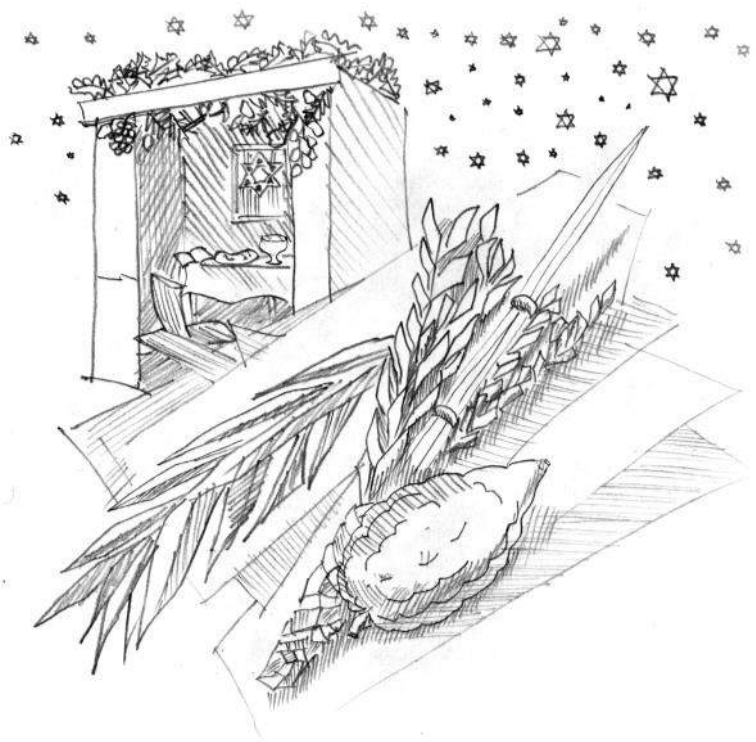




השבוע דעל אדאט דאס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ
ХАНЫ БАТ САРЫ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ААЗИНУ»

А также:

СУЖАКОТ

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадьрь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Аазину» —3**
- Вопросы раввину—7**
- Культура. Личность. Этика— 11**
- Здоровый Образ Жизни — 13**
- Подготовка к Суккоту — 14**
- Женская рубрика—17**
- Законы Лашон а-Ра— 19**
- Анализ Новостей — 20**
- Детская страничка—22**
- Лист Талмуда—24**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

вот позади Йом Кипур, а впереди-веселый праздник Суккот!

В этот шаббат мы будем читать предпоследнюю главу Торы-Аазину.

Вся эта глава - пророческая песнь Моше Рабейну еврейскому народу, послание, которое каждый из нас должен услышать и принять.

Сегодня мне хотелось бы остановиться на следующей фразе: «Вспомни дни извечные, помысли о летах поколений; спроси отца твоего, и он тебе поведает, старейшин твоих, и они скажут тебе: Когда Всевышний оделил племена, когда разделил Он сынов человеческих, установил пределы народов по числу сынов Исраэля»

Моше Рабейну закладывает перед нами фундамент взаимоотношения отцов и детей, прошлого поколения и нового поколения. Очень многие ошибки в жизни человек делает по незнанию или недостаточному пониманию сути.

Умный человек, чтобы не ошибиться, спросит человека мудрого и опытного, чтобы знать, как решить тот или иной вопрос, проблему.

Именно этому и учит нас великий учитель Моше: если появился вопрос, и ты не знаешь, как поступить, ты не знаешь, что делать, посоветуйся с отцом или старейшинами.

Конечно, это не означает, что по каждому пустяку нужно бегать к раввину, но бывают жизненные ситуации, особенно в мировоззренческом плане, когда нужно не стесняться и задать вопрос.

История 19-го века знает много примеров, когда евреям - просветителям разного рода задавали каверзные вопросы, и очень многие, не зная как отвечать, как отстаивать мудрость Всевышнего, ломались и уходили из еврейства, что привело к ряду катастроф...

Нам нужно гордиться тем, что мы имеем уникальную возможность жить и служить Всевышнему. Да, именно в нашем поколении, каждый день происходят чудеса, и мы должны учиться на прошлом, чтобы, не стесняясь, задавать вопросы и искать на них ответы, чтобы строить наше будущее!

Хаг sameах всем нам и ещё раз гмар хатима Това!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ААЗИНУ»

ГЛАВА «Аазину»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 32, ст. 1 — гл. 32, ст. 52.

Почему она так называется?

В начале первой фразы сказано: «Вслушайтесь Небеса, и я буду говорить...».

Вслушайтесь на иврите — *азину*.

Недельная глава *Аазину*, как мы не раз говорили в наших обзорах (см. на сайте обзоры недельной главы *Аазину*, первый, второй, третий и четвертый годовые циклы обсуждения), выделяется в Торе. Прежде всего — своей величественной, необозримой масштабностью. Как и при описании процесса Сотворения мира, «участниками действия» здесь становятся — Небо и Земля, то есть — вся бесконечная вселенная. Так Моше, обращаясь к народу Израиля, выражает фундаментальную идею еврейского мировоззрения о вечности и неизменности Торы (см. на сайте обзор недельной главы Аазину, первый годовой цикл). Соответствует глобальности концепции и необычное построение главы. Это — поэтическое «произведение», «песнь», которую вполне можно назвать «хвалебной одой». Так же, как в оде, самый высокий языковой стиль (см. на сайте обзор недельной главы Аазину, четвертый годовой цикл).

«Вслушайтесь Небеса, и я буду говорить...»

Мы, как всегда в наших обзорах, выберем и рассмотрим лишь один из пластов этой многоплановой «конструкции».

В нашей недельной главе читаем: «Смотрите же ныне, что Я — это Я, и нет бога, кроме Меня; Я умерщвлю, и Я оживлю, Я поразию, и Я исцелю: и никто от руки Моей не избавляет» (*Дварим*, гл. 32, ст. 39).

Масштабна вся «песнь», и каждая фраза в ней — масштабна. И та, что мы прочли сейчас, вбирает в себя основную **концепцию истории человечества**. И речь в ней идет о том, что человеческая история не может достичь своей высшей точки, пока человечество не признает, что жизнь и смерть, нормальное физическое состояние и болезни, словом, все — в руках Всевышнего, ибо только Он Один способен осуществлять полный контроль над всем, что есть в мире.

Новейшая история преподносит нам новые и новые уроки, направляющие нас **на приобретение этого знания**. Однако, чтобы по-настоящему осознать, как сказываются на нас теракты, общественные катаклизмы и природные катастрофы, какое воздействие они оказывают на человеческую психологию, нам для начала следует разобраться в том, какое значение современное общество придает необходимости «держат все под контролем» и как это влияет на наши отношения с Творцом.

Современная социология выдвигает концепцию, согласно которой религиозные представления людей «обратно пропорциональны» возможностям человека контролировать ход истории и явления реального мира. Так, по теории социологов, в древности люди в своем большинстве были религиозны, потому что не ведали, что происходит в мире. О каком-либо контроле над явлениями природы

в те времена — и говорить нечего. Древний человек не мог объяснить, как и почему люди рождаются и умирают, почему одно время года сменяется другим или ночь сменяется днем. У него не было сведений о том, почему люди болеют, равно как и о том, как их можно вылечить.

Но человек по природе своей не в состоянии жить в неизвестности. Если все вокруг окутано тайной, человека охватывает безотчетное беспокойство. Психология людей такова, что им жизненно необходимо планировать свое будущее и верить, что затраченные на что-то усилия, завтра дадут плоды. А для этого нужна уверенность, что мир будет существовать завтра и послезавтра. Но, если ничто вокруг нам неподвластно, нам неоткуда взять такую уверенность.

Поэтому, как считают социологи, человек в поиске точки опоры «изобрел себе некое божество». Идея существования некоей высшей силы, управляющей мирозданием, отмечают ученые, изучающие процессы развития общества — спасает людей от

растерянности. Они верят, что некто создал этот мир и наводит в нем порядок. И, следовательно, уповая на него, можно смело смотреть в будущее.

Конечно же, божество неизбежно предъявит нам какие-то требования. Но это — не такая уж большая цена за обретенную уверенность в завтрашнем дне, за «предсказуемость» будущего. Мы, разумеется, можем предвидеть «реакции божества» только в самом широком смысле, и не рассчитываем на то, что способны узнать его решения по каждому отдельному поводу. Но в целом сама идея «выдумать божество» — великолепна. Именно она, эта идея, помогла древним людям выжить в трудные времена и преодолеть свои страхи...

За последние 5 тысяч лет человечество прошло огромный путь. Многие тайны физического мира ему теперь — понятны. Ученые — на пути к разгадке особенностей сложного человеческого характера. И немалую роль в этом сыграли достижения социологов. Человечество открыло законы экономического развития и т.п.

Нас в сложившейся ситуации интересуют не людские успехи в сфере постижения физического мира, но — то, как в этом мире

ощущает себя человек. И тут мы должны признать, что страхи перед природой отошли в далекое прошлое. Человек уверен в завтрашнем дне, настолько, что многие из нас полагают, что «держат под контролем» свое настоящее и будущее. Им для этого гипотезы о высших силах — уже не нужны.

Но имеет ли какое-то значение факт, верит человек в существование Высшей Силы или не верит? Сегодня такой вопрос просто неуместен, как говорят сегодня — «нерелевантен». Сегодня этот вопрос ставится иначе: насколько мы в состоянии контролировать то, что с нами происходит?

Мы называем западный мир — «демократическим». Этот мир представляет либеральное общество, которое готово признать самые разные концепции. В таком обществе в целом люди настроены по отношению друг к другу — доброжелательно. Они не против помочь любому, кто жаждет получить свою долю хорошей, благоустроенной жизни.

Эта общепризнанная в западном обществе позиция, отметим, строится на предположении, что мы всегда сможем контролировать экономику, обеспечивая ее укрепление и развитие. На веру, что социальный пирог будет увеличиваться в размерах, что позволит оставаться щедрыми, либеральными и доброжелательными по отношению ко все увеличивающемуся числу людей, претендующих на социальную помощь.

Но что будет, **если наша уверенность лопнет** как воздушный шарик, и западный мир окажется в кризисе, в страхе за завтрашний день и в полной неопределенности?

Если говорить о среднем человеке, то его заботы сконцентрируются вокруг его собственной семьи, а прежние щедрость и либерализм по отношению к ближнему начнут потихоньку таять. Если он окажется перед выбором: «либо — я, либо — он», это неизбежно приведет к разрушению всей структуры социального контракта, который лежит в основе нашей общественной и политической системы...

Итак, мы могли убедиться, что сама возможность контролировать условия нашего существования определяет не только, скажем так, «меру религиозности», но и благополучие общества. Это — та жизненная сила, которая обеспечивает дальнейший прогресс.

А теперь попытаемся понять, какие силы стоят за «врагами демократии». Что побуждает людей **прибегать к террору**? Какие интересы преследуют террористы? Неужели они стремятся к разрушению ради самого разрушения?

Пока мишенью террористов был исключительно Израиль, либеральная интеллигенция Запада могла уговаривать себя, что у террора есть свои причины — чисто материалистического толка. Бедный палестинский народ, лишенный возможности приобретать современное оружие, не имеет другого способа, кроме террора, воевать против значительно

более сильного врага. Только так палестинцы обретают шанс деморализовать своего сионистского врага и лишиться его чувства безопасности. Правда, в результате террористических актов страдают невинные люди. Но и в этом интеллигенция Запада находила определенную жесткую логику «борьбы за независимость».

Свое истинное лицо фундаменталистский терроризм показал 11 сентября 2003, направив свой удар на Пентагон и здания Международного торгового центра в Нью-Йорке. В тот день погибли тысячи невинных людей. Какую цель преследовали террористы, напав на Соединенные Штаты? США не воевали в то время ни с одной страной, гражданами которых были атакующие Америку террористы. Зачем понадобилось им сеять в сердцах американцев страх? Зачем вообще **они решились** на такое?

Все дело в том, что под угрозой, с точки зрения исламистов, оказались их религиозные догмы и социологические теории. И эта угроза — само существование западной цивилизации, и те очевидные успехи, которых достигает общество, построенное на демократических принципах.

