



# לוביטע דעל דאס דאס

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)  
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ  
БАРУХ РАФАЭЛЬ БЕН ЛАРИСА, ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ, ИЕГУДА БЕН МИЛКА

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК К ПРАЗДНИКУ «ПЕСАХ»

**А также:**

Вопросы к Раввину  
О здоровом образе жизни  
Культура. Личность. Этика  
Женская Рубрика  
Законы Лашон а-Ра  
Живая Тора  
Анализ Новостей  
Детская Страничка  
Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Специальный выпуск к празднику Песах — 3****Вопросы раввину— 7****Культура. Личность. Этика— 11****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская рубрика— 13****Цель Эц Тamar — 14****Законы Лашон а-Ра— 15****Анализ Новостей — 15****Детская страничка— 17****Лист Талмуда— 18****Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин,  
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Елена Демидова,  
Тамар Антопольская****Художники:  
Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hhafetzheim@gmail.com  
Поддержите наш проект  
<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Дорогие друзья! Наступил долгожданный праздник Песах.**

**В этом году он особенно чувствуется, потому что буквально весь мир замер в борьбе с эпидемией Коронавируса. Нужно отметить, что все, что происходит в мире -это желание Всевышнего. Сейчас Он посылает нам возможность задуматься над нашими ценностями.**

**Что же такое Египет? Почему мы должны каждый год из него выходить? Мицраим - это особое место, которое символизирует абсолютную материальность и узость мировоззрения, когда человек полагается только на науку, медицину, деньги, - на все, что угодно, кроме Всевышнего.**

**Фараон, вместе с советниками, поставил своей целью- уничтожить еврейский народ. Они разработали коварный план по порабощению евреев, сокращению рождаемости еврейских детей.**

**Но почему, чем мешали дети и евреи Фараону? Фараон, как и все другие ненавистники нашего народа, отрицали Всевышнего. А каждый злодей не может быть полноценным, если есть евреи, которые представляют Всевышнего, а значит пока еврейский народ существует он, как колючка в глазу.**

**Желание убить в евреях смысл жизни, превратить их в рабов, унижить, отобрать жизнь детей и соответственно надежду на будущее,- все это был четкий план, и только сам Всевышний мог спасти еврейский народ, потому что фактически была объявлена война именно Творцу. В этом году большинство из нас получило возможность быть больше с семьёй, с детьми, учиться жить рядом с близкими, а это задача Песаха- передать своему потомству осознание, что именно Всевышний правит нашим миром, и что никакая работа, заботы не могут это затушевать.**

**Нам даётся возможность задуматься: Зачем я живу? Ради чего? Ведь также, как и тогда Фараон хотел забрать надежду на будущее заставляя евреев делать бессмысленную работу, так и в этом году нам даётся возможность быть рядом с близкими и перестать бегать, как белка в колесе! Почувствовать свободу означает передать свои знания и опыт потомству, видеть себя выходящим из Египта именно сегодня. Сегодня закрыты синагоги, отменены молитвы, общественные седыры, но как любой кризис- это потенциал, ведь именно в седах Песах мы обязаны выполнить заповедь -рассказать сыну... Именно в этом году мы можем быть только с детьми и близкими и по-настоящему прочувствовать ответственность в реализации этой заповеди. Хочу пожелать всем нам скорейшего избавления и восстановления Храма, чтобы беззратель Ашем мы смогли наконец-то избавиться от личного Мицраима, который продолжает нам подменять настоящие цели и задачи в нашей жизни.**

**Хаг Песах кашер веСемеах!****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

# ПЕСАХ

СЦЕНАРИЙ СЕДЕРА

Раввин Шрага Симмонс

## КЕАРА (специальное блюдо для седера)

Продукты расставляют на подносе в определенном порядке. Начиная снизу и по часовой стрелке: *хазерет* (латук), *карпас* (овощ), *бейца* (яйцо, сваренное вкрутую), *зроа* (кусоч поджаренного мяса с костью внутри), *харосет* (орехи, яблоки, финики). В центре - *марор* (горькая зелень).

Если эта схема отличается от того порядка расположения продуктов, о котором вы слышали или читали раньше, доверьтесь нам - именно такой порядок указан в Кодексе Еврейских законов.

Какова причина подобного расположения продуктов?

В Талмуде сказано: "*Айн мааврин аль а-мицвот*" - Мы не имеем права "пройти мимо" выполнения заповеди, если на нашем пути возникает возможность ее выполнить. Именно поэтому продукты расставлены на *кеаре* в порядке, соответствующем Агаде. Таким образом, каждый раз, когда вам потребуется определенный продукт, он будет находиться на блюде ближе остальных, и вам не придется "перескакивать" через другие продукты для того, чтобы дотянуться до нужного.

«Песах, Маца и Марор...»

и принадлежности к аристократии - например, участники праздника опираются во время седера на подушках.

\*\*\*

*Кеару* на столе ставят так, чтобы она находилась справа от ведущего.

Возле подноса должно быть блюдце с соленой водой, которую рекомендуется приготовить до начала праздника.

Седер не может начаться до наступления темноты, и так как длится он довольно долго, советуем приготовить все заранее - для того, чтобы приступить к празднованию сразу же после завершения службы в синагоге.

На стол следует положить три мацы - перед *кеарой*. Их необходимо накрыть или отделить одну от другой с помощью салфетки или полотенца.

На Седере принято использовать круглую мацу *шмура*, испеченную вручную. Вы можете быть уверены в том, что эту мацу тщательно оберегали от любого контакта с водой - во время жатвы хлебных колосьев, перемола муки, замешивания теста и самой выпечки. Причиной использования мацы *шмура* на Седер является следующий стих Торы: - "**И ты будешь охранять мацу**".

Естественно, если нет мацы *шмура*, можно пользоваться обычной мацой.

\*\*\*

Само слово *седер* в дословном переводе означает - "порядок". Все события пасхальной ночи должны происходить в строгом порядке, иначе все перепутается.

В течение Седера мы выполняем семь заповедей. Две из них берут начало в Торе:

Рассказ об Исходе

Маца

Остальные заповеди - *де-орайта* (по установлению Учителей):

Заповедь, повелевающая съесть *марор* (горькую зелень)

Заповедь, повелевающая съесть *афикоман* (дополнительную часть мацы, которую съедают на "десерт" в качестве напоминания о пасхальном подношении)

Чтение *Галеля* (текст, возвышающий Имя Творца - благодарность за то, что Он делает для нас)

Заповедь, повелевающая выпить четыре бокала вина

Поведение, свидетельствующее о свободе и принадлежности к аристократии - например, участники праздника опираются во время седера на подушках.

\*\*\*

## ЗАКОН О ЧЕТЫРЕХ БОКАЛАХ ВИНА

На Седер каждый еврей должен выпить четыре бокала **вина**, соответствующие четырем **проявлениям свободы**, упомянутым в Торе (*Шемот*, гл. 6, ст. 6-7).

Так как все мы являемся свободными людьми в эту ночь, никто не должен сам себе наливать вино. Каждый наполняет бокал соседа - таким образом, мы как бы становимся аристократами, которым прислуживает челядь.

Лучше всего использовать красное вино, так как оно напоминает кровь евреев, которой запятнаны руки фараона, кровь, пролившаяся в результате Десяти Казней, а так же кровь, которой евреи смазали косяки своих дверей.

Те, кто не пьет вино, могут заменить его виноградным соком, в который следует добавить немного вина для того, чтобы в напитке ощущался привкус алкоголя.

У каждого должен быть свой собственный бокал, вмещающий *ревиит*. Это - мера объема, которая составляет примерно 100 грамм.

Каждый из четырех бокалов рекомендуется

выпивать до дна, или, по крайней мере - более половины его содержимого.

Согласно Еврейскому Закону, выпить вино в бокале следует в течение четырех минут, не более.

Учителя постановили, что, выпивая вино, следует наклоняться на бок (влево), что символизирует проявление свободы.

\*\*\*

## БЛАГОСЛОВЕНИЯ

Кидуш следует произносить сидя. Вы должны помнить о двух заповедях:

*Мицва* Кидуш, которую произносят в шаббаты и праздники.

Специальная *мицва*, повелевающая выпить в течение Седера четыре бокала вина.

Произнося благословение *Шеэхиану*, следует помнить, что оно относится ко всем заповедям ночи Седера.

Если Седер выпадает на субботнюю ночь, вам следует так же произнести благословения *Авдалы* (отделение субботы) - в том виде, в котором они приведены в тексте, используя при этом в качестве свечей *Авдалы* праздничные свечи.

\*\*\*

## УРХАЦ

Все участники Седера омывают руки (способ омовения рук такой же, как при омовении рук для хлеба - воду льют из чашки дважды на каждую руку). При этом обычное благословение (в порядке исключения, чтобы вызвать вопросы присутствующих) НЕ ПРОИЗНОСИТСЯ.

\*\*\*

## КАРПАС

Возьмите *карпас* и обмакните в соленую воду.

В качестве *карпаса* используют овощ, на который произносят благословение *Боре при а-адама* - сельдерей, петрушку или картофель.

При подготовке продуктов для *кеары* необходимо внимательно осмотреть овощ, так как в листьях петрушки и особенно - сельдерея могут скрываться крошечные насекомые, употребление которых в пищу строго запрещено Торой.

Каждый должен съесть МЕНЬШЕ *кезаита* (15 граммов) для того, чтобы ему не пришлось произносить благословение после еды.

\*\*\*

## ЯХАЦ

Ведущий Седера разламывает среднюю мацу надвое. Меньший кусок кладется обратно между двумя целыми пластинами мацы. Его

полагается съесть позже, во время произнесения **А-моци**. Большой кусок - *афикоман* - заворачивают в полотенце или салфетку и прячут.

Талмуд утверждает, что дети должны попытаться "украсть" *афикоман* - поиски *афикомана* не дадут им уснуть во время Седера.

Обратите внимание на то, что обе заповеди - съесть мацу на Седер - выполняются в один присест.

\*\*\*

## МАГИД

Начинается основная часть Седера - рассказ об Исходе. Важно иметь хороший перевод Агады для того, чтобы точно понимать смысл слов, которые вы произносите. Первый абзац Агады написан не на иврите, а на арамейском, который был языком того времени.

Существует обычай произносить вслух следующие слова: "Этим я выполняю *мицву*, повелевающую рассказать об истории Исхода".

Мы снимаем салфетку с мацы, и поднимаем мацу вверх - на всеобщее обозрение и держим ее так до начала Четырех вопросов.

\*\*\*

## ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА

Уберите со стола *кеару* (ее надо будет вернуть на место перед трапезой). Это - знак, что наступило время вопросов, а также - напоминание о том, что праздничный ужин не начнется до тех пор, пока история не будет рассказана до самого конца.

Согласно обычаю, четыре вопроса задает самый младший из присутствующих, в возрасте, 3-4-х лет, когда ребенок уже понимает, о чем он говорит. Однако это не означает, что задавать вопросы должен обязательно ребенок. Для этого можно выбрать любого человека, например, того, кто присутствует в первый раз. В таком случае, его надо перед началом седера подготовить.

Перед вопросами мы наливаем **второй бокал** вина.



## МЫ БЫЛИ РАБАМИ В ЕГИПТЕ

Во время рассказа об Исходе все три мацы должны оставаться открытыми.

Наши Учителя отмечают, что слова "Мы были рабами в Египте" в сущности, представляют собой ответ на четыре вопроса. После этого момента младшим детям позволяется идти спать.

\*\*\*

## ВЭ- ГИ ШЭ-АМДА (И она - Тора - защищала нас)

Мацу снова закрывают и участники седера поднимают бокалы с вином.

\*\*\*

## ДЕСЯТЬ КАЗНЕЙ

При упоминании каждой из Казней мы отливаем из бокала в тарелку несколько капель вина. Это напоминает нам о том, что чаша нашей радости не может быть действительно полной, так как ради нашего спасения погибло много людей.

После этой "процедуры" следует вновь наполнить бокалы.

\*\*\*

## ЛЕСИКАХ

Мацу прикрывают, поднимают бокалы с вином, и все вместе читают эту часть Агады вслух.

\*\*\*

## ВТОРОЙ БОКАЛ

Когда будете пить вино, не забывайте наклоняться.

Вы можете спросить: мы ведь уже прочитали благословение после вина над первым бокалом, зачем произносить новое благословение? Дело в том, что между двумя бокалами прошло много времени, и требуется благословение повторить.

\*\*\*

## РАХЦА (омовение рук)

Как омывать руки? Во-первых, наполните водой большую чашку. Вылейте половину ее содержимого на правую руку, оставшуюся половину - на левую. Затем произнесите благословение и вытрите руки.

С этого момента не следует вступать в

разговоры до тех пор, пока не съедите мацу. Это делается во избежание любых "мысленных сбоев" между омовением рук и едой.

Советуем вам так же воздержаться от каких-либо разговоров до тех пор, пока вы не закончите есть *марор* (горькую зелень) и сандвич *корех*. Таким образом, благословение **Моци** и **Марор** распространится и на сандвич. Ведущий седера может помогать присутствующим - давать краткие указания, как правильно выполнять заповеди.

\*\*\*

## МОЦИ

Это - *мицва*, упомянутая в Торе. Она повелевает нам во время Седера съесть мацу.

Согласно Еврейскому Закону "съесть" - значит проглотить *кезаит* в течение короткого времени: от двух до четырех минут. В крайнем случае, мацу необходимо съесть максимум за девять минут.

*Кезаит* составляет приблизительно две трети квадратной мацы, или же половину круглой мацы ручной выпечки.

В отличие от действий, сопровождающих чтение **А-Моци** в шаббат, мы не макаем мацу в соль. Причина в том, что съесть мацу на Песах само по себе является *мицвой*.

Перед тем как ведущий произнесет благословение, каждый должен приготовить мацу и положить ее перед собой для того, чтобы правильно выполнить *мицву*.

Когда будете есть мацу, не забудьте наклониться влево.

\*\*\*

## МАЦА

Мы произносим второе благословение над мацой, съесть которую во время Седера - особая *мицва*.

После произнесения благословения ведущий должен одновременно сломать обе мацы, чтобы временной промежуток между благословением и едой был как можно меньше.

Так как, скорее всего, верхней и нижней мацы не хватит для того, чтобы обеспечить всех сидящих за праздничным столом полагающимися 2-3 *кезаитами*, присутствующие должны съесть хотя бы по маленькому кусочку от верхней и нижней мацы и восполнить недостающее количество другими *мацот*.

\*\*\*

## МАРОР

Возьмите *марор* в количестве, равном *кезаиту*. Хотя многие имеют привычку использовать хрен, Талмуд тем не менее утверждает, что *марором* может служить *хаса* - римский латук (листья салата).

Запрещается использовать хрен, купленный в магазине, так как в него добавляют заменители сахара для того, чтобы сделать его менее горьким. Особенно не рекомендуется покупать так называемый красный хрен, который в действительности представляет собой смесь из свеклы и хрена.

Если вы используете чистый хрен, он должен быть перемолот до начала праздника.

Прежде чем произнести благословение, *марор* необходимо обмакнуть в *харосет*, затем стряхнуть с него капли. Талмуд утверждает, что *харосет* смягчает горечь *марора*. Произнося благословение, помните, что *марор* входит так же в состав сэндвича *корех*.

Вы не должны наклоняться во время еды, ведь *марор* - символ рабства.

*Марор* необходимо съесть быстро (за время от двух до четырех минут).

\*\*\*

## КОРЕХ

Возьмите нижнюю мацу (единственную оставшуюся из трех) и сделайте сэндвич, используя *марор*.

Для выполнения этой *мицвы* размер мацы должен быть равен примерно одной трети квадратной мацы или одной четвертой - круглой.

Минимальное количество *марора* составляет 8 x 6 см римского латука или салата, или же 20 грамм хрена.

Окуните сэндвич в *харосет* и стряхните капли.

Произнесите "Воспоминание о Храме". Благословений читать не следует.

Съешьте сэндвич, наклонившись влево.

Его необходимо съесть в течение за отрезок времени от двух до четырех минут.

\*\*\*

## ШУЛХАН ОРЕХ

Пришло время праздничной трапезы.

Принято начинать ее с яйца, символизирующего приношение *Хагига*. Таким образом, все начинают трапезу с одного и того же блюда - как во времена Храма, когда все ели приношение *Хагига*.

Рекомендуется закончить ужин до полуночи, так как к тому времени необходимо съесть *афикоман*.

Праздничные блюда не должны включать жареное мясо - именно так подчеркивается разница между современным праздни-

ным столом и трапезами времен Храма, когда подавали жареного "пасхального агнца".

Трапеза является продолжением молитв *Галель*, и поэтому во время ужина рекомендуется продолжить разговор об Исходе. В идеале в течение всего ужина присутствующие должны наклоняться влево.

\*\*\*

## АФИКОМАН

Рекомендуется съесть *афикоман* до полуночи (время варьируется, в зависимости от вашего географического расположения, и поэтому по этому поводу необходимо проконсультироваться с местным раввином). Однако если вы видите, что для того чтобы успеть съесть *афикоман* к положенному сроку, требуется седер, не торопитесь. В этом случае разрешается съесть *афикоман* позже, важнее провести седер полностью и по правилам, от начала и до конца.

