



הַשַּׁבָּת דַּעֲלֵאֲתָ דֹּבְרוּ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

ХАИМА БЕН ДИНЫ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙЕРА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Вайера» —3**
- Вопросы раввину—7**
- Культура. Личность. Этика— 11**
- Здоровый Образ Жизни — 12**
- Женская рубрика—13**
- Законы Лашон а-Ра— 15**
- Живая Тора — 15**
- Анализ Новостей — 17**
- Детская страничка—19**
- Лист Талмуда—20**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Из недельной главы Ваера мы узнаем о двух, совершенно непохожих ситуациях.

В начале раскрывается история о гостеприимстве нашего праотца Авраама, который уже на третий день после обрезания поспешил встречать гостей, которые были Малахим (посланниками) Всевышнего.

Но дальше Тора рассказывает историю Сдома, когда те же малахим направляются спасти Лота, племянника Авраама, и уничтожить город Сдом и всю долину, наполненную злом и отсутствием гостеприимства.

Мы видим очень важный принцип управления миром. Всегда, где есть добро, должна быть и обратная сторона, хотя бы для того, чтобы имела место свобода выбора.

Сказано: «Еще не легли, как жители города, люди Сдома, обступили дом, от отрока и до старца, весь народ с края (до края). И призвали они Лота и сказали ему: Где мужи, пришедшие к тебе этой ночью? Выведи их к нам, и познаем их! И вышел к ним Лот ко входу, а дверь закрыл за собой. И сказал он: О братья мои, не сотворите зла! Вот ныне у меня две дочери, не познавшие мужа, я выведу их к вам, и поступите с ними, как вам угодно; только этим мужам ничего не делайте, потому что они вступили под сень кровя моего. И сказали они: Посторонись! И сказали: Один тут пришел пожить и судить будет?! Теперь зло причиним тебе (больше), чем им. И домогались от мужа, от Лота, очень и подступили, чтобы выломить дверь. И простерли мужи руку свою и ввели Лота к себе в дом, а дверь закрыли. А людей, которые при входе в дом, поразили они ослеплением, от мала до велика; и не по силам им было найти вход.» Интересно отметить, что великий Раши комментируя слово дверь, объясняет: «дверь-это вращающиеся (створ, предназначенный) закрывать и открывать (проем для входа и выхода)», значит, всегда есть перегородка между добром и обратной стороной.

В данном случае дверь была призвана отделить злодеев Сдома от Лота и малахим. Однако, жители Сдома поставили своей целью проломить дверь, ворваться туда, где им не место, и в этот момент малахим ударили их в глазной хрусталик и ослепили за то, что все жители хотели. уничтожить единственный оплот добра в городе.

Раскрывает нам великий мальбим в своем комментарии к нашей фразе, что их зрение было перевернуто, допустим если вход был на северной стороне они видели его как будто на южной.

Главной целью жителей Сдома и всей округи- было жить ради себя (глаз и хрусталик в данном случае отвечает за фокусировку). Это было им указанием, что неправильно сосредотачиваться только на себе, а правильно направить свой взгляд и на других людей, стараясь улучшать ситуацию.

И для нас это огромный урок: смотреть как вел себя наш праотец Авраам и помнить, как нельзя поступать на примере перевернутых Сдома и Гаморы.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙЕРА»

ГЛАВА «Вайера»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 18, ст. 1 — гл. 22, ст. 24.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «И открылся (Всевышний) ему (Аврааму) в дубраве Мамре...».

Открылся на иврите — *вайера*.

В нашей недельной главе описываются два (девятое и десятое) испытания из десяти, которые должен был пройти Авраам, постигая Мудрость Всевышнего. И оба — связаны с отношениями Авраама с его детьми. девятое — с Ишмаэлем, сыном Агари (служанка Сары), десятое — с Ицхаком, которого родила жена Авраама, Сара (это испытание известно под названием *акеда*, что в буквальном переводе означает — «связывание»).

Пережив эти события, Авраам доказал свою преданность Творцу, продемонстрировав готовность, ради исполнения Его Воли, пожертвовать собственными детьми.

Хотя это и потребовало от него проявления жестокости по отношению к тем, кого он любил больше всего на свете.

Современному человеку трудно постичь цель этих испытаний, трудно согласиться с тем, что из «жестокости» можно извлечь ценный урок. Однако, возможно, описанные события предстанут перед нами в ином свете, если мы попытаемся заглянуть в глубинные пласты текста Торы.

Итак, испытание девятое — Авраам изгоняет из дома Агарь с Ишмаэлем.

В Торе читаем: «И увидела Сара, что сын Агари, египтянки, которого она родила Аврааму, насмехается. И сказала она Аврааму: выгони эту рабыню и сына ее, ибо не будет наследовать сын рабыни этой с сыном моим, с Ицхаком» (*Берешит*, гл. 21, ст. 9-10).

Далее идет текст, в котором передаются чувства Авраама: «И показалось это Аврааму весьма прискорбным...» (*Берешит*, гл. 21, ст. 11). Увидев, как слова Сары подействовали на Авраама, Всевышний говорит ему: «...не огорчайся из-за отрока и рабыни твоей; что бы ни сказала тебе Сара, слушайся голоса ее во всем, ибо Ицхак продолжит род твой. Но и от сына рабыни Я произведу народ, потому что он — потомок твой» (*Берешит*, гл. 21, ст. 12-13).

Прежде, чем мы попытаемся глубже проанализировать текст, мы должны понять, можно ли вообще классифицировать это событие как испытание.

У любого испытания может быть два результата: человек проходит или — не проходит его. Какие варианты были в этом испытании у Авраама? Альтернативы у него, по сути, не было. Возразить жене означало бы — **ослушаться приказа самого Всевышнего**. Ведь Творец ясно сказал ему: «что бы ни сказала тебе Сара, слушайся голоса ее во всем».

В Торе содержится большое количество *мицвот* (заповедей) Всевышнего. И даже тем людям, которые искренне принимают идею существования Единого Творца и берут на себя обязательство исполнять Его Волю, не всегда легко это сделать. Иногда им кажется, что своими заповедями Всевышний испытывает их. Но Авраам оказался в совершенно иной ситуации, не сравнимой с теми, в которых можем оказаться мы.

Во-первых, потому, что ни одна заповедь Торы не адресована отдельному индивиду, тем более — на какой-то определенный жизненный случай. Аврааму — и только ему — дано было конкретное повеление, требовавшее от него определенных действий.

Во-вторых, потому, что никто из нас напрямую не разговаривал с Творцом.

Более того, мы не знаем ни одного

человека, которому открылся бы Всевышний. Поэтому где-то в глубине души каждого из нас, даже если мы беззаветно верим в Творца, таится крошечное сомнение:

действительно ли Всевышний дал нам все эти заповеди? У Авраама же никаких сомнений подобного рода не было: фраза, с которой начинается наша недельная глава — «И открылся (Всевышний) ему...» — свидетельствует, что он «общался» с Творцом. А из текста Торы известно, что это случилось уже в третий раз (подробнее об этом — см. на сайте [обзор недельной главы Вайера](#), первый годовой цикл).

И, наконец, никто не требует от нас, чтобы мы покинули свою «страну», свое окружение и оставили культурную среду, в которой росли и воспитывались. Аврааму же пришлось это пережить.

Так как же нам понять истинный смысл девятого испытания Авраама?..

Чтобы постичь смысл девятого испытания, рассмотрим действия Авраама.

В тексте Торы читаем: «И встал Авраам рано утром, и взял хлеба и мех воды, и дал Агари, положив ей на плечи (все это) и ребенка, и отослал ее. И пошла она и заблудилась в пустыне Беэр Шева» (*Берешит*, гл. 21, ст. 14).

Представьте: человек, обладающий колоссальным богатством, встает рано

«И открылся (Всевышний) ему (Аврааму) в дубраве Мамре...»

утром — чтобы не откладывать выполнение повеления Всевышнего, и отсылает прочь от себя Агарь, свою, по сути, вторую жену и любимого сына, у которого, согласно Мидрашу (часть Устной Торы), накануне ночью был жар. Он отправляет их в неизведанное с одной буханкой хлеба и одним мехом воды, без всякого сопровождения — в пустыню, где Агарь совершенно не ориентируется...

Тут возникает вопрос: почему Авраам проявляет такую жестокость по отношению к близким ему людям? Разве он не мог дать им сопровождающих, обеспечить их провиантом и водой, чтобы запасов хватило на долгую дорогу? Разве не должен был он позаботиться об их будущем? Ведь из Торы мы знаем, что Авраам — само воплощение гостеприимства и милосердия.

Повеление Всевышнего сформулировано во фразе — «что бы ни сказала тебе Сара, слушайся голоса ее во всем», — объясняет **рав Элиягу Десслер** (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва – Англия – Израиль, первая половина 20-го века), — А Сара сказала: «Выгони эту рабыню и сына ее». И Авраам подчинился ее решению, старательно выполнив указание жены — так, с минимумом еды и воды, без сопровождения, выгоняют людей из дома.

А теперь попробуем разобраться в ощущениях Авраама, которые он испытывал, получив приказ Всевышнего. Не забудем при этом, что он любил Ишмаэля и к Агари испытывал чувства привязанности и признательности.

Какие мысли пришли бы нам в голову, если бы мы оказались на месте Авраама?

Современный человек, скорее всего, подумал бы о том, что Всевышний, выражая так свою Волю, хотел сказать, что попытки достичь согласия и гармонии в семье, где под одной крышей живут две жены — бесполезны. Значит, надо отказаться от одной из них. Понятно, что — от Агари. Недаром же Творец повелел — «что бы ни сказала тебе Сара, слушайся голоса ее во всем». Итак, Всевышний хочет, чтобы я развелся с Агарью. Но Он, несомненно, подразумевает, что я должен поступить как порядочный человек — чтобы выделил Агари какое-то имущество, регулярно снабжал ее деньгами и т.п. Кроме того, мне следует позаботиться и о возможности навещать Ишмаэля. Ведь воспитание и правильное образование сына — на моей ответственности...

Одна из важнейших составляющих испытания — **уровень исполнения инструкций**. Мысли, которые могли бы посетить современного человека, если бы он получил такое повеление, как Авраам — интерпретация волеизъявления Всевышнего. Но в том-то и дело, что наш праотец не интерпретировал повеление Творца. Он просто выслушал Его и полностью подчинился его указанию, безоговорочно выполнив инструкции.