В нашу эпоху, когда человек, где бы он ни жил, с легкостью получает любую интересующую его информацию, изолировать народы стран с диктаторскими

режимами от остального человечества — невозможно. Широкое распространение в мире идеологии и достижений Запада может привести к тому, что угнетенные народы, лишенные возможности контролировать собственное существование, **захотят перенять** прогрессивные методы организации жизни общества. И это будет началом конца фундаменталистских режимов.

Как фундаменталисты могут себя защитить?

Прежде всего — продемонстрировав своим народам слабые стороны Западных обществ. Повсеместное распространение в странах Запада страха перед завтрашним днем ведет к ослаблению ощущения контроля над реальностью — западное общество начинает разрушаться.

В общей массе человек западного общества — не религиозен. Но если его лишают



возможности «контролировать ситуацию» в мире, ему, чтобы выжить в этом мире, необходимо во что-то верить.

Чем неожиданнее нападение террористов на страны Запада, тем сильнее достигаемый им эффект. Однако, к счастью, террор не может серьезно угрожать выживанию мощных современных государств Запада. Основная сила террора — в психологическом воздействии на умы граждан западных стран. Фундаменталистам известно, что процветание западного общества находится в непосредственной зависимости от иллюзорного ощущения людей, будто они — «вершители собственных судеб». На разрушение этого ощущения и рассчитаны действия террористических организаций. Именно в этом и состоит реальная угроза террора.

На самом-то деле западное общество, так же, как и его основной враг — фундаменталистское общество, придерживаются, по сути, одной концепции: вера в Творца обратно пропорциональна возможностям человека контролировать все, что происходит в нашем мире.

Исключение из общего правила составляет лишь еврейское мировоззрение...

Мы не придумывали Всевышнего, чтобы ослабить чувство страха и неопределенности. Четыре тысячи лет назад первый еврей Авраам был вполне современным человеком. Он предвидел успехи западного общества, но считал их «пустыми» и «бессодержательными». Авраам не захотел тратить свою энергию на приобретение материальных благ, что позволило бы ему обеспечить себе и своей семье на всю оставшуюся жизнь безбедное существование. Этого ему было **недостаточно**. Он обратился к Всевышнему не из страха, а для того, чтобы наполнить человеческое существование глубоким, возвышенным смыслом.

Мировоззрение Авраама предполагает неизбежную «передачу контроля над миром» в «руки» Творца. Человек обращается к Всевышнему не для того, чтобы ликвидировать свои страхи и тревоги, но для того — чтобы «вернуть» Ему мир, в котором человек якобы владеет ситуацией, потому что такой мир — ущербен. Однако, чтобы сделать это, Авраам должен был полностью **взять под контроль** собственный маленький мир.

Именно поэтому Тора неоднократно повторяет, — пишет **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного Кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания — Египет, 12 век) в своем фундаментальном труде, — что земного благополучия достигает тот, кто выполняет ее заповеди. А в Будущем мире такой человек получит истинную награду (раздел «Законы раскаяния», гл. 9 ст. 1-2).

Из Торы мы узнаем, что Творец создал этот мир как средство достижения великой цели. Если мы используем данное нам средство, чтобы исполнить задачу, ради которой мы пришли в этот мир, вселенная функционирует нормально. Если же мы пытаемся использовать его для иных целей, мир обречен на разрушение.

Если основная цель человечества — обретение материального благополучия, социологи — правы (см. выше): у человечества нет необходимости в вере.

Обо всем этом и говорится в недельной главе **Аазину** — мир без Всевышнего обречен на разрушение.

Едва ли не каждый год перед *Рош а-Шана* (еврейский Новый год) Всевышний подает нам отчетливые сигналы — время, когда человек может позволить себе «забыть» о Творце и Его законах, кончилось. Кончился период, когда «светские сионисты» добивались успеха и процветания Израиля. Над страной нависла серьезнейшая угроза. Сигнал этого года — передача части территории *Эрец Исраэль* (Газа и Северная Самария) под арабский контроль, уничтожение арабами синагог в Гуш Катифе.

После Катастрофы европейского еврейства в годы Второй мировой войны евреи попытались взять собственную судьбу в свои руки, рассчитывая победить врага военным и технологическим превосходством. События последних лет продемонстрировали, что эта идея оказалась «воздушным шариком», который лопнул на наших глазах.

Любой человек, анализирующий происходящее, отметит, что за этот год мир разительным образом изменился — для всего человечества и для евреев, в частности. Возможно, на то, чтобы человечество осознало смысл посланий Всевышнего, уйдет еще какое-то время. Но каждому, кто готов смотреть на мир открытыми глазами, ясно уже сейчас: сам факт, что Всевышний снова послал перед Рош а-Шана сигнал западному миру (в 2003-м — мощнейший теракт, в этом — катастрофа в Новом Орлеане), должен, по меньшей мере, вселить в западный мир ощущение страха перед Высшими силами...

Реакция Соединенных Штатов на террор практически не отличалась от реакции евреев на страшные события Катастрофы европейского еврейства. Поддерживаемый нарастающей волной патриотизма в стране, президент Буш взялся за проблему террора, полагаясь на мощь американской армии. «Мы можем с этим справиться!», — говорил он. Но первая же попытка «задушить террор в зародыше» обернулась затяжной войной с многочисленными потерями (война в Ираке). А террористы продолжают угрожать мирному существованию американцев и граждан других западных стран.

Люди нуждаются в общей идее, в которую они могли бы поверить и на ее основе добиться реальных успехов. На грубой силе общество долго не продержится. Развал бывшего Советского Союза наглядно это продемонстрировал.

Существуют четыре нерелигиозные идеи, — констатирует наша

традиция, — каждая из которых представляет соответствующее ей общество.

Первая заключается в величии силы цивилизации. Реальное воплощение эта идея получила в становлении и развитии Вавилонской империи. Эта цивилизация захватила весь древний мир и предложила первую, вполне успешную альтернативу обществу, основанному на связи с Всевышним. Эта альтернатива реализовалась после захвата Иудеи и разрушения Первого Храма.

Вторая идея заключалась в силе богатства. Правильно организованная и стабильная экономика может предложить довольно высокий уровень жизни и без завоевания других стран. Эта идея реализовалась империей Ахашвероша в Персии, являвшейся федерацией из 127-ми стран.

Третья идея — замена веры в высшие силы верой в величие науки и культуры. Ее воплощением стала Древняя Греция. За недолгую жизнь Александра Македонского эта идея, как ураган, разнеслась по миру.

Согласно еврейской традиции, будет последнее, «**четвертое** царство», и после его падения мир вернется к познанию Всевышнего. Эта идея выражена в цитате, приведенной в самом начале нашего комментария — «Смотрите же ныне, что Я — это Я, и нет бога, кроме Меня; Я умерщвлю, и Я оживлю, Я поразию, и Я исцелю: и никто от руки Моей не избавляет» (*Дварим*, гл. 32, ст. 39).

В сущности, эта идея представляет собой комбинацию трех предыдущих концепций. На ее основе и строится мир, в котором мы живем, мир, созданный на останках Римской империи, разрушившей Второй Храм. Наш мир верит, что сила современной цивилизации, основанной на рыночной экономике и развивающейся науке и технологии, может привести человечество к «совершенству».

Но вот, основы этого нашего мира уже расшатаны —: Всевышний начинает опровергать эту последнюю идею. А это означает, что конец эпохи «торжества человеческого разума» близится. И там, где наш мир разрушается, воцаряется хаос.

Однако идеи — вещь духовная. Физической силой их не разрушишь. Концепция должна быть логически опровергнута. Тогда она развалится изнутри. Потеря уверенности,

как следствие неспособности противостоять террору, может очень быстро дискредитировать идею, на которой Западный мир строит свое существование.

Обеспокоенные люди будут забирать свои деньги из банков, на бирже начнется распродажа акций, компании сократят «обороты» своего бизнеса и т.д. и т.п. В результате цены на продукцию снизятся — начнется экономический кризис. Политические структуры, созданные обществом, не смогут продержаться без уверенности в завтрашнем дне. Начнется хаос.

Никто не возьмется утверждать, что это произойдет завтра. Вера людей в возможность контроля над ситуацией — очень глубока. Потребуется время, пока реальность разрушит эту веру. И это вполне объяснимо: люди упрямо держатся за мировоззрение, которое до сих пор их не подводило.

Но, возвращаясь к тому, о чем мы уже говорили, отмечу: тенденция — ясна. Если Всевышний позволит террористам совершить еще несколько масштабных терактов, западный мир может оказаться на грани кризиса.

Можно ли что-то сделать в этой ситуации? Конечно, можно! С сегодняшнего вечера (2005-й год) начинается Йом Кипур. И мы должны осознать, наконец, что террор и природные катаклизмы — модели того, что может сделать Всевышний с нашим миром. Не надо ждать момента, когда развитие трагического сценария достигнет своей кульминации.

Тора сообщает нам, что все наши проблемы коренятся в **нашем упорном нежелании стать последователями Авраама**, в нашей принципиальной ошибке, которую мы допустили, возомнив, что мы — хозяева собственной судьбы.

Надо быть слепым, чтобы не увидеть, что в так называемой «светской» концепции нет никакой гарантии на успех и благополучие. И так было всегда: «светскому» миру нечего предложить, чтобы обеспечить своим гражданам счастливое существование. Вся его история соткана из бед, боли и трагедий. Мы от многого отказались ради иллюзорной возможности контролировать среду нашего обитания. Давайте хотя бы сейчас постараемся прозреть, и мобилизуем всю свою мудрость, чтобы отказаться от этих иллюзий. Давайте, не откладывая, в этот Йом Кипур, поставим перед собой цель — совершить *тшуву* (вернуться на пути Всевышнего). Мы предстанем перед Всевышним и скажем, что, в конце концов, поняли смысл Его посланий и молим его избавить нас от новых бедствий.

В Торе читаем: «Вот Я поднимаю к Небесам руку Мою и говорю: жив Я вовек! Когда заострю сверкающий меч Мой и возьмется за суд рука Моя, отомщу врагам Моим и тем, кто ненавидит Меня, воздам (по заслугам)... И меч Мой насытится плотью, кровью убитых и пленных, головами вражеских начальников. Прославьте, люди, народ Его! Ибо за кровь слуг Своих Он отомстит и мщение воздаст врагам их, и очистит землю Свою и народ Свой!» (*Дварим*, гл. 32, ст.40-43).

Так Тора описывает судьбу, которая ожидает тех, кто не прислушается к Голосу Творца...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Какая газета наиболее объективна в освещении политической жизни Израиля?
Уважаемый раввин.

Я заинтересовался Израильской политикой после публикации вами на сайте evrey.com статей, посвящённых последним выборам в Израиле.

Не могли бы вы подсказать мне, какая из израильских газет наиболее объективна в освещении политической жизни Израиля.

Я хочу подписаться на интернетовское издание такой газеты, чтобы читать газету и быть в курсе всех событий политической жизни Израиля.

Дмитрий

Клиффсайд Парк, Нью-Джерси, США

Прежде всего, считаю уместным отметить, что никакой «объективной» газеты — не существует в принципе. Ибо любое периодическое издание, как правило, отражает позиции своего владельца и/или редакции, где номера этого издания готовят к выпуску в свет.

Впрочем, следует подчеркнуть, что большинство СМИ (в данном ответе говорю не только о газетах, но — вообще о СМИ) прилагают немало усилий к тому, чтобы скрыть свою ангажированность. Стараются представить дело так, чтобы читатель думал, что, если на страницах определенного издания появляются статьи разной окраски и направленности — это должно означать, что данное издание — объективно.

Позволю себе отступление, которое, как мне представляется, хорошо разъясняет ситуацию.

По приезде в Израиль в 1986 году, мне довелось познакомиться и подружиться с одним из «старейшин» израильской журналистики Элиягу Амикамом (через несколько лет он ушел в мир иной).

В ответ на мой вопрос, почему его, несмотря на то, что он придерживается крайне-правых взглядов, держат на работе и не менее раза в неделю публикуют его аналитические статьи в левоцентристской, самой популярной тогда газете **Йедиот Ахоронот** — он преподал мне урок о «свободной и объективной» прессе.

