



לְיֹסֵפֶת דַּעֲלֹתַי דּוֹבְרוּ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ
ЙОСЕФ БЕН ХАИМ И ВАЛЕРИЯ БАТ АШЕР КАЦНЬЕЛЬСОН
РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ И ПЕРЛ БАТ ЭЛИЗЕР ФРЕЙДКИН

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙГАШ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Живая Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная Глава «Вауаш» — 3**
- Вопросы Раввину — 6**
- Культура. Личность. Этика — 10**
- Здоровый Образ Жизни — 12**
- Женская Рубрика — 15**
- Цель Эц Тamar — 16**
- Законы Лашон а-Ра — 17**
- Doctor Tora — 18**
- Живая Tora — 22**
- Анализ Новостей — 22**
- Детская Страничка — 24**
- Лист Талмуда — 25**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы находимся в недельной главе Вауаш.

«И подступил к нему Йегуда и сказал: О господин мой! Дай же молвить рабу твоему слово во услышание моего господина, и пусть не восплает твои гнев на раба твоего, ибо ты как Паро»

Объясняет великий Мальбим, комментируя данный отрывок, что Иегуда подступил близко к Йосефу и говорил, как бы прямо в уши, он объясняет, что есть два вида суда и полномочий. С одной стороны, Иегуда намекает Йосефу, что он похож на Паро (Фараона), у которого есть полномочия помиловать или наказать, с другой стороны, когда Иегуда подходит к Йосефу, он просит помиловать его, потому что понимает, что не выдержит решения со стороны строгого закона.

Здесь разворачиваются события космического масштаба, ведь именно благодаря тому, что Иегуда поручился за Биньямина и выразил готовность остаться вместо младшего брата, раскрылось понимание того, что каждый еврей ответственный друг за друга. Именно после того как Иегуда это показывает Йосефу, тот раскрывается братьям. Ведь вся история между братьями и Йосефом состояла в непонимании того, что только все вместе они могут выполнить духовную работу и задачи, которые Всевышний поставил перед евреями.

Чтобы не было так, как это было у нашего праотца Авраама, Ицхак продолжает миссию отца, а Ишмаэль уходит, и также было у Ицхака- Яаков продолжил, а Эсав уходит.

Только все вместе братья смогли создать еврейский народ, который в будущем спускается в Египет.

Это огромный урок для нас сегодня: каждый еврей на вес золота и каждый еврей имеет свою уникальную роль, что требует от нас все больше оглядываться вокруг и замечать, кому возможно нужна наша поддержка или помощь, ведь иногда даже маленькая искренняя улыбка или поддержка может изменить судьбу человека.

Хочется пожелать всем нам крепкого здоровья и помнить, что каждый из нас в ответе за другого!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАИГАШ»

ГЛАВА «Ваигаш»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 44, ст. 18 — гл. 47, ст. 27.

Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: «И подошел к нему Иегуда и сказал...».

И подошел на иврите — *ваигаш*.

В нашей недельной главе, как мы знаем из обзоров прошлых лет, продолжается рассказ о судьбе любимого сына Яакова, Йосефа. Здесь описывается много событий, и мы уже рассматривали многие аспекты ее содержания (см. на сайте обзор недельной главы *Ваигаш*, первый, второй, третий, четвертый и пятый годовые циклы обсуждения).

В недельной главе *Ваигаш* сообщается о том, что Яаков, узнав, что его сын жив, взяв с собой всех членов семьи, отправляется в Египет. Здесь же описывается встреча отца с сыном после долгой разлуки. Об этой знаменательной встрече мы и поговорим в обзоре этого года.

В тексте Торы читаем: «И запряг Йосеф колесницу, и поднялся навстречу Исраэлю, отцу своему в Гошен, и явился к нему, и пал на шею ему, и плакал долго» (*Берешит*, гл. 46, ст. 29).

«И подошел к нему Иегуда и сказал...»

Учителя, анализируя данную фразу, обращают внимание, что описывает реакцию Йосефа на встречу, как бы умалчивая о чувствах Яакова, которые испытывал он, увидев после стольких лет утраченного, как он считал, сына. А ведь из содержания предыдущих глав нам известно, как горько и неутешно наш праотец оплакивал его (см. на сайте, к примеру, обзор недельной главы Вайешев, четвертый годовой цикл обсуждения).

Яаков не упал в объятия сына, не поцеловал его и не заплакал, — пишет в комментарии к этому фрагменту Раши (раби Шломо бен Ицхак; величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — потому, что он **в тот самый момент читал молитву *Шма*, *Исраэль***.

Но разве, читая эту молитву, нельзя прерваться?

Ответ на этот вопрос находим в Талмуде, в трактате *Берахот*. Отсюда мы узнаем, что разрешается прерваться, закончив произносить отдельный, составляющий молитву *Шма*, *Исраэль* отрывок, чтобы первым поприветствовать уважаемого человека, занимающего высокое положение, или — ответить на приветствия любого другого, кто поздоровался с тобой. Если же рядом с молящимся (произносящим *Шма*) оказывается человек, которого он, молящийся, опасается (к примеру, в *галуте* — чиновник, представитель нееврейской власти); или — трепещет перед ним (скажем, духовный наставник поколения), можно прервать чтение *Шма*, даже не дочитав до конца отрывка молитвы. Исключение составляет первый отрывок, при чтении которого отвлекаться нельзя (подробнее о правилах чтения молитвы *Шма* — см. на сайте обзор

ры первой и второй частей листа 13 трактата *Берахот*).

Следует отметить, что, исследуя опыт и установления Учителей прошлых поколений, **Хофец Хаим** (раби Исраэль а-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века) в книге *Мишна Берура* пишет, что в наше время ради того, чтобы поприветствовать уважаемого человека, не прерывают чтение молитвы *Шма*. Это разрешается делать лишь в том случае, — продолжает он, — если есть опасение, что человек, с которым еврей, молясь *Шма*, не поздоровался, может навлечь на молящегося неприятности, а то и — беды.

Так или иначе, факт остается фактом: Яаков не отвлекся от чтения *Шма*, чтобы обнять сына. И с *галахической* точки зрения это вполне объяснимо. Ведь Йосеф не был царем и формально выполнял обязанности царского наместника. И это означало, что «царские почести» ему **не полагались**. И

страха, тем более, он отцу не внушал...

Известно, что поступки и образ мыслей наших праотцев для нас в определенном смысле — модель поведения еврея. Это — некий идеал, к которому каждый из нас должен стремиться. Поэтому наши Учителя, чтобы понять мотивы поведения Яакова в столь важный для него жизненный момент (встреча с сыном, с которым он не виделся много лет), тщательно исследуют, так сказать, каждый его «жест», описанный в Торе.

Предметом глубокого анализа становится и момент встречи отца (Яакова) с сыном (Йосефом).

Установив, что Яаков не прервал ради сына чтение молитвы *Шма* по причинам «*галахического*» характера, Учителя идут дальше рассматривают реакцию Яакова (точнее — отсутствие таковой) на встречу с самых разных сторон.

Да, Яаков, увидев Йосефа, не произнес вслух ни единого, обращенного к сыну слова, — отмечают они. — Но, быть может, у него было право хотя бы поцеловать его? Однако Яаков при встрече в первый момент даже не обнял сына и не поцеловал.

Это уже — тема другого исследования, требующего ответа на вопрос: можно ли в

процессе чтения молитвы **Шма** производить **какое-либо движение** (действие)?

В самом деле. Считается ли в еврейской традиции, что человек прервал чтение **Шма**, если он, не отрываясь от текста, поднял, допустим, руку?

Во время чтения молитвы **Шма**, — писал **рав Зоненфельд** (Главный раввин Иерусалима в начале 20-го века), — разрешается, чтобы выразить уважение раввину или отцу, встать, не отводя глаз от текста молитвы.

Дело в том, что произнесение молитвы **Шма** требует особой концентрации внимания. И, поскольку разрешено при чтении **Шма**, встать, это, вероятно, означает, что действие не нарушает процесс чтения и не наносит ущерба сосредоточенности молящегося на тексте.

Но тогда остается неясным, почему Яков не поцеловал Йосефа.

Однако заметим, что любое действие производится «не само по себе». Оно — результат мыслительной деятельности.

И **рав Элиэзер-Иегуда Вальденберг** (автор многотомного труда на *галахические* темы под названием **Циц Элиэзер**, Иерусалим, 20-й век), открывая в данном вопросе иную грань Истины, пишет, что действие в этом контексте **равноценно слову**. Поэтому, если оно совершено в процессе произнесения молитвы **Шма**, это расценивается как нарушение правил чтения **Шма**, ибо означает, что человек «прервался».

Результаты этого исследования помогают нам понять, почему Яков, встретившись после долгой разлуки с Йосефом, внешне остался как будто бы «безучастным». Ибо в тот момент он был всецело поглощен служением Творцу, которое в данном случае выразилось в произнесении «центральной» в еврейской традиции молитвы — **Шма, Израэль** (см. на сайте [обзор первой части листа 2](#) трактата **Берахот**).

Забываясь о том, чтобы люди не допускали нарушений, наши Учителя рассматривают самые разные ситуации, встречающиеся в жизненной практике. И в каждом отдельном случае выносят свое решение.

Так, к примеру, они исследуют такие обстоятельства. Человек в Доме молитвы читает **Шма**. В это время здесь же произносится **Кадिश** (см. на сайте ответ [«Когда можно читать Кадिश?»](#), в разделе «Спроси у раввина»). Спрашивается: должен ли (и может ли) человек, читающий молитву **Шма**, отвлечься от произнесения молитвы, чтобы ответить после произнесения **Кадisha** — «амен»?..

Если еврейская традиция разрешает приостановить чтение молитвы **Шма** для того, чтобы проявить внимание к уважаемому человеку, — говорят, проанализировав ситуацию, **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), — то для того, чтобы произнести «амен» после чтения **Кадisha**, человек, тем более, должен прерваться. Ведь здесь речь идет об уважении к Небесам. Разве бывает уважение более высокого уровня, чем это? Ибо сущность **Кадisha** состоит в том, чтобы объявить о величии Имени Творца мира (подробнее — см. на

сайте ответ [«Когда можно читать Кадिश?»](#), № 97, в разделе «Спроси у раввина»).

Эту проблему всесторонне исследовал в свое время **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век). И пришел к такому же выводу.

Однако **Магарам** (рав Меир из Ротенбурга, 13 в.) открывает в этом иную грань Истины.

Тот, кто молится **Шма**, — пишет он, — и без того произносит самые главные, основополагающие слова о Всевышнем (см. на сайте [обзор первой части листа 2](#) трактата **Берахот**), поэтому у него нет причин прерываться, чтобы присоединить свой голос к возвеличиванию Имени Творца в другом тексте.

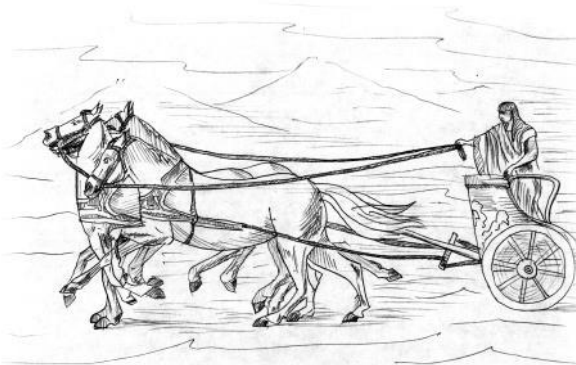
Чтобы уберечься от нарушения в выполнении столь важной заповеди (как чтение **Шма**), запрещается даже жестом показывать свою причастность к осуществлению какой-либо другой заповеди, — дает, проанализировав вопрос, свое заключение **Ритва** (раби Йом-Тов бен Авраам, один из крупнейших комментаторов Талмуда, Испания,

вторая половина 13-го века). — Однако ответ на произнесение **Кадisha** — совсем другое дело. Поскольку, если возникает необходимость показать свое уважение важному лицу, прервать чтение **Шма** (в определенные моменты — см. выше) разрешается, то разрешено и отвлечься от чтения этой молитвы, чтобы ответить «амен» на **Кадिश**.

Итак, мы выяснили, что прервать произнесение молитвы-клятвы **Шма**, чтобы продемонстрировать свою причастность к чтению **Кадisha**, возвеличивающего Имя Всевышнего — разрешается.

Однако **разрешение** — это **возможность**, которую человек может и не использовать. И тут возникает новый вопрос: обязан ли человек оторваться от чтения молитвы **Шма**, если рядом с ним в общине произносятся **Кадिश**? Обязан ли он, скажем, встать в знак уважения, если в синагогу, где он молится, вошел, к примеру, его учитель Торы, духовный наставник или отец?

Несмотря на то, что человек имеет право прервать чтение **Шма**, чтобы отдать дань



уважения отцу или учителю, — пишет **Маѓариль Дискин** (рав Моше-Иегошуа-Иегуда-Лейб Дискин, духовный наставник ашкеназских евреев в *Эрец Исраэль*, вторая половина 19-го века; родился в городе Гродно, Беларусь), — обязанности делать это, у него нет. Ибо существует установленное Учителями правило: если человек занят выполнением какой-либо заповеди, от обязанности одновременно исполнять другую заповедь **он освобождается**.

Но действует ли данное правило в ситуации, когда в общине читают *Кадиш*?

Чтобы знать ответ на этот вопрос, надо отчетливо понимать разницу между понятиями — «уважение к человеку» и «уважение к Творцу»...

Уважение к человеку, независимо от того, какое положение тот занимает в обществе, — отмечают Учителя эпохи Тосафот, — и уважение к *Шехине* (см. на сайте ответ **«Шехина — святой дух...»**) — **принципиально разные вещи**. Ведь человек, каких бы он ни добился духовных высот, все равно остается лишь «подневольным посланником» Неба. И только Творец, лишь Он Один, управляет миром и нашими судьбами (см. на сайте, к примеру, **обзор листа 41** трактата *Сота*). Так можно ли вообще сравнивать — несравнимое?

Яков, естественно, это осознал. И мы понимаем теперь, что в тот момент, когда Йосеф приблизился к отцу и бросился к нему на шею, наш праотец оказался перед выбором: дать волю чувствам, обняв и расцеловав любимого сына, которого он так долго оплакивал, или — выполнить свой долг перед Небом, до конца, не прерываясь, прочитав молитву-клятву *Шма*?

Какой выбор, не минуты не колеблясь, сделал Яков, мы уже знаем.

Однако, анализируя поднятую проблему и поведение Якова, в том числе, некоторые Учителя ввели в обиход правило: если человек, читающий молитву *Шма*, услышал, что рядом произносят *Кадиш*, он обязан прервать молитву, ответить «*амен*» и вместе с общиной произнести соответствующую фразу. Если же он не делает этого, он как будто бы пренебрегает *Шехиной*.

Но ведь этот человек и без того был занят прославлением Имени Всевышнего. Почему же все-таки он обязан ответить на *Кадиш*?

В мотивации сформулированного по этому поводу некоторыми Учителями правила есть некие нюансы.

Тут, в частности, вводится новое для нас понятие «*кофер*», то есть — человек, который своими действиями как бы **выводит себя за «рамки» своей общины**. При том, что произнесение молитвы *Шма*, само по себе — явление положительное, что ежедневное чтение (по два раза в день) молитвы-клятвы *Шма* — обязанность каждого еврея, человека, «отстранившегося» от участия в «общем деле» в ситуации, когда присутствующие в том же помещении члены еврейской общины заняты *Кадишем*, можно все же назвать *кофером*.

Попутно Учителя выдвигают на обсуждение и такой вопрос: будет ли заповедь читать молитву-клятву *Шма* без перерыва считаться выполненной, если человек, услышав, что рядом с ним произносятся *Кадиш*, отвлечется на то, чтобы вместе с общиной ответить на него, а потом продолжит чтение молитвы?

Это зависит от того, — говорят некоторые Учителя, — в каком именно месте молящийся *Шма*, вынужден был прерваться. Если, положим, он в тот момент, когда полагалось ответить, не успел дочитать первый отрывок, по установленным правилам, потом ему следует вернуться к началу молитвы-клятвы и прочесть ее, уже не отрываясь, от начала и до конца.

Несколько иную грань Истины открывает в данном вопросе Ритва.

Человек, выполняющий ту или иную заповедь, — пишет он, комментируя содержание трактата *Сукка* (лист 25), — не должен «переключаться» на выполнение другой *мицвы* (в переводе с иврита — «заповедь»). Ибо, если у него появляется возможность выполнить еще одну *мицву* (во время выполнения первой), статус второй заповеди снижается. Она становится как бы «добрым делом». А ради «постороннего» дела, даже если оно — хорошее (если речь не идет, конечно, о спасении жизни), не следует прерывать выполнение заповеди.

Интересное исследование на эту тему проводит **раби Арье-Лейб Иегуда** (автор книг *Шаагат Арье* и *Турей Эвен*; Польша – Германия – Франция, 18-й век) в своем комментарии на трактат *Сукка*...

За основу своего изыскания рав Арье-Лейб-Иегуда берет фрагмент из Торы, где сказано: «...сидя в доме своем и идя дорогою своей» (*Дварим*, гл. 6, ст. 7). И в результате глубоко анализа этих слов приходит к выводу, что даже в том случае, когда человек выполняет заповедь *де-рабанан* (по предписанию Учителей), и ему в это время выпадает шанс осуществить заповедь *де-орайта* (записанную в Торе), он не должен ради этого оставлять реализацию *мицвы де-рабанан*.

Более того, это правило имеет непосредственное отношение и к человеку, который еще не занят осуществлением *мицвы*, но — лишь направляется в определенное место для воплощения поставленной перед ним цели (едет, к примеру, в другую страну, чтобы выкупить пленных, что является очень важной заповедью). Во имя другой *мицвы* не следует даже отклоняться от намеченного маршрута.

Иными словами, ты можешь приступить к выполнению заповеди, если занят домашними хлопотами («сидя дома»), не имеющими отношения к реализации *мицвот*. Или — когда идешь куда-то по личным делам («идешь дорогою своей»). Но с момента, когда ты уже начал осуществлять какую-либо заповедь, именно на ней ты

сосредотачиваешь все свое внимание — чтобы выполнить ее наилучшим образом. Остальные *мицвот* для тебя временно как бы не существуют.

Тогда почему же все-таки некоторые Учителя говорят, что молящийся *Шма* должен прерваться и ответить на *Кадिश*, хотя это, как выясняется, и не будет иметь для него статуса заповеди?..

Дело тут в том, что чтение *Шма* (равно как и любой другой молитвы) и ответ на *Кадिश* не стоит считать разными заповедями. По крайней мере, потому что у них — общий «базис», и относятся они к одной категории служения: «освящение Имени Всевышнего и принятие на себя Воли Небес». Поэтому правило «не прерывают выполнение одной заповеди, чтобы осуществить другую» в данном случае не применимо.

Наглядным примером может быть пасхальный *седер*. Его проведение содержит в себе несколько *мицвот*: чтение *Агады* (рассказ об Исходе из Египта), преломление и съедение определенного количества *мацы* и т.д. При этом, человек, который ведет *седер* и читает *Агаду* обязан прервать чтение *Агады*, чтобы выполнить «другие заповеди» Песаха. И мы теперь понимаем, почему. Потому что все это — заповеди одной категории.

Впрочем, некоторые Учителя, анализируя проблему, открывают тут иную грань Истины и дают другое объяснение.

Заповедь чтения *Шма*, — говорят они, — **исключение из правила** «не прерывают выполнение одной заповеди, чтобы реализовать еще одну». И причисление ее к разряду исключений продиктовано особенностями данной *мицвы*: ее реализацию разрешено прерывать, если надо проявить почтение к человеку.

Логика тут проста. Если можно прервать чтение *Шма*, проявляя уважение к человеку, в случае, если представляется дополнительная возможность продемонстрировать уважение к Творцу, это можно сделать, тем более.

Рав Давид Цви Гофман (Германия, 19-й век), всесторонне проанализировав ситуацию, дает свое уточнение.

Если человек в этот день **уже слы-**

шал *Кадिश* (чтобы пояснить мысль, напомним, что есть разные виды *Кадisha* — см. на сайте ответ «**Когда можно читать Кадिश?**») и ответил на него, как полагается, он, читая молитву-клятву *Шма*, вправе не «откликаться» на *Кадिश* вторично.

И в заключение нам остается отметить, что данный обзор в определенном смысле — один из примеров того, на какие глубокие и обширные изыскания может спровоцировать наших Учителей одна-единственная фраза из Торы. А в нашем случае — описание первой после долгой разлуки встречи Яакова с Йосефом, где предметом исследования становится вопрос (почему Яаков не обнял и не поцеловал сына?), возникший лишь из контекста этого описания...

Автор текста **Мордехай Вейц**

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Какой смысл вы вкладываете в слово «еврей»?
Здравствуйте, уважаемый Раввин Элиягу Эссас!!!
 Какой смысл вы вкладываете в слово Еврей?

Если быть объективным, то можно заметить, что это самое часто повторяемое вами слово.

Если подумать, вы утверждаете, что Еврей определяется по линии матери, при этом утверждаете о коленах Израиля, почему это не колена его жены?

Ну, а гиюр в определённой грани является вербовкой.

Ну, и наконец, один из Евреев, Каббалист по его утверждению, Михаэль Лайтман открыто заявляет, что он идёт против законов природы...

Я не судья людей, но именно это я и слышу.

Надеюсь, что вы не ответите словами из разряда на всё воля Творца, потому что, пока вы живы, это ваша воля.

Спасибо большое.

Тамерлан
Москва, Россия

Конечно же, я очень часто употребляю слово «еврей». Еврейский народ — мой народ, и я люблю его.

Слово «еврей», кстати сказать, дало название нашему сайту.

Вы спрашиваете — какой смысл я вкладываю в слово «еврей»?

Ровно тот, который вкладывается в него Торой и нашей традицией — начиная с первого еврея, нашего праотца Авраама.

Следует отметить, что сам термин «еврей» восходит к ивритскому слову «*эвер*». В сущностном переводе оно означает — «тот, кто на другой стороне» (подробнее об этом см. на сайте, к примеру, в ответе «**Авраам — первый еврей. Кем был Адам?**»).

Суть этой «другой стороны» — служение Всевышнему, построенное на основе Его Мудрости и законов, которые Он раскрыл нам.

Выражение «быть евреем» подразумевает — «иметь особую еврейскую душу». И она, эта душа — передается по материнской линии.

Вас удивляет, что принадлежность к тому или иному колену в народе Израиля передается по отцовской линии.

Чтобы это понять, надо знать, что отец (разумеется, если он еврей) — окрашивает душу ребенка в определенный, условно говоря, «цвет», присущий его колену. Об этом можно прочесть на сайте в ответе [«Но ведь по Торе родословная числится по отцу!»](#).

Так что, душа передается от матери, при том, что «окраска» этой души наследуется от отца (естественно, если и мать и отец — евреи).

Далее в своем письме Вы вдруг без всяких на то оснований, утверждаете, что *гиюр* — «в определенной грани вербовка». На самом же деле ситуация — противоположная.

Наши законы и обычаи требуют, чтобы мы, евреи, наоборот — отговаривали от *гиюра* человека, который приходит к нам с таким намерением (склонять кого-то к присоединению к нашему народу нам и вовсе — категорически запрещается). И — разъясняли ему, что по Замыслу Всевышнего нееврей должен стремиться не к тому, чтобы быть евреем, но — к тому, чтобы жить достойно, руководствуясь моральными принципами.

В конце своего письма Вы зачем-то приводите пример «одного еврея», намекая на какие-то его высказывания.

Слышал о нем, но лично с ним — не знаком. И никакого интереса к его умозаключениям у меня нет. Поэтому считаю для себя неправильным участвовать в дискуссиях по его поводу.

Да и вообще, стараюсь, насколько это возможно — не обсуждать слова и поступки частных лиц.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему именно буква «тав» стала особой меткой?

Шалом алейхем, рав Элиягу!

Когда в очередной раз часть семьи Яакова повернулась к В-вышнему спиной, Он повелел поставить метку на лбах тех, кто вздыхает о мерзостях, которые творят сыны Исраэля, с целью отвести от них поражение.

Почему этой меткой стала буква тав?

С глубоким уважением и благодарностью,

Валерий

Валерий

г. Кишинев, Молдова

Ваш вопрос переносит нас в далекое прошлое — к трагическим событиям, связанным с разрушением Первого Иерусалимского Храма (3338 год по еврейскому летоисчислению).

Рассказ об этих событиях оставил нам великий пророк Йехезкель, который еще до этой катастрофы в особом пророческом состоянии увидел ужасную картину разрушения Храма и истребления жителей Иерусалима.

В Танахе (книга пророка **Йехезкеля**, гл. 9) описывается сцена, предшествующая истреблению жителей города.

В Иерусалиме, у Храмовых ворот, появляются *малахим* (здесь — посланники Всевышнего, *малахей хабала* — разрушительные духовные силы).

Эти *малахим* должны уничтожить жителей города, ибо их преступления переполнили чашу терпения Небес.

До этого один из них, явившийся Йехезкелю в образе *соффера* (переписчик текстов Торы), получает поручение пометить лбы праведников, проживающих в Иерусалиме, особой меткой. Этой меткой, как сообщают Учителя Торы, действительно была последняя буква ивритского алфавита — буква «тав».

В Танахе об этом написано: «И сказал ему (посланнику) Всевышний — пройди по городу Иерусалиму и начертай знак (*тав*) на лбах людей, вздыхающих и стенающих о мерзостях, совершающихся в нем» (книга пророка **Йехезкеля**, гл. 9, ст. 4).

Остальным посланникам Всевышний велел — не прикасаться к отмеченным этим знаком людям. То есть — они не должны были погибнуть.

Чтобы лучше понять, о чем идет речь, вернемся к пророчеству Йехезкеля.

Йехезкель, как уже сказано, предвидел разрушение Первого Иерусалимского Храма за несколько лет до того, как это произошло. Сам он в это время находился в Вавилоне, куда его, вместе с другими многочисленными пленниками, в том числе, и иудейским царем Йеһоахином — увели солдаты Невухаднецара (в русских переводах нередко — Навуходоносор).

Суть пророчества Йехезкеля — в обличении недостойного поведения еврейского народа, который полностью, включая некоторых политических и духовных лидеров, погряз в идолопоклонстве и кровопролитии. Тогда Йехезкель и предупреждает о неминуемой расплате — разрушении Иерусалима и великой святыни еврейского народа, Храма.

Одно из самых тяжелых видений Йехезкеля в период, когда он находился в Вавилоне — картины происходящего в это время в Иерусалиме. Он видит иерусалимцев — простых евреев и даже некоторых

старейшин, которые поклоняются идолам. Тогда в его пророчестве и появляются те самые фразы, описывающие появление в Иерусалиме духовных сил, цель которых, по приказу Всевышнего — разрушить Храм и город.

Учителя в Талмуде, всесторонне, в деталях обсуждая слова пророчества Йехезкеля, сообщают нам еще более подробную картину происходящего. Они уточняют, что Всевышний велел *малаху* Гавриэлю отметить знаком «*тав*» не только праведников, но и нарушителей законов Торы. Причем, на лбах праведников *малах*, появившийся в видении Йехезкеля в виде *софера*, должен был начертать знак чернилами, чтобы спасти их от истребления, а на лбах грешников — кровью, таким образом, предав их в руки *малахов-разрушителей*.

Однако потом мы узнаем, что на Небесном Суде «мера правосудия» все же превысила «меру милосердия», и праведники тоже были уничтожены. Причем — раньше остальных.

Их уничтожили — потому что они не приложили достаточно усилий к тому, чтобы остановить других жителей города, не дать им нарушать законы Торы.

То есть они не проявили достаточно ответственности за судьбы окружающих их евреев. За это и были тяжко наказаны и пострадали вместе с ними.

Почему же была выбрана именно буква *тав*?

В Талмуде (трактат *Шаббат*, лист 55) Учителя, обсуждая этот фрагмент пророчества Йехезкеля, уделяют внимание и вопросу, почему на лицах людей была начертана буква *тав*.

Прежде всего, как отмечают Учителя — слово «*тав*», появившееся в пророчестве Йехезкеля, переводится и как — «знак». Отсюда, мы узнаем, что лица жителей города были «помечены», обозначены, выделены — согласно их поведению и поступкам.

Буквой *тав* оканчивается слово «*эмет*» (истина, одно из имен Всевышнего). И, по сути, символизирует — окончательное решение Творца, Его «печать».

С буквы *тав* начинаются слова *тихье* и *тамут*. Первое означает — «будешь жить», оно было начертано на лбах праведников, второе — «не будешь жить», и им *малах* пометил лица нарушителей законов Торы.

В процессе обсуждения Учителя открывают в понимании этой фразы и еще одну грань Истины: праведники, о которых говорится в пророчестве Йехезкеля, соблюдали все законы Торы — от начала до конца, от *алеф* (первой буквы алфавита) до *тав* (последней буквы). И во всем были верны законам Торы. Но не исполнили важнейшей заповеди, обязывающей выразить несогласие и протест против нарушений ее законов. Поэтому и были наказаны.

Учителя добавляют, что речь шла не о простых евреях, но — о духовных лидерах еврейского народа. На них, в первую очередь, лежит обязанность противостоять нарушениям законов Торы. Даже если у них нет уверенности, что их деятельность увенчается успехом.

И в заключение — отмечу еще один момент.

Поскольку буква *тав* — последняя буква алфавита, она указывает на завершение некоего процесса, в том числе, и на завершение жизни. То есть — несет в себе негативную смысловую нагрузку.

Вместе с тем, в ней содержится и потенциал возрождения. Об этом

свидетельствует ее графическое начертание — заключительный элемент буквы указывает на движение вперед, на возможность продолжения.

Форма буквы и ее смысл, как сообщают наши Учителя — напоминают о необходимости хранить верность Всевышнему и делать все, чтобы приблизить к Нему других. В ином случае есть опасение, что буква *тав* проявит свой разрушительный потенциал...

Автор текста Михаэль Бергман

Когда меньше духовного вреда — от праздника, что 31 декабря или того, что через две недели?

Уважаемый рав Эссас!

Ответьте, пожалуйста, от какого праздника будет мне меньше духовного вреда. От Нового Года 31 декабря или от Старого нового Года через 2 недели?

Я еврейка, студентка, и мне нужно побывать хотя бы не одном из этих праздников. Иначе личная жизнь окажется под угрозой. Увы, я это серьезно.

Карина

Карина
Москва

Вы практически ничего не пишете о себе, кроме того, что Вы — студентка. Этого, согласитесь — слишком мало для того, чтобы делать какие-то выводы.

И все же у меня по поводу возможной, отмеченной Вами связи между Вашим участием или неучастием в этих нееврейских праздниках с Вашей личной жизнью — возникли кое-какие предположения.

Рискну допустить, что злоупотребленным Вами словосочетанием «личная жизнь» скрыт некий человек, который, если Вы проигнорируете оба эти празднества — способен отреагировать на это, скажем, не так, как Вам хотелось бы, что повлечет за собой, мягко говоря, неприятные Вам последствия.

Как тут поступить?

В данном случае я посоветовал бы рассмотреть сложившуюся ситуацию под иным углом зрения. И воспринимать выдвинутое Вам условие не как угрозу, но — как весьма удачное стечение обстоя-

тельств. Ведь Вам предоставляется возможность прямо сейчас, не затягивая — прояснить с тем человеком принципиально важные жизненные вопросы.

Как раз очень хорошо, что он узнает (если, конечно же, не знал этого раньше), что Вы — еврейка и искренне, по-настоящему, относитесь к традициям своего народа, в том числе, и к существующему у нас понятию «духовный вред». Что Вы осознаете, что это понятие, помимо всего прочего, тесно переплетено с присутствием названных Вами в письме нееврейских праздниках.

Все это очень важно определить именно сейчас, чтобы, не выяснив, что еврейская жизнь и ее духовная составляющая играют для Вас первостепенную роль — не вступить в серьезные отношения с человеком, которому все это, видимо, чуждо.

Слишком много человеческих судеб сломано только потому, что перед тем, как принимать окончательные, поворотные решения — люди не объяснились друг с другом, не выяснили, что для них в жизни самое главное. Нередко бывает, что, сверяя позиции, детально обсуждают лишь второстепенные вопросы.

Попутно, хотя это и не имеет значения, отвечу и на Ваш вопрос о «новом» и «старом новом» годе.

Несколько сотен лет назад западные христиане (католики, протестанты) внесли поправку в христианский календарь, сместив даты на 13 дней.

Эту поправку в христианском мире приняли все, за исключением стран, где доминировала православная церковь, как, например — в России.

Так и получилось, что где-то все даты отмечали по старому стилю, где-то — по новому.

Полагаю, понятно, что к нам, евреям, все это не имеет абсолютно никакого отношения. У нас — свой, совершенно другой календарь и совершенно другие праздники. Так что, любые сравнения одного из обозначенных праздников с другим для нас — совершенно бессмысленны.

В заключение отмечу, что мне в Вашем письме особенно импонирует то, как Вы

ставите вопрос. Что в его основе не «технические» подробности, но — духовные категории. В частности — «уровень» вреда, который может причинить участие еврея в нееврейском празднике.

Автор текста Элиягу Эссас

Правда ли, что Земля Израиля помогает стать мудрым?

Уважаемый рабби!

В нашей синагоге, когда мы обсуждали историю с разведчиками, которых послал Моше на Землю Израиля, кто-то из раввинов сказал: Как известно, Земля Израиля помогает стать мудрым.

Это правда? И если да, то у меня вопросы:

Кому она помогает? Всем, или только отдельным людям? Если приехать в Израиль туристом - она тоже поможет?

Спасибо Вам и Вашей команде за огромную работу, которую Вы делаете. Тысячам людей ваш сайт помог превратить серую жизнь в интересную и полную смысла!

PeterBrainin,

Атланта, штат Джорджия

Brainin Peter

USA ,Atlanta

Слова о том, что Земля Израиля помогает стать мудрым, действительно имеют под собой основание.

Самые ранние рассуждения на эту тему находим в Талмуде (трактат **Бава Батра**, лист 158). В частности, широко известно высказывание раби Зейры (Учитель Талмуда, 3-й век) — «воздух Эрец Исраэль делает мудрее».

Попытаемся понять, почему раби Зейра сказал это, и что он имел в виду?

Ключ к пониманию этой фразы дает Рашбам (комментатор Торы 12-го века). Он отмечает, что раби Зейра в своих словах описал изменение, которое произошло в его мышлении после переезда из Вавилона в Эрец Исраэль. Только там, на Земле Израиля, он приобрел способность к истинному пониманию вещей.

Почему это стало возможным?

Во-первых, благодаря усилиям самого раби Зейры, о котором известно, что он перед отбытием в Эрец Исраэль постился 100 дней — чтобы забыть знания, которые накопил на чужбине.

Тут надо сказать, что раби Зейра был знатоком Вавилонского Талмуда. И таким образом он готовил себя к принятию Иерусалимского Талмуда. Иначе говоря — он очистил сосуд своей души для принятия мудрости, которая была выработана на Земле Израиля, в противовес тем знаниям, которые приобрели Учителя Торы в Вавилонском изгнании.

Отсюда мы учим, что условием развития мудрости на Земле Израиля служит духовная и интеллектуальная подготовка по очищению сосуда для ее принятия.

Во-вторых, очевидно, что в «воздухе» Израиля есть нечто, что делает человека мудрее.

Что это может быть?

Эрец Исраэль создана для еврея, и его душа создана для *Эрец Исраэль*. Это означает, что потенциал еврейской души, в том числе, и способность постигать Мудрость Всевышнего, полностью реализуется только в Израиле.

Буквально по прибытию в Израиль, на следующее же утро, душа человека, обновляясь после ночного сна, становится качественно иной — особой душой *Эрец Исраэль*.

Почему именно «воздух» делает мудрее?

Обратим внимание на само понятие «воздух» (на иврите — *авир*). По существу, оно подразумевает нечто нематериальное, и, следовательно — близкое понятию духовности.

Корень слова *авир* и смыслом и происхождением — связан со словом *ор* (свет). То есть то, что делает мудрым — это духовность, которой Всевышний наделил это место.

Если мы поднимемся над понятием «житейской мудрости» — то осознаем, что настоящая мудрость может развиваться только при правильном и глубоком понимании реальности.

Мудрость включает в себя умение ориентироваться в жизни, на разных ее уровнях. Но главное — умение ставить перед собой правильные жизненные задачи и глубоко понимать суть и цели всего происходящего.

Это ведет нас к необходимости изучения Торы, наполненной истинным знанием о мире. Только так и можно приобрести настоящую мудрость, просветленную высокой духовностью.

В свою очередь, для изучения Торы должна быть атмосфера (воздух), которая способствовала бы этому. И мудрецы отмечают, что в Израиле — чистый и хороший воздух. А кроме того — благоприятный для изучения Торы климат.

Однако на этом преимущества Земли Израиля, разумеется, не заканчиваются. Залог успеха в постижении мудрости Всевышнего проистекает из **особой святости** этой земли. Она находится под непосредственным управлением Всевышнего (ею управляют не Его посланники). И она для Него — самая желанная из всех земель.

Здесь особенно ясно ощущается Присутствие Творца. И эта близость — способствует укреплению веры, лучшему пониманию реальности, иначе говоря — увеличению мудрости.

Свет Творца в *Эрец Исраэль* — самый яркий. Благодаря этому Свету у тех, кто изучает Тору на этой земле, возникает особая ясность духовного видения, недостижимая за пределами Земли Израиля. И речь идет не просто о лучшем понимании, но именно — о качественном отличии в способности постигать.

Вы спрашиваете, помогает ли пребывание в Израиле увеличить мудрость всем или только отдельным людям, и поможет ли оно, если приехать в Израиль туристом.

В ответ на Ваш первый вопрос можно сказать, что жизнь в Израиле открывает **потенциал** постижения Мудрости Всевышнего, более

глубокого понимания жизни — всем, кому эта Мудрость предназначена, то есть — евреям. И это всему нашему народу позволяет сделать качественный рывок в этих областях. Однако — при условии, что люди открыты для этого и прилагают усилия по подготовке сосуда для принятия Мудрости.

В этом контексте стоит отметить, что сегодня, после возвращения еврейского народа в *Эрец Исраэль*, мы видим расцвет мира Торы. Об этом свидетельствуют тысячи йешив и *бейт мидрашей*, десятки тысяч учителей Торы и многие сотни тысяч людей, ежедневно изучающих Тору.

Тем же, кто (сознательно или нет) — закрыт для постижения мудрости Творца (и таких евреев, к сожалению, пока еще немало), само пребывание на Земле Израиля не добавит мудрости. Более того, им угрожает реальная опасность духовной деградации.

Что же касается посещения Израиля в качестве туриста — наши Учителя указывают на то, что даже кратковременное пребывание на Земле Израиля положительно влияет на душу. Однако, покидая ее пределы и вновь отправляясь в добровольный *галут* (изгнание), такой человек неизбежно обрекает себя — как бы горько это не звучало — на жизнь в полутьме.

Всевышний хочет одарить нас мудростью. Дело — за нами...

Автор текста Михаэль Бергман

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Нередко бывает, что между невесткой и свекровью складываются трудные, напряженные отношения.

Автор этой статьи открывает перед обеими сторонами перспективы нормального существования...

