



# לוביטע דעל דאס דאס

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

ХАИМ-ААРОН БЕН ШЛОМО

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕААЛОТХА»

### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Doctor Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Недельная глава «Беалотха» — 3****Вопросы раввину — 6****Культура. Личность. Этика — 9****Здоровый Образ Жизни — 11****Женская рубрика — 11****Цель Эц Тamar — 12****Законы Лашон а-Ра — 13****Doctor Tora — 14****Анализ Новостей — 18****Детская страничка — 20****Лист Талмуда — 21****Ответственные за проект:**  
**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:**  
**Лейб Каханэ, Сара Манн,**  
**Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,**  
**Эня Леина, Арье Марголин****Художники:**  
**Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hhafetzheim@gmail.com**  
**Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**Мы находимся в недельной главе Беалотха, в которой Тора раскрывает, как народ Израиля под влиянием эрев Рав (великого смешения народностей), вышедших вместе с евреями из Египта, требуют у Моше Рабейну мяса, не довольствуясь манном.**

**Тора подчеркивает, что ман принимал практически любой вкус, это была действительно чудесная еда, которая полностью усваивалась организмом человека.**

**Нужно отметить, что Моше Рабейну, когда к нему пришли с такой претензией, обращается ко Всевышнему с восклицанием: откуда взять для них столько мяса?**

**Известно много комментариев мудрецов по данному вопросу, но в этом году мне хотелось бы остановиться на двух. Первый комментарий великого Раши, заключался в том, что Моше высказывая свои переживания Всевышнему, говорит о том, что сколько бы не послали мяса, эти люди все равно будут недовольны. А ещё эта просьба была связана с воспоминаниями о том, как было хорошо в Египте! Ничего ли это не напоминает нам - русскоязычным евреям? Сколько бы хорошего не было все равно жалуемся и вспоминаем прошлое? ...**

**Но ещё более глубокий и завораживающий комментарий великого Мальбима заключался в том, что Моше Рабейну, стоящий на высоком духовном уровне, сравнимым с царем, должен был заниматься самыми простыми, земными вещами. Здесь Моше Рабейну открывает нам, что если человек не может своим духовным наставлением направить на правильный путь, то тогда должен быть ещё кто-то, кто будет, как говорится, ближе к народу и сможет изменить людей на их уровне.**

**Далее в Торе мы видим, что Всевышний говорит Моше Рабейну выбрать 70 мудрецов, которые на короткий срок получают уникальную возможность пророчествовать и изменить в людях тот недостаток. При всем при этом мы видим, что те люди, которые погрязли в материальности (желали мяса) не успели прожевать, как их застала эпидемия и мор...**

**Хочется пожелать всем нам, в особенности в такой период, осознать, что жажда только материальных вещей, приземленность мышления приводит на наш народ проблемы... и учиться радоваться каждому дню, вздоху и своему уделу в нашем мире.**

**Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕААЛОТХА»

### НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕААЛОТХА»

**Место в Торе:** Четвертая книга Торы — *Бамидбар*, гл. 8, ст. 1 — гл. 12, ст. 16.

#### Почему она так называется?

Вторая фраза главы начинается так: «Скажи Аарону — когда **будешь разжигать** огонь светильников...».

**Будешь разжигать** на иврите — *беаалотха*.

**И** так, возведение *Мишкана* (переносной Храм в пустыне) — завершено. В конце предыдущей недельной главы мы прочли подробное описание приношений в Храм от предводителей колен (см. на сайте [заключительную часть обзора недельной главы Насо](#), первый годовой цикл). Теперь, в нашей недельной главе, Тора переходит к описанию порядка служения в Храме (см. на сайте [обзоры недельной главы Беаалотха](#), [первый](#) и [второй](#) годовые циклы обсуждения).

В тексте повеления, которое Всевышний передает через Моше Рабейну его брату Аарону в самом начале нашей недельной главы, написано: «Скажи Аарону — когда будешь разжигать огонь светильников, пусть свет этих семи светильников будет обращен к лицевой стороне *меноры*» (*Бамидбар*, гл. 8, ст. 2).

«Скажи Аарону — когда будешь разжигать огонь светильников...»

Как это понимать?

Известно, что элементарные физические потребности людей проявляются в ощущениях. Когда человеку не хватает еды, у него появляется чувство голода, когда он наелся — возникает ощущение сытости. Так нас создал Всевышний — снабдив «механизмом», регулирующим наши реальные потребности в еде и питье.

На первый взгляд, эта фраза кажется абсолютно понятной — в ней разъясняется, как следует зажигать светильники *меноры*. Однако наши Учителя, детально исследуя каждый фрагмент, каждое слово, обращают внимание на несколько необычную «интонацию» данного повеления. Все указания в Торе даются, как правило, в форме «приказа», обращенного либо к конкретному лицу, либо к группе, либо — ко всему народу Израиля. Здесь же повеление излагается как бы в «косвенной», более мягкой форме, в виде — пожелания.

Проанализировав фразу, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) приходит к выводу, что «мягкость» формулировки объясняется стремлением Всевышнего утешить Аарона. Дело в том, что от имени всех колен в *Мишкан*, по указанию Свыше, были доставлены приношения. Но одно колено — колено Леви, то есть — Аарона в этом знаменательном действе не участвовало. И Аарон опечалился. Тогда Всевышний сказал ему в утешение: «Твой вклад в общее дело (создание и функционирование Храма) будет не менее важен — ты будешь зажигать светильники *меноры*».

**Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.), рассмотрев позицию Раши и исследуя ту же фразу, открывает в ней иную грань Истины.

Разве у Аарона был повод для печали? — спрашивает он. — Да, никакую утварь в Храм его собратья не принесли. Но ведь именно он, представитель этого колена, стал *коэном гадоль* (главным служителем в Храме). Только он и другие *коэны* получили право осуществлять процедуры приношения в Храме — представители остальных

колен в этом не участвовали и участвовать не будут...

И еще один вопрос задает Рамбан по этому поводу. Почему Всевышний утешает Аарона, поручая ему зажигать огонь в светильниках? Разве не мог он утешиться, получая другие, не менее почетные обязанности? Только ему, *коэну гадоль*, разрешалось, скажем, входить в *Кодеш Кодашим* (Святая Святых, центральное помещение Храма) и совершать воскурение *кеторет* (благовония — специальный набор высушенных трав).

Ответ на эти вопросы, — разъясняют Учителя, — можно найти, исследуя сложную систему удовлетворения человеческих потребностей. И направление поиска дает нам высказывание — «Любящий деньги — никогда ими не насытится; любящий Тору — никогда не пресытится ею» (Мидраш *Коэлет раба*).

Иное дело — материальные блага. Приобретая и накапливая их, люди не знают чувства меры — тут этот «механизм» не действует. А духовные потребности — и вовсе «абстрактная субстанция».

Изначально Всевышний, — объясняют Учителя, — сотворил человека с неограниченной жаждой духовного роста — чтобы, достигнув какого-то духовного уровня, он не останавливался и продолжал стремиться к новым высотам. К сожалению, в результате в результате огрубления души многие люди утратили способность ориентироваться в духовном «пространстве», и стремление к духовному развитию (которое в них заложено и осталось) трансформировалось в желание приобретать все больше и больше материальных благ. Но можно ли **утолить духовный голод** накоплением имущества?..

В этом и заключается главная проблема человечества.

В Мидраше *Коэлет раба* рассказывается притча о том, как простой крестьянин женился на девушке из обедневшей аристократической семьи. И столкнулся с необычной для него трудностью: привыкшая к изысканным яствам девушка не могла есть грубую крестьянскую пищу.

То же происходит с человеческой душой: никакими материальными благами и приобретениями, она, «привычная» к духовной пище, не может утолить духовный голод, свое стремление к духовным высотам.

Отсюда — и человеческая неудовлетворенность. Вместо обычной машины, которая вполне могла бы устроить его семейство, он покупает роскошный «Кадиллак». Но чувство неудовлетворенности не отступает. И он — в беспрестанном поиске новых и новых «чудес света»...

И дело не в том, что именно приобретает человек — диковинный столовый сервиз или картину известного художника. Ни то, ни другое **не приносит ему душевного успокоения**, не избавляет его от ощущения духовного голода.

И вот что интересно: достижение определенных духовных высот тоже не избавляет человека от духовного голода.

Но если так, какая разница — покупать «Кадиллаки» или работать над собственным духовным развитием? Где же спасение?

Разница такова, что человек, сколько бы роскошных машин, картин или сервизов он ни купил, от этого не становится лучше и возвышеннее. Тогда как духовная работа приносит ему конкретные духовные «дивиденды»: его душа очищается, с каждым шагом приближается к Творцу, а сам он становится светлее и добрее.

Стремление к материальным приобретениям заводит человека в тупик. И в этой ситуации духовный голод для него — серьезная жизненная «помеха». Но тому, **кто занят духовной работой**, духовный голод — подспорье, мощный стимул, способный поднять человека на небывалые высоты. В прямом и переносном смысле этого слова.

Аарон, как мы знаем, осуществил огромную духовную работу, в том числе — и реализуя в момент освящения *Мишкана* процедуры приношений. И вот, когда он увидел, как осуществляют свое служение главы других колен, чувство духовного голода разгорелось в нем с новой силой.

В течение многих столетий люди, глядя на парящих в небесах птиц, тоже мечтали парить в небесном пространстве. Какая-то неведомая сила в разные века заставляла смельчаков конструировать искусственные крылья. Казалось бы, шансов у людей — не было. Ведь даже крылья маленького воробья **в 89 раз сильнее руки человека**. Но люди не оставляли попыток и добились своего. Победили не руки, но — человеческий разум, упорство в стремлении: наступил момент, когда горы сломанных «механических» крыльев остались позади, и к далеким заоблачным высям взмыл управляемый человеком аэроплан...

В пустыне, когда пришло время пасхального приношения, некоторые люди в еврейском стане не могли принять участие в праздновании

Песаха — праздника освобождения из египетского рабства, ибо были нечисты, хороня мертвых (о духовной нечистоте — см. **обзор недельной главы Тазриа**, первый годовой цикл обсуждения). Но их жажда духовности была так сильна, что Всевышний специально для них установил Песах *шени* (см. на сайте ответ **«Что такое Песах шени?»**).

О чем свидетельствуют эти исторические примеры?

Они демонстрируют нам, что человек, имеющий высокие устремления и проявляющий упорство в достижении цели, способен добиться очень многого.

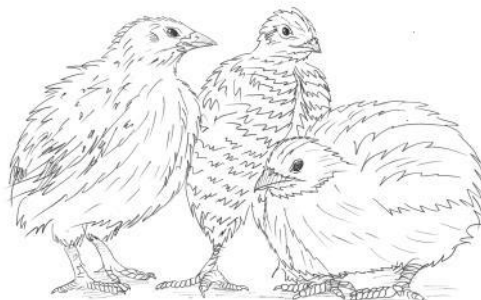
Еврейская традиция наставляет: «Дух человека преодолевает болезнь. Но кто способен перенести уныние?» (*Мишлей* — Притчи царя Шломо, гл. 18, ст. 14).

В самом деле. Каждому из нас известны примеры, когда люди, дабы выполнить свой долг, совершали, с рациональной точки зрения — невозможное, побеждая тяжелые болезни. Мы говорим о них — «сильные духом». Те же, кто из-за пустяковой «царапины» впадали в уныние, утрачивали вкус к жизни, идеалы и, в конце концов — погибали.