Он сказал, в частности, что в наши времена периодические издания, подобные советской газете «Правда», с ее четко обозначенной идеологической линией — не котируются в Западном мире. На Западе в СМИ целенаправленная пропаганда выстраивается гораздо более хитроумно. Обычно редакция внимательно следит за соблюдением установленной пропорции. Выглядит эта пропорция примерно так: на каждые пять статей, отражающих позицию владельца и редакции издания, разрешается помещать — одну, в которой преподносится иное мнение, отличающееся от редакционно-го. Тогда к изданию — больше доверия, нежели, например, к той же газете «Правда», в которой все авторы статей, без исключения, как говорится, «трубили в одну трубу».

Более того. Такие «пропорции» постепенно создают у читателя устойчивое впечатление, будто бы «подавляющее большинство» в

народе поддерживает позиции, которые пропагандируются в данном, конкретном средстве массовой информации.

Таким образом, «промывка мозгов» читателям, на которых рассчитано содержание публикуемых материалов, дает весьма эффективные результаты.

Я, правда, поинтересовался, как это он, профессионал высокого класса Элиягу Амикам, позволяет себе быть орудием этой, в общем-то, нечистоплотной пропагандистской деятельности, согласившись на роль автора «выпускающих пар» одиночных статей, противопоставленных пяти, с чуждыми ему идеями.

Он беспомощно развел руками и сказал, что пока не будет популярных СМИ правого толка, это для него — единственный способ реализовать себя в журналистике.

К сожалению, по ряду причин, далеко выходящих за рамки этого ответа, правый лагерь и до сих пор отстаёт от левого и по количеству и по качеству своих изданий, по уровню размещаемых в них материалов и т.д. и т.п. И сегодня «амикамы» на израильской общественно-политической арене — в незначимом меньшинстве.

Хотя их число в последние 20 лет все же — растёт. Но — медленно.

Впрочем, и это — тоже другая тема.

Следует отметить, что появившийся с тех пор интернет, в пространстве которого существует неограниченные возможности самовыражения — ненамного изменил ситуацию.

Почему — «ненамного»?

Потому что и поныне те или иные идеи нередко «раскручиваются» именно в существующих крупных СМИ. А они почти все — левой направленности.

Что же касается Вашего конкретного вопроса — Вы, наверное, уже догадались, что никакого определенного издания рекомендовать Вам не возьмусь.

Могу, правда, помочь советом.

Не ищите «объективные» СМИ. Их просто-напросто — нет. Старайтесь отыскать такие газеты (в печатном или интернетовском варианте), в которых с достаточной яркостью выражены правые взгляды. Еще лучше — право-религиозные. Со временем

Вы найдете издания, которые не разрушают наш народ и нашу страну, но, наоборот — укрепляют.

Какие из таких средств массовой информации выбрать — дело вкуса. Тут, полагаю, нет смысла что-либо подсказывать...

Автор текста Элиягу Эссас

Тетю хоронила реформистская организация. Можно ли исправить ситуацию?

Доброго времени суток.

Несколько лет тому назад мою тетю похоронили в Бостоне. Но, как позже выяснилось, реформистской организацией (процедуру проводила женщина).

Можно ли и нужно ли сейчас исправить ситуацию и как?

Хорошего и продуктивного нового еврейского года.

Рут

Нес-Циона, Израиль

Прежде всего — обозначу общие правила захоронения еврея вне Израиля.

1. Категорически нельзя кремировать (сжигать) тело.
2. Могила должна быть на еврейском кладбище или на специально отведенном для евреев участке.
3. Процедурами подготовки тела к захоронению должны заниматься представители погребального сообщества «Хевра Кадisha», существующего при какой-либо «ортодоксальной» общине.

Все нормально — если все три условия выполнены. И очень плохо — если не выполнено хотя бы одно из них.

Поэтому еще при жизни каждому еврею следует позаботиться о том, чтобы быть, скажем так, «в поле зрения» какой-либо ортодоксальной еврейской общины. Как минимум — поддерживать с ней осмысленные «деловые» контакты. В своем городе. Или, если в городе проживания еврея такой общины нет — в каком-либо другом месте, расположенном где-то неподалеку.

Самое лучшее, если к такой общине будет принадлежать (хотя бы иметь с ней некую связь) не только он сам, но и — его ближайшие родственники и/или друзья-евреи.

Ведь никто не знает, когда наступит час ухода человека в иной мир, и надо будет заниматься его похоронами.

Желательно, чтобы еврей заранее составил и оформил завещание, в котором должно быть оговорено, что он хочет, чтобы его похоронили на еврейском кладбище и по всем предусмотренным еврейской традицией правилам. И оставил бы на это необходимые финансовые средства.

А теперь — к Вашему конкретному вопросу.

Из текста Вашего письма видно, что одно из необходимых условий — не было выполнено. Что касается двух других — Вы об этом не сообщаете.

Но в любом случае (не только в таком, который Вы описали), после похорон невозможно уже что-то исправить.

Поэтому оставшимся в нашем мире родственникам и друзьям нужно с еще большим вниманием отнестись к принятому в нашем народе обычаю — соответствующим образом отмечать годовщины смерти (*йорцайт*). Разумеется — в рамках имеющихся возможностей.

Для этого, кстати сказать, совсем необязательно жить в том городе, где похоронен человек. Это можно осуществить в любом месте Земного шара.

Подробнее о *йорцайте* — см. на сайте, к примеру, в ответах [«Есть ли у евреев поминки?»](#) и [«Доходит ли молитва за душу близкого?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Почему цедака меняет Небесный приговор, и как она спасает от смерти?

Уважаемый рав Элиягу!

Почему цедака меняет Небесный приговор?

И еще: почему и как она спасает от смерти?

Спасибо заранее.

Ваш читатель с 12-летним стажем и почитатель,

Альгирд Варшавский

*Varshavsky Algird
Dallas, Texas, USA*

Вы задаете, по сути — два вопроса. Первый — как *цедака* меняет Небесный приговор? Второй — как она спасает от смерти?

Напомню, что *цедака* — это филантропическое пожертвование на благородные, возвышенные цели. Прежде всего — на распространение знаний Торы.

А теперь разберемся в первом вопросе.

Действительно, если «автор» приговора Небес — сам Всевышний, можно ли в этом что-то изменить?

Конечно же, нельзя.

Однако Творец мира не ставит перед собой, если можно так выразиться, задачу — посылать нам тяжкие наказания и т.п. Поэтому Он и дает нам 10 дней между Рош ха-Шана и Йом Кипуром, включительно —

чтобы мы могли, так сказать, составить **конкретный** план улучшения своего поведения.

А что может быть конкретнее, чем выполнение заповеди о *цедаке*, когда человек отдает часть (обычно — 10, но лучше — 15-20 процентов) от денег (доходов), доставшихся ему нелегким трудом? И если он отдаст *цедаку* — это будет его очень хорошим поступком.

И все же — какое отношение это имеет к изменению приговора?

Дело в том, что доходы человека и вообще — результаты его деятельности, на весь год определяются в Рош ha-Шана. И, «отрывая» от себя часть своего заработка и/или дохода — человек самым очевидным образом демонстрирует, что он как бы меняет предназначение этих денег.

Судите сами. На Небе определили некую сумму, которую он будет получать в течение года. А он — сам, по собственной воле! — уменьшает ее, лишаясь ее некоторой части. То есть в каком-то смысле он — меняет свой приговор.

Планируя отделять *цедаку*, он делает это не потому, что легкомысленно относится к деньгам и готов бездумно растратить их (это запрещается!), но — осознанно, чтобы внести свой вклад в реализацию хороших целей. Тогда на Небе еще раз рассмотрят вынесенный ему приговор. И — внесут в него позитивные поправки.

Так *цедака* может изменить приговор в лучшую сторону.

Теперь рассмотрим Ваш второй вопрос.

Мудрейший на Земле человек царь Шломо, в составленной им книге *Мишлей* (Притчи царя Шломо) говорит, что «...*цедака* спасает от смерти» (гл. 10, ст. 2).

Спросим и здесь — как такое возможно?

Чтобы понять это, вспомним, что деньги с Неба — не падают. Их кто-то дает, кто-то — получает.

Роль Всевышнего — организовать так, чтобы человек сумел заработать причитающиеся ему по приговору суммы. Для этого ему будет дано здоровье, силы, удача и т.п.

И вот он, когда захочет — может передать заработанные им деньги на какие-либо благородные цели. И если они —

действительно благородные, значит, этого хочет сам Всевышний.

Следует подчеркнуть, что у Творца можно сказать — как бы нет «прямого» способа давать средства тому или иному человеку (или, например, на распространение Торы). Он получит их от жертвователя в виде *цедаки*. И выходит, что дающий в определенном смысле становится «помощником» Творца. Следовательно, он — нужен Всевышнему. И если дающему *цедаку* на Небе установили некий жизненный срок, а он регулярно передает *цедаку* — срок его жизни продлевается. И вместо того, чтобы уйти из жизни, допустим, в прошлом году, такой человек проживет, например, еще 20 лет. А может — и больше.

Конечно же, и тот, кто регулярно жертвует деньги на высокие цели, когда-нибудь все же — умрет. Выходит, *цедака* — не спасает от смерти?

Спасает. Причем, в самом прямом смысле этого слова. Ибо человек, который дает *цедаку* проживет дольше, нежели в ситуации, если бы он *цедаку* не давал.

Это объясняет и закон Торы о том, что даже бедный человек, который частично или даже полностью живет на пожертвования — тоже должен давать *цедаку*.

Автор текста Элиягу Эсса

Как относиться еврею к беспорядкам в стране, где он живет?
Как в идеале настоящий еврей должен относиться к митингам, протестам, революциям и прочим беспорядкам, направленным против законной власти в стране, где он живёт?

Anrey
Россия

В законах еврейской традиции заложено требование, согласно которому еврей должен быть законопослушным гражданином того государства, в котором он живет. По крайней мере — пока законы государства не запрещают ему соблюдать заповеди Торы.

Если же возник конфликт — например, закон страны обязывает работать в субботу — еврею необходимо сделать все возможное, чтобы легально урегулировать эту ситуацию.

Если же это невозможно, лучший выход — переехать в другую страну.

Еврею предписано желать благополучия государству, в котором он живет, и даже — молиться за его процветание и мир в его пределах.

Отсюда следует, что оптимальное поведение, ожидаемое от соблюдающего традиции еврея — неучастие в той или иной протестной деятельности, направленной против законной власти нееврейского государства.

У евреев — свои задачи, отличающиеся от задач, которые стоят перед всеми другими народами мира. Поэтому им нужны такие условия жизни (в том числе, и политические), которые не мешают им выполнять свое предназначение и вести еврейский образ жизни, со всеми его составляющими.

Идеальное место для этого, и с духовной и с практической точки зрения — Израиль. Поэтому любое другое место для нас всегда —

временное пристанище. И если по каким-то причинам еврей задержался в нееврейской стране — важно жить там, где власти не оказывают противодействие соблюдению законов Торы.

А это, кроме всего прочего, означает, что участие евреев в протестной деятельности, особенно, политического характера — должно быть сведено лишь к ситуациям, когда речь идет об отношении к евреям на государственном уровне, об ограничении прав религиозного характера и гражданских свобод. Что, как очевидно — препятствует реализации образа жизни, предписанного Торой.

На практике это, к сожалению — иначе.

Мы видим, как еврейские активисты во всем мире пополняют ряды протестующих и митингующих. Начало этому положено в конце 18-го века, зарождением и развитием процесса секуляризации и отказа некоторой части еврейства от веры в Творца.

До этого евреи жили обособленно, сохраняя свою внутреннюю общественную структуру, основанную на ценностях Торы. Контакты с внешним миром были весьма ограниченными, а, как мы знаем из еврейской истории — и очень болезненными.

У евреев не было стимула и возможности вмешиваться в социальные и политические конфликты. Одной из основных целей, которая стояла перед ними, было — выживание и сохранение внутренней автономии. Переговоры с нееврейскими правителями в стране проживания осуществлялись, главным образом, через руководителей еврейских общин, которые представляли интересы своего народа.

