



אנוג'טע ДЕЛАТЬ ДОБРО

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ
ЙОСЕФ БЕН ХАИМ И ВАЛЕРИЯ БАТ АШЕР КАЦНЬЕЛЬСОН

РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МИКЕЦ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Тора

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная Глава «Микец» — 3
- Вопросы Раввину — 7
- Культура. Личность. Этика — 10
- Здоровый Образ Жизни — 12
- Женская Рубрика — 14
- Цель Эц Тamar — 15
- Законы Лашон а-Ра — 16
- Doctor Tora — 16
- Живая Tora — 19
- Анализ Новостей — 20
- Детская Страничка — 22
- Лист Талмуда — 23

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы находимся в недельной главе Микец.

Итак, Йосеф, осуждённый из-за клеветы жены Потифара, находится в тюрьме. Но даже в такой несправедливой ситуации Йосеф не отчаивается и даже имеет силу толковать сны виночерпия и пекаря.

И вот, Фараону снятся загадочные сны, он сильно переживает, что никто не может раскрыть их значение. Тут виночерпий рассказывает Фараону о том, что произошло в тюрьме.

Сказано: «И там с нами отрок-иври, раб старшего над бойниками. И рассказали мы ему, и он истолковал нам наши сны, каждому сообразно с его сном истолковал. И было: как истолковал он нам, так и было. Меня возвратил на мое место, а его повесил, И послал Паро и призвал Йосефа. И поспешили (вывести) его из ямы, и он остригся и переменял одежды свои, и пришел он к Паро.»

Интересно, как великий Мальбим комментирует данный отрывок: своим толкованием, Йосеф, как бы предопределил судьбу и пекаря, и виночерпия. То есть, Фараон вернул виночерпия на свою должность, а пекаря повесил, исходя из толкования сна. Нужно отметить, что в нашей традиции очень осторожное отношение ко сну человека, и очень важно не обращать на них внимания, потому что большинство сна - это ложь.

Все же, если очень хочется рассказать о том, что приснилось, нужно обратиться к доброму человеку, а тому, в свою очередь, растолковать все к лучшему, чтобы не провоцировать суд.

В этом году мы особенно чувствуем, что в мире происходят события глобального характера, и от того, как человек относится к этому, он фактически настраивает себя на то или иное решение.

И также как в одно мгновение Всевышний вызволил Йосефа из тюрьмы и сделал его фактически премьер министром Египта, также и нас Всевышний может в любую минуту избавить от жизненных трудностей, нужно только помнить, что и сны, и мысли, и эмоции, и ситуации жизненные, и, вообще, все в жизни человека посылаются Всевышним. От нас только зависит, как мы толкуем и относимся ко всему, и если мы погрязнем в пессимизме, то так оно и будет, но очень важно именно толковать все в сторону хорошего и быть уверенным, что Всевышний поможет...

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МИКЕЦ»

ГЛАВА “Микец”

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 41, ст. 1 — гл. 44, ст. 17.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: “И было **по завершению** двух лет, фараону снится сон...”.

По завершению на иврите — *микец*.

Наша недельная глава, рассказывая о жизни Йосефа в Египте, продолжает развивать тему снов, которые, независимо от того, кому они снятся, рисуют историческую перспективу формирования еврейского народа (в целом о снах — см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Вайешев](#), шестой годовой цикл обсуждения).

В предыдущей недельной главе (*Вайешев*) речь тоже шла о снах: в начале недельной главы — о снах самого Йосефа, непосредственно связанных с будущим сынов Израиля (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Вайешев](#), первый годовой цикл обсуждения). В конце — о снах, которые привиделись виноделу фараона и руководителю пекарни при дворе (см. на сайте [обзор недельной главы Микец](#), первый годовой цикл обсуждения).

Теперь речь идет о снах фараона, которые растолковывает ему Йосеф.

Из этих снов он (Йосеф) узнает не только много полезного для сынов Израиля (см. на сайте [обзор недельной главы Микец](#), пятый годовой цикл), но и о собственном будущем.

Но обратимся к тексту недельной главы *Микец*. В ней, в частности, сказано: «И было: по завершению двух лет...» (*Берешит*, гл. 41, ст. 1).

Что это за период такой — «два года»? И почему говорится в Торе, что он «завершился»?

Эта фраза, — рассказывается в Мидраше в комментарии на нашу недельную главу, — сообщает о том, что скоро рассеется тьма, и в мире произойдут кардинальные изменения. Мудрый человек заметит это, анализируя реальность — по предпосылкам, которые проявляются в земном мире (см. на сайте [обзор недельной главы Ваишлах](#), шестой годовой цикл обсуждения). А Йосеф от рождения был наделен мудростью.

Но что такое на языке Мидрашей — «тьма»?

В еврейской традиции термин «тьма» связан с культурой древних греков, которая, не являясь отрицательным явлением сама по себе, привела к отдалению людей от Всевышнего (подробнее об этом — см. на сайте [обзор недельной главы Микец](#), пятый годовой цикл обсуждения).

В контексте нашей недельной главы получается, что сон фараона в определенном смысле — предвидение о будущем очевидном проявлении Творца в мире.

Поразительные перемены произойдут и в жизни самого Йосефа. И он предвидит это, ибо у него нет сомнений, что «знаки», ниспосланные

Творцом — неспроста. Он готов к самому невероятному развитию событий.

В самом деле. Можно ли даже в самых смелых фантазиях вообразить, что проданный в рабство в Египет совершенно бесправный слуга (ведь Йосеф находился именно в таком положении), да еще — узник в египетской тюрьме, получит не только свободу и «гражданские права», но и займет хоть какое-то, пусть даже совсем незначительное место в иерархии египетского общества?

И вот фараону снятся загадочные сны, Йосеф дает им толкование (о содержании снов фараона и о том, как их разъясняет Йосеф — см. на сайте [обзор недельной главы Микец](#), первый годовой цикл обсуждения) и вскоре оказывается «правой рукой» фараона, фактическим **властителем всего Египта**.

Более того, в процессе реализации Замысла Всевышний открывается и значение даже самых, казалось бы, «незначительных» мелочей.

Когда в Торе рассказывается о факте продажи Йосефа, который попадает в караван *ишмаэльтян*, как бы «невзначай» упоминается, что

этот караван вез в Египет пряности и благовония (*Берешит*, гл. 37, ст. 25). О чем это свидетельствует?..

Анализируя этот момент, наши Учителя обращают внимание на то, что для *ишмаэльтян* это — необычный груз, ибо они, как правило, продавали в Египет шкуры животных.

И, проведя более глубокое и тщательное исследование, приходят к выводу, что Всевышний, благоволя к Йосефу, специально «подобрал» для него особый караван — чтобы Йосеф в пути не страдал от дурных запахов, источаемых шкурами.

Казалось бы, с Йосефом произошло несчастье: братья столь варварским способом избавились от него. И тут же с Неба ему подан знак — «все с тобой будет хорошо».

Мы можем считать это лишь подтверждением известной Истины, открытой **раби Акивой** (величайший Учитель Мишны, 2-й век): «Все, что ни делается — к **лучшему**» (см. на сайте [заключительный](#)

«И было **по завершению** двух лет, фараону снится сон...»

мелочей.

Когда в Торе рассказывается о факте продажи Йосефа, который попадает в караван *ишмаэльтян*, как бы «невзначай» упоминается, что

этот караван вез в Египет пряности и благовония (*Берешит*, гл. 37, ст. 25). О чем это свидетельствует?..

Анализируя этот момент, наши Учителя обращают внимание на то, что для *ишмаэльтян* это — необычный груз, ибо они, как правило, продавали в Египет шкуры животных.

И, проведя более глубокое и тщательное исследование, приходят к выводу, что Всевышний, благоволя к Йосефу, специально «подобрал» для него особый караван — чтобы Йосеф в пути не страдал от дурных запахов, источаемых шкурами.

Казалось бы, с Йосефом произошло несчастье: братья столь варварским способом избавились от него. И тут же с Неба ему подан знак — «все с тобой будет хорошо».

Мы можем считать это лишь подтверждением известной Истины, открытой **раби Акивой** (величайший Учитель Мишны, 2-й век): «Все, что ни делается — к **лучшему**» (см. на сайте [заключительный](#)

фрагмент обзора второй части **листа 60** трактата **Берахот**). Ибо все происходит по Воле Всевышнего, все — воплощение Его Замысла. А Творец заботится только о человеческом благе. Даже в моменты, когда ставит на пути людей препятствия или посылает им тяжкие испытания. Потому что Он — Источник Милосердия. Много, что поначалу кажется человеку негативным, впоследствии приносит ему пользу. И — наоборот (см. на сайте обзор **первой части листа 60** трактата **Берахот**) ...

Итак, в самом начале нашей недельной главы фараону снится сон, и он, прослышав о необыкновенных способностях Йосефа, пересказывает ему содержание сна и выслушивает толкование.

Интересная подробность: фараон утаивает от Йосефа некоторые детали, говорить о которых ему было невыгодно, однако Йосефа это не останавливает (см. на сайте **обзор недельной главы Микец**, пятый годовой цикл).

По содержанию его толкований (фараон просил объяснить ему значение двух его снов) мы понимаем, что Йосеф обладает даром, позволяющим видеть будущее. Этот дар сочетает в себе пророчество и мудрость (то есть — умение анализировать прошлое и настоящее; см. на сайте **обзор недельной главы Ваишлах**, шестой годовой цикл обсуждения).

Впрочем, наши Учителя иногда удаивались во сне получить «прямую» **информацию о будущем**.

Рав Иегуда а-Хасид (Германия, 12-й век) в своей книге **Сефер Хасидим** («Книга праведников») подразделяет сны на несколько категорий.

Сны, которые рассказывают о будущем, — пишет он, — передаются через **малахим** (множественное число от слова **малах**; о значении термина — см. на сайте ответ **«Об ангелах и архангелах»**, № 1547, в разделе «Спроси у раввина»). И в Торе об этом сказано: «...Во сне говорю с ним» (**Бамидбар**, гл. 12, ст. 6). В таких случаях духовная сущность **малаха** обращается к душе человека.

Но человеческий язык предназначен для общения между людьми и не может использоваться в диалогах между чисто духовными сущностями. Поэтому информация, которую дает человеку **малах**, преподносится в виде череды образов и видений. И воспринять эту информацию, понять, что ему хотели сообщить, способны лишь те, у кого мудрое сердце.

Есть у этого явления и иное объяснение.

Написано в Талмуде (трактат **Нуда**, лист 31), что человеческая душа наделена потенциалом, позволяющим видеть весь созданный Творцом мир, как сказано здесь — «от начала до конца». Однако тело, словно ширма, служит душе **некой «заслонкой»**. Но, когда человек спит, его душа как бы освобождается от «оков» тела и обретает возможность «обозревать» миры.

В нашей недельной главе читаем: «И фараон увидел сон...» (**Берешит**, гл. 41, ст. 1).

Анализируя эту фразу, Учителя задаются вопросом: зачем понадобилось Торе, где все изложено в лаконичной форме, отдельно говорить об обычном, присущем всем людям явлению? Ведь сны видят все люди...

Все люди на Земле, конечно же, видят сны, — объясняет Мидраш раба к книге **Берешит**, — Но фараон — в особой ситуации: только он, правитель египетского государства, мог увидеть сон, который, когда Йосеф растолковал его, помог ему спасти страну.

Если бы такой сон приснился, к примеру, только кому-то из «рядовых» граждан, человек не знал бы, зачем он и что с этим сном надо делать. Вот в тексте Торы и дается такое сообщение — чтобы довести до нашего сознания данную концепцию.

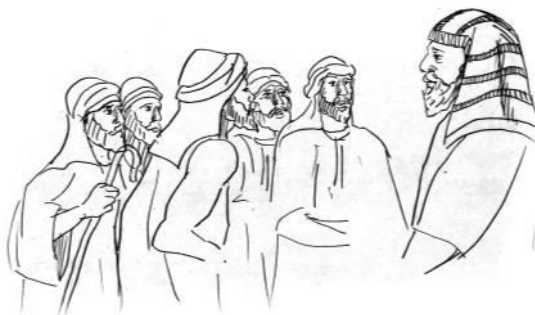
И здесь необходимо отметить очень важный момент: текст нашей недельной главы демонстрирует нам один из аспектов

бесконечного Милосердия Всевышнего. Готовя стране испытание, Он предупреждает ее властителя о нем и даже предлагает средство, как его можно «выдержать».

