



השבוע דעלדעל דעברע

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ
АЛЕКСАНДР АВРААМ БЕН АННА, ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ, ИЕГУДА БЕН МИЛКА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА-МЕЦОРА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Живая Тора

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Тазриа-Мецора» — 3****Вопросы раввину— 7****Культура. Личность. Этика— 10****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская рубрика— 12****Советы Коучера — 13****Законы Лашон а-Ра— 15****Живая Тора — 15****Doctor Тора — 16****Анализ Новостей — 20****Детская страничка— 21****Лист Талмуда— 22****Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,****Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****этом году недельные главы Тазриа-Мецора особенно актуальны и понятны.****В наших главах рассказывается об особенном духовном заболевании -цараат.****Эта духовная болезнь проявлялась явно в нашем мире во времена Храма и в Израиле. Причиной появления цараат на вещах, доме или теле человека являлось нарушение законов лашон ара-сплетни, оговоры, провокации...****Законы лашон ара настолько многогранны, что великий мудрец Торы - Хафец Хаим говорил, что очень важно изучать их буквально ежедневно и повторять постоянно. Лашон ара - это некая информация, которую распространяют от одного человека к другому, подобно вирусу.****Результатом разноса сплетен во время Храма было появление знаков цараат вначале на доме еврея, потом, если он не делал выводов, то на его вещах, и , наконец, на теле человека.****Таким образом, он, его вещи или его дом становились таме (духовно загрязненными), и его должны были закрыть в бидуд (изолировать). Это слово сегодня знает каждый израильтянин в связи с распространением пандемии. Нужно отметить, что сегодня практически весь мир находится в карантине, т.е. в изоляции, во многих странах людям запрещено удаляться от своего дома, запрещено работать. Каждый из нас в данной ситуации должен задать вопрос: а почему в мире такое происходит? Как после болезни приходит излечение?****И от духовной болезни цараат был особый процесс излечения, одним из главных элементов которого была тшува (исправление своего поведения).****В сегодняшних реалиях следует задуматься над тем, как мы используем свои возможности говорить, как мы обмениваемся информацией, насколько мы, используя социальные сети, подвержены и погружены в лашон ара?!****В общем, даже маски, которые обязывают носить на лице, намекают на то, чтобы мы задумались о нашем духовном вирусе...****Еще раз хочется подчеркнуть, что в наших силах взять данную ситуацию под свой контроль, а, именно, начать изучение законов лашон ара, научиться общаться с другими людьми, делать больше добрых дел и, тем самым, укреплять отношения между людьми и увеличивать добро в мире, останавливая тем самым духовную эпидемию.****Хочется пожелать всем нам много добра, здоровья, и увеличения духовного роста.****Берегите себя и близких!****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА-МЕЦОРА»

ГЛАВА «ТАЗРИА»

Место в Торе: книга *Ваикра*, гл. 12, ст. 1 — гл. 13, ст. 59.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: “Если женщина зачнет (*тазриа*) и родит сына...” (*Ваикра*, гл. 12, ст. 2).

И зачнет на иврите — *тазриа*.

В прошлых обзорах нашей недельной главы мы неоднократно говорили о существовании упоминающихся в ней, сложных для нашего восприятия понятий — *таѓор* и *таме* (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл). И подчеркивали, что они употребляются для обозначения духовного состояния (*таѓор* в нашем переводе — «духовно чистый», а *таме* — «духовно нечистый», «духовно загрязненный»). В этом году мы попытаемся рассмотреть суть этих понятий под иным углом зрения.

Прежде всего, следует отметить, что трудности при изучении некоторых аспектов еврейского мировоззрения возникают потому, что связанные с ними духовные идеи не имеют аналогов ни в одной другой системе взглядов. Поэтому и перевод с иврита в таких случаях может быть лишь весьма приблизительным.

В нашей недельной главе мы сталкиваемся именно с такой сложностью. И переводом — «духовная чистота» или «духовная нечистота» нередко лишь запутываем тех, кто хочет заглянуть в суть этих непростых понятиях.

В самом деле. Под словом «чистый» мы обычно подразумеваем нечто, не имеющее изъяна, безусловно чистое, ничем не загрязненное, лишённое примесей и непорочное. Когда, например, рекламируют хорошее, качественное мыло, говорят, что оно **очищено** на 99 %.

Заглянув в словарь, мы обнаружим, что к слову «нечистый» тоже дается целый ряд синонимов. Это — и зараженный, и загрязненный, и испорченный, порочный, безнравственный, грязный и неопрятный. Поэтому легко предположить, что *таме* означает — «духовно нежелательный», «духовно загрязненный» и т.п. Но что такая трактовка нам открывает?

Чтобы разобраться в этих вопросах, в первую очередь, подчеркнем, что понятия *таѓор* и *таме* имеют отношение не только к женщинам (как это можно предположить, знакомясь с содержанием нашей недельной главы), но и к мужчинам. И не только к представителям рода человеческого, но и к животным.

Основной принцип еврейского мировоззрения заключается в том, что Всевышний — Один и Един, и нет никого и ничего, кроме Него. Нет в мире ни одной силы, которая была бы от Него независима. Человеку дана свобода выбора, и он может распорядиться ею, по своему усмотрению. Но варианта — всего два (см. на сайте ответ [«Б-г знает все. В чем тогда свобода выбора?»](#)). Мы можем выбрать путь

к Творцу и реальности, или — путь в противоположную сторону, от Всевышнего, то есть к миру иллюзий, путь в никуда.

Мы называем это выбором между «добром и злом». Если человек выбирает **путь приближения к Творцу**, мы говорим, что он сделал «хороший» выбор. Иной путь мы именуем — «плохим». Почему?

Потому что зло не имеет внутренней реальности. В нем отсутствует открытое проявление Всевышнего. Присутствие Творца может открыться нам и стать очевидным, но может оказаться — сокрытым. Так вот, открытое присутствие Всевышнего и называется — *таѓора*, а его сокрытие — *тумой*. Иными словами, *тума* — это **«вакуум», отсутствие таѓоры**.

Мужчина, так же, как женщина, любое животное (точнее — их тела) может находиться в состоянии *таме* — если присутствие Всевышнего (душа человека, иначе говоря — жизнь) оставляет его.

Тут может возникнуть закономерный вопрос: где *тума* будет большей концентрации — в мертвом теле человека или, скажем, собаки?

Может показаться, что в мертвой собаке — больше *тумы*, потому что животное, по сравнению с человеком — более низкая форма существования. На самом же деле именно мертвое тело человека, по сравнению с мертвым телом животного, содержит гораздо больше *тумы*. Потому что, что у человека, пока он жив, есть душа — открытое проявление присутствия Всевышнего. Оно вообще в человеке намного значительнее, нежели, скажем, в животном. И, следовательно, когда душа покидает тело, она оставляет после себя гораздо больший вакуум, значительное пространство отсутствия *таѓоры*, в котором размещается гораздо больше *тумы*.

Следующая после мертвого тела категория в концепции *тумы* — это *йолэдэт*, женщина, родившая ребенка, о чем и говорится в нашей недельной главе (*Ваикра*, гл. 12, ст. 2). И объясняется это тем, что жизнь, которая развивалась в чреве беременной женщины, при рождении ребенка отделилась от нее, образовав духовный вакуум.

Интересно, что в Торе написано, что период *тумы* для женщины, родившей девочку вдвое длиннее такого же периода после рождения мальчика (**Ваикра**, гл. 12, ст. 5). Дело в том, что девочка дает своей матери более высокий (вдвое больший) уровень *тагоры*, ибо девочка — потенциальная мать, что является открытым проявлением присутствия Всевышнего. Поэтому рождение девочки создает более обширный вакуум, увеличивая период, в течение которого роженица — в состоянии *таме*.

Далее идет категория *таме*, обусловленная потерей потенциальной жизни. Это состояние в равной степени периодически бывает и у мужчин и у женщин. У мужчин — после вступления в интимные отношения, когда они теряют «кирпичики жизни», которые находились в них (**Ваикра**, гл. 15, ст. 16). Женщины — в периоды менструации, потому что в них могла бы зародиться жизнь, но этого не произошло (**Ваикра**, гл. 15, ст. 19). Талмуд называет потери такого рода — «шепотом смерти».

Итак, *тума* не имеет отношения к духовной неполноценности, пороку или грязи. Концепция *тумы* полностью строится на том, что тело теряет потенциальную или реальную жизнь...

ГЛАВА «МЕЦОРА»

Место в Торе: книга **Ваикра** — гл. 14, ст. 1 — гл. 15, ст. 33.

Почему глава так называется?

В первой фразе говорится: «Вот законы (о человеке в статусе) *мецора*, день, когда он перейдет в статус *тагор*...» (**Ваикра**, гл. 14, ст. 2).

Одно из наиболее трудных для понимания мест в Торе — это описанное в нашей недельной главе кожное заболевание *цараат* (в переводах его нередко называют «проказой», но это — неправильно). Это — физическое проявление, которое возникает в результате духовных «поломок» в человеке.

Болезнь *цараат*, — сообщает Талмуд (трактат **Арахин**, лист 16), — страдают в основном те, кто плохо говорит о другом человеке (на иврите данное негативное свойство характера носит название — *лашон а-ра*; см. на сайте, к примеру, ответ **«Можно ли говорить плохо о других, обращаясь к раввину?»**). Такой результат — болезнь *цараат* мог получить и человек, не желая того, высказавшийся о ком-то другом, но которому в принципе злословие несвойственно. В Торе находим иллюстрацию к этому: Мирьям, сестра Моше, нелестно отозвавшись о своем брате, тут же покрылась красными пятнами, характерными для *цараат* (**Бемидбар**, гл. 12).

Рассказывают, что один человек распространил о другом какие-то слухи. Подумав, он пожалел об этом и пошел к раввину, чтобы спросить, как исправить свою ошибку.

— Купи, — говорит ему раввин, — мешок семян. Потом выйди в поле и рассыпь эти семена по ветру. А через неделю снова ко мне приходи.

— Теперь, — произнес раввин, когда человек выполнил все, что велел

раввин, а через неделю появился у него снова, — пойди в поле и собери все рассеянные тобой семена.

— Но ведь семена рассеялись во все стороны, — отвечал равву человек, — многие уже пустили корни... Нет, мне их ни за что не собрать...

— Действительно, семена эти никто уже не соберет, — подвел итог раввин. — Так и со словами, которые ты произнес в адрес другого человека. Они распространились во все стороны... Вред от этого полностью исправить нельзя.

Современному человеку трудно понять, как, собственно, сплетни или нелестные отзывы о человеке связаны с кожным заболеванием? Чтобы это понять, нам надо сделать попытку разобраться, что такое слово в еврейском мировоззрении.

Слова — это «материал», **средство создания** человека и всего мира. С помощью речи мы можем похвалить человека, можем ободрить несмелого и дать уверенность тому, кто в себе сомневается. С помощью слов мы способны дать человеку понять, что

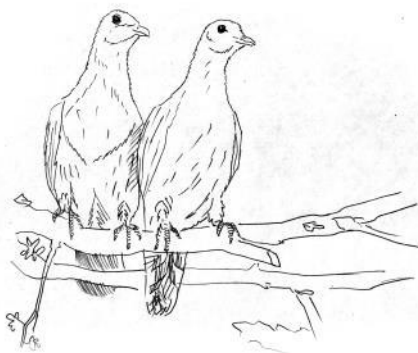
он — важен для нас, представляет для нас особую ценность. Мы можем сказать человеку: «Ты нужен нам». И эти жизнеутверждающие слова порождают в нем ощущение, что в его жизни есть смысл.

Один из величайших раввинов Америки, рав Шломо Фрейфелд, благословенна его память, был известен тем, что он

мог вернуть человека к Торе, лишь пожелав ему «доброе утра».

Но с другой стороны, слово может быть разрушительным. Если человеку скажут — «грош тебе цена», он может лишиться уверенности в себе, подумать, что он ни на что не годится. Недаром сказано: «Смерть и жизнь — во власти языка» (Мишлей — Притчи царя Шломо, гл. 18, ст. 21). А в Талмуде (трактат **Арахин**, лист 15) подчеркивается, что **дурной язык — опаснее меча**. Потому что он способен убить много людей и поразить их, невзирая на расстояния.

Наша традиция придает огромное значение. Ведь сплетни и слухи способны морально



убить человека, разрушить добрые отношения между людьми, семьями и даже целыми общинами...

Тора запрещает не только произносить *лашон а-ра*, но и — слушать. И это имеет очень большое значение: ведь я не смогу говорить, если никто не будет мне внимать. Слушая дурное о ком-либо, мы подливаем масло в огонь, по сути, быть может, и, не желая того, поощряем сплетника.

Но проще, пожалуй, удерживаться от *лашон а-ра*, нежели — сделать так, чтобы исключить из жизни саму возможность слышать наветы. Ведь далеко не всегда и не всякого человек может остановить, сказать — «не говори мне, пожалуйста, этого». Поэтому Тора предусматривает определенные контрмеры: заболевший *цараат*, должен быть изолирован от общества. В прошлой недельной главе, в частности, читаем, что в случае, если у кого-то была обнаружена *цараат*, этот должен выйти за пределы населенного пункта, «одежды его должны быть разорваны и голова его должна быть не причесана, и до усов должен он закутаться и кричать — «нечист, нечист» (*Ваикра*, гл. 13, ст. 45). Это наказание соответствует принципу *мида кенегед мида* («мера за меру»): если некто хотел посеять рознь среди людей, пусть остается один, отделенный от общины.

Многие ошибочно думают, что запрет Торы на *лашон а-ра* касается только лживых наветов и высказываний, не имеющих под собой реальной почвы. В Торе, казалось бы, находим прямые тому подтверждения: «Не отзывайся о ближнем твоём свидетельством ложным» (*Шемот*, гл. 20, ст. 13). И еще: «Сторонись неправды...» (*Шемот*, гл. 23, ст. 7).

Но на самом деле ситуация намного сложнее. Закон о *лашон а-ра запрещает* не только ложь, но и любые негативные высказывания о другом человеке, в том числе — преуменьшающие заслуги и/или достоинства, являющиеся для него унижительными. И это — даже в том случае, если такие **высказывания — правдивы**, отражают действительное положение дел.

Тут необходимо подчеркнуть: даже если высказывания касались кого-то неявным образом или кого-то подразумевали (имя не было названо), это все равно — *лашон а-ра*. Еврейская традиция дает четкую

формулировку: если высказывание может быть воспринято и истолковано в негативном контексте, это — нарушение закона о *лашон а-ра*.

Если вы чувствуете, что ваш собеседник может высказаться дурно о другом человеке, следует остановить его до того, как он начал говорить. Определите это по преамбуле — «А вы слышали о господине таком-то, что...». Далее, скорее всего, последует сплетня.

Талмуд говорит, что Человеческое тело устроено так, что оно помогает человеку сдерживать себя от *лашон а-ра*, — разъясняется в Иерусалимском Талмуде (трактат *Берахот*). Зубы и губы служат как бы «воротами», чтобы контролировать то, что выходит из наших уст. У человека — два глаза, два уха, две ноздри, но рот всего один — это **напоминает нам** о том, что пустую болтовню необходимо сводить к минимуму.

Вавилонский Талмуд (трактат *Кидушин*, лист 5) задается вопросом: для чего Всевышний создал мочки уха? И отвечает: для того, в частности, чтобы, оказавшись в ситуации, когда говорят *лашон а-ра*, мы могли бы закрыть уши мочками, то есть использовать их в качестве ушных затычек.

Впрочем, на нашем вооружении немало способов, позволяющих не слушать *лашон а-ра*, — подчеркивают Учителя. — Уши можно заткнуть, скажем, и пальцами. А в некоторых случаях позволительно — просто покинуть помещение, в котором ведутся неподобающие разговоры (подробнее — см. на сайте, к примеру, **обзор недельной главы Итро**, шестой годовой цикл)...

Не нарушить законы о *лашон а-ра* крайне сложно. Тем более, что иногда для того, чтобы стать нарушителем этих законов, достаточно бросить в чью-то сторону выразительный взгляд, в котором сквозит, скажем, презрение. Или — позволить себе красноречивый жест, свидетельствующий о негативном отношении.

Очень часто в жизненной практике люди, даже если им кто-то пытается объяснить, что они допускают такое нарушение, не чувствуют за собой никакой вины и находят своим словам, вполне «рациональное», казалось бы, объяснение.

Приведем здесь наиболее распространенные доводы:

1. Но это же чистая правда.
2. Но я даже не упомянул его имени.
3. Я бы не возражал, если кто-то сказал обо мне то же самое.
4. Это и так ни для кого — не секрет.
5. Он не будет возражать.
6. Я могу сказать то же самое ему в лицо.
7. Да я просто пошутил.
8. Может быть, это и *лашон а-ра*, но...
9. Люди из этого города настолько...
10. Это было сделано во имя успеха бизнеса.

Впрочем, последний из приведенных аргументов составляет, пожалуй, исключение из общего правила. Мы, согласно законам

Торы, вправе передать заинтересованному лицу или выслушать негативную информацию, если у нас есть абсолютная уверенность в том, что **сделать это необходимо** — чтобы, допустим, в бизнесе предотвратить возможный ущерб и убытки. Однако, прежде чем вы примете окончательное решение, подумайте, отвечает ли ваша ситуация следующим требованиям:

1. Информация, которую вы собираетесь предоставить заинтересованному лицу, должна быть объективно правдивой.
2. Сведения, которыми вы поделитесь, получены вами, что называется — из «первых рук», и не основаны на слухах или толках.
3. Вы разговаривали с человеком, которому собираетесь дать негативную оценку, и получили от него ответ, свидетельствующий, что он не намерен исправлять свои ошибки.
4. В стремлении поделиться с заинтересованным лицом полезной для него информацией у вас нет ни скрытых мотивов, ни желаний, допустим, отомстить, и вы не получите, высказав свою оценку в приватном разговоре, никакой личной выгоды.

Только убедившись, что все четыре условия соблюдены, можно передать заинтересованному лицу — и лишь ему одному — негативную информацию (подробнее — см. на сайте ответ **«Как сообщить на работе отрицательное мнение о человеке?»**).

И последнее: если ситуация позволяет, постарайтесь не называть имени человека, о котором вы говорите.

Но для чего выстроена столь сложная «система» запрета на *лашон а-ра*?

Чтобы иметь об этом хотя бы приблизительное представление, зададимся другим вопросом: **что может побуждать** одного человека говорить дурно о другом?

Очень часто это — низкая самооценка. Если человек ощущает себя «где-то внизу», в его распоряжении — два способа изменить свое положение. Первый — упорно работать, совершенствуя себя и улучшая качество своего труда. Так можно заслужить уважение окружающих и, в конце концов, ощутить уверенность в себе и в завтрашнем дне. Второй (быть может, более «простой», но — неподобающий) —

возвыситься, унижая других. Подчеркивая их недостатки.

Средства массовой информации стали индустрией нападков, критики и унижения. Их «мишени» — звезды театра и кино, общественные деятели и политики, руководители бизнесов. Такая «продукция» СМИ имеет спрос — «средний» человек страдает от собственной заурядности, ему больно видеть, как преуспевают другие. А если преуспевающих публично унижают, человеку, занимающему весьма скромное положение в обществе, начинает казаться, что его проблемы — решены.

Такой подход к делу обнаруживает некоторые причины возникновения антисемитизма. Народ, поставивший перед собой достаточно высокие цели и старающийся жить по высоким нравственным стандартам, для других народов — постоянное напоминание о человеческом моральном потенциале. Почему мир так активно ищет любой, даже небольшой промах, допущенный Израилем, и трубит об этом на весь Земной шар? Потому что в их глазах падает «высокая планка» и как будто бы отпадает необходимость стремиться к моральным идеалам...

Существуют ли способы избегать *лашон а-ра*?

Первый шаг к этому, — наставляют наши Учителя, — это признать собственные ошибки и слабости и принять для себя решение об их исправлении.

В самом деле. Как только я решаю для себя, что я и только я — в ответе за свои недостатки, я становлюсь более терпимым по отношению к другим людям.

Если вы мучаетесь ощущением собственной никчемности, **постарайтесь сконцентрироваться на хороших и достойных чертах** своего характера, на том, что вам удалось достичь в прошлом. Это должно погасить внутри вас негативные эмоции.

Тора учит нас: если мы недовольны собой — не следует ждать легкого выхода из этой ситуации. Надо совершенствоваться, а это — напряженная, тяжелая работа.

Так что же все-таки делать, если мы услышали о ком-то негативный отзыв?

Во-первых, если это не доказано, не принимать высказывание на веру автоматически. Никогда не надо забывать о принципе презумпции невиновности.

Рассказывают о **Рашаше** (раби Шмуэль Штрашун, один из выдающихся Учителей Талмуда; Вильно, Литва, 19-й век), что он был распорядителем фонда, из которого бедняки могли брать ссуды. Однажды к нему пришел некий портной, чтобы вернуть взятую ссуду. Он принес 10.000 рублей и отдал их Рашашу. Но Учитель в тот момент был настолько погружен в изучение текстов Талмуда, что механически положил деньги в книгу и забыл о них.

Неделю спустя Рашаш проверял документацию фонда и наличность и обнаружил, что ссуда в 10.000 рублей не возвращена в срок. Он вызвал портного и напомнил ему о его долге.

— Но я вернул тебе ссуду на прошлой неделе! — воскликнул удивленный портной.

— Хорошо... Но где в таком случае квитанция о выплате? — спросил

Рашаш, который совершенно не помнил о визите портного и о возвращенных им деньгах.

— Когда я пришел, ты читал святую книгу, — ответил портной...

Вскоре в общине стало известно, что у Рашаша — денежный спор с портным. Община сразу взяла сторону Учителя, и репутация портного в общине сильно пошатнулась — люди стали его избегать.

Только год спустя Рашаш обнаружил злосчастные деньги в Талмуде. И тут же понял, что произошло. Он немедленно вызвал к себе портного и искренне извинился за столь досадное недоразумение.

— Твои извинения мне уже не помогут, — грустно сказал в ответ на это портной. — Мое имя навсегда запятнано.

— Не волнуйся, — произнес Рашаш, — я объявлю в синагоге, что допустил ошибку, что ты — ни в чем не виноват.

— И это мне не поможет, — обреченно проговорил безутешный портной. — Люди подумают, что ты сделал это из жалости ко мне...

Долго думал Рашаш, что делать и, наконец, обратился к портному с новым предложением. — У тебя — дочь, а у меня — сын. Давай сосватаем их. Если они поженятся, все поверят в твою честность, потому что иначе я бы никогда не дал своего согласия на этот брак.

Так и поступили — допущенная ошибка была исправлена.

И это, — подчеркивают Учителя, — **наиболее легкое (!) решение проблемы** случайного навета. В большинстве случаев за *лашон а-ра* приходится платить огромную цену.

Талмуд (трактат *Йома*, лист 9б) задается вопросом: почему был разрушен Второй Храм?

И отвечает: Второй Храм был разрушен, а народ — изгнан из *Эрец Исраэль* потому, что евреи не могли достичь единства и преодолеть идеологические разногласия. И все это, в сущности — последствия нарушения запрета на *лашон а-ра*. Поэтому, — пишет **Хофец Хаим** (раби Исраэль а-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века), — только воздержание от сплетен и наветов может быть эффективным средством исправления ущерба, нанесенного *лашон а-ра*.

И начать это нужно сегодня. Тем более, что мы вступили в периоде Избавления. Мы только что отпраздновали Песах — праздник Исхода из египетского рабства. Теперь мы отсчитываем 49 недель омера (см. на сайте **«49 шагов персонального очищения»**) — до праздника Шавуот, годовщины получения Торы на горе Синай. Именно сейчас пришло время урегулировать раздоры, от которых так страдает наш народ. На русском языке есть две книги, где подробно говорится о законах *лашон а-ра*. Эти книги — прекрасные источники дальнейшего изучения данной темы. Первая называется «Берегите свою речь» рава Зелига Плискина и вторая — «Хофец Хаим — урок дня», написанная равом Ицхаком Берковичем. Прочтите их!

Представьте, как изменился бы мир, если бы человечество приняло к сведению и не нарушало бы эти законы...

Автор текста рав Шрага Симмонс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Кто прав — Путин или Ушаков?

Республики в составе РФ в своих конституциях зафиксировали наличие государственного суверенитета. Президент РФ предложил исключить данную норму из конституций республик. Однако, профессор Н. А. Ушаков (Институт государства и права РАН) утверждал, что Президент не прав, а республика обладает суверенитетом, т. к. в ст. 5 Конституции РФ указано, что она является государством.

Оцените ситуацию с правовой точки зрения. Кто прав в данном споре?

Прежде всего, в данном контексте считаю нужным сказать, что Творец мира — нигде не формулирует и не предлагает народам то или иное государственное устройство.

Будь то монархия, республика, объединение республик (то есть федерация) или что-то еще, с точки зрения Небес все — абсолютно одинаково.

Следует отметить, что на практике, как очевидно, различия в политико-общественном устройстве стран, безусловно, не могут не влиять на жизнь народа (граждан страны) в целом и на жизнь каждого отдельного гражданина, в частности.

Но можно ли сущностно определить, какое устройство — лучше, какое — хуже?

Определению это — не поддается, ибо критериев для того, чтобы это можно было бы установить — не существует.

Всевышнему, если можно так выразиться, важна — не организация общественной жизни, но — человек, человеческая жизнь.

Точнее — его духовная работа. И главное в ней, в этой работе — разрушает она окружающий мир, или — не разрушает.

Поэтому, если мы, на основании сказанного, вернемся к вопросу об общественном устройстве государств — мы будем вынуждены констатировать, что в тех случаях, когда государственное устройство подталкивает человека к разрушительной деятельности, оно, это устройство — плохое.

Если же оно, допустим — «нейтральное»,

его вполне можно оценивать как хорошее.

Так что, в споре ученых светил, президента В. Путина и профессора Н. Ушакова — невозможно сказать, кто из них прав. В каком-то смысле оба они — правы.

И в заключение подчеркну, что в этом своем ответе я попытался помочь читателям сосредоточиться на главном — на умении правильно ставить перед собой основные жизненные задачи...

Автор текста Элиягу Эссас

Вино, изготовленное шомронцами, кошерно?

Извините. В трактате Талмуда Эрувин, лист 37, говорится о вине, произведенном шомронцами. Оно кошерно?

Помоги вам Всевышний!

Сначала — небольшая историческая справка.

Примерно за 150 лет до разрушения Первого Иерусалимского Храма (в 3338-м году от Сотворения мира — 442 г. до н.э.) царь Ассирии, захватив северную часть *Эрец Исраэль* — изгнал с этой территории евреев, которые расселились по огромной Ассирийской империи.

Вместо них, ассирийский царь пригнал на эти опустошенные земли тысячи жителей Вавилона, Куты, Авы и еще нескольких государств региона.

Об этом великом перемещении народов можно прочесть в Танахе (книга **Малахим** — Цари, часть 1, гл. 18)

Эти то ли беженцы, то ли оккупанты — прониклись некоторыми идеями еврейского мировоззрения. И, испугавшись природных экологических катаклизмов — объявили, что хотят стать евреями.

Их переход в еврейство, который они совершили в основном из страха перед Всевышним, естественно, был неискренним. Просто они, ощущая себя оккупантами — боялись наказания Небес.

При этом, переняв какие-то внешние признаки еврейской жизни — они продолжали поклоняться своим богам и сохранили многие связанные с этим обычаи.

В Талмуде они обозначены общим названием — «кутейцы» (по названию одной из стран, где пришельцы жили раньше). А в более поздние времена их стали называть — «шомронцы» (территория *Эрец Исраэль*, где они поселились, называется Шомрон).

В нееврейских книгах эти земли носят название — Самария. Отсюда и употребляемый иногда термин — «самарийцы» или «самаритяне».

Им, в форме некой национально-религиозной группы — удалось сохранить себя и до наших дней. Сегодня они живут на территории *Эрец Исраэль* в нескольких местах. Предполагают, что их — несколько тысяч человек.

Ваш вопрос связан с тем, что евреям — запрещено употреблять вино, изготовленное неевреями. И поскольку религиозный статус этих самаритян (шомронцев или кутейцев) во времена Талмуда был неоднозначным — то Вы совершенно справедливо спрашиваете, почему в Талмуде говорится о как будто бы возможном употреблении евреями произведенного шомронцами вина.

И действительно. С одной стороны, они как будто бы совершили некий

«коллективный *гиюр*» и проявляли богобоязненность. Но с другой — продолжали поклоняться своим богам и следовать обычаям собственных предков.

Общий вывод Учителей Талмуда — не считать их евреями. Соответственно — и вино их евреи пить не должны.

Разумеется, наши Учителя были абсолютно правы. И самаритяне, когда геополитическая ситуация изменилась, и власть на Земле Израила принадлежала уже не евреям, но — христианам и мусульманам, как говорится, «из кожи вот лезли», чтобы доказать всем, что они — неевреи.

Нечто подобное, кстати сказать, произошло и с караимами (некая группа, отколовшаяся от евреев), которые впоследствии всеми силами старались доказать, что они — неевреи (так оно и есть в действительности). И даже традиционно дотошные и скрупулезные ученые-антропологи нацистской Германии согласились с их доводами. И фашисты во время Второй мировой войны их — не преследовали.

Когда времена опять изменились, и быть евреями в Израиле стало выгодно — и самаритяне и караимы начали всеми правдами и неправдами доказывать, что они-то и есть истинные евреи.

Но это уже — историко-политический курьез...

И в заключение еще раз повторю, что вино, изготовленное самаритянами и караимами евреям пить **ни в коем случае** нельзя.

Автор текста Элиягу Эссас

Как избавиться от чувства, что меня никогда никто не любил?

Как избавиться от чувства, что я никем, никогда не был любим, от близких родственников в детстве, до моей неуверенности сейчас? Это чувство очень мешает мне, во многих моих начинаниях.

*Влад
Одесса*

Предлагаю Вам начать с развитого у Вас, с Ваших слов, чувства неуверенности. Попытавшись направить это чувства — на пользу.

Это означает, что Вы не можете быть уверенным в своих предположениях, что

Вас никогда не любили.

Вы, полагаю, уже взрослый человек. И, наверное, знаете и понимаете, что определить понятие «любовь» — не просто сложно, но и — практически невозможно.

Не сомневаюсь, что в жизни Вам даже в себе, а тем более — в других, приходилось наблюдать (а может, слышать и читать), что чувство любви может проявляться по-разному.

В художественной литературе в большинстве книг (в повестях и романах) — рассказываются разнообразные истории, связанные с темой любви. Если рассматривать только добротную литературу — наберутся, пожалуй, многие сотни таких книг.

Наверное, Вы не будете возражать против утверждения, что в ситуации, если бы любовь легко было бы определить — таких книг было бы чрезвычайно мало.

Из всего этого следует, что Вы не можете точно знать, любили Вас или нет. Вполне вероятно, что, к примеру, Ваши близкие выражали свои чувства к Вам не так, как, по Вашим представлениям, должны были выражать...

Поэтому лучше задуматься о другом. О том, допустим, кого Вы любили и как выражали свои чувства к ним. Потому что в этом Вам, по крайней мере, легче разобраться.

Из этого можно будет сделать вывод, в чем и как Вам надо себя укрепить, чтобы излучать любовь к окружающему миру и к людям.

Попробуйте представить себе, как Вы в этой сфере выглядите в глазах единственного и самого объективного Судьи — в глазах Всевышнего. В действительности именно это — самое главное, ибо определяет суть и качество жизни человека.

Более того. Всевышний не только объективный Судья. Он излучает в мир огромное, безграничное чувство Любви. Научитесь воспринимать эти «радиоволны».

Будьте доброжелательным в общении с окружающими. Сосредоточьтесь на том, в чем и как Вы можете помогать людям.

И тогда, если Вы всегда будете помнить, что Всевышний любит Вас, что любого человека он ставит в ситуации, в которых можно

делать добро — постепенно Вам откроется (это открытие, возможно, Вас удивит), что мир — намного лучше, чем Вам раньше представлялось. Что Вас постоянно согревают Лучи Небесной Любви. Что жизнь наполнена смыслом, и это наполнение способно увеличиваться и нарастать.

Автор текста Элиягу Эссас

Всевышний сотворил Адама и мужчиной и женщиной?
Дорогой Рав Элиягу Эссас!

Примите мои поздравления с важнейшим для нас праздником Песах!

Правильно ли понимаю, что в главе Берешит, 27 сказано, что Адам был сотворён одновременно и мужчиной и женщиной (по образу и подобию Творца)?

В то время, когда Ева была создана по несколько упрощённой схеме (простите мои вольности, если они могут быть оскорбительны для наших прародителей). И, видимо, одно из упрощений - это был пол. То есть отсутствие возможности без партнёра другого пола произвести на свет потомство.

Если сказанное выше можно считать верным, то прародителю, который может произвести потомство логично дать помощника, который это делать не может, тем самым оставив этот поистине Божественный дар первенцу.

Если и это предположение можно считать верным, то Ева - это мужчина в современном понимании, в то время как Адам - женщина в современном понимании при разделении полов, так как может породить жизнь!

Это могло бы объяснить, почему Адам родил сына (и так далее по генеалогии).

*Давид
Арцакена, Италия*

Прежде чем обсуждать заинтересовавшую Вас фразу из книги **Берешит** (гл. 1, ст. 27) и то, что из нее следует — считаю необходимым дать предваряющие общие разъяснения.

То, что в Торе выглядит неким рассказом о Сотворении мира и о судьбе Адама и Хавы (в русском варианте иногда — Ева) — не отрывок из художественного произведения. Это — возможность получить представление об Устройстве духовных миров и о задачах, которые Всевышний поставил перед этими мирами. Все это Творец, по Его Замыслу — приоткрывает нам на доступном, понятном человеческом языке в первой книге Торы.

Никакого человека по имени Адам — не было. Во всяком случае — **в том смысле**, который мы вкладываем в понятие «человек». Не было никакого фруктового сада. Не было (в физическом смысле) и Змея. И — всей истории с плодом дерева, в бытовом понимании этого выражения.

Это, как уже говорилось, рассказывается, чтобы человек, изучающий Тору, когда-нибудь сумел постепенно постигать и другие смысловые слои Торы. При этом, поскольку Тора предназначена людям любого возраста, этот рассказ в том виде, в котором он написан — вполне подходит, к примеру, маленьким детям, допустим, 5-ти лет отроду.

Но нам с Вами уже — не 5 и даже не 10 лет. И нам следует (что крайне важно и необходимо) полностью отказаться от попыток рассматривать содержание примерно всей первой половины первой недельной главы книги **Берешит** в качестве документальной записи событий, произошедших в нашем мире.

Только полный отказ от материалистического взгляда на содержание — способен открыть пред нами дверь в серьезное ознакомление с тем, о чем сообщает нам Тора.

Немедленным результатом такого, правильного подхода к написанному в этих фрагментах — станет Ваше освобождение от бесплодных и (прошу меня извинить!) совершенно бессмысленных рассуждений.

При этом не могу не отметить, что у Вас — неординарные творческие способности и развитое воображение.

А теперь попытаемся разобраться в заинтересовавшей Вас фразе.

Написано в Торе: «И сотворил Всевышний человека — в соответствии со структурой духовных миров. Сотворил его — в соответствии с Небесной структурой. Сотворил у людей правую и левую стороны».

Поясню свой перевод.

В этой фразе (в оригинале) три раза используется глагол *бара*, который обычно переводят (я тоже так перевел) словами — «творить, сотворить». Только нужно знать, что этот глагол — из мыслительной сферы (создание мыслительных конструкций, построение умозаключений и т.п.). Далее в оригинале этой фразы дважды используется слово *целем*, которое я перевел как — «структура». В других переводах мы чаще всего находим в этом месте слово «образ».

«Образ» — неплохой перевод, но слово «структура» в данном случае — намного точнее. Потому что оно, это слово, отражает внутреннее устройство, в котором есть детали — верх, низ, правая сторона, левая сторона и т.д. И это сразу показывает нам, что духовный мир — не какое-то аморфное, беспорядочное явление, как например, воздух (в нашем понимании) или вообще — пространство. Он, духовный мир и **любой объект** в нем имеют упорядоченную структуру.

В той части рассматриваемого нами фрагмента, которую я перевел — «Сотворил у людей правую и левую стороны», в оригинале текста употребляются слова *захар* (мужчина) и *некева* (женщина). Но ведь во всей фразе говорится об умственных конструкциях. При том, что слова «мужчина» и «женщина» — выводят обычного читателя из умственных сфер, как бы навязывая этому бытовой смысл. Что — абсолютно неверно. На самом деле эта фраза раскрывает нам, что так же, как в любом объекте духовного мира есть правая и левая стороны, которые характеризуются свойствами давать и получать — так и в человека изначально заложены эти качества. Способность давать обозначается словом «захар», принимать — словом «некева».

Разумеется, слова «давать» и «принимать» следует воспринимать — **исключительно** в духовном смысле. Без каких бы то ни было бытовых ассоциаций.

В заключение подчеркну, что все то, о чем говорится в данном ответе по поводу заинтересовавшей Вас фразы, что называется — «капля в море» на пути изучения Торы. Но мне показалось, что будет полезно дать читателю возможность слегка прикоснуться к тому процессу.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Практика семейного консультанта позволила автору размещенной ниже статьи выявить пять распространенных ошибок, которые мешают мужу и жене улучшить отношения в семье и достичь взаимопонимания...

ОШИБКИ, СПОСОБНЫЕ УХУДШИТЬ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

Анастасия Поллак

Как правило, у пар, которые приходят ко мне за консультацией — самые лучшие намерения. Они стремятся улучшить свои отношения в семье. Выслушивая их и наблюдая за их поведением, я заметила некую общую тенденцию, которая состоит в том, что большинство из них повторяют пять типичных ошибок, мешающих им понять друг друга.

Перечислю их, попутно предлагая, как поступать, чтобы избежать этих ошибок.

1. И муж и жена, вместо того, чтобы услышать, что хочет сказать «вторая сторона», сосредотачиваются на мысли, как опровергнуть «обвинения».

Это, на мой взгляд — самая распространенная и чаще всего встречающаяся ошибка. Оба, и он и она, партнера прекрасно выражают свое отчаяние. Но, как только один из них начинает говорить — второй тут же занимает оборонительную позицию.

Человек настолько занят проблемой «самообороны», каждый из партнеров начинает строить свою «оборонительную линию» и занят ею настолько, что пропускает важную информацию, которую его партнер хочет до него донести. Дискуссия идет взад — вперед и снова назад и снова вперед. Партнеры тем самым сами устраивают себе барьер для общения, и чем больше накал эмоций, тем крепче их оборонительная позиция.

Я советую моим клиентам научиться слушать друг друга, сосредоточить внимание на том, что хочет сказать «вторая сторона». Можно даже повторить то, что он сказал (она сказала). Разумеется — без тени сарказма и грубости. И — переспросить, если в его/ее сообщении что-то неясно.

2. Привычка не посвящать партнера в свои переживания, будь то неприятности на

работе и т.д.

Я еще не встречала людей, которые умеют читать мысли другого человека. И ваш муж (ваша жена), конечно же — не исключение. Думать, что «вторая сторона» могла бы и догадаться, что с вами не так, и постараться помочь вам, в сущности — проявление эгоизма.

Если вы испытали стресс на работе, если вас беспокоит финансовое положение семьи или вам не нравится поведение вашего жены/мужа и т.д. (этот список можно продолжать до бесконечности) — поговорите об этом со «второй стороной».

Если же вы промолчите — спрятанные обиды будут постепенно накапливаться, а в результате посеют между вами раздражение и раздор.

Мне часто приходилось наблюдать, как партнеры по браку срывают друг на друге свои неудачи и огорчения.

Нужно говорить друг с другом о том, что вас волнует. И это уберезит вас от ненужного напряжения в отношениях.

3. Неадекватная реакция на слова партнера

Человек в состоянии стресса, как правило, не думает о последствиях своего поведения, о том, как оно скажется на его отношениях с женой/мужем.

Например, женщина вспылила, ее партнер, в свою очередь, воспринял сказанное ею на свой счет и отреагировал на ее слова вспышкой гнева.

Если бы партнер, испытавший стресс поделился своей проблемой, это был бы идеальный выход из положения.

Но никто из нас не гарантирован от ошибок и срывов, поэтому второй стороне, увидев, что жена (муж), что называется, «не владеет собой» — надо постараться проявить терпение и понимание.

Стоит спокойно, доброжелательно поговорить с ней (с ним), а позднее рассказать ей/ему о своих чувствах.

Что надо сразу отставить в сторону — так это предположение, что ваш партнер намеренно «напал» на вас, хотел вас обидеть.

Вместе этого, лучше напомните себе, что

ваша жена/муж — тот самый человек, которого вы выбрали для создания семьи и которого любите.

4. Особое внимание к собственным сексуальным потребностям и игнорирование сексуальных потребностей партнера

Секс — важная составляющая брака, и почти всегда речь заходит об этом, когда пары приходят ко мне на консультацию.

Проблемы такого рода появляются, как правило, в семейных союзах, когда у партнеров — разные темпераменты и разные взгляды на то, каким должен быть нормальный, здоровый секс в браке.

Очень важно, чтобы муж и жена обсуждали эту проблему друг с другом. Каждому из них следует сказать другому, какими он/она хотел бы видеть их сексуальные отношения. А потом, каждому надо решить, как он может приспособиться к желаниям «второй стороны».

Возможно, на то, чтобы решить эту проблему, потребуется какое-то время. Необходимо это учесть и набраться терпения.

5. Излишняя концентрация на раздражающих вас привычках мужа/жены

Придя ко мне на консультацию, очень многие начинают разговор с жалобы — «он сделал то-то и то-то» и «она поступает так-то». Что, как правило, свидетельствует о недовольстве, раздражении, которые вызваны проявлениями тех или иных черт характера «второй стороны» и/или сложившимися у него/у нее привычками.

Я никогда не предпринимаю попытки изменить человека, но — прошу моих «недовольных» клиентов обратить внимание на собственное поведение и собственные реакции.

Это помогает улучшить взаимоотношения в семье.

Следует помнить, что идеальных отношений между мужем и женой — не бывает.

И если вы поймали себя на том, что допускаете, пусть даже одну или больше ошибок, о которых здесь говорилось — считайте, что вы уже сделали большую часть работы по улучшению общения с мужем/женой. Ибо нередко осознание собственных ошибок — самый трудный шаг к этому.

А ключ к позитивным изменениям атмосферы семейного дома — в контроле над собственными проявлениями в семье и искреннем стремлении сгладить ненужные «шероховатости».

Всемирное еврейское обозрение

Перевод с английского

Анастасия Поллак,

психолог и социолог,

руководитель консультационного центра психологической помощи

в Солт-Лейк-Сити

(штат Юта, США),

автор многих статей, посвященных семейным отношениям

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Мед считался испытанным народным средством от простуды. Сегодня выясняется, что его целебные возможности шире и разнообразнее...

СЛАДКОЕ ЛЕКАРСТВО

Мед — это продукт, достаточно часто упоминаемый еврейской традицией.

Во время праздничной трапезы в Рош а-Шана мы макали в мед дольки яблок, чтобы наступивший Новый год был сладким.

По обычаю многих еврейских общин мед до окончания праздника Суккот заменяет на шаббатном столе соль — в него, произнеся благословение на хлеб, обмакивают евреи кусочки халы.

Мед входит в состав обязательного блюда — *харосет* (символизирующего глину, из которой наши предки в Египте делали кирпичи), которое подают в Песах...

Современные исследователи, занимающиеся проблемами здорового питания, настоятельно рекомендуют включить этот уникальный продукт в ежедневный рацион питания.

Ибо считают, что регулярное потребление меда способно значительно снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Эта рекомендация основана на результатах исследования, проведенного в научном центре Иллинойского университета (США).

Ученые выяснили, что ежедневный прием этого “сладкого природного лекарства” повышает уровень содержания антиоксидантов в крови. По мнению специалистов, мед в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний дает не меньший эффект, чем от постоянного употребления в пищу довольно большого количества свежих овощей и фруктов.

А хлопот — никаких.

Достаточно развести 3-4 ложки меда (не больше) в стакане воды и ежедневно выпивать эту жидкость.

Это, разумеется, не означает, что фрукты и овощи из рациона можно исключить. В них содержится много других веществ, необходимых для нормального функционирования человеческого организма.

Кстати, мед в сочетании с лимоном понижает кровяное давление при гипертонии (1 перетертый вместе с цедрой лимон надо смешать с двумя столовыми ложками меда и разбавить смесь стаканом воды; принимать в течение 7-10 дней каждое утро — до завтрака).

Интересное исследование провели специалисты научного центра больницы “Сен Мишель” (Торонто, Канада). Здесь предметом изучения стал миндаль.

И обнаружилось, что постоянное включение миндаля в рацион питания способно снизить уровень холестерина в крови почти на 9 с половиной процента, что играет весьма заметную роль в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

По страницам научных журналов

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Душа каждого из нас спускается в наш мир, получив какие-то задания.

Это значит, что несмотря на свою цельность, некоторые её этажи имеют поломки. Выполняя в течении жизни, полученные душой задания, мы делаем наши души целостными в тех местах, где были поломки.

Но в течении жизни мы можем и добавить поломок в душе, если обходим стороной задания, начертанные нам или отворачиваемся от нашего еврейского предназначения - чинить этот мир и идём по дороге, неугодной Творцу.

Одним из примеров этого может стать лашон ара (сквернословие) – распространение о ком-то своего нелестного мнения, хотя все сказанное является правдой.

Почему все мы иногда говорим друг о друге нелестные высказывания?

Почему мы в других видим плохое?

Почему наша традиция запрещает говорить это и слушать?

Как было сказано выше, части нашей души имеют поломки.

И пока не исправлены наши мысли, слова, действия, которые осуществляются сквозь призму поломок в нашей душе, эта душа будет страдать.

Ведь во все созданное заложено стремление к Творцу, а поломки души не дают ей наполниться светом Творца в той степени, в какой это возможно.

Душа каждого из нас, наполнена гаммой свойств. И у каждого из нас, эта гамма раскрывается в своей пропорции.

Обычно, человек обладающий некими недостатками, видит эти недостатки в других, то есть проявление некоторых свойств и качеств души (и негативных и позитивных) которые раскрываются в похожем объеме.

Если это не так, то в данной области невозможно заметить чей-то недостаток.

Душа, говорящего не сможет его распознать.

Но высмеивая свой недостаток в ком-то другом, мы, тем самым, разрушаем нашу душу в том духовном пространстве, к которому относится высказанное нами.

Все качества нашей души имеют как позитивные, так и негативные свойства. Например, гордыня и скромность имеют общий корень, и проявляются как разные полюса. Любовь и ненависть соответственно так же.

Это значит, что, работая над собой, мы можем видеть во всём происходящем – позитивное.

Ведь Всевышний ждет от нас именно позитива.

А чтобы наглядно научить наш народ думать, говорить и делать для других хорошее, Всевышний спустил в наш мир духовную болезнь царат - духовная проказа.

И первым удостоилось получить её именно поколение, получившее Тору, поколение очень высокого духовного уровня.

И это говорит о том, что каждый из нас, в любом поколении, может поддаться злословию.

Нелестно говоря о ком-то, мы, тем самым, негативно меняем отношение слушающего или слушающих о говорящем.

Кроме ущерба по отношению к своей душе и душе слушающего, мы наносим ущерб всему нашему народу, его общей душе, которая называется Шхина.

Ведь в нашем народе, каждый несёт ответственность за другого.

А это значит, что все мы духовно связаны друг с другом.

И если общая душа нашего народа терпит поломки от нашего отношения друг к другу, это значит, что Всевышний не может спустить в наш мир достаточно своего благословения.

А без Его благословения страдает весь мир.

Итак, Всевышний спустил в мир Царат, чтобы оградить его от нелестного отношения друг к другу посредством нелестных высказываний.

И хотя сегодня наши тела не покрываются проказой, ведь сегодня нет Храма, но наши

души могут быть искалечены посредством нашей речи.

Сегодня нет намёков, как раньше на сквернословие – стены домов или одежды людей не покрываются пятнами проказы.

Сегодня каждый должен научиться ценить свою речь и не растрачивать свои духовные силы на негативное.

Тогда душа наполнится светом жизни – светом Творца.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

СОВЕТЫ КОУЧЕРА...

Почему важно благодарить?

Можно рассмотреть эту тему с двух сторон - с практической и с духовной.

С практической точки зрения - когда мы благодарим Бога за все хорошее, что мы получаем, то мы фокусируем свое внимание на положительных событиях и впечатлениях, и тем самым мы становимся морально более устойчивыми и позитивными. Чем это хорошо - чем больше мы обращаем внимание на хорошие события, тем больше их начинает происходить, ведь мы запускаем в голове цепочку гормонов счастья и удовольствия, и тем самым даём сигнал нашему мозгу и дальше делать правильные выборы и настраиваться на успех.

И ещё - когда мы начинаем видеть больше позитива - мы становимся спокойнее, потому что мы как бы смотрим только на то, что у нас уже есть - наше здоровье, наши близкие, интересная работа, друзья, достижения, наши победы и свершения.

Сегодня даже научно доказано, что это очень полезная привычка завести себе дневник благодарности и записывать туда каждый день минимум три хороших события, за что мы хотим сказать спасибо. Такой простой метод помогает миллионам людей избавиться от стресса, депрессии и неуверенности и наполниться позитивным настроением. Попробуйте такое упражнение хотя бы в течении месяца, и вы сами удивитесь как кардинально поменяется ваша жизнь.

Ну а что же скрыто на более глубоком духовном плане? Само название нашего народа происходит от слова благодарить - как написано в Торе, праматерь Лея назвала своего четвертого сына Йегуда, от глагола легодот/ благодарю, потому что сказала - в этот раз возблагодарю Бога за этого ребенка.

Почему она решила поблагодарить именно после рождения четвертого сына? В пророческом видении она знала, что у Израиля должны быть 12 колен, и раз матерей - четыре, то каждой по трое сыновей, когда же она родила четвертого, то она поняла, что получила сверх того, что ожидала. И в этом секрет благодарности - мы больше всего искренне благодарим именно тогда, когда считаем, что получили сверх того, что нам положено. А почему Тора так часто предписывает нам благодарить?

Разве Всевышнему нужны наши благодарности?

Разве есть что либо, что ему может не доставать? Конечно же нет, эта

благодарность нужна нам самим - это тот мостик, который мы строим ко Всевышнему и тем самым приближаемся к Нему, стремимся стать одним целым - и в этом смысл Веры и Служения. Когда мы становимся духовно похожи по свойствам на нашего Творца, мы тем самым обретаем близость с Ним на более высоком уровне.

Ну хорошо, а что же мы можем отметить в сегодняшних условиях, как нам благодарить Бога если мы живём в такое непростое время? За что благодарить? За Корона вирус?

За миллион увольнений, отсутствие стабильности, за страх перед завтрашним днём?

Именно за это нам и стоит поблагодарить и вот по какой причине. Всевышний ничего не делает просто так, во всем заложен смысл, но часто нам не видно цели за мелкими деталями, ведь наш ограниченный разум не способен понять всю картину целиком, пока не завершится вся цепочка событий и Всевышний покажет нам ради чего всё это было. Но мы можем посмотреть на примерах истории - каждый раз, когда большинство нашего народа забывало благодарить Творца - начинались беды и трагедии.

Когда евреи сделали шаг в сторону ухода от своих традиций, сказав, давайте будем евреями дома и немцами на улицах - они забыли, что Бог стоит надо всем и только Он один определяет, как будут относиться к нам другие народы, и в результате мы получили трагедию Катастрофы. Потом был Советский Союз, и попытка создать новый мир, но без Бога - и в результате - ГУЛАГ и истребление. Затем Всевышний сделал нам подарок - Государство Израиль, оплот нашего спасения - и чем мы отвечаем Ему?

Разве достаточно мы благодарим его за все те чудеса, которые он посылает нам каждый день? Как многие из нас всё ещё продолжают верить в своих маленьких идолов и надеяться на помощь Америки, силу нашей доблестной армии ЦАХАЛ, на правительство и на политиков, на силу мирового капитализма или на всемогущество интернета? А вместо это АШем учит нас "Проснетесь! Увидьте наконец - Я Господь и нет у вас другой Твердыни и Спасения."

Разве могли мы предположить ещё несколько месяцев назад, что будем свидетелями таких явных чудес?

Так давайте будем настоящими евреями и принесём Всевышнему наши песни благодарности, так, как пели их наши предки после рассечения Красного моря, когда увидели своих врагов поверженными.

Давайте так же принесём Всевышнему в дар отказ от всех ложных - измов и убеждений и воспоем Ему песнь радости. И тогда, с Божьей помощью, мы удостоится увидеть ещё больше чудес и приход Машиах и окончательное избавление в скорости в наши дни!

Главное помнить - Всевышний любит нас как своих детей, ведь написано, "Первенец, любимый мой Израиль", и даже мы, обычные люди стремимся дать самое лучшее своим детям, и тем более Господь, чье милосердие и доброта безграничны. А когда нам кажется, что Всевышний посылает нам слишком много бед и испытаний, тем более нужно верить, что это нам во благо, просто пока мы ещё не понимаем для чего нам это нужно, ведь "не смерти грешника жаждет Всевышний, а только чтоб раскаялся и вернулся".

Так что смотрите на хорошее, учитесь находить плюсы в любой ситуации и обязательно благодарите Бога и близких вам людей, пусть

не одно доброе дело не будет для нас как само собой разумеющееся, пусть каждый вдох, каждый закат и рассвет, каждая улыбка и объятие родных станут для нас настоящим событием и поводом для БЛАГОДАРности! Попробуйте, - результаты вас удивят, и вы точно не пожалеете!

Лея Гайдукова

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Кошерные суши

Ингредиенты:

– несколько листьев салата/нори

– банка тунца

– рис для суши

– немного зеленого лука

– свежий базилик

– дополнительно: морковь, огурец

Рис должен быть приготовлен по рецепту. Смешайте все еще теплый рис с тунцом, луком, базиликом и месите до получения однородной консистенции. Подготовьте готовую массу на листьях салата и скатайте коврик для сворачивания суши. Вы можете добавить нарезанную морковь и огурцы. Нарезаем рулон на кусочки.

Рецепт риса:

Первое что нужно сделать – это тщательно промываем рисовую крупу и оставляем где-то на час в сите.

Затем высыпает в кастрюлю и заливаем водой из расчета: 250 г риса — 300 мл жидкости. При выборе посуды для варки риса, учитывайте, что она должна быть заполнена не более 1/3 части емкости.

Ставим на огонь и варим минут 15 на слабом огне, при этом, не открывая крышку. После обязательно дать настояться рису еще минут 10.

Пока рис настаивается, готовим соус: рисовый уксус 25мл смешиваем с 20г сахара и 2,5г соли, все тщательно перемешиваем.

Затем этой смесью поливаем уже приготовленный рис, но не мешать, а

аккуратно как бы переворачивать.

Для большей ароматности риса следует положить в воду небольшой кусочек водоросли комбу (острожно, кашрут, нужен эхшер), вынуть который, нужно перед закипанием воды.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Лашон-ара, произнесенный в присутствии того, о ком идет речь

Говорить *лашон-ара* о ком-то в его присутствии - очень серьезный проступок. Даже если мы намерены высказывать человеку критические замечания о его недостатках, сделать это мы вправе только с глазу на глаз, наедине. Обидеть кого-то публично - тяжелый грех. Мы не только произносим *лашон-ара*, но тут же, на месте, обижаем и унижаем человека.

Менахем, Дов и Шломо прогуливаются по улице. Менахем спрашивает у Дова: "Знаешь ли ты, что Шломо вечно опаздывает на молитву?"

Мало того что Менахем произнес *лашон-ара*, он ставит Шломо в неудобное положение.

Если Менахем хочет помочь Шломо исправить свой недостаток, он должен указать на него в беседе с глазу на глаз.

На многолюдной и оживленной вечеринке миссис Юзефович попросила миссис Фельдман оказать ей услугу.

"Извините, я сейчас очень занята", - отказалась миссис Фельдман.

"Я уже не в первый раз замечаю, что вы не очень-то отзывчивы, - проговорила миссис Юзефович достаточно громко, чтобы все слышали. - Почему вы всегда думаете только о себе?"

Миссис Юзефович совершила грех *лашон-ара*.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

ЖИВАЯ ТОРА

Завершается месяц Нисан, про который сказано в Торе, что «этот месяц вам – начало месяцев. В этот четверг вечером (ведь еврейский день наступает с вечера) наступит месяц Ияр, а новомесячье (Рош Ходеш) месяца Ияр всегда составляет два дня, то есть в этом году - до исхода Шаббата.

Стоит заметить, что в год Исхода из Египта Рош Ходеш (новомесячье) Ияра также выпал на субботу. Израиль находился тогда в Маре (см. Шмот, 15:23), где Всевышний совершил для него чудо превращения горькой воды в обычную питьевую. Он приказал Моше бросить в горькую воду кусок горького дерева, и от этого вода утратила горький вкус. Тогда евреи узнали, что горечь не является горькой, а сладость — сладкой сама по себе, но только по воле Всевышнего, который определяет все свойства предметов. Он, давший приятный вкус пресной воде, может одним словом превратить горькую воду в питьевую.

Считается, что в Ияре болезни легче поддаются излечению, нежели во все другие месяцы, так как именно в Ияре начал выпадать ман (манна), названный «хлебом сильных», ибо он не вызывал никакие болезни. С тех пор Ияр сохранил свойство излечивать болезни. Намек на это свойство месяца содержится в самом его названии, буквы которого соответствуют первым буквам слов: «Я — Г-сподь, излечивающий тебя».

В этот Шаббат мы читаем две главы Торы: «Тазриа» и «Мецора» и обе главы посвящены вопросам проявления духовной нечистоты и процедуре очищения от нее.

«И говорил Творец Моше так: Говори сынам Исраэля так: Если женщина зачнет и родит (дитя) мужского пола, нечиста будет семь дней; как во дни отлучения при ее недуге будет нечиста. А на восьмой день обрезана будет крайняя плоть его. И тридцать три дня должна оставаться она в кровотечении чистом; ни к чему священному не прикоснется и в Святылице не войдет, пока не исполнятся дни ее чистоты» (Ваикра 12:1-4).

Примечательно, что процесс зарождения и реализации плода (ребенка) очень схож с процессом реализации (трансформации) Света, который мы получаем в Песах и «абсорбируем» в течение дней счёта Омера. Попробуем немного заглянуть в эту тему и приведем несколько оригинальных высказываний раби Татца.

Мудрецы приводят «машал», аллегория, которая наглядно демонстрирует этот путь и объясняет положение о том, что Песах надо воспринимать как нечто целое, а «сфират а-омер», период между Песахом и Шавуотом, наоборот, как последовательность индивидуальных частей.

Отец и сын шли в опасном месте и вдруг натолкнулись на ларец с драгоценностями. Сын хотел сразу пересчитать все камни по одному. Но отец сказал ему: «Здесь слишком опасно. Если мы задержимся, то можем потерять все. Давай не будем открывать ларец, а возьмем его с собой. Когда мы придем в безопасное место, у нас будет возможность открыть его и без спешки пересчитать все содержимое».

«Так и Песах, - отмечает рав Татц, - надо воспринимать как скачок к новому уровню, который находится, возможно, на несколько ступеней выше нашего прежнего состояния. При таком скачке нам не потребует-

ся останавливаться на промежуточных ступенях. Но затем начинается счет, где за каждый этап придется отвечать особо.

«Хидуш», принципиально новая идея, состоит здесь в том, что с позиции Торы, счет — это не сентиментальная пометка рубежей времени, ведущих к желанной цели; это само строительство цели. Счет — это труд. Считать означает давать отчет и развивать каждую составляющую процесса целиком, ответственно и в правильной последовательности. Только если каждая деталь счета тщательно оформлена и включена в процесс, можно утверждать, что цель достигнута — на самом деле, это и есть сама цель. Мы отвечаем за правильную последовательность; если она верна — путь к цели открыт. Сама цель, в ее духовном значении, не может быть создана или достигнута прямым путем, поскольку она трансцендентальна. Но можно создать ее материальные компоненты. Если это делается правильно, результат приходит к нам, как дар Б-га.

Для ясности рав Татц приводит аналогию с музыкой. Музыка — наглядный и яркий пример красоты, открытой человеку в этом мире. Общее впечатление от музыки намного сильнее, чем от суммы ее элементов, отдельных нот, которые сливаются в мелодию в процессе игры. Нас волнует музыка в целом, взаимодействие и гармония нот, которые вместе образуют неповторимое по качеству музыкальное звучание. Но такой эффект достигается игрой отдельных нот: каждая нота должна быть сыграна правильно и в нужный момент, чтобы получилась музыка. Невозможно одним-единственным действием создать музыку «в целом». Она возникает только благодаря добросовестному и точному исполнению каждой отдельной ее частицы. Эта аналогия неслучайна. Музыка состоит из семи нот (восьмая нота в октаве — та же, что и первая), которые в совокупности образуют нечто гораздо более сложное, чем сыгранные по отдельности. В «сфират а-омер» мы считаем семь недель по семь дней в каждой, и в мистическом смысле эти элементы опираются на ту же основу, что и семь музыкальных нот. Неслучайно, глубинный источник семи элементов, на которых базируется физический мир, носит мистическое название «сфирот», в буквальном значении — элементы счета. («Сфор» — на иврите «считать»; это корень слова «миспар», номер.) Весь мир построен на счете; он представляет собой комбинацию особых «узлов», соединенных таким образом, что в результате получается целая вселенная.

Считая дни, мы творим время. Мы должны сами строить нашу жизнь, превращать время в реальность. Пассивный дрейф во времени приводит к тому, что время неумолимо разрушает жизнь. И наоборот, когда мы строим свою жизнь по кирпичикам, сознательно и активно, в атмосфере святости, время сметает физические границы, переходит в вечность, увлекая нас за собой, и мы сливаемся воедино с этой грандиозной музыкой.

Однако финальная мелодия — еще вдалеке. И не наша задача ее будет сыграть. Наступление финального этапа прихода Машиаха обеспечится нашей сейчас работой, но реализовываться будет совершенно неожиданным образом. Мы должны работать здесь и сейчас. И ждать его, понимая что кропотливая каждодневная духовная работа приводит к настоящему результату: мы сеем сейчас, пожинаем гораздо позже, но понимаем, что ради этого стоило прилагать огромные усилия.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

DOCTOR TOPA

Йосеф и рабство в Египте

В этой статье речь пойдет о жизни и деятельности Йосефа в Египте. Прежде всего, давайте вспомним, как евреи стали рабами. Известно, что фараон был антисемитом и боялся, что евреев становится всё больше и больше и сила их крепнет.

В то время Египет был самой развитой страной мира, в которой действовали определённые законы. Как же могло случиться, что в самой передовой стране того времени свободных людей, евреев, поработили в рабство?

Известно, что в древние времена на войне, в случае поражения, людей захватывали и продавали в рабство, но евреи в Египте уже не были чужестранцами. Их порабощение произошло через поколение, когда они полностью внедрились в египетскую культуру. Раши отмечает: «Евреями наполнялись цирки и театры в Египте к моменту, когда их начали поработать». Так что же произошло на самом деле?

Вспомним, как был устроен древний Египет. Главой государства и абсолютным монархом считался фараон. Египетской знатью были священники, которые не зависели от фараона и имели свою землю. А все остальные из-за голода добровольно продали себя в рабство, и, таким образом, все простые египтяне стали рабами фараона.

Единственным исключением из этого правила были евреи, потому что они не являлись ни рабами, ни священниками. Следовательно, уравнять их в правах с остальными египтянами, с юридической точки зрения, выглядело вполне законно. Фараон заявил: «Почему евреи выделяются, они же родились в Египте. Евреи ничем не должны отличаться от всех остальных, пусть тоже будут рабами, все, кроме колена Леви». Дело в том, что колено Леви — это колено еврейских священников. И так же, как египетские священники не были рабами фараона, так и колено Леви не было порабощено.

Формально это выглядело справедливо — уравнять всех перед законом, но совершенно очевидным является тот факт, что Фараон был злодеем, потому что евреев угнетали больше, чем египтян. Мы видим,

что через поколение то, что сделал еврей Йосеф для блага Фараона и процветания его страны, оборачивается уже против самих же евреев. Таким образом, исполнилось пророчество о порабощении еврейского народа. Существует мнение, что Йосеф знал о том, что это пророчество сбудется, и поэтому сделал так, как сделал. Однако есть и другое мнение: Йосеф хотел, чтобы всё было, как можно лучше, но это обернулось непредсказуемым образом.

Если мы откроем книгу «Берешит», то увидим, что существует много подобных ситуаций, когда человек старается сделать, как можно лучше, а получается всё совершенно по-другому. Уже первый человек, Адам, который был полон хороших намерений и к тому же являлся праведником, тем не менее привёл мир к катастрофе. С другой стороны, иногда всё складывается так, как хотелось бы. Например, история Иуды и Тамар. У Тамар были хорошие намерения, но свои весьма спорные методы их осуществления, однако, в конечном счёте, всё обернулось очень хорошо. У жены Патифара тоже были, как отмечает Раши, «изначально хорошие намерения», но потом всё закончилось очень плохо.

Очевидно, что и у Йосефа были самые лучшие намерения, однако их последствия оказались трагическими: евреи были порабощены, еврейских детей убивали, замуровывали в стены, и происходили тому подобные ужасы. Евреи страдали в рабстве 210 лет. Это была одна из самых больших катастроф в истории еврейского народа, потому что только 25% спаслись, а остальные 75% погибли в Египте. Можно сказать, что это не прямой эффект деятельности Йосефа, но опосредованный.

Вопрос заключается в том, действительно ли порабощение являлось частью пророчества, данного Аврааму Всевышним, или это импровизация самих египтян. Рамбам, например, объясняет это очень просто. Он говорит, что евреи должны были стать рабами, но никто не заставлял египтян убивать детей и обращаться с евреями с изощрённой жестокостью. За это египтяне были наказаны.

В связи с этим напрашивается другой интересный вопрос. Существует такой парадокс, что познать Всевышнего до конца невозможно. Об этом говорили наши пророки: «Пути Всевышнего отстоят от

наших путей, как небо от земли». В действительности в данном пророчестве употреблено слово не «*ракия*», а «*шамаим*» – это то, что мы называем небом. Небо от земли ничем не ограничено. Это газ, который может находиться от земли бесконечно далеко, поэтому пути Всевышнего бесконечно далеки от нас.

Объяснение состоит в том, что «пути Господни неисповедимы», то есть, в конечном счёте, всё происходит по плану Всевышнего, даже если мы не можем это объяснить. Возникает вопрос: если мы не можем этого понять, зачем вообще пытаться это делать? А, с другой стороны, Тора предписывает нам: «*Бехоль драхека дазу*» – «всеми всевозможными путями человек должен познавать Всевышнего». Парадокс заключается в том, что пророки совершенно ясно говорят, что мы не можем понять Всевышнего, но в то же время Тора призывает нас пытаться Его познать.

Изначально во всех нас заложено некое чувство справедливости, и у каждого нормального человека возникает вопрос: почему произошла катастрофа в Египте? Почему должны были погибать младенцы? А как тогда относиться к тому, что происходящее вокруг нас в мире, которым управляет Всевышний, противоречит нашему внутреннему чувству мирового порядка? Как нам относиться к написанному в Торе, которое противоречит нашему чувству справедливости? Ведь каждый нормальный человек понимает, что бросить младенца в Нил или замуровать его в стену, – это зверство.

Для того чтобы ярче продемонстрировать сказанное, разберём знаменитый эпизод из книги «Берешит», когда Всевышний, который является атрибутом справедливости, приходит лично к Аврааму и говорит, что собирается разрушить два города – Содом и Гоморру. После этого Он не уходит от Авраама, а остаётся с ним. Авраам понимает, что Всевышний ждёт от него какой-то реакции, иначе зачем надо было Всевышнему это говорить, а также оставаться с ним и молчать. Он начинает спорить со Всевышним и произносит: «*Халила леха*», где слово «*халила*» имеет на иврите очень тяжёлое значение. Оно происходит от глагола «*лехулель*», что означает «опустошать». Считается, что это были самые тяжёлые слова во всей Торе, которые какой-либо человек говорил Всевышнему. Они означают: «Если Ты, Всевышний, так сделаешь, то Ты как бы опустошаешь Своё Имя в этом мире и оскверняешь Его. Как может погибнуть праведник вместе со злодеем?».

Дело в том, что Авраам как человек не может до конца понять Всевышнего. Спрашивается, зачем тогда Всевышний хочет спровоцировать его на этот спор? При этом Тора не осуждает Авраама, а, наоборот, показывает его поступок как высокоморальный. Какая у Авраама может быть точка опоры для того, чтобы осуждать Всевышнего? Ведь это Всевышний, которого мы не можем понять до конца. Он, который сотворил весь наш мир, говорит Аврааму: «Ты не был со мной, когда Я творил мир». Как же тогда Авраам может ответить Всевышнему: «*Халила леха*», на что он опирается, когда спорит со Всевышним? Причём, всё это Всевышний ещё и задокументировал в Торе.

Это очень интересная концепция, которую важно понять. Все мы можем спорить друг с другом, потому что мы эквивалентны один другому. Мы евреи, принадлежащие к одной культуре. Но будет полным безумием спорить с эскимосом по поводу этикета или каких-то других обычаев, потому что это разные культуры. Глупо спорить с Эйнштейном о теории относительности, для этого необходимо

обладать равноценным багажом знаний. Всевышний же находится на ещё более бесконечное количество порядков дальше от человека, чем шестилетний ребёнок от Эйнштейна.

С точки зрения философии, присутствие Всевышнего в этом мире может выражаться в двух формах. Первая форма проявления Божественности в этом мире называется эманация. На иврите употребляется слово «*нэшама*», или «*ницоц а-Элоки*», или «*бецалмо векидмута*» – по образу и подобию Всевышнего. Это означает, что душа каждого человека создана по образу и подобию Всевышнего. В этом мы видим ещё одно проявление Всевышнего. Первый человек не был евреем, но его душа была создана по образу и подобию Бога.

Вторая форма – это трансцендентное проявление Божественности. Это то, что происходит вокруг нас, включая историю и то, как Всевышний управляет нами в этом мире. Это явление называется «*ашгаха пратит*». К сожалению, мы не пророки, как Авраам, и после разрушения Первого Храма Всевышний с нами непосредственно уже не разговаривает. Единственная возможность коммуникации с Ним – это Тора, включая устную Тору, которая развивается.

Эпизод с Авраамом показывает нам, что иногда складываются такие ситуации, когда наша искра Божественности, наша душа, запросто вступает в противоречия, потому что у неё появляются вопросы относительно того, что происходит вокруг. Становится понятным, что Авраам спорит со Всевышним совершенно законным образом. Этого Всевышний ждёт и от нас, ведь данная активная позиция человека позволяет улучшить мир, в котором мы живём.

Однако в этом споре есть очень важный момент, который иногда упускается в объяснениях. В Торе говорится, что, когда Авраам стал спорить со Всевышним, то приблизился к Нему. Необходимо понять, что для того, чтобы спорить со Всевышним, необходимо к Нему приблизиться, а не отдалиться.

Существуют две крайности, которые на самом деле губительны. Первой крайностью является утверждение о том, что только совесть человека должна определять, что хорошо, а что плохо. Такой подход называется классическим гуманизмом, даже если этот гуманизм основывается на атеизме. В некоторой степени он поклоняется совести, тому всплеску эманации, который называется «*ницоц а-Элоки*». Гуманизм считает, что всё решает только человек. Пинхас Полонский отмечает, что на самом деле эта крайность – поклонение только голосу совести.

Другая полярная точка зрения заключается в том, что человек не считает важным голос своей совести, он видит абсолютную правду только в том, о чём говорится в Торе. У этого человека отсутствует какой-либо конфликт, ведь если у кого-то есть на этот счёт другое мнение, то получается, что он отрицает Тору. На самом деле это неправильное восприятие Торы. Безусловно, слова Торы – это слова Всевышнего, но они могут быть интерпретированы по-разному. Исходя из этого, очень важно стремиться к тому, чтобы слова Всевышнего гармонировали с тем, что говорит наша совесть.

Такое утверждение позволяют сделать комментарии раввина Кука. Он писал о том, что, если при изучении Торы вы пришли к мнению, что какое-то галахическое заключение аморально, то есть противоречит вашей совести, то вам надо заново изучить этот закон и вникнуть в него глубже.

Очевидно, что ваше рассуждение было неправильным, так как мы знаем, что эти два аспекта должны гармонировать. Мы говорим каждый раз, когда вносят Тору: «...драхея дархей-ноам, ве-кол нетивотэха шалом» – «...все пути её приятны, и все пути её познания, её применения приводят к гармонии». Поэтому, если кто-то не может сбалансировать оба эти аспекта, это означает, есть вероятность того, что человек недостаточно глубоко понял определённый закон Торы.

Отсюда напрашивается вывод, что надо очень много и долго учиться для того, чтобы выносить квалифицированные решения. Вот несколько примеров подобных решений. В Талмуде написано, что в субботу можно спасать больного еврея, если его жизни угрожает опасность. Однако больной человек может быть и евреем, и не евреем. Как же должен поступать врач в двух этих разных случаях? Какое обоснование даёт этому закону Талмуд, и почему этот закон сохраняет жизнь больного?

Сначала разберём случай, когда больной является евреем. Как уже было сказано выше, в Талмуде написано, что можно нарушить одну субботу, чтобы помочь больному. Когда спасают еврея, то нарушают одну субботу, но зато потом он будет соблюдать много других суббот. В Европе в 18-м веке жил главный противник реформистского движения, ведущий ортодоксальный галахический авторитет по имени Хатам Софер. Однажды еврейские врачи спросили у него: «Что делать, если приходит больной не еврей в субботу?» Хатам Софер ответил, что можно нарушить субботу, чтобы оказать помощь не еврею, и этим помог сгладить конфликт между евреями и другими народами.

Он обосновал этот закон следующими мудрыми словами: «Если еврейские врачи будут отказываться лечить не еврейских больных в субботу, то это приведёт к вражде между евреями и не евреями, и, в конечном итоге, может угрожать жизни самих евреев».

Рассмотрим другой пример. Это постановление «Просбуль», которое также является квалифицированным решением еврейских мудрецов. Дело в том, что, если вы дали кому-то деньги в долг и он не вернул их вам до Рош-а-шана, то на седьмой год, год «шмиты», по законам Торы все его долги

списываются. В Торе написано: «Нельзя взимать с другого еврея долг».

Однако мудрецы увидели, что из-за этого закона люди перестали одалживать деньги и внесли в него поправку. Они сделали то, что называется «*такана*». Наши мудрецы постановили, что есть одно исключение из этого правила – закон Торы, который относится к индивидууму. Суд может взимать его долги и на седьмой год. Постановление заключалось в том, что в год «*шмитты*» каждый человек может заполнить специальный бланк и передать его в суд. В этом случае кредитором будет уже выступать суд, а не он. Получается, что, заполнив специальный бланк, всё равно можно взимать долг путём юридических и галахических хитросплетений. Почему мудрецы так поступили? Они увидели, что то, что есть, плохо, потому что люди перестали давать в долг бедным из-за года «шмитты».

Рассмотрим ещё один пример подобного решения, но уже относящегося к нашему времени. Евреи обратились к раввину Файнштейну по поводу правильности проведения реформистской хупы. Проблема заключается в том, что реформисты делают хупу, которая, казалось бы, включает в себя нормальный «кидушин». Как правило, жених передаёт невесте кольцо или любой другой предмет, стоимость которого превышает стоимость прута. Но реформисты не признают религиозного развода, и, таким образом, с точки зрения Галахи, люди не разводятся.

Они разводятся только в загсе, хотя женитьба, казалось бы, была религиозная, и поэтому, с религиозной точки зрения, формально остаются мужем и женой.

Если эта женщина выходит замуж после развода и у неё рождается ребёнок, то существует опасность того, что этот ребёнок может быть признан незаконнорожденным, ведь по религиозным законам она не разведена с первым мужем. Таких случаев среди американских евреев насчитывается 30 процентов. В Талмуде, кстати, всячески осуждаются люди, которые, как написано, «умножают *«мамзеров»* в общине Израиля».

Реформисты трактуют законы о браке таким образом, что многие евреи попадают под категорию «*мамзеров*». Раввин Файнштейн нашёл, в некотором смысле, гениальное

решение этой проблемы. Он сказал, что, согласно определённым талмудическим критериям, реформистский раввин не следует Торе и законам Всевышнего в галахической постановке этого вопроса, а это означает, что его процедура, хотя и похожа на религиозный обряд «кидушин», но на самом деле таким обрядом не является. Когда реформистский «раввин» проводит свою церемонию, то, на самом деле, «кидушин» не совершается. Этот обряд напоминает нам, как в России чиновник загса за деньги разыгрывал свадебную церемонию, похожую на «кидушин».

Божественное присутствие проявляется в нашей жизни и через нашу душу, и через то, что мы считаем справедливым, правильным, а также через то, к чему мы стремимся. Подумайте над этим, это применимо ко многим ситуациям в нашей жизни.

Наша душа, в которой есть искра Божественности, создана по образу и подобию Всевышнего. Именно на этом основании мы имеем право спорить и задавать вопросы относительно того, что происходит вокруг нас. Ведь всё, что случается в нашем мире,---это тоже трансцендентное проявление воли Всевышнего. Весь мир в действительности управляется по некоему плану. И что бы мы ни делали, какие бы намерения у нас ни были, хорошие или плохие, но у Всевышнего есть бесконечное число возможностей привести последствия наших действий в соответствие с Его планом. Э

то правда, и в этом заключается положительный аспект истории. Мы должны понимать, что не случайно Всевышний создал нас таким образом, ведь наша душа в некотором смысле является Его частью. Она приходит из очень высоких духовных уровней. Как говорится в Талмуде, души людей спускаются в этот мир из-под престола Всевышнего.

Мы должны серьёзно относиться к тому, что чувствует наша душа, чтобы различать правильное и неправильное, справедливое и несправедливое. В идеале должна быть гармония между тем, что мы считаем правильным, справедливым, и тем, чему учит нас Всевышний. Однако может возникнуть ситуация, когда у нас не появляется такая гармония. В этом случае надо сделать так, как поступил Авраам: надо приблизиться к Всевышнему и изучать Тору глубже, чтобы найти эту гармонию. Сделать это так, чтобы законы Торы были дорогами добра, дорогами приятными, как мы говорим каждый раз, когда возвращаем Тору. Это очень важный аспект. С другой стороны, когда мы сталкиваемся с чем-то несправедливым, это часто бывает признаком того, что Всевышний сделал это специально, чтобы дать нам возможность исправить несовершенство мира. В книге «Берешит» сказано, что Всевышний закончил творение из ничего на шестой день. Дальнейшая работа оставлена нам, поэтому в Торе говорится про первое указание первому человеку относительно окружающего мира: «*леавда у-лешамра*». Всевышний считает, что человек должен обрабатывать и изучать мир, чтобы довести его до совершенства. Если человек делает что-то действительно хорошее, то этим он исправляет мир и поэтому чувствует очень сильную духовную радость. С каббалистической точки зрения, высшая миссия, которой человек может удостоиться в этом мире, – это уподобиться Творцу. В некотором смысле так, действительно, и происходит, когда человек улучшает мир вокруг себя и радуется результатам своих действий. В Каббале говорится, что сам аспект творчества несёт позитивный заряд для души человека.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Вслед за Израилем

(22.04-20) Как сообщают в СМИ, в Британии в настоящее время медики склоняются к тому, что эпидемия коронавируса в стране «может быть уничтожена, либо сведена к минимуму», если от 80 % до 90% британцев станут использовать при выходе из дома медицинские и даже правильно изготовленные самодельные маски.

В этой связи цитируется мнение профессора Оксфордского университета, практикующего врача д-ра Триш Гринхалх, которая специализируется на первичной медико-санитарной помощи.

По словам Гринхалх, выступившей на веб-брифинге Британского Королевского медицинского общества, «домашние» маски... эффективны на 80-90%. Она сказала, что «даже самодельные маски (сделанные, например, из мешка для сбора пыли в пылесосе или сшитые из футболок в несколько слоев) защищая от частиц в воздухе и крупных капель жидкости — способны снизить репродуктивное число (R0) вируса». А это означает, что, широко применяя маски, «мы бы могли продолжать жить».

Повсеместное применение масок, по мнению профессора — может в корне изменить эпидемиологическую ситуацию в Великобритании.

Однако массовое использование масок может поставить под угрозу снабжение ими больниц. Поэтому Гринхалх призвала сограждан использовать в основном самодельные маски, оставив медицинские — для врачей.

При этом, «оптимальный вариант — маска, сшитая из двух слоев плотного хлопка, между которыми следует поместить любую водонепроницаемую ткань».

Между тем, в настоящее время в Британии — более 130 тысяч зараженных и около 17,5 тысяч погибших.

Комментарий: Признаем, что для любого израильтянина эта новостная информация выглядит, мягко говоря, странно. И действительно, кажется весьма странным само обсуждение темы о целесообразности ношения масок в период пандемии. Создается впечатление, что речь в новостной части нашего аналитического материала идет о далеком прошлом.

Воистину удивительно, что сегодня в Британии вопрос о защитных масках — лишь предмет дискуссий, а заявления врачей об их высокой эффективности заслуживают внимания прессы как некие откровения. И это притом, что Британия — в числе стран с наиболее высокими показателями пострадавших от коронавируса.

Трудно поверить, что страна, в которой каждый день фиксируется более 4 тыс. новых случаев заболевания COVID-19 и сотни (!) смертельных случаев — до сих пор колеблется, сделать ли обязательным ношение масок в общественных местах.

Среди прочего, этот факт наводит на мысль, что действия израильского правительства, которое с самого начала призывало не

выходить из дома без масок, а затем обязало носить их — не что-то само собой разумеющееся. В этом вопросе возможны, оказывается — «разные подходы» и сомнения, цена которым — человеческие жизни и здоровье людей.

В этой связи вспоминается, что на начальном этапе распространения эпидемии «странными» и «чрезмерными» казались и принимаемые Израилем (по инициативе Минздрава и при полной поддержке премьер-министра) меры по ограничению въезда в страну граждан Китая, а потом — и других стран, в наибольшей степени затронутых пандемией.

Более того, меры, принимаемые Израилем для защиты от проникновения в страну носителей вируса «удостоились» гневной отповеди со стороны властей Китая, выразивших по этому поводу непонимание, удивление и возмущение. При том, что «в годы Катастрофы Китай принимал у себя еврейских беженцев» (!).

Характерно, что в тот же период руководство ВОЗ позволяло себе в высшей степени безответственные (если не сказать — преступные) «успокоительные» заявления о том, что ограничивать въезд китайских граждан в другие страны «нет никакой необходимости» (см. на сайте материал «[Вирус-убийца и его помощники](#)» — 16.04.20).

Через некоторое время практика «санитарного закрытия границ», в том или ином виде — стала практически повсеместной. Однако промедление других стран с введением этих ограничительных мер явилось причиной мощных вспышек эпидемии в них, задав самую угрожающую динамику в распространении вируса. Плоды этой задержки сегодня, увы, пожинают все страны, прислушавшиеся в свое время к лживым рекомендациям ВОЗ либо побоявшиеся рассердить китайские власти.

Перспективы: Сегодня очевидно, что вплоть до разработки эффективной вакцины (либо группы вакцин, ибо вирус обнаружил способность к опасным и агрессивным мутациям), ее массового применения в затронутых пандемией странах (а это сегодня почти все страны мира) и разработки достаточно эффектив-



ных лекарств против коронавируса — населению планеты придется пользоваться масками. И при появлении в общественном пространстве — соблюдать остальные меры предосторожности.

Следует ожидать, что в ближайшее время вопрос о ношении масок окончательно перестанет быть “дискуссионным”.

Остается надеяться, что население Израиля в полной мере осознает, что огромная разница между Израилем и многими странами Запада в масштабах и темпах распространения эпидемии, в большой степени — следствие своевременного и массового применения масок и соблюдения социальной дистанции. Понимание этого поможет многим израильтянам избавиться от обманчивого и опасного ощущения “безопасности”, которая будет их сопровождать, независимо от строгости соблюдения санитарных правил.

Такие настроения на фоне мер правительства по частичному ослаблению условий карантина, после того, как удалось стабилизировать ситуацию с распространением коронавируса в Израиле, к сожалению, стали в последнее время проявляться все отчетливее. Следует помнить, что благоприятная ситуация может измениться, что называется, в один момент. Достаточно лишь забыть на время о строгом соблюдении мер эпидемиологической предосторожности.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Сегодня мы поговорим о терпении и о добром отношении к людям. И о том, какие были и есть Учителя в народе Израиля.

Терпеливый Учитель

Все ученики рабби Фрейды

Способны и внимательны-

И запоминают они науку

Просто замечательно.

Лишь один ученик,

*Сколько ни старается,
Ну, ничего, ну, совсем ничего,
У него не получается...*

*Но рабби терпелив, терпелив просто невероятно,
Разъясняет, толкует, повторяет урок многократно!!!*

*И только если четыреста раз повторяет,
Только тогда ученик науку запоминает...*

*И вот однажды, сидят они вместе, учат,
А тут в местечке особый случай:
Пришли евреи, рабби зовут, переживают,
Что там у них случилось, мы даже не знаем.*

*Но рабби старается от урока не отрываться,
Сказал, что придет попозже,
А пока он должен с учеником остаться.*

*Четыреста раз повторил,
Но ученик не запомнил,
Рабби расстроен: Почему?
Такого я не припомню...*

Ученик объяснил, что ему на уроке

Пришлось отвлекаться,

Он ждал, что учитель встанет и уйдет,

Не сможет остаться.

И с бесконечным терпением

Рабби снова урок четыреста раз повторяет,

Ученик напряжённо учит

И урок свой запоминает!!!

И в этот момент раздался голос с Небес:

Хочу я чтобы ты, и твой народ не исчез!!!

Будем же добры и терпеливы!

Рассказала Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает исследовать различные проблемы, связанные с перемещением объектов в субботу в пределах *решут а-яхид* (частного владения; о видах владений — см. на сайте обзор [листа 6](#))

Трактат *Шаббат*

На этот раз в центре внимания Учителей — животные, которые считаются *муцэ* (объекты, трогать и двигать которые в *шаббат* — запрещено; см. на сайте обзор [листа 43](#)).

Лист №128

В Мишне нашего листа читаем:

Можно перед цыплятами (которые в *шаббат* — *муцэ*) **поставить в субботу перевернутую корзину — чтобы они, резвясь, поднимались на эту корзину и спускались с нее.**

Если из курятника сбежала курица (она, отметим, тоже — *муцэ*), **можно вернуть ее на место, подталкивая и направляя в сторону курятника.**

Сбежавших (в *шаббат*) **телят или жеребят можно заставлять идти в стойло, придерживая их туловище руками — чтобы они сами перебирали ногами. Но отрывать животных от земли и нести их в *шаббат* на руках — запрещается** (как любой объект, который считается *муцэ*).

Талмуд, анализируя первое положение Мишны, выводит общее правило: хотя к животным нельзя прикасаться в *шаббат*, ибо все они не предназначены для какого-либо «использования» в субботу (то есть — *муцэ*), использовать для ухода за ними предметы, которые *муцэ* не считаются — разрешается.

Приступая к исследованию следующего пункта Мишны, Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: почему курицу, направляя ее в курятник, можно только толкать (но не брать руками), а телят или жеребят, заставляя двигаться в нужном направлении, можно придерживать руками?

Суть ответа на этот вопрос, — говорит Абайе (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века), — в отличие курицы, равно как и любой другой домашней птицы, от таких домашних животных, как телята и жеребята.

Дело в том, что у птиц есть крылья. И курица, если дотрагиваться до нее руками, попытается заставить двигаться по направлению к курятнику, может подлететь в воздух. Тогда она, что не исключено, окажется в руках своего хозяина, и он невольно пронесет ее несколько шагов. А это будет нарушением субботних законов.

В случаях с телятами, жеребятами и другими «нелетающими» животными подобная проблема, разумеется, просто не возникает.

В продолжение темы о сбежавших в *шаббат* домашних животных, Талмуд моделирует различные ситуации.

Предположим, — говорят Учителя, — животное, покинув стойло, попало в беду — оказалось в ручье или в пруду, и самостоятельно выбраться из воды не в состоянии. **Как спасти его**, если в субботу на руки брать животное, как сказано в Мишне, нельзя?

Можно, — дает рекомендацию рав Иегуда (великий Учитель Талмуда второго поколения; 3-й век), — принести и положить ему под ноги, к примеру, матрац или что-то подобное. С помощью таких вещей животное вполне реально вытащить.

Иную грань Истины открывают, исследуя ситуацию, **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.).

В этом случае, — говорят они, — следует принести животному еду туда, чтобы оно могло продержаться в воде до исхода субботы. А потом, когда суббота закончится, *ѓалахической* проблемы (то есть проблемы, с точки зрения закона) в том, чтобы спасти его, не будет.

Тут мы имеем дело с принципиальным противоречием в позициях, — отмечают некоторые Учителя.

Никакого противоречия здесь нет, — разъясняет Талмуд. — Просто рав Иегуда и Учителя эпохи Тосафот дают свои заключения, рассматривая разные ситуации.

Рав Иегуда предлагает решение, анализирует обстоятельства, когда животному угрожает опасность, и оно может утонуть, не дождавшись окончания субботы.

Учителя эпохи Тосафот подсказывают выход в более «спокойной» ситуации: животному ничего не угрожает, кроме неудобств, и, снабженное пищей, оно вполне может дождаться окончания субботы.

Но ведь, подложив животному под ноги матрац, человек сделает и его *муцэ*, — выдвигают возражение другие Учителя. — Ибо матрац при таком повороте событий становится *басис ле-давар асур* (основание, подставка для объекта, использование которой в *шаббат* — запрещено; см. на сайте обзор [листа 43](#)). Почему же рав Иегуда разрешает спасать животное подобным образом?

Запрет на использование «подставки под *муцэ*» в субботу, а также на то, чтобы делать из «разрешенного» предмета «запрещенный» — постановление Учителей (*исур де-рабанан*), — объясняет Талмуд. — А причинять животному страдания запрещает сама Тора (*исур де-орайта*). Поэтому и говорит рав Иегуда, что ради спасения жизни скотины, можно нарушить *исур де-рабанан*. Но, безусловно — в самых крайних случаях...

Автор текста Александр Капер