Эпоха Просвещения и эмансипация нанесли удар по устоям еврейского образа жизни. Начиная с середины 19-го века, молодые евреи, в поисках лучшей жизни, покидали свои города и местечки. Сила традиции — ослабевала. Широкими народными массами овладевала материалистическая идеология. И среди ее многочисленных жертв было, к несчастью, немало евреев.

Евреи разных стран становились участниками, а иногда — и лидерами протестных и даже революционных движений.

Нам, выходцам из России, хорошо известна печальная и позорная страница еврейской истории, связанная с событиями 1917 года. Говорю об Октябрьской социалистической революции, в которой активно и добровольно принимали участие евреи.

Как это бывало не раз, решающую роль во всем этом сыграло не только то, что евреи были «презренным», бесправным меньшинством, но и особенность еврейской души. В частности — «генетически» заложенная в них жажда справедливости, наполнявшая еврейские души еще со времен Пророков.

Следуя за богоборческими, по сути, «коммунистическими идеалами», евреи, порвав со своим еврейством, вскоре и сами превратились в орудие подавления, направленное, в том числе, и на их собственный народ.

Подводя итоги сказанному, отметим, что участие евреев в протестах, беспорядках и т.д., направленных против законной власти, явление в исторической перспективе — сравнительно новое. Оно возникло одновременно с ослаблением веры и отходом от еврейского образа жизни, с утратой еврейских духовных идеалов служения Всевышнему.

Напомним, что участие в социальных и политических нееврейских движениях, кроме всего прочего — разжигает огонь антисемитизма. Евреи, активно участвующие в политической деятельности, потом почти всегда становятся мишенью не только их политических противников, но и собственных «единомышленников».

Так это было с советскими евреями. Те, кто поддержал революцию и новую власть, в результате — сами стали жертвами того же советского диктаторского режима.

Еврей не должен сражаться «на чужом поле». У него — свое поле битвы, несравнимо более значимое. Это — поле духовной битвы за дело Всевышнего в этом мире. И главное наше оружие в этой войне — изучение Торы, выполнение заповедей и реализация добрых дел.

Еврей, по сравнению с неевреями — живет, в каком-то смысле, в ином жизненном пространстве. Материальная сторона и социальная составляющая, безусловно, играют в нашем существовании определенную роль. Но они для нас все же — второстепенны.

В идеале жизнь еврея до отказа заполнена позитивной деятельностью — важной и для него и для окружающих. Для минимально приемлемого существования в нееврейском мире (не говорим здесь об Израиле; здесь анализ ситуации требует отдельного рассмотрения) евреям достаточно некой автономности. Особенно — в сфере еврейских традиций, еврейских ценностей, и, конечно же — в сфере физической безопасности.

Если эти условия соблюдены, и евреям не приходится «выбивать» собственные права у законных властей — у нас нет и причин для участия в политических и/или социальных протестах, независимо от того, чего именно и у кого добиваются жители данной конкретной страны.

Это, кстати сказать, не означает, что еврею совсем нет места в общественной жизни страны. Несомненно, такое место есть. Однако еврею, как никакому другому гражданину нееврейского государства, стоит серьезно задуматься над тем, во что он вкладывает свою энергию и силы, и какие последствия могут быть у его общественной деятельности для него и для всего нашего народа.

Еврею, разумеется, стоит быть в курсе того, что происходит в стране, где он живет. Он может даже «болеть» за ту или иную сторону политического и/или общественно-го конфликта. Но должен при этом следить — чтобы связанные со всем этим мысли и переживания оставались на периферии его сознания.

В расширение темы — советую прочесть на сайте ответ [«Есть ли резон активно участвовать в жизни нееврейского государства?»](#).

Автор текста Михаэль Бергман

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Изначальный «градус» счастья, свойственный каждому человеку — не окончательный и бесповоротный приговор. Мы можем сделать себя еще счастливее...

ПОИСКИ РЕЦЕПТА СЧАСТЬЯ

Малькольм Риттер

Мотивационный спикер и старший инструктор Кэрлайн Адамс Миллер (44 года, живет в Бетесде, штат Мэриленд, США) прекрасно разбирается в том, как для достижения той или иной цели можно использовать мысленные упражнения. Однако, когда год назад ей предложили выполнить одно конкретное упражнение, просьба застала ее врасплох.

Каждый вечер перед сном она должна была выделить три приятных события, которые произошли в течение дня, и проанализировать причины, обусловившие эти события.

Цель упражнения заключалась в том, чтобы сделать ее счастливой.

— Я училась в Гарварде и привыкла к тому, что ничего в жизни не дается легко. И это задание показалось мне слишком простым для того, чтобы принести какую-то реальную пользу, — признается Миллер.

Данный тренинг был частью домашней работы, которую Кэрлайн должна была выполнить, учась в магистратуре. Будучи от природы чрезвычайно беспокойным и мнительным человеком, она знала, что дополнительная порция счастья ей в любом случае не помешает, и с энтузиазмом взялась за реализацию задания.

Результат не заставил себя ждать.

— Мои сны стали совсем другими, — рассказывает она. — Я легко засыпаю и действительно чувствую себя счастливее.

Результаты, как пишут в рекламах средств похудения — «могут варьироваться». Однако недавнее исследование показало, что человек, применяя описанный выше метод, имеющий весьма обнадеживающий потенциал, в сочетании с некоторыми другими психологическими упражнениями, способен надолго зарядить себя хорошим настроением и «энергетикой» счастья.

Это исследование — часть обширной научной работы, цель которой — опровергнуть традиционную точку зрения, согласно которой человек не может влиять на собственные эмоции.

Поход в любой книжный магазин наглядно продемонстрирует наличие огромного количества советчиков, готовых поделиться своим секретом счастья с любым заинтересованным читателем. Вместе со своими коллегами из Пенсильванского университета Мартин Зелигман собрал более ста конкретных рекомендаций — теоретических и практических.

— Проблема заключается в том, — отмечает психолог, сотрудник Калифорнийского университета в Риверсайде Соня Любомирская (она занимается изучением данной темы и работает над собственной книгой), — что большинству «путеводителей по дорогам счастья», продающихся в обычных книжных магазинах, не хватает твердой научной базы.

На сегодняшний день феномен счастья и механизм его действия, как утверждает Любомирская, остаются до обидного малоизученными. Специалисты обходят данную область стороной, в первую очередь, потому, что считают, что она не поддается научному анализу.

В течение многих десятилетий исследователи полагали, что на протяжении жизни «градус» человеческого счастья остается практически неизменным, и время стирает последствия как позитивных, так и негативных событий — будь то свадьба, повышение по службе, развод или тяжелая болезнь.

Согласно этой теории, человек адаптируется к любому событию и состоянию — точно так же, как привыкает к неприятному запаху в каком-либо помещении и попросту перестает его замечать. Это свойство человеческой природы сводит на нет любые попытки сделать человека счастливее.

Быть может, попытки человека стать счастливее столь же тщетны, как старания увеличить свой рост?

Однако недавнее исследование показало, что, вопреки этой точке зрения, субъективное ощущение счастья вполне можно изменить.

— Изначальный «градус» счастья, свойственный каждому человеку — не окончательный и бесповоротный приговор, — говорит психолог, сотрудник университета в Иллинойсе Эд Дайнер.

В ходе новейшего исследования специалисты в течение семнадцати лет наблюдали за тысячами немцев. И выяснили, что примерно у четверти участников эксперимента общий уровень удовлетворенности жизнью заметно изменился (это — данные, касающиеся общего эмоционального состояния населения; другие специалисты занимаются изучением того, как ощущение счастья меняется в течение дня.) Если использовать для измерения градуса счастья десятибалльную

шкалу, то у некоторых участников немецкого исследования он подскочил более чем на три градуса.

Проводятся также исследования, выясняющие, как те или иные события влияют на ощущение счастья. Однако их результаты, разумеется — «усреднены» и по ним нельзя предсказать, что случится потом с тем или иным индивидуумом.

Данные подобных исследований демонстрируют наличие долгосрочных негативных последствий таких событий, как серьезная травма, развод, вдовство и потеря работы.

С другой стороны, мы знаем, — утверждает психолог Мичиганского университета Ричард Лукас, — что положительный заряд после свадьбы с любимым человеком истощается приблизительно через два года.

Что касается радостей материнства и отцовства, тут ситуация сложная и переменчивая. Родители с нежностью вспоминают годы младенчества, детства и отрочества дочерей и сыновей.

Но, как пишет в своей книге «Случайное счастье» гарвардский психолог Дэниел Гилберт, исследования показывают, что воспитание детей снижает общую удовлетворенность браком. По его словам, родители начинают получать от совместной жизни гораздо большее удовольствие, когда дети вырастают и покидают дом.

«Вопреки тому, что мы читаем в книгах и журналах, — подчеркивает он, — единственный признак «синдрома опустевшего гнезда» — более частые улыбки».

Гилберт замечает, что в массе своей люди не способны предугадать, что именно сделает их счастливее, — замечает Гилберт.

Лукас же считает, что «большую часть времени многие люди вполне счастливы». То есть, если взять группу людей, не страдающих серьезными недугами и имеющих более или менее приличный доход, то по десятибалльной шкале уровень счастья большинства ее членов, составит, как он уверяет, примерно семь с половиной градусов.

И все же многие люди хотят стать еще счастливее. Что они могут для этого сделать?

Исследованием данной сферы человеческой жизни и занимаются Любомирская, Зелигман и ряд других специалистов.

Описанное в начале статьи упражнение «Три приятных события», которое Миллер поначалу сочла слишком простым, входит в число тренингов, которые используют испытываемые команды, собранной Зелигманом в Пенсильванском университете.

Члены группы продолжают делать это упражнение даже после окончания исследования, — рассказывает коллега Зелигмана Акасия Паркс. — Потому что оно незамедлительно приносит плоды: люди начинают больше внимания уделять хорошим, пусть даже незначительным событиям, которые часто, под воздействием негативных переживаний, раньше отодвигали на второй план.

Миллер утверждает, что это упражнение научило ее замечать вокруг гораздо больше хорошего. И теперь, вместо трех приятных событий, она вспоминает перед сном — десять, а иногда — и двадцать.

Второе зарекомендовавшее себя упражнение включает в себя

заполнение специальной анкеты, позволяющей определить свои сильные стороны, и выбрать из их числа пять наиболее выдающихся. Далее требуется в течение недели каждый день применять хотя бы одну свою сильную сторону. Причем, всякий раз — по-новому.

В число сильных сторон, указанных в анкете, входят разнообразные способности: умение с юмором относиться к любой ситуации, с энтузиазмом браться за работу, ценить красоту, испытывать любопытство и тягу к знаниям.

Идея упражнения заключается в том, что человек, который его выполняет, учится пользоваться своими сильными сторонами и приобретает возможность заниматься теми видами деятельности, которые приносят ему истинное удовольствие.

Эти два упражнения, наряду с еще тремя тренингами, были опробованы на нескольких десятках людей, посетивших веб-сайт под названием «Authentic Happiness» («Настоящее счастье»).

Зелигман и его коллеги сообщают, что в течение пяти месяцев наблюдения описанные выше упражнения сделали участников исследования счастливее и снизили показатели депрессии. Чем чаще люди делали эти упражнения, тем отчетливее становились положительные тенденции.

Недавно группа ученых под руководством Зелигмана приступила ко второму этапу исследований.

Мы разрабатываем методику, рассказывает Паркс, — позволяющую научить людей наслаждаться жизненными обстоятельствами так же, как они наслаждаются теплым душем или вожделенным утренним кофе. Кроме этого, мы стараемся настроить людей так, чтобы они не упускали то, что для них в жизни — самое важное.

Для этого мы просим испытываемых написать, какую память они хотели бы после себя оставить. А потом — рекомендуем каждый день об этом напоминать. Уже одно осознание этого помогает им согласовывать свои повседневные действия с их «генеральным» жизненным планом.

Тем временем Соня Любомирская занимается изучением других стратегий.

Например, во время одного из эксперимен-

тов, длившегося десять недель, участников просили регулярно совершать добрые дела — например, придерживать для кого-то дверь, мыть посуду вместо соседа по комнате и т.п. Такой тренинг повышает самооценку и развивает способность контактировать с окружающими.

Участники эксперимента, совершавшие самые разные добрые дела, начинали чувствовать себя более счастливыми, нежели раньше.

