



# השבוע דעל אדעל דעל דעל

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ  
СОФЬИ БАТ ЕКАТЕРИНЫ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТОЛДОТ»

**А также:**

- Вопросы к Раввину
- О здоровом образе жизни
- Культура. Личность. Этика
- Женская Рубрика
- Законы Лашон а-Ра
- Живая Тора
- Анализ Новостей
- Детская Страничка
- Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Толдот» — 3**
- Вопросы раввину— 7**
- Культура. Личность. Этика— 10**
- Здоровый Образ Жизни — 13**
- Женская рубрика— 14**
- Законы Лашон а-Ра— 17**
- Живая Тора — 18**
- Анализ Новостей — 18**
- Детская страничка— 20**
- Лист Талмуда— 21**

**Ответственные за проект:**  
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

**Над номером также работали:**  
 Лейб Каханэ, Сара Манн,  
 Шломо Фрейдкин,  
 Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,  
 Эня Леина, Елена Демидова,

**Художники:**  
 Этель и Борис, Бат Ноах

**Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hhafetzheim@gmail.com**  
**Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzheim.com/donate/>**

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**Н**аша недельная глава одна из тех, которые повлияли на всю мировую историю.

У праотца Ицхака рождается два сына-близнеца, Яаков и Эсав. Заметим, что борьба между ними велась уже в утробе матери, потому что ужиться вместе они были не способны изначально.

Это борьба между добром и злом, между служением Всевышнему и борьбе с ним.

В Шульхан Арухе есть Галаха (закон): Эсав ненавидит Яакова. Нужно отметить, что продажа Эсавом за бесценок своего первородства, дала возможность нашему народу получить особое благословение от Ицхака, которое должен был получить его первенец.

Как мы знаем, сила брахи праведника имеет колоссальную мощь, которая распространяется на все поколения. Наш праотец Ицхак видел огромный потенциал и силу Эсава и надеялся, что тот сделает тшуву. Но наша прамактер Ривка понимала, что только Яаков продолжит дело Всевышнего и, поэтому, была готова на все, чтобы благословение досталось именно Яакову.

Более того, большинство геров, которые присоединялись к еврейскому народу на протяжении всей истории, именно, потомки Эсава. Принимая еврейство, они выбирают путь служения Всевышнему, исправляют ошибки Эсава, и реализуют его потенциал.

С другой стороны, если бы браха нашего праотца Ицхака досталось бы Эсаву, то он приобрел бы невероятную силу бороться с делом Всевышнего и даже победить наш народ. Но теперь Эсав может влиять на наш народ только в случае, если мы не работаем, как следует.

Но, в итоге, весь мир узнает о том, что существует и властвует над всем Всевышний, и Эсав будет судиться за всю свою историю.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТОЛДОТ»

### ГЛАВА «Толдот»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 25, ст. 19 — гл. 28, ст. 9.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама...».

История происхождения на иврите — *толдот*.

Одна из основных тем нашей недельной главы — отношения между Яковом и Эсавом. Тора описывает всего две встречи братьев, однако тема эта возникает в ней неоднократно. В недельной главе *Толдот* разговор об этом возникает впервые — здесь описывается история, как Эсав за чечевичную похлебку продал свое первородство.

Эсав по ходу повествования **разъясняет мотив**, говоря, что ежедневно рискует жизнью и в любой день может умереть. Так зачем, мол, ему нужно это первородство?

На первый взгляд этот аргумент может показаться, по меньшей мере, неубедительным. Неужели у Эсава совершенно не было тяги к богатству? Ведь первенец по законам Торы автоматически получает право на большую долю наследства.

«Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама...»

Христианство свято верит в идею воскрешения из мертвых и вряд ли согласится делиться с кем-либо своей долей в Будущем мире. Поэтому нам трудно понять в этой странной сделке обе стороны — и Якова и Эсава. И вообще, что это за **обмен мирами**?..

Многое в этой истории объясняет Устная Тора, в частности — Мидраш (*Ялкут Шимони*, гл. 111 — к недельной главе *Толдот*). В нем рассказывается, что еще в тот период, когда Яков и Эсав находились в утробе матери, между ними произошел очень важный разговор. Яков сказал Эсаву:

Нас ожидают два мира, этот (земной) мир и мир Грядущий (мир абсолютной духовности). В этом мире человек получает еду, питье, бизнес, жену, детей; в то время, как в мире Грядущем нет ничего из того, что перечислено. Если ты согласишься, я готов взять мир Грядущий, а тебе достанется этот мир...

К такому выводу приходят Учителя, анализируя фразу из Торы, где написано: «Продай мне, как в **тот день**, твое первородство» (*Берешит*, гл. 25, ст. 31). Слова «как в тот день» — напоминание о беседе братьев в утробе матери.

Эсав в том разговоре тут же отверг концепцию воскрешения из мертвых. Поэтому и сказал (см. выше): «...ведь я каждый день хожу на смерть. На что же мне первородство?». Тогда-то и решили они, что Эсав возьмет этот, земной мир, а Яков — мир Грядущий.

Таким образом, Мидраш сообщает нам, что Эсав и Яков поменялись мирами: Эсав выбрал этот мир, а Яков — мир Будущий.

Однако все не так просто. Ведь и Якову, чтобы прийти в мир Грядущий, нужен земной мир. Да и Эсав, со своей стороны, не готов расстаться с Будущим миром. Как же разрешить возникшие проблемы?

Согласно еврейской традиции, мы с вами сейчас находимся в

последней из четырех диаспор (изгнание) — в диаспоре Эдома, после которой в наш мир должен придти Машиах (см. на сайте, к примеру, ответ **«Что будет, когда придет Машиах»**). Из текста Торы мы узнаем, что Эсав — это синоним Эдома, как сказано: «Вот родословная Эсава, он же Эдом» (*Берешит*, гл. 36, ст. 1).

Это последнее изгнание (иначе — *галут*) также известно как — «Римское изгнание». Оно началось с того времени, когда римляне разрушили Второй Храм и были заложены основы культурных традиций Западного мира. Разрушение Второго Храма совпало с зарождением христианства, которое определило западную мораль и этику. Если опустить средние звенья этой цепочки, получим, что Эсав в известном смысле создал культуру Запада и стал «предтечей» рукотворной религии, впоследствии названной христианством.

Ключ к пониманию вопроса об обмене мирами — в декларации Эсава о том, что он, как сказано — «ходит на смерть».

В начале книги *Берешит* Тора сообщает, что смерть явилась в мир после того, как человек совершил свою первую ошибку (подробнее об этом — см. на сайте **заключительную часть обзора листа 52** трактата *Йома*). Об этом мы читаем: «А от дерева познания добра и зла — не ешь от него; ибо в день, когда ты вкусишь от него, смертью умрешь» (*Берешит*, гл. 2, ст. 17).

Есть в этой фразе некий нюанс, не уловив который, мы можем не правильно понять суть явления смерти. И действительно. Как мы должны это явление воспринимать? Как наказание за промах?.. Но в том-то и дело, что с момента, когда Адам ослушался Творца, смерть стала, по сути, как объясняют наши Учителя, **частью человеческой жизни**. И это, естественно, меняет ситуацию.

Этот нюанс, как говорится в Мидраше (*Берешит Раба*, гл. 63), и ускользнул как

раз от внимания Эсава.

Сделка между ним и Яковом была заключена в день смерти Авраама. Яков по этому печальному поводу приготовил чечевичную похлебку — еду для скорбящих. Чечевица — круглая и не имеет отверстий. Эта форма зерен символизирует само восприятие явления смерти, как определенного «этапа» жизненного круга. То, что в зернах чечевицы нет отверстий, как бы материализует идею, согласно которой скорбящему следует «закрыть рот», то есть — не обвинять Всевышнего в несправедливости решения «забрать жизнь» близкого человека. Конечно же, горечь потери — естественная эмоциональная реакция на кончину родственника. Но — лишь в первые моменты. Потом скорбящий начинает осознать, что в смерти нет никакой несправедливости, ибо смерть — лишь часть жизненного цикла.

Но Эсав этого не понял. Он считал, что смерть — следствие ошибок и проступков. Поэтому он неправильно воспринял смерть Авраама, решив, что его праведный дед, выдержавший десять испытаний, ниспосланных ему Всевышним, тоже был, тем не менее, в чем-то грешен. Такая логика привела его к неверному выводу. Как ни старайся, — подумал он, — все равно не достигнешь совершенства и не избежишь ошибок. Только Всевышний может уберечь человека от дурных проступков и смерти. Сам по себе человек — беспомощен.

Эта концепция Эсава не имеет ничего общего с еврейским мировоззрением. Согласно еврейскому пониманию действительности, Творец посылает нас в этот мир с единственной целью — использовав дарованную нам Всевышним свободу выбора, мы должны достичь духовного совершенства. А для того, чтобы нам не пришлось блуждать в потемках, не зная, как приблизиться к духовности и повысить ее уровень, Он дал нам заповеди.

Все 613 заповедей, которые мы получили на горе Синай, — объясняется в книге **Зо́гар**, — это прямые инструкции Всевышнего, указывающие нам путь к совершенству.

Всевышний выстроил реальность таким образом, что награда за достижения на пути к Нему заключена в самом существовании человека. Каждая *мицва* (заповедь), которую еврей решил выполнить, сделав правильный выбор, меняет его суть и приближает к духовному совершенству.

Полное и максимально возможное соблюдение всех заповедей поднимает человека на такой уровень духовности, который необходим для того, чтобы человек мог наслаждаться Божественным Присутствием. Осуществляя работу по реализации заповедей, евреи могут сами избавить себя от ошибок и **«воссоздать» собственную награду...**

Реальность и не могла быть создана другой, — объясняет **рав Моше Хаим Луцато** (один из крупнейших Учителей Торы, великий каббалист; автор нескольких десятков книг; Италия — *Эрец Исраэль*, 18-й век) в

своей работе **Дерех а-Шем** (часть 1). — Чтобы наслаждаться Присутствием Всевышнего, что, само по себе — заветная цель, человек должен создать «канал общения» с Ним. Но чтобы создать такую связь, человек должен подняться на определенный духовный уровень и достичь некой ступени совершенства. При этом одна из существенных составляющих совершенства — независимость человеческой личности, потому что Всевышний существует независимо ни от чего.

**Но могут ли люди стать полностью независимыми?**

Разумеется, нет. Ведь мы — часть Творения, а все сотворенное зависит от своего Создателя. Мы, люди, способны лишь стремиться к тому, чтобы «подражать независимости» Всевышнего.

Но как это делается? Как и в чем мы можем для этого **«подражать» Творцу?**

Чтобы дать нам возможность получить некую независимость, Всевышний создал реальность, основанную на принципах справедливости. Эти принципы выражаются, в частности, в том, что каждый, кто, прикладывая духовные и физические усилия, сумел добиться какого-то уровня совершенства, имеет право получить то, что он заработал своим трудом на пути самосовершенствования. Если некто (пусть даже — сам Всевышний) посягнул бы на

приобретенное человеком совершенство, попытался бы отнять его, «пострадавший» был бы праве взывать к Творцу, аргументируя незаконность такого посягательства существованием созданных Им принципов Справедливости.

В этом — в накоплении духовного багажа собственным трудом и приложенными к этому усилиями — и состоит та независимость, которую человек в состоянии обрести. Эта независимость честно заработана им — он, благодаря тому, что в систему Управления миром заложены принципы Справедливости, заслуженно получает ее.

Тот, кто избирает путь, намеченный Торой, — пишет рав Луцато, — и движется в направлении, которое ведет его к сближению с Всевышним, не может обойтись без такой независимости. Ибо для того, чтобы сблизиться с Творцом, нужно быть похожим



на Него. В физической реальности противоположности притягиваются. В мире духовности — иначе: противоположности, добро и зло — отталкиваются. Здесь притяжение обеспечивается сходством. И это сходство воплощается в реализации основных атрибутов Творца — Доброта и Милосердие.

Если же совершенство не заработано человеком в трудах, тот, кто владеет прекрасными, возвышенными качествами «от природы», не прилагая к этому усилий, и не стремится достичь более высокого духовного уровня, не становится «независимым». А, следовательно — лишен возможности наслаждаться Присутствием Всевышнего. Человеку дано наслаждаться своей наградой — связью с Творцом — на условии, что он «сам создал себя», самостоятельно добиваясь совершенства, обретая праведность и добродетельность.

Еврейское мировоззрение отвергает идею «изначальной грешности человека». Но именно эта идея стала «отправной» точкой в мировосприятии Эсава. Для него единственный путь избавления от дурного начала — надежда на спасение, которое может реализовать только Всевышний.

Это, как видим, противоречит нашей концепции «независимости». Такое понимание действительности ведет человека в тупик. Ведь не будучи «независимым» в осуществлении усилий, направленных на сближение с Творцом, человек не в состоянии создать канал связи с Ним. А, если канала связи с ним, награда, которая является целью Творения — не достижима...

Когда Эсав сказал — «ведь я хожу на смерть», он подразумевал, что причина смерти (в том числе — и кончины Авраама, который не совершал тяжких проступков) — в «первородном грехе». Эсав, так же, как Яков, верил в воскрешение из мертвых и в Грядущий мир, но, в отличие от Якова — не связывал эти явления с личной наградой человека. Согласно его теории, и то и другое — лишь проявление Милосердия Творца.

Когда Всевышний решит, что пришло время сделать это, — полагал Эсав, — Он избавит человечество от «первородного греха» и **создаст человека заново**, на сей раз — «безгрешным». Созданный заново человек может иметь прямое отношение к своему

«оригиналу», но это не будет — продолжением того, что он являл собой в прошлом. В наши дни среди нас нет людей без изъянов, — думал Эсав. И потому все мы принадлежим только земному миру.

Совершенно иную картину реальности выстроил в своем сознании Яков. Он понимал, что его душа, суть его настоящего «я», спустилась в земной мир из Будущего мира. И в мир Грядущего попадут те же люди, которые жили на земле — никто не будет создавать их заново. Яков не сомневался в том, что человек может попасть в Грядущий мир на условии — если он будет напряженно работать, совершенствуя качества собственной личности.

Но какое разъяснение давал тогда Яков концепции «конечности человеческого существования»? Что представляет собой в его мировоззрении смерть? Разве в Торе не сказано, что смерть пришла в этот мир как результат проступка, ошибки? Какие аргументы мы можем противопоставить точке зрения Эсава?

Чтобы ответить на эти вопросы, нам необходимо разобраться в еврейской концепции «греха».

По замыслу Всевышнего, созданный Им человек состоит как бы из двух основных частей: душа (на иврите — *нешама*; чтобы иметь более ясное представление о структуре души — см. на сайте ответ **«Об уровнях души»**, в разделе «Спроси у раввина») и тело (на иврите — *гуф*).

Душа, по своей природе, стремится к духовности. Она в состоянии принимать Свет, который исходит от Творца, и способна им наслаждаться. Тело же стремится к материальному. Оно не воспринимает духовность и безразлично к существованию высоких идей. Телу свойственно лишь такое наслаждение, которое вызвано физическими ощущениями.

При всем том, ни душа, ни тело, сами по себе, не осуществляют право выбора, которым Творец наделил человека. Такими Он нас сотворил.

Однако, и душа и тело могут подчинять и преобразовывать друг друга. Если душа индивидуума берет верх над телом, она способна сделать так, что тело обретет восприимчивость к духовности. Тогда тело будет испытывать от духовного такое же наслаждение, которое оно ощущает, потребляя вкусную еду. Если же побеждает тело, оно может так преобразовать душу, что она станет чувствительной ко всякого рода физическим воздействиям.

Подобные **преобразования души и тела** — результат использования свободы выбора.

Человек «устроен» так, что главные его составные (душа и тело) постоянно конфликтуют между собой. Душа индивидуума тянет его к духовности, к Свету, излучаемому Творцом, а тело — к физическим ощущениям, отдаляя душу от наслаждения Присутствием Всевышнего. Каждая из составных, и душа и тело, претендует на то, чтобы представлять истинное «я» человека. И только он сам, человек, может решить, что определяет его личность — душа или тело.

Если человек решает, что главное в нем — его душа, ему открывается путь к духовности. Иными словами, если он соблюдает заповеди, прислушивается к стремлениям собственной души, то и тело его будет подчинено «законам души» и до необходимого минимума ограничит свои физические потребности (точнее было бы сказать, что

высшие этажи души «приняли решение» о том, что главное в человеке — его душа — прим. ред).

Если же индивидуум принимает решение в пользу тела, ориентируясь в основном на удовлетворение физических нужд, то большая часть его души перестает устремляться к духовности, удовлетворяясь физическими ощущениями...

Тело, будучи материальным, умирает. Душа же, созданная нематериальной — может жить вечно.

Всевышний, создавая Адама, сделал так, чтобы его душа и тело «взаимодействовали» в полной гармонии. То есть изначально тело и душа человека были на равных (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Берешит](#), третий годовой цикл обсуждения).

Если бы Адам следовал заповедям Творца и сумел бы противостоять «желанию тела», у него появилась бы возможность преобразовать свое тело, «перевести» его в такое состояние, когда в нем преобладали бы духовные потребности. Тело, по сути, тоже стало бы «душой». Не фиксируя внимание на описании первой ошибки человека, скажем лишь — Тора четко определяет, что первая ошибка первого человека на земле состояла в том, что он, воспользовавшись правом выбора, предпочел послушаться Творца, потворствуя собственным физическим ощущениям. В тексте об этом написано: «И увидела жена, что дерево хорошо для еды, и что оно услада для глаз и вожделенно дерево для познания» (*Берешит*, гл. 3, ст. 6).

Таким образом, когда Адам попробовал плод Дерева Познания Добра и Зла, он тем самым, идентифицировал себя не с душой, но — с телом.

Однако падение человека должно оставлять ему возможность изменить свое положение к лучшему — переориентировать тело, подчиняя его душе, устремить душу к духовности. Иначе его дальнейшее существование теряет всякий смысл.

В новой реальности, образовавшейся после того, как Адам совершил ошибку, Всевышний, для того, чтобы мы могли исправить ситуацию, вынужден был сделать смерть — частью естественного цикла человеческой жизни.

Первоначально, таким, каким он был создан, Адам мог изменить себя, не умирая (см. на сайте, к примеру, ответы — [«Некоторые вопросы о Сотворении мира»](#), [«Адам — как один из нас»](#) и [«Если бы Адам не съел плод»](#)). Однако «превращения», о которых мы говорим — это движение в двух направлениях.

Если человек следует велениям своего тела, часть его души приобретает склонность к физическим наслаждениям. В случаях, когда такое изменение баланса между телом и душой закрепляется на какое-то, достаточно продолжительное время, тело человека становится сильнее — ему легче преодолевать устремления души.

Единственная допущенная ошибка способна разрушить жизнь человека. Но и исполнения одной заповеди может оказаться достаточно, чтобы **изменить судьбу человека** к лучшему. Для того, чтобы спасти человека и позволить ему начать с «отправной точки», где душа и тело — равны, Всевышнему пришлось отнять у тела силу, благодаря которой оно мгновенно могло преобразовывать душу. И, поскольку мир — сбалансирован, это означало, что и душа утратила возможность мгновенно преобразовывать тело.

Чтобы позволить борьбе души с телом реализоваться в полной мере в течение всей человеческой жизни, Творец создал ситуацию, при которой душа всякий раз, когда человек выполняет заповедь, набирает силу. Накопленная в схватке с телом сила души сохраняется в ней в виде потенциальной энергии, которая в период воскрешения из мертвых (на иврите *техият а-метим*; см. на сайте, к примеру, ответ [«О воскрешении мертвых»](#)) станет — кинетической. На этом этапе истории человечества вся накопленная в течение жизни потенциальная энергия души будет освобождена и сможет преобразовать воскресшее тело — в душу. А пока, поскольку душа не может преобразовать тело, человек — «конечен». Он проживает отмерянные ему дни и — умирает. Количество накопленной в течение жизни потенциальной энергии души определяет уровень ее наслаждения в Грядущем мире. Чем больше накопленной энергии, чем больше в течение человеческой жизни тело подвергалось преобразованию — тем выше уровень наслаждения.

Тот, кто накопил в своей душе негативную энергию, и в течение жизни сдвинул баланс в сторону тела, в Будущем мире обречен на страдание. Это и понятно. Ведь тело, само по себе, не в состоянии связаться с Творцом. Оно — глухо к духовности, а физические наслаждения в мире Грядущем отсутствуют полностью.

Теперь истинный смысл сделки между Яковом и Эсавом — ясен.

Эсав — «продукт» материального мира. Он надеется, что переход в Будущий мир свершится, когда Всевышний создаст его заново, и его новая личность будет почти не связана с ним, с тем его «внутренним обликом», который он имел в земном мире.

Яков же — «продукт» Будущего мира. Даже в тот период, пока Яков живет в этом мире, он связан с духовностью мира Грядущего. Ибо всю свою жизнь посвящает самосовершенствованию, поэтому еще в земном мире ему удалось выполнить задачу преобразования своего тела. Тело Якова, как и его душа, ориентировано главным образом на реализацию духовных потребностей. Так он, живя в физическом мире, заслужил свой удел в мире Грядущем...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**П**очему в благословении, в словах о защите Творца упомянут лишь Авраам?

