



לְיֹגֵלֵי דַּעַלְאֵת דּוֹבְרוֹ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ
ХАИМ БЕН ИЦХАК ШАРИН И ГУТЕЛЬ БАТ ЛЕЙБ ЙОГЕЛЬ
АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ И РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТИСА»

А также:

Вопросы к Раввину
О здоровом образе жизни
Культура. Личность. Этика
Женская Рубрика
Цель Эц Тamar
Doctor Тora
Анализ Новостей
Детская Страничка
Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная Глава «Ки Тиса» — 3
- Вопросы Раввину — 7
- Культура. Личность. Этика — 10
- Здоровый Образ Жизни — 12
- Женская Рубрика — 13
- Цель Эц Тamar — 14
- Законы Лашон а-Ра — 15
- Doctor Tora — 16
- Анализ Новостей — 17
- Детская Страничка — 19
- Лист Талмуда — 20

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:

Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:

Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com

Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы находимся в главе Ки Тиса, одной из самых трагичных глав Торы, в которой рассказывается о том, как наш народ создаёт золотого Тельца.

Комментирует великий Мальбим отрывок: «И встали они рано на следующий день, и вознесли всесожжения, и принесли мирные жертвы, и сел народ есть и пить, и поднялись забавляться. И говорил Господь Моше: Иди, спустись, ибо извратился твой народ, которого ты вывел из земли Мицраима.»

Всевышний в жесткой форме говорит Моше Рабейну, чтобы он спустился к народу, потому что та особая миссия и духовный уровень, который Всевышний даровал Моше, был необходим для евреев. Далее Всевышний говорит спуститься не только с горы, но и в духовном плане. Подчеркивает Мальбим, что инициаторами создания золотого Тельца были эрев Рав, великие люди и элита, которые вышли вместе с еврейским народом и, как мы видим, в самые решающие моменты они подталкивали наш народ на совершение ошибок. Скажем сразу же, что создание золотого Тельца, подобно маске, которая отделила наш народ от Всевышнего. До сегодняшнего дня мы видим, что целые слои общества, в том числе и в судебно-политической системе, ведут себя подобно, тому как вели себя эрев Рав, т.е. захватывают власть и подталкивают наш народ на колоссальные ошибки и неправильные поступки.

В результате создания золотого тельца Моше был вынужден разбить первые скрижали, которые были написаны самим Всевышним. Если народ не может соответствовать уровню закона и задачам их реализации, то эти законы не будут исполняться, и разбитые скрижали - это нам вечный урок, что мы были в более идеальном состоянии и нам есть, к чему стремиться. Позже нам раскрывается, что после того, как Всевышний прощает наш народ, после 40 дней молитвы и просьб Моше Рабейну, уже сам Моше, спускаясь со вторыми скрижалями, будет вынужден одевать маску.

Значит, огромный уровень Моше Рабейну может быть раскрыт только в момент передачи Торы нашему народу, а по окончании этого процесса Моше вновь закрывал лицо.

Именно, благодаря преподаванию и распространению Торы, мы сможем вернуться на уровень, на котором находились евреи до греха с золотым тельцом. Хочется пожелать всем нам духовного развития и успеха в изучении и распространении Торы!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТИСА»

ГЛАВА «КИ ТИСА»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 30, ст. 11 — гл. 34, ст. 35.

Почему глава так называется?

По начальным словам: «Когда будешь подсчитывать сынов Израиля» (гл.30, ст. 12).

Когда будешь подсчитывать на иврите — *ки тиса*.

В самом начале нашей недельной главы мы читаем: «Когда будешь ты подсчитывать сынов Израиля... пусть каждый принесет Творцу искупительный дар за душу свою, и не будут поражены мором при подсчете. Вот, что дадут они, каждый проходящий подсчет — половину шекеля, священного шекеля, в котором двадцать монет *гера*, половину шекеля — приношение Творцу» (*Шемот*, гл. 30, ст. 12-14).

Известно, что повеление дал Всевышний Моше Рабейну — после того, как евреи изготовили золотого тельца. И мы понимаем, что монета, половина шекеля, принесенная в качестве особого, искупительного дара (*цедаци*) имела способность отвратить от еврея наказание за нарушение серьезнейшего запрета (на идолопоклонство) — могла спасти от мора, избавить от угрозы полного истребления в будущем.

Во времена персидского царя Ахашвероша, — рассказывает Талмуд (трактат *Мегила*, лист 13), — решил злодей Аман уничтожить весь еврейский народ. И, чтобы достичь цели, готов был внести, в качестве **особого дара**, в царскую казну десять тысяч **серебряных монет**. Но составленная из половинок серебряных шекелей «сумма», когда-то, за сотни лет до этих событий, собранная евреями, «перевесила» тысячи монет Амана и отвела от евреев угрозу тотального уничтожения. Иными словами, отдавая по половинке шекеля в «общий котел», сыны Израиля задолго готовили своим потомкам спасение в будущем. Как это может быть?

Дело тут в том, что Всевышний, для которого нет временных ограничений (Ему известно все, в том числе — и то, что произойдет) обладает способностью указывать **путь** (способ) **спасения от опасности задолго** до того, как опасность эта становится для человека реальной угрозой. И в нашем случае таким средством стала — монета в полшекеля (на иврите — *мехацит а-шекель*).

Но что за чудодейственная сила заключена в монете такого незначительного, казалось бы, достоинства?

Для того, чтобы ответить на этот вопрос, рассмотрим ивритское слово *махацит*.

В ивритском написании оно состоит из пяти букв, и третья из них (точно посередине) — буква *цади*. Однокоренное с названием этой буквы слово — *цедака* (пожертвование на высокие цели).

С двух сторон центральную букву (*цади*) «окружают» ивритские буквы *хет* и *йуд*. Составленные вместе, они образуют слово *хай*, что в переводе означает — «живой».

Более далекое «окружение» буквы *цади*, первая и последняя буквы слова *махацит* — *мем* и *тав*, вместе составляющие слово *мет* («мертвый»).

На основе этого анализа выстраивается такая концепция: выполнение заповеди *цедаци* дает жизнь и отдаляет смерть. В Танахе (*Мишлей* — Притчи царя Шломо, гл. 10, ст. 2) так и написано: «*Цедака* спасает от смерти». И еще, в другом фрагменте — «*Цедака* возвеличивает народ» (*Мишлей*, гл. 14, ст. 34).

Анализируя вторую цитату, Талмуд (трактат *Бава Батра*, лист 10) приходит к выводу, что выполнение заповеди давать *цедак* отличает сынов Израиля от всех остальных народов (см. на сайте обзоры **листов 9 и 10** трактата *Бава Батра*). И это заключение наших Учителей подтвердилось в гораздо более поздние времена — результатами исследования, осуществленного в Вене (Австрия) накануне Второй мировой войны. Это исследование, осуществленное преподавателем Венского

университета доктором Альбертом Сайвиным, показало, что евреи жертвуют на благотворительные цели в шесть раз больше средств, чем любая другая группа населения города.

В те страшные времена, когда Гитлер готовился к реализации «окончательного решения еврейского вопроса», многие старались скрыть свое еврейство. Но выдавало их, как отметил доктор Сайвин — **жажда справедливости** (на иврите — *цедек*) и «**повышенная забота**» об окружающих...

Наши Учителя многократно подчеркивают не поддающуюся логическому объяснению роль *цедаци* в продлении жизни и **спасении от опасностей**.

В Иерусалимском Талмуде (трактат *Шаббат*) рассказывается такая история.

Как-то раз отправились два ученика **раби Ханины** (Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век) в лес за дровами. Посмотрел на них астролог и произнес им вслед:

— Эти — не вернуться...

Шли юноши по дороге, и видят — идет навстречу им старец в лохмотьях.

«Когда будешь подсчитывать сынов Израиля...»

Поравнявшись с ними, старец слабым голосом сказал:

— Дайте мне какой-нибудь еды, я три дня уже не ел...

Один из юношей тут же достал из сумы припасенный на дорогу хлебный каравай. А другой — полез за топором. О ноже они, собираясь в путь, забыли. Обнаружив их готовность помочь, старец промолвил:

— Да будут спасены ваши жизни сегодня — так, как спасли вы мою жизнь...

Разрубил ученик раби Ханины каравай пополам, и половину отдал бедняге.

Когда ученики раби Ханины благополучно вернулись с дровами, те, кто слышал «предсказание» астролога, начали подсмеиваться над ним. Но, когда развязали вязанки с хворостом — остолбенели: в принесенных юношами сухих ветках застряла мертвая, разрубленная надвое, ядовитая змея. Она нашла свою погибель под топором, в тот момент, когда один из юношей делил каравай, чтобы накормить голодного... Так *цедака* спасла жизни молодых людей.

Но вернемся к тексту нашей недельной главы.

Заповедь о *махацит а-шекель* начинается со слов — «... и дадут». В оригинале на иврите это — *вэитну*. В ивритском написании данное слово интересно тем, что оно одинаково читается в любом направлении. Как справа налево, так и слева направо — все равно будет *вэитну*. И — неспроста, разумеется. Ибо в Торе ничего не бывает «просто так» — каждая «странность» таит в себе скрытый смысл, ожидающий «разгадки». И в данном случае

это учит нас тому, что *цедака* не отнимает у человека и малой части его достоинства, не наносит ущерба. Все, что он отдает, **сторицей возвращается к нему**, и в итоге человек даже выигрывает.

Учителя подкрепляют это открытие многочисленными примерами. Приведем здесь один из них.

В городе Воложине, который приобрел широкую известность благодаря йешиве, где учились в молодости многие великие раввины, жил некий богач. Регулярно жертвовал он крупные суммы на благотворительность, материально поддерживая бедняков. Но настал недобрый час, когда дела его пошли из рук вон плохо — за короткий срок он лишился большей части своего состояния.

Когда подошло время в очередной раз давать *цедаку*, отправился богач к главе Воложинской йешивы, раби Хаиму, за советом.

Скажите, раби, как мне поступить в моем положении: значительно сократить сумму *цедаки* или — взять ссуду, чтобы дать *цедаку* в прежнем объеме? — спросил он.

