



**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Лех Леха» —3**
- Вопросы раввину—7**
- Культура. Личность. Этика— 11**
- Здоровый Образ Жизни — 13**
- Женская рубрика—14**
- Законы Лашон а-Ра— 16**
- Анализ Новостей — 16**
- Детская страничка—19**
- Лист Талмуда—20**

**Ответственные за проект:**  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

**Над номером также работали:**  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин,  
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Елена Демидова,

**Художники:**  
Этель и Борис, Бат Ноах

**Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hhafetzheim@gmail.com**  
**Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzheim.com/donate/>**

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**М**ы с вами находимся в ключевой главе Торы, события которой изменили всю историю человечества!  
Сказано: « И сказал Господь Авраму: Иди с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе. И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением. И благословлю я тебя благословляющих, а злословящих тебя прокляну. И благословляться будут тобою все семейства земли.»

**Итак, наш праотец Авраам получил наставление, бросить всё и уйти туда, куда укажет ему Всевышний.**

**Казалось бы, если сам Всевышний даёт повеление, чего бояться? Сам Всевышний! Но мы видим, что не все так просто. Изменение места- это фактически изменения своей судьбы, ведь все то, что человек накопил: богатый опыт, связи, положение, - все это не так просто бросить.**

**В сегодняшней мировой ситуации, когда евреи имеют возможность вернуться в Израиль, в страну, которую сам Всевышний даровал нашему праотцу Аврааму и нам - его потомкам, мы видим, что немало евреев не спешат переезжать! Значит, механизм раскрытый в Торе, и сегодня со всей мощью проявляется в нашей реальности.**

**С другой стороны в нашей главе заложен ключ благословения всему миру.**

**«И благословлю я тебя благословляющих, а злословящих тебя прокляну. И благословляться будут тобою все семейства земли.»**

**Этот призыв всему миру: дайте нам жить на своей земле, и не нужно нас трогать, хотите делать нам хорошее- так отлично, взамен сам Всевышний даст Вам благословение, хотите наоборот, так это Ваши проблемы.**

**В этом 5780 году хотелось бы пожелать всему нашему народу задуматься над тем, какой подарок Всевышний нам приготовил: жить на еврейской земле и реализовывать его заповеди.**

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЛЕХ ЛЕХА»

### ГЛАВА “Лех Леха”

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 12, ст. 1 — гл. 17, ст. 27.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: “И сказал Всевышний Аврааму — **уйди** из страны своей...”.

**Уйди** на иврите — *лех леха*.

**С**амое первое распоряжение Всевышнего, высказанное Им первому еврею и записанное в Торе, стало определенной моделью всей еврейской истории. Творец мира велел Аврааму оставить землю, на которой он жил, культуру, сложившуюся в его окружении, семью, в которой он родился и вырос, и следовать за Всевышним в неизведанное.

Более того, Творец предупредил Авраама, что этот разрыв всех земных связей, которые были у него до этого, необходим не только для его духовного возвышения. Этот разрыв — непреложное условие, от выполнения которого зависело его материальное благополучие. Авраам сможет достичь известности и богатства, будет иметь потомство — если пойдет за Всевышним.

Материальное благосостояние представителей других народов тесно связано с уровнем развития экономики в стране, где они живут, с уровнем их образования и личными качествами. У евреев — иначе. Их благополучие всецело зависит от Воли Всевышнего. Чтобы выжить и процветать, евреи должны жить в том месте, которое указывает им Творец. Даже если им кажется, что в другом регионе они могли бы добиться больших успехов. Жизнь и деятельность еврея, каждый его поступок, также должна быть подчинены законам Всевышнего. Даже если в какой-то момент его собственные умозаключения идут вразрез с «инструкциями» Творца.

Если евреи следуют указаниям Всевышнего, им, как Аврааму, обеспечено материальное благополучие. И тут не имеет значения, что факты, реальности, казалось бы — против них. Не имеет значения возраст — человек, внимающий словам Творца, и в преклонные лета способен завести семью, произвести на свет детей и открыть новый бизнес. Человек, чтящий и выполняющий заповеди Всевышнего, сумеет встать на ноги, переехав в незнакомую ему страну — даже если не владеет языком этой страны на должном уровне, а старожилы отнесутся к нему не слишком доброжелательно. Примерами тому могут служить судьбы наших родителей, наших дедушек и бабушек. Многие из них приехали в Израиль в почтенном возрасте, многие — лишившись в годы Второй мировой войны всей своей семьи. И здесь, в Израиле, они, не имея ни связей, ни имущества, добились успехов в делах и создали новые семьи.

Чтобы лучше понять суть модели, которая представлена в нашей главе, нам следует знать, что повеление Всевышнего, согласно которому Авраам должен был оставить свою землю и родных, было **одним из испытаний**, ниспосланных Аврааму Творцом.

На первый взгляд, такая идея может показаться странной.

В самом деле. Аврааму на тот момент было 75 лет. Детей не нажил. Люди в Ур Касдима, в том месте, где он родился и жил, уважения к нему не испытывали. Напротив, в их среде числился он «отщепенцем»... И вот, перед Авраамом — Всевышний, который берет на себя заботу о его благополучии, обещает дать ему потомство, сделать его богатым и знаменитым. И все это — в обмен на отказ от Ур Касдима и готовность пойти туда, куда укажет Творец. Тот, кто будет помогать Аврааму, — подчеркивает Всевышний, — удостоится благословения Всевышнего, а недоброжелатели Авраама будут Им прокляты.

Творец обещает Аврааму такой успех, о котором можно было только мечтать. Какое же это — испытание? Вряд ли отыскался бы человек, который отверг предложение Всевышнего на таких условиях.

Чтобы объективно оценить, чем жертвовал

Авраам, решившись последовать за Творцом, нужно рассмотреть всю эту историю в свете **концепции безопасности** (на иврите — *битахон*)...

Из содержания нашей главы мы узнаем, что Всевышний дал Аврааму еще одно, очень важное обещание. В Торе об этом написано так: «После этих происшествий было слово Всевышнего к Авраму (так в то время звали Авраама) в видении, и сказал Творец — не бойся, Аврам, Я — щит тебе. Награда твоя весьма велика» (*Берешит*, гл. 15, ст. 1).

Это обещание имеет такое огромное значение в наших отношениях с Творцом, что мы, ежедневно читая молитву Амида, в первом благословении произносим: «Благословен Ты, Всевышний, **защитник Авраама!**».

Щит — универсальный символ и залог безопасности человека. А поскольку безопасность во все времена — первостепенная забота человека, именно о ней мы и говорим в самом первом благословении **Амиды**.

Чего еще, казалось бы, желать, если сам Всевышний берется обеспечивать твою безопасность? Но человеку, в силу ограниченности его понимания системы управления миром, трудно ощущать себя защищенным от всякого рода угроз, если вопросы *бетахона* — в чьих-то, а не в его, руках. Ему гораздо спокойнее, если он

осуществляет контроль над ситуацией, и знает, что завтрашний день ему обеспечен.

Учителя Талмуда — их преданность Всевышнему вне всяких сомнений — признают, что передача контроля над собственной безопасностью Всевышнему для еврейского народа — тяжкое бремя. Этот акт передачи ответственности Творцу они называют — «принятием **бремени заповедей**».

Эта мысль отчетливо прочитывается в Талмуде, в том фрагменте, где Учителя анализируют структуру одной из самых главных еврейских молитв — молитвы **Шма, Израэль**.

Почему мы начинаем читать эту молитву с фразы — «*Шма, Израэль, а-Шем Элозейну, а-Шем эхад*» («Слушай (пойми), Израиль: (только) Всевышний правит нашей судьбой, Всевышний — Один»), и только потом, вначале второго отрывка этой молитвы, произносим: «*Вэ хайя им шамоа тишмэу эль мицвотай...*» («И будет так: если послушаетесь Моих повелений...»)? — спрашивает **раби Иегошуа бен Корха** (выдающийся Учитель Мишны, конец 2-го века).

И объясняет: потому что сначала человек должен признать безграничную власть Всевышнего над миром, заявить о своей вере в Единого Творца, и только потом, после этого, он может взять на себя обязательство исполнять Его заповеди (см. на сайте [обзор второй части листа 13](#) трактата **Берахот**).

Во второй части молитвы **Шма** Тора наиболее ясно и недвусмысленно разъясняет, что для еврейского народа Всевышний — Источником безопасности, надежды и уверенности в завтрашнем дне.

«И будет так: если послушаетесь моих повелений, которые Я даю вам сегодня, (послушаетесь) любя Всевышнего вашего, и служа Ему всем сердцем вашим и всей душой вашей, пошлю Я дожди земле вашей в срок: дождь после сева и дождь перед жатвой — и соберешь ты хлеб свой и (сделаешь) вино свое, и масло своих оливок, и взращу траву на поле твоём для скота твоего, и будешь ты есть досыта. Остерегайтесь (того), чтобы сердца ваши не поддались соблазну, чтобы не свернули вы с пути и не стали служить другим богам и поклоняться им. Иначе разгневаются на вас Всевышний и замкнет Небеса, и не будет дождя, и земля не станет приносить свои плоды. И исчезнете вы вскоре с лица благодатной земли, которую Всевышний дарует вам».

Из содержания этого отрывка отчетливо видно, что наше материальное благополучие лишь в минимальной степени зависит от наших усилий, которые мы вкладываем в обработку земли, в уход за растениями или — в возведение продуманных и мощных оборонительных сооружений. Единственное, что определяет уровень нашего материального благополучия и безопасности в этом мире — это наша связь с Творцом и уровень исполнения Его заповедей. В отличие от других народов мира, чье благополучие хотя бы статистически соразмерно с потраченными ими усилиями, благополучие еврейского

народа полностью — в руках Всевышнего и зависит только от наших отношений с Ним...