*Уважаемый Рав Элиягу Эссас!*

*Первое благословение в Шмоне Эсре кончается словами маген Авраам (защищающий Авраама). Почему только Авраама, а не Ицхака и Якова также? Ведь в начале этого благословения упомянуты все три наших праотца.*

**Яков Шейнер**  
Ашкелон, Израиль

**Э**тот вопрос, естественно, возникает у каждого человека, который начинает знакомство с содержанием нашей главной молитвы **Шмоне Эсре**. Тем более, если это происходит, когда он — в зрелом возрасте.

Впрочем, даже если еврей с детства читал эту молитву — он, повзрослев, тоже задумывается об этом.

Действительно, в начале молитвы, мы, обращаясь к Всевышнему, говорим о том, что Его признали и верили в Него Авраам, Ицхак и Яков. Но потом, в конце текста того же первого благословения сказано, что Всевышний — «*маген Авраам*» (то есть — защита Авраама). Но другие наши праотцы в этом контексте — не упомянуты.

Чтобы в этом разобраться, нужно лучше представить себе, что такое быть первым.

Авраам стал первым евреем. Это означает, что до него на всей планете евреев вообще не было.

Он, Авраам, осознал и признал, что существует Единый Творец мира и стал поклоняться Ему, только Ему.

Но он, разумеется, жил не в вакууме и не на необитаемом острове. Мир вокруг него поклонялся разнообразным силам. А, кроме того, в Вавилонской империи, где он жил — была еще и государственная религия.

Выступить против государственной религии, как понятно — дело нешуточное. Следует учесть еще и тот факт, что никто в окружении его не поддерживал. Более того — все смеялись над ним.

Ситуация не улучшилась, когда Всевышний дал Аврааму указание — уйти из страны, где он родился и рос, оставить всех своих родственников.

И куда он пришел?

Туда, где поклонение всяческим силам было еще более изощренным, нежели в Вавилонской империи. Не очень-то помогало ему даже то, что у него к тому времени уже появились последователи и единомышленники. Ибо они просто присоединились к нему, поверив его объяснениям о мире. Но они все еще оставались при этом духовно неокрепшими, слабыми.

В любом случае, можно с абсолютной уверенностью утверждать, что более 99-ти процентов окружающего Авраама на новом месте населения — не разделяли его взгляды в самых принципиальных вопросах.

В этих обстоятельствах Аврааму требовалась особая защита Небес.

А что же с Ицхаком и Яковом?

Они росли уже в иной духовной атмосфере. У них был великий Учитель — Авраам.

Напомню, что в ту пору, когда Авраам умер, его внуку Якову было уже 15 лет. Так что, он успел непосредственно от Авраама получить основы его веры. Ну и, разумеется — учился у своего отца, Ицхака.

Поэтому защита для них могла быть — обычной, такой, которой Всевышний защищает тех, кто стремится к Нему, верит в Него и старается жить по Его законам.

А вот защита, которую Небеса предоставили Аврааму, должна была быть, как уже, полагаю, ясно — исключительной.

В земной жизни Аврааму не на кого и не на что было опереться. И полагаться он мог только на Творца — в самом чистом виде, без каких-либо «примесей».

В нашей жизни всем нам крайне трудно достичь такого уровня. И чтобы как-то укрепить себя в этом — мы и произносим те самые слова 3 раза в день.

Поэтому, обращаясь к Творцу, мы говорим именно об этом Его проявлении — о том, что он предоставил Аврааму особую защиту.

Так наш народ молится и живет все тысячелетия своего существования.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**то делать, чтобы соблюдать субботу с радостью?

*Уважаемый раввин.*

*Я достаточно дисциплинированный человек и могу сделать всю необходимую работу до начала Субботы, и во время Субботы я могу воздерживаться от совершения всякой работы.*

*Но я не испытываю никакой радости от соблюдения Субботы. Соблюдение Субботы для меня как упражнение в дисциплине, и никак не затрагивает меня эмоционально.*

*Дело в том, что я переболел депрессией, в результате чего моя эмоциональная жизнь очень обеднела.*

Что мне нужно изменить в моём соблюдении Субботы, чтобы соблюдать её с радостью?

Дмитрий Б.  
Клиффсайд Парк, Нью-Джерси, США

Это хорошо, что Вы способны воздерживаться субботу от всякой работы. Уточню лишь, что «всякая работа» — слишком широкое, расплывчатое понятие, требующее установления определенных границ.

Рекомендую внимательно изучить книгу раввина Хаима Донины «Быть евреем» (она есть и на нашем сайте, в разделе «Библиотека»), более конкретно — включенный в нее раздел о субботе.

Полагаю, будет полезно почитать на сайте и материалы раздела «Спроси у раввина» — в рубрике «Суббота».

А теперь — к Вашему вопросу.

Прежде всего, Вам, как мне видится, надо перестроить свой взгляд на субботу. То есть — рассматривать ее не как «день отдыха» и/или «день запретов» на определенные виды работ. Но — воспринимать ее днем, когда перед Вами открываются врата невероятных возможностей для духовного роста, несравнимо большие, чем в будние дни.

Поясню на конкретном примере.

Вы, вероятно, догадываетесь, а, может быть, и прекрасно знаете, что для еврея изучение Торы — чрезвычайно важное занятие. Оно дает ему не только знания, не только духовно укрепляет его, но и в буквальном смысле — меняет окружающий мир.

Так вот, в субботу один час изучения Торы воздействует на мир примерно в тысячу раз сильнее, нежели в будни (чтобы не было ошибки, сразу подчеркну, что мы должны изучать Тору не только в субботу, но и во все дни недели). А если еще вспомнить, что суббота — драгоценный подарок, который получил наш народ от Творца мира за то, что взял на себя соблюдение законов Торы — разве это (то, что Вы — обладатель столь замечательного подарка Небес) не повод для радости?!

Добавим еще, что еврей, соблюдающий законы субботы — самим этим фактом оказывает влияние на еврейские сердца во всем мире. То, что Вы изучаете Тору в *шаббат*, субботние трапезы, чтение в этот день книг возвышенного содержания, вместе с дисциплинированным не нарушением субботних запретов — может помочь, скажем, еврейскому студенту в Австралии, ощутить желание приблизиться к Всевышнему и Его Торе. И/или — подвигнуть какую-либо группу евреев, допустим, в Москве, повысить **качество** соблюдения заповедей. В том числе — и субботних законов.

И все это Вы можете осуществлять не раз в году, но — каждую неделю. То есть, в среднем — 53 раза за год.

Скажите откровенно — разве это не предмет радости и гордости?!

Рекомендую размышлять обо всем этом перед каждой субботой. И, наконец — последнее.

Настроившись так, Вы, как совершенно очевидно — внесете в атмосферу субботы дополнительную одухотворенность, окрасив ее в радостные, светлые тона. А это, в свою очередь, откроет канал благословения Небес. И у Вас будет еще больше радости от соблюдения субботы.

Автор текста Элиягу Эссас

**Е**сли у человека белое пятно на коже — он считается нечистым?

Уважаемый рав Эссас!

Когда в Торе пишут, что если у человека появилось белое пятно на коже, он считается нечистым - речь идет о кожном заболевании или о чем-то другом?

Кротов Биньямин  
Кирьят Шмоне, Галилея, Израиль

В те времена, когда существовал *Мишкан* (Переносной Храм), а потом — и Первый Иерусалимский Храм (в определенной степени — и в эпоху Второго Храма тоже) у человека могли быть не только кожные заболевания, но и специфические состояния, которые в нашей традиции обозначали словом *тума*.

С кожными заболеваниями и тогда, как в наши дни — обращались к врачам.

А вот определить состояние «*тума*» мог только *коэн* (служитель Храма). Ибо речь шла о некоем, скажем так, духовном наказании, которое проявлялось в виде белых или красных пятен на коже, а также — изменением цвета одного или нескольких волос в бороде или на голове.

Поскольку речь шла именно о духовном наказании — установление этого факта и пути его «нейтрализации», тоже лежат в духовной плоскости. Поэтому «диагноз» не ставили сразу.

Человека изолировали на семь дней, и если внешние признаки исчезали — его объявляли *таһор*. То есть считалось, что он — в обычном, нормальном состоянии.

Если внешние признаки за неделю не проходили — его оставляли в изоляции еще на одну неделю. А в конце этого периода, если на теле человека все еще были пятна — его объявляли *таме* (состояние, противоположное тому, которое обозначалось понятием *таһор*).

Важно подчеркнуть, что здесь не говорю о подробностях всей системы законов о состояниях *таме* и *таһор*. Их — очень много.

Что происходило за эти одну или две недели?



Так как речь шла, еще раз повторю, не об обычном кожном заболевании — то и исцеление должно было происходить в духовной сфере.

За эти недели (одну или две) человеку надо было всерьез размышлять о возможных духовных ошибках, которые он мог допустить. А затем — взять на себя серьезное, осознанное обязательство исправить эти ошибки.

Как правило, речь шла о нарушении законов о *лашон ха-ра* (низменные сплетни, попытки очернить кого-то в глазах его окружения и т.п.).

Все, что связано с указанными выше проявлениями обсуждается в основном в 6-м разделе Мишны под названием **Техорот**, в трактате **Негаим**.

Необходимо знать и помнить, что примерно две тысячи лет эти законы в практической жизни — не действуют. Так же, как почти все законы, связанные с функционированием Храма.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте и обзоры недельных глав **Тазриа** и **Мецора** — первый годовой цикл обсуждения.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**С**могу ли соблюдать кашрут и шаббат, поступив в торговый флот?

*Хочу поступить в Торговый Флот.*

*Смогу ли соблюдать там кашрут? Шаббат?*

**Курсант  
Рига, Латвия**

**В**ы выдвинули на обсуждение очень важный и весьма актуальный, на мой взгляд, вопрос. Ибо рассматриваю его в гораздо более широком диапазоне. Ведь серьезные проблемы в соблюдении еврейских законов со всей остротой встают перед евреем не только в том случае, если он поступает в торговый флот, но и вообще — в ситуациях, когда он работает в какой-либо крупной, достаточно замкнутой организации, да еще — в некой изоляции от обычной «цивильной» жизни.

Уточню, что подразумеваю здесь и те обстоятельства, когда еврей, чем бы он ни занимался — живет в небольшом

населенном пункте, вдалеке от большого города. Особенно — если и в этом большом городе нет развитой еврейской религиозной инфраструктуры.

Что в таких обстоятельствах делать еврею, если он хочет жить по-еврейски?

Прежде всего, ему следует всерьез задуматься над тем, есть ли у него необходимость продолжать жить там.

Или, как в Вашем случае — надо ли ему вообще, заведомо помещая себя в столь сложные для реализации еврейской религиозной жизни условия.

Ответ, как мне кажется — очевиден.

Ни в коем случае не надо это делать по собственной воле. Даже если цена отказа от этого — потеря материального источника существования.

Разумеется, не призываю бездумно отказываться от наметившихся (или уже существующих) привлекательных в финансовом плане возможностей.

Действиям, несомненно, должны предшествовать серьезные, здравые размышления, в ходе которых ситуация рассматривается с самых разных сторон. И в любом случае — можно, к примеру, дать себе месяц или два на поиск каких-либо альтернатив.

Но даже если за такой срок найти альтернативу не удастся — нужно все равно освободиться от подобных обстоятельств.

Потому что для еврея главная и **определяющая** ценность — возможность беспрепятственно изучать Тору и соблюдать правила еврейского образа жизни.

Профессиональная самореализация и материальное благополучие, безусловно — важны. Но они в шкале наших ценностей — на втором месте. После создания условий для изучения Торы и реализации еврейской религиозной жизни.

Рассмотрим и другой аспект данной проблемы. Когда человек оказывается в такой сложной ситуации не по своей воле, вынужденно. Например — его призвали в армию, или, допустим, он оказался (не о ком не будь сказано!) в тюремном заключении.

Там вариантов может быть множество. Но «общий знаменатель» их решения — соблюдение тех еврейских законов, которые можно выполнить в таких условиях.

И — прилагать усилия к расширению этих возможностей, размышлять о принципах нашего мировоззрения. Если что-то можно достать из книг по Торе — конечно же, их надо читать. И, разумеется — обращаться к Всевышнему с молитвой, прося Его о том, чтобы этот плохой период жизни был сокращен.

А также (последнее в этом «списке», но, возможно, самое главное) — позитивно влиять на евреев своего окружения (если они есть).

И даже на тех, кто далеко, отправляя им ободряющие и духовно укрепляющие письма, и используя другие доступные средства коммуникации.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Стремление человека «стать хорошим» дает импульс практически всем нашим поступкам. Однако для того, чтобы научиться извлекать из своего существования на Земле максимум пользы, мы должны понимать разницу между «материальным» и «духовным» добром...*

**ВСЕ МЫ — ХОРОШИЕ ЛЮДИ?**

*Раввин Ноах Вайнберг*

**В**се мы хотим быть хорошими людьми, однако это — непросто. Если хорошему и злему человеку задать один и тот же вопрос — «Вы — хороший человек?», кто из них, первый или второй, на ваш взгляд, с большей готовностью ответит на него утвердительно? Разумеется, второй! Потому что злой человек может с легкостью ударить свою мать, и продолжать считать себя хорошим. По его мнению, у него есть «разумное оправдание». Если же вы возмутитесь и скажете ему: «Это отвратительно! Как ты мог так поступить?», он спокойно ответит: «Ты не понимаешь. Она попросила меня вынести мусор. Если бы я просто выполнил бы ее просьбу, кто знает, что ей в следующий раз взбрело бы в голову? Ее глупым просьбам не было бы конца!».

Хороший человек мусор вынесет. Но, если вы попытаетесь сказать ему: «Ты — хороший человек», он возразит: «Не такой уж я хороший. Неужели ты не заметил, что, вынося мусор, я обидел мать?».

Вы, разумеется, удивитесь. Ибо наблюдали за ним, как он шел к мусорному баку и возвращался назад. И знаете, что он не причинил матери не малейшего вреда. Но он объяснит вам: «Я, конечно же, к ней даже не прикоснулся, но, вынося мусор, я ворчал. Мне хотелось заставить ее почувствовать себя неловко. Своей просьбой она оторвала меня от чтения интереснейшей книги...».

Заметили разницу? Злой человек всегда уверен в своей правоте. Он не пытается стать лучше, и поэтому в его душе нет места внутренней борьбе. Он просто считает себя хорошим. А тот, кто действительно хочет исправиться, прекрасно знает, как нелегок этот путь. Такой человек постоянно стремится к новым высотам.

Существует еще и третий тип людей. Это — праведники. Такой человек, вынося мусор, говорит: «Я с удовольствием выполню твою просьбу, мама. Ты так заботишься о нас! И я рад малейшей возможности выразить тебе свою благодарность!».

### **ДВА СЕРДЦА: НУЖДЫ И ЖЕЛАНИЯ**

Человеку всегда трудно поступать по совести, потому что в нем борются два противоположных начала. У каждого из нас, образно говоря — два сердца: одно стремится к добру, другое потакает эгоистичным желаниям. И прежде всего, нам необходимо научиться определять в каком из наших сердец зарождаются те или иные импульсы.

Вы, например, нуждаетесь в том, чтобы максимально эффективно распределить свое время, и одновременно хотите понежиться часок-другой на диване.

Или: вы чувствуете, что вам необходима здоровая пища, однако вам очень хочется съесть вредное для здоровья, но вкусное, шоколадное пирожное.

Или: вы осознаете, что перед вами стоит важная задача — умножить дарованную вам мудрость, но сегодня вечером вам хочется посмотреть по телевизору увлекательный сериал.

То, что вы воспринимаете разумом — это ваши нужды, которые остаются с вами всегда и неразделимо связаны с объективной реальностью.

От реализации нужд вас отвлекают — желания. Они — сиюминутны, им нет дела до того, к каким последствиям в будущем приведет их удовлетворение. Желания — это способ убежать от реальности.

Конфликт между желаниями и нуждами — отражение конфликта между душой и телом человека. Вечная душа ищет постоянства. Она стремится к хорошему и доброду: к любви, справедливости, щедрости, способности сопереживать, поступать исключительно по чести и во всем проявлять ответственность и благородство. Душа, таким образом, жаждет максимально полно реализовать свой потенциал. Тем временем тело человека, удел которого — могила, старается получить от каждого момента жизни на земле максимум удовольствия. Его более всего привлекают комфорт и доступность. Чтобы ощутить удовлетворенность существованием, ему достаточно поесть, поспать и т.п.

Человек прекрасно понимает, что отказываться выполнить просьбу вынести мусор — неправильно. Его сердце действительно жаждет добра. Но «второе», себялюбивое сердце, шептывает: гораздо приятнее остаться в своей комнате, где тепло и уютно, а под рукой — интересная книга.

Даже в ту самую минуту, когда вы читаете эти строки, ваша душа взывает к вашему разуму: «Обрати внимание — именно такой путь возвеличит тебя!». А тело — возражает: «Нет, концентрация на необходимом (на нуждах) — слишком сложна для меня. Меня вполне устраивает привычная жизнь, в которой есть место маленьким, вполне ощутимым радостям».

В любой ситуации, когда человек оказывается перед выбором, два его сердца вступают в конфликт и рожают дилемму. Чтобы научиться совершать исключительно хорошие поступки, человеку следует всякий раз прислушиваться к своему врожденному стремлению творить добро. Каждое утро

необходимо напоминать себе о том, что вы хотите быть хорошим человеком, и сознание этого должно пребывать с вами на протяжении всего дня. Когда это стремление к добру станет неотъемлемой частью вашего сознания, вы увидите, как сильно изменилось ваше поведение и мироощущение. В первую очередь, это выразится в том, что вы будете принимать более зрелые и обдуманные решения.

### КАК ОТЛИЧИТЬ ОДНО СЕРДЦЕ ОТ ДРУГОГО

Иногда человеку трудно отличить свои нужды от сиюминутных желаний. Так, если задать разным людям вопрос: «Что для тебя важнее – счастье или богатство?», большинство ответит: «Конечно же, я предпочитаю быть счастливым. Дайте мне необходимую пищу, одежду и жилище — и пусть место материальных излишеств займет счастье». В самом деле, надо быть глупцом, чтобы согласиться быть несчастным миллионером.

Но, предположим, вы скажете: «Дай мне неделю, и я научу тебя, как стать счастливым». На это вам, скорее всего, ответят: «Это, конечно, интересное предложение... Может быть, когда-нибудь я к этому вернусь». Тогда попробуйте предложить: «Если через месяц ты станешь счастливее, я заплачу тебе 10.000 долларов». И можете заключать пари по поводу того, когда этот человек к вам прибежит.

Так что же, на самом деле, важнее для человека — счастье или богатство?

Разумеется, счастье. Но это понимание по-настоящему доступно только его душе. Тело же с энтузиазмом откликается на немой призыв аккуратных стопок зеленых банкнот. Желания тела вносят диссонанс в наш умственный настрой. Материализм кажется настолько привлекательным, что мы способны клюнуть на эту иллюзорную удочку и решить, что именно это нам и нужно от жизни. Если вы не сделаете над собой усилие и не научитесь в каждом конкретном выборе отличать свои истинные нужды от обманчивых желаний, вы, скорее всего, не сумеете реализовать цели, которые перед вами стоят.

Чтобы постичь суть разворачивающегося внутри вас конфликта, задайте себе простые вопросы: что мне нужно сделать и что я хочу сделать? И вы, скорее всего, сделаете правильный выбор, если сосредоточитесь на том, что, по вашему

мнению, **нужно сделать**. То, что вы **хотите сделать** — обычно представляет собой наиболее комфортный и наименее трудоемкий выход из сложившейся ситуации.

Утром на вашей прикроватной тумбочке звонит будильник. Вы собираетесь встать и начать новый день. Но вам, возможно, хочется нажать на кнопку и еще немного понежиться. Это своего рода — ментальное перетягивание каната. Вставать или не вставать — это превращается в нравственную дилемму. Ваша победа над собой зависит от того, чей голос в момент принятия решения звучит громче: голос необходимости или голос желания. Как только вы осознаете существование данного конфликта и научитесь постоянно помнить о том, что внутри вас идет борьба, вы сможете внимательнее прислушаться к голосу добра внутри вас и игнорировать голос собственного эгоизма.

### ЧТО ТАКОЕ ДОБРО

Отправной пункт всего, что мы делаем в жизни — определение самого понятия «добро». Разумеется, вряд ли кому-нибудь придет в голову изобретать собственное определение того, «что такое хорошо, и что такое плохо». Чтобы разобраться в этом философском вопросе, человек обычно изучает надежные источники, после чего анализирует собранный материал, выявляя те данные и концепции, которые наиболее точно отражают окружающую действительность.

Обратите внимание: если вам не удастся сформулировать для себя четкое определение добра, вы, в конце концов, будете жить в соответствии с чужими представлениями об этом фундаментальном понятии. Вы же не хотите отправиться в долгий путь и, пройдя почти половину, вдруг выяснить, что взяли с собой не тот рюкзак.

Палестинцы могут называть «добром» — готовность привязать к животу пояс шахида и отправиться взрывать себя в каком-нибудь израильском кафе или супермаркете. В западных странах нередко, говоря о «дobre», подразумевают финансовое благополучие. Человек, не достигший успеха в данной жизненной сфере, неизбежно становится жертвой депрессии. «Что же со мной происходит, почему я не могу устроиться на работу? — думает он. — Наверное, я плохой человек. Мне, вероятно надо обратиться к психотерапевту».

Этот синдром захватывает все стороны нашей жизни и оказывает непосредственное влияние на наши привычки. Люди собирают огромные коллекции дисков, покупают ковры и шикарные автомобили. И это — лишь на одну треть удовлетворение их реальных нужд. На две трети это — стремление создать и поддержать определенный статус. Таким людям важно доказать, что они — «на уровне» и живут в согласии с общепринятым представлением о том, «что такое хорошо».

Задайте себе вопрос: какое определение о добре мне ближе — то, которое распространено в среде поклонников кабельного телевидения и голливудского образа жизни, или то, которое имеет реальный, глубокий смысл, и способно принести пользу всему обществу? Если мы не будем следить за собой, нам будет трудно избежать судьбы многих богатых и знаменитых людей, не способных избавиться от наркотической зависимости и перманентной депрессии. Не стоит забывать о том, что, с точки зрения обывателя, кинозвезда не станет знаменитостью, если у нее на счету нет пары десятков разводов, если она не фигурирует в нескольких судебных разбирательствах и еженедельно не посещает психоаналитика.

В отличие от этого, еврейское понимание добра содержится в Торе.

Там подробно описывается, как добрый, хороший человек ведет себя по отношению к своим друзьям, близким и обществу в целом.

Поэтому внимательно следите за тем, каких концепций придерживаетесь. Не исключена возможность, что общепринятое определение добра может стать для вас смертным приговором.

### СТОЙТЕ НА СВОЕМ

Сформулировав для себя определение добра, вам следует всегда его придерживаться — чем бы вы ни занимались, в каком бы отдаленном уголке земли ни оказались. Окружающие часто пытаются изменить представление человека о том, «что такое хорошо, и что такое плохо», в особенности — если это представление заставляет их усомниться в собственной правоте и благочестии. Однако вы должны стоять на своем, даже если люди будут смеяться над вами.

Почему человек решается сыграть в русскую рулетку? Потому, что боится, что над ним посмеются, или назовут его трусом. Но кто — настоящий трус? Тот, кому не хватает смелости устоять перед лицом насмешников. В конце концов, трусливой жизни он предпочитает трусливую смерть.

Ирония судьбы заключается в том, что субъективное восприятие человека побеждает объективную реальность. Поэтому никогда не забывайте о том, что вы уже знаете и понимаете.

### БЫТЬ ХОРОШИМ ЧЕЛОВЕКОМ ВАЖНЕЕ ЖИЗНИ

Представьте себе, что вы — преуспевающий хирург. Вы знамениты, богаты, у вас красивая жена и чудесные дети. Вы — глава своей общины, и недавно Гарвардский университет номинировал вас на почетную докторскую степень. Жизнь, поистине, прекрасна.

В какой-то момент вы путешествуете по Ближнему Востоку со своими друзьями. Однажды вечером ваши друзья отправляются в кино, а в ваш номер врываются агенты тайной полиции и заявляют: «Ваши друзья — опасные шпионы. Если вы не скажете, где они сейчас, мы вас уьем!».

Что тут сделаешь?

Разумеется, предательство — отвратительный поступок. Но, с другой стороны, вы ведь не хотите умирать. К тому же, никто не узнает, что именно вы донесли на друзей (тайная полиция вряд ли станет трезвонить о том, что произошло в вашем номере). Вы останетесь преуспевающим хирургом, и никто не отнимет у вас вашу семью, богатство и славу. Так что же вам делать?

Попробуем повысить ставки. Что, если тайная полиция потребует, чтобы вы убили тысячу детей? «Если вы сделаете это, — скажут они, — мы отпустим вас, и вы вернетесь в Штаты». Готовы ли вы заплатить такую цену? Разумеется, нет. Такие закоренелые злодеи — явление достаточно редкое (даже если бы вы могли заставить себя сделать то, чего от вас требуют, вернувшись домой, вы, скорее всего, немедленно покончили бы жизнь самоубийством). Данный ход развития событий приоткрывает завесу перед одним из фундаментальных аспектов человеческого естества: человек придает добру такое огромное значение, что готов умереть за него. Несмотря на всю экстремальность, вышеизложенный сюжет дает нам возможность вывести важнейший жизненный принцип: если вы готовы пожертвовать жизнью, чтобы остаться хорошим человеком, значит, для человека на этой земле нет цели возвышеннее, чем творить добро.

Поэтому — воспользуйтесь этой скрытой внутри вас силой. Без усталости пополняйте копилку мудрости, раскрывающей перед вами путь добра. Превратите добро в главную цель своей жизни. Будьте готовы отказаться от всего во имя этой цели. Пусть кто-то считает вас глупцом. Человек, совершающий правильный, хороший поступок, обязательно остается в выигрыше. Стремясь творить добро, вы никому не делаете одолжения. Вы лишь следуете голосу вашего истинного внутреннего «я».

### КАЖДЫЙ ХОЧЕТ СТАТЬ ВЕЛИКИМ

Наше желание быть хорошими людьми, на самом деле — лишь вершина айсберга. В действительности же все мы стремимся выйти за пределы обычного «добра» и стать «великими». Никто не хочет быть посредственностью. Попробуйте сказать: «Я хочу быть заурядным». Вряд ли вы сможете эти слова произнести. Потому что каждый человек хочет стать не просто «хорошим», но «великим».

Пожелали бы вы стать спасителем человечества, который найдет лекарство от рака или избавит мир от ядерной угрозы? Разумеется! Мы с радостью избавили бы мир от многочисленных недугов и соединили бы все народы в мирном и гармоничном существовании. Именно в этом и заключается еврейская концепция *Машиаха*. Он сможет вернуть миру его единство.

Однажды я спросил своих учеников: «Хотели бы вы сами стать Машиахом?». И попросил их дать откровенный ответ, заглянув в потаенные уголки своих сердец. И весь класс, как один человек, ответил утвердительно. В этом кроется глубокий духовный секрет: душа человека, та небесная искра, которая обитает в каждом из нас, жаждет воссоединения с Источником всего сущего — с Творцом. И поэтому все мы в глубине души, возможно, не удовлетворились бы даже ролью самого Машиаха. Мы хотим уподобиться самому Всевышнему. Но почему тогда мы не делаем это желание целью жизни? Не потому, что нам безразличны судьбы мира. А потому, что изменение судеб мира требует приложения слишком больших усилий. Тора, наша жизненная «инструкция», указывает нам путь, встав на который мы сможем приблизиться к этой священной цели. Так, одна из 613 *мицвот* (заповедей) Торы велит нам

уподобиться Творцу, и ходить Его путями.

Каждый из нас потенциально способен внести в жизнь общества существенный вклад. Человек должен сказать себе «Весь мир создан для меня!», наставляют наши Учителя. И это, конечно же, не означает, что с завтрашнего вы можете дня присваивать себе чужую собственность.

Смысл данного высказывания состоит в том, что все люди, каждый человек — несет ответственность за то, что происходит в мире. Поэтому не забывайте, что вы родились, чтобы исправить мир. Это — тяжелый труд. Но именно к этому и стремится каждый из нас, приобретая в процессе истинное величие.

### ЧТО МОГУ СДЕЛАТЬ ЛИЧНО Я

Задайте молодым людям вопрос: «Как он оценивает шансы на то, что в течение последующих двадцати лет в мире разразится атомная война?». И получите самые разные ответы. Одни оценят такую вероятность в 90 процентов, другие — в 20.

Далее спросите кого-либо из них, что он лично собирается предпринять по этому поводу.

— Я? — удивится юноша. — А что я могу сделать? Такой вопрос нужно адресовать президенту, он у нас — главный. А я... Кто я такой?

— А если бы вы знали, что с вами — Творец, что бы вы тогда предприняли?

— Да все, что угодно!

Такой вот мог состояться у нас диалог.

Поэтому сообщу хорошую новость: Творец — с каждым из нас.

Творец говорит: «Если ты попытаешься сделать что-то, Я тебе помогу. Я хочу, чтобы ты исправил мир».

Еврейская традиция разъясняет, что стать великим — обязанность человека. Именно эта обязанность и лежит в основе «*Тикун Олам*» (исправление мира). Если мы будем пренебрегать этой обязанностью, в один прекрасный день нам придется за это ответить.

Еврейская традиция не признает поражения. Человек хочет быть великим. И он может стать великим — должен стать великим.

Поэтому выбирайтесь из постели и принимайтесь за работу. Используйте свое стремление к величию. Именно оно и руководит вами — хотите вы того, или нет. Приложите соответствующие усилия, и Творец непременно поможет вам добиться успеха...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

*aish.com*

Перевод с английского

*Раввин Ноах Вайнберг,*

*основатель и глава Всемирной просветительской организации Эш а-Тора*

*Живет в Иерусалиме*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*В наших простынях могут прятаться незваные гости — мельчайшие насекомые, которые видны только под микроскопом. И если не обращать на это внимание, они превратят кровати в небезопасный для дыхательных путей «зоосад»...*

### УГРОЗА В ТВОЕЙ ПОСТЕЛИ

**Н**аши дома таят в себе угрозу, о которой мы еще сравнительно недавно и не подозревали. Теперь нам известно, что, кроме мельчайших ниток, тканевых волокон, пыльцы растений, грибковых спор, бактерий, перхоти, шерсти животных и т.д., любая домашняя пыль содержит в себе невидимых невооруженным глазом насекомых — пылевых клещей и продукты их жизнедеятельности (экскременты, обломки панцирей и других частей их тел).

То есть везде, где есть пыль — на шкафах, полках, в диванах, креслах — есть и эти микроскопические насекомые. Впрочем, особенно охотно наши непрошенные гости селятся в постелях и живут в матрасах, простынях, подушках и наволочках, где они скапливаются в огромных, неисчислимых количествах. Ибо постель для них — самая благоприятная среда обитания. Для нормального существования и размножения им требуется пища и влажность.

Клещи питаются клетками отшелушивающегося эпидермиса (отмирающими клетками человеческой кожи). По ночам люди потеют (если человек слишком тепло укрыт, он может за ночь выделить более литра пота), обеспечивая этим мельчайшим насекомым необходимый уровень влаги.

Пылевые клещи не кусаются и не являются переносчиками инфекции. Но именно они, гораздо чаще, чем остальные внешние факторы, представляют угрозу для верхних дыхательных путей человека. Их присутствие в постели людей, страдающих от аллергии и астмы, может приводить к обострениям этих болезней. А если от них не избавляться, клещи способны спровоцировать возникновение и развитие респираторных заболеваний и у здорового человека, ибо в таком случае их «популяция» неуклонно и быстро растет, и человеческий организм оказывается под их постоянным агрессивным воздействием.

Главный враг столь неприятных для нас «соседей» — чистота. Однако регулярных влажных уборок с использованием анти-бактерицидных

моющих средств для эффективной борьбы с ними — недостаточно. Уничтожению пылевых клещей способствуют, например, домашние воздухоочистители, современная бытовая техника, обрабатывающая поверхности горячим паром и т.д.

Особое внимание следует уделить очистке постели. По результатам проведенных опросов, большинство людей меняет постельное белье раз в две, а то и три, недели.

Можно представить себе, сколько вредных для дыхания частиц накапливается за это время в кровати.

Чтобы не затруднять работу дыхательных путей и максимально обезопасить себя от вредного воздействия мельчайших насекомых, нужно стелить чистое белье (простыни, пододеяльники и наволочки) каждую неделю. И стирать — в специальном режиме.

При стирке можно запускать обычную для стиральных машин программу, установив температуру от 54,5 до 65,5 градусов по Цельсию. А для большей уверенности — использовать отбеливатели в небольшой концентрации.

Если у вас — цветное белье, и Вы опасаетесь, что при высоких температурах и от отбеливателя, его окраска потеряет яркость, можно стирать и в прохладной воде, добавляя стиральные препараты, обладающие антибактерицидными свойствами.

В сушильной машине надо выбрать режим жаркой просушки.

Это — антибактериальный режим. При такой стирке и сушке пылевые клещи не выживают.

В странах холодного климата зимой, в мороз белье с тем же успехом можно просушивать на улице, летом (особенно в жарких странах) — на солнце.

Но и это еще не все. Рассадником мельчайших насекомых (настоящий «зоосад») и «мусоросборником» служат кровати матрасы. Их тоже необходимо регулярно вычищать и проветривать. Но, поскольку часто это делать достаточно сложно, при смене белья лучше всего натягивать на них специальные плотные влагонепроницаемые защитные покрытия.

Эти покрытия изготовлены из мягкого, пластичного винила. Они легко стираются. И медики часто рекомендуют использовать их людям, страдающим аллергиями и бронхиальной астмой.

Если при соблюдении выше изложенных правил надевать такие же не пропускающие влагу чехлы и на подушки — можете считать, что вы — в безопасности, пылевых клещей в ваших постелях, скорее всего, не будет.

*Медицинский раздел портала yahoo*

*По материалам,*

*предоставленным Филиппом М.Тиерно,*

*директором отделения клинической микробиологии и иммунологии*

*медицинского Центра Лангоун при Нью-Йоркском университете*

*Перевод с английского*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Поводом для этой статьи послужило присланное на сайт письмо, в котором женщина просила совет для своей подруги. Отношения этой подруги с мужем зашли в тупик, и она настаивала на разводе. Муж быстро утешился в объятиях другой.*

*Семью они все же сохранили. Однако женщина помнит о предательстве супруга, и это причиняет ей страдания. Как справиться с болью в душе?*

*Поскольку подобные ситуации бывают в жизни нередко, свои рекомендации мы решили разместить в разделе «Психология»...*

### МОЖНО ЛИ ЗАБЫТЬ ПРЕДАТЕЛЬСТВО?

*Михаль Арье, журналист*

**В**ыстраивать супружеские отношения всегда — непросто. Это требует большого терпения, умения уступать, такта, пристального внимания к интересам, устремлениям, желаниям «второй стороны». Нередко бывает, что отношения между мужем и женой «заходят в тупик». Но это, в большинстве случаев, не означает, что их брак был ошибкой. Как правило, это — сигнал, что в позиции, которые занял каждый из супругов, необходимо внести коррективы.

Процессы корректировки, порой болезненные (особенно на начальных этапах супружества) — естественны и неизбежны. Ведь брак — это союз двух разных людей, оказавшихся под одной крышей. Разных — даже если их объединяют общие цели и примерно одинаковые системы ценностей. Потому, что их воспитывали по-разному. Потому, что у них — разные представления о семейных отношениях, сложившиеся с учетом «особенностей общения» их родителей. Потому, что каждый супруг — уникальная личность, стремящаяся сохранить свою уникальность (и это правильно). Потому, в конце концов, что женщины и мужчины принципиально отличаются друг от друга, и у каждого из них — своя роль в нашем мире и в супружестве, в частности (о чем, кстати сказать, люди порой забывают, настаивая на «равенстве» в браке).

Для создания прочной основы брака,

безусловно, нужны усилия двух сторон. Однако очень многое зависит именно от женщины. Она создает атмосферу в семье. Ей, как правило, присуща большая гибкость в общении. Она лучше мужчины ориентируется в практических вопросах. Поэтому женщина — опора семьи...

Все это, безусловно — теория. Но будем иметь в виду, что теоретические «выкладки» помогают нам понять сущность брачных уз и связанных с ними событий.

В супружеской жизни женщины, о которой говорится в присланном на сайт письме, судя по всему, была кризисная ситуация. Но она сумела подняться над «неурядицами» и сохранила брак. И это может означать, что в ее «шкале ценностей» внутренняя связь с мужем оказалась на более высокой ступени, нежели обида, которую муж ей нанес.

Так или иначе, эта женщина приняла важное, принципиальное решение: продолжить супружеские отношения. И отправной точкой такого решения должно было стать искреннее прощение прошлых проступков. Она, вероятно, попыталась это сделать. Но в душе все же остался неприятный осадок, причиняющий боль.

Ее переживания — понятны. Однако ей надо, видимо, со всей ясностью осознать, что глубоко ранивший ее поступок супруга — в прошлом, над которым мы не властны. Ведь то, что уже произошло, невозможно изменить. Это простое рассуждение приведет ее к мысли, что, концентрируясь на прошлом, она впустую тратит эмоциональную энергию, которая сейчас так нужна ей для укрепления брака. И тут важно четко и правильно определить задачу, которая состоит в том, чтобы сделать свой восстановленный брак надежным и прочным (к этому стремится каждая женщина).

Если она не справится с чувством обиды, такая задача станет трудновыполнимой. Затаенные негативные эмоции, подтачивая человека изнутри и лишая его душевного равновесия, рано или поздно начинают прорываться наружу. И результатом таких «прорывов» могут стать семейные ссоры по самым ничтожным, не заслуживающим того поводам. Нетрудно предугадать, во что способны вылиться супружеские отношения, если любая, даже в минимальной степени дискомфортная ситуация (а такое в

семейной жизни случается достаточно часто) может оказаться взрывоопасной.

Отдавая себе отчет в том, какие угрозы скрыты в переживаниях по поводу оставленного в прошлом серьезного конфликта с мужем, женщине следует искренне, всей душой простить своего супруга и никогда впредь не упоминать в разговорах с ним ни о его проступке, ни о разрыве. Да и ей самой необходимо постараться как можно скорее об этом забыть.

Вычеркнуть дурное из памяти поможет осознанное стремление к высокой, благородной цели — «обновить» супружество, внести в него дополнительный психологический и «физический» комфорт. Иными словами — создать в доме атмосферу, благоприятную для работы и отдыха, способствующую духовному сближению мужа и жены.

Осуществлять данный «проект» — по силам любой женщине. Если она поймет, что супружеские отношения не развиваются сами собой, что их надо строить, постепенно, день за днем, максимально реализуя свои психологические и интеллектуальные способности.

Чтобы такое строительство стало поистине плодотворным, чтобы оно давало желаемые результаты в будущем, женщине нужно, прежде всего, попытаться критически оценить собственные принципы поведения с мужем. Возможно, и она в общении с ним совершала ошибки. Возможно — не использовала какие-то важные «рычаги», которые, если их привести в действие, могут способствовать углублению супружеской связи и дальнейшему улучшению взаимоотношений в семье.

Пищей для размышлений над стратегией поведения в браке способно послужить внимательное прочтение и обдумывание опубликованных на сайте статей: [«Будьте счастливы в браке»](#), [«Свежесть и глубина чувств»](#), [«Легка ли жизнь в браке?»](#), [«Принц в соседней комнате»](#), [«Надо ли стремиться к идеалу»](#) (из раздела «Этика»); [«Десять запретов в отношениях между супругами»](#), [«Что нужно мужчине»](#), [«Что нужно женщине»](#) (эту статью ей следует дать прочесть мужу), [«Наши мысли — в нашей власти»](#), [«Секрет идеального брака»](#), [«Контролируем негативные эмоции»](#). А также — размещенных на сайте ответов [«Последние несколько лет живем с мужем плохо»](#), [«Причина конфликтов — неряшливость мужа»](#), [«Не складываются отношения после свадьбы. В чем проблема?»](#).

Михаль Арье, журналист

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Запеченная в духовке индейка*

**Э**тап первый. Просаливание индейки.

Ингредиенты и оборудование:

- 1 небольшая или средняя (кошерная) индейка весом 5-7 кг
- 1/2 стакан соли
- 1/2 стакана сахара, лучше всего коричневого
- 1 ст.л. черного перца горошком
- 1 ст.л. сушеного розмарина

1 ст.л. сушеного тимьяна

1 ст.л. сушеного шалфея

3 3/4 литра овощного бульона (о том, как сделать его самим, см.ниже)

3 3/4 литра холодной воды

несколько стаканов льда

большое ведро или глубокий тазик, в который поместится ваша птичка вместе со всей этой жидкостью

(Частью подготовки кошерной птицы является обработка солью, поэтому при приготовлении кошерной индейки вымачивание в рассоле, строго говоря, не обязательно. Но оно все равно приносит пользу, ведь в рассоле, помимо соли, присутствуют еще и различные травы и пряности.)

Итак, для овощного бульона потребуется:

4 литра воды

1 средняя луковица

2 средних моркови

3 средних черешка сельдерея

3 зубочка чеснока

1 помидор

горсть зеленой стручковой фасоли

Для овощного бульона самыми типичными ингредиентами являются лук, морковь и сельдерей. Остальные ингредиенты можно варьировать. Подходят цуккини, капуста, цветная капуста, брокколи, сладкий перец. В общем, кладите, что есть

Залейте ингредиенты водой, доведите до кипения и варите 40 минут. Процедите и используйте бульон по своему усмотрению, в нашем случае: для приготовления рассола для индейки.

1. Приготовление рассола. В кастрюле соединяем процеженный овощной бульон, соль, сахар и все специи и варим 10 минут. Снимаем с огня и остужаем до комнатной температуры.

2. Индейку помешаем в ведро или глубокий таз. Заливаем холодным рассолом.

Добавляем холодную воду и лед. Количество воды должно быть равным количеству рассола, иначе концентрация соли будет слишком велика, и индейка будет чрезмерно соленой. Индейка должна быть полностью погружена в воду.

Держать в рассоле каперную индейку нужно по пол-час на каждые полкило веса, то есть семикилограммовую птицу просаливать надо 7 часов. Не передерживайте индейку в рассоле, иначе она будет слишком соленой! Лучше немного недодержать, чем передержать.

3. Непосредственно перед запеканием вынимаем индейку из рассола и очень тщательно промываем ее внутри и снаружи под струей холодной воды

**Э**тап второй. Непосредственно приготовление индейки.

Ингредиенты и оборудование:

1 [предварительно вымоченная в рассоле] индейка

1 апельсин

половинка яблока

половинка луковицы

хорошая духовка

большая форма для запекания  
термометр для мяса.

1. Укладываем индейку в форму для запекания. Обычно рекомендуют использовать форму с решеткой.

2. Яблоко, апельсин и луковицу разрезаем на четвертинки и засовываем их в полость птицы. [Кстати, вслед за многими шеф-поварами и экспертами не рекомендую фаршировать индейку хлебом, сухарями, а также рисом или другой крупой. Эти ингредиенты будут только впитывать жир и соки птицы, и она получится сухой. Лучше класть в полость большие куски овощей и/или фруктов. Подходят лук, сельдерей, морковь, чеснок, яблоки, апельсины, лимоны в любых комбинациях. Овощи и фрукты при высокой температуре будут выделять пар, и индейка будет хорошо "увлажненной" изнутри, а мясо приобретет интересные вкусовые оттенки. Это правило работает и для курицы, и для утки.] На дно формы наливаем 2 стакана воды (если она с решеткой) или 3/4 стакана (если форма без решетки). Ставим форму в нижнюю треть разогретой до 230 С духовки на 30 минут.

3. Затем уменьшаем температуру до 175С и запекаем до готовности. Индейка весом в 4,5 - 7 кг готовится за 2-2,5 часа.

Заметка на полях: если птицу предварительно не просаливать, она будет готовиться гораздо дольше.) Через час можно начать поливать индейку соками со дна формы каждые 15 минут.

4. Очень помогает в приготовлении любого мяса или птицы в духовке термометр для мяса. Температура внутри самой толстой части грудки (но не непосредственно у кости) должна быть 72 С (161 F). Многие источники указывают большую температуру, и в этом кроется причина того, что многие кулинары индейку пересушивают. Поверьте, 72 С - это вполне достаточно.



Температура внутри птицы еще немного увеличится после вынимания из духовки; мясо "дойдет".

5. Не разрезайте индейку сразу после доставания из духовки. Накройте ее фольгой и оставьте на 15-30 минут. Мясо станет сочнее.

6. Снимаем фольгу и подаем индейку на стол.

Отделяем от костей и Поливаем клюквенным соусом.

Американский клюквенный соус

Ингредиенты:

200 г. свежей или замороженной клюквы (замороженную предварительно разморозьте)

3/4 стакана сахара, лучше всего коричневого

1/6 стакана воды

1/2 ч.л. молотой корицы

щепотка молотого мускатного ореха

щепотка молотого ямайского перца

(allspice)

1 ч.л. лимонной цедры

1 ч.л. апельсиновой цедры

1 ст.л. лимонного сока

сок половины апельсина

В маленькой кастрюльке смешиваем клюкву, сахар и воду. Ставим на средний огонь и доводим до кипения. Уменьшаем огонь до маленького.

Добавляем корицу, мускатный орех и ямайский перец и готовим на маленьком огне 5 минут. Ягоды будут громко лопаться, это нормально.

Цедру лимона и апельсина трем на мелкой терке. Используем только верхний окрашенный слой. Выжимаем из лимона и апельсина сок. Добавляем в кастрюльку цедру и сок лимона и апельсина, варим еще 2 минуты и снимаем с огня.

Слегка остужаем и подаем к запеченной птице (или к фрикаделькам).

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**В** третьем параграфе Хафец Хаим продолжает разбирать законы лашон ара, относящиеся к заповедям Торы, который должен исполнять человек.

Обычный средний человек, то есть имеется в виду человек, который делает в основном добро, но иногда грешит, остерегается совершить грех, нарушить заповедь и т.д.

Однако, скажем, что еврей думает, будто бы это только устроение мудрецов, а не прямой запрет Торы и что если в этот раз нарушит устроение, то ничего страшного не произойдет.

Но ведь может оказаться, что это вовсе не устроение, а прямой запрет Торы. Что в этом случае? Если видели как человек нарушал это много раз, так можно предположить, что человек не знал и не знает в данный момент о том, что это не устроение, а прямой запрет Торы, что делает этот запрет полным в отличии от устроения.

В этом случае нельзя никому рассказывать про это, что бы не нарушить запрет о лашон ара. То есть человек скорее всего нарушает запрет Торы думая, что нарушает устроение мудрецов.

Рассказав об этом, люди могут относиться к этому человеку с насмешкой и призрением, т.к. они могут подумать, что человек плохо учил законы Торы и т.д., что приведет к запрету лашон ара.

В дополнении скажем, что даже тот, кто видел как человек нарушает закон как будто бы это устроение запрета не может думать, что этот человек недостаточно учился или ещё что-то нехорошее, чтобы объяснить его поведение.

Можно только предположить, что человек случайно забыл, перепутал, но ничего такого плохого, что бы думать о его недостатках это запрещено.

Но даже если человек не знал, так нельзя строить какие-то догадки почему он не знал....

То есть нужно судить этого человека в лучшую сторону, т.к. перепутать, забыть или попросту не знал. Такие причины, которые не нанесут ущерба.

По словам многих мудрецов, которые получили знания от отца к сыну от Моше рабейну, а Моше от самого Всевышнего, судить человека в хорошую сторону это заповедь из Торы.

Вообще, в любой ситуации следует постараться человека судить в лучшую сторону и только потом уже воспользоваться законами лашон ара и судить по справедливости...

В завершении этого урока, скажем только, что даже если человек, который увидел как другой соблюдающий законы Торы еврей нарушает запрет из Торы пытается оправдать этого человека находя ему необидные причины, тем ни менее, ему нельзя рассказывать другим о его нарушении, т.к. другие люди могут подумать плохо, что вызовет последствия нарушения законов лашон ара.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## ЖИВАЯ ТОРА

**Н**едельная глава «Толдот» открывает важнейшую тему, которая проходит через всю еврейскую историю, - противостояние Эсава и Яакова. Тема эта настолько фундаментальна, что алаха (еврейский закон) устанавливает однозначно: «Эсав ненавидит Яакова». Попытаемся заглянуть немного глубже, чтобы понять источник этого противостояния.

Ривка, жена Яакова, после долгого ожидания, забеременела. «И сталкивались дети в ее утробе...» (Берешит 25; 22). Раши комментирует: «Наши мудрецы толковали это (слово) как означающее бег, быстрое резкое движение. Когда она проходила мимо врат Учения (т. е. мимо входа в учебный дом) Шема и Эвера, Яаков делал резкое движение и порывался выйти; когда же она проходила мимо врат языческих (храмов), Эсав порывался выйти (Берешит раба 63). Другое объяснение: сталкивались друг с другом и спорили (о том кому) владеть двумя мирами (Йалкут).

В оригинале на иврите в Торе приводится слово «итрацецу», что означает «бежать» или «суетиться». Однако бег этот был к противоположным ценностям. «Будь дерзок как тигр, и **стремителен** как орёл, **быстр** как олень, и **могуч** как лев, исполняя волю Отца твоего небесного...» (Трактат Авот, 5:20). Мудрецы объясняют, что скорость в данной фразе означает расторопность в исполнении заповедей. Эсав же был суетлив и расторопен в стремлении удовольствиям этого мира.

Закономерно, что зачастую нечестивцы очень красиво говорят и умеют профессионально убеждать: «И выросли отроки, и стал Эсав человеком, сведущим в улове, человеком полевым; а Йааков — человеком бесхитростным пребывающим в шатрах. И любил Ицхак Эсава, ибо улов во рту у него: а Ривка любила Йаакова».

Раши комментирует, что «сведущем в улове» означает, что Эсав умел поймать и обмануть своего отца устами (т. е. речами) своими. Спрашивал у нею: «Отец, как выделяют десятину из соли и соломы?» (при этом зная, что из них десятины не выделяют). А отец его думал, что он ревностно (исполняет) заповеди (Мидраш Танхума).

Ложь неотъемлемо следует за человеком, живущим только материальными желаниями, так как они сами — и есть ложь. Эсав не желал реализовать свой Б-жественный потенциал, а хотел наслаждаться лишь прихотями животными — ведь достижение этих удовольствий не требует никакой работы над собой, многолетнего труда по изучению Торы, борьбы с собственными недостатками. «И сказал Эсав: Вот я близок к смерти, для чего же мне первородство?». Если праведный человек регулярно упоминает о тщете земной жизни, чтобы больше успеть сделать заповедей, то нечестивец думает, как бы побольше «отхватить» от этого мира, пока не пришла смерть.

Современный мир воплотил «лучшие» воззрения Эсава. Социальные сети основаны на раздутии тщеславия, гордыни, распушенности. Человек может катастрофически деградировать, не отходя от смартфона, любясь собой и себе подобным. Охота «за красным» (за материальность) включила в себя все возможные виртуальные элементы, только бы человек не задумался: а для чего мне это?

Это наша ответственность: самоанализ и отчет о проделанной работе — за день, за неделю, за месяц и год. Где я? Туда ли я иду? Достаточным ли темпом? Яаков — анализирует и действует. Эсав — бежит «к красному» - за ярким, простым и...пустым. Чрезвычайно важно

разглядеть в нашей жизни — насколько проникли ценности Эсава — и принять решительные меры по их искоренению из жизни Торы и смысла.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Не только Нетаниягу

(27.11-19) В минувший вторник в Тель-Авиве состоялся массовый митинг граждан, протестующих против действий прокуратуры и полиции в связи с предъявлением премьер-министру Израиля Биньямину Нетаниягу обвинений по трем "делам". В одном из них рассматриваются отношения семьи Нетаниягу с израильским миллионером Мильчиным. Нетаниягу обвиняют в "получении взятки" в виде дорогих сигар, шампанского и подарка — украшений для жены премьер-министра.

Участники митинга назвали происходящее попыткой государственного переворота.

Они держали в руках плакаты, например — с надписью: "Сегодня Нетаниягу — завтра ты!". Подразумевается, что прокурорский произвол, практика создания "шитых дел", "избирательное" правосудие. Если сейчас все это не остановить сейчас — в таком положении, как Нетаниягу, может оказаться каждый рядовой гражданин страны.

Участники митинга в Тель-Авиве потребовали создания государственной комиссии по расследованию действий прокуратуры и полиции в "деле Нетаниягу".

**Комментарий:** Сразу отметим, что был на митинге и один из авторов данного материала. Ибо не мог пассивно отнестись к происходящему.

**И неслучайно на митинг пришло много людей, которые, как правило, не участвуют в подобных мероприятиях. Ведь нынешняя ситуация представляется настолько серьезной (от того, как она разрешится, многое зависит в Израиле), что пассивное наблюдение за событиями для неравнодушных граждан становится попросту невозможным.**

Накануне митинга многие известные юристы, в том числе — бывшие высокопоставленные сотрудники прокуратуры и юристы, хорошо знакомых с материалами

дела, говорили о вопиюще тенденциозном характере работы прокуратуры в деле Нетаниягу. Что наводит на мысль, что речь идет о политически мотивированных действиях, имеющих конкретную цель и задачу — противодействие политике Нетаниягу с применением, скажем так, неполитических "методов".

Это убедительно подкрепляют предпринятые еще до выдвигания нынешних обвинений многочисленные попытки предъявить обвинения Нетаниягу и его семье по самым разным поводам — вплоть до откровенно смехотворных, таких, например, как "порядок" сдачи пустых бутылок.

Объектом подобных "расследований" семья премьера была, по меньшей мере, последние три года.

Все эти обвинения рассыпались, не дойдя до суда. Впрочем, и сейчас серьезные юристы подчеркивают, что ни по одному заведенному на Нетаниягу делу — нет никаких доказательств нарушения закона.

Обвинение опирается на показания "гос. свидетелей" и трактовку следователями и прокуратурой тех или иных фактов — не в пользу обвиняемого. Но и в этой, основной части обвинения, наметились серьезные "трещины". После того, как стали известны скандальные факты откровенного нажима на гос. свидетелей со стороны следователей, требовавших от запуганных и шантажируемых самими грязными методами людей "нужных показаний".

Израильтян потрясли обнародованные записи разговоров одного из гос. свидетелей со своим сыном, из которых следует, что сын просит отца "дать какой-либо компромат на Нетаниягу", чтобы его, сына (!) оставили в покое.

В другом случае следователь угрожал разрушить семью гос. свидетеля в случае его "непослушания" — доведя до сведения семьи случайно (?) ставшей известной следствию информации об имевшейся у свидетеля любовнице (!)

В подобной ситуации возникают обоснованные сомнения в том, что все "свидетельства" по делам Нетаниягу, данные под давлением — правдивы.

Такие методы "работы" сотрудников прокуратуры и полиции живо напоминают

каждому уроженцу СССР о "славных временах" сталинских троек и "фирменных" советских способах добывания показаний на следствии и т.д.

К методам ведения следствия и сомнительному содержанию предъявленных обвинений, добавились и, мягко говоря, процессуальные странности при оглашении Нетаниягу обвинительного заключения юридическим советником правительства Мандельблитом. Обвинение не содержало практически никаких фактов нарушения закона, и опиралось, повторим, на показания свидетелей, которые обильно цитировало. А это при составлении подобного рода досудебных документов — грубое нарушение. Лишь суд вправе заслушивать показания свидетелей, дающих эти показания отдельно от других свидетелей. Чтобы одни свидетельские показания — не могли повлиять на показания других свидетелей. Приведение тех или иных свидетельских показаний в досудебном обвинительном заключении — нонсенс и признаки, как минимум, небывалого непрофессионализма.

Процедура самой подачи обвинительного заключения против премьер-министра — тоже была нарушена. Перед оглашением обвинительного заключения — оно должно быть представлено для рассмотрения полномочным органам Кнессета. До этого заключение не имеет никакой юридической силы.

Таким образом, ситуация, во всей совокупности — все более явно приобретает черты незаконного вмешательства в деятельность политической системы Израиля, чему участники митинга дали очень точное определение — "попытка прокурорского путча".

*Перспективы:* Происходящее, как уже отмечалось, содержит в себе угрозу не только Нетаниягу. Независимо от личности главы государства, Страна в которой возможно такое — вряд ли способна нормально функционировать. Подобные методы расследования (неважно, применены они к главе государства или к рядовому гражданину) характеризуются как произвол. Если же в стране нет механизмов, надежно ограждающих высших должностных лиц и депутатов Кнессета от произвола — это неизбежно предполагает воцарение хаоса в государственной жизни.

Интегральная часть этого хаоса — ситуация, при которой деятельность государственного чиновника, будь то генпрокурор или юридический советник правительства — практически не контролируется, и их невозможно уволить, даже если они нарушают закон или демонстрируют вопиющий непрофессионализм. Ибо формальные полномочия премьер-министра или министра юстиции, позволяющие им избавляться от таких кадров, в современном Израиле нивелируется неизбежным вмешательством Высшего суда справедливости. Судьи этой инстанции давно присвоили себе право утверждать или отменять решения всех остальных структур власти, прикрываясь известным лозунгом — "Все подсудно".

Вместе с тем, если Израиль хочет выжить, оставаясь правовым государством, государством закона — у премьер-министра и Кнессета (независимо от того, что пострадавший от прокурорского произвола в данном случае — сам премьер-министр) не остается иного выхода, кроме осуществления масштабной и решительной реформы во всей судебной и прокурорской ветви государственной власти в стране.

Прежде всего — требуется независимое расследование деятельности работников прокуратуры в деле премьера и в других делах. Полномочия Высшего суда справедливости должны быть ограничены рамками,

принятыми в цивилизованных государствах. Необходима основательная очистка от гниющих органов, что предполагает избавление прокуратуры от людей, действия которых представляют опасность для страны и ее граждан. Если правительство, не откладывая, реализует подобные меры — можно будет считать, что нынешний кризис власти в Израиле произошел не зря. О том, что означает иной вариант для страны — не хочется даже и говорить.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

*Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»  
основанный на аналитических обзорах сайта every.com  
<http://bit.ly/projecthelek>*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Сегодня я расскажу вам историю грустную, но ведь правда, не все истории в жизни веселы? А вот поучиться здесь есть чему!

*В тюрьме*

*Римляне грозный издали указ:*

*-Тору учить запрещается прямо сейчас!!!*

*И тот, кто Тору учить не откажется,*

*Схвачен будет властями, и в тюрьме сейчас же окажется...*

*Но для еврея - Тору учить, самое важное дело,*

*Рабби Акива продолжает заниматься со своими учениками,*

*Приходится быть смелым.*

*Поймали, схватили, рабби- в тюрьме,*

*Книг нет, но по памяти все повторяет.*

*Рабби Акива болен и стар,*

*Что же с ним будет, никто не знает...*

*Но римляне на хотят,*

*Чтоб от голода рабби умер,*

*Они хотят устроить публичный суд,*

*Пусть смотрят евреи,*

*Что за Тору с ними будет...*

*Разрешили одному из учеников рабби еду приносить.*

*Носил он воду для омовения рук и,*

*Чтоб немножко Акиве попить...*

*И хлеба кусок, вот и все,*

*Каждое утро ученик рабби спешит.*

*А тут вдруг стражник римский*

*На него грозно кричит:*

*-Что в этой корзине?*

*-Так, вижу, хлеб, а в кувшине- вода.*

*А что-то воды здесь много...*

*Не выпьет старик столько за день  
никогда!!!*

*Наверное, он хочет землю вокруг  
размочить, сделать подкоп,*

*И побег устроить...*

*Стражник вылил половину воды.*

*-Кто ж может с ним спорить?*

*Когда ученик в темницу к рабби попал,*

*То все ему рассказал.*

*-Ну, что ж, спокойно учитель ответил:*

*-Нет жалости в сердце у римлян этих.*

*Полей мне на руки для омовения,*

*-Увы, здесь так мало воды,*

*Закончится в то же мгновение...*

*-Что же я сделать могу?!*

*Нужно руки омыть!*

*И даже если от жажды потом умру,*

*Ничего нельзя изменить!!!*

*Стражник услышал рабби слова,*

*Испугался,*

*Разрешил дать ещё немного воды,*

*Рабби Акива все сделал как нужно и за еду  
принялся...Давайте будем ценить наши  
традиции и гордиться ими!*

**Рассказала Цюпа Гензель**

**Кфар Эльдад**

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Шаббат**Лист №110/2*

Далее Талмуд возвращается к обсуждению текста Мишны и задается вопросом: зачем в ней написано, что в *шаббат* можно есть «любую пищу, даже если ее употребляют в лечебных целях»?

Чтобы люди не думали, — объясняют Учителя, — что отдельные виды еды можно использовать лишь как лечебное средство.

В связи с этим здесь приводится такой пример. Селезенка полезна для зубов, но вредна для кишечника. Сельдерей, наоборот, **полезен для кишечника, но вреден для зубов**. Зная это, люди могут предположить, что данные продукты едят лишь в случаях крайней необходимости — для лечения. И тогда получается, что в субботу ни селезенку, ни сельдерей есть нельзя. А ведь на самом деле — можно. Вот и подчеркнули составители Мишны — «любую пищу», включая, естественно, селезенку и сельдерей.

В Мишне сказано, что пальмовый сок употребляется исключительно в медицинских целях, — отмечает Талмуд. — Поэтому в *шаббат* пить его запрещается. Какое же воздействие он оказывает на человеческий организм?

Пальмовый сок эффективно очищает организм от ненужных отложений, — говорит Раба бар Брона. — Первый стакан размягчает скопившиеся в кишечнике «шлаки», второй — действует как слабительное, третий — очищает организм окончательно.

То же очищающее воздействие, а, быть может, даже более эффективное, оказывает на организм вавилонское пиво, — отмечает **Ула** (великий Учитель Талмуда; *Эрец Исраэль*, 3-й век). — Но для того, чтобы использовать его в таких целях, надо не пить это пиво в течение сорока дней. И только потом можно применить его как лекарство.

Объект следующего исследования Учителей — отвар из корней.

Это — эффективное средство лечения от желтухи, — подчеркивает Талмуд. — Но имеет оно и весьма вредное побочное воздействие. Прием отвара из корней может привести к бесплодию.

Поэтому, — заключают Учителя, — отвар из корней разрешается пить только старцам, у которых детородные функции уже угасли.

Попутно мы узнаем о запрете на оскотление животных.

Если владелец птичника не хочет, чтобы петух воспроизводил потомство, — дает рекомендацию раби Йоханан, — он может отрезать ему гребень.

От этого петух не утрачивает детородные функции, — объясняет **рав Аши** (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века), — Он просто стесняется подходить к курам...

*Автор текста Мордехай Вейц*