בס"ד

Выпуск №292

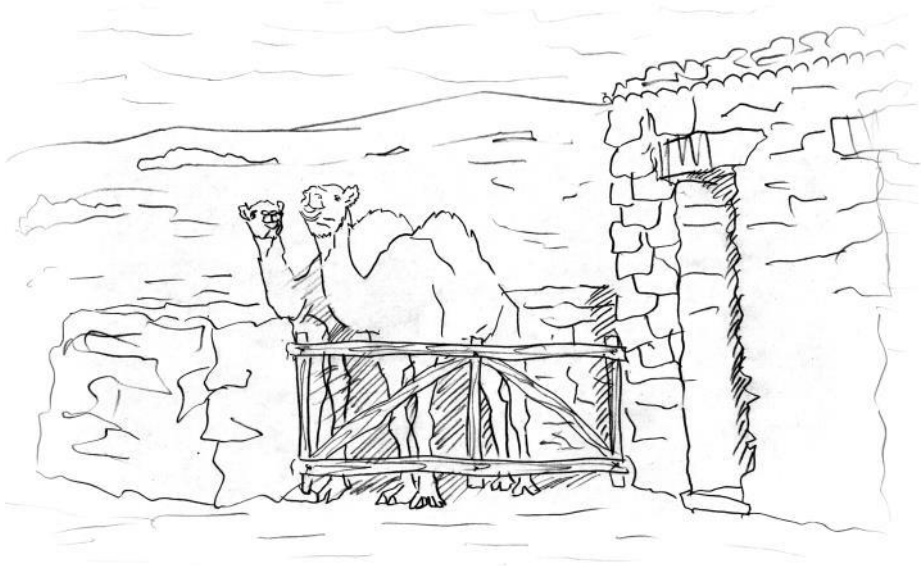
ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ
АВРААМ БЕН ЭЛИЭЗЕР И БАТ ШЕВА БАТ ХАИМ МАРГОЛИН
РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ХАЕЙ САРА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тамар

Doctor Тора

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт- Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сиэтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная Глава «Хаей Сара» — 3

Вопросы Раввину— 7

Культура. Личность. Этика— 10

Здоровый Образ Жизни — 11

Женская Рубрика— 12

Цель Эц Тамар — 13

Законы Лашон а-Ра— 14

Doctor Тора — 14

Живая Тора — 17

Анализ Новостей — 18

Детская Страничка— 19

Лист Талмуда— 20

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Юдит Аккерман

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzhaim@gmail.com
Поддержите наш проект
https://hafetzhaim.com/donate/

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы находимся в недельной главе Хаей Сара.

Одно из интереснейших мест в ней, это момент, когда Элиэзер, слуга нашего праотца, отправляется в родные места Авраама, чтобы взять невесту для его сына Ицхака.

Сказано: «И сказал он: Господь, Б-г моего господина Авраама! Дай случиться же предо мной сегодня и сотвори милость с моим господином Авраамом! 13. Вот я стою у источника водного, и дочери горожан выходят черпать воду. 14. И будет: девица, которой скажу: Наклони твой кувшин, и я напьюсь!.. а она скажет: Пей, и также верблюдов твоих напою, — ее Ты назначил Твоему рабу Ицхаку. И по сему (дай) мне знать, что сотворил Ты милость с моим господином.

Комментирует данный отрывок великий Мальбим: тот факт, что Элиэзер остановился около колодца и решил выбрать самую красивую девушку, которая черпает воду, красивую внешне, которая подойдёт Ицхаку, а после того попросит у нее попить воды, вызывает удивление, ведь он итак находится рядом с колодцем!

И здесь Мальбим объясняет, что в готовности напоить не только Элиэзера, но и его верблюдов, проявляется и внутренняя красота девушки: скромность, благотворительность и желание искренне помочь.

Ведь в такой ситуации девушка могла бы привести сразу несколько причин для отказа: сказать, что ты и сам можешь попить, ты же около колодца, или, допустим, я уже подняла на плечи кувшин, иди попроси у кого-то другого, кто ещё набирает.

Важно отметить, что такие качества, которые искал Элиэзер для Ицхака, было не просто найти, ведь он искал праматерь нашего народа! Здесь есть несколько огромных уроков для еврейских девушек и женщин, которые нужно применять в наше время: еврейская девушка должна быть очень внимательной к окружающим, стремиться помогать настоящими делами и быть искренней, а с другой стороны учиться быть скромной и не выставлять свою жизнь на показ, с появлением социальных сетей -это особенно важная проблема…

А еврейским мужчинам -урок, показывающий какую девушку нужно стремиться искать, обращая внимание на внутреннюю красоту и те важнейшие еврейские качества, которые заложила наша праматерь Ривка.

Желаю всем, кто искренне ищет, найти свою вторую половинку и жить в настоящем искреннем и красивом еврейском доме!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ХАЕЙ САРА»

ГЛАВА “Хаей Сара”

Место в Торе: Книга ***Берешит***, гл. 23, ст. 1 — гл. 25, ст. 18.

Почему она так называется?

В первой фразе сказано: “И было **жизни Сары** сто лет, и двадцать лет, и семь лет — годы жизни Сары...”.

Жизнь Сары на иврите — *хаей Сара*.

Наша недельная глава называется ***Хаей Сара***, то есть — «Жизнь Сары». Но тут же, почти с самого начала, речь в ней идет о ее кончине и о том, как эту утрату воспринял Авраам.

Не будем заострять внимание на том, почему данная недельная глава имеет такое название (об этом мы уже говорили — см. на сайте **обзор недельной главы *Хаей Сара***, пятый годовой цикл обсуждения) и сразу перейдем к анализу емких понятий, которые вводит в ней Тора.

В первой же части повествования читаем: «И пришел Авраам скорбеть по Саре и оплакивать ее» (***Берешит***, гл. 23, ст. 2).

Исследуя текст, наши Учителя обращают внимание на то, что вначале сказано — «скорбеть», а потом — «оплакивать». Ведь слезы, казалось бы — непроизвольное внешнее проявление эмоций. Очень часто они сами текут из глаз человека, который узнает, что его постигло несчастье.
Осознание потери обычно приходит позднее — на это требуется какое-то время. И приходят к выводу, что слезы Авраама не были следствием эмоционального потрясения, но — понимания, сколь велика его утрата. Понимания, что уход Сары в иной мир будет иметь последствия не только для него и их сына, но — для всего человечества, для всех будущих поколений.

«И было жизни Сары сто лет, и двадцать лет, и семь лет — годы жизни Сары...»

Скорбь на иврите — *неспед*, а утрата — *нефсед*. Интересно, что оба слова состоят из одних и тех же букв (в ивритском алфавите *пей* и *фей* — одна буква). И разница между ними — лишь в расположении двух букв. И в этом скрыта очень важная мысль: скорбные думы Авраама породили в нем ощущение всей тяжести утраты.

Здесь следует отметить, что, переводя ивритское слово *неспед* как «скорбь», мы допускаем некую лексическую неточность.

Подобрать точный аналог этому слову в русском языке очень трудно. В нашем контексте, быть может, правильнее было бы сказать, что *неспед* — «прощальное слово». Потому что скорбь Авраама выразилась именно в тех словах, которые Авраам произнес, узнав печальную новость.

Что же сказал Авраам в своем «прощальном слове»?

Прощальные слова Авраама записаны в тексте Торы, — говорит **рав Хаим Шмулевич** (глава йешивы «Мир», Литва – Иерусалим, вторая половина 20-го века), анализируя нашу недельную главу. — С них, собственно, и начинается недельная глава ***Хаей Сара***: «И было жизни Сары сто лет, и двадцать лет, и семь лет — годы жизни Сары...» (***Берешит***, гл. 23, ст. 1).

О чем же говорится в этой «странной», следует отметить, фразе? Ведь если бы надо было просто констатировать, что Сара прожила 127 лет, то не стоило бы разделять отведенный ей в земном мире срок на отдельные периоды — «сто», «двадцать» и «семь».

Каждое приведенное здесь число, — объясняет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — несет в себе **свою информацию**. Авраам имел в виду, что в двадцать лет Сара была столь же красива, как в семь лет, а в сто лет — столь же безгрешна, как в двадцать (с двадцатилетнего возраста женщина ответственна за свои поступки).

То есть в первой же фразе нашей недельной главы дается как бы обзор всей жизни Сары, прожитой, словно на одном дыхании, без перемен к худшему.

Но **что такое красота**? Это определение здесь явно требует дополнительного исследования.

Написано в ***Мишлей*** (Притчи царя Шломо): «Обманчива прелесть и суетна красота, но женщина богобоязненная — прославлена» (гл. 31, ст. 30).

По многим свидетельствам известно, что Сара внешне была красивой женщиной. Но о внешнем ли облике жены думал Авраам, скорбя о ее кончине?..

Размышления Авраама после смерти Сары в определенном смысле — представленная нам в Торе модель поведения скорбящего. Еврейская традиция наставляет нас, что эстетика любого объекта важна, но — преходяща.

И самое главное — сущностные качества. Именно о них думают и говорят, когда человека уже нет рядом, в этом мире.

В Танахе (первая книга ***Шмуэля***, гл. 16) рассказывается, как пророк Шмуэль, придя в дом Ишая, чтобы по приказу Всевышнего помазать одного из его сыновей на царство, увидел высокого, красивого и статного Элиава и решил, что именно ему подобает быть еврейским царем.

Но Творец остановил Шмуэля и сказал ему: «Не смотри на внешность его… ибо Я его отверг. Ведь суть не в том, что видит человек, ибо человек воспринимает образ глазами. А Всевышний видит, что в сердце» (там же, ст. 7).

Но почему Шмуэль выбрал Элиава? — спрашивают Учителя, анализируя этот отрывок. — Ведь Шмуэль был великим пророком, и ему открывалось то, что оставалось скрытым для других.

Это случилось потому, — объясняет **Ран** (рабейну Нисим, один из основных комментаторов Талмуда; Барселона, Испания, 14-й век), — что Шмуэль знал: внешность важна для царя — слова представительного правителя имеют в глазах народа гораздо больший вес, нежели распоряжения монарха, который своим внешним видом не производит на людей впечатления.

В другой книге Танаха сказано: «Царя в красоте его увидят глаза твои» (книга пророка ***Иешаягу***, гл. 33, ст. 17).

О чем здесь идет речь?

О том, в частности, что основная масса людей склонна воспринимать человека по его внешнему виду. Но есть в этой фразе и предупреждение. Наши глаза — «аппарат», тесно связанный с мозговой деятельностью. Если человек умеет не только смотреть, но и — внимательно анализировать все, что он видит, у него появляются реальные шансы заглянуть во внутренний мир людей, с которыми ему приходится сталкиваться.

Слово «лицо» на иврите — *паним*. И происходит оно от слова *пним*, что в переводе означает — «внутренняя сущность», «внутреннее содержание». Лицо человека, — отмечают Учителя, — отражает качества его души. По чертам лица о человеке можно сказать многое — о его способностях, склонностях, манере поведения и т.п.

Однако есть два типа красоты: внешняя (эстетическая) и внутренняя (духовная). Внешняя красота дает представление лишь о физическом совершенстве. Внешней красотой могут обладать и праведники и злодеи. Но внутренняя красота — отражение совершенства человеческих качеств. И она присуща только праведникам. И еще: внешняя красота, как правило, бросается в глаза, внутреннюю же красоту способны разглядеть далеко не все.

В скорби Авраама по Саре речь идет о внутренней, духовной красоте, отражающей ее цельность, духовное совершенство.

Но вернемся к первой фразе нашей недельной главы.

Когда говорится, что и в сто лет Сара была так же безгрешна, как в двадцать лет, подразумевается ее постоянный духовный рост. В духовном развитии человека, — подчеркивают наши Учителя, — не должно быть остановок и перерывов. Ибо каждая **остановка на ступеньку опускает** человека. Постоянство же в возвышающих человека привычках и действиях день ото дня поднимает его вверх и вверх — к Творцу мира.

Этому в нашей традиции — немало примеров…

Еврейская традиция сообщает, что **раби Йоханан бен Закай** (один из крупнейших Учителей Мишны в первом поколении, 1-й век), например, имел обыкновение здороваться с людьми первым. Само по себе то, что он так поступал, поднимало его на довольно высокую духовную ступень. Но то, что он делал это всегда, поднимало его на высочайший уровень.

О **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век) известно, что он всегда выполнял все свои обещания, а **раби Элиэзер** (великий Учитель Мишны, 1-й век) никогда не делился ни с кем не проверенной информацией.

Рассказывают, что **раби Иегошуа бен Леви** (великий Учитель Талмуда первого поколения; *Эрец Исраэль*, середина 3-го века) еще при жизни сумел попасть в *Ган Эден* (Райский сад). И ему так понравилось там, что он сказал, что не уйдет оттуда. Если ты в своей жизни всегда делал то, что говорил, — ответил ему на это Всевышний, — Я позволю тебе здесь остаться.

Суть данной истории в том, что человек, который **ни разу в жизни не взял своих слов назад**, уже при жизни заслуживает *Ган Эден*…

Написано в Талмуде (трактат ***Шаббат***, лист 119), что мир поддерживается воздухом, который **выдыхают дети**, учащиеся в *хедере* (еврейская религиозная школа для детей с 5-ти до 12-ти лет).

Но разве тот воздух, который выдыхаем мы, Учителя, посвящающие себя Творцу, не поддерживает вселенную? — спрашивают **Абайе** (*амора*, один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) и **Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век). И получают такой ответ: достаточно всего один раз совершить ошибку, чтобы воздух, который ты выдыхаешь, отличался от воздуха, выдыхаемого безгрешным созданием.

Из этого следует вывод, что человек, допустивший когда-то ошибку — пусть даже он раскаялся в содеянном и был Небом

прощен, никогда не поднимется на такую высоту, на которую способны подняться те, кто никогда не ошибался, никогда не останавливался на пути и проявлял постоянство в своем стремлении к духовному возвышению.

Знание Торы у человека, который дремлет над Книгой в *бейт мидраше* (доме учения), — говорят Учителя, — все в прорехах.

Эти слова надо понимать так, что Тора требует постоянного изучения.

Но возможно ли это? Все люди, так или иначе, вынуждены прерываться в учебе. Ведь у каждого, по меньшей мере, есть определенные «бытовые» обязанности перед собственной семьей и перед другими людьми.

Эти «перерывы», — разъясняют Учителя, — отчасти компенсируются молитвами. А, кроме того, любой человек, постоянно заботящийся о своем духовном росте, и в быту постигает глубины Торы, реализуя ее законы на практике…

Но не слишком ли далеко мы ушли от основной темы нашего обзора? Почему мы говорим о достоинствах и «стиле» жизни наших Учителей? Какое отношение все это имеет к образу нашей праматери Сары, который мы пытаемся воссоздать по тем скупым и кратчайшим сведениям, которые даны нам в Торе, в недельной главе ***Хаей Сара***?..

Дело в том, что стремления, поступки, образ жизни наших Учителей для всех нас — пример высокого служения Творцу. Поэтому раскрытие тех или иных граней в проявлениях их личностей помогает нам глубже понять духовные качества (на иврите — *мидот*) Сары.

Давайте еще раз прочтем самое начало посвященной ей недельной главы, где сказано: «И было жизни Сары…» (***Берешит***, гл. 23, ст. 1).

Нам известно, что Сара была бездетной — по причине особого, не предполагающего развитие плода в утробе физиологического устройства. Такие женщины, не способные продолжить род, зовутся — «мертвыми». И словно противопоставлением этому Тора сообщает: «И было **жизни** Сары…». Что же кроется за таким «противопоставлением»?

Сара все отведенное ей Небом время в земном мире непрерывно творила добро, — подчеркивают Учителя, анализируя данный фрагмент. — В своем служении Творцу мира она «не останавливалась», поднимаясь все выше и выше. И в результате оказалась на такой духовной высоте, что естественные законы природы были уже не властны над ней.

И вот она, вопреки, казалось, всему, родила сына. Поэтому, рассказывая, по существу, как будто бы о кончине Сары, Тора использует слово «жизнь».

О том же, что главная, определяющая черта Сары — *хесед* (милосердие, доброта), свидетельствуют и самые первые слова нашей недельной главы (если их прочесть в оригинале, то есть — на иврите).

Выражение «и было» на иврите — *вениѓью*. И в этом слове прочитывается очень важный намек, прослеживается некая связь с одним из Имен Всевышнего — *Ѓавайя*.

Имя *Ѓавайя* используется в нашей традиции для обозначения тех «рычагов» Управления миром, которые «действуют», внося в наш мир Милосердие (подробнее о том, что означают Имена Творца — см. на сайте, к примеру, ответ **«Об Именах Всевышнего»**).

Иначе говоря, о том, что во всей своей деятельности в земном мире Сара руководствовалась добротой и милосердием, мы узнаем с первых же слов недельной главы ***Хаей Сара***.

Однако продолжим наш путь — путь исследования информации, раскрывающей нам обстоятельства жизни нашей праматери Сары.

Всем нам известно выражение «они жили долго и счастливо и умерли в один день». Так говорят о супружеской паре, брак которой считается удачным.

В еврейской традиции, правда, данная «крылатая» фраза звучит немного иначе — «они жили долго и праведно и умерли в один день». Посмотрим, насколько это справедливо для брака Сары с Авраамом.

Да, оба они были людьми праведными, и Сара помогала мужу во всем, что он делал. Но разве умерли они в один день? Авраам, казалось бы, прожил намного дольше: Сара ушла в мир иной в 127 лет, Авраам — в 175 лет.

Но давайте не будем забывать, что речь идет о жизни «в праведности». И, рассматривая обстоятельства с этой точки зрения, мы обязаны вспомнить, что Авраам начал поиски Всевышнего лишь в 48 лет. То есть в 48 лет он как будто бы родился заново. Именно с этого возраста и **исчисляется его жизнь праведника**.

Теперь нам остается лишь произвести простейшее арифметическое действие: из 175-ти вычтем 48. И получится — 127. Ровно столько лет пребывала в земном мире Сара. И нам также известно, что она с рождения была праведницей — человеческие качества, необходимые, чтобы называть ее так, проявлялись в ней постоянно и ежедневно. Во всех делах, даже самых обыденных, она непрерывно ощущала присутствие Всевышнего. И все поступки ее согласовывались с Волей Творца.

Так что, про Авраама и Сару вполне можно сказать, что они, постоянно поддерживая свой брачный союз духовным взаимопониманием, «**умерли в один день**»…

Прочтем еще раз самое начало нашей недельной главы — «И было жизни Сары сто лет, и двадцать лет, и семь лет — годы жизни Сары...». Только теперь обратим внимание еще на одну «странность» этой фразы. Констатируя, что «было жизни Сары сто лет, и двадцать лет, и семь лет», Тора тут же добавляет — «годы жизни Сары».

Зачем понадобился этот, казалось бы, совершенно очевидный «повтор»? Ведь и без того любому человеку понятно, о чем тут ведется речь.

Но мы уже знаем, что Тора излагает информацию предельно сжато (и наша недельная глава — яркий тому пример), не допуская не только «лишних» слов, но даже — знаков. Поэтому вывод один: здесь, в этом самом месте, скрыты сведения, которые можно извлечь лишь путем углубленного анализа текста и сопоставления с другими еврейскими первоисточниками.

Исследуя отрывок, Учителя обнаружили, что и тут открывается еще одно подтверждение праведности Сары, ее постоянная ориентированность на добро.

С позиций Абсолютной Истины, — объясняют они, — подлинная человеческая жизнь в этом мире исчисляется временем, которое индивидуум потратил на осуществление добрых дел. Некто, скажем, фактически, по «паспортным данным», пребывал в земном мире 70 или 80 лет, но реальной жизни у него наберется лишь несколько минут — ровно столько, сколько он использовал на добро.

Так вот, годы жизни Сары составили 127 лет. И нам уже понятно, что это значит.

Следует отметить, что, изучая текст недельной главы ***Хаей Сара***, наши Учителя делают множество интересных и важных мировоззренческих открытий.

Мы уже говорили, что в тексте сначала написано, что Авраам «пришел скорбеть», и только потом — «оплакивать» (см. начало нашего обзора): «И пришел Авраам скорбеть по Саре и оплакивать ее» (***Берешит***, гл. 23, ст. 2). Пользуясь различными методами исследования и проникая в еще более глубокие смысловые слои, Учителя обнаруживают, что здесь запечатлены основы еврейской «системы скорби» по ушедшим в иной мир.

В частности, они концентрируют внимание на том, что буква «*каф*» в составе ивритского слова *ливкота* («оплакивать») — по размеру меньше остальных букв.

Этим Тора говорит нам, — объясняет **Маґариль Дискин** (рав Моше-Иегошуа-Иегуда-Лейб Дискин, духовный наставник ашкеназских евреев в *Эрец Исраэль*, вторая половина 19-го века; родился в Гродно, Беларусь), — в меньшей степени оплакивал свое личное горе, нежели утрату, постигшую с кончиной Сарой все человечество.

Можно ли понимать сообщение, которое доносит до нас Тора, так, что Авраам поначалу не «лил слезы» по Саре и лишь погрузился в скорбные размышления? — спрашивают Учителя.

Устная Тора, — пишет **рав Моше-Яаков а-Коэн Раввинов** (Литва – *Эрец Исраэль*, конец 19-го – начало 20-го вв.) «регламентирует» проявление наших эмоций. В Талмуде (трактат ***Моэд катан***, лист 27) написано, в частности, что на «слезы» (оплакивание) скорбящему по умершему близкому родственнику **отводится три дня**, и семь дней — на скорбь (на скорбные размышления, когда ничто более не отвлекает человека от мыслей об ушедшем в иной мир близком человеке).

Авраам, когда узнал о кончине жены, находился на расстоянии трех дней пути от Хеврона (где умерла Сара). Когда он достиг Хеврона, «время слез» было уже упущено — настал период «скорби». Поэтому он сразу же углубился в скорбные мысли, а плакал — потом, в какой-то момент, дав волю эмоциям.

Там же, на том же листе трактата ***Моэд катан***, Учителя предупреждают, что чрезмерно оплакивать кончину близкого — не следует. Слезы и эмоциональное состояние человека, с ними связанное, способны так сильно воздействовать на высшие духовные миры, что изменения, которые будут в них тем самым привнесены, могут спровоцировать неблагоприятный для плачущего «ответ» в нашем мире. Аврааму это было известно. Незадолго до смерти Сары умер его отец (Терах), и он долго и безутешно рыдал, оплакивая его. И вот, вскоре уходит из нашего мира и Сара… Поэтому, — подчеркивают некоторые Учителя, — Авраам и старался быть сдержанным в слезах. Дабы не накликать беду на своего сына Ицхака.

В нашей недельной главе читаем: «И пришел Авраам скорбеть по Саре…» (***Берешит***, гл. 23, ст. 2).

Откуда он пришел? — спрашивают Учителя.

С похорон Тераха, — говорит **раби Леви** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*, второе-третье поколение, 3-й век).

С горы Мориа, — сообщает **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век), открывая в этом вопросе иную грань Истины.

Анализируя эти высказывания, приведенные в Устной Торе (***Мидраш Раба*** к книге ***Берешит***), **рав Элазар-Менахем Шах** (глава йешивы «Поневеж» в Бней Браке; один из религиозных лидеров Израиля; Литва – *Эрец Исраэль*, 20-й век; см. на сайте статью **«Ушел из жизни рав Элиэзер Менахем Шах»**) разъясняет, что сам вопрос — «откуда пришел Авраам», следует понимать так: на чем строил Авраам, скорбя о Саре, свое прощальное слово?

Раби Леви имел в виду, что лейтмотивом «прощальной речи» Авраама была его благодарность Саре за ту поддержку, которую она оказывала ему в борьбе с идолопоклонством (Терах, отец Авраама торговал

идолами). Со своей стороны, раби Йоси, говоря, что Авраам пришел с горы Мориа (где должно было состояться приношение Ицхака) подразумевал, что праотец выразил Саре безмерную благодарность за правильное воспитание сына. В чем он, Авраам, убедился, когда увидел, с какой покорностью принял Ицхак испытание Всевышнего (см. на сайте, к примеру, **обзор недельной главы *Вайера***, четвертый годовой цикл обсуждения).

В скорбных размышлениях о Саре и прощальной речи он выразил и то и другое…

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Сырой картофель считается мукце?

Уважаемый рав Элиягу!

Является ли сырой картофель мукце?

Аля

Аля Фишман
Одесса

Прежде всего, напомню, что термин «*мукце*» (ударение на последнем слоге) употребляется в нашей традиции для обозначения объектов, которые бесполезны, не нужны для субботнего дня.

По нашим законам, предметами, которые входят в эту категорию, в *шаббат* — нельзя пользоваться. Их даже нельзя брать в руки, чтобы, допустим, переместить с места на место и т.п.

Мукце мы назовем, например — мобильный телефон, кошелек, молоток, любой бытовой электрический прибор и т.д. Список объектов, входящих в категорию «*мукце*» — весьма обширен, их — великое множество.

Подробнее об этом — см. на сайте в обзорах листов 43-47 трактата Талмуда ***Шаббат*** (в разделе «Лист Талмуда»).

Теперь — к Вашему конкретному вопросу.

Пищевые продукты, чаще всего — не бывают *мукце*.

Однако любая пища не входят в данную категорию лишь в тех ситуациях, когда она в *шаббат* готова к употреблению. Иными словами свежие, не прошедшие тепловую обработку плоды (овощи и фрукты) не считаются *мукце* — если обычные люди едят их и в сыром виде.

Отсюда следует очевидный вывод, что сырой картофель в субботу — *мукце*. Ведь его в таком виде, как известно, люди не едят.

Напрашивается вопрос: что делать, если обнаружили, что несколько картофелин, допустим, выпали из мешка?

Если они мешают — можно каким-либо нестандартным способом убрать клубни, как говорится, «с глаз долой». К примеру, если картофелины оказались на полу, их можно задвинуть куда-то ногой.

Если же они случайно попали на стол (скажем, туда положил их маленький ребенок) можно снять их и рукой, но тоже необычным способом. Например, если человек — правша, пусть возьмет и перенесет их левой рукой…

Автор текста Элиягу Эссас

В Литве выпустили монету с портретом Виленского Гаона…

Уважаемый Рабби!

В Литве выпустили в оборот монету 10 евро с портретом Виленского Гаона рабби Элиягу и надписью на иврите.

Что вы думаете об этом?

У нас тут мнения разошлись.

Спасибо большое.

Юля

Герштейн Юля
Вильнюс, Литва

Ваше сообщение спровоцировало во мне противоречивые чувства.

Во-первых (но это совсем не главное), я сам родился и вырос в городе Вильно (сегодня — Вильнюс).

Во-вторых, родители дали мне имя, в определенной степени — в честь этого великого Учителя Торы, которого звали Элиягу, сын Шломо-Залмана.

Он происходил из семьи выдающихся Учителей Торы, в том числе — великих комментаторов ***Шульхан Аруха*** и авторов известных книг, раскрывающих разные аспекты Торы.

Монету, о которой Вы пишете, выпустили, кстати сказать, в честь 300-летия со дня его рождения.

Он прожил 77 лет, и в еврейском мире его стали называть Виленским Гаоном (слово «гаон» в контексте обсуждений Учителей Торы, означает — знаток Торы уникального масштаба).

К сожалению, «инфляция» такой терминологии, начиная со второй половины 20-го века и вплоть до наших дней — исказила смысл этого «звания». Сегодня гаоном могут назвать старшего преподавателя Торы в йешиве. А в те времена, 100-500 лет назад, в еврейском мире был только один

Гаон — раби Элиягу из Вильно.

Чтобы расширить представление о нем, отмечу, что содержание его книг охватывает абсолютно все разделы Письменной и Устной Торы. От комментариев к Пятикнижию, книгам Танаха, Мишне, Талмуду, ***Шульхан Аруху*** — до глубочайших, расширенных разъяснений центральных разделов книги ***Зогар***.

А теперь — отвечу на Ваш вопрос.

Обсуждение данной проблемы (выпуск такой монеты) переносит нас из мира высочайшей духовности — в политические и общественные реалии современности.

Здесь у меня и возникает неоднозначность в оценке этого «мемориального» события.

Самое мелкое из неприятных чувств связано с тем, что эта монета выпущена к 300-летнему юбилею со дня рождения раби Элиягу. Тогда как в нашей традиции — вообще не принято отмечать дни рождения и живым людям, а уж тем более — умершим.

Однако это и в самом деле — мелкое замечание. По той простой причине, что монета выпущена центральным банком нееврейского государства. Стало быть, прямого отношения к нам, евреям, это не имеет.

Более сложное чувство испытываю по поводу того, что вся эта внезапная активность вокруг памяти о Виленском Гаоне носит, скажем так — двусмысленный характер. В ней отчетливо просматривается стремление внести позитивные краски в еврейскую историю Литвы, желание угодить евреям и государству Израиль, в частности, а также — укрепить позиции на международной арене, где цивилизованность нередко заслуживает большее уважение, нежели элементы дикости и варварства, встречающиеся в некоторых странах.

В общем-то, в такой линии поведения нет ничего ни плохого, ни предосудительного. Если, конечно, это не происходило бы на фоне активного желания переписать историю середины 20-го века. Точнее — ее «литовские главы».

Впрочем, даже это можно понять. Многие страны «перекраивали» и «перекраивают» собственную историю.

Однако столь надрывное, усиленное стремление к этому в последние 30-40 лет — содержит в себе явно ощутимый привкус фальши. Но нас, евреев, еще раз повторю — и это не должно особо интересовать и волновать, ибо напрямую (в физическом смысле) нас это не касается.

Какая разница, как рассматривают и как излагают исторические события другие народы? На всех этапах «зигзагов» в понимании и переосмысления истории — у них отсутствует правда. Правда — в высоко-духовном смысле этого слова.

И нам, евреям, ко всему этому следует относиться отстраненно, а в сфере межгосударственных отношений — ни с кем не враждовать, но — руководствоваться здравым смыслом, не превращая отношения между странами в дружбу некоего «духовного» порядка.

В заключение подчеркну, что отметил здесь, в этой эмоционально сложной теме — лишь несколько моментов. И надеюсь, что высказанное в этом ответе принесет пользу читателям.

Автор текста Элиягу Эссас

В книге «Совпадения в Торе» — истина или подтасовка фактов?

Шалом. Книга Совпадения в Торе и в библейском иврите, автор израильский профессор Хаим Шор. Содержащиеся в этой книге результаты его исследования, они верны? Или это просто удачная подтасовка фактов?

Абрам
Тель-Авив

В начале — о книге и ее авторе.

Хаим Шор — профессор Бэер-Шевского университета, специалист в области инженерии и статистического моделирования.Многие годы жизни он посвятил статистическому и компьютерному анализу книг Торы и языка иврит.

Эти исследования для профессора Шора — хобби. Он занимался этим в свободное от академической работы в университете время.

Итогом этих исследований, часть которых Шор осуществил в сотрудничестве с профессором кафедры иудаизма технологического института Технион — стала серия публикаций, посвященных компьютерному и лингвистическому анализу Торы и языка иврит.

Особую популярность приобрела его книга «Совпадения в Торе и в библейском иврите». Ее издали на английском языке, а через несколько лет она была переиздана.

Результаты исследований профессора Хаима Шора были широко популяризированы, в частности, с помощью видеофильмов на канале You Tube, собравших сотни тысяч просмотров.

Отметим, что Хаим Шор — не религиозный человек и его интерес к книгам Торы и языку иврит был вызван любопытством и научным интересом. Результаты исследования оказались неожиданными для самого автора – профессор Шор, по его словам, был потрясён, обнаружив однозначные и статистически значимые связи между гематрией (числовым значением) слов языка иврит и предметами, которые они обозначают. Так, например, соотношение цифровых значений частоты цветовых волн цветов радуги совпало с соотношением числовых значений названий цветов на иврите.

Другой пример – линейная связь между диаметрами планет (земли, луны и солнца), и такая же линейная связь между гематриями их названий. И ещё множество подобных совпадений. Напомним, что речь идёт о совпадениях между словами древнейшего языка и научными данными, полученными только в нашем веке.

Совпадение – понятие трудно определяемое и недоказуемое.

Наука не обладает способностью доказать совпадения, а в состоянии лишь просто указать на их существование. Сам Шор пишет, что у него нет цели доказать своим читателям то, что вера мудрецов Торы в связь между *лашон кодеш* и физическим миром обоснована. Он только представляет читателям сделать выводы самим.

Профессор Шор также пишет о том, что обнаружение множества подобных совпадений свидетельствует о том, что язык Торы скрывает в себе пласты знаний, неочевидные для тех, кто им пользуется. А потому следует относиться к таким совпадениям более серьёзно, чем просто как к некоему курьёзу.

Вы спрашиваете, не подтасовка ли это? Вопрос легитимный, но ответ на него, скорее всего, отрицательный. На кону стоит серьёзная профессорская репутация автора и десятки лет исследований.

Да и не обязательно искать подтасовку в статистических методах. Есть совпадения, которые не требуют их использования. Некоторые из них, кстати, приводит и сам профессор Шор в своих публикациях. Таким, например, является совпадение усреднённого срока беременности (271 день) с гематрией слова *hерайон* (беременность), или совпадение между гематрией слова *шана* (год) - и его числовым значением в еврейском календаре (355 дней).

Как отмечает сам профессор Шор, результаты его исследований не были приняты для публикации известными научными журналами, поскольку занимались религиозной тематикой, а, следовательно, не были подвергнуты тщательной научной проверке.

Но, как было сказано, на наш взгляд, в этом нет необходимости, потому что сам язык иврит обеспечивает нам тысячи и тысячи подобных и других совпадений, доступных восприятию человека далёкого от науки или даже ребёнка.

Для религиозного еврея нет необходимости в статистике или компьютерном анализе, чтобы увериться в том, что существует связь между физическим миром и словами святого языка, это одна из основ веры. Всевышний смотрел в Тору и творил мир – эта фраза из книги *Зогар* объясняет нам суть связи между словами Торы и физическим миром.

Помощь учёных как раз может оказать медвежью услугу. Открытие тысячи совпадений такого рода заставит противников веры проделать подобную работу и выявить тысячи или более подобных несовпадений. А так как всё это не подлежит, как мы сказали, научному анализу, то позиция верующего человека может быть сильно ослаблена.

Обнаружение подобных совпадений – интересный факт, который, однако, не может сам по себе привести человека к соблюдению законов Торы и служит, скорее, некоторым развлечением для тех, кто далёк от еврейского образа жизни.

Люди же верующие обходятся, как мы отметили, без подобных специальных доказательств. Они для них не так ценны, хотя могут быть и очень интересны, и скорее представляют собой *парпераот ла-Тора*, что на языке наших мудрецов означает - специи к уже приготовленным блюдам.

Автор текста Михаэль Бергман

Что сделать, чтобы появилось желание быть красивой для мужа?

Шалом, рав Элиягу!

Спасибо большое за понятный сайт и оперативные ответы.

Недавно вышла замуж, но нет желания быть красивой для мужа, нет желания быть красивой вообще. Не получается.

В детстве отец и бабушка во мне убили желание быть красивой. Они считали, что женщина это кухарка, нянька и уборщица.

Подскажите, пожалуйста, что мне сделать, чтобы появилось желание быть красивой для мужа.

Заранее благодарна за ответ.

Хана

Совсем необязательно быть покорной рабой всяческих мнений, установок и концепций, услышанных в Вашем окружении, в том числе — и от близких родственников.

Безусловно, к мнению старших, скажем, отца, матери, бабушки — надо прислушиваться. Однако это не означает, что нужно слепо следовать их наставлениям.

Есть ли критерии, позволяющие определять, какие наставления — верны и полезны, какие — надо решительно отвергать?

Да, есть. Опорой в этом, прежде всего, служат — наша традиция, наше мировоззрение и высказывания наших Учителей. Все это — основа основ.

Полагаю, Вы где-то слышали выражение — «быть красивой для мужа».

Оно и в самом деле существует в нашей традиции. И подразумевает, что стремление нравиться мужу, в том числе, и внешне — неотъемлемая составляющая семейной жизни, увеличивающая шансы на строительство прочной, хорошей семьи.

Наверное, понятно, что общего, универсального ответа на Ваш вопрос нет. Очень многое зависит и от устоев среды, в которой живет пара, и от эстетических предпочтений мужа.

Одно могу сказать точно — что в этих вопросах всегда следует руководствоваться принципами скромности (на иврите — *цниют*).

Эти принципы открывают достаточно возможностей для того, чтобы еврейская замужняя женщина хорошо выглядела.

А теперь — о Вашей конкретной проблеме, которую Вы сформулировали так: «отец и бабушка во мне убили желание быть красивой».

Возможно, у них были вполне благие намерения. И они ориентировались на то, что на людях еврейской девушке и женщине не стоит носить, например, яркие одежды и всевозможные аксессуары, привлекающие внимание мужчин. Если это так, они в некоторой степени — были правы. А вот в приложении таких наставлений к семейной жизни они — ошибались. В стремлении жены привлекательно выглядеть в глазах своего мужа — ничего предосудительного нет. Даже наоборот. Далее Вы пишете, что они вообще «убили» в Вас такое желание. Попробую Вам помочь.

В мире вокруг нас много прекрасного. Только надо научиться его замечать. Попытайтесь внимательно присмотреться к изменениям в природе на утренней заре, перед закатом солнца и во время заката. Обратите внимание, ка красиво в эти времена суток небо, как меняется его цвет, как причудливо меняют форму и цвет облака.

Всмотритесь в мир растений. И Вы увидите, например, что маленький, казалось бы, скромный цветок на обочине дороги выделяется на фоне травы, украшая то место, где он растет, и придавая ему особое очарование.

Рассматривайте кроны деревьев, которые особенно хороши осенью, когда листва поражает внимательный взгляд своим удивительным многоцветьем.

Понаблюдайте за птицами. У каждой из них — своя уникальная красота… Привожу здесь лишь несколько примеров красоты окружающего нас мира. В действительности их, конечно же — неисчислимо больше.

Пройдя этот первый этап — задавайте себе вопросы. Почему эта птица нравится мне больше, чем та? Почему именно это облако привлекло мое внимание? И т.д.

Такая «эстетическая практика», надеюсь, поможет Вам. Постепенно Вы начнете осознавать, что уже не равнодушны к красоте, что красота вдохновляет Вас, рождая возвышенные чувства.

И можно ожидать, что в результате — Ваши новые ощущения, вместе с выполнением рекомендаций, которые даны в этом ответе, выведут Вас на верную дорогу.

У Вас хорошие устремления. Не дайте им завянуть и пропасть. Не сдавайтесь!

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

При общении с иррациональным человеком необходима особая мудрость — для того, чтобы заставить его понять вас и адекватно отреагировать на ваши слова...

ОН БЫЛ МУДРЕЕ ВСЕХ ЛЮДЕЙ

Рав Авраам Тверский

В Танахе, в книге ***Мелахим I*** сказано: "И он (царь Соломон) был мудрее всех людей" (Первая книга Царей — 5:11).

Мидраш, помещенный в этой же книге, добавляет: "Мудрее всех людей, мудрее самих безумцев".

Эта фраза из мидраша, на первый взгляд, кажется довольно странной. Что означает — “мудрее самих безумцев”?

Возможно, еврейское слово *шоте* (безумец) подразумевает не только и не столько тех людей, чье помешательство признано врачами-психиатрами и требует серьезного лечения. Собственно, так же и в русском языке. Термин "сумасшедший" имеет и более широкое значение. Так называют людей, чьи действия классифицируются окружающими как иррациональные. Все дело в степени этой иррациональности. Любая **иррациональность** по сути своей — **форма безумия**.

Среди специалистов, занимающихся лечением алкоголизма, бытует поговорка: "Сумасшествие – это многократное повторение одного и того же действия с целью получить различные результаты". Заходя в освещенную комнату, вы нажимаете на выключатель, и свет гаснет. Это естественно. Так вот, если, зайдя в очередной раз в освещенную комнату, вы нажмете на выключатель, надеясь, что свет останется включенным, значит, вы страдаете той или иной формой сумасшествия.

При общении с иррациональным человеком необходима особая мудрость — для того, чтобы заставить его понять вас и адекватно отреагировать на ваши слова или действия. Искаженное мышление может быть таким же “непробиваемым”, как плохое зрение или слух. Если в результате какого-либо глазного заболевания человек видит весь

мир в зеленом цвете, вы никогда не сможете убедить его, что на самом деле снег — белый. Перед лицом сенсорных данных логические доводы теряют силу.

При общении с иррациональным человеком не нужно настаивать на своей точке зрения. Он все равно не поймет вас. Остановитесь и подумайте, как лучше всего обойти его иррациональность, не пытаясь бороться с ней.

Мидраш прав. Быть мудрее безумного — исключительный дар.

Однажды некий человек оскорбил раввина Исраэля из Саланта (вторая половина 14-го века), основателя движения ***Муссар*** (*муссар* означает — "этика"). Потом он пришел к раввину и попросил у него прощения. Раввин Исраэль ответил: "Я от всего сердца прощаю тебя. Теперь скажи, что я могу для тебя сделать?".

Человек чрезвычайно удивился. "Ты хочешь сделать мне **добро** после того, как я был **груб** с тобой?" — спросил он. Раввин Исраэль кивнул. "Вот именно, — сказал он, — Талмуд учит нас, что мысль можно исправить только действием.

Одна мысль не может исправить другую (трактат ***Кидушин***, 59б).

Если я, пусть всего на сотую долю секунды, позволил себе разгневаться на тебя, значит, я не могу исправить свою мысль простым от нее отречением.

Я должен совершить какой-либо поступок, чтобы уничтожить свое негативное чувство...

Пожалуйста, подумай, что я могу для тебя сделать. Потому что только таким образом я могу избавиться от последствий моего гнева".

Из книги Авраама Тверского "Повседневная мудрость"

Авраам Тверский,

раввин, доктор медицины, психиатр.

Основатель Центра Реабилитации "Гейтуэй" (лечение хронических зависимостей).

Профессор медицинского факультета Питтсбугского университета,

Автор 30 книг

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Если антибиотики уничтожают только болезнетворные бактерии, почему врачи продолжают выписывать их и при вирусных заболеваниях? Ведь на вирусы, как свидетельствуют результаты многих медицинских исследований, лекарственные препараты данной группы воздействия не оказывают…

АНТИБИОТИКИ — ОТ ПРОСТУДЫ?

Д-р Эндрю Вейл

Когда речь идет о тех или иных решениях лечащего врача, однозначно оценить их — невозможно. Существует масса причин, почему больному выписали антибиотик.

Например, пациент настаивает на этом, полагая, что именно это лекарство поможет ему справиться с симптомами вирусного заболевания. А врачу иной раз — легче дать требуемый рецепт, нежели объяснить посетителю, что антибиотик ему не нужен. Бывает, что на разъяснения у него просто нет времени.

Проблема применения антибиотиков широко обсуждается в прессе. Известно, к примеру, что медицинские исследования, проведенные в последние 40 лет, подтверждают: антибиотики в случаях острого бронхита — не эффективны. Тем не менее, терапевты продолжают использовать их для лечения этого заболевания.

В мае текущего (2014) года в журнале американской медицинской Ассоциации — ***Journal of the American Medical Association*** (JAMA), опубликовали статью двух врачей, которые изучали статистику назначений антибиотиков по поводу острых бронхитов.

В своей работе авторы анализировали ежегодные отчеты амбулаторной и поликлинической медицинской помощи, в которых содержится информация о врачах и используемых ими методах лечения, о деятельности отделений неотложной помощи в больницах и клиниках. А также — сведения о пациентах, включая причину визита к врачу, диагноз и предложенное медикаментозное лечение.

Так в статье указывается, что в период с 1980-го года по 1999-й в США пациентам с острым бронхитом назначали антибиотики в 60-80 процентов случаев.

По результатам исследования, с 1996-го по 2010-й годы в медицинских учреждениях Соединенных Штатов зарегистрировано более 3-х тысяч обращений по поводу острого бронхита.

При этом 71 проценту пациентов врачи прописывали курс лечения антибиотиками.

Более того, в последнее время, как отмечают авторы статьи, опубликованной в ***Journal of the American Medical Association***, этот показатель не только не сократился, но, наоборот — увеличился. Несмотря на то, что результаты многих исследований показывают, что при этом заболевании эффективность антибиотиков равна нулю, и практикующим врачам это должно быть хорошо известно.

Другое исследование – от 2007 года – показало, что в отделениях экстренной медицинской помощи в десяти больницах антибиотики были прописаны в 68 процентах случаях острого бронхита и менее 10 процентов в случаях респираторных заболеваний верхних дыхательных путей.

Доктора объясняли, что назначали препараты этой группы пациентам с пониженным иммунитетом, а чащу всего — тем, кто, по их подозрениям, употреблял наркотики. Однако не смогли выявить и одного такого больного из четырех.

Нередко врачи прописывают курс лечения антибиотиками для подстраховки — если не знают наверняка, вызвано заболевание вирусной инфекцией (когда антибиотики бесполезны) или — инфекцией бактериальной (тут без антибиотиков не обойтись).

При этом важно отметить, что антибиотики при простуде или вирусной инфекции подчас не только не помогают, но — могут нанести организму человека немалый вред.

Так, исследование, результаты которого опубликованы в 2008 году, показывает, что каждый год более 140 тысяч человек (значительный процент из таких пациентов составляют дети) поступают в приемные отделения больниц с серьезными негативными реакциями на антибиотики.

80 процентов таких случаев — аллергическая реакция на антибиотик, которая проявляется по-разному — от кожного зуда до анафилактического шока. Остальные 20 процентов — осложнения, спровоцированные ошибочной передозировкой препарата. Среди таких пациентов — много детей в возрасте до года.

Необходимо подчеркнуть, что и при бактериальных инфекциях антибиотики тоже не всегда эффективны. Ибо бактерии имеют свойство адаптироваться и мутировать, трансформируясь в новые формы, которые не поддаются воздействию антибиотиков определенной группы. Поэтому при их применении нужна особая осмотрительность и осторожность. И ни в коем случае нельзя принимать антибиотики по собственному усмотрению. Но только — по назначению квалифицированного, опытного врача.

Материал сайта д-ра Эндрю Вейла

Перевод с английского

Эндрю-Томас Вейл,

доктор медицинских наук, автор многих книг,

основатель и глава Центра интегративной медицины

при университете штата Аризона (США)

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Авраам своей духовной работой собрал душу первого человека.

Но этим он еще не выполнил задачу первого человека довести мир до совершенства.

Благодаря тому, что он прошел десять испытаний, в мир спустились десять качеств Творца.

Но почему, пройдя через эти испытания, он остается один (без Сары)? Сара, не выдержав приношения Ицхака в жертву, умирает.

Казалось бы, именно теперь, когда Авраам достиг некоторой цельности, она могла помочь ему выполнить незаконченную работу Адама.

Всевышний решил иначе.

Всевышний решил, что будущий народ, который произойдет от Авраама, Ицхака и Яакова, удостоится это сделать.

А пока Авраам и Ицхак должны были удержать достигнутое равновесие между милосердием (Авраама) и сдержанностью (Ицхака).

А также способствовать тому, чтобы выстроилась цепочка, передающая задачи и потенциал их выполнения следующим поколениям, пока не прорастёт народ, берущий корни от Авраама. Для этого Авраам должен был найти подходящую жену для Ицкаха. Такую, которая могла бы продолжить ту духовную работу в мире, которую выполняла Сара.

Элиэзер, раб Авраама, принявший от него всю Тору, должен был найти жену для Ицхака в той стране и на той родине, в которой вырос Авраам.

Но почему именно там?

Ведь Авраам вырос и дарил добро в стране идолопоклонников. Родившись в Харане, Авраам сеял там хесед (милосердие).

А когда Всевышний сказал ему: «Лех Леха» - уйди из своей страны, он беспрекословно ушёл, не понимая куда.

Но дела, посеянные им на своей родине, рано или поздно должны были дать свои духовные плоды. Кто-то должен был их собрать в своей душе. Иначе они бы просто пропали.

И это сделала Ривка.

Неслучайно она встретилась Элиэзеру с кувшином на плече, который она наполнила водой у источника.

Источник символизирует Творца, свет которого никогда не кончается. Кувшин - её душу, которая наполняется Торой Авраама.

Элиэзер должен был выпить воды из кувшина, чтобы понять действительно ли, душа Ривки содержит Тору Авраама.

Но он должен был убедиться, что и качества Ривки - дарить добро - тоже такие, как у Авраама. Об этом свидетельствовало то, что Ривка сама, без просьбы Элиэзера, предложила начерпать воды для верблюдов. Верблюд - символ милосердия. Ведь вода в его в горбах - это символ Торы.

Это значит, что Ривка потянулась к этой Торе и к этому милосердию.

Элиэзер нашёл жену для Ицхака.

А, следовательно, что у Авраама и Ицхака будет продолжение. А это значит, что будет кому выполнять духовную работу, которую не сделал Адам.

«И женился Авраам на женщине по имени Ктура (она же Агарь)».

Она родила ему шестерых сыновей.

Авраам дал Ицхаку всё, что у него было.

А этим шести сыновьям дал дары и отослал в страну Востока.

Мы читали в этой главе, что Всевышний благословил Авраама всем и в духовном, и в материальном. Что было самым главным для Авраама? Постичь и приблизиться к Всевышнему.

Значит и передал Авраам Ицхаку всё познание и понимание в духовном. Всю мудрость Торы. Ведь именно это можно передать бесчисленному количеству поколений.

Но тогда что же за дары дал Авраам сыновьям и потомкам Ктуры?

Авраам дал им разные мистические учения и философии, а также особый способ понимания и восприятия мира, основанный на эмоциях и интуиции.

А также они смогли впитать как милосердие Авраама, так и другие его хорошие качества. Эти качества, как Искры Света, осветили души потомков Ктуры.

Авраам отправил их на Восток, чтобы с их стороны не было воздействия на Ицхака.

Чтобы всё, что Авраам передал Ицхаку, не было бы смешано ни с чем и не утеряно.

Эти искры, которые в душах потомков Ктуры, в конце времён соберутся и присоединятся к Шхине - душе нашего народа.

А пока они выражают мудрость народов, воспользовавшихся ею. Мудрость, через которую мы можем друг друга понять.

Подведём итог: Авраам, Ицхак, а впоследствии и Яков, строили фундамент для жизни и целей нашего народа.

Они проживали жизнь, в которой нельзя ошибаться, ведь каждая ошибка могла отразиться на будущем нашего народа.

Души каждого из нас имеют глубокие корни в душах праотцев. Поэтому, задумавшись о целях их жизни, мы можем наполнить нашу жизнь духовной работой и радостью стремления к Творцу.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Не заключай союз со злодеем.

Написано в Торе, что при входе в Эрец Исраэль, евреи получили земельные наделы. 13 колен получили 12 наделов - 10,5 колен поселились со стороны Эрец Исраэль. (Если считать колена Менаше и Эфраима как 2 колена и колено Леви, рассеянное между ними). А 2.5 колена поселились по другую сторону реки Иордан. В местах их поселения, по закону Торы, были выстроены города - убежища. Для людей, непреднамеренно убивших и бежавших от мести родственников убиенных.

3 города убежища по сторону реки Иордан со стороны Израиля, где проживали 9,5 колен и 3 - с другой, где проживали оставшиеся 2,5 колена.

Возникает вопрос: как может быть, что на 9.5 колен со стороны Израиля и на 2.5 колена с обратной стороны Иордана было одно и то же количество городов убежищ, то есть одно и то же количество непреднамеренных убийств?

Написано в Талмуде, что воздух земли Израиля дает более просветленное понимание. То есть на 9.5 колен городов убежищ было мало, из-за малого количества непреднамеренных убийств, так как у людей было лучшее понимание ситуаций, они могли просчитывать и "видеть" духовным зрением. И, как результат, количество "случайных" убийств в этих городах относительно мало.

Другая сторона Иордана - это место, отдалённое от Эрец Исраэль (Земли Израиля). Соответственно, и "духовное зрение" и понимание слабее.

Но это еще не все. На той стороне Иордана находится гора Гильад. Та самая, на которой праотец Яаков заключает союз с Лаваном.

И называется это место Галь Эд (Скала-свидетель).

То есть заключение договора со злодеями, как и само место, в котором такой договор был заключён, несет духовный вред и еще больше ослабляет понимание и духовное "зрение", что и отразилось на 2.5 коленах Яакова, проживающих в там.

И это можно видеть по количеству городов убежищ на душу населения. То есть количество непреднамеренных убийств в этом месте невероятно велико.

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Классические итальянские ньокки

Ингредиенты на 6 порций

2 3/8 стакана муки (300 г)

7 средних картофелин (1 кг до очистки)

1 яйцо

солить по вкусу

Инструкции

1. Картофель очистить и отварить в большой кастрюле (например, кастрюле с макаронами) с подсоленной водой.

2. Слейте воду из картофеля и разомните картофельную машину или вилку.

3. Попробовать и при необходимости посолить.

4. Добавьте муку и яйцо и перемешайте вручную.

Приготовление ньокки

1. Повторно вскипятите воду (при необходимости добавьте воды в кастрюлю)

2. На посыпанной мукой поверхности раскатать 3 колбаски теста.

3. Нарежьте эти колбаски теста на отдельные части, кубики, которые и будут ньокки.

4. Добавляйте в кипящую воду примерно 10 ньокки за раз.

5. Когда они будут готовы, они всплывут наверх (около 1 минуты).

6. Выньте приготовленные ньокки шумовкой из воды.

7. Пока ньокки варятся, раскатайте и нарежьте остальные полоски (колбаски теста) и продолжайте готовить.

8. Ньокки можно подавать, залив их горячим соусом. (Маринара, песто, а-ля романа и тд). Или их можно перелить в большую сковороду и нагреть в соусе по вашему выбору.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Собирать сведения о потенциальном компаньоне

Если вы ищете себе партнера для бизнеса, вы имеете полное право интересоваться деталями характера и поведения человека, с которым собираетесь сотрудничать.

То же самое, если вы желаете вступить в брак (или жените своих детей). Подобный сбор информации разрешен даже в том случае, когда расспросы могут побудить расспрашиваемого к высказываниям, позорящим того человека. Разрешение на расспросы объясняется чистотой ваших намерений предотвратить неудачный брак или партнерство, ведь иначе вред будет причинен обеим сторонам!

Мистер Геллер разыскивает плотника - ему нужно починить свой буфет. Он имеет право выяснить у друга, насколько предлагаемый ему плотник профессионально надежен.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

Всеми фибрами души

Сегодня речь пойдёт о недельной главе «Хаей Сара». У Авраама с Сарой было два места проживания, они жили в Беэр--Шеве и в Хевроне. Сара *умерла после того, как Авраам пошёл приносить в жертву Ицхака.*

Сначала Тора рассказывает о жертвоприношении Ицхака и уже потом о смерти Сары. В двух этих событиях есть определённая связь, и одно событие следует за другим. Почему же умерла Сара? Мидраш приводит следующие объяснения. Сатан, то есть силы, которые препятствуют служению Всевышнему, появился перед Сарой в образе человека. Сара пошла в Хеврон, и по дороге ей встретился человек, который сказал: « Авраам принёс в жертву твоего сына». В это время Сара находилась на Храмовой горе, то есть ближе к Хеврону, чем к Беэр-Шеве. После услышанного Сара не умерла, но сердце её было разбито.

Как вы думаете, от чего же она умерла?

Дело в том, что Сатан опять встретился ей в образе уже другого человека и сказал: « Авраам чуть не зарезал Ицхака, но на самом деле твой сын жив». После пережитого эмоционального стресса Сара уже почти смирилась с тем, что её сын умер, а теперь она узнала, что он жив. Из-за сильного стресса и перепада эмоций «её душа вылетела из тела»--- «парха нешама», то есть Сара умерла.

Хотелось бы сконцентрироваться на том, что произошло, и поговорить том, что такое эмоции. Как вы считаете, какое место в служении Всевышнему занимают наши эмоции и настроение?

Сара упала из одной крайности в другую, и это было для неё невыносимо. Важно учитывать и ещё один момент. В чём состояла разница между родителями Ицхака, между Авраамом и Сарой? В момент «*акиды»* (связывания) у Авраама было двое детей от разных матерей. Это Ицхак и Ишмаэль. У Сары же был только один ребёнок, Ицхак. Наши мудрецы считают, что невыносима боль, когда, не дай Б-г, теряют ребёнка, не важно, сколько у человека детей. Но потеря единственного ребёнка - это вообще несравнимая боль.

Поэтому для Сары «*акида»* была более тяжёлым испытанием. Интересно, что обычно «*акидат Ицхак»* считается большим испытанием для Авраама. Обратите внимание, что для Авраама испытанием было не только жертвоприношение Ицхака, но и известие о смерти Сары. Авраам только что перенёс первое испытание, но какой была его награда? Сара умерла.

Давайте сконцентрируемся на другом аспекте — на наших эмоциях. Что нам делать с эмоциями и какое место они занимают в служении Всевышнему? Эмоции иногда обозначаются в нашей традиции словом «*руах»*. Мы видим, как тяжело бывает, когда человек переживает эмоциональную бурю, а потом его бросает в прямо противоположенные чувства. Именно таким образом, как говорится в Мидраше, Сатан может ударить по нас.

Силы, которые хотят нас испытать, встают барьером на служении Всевышнему. Эту ситуацию мы видим на примере Сары: она впадает сначала в одну крайность, а потом в другую. Это очень тяжело, и даже тяжелее, чем находиться в одной крайности. Что же делать с нашими эмоциями? Быть эмоциональным человеком-- это не всегда плохо, иногда это может быть даже хорошо.

Наше служение Всевышнему должно быть связано с чувствами, ведь нельзя молиться, как автомат, ничего не ощущая. Для того чтобы читать молитвы, надо пропускать их через своё сердце. Но, с другой стороны, эмоции могут быть и отрицательными. Например, когда человек просыпается, ему не всегда хочется молиться. Или другой пример: почему люди разговаривают в синагоге? Не потому, что они плохие, а просто им скучно.

Наверное, всех людей бывают такие моменты, когда ничего не хочется делать. Как быть с такими эмоциями? Кто-то скажет, что он может свободно переходить на любую эмоцию. Но разве возможно управлять своими чувствами? У Гурского ребе был хасид, который пришёл к нему и сказал: « Я с воодушевлением слушал уроки про то, как нужно молиться, но должен сказать Вам правду - иногда у меня не бывает на это настроения. Я хотел бы, но его нет. Что же делать?» Как вы думаете, что ответил ему в такой ситуации Гурский ребе?

Это, между прочим, хороший пример, потому что иногда люди боятся задавать искренние вопросы. Они могут интересоваться, в чём состоят разногласия Рамбама и Рамбана. Всё это, конечно, важно, но никто не спрашивает о том, что делать, когда не хочется молиться. Ведь в этом случае евреи не выглядят умными и образованными, а кажутся весьма уязвимыми. Во-первых, человек, который задал такой вопрос, был искренен. Это уже половина работы - уметь спросить, потому что есть люди, которые подобных вопросов никогда не задают, а действуют на автопилоте. Если у человека нет проблем, то фактически и решать проблемы невозможно. Для того чтобы решить какую-то проблему, сначала необходимо её увидеть.

Так что же ответил Гурский ребе? Он посмотрел на хасида и сказал: «Хорошо, молись без воодушевления». Казалось бы, ответ простой, но на самом деле он очень глубокий.

В книге «Теилим» насчитывается 150 псалмов. Псалом 150-ый самый короткий. Он последний в этой книге, и мы произносим его каждый день перед молитвой. В Галахе написано, что, если еврей опаздывает к молитве и не может сказать «Шма» вместе со всеми, он вправе пропустить некоторые псалмы. В этом случае псалом «Ашрей», безусловно, является самым важным, а после него-- последний 150-ый псалом. Этот псалом очень интересный. Он помогает нам понять то, что говорил Гурский ребе, а также раскрывает глубокий смысл «Теилим». В чём разница между «Теилим» и любой другой книгой ТаНаХа? «Теилим» написали Давид а-Мелех, Моше Рабейну и первый человек, а они стояли на очень высоком духовном уровне. У этих выдающихся людей был «*руах а-кодеш»*.

В чём же состоит особенность книги «Теилим»? Когда мы смотрим на какой-то текст, то пытаемся понять его задачу. Вектор «ТаНаХа» - принести что-то сверху вниз, то есть от Всевышнего к нам. Это может быть определённая идея, заповедь или пророчество, и информация идёт к нам сверху вниз. Так устроено всё, кроме «Теилим». Вектор «Теилим» направлен снизу вверх. Это плач, вопль, духовная поэзия, озарение человека, просьба о помощи, радость, песня. Любое состояние человека устремляется снизу вверх, ко Всевышнему. Поэтому каждый псалом из «Теилим»---это фактически прямое обращение ко Всевышнему. Слово «*hалелуhу»* переводится как «прославлять».

Это то, что мы должны делать, чтобы направить наше просьбу снизу вверх. Обратите внимание на то, что в книге «Теилим» говорится: «Прославляйте Всевышнего, направьте свои чувства, свой взор, поднимите руки, устремитесь вверх». Однажды один известный мудрец из Иерусалима, который знает тайны Торы, сказал, что самая лучшая вещь, - это чтение «Теилим». Существуют разные обычаи и подходы чтения, и все они правильные.

Разные группы евреев по разным причинам и разными способами используют книгу «Теилим», чтобы обратиться к Небу. Эта книга разделена на собрания.

Существует, например, собрание псалмов «Тикун». Есть псалмы, которые читают в радости, а есть такие, которые произносят во время болезни. После молитвы евреи говорят«шир а-маалот», чтобы помочь Израилю.

Псалмы направляют нашу энергию снизу вверх. Последняя, завершающая глава «Теилим», является как бы заключением всей книги. Если посмотреть на это заключение, то видно, что оно весьма необычное. Во-первых, последнее предложение повторяется дважды. Бросается в глаза, что вместо четырёхбуквенного имени Всевышнего, здесь употреблена как бы половина Его имени. Вместо того чтобы сказать *«коль а-нешама те-халель вашем»*, используется двухбуквенное имя Всевышнего. Как вы думаете, почему употреблена половина имени Всевышнего? Мы видим, когда Тора повествует об Амалеке и Раши, то приводит это имя, говоря, что это не полное имя Всевышнего. Она намекает на то, что наш мир не идеален. И он не будет идеальным, пока мы не исправим его. В тот день, когда мир исправится, присутствие Всевышнего станет очевидно. Но на данный момент это не так. «Каждая душа может прославлять Всевышнего в этом несовершенном мире». Это последнее предложение в «Теилим» направлено на то, чтобы научить нас правильному поведению. У евреев можно отнять многое, но нельзя отнять это право - прославлять Всевышнего.

В связи с этим хочется вспомнить историю о Харьковском ребе. Это один из самых сильных уроков Катастрофы. Когда Харьковского ребе вели на расстрел, маленький еврейский мальчик услышал, о чём говорил ребе. Ребе был абсолютно спокоен и не реагировал на то, что происходило. Он читал «пасук» из «Теилим» о том, что не мёртвые будут прославлять Всевышнего, а живые. «У меня есть ещё несколько минут жизни,---сказал ребе, -- и это хорошая возможность прославлять Всевышнего». В этом трагическом эпизоде заложена глубокая идея. У этого мудрого еврея отняли всё, его должны были убить, но единственное, что у него осталось,--- это возможность прославлять Всевышнего. В любой ситуации в нашем несовершенном мире человек всегда может прославлять Всевышнего, даже во время харьковского гетто.

Давайте посмотрим на этот псалом. *«Алелуху к-а алелу кель бэ кодшо»*. *«Кодеш»* здесь означает святое место, имеется в виду Храм или синагога и всё, что связано со святостью. И что сказано дальше? *«Алелуху бэркиа узо»*--очень странное выражение. Слово *«ракиа»* дословно «небосвод», а *«узу»* - это «мощь». Рав Шваб считает, что здесь заложен намёк на материальный и духовный мир. Это значит, что не только в «*кодэш»* можно прославлять Всевышнего, но в том, что находится за пределами Храма и за пределами синагоги. В любом месте, в любой ситуации мы можем славить нашего Небесного Отца. Даже если случаются тяжёлые вещи, даже если, не дай Б-г, проявляется мера суда, прославляйте Всевышнего. Мы знаем, что есть молитва «Шмоне эсре» *«гадоль»* имеется в виду мера милосердия, *«хесед»* - увеличение. Когда происходит что-то хорошее, тем более надо прославлять Всевышнего. Давид а-мелех говорит: «Если, не дай Б-г, у меня горе, я взываю ко Всевышнему. Если у меня радостный день, ко мне приходит спасение, то я взываю ко Всевышнему». Поэтому мудрецы говорят, что так же, как человек благословляет на хорошее, он благословляет и на плохое. Таким образом, в любом месте, и когда хорошо, и когда плохо, в любом состоянии, нужно прославлять Всевышнего. Мы поняли это, даже живя в нашем несовершенном мире.

Далее написано то, что, казалось бы, тяжело понять - *«алелу у-бе теха шофар алелуху беневер ве -кинор».* Здесь перечисляются различные инструменты: *«тека шофар»* - трубление шофара, *«кинор»* - лира или скрипка. Мы даже не уверены, что правильно называем все эти инструменты. И дальше сказано: *«алелуху у-бе-тов у-махоль алелу у-бе-миним ве -угав»* - «через разные инструменты: и через барабан, и через танец, и через свирель, и орган, и тарелками, и трубами. Перечисляются различные инструменты: *«Алелуху у-бе-цейцелей шама, алелуху у-бе-цильцелей труа»*. Мы даже точно не знаем, какие это инструменты. Зачем нам перечислять их? Почему это важная часть в заключении книги «Теилим»? Почему один человек любит ритмичную музыку, а другому нравится классическая музыка? Кто-то любит играть на фортепьяно, а кто-то — танцевать.

Почему разные люди любят разные вещи? Потому что в их душе есть что-то, что притягивает их к этой музыке. Например, человек вообще ничего не понимает в музыке, не умеет читать ноты, но ему нравится какая-то мелодия. Бывает, когда звучит музыка, она берёт за душу, потому что в фибрах души есть что-то, что отражено этой музыкой. В то же время другая музыка просто раздражает.

В нашей традиции считается, что у нас нет пророчества уже более двух тысяч лет. Но есть что-то, что является отблеском пророчества в наше время. Порой нам сложно понять, что такое пророчество, но, когда мы идём на какой-то концерт классической музыки, то эта музыка волнует нас и будит воспоминания. У нас возникает приятное чувство растворения в этих звуках. Это не происходит каждый раз, но такое случается у каждого человека.

Вот это чувство растворения в музыке и есть какая-то часть пророчества, хотя и небольшая. Это ещё не пророчество, но здесь уже есть отблеск пророчества. Вы чувствуете, что было такое, что ваша душа переживала совершенно необычные явления, ведь в книге «Теилим» не просто так упоминаются все эти инструменты. Разные инструменты берут за душу разных людей. У разных людей свойства души разные, и поэтому в книге упомянуты разные инструменты. Каждый инструмент символизирует разные свойства и состояния души.

Идея заключается в том, что, в каком бы состоянии человек ни находился, он может прославлять Всевышнего. Последние слова Харьковского ребе были: *«Лоа битим»* - не мёртвые могут прославлять Всевышнего, а мы можем. В этом, безусловно, был героизм ребе. Это самое высокое, что мог сделать в Харьковский ребе в такой ситуации. Мы тоже, каждый в своих обстоятельствах, через наши переживания можем прославлять Всевышнего. Потому что сказано: *«Коль а-нешама теалель алелуя»*.

Понятно, что, когда человек находится в состоянии аффекта или когда он не здоров, или у него проблемы, когда у него нет вдохновения, то, может быть, его прославление будет меньшим, не настолько развёрнутым и не настолько продвинутым. Всевышний ждёт нашего обращения к Нему в любой ситуации. Поэтому, может быть, есть особая ценность в том, когда, как сказал царь Давид, в любой ситуации евреи направляют свои искренние чувства ко Всевышнему. Доказательством этого служит молитва «Шма». Мы не будем сейчас разбирать эту молитву, но там сказано: «Возлюби Всевышнего. Со всем, что с тобой бы не происходило, направь свои чувства, направь своё служение ко Всевышнему».

Есть потрясающая история о том, как Яков встретился с Иосифом, своим сыном, которого не видел 22 года. Яакова переполняют чувства. Отец и сын, наконец, обнимают друг друга. Что делает Яаков, когда они встречаются? Он читает молитву «Шма» и направляет свои эмоции на служение Всевышнему. У каждого человека бывает такое состояние, когда он переполнен эмоциями и слёзы наворачиваются на глаза. Это могут быть слёзы радости или скорби, но в этот момент еврей должен обратиться ко Всевышнему. В каком бы состоянии мы ни находились, необходимо направить свои эмоции на служение Всевышнему. Как сказано в конце книги «Теилим»: *«Коль а-нешама к-а алелуя, коль а-нешама к-а алелуя»*. Тогда все наши устремления будут подчинены служению Богу, и наши переживания и просьбы станут подниматься вверх ко Всевышнему. В этом и заключена глубокая идея книги «Теилим».

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

ЖИВАЯ ТОРА

Недельная глава «Хаей Сара» (в переводе «жизнь Сары») содержит совсем немного информации о жизни Сары: «И была жизнь Сары: сто лет и двадцать лет и семь лет, — годы жизни Сары. И умерла Сара в Кирьят-Арба, он же Хеврон, на земле Кенаана. И пришел Авраам скорбеть о Саре и оплакивать ее» (Берешит 23;1-2).

Комментирует Раши на основе мидраша «Берешит Раба»: «Слово «шана», год, стоит после каждого периода, тем самым говоря тебе, что каждый из них нужно толковать в отдельности: в столетнем возрасте (она была) как двадцатилетняя (непричастна) к греху. Как двадцатилетняя не грешна, потому что (по возрасту еще) не подлежит наказанию, так и столетняя безгрешна. А в двадцать лет **(она была так же) прекрасна**, как в семь лет».

Что имеют ввиду мудрецы под словом «прекрасна»? И почему вообще обращают внимание на красоту, если каждый Шаббат мы поем в гимне «Эшет Хаиль» о том, что «обманчива прелесть и тщетна красота»?

Красота еврейской женщины - это прежде всего, прелесть и красота внутренней скромности и богобоязненности, которые могут выражаться и во внешней красоте.

Необходимо также учесть, что Учителя Талмуда отмечают наличие определенной грани в системе психологического «устройства» женщины. «Для женщины, — подчеркивает, в частности, раби Хия (великий Учитель Талмуда в Эрец Исраэль, первое поколение, начало 3 -го века), — чрезвычайно важно ощущение собственной красоты» (трактат Кетубот, лист 59).

А что вообще привлекает человека в красивом? Почему мы восхищаемся красивой внешностью или каким-либо пейзажем?

Объясняют наши мудрецы, что в глубинной сути красоты каждый из нас видит цельность (на иврите «шлимут») Творения, и именно это является причиной врожденного чувства прекрасного.

Это и объясняет, почему каждый мужчина находит именно свою женщину, которая именно для него - особенно красива. На глубинном уровне оба - мужчина и женщина - чувствуют в предсвадебном периоде знакомства, что именно с этой половинкой я смогу раскрыться как человек и достигнуть этого качества - «шлимут», цельности.

Причем на первом этапе, который наши мудрецы охарактеризовали как «река», супруги чувствуют удивительное слияние и воодушевление; на втором этапе, который образно мудрецы назвали «котел», происходят достаточно болезненные процессы поиска баланса между своим «эго» и внутренним миром, и семейными обязательствами; на третьем этапе - «птица» - супруги чувствуют себя как два крыла птицы, умело взаимодействуя во всех аспектах жизни.

И все вышеперечисленное уже чувствуется мужчиной и женщиной на этапе шидуха - до свадебного этапа, хотя разумно совершенно невозможно представить ту напряженную работу, которую предстоит начать осуществлять обоим через некоторое время.

Есть распространенная традиция-сгула (добрый знак) в Земле Израиля: проводить Шаббат «Хаей Сара» в Хевроне, где похоронена наша праматерь Сара. Многие люди, ищущие пару, стараются особенно

интенсивно молиться в этот Шаббат. И важно, чтобы и семейные пары, и одинокие еврейские сердца всегда помнили о ключевом качестве Сары, развивая его вне зависимости от семейного статуса или других обстоятельств: желании помочь ближнему, скромности и богобоязненности. Ведь именно эти качества - и пробуждают прелесть и красоту еврейской души, способствуя скорейшему достижению желаемого результата - цельности и единения.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Вакцина от коронавируса: чего боятся израильские левые?

(11.11-20) Вчера были опубликованы выводы Министерства финансов Израиля о перспективах экономического роста в стране на ближайший период. По оценкам специалистов Минфина, в случае, если вакцина от коронавируса будет готова в первой половине 2021 года, ожидаемый экономический рост в Израиле составит 4,8%.

Специалисты просчитали и наихудший сценарий, при котором, несмотря на появление вакцины, рост заболеваемости в стране будет продолжаться, вплоть до начала всеобщей вакцинации населения.

В этом случае рост будет не таким большим и может составить лишь 2,2%.

Комментарий: **Сообщается, что кроме израильской вакцины, разрабатываемой на базе Института биологических исследований в Нес-Циона и находящейся на продвинутой стадии испытаний, в Израиле должны появиться еще две вакцины. Речь идет о заключенных несколько месяцев назад двух договоров на поставку вакцины против коронавируса с компаниями Arcturus и Moderna (по оценкам специалистов этой компании, результаты испытаний ее вакцины будут известны до конца ноября 2020 года).**

Всего в разных странах мира в настоящее время проходят финальные стадии испытаний 11-ти вакцин. Четыре из них — в США. При этом явный лидер в гонке за эффективной вакциной на данном этапе — фармацевтическая компания Pfizer, объявившая 9 ноября об успешных испытаниях своей вакцины от коронавируса. Препарат, разработанный специалистами этой компании, продемонстрировал положительные результаты в 90% случаев.

При том, что изначальный "порог эффективности", установленный Агентством по контролю над лечебными препаратами и продуктами США, который позволил бы назвать вакцину против коронавируса эффективной и пригодной к применению, составлял 50-60% (!).

Вчера израильское правительство сообщило, что находится на продвинутых стадиях переговоров с компанией Pfizer о поставках в Израиль нескольких миллионов доз данной вакцины.

На фоне приближающегося создания и массового применения эффективной вакцины (или даже нескольких вакцин) от коронавируса, экономический прогноз о выходе из пандемии, сделанный Министерством финансов Израиля, становится все более актуальным.

При этом цифры, обозначенные в прогнозе, не могут не изумлять. Ибо прогнозируемый рост израильской экономики в 4.8% (при отсутствии роста заболеваемости) — воистину беспрецедентен.

Достаточно сравнить эту цифру с показателями роста экономики Израиля в более благополучную, "докоронавирусную" эпоху.

В 2019 году рост валового национального продукта (ВВП) Израиля составил 3,3 %, в 2018 году — 3,4 %. в 2017 — 3,6 %. Что тоже, скажем так — немало. Однако не идет ни в какое сравнение с ожидаемыми Минфином показателями роста в период выхода из "экономического кризиса в условиях пандемии".

Перспективы: Самое время задаться вопросом о причинах и предпосылках такого феномена.

Частично ответ на этот вопрос содержится в комментариях главы Банка Израиля профессора Амира Ярона. В начале текущей недели он заявил, что "эпидемия началась на фоне стабильно хорошего экономического положения Израиля, что позволило правительству выделить крупные средства на здравоохранение и поддержку нуждающихся в период кризиса и карантина".

Очевидно, что здоровое, прочное состояние израильской экономики накануне коронакризиса поможет с минимальными потерями выйти из этого кризиса.

Однако "накопленная прочность" израильских финансов и экономики (см. на сайте материал "Запас прочности" — 02.04.20) — далеко не единственная причина, по которой рост экономики Израиля в ближайший год ожидаемо достигнет рекордных показателей почти в 5%. Огромную роль здесь сыграет и то, что произошло, благодаря целенаправленным усилиям израильского кабинета и, прежде всего, премьера, уже **в период** пандемии. Именно в этот период были заложены основы большой части составляющих будущего экономического роста.

Речь идет, во-первых, о беспрецедентном уровне американо-израильского экономического и инвестиционного сотрудничества (значительная часть препятствий которому была аннулирована решениями администрации президента Трампа — см. на сайте материал "Не трещит по швам — уже треснула", 28.10.20 — об отмене всех действовавших десятилетиями "территориальных" ограничений для инвестиций в израильскую экономику).

Во-вторых (об этом очень не любят говорить израильские левые СМИ и представители израильского т.н. "лагеря мира" весьма холодно, как ни парадоксально, отреагировавшие на мирные соглашения Израиля с арабскими странами) — экономические перспективы нормализации. Они включают в себя, в частности, проект строительства региональной железной дороги, проекты в сфере создания экологически чистой энергии, проекты в энергетической сфере и в сфере водоснабжения. А также — таможенно-налоговые послабления для развития бизнеса. Все это — практически новый "экономический материк", который предстоит осваивать Израилю, и который обещает небывалые темпы экономического роста, дополнительные источники инвестиций, новые рынки сбыта и т.д.

И здесь мы переходим к весьма болезненной (для израильского левого лагеря) теме. Теме полной несостоятельности большей части выдвигаемых этим лагерем претензий к правительству Нетаниягу в экономической сфере.

Через достаточно короткое время дымовая завеса лжи об "экономической катастрофе, вызванной действиями правительства Нетаниягу в период коронавируса" — бесследно рассеется, вместе с эпидемией. Экономика начнет избавляться от временной, вынужденной деформации, вызванной эпидемиологическими ограничениями.

Экономический потенциал страны сегодня в каком-то смысле напоминает "сжатую пружину". На ее "раскручивание" работает, в том числе — и заложенный действиями правительства механизм нормализации отношений со странами Персидского залива, а также другие меры. В том числе — осуществление программы "переквалификации на карантине". См. на сайте материал "Серьезную проблему сделать — преимуществом" — 05.10.20.

Словом этот потенциал через какое-то время начнет активно реализовываться. Со всеми позитивными последствиями для Израиля.

Можно предположить, что в этом случае удар этой "пружины" по политическим противникам Нетаниягу будет весьма сильным, а востребованность его политики (и его лично, как опытнейшего и успешного политического лидера) — резко возрастет.

Именно этого и боится израильский левый лагерь, используя последние "золотые деньки" пандемии для того, чтобы напустить побольше тумана и создать ложную картину о положении в израильской экономики.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке: http://evrey.com/sitep/analysis/index.php

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Сегодня, когда мы читаем главу Хаей Сара, мне очень хотелось бы поговорить о еврейских мамах.

Ну и, конечно, о девочках, которые с Б-жьей помощью, со временем станут мамами. Как же к этому подготовиться?

Давайте вместе думать и вспоминать,
чему учат наши праматери!

Шаббатние свечи и халы, и свет, озаряющий дом.

Забота, тепло, благочестие, где все достается трудом.

Гостей хорошо принимают, и стол с любовью накрыт,

И радость весь дом озаряет, И Торы источник открыт.

У нашей праматери Сары горит от шабата в шабат

Свеча, освещая вселенную, и свежие халы лежат.

И та, что путями следует, путями праматерей,

И дом свой всегда охраняет, и счастье своих детей!

Отбросив рутину и серость, и тяжести буднего дня

Радостью мир приветствует, Семью и храня, и любя.

И если усталый путник в дом этот светлый зайдет,

То атмосферу святости в душе своей он унесет.

Девочки, будьте прекрасны, прекрасны своей добротой!

-Ведь это растет Эшет Хаиль, подумаем мы о такой!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Йома*

Введение

Введение в трактат *Йома*

Место в Талмуде: Во втором разделе Талмуда — ***Моэд*** (всего в Талмуде — шесть разделов). ***Йома*** в этом разделе — пятый трактат. Состоит из 8 глав, 88 листов.

Почему трактат так называется?

Слово “йома” в переводе с арамейского языка, на котором написано более половины текста Талмуда, означает “особый день”. Речь идет о дне *Йом Кипур*, дне исправления, очищения.

Краткое содержание трактата:

Йом Кипур — самый “торжественно-трепетный” день года. Его выделил Творец мира как механизм максимально возможного “приведения человека в порядок”. Этот механизм состоит из двух элементов: полный пост в течение суток, с молитвой, размышлением в течение всего дня, а также — особая служба в Иерусалимском Храме (в эпоху Храма).

Основные моменты этой службы отмечены в Торе, в недельной главе ***Ахарей Мот*** (см. на сайте).

Первые **семь глав** нашего трактата посвящены всем аспектам храмового служения. Мы познакомимся со многими элементами службы в Иерусалимском Храме — и не только в Йом Кипур.

Последняя, **восьмая глава** целиком посвящена законам соблюдения Йом Кипура вне прямой связи с духовной работой в Храме. Много внимания уделено в ней понятию и процессу *тешувы* — осознанию необходимости исправить свой жизненный путь и свершению конкретных шагов в этом направлении. В направлении — к Всевышнему.