



# השבוע דעל אדאס דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)  
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ  
ХАНЫ БАТ САРЫ



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТИСА»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Ки Тиса» — 3**
- Вопросы раввину— 6**
- Культура. Личность. Этика— 9**
- Здоровый Образ Жизни — 11**
- Женская рубрика— 12**
- Законы Лашон а-Ра— 13**
- Анализ Новостей — 14**
- Детская страничка— 15**
- Лист Талмуда— 16**

**Ответственные за проект:**

**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**

**Над номером также работали:**

**Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин,  
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Елена Демидова,**

**Художники:**

**Этель и Борис, Бат Ноах**

**Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hhafetzheim@gmail.com**

**Поддержите наш проект  
<https://hafetzheim.com/donate/>**

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**ы находимся в исторической главе, главе Ки Тиса. Из нее нам предстоит узнать о колоссальной ошибке, совершенной евреями- создании золотого тельца.**

**Обратим внимание на то, что Моше Рабейну должен был вернуться на 6 часов позже, и еврейский народ, когда по их подсчётам настало время, запаниковал. И как обычно это бывает, евреи разделились на разные группы. Одной из многочисленных групп были эрев Рав, египтяне, а точнее смесь разных людей: «духовной элиты», не простых людей, которые поверили в Моше Рабейну, но не во Всевышнего и вышли вместе с евреями из Египта. Именно эта группа в момент раскола и паники взяла руководство над паникующими евреями и попыталась контролировать ситуацию, создав золотого тельца.**

**Нужно отметить, что эрев Рав присутствуют среди нас и сегодня, это люди, которые ведут борьбу с еврейским народом, и именно во время непонятных ситуаций захватывают власть и/или управляют ослабленными и недалекими евреями.**

**Нужно отметить, что ошибку золотого тельца мы исправляем и сегодня. Её особенная тяжесть в том, что она была допущена, когда еврейский народ видел все чудеса своими глазами, когда сам Всевышний обратился к народу и передал свой драгоценный подарок- Тору, где одной из центральных заповедей был запрет на создание идолов.**

**Несмотря на то, что прошло столько времени, механизм ошибки цел и в современном мире:**

**когда у нас раздор в народе, и мы не знаем куда двигаться и что делать, приходит эрев Рав и захватывает власть...**

**Беззрат Ашем, чтобы в нашем народе и мире произошло тотальное оздоровление и мы, наконец, задумались и вспомнили, на кого мы работаем и на чьей мы стороне.**

**Элиэзер Фрейдкин**

**Кфар Эльдад**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТИСА»

### ГЛАВА «КИ ТИСА»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 30, ст. 11 — гл. 34, ст. 35.

#### Почему глава так называется?

По начальным словам: “Когда будешь подсчитывать сынов Израиля” (гл.30, ст. 12).

Когда будешь подсчитывать на иврите — *ки тиса*.

**Д**важды в своей истории человечество почти достигало совершенства. Первый раз это случилось, когда в *Ган Эдене* (райский сад) был создан первый человек, Адам — «продукция» самого Всевышнего.

Второй — в период Исхода из Египта, когда народ Израиля получил Тору на горе Синай. Если бы тогда народ не совершил тяжкий проступок, сделав золотого тельца, наше существование, скорее всего, не было бы сегодня таким, к которому мы с вами привыкли. Всевышний ввел бы народ в Грядущий мир.

Эта идея отражена в Талмуде (трактат *Иевамот*, лист 103).

Когда Змей вступил в контакт с Хавой (в русских переводах — Ева), — говорит в тексте этого листа **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), он внедрил в человеческую натуру порок. Когда еврейский народ стоял у горы Синай, он был от этого порока очищен.

Адам создавался по образу Всевышнего, — объясняет **Маѓарша** (комментатор Талмуда, Польша, 16-й век). — Его душа (*нешама*) была взята на Небе. Его тело Творец «слепил» из особой земли, набранной из самого духовного и чистейшего места в мире — места, на котором потом будет стоять *Кодеш Кодашим* (Святая Святых в Храме). Адам на земле был так же уникален, как Всевышний — на Небе. И эта уникальность Адама выразилась в том, что Творец создал человека одного, без пары. При том, что остальные живые существа изначально были сотворены как биологические виды.

Змей мечтал занять место Адама и стать мужем Хавы. Но для этого требовалось устранить первого человека. И Змей придумал, как это сделать. Он знал, что Всевышний сказал Адаму: в тот день, когда он согрешит, он станет смертным. И вот Змей соблазнил Адама на грех. Согрешив, Адам стал частично *таме*, то есть лишился прежней духовной чистоты (объяснение термина — см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл обсуждения). То есть — стал таким же, как другие создания в «нижнем», материальном мире, с которыми Змей с легкостью мог вступать в контакт.

Ослушавшись Творца (вкусив плод от Дерева познания Добра и Зла, а Всевышний запретил ему это делать), Адам лишился своей уникальности и «искажил» в себе образ Всевышнего. И стал уязвимым для Змея, утратив предназначенное ему бессмертие.

На таких условиях человечество существовало до тех пор, пока народ Израиля не пришел к подножию горы Синай. Там народ избавился от

порока *таме*, вновь обрел свою уникальность и полностью восстановил в себе образ Всевышнего. В Танахе об этом написано: «Сказал я — подобны Всевышнему вы и сыновья Всевышнего все вы... Однако, как человек — умрете...» (*Теилим* — Псалмы, пс. 82, ст. 6-7).

Когда евреи принимают на себя обязательство исполнять заповеди Торы, — дает разъяснение Талмуд, — *малах* Смерти (ангел Смерти) теряет власть над ними. Но смертными они останутся («однако, как человек — умрете») до тех пор, пока в них самих есть «изъяны» (см. на сайте [обзор листа 5](#) трактата *Авода Зара*)...

Духовная чистота Адама до того, как он ослушался Всевышнего, ограждала его и от Змея и от *малаха* Смерти. И вот евреи стояли у подножия горы Синай и восстановили это состояние — состояние духовной чистоты. Теперь они вновь могли

претендовать на бессмертие. Но этому помешало изготовление золотого тельца — деяние, аналогичное проступку Адама (евреи, как в свое время Адам, ослушались

Творца — см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Трума](#), пятый годовой цикл обсуждения). Этот проступок открыл Змею возможность вступать в контакты с людьми, а человек опять стал смертным.

Отметим, что эти два «поворотных» в истории еврейского народа проступка имеют еще одно общее свойство: оба были совершены — из желания **полнее контактировать с Творцом**.

Адам знал, еще больше приблизиться к Всевышнему он может, подражая Ему, имитируя открывшиеся черты Всевышнего. В этом и состоит одна из основных заповедей Торы — «следовать Его путями».

Змей соблазнил Адама, сказав, что тот, кто съест плод от Дерева познания Добра и Зла, будет подобен Всевышнему. В Торе об этом написано: «И сказал Змей жене — умереть не умрете. Но знает Всевышний, что в день, в который отведаете его, откроются глаза ваши, и вы будете, как великие, знающие добро и зло» (*Берешит*, гл. 3, ст. 5).

Желание Адама приблизиться ко Всевышнему было так велико, что он был не в состоянии сопротивляться соблазну и нарушил запрет Всевышнего, преграждающий ему путь к цели.

«Когда будешь подсчитывать сынов Израиля...»

В книге **Зо́зар** говорится о том, что сам Всевышний собирался позволить Адаму совершить благословение над запрещенным фруктом (по одной из версий это — виноград) как только наступит *Шаббат*. Тора говорит нам, что Всевышний создал Адама на шестой день, в пятницу. *Шаббат* и сегодня напоминает нам о Мире Грядущем. Если бы Адам не нарушил волю Творца, первый *Шаббат* ознаменовал бы его вступление в мир Грядущий.