*Афикоман* необходимо съесть, когда вы уже сыты, но в вашем желудке осталось еще немного места для еды. Если же вы так наелись, что не можете проглотить ни кусочка, тогда, согласно *ѓалахе*, даже если вы заставите себя съесть *афикоман*, это не может считаться настоящим актом употребления пищи.

Необходимо съесть мацу (*афикоман*) в количестве, равном *кезаиту*, что соответствует двум третям квадратной мацы или половине - круглой. Если вы не в состоянии съесть так много, разрешается съесть половину указанного количества.

Вы должны убедиться в том, что каждый из присутствующих получил, по крайней мере, маленький кусочек мацы от *афикомана*. Недостающее количество восполняется с помощью других мацот, имеющихся на праздничном столе.

После *афикомана* нельзя ничего есть до конца ночи. Разрешается пить только воду (не сладкие напитки) и оставшиеся два бокала вина.

Когда будете есть *афикоман*, не забудьте наклониться влево.

Его необходимо съесть в течение минимум - двух, максимум - четырех минут.

\*\*\*

## БАРЕХ

Каждый должен промыть свой бокал и вновь наполнить его вином. Это будет **третий бокал**, который надлежит выпить по окончании "Благословения после еды".

В пасхальную ночь принято, чтобы "Благословение после еды" произносил хозяин дома.

\*\*\*

## ТРЕТИЙ БОКАЛ

Рекомендуется выпить бокал вина в два глотка, не делая паузы. До дна или, по крайней мере - больше половины бокала. Если вы не можете выпить вино в два глотка, помните, на осушение бокала вам отводится четыре минуты.

Не забудьте при этом наклониться влево.

\*\*\*

## ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ ДЛЯ ЭЛИЯГУ

Налейте четвертый бокал вина, и еще один - для пророка Элиягу

Принято использовать вино, "оставшееся" в бокале Элиягу, для Кидуша на следующий день.

\*\*\*

## ЧЕТВЕРТЫЙ БОКАЛ

Четвертый бокал выпивают по тем же правилам, что и три предыдущих.

Затем читают благословение после вина.

\*\*\*

## ХАД ГАДЬЯ (дополнительные тексты)

Хотя Седер официально завершен, считается похвальным продолжить разговор об Исходе, пока сон не сморит вас. Есть обычай читать дополнительные тексты, помещенные в конце Агады. Например - *Эхад ми Йодеа* и *Хад гадья*. Часто их поют на мотив традиционных мелодий.

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**ак в этом году поднять настроение перед праздником Песах?

*Рабби Эссас! Как поднять настроение себе и окружающим перед Великим праздником Песаха?*

*Уверен, Вы понимаете, почему я спрашиваю об этом именно в этом году...*

*Kremnitzer Fima  
Atlanta, USA*

**К**онечно же, я понимаю (и, думаю, все понимают), почему Вы задаете такой вопрос именно в этом году.

При том, что каждому еврею следует знать, что все наши законы даны нам навечно — независимо от обстоятельств, в которых мы оказываемся. И это означает, что и повеление Торы радоваться в Песах (и в другие наши праздники) — надо всеми силами стараться выполнять. В любой ситуации.

Более того, унылое и скучное времяпрепровождение в праздник может быть причиной того, что в дальнейшем Небеса спросят с нас с большей строгостью.

В Торе (книга *Дварим*, гл. 16) находим две фразы. В одной читаем «Радуйся перед Всевышним...» (ст. 14). В другой — «Радуйся во время праздника» (ст. 7).

Но что в контексте организации праздника подразумевается под понятием «радоваться»?

Чтобы лучше это понять — вспомним, насколько искренне мы выполняли это повеление в праздники прошлых лет, когда не было эпидемии коронавируса.

Вы задаете совершенно справедливый вопрос. И я здесь лишь хотел подчеркнуть, что крайне важно искренне радоваться в праздник. Во все годы. В том числе — и в те, когда у нас все хорошо.

Следовательно, все мы должны каждый год, перед каждым праздником — задумываться над этим. Поэтому свой ответ постараюсь выстроить — вне связи с пандемией. Во всяком случае — вначале.

Одна из наших проблем состоит в том, что мы строим свою жизнь по чужим лекалам. Зачастую понятие *тешува* (возвращение к еврейским традициям) рассматривается нами лишь в бытовой плоскости. Раньше ели некошерную еду — стали есть кашерную. В субботу ездили на футбольный матч или возились во дворе с автомобилем — сейчас, вместо этого, чинно сидим за столом, едим кашерную курицу и пьем кашерное вино...

Но что изменилось в нашем восприятии праздника, еврейского праздника?

Достаточно часто это для нас — торжественное посещение молитвы в синагоге, трапеза, на которую мы приглашаем родственников и друзей. Вместе с ними мы садимся за стол, который ломится от закусок, а нередко — и от алкогольных напитков.

Такие «посиделки» часто полнятся плоскими шутками и пустой болтовней, но — в приподнятом настроении. Так, чтобы можно было бы сказать — «хорошо сидим» (цитата из известного советского фильма).

Обо всем этом, увы, мы вообще не вправе говорить, что так мы отмечаем еврейские праздники. Это, скорее, именуется, например, «дружеской вечеринкой».

Не хочу сказать, что это — плохо (при условии, конечно же, что нет нарушений законов о запрете на *лашон ха-ра*). Но еще раз повторю, что если это и имеет какое-то отношение к еврейскому празднику — то весьма и весьма отдаленное.

Что же тогда имеет к нему отношение?

Прежде всего — подготовка к таким дням.

Тут имею в виду, что каждый год перед каждым праздником всем нам надо попытаться «обновить» свое понимание его сути. Отыскать, например, какую-то

непрочитанную книгу, в которой Учитель объясняет это, обсуждая многочисленные детали. Что позволит и самому открыть для себя что-то новое в предстоящем празднике. Об этом прямо говорится в Пасхальной **Агаде**. Написано в ней, что каждый, кто что-то добавит в рассказ об Исходе из Египта — достоин похвалы.

И если поступать так каждый год (читая и размышляя над прочитанным — углублять свое понимание праздника) — то и в этом трудном для нас году эту проблему тоже можно решить

Ну, а если кто-то раньше это вообще не делал — не брошу такого человека и постараюсь хотя бы немного ему помочь.

Попробуем взглянуть на сложившуюся ныне в мире ситуацию — под иным углом зрения. Ведь в эти нелегкие дни мы удостоились того, что на наших глазах Творец мира мановением руки, абсолютно неожиданно, как говорится, «на ровном месте», в большинстве цивилизованных стран — остановил все авиа полеты, любые поездки внутри государств и за их пределами. И — даже перемещения по улицам городов и прочих населенных пунктов.

То есть нам довелось увидеть Его бесконечную, ничем не ограниченную Силу и Мощь. И это в очередной раз подтверждает, что Он, и только Он — способен изменить порядок вещей в мире и перевести нас из изгнания и рабства к истинной, ненадуманной Свободе.

Это ли не основная тема Песаха? Разве это не повод для радости?..

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак использовать период карантина с максимальной пользой?

*Сидим в строгом карантине. Моя жена, сын 26 лет и я. Есть еще замужняя дочь - в другом городе, ей и ее семье запрещено нас навещать.*

*По телефону разговариваем и переписываемся по несколько раз в день.*

*Есть идеи, как использовать этот период с максимальной пользой?*

*Ваш сайт читаем ежедневно. Очень помогает.*

*Спасибо всей вашей команде.*

*Саша*

*Саша  
Израиль*

**В**ы правильно ставите вопрос. Ведь любая ситуация не возникает просто так — ее посылают нам Небеса с определенной целью и с определенным смыслом.

Не утверждаю, конечно же, что кому-то могут быть известны Замыслы Творца, особенно — в конкретных случаях. Всевышний — «так с нами не работает». Уже хотя бы потому, что мы — **не в состоянии** увидеть духовные корни конкретных явлений.

Общие взаимосвязи механизмов Управления миром Он заложил в Торе. И мы открываем их в процессе ее изучения. В большей степени — слушая уроки наших Учителей и читая их книги.

Так что, спрашивая, как использовать положение, в котором Вы с семьей оказались — поместили свой вопрос в совершенно верный **практический** контекст. Соответственно, и ответ на него требуется —

практический, подходящий Вам и членам Вашей семьи.

Сразу предупрежу, что не буду обсуждать медицинские аспекты ситуации. Возьму под прицел общее и самое, на мой взгляд, главное.

Лучше, чем наши великие Учителя — не скажешь. А они открывают нам, что мир держится на трех «опорах» — изучение Торы, серьезная молитва и добрые дела (Мишна, трактат **Пиркей Авот**, гл. 1).

Поэтому наша задача во всех обстоятельствах — найти оптимальные способы применения этой формулы в конкретной реальности.

Разберемся в этом по порядку.

1. Изучение Торы.

Это очень хорошо, что Вы ежедневно читаете материалы нашего сайта. Получается, что Вы и члены Вашей семьи, не выходя из дома, каждый день устраиваете для себя уроки Торы, черпаете из нее полезные для любого человека идеи, в самых разных аспектах.

Обращаю Ваше внимание на то, что **ежедневно** на нашем сайте появляются от 5-ти до 10-ти интересных и важных новых материалов.

Кроме того, не лишним будет напомнить, что в архивах нашего сайта содержатся десятки тысяч материалов, способствующих изучению Торы — в текстовом и видео форматах.

Полагаю, это хорошо известно и Вам и многим другим нашим читателям.

Впрочем, в этом моем напоминании присутствует и некая новизна. И заключается она в том, что даже если Вы прочли или просмотрели некий материал, который появился на сайте, допустим, 10 лет назад (наш сайт существует порядка 20-ти лет) — почти наверняка обнаружится, что он не утратил свою актуальность. Более того, если Вы когда-то его уже прочли, но перечитаете еще раз — Вам с большой долей вероятности откроются новые, а нередко — и неожиданные, грани Мудрости Торы.

2. Серьезная молитва.

Полагаю, каждому нетрудно представить себе и понять, насколько наши молитвы



стали в эти дни, как будто бы «вдруг и внезапно» — более глубокими, более проникновенными и эмоциональными.

Поэтому, что называется, в самый раз — использовать какое-то время между молитвами на то, чтобы снова открыть *Сидур* (еврейский молитвенник) и, перечитывая тексты молитв, постараться с большей сосредоточенностью вдуматься в те или иные слова и фразы. Ведь положение, в котором оказалась наша страна и весь мир — может помочь лучше разглядеть, что в знакомых (а, может, и в незнакомых) словах молитв заключена квинтэссенция наших чувств и мыслей.

Наши молитвы в значимой степени состоят из высказываний великого еврейского царя, царя Давида. В них он точно и мудро определяет, что происходит внутри нас в самые разные моменты жизни.

Такая вот «работа» с *Сидуром* может на долгие годы, а то — и на всю жизнь, помочь придать их содержанию в нашем воспроизведении — большую глубину и окрасить наши молитвы более яркими эмоциями.

### 3. Добрые дела.

Вы, полагаю, не зря упомянули, что общение дочерью ограничено телефонными разговорами и перепиской.

Как бы там ни было, но и это, подчеркну — все же общение. Стало быть, и его можно сделать более возвышенным и полезным.

Вместо того чтобы сетовать на обстоятельства, делиться страданиями, обсуждать или посылать друг другу всевозможные угнетающие, пугающие сообщения, видеоролики и т.п. — можно обсуждать конкретную, полезную информацию. И — улучшать друг другу настроение (не подразумеваю тут глуповатые, пустые шутки).

Можно, кстати сказать, использовать в таком общении и те открытия, которые Вы сегодня или вчера сделали, изучая Тору и тексты молитв.

И напоследок отмечу, что предлагая варианты помощи другим в ситуации, когда человек фактически заперт в четырех стенах — имею в виду телефонное и виртуальное общение не только с дочерью.

У Вас, вероятно, есть друзья, родственники,

хорошие знакомые, которые тоже во всем этом нуждаются.

К этому добавлю, что, разговаривая по телефону, нужно быть особо внимательным, стараясь улавливать моменты, когда надо попрощаться и, что называется, «повесить трубку». Заботясь о том, чтобы не докучать собеседнику.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**есколько лет прошу Всевышнего о возможности совершать добрые дела...

*Уже несколько лет прошу Вс-го дать мне прийти к добрым делам.*

*Да, я не могу цитировать Танах и Талмуд и думаю, что это далеко не мой уровень (иврит и Тору учу ежедневно).*

*И вот - случай.*

*Частный сектор, в котором живу. Есть в нем место – балка (овраг), по которому проходит дорога (крутой спуск /подъем, выложенный кривыми плитами, можно споткнуться и убиться).*

*Чтобы не опухнуть от безделья, выделяю час (драгоценный в день) на быструю ходьбу. И вот, в этом месте, в это время, на дороге, крутом подъеме, градусов 40 и длиной метров 50, увидел женщину возрастом явно за 70.*

*Дикость ситуации в том, что она пыталась подняться вверх... С помощью ходунков (с ними по квартире ходят). А на этих ходунках стояли две сумки с продуктами (?!!)*

*Я был далеко от дома, без машины, и в шоке от увиденного. Предложил ей помочь, а она реально напугана. Убедил, взял с ходунков эти две сумки и поднял наверх.*

*Она реально боялась, хотя сказала мне, «чтобы собаки не унесли».*

*Да, помог. Но осталось чувство неполное – вроде как не все, что мог.*

*Она сильно благодарила и сказала, что у нее муж дома парализованный.*

*Шок. Где соседи, где люди ???!!! Сразу, конечно, поблагодарил Всев-го за эту уникальную возможность. Но задал вопрос себе – зачем? Для чего?*

*И ответа нет...*

**Одесса 13-30**

**О**казав помощь той женщине, Вы, бесспорно, поступили хорошо и благородно. Только вот вопроса Вашего («зачем») я совсем не понял.

Может, Вы хотели спросить, зачем в мире существуют ситуации, когда пожилой женщине, у которой тяжело болен муж, никто не помогает? Или — зачем Всевышний предоставил Вам возможность совершить доброе дело? Или, быть может, Вы хотели спросить, что совершенное Вами доброе дело изменило в мире?

На все предполагаемые мной варианты смысла Вашего вопроса — дам один ответ.

Задумываться над этим — не стоит. Потому что конкретные духовные

корни таких явлений Всевышний нам не раскрывает. И мы все равно не можем знать — «зачем».

Лучше сосредоточиться на том, что каждый из нас может делать.

Подвернулась возможность совершить доброе дело — и очень хорошо, что Вы ею воспользовались.

Учите иврит, знакомьтесь с Торой — прекрасно.

И, конечно же, всегда важно активизироваться не только самому, но и вовлекать в позитивную деятельность других, тех, кто к Вам прислушается. Не понукая, ни в чем не обвиняя, но — просто пытаюсь раскрыть человеку, с которым ты общаешься (а это означает, что его к тебе послал Всевышний) основные принципы, из которых выстраивается истинное содержание человеческой жизни.

Ненавязчиво разясняйте окружающим, что существует Творец мира. Что Он не случайно создал этот мир, но — вложил в него высший смысл, заключающийся, в частности, открытой для всех нас возможности делать этот мир лучше. Не абстрактно (на уровне пусть и красивой, но пустой болтовни), но — конкретно, на принципах, заложенных в Торе.

Для еврея — это старания, прилагаемые к выполнению всех заповедей Торы. Для нееврея — семь общих, известных принципов, тоже вытекающих из Торы (у нас на сайте об этом — много материалов). И все это — вполне реально и доступно каждому. Разумеется, лишь в том случае, если человек сам этого хочет и прилагает к этому усилия.

Осуществляя такую «программу», ты показываешь Всевышнему, что всерьез относишься к созданному Им миру, стараешься улучшить его, мобилизуя все собственные возможности. А большего Он от нас — и не требует.

Тогда в мире устанавливается гармония: мы — для Него, Он — для нас. И мы обретаем моральную возможность обращаться к Нему за поддержкой. Так что, как видите, сделать можно очень многое.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В** этот Песах нет общественных Седеров. Не представляю, как проведу его сам...  
*Уважаемый рав Элиягу!*

*Не прошу ничего, хочу просто поделиться переживаниями.*

*Мне очень стыдно! Да, стыдно. Почти 10 лет я исправно ходил на общественные Седеры, которые организовывала одна религиозная организация. Сидели за столами в зале, кто слушал ведущего, кто не очень (я слушал).*

*Но вот, Минздрав объявил карантин. Нет никаких общественных Пасхальных Седеров. И я вдруг осознал, что окажусь один на один со своей семьей и совершенно не представляю, как проведу Седер!*

*Ну не весь же Песах это - поедание мацы, вместе с гефилте фиш, правда?*

*Я в ужасе...*

*Дима  
Кармиэль, Израиль*

**Т**о, что Вы сейчас о себе рассказываете, беспокоит меня более 30-ти лет моей жизни в Израиле.

Мне приходилось неоднократно наблюдать, как во всевозможных общественных *Седерах* из года в год участвуют все те же люди. Иногда и вовсе — на протяжении десятков лет. И я не оговорился.

Много раз я обращался к организаторам таких *Седеров*, говорил им, что так, в желании сделать людям добро, они, наоборот, вредят им, превращая их, в буквальном смысле — в духовных инвалидов. Советовал приглашать только тех, кто никогда не был на правильно организованном Пасхальном *Седере*, или если и был — то только один раз.

Если таких людей набирается мало — можно приложить усилия к тому, чтобы разыскать их. Ведь тогда к нашей традиции присоединятся новые люди, которые, возможно, стеснялись прийти, и не были вовлечены в круг ознакомления с нашими традициями и их изучения.

В конце концов, пусть таких людей будет не сто, но только, к примеру, двадцать. Зато это будут новые люди.

Основную энергию предлагал направить на тех, кто был на *Седере* в прошлом году. Чтобы в следующий раз обучить их, как надо проводить *Седер* у себя дома, и перестать быть пассивными зрителями, «вечными гостями».

Тора дана каждому еврею, не для того, чтобы из года в год быть «гостем на чужом празднике». Но — для того, чтобы каждый еврей научился сам выполнять ее повеления.

Увы, понимания у организаторов общественных *Седеров* я не нашел.

Они лишь возражали мне, утверждая, что самостоятельно люди сделать это — «не смогут», «не справятся» и т.д. и т.п.

На это я отвечал, что можно, приложив ум и сердце, заразить их энтузиазмом. И тогда они сами будут просить обучить их вести Пасхальный *Седер*. Когда человек горит таким желанием — у него, лучше или хуже (на первый раз), но обязательно все получится.

Впрочем, и тут понимания я не встретил.

Совершенно не претендуя на то, чтобы

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

ПЕСАХ, СВОБОДА, ВЕСНА

Ефим Свирский

объяснить **конкретные** цели и задачи Всевышнего (**общие** раскрыты нам в Письменной и Устной Торе) — не могу не задуматься над тем, что если мы не стремимся заражать окружающих собственным энтузиазмом, Всевышний посылает нам вирус, чтобы заразить нас.

И этот вирус сейчас заставляет всех нас сидеть в своем доме, ибо общественные *Седеры* — запрещены.

И тогда у каждого еврея, который болеет за свой народ, не могут не возникнуть мысли, которые появились у Вас.

Неважно, проводил ты сам когда-либо *Седер*, или был всегда «вечным гостем». Все мы — единое целое. Когда, к примеру, болит рука — болит все тело.

Поэтому среди всего, что происходит во время эпидемии, которая обрушилась на нас — важно увидеть и искры чего-то светлого.

Когда ты наблюдаешь, как невидимая Рука, образно говоря — берет тебя за шиворот, и в Пасхальный вечер усаживает во главе стола, и ты осознаешь, что на этот раз ты — не гость и не зритель.

Но — именно ты несешь ответственность за то, чтобы ты сам и все в твоём доме вознесли к Небу великие слова, которые мы произносим в начале *Седера* — «*Ма ништана...*». То есть — «чем эта ночь отличается от всех других ночей».

Одним из возможных ответов на этот вопрос будет таким: «Я впервые выполняю величайшую заповедь Торы, состоящую в том, чтобы рассказать об Исходе из Египта».

По тем правилам, которые установили наши Учителя.

Так — как это ежегодно делают евреи на протяжении тысяч лет».

И в заключение, посоветую успокоиться и не переживать. Но в оставшееся до праздника время — внимательно прочесть материалы нашего сайта, посвященные Песаху (раздел «Праздники»).

Их, полагаю, будет достаточно, чтобы вполне успешно справиться со стоящей перед Вами задачей.

Автор текста Элиягу Эссас

**В** Израиле весна. Небо без облаков, теплая погода, кружево цветущих деревьев... В это чудесное время приходит к нам Песах, праздник свободы, о котором рассказывает Ефим:

—Еврейские праздники не просто историчны. С сегодняшним Песахом дни трехтысячелетней давности связывает своего рода энергетическая нить, которая дает возможность в полной мере оценить и осмыслить происшедшее, задуматься о судьбе своего народа и о своей собственной судьбе.

Мы говорим, что Песах — это праздник Свободы. Но давайте вначале выясним, что же такое вообще свобода? Помните такое марксистское определение: "Свобода — это осознанная необходимость?" Что это значит? Скажем, во времена сталинского террора люди жили, как тени: боялись говорить, писать, никому не доверяли... Чем был этот образ жизни, как не осознанной необходимостью? Но разве можно назвать то страшное время временем свободы?.. Разумеется, нет.

Выходит, что понятие свободы — это нечто другое, куда более позитивное. Задумывались ли мы с вами, живя в тоталитарной стране, о том, насколько мы зажаты в тиски диктуемых нам условностей, ложных истин, искусственных ограничений? Помните мальчишек и девчонок в красных галстуках, звонко выкрикивающих со сцены Дворца съездов: "Мы дети свободной и мирной страны!"

А ведь большинство тогда искренне верило, что мы живем в самой замечательной в мире стране, и никакой другой свободы для себя не желало.

Настоящая свобода подразумевает наличие полной информации. Но полной информацией мы с вами не можем располагать, ею располагает только Создатель. Что же тогда получается — может быть, горячо любимой нами свободы нет вообще?..

Еврейская традиция утверждает: свобода существует. Это возможность верного, осмысленного выбора. А осмысленный выбор может быть сделан только если человек знает, в чем смысл его жизни. То есть глобальный смысл. Без этого человек не свободен, хотя ему может казаться, что это не так. А просто свобода — понятие неопределимое, ибо лишено каких-либо координат. Если же человек делает такой осмысленный выбор — он свободен, он сам определяет вектор своего движения, даже если этот выбор диктует какие-то ограничения.

Например, вам говорят: мы примем вас на работу, на замечательную работу по специальности, о которой вы и не мечтали, но вы должны за 3 месяца овладеть базовым английским, вам придется ездить из Тель-Авива в Хайфу 3 раза в неделю на семинары, и еще несколько "должны", "придется", "нужно будет". Можно, конечно, от всего этого отказаться и продолжать шомерить или метапельить, а можно принять все условия, зная, что они потребуют больших усилий, но в этом варианте есть смысл.

Что интересно: такая вот цель, при всей сложности ее достижения, кратковременна. Это лишь один из этапов жизни.

20 лет назад, когда я только приехал в Израиль, я ставил перед собой

похожие цели: получить образование и найти работу. Я этого добился. А что дальше? Я вдруг понял, что все это не главное. Встал вопрос более глобальный – о смысле жизни. И я почувствовал, понял, что ничего об этом не знаю. Я стал думать, искать, читать книжки. Мне не хватало информации, и я нашел ее в еврейской традиции, которая размышляет над этим вопросом уже 3300 лет. Еврейская традиция говорит, что смысл жизни – в духовном, моральном, эмоциональном развитии человека; это выходит за рамки материалистического мировоззрения.

Был в России уровень "простого человека" и был уровень интеллектуала. Для первого главными удовольствиями в жизни были водка, домино и пр. Для второго – творческий поиск, хорошая книга, новые идеи. Но, оказывается, существует еще более высокий уровень удовольствия – духовный. Мне жалко человека, который об этом не знает, который никогда этого не испытал. Это не вина его – это его беда.

Итак, Песах. Праздник людей, покинувших Египет, "дом рабства", где все, включая самого фараона, были рабами, и обретших Свободу. Выход из рабства и обретение Свободы – это два разных процесса, и мы с вами можем убедиться в этом на собственной практике, сейчас, через 3 с лишним тысячелетия, когда произошло "свидание во времени" и полмиллиона евреев из огромной распадающейся империи – дома морального, идейного рабства XX века, – совершили свой Исход.

История эта еще продолжается. Все мы как бы начинаем в Израиле новую жизнь. И после эйфории первых дней, после первых восторгов по поводу солнца, моря и полных магазинов вдруг оказывается, что в этом обществе – другие установки, другие стереотипы. Как к ним отнестись? Отвергнуть с порога? Принять с восторгом? Пожалуй, не подходит ни то, ни другое.

К сожалению, многие с самого начала полагают, что их мнение на все случаи жизни – истина в последней инстанции. Отсюда и подозрительное отношение к непохожим на тебя "аборигенам", и негативный взгляд закоренелого атеиста на еврейскую религию и всех поголовно ее представителей, и бесконечные упреки по поводу всего, что "тут" не так, как было "там". Это – путь человека, зашоренного привычными установками "совковой" жизни, так и не избавившегося от своего внутреннего рабства.