Учителя наставляют: сны играют очень важную роль в жизни человека. В Талмуде (трактат **Берахот**, лист 14) говорится: если некто не видит снов неделю, ему следует знать, что это —

дурной знак. Вместе с тем, большинство снов — лишь некое отражение того, о чем человек думает и о чем заботится днем в своей повседневной жизни (см. на сайте ответ **«Что делать со сновидениями»**, № 393, в разделе «Спроси у раввина»). Сны «со значением», в которых открывается дальнейшая судьба или указывается на ошибки в поведении, такие, как, скажем, сны виночерпия и дворцового пекаря (недельная глава **Вайешев**), сняты «обычным» людям крайне редко (см. на сайте, к примеру, ответ **«Приснился удивительный сон»**).

В предыдущих поколениях были люди, которые разбирались в снах, используя известные им способы толкования ночных видений. Если увиденное во сне казалось человеку тревожным предначертанием, ему предлагалось устроить себе недлительный пост.



В наши дни сновидениям уделяют гораздо меньше внимания. Но бывает, что и современным людям во сне открываются важные для реальности истины.

Так, **раву Иезкелю Левинштейну** (духовный наставник йешивы «Мир») во время Второй мировой войны приснилось, что именно **нужно сделать**, чтобы спасти йешиву от фашистских захватчиков. В результате из небольшого польского (ныне — Беларусь) городка йешиву «Мир», через страны Европы, тайно вывезли в Шанхай.

Обсуждая способность человека хорошо ориентироваться в реальности, наши Учителя (**Пиркей Авот** — «Наставления Отцов», гл. 2) отмечают, что для этого необходимо научиться предвидеть последствия, результаты тех или иных действий.

Нужно внимательно всматриваться в то, что происходит вокруг, — дает рекомендацию **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), — фиксировать любое, даже, казалось бы, самое незначительное событие и анализировать происходящее, пытаясь понять, к чему все это может привести.

Если такой стиль поведения входит у человека в привычку, он в своей жизни сумеет **избежать многих серьезных ошибок**.

Наша традиция дает немало примеров правильного поведения, связанного с умением глубоко проникать в суть явлений и, благодаря этому, предвидеть результат. Но ограничимся одним, наиболее известным и очень ярким.

Рассказывают, что раби Акива, проходя как-то раз мимо камня, в отверстие которого падала вода из источника, остановился и задумался. Как возникло углубление в камне? — удивился он. И понял: на него годами падали капли воды.

Отсюда он извлек для себя урок. Если даже мягкая вода может пробить твердый камень, Тора, крепкая как железо, тем более может проникнуть в мое сердце и тело, которое состоит из плоти и крови. И немедленно начал изучать Тору.

«Конец будет хорошим, если дело начато правильно» — так раби Акива интерпретировал известную фразу из Танаха

(книга **Коэлет**, гл. 7, ст. 8).

Но ведь каждое событие можно расценивать по-разному. Как знать, какая из позиций — правильная?..

Наши Учителя и на это дают нам надежный рецепт. Любое происшествие, даже дурное, надо рассматривать, не забывая о том, что Всевышний хочет людям только добра.

В Талмуде (трактат **Макот**, лист 24) рассказывается такая история.

Несколько мудрецов шли вместе с раби Акивой и заплакали, услышав молитвы идолопоклонников. А раби Акива весело рассмеялся.

— Почему ты смеешься? — спросили мудрецы раби Акиву.

— Почему вы плачете? — спросил раби Акива мудрецов.

Язычники живут в мире свободно, а мы страдаем — наш Храм разрушен. Разве этого недостаточно, чтобы заплакать?

— Как вы не понимаете! — ответил им раби Акива. — Если нарушители законов Торы, которую дал нам Всевышний, обретают благо, сколь же велика будет награда тех, кто служит Ему!..

Человек, который не задумывается о последствиях, — подчеркивают Учителя, может нанести вред не только себе, но и окружающим его людям.

Рассмотрим здесь и некоторые негативные факты, демонстрирующие, что получается, если люди совершают действия, не думая о том, к чему эти действия (или слова) приведут.

Какое-то время назад израильская электрическая компания через прессу сделала объявление, что теперь у них работают по новым технологиям, позволяющим исключить нарушение законов **шаббата**.

Имелось в виду, что введенная технология предоставляет возможность сотрудникам компании (если им приходится работать в субботу) не нарушать субботние законы.

Однако же, сделав подобное заявление, пресс секретарь компании не подумал о том, **как представленную им информацию воспримут** некоторые люди, начинающие соблюдать еврейские традиции. Нетрудно догадаться, какую ошибку могли совершать в **шаббат** евреи, не очень сведущие в еврейских законах.

Ведь электричество в субботу нельзя включать ни в коем случае (см. на сайте, к примеру, ответ **«Электричество в шаббат»**, № 943).

И еще. Рассказывают, что у одного человека, который слыл знатоком еврейских законов, спросили, что с точки зрения **цениюта** (скромности) лучше для женщины: надеть короткую юбку или — брюки?

Он ответил, что брюки — меньшее нарушение, чем короткая юбка.

В результате человек, задавший вопрос, сделал из сказанного неправильный вывод и начал всем вокруг говорить, что женщинам разрешается носить брюки (см. на сайте ответы **«О женской одежде»**, № 154 и **«Пиджак и дамские брюки — в чем разница?»**, № 579).

Чтобы не случилось такого, еврейская традиция призывает нас быть внимательными ко всему, что мы делаем и говорим, и отдавать себе отчет в том, к каким последствиям могут привести наши слова и поступки...

Мидраш рассказывает, что по первоначальному Замыслу Всевышнего, исходящий от Него Свет должен был озарять жизнь людей на протяжении всей материалистической истории человечества.

Однако в какой-то момент, Творец решил, что мир недостойн того, чтобы пользоваться этим Светом. И — «спрятал» его.

Где же спрятан этот Свет? — спрашивают Учителя.

И отвечают: **в Торе**.

Поэтому те, кто постоянно изучает Тору, получают возможность с большей ясностью видеть явления окружающей их действительности...

Наша недельная глава учит нас тому, что сны порой могут подсказать человеку правильное решение той или иной проблемы. Но к их трактовке следует подходить с большой осторожностью.

Поэтому наши Учителя старались не руководствоваться содержанием ночных видений, устанавливая *ѓалаху* (еврейский практический закон).

Анализируя способность человека «контактировать» с высшими мирами, Учителя задаются вопросом: можно ли воспользоваться на практике «информацией», которую человек получает из духовных миров, чтобы определить истинный порядок вещей?

Данная тема неоднократно обсуждается в Талмуде.

В трактате **Иевамот** (гл. 16), например, сказано: если у женщины муж пропал без вести, и никто доподлинно не знает, что он умер, но членам *бет дина* (раввинского суда) Свыше открылось, что его нет в числе живых, они (судьи) вправе постановить, что женщина эта — вдова и может выйти замуж вторично.

И тут же (в том же трактате) **раби Иешуа** (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), открывая иную грань Истины, произносит слова: «На Голос Свыше — не полагаются».

Как нам понимать такую «противоречивость» в позициях?

Противоречия здесь никакого нет, — разъясняют Учителя. — Просто рассматриваются разные случаи.

Если речь идет об установлении какого-либо закона, на «озарение» не полагаются. Если же нужно узнать, что происходит в действительности, то есть дело касается проверки факта, тут разрешается прислушаться к «сообщению» из духовных миров.

В любом случае следует иметь в виду, что воспринять информацию Свыше способны лишь единицы. Причем — только из тех, кто глубоко изучает тексты Торы, внимателен к мелочам, проявляющимся в окружающей действительности, и умеет «читать» знаки, которые посылаются из духовных миров.

В Талмуде (трактат **Бава Меца**, лист 59) приводится удивительная история.

Учителя, среди которых был и **раби Элиэзер** (один из крупнейших Учителей Мишны второго поколения, 1-й век), обсуждали отдельный вопрос относительно *тумы*, по которому им предстояло вывести *ѓалаху*. Вопрос этот — очень непростой. И немудрено, что Учителя, открывая в нем разные грани Истины, долго не могли выработать общую позицию.

Раби Элиэзер предложил свое решение вопроса. Но остальные Учителя, какие бы доводы он ни приводил, с ним не соглашались.

Тогда раби Элиэзер сказал:

— Пусть рожковое дерево подтвердит мою правоту.

И стоящее рядом рожковое дерево, на которое он указал, в знак согласия **наклонило крону**. Иными словами, правоту раби Элиэзера подтвердили Свыше.

Конечно же, Учителя того поколения, участвовавшие в обсуждении специального вопроса, касающегося *тумы*, находились на высочайшем духовном уровне и умели «считывать» информацию, посылаемую из духовных миров. И все же грань Истины, открытую раби Элиэзером, они, устанавливая закон, за основу не приняли.

И это означает лишь то, что в *ѓалахических* проблемах они не полагались на знаки Свыше.

Но вернемся к Йосефу, главному герою нашей недельной главы.

Йосеф, обладая глубокой мудростью и пророческим даром, умел распознавать и принимать сообщения, которые посылались ему из высших миров.

Поэтому он, проданный в рабство, находясь в столь бедственном положении, и смог в совершенно «обыденном» событии (когда попал в караван со специями и благовониями) уловить доброе предзнаменование.

Возможно, и это придавало Йосефу уверенность и силу, когда ему приходилось преодолевать трудности на его нелегком пути...

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Аренда напоминает ростовщичество. Разве это разрешено?

Шалом!

Не могу нигде найти ответ на вопрос, разве аренда, и т.п., разрешается?

Это очень похоже на ростовщичество. Если можете, пожалуйста, растолкуйте.

Спасибо, с уважением.

**Владимир
Россия**

Попробуем в этом разобраться.

Слово «ростовщичество» происходит от слова «рост». Что в контексте Вашего письма подразумевает, что один человек дает другому, скажем, тысячу долларов — с условием, что тот, допустим, через год вернет ему, например, полторы тысячи.

Законы Торы запрещают еврею **давать** деньги другому еврею на таких условиях. Более того — запрещают еврею **брать** деньги у другого еврея под проценты.

Что же касается неевреев — они могут и давать и брать деньги в рост. Ведь они — не обязаны выполнять законы Торы.

Это правило (точнее — его отсутствие) распространяется на взаимоотношения неевреев и между собой и с евреями. Что неизбежно предполагает, что еврей — тоже вправе давать нееврею деньги на условии, что их вернут с процентами, на тех же условиях — брать у него ссуду. Ведь если бы запрет ограничивал взаимоотношения еврея с неевреем — тогда нееврей, который не обязан выполнять законы Торы, брал бы деньги у еврея без всяких процентов и давал бы их какому-то другому еврею, но уже — под процент. В итоге этот первый еврей фактически участвовал бы в передаче денег другому еврею под проценты. А посредник сделок такого рода «на равном месте» просто обогащался бы.

Теперь перейдем к Вашему вопросу.

Мы уже выяснили, что запрещенное Торой ростовщичество заключается в том, что один дает другому деньги, ожидая, что ему вернут большую сумму.

Однако при аренде ничего подобного не происходит.

Допустим, у человека есть квартира, которую он сдает внаем. При этом он не дает арендатору никаких денег. Он, образно говоря — продает ему свой товар.

Квартиросъемщик, по рыночной или по какой-то другой цене — покупает право жить в этой квартире. И платит за это право определенную цену, по предварительной договоренности.

Все это, по сути — обычная торговля.

К примеру, один человек покупает у фермера яблоки, а потом продает их на рынке, естественно, запрашивая большую цену, нежели он за эти яблоки заплатил. Эта разница предусматривает продажу услуг (некто нашел, где можно купить яблоки, заплатил за

них, привез их в город и предоставил горожанам возможность приобрести эти яблоки).

Описанная здесь картина представляет собой одну из «схем» обычных трудовых отношений. Потребитель оплачивает не только стоимость яблок, но и услугу по их доставке. И не просто доставку, но и все, что с этим связано.

Разумеется, все это должно регулироваться рыночными правилами «спрос — предложение». И это — форма обычных взаимоотношений людей, которая появилась буквально с момента возникновения человечества — уже в среде первых поколений потомков Адама, первого человека (см. недельную главу **Берешит**, в первой книге Торы).

Там описывается, в частности, что у разных людей были разные занятия. Один был земледельцем, второй — скотоводом, третий делал рабочие инструменты (сельскохозяйственные, столярные, слесарные и т.д.) для первых двух. Четвертый — музыкальные инструменты, на которых играли для людей разных занятий...

Надеюсь, понятно, что аренда никоим образом — не связана с ростовщичеством.

И в заключение подчеркну, что изложил здесь схемы человеческих взаимоотношений, разумеется — в упрощенном варианте.

Автор текста Элиягу Эссас

Стоит ли распространить Ваш ответ по университетам и колледжам?

По поводу Вашего видео-ответа: Растения имеют желания и даже думают и принимают решения? (13.09.20) у меня вопрос - а не стоит ли распространить Ваш ответ по биологическим и сельскохозяйственным факультетам университетов и колледжей?

Ведь они о таких вещах никогда не слышали! А это могло бы принести несомненную пользу.

Я уже начал рассылать Ваш ответ преподавателям своего Университета (в БеерШеве), знающим русский язык.

**Гроссман Ави
БеерШева**

В принципе Вы поступаете правильно, и даже более того.

Потому что этим Вы, по крайней мере, делаете попытку помочь людям не только узнать то, о чем они, скорее всего, не слышали, но и открыть знания, которые ведут к пониманию смысла и сущности жизни.

Ну, а если они, к тому же, евреи — к осознанию, что такое еврей и еврейский образ жизни.

Подразумеваю здесь, конечно же, не только обозначенный Вами ответ, но еще многие ответы (в текстовом и видео-формате) и другие материалы, размещенные на нашем сайте.

Особо подчеркну, что Вы, взяв на себя эту миссию, прикладываете к ее реализации собственные усилия и тратите на такую работу свое время. А это и есть — квинтэссенция служения Всевышнему.

Творец мира дает нам жизнь, отмеряет время жизни, дает нам силы — не только и столько для того, чтобы мы могли зарабатывать деньги, пить, есть и радоваться жизни (кому удается).

Но — для того, чтобы мы могли распространить знания о Нем, распространять Его Мудрость и постоянно укреплять в других желание знать о Нем и служить Ему.

Это — высшая цель, осуществление которой способен взять на себя человек.

Тем самым мы поднимаемся над животным миром. Животные, безусловно, тоже хотят жить и размножаться.

У них тоже есть потребность в еде и питье. Но только люди могут возносить благодарность Творцу за каждый прожитый день и вообще — за все, что Он делает для нас. Благодарить и развивать чувство благодарности Ему и почтения к Нему в других людях. И это — высокая, благородная задача.

Возможно, стоит отметить здесь, что в выделенном Вами видео-ответе как раз и говорится о том, что определенные духовные качества присущи не только человеку, но — и животному миру и даже неживой природе.

Иначе говоря, у любого объекта в мире — есть душа (подробнее об этом — см. на сайте в ответе [«Правда ли, что у птиц есть свой язык, и наши мудрецы его понимали?»](#)), — с ответом, обозначенном в нем ссылкой). Но их отличие от человека заключается в том, что у всех объектов, кроме человека, объем свободы выбора — совсем небольшой, а порой это качество может быть у них и вовсе незаметным.

У человека же, начиная с Адама (первого человека на Земле), свобода выбора — суть человеческого существования, которая делает осмысленной нашу жизнь.

Так создал нас Всевышний — чтобы мы могли понять, зачем мы пришли в этот мир.

Великое благо совершил Творец в нашем поколении, когда Он открыл нам возможность с помощью интернета заниматься этим благородным делом (распространением знаний о Нем), доступным любому человеку. Было бы такое желание.

И мы на сайте, со своей стороны — стараемся обеспечить всех материалами, необходимыми для реализации такой задачи.

Автор текста Элиягу Эссас

Как правильно ставить кастрюлю с супом на субботнюю плату?

Как правильно по галахе ставить кастрюлю с супом или жидким соусом на субботнюю плату?

Если плата включается после зажигания свечей, но кастрюлю поставили до - это допустимо? Обязаны ставить теплую, нагретую кастрюлю или можно сразу из холодильника?

постоянный посетитель сайта

Мы знаем, что в основе запретов на конструктивную деятельность в *шаббат* — 39 видов работ (на иврите — *мелахот*), которые осуществлялись при строительстве *Мишкана* (Переносного Храма) и не производились в субботу.

Среди них — изготовление специальной краски, которую варили для *Мишкана* из определенных исходных ингредиентов. Отсюда — и запрет на варку (жарение и тушение) пищи в *шаббат*.

Под варкой мы понимаем термическую обработку продуктов — процесс, превращающий пищевое сырье в съедобную пищу.

Установлено, что этот процесс «запускается», когда продукты, помещенные в емкость, при тепловой обработке нагреваются до температуры в 45 градусов.

Возникает вопрос: если пища сварена до субботы, будет ли считаться варкой (и соответственно, нарушением законов субботы) ее подогрев в *шаббат* до 45 градусов или выше?

Ответ на этот вопрос — не однозначен.

Когда пища полностью готова, при ее дальнейшем пребывании на огне — ничего принципиально нового в ней не появляется. Ведь она уже приобрела определенные вкусовые качества, достаточные для того, чтобы попасть на субботний стол. Так что, все последующие изменения — не существенны.

Следовательно, подогрев вареной пищи — не может рассматриваться как варка.

Это утверждение верно, если мы говорим о так называемой, «твердой» еде.

Всесторонне исследуя процессы субботнего разогрева пищи, Учителя приходят к выводу, что в «твердых» и «жидких»

блюдах они протекают по-разному (с этим, кстати сказать, и связана неоднозначность ответа).

К «жидким» блюдам причисляют супы, подливы и соусы.

Думаю, не ошибусь, если скажу, что мало кто возразит, если ему предложат кусок холодного, вкусно приготовленного мяса. Но холодный мясной суп — едва ли кто-то станет есть. Разогрев холодного супа (и тут не важно — мясной это суп, овощной или, допустим, уха или борщ) Учителя, в той или иной мере, приравнивают к варке. Поэтому, если суп остыл до температуры ниже комнатной (а для выходцев из восточных общин — ниже 70-ти градусов) — его в *шаббат* подогреть нельзя.

В субботу запрещено ставить кастрюли с жидкой пищей на электрическую плату (здесь и далее под субботней электрической платой понимается бытовой электроприбор, в котором нет доступа к нагревательному элементу и невозможно менять температуру нагрева) даже до того, как она включится. Но — разрешается установить кастрюли на нее до наступления субботы. С тем, чтобы в субботу она включилась с помощью таймера.

Здесь еще раз подчеркну, что в субботу нельзя включать и выключать обычную электрическую и газовую плиту, и соответственно — нельзя ставить на них ни «твердую», ни «жидкую» пищу.

В *шаббат* мы можем использовать только плату. На электрическую плату **до наступления субботы** разрешено ставить кастрюли с готовой едой — без каких-либо ограничений, в том числе, и прямо из холодильника.

Кастрюлю с едой, которая находилась в субботу на плате и ее сняли, чтобы взять часть — разрешено вернуть на плату при соблюдении следующих условий:

Еда должны быть полностью готова, а если она — жидкая, то в дополнении к этому, она не должна остыть.

Снимая еду с платы, человек должен иметь намерение вернуть ее обратно, поэтому для подтверждения серьезности своих намерений, следует не выпускать кастрюлю из рук, или придерживать ее, по крайней мере, одной рукой.

Автор текста Мордехай Вейц

Почему Всевышний иногда посылает дурной и даже пугающий сон?

Уважаемый рав Эссас!

Почему Всевышний посылает иногда дурной и даже пугающий сон?

*Ариэль
Арад, Израиль*

Всем нам известно, что пугающие сны и в самом деле способны заставить человека испытывать безотчетный страх, который возникает в моменты, когда перед ним разворачиваются картины такого сновидения, а порой — и после пробуждения, если сон ему запомнился.

Чтобы понять суть этого явления, надо помнить, что и награду и наказание, в нашем мире и в духовных мирах — человек может получать самыми разными путями.

При этом очень строго соблюдается, если можно так выразиться — принцип справедливости, согласно которому дается и награда и наказание.

Дурной или пугающий сон рождает в душе человека некие страдания. Исходя из этого — его можно, пожалуй, считать наказанием, которое человек получает еще при жизни, в этом, земном мире.

Из такого соображения вытекают два следствия.

Во-первых, Всевышний таким способом показывает человеку, что его неблагоприятные деяния — замечены на Небе. Поэтому такой сон можно рассматривать как предупреждение.

Принято полагать, что любой нормальный, адекватный человек всегда знает и помнит, что Небеса видят все, что он делает. Однако это не совсем так. Многие из нас склонны забывать, а то и вовсе — не думать об этом.

Таким образом дурной сон, как это ни парадоксально — может представлять собой некую награду, выраженную в напоминании, что Свыше известны человеческие деяния.

Во-вторых, когда человеку полагается наказание — на Небе выбирают не только вес и объем этого наказания, но и — место, где именно он должен быть наказан.

Например, наказание может постигнуть человека еще в земной жизни, здесь, в нашем мире. Но — может ожидать его в Будущем мире.

Поскольку жизнь в земном мире — конечна, а в Будущем мире — безгранична, то любое перенесение наказания из Будущего мира в наш мир, естественно — уменьшает «размеры» наказания. И такое «уменьшение» становится своеобразным подарком человеку, который преподносят ему Небеса.

Из этого следует практический вывод.

Даже если сон причинил человеку беспокойство — надо поблагодарить Творца за этот сон и взять на себя какое-либо дополнительное обязательство: например — внимательно прочесть какую-нибудь книгу Танаха, главы и **Теулим** (Псалмы царя Давида), дать **цедаку** и т.д. и т.п.

После этих действий важно, если получится — забыть этот сон и

мысленно к нему более не возвращаться. Но в любом случае — надо приложить усилия к тому, чтобы не пребывать в состоянии печали и беспокойства. Ведь Творец мира хочет, чтобы мы служили Ему — в радости.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Открывая собственный бизнес еврей обязательно задумывается
Воспитание детей — почетная и трудная обязанность.
Особенные сложности испытывают родители, когда их ребенок
достигает подросткового возраста. А если еще и семья не вполне
благополучная, проблем гораздо больше...*

ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ

Раввин Довид Хочберг

Почему человеческие дети зависят от своих родителей намного дольше, чем любое другое земное существо?

Рыбы начинают самостоятельное плавание сразу же после рождения; другим животным, чтобы достичь зрелости, самостоятельности, требуется, максимум, несколько месяцев. По законам нашего общества, человек считается взрослым, может жить независимой жизнью и нести ответственность за свои поступки с восемнадцати лет.

Мы знаем, что Всевышний ничего не делает “просто так”. Почему же Он установил именно такой порядок вещей?

Возможно, восемнадцатилетний срок нужен, в первую очередь, нам, родителям — чтобы уладить проблемы, разрешить сомнения и избавиться от эмоциональных трудностей, возникающих в наших душах в процессе воспитания детей. Мы, не они, дети, должны выучить урок. Дети для нас — **катализатор приобретения жизненно-го опыта.**

Самый сложный период в воспитании любого ребенка наступает, когда он приближается к подростковому возрасту. Именно в это время и дети, и родители более всего нуждаются во взаимопонимании и сочувствии.

Все мы знаем: достичь положительного результата гораздо легче, если мы не ждем, когда проблемы возникнут, но — стараемся предотвратить их появление. Когда ситуация в семье выходит из-под контроля, очень сложно что-либо исправить.

Конечно же, в каждой семье воспитательный процесс протекает индивидуально, и общих рецептов нет. Однако существуют “азы”, усвоив которые, отец и мать могут избежать многих трудностей.