Те, кто по собственной инициативе продолжил упражняться в подобных поступках и после исследования, ощущали себя гораздо лучше, чем те, кто забросил такие занятия.

Любомирская выяснила, что достаточно высокий потенциал имеют такие упражнения, как прокручивание в голове самого счастливого дня в жизни (даже не пытаюсь его анализировать), и описание себя через десять лет — при условии, что все в жизни пойдет так, как нужно.

— Следует иметь в виду, — подчеркивает Любомирская, — что по психологическому складу люди существенно отличаются друг от друга. Поэтому разным людям нужны разные тренинги. Задача психолога — подобрать для каждого индивидуума необходимые ему упражнения.

Долго ли от подобных упражнений сохраняются положительные эффекты?

На этот вопрос у исследователей-психологов пока нет ответа. Чтобы это понять, потребуются годы работы. Но уже теперь ясно, что многое зависит от того, продолжают ли участники выполнять упражнения после эксперимента.

— Ощущение счастья, — говорит Эд Дайнер, — возможно, напрямую связано с работой и стремлением стать лучше. Счастье — это не пункт назначения, это — путешествие. Многие из нас полагают, что, реализовав задуманное, мы добьемся желаемых результатов.

То есть — обретем счастье... Однако, заполучив то, к чему мы стремились, мы, к своему удивлению, осознаем, что нуждаемся в новых целях и новых вершинах...

Новостной раздел портала yahoo

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Ребенок плохо учится... Это, конечно же, может быть и результатом неправильного воспитания. Но, к сожалению, есть вероятность, что затруднение в чтении, запоминании нового материала — следствие отклонений в деятельности его нервной системы. А, значит, такому ребенку нужна помощь врачей.

Некоторое время назад на нашем сайте был помещен материал о дисграфии. Сегодня речь пойдет о другой весьма распространенной проблеме в развитии детей — дислексии...

“СТРАННОСТИ” НАДО ЛЕЧИТЬ

Илана Фридман, дефектолог

Многие дети знают алфавит и начинают читать еще до школы. Если у такого ребенка в процессе обучения в первом классе начинаются проблемы, их, скорее, следует отнести к психологическим. Возможно, учитель не сумел наладить с ним необходимый контакт. Или родители не уделили первокласснику должного внимания.

Но вот вам другой вариант: ребенок каждое утро с желанием бежит в школу. Но на уроках — рассеян и невнимателен. Или ему трудно усидеть на одном месте. Он постоянно суетится и вертится. Корчит “рожицы”. И вскоре проявляется результат: школьник никак не может научиться нормально, бегло читать, не может пересказать прочитанное учителем.

Слишком “живой” мальчик! — загадочно улыбаются доброжелательные преподаватели.

Да он просто хулиган! — возмущаются более эмоциональные.

Он — патологический лентяй! — вешают ярлык учителя, “трезво” оценивающие ситуацию.

Быть может, каждый из них по-своему прав. Человеку свойственно оценивать поведение окружающих, исходя из личного опыта. А опыт подсказывает, что каждый ненормативный поступок требует ответной воспитательной меры. Израильская школа, надо сказать, демократична. Считается, что дело педагога — учить и добиться результата. Конечно же, в учебном плане присутствуют беседы “по душам” — и с родителями, и с учениками. Но выявление медицинских проблем не входит в их компетенцию.

Родители, в свою очередь, используют различные воспитательные методы: пытаются объяснить, как плохо быть неграмотным, поощряют, наказывают. Но все остается по-прежнему.

Тут естественным образом должен возникнуть вопрос: быть может, ребенок не здоров?

Важно знать: существуют отклонения от нормы, которые распознать очень сложно.

Родителям, прежде всего, следует обратить внимание, не слишком ли часто их ребенок падает. Присмотреться, нет ли в его движениях излишней угловатости. Или, возможно, он сверх меры суетлив.

Необходимо понаблюдать, как он ведет себя с соседскими ребятами, с одноклассниками. Не избегает ли он общения с ними?..

Если вы заметили в поведении ребенка некие “странности”, его непременно надо показать специалисту-дефектологу. Весьма вероятно, что в деятельности его нервной системы есть определенная патология. По данным израильского медицинского Центра “Албаум”, где занимаются диагностикой и лечением различных дефектов, проявляющихся в процессе обучения, такого рода отклонения имеют от 25 до 30 процентов израильских детей в возрасте 5-6 лет. Здесь, разумеется, подсчитаны лишь реально зафиксированные случаи.

Медики отмечают следующие виды патологий в способности к обучению:

1. **гиперактивность** — повышенная импульсивность, неумение сосредоточиться, рассеянность внимания;
2. **диспраксия** — нарушение координации движений;
3. **проблемы в распознавании звуков**;
4. **трудности зрительного распознавания объектов**;
5. **дисграфия** — затруднения при письме

дислексия — затруднения в чтении.

Статистика показывает, что наиболее распространенные из них — гиперактивность, дисграфия и дислексия.

Дислексия или, как иначе называют этот дефект, легастения — это затруднение в процессе мышления, нарушение мозговых связей. Умственной отсталости у ребенка, страдающего такой патологией, нет. Беда его в том, что не может, как следует, сосредоточиться, выстроить логические связи. Поэтому ему трудно читать и запоминать полученную информацию. Никакими воспитательными мерами этот дефект не устранить. Ребенку требуется квалифицированная помощь.

Прежде всего, необходимо поставить правильный диагноз. А для этого надо обратиться к дефектологу, который с помощью специально разработанной системы тестов в состоянии определить, в чем именно проявляются проблемы ребенка в процессе обучения.

Поставив диагноз, медики начинают лечение. Оно реализуется по двум направлениям. Первое — это систематические занятия с инструктором, на которых дети с дефектами выполняют упражнения, способствующие восстановлению нарушенных мозговых связей. Второе — психологическая переориентировка пациента, помогающая ему понять, как компенсировать свой недостаток в других сферах деятельности, где он чувствует себя уверенно.

По утверждению израильских медиков, **прогресс** в состоянии детей с подобными дефектами **заметен уже через три-четыре месяца**.

Следует помнить, что среди детей с нарушениями деятельности нервной системы довольно часто встречаются личности, наделенные неординарными способностями. И это повышает нашу ответственность за их судьбы не только перед ними, но и перед обществом.

Внимательней относитесь к детям, чтобы не пропустить наличие дефекта и дать им возможность обрести полноценность.

Джерузалем Пост

ПОДГОТОВКА К СУККОТУ

СУККОТ

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОБОДОЙ?

Когда почти 3700 лет тому назад у человека по имени Аврам возникли особые отношения со Всевышним, то было ему сказано: "От тебя пойдет новый народ, которому Я выделяю эту Землю (Аврам услышал эти слова, находясь в месте, впоследствии названном Страной Израила). Но народ этот не сразу войдет в Землю, а будет 400 лет в изгнании..." И еще было ему сказано: "Отныне имя твое будет - Авраам". Наш народ произошел от Авраама, Ицхака и Яакова. Однако он сложился, окреп и был выделен для особой, предназначенной только ему роли, лишь пройдя через страшный плавильный котел египетского рабства.

Представим себе человека, родившегося и выросшего в заключении. Что можно для него сделать? Безусловно, выпустить его на свободу. Но если чувствовать настоящую ответственность за него, видеть скрытый в нем потенциал, который, раскрывшись, может привести добро в мир, и помнить при этом, что этот человек (народ) вырос в рабстве, то можно ли ограничиться одним лишь открытием дверей?

Выводя Свой народ из Египта, Всевышний не ограничился (если по отношению к Нему так вообще можно выразиться) освобождением и исходом, а, заодно, и наказанием фараона и его войска. Через 49 дней после освобождения евреи стояли все вместе у горы Синай и получали от Творца мира Тору - книгу, несущую мудрость и знания, благодаря которым мы стали поистине уникальным народом, выдержавшим невероятные трудности и испытания и в течение более 3300 лет не изменившим своей вере, своему языку и своей Земле. Праздником свободы является Песах. Дарование Торы мы празднуем в Шавуот.

Но в Торе говорится о трех главных праздниках года. Все три они связаны с Исходом из Египта, из рабства. Что же могло остаться недостаточно раскрытым и, скажем, недостаточно прочувствованным в Песах и Шавуот?

Чтобы расставить правильно акценты во всем многообразии жизни свободного человека (народа), чтобы не утратить всю

полноту связи, установившейся между Творцом и Его народом, чтобы год от года углублять понимание нашей роли, нашего места в мире и в истории и, наконец, чтобы обновить и даже как-то освежить ощущение радости, заложенной на самом деле в каждом из нас, Всевышний дал нам праздник Суккот.

Начинается Суккот 15-го числа месяца Тишри и продолжается 7 дней. Из них первый день - полный праз-

ник, **יום טוב** (йом тов), а остальные шесть дней - "праздничные дни", отличающиеся от полного праздника тем, что в них можно делать многие из "будничных" дел, которыми не занимаются в йом тов, - как раз для того, чтобы йом тов стал "полным праздником". На иврите такой праздничный день называется-

ся **חול המועד** - в буквальном переводе: "будни праздничного периода". (Кроме того, Тора выделяет восьмой день от начала празднования Сукот, т.е. 22-ое Тишри, для другого, самостоятельного праздника - Шмини Ацерет. Но о нем - позже.)

Что же такое сука: шатер, шалаш,

домик? **בסוכות תשבּוּ שבעת ימים** - "В суках сидите семь дней..." - говорится в Торе. Переводится это слово -

סוכה (сука), - давшее название празднику Суккот (Суккот - множественное число от слова сука), как "шатер" или "шалаш", а в старых переводах - "кущи" (тогда и сам праздник Суккот назывался праздником Кущей). Но по сути слово сука - **סוכה** - означает "жилище", любое жилище, крыша которого сделана из схаха, на иврите: **סכך**. Все растительное подойдет для схаха: ветки, с листьями, хвоей или без, дощечки, планки и т.п. Такая крыша, безусловно, не оставляет впечатления надежно укрывающей от непогоды. Но именно в этой ненадежности и заключается смысл того, что только такая крыша пригодна для жилища в Суккот! Потому что она - эта "дырявая" крыша - символизирует отказ от, в общем-то, опасной иллюзии, что нас может защитить от любой невзгоды и непогоды "надежная" крыша (стены, власть, деньги, танки, лекарства и т.д., и т.п.).

Нет. В конечном итоге, в трудный час нас защищает Всевышний. Да мы ведь и сами знаем это: вспомним хорошенько свои

переживания в сложные или опасные минуты нашей жизни.

К сожалению, человек устроен так, что вспоминает об этом только в такие моменты. Это тоже немаловажно, но хотелось бы гораздо большего - ведь знание и ощущение связи со Всевышним и зависимости от выполнения Его воли может предотвращать наступление бедственных моментов, да и вообще поворачивает жизнь в другую сторону...

Обычно сразу же после Йом Кипура, т.е. за пять дней до Суккот, приступают к построению суки. Одни строят во дворе домик из фанеры или пластика, другие, те, кто живет в собственном доме, имеют обычно специальное помещение, в котором только крыша заменяется на схах, а третьи - на семь дней превращают в суку свой балкон (в последнем случае над балконом-сукой не должно быть другого балкона, иначе такое сооружение не может считаться сукой: ведь соседский балкон будет защищать его от дождя!).

В таком жилище и проводят все семь дней праздника: в нем едят, пьют, учатся, беседуют, если позволяют условия - спят.

Еврейский закон называет в Суккот дом человека - временным жилищем, а суку - постоянным.

Некоторые законы и обычаи праздника Суккот (часть 1)

(Часть II изложена ниже, после обсуждения предписаний, связанных с арбаа миним).

- Суку строят таким образом, чтобы там могли разместиться, как минимум, все мужчины семейства (включая мальчиков старше 13 лет), а также и предполагаемые взрослые гости-мужчины. В любом случае ни длина, ни ширина суки не могут быть меньше 70 см, хотя могут быть как угодно большими. Высота же суки не должна превышать примерно 12 метров.