Приведенное здесь сравнение позиций в отношении к повелению Творца помогает понять, что изгнание Ишмаэля действительно было для Авраама испытанием. Но с десятым испытанием, *акедой* Ицхака — иначе. В этом случае в повелении Всевышнего не оставалось места для интерпретации, не было никакой двусмысленности. Творец четко и ясно сформулировал повеление — «...возьми сына твоего, единственного твоего, которого ты любишь, Ицхака, и пойдешь в землю Мория, и принеси его там во всеожжение на одной из гор, которую Я укажу тебе» (*Берешит*, гл. 22, ст. 2).

Но в чем же тогда состояло испытание на этот раз?..

Ответ на этот вопрос многое разъяснит нам не только в *акеде* Ицхака, но и в изгнании Ишмаэля.

Допустим, Авраам сказал бы Всевышнему: «Творец, я понял Твое повеление, но не могу реализовать его. Это вовсе не означает, что я намерен ослушаться Тебя, просто мне не хватает нужной жестокости. Если бы по какому-

нибудь несчастному случаю я потерял бы обе руки и был бы физически неспособен выполнить Твой приказ, разве кто-нибудь обвинил бы меня за невыполнение Твоей Воли? Так и теперь. Ведь между физической и эмоциональной неспособностью осуществить задание, по сути, нет разницы».

Разве мы с вами изменили бы мнение об Аврааме только потому, что у него на исполнение Воли Творца не хватило необходимой в данном случае жесткости? Его историческое величие не пострадало бы в наших глазах, если бы он отказался осуществить приношение Ицхака.

Теперь попытаемся ответить на основной вопрос: почему Всевышний хотел развить в Аврааме некую **эмоциональную твердость**? Ведь именно это качество требовалось, чтобы он мог пройти отмерянные ему испытания? Разве безжалостность не отвратительна Всевышнему? Разве существует качественная разница между исполнением подобных приказов, и,



скажем, организацией взрывов в США 11-го сентября 2002-го года?..

И дело тут в том, что истинное служение Творцу подразумевает использование всех человеческих качеств, включая — негативные. И еще: истинное служение Всевышнему предполагает, что мы должны благодарить Его не только за радости, которые Он нам посылает, но и за несчастья. Ибо никому из нас неизвестен результат, к которому приведут ниспосланные нам испытания. Об этом знает только Творец мира.

В Торе читаем: «И люби Всевышнего твоего, всем сердцем твоим и всей душой твоей, и всеми силами твоими» (*Дварим*, гл. 6, ст. 5).

Выражение «всем сердцем твоим», — разъясняют наши Учителя, — означает — всем твоим существом, мобилизовав на службу Ему и положительные и негативные качества.

«Всей душой твоей», значит — жизнью, что подразумевает готовность каждого из нас **пожертвовать жизнью** во имя любви к Творцу.

«Всеми силами твоими», то есть — всем имуществом, всем достоянием.

Но как понимать идею служения Всевышнему, используя не только положительные, но и **отрицательные** качества? Ведь негативные проявления человека, как правило, уводят его от служения Творцу.

Чтобы разобраться в этом, нам нужно найти ключ к пониманию сути испытаний Авраама и определить, в чем состоит разница между целью действия, эмоциональным побуждением и энергией, необходимой для осуществления этого испытания.

Проанализируем в данном контексте обычную житейскую ситуацию.

Джон — студент медицинского колледжа. Ему предстоит сдать последний государственный экзамен. Ему известно: если он не будет интенсивно готовиться, он провалит экзамен. И тогда его мечта стать доктором — цель, ради которой он, не покладая рук, трудился все годы учебы — не реализуется. У Джона, однако, нет ни малейшего желания открывать учебники. Интерес к освоению знаний у него пропал, пропало воодушевление, необходимое для выполнения стоящей перед ним задачи. В результате Джон так и не собрался с силами

и провалил экзамен...

Такое, согласитесь, случается в нашей жизни...

Исследуя приведенный выше пример, мы можем заключить, что осознания последствий тех или иных действий (или бездействия) умом для решения задачи — недостаточно. Нужно еще, хотя бы в какой-то степени, «почувствовать» результат сердцем. Если человек умом понимает всю важность задачи, немного эмоциональной заинтересованности, как правило, помогает ему эту задачу реализовать. Однако, чтобы иметь необходимую для ее осуществления энергию, у человека должно появиться желание действовать. Если желание полностью отсутствует, никто не в состоянии заставить себя серьезно работать.

Изгнание Ишмаэля не было со стороны Авраама жестокостью. Вспомним, что, обращаясь к нему, Всевышний заверил Авраама, что Ишмаэль станет родоначальником целого народа. Как сказано: «...от сына рабыни Я произведу народ, потому что он — потомок твой» (*Берешит*, гл. 21, ст. 13). Так что, Авраам не должен был беспокоиться ни о выживании Ишмаэля, ни о его будущем благополучии. Тяжесть этого испытания в другом — Авраам разрывал связь с любимым сыном, зная, что Ишмаэль будет строить свою жизнь без отцовского участия.

Всевышний велел Аврааму подчиниться жене, а Сара не хотела более терпеть «насмешки» Ишмаэля. Так неужели отцу пришлось расстаться с сыном только из-за этого? Не слишком ли «слаба» причина, чтобы столь тяжким был результат?

Чтобы сопоставить причину с последствием, надо ясно представлять себе, что **таили в себе** эти «насмешки» Ишмаэля.

И тут, прежде всего, необходимо сказать о роли Авраама, которую ему предстояло сыграть в истории.

В тексте нашей недельной главы читаем: «И Всевышний сказал — утаю ли от Авраама, что Я сделаю? Авраам должен стать народом великим и могучим, и им благословятся все народы земли. Ибо Я избрал его для того, чтобы он заповедал сынам своим и дому своему после себя следовать путями Всевышнего, творя добро и правосудие...» (*Берешит*, гл. 18, ст. 17-19).

Предопределение Авраама состояло, как видим, не только в его беззаветной вере в Творца и служении Ему. Ему, по замыслу Всевышнего, предстояло — создать общество, построенное на принципах благотворительности, добра и справедливости. Общество, принимающее безраздельную власть Творца в мире и ориентированное на служение Всевышнему.

По плану Творца, от Авраама должен был произойти народ, сила которого не измеряется материальным достоянием или военной мощью, но — **высотой моральных устоев**. Недаром первые Десять заповедей были получены народом Авраама от Всевышнего на двух Скрижалях: пять из них, содержащих заповеди, регулирующие отношения людей с Творцом — на одной; и пять других, регламентирующие взаимоотношения людей между собой — на второй. И этим как бы подчеркивалось «равноправие» заповедей, начертанных на обеих Скрижалях.

Ишмаэль всей душой признавал идею существования Единого Творца и служил ему, как говорится, «верой и правдой». Но

отношения между людьми, принципы социальной благотворительности и справедливости мало занимали его. С точки зрения Ишмаэля, забота Авраама о справедливости и равенстве, о судьбе язычников Сдома, например (см. на сайте [обзор недельной главы Вайера](#), первый годовой цикл), была лишь проявлением «слабости». Впрочем, это прекрасное качество Авраама имело для него другую сторону — он понял, что Авраамом можно манипулировать, используя его милосердие и великодушие.

Ишмаэль знал: если он останется с Авраамом, он, в конце концов, возьмет над ним верх. Настанет время, и он скажет отцу, что ему, как первенцу, полагается передать отцовское наследие. Ведь не он виноват в том, что родился у рабыни, и в том, что у Сары слишком долго не было детей.

Ишмаэль лелеял надежды, что Авраам, с его сильно развитым чувством справедливости, не устоит против таких доводов...

Сара хорошо знала характеры мужа и сына, и не сомневалась, что Ицхак пойдет по стопам отца. Наделенная пророческим даром, она предвидела: если не оградить семью от Ишмаэля, он с присущим ему цинизмом будет манипулировать Авраамом и станет серьезным препятствием на пути Авраама и Ицхака к Творцу. Поэтому Всевышний полностью принял сторону Сары и велел Аврааму делать все, что она говорит.

Позиция Сары отвечала Планам Всевышнего, который, опираясь на преданность Авраама, хотел создать с его помощью мир, основанный на справедливости и гуманности.

Всевышний побуждал Авраама действовать по Его Замыслу — но без принуждения. Ишмаэль не мог участвовать в осуществлении этого Плана. И, следовательно, отделение от Ишмаэля должно было быть полным и окончательным. Требовалось, чтобы семья Авраама безвозвратно оборвала все связи с ним — и эмоциональные и физические. Поэтому, как объясняет рав Элиягу Десслер, Всевышний повелел Аврааму изгнать Ишмаэля.

Однако сам акт изгнания был действительно жестоким действием. Никакие причины рационального характера не могли заставить Авраама совершить такой поступок — без энергии, которая

«вырабатывается» жесткостью, твердостью характера. Ведь жестокость — одна из черт арсенала дурных наклонностей. Если бы у Авраама вообще не было бы этой черты, он не смог бы выполнить приказ Всевышнего.

Следует отметить: если бы Аврааму не удалось пройти это испытание, это не имело бы лично для него никаких негативных последствий. Если бы он не аккумулировал в себе определенную дозу жестокости, — подчеркивают на страницах Талмуда Учителя, — его, по законам Торы, освободили бы от наказания (трактат *Авода Зара*, лист 54). Но, с другой стороны, Авраам в таком случае не стал бы «инструментом» в руках Творца в деле создания того мира, который Всевышний собирался создать. Ибо Авраам должен был безоговорочно служить Всевышнему — даже если это требовало от него проявления **«не самых лучших»**, с точки зрения обычных людей, человеческих свойств. В том-то и состояло испытание.

Тот же принцип — в основе *акеды* Ицхака.

Тому, кто всецело посвящает себя служению Творцу, проще расстаться с перспективой долгого физического существования, нежели — ослушаться Всевышнего, осквернив тем самым Его Имя. Еврейская история знает немало примеров, когда, дабы «не запятнать» Имя Всевышнего, евреи, не теряя самообладания, сознательно шли на смерть.

Испытание Авраама *акедой* было во много раз тяжелее. Пожертвовать ради Творца жизнью своего ребенка — не то же самое, что отдать за Него собственную жизнь. Каждый родитель готов на любые лишения, лишь бы его детям жилось хорошо и спокойно.