Прежде всего, все мы должны стремиться с самого начала установить доверительные взаимоотношения с ребенком. И чем раньше, тем лучше. Необходимо создать дома такую атмосферу, в которой детям хотелось бы делиться с родителями своими мыслями и чувствами. Если вам удастся этого достичь, при первом же появлении проблем вы сможете воспользоваться установившейся между вами “открытой линией” общения и оказать ребенку необходимую помощь.

Главный вопрос: как это делается?

Сразу скажу: установление доверительных отношений с ребенком —

задача благодарная, но отнюдь не простая. Решающее значение приобретают здесь многие факторы. Однако, в первую очередь, ребенок должен чувствовать, что близкие любят и **уважают** его. На практике это уважение проявляется в вашем признании, что жизненные переживания ваших детей важны и серьезны. Нельзя преуменьшать проблемы, с которыми сталкивается ваш сын или ваша дочь. Наоборот, сделайте так, чтобы ребенок почувствовал, что его понимают.

Ребенок, к примеру, потерял игрушечный кораблик. Разделите с ним его горе. Ведь для него эта потеря — настоящая психологическая травма. Не меньшая, чем у взрослого, который потерял какую-то очень важную для него вещь.

Или, к примеру, ваш сын приходит из школы в слезах. Не говорите ему: “Неужели это так уж серьезно?” и т.п. Скажите: “Понимаю, тебе трудно. Но давай подумаем вместе, как сделать, чтобы в классе у тебя было меньше проблем. Быть может, учитель недоволен тобой, потому что ты невнимательно его слушаешь? Попробуй перебороть себя, старайся сосредоточиться на теме урока...”. Признав те чувства, которые испытывает ваш сын, вы поощрите его к решению его проблемы.

Не прибегайте к угрозам. Если вы прикрикнете на него, припугнете, например, такой фразой: “Если не возьмешься за ум, тебя выгонят из школы!”. Подобный ответ мгновенно уничтожает любое стремление к общению, будьте уверены — он и попытки не сделает, чтобы стать на уроках внимательнее. Вместо этого он еще больше расстроится (“дома тоже им недовольны”) и перестанет вам доверять.

Помните, дети не так сильно, как вам кажется, отличаются от взрослых. Особенно — в вопросах восприятия действительности. Прежде чем порицать их, представьте как вы отреагировали бы, оказавшись в подобной ситуации.

Представьте, начальник раскритиковал написанный вами отчет. Вернувшись домой вы делитесь неприятностью с мужем (с женой), а он говорит вам: “Нужно было работать как следует! Дождешься, что он уволит тебя!”. Захочется ли вам, признайтесь, после этого рассказывать о своих трудностях?

Для установления доверительных

взаимоотношений с ребенком, необходимо уделять ему как можно больше времени. Знаю, это непросто. Жилье, одежда, еда стоят дорого. Для того чтобы покрыть семейные расходы, и отец и мать вынуждены работать. Они постоянно заняты и очень устают. И получается, что, с одной стороны, они понимают, самое важное — воспитание ребенка, с другой — они так заняты решением материальных проблем, что выслушать его, поиграть с ним или пойти на прогулку, времени не хватает. К сожалению, невозможно дать рекомендации — как достичь гармоничного баланса между работой и семьей. Можно лишь посоветовать: если ребенок рассказывает вам, как он провел день, постарайтесь отложить телефонный разговор и выслушайте его с должным вниманием. Если дочь задает вам вопрос, не ограничиваетесь коротким — “Да, малышка”. Отложите газету и дайте ей обстоятельный ответ. Дети умны и отлично понимают, что вы заняты.

По мере того, как дети растут и превращаются в подростков, перед родителями встает все больше и больше проблем. Это обязывает и родителей изменить свое поведение.

Один из наиболее эффективных методов воспитания подростка — использование навыков **противостояния и поддержки**.

Несомненно, от подросткового ребенка мы ждем определенных результатов и накладываем на него определенную ответственность. Если он не оправдывает наши ожидания, мы критикуем его поведение. Это — противостояние. Но при у него должна быть надежда на ваше понимание. Да, вы знаете, что ему нелегко и в любой момент готовы оказать ему помощь.

Равновесие между противостоянием и поддержкой — неустойчиво. Если вы будете изо дня в день лишь критиковать ребенка, это породит в нем ощущение подавленности, и он закроется от вас. Если вы будете во всем поддерживать его, это лишит подростка стимула к развитию и взрослению. Только разумное комбинирование этих двух приемов может дать хорошие результаты.

Не бойтесь в случае необходимости прибегнуть к профессиональной помощи. Помните, что в сложной ситуации дорог каждый день. Если вы сами с чем-то не

справляетесь, не откладывая, обратитесь к специалисту. Когда положение ухудшается, в силу вступают новые “правила” поведения, и каждая ситуация должна рассматриваться отдельно.

Тем не менее, существуют общие принципы.

Ваш ребенок несет ответственность за последствия своих действий. Ваша роль как родителя заключается в том, что вы любите свое дитя и создаете условия для его роста и развития. Давайте ему понять, что он любим, и делайте так, чтобы он ощущал последствия своего поведения (как позитивные, так и негативные). Когда вы имеете дело с подростком, вышедшим из-под контроля, следует объяснить ему возможные последствия его действий, а потом отойти в сторону и позволить ему принять самостоятельное решение. Вы можете поощрять, уговаривать. Но если он решит, скажем, попробовать наркотики, именно он и несет ответственность за свой выбор. В этом случае вы должны во что бы то ни стало указать ему на последствия того, что он собирается сделать. Не забывайте: ответственность за выбор лежит на подростке, но вы обязаны разделить с ним все последствия принятого им решения.

К сожалению, мы не в силах изолировать своих детей от действительности. К тому же, окружающий его мир не только привлекателен, но и легкодоступен.

Если между вами и ребенком существуют доверительные отношения, он может рассказать вам, что кто-то из его одноклассников, скажем, курил марихуану. Нельзя отмахиваться от этого или же пытаться преуменьшить важность услышанного. Воспользуйтесь случаем, и поговорите об этом. Спросите, своего сына, что он думает о таких поступках. Дети делятся с взрослыми очень многим тогда, когда чувствуют, что их поощряют к разговору и внимательно выслушивают.

Помните: он рассказал вам об этом потому, что хочет узнать ваше мнение. Скажите ему: “Да, так бывает. И может даже казаться привлекательным. Но мы хотим, чтобы ты вел себя иначе. Наши ценности заключаются в том-то и в том-то...”. Возможно, не вам предстоит познакомить своего ребенка с темными сторонами современного общества. Однако именно придется объяснять, что в данном случае требует от нас Творец. Вероятно, для этого вам придется глубже вникнуть в проблему с позиций иудаизма. Что ж, воспользуйтесь дополнительной возможностью учиться...

Многие считают, что современные дети настолько ранимы, что одно неосторожное слово, грубый окрик могут заставить ребенка уйти в себя. Но, на мой взгляд, это не так. Один или даже несколько срывов не испортят ваши отношения с ребенком. Дети понимают: и родители могут совершать ошибки. Здесь важны ваши взаимоотношения с ребенком в целом. Не жалейте времени и энергии для установления доверительной связи с детьми и перестаньте мучить себя из-за нескольких допущенных вами промахов. Чем крепче и устойчивей ваши взаимоотношения, тем легче справляться с ошибками. Но если у вас возникают определенные вопросы или проблемы, обратитесь за помощью к специалистам.

И еще одна очень важная вещь.

Обычно родители очень болезненно воспринимают “вранье” или “болезненные фантазии”. И нередко упускают из виду, что, придумав нечто несусветное, ребенок хочет оценить вашу реакцию, проверить глубину ваших чувств и т.п.

Как-то раз один мальчик вдруг сказал мне: “Я украл из магазина два

компакт-диска”. Я спросил его: “Зачем ты это говоришь? Как ты хочешь, чтобы я на это реагировал?”. Он улыбнулся и не ответил. Тогда я сказал: “Ладно, я думаю, что на самом деле ты хочешь спросить меня, сохраню ли я уважение к тебе, если ты совершишь ошибку. Отвечу: мне не нравится, что ты украл, но я все равно уважаю тебя”.

Сей разговор хочу закончить словами одной девочки, которая сказала: “Я всегда притворялась, что мне наплевать на мнение моих родителей. Я ненавидела их правила, но в глубине души мне было очень приятно осознавать, что они заботятся обо мне. Иногда мы спорили и ссорились, но я все равно знала, что они всегда готовы помочь мне”.

Не бойтесь быть мамой или папой.

Раввин Довид Хочберг (получил смиху в Израиле)

психотерапевт, окончил Университет Мэриленда (США)

директор колледжа "Дерех Хаим" в Балтиморе —

школы для религиозных подростков из неблагополучных семей

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Глаза — не только «зеркало души», но и индикатор состояния многих органов человеческого тела. Поэтому, даже если у вас идеальное зрение, надо регулярно посещать глазного врача...

ГЛАЗА — ИНДИКАТОР СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Кристен Доулд

Глаза — единственный орган нашего тела, по которому можно определить состояние вен и артерий без операций и камер, — говорит офтальмолог, специалист по сетчатке глаза в медицинском центре «Лангоун» при университете в Нью-Йорке, Шантан Редди. — Глазной врач может первым обнаружить у вас серьезные проблемы со здоровьем, вывить, например, диабет или гипертонию на ранней стадии развития, когда ни сам пациент, ни его лечащий врач об этом еще ничего не знают. В 65 процентах случаев глазной доктор может определить наличие высокого уровня холестерина в крови пациента гораздо раньше, чем любой другой доктор (на это указывают желтоватые бляшки в кровяных сосудах сетчатки глаза).

Какие сигналы подают глаза и что эти сигналы означают?

Сосуды сетчатки имеют серебристый или медный оттенок

Это — сигнал опасности, указывающий на повышенное кровяное давление.

Более 20-ти процентов населения страдают от повышенного кровяного давления, не догадываясь об этом. И если данную патологию не лечить, она может спровоцировать заболевания сердца и инсульт.

Пятнышко на сетчатке — подозрение на меланому

Солнечные лучи могут разрушительно воздействовать не только на кожу, но и на глаза, увеличивая риск заболевания меланомой (одна из наиболее опасных злокачественных опухолей, часто рецидивирующая

и дающая метастазы почти во все органы) внутри глазного яблока. — Этот вид рака может принять форму крошечных неровностей или пятнышек в пигментном слое сетчатки, — объясняет врач-офтальмолог клиники Майо г. Рочестера (США, штат Миннесота) София Бакри. — Трудно переоценить значение ранней диагностики меланомы, которая часто начинается без всяких симптомов и может очень быстро дать метастазы.

Кровоточащие сосуды сетчатки глаза — признак, что у человека может быть диабет

Высокий уровень сахара в крови со временем разрушает кровеносные сосуды сетчатки глаза, делая стенки сосудов слабыми и пористыми. В такой ситуации, на сетчатке глаза образуются новые, аномальные сосуды, которые разрастаются на сетчатке в попытке заменить поврежденные. Эти сосуды не могут качественно выполнять свои функции и часто кровоточат.

Глазной врач увидит сеть таких нежелательных сосудов на сетчатке и сумеет вовремя принять необходимые меры. Диабет оказывает разрушительное влияние на глаза, что в тяжелых случаях может привести к полной слепоте.

Воспаление глаза указывает, что у человека, возможно — аутоиммунное заболевание

При аутоиммунном заболевании организм начинает вырабатывать антитела, так называемые «киллерные клетки», которые атакуют клетки здоровых тканей, что приводит к их повреждению и разрушению и развитию аутоиммунного воспаления.

— Если у пациента воспаление глаза, отек, покраснение, зуд и слезотечение, — говорит доктор Бакри, — у него, скорее всего, развивается еще не диагностированное аутоиммунное заболевание, например — туберкулез кожи (волчанка) или ревматоидный артрит.

Внутренний нарыв глаза — сигнал, который может свидетельствовать о возникновении центральной серозной ретинопатии

Один из факторов, обуславливающих возникновение центральной серозной ретинопатии — эмоциональный стресс, который способен настолько травмировать

организм, что под ретиной (сетчаткой) образуется скопление жидкости.