Раби Хаим посоветовал ему взять ссуду, но сумму пожертвования — не сокращать.

Так он и сделал. А через несколько недель, сияя от радости, вбежал в кабинет главы йешивы и сообщил:

— Я взял ссуду, роздал, как всегда, деньги бедным. И вот, три дня назад мне подвернулось столь выгодное дело, что прибыль от сделки с лихвой покрыла все мои убытки...

Вернемся к рассматриваемой в нашей недельной главе теме «переписи населения». И зададимся вопросом: для чего она понадобилась в тот исторический момент, какой смысл в это вкладывался? И вообще: как нам расценивать сам акт «пересчета» людей, да еще таким необычным «методом» — по половинкам шекелей?

Тут можно отметить, что «учет» придает каждому индивидууму особую значимость. Ведь, к примеру, штучный товар (то, что продается на счет, по количеству экземпляров) — всегда в большей цене.

Продукт, который продается поштучно, — заключают Учителя, обсуждая данную проблему на страницах Талмуда (трактат *Бейца*, лист 3), — нельзя «отменить» (то есть — проигнорировать), даже если он находится среди других продуктов в соотношении один к тысяче. Это — общий принцип.

Иными словами, если, допустим, единичные экземпляры определенного товара попали в «контейнер» с товаром другого

вида, в соотношении один к тысяче, эти единичные экземпляры не теряют ни свою «индивидуальность», ни ценность.

Поскольку речь идет об общем принципе, мы, видимо, вправе применить его и в отношении людей. И это в контексте рассматриваемого нами вопроса означает, что сама по себе перепись населения как бы приподнимает статус человека в глазах общества.

Но почему же для подсчета «душ» Творец велел брать с каждого по половине шекеля? Не проще было бы делать вычисления, если бы сыны Израиля сдали по шекелю?

Серебряный шекель (как любая другая «полноценная» единица), — дают разъяснения Учителя, — олицетворение цельности объекта. И часть от него (половина) должна была символизировать,



что, хотя каждый еврей — важная, значимая индивидуальность, истинную цельность он все же обретает **лишь в единстве с другими**, со всем еврейским народом.

Идея «дробности», напоминающая о «цельности — в единстве народа» в еврейской традиции воплощена во многих «объектах». Например, Скрижали Завета хранились в шкафу, размеры которого выражались в числах с дробями — чтобы дать нам понять, что серьезно постигать Тору способен только скромный человек, черпающий силу в единстве со своим народом.

Исследуя концепцию «переписи населения», Учителя открывают еще одну грань Истины.

«Поголовный» подсчет, — подчеркивают они, — имеет и свою обратную сторону. Он также способен лишать человека индивидуальности. Ведь человек, которому как бы присвоен порядковый номер, может ощутить себя безликим винтиком гигантского механизма, единицей — среди множества единиц.

Именно такое ощущение стремились вызвать у людей фашисты в концентрационных лагерях, лишая человека имени (имя заменяла татуировка на руке — с порядковым номером), семьи, привычек — всего, что определяло личность, индивидуальность. Им было мало — физически убить, им нужно было сначала уничтожить человека духовно...

Чтобы при «пересчете» в пустыне, — пишет **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — Эрец Исраэль, конец 12-го — начало 13-го вв.), анализируя тексты недельной главы **Ку Туца**, — не было эффекта обезличивания, каждому отдающему свою половину шекеля, полагалось назвать свое имя.

То есть сыны Израиля в процессе осуществления переписи должны были помнить о двух вещах. О том, что лишь жертвуя свою половинку шекеля — в единении со своим народом, они обретают цельность, а также — о том, что, ощущая себя частицей народа, нельзя терять собственное достоинство, свою индивидуальность.

Почему молитву **Шемоне Эсре** читают в синагоге дважды: сначала — шепотом,

каждый как будто бы от себя, потом, когда те же слова произносит Хазан, посланник общины — громко, во весь голос? — спрашивает **Бен Иш Хай** (раби Йосеф Хаим, один из крупнейших Учителей Торы, как открытой ее части, так и закрытой — *каббалы*, автор десятков книг, в том числе — краткого кодекса законов, под названием **Бен Иш Хай**; вторая половина 19-го века — первая половина 20-го, Багдад, Ирак).

И объясняет: потому что общественная молитва состоит как бы из двух частей. Первая часть — личный вклад каждого молящегося, вторая — часть единого целого, когда посланник общины читает, и все присутствующие слушают его.

Та же концепция заложена в «устройстве» *цицит*, где кисти состоят из узлов и нитей. Узлы символизируют единую связь, **переплетение людских судеб**, в конечном счете, сплетающуюся в единую, общую судьбу еврейского народа. Нити — личное участие, влияние каждого на судьбу его народа...

А вот и еще пример — *тефиллин*. Известно, что одна часть *тефиллин* наматывается на руку, другая надевается на голову (см. на сайте ответ «Как правильно надевать *тефиллин*», № 860).

Про ту часть, которая — на руке, сказано: «...И будет тебе знаком». «Тебе» — то есть каждому мужчине-еврею в отдельности. Поэтому, — разъясняют Учителя, — принято *тефиллин* на руке прикрывать рукавом (как выражение скромности). Однако кожаная коробочка, которая крепится к голове, несет в себе иную идею. В ней — четыре отделения (с четырьмя фрагментами из Торы), что символизирует четыре стороны света. И это означает, что еврей — в ответе за весь мир. О головном *тефиллине* написано: «И увидят народы Земли, что Имя Всевышнего запечатлено в тебе, и — затрепещут».

Земля Израиля, — подчеркивают Учителя, — обладает, по сравнению с другими землями, духовностью повышенной концентрации. Ее особое положение «утвердил» Сам Всевышний — среди данных Им законов есть такие, которые действуют только на территории *Эрец Исраэль*, и не относятся к иным территориям.

Например — заповедь *шмиты* («седьмого года»; по правилам, установленным этой заповедью, каждый седьмой год земля «отдыхает» — ее не обрабатывают и не собирают урожай).

Границы *Эрец Исраэль* Творец мира определил в Торе.

И поставил условие: Землю эту надо отвоевать, причем, не единичными еврейскими отрядами, но — всеми сынами Израиля, а потом — поделить между коленами и семьями.

То есть завоевание — совместное, коллективное (всей общиной Израиля), но каждый получал свой земельный участок, который закреплялся за семьей. Так свое выражение получила идея, состоящая в том, что народ Израиля и каждый отдельный индивидуум накрепко «кровными узами» связан с *Эрец Исраэль*.

Подобная «двойственность» имела место и при даровании Торы на горе Синай. Тору «из рук Всевышнего» принимал весь еврейский народ, как написано: «...А **весь народ** видел...» (**Шемот**, гл. 20, ст. 18). Но для того, чтобы она навсегда осталась в «сердцах людей» и передавалась из поколения в поколение, нужно было, чтобы ее получил каждый человек, стоящий у подножия горы Синай.

В тот самый момент, когда евреи произнесли — «сделаем и услышим», на голову каждого были водружены по две короны (см. на сайте, к примеру, [обзор листа 88](#) трактата *Шаббат*).

Как видим, **взаимосвязь «общего» и «личного»** — один из основных принципов еврейской жизни. И это позволяет евреям воплощать в жизнь многовековую мечту всего остального человечества — «от каждого — по способностям, каждому — по потребностям». Каждый из нас, исходя из собственных возможностей, дает *цедяку*, помогая бедным и поддерживая, например, существование учебных заведений, где изучают Тору. Всевышний же, со своей стороны, заботится, чтобы у каждого из нас было все необходимое.

Разница в том, что люди нееврейского мира пытаются добиться справедливости в распределении материальных благ — без участия Творца.

Быть может, кто-то полагает, что сегодня правило «отдашь — получишь сторицей» — уже не действительно? Но только с таких позиций можно объяснить смысл истории, которая произошла в наши дни, лет тридцать назад.

В одной бедной иерусалимской семье, где было восемь малых детей, мать в канун Рош а-Шана купила две курицы. Сварила женщина этих кур и поставила кастрюлю в холодильник. Вскоре в дверь постучалась нищенка. Ей открыл отец семейства, и она с порога попросила тарелку бульона. «Но ведь и мы бедны, — поначалу подумал он, — наши дети едят курицу только по праздникам. Вправе ли я отрывать от них еду?». А нищенка с изможденным лицом продолжала просить. И мужчина — решился. Он открыл дверцу холодильника и... увидел внутри посиневшего от холода младшего сына. Дети играли в прятки, и один из старших сыновей спрял туда младшего брата. Изнутри открыть дверь холодильника малыш не мог.

Если бы не пришла старая женщина за тарелкой бульона, ребенок мог умереть от переохлаждения...

И еще рассказывают, что однажды пришел к известному иерусалимскому богатею, славившемуся щедрыми пожертвованиями, человек и посетовал, что дочь его просватала, а денег на свадьбу у него нет.

— Сколько денег тебе нужно на это? — спросил богач.

Посетитель быстро прикинул, во что ему могут обойтись свадебные расходы, и, добавив — на «капризы» невесты, назвал довольно большую сумму.

Богач и глазом не моргнул — тот час же выписал на эту сумму чек. Но поставил условие: чтобы его пригласили на свадьбу.

— Конечно! Как же — иначе... — заверил жертвователя бедняк.

Но в предсвадебной суете, отец невесты забыл послать благодетелю приглашение. И вспомнил о своем обещании — когда на торжество уже съехались гости, и надо было вести невесту к *хупе*. Что ж, оплошности надо исправлять. И он попросил невесту с женихом, в сопровождении гостей и музыкантов отправиться к дому богача и пригласить его на свадьбу с почетом и уважением.

А в это время в дом богача ворвались вооруженные бандиты. Они связали хозяина и его жену, вскрыли сейф, забрали деньги и драгоценности, покидали в мешки фамильное столовое серебро. Заподозрив, что где-то в доме припрятаны и другие сокровища, бандиты собрались пытать богача... И в этот момент они услышали, что с улицы доносится гул голосов и веселая музыка. Бандиты выглянули в окно и обнаружили, что прямо к дому идет толпа в несколько сот человек. Представив, что ждет их, когда эти люди войдут в дом, головорезы побросали награбленное и скрылись...