Наше исследование подводит нас к тому, что *акеда*, по сути — продолжение девятого испытания. По нарастающей. Сначала Аврааму пришлось выгнать старшего сына из дома. И он сделал это во имя Творца, победив свое отчаяние и боль. Но тогда у него, хотя бы была уверенность, что Ишмаэль не затеряется в мире, что его ждет славное будущее. Но следующий «этап» испытания оказался поистине сокрушительным. Даже во имя Всевышнего, выполняя Его повеление, невозможно, казалось бы, убить собственное дитя. Разум, быть может, и найдет этому какое-то оправдание. По большому счету и у отца и у сына в жизни — одна цель. И с этой точки зрения, нет разницы — пожертвовать собственной жизнью или жизнью своего ребенка.

Но это — лишь доводы холодного разума. А сердце... Как сердце «угворить»?

Никто не посмел бы винить Авраама, если бы он отказался выполнить столь страшное указание Творца.

Рассмотрим, однако, весьма показательный пример из современной жизни. Многие еврейские родители диаспоры стараются оградить детей от еврейства, дабы не пришлось драгоценному ребенку пережить преследования антисемитов, которые пережили они сами, чтобы не было у него ощущения «ущербности», что он вырос «свободным» и «гордым» — таким, «как все». Родителей, которые намеренно «выставляют своих детей на посмешище», прививая им еврейский образ жизни, могли бы, вероятно, **обвинить в «жестокости»**. Но что случилось с этими, огражденными от антисемитских выпадов юношами и девушками? Они бесследно растворились в среде других народов, утратив свое еврейство.

Никто не обвинит еврейских пап и мам в «мягкосердечии» по

отношению к собственным детям. Но разве не терзает этих родителей чувство горечи от того, что их потомство не участвует в осуществлении миссии, предназначенной еврейскому народу Всевышним? Разве не мучительно им осознавать, что их дети и внуки вычеркнуты из еврейской истории?

Творец в последний момент спас Ицхака, но Авраам испытание — выдержал. И стал прародителем многочисленного народа.

И это для нас — ценный урок. Модель поведения Авраама в описанных ситуациях — высокий пример для подражания.

Всевышний испытывает и нас, в наши дни. И мы обязаны выдержать все испытания — во имя сохранения своего еврейства и еврейской традиции. Даже если эти испытания потребуют от нас проявления определенной доли жестокости...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Хочу понять и принять Тору. С чего начать?
Добрый день!
 Помогите мне в решении моего вопроса.

Моё решение понять и принять Тору возникло уже давно, лет с 10. Но тогда, живя в стране Советов, я не понимал это в достаточной мере... Не знал даже, как и что читать!

Желание находилось в зачаточном состоянии и не осознано. Но были намеки.

Эти намеки сопровождали меня в детстве постоянно. Лет в 10 повязал себе ручной Тфилин, сделанный из ленточки абажура торшера, задавал родителям вопрос - а что если смешать воду и муку, что получится?

Рисовал Звезду Давида, ведь её так просто рисовать. Два треугольника друг на друга...

На все это я получал только один ответ - изумленные взгляды моих родителей!!!

И только сейчас, когда, мне 50, пришло, наконец-то, осознание и понимание ...

Печально... время ушло. Сколько можно было бы узнать!!!

Теперь собственно вопрос.

Будьте добры, скажите мне, хотя бы коротко, с чего начать? Информации много, стараюсь изучать иврит, культуру и поведение. Хватаю кусками, где что придется, системы нет... и очень жаль!

*Владимир
 Россия, Краснодар*

Перед тем, как приступить к обсуждению выдвинутой в Вашем письме общей и очень важной темы — отмечу, что в своем ответе абстрагируюсь от того, нееврей Вы или еврей (человек может

причислить себя к еврейскому народу, если его мама и мать мамы — еврейки). И буду априори считать, что Вы — еврей.

Тогда Вам, прежде всего, необходимо постараться осознать, что нашими судьбами управляет Всевышний — только Он. И если случилось, что Вы не по своей вине, в течение 50-ти лет своей жизни не были связаны ни с изучением Торы, ни с выполнением ее заповедей — это означает, что по каким-то, лишь Ему ведомым причинам, Творец мира поставил Вас в такую ситуацию.

Из этого следует принципиально важный вывод. Ни в коем случае не надо по данному поводу рефлексировать и распялывать в себе эмоции, которые Вы выразили словами — «печально... время ушло. Сколько можно было бы узнать!!!».

Такие эмоции были бы уместны в ситуации, когда еврей живет еврейской жизнью, но при этом в какой-то из дней не изучал Тору (не потратил на это даже каких-нибудь 10-20 минут), не прочел в этот день молитву...

Вот тогда он может (и даже должен) дать тому дню эту оценку.

Но Вы пока еще — в ином положении. Впереди — годы жизни. И думать надо о том, как правильно распорядиться ими, как заполнить их духовностью и осуществлением заповедей Торы.

Заключительная часть Вашего письма свидетельствует, что Вы, в общем-то, направляете свои усилия в нужное русло. Но, повторю — Вы совершенно напрасно при этом погружаетесь в переживания.

Вы пишете — «Хватаю кусками, где что придется, системы нет... и очень жаль!». Нет, не жаль. Тора — не математика, не начертательная геометрия и не биология. Познание Торы — мозаика, которая постепенно складывается как пазл, из отдельных элементов. Только потом будет видна картина. А пока главное — усилия.

Ваши усилия, хоть мы с Вами и не знакомы, на мой взгляд — заслуживают уважения.

При этом на данном этапе рекомендую, допустим, каждый день изучать материалы нашего сайта. И поскольку они выставлены на нем в хронологическом порядке — начните с изучения самых ранних, составленных почти 20 лет назад.

И пусть многие из них не создавались по заранее выстроенной, по Вашему выражению, «системе» — все равно, если сравнивать наш сайт с неким зданием, оно воздвигалось в каком-то смысле последовательно, этаж за этажом.

Это придаст процессу Вашего духовного роста некую систематичность и, несомненно, повысит эффективность «движения» вперед.

И еще один совет.

В изучении Торы очень важен принцип, согласно которому надо изучать те ее разделы, к которым, что называется, «тянется сердце».

Автор текста Элиягу Эссас

Как Учителя относятся к казни пророка Йешаягу?

Добрый день, уважаемый рав.

Изучаю пророка Ишаягу (Исайя). Хотел бы узнать, как учителя Торы относятся к его казни.

Слышал, что сам Сангедрин, по указанию или доносу царя Менаше, приговорил его к смерти как лжепророка, выступившего против Моше Рабейну.

Будем рады ответу.

С уважением,

*Евгений
Харьков*

Сначала — о пророке Йешаягу.

Он был одним из самых великих наших пророков. Пророчествовал примерно за 200 лет до разрушения Первого Иерусалимского Храма. Происходил из царской семьи.

Вторая половина периода его пророчеств относилась ко времени правления царя величайшей праведности — Хизкиягу. Он, кстати сказать, приходился пророку Йешаягу племянником.

В эпоху правления царя Хизкиягу знание Торы в народе достигло, как сказали бы в наши дни — массовых масштабов.

Однако было одно «но». Поскольку царь Хизкиягу обладал духовностью высочайшего уровня, ему было известно, что у него должен родиться весьма недостойный сын. И чтобы это предотвратить, он вообще не хотел жениться.

Со своей стороны, пророк Йешаягу укорял своего царственного племянника и говорил ему, что только Всевышнему ведомо, что должно произойти, а нам надо просто выполнять Его заповеди, среди которых есть заповедь «плодитесь и размножайтесь».

Чтобы окончательно убедить царя создать собственную семью — он предложил ему в жены свою дочь. Царь женился на ней, и у них родились дети.

Первенцем царствующей пары был сын Менаше, который взошел на престол в возрасте 12-ти лет.

Направление его деятельности с самого начала было, мягко говоря — разрушительным. Проявляя интерес к всевозможным, выражаясь современным языком — религиям и мировоззрениям, он не ограничился

теоретическими изысканиями. Царскими указами и личным примером Хизкиягу внедрял свои «открытия» в народ.

Страна Израиля начала наполняться идолопоклонством. Против чего, естественно, всеми силами восставали Учителя Торы и пророки. И возглавлял это противостояние пророк Йешаягу.

Авторитет Йешаягу в народе был крайне высок. Многие осознали, насколько глубока его мудрость, и помнили, что не один раз он высказывал свое видение развития тех или иных событий, и оно оказывалось верным.

Понятно, что Менаше не мог просто так избавиться от своего деда (напомню, что Йешаягу был отцом его матери). И будучи воспитанным при жизни отца в доме, где изучали Тору — предлагал Йешаягу решения «религиозно-философских» проблем, противоречащие еврейскому мировоззрению.

Пророк Йешаягу, конечно же, приводил на это свои возражения. И, в конце концов, царь Менаше — обвинил Йешаягу в бунтарстве против царского дома. А наказание за это, по законам Торы — смертная казнь. Что позволило царю издать специальный указ о казни Йешаягу.

Пророк спрятался в дупле большого кедра, и Менаше велел распилить этот кедр.

Такая вот ужасная история убийства...

Теперь — несколько слов о Менаше.

Он процарствовал дольше всех царей Израиля — 55 лет. Первые 22 года были для него годами борьбы с Торой и еврейством.

Затем войска огромной ассирийско-вавилонской империи захватили часть Земли Израиля и увели Менаше в плен.

Чтобы унижить еврейский народ, ассирийцы подвергали его постоянным публичным пыткам и издевательствам, вплоть до «поджаривания» на огне.

В эти страшные мгновения нечеловеческих страданий Менаше вдруг осознал, что никакие силы, которым он поклонялся, не могут ему помочь. И он, испытывая жгучий стыд — все же обратился к Всевышнему, против которого до этого с такой страстью «воевал». И — поклялся вернуться к Торе и к нашим традициям. То есть, как мы

сказали бы сегодня — поклялся совершить *тешуву*.

Клятву он сдержал. Когда после ряда политических событий, произошедших в империи, Менаше вернулся в Иерусалим и снова стал царем — он исправил многое из того, что натворил. И процарствовал еще 33 года.

Наши Учителя обсуждали проблему — может ли быть у такого человека, как Менаше, удел в Будущем мире. И к окончательному выводу так и не пришли.

Вся эта история, как мне кажется — пример, показывающий, насколько сложен мир, в котором люди жили тогда, и мы живем сегодня.

Это — материал для изучения и размышлений.

И в заключение отмечу, что рассуждения Учителей на данную тему записаны в Талмуде, Мидрашах и в книге **Зогар**.

Автор текста Элиягу Эссас

Что можно сделать, когда к власти рвутся те, кто не думает о стране?

Уважаемый рав Эссас!

Ваш сайт - луч света в нашем страшном царстве. Благодарю Творца за эту помощь и прошу Его и дальше давать силы и возможности Вам и всем работникам сайта.

Мой вопрос лежит на поверхности: на наших глазах травят, унижают, изгоняют человека, который...

Здесь можно много важного сказать о нашем премьере. Так почему мы все молчим?!

Мы же видим, что рвущиеся к власти вообще не думают о стране. Ни один генерал не сказал: Давайте сначала все вместе остановим бойню на юге!. Ни один не предложил действенного решения - как они собираются руководить страной?

Не кажется ли Вам, уважаемый рав, что нас загоняют в ситуацию предвоенной Германии - с привычным для нас концом? Все видят, понимают и молчат.

Вы обладаете огромной силой, Ваше слово объединяет многие тысячи евреев во всем мире. Скажите, что мы можем сделать,

чтобы остановить это безумие - в окружении акул наша лодка мечется, пока у капитана вырывают руль...

*Элла Рухама
Нетания, Израиль*

Спасибо Вам за добрые слова по поводу нашей работы. Что же касается оценки моего (и нашего сайта) «объединяющего» влияния на евреев во всем мире — тут мне сказать нечего. Отмечу лишь, что наши материалы, насколько мне известно, читают, слушают и смотрят десятки тысяч людей, а может — и сотни тысяч.

Интересное совпадение. Как раз сегодня на одном из занятий по изучению внутренних пластов Торы, которые я посещаю, речь шла о воздействии нашей духовной работы на общее состояние духовности в мире. И одновременно — о влиянии каждого из нас на духовное состояние какой-либо «точки» в духовных мирах. При этом такое влияние распространяется сегодня на одну «точку», завтра — на другую...

Из всего этого складывается красивая мозаика, постоянно изменяющаяся и улучшающая мир.

Настроение, которым я зарядился на этом занятии, поможет мне дать ответ на заданный Вами вопрос.

Суть в том, что и всем нам именно так следует рассматривать наши возможности в сфере воздействия на духовные миры, влияющие на нашу реальность.

Сначала — об общем состоянии всего нашего народа и нашей страны.

Прежде всего — надо иметь интерес, к тому, что происходит с нашим народом и нашей страной, думать об этом, переживать за все это. И, если и когда нужно — участвовать в общих мероприятиях.

Например — надо участвовать в выборах, разумно голосуя за тех, кто не ослабляет нашу страну, но, наоборот — укрепляет ее.

Если это нужно и имеет смысл — стоит принимать участие и в демонстрациях. Не лениться.

Кроме того, важно разговаривать с людьми — стараясь усилить здоровые составляющие в их мировоззрении, в видении общей картины мира.

Все это, конечно же — на фундаменте и в рамках еврейской традиции.

Помимо этого, необходимо укреплять ощущение единства, братства и общности судьбы евреев. Чувство, что все мы — дети Авраама, Ицхака и Яакова.

С учетом возможностей современных технологий, такое влияние можно сегодня оказывать не только на членов своей семьи и соседей по дому, но — и на евреев по всей нашей стране и даже тех, кто живет в других странах.

Пока мы говорили — об общем влиянии на состояние духовных миров и на их проекции на нашу жизнь. Теперь — о влиянии на какую-либо одну «точку» в этих мирах.

Мы осуществляем эту работу, реализуя комплекс наших заповедей (каждый — на своем уровне и по своим возможностям). Сюда входит также изучение Торы и молитвы.

Каждая изученная фраза Торы, каждое произнесенное **Шма, Израэль**, каждое проявление равнодушия к кому-то, каждое действие в соблюдении кашрута, субботних законов и т.д. и т.п. — усиливает эту «точку» на сегодняшний день.

Самое главное.

Речь идет не только о количестве выполняемых заповедей, но и — о повышении качества их реализации. То есть — о соединении заповеди с мыслью, переживанием, с желанием углубить и расширить знание и умение эту заповедь осуществлять.

Завтра — опять новый день. И наша задача — повлиять в этот день на новую «точку», которую тоже надо укреплять.

Вот Вам — и программа действий для каждого из нас. В целом, сообщая, мы можем тем самым — менять мир к лучшему. Злобные, темные силы, будь то, скажем, арабские или те, что среди нас (о которых Вы пишете) — они, не получая духовную подпитку, благодаря нашим конструктивным усилиям, будут слабеть и слабеть...

Автор текста Элиягу Эссас

У нашей любви много препятствий. Как быть?
Шалом!

На данный момент этот вопрос является жизненно важным для меня, потому что хочется услышать взгляд со стороны и, что особо важно, взгляд Торы на мой вопрос.

10 лет назад (тогда мне было 21) я общалась с молодым человеком, он любил меня, заботился, но моим родителям он не нравился, мама всячески запрещала с ним общаться. Через год случилось так, что я осознала свою несправедную жизнь, сделала тшуву, стала читать ТаНаХ и стала избегать этого человека.

Он слезно просил не уходить, не бросать его, но я, напуганная самой собой, все же ушла.

Он переживал и в своих переживаниях нашел девушку на сайте знакомств. Она утешила его в его потере, и он женился на ней в знак благодарности.

Все это время я плакала и молилась о нем, о том, чтобы и он сделал тшуву и принял Всевышнего. Я долго страдала от разлуки и замуж так и не вышла.

И вот, спустя 10 лет, мы снова стали с ним общаться. Он признался, что все это время любит меня, и что я ему сняюсь почти каждую ночь...

О жене он заботится, обеспечивает, но то, что он испытывает ко мне, трепетные чувства, к ней этого не испытывал никогда.

Он объяснился с женой, сказал ей правду, хотя и в течение 10 лет она не раз спрашивала его, забыл ли он меня, он отвечал честно, что не забыл. И теперь он открыто сказал ей об этом сам.

Она понимает и готова отпустить, хотя и не хочет этого.

Мои родители всё также против него, и теперь основная причина — в том, что он не религиозный и женат, хотя верит в Бога и не является атеистом.

Вопрос: как Тора смотрит на такой союз?

Мы любим друг друга, но наша любовь, прошедшая такой срок разлуки, сейчас причиняет боль и его жене и моим родителям.

Ситуация не простая. Прошу совета.

Благодарю.

Анна

Ситуация и в самом деле — очень непростая. И принять то или иное решение в ней — трудно.

Она напоминает положение человека перед весьма сложной дилеммой — согласиться ему на серьезную хирургическую операцию или отказаться от нее.

Конечно же, не случайно я воспользовался здесь этой медицинской моделью. Но, прежде всего, потому, что важнейший принцип медицины — «не навреди».

Это, разумеется, не означает, что нужно отказываться от операции и/или каких-либо иных медицинских вмешательств. Данный принцип предполагает, что всегда надо рассматривать вариант — «не лучше ли будет, если ничего не предпринимать».

Условимся, что в этой модели терапевтические методы лечения, включая лекарственные, мы в расчет — не берем. То есть, что называется, ставим вопрос ребром: или операция, или — ничего.

Однако мы обсуждаем не медицинскую проблему. Поэтому нельзя забывать и еще о таком принципе Торы: «*Шев ве-аль таасе — адиф*» (в переводе — «предпочтительнее ничего не делать»).

Уточню, что речь идет о ситуации, когда нет достаточно ясных показаний для тех или иных конкретных действий.

Теперь — к содержанию Вашего письма.

Пытаясь взвесить все возможные «за» и «против» (при том, что с Вами я не знаком, и многие детали Ваших обстоятельств, и в историческом их развитии и в состоянии на сегодняшний день, мне не известны) — пришел к выводу, что, разбираясь в Вашей проблеме, надо взять за основу оба обозначенных выше принципа.

Безусловно, решение в таком случае будет болезненным. Но я, со своей стороны — постараюсь помочь Вам преодолеть

«послеоперационную травму».

Вам, как мне видится, надо сказать тому мужчине, что Вы закрываете «ту главу» Вашей жизни и не собираетесь к ней возвращаться. Что Вы желаете ему всего самого наилучшего, а сами отправляетесь в путь, надеясь (с помощью Всевышнего) найти достойного спутника, с которым можно будет создать еврейскую религиозную семью.

При этом важно не бояться признать, что такое решение — трудное, болезненное, но — правильное. Поэтому Небеса его благословят.

Затем — надо и в самом деле приступить к серьезному, планомерному поиску того самого спутника жизни. Совершенно искренне, без спешки и паники, настроив себя на позитивное восприятие происходящего, что, несомненно, поможет выбраться из тесного круга образовавшейся в Вашей жизни проблемы и откроет перед Вами новые возможности.

Понимаю, что управлять собственным настроением — задача не из простых. Но Вам будет гораздо легче ее решить, если Вы постепенно приучите себя мысленно не возвращаться к тому периоду жизненного «неустройства». Главное — не рефлексировать, не погружаться в сомнения. То есть не мучать себя вопросами. Не спрашивать себя, например, «правильно ли я поступила?» и т.п.

И еще.

Ни в коем случае не стоит даже пытаться найти среди кандидатов на роль мужа некую замену тому мужчине — кого-то, кто будет на него хоть в чем-то похож. Нет, Ваши мысли и планы надо направить исключительно в будущее. Заглядывая в него, еще раз повторю — в хорошем настроении.

Таково — **мое** видение Вашей проблемы, вариант, который представляется мне наиболее правильным. При этом вполне допускаю, что Вы можете пойти совершенно другой дорогой. Выбор — за Вами.

И остается лишь добавить, что реализация описанных мной в данном ответе перспектив, равно как и иное решение — неизбежно потребует укрепления и проявления тех или иных важных человеческих качеств.

Чтобы Вы смогли лучше разобраться в себе и в сложившихся обстоятельствах — предлагаю побродить по разделам сайта «Этика», «Психология», «Спроси у раввина» (рубрика «Семейные отношения»), отыскать и прочесть материалы, которые помогут всем этом сориентироваться...

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Выбирая профессию, мало кто из нас задумывается о том, что работа в определенных сферах человеческой деятельности может быть спокойной, а в других — сопряжена с частыми стрессами. Но даже если бы мы и хотели учитывать данный фактор — способен ли кто-то заранее знать, как будет складываться его карьера в той или иной области?..

САМЫЕ СПОКОЙНЫЕ ПРОФЕССИИ

Вики Салеми

Работа — без стрессов... Есть ли вообще на свете такие «теплые» рабочие места?

Конечно же, никто не даст вам гарантии, что в той или иной сфере человеческой деятельности можно обходиться без стрессовых ситуаций, негативно влияющих, как всем прекрасно известно, на психологическое состояние и здоровье человека. Однако выбрать профессию, которая в дальнейшем обеспечит вам относительно спокойное существование — вполне реальная задача.

«Чтобы правильно сориентировать человека в океане профессиональных сфер, — пишет в одной из своих многочисленных статей д-р Лоуренс Шаткин (США), имеющий почти 30-летний опыт изучения проблем выбора специальности и планирования карьеры, — необходимо учесть тип его личности, его способности, навыки и интересы...».

В прошлом (2008) году он выпустил в свет свою новую книгу под названием «150 самых спокойных профессий».

«Следует искать такую работу или профессиональную нишу, — отмечает в ней, в частности, д-р Шаткин, — где уровень стресса ниже среднестатистической нормы. При этом нельзя забывать, что наибольшее психологическое напряжение испытывают специалисты, которым по роду их профессиональной деятельности приходится принимать трудные решения, касающиеся жизни людей, а также те, кто несет ответственность за человеческие судьбы».

Какие же профессии, по мнению д-ра Лоуренса Шаткина, не требуют большого эмоционального напряжения, а вместе с тем — способны принести удовлетворение результатами труда и могут обеспечить карьерный рост?

Приведем здесь их краткий список.

Математик

Основные стрессовые моменты этой профессии — необходимость соблюдать максимальную точность и определенный уровень конкуренции. Однако в целом данная область человеческой деятельности не доставляет людям, которые ею занимаются, сильных переживаний.

«Математики, — объясняет д-р Шаткин, — не подвергаются такому давлению, с которым приходится сталкиваться представителям других профессий. Прежде всего, потому, что имеют дело с теоретическими понятиями, от которых не зависит чья-либо жизнь».

Архивариус

Эта профессия предполагает в основном планирование и поддержание порядка в разнообразных экспозициях или коллекциях. Для того, чтобы успешно работать в данной области деятельности, человек должен иметь склонность к порядку. Уровень стресса здесь — минимален.

«Архивариус сам решает, как организовать рабочий процесс, — подчеркивает доктор наук, психолог, специализирующийся на проблемах организации труда, профессор университета «Нью Хэйвен», Стюарт Сидл. — Он сам выбирает линию поведения и знает, что результаты его труда — предсказуемы, а те ошибки, которые он допускает, не повлекут за собой серьезных последствий для других людей. Поэтому он — спокоен. Много нервничать ему не приходится».

Чтобы получить работу архивариуса, нужна степень бакалавра исторических наук или библиотечного дела.

Лесник и специалист в сфере охраны природы

Люди этих специальностей большую часть рабочего времени обычно проводят на свежем воздухе. И это благотворно влияет не только на физическое состояние, но и на психологический настрой. У многих из них — относительно свободный рабочий график, и они имеют возможность достаточно много времени посвящать любимым занятиям.

«Плюсы» этих профессий, по оценке д-ра Шаткина — низкий уровень конкуренции и отсутствие необходимости постоянно контактировать с другими людьми, в частности — с теми, кто создает конфликтные, стрессовые ситуации. Чтобы получить такую работу, на начальном этапе требуется степень бакалавра в соответствующих областях. При желании, имея свободное время, такие люди могут повышать свой образовательный уровень и квалификацию. Перед ними — широкие возможности карьерного роста.

Туристический агент

Несмотря на то, что данная сфера деятельности предполагает общение с множеством людей, вероятность возникновения конфликтных ситуаций относительно невысока. Немалым преимуществом этой профессии является и спокойный темп работы.

Очень важно, что у туристических агентов, как отмечает д-р Лоуренс Шаткин — гибкий рабочий график, что позволяет им иметь вторую работу или собственный бизнес. «Факторы стресса в любой профессии, — заключает д-р Шаткин, обобщая данные, полученные в результате анализа самых спокойных профессий, — определяются продолжительностью рабочей недели, необходимостью иметь дело с эмоционально неустойчивыми клиентами (сотрудниками или начальниками), конфликтными ситуациями и конкуренцией. Поэтому, выбирая профессию, следует все это учесть и «примерить» к собственным возможностям».

Портал yahoo

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Снизить вес можно и без строгой диеты. Для этого нужно регулярно употреблять в пищу продукты, обладающие свойством растворять в организме жиры...

КАК СНИЗИТЬ ВЕС БЕЗ ДИЕТЫ

Люси Данцигер

Поставив перед собой цель составить список таких природных растворителей жиров, я изучила результаты многих исследований, посвященных данной теме. И выявила восемь «наименований» продуктов, запастись которыми не составляет труда.

Миндальные орехи

В составе миндальных орехов — альфа-линолевая кислота, которая ускоряет жировой обмен веществ.

Для заметного снижения веса (орехи сжигают примерно до 18 процентов жиров) рекомендуют употреблять где-то 85 г миндаля в день. Однако следует иметь в виду, что не стоит съедать более 12 орехов за один прием, иначе в организм одновременно попадет избыточное количество калорий.

Можно есть орехи несколько раз в день. Можно, отделив дневную порцию — грызть их в течение дня. Можно — измельчив ядра, добавлять их в салат из свежих овощей и использовать для приготовления других блюд.

Попутно отмечу, что миндальные орехи благотворно воздействуют на сердечно-сосудистую, пищеварительную и нервную системы человека.

Ягоды

Группа ученых научного центра при государственном университете Аризоны (США), исследуя влияние различных продуктов на человеческий организм, дает рекомендацию: чтобы снизить вес, растворяя в своем теле до 30 процентов жиров, надо регулярно употреблять в пищу ягоды и фрукты, богатые витамином «С». В рекомендованном ими перечне — земляника, клубника, малина и т.д.

Воспользоваться их советом несложно и приятно. Ягоды — те же конфеты, только — натуральные. Есть у них, правда, один

недостаток: это — сезонный продукт. Однако он легко устраним. Свойства ягод в значительной степени сохраняются и в замороженном виде, что позволяет есть их круглый год. Главное — чтобы они всегда были под рукой.

Корица

Совсем небольшое количество этой специи — всего четверть чайной ложки, добавленной в любое блюдо, предотвращает выброс инсулина в кровь, который дает организму сигнал накапливать жиры.

Корицей можно посыпать корнфлекс или печенье яблоки. Можно приправить ею, к примеру, овсяную кашу, а также — кефир. Щепотка корицы в сваренном кофе придает напитку приятную «бархатистость».

Куркума

Куркума расщепляет жиры на стадии пищеварения и замедляет рост жировых тканей. Она благотворно воздействует не только на пищеварительную, но и на сердечно-сосудистую систему, помогает нормализовать кровяное давление.

Ее можно добавлять в различные блюда в виде порошка, а также употреблять в составе горчицы, которую, скажем, намазывают на хлеб, готовя сэндвичи. Особенный вкус придает горчица салату из тунца, соусу для заправки салата из свежих овощей и т.д.

Апельсины

Это — фрукты, содержащие флавоноиды (многочисленная группа водорастворимых и липофильных природных фенольных соединений), разрушающие жиры.

Чтобы сдерживать процесс накопления жиров, апельсины надо есть регулярно — свежими или в виде отжатого из них сока с мякотью.

Соевые бобы

Соевые бобы богаты холином, который обычно относят к витаминам группы В (витамин В₄ или В₉). Холин блокирует абсорбирование жира и разрушает жировую ткань. В комплексе с лецитином — способствует транспорту и обмену жиров в печени. Отсутствие холина в пище приводит к отложению жира в печени. Однако женщинам, которые перенесли рак грудной железы, прежде чем добавлять

сою в свой рацион, необходимо проконсультироваться на это счет с семейным врачом.

Сладкий картофель (батата)

Этот овощ богат клетчаткой и содержит вещества, способные стабилизировать уровень выделяемого в кровь инсулина, и, следовательно — уровень сахара в крови. И это означает, что батата — тоже неплохой помощник в борьбе против лишнего веса.

Люси Данцигер,

главный редактор журнала «Self»,

сотрудник Принстонского университета (США),

автор многих материалов рубрики «Здоровье женщины»

Медицинского раздела портала Yahoo.

Перевод с английского

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Реформированный «иудаизм» поистине доходит до абсурда. Некоторые американские евреи, не удовлетворившись существующими семейными праздниками, ввели в обиход новую «традицию» - отмечать барк-мицвы. И это - не опечатка. Именно так - барк-мицва - называется семейное торжество, призванное ознаменовать 13-летие живущей в доме собаки (английское слово «барк» в переводе на русский - «лай»)...

СОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ СОБАКИ

Рахель Цукерман

В Америке обожают собак. Целая армия специалистов разного профиля трудится над тем, чтобы владельцы четвероногих друзей могли обеспечить самые разнообразные потребности своих питомцев. Тут вам и салоны красоты с парикмахерами; и специализированные отделы в зоомагазинах, в широком ассортименте торгующие собачьей одеждой на любое время года - от вязаных зимних свитеров и стеганых пальтишек до плащей из непромокаемой ткани; и фабрики по производству собачьей еды, сотрудники которых заботятся о том, чтобы пища для животных была вкусной, питательной и привлекательной на вид - дизайнерские группы постоянно работают над созданием новых и новых форм собачьих бисквитов...

Казалось бы, все предусмотрено. Но нет, пределов человеческая фантазия не имеет. В последнее время американские собаки совершили «прыжок вверх по эволюционной лестнице».

Зачем псу или кошке останавливаться на скромном положении «члена семьи», если можно подняться в «в семейной иерархии» до представителя рода? И помогает им в этом сравнительно недавнее изобретение - празднование барк-мицвы, знаменующее некий «поворотный» (непонятно с чем связанный) этап в жизни собаки. Барк-мицвы в Соединенных Штатах принято справлять дома, в зоомагазинах, а иногда даже - в синагогах.

Родоначальником новой традиции стал Ларри Рот - совладелец салона «Догги Ду и Пусси Кэт» (для кошек и собак), расположенного в районе Муррей Хилл в Манхэттене. Он - не только автор идеи, но - и большой

энтузиаст в ее повсеместном распространении. А потому по праву считается признанным специалистом в этой сфере собачьего сервиса. Да и опыта Роту не занимать - только в своем салоне он организовал и успешно провел тридцать барк-мицв.

Впрочем, сам Ларри Рот не придает ритуалу особого значения.

- Для многих это - лишь дополнительный повод устроить вечеринку, - говорит он.

Церемония барк-мицвы соединяет в себе немудреные собачьи (и людские, конечно же) радости с обязательными отличительными признаками «принадлежности»...

- В нашем салоне, рассказывает Ларри Рот, - виновника торжества обычно потчуют украшенным белой и голубой глазурью (что должно ассоциироваться с Израилем) тортом для собак - в форме заветной косточки. Кроме того, он получает подарки - по заказу изготовленные мягкие войлочные игрушки, имеющие форму *меноры* (семисвечника) или ханукальных *дрейдлс* (волчков)...

Перед барк-мицвой собака проходит подготовительный курс, задача которого - привить ей хорошие манеры.

Ведь на празднике ей предстоит делиться игрушками с пожаловавшими на торжество псами. Если хозяев заботит, как будут выглядеть во время ритуала их питомцы, к их услугам - большой выбор (с учетом размера и особенностей породы) одежды, сшитой специально для таких случаев. **В комплект для юбиляра входит *талит*** (покрывало для молитв) **и кипа**.

- Услугами такого рода пользуются евреи, причисляющие себя к реформистскому или консервативному течению иудаизма, - продолжает Рот. - «Аксессуар» для празднования барк-мицвы имеют еврейскую символику, потому что многие воспринимают своих домашних животных как полноправных членов семьи. К примеру, моя мама говорит: «Я - еврейка, значит, и моя собака - еврейская». Однако многие просто **устраивают вечеринку по поводу собачьего 13-летия**. Созывают друзей, но раввина не приглашают...

Некоторые реформистские синагоги Америки используют придуманную Ротом «традицию» для сбора средств. К примеру, прошлой весной в «Кефилат Хаим» (реформистская синагога в Атланте) удалось собрать немалые пожертвования, устроив барк-мицву одновременно для шестидесяти собак. Особый интерес гостей праздника вызвали соревнования, в которых псы состязались по восьми «показателям». В числе этих восьми состязаний был конкурс на «самую еврейскую собаку».

Растроганные необычным зрелищем любители животных охотно открывали кошельки.

Нэйл Комесс-Даниэль, раввин реформистской синагоги «Бет Шир Шалом» в Санта-Монике (штат Калифорния) усматривает в барк-мицве «духовный компонент», считая, что подобные торжества не ограничиваются собачьими бисквитами в форме звезды Давида.

- Мне довелось провести несколько веселых вечеринок, посвященных барк-мицве, - говорит Нэйл, - и я могу понять людей, которые хотят вовлечь своих любимцев в собственную духовную жизнь. Нет ничего странного в том, что еврей придает этому близкую еврейству форму... Впрочем, мы стараемся, чтобы такие праздники носили шуточный характер. Поэтому, как правило, приурочиваем такие

мероприятия к празднику Пурим, когда они приобретают нужный контекст.

Чтобы избежать каких-либо неприятных инцидентов, барк-мицвы в Санта-Монике проводят на принадлежащей местной синагоге автомобильной стоянке. Самые главные гости этих торжеств - дети.

- Интересно, что сказал бы Нэйл Комесс-Даниэль, - комментирует слова раввина из Санта-Моники Авраам Шафран, директор отдела по связям с общественностью в американском филиале организации ***Агудат Израэль***, - если бы пса назначили на его должность - должность раввина синагоги...

Порой безграничная любовь к животным провоцирует помутнение разума...

Авраам Шафран выступил в американской прессе со статьей (опубликованной, в частности, и в ***Нью-Йорк Таймс***) под названием - «Почему души животных не возносятся на Небо».

«Люди за свою жизнь вступают в контакты разного уровня со многими существами и вещами, - пишет он. - Но даже если еврей с особой теплотой относится к какой-либо вещи или живому созданию, это не делает их еврейскими».

Если речь идет не о человеке, говорить о еврействе - нонсенс. Наша традиция защищает животных. В Талмуде, к примеру, сказано, что, вернувшись домой, еврей, прежде чем приняться за еду, обязан сначала накормить имеющуюся у него скотину.

Сам я никогда не сажусь ужинать, не покормив своих аквариумных рыбок...

Человек - вершина Творения, потому что он способен воспринять концепцию, суть которой состоит в том, что миром управляет Творец. Только человек в этом мире способен побороть свои желания: испытывая чувство голода, он в состоянии отказаться от еды... Только человек в состоянии нести ответственность за свои поступки. В этом и заключается концепция ***бар-мицвы*** (для девочки - ***бат-мицвы***). И к животным она не имеет никакого отношения».

Газета «Форвэрд»,

Нью-Йорк

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Рыба в картофельном кляре

Ингредиенты

500 гр филе любой рыбки

4 сырых картофелины

1 яйцо

соль, перец

растительное масло для жарки

зелень

Приготовление (10 минут)

Рыбное филе разрезать на порционные куски, посолить, поперчить и дать немного постоять.

Картофель вымыть, почистить, натереть на крупной терке. Взбить яйцо. Кусок рыбы обмакнуть в яйцо, обвалить в тертой картошке и (прижимая картошку пальцами) — на хорошо разогретую с маслом сковородку.

Когда все кусочки выложены, сверху немного посолить каждый, убавить нагрев до среднего, жарить до образования румяной корочки снизу. Перевернуть, опять немного посолить сверху и жарить до румяной корочки второй стороны.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Рассказывать о недостатках, чтобы предотвратить подражание

Если человек видит чьи-либо недостатки (самодовольство, отсутствие усердия в учебе и т.п.) и опасается, что его дети и ученики будут подражать этому человеку, то нужно предупредить их, чтобы подальше держались от этого человека. Запрет пренебрежительно отзываться о ком-либо действителен только тогда, когда злословия с целью опозорить человека, унижить его. Но если вы хотите предостеречь других от подражания дурным примерам, то упоминание о недостатках отдельного

человека считается выполнением заповеди.

В подобных случаях вы обязаны разъяснить, с какой целью вы рассказываете о человеке порочащие его факты, чтобы избежать непонимания со стороны ваших слушателей.

Если неправильно ведет себя целая община или группа людей и вы опасаетесь, что кто-либо может начать им подражать, - разрешено указывать на их недостатки другим, чтобы другие избежали дурного влияния.

Если вы непосредственно, из своего личного опыта, знакомы с недостатками какого-либо человека, то вы можете рассказать о нем, чтобы указать людям на эти недостатки. Но если до вас дошли слухи о них, то вы должны начать свое сообщение следующим образом: "Я слышал, что..."

Итак, человеку вменяется в обязанность сообщить о чьих-либо недостатках, чтобы уберечь других от дурного примера. Однако те, кто слышат об этом, не имеют права принимать эту информацию на веру. Это очень важный момент! Слушателям надо будет более внимательно вести себя с тем человеком, чтобы не поддаться его дурному влиянию. Желательно, чтобы рассказчик напомнил об этом слушателям ("поостерегитесь, но не верьте").

У юного Гриши отсутствует важное качество - уважение к людям. Он непочтительно и порой грубо разговаривает с друзьями и со старшими. Господин Милявский может сказать своим детям, чтобы те не общались с Гришей, поскольку тот дерзок и нагл. Но ему следует при этом пояснить, что он рассказывает детям о недостатках Гриши лишь для того, чтобы предотвратить у них подобное поведение. Если господин Милявский слышал о дурном Гришином нраве от других, он обязан уточнить это в беседе с детьми.

Хая сказала Фейге, что носить короткие юбки - не слишком серьезное нарушение, поскольку госпожа Гроссман часто носит такие юбки. Фейге разрешено ответить, что нескромная одежда - серьезное нарушение закона, и госпожа Гроссман заблуждается, не выполняя требования Торы.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

ЖИВАЯ ТОРА

Как может раскрыться человек? Как узнать ему, на что он способен? Ведь невозможно дать себе задачу — «сегодня я должен раскрыть весь свой потенциал» - и начать раскрывать его силой самовнушения. Даже если человек поменяет все свое окружение, его потенциал от этого не изменится, а изменятся условия реализации его навыков, которые в той или иной степени отражают способности человека. Что же тогда является настоящим преобразователем потенциала в сторону его роста?

Недельная глава «Вайера» дает ответ на этот вопрос.

Испытания — необходимая среда, а которой закаляется, исправляется и растет еврей — его душа, характер со всеми навыками, способностями и талантами. Другими словами, то, что мы называем «потенциал». Мы, наверняка, это испытывали в жизни в той или иной форме — в личной жизни, в учебе, на работе. Когда кажется, что предел — невозможно

что-то предпринять, и мобилизуется все существо человека – и рождается решение.

Таким образом, даже из жизни мы видим, что настоящий потенциал – скрыт, и для его реализации нужен некие обстоятельства, которые, на первый взгляд, кажутся непреодолимыми. Авраам, на третий день после обрезания, когда приходится пик болей, при дневном зное встречает трех гостей. Это были малахим (неточный перевод на русский язык – «ангелы») в человеческом обличье.

Вот как Тора описывает это событие.

«И явил Себя ему Господь в Элоне-Мамре; а он сидел при входе в шатер в знойную (пору) дня. И поднял он глаза свои и увидел: вот три мужа стоят над ним; и увидел и **побежал** им навстречу от входа шатрового, и поклонился он до земли И сказал он: Господа мои! Если обрел я милость в твоих глазах, то не пройди мимо раба твоего. Пусть же принесут немного воды, и омойте ваши ноги, и прилягте под деревом. И я возьму ломоть хлеба, и подкрепите сердце ваше, затем (далее) пойдете; ибо (прошу) потому, что вы проходили мимо раба вашего. И сказали они: **Делай так, как ты говорил.** И поспешил Авраам в шатер к Саре и сказал: **Поспеш!** Три меры муки, мелкого помола замеси и сделай хлебы. И к скоту **побежал** Авраам, и взял он тельца, нежного и хорошего, и передал отроку, и **поспешил** приготовить его. И взял он сливок и молока, и тельца, которого приготовил, и поставил пред ними. И он стоял подле них под деревом, а они ели».

Авраам вел себя исключительно расторопно и учтиво. И это важное качества еврейского мусара (этики), особенно, по отношению к гостям.

Одна из известнейших книг по еврейской этике «Орхот Цадиким» («Книга о человеческих достоинствах», автор неизвестен) так комментирует это качество.

«Расторопность — зризут — это великое достоинство в деле Учения и заповедей; также касается она благоустройства в этом мире. Это качество праведников, стараясь быть расторопными, праведники достигают совершенства в служении Создателю.

И сказали мудрецы: «Расторопные стараются как можно раньше начать исполнение заповедей» (Псахим 4а). Вот смотри, что сказано об Аврааме, когда речь идет о жертвоприношении Ицхака: «И поднялся Авраам рано утром, и запряг» и так далее (Берешит 22; 3): ему было тяжело принести в жертву своего единственного сына, но он исполнял волю Всевышнего с расторопностью и встал рано утром.

Кто исполняет свои обязанности с расторопностью, убедительно доказывает, что он любит своего Создателя; так раб, который любит своего господина, торопится, исполняя его волю и совершая свою работу.

Расторопность зависит от человеческого сердца, ибо, освобождая свое сердце от других мыслей и забот, человек сердцем избирает единственно важную мысль о единственно важной заботе, — вот когда он, несомненно, торопится. Так же поступал Авраам: он отвлекся от любви к сыну и думал о воле Создателя, и любовь к сыну истаяла пред любовью к воле Творца, благословен Он. Потому-то Авраам и поторопился встать рано, что его душа и мысли были прилеплены к великой любви к Создателю. Поэтому В-вышний обещал Аврааму в его потомках помнить о жертвоприношении Ицхака.

Случается, что для любимого человек делает нечто трудное, но сердце его несогласно с этим. Но Авраам и Ицхак, оба по желанию сердца, исполняли волю Всевышнего. Ибо праотцы были на весьма высокой ступени праведности, и они оба прилепились ко Всевышнему в своем знании до того, как воссоединились с Ним великим единением. Ибо великим их намерением и великим стремлением было возгласить и оповестить весь мир о едином Создателе и обратить людей к любви к Нему. Исполняя служение Всевышнему и Его заповеди, праотцы как бы лишались своей телесной оболочки, и разум их стремился к любви к Создателю, Творцу мира. И потому они исполняли все расторопно».

Вся недельная глава «Ваера» проникнута величайшим трепетом к Творцу: это и встреча гостей, и ключевая тема – жертвоприношение Ицхака, которое являлось самым тяжелым из 10 испытаний для Авраама, ведь Ицхак был его единственным сыном, родившимся у Сары, жены Авраама, благодаря прямому Б-жественному вмешательству.

Величайшее испытание для человека – подавить свое «рацио» и заставить принять и достойно пройти Небесный экзамен. Ведь разум и его производные – это также от Творца, проблема лишь в грани, когда разумное эго переходит в неразумное. И этой проблемой мы должны заниматься всю жизнь, прося Творца о милосердии и поддержки в умении отличить чистое от нечистого, разумное от эмоционально-неразумного, свет от тьмы.

Продолжает книга «Орхот Цадиким»: «Сказал раби Пинхас бен Яир: «Расторопность ведет к чистоте, чистота ведет к отделению, отделение ведет к наивысшей духовной чистоте — таара, таара ведет к святости, святость ведет к смирению, смирение ведет к боязни греха, боязнь греха ведет к благочестию, благочестие ведет к пророчеству, пророчество ведет к воскрешению мертвых, воскрешение мертвых ведет к [пророку] Элияу аНави, да будет помянут к добру» (Иер. Шкалим 3;3).

Взгляни же, как велика сила расторопности, ведущая к стольким достоинствам! Да будет человек осторожным и расторопным в исполнении всех заповедей, да стремится к книге, дабы учиться с раннего утра до

позднего вечера! Качество расторопности украшает все достоинства, оно же все достоинства улучшает!».

О многих наших праведниках сохранились воспоминания их современников о том, что даже в очень преклонном возрасте наши благословенной памяти мудрецы всегда бежали ради Творца, ради заповедей, ради евреев. Но как увеличивать внутри себя это качество и улучшать?

Отвечает Моше-Хаим Луцатто (известен также как Рамхаль, 1707-1746) в книге «Месилат Йешарим»: «Пристально вглядываться в то великое множество добра, которое делает ему Всевышний, всегда, во всякий час! И в те великие чудеса, которые творит Он ради человека с момента рождения и до последнего дня его жизни! Чем больше человек будет всматриваться и вдумываться во все это, тем сильнее почувствует себя обязанным по отношению к Милосердному, несущему ему добро. И будет это средством от лени и расслабленности в служении. Ведь раз уж не может человек расплатиться с Ним за Его добро, так, по крайней мере, пусть благодарит Его и исполняет Его заповеди.

Ведь нет человека, в каком бы состоянии он ни находился, бедный или богатый, здоровый или больной, который не увидел бы множество добра и чудес в своем положении. Богатый и здоровый уже обязан Ему, благословен Он, за свое богатство и здоровье. Бедный обязан Ему за то, что даже в бедности его находит ему Создатель пропитание чудесным и непостижимым образом и не оставляет умирать от голода. Больной — за то, что Он поддерживает его под гнетом болезни и не позволяет уйти в небытие. И так всегда, и не встретишь человека, у которого не было бы причин быть обязанным Создавшему его.

И когда он обратит свой взгляд на добро, которое получает от Всевышнего, то, несомненно, пробудится и поторопится служить Ему, как я писал выше, — и тем более, если вдумается, что все добро в руках Его, благословен Он. Все, в чем нуждается человек, все, что ему необходимо, — от Творца и ни от кого-то другого. И тогда, [осознавая все это], конечно же, не станет он лениться в служении своему Творцу и не будет ему недостатка во всем, в чем он нуждается».

«Акарат а-тов» (признание добра) является основой всему, в том числе и этому важному качеству. И очень важно **хотеть** развивать в себе это качество: увидеть добро, а не зло; возможность, а не преткновение. Именно от нашего желания и понимания важности этого качества начинается преобразование...

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

«Окно возможностей» и ложный гуманизм

(12.11-19) В ночь на 12 ноября в Газе точечным ударом ВВС ЦАХАЛа, прямо в своей спальне, был уничтожен главарь северного крыла "Бригад Аль-Кудса" (военное подразделение проиранской террористической организации "Исламский джихад"), Бахаа Абу аль-Ата. Он отвечал за всю военно-диверсионную деятельность данной организации против Израиля в Газе.

В сентябре текущего года боевики, подчиняющиеся Аль-Ате, подвергли обстрелу г. Ашдод — в тот момент, когда в городе находился премьер-министр Нетаниягу, выступавший перед местными жителями.

Сообщается также о том, что в результате "анонимной" воздушной атаки, осуществленной рано утром 12 ноября, с помощью дронов в Дамаске ликвидирован еще один лидера "Исламского джихада", заместитель главы этой организации Зиада Нахалы — Ахрам Аджиури. Дронами атаковали дом, в котором жил Аджиури. В ходе этой атаки уничтожен также подручный Аджиури и ранены три боевика.

Сразу после гибели своих лидеров боевики в Газе произвели десятки запусков ракет в сторону израильских городов — Сдерота, Нетивота, Беэр Шевы, Ашдода, Ашкелона, Тель-Авива и других израильских населенных пунктов. К полудню 12 ноября по Израилю из сектора Газа выпустили более 60 ракет. Несколько снарядов попали в жилые дома. Никто из жильцов не пострадал — люди сразу же после сигнала воздушной тревоги последовали в бомбоубежища и специальные защищенные комнаты.

Комментарий: Между тем, армейская пресс-служба сообщила подробности о подготовке операции в Газе (то, что произошло в Дамаске ЦАХАЛ не комментирует).

Выяснилось, что операция по уничтожению террориста готовилась примерно неделю. При этом удар по главарю "Исламского джихада" планировался (и был осуществлен) как точечный, направленный только на ту комнату в доме, где находился террорист. Основной приоритет — избежать "случайных жертв среди мирных жителей".

Ликвидация боевика, в последние годы инициировавшего, планировавшего и осуществлявшего весь спектр военно-диверсионных действий против Израиля из сектора Газы, включая ракетные обстрелы и теракты — должна была предотвратить готовящиеся им в ближайшее время новые атаки против Израиля.

В ходе состоявшейся сегодня после полудня экстренной пресс-конференции с участием премьер-министра Биньямина Нетаниягу, главы генштаба Авива Кохави и руководителя ШАБАКа Надава Аргамана (в комментариях к ней государственное израильское

радио добавило позорные "купюры", полностью проигнорировав выступление премьер-министра) — особо подчеркивалась ключевая роль уничтоженного боевика в действиях против Израиля с территории сектора Газы.

При этом отмечалось, что решение именно сейчас ликвидировать убийцу объяснялось возникновением редкого "окна возможностей", позволившего осуществить операцию с минимальным риском "задеть" мирное население. Этой возможности, судя по выступлениям на пресс-конференции, в Иерусалиме ждали около года (!).

Комментируя эти подробности, выскажем сразу несколько соображений, касающихся проведения данной блестящей операции ЦАХАЛа, которая по праву была названа одним из журналистов — "микрочирургической".

Прежде всего, достойны восхищения и похвалы технические возможности ЦАХАЛа (потрясенные очевидцы рассказывают о каком-то "небольшом предмете, влетевшем в спальню" террориста, после чего через некоторое время там раздался взрыв), а также — разведывательный и агентурный потенциал ШАБАКа и военной разведки (израильтяне, очевидно, долго отслеживали все перемещения террориста).



Из опубликованных деталей ясно, что до возникновения нынешнего "окна возможностей" спецслужбы Израиля долгое время "вели" террориста.

Отметим, что все это время, весь этот год, арабский убийца беспрепятственно действовал, планируя и осуществляя атаки на Израиль, включая попытку обстрела Нетанягу, посетившего Ашдода.

И здесь мы подходим к самому болезненному вопросу всей этой истории: почему, в таком случае, высокопоставленный боевик не был уничтожен еще год назад или еще раньше?

Впрочем, этот вопрос можно было бы и не задавать.

Руководители израильской системы безопасности ответили на него сами. То, что они назвали "окном возможностей" подразумевало не физическую способность уничтожить главаря террористов (это, судя по тому, что говорили премьер, начальник генштаба и глава спецслужбы, можно было сделать и раньше, в любой момент), но — уникальную ситуацию. Таковую, когда есть возможность осуществить операцию "пинцетом и скальпелем" — почти без "побочных потерь" среди тех, кто будет находиться в этот момент рядом с террористом.

Следует отметить, что говоря об операции по ликвидации Аль-Аты, израильские лидеры едва ли не извинялись, упомянув даже, что уничтоженному боевику на протяжении последнего года "неоднократно направлялись предупреждения".

Решение о его ликвидации было принято только тогда, когда никакие предупреждения не подействовали, и у Израиля "не осталось другого выхода". И тут речь идет о человеке, активно планировавшем и осуществившем десятки терактов.

Есть опасения, что этими объяснениями, извинениями и оговорками Израиль собственными руками уничтожает тот сдерживающий эффект, который могла бы иметь успешная реализация данной операции. Ибо после таких комментариев и пояснений другие убийцы будут знать, что их не тронут. По крайней мере — до тех пор, пока они будут окружать себя

"живым щитом", то есть пока у гуманных военных в Израиле не появится пресловутое "окно возможностей".

Самое тревожное — что подобный подход вряд ли можно приписать кому-то конкретно, каким-то определенным военным и политикам.

Страшно, что такой образ мышления, который мы назвали бы "кровавым гуманиз-

мом" (заложники такого гуманизма — жизни и здоровье евреев, жертв арабских убийц, которых могли уничтожить, но не уничтожили) — буквально въелся в сознание многих, прежде всего, высокопоставленных чинов. В том числе — в армии и спецслужбах. То есть — в структурах, по определению призванных защищать свою страну и ее граждан.

Перспективы: Нынешний виток противостояния характеризуется еще одной любопытной особенностью. На сей раз Израиль, который ранее всячески подчеркивал ответственность ХАМАСа за все происходящее в Газе — демонстративно вывел хамасовцев "за скобки" событий, не атаковав в Газе в эти часы ни один принадлежащий ХАМАСу объект. Уничтожению подвергались лишь объекты, принадлежащие "Исламскому джихаду".

Более того, ХАМАСу было послано ясное предупреждение: если вы не присоединитесь к атакам против Израиля — Израиль не станет атаковать вас.

Пока что ХАМАС действует именно так, как от него ожидает Израиль, ограничиваясь, хотя и весьма грозными, заявлениями о том, что все борцы с Израилем в Газе —

едины, и что "Израилю не удастся расколоть единство" арабских убийц.

Если эта тактика Израиля сработает — после умеренного ракетного ответа Исламского джихада ситуация вернется в прежнее состояние.

Если не считать уничтоженных Израилем ключевых фигур "Исламского джихада".

Если же ХАМАС на деле "вступит в борьбу" — ситуация очень быстро перерастет в активные боевые действия в Газе. В этом случае речь, скорее всего, пойдет об ограниченной военной операции в секторе, с политической задачей — нанести удар по ХАМАСу и "Исламскому джихаду".

Об операции, исключающей полное разрушение власти ХАМАСа в Газе — по причине категорического нежелания Израиля иметь дело с единой палестинской администрацией ФАТХа в Газе, Иудее и Самарии.

Что же касается политической ситуации в самом Израиле — нынешние события, похоже, способны дать серьезный толчок к созданию правительства национального единства с участием сил национального лагеря.

Правительства, которое до сих пор не удалось создать из-за откровенной обструкции со стороны левых коалиционных партнеров, громогласно заявивших, что они согласны лишь на "либеральное правительство", с участием левых светских партий и Ликуда.

В ситуации, в которой сейчас оказалась еврейская страна, это требование выглядит особенно дико.

И есть все шансы, что его, наконец — снимут с повестки дня коалиционных переговоров.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»

основанный на аналитических обзорах сайта every.com

<http://bit.ly/projecthelek>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

Как много мы говорим с вами о еврейском гостеприимстве. Корни этого явления уходят глубоко глубоко в нашу историю. И вот уже перед нами раскрывается шатер праотца Авраама, спешащего на встречу уставшим путником.

Устали все, жара кружит голову невыносимо,

А как вы хотели, путники, ведь это пустыня?!!

И вот, когда уже нет, совсем уже нет сил идти,

Оазис на вашем пути...

Прекрасный шатер,

А на пороге Сара и Авраам:

-Заходите же, путешественники,

Я водицы испить вам дам,

Потом накормлю лучшим, что есть у меня,

Так поступаю я, путники, Б-га- Творца любя.

От вас мне денег не надо,

Мне нужно ни мало, ни много,

Слова благодарности Б-гу,

Который создал и это небо, и это солнце, и эту дорогу...

И пищу, и воду, и все, что ты видишь,

Друг мой,

Всевышний всегда с тобой!!!

С тех пор у евреев так повелось:

Зайди и садись к столу нашему, гость,

Отдохни от тяжёлой дороги,

Гость- подарок от Бога!

Когда я пишу эти строки, вспоминаю о том, как любили принимать гостей в нашем доме. Как старались мама и папа, бабушка и дедушка, чтобы всем было тепло, вкусно и интересно. Я рада, что эти традиции живут!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд, анализируя детали субботних законов, концентрирует внимание на проблемах, связанных с **изготовлением рассола в шаббат**.

Трактат *Шаббат*

В Мишне этого листа читаем:

Лист №109

Заниматься изготовлением рассола (соляного раствора для консервирования овощей) **в шаббат** — **запрещается**.

Можно делать (в субботу) **рассол лишь в малых количествах** — **чтобы макать в него хлеб**.

Однако **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век) открывает в данном вопросе иную грань Истины.

Количество рассола, произведенного в шаббат, — говорит он, — **не имеет никакого значения**.

Чтобы (в шаббат) **приготовить рассол, не нарушив законы субботы**, — говорят другие Учителя, — **нужно сначала добавить в воду масло, а потом сыпать в эту смесь соль; или — добавить в соль масло, а потом залить смесь водой...**

Приступив к исследованию содержания Мишны, Талмуд, прежде всего, выявляет причины выведенного в ней запрета. И отмечает, что изготовление рассола предполагает «улучшение» качества овощей (законсервированные овощи хранятся намного дольше), а делать это в субботу не разрешается.

Талмуд также рассматривает вопрос: к какой *мелахе* (основной вид работ, подразумевающих конструктивные действия, производить которые в шаббат, запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*) следует отнести изготовление рассола?

И приходит к выводу, что речь в данном случае идет об одном из «подвидов» *мелахи* под названием *меабед эт ор*, что в переводе означает — «обработка, дубление кожи» (см. на сайте полный список 39-ти *мелахот* — в обзоре [листа 73](#)).

Кроме того, производство рассола, — подчеркивают Учителя, — напоминает процесс приготовления горячего блюда, а делать это в шаббат, как мы знаем из содержания предыдущих обзоров листов нашего трактата, категорически запрещается (см. на сайте, к примеру, обзоры [листов 37](#) и [38](#)).

Далее Талмуд выясняет, что имел в виду раби Йоси, говоря, что количество рассола, приготовленного в шаббат, «не имеет значения». И выдвигает на обсуждение вопрос: разрешает он делать в субботу рассол или вообще — запрещает?

Разрешает, — говорит раби Иегуда (великий Учитель Мишны, коллега и современник раби Йоси). — Причем, даже в «промышленных» количествах. Если бы он запретил изготовление рассола в шаббат, в Мишне было бы написано: «раби Йоси — запрещает».

Однако **Раба** (великий Учитель Талмуда в Вавилоне; конец 3-го века), исследуя текст Мишны, ее структуру — в частности, открывает в данном отрывке иную грань Истины.

За высказыванием раби Йоси сразу же дается текст, в котором сказано, какой рассол можно готовить в шаббат, — говорит он. — По логике вещей, перед этим должен стоять запрет на изготовление рассола определенного состава. Следовательно, в нашем случае мы имеем дело все-таки с запретом.

Раби Йоханан (величайший Учитель Талмуда в Эрец Исраэль, 3-й век), изучая содержание Мишны, обращает внимание на то, что перед высказыванием раби Йоси в Мишне идет фраза, позволяющая делать в субботу рассол в малых количествах («чтобы макать в него хлеб»). Это добавление — «чтобы макать хлеб», указывает, что здесь подразумевается определенный состав соляного раствора. Так же, как и во фразе, которая вписана в Мишну со слов раби Йоси.

В шаббат, — подчеркивает раби Иегуда бар Хавива, — запрещается делать насыщенный соляной раствор. Об этом и идет речь в нашей Мишне.

Но что такое — «насыщенный»?

Соляной раствор считается «насыщенным», — говорят **Рав** (один из крупнейших Учителей Талмуда первого поколения, 3-й век) и **рав Йосеф** (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века), — если в нем не тонет яйцо.

Для справки отметим, что такой рассол получается, когда на две части соли наливают одну часть воды.

Такой раствор, — уточняют Учителя, — используется для засолки рыбы.

Талмуд приходит к выводу, что, читая Мишну, нужно определить, что можно засаливать в шаббат и что — нельзя.

Нельзя солить вместе редьку и яйцо, — говорит раби Иегуда бар Хавива.

Редьку вообще нельзя солить в шаббат, — уточняет раби **Хизкия** (великий Учитель Талмуда четвертого поколения в Эрец Исраэль; середина 4-го века), — а яйцо, отдельно — можно.

Соль снижает остроту редьки, — разъясняет **рав Нахман** (великий Учитель Талмуда в Вавилоне, 3-й век). — Поэтому ее вообще **не стоит солить**. Ведь прелесть редьки — в ее остроте. Тем более, не надо солить ее в шаббат, ибо в субботу мы не вправе ухудшать качество продукта.

Талмуд рассказывает, что **Ула** (великий Учитель Талмуда; Эрец Исраэль, 3-й век), приехав в Вавилон из Эрец Исраэль, поведал, что у населения Святой Земли принято солить редьку. Но делают это непосредственно во время еды...

Автор текста *Мордехай Вейц*