



השבוע דעל אדעל דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ
АЛЕКСАНДР АВРААМ БЕН АННА, ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ, ИЕГУДА БЕН МИЛКА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМИНИ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Законы Лашон а-Ра

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Шмини» — 3**
- Вопросы раввину— 7**
- Культура. Личность. Этика— 11**
- Здоровый Образ Жизни — 12**
- Женская рубрика— 13**
- Цель Эц Тамар — 13**
- Законы Лашон а-Ра— 14**
- Живая Тора — 15**
- Анализ Новостей — 15**
- Детская страничка— 17**
- Лист Талмуда— 18**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Недельная глава Шмини в этом году особенно символична для нашего журнала.

Ровно 5 лет назад в мы выпустили первый наш журнал, посвятив его этой главе, и с тех очень рады, что вы - наши читатели и наши друзья- с нами! . За эти 5 лет мы прошли очень многое и беззрат Ашем будем очень рады вместе с вами отметить наш скромный юбилей.

Сосредоточимся на том моменте нашей главы, где рассказываются о кошерных животных, предназначенных для еды еврейскому народу. Также, говорится о том, что двое сыновей Аарона -Надав и Авигу принесли смесь кторет (благовоний), о которых Всевышний их не просил.

Великий Хатам Софер отмечает, что кторет (смесь из 11 определенных трав) обладает силой остановить ангела смерти.

Аарон в прошлом, когда началась эпидемия в среде еврейского народа после совершенной ими ошибки, взял совок с кторетом и встал между евреями и ангелом смерти, тем самым преградив ему дорогу, но в этот раз Надав и Авигу погибли,и этому есть очень много причин.

В этом году в связи с Коронавирусом хочется отметить маленькую деталь: рассказ о Надаве и Авигу в этой главе находится рядом с перечислением не кошерных и кошерных животных

Одними из не кошерных животных, названных в этой главе, являются летучие мыши. В своем комментарии великий Раши даже уделяет особое внимание, объясняя, кто эти летучие мыши, и на что они похожи.

Не будем сильно умничать, но это ещё раз нам даёт повод задуматься о том, насколько правильно мы служим Всевышнему, и насколько сильна наша вера, ведь именно благодаря искренней любви к еврейскому народу Аарон смог остановить смерть и мор. Хочется пожелать всем нам честно ответить себе на вопрос: насколько я верю во Всевышнего и соперживаю каждому еврею.

Берегите себя и близких!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМИНИ»

ГЛАВА «ШМИНИ»

Место в Торе: книга *Ваикра*, гл. 9, ст. 1 – гл. 11, ст. 47.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: "И было, на восьмой день..." (*Ваикра*, гл. 9, ст. 1).

Восьмой на иврите – *шмини*.

В нашей недельной главе – несколько тем (см. на сайте обзоры недельной главы *Шмини*, **первый, второй, третий, четвертый и пятый** годовые циклы обсуждения). В ее заключительной части даются законы *кашрута*, которые входят в состав самых фундаментальных основ еврейского образа жизни. О них мы и поговорим в обзоре этого года.

Напомним: само понятие «*кашрут*» включает в себе комплекс еврейских законов и положений, регулирующих питание. Когда речь идет о том, что тот или иной пищевой продукт – *кашерный*, это означает, что еврею разрешается употреблять его в пищу (см. на сайте **обзор** **недельной главы Шмини**, первый годовой цикл). Следует помнить, что ничего общего с какой-либо диетой данные законы не имеют. Это – четко сформулированные установления Творца, подобные тем, которые, скажем, запрещают воровать или давать заведомо ложные клятвы.

Но почему еврейская традиция уделяет еде столько внимания? Ведь главное в человеке – душа. А пищевые продукты – лишь средство насыщения ее «оболочки», тела.

Написано в книге *Ор а-Хаим* (автор раби Хаим бен Атар, один из крупнейших комментаторов Торы; Марокко–Израиль, первая половина 18-го века), что когда-то, в незапамятные времена добро и зло распознавались сразу и существовали отдельно друг от друга. Но после того, как первый человек (Адам а-Ришон), послушавшись Творца, отведал плод с Древа познания Добра и Зла, они – «перемешались». И их трудно различить, особенно – **в еде**. Причем, во многих продуктах составляющая зла – преобладает. А Тора учит нас, что мы всегда должны выбирать добро.

Комментаторы отмечают, что законы, обуславливающие правильное питание, излагаются в Торе иначе, нежели остальные заповеди. И этим подчеркивается их особое значение.

Если человек, организуя свое питание, строго придерживается установлений Торы, – говорят наши Учителя, – это засчитывается ему как приношения в Храме.

В Талмуде (трактат *Хагига*, лист 27), в частности, сказано, что в периоды, когда у нас нет Храма, и мы лишены возможности приносить Всевышнему *корбанот* (множественное число от слова *корбан* – приношение в Храме), искупительные функции, работу духовного очищения человека в значительной степени выполняет регламентированное законами Торы питание. Однако лишь в том случае, если еда для человека – средство сохранять

здоровье тела и души, позволяющее ему **наилучшим образом служить Всевышнему**.

В Мидраше *Ваикра Раба* рассказывается, что **Гилель** (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век), всякий раз приступая к завтраку, подчеркивал, что осуществляет *ет хесед* (добро) для своего тела.

Особое внимание, – наставляют Учителя, – следует уделять пище в праздники. И разъясняют, что элементы, составляющие праздник, подразделяются на две категории. К первой категории относится все то, что входит в систему непосредственного служения Всевышнему (в том числе, скажем – молитва). Ко второй – элементы, создающие у самого человека правильный праздничный настрой, главной составляющей которых и является еда.

Кроме того, правильное, соответствующее законам Торы питание возвращает перемешанные со злом искры Света Всевышнего к их Источнику.

Правильно, по законам кошерности избираемая для употребления пища, – писал **Виленский Гаон** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века; назван Гаоном – почетнейший титул – за исключительные знания всех разделов Торы и праведность), – помогает человеку добиться многого. С другой стороны, пренебрежение законами *кашрута*, когда человек рассматривает пищу лишь как источник удовольствия, влечет за собой негативные последствия. Ибо в Танахе сказано: «Не следует числиться среди тех, кто пьет слишком много вина, и среди тех, кто ест слишком много мяса. Пьяница и обжора – **обеднеют**» (*Коэлет*, гл. 23, ст. 20).

Умирая, **раби Иегуда а-Наси** (редактор текста Мишны, начало 3-го века) произнес: «Всевышний знает, что я трудился, не покладая рук, постигая Тору, и не искал для себя удовольствий».

Как вообще оценить влияние еды на разные аспекты человеческих проявлений, на его физическое и духовное состояние, на его взаимодействие с духовными мирами?

Соотнесение состава употребляемой человеком пищи с его физическим состоянием – более или менее понятно. Что касается всего остального – измерительных

приборов тут нет. Однако подчеркнем, что еда вносит в человеческое тело определенные изменения. А тело – это сосуд, в котором «размещается» душа. Поэтому главный вопрос для нас: **какое влияние** может оказывать сосуд на то, что в нем содержится?

В Торе читаем: «Не оскверняйте ваши души никакими пресмыкающимися и не оскверняйтесь ими, ибо (из-за этого) станете – *таме* (состояние духовной нечистоты, когда эта нечистота, *тума*, проникает в тело и душу человека; подробнее о терминах – см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл обсуждения)» (*Ваикра*, гл. 11, ст. 43).

Комментаторы отмечают, что слово *таме* (нечистыми) в этом отрывке пишется без буквы *алеф* и его можно прочесть иначе. В переводе это иное прочтение означает – «закупоренными».

Обсуждая последствия преднамеренных проступков, Талмуд (трактат *Йома*, лист 39) заключает, что они «закупоривают» сердце человека. Такой вывод делают Учителя, анализируя проблемы очищения и искупления. И это общее определение дается ими на основе частного правила в Торе, касающегося некошерной еды. Иными словами, **некошерная пища опаснее** для еврея, нежели проступок. Она способна в значительной степени закрыть доступ к сердцу Свету Всевышнего.

Недаром рав **Элиэзер Менахем -Ман Шах** (глава йешивы «Поневеж» в Бней Браке, один из еврейских духовных лидеров последней трети 20-го века; подробнее см. – [\(см. анализ новостей от 4.11.01\)](#)) советовал тем, кто принял решение жить по законам Торы, начинать организацию еврейского образа жизни – с кашрута.

В Иерусалимском Талмуде приводится, в частности, такая история.

Служил один еврей портным при дворе князя-нееврея. Как-то раз хозяин надумал испытать своего работника и пригласил его в свой особняк на праздничную трапезу. Понятно, что о кашруте в этом доме речи не было. Поэтому еврей-портной, вежливо поблагодарил князя, но от столь большой чести отказался. Но хозяин настаивал и даже пустил в ход угрозы. Сначала пообещал, что в случае, если портной откажется с ним отобедать, он прогонит его со двора. Когда и это не подействовало, князь вконец рассердился и пригрозил, что оставит еврея не только без работы, но и без головы. Тем не менее, и это не испугало беднягу – участвовать в трапезе он отказался.

Но – почему?

Да, действительно существуют заповеди, нарушать которые запрещено даже под страхом смерти. Но законы кашрута – не из их числа. Более того, есть в Торе закон, согласно которому ради спасения жизни запрет на некошерные продукты разрешается нарушить. Но еврей, работавший на князя, не был особо образованным человеком и в нюансах законы Торы не знал. Однако твердо заучил, что некошерная еда

закупоривает сердце, закрывает каналы связи с Небом, а без этой связи – он тоже это знал – жизнь не имеет смысла.

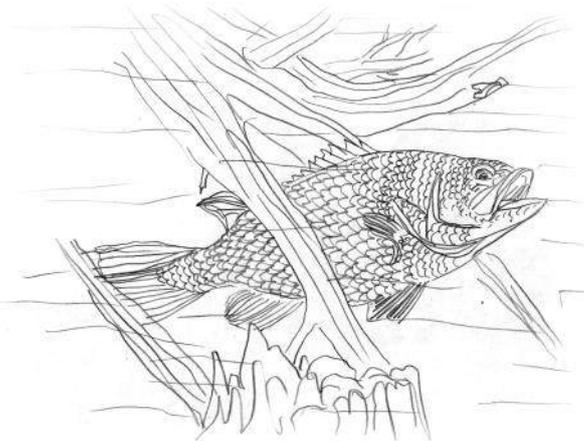
Рассказывают, что рав **Магариль Дискин** (рав Моше-Иегошуа-Иегуда-Лейб Дискин, духовный наставник ашкеназских евреев в *Эрец Исраэль*, вторая половина 19-го века; родился в Гродно, Беларусь) долго не мог понять, почему его отец, соблюдая законы кашрута, ввел для себя дополнительные «устрожения».

Однажды в синагоге начался пожар, и пострадала *Сефер Тора* (Свиток Торы). Обгоревший Свиток принесли в дом рава Дискина, чтобы он определил, что с ним теперь делать. Когда он приступил к изучению повреждений, в комнату вошел отец. Увидев обгоревший Свиток, он так огорчился, что потерял сознание. Тут-то рав Дискин понял, почему отцу необходимы устрожения в кашруте. Понял он, что у отца очень чуткое, чувствительное сердце. И если другой человек, с менее чутким сердцем, какое-то незначительное, случайное отклонение от нормы вообще не воспринимает и ничего ему не делается, чувствительному сердцу это может нанести ощутимый удар.

Поскольку некошерная пища «закупоривает сердце» человека, разрушает каналы связи с Творцом, – наставляют Учителя, – очень важно строго выполнять предписания законов кашрута, организуя питание детей, начиная с младенческого возраста (обязанность выполнять остальные заповеди Торы люди берут на себя, достигая совершеннолетия; по еврейской традиции, мальчики – с 13-ти лет, девочки – с 12-ти).

Однако в жизни бывает всякое. В некоторых особых ситуациях трудно определить, как надо поступать...

Однажды к **Хатаму Соферу** (раби Моше Софер; вторая половина 18-го века – первая половина 19-го, Братислава, Словакия) пришли люди и попросили совета. А дело было в том, что еврейский мальчик, в умственном развитии которого врачи констатировали отставание, остался без родителей. По рекомендации медиков его следовало поместить в специализированный приют, где он мог получить соответствующий



щий уход и образование. Под присмотром профессионалов там у него была возможность стать нормальным человеком. Но вот беда – такой приют был единственным, и держали его неевреи. И это означало, что мальчика будут кормить там некошерной едой. Что предпочесть: дать ему шанс получить образование и стать полноценным членом общества, пожертвовав соблюдением правил кашрута или же – позаботиться о том, чтобы он ел кошерную еду, и лишить его образования?

Ребенка в этот приют отдавать нельзя, – сказал Хатам Софер.

Чем же он мотивировал свое решение?

Некошерная еда закупоривает сердце, – разъяснил людям Хатам Софер, – и перекрывает каналы связи с Творцом. А это, в свою очередь способствует формированию негативных черт характера и дурных наклонностей. Поэтому принципиально важно определить ребенка в такое учреждение или в семью, где он будет питаться так, как предписывают питаться еврей законы Торы.

Похожий случай пришлось рассмотреть и **раву Моше Файнштейну** (один из крупнейших «законодателей» 20-го века в области соблюдения заповедей Торы; умер в Нью-Йорке в 1986 году). Речь шла о психически больной еврейской девочке-сироте, у которой не было, по заключению врачей, шансов на выздоровление.

Всесторонне обдумав положение девочки, рав Файнштейн сказал, что девочку нужно поместить в специальное государственное учреждение.

Как же так? Почему здесь он вынес решение, противоположное тому, которое принял Хатам Софер?

Рав Моше Файнштейн, разумеется, изучил соответствующий опыт Учителей прошлых поколений и позицию Хатама Софера, в частности. И пришел к выводу, что ситуация, которую ему надо было разрешить, принципиально отличается от той, которую описал Хатам Софер.

Хатам Софер запретил помещать мальчика в приют, потому что, у ребенка была реальная надежда на выздоровление. Он мог стать нормальным человеком. И, следовательно, при благоприятном развитии событий, на него ложилась

обязанность выполнять законы Торы. Поэтому нельзя было лишать его права выбора. Ведь сформировавшиеся в нем от некошерной пищи дурные наклонности заведомо склонили бы его к злу.

У девочки же не было шансов стать нормальным членом общины. И это означает, что у нее никогда не будет обязанности соблюдать законы Торы.

Конечно же, нельзя исключать вероятность того, что произойдет чудо, и девочка, вопреки прогнозам медиков, станет здоровой, – добавляет рав Файнштейн. – Но в этом случае сердце ее непременно откроется Небу. Ибо Всевышний не совершает чудес, умножающих в мире зло.

В Талмуде (трактат **Сангедрин**, лист 98) Учителя дают определение: конец материалистической эпохи в истории человечества настанет, когда больной попросит рыбу, но не найдут для него рыбы, пригодной для еды.

О чем здесь идет речь?

С одной стороны, с точки зрения кашрута, рыба – наименее «проблематичный» продукт. Она не требует *шехиты* (когда животное убивают безболезненным, обусловленным законами Торы способом – см. на сайте, к примеру, **Введение** в трактат **Хуллин**), не требует просаливания, ее можно готовить как в молочной, так и мясной посуде и т.п. С другой стороны, больной – на особом положении. Для него разрешается делать «послабления» в кашруте. Иными словами, к «концу времен», – подчеркивают Учителя, – общемировая духовность опустится на такой низкий уровень, что даже рыбу, пригодную в пищу больному, невозможно будет найти. Из-за обилия в ней *шрацим* (мелкие, почти невидимые глазом насекомые)...

В нашей недельной главе находим такие слова: «Не оскверняйте ваши души никаким животным, ползающим по земле...» (**Ваикра**, гл. 11, ст. 43).

Дав нам запрет на употребление в пищу ползающих представителей животного мира, – отмечает **При Хадаш** (рав Хизкия де-Сильва, один из крупнейших Учителей, вторая половина 17-го века, Ливорно, Италия – Иерусалим) в своем комментарии к разделу **Йоре Деа** в **Шульхан Арухе**, анализируя эту фразу, – Тора подразумевает не только змей, скажем, или дождевых червей. Речь идет и о маскирующихся под среду обитания, трудно различимых «жучках» и червячках, которые селятся в овощах, фруктах, зелени, зернах и семенах, поедая их изнутри. Могут эти животные (в оригинале Торы на иврите они объединены в одну группу под названием – *шрацим*) оказаться и в рыбе. Тот, кто случайно съел представителя группы *шрацим*, нарушает как будто бы не один запрет, а сразу – целых пять. Таково «устроение», предлагаемое самой Торой.

Известно, что оградить себя от нарушения данного установления крайне сложно. Тут требуется особое внимание к продуктам, которые считаются для этих мелких «тварей» благоприятной средой. Фрукты, овощи, рыбу перед употреблением в пищу надо тщательно просматривать, крупы – перебирать, а капусту и зелень – отмачивать в соленой воде, а потом хорошо промывать.

Но почему же за нарушение именно этого постановления Небо спрашивает с нас с еще большей строгостью, чем за нарушение запретов на употребление в пищу других некошерных животных?

Потому что, – разъясняют Учителя, – **независимо от размеров**, каждый представитель мира животных (от микроскопического жучка до слона) представляет собой одно, цельное творение. При этом коня или верблюда, например, в любом случае человек не в состоянии съесть целиком. Что же касается *шрацим*, человек способен проглотить такую мелкую «особь», даже не заметив того. И не одну, а – несколько.

При всем этом следует иметь в виду, что духовные субстанции не исчисляются в единицах измерения, которые мы используем для определения объемов и границ материальных объектов. Поэтому нельзя сказать, что в объеме, допустим, в один кубический сантиметр помещается меньше *тумы* (духовной нечистоты – см. на сайте [обзор недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл), чем в объеме в десять кубических сантиметров. Человек, съев малюсенького червячка, может получить *туму*, в каком-то смысле, гораздо большей концентрации, чем в том случае, когда он употребил в пищу солидный кусок некошерного мяса.

Современные исследователи проблем, которые возникают у нас из-за *шрацим*, подчеркивают, что сейчас количество *шрацим* существенно увеличилось. Причем, встречаются они даже в тех продуктах, в которых раньше их никогда не было.

С чем это связано?

Прежде всего – с загрязненностью окружающей среды. И в духовном смысле и в физическом.

Раввины, занимающиеся в наши дни такого рода исследованиями, обнаружили закономерность: чем больше в том или ином месте автомобилей (а это означает, что воздух там больше загрязнен выхлопами), тем чаще в этих регионах происходят аварии и стихийные бедствия, **тем больше шрацим** находят в продуктах питания.

В нашей недельной главе перечисляются птицы, которые – некошерны. И в этом списке находим, в частности, аиста (*Ваикра*, гл. 11, ст. 19).

Исследуя данный список, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак – величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й

век) отмечает, что свое название эта птица (на иврите «аист» – *хасида*) получила от слова *хесед* (в переводе на русский – «добро»), потому что представители этого вида всегда заботятся друг о друге. И, в первую очередь, следят за тем, чтобы никто в стае или птичьей семье не остался голодным.

Но тогда *хасида* (аист) должна, казалось бы, считаться кошерной птицей. Ведь Тора, как пишет **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман – Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания – *Эрец Исраэль*, конец 12-го – начало 13-го вв.), заносит в список некошерных птиц – хищников, особей, известных своей жестокостью.

Дело в том, – разъясняет **Хидушей а-Рим** (раби Ицхак Меир Альтер, основатель движения Гурских хасидов; конец 18-го – начало 19-го вв.; имя Хидушей а-Рим получил – по названию написанной им книги: *Хидушей а-Рим*), – что аисты заботятся лишь друг о друге, но по отношению к другим птицам и животным – агрессивны. Поэтому они и числятся в перечне некошерных птиц. Кошерные птицы ведут себя иначе.

Описывая облик поколений в период прихода Машиаха, наши Учителя говорят (в конце трактата *Сота*), что они будут напоминать «собачью морду». Как это понимать?

Написано в Иерусалимском Талмуде (трактат *Трумт*, лист 88), что в конце времен Всевышний примирит человека с его врагом.

В данном случае, – подчеркивает **раби Меир** (один из крупнейших Учителей Мишны, 2-й век), – имеется в виду, что **«враг» человека – собака**.

Это для нас – весьма неожиданное открытие. Ведь собака обычно настолько предана своему хозяину, что готова пожертвовать ради него жизнью. Безусловно, ради своего хозяина собака может отдать жизнь, – дает разъяснение рав Лейб Барон из Монреаля. – Но других людей она облаивает. А если ей покажется, что кто-то угрожает тому, у кого она живет, может – укусить. А крупные представители собачьего рода способны даже загрызть «чужака» насмерть.

То есть у собаки – два основных, определяющих ее характер качества: с одной стороны – преданность хозяину, с другой – жестокость по отношению к «чужим». И в этом она схожа с аистом (*хасидой*).

Но что же все-таки имели в виду наши Учителя, говоря, что перед приходом Машиаха облик поколений будет напоминать – «собачий»?

Мудрецы прошлого предвидели появление людей, которые добьются лидерства в народе красивыми, привлекающими людей обещаниями и лозунгами. На их знаменах будут начертаны слова о всеобщем благоденствии и процветании. Но в действительности они поставят перед собой совсем другую задачу – добиться благоденствия и благополучия для себя, для своих близких и друзей. К тем же, кто не имеет к ним прямого отношения, к судьбам всего народа, в лучшем случае будут – равнодушны. В худшем, если кто-то встанет на их пути – могут и «загрызть».

Не правда ли, картина – узнаваема? Предвидение Учителей **сбывается...**

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как грамотно общаться с евреями, не понимающими, что такое еврей?
Шалом, уважаемый рав Элиягу!

Большое спасибо за Ваши проникновенные ответы, колоссальный труд и поддержку!

После общения со светскими выходцами из постсоветского пространства, живущими в Израиле более 20 лет, возник вопрос: по какому критерию они определяют похожесть на еврея?

Пыталась им объяснить, что еврей это тот, кто родился от матери-еврейки или прошел гиюр. Внешне еврей может быть блондином с голубыми глазами или негроидом. А если перед нами прошедший гиюр монгол или кайфынский еврей, то - монголоидом.

А еще они в силу своей неосведомленности в еврейской традиции не считают евреями тех, кто искренне прошел гиюр, осознает себя евреем и живет по-еврейски.

Их не волнует, что явилось причиной гиюра - нехватка или отсутствие подтверждающих еврейство документов, мама-нееврейка или вообще человек без еврейских корней.

Рав Элиягу, дайте, пожалуйста, направление, как грамотно общаться с такими людьми?

Заранее благодарна. Песах кашер ве семах!

**Эмуна
Израиль**

Спасибо за позитивную оценку нашей работы.

Вы правильно отметили, что большинство выходцев из постсоветского пространства, независимо от того, сколько лет они живут в Израиле — 3 года или 10, а то и 20 и более лет, просто ужасающе несведущи, увы, в еврейской истории и еврейских традициях.

Не утешает, к сожалению, и то, что они в этом — не одиноки. Многие из тех, кто родился и рос в Израиле, но не в нерелигиозных семьях, и/или не учился **всерьез** в хороших религиозных учебных заведениях, во всем этом — тоже не блещут грамотностью.

Однако анализ этой ситуации — за пределами данного ответа.

Вы спрашиваете — как грамотно общаться с такими людьми?

Предлагаю всегда начинать с главного, так сказать — с корня всего. С того, что существует Всевышний, который сотворил мир. И из всего человечества Он избрал некий «коллектив», потомков Авраама, Ицхака и Якова, поставив перед ними особую, уникальную задачу — жить в соответствии с Торой (мировоззренческое Учение, в котором определяются и правила, обуславливающие еврейский образ жизни).

Этот «коллектив» — народ Израиля или (как его еще называют) еврейский народ.

Принадлежность к нему определяется по материнской линии.

Впрочем, отдельные неевреи получают возможность присоединиться

к этому «коллективу». Но только в том случае, если процесс их присоединения основан на законах Торы, сформулированных Учителями Торы. Иначе говоря, присоединение происходит — только по постановлению раввинского суда.

При этом абсолютно необходимо, чтобы и присоединившиеся (они в нашей традиции называются — *геры*) соблюдали законы, которые даны всем евреям.

Это и есть — суть и квинтэссенция того, что означает «быть евреем».

И поскольку еврейский народ за последние три тысячи с чем-то лет присоединял к себе геров, да и вообще, в результате различных исторических обстоятельств в течение двух с половиной тысяч лет жил в разных странах, на разных континентах — внешний вид для определения, кто — еврей, совершенно нерелевантен. Иногда он может в некоторой степени указать лишь на то, где родились и выросли родители человека и его ближайшие предки (например, дедушки и бабушки). И даже не надо так далеко искать, чтобы приводить Ваши, совершенно верные примеры о китайских евреях или герах из Монголии. Достаточно указать на то, что знакомо жителям Израиля (если они — не самоизолированы и их интересы выходят за пределы ближайшего окружения).

Так вот, каждый израильтянин может легко узнать, что среди марокканских евреев, к примеру, существуют тысячи людей, предки которых были, допустим, известными раввинами на протяжении десяти и более поколений подряд.

Хотя внешне эти люди, безусловно, отличаются от евреев, предки которых жили, скажем, в Белоруссии или в Украине.

Привел здесь лишь один, простейший пример.

Поэтому, если Вы сумеете развить эту тему о «еврейской внешности» — можно сказать, что только жизнь в соответствии с еврейской традицией оставляет человека евреем.

И, наоборот, если человек игнорирует еврейский образ жизни, и не соблюдает его (не ходит в синагогу молиться, не соблюдает шаббат и кашрут и т.д. и т.п.) — практически гарантировано, что его правнуки не будут выглядеть евреями.

Не будут похожи ни на марроканских, ни на йеменских, ни на украинских евреев. У всех у них будет явное сходство с неевреями, в среде которых они росли.

Полагаю, что сказанного здесь достаточно, чтобы уметь переводить разговор с неконструктивной и пустой болтовни о еврейской внешности — в русло толкового, конструктивного разговора о том, кто такие евреи, какова наша роль в этом мире и почему Эрец Исраэль — единственное место, где еврей может жить полноценной жизнью.

Автор текста Элиягу Эссас

Зачем нужно неевреям «играть в игры» с продажей квасного?

З Ну, прежде всего, хочу поздравить авторов сайта и всех правоверных иудеев-митнагедов с наступающим праздником Песах, в коем были объединены сразу несколько праздников древних иудеев (праздник весны, праздник свободы, праздник опресноков (мацот)).

Вопрос вполне пасхальный. Накануне Песаха существует такой странный обычай, как продажа квасного (мехират-хамец) нееврею на все дни Песаха, с последующим затем выкупом оно.

Скажите, а собственно, зачем это надо неевреям играть в такие — игры? Разве мало своих объедков из дрожжевой выпечки? (К слову замечу, диетологи утверждают, что дрожжевая выпечка вредит здоровью).

*Антон Позаяк
Рф-ия*

Вы не совсем правильно понимаете, что такое *мехират хамец*. Это — не религиозный обычай, но — юридический документ. Он составлен так, чтобы **нееврейские** суды могли его признать.

Этот документ **условно** передает владение *хамецом* — нееврею. То есть нееврей дает задаток (аванс) и обязуется через 8 дней от начала Песаха уплатить остаток от общей стоимости.

Если он не сделает это — *хамец* возвращается владельцу.

Так что, нет никакого, как Вы пишете, «выкупа».

Зачем все это нужно еврею?

Чтобы в дни Песаха еврей, выполняя законы этого праздника — не владел *хамецом*. Для этого весь *хамец*, который принадлежал еврею, и продается нееврею.

На дни Песаха еврей становится практически — хранителем чужого *хамеца*. Он должен поместить его в коробки, шкафчики и т.д., наглухо закрыв их — так, чтобы у еврейской семьи во все эти не было к нему доступа.

Зачем это нужно нееврею?

Как правило, условную сделку заключают, к примеру, с соседями — в рамках добрососедских отношений. Или, скажем — с деловым партнером, который, естественно, рад поддержать своего коллегу по работе (или по общему бизнесу) и готов оказать ему услугу.

Еще раз подчеркну, что и договор, сам по себе, и вся эта процедура, не имеют никакого отношения к религии. Ни к еврейской, ни к нееврейской. Поэтому не вижу ни малейших причин для того, чтобы искать в этом что-

то негативное, как Вы, собственно, попытались это сделать.

Попутно отмечу, что в ситуации, если бы не нашлся такой нееврей — мы могли бы обойтись и без этого. Ничего страшного не случилось бы.

А теперь — о другом.

Вы поздравили с праздником «правоверных иудеев-митнагедов». Вы, конечно же, можете поздравлять кого угодно с чем угодно. Но открою то, что, возможно, Вам неизвестно.

Наши праздники мы отмечаем уже от двух с половиной до трех с половиной тысяч лет (в зависимости от конкретного праздника). Они — духовное достояние всего нашего народа.

В отношении к праздникам наш народ не делится на «правоверных» и «неправоверных» — на *митнагедов* и других. Все евреи — единое целое.

Исключение — ситуация, когда еврей перешел в другую религию, например, в христианство. Делая это — он уничтожил свою душу, духовно умирает и перестает быть евреем. Поэтому для него уже нет, и не может быть, наших, еврейских праздников.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему то, что рождается, должно обязательно умереть?

Шалом! Я хочу задать вопрос, ответ на который ищу давно.

1. Почему все, что рождается, должно обязательно умереть?

2. Может быть, Бог нас не любит?

Ведь наказать можно и иначе. Не убивая. Иногда мне кажется, что Земля - гигантский концлагерь. И каждый из нас знает, что обязательно умрет.

Простите, если мой вопрос некорректный.

*Владимир
Украина*

В Вашем письме выделил два вопроса, для удобства обозначив их номерами. И теперь по порядку отвечу на них.

1. Прежде чем говорить о том, что все, что

рождается, должно умереть, задумаемся — почему появилось на свет то, что родилось?

Несложных рассуждений будет достаточно, чтобы прийти к такому выводу. Если Всевышний — Творец всего, и, условно говоря, Его Разум — безграничен, то Он делает, что хочет, и в каждом Его действии заложен определенный смысл. Известный только Ему.

Значит, и человек приходит в этот мир не просто так, не случайно. В этом есть какая-то цель.

Что должно произойти, если эта цель неким человеком уже достигнута?

Понятно, что никакой роли этот человек в мире уже не играет. Он сделал все, что должен был сделать по Замыслу Творца.

При этом при Сотворении мира верхний предел продолжительности человеческой жизни был 1.000 лет, после дарования Торы (в 2448 г. от Сотворения мира) и до наших дней — 120 лет.

Так и происходит. Человек рождается, а потом — умирает.

Даже если человек уходит из жизни через 2 месяца после рождения, и, казалось бы, не успел ничего совершить — это тоже не случайно. Его душа должна была спуститься в этот мир, чтобы, к примеру, пробудить у окружающих (у родителей и других людей) те или иные чувства. Так же — и уход этого ребенка тоже пробудит те или иные мысли и чувства.

Важно отметить, что смерть, сама по себе — не наказание. Есть в смерти и позитивное и негативное (бывает — и очень негативное), но все равно это — не наказание.

Впрочем, **в отдельных случаях** уход из жизни действительно может быть и наказанием.

Не вдаваясь в детали, здесь лишь подчеркну важную мысль: между смертью и наказанием — нет «знака равенства».

2. А теперь — о любви Всевышнего к нам или, может быть, о ее отсутствии.

Понятие «любовь», как очевидно — очень емкое и трудноопределимое. Она проявляется в нашей жизни десятками, если не сотнями граней.

Впрочем, в понимании всех этих граней есть общий знаменатель — желание быть вместе с объектом любви (то, что слово «вместе» тоже может иметь много разных сторон, в данном контексте — неважно).

Что тогда может подразумевать мысль, что Всевышний не любит нас?

Это, видимо, должно означать, что Он — не хочет быть с нами и не хочет, чтобы мы были с Ним. И тогда, как подсказывает логика, никто из нас ни на секунду — не появился бы в этом мире.

Напомню, что Он — безграничен, и все — в «Его руках». Следовательно, Он не только любит нас, но и хочет, чтобы мы были с Ним. А это предполагает, что наши души будут с Ним и после нашей смерти.

Те или иные представления об этом содержатся в Торе (в широком смысле этого понятия).

Предлагаю прочесть на сайте и ответ [«Зачем во все живое заложен страх смерти?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Как остаться оптимистом, несмотря на новости?
Как остаться оптимистом, несмотря на новости?

*Гершон
 Нью-Джерси, США*

Плагаю, что Ваш актуальный вопрос навеян новостными обзорами в СМИ. В этом конкретном случае — о пандемии коронавируса, охватившей практически весь мир.

Соглашусь, что очень трудно оставаться оптимистом, если твое сознание буквально забито новостными сводками, как правило — негативного характера. После их просмотра тревога за собственную жизнь и здоровье, за жизнь и здоровье близких, несомненно, усиливается. И это парализует, мешает нормально существовать, насколько это возможно в создавшихся условиях.

Многие из нас пытаются найти способы, позволяющие не падать духом, снизить уровень страха — стараюсь отвлечься, переключиться на что-то позитивное. Однако это не так-то просто и далеко не всегда получается.

Отсюда и возникает вопрос, который Вы задали.

Не располагая какими-то волшебными рецептами — все же попробую предложить Вам несколько путей выхода из ситуации.

Основная суть моего предложения заключается в реализации программы действий, направленной на соблюдении «гигиены». Подразумеваю здесь не те правила, соблюдения которых требуют от нас сегодня врачи, но — «гигиены» иного порядка, направленной на предотвращение заражения «вирусом пессимизма».

Подобно мытью рук и выполнению других указаний Министерства здравоохранения, превентивные меры, направленные на сохранение душевного спокойствия и трезвого мышления — способны защитить от погружения в пессимизм или депрессию, которые, кстати сказать, сами по себе, могут понизить сопротивляемость организма и усилить риск развития опасного заболевания.

Начну с «гигиены чувств». Потому что новости, поступающие к нам из множества разных СМИ, воздействуют, прежде всего, на эмоциональ-

ную сферу, плохо управляемую разумом. В каком-то смысле они наносят человеческой психике, что называется, «удар ниже пояса».

Итак, начнем — с очистки именно этой сферы.

Элементарное и испытанное средство для этого заключается в ограничении времени просмотра новостей, особенно — видеорепортажей, от которых и вовсе рекомендуется отказываться.

Для повышения рейтинга новостные каналы стремятся поразить воображение зрителей и слушателей, взволновать их, манипулируя уровнем зрительского адреналина. Это обычно достигается — драматизацией происходящего. В СМИ, по сути, показывают не реальный мир, но — его отражение в кривом зеркале. Ну, а цену за это платим мы с вами, нашим душевным здоровьем.

Не отказываясь полностью от потребления новостей, важно делать это очень избирательно, пользуясь надежными, желателен — не коммерческими источниками информации.

Вдобавок к этому — важно отказаться от общения с людьми, которые сеют панику или обладают мрачным взглядом на мир. Социальные сети, к сожалению, «кишат» паникерами разных мастей и теми, кто в это трудное время, вместо того, чтобы поддерживать и укреплять людей — сеет раздор между ними. И, наоборот — общение с разумными, оптимистично настроенными людьми способно поднять настроение и помочь обрести позитивный взгляд на окружающую реальность.

Наша традиция для укрепления эмоциональной сферы предлагает свое эффективное средство — молитву. Обращаясь к Всевышнему с просьбами о помощи и спасении, мы не только смягчаем приговор Небес, но и укрепляем собственное эмоциональное состояние.

Действенное средство для предотвращения заражения «вирусом пессимизма» — изучение Торы, чтение *сифрей кодеш* (книг наших Учителей). Содержащаяся в них вечная Мудрость — успокаивает, просветляет душу. Погружение в размышления Учителей прошлого и настоящего помогает подняться над сегодняшними реалиями и подойти к ним с иными мерками — и ценностными и временными.

Стоит чаще напоминать себе и другим о том, что наш народ на протяжении своей истории выдержал долгие и чрезвычайно трудные испытания. Среди них — и бесконечные преследования и страшные эпидемии Средневековья. И эта необыкновенная способность выживать в сложнейших условиях, сохраняя верность Творцу и своему народу, сама по себе — весьма веский повод для оптимизма.

Отдельному человеку не так просто сохранить душевное спокойствие в тяжелые времена. Сосредоточенность на себе, как правило, вынуждает, как говорится — «вариться в собственном соку» своих страхов и опасений.

С другой стороны, ощущение причастности к большому целому — добавляет силы. А для евреев это тем более верно — ощущение принадлежности к вечному народу поднимает и возвышает дух. Ведь вечность — мощный залог оптимизма.

Сейчас, кстати сказать — самое время реализовать полученные нами от Творца мира заповеди о *гмилут хасадим* (помощь людям). Выполнение этой заповеди — объединяет и укрепляет наш народ, а заодно — и помогает заполнить время реальными, правильными заботами.

Основы нашей веры — способны вселить оптимизм в самых трудных обстоятельствах. Это, среди прочего, представление о том, что уход человека в иной мир — не конец, но — лишь переход на другой уровень духовности.

Вселяет оптимизм и вера в возрождение умерших, которое произойдет в конце нынешнего тысячелетия. А может — и гораздо раньше, на что наводят мысли о событиях, которые сегодня происходят в мире.

Добавим к этому мысль о том, что сам оптимизм, уверенность в будущем — это вопрос именно веры, не знания.

И не просто веры в материальное, как например — в науку или экономический прогресс.

Ведь невидимый вирус как раз и демонстрирует слабость нашего понимания действительности и нелепость строительства жизни исключительно на материальных реалиях.

Кроме того, у евреев — свое понимание оптимизма. Оно основано, прежде всего, на вере в то, что все в мире происходит по Его воле. А Он — Абсолютное Добро. И даже если события пугают — вера в Абсолютное Добро вынуждает нас искать в происходящем зерна добра. И даже если не получается их найти — надо принять это с надеждой на лучшее.

В завершение отмечу, что наши Учителя учат нас воспринимать невзгоды и трудности как испытания, посланные нам Свыше. Испытания нашей веры и преданности Всевышнему в самых трудных ситуациях. Учтат они и тому, что в каждом испытании заложен потенциал развития и роста.

И чем значимее трудности и стоящие перед отдельным человеком или целым народом проблемы — тем значительнее заложенный в нем потенциал подъема.

Если мы переключим наши чувства, мысли, и действия на поиски и реализацию этого потенциала — у нас не останется времени на погружение в «ступор» и панику. И не останется места пессимизму. Откуда ему взяться в период ожидания великого подъема?..

Автор текста Михаэль Бергман

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

ПОЧЕМУ РАЗВОДЯТСЯ ПОЖИЛЫЕ ПАРЫ?

Три способа сохранить брак и сделать его прочным

Слова Джангрис – Вольф

В последние годы мы становимся свидетелями нового феномена – быстро растущего числа разводов пожилых пар. На сегодняшний день, четвертую часть всех разводов составляют пары в возрасте более 50 лет. Одной из отражений этой тенденции является новая рубрика, появившаяся на страницах воскресных выпусков Нью-Йорк Таймс, под названием «Одиночки: выученные уроки, когда все кончено». Авторы просят разведенные пары оглянуться на свою жизнь, чтобы понять, почему они не смогли спасти брак.

Этот феномен выглядит загадочным. Многие пары, когда были моложе, с надеждой думали о «прекрасном времени в их жизни», когда они смогут, наконец, насладиться миром и покоем, посидеть вечером в ресторане, просто жить без истерик, отправиться в путешествия, о которых они мечтали много лет, но не могли себе позволить. Они мечтали о времени, когда не будет необходимости забирать своих и чужих детей по очереди со школы, не нужно вставать к ребёнку ночью, сидеть с ним в очереди к ортодонту, заставлять его делать домашнюю работу и идти перед сном в душ. Выглядит заманчиво? Так почему же в реальности все идет не так?

Еврейские мудрецы говорят: «Кто мудрый? Тот, кто может предвидеть будущее». Вы можете укрепить свой брак сегодня, подумав о том, что вас ожидает завтра на вашем жизненном пути. Будьте готовы что-то вложить сегодня во имя вашего будущего.

Одиночество в опустевшем гнезде

Пары, тяжело работавшие и поднимавшие детей в свои 20, 30 плюс лет, неожиданно обнаруживают, что они уже совсем не те люди, которые когда-то начинали свою жизнь вместе.

Сидя вдвоем у опустевшего обеденного стола, они вдруг испытывают неловкость. Им вдруг кажется, что человек, сидящий

напротив – чужой. Живя в хаосе «чудесных лет», мы меняемся с годами. Проснувшись однажды утром, когда детей уже нет в доме, мы не узнаем в человеке рядом с нами того, с кем мы прожили столько лет.

Исследователи проследили статистику разводов и изложили ее в отчете, названном «Серый развод» (The Grey Divorce). По их информации, в 1990 году менее одной десятой части всех разведенных находилась в возрастной категории 50 лет и старше. Через 20 лет эта цифра уже составляла четыре человека на каждые 10 разведенных. В 2009 году в США в возрасте 50 и старше лет разошлись 600,000 человек. Нам тоже нужно позаботиться, чтобы не стать частью этой печальной статистики.

Предупреждающие звоночки

Всегда есть предупреждающие «звоночки», которые мы предпочитаем игнорировать и продолжить жить, «как жили». Как правило, в жизни пары нет такого неожиданного и ужасного «землетрясения», которое разрушает их брак. Напротив, накапливаются маленькие трещинки, которые, расширяясь, превращаются в широкий разлом, оставляя супругов по разные его стороны. И брак уже невозможно спасти. Так что же это за «звоночки»?

Просьбы, на которые не обратили внимание

Муж или жена пытаются «достучаться» до супруга/и, говоря о своем желании больше проводить времени вместе. Он бы хотел больше проводить времени вне дома вместе с ней. Она отговаривается тем, что очень устала или не может оставить детей одних дома. Или другой пример: она пытается рассказать мужу о своих страхах и разочарованиях. Он отмахивается, утверждая, что «не стоит волноваться, все хорошо», не давая ей шансов на ощущение, что он готов слушать ее и разделить с ней ее проблемы. Такие ситуации повторяются, пока супруг/супруга, отчаявшись «достучаться», перестают просить вообще.

Отдаление

Иногда, когда наши спутники просят у нас присутствия, физического или эмоционального, мы делаем обратное, отдаляясь от них. Это отдаление может принять форму долгих ночных часов на работе или вечеринки с коллегами после работы, всепоглощающее хобби, или непомерное посвящение себя ребенку, забота о пожилых родителях, или слишком длинные тренировки в фитнес-центре, или общественные мероприятия. Без сомнения, все мы нуждаемся в собственном пространстве. Но если мы используем эти причины для того, чтобы сбежать от наших супругов, то, скорее всего, нестабильность в будущем окажется неизбежной.

Утрата романтики

Мы живем достаточно напряженной жизнью, и часто теряем интимность и романтику в отношениях.

Разговоры супругов крутятся вокруг оплаты очередных счетов, школьных проблем детей и т.д. Прогулки под луной и беседы, полные слов любви и благодарности, остаются частью нашего прошлого.

Мужу и жене становится легче проводить время каждый за своим компьютером. Оставленное детьми гнездо наполняется тишиной, супруги едва обмениваются словами. Прежние чувства необходимо восстановить.

Три действия, которые помогут вам сохранить ваш брак

Я читала об одной паре, которая после того, как дети оставили дом, оказалась на грани развода. И все-таки они приняли решение не разводиться, а жить в разных домах и каждую неделю проводить какое-то время вместе. После того, как мы посвятили десятки лет браку, наверное, должны существовать пути, чтобы не разорвать отношения окончательно, но провести оставшиеся нам годы вместе.

Ниже мы приводим три действия, которые нужно начать осуществлять уже сегодня.

1. Постоянно старайтесь узнать вашего партнера лучше

Задавайте вопросы о его/ее жизни, что ему/ей в ней нравится, а что – нет. Старайтесь поддерживать надежды и мечты друг друга. Ваш партнер меняется и растет духовно, помогите ему в этом.

Говорите о том, как вы видите ваше будущее. Всегда находите время, чтобы выслушать проблемы и желания вашего спутника/спутницы.

2. Найдите время для романтики

Никогда не пренебрегайте ни вашими эмоциональными, ни вашими интимными отношениями. Пусть ваш ужин вместе даст вам еще и эмоциональную подпитку.

Поломайте вашу старую рутину. Поезжайте в те места в городе, где вы мало бывали, и с которыми вы хуже знакомы, запишитесь вместе на какой-нибудь курс, прочитайте вместе какую-нибудь книгу.

Пусть ваша жизнь не будет пассивной. Откройте для себя новые дороги, зажгите в себе желание жить. И при этом не забудьте о добром, ласковом тоне, о словах признательности и благодарности. Я заметила, что два простых слова – «люблю тебя» являются очень сильным клеем, сохраняющим ваш брак.

3. Сделайте вашу супругу/супруга частью вашей жизни

Если вам нравится что-нибудь делать, расскажите об этом вашей жене/мужу.

Говорите о своих увлечениях и интересах. Объясните, почему это так важно для вас.

Если вы увлекаетесь теннисом или каким-либо видом искусства, подумайте, как вовлечь вашего партнера в свое увлечение.

Я знакома с несколькими парами, которые стали ближе друг к другу после того, как один из них предложил вместе ходить на уроки Торы, что вызвало у партнера душевный подъем. Найдите способ поделиться с партнером своим увлечением.

Если вы заботитесь о своих чувствах и своем браке изначально, то плодами ваших усилий будут радость и удовлетворение.

И они продлятся очень долго и после того, как ваш младший ребёнок покинет родительский дом, и ваша совместная жизнь будет для вас благословением.

Слова Джангрис – Вольф

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

aish.com

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

В наше время, произведя на свет дитя, молодая мать не слишком переживает от того, что по тем или иным причинам не может выкормить его грудью. Ведь есть столько видов искусственного питания! Главное — решить, какое выбрать. Но, может быть, все-таки стоит прежде посоветоваться с врачом и сделать все возможное, чтобы ребенок не стал “искусственником”?..

ОЖИРЕНИЕ И КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

Сегодня мировой рынок заполнен самыми разнообразными заменителями женского молока. Многие из них, как утверждает реклама, ни в чем не уступают естественному способу кормления младенцев. Так ли это в действительности?..

Недавно в солидном медицинском журнале "Ланцет" был опубликован отчет об исследовании, проведенном в Шотландии.

Шотландские ученые медики поставили перед собой задачу: определить, какова зависимость между кормлением грудью и увеличением веса ребенка. С этой целью они обследовали 32.200 детей в возрасте от 39 до 42 месяцев. Дети, вскормленные грудью, сравнивались с детьми, которые выросли на искусственном питании. Учитывались разнообразные факторы: социально-экономический статус, вес ребенка при рождении, его пол...

Данные, полученные учеными, показывают, что предрасположенность к ожирению среди детей, вскормленных грудью, на 30% ниже, чем среди тех, кого кормили искусственным питанием. Разумеется, данное исследование не предназначалось для изучения всех переменных, отличающих одну группу детей от другой. Однако по его результатам можно с большой степенью уверенности сделать вывод о том, что кормление грудью снижает риск ожирения среди младенцев. А, значит, и риск возникновения различных заболеваний в подростковом, а потом и в зрелом возрасте...

Д-р Роберт А. Уошер,

Старший научный сотрудник Института молекулярной и хирургической онкологии

в Онкологическом Центре имени Джона Уэйна в Санта-Монике, Калифорния

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Наша глава – Шмини, приходится на дни счета Омера.

Давайте попробуем найти связь между нашей главой и периодом в семь недель, в который мы считаем Омер. (Омер – это жертва, которую приносили в Храме, состоящая из ячменя).

Все мы знаем, что Всевышний вывел наш народ из египетского рабства, когда мы, евреи, были на 49-й ступени нечистоты, когда народ был очень слабый как физически, так и духовно.

Это значит, что Всевышний добавил своего света и своей силы в сердце и душу каждого. Таким образом, народ получил силу, чтоб оставить все и выйти из Египта.

И если народ был на 49-ой ступени духовной нечистоты, то Творец поднял народ на 49-ю ступень духовной чистоты, то есть сделал духовный подарок каждому еврею.

Но Творец ждёт от нас не только умения получить подарок и использовать его по назначению. Он ждёт нашей духовной работы. И поэтому, выведя народ из Египта, Всевышний спустил его на некоторый духовный уровень, который можно сравнить с новорождённым ребёнком.

То есть народ, как будто бы родился заново и теперь, шаг за шагом, должен прийти к максимальному поднятию души. Ведь душа помнит тот подъем, который испытала при выходе из Египта, и теперь стремится к нему. Что же это за 49 ступеней, которые мы должны были пройти, чтобы удостоиться получения Торы (50-й ступени).

Мы должны были в полной мере раскрыть грани души и улучшить их до своего максимума. А грани эти: милосердие, сдержанность, гармония, устремлённость, покорность, основательность, независимость.

Они соответствуют семи неделям Омера. Но каждая из этих граней содержит все. Поэтому каждая неделя, помимо самого качества содержит в себе и ещё одну грань её проявления.

Все процессы, связанные с выходом из Египта, имеют отражение на Небе. И каждый год эта Небесная картина

реализуется на земле, и мы становимся участниками выхода из Египта, подготовки к получению Торы и её получению, подъему на ту ступень, на которой ещё никогда не были.

Итак, ступени подъема нашего народа связаны с числом семь.

А наша глава – Шмини – уже из её названия, связана с числом восемь.

Наш народ с помощью Всевышнего построил переносной Храм.

И теперь, Аарон и его сыновья готовятся к принятию своей службы, семь дней очищаются с помощью принесения жертв и на восьмой день приступают к своей работе. Число семь соответствует семи дням недели или семи качествам души.

Число восемь вносит в мир что-то новое, поднимается над сутью понимаемого, имеет некий возвышенный оттенок.

И, конечно же, это поднимает служение Аарона и его сыновей в глазах всего народа. И также, как переносной Храм содержит в себе непознаваемую тайну, так и служба кознов в Храме содержит некую возвышенность для всего народа.

В этой главе также описана смерть Надава и Авиу, сыновей Аарона, которые зашли в Святая Святых, чтоб совершить воскурение.

И хотя их намерения были самыми лучшими, но они нарушили процесс поступенчатого служения в Храме, связанного с правилами, которые спустил Творец. Они не посоветовались с Моше.

Поднявшись своим действием на очень большую высоту, они не смогли удержаться и были преданы смерти.

Итак, к какому заключению мы пришли.

Козны освещали себя для служения семь дней, то есть освещают все свои качества, чтобы быть выделенными в народе и это то, что мы делаем более детально, считая дни Омера. А Надава и Авиу показывает нам, что даже для самой возвышенной цели нельзя нарушать указания Творца.

Поэтому идя путём желанным Творцу, мы приходим к получению Торы.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Песнь на море.

Что это за песнь? О чем она? Как мог целый народ петь одну и ту же песню, от мала до велика, и написано, что даже зародыши пели ее во чревах своих матерей. Разве так может быть?

Мы вышли из Египта, оказались зажатыми и между войском Фараона и морем. Тупик? Мы прошли весь этот страшный путь рабства только для того, чтобы погибнуть между своим бывшим озверевшим господином и пучинами вод?

Но ведь мы делали все, что от нас зависело... Убили божков Египта,

помазали их кровью косяки домов... Мы не побоялись сделать это на глазах у наших бывших господ. А теперь тупик? Где справедливость? Может лучше было остаться? Нет, правда...

Это не слова свободных людей. Это слова людей, которые еще не поняли, что такое свобода.

Но не ради свободы мы выходили. Ради служения Творцу мира. И именно Он говорит Моше: "Идите вперед". Куда? В воду? Да. В воду. Туда, где можно умереть, но перестать быть рабом пустоты. Это не смерть. Именно это - настоящая жизнь.

Всевышний не ищет жертв. И как только первый из нас входит по ноздри в воду - море раскрывается и мы, как по суше, переходим через него. А сзади мчится Фараон и его войско. Мчится уже по суше между вод, чтобы догнать нас. Но как только нога последнего из нас выходит из моря - воды сливаются обратно. И все. Тишина. Ни конницы фараона, ни врагов, ни тупика. Но как?! Только что все было так ужасно!

Это Всевышний. И мы - его дети. Он с нами. И мы с ним.

Это возможно вообще?

Мы, только вчера ничтожные рабы фараона, а сегодня для нас расступилось море? Для нас?

Он сам, лично Творец мира, совершил ради нас 10 казней в Египте - мощнейшей империи зла, раскрыл для нас море. Спас. А ведь мы даже не заслужили этого.

Мы ничего ради этого не сделали. Просто непонятно чем заслужили. Но сейчас мы спасены! Это главное. Он спас. Мы близкие ему. А как он близок нам! Это же просто чудо быть с Ним в такой близости! Все, как один чувствуем это. У всех, как у одного, открываются рты и песнь благодарной души стремится к Нему, вверх. Одна и та же у всех. Не может быть по-другому. Мы все - часть одного целого. Единый организм под названием Израэль.

Тамар Антопольская

Петях Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

БЛИНЧИКИ ИЗ КАРТОФЕЛЬНОЙ МУКИ:

Соединить яйца, соль и растительное масло, хорошо перемешать. В отдельной посуде развести картофельную муку водой и соединить с яичной массой.

Перед тем, как жарить, нужно смазать сковороду растительным маслом. За 2 минуты блинчик, как правило, поджаривается с одной стороны.

Его нужно перевернуть и жарить еще 1-2 минуты.

Пропорции:

2-4 яйца

1 ч. л. Соли

0,5 чашки растительного масла

2 чашки воды

2 чашки картофельной муки.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Оговор

Если человек намеренно злословит о ком-то за его спиной и не хочет, чтобы тот знал, что его порочат, то, кроме того что им нарушается запрет на *лашон-ара*, он еще и навлекает на себя проклятие Торы (Дварим 27:24):

"Да проклят тот, кто тайно наносит удар своему другу".

Лашон-ара, который говорящий готов произнести даже в присутствии того, о ком он говорит

Если вы чувствуете, что кипите от возмущения и готовы с гневом высказать свои претензии тому, кто это возмущение вызвал, - знайте, что (в большинстве случаев) так поступать запрещено. Каким бы праведным ни был ваш гнев! Но если вы не утерпели и все-таки высказали человеку в лицо все, что вы о нем думаете, - все равно запрещено повторять другим унижающие его слова.

Нахум Абаевский говорит: "Даже если бы Фридман присутствовал здесь, я сказал бы ему, что он шарлатан, а не ученый". И добавляет для подкрепления правоты своих слов: "Я говорю серьезно. Это не *лашон-ара*".

Реплика Фиры: "Наша соседка Дина очень бесхозяйственна, у нее в доме вечный беспорядок. Я готова повторить эти слова при ней".

Алик Меламед доверительно сообщает: "Если я говорю, что Давид ленив, то это вовсе не *лашон-ара*: вчера я ему сказал то же самое".

Все три приведенных случая - классические примеры *лашон-ара*!

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

ЖИВАЯ ТОРА

Завершился праздник Песах, который является ключевым для нашего народа.

Выход из Египта – фундамент нашей веры, на котором мы строим наши взаимоотношения с В-вышним, а также работаем над исправлением собственных качеств с целью улучшения служения В-вышнему во всех аспектах.

В эту Субботу мы будем читать главу «Шмини», которая называется так в соответствии с первой фразой. Раздел начинается словами: “И было, на восьмой день призвал Моше Аарона, его сыновей и старейшин...” (Ваикра, 9:1). Шмини — “восьмой”.

Из предыдущих недельных разделов мы знаем, что евреи после Исхода из Египта на каком-то этапе скитаний по Синайской пустыне приступили к строительству Переносного храма, построили его, осветили (т.е. подготовили к работе), после чего священники – Аарон и его сыновья – несколько дней проходили особый обряд “вступления в должность”.

Сколько времени он длился? На этот вопрос отвечает само название нашего недельного раздела – восемь дней.

Священники приносят специальные жертвы, очищая себя и приобретая тем самым “способность” нести храмовую службу. Аарон благословляет народ. Огонь спускается с неба – и “съедает” жертвы, принесенные семьей Аарона. Жертвы приняты — Аарон и сыновья посвящены в священники (теперь говорят – прошли инаугурацию или даже — интронизацию).

Отныне эта должность (не звание, а должность, ибо быть козном, священником в Храме – тяжелая и очень важная работа) закреплена за ними навсегда...

В нашем разделе — несколько тем. Главные из них: введение Аарона в должность; указание о жертвах, приносимых кознами (священниками); законы кашрута (еврейских законов о дозволенной пище).

Есть здесь и печальный эпизод, рассказывающий о необычной смерти сыновей Аарона.

«И сказал он [Моше] Аарону: Возьми себе молодого тельца в очистительную жертву и овна во всесожжение, без порока, и принеси пред В-вышним.

И сынам Исраэля говори так: Возьмите козла в очистительную жертву и тельца и агнца, по первому году, без порока, во всесожжение.

И быка и овна в мирную жертву, чтобы принести жертву пред Господом, и хлебное приношение, смешанное с елеем; ибо сегодня Господь явит Себя вам. И взяли (с собой) то, что повелел Моше, пред шатер собрания; и приблизились они, вся община, и стали они пред Господом. И сказал Моше: То, что повелел Господь, исполните, и явит себя вам слава Господня» (Ваикра 9:2-6).

Наши возможности служения Творцу после праздника Песах – обновляются. Духовный свет Песаха позволяет выйти на новый уровень служения В-вышнему, при условии, безусловно, необходимой работы, которую каждый из нас должен делать.

Поэтому на второй день Песаха мы начинаем счет Омера, каждый вечер напоминая себе о приближении следующего праздника Шавуот, к которому нужно «прийти» очищенным и полным желанием получения Торы.

Выход из Египта – это не комфортное путешествие по жизни. В-вышний ждет от нас выхода за пределы своего «я», что в наших силах, но далеко не всегда соответствует нашим желаниям. «Шмини», как ранее указывалось, на иврите означает «восьмой», а число «восемь» означает выход за некие пределы.

Пределы нашего собственного эгоизма далеко не всегда очевидны. Подобно хамецу, они бывают настолько скрыты и зашифрованы, что нам может казаться благом то, что совсем таковым не является. Поэтому наша глава начинается с приношения жертв, суть которых «отдать» Творцу.

И наверное, это один из самых надежных критериев проверки: внимательно посмотреть – а что я отдаю?

Какого качества моя отдача? Искренняя она или нет?

Эти и многие другие вопросы важно себе задавать в период отсчета Омера, когда мы готовим нашу душу к новому получению Торы – на новом уровне: очищенном Светом Песаха и исправленном, в соответствии с нашими возможностями и желанием, нашей работой над собой.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Своими силами

(12.04-20) Израильский оборонный концерн Elbit, специализирующийся на производстве ракетной техники и беспилотных летательных аппаратов, сообщает, что завершены подготовительные работы, необходимые для начала серийного производства аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Создание производственной линии ИВЛ инициировано недавно созданным при Министерстве обороны Национальным центром

технологий по борьбе с коронавирусом (МАПА).

Elbit наладит выпуск аппаратов ИВЛ, разработанных стартапом LifeCan Medical.

Специальная производственная линия, на которой будет занято около 100 рабочих, будет выпускать 300, а затем — 500 аппаратов в неделю.

Планируется, что к концу мая концерн произведет около 3 тысяч аппаратов ИВЛ.

Комментарий: Решение о создании отечественных производственных линий ИВЛ было принято на фоне того, что попытки Израиля купить аппараты ИВЛ за границей столкнулись с большими трудностями — даже несмотря на привлечение к реализации этой задачи израильских спецслужб. После чего стало ясно, что в нынешней ситуации Израиль не может в полной мере полагаться на международные поставки.

Между тем, в Израиле на настоящий момент есть 3.300 аппаратов искусственного дыхания, (часть из них уже используется для помощи тяжелобольным коронавирусом и другим пациентам).

Однако Минздрав опасается, что имеющегося количества ИВЛ, в момент, когда число заболевших достигнет пика — может оказаться недостаточно.

Пока до “критически большого числа” больных коронавирусом, которым потребуется аппарат ИВЛ — все еще далеко (когда составлялся текст этой статьи, в Израиле было 123 таких больных). Вместе с тем, политика Минздрава (и правительства в целом) направлена на активное “подавление” темпов распространения эпидемии (см. на сайте материал [“Ситуация улучшается, но расслабляться нельзя”](#) — 07.04.20). Что позволяет выиграть критически важное время и избавить систему здравоохранения страны от перегрузки.

Но, несмотря на это — количество больных (в том, числе и в тяжелой форме) будет в ближайшее время неизбежно увеличиваться.

Число доступных медикам аппаратов ИВЛ в условиях пандемии — один из основных элементов “запаса прочности” израильской системы охраны здоровья.

Другой важнейший элемент противостояния эпидемии — наличие в распоряжении врачей необходимых химических препаратов.

Речь идет, во-первых, о реагентах для проведения тестов на наличие коронавируса. В соответствии с поставленными правительством задачами — ежедневное число тестов на коронавирус должно быть доведено до 30.000. Сегодня их число колеблется в пределах — 5-10.000 тысяч.

Речь также идет о дефицитных в Израиле препаратах, уже доказавших свою эффективность в борьбе с коронавирусом

(некоторые противомаларийные и т.д.) В том числе, и о тех, применение которых в борьбе с коронавирусом — на экспериментальной стадии.

Высвобождение средств и сил для поиска и доставки в Израиль этих крайне важных химических препаратов станет возможным в случае, если производство аппаратов ИВЛ в Израиле снимет острую необходимость их закупки за рубежом.

В этой связи следует отметить, что несколько дней назад в Израиль прибыло несколько самолетов (!) с реагентами для тестов и необходимыми лекарствами из нескольких стран.

В том числе — из Индии, президент которой по просьбе “своего друга, премьер-министра Нетаньягу” специальным указом дал разрешение на такую поставку (в условиях эпидемии в стране и в виду потребностей отечественной системы здравоохранения Индии — продажа за рубеж этих препаратов индийским правительством ограничена).



Перспективы: Следует отметить, что данный вид аппаратов ИВЛ — не предназначен для помощи больным, находящимся в крайне тяжелом состоянии. Для них требуются более сложные аппараты.

Борьба Израиля на внешних рынках за обладание ими продолжается.

Израильские СМИ периодически сообщают о том, что удалось достать “еще 30” или “еще 50” таких аппаратов. Что, соответственно — увеличивает “стратегический запас” Израиля на десятки машин ИВЛ для тяжелых больных.

При этом важнейшая задача аппаратов, производимых концерном Elbit, будет заключаться в том, чтобы резко снизить нагрузку на аппараты ИВЛ, предназначенные для тяжелобольных, переадресуя более “легких” пациентов этим машинам.

В случае, если число больных разной степени тяжести, нуждающихся в искусственной вентиляции легких, достигнет нескольких тысяч, наличие “вспомогательной системы” помощи с применением “легких” ИВЛ — значимо (до нескольких сотен случаев) снизит нагрузку на “тяжелые” ИВЛ.

Впрочем, в Израиле продолжается борьба и за создание производственной базы отечественных аппаратов для поддержки больных в очень тяжелой форме.

Сообщается, что Elbit стал третьей израильской оборонной компанией, наладившей выпуск аппаратов искусственного дыхания.

Так, еще 30 марта в израильских СМИ сообщили, что Министерство обороны и концерн Israel Aerospace Industries выпустили первую партию аппаратов искусственного дыхания марки Ventway Sparrow. 30 таких аппаратов выпущены на заводе по производству ракет концерна Israel Aerospace Industrie и переданы в распоряжение Министерства здравоохранения.

Еще одна известная оборонная компания, Raphaël, в настоящее время помогает в наращивании производства аппаратов ИВЛ Plate Medical.

По имеющимся данным, оба эти аппарата относятся к “тяжелому классу” машин ИВЛ.

Но, пожалуй, самое важное в сложившейся ситуации — урок, преподанный пандемией оборонным и гражданским израильским госструктурам.

В критических ситуациях, в ситуациях международных катаклизмов и кризисов разного рода и разной природы — критически важным становится способность страны опереться на собственные силы и ресурсы, не рассчитывая на “помощь извне”.

Нынешняя пандемия это наглядно и ярко показывает.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»

основанный на аналитических обзорах сайта every.com

<http://bit.ly/projecthelek>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

Как же нам хочется всегда быть в радости!

Но почему, почему же В-севышний посылает нам тяжелые испытания?

Испытания- это не отсутствие новой одежды или пятой пары обуви, не плохая оценка по контрольной, хотя это и очень обидно...

Если с вами случилась досадная неприятность, подумайте будет ли она иметь для вас значение через 5 лет.

Если нет, то вперед - к новым событиям и достижениям!

Но вернемся к серьезным испытаниям. Когда близкие, не дай Бог, болеют или покидают нас, когда не спокойствия в наших странах - вот тогда мы начинаем понимать, что В-севышний напоминает нам об изменчивой природе этого мира и основной нашей цели -исполнении его заповедей.

А самое удивительное, что строже всего спрашивается с праведников, действительно честных, порядочных, богобоязненных людей.

Так было всегда. Давайте вспомним об этом вместе!

Начнем, пожалуй, с Авраама. В Ашема верил он упрямо.

Дожил он до преклонных лет. Ну, а детей все нет и нет.

И вот Ицхак -любимый сын. Надежда и опора.

Но сына в жертву принести ему придется скоро...

О, чудо, сын Ицхак спасен, но Сары слышен тихий стон...

Ицхак наказан слепотой, а Яков службой на Лавана.

Потом Эйсав страшный гнев, и с сыновьями горе прямо:

Йосефа братья продают, ну как же не заплакать тут.

А Аарона сыновья? За что наказана семья?

Не все понять мы с вами можем! Кому? За что?

Не ясно тоже.

Но если размышлять об этом, исчезнут страшные секреты:

В-севышний просит, лечит, учит,

Чтоб было нам, евреям, лучше!

Желаю всем нам только хороших известий!

Рассказала Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Мы приступаем к обсуждению следующей, восемнадцатой главы трактата *Шаббат*. Речь в ней, как и в предыдущей главе, идет о перемещении объектов в субботу в пределах *решут а-яхид* частного владения; о видах владений — см. на сайте обзор [листа 6](#).

Трактат *Шаббат*

Лист №127

На нашем листе Талмуд концентрирует внимание на продуктах, пригодных для питания людей и животных. Эти продукты по определению не являются *муқцэ* (объектами, трогать которые в субботу нельзя; подробнее о значении термина — см. на сайте обзор [листа 43](#)). Однако и на их перемещение в *шаббат*, — констатируют Учителя, — накладываются некие ограничения.

По этому поводу в Мишне нашего листа сказано:

Продукты питания людей и животных (в *шаббат*) перемещать — разрешается.

Если же перенесение данных «объектов» — трудоемкая работа или связано с (физическим) напряжением, делать это в субботу («просто так») нельзя. Но — дозволяется лишь при выполнении какой-либо заповеди. Можно (к примеру) переносить любое (даже очень большое) количество сена или зерна даже в случае, когда это требует больших усилий, если возникла необходимость освободить место для гостей или для проведения урока Торы.

Однако опустошать *оцар* (хранилище) и для этих целей — запрещается.

Если продукты не пригодны в еду во время *шаббата* — ни для человека, ни для животного, переносить их в субботу — запрещается (они — *муқцэ*).

Анализируя содержание Мишны, Талмуд моделирует ситуацию.

Допустим, какое-то помещение занято зерном. И человек решил для проведения урока Торы использовать именно это помещение. Спрашивается, почему же опорожнять хранилище нельзя, если просто переносить зерно можно?

Это положение Мишны подразумевает, — дает объяснение **рав Хисда** (один из крупнейших Учителей Талмуда в третьем поколении; Вавилон, 3-й век), — что из хранилища в субботу вообще нельзя выносить зерно. В его основе — позиция **раби Йегуды** (великий Учитель Мишны, 2-й век), который не разрешал трогать в *шаббат* объект, в данный момент не предназначенный для использования, ибо он — *муқцэ*. Иными словами, он запрещает опорожнять *оцар*, если перед наступлением субботы из него еще не начали брать зерно для бытовых нужд. То есть это зерно отложено «на потом», и не предназначено для употребления в *шаббат*. Следовательно, оно для данного *шаббата* — *муқцэ*. А *муқцэ* переносить и трогать в *шаббат*, как мы знаем — нельзя.

Иную грань Истины открывает в этом вопросе **Шмуэль** (величайший Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век).

Рассматриваемое положение Мишны, — говорит он, — строится на позиции **раби Шимона** (раби Шимон бар Йохай, великий Учитель Мишны, составитель книги *Зо́рар*; 2-й век), который установил, что отложенные на хранение вещи, если они вообще пригодны (хоть и не предназначены) для использования, в субботу не становятся *муқцэ*. Поэтому основанный на результатах его исследования пункт Мишны запрещает опустошать хранилище, имеется в виду **полное** его опустошение. Ибо Учителя опасаются, что при выносе всего содержимого хранилища, имеющего земляной пол, человек, не придав этому значения, может сгладить образовавшиеся на нем неровности. А это уже будет нарушением законов субботы. Потому что выравнивание земляной поверхности — *толада* (подвид) *мелахи* (вид работ, производить которые в *шаббат* запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*) под названием *хореш* (пахота; см. на сайте список 39-ти *мелахот* в обзоре [листа 73](#)).

Далее Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: что важнее — **гостеприимство** (*ахнасат орхим*) **или проведение урока Торы?**

Во всяком случае, гостеприимство имеет не меньшую значимость, чем урок Торы, — говорит **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век). — Недаром Мишна, приводя примеры заповедей, ради выполнения которых разрешено выносить в *шаббат* сено и зерно, на первое место ставит прием гостей.

Несколько иную грань Истины усматривает тут **рав Дими** из вавилонского города Нагардеа.

Именно из того, что Мишна на первое место ставит гостеприимство, — говорит он, — мы делаем вывод, что гостеприимство даже важнее, чем урок Торы.

Более того, гостеприимство даже важнее общения с Творцом мира, — подчеркивает **рав Йегуда** (великий Учитель Талмуда; 3-й век). — Этому учит нас сама Тора. В ней рассказывается, что наш праотец Авраам молился, когда к нему пришли *малахим* (множественное число от слова *малах* — некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; в переводах иногда — «ангелы») в человеческом обличье, которых он принял за случайно оказавшихся у его дома путников. Он прервал молитву, обратившись к Всевышнему — «Окажи мне милость и не уходи (подожди) от слуги Твоего...» (*Берешит*, гл.18, ст. 3). И тут же пригласил путников в свой дом, где, как положено, дал им воды, чтобы умыться, накормил и напоил их.

Приводит Талмуд и еще одно высказывание раби Йоханана о гостеприимстве.

«Плоды **шести добродетелей** получает человек в этом мире, — говорил раби Йоханан, — а главная награда за них ожидает его в мире Грядущем. Это — гостеприимство, визиты к больным, сосредоточенная молитва, посещение *Бейт Мидраша* (уроков Торы в Доме Учения), воспитание детей и обучение их Торе, а также — *ладун ле-хаф зехут* (положительное отношение к людям, предполагающее, что все их поступки продиктованы хорошими намерениями, пока не будет доказано обратное)».

Автор текста Александр Капер