- Законы Торы не предписывают женщинам выполнение заповедей, время исполнения которых предписано или ограничено. Причина тут очевидна: мать должна иметь возможность выделять столько времени, сколько потребуется для заботы о своих детях. Однако когда построена сука достаточных размеров, то праздничные трапезы проводят в ней все члены семьи и гости.

- Как и другие праздники, Суккот начинается перед заходом солнца. Хозяйка дома зажигает свечи, и через некоторое время в синагоге начинают праздничную вечернюю службу (маарив).

- Возвращаясь домой, как в субботу и другие праздники, делают кидуш - освящение дня - над бокалом вина. Делают его в суке. При этом произносят специальное благословение, в котором благодарят Всевышнего за эту особенную заповедь - находиться в суке.

- Как и любую субботнюю и праздничную трапезу, трапезу в вечер первого дня Суккот начинают с благословения на хлеб (в данном случае на столе - две халы). Но перед этим дела-

ют **נטילת ידים** (нетилат ядаим), омовение рук. (Это не мытье рук - руки перед нетилат ядаим должны быть уже чистыми).

- Многие обмакивают кусочек халы не в соль (как это делается в течение всего года), а в мед - как в Рош а-Шана.

- Как и любую трапезу, в течение которой ели хлеб, заканчивают выражением благодарности Всевышнему -

произносят **ברכת המזון** (биркат а-мазон) - благодарение за еду, за Землю Израила, за этот праздник, за Иерусалим и за все хорошее, что мы имеем в жизни. (В другие дни, если хлеб не ели, произносят очень краткое благословение - благодарность за еду.)

- Если идет дождь или (как в северных странах) погода очень холодная, то нельзя находиться в суке. И не просто "можно не находиться", а именно нельзя быть в ней, ибо сильный дождь означает, что Всевышнему по какой-то причине не угодно наше пребывание в суке.

- Принято украшать стены суки плодами, которыми славится Земля Израила, а также другими приятными глазу предметами, соответствующими атмосфере праздника.

Последний обычай подводит нас к еще одной стороне праздника Суккот.

Урожай: итог прошлого или урок на будущее?

В Торе праздник Суккот называется еще и **חג האסיף** (хаг а-асиф) - праздник собранного урожая. В Израиле, земля которого в состоянии давать обильный урожай разнообразнейших плодов земли (Тора особо выделяет семь из них: пшеницу, ячмень, виноград, инжир, гранаты, маслины и финики), время месяца Тишри - это время сбора урожая многих из них.

Как те, кто трудится на земле, так и те, кто только пользуется плодами земли, очень хотят удостоиться обильного урожая. И вот мы видим его - в амбарах, складах и на наших столах. И наверное, естественно, что весь народ вместе с земледельцами радуется ему... И поэтому вдвойне естественно, что именно в эти дни Тора предписывает сидеть и вкушать свежесобранные плоды не в доме, а в суке - под "ненадежной" крышей. Хороший урожай (как и хороший результат человеческой деятельности в любой области) подталкивает любого из нас к такой, казалось бы, правильной и, на первый взгляд, естественной мысли: я хорошо поработал, и все это - результаты моих способностей, моих усилий, моего умения...

Нет ничего опаснее и обманчивее этой мысли. Это полуправда. Ибо ведь и в самом деле урожай (или иной положительный результат) - достигнут усилиями человека, его умением.

Правильно.

Но далеко не только этим. Прежде всего - и именно прежде всего - для того, чтобы урожай был собран и такой результат был достигнут, необходимо согласие и благословение Всевышнего. А эти согласие и благословение есть прямое следствие наших мыслей и поступков во всех их взаимосвязях с окружающим миром и людьми с учетом оценки жизни прошлых поколений и нашей "встроенности" в общий поток Его воли, выраженной в Торе... И если все это помнить и ощущать, то выстраивается совсем другая цепочка причинно-следственных связей и отношений, позволяющих оценить результаты

наших трудов, да и нас самих...

חג האסיף

- праздник собранного урожая. Каждый год, сидя под "дырявой крышей", мы можем осмотреться, как следует поразмыслить и выбрать направление...

Четыре вида растений - четыре типа евреев. Один пучок - один народ

Мы прервали описание- важнейших событий праздника на вечерней ссуде (трапезе) в суке. На следующее утро собираются в синагогах на праздничную службу. Казалось бы, обычное, ожидаемое явление. Но сразу же бросается в глаза одно отличие: в руках у мужчин находится нечто вроде зеленой сабли или шпаги. Это - лулав (нераскрывшаяся пальмовая ветвь).

Тора предписывает каждому еврею выполнить определенную заповедь в каждый из семи дней Суккот (кроме субботы). А именно: взять в руки лулав, три веточки мирта (гадасим), две ветки речной ивы (аравот), сделать из них один пучок и соединить его с особым цитрусовым плодом (этрогом). Все вместе их называют арбаа миним - "четыре вида растений". Точный порядок таков: пучок заготавливают заранее. Утром, перед выполнением заповеди, берут в левую руку этрог, а в правую - пучок. Произносят специальное благословение (браху) - благодарность Всевышнему за эту заповедь - и тут же соединяют вместе пучок и этрог. При этом до произнесения брахи этрог держат как бы в неправильном положении - черенком вверх, а затем - после объединения с пучком - черенком вниз.

Как уже говорилось, так поступают в каждое утро праздника (кроме субботы). Но и после выполнения заповеди о четырех видах с ними сразу не расстаются. Дело в том, что утром в праздники важной составной частью молитвенной службы является

чтение определенных глав из **ספר תהילים** (алель) - (Сефер Тегилим) - Книги прославления Имени Всевышнего (одной из 24 книг Танаха, т.е. еврейской Библии). В Суккот алель читают, держа в руках арбаа миним - "четыре вида".



Какой же такой особенностью обладают эти четыре вида растений, что Тора предписывает в Суккот соединять их каждый день, а затем читать гимн Всевышнему, держа их в руках?

Лулав - пальмовая ветвь - может приносить плоды (финики), но не дает запаха. Адасим - веточки мирта - известны своим приятным запахом, но не приносят плодов. Арава - речная ива - не дает ни того, ни другого. А этрог - это плод, да еще с сильным влекущим запахом.

Так и еврейский народ. Есть в нем люди, которые стараются учить Тору, но добрые дела совершают не более, чем средние, обычные люди. Есть в нем и те, кто отличается очень многими добрыми делами, но учение Торы - не их сильная сторона. Конечно, есть и те, кто пока еще не отличился ни учением Торы, ни добрыми делами. И, наконец, есть мудрецы - знатоки Торы, освещающие нашу жизнь светом Торы и украшающие ее добрыми делами.

Каждый еврей относится к той или иной категории. Но только вместе, и именно вместе, мы становимся народом, избранным Творцом для выполнения особой задачи: раскрыть суть и вознести Имя Всевышнего перед всем человечеством, чтобы, как мы знаем из книг пророков, народы пришли в Землю Израиля, поднялись в Иерусалим и, освобожденные от всех "измов", признали Его Господином мира, началом и причиной всего, единственным источником добра...

Такова цель всей человеческой истории, и в ее рамках каждый народ имеет свои задачи. Чтобы выполнить нашу задачу, нам надо быть настоящими евреями и прежде всего быть по-настоящему объединенными.

В Суккот мы объединяем все четыре вида и читаем аэль, держа их в руках - вместе.

Некоторые законы и обычаи праздника Сукот (часть II)

- Арбаа миним (четыре вида растений) покупают за несколько дней до праздника, стараясь выбрать с учетом возможностей, знаний и вкуса лучшие из имеющихся.
- Хорошо, чтобы в каждой еврейской семье был хотя бы один собственный набор растений - арбаа миним.

- Как и пребывание в суке, выполнение заповеди (мицвы) об объединении четырех видов зависит от фактора времени (только семь дней в году), и поэтому она относится только к мужчинам (и мальчикам - с 13 лет).

- После утренней молитвы в первый день Суккот устраивают вторую (дневную) праздничную трапезу, естественно, тоже в суке. Ее обычаи по сути совпадают с обычаями первой (вечерней) трапезы.

- В **חול המועד** (хол амоэд) праздничные трапезы не обязательны, но принято ходить друг к другу в гости. Естественно, принимают гостей в суке.

- В субботу, приходящуюся на один из семи дней праздника, заповедь арбаа миним не выполняется.

К концу седьмого дня Суккот заходят в суку и как бы прощаются с ней. Однако праздник не кончается - Суккот плавно переходит в новый праздник - Шмини Ацерет, продолжающийся один день. Сидеть в суке в этот день не положено.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мы приближаемся к празднику Суккот. Такому любимому и особенному.

Для того, чтобы придти к пониманию хотя бы минимальной сути этого праздника, необходимо взглянуть на него, как на некий этап, который является следствием нескольких важнейших духовных подъемов нашего народа, а также, в некотором смысле, и их результатом.

Все начинается в месяце Элуль. Мы пробуждаемся и пробуждаем наше сознание пристально взглянуть на наш образ жизни.

Мы пробуждаем в себе желание изменить и улучшить этот образ жизни.

Мы начинаем лучше понимать и осознавать, что взгляд Небес, ни на секунду не оставляет нас, но в тоже время ожидает от нас неравнодушия ко всему, что вокруг нас и, конечно же, действия, воплощающего это неравнодушие в жизнь.

И в этом состоянии трепета перед взглядом Творца, и в то же время с желанием что-то улучшить и исправить, мы подходим к Небесному суду, началу следующего года – празднику Рош а Шана, готовые принять любой приговор Небес.

Ведь тот путь, который будет нам предначертан для следующего года, единственный лучший для выполнения того предназначения, которого ждут от нас Небеса в этом году. Пройдены два дня Небесного суда. Впереди неделя раскаяния (вместе с праздником 10 дней).

Опять пробуждение. Нам дается ещё одна попытка улучшить приговор. Эта неделя может возвысить все недели года .

Но как?

Конечно, невозможно даже вспомнить неудачные поступки, мысли, слова, которые имели место в прошлом году. Но наше желание, наш настрой, наша молитва о помощи в этом делают свое.

И именно этого стремления от нас ждут Небеса.

И с устремлением сердца к Творцу, мы приходим ко дню самому возвышенному и грандиозному. Это Йом Кипур.

Мы декларируем свои ошибки и те, которые уже обдумали и те, которые просто могли совершить.

Мы их выделили, прочувствовали, осознали, отделили от собственной сути.

Поняли, что нужно стремиться жить без них.

И в этот день, как его итог – мы получаем эту возможность. И в добавок – новый потенциал для хороших и правильных начинаний.

Итак, с окончанием праздника Йом Кипур, мы, пройдя непростой путь, приходим к возвышенному, одухотворенному и целенаправленному состоянию.

И в этом состоянии нас встречает праздник Суккот.

Во-первых, напрашивается вопрос: зачем после всей этой цепочки, которая уже имеет логическое завершение, нужно ещё продолжение в виде праздника Суккот?

То есть дополнительная духовная работа?

Дело в том, что достигнув своего духовного максимума, нужно этот максимум укрепить и реализовать.

Всевышний не хочет, чтоб такой высокий потенциал, какой был получен в Йом Кипур, был растрочен на что-то недостойное, чтоб был растрочен, не оставив следа.

А подготовка к празднику и сам праздник наполнены деятельностью, которую ждут от нас Небеса.

Но давайте начнём с начала.

В Суккот мы покидаем наш дом, который символизирует проявление нашей внутренней сути, спускаемся на землю.

Мы строим наш временный дом, непрочный, с продырявленной крышей.

Мы все в одинаковом состоянии перед Творцом, мы ясно и чётко осознаем, насколько зависим от Его воли.

И тот багаж, который дал нам Йом Кипур, помогает все это прочувствовать, ведь контакт, который произошёл между каждым из нас и Творцом в этот день, ещё теплится в нашем сознании.

В праздник Суккот заповедь радоваться.

Ну какая радость здесь имеется в виду?

Трудно поверить, что радость в праздник такая же, как наша повседневная радость. Неслучайно, мы описали весь трудный путь, который прошли до праздника Суккот: пробуждение, осознание, желание изменить и т. д.

Когда мы проходим через долгий путь поиска, когда мы ищем правильные решения, спотыкаясь, падая, вставая, но продолжая...

Когда мы раскрываем своё сердце в молитве, наша радость приобретает особое очертание.

Она, как надстройка над нашей работой.

Она имеет заслугу и цену.

И эту радость мы вносим в наш временный дом. В дом, в котором мы полностью зависим от Творца.

В дом, в который Он посылает нам лучи своего Света, сквозь трещины в крыше сукки, радуясь за нас.

И эта общая радость, рождённая в корне этого начинающегося года, будет освещать весь год скрытым (ведь страница праздников перевернется) Светом, но заработанным нашим трудом, с помощью Творца!

Счастливого пути и Гмар Хатима Това!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Тушеная говядина по-осеннему

Аромат тушеного мяса соединяет в себе сладость Рош-а-шана с щедростью нового урожая. Это горячее блюдо как нельзя лучше подходит для прохладного вечера в суке.

Состав

*2 ст.л. оливкового масла
около 1.5 кг говяжьей вырезки
2 ч.л. перетертого чеснока
8 ст. воды
2 ст.л. сухого мясного бульона*

*6 шт. моркови
1 брюква
2 репы
1 лук, порезанный кубиками
2 ч.л. перетертого тмина
1 ч.л. черного перца
1 ч.л. корицы
1 ч.л. имбиря
1 ст. чернослива
1 ст. кураги*

1 ст. очищенного миндаля – по желанию

Приготовление

В духовке немного поджарить в масле мясо и чеснок. Морковь, брюкву и репу очистить и крупно нарезать. Лук нарезать кубиками. Смешать с водой сухой мясной бульон, добавить овощи и специи.

Довести до кипения. Добавить чернослив, курагу и миндаль. Огонь уменьшить и тушить с закрытой крышкой, периодически помешивая, пока мясо не станет мягким и нежным (минимум 2 часа).

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Судить о человеке с хорошей стороны

В любой ситуации надо расценивать поступок или слова другого человека с хорошей стороны. На иврите это называется - *ладун коль адам лехаф зхут*, судить о каждом, оправдывая его (а не осуждая). Если мы, сомневаясь в оценке поступка другого человека, можем поступить согласно одной из двух стратегий: или предположить наличие какого-то неизвестного нам извиняющего момента, или выступить с обвинением, отвергнув все оправдывающие мотивы, - то мы обязаны выбрать первый путь.

Применительно к правилам о *лашон-ара*: если кто-то, осуждая чей-то поступок, не судит своего ближнего с хорошей стороны, а выставляет того как нарушителя, то он не только совершает грех *лашон-ара*, но и нарушает заповедь: "*Справедливо суди о своем ближнем*".

А. В отношении благочестивого человека

В первую очередь мы обязаны судить о любых действиях, *оправдывая их*, если они совершены человеком благочестивым, тем, кто известен как еврей, соблюдающий заповеди, пользующийся авторитетом окружающих, достойно относящийся к людям. Так следует поступать и в тех случаях, когда по поступку мы не видим, что вероятнее - наличие оправдывающего момента или осуждающего, поскольку оба кажутся одинаково возможными. Но даже тогда, когда более вероятно, что действие такого человека было неправильным, мы не можем выступить с осуждением.

Представьте себе ситуацию: господин Лифшиц, еврей, известный своей благочестивостью, сообщает, что не может в положенный срок вернуть нам денежный долг, но мы замечаем, что в его бумажнике

лежит большая сумма денег. Наша обязанность - предположить, что деньги, которые мы видим, либо не принадлежат Лифшицу, либо они необходимы ему для покупки чего-то необычайно срочного и важного. Поэтому, если мы скажем другим: "Лифшиц не возвращает долг даже тогда, когда у него полно денег", - мы нарушим заповедь: "*Справедливо суди о своем ближнем*", - а заодно будем виновны в произнесении *лашон-ара*.

Раввин нашей общины удостоил особой чести некоего человека - по нашему мнению, незаслуженно. Мы должны предположить, что раввину тот человек знаком больше чем нам, что он заслуживает оказанной ему чести и что у него есть достоинства, от нас скрытые. Но если мы допустим, будто раввином движут эгоистические мотивы (например, он нуждается в протекции того человека или хочет, чтобы тот, в свою очередь, оказал ему особое уважение в аналогичной ситуации), и расскажем об этом другим, - то будем виновны в том, что судим о раввине, не оправдывая его, а также в произнесении *лашон-ара*.

Б. В отношении обычного человека, соблюдающего заповеди

Обычным евреем считается тот, кто боится совершить грех, но ему не всегда удается выдержать испытание. О его поступках мы тоже обязаны судить с хорошей стороны, по возможности оправдывая их, а не осуждая. При этом надо соблюдать ряд положений:

(1Если возможности благоприятного и неблагоприятного суждения о поступке человека равновероятны, мы обязаны судить о нем с хорошей стороны (предполагая наличие оправдывающих и извиняющих моментов).

(2Если неблагоприятное решение перевешивает, мы должны оставить этот вопрос под сомнением, не склоняясь ни к одному из решений. Тем не менее, закон разрешает принять осуждающую сторону (что запрещено делать в случае с праведником.)

(3Даже когда осуждающий мотив кажется нам весьма и весьма более вероятным, будет хорошо с нашей стороны, если мы будем судить о поступке с хорошей стороны.

Надо помнить, что сказали наши мудрецы: "*С тем, кто оправдывает ближнего (не имея полной информации о его поступке), Всевышний поступит так же*".

Натан, наш знакомый, соблюдает заповеди. Он сказал нам, что не может сейчас выплатить свой долг. Если мы не усматриваем обстоятельств, указывающих на противоположное, надо ему поверить.

Но если оправдание Натана не кажется нам правдоподобным, то и тогда мы не спешим с осуждением. В таком случае предпочтительно считать, что он действительно не может вернуть свой долг и что наша оценка ошибочна.

В Талмуде приведен рассказ, который может помочь нам осознать необходимость соблюдения правила, согласно которому надо судить о ближних с хорошей стороны.

Житель Верхней Галилеи нанялся в работники на три года к уроженцу юга Эрец Исраэль. Перед Йом-Кипуром тот сказал хозяину: "Выплати мне, что я заработал, и я пойду домой к жене и детям".

"Сейчас у меня нет свободных денег", - признался хозяин.

"Тогда дай мне фруктами", - предложил работник.

"Фруктов у меня тоже нет... В доме у меня пусто".

"Тогда я согласен на что-либо из домашнего скота".

"У меня нет домашнего скота".

"Ну хотя бы одеяло или подушка у тебя есть?"

"Нет, - вздохнул хозяин. - У меня даже одеяла с подушкой нету".

Делать нечего, опечаленный работник собрался в путь, попрощался и ушел... После праздника Сукот хозяин привел к дому того работника караван. Сначала он выплатил ему зарплату деньгами, а затем подарил трех ослов, груженных едой, питьем и лакомствами.

При расставании хозяин спросил работника:

"Когда ты попросил деньги, а у меня их не оказалось, что ты подумал обо мне?"

"Подумал, что, наверное, ты вложил их в какое-то прибыльное дело".

"А когда я сказал тебе, что у меня нет домашнего скота?"

"Подумал, что ты одолжил его другим людям".

"А когда ты услышал от меня, что в моем доме нет вообще никакого имущества?"

"Я решил, что ты сдал все в аренду. Такое бывает с предпринимателями, когда срочно нужны средства".

"А когда я сказал тебе, что у меня нет фруктов? Ведь фруктов был полон сад. Ты сам работал в том саду".

"Я решил, что от тех фруктов еще не отделена десятая".

"А что ты подумал, услышав, что у меня нет ни одеяла, ни подушки?"

"Когда в доме нет ни одеяла, ни подушки, это означает, что их со всем остальным пожертвовали в пользу Храма!"

"Клянусь тебе, что все было именно так, как ты подумал! Пусть Всевышний будет судить тебя так же милостиво, как ты судил обо мне".

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Арабы убивают друг друга — виноваты евреи

(7.10-19) октября, так называемая "Высшая наблюдательная комиссия" — общественный орган, выступающий от имени арабского сектора Израиля, в знак протеста, как было объявлено, против "бездействия властей перед лицом растущей преступности в арабском секторе", призвала израильских арабов к всеобщей забастовке.

Эту инициативу поддержали арабские депутаты Кнессета.

Они заявили, что в том случае, если требования протестующих "не будут услышаны", арабам в Израиле следует перейти к массовым

акциям уличного протеста, включающим перекрытие основных трасс страны.

Призывы мгновенно возымели действие, и в последние дни арабские демонстранты парализовали движение на основных трассах Израиля

При этом сделанное в минувшее воскресенье заявление правительства о том, что на усиление мер по поддержанию порядка в израильских арабских населенных пунктах будут выделены дополнительные средства, вызвали лишь злобные насмешки со стороны лидеров арабского сектора, обвинивших власти Израиля в том, что они "занялись проблемами" арабской преступности "лишь сейчас".

Комментарий: Прежде всего, отметим, что показатели "арабской" преступности в Израиле, и в первую очередь — в сфере тяжких преступлений, связанных с угрозой или лишением жизни, действительно зашкаливают.

По оценкам полиции, они в несколько раз (на сотни процентов!) превышают цифры соответствующей преступности среди израильских евреев.

В СМИ публикуют конкретные данные за последние месяцы и годы, не оставляющие никакого сомнения, что преступность в арабском секторе буквально процветает, в самых тяжких своих проявлениях.

На этом, в общем-то, и заканчивается правда в претензиях арабских лидеров, которые они предъявляют правительству Израиля.

Дальше начинается уже неслыханная наглость, демонстрирующая извращенный подход к данной проблеме, равно как и к вопросу — кто несет ответственность за сложившуюся ситуацию.

Претензии арабских лидеров к израильским властям напоминает претензии неких родителей к полиции, которые возмущаются — почему стражи порядка не занимаются воспитанием их детей, почему не объясняют им, что хулиганить, избивать и грабить сверстников — нехорошо.

Вместо того, чтобы, как положено ответственным общинным лидерам, попытаться вразумить членов собственной общины, избивающих, грабящих и убивающих друг друга, воспитывать в тех, кого они представляют, уважение к закону

— они, эти лидеры, предпочли заявить, что в уголовном беспределе, творящемся в "арабском мире" Израиля, виновато... правительство Израиля.

Оно, видите ли, не потрудились, к примеру, изъять у арабов нелегальное оружие, имеющееся у них в огромных количествах.

При этом арабские лидеры предпочитают не вспоминать, что в случаях, когда израильская полиция пытается навести порядок в арабских населенных пунктах — они сами, первыми, начинают протестовать.

Давно известно, что любое вмешательство не только полиции, но, например, и пожарных служб, службы судебных исполнителей, и даже просто визит израильской скорой помощи(!) в арабские города и деревни, расценивается там как "сионистская агрессия". И сопровождается действиями местных жителей, соответствующими этой оценке.

Нет счета ситуациям, когда представители различных израильских служб, включая техникум электрической или телефонной компании, медиков скорой помощи и т.п., которые приезжают в арабский город или деревню по вызову самих же жителей, чтобы починить неисправность на линии или, допустим, помочь тяжело больному — подвергались яростным атакам со стороны тех же жителей.

И в большинстве случаев, для спасения сотрудников служб от изъятия арабской «благодарности» требовалась чуть ли не военная операция.

Сегодня, без привлечения крупных сил полицейского спецназа — невозможно настаивать на исполнении решений судов, ибо судебные исполнители, прибыв в арабский сектор, оказываются в той же опасной для их жизней ситуации.

И т. д.

Да, действительно, израильская полиция и судебные исполнители должны осуществлять свою работу на всей территории страны.

Но трудно всерьез предъявлять претензии, например, полицейским, хорошо понимающим, что их попытки навести порядок в каком-либо арабском населенном пункте — могут привести к самым непредсказуемым для них последствиям.

Это хорошо понимает и полицейское начальство. Поэтому — старается избегать ситуаций, предполагающих фронтальное столкновение сил полиции с враждебным населением арабских деревень и городов.

Более того, до самого последнего времени даже упоминание арабской преступности, сама констатация факта, что уровень преступности среди арабского населения очень высок — провоцировали яростное сопротивление арабских депутатов и общественных арабских лидеров, именующих такие заявления "типичным расизмом".

Мы даже не говорим о том, что значительную долю совершаемых в арабском секторе убийств, составляют так называемые "убийства



чести" — когда члены семьи или клана самостоятельно "выносят приговор", к примеру, "нескромно ведущей себя девушке". Затем — сами приводят его в исполнение.

Излишне говорить, что борьба с такими "народными обычаями", должна стать главной обязанностью духовных авторитетов и политических лидеров общины — если они действительно стремятся пресечь "общинную" преступность.

Именно они должны быть в

первых рядах этой борьбы.

Однако до сих пор, насколько нам известно, ни один депутат Кнессета от арабских партий, ни один известный лидер арабской общины, включая членов Верховной наблюдательной комиссии — не выступал с публичным осуждением подобной практики, не призывал соплеменников забыть подобные варварские обычаи.

Немаловажную роль могли бы сыграть арабские депутаты и их духовные лидеры и в борьбе с нелегальным хранением оружия в арабском секторе — громко, внятно и однозначно осудив это явление.

Даже одного внятного их заявления о том, что они, лидеры общины, целиком поддерживают меры израильской полиции по изъятию нелегальных арсеналов — было бы, вероятно, достаточно, чтобы израильские полицейские смогли (без риска попасть под камнепад) выполнить поставленную перед ними задачу.

Однако об этой своей важнейшей (а, возможно, и главной) роли в деле борьбы с арабской преступностью в Израиле — арабские лидеры Израиля даже не помышляют.

Их мысли заняты совершенно другим (см. на сайте материал "[Анализ киоскера](#)" — 14.08.18). Демонстрацией солидарности и единства с "палестинским народом" и своей ненависти к Израилю.

А также — борьбой с еврейским характером государства Израиль.

Перспективы: Беспредельная наглость и подлость подхода к обозначенным здесь проблемам, включает в себя всемерное поощрение абсолютной нелояльности в отношении к Израилю и его государственным институтам, и одновременно — требование от этого государства и полиции "обслуживания" арабской общины "по высшему классу".

Призывы арабских граждан к бунту, и — лицемерное удивление тем, откуда у арабских граждан столько нелегального оружия, а Израиль — почему-то не изымает у них это оружие.

Требование, чтобы Израиль воспитывал израильских арабов в духе законопослушания, и — полное равнодушие к традициям кровавых "клановых разборок" и "убийств чести"...

Все это — является яркой иллюстрация того, с кем Израилю приходится иметь дело в лице израильских (и не только израильских) арабов.

С кем ему предлагалось и предлагается, заключать соглашения и обменивать "территории — на мир".

Происходящее свидетельствует, что "партнеры" способны на любую наглость и любое, самое низменное и подлое лицемерие.

Что же касается арабской преступности в Израиле — нет никакой надежды, что этих людей, точнее, жестоких дикарей, привыкших жить по обычаям, не признающим ценность человеческой жизни и необходимость уважать закон — можно чему-либо обучить и что-то в них воспитать.

Да это, полагаем, — и не входит в задачу Израиля и израильских евреев.

Поэтому единственный реальный и эффективный выход из создавшейся ситуации — избавление еврейского и арабского народа от тягостного соседства, в том числе, внутри Израиля.

Если носители культуры жестоких убийств и грабежей окажутся предоставленными себе вне Израиля — например, по другую сторону реки Иордан, они будут жить в своей "естественной среде", как и их братья, скажем, в Иордании и Сирии (в которой только за последние семь лет убиты сотни тысяч арабов и миллионы — покалечены).

Пока не будет такого полного разделения арабского и еврейского народов — ситуация существенным образом, увы, не изменится. И никакие дополнительные вливания в сферу "защиты законности и правопорядка в арабском секторе" — не помогут.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»

основанный на аналитических обзорах сайта every.com

<http://bit.ly/projecthelek>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Поезд Тишрей приближается к станции Суккот! До чего же на ней весело! Сначала все что-то

строят, прибавают, накрывают... Мамы и бабушки готовят много разных вкусностей. Дети приносят из школы рисунки, поделки и другую красоту для украшения. А как же, ведь каждому хочется, чтобы его сукка была самая кошерная, самая красивая, самая лучшая!

А потом все только начинается!

4 вида растений — это ли не удивительная вещь?!

Вот этрог — и вкус, и запах — все прекрасно у него.

Как еврей, что Тору учит, и добры дела его.

Это мирт — приятно пахнет, но плодов у мирта нет,

Исполнение мицвот, без ученья? Вкус — не тот!

А лулав — плоды имеет. Финик — это пальмы плод.

Как еврей, что Тору учит, но не делает мицвот...

Ива есть еще, друзья, без нее никак нельзя,

Вкуса нет, не пахнет ива, все же будем справедливы,

Ведь еврейская душа в каждом виде хороша!

Всех в сукку с собой берем и трясем, трясем, трясем...

Все евреи нам нужны, все евреи нам важны !!!

Но и это еще далеко не все... Мы ходим друг к другу в гости. А вместе с нами и наши праотцы. Ведь для нас большая честь сидеть за одним столом

с ...А с кем, давайте вспоминать вместе!

1гость . Это первый был еврей- назови его скорей.

2гость. Готов за Б-га жизнь отдать, верней еврея не сыскать.

3гость. В небо лестница ведет, а внизу борьба идет.

4 гость . Кто из рабства вывел нас на свободу в добрый час?

5 гость. Кто людей всегда мирил, и за брата говорил ?

6 гость. Сны чудесные кто видел, очень многое предвидел ?

7 гость. На весь мир он знаменит, это смелый царь...

Ну, вот, я надеюсь, что вы разгадали мои загадки .Конечно же, об этих великих людях можно говорить очень много. По- моему, я дала вам хороший повод !

Подошло время недельной главы. Глава Аазину- не простая. Это глава –песня, еще одна,теперь завершающая песня Моше. Скажу честно, мне немного грустно . И так каждый год, когда мы читаем последние главы Торы. Но, на самом деле, грустить все –таки не надо .Причин несколько -песнь Моше вовсе не грустна, а полна силы и огня, ну и, конечно,скоро начнется новый цикл чтения Торы, а, значит, все у нас с вами впереди !

-Внимайте, небеса, я буду говорить.

-Услышь же вся земля реченья уст моих,

Идут слова, как дождь, струятся, как роса..

-Всесильному царю, внимайте, небеса,

-Воздайте славу все, Всесильному царю,

-Он праведен вовек, об этом говорю.

-Как птица над гнездом, Он крылья расправляет,

-Любимый свой народ от бури защищает.

-Пусть гнев его суров, Он преданный отец,

-Раскроет до конца Свой замысел Творец!

С праздником, вас, мои Читайте, думайте, спрашивайте!



Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №106

Продолжая обсуждать детали субботних законов и, в частности — *мелахот* (множественное число от слова *мелаха* — основной вид работ, подразумевающих конструктивные действия, производить которые в *шаббат*, запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*), Талмуд переходит к исследованию, *мелахи*, которая значится в списке под названием *цад*, что в переводе означает — «ловля оленя» (см. на сайте полный список 39-ти *мелахот* — в обзоре [листа 73](#)).

И мы уже знаем, что Учителя, называя в том или ином контексте конкретный объект, обычно подразумевают некую, порой весьма обширную группу аналогичных объектов. С этим явлением мы сталкивались не раз, знакомясь с содержанием других трактатов Талмуда. Поэтому скажем, что на нашем листе Талмуд анализирует запрет на ловлю животных в *шаббат*.

Уточним, что этот запрет относится лишь к ловле тех животных, на которых принято охотиться. При этом подчеркнем, что речь идет именно о «ловле», но — не об убийстве. Это — другая *мелаха*, которая носит название *нетилат нешама* «изъятие души».

Отметим и еще одно важное, связанное с *мелахой «цад»* обстоятельство: считается, что данная *мелаха* осуществлена лишь в том случае, если животное в результате действий человека оказалось в таких условиях, что оно уже не может убежать.

Талмуд определяет, что животное, у которого еще остается возможность сбежать, обозначается термином *мехусар цида* (в буквальном переводе — «недопойманное»), а пойманное окончательно (в безвыходном положении) — *эйно мехусар цида* (в буквальном переводе — «не недопойманное», то есть — «пойманное окончательно»). И суть самого действия, предусмотренного *мелахой «цад»*, состоит в том, чтобы перевести животное из «статуса» *мехусар цида* в «статус» *эйно мехусар цида*.

Из того, что здесь сказано, понятно, что *мелаха «цад»* не имеет отношения к «ловле» домашних животных — они сами идут к человеку, то есть, как определяет Талмуд — всегда находятся в статусе «пойманных».

В Мишне нашего листа читаем:

Тот, кто загнал птицу в узкий шкаф или оленя — в дом, — говорит раби Элиэзер (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), — **нарушил законы субботы** (то есть совершил запрещенное действие *цад*).

Несколько иную грань Истины открывают в этом вопросе Учителя.

Человек, который загнал оленя в закрытый сад, двор или загон (для скота), — говорят они, — нарушил законы субботы (по поводу птицы другие Учителя не дают никаких уточнений)...

Талмуд начинает обсуждать содержание Мишны.

Законы для скота бывают разных размеров, — вносит свои уточнения **раби Шимон бен Гамлиель** (великий Учитель, глава *Сангедрина* — Высшего Суда, 2-й век). — И если олень (или какое-либо другое животное) оказался в достаточно большом загоне, еще не факт, что он пойман. А поскольку у него еще остается шанс вырваться на свободу, то мы не можем считать, что человек, в результате действий которого животное оказалось в этом загоне, совершил *мелаху «цад»*. И, следовательно, субботние законы он не нарушил. И никакой ответственности за это не несет.

Он нарушает запрет *де-рабанан* (запрет Учителей), — отмечает Талмуд. — наши Учителя, чтобы оградить людей от всякого рода случайных ошибок, вообще запрещают предпринимать любые попытки поймать животное.

Учителя моделируют ситуацию. Допустим, человек поймал в *шаббат* слепого или спящего оленя. Будет ли это нарушением субботних законов?

Рассмотрев обстоятельства, Учителя отвечают на этот вопрос утвердительно. И в развитии темы добавляют: если человек в субботу поймал хромого, старого или немощного от болезни оленя, он не нарушил *шаббатные* законы и ответственности за это не несет.

В чем же разница между первым (когда олень спит или он слеп) и вторым случаем (когда олень, скажем — болен)? — спрашивает **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века).

Если олень не видит или просто спит, — отвечает **рав Йосеф** (великий Учитель Талмуда третьего поколения, учитель Абайе; начало 4-го века), — у него все же есть возможность убежать от преследователя. Тогда как больное, немощное животное убежать от ловца не в состоянии. Следовательно, он как бы заведомо «пойман», и, поймав его, человек не совершает действие *цад*.

На нашем листе приводится и еще одна Мишна, в которой разбираются случаи совместных действий двух или более «ловцов» животных.

В ее тексте сказано:

Если один человек (в *шаббат*) запер оленя, вошедшего в дом, считается, что он поймал его (совершил действие *цад*) **и нарушил запрет Торы.**

Если же то же самое совместным усилием сделали двое (например, вместе они задвинули засов на двери), **нарушителями они не считаются и ответственности за это не несут** (следует все же иметь в виду, что Учителя запрещают коллективную ловлю животных в *шаббат*).

Чем же объясняется такая разница в оценке одного и того же действия? — спрашивает Талмуд, анализируя содержание новой Мишны.

И отвечает: тем, что каждый из ловцов не осуществляет работу полностью. Поэтому от ответственности оба они — освобождаются (см. на сайте обзор [листа 2](#)). Однако, если каждый из них по отдельности не мог осуществить данную *мелаху* (к примеру, засов был слишком тугим), — уточняют Учителя, — их действие засчитывается нарушением.

Впрочем, **раби Шимон** (Раби Шимон бар Йохай — великий Учитель Мишны, составитель книги *Зофар*; 2-й век) усматривает в этом вопросе иную грань Истины.

Даже если «ловцы» по отдельности не могли запереть оленя в доме, — говорит он, они, поймав его в *шаббат*, все равно не считаются «нарушителями»...

Автор текста Александр Капер