



השבועון עשרת הדברים

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК. КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ
СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов, интернет-источников
www.evrey.com



ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «НОАХ»

А также:

- Вопросы раввину
- Здоровый образ жизни
- 5 минут иврита
- Лист Талмуда
- Женская рубрика
- Детская страничка

СОДЕРЖАНИЕ:

Обсуждение главы «Ноах» - 3

Вопросы раввину - 7

Лист Талмуда - 11

Здоровый образ жизни - 12

5 минут иврита - 12

Женская рубрика - 13

Детская страничка - 14

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали:

Пинхас Шнайдер, Леви Раскин,

Хаим Аккерман, Залина Мошкович,

Цюпа Гензель, Эня Леина, Давид Прайс

Художники:*ИЩЕМ ХУДОЖНИКА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО СОТРУДНИЧЕСТВА*

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Наша недельная глава Ноах является, если сказать современным языком, одной из популярнейших и известнейших в Торе. В первую очередь, она известна Великим потопом, который был наведен за серьезные ошибки человечества, когда Мир достиг точки не возврата и настолько погряз в грубой материальности, что ничего не оставалось, как сделать полный «Restart». Также, не менее известна история о строительстве Вавилонской Башни. Стоит заметить, что ошибки, сделанные поколением Потопа, раскрыты довольно детально, а вот вина и деяния поколения строителей Вавилонской Башни, которые привели к рассеянию и разделению всего человечества, так очевидно не объяснены. В одном из Мидрашей (**Мидраш Раба**) сказано: «деяние поколения Потопа истолковывается, деяние же «поколения рассеяния» — нет». Зададимся вопросом, что же такого натворило поколение Вавилонской Башни? Прежде чем мы попытаемся отыскать ответ на данный вопрос, давайте поймем, в чем ключевая разница поколения Потопа и поколением Рассеяния. Раши объясняет, что люди поколения Потопа поставили на первое место в своей жизни страсти и сиюминутные вожделения, но при этом не занимались богоборчеством, а вот поколение Рассеяния не просто пошло против Творца Мира, оно хотело сбросить его власть над людьми, иными словами их основной целью была идея главенства над всем миром! Исходя из комментария Раши, оказывается, что преступление строителей Вавилонской Башни более тяжкое, чем у поколения Потопа. Но, как известно из Торы, кроме Ноаха и его семьи, т.е. тех, кто спасся в Ковчеге, больше никто не выжил, а поколение Вавилонской Башни постигло рассеяние. Дело в том, что поколение Потопа стерло границы между частным имуществом, им присущи были вражда, грабеж и насилие, а в поколении Рассеяния царил любовь, уважение и взаимоподдержка. Но цель, которую преследовали строители башни, была одна - «создать себе имя» и показать, что именно «я» правлю миром и нет никого, кроме человека и его возможностей. Даже сегодня мы можем наблюдать продолжателей этой «идеи». Однако, наша задача не забывать, что Творец создал наш мир и продолжает его поддерживать каждое мгновение. И, несмотря на все тщетные попытки навязать человечеству различные материалистические концепции, мы видим, как все это рушится прямо у нас глазах, и все больше людей осознают, что существует только Творец Мира, который ведет нас к финишной прямой под названием «Тикун Олам».

Шаббат Шалом!
Элиэзер Фрейдкин

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ

«НОАХ»

Место в Торе: *Берешит*, гл. 6, ст. 9 — гл. 11, ст. 32.

Почему она так называется?

В первой фразе говорится: “Вот житие **Ноаха**: **Ноах** был человеком праведным и непорочным...”.

В ГЛАВЕ РЕЧЬ пойдет о Потопе. О Потопе — с большой буквы.

В предыдущей главе (*Берешит* см. на сайте) мы уже говорили о том, **почему** именно **вода** была выбрана **средством исправления**. Более того, когда на третий день Творения вода была собрана в Мировой океан и показалась суша — она явилась моделью мира без воды, мира, в котором Истина не очевидна, а потому он должен стремиться к Истине, искать ее и обрести.

Но при этом появилась возможность ошибки, возможность выступить против воли Творца. Вспомним, что вместо деревьев съедобных, по вкусу таких же, как плоды, Земля породила деревья с несъедобным стволом. И только плоды их были съедобны (см. главу *Берешит*).

Это посеяло в мире ощущение недостаточности и желание восполнить недостающее.

Хава, жена Адама, споткнулась об это желание и не смогла справиться с ним: “И увидела (Хава), что дерево это (обратим внимание!) хорошо для еды и что желанно оно в глазах (ее) и вожделенно, ибо расширяет познание...” (гл. 3, ст. 6).

Заметим, что **глаз** в переводе на иврит — *айн*. У слова *айн* есть и другие значения — источник, корень. То есть следует понимать, что дерево было желанно в корне ее (Хавы) души.

Итак, начиная с третьего дня Творения, в мире было заложено желание поглощать (осваивать в себе) еду и желание расширять познания (стремление к поиску Истины).

Эти движения души были заложены

...коренное желание, заложенное...

в душу человека — стремление

к познанию...

”

в человеке. И в этом нет ничего плохого. Есть даже хорошее. Сам Творец сказал: “От каждого дерева в Ган Эдене ешь обязательно. А (плод) с дерева познания добра и зла — не ешь с него, ибо в тот же день — умрешь” (гл. 2, ст. 17).

Иными словами, нужно все есть, кроме того, что запретил есть Всевышний. Но человек не мог удержаться, чтобы не нарушить запрет.

Но и это еще не все.

Сотворенное **желание познать** все, владеть всем, как сказано: “Будешь властвовать над живущими в воде и летающими на небе птицами, и над всем живым, передвигающимся по земле” (гл. 1, ст. 28), **привело** к трагедии: Каин убил своего брата Авеля (в русских переводах часто — Авеля).

Само по себе желание **познать** и **владеть**, конечно же, не было причиной этого. Трагедия стала следствием. Их было двое братьев. И это означало, что никому из них мир не будет принадлежать целиком. И Каин совершил убийство.

Тем временем человечество размножалось. Появились города. Возникли общественные структуры.

Небольшое примечание: сразу же откажемся от навязанных, вероятно, школьной программой представлений, согласующихся с теорией Дарвина; мы говорим не о “первобытных”, примитивных людях.

Адам был творением Вс-вышнего, и следующие поколения — люди высокой духовности и находились на высоком духовном уровне внутренней борьбы противоположных душевных устремлений.

Через события, начавшихся с “ослушания” земли, продолжившихся историей Хавы и дерева, преступлением Каина и некоторыми другими ключевыми событиями, завершилась трагическим явлением — “развалом” (разложением) всего человечества.

Как это произошло и о чем вообще идет речь?

Вспомним, что коренное желание, заложенное в мир и в душу человека, — стремление к познанию. А это означает — слияние, свершение акта перехода от частей к целому. То есть — к Единому (Творцу).

Но не все в **этом мире** можно объединить. Не объединишь в этом мире добро и зло. И, следовательно, именно по этой причине нельзя было есть плоды с дерева познания **добра и зла** (обратим внимание на соединительный союз “и”).

В этом мире нельзя объединить элементы, объединение которых станет возможным при переходе в высшие миры.

Отсюда, с одной стороны, — колоссальная сексуальная энергия, заложенная в **душе** (подчеркнем — в душе) каждого человека. С другой — целый ряд ограничений, регулирующих интимные отношения.

Что же произошло, что в результате разрушило все человечество?

Прежде всего, в духовных мирах выявилось, что человеку в процессе поиска Истины не просто будет оставаться в определенных рамках. Ведь он объединяет в себе духовные миры (уровни души) и материю (тело).



Устная Тора (*Мидраш*) рассказывает, как *малахим* (в приблизительном переводе — ангелы) **возражали** против создания человека.

“Он разрушит мир”, — говорили они, выдвигая этот весьма серьезный довод. Но Творец с ними не согласился. Он сотворил специальный духовный механизм (душевные переживания, совесть, конкретные побуждения и действия — *тшува*, т о е с т ь возвращение к жизни по законам Торы), кот оры, в конце концов, обеспечит воссоединение человечества с Творцом (в конце истории). Наиболее “скептически настроенным” *малахим* Творец предложил самим “справиться (с задачей) лучше человека”. И отправил их в этот мир.

Таких *малахим*-посланцев было много. Но главные из них — Уза и Азаэль. Их имена свидетельствуют об их сути. И в том, и в другом основные буквы — *аин* и *заин*. Вместе е т и буквы складывают ся в понят ие — сила, мощь, энергия.

Спустившись в наш мир, *малахим* привнесли в него ту самую сексуальную энергию, о которой мы здесь говорили.

В Йом Кипур главный *коэн* (первосвященник) отправлял из Иерусалимского Храма в пустыню специально отобранного козла. Эта процедура называлась “отправить Азазелю”. Азаэль — загадочное слово, которое обычно на русский язык не переводится. Но мы теперь готовы к его пониманию. Слово Азаэль представляет собой соединение имен *малахим* — Уза и Азаэль — в правильном произношении. Об этом пишет Талмуд в трактате *Йома* (лист 67). Этот козел символически нес на себе все прегрешения еврейского народа. И этим Тора показала, как сексуальная энергия может быть благословением, а может быть и чем-то другим. Ведь одного козла отправляли к Азазелю, а второй — совершенно ему идентичный, служил приношением в Храме. Душа этого животного возносилась к Небесам.

А теперь вернемся к нашей теме.

Вот как Тора завершает главу *Берешит*: “В процессе духовного опустошения человечества произошло следующее: люди размножились на земле и рождались у них дочери. И увидели всемогущие сыны, что красивы они (дочери), и брали их себе в жены — кто кого пожелает... Необычные люди были в те дни на земле. А также и потом, после того, как всемогущие сыны взяли дочерей людских и те родили им, — сильными были (потомки) и знаменитыми” (гл. 6, ст. 1-2, 4; с уточнениями в переводе).

Кто это — всемогущие сыны? И почему Тора отмечает вполне естественное явление, что у людей рождались дочери?

В корне женской души заложено **стремление быть желанной**. Проявление желания — в корне души мужчины.

Факт, что у людей **рождались дочери**, означает, что все шло своим чередом. Рождались дочери — будущие женщины, подходящие мужчинам.

Всемогущими сынами Тора называет тех, кто принадлежал элите общества, опьяненной властью и обладающей широкими возможностями.

Откуда возникла в них уверенность и ощущение вседозволенности?

Их душ коснулся духовный мир Узы и Азаэля. Об их сути мы уже говорили.

Выражение “**кто кого пожелает**” означает, что стал нарушаться закон “естественного” подбора пар, когда женщина по определенным параметрам подходит мужчине. Более того, начав с женщин (Устная Тора сообщает: в том числе — и замужних), элита общества на этом не остановилась. Неукротимое стремление к “объединению” привело к завязыванию интимных отношений не только с представителями рода людского, независимо от их пола, но и с существами, к роду человеческому не принадлежащими.

И **сильными были (потомки)**, ибо наглость людская ширилась и росла. Путаница в понятиях распространилась и на другие жизненные сферы. “Мое — мое, и твое — тоже мое” — этот принцип определял человеческие взаимоотношения. Грабеж и воровство становились все более изощренными, и никого практически за это не наказывали.

Лишь единицы сохраняли “человеческий облик”. И вот наступил момент, когда (после смерти отца и деда) Ноах остался единственным таким представителем из всего человечества.

С этого и начинается наша глава. В Торе читаем: “Вот (суть жития) Ноаха: Ноах был человеком праведным и непорочным” (гл. 6, ст. 9).

Слово **праведный** на иврите — *цадик*.

То есть человек, который стремится к справедливости.

Непорочный — перевод ивритского слова *тамим*. Чт о означает, что о душа Ноаха не была испорченной, что условия жизни, созданные общественной средой того времени, не сломили ее.

Всевышний открывает Ноаху Свою оценку ситуации: “И сказал Всевышний Ноаху: (обозначился) конец всего живого передо Мной, ибо вся земля наполнилась *хамасом*, и Я уничижу ожу (живущее) на земле” (гл. 6, ст. 13).

Под словом *хамас* подразумеваются действия человека, во всем противоречащие Воле Творца — ничем не ограниченные сексуальные отношения, грабеж, презрение к Небу. Все человечество пропиталось *хамасом*.

Суша, созданная на третий день процесса Творения, проявила свой **отрицательный потенциал**, порожденный “лишением” воды. Воду вернут. Теперь — в виде Потопа.

Напомним, что вода — символ Учения, Постижения Творца.

И высказал Всевышний Ноаху Свое повеление: “Сделай корабль (ковчег) из дерева гофер, сделай в нем помещения и построй внутри и снаружи смолой” (гл. 6, ст. 14).

А сейчас мы продемонстрируем, что каждое слово этой фразы не только не случайно, но и раскрывает неожиданные пласты, позволяющие иначе взглянуть на известную историю о Потопе.

Мы уже говорили, что поток воды (потоп) смывает разрушивший себя мир. Вода вновь покрывает землю.

Но так не может долго продолжаться. Вода сойдет, опять обнажив сушу — по истечении установленного количества дней очищения. Но что же будет потом? И вот в мир привносится идея **сохранения духовности**. Чтобы в Потопе не было больше необходимости.

Основные, главные элементы построения духовности — буквы Торы. Каждая буква — как элемент таблицы Менделеева. Из них составлено все, что существует в мире. Однако буквы, переставленные в произвольном порядке, ни о чем не говорят и информации в себе не несут. Духовность и информация о ней заключены в **словах**. Более того. Человечество обнаружило слабость, споткнувшись на неумении устанавливать границы. А **слово** — это **сверхсимвол границы**. Каждое слово начинается с определенной буквы, состоит из определенного количества знаков и завершается однозначно — конечной буквой. Любое изменение порождает другое слово.

Теперь проанализируем приведенное выше повеление Всевышнего.

Сделай корабль (ковчег). На иврите в Торе ковчег назван — *тева*, что переводится на русский язык (если взять главное значение) как **слово** (!).

Из дерева гофер. Слово *гофер* означает — минерал **сера**. Какой смысл вложен в это, прояснится чуть позже.

Сделай в нем помещения. Помещения названы в Торе словом *киним* (единственное число — *кен* или *кане*). Среди прочих значений слова *кане* есть и такое: перо писца, сделанное из тростника.

И построй... смолой. Как пишутся слова *Сефер-Тора* (Свитка Торы)? Особым пером — *кане*. И особыми чернилами, кот орые получают из древесной **смолы**, смешанной с медным купоросом (в основе раствора —

серная кислота).

Ту же фразу на иврите можно было бы, не меняя значения, сказать другими словами. Но Тора выбирает именно эти: корабль здесь — *тева*, помещение — *кен* (*кане*). Для покрытия Тора повелевает выбрать **смолу**. Да и **дерево здесь — именно гофер** (сера).

И нас не должно удивлять, что только еще один раз во всем Танахе (Тора, Пророки, Писания) упоминается слово *тева* — так на иврите названа в Торе корзина, в которой спасся Моше.

Почему такое его употребление следует воспринимать как естественное? Потому что имя Моше означает — вытасченный из воды. И еще, самое главное: через Моше евреи получили Тору. Моше лично записал, слово в слово, все, что сказал Всевышний. С помощью пера — *кане* и чернил, изготовленных из смолы и гофера.

Так было спасено все человечество.

Но почему, могут спросить, мы говорим обо всем человечестве, когда, согласно тексту Торы, спаслись лишь Ноах и члены его семьи?

По двум причинам. Во-первых, все живущие на земле — прямые потомки Ноаха. А во-вторых, с появлением сдерживающих факторов — ограничения человеческого возраста (до 120 лет) и внесения подготовительных элементов: силы слова и способа его написания, человечество приблизилось к Великому Акту — дарованию Торы, что гарантированно сохранит человечество. Ибо в любых условиях сохранятся люди, которые, ставя перед собой жизненные задачи, на первое место будут выдвигать достижение главной цели — единения с Творцом.

Однако вернемся к потомкам Ноаха. У Ноаха было три сына: Шем, Хам и Йефет (в русском переводе первого сына Ноаха называют Сим, а третьего — Яфет, что связано с ошибкой в греческом переводе).

Принято считать, что от Йефета произошли европейские народы, от Хама — африканцы, а от Шема — ближневосточные. В этом утверждении есть, конечно, доля истины. Но не более того.



...главные элементы построения
духовности — буквы Торы...



Прежде всего, следует понять, что сыновья Ноаха были “духовными корнями” трех фундаментальных движений душ.

Шем — поиск Истины, Сути, цельной картины мироздания. На иврите *шем* — имя, суть.

Йефет — поиск гармонии, соответствия друг другу отдельных частей целого. В переводе с иврита *йефет* — красота.

Хам — энергия движения, энергия поиска. В переводе с иврита *хам* — горячность, энергия.

На заре послепотопной истории от трех сыновей Ноаха произошли основные народы, составляющие человечество. В общей сложности их было 70. Это число несет определенный смысл. Но это — тема отдельного разговора.

От Хама произошли древние народы Африки, Индостана (Персия, Афганистан), возможно — Дальнего Востока.

От Йефета — древние европейские народы.

От Шема — народы, заселявшие ареал южнее Черного моря, часть Двуречья и некоторое пространство к югу от него.

Но все это было три-четыре тысячи лет назад. Позднее народы смешивались. И Тора прямо пишет об этом, когда говорит, что потомок Шема — Ашур (ассирийцы) ушел от агрессивных, совершавших набеги на его территорию потомков Хама (гл. 10, ст. 11).

Сегодняшние европейцы — результат смешения древних европейцев с пришедшими с Востока “варварами”. Современные греки — это не те греки, что были в древние времена. Итальянцев не следует считать “чистыми” потомками римлян и т.п.

Семиты (арабы и пр.) сформировались в процессе смешения древних потомков Шема с племенами, которые были потомками Хама.

Славяне возникли в процессе смешения потомков Йефета и Хама.

Не совсем ясно происхождение монгольских народов (значительная часть китайцев, монголы, буряты и т.п.), возможно, в основном они произошли от Хама.

У нас — своя линия. В конце главы Тора готовит нас к появлению первого еврея на земле. Им был — Авраам. Его родословная прослеживается от Шема. Что же касается еврейского народа, тут мы — как все другие народы. На протяжении более чем трехтысячелетней истории наш народ получал от других народов генетические вливания. Однако есть в этом одно очень существенное отличие.

Еврейский народ — Исраэль (Израиль) получил дополнительную душу, стоящую над душой обычной человеческой душой, которая есть как у еврея, так и у нееврея. Иначе говоря, в отличие от других, еврей от рождения наделяется дополнительной душой. С дополнительными возможностями (изучение Торы) и дополнительными обязанностями (исполнение 613 заповедей, вместо семи основных и нескольких десятков вспомогательных, которым должны следовать неевреи).

Эту дополнительную душу может получить и нееврей, если сделает *гиюр* — перейдет в еврейство и станет частью нашего народа. Важно подчеркнуть: это возможно только при условии, что *гиюр* сделан в строгом соответствии с законами Торы, иначе это — фикция, и о дополнительной душе не может быть и речи.

И вот эта самая дополнительная душа (у евреев и *геров* — сделавших *гиюр*) контролирует духовный мир нашего народа и обеспечивает уверенность в том, что мы по праву, по сути своей, — **прямые** потомки Авраама. А потомки Авраама, как известно, стали получателями Торы.

Какое значение, кстати, имеет тот факт, что Тора пишется тростниковым пером (или другим, но имеющим те же **свойства**) и чернилами из смолы, растворенной в серной основе? О каких свойствах идет речь?

У тростника есть особенность: даже **прогибаясь до земли, он не ломается**. Более того, он всегда восстанавливает “вертикаль”. Сгибаясь, он не ломается, а потом еще и выпрямляется — вверх. Такова основная идея “тростникового” свойства.

Смола и купорос образуют очень стойкое соединение.

Эти чернила не смываются. Эти качества пера и чернил достойно отражают суть Торы и ее носителей — еврейский народ.

Автор текста Элиягу Эссас



ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как Ноах мог успеть все сделать?

Уважаемый рав!

На прошлой неделе мы изучали главу «Ноах».

Размеры ковчега: 300х50х30локтей, семь дней на строительство и заселение ковчега. Каким образом Ноах мог успеть это сделать? Ведь не было ни электропил, ни электромоторов, не говоря уж о подъемных кранах. В настоящее время известно примерно 4000 видов млекопитающих, 8000 видов пресмыкающихся. Нужно было обеспечить каждую тварь пищей на долгий срок? Запас пищи для каждого животного должен был многократно превосходить его собственный вес. Как все это уместилось на ковчеге? Вдобавок пища хищных зверей это животные, стало быть, для льва, например, нужно запастись не только пищей (антилоп), но и пищей для пищи (траву, сено). Как Ной решил проблему питания сумчатого медведя? Как известно, коала питается только листьями эвкалипта, причем только одного вида, причем только свежими листьями (поэтому-то, кстати, коал невозможно содержать в европейских зоопарках). Как была решена проблема движения таких животных, как волк, гепард, антилопа и другие? Известно, что без быстрого бега они гибнут очень скоро. Какова судьба наземных растений? Попробуйте взять горшок с любым цветком, погрузить его целиком под воду хотя бы на сутки и посмотрите, что из этого получится. Растение погибнет оно не может даже короткое время обходиться без воздуха. И без солнечного света тоже. Какой микроклимат в ковчеге должен был обеспечить Ной? Белые медведи и пингвины не выносят жары, а львы и обезьяны мороза. И главное как животные расселились по земному шару с Арарата после потопа: кенгуру и утконосы в Австралию, опоссумы и гризлы в Америку, пингвины в Антарктиду и т. д.?

Неужели это все аллегории, из-за которых нас дразнят христиане?

Михаэль, Астрахань, Россия

Мидраш (Устная Тора) к книге *Берешит* сообщает, что Ноах строил ковчег 120 лет (а не 7 дней, как Вы пишете), и за это время можно было много чего успеть. Столь длительный срок был дан, в частности, для того, чтобы люди, которые видели это строительство, могли подумать о своих делах и, возможно, раскаяться. Строительство ковчега и будущий потоп не были секретом для человечества. По поводу вопроса о количестве животных, их пище, климате и т.д. Безусловно, спасение животного мира Ноахом (как и сам потоп, собственно), были чудом, а не естественным явлением. Поэтому ответ на вопросы типа «как пингвины выжили в жаре» очень прост: это было чудом. Творец, конечно, мог спасти животных и без «помощи» Ноаха, но Он повелел Ноаху построить ковчег, чтобы максимально уменьшить чудо. Но перед тем, как чудо происходит, человек должен сделать то, что в его силах, и уже после этого Творец как бы «дополняет» то, что человек сделать не в состоянии. Как животные расселились по материкам, мы не знаем. Возможно, это произошло неким сверхъестественным образом, а возможно, что границы материков до и после такого грандиозного катаклизма, как потоп, отличались от сегодняшних.

Автор ответа Пинхас Шнайдер

Почему Вс-вышний наказал мирное и дружелюбное допотопное общество?

Уважаемый раввин.

В Устной и Письменной Торе сказано, что всемирный потоп был послан в наказание людям за их многочисленные грехи и ошибочное мировоззрение.

Современному человеку сразу представляется эдакое общество вымазанных грязью дикарей, одетых в волчьи шкуры, которые громко ругаются, дебоширят, грабят, убивают, совершают разврат и кутёж.

Спасибо, Голливуд! Но в Устной Торе сказано, что допотопное общество, в отличие от нас, было мирным и дружелюбным по отношению друг к другу... Вот только Всевышнего они не прославляли и игнорировали.

Тора обвиняет допотопное поколение людей в разврате. В некоторых источниках сказано, что они вместо одной жены брали две; любимую и работницу. Также сказано, что совершали смешивания особей, производили на свет гибриды: полу-животных, полу-людей, получали новые разновидности животного мира. Сегодня даже школьнику понятно, что без серьёзного научного вмешательства такие фокусы с генетическими манипуляциями просто невозможны. Да и в Торе сказано что умственный и духовный уровень допотопной цивилизации был намного выше нашего. Больше всего меня поразило то, что та цивилизация обеспечила себе мирное сосуществование и занималась, прежде всего, научными изысканиями, познавая тайны вселенной от малых генов до астрономических расчётов космоса. Ну, всё у этих гениев было... Вот только Б-га забыли. А Б-г ведь ревнитель! Он такого самобытства не прощает. Мне как-то один скептик съязвил: Почему я должен слушать советы Б-га о воспитании моих детей, если Он сам утопил своих?! Ну и что сказать на такое? Б-гу необходимо много внимания, потому такая допотопная социальная идиллия Его никак не устраивала. Их главный грех заключался в отсутствии поклонения Творцу? В этом самая большая вина человечества? Где я неправильно поняла?

Спасибо.

Luda
New Jersey, USA

Вы описали картину, построенную на непонятно откуда взятых предположениях. Похоже, Ваши представления проистекают в основном из гол-

ливудских образов и фантазий, переложенных на прочитанное в Торе. Мне не известно, откуда Вы взяли, что «допотопное общество было мирным и дружелюбным», что занималось оно «научными изысканиями».

В Торе говорится, что поколение Потопа погрязло в грабеже и разврате. Интимные отношения не имели каких-либо границ, включая контакты людей с животными.

Многоженство тогда позволялось, но, чаще всего, рамок в интимных отношениях у них — не было.

Аналогичная ситуация сложилась и в имущественной сфере — грабеж стал обыденным, повседневным явлением.

Подробнее о том историческом периоде можно прочесть на сайте, к примеру, в ответе [«В чем вина флоры и фауны, погибших при Потопе?»](#) — с ответом и материалами, обозначенными в нем линками. В нем также объясняется, как отсутствие границ в поведении людей привело к смешению видов животных.

В определенных случаях, кстати сказать, создать гибрид двух животных не так уж и сложно. Почему же Вы пишете, что «каждому школьнику» ясно, что тут необходимо серьезное научное вмешательство?

Тысячи лет человечеству известно животное, называемое в Торе *лэрэд* — смесь лошади и осла. Это животное, сильное и выносливое — широко использовалось для тяжелых работ и в армии.

Наказание, постигшее поколение Потопа, не было внезапным. Ноах (в русском произношении — Ной) по указанию Всевышнего, на виду у всех 120 лет строил ковчег. Каждый мог задуматься — зачем на суше, посреди материка, нужен огромный корабль? Если бы Ноаха спросили, он рассказал бы о грядущем Потопе. Но никто и не поинтересовался, зачем ему ковчег — все только посмеивались над ним.

Несмотря на такое пренебрежение, Творец выделив людям на осознание ошибок 120 лет. И даже по истечении 120-ти лет, Всевышний, чтобы образумить человечество, открывал новые возможности. К примеру —

неделю солнце всходило на западе, а не на востоке. Казалось бы, на такую природную «аномалию» нельзя было не обратить внимания, не подумать, что происходит и почему? Но — тщетно. Люди погрузились исключительно в собственные проблемы...

Всевышний наделил каждого человека свободой выбора. У поколения Потопа она тоже, разумеется, была. Они обладали колоссальным духовным потенциалом, но свободой выбора воспользовались — неправильно. Вместо высоких идеалов, их умы, разрушая мир, сосредоточились на личных выгодах.

Ради этого не стоило рождаться, Всевышний ожидал от них — иного. Употребленное Вам выражение «вот только Творца забыли» на самом деле означает, что люди допотопного поколения забыли, зачем пришли в этот мир, и жили без смысла, без цели.

В отличие от человека, Небеса не совершают ничего бессмысленного. Поэтому после множества предупреждений (в данном ответе перечислены далеко не все) случилось то, что случилось.

Без Небесной Истины жизнь человека — пуста. Конечно, можно заполнить ее самыми разнообразными делами, так, что порой сутки расписаны по минутам. Однако без Небесной духовности очень занятый человек превращается в «белку в колесе». Он растрчивает свои силы и здоровье непонятно на что.

В Вашем письме главное предназначение допотопного человека преподносится как некий побочный аспект, место которого в шкале приоритетов — где-то во втором десятке. Ну, забыли Всевышнего, а заодно — и о смысле своего существования, задачах, которые ставит перед ним Творец. Что с того? Только то, что люди, интересующиеся лишь собой, и впрямь напоминают голливудских киногероев: внешний лоск, бури эмоций, а внутри — вакуум.

Всевышний разъяснил нам все, что необходимо, дал нам знания о мире и возможность найти правильный жизненный путь. Могут ли быть к Нему какие-либо претензии, если кто-то не захотел или не сумел воспользоваться этими знаниями и возможностями?

Небеса преподали человечеству важный урок. Созданный Им мир и План его развития, цели и задачи, стоящие перед человечеством и каждым отдельным человеком — не «детские игрушки», но — суть всего сотворенного. Если жить в фантазиях, просто плыть по течению, решая насущные проблемы и не задумываясь, зачем ты появился в земном мире и Кто тебя сюда отправил — не будет ничего удивительного в том, что в конечном итоге ты можешь оказаться в жизненном тупике.

Всевышний пообещал, что больше Потоп — не повторится. Но если бы Потопа в истории человечества вообще не было — можно было бы счесть, что человек существует «сам по себе», рождается и живет лишь ради удовлетворения собственных потребностей и т.п. А потому позволительно жить бессмысленно и бесцельно.

С другой стороны, следует знать, что Небеса — благосклонны к нам и проявляют к людям истинное Милосердие, которое — вне наших мыслительных категорий. Милосердие Творца проявляется, в частности, в том, что Он дает возможность и помогает исправить ошибки.

Души людей, погибших при Потопе, благодаря духовной работе еврейского народа, постепенно исправляются, и в будущем будут исправлены полностью. Но это уже — тема отдельного разговора...

Полагаю, Вам теперь ясно, что упомянутый Вами скептик, скорее всего, всерьез не изучал Тору и не имеет представления о том, что говорит.

Автор ответа Хаим Аккерман

Как приблизить мою девушку к иудаизму?

Уважаемый рав Эссас! Хотел бы задать вопрос, но вначале опишу ситуацию: есть замечательная еврейская девушка (которая для меня очень важна; я тоже еврей). Она - верит во Всевышнего, ни к каким сектам не принадлежит. Однако у нее есть мнение, что все многочисленные правила иудаизма (кашрут, соблюдение Шабата по всем правилам, законы чистоты) являются чем-то не очень нужным и уведующим от истинного понимания Всевышнего и приводящим к тому, что человек перестает честно и по-человечески относиться к другим людям (мелочи заслоняют главное). По ее мнению, веры в душе и морально правильного (по общечеловеческим нормам) поведения вполне достаточно. Причем, что самое интересное, многие традиции (галаху, но не ее объяснение) человек знает. И вот наконец вопрос: как приблизить эту девушку к полноценному иудаизму? Мне кажется это необходимым, так как я сам хочу двигаться дальше по пути иудаизма (и прилагаю усилия для этого) и хочу создать кошерную семью. Заранее спасибо за ответы!

**Игорь
Москва**

Судя по Вашему описанию, девушка - действительно, замечательная. И, надеюсь, Вам удастся помочь ей приблизиться к Истине.

Со своей стороны, хочу засвидетельствовать, что ее отношение ко многим практическим еврейским законам - часто встречающееся непонимание цели и смысла Сотворения мира, роли в нем человека вообще и еврея - в частности, проистекающее от недостатка знаний.

Ее представление о том, что (цитирую по Вашему тексту) «надо честно и по-человечески относиться к другим людям», что должна быть «вера в душе и морально правильное поведение» - абсолютно верно.

Неверно другое - ее понимание сути взаимосвязей между духовностью и практикой реальности. Поэтому подчеркну, что:

1) границы честности, человечности, тонких нюансов веры, правильности поведения - не могут быть установлены в отрыве от Мудрости, которую открыл нам Творец;

2) соблюдение заповедей (кашрут, шаббат и т.п.), которые дал Творец мира своему народу, не могут помешать быть честным и человечным.

Думаю, свой вывод - «мелочи заслоняют главное» - Ваша девушка делает, исходя из собственных наблюдений. Ей, вероятно, приходилось видеть, как ее знакомые, соблюдающие законы еврейской традиции люди, погруженные в заботы, к примеру, о деталях кашрута, не замечали проблем **человека**, который в это время был рядом. Такие люди, к сожалению, есть - и среди моих знакомых.

Однако в подобных случаях ошибочно было бы говорить о «полноценном иудаизме» (Ваш термин). Речь здесь идет об искаженном понимании заповедей Торы.

Ведь Тора запрещает и есть, скажем, некошерное печенье и - распространять сплетни, злословить. Более того, за злословие (на иврите - *лашон а-ра*) еврейский закон предполагает гораздо более суровое наказание для души, чем за употребление в пищу некошерных продуктов (при том, подчеркну еще раз на всякий случай, что еврею **нельзя** есть некошерную еду).

Чувствительный к «межчеловеческим отношениям» человек, который начинает соблюдать заповеди Торы, способен внести в наш мир очень и очень много хорошего: он станет

примером достойнейшего поведения и благодаря ему многие люди станут лучше, светлее, чище.

А теперь конкретно отвечу на Ваш вопрос - что делать?

Попробуйте организовать дело так, чтобы Ваша девушка изучала разные аспекты Торы (Хумаша) с комментариями, отдельные книги Танаха (**Теулим, Мишлей, мегилот** - книги **Рут, Эстер, Коэлет**). В зависимости от ее интереса - и другие книги. Изучать Тору можно разными способами: в классе с учителем, в небольшом кружке, с товарищем, самостоятельно. Впрочем, самостоятельное изучение еврейских источников принесет результат **только в сочетании** с другими способами учебы. Самое главное (и важное) здесь - регулярность занятий. Изучать Тору и другие книги надо **ежедневно**. Пусть - по 20 минут в день. Но, конечно же, чем больше - тем лучше. Все зависит от того, каким свободным временем для этого человек располагает.

Советую Вам распечатать и дать ей прочесть достаточно представительную подборку ответов на вопросы, помещенных на нашем сайте и другие материалы - по Вашему выбору. В конце концов, решение проблемы, которая стоит перед Вами - дело индивидуальное и очень тонкое. Хрупкость, нежность человеческой души - очевидны.

Но и духовная сила в каждом человеке - всегда есть...

Автор ответа Элиягу Эссас





К каждому Шаббату надо готовить 6 хал?

Уважаемый Рав!
Подскажите, пожалуйста, каждую Субботнюю трапезу на столе должно быть две целых халы? То есть к Шаббату надо готовить 6 хал?

**Никита
Москва**

ДА, в каждую субботнюю трапезу на столе должны быть два целых хлеба (халы, питы и т.д. и т.п.).

Однако, в зависимости от размера этих хлебов и количества участников трапезы, если халы, допустим, большие - совсем необязательно на каждой трапезе разрезать обе. Достаточно будет и одной. Тогда, как нетрудно рассчитать, для *шаббата* хватит и 4-х хал. То есть на каждой трапезе будет разрезана одна хала (итого - 3 халы), а другая останется нетронутой и может переходить с одной трапезы на другую.

Подчеркну, что в своих расчетах в данном ответе говорю о минимальном количестве хал. На практике, естественно, часто бывает, что к субботе надо приготовить больше хал (допустим, одной нарезанной халы на всех присутствующих на трапезе не хватает).

Те же количественные вычисления годятся и для праздничных трапез (в дни упомянутых в Торе еврейских праздников, которые в нашей традиции носят название *йом тов*). Только в *йом тов* - не три, как в *шаббат*, но - две обязательных трапезы. Соответственно, минимум в этих случаях составляет -3 халы

Автор ответа Элиягу Эсса

Как найти «своего» раввина в отдалении от реальной и активной еврейской жизни?

Уважаемый рав Эссас!

Что бы Вы посоветовали религиозным людям, не имеющим своего раввина? К кому обращаться с галахическими, а главное - с мировоззренческими вопросами?

Как найти своего рава, если эта семья не живет в религиозном месте, и ни один из супругов не учился в религиозном учебном заведении, где мог бы обзавестись духовным наставником?

Спасибо

Израиль

Я посоветовал бы на каком-то этапе переехать не обязательно в «религиозное» место, но в такой район города (или в какой-либо населенный пункт), где есть хороший, грамотный и, главное — наделенный житейской и философской мудростью раввин. И, разумеется — община (синагога).

А пока что предлагаю Вам примерно такой план:

1. Целенаправленно, упорно, настойчиво (то есть, ежедневно) читайте книги, написанные нашими Учителями.

Выбирать следует по «склонностям души». Так, чтобы книги были для Вас на данном этапе действительно интересными.

Книги могут быть «классическими» — то есть написанными Учителями далекого или не очень далекого прошлого. А также — те, что написаны современниками. Но обязательно — только Учителями.

2. Не волнуйтесь, не «впадайте в панику», если те или иные мировоззренческие вопросы пока еще не проясняются. Для того и дается нам жизнь, чтобы мы осуществляли добрые дела, помогая людям, и занимались духовной работой (молитва и изучение Мудрости Творца).

3. Что касается галахических вопросов (практические основы еврейской жизни) — достаточно как следует ознакомиться с несколькими основными, «базовыми» галахическими руководствами, написанными в течение последних 30-ти лет, чтобы неплохо ориентироваться в большинстве проблем данной сферы. Чтобы изучение было эффективным, желательно читать эти книги вдвоем, вслух. И — обсуждать их содержание.

4. Трудно переоценить ту помощь, которую может оказать Вам и наш сайт (он уже оказывает поддержку тысячам, десяткам тысяч людей!). Одних только распределенных по категориям ответов раввина в нем — много тысяч.

Если добавить к этому списку и другие опубликованные на нем материалы, наш сайт в определенном смысле можно поистине назвать «энциклопедией еврейского мировоззрения и практики жизни». Или — «учебником», материалы которого помогают получить представление о том огромном багаже Знаний, который накоплен еврейским народом, и позволяют усвоить основы наших практических законов для их применения в жизни.

Автор текста Элиягу Эссас

ЛИСТ ТАЛМУДА ТРАКТАТ БЕРАХОТ ЛИСТ 13 (ЧАСТЬ 2)

ИТАК, наш лист открывает вторую главу трактата *Берахот*, которая начинается, как мы уже говорили с анализа проблем, связанных с чтением молитвы-клятвы *Шма, Израэль* (см. на сайте [обзор первой части листа 13](#)).

Во второй части нашего обзора (деление листов на части, отметим — условно) мы продолжим рассматривать правила произнесения молитвы *Шма*.

Чтение *Шма*, — подчеркивает Талмуд, — требует предельной сосредоточенности, концентрации внимания. И прерывать его (для того, чтобы, к примеру, с кем-то поздороваться) позволительно в основном в строго определенных местах, где заканчивается, скажем, одна тема и начинается другая, где человек, так или иначе, делает небольшую остановку и как бы заново «набирает дыхание», сосредотачиваясь на новой мысли.

В стремлении оградить людей от возможных ошибок, Учителя на нашем листе уточняют границы отдельных отрывков, между которыми молящийся *Шма* может прерваться.

В продолжении Мишны (начало — см. на сайте [обзор первой части листа 13](#)) по этому поводу от имени одного из составителей Мишны, **раби Меира** (один из крупнейших Учителей Мишны, 2-й век), сказано:

(Тот, кто молится *Шма*, может прерваться) **после прочтения первого благословения** (которое заканчивается словами — «...Создатель светил») — **перед вторым** (благословением) **после второго** — **перед** (фразой) «*Шма, Израэль...*», (далее) **после первого отрывка** (самой молитвы *Шма*) — **перед вторым**: «**И будет: если послушаетесь...**»; **после второго отрывка**: «**И будет...**» — **перед третьим отрывком**: «**И Всевышний сказал...**»; **после третьего отрывка** — **перед словами**: «**Истинно, несомненно, достоверно...**».

Несколько иную грань Истины в делении молитвы *Шма* на отрывки, делать перерывы внутри которых настоятельно не рекомендуется, открывает **раби Иегуда** (великий Учитель Мишны, 2-й век).

После третьего отрывка: «**И Всевышний сказал...**», — говорит он, — **перед словами «Истинно и несомненно»** (в вечерней *Шма* — «Истинно и достоверно...») **чтение не прерывают...**

Свой «метод прочтения» *Шма*, — отмечает Талмуд, — раби Иегуда выводит на основе исследования текстов еврейских первоисточников. В Танахе, в частности, написано: «...А Всевышний есть Истина» (книга пророка *Иермиягу*, гл. 10, ст. 10). Третий отрывок *Шма* (перед фразой — «Истинно и несомненно...») заканчивается словами: «Я — Всевышний ваш». Поэтому, — заключает раби Иегуда, — логично без остановки, тут же сказать об истинности Слова Творца.

Необходимо объяснить, что «ядро» молитвы *Шма* состоит из фраз «*Шма, Израэль...*» (Слушай, пойми, Израиль...) и «Благословенно славное Имя...», а также — трех отрывков из Торы («Люби Всевышнего твоего...», «И будет...» и «И Всевышний сказал Моше так...»). Однако это «ядро» как бы «окружено» благословениями. Несколько благословений предшествуют «ядру», и два читаются — после.

И мы теперь понимаем, что предшествующие «ядру» *Шма* благословения, заканчивая словами «...Создатель светил» (в вечернем варианте — «...по слову которого наступил вечер»), объединяются в единый блок и читаются на «едином дыхании». Но тут, перед благословением, которое начинается со слов — «Любовью вечной...», нам разрешается прерваться — чтобы поздороваться, например, или ответить на приветствие. Далее мы прерываемся при необходимости после последнего благословения — перед словами «*Шма, Израэль...*» и безостановочно читаем текст до конца первого отрывка (то есть две первые фразы самой молитвы *Шма* логически присоединяются к первому текстовому «блоку» молитвы). Далее Талмуд исследует логику построения самой молитвы *Шма*.

Об этом мы узнаем из заключительной части нашей Мишны, где сказано:

Почему (Учителя прошлых поколений) **поставили отрывок** (начинающийся со слов) «*Шма, Израэль...*» **перед отрывком «Вэ хайя им шамоа тишмэу эль мицвотай...»** («И будет, если послушаетесь Моих повелений, которые Я даю вам сегодня...») — спрашивает **раби Иегошуа бен Корха** (выдающийся Учитель Мишны, конец 2-го века).

И отвечает: **потому что человек должен сначала принять на себя «бремя Небес», и только потом — «бремя заповедей».**

Но почему тогда фрагмент «Вэ хайя им шамоа тишмэу» («И будет, если послушаетесь...») **предваряет отрывок — «Вэ омер...»** («И сказал...»)?

Потому что во втором отрывке («И будет, если послушаетесь...») **говорится о заповедях, которые** (как сказано в тексте молитвы) **действуют днем и ночью, а в третьем отрывке — о заповеди, которую исполняют только при свете дня** (заповедь *цицит* — ношение кистей на краях одежды)...

Основная идея здесь, — подчеркивает Талмуд, анализируя завершающий фрагмент нашей Мишны, — состоит в том, что выполнение заповедей Торы, Книги Всевышнего — трудная работа. И преодолеть эти трудности, по-настоящему, с должным усердием, способен лишь тот, кто всем сердцем и душой принял идею существования Единого Творца, принял и понял, что нет ничего, кроме Него. Поэтому так важно, прежде всего, заявить, напомнить себе и другим о том, что все на свете подвластно Ему Одному. И далее можно говорить об условиях, на которых Он взял на Себя обязанность защищать еврейский народ и обеспечивать его существование...

Автор текста Леви Раскин

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Польза чистой воды

Последнее время мы постоянно сталкиваемся с призывами врачей, рекламой по телевизору и интернету о пользе и необходимости выпивать 2-3 литра воды в день. Каждый из нас с детства с уроков биологии помнит, что человек на 80 % состоит из воды и что все жизненно важные процессы в организме происходят при достаточном её содержании.

В этой статье мне бы хотелось рассказать, почему же на самом деле так важно правильно и вовремя употреблять нужное количество воды и, что не мало важно, предупредить, какие есть противопоказания и ограничения для употребления воды.

Научно доказано, что вода –незаменимая вещь в нашем рационе. Вот лишь некоторые тому доказательства: вода способствует очищению организма и выведению из него вредных веществ, опасных токсинов; эффективно сжигает жир и помогает бороться с лишним весом; поддерживает тонус, блеск, чистоту нашей кожи и предотвращает её преждевременное старение; «смазывает» суставы, обеспечивает их полноценную работу; обеспечивает нашу активность и поддерживает жизненный тонус; улучшает работу желудочно-кишечного тракта; обеспечивает тонус и эластичность кровеносных сосудов, что благо-

приятно сказывается на сердечно-сосудистой системе; защищает от появления тромбов, а, следовательно, от инфаркта, инсульта; очищает мочеполовую систему, предотвращая отложение солей и образование камней в почках и мочевыделительных путях.

Рекомендуется выпивать 35-40 мл воды в день на каждый кг веса. Это именно

то количество питьевой воды, которое нужно употреблять в день, не учитывая соки, чай, кофе, сладкую газированную воду, супы, борщи и т.д. Не стоит забывать, что это количество может варьировать в зависимости от времени года, наших ежедневных занятий и самочувствия, когда дозу стоит увеличивать или уменьшать.

Будучи самой человеком, которому сложно заставить себя пить воду, я бы хотела поделиться с вами некоторыми способами, как можно легко приучить себя пить. Наиболее лёгкий способ – установить на телефоне будильник, который с определенной периодичностью будет напоминать вам сделать глоток воды. Также можно приготовить несколько маленьких 0,5 л бутылок воды и расставить их на видном месте в доме, на работе, в машине. Каждый раз, как только ваш взгляд будет падать на них, вы выпиваете небольшое количество воды. Тем, у кого более сидячий образ жизни на одном месте, можно взять 1,5 л бутылку воды, обклеить её яркой цветной бумагой, чтоб бросалось в глаза, и также делать пару глотков, когда будете смотреть на неё. Главное, чтобы не сбиться, чётко рассчитайте количество воды, которое вам надо выпить за день и постарайтесь, чтобы до сна все бутылки оказались пустыми. Но послед-

ний приём жидкости должен быть за 2 часа до отхода ко сну во избежание утренних отёков.

Индивидуально подобрать необходимое количество воды с лечащим врачом важно лицам, страдающим заболеваниями почек, сердца, надпочечников, нервной системы. Также людям с повышенным физическим трудом или, наоборот, ведущим пассивный образ жизни, нужно рассчитать отдельно.

Кстати, пить чистую воду, можно до и после молитвы. (Шулхан арух, Орах хаим 89:3). Про субботу пишет Тур: «И благословенной памяти мой господин и отец, Рош, пил воду в субботу утром до молитвы, потому что кидуш не запрещает этого, так как ещё не пришло его время».

Помните, вода – это тоже приём пищи, и во всём хороша мера. Поэтому, нужно тщательно следить за тем, что, когда и сколько мы пьем и едим, чтоб чувствовать себя всегда хорошо.

Из завещания Рамбама сыну: «Ешьте, чтобы жить. Всё остальное предайте анафеме». Когда мы правильно едим, Рамбам говорил: «Человек будет здоров и силен, его ум – светел, а если он переел и перепил, его ум будет достоин насмешки, его деньги иссякнут, и в этом причина большинства болезней».

Автор текста Залина Мошкович

5 МИНУТ ИВРИТА

דַּמִּים (тамим) – наивный, честный, простодушный.

חֶמֶס (хамас) – грабеж, разбой

לָבִיא (леави) – приносить, приводить

לִסְגֹר (лисгор) – закрывать, запирать

לִבְלוֹל (ливлоль) – смешивать, путать.



ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

Этроговое варенье

Вот и закончилась череда праздников месяца Тишрей. Лично мне от этого грустно, но, с другой стороны, хозяйки меня поймут, можно выдохнуть. Казалось, будто это один бесконечный Шаббат, только менялись лица гостей.

Есть у нас дома традиция-каждый год я варю этроговое варенье. Впервые это был чисто спортивный интерес, решила попробовать, жалко было этрог выбросить. Слышала, конечно, что это сгула на лёгкие роды, и что я вам скажу- помогло! Если честно, я абсолютно не любитель никакого варенья, а из этрога- и подавно, но чем ближе были роды, тем охотнее съедала его по ложечке.

Каждый год варенье получается разным, каждый раз я немного экспериментирую-то добавлю яблоки, то лимоны с яблоками, то больше сахара, то меньше. В этом году планирую добавить яблоки и мандарины. Только вот никак руки не доходят начать варить...

Желаю всем сладкого года, чтобы у вас всегда была возможность заниматься полезными и любимыми делами.

Попробуйте сварить "этроговую сгулу", вдруг пригодится wink emoticon
Вот рецепт, которым я пользуюсь: Этрог положить в холодную воду на 1-2 дня, затем нарезать дольками, не очищая от кожуры, удалить все косточки, затем положить в воду еще на 5 часов.

Промыть, положить в кастрюлю, залить водой и поставить на маленький огонь. Когда вода закипит, слить ее и снова вскипятить. После этого снова промыть и засыпать сахаром,

2 стакана сахара на 1 этрог. Воду добавлять не нужно. Поставить на маленький огонь, и помешивать пока весь сахар не растает и не выйдет сок. Варенье будет горчить, поэтому добавляем яблоки из расчета 3 яблока на 1 этрог, по желанию лимон, мандарин.

Нарежьте яблоки и положите в уже готовое варенье, добавьте еще 2 стакана сахара и снова на огонь пока не растает сахар.

Важно: при добавлении сахара не размешивать его, а просто насыпать на фрукты.

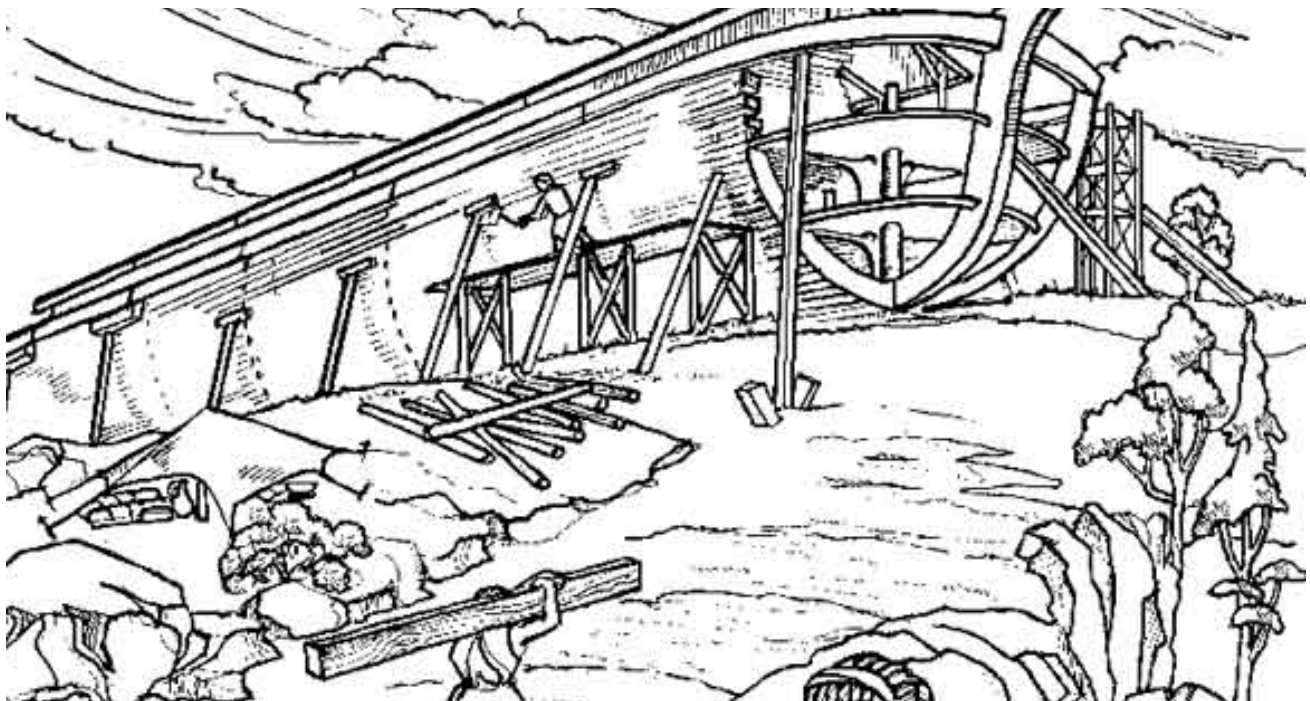
Эня Леина



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели! Хотите узнать одну из самых известных историй из Торы? Тогда позовите младших братьев и сестер .Ну что ,все в сборе? Читаем !

От Хавы и Адама пошел весь род земной,
 Заполнили всю землю они своей семьей.
 Но люди злыми стали , законы позабыли.
 Грешили, враждовали ,чем Б-га прогневили.
 Лишь Ноах праведником был ,Ашема почитал,
 Все -вышний Ноаха любил и так ему сказал:
 -Построй большой плавучий дом ,его ты засели
 Своей семьей и всем зверьем- Я вас хочу спасти!
 И в этом доме будешь плыть ,когда пошлю потоп,
 Лишь ты один достоин жить ,других же гибель ждет.
 И дождь полил ,полил, полил ,и все дома залил,
 Он все живое погубил ,всю землю затопил.
 Уж много дней ковчег плывет ,но где же, где Земля?
 И Ноах ворона послал ,но вот, увы , все зря.
 Прошло еще семь дней тоскливых ,и голубь ветвь принес оливы.
 И снова дней проходит семь ,и не вернулся он совсем,
 И Ноах понял - злу конец .Прислал спасение Творец!
 Все-вышний радуго зажег, чтоб люди помнили урок!



Ну, что ,ребятки ,осталось вам еще прочитать про Вавилонскую башню и вы узнаете все секреты главы Ноах .

Удачи !Учитесь, становитесь умнее и лучше !
Цюпа Гензель

ВЫ С НАМИ?!

Объявляем для всех желающих получать ежедневную рассылку ответов с сайта **www.evrey.com** прямо на Ваш мобильный телефон через **whatsapp** или **viber** напишите нам на номер **+972548164299** и мы сами присоединим к нашей группе. Также в группе присутствуют раввины которым Вы можете задать Ваши вопросы и получить на них быстрые ответы!

Расскажите друзьям!

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ВЫПУСКА ЖУРНАЛА:

PayPal: liubdeldobro@gmail.com

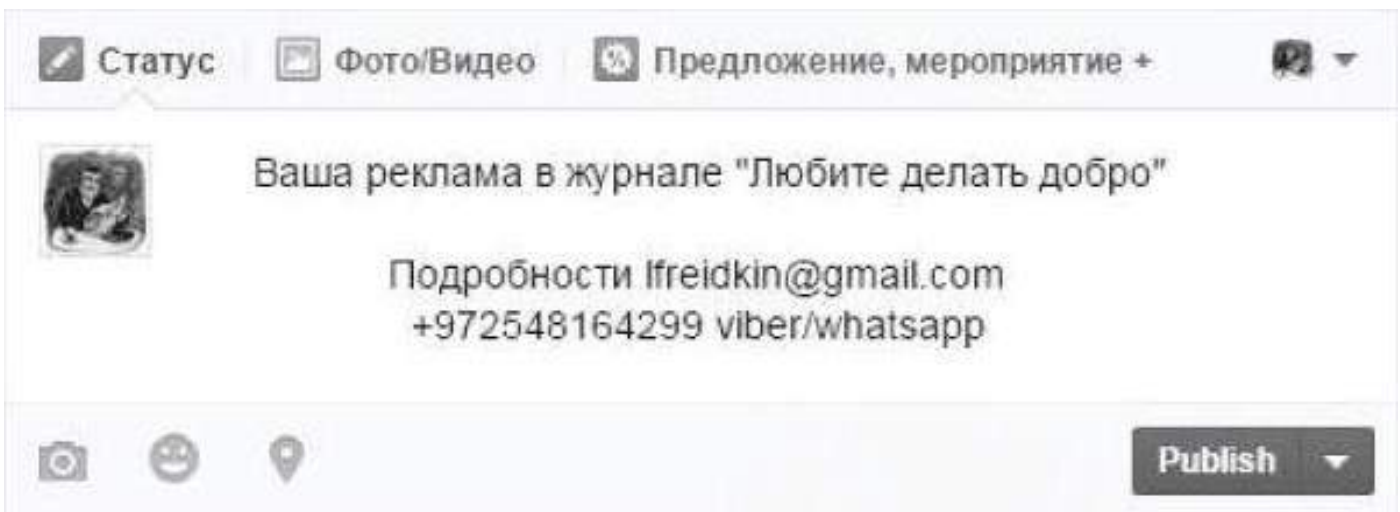
QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами свяжитесь с нами

lfreidkin@gmail.com

либо по телефону

+972548164299 (viber/whatsapp)



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/talmudonline