Но есть другой путь – путь познания и осмысления новых условий жизни в новой стране, ее истории и духовных традиций, спасших еврейский народ от исчезновения. Это путь, когда человек размышляет: что же здесь, в Израиле, на самом деле плохо и требует изменений, а что просто непривычно, чего до репатриации мы не видели, не знали, не представляли. Вот творческий подход к проблеме. Подход, при котором возникает потребность в получении информации.

Как же разобраться в том, "что такое хорошо и что такое плохо"? Как отделить рудиментарную "совковость" от трезвой критики? Три с лишним тысячи лет существует подробнейшая система моральных и духовных ориентиров – Тора, и каждый может убедиться: "за давностью веков" эти ориентиры не устарели. Они позволяют человеку понять, какие моральные ценности его прошлой жизни нужны ему и здесь, в Израиле, а с чем придется расстаться, если человек собирается духовно расти. Без этого процесса духовного роста человек – раб, даже если он не живет ни в России, ни в Египте.

С чего начинается наше подлинное освобождение?.. С того, что в пасхальную ночь Свободы кто-то вдруг признается самому себе в ошибочности старых концепций, кто-то, может быть впервые, скажет сам себе: "Я этого не знаю, у меня нет об этом информации", а кто-то, возможно, и захочет получить эту информацию. Ночь Песаха – лучшее время для подобных размышлений, позволяющих заглянуть себе в душу и обнаружить, что она на самом деле существует.

А теперь – пара полезных советов для тех, кто собирается на пасхальный седер.

Идя на седер, сфокусируйте свои мысли на философском, а не гастрономическом аспекте праздника. Знайте, что еду подадут только через два с половиной – три часа после начала. В противном случае, чтение агады – разговор, раздумья о нелегком пути евреев из рабства к освобождению – останется для вас только прелюдией к застолью.

И еще. Ночь Песаха – это не просто красивое собрание за полным столом. Это – концентрация духовной энергии народа на одной теме – теме свободы.

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ**

*Согласно Торе, неврозы, личностные дисбалансы и неудовлетворенность жизнью — результат первородного греха. Пасхальный Седер — лучшее средство избавиться от нарушений*

### **СЕКРЕТЫ СЕДЕРА**

*Сара Йегудит Шнайдер*

**В**еликий раввин-каббалист Цадок а-Коэн открыл тайну трансформации отношения людей к окружающему миру. Он утверждает, что первородный грех человечества состоит не в самом факте, что Адам и Хава вкусили запретный плод, а в том, каким именно образом они это сделали.

А-Коэн пишет, что Древо познания добра и зла на самом деле не было деревом и вообще не являлось материальным объектом. Древо познания представляет собой, скорее манеру употребления пищи. Когда человек стремится получить от мира эгоистическое наслаждение, он выпадает из «поля зрения» Всевышнего и тем самым вкушает плод от Древа познания.

Согласно Торе, неврозы, личностные дисбалансы и неудовлетворенность жизнью — результат первородного греха бездуховного вкушения пищи. А нарушения в питании допускает каждый, потому что "питание" — это не просто процесс пережевывания и усвоения каких-либо продуктов. Материальное накопление, сексуальность, стремление к славе, жажда власти, употребление наркотиков, даже стремление привлечь к себе внимание — все это по сути своей различные формы «питания».

Пасхальный Седер — самое лучшее средство избавиться от нарушений такого рода. Единственный раз в году во время седера полагается съесть три вида пищи — мацу, горькие травы и афикоман (половины центральной мацы, которую прячут, потом находят и съедают в конце ужина), И это фактически становятся мицвой (духовной обязанностью). А мицва отличается непревзойденным свойством исцелять самые глубокие душевные раны.

В эти моменты между Небом и Землей устанавливается прочная связь, дающая человеку возможность изменить себя, свою душу и тело. Корень зла и нечистоты в каждой человеческой душе, этот врожденный инстинкт присвоения, тает под целительными лучами седера.

Для того чтобы эффективно использовать предоставляющуюся возможность, каждый из нас должен сосредоточиться на еде. При подготовке к Песаху необходимо уделить внимание тому, какие именно действия и мысли требуются от человека для создания возвышенной атмосферы. О чем вы будете молиться? Выберите молитву для того, чтобы повторять ее про себя в минуты, когда будете есть мацу, горькие травы и афикоман.

Вы можете молиться, прося Всевышнего, чтобы Он помог реализовать самую важную цель, которую вы поставили перед собой на этот год (к примеру, женитьба, рождение ребенка, завершение книги, которую вы пишете, или поиск новой хорошей работы). Возможно, вас больше заботит совершенствование вашей личности (к примеру, преодоление раздражительности или лени, нетерпеливости или медлительности). Вы можете молиться о собственном излечении или же об исцелении близкого вам человека. Ну и конечно, лучшего времени

для молитвы об избавлении от настоящего пищевого расстройства вам не найти.

Можно так же размышлять о каком-нибудь стихе, отражающем ваши духовные стремления и желания (например "Прошу тебя, Творец, дай мне чистое сердце", или "Пожалуйста, укажи мне путь жизни", или "Всевышний превращает твои муки в блаженство, потому что Он любит тебя").

Следует заранее разработать и записать план ваших действий на время Седера. Возьмите копию этого плана с собой за стол. Вы должны съесть три блюда (мацу, горькие травы и афикоман) в молчании, сосредоточив все свое внимание на заблаговременно приготовленной молитве.

Чтобы бы вы ни избрали в качестве молитвы, семена ее упадут в самую глубину вашей души, где почва всегда богата, плод сладок, а урожай щедр. Пасхальный Седер — это наша возможность открыть самые глубокие тайники сердца навстречу целительному свету мудрости и любви Всевышнего.

*Сара Йехудит (Сьюзан) Шнайдер,  
основатель "Тихого голоса" — заочных курсов еврейского знания,  
автор книг по иудаизму*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**М**ы празднуем сегодня Пейсах — праздник свободы, праздник выхода из Египта.

Но почему наш народ должен был пройти через египетское рабство?

Почему именно такой путь выбрал Всевышний для становления нашего народа? Почему зарождение еврейского народа должно было происходить именно в этих условиях?

Давайте вернёмся к первому человеку, который был создан как цель и результат всего творения как в духовном плане, так и в материальном.

Всевышний вложил в него структуру духовных миров, а также видение и понимание этой структуры на Небе.

И как бы совершенен он не был, Творец встроил в его душу возможность совершения ошибки.

Задание, которое он получил, заключалось в том, чтобы довести созданный Творцом мир до совершенства.

Ведь если человек — как результат творения может совершить ошибку, значит эта возможность была заложена и в духовных мирах.

Ничего в нашем мире не может иметь право на существование, если это не заложено Создателем в высоких мирах.

Всем известно, какую ошибку совершил первый человек — он съел плод дерева познания добра и зла, в результате чего в мире перемешались добро со злом.

А душа Адама, которая была бесконечна, раскололась на множество осколков и упала на более нижние этажи мироздания, там, где частички света Творца спрятаны во тьме. Если такое произошло с Адамом, значит и в духовных мирах происходило что-то похожее.

Мы уже писали о том, что свет Творца, чтобы спуститься на более нижнюю ступень мироздания, должен понизить свою мощь, то есть должен одеться в некие духовные одеяния.

На некотором этапе спуска Его света, созданные им духовные объекты приняли такое количество света, что не смогли его выдержать, в результате чего сломались.

Если бы каждый объект видел рядом стоящего, то мог бы поделиться этим светом. Но этого не произошло. Так возник эгоизм.

А сломанные осколки попали вниз, в самое тёмное место, как, впрочем, и душа Адама.

Но Творец не оставил эти осколки без внимания.

Большую их часть Он собрал, поднял вверх, научил совместному сосуществованию и, таким образом, создал понятие тшува – поворот к Всевышнему.

Но часть осколков так и осталась в духовно тёмном месте, которое удалено от света Творца.

И это место – духовный Египет.

И через этот духовный Египет прошел первый человек, прошел наш народ, проходим мы изо дня в день и из года в год.

Ведь в этом духовном Египте остались искры от большого света Творца, которые мы должны поднять вверх, в те духовные миры, где произошла первая поломка.

Поэтому и наш народ зародился в Египте, чтобы с рождения прочувствовать в чем его работа и не бояться её.

Но из Египта вышла только пятая часть еврейского народа. И это намёк всем поколением на то, что работа не кончилась, что выход из Египта продолжается.

И хоть праздник Пейсах мы празднуем один раз в год, но фактически из Египта мы выходим изо дня в день, из часа в час. Поднимая с помощью Торы и заповедей искры Творца вверх, мы не только выходим из Египта, но и исправляем ошибку первого человека, и дополняем разрушенные духовные миры.

Мы также очищаем свои духовные каналы для принятия света Творца. А этот свет надо дарить окружающим, чтобы не создать новый Египет.

Итак, наш народ зародился в Египте, чтобы прочувствовать как в материальном, так и в духовном свою работу на все поколения.

Всевышний нас вывел оттуда. Значит Он выводит нас и из каждодневного Египта, если мы этого очень хотим. И выведет, когда мы завершим полученную Творцом работу.

И дополнит ее до совершенства.

*Пейсах sameax!*

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

*Откуда нас вывел Всевышний.*

«Если я - это я, потому что ты - это ты,

а ты - это ты, потому что я - это я, то я - это не я, а ты - это не ты.

А если я - это я, потому что я - это я, а ты - это ты, потому что ты - это ты,

я - это я, а ты - это ты.»

*Адмор из Коцка.*

**Р**ечь идет о силе влияния внешней среды на человека. На его мировоззрение. И, как результат, на его поведение. Если окружающая среда способна повлиять на человека, то его мировоззрение и поведение меняются, и он уже не может быть самим собой. А это называется шекер - в переводе с иврита, ложь.

Если же человек не поддается влиянию внешней среды, то он амити - настоящий и правдив сам с собой. Амити, от слова Эмет - истина. (Очень важное и ценное человеческое качество).

Почему так важно быть амити?

Давайте посмотрим в чем корень плохих человеческих качеств, таких как зависть, жадность, злоба, ненависть. Все они произрастают от гордыни, а корень гордыни - шекер- ложь. Это как в дереве - корень - ложь, ствол - гордыня, а ветки - все плохие человеческие качества. О плодах говорить не будем, так как понятно, какие у такого дерева ядовитые плоды.

Но мир наш состоит из 2-х сторон. И так же, как в мире существует не хорошая сторона, так, словно зеркальное отражение, существует хорошая сторона - сторона стремления к свету и к Творцу. Корень такого дерева развился из зернышка, называемого Эмет - истина. Ствол его - скромность. А ветви - все положительные человеческие качества, такие как щедрость, доброта, желание помочь другому, ответственность, терпеливость. Разумеется, плоды такого дерева (результаты труда такого человека) - сладки и полезны. И радуют этот мир и Творца.

Один из примеров человека (дерева), в корне которого шекер, ствол - гордыня, а ветви - плохие качества - это Биллам. Тот, кто, несмотря на приказ Всевышнего не

проклинать еврейский народ, нашел способ как отвратить евреев от Творца и вызвать на них Его гнев. Плоды работы Бильама - разрушение связи с Творцом. Пример человека, в корне которого эмет - истина, ствол - анава (скромность), а ветви - положительные качества - Моше Рабейну. И плоды (результаты его труда) - выход евреев из рабства, создание народа, получение Торы, вход в землю Израила и существование еврейского народа по сей день. А в будущем - и приход Машиаха. (Продолжение следует).

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Рецепт на Песах*

*Творожная запеканка без муки*

**И**нгредиенты:

*Творог 500 гр*

*Молоко или сливки 200 гр*

*Сахар 3 ст. ложки*

*Яйца 4 штуки*

*Ванильный сахар 15 гр*

**П**риготовление:

1. Творог лучше брать средней жирности.
2. Отделите белки от желтков и белки поместите в холодильник. Смешайте в блендере творог с желтками, молоком и сахаром. До состояния сметаны.
3. Тем временем охлажденные белки взбейте до густой пены и введите постепенно, аккуратно перемешивая ложкой, их в основную массу.
4. Вот и все, теперь можно перелить все в форму для запекания.
5. Теперь поставьте запеканку в разогретую до 170 градусов духовку и выпекайте запеканку около получаса до румяной корочки.
6. Подавать запеканку можно со сгущенным молоком, вареньем, сметаной и т.д.

*Приятного аппетита!*

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Секреты*

**Е**сли кто-то раскрывает нам некую нейтральную информацию, но манера его рассказа дает нам понять, что он бы хотел сохранить сказанное в секрете, - нам запрещено повторять эту информацию другим, даже если тот человек напрямую не попросил нас об этом.

Очень хорошая привычка - никогда не пересказывать то, что мы услышали, если нам не дано прямое разрешение. Таким образом, мы никогда не расскажем ничего, что может кому-то нанести вред.

Беня позвал Матвея в соседнюю комнату и наедине сказал ему: "Я планирую поездку на две недели". Матвей должен хранить информацию в секрете.

Юдит прошептала подруге, чтобы никто не услышал: "У меня на банковском счету тысяча долларов". Подруга, безусловно, не должна рассказывать об этом никому другому даже под большим секретом, хотя Юдит явным образом ее об этом не просила.

Моисей сообщил Шалому: "Мой кузен гостил у Ицхака на прошлой неделе".

"Очень любопытно, - ответил рассерженно Шалом. - Твой кузен всегда жалуется на невероятную занятость и отказывается от моих приглашений. Но если он находит время для Ицхака, почему у него никогда нет времени для меня?"

В принципе, Моисей не знал, что можно разозлить человека такой, казалось бы, безвредной информацией. Привычка не сообщать никому информацию, не содержащую никакой важности, и побольше молчать поможет в будущем Моисею не попадать в подобные положения.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

*Левый блок: продолжение раскола*

(5.04-20) На исходе субботы лидер партии "Авода" Амир Перец, заявил о прекращении союза возглавляемой им партии с ультралевой партией МЕРЕЦ.

В тот же день руководство партии "Авода" подало в секретариат Кнессета официальную просьбу о разделе объединенной фракции левого блока, первоначально состоявшей из депутатов трех партий: "Авода", МЕРЕЦ и "Гешер", и выделении депутатов от партии Авода в отдельную фракцию в Кнессете.

Таким образом, партия Авода впервые в истории Израиля будет представлена в Кнессете лишь тремя депутатами, что — ниже существующего электорального барьера (4 депутата).

Таким же количеством депутатов будет представлена ныне и партия МЕРЕЦ.

Главная причина раскола — разногласия по поводу участия в создающемся в эти дни правительстве национального единства,

которое первые полтора года будет возглавлять лидер правого лагеря, глава партии Ликуд Б.Нетаниягу. Партия МЕРЕЦ — категорически против этого.

Выход из левого блока откроет партии “Авода” путь в коалицию.

**Комментарий:** Ранее левый блок, состоявший из 7-ми депутатов, покинула партия “Гешер”, возглавляемая Орли Леви-Абуксис (см. на сайте материал [“Пурим закончился — маски сброшены”](#) — 12.03.20), которая отказалась входить в состав планировавшейся левыми силами коалиции, опирающейся на поддержку экстремистского антиизраильского “Арабского объединенного списка”.

Для реализации данного плана поддержка Леви-Абуксис имела критическое значение. После отказа “Гешер” от участия в “проекте”, угрожавшем еврейскому характеру государства и безопасности страны — перспективы лево-арабской коалиции постепенно сошли на нет.

Когда к позиции, занятой партией “Гешер”, присоединились еще два депутата левого лагеря из блока “Кахоль Лаван” — Йоаз Хендель и Цви Хаузер — этот план был окончательно похоронен. Что открыло дорогу началу серьезных переговоров о создании правительства национального единства.

Новая ситуация подвергла серьезному испытанию на прочность еще одного союза в левом лагере — блока “Кахоль Лаван”, который этого испытания тоже не выдержал. В результате, “непримиримые” участники блока — партии “ТЕЛЕМ и “Еш Атид”, категорически не согласные с намерением лидера блока “Кахоль Лаван” и входящей в блок партии “Хосен ля Исраэль” Бени Ганца создать ПНЕ с Ликудом — демонстративно покинули блок.

Таким образом, стремительно (так же, как и возник примерно 2 года назад) прекратил свое существование огромный политический “мыльный пузырь”, главной задачей создания которого, судя по всему, было — любой ценой “избавиться” от премьер-министра Нетаниягу.

Для этого левое “ядро” и сущность блока решили максимально замаскировать, создав для него “правоцентристский камуфляж”. Однако подлинная сущность этого политического образования очень быстро дала о себе знать. В частности — и его готовностью, во имя достижения собственных целей, к шагам, несовместимым с безопасностью Израиля и сохранением его еврейского характера.

После того, как правда стала достаточно очевидной (в том числе, и прежде всего — для его сторонников и представителей в Кнессете), политический пузырь “Кахоль Лаван” закономерно лопнул.

**Перспективы:** Следует отметить, что в происходящем наблюдается и еще одна весьма драматичная линия развития событий. Драма, о которой мы здесь ведем речь, длилась, собственно говоря, не один год. А в эти дни, судя по всему, подошла к своему завершению.

Имеется в виду политический закат когда-то крупнейшей силы на

политической арене Израиля — социалистической партии Труда (“Мифлегат Авода”), партии, которая (вплоть до 1977 г, когда в стране произошел “переворот”: в результате очередных выборов к власти пришла партия Ликуд, возглавляемая тогда Менахемом Бегиним) стояла у истоков строительства государства.

О политических покойных — либо хорошо, либо ничего. Поэтому скажем лишь, что под руководством тогдашних социалистов (отличающихся от нынешних левых израильских лидеров, заметим, как небо от земли) Израиль в тяжелейших условиях, что называется, “встал на ноги”, выиграл несколько войн, отстояв право еврейской страны на существование.

В целом, партия “Авода”, возглавляемая сионистами социалистического толка — успешно выполнила первоначальную задачу, которую ставил перед собой сионизм: воссоздание государства еврейского народа на его исторической родине, защита и укрепление этого государства. И с выполнением своей задачи, “светский сионизм” естественным образом — “умер”. С тем, чтобы уступить место, так сказать, “сионизму второй ступени”, задача которого — вывести Израиль на более высокую и важную орбиту, в соответствии с Планами Творца.

В свете этого, закат главной политической силы и символа “светского сионизма”, партии “Авода”, был абсолютно — неизбежен.

При сохранении нынешнего уровня электоральной поддержки обе партии — и “Авода” и МЕРЕЦ — на следующих выборах не преодолеют электоральный барьер.

И впервые за всю историю Израиля и своего существования — останутся вне Кнессета.

Партия “Авода” на наших глазах уходит в прошлое. Возможно, решение ее нынешнего лидера Амира Переца в крайне трудный для страны час борьбы со смертельной угрозой эпидемии — покинуть ультралевый блок и присоединиться к правительству национального единства — останется в истории Израиля как последний, но достойный поступок значимого фигуранта израильской политической истории.





## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

*И вот, наконец, наступил праздник Песах!  
Прочь, хамец! Долой все предрассудки!  
Мы в рабстве не хотим быть ни минутки!  
Вперёд! Вперёд! К свободе! В добрый час!  
Нет ничего, что остановит нас!  
Поможет нам в пути святая Тора.  
И с ней нам по плечу моря и горы.  
Пусть впереди ошибки, испытания.  
Стремимся мы вперёд к самопознанию.  
Да, мы- евреи. нужно помнить это.  
Такие мы одни на всей планете  
Едим мацу и соком запиваем,  
И горький хрен слезами заливаем.  
И долго-долго любим говорить,  
Чтоб дети понимали, как им жить.  
На том стоим и живы, слава Б-гу.  
И впереди у нас с тобой ещё так много...  
Добра и мира, и всегда- вперёд.  
И пусть лишь процветает наш народ.*

*Кошерного и веселого всем Песаха.*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Шаббат

## Лист №126

На нашем листе Талмуд продолжает анализировать содержание Мишны (ее текст — см. на сайте в обзоре [листа 126](#)). В ней, как мы помним, рассматриваются проблемы, связанные с перемещением и использованием в *шаббат* различных приспособлений и инструментов, одна из составных частей которых — *мукце* (объект, который в субботу нельзя переносить; см. на сайте обзор [листа 43](#)).

Итак, неисследованным остался последний пункт, где говорится о возможности закрыть в *шаббат* оконный проем **листом фанеры**. По этому поводу в Мишне, в частности сказано, что дозволяется делать это, если фанера подвешена и привязана так, что веревка не касается пола, а если фанера не привязана, пользоваться ею в таких целях в субботу нельзя.

Главный вопрос заключается в том, — отмечает **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), — как мы расцениваем подобное действие. Известно, что в *шаббат* запрещается возводить строение, даже временное (на иврите — *огель арай*), на короткий срок. Ибо это — *мелаха* (вид работ, производить которые в *шаббат* запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*) под названием *боне* (строительство; см. на сайте список 39-ти *мелахот* в обзоре [листа 73](#)). В субботу нельзя, например, подвешивать тент, защищающий от солнца. Также нельзя подвешивать в этот день и фанеру.

Мишна подразумевает, — дает свое уточнение **раби Элиэзер** (великий Учитель Мишны, 1-й век), — что фанера подвешена еще до наступления субботы. Соответственно, до субботы она становится «частью здания». Поэтому с тем, чтобы закрыть ею оконный проем, не возникает проблем. Если же просто закрыть окно ни к чему не прикрепленным листом фанеры, мы будем расценивать это как «достройку». А делать это в *шаббат* не разрешается.

**раби Аба бар Кафана** (Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*; начало 4-го века) открывает здесь иную грань Истины.

Неважно, привязан кусок фанеры к окну или не привязан, — говорит он, — чтобы использовать его в *шаббат*, закрывая оконный проем, достаточно до наступления субботы «предназначить» его именно для этой цели.

Возможно, и необязательно прочно привязывать фанеру к окну, — заключает, анализируя текст Мишны раби Ирмея (великий Учитель Талмуда, *Эрец Исраэль*, 4-й век), — но какое-то крепление, для того, чтобы закрыть ею окно, все же должно быть. А если этого нет, пользоваться ею для такой цели нельзя.

**Раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), исследуя содержание нашей Мишны, рассматривает аналогичную ситуацию, описанную в трактате *Эрувин*. Речь там идет о дверном засове, — отмечает он. — И Учителя приходят к единому выводу: чтобы пользоваться засовом в *шаббат*, надо, чтобы он был прикреплен к двери. Если же засов к двери не прикреплен и просто лежит, к примеру, на полу, пользоваться им в *шаббат* Учителя запрещают.

Как же все-таки поступать в нашем случае?

Чтобы разрешить проблему, Учителя изучают примеры из жизненной практики.

Один человек, — рассказывает Талмуд, — спросил раби Элиэзера, разрешается ли в *шаббат* запирать двери доской. И ответил ему Учитель:

— Ты можешь делать это лишь в том случае, если эта доска привязана у входа.

Однако **рабан Шимон бен Гамлиэль** (великий Учитель, глава *Сангедрина* — Высшего Суда, 2-й век), как известно, разрешал владельцам домов в *шаббат* запирать двери досками, даже если эти доски не висели у входа. Достаточно выбрать для этой цели определенную доску, — говорил он, — и определить, что она предназначена для того, чтобы закрывать ею дверь.

Правило, обязывающее людей, если они собираются в субботу закрыть фанерой оконный проем, привязывать ее к окну, — говорит раби Аба бар Кафана, — «устрожающее» постановление некоторых Учителей, принятое ими в стремлении оградить народ от случайного нарушения законов субботы.

Однако в Мишне нашла выражение позиция большинства Учителей, которые, взяв за основу решение рабана Шимона бен Гамлиэля, не требуют привязывать фанеру к окну и позволяют закрывать ею оконный проем в *шаббат*, предварительно (до наступления субботы) предназначив для этой цели определенный фанерный лист.

Здесь же отметим, что *галаха* (еврейский практический закон) следует этому решению.

В заключительной части нашего листа дается Мишна. В ней мы читаем:

**В *шаббат* разрешается переносить (с места на место) лишь те крышки, у которых есть ручки.**

**Имеются в виду крышки, закрывающие люки колодцев, — уточняет раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век). **Но крышки сосудов, независимо от того, есть у них ручки или нет, в *шаббат* переносить — разрешается...**

Анализируя текст Мишны, Учителя объясняют, почему в субботу нельзя перемещать крышку колодезного люка. Дело в том, — говорят они, — что действие по закрытию люка может восприниматься как *мелаха* (вид работ, производить которые в *шаббат* запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*) под названием *боне* (строительство; см. на сайте список 39-ти *мелахот* в обзоре [листа 73](#)).

Итак, Мишна дает указание: люк колодца без ручки в *шаббат* трогать нельзя, но крышки сосудов (с ручками и без ручек) переносить — можно.

Возникает вопрос: как быть с крышками других объектов (не колодцев), которые к категории «сосудов» не причисляются? Примером такого объекта может быть, скажем, заслонка печи.

Заслонку печи мы относим к случаю с **крышкой колодца**, — уточняет раби Йоси. — Если она снабжена ручкой, перемещать ее в субботу разрешается; если ручка отсутствует — трогать ее в *шаббат* нельзя...

На этом семнадцатая глава трактата *Шаббат* заканчивается.

Автор текста Мордехай Вейц