В неисчерпаемой мудрости нашей традиции находим и такое изречение: «Кто — мудрец? Тот, кто способен учиться у каждого» (*Пиркей Авот*, гл. 4, ст. 1).

Как это — **у каждого?** — спрашивает **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), анализируя это высказывание. — Ведь если мы будем учиться у людей несведущих, истинное знание нам не откроется.

Здесь подразумевается, — продолжает он, разъясняя позицию Учителей прошлых поколений, — что тот, кто готов учиться у каждого, по-настоящему любит мудрость, искренне стремится к знаниям. Даже если на данный момент человек и не обладает мудростью, **благодаря своей любви к знанию**, он обязательно станет мудрецом. Но если человек не стремится к знанию и равнодушен к мудрости, он, обладая в



какой-то период некими знаниями, со временем их непременно растеряет.

Но какое же все это имеет отношение ко второй фразе нашей недельной главы, из которой мы узнаем, что Аарон, не участвуя в процедуре оснащения *Мишкана* утварью, опечалился, а Всевышний, чтобы утешить его, дал ему право зажигать огонь в светильниках *меноры*?

Вся жизнь Аарона была посвящена служению Творцу, в этом он видел свою главную жизненную задачу. Да, ему выпала великая честь — стать главным *коэном* в Мишкане, в Доме Пребывания Всевышнего, где вся работа состояла в служении Ему. Но пример других воспламенил в нем неодолимое желание подняться к новым духовным высотам. Столь сильное, что Всевышний ответил на его порыв, «подставив» ему еще одну ступеньку — определив для него обязанность зажигать огонь в светильниках *меноры*.

Но почему в ответ на духовное устремление Аарона Творец дал ему в утешение именно это задание? Разве оно возвышает больше, нежели реализация процедур приношений в Храме?..

С позиций духовного мира, любая поставленная перед человеком задача — высока и важна. И занимает свое, отведенное ей место в общей системе Устройства вселенной.

Если расценивать осуществление процедур приношения в Храме и зажигание огня в светильниках *меноры* с этой точки зрения, то между этими видами духовных работ нет «иерархической» разницы.

Тогда почему же именно зажигание огня должно было стать для Аарона, так страстно стремящегося к покорению новых духовных высот, истинным «утешением»?

Чтобы это понять, необходимо рассмотреть выдвинутую на обсуждение проблему в определенном ракурсе.

Приношения совершаются, как мы знаем — только в Храме. И если наступают времена, когда у нашего народа Храма нет, этот, столь важный институт, регулирующий и во многом определяющий взаимоотношения человека с Творцом мира (см. на сайте **Введение** к трактату *Зевахим*), заменяется молитвами и изучением законов осуществления приношений.

Иное дело — зажигание светильников (свечей). Эта обязанность лежит на евреях — во все времена. Даже в периоды, когда у нас нет Храма. Означает ли это, что разжиганию огня в *меноре* отведена особая роль?

Мы ответим на этот вопрос утвердительно, если вспомним, что *менора* в нашем мире — символ Мудрости Всевышнего. И тот, кто зажигает светильники в ней, несет всему миру Свет Его Торы, в которой открыта та часть Мудрости Творца, которая доступна человеческому пониманию.

Само «географическое расположение» этого указания, которое получил Аарон, в тексте Торы свидетельствует о том, насколько фундаментальное значение имеет данное поручение (см. на сайте **заключительную часть обзора недельной главы *Беаалотха***, первый годовой цикл обсуждения).

Итак, как только мы оказались без Храма, все виды приношений (временно, до того, как Храм у нас снова появится) были отменены. Но традиция зажигания светильников (свечей) — осталась и дошла до наших дней.

Более того, *менора* стала «прообразом» *ханукии*, светильники которой мы зажигаем в праздник Хануки (см. на сайте **материалы, посвященные празднику Ханука**). И свечи множества *менорот* (множественное число от слова *менора*), по традиции, установленной потомками Аарона из рода Хашмонеев (см. **там же**) освещают весь мир негасимым светом Торы. И в свете этом есть и частичка того огня, который когда-то, зажженный неутолимимым стремлением Аарона к духовности, горел в *Мишкане*.

Интересный факт: в числе законов Хануки есть установление, запрещающее использовать в качестве ханукальных светильников — **факелы**. Чтобы не было повода думать, что интенсивность распространения духовного Света может зависеть от высоты или яркости пламени. Учителя, которые ввели в обиход этот закон, знали, что даже самая обыкновенная, маленькая свеча способна наполнять Светом мир, если **ее фитиль «пропитан» духовностью...**

Сразу же после второй фразы, которую мы здесь обсуждаем (см. выше), идет такой текст: «И сделал так Аарон: с лицевой стороны *меноры* зажег он светильники, как велел Всевышний...» (**Бамидбар**, гл. 8, ст. 3).

Зачем тут дается как будто бы «явный повтор»? — спрашивают Учителя, анализируя завершение помещенного в нашей недельной главе короткого рассказа об Аароне. Ведь и без того никто не усомнился бы, что Аарон, удостоившийся столь высокой должности в Храме (как мы помним, он стал первым в еврейской истории *коэном гадоль*), **в точности выполнит** повеление Всевышнего.

Этой фразой, — разъясняет Раши, — Тора подчеркивает величие заслуги Аарона.

Этот комментарий может показаться нам — странным. Разве в состоянии был Аарон (если вспомнить все, что нам известно о нем, понятно, что у него мысли такой не возникло бы) изменить или упустить что-то в «инструкции» Всевышнего?

Однако нам в наши дни, вероятно, нелегко осознать, что на языке Торы означает — «выполнить задание с точностью». Потому что мы привыкли считать, что принципиальное значение имеет результат, а

детали процесса, которые использовались для достижения этого результата — не существенны. Но Аарон отчетливо знал, что в сложной системе Управления миром принципиально важна каждая, даже самая мелкая деталь. Упустишь ее из поля зрения — система может дать сбой и вывести из строя сложные и жизненно необходимые духовные механизмы.

К примеру, известно, что *менору* полагалось зажигать, поднимаясь на специальный помост. Аарон был высокого роста и без труда доставал до фитилей, оставаясь на земле. Однако, чтобы не пропустить ни одной подробности в указании Всевышнего, он всякий раз, зажигая светильники, вставал на этот помост.

Важная заслуга Аарона состояла в том, — отмечает **Ребе из Коцка** (раби Менахем Мендель Моргенштерн, известен своими острыми, мудрыми высказываниями; Польша, первая половина 19-го века), — что он и через 40 лет своего служения в Храме, зажигая огонь светильников, чувствовал волнение и трепет.

Каждый день на протяжении 40 лет, когда он подходил к *меноре*, его охватывали те же возвышенные ощущения, которые он испытывал, выполняя такую работу в первый раз.

И это, безусловно — удивительное качество.

Ведь даже самые возвышенные действия, если они повторяются изо дня в день, в восприятии человека вскоре, как правило, становятся обыденными.

Привыкая к ним, человек начинает выполнять их «автоматически», чувство трепета растворяется и на смену ему приходит — равнодушие.

Учитывая это свойство человеческого характера, наша традиция во времена Храма предписывает использовать для входа в Дом Всевышнего и для выхода разные ворота (в храмовом комплексе было много ворот).

Так, чтобы в один день человек не проходил через одни и те же ворота — дважды.

Ибо посещение Храма должно было быть — экстраординарным, наполненным внутренним трепетом и ощущением

высокой духовности, событием.

Совсем небольшой фрагмент из Торы, который мы разбирали в нашем обзоре, учит нас многому. Рассказывая об Аароне, в том числе — и об его умении не терять свежесть возвышенных чувств, наша традиция представляет всем последующим поколениям поведенческую модель, которую каждому из нас следует стараться воплощать в своей жизни.

Но как, стремясь жить по законам Творца, научиться **хранить свежесть своих возвышенных ощущений**?

Для этого надо осознать, — наставляют Учителя, — что Тора — «живой организм».

Человек, серьезно изучающий Тору, заново получает ее каждый день. И каждый день в каждом ее слове, в каждой фразе, в каждой строке его ожидают открытия, наполняющие жизнь человеческую жизнь новым содержанием. Разве это недостаточный повод для эмоционального воодушевления?..

Автор текста *Мордехай Вейц*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**акие наши книги по этике Вы рекомендуете изучать?

*Рав Элиягу!*

*Вы нередко хвалите человека за этичность его поведения. Но ведь книг по этике и т.п. много, в том числе, и нееврейских философов и мыслителей.*

*Как в этом не запутаться? Какие наши книги Вы рекомендуете?*

*Спасибо за все тысячи ответов!*

*Марина*

*Марина Гольдвассер  
Кирьят Бялик, Израиль*

**В**ы совершенно правы. Нам надо стремиться читать книги, духовный корень которых восходит к Небесной Мудрости, то есть — книги наших Учителей. Иначе и в самом деле можно запутаться и прийти к каким-то неправильным выводам.

Говорю о составленных нашими Учителями книгах по этике, в которых излагаются основы поведения человека.

Безусловно, опыт, накопленный разными народами, позволил неравнодушным и думающим людям сделать те или иные заключения, в которых могут быть вполне разумные и рациональные зерна.

Однако во многих в нееврейских книгах все придумано их авторами. В остальных — смесь собственных наблюдений с размышлениями других людей. Высказанные в них идеи могут быть обоснованными, но с тем же успехом, в них всегда можно найти ложные, вредные и даже разрушительные концепции.

Поэтому попробую составить краткий список наших, еврейских книг, которые открывают возможность достаточно точно определить и сам предмет (этика человеческого поведения) и пути реализации рекомендаций, которые в этих книгах заложены.

Первой назову книгу нашего великого Учителя раби Бахье ибн Пекуда

(Учитель Торы и Талмуда; Испания, 11-й век) **Ховот ha-Левавот** (в сущностном переводе — «Устремления сердца»).

В десяти разделах этой книги рассматриваются все основные, фундаментальные принципы, на которых должно строиться поведение человека.

Во всех поколениях наши великие Учителя постоянно изучали эту книгу и рекомендовали ее своим ученикам. Даже великий Ари (раби Ицхак Лурия Ашкенази, один из крупнейших каббалистов; *Эрец Исраэль*, 16-й век), духовная работа которого охватывала, казалось бы, иные сферы — тоже настоятельно советовал своим ученикам ее изучать.

Также поступал и Виленский Гаон (раби Элиягу из города Вильно, Литва, 18-й век; назван Гаоном — почетнейший титул — за исключительные знания всех разделов Торы и праведность).

Предложу и еще одну книгу — **Месилат Йешарим** («Пути праведных»), которая составлена равом Моше Хаимом Луцато (Рамхаль; один из крупнейших Учителей Торы, великий каббалист; Италия — *Эрец Исраэль*, 18-й век).

В ней последовательно и подробно описывается поэтапный духовный рост человека. Написана она, кстати сказать, несложным для восприятия, доступным для понимания каждого языком. Если, конечно, человек привык к чтению серьезных трудов.

Третья книга — **Шмират ha-Лашон** («Умение разговаривать» — в рамках законов Торы), которую составил наш великий Учитель Хафец Хаим (раби Исраэль-Меир ha-Козэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века).

В ситуации, если мы хотим выбрать для чтения по этике три главные книги, среди них обязательно, на мой взгляд, должна быть — книга **Шмират ha-Лашон**. Потому что ничего тебе не добавят книги по морали и этике, если ты не знаешь, что можно сказать другому человеку, и что — нельзя.

В очередной раз повторяю, что в данном случае подразумевается запрет, не связанный с распространением ложной или искаженной информации и т.п. (то, что нельзя лгать, фальсифицировать события, сплетничать — само собой разумеется).

Речь идет именно о том, что важно знать, какую **правдивую** информацию нельзя передавать другому человеку, а если можно — то, как это правильно делать (см. на сайте, к примеру, ответ [«Что мы с другом нарушили, говоря хорошо о человеке?»](#)), — с ответами, обозначенными в нем ссылками)

И в заключение — практический совет.

Все три перечисленные здесь книги — чрезвычайно важны. Они должны быть, образно говоря, на столе у каждого из нас.

И читать их следует систематически, ежедневно, в рамках временных возможностей, но — не менее 10-15 минут в день.

А если обстоятельства позволяют — по полчаса или по часу в день.

Дойдя до конца — надо опять вернуться к началу...

*Автор текста Элиягу Эссас*



почему молитва **Шма** не входит в состав минхи?

*Рав Элиягу!*

*Почему молитву «Шма» мы читаем в утренней молитве (шахарит) и в вечерней (маарив), но не в дневной?*

*GeorgeN.  
New York, USA*

**К**аждая наша молитва, так же, как в свое время и каждое приношение в Храме — имеет точное предназначение и определенную цель.

Рассмотрим это на примере молитвы **Шма, Исраэль**.

В ней мы декларируем, что Всевышний, и **только Он**, управляет нашими судьбами. Нет у него для этого ни заместителей, ни помощников. И вообще — есть только Он Один.

Когда мы произносим молитву **Шма**, эта столь важная, фундаментальная мысль звучит у разных людей в каком-то смысле — по-разному. В зависимости от того, как на данный момент складывается у человека жизнь. Попросту говоря, — от того, что происходит в его жизни.

Одно дело — когда все идет к лучшему, и совершенно другое — когда на его горизонте видны, образно говоря, грозовые тучи, и в перспективе у него — неопределенность, а может быть даже — и опасность.

На что правильно настроиться в первом случае, когда все как будто бы хорошо?

На то, что хотя ничего ему, казалось бы, не грозит — он все равно не распоряжается собственной судьбой. Обстоятельствами его существования управляет Творец мира. И тут главное — благодарить Всевышнего и рассказывать (всем, кому надо рассказывать — друзьям, членам своей семьи, ученикам и т.п.), как Он тебе помогает.

В этом и состоит суть утренней молитвы **Шма**.

В космическом распределении времени такому настрою соответствует завершение ночи и начало нового дня.

Но существует и совершенно противоположная ситуация. Наступление ночи, темнота и мрак создают ощущение тревоги,

неуверенности. В такие моменты еврею следует произнести молитву **Шма, Исраэль** — «Всевышний, только Он Один управляет судьбой». И — ничего не бояться.

Мы видим совершенно разные прочтения этой фразы из **Шма, Исраэль**. Поэтому мы читаем ее и на утренней молитве (*шахарит*) и на вечерней (*маарив*).

Что же с *минхой* — послеполуденной молитвой?

Ее читают, как понятно по названию, после полудня. Приступить к ней можно, допустим, с часу дня. Можно читать ее и позднее, но так, чтобы закончить чтение до захода солнца.

Это время, казалось бы, напоминает вечернее, ночное. После полудня солнце «катится вниз», тени удлиняются, на улице становится темнее и темнее.

Как будто бы — самое время, чтобы прочесть вечернюю **Шма**. Однако обратим внимание, что до захода солнца это время суток все равно называется — день.

В космическом смысле мы не имеем права считать, что стало плохо до тех пор, пока это плохое не наступило. Мы всегда надеемся на лучшее. Поэтому читать **Шма** с вечерним настроением — еще нельзя. И с утренним — тоже нельзя. Ведь в первой половине дня солнечный свет нарастает, а после полудня этого уже нет.

Поэтому настрой в *минху* — иной. И у нас в это время нет серьезной причины, чтобы провозглашать Единство Всевышнего.

Так что, несмотря на то, что *минха* чрезвычайно важна — мы не включаем в ее состав **Шма, Исраэль**...

Автор текста Элиягу Эссас

**З**а 3 года в Израиле устроился хорошо, а друзья и брат — застряли...  
*Добрый день, уважаемый Рав!*

*Прошу Вашего совета.*

*Я приехал в Израиль три года назад. Мне 30 лет. Выучился на третью, новую профессию. Работаю, получаю хорошо для Израиля. Могу себе позволить много всего, что мне нужно.*

*Добился сам. Но вот мои друзья, а что самое обидное - мой родной брат, для меня как будто бы застряли, и когда я им пытаюсь помочь, они меня не слушают.*

*Как мне работать над собой, мне очень обидно за брата?*

Аноним  
Израиль

**Р**ад за Вас. И надеюсь, что какую-то часть из своих немалых, насколько я понял, возможностей (духовных, материальных, во времени и т.д.) Вы выделяете на собственный духовный рост и на помощь в этом другим людям.

Если Вы будете помогать другим евреям приближаться к Торе — это, кстати сказать, может шире открыть врата Небесного благословения.

И оттуда придет близким Вам людям, в том числе, и брату — озарение и

понимание, как лучше строить в Израиле свою жизнь.

Разумеется — не знаю, какие советы Вы им даете. А потому — не в состоянии оценить, насколько важны, существенны и полезны для них эти Ваши рекомендации.

Теперь — к сути Вашего письма.

Ваши переживания по поводу «успехов» брата — вполне естественны. Чтобы ему помочь, Вы, безусловно, имеете право иногда (не часто и не назойливо) предлагать ему какие-то идеи и давать какие-либо советы.

Но если он не прислушивается к Вашим словам — расстраиваться не стоит. Безусловно — если брат (ни о ком не будь сказано!) не занимается чем-то незаконным.

Только в таком случае его надо от этого настойчиво отговаривать.

Когда Вы время от времени что-то ему подсказываете — Вы, в сущности, реализуете свою роль брата.

Если же он не поступает так, как Вы ему советуете — значит, он хочет строить свою жизнь иначе, на что имеет полное право, даже если зарабатывает, допустим, в три раза меньше Вас. Конечно же — при условии, что он будет довольствоваться тем, что имеет, не стремясь к тому, чтобы стать чьим-то иждивенцем.

Чтобы Вам было еще легче — добавлю, что еврей приходит в этот мир, чтобы изучать Тору и совершать добрые дела. Именно этим измеряется качество его жизни.

Очень хорошо, если Ваш брат ставит перед собой такие цели и старается их осуществить. В этой ситуации не переживать надо, но — радоваться за него, не докучая непрошенными советами.

А вот если Вы можете подсказать ему, как повысить качество изучения Торы и выполнения заповедей, если Вы откроете перед ним какие-то новые направления в реализации добрых дел — это и будет той помощью, которую ожидают от Вас Небеса в сфере семейных взаимоотношений.

И всегда хорошо и полезно — стараться укрепить и углубить братскую дружбу.

Автор текста Элиягу Эссас



## О кашерности, пользе и дозах пробиотиков...

Уважаемый Раввин!

У нас на работе многие женщины принимают перед завтраком таблетку пробиотика. Вопросы:

1. Пробиотика кашерна?
2. Полезна?
3. Какова средняя и максимальная доза?

Спасибо!

Наташа З.

**Зарембо Наталия  
Арад, Израиль**

## В начале — общая информация.

Прежде всего, отмечу, что в человеческом теле — несчетное количество разных живых микроорганизмов (бактерий). Только в кишечнике их — порядка 300-т миллиардов.

Среди обитающих в организме бактерий есть полезные и — вредные (в разной степени) или, выражаясь на языке медицины — так называемые «патогенные».

Патогенные микроорганизмы могут негативно влиять на функционирование, скажем, пищеварительной системы.

Однако, если количество вредных микроорганизмов у человека переходит некую границу, что может проявляться в тех или иных неприятных симптомах — это еще не означает, что срочно нужно начать принимать какое-то лекарство. Требуется ли в таких случаях **медикаментозное лечение**, и какое именно — может определить **только врач**.

Порой в этих ситуациях помогают пробиотики — полезные живые микроорганизмы, которые содержатся в некоторых пищевых продуктах и специальных пищевых добавках.

Они бывают разных типов и по-разному воздействуют на человеческий организм. Впрочем, в своем большинстве они — не просто полезны, но — жизненно необходимы человеку.

Важно понимать, что пробиотики — не лекарство, но, скорее — препарат профилактического действия.

Теперь отвечу по пунктам на Ваши конкретные вопросы — в том порядке, в котором Вы их обозначили.

1. Сами по себе живые микроорганизмы — всегда кашерны. Однако в производстве их очень часто выпускают в виде капсул. И оболочки, в которые их помещают, могут быть некашерными.

В Израиле следует покупать пробиотики со знаком кашрута. В нашей стране они продаются в большинстве аптек и в магазинах здорового питания (*тева*)

Вне Израиля, нужно приобретать такие капсулы, которые можно открыть и высыпать содержащийся в них «порошок» на негорячую еду (при подогреве эти живые микроорганизмы погибают).

2. Пробиотики нередко бывают полезными людям, страдающим синдромом раздраженного кишечника. И при некоторых других проблемах пищеварительного тракта.

Однако в целом говорить об их пользе — трудно. Это зависит от множества факторов. В том числе — от уровня жизнеспособности бактерий, от индивидуальных особенностей человеческого организма и т.д.

3. Средняя доза, как правило — от 1-го до 10-ти миллиардов условных единиц. Максимальная доза обычно — 50 миллиардов.

Утвержденного Министерствами здравоохранения разных стран и ВОЗом протокола приема пробиотиков — не существует. Поэтому лучше всего, посоветоваться с дипломированным, опытным диетологом, который, скорее всего, порекомендует начать с минимальных доз, указанных на упаковке.

Само собой разумеется, что надо пользоваться такими пробиотиками, пищевыми добавками, витаминами и т.п., которые производят проверенные, хорошо зарекомендовавшие себя на рынке сбыта фармацевтические фирмы.

В заключение напомним, что прежде чем принимать какие-либо средства, в том числе, и пробиотики — **обязательно** надо проконсультироваться по этому поводу с семейным врачом и/или с дипломированным, хорошим диетологом.

*Автор текста Элиэгу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Сегодня мы оказались в очень трудной, опасной и непривычной для нас ситуации. Чему она может научить нас?..*

### РАЗМЫШЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ КАРАНТИНА

*Юлия Каминская*

**С**разу подчеркну, что ни в коей мере не берусь расшифровывать истинное значение кризиса, связанного с эпидемией коронавируса, в который погрузилась наша страна и весь мир. Хочу лишь поделиться собственными размышлениями по данному поводу.

Главная линия в них — чему она, эта ситуация, должна меня научить?

Думаю, в эти дни не найдется человека, который не ощутил на себе, явно или косвенно, влияние этого кризиса. Кого-то из нас кризис

коснулся напрямую (пребывание в карантине, личный контакт с инфицированными или подозрение на такой контакт и т.д. и т.п.), а на некоторых из нас он (по крайней мере, пока) влияет косвенно — беспокойством о наших близких, друзьях и знакомых.

Однако в целом, сегодня — в обычном течении жизни каждого из нас произошли, те или иные, но в любом случае — заметные, значимые перемены. Еще вчера мы ходили и ездили на работу. Отправляли детей в ясли, детские сады и школы.

Сегодня нас, по тем или иным причинам, отправили в нефиксированный по времени отпуск. Ясли, детские сады и другие учебные заведения — закрыты. И мы, взрослые и дети, остаемся дома, не зная, когда нас позвонят назад.

Еще вчера по городам, один за другим, курсировали автобусы.

Сегодня они — крайне редки.

Еще вчера, у нас мы, когда было нужно, ходили к стоматологу, терапевту и к любому другому врачу-специалисту, проходили медицинские обследования, сдавали анализы и т.п.

Сегодня — все это стало серьезной проблемой. Рутинные обследования не производятся, откладываются плановые, несрочные операции. И обращаться за медицинской помощью очень желательно только в самых крайних, угрожающих жизни случаях.

Еще вчера мы без опасений снимали деньги в каспоматах, нажимая нужные кнопки, ходили в банк, бесстрашно берясь за ручки дверей. Покупали все, что хотели, и что было необходимо, в магазинах.

Сегодня, в условиях стремительного распространения коронавируса — мы осваиваем новые способы приобретения товаров и услуг, позволяющие делать все это без личностных контактов — с помощью телефона и интернета.

Еще вчера мы были совершенно свободны в своих передвижениях по городу, по стране и по миру, могли погулять в парке, поехать к морю или на Кинерет, слетать по желанию (или по связанной с профессией необходимости), например, в Париж, Рим или Нью-Йорк.

Сегодня самолеты не летают. Да и вообще — по распоряжению властей, мы остаемся в пределах собственных квартир, и появляться на улице разрешается, только если у тебя на это — серьезная «уважительная» причина (короткие прогулки с собакой, выход в ближайшую аптеку за лекарством и т.п.).

Еще вчера мы беспрепятственно могли, когда вздумается — встретиться с друзьями и посидеть с нами, скажем, в кафе. Навестить дедушек, бабушек и других родственников.

Теперь мы не имеем возможности ни с кем из них встретиться, не можем навестить родных и побыть рядом с ними. Даже в наш великий праздник Песах, на Пасхальном *Седере* не будет ни бабушек, ни дедушек, ни других близких, с которыми мы собирались посидеть за праздничным столом...

Думаю, что именно сейчас можно по-настоящему почувствовать (и прочувствовать), что вполне, как казалось, простые само собой разумеющиеся вещи, еще недавно составлявшие нашу жизнь — совсем не просты. Много из того, чем мы располагали раньше, у нас может и не быть в будущем.

Мы не знаем, каким будет наш завтрашний день. Но, полагаю, вполне может случиться, что жизнь завтра будет такой же, какой она была вчера и позавчера, и что у нас будет возможность сделать завтра то, что мы планировали вчера и позавчера.

Но вернусь к вопросу, который я задаю себе в новых жизненных обстоятельствах — чему они могут меня научить?

Первый урок, который, как мне кажется, мы можем извлечь из ситуации с коронавирусом — научиться по-настоящему ценить то, что у нас есть.

Ценить рутину, обычную повседневность, ценить «мелочи» жизни, ценить нашу связь с родными и друзьями...

Второй урок, который, на мой взгляд, явно просматривается в нынешней ситуации — на тему ответственности друг за друга.

Сейчас, неожиданно для нас, самые мелкие и незначительные (казалось бы!) решения — выйти или не выйти из дома, пойти или не пойти на работу, отправиться все же на прогулку или остаться в «четыре стены» и т.п. и действия каждого из нас — самым непосредственным образом способны повлиять на жизни окружающих. А порой — даже определить судьбу совершенно незнакомых нам людей.

Более того. То, что происходит на другом конце света — способно по невидимой цепочке отозваться на судьбе каждого из нас здесь, в Израиле. Это одновременно — и пугает и удивляет. И, как мне кажется — еще сильнее подчеркивает, что нет «незначительных поступков». Ведь факт, что сейчас «пустяшные», как мы раньше считали, действия могут повлечь за собой весьма ощутимые последствия.

Наверняка, еще очень многое Небеса хотят показать нам с помощью этого создавшегося кризиса вокруг коронавируса.

И кто знает — может статься, если каждый из нас попробует усвоить хотя бы эти два урока (благодарность за все, что у нас есть, и повышение ответственности — с пониманием, что каждый поступок — значим), Небеса помогут нам и всему миру пережить и преодолеть этот кризис. Все в нашем мире связано со всем... ..

*Юлия Каминская,  
медсестра, живет в Иерусалиме*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Когда вы смотрите в зеркало, вы не просто льстите своему тщеславию. Возможно, в этот самый момент вы спасаете свою жизнь...*

### ЭТО МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ

*Д-р Ян Смит*

**Е**жегодно более 53 тысяч американцев заболевают раком кожи, в частности меланомой, и приблизительно в 7 тысячах случаев болезнь приводит к летальному исходу. Однако этот вид рака легко поддается профилактике и лечению — в особенности, если его распознать на ранней стадии.

Вот уже много лет дерматологи не устают повторять, что люди, которые, заботясь о своем здоровье, не только стараются поменьше бывать на солнце, но и внимательно наблюдают за состоянием кожи, благополучно избегают развития меланомы. Согласно результатам некоторых исследований, риск возникновения меланомы у людей, регулярно осматривающих свою кожу, на 34-44 процента ниже, чем у тех, кто об этом забывает.

Проблема заключается в том, что многие просто не знают, какие именно кожные образования следует искать, и как распознать появление настоящей меланомы.

Одним из наиболее важных отличительных признаков рака кожи является форма и размер родинок, которые мы обычно игнорируем как непримечательные кожные образования. На теле взрослого человека можно в среднем найти несколько десятков доброкачественных родинок. Однако иногда пигментные клетки, образующие эти темные пятна, могут выйти из-под контроля и превратиться в злокачественную меланому — смертельно опасный рак кожи.

С врачом необходимо консультироваться по поводу тех родимых пятен, которые внезапно начинают увеличиваться в размерах. Однако проследить за размером родинок не так просто, как кажется на первый взгляд. Сотрудники Дерматологического архива исследовали 250 людей, имевших в сумме 1431 родинку. В течение периода обследования в размерах

увеличилось сорок шесть родинок, но пациенты заметили рост всего лишь семнадцати родимых пятен. Более того, двенадцать из этих семнадцати были квалифицированы неправильно.

Злокачественное родимое пятно имеет следующие отличительные признаки:

1. Асимметричность. Доброкачественные родинки имеют правильную, круглую форму, в то время как меланома растет несимметрично и скачками.

2. Нечеткие края. Доброкачественные родинки имеют четкие края, отделяющие их от прилегающей поверхности кожи. Края меланомы часто бывают неровными или размытыми, что указывает на продолжающийся рост и распространение рака.

3. Неравномерный окрас. Одним из ранних признаков развития меланомы является появление различных цветов внутри родинки. Носителями меланомы являются те клетки, которые отвечают за кожный пигмент, и поэтому цвет меланомы может варьироваться от светло-коричневого до черного. В зависимости от структуры кожи вы можете так же заметить внутри меланомы розовые, голубые или белые участки.

**Диаметр.** Если родинка превысила шесть миллиметров в диаметре (т.е. размер карандашного ластика), самое время обратиться к врачу. Кроме того, если родимое пятно достигло таких размеров, в нем, скорее всего, можно обнаружить и остальные вышеперечисленные отклонения.

Осмотр родинок не должен вызывать у вас преждевременную тревогу. Цель его состоит в том, чтобы научить вас распознавать рак кожи на ранней стадии, когда лечение гораздо более эффективно.

Не забывайте пользоваться летом солнцезащитным кремом, и постоянно следите за своими родинками. Если у вас возникнет хоть малейшее подозрение, на всякий случай **немедленно проконсультируйтесь с врачом.**

*Д-р Ян Смит,*

*медицинский обозреватель NBC News*

*автор нескольких книг на медицинские темы*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**В**сё, что существует в нашем мире, всегда имеет свои духовные корни.

То, что сотворил Всевышний в нашем материальном мире, прошло свой долгий путь в духовных мирах, спускаясь вниз от ступеньки к ступеньке, от более высокого духовного мира в менее.

Но, до всего многообразия материальных объектов в духовных мирах, Творец спустил Тору. И, сквозь призму духовной Торы, Творец творил миры, в том числе и наш. Также и всё материальное было сотворено сквозь призму Торы. В нашей главе Бехаалотха упоминается ман, которым питались евреи в пустыне. Давайте попробуем хоть немного приоткрыть завесу того мана.

Тора сообщает нам, что ман был похож на семя кориандра, то есть был белого цвета и блестел, как поверхность хрусталя.

Белый цвет мана говорит о том, что в мане спрятано всё многообразие вкусовых качеств. А хрусталь, в котором можно видеть множество граней, добавляет ценность этого мана в соответствии с его гранями, а также соответствует многогранности человеческой души

Наш народ удостоился получения мана в пустыне, по которой ходил 40 лет Пустыня - символ галута, символ ночи, символ безжизненности, символ отдаленности от Творца.

В ней практически нет растений. Её животный мир - это змеи и насекомые, которые символизируют злое начало.

И на фоне этой знойной пустыни Творец посылает нашему народу ман, как знак борьбы двух противоположностей: еврейского народа со злым началом.

Ведь ман - это не только материальная пища, но и духовная. Это пища, которая усваивалась полностью и полностью удовлетворяла человеческие потребности в еде. Но почему же тогда народ просил мясо? Каждому из нас очень знакомо чувство некоторых недостатков в еде, вне зависимости от недавнего приема пищи. Мне кажется, такое происходит, когда в тебе живет духовная пустота.

Трудно сказать это о поколении, вышедшим из Египта и получившем Тору, но, тем не менее, некоторое отдаление от Творца даже тогда имело место быть. И это отдаление стало причиной возжелания пищи, отличной от мана. Ведь недостаток в духовном приводит к недостатку в материальном.

Это также является причиной того, что более праведные евреи находили свой ман возле дома и, употребляя его в пищу, чувствовали тот вкус, которого желали. А те, кто немного отделились от Торы, вынуждены были потратить время, чтобы найти свой ман. И вкус его мог не соответствовать желанному. Из вышеприведенного следует, что ман тесно связан с понятием желание как для человека, так и для Всевышнего. Желание Всевышнего ощущать стремление к Нему нашего народа, основанного на выполнении и изучении Торы

Правильное желание каждого из нас, незапятнанное грузом ошибок, возратить Творцу Его Свет в виде Света наших дел. Ведь всё в мире подобно: желание получить должно спровоцировать желание дать.

Наши мудрецы говорят о том, что мы всегда должны сравнивать себя с Творцом. Все Его качества и желания, которые мы в состоянии распознать, мы должны претворить в жизнь.

Ман, как мы уже сказали, - желание Творца дать нам максимум Его света, спустить нашему народу всю полноту духовной пищи для того, чтобы, поборов злое начало, воплотить в жизнь все то, чтобы можно было этот мир починить. И если мы хотим уподобиться Творцу, то мы должны поднять к Нему наше желание и горение, которое соответствует тому, чтобы починить наш поломанный мир, чтобы сделать его лучше, чище, добрее, с помощью Света Творца и его Торы (значит ответ на наше желание - Его свет). Проходя по жизни в ногу с Творцом, соизмеряя Его желания со своими, мы преобразуем и наш мир, и себя. А также побеждаем зло начала. Давайте попытаемся распознавать желание Творца в нашей каждодневной жизни.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

*Сила хлеба*

*(Посвящается скорейшему  
выздоровлению Сергей бен Фаина)*

**К**аждый год мы проходим нелёгкий путь от Песаха до Шавуота.

Во времена Храма, начиная со следующего дня после Песаха, то есть от 1-го дня Омера, и до 49 дня, приносили мучное приношение из ячменя и только в Шавуот приносили Всевышнему пшеничные дары.

Попробуем разобраться в чем разница между ячменем и пшеницей.

Для начала вспомним, что хлеб - это главное, что насыщает человека физически, а Тора - главное, что насыщает человека духовно.

И в хлебе, и в Торе есть великие параллели.

Написано в Торе, что ячмень - хлеб бедности (аниют). И это так же символ аниют адаат, то есть бедности духовной. Ведь в Песах Всевышний вывел нас "рукою сильной...», то есть чистым своим милосердием (хесед), подняв нас на незаслуженно высокий духовный уровень. Но уже на следующий день после Песаха милосердие сменилось строгостью (диним), и мы снова стали духовно "маленькими". С этого момента мы сами в течении 49 дней должны нарабатывать духовность с помощью исполнения заповеди отсчёта Омера. Все эти 49 дней, как мы уже говорили, в храме приносились жертвоприношения из ячменя, показывая этим наш низкий духовный уровень (ведь ячмень - главная еда для животных), и только на 50-й день, в Шавуот, мы достигнем уровня Человека и, соответственно, приношение отражает наше внутреннее состояние, ведь главная еда именно человека - пшеничный хлеб.

Хлеб - это лехем (ламед, хет мем) - гематрия 78. То есть 3 раза по 26. Человек живёт в 3-х мирах - мир действий, мир чувств и мир мыслей. Каждый мир существует благодаря четырехбуквенному имени Всевышнего, наполняющего его и дающего силу для существования. Силу жизни. Итак, 3 мира и в каждом имя Творца, числовое значение которого 26.

Всего 78. А это и есть гематрия слова лехем (хлеб). То есть именно хлеб питает нас жизненной силой света Творца на всех 3-х уровнях. А еще лехем (хлеб) и мильхама (война) - однокоренные слова. То есть именно лехем дает нам силу бороться с проявлением всего, что мешает нам быть евреями, то есть быть с Торой и с Творцом. Именно поэтому есть заповедь "пат шахарит" - кушать хлеб утром, сразу после молитвы, для того, чтобы иметь силы на оказание сопротивления злу. (Разумеется, при правильных намерениях во время еды).

Пшеница (хита) состоит из букв хет, тет и хей и имеет геометрию 22, что символизирует 22 буквы еврейского алфавита, буквы которого несут в наш мир свет Торы. (продолжение следует)

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Простой яблочный пирог с лесными ягодами (парве)

На форму диаметром 25 см:

**Д**ля приготовления яблочной начинки:

4 яблока,

0,5 ч. л. лимонной цедры,

0,5 ч. л. корицы,

2 ст. л. джема.

**Д**ля приготовления теста:

2 яйца,

0,5 стакана (100 г) сахара,

0,25 стакана (60 мл) растительного масла,

2 ст. л. (30 мл) лимонного сока,

0,5 ч. л. лимонной цедры,

0,5 чайной ложки корицы,

1 стакан (140 г) муки,

0,3 стакана (30 г) молотых грецких орехов, 1 ч. л. разрыхлителя;

0,25 стакана свежих или мороженых лесных ягод или черники,

**П**риготовление:

Разогреть духовку до 170 градусов и смазать форму маслом.

Очистить яблоки и нарезать мелкими кубиками.

Смешать с цедрой, корицей и джемом и отложить.

Взбить в миске яйца с сахаром.

Добавить растительное масло, лимонный сок, цедру и корицу и перемешать.

Добавить муку, орехи и разрыхлитель и перемешать до получения однородного жидкого теста.

Вылить 0,75 его количества в форму и выложить сверху яблоки.

Смешать ягоды с остатком теста и залить им сверху яблочный слой.

Выпекать час, пока воткнутая зубочистка не будет выниматься сухой.

При желании можно полить горячий пирог кленовым сиропом.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Майами, США*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**В** книге «Тана де-вей Элияу» перечисляются достоинства Аарона, о котором в «Пиркей Авот раби Натана» сказано: «Встречал Аарон грешника и говорил ему: шалом». Там объясняется, что грешник, попросившись с Аароном, думал про себя: «Козн гадоль Аарон, приносящий жертвы, говорит мне шалом, а я продолжаю грешить?! Отныне и впредь не буду больше грешить!»

Аарон носил на сердце своем Урим и Тумим. Он в точности знал о каждом, грешит он или нет. Тем не менее, он поднимался над своими чувствами, и, благодаря этому, возвращал людей к раскаянию!

С помощью доброго отношения к людям можно, с Б-жьей помощью, вернуть их к Отцу небесному, приблизить к Торе и молитве.

В дни пандемии стоит задуматься о том, почему затронут почти весь мир этой напастью?

Вирус, как говорит рош ешивы, в которой я учился равняется "аверот". Так, когда я больше дня не появлялся на уроках, рав спрашивал у меня причину отсутствия. Я так и говорил: "Заболел, наверное вирус!", а он говорил: "Ах, вирус, вирус - авейрос (аверот), что в переводе с иврита означает "грехи". В вавилонском Талмуде как раз говорится, что человек болеет, т.к. у него есть грехи из-за которых его постигла болезнь. Конечно же есть множество и других причин заболевания и не дай Б-г летального исхода. Тем ни менее, сейчас нужно задуматься ещё больше и проверить свои отношения с другими людьми.

Когда люди стремятся к добру и разговаривают друг с другом уважительно и по-доброму, тогда весь мир становится лучше.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## DOCTOR TOPA

### Дерево роста

**С**егодня, как обычно, мы поговорим про недельные главы. У нас есть две недельные главы: Беаалотха и Шлах. И мы говорили про эти две главы в прошлом, но мы постараемся посмотреть на них под новым углом.

Начнём с недельной главы Шлах, которая, как вы знаете, описывает грех разведчиков. На первый взгляд, история такая простая и мы её слышали. Но если мы на неё посмотрим глубже, то на первый взгляд она не очень понятная.

Т.е. на втором году путешествия в пустыне евреи подходят к Эрец Исроэль, они находятся в одиннадцати днях от земли Исраэля. И, казалось бы, всё замечательно: у них есть ковчег завета, среди них Б-жественное присутствие.

Помните, когда говорят: «Ваехи биньсоа хаАрон вайомэр Мошэ кума Адо-най веяфуцу ойвэха веянусу месаньэхэ мипанэхэ» (И БЫЛО, КОГДА ДВИГАЛСЯ КОВЧЕГ, ГОВОРИЛ МОШЕ: "ВСТАНЬ, БОГ, И РАССЕЮТСЯ ВРАГИ ТВОИ, И РАЗБЕГУТСЯ НЕНАВИСТНИКИ ТВОИ ОТ ЛИЦА ТВОЕГО!", **Бемдбар 10:35**), когда вынимают свиток Торы из ковчега.

Т.е. есть определенная связь между ковчегом завета и победой над ненавистниками Израиля. И даже если вы заметили, что особенно в сефардских синагогах (но в ашкеназских синагогах тоже), когда открывают ковчег завета (у нас нет Ковчега, у нас есть то, что на иврите называют арон а-кодеш, Ковчег Святыни), то в этот момент, я бы даже сказал момент напряженности, особый момент, все встают. И если вы посмотрите в сидуре, в Нусах Сфарад, в Нусах «Ашкеназ» это говорят, даже тхина (молитва о снисхождении, о милости) такая. Почему это говорят?

Потому что когда евреи шли по пустыне, у них было семь облачных столпов, с шести сторон их окружали и защищали. А седьмой, он шел перед ними и сглаживал дорогу, защищал их и, если им угрожала опасность и им нужно было идти на войну, то этот седьмой столп перемещался над ковчегом завета и Моше подходил к Ковчегу и говорил эту молитву. «Ваехи биньсоа хаАрон...». И, казалось бы, у евреев, которые находятся в таких условиях, не должно быть никаких сомнений в том, что Всевышний способен победить любого врага. Тем более, что они видели, как погибла самая сильная в то время египетская армия перед их глазами. И эта армия была намного сильнее армии кенаанцев. Есть даже мнение, что кенаанцы были вассалами Египта и платили им дань.

Поэтому если сказано, что Всевышний победил египетскую армию и что евреи поверили во Всевышнего и в Моше («ваямину БАДонай уве Мошэ»), то почему вдруг у них могли быть какие-то сомнения, что они не могут войти в Эрец Исроэль. Более того, не вполне понятно, зачем нужно было посылать разведчиков. Как вы считаете, почему это произошло? Разведчики были главами колен, т.е. они были выдающимися людьми.

И Тора говорит, что они были «анашим». «Иш» в Торе, как говори Раши, означает праведный человек, т.е. они были, так сказать, выдающиеся и необычные люди, - как сейчас бы сказали: гениальные раввины. И вот эти люди вдруг стали сомневаться, что они могут войти в Эрец Исроэль после того, как они увидели, как египетская

армия погибла, — это очень необычная вещь. Почему? Если предположить, что они хотели «сидеть» на пособии в пустыне, то это не уровень таких выдающийся раввинов.

Есть такие люди, всегда и в каждом человеке есть такое желание. Но это, всё-таки, не уровень таких людей. Т.е. нельзя сказать, что из-за этого они не хотели войти в Эрец Исроэль. Они были главы колен. Как это могло быть?

Объяснение очень интересное. Несколько комментаторов, например, Бааль Атания: очень интересно, что люди забывают эту деталь, да, они видели все эти чудеса, они видели, как погибла египетская армия, но что они лично сделали для того, чтобы египетская армия погибла? Вот они лично, так сказать, своими руками, что они сделали?

Ответ: ничего не сделали! Как сказано: «Вы молчите, Я буду за вас сражаться...». Т.е. они сидели, как зрители в амфитеатре. Они понимали, что есть Всевышний, они верили во Всевышнего. Они были выдающимися людьми, но они никогда ничего не делали своими руками. Они были рабами, или полу-рабами в Египте - это зависело от того, в каком колени они были.

И потом они были чудесным (надестественным) образом подняты к горе Синай и жили почти два года в таких надестественных условиях. Поэтому они прекрасно понимали, что всевышний может всех победить и нет никого сильнее, чем Всевышний, но это всё происходило чудесным образом.

И одна вещь, которую люди забывают, это то, что как только они пересекли Иордан и как только они вошли в Эрец Исроэль, все чудеса, которые были в пустыне, должны были закончиться. И, кстати, рав Форман говорит, что последнее чудо, которое делает для них Всевышний, — это рассечение Иордана.

И это зеркальным образом отражает рассечение Красного моря. Только здесь при Красном море гибнут египтяне, а здесь, когда пересекается Иордан, наоборот, это - милость Всевышнего. Но этим заканчивается период чудес. Чудеса должны были для того, чтобы евреи и весь мир увидел, что есть Всевышний и Он управляет законами природы.

Это должно было быть разовое явление. Они должны были быть в пустыне, окружены чудесами, но это было разовое явление. Это не должно было рассматриваться как нормальное долгосрочное существование.

Это как школа, их готовили. Если специалисты никогда не хотят выходить из института, потому что они боятся реального напряжения рабочей жизни и им очень нравится всегда быть в институте, то это не функциональная ситуация.

Она не может продолжаться бесконечно, и поэтому, когда они увидели, что чудеса прекратятся, то у них возник вопрос: «Как мы можем всё это сделать без чудес? Да, конечно, Всевышний защищал нас и уничтожил египетскую армию, но это всё были чудеса, а мы сами ничего не делали. И мы не чувствуем, что мы сами что-то можем. И поэтому если чудеса прекращаются, какие у нас шансы? У нас нет никаких шансов».

Рав Тврискский говорит, что есть одна фраза в Торе, которая их выдаёт. Когда они возвращаются, то говорят: «Мы были как кузнечик в их глазах (в глазах кенаанцев)». Как они могли знать, что кенаанцы про них думали? Откуда они знали, кем они были в их глазах? Но из-за того, что у них была низкая самооценка, у них был комплекс, что они сами ничего не могут. Они так видели себя и проектировали это на всех остальных. Они боялись выполнять Тору в мире без чудес. На самом деле Всевышний именно и хочет, чтобы мы выполняли Тору в мире без чудес.

Потому что задача Торы в том, чтобы привести человека к пониманию. Например, вы идёте на работу, Миша ездит из Торонто в Питтсбург — это занимает 5 часов, он прилагает усилия, и для того, чтобы быть специалистом, он, как правило, долго учился, он читает специальную литературу, он работает довольно тяжело и у него получается проект или ему платят зарплату, или ему дают повышение. Кто это сделал? Это сделал человек? Это сделал Всевышний? Как мы на это смотрим?

И если мы внимательно читаем Танах, то Танах отрицательно относится к концепции: «Я это сделал сам».

Эта концепция приравнивается в чём-то к отрицанию Всевышнего. Помните, песня

такая была: «Не ждём милости от природы... и всё такое...» Т.е. если я считаю, что я всё делаю сам, то это отрицание Всевышнего.

Есть другая крайность, которая говорит: это всё делает Всевышний. Т.е. мы опять же, как евреи у этого моря, можем просто стоять, а Всевышний всё делает. Но если мы посмотрим и на то, что говорит Тора, и на то, что нам говорит Танах, и на то, что нам говорит здравый смысл, то мы видим, что это не так, и в большинстве случаев не так.

Да, бывают люди, у которых каким-то необычным образом всё получается, на них сваливается богатство и всё само собой образуется. Но, как правило, мы видим, люди трудятся, стараются, учатся на ошибках, и от их усилий зависит то, что они чего-то достигают. Вам это покажет совершенно элементарный здравый смысл. Как же мы это тогда сочетаем.

И объяснение состоит в том, что говорит Тора: «нотем коах лаасот эт ахаиль» (Всевышний даёт силы), т.е. что Всевышний не ощущаем в этом мире, но то, что мы сидим сегодня, мы в своём уме, у нас работает сердце, работают почки, мы находимся в относительной безопасности, вокруг себя мы находим различные средства для осуществления наших задач.

И это всё неслучайно. Мы к этому привыкли. Т.е. в медицинском мире я видел это очень много раз: люди привыкли к тому, что они просыпаться и у них так всё относительно в порядке и вообще не обращают на это внимание, пока не дай Б-г это не так. И тогда вдруг оказывается, что это не само собой разумеется. И получается то, что мы делаем — это та сила и та энергия и та броха, которую нам даёт Всевышний. И Тора хочет, чтобы, когда мы достигли чего-то, мы поняли, что Всевышний помог нам и дал нам силы и благословение — это сделать через наши действия.

Т.е. с одной стороны, мы обязательно должны делать то, что мы можем и Раши говорит: «би коль кохо» (всеми силами), потому что Всевышний даёт нам силы. И если мы их не используем, то почему мы должны получать больше, если мы не используем то, что нам дали. Всевышний нам даёт силу, энергию и возможности для того, чтобы мы что-то достигали, и даёт благословения. И если вы почитаете, рав Эссас написал недавно в одном ответе на сайте, что это в 90% благословения определяют то, что мы достигнем.

Поэтому то, что Тора хочет, чтобы мы в реальном мире без чудес, без манна, без огненного столпа и без рассечения моря выполняли Тору и развивались, и заселяли мир, и исправляли мир, и чтобы у нас были какие-то достижения и мы работали над ними. Но, в конце концов, чтобы мы смогли бы признать, что и это благословение Всевышнего. И это тот уровень, которого не смогли достичь разведчики. И поэтому, так как это противоречит самой идеи Торы, Всевышний сказал, что из-за этого всё это поколение в пустыне. Если вы подумаете: из-за греха разведчиков погибло более 600 000 человек в течение какого-то времени.

Из-за греха золотого тельца погибло сразу же около 3000 человек и, может быть, ещё погибли какие-то люди. Но не сравнимо количество людей, которые погибли из-за греха золотого тельца и из-за греха разведчиков. И это, казалось бы, очень странно, потому что золотой телец — это идолопоклонство или похоже на идолопоклонство, или на их уровне это в чём-то похоже на идолопоклонство, - мы это уже обсуждали, и я не буду входить в эти детали. А здесь люди не поняли, если можно так сказать, «кишка у них была тонка», сказали что-то

неправильно. Но как 600 000 человек погибло из-за этого?! И это невозможно понять без того, что я сказал.

Сам подход полностью противоречил Торе. Противоречил тому, что Тора от нас хочет. И поэтому эти люди не могли выполнить Тору.

Есть ещё очень интересное объяснение, и это связывает две недельные главы. В предыдущей недельной главе мы читали про Аарона, который зажигал менору, светильник в Храме. И если вы посмотрите, Раши говорит, что Аарон из колена Леви расстроился, что все двенадцать глав колен принесли жертвы, а ему (колени Леви) не дали принести жертву при освящении Мишкана. И Всевышний ему сказал: не расстраивайся, Я дам тебе зажигать менору и твоё служение - выше их служения, потому что менора будет гореть постоянно.

Это говорит мидраш. И если вы подумаете, то это странный мидраш. Потому что менора не горела постоянно. Нет никакой разницы, если есть Храм, то есть жертвы и есть менора. А если нет Храма, то нет ни жертв, ни меноры. Тогда в чём служение Аарона лучше, чем служения принесения жертв, как вы думаете? И ответ очень интересный, мидраш говорит, что речь идёт об огнях ханукальной меноры. Ханукальная менора будет гореть во всех поколениях до прихода Машиаха. Но возникает вопрос: кто зажжёт ханукальную менору? Потомки Аарона. Но когда они их зажгли? Через много сотен лет. Какая связь между Аароном и то, что он зажжёт менору при освящении Мишкана в пустыне, и того, что его потомки сделали сотни лет спустя? Мидраш говорит, что Всевышний сказал это Аарону, и здесь нет никакой логической связи. Ну да это были его потомки, но, казалось бы, нет никакой причинно-следственной связи.

И рав Гросман говорит очень интересную вещь, на которой я хочу, чтобы вы сосредоточились, потому что это несёт очень интересную идею. Есть прямая связь, потому что когда мы делаем что-то от всей души, что-то хорошее — это мы делаем заповедь от всей души, и это не только помогает миру и помогает нам, но и даёт силы нашим потомкам и вообще другим евреям сделать что-то похожее даже много лет спустя или совершенно в другое время, или завтра. Потому что в духовном мире нет пространства и времени.

Поэтому, если мы сейчас мы делаем очень-очень на высоком уровне, это даёт силы нашим потомкам. Но на самом деле, мы сейчас здесь с вами сидим и учим Тору, - очень может быть, потому что наши предки делали что-то от всей души и это может нам даёт силы сидеть и учить Тору сейчас. Мы не знаем. И конечно всем евреям то, что делали праотцы, даёт силы до сегодняшнего дня.

Обратите внимание на парашат Беаалотха, там сказана очень интересная вещь:

Ваяас кэйн Ахарон эль муль пьнэй хаМенора хээла нэйротэйа каашэр  
цива Адо-най эт Мошэ.

**И СДЕЛАЛ ТАК АГАРОН: К ЛИЦЕВОЙ СТОРОНЕ МЕНОРЫ ЗАЖЕГ ОН  
СВЕТИЛЬНИКИ ЕЕ, КАК БОГ ПОВЕЛЕЛ МОШЕ.**

Почему сказано: «КАК БОГ ПОВЕЛЕЛ МОШЕ»? Рав Гросман говорит: «Кто сомневался, что он мог сделать по-другому. Но он сделал в точности эту заповедь до самой последней детали, как Всевышний повелел Моше. И так как заповедь была сделана на таком высоком уровне, это дало силы его потомкам во времена греков. Одиннадцать человек вначале восстали против самой большой империи в мире.

Потом к ним присоединились другие люди». Это совершенно безумная вещь, которую нам даже сложно понять. Они победили и зажгли менору. Вот этот духовный импульс шёл от Аарона, того, что сделал Аарон.

И почему я это говорю, потому что, к сожалению, со знаком минус (с точностью да наоборот) то же самое произошло с разведчиками. Разведчики были главами колен и поэтому они были посланцами каждого колена, т.е. посланцами всего народа. И если бы они сделали то, что сделал Аарон и вошли бы с большим воодушевлением в Эрец-Исраэль, даже ничего не делая, но то, что они вошли с намерением её захватить и заселить, это дало бы силы их родственникам, их шватим (коленам) войти в Эрец-Исраэль и захватить Эрец-Исраэль.

Но, к сожалению, так как они сделали наоборот, то и эффект тоже был обратный. И это очень глубокая концепция, если вы будите учить Гмару или вы будите учить мидрашим, вы увидите, что есть такое понятие «киддуш а-арец» (освящение земли), и даже в Торе написано: «Там, где ступит твоя нога». Когда евреи вступают в Эрец-Исраэль, они как бы освящают землю и эта земля становится их. Есть киддуш олэ ми-цраим, когда пришли из Египта, и киддуш оре эбавель и т.д., но должно быть, чтобы они физически должны были туда вступить.

И поэтому эти главы колен могли духовно подготовить еврейский народ для того, чтобы они вступили в эту землю. И земля Израиля должна полностью выявить потенциал каждого еврея через освоение земли, через службу в Храме. И всё это пошло насмарку в этом поколении, потому что главы поколений испугались делать это без чудес. Из-за того, что у них были совершенно обратные намерения: не намерения освятить эту землю, а совсем наоборот.

И это подрубило духовный корень в той же степени, в какой Аарон посадил этот духовный корень для своих потомков, который дал им силы победить греков, в той же форме они, к сожалению, подрубили этот духовный корень - и поэтому это поколение не могло войти в Эрец-Исраэль.

У них не было этой духовной способности, силы виденья мира, и поэтому никакой другой альтернативы не осталось. Они



должны были остаться в пустыне. А новое поколение, уже с новым видением мира вошло в Эрец-Исраэль.

И конечно, как вы слышали, я не буду много про это говорить, но просто отмечу, что опять же духовный корень этого был лашон-ара (злословие). И опять же это случилось 9 ава, как вы знаете, - в день, когда были разрушены оба Храма. И духовный корень этого разрушения был лашон-ара. Что даже злословие о земле и камнях, как говорит Раши. Но Эрец-Исраэль — это не просто земля и камни, но злословие это было то, что разрушило их. Поэтому нужно очень остерегаться злословия. Если так, даже если это особая земля, такое злословие о земле привело к таким результатам, то тем более нужно остерегаться злословия о людях. Хочу поделиться с вами ещё одной идеей. Когда Моше посылает разведчиков в Эрец-Исраэль, он им говорит: «хайэйш ба-х эйц им аин» - если ли там древо (в единственном числе) или нет (Бе-мидбар, 13:20). Как это можно понимать? Я уверен, что они с холмов, с гор смотрели на Эрец-Исраэль и прекрасно видели, что там есть деревья, которые покрыты зеленью. Как можно было спрашивать есть ли там дерево или нет? Может он имел в виду определенное дерево — дерево жизни? Но даже если мы будем понимать это буквально, вход в Ган Эден закрыт в этом мире пока мы его не исправим. Поэтому он не посылал их в Ган Эден. Поэтому здесь не может идти речь о дереве Ган Эдена.

В действительности, в иврите, по-простому, слово «эйц» («дерево») может обозначать и множественное число, и поэтому издательство ArtScrol переводит как «деревья». И по-простому, он спрашивал: «Посмотрите, есть ли там деревья?», потому что мы знаем, что они шли через пустыню, и поэтому, если нет деревьев, то местность пустынная и там тяжело обрабатывать землю.

А если много деревьев, то, скорее всего, там много дождей и есть какие-то ресурсы воды и поэтому это легче.

Но Раши приводит совершенно другое объяснение. И Раши говорит: «эйц адам кошер» (есть ли там достойный человек), который мог бы их защитить. И всегда в Торе или у Раши если есть что-то необычное, то в этом заложена обычно очень глубокая идея. Почему вдруг Раши

объясняет дерево как цадик или как достойный человек? И мудрецы говорят, что речь идёт о Йове. Помните книгу Йова. Действительно в Эрец Исраэль был такой человек, и он умер, и когда они подошли, очень много людей пришло на его похороны, и поэтому никто не обращал внимание на разведчиков. Поэтому они говорили: «эрэц охэлэт йошвэа» (земля пожирает своих обитателей), потому что ещё умерли много людей в то время, так сделал Всевышний, и было много похоронных процессий.

И вопрос: почему праведник сравнивается с деревом? И это не единственное место, в Тегелим в нескольких местах праведник связывается с деревом: «расцветёт как пальмовое дерево», праведник связывается с деревом у источника воды и даже пророки называют Машиаха «цемах» (растение, отросток). И мы говорим в молитве "Шмонэ-эсрэ" «мацмиах кэрэн йешуа» (как растение выращивает росток избавления). Какая связь? Почему праведник и Машиах сравнивается с деревом?

И простое объяснение: праведник не только хорош сам по себе, но он защищает поколение, как дерево даёт тень и плоды. И поэтому если его нет, то людям тяжелее, и они более уязвимы. Но есть ещё очень интересная идея. Это то, что мы обычно думаем, что праведник — это или праведник, или не праведник. У нас даже есть такие истории про таких необычных людей, которые в 5 лет знали весь Хумаш наизусть, а в 12 лет закончили Талмуд.

И это правдивые истории или часть из них правдивые истории. Такое бывает. Но для среднего человека — это недостижимый уровень и поэтому это ничего его не учит. А Тора говорит, что праведник подобен дереву. И дерево растёт очень медленно и более того, если вы смотрите на дерево сегодня, завтра или сегодня и через неделю, - вы обычно не видите значительных изменений. Но если дерево продолжает расти, и вы посмотрите на него сейчас и через пять лет, вы увидите большие изменения. И поэтому также праведник, каждый человек, который хочет улучшить себя, он как дерево, это медленный процесс, но постоянный. Нужно всегда стараться достичь мелких изменений, но постоянных, т.е. постоянно расти и не отчаиваться. Что у вас изменилось за последние две недели? Может не так уж особенно много что изменилось. Но если вы продолжаете «расти», то через два года, через пять, десять лет вы увидите значительные изменения. И эти изменения зависят от нескольких факторов. Во-первых, для того, чтобы дерево выросло нужно семя, нужно, чтобы был потенциал роста. И это семя должно попасть на благоприятную почву. Земля ассоциируется с потенциалом в Торе и ассоциируется с целью. Если вы возьмёте семя пустынного растения и посадите в тайгу, или семя таёжного растения и посадите его в пустыню, то у вас будет прекрасное семя с огромным потенциалом, но эта земля не подходит для этого семени. И поэтому оно не вырастет. Или вырастит, но будет низким, недолгим и быстро умрёт.

Это говорит о том, что у каждого человека есть своя ниша, есть то, что ему подходит, т.е. те условия, в которых он может расти. И он должен стремиться расти в тех условиях, которые ему подходят для роста. Или так Всевышний делает, что он в них оказывается с рождения или он может сам их найти. К сожалению, никто не рождается с инструкциями и поэтому иногда это происходит путём проб и ошибок. А потом встречает умных людей, которые его понимают, и они его направляют туда, где ему лучше. Но он должен оказаться в таких условиях, в которых его духовная среда (земля) соответствовала бы его потенциалу.

И третий компонент. Что ещё нужно для того, чтобы растение росло? Вода. Поливать нужно. И вода ассоциируется с Торой. И поэтому, с одной стороны, если недостаточно воды, то дерево засыхает. Но если наводнение и какое-то там цунами, то они тоже разрушают дерево. Т.е. эта вода должна поступать в такой форме, чтобы она способствовала росту, чтобы её было не слишком мало и не слишком много.

И вот когда эти три компонента соединяются, тогда получается цадик, достойный человек, который может поднимать себя и всё поколение. И это долгий процесс, и это не какой-то фокус-покус. Это занимает долгое время. Но на это способен каждый человек в той или иной форме. У каждого человека есть потенциал достичь уровня, который ему задал Всевышний, такого уровня, чтобы он выполнил свой потенциал, и он помог и себе и всему поколению. Поэтому мидраш говорит: каждый человек должен спрашивать себя: достиг ли я уровня праотцов? Это не значит абсолютно. Т.е. нам очень сложно в 21 веке представить уровень Авраама, Ицхака и Якова, но они выполнили свой потенциал, и мы тоже можем достичь своего потенциала, если у нас будет желание расти, если у нас будет подходящая среда, как с деревом, и мы будем получать Тору в той форме, которая способствует росту.

И если будут все три условия, то тогда мы сможем избежать ошибки разведчиков и понимать то, что мы делаем в обычном мире без чудес, без огненного столпа, без каких-то необычных вещей, это не менее чудесная вещь, чем то, что происходило в пустыне. Просто это происходит из-за того, что Всевышний даёт нам силы, создаёт условия, помогает нашему росту, и тогда мы будем делать то, что Тора хочет, чтоб мы делали. И тогда мы можем войти в Эрец-Исраэль и в духовном плане выполнить наш потенциал, и в конечном итоге, когда мир исправится, и в физическом плане тоже. И выполнить то, что Тора хочет от нас, чего я вам и желаю.

*Доктор Арье Марголин*

*Кливленд, США*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### *Взрыв политкорректности*

(2.06-20) Вот уже две недели в крупнейших городах США не утихают массовые беспорядки, все более напоминающие всеобщий погром.

Поводом к их началу послужил инцидент в городе Миннеаполис (штат Миннесота). Чернокожий житель города Джордж Флойд при задержании по подозрению в использовании фальшивых документов — оказал активное сопротивление полиции и подвергся жестким действиям со стороны полицейских. Предполагается, что он скончался от полученных травм.

В нескольких крупных городах (Нью-Йорк, Лос-Анджелес и Филадельфия), а также — в столице США, Вашингтоне, объявлен режим чрезвычайного положения и установлен комендантский час. В некоторые крупные города ввели силы Национальной гвардии. Президент США Трамп призвал мэров городов и губернаторов штатов, в которых происходят массовые беспорядки, жестко пресекать действия погромщиков, и заявил, что — не допустит в стране хаоса и анархии.

"Если у руководства местных органов власти (речь в основном идет о представителях Демократической партии, опирающейся на

поддержку избирателей, многие из которых сейчас бесчинствуют на улицах американских городов — evrey.com) не хватит решимости и политической воли, чтобы противостоять погромщикам — подчеркнул Трамп, — в ситуацию может вмешаться армия, которая быстро наведет порядок...".

**Комментарий:** Несмотря на беспрецедентные масштабы нынешних беспорядков, — нельзя сказать, что массовые протесты (точнее — массовый вандализм) на улицах американских городов, напоминающий сцены из "фильмов катастроф", случаются в США впервые.

За последние десятилетия в Америке было несколько подобных эпизодов. И каждый раз события развивались примерно по одному сценарию. Пострадавший в результате действий полиции чернокожий гражданин. Затем — истерические обвинения в адрес властей и полиции в "расизме" и "намеренном убийстве беззащитного чернокожего - жертвы произвола белых полицейских".

Потом — массовый выход протестующих на улицу, уличная вакханалия, сопровождающаяся разгромом магазинов, поджогом автомобилей, нападениями на полицейских и избиваниями случайно подвернувшихся прохожих, не понравившихся протестующим слишком светлым цветом кожи или проявляющим недостаточное сочувствие к "жертве полицейского произвола".

При этом никого из погромщиков не интересуют реальные обстоятельства происшествия, послужившего сигналом к началу беспорядков.

"Несчастливая жертва" вполне могла быть бандитом, нападающим на полицейских или прохожих с оружием в руках, беснующимся наркоманом, угрожающим безопасности людей и т.д.

Вот и в данном случае, отказ подчиниться полицейским и сопротивление, оказанное при задержании, с точки зрения "возмущенной общественности" — не считается сколько-нибудь уважительным поводом к жестким действиям полицейских.

Никого не интересует и тот факт, что "жертва полицейского насилия", работавшая вышибалой (!) в ночном пабе

(о чем было известно осуществлявшему задержание полицейскому), отнюдь не производила впечатление "слабой, беззащитной овечки". Более того, материалы судмедэкспертизы свидетельствуют, что "овечка" находилась под воздействием неких "химических препаратов" (сыгравших, по мнению судмедэкспертов, свою роковую роль при физическом контакте с полицейскими).

Погромщиков, разумеется, не интересует и то, что полицейские действовали стандартно, в соответствии с правилами задержания подобного рода лиц. Такова методика, применяемая американскими стражами порядка в случае, когда нет основания для применения оружия, но задерживаемый, тем не менее, представляет очевидную опасность для полицейских и окружающих.

Иными словами, о реальной степени виновности полицейских в данных инцидентах, протестующие вообще не задумываются.

Их до глубины души возмущает другое: как посмели белые полицейские действовать по закону против чернокожих нарушителей порядка, которые уже давно в "политкорректном" американском обществе пользуются статусом лиц, в максимальной степени свободных от соблюдения общепринятых общественных норм и законов, и на которых не распространяются гражданские обязанности, включая подчинение требованиям полицейских?! Эта ситуация возникла не сегодня и даже не вчера. То, что мы наблюдаем в эти дни в США, представляет собой, если так можно выразиться, "накопление политкорректности" — процесс который идет в США уже как минимум 40 лет. Результатом этого процесса и стал нынешний взрыв, угрожающий безопасности всей страны.

Именно 30-40 лет назад в США (и в странах Западной Европы, кстати сказать) возник и стал стремительно укрепляться новый, по сути, религиозный культ — культ "политической корректности". Его поклонники и последователи считают неприемлемым говорить вслух о том, что есть на самом деле. По их мнению, нельзя называть негритянского жителя США или Европы "негритянским жителем". В обиход был введен обязательный для

употребления термин — "афроамериканец" (или "афро-европеец").

Но самое главное даже не лицемерие и ложь, пронизавшие речевую культуру сторонников этой религии. В основе культа политкорректности — аксиома, предполагающая, что все белые, без исключения, находятся в неоплатном и безысходном моральном (а в последнее время, судя по участвовавшим судебным искам о денежной компенсации за годы рабства!) и материальном долгу перед чернокожим населением Соединенных Штатов. Причем, сторонники политкорректности и сами "чернокожие жертвы" убеждены, что эту перманентную и неизбывную вину каждого белого перед каждым чернокожим — ничем невозможно загладить. В том числе, и любыми астрономическими компенсациями. Даже если таковые будут выплачены — последуют новые и новые претензии, новые требования выплат.

Иначе говоря, и без инцидентов с участием полиции — белые полицейские заведомо виноваты перед черными гражданами. Просто в силу существующих обстоятельств. Когда же белые полицейские осмеливаются еще и задерживать чернокожих страдальцев — тут возмущению других страдальцев и их белых сторонников поистине нет границ...

*Перспективы:* В эти дни легко заметить ликование многочисленных противников президента Трампа в связи с происходящими в стране событиями, протекающими на фоне тяжелейшего эпидемиологического и экономического кризиса в США, вызванного пандемией коронавируса.

Им кажется, что сама судьба подрывает позиции президента Трампа на ближайших выборах.

Однако успех или неудача предвыборной кампании нынешнего президента США, как нам представляется, еще не predetermined, и ситуация — не так однозначна, как видится ликующим ненавистникам Трампа. Америка сегодня по-прежнему — на распутье выбора между двумя путями. Путем продолжения политики политкорректности, невозможности называть вещи своими именами, путем лжи и

лицемерия, попыток осуществить либеральные, социалистические утопии — путем, который олицетворяет Демократическая партия и примыкающие к ней леворадикальные течения (такие, как анархистское движение "Антифа", боевики которого — движущая сила нынешних беспорядков). И — дорогой, которую олицетворяет команда Трампа, освобождающаяся от власти "инквизиции политкорректности" и обретая свободу смотреть правде в глаза. Обретая, например, право считать



массовые потоки нелегальных иммигрантов — угрозой национальной безопасности страны. Право отказаться от трусливой, годами культивированной политики выплаты социальной дани — всевозможных пособий и льгот асоциальным элементам американского общества, и прекращения политики поощрения многолетнего паразитизма многих и многих представителей негритянской общины США, с заменой паразитизма — выходом на рынок труда (что, надо отметить, блестяще удалось Трампу).

Участники и вдохновители массовых погромов, бушующих сегодня в американских городах, пытающиеся "помочь" победе главного

конкурента Трампа демократа Джо Байдена, возможно, не учли очень важное обстоятельство. Для консервативной Америки, в том числе, и чернокожих американцев, проголосовавших за Трампа, действия погромщиков — весомое дополнительное доказательство того, что альтернатива Трампу, в идеологическом, политическом и практическом плане попросту чудовищна.

Можно смело сказать, что левые силы США в ходе (и под прикрытием) нынешних событий объявили войну Трампу. Именно это может не оставить консервативным избирателям иного выбора, кроме поддержки Трампа на ближайших выборах. Даже если у них и будут в этом некие сомнения. Успех Трампа во многом будет зависеть от того, сможет ли он повернуть последние события в свою пользу.

И здесь ключевое значение будут иметь решительные действия президента по восстановлению порядка, спокойствия и безопасности в стране. Чем он сейчас активно и занимается...

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Сегодня я расскажу для вас историю из Вавилонского Талмуда о дочери императора, которая не захотела подумать о своем поступке.

*Подарок по заказу*

*У римского императора Адриана*

*Была глупая, нечестивая дочь.*

*Поспорить с мудрецом еврейским*

*Бен Хананией была грубиянка не прочь...*

*-Вот, отцу моему не удастся в споре выиграть,*

*А я смогу!!!*

*-Приходи же скорей, Бен Ханания,*

*Разобраться в Торе я тебе помогу!!!*

*Вот наш мудрец приглашен к императору,*

*Но девица на встречу идёт,*

*Мудреца на ходу останавливает и вопрос задаёт:*

*Я прочла, что Б-г ваш "Прикрывает водами верхние чертоги свои",*

*А значит он-строитель и плотник,*

*Если же это так, то Он- простой работник.*

*А, значит, может для меня прялку сделать.*

*-Прялку хочуууу!!!! Желаю!!!*

*Мудрец, не останавливаясь, мимо идёт:*

*-Будет всё так, как ты хочешь...*

*Я это знаю!!!*

*Вдруг новость по всей империи разнеслась:*

*-У дочери императора проказа.*

*Да, неужели и в самом деле такая беда стряслась...*

*А что закон гласит???*

*Что нам указ говорит???*

*Пусть тот, у кого проказа на площади рынка сидит.*

*Сидит и прядет,*

*Чтобы все видели, у кого в государстве проказа,*

*И молились за их здоровье от раза к разу...*

*И дочь императора не исключение:*

*Посадили ее на рынке с прялкой в руках-*

*Вот такое лечение...*

*Решил проверить Бен Ханания*

*Научилась ли чему-то императора дочка.*

*Пошел на рынок поговорить с ней,*

*Но она, кое-что поняв, кричит:*

*-Пусть заберёт свой подарок ваш Б-г,*

*И точка!!!*

*Увидел мудрец, что она не раскаялась и ответил:*

*-Господь наш дарит, но не забирает подарков своих,*

*Не трать слов на ветер!!!*

*Может раскаялась она,*

*А может и сейчас на базаре сидит,*

*В Талмуде о том на написано...*

*А сердце вам как говорит?!!*

*Вот такая поучительная история.*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

**Н**а нашем листе Талмуд, продолжает анализировать детали осуществления брит милы (обрезания), которая проходит в шаббат (начало обсуждения темы — см. на сайте обзоры листов [130](#), [131](#), [132](#) и [133](#)).

Трактат *Шаббат*

## Лист №134

Мы уже знаем, что обрезание в субботу делают только в том случае, когда ребенок рождается в предыдущую субботу, то есть — на восьмой день жизни младенца, если, конечно же, позволяет его физическое состояние. И Тора не только разрешает делать это, но и дает соответствующее предписание (см. на сайте обзор [листа 132](#)). Несмотря на то, что процедура обрезания в шаббат сопряжена с нарушением нескольких субботних законов, то есть — с реализацией мелахот (множественное число от слова мелаха — вид работ, производить которые в шаббат запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат Шаббат).

На этот раз Учителя концентрирует внимание на процедурах, непосредственно связанных с обрезанием. И выдвигают на обсуждение вопрос: можно ли в шаббат мыть ребенка — до и после брит милы?

Нам уже известно, что в таких обстоятельствах купать малыша в субботу, причем, водой нужной температуры — разрешается (см. на сайте обзор [листа 86](#)). Хотя в принципе мыться в шаббат подогретой водой закон запрещает (см. на сайте обзор [листа 40](#)).

И все же на предыдущих листах тема купания ребенка рассматривалась лишь поверхностно. Теперь же Талмуд вникает в различные подробности, не только анализируя «юридическую» сторону вопроса, но и предоставляя «инструкцию», как это делается в шаббат.

В Мишне нашего листа сказано:

В случае необходимости ребенка можно купать в шаббат — до и после брит милы.

При этом во время купания (ребенка) поливают водой, зачерпывая ее не специальным ковшиком, как в будни, но — рукой.

Купать ребенка следует на третий день после обрезания, — добавляет раби Элазар бен Азария (великий Учитель Мишны, 2-й век), — даже если этот день выпадает на шаббат (подразумевается, что обрезание сделали ему в будни)...

Возможно, у кого-то возникнет вопрос: почему ребенка необходимо купать именно на третий день после обрезания? Потому что как раз в этот день, — поясняют Учителя, — состояние малыша (и вообще — человека, которому сделали обрезание) — ухудшается (см. на сайте обзор [листа 86](#)). И это историческим фактом подтверждается в Торе, где рассказывается о жителях Шхема, которые прошли данную процедуру — «И было в день третий, когда они были больны...» (Берешит, гл. 34, ст. 25).

Приступив к исследованию содержания Мишны, Талмуд задается вопросом: как понимать второй пункт Мишны (об особенности в купании младенца в субботу)? Какую ситуацию уточняет данное указание: когда ребенка обрезали в шаббат (пункт первый), или — когда брит милу осуществили в будний день, а в шаббат его нужно выкупать (пункт третий)?

Второе положение Мишны, — говорят рав Иегуда (один из крупнейших Учителей Талмуда второго поколения; 3-й век) и Раба бар Авуа (Учитель Талмуда второго поколения, конец 3-го века), — разъясняет первое, подчеркивая, что до обрезания или после него ребенка следует купать особым способом, зачерпывая воду рукой, а не ковшиком.

Однако Рава (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век) открывает здесь иную грань Истины.

Второй пункт, говорит он, — предваряя третий, разъясняет, как надо поступать в случае, если необходимость искупать младенца не третий день после обрезания (брит мила сделана в будни), возникает в субботу. Но если мальчика купают в шаббат после обрезания, осуществленного в тот же день, никаких проблем с использованием ковшика не возникает.

В связи с этим Талмуд рассказывает такую историю. Однажды пришел к Раве человек и спросил, как нужно купать ребенка в день обрезания, выпавший на шаббат.

Так же, как и в будний день, — ответил Рава, — без каких-либо ограничений.

После того визита Рава заболел. Проанализировав причины недуга (он понимал, что болезнь — результат неправильных поступков; об этом — см. на сайте ответ [«Молитва против конкретной болезни»](#)), Рава пришел к выводу, что своим советом он, наверное, дезориентировал человека. И принял позицию рава Иегуды и Рабы бар Авуа.

Еще одну грань Истины открывают в этом вопросе другие Учителя.

В обоих случаях, если ребенка купают в субботу сразу же после обрезания, — говорят они, — а также — если обрезание сделали ему в будни, а третий день, когда возникла необходимость его искупать, совпал с субботой, ковшиком не пользуются. Это правило связано не с «датой брит милы», но — с законами шаббата.

Но на чем основаны опасения, что состояние ребенка ухудшается на третий день после обрезания? — спрашивают некоторые Учителя. Ведь цитата из Торы — «И было в день третий, когда они были больны...» (Берешит, гл. 34, ст. 25) — описывает процесс заживления раны, когда брит мила делается взрослым мужчинам. У младенцев же заживление идет гораздо более быстрыми темпами, и последствия сей «хирургической операции» они, как правило, переносят легко.

Раны на теле ребенка действительно заживают быстрее, — подчеркивает Талмуд. — Но все же, во избежание осложнений, ребенка на третий день после обрезания надо выкупать...

Автор текста Александр Капер