ПРОБЛЕМА: СВЕКРОВЬ И НЕВЕСТКА

Фейга Тверски

НЕВЕСТКА

Юная девушка с сияющими глазами вступает в брак. Настроенная весьма романтично, она полна ожиданий стать для своего мужа единственной и неповторимой. Правда, пока она еще не уверена в себе. Но всячески стремится создать прочную супружескую связь,

стараясь предугадать и исполнить желания мужа... И вот внезапно она обнаруживает, что оказалась в обескураживающей ситуации. Выясняется, что у нее есть соперница — женщина, которая родила, вырастила и воспитала ее мужа. И ей трудно осознать, что в критериях оценки женщин, которыми пользуется новобрачный, ролевой моделью для него служит его мать, а созданный матерью дом, вполне вероятно — совпадает с его представлении о том, каким должно быть семейное “гнездо”. Это становится предметом супружеских обсуждений, в ходе которых муж произносит: “а моя мама делала это так”. По поводу всего — ведения хозяйства, рецептов приготовления еды и так далее. Стремление приспособиться к тому, что делалось иначе, весьма опасно, независимо от намерений юной жены. А ведь она нуждается как раз в постоянных уверениях, что муж положительно и по достоинству оценивает все, что она делает.

Для новобрачной, ее свекровь, даже при самых благоприятных обстоятельствах — **туча, нависающая над головой**, потому что она — стандарт, по которому ее судят. И, похоже, ей с этим образцом никогда не сравниться. Так в молодой жене нарастает неуверенность в себе, а вместе с этим — конфликтная ситуация, которая влечет за собой возникновение напряженных отношений между невесткой и свекровью, а порой угрозу формирующейся супружеской близости.

СВЕКРОВЬ

По другую сторону барьера — свекровь У нее — свои заботы. Она родила и воспитала этого недавно женившегося молодого человека. Она была с ним целыми днями, она его нянчила, кормила, страдала, чем-то жертвовала ради него... И хотя она знала, что наступит день, когда он уйдет из дома, женится и создаст собственную семью, эмоционально она не готова к этому.

Она столько в него вложила, что ей требуется время, чтобы привыкнуть к новой ситуации. Даже “нормальные” матери, которые хотят одного — чтобы их дети были счастливы, чувствуют, что получили удар, видя, как наш сын уходит куда-то с этой малознакомой женщиной, своей женой.

Конечно, некоторые из них счастливы и от всей души молятся, чтобы в жизни молодых никогда не гас свет взаимного чувства.

И все-таки в какие-то моменты испытывают боль.

И надо признаться, что одна из составляющих этой боли — острое ощущение, что невестки молоды, красивы, сильны, а жизнь свекрови катится вниз по наклонной плоскости. Возраст берет свое, силы убывают. И вот именно теперь, когда вырастившая детей женщина больше всего нуждается в подтверждении своей значимости в глазах близких, в их любви и заботе, дети заняты своими проблемами. Вполне естественно возникающая неуверенность в себе меняет характер и поведение свекрови.

НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИЗНАНИЯ

Мне довелось много лет быть невесткой. А теперь я сама стала свекровью. Так что, обе роли хорошо мне знакомы из собственного опыта.

Молодая невестка нуждается в поддержке. Она ищет свою дорогу, оглядываясь на мужа и на свекровь, надеясь на одобрение. Ей необходимо убедиться, что все в порядке, даже когда она допускает ошибки.

Первые годы в браке полны экспериментов. Это — часть процесса становления. Не стоит во всем копировать свекровь. Всегда лучше выработать собственный уникальный стиль. И в то же время не вредно и поучиться у тех, кто уже прошел этот путь, кто прожил в супружестве гораздо дольше.

У невестки есть хороший способ сблизиться со свекровью. Стоит попробовать советоваться с матерью мужа. Это, как правило, приносит хорошие результаты, пользу обеим сторонам: невестка получает знания и информацию, а свекровь чувствует, что к ней относятся с уважением.

МАТЕРИНСКИЕ ЖАЛОБЫ

Клэрис, преданная мать, поделилась со мной своим разочарованием. Ее сын женат уже несколько лет, а невестка Эстер не хочет иметь с ней ничего общего.

Когда Эстер вошла в семью, Клэрис старалась, чтобы Эстер училась всему, что, по ее представлениям, должна была знать и уметь жена ее сына. Не нужно говорить, что Эстер не оценила ее участия.

Когда отношения стали портиться, Клэрис обратилась ко мне за консультацией. Я посоветовала ей, хотя ее желания были вполне оправданными, чтобы она изменила свои установки. Объяснила ей, что Эстер, несомненно, чувствовала себя униженной в глазах мужа, когда свекровь требовала от нее, чтобы она стала такой, какой на самом деле не была. Я убеждала Клэрис встретиться с Эстер, извиниться, признать, что в чем-то была не права, и заверить, что она ее ценит и не будет впредь давать непрошенные советы.

Конечно же, свекрови трудно переориентироваться, отказаться от каких-то привычек. Но ей следует понять, что иные представления о жизни, которыми руководствуется невестка, не обязательно — хуже ее собственных. А главное, скорее всего, ей нужно изменить взгляд на перспективу брака ее сына.

Важно помнить, что непрошенный совет, критика, едкие замечания в адрес невестки смертельны для отношений, даже если они резонны и справедливы.

Кроме того, женив сына, свекровь должна осознать, что прошло то время, когда она жила только его интересами. Не стоит приходить в дом сына, когда вздумается. Лучше подождать, когда тебя позовут. В таких обстоятельствах нормально чувствуют себя женщины, у которых есть своя жизнь, собственные интересы и увлечения.

Мы должны жить сами и не мешать жить другим. Это — одно из основных жизненных правил.

И последнее.

Наши дети очень внимательно наблюдают за нами, они замечают каждое наше движение. Наше поведение и позиции оказывают влияние на их жизни. Поэтому важно следить за собой и взвешивать свои слова и поступки.

Порой просто необходимо сесть и обстоятельно поговорить с собой, проанализировать, что и почему складывается не так, как хотелось бы.

Несомненно, отношения между свекровью и невесткой — нелегкое испытание. Но если удастся преодолеть трудности, появляется чувство победы, которое всегда приносит удовлетворение.

По материалам сайта aish.com

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Если человек правильно питается, следит за пищевой гигиеной, использует витамины, укрепляющие средства и очищающую диету, он может не только остановить развитие болезни печени, но и вылечить ее. Такое лечение особенно эффективно, если меры принимаются на начальной стадии развития заболевания. Запущенную болезнь труднее лечить. Итак, что нужно делать, чтобы печень функционировала нормально...

ДИЕТА ДЛЯ ПЕЧЕНИ

Сандра Кабот

Сначала — общие рекомендации.

1. От тридцати до сорока процентов вашего ежедневного рациона должны составлять сырые фрукты и овощи — желательно включать их в каждый прием пищи. Ибо они содержат живые ферменты, витамин С, натуральные антибиотики и противораковые фитозеленые элементы.

Особенно важны листовые овощи темной окраски, желтые, фиолетовые, оранжевые и красные овощи, а также цитрусовые и другие фрукты.

2. Старайтесь исключить из вашего рациона жиры, которые вынуждают печень и желчный пузырь работать в усиленном режиме.

Речь — о продуктах, в которые добавляется маргарин и много молочного жирного крема. В эту категорию отнесем также мясные консервы и жирное мясо.

Не ешьте несвежую еду, в которой может быть прогорклый жир.

Вместо сливочного масла или маргарина, мажьте хлеб для бутербро-

дов тхиной, хумусом, пастой песто (масса, состоящая из перетертых листьев базилика, чеснок и кедровых орехов, с добавлением оливкового масла холодного отжима), томатной пастой, выдавленным чесноком или просто растительным маслом холодного отжима (лучше — оливковым).

Можно пользоваться с той же целью соусом чили, всевозможными ореховыми намазками или свежим авокадо.

«Хорошие» жиры необходимы организму, чтобы строить клеточные мембраны вокруг клеток печени. С возрастом, нам необходимо «смазывать» наш организм маслами, но при этом важно не переусердствовать.

3. Употребляйте в пищу растительное масло, содержащее необходимые нашему организму жирные кислоты. Лучше всего — такое, которое не подвергалось технологической обработке и получено способом холодного отжима.

Очень полезно для печени масло авокадо и жиры из рыб, обитающих в глубинных водах (лосось, туня, сардины, сельдь, камбала, треска, морской окунь, скумбрия).

4. Рекомендую отказаться от животного молока и заменить его овсяным, рисовым, соевым или миндальным.

5. Благоприятно влияют на функционирование печени сырые свежие орехи, семечки (подсолнечника и белые тыквенные), семена (прежде всего — льна, кунжута и люцерны) и бобовые (фасоль, горох и чечевица).

Советую каждый день дробить льняное семя в кофемолке и полученную массу добавлять к овсяной каше, фруктовым и овощным салатам.

Нормальное функционирование печени поддерживают пищевые добавки, содержащие полезные масла. Например — спирулина (морская водоросль или морская капуста). Она входит в состав многих готовых продуктов продается и в чистом виде (порошки или таблетки). Спирулину используют и как приправу к различным блюдам.

Полезны также масло примулы вечерней, масло из косточек черной смородины, огуречное масло (бораго) и люцитин.

6. Употребляйте в пищу натуральные продукты. Следите за тем, чтобы в их

составе не было искусственных химических веществ и токсинов — пестицидов, искусственных подсластителей, ароматизаторов и консервантов.

Лучше всего приобретать так называемые «органические» продукты. Это — фрукты и овощи, выращенные на почве без использования химических удобрений, куры, которых вскармливают естественной пищей (без искусственных добавок) и яйца от таких куриц. Перед приготовлением с курицы следует срезать кожу, на которой много жира.

7. Соблюдайте умеренность в употреблении алкоголя.

8. Разнообразьте свой пищевой рацион.

Как известно, существует много источников белка, необходимого для нормального функционирования организма. Это — хлебные злаки, свежие орехи, бобовые, яйца, морская рыба, куры и красное свежее мясо.

Вегетарианцам советую включать в каждый прием пищи злаки, орехи, семена и бобовые (как минимум, три из четырех названных продуктов). В противном случае в организме может развиваться дефицит аминокислот, при котором печень хуже справляется со своими функциями.

Пусть пища будет заодно и вашим лекарством

Речь — о продуктах, которые содержат целительные свойства.

К таким продуктам относят в первую очередь оливковое масло холодного отжима, томаты, бобовые, брокколи и некоторые другие овощи.

К примеру, в брокколи ученые недавно обнаружили вещество сульфорафан, который осуществляет две фазы детоксикации (очищения) печени.

Очень полезны томаты, которые содержат очень мощный антиоксидант, называемый ликопин. Следует отметить, что ликопин лучше усваивается организмом, если помидоры есть в салате с оливковым маслом или подвергать их тепловой обработке.

Свекла имеет такой глубокий бордовый цвет благодаря наличию в ней антиоксиданта антоцианидина, обладающего

антивирусными свойствами. Другие овощи, в составе которых есть такой антиоксидант (правда, в меньшем количестве) — красный и зеленый перцы, красный лук, паприка и клюква.

Некоторые продукты имеют высокую концентрацию растительных гормонов, которые также известны под названием фитоэстрогены. Примерами фитоэстрогенов могут служить исофлавоны, генистеин, дайджеин (они в большом количестве есть в чечевице, сое и др.) и лигнаны (в льняном семени). Целительные фитоэстрогены содержат все бобовые, включая фасоль, горох, чечевицу.

Для облегчения работы печени советую добавлять в пищу различные специи — имбирь, чили, кэрри (самая известная индийская приправа).

Если вы хотите расширить ваши вкусовые горизонты, можно постепенно добавить к вашей диете китайские грибы.

Питье

Старайтесь ежедневно выпивать достаточно много (до двух литров) жидкости. Жидкостью может быть простая вода, свежее выжатые соки, чаи (в том числе зеленый чай, травяные чаи и обычный не очень крепкий черный чай).

Обильное питье помогает выводить из организма токсины, расщепленные печенью.

Используйте домашние фильтры, содержащие саб-микрон, твердый карбонад, который призван удалять из воды паразитов и всевозможные токсичные химикалии. Когда вы идете покупать фильтр, обратите внимание на тип фильтра и посоветуйтесь со специалистом.

Печень — основной орган, в функции которого входит очищение организма, однако есть и другие органы, участвующие в процессе детоксикации, это кожа и почки. Кожа удаляет токсины с потом, а почки — с мочой, вот почему сауна и употребление достаточно большого количества отфильтрованной воды может уменьшить симптомы интоксикации организма.

Не передайте

Будьте избирательны в еде, употребляйте вкусную и качественную пищу. Но не гоняйтесь за количеством.

Тщательно прожевывайте пищу — так, чтобы вы могли оценить вкус натуральной еды, масел и пряностей.

Будьте внимательны к собственным ощущениям. Желудок вовремя подаст сигнал, что он уже полон. Уловив такой сигнал, тут же прекратите есть — независимо от того, сколько вкусной еды осталось в тарелке. Постоянное переедание значительно увеличивает нагрузку на печень, а это, в свою очередь, уменьшает ее возможности в эффективном расщеплении вредных для организма веществ.

Перегрузка печени также сокращает ее способность сжигать жиры. Так что, переедание, как правило, ведет к ожирению печени.

Вещества, улучшающие функционирование печени

Витамин К. Содержится в листовых овощах, а также в ростках люцерны

Аргинин. Незаменимая аминокислота, необходимая для синтеза ряда белков в организме человека.

Он помогает печени детоксифицировать аммиак, который вреден и образуется в результате метаболизма белков. Это вещество содержится в бобовых (фасоль, горох и чечевица), в плодах рожкового дерева, в овсе, в миндальных орехах, в пшеничных зародышах и в семенах.

· Антиоксиданты. Их много в соках, выжатых в домашних условиях, особенно — в морковном, свекольном, яблочном, грушевом, в соках из сельдерея и одуванчика А также — в свежих фруктах, особенно в киви и цитрусовых.

Селениум. Источники селениума — бразильский орех, пивные дрожжи, закваски, коричневый рис, бурая водоросль (преимущественно ламинария), меласса (черная патока, пшеничный зародыш, цельные зерновые, чеснок и лук.

Метионин. Очень важен для процесса детоксификации. Содержится в бобовых, яйцах, чесноке, луке, семенах и мясе.

Жирные кислоты. Содержатся в рыбе, печени трески и в рыбьем жире. Причем, рыба может быть свежей или консервированной. Из рыб рекомендую сардины, лосось (салмон), скумбрию (макрель), туну, кефаль, форель, сельдь и треску.

Фрукты и овощи также содержат жирные кислоты. Это — свежее авокадо, свежие (нежареные) орехи и семечки, бобовые, цельные хлебные злаки, пшеничный зародыш, зеленые овощи (среди них — шпинат, зеленый горошек), баклажаны, свежие овощные масла холодного отжима и масла из различных семян.

Особое место занимает масло из льняного семени, масло примулы вечерней, масло из семян черной смородины.

Жирные кислоты исключительно важны для формирования здоровых мембран в каждой клеточке нашего тела, в том числе — и для полноценного функционирования печени.

Натуральные соединения серы.

Они есть в яйцах (особенно — в куриных, если куриц кормят естественной пищей), в чесноке, луке, луке-порее, в луке-шалоте и в крестоцветных овощах (брокколи, цветная капуста, ростки брюссельской капусты).

Соблюдение гигиены

Печень фильтрует и удаляет из крови человека вредные микроорганизмы, чтобы предотвратить более глубокое их проникновение в тело, где они могут спровоцировать возникновение тяжелых инфекционных заболеваний. Чтобы не подвергать печень чрезмерной нагрузке, нужно соблюдать правила санитарии и гигиены:

1. Покупайте только свежие продукты.

Старайтесь не употреблять в пищу обработанные или консервированные продукты — гамбургеры, ветчину, копченую или маринованную рыбу и мясо, вяленое мясо, сосиски и колбасы.

2. Не держите приготовленную еду при теплой температуре более двух часов.

3. Свежее мясо и свежую рыбу необходимо заморозить в морозильной камере как можно быстрее, чтобы не дать развиваться бактериям.

4. Размораживать продукты (мясо, рыба, куры) нужно либо в

микроволновой печи, либо оставив их на ночь в обычной холодильной камере, но — не на столе.

5. Подвергайте мясные и рыбные продукты тщательной тепловой обработке — чтобы убить потенциальные бактерии, температура в центре продукты должна достигать не менее, чем до 70 градусов по Цельсию.

5. Горячую еду надо быстро охладить и тут же поместить в холодильник. Не ешьте готовые блюда, которые разогревали более одного раза.

6. Яйца и изделия, содержащие яйца, храните в холодильнике. Не используйте разбитые яйца (даже если в них есть незначительная трещина или маленькое отверстие).

7. Не ешьте орехи, если вы заметили на их коже плесень, или, если они имеют привкус горечи.

8. Никогда не пользуйтесь зубными щетками других людей (даже если это — члены вашей семьи), а также — чужими бритвами, ибо инфекции, находящиеся в крови, могут передаваться и таким способом.

9. Всякий раз перед приготовлением пищи и перед едой мойте руки теплой водой с мылом.

10. Тщательно вымойте руки после того, как Вы разделяли сырое мясо или рыбу. Чтобы избавиться от бактерий под ногтями, пользуйтесь специальной щеточкой для ногтей.

11. После каждого использования мойте кухонные принадлежности: разделочные доски, кофейные мельницы, соковыжималки, миксеры и т.п.

12. Часто меняйте щетки для мытья посуды и кухонной утвари.

И в заключение хочу порекомендовать время от времени использовать диету по очистке печени.

Подобрать такую диету вам поможет лечащий врач.

Сандра Кабот, врач-диетолог,

автор многих книг.

Живет в Австралии.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мы живём в «разноцветном» мире, цвета которого зависят от наших действий, чувств, разговоров и даже мыслей.

В этом мире перемешаны добро и зло. А это значит, что во всём, что существует в нашем мире, раскрываются вместе как грани добра, так и грани зла.

Но мы должны стремиться увеличивать добро в мире.

Один из способов — это сделать - через межчеловеческие отношения. Ведь каждый из нас - мини мир, имеет ту же внутреннюю (духовную структуру), как все мироздание.

Но пропорции разного уровня света Творца в нас (нашей душе) различные.

За счёт этого все мы разные. И, иной раз, не в состоянии понять друг друга.

Это непонимание ведёт к спорам, ссорам, раздорам. А это всё увеличивает количество зла в мире.

Очень часто, осознав свои ошибки, мы пытаемся заглядеть их, ведь существует процесс «тшува» - очищение от ошибки. Но иногда, даже и после прохождения этого процесса, наша память напоминает нам о том негативном, что произошло между нами и теми, кто принес нам огорчение, или наоборот, кому эти огорчения принесли мы.

Как избавиться от этого упоминания нашей памяти? Как после неправильного поведения по отношению к кому-либо восстановить безупречную связь?

Тора содержит ответ на этот вопрос и, на примере Йосефа и его братьев, рисует нам правильные поведенческие модели, из которых мы учим как вести себя в подобных случаях.

В нашей главе «Ваигах» Йосеф раскрывает себя своим братьям. Он делает это без упрека за прошлое, без проявления негативных эмоций. Наоборот, он делает это с любовью в сердце, он отнесся ко всем одинаково (кроме Беньямина, которого выделил ещё больше). Складывается ситуация, в которой братья Йосефа не могли бы избавиться от стыда за содеянное перед ним. А Йосеф мог бы обвинить братьев в содеянном.

Но этого не произошло. Ведь всё от Всевышнего. И в то время, что мы понимаем это, мы начинаем иначе относиться к происходящему или происшедшему.

И если Всевышний разъединил Йосефа и его семью, то он ждёт от них объединения в своём стремлении к Творцу.

А это стремление усиливается посредством понимания и осознания того, что у всех нас (евреев) одна работа, та, который не сумел завершить первый человек из-за своей ошибки.

И если смотреть друг на друга, как на своего союзника по улучшению нашего мира, то не надо будет оглядываться назад и смотреть на то, что было. Надо смотреть вперёд, вместе, и находить «тёмные» места нашей жизни, которые можно преобразовать в «светлые».

Но почему же Йосеф сразу, с первого спуска братьев Египет, не открылся им? Весь тогда они могли бы раньше начать совместную духовную работу. Йосеф должен был знать, что братья готовы, что они поняли, в чём их совместная миссия.

Из речи Йеуды, из его отношения к отцу (Якову) и Беньямину, Йосеф понял, что нужный для признания момент настал.

Пришло время семье воссоединиться и задуматься над своими задачами.

Почему Йосеф, открывшись своим братьям, имеет целью спустить всю свою семью в Египет?

Почему он не возвращается со всеми в Кнаан? Ведь именно эта земля предназначена будущему народу, который произойдет от семьи Якова. К Всевышнему нужно стремиться. Нужно желать приблизиться к Нему.

На земле, предназначенной для нашего народа, где больше всего в мире ощущается присутствие Творца, это присутствие становится привычным. Но когда ты находишься в самой темной точке мира, проходишь через страдания, кажется, что ты от Всевышнего далеко. Но крик твоей души и стремление к Нему очень велики.

В этих условиях, когда душа взывает к Всевышнему, должен был сформироваться наш народ, чтобы во всех поколениях проявлялась эта жажда к Творцу. И ещё. Задача нашего народа - улучшать и очищать мир от зла. Зародившийся еврейский народ должен был пройти через самые тяжёлые испытания, проделать при этом свою работу, чтобы все последующие поколения получили возможность выполнять свою работу даже в самых тяжёлых условиях.

Ведь первые поколения - это корень всему.

Они задают и определяют возможности для будущих поколений. Египет - то самое место, в котором нашу работу выполнять очень тяжело. Но и оценка за эту работу очень высока.

Это значит, что и мы в своей душе имеем огромный потенциал, чтобы справиться с ней.

А то, что не сможем закончить - дополнит Всевышний.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Настоящая помощь ближнему.

Слово "бишвиль" на иврите обозначает "для". Оно состоит из двух слов. "Бе" это "внутри" и "швиль" это "тропа". Получается, что слово "бишвиль" можно перевести "по тропе". Какая связь между словами "для" и "по тропе"?

У каждого из нас есть свой, личный путь в жизни. Своя личная тропа. Этот путь каждый выбирает себе сам, благодаря свободе выбора.

Если я действительно хочу кому-то помочь, то я должен помогать ему на его личном пути. Не на своем.

То есть абстрагироваться от личных желаний и интересов и поддерживать другого человека в том, что ему необходимо на его пути, именно так, как это видит и хочет он сам. Ведь я это делаю "бишвило" - на его пути, восполняя его потребности. Для него (бишвило), а не бишвили (для себя).

Получается, что для того, чтобы помочь другому человеку, нам надо поддерживать его в его желаниях, а не в наших. То есть помогать таким образом, каким этого хочет другой человек, а не таким, каким хотим этого мы. Даже если нам кажется, что наш способ помощи намного логичнее.

Что происходит в таком случае?

Человеку не хватало, допустим, каких-либо наших конкретных действий. То есть у него был недостаток в чем-то, что мы можем ему восполнить.

Если мы начинаем помогать ему решить эту проблему, но не так, как просит человек, а по-другому, то мы либо восполняем ему недостаток частично, либо не восполняем вообще. А возможно, даже, усугубим положение.

И после такой «помощи» у того человека будет ощущение, что мы «виноваты» в полученном результате, каким бы он ни был.

Задается вопрос: а что если человек своими желаниями может себе навредить?

Если речь идет о жизни и смерти, о возможной болезни или о любом действии, которое может серьезно навредить - мы обязаны предупредить. Но выбор должен остаться за самим человеком.

Если же ущерб от решения невелик - не нужно мешать. Ведь ребенок, чтобы научиться ходить, должен падать и вставать.

Тот, кого поддерживают постоянно, кому не дают падать - никогда не научится вставать самостоятельно. И такой человек всю жизнь "проползает" в страхе перед возможным падением.

А поддержка решений человека даст ему возможность роста.

И тогда он не только научится ходить, но и летать.

И даже учить этому других.

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

«Уга кушит» — тот самый неповторимый и обожаемый всеми без исключения детьми шоколадный пирог, без которого не обходится ни один детский праздник в Израиле.

Ингредиенты

4 яйца

1 2/3 стакана сахара

1/2 стакана порошка какао (для выпечки)

1 стакан растительного масла

1/2 пачки (125 мл) сладких парвеных сливок (или несладких, или молочных сливок, или 1/2 стакана молока или апельс. сока/воды)

1 стакан муки + 1 ч. ложка разрыхлителя (авкат афия) или кемах тофеах

для покрытия:

1 пачка горького шоколада

оставшиеся 1/2 пачки сладких сливок (парвеных или молочных, или 50 гр маргарина)

Приготовление

Духовку разогреть до 170°C. В миске перемешать масло, яйца, сахар, какао и муку, размешанную с разрыхлителем. Добавить сливки (или другой жидкий ингредиент по вашему выбору) и еще раз перемешать. Перелить тесто в слегка смазанную раст. маслом форму и выпекать 30-40 минут, готовность проверяем деревянной палочкой. Приготовить покрытие: оставшуюся половину сливок разогреть в микроволновке или в маленькой кастрюльке. Шоколад поломать на кусочки, сложить в небольшую миску, и полить сверху очень горячими сливками. Смешать в гладкую, блестящую массу. Теплый (еще не остывший) пирог равномерно покрыть еще горячей шоколадной массой. Остывший пирог накрыть пищевой пленкой или фольгой и хранить в холодильнике. Можно украсить цветными конфетками по желанию.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Как надо совершить раскаяние за произнесение *лашон-ара*?

Предположим, некто совершил грех произнесения *лашон-ара*, после чего осознал необходимость раскаяться. Как это сделать? Все зависит от последствий его проступка. Рассмотрим несколько случаев.

А. Рассказчик оговорил человека, но слушатели, ему не поверив, не изменили своего отношения к объекту разговора. В таком случае им совершен грех по отношению к Всевышнему, поскольку, нарушив Его заповедь, он не принес вреда своему ближнему.

В таких случаях тшува (раскаяние) происходит так же, как и при других нарушениях заповедей, касающихся отношений между человеком и его Создателем. А именно, он должен:

- 1) искренне пожалеть о том, что сделал (рассказав *лашон-ара*),
- 2) признать свою вину перед Создателем,
- 3) принять твердое решение никогда больше не впасть в грех *лашон-ара*.

Б. Если же все-таки слушатели ему поверили и оговоренный человек утратил их расположение и уважение; если своим злословием он причинил оговоренному человеку физические или душевные страдания, финансовые или имущественные потери, то им, кроме прочего, совершен грех, касающийся запретов, регламентирующих отношения между людьми. Чем такой грех можно искупить? Прежде всего - попросить прощения у человека, который пострадал по его вине. А затем пройти три описанные выше ступени исправления.

И даже если пострадавший ничего не знает об оговоре, рассказчик обязан сообщить ему о своем проступке и искренне попросить прощения. В общем случае надо разъяснить человеку, за что у него просят прощения. Но если такое сообщение может сильно его расстроить, этого делать не стоит.

Предпочтительнее всего просить прощения лично у того, кого мы, не дай Б-г, оговорили. Но если это для нас слишком

сложно в моральном плане или по чисто техническим причинам (например, он далеко живет), мы можем написать ему письмо или попросить кого-либо сделать это вместо нас от нашего имени (прийти и извиниться за нас). Если по некоторым, допустим, выше перечисленным, причинам нам тяжело извиниться немедленно, то следует сделать это накануне Йом-Кипура, Судного Дня. Главное, не забыть об этом!

Хафец-Хаим советовал тому, кто совершил тшуву после греха злословия, впредь стараться побуждать других к соблюдению законов *лашон-ара*.

Так повелось, что обычный человек часто произносит *лашон-ара*. Это вошло у него в привычку. У него может сложиться впечатление, что, поскольку он много раз нарушал этот запрет, то, как говорится, "семь бед - один ответ", можно уже не думать об этом. Хафец-Хаим рассказывает притчу, из которой видно, как заблуждаются люди, рассуждающие подобным образом:

Реувену принадлежал большой виноградник. Перед отъездом за границу он нанял Шимона, чтобы тот заботился о его имуществе. К несчастью, Шимон оказался ленивым и нерадивым. Когда сломалась ограда, Шимон даже пальцем не пошевелил, чтобы ее починить. Вскоре полевые звери поняли, что могут спокойно хозяйничать в винограднике. Когда через несколько месяцев Реувен вернулся из поездки и увидел, в каком состоянии находится его участок, ему ничего не оставалось делать, как приступить к починке ограды.

Сосед спросил: "Стоит ли тебе столько сил вкладывать в этот забор? Ведь виноградник запущен окончательно, его вряд ли можно спасти!"

"Согласен, - ответил Реувен. - Как владелец виноградника, я почти разорен. Но теперь надо сделать все возможное, чтобы избежать еще больших потерь и спасти, если не виноград, то хотя бы участок".

Человека преследуют финансовые проблемы, неприятности, почти полное разорение. А он снова и снова, стиснув зубы, пытается исправить и улучшить свое материальное положение. Подобное упорство и настойчивость нам следует проявлять и в духовной жизни. Пусть после совершения греха злословия мы многое потеряли в моральном уровне, но не надо отчаиваться, еще не все потеряно. Результаты усилий будут не менее прекрасны, чем самый лучший виноград!

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TOPA

ПРЕДИСЛОВИЕ.

В этом коротком предисловии к лекции рава Колмана хотелось бы подчеркнуть, что мы должны уважать наших нееврейских соседей, особенно те из нас, кто живёт за пределами Земли Израиля. Нам ни в коем случае нельзя критиковать их обычаи и спорить с ними. Эта лекция предназначена исключительно для еврейского образования. В ней изложены исторические истоки этих праздников, которые мы должны знать, чтобы иметь силы не участвовать в них.

С другой стороны, важно отметить, что, по мнению большинства

ашкеназийских авторитетов, христианство для неевреев не является идолопоклонством. Поэтому у нас нет никаких прав каким-либо образом вмешиваться в эти праздники и выражать своё недовольство. Я врач, и мне приходится часто дежурить в больнице. Я много раз подменял дежурства моих нееврейских коллег, чтобы дать им возможность соблюдать христианские праздники. И в то же время я благодарен им за то, что они дежурили вместо меня и этим помогли мне соблюдать еврейские праздники. Мне кажется, что самые лучшие взаимоотношения между евреями и неевреями, — это уважать друг друга, не вмешиваться не в свои дела и не дискутировать, чья религия правильной. Это, во-первых.

Второе, что хотелось бы отметить. Для евреев России Новый год является праздником, не связанным с какой-либо религией. Все мы помним салат «Оливье» и советский телевизионный фильм *«Ирония судьбы, или С лёгким паром!»*. Для советских людей это был единственный праздник, не связанный с политикой и идеологией коммунизма. Однако при всём при этом важно знать настоящую историю этого придуманного романтического праздника. Сейчас уже многие не помнят, что светский вариант Нового года был изобретен товарищем Сталиным в 30-е годы 20-го века. Это было как раз во время террора и тех ужасных событий, которые происходили в то время в СССР. Новый год был создан как некая манипуляция и отдушина для того, чтобы более умело манипулировать людьми и быть *советскими* «инженерами человеческих душ». Поэтому, думается, такое печальное начало праздника тоже не является большим поводом для радости.

Доктор Арье Марголин

Кливленд

Мы начнем с популярного мифа про рождение Иисуса, имя этого человека даже не принято называть в нашей традиции, якобы эта дата 25 декабря в 1 году нашей эры.

Самое раннее упоминание, написанное около 65 г. н. э. - начинается с крещения «того человека». Это говорит о том, что ранние христиане не интересовались датой рождения и не знали ее. Почему люди думают, что он родился в 1 году нашей эры: это было простой математической ошибкой, которую сделал скифский монах Дионисий Экзигу, «настоятель римского монастыря».

Официальная устная традиция католической церкви, библейский комментарий Иеронима содержат эссе кардинала ФитцМейера. ФитцМейер - один из самых влиятельных людей в англоязычном мире, который выступает от имени Папы.

Он говорит, что, хотя год рождения «того человека» не подсчитан с точностью, дата рождения точно не была в 1 г.н.э. Христианская эра, которая, как предполагается, имеет своей отправной точкой год рождения «того человека», является основанный на просчете, который сделал около 533 г. Дионисий Эксигуус.

Как теперь насчет даты.

Самый ранний документ, был написан около 243 года, в Северной Африке и этот католический документ, этот оригинальный церковный документ называется де Паскуа. Согласно этому документу день рождения «того человека» - 28 марта. Но католическая церковь не была уверена и в этом. Климент, который был Епископ Александрий-

ский (умер в 215 году) считал, что «этот человек» родился не 28 марта, а 18 ноября. Так что определенно он не родился 25 декабря, по крайней мере, так утверждает Католическая церковь. И нет серьезных католических теологов или протестантских богословов, которые верят, что он родился 25 декабря. Как же так случилось, что этот день выпал на 25 декабря?

Когда Рим пал, обычай праздновать Сатурналию остался. Греческий историк описывает, как именно греки праздновали Сатурналию: он говорит, что помимо человеческих жертвоприношений, были соблюдены следующие обычаи: опьянение (особенно в последний день фестиваля 25 декабря), хождение от дома до дома и пение песен голыми. Это предшественник колядованию. Печенье в форме человека, это предшественник пряничного человечка.

Вы все слышали про пуританцев Коттона Мазера и Инкриза Мазера. Инкриз Мазер (лидер пуританской общины) писал в 1687 году из Бостона:

ранние христиане, которые отмечали рождение «того человека» 25 декабря, на самом деле не думали, что «тот человек» родился 25 декабря. Но из-за того, что в это время в Риме отмечался языческий праздник Сатурналии, они хотели превратить этот языческий праздник в христианский. В период между 1659 - 1681 годами если кто-то был пойман в Массачусетсе праздновавшим рождество, их бросали в тюрьмы. Праздновать рождество в Пуританской Америке было запрещено, потому что это была ересь, праздник 25 декабря ничего общего с христианством не имел. До сегодняшнего дня есть группы в Европе, которые не празднуют 25 декабря как день рождения «того человека». Потому что все знают, что это не его день рождения. К сожалению, самые развратные обычаи Сатурналии стали христианскими обычаями, и они активно практиковались католической церковью. В 1466 г.

Папа Павел для развлечения римских граждан 25 декабря заставил евреев бегать голыми по улицам. У нас есть свидетельство очевидца, христианина, присутствовавшего на празднестве. Он пишет отцу «Прежде, чем они (евреи) должны были бежать, их сильно закармливали, чтобы сделать гонку более сложную для них и вместе с тем более забавную для зрителей. Они бежали среди насмешливых воплей Рима и

раскатов смеха, пока Папа Римский стоял на богато украшенном балконе и от души смеялся. Вот как раньше праздновали рождество. Такого рода празднования Сатурналий проводились христианами в 18-19 столетиях. В 18-19 столетиях раввинов гетто в Риме заставляли носить клоунские наряды и маршировать через улицы под насмешки толпы, которая их забрасывала чем попало. Еврейская община Рима прислала петицию в 1836 г. Папе Григорию XVI, умоляя его прекратить ежегодные оскорбления еврейской общины. Он ответил, что нет возможности провести какие-то реформы. 25 декабря 1881 года во время таких празднований в Варшаве 12 евреев были убиты, сотни покалечены, десятки еврейских женщин были изнасилованы. Это было классикой празднования рождества в Европе. И так рождество всегда праздновалось со времен Рима и вплоть до 19 столетия в Европе.

Как теперь насчет вещей, с которыми отмечают рождество, с которыми мы все знакомы. Например, рождественские елки. Хорошо известно, что нет ни одного источника в христианской литературе, в которых бы говорилось о новогодних елках. Что такое новогодние елки?

Были попытки на Ближнем Востоке привлечь членов группы, которая поклонялась деревьям. У них были обычаи приносить в дом деревья и украшать их свечами, всякими украшениями и они поклонялись этим вещам. Когда ранние христиане пришли к членам этой группы и сказали стать им христианами, они ответили, что не могут, потому что хотят поклоняться своим деревьям. Тогда христиане сказали – это не проблема. У вас может быть дерево, но просто принесите его в дом 25 декабря.

Как насчет омелы. Омела очень ядовитое растение, чрезвычайно токсичное растение. Вы должны быть очень осторожны, когда вы имеете дело с этим растением. Один из обычаев классического рождества заключается в том, что вы вешаете ветку омелы на своей входной двери. Согласно скандинавской мифологии бог Бальдр был убит соперником с помощью стрелы из омелы во время битвы за женщину Нана. Ритуалы друидов, которые были построены на этой скандинавской мифологии, использовали омелу для человеческих жертв. Был обычай приносить в жертву детей, отравленных омелой.

Современный обычай – целоваться под омелой. Таким образом это синтез этой скандинавской мифологии, ритуалов друидов убивать людей с помощью омелы. Смесь этого всего плюс обычай 25 декабря (разрешение на «дикий секс»). В действительности, только в наше время в цивилизованной Америке просто целуются под омелой. А 100 лет назад в Европе 25 декабря считалось абсолютно приемлемо, чтобы мужчина схватил женщину на улице и делал с ней, что хотел, и никто не мог даже пожаловаться. Если женщина была за пределами своего дома 25 декабря, она становилась частью Сатурналий...

Николай был одним из главных епископов, которые создали Никейский собор в 325 году.

Это св. Николай и его друзья, который распространял знания, что евреи злые, они убили Бога, что в итоге привело к Холокосту.

Как св. Николай стал Санта-Клаусом, о котором мы знаем сегодня? Все началось в 1087 г. в 1087 г. группа язычников-моряков и эти моряки, скорее всего, не были учениками Св. Николая с христианской точки зрения, перевезли кости из могилы Николая в Турции в итальянский город Бари.

В этом городе люди поклонялись языческому женскому божеству, которое дарило людям подарки, и особенно детям (подарки ставили в чулок). Когда кости Николая привезли в Бари, их поместили на место этого языческого божества. Каждый год 6 декабря люди, которые почитали этот культ, дарили подарки друг другу. Это стало началом культа Николая, который потом распространился на север и был принят немецкими и кельтскими язычниками.

Эти группы раньше поклонялись языческому богу Вотану, который был отец других языческих богов Тора и Бальдера. У этого бога была длинная белая борода, он проезжал через небеса один раз каждую осень. Образ Николая как бы слился с этими языческими богами и утратил свою средиземноморскую внешность.

До этого одежда Николая – это можно сказать были шорты и футболка, так как он жил на Ближнем Востоке. Когда он прибыл на север Европы, неожиданно он оделся в зимние одежды, у него появилась летающая лошадь и он перепланировал свой полет на декабрь.

Также у него появилась белая длинная борода. Так он стал героем христианства. Христиане хотели, чтобы язычники в северной Европе тоже присоединились к христианству и точно так же, как они сделали с другими языческими обрядами, они пошли к поклонникам культа Николая и в итоге они тоже стали христианами. Они продолжили свои поклонения и в конце концов всё вновь переключалось на конец декабря.

Что насчет Санты Клауса. Откуда он взялся? В основном Санта Клаус был создан в 19 веке на основе рассказов. В 1809 году Вашингтон Ирвинг (автор «Рип ван Винкль» и «Легенда о Сонной Лощине») написал гораздо менее известную сатиру «История Никербокера». Несколько раз в своей книге он называет св. Николая его голландским именем Санта Клаус. Что было дальше?

Был христианский теолог по имени Климент Мур. К тому же он был очень талантливый писатель.

Однажды ночью 1822 года он едет в карете, а на пороге рождество. И он написал стих «Ночь перед рождеством». Вот несколько строк:

Twas the night before Christmas, when all through the house

Not a creature was stirring, not even a mouse;

The stockings were hung by the chimney with care,

In hopes that St. Nicholas soon would be there;

Рождество на пороге. Полночную тишь

потревожить не смеет даже юркая мышь.

Стайка детских чулок, как положено, чинно

Санта Клауса ждёт у решетки каминной.

В этом стихотворении к Санте добавилось восемь оленей. И он назвал их по именам. Таким образом, в 1822 году благодаря стихотворению Клемента Мура Санта Клаус впервые получил оленей и идею выхода через дымоход. Но Санта Клаус все еще не выглядел, так как его представляют сейчас

Это был ужасный страшный персонаж в длинном черном меховом пальто, он был невысокий, с тростью. Приходил, чтобы наказывать детей. Помните песню:

You better watch out

You better not cry

Better not pout

I'm telling you why

Santa Claus is coming to town

Почему детям говорили не плакать, не дуться (не быть недовольными), потому что Санта Клаус когда приходил, то он бил. Таким Санта Клаус был до конца 18 столетия.

Что было потом? Был журнал Harper's Weekly и у них был отличный баварский иллюстратор по имени Томас Наст. И Наст с 1862 по 1886 год сделал 2000 картинок с изображением Санта-Клауса. Именно Наст прибавил еще одну деталь – Санта живет на Северном полюсе со своими эльфами и там целый год работает, не покладая рук, и делает игрушки для детей. Конечно это безумие, потому что святой Николай жил в Турции и был похоронен в Италии и ничего общего с Северным полюсом не имеет. Так что именно Томас Наст создал веселого Санту Клауса, про которого все знают.

Еще одна деталь. До конца 1800 годов и даже в начале 19 столетия Санта Клаус всегда был одет в черное. Откуда взялся красный костюм? В 1931 году корпорация Кока-кола была в финансовом затруднении, потому что они только что удалили кокаин из продукта и продажи начали падать. Им нужна была умная рекламная кампания, поэтому они наняли очень известного коммерческого художника шведского происхождения Хэддона Сандблома. Моделью Санты для Сандблома стал его друг Лу Прентисс. Он был выбран из-за полноты, веселого характера и красных щек. Так Санта стал смесью христианских крестоносцев, языческого бога и коммерческого идола. Этот образ, созданный шведским художником, определил современный внешний вид Санты.

Итак:

1. Рождество всегда было праздником, который праздновался

небрежно. Когда я говорю небрежно, я имею в виду, что в то время римские суды закрывались и люди делали все, что хотели. И это бездумно было перенесено в христианство. Никто никогда не спрашивал какая реальная связь всего этого с христианством. Люди говорили: это весело, давайте это делать.

2. Официально рождество - это день, когда празднуют рождение «того человека», т.е. того под флагами и знаменами лилась еврейская кровь столетиями, якобы пришедшего на землю раз и навсегда покончить с иудаизмом.

Он объявил, что Тора недействительна и всё устарело, заповеди больше ненужно соблюдать, что евреи покинуты, потому что они грешные люди, и есть новый избранный народ – христиане и Новый Завет.

3. Рождество – ложь. «Тот человек» определенно не родился 25 декабря. Даже христиане скажут вам это.

4. Исторически 25 декабря – это день, когда евреи неоднократно были опозорены, замучены и убиты.

5. Многие рождественские обычаи, включая елку, омелу, новогодние подарки и Санта Клауса, - это просто современное воплощение самых развратных языческих ритуалов, которые когда-либо практиковались на этой планете. Часто, когда я говорю это, люди злятся на меня. Они говорят: мы просто хотим веселиться, мы даже не знаем всей этой начинки. Это просто для нас прекрасное время, когда люди собираются вместе для хорошего настроения, они дарят друг другу подарки. А ты хочешь все разрушить?

Я бы просто хотел задать следующий вопрос: есть праздник, который не празднуется в Америке. Это только очень-очень небольшое количество населения в Америке, которое празднует день 20 апреля. Чуть больше немецкого, австрийского, польского населения, которое празднует этот день. 20 апреля – это день Гитлера, день, когда Гитлер родился. Этот день отмечается неонацистами по всему миру. Представьте себе, что 20 апреля стало более популярным праздником и медленно распространился, а его исторические корни забылись. Представьте себе пять поколений вперед, ваших пра пра правнуков. Они все переодеваются и направляются на празднование Дня Гитлера, у них есть

маленькие куклы с маленькими усиками, у них на одежде свастика. И вот они устраивают вечеринки, напиваются, дарят друг другу подарки, все счастливы. Если бы вы могли путешествовать во времени, и вы бы увидели свою внучку или внука, которые идут на вечеринку в честь Гитлера. Чтобы вы хотели им сказать? Точно также и 25 декабря... К сожалению, сегодня находятся заблудшие евреи, которые подобно этим «правнукам» принимают участие во всем этом праздновании...

Коротко поговорим о новом годе. В 46 г. до н.э. римский император Юлий Цезарь

впервые установил 1 января как Новый год. Почему он решил, что 1 января должен быть Новый год. Янус был римским богом дверей и ворот, и у него было два лица, одно, смотрящее вперед, и одно – назад. Месяц январь получил своё название в честь этого бога Януса. Цезарь считал, что это месяц, будет хорошей «дверью» года. Таким образом, получилось, что 1 января было посвящено языческому богу Янусу. А отпраздновал Цезарь свой 1-ый Новый год подавлением еврейского восстания в Галилее. Свидетели говорили, что кровь текла по улицам.

Позже в Риме язычники праздновали Новый год, устраивая ритуальные пьяные оргии в их храмах, т. к. верили, что таким образом они смогут подняться до уровня богов, по их мнению, создавших Мир из хаоса.

Примерно так же люди отмечают Новый год и сегодня, когда собираются вместе в Таймс-сквер, напиваются. Департамент полиции Нью-Йорка фактически был сформирован в ответ на торжества, которые имели место в это время года.

С распространением христианства, дата языческого праздника была сохранена в христианском календаре.

Таким образом, язычники праздновали начало года 1 января, но христиане сказали, что это не так, что христианский праздник – 25 марта – начало года, день благовещения.

25 декабря 1066 года состоялась коронация короля Англии – Вильгельма Завоевателя. И он постановил, чтобы англичане вернулись к дате 1 января. Почему?

Он хотел, чтобы его коронация соответство-

вала дню рождения «того человека», а день обрезания «того человека» (1 января) - Новый год. Его новаторство в конечном счете было отклонено. Христианский мир вернулся к празднованию нового года 25 марта.

В 1582 году папа Григорий XIII (Уго Бонкомпаньи) отказался от традиционного юлианского календаря, созданного Юлием Цезарем. Средняя продолжительность года по юлианскому календарю составляла 365,25 суток. На самом деле, год длится 365 дней 5 часов 48 минут 46 секунды.

Эта небольшая погрешность привела к тому, что каждые сто лет накапливался один день. Ко времени папы Григория эта погрешность достигла 14 дней. Папа Григорий хотел вернуть день весеннего равноденствия (11 марта) на 21 марта. 1257 лет раньше на Никейском соборе именно 21 марта было установлено днем весеннего равноденствия. Из календаря было изъято 10 дней. За четвергом, 4 октября 1582 года, последовала пятница, 15 октября 1582 года. Григорианский календарь начал действовать с 15 октября 1582 года.

Это календарь, которым Америка пользуется в настоящее время. Он отличается от юлианского 3 моментами, два из которых не имеет к нам отношения, но третий – довольно интересный. Не каждый столетний год высокосный, а только тот, который делится на 400, например, 1400, 2000 – высокосные года. Годы, кратные 4000 – не высокосные.

И главное нововведение: новый год опять начал отмечаться 1 января.

А теперь несколько слов о папе Григории XIII.

Римский папа Григорий XIII в новогодний день 1577 установил декретом, что все евреи Рима, под страхом смертной казни, должны внимательно слушать обязательную проповедь о необходимости перехода в христианство, которую давали в римских синагогах после молитвы в пятницу вечером.

А через год, в новогодний день 1578, он подписал закон о налоге, который евреи были обязаны заплатить на поддержку «Дома Преобразования» - места перевода евреев в христианство. Ну а под Новый Год 1581, он приказывал, чтобы войска папы римского конфисковали всю священную литературу римской еврейской общины. Тысячи евреев были убиты во время этой кампании.

Правительство Израиля решило, что для евреев неуместно праздновать григорианский новый год. У них 31 декабря вместо новогодней вечеринки есть вечеринка Сильвестра. Он был христианским теологом, под его руководством был создан Никейский Совет.

За год до Никейского Совета Сильвестр убедил императора Константина запретить евреям под страхом смерти проживание в Иерусалиме. Конечно было много евреев, которые не хотели отказаться от своих домов, но Константин по настоянию Сильвестра пошел и просто зарезал евреев, которые не хотели уходить. Полагается, что Сильвестр умер 31-ого декабря.

Спустя несколько лет он был причислен к «лику святых». Именно в честь него 31 декабря и было установлено «Днем Святого Сильвестра».

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

На основе лекции рава Келемана The Real Story of Christmas

ЖИВАЯ ТОРА

Многие события, процессы зачастую происходят (или не происходят) в жизни тех или иных людей из-за того, что в какой-то момент эти люди не могут (вернее, не хотят) услышать истину, одуматься, проанализировать объективно ситуацию. Потом, через какое-то время, иногда очень долгое, люди восклицают: «Ах, если бы я тогда знал» или «Почему я не послушал тогда совета...».

Умение слушать дано В-вышним нам для способности потреблять звуковую информацию.

Подобно радиоприемнику, мудро созданный слуховой аппарат сотворен для принятия звуковых колебаний и ретранслирования их далее, в головной мозг (разум). Уши, через которые звук проникает в нас, являются исключением по сравнению с зрением, обонянием, речью, в аспекте работы исключительно на прием информации.

Именно это качество – услышать – положено в основу центральной молитвы, которую мы говорим утром и вечером: «Шма Израэль». Причем существует существенная разница между «слушать» и «слышать». Слушать можно механически, не сосредотачиваясь либо будучи зацикленным на собственных ментальных установках и, как говорится, «пропускать мимо ушей» информацию.

В противоположность этому «слышать» представляет собой комплексный процесс: услышать – проанализировать – и принять к сердцу.

Наша недельная глава «Ваигаш» начинается с необычайного по своей силе и накалу противостояния двух братьев: Йегуды и Йосефа, причем первый не знал о близком родственном статусе второго. Йосеф разыгрывает партию «космического значения», в результате которой должна произойти развязка – тшува – не меньшего масштаба.

Кульминационный момент начинается с того, что Йегуда подходит, приближается («ваигаш» на иврите «подступил»). Начало же истории начинается с ненависти, то есть отдаления: «И увидели братья его, что его любит их отец больше всех его братьев, и возненавидели его, и не могли говорить с ним мирно» (Берешит 37:4). Таким образом, Йосеф создает такую ситуацию, чтобы у братьев была возможность сделать противоположное: приблизиться.

Только подобный подход мог сработать. Когда человек глубоко заблуждается в сущностных вещах, ему необходимо создать условия, когда он сам начнет задавать вопрос «почему?», «за что?» и начнет как минимум смотреть в нужном направлении. И первое, о чем просит Йегуда в этой главе это, чтобы **Йосеф услышал его**: «Дай же молвить рабу твоему слово во услышание моего господина, и пусть не восплачет твои гнев на раба твоего, ибо ты как Паро!» (Берешит 44:18).

Раши комментирует так вышеупомянутый отрывок: «Пусть же мои слова будут тобой услышаны (букв.: проникнут в твои уши)».

То есть – пусть интерпретация твоя моих слов не даст волю эмоциям (гневу), а лишь разумной аналитическим процессам на уровне самого царя. Будь справедлив, но не эмоционален. Йегуда призывает к суду, рассудку.

Слово ухо –) (תק«озен») – состоит из букв, гематрия которых численно увеличивается с 1 до 50. Аллегорично можно предположить, что благодаря слуху (то уху как главному его инструменту) человек складывает целостную картину мира (буква ,ן позволяющую ему принимать решения о материальном мире (буква ,ד ,духовно расти (буква ,ת ,чтобы определить для себя комплекс личных правил поведенческого характера и принимать необходимые решения (буква ,ו).

Исходя из вышеизложенного, неудивительно, что гематрия слова «ухо» и «закон» и «суд» (на иврите) (תו одинаковы и равняются 64. То как мы слышим себя – не заглушаем ли голос совести, собственную правду – определяет истинность нашего поведения. То как мы слышим других – внимательно ли выслушиваем и сострадаем, обращаем ли внимание на жалобы близких – в будущем отразит то, как к нам отнесутся люди.

Услышать – значит принять сообщение, которое тебе Небеса посылают через конкретного человека, значит спрятать свое «я» и попытаться с добрым сердцем воспринять боль ближнего, приблизиться к нему. И именно это есть истинное еврейское сострадание, хесед, который соединяет весь народ Израиля в одно целое.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Атмосфера окончания курсов...

(23.12-20) Вчера премьер-министр Биньямин Нетаниягу выступил с обращением к гражданам Израиля. Он говорил не только о текущих политических событиях (см. на сайте материал "[Серьезные события](#)" — 22.12.20), но и о эпидемиологической ситуации в стране, в том числе — о прививках от коронавируса.

Премьер отметил, что у Израиля есть все шансы на то, чтобы попасть в число первых стран в мире, которые, обеспечив вакцинацию всем гражданам — избавятся от пандемии в общенациональном масштабе.

Нетаниягу подчеркнул, что эта оптимистичная оценка дана им после множества серьезных консультаций с ведущими специалистами (в частности — с главами 11-

ти крупнейших фармацевтических компаний), в которых нередко принимали участие руководители израильского Минздрава и медики, ответственные за фронт борьбы с эпидемией в стране.

Его собеседники, как рассказывал в своем обращении к гражданам премьер-министр — "часто удивлялись тому, насколько глубоко в таких обсуждениях израильтяне входят во все детали проблем", чего, с их слов, как правило, не происходит, когда другие государственные лидеры просят проконсультировать их.

Не опустил в своей речи Нетаниягу и вопрос об опасности, которую содержит в себе новая "британская" разновидность коронавируса.

Он сообщил, что по имеющимся у него сведениям, созданные и готовые к использованию вакцины эффективны и против "британского" штамма. Однако более точная картина будет ясна лишь спустя некоторое время после массового вакцинирования.

— У нас, как и во всем мире, — сказал Нетаниягу, подводя итог своему выступлению, — тоже наблюдается резкий рост заболеваемости. Надеюсь, что представители блока Кахоль Лаван (в переходном правительстве), понимая, что главное на данный момент — здоровье населения страны, несмотря на трудности, примут верные решения...

Комментарий: Нетаниягу, конечно же, не случайно упомянул об ответственности партнеров Ликуда в правительстве за принятие, "несмотря на трудности", ответственных и правильных решений, касающихся борьбы с эпидемией на фоне уже начавшейся массовой вакцинации.

Следует подчеркнуть, что за несколько дней после ее начала в Израиле первой дозой вакцины привиты уже более 100 тысяч человек.

Масштабы вакцинации постоянно увеличиваются, одновременно отлаживается логистика вакцинации, ликвидируются совершенно естественные в начале массовых кампаний такого рода, недостатки в ее организации и в частности — в порядке уведомления граждан и т.д.

При этом в соответствии с графиком

доставки заказанных правительством препаратов, к концу этой недели Израиль будет располагать запасом, превышающим 3 млн. доз вакцин, которые продолжают поступать в страну и в последующий период.

Если вакцинирование пойдет по намеченным планам, через 2-3 месяца, по оценкам специалистов, уже можно будет говорить о существенном переломе в эпидемиологической ситуации и выходе страны из большинства нынешних карантинных ограничений.

Это станет возможным в случае, если к этому времени 50% населения пройдет полный цикл вакцинации (который, как известно, включает в себя две прививки, сделанные с промежутком в 21 день).

По образному выражению одного из израильских журналистов, если планы будут реализованы, "это будет не свет в конце тоннеля, но — конец самого тоннеля".



Отметим, что для надежды на то, что все так и произойдет, у израильтян есть все основания.

Тем более, что выясняется, что многие скептики вакцинирования, ранее выражавшие сомнения в безопасности и пользе новейших препаратов, созданных компаниями Модерна и Пфайзер (в отличие

от традиционных "векторных" вакцин, использующих ослабленные аденовирусы человека, новые вакцины основаны на синтезе искусственного белка части вируса Covid-19 и в гораздо меньшей степени опасны, с точки зрения возникновения побочных эффектов) — забыли о своих страхах.

В настоящее время они обеспокоены в основном тем, как получить очередь на вакцинирование, Ибо до соответствующей телефонной службы в больничной кассе бывает непросто дозвониться.

Возможно, такой поворот в сознании скептиков произошел, благодаря активной пропагандистской работе правительства, включающей видеоролики с разъяснением принципа действия вакцин.

Перспективы: Тем временем, ситуация с эпидемией коронавируса до сих пор далеко не столь оптимистична, как хотелось бы.

О серьезной опасности, которая таится в радужных, казалось бы, перспективах не так давно рассказал руководитель программы борьбы с коронавирусом профессор Нахман Аш.

Аш остроумно назвал настроения, царящие сегодня в Израиле — "атмосферой окончания курсов". Подразумеваемая расслабленное и благодушное состояние людей, мысленно уже распрощавшихся с "годом коронавируса".

Известно, что в противостоянии пандемии огромное значение имеет психологический фактор.

Именно настрой большого количества людей диктует либо строгое соблюдение введенных санитарных норм, либо — пренебрежение ими, под теми или иными предлогами. Что, в конечном счете — решает судьбу борьбы с эпидемией.

Израилю, к сожалению, уже пришлось столкнуться с эффектом преждевременной общенациональной эйфории.

Это произошло после того, как строгие карантинные меры, принятые правительством (и активно поддержанные гражданами) в период первой волны эпидемии, дали ожидаемые результаты, снизив распространение эпидемии почти к нулевым показателям.

Этот успех парадоксальным образом, послужил значимой части населения страны — основой для полного игнорирования спасительных санитарных правил, которые, собственно говоря, и помогли Израилю столь резко снизить уровень заболеваемости.

В состоянии эйфории многие израильтяне активно принялись "рубить сук, на котором сидели".

В кратчайшие сроки вернув страну в ту ситуацию, в которой она находилась в самом начале пандемии, и даже значимо ухудшив положение.

То, что происходит сейчас — напоминает период распространения первой волны эпидемии.

В Талмуде есть емкое понятие — "тьма перед рассветом", обозначающее, что именно перед самым "рассветом" тьма бывает особенно, что называется, «кромешной». И что мгновения перед рассветом, в каком-то смысле — самое трудное, самое опасное время для тех, кто ждет рассвета.

Этот принцип в полной мере относится и к периоду между началом массовой вакцинации в Израиле и выходом страны из "эпохи эпидемии". Уже сейчас можно видеть серьезный рост цифр заболеваемости и случаев тяжелого течения болезни, что без сомнения — прямое следствие того, что значимая часть граждан по непонятной причине сочли (по крайней мере, для себя лично) историю с эпидемией — законченной.

Со всеми вытекающими отсюда последствиями. Включая отказ от ношения надоевшей маски, от соблюдения социальной дистанции, участие в массовых мероприятиях без каких-либо предосторожностей и т.д.

Именно эти настроения, способные серьезно усложнить реализацию задачи массовой вакцинации в ближайшие месяцы и выхода страны из эпидемиологического кризиса, профессор Аш и обозначил как — "атмосфера окончания курсов".

Будет очень обидно, согласитесь, если Израиль вновь окажется в "середине" или даже в "начале тоннеля" — исключительно из-за легкомыслия и бездумного поведения части граждан.

Ведь массовая вакцинация в ситуации сильной вспышки эпидемии и строгого карантина (именно к этому, судя по показателям, все и идет) — вряд ли возможна.

И все же есть немалая вероятность, что четвертый карантин, шансы на введение которого весьма высок — станет для Израиля последним. И итоги массовой вакцинации позволят вернуться к обычной, полноценной социальной жизни.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Как важно всем нам совершать добрые поступки.

Сейчас, в темноте месяца тевета, это, наверное, особенно важно.

А сейчас перескажу вам короткий разговор раввина и одного молодого человека про веру в Творца и добрые дела.

Не верю в Бога!

- Молодой человек, я прошу Вас сделать доброе дело.

Как раввин призываю Вас,

Пользы от этого не будет придела.

- Вот ещё, даже думать об этом не буду,

И без этой чепухи Вашей прекрасно живут люди.

Жить для себя!

Разве это плохо?

Разве этого мало?

И не отвлекайте меня этими пустяками,

У меня времени мало.

- Но Б-г нас учит ближнему помогать!

- А я не верю в Б-га

И ничего не хочу знать!!!

Раввин ответил:

- Ты знаешь, я тоже

Не верю в бога того,

В которого ты не веришь,

А верю совсем в другого,

Придет время- и ты поверишь!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Изаиль

ЛИСТ ТАЛМУДА На нашем листе Талмуд продолжает развивать тему служения главного *коэна* в Храме (*коэн гадоль*) в особый, единственный в году день - в Йом Кипур.

Трактат *Йома*

В Йом Кипур *коэн гадоль*, прежде чем войти в *Кодеш Кодашим* (Святая Святых - центральное помещение Храма), одевается во все белое. Белый цвет символизирует изначальную чистоту души, которую Всевышний вдохнул в человека.

Лист №7

Каждое утро мы произносим: «Всевышний, душа, которую Ты дал мне, чиста... Ты сотворил ее, Ты сформировал ее. Ты вдохнул ее в меня, и Ты хранишь ее во мне, и Ты в будущем возьмешь ее у меня и вернешь ее мне в Грядущем Мире... Благословен Ты, Всевышний, возвращающий души в тела умерших».

Это благословение - не только благодарность за то, что Всевышний каждое утро дарует нам возможность радоваться жизни, но и напоминание о *техиаат а-метим* (оживлении мертвых), которое произойдет в конце времен.

Где Тора говорит о *техиаат а-метим*?

Раби Йоханан (крупнейший *амора*, Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век) поясняет, что в книге **Бамидбар** написано «...И дадите вы *труму* Аарону-коэну...» (**Бамидбар**, гл. 18, ст. 28).

Трума - это определенная часть урожая, которая отделяется в пользу *коэна*. Заповедь отделения *трумы* связана с особым статусом Земли Израиля. Однако вопрос, возникающий здесь, заключается в том, что обязанность отделения *трумы* вступает в силу с того момента, когда евреи входят в *Эрец Исраэль*. Но ведь Аарон не вошел в Землю Обетованную, он умер до этого.

О чем же сообщает нам эта фраза?

О том, что Аарон получит *труму*, когда произойдет *техиаат а-метим*.

Однако на этом вопросы не заканчиваются. Раби Йоханан указывает, что в другом месте Торы говорится о том, что во времена, которые Тора называет периодом *техиаат а-метим*, не будет возможности соблюдать заповеди, ибо эта возможность существует лишь до тех пор, пока у человека есть свобода выбора. С момента, когда Всевышний откроет миру Свою Истину, свобода выбора исчезнет. Но почему же тогда сказано, что Аарону дадут *труму*?

Объясняют наши мудрецы, что понятие «заповедь» исчезнет для тех, кого Всевышний оживит из мертвых. Но в то же самое время будут жить и поколения, продолжающие обычную жизнь. Они-то и дадут *труму* вернувшемуся в наш мир Аарону. Затем и поколение живых на три дня уйдет в небытие и для него тоже начнется период *техиаат а-метим*.

Традиция сообщает и такую подробность. В ежедневной молитве мы, обращаясь к Творцу, говорим: «Ты - оживляющий мертвых и излечивающий больных...». Казалось бы, в этой фразе должен быть обратный порядок: сначала следовало бы сказать «излечивающий больных», **потом** - «оживляющий мертвых».

Устная Тора объясняет это кажущееся несоответствие так. Во времена *техиаат а-метим* люди встанут такими, какими уходили они из земной жизни. Если, например, человек был хромым, то и встанет он - хромым, чтобы его узнали родственники. А после этого произойдет полное исцеление, как написано у пророка Ишаягу: «Тогда откроются глаза слепых, и уши глухих услышат. Тогда поскачет, как олень, хромой, и запоет язык немого... И выкупленные Всевышним возвратятся и придут в Цион с ликованием, веселье и радость вечно (останется) на головах их, и удалятся печаль и стенания» (**Ишаягу**, гл. 35 ст. 5-10). Вернемся к тому, что делает *коэн гадоль* в Йом Кипур.

В белой одежде он входит в *Кодеш Кодашим*, воскуривает *кеторет* (благоговения), совершает другие заповеданные Всевышним действия. На время осуществления процедуры приношения главный *коэн* Храма надевал золотые элементы одежды..

Отметим, что одежда первосвященника состояла из восьми частей. Четыре одеяния - белые: брюки, накидка, пояс, тюрбан. К ним добавлялись еще четыре: плащ, наплечник, золотая пластина, которая одевалась на лоб и квадратный лоскут дорогой ткани с вырезанными на украшавших ее драгоценных камнях именами сыновей Яакова - родоначальников двенадцати колен Израиля. Внутри лоскута вкладывались *урим ве-тумим*.

Когда возникал какой-то важный вопрос, *коэн гадоль* задавал его Всевышнему, и на лоскуте (*хошене*) **загорались буквы, складывавшиеся в некий ответ**, понятный главному служителю Храма (об одежде главного *коэна* - см. на сайте **обзор листа 88** трактата **Зевахим**, а также ответ **«Коэн предсказывал будущее?»**, раздел «Спроси у раввина»).

На золотой пластине первосвященника была надпись - *Кодеш ла-Шем* (посвящен Всевышнему). Эту золотую пластину Талмуд сравнивает с *тефиллин*, которые евреи надевают, читая утреннюю молитву все дни, кроме субботы и праздников.

Авторы текста **Леви Гдалевич и Элиягу Эссас**