

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК. КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов, интернет-источников www.evrey.com



ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Обсуждение недельной главы «Ваелех»

А также:

Вопросы раввину, Здоровый образ жизни,
Секреты «лёгкого поста» в Йом Кипур, 5 минут иврита,
Лист Талмуда, Детская страничка

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Львов...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Обсуждение главы «Ваелех» - 3
Вопросы раввину - 5
Здоровый образ жизни - 8
Секреты «лёгкого поста» в Йом Кипур - 9
5 минут иврита - 9
Лист Талмуда - 10
Детская страничка- 11

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Недельная глава Ваелех учит нас анализировать поступки и подводить итоги своей работы.

Моше Рабейну обращается ко всему народу (Дварим гл.31 ст. 1-2) «*И пошел Моше, и говорил эти речи всему Исраэлю. И сказал он им: Сто двадцать лет мне сегод-дня, не могу более выходить и входить, ибо Господь ска-зал мне. Не перейдешь через этот Йарден.*»

Нужно отметить, что сама глава называется Ваелех-и пошел. Моше Рабейну ни на минуту не прерывал свою миссию, он до последнего мгновения переживал и забо-тился о еврейском народе. И это при том, что далее в нашей главе сам же Моше Рабейну говорит «*...не могу более выходить и входить...*» Раскрывают нам мудрецы, что Моше Рабейну был полон сил и здоровья, как моло-дой. Что же тогда означают слова «*не могу более выхо-дить и входить*»? Видимо, он почувствовал, что источ-ник мудрости Торы от него начал скрываться, и это был сигнал того, что пришло время подвести итоги, предоставить отчет и передать управление Йеһошуа. И даже в такой момент Моше Рабейну делает все для того, чтобы прибавить сил нашему народу (Дварим гл 31 ст. 3-4) «*Господь, Б-г твой. Он идет пред тобою. Он истребит эти народы пред тобою, и ты овладеешь ими Йеһошуа, он пойдет пред тобою, как говорил Господь. И сделает Господь с ними, как сделал с Сихоном и Огом, царями Эмори, и с землей тех, кого Он истребил.*»

В этом году наша недельная глава выпала на период, который в традиции называется «трепетными днями», это период между Рош-а-Шана и Йом Кипуром. С одной стороны, в Рош а Шана Всевыш-ний судит и выносит приговор всему миру, но в период «трепетных дней» нам дается шанс еще раз проанализировать поступки, про-делать, как говорится, «работу над ошибками» и испра-вить «пометки на полях». На практике нужно увели-чить время изучения Торы, количество цдаки и укреп-иться в обращениях к Творцу, т.е быть более серьезны-ми в молитве. Это самое благоприятное время, в кото-рое Творец находится ближе всего к Нам, и мы должны быть особенно осторожными и серьезными по отноше-нию к Небесам, а Небеса в свою очередь в долгу не оста-нутся.

Шаббат шалом!
Гмар хатима това!
Элиэзер Фрейдкин

Ответственные за проект: Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали: Залина Мошкович, Лея Коган, Цюпа Гензель, Эня Леина, Давид Прайс

Художники: ИЩЕМ ХУДОЖНИКА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ВАЕЛЕХ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 75, ст. 5 — гл. 31, ст. 30.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: “И пошел Моше и сказал эти слова всему народу Израиля...”.

И пошел на иврите — *ваелех*.

Остановимся на первом слове главы — *ваелех* (и пошел). На первый взгляд, кажется, что оно не несет дополнительной информации и только повторяет то, что мы уже знаем из предыдущих глав. Эти несколько глав представляют собой, по сути, прямую речь — обращение Моше ко всему народу Израиля. Почему же здесь, в самом начале, Тора вновь говорит — *ваелех* (пошел, чтобы сказать, начал говорить).

Мидраш (составная часть Устной Торы, раскрывающая мировоззренческие пласты) сообщает: в этой главе говорится о том, что **Моше** обратился (**пошел**) к **душам** Авраама, Ицхака и Яакова, чтобы доложить — он, их посланник, “успешно выполнил свою миссию”.

Почему об этом надо было докладывать? Почему — им? Почему — именно в тот момент?

По еврейскому закону, если тебя послали куда-то с конкретным заданием, ты обязан вернуться к пославшему тебя и отчитаться (как минимум, сделать это по телефону). Передавать свой отчет через кого-то не полагается. Дело в том, что посланник — глаза, уста и руки того, кто дал ему задание. Только он может ответить на все вопросы и, тем самым, помочь пославшему его продолжить начатое дело. Неважно, кому это будет поручено — ему же или другому человеку.

Чьим же посланником был Моше?

Мидраш открывает нам, что Моше послали с определенной миссией праотцы еврейского народа — Авраам, Ицхак и Яаков. И вот почему.

Авраам был не просто “первым евреем”. Он был отцом нации. От него пошел весь еврейский народ. Он установил *Брит* (Союз) между Всевышним и своими потомками, то есть — нами (*оБрите* см. на сайте в [обзоре прошлой недельной главы *Нецавим*](#)).

Нет

«...Моше послали с определенной миссией праотцы еврейского народа — Авраам, Ицхак и Яаков. ...»

смысла в этом Союзе, если одна из сторон его нарушает. Моше всю свою жизнь стремился к тому, чтобы евреи были участниками этого Союза. И обеспечил его со-

хранность. В этом смысле он — посланник Авраама. Ицхак подтвердил перед Творцом свою готовность хранить верность Союзу. Более того, он сумел выстоять, не нарушить завет, в самых тяжелых условиях. Даже во время страшной засухи, когда пришлось голодать, он не покинул Страну Израиля. Он продемонстрировал потомкам, что такое прочная связь с Эрец Исраэль. Но чего она стоила бы, если бы во времена Моше евреи отказались бы от завещанной им Всевышним земли?

40 лет шли евреи по пустыне. И вот теперь они стояли у границ Израиля. Моше привел их сюда.

В этом смысле он — посланник Ицхака.

Яаков взял на себя выполнение наиважнейшей задачи.

Он показал всему дому своему (12 сыновей, дочери, огромное хозяйство), что значит **жить по-еврейски**.