Создание золотого тельца явилось реализацией того же желания. Тора сообщает: стоило Моше не вернуться в то время, в которое ожидал его народ, люди сразу же собрали золотые украшения и пустили их в переплавку, придав литью форму тельца.

На самом-то деле Моше не задержался и спустился с горы вовремя — как обещал. Устная Тора рассказывает, что народ просто ошибся — люди начали отсчет с того дня, когда Моше поднялся на гору Синай, но было это не утром, а в середине дня. Не следовало учитывать неполные сутки, и первым из сорока дней нужно было считать не день восхождения на гору, а первый день пребывания на ней. Из-за того, что сыны учли при подсчете день подъема, они на день раньше окончания срока решили, что сорок дней уже истекли.

Комментаторы объясняют, что эта ошибка произошла, потому что народ ожидал возвращения Моше с нетерпением.

После встречи у горы Синай любовь народа к Нему была настолько сильной, что **люди не могли вынести отсутствие связи с Творцом**, которая осуществлялась лишь в присутствии Моше.

Мы можем понять их чувства: примерно то же самое мы испытываем по отношению к тем, кого любим. В разлуке с любимыми мы считаем дни до встречи с ними. Но если эта встреча оказывается под сомнением, это причиняет нам невыносимую боль. Представьте, что вы не можете связаться с близким человеком ни по телефону, ни по почте. И вот возникает шанс создать канал связи с ним. Не сомневаюсь, что вы заплатили бы за это любые деньги...

Обсуждая распоряжение Всевышнего о строительстве Храма, наши Учителя открывают различные грани Истины.

Приказ Творца возвести Храм, — говорит **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — стал проявлением Милосердия Творца и ознаменовал собой факт, что Он простил еврейский народ за допущенную им ошибку (создание золотого тельца).

Идея строительства Храма всегда была интегральной частью дарования Торы и встречи у горы Синай, — отмечает **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.). И он (Храм) с самого начала предназначался для того, чтобы поддерживать контакт народа Израиля с Творцом на

определенном уровне. Так что Всевышний полностью понимал и одобрял стремление народа приблизиться к Нему и дал народу **специальное средство для реализации контакта с Ним**.

Так же, как ошибка Адама, проступок, связанный с созданием золотого тельца, был попыткой приблизиться к Всевышнему. И «злонамеренность» обоих проступков состояли в том, что эти попытки были — преждевременными.

Но если обе ошибки и в самом деле были результатом возвышенного стремления приблизиться к Творцу, почему же они оцениваются как большой грех? Что плохого в том, что желание Адама быть похожим на Всевышнего оказалось слишком сильным? Что страшного в том, что еврейский народ предпринял собственный поиск каналов связи с Творцом, опасаясь, что эта связь — нарушена?

По всей видимости, Всевышний действи-

тельно осудил поступок Адама, ибо наказание было суровым. Ведь в Торе сказано: «Адаму же сказал: за то, что ты послушал голоса жены твоей и ел (плод) от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав — «не ешь от него», проклята земля за тебя; в муках будешь питаться от нее все дни жизни твоей. И терние и волчец произрастит она тебе; и Будешь питаться полевой травой. В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе на возвратишься в землю, ибо из нее ты взят; ибо ты — прах, и в прах возвратишься» (**Берешит**, гл. 3, ст. 17-19).

Но как же все это понимать? Как можно было так «исковеркать» жизнь Адама, человека, который был создан для того, чтобы достичь ошеломляющих духовных высот? Заставить его трудиться «в поте лица» — за то, что он всем сердцем стремился развить в себе совершенные черты, повторяя образ Всевышнего?..

Ключ к ответам на поставленные вопросы находим в концепции, которая в нашей традиции носит название —



«*мидот*» (множественное число от слова *мида*; в приблизительном переводе с иврита — «качество», «свойство», «мера»; точного аналога в других языках не имеет). Это — одна из основополагающих концепций в еврейском мировоззрении.

Главная цель, для чего Всевышний посылает человека в наш мир, — говорил **Виленский Гаон** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века; назван Гаоном — почетнейший титул — за исключительные знания всех разделов Торы и праведность), — работа над собой, иначе говоря — над *мидот* (*Эвен Шлема*, 1,1).

Любое наше взаимодействие с этим миром, — подчеркивает еврейская традиция, — **должно быть измерено**. Представьте ситуацию: А оскорбил Б. Б переполняет чувство гнева. Б не может контролировать свои чувства, но в состоянии контролировать свою реакцию.

У Б — несколько поведенческих альтернатив:

- он может в ответ оскорбить А;
- может ударить его или даже — убить;
- может вызвать А на дуэль;
- он может, наконец, проглотить свою обиду и удалиться.

Если Б не научился контролировать себя, он выберет ту линию поведения, которая будет соразмерна степени его возмущения и максимально позволит ему выразить чувства по отношению к А. Но большинство людей, в той или иной степени, умеют контролировать себя. Поэтому вероятность того, что пострадавший ударит или убьет обидчика — невелика. К тому же, общество обладает системой законодательства, которая ограничивает теоретические опции поведения Б...

В нашем примере Б умеет себя контролировать и выберет стиль поведения — в рамках, установленных обществом, в котором он живет. Но это не имеет никакого отношения к проявлению его *мидот*. Чтобы реально повести себя, выражая персональные *мидот*, Б не должен выбирать вариант поведения из тех, что описаны выше. Для этого ему следует спросить себя: что сделал бы в подобной ситуации — Всевышний? И — смоделировать свое поведение **в соответствии с вероятной реакцией Творца**.

Соотнесение сложившейся ситуации с Волей Творца, — пишет **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания – Египет, 12 век), — основа «методики» выполнения одной из центральных позитивных заповедей Торы, предписывающей следовать путями Всевышнего.

Всевышний — милостив и милосерден, — разъясняют наши Учителя внутреннее содержание этой заповеди, — так же и мы должны быть милостивы и милосердны. Всевышний — *кадош* (возвышенный), значит, и мы должны быть *кедошим* (возвышенными).

Еврейские пророки, — подчеркивает Рамбам, — выделяли такие черты Творца, как — милосердие, долготерпение, справедливость, совершенство, всепрощение, могущество... Для того, в основном, чтобы показать нам, какие позитивные качества характера нам нужно в себе развивать, насколько это возможно.

Важно помнить, что мы осуществляем связь с Творцом не в тот момент, когда обращаемся к Нему со своими просьбами и выражаем перед Ним свои эмоции и устремления — пусть даже самые благородные и возвышенные. Мы реально контактируем с Ним, следуя Его путями и исполняя Его заповеди.

Однако вернемся к Адаму, который был творением рук самого Всевышнего и, естественно, испытывал желание быть похожим на Него. Это желание было заложено в нем. Оно не было результатом его методической, вдумчивой работы над собой. Поэтому несдержанное, необузданное проявление спонтанных чувств даже такой возвышенной природы, как Адам, имеет в глазах Всевышнего не большую ценность, чем любые человеческие эмоции. Эти эмоции не «соизмерялись», не контролировались обязательством следовать путями Всевышнего.

Если бы Адам действовал, проявляя истинные *мидот*, если бы он соизмерял свои действия с желаниями Творца, он никогда не попытался бы приблизить свой образ к образу Всевышнего, совершая что-то против Его Воли.

Ожидая возвращения Моше у подножия горы Синай, еврейский народ, по сути, повторил ошибку Адама.

Всевышний вывел сынов Израиля из Египта, совершил ради них чудеса, кормил их в пустыне *маном* (см. на сайте ответ **«Что такое ман?»**) и дал им Тору. Естественно, люди поднялись на очень высокий духовный уровень. Любовь к Всевышнему, взаимодействие с Ним стали неотъемлемыми составляющими их повседневной жизни. И вот, когда народ Израиля выразил свою эмоциональную привязанность к Творцу, не сдерживая себя, не фильтруя выражение своих чувств через призму *мидот*, этот эмоциональный всплеск не нашел одобрения в глазах Всевышнего.

Многие из нас неверно понимают **роль развития мидот**. И в этом — главная причина ошибок, которые люди допускают, стараясь установить более тесные отношения с Творцом...

Как установить и упрочить связь с Творцом?

Многие из нас имеют об этом в корне неверное представление, полагая, что все наши усилия, приложенные в этом направлении, бессмысленны до тех пор, пока **мы не ощутим эмоциональную близость** к Нему в своих молитвах. С другой стороны, естественным

образом возникает вопрос: если Всевышний заинтересован во всем, что с нами происходит, почему Он не приближает меня к Себе, почему не пробуждает во мне вдохновение своим Присутствием?

Чтобы ответить на эти вопросы, вспомним историю о войне царя Шауля с амалекитянами. Шауль одержал победу в этой войне и взял в плен царя амалекитян — Агага. Всевышний через пророка Шмуэля передал правителю сынов Израиля повеление — уничтожить «все, что у него (у Амалека)» (Танах, первая книга пророка *Шмуэля*, гл. 15, ст. 3). Однако Шауль не послушался Творца, поступил вопреки Его Воли — сразу не уничтожил царя Агага и оставил лучших особей скота амалекитян. Когда пророк Шмуэль потребовал объяснений, царь Шауль сказал: «...от Амалека пригнали их, пощадил народ лучших особей мелкого и крупного скота, чтобы совершать приношения Всевышнему твоему; а остальное мы истребили» (там же, ст. 13). «Почему же ты не послушался гласа Всевышнего, устремился к добыче и зло совершил пред очами Его?», — спрашивает пророк. И царь Шауль со всей искренностью отвечает: «...слушался я гласа Всевышнего и отправился в путь, куда Он послал меня, и привел Агага, царя Амалека, а амалекитян — разгромил. Но взял народ лучшее из добычи, из мелкого и крупного скота, из заклятого, чтобы совершить приношение Всевышнему твоему в Гилгале» (там же, ст. 20-21).

Шауль искренне верил, что повеление Всевышнего невозможно нарушить, оставив лучший скот, чтобы использовать его в качестве объектов приношения Ему. Да Всевышний велел уничтожить — «все». Но царь Шауль не чувствует за собой вины — ведь он просто «откорректировал» приказ, причем — во Имя Творца, желая как можно лучше выполнить Его задание. И вот что сказал ему пророк Шмуэль в ответ: «...неужели приношения столь же желанны Всевышнему, как и послушание гласу Его? Ведь послушание лучше приношений; повиновение — лучше тука овнов» (там же, ст. 22).

В чем же, собственно, суть разногласий между пророком Шмуэлем и царем Шаулем?

Для Шауля победа в войне с Амалеком была высшим выражением эмоциональной связи между Всевышним и народом

Израиля. Когда народ захотел сохранить отборный скот для приношений Творцу, Шауль расценил это как достижение цели всей военной кампании.

Но пророк Шмуэль знал, что цель всех заповедей Творца — привить правильные *мидот*. Без этого невозможно достичь истинных духовных высот. И получается, что Шауль не совсем отчетливо понимал, в чем состоит суть и задача заповедей.

Тело и душу человек получает от Всевышнего. И только характер он должен выработать в себе сам. Лишь *мидот* — **уникальное сочетание эмоций и разума** — человек может развить в себе собственными усилиями, используя свое право на свободу выбора. Более того, с помощью *мидот* каждый человек находит свой путь выполнения заповеди «*Взалахта бидрахав*» — следовать путями Всевышнего.

Контакт с Творцом на взаимной основе возможен только через *мидот* человека. Мимолетное вдохновение, испытанное при достижении духовных высот, как и все в нашем мире — временно. А Тора ведет нас к вечности...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Ч**то делать, когда узнаешь, что астероид может столкнуться с Землей?

*Прочел, что огромный астероид приближается к Земле и может столкнуться с ней в конце апреля.*

*Что делать?*

*Zigler Alex*

*Boston, Mass. USA*

**С**начала о том, что такое астероид.

Этим термином обозначают небесные тела, размером от 30-ти метров в диаметре и более. Этот размер выбран, потому что при столкновении с Землей, такое небесное тело (даже минимального размера) может причинить серьезные разрушения.

Тела меньшего размера называют метеоритами. Их разрушительная сила носит исключительно локальный характер.

И, наконец, совсем малые небесные объекты, которые иногда именуют «небесной пылью». Попадая в земную атмосферу, они никакого эффекта не производят. Порой мы можем наблюдать сгорание в атмосфере частичек этой пыли. Что в народе ошибочно принимают за «падение звезд».

Но вернемся к астероидам.

Они, как правило, вращаются вокруг Солнца, в основном — по орбитам, пролегающим между Марсом и Юпитером. По сведениям НАСА (американское Управление космических исследований), их — несколько сотен тысяч. Причем, есть среди них и такие, диаметр которых измеряется километрами.

Нас, естественно, интересуют астероиды, орбиты которых приближаются или даже пересекаются с орбитой Земли. Именно они и могут

представлять для нас опасность. Однако, поскольку они — «штучный товар» (то есть приближаются к Земле крайне редко), то ученые обычно ограничиваются наблюдениями за ними. Реальных предупреждений об опасности от них ни разу не поступало.

Например, астероид, о котором Вы спрашиваете, известный под номером «1998 OR2» в конце апреля должен пройти мимо Земли на расстоянии 6-ти миллионов километров.

На первый взгляд, никакая опасность нам от него не грозит. Но все же, возможные погрешности в измерениях возвращают ученых к мысли о разработке ракет с ядерными или лазерными боеголовками, которые способны разрушить астероид или сдвинуть траекторию его полета.

Впрочем, все это пока — свободные теоретические размышления.

Есть ли во всем этом какой-либо мировоззренческий смысл?

Конечно же, есть.

Это должно постоянно напоминать нам о том, что от масштабных катастроф у нас — нет определенных гарантий. Мы знаем лишь, что материалистическая история человечества не завершится тотальной катастрофой. Наоборот, в течение ближайших примерно 200-т лет (может быть, через год, через 50 лет и т.д.) — мы будем свидетелями каскада удивительных событий, что переведет нас в Седьмое тысячелетие, в котором материалистическая сторона жизни будет играть совсем небольшую роль. А потом и вовсе — сойдет на нет.

Поэтому бояться тотального разрушения нашей жизни — не нужно. Помня при этом, что всегда существует небольшая, микроскопическая вероятность столкновения с метеоритом. Да и столкновение с астероидом полностью исключить мы не можем.

В любом случае не следует отвлекаться от нашей духовной работы на совершенно неконструктивные мысли о возможных катастрофах.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**очему в Талмуде — коль *ha-олаим*, а в Сидуре — коль *ha-маасим*?

*Элокай, нешама ше-натата би... Барух ha-махазир нешамот...*

*Почему в Талмуде — «Рибон коль ha-олаим», а в сидуре — «Рибон коль ha-маасим»?*

*Помоги Вам Б-Г.*

**В**севышний, Творец мира, содержит в себе абсолютно все. Он — невидим и непостижим. Однако разными путями проявляет Себя в мире.

Обращаясь к Нему, мы называем Его разными Именами, тем самым — показывая, что мы не равнодушны к Его проявлениям.

Нам важно понимание того, что Он делает, и мы благодарим Его за все, что Он совершает.

И Он ожидает от нас этого понимания. Ибо так мы можем с большей эффективностью участвовать в работе, которую Он нам поручил — в исправлении духовных миров, что на практике осуществляется выполнением заповедей Торы.

Рассмотрим это на приведенном Вами примере — на текстах, которые взяты из наших молитв.

Первая фраза «*Элокай, нешама ше-натата би*» в переводе означает — «Всевышний, который управляет моей судьбой (я знаю, что Ты), дал мне душу».

Вторая — «*Барух ha-махазир нешамот*». Ее перевод — «Приклоняемся перед Тобой, который возвращает (нам после сна) души».

Вас, вероятно, смущает, что в одной молитве слово «душа» употребляется сначала в единственном числе (*нешама*). Потом, во втором случае — во множественном (*нешамот*).

Это объясняется тем, что в первом выражении человек показывает, что он понимает, Кто дал ему душу. Во втором — что мы понимаем, что одно из качеств Всевышнего — возвращать души.

Так что, никого противоречия тут нет.

Идем дальше.

Слово «*олам*» (во множественном числе — *олаим* или — *оламот*) в переводе — «мир», и духовный и материальный. Потому что мир (на иврите — *олам*) — некое пространство, в котором проявляется Всевышний.

При этом, если взять уровни миров — от самых высших, в которых могут быть только духовные явления, до более низких, включая наш, где происходят события, реализуются различные дела и т.д. и т.п. (дела и события на иврите, во множественном числе — *маасим*; в единственном — *маасе*).

Слово «*рибон*» в переводе — «властелин», «хозяин»; коль — «всё» или «все».

Теперь нам проще понять смысл двух процитированных Вами формулировок.

«*Рибон коль ha-олаим*» — «Властелин всех (абсолютно всех) миров».

«*Рибон коль ha-маасим*» — это «Властелин и хозяин над всеми событиями и свершениями».

И получается, что первая цитата содержит в себе утверждение, что Творец — Хозяин всех миров. Вторая — что Он управляет всем, что в них, в мирах, происходит.

И снова, как видим, между этими фразами

никакого противоречия нет. Они раскрывают нам разные грани проявлений Всевышнего.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Е**сли человек отделяет десятину — Всевышний разрешает Его испытать?

*Здравствуйте, уважаемый рав!*

*Мне знакомый рав показал пару месяцев назад место в одной книге, где сказано, что Всевышний разрешает испытать Его, если человек начинает отделять десятину.*

*Мой 96-ти летний дедушка был тяжело болен. После перенесенного инсульта у него начались осложнения, в частности, пролежни.*

*Я составил просьбу к Всевышнему о его излечении. И два месяца отделял десятину в пользу колеля в ближайшем бейт кнессете.*

*Одновременно я прилагал усилия, чтобы облегчить его состояние - навещал его в шикуме и заказал ему частного врача по пролежням.*

*Состояние дедушки тем временем ухудшалось, а вчера он умер.*

*Так что, получается, что сказанное в книгах - вранье?*

*С уважением,*

*Максим, 44 года*

**Максим**

*Ришон ле Цион, Израиль<sup>1</sup>*

**Ч**еловек, который показал Вам отрывок из некоей книги, где говорится, что Всевышний, если ты отдаешь десятину, разрешает Его испытать — видимо, забыл разъяснить Вам суть этого фрагмента. Или — разъяснил, но Вы его не так поняли.

Разберемся во всем этом по порядку.

Прежде всего, подчеркну, что в нашем мире нет гарантированной награды за выполнение заповеди. Точнее — награда за это существует, и человек обязательно получит ее, но заранее неизвестно — в этом мире или в Будущем.

И даже если человек получает награду в нашем мире, она всегда — частичная. И будет дополнена, завершена — в Будущем мире.

Действительно, в общем правиле есть одно исключение, связанное с передачей *цедаки*. Причем, на уровне — не ниже десятой части от дохода.

Человек, дающий *цедаку*, уже **в этом мире** обязательно получит некую награду. Но, по общему правилу — тоже лишь ее часть. Остальное ему дополнят в Грядущем мире.

Так что, если за выполнение любой другой заповеди награда в этом мире может быть, а может и не быть, то в случае с *цедакой* — она обязательно будет частично дана еще при жизни человека. И выражается она в том, что человек — не обеднеет на ту сумму, которую отдал на высокие благородные цели. Иначе говоря, не случится так, что он превратится в нищего (если, конечно, не проявит вдруг безумную расточительность).

В этом и заключается, образно говоря, «разрешение испытать Всевышнего». То есть отдавайте *цедаку* — и не обеднеете (на сумму передаваемой вами *цедаки*).

Кроме того, *цедака* — продлевает жизнь. Но никаких гарантий, насколько дней или лет — не существует.

И никаких других гарантий, связанных с этой заповедью, Творец не давал. Нигде и намека нет на то, что человек может ставить Ему какие-либо условия. Подобные Вашим, например — я, дескать, дал *цедаку*, а Он в ответ должен сделать то-то и то-то. А если не сделает — значит, все это «вранье».

Теперь Вам, надеюсь, понятно, о чем идет речь. И в следующий раз Вы, как мне кажется, поведете себя правильно. И не станете предъявлять Небесам какие-то нелепые претензии.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**З**аконы Торы о медицинской помощи человеку в предсмертном состоянии

*Уважаемый Раввин!*

*Что говорят Законы Торы о медицинской помощи человеку уже в предсмертном состоянии?*

*.1Состояние резко ухудшилось. Стоит ли задействовать дорогие лекарства и суперсовременные (а от этого - дорогие приборы)?*

*.2Когда можно прекратить медицинское вмешательство, если оно вызывает мучения, но все же немного продлевает жизнь?*

*.3Что делать, если в этих и подобных вопросах мнения лечащих врачей и членов семьи больного расходятся? Кто вправе принять решение?*

*Спасибо за время, потраченное на ответы на мои вопросы.*

*А.С.З.*

**Сечников Андрей**  
*Беер Шева, Израиль*

**С**одержание Вашего письма предполагает обсуждение очень сложной темы — о жизни и смерти, в буквальном смысле этих понятий. В ней нет однозначных решений. Связанные с ней проблемы могут рассматриваться только и исключительно на **индивидуальном** уровне, в зависимости от целого ряда сложившихся обстоятельств.

Поэтому дать какие-либо конкретные

указания и даже намеки на указания — у меня нет никакой возможности. И ограничусь здесь общими рассуждениями, сориентированными, как, собственно, Вы и просите, на соответствующие законы Торы.

Отвечу на Ваши вопросы в том порядке, в котором Вы их задаете:

.1Для обозначения предсмертного состояния в нашей традиции используется термин — *госес*.

Этим термином определяют такое состояние, когда человеку, как понятно из медицинского опыта — остается жить считанные недели, дни или даже часы.

Если констатируют, что пациент находится в состоянии *госес* — обычно принято продолжать начатое ранее лечение. И если требуется — лишь добавляют или усиливают обезболивание, чтобы облегчить страдания.

Главное в подходе к такому больному — не делать ничего, что может ускорить его кончину.

.2На этот вопрос нет однозначного ответа. Все зависит от состояния больного. Однако при этом — не разрешается отменять ту или иную процедуру, если очевидно, что прекращение данного вида лечения способно ускорить смерть пациента.

Уменьшить, например, дозу приема лекарственного препарата или, допустим, заменить применяемый к пациенту способ медицинского вмешательства другим, более щадящим — можно только в том случае, если с достаточной определенностью ясно, что изменения в лечении не ускорят его уход в иной мир.

.3У семьи, у родственников больного (даже самых близких) — нет никакого решающего права останавливать начатый процесс лечения или, скажем, изменить дозу лекарства и т.п.

У них, безусловно, есть важный совещательный голос, но — не более того. Решение должен принимать консилиум врачей, а иногда, если невозможно созвать консилиум — только лечащий врач.

Однако и врач — тоже не может считаться полновластным хозяином ситуации. Над ним, если можно так выразиться — комплекс так называемой медицинской этики, составленный и принятый объедине-

нием врачей данной конкретной страны.

В Израиле это — свод правил, принятых ведущими врачами совместно с раввинами.

И в заключение еще раз подчеркну, что в этом моем ответе нельзя усматривать какие-либо конкретные рекомендации. Поэтому убедительно прошу — не делать из всего сказанного практические выводы.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Процесс преодоления жизненных трудностей во многом зависит от того, как мы к ним относимся...*

### КРИЗИС — ЭТО НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

*Тина Пеннингтон*

**Е**сли описать судьбу моей сестры, получится роман, который захотят прочесть многие женщины. Окончив университет в Нью-Йорке и Школу Бизнеса в Лондоне, она получила степень магистра экономики управления, занялась бизнесом и преуспела на этом поприще.

Что же касается меня, моя жизнь долгое время была ровной и спокойной, без каких-либо примечательных событий. Мне было сорок с небольшим, когда я вышла замуж и оставила родительский дом. И хотя по работе муж постоянно разъезжал по всему миру, я чувствовала себя защищенной за его широкой спиной. Обо мне всегда кто-то заботился.

Все изменилось в один день.

Когда моего мужа уволили с работы, я решила посоветоваться с сестрой, надеясь, что она подскажет, как быть, как справиться с возникшими трудностями. Я и предположить не могла, что она превратит мой личный кризис в бизнес-предприятие.

В результате мы обе стали писательницами, ведущими постоянной рубрики в газете. Мы встречались с людьми, выступая перед ними в роли «учительниц»...

Увольнение мужа оказалось тем катализатором, который вынудил меня вплотную столкнуться с реальностью и начать строить себя, свое настоящее и будущее.

Я обратилась к ней за советом, надеясь услышать ответы на свои болезненные вопросы. Но она, вместо этого, поставила передо мной — новые.

Вначале я, признаться, была разочарована. Однако со временем — оценила, как мудро она себя повела. Сестра не сказала мне, что делать, намеренно оставив решения за мной. Это должны были быть — **мои** решения, вписывающиеся в выработанную мной шкалу ценностей, учитывающие особенности моей личности и моего жизненного уклада.

Чтобы подчеркнуть, что мы с сестрой — очень разные, достаточно отметить, что у меня — две дочери, у нее — два шикарных автомобиля. Это, полагаю, свидетельствует о многом.

Неожиданное увольнение выбило моего мужа из колеи. Он работал на эту компанию с тех пор, как окончил школу бизнеса в Лондоне (кстати, он учился с моей сестрой в одной группе).

Муж думал, что я вряд ли сумею превратиться из «домашней мамочки» — в «финансиста». Позднее он, похоже, обрадовался, что я приняла самое горячее участие в нормализации семейной ситуации, что ему не пришлось одному тянуть на себе свалившиеся на нас тяготы.

Теперь, оглядываясь назад, вижу, что наши родители, стараясь дать своим детям еврейское воспитание, привили нам основные жизненные ценности. Конечно же, моя сестра могла сама распорядиться мной. Но — понимала, что, если я и сейчас останусь пассивной, то, как и прежде, буду плыть по течению.

В тот критический период первое, что я сделала — написала на листе бумаги, что «стакан все-таки — наполовину полный». И эта запись постоянно напоминала мне, что так оно и есть.

Прочувствованная мной тогда истина и сегодня — так же актуальна, как много лет назад, когда я вывела на листе эти слова.

И помогает мне не терять жизненный тонус при любых, самых сложных обстоятельствах, с которыми приходится сталкиваться.

Тот первый кризис научил меня многому. Я не только справилась, но извлекла из него несколько очень важных уроков.

#### Урок 1. Не прятать голову в песок

Если во время финансового или какого-либо иного кризиса попытаться закрыть глаза, чтобы не видеть истину — трудности не исчезнут, и ситуация, конечно же, не изменится к лучшему.

Признать (и чем раньше, тем лучше), что у тебя появилась проблема — первый шаг к ее ликвидации.

#### Урок 2. Можно съесть и слона, если есть его — по кусочку.

Это правило соотносится со многими обстоятельствами и проектами. Пользуясь им, человек становится смелее.

К примеру, проблема кажется тебе столь огромной, что ты невольно пасуешь перед ней и откладываешь ее решение, а потом — еще и еще, не отдавая себе отчета, что от этого она лишь усугубляется, вырастает до все больших и больших размеров.

Так попадают в «замкнутый круг».

Но если сразу с чего-то начать, пусть с чего-то, казалось бы, совсем незначительного, и постепенно «съедать по кусочку» — в конце концов, трудности можно преодолеть.

Я применила эту простую «формулу» к нашей отчаянной финансовой ситуации.

Потом обнаружила, что она эффективна и в самых простых житейских ситуациях. Когда, например, в кабинете скапливается гора не разобранных бумаг, и их давно пора разложить по папкам. И т.д.

#### Урок 3. Общение всегда — диалог

В книге, которую мы написали с сестрой, много говорится о том, какую роль в жизни человека играет общение.

Очень немногие предпочитают одиночество, большинство — нуждается в контактах с людьми. Особенно остро это ощущается в периоды, когда тебя одолевают проблемы. Я убедилась в этом на собственном опыте.

Теперь я твердо знаю: если бы у меня не было такой сестры, я нашла бы себе «группу поддержки». В одиночку с кризисом — не справиться.

Умение общаться, бесспорно — очень важный аспект наших взаимоотношений с людьми. В связи с этим подчеркну, что обрести такое умение невозможно, если в ваших размышлениях на данную тему отсутствует слово «диалог».

Это замечательно, когда рядом с тобой — люди, готовые тебя выслушать Любящий муж, сестра, близкий друг и т.д.

Однако, даже когда тебе плохо — надо стараться не забывать, что им тоже необходимо, чтобы их выслушали, что им тоже нужна твоя поддержка.

Переняв опыт сестры, я, когда со мной советуются — никому не даю готовых ответов и стараюсь предложить варианты, как я поступила бы на их месте.

#### Урок 4. Ценности и суета

Мы порой растрчиваем время и силы, чтобы добиться целей, которые не имеют в нашей жизни особого значения. Я решила, что буду честно признаваться себе, что для меня действительно важно, что может сделать меня счастливой, и что я от жизни хочу. И поняла, что самое главное для меня — семья: дети, муж, сестра и другие близкие родственники. Те, кого я люблю. Основное мое стремление — чтобы им было хорошо.

Все остальное — суета.

#### Урок 5. Снизьте темп вашей жизни

Жизнь может измениться в мгновение ока. Любой человек может внезапно лишиться работы. Кто-то из близких — серьезно заболеть... Нам не дано знать, что будет завтра. Поэтому надо научиться довольствоваться тем, что у тебя есть. И — радоваться по поводу даже самых, казалось бы, незначительных приятных событий.

Не старайтесь все на свете успеть. Выделите время на удовольствия.

Ничего не случится, если вы не успеете

сразу просмотреть всю электронную почту. Оставьте это занятие и проведите час-другой с детьми, пока они еще не спят.

Выключите телевизор перед ужином и поговорите за столом с членами семьи.

Найдите возможность встретиться с подругой.

Оставляйте себе время на отдых. И на мечты.

#### Урок 6. Кризис — это новые возможности

Я сделала себе ценный подарок — стала верить, что все, что происходит с нами — не случайность, что у всего есть своя причина, даже если я не понимаю, в чем она состоит.

Теперь я знаю, что процесс преодоления трудностей, с которыми приходится сталкиваться каждому человеку, во многом (если не во всем) зависит от того, как ты к ним относишься. Если я сумею разглядеть в сложившихся обстоятельствах новые потенциальные возможности, настанет день, когда я скажу себе: «Как хорошо, что это произошло! Ведь если бы не это, я могла бы не добиться того, чего сегодня достигла».

Когда моего мужа уволили, и я оказалась в глубоком кризисе, сестра сказала мне, что, быть может, это — к лучшему. Тогда я подумала, что она сошла с ума, что ее сарказм, когда я попала в очень непростую ситуацию, по меньшей мере — не уместен.

Сегодня я признаю, что она была совершенно права.

Сложные жизненные обстоятельства заставили меня взглянуть на мир иными глазами.

Я открыла в себе способности, о существовании которых и не подозревала. Извлекла из всего этого уроки, которые помогают мне создать благоприятную атмосферу в семье.

Надеюсь, что моя история поможет преодолевать неурядицы и другим людям...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*  
*aish.com*

Перевод с английского

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Общеизвестно, что оптимизм продлевает жизнь, а пессимизм увеличивает риск возникновения заболеваний. Результаты последних исследований, проведенных в США, полностью это подтверждают...*

### РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ - ПОЛЕЗНО

Эндрю Вейл

**Ч**асто приходится слышать о том, что оптимисты физически крепче пессимистов. Насколько это верно? Результаты научных исследований последних лет показывают, что позитивное отношение к жизни укрепляет здоровье, а негативное восприятие действительности значительно повышает риск возникновения серьезных заболеваний.

Такое влияние отношения к жизни на организм обусловлено объективными физиологическими причинами. По данным ученых, у оптимиста уровень гормонального вещества *кортизол* очень низок, что обеспечивает устойчивую способность его организма противостоять возникновению хронических болезней. В организме пессимиста *кортизол* в избытке, ибо это вещество активно вырабатывается, когда человек находится в состоянии напряжения.

Недавно журнал «Психосоматическая медицина» опубликовал сравнительную статистическую информацию. В частности, там указывается, что уровень заболеваемости у пессимистов **в два раза** выше, чем у оптимистов.

Исследования также демонстрируют, что у оптимистически настроенных людей, перенесших серьезную хирургическую операцию, быстрее идут реабилитационные процессы. Постхирургические осложнения у них бывают гораздо реже, и они, как правило, не нуждаются в повторной госпитализации.

Здесь, вероятно, необходимо сказать, что в своей работе ученые тщательно дифференцировали степень воздействия разных факторов на состояние здоровья пациентов. Отметим, что: в исследование были вовлечены около полутора тысяч людей, наблюдение за которыми велось в течение 10-ти лет.

Исследователи сделали общий вывод, что пессимисты сами «устраивают» себе неприятности. Светлые периоды жизни они воспринимают как временные, «переходные». И постоянно ждут, что с ними случится что-то плохое. Будущее кажется им безнадежным.

Оптимисты же рассматривают трудные жизненные моменты как стечение неблагоприятных обстоятельств, которые нужно, если не преодолеть, то переждать.

Поэтому столь высока их сопротивляемость всякого рода неприятностям.

Они активно планируют будущее, способны решать самые сложные задачи, которые выдвигает перед ними жизнь. Поэтому они гораздо реже, чем пессимисты, пребывают в состоянии напряжения, у них больше ресурсов, чтобы бороться с ним.

На общее настроение людей влияет также бедность, безработица, большая нагрузка на работе.

Для пессимистов специалисты разработали рекомендации: питаться здоровой пищей, правильно сочетать работу и отдых. Психологи, которые тоже принимали участие в данных исследованиях, советуют открыто выражать эмоциональные реакции, не тая в себе то, что беспокоит. И еще: найти хорошего друга, которому можно доверить свои переживания.

*Эндрю Вейл (США)*

*Директор клиники общей медицины*

*Автор многих книг, тема которых - профилактика заболеваний*

*Книги Эндрю Вейла в США стали бестселлерами*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Н**аша глава Ки Тиса начинается с закона о подсчете сынов Израиля.

Каждый проходящий подсчет, должен был дать половину шекеля, священного шекеля – приношение Всевышнему. И это — искупительный дар за душу.

Но почему половину шекеля?

Почему шекель называется священным?

Какую возвышенную миссию он выполняет?

Человек приходит в этот мир не просто так.

Всевышний возложил на нас непростую задачу.

Ведь творя миры, Он не закончил свою работу, а предоставил это сначала первому человеку, затем нашим праотцам и всем последующим поколениям еврейского народа. Это работа по благоустройству мира с помощью Торы и заповедей.

Это работа, которую Творец начал, мы продолжаем, но закончить её может только Он. Любую заповедь, которую мы выполняем, мы способны выполнить только с Его помощью.

Силу, которой мы обладаем, дарует нам только Он.

Правильные мысли, слова, действия посылают свой импульс вверх, и как результат, наш духовный потенциал увеличивается, к нам приходит благословение Небес.

Половина шекеля демонстрирует нашу нецелостность и зависимость от Творца.

А также неполноту мира, в котором мы живём.

И важны здесь и Он и мы. Ведь работу по починке мира мы делаем вместе.

И Творец всегда ждёт от нас, чтобы мы совершали эту работу.

А так как Он возвышенный (священный,) то и пол шекеля называются таковыми.

А работа, которую мы делаем – это то, чего Он ждёт от нас.

И поэтому, искупаем свою душу за жизнь, которую Он нам подарил.

На горе Синай, Творец открыл перед нами наши задачи и подарил ключ к их решению. Контакт между нашим народом и Создателем при получении Торы был наивысшим. Ведь еврейские души слились со светом Творца воедино, пусть даже на короткое время.

Тогда, у горы Синай, у народа проявилась максимальная духовность.

Но удержаться в таком состоянии невозможно.

Человек в своей жизни или растёт духовно или его участь - духовный спад.

Мы никогда не стоим на месте.

Взлёты и падения - это процесс нашей жизни.

Достигнув на горе Синай максимального взлёта, народ ждало неминуемое падение.

Оно воплотилось в желание изготовить материального предводителя – золотого тельца.

Сам факт, что появилось такое желание, говорит о том, что в народе материальное взяло верх над духовным.

Несмотря на невероятный духовный взлёт, пошатнулась вера в Творца.

И хоть наши учителя говорят, что вина в этой ситуации лежала на египтянах, которые вышли из Египта с нашим народом (эрев рав), наш народ поддался, в некотором смысле, их влиянию.

Всегда можно сказать, что наш народ должен был противостоять этому.

А если не противостоял, значит раскрыл сердца для нарушения второй заповеди, полученной на горе Синай – не делать идолов.

Произошло то, что произошло.

Но не смотря на это, Всевышний дал нам возможность исправлять, из поколения в поколение, до сегодняшнего дня ошибку золотого тельца.

Какую реакцию породил золотой телец высших мира?

Всем известно, что и наверху есть система света и система тьмы.

Своими правильными действиями мы увеличиваем духовный свет.

Наши ошибки укрепляют духовную тьму, которая ослабляет поток света Творца, как нашему народу, так и к каждому из нас.

Нельзя сказать однозначно, что наши ошибки – это плохо.

Ведь анализируя и исправляя их мы приобретаем жизненный опыт.

Золотой телец показал нам, что даже самые тяжелые ошибки можно исправить, пусть даже через всю историю нашего народа.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Пасхальный шоколадно-ореховый торт с апельсинами — еще один вариант пирога без муки, который украсит ваш стол на Песах. Он смотрится особенно оригинально благодаря своей форме и украшению, при этом совершенно прост в приготовлении и не отнимет у вас много времени и сил.*

**И**нгредиенты

**Для пирога:**

*3/4 стакана растительного масла (кошерного на песах), плюс больше для формы*

*1 стакан мацовой муки*

*1 стакан грецких орехов, поджаренных и мелко нарубленных (перемолотых)*

*3/4 стакана сахара*

*1 чайная ложка молотой корицы*

*1/2 чайной ложки крупной соли*

*цедра с 1 большого апельсина, плюс 1/4 стакана свежавыжатого сока*

*3 больших яйца, разделенных, плюс 3 больших яичных белка*

*85 гр темного шоколада, крупно нарезанного (1/2 стакана)*

**Для украшения:**

**30 гр растопленного темного шоколада**

**5 очень тонко нарезанных кружочков апельсина**

**1/3 стакана грецких орехов, поджаренных и крупно порубленных**

**П**риготовление

Разогрейте духовку до 175 градусов. Смажьте дно и стенки 20-сантиметровой квадратной формы маслом. Выложите дно формы бумагой для выпечки, так, чтобы она покрывала также около 5 см по бокам. Смажьте бумагу маслом.

В большой миске, взбейте вместе мацовую муку, перемолотые орехи, сахар, корицу, соль и апельсиновую цедру. Вмешайте в эту смесь масло, желтки и апельсиновый сок.

В миске миксера, взбейте белки на низкой скорости, пока они не превратятся в пену, 1 минуту. Увеличьте скорость до высокой и взбивайте до формирования устойчивых пиков, еще 1-2 минуты. Вмешайте одну треть взбитых белков в тесто, затем добавьте туда же измельченный шоколад. Аккуратно вмешайте в тесто оставшиеся белки, и переложите в подготовленную форму для выпечки.

Выпекайте до золотистого цвета, 25-30 минут, готовый пирог должен легко «пружинить» при нажатии. Дайте пирогу остыть минут 10, затем выньте вместе с пергаментом из формы и остудите полностью.

Выложите готовый шоколадно-ореховый торт на блюдо, побрызгайте растопленным шоколадом (можно полностью покрыть шоколадной глазурью, на любителя, тогда шоколада вам понадобится больше) и украсьте кружочками апельсина и орехами.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

*Рецепт взят с сайта [beerotwomen.ru](http://beerotwomen.ru)*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**Лашон-ара перед группой людей**

**Л**ашон-ара нельзя произносить ни в присутствии одного человека, с глазу на глаз, ни перед группой людей.

Чем больше людей слышат произносимый неким человеком *лашон-ара*, тем серьезнее его грех, так как жертва разговора будет унижена в глазах не одного, а многих.

Более того, он заставил больше людей совершить грех, слушая его *лашон-ара*.

Аркадий Витебский, произнося речь перед большой аудиторией, вскользь упомянул о некоторых недостатках Льва Левина.

Серьезность вины Витебского пропорциональна числу присутствующих в зале людей.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Лучшая лакмусовая бумажка

(4.03-20) Сразу после публикации предварительных итогов выборов в Израиле (см. на сайте материал "Первые итоги и первые выводы" — 03.03.20), свидетельствующих о победе партии Ликуд, возглавляемой премьер-министром Израиля Биньямином Нетаниягу, и усилении право-религиозного блока до 58-59 депутатских мест, лидеры Палестинской автономии, включая генсека ООП Саиба Ариката — выразили крайнее разочарование итогами израильских выборов.

И — поражением левоцентристского блока "Кахоль Лаван", представляющего сегодня крупнейшую политическую силу левого лагеря Израиля.

**Комментарий:** Отметим, что прошедшие выборы принесли не только поражение блоку "Кахоль Лаван", но и заметный успех Объединенному арабскому списку (см. на сайте материал "Как партия НДИ фактически стала союзницей Арабского списка" — 12.01.20), увеличивающему парламентское представительство с 13 до 15 мест.

Впрочем, успех арабских братьев и единомышленников почему-то ничуть не уменьшил скорбь Рамаллы о несчастной судьбе политического блока, во главе которого состоят бывшие начальники израильского генштаба и экс-министр обороны.

Во всяком случае, обитатели палестинского правительственного комплекса Муката не сказали ни единого доброго слова об удаче тех, кто называет себя "израильскими палестинцами", "частью палестинского народа", что выглядит странно, особенно — на фоне трогательной заботы Рамаллы о судьбе блока "Кахоль Лаван".

Чем же вызвана такая аберрация сознания политических лидеров? Почему неуспех "сионистской" партии, руководимой израильскими генералами — ближе их сердцу, нежели успех "израильских палестинцев"?

Если учесть "горячую любовь" палестинских лидеров к еврейскому государству — вывод напрашивается один.

Похоже, что вред Израилю, который мог бы нанести в случае победы на выборах блок Кахоль Лаван — несравнимо больше того вреда, который способен нанести еврейской стране успех Объединенного арабского списка (неизвестно как попавшего в Кнессет со своими откровенно антиизраильскими и антиеврейскими позициями).

Грусть Рамаллы по поводу фиаско блока "Кахоль Лаван", сама по себе — безошибочный индикатор того, что поражение этой политической силы на выборах 2 марта — ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ знак для Израиля.

Нельзя не отметить, что столь неравнодушное отношение палестинцев к провалу левого блока наглядно показывает, что палестинцы видят в лидерах "Кахоль Лаван" — наиболее важных для них агентов влияния (осознанных или неосознанных) внутри израильского общества.

**Перспективы:** Соответствующим образом и нам, евреям Израиля, следует относиться к поражению блока "Кахоль Лаван" и победе Ликуда. Лучшего индикатора того, что хорошо и что плохо для Израиля, нежели гнев и недовольство Рамаллы — отыскать пока что не удалось.

С помощью этой "лакмусовой бумажки" можно, вероятно, "проверить" и достаточно неоднозначную "Сделку века".

Для нас, авторов данного материала, истерически негативная реакция на нее со стороны палестинцев — весомая причина, по которой отношение к "инициативе Трампа" заметно сдвинулось в позитивную сторону.

Вообще, в ситуации, когда израильские левые, подобно новейшим инфекционным вирусам, научились обманывать национальный иммунитет Израиля и маскироваться под умеренных правых и центристов (хорошо понимая, что откровенное признание своей левизны — равнозначно политическому самоубийству), собачий нюх врагов Израиля под маскировочными масками практически безошибочно распознает подлинных врагов Израиля.

Иначе говоря — союзников, так называемого, "палестинского дела".

И нам остается лишь чутко прислушиваться к их оценкам и рекомендациям.

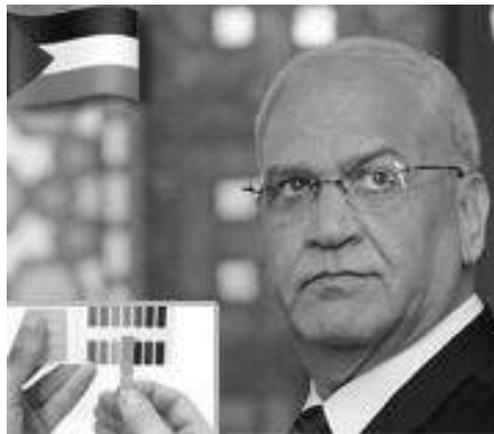
И поступать — наоборот.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:*  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

*Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»*

*основанный на аналитических обзорах сайта every.com*

<http://bit.ly/projecthelek>



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Глава Ки Тиса наполнена такими событиями, о которых сегодня знает весь мир!

*Начнем с необычной переписки еврейского населения.*

*-Сколько нас, сколько нас мы узнать хотим сейчас!*

*-Как же мы узнаем?*

*-Ведь евреев считать просто так нельзя никак!*

*-Но В-севышний знает!*

*-По пол шекеля дадим, сразу сосчитаем!*

*Вот так, по повелению В-севышнего, каждый еврей принес монету в пол шекеля.*

*Это был знак прощения за грех золотого тельца, и так же состоялся точный подсчет еврейского народа.*

*Еще в этой главе мы узнаем про Бецалеля- строителя Мишкана.*

*-Так, что такое Мишкан?*

*-Переносной еврейский Храм!*

*А когда он был построен?*

*-Когда народ стал этого достоин!*

*Был Храм построен и менора, и жертвенник сооружен.*

*Строитель Бецалель бесспорно талантом сильным наделен!*

*Итак, хотя В-севышний передал план постройки Мишкана Моше, строил его не он, а Бецалель. Что нам известно об*

*этом человеке?*

*Бецалель был правнуком Мирьям-сестры Моше и Аарона. На момент строительства ему было всего...13 лет!!!*

*В -севышний наделил его мудростью и разумом, научил формуле сотворения неба и земли. С помощью этой формулы*

*юный строитель смог создать Мишкан.*

*Но перенесемся к горе Синай, где евреи ждут возвращения Моше.*

*В-севышний дает ему сапфировые скрижали с 10 -ю заповедями. И что же видит Моше, спустившись с Синая?!!*

*-Что же случилось с вами, евреи?*

*-Как можно в тельца золотого поверить?*

*-Кто сбил вас, евреи, с прямого пути?*

*-О, что же мне делать?*

*-В-севышний, прости!!!*

Увидев, какой ужасный грех совершили евреи, сделав себе идола, Моше разбил сапфировые скрижали.

А на небесах сразу вынесли постановление, что евреи будут учить Тору в бедности и изгнании.

Но за то, что они все таки будут держаться Торы, их награда в грядущем мире будет удвоена.

Великому лидеру еврейского народа -Моше удалось уговорить В-севышнего не уничтожать еврейский народ.

-Да, они совершили грех. Грех ужасный, страшнее не знаю.

-Но, в честь праведных предков их, подари им жизнь, умоляю!

-Ведь раскаяться смогут они, чистота у них в сердце и честь. ...

-Научи их прощение просить. Покажи, милосердие -есть!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*



**ЛИСТ ТАЛМУДА** На нашем листе Талмуд продолжает обсуждать проблемы, связанные с перемещением в *шаббат* различных объектов.

Трактат *Шаббат*

Лист №123

В предыдущем обзоре мы цитировали Мишну, речь в которой идет о перенесении в *шаббат* мебели и ее отдельных элементов, а также — инструментов, которые люди используют в субботу не по их прямому назначению, но — в сугубо бытовых, хозяйственных целях (см. на сайте обзор [листа 122](#)).

Первую часть этой Мишны Учителя анализировали на предыдущем листе (см. [там же](#)), теперь Талмуд приступает к исследованию, пункт за пунктом, ее второй части.

В *шаббат* разрешается, — сказано в Мишне, — переносить с места на место молоток — чтобы колоть им орехи.

Это не означает, — говорит **рав Иегуда** (великий Учитель Талмуда второго поколения; 3-й век), что в субботу можно брать в руки и носить по дому молоток любого размера, но только — небольшой, пригодный для того, чтобы, как сказано в Мишне, «колоть им орехи». Перенесение в субботу, к примеру, кузнечного молота (или какого-либо другого инструмента), предназначенного для реализации работы, которую в *шаббат* производить запрещается, будет явным нарушением субботних законов.

То есть суть высказывания рава Иегуды состоит в том, что инструмент с целевым назначением — для работы, осуществлять которую в *шаббат* закон не разрешает, в субботу нельзя брать в руки и двигать, даже если это делается лишь для того, чтобы освободить место.

Однако **Раба** (великий Учитель Талмуда в Вавилоне; конец 3-го века), анализируя содержание Мишны, открывает в ней иную грань Истины.

Речь в Мишне идет об инструментах, с помощью которых производят работы, запрещенный в *шаббат*, — говорит он. — И пользоваться ими в субботу можно, только временно изменив их назначение. Человек может взять в руки и кузнечный молот, если ему **удобно колоть им орехи** в *шаббат* и другого инструмента для этой цели в доме не имеется.

**Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) для прояснения ситуации разбирает конкретный случай. У человека в доме есть, скажем, ступка большого размера, предназначенная для того, чтобы толочь в ней чеснок. Известно, что дробить «объекты» в субботу нельзя, то есть нельзя в этот день толочь чеснок. Спрашивается, может ли человек в субботу взять эту ступку, чтобы использовать ее, к примеру, в качестве табуретки?

На этот вопрос Абайе отвечает так: если в ней осталось немного чеснока, переносить ее в *шаббат* — можно, ибо получается, что переносят продукт питания (ступка в данном случае — «вспомогательный объект»); если же она — пуста, трогать ее запрещается. Даже для того, чтобы на ней посидеть.

Отсюда следует вывод: инструмент, предназначенный для осуществления работы, запрещенной в *шаббат*, нельзя перемещать в этот день, даже для реализации работы, в *шаббат* — разрешенной.

Далее Талмуд разбирает различные аспекты и нюансы перемещения в субботу всех «объектов», названных в Мишне (топорик, пила, скребок и т.д. — см. на сайте обзор [листа 122](#)). Рамки обзора не позволяют нам во все детали по каждому пункту. Поэтому ограничимся весьма показательным примером, обсудив детали, связанные с перемещением в *шаббат* швейной иглы.

По этому поводу Талмуд передает такой диалог.

— Скажи, ребе, — спросил **рава Йосефа** (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века) сын **Рабы**, изучая содержание Мишны, — будет ли **иголка считаться инструментом**, если у нее отломится «ушко»?

В Мишне говорится о том, что иголку в *шаббат* можно взять, если нужно вытащить занозу, — ответил ему рав Йосеф, — и не имеет значения, есть у нее «ушко» или нет.

То есть фактически рав Йосеф признал, что игла без «ушка» все равно остается инструментом.

**Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Если иголка, даже с отломленным «ушком», все равно остается инструментом для шитья, — говорит он, — переносить ее в *шаббат* нельзя, пусть ею и можно вытащить занозу. Но в том-то и дело, что это уже — не инструмент. Поэтому такую иглу в субботу можно переносить и использовать для извлечения занозы.

Решающее значение здесь имеет намерение человека, — отмечают **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.). — Если человек в *шаббат* берет в руки иголку с намерением извлечь занозу из пальца, из инструмента для шитья, эта игла превращается в инструмент для удаления заноз. И неважно, есть у нее отверстие для нитки или нет.

Если игольное «ушко» сломалось еще до *шаббата*, — заключает Талмуд, исследовав открытые Учителями различные грани Истины, — и ее до наступления субботы успели «назначить» инструментом для извлечения заноз, пользоваться ею в *шаббат* с этой целью (а, соответственно и переносить ее) — разрешается. Однако в Мишне речь идет об обыкновенной «полноценной» игле, ибо сломанные инструменты (особенно — если речь идет об игле), как правило, в доме не держат, их — выбрасывают...

Автор текста Мордехай Вейц