Идея такой защиты, по меньшей мере, ограничивает человека. Принимая защиту Творца, евреи добровольно передают свои жизни в Его руки и полностью зависят от Его Воли. У них уже нет уверенности в себе и своих силах. Теперь они должны молить Творца о милости. Их жизнь полна страхов, которые характерны для зависимых людей...

Вот почему наши Учителя говорили, что повеление «*лех леха*» — одно из десяти испытаний, ниспосланных Всевышним Аврааму. И, возможно — самое большое и суровое.

Так почему же Всевышний, который, как известно, любил Авраама, предложил ему блага на столь жестких и тяжелых условиях?

Попытаемся рассмотреть более глубокие пласты «предложения» Творца.

Всевышний создал этот мир с определенными и законами, не подлежащими изменению. Люди не имеют возможности оказывать существенное и осязаемое влияние на физический мир. Мы не можем изменить направление сил гравитации или — скорость света, не можем изменить химическую формулу воды. Наука способна лишь открывать и познавать законы, по которым живет наш мир. И человечество достигло огромных успехов в этом направлении, особенно — за два последних столетия.

Однако любое открытие в сфере естественных законов расширяет границы нашей деятельности лишь в том смысле, что мы узнаем, как нам ориентироваться с учетом полученных знаний в том или ином природном явлении. А дальше — «потолок». Мы принимаем вновь открытый закон — как данность. Теоретически, когда наука **узнает все тайны** естественного мира, нам откроются лишь оптимальные пути преодоления различных ситуаций или способы оптимальной адаптации в них.

В материальном мире нет больших возможностей для выбора. Правила четко определены, и поэтому оптимальное



решение — уже данность. Стоит нам досконально понять некий природный процесс, и нам приходится выбирать из трех возможностей. Мы можем:

— принять на основе полученных знаний оптимальное решение и руководствоваться им;

— проигнорировать правила и вообще не принимать никаких решений;

— проигнорировать оптимальное решение и выбрать худшее.

Жизненные возможности человека в физическом мире тоже ограничены. По большому счету, за все наше земное существование каждый из нас принимает два-три серьезных решения. Человек выбирает сферу деятельности, решая стать, к примеру, врачом или адвокатом... В какой-то период он выбирает спутницу (спутника) жизни. Вот, пожалуй, и все. Впрочем, можно еще добавить в столь скудный список выбор места, где поселиться, который тоже может стать принципиально важным жизненным решением.

Неужели у человека так мало способов выражения его индивидуальности?

Мы ни в коем случае не собираемся отрицать исключительную важность таких решений в жизни человека. Однако Всевышний, как сообщает еврейская традиция, хочет дать человеку нечто большее — бессмертие. Но вечную жизнь нельзя получить автоматически. Это требует от каждого из нас большой духовной работы. Чтобы пережить свою физическую смерть, человек должен обладать духовностью достаточно высокого уровня.

Авраам сумел понять, что физический мир — лишь сцена человеческой деятельности. Не в нем определяется его судьба. Авраам осознал, что главная миссия человека в этом мире — *Кидуш а-Шем* (освящение, прославление Имени Всевышнего)...

Каждый человек создан по образу Творца. И это означает, в частности, что «структура» человеческой души (см. на сайте ответ **«Об уровнях души»**, в разделе «Спроси у раввина») отражает Устройство духовных миров. **Работа различных уровней души** человека и определяет уникальность его личности и его видение мира.

Да, для того, чтобы поддерживать собственное существование, мы должны

трудиться. Однако бизнес или какой-либо другой способ добывания «пропитания» — не самое главное в нашей жизни. Тот, кто вкладывает в это всю свою творческую энергию, совершает трагическую ошибку.

Говоря Аврааму — «уйди из страны своей», Всевышний сообщает, что ему не надо будет заботиться о достатке в этом материальном мире. Этот мир, — говорит Творец — сам будет предоставлять ему все необходимое. До тех пор, пока Авраам занимается осуществлением основной задачи — служение Всевышнему и освящение Его Имени. В этом мире, в быстротечной жизни человека, нет истинной безопасности. Драгоценное время, которое отпущено ему на земное существование следует посвятить подготовке к духовному бессмертию, к переходу в Грядущий мир.

Всевышний предлагает Аврааму новый «механизм безопасности» — «...не бойся, Аврам, Я — щит тебе. Награда твоя весьма велика» (*Берешит*, гл. 15, ст. 1).

То есть Творец, по сути, не обещает Аврааму физическую безопасность в этом мире. Он обещает — награду. Иными словами, Всевышний гарантирует Аврааму **награду в мире Грядущем**. В обмен на передачу контроля над своей жизнью и безопасностью в Его руки.

Предложение Всевышнего освобождает Авраама и его потомков от тирании тела и обеспечивает их всем необходимым, чтобы они могли сконцентрироваться на развитии своей духовности. Аврааму и его потомкам предстояло посвятить свою энергию стремлению к цели, которая находится вне жестких законов земного мира.

У нас, тем не менее, остается вопрос: почему же Всевышний выделил Авраама из всего человечества и предложил это только ему?

Ведь еврейская традиция свидетельствует, что цель Творения — бессмертие всех людей, всего человечества. Почему же тогда иной способ существования не был предложен каждому человеку на земле?

Авраам сам, без какой бы то ни было помощи, пришел к пониманию Истины о Единстве Всевышнего, — объясняет **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания – Египет, 12 век) в разделе «Законы идолопоклонства» книги *Мишнэ Тора*. — Он сумел отбросить существовавшие до него древние, ошибочные представления о мире. В признание величия открытия Авраама, Всевышний поднял его до уровня пророка и дал ему возможность поддерживать с Ним персональный контакт.

Наши Учителя, проводя глубокий анализ текстов книги *Берешит*, сообщают, что Творец создал мир ради того, чтобы в нем появился такой человек, как Авраам. Ибо именно Авраам первым оправдал усилия Творца по созданию вселенной (*Берешит раба*, гл. 12, ст. 9).

Но как это понимать?

Разве только Авраам был такой уникальной личностью? Разве до него не было людей, которые отвергли идолопоклонство и признали идею существования Единого Творца?

Разве был идолопоклонником Ноах? Потомки Ноаха — Шем и Эвер, которые были старше Авраама, создали иешиву. И в этой иешиве учился наш праотец Яков...

Так почему же мы говорим, что Авраам открыл Истину сам, без посторонней помощи? Откуда нам известно, что Авраам не учился у них?..

Ответы на наши вопросы дает нам хорошо известная история о том, как Авраам, рискуя жизнью, защитил свое мировоззрение.

Когда Авраам понял, что идолопоклонство — не более, чем нелепый клубок надуманных, не отражающих действительность идей, — пишет Рамбам, — он начал объяснять людям, что миром правит Единый Творец мира. Таким образом, он стал первым человеком, который добровольно взял на себя осуществление задачи — освящать и прославлять Имя Всевышнего. Перед нами эту задачу ставит соответствующая заповедь Торы. Но Авраам жил задолго до того, как еврейскому народу была дарована Тора. И он в тот период ничего не знал о существовании заповедей.

В реализации взятой на себя миссии Авраам добился такого успеха, что в течение короткого срока приобрел десятки тысяч сторонников и последователей. Его популярность неизбежно явилась бы угрозой для правящего тогда режима Нимрода, царя народа, в среде которого жил Авраам. Желая ликвидировать эту угрозу, Нимрод отдал приказ об аресте Авраама.

Авраам предстал перед судом. Нимрод приговорил его к сожжению в огненной печи. Но оставил шанс на спасение. По решению правителя приговор могли отменить лишь в том случае, если Авраам откажется от своих убеждений и прекратит свою «пропагандистскую» деятельность.

Авраам не отрекся от своих взглядов, и его бросили в огненную печь. Но произошло чудо — Авраам не сгорел в огне, остался в живых.

Известно, что к тому времени, когда произошла эта история, Авраам еще не разговаривал с Творцом и не мог знать о заповеди освящения Его Имени, равно как и о том, что ради *Кидуш а-Шем* (ради освящения Его Имени) люди будут жертвовать жизнью. У Авраама не было модели, которой он мог следовать.

И в этом он стал — первым.

Ибо жившие до него праведники **не брали на себя такую миссию.**

Они учили основам правильного мировоззрения тех, кто хотел понять суть мироздания. Но не пытались потрясти мир своими открытиями. Они знали, что эта миссия — опасна и неизбежно приведет к столкновению с властями.

Если бы Всевышний повелел им пойти в людям и проповедовать Истину, рискуя жизнью, они, наверное, сделали бы это. Но без повеления Всевышнего, у них не было уверенности в том, что им следует поступать именно так.

Так почему Авраам решился пойти на такую мученическую смерть? Кто объяснил ему, что принятое им решение было правильным? Быть может, ему не стоило сознательно идти на гибель, и надо было сделать все, чтобы остаться в живых и продолжать нести людям Истину? Чего, собственно, он добился бы своей добровольной преждевременной смертью?

Но Авраам рассудил так: если я — на правильном пути, то послан я в этот мир не для того, чтобы всю жизнь заботиться о собственном достатке и здоровье. Всевышний дал человеку интеллект, чтобы он стал независимее и успешнее, скажем, обезьяны или лошади. Творец дал мне интеллект, чтобы я мог найти Его, понять, какова Его Воля и исполнить ее.

Если все это так, я могу оставить заботы о моем здоровье и материальном благополучии — Всевышнему, а свой интеллект посвятить поиску путей служения Ему. Ситуация, в которой я оказался, не могла быть простой случайностью. Это, наверняка, было мне испытанием. Всевышний хочет убедиться, действительно ли я готов освящать Имя Его. Если это так, значит, Он, скорее всего, хочет, чтобы я прожил жизнь, обучая людей и объясняя им, что освящение Его Имени — единственная истинная **цель существования человечества.**

Какой вывод мы можем сделать из всей этой истории? Очевидно, что свою судьбу Авраам выбрал сам, сам решил отдать свое материальное благополучие, свою безопасность на попечение Всевышнего... И Творец одобрил его инициативу.

В конце первого благословения молитвы **Амида** мы читаем о том, что Всевышний принесет избавление потомкам Авраама — «...по любви Своей посылающий избавителя сыновьям их сыновей ради имени Своего».

Вот оно, обещание безопасности: страдания и кровь еврейского народа в течение всей его истории будут вознаграждены. Мы утратили контроль над собственной безопасностью в этом мире, но награда за это в мире Грядущем нам гарантирована. Никто из нас не жил зря.

Еврейская история — это, по сути, история освящения Имени Творца. Сегодня, пережив страдания и ужасы, выпавшие на долю нашего народа, мы снова здесь, в *Эрец Исраэль* и продолжаем выполнять свое предназначение, освящая Имя Творца — тем, хотя бы, что вручаем свою безопасность в Его руки.

Мы вышли живыми из тысяч пламенных печей и продолжаем следовать за Ним в неведомое...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**уда поступить — в университет или в колледж?

*Рав Элиягу!*

*Мне 22 года. Куда бы Вы советовали поступить? В Университет, и стремиться к третьей научной степени.*

*Или в колледж, где дают первую степень или вторую, но зато за три года?*

*Я прослужил в армии, где приобрел техническую профессию, но она мне не нравится.*

*Заранее спасибо за ответ.*

*Натан Адлер*

**Адлер Натан**

**Сдерот, Негев, Израиль**

**П**режде чем приступить к обсуждению обозначенной Вами проблемы — предлагаю рассмотреть ее в более масштабном контексте. Чтобы понять, что в размышлениях молодого человека Вашего возраста должно предшествовать конкретному выбору, где и чему ему надо учиться.

Исхожу из того, что Вы — еврей. А это предполагает, что, прежде всего, Вам надо достаточно ясно и глубоко осознать, что смысл жизни еврея состоит в том, чтобы, придерживаясь еврейского мировоззрения и соблюдая заповеди Торы — выполнять миссию, ради осуществления которой Всевышний отправляет нас в этот мир.

Речь — об улучшении духовного состояния мира (на иврите — *Тикун Олам*), что подразумевает, кроме прочего, **постоянный** духовный рост и помощь в этом другим людям.

Неотъемлемая часть всего этого, безусловно — создание **еврейской семьи и материального фундамента**, позволяющего обеспечивать собственные, а в дальнейшем — и семейные, насущные потребности.

Это приближает нас к Вашему вопросу. И все же пока мы до него еще не добрались.

О себе Вы сообщаете только возраст и что служили в армии. Но для ответа мне нужно было бы знать, в какой семье Вы выросли, что делали до армии, где учились.

Может быть, Вы учились в йешиве или в серьезной религиозной школе и воспитывались в религиозной семье. Тогда у Вас есть некоторое представление о том, что такое еврейская жизнь и как надо изучать Тору.

Если же в Вашей жизни этого не было, на данном этапе — предлагаю Вам найти учебное заведение или учреждение и т.п., где можно хотя бы в течение года (это минимум) изучать наше мировоззрение, традиции, законы еврейского образа жизни, и приобрести первичные навыки постижения Торы. Только после этого можно задуматься, где учиться — в университете или в колледже.

Вы пишете, что технические профессии Вам не нравятся. Поэтому начнем продвигаться вперед методом исключения.

Сначала о том — чему совершенно точно не надо учиться. Это —

почти все гуманитарные науки. Не нужно заниматься изучением философии, литературы, психологии, социологии, истории.

И особенно хочу подчеркнуть — ни в коем случае не надо заниматься изучением иудаизма. Это мое утверждение может показаться странным. Но я подразумеваю здесь кафедры иудаизма, существующие во многих университетах, а, возможно — и в некоторых колледжах.

Принятая в них программа предполагает не изучение Торы, но — лишь «разговоры о ней», да еще — с позиции нерелигиозного мира, сердцевина которой — борьба с Торой и с Всевышним. Даже если преподаватель носит кипу, он, работая в этой системе — обязан придерживаться принятого в ней учебного плана.

Что же касается гуманитарных (от слова — *humanus*, то есть «человеческий») наук — уже сам термин указывает, что они занимаются изучением душевных и духовных способностей и свойств человека, его функционирования в культурной, социальной и общественной сферах. И в них все пропитано неприятием Торы, неуважением к ней. То есть все работает — на разрушение еврейского самосознания.

Что же остается?

Очень многое. Например — биология (не дарвинизм), биохимия, биофизика, фармакология, медицина, химия, физика, математика. А также — науки, связанные с компьютером, архитектура и т.п.

Это, как видите — уже немало. Имеются в виду десятки и сотни хороших, полезных профессий. И каждый может найти среди них то, что ему нравится (технические профессии, по Вашей просьбе, не упоминаю, иначе список получился бы намного длиннее).

По поводу того, куда пойти учиться, в колледж или университет, определенный ответ дать — невозможно. Это дело — индивидуального выбора.

Попутно отмечу, что в ситуации, если у человека проявляется ярко выраженная склонность и желание заниматься музыкой или, скажем, живописью — не рекомендовал бы ставить перед собой задачу сделать это своей основной профессией (в любом возрасте, в Вашем, младше Вас или старше). Лучше всего — рассматривать это как некое

хобби. И приобретать необходимые для этого навыки — параллельно с обучением другой специальности в колледже или университете. И только в том случае, если после получения настоящего, добротного диплома видно, что тяга к музыке или живописи по-прежнему не оставляет и занимает во внутреннем мире слишком много места — можно попробовать пуститься в плавание и в этом направлении. Ясно осознавая при этом, что вероятность заработать на этом поприще на кусок хлеба и кормить семью — крайне невелика.

И какой путь Вы не выбрали бы — всегда сущностью жизни еврея было и остается изучение Торы. Пусть даже — по часу или по два часа в день. Ну, а если есть серьезное стремление к тому, чтобы посвятить Торе свою жизнь — вместо университетов и колледжей надо учиться в йешиве и *колеле*. Учиться и преподавать. Если повезет — всю жизнь...

Автор текста Элиягу Эссас

**У** Вас есть идеи, как отвечать на выпады антисемитов в Германии?  
Уважаемый Рав!

*Мы живем в Германии 15 лет. Но такого всплеска антисемитизма не припомню.*

*Мне лично, и уже не раз, говорили в лицо: Вы, евреи враги всего человечества.*

*Что делать? Как отвечать на такое? Ведь сказать просто: нет, мы не враги - явно не поможет.*

*Может, у Вас есть идеи?*

*Буду благодарен за ответ.*

*Я и моя семья (нас 5 человек).*

Марк Левин

Mark Levin  
Berlin

**В**ы правы: попытки урезонить антисемитов, произнося в ответ на их «обвинения», фразы, подобные той, что Вы высказали в своем письме, конечно же — не помогают.

«Что делать?», — спрашиваете Вы.

На мой взгляд, прежде чем придумывать, как реагировать на их выпады — следует понять, в чем корень проблемы. Тем более — что долго искать этот «корень» не придется. Суть этого сформулирована в Талмуде и звучит так: «*Галаха* — Эсав ненавидит Якова».

Обратите внимание на первое слово — «*Галаха*». Оно в данном контексте, казалось бы — непонятное, лишнее и не нужное. Ведь это слово, как правило, употребляется в значении — «еврейский практический закон». Так как же оно связано с отношениями евреев со всем остальным миром?

Поясню, что Эсавом звали брата-близнеца нашего праотца Якова. В наших книгах имя Эсав олицетворяет все человечество, а Яков, как полагаю, понятно — народ Израиля.

Но вернемся к началу формулировки Учителей и зададимся вопросом: что же такое здесь *Галаха*?

Более точное определение этого слова — «то, как ведет себя мир», а еще точнее — «как духовное Устройство мира проявляется в практической жизни».

Поэтому не следует (это было бы крайне наивно) думать, что антисемитизм, то есть — ненависть к евреям, когда-либо вычеркнут из «повестки дня». Нет, он всегда существовал, и будет существовать. До тех пор, пока мы не закончим доверенную нам Всевышним духовную работу по исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*), на реализацию которой Он отвел нам 6 тысяч лет.

А пока антисемитизм проявляется, и будет проявляться — на всех континентах, во всех странах. «Переменная величина» — лишь его интенсивность. Волны антисемитизма иногда идут на убыль, иногда (что нередко происходит внезапно) — дают мощные всплески, об одном из которых Вы, собственно, и пишете.

Теперь вкратце рассмотрим причины, способные спровоцировать активизацию антисемитизма.

Обычно это — отражение **качества** нашей духовной работы, и прежде всего — качество соблюдения законов Торы. А также — уровень нашего идеализма. То есть — осознания, что законы Торы надо соблюдать не механически, но с устойчивым ощущением, что это — основной фактор, определяющий **смысл жизни** еврея.

И еще одно чрезвычайно важное замечание.

Основное, а по сути — единственное место, где мы можем полноценно реализовывать смысл своей жизни — это *Эрец Исраэль* (Земля Израиля). И Всевышний хочет, чтобы мы жили здесь.

Откуда мне это известно? Как я позволил себе это утверждать?

Ответ — прост. Об этом написано в Торе, об этом говорили наши Учителя.

Об этом просили в молитвах евреи всех поколений, но двери *Эрец Исраэль* до поры были закрыты. Они широко распахнулись лишь 70 лет назад. Перед каждым евреем, без исключения. Следовательно, таково было решение Творца мира.

Возможно, в какой-то степени еще можно



(не оправдывая, конечно) — все же понять некие сложности, которые могут испытывать в этом семье, прожившие в той или иной конкретной стране на протяжении 5-10 поколений. Но как понять тех, кто решил покинуть привычную среду, обустроенный дом и т.п. и отправился не в Израиль, а в США, Канаду, Германию и т.п.?