Считалось, что центральная серозная ретинопатия — заболевание, которым страдают в основном мужчины молодого и среднего возраста. Однако в последнее время значительно возросло количество женщин, у которых развивается эта болезнь. Наиболее распространенные симптомы, на которые жалуются пациенты — снижение остроты зрения, неясное, расплывчатое видение, искаженные или волнистые контуры, которые возникают в поле зрения, когда пациент пытается сфокусировать взгляд на предмете.

В первую очередь, для облегчения заболевания необходимо, чтобы пациент избавился от стресса. А если его состояние не нормализуется, ему, возможно, надо будет пройти сеансы лазерной терапии.

Вздутые кровеносные сосуды на белой оболочке глаз (на склере) — опасность аллергии

Всевозможные аллергены, находящиеся в воздухе (цветочная пыльца, пыль, шерсть животных и т.п.), могут оказывать влияние на глаза. Попадая в глаза, они запускают защитный механизм, при котором глаза выделяют противовоспалительные гистамины и другие натуральные химикалии, но, к сожалению — не без нежелательных побочных эффектов.

Эти процессы могут привести к набуханию кровеносных сосудов склеры. Глаза становятся красными, чешутся, появляется слезотечение. Необычное состояние глаз не оставляет сомнений, что что-то не в порядке. Однако для установления правильного диагноза необходимо обратиться к главному врачу.

Диагностика глаз — процесс, состоящий из нескольких этапов:

Проверка остроты зрения, когда пациенту предлагают называть буквы (цифры) разной величины на специальной таблице.

Проверяя остроту зрения каждого глаза в отдельности и обоих глаз вместе, главной задачей врач определит, нужны ли вам очки.

Проверка внутриглазного давления

В нормальном состоянии в глазах за определенное время секретится определенное количество внутриглазной

жидкости. Для того, что бы внутриглазное давление было в пределах нормы, примерно такое же количество внутриглазной жидкости должно оттекает через дренажную систему глаза (так называемую трабекулу). Если отток внутриглазной жидкости по какой-либо причине задерживается, давление внутри глаза повышается, нервные окончания сдавливаются, нарушается питание клеток.

Эта патология — болезнь, называемая глаукомой. При дальнейшем повышении внутриглазного давления или сохранении его на высоком уровне (выше нормы) волокна зрительного нерва постепенно атрофируются и зрение прогрессивно ухудшается.

Глубинный осмотр состояния глаз

Для этого врач расширяет зрачок. Это совершенно безболезненная процедура — в глаза закапывают несколько капель вещества. Зрачок расширяется, что приводит к затуманиванию видения, но — лишь на короткое время.

Некоторые офтальмологи расширяют зрачок с помощью специальной камеры. Однако данный способ не всегда увидит всю картину полностью. Поэтому большинство врачей предпочитают использовать специальные, расширяющие зрачок капли.

Проверка с помощью щелевой лампы

Проверка щелевой лампой позволяет врачу под увеличением увидеть структуры глаза, расположенные в его передней части. Щелевая лампа входит в состав микроскопа и дает узкий пучок света большой яркости. Сильное освещение узким пучком позволяет офтальмологу в деталях рассматривать роговицу, радужную оболочку глаза и сетчатку и заметить дефекты.

Важно знать, к какому именно специалисту надо обращаться в том или ином случае

1. Офтальмолог

Это — доктор, получивший образование в медицинском университете. Как правило, образование включает в себя четыре года обучения в университете и еще, как минимум, два года специализированной практики.

Некоторые офтальмологи совершенствуются в своей профессии настолько, что становятся глазными хирургами, способными делать операции по удалению катаракты, по прикреплению отслоенной сетчатки и другие.

Офтальмолог может осуществлять всестороннюю проверку вашего зрения. Если вы собираетесь делать лазерную коррекцию зрения, вам необходимо встретиться именно с офтальмологом.

2. Оптометрист

Требуемое образование — бакалавр (первая степень). Учеба длится полных четыре года, включающих обязательную практику работы с пациентами.

Часто встречающиеся обычные проблемы с глазами, такие, например, как близорукость, дальнозоркость, астигматизм (дефект зрения, связанный с нарушением формы хрусталика или роговицы, в результате чего человек теряет способность четко видеть предметы) могут быть диагностированы оптометристами.

Оптомист, несомненно, может сделать полноценную проверку остроты зрения и подобрать нужные очки или линзы.

3. Оптик

Высшее образование — необязательно. Очень часто оптиками работают люди, оканчивающие специальные курсы (где обучаются один или два года) и получившие лицензию на работу.

Обязанность оптика — помочь подобрать оправу, подогнать ее с учетом индивидуальных особенностей, отремонтировать очки.

Кристен Доулд

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Наша жизнь построена на приближении к Всевышнему и отдалению от Него.

Невозможно только приближаться к Нему или, соответственно, только отдаляться.

Приближение к Нему - это наш подъем, отдаление - падение.

В мире, в котором перемешаны добро и зло, любовь и ненависть, Тора (заповеди) и отдаление от Нее, невозможно устоять на достигнутом.

Взлеты и падения неминуемы.

Также и в отношениях между людьми.

Часто недопонимание ситуации или неправильное восприятие способствуют отдалению между людьми.

А осознание и понимание нашей миссии в мире способствуют примирению и, соответственно, сближению не только с теми, кто рядом, но и с Творцом.

Вышеприведенные рассуждения, конечно же, берут свои корни из Торы.

И реализуются они на примере Йосефа, сына Яакова и Рахель.

Неправильно восприняв отношения нашего праотца Яакова с Йосефом, неправильно поняв настрой самого Йосефа, его братья считают своим долгом оградиться от него, избавить себя от него.

А, значит, и отдалиться от Всевышнего.

Братья, хоть и были очень высокого духовного уровня, не увидели, что свое предназначение в жизни они могут воплотить только все вместе.

Йосеф попадает в египетское рабство, а у Яакова и его сыновей не остается никакой возможности выполнить свою задачу - улучшить мир полностью и приблизиться к Творцу.

Отсутствие Йосефа формирует в душах Яакова и его сыновей недостаток в духовной работе, которая может быть выполнена только когда все вместе.

Но этот недостаток создал Всевышний. И этот недостаток порождает еще большее стремление к Творцу, еще большее желание приблизиться к Всевышнему.

Итак, Йосеф в Египте и совершенно один. Но он с Всвышним и Его Торой. В этой совсем непростой ситуации он должен остаться евреем, он не должен поддаться узости горизонтов египтян, которые живут по сугубо материальным принципам.

Тяжелые испытания одно за другим не мешают ему остаться верным Творцу.

Говорят, наши мудрецы, что Всевышний защищает праведников от возможных падений. Это как раз то, что можно сказать про Йосефа.

Благодаря своей праведности, прямоте и близости к Всевышнему, он становится вторым после фараона человеком в Египте.

И все для того, чтобы подготовить свою семью к спуску в Египет, к спуску в рабство.

А пока его братья спускаются в Египет за продовольствием. Везде голод. Это значит, что на земле Израиля духовный голод, ведь это самое духовное место в мире. Это корень всего. И от этой земли благословляются все народы.

Духовный голод потому, что Йосеф разделен со своей семьей, то есть, нет целостности.

Но почему Йосеф, находясь один в Египте, среди идолопоклонников, мог выполнять свою духовную работу, быть вместе с Всевышним, в то время, как Яаков с остальными сыновьями, находясь на земле Израиля, свою духовную работу, в целостности, «выполнить» не могли?

В Торе, на примере Яакова, его жен Леи и Рахель, и его сыновей, воплотилась проекция картины управления миром (это касается всех «персонажей» Торы, всех его элементов; с их помощью строятся духовные модели в высших духовных мирах).

Душа Йосефа обладала способностью собрать в себе результаты духовной работы своих братьев и даже своего отца.

Но это при условии, что все они вместе, как одно целое. Если эта работа совершается без Йосефа, то получается, что каждое звено, каждый сын Яакова и сам Яаков совершают духовную работу «разрозненно» и некому ее собрать в единое целое.

Поэтому Яаков не видел своего продолжения как народа.

У него и его сыновей была общая цель, но достигнуть ее было невозможно. Не было того, кто мог бы собрать воедино результаты труда.

Йосеф, один в чужой стране, тоже не мог выполнить работу, отведенную своей семье. Но он мог продержаться, устоять в мире, в котором находился, потому что всегда был рядом с Творцом и реализовывал Его волю.

Но почему Йосеф сразу не открылся братьям, когда они в первый раз пришли за продовольствием?

Он должен был убедиться, что они готовы. Чтобы они поняли, в чем их общее предназначение в жизни.

А это значит, что духовно поднялись на уровень до совершения ошибки. Поднялись для совершения совместной духовной работы, для закладывания корней будущего еврейского народа, для отражения высших духовных субстанций в нашем мире.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Буква Аин

Аин - это не только название буквы, но и в переводе на русский означает "глаз". Форма этой буквы так же символически похожа на лицо человека - 2 глаза и нос.

Числовое значение буквы Аин - 70. Это обозначение внешнего и внутреннего зрения,

Это 70 лиц Торы, 70 членов Санъэдрина, 70 народов мира. По объяснению Рамбама, всего в мире есть 70 главных центральных пониманий по любому вопросу. То есть для того, чтобы максимально детально разобрать какой - либо вопрос, нужны 70 разных пониманий. Именно поэтому глаза - символ мудрости. Это главное внешнее проявление мыслительного процесса, так как глаза - это внешняя часть мозга.

С другой стороны, буква Аин символизирует именно материальность. Слова, которые

начинаются на букву Алеф как правило символизируют духовность, а слова, начинающиеся с буквы Аин - материальность. Например, слово ошер (Алеф, Вав, Шин, Рейш) означает "счастье". А слово ошер (Аин, Вав, Шин, Рейш) означает "богатство". Другой пример: Ор (Алеф, Рейш) - означает "свет" - Адам и Хава в Ган Эдене светились. А после греха их ор (свет), превратился в ор (Аин, Рейш), что означает "кожа".

То есть буквой Аин меняется смысл с материального на духовный или с духовного на материальный, зависимости от наших устремлений и, соответственно, от нашего духовного состояния.

А мы должны стремиться видеть во всем руку Творца. И через призму этого смотреть на мир. Это и есть то самое "духовное зрение" которое от нас ждут с неба.

Тамар Антопольская

Петях Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Суфганиот

Еврейское слово "суфгания" происходит от греческого "суфган" - "пышущий, жареный".

Ингредиенты:

Рецепт на 12 пончиков

1 столовая ложка сухих дрожжей

4 столовых ложки сахара

3/4 стакана теплого молока или воды

2 1/2 стакана муки

щепотка соли

1 чайная ложка корицы

2 яйца

2 столовых ложки топленого сливочного масла или маргарина абрикосовое или клубничное варенье

растительное масло для жарки

сахарная пудра

Приготовление:

Смешать дрожжи, 2 столовые ложки сахара и молоко (воду). Поставить в теплое место на 10-15 мин., чтобы дрожжи поднялись.

Отделить желтки от белков.

Просеять муку и смешать ее с оставшимся сахаром, солью, корицей, желтками и дрожжевой смесью. Месить тесто до тех пор, чтобы из него можно было слепить шар. Сливочное масло (маргарин) растопить и добавить в тесто. Помесить еще немного, чтобы масло полностью растворилось в тесте. Накрыть полотенцем и поставить на ночь в холодильник. Раскатать тесто толщиной 1/2 см.

С помощью стакана (5 см диаметром) вырезать из теста 24 кружка.

Положить по 1/2 чайной ложки варенья в центр 12-ти кружков.

Накрыть 12 кружков с вареньем 12-ю оставшимися.

Слепить по краям. Смазать белком яйца.

Поставить в теплое место на 30 минут.

Разогреть в кастрюле или фритюре растительное масло. Масло должно быть кипящим и его должно быть столько, чтобы пончики в нем свободно плавали.

Положить пончики в горячее масло на 5 минут. Подождать пока они подрумянятся с двух сторон (при необходимости перевернуть).

Промокнуть готовые пончики бумажными салфетками.

Посыпать сахарной пудрой.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Обсуждение старых друзей

Допустим, вы неожиданно встретили бывшего одноклассника или жителя вашего родного города, который вами покинут много лет назад. О чем вы беседуете с ним? Обычно - о незабвенных старых временах, об улетевшей молодости, об общих знакомых. Будьте осторожны, приятная беседа может неожиданно для вас превратиться в сплошной поток злословия, поскольку такого рода беседы редко служат какой-либо конструктивной цели. Таких разговоров следует избегать!

Надав десять лет провел в ешиве. Минуло два года после того, как он оставил учебу. И вот он случайно встречает своего друга Аарона, который продолжает там учиться. Ах, как ему хочется расспросить Аарона о старых друзьях: у кого блестящие успехи, у кого, напротив, учеба хромает? Но, поскольку подобная беседа безусловно повлечет за собой целый ряд запрещенных высказываний, Надаву следует подавить в себе естественное любопытство и постараться побеседовать с Аароном на более нейтральные темы.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TOPA

Ханука и пост 10-го Тевета

Сегодня темой нашей беседы станет праздник Ханука. Обычная история, о которой пишут во многих книгах и рассказывают детям в детских садах, состоит в том, что греки во главе с греческим наместником императором Антиохусом Эпифанусом захватывают Эрец Исраэль и решают насильно эллинизировать евреев. Постепенно издаются законы, запрещающие евреям соблюдать основы иудаизма, например, Рош ходеш, Шабат, Брит-Мила. По приказу императора по всей стране

Израиля устанавливают идолов, в том числе в Храме, где заставляют евреев приносить в жертву не кошерных животных. Как результат подобной политики значительная часть евреев переходят в греческую культуру. Они учат греческий язык, перестают изучать Тору и начинают вести греческий образ жизни. Некоторые из них даже начинают поклоняться идолам. Таким образом, греческие нововведения постепенно охватывают значительные слои еврейского населения.

В горах остается семья священников из Храма – Хашмонаим, которые поднимают восстание против греков. *Восстание возглавляют* Матитьягу а-Хашмонай и пятеро его сыновей. Позднее восстание возглавил третий сын Матитьягу Иегуда, получивший прозвище Маккаби. Небольшое народное восстание переросло в большую войну, которая длилась двадцать пять лет и была довольно кровопролитной. В итоге евреи победили греков, о чём мы говорим в благословении: "Ты отдал сильных в руки слабых, многочисленных – в руки немногих... и злодеев в руки праведных, изучающих Тору Твою" (вставка из «Биркат а-мазон»).

Зимой 164 года до нашей эры евреи овладели Иерусалимом. Когда Маккавеи пришли в Храм, то весь Храм оказался оскверненным. Возникла проблема – как и чем зажечь огонь Храмовой Меноры.

Маккавеи искали не оскверненное масло и нашли только один горшочек с маслом, запечатанный печатью первосвященника. После этого они зажгли Храмовую Менору маслом из этого горшка. Масла должно было хватить только на один день, но оно горело намного дольше — семь дней, пока не было приготовлено новое масло. С этого момента Храм восстанавливается, а в Меноре горит чистое масло. Именно в этом и состоит ханукальное чудо. В память об этом мы зажигаем ханукальные свечи. Такова стандартная ханукальная история.

Конечно, в этой истории есть определенные проблемы. Они касаются вопроса, почему отношение греков к евреям ухудшилось. Нельзя сказать, что у Александра Македонского были прекрасные отношения с мудрецами.

В итоге, он не тронул евреев и в какой-то момент даже благоволил к ним. В Талмуде есть отдельная история о том, что Александру Македонскому приснился сон с

первосвященником Шимоном а-Цадиком. Это тоже является частью еврейской истории – про доброго царя и плохого царя. Почему же эта ситуация изменилась?

Оказывается, по многим причинам. Одна из них состояла в том, что предшественником Антиохуса был наместник Птоломей II, очень просвещённый греческий правитель. Он сделал, казалось бы, тривиальную вещь, которую наши мудрецы уже тогда рассматривали как трагедию. Птоломей Второй попросил еврейских мудрецов сделать ему "одно одолжение", а именно перевести Тору на греческий язык. Спрашивается, а почему бы и не перевести Тору?

Трагедия состояла в том, что Тора, которая была закрытой книгой и словом Всевышнего, вдруг оказалась в разряде литературы. У Птолемея II была в Александрии большая библиотека, где хранились книги, свитки, таблички разных греческих авторов и философов. Греческому правителю хотелось иметь еще одну редкую книгу. В его глазах Тора из священной книги стала литературным произведением. Рав Пантелет считает, что изменение статуса Торы в глазах греков было настоящей трагедией для евреев.

Вполне возможно, что это был дополнительный шаг в изменении отношения к евреям. Ведь если эта книга не так сильно отличается от остальных книг, то и евреи не так уж сильно отличаются от других народов. Греческие императоры начали проводить политику эллинизации многих народов, но евреи ярко выделялись среди других, например, в бытовом плане – законами кашрута, Шабатом, обрезанием, законами чистоты и нечистоты и так далее. Поэтому процесс эллинизации вызвал столкновение с евреями. Кроме того, известно, что царя, с которым воевали евреи, звали Антиох Эпифанус. Но его прозвали Антиох Эпиманус. Эпиманус по-гречески значит – «не в себе». То есть, понятно, что он был, мягко говоря, странным и доводил до крайности те идеи, которые витали вокруг него.

Давайте опять вернёмся к тексту ханукальной истории и рассмотрим проблемы, лежащие на её поверхности.

Итак, Маккавеи вошли в Храм и нашли там горшочек с маслом.

Сколько в нем было масла? Только то количество, которого было достаточно, чтобы огни Храмовой Меноры горели один день.

Следующий вопрос звучит так. А произошло ли чудо в первый день, когда масло горело естественным путем? И, если оно было, то какое?

В первый день масло горело, как и должно было гореть. Поэтому, казалось, что никакого чуда в этот день не произошло: было обычное масло, которое зажгли, и оно горело. Можно было бы весьма логично предположить, что чудо началось со второго дня, а не с первого. Поэтому первый вопрос, связанный с Ханукой, звучит так: «В чём заключается чудо первого дня»?

Сегодня мы следуем традиции «бейт Гилель» и начинаем зажигать Ханукию с одной свечи, прибавляя каждый вечер ещё по одной. Однако традиция дома Шама считает, что в первый день надо зажигать максимальное число свечей, и каждый вечер убавлять по одной. Таким образом, подчеркивается, что в первый день произошло очень большое чудо. Нам известно, что, когда придет Машиах, то мы будем следовать законам «бейт Шамай». Почему?

Один из ответов состоит в том, что Маккавеи нашли это масло. Более того, масло было необычным, потому что первосвященник, как правило, не запечатывал масло своей печатью. Это не входило его прямые обязанности.

Давайте сделаем еще один шаг вперед: чудо заключалось в том, что Маккавеи искали чистое масло. Ведь в то время из-за войны все находились в состоянии ритуальной нечистоты. Поэтому не нужно было искать чистое масло, достаточно было зажечь тем, которое было. Маккавеи могли взять нечистое масло, «тамэ», и зажечь им Менору. Это было бы галахически совершенно правильно. Такое явление называется «*тум'а гутра бе-цибур*» – «нечистота разрешена в общине». И всё-таки почему Маккавеи искали чистое масло? Они могли бы пойти и ограбить греков.

Так было принято в ту эпоху. Даже в Торе сказано, что Шимон и Леви, когда они перебили жителей Шхема, пошли и взяли добычу. Такими были правила ведения войны в то время. Вместо этого Маккавеи идут в Храм и решают его восстановить. Чудо состояло в том, что они решили сделать это не просто в рамках минимального закона, а сделать наилучшим способом, максимально, не ограничиваясь требованиями минимального исполнения закона.

Есть вещи, которые можно сделать хорошо, а можно сделать отлично. Например, можно купить «*талит*» с «*цитит*», который стоит 50 долларов, а можно другой, чья цена составляет 100 долларов. И, как правило, если «*талит*» стоит 100 долларов, то он сделан лучше, чем более дешёвый «*талит*». Тоже самое касается, например, и «*тфилина*», и «*этрога*», и многих других кошерных вещей. Есть понятия, которые называются «*ле-мехадрин*» от слова «*хадар*» – «те, что украшают заповедь». И, когда Маккавеи решили обновить Храм, они стали делать это намного лучше, чем этого требовало минимальное соблюдение закона. В этом тоже заключалось некое чудо. Таким образом, чудо было, во-первых, в том, что Маккавеи искали кошерное масло, и, во-вторых, в том, что они его нашли.

Далее возникает ещё один вопрос. Чистое масло нашли, но его хватило бы только на один день. Нужна минимум неделя, чтобы приготовить новое чистое масло. Спрашивается, какой смысл зажигать на один день Храмовую Менору? Но Маккавеи решили зажигать: то,

что мы можем сделать, мы сделаем *«ле-мехадрин»*, то есть лучше, чем того требует закон. И, когда они сделали всё, что могли, вот тогда и началось чудо.

Таким образом, чудо началось уже с первого дня. Традиция дома *Шамая намекает нам*, что в некотором смысле оно и было основным чудом. Это чудо заключается в том, что, когда человек делает максимум из того, что он может в своем служении Всевышнему, когда еврей соблюдает заповеди *«ле-мехадрин»*, вот тогда и начинаются маленькие чудеса, тогда вступает помощь Всевышнего. Именно тогда и началось Ханукальное чудо.

Хочется обратить ваше внимание что Ханука – это праздник, который не описан ни в одной из книг ТаНаХа. Есть книги, которые называются *«Сифрей Маккабим»* — маккавейские книги, но они не входят в ТаНаХ. Более того, они вообще не рассматриваются как еврейский традиционный источник. Одна из причин – эпоха пророчества закончилась, причём задолго до событий праздника Ханука. Все книги ТаНаХа были написаны, как Тора, то есть непосредственно под диктовку Всевышнего или в состоянии, которое называется на иврите *«бе-руах а-кодеш»*. Конечно, это намного меньшая ступень святости, чем прямая диктовка Всевышнего, но в то же время это некая ступень пророчества, когда люди могли получать и осознавать идеи, приходящие к ним непосредственно от Всевышнего. Эпоха пророчества закончилась с разрушением Первого Храма, и именно в этом заключалась трагедия. В Вавилонском Галуте ещё были последние пророки, но они родились до разрушения Первого Храма и получили пророческий дар в Эрец Исраэль, когда Храм ещё существовал. Известно, что, когда евреи вернулись из Вавилона, среди них ещё были пророки и *«Аншей Кнесет а-гдола»*. Мордехай и Эстер были одними из последних, у кого проявлялся пророческий дар. Мудрецы называют Эстер *«азлет а-шахар»*, намекая, что она – последняя пророчица. Рав Хаим Зонненфельд считает, что намек на это содержится в самом названии праздника Ханука.

Идея очень проста. В ТаНаХе 24 книги. Слово «Ханука», по мнению рава Хаима Зонненфельда, состоит из двух слов «Хану» – «ка». Хану – «остановились» или «обновили жертвенник». В нашем комментарии это – «остановились». Гематрия букв *каф – хэй* на иврите равна 25. Это значит, что формально остановка произошла на 25-ой книге, потому что закончилась эпоха пророчества. По той же причине больше книг в ТаНаХ добавлено не было, ведь с момента разрушения Первого Храма пророчества больше не существовало.

Рамбан сравнивает Ханукальную Менору с Храмовой Менорой. Какое отношение они имеют друг к другу? Ведь они даже выглядели по-разному: В Храмовой Меноре было 7 светильников, а в Ханукальной Меноре – 8. Как же их можно сравнивать друг с другом?

Обратите внимание. Зажигать ханукальные свечи – это заповедь, которую все мы выполняем *«ле-мехадрин»*, то есть больше того, чем требует минимальный закон. Мы поступаем так в память о том, что сделали Маккавеи. Гемара отмечает, что формально в Хануку надо зажечь *«нер иш у-вейто»*. Это значит, что каждый человек, каждая семья должна зажечь свечу, каждый день прибавляя по свечке. Согласно мнению учеников Гилеля, это и называется *«ле-мехадрин»* – больше того, чем требует формальный закон.

Теперь давайте вернемся к Рамбану. Какая связь существует между Менорой в Храме и тем, как мы зажигаем ханукальный светильник? Эта идея очень интересна. Комментаторы отмечают, что в Первом

Храме окна были очень необычными: узкими внутри Храма и широкими снаружи. Обычно их делают наоборот, как вырез в стене. Храмовые окна должны были показывать, как свет исходил в мир из Храма. От Меноры свет символически попадал в мир. И даже сейчас, когда у нас нет Храма и нет пророчества, мы стремимся делать то, что Всевышний ждёт от нас, с *«мицвот»* и с любовью. Существует большая разница, делает ли человек что-то из-под палки или от всей души. Когда мы делаем что-то с любовью, то любим нашу работу и выполняем её наилучшим образом. В этом случае мы выполняем волю Всевышнего с радостью и привносим свет в наш мир. Вот так можно объяснить сравнение Хануки и Меноры, которое приводит Рамбан.

Второй важный момент включает в себя пост, который также является несколько необычным. Это общественный пост 10-го Тевета. Именно в эту дату армия вавилонян сомкнула кольцо вокруг Иерусалима, и началась осада города.

В связи с этим возникают два вопроса. Во-первых, в чем состояла трагедия? Началась осада. Рав Лихтенштейн считает, что в самом городе в этот момент ничего не изменилось. Вавилоняне не стреляли ракетами Кассам или градами. Ничего подобного не происходило. Они просто закрыли ворота Иерусалима и встали снаружи, а защитники-иерусалимцы стояли внутри города. Таким образом, в этот день ничего в жизни города непосредственно не изменилось.

Почему же пост был всё-таки установлен в этот день? Хочется отметить, что именно в день 10-го Тевета читают Кадиш по всем погибшим евреям, даже по тем, которые погибли от рук неевреев и дата смерти которых не известна. Этот день называется *«Йом а-Кадиш а-клали»*.

Интересно, что есть евреи, принимающие эту традицию, и есть не принимающие её. Например, принято читать Кадиш по жертвам Катастрофы в *«Асара бе-Тевет»*, то есть 10-го Тевета. Какая здесь связь с первой осадой Иерусалима?

И говорит пророк Ехезкель именно об этом дне («Ехезкель», 24:12): *«И было слово Господне ко мне в году девятом, в месяце десятом, в десятый (день) месяца сказано: «Сын человеческий, запиши себе имя этого дня, самый день этот; приблизился царь*

Бавеля к Иерушалаиму в тот самый день».

Очевидно, в этот день произошло нечто такое, что мы должны запомнить. Пророк Йермиягу так описывал атмосферу в Иерусалиме до и во время осады. Осада заняла полтора года, и всё это время никто Иерусалим не бомбил. Только через полтора года вавилоняне проломили городскую стену. Пророк Йермиягу говорил, что так сказал Всевышний (Йермиягу 7: 1-11):

1 «Слово, которое было к Йермиягу, от Господа:

2 «Стань во вратах дома Господня и провозгласи там слово это, и скажи: внимайте слову Господню, все иудеи, входящие во врата эти для поклонения Господу!

3 Так сказал Господь Ц-ваот, Бог Исраэлев: исправьте пути ваши и деяния ваши, и Я дам вам жить в этом месте.

4 Не надейтесь на лживые слова говорящих: "Это храм Господень, храм Господень, храм Господень",

5 Но если вы действительно исправите пути ваши и деяния ваши, если (справедливо) судить будете человека с ближним его,

6 Не будете притеснять чужеземца, сироту и вдову, не будете проливать кровь невинную на месте этом и не пойдете за чужими Богами во зло себе,

7 То Я дам вам жить на месте этом, на земле, которую дал Я отцам вашим на веки веков.

8 А вы полагаетесь на слова лживые и бесполезные.

9 Как красть, убивать, прелюбодействовать, клясться лживо и воскуривать Баалу, и следовать за чужими Богами, которых вы не знали,

10 А (потом) приходите и предстоять предо Мною в доме этом, названном именем Моим, и говорить: "Мы спасены", чтобы (опять) совершать все эти мерзости?

11 «Разве пещерой разбойников стал в глазах ваших дом этот, названный именем Моим? И вот, Я вижу это», – сказал Господь».

В Храме для всех: для евреев и для неевреев-явно ощущалось присутствие Всевышнего. У евреев была иллюзия, что у них есть Храм, поэтому вне Храма можно делать всё, что захочется. А потом они придут в Храм, принесут жертвоприношения Всевышнему, и всё будет замечательно, Всевышний их защитит. И вдруг в день 10-го Тевета стала очевидна истина. Выяснилось, как и говорил Йермиягу, что силы Храма проявляются только тогда, когда евреи исполняют законы *Торы*.

Мы с вами не живём в эпоху Первого Храма, когда жили пророки, получавшие сообщения от Всевышнего и когда в Храме происходили открытые чудеса и чувствовалось Его явное присутствие. Поэтому нам легко критиковать евреев того времени. Это было неким переломом мировоззрения. И то, что евреи не поняли и не восприняли эту идею, стало началом трагедии и полного разрушения. Это именно то, что имел в виду пророк Ехезкель:

"... имя этого дня, самый день этот; ...в тот самый день..."

Наша традиция считает, что начало трагедии – это самая тяжелая её часть. Поэтому существует мнение, что Кадиш по жертвам Катастрофы читают 10-го Тевета, поскольку именно этот день – начало трагедии. Суть этого печального события состоит в том, что евреи не вернулись ко Всевышнему и не стали делать то, что Он ждёт от нас. Это всё та же трагедия, которая в итоге привела к разрушению Первого Храма, а затем и Второго Храма. Эта трагедия проходит через всю нашу тяжелую историю. Если мы задумаемся в ханукальные события тех лет и будем делать с любовью то, что Всевышний ждёт от нас, причём делать это «*ле-мехадрин*», мы сможем исправить ошибку 10-го Тевета и улучшить мир. Это приведёт к тому, что Храм будет скоро восстановлен, и мы все вернемся в Эрец Исраэль.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

ЖИВАЯ ТОРА

Взлеты и падения в жизни любого человека представляют собой нелегкие испытания. Причем известное желание богатства и процветания далеко не всегда является позитивным, если оно попадает в ненужное время, в ненужном месте.

И хотя со стороны, все оценивается, в основном, по внешним проявлениям жизни, механизм «опускания» и «поднятия» человека гораздо более сложен и является частью механизма достижения не только частных целей конкретного человека, но и задач глобального порядка продвижения мира к финальной цели.

В недельной главе «Микец» В-вышний возвышает Йосефа из самой нижней точки – нахождения в тюрьме – до должности, сопоставимой с заместителем Паро (фараона). И это с первого взгляда.

Если немного глубже проанализировать должность, полученную Йосефом, то становится очевидным, что это повышение является серьезнейшим испытанием.

«И сказал Паро Йосефу: Смотри, я поставил тебя над всей землей Мицраима. И снял Паро свой перстень с руки своей и надел его на руку Йосефа, и облачил он его в одежды из тонкого льна и возложил золотой ожерельник ему на шею» (Берешит 41:41-42).

«Я» является ключевым в послании Паро: именно «я» поставил тебя и именно «мои» интересы ты будешь защищать.

Паро – символ полного эгоцентризма и материалистического понимания мира уполномочивает Йосефа, глубоко религиозного еврея, сына нашего праотца Яакова, управлять страной, которая населена активными идолопоклонниками, колдунами, где разврат являлся нормой.

Где здесь возвышение?

Именно Йосеф, после многочисленных испытаний рабством и тюрьмами, мог выдержать такое испытание. Ведь несмотря на условия крайних обстоятельств и тяжелейшего труда, Йосеф всегда оставался евреем. Здесь следует отметить, что еврейский закон освобождает еврея от заповедей в случае опасности.

Так, к примеру, великий мудрец Торы Рав Аарон Штейнман, во время второй мировой войны, когда он преподавал в йешиве Монтре, вынужден был нарушать Шаббат несколько раз, направляясь к швейцарской границе и помогая евреям-беженцам нелегально переходить границу, спасаясь от нацистского режима. Опасность для жизни – отодвигает исполнение заповедей.

Однако несмотря на реальную опасность, когда в любой момент Йосефа могли убить как раба, он оставался евреем и продолжал соблюдать заповеди. Это был длинный экзамен на пути к власти, которая по сути ему была абсолютно не нужна.

Откуда нам это известно? И следующей главы Ваигаш: «И ныне, не печальтесь, и да не будет досадным в ваших глазах, что вы продали меня сюда, ибо для животворения послал меня Б-г пред вами.

Ибо уже два года голод на земле, и еще пять лет, когда ни пахоты, ни жатвы.

И послал меня Б-г пред вами, чтоб положить вам останок на земле и животворить вас для спасения великого. И ныне, не вы послали меня сюда, но Б-г! И Он поставил меня отцом у Паро, и господином во всем его доме, и правителем над всей землею Мицраима» (Берешит 45:5-8).

Из вышесказанного ясно, что Йосеф воспринимал всю свою жизнь как неукоснительное исполнение воли Творца. И несмотря на то, что кажется, что события до возвеличивания Йосефа фараоном кажутся тяжким испытанием, самое тяжелое испытание именно впереди: испытание властью в нееврейской стране.

Это подтверждает и гематрия слова «микец» равная гематрии слова «Амалека» за минусом десяти (намек на будущие 10 казней). Суть Амалека – борьба с Творцом в любой форме, самоутверждение любыми способами в противовес Торе.

И на самом деле Йосеф начинает гораздо более важную миссию: провозглашение Имени Творца.

Апофеоз которого будет во время десятой казни в Египте – казнь первенцев, после которой еврейский народ, нагруженный многочисленным богатством выходит из Египта.

Таким образом, «микец» (на русском языке «в конце») намекает на будущее свержение Амалека, победу над «я» Паро и провозглашением власти Творца.

Известна история, когда власти царской России хотели вынести смертный приговор одному из учеников Хафец Хаима, которого оговорили и судили по ложному доносу. Невероятными усилиями удалось заменить смертную казнь длительным тюремным сроком.

Реакция Хафец Хаима была удивительной: «Глупцы! Их власть может не продержаться и полгода, а они строят многолетние приговоры!».

Так и произошло, через несколько месяцев произошла революция и царская Россия осталась в учебниках истории.

Принимая во власть Йосеф, Паро, сам того не подозревая, закладывает фундамент своего конца. Важный урок для нас тот, что ни при каких обстоятельствах мы не можем знать, каков глобальный план перепетий в нашей жизни.

И вспоминая жизнь Йосефа, мы всегда можем укрепиться в той мысли, что только к добру все изменения. Ханука sameax!

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Платформа ненависти

(16.12-20) Как мы уже сообщали (см. на сайте материал [»Новый выразитель чаяний левого лагеря»](#)), 8 декабря депутат Кнессета от партии Ликуд, Гидеон Саар заявил о своем выходе из партии и создании нового политического объединения, получившего условное название "Новая Надежда", возглавив которое он планирует "сменить Нетаниягу" и стать следующим главой правительства.

Говоря о программе новой партии Саар отделался общими словами "о многочисленных провалах Нетаниягу", "утрате Ликудом его прежнего облика" и необходимости улучшить положение дел в стране".

Вчера о присоединении к партии Саара сообщила глава парламентской комиссии по борьбе с коронавирусом, печально известная г-жа Ифат Шаша-Битон, также ранее состоявшая в партии Ликуд (после присоединения к Ликуду центристской партии "Кулану" в 2019г).

Через некоторое время на создание новой политической силы (согласно нынешним

опросам, "получающей" от 16 до 20 мест в Кнессете), отреагировал глава находящейся в оппозиции партии "Наш Дом - Израиль" А. Либерман (см. на сайте материал «Страна — заложник?»).

Последний предложил партии Саара, а также двум другим оппозиционным силам - блоку "Еш Атид-ТЭЛЕМ" и правому партийному объединению "Ямина", возглавляемому Нафтали Беннетом, присоединиться к НДИ для создания единого предвыборного блока, объединённого главной целью, которая соединит всех ее участников. Глубокие разногласия между которыми по основным вопросам израильской политической жизни Либерману "хорошо известны", однако, тем не менее, должны быть отложены в сторону.

Комментарий: Какова же эта "главная цель", которая должна объединить всех участников "блока им. Либермана", вне зависимости от их политических взглядов? В чем состоит та главная проблема страны, которую должны решать участники блока на фоне продолжающейся эпидемии и ожидаемого прихода к власти в Белом доме "заклятых друзей" Израиля из не очень далекого прошлого (см. на сайте материал «Американский Ледниковый период» - 16.11-08)?

Как вероятно уже понял читатель, эта, единая и объединяющая всех союзников в данном гипотетическом альянсе цель, - "свержение" ненавистного Нетаниягу. Все остальные задачи, - движущая сторонами идеология; непримиримые разногласия, вызванные разницей в подходе к решению важнейших проблем, - все это несущественные, никого всерьез не интересующие детали, перед лицом "главной задачи": "Только не Нетаниягу!"

Честно говоря, первая мысль, которая возникает при знакомстве с данной политической инициативой, это подозрение, что она выдвинута не вполне здоровыми людьми, и что тех, кто на неё всерьез откликнутся, скорее всего, также очень тяжело будет назвать людьми адекватными и здоровыми.

Ибо сильная ненависть (как впрочем, как и сильная любовь) к какому-либо человеку

не является и не может являться достаточным основанием для создания политических объединений.

Так же как и критика действий политиков не может основываться лишь на эмоциях, не касаясь внятного и конкретного анализа тех или иных действий, и без объяснений причин, по которым эти действия политика вызывают недовольство.

Однако в сфере здоровой и внятной критики действий Нетаниягу, - которая кстати говоря не только возможна, но и крайне необходима ему, как и любому другому политику, в этой сфере даже у самых яростных противников (назовем это странное, все более напоминающее психоз, состояние - так) израильского лидера, как говорится "полный завал".

В самом лучшем случае, когда сторонники политической платформы "Рак Ло Биби!" ("Только не Нетаниягу!") нисходят до каких-то объяснений своих "горячих чувств", израильскому премьеру вменяется в вину общемировой экономический кризис, вызванный пандемией, и его последствия (какими бы смягченными конкретно для Израиля, как раз благодаря здоровой основе, заложенной в экономику Израиля годами усилий Нетаниягу, эти последствия ни были).

А также низкая функциональность действующего коалиционного кабинета с участием левых партий, для которой сами критики и делают все возможное.



Ещё один конёк "антибибистов" - это предъявленные Нетаниягу, в рамках весьма сомнительных "уголовных дел", столь же сомнительные и неконкретные "обвинения".

Если же эти обвинения рассыпятся в суде, а обвиняемый будет оправдан, (что становится все более вероятным, даже учитывая заведомую и всем известную предвзятость судей, большинство из которых отождествляет себя с левым лагерем Израиля), в этом случае у ненавистников Нетаниягу попросту уйдет почва из-под ног.

Ибо, к тому времени, второе псевдо-логическое "объяснение" их ненависти - эпидемия коронавируса и связанные с ней ситуативные проблемы, с большой вероятностью также сойдут с повестки дня. (См. на сайте материал «Эпидемия: свет в конце туннеля» - 15.12-20). Что же в этом случае останется у лагеря "Только не Биби?" По логике вещей, должна остаться некая позитивная, также объединяющая участников лагеря, программа действий, с которой согласны они все.

Однако, повторим, такой, единой для всех, позитивной программы действий, у предполагаемых участников этого странного объединения, нет.

Необычайно "мудрое" решение данной проблемы предложил автор идеи блока "Только не Нетаниягу!".

По мысли А. Либермана, главное для страны - избавиться от Нетаниягу, а выяснять отношения, и разрешать существующие между участниками блока, серьезные разногласия, следует уже после победы над Нетаниягу на ближайших выборах.

Картина невиданного ещё политического хаоса, взаимных претензий, упрёков, обвинений уже внутри данного блока в случае его прихода к власти с подобной "позитивной программой" - живописно проходит перед внутренним взором авторов данного материала, при ознакомлении с этим блестящим политическим планом лидера партии НДИ.

Перспективы: Нам очень трудно представить себе, чтобы кто-либо из адресатов столь "заманчивого" предложения всерьёз вдохновился подобной перспективой.

Впрочем, стремясь быть до конца объективными, все же похвалим г-на Либермана: в основе его предложения лежит чёткий, хотя и примитивный, арифметический расчет.

Действительно, математическая операция по сложению числа мандатов тех политических сил, которые предлагает объединить г-н Либерман, даёт (по крайней мере, согласно текущим опросам) соблазнительную цифру, позволяющую говорить об "альтернативе" Ликуду и его потенциальным партнёрам и союзникам.

Что собственно сейчас и делают крупные израильские СМИ.

Между тем, как известно, арифметика не всегда действует в мире политики так, как в мире математики. В политике решающее значение имеет не только количество, но и "качество" объектов подсчёта. И это даже не только политические взгляды, программы и убеждения.

Это ещё и сами личности политиков.

Иногда "смрад", исходящий от той или иной политической фигуры, рушит все самые надёжные математические и даже политические и идеологические "расчеты".

В этом смысле, политические "ароматы", исходящие от партии НДИ уже давно являются устойчивым фактором израильской политики, которую вольно или невольно приходится учитывать участникам израильской политической жизни.

Сегодня политическая, и что не менее важно, нравственная репутация данной партии такова, что думается, даже если бы предложения ее лидера не выглядели как лопотание малого ребенка (как в данном случае), а были бы наполнены здравым смыслом и представляли из себя эталон адекватности, "политическое амбрэ", исходящее от НДИ, думается, свело бы на нет любые достоинства данных предложений.

Трудно представить себе, что этого не понимают даже самые неистовые противники Нетаниягу.

Что же касается идеи самой по себе, то "платформа ненависти" ещё никогда не становилась плодотворной основой для позитивных и творческих решений, в том числе и в сфере политики.

Возможно, потому, что за выражение ненависти и за генерацию адекватных и творческих идей, полезных для страны, в человеческом мозгу отвечают совершенно разные участки.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Д

орогие читатели!

И вот она пришла долгожданная

Ханука.

Полная смеха, веселья, друзей

Ханука светлая-все восемь дней.

Пончики, латкес, ханукия.

Чудо с кувшинчиком, вместе семья.

И оживает зимняя мгла.

Мы произносим святые слова.

Свет окрыляет, дарит надежду.

Мы побеждаем, мы верим, как прежде.

Крутится -вертится друг—севивон.

Напоминает о чуде нам он.

Нашу историю мы не забудем.

Также, как предки, сильными будем.

Еще одна свечка, как доброе дело.

И если мы вместе, добру нет предела.

Море огней засияло повсюду.

Ханука. Ханука.

Радуйтесь, люди

Ханука sameax!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Изаиль



ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает рассматривать различные аспекты великого поста-праздника, Дня Очищения, Дня Искупления, который носит название Йом Кипур.

Трактат Йома

В этот день *коэн гадоль* (главный служитель в Храме) осуществляет особую службу. Так было в Первом и во Втором Храмах, так будет и в навсегда отстроенном Третьем. И готовится к ней, как говорилось в предыдущих обзорах, в течение семи дней (см. на сайте [обзор листа 2](#)).

Лист №6

Чтобы иметь духовные силы вести столь непростую службу, *коэн гадоль* должен быть *тазор* (духовно чист; подробнее о значении понятий *тазор*, *таме* и *тума* - см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл). Быть может, более адекватно, для лучшего его осмысления, это понятие следует перевести на русский язык словом «прозрачный» - пропускающий свет. Каждое утро мы говорим: «*Элокай, нешама шенатата би, тезора ги*» - Всевышний, душа, которую Ты дал мне - прозрачна, она должна впускать в себя, пропускать через себя, Твой свет. Как и царь Давид в его книге **Теулум**, мы просим у Творца: «*Лев тазор бра ли, Элоким*» - Сделай, Всевышний, так, чтобы сердце мое стало прозрачным.

Различие в явлениях *тума* (духовная нечистота, непрозрачность) и *тазора* возникло с начала Творения. До этого, насколько мы можем такое представить и понять, существовал только Всевышний, а Он - Абсолютный Свет.

Зло, духовная нечистота, созданы Всевышним, очевидно для того, чтобы у людей была возможность реализовывать в этом мире свободу выбора - высшее благо, дарованное Творцом человеку. Однако, создав духовную нечистоту, Всевышний дал людям и средства очищения от нее. Одно из них - очищение водой *миквы*.

Миква - это специальный бассейн, наполненный водой из небесного (например, дождевой) или подземного источника. *Миква*, наполненная водой руками человека, для очищения непригодна. Тайна духовного очищения в *микве*, восходит к шести дням Творения - тогда это понятие встречается впервые: «И сказал Всевышний - соберутся (*икаву*) воды под небесами к месту одному...» (**Берешит**, гл. 1, ст. 9).

Моше Рабейну под диктовку Всевышнего запишет о *микве* загадочную фразу: «Только источник и яма, собрание (*микве*) вод, будут чисты (*тазор* - прозрачны)» (**Ваикра**, гл. 11, ст. 6).

Объяснения Всевышний даст в устной форме. И подробности устройства *миквы* будут передаваться в еврейском народе из поколения в поколение. От отца - к сыну, от учителя - к ученику. Существование *миквы* - одно из доказательств точности Устной Торы. *Миквы*, обнаруженные при раскопках в крепости Масада (около Мертвого моря), возраст которых исчисляется, по меньшей мере, двумя тысячелетиями, идентичны современным.

Небесные воды *миквы* обладают невероятной духовной силой. *Галаха* (еврейский практический закон) сообщает поразительную деталь: когда собран необходимый объем «небесной» воды, потом, даже если руками человека в нее будут вылиты все воды мирового океана, она не станет непригодной для очищения.

Современные *миквы*, оборудованные по последнему слову техники, по принципу сообщающихся сосудов соединены с резервуаром «небесной» воды.

Коэн-гадоль в Йом Кипур окунается в *микву* несколько раз.

На нашем листе Талмуд возвращается к первой Мишне первой главы (см. на сайте [обзор листа 2](#)), к той ее части, где говорится о семидневном отдалении главного служителя Храма от жены (на этот период он не имеет право даже дотрагиваться до нее). И дает объяснение.

«Сила притяжения» между мужем и женой может быть столь огромной, что даже *миква* «не поможет». Ведь *миква* очищает всего на один день, но вечером (ночью) *коэн* может опять сблизиться со своей женой, а в итоге - не будет гарантии, что к Йом Кипуру он сохранит состояние *тазор*.

Следует отметить, что это требование «семидневного отдаления» предъявляется только одному человеку и только в период подготовки к исключительному дню - Йом Кипуру. Для обычного человека *миква* - сильнейшее переживание и мощное средство духовного очищения.

Поскольку человек выходит из *миквы* духовно обновленным, а вода - символ мудрости Торы, в еврейской традиции принято сравнивать погружение в *микву* с *техиаат а-метим* (оживлением мертвых), которое произойдет в конце времен.

В теле человека есть одна косточка, называемая *луз*. Она (необязательно - в материальном смысле) - неуничтожима. В будущем Творец вдохнет в нее душу, и ушедший из этого мира оживет.

Это похоже на сказку? - спрашивает Талмуд.

И отвечает: каждый день рядом с нами происходит нечто подобное. Человек зарывает в землю зерна, семена, косточки, которые тлеют и разлагаются, погибают, а потом из них вырастают пшеница и яблоны. Мы называем это законом природы, хотя логичнее было бы признать, что такое «возрождение» - чудо. Или скажем иначе: Всевышний установил определенный порядок, который Он может менять по Своему усмотрению.

Наши пророки, особенно - Иехезкель, описывали процесс возрождения умерших, которое произойдет в конце человеческой истории (то есть, в ближайшие годы, не позже, чем через 200 лет)...

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас