



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ  
АВРААМ БЕН ЭЛИЗЕР И БАТ ШЕВА БАТ ХАИМ МАРГОЛИН  
РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЛЕХ ЛЕХА»

**А также:**

Вопросы к Раввину  
О здоровом образе жизни  
Культура. Личность. Этика  
Женская Рубрика  
Цель Эц Тамар  
Doctor Тора  
Анализ Новостей  
Детская Страничка  
Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Недельная Глава «Лех Леха» — 3****Вопросы Раввину— 7****Культура. Личность. Этика— 10****Здоровый Образ Жизни — 11****Женская Рубрика— 12****Цель Эц Тamar — 13****Законы Лашон а-Ра— 14****Doctor Tora — 15****Живая Тора — 18****Анализ Новостей — 19****Детская Страничка— 20****Лист Талмуда— 21****Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Арье Марголин,  
Юдит Аккерман****Художники:  
Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hhafetzheim@gmail.com  
Поддержите наш проект  
<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Мы находимся в недельной главе Лех Леха.****Читаем в первой фразе нашей главы: «И сказал Гос-подь Авраму: Иди с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе.»****Задаёт вопрос в своем комментарии великий Мальбим: «Почему в Торе порядок выхода Авраама именно таков: вначале уйди из своей страны, потом с родины и только потом из дома отца?» Ведь если человек хочет переехать, то логично, что вначале нужно уйти из дома, потом с родины и только потом покинуть страну. Но здесь же и раскрывается глубокий смысл обращения Всевышнего к нашему праотцу Аврааму.****В духовном смысле легче всего вначале избавиться от привычек страны, в которой человек вырос, потом от культурных особенностей и традиций, но самое сложное освободиться от устоев и воспитания, который человек получил дома. Всевышний, обращаясь к Аврааму, показывает ему тот процесс духовного очищения, в результате которого можно получить Землю Израиля.****Почему это актуально в наши дни, особенно для нас- выходцев из постсоветского пространства?****Еврей начинает получать по-настоящему благословение и осмысление жизни в Земле Израиля именно тогда, когда он полностью перестроится на осознания своей роли в работе, который Всевышний возложил на нашего праотца Авраама и передал нам, его потомкам. Когда еврей искренне хочет приблизиться ко Всевышнему, Творец идет к нему на встречу, помогая освободиться от груза ненужных и мешающих традиций и устоев.****Именно в тот момент, когда Авраам захотел найти Всевышнего, Он ему открылся. Хочется пожелать всем нам освободиться от прошлых, мешающих нам духовно развиваться традиций, и искренне искать Всевышнего, который ждёт каждого из нас!****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЛЕХ ЛЕХА»

### ГЛАВА «Лех Леха»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 12, ст. 1 — гл. 17, ст. 27.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: «И сказал Всевышний Аврааму — **уйди** из страны своей...».

**Уйди** на иврите — *лех леха*.

**С** недельной главы *Лех Леха*, как мы знаем из прошлых обзоров, начинается повествование о событиях еврейской истории, и в ней, в частности, речь идет о зарождении еврейского мировоззрения и становлении еврейского образа жизни (см. на сайте обзоры недельной главы *Лех Леха*, **первый**, **второй**, **третий**, **четвертый** и **пятый** годовые циклы обсуждения).

Это — основная концепция целой серии последующих недельных глав Торы. И одна из главных линий, которая развивается в них, беря старт в недельной главе *Лех Леха*, как отмечает Талмуд (трактат *Берахот*, лист 7) — рассказ о деяниях наших праотцев.

Мы уже говорили о том, почему нам так важно знать, как жили, как поступали наши праотцы в той или иной ситуации. И здесь повторим: прежде всего, потому, что жизнь и поступки наших праотцев — мини-модель всей еврейской истории. Их деяния для нас — образец поведения, эталон правильного исполнения заповедей Торы (см. на сайте **обзор недельной главы Лех Леха**, четвертый годовой цикл обсуждения).

Тут у многих закономерно возникает вопрос: как же Авраам и другие наши праотцы могли **исполнять заповеди Торы**, если Тора была дана нашему народу, когда их уже не было в живых?

Тора существовала еще до Сотворения мира, — разъясняют Учителя. — И до ее дарования Мудрость, заключенная в Торе, открывалась людям с «просветленной», возвышенной душой (подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, ответы **«Авраам соблюдал Песах — до Исхода!»** и **«Как жили евреи до получения Торы»**).

Внимательное прочтение нашей недельной главы дает нам возможность понять, что возникновение еврейского народа связано с **надъестественными явлениями**. Мы знаем, что родоначальницей всех евреев стала Сара. В то же время в самом конце предыдущей недельной главе читаем, что Сара (первоначально ее имя было Сарай) была бесплодной — «А Сарай была бесплодной, не было у нее детей» (*Берешит*, гл. 11, ст. 30).

Анализируя эту фразу, Учителя обращают внимание на содержащееся в ней как будто бы «словесное излишество». В самом деле. Зачем здесь говорится, что у Сары «не было детей»? Ведь это и так совершенно очевидно из факта, что женщина эта была «бесплодной». Поскольку в Торе не только лишних слов, но и лишних знаков быть не может, вывод напрашивается один: в данном «повторе» заключена дополнительная информация, которая извлекается более глубоким исследованием текста.

И, раскрывая тайну, Учителя приходят к выводу, что таким построением фразы Тора подчеркивает, что бесплодие Сары не было временным, поддающимся «лечению» — оно было обусловлено врожденным физическим дефектом в ее детородных органах. И само по себе то, что она родила сына (да еще в весьма преклонном возрасте), стало чудом, явлением, выходящим за рамки естественных законов природы.

Следует сказать, что и в судьбе Авраама мы находим моменты, свидетельствующие о том, что окружающая его действительность отнюдь не благоприятствовала продолжению его рода. Неоднократно ему грозила, казалось бы, неминуемая гибель. И только вмешательство Всевышнего сохраняло ему жизнь.

Взять, к примеру, ситуацию, когда по приказу царя Нимрода Авраама бросили в раскаленную печь. К тому времени Авраам уже сделал главное открытие своей жизни

— отверг идолопоклонство и осознал, что миром управляет только Всевышний. Но разговор между ним и Творцом мира еще не состоялся. Авраам, тем не менее, даже под давлением,

перед лицом смертельной опасности, не отказался от своих убеждений. Приговор Нимрода привели в исполнение, но Авраам чудесным образом, благодаря вмешательству Всевышнего, остался в живых (см. на сайте **обзор недельной главы Лех Леха**, пятый годовой цикл обсуждения).

Кроме того, следует помнить, что Авраам долгие годы провел в странствиях, а кочевая жизнь не способствует созданию семьи и рождению детей. Считаются ли эти странствия первым испытанием Авраама на пути к Творцу?..

Десять испытаний были ниспосланы Аврааму, — отмечают Учителя в трактате *Пиркей Авот* (гл. 5), — и все эти испытания он успешно выдержал. И первое из них носит название «*лех леха*» — когда Всевышний приказал Аврааму покинуть землю, где он родился и вырос и пуститься в странствия. Этот приказ довольно подробно записан в Торе — «...Уйди из страны своей, от окружения (родни) твоего и из дома отца твоего — в страну, которую Я укажу тебе. И Я сделаю тебя народом великим, и благословлю тебя, и имя твое

«И сказал Всевышний Аврааму — уйди из страны своей...»

возвысится, и ты станешь источником благословения» (*Берешит*, гл. 12, ст. 1-2; подробнее о сути этого повеления — см. на сайте [обзор недельной главы Лех Леха](#), первый годовой цикл обсуждения).

Так в чем же все-таки оно состояло, это испытание? В чем Всевышний хотел убедиться, отдавая нашему праотцу такой приказ? В том, что Авраам выполнит повеление?

Всевышний, отправляя Авраама в путь, — пишет, комментируя нашу недельную главу **Раши** (раби Шломо бен Ицхак, величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — сообщает ему, что уход из дома, от окружения, от родных пойдет ему на благо — там, в стране, которую «укажет Творец», он обзаведется детьми и станет великим народом.

Но что же это тогда за испытание? Любая бездетная пара отправится хоть на край света, если у нее появится перспектива в тех «краях» обрести полноценное семейное счастье и иметь детей.

Испытание Авраама состояло не в географическом отдалении от родных мест, — отмечает **Мальбим** (рав Меир Лейбуш бен Иехиель-Михл, 19-й век), — но в отказе от мировоззрения, морали и принципов, которыми руководствовалось его окружение. И суть этого испытания — мотив: подчинится ли Авраам приказу, «прельстившись» обещанной наградой, или сумеет исполнить его, подчинив свои чувства и устремления Воле Творца?

Именно здесь и находится граница, отделяющая истинно праведного человека от неправедного. Праведник (на иврите — *цадик*) **умеет управлять** своими желаниями, потребностями и эмоциями, то есть, как пишется в наших книгах — «своим сердцем». «Злодеи» же, — подчеркивают Учителя (Мидраш *Берешит Раба* к недельной главе *Лех Леха*), — являясь полной противоположностью праведникам, живут «во власти своего сердца». Они — рабы собственных желаний, страстей и эмоций.

Обычному человеку, — отмечает известный комментатор Торы и Талмуда Эвен Эзра, — из Десяти заповедей труднее всего дается заповедь «не возжелай...». Потому что она связана с необходимостью ограничить себя в реализации желаний.

Авраам-авину (наш праотец) первое испытание, ниспосланное ему Всевышним, с честью выдержал. Он не просто умел управлять своим сердцем, но жил так, что его желания, как сообщают Учителя, совпадали с Волей Творца. Осуществляя любую работу, он думал не о награде, но о том, прежде всего, как наилучшим образом выполнить заповеди Всевышнего.

Авраам, — рассказывает Талмуд (трактат *Недарим*, лист 32), — все свое тело сумел подчинить духовным устремлениям. Сначала он научился управлять основными органами, включая, естественно, сердце.

Потом, поднявшись духовно еще на одну ступень — глазами, ушами и ртом. В результате все 248 органов человеческого тела были подвластны его духу и разуму.

Идея «управления ртом» нам, по сути, понятна — каждый человек способен контролировать свою речь. Но вот уши... Можно ли **подчинить их собственным духовным устремлениям**? Ведь они без разбора воспринимают звуки извне...

И действительно. Наши уши улавливают из внешней среды звуки, которые эта среда воспроизводит. И человек, казалось бы, не может слышать только то, что ему хочется услышать, а ненужное — «пропускать мимо ушей».

Та же ситуация — и с глазами. Разве может человек видеть «выборочно» — лишь то, что ему позволительно видеть?

Однако еврейская традиция приводит конкретные примеры, когда люди овладевали этим искусством.

Рассказывается, скажем, о **Хофец Хаиме** (раби Исраэль а-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века), авторе фундаментального исследования (книга так и называется — **Хофец Хаим**), посвященного запрету на *лашон а-ра* (злословие; см. на сайте, к примеру, ответ **«Можно ли говорить плохо о других,**

**обращаясь к раввину?»** и **«Как сообщить на работе отрицательное мнение о человеке?»**), что он настолько подчинил себе собственные уши, что просто не слышал, как другие, находясь рядом с ним, злословили.

**«Механизм» такого контроля**, если заострить на этом внимание, не так уж и сложен.

Широко известно, что увлеченный чем-то человек, прежде всего, видит, слышит и замечает то, что соотносится с его увлечением.

Допустим, прирожденный столяр-краснодеревщик, попав к вам в дом, в первую очередь рассмотрит, какой мебелью обставлена ваша квартира.

И если потом его спросят, какого цвета были шторы на окнах, он вряд ли вспомнит об этом.

Или, положим, влюбленный в свое ремесло сапожник отметит, что уже встречался с вами, взглянув, прежде всего, на вашу обувь...



Так и человек, главный смысл жизни которого — выполнять Волю Всевышнего, слышит, видит и подмечает в основном то, что угодно Творцу.

В нашей недельной главе читаем: «И были ссоры между пастухами Авраама и пастухами Лота, и кенаанцы населяли тогда страну» (**Берешит**, гл. 13, ст. 7).

О каких ссорах здесь идет речь?

Дело в том, — объясняет **Раши**, — что пастухи Лота регулярно пасли скот на чужих лугах и полях, нанося ущерб хозяйствам кенаанцев. В отличие от них, пастухи Авраама уважали законы частной собственности и пытались усостыжить «коллег», попечению которых были вверены стада Лота.

В ответ пастухи Лота возражали, выдвигая, как им казалось, вполне убедительные и оправдывающие их поведение аргументы. *Кенаанские земли*, — говорили они, — обещаны Всевышним Аврааму.

И, поскольку у Авраама нет детей, все его достояние унаследует его ближайший родственник, то есть — Лот. Значит, можно считать, что скот Лота пасется на угодьях, которые все равно будут ему принадлежать. Так стоит ли сейчас церемониться с этими кенаанцами?..

Этим отрывком, — отмечают другие Учителя, анализируя недельную главу **Лех Леха**, — Тора подчеркивает, что в период, когда на территории *Кенаана* поселился Авраам, время реализации обещания Всевышнего (отдать эти земли во владение евреям) еще не пришло. И кенаанцы были тогда полноправными хозяевами своих владений.

**Отношение к их собственности** в данном случае — «лакмусовая бумажка», проявляющая чистоту праведных помыслов (пастухи Авраама) и «глухоту» неправедных людей (пастухи Лота) к велениям Всевышнего.

Более того, Тора открывает нам здесь одну из жизненных закономерностей: человек, поработанный собственными желаниями, склонен искажать Истину, и ради оправдания своих деяний — неадекватно трактовать очевидные факты...

Неконтролируемые желания, — предупреждают Учителя, — очень **опасны**.

Они без особого труда могут увести человека от Истины и отдалить от Всевышнего.

И отмечают, что людям, не научившимся владеть собой, **крайне вредна лесть**.

В подтверждение этому Танах (вторая книга **Мелахим** — Царей, гл. 13) рассказывает историю о царе Израиля по имени Йоаш. Этот царь в своей жизни и, управляя страной, следовал заповедям Торы.

Но вот во дворце постепенно сложилась неблагоприятная для его духовного состояния обстановка — слуги наперебой начали льстить ему, говоря, что он обладает некой «божественной силой». В результате он и сам уверовал в это и отдалился от Творца мира.

Тот, кто хочет заблуждаться, — наставляет наша традиция, — всегда найдет для этого повод.

Каждый знает, что самолюбование — негативная черта характера, ибо развивает в человеке эгоцентризм, а эгоцентризм приводит к тому, что человек может сбиться с путей Всевышнего.

Предположим, ребенок скажет юноше, что он — красив.

Благонамеренный юноша, воспитывающий в себе стремление к духовности, лишь улыбнется в ответ на такой комплимент. Но тот, в глубинах души которого живет желание быть самым лучшим и самым красивым, скорее всего, побежит к зеркалу. И убедится, что малыш «прав» — потому что ему очень хочется, чтобы это было правдой.

Так лесть закладывает основу самолюбования, со всеми вытекающими отсюда последствиями, включая способность принимать желаемое за действительное.

Дают нам Учителя и такое наставление: тому, кто пренебрег жизненной правдой, трудно вернуться на путь Истины.

Если человек изучает реальность, но не хочет ее принять, он интерпретирует приобретенное знание о ней на свой лад и воспринимает ее в искаженном виде. Такому человеку и в самом деле невероятно трудно вернуться к Истине, ибо он хочет заблуждаться.

Именно это и произошло с Лотом, племянником Авраама, которого наш праотец, покидая отчие края, взял с собой в неизведанное. Как сказано в нашей недельной главе: «И пошел Авраам, как и говорил ему Всевышний; и пошел с ним (племянник) Лот, а Аврааму — семьдесят пять лет при исходе из (района) Харана. И взял Авраам жену свою — Сару, и племянника Лота, и все их имущество, которое накопили...» (**Берешит**, гл. 12, ст. 4-5).

Живя рядом с Авраамом, Лот очень многому у него научился. Более того, он вместе с Авраамом старался соблюдать заповеди Всевышнего и, казалось бы, выбрал для себя в жизни правильный путь — путь к Творцу. Но вместе с тем, его не покидало ощущение, что эта дорога — не для него. Все его естество противилось этому...

Лот знал, как надо жить и всецело верил Аврааму. Но — был не в состоянии справиться со своими желаниями, не мог подчинить себе собственные эмоции.

Он хотел заблуждаться.

«Энергетика» его желания заблуждаться была настолько сильна, что, в конце концов, Лот выбрал для себя иную дорогу, которая и привела его в город *Седом* (на его месте теперь — Мертвое море), в город, обреченный на уничтожение (см. на сайте [заключительную часть обзора недельной главы Вайера](#), первый годовой цикл обсуждения).

Впрочем, сам Лот по Воле Небес был спасен (см. на сайте, к примеру, ответ [«Жена Лота и соляной столб»](#)).

Но вернемся к тексту нашей недельной главы — к моменту, где Всевышний, приказывая Аврааму покинуть места, где он родился и вырос, и оставить привычное окружение, обещает ему «возвысить» его имя.

Как сказано: «...и благословлю тебя, и имя твое возвысится» (*Берешит*, гл. 12, ст. 2).

В одном из обзоров прошлых лет уже отмечалось, что слова о возвышении имени подразумевают, что Авраам получил от Творца дополнительную еврейскую душу (см. на сайте ответы [«Как определить дополнительную еврейскую душу»](#) и [«Дополнительная душа у еврея — намек в Танахе»](#)).

То есть — особую «емкость», способную принимать из высших миров духовность высокой концентрации (подробнее об этом — см. на сайте [обзор недельной главы Лех Леха](#), первый годовой цикл обсуждения).

Однако Раши открывает в этих словах иную грань Истины.

Здесь говорится, — разъясняет он, — что Авраам обретет известность во всем мире.

Чем же прославился на весь мир Авраам? — спрашивают Учителя.

И отвечают: своей необыкновенной скромностью.

В тексте, описывающем, как Авраам пытался защитить жителей Седома и Аморы, когда Всевышний объявил ему о своем решении уничтожить эти города, наш праотец произносит: «...решился я говорить (противоречить) Всевышнему, хотя я — прах и пепел» (*Берешит*, гл. 18, ст. 27).

Многие слышали такое выражение: «Если человек бежит от славы, слава гонится за ним».

Но ведь если человек, не делая вид, а и в самом деле, «бежит от славы», — отмечает рав Хаим Шмулевич (глава иерусалимской йешивы «Мир»), — искренне противится проявлению в свой адрес всякого рода почестей, то преследования славы будут для него наказанием. Но разве он за свою скромность заслуживает наказания?

И дает этому такое разъяснение.

Если человек бежит от славы и почестей, следовательно, он придает своей известности в обществе слишком большое значение. По-настоящему скромный человек **не замечает почестей**, которые ему оказывают окружающие, а уж тем более — не ждет благодарности за свои благодеяния и добро, которое делает людям.

Написано в Талмуде (трактат *Берахот*, лист 17), что **Рав** (столь великий и известный Учитель Талмуда первого поколения, что звание «рав» стало его именем, и все знали, о ком идет речь; 3-й век), обращаясь к Всевышнему с молитвой, просил дать ему богатство и почет. И в то же время известно, что он был очень скромным человеком и старался избегать ситуаций, в которых ему могли оказывать почести.

Как сочетается в одном человеке одно с другим? Если он, будучи скромным, не любил почести, зачем же ему было **просить Творца ниспослать ему почет?**

Дело тут в том, — разъясняют Учителя, — что почет, равно как и другие человеческие проявления и качества, можно использовать по-разному. Поистине скромный и праведный человек обратит заслуженные им в обществе славу и почет во благо, позволяющее ему еще лучше, еще эффективнее служить Всевышнему.

Простой пример: человеку, который известен в своем окружении и пользуется людским уважением, доверяют, его слова имеют больший вес, и он может с большим успехом распространять в среде своих соплеменников знания Торы.

Если же человек упивается славой, которую приобрел, скажем, за счет каких-либо своих выдающихся способностей, почести, оказанные ему — не более, чем «пустышка», ибо они никому не приносят пользы.

Теперь нам понятно, о какой «известности Авраама на весь мир» говорится в обещании Творца, записанном в Торе. Речь — о том неоценимом и неизмеримом духовном влиянии, которое он окажет на все поколения своих потомков.

И все же, почему Тора уделяет гораздо больше внимания ниспосланному Всевышним испытанию Авраама *«лех леха»* («уйди с земли своей...»), нежели испытанию огненной печью?

Подведя некий итог тому, что здесь было сказано, мы можем ответить и на этот вопрос. Чтобы выдержать испытание *«лех леха»*, наш праотец научился управлять своим сердцем, а для этого ему требовалось в определенном смысле — проявлять героизм всю свою жизнь.

В ситуации же с раскаленной печью, когда он перед смертельной угрозой отказался поступиться своим мировоззрением, героизм ему пришлось проявить лишь в течение нескольких мгновений...

Автор текста *Мордехай Вейц*

Иерусалим

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**В** заповеди «плодитесь и размножайтесь» одно слово — лишнее?  
*Уважаемый раввин!*

*Почему сказано в Торе двумя словами: «Плодитесь и размножайтесь»? Ведь и одного слова достаточно.*

*Большое спасибо заранее,*

*Wladislav*

*Wladislav  
Cracow, Poland*

**Д**ействительно, в Торе, в книге **Берешит** (гл. 1, ст. 28) говорится о том, что Творец благословил Адама (а вместе с ним — и человечество) словами «плодитесь и размножайтесь» (на иврите — *пру у-рву*).

Так что, Вы в письме задаете совершенно уместный вопрос: в определенном смысле, «плодиться» и «размножаться» — одно и то же.

Однако в книге, которую продиктовал сам Всевышний, лишних слов — быть не может, и никогда не бывает.

Чтобы разобраться, почему в данном случае продиктован именно такой текст, надо достаточно ясно представить себе, что это за явление — Сотворения мира. Ведь до того, как все появилось, существовал только Всевышний, и не было никого, кроме Него.

Здесь важно отметить, что в процессе зарождения мира и всего, что с ним связано — проявилась суть числа «2».

С одной стороны — Творец, который дал жизнь сотворенному Им миру и непрерывно поддерживает его существование. С другой — мир, который получает Его поддержку.

Следовательно, возникли понятия «давать» и «получать».

В наших книгах это выражается еще и в понятиях «правая» и «левая» стороны. Кроме того, иногда употребляется выражение — «мужская» и «женская» стороны.

К этим двум сторонам и обратился Творец, когда сказал — «плодитесь и размножайтесь».

Первое слово обращено к мужской стороне мира. Второе — к женской.

Рассмотрим, как это соотносится с анатомией и физиологией человека.

Плод (то есть то, что отделяется от основы — скажем, фрукт от фруктового дерева) — это мужское семя, сперматозоид.

Размножение подразумевает — нечто, что позволяет увеличиваться количеству чего-то. В данном случае, имеется в виду женская клетка, которая делится на части и тем самым размножается.

Сперматозоид, запустивший процесс зачатия — один (он на части не делится). Оплодотворенная яйцеклетка, как известно — делится на

две, четыре и т.д. частей, буквально — на миллионы и более.

Так что, теперь мы видим, что такое «пру» и что такое «рву» — плодиться и размножаться.

Следует отметить, что в наших книгах Учителя дали такое объяснение еще до того, как изобрели микроскоп, и люди получили возможность рассмотреть клетки и их трансформации.

Но нас это не удивляет. Ведь наши Учителя видели духовные корни явлений. А для этого микроскопы — не обязательны (хотя иногда они, конечно же, могут быть полезными).

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Е**сли есть «Коль Нидрей» — зачем процедура освобождения от обетов?

*Шалом!*

*В этом году (может, в связи со сложившейся ситуацией) у меня возник вопрос: для чего нужно делать освобождения от обетов в канун Рош а-Шана (и для этого собираться вместе и подвергаться опасности заражения), если в Йом Кипур от них все равно освобождаются во время молитвы Коль Нидрей?*

*Олег, Хулон*

*Oleg  
Holon, Israel*

**Н**аписано в Торе: «Если человек даст обет... то не нарушит он свое слово» (**Бамидбар**, гл. 30, ст. 3).

То есть, если человек что-то пообещает, а потом не исполнит то, о чем говорил — он нарушит закон. К сожалению, нередко случается, что люди забывают свои обещания. Так неужели на них за это ложится вина?

Нужно осознавать, что в ситуации, когда некто дал обет и не выполнил обещание, потому что забыл о нем — он несет за это ответственность.

Более того, в Талмуде (трактат **Критот**, лист 25) говорится, что в Йом Кипур — нельзя искупить вину за обет, невыполненный по забывчивости. Поэтому и установили обычай проводить процедуру освобождения от обетов, например, перед Рош ха-

Шана или перед Йом Кипуром — чтобы начать новый год неотягощенными нарушениями, связанными с неисполненными обещаниями.

Но разве можно освободиться от обещания?

Анализируя выражение «не нарушит он свое слово», Учителя пришли к выводу, что в Торе не случайно написано об обетах именно в такой форме. Этим как бы открывается возможность и право, которое дается другим людям, позволяющее освобождать от обетов.

У кого же может быть такое право?

Им обладает мудрец и знаток Торы, который один может осуществить процедуру освобождения от обетов. Или — три обычных человека, объединившихся для освобождения от обетов, которые организуют для этого специальное заседание (*бет дин*).

Учителя, входившие в состав Великого Собрания (*Аншей Кнессет ха-Гдола*), составили молитву **Коль Нидрей** и вынесли постановление, согласно которому ее произносят в начале вечерней молитвы в Йом Кипур, так как на Йом Кипур в синагоги приходит особенно много людей. Цель этой молитвы — освобождение от обетов.

Поэтому ее произносят три раза. И с каждым разом *хазан* (кантор), ведущий молитву, проговаривает эти слова все громче и громче. Этим подчеркивается серьезность происходящего и создается атмосфера торжественности и трепета перед Всевышним, что в свою очередь, побуждает к *тешуве* (раскаянию и возвращению на пути, указанные Всевышним).

По обе стороны от ведущего молитву встают по человеку (обычно это самые уважаемые, самые сведущие в Торе члены общины). В руках у каждого из них — Свиток Торы. Втроем (эти двое и *хазан*) они образуют *бет дин*, который освобождает от обетов всех присутствующих. Вместе с тем, все присутствующие в синагоге, вся община — освобождают от обетов кантора и двух его коллег по *бет дину*.

Молитва **Коль Нидрей** не только освобождает от данных в прошлом обещаний, но и выдвигает условие, предполагающее, что люди не станут принимать на себя обеты в будущем. Поэтому в ней есть такие слова: «Все обеты... с прошедшего Йом Кипура и до нынешнего... с этого Йом Кипура и до следующего, который придет нам во благо».

Кроме прочего, молитва **Коль Нидрей** содержит в себе просьбу человека об искуплении — за то, что он вообще давал обеты, даже, если он их скрупулезно исполнил.

Раби Иешаягу ха-Леви Горовиц (автор комментариев к Торе и Талмуду, объединенных под общим названием **Шней Лухот ха-Брит**, в аббревиатуре — **ха-Шла**; Чехия — Польша — Германия — Израиль; вторая половина 16-го — первая половина 17-го вв.) пишет, что люди, стремящиеся наилучшим образом исполнять заповеди, организуют освобождение от обетов накануне Рош ха-Шана.

Обычно после утренней молитвы люди разбиваются на четверки — так, чтобы каждый, по очереди, выполнял роль судьи в *бет дине* и мог сам освободиться от обетов.

Текст, который следует прочесть в ходе этой процедуры, составлен на иврите, но его можно прочесть на любом языке (в том числе, и на русском), понятном тому, кто хочет получить освобождение от забытых и потому невыполненных обещаний, и понятном судьям такого целевого *бет дина*.

В отличие от этого текста, молитва **Коль Нидрей** составлена и произносится на арамейском (разговорном языке того времени, когда молитва была составлена, который сейчас понимают далеко не все). И это еще одна причина, обуславливающая установление обычая в дополнение к **Коль Нидрей**, проводить еще и процедуру освобождения от обетов в канун Рош ха-Шана.

Подведем итог сказанному.

Проводить процедуру освобождения от обетов в канун Рош ха-Шана — важно, ибо она осуществляется на понятном языке и текст ее молитвы включает больше деталей. Кроме того, это обычай евреев, которые стремятся исполнять заповеди наилучшим образом.

Конечно же, и в молитве **Коль Нидрей** следует участвовать даже тому, кто уже освободился от обетов. Ведь ее установили *Аншей Кнессет ха-Гдола*, и она произносится при большом стечении народа, в особо торжественной атмосфере, пропитанной раскаянием и трепетом перед Творцом, чего не всегда удается достичь при освобождении от обетов в канун Рош ха-Шана.

Не забудем и о том, что **Коль Нидрей**, как сказано выше — содержит в себе и просьбу об искуплении, за то, что человек вообще давал обеты (что по большому счету, еврею делать не следует).

Подчеркну, что в канун Рош ха-Шана, и во время молитвы **Коль Нидрей** — человек освобождается перед *бет дином* **только** от тех обетов и обещаний, от которых он имеет право освободиться.

Это, как правило — обещания, которые он давал самому себе. При том, что существуют различные обещания или клятвы, от которых *бет дин* — не вправе освободить человека. Сделать это может лишь тот, кому он что-то пообещал и не сдержал слово.

Теперь — о женщинах.

Замужняя женщина может поручить мужу провести процедуру освобождения от обетов и от ее имени. Незамужняя — освобождается от обетов обычно во время молитвы **Коль Нидрей**.

*Автор текста Мордехай Вейц*



## Непонятна выгода отделения десятины на изучение Торы...

*Здравствуйте, уважаемый рав!*

*Судя по Вашему объяснению, высказывание, что у того, кто отделяет десятину на изучение Торы, будут богатые и мудрые сыновья, нельзя понимать буквально. Детей у жертвующих ученикам колелей не родится.*

*Тогда вопрос. Есть еще два высказывания.*

*1. Тот, кто отделяет десятину - тот не разорится.*

*2. Кто милосерден к ближнему - к тому милосердны Небеса.*

*Поясните, пожалуйста, их. Потому что непонятна выгода отделения десятины ученикам колелей и на изучение Торы.*

*Я вот большую часть от десятины плачу семье в Донецке. У них сын больной, а мать, 70-летняя женщина, с кучей болезней вынуждена ездить в Украину на тяжелую подработку, чтобы их семья могла выжить.*

*Мне хочется облегчить их жизнь, и поэтому я плачу им деньги. А моя помощь на изучение Торы мне стала непонятна.*

*С уважением,*

*Максим, 45 лет*

**Максим  
Rishon le Zion**

Сначала отвечу на Ваши вопросы, потом — разъясню, в чем суть помощи на изучение Торы.

1. Вы невнимательно читаете составленные мной ответы. Ибо не в первый раз выражаете непонимание тех же проблем.

В наших книгах нигде не говорится, что тот, кто дает *цедаку*, отделяет *маасер* (десятину) — не разорится. Сказано лишь, что такой человек — не обеднеет.

То есть — если он отдал, допустим, 100 шекелей на правильные, благородные цели, в итоге, через какое-то время, его общий капитал увеличится на 100 шекелей. Точнее — на 101 шекель или даже на большую сумму.

При этом нигде нет указания, что это

произойдет, скажем, через день, через месяц или через полгода.

Кроме того, нигде не говорится о том, что Всевышний будет компенсировать какие-либо другие расходы этого человека. Так что, если он будет неразумно распоряжаться имеющимися у него средствами — то может и обеднеть. И факт, что он отделял десятину и передавал *цедаку* — не поможет компенсировать финансовый ущерб от его расточительности.

Ему обещано лишь то, что 100 шекелей в приведенном выше примере — не станут для него денежной потерей. Эти деньги ему, в конце концов, вернутся, а, может, еще и в большем размере.

1. Высказывание «кто проявляет милосердие в отношении к ближнему, к тому милосердны Небеса», в целом — верное.

Однако при этом надо помнить, что совершенно бессмысленно (и даже запрещено) — диктовать Всевышнему какие бы то ни было условия. И уж тем более — ждать от Него конкретных действий, «планируя», в каком объеме, и в какой форме Небеса должны проявить к тебе милосердие.

А теперь — о помощи тем, кто изучает Тору.

Суть такой помощи в виде *цедаки* состоит в том, что, отделяя *маасер* (десятину) на эти цели — Вы становитесь участником процесса увеличения знаний Торы в мире. Иначе говоря — распространения Мудрости Творца среди людей.

Очевидно, что это в полной мере совпадает с желанием Всевышнего. Поэтому оказывать такую помощь *цедакой* — хорошо и правильно.

И в заключение — настоятельно рекомендую внимательно прочитать на сайте ответ [«Могу я перевести невыплаченный мне долг в категорию цедаки?»](#).

**Автор текста Элиягу Эссас**

## Пытался разобраться, что такое страх и окончательно перестал понимать...

*Приветствую. Пусть год будет добрым и сладким.*

*Сказано - всё в руках небес, кроме страха (ират?) перед небесами.*

*Так пытался разобраться, что такое страх, что окончательно перестал понимать: страх перед небесами это хорошо и правильно, а вот страх перед ещё чем-то это уж, по крайней мере, вещь совершенно не желательная?*

*Если человек боится страхом, созданным Творцом, то разве это страх человека?*

*А если человек боится страхом от себя, то разве этот страх чего-то стоит?*

**Михаил  
Москва**

Спасибо за пожелания.

Попробую разобраться в данной теме, отвечая на Ваши вопросы — в той последовательности, в которой Вы их задали.

Прежде всего, поясню, что само слово «йирья» в переводе означает — «душевный трепет». Этот перевод достаточно точно передает смысл понятия «йирья». Хотя я добавил бы к этому некий оттенок — «глубокое уважение», «почитание».

Для обозначения обычного страха в иврите существует другое слово — «пахад». То есть — боязнь чего-то, что может произойти, ощущение опасности.

Так что, как видим, слово «йирья» относится, как правило, к сфере духовности.

Вы, разумеется, правы, когда пишете, что испытывать «страх перед Небесами — хорошо и правильно». А вот следующая Ваша мысль: «страх перед чем-то — вещь совершенно не желательная» — не совсем точная.

Такой страх может быть вполне уместным, а, может быть — ненужным, излишним и даже вредным.

Он уместен в ситуациях, когда, не испытывая его, человек способен не заметить грозящую ему реальную опасность, а потому — может вести себя безответственно, совершать необдуманные поступки.

Эту ситуацию достаточно точно характеризует известная российская поговорка — «пьяному море по колено».

Приведу противоположный пример, когда не должно быть страха.

Это, скажем — страх перед государственными структурами, перед какими-либо чужими, чуждыми нам, религиями (перед их предполагаемыми возможностями влиять на человеческую жизнь). И т.п.

Примером нежелательного страха может послужить и страх перед тем, что тебя по тому или иному, связанному с еврейством, поводу поднимут на смех.

Далее Вы пишете, что «человек боится страхом, созданным Творцом». И спрашиваете: «разве это страх человека?».

Надо знать и помнить, что Всевышний — не «посылает» человеку чувства, в том числе — и чувство страха. Он помещает человека в обстоятельства, в которых те или иные чувства могут проявиться. Но Он — может усилить или ослабить эти проявления.

При том, что возникновение определенных чувств обусловлено состоянием человеческой души.

Так что, с одной стороны, «человек, — как Вы пишете, — боится страхом от себя», который отражает его способность мыслить и действовать в различных жизненных обстоятельствах. Следовательно, такой страх действительно «чего-то стоит». Ибо он — помогает человеку чуть лучше себя понять.

С другой стороны, чувство страха «от себя» — всегда должно соизмеряться с основами нашего мировоззрения. То есть, как уже сказано, иногда он — уместен, иногда — нет.

И в заключение вернусь к понятию «йирья» и подчеркну, что это чувство, выражающее почитание Всевышнего, почитание Небес — одно из основополагающих в еврейском мировоззрении и образе жизни. В расширение темы — рекомендую прочесть на сайте и ответ «Шехина создает трепет перед Небесами?».

Автор текста Элиягу Эссас

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Все мы хотели бы иметь любящих, заботливых, понимающих и терпеливых родителей. Но, к сожалению, реальность такова, что некоторые родители иррациональны, авторитарны и постоянно используют в процессе воспитания угрозы, оставляющие в душах детей глубокие эмоциональные шрамы, которые не заживают потом всю жизнь...*

### УВАЖЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

Рав Шрага Симмонс

**О**свобождают ли оскорбительные для детей ситуации от обязанности «почитать родителей»?

Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к источнику.

Заповедь почитать родителей впервые дана поколению Исхода из Египта. В пустыне Всевышний заботился о нуждах еврея: с неба падал *манн* (манна небесная), обеспечивающий их необходимыми питательными веществами, колодец с водой всегда был рядом со станом и давал достаточно воды, «облака славы» укрывали от палящего зноя, а одежда никогда не рвалась. И все это были дары Творца. Биологические родители почти ничего не давали своим детям.

Более того, родители этого поколения принесли детям великую боль и страдание. Они сделали Золотого Тельца, а позднее приняли на веру рассказ разведчиков и боялись идти в Обетованную Землю, что заставило всех блуждать в пустыне сорок лет.

И тем не менее, именно это поколение стояло у горы Синай, принимая Десять Заповедей, и среди них - «Почитай отца твоего и мать твою...».

Представь себе, ты тонул, и незнакомый человек спас тебя. Ты вечно будешь ему благодарен. Насколько же больше наш долг перед родителями, которые дали нам жизнь!

Конечно, это не повод для того, чтобы родители нас оскорбляли. Не стоит и говорить, что иудаизм запрещает такое обращение со своими детьми. Дети - драгоценные камни, которые Всевышний

дает на время родителям, чтобы они их отшлифовали. Грубые родители, оскорбляющие детей, наносят вред этим драгоценным камням, и им придется дорого заплатить за их поступки или пренебрежение.

Что означает на практике - «почитать родителей»?

Не прерывать их, когда они говорят.

Не будить их, когда они отдыхают.

Предлагать им свою помощь.

Как следует реагировать детям, если родители обижают их?

Лучшее решение - сохранять дистанцию, по возможности, избегать лишних контактов. Если родителей нет рядом, боль конфронтации значительно уменьшится.

При возникновении конфликтных ситуаций, сгладить их помогает эмоциональное проведение различий между родителем, который «дал жизнь» и родителем - «оскорбляющим».

Почитание родителей отнюдь не предполагает, что их уважают за их слабости. Это - аксиома. На более глубоком уровне, почитание родителей - модель почитания Творца.

Десять Заповедей были высечены на двух Скрижалях. На первой - заповеди, определяющие отношения между человеком и Всевышним. Например, - «не служи идолам и не упоминай имени Творца без надобности. Вторая скрижаль содержит заповеди, определяющие отношения между людьми. Например - «не убивай, не кради».

Возможно, на первый взгляд, это покажется странным, но заповедь почитания родителей находится на первой скрижали. Там, где приводятся заповеди о нашем отношении к Всевышнему.

Потому что почитание родителей учит нас почитать Творца. Если мы благодарны родителям за то, что они дали нам жизнь, насколько же больше мы должны быть благодарны Ему за то, что Он сотворил весь мир и постоянно поддерживает его существование, давая воздух, чтобы дышать, цветы, чтобы нюхать, и землю, чтобы по ней ходить. И еще за то, что Он дал нам сознание, интеллект, дух и душу.

Мидраш рассказывает, что лишь после смерти отца Авраам получил указание Свыше - уйти в *Эрец Исраэль*. Чтобы люди не говорили: «Какой он сын, если бросил старого отца одного»? А ведь, согласно традиции, его отец был не только идолопоклонником, но и создателем идолов.

Отец Авраама был, по сути, злодей. И все же почитание отца было для Авраама первоочередным делом - даже по сравнению со служением Всевышнему. Служение Творцу и почитание родителей так тесно связаны, что на родителей ложится чрезвычайная ответственность. Если ребенок вырастает, считая, что родители несправедливы к нему и им нельзя доверять, в трудных ситуациях ребенок может вынести похожее суждение о Всевышнем.

А это - великая трагедия. Потому что Творец - честный, справедливый, добрый и любящий. Всевышний дает нам полную испытаний жизнь не просто так, не потому, что желает нам плохого, а потому, что Он хочет, чтобы мы выстояли во всех испытаниях, сумели противостоять искушениям, чтобы мы добились успеха и знали, что способны на это. Трудности, которые даются нам, например, в форме сложных отношений с родителями, тоже пойдут нам на пользу. Если мы научимся с честью их преодолевать, этот навык очень поможет нам в дальнейшей жизни.

Талмуд рассказывает о великом человеке. Его мать разорвала на нем одежду и плюнула ему в лицо, а он сохранял спокойствие. Как он выдержал? Он смог оставаться спокойным, потому что был великим человеком? Или наоборот: он стал великим, потому что сумел подавить в себе ответные реакции?..

Неоправданные родительские оскорбления - одно из самых тяжелых из всех жизненных испытаний. Но преодолеть его нам помогает знание: чем **сложнее испытание, тем больше награда** тому, кто сумеет с ним справиться.

*Раввин Шрага Симмонс,*

*Родился в городе Буффало (штат Нью-Йорк).*

*Закончил ф-т журналистики Техасского университета.*

*Учился в иешиве.*

*С 1994 года работает в организации Эш а-Тора,*

*в том числе - в отделении Интернета*

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ**

*Девять продуктов, которые помогут вам ограничить количество сахара в вашем рационе*

### **ЗДОРОВЫЕ ЗАМЕНИТЕЛИ СЛАДКОГО**

*Ами Вальпоун*

#### *Здоровый батончик гранолы*

**Х**отя батончик гранолы выглядит более здоровой едой, чем конфеты, тем не менее, он содержит такое же количество сахара. Американский производитель Кинд (KIND Healthy Snacks) предлагает батончики «Орехи и пряности». Они сделаны только из натуральных продуктов и содержат всего 5 граммов сахара.

### *Смесь Trail Mix*

Когда мне очень хочется чего-нибудь сладкого, я добавляю trail mix (смесь орехов, сухофруктов и других ингредиентов) в простой йогурт, что делает его сладким и при этом содержит белок, пищевые волокна и мало сахара.

#### *Крекеры, приготовленные с морской солью, и ореховое масло*

Это очень вкусно – намазать соленые крекеры шоколадно-ореховым маслом (масло готовят из миндальных орехов и какао). Это сладкий и здоровый перекус, который к тому же добавляет к вашему рациону антиоксиданты и минералы.

#### *Свекольные кристаллы*

Свекольные кристаллы (Red Beet Crystals) – это натуральный, сладкий продукт, растворимый в воде. Его делают из органического свекольного сока. Этот продукт имеет несколько полезных свойств: он очищает печень, поддерживает иммунную и кровеносную системы, поставляет организму витамин С и железо. Используйте его вместо сахара, добавляя в еду и питье.

#### *Натуральный органический мед*

Мед – прекрасный источник натуральной сладости, у него масса достоинств – от поддержки иммунной системы до лечения большого горла. Вы можете скушать полную ложку меда либо саму по себе, либо, добавляя его в чай или йогурт.

#### *Темный шоколад*

Хорошо иметь под рукой темный шоколад – на случай, если вы захотите чего-нибудь сладенького. Во-первых, он вкусен (все-таки шоколад!) и содержит много антиоксидантов. Когда будете выбирать шоколад в магазине, выберите тот, в котором содержится не менее 70% какао.

#### *Ванильный чай*

Ванильный чай – прекрасный выбор, если вы хотите сладкое, но хотите при этом избежать лишних калорий или сахара. Только внимательно прочитайте этикетку, чтобы убедиться, что случайно не возьмете разновидность ванильного чая с добавкой сахара.

#### *Банановое мороженое*

У меня в морозильной камере всегда есть несколько замороженных бананов, чтобы сделать коктейль из фруктов или мороженое. Способ приготовления очень простой: взбейте в миксере масло миндальных орехов, мороженые бананы и какао. Сахар добавлять не нужно. Я думаю, такое мороженое еще вкуснее обычного.

#### *Мороженый виноград*

Это, наверное, самый легко приготавливаемый перекус. Держите в морозильной камере уже помытые виноградины в порционных мешочках. Когда вам захочется взять что-то сладкое, оно уже у вас под руками. Виноград содержит антиоксиданты, а к тому же, это прекрасный десерт на обед или ужин.

*Ами Вальпоун*

*Перевод с английского*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**И** сказал Всевышний Аврааму: уходи (лех леха) из своей страны, со своей родины, от дома отца твоего в землю, которую Я тебе укажу». Почему перечислены здесь страна, родина, дом отца, тогда как про землю, в которую Авраам должен прийти, не указано ничего, кроме того, что Всевышний укажет к ней путь?

Может быть потому, что влияние дел Авраама распространилось повсюду как в материальном, так и в духовном: в мыслях, словах и делах.

А также, возможно, это намек на его духовную работу в новой стране: она должна стать домом для Всевышнего, местом зарождения еврейского народа и местом духовной работы. Неслучайно, слово «иди» (лех леха) повторяется два раза. Это намек на то, что идти вперед надо всегда: как в духовном, так и в материальном, не останавливаясь.

И в эту неведанную землю приведет Всевышний Авраама.

Почему именно Авраама и почему именно в эту землю?

Ни для кого не секрет, что Авраам родился в мире идолопоклонства. И, несмотря на это, имея сильное желание постичь мир, он проделал огромную духовную работу. Он постиг Творца, признал Его управление миром, постиг задачи человека в этом мире.

Мир идолопоклонства – это тьма.

Но если бы Авраам не родился в этой тьме, у него не было бы такого желания стремиться к Свету, познать его.

Ведь свет – это Всевышний.

После ошибки первого человека прошло 20 поколений. И все они должны были исправить эту ошибку. Но, к сожалению, только единицы искали и находили Творца.

Поколение Ноаха, обладая огромным потенциалом починить мир, использовало этот потенциал ради получения удовольствия. Поколение Вавилонской башни использовало свой потенциал на то, чтобы превзойти Творца.

Аврааму тогда было 48 лет.

На примере Вавилонской башни он понял, что всё, что против Всевышнего — разрушается.

Это значит, что цель человека, стремящегося к Творцу — объединять, соединять людей в этом стремлении, дарить добро всем, кто вокруг, делать хорошее людям.

Всё это приводит мир к целостности и совершенству.

Таким образом, будет восстановлена душа Адама, распавшаяся после его ошибки.

Не случайно, качество Авраама, которое он раскрыл в мире - это милосердие (хесед).

Мощью своей души и духовной работой смог Авраам по крупичам собрать внутри себя проекцию души Адама.

Ведь мир будет построен через милосердие.

Своим милосердием Авраам заслужил это.

Но почему он не мог выполнить свою работу по починке мира и довести до совершенства как материальный мир, так и духовные миры, суть которых он смог понять.

Как было сказано выше, Авраам раскрыл в мире качество милосердия (хесед).

Но это не единственное качество Творца, которое спущено нам.

В мире проявляются еще 9 корневых качеств Творца, через которые должно пройти исправление (всего их 10).

Авраам собрал в своей душе Искры святости осколков души Адама. Всевышний обещал ему, что от него произойдет народ.

Значит, этот народ получит (каждый в миниатюре) задачу исправить ошибку Адама. Каждый пропустит эту работу через свою душу.

И тогда эта работа будет содержать все качества, полученные нами от Творца.

И если раньше вакансия исправить ошибку Адама была у всех народов, то теперь её получают только потомки Авраама.

И для этого потомки Авраама получают письменную и устную Тору (в духовном) и землю - в материальном, потому что в этой работе должно быть связано всё: Тора, заповеди, еврейский народ, земля Израиля.

Всё, что касается этой работы, должно быть связано между собой. Много поколений прошло со времен наших праотцев.

И до сих пор ошибка Адама не исправлена.

Это не совсем так. Ведь каждое поколение выполняет свою работу в этом.

Какая-то часть осталась нам.

И, выполняя её, мы пополняем вклад в общее дело еврейского народа. Ведь в каждом из нас есть искра Авраама, а также и искра Адама.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

*Буква Мем*

**Б**уква Мем состоит из букв Мем, Йуд и Мем, и символизирует Маим - воду, которая записывается теми же буквами. Хоть вода и является символом Торы, но она представляет собой материю, а не духовность. И несмотря на это, она обладает разными свойствами, которым мы можем учиться у неё.

Первое свойство воды - возможность принимать форму любого сосуда. Мы учим из этого, что есть моменты в жизни, когда, подобно воде, мы должны проявлять гибкость.

Второе свойство воды: она очень подвижная и быстрая. Проливается за мгновение. Отсюда мы можем выучить, что человек, который хочет преуспеть, должен быть очень быстрым, шустрым, подвижным и расторопным.

3 свойство воды заключается в том, что у неё есть три формы, в которых она существует в нашем физическом мире:

А. Вода - жидкость в обычном состоянии.

Б. Твердое состояние при замерзании - лёд.

В. Парообразное состояние при нагреве - газ.

Они соответствуют качествам 3-х Праотцев еврейского народа - Авраама, Ицхака и Якова.

Авраам- символ Хеседа, милосердия, который имеет свойства безгранично растекаться, как вода в жидком состоянии. Например, внутри своей семьи. Во многих случаях именно милосердие и гибкость в отношениях может избавить членов семьи от излишних конфликтов.

Ицхак - символ Гвуры - твердости и ограничений. Возможность быть сильным, устоять и не идти за толпой, особенно когда речь идет о Торе и служению Творцу. По аналогии воды в её твёрдом состоянии - лед.

Яков - символ гармонии и красоты - Тиферета. Это соблюдение баланса между Хеседом и Гвурой. Возможность не обращать внимание на ерунду, не зацикливаться, и быть как летучий газ, который невозможно затормозить никакими обстоятельствами. По подобию человека, которого пытаются оскорблять, унижать, или

просто критиковать, а он продолжает спокойно идти по жизни к своим целям, не обращая внимание на обидчиков. И представляя себе, что что его в этой ситуации просто нет, подобно пару. И этому мы учимся у воды в состоянии газа.

Итак, у воды есть разные свойства. А мы, люди, должны научиться у нее сделать эти свойства частью себя, а так же научиться правильно определять, когда и в каком случае какую форму принимать.

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

### Яблочные кексы с корицей

**И**нгредиенты

*На 12 Кексов*

*3 яйца*

*1 1/2 стакана сахара*

*3/4 стакана растительного масла*

*1/2 стакана какао 40 граммов*

*1 стакан муки*

*1/2 пакета разрыхлителя 1 1/4 чайной ложки или 5 граммов*

*щепотка соли*

*щепотка корицы по желанию*

*1 1/2 яблока (вторую половину съедаем?)*

*Crunch Topping*

*1 стакан темного или светло-коричневого сахара*

*4 столовые ложки муки*

*1/2 чайной ложки корицы*

*3 столовые ложки растительного масла*

**П**риготовление:

1. Хорошо взбить яйца с сахаром и растительным маслом.
2. Добавьте какао-порошок и хорошо перемешайте.
3. Добавьте муку, разрыхлитель, соль и корицу и перемешивайте две минуты (в миксере).
4. Пока тесто для торта перемешивается, очистите яблоко и нарежьте тонкими ломтиками. Разрежьте дольки пополам.
5. Выстелите форму для выпечки бумагой для выпечки, чтобы облегчить чистку посуды.
6. Вылейте в форму (кексы или пирог) по вашему выбору и положите сверху дольки яблока. Резиновым шпателем или тыльной стороной ложки слегка вдавите ломтики яблока в тесто.

Они не должны быть полностью погружены в воду.

Crunch Topping (по желанию):

1. Смешайте муку и корицу

Добавьте коричневый сахар

2. Смешайте вручную до полного смешивания

3. Обильно посыпать сверху торта

4. Выпекайте при температуре 350F / 180C в течение 50 минут. Проверьте степень готовности с помощью зубочистки. При необходимости продолжайте выпекать с дополнительных 5-10 минут.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Майами, США*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

### Отрицательные черты характера

**З**апрещено в разговоре с кем-то указывать на отрицательные черты характера другого человека.

Также запрещено указывать на какой-либо частный случай неприятных проявлений характера (например, "он рассердился") или делать обобщения (например, "он злится и раздражается по пустякам"). Такие замечания запрещены, даже если сказанное справедливо и общеизвестно.

Возможно, что человек сам не замечает и не осознает важность своего недостатка. Лучше всего побеседовать с ним, чтобы в тактичной и мягкой манере посоветовать ему избавиться от неприятной черты характера. Этим мы выполним заповедь, повелевающую указывать человеку на его недостатки, и окажем ему большую услугу.

Ашер - прекрасный человек, занимается благотворительностью. Но он настолько кажется сам себе совершенным, что впадает в грех самодовольства и иногда просто невыносим.

Это очень раздражает Яакова. Яаков, осторожней!

Не рассказывай другим о самодовольстве Ашера и о его тщеславии.

Господин Бернштейн скуповат. Он получает огромную прибыль от выгодного бизнеса, но, если судить по размерам его пожертвований на жизнь еврейской общины, можно подумать, что он бедняк. Об этом недостатке запрещено говорить, даже если этот факт общеизвестен.

Госпожа Крамер завистлива. Она страстно желает иметь все, что видит у своих соседей. Довольствоваться тем, что послал ей Всевышний, она не в силах. Госпожа Слуцкая, ее соседка, пыталась повлиять на госпожу Крамер, но безрезультатно. Тем не менее, об этом запрещено говорить кому бы то ни было.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## DOCTOR TORA

### Наши испытания

**С**егодня мы поговорим о недельной главе «Лех Леха» и сравним её с предыдущей главой. Эта недельная глава рассказывает об Аврааме. Все мы знакомы с историей нашего Праотца Авраама и помним, что Всевышний сказал ему покинуть его страну, его семью и друзей и идти в землю, которую Он покажет.

До этого Авраам разбил идолов в доме своего отца. Царь этой страны (это была первая сверхдержава) Нимрод, которого также называют Амрафель, бросил Авраама в горящую печь, но, как сказано в Мидраше, Всевышний спас Авраама.

Хочется отметить, что многие были уверены, что это часть текста Торы, но на самом деле это Мидраш. Если мы посмотрим на текст Торы, то вот что удивляет: помните, как начинается недельная глава «Ноах»? Всевышний говорит о Ноахе:

«ВОТ РОДОСЛОВИЕ НОАХА: НОАХ, ЧЕЛОВЕК ПРАВЕДНЫЙ, БЫЛ СОВЕРШЕННЫМ В СВОИХ ПОКОЛЕНИЯХ, СО ВСЕСИЛЬНЫМ ШЕЛ НОАХ». («Берешит» 6:9)

Теперь мы знаем, кто такой Ноах, и понимаем, почему Всевышний к нему обратился.

А когда мы читаем «Лех Леха», сказано:

«И СКАЗАЛ БОГ АВРААМУ: «УХОДИ ИЗ

СТРАНЫ ТВОЕЙ, С РОДИНЫ ТВОЕЙ, ОТ СЕМЬИ ОТЦА ТВОЕГО - В СТРАНУ, КОТОРУЮ Я УКАЖУ ТЕБЕ» («Берешит» 12:1).

Здесь нет никакого предисловия. Авраам упоминается в предыдущей недельной главе, но в прямом тексте нет ни истории о том, что он разбил идолов, ни о том, что его бросали в печь. Авраам просто упоминается среди других имён. Потом сказано, что Всевышний сказал Аврааму: «Лэх Леха миарцеха...» - «Иди из своей страны». Почему Всевышний это сказал? И почему сказал именно Аврааму? По мнению одних танахических авторитетов, Авраам был, как минимум, таким же, как Ноах, а, по мнению других мудрецов, он был намного выше Ноаха.

В Мишне сказано, что у Авраама было 10 испытаний и он все их с честью выдержал. А сколько испытаний было у Ноаха? В устной Торе нигде не говорится об испытаниях Ноаха. Ноах пережил очень тяжелый момент в человеческой истории, но мудрецы не используют понятие «нисайон» (испытание) в отношении Ноаха.

Это намекает на то, что Ноах был на некотором постоянном уровне, но иногда у него происходили сбои. Он напоминает спутник, который вышел на определённую орбиту и дальше крутится только по этой орбите. Причём, орбита Ноаха была более высокой, чем у всех других людей его поколения. Но он не менял эту орбиту. Тора даже намекает: «Ноах ходил вместе с Б-гом». Это означает, что Ноах находился на такой высокой орбите только потому, что Всевышний его поддерживал.

Раши приводит такой пример. Когда ребёнка учат ходить, то его держат за ползунки или ещё за что-то. Ребёнок ходит, и все умиляются, но на самом деле, если его отпустить, он упадёт. Также двигался и Ноах.

Он был представителем очень грешного поколения. При этом хочется отметить, что Ноах родился в семье Лемеха, которая была, видимо, самой аристократической семьёй того времени. У Лемеха были даже пророчества от Всевышнего, то есть это была, действительно, очень хорошая семья. Лемех дал сыну имя Ноах, что при переводе с иврита означает «удобный, комфортный».

Авраам начинает отчёт совсем с другой точки. Он родился в семье главного изготовителя идолов. Согласно Мидрашу, который вы все знаете, отец Авраама донёс о его поступке Нимроду. Это очень напоминает обратную историю про Павлика Морозова и даёт яркую характеристику этой семье.

Отец Авраама был настолько идейным идолопоклонником, что ставил своё мировоззрение выше семьи. Он был, так сказать, верным ленинцем. Хочется отметить, что в данном случае отец донёс на своего сына не по карьерным соображениям, а именно по идейным. За это Авраама бросили в печь. Таким образом, семья, в которой родился Авраам, принципиально отличалась от семьи Ноаха.

В Мидраше также упоминается, что в юности Авраам участвовал в строительстве Вавилонской башни. Поэтому он начал свой духовный рост с совершенно другой точки, чем Ноах. Всевышний никогда не говорил Ноаху: «Иди!» У Ноаха не было динамики. Ноах как «крутился» по своей орбите, так и крутился. Всевышний помогал ему, чтобы он не упал.

Иногда бывали сбои (спутники тоже спадают с орбит), и тогда Всевышний поднимал его обратно. Но Всевышний не требовал от Ноаха что-то менять, а когда Всевышний сказал Аврааму идти в ту

страну, которую Он покажет ему, мы даже не знаем, в какой точке Авраам находился в этот момент. Авраам, так сказать, начал с минуса, ведь он родился в семье идолопоклонника, и постоянно поднимался вверх. Интересно отметить, что Авраам рос духовно и сам разбил идолов. Это произошло ещё до того, как Всевышний говорил с ним. Авраам самостоятельно выбрал этот путь.

Есть такое понятие: дорога, по которой человек идёт, - это дорога, по которой его ведут. Поэтому очень важно, по какому пути мы хотим идти. Иногда правильные дороги кажутся нам слишком тяжелыми, и, может быть, так оно и есть. Мы не живем во время пророчества и не можем рассчитывать на то, чтобы Всевышний с нами разговаривал, но Он разговаривает тем, что происходит вокруг нас. Иногда мы делаем первые шаги и начинаем идти в каком-то определённом направлении. Сегодня один шаг, завтра ещё шаг, и потом через год-два уже видно, как далеко ушёл человек. А ведь сначала казалось, что это было невозможно.

Рав Файшер отмечал, что в духовном мире ограничения во многом выражены меньше, чем в материальном. Например, если родился человек низкого роста, но он мечтает играть в баскетбол, то всё-таки, если он фанатично тренируется, он может стать хорошим баскетболистом. Тем не менее его не возьмут в олимпийскую сборную, потому что он не может преодолеть ограничение своего роста.

Однако в духовном мире нет таких ограничений, и человек способен продвинуться намного дальше. Это не значит, что в абсолютном зачете любой из нас может войти в олимпийскую сборную, но в его личных достижениях, по сравнению с тем, кем он был до этого, он может войти в свою личную олимпийскую команду. Иначе говоря, человек может стать лучшей версией самого себя.

Авраам делает первый шаг и слушает, что говорит ему Всевышний. Может быть, в этот момент он ещё даже не совсем находится на пути, который он начал, и поэтому Всевышний говорит ему: «Иди туда, куда Я тебе покажу». Интересно, что комментаторы отмечают, что Всевышний не сказал Аврааму идти именно в Эрец Кнаан. Иначе Авраам получил бы награду за то, что он туда пришел. А так за каждый шаг, за каждое продвижение его ждала награда, причём очень высокая.

Второй интересный момент, когда мы говорим про испытания Авраама, — это то, что, по мнению мудрецов, Авраам был как бы колесницей Всевышнего. Это значит, что он представлял Всевышнего в этом мире. Такая аналогия напоминает сетевой маркетинг, когда агенты представляют какую-то компанию. В Торе, как мы уже отметили, сказано: «И ты будешь благословением». Это значит, когда ты кого-то благословляешь, благословение будет проходить через тебя. На что это похоже? Например, на высокого уровня менеджера или агента, который имеет право принимать решения от имени компании.

Мы говорим «браху»: «*Элокей Авраам, Элокей Ицхак, Элокей Яков*», а заканчиваем: «*Барух ата Ашем маген Авраам*». Не «*маген Авраам, Ицхак и Яков*». Почему? Потому что это благословение проходило через Авраама. Это очень важно и объясняет многие, казалось бы, непонятные вещи в данной недельной главе.

Например, в конце главы есть первая в мире мировая война между царями Междуречья, которые захватывают Лота. И Авраам их побеждает. Царь Сдома просит у Авраама вернуть хотя бы его людей, что на самом деле довольно дерзкое предложение, потому что, по

большому счёту, они пленники Авраама.

Хочется сделать небольшой экскурс в мировую историю. Дело в том, что всё, что связано с государственной властью, - это то, что одна страна завоевала у другой. Например, почему Сибирь является частью России? Потому что Россия её завоевала. *Кёнигсбэрг* (Калинин, Калининградская обл.) также является частью России, потому что эта страна выиграла во Второй Мировой войне и захватила данный немецкий город. То же самое можно видеть и в других странах. Например, в Америке часть земель купили, а часть завоевали. Так сложилось исторически, результаты войн были такими. Где сейчас Австро-Венгерская империя? Она потерпела крах в результате Первой Мировой войны, а потом и в результате Второй Мировой войны, и её земли поделили.

Хочется обратить ваше внимание на очень интересный факт. Единственный отрезок земли, который является не результатом выигранной войны и который Всевышний дал евреям, — это Эрец Исраэль. Но именно это отрицают все народы мира. Получается, что народы, которые удерживают земли, захваченные военной силой, отрицают право Израиля, победившего ещё и во всех современных войнах, владеть этой землёй. Это большой парадокс.

Этот небольшой отрезок земли является для всех, так сказать, костью в горле, и разные страны концентрируются на этом. ООН выносит осуждающие резолюции относительно исконно еврейской земли, хотя все страны, члены ООН, существуют как государства, так как в какой-то момент они захватили или освободили от колонизаторов свои земли.

Вернёмся к нашему праотцу Аврааму. Авраам говорит царю Сдома, что ему ничего не нужно и что он не стремится к обогащению. Когда же Авраам утверждает, что Сара его сестра и фараон дарит ему подарки, что Авраам делает? Он берёт их и очень даже богатеет.

Возникает вопрос. Если Авраам не хотел чтобы кто-то дарил ему подарки, то почему он не сказал об этом фараону? Может быть, на фараона это произвело бы большое впечатление, ведь он никогда такого не видел.

Не следует забывать, что фараон в то время был главой всего цивилизованного мира, а



также являлся одним из самых влиятельных людей. У Авраама была возможность освятить имя Всевышнего и сказать, что он получит все блага жизни от Него. Но Авраам не отказался от подарков и взял всё, что давал ему фараон. Если бы Авраам не принял его подарки, то, может быть, фараон бы задумался. Он никогда не видел людей, которые не брали у него подарки, тем более во время голода.

Почему Авраам взял подарки у фараона и не принял их у царя Сдома? Мы знаем, что произойдёт с потомками Авраама через несколько сотен лет, когда они будут выходить из Египта. Евреи получают щедрые подарки от фараона и египтян. Помните? Это часть завета между Авраамом и Всевышним. Всевышний обещал, что евреи выйдут с наградой, то есть египтяне дадут им подарки.

Все комментаторы отмечают, что Авраам сделал это для того, чтобы его потомки могли получить эти подарки от египтян, как завещал Всевышний. Возникает вопрос: какая здесь связь? Ведь Авраам жил за несколько сотен лет до этого, и это интересный момент данной недельной главы. Приведём другой пример. «*Маасе авот — симан ле-баним*» - «Дела отцов — знак для детей». Что это значит? То, что мы учимся на примерах истории. Например, Авраам принимал гостей, и это значит, что хорошо помогать людям и становиться гостеприимными.

Авраам заложил в духовный генетический код еврейского народа определённые свойства души, а именно склонность помогать другим. Известно, что про евреев говорят, что они милосердные, скромные и любят помогать другим.

В связи с этим хочется немного рассказать о стране, где я живу. Я живу в США, в штате Охайо, и это далеко не самое еврейское место. Здесь много госпиталей, носящих еврейские фамилии своих благотворителей: Размнов, Минов, Векслер. Это имена евреев, которые создали известный Медикал-центр, который находится в Кливленде. Это одна из лучших больниц в США, которая помогает всем американцам, независимо от их цвета кожи.

Евреи приехали в США, в основном, нищими. Они тяжело работали, продвинулись, заработали себе на жизнь и теперь могут помогать другим. Многие азиаты

тоже приехали в США бедными и тоже хорошо продвинулись, но посмотрите, сколько еврейских фамилий написано на названиях госпиталей и сколько азиатских. Причём, многие евреи были не так уж связаны с Торой. Эта черта осталась в них, так сказать, духовном ДНК. Это не значит, что один народ лучше другого, но у еврейского народа всегда было принято давать «цдаку» и помогать бедным и больным.

Получается, что своими действиями Авраам заложил некий духовный корень этого явления. И через много сотен лет это позволило евреям, которые не находились на его уровне и были измучены рабством, принять эти подарки.

Есть ещё один пример, который, возможно, покажется интересным. Помните, когда Всевышний сообщает Аврааму, что у него родится Ицхак, Авраам говорит: «Ну, хотя бы Ишмаэль, чтобы жил перед Тобой». Рамбан (Нахманид) отмечает, что эта фраза была ошибочной. Понятно, что для 99-летнего человека эта новость была шокирующей, и затем последовала совершенно естественная человеческая реакция. Мы уже отмечали ранее, что через все слова Авраама проходило благословение.

Это не просто, как говорят в Одессе: «Он сказал, так ты тоже говори». Авраам сказал, и его слова обладали огромной силой.

Интересно, что Шла в своих комментариях отмечает, что в молитве за еврейских детей используется «пасук», который Авраам сказал Ишмаэлю. Почему? Ведь из-за этой фразы Авраама Ишмаэль чрезвычайно размножился и усилился. Это в некотором смысле благословение, которое Авраам дал Ишмаэлю. Это значит, что потомки Ишмаэля имеют некое ощущение того, что есть Всевышний. Им присуща богобоязненность, которая часто проявляется в жестокой и извращенной форме.

Однако мусульмане подвержены атеизму в намного меньшей степени, чем представители других культур, потому что Авраам сказал, «*чтобы он жил перед Тобой*», чтобы размножился и был перед Тобой». И мы это видим.

С одной стороны, Ишмаэлю были свойственны идолопоклонство, распущенность и насилие, из-за которых Авраам изгнал его, но, с другой стороны, у его потомков есть показное гостеприимство, которое идёт прямо из того, что Ишмаэль видел в доме Авраама. Мусульмане в наибольшей степени после евреев привержены идее монотеизма, а идея, что есть Аллах (это, кстати, имя, взятое у евреев) очень сильная. Это интересное наблюдение, которое мы видим на практике.

Каббалист Нахманид считает слова Авраама ошибкой. Нахманид видел силу и мощь исламской цивилизации и отмечал, что у мусульман есть потенциал угнетать еврейский народ.

Он подчёркивал, что Авраам произнёс это благословение без просьбы Всевышнего. Авраам сказал эти слова, как кто-то выстрелил по ошибке. Можно сожалеть об этом, но пуля имеет разрушительную силу. Выстрел сделан, ракета запущена.

Мы говорим «*Элокей Авраам*» даже в самых безвыходных ситуациях. Этот потенциал Авраам передал еврейскому народу. Благословение Ишмаэля «*Чтоб он жил перед Тобой*» тоже обладает огромной силой.

При этом возникает вопрос. Мы только что сказали, что Авраам выстоял во всех десяти испытаниях, но, когда он пришёл в Египет, то

назвал Сару своей сестрой. Рамбан (Нахманид) считает, что это была ошибка. Но, если это ошибка, значит, данное испытание Авраам не выдержал. Казалось бы, здесь есть противоречие.

Так как Авраам находился на необычайно высоком духовном уровне (Всевышний прямо с ним разговаривал), он должен был полагаться на то, что Всевышний защитит его. На рациональном уровне это было правильно, потому что египтяне могли его убить. Таково мнение Нахманида.

Рав Исраэль Миллер считает, что каждое испытание имеет много уровней. Мы думаем, что испытания в жизни — это как тест: или сдал экзамен, или не сдал. Но на самом деле мы можем сдать экзамен на одном уровне, но не сдать его на другом. Например, в карате это может быть хорошее выступление для какого-нибудь синего пояса, но для чёрного пояса уже недостаточный уровень. Или в медицине: это прекрасная презентация для студента первого курса, но для специалиста уже довольно слабое выступление. Иногда мы проходим испытания на очень хорошем уровне, но при этом оцениваем себя как на чёрный пояс, а на самом деле мы ещё синий пояс.

С одной стороны, они показывают высокий стандарт и особенно правильно (не преувеличено) это описано в истории, но, с другой стороны, человек может подумать: «Это никак не связано со мной». Например, если вы хотите, чтобы ваш ребёнок делал зарядку каждое утро и приводите ему в пример Шварценеггера или Брюса Ли, то его это не впечатляет. Ведь у ребёнка совсем другой спортивный уровень. Это большая ошибка. Всевышний не хочет, чтобы все мы были Брюсом Ли или Шварценеггерами, Он хочет, чтобы мы делали зарядку на своём уровне. Может быть, мы можем стать нашими личными Шварценеггерами в духовном плане или лучшей версией того, кем мы можем быть.

Но для этого надо иметь прагматические и реалистические параметры. Авраам, который находился на высоком уровне и оказался в опасной ситуации, сохранил веру во Всевышнего. Это его огромная заслуга. Всевышний сказал ему: «Иди куда Я тебе скажу, и Я тебя благословлю материально там». Авраам пришёл, но в Кнаане был голод. У него дома, в Египте, который погряз в идолопоклонстве, не было голода, а вот там, куда Всевышний сказал ему идти, был голод.

Авраам рисковал жизнью и тем не менее он не отказался от Всевышнего. Но, с точки зрения Нахманида, он уже был на очень высоком уровне и поэтому мог бы и не говорить, что Сара его сестра. Однако на уровне простого человека он выдержал это испытание.

Поэтому, с одной стороны, надо всегда стремиться вверх, а с другой стороны, мы должны любить себя за то, что мы достойно преодолеваем испытания на доступном нам уровне. Необходимо концентрироваться на том, что хорошего есть в нашей жизни. Об этом неоднократно говорил рабби Нахман из Браслова. Он учил своих детей, когда они, например, получали что-то вкусное, благодарить за это Всевышнего. Такой подход к жизни вырабатывает в людях благодарность и понимание того, как много хорошего есть в их жизни. И, если не дай Б-г, возникает стресс или неудача, мы вспоминаем всё то хорошее, что было и есть у нас. Это дал нам Всевышний, это идёт от Всевышнего, который нас любит. Понимая это, легче пережить трудности, которые выпали на нашу долю.

Рав Файштейн, который жил в тридцатые годы 20-го века, несмотря

на огромную занятость, постоянно прилагал огромные усилия, чтобы показать детям, насколько он их любит. Он вставал рано, всё время менял свой график и недосыпал, чтобы приготовить детям завтрак и чистую одежду, которую клал на радиатор, чтобы утром она была тёплой. Он делал это день за днём, и дети видели, что отец их любит. Поэтому, когда рав Файштейн не смог прийти на празднование Бар-Мицвы одного из своих сыновей (он был очень занят), то дети не обиделись на него. Но если дети этого не видят и не чувствуют любви родителей, то могут и обижаться. Мы - как дети Всевышнего. Он нас любит, но если мы не видим этого, то нам становится намного тяжелее в моменты, когда Всевышний по каким-то причинам отдаляется от нас или мы отдаляемся от Него.

Надеюсь, что мы будем позитивно смотреть на себя и на испытания, которые неизбежно есть в жизни каждого человека. Мы должны идти вперёд, как шёл наш Праотец Авраам. «Лех Леха» - это динамический процесс, даже если мы не начинаем с позиции Ноаха, который находился в хорошей ситуации и являлся праведником своего поколения. Однако Ноах не шёл самостоятельно, он двигался по «орбите» с поддержкой Всевышнего. А Авраам, который вышел из тяжелой среды, сделал первые шаги самостоятельно и с помощью Всевышнего поднялся на более высокий уровень. От всего сердца желаю вам этого.

*Доктор Арье Марголин*

*Кливленд, США*

## ЖИВАЯ ТОРА

**Б**уква ) ל («ламед») имеет особенную форму. Ее средне-нижняя часть устойчиво стремится вниз, а верхняя часть указывает вверх.

И один из известных глаголов в иврите это — учить («лильмод») и обучать («леламед»), так или иначе обозначающие духовную работу, которая, происходя здесь, на земле, поднимается в Небеса.

Эта же буква является образующей в слове «лалехет» - идти.

Таким образом, буква «ламед» является буквой — направлением, выражающей стремление субъекта (или объекта) к цели: вверх.

Как известно, последняя буква в слове ) לַאֲרָץ («Израэль») именно ламед, сущностно определяя цель существования нашего народа – духовная работа ради высшего духовного результата.

В нашей недельной главе «Лех Леха» Творец говорит Аврааму: «И сказал Господь Авраму: **Иди** с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе.

И Я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением. И благословлю Я тебя благословляющих, а злословящих тебя прокляну. И благословляться будут тобою все семейства земли» (Берешит 12: 1-3).

Раши комментирует на основе Мидраша Танхума, что «иди» - имеется в виду «иди тебе на пользу и тебе на благо. Там Я сделаю тебя великим народом, здесь же ты не удостоишься (иметь) сыновей. А кроме того Я сделаю известным в мире твое естество». В том числе из этого отрывка наши мудрецы сформулировали вывод, что мазаль человека меняется с переменой места его жительства.

А зачем вообще куда-то двигаться человеку? Если не брать в расчет внешние катаклизмы (войны, голод и прочее), то зачастую решение переехать приходит тогда, когда душа не может больше терпеть тривиальное общество вокруг и стремится в более духовную среду. Одним словом, желание изменений начинается внизу, у самого человека, а Творец помогает осуществлению этого желания в правильную сторону.

Что такое «правильная сторона» известно также из нашей недельной главы. «И отправился в путь Аврам, двигаясь к югу» (Берешит 12:9). Раши пишет, что продвигался Авраам постепенно, с остановками: поживет на одном месте месяц или больше, затем отправится в путь и раскинет свой шатер в другом месте.

И все его переходы — **на юг, чтобы достичь юга земли Израэля, а это по направлению к Иерусалаиму**, который в уделе Йефуды, получившего (свой удел) на юге земли Израэля, — к горе Мория, которая в его владении. Так же происходит духовный путь к решению совершить алию в Святую Землю любого еврея.

Сначала начинается томление души: вроде, и работа есть, юи все устроено, но все как-то не так.

Затем раздражение растёт больше, потому что душа все больше и больше требует высшей святости Земли Израила.

Однако что же по-прежнему мешает многим услышать зов души и наконец-то совершить алию?

Привычка. Место проживания всегда порождает привычки и ассоциации. Неизвестность же сулит боязнь и страх. Привычки обеспечивают мнимость душевного спокойствия, и именно поэтому сначала необходимо захотеть изменений, ибо Свыше не придет помощь туда, где нет готовности и желания изменений.

Именно желание (на иврите «рацон») – главный фактор успеха в любом преобразовании, особенно в вопросе алии в Эрец Израэль. Если это желание укреплять и способствовать его практической реализации, каждый обязательно увидит Руку Небес на любом этапе планирования алии.

И каждый еврей найдет свое место – то уникальное и настоящее – в Земле Израила, которое сделает вибрацию его еврейской души настоящей и вечной.

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

*Не трещит по швам — уже треснула*

(28.10-20) Из канцелярии премьер-министра Израила сообщили о предстоящей завтра торжественной церемонии подписания американо-израильского соглашения о расширении сферы научно-технического сотрудничества между двумя странами на Иудею, Самарию и Голанские высоты.

Ранее договор о межгосударственном сотрудничестве в сфере науки и технологий на данные районы Израила не распространялся.

На церемонии, которая пройдет в расположенном в Самарии городе Ариэль будут присутствовать премьер-министр Биньямин Нетаниягу и американский посол в Израиле Дэвид Фридман.

**Комментарий:** Стало известно, что в результате подписания договора, с деятельности трех американских фондов содействия научному сотрудничеству Израила и США — будут сняты существовавшие почти полвека "политические" ограничения, продиктованные традиционной позицией госдепартамента США, исключавшей отношение к Иудее, Самарии и Голанским высотам как к суверенной территории Израила.

В рамках этого "традиционного подхода" всех предыдущих американских администраций, с момента создания в 70-х годах прошлого века "Двунационального фонда промышленных исследований и разработок" (BIRD), "Двунационального научного фонда" (BSF) и "Двунационального фонда сельскохозяйственных исследований и разработок" (BARD) их деятельность распространялась исключительно на территорию в "границах 1967 года".

Таким образом, эти фонды не финансировали научно-исследовательские проекты, осуществлявшиеся в сельскохозяйственных поселениях Иудеи, Самарии и на Голанах, где активно внедрялись инновационные разработки.

Договор о научно-техническом сотрудничестве, к слову сказать, — далеко не единственное соглашение между США и Израилем, которое было ограничено территориально.

Однако за прошедшие четыре года администрация президента Трампа последовательно отменила все подобные ограничения.

Договор о научно-техническом сотрудничестве стал последним в этом ряду.

В канцелярии израильского премьера отмечают, что соглашение в Ариэле — "исправит искажения, существовавшие на протяжении многих десятилетий".

**Перспективы:** Следует добавить, что значимость данного договора выходит далеко за чисто экономические пределы. Кроме многообещающих перспектив американских инвестиций в Иудее, Самарии и на Голанах, его подписание (причем, не где-нибудь, но — в самарийском городе Ариэле) — важное политическое заявление США о нерелевантности дальнейшего разделения Израиля на "легитимные" и "нелегитимные" территории.

Это заявление, надо отметить — прекрасно услышано во многих странах, в том числе — и в арабском мире.

Только что стало известно, что израильтяне заключили историческое "винное соглашение".

Отныне вина, произведенные на Голанских высотах, будут поставляться в Арабские Эмираты.

ОАЭ подписали соответствующее соглашение с израильской компанией-дистрибьютором.

Вина с Голанских высот будут продаваться в магазинах, гостиницах, ведущих ресторанах и других популярных местах в Арабских Эмиратах — там, где есть специальное разрешение на продажу алкоголя (исламская религия, как известно, запрещает мусульманам употребление спиртных напитков).

Начатый администрацией Трампа процесс признания "оккупированных" территорий — освобожденными суверенными территориями еврейской страны, привел к тому, что уже нельзя даже сказать, что традиционная международная практика политического отторжения от Израиля части его земель не просто "трещит по швам". Она — уже "треснула".

Хочется надеяться, что этот процесс — необратим. Независимо от исхода ноябрьских выборов в США.

При этом несомненно, что вторичная победа Трампа на президентских выборах даст огромный импульс продолжению позитивных изменений в международном статусе Израиля и в ситуации на Ближнем Востоке.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Осень вступила в свои права.  
А перелетные птицы стаями проносятся над Святой Землёй в поисках теплых водоемов, полных еды.

*Как листья с деревьев,  
Как птицы с привычных гнёзд,  
В дорогу, в дорогу идём,  
Нас ветер из дому унёс.*

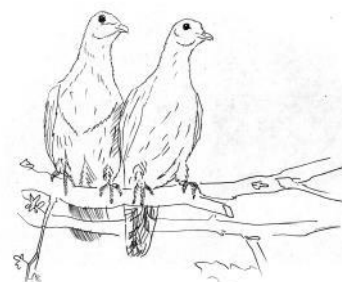
*И вот мы другие, мы- смелые,  
Мы не боимся трудов и забот,  
Пусть будет все новое,  
Ведь мы - еврейский народ.*

*Здесь новая школа,  
Учителя нам помогут, научат.  
Заговорим на Святом языке,  
Быть вместе с народом нашим,  
Что может быть лучше,  
Здесь сила в Его руке!*

*Так, Лех Леха, как праотцы наши,  
Мы стремимся вперёд,  
Пусть трудно, мы съедим много каши,  
Пуд соли съедим...  
Нас В- севышний ведёт!*

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе, завершающем трактат *Шаббат*, Талмуд подводит сказанному некий итог и касается разных тем, уточняя отдельные детали рассмотренных ранее субботних законов.

Трактат *Шаббат*

В последней Мишне трактата читаем:

*Лист №157/1*

**В субботу отменяют обеты** (которые даны в *шаббат*). **А если для проведения *шаббата* потребовалось дать обет** (выполнить который человек не может или не хочет), **спрашивают** (у знатока Торы, можно ли его отменить).

**Разрешается** (в *шаббат*) **затыкать окна, измерять куски ткани и микву** (специальный бассейн для духовного очищения).

Далее, прямо в тексте Мишны, ее составители объясняют, что второе ее положение выведено на основании прецедента. **Известен случай** (есть запись), **что во времена отца раби Цадока и Абы Шауля бен Батнит в *шаббат* заткнули окно глиняным сосудом и привязали глиняный прибор тростником, чтобы измерить дыру в тазу, достигает ли она размера в ладонь или нет.**

**Отсюда мы узнаем**, — заключает Мишна, — **что в субботу можно затыкать окно, привязывать** (что-то к чему-то) **и измерять...**

Прежде чем проследить за ходом анализа, которому Талмуд подвергает содержание Мишны, дадим пояснения по поводу обетов и их отмены.

В Торе сказано: «Если кто дает обет Всевышнему или поклянется клятвой, наложив на себя какой-либо запрет, он не должен нарушать слова своего... все, что сказал — должен сделать» (*Бамидбар*, гл. 30, ст. 2-3).

Обет, как мы видим — дело серьезное: если человек взял на себя обет выполнить какую-либо задачу или, наоборот — отказаться от чего-то, он обязан держать слово.

Но бывают же случаи, когда выполнить обет по каким-то объективным причинам — не реально. В тексте самой заповеди Тора приоткрывает перед нами некую возможность отмены обета, то есть — предусматривает ситуацию, когда человек, дав обет, может (или даже — должен) отказаться от осуществления взятого на себя обязательства. Как написано, например: «Если женщина дает обет Всевышнему и наложит на себя запрет — в доме отца своего (она еще не вышла замуж), в юности своей. И услышит отец ее обет... и промолчит отец, должна она выполнять все обеты свои. Если же в день, когда отец их (обеты) услышал, он запретит ей (аннулирует обет), они, обеты, потеряют свою силу и не должны выполняться. И Всевышний простит ей» (*Бамидбар*, гл. 30, ст. 4-6).

Обет замужней женщины вправе отменить ее супруг, если взятое ею обязательство ему **не по нраву**, и вообще — человек, который несет ответственность за семью или за общину. Недаром же заповедь об обетах Моше передает не всему народу Израиля, но — главам колен (см. на сайте [обзор недельной главы Матот](#), первый годовой цикл).

Подробно проблемы, связанные с обетами, обсуждаются в трактате *Недарим*. Здесь же, в нашем трактате, на его заключительном листе, Талмуд, исследуя содержание первого пункта Мишны, подчеркивает, что и в *шаббат* мужу разрешается отменить обет своей жены. И моделирует ситуацию, когда человек, взяв на себя обет, то есть — обязательство перед Всевышним, по каким-то причинам хочет от него отказаться. Об этом и пишется в Мишне — «надо спросить у знатока Торы».

Иными словами, Мишна сообщает, что, дав обет, сам человек, по своему желанию, не имеет права его не выполнять. Он должен пойти к раввину или другому сведущему в законах Торы человеку, объяснить с ним и попросить, чтобы тот нашел вескую причину, на основании которой данный обет можно объявить недействительным.

В *шаббат* разрешается действовать таким образом только в том случае, — подчеркивают Учителя, если обет имеет отношение к субботе. Если же он касается «посторонних» действий, следует дождаться, когда *шаббат* закончится.

Но ведь в Торе сказано, что в случаях, когда женщина дает обет, она обязана его выполнять, «если муж (или отец) промолчит», то есть, как разъясняют Учителя, обет, если и отменяют, то — в тот же день, когда был произнесен его текст. Но, если в *шаббат* нельзя объявлять не действительными обеты, не относящиеся к субботе, как быть, если выяснилось, что муж женщины, давшей обет в субботу — против этого? — спрашивает Талмуд. — Ведь после того, как суббота закончится, наступит уже следующий день.

На отмену обета с момента произнесения соответствующих слов даются сутки, — уточняют Учителя. — Поэтому, если обет не касается вопросов организации и проведения *шаббата*, муж вправе отменить обет жены сразу же по окончании субботы.

Далее Талмуд переходит к обсуждению второго пункта Мишны. И объясняет, что разрешение измерять ткань и объем *миквы* в субботу, которое в ней дается, действительно только в тех случаях, когда это касается выполнения *мицвы* (заповеди).

В частности, ткань меряют в субботу лишь для того, чтобы убедиться, достигает ли она предельного размера (3 x 3 пальца), начиная с которого ткань принимает *туму* (духовную нечистоту; подробнее — см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл). И, если — достигает, то пользоваться ею в *шаббат* нельзя. Объем *миквы* измеряют в *шаббат* в единственном случае — чтобы убедиться, что она пригодна для того, чтобы окунуться в ее воды. Отметим, что *миквой* может служить водоем, который соответствует *галахическим* требованиям, отмеченным в Торе. В частности, если объем воды в нем не меньше 40 *сэ* (в современных единицах измерения — примерно 400-600 литров) и пр. Теперь сконцентрируем внимание на заключительной части Мишны. Уже при первом прочтении читатель наверняка отметил ее неординарность. И действительно. Обычно в Мишне в предельно лаконичной форме даются указания, как надо поступать и как поступать не следует. И только потом, подвергая ее положения глубокому анализу, Талмуд раскрывает их истинное практическое значение, находит им логическое обоснование и отыскивает в еврейских первоисточниках фрагменты, руководствуясь содержанием которых составители Мишны вывели тот или иной ее пункт. Здесь, в нашем случае, заключительная часть Мишны сначала дает логическое обоснование перечисленных далее положений.

Автор текста Барух Шнайдер