Переезд в принципе — дело совсем не простое. И осуществив его, фактически отвернувшись от Израиля — еврей в какой-то степени, сознательно или неосознанно, закрыл свое сердце перед желанием Всевышнего. Результат этого — один: хмурые, тяжелые тучи на Небе. На практике это выражается, в частности, во всплеске антисемитизма.

А теперь — краткий ответ на Ваш вопрос.

Когда Вы слышите высказывания, сродни тем, которые Вы цитируете в своем письме — надо спокойно, с чувством собственного достоинства, поблагодарить этого нееврея за то, что он напомнил Вам, где надо жить Вашей семье. То есть — в Израиле.

Ну, а между нами говоря (не для нееврейских ушей) — нужно не просто жить в Израиле, но строить в нем еврейскую жизнь, непрерывно наращивая ее духовную составляющую.

Это, кстати сказать, и неевреям поможет нас лучше понять. И, соответственно — будет работать на понижение уровня антисемитизма.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В**определенный день года мы должны что-то исправить. Какой смысл делать это на следующий день?

*Здравствуйтесь Рав.*

*У меня вопрос по поводу отложенного поста.*

*Не совсем понятно, как это происходит, если в тот момент, когда произошло какое-то отрицательное событие, была отрицательная энергия, которая повторяется с определенной циклическостью в нашем мире в это время, год. И мудрецы постановили, что каждый год мы должны производить какое-то исправление. А мы делаем это исправление на следующий день, когда уже, как бы, время прошло, и это уже не актуально.*

*То, что мы делаем, мне кажется формальным, что называется по уставу положено.*

*Буду рад получить от вас ответ*

**Натан  
Бейт Шемеш**

**П**опытаюсь немного изменить составленный Вами текст — чтобы читателям было понятнее, о чем идет речь в Вашем письме.

Когда происходит какое-либо событие, имеющее отношение ко всему народу Израиля — этот день в каком-то смысле «регистрируется» на Небе. И в дальнейшем каждый год в этот день, по **еврейскому календарю** — от нас ожидается та или иная духовная работа, которая внесет какое-то исправление в духовное состояние Небес в тот день и в тот год.

То, что мы сделаем в этом году — окончательно не изменит ситуацию. Она, если мы в этом году удачно проведем свою работу — возможно, станет лучше. Но в следующем году мы снова должны «взяться за дело» и осуществить новый цикл работ — и в мировоззренческой, и эмоциональной и бытовой сферах. Разумеется — в соответствии с нашими законами, традициями и наставлениями наших Учителей.

Но вот, например, дата поста совпадает с субботой (как это было в ушедшем году с великим постом Девятого Ава). Тогда пост переносится на следующий день, то есть — на 10-е Ава.

Отсюда и проистекает Ваш вопрос: как соблюдение этого поста 10-го Ава внесет изменения в состояние духовных миров, которое было 9-го Ава? Ведь день 9-го Ава уже прошел. Что же можно сделать 10-го Ава?

Чтобы ответить на этот вопрос, надо знать, что все дни, все даты годового цикла — были установлены в нашем народе по решению *Сангедрина* (Высшего раввинского суда). Исключение составляет только субботний день, который установлен Всевышним. Это — Седьмой день Сотворения мира. И перенести субботу на какой-то другой день — нельзя.

А теперь посмотрим, откуда берутся даты еврейского календаря.

Год, как известно, состоит из месяцев. Как определяется первый день месяца?

В Торе, в книге **Шемот** (гл. 12, ст. 1-2) написано: «И сказал Всевышний Моше и Аарону в Египте: этот месяц для вас — начало месяцев; первый он для вас из месяцев года».

Это происходило в канун Исхода из Египта в месяце Нисан. И Всевышний сказал, что Нисан — будет первым месяцем в списке 12-месяцев года.

Казалось бы, все ясно. Однако бросается в глаза повторение в оригинале слова «*лахем*», которое переводится выражением «для вас» или «у вас».

Одно из этих «*лахем*», казалось бы — лишнее. Так зачем же оно употреблено в этой цитате дважды?

В Устной Торе разъясняется, что этим выражением *Сангедрину* дается право устанавливать начало каждого месяца. Напомню, начала месяца в еврейском календаре определяется по новолунию, что устанавливалось, в свою очередь по свидетельским показаниям. Иначе говоря —

мы, еврейский народ в лице *Сангедрина*, не произвольно, но — на основе законов Торы, конечно же, можем устанавливать, в какой день начинается новый месяц. Следовательно — и то, когда будут и все остальные даты этого месяца.

Так было всегда, пока существовал *Сангедрин*. Однако примерно через 200 лет после разрушения Второго Храма, когда римляне полностью разгромили на Земле Израиля еврейскую жизнь — *Сангедрин* перестал функционировать. Но перед этим его руководство опубликовало наш календарь, а точнее — принципы, формулу его построения, на тысячи лет вперед. И тем самым все даты были зафиксированы. Но не только это.

Из указанной фразы Торы вытекает, что Всевышний как бы заранее согласился с решениями *Сангедрина* в установлении дат каждого месяца. Стало быть, Всевышний согласился и с установлением календаря на тысячи лет вперед, ибо это исходило от *Сангедрина*. Это означает, что наша духовная работа, которую мы должны осуществлять, к примеру, 9-го Ава, в определенные годы не просто может, но — должна осуществляться именно 10-го Ава. Ибо сам Всевышний передал нам в этом вопросе такие полномочия. Это подразумевает, что на Небе духовные миры окажутся в состоянии, требующем нашей «духовной работы 9-го Ава» — не 9-го, а 10-го Ава.

Полагаю, что для ответа на Ваш вопрос этого разъяснения будет достаточно.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**О**т чего оберегают россиян, не внося в перевод Кицур Шульхан Аруха несколько строк?

*Что изъято из русского перевода Кицур Шульхан Арух?*

*В предисловии к русскому изданию указано, что сделано умышленное не внесение нескольких строк из оригинала на русский язык - иначе это было бы воспринято населением России, как неумышленное (неспров-оцированное) оскорбление народов России!*

*От чего же их оберегают?*

*Аарон  
Израиль*

**В** Средние века и вплоть до конца 19-го века так называемые «кровавые наветы» (беспочвенные обвинения еврея в каком-либо тяжком преступлении с последующим еврейским погромом) — вынудили сформулировать в еврейских законах дополнительные предосторожности в нашем поведении.

К таким дополнениям относится, например, рекомендация, чтобы акушерка-еврейка не принимала роды у нееврейских женщин, ибо в случае, если ребенок родится мертвым — велика вероятность, что ее обвинят в умышленном убийстве плода.

Или, скажем, рекомендация — не бросаться сразу спасать нееврея, если он тонет в реке, но — позвать на помощь нееврея. Ведь если еврею не удастся спасти тонущего — его обвинят в том, что он сознательно того утопил. И т.д.

Когда был составлен *Кицур Шульхан Арух* (сокращенное изложение полного Кодекса еврейских законов; его автор — известный и уважаемый раввин Шломо Ганцфрид; Венгрия, середина 19-го века) — и евреи и неевреи знали и понимали, что угроза еврейских

погромов — не абстракция. Опасность была весьма конкретной, и усугублялась еще и тем, что судебная система, насквозь пропитанная антисемитизмом — не защищала евреев при наветах.

Поэтому в свод еврейских законов и вошли те или иные правила, призывающие евреев проявлять осторожность — с учетом, что тебя могут, мягко говоря, «не понять». А в целом, от одного хорошего, но необдуманного поступка можешь пострадать не только ты, но — и вся еврейская община.

Так что, рекомендации, вроде тех, которые здесь упомянуты — всем были ясны и не провоцировали какие-то недоразумения.

Сегодня, если их оставили бы в том виде, в котором их некогда включили в *Кицур Шульхан Арух* — это стало бы для антисемитов «лакомым кусочком», поводом для разжигания антисемитских настроений. Ведь излюбленный прием этих людей с низменными намерениями — вырвать из контекста одну-две фразы и построить на них всяческие очерняющие евреев измышления.

Поэтому издатели русского перевода книги *Кицур Шульхан Арух*, убрав из текста несколько фраз — поступили правильно.

Конечно, можно было бы предложить им поступить иначе. Например — полностью воспроизвести в переводе текст оригинала и добавить к нему разъяснительные комментарии. Подобные тем, которые даю здесь, в своем ответе.

Однако же зная, как, какими методами, антисемиты ведут дискуссии — издатели действовали наверняка. Осознавая, что антисемиты цитировали бы эти фразы — без комментариев. Создавая у публики впечатление (разумеется, совершенно ложное), что евреям будто бы запрещено лечить неевреев и спасать их от беды.

Потом, после того, как ядовитая ложь была запущена в оборот — пойди-докажи, что на самом деле все не так, что еврейские врачи и еврейские больницы, в странах, где они есть (и это общеизвестный факт) — никому не отказывают в медицинской помощи. Вне всякой связи с национальностью пациентов.

Следует также отметить, что еврейские, в том числе, и израильские спасательные службы во всем мире, на всех континентах, без исключения — славятся своими

навыками и эффективностью в оказании помощи жертвам землетрясений и прочих природных катаклизмов, и неизменно реализуют их на практике, независимо от того, где и с кем это произошло.

*Автор текста Элиягу Эсса*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Когда что-то плохое случается с хорошими людьми, многие из нас недоумевают: если Всевышний желает нам только добра, почему же жизнь наша полна страданий и боли? Но весь вопрос в том, какими критериями мы пользуемся, чтобы определить меру «хорошего» и «плохого»...*

### ЗАЧЕМ СОЗДАН МИР

Отрывок из книги «Как найти смысл в страдании»

*Раввин Ицхак Кирцнер*

**У** истоков еврейского мировоззрения лежит вера в Творца, который создал вселенную.

История нашего народа началась с вопроса «Кто сотворил мир?». Вопрос этот, как сообщает Мидраш **Берешит Раба** (гл. 39), впервые задал себе наш праотец Авраам. И, открыв Истину, признал существование Всевышнего.

Всевышний существовал задолго до того, как начался процесс Сотворения мира, и все созданное Им продолжает от Него зависеть. Вселенная — выражение Его воли, и ее жизнь возможна исключительно благодаря тому, что Творец постоянно снабжает ее энергией.

Так, **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного Кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания — Египет, 12 век), формулируя 13 принципов веры, в первом из них пишет: «Творец создает и управляет всем живым, и только Он создавал, создает, и будет создавать все сущее».

Итак, если Всевышний сотворил мир и продолжает поддерживать его существование, Он, очевидно, преследует этим определенную цель. Разумные существа, а тем более — Высший Разум, не совершают бесцельных поступков. До того, как Он начал создавать мир, Творец уже был полноценным и совершенным. Он не

нуждался во вселенной, потому что у Него было все. Более того, чтобы создать вселенную, — разъяняют наши великие Учителя, — Ему пришлось сознательно Себя ограничить.

Из всего этого следует, что создание мира имеет определенную цель. И это означает, что в основу вселенной Всевышний заложил такие принципы и законы, которые помогают ей двигаться по направлению к реализации этой цели. Никто, как очевидно, не станет просто так, от нечего делать, вкладывать во что-то время и энергию.

Бывает, конечно же, что, начав работу над каким-либо проектом и питая надежды на успех, мы впоследствии обнаруживаем, что, по тем или иным причинам, нам не удается добиться желаемого результата. Потому что мы по природе своей не способны учесть все факторы, которые могут помешать осуществлению наших планов. Иное дело — Творец. Он — лишен подобных недостатков. Он по определению не может создать мир, в котором Его План не будет реализован.

Мы, человеческие существа, для достижения своих целей используем материалы, существовавшие до нашего появления на свет. В отличие от нас, Всевышний создавал вселенную не из готовых материалов. Он сам — источник материи, из которой построен мир. Именно Он наделил все виды материи особыми свойствами.

Поэтому невозможно представить себе, чтобы созданная Им материя вдруг вышла из-под Его контроля и начала действовать против Его Воли. Кроме того, у Творца есть неизменное «право вето» на то, что движется «не в том» направлении. Он может лишить тот или иной элемент Творения своей поддержки, и этот элемент перестанет существовать.

Все эти концепции имеют огромное значение. Хотя мы и верим в то, что вселенная создана Всевышним, мы, тем не менее, большую часть времени не осознаем, какие последствия имеет наша вера. Чаще всего мы воображаем, что Он — часть созданного Им мира. Эта инертность человеческого мышления и заставляет нас переносить на Него наши ограничения, мешает нам по-настоящему осознать, что Он способен держать под контролем все без исключения сферы жизнедеятельности вселенной.

Но, как только мы поднимаемся на уровень осознания истинной связи между Всевышним и Его Творением, мы начинаем понимать, что Творец направляет развитие вселенной так, чтобы цель, которую Он перед собой поставил, была бы, в конце концов, достигнута. Эта способность Творца называется Провидением.

Существование Провидения означает, что Творец не только создал этот мир с определенной целью, которая с течением времени никак не меняется, но и поддерживает с ним связь, позволяющую Ему следить за исполнением этой цели.

Наша традиционная вера в Провидение — противоположна теории, согласно которой миром, или, по крайней мере, некоторыми его аспектами, управляет случай.

Одно из важнейших последствий веры в Провидение — понимание того, что цель есть не только у всей вселенной, но и у каждого отдельно взятого элемента бытия. В числе этих элементов — и человеческие жизни. Подобно тому, как Творец направляет развитие мира к его конечной цели, Он также руководит и нашими жизнями. С тем, чтобы каждый из нас сыграл в этом мире уготованную ему роль.

Приняв данный факт, мы тем самым полностью меняем наше самосознание.

Если наша жизнь имеет определенную цель и Творец постоянно присматривает за нами, чтобы дать нам возможность реализовать свое предназначение, вероятность того, что некое случайное событие навсегда собьет нас с курса и помешает нам достичь конечной цели нашего существования — чрезвычайно мала.

Провидение гарантирует нам такие условия существования, которые необходимые для реализации цели, поставленной перед нами Всевышним. И ничто не может этому помешать.

Каждому из нас следует понимать, что его появление в этом мире имеет определенную цель. В каждого из нас Творец вложил частичку своего Замысла, и каждый миг жизни любого человека дарован ему для того, чтобы он мог реализовать стоящую перед ним конкретную задачу. У данной позиции нет ничего общего с теорией о том, что нелепая случайность в любой момент может отнять у человека жизнь.

Провидение вдыхает в жизнь каждого из нас особый смысл. Вера в случайности лишает нашу жизнь смысла. В самом деле. Моя жизнь ничего не стоит, если я могу лишиться ее просто так, без какой-либо серьезной причины...

#### Что такое хорошо и что такое — плохо

В своей книге «Почему плохие вещи случаются с хорошими людьми» Гарольд Кушнер задается вопросом: как Творец может желать нам добра, если наша жизнь полна страданий и боли? Основываясь на собственной оценке качества человеческой жизни, он выносит Творцу приговор. По мнению Кушнера, Творец — не совершенен, причем, степень его несовершенства такова, что Он практически не влияет на качество нашей жизни.

Тут необходимо подчеркнуть, что любая попытка оценить Всевышнего чревата опасными последствиями. Ибо при этом мы пытаемся измерить Его безграничный интеллект с помощью человеческих, ограниченных умственных способностей.

Однако, если мы задаемся тем же вопросом не для того, чтобы осудить Творца, но — чтобы лучше понять природу наших с Ним взаимоотношений, этот вопрос становится не только оправданным, но и жизненно необходимым.

Неспособность или нежелание задать его — признаки недостаточно доверия человека к Всевышнему, когда человек полагает, что Он в нашей жизни не участвует. Вера, слишком робкая для того, чтобы попытаться найти ответ на подобные вопросы, не способна открыть перед нами дверь на иной уровень реальности, навсегда оставляя нас в оковах материальности.

Поставленный Кушнером вопрос предполагает, казалось бы, наличие четкого стандарта, с помощью которого производится оценка качества нашей жизни. Однако, если мы проанализируем, как Кушнер использует понятия «плохое» и «хорошее», мы убедимся в том, что он обращается с ними весьма непоследовательно.

Для Кушнера «хорошее» и «плохое», по сути — синонимы слов «приятное» и «неприятное». С его точки зрения, хорошая жизнь — это приятная жизнь.

Оценивая людей, он использует термин «хороший» в значении — «приветливый», «симпатичный». Однако в еврейских источниках и книгах наших Учителей мы часто встречаем рассказы о страданиях благочестивых людей — тех, кто старался прожить жизнь в соответствии с Волей Всевышнего.

Вряд ли кто-либо будет спорить с тем, что многие приятные вещи могут иметь негативные последствия, а неприятные — способны принести реальную пользу. Курение, к примеру, может доставлять удовольствие, однако, в конечном итоге, оно приводит к возникновению серьезных заболеваний. И, наоборот: нам порой приходится принимать горькие, неприятные лекарства, но на деле оказывается, что именно они спасли нам жизнь.

Какими же критериями нам следует пользоваться в оценке того или иного феномена?

Еврейские источники предлагают нам оперировать понятиями — «осмысленное» и «бессмысленное». Ничто не способно сыграть такую важную роль в жизни человека, как поиск смысла существования.

Стремление найти этот смысл — логическое следствие двойственности природы человека, физическое тело которого — смертно, а душа живет вечно.

Душа всеми силами стремится восстановить выходящую за рамки материального мира связь с Бесконечностью, порождением которой она является. Связь эта обретает истинный смысл лишь в контексте некой смысловой структуры, существующей вне человеческого «я». Поиски такой «структуры» отражают потребность души принадлежать Бесконечности.

И нет для человека пытки страшнее, чем ощущение, что его жизнь — бессмысленна и бессмысленна.

Цель — ключевой элемент любой человеческой деятельности. И, если мы, мыслящие существа, не можем определить цель своего существования, это подрывает наше фундаментальное представление о своей природе и собственном «я».

Присутствие цели дает человеку силы переносить самые страшные мучения — ведь само по себе страдание не мешает ему воспринимать себя как личность.

С другой стороны, если цель — отсутствует, какой приятной ни была бы наша жизнь, мы ощущаем внутри лишь холодную пустоту.

Когда основным критерием оценки собственной жизни становится наличие или отсутствие цели, мы вынуждены определить для себя эту самую цель.

Если поиски смысла жизни отражают стремление души воссоединиться с Бесконечностью, значит, этот смысл или цель лежит вне плоскости нашего земного существования. Поиски цели неизбежно провоцируют следующий вопрос: почему Творец создал нас?

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

*aish.com*

*Перевод с английского*

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ**

*Выполняя предписания врачей, мы редко задумываемся над тем, сколько лекарств мы в результате принимаем и как этот «коктейль» может повлиять на наше состояние...*

### **НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ ЛЕКАРСТВАМИ**

*Энн Криммер*

**Н**едavno в газете *Нью-Йоркер* я прочла статью, написанную доктором Атулом Гаванди. Если вы хотите и в немолодом возрасте сохранить здоровье и вкус к жизни, — утверждает он, — соблюдайте три правила:

1. Регулярно занимайтесь физическими тренировками. Выберите для себя комплекс упражнений, укрепляющих вестибулярный аппарат.
2. Постарайтесь не принимать одновременно более четырех лекарств.
3. Укрепляйте мышцы.

Почему именно эти правила имеют особое значение?

Одна из самых серьезных опасностей, подстерегающих пожилых людей — травма, полученная при падении, —

предупреждает д-р Гаванди. И приводит впечатляющую статистику: «Ежегодно около 350 тысяч пожилых американцев падают и получают перелом бедра. Из этих 350 тысяч 40 процентов оказываются в доме престарелых, а 20 процентов — становятся инвалидами, навсегда прикованными к постели, а если и могут передвигаться, то — лишь в инвалидном кресле. Основные причины падений — ухудшение способности удерживать равновесие, одновременный прием большого количества (более четырех) видов лекарств и мышечная слабость».

Моя 94-летняя бабушка умерла в больнице через четыре дня после того, как упала с лестницы. Прочитав статью Гаванди, я призадумалась над тем, какой смертью умерли некоторые из моих родственников.

Второе правило, касающееся ограничений на прием лекарственных препаратов, тоже показалось мне очень разумным.

Несколько лет назад, когда скончалась одна моя пожилая родственница, я узнала, что у нее была целая «батарея» самых разных лекарств — не менее пятнадцати препаратов, каждый из которых в отдельности мог негативно повлиять на ее нервную систему и вызвать головокружение.

Все эти препараты, вместе взятые, наверняка провоцировали в ней состояние беспомощности и потери ориентации. Перед смертью эта женщина несколько раз падала.

И теперь мне кажется, что между ее падениями и приемом медикаментов, которыми она постоянно пользовалась, существовала прямая связь.

Моя подруга, у которой недавно скончался отец, рассказала мне очень похожую историю. Ее 84-летняя мать, полная энергии и отличавшаяся ясностью ума женщина, после смерти мужа впала в своего рода, «летаргию», вполне естественную для ее ситуации.

Состояние матери стремительно ухудшалось. Подруга даже начала подыскивать для нее подходящий дом престарелых.

Позвонив маминому врачу, подруга узнала, что незадолго до смерти папы мамин врач изменил дозу одного из принимаемых ею лекарств. Выслушав сообщение о состоянии его пациентки после кончины мужа, он снизил дозу, и женщина вернулась к нормальной жизни. Кризис был предотвращен.

Статья Гаванди стала для меня настоящим открытием.

Теперь я буду гораздо внимательнее относиться к побочным эффектам, которые может дать одновременный прием тех или иных лекарств.

И сделаю все, что в моих силах, чтобы никогда не принимать более четырех препаратов сразу...

*Медицинский раздел портала yahoo*

*Энн Криммер,*

*сопродюсер популярного американского телесериала «Улицы Сезама»,*

*редактор нескольких ведущих журналов, посвященных бизнесу,*

*автор нескольких книг*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Меня уволили с работы. Осознав реальность происходящего, я впала в депрессию. Работы больше нет. И самое ужасное — что нет шансов найти новую...*

### КОГДА РАБОТЫ БОЛЬШЕ НЕТ

*Сара Розенфельд*

**Б**езработная... Само слово имеет какое-то неприятное звучание. В отличие от слова — «сотрудница». В нем есть что-то притягательное, ласкающее слух.

Мне потребовалось некоторое время для того, чтобы привыкнуть к своему новому статусу. В течение первой недели я всеми способами старалась не произносить его название. «Экономика в рецессии... клиенты теряют деньги... временное увольнение...».

Кого наняли последним, того увольняют первым.

Постепенно пришло осознание реальности происходящего, и, вместе с ним — депрессия. Работы больше нет. И, что хуже всего, нет шансов найти новую.

Компании, в которой я работала, трудно было выбрать более «подходящее» время для моего увольнения. Все остальные бухгалтерские фирмы уже завершили ежегодный цикл собеседований и приступили к определению дат собеседований на будущий год — стандартная практика, применяемая бухгалтерскими фирмами по отношению к сотрудникам, не имеющим опыта работы. По правде говоря, мне только что удалось заполучить место, на которое я претендовала за год до этого. Проработала я менее двух месяцев. И вот, мне указали на дверь. Таким образом, мне, скорее всего, придется еще целый год дожидаться начала нового цикла собеседований, и, в случае успеха, ждать еще год, чтобы начать работать. То есть придется жить без работы два года, как минимум.

И вообще, кто захочет нанять человека, который в течение двух лет не сумел устроиться?

Главная задача — отыскать среди сотен похожих друг на друга нью-йоркских фирм компанию, у которой был бы иммунитет, позволяющий выстоять в сегодняшней, очень непростой экономической ситуации. Да еще — чтобы в ней были вакансии. И даже в таких благоприятных обстоятельствах нужно как-то наладить контакты с потенциальными работодателями, что — нелегко, потому что, предлагая свои услуги, скажем, по телефону, общаешься не с ними, а с секретаршами, от которых ровным счетом ничего не зависит. Но и, достучавшись до нужных людей, тебе предстоит убедить их в собственной незаменимости...

Став безработной, я очень многое узнала о тонкостях поиска работы. К примеру, о том, что необходимо сообщить как можно большему числу людей о своем новом, официальном статусе и сказать, что я ищу работу.

Не меньше мне довелось узнать и о людях. К сожалению, очень многие так и не удосужились мне помочь, или же сделали для меня чрезвычайно мало. Причем чаще всего подводили меня те, кого я считала самыми близкими друзьями. Надежно обеспеченные работой, они были не в состоянии понять, как много может дать мне

совсем небольшое усилие с их стороны. Мысленно я желала им никогда не оказаться в ситуации, которая открыла бы им глаза на мои проблемы.

Однако очень часто люди, которых я, в большинстве случаев, знала лишь поверхностно, приятно меня удивляли. Например, один человек, который, выяснив, что я не подхожу для работы в его офисе, дал мне чрезвычайно полезный совет относительно составления резюме — совет, значительно расширивший круг моих поисков. Он даже переслал мне собственное резюме в качестве образца.

Некоторые люди на мой запрос отвечали: «У меня нет для вас свободного рабочего места, но ваше резюме передано трем другим работодателям, у которых есть подходящие вакансии». И это согревало душу, рождало новые надежды. Или — тетушка, которая часами просматривала Интернет в поисках подходящей для меня службы. Это, как она говорила — проще, чем «найти для тебя родственную душу».

На помощь мне пришел и мой бывший преподаватель. Хотя в фирме, которую он возглавлял, и не было свободных рабочих мест, соответствующих моей квалификации, он выкроил время в своем и без того слишком плотном расписании, чтобы встретиться со мной и дать мне ценные советы относительно моего теперешнего положения и возможностей поиска работы.

Неожиданную поддержку оказали и мои безработные друзья, в огромных количествах присылавшие мне ссылки и информацию о компаниях, которые искали сотрудников — уменьшая тем самым собственные шансы на успех. Это — бескорыстность в своем высшем проявлении. Возможно, только тот, кто сам терял работу, может понять всю мучительность такого положения, и по-настоящему захочет помочь собрату по несчастью.

Лишь пережив состояние, когда не знаешь, куда себя деть, я поняла, почему лишение возможности участвовать в какой-либо деятельности использовалось как орудие пытки военнопленных.

Я ежеминутно боролась с чувством всепоглощающей безысходности и отчаяния, порожденными бесплодностью моих поисков. К счастью, с каждым днем мне становилось все легче с ним справляться, пока, наконец, не наступил день, когда я

ни разу не заплакала. Для этого после увольнения мне потребовалось две с половиной недели.

Вскоре я научилась разумно распределять свое время, уделяя больше внимания изучению Торы и выполняя добровольческую работу. Я чаще молюсь, и даже договорилась с одной своей безработной подружкой, что буду молиться за нее, а она — за меня. «Тот, кто молится за друга, находящегося в такой же нужде, — наставляют наши Учителя, — будет услышан первым».

Теперь я гораздо лучше чувствую тот баланс, который существует между возможностью рассчитывать на себя, на собственные силы и — на Промысел Всевышнего. Мне хочется найти работу в еврейском окружении — там, где мне не пришлось бы выслушивать сквернословие и скабрзности.

Если мне придется ждать два года, чтобы вернуться к работе по профессии, которую я для себя выбрала, я намереваюсь посвятить большую часть этого времени своему духовному росту. А то, что мой банковский счет «заморожен», учит меня обходиться минимумом материальных благ.

Работы у меня нет и по сей день. Однако сегодня я отношусь к этому иначе, нежели на первых порах. «Да, я — безработная, но с помощью Творца, — говорю я себе, — мне вскоре удастся найти подходящее место. Возможно, для этого потребуется год или больше, но я знаю, что это обязательно произойдет».

Медленно, но верно мои поиски работы приобретают более четкую направленность. Быть может, завтра, через неделю или через месяц мне кто-то позвонит сам и предложит работу. Кто знает? Мне это неизвестно.

Это известно только Всевышнему. Я полагаюсь на Него.

И — не тревожусь...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

*aish.com*

Перевод с английского

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Запеканка: летняя лазанья из тыквы*

**И**нгредиенты

*Пищевой спрей*

*2 больших зеленых кабачка, обрезанных и нарезанных вдоль 6-7 мм толщиной*

*2 большие желтые тыквы, нарезанных на дольки шириной 6-7 мм*

*2 столовые ложки оливкового масла*

*2 чайные ложки кошерной соли*

*450 мл цельного молока, сыр рикотта*

*450 гр тертого сыра моцарелла*

*230 гр тертого сыра Фонтина*

*1 большое яйцо, взбитое*

*1 столовая ложка сушеного базилика*

*1 чайная ложка сушеного орегано*

*½ чайной ложки свежемолотого черного перца*

*500 гр пачка готовых к употреблению пластов лазаньи*

*Одна банка нарезанных кубиками помидоров на 800 мл / или две банки по 400 гр, высушенных помидоров*

*230 гр тертого сыра пармезан*

**С**пособ приготовления:

1. Разогрейте духовку до 210 °С. Слегка распылите на 2 противня спреем растительного масла.

2. Разложите цуккини и желтую тыкву ровным слоем на подготовленные противни. Смажьте оливковым маслом и посыпьте 1 чайной ложкой соли.

Печь до готовности, слегка порумянив, от 25 до 30 минут. Выньте из духовки и оставьте для охлаждения.

3. Уменьшите температуру в духовке до 180 °С. Побрызгайте кулинарным спреем глубокую форму для лазаньи 22 x 30 см.

4. Смешайте рикотту, половину моцареллы, фонтину, яйцо, базилик, орегано, перец и оставшуюся 1 чайную ложку соли в большой миске. Размешайте как следует.

5. Сборка лазаньи: накройте дно кастрюли четвертью пластов лазаньи, слегка перекрывая их. Распределите половину смеси рикотты по пласту для лазаньи. Затем добавьте половину жареной тыквы и сверху слой пластов для лазаньи. Разложите половину помидоров с половиной оставшейся моцареллы. Покройте другим слоем пластов для лазаньи, оставшейся смесью рикотты, оставшейся тыквы и другим слоем пластов для лазаньи. Покройте сверху оставшимися помидорами, остальной частью моцареллы и пармезаном. Слегка распылите

одну сторону алюминиевой фольги растительным маслом. Покройте лазанью фольгой, намазанной стороной вниз, чтобы расплавленный сыр не прилипал. Выпекать 30 минут, снять фольгу и продолжать печь до золотисто-коричневой корочки, от 10 до 15 минут. Дайте лазанье остыть 10 минут до нарезки.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**П**родолжаем предыдущий урок и переходим ко второму параграфу.

Нет разницы в том, что плохого говорят о человеке.

Например, кто-то скажет о другом, что он тоже не учит Тору. Поскольку человек думает, что определённый запрет, который он нарушает также нарушают и другие, он думает, что поэтому можно сказать лашон ара, что они тоже нарушают этот запрет.

К примеру, раньше и также некоторые люди так делают и сегодня, устанавливали определённое время в сутках, которое проводили в изучении Торы. Другие же люди ленились и не устанавливали себе постоянного времени для изучения Торы.

Также как мы уже говорили раньше, если что-то плохое рассказать о человеке, а это неправда, то это тоже запрещено.

Нельзя говорить о другом человеке, что он недостаточно хорошо выполняет какую-то заповедь. Например, на Шабат человек тратит меньше денег чем мог бы, ведь трапезы в Шабат должны быть праздничные, отличаться от повседневной еды и этой еды должны быть больше чем в будний день.

Таким образом, лашон ара против другого человека это не только нарушение прямого запрета, но даже если сказать, что человек недостаточно уделяет времени изучению Торы, например, что является не прямым запретом из Торы и даже если мудрецы сказали «Лучше так не делать», это тоже является запретом и так делать нельзя.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### Серьезные события

(6.11-19) В последние дни в Израиле, одно за другим, прозвучали важные публичные заявления. Часть из них носила характер, беспрецедентный для израильской политики.

Речь идет, прежде всего, о знаковом выступлении министра юстиции Израиля Амира Оханы о методах формально подчиненной министру госпрокуратуры и отдельных подразделений полиции, которые они используют при расследовании "правонарушений" — в основном, инкриминируемых высокопоставленным политикам правого лагеря.

Не менее значимой была и "резонансная" речь крупнейшего в Израиле арабиста и востоковеда д-ра Мордехая Кейдара, которую он

произнес на массовом митинге в Петах-Тикве (участники митинга протестовали как раз против того о чем говорил министр юстиции Охана). Она была посвящена до сих пор неразгаданным "тайнам" уголовного дела об убийстве премьер-министра Израиля Ицхака Рабина.

Перечислив многочисленные нестыковки в материалах этого дела, Кейдар сказал, что настало время установить правду и выявить истинных виновных в организации и совершении убийства Рабина. Для чего, по мнению израильского ученого, необходимо учредить независимую госкомиссию.

**Комментарий:** Сразу после своего выступления Кейдар подвергся беспрецедентной травле со стороны израильских СМИ, прокуратуры и коллег в академическом мире Израиля. Более того, профессора Мордехая Кейдара — отстранили от преподавания в университете, а университетская администрация отменила его участие в крупном международном симпозиуме, на котором Кейдар должен был представлять Израиль.

Это в свою очередь, вызвало настоящую волну общественного возмущения — в стране начался сбор подписей в его поддержку. В стенах университетского кампуса и вне его состоялись массовые митинги в защиту Кейдара.

Что же касается выступления Оханы — и за ним последовала столь же немедленная и столь же негативная реакция офиса юридического советника правительства А. Мандельблита и прокуратуры, возглавляемой издавна одиозной фигурой, генпрокурором Шаем Ницаном.

Оба представителя критикуемых Оханой госструктур отметили, что в предъявленных им претензиях — "отсутствует конкретика". А значит — нет и повода для расследования.

Между тем, в выступлении Оханы речь шла, в частности, о вполне конкретных (если не сказать больше) проблемах. В нем говорилось, к примеру, о систематической, многолетней, насчитывающей только за последние годы более 200-т конкретных эпизодов передаче анонимными сотрудниками прокуратуры и полиции для обнародования в СМИ, закрытых материалов следствия. Включая протоколы и аудиозаписи допросов, предвари-



тельные выводы следствия и т.д. (это — уголовное преступление, за которое в Израиле предусмотрено наказание в виде 3 лет тюремного заключения).

При этом министр юстиции подчеркнул, что его, как непосредственного руководителя государственной юридической системы, попытки навести порядок в прокуратуре, наткнулись на активное противодействие данной госструктуры. Несмотря на то, что формально она — в его подчинении. То есть речь фактически идет о настоящем саботаже, граничащим с бунтом со стороны подчиненных министру структур (!). А это уже — более серьезное преступление, нежели "слив" служебной информации в прессу.

Министр рассказал, что на каком-то этапе его попыток навести порядок в подведомственном Охране учреждении, юридический советник правительства (эта должность в Израиле, кстати сказать, во многом дублирует должность Генпрокурора) — дал ему "разъяснение". Подчеркнув, что тот без специального одобрения юридического советника правительства — не уполномочен предпринимать какие-либо серьезные шаги по отношению к прокурорам.

В частности, юридический советник Мандельблит — отказался санкционировать крупномасштабное расследование, с целью установить источники систематических утечек служебных материалов в прессу. Не согласился юрсоветник и на предложение министра провести проверку сотрудников генпрокуратуры на полиграфе, как это делается в других госструктурах. Например — в полиции, ШАБАКе и т.д.

По словам Оханы, полная, годами длящаяся безнаказанность прокуратуры, практикуемый ею избирательный подход к возбуждению уголовных дел, откровенная протекция провинившимся "своим" и безжалостное преследование "чужих" — стали причиной краха политической карьеры ряда израильских лидеров.

Даже если впоследствии оказывалось, что то, в чем их подозревали, не подтвердилось — злонамеренные публикации в СМИ зачастую лишали их возможности продолжать политическую и государствен-

ную карьеру.

Министр Охана отметил, что точно такая же "схема нейтрализации" применяется сегодня и в отношении действующего премьер-министра Нетаниягу. В том числе — готовящееся как раз в эти дни заключение юридического советника правительства о целесообразности привлечения премьер-министра к суду по ряду смехотворных обвинений (см. на сайте материал "[Это есть наш последний](#)" — 10.08.17). И это происходит на фоне попыток сформировать коалицию и перспективы возможных новых досрочных выборов. Что, несомненно, в значимой мере влияет на процесс принятия решений участниками коалиционных переговоров.

Комментаторы констатируют, что заявление министра юстиции носит воистину беспрецедентный характер. Никогда еще официальное лицо столь высокого ранга не подвергала действия прокуратуры и полиции такой серьезной критике.

В своей речи Охана достаточно ясно дал понять, что лишь словесными претензиями к своим "формальным" подчиненным он на сей раз — не ограничится. И подчеркнул, что этот много лет существующий нарыв необходимо вскрыть. Иначе заражение будет угрожать всему государственному организму. Признаки этого мы, собственно говоря, наблюдаем уже сейчас. Когда в результате надуманных (если не сфабрикованных — об этом чуть ниже) обвинений, "досудебная" или

"судебная" отставка грозит действующему израильскому премьеру, возглавляющему правый лагерь.

Если это так — Израиль стоит на пороге настоящей революции в правоохранительной сфере, в результате которой прокуратура и полиция будут выведены за пределы израильского политического поля, а израильские лидеры будут надежно защищены от попыток "полицейского" и "прокурорского" путча на все время исполнения ими своих государственных обязанностей.



Не менее знаковым и шокирующим, безусловно, стало и выступление известного израильского востоковеда, преподавателя Бар-Иланского Университета, "грозы арабских СМИ" (он свободно владеет арабским языком и не раз выступал в эфире арабских СМИ в качестве неофициального израильского представителя, не оставляя камня на камне от лживых утверждений арабо-исламской пропаганды), профессора Мордехая Кейдара.

На сей раз Мордехай Кейдар, отставной офицер военной разведки, высказался о проблеме, многие годы считавшейся "достоянием маргиналов". Обоснованные сомнения в объективности и правоте выводов следствия по делу об убийстве Ицхака Рабина звучали и раньше. Но никто не относился к ним всерьез.

Между тем, как выяснилось, в том числе, и из речи Кейдара — следствие по этому делу проводилось по формуле сталинского Генпрокурора А.Вышинского: "признание — царица доказательств". Согласно существующей в Израиле практике, доследование дела, включая сбор и анализ вещественных доказательств и улики, в случае,

если подозреваемый дал признательные показания — не производится.

Стрелявший в Рабина Игаль Амир — не отрицал, что собирался убить премьера Рабина, который, по убеждению Амира, своей политикой в рамках "соглашений Осло", подвергал еврейскую страну смертельной опасности. Не отрицал Амир и то, что два раза, сзади, с близкого расстояния, из своего оружия — выстрелил в Рабина.

Следствие сочло это признанием в убийстве. После этого настораживающие результаты баллистической экспертизы и другие улики, свидетельствующие об ином сценарии убийства (а, возможно и о других его организаторах и заказчиках) — уже не принимались во внимание.

Всю страну тогда облетела крылатая фраза левого министра Эфраима Снэ, заявившего, что "есть правда баллистическая, но есть и — историческая".

Что, видимо, подразумевало, что в случае, если первая противоречит второй (как ее понимает Эфраим Снэ) — ее не следует и рассматривать.

Именно так все и произошло.

И — происходило на протяжении 24 лет с момента убийства. До тех пор, пока об этом открыто не заговорил Мордехай Кейдар — человек, от которого, при всем желании, невозможно отмахнуться, которого "маргиналом, незаслуживающим внимания" — не назовешь.

**Перспективы:** Впрочем, в своем анализе мы, возможно, проявили чрезмерный оптимизм. Сегодня делаются энергичные попытки "отмахнуться" и от Кейдара. Однако у этих попыток, на наш взгляд, очень мало шансов на успех. Несмотря даже на то, что под шквалом шельмования левых академических и политических кругов Кейдар уже заявил, что свое мнение он исчерпывающе высказал и прекращает дальнейшую дискуссию.

Следующие шаги должно предпринять само израильское общество, если оно, наконец, хочет узнать всю правду о данном деле, многие материалы которого до сих пор, по непонятной причине, скрываются прокуратурой под грифом "совершенно секретно".

Трудно представить себе, что в подобной ситуации, даже если Кейдар самоустранится от дискуссии, израильцы смиряются с попытками правоохранительной системы скрыть правду об одном из самых резонансных преступлений конца 20-го века, которое послужило началом общенациональной травли правого лагеря, продолжавшейся два с лишним десятилетия.

Трудно ожидать, что левый лагерь без боя уступит свою "главную тайну" (подлинные обстоятельства покушения и убийства премьер-министра Ицхака Рабина), которую он все это время свято хранит.

Как часто бывает в таких случаях, те, кто всерьез всколыхнул "прокурорское болото" — не остались в одиночестве.

Эти разоблачения повлекли за собой новые, не менее скандальные.

Так в израильских СМИ всплыли обстоятельства, при которых из лиц, под мощным давлением согласившихся стать "государственными

свидетелями" по "делам Нетаниягу", следователи прокуратуры и полиции, теми или иными способами (вплоть до лишения сна и угроз опубликовать компрометирующую семейную информацию) — "выбивали" нужные показания.

В другом случае свидетель, не зная, что его слова записываются, говорит близкому родственнику, что его заставляют дать на Нетаниягу ложные показания, и обвинить его в преступлениях, которые тот не совершал...

Большинство предъявленных Нетаниягу обвинений базируется именно на показаниях "гос. свидетелей", в истинности и добровольности которых есть теперь все основания усомниться.

С учетом этого, еще до решения юридического советника правительства, дать или не давать "делам" против Нетаниягу дальнейший ход — перспективы этих дел становятся весьма проблематичными.

В свете "открывшихся" (скорее всего, хорошо известных прокуратуре) фактов, в последние дни юридический советник правительства был вынужден пообещать расследование действий следователей по отношению к гос. свидетелям в "делах Нетаниягу".

Невозможно предсказать, чем закончится это расследование (если оно действительно будет начато), как и то, насколько повлияют вышеописанные события на "судебные дела" премьера.

Одно можно сказать с уверенностью: заговор молчания вокруг самых болезненных проблем Израиля — прорван.

Израиль уже никогда не будет таким, как прежде.

Это означает, что есть надежда на то, что ситуация и здесь начнет меняться к лучшему...

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:*  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

*Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»*

*основанный на аналитических обзорах сайта every.com*

<http://bit.ly/projecthelek>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Давайте поговорим о подарках,  
которые ведут нас только вперед.  
Вперед! Вперед! К новым  
открытиям и осознанию своей жизни!!!

## Подарок рабби Ханина

Рабби Ханина - известный мудрец,  
Делами добрыми славится,  
Но богатств совсем не нажил,  
Кому же бедность понравится???

Семья ютится в маленьком домике,  
Плоды стручкового дерева ест.  
Но рабби Ханина всегда всем доволен,  
Спасибо Б-гу за то, что есть!  
В один из дней жители города  
Собрались в Иерусалим,  
Готовы все в Храм, к паломничеству,  
Все, как один!  
Кто ведёт быка за собой, кто овцу  
Иль козу,  
Кто клетку несёт с голубями...  
-А что же принесу???

Задумался рабби, все вокруг поют и танцуют,  
Радуются, мицву исполняя.  
- А у меня совсем ничего нет,  
Но выполнить заповедь я тоже очень хочу,  
Но вот, что мне в Храм принести, не знаю!!!

Вдруг он обратил внимание на камень  
просто огромный,  
Камень на пустыре...  
А ведь этот камень подходит для Храма,  
Но много работы предстоит мне.

Сделал все рабби своими руками:

Обработал камень специальным резцом,  
Шлифовал до зеркального блеска,  
Украсил узором затейливым,  
В грязь не ударил лицом...

Но как же камень доставить в Храм?

Нужны носильщики нам!

А вот и носильщики цену свою называют,  
Таких денег у рабби нет, где взять их он и не знает...  
Что ж делать? Рабби наш приуныл,  
Доставить камень нет ни денег, ни сил...

А тут откуда-то люди пришли,

За пять золотых монет

Согласны камень они нести,

И возражений нет.

Рабби тоже подставил плечо,

И вдруг случилось чудо,

Шагу сделать они не успели-

Иерусалим повсюду.

Храм сияет, паломники рядом,

Но рабби же расплатится надо...

Ищет носильщиков везде- везде,

Но нет их нигде...

Рабби Ханина идёт к мудрецам Сангедрина, все рассказав, ответа ждёт:

То были ангелы, а не люди...

Рабби Ханина деньги бедным даёт.

Где этот камень сейчас, мы не знаем,

Скорее всего и поныне

Он ждёт, когда придет время Храма,

Где-то в Иерусалиме.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

**ЛИСТ ТАЛМУДА** И добавил, обращаясь к Карне:

— Пойди, проверь, уксус он везет в своих кувшинах или вино!

Трактат *Шаббат*

В своей просьбе, — объясняет Талмуд, — Шмуэль использовал метафору. Интересуясь, уксус везет человек из *Эрец Исраэль* или вино, он на самом деле хотел узнать, является ли человек, прибывающий в Вавилон, знатоком Торы.

*Лист №108/2*

Как выяснилось, из *Эрец Исраэль* прибыл **Рав** (столь великий и известный Учитель Талмуда первого поколения, что звание «рав» стало его именем, и все знали, о ком идет речь; 3-й век).

Встретившись с ним, спросил его Карна:

— Откуда известно, что для свитков с отрывками Торы, которые вкладывают в коробочки *тефиллин* можно использовать только (тонко выделанную, превращенную в пергамент) кожу кошерных животных?

О *тефиллине* написано — «Чтобы Тора Всевышнего была у тебя на устах...», — ответил ему Рав. — А некошерное на устах быть не может. И коробочки для этих свитков, кстати говоря, тоже делают лишь из кожи кошерных животных.

— Великий ученый Торы прибыл к нам, — сказал, вернувшись, Карна Шмуэлю.

И впоследствии Шмуэль и Рав не раз вместе занимались изучением текстов Торы...

А еще такую историю рассказывает Талмуд.

Как-то раз один человек поделился с раби Иегошуа а-Граси своими «проблемами».

Я давно пытаюсь приобрести *тефиллин*, чтобы свитки были бы написаны **на коже слона**. И ничего у меня не получается. Если бы я такое отыскал, прослыл бы «оригиналом» — ведь ни у кого нет таких *тефиллин*. Но, к кому бы я ни обращался, никто, ни за какие деньги не соглашается написать свитки на коже слона. Почему, ребе?..

— Сказано — «Чтобы Тора Всевышнего была у тебя на устах...», — ответил ему раби Иегошуа. — И это означает, что *тефиллин* можно делать только из кожи таких животных, мясо которых годится нам в пищу, то есть — кошерных.

— Но ведь мясо той же коровы, которая умерла, например, от болезни, — продолжал настаивать на своем человек, — есть нельзя, а *тефиллин* на ее коже писать разрешается...

Как же объяснить ему ситуацию? И раби Иегошуа решил сделать это с помощью притчи.

— Двух преступников приговорили к смертной казни, — сказал раби. — Одному из них приговор вынес сам царь, а другому — имперский прокурор. Как ты думаешь, кто из них был более важной персоной?

— Ну, конечно же, тот, кого осудил царь, — не задумываясь, выпалил собеседник раби Иегошуа.

Правильно! — одобрил ответ ребе. — По той же причине корова, которую умертвил сам Всевышний, настав на нее болезнь, важнее коровы, которая рассталась с жизнью под ножом *шохета* (человек, делающий *шехиту*; подробнее — см. на сайте обзор [листа 2](#) трактата *Хуллин*).

— Так почему же мы не едим ее мясо?

— Потому что написано в Торе: «Всякая душа — из народа Израиля и пришельцев, которая съест *невелу* (падаль)... промоет одежды свои в воде и окунет тело свое в воду, и будет *таме* (духовно нечистой; подробнее — см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл) до вечера» (*Ваикра*, гл. 17, ст. 15).

На это человеку, который так хотел выделиться, сказать было нечего.

А мы из этого диалога узнали, что свитки *тефиллин* разрешается писать только на пергаменте, сделанном из кожи кошерного животного. Причем, даже в том случае, если оно в какой-то момент стало *невелой* (то есть мясо его стало некошерным)...

Автор текста *Мордехай Вейц*