



# השבועון עשרת הדברים

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК. КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов, интернет-источников  
www.evrey.com



## ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «ЛЕХ ЛЕХА»

### А также:

- Вопросы раввину
- О здоровом образе жизни
- 5 минут иврита
- Культура. Личность. Этика
- Лист Талмуда
- Женская рубрика
- Детская страничка

**СОДЕРЖАНИЕ:**

Обсуждение главы «Лех Леха» - 3

Вопросы раввину - 6

5 минут иврита - 9

Лист Талмуда - 10

Здоровый образ жизни - 11

Культура. Личность. Этика - 12

Детская страничка - 13

**Ответственные за проект:**

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

**Над номером также работали:**

Залина Мошкович, Цюпа Гензель,

Лилия Петрик, Давид Прайс

**Художники:***ИЩЕМ ХУДОЖНИКА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО СОТРУДНИЧЕСТВА*

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**Н**аша недельная глава начинается с фразы (Берейшит гл. 12. ст.1-2) «И сказал Господь Авраму: Иди с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе. И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твоё. И быть тебе благословением.»

Все дело в том, что Авраам стал первым евреем. А значит, на мировую арену выходит единственный человек, который осознал своим умом, что существует только Творец Мира и только Он один управляет миром.

В чем же такая особенность евреев? Что значит для всего мира появление нашего праотца Авраама и в чем его уникальность?

Ответ дан в названии главы «Лех Леха», что означает- «иди к своей сути». Уникальность Авраама заключалось в том, что он взял на себя ответственность за весь мир. Вспомним конец предыдущей главы- строительство Вавилонской башни, желание править миром, доказать небесам, что человек- творец. И, именно в этом поколении, появляется наш праотец Авраам, который сказал про себя «Ва-анохи афар ва-эфер — Я — прах и пепел, тем самым осознав суть человека.

Всевыш-ний говорит Аврааму уйти из своей земли, т.е. бросить всё, чем он жил, чтобы взять на себя тяжелейшую работу по исправлению мира. Но просто уйти и все бросить совсем не просто. Здесь кроется опасность, что человек не сможет продолжить свой род, потеряет богатство...

Всевыш-ний, конечно же, изначально подготовил место для Авраама- это Земля Израиля (Эрец Исраэль), земля, суть которой (рацион) изначально создана для исправления мира. И, как говорится, взял на работу нашего праотца Авраама и его потомков, чтобы мы более 3000 лет стояли на страже ценностей, которые Творец Мира раскрыл в Торе.

Мы живем в историческое время, когда вновь, после более двух тысяч лет разрыва между нами и нашей землей, мы здесь. И, именно сегодня, каждый из нас может задать себе вопрос: «А готов ли я поступить так же, как мой праотец Авраам, полностью довериться Творцу Мира и сделать шаг к себе, к своей сути?»

На практике, это может быть алия в Эрец Исраэль, увеличение учебы и распространения Торы, укрепление мира в еврейском народе. Главное, принять решение, взять в партнеры Творца и твердо идти к своей сути, а небеса, как говорится, нам помогут.

Шаббат Шалом!

Элиэзер Фрейдкин

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ “ЛЕХ ЛЕХА”

**Место в Торе:** Книга *Берешит*, гл. 12, ст. 1 — гл. 17, ст. 27.

**Почему она так называется?**

В первой фразе главы говорится: “И сказал Всевышний Аврааму — уйди из страны своей...”.

**Уйди** на иврите — *лах леха*.

**С**ледует сразу сказать, что с рождения нашего праотца Авраама звали Авраам. Только потом, по слову Всевышнего, к его имени была добавлена дополнительная буква.

Однако мы уже сейчас, в обзоре этой главы, будем называть его Авраамом — чтобы не возникла путаница.

Начало нашей главы напоминает начало всей Торы (см. на сайте [обзор главы Берешит](#)). Там важно было разобрать каждое слово, раскрыть значение каждой буквы. Попытаемся сделать это и здесь.

В главе *Берешит* речь шла о сотворении мира. Здесь (*Лех Леха*) говорится о сотворении **еврея** — человека, от рождения наделенного дополнительной душой, способной (имеющей потенциал) осознавать и постигать мудрость Торы. То есть — о сотворении человека, выстраивающего жизнь по ее законам.

Речь идет о духовных понятиях. А это означает, что и обсуждать это можно только в рамках Творения.

Написано в Торе: “И сказал Всевышний Аврааму (в оригинале — Авраму) — уйди из страны своей, от окружения (родни) твоего и из дома отца твоего — в страну, которую Я укажу тебе” (гл. 12, ст. 1).

Воспринимая лишь внешний слой текста, мы будем вынуждены спросить: **зачем** в этом фрагменте нужны **уточнения про родню** и дом отца? Ведь, покидая свою страну, человек оставляет все, к чему он привык.

На этот вопрос есть вполне очевидный ответ. Человеку легче оставить место, где он жил. Труднее расстаться с системой ценностей, привычками и т.д. — с тем, что составляет основу его личности. Об этом и говорит Тора, подчеркивая “детали”.

Существует и еще один ответ на тот же вопрос. Этой фразой Тора указывает, что уход от привычного — процесс. Сначала надо ощутить, что страна, где ты живешь — не твоя страна. Затем — понять, что и окружение, в котором ты вырос, не твое. И, наконец, — осознать, что родители, которые произвели тебя на свет, и вообще, то, что считал своими корнями — тоже не твое.

Этот процесс настолько сложен, что может показаться: реализовать его невозможно. И еще морален ли он? Этичен ли?.. Ведь от человека требуется, чтобы он **ощутил**: все, что до сих пор было ему родным, **теперь ему — чужое**.

Все это сказано Аврааму. Имеет ли приведенная фраза какое-то отношение к современной жизни?



**...все это сказано Аврааму...имеет ли .... какое-то отношение к современной жизни?...**



Конечно же. Очевидно, что она обращена ко всем (нееврейам), кто проникся глубоким, из сердца, желанием присоединиться к нашему народу, приобщиться к жизни по законам Торы. Они должны пройти все стадии этого процесса. Иначе — нельзя. Иначе переход в еврейство будет неполноценным.

Кроме того, эти слова имеют отношение и к каждому еврею. И мы поймем — почему, на более глубоком уровне проанализировав первую фразу главы.

**Уйди из страны своей.** Страна и земля на иврите — *эрец*. У этого слова общий корень со словом *рацион* — желание (см. на сайте [обзор главы Берешит](#), то место, где объясняется процесс Творения Неба и Земли). И, следовательно, эту часть предложения мы должны понимать так: “поменяй систему ценностей, откажись от идеи, что твое желание — высшая истина”.

**От окружения (родни) твоего.** В оригинале употреблено слово *моледет* — то, что породило, создало тебя. То есть, откажись от сложившегося мировоззрения, которое диктовало тебе, что — хорошо, что — плохо, что — мудро, что — глупо.

**Из дома отца твоего.** Отец на иврите — *ав*. Это слово состоит из двух букв: *алеф* и *бет*. *Алеф* — первая буква алфавита, *бет* — вторая. От первой — ко второй. Так проходит процесс передачи традиции. Но тебе необходимо отказаться от участия в этом процессе. Тебе предстоит начать новую традицию.

Ясно, что все это относится к каждому еврею, который вырос и жил в нееврейской среде, личность которого формировало нееврейское мировоззрение, иные традиции. Скорее всего, это относится к каждому еврею, который так же, как автор этих строк, родился в бывшем СССР. Интересно, имеет ли эта фраза отношение к еврею, который родился в традиционной еврейской семье, где, к примеру, соблюдали кашрут и субботу, к еврею, который ходил в традиционную еврейскую школу?.. Да, это относится и к еврею, воспитанному в еврейской традиции.

Потому что и в нем живет *йецер ара* (злое начало; склонность человеческого сердца к неправильному поведению), которое непрерывно пытается пробудить в человеке желание переступить границы дозволенного традицией, воспользоваться элементами чуждого мировоззрения, создать иную “традицию” или присоединиться к какой-то другой, уже существующей.

Таким образом, получается, что первая фраза главы **Лех Леха обращена к каждому еврею**. А сам процесс, определенный словами *лех леха* (в уточненном переводе они означают — иди к себе), и есть процесс *тишувы* (возвращения к гармонии данной человеку божественной души, его образа мыслей и образа жизни). И, следовательно, процесс *тишувы* идет постоянно, отражая суть и смысл человеческой жизни.

А теперь обратимся к последней части нашей фразы.

**...В страну, которую Я укажу тебе.**

Аврааму надо было оставить все, к чему он привык, чтобы отправиться... неизвестно куда.

Как мы уже говорили, слово “страна” (*эрец*) имеет общий корень со словом *рацон* (желание). То есть Авраам должен был идти в (духовную) “территорию”, где все связано с желанием, точнее — с Волей, Творца. Это и есть — **твоя страна**.

В нашем мире это означает: иди в Эрец Исраэль (на Землю Израиля) и живи в соответствии с Торой (высказанной Волей Творца).

Авраам согласился и пошел...

Напомним, что в начале обзора мы задали два вопроса, которые, по сути, остались без ответа. Первый: возможно ли это в принципе? Второй: этично ли, даже с учетом тех разъяснений основных слов — страна, окружение, дом отца?

Ответ — прост. Но есть в нем некие сложности.

Если не внести кардинальное (!) изменение во внутренний мир человека, ответы на оба будут отрицательными. Нельзя требовать от человека отторжения от всего ему привычного. Неэтично настаивать, чтобы он

## ...выдвигает важную задачу: исправить прошлое и придти к цели...

отверг родство.

Сделаем небольшое отступление от затронутой темы и зададимся вопросом: **почему** “вдруг оказалось”, что **Всевышний говорит с Авраамом**?

“Все в руках Небес (Всевышнего), кроме глубинного трепета перед Небесами”, — сообщает Устная Тора (Талмуд, трактат **Брахот**).

Откуда берется этот глубинный (сущностный) трепет?

Он скрыт в потаенных пластах каждой человеческой души.

Можно ли раскрыть его извне?

На этот вопрос мы даем отрицательный ответ.

Однако **помочь человеку раскрыть** это в себе, можно — воспитанием, влиянием среды, обстоятельств (иногда — весьма жестких). Но разорвать пленку, закрывающую это чувство глубоко внутри, способен только сам человек, приложив к этому комплекс душевных, духовных усилий.

Нередко это — сложный, мучительный процесс. Иногда удается открыть в себе трепет мгновенно — одним, все освещающим Моментом Истины. Но в том и другом случае этого не произойдет, если человек сам не приложит духовных усилий.

Люди с таким свойством души встречались и до Авраама. Но, как в его поколении, так и раньше, их было мало — считанные единицы. И все они росли в семьях, где родители обладали этим качеством.

Авраам оказался первым человеком, который в детстве, не испытывая подобного влияния, ничего не зная об Истине, о Всевышнем, о Творении, сам открыл в себе чувство трепета и принял его за основу своего существования. Он сам пришел к идее Творца, сам понял необходимость стремиться к Нему, идти Его путями.

Тогда и Всевышний пришел к Аврааму. И Авраам услышал его голос. Это — пророческое состояние человека.

Всевышний пришел к Аврааму и изменил его (вспомним: “...все в руках Небес, кроме...”), дал ему дополнительный потенциал. То есть дал ему дополнительную душу, дополнительную духовную субстанцию.

Для чего?

Для того, чтобы исполнить предписание, которым начинается глава

**Лех Леха** — иди к себе.

**Движения** этой души способны **реализовать невыполнимое** — уйти от прошлого. Ведь дополнительная духовная субстанция, полученная от Всевышнего, не задета прошлым, она снабжена механизмом, с помощью которого осуществляется влияние высших слоев на низшие, что дает возможность очищения этих низших слоев от того, от чего их следует очистить.

И тогда этическая проблема снимается. Мы уже не говорим о предательстве или пренебрежении.

Низшие слои души (назовем их условно общечеловеческими) остаются в своей сфере деятельности. Они очищены высшей (еврейской) душой, но полностью функционируют. Поэтому Авраам, покинув отцовский дом, продолжал выполнять заповедь почитания родителей (об этом много рассказывает Устная Тора).

Ни на йоту не отступая от еврейского пути, **очищенной** нижней душой он сохранял связь с бывшей страной, видя в ней и плохое и хорошее. Также — и в отношении своего окружения (родни). Более того, именно там, в бывшем окружении, Авраам искал невесту своему сыну Ицхаку. Как написано в недельной главе *Хаей Сара*, Авраам говорит своему слуге Элиэзеру: “Но только в (бывшую) **страну** мою, в (бывшее) **окружение** мое пойдешь и (там) найдешь жену Ицхаку — сыну моему” (*Берешит*, гл. 24, ст. 4).

Здесь использованы те же слова, что и в первой фразе главы *Лех Леха*. Но их произносит теперь Авраам, став другим человеком. Его общечеловеческая душа к этому моменту уже очищена.

Уйти вверх, и оттуда светить вниз. В этом — разрешение извечной, мучительной для *геров* (принявших еврейство) проблемы: как быть с родней и бывшей страной.

Но откуда нам известно, что Авраам получил дополнительную душу?

Следует ожидать, что об этом сказано уже во второй фразе нашей главы: “И сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и имя твое возвысится, и ты станешь источником благословения” (гл. 12, ст. 2).

Здесь даются четыре обещания. Первые два — очевидные следствия того, что Авраам избрал пути Всевышнего.

Пропустив пока третье обещание, рассмотрим — четвертое. Как человек может стать источником благословения?

Благословение на иврите — *браха*, в ут очненном переводе — передача, увеличение духовного потенциала. Благословение даже в материальных делах означает увеличение конкретного для того или иного случая духовного потенциала. Если он реализуется, результат будет ощутим или виден в этом мире. Если — нет, мы должны понимать, что благословение “не сработало”. Ведь потенциал можно разрушить.

Корень слова *браха* состоит из букв *бет, реш, каф*, **каждая** из которых выражает удвоение. Это видно по их числовому значению: 2, 200, 20.

Резонно сделать вывод: если у человека есть что “давать” и желание поделиться, он может стать источником благословения (он способен что-то передать, увеличить — удвоить).

Теперь заключительную часть предложения мы прочитаем так: “Я дам тебе этот потенциал”.

Вернемся к третьему обещанию — “...имя твое возвысится”. Каков его смысл? Имя — суть любого объекта. Так или иначе, называя объект, мы показываем, что, выделяя его из других объектов, мы отмечаем его основную особенность — **его суть**. Недаром, на уровне чутья предугадывая это, **гитлеровцы** в концлагерях **выжигали** на руках заключенных **номера** — дабы уничтожить суть человека, его имя.

Как может возвыситься имя, то есть — суть?

Через дополнительную духовность. Конкретно, у Авраама — через надстройку над общечеловеческой душой.

“Имя твое возвысится, и ты станешь источником благословения”... Теперь нам понятны и эти слова и их последовательность. Понятна и следующая фраза: “И дам благословение тем, кто благословляет тебя, а проклинающих тебя — прокляну; и благословятся тобой все племена на земле”.

Дав Аврааму дополнительную душу, Творец создал колоссальную духовную емкость. Каждый, кто благословляет еврея, передает ему часть своего потенциала. Ведь у еврея есть емкость, способная принимать. И Всевышний тут же восполняет, условно говоря, потерю — дает этому человеку Свое благословение.

И наоборот: **антисемит**, посылающий в адрес еврея проклятия, стремится, тем самым, уменьшить этот сосуд (взять себе часть от него). И немедленно **закрываются** небесные **каналы**, по которым поступали к нему от Творца духовные возможности.

Та же ситуация — с народами. Они сами определяют свою судьбу. Благословляют евреев — и процветают. Проклинают — и в историческом отрезке вре-

мени проигрывают.

Все без исключения империи, выступавшие против еврейского народа, исчезли с лица земли.

В Торе написано: “И пошел Авраам, как и говорил ему Всевышний; и пошел с ним (племянник) Лот, а Аврааму — семьдесят пять лет при исходе из (района) Харана” (гл. 12, ст. 4).

А теперь прочтем следующую, ключевую для каждого из нас, фразу: “И взял Авраам жену свою — Сару, и племянника Лота, и все их имущество, которое накопили, и души, и души, которые сделали в Харане...” (гл. 12, ст. 5).

Так и сказано: “души, которые они **сделали** в Харане. Как это понимать?

Устная Тора (в Мидраше, в переводе Онкелоса и в комментарии Раши) поясняет: Авраам раскрывал Истину и привлекал к ней мужчин; Сара — женщин. Они получили дополнительную душу, **заслужив** ее.

Ибо **делали** все, чтобы ее получить.

Их духовная сила позволила им раскрыть Истину многим людям (Устная Тора уточняет: сотням и тысячам). И этих людей они тоже взяли с собой. Но мы уже знаем: главное — они “взяли” с со-

бой **души**, которые сами “**сделали**”, благодаря умению реализовать свой выбор, выбор Истины.

Необходимым оказалось и имущество, которое взял с собой Авраам. Чтобы иметь возможность закалиться и передать нам, его потомкам, одно важнейшее качество — знание приоритетов.

**Все имущество** Авраам на следующий же год, в земле **обетованной**, ради которой он оставил то, что прежде было ему родным, потерял из-за неслыханной засухи. Потерял все, кроме душ, которые они, Авраам и Сара, “сделали”.

Они научили нас понимать, что главное — не имущество. Его легко потерять. А духовные приобретения остаются с нами всегда. Они-то и есть главное имущество человека. Они, а не богатство.

**Автор текста Элиягу Эссас**

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

### Как быть, если сотрудница работает плохо, а увольнять ее не хочу?

Шалом!

У меня частный бизнес, небольшая фирма. Одна из сотрудниц работает некачественно, делает работу очень медленно и периодически совершает ошибки разной степени тяжести.

Я пытался с этим бороться, но бесполезно, она просто такой человек. Старается, я вижу, что старается, но у неё не получается.

Перевести её на другую должность нет возможности, у меня мало рабочих мест, фирма совсем небольшая.

Казалось бы, выход простой - уволить. Но дело в том, что я знаю её семью, и на плечах девушки находятся больная мать, моя бывшая учительница, и четырехлетний ребенок - она вдова. В нашем маленьком городке работу найти непросто, и я знаю, что если уволю её, то семье их будет тяжело.

Как быть? На душе нехорошо от мысли, что они впадут в нужду. Плачу я совсем неплохо, но и то они еле-еле на плаву, а если уволю её, то для семьи наступит катастрофа. Рабочих мест у нас нет, особенно с более-менее нормальной з/п.

Если это важно, то я - еврей, а она нееврейка.

Семен  
Россия

**П**режде всего, отмечу, что мне импонирует Ваша тонкая душевная структура, умение сопереживать людям, боязнь совершить ошибку, поступить неправильно. Все это — заслуживает уважения. Да и вообще, из таких качеств и складывается довольно высокий этический стандарт, к достижению которого Вы, насколько я понимаю, стремитесь.

А теперь, констатируя, что Вы описываете весьма непростые коллизии — попробую предложить наиболее разумное и этическое разрешение ситуации, в которой Вы оказались. С позиций еврейских законов и традиций.

Впрочем, вначале проанализируем проблему, разложив ее на составляющие. Итак:

1. Вы не хотите собственными руками нанести очевидный материальный урон семье, живущей в весьма стесненных обстоятельствах (больная мать, маленький ребенок).
2. Вы испытываете естественное чувство благодарности к бывшей учительнице.
3. Сотрудница Вашей фирмы не справляется со своими обязанностями, работает медленно, допуская ошибки, хотя и старается.
4. Вы — еврей. Она — нееврейка. В Вашем окружении, полагаю — много неевреев, которые вольно или невольно наблюдают за Вами, оценивая Ваши действия.

К каким выводам можно прийти, исходя из всего этого?

Увольнять ее — не следует.

Один из вариантов — попробовать, если это возможно, перевести ее на другую должность, предполагающую задания, с которыми она в состоянии справиться. Если в сформировавшемся в Вашей фирме штате нет таких должностей (как Вы, собственно, и пишете) — быть может, удастся что-то придумать, например, как-то «перетасовать» служебные обязанности этой девушки с заданиями других сотрудников фирмы. Так — чтобы определить посильные для нее задания.

Второй вариант, который могу порекомендовать — помочь девушке устроить-

ся на другую работу. В Вашем городе или же где-то поблизости, в его окрестностях. На такую, которая будет соответствовать ее способностям и возможностям. Туда — где к ней будут хорошо относиться. Полагаю, что Вам легче найти ей работу, самой ей сделать это — трудней.

Ибо Вы, как понятно, человек — авторитетный, серьезный. Вы сумеете правильно, лучше, чем она, построить разговор с потенциальными работодателями.

Если она устроится в другую компанию, и ее зарплата будет меньше, чем сейчас, Вы можете в течение года, двух или трех — ежемесячно помогать этой семье деньгами, доплачивая возможные потери. Конечно же — в том случае, если члены этой семьи воспримут Вашу финансовую помощь — правильно, и она не покажется им «унизительной» или «двусмысленной». Впрочем, в большинстве случаев, когда человек хочет кому-то материально помочь — он всегда может найти для этого благовидный предлог и убедительные, не ущемляющие человеческое достоинство аргументы.

Разъясню, что в основе таких моих предложений лежит принцип нашей традиции — *Кидуш а-Шем* (освящение Имени Всевышнего), к реализации которого нам, евреям, следует стремиться. Полностью не анализируя здесь этот очень важный наш принцип, скажу лишь, что, на мой взгляд, Ваша ситуация — как раз тот случай, который открывает Вам реальную возможность наглядно осуществить его на практике. На это и сориентированы мои рекомендации (со всеми их временными ограничениями).

В заключение подчеркну, что моими конкретными советами, прозвучавшими в данном ответе — невозможно воспользоваться в каких-то других, пусть и очень похожих случаях. Даже пытаться делать это — не надо.

Ибо они построены на анализе очень многих нюансов именно Ваших обстоятельств, во всем комплексе проблем, которые перед Вами возникли.

**Автор ответа Элиягу Эссас**

## Можно ли работать сторожем по субботам?

Шалом рав!

Можно ли работать в шаббат сторожем?

Зависит ли ответ на этот вопрос от того, что я охраняю (почта это или паб, работающие в шаббат) и от чего охраняю (людей - от террористов или склад - от взлома)?

Если ответ в целом положительный, то можно ли добираться на машине на работу?

Если ответ - отрицательный, то в чем разница между сторожем и полицейским (которому все это разрешено, даже заведомое нарушение шаббата - например, охрана субботних футбольных матчей)?

Заранее большое спасибо.

Zavhoz

Israel

**С**начала разъясню общий принцип. Работать в субботу разрешается только для предотвращения ситуации **пикуах нефеш** (опасность для жизни).

Поэтому и по шаббатам работают больницы, скорая помощь, полиция и т.п.

При этом работникам таких учреждений также следует соблюдать законы субботы: работу для спасения жизни - немедленно и без всяких ограничений выполнять; то, что к спасению жизни не относится - не делать.

К примеру, врач в субботу работает в больнице. По законам Торы, он не имеет права в этот день звонить своим знакомым по телефону, заваривать **себе** чай и т.п. Но для больного, жизни которого угрожает опасность (даже если она ничтожно мала) он **должен** делать все необходимое. И даже, скажем - заваривать чай, если больной хочет чего-то горячего.

Поскольку **разрешенная** деятельность (в больнице и т.п.) содержит в себе потенциал физической угрозы для жизни людей, находящихся в учреждениях, работающих по субботам (проникновение террористов, например - если, по решению структур национальной безопасности, такая угроза реально существует), работать в эти дни сторожем можно.

Но при этом и на сторожа распространяются те же, что и, скажем, на врача, ограничения - не нарушать субботних запретов, не связанных с предотвращением опасности.

Но если фирма, предприятие или какое-либо иное учреждение (в Израиле) не включено в списки учреждений, которым раввинат, по согласованию со структурами национальной безопасности, дал разрешение открываться в шаббат, а оно все же по субботам осуществляет свою деятельность, на таком предприятии нельзя работать даже в будни (!).

В пабе, например, - вернемся к Вашему вопросу -, который открыт для посетителей в пятницу вечером, по закону Торы вообще нельзя работать - ни в субботу, ни в будни.. А также - на стадионе, который получает деньги за проведение в субботу футбольных матчей. Все его сотрудники, включая нанятых его администрацией охранников, услуги которых оплачиваются владельцами стадиона - злостные **нарушители** законов Торы, в самом прямом смысле этого слова. Исключение здесь составляют полицейские, которые приходят на стадион не потому, что получают деньги от его владельцев - они обязаны и в субботу охранять порядок в местах скопления людей, если существует угроза жизни и здоровью граждан.

Если объект не имеет потенциала опасности, угрожающей жизни человека (скажем, склад одежды, обуви и т.п.), охранять его в субботу нельзя. Однако владелец может принять не содержащие нарушений законов шаббата меры по предотвращению взлома - поставить, например, непрерывно записывающие видеоустройства и т.п.

Если человек работает сторожем в учреждении, которое на законных основаниях осуществляет свою деятельность в субботу, а оно находится от его дома на таком расстоянии, что пешком до него не добраться, он может и в шаббат ехать к месту службы на машине. Однако он должен выбрать кратчайший до места работы маршрут и не использовать автомобиль для каких-то иных целей.

Но возвращаться домой на машине до окончания субботы уже нельзя. Если график построен так, что смена заканчивается во время шаббата, следует заранее подготовиться к тому, чтобы оставшиеся шаббатные часы провести там же, на рабочем месте, в праздничном настроении - изучая Тору, отдыхая и т.п.

Все, о чем здесь говорилось, относится к Израилю. В других странах, где большинство граждан - неевреи, еврей вообще нельзя по субботам работать сторожем. А неевреи, на которых законы шаббата не распространяются, вполне могут справиться с задачей охраны в субботу.

С другой стороны, в любой стране (кроме Израиля) еврей может работать (не в шаббат!) в какой угодно должности на предприятии, которое осуществляет свою деятельность и по субботам, если оно (это предприятие) не принадлежит еврею.

Надеюсь, ответил на Ваш вопрос достаточно подробно.

**Автор ответа Элиягу Эссас**

## Как быть, если один берег — безвозвратно далек, а другого пока не видно?

Здравствуйтесь, рав.

Недавно познакомился с любопытными фактами последних лет жизни великого русского писателя, графа Льва Толстого. Читал на иврите, учил Танах и, оставив все, ушел из этого мира в глубоком конфликте с церковью, окружающими и близкими родственниками. От него отвернулись и официально предали забвению.

Все это позволяет предположить, что он серьезно был близок к состоянию готовности гиюру, но так и не перешел его.

Мне сегодня очень близко это его знаковое состояние. Неужели оно обязательное и необходимое условие?

Вы уделяете внимание начинающим и тем, кто на ранних этапах. Как быть тем, кто уже зашел далеко, но не приблизился?

Это состояние ледяного одиночества, когда один берег остался - безвозвратно далек, а другого не видно.

О том, был ли Лев Толстой близок к гиюру (присоединению к еврейскому народу), мне ничего неизвестно. Он, как мне представляется, будучи глубоко мыслящим, чувствительным человеком, ощутил несостоятельность рукотворной религии. И в результате духовных поисков нашел Истину в еврейском мировоззрении.

Отсюда — и его желание овладеть ивритом, и его неспящий интерес к Танаху в оригинале, и уважение к еврейскому народу, носителю Имени Всевышнего, избранному Им для осуществления высоких духовных целей.

Но все это, безусловно, не означает, что, кроме гиюра, у него не было иного

пути. Скорее, в последние годы в его внутреннем мире начался процесс формирования принципов, в той или иной мере приближенных к тем, что изложены на нашем сайте, к примеру, в ответе [«Жизнь нееврея, угодная Творцу»](#) (№ 269).

В целом Вы, видимо, правильно оценили эту

«модель», это «знаковое состояние». Но, проводя параллель с собственными мыслями и ощущениями — сделали неверные выводы.

Полагаю, выражение «один берег», в Вашей терминологии — рукотворная, придуманная людьми религия. И вот человек почувствовал, что «берег» этот — не твердая почва. Но — бесплодные зыбучие пески. На «другом берегу» (который Вам не виден и к которому Вы не приплыли), по Вашей образной «формуле» — присоединение к еврейству...

Впрочем, оставим метафоры и констатируем, что ситуация, в которой Вы ока-

зались — естественное, нормальное для думающего, не поверхностного человека состояние. И нет в нем, в этом состоянии, ничего плохого.

Наоборот, стремление к Истине, к Добру — очищает и возвышает человеческую душу.

Если нееврей осознал существование Единого Творца, принял истинность Его Торы, хочет расширить и углубить свои знания о мире и испытывает чувство искреннего уважения к еврейскому народу, основанное не только на отказе от антисемитизма (этого недостаточно), но — и на понимании нашей духовности и признании, что наш народ избран Всевышним для реализации великой миссии — при этом он все равно не обязан совершать гиюру.

Мы никого не «рекрутируем в евреи». Но и — не отталкиваем. Мы готовы помочь и поддержать тех, кто ищет жизненную правду. Ведь в Торе, в отрывке (самое начало недельной главы **Лех Леха**, книга **Берешит**), где Творец, обращаясь к нашему праотцу Аврааму, говорит, что он, Авраам (и его потомки) — *ве-heyе бераха*.

Что в сущностном переводе означает — «будет истинником, проводником благословения Небес», что подразумевает и распространение знаний о Всевышнем и Его Мудрости.

Решительно не могу согласиться с Вами, что тот, кто открыл для себя Истину — оказы-

вается в «состоянии ледяного одиночества».

Во-первых, с Вами — Творец, который заботится о каждом творении, о каждом человеке, и одиночеством это уже — не назовешь. Во-вторых, вокруг Вас должны быть хорошие люди, а среди них — и единомышленники. В конце концов, существу-

*«...Во-первых, с Вами — Творец, который заботится о каждом творении, о каждом человеке...»*

ет и наш сайт, тесная «дружба» с которым дает возможность ежедневно совершать новые и новые открытия.

Конечно же, есть отдельные индивидуумы, которым жизненно необходима бесконечная рефлексия, которые погружены в собственные проблемы и переживания, внешний мир, если и интересует их — то в минимальной степени. В принципе так тоже можно жить. Однако в случае, если Вы принадлежите их числу — надо это отчетливо осознавать и строить жизнь соответствующим образом.

Если же Вы человек — иного склада и нуждаетесь в общении, основанном на сродстве взглядов и устремлений, Вам нужно понять, что сидеть, сложа руки и ждать, что вокруг тебя что-то изменится, что в какой-то момент в Вашем доме вдруг объявятся «родственные души» — абсолютно бессмысленно. Так не бывает. Нужно самому — действовать, причем — систематически.

К примеру — искать себе подобных, создавать собственный круг знакомых и друзей, среди евреев и неевреев, с которыми можно обсуждать волнующие Вас темы и т.п.

Если Вы живете в каком-либо отдаленном, маленьком населенном пункте, где создать такой круг общения нет никакой возможности — значит, надо переехать, скажем, в большой город. Не в любой, но — в такой, где, по Вашим ощущениям, Вы сумеете найти то, что ищете. Разумеется, это — непросто. Со сменой места жительства всегда связано множество проблем. Но главное — поставить перед собой ясную задачу и стремиться к ее осуществлению. Тогда и пути решения проблем, так или иначе — отыщутся...

**Автор ответа Элиягу Эссас**

## Хочу помочь еврейской общине. К кому обратиться?

Здравствуйте!

Я не еврейка. Хочу помочь материально еврейской общине, которая находится на оккупированной территории. К кому мне обратиться?

Это первый вопрос.

В связи с этим еще хочу спросить, какая необходимость быть еврейской общине там, где идут боевые действия? Мало разве в истории печальных примеров?

Спасибо за ваш сайт, много чего полезного можно найти, чтобы хотеть жить.

Sju  
Kiev

**С**пасибо за теплый отзыв о нашей работе. Ваше желание помочь людям, попавшим в беду, безусловно - заслуживает уважения.

Полагаю, телефоны общин или распорядителей синагог (распорядитель на иврите - *габай*) можно найти и в интернете и/или в городской телефонной книге.

Еврейские общины есть в Луганске, Донецке и других городах. В любом случае, чтобы получить необходимую Вам информацию, можно обратиться и в еврейскую общину Киева.

Второй Ваш вопрос - абсолютно резонный. Нет никакой стратегической (на перспективу) необходимости в том, чтобы еврейская община существовала и продолжала свою деятельность в Украине, да еще - в районе боевых действий. Да и вообще, сегодня у евреев, как правило, нет серьезных причин, обязывающих проживать вне Израиля.

Достаточно подробно данная тема рассматривается на нашем сайте, к примеру, в ответе [«Как Вы оцениваете перспективы еврейства в России на ближайшие 10-30 лет?»](#) - с ответом, обозначенным в нем ссылкой.

**Автор ответа Элиягу Эссас**

## 5 МИНУТ ИВРИТА

לָלֶכֶת (лалехет) – ходить, уходить, идти

לְגַדֵּל (легадель) – выращивать, возвращать, растить, воспитывать

רַשָּׁמַר (ж.р.) (רַשָּׁרָס; Сара) – министр, вельможа, правитель

הַפְּרָשָׁה (шифха) – рабыня, служанка

עַל דְּבַר (аль двар) - о, об, по вопросу о, из-за, по поводу; относительно

לְשֹׁבֵט (лашевет) – садиться, сидеть, заседать

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 14 (часть 1)

**Н**аш лист — непосредственное продолжение предыдущего. Детально проанализировав условия чтения молитвы-клятвы *Шма, Исраэль* и исследовав структуру (расположение отдельных отрывков) этой молитвы (см. на сайте обзор [первой](#) и [второй](#) части [листа 13](#)), Талмуд на нашем листе изучает правила чтения других молитв и текстов, которые в течение года читает каждый еврей.

Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: можно ли прерываться на приветствие, читая *Галель* (благословения, прославляющие Творца, которые читают в *рош ходеш*, новомесячье, и в праздники) или *Мегилу* (в буквальном переводе — «свиток»; обычно — включенные в Танах пророческие книги, описывающие исторические события; к примеру, *Мегилат Эстер* — см. на сайте [«Краткий словарь праздника Пурим»](#))?

Тут возможны два варианта решения, — отмечают Учителя.

Мы можем предположить, что, поскольку между отрывками молитвы *Шма*, читатель прерывает Тору, прерываться на приветствие разрешается, то в чтении *Галеля* и *Мегилы*, это можно делать — тем более.

Ибо *Галель* и *Мегилу* читают по установлению Учителей предыдущих поколений.

С другой стороны, данные тексты содержат прославление Имени Всевышнего или — рассказ о чудесах, которые Он сотворил для еврейского народа. И это, само по себе, может продиктовать более строгий закон, запрещающий прерываться в их чтении даже на приветствия.

Так какое же все-таки решение принимают по этому поводу Учителя.

При чтении *Галеля* и *Мегилы*, — заключает **раби Хия** (великий Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, первое поколение, начало 3-го века), исследовав проблему, — можно прерываться на приветствие. Так же, как и при чтении *Шма* — между отдельными фрагментами.

Чтение молитв и текстов из еврейских первоисточников, — подчеркивает Талмуд, — очень важные моменты в жизни человека. Обращение к Небу — мгновения духовного возвышения и очищения, когда каждый из нас отрешается от материального, мыслью и словом проникает в духовные миры и передает заботу о своих насущных потребностях — Творцу, уповая на его Милосердие, надеясь на его защиту.

Существует и другой способ отрешения от материального, — говорят Учителя. — Пост (когда человек, согласно законам нашей традиции, не ест и не пьет). В этом, в отрешенности от материального, посты сродни молитвам. Как и молитва, пост помогает человеку **подняться на новый духовный уровень**.

Но, если так, означает ли это, что и пост, как молитву, можно прервать в случае крайней необходимости?

Как-то раз спросили у **раби Ами** (один из самых выдающихся учеников **раби Йоханана** — крупнейшего Учителя Талмуда в *Эрец Исраэль*; 3-й век): можно ли во время поста пробовать еду, которую человек готовит, чтобы потом, когда пост закончится, сесть за трапезу? Иначе, как он узнает, достаточно ли в этой еде соли или, скажем, специй? Если человек принял на себя запрет не есть и не пить в определенный день, будет ли считаться, что он нарушил взятое на себя обязательство, попробовав пищу?

Во время поста **можно пробовать еду**, — ответил на этот вопрос раби Ами. — Но при этом необходимо рассчитать количество пищи, которая попадет человеку в рот.

Какой же объем пищи будет считаться пробой? — спрашивает Талмуд.

До *ревиит* (*ревиит* — единица объема, примерно равная 86 г), — сообщает раби Ами.

Если человек во время поста, пробуя блюдо, которое он готовит, съел *ревиит* пищи или больше, — уточняет **раби Аси** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*; конец 3-го — первая половина 4-го века), — он уже нарушил пост.

Речь идет о постах, — разъясняет Талмуд — которые человек сам принимает на себя в силу определенных обстоятельств («разгрузочные» дни, разумеется, не имеются в виду).

И мы знаем, что в Йом Кипур, например, который называют — *Шаббат Шаббатон* (Суббота Суббот), не то что пробовать, но и готовить пищу нельзя. В эти сутки мы не едим и не пьем, исключение же составляют малые дети и больные люди, поститься которым — небезопасно (см. на сайте, к примеру, ответ [«Что делать больному в Йом Кипур?»](#)).

Далее Талмуд возвращается к обсуждению правил чтения молитв. Мы продолжим этот разговор в нашем следующем обзоре...

*Автор текста Леви Раскин*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Как противостоять простуде

Осень – это не только чудесная пора, бесподобные краски природы, но и время частых простуд и гриппа. Резкие перепады температур в течение дня, дожди, ветер – всё это снижает защитные механизмы нашего организма и, как результат, появление насморка, болей в горле, температуры. Как же защитить себя от простуды и остаться здоровым, даже если все вокруг нас чихают и кашляют?!

Во-первых, нужно всегда помнить, что здоровый сон – залог хорошего здоровья и крепкого иммунитета. Сон помогает бороться с простудой. Когда мы не высыпаемся, способность иммунной системы бороться с вирусами идёт на убыль. Спим осенью не менее 6-8 часов.

Во-вторых, хочу напомнить, что вирусы, бактерии скапливаются не только в воздухе, но они осаждаются на всех предметах, продуктах питания, поэтому нужно тщательно следить за тем, как мы поддерживаем уровень чистоты на работе, дома, на учёбе, в транспорте. Простудные вирусы проявляют наибольшую активность в сухом холодном воздухе. Поддерживаем поэтому влажность в помещении на уровне от 40% до 60% – это поможет замедлить распространение и размножение вирусов, более того, при такой влажности мы будем чувствовать себя более комфортно. Заводим привычку ежедневно протирать вещи, которыми пользуемся не только мы: клавиатуру компьютера, телефон, пульты управления, столы и так далее – это поможет остановить распространение вирусов. И не забываем – микробы, как и люди, очень любят деньги – так что моем руки после того, как расплачиваемся в магазине или снимаем наличные в банкомате.

Когда мы возвращаемся домой, хорошо тщательно помыть руки антибактериальным мылом и промыть нос солевым раствором (готовится он просто – на 200 мл воды 1 чайная ложка морской соли).

Также советую приобрести в аптеках готовые изотонические солевые растворы (Quizz, Aquamaris, Salin, др.) и закапывать их 2-3 раза в день. Это способствует очищению слизистой носа от пыли, микробов, вирусов и поддерживает её естественную влажность.

Осенью стоит помнить, что правильное сбалансированное питание также защищает нас от риска простуд и гриппа. Важно включать в свой рацион цитрусовые фрукты, чеснок, лук, красный острый перец, имбирь, мёд.

Хочу напомнить, что осенью из-за холода, слякоти, ветра, многие из нас меньше времени проводят на свежем воздухе. А зря... Именно осенью стоит увеличить физическую активность, Это значительно укрепит нашу иммунную систему. Если нужно куда-то ехать, лучше пройтись пешком, если позволяет время и рассояние, чтоб избежать контакта с больными в транспорте, где большая концентрация вирусов, бактерий в ограниченном пространстве.

Не удалось уберечься? Не стоит расстариваться и впадать в болезнь. Начинем с обильного питья, хорошо кроме питьевой воды, пить много чая (желательно не крепкого), соки. Противовоспалительным эффектом обладает куриный бульон. Стараемся меньше есть тяжёлой пищи, чтобы организму было легче справиться с простудой. Хорошо проветриваем помещение, в котором находимся. Если же всё-таки болезнь прогрессирует, повышается температура, нужно начинать принимать противовоспалительные лекарства, жаропонижающие и др.

Но не стоит забывать, что наше физическое самочувствие тесно связано с душевным состоянием. Хорошее настроение, добрые дела, хэсэд, молитвы и служение Творцу ежедневно и с полным сердцем укрепляют наше здоровье и защищают от многих недугов. Потому, направляем все свои дела на служение Творцу и не забываем молиться и делать добрые дела. А уж если всё-таки мы простыли и ненадолго освободились от рутины, то стоит это время направить ещё больше на изучение Торы, духовное общение с Всевышним, осмысление своих действий, планирование дальнейшей жизни. И я уверена, выздоровление придёт быстро, и скоро мы с новыми силами сможем начать наши обычные дела.

**Автор текста Залина Мошковиц**



## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

«Дон Сальвадор, на сцену! Дон Сальвадор всегда на сцене!» {1} Побуждением к написанию заметки стала обстановка в Израиле и увлечённость творчеством Сальвадора Дали. Фото этой картины было сделано мной в августе 2012 года в Театре-музее Дали в городе Фигерасе (Каталония, Испания).

После художника осталось немало работ о евреях и Израиле. «Aliyah» - юноша с откинутой головой, торс которого обвит знаменем Израиля с голубой звездой Давида - входит в 25 литографий в цикле «Алия» {2}. Среди работ этой серии, в том числе, драматические сцены Холокоста - заключенные за колючей проволокой, свастика над погибшими и звезда Давида как символ непоколебимой надежды. Еврей, разбирающий письмена Торы.

Корабль под флагом с шестиконечной звездой, прибывающий к палестинскому берегу. Битва на Иерусалимском холме. Также были созданы и другие циклы гравюр, «Песнь песней» (1971). Цикл «Двенадцать колен Израиля» (1973) посвящен двадцати пятилетию еврейского государства, состоящий из 13 тонированных гравюр. И цикл «Наши пророки» (1975): Моисей со скрижалями, Илья на игрушечном скакуне, Ноев ковчег, Соломон в длинных одеждах, король Саул в золотой короне, Адам и Ева, протягивающая руку к яблоку. Одна из трех мезуз (длиной в 1,4 метра, шириной в 25 сантиметров и весом в 40 кг!) работы Сальвадора Дали 27 августа 2012 года была прикреплена к верхним воротам, ведущим на площадь перед Стеной Плача.

Художник обратился к евреям с такими словами: «Вы, еврейский народ, избранные сыны Авраама, Ицхака и Якова. Для вашей решимости поддерживать традиции, для радости освящения ваших празднеств я создал эту менору и «Стену Плача». Пока вы с непоколебимой верой молитесь вашим предкам, я хочу видеть в сиянии этих ясных и радостных огней уважение к вашему народу».

В своей малоизвестной стороне творчества Дали воспел возрождение еврейской нации. Как видим, творчество художника актуально вне времени, вне пространства, вне политики и вне идеологии.

1 - Из дневника Сальвадора Дали. 2 - Алия (ивр. עלייה, буквально «подъём», «восхождение», «возвышение») — репатриация евреев в Израиль, а до основания Государства Израиль — в Страну Израиля.

*Лилия Петрик*



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

**Д**авайте с вами поговорим о том , кто же все – таки был первым евреем.

Конечно же ,это Авраам –потомок сына Ноаха -Шема. Правда, немного трудно разобраться , ведь прошло целых десять поколений людей после Потопа ,пока не появился Аврам. Именно ,он первым признал Все-вышнего и подвергся десяти испытаниям за свою веру. .

Глава Лех Леха начинается с приказа Все-вышнего Авраму оставить родной дом.

- Уйди из страны ,где родился и рос,
- Оставь землю предков ,не лей горьких слез.
- Из дома отца поскорей уходи .
- В страну ,где прекрасное ждет впереди...
- Ты станешь великим народом. И Я возвеличу тебя.
- Благословеньем ты будешь для тех, кто полюбит тебя...
- А кто притеснять тебя станет –не будет удачи тому.
- Потомкам даю я задание –знанием рассеивать тьму !



Вот так начинаются странствия Аврама и его жены Сарай. Да – да, я не ошиблась ,их звали , действительно, так. А когда и при каких обстоятельствах они получили свои новые имена, вы сможете узнать, прочитав нашу недельную главу .

**Желаю удачи !  
Цюпа Гензель**

## ВЫ С НАМИ?!

Объявляем для всех желающих получать ежедневную рассылку ответов с сайта **www.evrey.com** прямо на Ваш мобильный телефон через **whatsapp** или **viber** напишите нам на номер **+972548164299** и мы сами присоединим к нашей группе. Также в группе присутствуют раввины которым Вы можете задать Ваши вопросы и получить на них быстрые ответы! **Расскажите друзьям!**

## РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ВЫПУСКА ЖУРНАЛА:

**PayPal:** liubdeldobro@gmail.com

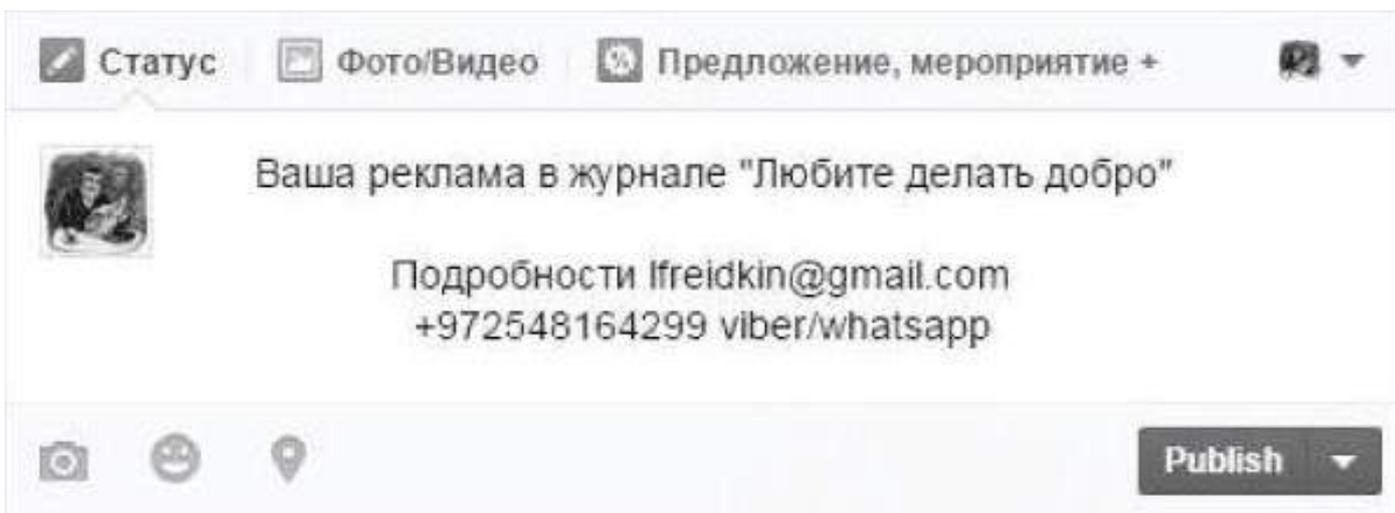
**QIWI:** +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами свяжитесь с нами

**lfreidkin@gmail.com**

либо по телефону

**+972548164299 (viber/whatsapp)**



## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

 vk.com/talmudonline

 facebook.com/liubdeldobro

 facebook.com/talmudonline