Однако продолжим чтение нашей недельной главы. В ее тексте, посвященном общенародному сбору по половине шекеля от каждого, в частности, сказано: «...Богатый — не больше и бедный — не меньше половины шекеля должен дать...» (*Шемот*, гл. 30, ст. 15). То есть мы понимаем, что финансовое положение человека не оказывало никакого влияния на сумму взноса.

Из этого следует, — говорят Учителя, — что значимость человека в этом мире не определяется, как мы сказали бы сегодня — количеством денег на его банковском счете. Критерий один — **«качества» души**. Вспомним — «...пусть каждый принесет Творцу искупительный дар за душу свою» (*Шемот*, гл. 30, ст. 13). А в продолжение Тора подчеркивает, что душа богача (равно, как и бедняка) не соизмеряется с «с объемом» имущества.

Теперь мы понимаем, что за путь к спасению от «козней» Амана (история Пурима — см. на сайте [материалы, посвященные празднику Пурим](#)) указывал сынам Израиля Творец. Аман попытался уничтожить евреев, полагая, что это не составит труда, ибо евреи — «народ немногочисленный». Он не учитывал, что не численностью определяется место народа в истории, но — свойствами души. Еврейский народ, — свидетельствует Талмуд (трактат *Бава Батра*, лист 10), — отличается от других особо развитым чувством сострадания к ближнему. Помощь нуждающимся — одна из основных заповедей в еврейской традиции. Согласно еврейскому мировоззрению, заповедь предписывающая делать добро — высшая цель человеческой жизни (см. на сайте [обзор листа 10](#) трактата *Бава Батра*).

В другом трактате Талмуд (см. на сайте [обзор листа 22](#) трактата *Йома*), анализируя фразу Танаха — «И будет число сынов Израиля как песок морской, который нельзя измерить и исчислить...» (книга пророка *Ошейа*, гл. 2, ст. 1), находит в них как будто бы некое противоречие. Вначале сказано: «И будет **число** сынов Израиля...» (подразумевается какое-то конкретное число). А в конце — «...которое **нельзя измерить**

и исчислить» (т.е. определить численность евреев — невозможно).

И приходит к выводу, что никакого противоречия в данном фрагменте нет. Просто речь в нем идет о процессах духовного характера.

Когда народ Израиля выполняет волю Всевышнего, растет не только число евреев, но, прежде всего — духовная значимость народа Израиля.

Если же законы Творца нарушаются значимость и численность сынов Израиля — сокращается.

Эта позиция дает нам возможность рассмотреть проблему «переписи» под иным углом зрения.

Уже по факту переписи, когда подсчет — произведен, а в результате установлена численность сынов Израиля, можно определить: народ нарушил заповедь Всевышнего (в данном случае мы говорим о создании золотого тельца). За проступком следует — наказание.

Но... Осудив еврейский народ, Всевышний, как отмечают Учителя, не мог не учесть и «смягчающие вину обстоятельства» — активное вмешательство *сатана* (см. на сайте ответ **«Сатана и его место в иудаизме»** — в разделе «Спроси у раввина») в еврейские дела и то, что инициаторами нарушения были неевреи, которые присоединились к евреям, покидающим Египет. Поэтому Творец и предложил «верное средство», позволяющее избежать наказания: «Пусть каждый принесет искупительный дар за душу свои, и не будут поражены они мором...» (**Шемот**, гл. 30, ст. 12).

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

В Песах заповедь о маце — обязательная?

Уважаемый рав Эссас!

Позвольте выразить благодарность за Вашу деятельность.

Изготавливаю в хлебопечке хлеб из смеси кокосовой и миндальной муки. Без дрожжей, с использованием пищевой соды и яблочного уксуса.

Кашерен ли такой хлеб на Песах?

Достаточно ли соблюсти запретительную заповедь на квасное, или же повелительная на мацу также является обязательной?

Заранее благодарен.

Давид.

*Струнский Давид
Израиль, Тель-Авив*

Вы задаете, по сути, два вопроса: о кашерности на Песах хлеба, изготовленного из разрешенных в эти дни ингредиентов, и — об обязательности заповеди есть мацу в Песах.

Сначала — о хлебе, который Вы делаете сами.

Он вполне может быть кашерным для Песаха, разумеется — при условии, что Вы выполните несколько обозначенных ниже рекомендаций.

1. Хлебопечку перед Песахом обязательно надо откашеровать.

2. Абсолютно все ингредиенты должны быть только в упаковках, на которых стоит печать серьезного раввинского суда, удостоверяющая, что они кашерны на Песах.

3. Если принять во внимание описанную Вами рецептуру и мои рекомендации, то испеченный Вами хлеб будет кашерным для Песаха. Однако настоятельно советую сделать его такой формы, чтобы он отличался от обычного.

Не знаю, как это осуществить. Но думаю, что можно, например, «прочертить» на нем не традиционные для хлеба полосы, придать буханке необычный вид и т.п.

Теперь — к заповеди о маце в Песах.

В первый вечер Песаха (Пасхальный *Седер*), стол должен выглядеть так, как это принято в нашей традиции. Это означает, что рядом с *кеарой* (специальное пасхальное блюдо), которая ставится перед ведущим *Седер*, должны красоваться три *мацы*.

Если есть какие-либо реальные медицинские проблемы (когда человеку, скажем, нельзя есть пшеничную мацу) — сегодня можно приобрести и нестандартную мацу. Например — из овсяной муки, из полбы (на иврите — *кусмин*, но не *кусемет*, что в переводе с иврита — «гречка», которая для изготовления мацы не годится).

По поводу медицинских особенностей нужно посоветоваться с врачом и диетологом — с теми, кто соблюдает законы Песаха.

Специальную мацу рекомендую заказывать уже сейчас, не дожидаясь приближения Песаха.

Считаю необходимым подчеркнуть, что Песах — праздник, который, как известно, бывает раз в году. Его важнейшая составляющая — в том, что все семь праздничных дней мы не едим квасное. И в этом смысле, Ваш хлеб, при соблюдении всех необходимых условий при его изготовлении — годится в пищу в течение всех семи праздничных дней.

Однако Пасхальный *Седер*, весь порядок его проведения (все действия, слова, каждый элемент еды, которую обязательно подают на эту трапезу) — буквально насыщены, пропитаны особой, глубокой духовностью.

Поэтому чрезвычайно важно на Пасхальном *Седере*, от его начала и до конца — не отступать от правил, установленных в нашей традиции. И — не допускать каких-либо нововведений.

Например, на столе должны быть именно три *мацы*, но — не три булки, пусть даже кашерные для Песаха.

Подробнее о правилах проведения Песаха — см. на сайте в [материалах, посвященных этому празднику](#), включая ответы раввина.

Автор текста Элиягу Эссас

Большому раввину можно пожать руку христианскому священнику, а другим — нет?
Шалом, Рав!

Вот Вы пишете, что нельзя подавать руки христианскому священнику, а я вот много раз видел, как мило общались еврейские религиозные лидеры с лидерами других конфессий на различных официальных государственных мероприятиях. И здоровались тоже.

Значит, большим раввинам можно, а другим нет?

*Иосиф
Пятигорск*

Сразу подчеркну, что в составленном мной блиц-ответе «Еврей может пожать руку христианскому священнику?» (10.02.21) я ориентировался на поведение еврея, раввина и не раввина, обусловленное нашими законами, практикой еврейской жизни и нашими традициями.

Естественно, в первую очередь, речь шла о еврее, который живет, так сказать, сам по себе, и старается как можно лучше выстроить свой еврейский образ жизни.

Однако существует категория людей, которых условно назовем — «общественными деятелями». В нее попадают раввины, стоящие во главе общин или занимающие какие-то должности в религиозных еврейских общинах, а также — представители, сотрудники каких-либо еврейских организаций и работники израильских государственных структур.

Прежде чем принимать решение, как поступать при встрече с нееврейским религиозным деятелем, им приходится взвешивать возможные последствия своего поведения с ним (например, решить, пожать или не пожать протянутую им руку) — с точки зрения того вреда, который может быть нанесен еврейской общине, а может — и всему народу Израиля.

Мне довелось присутствовать при обсуждении этого вопроса раввинами с главным раввином Италии, которому предстояло встретиться с Папой Римским (на то время это встреча должна была иметь в каком-то смысле историческое значение).

Кроме того, я присутствовал и при обсуждении встречи Главного раввина Израиля с Папой Римским.

Выдвигались доводы «за» и «против». Советовались, помнится, даже со старшими сотрудникам канцелярского отдела израильского Министерства иностранных дел.

Что тут скажешь?

Положению этих раввинов, да и вообще, евреев, занимающих те или иные посты на государственной службе — не позавидуешь. Потому что по нашим законам правильно все же — не обмениваться рукопожатиями с представителями и служителями любой другой религии.

Но, как несложно понять читателю, взвесить все последствия этого — крайне трудно. В каждом отдельном случае, по отмеченным выше причинам — принимается индивидуальное, конкретное для данной ситуации решение.

Так что, в том блиц-ответе я высказал, строго говоря — лишь обще-теоретическую точку зрения.

Автор текста Элиягу Эссас

Что делать, если жена постоянно не убирает за собой?
Шалом!

У меня крайне бытовой вопрос.

В браке 4 года. Постоянно замечаю, что жена не убирает за собой и, взяв что-то, не положит на место.

Это касается всех вещей и предметов обихода, общих и личных. Зайдя в квартиру, я четко знаю, что жена делала, где и как - так как везде остаются следы её пребывания.

Я сам всё убираю сразу. Просил и показывал, объяснял, что мне это мешает и неприятно - нет результата.

Как быть?

*Нахум
США*

Вы задали мне, прямо скажем, весьма непростую задачу.

Если бы я, к примеру, был бы знаком с Вами и с Вашей женой, если бы знал, на чем и как строится ваши взаимоотношения и т.п. — я, возможно, сумел бы дать Вам какой-то конкретный совет. Но я никогда, разумеется, не виделся с вами, и такой информации у меня нет.

Поэтому мне, как всегда в подобных случаях, придется ограничиться общими рассуждениями.

