בס"ד

Выпуск №265

ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

АЛЕКСАНДР АВРААМ БЕН АННА, ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ, ИЕГУДА БЕН МИЛКА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭМОР»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт- Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сиэтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная глава «Эмор» — 3

Вопросы раввину— 7

Культура. Личность. Этика— 10

Здоровый Образ Жизни — 12

Женская рубрика— 12

Законы Лашон а-Ра— 14

Doctor Тора — 14

Анализ Новостей — 17

Детская страничка— 20

Лист Талмуда— 21

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту
hhafetzhaim@gmail.com
Поддержите наш проект
https://hafetzhaim.com/donate/

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы находимся в недельной главе Эмор. Сказано: «Говори Аарону так: Муж из потомства твоего, в поколениях их, у которого будет увечье, не приблизится принести хлеб Б-га своего ...»

Итак, коэн должен был быть цельным, без повреждений, для того, чтобы служить Всевышнему и приносить Корбанот (жертвоприношения). В наше время, наверное, сразу же появились бы защитники прав коэнов, имеющих физические недостатки. Однако, мы понимаем, что в Торе нет ущемления прав кого-либо, тем более людей с повреждениями.

Работа коэнов в Храме представляла собой духовный механизм улучшения нашего мира, полного проблем и недостатков. Каждая заповедь, которую выполняет еврей, призвана исправить мир от глобальных поломок.

Когда у нас был Храм, наш народ ощущал присутствие Всевышнего. Корбанот, которые приносились в Храме, исправляли ошибки людей, как индивидуумов, так и народа в целом. Соответственно, сам Храм является символом цельности, отсутствия ошибок и стремления к особой близости со Всевышним, а Коэны должны были быть посредниками между народом и Всевышним и символизировать эту цельность. Но именно те коэны, у которых был какой-то физический недостаток, не могли в полной степени показать цельность между еврейским народом и Всевышним и, соответственно, довести всю работу до идеала. И что интересно: работать им не разрешалось, но вот кушать те части Корбанот, которые были обязаны есть коэны, они могли. Т.е., когда коэны ели, они тем самым доводили до завершения исправление ошибок человека, который этот корбан принес.

Значит, когда кто-то сделал ошибку, он должен был принести жертвоприношение в Храм, чтобы исправить эту ошибку. И после всей процедуры коэны должны были съесть определенное количество еды от данного корбана, чтобы завершить всю процедуру исправления.

Но вот почему работать они не могли, а есть и, соответственно, завершать цельность могли? Мы же выросли на фразе "кто не работает тот ест"!

Дело в том, что повреждения у коэнов были с самого рождения. А наши мудрецы раскрывают, что несмотря на физический недостаток, душа человека цельна, соответственно они снаружи были с недостатком, но внутри цельны.

Нужно отметить, что красной нитью проходит в этой недельной главе идея исправления нашего мира. В начале мы видим, как Тора перечисляет недостатки и не цельность, а потом переходит к описанию праздников и Шаббата- тех механизмов, через которые наш народ исправляет мир и стремится к 7-му тысячелетию.

Но и на этом не останавливается Тора. И в конце главы рассказывает, что коэны должны брать оливковое масло для зажигания Меноры, как мы знаем из праздника Хануки. И само слово масло в переводе -"шемен". В этом слове заложено слово "шмоне", т.е. число 8, что в нашей традиции намекает на 8-е тысячелетие.

В общем, у нас с вами непочатый край работы по улучшению и исправлению нашего мира. И только вместе, как единый цельный механизм, мы сможем закончить нашу работу и привести мир к окончательному идеальному состоянию.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭМОР»

ГЛАВА “ЭМОР”

Место в Торе: ***Ваикра***, гл. 21, ст. 1 — гл. 24, ст. 21

Почему глава так называется?

По первой фразе, в которой говорится: “И Творец сказал Моше: скажи *коэнам* (служителям Храма), сынам Аарона…”.

Эмор в переводе с иврита — **скажи**.

Наша недельная глава посвящена, по сути, трем темам. Здесь рассматриваются некоторые особые законы, из тех, что регламентируют поведение сравнительно небольшой, выделенной из еврейского народа группы (*коэнов*). Затем — поднимается тема еврейских праздников. И в заключение — обсуждается вопрос, как поступают с человеком, допускающим *хилуль а-Шем*, то есть — тем или иным образом, пытающимся преуменьшить роль Творца в нашем мире (см. на сайте **обзор недельной главы *Эмор***, первый годовой цикл обсуждения).

Начинается недельная глава ***Эмор*** с повеления Всевышнего, переданного через Моше — его брату Аарону и его потомкам: «И Творец сказал Моше: скажи *коэнам* (служителям Храма), сынам Аарона, да не осквернится (никто из них прикосновением к) умершим из народа своего» (***Ваикра***, гл. 21, ст. 1). На этом повелении (запрете) мы и сосредоточим свое внимание в обзоре этого года.

> «И Творец сказал Моше: скажи *коэнам* (служителям Храма), сынам Аарона…»

Итак, в приведенной здесь цитате сказано об одной из «особенностей» семьи служителей Храма, *коэнов*, которая заключается в том, что им запрещено касаться мертвого тела (ибо для них это — «осквернение»). И тут у каждого из нас может возникнуть вопрос: почему этот запрет дается лишь *коэнам*? Если контакт с мертвым таит в себе какую-либо опасность, данный запрет должен был бы распространяться на всех евреев. Значит, все дело в каких-то уникальных свойствах *коэнов*? В чем же тогда состоит их **уникальность**, которая, видимо, и обуславливает сей категорический запрет?

Об отличительных человеческих качествах *коэнов* мы уже говорили (см. на сайте **обзор недельной главы *Эмор***, второй годовой цикл обсуждения). И можно смело сказать, что личностные свойства здесь не при чем.

Быть может, ответ надо искать во фразе, предваряющей нашу цитату — в конце предыдущей недельной главы? В ней мы читаем: «… мужчина или женщина, если окажется среди них вызывающий мертвых или знахарь, смерти да будут они преданы: камнями да забросают их — кровь их на них» (***Ваикра***, гл. 20, ст. 27).

О чем здесь написано? О наказании за деятельность, которую Тора называет — *Ов* и *Йидони*, иначе говоря — действия, когда человек пытается связаться с душами умерших.

Следует отметить, что запрет на подобные действия встречается в текстах Торы уже в третий раз. И сам факт, что он предваряет рассматриваемую нами фразу о *коэнах*, позволяет предположить, что два эти запрета (один, что относится к *коэнам*, и второй — на *Ов* и *Йидони*) между собой связаны.

Запрет на деятельность ***Ов* и *Йидони*** вновь прозвучит и в книге ***Дварим***: «Когда ты войдешь в землю, которую Всевышний твой дает тебе, не научись делать мерзости, какие делали народы те (что населяли эти земли ранее). Да не найдется у тебя никого, проводящего сына своего и дочь свою через огонь, ни кудесника, ни волхва, ни гадателя, ни чародея, ни заклинателя, ни вызывающего духов, ни знахаря, ни вопрошающего мертвых» (***Дварим***, гл. 18, ст. 9-11).

Из контекста можно понять, что *Ов и Йидони* — виды колдовства, связанные с попытками общения с миром умерших.

Информацию об этих видах колдовства дает нам Талмуд, к примеру, в трактате ***Санѓедрин***. Здесь, в частности, разъясняется, что *бааль Ов* — колдун, который может поднять мертвого из могилы и заставить его говорить. А *Йидони* — колдун, который вставляет в рот косточку животного под названием *йадуа* и делает так, что эта косточка обретает «дар речи» (подробнее об этом — см. на сайте **обзор листа 65** трактата ***Санѓедрин***).

Сведения об этих явлениях есть и в других еврейских первоисточниках…

В Танахе рассказывается, что царь Шауль перед решающей битвой решил воспользоваться услугами таких колдунов, чтобы спросить (совета) у умершего пророка Шмуэля.

В Невиим (Книге Пророков) читаем: «А Шмуэль умер, и оплакивал его весь Израиль, и похоронили его в Раме, городе его. А Шауль уничтожил в стране вызывающих мертвых и знахарей (*а-овот и а-йидоним*)…» (первая книга ***Шмуэля***, гл. 28, ст. 3).

В кратком изложении суть истории такова. Когда Шауль увидел филистимлян, которые вышли на войну с ним, он испугался, ибо остался один — без такого мудрого советника, каким был для него пророк Шмуэль.

Шауль сделал попытку испросить совет

Всевышнего, но ответа не получил. Как написано: «И вопросил Шауль Всевышнего, но не отвечал ему Творец. Ни в сновидениях, ни с помощью *урим* (специальное, предназначенное для контакта с Творцом «устройство», изготовленное Моше Рабейну по указаниям Всевышнего), ни через пророков».

Шауль оказался в очень трудной ситуации, Он пребывал в растерянности.

Далее читаем: «И сказал Шауль слугам своим: найдите женщину, вызывающую мертвых, и я пойду к ней и спрошу через нее» (первая книга ***Шмуэля***, гл. 28, ст. 6-7). Когда такую женщину отыскали, Шауль обратился к ней с такими словами: «…поколдуй мне через мертвого и подними мне того, о ком я скажу тебе. И сказала ему женщина: кого мне поднять для тебя? И ответил он: подними мне Шмуэля (там же, ст. 11). И исполнила женщина просьбу Шауля. Тогда «…сказал Шмуэль Шаулю: зачем ты потревожил меня, поднимая меня?.. Всевышний ведь отступился от тебя… И сделал Всевышний так, как говорил через меня. И отторг Всевышний царство от тебя и отдал его ближнему твоему — Давиду» (там же, ст. 15-17).

Царь Шауль, испугавшись, применил запрещенное средство — воспользовался услугами колдуньи, которая колдовскими манипуляциями вызвала умершего. Тем самым, он нарушил еврейский закон. И получил наказание — лишился царства.

Теперь вернемся к формулировке запрета на колдовство, которая, как говорилось выше, дается в книге ***Дварим***: ««Когда ты войдешь в землю, которую Всевышний твой дает тебе, не научись делать мерзости, какие делали народы те (что населяли эти земли ранее). Да не найдется у тебя никого, проводящего сына своего и дочь свою через огонь, ни кудесника, ни волхва, ни гадателя, ни чародея, ни заклинателя, ни вызывающего духов, ни знахаря, ни вопрошающего мертвых. Ибо мерзок пред Всевышним всяк, кто делает это, и за мерзости сии Всевышний твой изгоняет их от лица твоего. Будь непорочен пред Всевышним твоим»» (***Дварим***, гл. 18, ст. 9-13).

Многое объясняет продолжение цитаты — два стиха, которые мы не прочли раньше и привели только здесь. Нам понятно теперь, что «противоположность» колдовству и магии — «**непорочность перед Всевышним**». Иными словами — следование Его путями, стремление к единению с Ним. Колдовство же — отрицание роли Творца в нашем мире, попытка положиться на силы, которые якобы «неподвластны» Ему…

Итак, накладывая строгий запрет на колдовство, Тора требует от человека цельности в стремлении к осуществлению его главной жизненной задачи — к единению с Творцом мира. Эта концепция отражена в основополагающем принципе еврейского мировоззрения: Всевышний — Один и Един, и нет ничего и никого, кроме Него. Мир создан Им и живет по Его законам. Нет в мире каких-либо сил, которые имели бы возможность оказывать автономное от Него, независимое воздействие на человека и окружающую его среду.

То, что мы называем в данном контексте «цельностью», на иврите обозначено словом во множественном числе — *тамим* (в единственном числе — *там*). Иногда слово там употребляется и в значении — «чистота», «непорочность». Такой «лингвистический экскурс» в какой-то степени разъясняет нам суть понятия — «стремиться к единению с Творцом». Это означает — стремиться к тому, чтобы не «оскверниться» даже частичной потерей веры в Единого и Всесильного Всевышнего, чтобы сохранить в себе «чистоту» и цельность в этой вере.

Рассказывая о царе Шауле, о том, как он нарушил запрет Торы и обратился к колдунье (см. выше), Танах представляет на наше рассмотрение одну из моделей поведения человека, которого обуял страх перед неизвестностью. И мы убеждаемся, что уже сам страх, неуверенность «в завтрашнем дне» содержат в себе некую потерю цельности веры в Творца. В «непорочности» индивидуума как бы образуется «брешь», через которую в его сердце проникает сомнение и желание обратиться к каким-то иным, «загадочным» силам, в частности — к колдовству. В такие моменты человек словно забывает, что лишь вера во Всевышнего может принести ему утешение и успокоение. Забывает, что только она, эта вера, способна духовно возвысить его, сделать сильным, готовым преодолеть жизненные трудности.

Самой первой «моделью» потери «непорочности» перед Всевышним, — подчеркивают Учителя, — стало падение Адама и Евы в *Ган Эдене* (Райском саду). Там, в *Ган Эдене*, они жили в полном единстве с Творцом, постоянно ощущая Его присутствие. Ситуация изменилась, когда Адам и Ева нарушили запрет Всевышнего, который не разрешил есть плоды Дерева познания Добра и Зла. Они осуществили, казалось бы, совершенно «невинное» действие — откусили кусочек от запретного плода. Можно ли столь «незначительным непослушанием» (они ведь только хотели больше узнать о Творце) изменить порядок вещей в мире? **Оказалось — можно**. Одно из последствий их поступка — возникнове-

ние в мире смерти.

Если мы прочтем ивритское слово *там* («цельный», «непорочный») слева направо, то есть — в обратном порядке, получим слово *мет* (будем иметь в виду, что в иврите нет гласных букв), что в переводе означает — «мертвый». В этом заложена вполне очевидная идея: когда человек теряет свою «непорочность», он получает неумолимый, суровый результат.

Смерть в некотором смысле — **антипод человеческой «чистоты»** и цельности. Как только человек отдаляется от Творца, опору в нем находит духовная нечистота (на иврите — *тума*; см. на сайте **обзор недельной главы Тазриа**, шестой годовой цикл обсуждения).

Более или менее, разобравшись в этих сложных понятиях, мы можем вернуться к основной теме нашего обзора — почему именно *коэнам* следует, насколько возможно, избегать контактов с мертвыми.

Данный запрет связан не с личными качествами этой группы в народе Израиля, но — но с функциями, которые *коэны* выполняют в еврейской общине.

Дело в том, прежде всего, что основная роль *коэнов* — воссоединить человека с Творцом, помочь ему обрести духовную цельность, вернуть его в первоначальное состояние, утраченное Адамом и Евой.

Во времена Храма эта задача осуществлялась с помощью приношений, которыми занимались исключительно *коэны*, служители Храма. Ибо институт приношений призван приблизить человека к Творцу и Творца — к человеку (см. на сайте **Введение в трактат Талмуда *Зевахим***)…

У запрета на соприкосновение с мертвым телом есть и как бы другая, «физическая» сторона. Тело умершего — это некая материальная субстанция, отделенная от Всевышнего, ибо оно лишено души, «дыхания» Творца. *Коэн* же ищет воссоединения с Ним, приближая к Творцу остальной народ Израиля.

В этом, кстати сказать, заключается одно из принципиальных отличий еврейской традиции от идолопоклонства.

Наделенный свободой воли человек, согласно еврейскому мировоззрению, если он делает правильный выбор — выбирает жизнь, то есть — путь, указанный ему Творцом. И в исполнении заповедей Творца черпает уверенность в будущем

Идолопоклонник (в нашем контексте — колдун), чтобы испытывать уверенность и получить какое-либо представление о действительности, использует смерть, обращаясь к «потусторонним» силам.

Тора оперирует понятием «цельности», характеризуя нашего праотца Яакова.

В ней, в частности, сказано, что Яаков — «*иш там* («непорочный» перед Творцом), человек кроткий, живущий в Шатрах». И здесь же, в противопоставлении, нам предлагается образ брата-близнеца Яакова — Эсава, «человека, сведущего в звероловстве, человека поля» (***Берешит***, гл. 25, ст. 27).

Яаков в том же отрывке назван Торой — «*иш шалем*», что в переводе с иврита означает — «цельный» (в своем стремлении приблизиться к Всевышнему). Все, что было для него самым главным, основным в жизни, он мог найти в Шатрах, где изучали Тору. Эсава же пути Всевышнего и знания Его Торы не интересовали — он искал впечатлений от материального мира, приключений и побед.

Всю свою жизнь и судьбу Яаков посвятил Всевышнему, поэтому и «не умер», — отмечают в Талмуде (трактат ***Таанит***, лист. 5) Учителя, анализируя тексты Торы, характеризующие Яакова.

Только о Яакове сказано такое, больше ни о ком, ибо лишь он сумел настолько приблизиться к Творцу, что стал **недосягаем для смерти**. Речь, разумеется, идет не о том, что он остался в живых среди людей. Речь — о духовном присутствии Яакова во всех поколениях сынов Израиля (см. на сайте **обзор недельной главы *Вайехи***, второй годовой цикл обсуждения).

Слово *шалем*, которое мы переводим, как — «завершенный», «совершенный», «цельный» по своему звучанию очень близко к слову *шалом*, то есть — «мир». Именно стремление к миру и миротворчеству, к тому, чтобы между евреями воцарился мир, отличало родоначальника *коэнов* Аарона (см. на сайте **обзор недельной главы *Эмор***, второй годовой цикл обсуждения). Это стало и отличительной чертой его потомков и последователей — всех *коэнов*, для которых он был и остается моделью служения людям и Всевышнему.

«Быть последователем Аарона, — говорил Ґилель (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век), — означает любить мир, стремиться к миру, любить человечество, приближая его к Торе» (трактат ***Авот***, гл. 1). Задача Аарона, — подчеркивал Ґилель, — состояла не только в том, чтобы вести людей к единению с Всевышним. Он делал все для того, чтобы посеять в их душах стремление жить друг с другом в мире и согласии. И это было не менее важным предназначением. Обе задачи — две стороны достижения одной цели, достижения «непорочности» перед Творцом. Ибо раздоры, разлад между людьми, **наносят ощутимый ущерб их цельности** в служении Всевышнему.

Мир исходит от Самого Всевышнего, — писал **Маґараль** (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия, 16-й век) в своей книге ***Нетивот Олам***. — Это — один из основных атрибутов Его проявления во вселенной. Поэтому одно из имен Всевышнего — Шалом.

Когда Аарон узнавал, что два еврея поссорились, — рассказывает раби Натан (великий Учитель Мишны, 2-й век), — он шел сначала к одному из них, потом — к другому и говорил, что поссорившийся с ним безмерно сожалеет о случившемся и очень хочет вновь наладить хорошие отношения. Таким образом ему, как правило, удавалось помирить «спорщиков» (***Авот де раби Натан*** — «Наставления раби Натана», гл. 12).

Этот способ примирения людей может показаться не таким уж и безупречным. Его, безусловно, можно принять, если руководствоваться принципом — «цель оправдывает средства». Однако у нас может возникнуть иное отношение к миротворческой деятельности Аарона, если мы попытаемся взглянуть на проблему, используя в системе наших оценок концепцию **Рамбама** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов ***Мишнэ Тора***; Испания – Египет, 12 век)…

В своем основополагающем труде ***Мишне Тора*** (раздел ***Герушин***, гл. 2) Рамбам, в частности, пишет о еврейском законе, касающемся *гета* (разводного письма).

Гет, — подчеркивает он, — имеет силу, только в том случае, если муж дал жене разводное письмо — добровольно. Но, если муж отказывается дать жене развод, суд может **заставить его сделать это**, приведя в исполнение соответствующий ситуации приговор (телесное наказание) — «бить его кнутом, пока он не скажет, что согласен».

Данная позиция Рамбама провоцирует нас на вопрос: нет ли в его высказывании противоречия?

В самом деле. С одной стороны, он говорит, что инициатива составления *гета*, чтобы документ имел законную силу, должна исходить от мужа — в согласии с его волей и желанием. С другой — Рамбам допускает, что сей документ можно в буквальном смысле слова — «выбить», если человек противится разводу. Как же это понимать?

Если *бет дин* (еврейский суд), разбирая дело, решил, — разъясняет Рамбам, — что для этой конкретной пары, совместная жизнь которой «дала трещину», наилучший выход — развод, любой праведный человек в такой ситуации предпочтет прислушаться к словам судей и выполнить вынесенное ими постановление. Если же человек и после оглашения судебного решения все же продолжает противиться разводу, это означает, что в нем сильны дурные наклонности. Ибо именно они мешают ему воспринять доводы разума. В сложившейся ситуации задача *бет дина* — освободить человека от дурных наклонностей. А для этого применяется «механизм» наказания.

С точки зрения Рамбама, каждый человек по своей природе склонен к правильным поступкам. Но порой препятствием на пути к этому становятся его недостатки — эгоизм, гордыня и т.п. Однако в целом негативные свойства личности все равно не могут искоренить в человеке его стремление к добру.

Человек, — продолжает Рамбам, — в процессе самосовершенствования всю жизнь воюет с собственными недостатками. И нам известно, что иногда, если он с собой не справляется, ему требуется помощь извне…

Именно этой концепцией, занимающей важное место в еврейском мировоззрении, и руководствовался Аарон в своей примиренческой деятельности. Он знал, что два поссорившихся человека в глубине души, даже если не осознают этого, стремятся к восстановлению хороших отношений. Однако нередко какие-либо внешние обстоятельства или определенные черты их характеров (а иногда — и то и другое) мешают им самостоятельно найти правильный путь. И тогда, чтобы помочь им, к ним приходил Аарон и вел этих людей друг к другу и к Творцу.

Сам Аарон был человеком высочайших духовных качеств. Его духовное совершенство и цельность позволяли ему формировать цельность в других людях. Только такой человек способен быть настоящим лидером, помочь другому стать самим собой и приблизиться к Всевышнему.

Даже самые безупречные лидеры могут быть разными. И Тора дает нам исторический пример: два брата, Моше и Аарон — воплощение двух разных аспектов лидерства.

Моше был Учителем Торы и учил людей постигать Истину. Арон же главную свою жизненную задачу видел в том, чтобы дать людям мир. Иногда возникают ситуации, когда кажется, что за мир надо платить, заключив компромисс с Истиной. Но на самом деле **это не так**. Мир нисходит от Всевышнего. А потому тут не может быть компромиссов и какого бы то ни было искажения Истины. Мир — это проявление одного из атрибутов Всевышнего, обозначенного Его Именем. Истина — средство приближения к Творцу, а мир — конечная цель существования вселенной.

Мир и Истина в реальной жизни — неотделимые друг от друга понятия. В ***Теилим*** (Псалмы царя Давида) сказано: «Милосердие и Истина встретились, справедливость и мир соединились». (пс. 85, ст. 11).

Мидраш (***Шемот Раба***, гл. 5, ст. 10) связывает доброту и милосердие — с Аароном, а Истину — с Моше. Справедливость — с Моше, а мир — с Аароном. Моше учил Истине, олицетворяя собой справедливость. Аарон, со своей стороны, будучи воплощением милосердия, помогал людям найти дорогу друг к другу и к Всевышнему. Их совместные усилия были направлены на достижение общей цели — совершенство, цельность, мир, единение с Творцом.

Аарон представлен в Торе как модель, прообраз всех *коэнов*. Его роль

в нашем мире находит очень точное выражении в благословении, которое произносил *коэн гадоль* (главный служитель Храма), благословляя народ Израиля:

«… Да благословит тебя Всевышний и охранит тебя! Да озарит Всевышний тебя Лицом Своим и помилует тебя! Да обратит Всевышний Лицо Свое к тебе и даст тебе мир!» (***Бамидбар***, гл. 6, ст. 24-26).

Автор текста раввин Ари Канн

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как снова стать настоящим евреем?

Скажу сразу - это мой Ник. А все остальное - вполне точно.

К Торе пришел в студенческие годы (мне сейчас за 30). Соблюдал, был активным членом одной из московских религиозных общин.

А потом все поменялось. Карьерные дела, женитьба (уже есть дети). И постепенно я от всего отошел. Более того, стал известным участником антирелигиозного сегмента Рунета. Мои статьи против всего, что связано с иудаизмом, вполне популярны.

Но в последнее время все сильнее осознаю, как ужасно то, что я делаю. И не знаю, как из этого выбраться.

Мои бывшие (религиозные) друзья со мной не общаются. Светская публика мной восхищается (эрудит и т.п.). А мне тошно.

Как остановиться? Как снова стать настоящим евреем?

Моя жена поверила тогда мне, религиозному, но потом я же перетащил ее в свое антирелигиозное мировоззрение.

Короче, рав Элиягу, что делать?

Михаил
Москва

Несмотря на кажущуюся запутанность ситуации — она не так уж сложна. И по поводу Вашего будущего я, признаться — настроен оптимистически. Несмотря на то, что Вас уже «бросало» из стороны в сторону. Что, как правило, свидетельствует о нетвердости характера, а, возможно, и о других качествах, затрудняющих выбор жизненных установок.

На чем строится мой оптимизм? Попытаюсь это объяснить.

Проанализировав Ваше письмо — оно недлинное, но достаточно подробное и толково написанное — пришел к выводу, что Вы непропорционально завышенное значение придаете отношению к Вам окружающих.

Обратил внимание, что в тексте письма подчеркивается, что Вы были **активным** членом религиозной еврейской общины, затем стали **известным** участником Рунета. Отмечаете, что Ваши статьи — «вполне **популярны**», что Ваши бывшие друзья с Вами — **не общаются**, а светская публика — **восхищается** Вами.

Но вот, о взаимоотношениях (если можно так выразиться) с Всевышним Вы — умалчиваете. Ничего не пишете, насколько важна для Вас принадлежность к еврейскому народу. Нет ни слова и об интересе, допустим, к книгам наших Учителей.

Так или иначе, Вам, как мне представляется, нужно оставить в стороне размышления о том, как Вас сегодня воспринимают люди, с которыми Вы очно или заочно контактируете, и как, на Ваш взгляд, они будут воспринимать Вас завтра.

Вернитесь к основам — к тому, с чего начинали. И постарайтесь осознать, что укрепиться на позициях, которых Вы придерживались в студенческие годы, Вам в свое время, как мне кажется, помешало отсутствие глубины и ясности понимания, как устроен наш мир.

Что — главное в жизни?

Главное — что есть Творец мира, который даровал Тору и ожидает от Вас, что она станет основой Вашей жизни и жизни Вашей семьи. И что Вы будете передавать заложенные в ней принципы — своим детям.

Необходимым, основным помощником во всем этом должна стать Ваша жена. Не стесняйтесь открыться ей и сообщите, что сейчас Вы — ближе к тому человеку, которого она знала при знакомстве, и — отдалились от того, кого она знает теперь.

Постарайтесь найти правильные слова, заложив в них искреннее стремление строить еврейский дом. Попросите у нее прощения за те «философские глупости», в которые Вы ее втянули. Просить прощения бывает нелегко, но это — не страшно.

Настройтесь на то, что Ваш дом — Ваша крепость. На то, что ни насмешки бывших друзей, ни восторги нынешних — для Вас не имеют значения (на самом деле так оно и должно быть). Стены Вашего дома — еврейские традиции, внутри которых Вы собираетесь жить, крыша над Вами — Всевышний. А интересы внутри дома — Ваши дети.

Этого на ближайшие годы будет вполне достаточно.

В Вашем доме должны постоянно звучать слова Торы. Ежедневно изучайте ее и сами, и с женой, и с детьми. Старайтесь выделять на это по нескольку часов в день.

А *шаббат* превратите — в радостный, светлый день, наполненный Мудростью.

Все это, полагаю — в Ваших руках. И Вам вполне доступна реализация такого плана. Через несколько лет Вы не будете и вспоминать о своих «зигзагах» в прошлом.

В заключение — позволю себе дать непрошеный совет.

Начните всерьез думать об *алие* в Израиль и об осмысленном обустройстве жизни Вашей семьи в нашей стране.

Автор текста Элиягу Эссас

Что делать в шаббат и в йом тов, когда нельзя пользоваться гаджетами?

Шалом!

Мне 14 лет я сделал тшуву. Моя мама еврейка, а папа нет. Мои родители плохо относятся к моей вере и к религиям. И они пока мне не разрешают ходить в синагогу. И у меня пока нет возможности купить сидур и Тору с комментариями, например Раши.

Что мне делать в шабат и в йом тов, когда нельзя пользоваться гаджетами?

Есть вариант все выучить. Есть вариант написать все своей рукой до шабата.

Я уже молюсь и учу Тору на иврите без перевода в основном. У меня есть Танах печатный без комментариев. То же самое можно написать или, если получится, распечатать. Можете прокомментировать?

И у меня есть второй вопрос.

Я после того, как сделал уроки, молюсь, а потом учусь. Смотрю уроки, учу Тору (у меня есть приложения, где есть очень много комментариев, Мидрашим, Гмара, Алаха и т.д. И когда нужно спать, то я люблю засиживаться за книгами, но на постели.

Вопрос: можно ли так делать? И если да, то когда мне произносить Шма аль а'мита - до или после учебы?

Извините,что длинный вопрос.

Заранее спасибо!

Дан
Украина

Из содержания Вашего письма неясно, текст Танаха без комментариев, которым Вы располагаете — на иврите или на русском языке.

Впрочем, в любом случае, если подразумевается печатное издание — советую Вам в будние дни выбрать в нем те или иные, наиболее интересные для Вас фрагменты. Затем, в течение недели (до *шаббата*), пользуясь приложениями в гаджете — отыщите комментарии к ним. И — либо перепишите эти тексты от руки, либо (если есть такая возможность) распечатайте их на принтере.

Это само по себе — хорошая учеба в будни. А, кроме того, такая подготовка даст Вам возможность провести субботу с возвышенным настроем, заполняя этот очень важный для нас, евреев, день — приобретением знаний в Торе.

Через какое-то, недолгое время у Вас образуется некая собственная «субботняя библиотека» (назовем это так). И у Вас будет достаточно материалов для изучения и повторения, рассчитанного на любое количество субботних часов. В нашей традиции считается необходимым повторять и закреплять пройденное.

Если текст Танаха у Вас на иврите — Ваши возможности в правильной организации субботнего времени в значимой степени расширяются. Ибо чтение Письменной Торы (в данном контексте это включает в себя не только Пятикнижие, но и все книги Танаха) на иврите, даже без комментариев — имеет самостоятельную ценность. Такое чтение текстов принесет Вам несомненную пользу. Даже если не все в них Вам будет понятно.

Что касается Вашего второго вопроса — при необходимости Вы можете читать книги и лежа в постели.

А молитву ***Шма аль hа-мита*** (чтение ***Шма*** перед сном) — читайте перед тем, как пойдете спать. И если сразу заснуть не удастся — можно продолжить учебу.

Автор текста Элиягу Эссас

Куда иммигрировать, если многие страны ведут антиизраильскую политику?

Здравствуйте уважаемый коллектив сайта.

Я не еврей, но стараюсь жить как Бней Ноах.

Сегодня привлекательна идея эмиграции, разные страны предлагают разные программы. Но есть беспокойство, что некоторые страны открыто и последовательно ведут антиизраильскую политику (поддержка Хамаса, резолюции в ООН, деньги и оружие бандитам и т.д.), и я могу по приезду (трудиться стараюсь усердно), укреплять их, становясь этим соучастником террора и убийств.

Стран, которые не занимаются этой деятельностью – немного. И их позиция иногда меняется.

Этот вопрос действительно беспокоит. Если будет время, подскажите, как выбрать и как правильней поступать?

Andrew

Разумеется, я позитивно отношусь ко всем вопросам, заданным в поиске ответа. Но в данном случае не могу не отметить, что Вы задаете весьма неожиданный, оригинальный вопрос.

В Устной Торе сформулирован принцип: «Мир устроен так, что Эсав ненавидит Яакова».

Это означает, что почти все нееврей (**в духовном смысле** они происходят от Эсава) испытывают к еврейскому народу негативные чувства.

При этом понятно, что все люди — разные, и спектр негатива и ненависти к евреям простирается от минимальных проявлений до — горящих, пылающих, если не сказать «звериных», чувств.

Безусловно, и в нееврейской среде есть люди, которые ничего подобного вообще не испытывают. Однако не они определяют государственную политику. Ведь государство — это некий обобщенный коллектив граждан. Следовательно, ненависть к еврейскому народу проявляется в любой стране. По обозначенной выше «шкале».

При этом, как Вы верно отметили — уровень проявления этой ненависти может меняться. Как правило — по синусоиде (то вверх, то вниз).

Вы правильно понимаете, что живя в той или иной стране, каждый человек вносит свой вклад в развитие этой страны, в различных сферах. Стало быть — и в антисемитскую составляющую, присутствующую в политике данной конкретной страны. Отсюда как будто бы следует вывод, что достойному нееврею, которому претят все формы антисемитизма, буквально — негде жить. Но это совершенно не связано с проблемой иммиграции. Ведь и сегодня Вы где-то живете. И проблема у Вас и сегодня — та же.

Как быть?

Полагаю, что, прежде всего, надо принимать решения, опираясь на здравый смысл. И помня, что мир окрашен не только в черные и белые тона.

Вам, как мне видится — нужно рассмотреть вопрос о выборе страны, куда Вы можете иммигрировать, под иным углом зрения.

Это может быть государство, где у Вас больше шансов на то, чтобы воспитать своих детей достойными людьми. Где Ваша семья сможет жить на вполне приемлемом экономическом уровне. Где на Вас не будут оказывать давление, требуя, чтобы Вы кривили душой, подписываясь под всяческими мерзкими лозунгами, и т.п.

Словом, надо выбрать страну, где Вы сумеете построить для себя и своей семьи достойную, добротную жизнь. Чтобы в итоге, оглядываясь назад, Вы не испытывали бы сожалений и были уверены в том, что ни в чем разрушительном для нашего мира Вы — не участвовали.

Ну, а если говорить о возможном антисемитизме властей (и путь даже подавляющего большинства населения) страны, в которой Вы будете жить — тут нужно, на мой взгляд, просто взвесить, способны ли они запачкать этим Вас или все же можно будет этого избежать.

И никогда не надо забывать, что у каждого человека, в любых условиях — есть возможность совершать добрые дела.

Автор текста Элиягу Эссас

Как справиться с желанием ответить на зло, которое тебе сделали?

Рав, периодически сканирую себя на предмет «хешбон нефеш» (размышления о содеянном), многое исправлено или заморожено как минимум годами. Но вот, есть деталь,с которой пока не могу справиться - вредность.

Т.е. - не подлость, не коварство. У меня этого точно нет, а – вредность. Т.е. за добро буду делать все,чтобы отплатить добром и большим. Но когда мне делают зло или пакости… Тут, к сожалению, не срабатывает. Включается «ответка». Не получается пока справиться. Думаю – это плохо.

Было трудно, но, похоже, научился, когда на тебя орут или гадости несут -поворачиваешься спиной и не обращаешь внимания. Хотя внутри иногда кипит.

Но вот когда доходит до конкретных действий, направленных мне на зло – сразу масса вариантов, как «помочь» человеку пожалеть.

Как справиться с этим и возможно ли?

Тут не работает общее правило – направить энергию в противоположное.

Украина

В содержании Вашего письма просматривается, что Вы прошли серьезный, достойный путь и поднялись на более высокие ступени своего духовного развития.

Вы правильно понимаете, что обращенные к Вам словесные эмоциональные «всплески» и практические проявления (Вы обозначили их выражением «делать зло и пакости») — не одно и то же, и реагировать на них надо по-разному.

С задачей правильно «отражать» словесные атаки — Вы, похоже, в определенной степени справились. А вот, с направленными на Вас практическими действиями у Вас, с Ваших слов — проблема, как сказано в Вашем письме — «включается ответка».

И тут Вы напрасно, на мой взгляд, приходите в замешательство.

В Торе рассматриваются три вида разрешенных нам реакций на

конкретные действия, которые кто-то совершает по отношению к нам.

Рассмотрим все три.

Первый — не обращать на это внимания и не реагировать.

Это — правильный метод только в том случае, если ты, игнорируя те или иные причиненные тебе «неудобства» (назовем это так) — не укрепляешь в «обидчике» стремление к новым «подвигам». Он не «вдохновится» отсутствием твоей реакции, и не станет на этом основании еще больше вредить тебе. И другим людям — тоже.

Если такая опасность не просматривается — порой действительно лучше промолчать и не реагировать.

Второй вид подразумевает сосредоточенность на возможности нейтрализовать негативные действия. Просто — нейтрализовать. То есть — не дать «второй стороне» шанса поступать так впредь.

Если это удается — уже хорошо. Но если «вторая сторона» продолжает, что называется, гнуть свою линию, и несколько наших действий — не успокоят его, и он не оставит идею вредить окружающим, тогда в ход пойдет третий способ, о котором Вы сами пишете.

Этот третий вид Вы определяете словами — «как помочь человеку пожалеть (о том, что он совершил)».

Если первые два метода не помогли — третий становится разумным, морально допустимым и оправданным.

При этом я, конечно же, не только не призываю к насилию и нарушению уголовного кодекса. Наоборот, подчеркиваю, что ни в коем случае нельзя это делать. Но, поскольку Вы сами весьма толково выразились, что у Вас сразу возникает — «масса вариантов», то мне остается лишь сказать, что из этой массы надо выбирать такие, которые не предусматривают насилие и привлечение к уголовной ответственности.

Полагаю, что, успешно поднявшись в сфере эмоциональных реакций на негативные поступки — Вы сумеете научиться отыскивать и оптимальные практические решения.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Муж и жена далеко не всегда могут придерживаться общей позиции в решении разных, в том числе, и бытовых проблем. Как избежать конфликта, если их точки зрения в насущных, важных для семьи вопросах — не совпадают?..

СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ НА ПОЧВЕ РАЗНОГЛАСИЙ

Ким Гилс

Проблемы в семейной жизни нередко возникают из-за того, что муж и жена не могут прийти к согласию в принятии того или иного решения, которое устроило бы обоих.

Жене, к примеру, кажется, что она заслуживает, чтобы муж принял ее мнение и сделал так, как хочет она. При том, что он считает ее позицию — неправильной.

Вопрос — как следует в такой ситуации повести себя мужу? Несмотря ни на что, отказаться от своего намерения?

С другой стороны, достаточно частая ошибка многих мужчин — когда они проявляют непоколебимую уверенность, что их идея — безупречна, и жена непременно должна ее поддержать.

Вежливый человек, изложив свое видение обстоятельств, конечно же, спросит у «второй стороны», что думает она по данному поводу. И если жена не выразит большого энтузиазма и восторга, услышав, в чем состоит его план — огорчается, обижается, сердится.

Какие чувства испытывает при этом жена?

Многие женщины при таком повороте событий — теряются. Некоторым кажется, что мужья и не собирались считаться с их мнением. Но тогда — зачем задается такой вопрос, ответ на который мужчина изначально не хочет услышать?

Жена начинает чувствовать, что муж отдаляется от нее. Ей кажется, что он — предает ее. И она не знает, как себя вести в дальнейшем. Всегда соглашаться с ним, оставляя собственное мнение при себе? Но тогда она будто бы отказывается от себя. Искренне высказывать свои мысли, зная, что он среагирует на это возмущением и обвинениями?..

В результате женщина приходит к ошибочному выводу, что для мужа она — «пустое место», и их брак неуклонно катится под откос.

Существует ли выход из описанных обстоятельств? И если да, то — в чем он состоит?

Прежде всего, тут необходимо вычленить корень проблемы. И он в большинстве случаев — в неумении общаться друг с другом. А оно, это неумение, довольно часто строится на опасениях обеих сторон (или одной из них), что их могут недооценить, что они — недостаточно хороши в глазах партнера по браку.

Несомненно, каждый индивидуум, будь то мужчина или женщина — неповторимая, уникальная личность. Однако при этом можно выделить общие для всех поведенческие принципы. И если знать о них и учитывать их — легче понять «механизмы» поведения человека, живущего рядом.

Большинство из нас связывают ценность

собственной личности со своими мыслями, идеями и мнениями.

Это означает, что в том случае, если некто с уважением относится к нашим мыслям, идеям и мнениям и согласен с нами — мы считаем, что нас оценили по достоинству, и это дает нам ощущение уверенности в себе.

Если же некто с нами не согласен — мы ошибочно думаем, что он нас не ценит, не видит в нас достаточно самостоятельную личность.

Это причиняет боль, сеет в душе неуверенность и сомнения.

Далее, если человек боится оказаться, что называется, «не на уровне» — он, чтобы погасить свой страх, сознательно или неосознанно, фокусируется на себе и на том, чтобы любыми средствами добиться положительной оценки.

Когда с ним не соглашаются (не признают его точку зрения), он ощущает в этом некую угрозу для себя.

И — занимает позицию защиты. Если же человек «защищается», он, как правило, не в состоянии выслушать, а тем более — принять, чье-то мнение.

Следует знать, что подобные страхи едва ли не каждый день испытывают все люди планеты. Эта боязнь зачастую становится причиной негативных, неадекватных проявлений в поведении.

А если заглянуть еще глубже, эти негативные, неадекватные проявления, в том числе, и упрямство, в сущности — жажда понимания и любви.

Какой вывод можно сделать из всего этого?

Знание такого несложного жизненного принципа открывает дорогу к большему взаимопониманию между мужем и женой, помогает им улучшить семейные отношения.

Если вы оказались в ситуации, когда вторая сторона настаивает на своей позиции и не хочет воспринимать вашу точку зрения — не стоит спорить, ругаться и обижаться. Это лишь заводит общение в психологический тупик.

Постарайтесь осознать, что источник такой «настойчивости» — некий кризис самооценки.

И — выразите позитивное мнение о решении мужа (жены), подбодрив его. Ведь в каждой позиции, даже если она неконструктивна в каком-то конкретном случае, при желании найдется рациональное зерно.

Потом уже можно тактично продолжить разговор, спокойно и доброжелательно, не претендуя на то, что ваши мысли по данному поводу — «истина в последней инстанции», обсудить разные варианты решения той или иной проблемы, высказывая свои соображения об их «плюсах» и «минусах».

Впрочем, в бытовых мелочах, бывает лучше и вовсе — уступить. Это ничуть не унизит ни мужа, ни жену. Наоборот — только возвысит.

Если муж и жена проявляют уважение к размышлениям второй стороны — им легче выработать общую позицию, устраивающую обоих. Впрочем, это уважение не появляется само по себе — здесь нужна кропотливая подготовительная работа, вселяющая в партнера по браку уверенность, что его любят, ценят и уважают.

В моменты, когда муж, спокоен, пребывает в хорошем настроении и расположен к откровениям, скажите ему, что он — очень хороший, умный необыкновенный человек. Что вы любите его (слова поддержки и любви необходимы не только детям, но и взрослым людям, и никогда не бывают лишними), и для вас — большая удача, что он выбрал в жены именно вас.

В такие минуты важны не только слова, но и жесты. Возьмите мужа за руку или положите свои руки ему на плечи и загляните в глаза. Чтобы убедиться, что он слышит Вас и придать беседе особую теплоту и сердечность.

Затем можно конкретизировать разговор и сказать: «Да, я, бывает, не соглашаюсь с тобой. Но совсем не потому, что намеренно хочу обидеть тебя или считаю, что ты неправ. Просто мы росли в разных семьях, получили разное воспитание. И вполне естественно, что мы можем воспринимать одни и те же обстоятельства — по-разному…».

В продолжение разговора постарайтесь тактично объяснить ему, что несовпадение позиций не означает, что кто-то в семье — умнее, кто-то — глупей.

Такое несовпадение не делает мужа и жену — ни хорошими, ни плохими. Ведь мнения всего-навсего — идеи, возникающие в людских головах. И ни в коем случае нельзя допускать, чтобы они вносили разлад в семейные отношения.

Известно, что мужчины часто — не слишком словоохотливы. Но ведь мужу и не надо много говорить, чтобы время от времени «напоминать» жене, что он ценит и уважает ее, видит в ней неординарную личность.

В самом деле. Так лишь уж важно, кто, муж или жена — автор идеи, позволяющей выбраться из сложной ситуации, в которой оказалась семья? В семейных отношениях несравнимо важнее сохранить, развить и укрепить взаимоуважение и доверие друг к другу. А это, кроме всего прочего, подразумевает и готовность к семейным компромиссам…

Всемирное еврейское обозрение

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

С древних времен известно, что чай — не просто "способ" общения, как, например, у англичан, но — настоящий кладезь целебных веществ...

АПТЕКА В ЧАЙНОЙ ЧАШКЕ

В России и многих других странах обыкновенный черный чай пьют для "поднятия жизненного тонуса".

И в самом деле, чайный напиток содержит вещества, которые в не меньшей степени, чем кофе, стимулируют работу головного мозга. Недаром утренняя чашка чая дает бодрящий эффект. Кстати, для того, чтобы действительно испытать на себе воздействие этого напитка, пить его следует без сахара.

Казалось бы, свойства такого традиционного напитка, как чай, изучены, что называется — "вдоль и поперек".

Однако на деле оказывается, что в нем еще немало скрытых возможностей.

Скажем, недавно, исследуя биологический состав черного чая, сотрудники научного центра Иллинойского университета (США) выяснили, что он содержит вещества — полифенолы, которые способны оказывать сопротивление бактериям, вырабатывающим вредную для зубов кислоту, вызывающую кариес.

Более того, эксперименты показали, что обыкновенный черный чай провоцирует разложение структуры веществ, способствующих образованию зубного камня.

Не менее удивительное открытие сделано учеными другого американского штата.

Ученые исследовательского центра Аризонского университета установили, что черный чай в сочетании с цитрусовыми — хорошее **профилактическое средство, предупреждающее развитие рака кожи**.

По данным исследования, регулярное употребление такого напитка снижает риск возникновения заболевания на 70%.

Аризонские специалисты дают и конкретные рекомендации: дольку цитрусового плода необходимо положить в чай целиком, вместе с кожицей.

И еще: напиток обладает целебным действием, если пить его горячим, сразу же после заваривания.

Исследователи не советуют оставлять заваренный чай "на потом".

Перед употреблением чай всякий раз нужно заваривать заново.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Наша жизнь проносится в бесконечных заботах, тревогах, радостях и трудностях. Иногда не остается времени, чтоб остановиться на миг и задать себе вопрос: а для чего мы живём?

Ведь не для гонки же за удовольствием в различных его проявлениях.

Всевышний сотворил многоэтажный мир. Человек живёт на трёх уровнях этого мира. Нижний – это наши действия.

Средний – это наши эмоции и речь.

Верхние – это наши мысли.

Следующий после этих миров – мир наших намерений и целей.

И хоть человек не находится в этом мире постоянно, но у него все же есть некий контакт с этим миром.

Ведь одно и то же действие (высказывание, мысль), произведенное с разными намерениями, может совершенно по-другому выглядеть в глазах Небес.

Творец непрерывно дарит нам свой свет.

Его мощность зависит от того, насколько правильно мы выполняем заповеди Творца. Значит, подражая Творцу, мы должны возвращать Ему свет наших правильных и добрых дел.

Значит, как и Он, мы тоже можем на что-то в миниатюре влиять.

Значит есть место в духовных мирах, в котором отражаются результаты нашей духовной работы.

И чтобы хоть как-то дотянуться до этого места, мы должны иметь на это настрой.

Получается, что вся наша жизнь, если взглянуть на неё глобально, и все события в ней проходят не только для нас самих, но и для Творца и для восстановления целостности высших мирах. Ведь каждое наше дело отражается наверху.

А то, что происходит в нашей жизни – это возможности, через которые мы можем починить как высшие миры, так и наш.

Конечно, мы не можем точно знать и понимать каким образом сочетаются наши поступки с духовными процессами.

Но знание и ощущение, что эта зависимость существует, может кардинальным образом изменить нашу жизнь.

Служба Коэнов в Храме наилучшим образом демонстрирует стремление жить ради Творца.

У коэнов нет земельного участка. Всё его имущество – это 24 вида приношений, положенных коэнам (матанот кеуна).

Неся службу в Храме коэны получали часть

жертвы (в некоторых случаях), которую могли поделить с семьей.

Работа, которую они выполняли в Храме, ни в коем случае не направлена на то, чтобы получить хоть какую-то выгоду.

Она направлена на то, чтобы приблизить наш народ к Творцу, она направлена вверх, в то место в духовных мирах, которое ожидает нашей работы.

Наша глава Эмор начинается с повеления Всевышнего коэнам (через Моше), не подвергать себя духовной нечистоте к умершим, кроме самых близких родственников. Главный коэн вообще не может прикасаться к умершим.

Давайте поднимемся над привычным смыслом данного запрета.

Кто считается “мёртвым”?

Тот, кто не делает или по какой-то причине не может делать ту работу, которую Творец ждёт от нас по починке мира.

А так как в духовном невозможно устоять на одном месте, а можно либо подниматься вверх или спускаться вниз, то ничего не делая в плане исправления мира, мы тем самым духовно спускаемся вниз и разрушаем построенное наверху.

Коэн не мог заразиться этим.

Коэн всегда должен был быть примером для народа – примером стремления к Творцу.

Ведь отношения народ-коэн, коэн-Храм – это поступенчатое поднятие к месту нашей работы в духовном.

И Творец ждёт, чтобы эта работа была совершена.

Давайте теперь попробуем ответить на вопрос: для чего мы живём.

А для того, чтобы посылать результаты нашей духовной работы в Торе, молитве Творцу, наших правильных делах в мир истины, мир высокого света Творца.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Ингредиенты

«Суши» из курицы с соусом хойсин и чесноком

Пищевой спрей

6 тонко-нарезанных слоев куриных грудок (толщиной 3 мм)

1 столовая ложка рисового уксуса

1 столовая ложка жареного кунжутного масла

½ чайной ложки кошерной соли

¼ чайной ложки свежемолотого черного перца

1 маленький кабачок, нарезанный жульеном по 10 см

1 средняя морковь, очищенная и нарезанная 10-см длинной жульен

½ красного болгарского перца, ребра и семена удалены, нарезать жульеном длиной 10 см

½ чайных ложек черного кунжута

½ чайной ложки белого кунжута

HOISIN ЧЕСНОЧНЫЙ СОУС

¼ чашки соуса

2 столовых ложки соевого соуса

Сок ½ лайма

Приготовление

1/4 чайной ложки чесночного порошка

1. Разогреть духовку до 180 ° С. Распылите противень с разбрызгивателем.

2. Положите нарезки куриных грудок на противень и равномерно посыпьте их уксусом, кунжутным маслом, солью и перцем. Распределите цуккини, морковь и перец равномерно по нарезкам, уложив их тонкой линией вдоль центра каждой из них. Аккуратно сверните в рулет пласт нарезанной куриной грудки вдоль длинного края, заканчивая «швом» вниз. Посыпать каждый рулет с черным и белым кунжутом. Выпекать до готовности, но чтоб мясо все ещё оставалось сочным, не сухим, 15-18 минут.

3. Взбейте вместе небольшую миску с соусом hoisin, соевым соусом, соком лайма и чесночным порошком до моногамной жидкости.

4. Для подачи нарежьте рулетики на кусочки толщиной в 1,5 см и положите ломтики по бокам, как суши. Подавать с небольшой миской соуса для погружения и палочек для еды.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

***Лашон-ара*, сказанный в шутку**

Тора запрещает делать заявления, унижающие честь кого-либо, даже если они не содержат ненависти и намерения унизить человека, о котором говорят.

Арье упрекнули в том, что он произнес *лашон-ара* в адрес Нафтали. На это он ответил: "Нафтали мой друг, все об этом знают. Я просто пошутил по его поводу".

Утверждение, что человек "просто пошутил", не может служить оправданием злословию.

Однажды группа студентов ешивы в Радине ставила пуримский спектакль в доме Хафец-Хаима. В одном из эпизодов можно было усмотреть тонкий намек на случай, вокруг которого в свое время шли острые дебаты в ешиве. Хафец-Хаим немедленно предупредил артистов: "Даже в Пурим следует воздерживаться от *лашон-ара*".

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TOPA

Хлеб (Лехем) Всевышнего

Добрый вечер! Сегодня мы поговорим про недельную главу «Эмор», с которой начинаются рассказы о коэнах. Я уверен: все знают, кто такие коэны, они же кацы (происходит от сочетания коэн цэдек), связаны с кошачьими, они же иногда имеют фамилию Коган и различные комбинации этих названий с добавлением идишеских или немецких суффиксов.

Коэн является потомком Аарона, потомком группы евреев, которые служили и в Первом, и во Втором Храме. Про коэна в Торе сказано «вэкидашто», что обычно переводится «отдели его» или «освяти». Что значит «освяти его»? Например, когда вы приходите в синагогу, первая Алия, читают Тору, первого вызывают коэна. Это наш обычай. В Гемаре говорится, что, когда идёт обсуждение, может быть, нужно вызывать «талмид-хахама» (мудреца Торы), но в нашем обычае мы вызываем коэна. Когда читают благословение после еды (зимуд), то кому первому дают право это делать? Коэну.

И есть другие аспекты, когда коэн выделяется, но хочет он того или нет, он коэн. Что касается ограничений, то коэн не может жениться на разведённой женщине, существуют также и другие ограничения. И на первый взгляд нам кажется это немного странным, ведь мы привыкли к тому, что у человека есть равные права и что он сам себя определяет.

Коэн занимается очень интересной работой в Храме. В Торе описывается, что он приносит «курбанот», но здесь они называются «лехем Элохав». Это «хлеб Всевышнего», и если быть грамматически точным, то можно перевести это выражение как «хлеб их Б-га» в единственном числе.

Это то, что имеется в виду в Торе и повторяется ещё в нескольких местах, где жертвы называются «лехем Элохав»: «Лэхэм Элохав микадъшэй акодашим умин акодашим йохэйль» (Ваикра 21:22). И как вы это понимаете: «хлеб Б-га»? Помните: в Храме был «шулхан» (стол) - что на него клали? Хлеб, «лехем а паним», который выглядел очень необычным образом, его сложно описать (посмотрите картинки), но он не выглядел как хала, и это действительно был «лехем а паним», это было служение в Храме.

Теперь, почему мы в субботу добавляем соль в халу? Потому что соль является признаком завета в память о Храмовой службе. Мы моем руки перед тем, как брать хлеб из-за того, что называется «серед трума», в память о том, как коэны ели «труму».

Но, в принципе, на уровне аллегории, мы все в некотором смысле похожи на коэнов, поэтому моем руки так же, как это делали коэны.

И хлеб символизирует Храмовую службу. Хлеб обычно был не «хамец» в Храме, кроме двух исключений: жертва, когда приносили хлеб в Шавуот, и «корбан тода». Мы видим, что хлеб играет центральную роль в Храме, он очень важен. Как же можно сказать, что это хлеб Всевышнего? Как вы это понимаете?

Быть может, это намёк на то, что во время периода, когда приносят в Храме жертву, ничего другого нет. Всё можно делать плохо, но жертву приносить — это самая важная вещь в жизни еврейского государства.

Это очень интересная мысль, и если вы почитаете книгу пророков времён конца Первого Храма, то увидите, что пророки Ирмиягу и Иешаягу дискутируют и спорят с народом, говоря ему, что жертва — это не самое главное. Мы бы подумали (и таким было восприятие других народов), что когда есть проблемы, нужно принести жертвы Богу, богам.

Есть какие-то силы, которые выше нас, как говорили в Одессе: «Давайте договоримся!». Знаете, был такой анекдот про Мойшу из Одессы в тридцатые годы. Идёт урок атеизма в школе. Учительница написала слово «Б-г» на картонке, и все ученики должны в него плевать. Мойша тихо ушёл в туалет, ничего не сказав. Его поймал комсорг и говорит: «Мойша, ты думаешь мы не заметили, что ты ушёл с урока и не пошёл плевать. Почему ты это сделал?». Мойша сказал: «Ну, знаешь, я тебе честно скажу, если Б-га нет, зачем в Него плевать? А если Он есть, зачем портить с Ним отношения?».

Это шутка, но это не то, что имеется в виду здесь. Мы приносим «лехем Элохав» не для того, чтобы задобрить Всевышнего, хотя такой подход был у многих народов древности. В современной России есть такое понятие как откат. Какой-то чиновник или бизнесмен грабит государство, но, чтобы себя защитить, он даёт какую-то часть награбленного другому чиновнику, который помогает сохранить это награбленное.

Я приведу более положительный пример. Представьте, что в далёкой древности, две с половиной тысячи лет назад, вы собираетесь на войну и стараетесь к ней подготовиться. На войне всегда или почти всегда есть много случайностей. Казалось бы, вы не можете предугадать того, о чём не знаете.

Допустим, вы древний грек или язычник, то что вы будете делать перед тем, как отправиться на войну? Приносить жертву, иногда даже человеческую, не дай Б-г, так они делали в то время. Вы приносите какому-то божеству, например, богу войны, животное или еду, или что-то, что представляет для вас ценность.

В принципе, это то, что мы сейчас называем «дай, чтобы получить», вы что-то ему даёте, чтобы он вам помог. И этот другой пример является прямой противоположностью того, что хочет от нас Тора. Поэтому есть известная глава, где пророк Ирмеягу говорит евреям: «Зачем вы приходите ко мне в Храм? Вы ведёте себя несправедливо, не защищаете незащищённых людей, слабых людей», — которые в Торе и в Танахе называются *«ятом ве альмана»* — «сироту и вдову».

Но под словами «сирота» и «вдова» может подразумеваться кто угодно. Раши, например, говорит, что это может быть эмигрант, который переехал с одного места на другое, и, вообще, любой человек, который в чём-то незащищённый. Мы знаем, что каждый человек в чём-то незащищённый или в какой-то области чувствует себя слабее, и он в этой области, в принципе, является «ятом ве альмана» — «уязвимым». Если мы его притесняем, не помогаем ему, то это вызывает гнев Всевышнего. Необходимо помогать, но если мы не только не помогаем, но притесняем, то это вызывает гнев Всевышнего.

И, как мы сказали, в Торе написано «вехара апи» — «возгорится гнев мой» в двух случаях: когда речь идёт о идолопоклонстве, это мы читаем во втором параграфе «Шма», и когда речь идёт о притеснении сироты и вдовы. Поэтому никакие жертвы не могут заменить социальной справедливости, раскаяния, не могут заменить стремление ко Всевышнему.

Более того, слышали ли вы о том, что такое «пигуль»? Это жертва, которая становится непригодной в случае, если человек, который её приносит, имеет дурные мысли и плохие намерения. И, кстати, наши молитвы, что они заменяют, почему мы молимся молитвой «Шмона эсре» три раза в день?

Потому что эта молитва заменяет жертву, поэтому «кавана» при молитве важна. Теперь, молитва в синагоге может занимать в субботу два-три часа.

Верно? Она на иврите, поэтому иногда человеку сложно сосредоточиться на всей молитве. Могу дать совет, который не я придумал, его я тоже от кого-то слышал. Во-первых, сконцентрируйтесь.

Во-вторых, нельзя разговаривать во время молитвы и чтения Торы. То есть, если совсем сложно сосредоточится, нужно проконсультироваться с раввином, но нельзя разговаривать с другими людьми, это очень нехорошая вещь. Что можно делать? Можно взять некие короткие молитвы, например, одно предложение, которое говорят в Теилим: «Потэах эт йадеха уМасбиа леХол Хай Рацон» — «Раскрываешь Ты ладонь Свою и щедро насыщаешь всё живое» (poteah et yadeha ou mazbiah lehol hay ratson). Также можно взять первую строчку «Шма» или первую браху «Шмона эсре»: «Маген Авраам» и сконцентрироваться только на этом. То есть, сосредоточиться в основном на этом благословении или на первой строчке «Шма», потом на первом абзаце «Шма» и на этом предложении «Потэах эт йадеха...». Это каждый может сделать. Когда человек учится концентрироваться, он может начинать с очень малого и затем концентрироваться на большем. То же самое или похожее на это было понятие «пигуль» в Храме. Если человек не имел правильных намерений, то жертва была непригодной.

И поэтому, с точки зрения Торы, когда человек притесняет незащищённых или общество, и относится к ним несправедливо, и человек неискренен к тому, что делает в Храме, то это в чём-то похоже на ношу, которую нужно сбросить, и похоже на то, что делали другие народы вокруг евреев в то время. То есть, я что-то даю, потому что надеюсь, что Ты, Всевышний, мне поможешь, но в действительности я не хочу исправляться. Люди служили в то время другим богам, и их жертва не имела силы. И тогда Всевышний говорит: «Лама лахеме ремос ха царай» — «Зачем вам это делать? Это не имеет смысла».

Вернёмся к нашему вопросу: «Почему же тогда Тора называет жертвой хлеб Всевышнего? Что значит хлеб Всевышнего? Обычно, когда читают или изучают Тору, или Танах, и хотят понять о чём идёт речь, то какой комментарий читают? Читают комментарий Раши. Давайте посмотрим, что Раши говорит по этому поводу. Раши говорит очень интересную вещь: «Любая еда называется хлеб». Я думаю, что здесь в правильном переводе имеется в виду «каждая еда называется хлебом».

Как это может быть? Что значит «каждая еда называется хлебом», ведь что-то мороженное, что-то помидоры, а что-то сосиски? Лично я это понимаю так: в Галахе, в еврейском законе, еда называется хлебом обобщённо. То есть, хлеб символизирует наше пропитание, «Ло ал ha-

лехем левадо йихье ha-адам» — «Не хлебом единым жив человек». Здесь не имеется в виду, что для пищи нужен не только хлеб, а овощи, фрукты, мясо и маргарин. Но это означает, что не только материальными вещами и едой будет жить человек, но хлеб - это обобщение, «бэнавшо яви лахмо», «рискуя жизнью он принесёт своё пропитание». Пропитание — это «лехем», хлеб является символом пропитания. Что происходит с человеком, если забрать его пропитание: еду и питьё? Он умирает - и душа отделяется от тела.

Душа является нематериальной частью человека, она не материя, которая соединена с его материальным телом. Причём мы говорим: есть благословения «Ашер яцар», и там упомянуты «хисе хеводеха», что известно «перед троном славы Твоей». Дословно: «Галуль веядуа хисе хеводеха шэим йипатэах эхад мээм о йисатэм эхад мээм и эфшар леиткайэм велаамод лефанэха афилу шаа эхат» — «Открыто и известно славному Твоему престолу, что, если у нас откроется одна из полостей или закроется одно из отверстий, нельзя просуществовать и выстоять перед Тобой ни часа». И, в принципе, это великое чудо, что есть некоторая нематериальная душа, которая позволяет материальному телу существовать. Когда же душа уходит, то тело умирает. Что поддерживает эту нематериальную душу в теле? Материальная еда. Когда душа уходит, когда нет еды, душа не может быть связана с телом, и она уходит от тела.

Есть мнение, и я слышал от имени Рамхаль, от Моше Хаима Луццато, что в некотором смысле Божественное присутствие в этом мире похоже на связь души с телом. Что значит божественное присутствие? Мы знаем, что весь мир находится у власти Всевышнего, и Он управляет этим миром, но мы в наше время не можем ощутить Божественного присутствия, оно скрыто, мир скрывает его.

Почему, вообще, был создан мир? Чтобы были люди, которые бы служили Всевышнему - про это говорит Рамхаль. Для чего был создан мир? Всевышнему ничего не нужно: Он самодостаточен. Что Ему было нужно? Давать другим. Что Всевышний нам может дать? Возможность служить Ему, в этом, как говорит Рамхаль, и есть истинное благо. Как мы можем Ему служить? Это называется «авода» — мир стоит на служении. «Авода» - это, прежде всего, жертва, и в наше время вместо жертв — молитва. Так же как хлеб поддерживает существование души в теле, так жертвы поддерживают присутствие Всевышнего в этом мире.

Поэтому, когда был разрушен Первый Храм, в котором было настоящее присутствие Всевышнего, мир как-бы потемнел и присутствия Всевышнего в этом мире стало меньше. После разрушения Первого Храма исчезло пророчество. Пророки Танаха родились во времена Первого Храма, после этого не было новых пророков. Последние пророки были те, чья душа пришла, когда существовал Храм. И поэтому их души были на таком уровне, на котором было пророчество, они могли получать информацию напрямую от Всевышнего. После разрушения Первого Храма нет пророчеств и нельзя пророчествовать.

Такие пророки, как Йехезкель, Мордехай, Эзра, были пророками в изгнании, но после того, как они умерли, уже нет пророков, пророчество ушло. Есть такое понятие «руаха кодеш», - очень высокого уровня интуиция у людей, которые очень хорошо знают Тору. Но это не пророчество, пророчеств нет. И это объясняет нам это выражение «хлеб Всевышнего», который нужен для того, чтобы у нас была возможность принести Всевышнего в этот мир, принести Его присутствие. Не дай Б-г речь не идёт о калориях и о том, что нужно Всевышнему. Это нужно миру и нужно нам, чтобы принести присутствие Всевышнего в этот мир. И люди, которые могут этим заниматься, как бы являются отдельным родом войск. Они выполняют специальную миссию, и до сих пор, почти две тысячи лет после разрушения Храма, продолжают помнить о том, что они коаним.

У них есть специальная миссия, которую они выполняют. И очень интересно то, что Тора не оперирует понятием права, не перечисляет у кого какие есть права. Тора перечисляет, какие у человека есть обязанности, и концентрируется на том, что человек должен делать. Тора намекает нам на то, что если человек думает о том, что он должен сделать, а не о том, что ему должны сделать, то общество будет более честным, более продвинутым, более эффективным. У людей есть обязанность: давать пожертвование бедным и край поля, и цдаку, и труму, и пожертвование для коэнов.

Понятно, что у людей, которые это получают, есть право получать, но Тора концентрируется на обязанностях человека - это очень интересная идея. С одной стороны, мы говорим о том, что все люди без исключения созданы по образу и как подобие Всевышнего. И если они ведут себя по-человечески, мы должны всех без исключения уважать и видеть этот образ Всевышнего в других людях. Ведь не сказано, что у кого-то есть 50% образа, а у кого-то 100%. Мы все созданы по образу Всевышнего без исключения. Это очень необычная и сильная для того времени идея Торы.

С другой стороны, у всех есть разные обязанности, в том числе и у коэнов. Коенам дают труму (трума — это 2-3 % урожая), они могут есть мясо жертв в Храме, но, например, землёй коэны не владеют. То есть, когда Тора говорит, кому достанется какой надел земли, когда евреи делили Эрец Израэль, то коэн ничего не получал, что, казалось бы, несправедливо. У коэнов есть свои обязанности, как в Израиле у обычного еврея и у любых других людей в понятии Торы.

У каждого свои обязанности: у еврея свои, у нееврея свои, у коэна свои, а у леви свои. У мужчин, женщин, и у каждой группы людей есть свои обязанности, и они должны об этом помнить. Когда они концентрируются на обязанностях, на том, что должны дать, а не на том, что должны получить, тогда

строится общество, которое основано на Торе.

В наше время мы очень далеки от Храма. Ни наши деды, ни мы, к сожалению, не видели Храма, поэтому нам очень сложно до конца это понять. Но, с другой стороны, у нас есть какой-то отблеск того величия, которое было в Храме. И величие Храма называется «hod» (величие), и «hod» — это часть слова «леодот». Что такое «леодот»? «Благодарить», и первое, что мы делаем, мы говорим «моде ани» и «hod» — это часть слова «ани моде бэ ашма». Что это значит? «Признаю что-то», «моде бэ» — это «признавать что-то», это очень интересно, это слава — «hod», это благодарность, и это признание обязанностей, то о чём я говорю.

Тора концентрируется на том, что человек должен признавать обязанности. Это всё сосредоточено в слове «hod», если вы подумаете — очень интересная комбинация. И Лаг ба-Омер, если открыть Сидур на 33 день отсчёта Омера, — это «hod шевеhод», это величие величия, что связано с кончиной раби Шимон Бар Йохая.

Он принёс свет Всевышнего в этот мир через свои мистические книги, свою жизнь, очень, кстати, непростую, когда прятался от римлян и был преследуемый, это величие устной Торы, которая объясняет нам, как служить Всевышнему, как принести свет в этот мир.

И если вы подумаете, то весь отсчёт Омера — это трагедия, которая случилась с учениками раби Акивы. Больше 20 тысяч учеников умерли из-за того, что не уважали друг друга, у них была такая проблема.

Что сделал раби Акива после того, как у него умерло тысячи учеников? После этого он взял пять учеников, по крайней мере, мы знаем о пяти учениках после тысяч учеников, которые умерли.

Один из них был раби Шимон Бар Йохай, который освятил этот мир после этой трагедии, в этом было величие раби Акивы. Что могли бы сделать какие-то люди после такой трагедии? Сказать: «Всё, я ухожу на пенсию!».

Или: «Я буду учиться сам, есть проблема с учениками, случилась такая трагедия, что-то не так».

В чём величие раби Акивы?

Он взял пять новых учеников. Это было, кстати, очень тяжёлое время: преследование римлян, он пережил восстание бар-Кохбы, его подавление, что в чём-то напоминало Катастрофу.

Он всё это пережил и взял пять учеников во время всего этого ужаса и разрушения, и личной трагедии, и эти пять учеников донесли Тору до всех нас. Раби Шимон Бар Йохай был один из них, это «hod шевеhод», в этом величие.

Несмотря на то, что у нас нет Храма и мы не можем приносить эти жертвы, наше изучение Торы, наши добрые дела — это «лехем Элохав» — «хлеб Всевышнего», который помогает нам принести Всевышнего в этот мир, в нашу жизнь, в жизнь других людей. И каждый может это сделать, каждый на своём уровне.

Теперь, очень интересно, и я на этом закончу, что в Торе говорится: если мы едим в день перед Йом-Киппуром 9 тишрея, то Тора засчитывает нам это как-будто мы постились два дня. Почему? Потому что очень тяжело взять что-то будничное к чему мы привыкли: лошадь ест и кот ест, собака ест и птица ест, и мы едим. Казалось бы, что в этом такого? Мы просто должны это делать.

Но если мы берём этот процесс и говорим, что мы делаем это ради заповеди, ради Всевышнего, то это приносит необычный свет в этот день - в этом идея.

И это тоже связано с этим понятием «лехем *Элохав»*, и поэтому наша трапеза строится на хлебе. Хлеб символизирует служение в Храме.

В Талмуде говорится, что наш стол заменяет жертвенник. Это то, что каждый может сделать на своём уровне, и это приносит Всевышнего в этот мир. И можно начать с немногого, а потом продвигаться дальше. И это связано с молитвами, как обсуждали, с едой, которую мы едим, и со всем, что мы делаем, чего я вам всем и желаю.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Израильские открытия

(6.05-20) 5 мая ученые Института биологических исследований в Нес-Ционе сообщили о прорыве в поиске эффективного лекарства от агрессивных форм коронавируса.

Речь идет о создании т. н. моноклонального антитела, способного эффективно противостоять коронавирусной инфекции, в том числе — в самых тяжелых случаях, когда заболевание дает серьезные осложнения.

По оценке специалистов, открытие израильских ученых носит беспрецедентный характер, отличаясь от всех разработок, имеющихся в мире на сегодняшний день.

В этом моноклональном антителе — исключительно низкое содержание протеинов, которые могут навредить пациенту.

Оно продемонстрировало способность эффективно нейтрализовать коронавирус. Притом, что протестировано на агрессивной разновидности вируса.

Исследователи сообщают, что этап работы над антителом завершен. В

Комментарий: ближайшее время разработчики запатентуют созданную ими формулу, после чего смогут обратиться к международным компаниям для массового выпуска лечебных препаратов, которые значительно сократят процесс лечения больных, включая пациентов, болезнь которых протекает в тяжелой форме.

Особенность великих открытий заключается в их способности (в случае успешной реализации инновационной идеи) — очень быстро становиться интегральной частью инструментария человеческой цивилизации. Так, что многим даже трудно представить себе, как люди могли обходиться без того или иного новшества.

Это произошло, например, с израильским изобретением USB, накопителя информации (в просторечии — "флешка"), без которого пользователи компьютеров и лэптопов не мыслят теперь свое существование.

Что же говорить о таких жизненно важных изобретениях, как эффективное лекарство от коронавируса, который атакует сегодня планету?!

Что ж, мы, израильтяне, конечно, гордимся научными и техническими достижениями своей страны, но охотно согласимся, чтобы все считали лекарство от коронавируса чем-то само собой разумеющимся, ибо это (наряду с созданием эффективной вакцины) будет означать победу человечества над опаснейшим вирусом и освобождение народов из плена перманентного карантина.

Однако пока это освобождение только на горизонте — большое значение имеют новшества, пусть и меньшего масштаба, но все же вносящие свой вклад в войну с эпидемией и облегчающие борьбу с коронавирусом.

О нескольких таких изобретениях, сделанных в Израиле, недавно сообщили в СМИ. Перечислим их:

1. Выявление больных по выдыхаемому ими воздуху

Больница "Шаарей-Цедек" в Иерусалиме, совместно с НИИ биологии опробовала новый метод выявления больных COVID-19. По выдыхаемому воздуху.

Процедура напоминает известный всем полицейский тест на содержание алкоголя в крови. Метод основан на обнаружении молекул, указывающих на присутствие вируса. Образцы выдыхаемого воздуха подвергаются масс-спектрометрическому анализу, выявляющему их химический состав.

По словам заведующего неврологическим отделением д-ра Рони Айхеля и инфекциониста Эли Бен-Шитрита, этот способ должен произвести переворот в диагностике заражения коронавирусом.

2. Маска, облегчающая медперсоналу дыхание.

Больница "Меир" в Кфар-Сабе, совместно с особыми подразделениями полиции разработала особую маску для медперсонала, оснащенную нагнетательным воздушным насосом, облегчающим дыхание.

При ношении такой маски — не надо прилагать усилия, чтобы дышать. Специальный насос подает профильтрованный воздух.

Если при ношении обычной маски необходимо каждые 2 часа делать перерыв, чтобы отдышаться — новое устройство можно часами носить, не снимая.

Кроме прочего, новая маска обеспечивает лицу комфортную температуру воздуха.

3. Ультрафиолетовая лампа для борьбы с коронавирусом и дезинфекции помещений.

В больнице "Маяяней hа-йешуа" в Бней-Браке установлено устройство, уничтожающее вирус в присутствии людей в помещении. Оно излучает ультрафиолетовый свет особой длины волн, который уничтожает вирус, но не является канцерогенным и не излучает озон, опасный для людей, страдающих легочными заболеваниями (именно в этом заключалась основная проблема подобного способа дезинфекции в условиях коронавируса). Им можно облучать поверхности в присутствии персонала и больных, в том числе легочных. Лампа не вредна также для глаз и кожи

Система может уничтожать вирус на период до получаса.

4. Хиджаб, защищающий персонал от брызг слизи.

В больнице "Рамбам" в Хайфе, совместно с врачами спецназа ЦАХАЛа, разработали защитный платок, представляющий собой подобие хиджаба, надеваемого на плечи, шею и голову и не пропускающего капли инфицированной слизи.

Покрытие надевается под защитную одежду и препятствует контакту с брызгами слизи.

5. Система контроля палат с больными, подключенными к ИВЛ

Больница "Рамбам", совместно с оборонной компанией Elbit, разработала систему контроля палат с большим числом больных COVID-19, подключенных к аппаратам искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Она аналогична системам связи и контроля, применяемым в армейской пехоте. Теперь ее адаптировали к нуждам больниц.

Система позволяет точно определить местонахождение каждого медработника и поддерживать голосовую связь с ним, несмотря на помехи, которые обычно создают средства индивидуальной защиты.

В ситуации, когда персонал облачен в защитные костюмы, маски, очки и капюшоны, разговаривать с ними трудно, а для управления работой общение необходимо.

Устройство, напоминающее телефон, позволяет включать связь нажатием кнопки под средствами защиты, и проблема коммуникации — решена.

6. Система мониторинга состояния больных без входа в палату.

Больница "Сорока" в Бэер-Шеве, совместно с концерном авиапромышленности, разработала систему Cockpit, напоминающую кабину пилота в самолете.

Система предназначена для контроля и концентрации информации о находящихся в стационаре больных коронавирусом.

Она помогает получить полную картину течения болезни при минимальном контакте персонала с заразными больными.

Таким образом, решается одна из основных задач при эпидемии — сокращение физических контактов персонала с больными и внедрение средств дистанционного лечения. Цифровые устройства позволяют поддерживать максимальное дистанцирование персонала от больных, и обеспечивает наилучшую защиту от заражения.

Главное преимущество системы состоит в том, что она имитирует обычную ситуацию, при которой врач входит в палату, обследует больного и снимает показания с подключенной аппаратуры.

Эта система, по мнению специалистов, имеет большой потенциал применения и после эпидемии.

Она, в частности, сможет предупреждать медиков об ухудшении состояния "обычных" больных, давая возможность своевременно реагировать на ситуацию.

Сообщается, что новая установка стала результатом адаптации применяемых в авиации систем — к потребностям лечения больных в экстремальной ситуации. Установка позволяет в реальном времени отслеживать параметры состояния организма больного, а также — управлять работой отделения и приборов. Без необходимости вступать с больными в непосредственный контакт.

Перспективы: И, наконец, самое главное, пожалуй, ноу-хау Израиля, позволившее быстро обуздать эпидемию и снизить уровень заражений — это, как нам многократно приходилось отмечать, мгновенная мобилизация усилий всех систем, обеспечивающих безопасность страны и граждан для решения задач защиты от эпидемии (см. на сайте материал "Выход из кризиса или вторая волна?" — 05.05.20). Речь идет не только о быстрой мобилизации уже существующих элементов системы, но и, если потребуется — о создании стартап-фирм в сфере высоких технологий.

Читатель, возможно, уже обратил внимание, что почти все описанные выше инновации созданы с участием тех или иных военных или полицейских структур и ведущих предприятий военной промышленности.

Это означает, что в критическую минуту атаки коронавируса гражданские силы (врачи и специалисты хай-тека) объединили свои усилия с фирмами, занимающимися оборонными разработками, что дало возможность использовать в мобилизации ресурсов военные методы.

Специалисты отмечают, что один из главных секретов успеха Израиля в тех или иных кризисных ситуациях — умение израильтян мгновенно сосредоточиться на определенной задаче и решить ее сравнительно небольшим, но мотивированным коллективом.

И это чрезвычайно полезное качество ярко проявило себя в дни пандемии коронавируса.

Будем надеяться, что способность общими силами придумывать и относительно быстро внедрять новые идеи — поможет израильтянам и в будущем.

В частности — в ситуации, если пессимистические прогнозы (см. на сайте материал "Не расслабляться и не поддаваться эйфории" — 26.04.20) по поводу того, что нас может ожидать новая волна коронавируса — подтвердятся на практике.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
http://evrey.com/sitep/analysis/index.php

Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»

основанный на аналитических обзорах сайта every.com

http://bit.ly/projecthelek

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Счастливы те, кто верит в силу молитвы.

Тогда с ними не может произойти ничего того, чего бы не задумал В-севышний.

Сейчас я вам расскажу историю именно про такого мудреца.

Жил -был один мудрец в стародавние времена.

Всегда на устах у него была фраза одна:

-Это все к лучшему, а на иврите: Гам зу ле-това!

Так и прозвали его Гам Зу.

Он верит в Б-га,

и не болит у него голова…

Но вот приключилось с Гам Зу такое,

такое, такое…

Послали евреи его с подарком к царю,

чтоб жить им в покое.

Полный сундук драгоценностей-сверкают

на солнце они.

Долго герой наш в пути,

бегут тревожные дни.

Ну вот, устал мудрец и заснул,

наутро встает.

Берет свой сундук и к царю

во дворец идет.

Все собрались, и Гам Зу

сундук открывает.

Что ждет его дальше бедный мудрец

и не знает.

Итак, сундук открыт, а там, а там -

камни, солома, песок.

-Вейзмир, товарищи,

видно настал его срок…

Но герой наш не испугался,

он как всегда сказал:

И это все -к лучшему,

как будто бы что -то узнал…

Он понял, что на постоялом дворе его

сундук подменили.

-Казнить, убить и еще раз казнить кричит рассерженный царь,

Еле его советники отговорили.

-Наверное, что-то волшебное

этот еврей подарил.

Евреи-они такие, у Б-га их

много чудеснейших сил.

А вдруг подбросим песок,

и он чем-то ценным станет?!

И нам пригодится это,

и наша победа настанет…

Так и случилось, песок превратился в мечи

и острые стрелы.

Царю так понравилось это.

Доволен он -нет предела.

-Наполните этот сундук драгоценно-стями и деньгами.

А твой ВОЛШЕБНЫЙ песок пусть останется с нами…

Помните, мои дорогие, читатели:

все -к лучшему!

Рассказала Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Шаббат*

Лист№130

Нашим листом открывается новая, девятнадцатая глава трактата ***Шаббат***. В ней Талмуд, продолжая разносторонне исследовать законы субботы, переходит к обсуждению проблем, связанных с осуществлением обрезания (на иврите — *брит мила*). Здесь рассматриваются, естественно, случаи, когда дата этого наиважнейшего в жизни каждого еврея события (о том, сколь серьезно нарушение этой заповеди — см. на сайте, к примеру, ответы **«Душа будет истреблена?»**, № 568 и **«Можно ли избежать обрезания?»**, № 1247 — раздел «Спроси у раввина») выпадает на *шаббат*.

В последней Мишне предыдущей главы (см. на сайте обзор **листа 129**) Талмуд вскользь коснулся данной темы. И мы узнали, что ребенка, родившегося в *шаббат*, надлежит обрезать в следующую субботу (на восьмой день после его появления на свет). Это — заповедь Торы, выраженная такими словами: «Вот (способ выражения) Союза между Мной и твоими потомками. Обрежьте крайнюю, плоть и станет это Знаком... восьмидневному ребенку сделайте обрезание... а если мужчина будет не обрезан (*арэль*), душа его не будет соединена с (единой душой) народа» (***Берешит***, гл. 17, ст. 10-14; см. на сайте **обзор недельной главы *Вайера***, первый годовой цикл осуждения).

В связи с важностью задачи и, осознавая, что осуществление процедуры обрезания в *шаббат* может быть связано с многочисленными нарушениями субботних законов, Учителя рассматривают различные детали этой имеющей духовные последствия «операции».

В Мишне нашего листа читаем:

Любой инструмент (к примеру — скальпель), — говорит **раби Элиэзер** (один из крупнейших Учителей Мишны второго поколения, 1-й век), — **если его до наступления *шаббата* забыли принести в то место, где осуществляется обрезание, можно принести и в сам *шаббат*. Даже если для этого нужно будет нести его из *решут а-яхид*** (частное владение) **в *решут а-рабим*** (общественное владение; о видах владений — см. на сайте обзор **листа 6**), **что законом запрещается** (см. на сайте, к примеру, обзоры **листов 2** и **4**). **Более того, если необходимых инструментов** (для *брит милы*) **нет в наличии, их, в нарушение многочисленных запретов, можно даже изготовить в *шаббат***.

Иную грань Истины в этих вопросах открывает **раби Акива** (величайший Учитель Мишны, 2-й век).

Ради обрезания в *шаббат* разрешается совершать лишь те запрещенные действия, — говорит он, — **которые невозможно осуществить заранее**.

Понятно, что доставку инструментов в субботу, непосредственно перед *брит милой*, а тем более их субботнее изготовление раби Акива запрещает. И разрешает лишь те действия, которые связаны с реализацией самой процедуры.

Талмуд сообщает, что *ѓалаха* (еврейский практический закон) следует установлению раби Акивы. И отмечает, что в прошлом в некоторых регионах все же допускали отдельные «вольности», руководствуясь инструкциями раби Элиэзера. И в случае острой необходимости приносили какой-либо инструмент в помещение, где проходила *брит мила*, прямо в субботу.

Попутно **раби Шимона Бен Гамлиель** (великий Учитель, глава *Санѓедрина* — Верховного Суда, 2-й век) подчеркивает, что во все времена, даже в период римского владычества, когда власти под страхом смертной казни запрещали производить обрезание, *брит мила* считалась радостным событием, которое принято было отмечать весело — с трапезой, пением и танцами. Ибо выполнение этой заповеди исключительно важное событие. Как написано об этом в ***Теилим*** (Псалмы царя Давида): «Радуюсь я выполнению слова Твоего, как человек, который нашел сокровище» (***Теилим***, гл. 119, ст. 162).

Кроме того, Талмуд приводит слова раби Шимона бен Элазара, который говорил, что те заповеди, ради выполнения которых евреи в периоды гонений были готовы жертвовать собой, такие как заповедь *брит милы*, народ продолжает соблюдать даже во времена общего духовного упадка. Когда заметная часть еврейского народа начинает пренебрегать соблюдением других заповедей.

В связи с этим Талмуде вновь (уже во второй раз в нашем трактате — см. обзор **листа 49**) рассказывает удивительную историю о человеке по имени Элиша, у которого было странное прозвище — «владелец крыльев».

Было это во времена, когда Земля Израиля была под властью римлян. Римляне понимали, что сила сынов Израиля — в их традиции, и старались сделать так, чтобы евреи забыли о том, что им завещано Всевышним и передано предками. Римские власти издали указ, запрещающий евреям выполнять заповеди. Наказания за неподчинения были суровыми. За ношение *тефиллин*, в частности, нарушителю указа угрожала смертная казнь. Тем не менее, Элиша и не подумал выполнять указы завоевателей. Утром он, как всегда, надел *тефиллин* и вышел на улицу.

Вскоре его заметил городовой и бросился вдогонку. За те мгновения, что городовой догонял его, Элиша успел снять коробочку *тефиллин* с головы и зажал ее в руке.

— Что у тебя в руке? — спросил Элишу городовой. — Покажи!

— Голубиные крылья, — ответил Элиша и разжал кулак.

И случилось чудо. На ладони Элиши действительно были голубиные крылья.

С тех пор его и прозвали «владельцем крыльев».

Почему в этой истории речь идет именно о голубиных крыльях? — спрашивает Талмуд. — Почему Элише не пришло в голову, сказать, что в его руке — крылья какой-либо другой птицы?

И отвечает на этот вопрос так. Первое, что приходит на ум праведному человеку, глубоко изучающему Тору — это сравнение с голубем. Название этой птицы нередко служит метафорой в текстах Торы. В ***Теилим*** сказано: «Голубиные крылья покроются серебром…» (пс. 68). И здесь выражение «голубиные крылья» употребляются в иносказательном смысле.

Крылья — щит для голубя. Ими голубь укрывается от стужи и защищается от врагов.

Чем защищается община Израиля? — **Заповедями**. *Мицвот* (множественное число от слова *мицва* — заповедь) служат еврею **щитом от бед и неприятностей**.

Поэтому вспомнил Элиша о голубиных крыльях в минуту смертельной опасности.

Автор текста Александр Капер