А теперь Моше продемонстрировал это всему народу, потомкам Яакова. Он передал им Тору (Письменную и Устную) и, тем самым, утвердил еврейский образ жизни на все времена. В этом он был посланником Яакова и выполнил “задание”.

Почему же Моше “доложил” о выполнении задания именно в тот момент, который описывается в нашей главе?

В Торе написано: “И сказал им — сегодня мне исполняется 120 лет, не смогу больше входить в *Мишкан* (походный Храм) и выходить оттуда (чтобы сообщать вам законы Торы)...”.

То есть, **Моше знал**, что **миссия** его на земле **закончилась** в тот день, и поэтому он должен был пойти и отчитаться перед теми, кто послал его.

Но откуда он знал это?

Мидраш сообщает: Моше в тот момент почувствовал, что каналы его восприятия Мудрости Всевышнего перекрыты. Конечно, имеются в виду каналы его уровня.

Ощущение, что миссия на земле завершена, — продолжает свои пояснения Мидраш, — великая милость Небес. Тогда человек входит в иной (будущий) мир в умиротворенном состоянии.

Моше заслужил эту милость Небес.

Тут возникает еще один вопрос: как вообще мог Моше отчитаться перед Авраамом, Ицхаком и Яаковом?

Не было пророка, подобного Моше, определяет Тора: “И

не появлялся больше пророк (такого уровня), как Моше...” (гл. 34, ст. 10).

Обычный человек не “ощущает” на себе влияние высших духовных миров. У пророка верхние

этажи души (в духовных мирах) активно соединены с низшими, управляющими судьбой человека в нашем мире. Время от времени, находясь в нашем мире, он вхо-

дит в состояние, которое позволяет ему осознавать различные этажи собственной души. В том числе — верхние.

Моше отличался от всех пророков тем, что мог входить в это состояние в любой момент. Поэтому у него была возможность **пойти** (*ваелех*) к Аврааму, Ицхаку и Яакову и отчитаться перед ними. **Его душа** в высоких духовных слоях **была в контакте с их душами**, и он осознал это.

Важно отметить, что в нашей, главе (*Ваелех*), вслед за которой идет еще одна глава, приводятся две последние (из 613) заповеди Торы. Постараемся понять, почему они даны именно здесь...

В Торе читаем: "...По истечении семи лет, а именно — в год *шмиты*, в праздник Суккот . Когда весь Израиль приходит предстать (дословно по тексту — показать себя) перед Всевышним, в месте, которое Он изберет — там прочтешь эту Тору перед всем Израилем" (гл. 31, ст. 10-11).

Если рассматривать нашу главу как подведение итогов жизни еврея — земного представителя и посланника Авраама, Ицхака и Яакова, а точнее — самого Всевышн-го, каждое слово цитаты становится понятным.

По истечении семи лет. Число семь — всегда означает "цель". Шесть дней Творения — ради Седьмого дня и т.п. Здесь выражение "По истечении семи лет" означает — в конце жизни, **подводя итоги** стремления к цели.

В год шмиты. Каж дый седьмой год на Земле Израиля запрещено сеять и собирать урожай. Такой год становится годом веры в Творца, в то, что, если Он обещал — будет хорошо и в седьмом году, и в восьмом, несмотря на то, что в седьмом не сеяли. Итоги жизни проверяются на уровне **веры** в Творца.

В праздник Суккот. Находясь в *сукке*, шалаше (специальной временной постройке) с крышей из веток, как того требует закон этого праздника, человек укрепляется в понимании, что спасает его не "крыша" над головой, но только — Воля Творца.

Весь Израиль. Речь идет о каждом из нас, каждом еврее.

Приходит предстать (показать себя). Здесь речь о том, что, подводя итоги, следует быть честными

«... Число семь —
всегда означает
цель...»

трепетом (в этом — понимание своего места перед Творцом) и остаться с Ним навеки.

Именно такая последовательность дает пищу для размышлений.

А Тора не останавливается и дает ответ на возникающий вопрос: мы говорим об итогах жизни человека, но ведь на этом жизнь народа не заканчивается?

"А дети их, — читаем в Торе, — которые (ничего этого) не знали (еще), — они услышат и научатся трепету перед Всевышним..." (гл. 31, ст. 13).

Тонкий нюанс: не говорится "чтобы услышали и научились", но утвердительно констатируется: так будет. Если ты успешно выполнил **свою** миссию.

И еще: **услышат и научатся трепету**. Так просто и четко **определена зада-**

ча образования, **воспитания** нового поколения. И состоит она в том, чтобы помочь ребенку ощутить трепет перед Всевышним. Остальное — приложится.

Теперь нам понятен смысл последней (итоговой) 613-й заповеди: "А теперь (вот она): напишите себе слова Песни этой..." (гл. 31, ст. 19).

Каждый еврей должен стремиться написать Свиток Торы. И это — еще одна грань Итогов его жизни.

Здесь следует сразу отметить, что заповедь эта обращена к каждому. Но конкретный метод ее исполнения не обязательно в том, что еврей сам напишет Свиток.

«...Весь Израиль. Речь идет о каждом из нас, каждом еврее...»

перед собой.

Там прочтешь эту Тору. То есть по ней будешь сверять успех свой миссии.

Но Тора идет дальше и уточняет сказанное: "...чтобы дошли до них (дословно: услышали), и чтобы постигли (дословно: научились), и прониклись потрясающим душу трепетом перед Всевышним, и удержались в выполнении всей Торы" (гл. 31, ст. 12).

Обратите внимание на последовательность итогового, финального выстраивания человеческой души: сердцем услышать, потом — постичь, научиться, а в результате — ощутить, проникнуться охватывающим всю душу

Хорошо, конечно, если он в состоянии это сделать.

Но ведь для этого надо специально учиться несколько лет. Поэтому можно заказать Свиток у профессионального писца, чтобы он сделал это для тебя. Он становится твоим посланником. И это означает, что ты выполнил заповедь, выполнил задание.

Об этом и была наша глава.

Автор текста Элиягу Эссас

ВОПРОСЫ К РАВВИМУ

Если мы не пойдём к друзьям-неевреям на свадьбу, им будет обидно...

Здравствуйтесь, уважаемый раввин!

Знаю, Вы умеете дать совет, как выйти из неприятной ситуации. Пару лет назад у нас с мужем была хупа, она проходила в синагоге. У нас есть замечательные друзья-неевреи, которых мы, конечно, позвали разделить наш праздник. И вот я думаю, однажды и они могут захотеть сделать свадьбу со своими православными обрядами, в церкви. И если мы с мужем просто скажем, что не можем пойти, думаю, им будет это непонятно и обидно: как так, ведь они-то ради нас пришли в синагогу, так почему мы не можем пойти в церковь!? Уже давно думаю над этим вопросом, и никакого не обидного для них, наших друзей, ответа так и не придумала.

Спасибо.

Прекрасно понимаю Вас. Когда еврей живет в нееврейском окружении, подобные проблемы возникают нередко. И разрешить их бывает весьма непросто. В Вашем конкретном случае я предложил бы такой план действий:

1. Уже сейчас, не откладывая, встретиться с друзьями (с каждым в отдельности), если можно так выразиться — для «упреждающе-профилактического» разговора. И сразу в спокойном и доброжелательном тоне — перейти к волнующей Вас проблеме. Объяснив, что давно переживаете по этому поводу.

О чем говорить при этом — см. ниже.

2. Еще раз поблагодарите их за то, что они отозвались на Ваше приглашение.

3. Расскажите, что Ваша семья, как они, наверное, знают, старается жить в соответствии с традициями своего народа, по законам Торы. И поэтому вам нетрудно было бы понять, если бы кто-то из друзей, ссылаясь на традиции своего народа — не пришел бы на официальную часть бракосочетания, которая проходила в синагоге. Вас бы это совершенно не обидело, и вы отнеслись бы к этому с уважением. Зная, что это не выражение личного отношения к Вам, но — естественная дань традиции.

4. Объясните, что по еврейским законам и традициям, евреям, независимо от причин и поводов — не разрешается даже на секунду входить в церковь. И вообще — в любое помещение, где проводятся обряды чужой религии. Точно так же — нельзя участвовать в каких бы то ни было обрядах других религий. Даже если их проводят в открытой местности или, скажем, в частной квартире. И в вашем случае, не нарушение существующих в еврейской традиции запретов, разумеется, ни в коей мере не будет выражением плохого отношения или проявлением неуважения к товарищу. Подчеркните, что Вы исходите из понятного каждому достойному человеку правила, предусматривающего стремление чтить традиции и обычаи своего народа. Поэтому и решились со всей откровенностью разъяснить ситуацию своему другу. В уверенности — что он поймет Вас. Не может не понять.

5. Скажите, что когда у него будет свадьба, то Вы до или

после официальной церемонии и свадебного торжества — придете поздравить молодоженов. И, как принято в обществе — принесете подарок (понятно, что дело не в подарке, но — в том внимании, которое станет выражением добрых чувств, которые Вы испытываете к человеку).

6. Заранее извинитесь. Не потому, конечно же, что данная форма поведения — неправильная, но потому, что для нееврейского окружения это — необычно. Прекрасно это осознавая и уважая человека — Вы раскрываете перед ним проблемы собственного внутреннего мира. Если разговор будет проходить в атмосфере доброжелательности, искренности, очевидной открытости, честности и т.п. — Ваш собеседник, очень на это надеюсь, воспримет Ваши разъяснения по-доброму, с пониманием.

Вполне допускаю, что результат беседы может быть иным. Не исключено, что человек, с которым Вы поделитесь своими переживаниями, в ходе разговора или потом отреагирует на Вашу откровенность, к примеру, словами: «вот, все вы, евреи, такие» или «за это вас, евреев, не любят» и т.п. Не теряйте присутствие духа и в этом случае. Но спокойно ответьте, что свои «претензии» он высказал — не по адресу. Ибо законы и традиции установил для нас, евреев, сам Творец мира, Мудрость которого — бесконечна и непостижима человеческим разумом. В дополнение скажите, что Вы все же надеетесь, что его, неожиданная для Вас реакция — лишь некий эмоциональный «выброс». А в дальнейшем, когда он спокойно обдумает содержание Вашего дружеского разговора с ним — отношение к этому разговору у него изменится. Ведь речь идет о традициях древнейшего в мире народа, которой этот народ не изменял на протяжении вот уже более 3 тысяч лет, выстояв перед своими смертельными врагами. И это заслуживает, как минимум, уважения. Ни один думающий, интеллигентный, разумный человек, не может это не понимать. Что, безусловно, означает, что на его понимание могут рассчитывать и те, кто этим традициям следует. Даже если традиции эти кому-то и непонятны.

Автор ответа Элиягу Эссас

Была ли личность, которую выдают за основателя христианской религии?

Уважаемый рав Элиягу Эссас.

Много раз в ваших ответах Вы говорили, что человека, которого выдают за основателя христианской религии по имени Иешуа, никогда не было. Все это человеческие выдумки. Недавно мне еврей, изучающий Тору и другие наши книги, стал утверждать, что в действительности эта личность была, и о ней подробно написано в Талмуде, в трактате Сангедрин. В подтверждение он представил мне книгу История о повешенном. Хотелось бы узнать Ваше мнение об этом.

С уважением,

Готов еще и еще раз повторить свое утверждение, что человека по имени Иешуа или Иисус и т.п., с **такой биографией**, которая изложена в христианских книгах («новый завет» и т.п.) — никогда не было. Действительно, в нескольких местах Талмуда упомянут человек по имени Йешу.

Однако элементы биографии, которые там описываются, совершенно не совпадают с христианским мифом. Так что, христиане, которые хотели бы зацепиться за какую-то «информацию», свидетельствующую, что евреи якобы знали о существовании мифического основателя христианской религии, ссылаясь на Талмуд — оказываются в очень трудном и весьма неприглядном положении, собственноручно загоняя себя в западню. Получается, что им надо отказать от прежнего мифа и во всеуслышание заявить, что у основателя их религии, Иисуса, была совсем другая биография, и тем самым — признать, что все, что написано в «новом завете» и в других христианских книгах — просто фантазия. Если же им очень хочется настаивать на том, что в «новом завете» представлена правдивая история — тогда они должны будут объяснить себе и другим, почему в еврейских книгах, созданных в народе, который жил как раз там, где якобы происходили все те события (в Израиле, в Иерусалиме и т.п.), об этом человеке нет ни единого слова.

Положению, в которое попали христианские священнослужители, в самом деле — не позавидуешь. Но это уже — не наша забота.

Теперь — о книге «История о повешенном».

Это, скорее всего — фальшивка, появившаяся в Средние века. Во всяком случае, к нашим Учителям она не имеет никакого отношения.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте ответ [«В трактате Талмуда Гитин есть упоминание Иешу?»](#) — с ответами, на которые в нем даны ссылки.

Автор ответа Элиягу Эссас

Еврей родился в Йом Кипур — это что-нибудь значит?

Еврей родился в Йом Кипур - это что-нибудь значит, или ничего особенного в этом нет?

**Владимир
Бостон, США**

Никогда не слышал, чтобы это играло какую-то роль. Как, собственно говоря, и любая другая календарная дата рождения человека.

Автор ответа Элиягу Эссас

Как доказывают еврейство в Америке?

Шалом!

Как доказывают еврейство в Америке, где прабабушка могла пройти консервативный гиюр, и нет свидетельства о рождении как класса?

**Павел
Донецк**

В Соединенных Штатах Америки человек, чтобы доказать еврейство, должен, прежде всего, исследовать историю своей семьи. Поиск «следов» надо вести в ортодоксальных синагогах тех мест, где жили его предки. В них всегда регистрировался и регистрируется факт рождения еврейского ребенка.

Даже если такой записи нет, возможно, есть свидетель-

ство о том, что мальчику, допустим — двоюродному дедушке человека, который восстанавливает свою родословную, в некой конкретной синагоге сделали *брит милу* (обрезание). И вот я еврейств во уст анавливаеся исключительно **по материнской линии**, мужская линия может стать «ниточкой», которая приведет к доказательствам еврейства. К примеру, в ситуации, если у этого мальчика была родная сестра (скажем, бабушка человека, мать его матери), рожденная в той же еврейской семье. Тогда нужно найти доказательства, что бабушка и в самом деле — родная сестра того мальчика. Если в регистрационных книгах ортодоксальных синагог тех еврейских общин, к которым могли принадлежать предки, их имена — не упомянуты, значит, они либо не были евреями, либо — не жили по-еврейски.

Во втором случае установить еврейство их внука и/или правнука в Америке, даже если ему из семейных преданий известно, что его мать еврейка — крайне трудно, а может — и нереально. Это — классический пример трудностей, с которыми приходится сталкиваться потомкам, когда старшие поколения отворачиваются от Творца мира и живут, как неевреи. А ведь в Западных странах, в том числе, и в США, в отличие от ситуации в СССР, Всевышний дал евреям свободу в соблюдении Его законов. Кто стремился приблизиться к Творцу — тот жил по-еврейски. Но, к сожалению, были и такие, кто, наперекор Его Воле и в нарушение законов Торы, по тем или иным причинам, материалистического характера (ради каких-то выгод) — намеренно скрывали свою принадлежность к нашему народу. И ничего с этим теперь не поделаешь. См. на сайте, к примеру, ответ [«Прабабушка записала бабушку русской. Как доказать еврейство?»](#). Попутно отмечу, что в официальных, государственных документах национальность в США — нигде не указывается. У Вас, если я правильно понял, обстоятельства — иного рода. Вы пишете, что Ваша прабабушка в Америке «могла пройти консервативный гиюр». Тогда искать «доказательства еврейства» — нет никакого смысла. Потому что она — не стала еврейкой и принципиально не может считаться таковой в нашем народе. Ибо прошла лишь какую-то **формальную процедуру** у представителей нееврейской, придуманной людьми, «рукотворной» религии. И хотя в ее названии используется слово «иудаизм», ничего общего с нашим мировоззрением и образом жизни, основанным на Мудрости Творца, открытой нам в Торе, эта религия, отрицающая получение Торы, каждой ее буквы (!) и ее законы — не имеет. См. на сайте, к примеру, ответ [«Реформированный иудаизм — новая религия?»](#). Результат истинного *гиюра*, проходившее которого занимает 3 – 5 – 10 лет — обретение «дополнительной еврейской души». А она присоединяется, только если человек в процессе *гиюра* искренне «пропитывается» еврейским мировоззрением и еврейским образом жизни и после завершения этого процесса продолжает жить по законам Торы. Вполне допускаю, что полученные Вами сведения о Вашей бабушке — не точны, что тот, кто их Вам передал (или Вы сами), быть может, неправильно понимает смысл термина «консервативный». И если ее *гиюр* был — подлинный, ортодоксальный, а после его завершения она жила по-еврейски, создала еврейскую семью и родила в этом браке детей — ее дети тоже были евреями.

Тогда еврейство можно доказать по регистрационным книгам синагоги, которую она посещала (см. выше). Конечно же, отыскивать «старинные» записи о предках, да еще в далекой стране — нелегко. И мне, признаться, не очень ясно, зачем люди создают себе такие, в сущности, искусственные сложности. Если человек знает, что он еврей, и хочет жить по-еврейски, дорога перед ним и без подтверждающих это документов — открыта. Никто не помешает ему начать изучать Тору, еврейские законы и вводить их в повседневную практику. Если он проживет так пять или более лет, *гиюр* станет для него естественным воплощением его духовных устремлений. И пройти этот процесс — не составит особого труда.

Если же у него — какие-то иные мотивы, тут, разумеется, возникают проблемы, зачастую — неразрешимые. Такому человеку, на мой взгляд, надо всерьез задуматься над тем, стоит ли «копья ломать». А главное — ради чего?..

Автор ответа Элиягу Эссас

Хочется встать на определенный путь, но не знаю, во что верить...

Здравствуйте!

Мой отец - еврей, но не соблюдающий, более того, он - большой скептик в отношении к религиям, как таковым. Мама же у меня православная, но это тоже очень относительно, ибо в церковь она ходит только в день смерти бабушки, свечку поставить.

Растили меня в атмосфере вырастет - сама разберется, что ей со своей жизнью делать.

И вот я выросла, в этом году оканчиваю школу, а легче не становится. Во мне постоянно живет чувство, что чего-то во мне не хватает. Все в моем классе - православные, некоторые даже соблюдают, и даже при том, что православие вызывает у меня некоторые отторжение, я по белому завидую моим одноклассникам, которые знают, как и для чего живут, что делать, во что верить.

Некоторые мои родственники - протестанты, ходят в церковь и точно так же, понимают смысл своей жизни, живут согласно определенным законам. И дети все там воспитываются в определенном духе, и духовное воспитание очень хорошее. А я... Я чувствую, что мне хочется встать на определенный путь, но я не знаю, во что верить, во что не верить.

Я решила ознакомиться с разными религиями, и в итоге я нашла очень много привлекавшего меня в иудаизме, я со многим согласна, причем я регулярно езжу в США и вижу часто евреев, даже работала летом в одной из городских еврейских организаций.

Однако я совершенно потеряна, и я даже не могу подойти за советом к моим родителям, потому что папа меня высмеет, а мама его поддержит, потому что у нас патриархат в семье. Я не знаю, как мне быть, но я больше не могу жить пустыми соображениями, на авось. Я верю, что есть Бог, но я не знаю, какой мне выбрать путь, и мне некого спросить совета. И я очень боюсь, что скажет моя семья, если я вдруг решу стать еврейкой...

Я очень запуталась.

Внаши дни семьи, подобные Вашей, к сожалению — не редкость. И Вам еще, на мой взгляд, повезло, что родители не навязывали Вам свои убеждения, не тянули каждый — в свою сторону и предоставили возможность самой выбирать дорогу.

Ощущение, которое Вы определяете фразой «во мне чего-то не хватает» — естественное, позитивное стремление молодого человека в период становления личности найти себя, свое место под Небом. И это очень хорошо, что на данном жизненном этапе Вас заботят не только бытовые проблемы, не только выбор профессии (что, безусловно, тоже жизненно важно), но — и духовные ориентиры, которые Вы стремитесь обозначить для себя в более четких очертаниях. Ибо именно в этом, не в профессиональной деятельности и не в бытовом обустройстве, заключается истинный смысл человеческой жизни. Прежде всего, отмечу, что духовные поиски — достаточно сложный процесс, главные составляющие которого — обретение знаний и их глубокое осмысление. Позитивная основа, чтобы «запустить» данный процесс, у Вас, как мне представляется, есть. Это — и Ваше желание определиться и тяга к духовности, вера в Творца, внутреннее, пусть и неосознанное пока, отторжение от «наносного», ненастоящего, стремление помочь людям... Я рекомендовал бы Вам начать с внимательного, неспешного изучения размещенного на нашем сайте ответа [«Жизнь нееврея, угодная Творцу»](#). В такой ситуации, как Ваша, этот ответ может стать в определенном смысле — «программным». Если не просто читать его «слово за словом», обдумывая, примеряя на себя каждую фразу, но — стараться к тому же почувствовать и понять, что в нем содержится, что называется «между строк». Накопить необходимые знания для предметных размышлений о месте человека в мире способны помочь и другие материалы нашего сайта. И не надо бояться родительского осуждения. В процессе становления Ваших мировоззренческих позиций, быть может, и не стоит делиться с ними и другими родственниками своими соображениями о выборе достойного жизненного пути и возвышенных целях, которые следует ставить перед собой нееврею. Потом, когда Вы почувствуете «под ногами твердую почву» и будете строить собственное существование в соответствии с выработанными Вами конструктивными представлениями о реальности, они сами увидят, какие изменения в Вас произошли. И, скорее всего — отнесутся к Вашему выбору с уважением.

Автор ответа Элиягу Эссас

Что делать больному в Йом-Кипур?

Мы с мамой постились в Тиша бе-Ав. В Йом Кипур к нам хочет присоединиться наша бабушка. Нас беспокоит - не опасно ли ей 24 часа не есть и не пить, а ведь ей уже около 70 лет.

Марк Полоцкий, Мельбурн, Австралия

Евреи соблюдают законы Йом Кипура уже более трех тысяч лет. Они даны для всех возрастов

и женщины, их соблюдают без всяких последствий для здоровья. Скорее - с пользой. В том смысле, что выполнение заповедей всегда оказывает благотворное воздействие на душу, а, значит, и на физическое состояние.

Исключения делаются не по возрасту, а по состоянию здоровья. И в 30 лет человек **обязан** есть и пить в Йом Кипур, если он нездоров и суточное голодание может ему повредить.

Правила таковы.

1. Если человек болен, и его болезнь представляет хотя бы незначительную опасность для жизни, он может, а точнее - обязан по законам Торы в Йом Кипур есть и пить, следуя рекомендациям врачей и собственной интуиции.

2. Если человек страдает каким-либо хроническим заболеванием, которое его жизни не угрожает, или же чувствует легкое недомогание и знает, что ему в течение суток надо хоть что-то съесть и попить, ему следует дозировать приемы пищи и питья таким образом:

а) съедать в один прием не более 25 г еды (которая должна быть, естественно, не праздничной, но - обычной) и выпивать не более 60 г жидкости;

б) очередную порцию еды можно съесть через 5-10 минут (лучше - через 10, но не обязательно);

в) жидкость в указанном выше количестве можно пить с интервалами не менее трех минут (желательно - воду, чай и т.п.);

3. Если при соблюдении правил п. 2 возникают вопросы, связанные с медицинскими показаниями, надо посоветоваться с врачом. Желательно - евреем, знающим законы Торы. Если такого врача поблизости нет, можно посоветоваться с любым специалистом-медиком, объяснив ему суть проблемы.

4. Если человек придерживается выше приведенных правил (п. 1 и п. 2), не считается, что он «не полностью соблюдал законы Йом Кипура». Наоборот, он выполнил в точности то, что требует от него Тора. Наравне с теми, кто не ел и не пил в течение 25 с половиной часов (а не 24, как написано в Вашем вопросе). Естественно, при условии, что человек правильно соотнос себя с определенной группой: практически здоровых людей, неопасно больных или больных с угрозой для жизни.

Необходимо помнить, что Йом Кипур - не «разгрузочный» день. Это возможность подняться на новый духовный уровень.

Автор ответа Элиягу Эссас

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

РАМБАМ — о здоровом образе жизни

Представляем посетителям сайта еще одну главу из составленного Рамбамом (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, врач; Испания - Египет, 12 век) *Кодекса еврейских законов — Мишнэ Тора, раздел — «Законы образа жизни»*. В этой главе Учитель дает в основном *медицинские рекомендации*.

Сегодня невозможно полностью восстановить использованную Рамбамом терминологию понятий о животном и растительном мире. Поэтому наш перевод дается с небольшими сокращениями и оригинальная нумерация пунктов не сохранена...

30. Каждому, кто ведет себя в соответствии с описанными выше правилами, могу гарантировать, что не наступит его болезни все дни его жизни, до глубокой старости, и скончается он, ни разу не обратившись к врачу. И тело его останется до конца жизни совершенным, как изначально — если только не было у него врожденных заболеваний, не вел он в ранней юности нездоровый образ жизни, не стал жертвой эпидемии или несчастного случая.

31. Все вышеописанные законы правильного поведения стоит выполнять только здоровым людям. Но больным, даже тем, у кого поражен только один из органов, и тем, кто долгое время вел неправильный образ жизни — каждый из них нуждается в особом режиме поведения, соответствующем заболеванию, как это описано в медицинских книгах. И нарушение установленного режима может дать начало развитию другого заболевания.

32. Если в каком-то месте нет врача, то, как здоровому, так и больному, не стоит игнорировать указания, которые даются в этой главе, потому что каждое из них, в конечном счете, может принести только пользу.

33. Тем, кто серьезно относится к законам Торы, не следует жить в местности, где нет врача, фельдшера, бани, туалета, постоянного источника воды (например, река или родник), синагоги, школы для мальчиков, писаря, сборщика пожертвований и суда [который ведет дела в соответствии с законами Торы], обладающего полномочиями приговаривать к телесным наказаниям и арестовывать.

Автор текста Элиягу Эссас

Йом Кипур – самый святой день в еврейском календаре. Он завершает десятидневный период, начавшийся на Рош а-Шана – так называемые "Дни трепета". В эти дни Всевышний определяет судьбу каждого человека

Секреты «лёгкого поста» в Йом Кипур

на будущий год, а в Судный день 10 тишрея выносятся окончательный приговор, считают верующие евреи. Йом Кипур – это день поста, покаяния и отпущения грехов. Но Пост не должен оборачиваться телесными страданиями.

Наши мудрецы говорят, что каждый, кто ест и пьет девятого (тишрея) о нем написано, будто он постится и девятого, и десятого (Йом кипур — 10 тишрея): «И это



из любви Святого, благословен Он к народу Израиля, Он приказал им вначале есть и пить, чтобы они смогли поститься, и пост не был бы им во вред». А Шулхан Арух 608 пишет: «Накануне Йом Кипура надо есть только легкоусваиваемые блюда, чтобы не быть сытым и гордым, когда будет молиться».

С медицинской точки зрения надо знать, что белки и правильное пережевывание пищи — два фактора, придающих сил для поста. Уже с утра восьмого тишрея надо пить на 50% больше, чем в обычный день, девятого тишрея нужно выпить до обеда хотя бы стандартную ежедневную порцию воды, если не больше. Желательно пользоваться большими, поллитровыми чашками, чтобы не сбиться со счета. Что же касается количества белка, то начиная с утра восьмого тишрея надо добавлять 50% белка к обычному количеству, из расчета 1 г белка на килограмм веса за сутки.

Также за пару дней до поста надо питаться разнообразно, включая в рацион овощи и фрукты, хорошенько пережевывать пищу, не разговаривать во время еды. Потребление соли следует снизить до минимума нака-

нуне поста. Кроме того, не переусердствуйте с приправами и пряностями, так как они, хоть и не соленые, но вызывают жажду. Переедание также вызывает потребность в питье.

Важно не только правильно подготовиться к посту, но и грамотно из поста выходить. После поста лучше сначала немного попить, и через десять минут можно уже начать есть. Это хорошо для того, чтобы обмануть собственный организм. Вода займёт некий объём в желудке, и чувство голода, накопившееся за день, будет не столь выражено, что избавит нас от переедания. Не нужно есть быстро, а стараться хорошенько пережевывать пищу. Начинать лучше с легких блюд, фруктов и овощей, белков.

Но не стоит забывать, что Всевышний очень трепетно относится к своему избранному народу. Нужно помнить, что хроническим больным, беременным, роженицам, кормящим и пожилым людям рекомендуется посоветоваться с врачом о проведении поста в Йом Кипур. Инсулинозависимым диабетикам следует заранее узнать, какую дозу инсулина следует вкалывать после последней трапезы перед постом и во время поста. Если же врач и раввин разрешили больному принимать пищу в Йом Кипур, ему запрещено поститься. От соблюдения поста освобождаются также роженицы – в течение трех первых суток после родов. Пост могут соблюдать роженицы с третьего по седьмой день после родов – в том случае, если пост не угрожает их здоровью, и они чувствуют себя в силе его соблюдать. В случае же появления таких симптомов, как слабость, боли в груди, затрудненное дыхания и тому подобное, следует немедленно обратиться в скорую помощь.

И напоследок в преддверии святого Дня искупления, Йом Кипур, хочу обратиться к каждому с традиционным пожеланием **!גמר חתימה תבה!** - чтобы Б-г скрепил печатью вашу запись в Книге жизни.

Автор текста Залина Мошкович

5 מִינֻט מַבְרִיטָא

לָלֶחֶט (лалехет) – идти, ходить

שִׁירָה (шира) – поэзия, песнь, песня

לִמְצוֹא (лимцоа) – достигать, находить, встречать

יּוֹם הַכִּיפּוּר (Йом Кипур) – День Искупления

מוֹעֵד (моэд) – срок, праздник

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Берахот Лист 11 (часть 2)

НА НАШЕМ ЖЕ ЛИСТЕ Талмуд обсуждает и другую тему, приступив к исследованию благословений, которые читают до и после молитвы-клятвы **Шма, Израэль**.

Это обсуждение начинается с новой Мишны, в которой сказано:

Утром произносит (человек) **два благословения перед чтением Шма и одно - после Шма.**

Вечером - два благословения перед Шма и два - после Шма.

Благословение может быть длинным или - коротким.

Если по постановлению Учителей благословение должно быть длинным, никто не имеет права его сокращать. Если по постановлению Учителей благословение должно быть коротким, никто не вправе (что-либо к нему) **добавлять...**

Всего к молитве **Шма, Израэль**, - подводит Талмуд итог, начиная анализировать содержание Мишны, - присоединяют семь благословений: три утром и четыре вечером. Это установление Учителей продиктовано указанием Танаха, где есть такая фраза: «Семь раз в день прославлю Тебя за справедливые законы Твои» (**Теилим** - Псалмы царя Давида, пс. 119, ст. 164).

В самом тексте молитвы **Шма** упоминается именно **семь заповедей** (законов): заповедь, предписывающая ежедневно наматывать ремешок *тефиллин* на руку; заповедь, предписывающая надевать на голову коробочки *тефиллин*; заповедь прикрепляет *мезузы* к дверным косякам входов в жилые помещения и четыре заповеди, согласно которым к каждому из четырех краев одежды мужчины подвязывают кисти *цицит*.

Итак, перед утренней **Шма** произносят два благословения: «Благословен Ты, а-Шем, сотворивший свет и создающий тьму. Благословен Ты, а-Шем, создатель светил» и «Любовью великой возлюби нас, а-Шем, избирающий народ Свой, Израиль, с любовью».

Далее читают весь текст молитвы **Шма**. А в заключение произносят благословения, начинающиеся словами: «Истинное и несомненное...» и «Благословен Ты, а-Шем, избавитель Израиля».

Вечером перед **Шма** читают два благословения: «Благословен Ты, а-Шем, по слову которого наступает вечер» и «Любовью вечной народ свой, дом Израиля, возлюбил Ты...» и «Благословен Ты, а-Шем, любящий народ свой, Израиль».

После **Шма** читают: «Истинно и достоверно...», «Дай нам, Отец наш, с миром отойти ко сну...» и «Благословен Ты, а-Шем, хранящий народ свой, Израиль, вечно». Благословения, сопровождающие чтение **Шма**, как мы понимаем, ознакомившись с содержанием Мишны, подразделяются на «длинные» и «короткие».

Благословение, **начинающееся со слов** «Истинно и достоверно», - отмечает **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), - следует отнести к категории «длинных». Ибо в нем - несколько тем: Исход из Египта, казнь первенцев, переход через Красное море - по «коридору»,

возникшему надъестественным образом по слову Всевышнего.

Благословение «Дай нам...» мы относим - к «коротким». Иную грань Истины в классификации благословений открывает **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания - Египет, 12 век).

Те из них, которые начинаются и заканчиваются словами «Благословен, Ты», - говорит он, - мы относим к категории «длинных» благословений. К коротким - те, что начинаются словом «Любовью».

Данная Мишна, - подчеркивает Талмуд, - запрещает менять «формулу» благословения, составленного нашими Учителями. То есть, если оно содержит несколько тем, мы не вправе опускать при прочтении ни одну из них. И если благословение - «короткое», мы не должны добавлять в него ничего от себя.

Если человек встал с постели очень рано и решил до молитвы **Шма** учить Тору, - углубляется в исследование правил произнесения молитв **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век), - перед тем, как приступить к чтению текстов Торы, ему следует произнести специальное благословение на изучение Торы: «Дай нашему народу способность понимать и постигать Твою Тору, внимать словам ее, учиться и обучать словам ее, хранить, соблюдать и исполнять с любовью Учение Твое». Но если он начал изучать Тору после прочтения молитвы **Шма** и сопутствующих ей *берахот* (благословений), *бераху* на изучение Торы произносить не нужно. Ибо благословение, начинающееся со слов «Любовью великой...» освобождает человека от произнесения благословения на чтение и постижение Торы.

Исследование Шмуэля, - отмечает Талмуд, показывает, что обязанность изучать Тору человек принимает на себя самого утра. О том же говорится и в тексте самой молитвы **Шма** - «Чтобы была она у тебя на устах днем и ночью». Сначала сказано - «днем».

Если человек, проснувшись среди ночи, решил заняться изучением Торы, - вносит свое уточнение Учителя эпохи **Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), рабейну Там, в частности, - онне должен перед этим произносить соответствующее благословение. Ибо ночью «действует» *бераха*, произнесенная им еще утром.

Иную грань Истины усматривает в этом вопросе **Рош** (рабейну Ашер бен Йехиэль, конец 13-го - начало 14-го вв.).

Если человек уснул днем, - говорит он, - «действие» утренней *берахи* прекращается. Приступая к изучению Торы, он обязан вновь произнести соответствующее благословение.

По *залахе* (еврейский практический закон), - заключает Талмуд, - проснувшись ночью и решив изучать Тору, человек должен произнести *бераху*. Но дневной сон не прерывает «действие» утреннего благословения. Однако, тот, кто поспал среди дня, а потом произнес *бераху* на изучение Торы, не совершает ошибки...

Автор текста Мордехай Вейц

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

НАКОНЕЦ, мы с вами вступили в Новый год. Он, конечно же, будет сладким. Думаю, что у всех вас хороший приговор, а скоро, в Йом Кипур, В-севышний поставит под ним свою печать! Но вы знаете, что самое удивительное? Самый суровый приговор может получить, именно, очень праведный человек, так как с праведников В-севышний спрашивает более строго. Так и вышло с лидером еврейского народа – Моше. Он в свои 120 лет был полон сил и здоровья, но так и не вошел в Землю Израиля. Разве можем мы, простые люди, до конца осознать этот приговор?

О последних днях жизни великого человека – Моше мы узнаем из недельной главы Ваелех.

А Б-г сказал мне: « Не перейдешь ты через Иордан этот» .

Но не станет слабее народ мой, Его любимые дети !

Еще когда горы не родились, когда не текли реки ,

Ты издавна был и будешь Богом навеки...

Тысяча лет для Тебя -как вчерашний день, как прошедшая стража ночная.

Уносит потоком лета, как травинка травинку сменяет...

Ты ставишь грехи наши перед собой, тайны наши Ты знаешь,

Помилуй детей своих, ведь Ты их один понимаешь...

Вот такой стих родился у меня, когда я читала Тегелим 90, который создал Моше. Я, конечно же, прошу вас, мои читатели, прочесть текст тегелим полностью. Эти слова –результат проявления пророческого дара Моше, который просит нас задуматься о быстротечности человеческой жизни.

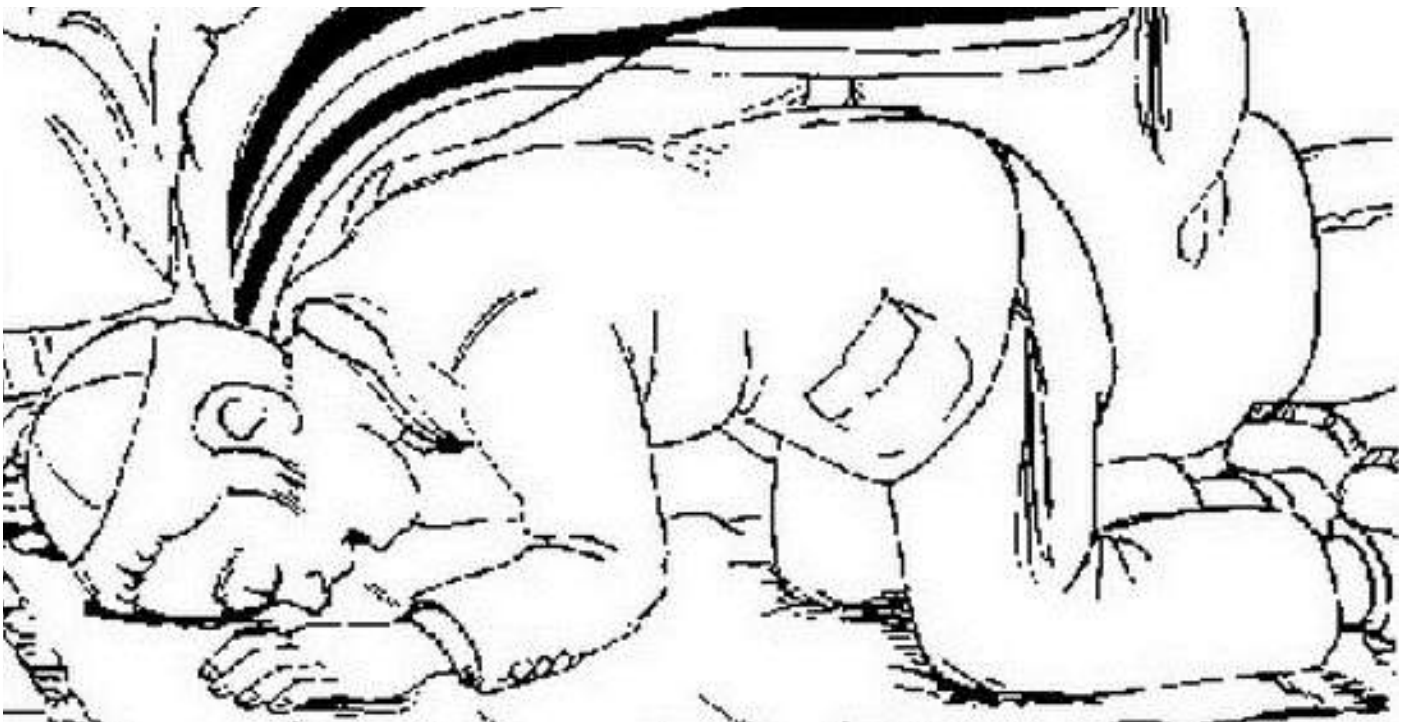
А Б-г пройдет перед тобой,

Не плач, не бойся, не страшись.

Он не отступит от тебя.

Иди вперед- ведь это жизнь.

Цюпа Гензель



SHABBAT SHALOM!

ШАББАТ ШАЛОМ!

שבת שלום!

Вы с Нами?!

Объявляем для всех желающих получить ежедневную рассылку ответов с сайта www.evrey.com прямо на Ваш мобильный телефон через whatsapp или viber напишите нам на номер +972548164299 и мы вас присоединим к нашей группе. Также в группе присутствуют раввины которым Вы можете задать Ваши вопросы и получить на них быстрые ответы! Расскажите друзьям!

Реквизиты для помощи выпуска журнала:

Paypal: liubdeldobro@gmail.com

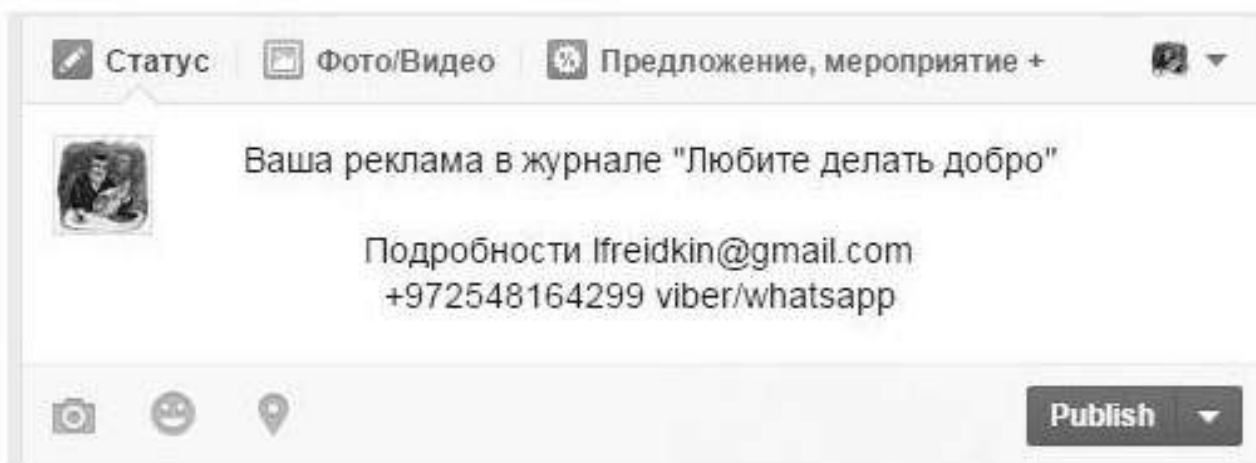
QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами свяжитесь с нами

lfreidkin@gmail.com

либо по телефону

+972548164299 (viber/whatsapp)



Мы в социальных сетях:

 vk.com/talmudonline

 facebook.com/liubdeldobro

 facebook.com/talmudonline