Все мы обычно осознаем, что после свадьбы под одной крышей оказываются

во многом разные люди. Со своими привычками, с собственным пониманием, что такое домашний уют и т.д. и т.п.

В ком-то родители воспитали педантизм, предполагающий, кроме прочего, что у каждой вещи должно быть четкое фиксированное место.

Кому-то — не привили любовь к порядку в быту, и то, где лежит тот или иной предмет, для него не имеет никакого значения...

Такие несовпадения характеров могут порой провоцировать раздражение, досаду, разжигать конфликты и ссоры. Особенно — если муж и жена забывают, что главное в благоприятном семейном сосуществовании — взаимопонимание, взаимное доверие, уважение друг к другу, единство целей в строительстве семьи, общность в восприятии окружающей действительности, умение ценить друг в друге основные, определяющие личность позитивные качества, искреннее желание поддерживать друг друга и во всем друг другу помогать.

Если это в семье есть или, как минимум, оба стремятся сформировать такие взаимоотношения (это, как правило, долгосрочный процесс, инициировать который никогда не поздно) — тогда некие бытовые «неудобства» отодвигаются на задний план. И то, что, допустим, столовая ложка валяется там, где ее не должно быть — уже не воспринимается «катастрофой».

Все это, конечно же, не означает, что я считаю небрежность в быту — нормой и предлагаю Вам оставить все, как есть. Нет, наоборот, я уверен, что мужу и жене нужно обговаривать не только основные семейные проблемы, но — и бытовые мелочи, которые вызывают недовольство «второй стороной». Молча накапливать в себе негативные эмоции — опасно. Когда-нибудь такие «накопления» достигнут критической массы, и произойдет «взрыв», который неизвестно чем может закончиться.

Поэтому очень важно найти правильную форму обсуждений недостатков «второй стороны». Вот Вы пишете — «просил, показывал, объяснял...».

Если муж и жена уважают и ценят друг друга — они, как мне видится, должны понимать, что в общении подобного рода неуместен назидательный тон.

Ведь речь идет не о перевоспитании (попытки воспитывать взрослого человека заведомо обречены на провал и способны лишь провоцировать чувство противоречия), но — о некой «притирке».

Когда он и она спокойно, доброжелательно рассказывают друг другу, что именно в совместном быту их не устраивает, и просят (не требуют, но именно — просят) стараться избегать неприятных «сюрпризов».

Жизненная практика показывает, что лучше всего делать это не сразу, не «по горячим следам», но — в отдельной, специально спланированной для этого беседе, когда у обеих сторон мирный, дружеский настрой, когда они не валяются с ног от усталости, и у них нет каких-то неотложных дел.

Следует взять себе на заметку и всегда помнить, что бросая вещи, где попало, «вторая сторона» делает это не специально, без злостных намерений. Просто она это, скорее всего, не замечает, не концентрирует на этом внимание.

И еще. Человек не всегда способен разобраться даже в себе. А уж понять, какие чувства испытывает «вторая сторона» при тех или иных обстоятельствах — и вовсе трудная, а порой, и неразрешимая задача.

Безусловно, не возьму на себя смелость утверждать, что взрослый, непривычный к порядку человек при правильном, деликатном подходе к проблеме постепенно превратится в «педанта». Вряд ли это получится. Однако каждый в силах — хоть как-то улучшить ситуацию.

И если «вторая сторона», несмотря на дружеские переговоры, время от времени все же будет оставлять что-то там, где этого не должно быть — на эту тему можно по-доброму, скажем, пошутить. Или, в конце концов — самому убрать на место небрежно брошенный предмет. В этом нет ничего зазорного.

И, пожалуй — последнее.

Жизненные наблюдения подсказывают, что поддерживать в доме порядок в значимой степени помогает правильная организация жилого пространства, когда все, что называется — под рукой. И — разумное распределение домашних обязанностей между членами семьи. Когда у каждого есть ответственность за определенный участок домашних работ. И в заключение выражу надежду, что мне удалось задать общее направление Вашим размышлениям на данную тему, и Вы сумеете спроецировать изложенное здесь на свои жизненные обстоятельства.

Автор текста Элиягу Эссас

Ваши комментарии помогли мне и маме открыть для себя иудаизм...

Рав Элиягу.

Вопросов нет - просто впервые появилась возможность сказать спасибо за Ваши комментарии на русском языке на Тору, которые много лет назад помогли мне и Маме открыть для себя Иудаизм.

Шаббат Шалом, ве-Ходеш Тов!

**Uri
USA**

Спасибо и Вам за то удовольствие, которое Вы доставили мне своим письмом.

Вообще-то оно носит, разумеется, личный характер, и в ответе — не нуждается. Однако мне хочется придать содержанию составленного Вами короткого текста общественное, в каком-то смысле учебное звучание.

Потому что здесь неким образом мы подходим к раскрытию истинного смысла жизни еврея.

Многие не без оснований думают, что смысл нашей жизни — выполнять законы Торы, жить в русле нашей традиции.

Это, безусловно, так. Но нередко за этим «прячется» очень важная сторона суги еврейской жизни.

Говорю здесь о том, что наш взгляд на мир, хотя практическая сторона нашего существования, конечно же, связана с деятельностью каждого индивидуума — не концентрируется и не замыкается на собственной личности. Наш взгляд на мир — гораздо шире, масштабнее.

Основную задачу по Сотворению мира Всевышний раскрыл нам в виде процесса исправления тех поломок в духовных мирах, которые возникли как раз перед Сотворением мира. И в этом — квинтэссенция суги нашей жизни.

На самом же деле это — неизмеримо большая «величина». Ибо духовные объекты, которые подверглись поломкам, были в определенном смысле — взаимосвязаны. Следовательно, исправление поломок может быть только с учетом этой взаимосвязи.

Поясню на примере.

На роль «ремонтника» духовных миров Всевышний избрал первого человека, Адама, его душу. Она состояла, как минимум, из многих миллионов частей. И в душах каждого из нас есть хотя бы одна из этих частиц.

Исправить ситуацию можно, только если не забываешь, что все мы — взаимосвязаны. Особенно ярко и еще более конкретно это проявляется в мысли, что душа нашего праотца Авраама содержала в себе частицы душ всех евреев. Что предопределяет наше восприятие того, что еврейский народ, по сути — единая душа, состоящая из множества частиц.

Исправляя какую-то частицу в себе — я обязан озаботиться тем, в какой духовной ситуации находятся другие евреи. Ибо без этого я никак не могу реализовать собственный потенциал, определяющий смысл моей жизни.

В этом — принципиальный еврейский подход к поиску смысла жизни и наполнению ее радостью.

Надеюсь, теперь понятно, насколько меня порадовало Ваше письмо. И хотя мы не знакомы — мысленно я зачислил Вас в коллеги по осуществлению нашего общего дела.

Дела, которое в нашей традиции обозначено словами *Тикун Олам*, что, по сути — и есть поиск и обретение смысла жизни.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Отец никогда не стремился преподавать мне урок, приводя конкретные примеры из собственного опыта. Однако самые важные в моей жизни уроки я получил именно от него, извлекая их из его отношения к миру...

УРОКИ ОТЦА

Росс Хичман

Марк Твен писал, что в возрасте 17-ти лет он удивлялся, насколько его отец — глуп. В 21 год — поражался: как это папа всего за четыре года успел так много узнать?!

Примерно то же самое случилось и со мной, только — в более позднем возрасте. Лишь в 39 лет я осознал, что самые важные жизненные уроки я выучил от моего отца.

Самое интересное, что мы с отцом — совершенно разные люди, и почти по любому поводу имели разные мнения.

Я — религиозный человек; мой отец — нет. Я голосую за республиканскую партию; мой отец никогда за эту партию не голосовал. Из машин больше всех остальных мне нравится “Тойота Камри”, ему — “Кадиллак”. Этот список можно было бы продолжать до бесконечности...

ОБЯЗАННОСТИ, ЧЕСТЬ, СТРАНА

Мой отец принимал участие во Второй Мировой войне и имеет множество наград. Он отправился на фронт в 19 лет. Демобилизовался, когда война закончилась — в возрасте 21 года.

Он служил в составе военно-воздушных сил США, был летчиком (на его счету 70 боевых вылетов), получил пулевое ранение, а однажды ему пришлось совершить вынужденную посадку, и у его самолета заклинило шасси. Но все это известно мне не из его уст — сам он никогда об этом не говорит.

Я считаю, что мой отец — герой войны.

Он, правда, ни за что с таким определением не согласится. Но я-то знаю, что он вполне мог избежать воинской службы и отсидеться в комфорте на одном из оборонных заводов США. У семьи для этого было достаточно связей. Но он ими не

воспользовался, хотя родственники очень настаивали.

Помнится, он как-то упомянул вскользь, что на принятие решения у него был всего один день. В тот день, после обеда он, никому не сказав ни слова, пошел на призывной пункт и записался в армию. Родители были страшно напуганы. На их вопрос — почему он принял такое решение — не задумываясь, ответил: “Хочу защищать мою страну”.

Отец охотно рассказывает анекдоты и всякие смешные случаи из фронтовой жизни американских военных летчиков. Но стоило мне спросить — как у тебя хватало смелости лететь на задание, зная, что оно — смертельно опасно и на базу вернуться не все? — он мгновенно умолкал.

Однажды, впрочем, ответил: “Там мы просто не думали об этом. Мы понимали, что кто-то должен был делать эту работу, и мы выполняли ее...”. Героями, по его словам, были его боевые друзья, которые домой не вернулись. На этом наша беседа заканчивалась.

Я рос рядом с таким человеком. Его отношение к жизни и к себе, безусловно оказало на меня глубокое воздействие. Я научился соизмерять свое “количество” в окружающем мире, оставаться скромным, достигая каких-то высот, жертвовать важным для меня во имя чего-то большего, чем я сам...

Примеры из жизни моего отца повлияли буквально на все сферы моей жизни.

В детстве я жаловался друзьям, что отец до сих пор как будто бы руководит командой военного самолета — ему обязательно нужно держать под контролем все возникающие в семье ситуации. Прошли годы, и я осознал, что именно от него досталось мне в наследство чувство ответственности за все, что меня окружает. Осознал, что отец давал мне ощущение защищенности. Конечно же, и в моей жизни, как у любого человека, были свои шероховатости. Но в трудные моменты я всегда понимал, что могу рассчитывать на отца, что он знает, что надо делать. И не испытывал тревоги.

Еще ребенком, я восхищался высоким уровнем его отцовской ответственности. На благотворительность он никогда не надеялся. И, надо сказать, у всех членов семьи всегда было все необходимое. А

ведь у отца с матерью было, кроме меня, еще четверо детей.

Сегодня я сам — отец, глава семьи. Надеюсь, что мои дети тоже могут на меня рассчитывать. В любых ситуациях я стараюсь защитить своих детей, дать им чувство уверенности, как это делал когда-то мой отец. На собственном опыте мне пришлось убедиться, как трудна **роль “первого пилота”**.

РАБОТАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ

По общепринятому мнению, карьера моего отца не блистала особенными успехами. У него был собственный бизнес (рекламное агентство), который потерпел крушение. Потом он практически всю свою жизнь переходил с одной работы на другую.

Но я никогда не считал его неудачником. Напротив, я восхищался тем, что в течение 50-ти трудовых лет он никогда не оставался без работы. Как только он терял одну, сразу же начинал поиски следующей и вскоре отыскивал подходящее место. Он говорил: “Пока могу, буду работать”. И никогда не сдавался. Работает он и теперь, в свои 79 лет.

Не раздумывая, он соглашался на работу, которую мог получить, даже если она ему и не нравилась. Разорившись, он занимался продажей автомобилей. Это была тяжелая, изнурительная работа. По 8-10 часов в день — на ногах. Приходилось конкурировать с продавцами, которым было немногим более 20-ти лет. Его начальник был на 15 лет моложе отца. Он постоянно подгонял отца, требуя, чтобы тот заключал все большее и большее количество сделок. И не было ему никакого дела до того, что отец воевал, что до войны он получил степень инженера-электрика, что происходил из высоко культурной, интеллигентной семьи, играл на рояле и работал в нью-йоркском Центре классической музыки...

До сих пор не очень понимаю, как удавалось отцу выдерживать издевательства молодого “выскочки”. Но отец считал, что в бизнесе важны деловые качества, и никого не волнует твой “послужной список”. А у него была своя задача — обеспечить семью. Ради этого он был готов на многое.

Извечная проблема “отцов и детей”... Молодые поколения не умеют по-настоящему ценить родителей, дедушек и бабушек, считая, что их понятия о жизни — старомодны и не применимы к действительности. Многие молодые забывают о своей обязанности уважать пожилых людей, ибо это — одна из основных заповедей Торы. И дана она нам Всевышним неспроста. Старшее поколение — ближе к источнику духовности. Оно должно учить молодых, а молодые — прислушиваться к ним, извлекать из их знаний и опыта важные уроки.

Я вовсе не хочу этим сказать, что с годами люди достигают совершенства. И мой отец — не идеален. Но обладает глубокой мудростью, которой у людей моего поколения еще нет. И я горжусь тем, что сумел аккумулировать в себе частицы его мудрости. Если мне в трудной ситуации придется отстаивать глубокие моральные и духовные принципы, и я не отступлю — в этом будет заслуга моего отца. Ибо именно он научил меня этому и еще многому другому.

Теперь я стараюсь передать опыт и мудрость своего отца собственным детям...

По материалам сайта организации Эш а-Тора

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Как побороть усталость и поднять жизненный тонус...

ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЭНЕРГИИ

Эндрю Вейл

Если вы быстро устаете и чувствуете упадок сил, попытайтесь восстановить энергию и повысить жизненный тонус, внося в свой образ жизни простые, доступные каждому изменения. Для этого надо лишь следовать нескольким несложным рекомендациям.

1. Позвольте себе спать столько, сколько вам необходимо для восстановления сил.

Специалисты считают, что в среднем человек должен тратить на сон (включая дневной) от 6 до 8 часов в сутки. Более точно продолжительность сна устанавливается индивидуально. Если усталость наваливается на вас уже в первой половине дня, попробуйте дольше спать ночью. Но помните: что слишком долгий сон может спровоцировать вялость и сонливость.

Экспериментируя, выявите оптимальную для себя продолжительность сна. Несколько суток подряд спите больше обычного. Затем постепенно уменьшайте время ночного сна (всякий раз придерживайтесь назначенного времени по несколько суток). И в результате вы поймете, сколько часов сна вам необходимо, чтобы быть бодрыми и деятельными.

Полноценный сон — одна из основных составляющих, обеспечивающих человеку хорошее самочувствие.

2. Приучите себя к ежедневным физическим тренировкам.

Известно, что энергия продуцирует новую энергию. Благодаря физическим упражнениям, улучшается снабжение мозга кислородом. Движение укрепляет мышцы, что, в свою очередь, стимулирует и восстанавливает функционирование всего организма.

Занятия спортом освобождают эндорфины — химические вещества, поднимающие настроение. Поэтому регулярные физические тренировки улучшают эмоциональное состояние.

Планируйте свое время так, чтобы на физические упражнения у вас оставалось по 30-45 минут в день.

3. Старайтесь бывать на солнце.

Дело в том, что солнечный свет стимулирует производство гормона мелатонина, который контролирует цикличность вашего сна и бодрствования.

Ультрафиолетовые солнечные лучи увеличивают уровень содержания в организме витамина D, что жизненно необходимо для здоровья.

Недолгое, но достаточно регулярное пребывание на солнце улучшает усвоение в организме кальция и способствует его минерализации в костях.

Умеренное пребывание на солнце — одно из профилактических средств, позволяющих снизить риск возникновения и развитие

некоторых опасных заболеваний. В их числе — рассеянный склероз и несколько видов рака.

Регулярно принимая «солнечные ванны» в разумных количествах, вы можете нормализовать сон и поднять жизненный тонус.

4. Занимайтесь дыхательной гимнастикой.

Многие дыхательные упражнения помогают расслабиться и успокоиться, наполняя энергией мозг и тело. В свободные минуты сделайте простое упражнение: сядьте, выпрямив спину, поместите кончик языка на бугорки верхнего неба, сразу за передними зубами, и в течение 10 секунд быстро вдыхайте и выдыхайте через нос.

5. Постарайтесь воспитать в себе позитивное отношение к жизни и к окружающим вас людям.

Гнев, чувство страха, обиды, негодования и вины — отрицательные эмоции, способные истощить вашу энергию. Постарайтесь не сосредотачиваться на неприятных событиях и явлениях. Как можно чаще используйте средства, которые несут в себе положительный эмоциональный заряд: слушайте хорошую музыку, общайтесь с интересными людьми и т.п.

6. Пересмотрите рацион питания.

Очень легко убедиться, что диета оказывает значимое влияние на жизненный тонус. Сравните свои ощущения после легкого салата из свежих овощей и после обильного обеда с жареным мясом (см. на сайте статью [«Диета для всех»](#), раздел «Медицина» — прим. ред. every.com).

Если перечисленные здесь методы не помогают, усталость продолжает изводить вас, и вы чувствуете, что жизненные силы — на исходе, обратитесь к семейному врачу. Возможно, причина такого состояния — какие-то функциональные нарушения в организме.

Медицинский раздел портала yahoo

Перевод с английского

Эндрю Вэйл,

доктор медицины,

автор более десятка книг,

обозреватель медицинских проблем в СМИ США

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА



Когда будешь проводить всеобщий подсчёт сынов Израиля для определения их числа... Вот что дадут они:

каждый проходящий подсчёт - половину шекеля приношение Богу».

Для чего нужно было пересчитывать еврейский народ?

Чтобы знать число воинов?

Или чтобы знать число духовных воинов, выполняющих заповеди Творца, увеличивающих добро в мире, а значит, соответственно, уменьшающих зло?

Задачи нашего народа носят духовный характер. Ведь от его духовной работы зависит состояние как Неба, так и земли.

На земле через наш народ благословляются другие народы.

А на Небе Всевышний устроил так, что связал каждую заповедь Торы с некой духовной небесной субстанцией, неким духовным пространством.

Условно говоря, правильно выполненная заповедь «добавляет» света в небесную систему управления, а невыполненная - «убавляет». Ведь на Небе всегда есть ожидание увеличения Света.

Промежуточного состояния быть не может. Ведь евреи или выполняют свою миссию, или нет.

Но вернемся к пересчету.

Для того, чтобы выполнять духовную работу, важно, чтобы её совершали все. Общее количество евреев не имеет значения.

Но Всевышний все-таки хочет этого пересчета.

Цифры при пересчете евреев тоже могут нам что-то сказать. У них тоже духовные корни.

В нашем алфавите двадцать две буквы и 5 конечных. И каждая из них имеет свои духовные корни в высших мирах.

Каждая из них имеет своё духовное значение. Этими буквами написана наша Тора. Этими буквами выражена Небесная мудрость.

Каждая буква имеет еще и числовое значение. А это значит, что любое числовое значение можно выразить буквами.

Получается, что числа тоже несут в себе духовность. А пересчет нашего народа несёт в себе высокие духовные цели.

Кроме того, что каждый еврей имеет свою уникальную душу, эта душа еще и является каплей в море, где море - это общая душа всего нашего народа - "шхина".

Каждый из нас может добавить света в это море.

И это причина, по которой, казалось бы, нельзя пересчитывать еврейский народ. Ведь мы все одно целое, одна душа.

А подсчёт - это ограничение, это выделение каждого еврея в отдельности, это разделение на личности, это распад.

Но может быть в этом состоянии распада и нужно чинить как себя, так и весь мир?

Приношение в полшекеля считает физические тела.

Может быть, в половине шекеля содержится намек на тело и на душу. Если тела можно подсчитать таким образом, то души невозможно. Ведь каждая душа - индивидуальность, красота и гармония. Невозможно сопоставить полностью две души, настолько они разные. У каждой из них своё исправление в нашем мире (и в духовном), у каждой из них свои задачи.

Но все они части «шхины» - объединённой души нашего народа.

И еще одна причина, почему подсчет ведется с помощью половины шекеля: мы живем в мире, в котором нет целостности, поэтому только полшекеля могут это отразить.

Но нашей работой мы обязательно дополним вторую половину, и, когда-нибудь, с помощью Всевышнего приведём мир к совершенству. А пока, каждая душа важна и дорога.

Ведь если в многоголосье наших душ будет отсутствовать хотя бы одна, то наша работа не сможет быть выполнена.

А Всевышний создал наш мир именно для выполнения нашей духовной работы.

Как уже говорилось выше, пересчет символизирует распад или ограничение. Любое число можно разбить на единицы, десятки, сотни, 1000 и так далее. То есть это ограниченное количество цифр каждого вида.

Но ведь Всевышний один. Неужели Он жаждет этой разделенности? Нет.

Он создавал систему духовных миров по принципу постепенности. Верхний мир порождал более нижний.

Так, ступень за ступенью, выстроились духовные миры, выстроился материальный мир. Единицы, десятки, сотни, тысячи и так далее, связанные с подсчётом еврейского народа, могут символизировать духовный подъём нашего народа со ступеньки на ступеньку.

Ведь всего цифр десять. Также, как и корневых качеств Творца.

Это значит, пересчет может символизировать раскрытие разных граней

Создателя на различных духовных ступенях. А раскрываем мы их своей духовной работой.

Поведем итог: с одной стороны, мы единый народ с общей душой, а с другой - у каждого своя неповторимая душа и своя индивидуальная работа в мире. Пересчет показывает, что ни одна деталь общей души не отсутствует. Цель пересчета — объединить все души в одно целое.

А если так, то становится понятным, как Тора, которая запрещает подсчёт в еврейском народе, сама повелевает его провести.

Этот подсчёт носит сугубо духовный характер, помогает раскрыть через работу нашего народа все грани корневых качеств Творца.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

И снова об одеждах.

Среди четверых, зашедших в Пардес, был Элиша бен Авуя, которого впоследствии назвали "Ахер" (другой), из-за того, что он ушёл из еврейства.

Написано, что одной из причин его ухода являлось то, что при изучении Торы, он напевал греческие мелодии. И так же сообщено, что во время разговора с людьми из его одежд выпадали греческие книги.

Задаётся вопрос: как такие "мелочи" могли повлиять на уход Элиши бен Авуи от Торы?

Сегодня мы разберем что значит выражение "из его одежд выпадали греческие книги".

Небольшая историческая справка:

На тот момент греческая культура, музыка и философия были символом "Высокой Моды". Они были на слуху везде, и не было человека в Израиле, который бы их не слышал и не знал.

Как формируется речь:

Понимание каждого зависит от точности настроенности струн души, и их объединения между собой.

Язык-это внешнее проявление понимания.

То есть информация, которую человек передает другому через речь, формируется в его душе, соответственно его личному пониманию.

Как происходит передача информации:

Для того чтобы понять, каким образом понимание одного человека передаётся другому, представим себе Солнце.

Благодаря Солнцу растёт всё живое, поддерживается благоприятная температура, солнечные лучи участвует в фотосинтезе, благодаря ему происходит испарение воды (круговорот воды в природе), благодаря Солнцу, мы получаем необходимый нашему телу витамин Д. Да и, проще сказать, если бы не Солнце, нас бы просто не было.

С другой стороны, Солнце имеет гигантскую температуру.

И если бы лучи Солнца попадали к нам напрямую, то мы бы просто сгорели.

Для того, чтобы этого не произошло, Всевышний создал атмосферы, через которые преломляются солнечные лучи. Пройдя через такие фильтры, они снижают свой накал, сила света и температура снижаются настолько, чтобы быть нам полезными, а не наоборот.

Тоже самое происходит со "светом" мысли. Если профессор по математике начнет рассказывать первокласснику какие-нибудь сложные функции своим обычным языком, то скорее всего, он отобьет у ребёнка желание учить математику, так как его "сосуд" для принятия и понимания "света идеи учителя" не готов к такому уровню "света», и просто сломается. И из ребёнка не получится математик, даже если бы изначально и мог. Поэтому для того, чтобы ребёнок правильно понял передаваемую ему информацию,

Её надо облечь в фильтры, преломляющие силу света этой информации. Так, чтобы информация была принесла ребенку пользу, а не навредила.

Тоже самое происходит, когда мы доносим до кого-то любое своё понимание. Мы облачаем мысль в фильтры, подобно атмосферам, фильтрующим Солнечные лучи. Так, чтобы мысль была доступна принимающему его.

Такие фильтры на иврите называются "Левушим"- одежды.

Теперь, после этих объяснений, лучше проявляется суть высказывания о том, что у Элиши бен Авуи, в разговорах с другими евреями, из одежд выпадали греческие книги.

Это означает, что в разговорах с людьми о Торе, у него проскальзывали идеи греческой философии, чуждой еврейскому мировоззрению.

Но одежды - это только внешний признак, видимый невооружённым взглядом.

Она - лишь внешнее выражение внутреннего состояния, указывающее на суть.

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Суп из баранины с турецким горохом

Ингредиенты

баранина — 500 гр

Турецкий горох (нут) — 1 стакан

картофель — 3 шт

морковь — 1 шт

корень сельдерея — 1 шт

луковица — 1 шт

острый перец — 1 шт

чеснок — 2 зубчика

зира — 1 щепотка

кориандр — 1 щепотка

паприка красная — 1 ст. ложка

вода — 2 литра

Приготовление

Турецкий горох замочить на 12 часов (или на ночь), затем слить воду.

Баранину залить холодной водой, довести до кипения.

Снять пену и варить до готовности. Добавить нут к баранине, варить около 1 часа.

Картофель порезать кубиками.

Морковь, лук и сельдерея порезать соломкой, добавить чеснок и все обжарить на растительном масле около 4 минут.

Добавить овощи в суп, варить около 15 минут.

Отправить туда же специи, острый перчик, посолить и поперчить по вкусу.

Готовый суп посыпать зеленью, дать настояться под крышкой 15 минут, затем подать.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Разговоры о чьей-то бедности

Некий человек стеснен в средствах, у него серьезные финансовые проблемы. Говорить об этом, как правило, запрещено, так как может создать этому человеку дополнительные трудности - например, помешать сделать покупку в кредит или получить заем. Впрочем, многое зависит от обстоятельств.

Также запрещено говорить о том, что некто, живущий на помощь других частных лиц или на благотворительные пожертвования, не так уж и беден, как многие думают, а потому помощь получает незаслуженно.

Утверждение, которое становится лашон-ара в определенном контексте

Порой можно только изумиться многозначности человеческого языка. Одно и то же утверждение может выглядеть похвалой, когда его произносят в адрес одного человека, и осуждением, когда говорят о другом. Подчас определить, содержит ли некое замечание *лашон-ара*, можно лишь в зависимости от контекста высказывания.

Нельзя сказать в свое оправдание: "Лично я ничего бы не имел против, если бы такое сказали обо мне. Пусть говорят сколько угодно! Если бы я учинил то, что сделал такой-то, то пусть говорят обо мне, как я говорю о нем! За что же меня упрекают в злословии?"

Тут значим только один критерий: если человек обижен и унижен нашим замечанием, если своими словами в его адрес мы нанесли ему определенный вред - на нас лежит вина произнесения *лашон-ара*.

Боря и Лева - родные братья, но их жизненные пути различны, да и характерами они друг на друга не похожи. Боря тяжело работает с утра до вечера и с трудом сводит концы с концами, однако выкраивает каждый вечер несколько часов на изучение Торы. Лева моложе, у него нет семьи, и он учится в ешиве, где занимается целый день, но каждую свободную минуту он предпочитает тратить на пустые развлечения.

Люди говорят о Боре: "Он изучает Тору три часа в день", - и это очень высокая оценка, так как все знают о его проблемах. Но если кто-то скажет то же самое о Лева, ничего не комментируя и не прибавляя, - он произнесет *лашон-ара*. Ведь Лева на самом деле обязан посвящать учению намного больше времени.

В американской общине строят новую микву. Мистер Левин и мистер Сегал пожертвовали каждый по триста долларов. При этом мистер Левин учится в колеле и с трудом содержит семью. Для него триста долларов - огромная сумма, которую он с трудом выкроил из скудного бюджета.

Мистер Сегал - типичный миллионер и мог бы пожертвовать значительно больше. Безусловно, можно и нужно упомянуть о щедрости и бескорыстии мистера Левина. Но человек, сказавший: "Мистер Сегал пожертвовал триста долларов", - произнесет *лашон-ара*, так как таким образом он упрекнет состоятельного человека в скупости.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TOPA

13 мер Милосердия

В этой статье мы разберём интересную часть недельной главы «Ки Тиса», которую недавно прочитали. Она называется «Шлош Эсре мидот рахамим», дословно «Тринадцать мер милосердия». Весь месяц до Рош а-Шана ашкеназим и сфарадим читают Слехот. Это особые тексты и молитвы, в которых просят прощение у Всевышнего. В этих отрывках повторяется один и тот же «пасук», который встречается в «нусах Сфарад» и в «нусах а-Ари» каждый раз, когда читают «Таханун». Причём, в «нусах» сефардских евреев он повторяется каждый день.

Мы говорим: «Ве-явор Ашем аль панав ваикра Ашем Ашем Кель Рахум ве-Ханун Эрэх апаим ве-Рав Хесед ве-Эмет. Ноцэр хесед лаалафим Носей Авон ваФэша ве-Хаттаа ве-Накей» (Шмот 34:6-7).

Этот повторяющийся «пасук» несёт в себе тринадцать качеств милосердия Всевышнего: «Ашем Ашем Кель». «Рахум» переводится как милосердный, «ве-Ханун» - это тоже милосердный или прощающий. «Эрэх апаим» - который сдерживает Свой гнев; ве-Рав Хесед ве-Эмет - тот, у которого много милости и правды. «Ноцэр хесед лаалафим» - тот, который производит милость для тысяч. «Носей Авон ваФэша ве-Хаттаа» - который переносит преступления и грехи; «ве-Накей» - очищает. А дальше сказано: «Ло инакей» - не очищает.

Что это означает? Мы помним, что евреи согрешили с золотым тельцом. Моше молил о прощении, и это то, что сообщил ему Всевышний. Что здесь необычного? То, что имя Всевышнего Ашем повторяется дважды. Мы не находим ничего подобного в ТаНаХе, тем более, что мы следуем принципу не повторять лишний раз имени Всевышнего. Поэтому мы очень осторожны с упоминанием Его имени.

Возможно, это связано с двумя аспектами Всевышнего, потому что, как мы видим из того, что следует дальше, эти аспекты в какой-то степени симметричны. Здесь употребляется много эпитетов.

Понять Всевышнего нашим человеческим умом невозможно. Мы можем понять «мидот» и «шемот». Что означает имя Всевышнего? Как объясняют Ришоним, Всевышний проявляет Себя в этом мире через имя. Он может проявлять Себя как судья или через милосердие. Иначе говоря, «мидат хадин» и «мидат арахамим» -- это проявление Всевышнего. Необычным здесь является то, что это единственное качество Всевышнего, которое повторяется без изменения: «Ашем Ашем».

Существуют разные аспекты милосердия, например: «рахум», «ханун», «эрэх апаим», что означает милосердный, который задерживает гнев. Но «Ашем Ашем» - это одно и то же имя и слово, одна и та же «мида», которая повторяется дважды без всяких изменений. Наиболее интересным является то, что Ашем - это мера милосердия. Однако зачем повторять это два раза? Раши отмечает, что «Ашем Ашем мидат арахамим» - это мера милосердия. «Ашем» означает три вещи: «хая», «хове», «ве-ийе» - прошлое, настоящее и будущее.

Одно и то же имя Всевышнего-это одна мера милосердия. Раши объясняет, что одна мера до того, как человек согрешил, и вторая-после того, как он согрешил и раскаялся.

Всевышний остаётся с нами, даже если мы совершаем ошибки и сожалеем о них. Ведь Всевышний «хая», «хове», «ве-ийе» - прошлое, настоящее и будущее. Парадокс состоит в том, что у нас есть выбор и мы ответственны за то, что делаем. Всевышний знает будущее и понимает, что мы сделаем эти ошибки. Поэтому, даже если мы совершаем серьёзные ошибки и раскаиваемся в них, остаётся одна мера до того, как человек согрешит, и одна после его греха. Дальше идёт слово «кель». Раши отмечает, что это мера милосердия. В Теилим сказано: «Кели, кели! Лама асафтани?» - «Всевышний, почему Ты меня оставил?». Это говорит царь Давид. Хочется обратить внимание, что существует разница между книгами ТаНаХа и книгой Теилим.

Вектор книг ТаНаХа - это обращение Всевышнего к человеку. Это то, что Всевышний хочет сказать нам, то, что спускается сверху вниз. Однако есть одна книга ТаНаХа, где обращение идёт, наоборот, снизу вверх. Мы обращаемся ко Всевышнему, и вектор поднимается от нас вверх. Поэтому все наши молитвы построены на Теилим. Мы цитируем Теилим, а также рекомендуем читать их, когда случается что-то плохое или, наоборот, что-то хорошее. Некоторые ежедневно читают Теилим, и в этом заключается огромная духовная сила, ведь мы обращаемся ко Всевышнему и направляем вектор снизу вверх. Интересно, что Раши отмечает это как меру милосердия.

Сказано: «Всевышний, Всевышний, почему Ты меня оставил?» Как это понимать? Всевышний нас не оставляет, тем не менее это то, что написал царь Давид. Ведь это естественное чувство, которое появляется у каждого человека в трудный момент его жизни при каких-то тяжёлых обстоятельствах или когда нет чувства близости ко Всевышнему. Это крик человеческой души: «Всевышний, Всевышний, почему Ты меня оставил?» Милосердие Всевышнего состоит в том, что Он слышит наш крик, даже когда человеку кажется, что он остался один на один со своим несчастьем. На самом деле Всевышний не оставляет человека, и Его милосердие состоит в том, что Он рядом с человеком. Как говорит Раши, никто не сказал бы мере суда: «Почему ты меня оставила?»

Всевышний очень терпелив, но что имеется здесь в виду? Мир устроен так: наказание

не приходит сразу за проступком, потому что человеку даётся шанс раскаяться и избежать наказания. Раши подчёркивает, что у Всевышнего много милосердия для тех, кому оно необходимо, а также для тех, у кого мало заслуг. Всевышний проявляет особенное милосердие к тем, кому оно необходимо, и платит награду тем, кто исполняет Его волю. Другими словами, когда мы делаем что-то хорошее, это может повлиять на тысячи поколений после нас. Раши спрашивает: «Какое число является наименьшим: тысяча или две тысячи?» Всевышний оказывает добро до двух тысяч поколений после нас.

Что значит прогневить Всевышнего? *Совершать неугодные Ему поступки.* Неугодные поступки могут быть двух видов. Человек делает что-то плохое из-за простого незнания. Например, евреи могут не знать многих вещей из-за того, что они родились в СССР и в молодости не получили еврейского образования.

И даже если бывшие советские люди попробуют восполнить этот пробел, то часто они всё равно останутся несовершенным во многих отношениях. Например, еврей поехал навестить кого-то в Россию, и там его угощают котлетами с не кошерным мясом. Он знает, что их есть нельзя, но они такие вкусные и ароматные, что устоять трудно. Помните, как в «Золотом телёнке» Ильфа и Петрова? Васисуалий Лоханкин, который голодал, вставал ночью и ел котлеты, потому что они ему очень нравились. У этого человека не было никакого желания навредить Всевышнему. Он был слабым и поэтому не мог долго оставаться голодным. Это не называется «*леах ис*», это «*ле-теавон*».

«*Леах ис*»—это когда человек сознательно делает что-то плохое, чтобы показать, что он знает о Всевышнем, но не хочет Ему подчиняться. Но, как мы уже отмечали, Всевышний переносит, даже когда люди специально ведут себя плохо. Дальше написано: «...ве-накей ло инакей» - «...Всевышний очищает» и «не очищает». В молитве мы произносим только первую часть - «очищает», но вторую часть не говорим. Что значит «ло инакей» - «не очищает»?

Можно прийти к выводу, что Всевышний очищает тех, кто сам хочет очиститься, а тех, кто продолжает упорствовать, не очищает. «*Ве-накей*» относится к евреям,

которые раскаиваются и совершают «*тшуву*», а «*ло инакей*» к тем, кто не раскаивается. Всевышний очищает тех, кто хочет очиститься, и не очищает тех, кто не хочет.

Он очищает тех, кто делает «*тшуву*», и не очищает тех, кто её не делает.

Всевышний может вспоминать потомкам грех отцов до третьего и четвёртого поколения, если они не раскаиваются. Это весьма интересно, потому что третье и четвёртое поколения - это поколения, которые могут пересекаться в этом мире и влиять друг на друга. После третьего и четвёртого поколения люди уже не пересекаются, и это контрастирует с тем, что мы читали до этого «*Ноцер хесед лаалафим*» - «*Делай добро тысячам поколений*». Раши отмечает, что Всевышний вспоминает грех до четвёртого поколения, а добро—до тысяч поколений. Наименьшее число тысяч-две тысячи, поэтому, если две тысячи разделить на четыре, получится пятьсот. По словам Раши, мера милосердия Всевышнего в пятьсот раз больше, чем мера суда.

Хочется порекомендовать всем почитать про тринадцать мер милосердия, ведь наши мудрецы говорят, что того, кто читает в молитве эти тринадцать мер милосердия, прощает Всевышний. Это вызывает меру милосердия. Почему?

Ответ состоит в том, что мы должны ходить путями Всевышнего. А когда мы повторяем эти тринадцать «мидот», то соответствуем данному требованию. Когда мы стараемся поступать, как велит нам Всевышний, то становимся лучше, и Всевышний прощает наши ошибки. Существует ошибочное представление о правосудии на небесах как о полицейском.

Например, если вы превысили скорость, то заплатите штраф. На самом деле это не так. Хотя мы и несём ответственность за всё, что делаем, мера милосердия Всевышнего намного-намного больше, чем мера суда. Всевышний любит нас и хочет, чтобы мы исправили свои ошибки. В этом, на мой взгляд, и заключается урок, который помогает нам стать лучше.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Ликуд у власти или Обнаглевшая Хизбалла на границе

(3.03-21) Некоторое время назад аналитики военной разведки израильской армии обнародовали уточненный прогноз возможного развития событий на северной границе Израиля. Речь идет о серьезной переоценке намерений и готовности Хизбаллы развязать военный конфликт с Израилем.

До последнего времени в ЦАХАЛе считалось, что Хизбалла не заинтересована в военной эскалации на границе. Ибо весьма высоко оценивает вероятность перерастания любого столкновения с силами ЦАХАЛа в полномасштабную войну.

При этом по вполне логичному предположению ливанских бандитов, такое столкновение не имело бы никаких иных последствий, кроме тотального разгрома Израилем сил ливанских шиитов, а, возможно — и восстановления израильского военного контроля над территорией Южного Ливана.

Однако в последнее время, как отмечают военные аналитики — ситуация изменилась. Теперь данный сдерживающий фактор практически сошел на нет. Руководство организации ливанских шиитов рассматривает вариант военных действий против Израиля, в том числе, и на его территории, как вероятный и приемлемый.

Комментарий: Причина изменения подхода врагов Израиля коренится в нескольких факторах. Ливанские шиитские боевики накопили достаточно большой опыт ведения боевых действий в Сирии. И, как следствие — чувствуют себя гораздо увереннее в возможном военном противостоянии израильской армии.

Стало иным за последние годы и качество вооружений, находящихся в распоряжении Хизбаллы, а главное — резко возросла способность боевиков, прошедших "боевую школу" в Сирии, эффективно пользоваться этими вооружениями.

Все это позволяет боевикам Хизбаллы надеяться, что у них есть серьезный шанс одержать впечатляющую, пусть даже и кратковременную, победу в тактических столкновениях с ЦАХАЛом. И даже если цена, которую при этом заплатит Хизбалла и весь Ливан будет довольно высокой и не будет включать в себя полное физическое уничтожение самой организации и ее главарей — они к этому готовы. С точки зрения хорошо защищенных лидеров Хизбаллы — "игра" с вторжением боевиков этой организации на израильскую территорию и нанесением серьезного ущерба живой силе и мирному населению Израиля, "претендующая на то, чтобы войти в историю", что называется, "стоит свеч".



Боеспособность армии Хизбаллы, ее вооружение, позволяют, повторим, ливанским убийцам рассчитывать на успех подобной авантюры. Единственное, что может помешать реализации подобного сценария на северной границе — это восстановление стратегического уравнения, согласно которому любая подобная попытка для Хизбаллы абсолютно тождественна коллективному самоубийству, включая всех сидящих в бункерах главарей.

Перспективы: Здесь мы переходим к весьма существенному фактору сдерживания, который, на первый взгляд, лежит за пределами военной стратегии. Это — политическая решимость сторон довести военное противостояние до конца, до полной и окончательной победы.

Речь идет, если можно так выразиться — о "качестве" находящихся у власти политических лидеров. Примеры из новейшей истории демонстрируют, что коренное значение для Израиля приобретает вопрос: кто находится у власти в стране — склонный к губительным иллюзиям и самообману "Чемберлен", который старается "не провоцировать" противника. Или — "Черчилль", предпочитающий не умиротворять агрессора, но воевать с ним до полной победы.

Возвращаясь к нынешней ситуации, отметим, что смелость и решительность Хизбаллы неслучайно совпала с периодом длительной политической нестабильности в Израиле. И в частности — с созданием правительства с участием левых (см. на сайте материал "Была без радости любовь: Израиль накануне выборов" — 24.11.20), которые и на внутренней и на внешнеполитической арене

занимаются откровенным вредительством (см. на сайте статью "Гномы, наступившие на кислородную трубку" — 01.03.21).

На том уровне противостояния, на котором сегодня находятся Израиль и Хизбалла (см. на сайте материал "Израиль защищают бухгалтеры?" — 02.02.12 и "Простая арифметика" — 25.08.09), возможные провокации которой на израильской границе теперь прикрывают более сотни тысяч (!) ракет, нацеленных на израильские города — решающее значение приобретает оценка противником способности и решимости израильских лидеров ответить на ракетные атаки и даже на угрозу этих атак.

Так, что любые действия против Израиля перестанут иметь для Хизбаллы какой-либо стратегический смысл, но, наоборот — будут страшным примером безрассудства и безумия для всех потенциальных противников Израиля.

Именно это обстоятельство заставляет думать, что победа сил правого лагеря, возглавляемого Нетаниягу — становится, без преувеличения, важнейшим стратегическим фактором сдерживания обнаглевших ливанских боевиков.

Ибо эти политические силы — не настроены на умиротворение агрессора и на мучительные размышления о том, насколько сокрушительным должен быть удар по Хизбалле, и как к этому удару отнесется международное сообщество.

Следует отметить, что пользующийся поддержкой главы правительства начальник Генштаба генерал Авив Кохави уже зарекомендовал себя в качестве активного противника любых половинчатых действий в военном противостоянии, в том числе — с ливанскими шиитами (см. на сайте материал "Как надо воевать" — 25.07.19). Этот "кадровый выбор" нынешнего премьера ясно свидетельствует — что последует в ответ на угрозу Хизбаллы начать военные действия на северной границе. Так будет, разумеется, в случае если Биньямин Нетаниягу и после мартовских выборов возглавит страну (ибо именно политическая воля — фактор, определяющий все остальное).

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

Сегодня мы с вами поговорим о кошельке с золотом.

Один раввин решил устроить испытание настоящее:

Позвал человека с улицы,

Показал ему кошелёк,

Кошелек, полный золота блестящего:

-Как поступишь, ты, если найдешь Кошелёк?

-Отдам, кошелек, тому, кто его потерял,

Кто его не сберег...

Конечно, если узнаю, кто это, если, где-то он тут.

-Да, ты глуп...

Позвал Рабби другого прохожего с улицы,

Тот же вопрос задаёт,

И ответа ждёт.

Прохожий ему говорит:

- Отдать??? Кошелек золотых монет???

Дураков таких нет!!!

- Да, ты человек плохой-

Нечестный и злой...

Третий прохожий в дом проведен,

И тот же вопрос раввин задаёт,

Ответа честного ждёт.

Прохожий растерян:

- Как я могу сейчас сказать,

Хватит ли сил потерянное отдать,

Но я надеюсь, что Всевышний даст мне сил,

Чтобы злое начало я победил.

-Ты- настоящий мудрец,

И за заповедь важную

Душа твоя сильно болит,

Так пусть Всевышний в своей бесконечной милости

Тебя за это благословит.

Рассказала

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Йома

Лист №15

В течение семидневной подготовки к Йом Кипуру главный *коэн* (см. на сайте [обзор листа 2](#)) выполнял в Храме различные виды работ: воскуривал *кторет* (особый набор ароматных трав) на золотом жертвеннике, очищал *менору* и свечи... То есть — следовал указаниям Торы. Ибо сказано: “И будет воскуривать на нем (на золотом *мизбеахе* — условно говоря, “жертвеннике”) Аарон воскурение благовонное утром, утром, при очищении свечей будет воскуривать” (*Шемот*, гл. 30, ст. 7).

Анализируя приведенную здесь фразу из Торы, Талмуд уточняет, в какие моменты надо было производить то или иное действие. И сообщает, что *кторет* нужно воскуривать **во время** очищения последних свечей. И нелогично предполагать, что только после очищения свечей производится воскурение.

Талмуд цитирует: “И когда поднимет Аарон свечи (для зажигания) в сумерки, будет воскуривать *кторет* всегда перед Всевышним в поколениях ваших” (там же, ст. 8).

Можно ли утверждать, что второе воскурение совершается после зажигания свечей?.. Нет, порядок тут иной. Всевышний сказал о зажигании *меноры*: “И ты вели сынам Израиля, пусть возьмут тебе масло оливковое чистое для освещения, чтобы поднимать свечу постоянную... устроит... Аарон и сыновья его от вечера до утра...” (*Шемот*, гл. 27, ст. 20-21).

То есть следовало залить в специальную чашу подсвечника столько масла, сколько было необходимо, чтобы она горела от вечера до утра. Отсюда выводится еще одно правило: зажигание свечей — единственная дозволенная в это время суток (с вечера до утра) работа. А после зажигания свечей запрещены все виды деятельности (кроме тех, которые следует производить ночью).

Дело в том, что ночь — символ *галута* (изгнания, периода, в котором мы сейчас живем). По сути, единственная, самая важная задача в этот период — зажигать свет Торы, Мудрости Всевышнего, в сердцах людей. Тем самым приближает *геула* (приведение мира в идеальное состояние).

В результате исследования фрагментов Торы Талмуд приходит к выводу: *коэн гадоль* совершает воскурение благовония при зажигании последних свечей.

В эти семь дней *коэн гадоль* должен был возливать на *мизбеах* кровь животных, которые служили “объектами” приношений. Это — основной этап процедуры приношения в Храме (подробнее об этапах — см. на сайте [обзор листа 2](#) трактата *Зевахим*). Ибо именно с кровью связан процесс искупления. Как сказано: “Кровь душу искупает” (*Ваикра*, гл. 17, ст. 11).

Как это происходило? Сначала *коэн* возливал кровь на северо-восточный угол *мизбеаха*. Затем обходил его и останавливался около его юго-западного угла, производя здесь то же действие (см. на сайте, к примеру, [обзор листа 53](#) трактата *Зевахим*).

Интересно, что на иврите для обозначения понятия *корбанот* существует и другой термин — *таѓарот*. И это слово подчеркивает, что *корбанот* приносят очищение в мир. Напомним: Всевышний категорически запретил человеческие приношения, и, говоря о *корбанот*, говорят, разумеется, только о животных или — о приношениях растительного происхождения.

Со словом *таѓар*, кстати говоря, напрямую связано и понятие “добавления света” в наш мир. От того же корня в иврите образованы слова *зоѓар* — сияние и *цоѓар* — нечто, излучающее или пропускающее свет. Не случайно полдень — время суток, когда солнце сияет особенно ярко — на иврите называется *цоѓораим*, то есть — как бы “сдвоенный” свет, который ощущается в нашем мире и (намеком) на Небе.

Словом *цоѓар* Всевышний называет источник света, который освещал Ноев ковчег во время Потопа.

Талмуд отмечает интересную деталь: *коэн* в Храме, выполняя любую работу, всегда поворачивался в правую сторону. Это правило описано в Танахе, в *Диврей а-Ямим* (исторические хроники) такими словами: “И сделал (царь Шломо) медный *мизбеах*... И сделал море литое (из меди)... (оно) стояло на **12-ти быках**: три обращены к северу, три — к западу, три — к югу и три — к востоку” (*Диврей а-Ямим*, гл. 2, ст. 4).

Когда *коэн* огибал *мизбеах*, начинал он с южной стороны, шел к восточной, с восточной — к северной и т.д. (против часовой стрелки). При этом следует учесть, что *коэн* неизменно должен был поворачиваться лицом к *мизбеаху*. Вот и получается, что от места, где главный *коэн* стоял, он двигался в правую сторону.

С правой стороной связано понятие милосердия. Талмуд сообщает, что при *Кисе а-Кавод* (Центр Управления Миром) постоянно находились два *малаха* (*малах* — некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; в нееврейской литературе *малаха* нередко называют — “ангелом”; см. на сайте [обзор недельной главы Вайеце](#), первый годовой цикл).

Справа стоит *малах* милосердия; слева — *малах* суда. Двумя взмахами крыльев *малах* суда достигает любой точки мироздания. *Малаху* милосердия **требуется на это один взмах**. Мы не можем себе представить, что такое взмах крыльев *малаха*. Но знаем, что два — в два раза больше одного. Отсюда напрашивается вывод: тому, кто допустил ошибку, Всевышний всегда дает время ее исправить. Но если человек совершает достойный поступок, *малах* милосердия мгновенно оказывается рядом с ним...

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас