



# לְיֹגֵלֵי דַּעַלְאֵת דּוֹבְרוֹ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM  
ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ  
ХАИМ БЕН ИЦХАК ШАРИН И ГУТЕЛЬ БАТ ЛЕЙБ ЙОГЕЛЬ  
АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ И РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ЦАВ»

А также:

### ПЕСАХ

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная Глава «Цав» — 3**
- Вопросы Раввину — 7**
- Культура. Личность. Этика — 10**
- Здоровый Образ Жизни — 12**
- Женская Рубрика — 13**
- Цель Эц Тamar — 14**
- Законы Лашон а-Ра — 16**
- Doctor Tora — 17**
- Живая Tora — 19**
- Песах — 20**
- Анализ Новостей — 28**
- Детская Страничка — 30**
- Лист Талмуда — 31**

**Ответственные за проект:**  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

**Над номером также работали:**  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Арье Марголин,  
Анна Марголина, Юдит Аккерман

**Художники:**  
Этель и Борис, Бат Ноах

**Любые Ваши предложения**  
направляйте на эл.почту  
hhafetzheim@gmail.com

**Поддержите наш проект**  
<https://hafetzheim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*а исходе этого шаббата начинается великий праздник - Песах.*

*Каждый из нас, празднуя за столом лейл а седер, за эти считанные часы программирует свою свободу на весь следующий год.*

*Задача Фараона состояла в том, чтобы утомить евреев до такого состояния, чтобы еврейский народ забыл полностью свое предназначение, а именно -служение Всевышнему. Работа утром, днём, ночью; работы, которые разрушали еврейский смысл жизни. Каждый из нас помнит о том, что евреи работали на великих стройках, а после этого каждый египтянин мог затащить еврея работать у себя, и так до бесконечности.*

*Более того, были созданы баракы, чтобы мужчины жили отдельно от жен, мальчиков бросали в Нил или, когда не хватало кирпичей, замуровывали в стены. Казалось бы, ужас, но во всем, что происходит в мире, есть свой смысл: когда Всевышний объявил Аврааму, при заключении союза Бейн аБетарим, что потомки Авраама будут пришельцами 400 лет, при этом Всевышний показал историю нашего народа, то Авраам, несмотря на все те ужасы, о которых Всевышний ему показал и рассказал, согласился. Почему? Потому что еврейский народ создан для особой миссии, нести на себе имя Всевышнего и исправлять мир, при этом все злые силы, которые существуют в мире созданы для того, чтобы мы имели свободу выбора.*

*Абсолютно все убийцы и ненавистники нашего народа понесут страшное наказание, подобно тому, как во время десяти казней Всевышний разрушил Египет и потом уничтожил Фараона. Таким же образом, все злодеи будут стёрты с лица земли, а их души уничтожены, но все те евреи, которые погибли только за то, что они евреи, находятся в особом приближенном месте.*

*Каждый еврей выполняет и исправляют за свою жизнь часть работы и тем самым приближает ещё больше наш мир ко Всевышнему. Именно поэтому, Авраам согласился, так как знал, что на плечах нашего народа великая задача по исправлению мира, и что каждая еврейская душа будет в самые тяжёлые минуты кричать Шма Исраэль, потому что любой еврей светский или религиозный имеет особую еврейскую душу, которая знает, что такое настоящая свобода. Настоящая свобода и выход из рабства- это осознание простой вещи, что главное в жизни еврея- это приближение ко Всевышнему и желание быть с ним рядом, а все остальное Он нам обеспечивает, как мы говорим в молитве три раза в день: Он посылает нам чудеса утром, днём и вечером.*

*Хочется пожелать всем нам хорошего, счастливого и кашерного Песаха, и чтобы мы, смогли уничтожили хамец в нашем сердце, который мешает нам по-настоящему приблизиться ко Всевышнему!*

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЦАВ»

### ГЛАВА «ЦАВ»

Место в Торе: книга *Ваикра*, гл. 6, ст. 1 — гл. 8, ст. 36.

#### Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «**Вели** сынам Аарона...» (*Ваикра*, гл. 6, ст. 1).

**Вели** на иврите — *цав*.

**Н**едельную главу *Цав* читают в течение недели, предшествующей празднику Песах, и заканчивается она *шаббатом*, который называется — *шаббат а-гадоль* (великий *шаббат*). В нашем обзоре мы познакомимся с некоторыми разъяснениями, которые дают этому комментаторы.

Тора называет две причины, обуславливающие соблюдение *шаббата*. Первую находим в Десяти Заповедях, которые представлены в книге *Шемот*: «Помни день субботний, чтобы освящать его. Шесть дней... будешь делать всю свою работу, а седьмой день — *шаббат* Всевышнему твоему. Не делай никакой работы: ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни твой слуга, ни служанка твоя, ни скотина, ни чужестранец... Ибо шесть дней Всевышний создавал небеса и землю, море и все, что в них, и покоился в седьмой день...» (*Шемот*, гл. 20, ст. 8-11).

Когда Моше повторяет Десять Заповедей в книге *Дварим*, это объяснение звучит иначе: «И помни, что рабом ты был в стране египетской, и вывел тебя Всевышний твой оттуда мощною рукою и мышцею простертой. Поэтому повелел тебе Всевышний твой соблюдать *шаббат* на деле» (*Дварим*, гл. 5, ст. 15).

Читая *кидуш* перед вечерней субботней трапезой, мы упоминаем обе причины — «Благословен ты, Всевышний наш, Владыка вселенной, освятивший нас Своими заповедями. И благоволивший к нам, и давший нам в наследие, по любви и благосклонности, святую Субботу Свою в память о Сотворении мира. Поэтому он (*шаббат*) — первый из святых праздников, напоминающий об исходе из Египта...».

Внимательный анализ текста *кидуша* приводит комментаторов к мысли, что в нем говорится о **двух разных *шаббатах***: *шаббат*, напоминающий о Сотворении мира, и *шаббат* — в память об Исходе из Египта. Иными словами, Творец дал нам *шаббат* дважды.

Более того, второй *шаббат*, напоминающий об Исходе — «первый из святых праздников». То есть здесь упомянуты другие праздники еврейского календаря, которые названы «святыми». И святость их происходит скорее от *шаббата* Исхода, нежели от *шаббата* Сотворения. Как же все это понимать?

Вначале попытаемся прояснить, что такое *шаббат* Сотворения. Тора объясняет, что мы получили заповедь «не делать работу» в субботу, потому что Всевышний отдыхал в этот день. Таким образом, наш отдых от трудов — напоминание о том, что Он не занимался в субботу созданием вселенной, которая была сотворена за шесть предшествующих *шаббату* дней. Но что представляет собой «**отдых**

**Всевышнего**»? Разве мог Он «устать» от работы и нуждаться в передышке, чтобы «подзарядить батарейки»? Несомненно, тут подразумевается что-то другое.

Изучая творение Всевышнего, мы то и дело сталкиваемся с ограничениями. Все в мире подчиняется жесткому закону причинно-следственных связей. Почему? Ведь Творец — безграничен и владеет бесконечными ресурсами. Почему же Он решил создать мир ограничений?

Но в том-то и дело, что Творец «мир ограничений» — не создавал. Реальность — безгранична. Это мы, люди, видим ее «ограниченность», потому что сами — лишь маленькая часть этой реальности. Поэтому можно предположить, что Всевышний просто не открыл нам ту бесконечную реальность, которую Он создал за пределами шести дней. Но и эта, скрытая реальность не совсем непроницаема для нас. Она проявляется в нашей ограниченной реальности — в «атрибутах» седьмого дня. «Благословляя и освящая» *шаббат*,

мы приближаемся к бесконечной реальности, которая течет к нам из высших миров.

Исследуя концепции «благословения и освящения», наши Учителя заключают, что они должны были возникнуть в иной реальности — не в той, с которой все мы знакомы.

Разъяснение сути благословения дается в Талмуде (*Бава Мецца*, лист 42). Талмуд советует крестьянину, собравшему урожай, перед тем, как взвесить его, помолиться Всевышнему, благословляя дело Его рук. Ведь то, что человек собрал — больше, чем он посеял. Если же он собирает произнести *бераху* (благословение) после того, как взвесил зерно и засыпал его в амбар, его молитва становится бесполезной. Ибо его урожай, принадлежащий материальному миру ограничений, становится уже зафиксированным. Этот урожай потерял связь с бесконечным духовным измерением и не может принять благословение Творца. Но пока урожай не взвешен, конечное его количество зависит от благословения. Таким образом, благословение — это неограниченное измерение реальности, разрывающее железный занавес материальности и увеличивающий части физического мира сверх их естественных границ.

Всевышний благословил и освятил седьмой день. Бесконечная Небесная энергия, нисходящая в этот мир в *шаббат* позволяет материальным вещам «стать благословенными» — так, чтобы их оказалось больше, чем это возможно по законам естественной природы. А отделение от ограничений материального мира описывается как «святость». **Ша́ббат** — это точка, где пересекаются два уровня реальности: ограниченная ее часть, которую нам дано видеть и ощущать, и бесконечная, неограниченная часть, сокрытая от нас.

Наш ограниченный мир — в постоянном движении. В нем нет недостатка ни в чем, и все существа живут в поиске пищи, обеспечивающей их выживание. В бесконечной реальности, наоборот — нет недостатка ни в чем, и нет необходимости бороться за существование. В этом и состоит смысл сказанного в благословении — «...покоился в седьмой день». Первые шесть дней недели представляют ограниченную реальность, наполненную тяжким трудом и борьбой, а седьмой день — вне ограниченной сферы. Он принадлежит реальности покоя, где нет борьбы за выживание. Этот седьмой день и есть «малый *шаббат*» — когда нам дается возможность «под наблюдением Неба» заглянуть в скрытую реальность.

Все человечество, — объясняет **Зо́гар**, — представляет собой единое духовное целое. Каждая его часть из этого составного целого черпает свою духовную энергию и жизненные силы. Каббала (скрытая часть Торы) рассматривает две концепции взаимодействия духовных миров с материальным миром: *катнут а-мохин* и *гадлус а-мохин*. *Катнут а-мохин* определяет уровень взаимодействия человека с материальным миром, *гадлус а-мохин* — с миром идей и ощущений, с миром Всевышнего.

С этими концепциями непосредственно связана идея двух *шаббатов*. *Ша́ббат* Сотворения соотносится с концепцией *катнут а-мохин*. И действительно. Даже если принять, что цель человеческого интеллекта — взаимодействие с материальным миром, чтобы наиболее эффективно брать из него все, что нужно для выживания, нам, тем не менее, необходимо благословение Всевышнего, нисходящее из бесконечной реальности — чтобы наша жизнь была терпимой. Человек нуждается в *шаббате*, чтобы оторваться от мира ограничений и сосредоточиться на вечном.

Иллюстрацию практической реализации этой концепции находим в Торе. Египетский фараон оказался достаточно умен, чтобы использовать близость Йосефа к Творцу — он отдал под его управление экономику своего государства и тем самым спас страну от нищеты и голода. Фараон догадался, что только евреи могут привнести в Египет благословение из сферы бесконечной реальности. Ибо владеют ключом, открывающим путь преодоления скудости «запасов» материального мира — они получают ресурсы из бесконечной реальности, сокрытой за *шаббатом* Сотворения.

Великий *шаббат* ассоциируется с концепцией *гадлус а-мохин*.



Этот *шаббат* открывает возможность войти в безграничный мир. А история Исхода — источник необходимой для этого духовной силы.

Если духовная энергия, которую мы получаем в «малый» *шаббат*, превращается в благословение, позволяющее людям получить больше материальных благ, то *шаббат* Исхода, Великий *шаббат*, как бы «растягивает» физический мир в сторону бесконечной реальности. И мир заряжается дополнительной «порцией» высокой духовности. Все еврейские праздники — продукт контакта с бесконечностью, который устанавливается в этот особый день — Великий *шаббат*. Особая духовность наших праздников строится на потоках Света Всевышнего, которые еврейский народ получает через **окно в неограниченную реальность...**

Теперь, когда мы обозначили особенности предстоящей субботы, перейдем к обсуждению главной темы нашей недельной главы, которая посвящена законам, регламентирующим службу в *Мишкане* (переносном Храме в пустыне). Эти законы установлены Торой — навечно. Ими руководствовались и в Первом Иерусалимском Храме и во Втором.

Как мы уже говорили (см. на сайте **обзор недельной главы Ваикра**, шестой годовой цикл обсуждения), основу служения в Храме составляет система приношений (приношение на иврите — *корбан*).

Приношение *корбанот* (множественное число от слова *корбан*) описывается во многих недельных главах, и обычно речь идет сначала о *корбане-хатат* (приношение, символизирующее искреннее раскаяние и желание исправить ошибку, когда туша животного сжигается частично), а потом — о *корбане-ола* (символизирует тотальную близость к Творцу, в знак чего туша животного сжигается полностью). Исключение составляет лишь наша недельная глава — в ней сначала говорится о приношении *ола*. И, разумеется — не случайно.

В «расшифровке» этой особенности недельной главы **Цав**, — разъясняет **рав Шломо Клугер** (один из крупнейших галахических авторитетов и комментаторов Торы первой половины 19-го века;

Польша), — содержится ответ на вопрос Аарона, *коэна гадоль* (главного *коэна*) в *Мишкане*, брата Моше Рабейну.

Что же это был за вопрос?

Анализируя книгу **Ваикра**, комментаторы Торы, обращают внимание на то, что в первой недельной главе книги (недельная глава **Ваикра**) не упоминается имя Аарона. Хотя вся она посвящена службе в Храме, ответственность за которую нес, естественно, Аарон.

Мы можем предположить, что Аарон догадывался, что **объявленный ему «бойкот»** связан с изготовлением золотого тельца. Но ведь Всевышний, когда был построен *Мишкан*, даровал, как известно, еврейскому народу прощение. Недаром этот переносной Храм имел название — *Мишкан Свидетельства*. Свидетельства того, — дает разъяснение **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — что сыны Израиля получили прощение за нарушение заповеди Творца.

И Аарон не понимал: почему и после строительства Храма Всевышний все еще «напоминает» ему о содеянном? Ведь даже «зачинщики», самые активные участники процедуры создания золотого тельца — очищены от «греха». А он, Аарон, нарушитель закона поневоле (см. на сайте **обзор недельной главы Тецаве**, шестой годовой цикл), окончательное, полное прощение так и не получил.

Чтобы понять, какое отношение имеет факт, что *корбан ола* упоминается в нашей недельной главе прежде *корбана хатат*, к участию Аарона в создании золотого тельца, нам остается прояснить для себя разницу между этими двумя категориями приношений.

*Корбан хатат*, в отличие от *корбана ола*, приносится в Храме в искупление более серьезных проступков, и туша животного, предназначенного для приношения *хатат*, сжигается лишь частично, оставшееся мясо съедают *коэны* (туша животного, предназначенного для приношения *ола*, сжигается, как мы уже говорили — полностью).

Само слово *корбан* происходит от слова *каров*, что в переводе означает — «близкий». В этом прочитывается смысл системы приношений, который состоит в том, чтобы приблизиться к Творцу. Творец

— Абсолютное Совершенство. И приблизиться к Совершенству можно, лишь исправив допущенные ошибки. Главная часть **«работы над ошибками»**, ее суть — это *тешува* (раскаяние, искреннее сожаление). При этом известно, что люди испытывают глубокое сожаление, как правило, по поводу поистине значимых ошибок и проступков. На мелкий промах можно и вовсе не обратить внимания, и он, несмотря на то, что приношение осуществлено, порой так и остается по-настоящему неисправленным.

Тут следует учесть, что мы, люди, не в состоянии объективно оценить масштабы «поломок», которые в результате нашего неправильного поведения возникают в духовных мирах. То, что нам представляется незначительным, на деле может оказаться весьма существенным. И не до конца исправленная ошибка способна иногда повлечь за собой серьезные изменения.

На все это и обратил внимание Аарона Творец, убрав в предыдущей недельной главе его имя и изменив в недельной главе **Цав** порядок приношений. Ведь те, кто принимал самое деятельное участие в создании золотого тельца, наверняка совершили *тешуву*. А вот Аарон... Его раскаяние, возможно, было не полным...

В нашей недельной главе читаем: «И сказал Всевышний, обращаясь к Моше, передай Аарону и его сыновьям порядок приношения *корбана ола...*» (**Ваикра**, гл. 6, ст. 1-2).

Тот, кто совершил искреннюю, полную *тешуву*, — вносит уточнение Мидраш **Ваикра Раба**, — как будто бы поднялся в Иерусалим, отстроил Храм, соорудил *мизбеах* (в условном переводе — «жертвенник») и осуществил на нем приношения всех категорий, которые упомянуты в Торе.

Подтверждение этому находим и в **Теулим** (Псалмы царя Давида): «Лучшие приношения Всевышнему — сокрушенный дух, сердце сокрушенное (раскаянием). Такие приношения Творец не может не принять» (**Теулим**, гл. 51, ст. 19).

В приведенных высказываниях подчеркивается, что законы о приношениях даны в Торе для всех поколений — на все времена. Например, в наши дни, когда у нас нет Храма, мы заменяем приношения — молитвой. И, если мы, всем сердцем и душой обращаясь к Творцу мира, искренне и глубоко раскаяваемся в своих проступках, мы выполняем Его предписания о приношениях в Храме и приближаемся к Нему.

Но продолжим читать текст нашей недельной главы: «Передай Аарону и его сыновьям... что *ола* должна находиться на огне *мизбеаха* всю ночь, до утра. Огонь на *мизбеахе* должен гореть постоянно» (**Ваикра**, гл. 6, ст. 1-2).

Слово «передай» (в оригинале на иврите — *цав*), — отмечает Раши, — имеет несколько значений: «вели», «поторопи», «напомни». И в Торе оно всегда несет в себе оттенок наставления (или назидания), которое дается не только на данный момент, но и на все времена. А наставления более всего необходимы в вопросах, связанных с финансовыми потерями.

Но почему тогда слово *цав* используется, когда речь идет о *корбанот*?

В эпоху Храма данное выражение (*цав*) подчеркивало, что для реализации процедур приношения нужны проворность и особая

старательность. Ведь институт приношений — осуществление непосредственной связи с Творцом, и очень важно, чтобы эта связь не прерывалась, была прочной и надежной. А в периоды, когда Храма у нас нет, эту связь также необходимо поддерживать — в частности, изучением законов приношений. Ибо тот, кто осваивает порядок осуществления *корбанот*, как будто бы реализует эти приношения на практике.

Но какое же отношение эти законы имеют к **финансовым потерям**?

В периоды изгнания, — разъясняется в комментариях, — евреи не имеют порой постоянного места жительства. Они переезжают с места на место, их притесняют коренные жители и их имущество — в опасности. В изгнании евреи, как правило, несут финансовые потери. И для того, чтобы уменьшить эти потери, нужно с еще большим усердием изучать законы приношения *корбанот*.

Обратим внимание на заключительную часть процитированной выше фразы — «... *ола* должна находиться на огне *мизбеаха* всю ночь, до утра». Кроме практического, она имеет и другое более широкое значение. Ведь ночь в системе образов Торы символизирует — *галут*, изгнание, а утро — *геулу*, освобождение (подробнее об этой символике — см. на сайте, к примеру, обзор **первой** и **второй** части **листа 3** трактата **Берахот**). Заглядывая в более глубокие смысловые слои приведенной фразы, мы прочтем: чтобы не утратить связь с Творцом мира, необходимо постоянно изучать законы приношений и сохранить эти знания до «утра» — до окончательного избавления, когда у нас будет Третий Храм, и эти знания нам пригодятся на практике.

В той же фразе **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания — Египет, 12 век) открывает и иную грань Истины.

Сказано, что приношение *ола* должно находиться на *мизбеахе* до утра, — подчеркивает он. — А *мизбеах* в метафорическом смысле — это сердце человека. Так же, как огонь постоянно горел на *мизбеахе* в Храме, так же и в сердце человека не должен угасать огонь любви к Творцу. И в *галуте* эта любовь приобретает

особый смысл и значение — она не дает человеку сбиться с пути, помогает ему сохранить до *геулы* свое «имущество». Об этом и говорится в нашей фразе — «Огонь на *мизбеахе* должен гореть постоянно»...

Итак, написано в нашей недельной главе — «Огонь на *мизбеахе* должен гореть постоянно» (**Ваикра**, гл. 6, ст. 2). Это — в литературно обработанном переводе. В дословном же будет — «Огонь в *мизбеахе*...» (то есть — внутри *мизбеаха*).

И это означает, — разъясняют Учителя, — что огонь любви к Творцу должен гореть **внутри** человека, чтобы никому не навредить.

В Талмуде (трактат **Сукка**, лист 28) рассказывается такая история.

Когда **раби Йонатан бен Узиэль** (Учитель Мишны, ученик великого Гилеля, 1-й век) занимался изучением Торы, птицы, которые оказывались над ним, замертво падали на землю.

Если ученик был столь велик, — спрашивает Талмуд, — что огонь его любви к Творцу **разил птиц в небе**, насколько же великим был его Учитель, и как это проявлялось?

И отвечает: Гилель был настолько велик, что вся сила его любви к Всевышнему сосредотачивалась у него внутри, и никому извне вреда не причиняла.

Если человек, соблюдая законы Торы, намеревается внести для себя в усвоенные им правила какие-либо дополнительные «строгости», — пишет **рав Элиягу Десслер** (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва — Англия — Израиль, первая половина 20-го века), — он прежде обязан убедиться, что они не окажут на окружающих негативное влияние. Не может человек стать праведником за счет других.

Рассказывают, что **рав Исраэль Салантер** (основатель движения «Мусар», приверженцы которого особое внимание уделяли этической стороне поведения человека; Литва, 19-й век) заметив, что один из его учеников встает по утрам раньше других и, *делая нетилат яда-им* (омовение рук), будит своих товарищей, сказал ему:

— Утреннее омовение рук — постановление Учителей. И соблюдать его — важно. Но, воруя у соучеников сон, ты нарушаешь закон Торы...

Приводят Учителя и другой пример.

Обнаружив, что один из его учеников принимает на себя законы *шаббата* за два часа до захода солнца, рав Натан Цви Финкель (глава иерусалимской йешивы «Мир»; Литва — Израиль, вторая половина 20-го века) сделал ему замечание.

— Твои соученики встречают *шаббат* с заходом солнца, — подчеркнул он. — Не кажется ли тебе, что, встречая субботу на несколько часов раньше, ты как будто бы возвышаешь себя над ними? Такое поведение лишь сеет рознь в еврейской среде...

Но вернемся к обсуждению системы приношений.

Все искупительные приношения, — отмечают наши Учителя, — способны духовно «очистить», возвысить человека, совершившего непреднамеренную, случайную ошибку. Осознанный же, спланированный проступок приношениями не искупается. Тут вступает в силу система наказаний за провинности.

В этом смысле изучение законов *корбанот* «действенной» самих приношений.

В качестве одного из доказательств правильности этой идеи Талмуд (трактат *Таанит*, лист 27) приводит диалог Всевышнего с Авраамом.

Спросил Авраам-авину Творца:

— Если евреи совершат неблагоприятные поступки (в оригинале на иврите здесь — *хатаим*, то есть — непреднамеренные), ослабив тем самым связь с Тобой, ты поступишь с ними как с поколением Потопа?

— Нет, — ответил Всевышний. — Принесут они *корбанот* — и связь со Мной будет восстановлена.

— Но ведь *корбанот* приносят в Храме. Что же делать, когда у евреев Храма нет? — сказал Авраам.

— Тогда **пусть изучают законы *корбанот***. И Я засчитаю им это как приношения в Храме и прощу проступки (в оригинале на иврите тут употреблено слово *авонот*, что означает проступок, совершенный осознанно) их...

Задав свой вопрос, Авраам подразумевает ошибки, допущенные без злого умысла, и опасается, что за них сынам Израиля придется платить слишком большую цену. Однако мы знаем, что поколение Потопа было уничтожено за осознанное дурное поведение. Поэтому можно предположить, что Авраам имел в виду все же преднамеренные нарушения, но, обращаясь к Всевышнему, из скромности не рискнул сказать — *авонот*. Но Творец, которому открыты человеческие помыслы, прекрасно понял, о чем говорил Авраам. И сказал, что за изучение законов *корбанот*, в отличие от самих *корбанот*, способно искупить даже преднамеренные проступки.

И нам уже ясно — почему. Потому что изучение законов Торы означает, что человек сердцем и душой стремится к Творцу. А это — именно то, самое главное, чего ждет от нас Всевышний. В этом и состоит один из основных уроков нашей недельной главы...

*Автор текста Мордехай Вейц*

*Иерусалим*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**ак вы относитесь к существованию НЛО и внеземных цивилизаций?

*Как вы относитесь к существованию НЛО и внеземных цивилизаций?*

*Ведь звезд, таких, как Солнце, во Вселенной - миллиарды. А значит, более чем вероятно и существование земно-подобных обитаемых планет около них, о чем пишут, кстати, сами астрономы.*

*акумыч  
планета Земля*

**Н**а этот парадоксальный факт указывают многие серьезные ученые, в том числе, астрономы. Действительно, только в нашей солнечной системе — миллиарды небесных объектов, включая тысячи таких, которые имеют характеристики, близкие качествам нашей планеты Земля. Но, как говорится — «ни слуху, ни духу».

Нет никаких сигналов от какой-либо другой цивилизации, и нет реальных намеков на их существование. И когда таких «кандидатов» может быть тысячи и миллионы — это выглядит, казалось бы, в крайней степени странно.

Но если отбросить в сторону фантазии, понимаешь, что это — свидетельство, что ни НЛО, ни внеземных цивилизаций просто-напросто нет. Что вполне убедительно отвечает на поставленный выше недоуменный вопрос.

Людам, которые тратят свое время на заведомо бесплодные поиски этого, можно разве что — посочувствовать.

Однако Творец мира не оставил нас в неведении. Он продиктовал нам необходимые сведения о созданном Им мире и дал конкретные указания, как жить в нем. Все это мы называем — Торой. То есть — Учением Всевышнего о самом главном.

Читатели нашего сайта, наверное, знают, что Всевышний продиктовал текст Письменной Торы (так называемое «Пятикнижие Моше Рабейну»), и одновременно с этим — открыл способы, как ее, Письменную Тору, следует изучать. Так — чтобы в каждом поколении, без исключения, по мере углубления нашего понимания Торы, мы всегда могли бы надежно ориентироваться в том, как жить и как реализовывать задачи, которые поставил перед нами Творец мира. Все это известно под названием — Устная Тора. Она, вместе с Письменной — единое целое. В составе Устной Торы — Мишна, Мидраши, Талмуд, *Шульхан Арух*, книга *Зогар* и сотни тысяч книг наших Учителей.

Наш народ, народ Израиля, почти 4 тысячи лет живет с Торой. При этом следует отметить совершенно уникальное явления — за эти тысячи лет мы не изменили свой язык, религию, и остались верны своей стране, Земле Израиля.

Что же касается НЛО и прочих фантазий об иных цивилизациях — они отражают неумную, кипучую деятельность умов, которые постоянно испытывают желание внести хотя бы во что-то «свое слово».

Ну, а мы, евреи, заняты своим делом — реализацией на Земле законов Торы.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В**озникло желание изучить Талмуд, но на овладение арамейским нет времени...  
*Уважаемый Рав!*

*Возникло сильное желание изучить Талмуд. Чтобы, так сказать, поумнеть.*

*А арамейского я не знаю (ивритом владею свободно, закончил химический факультет тель-авивского Универса). Но ведь Талмуд, я слышал - на арамейском.*

*Это так? Как же мне быть?*

*Времени на овладение каким-то древним языком у меня нет, ибо нет и желания...*

**Леонид  
Хайфа**

**Ж**елание у Вас возникло хорошее, конструктивное. Его, на мой взгляд, обязательно надо осуществить. И незнание арамейского языка не должно ни смущать Вас, ни останавливать. Ибо это для реализации задуманного Вами проекта — совсем необязательно.

Начну с рекомендации.

В Талмуде — 63 трактата. Очень важно начать с трактата по объему, так сказать — средней величины. И постарайтесь изучить его не в одиночку, но — с Учителем. Индивидуально или в небольшой группе.

Действительно, примерно 80 процентов текста Талмуда — на арамейском языке. Если не считать тех трактатов Мишны, к которым в тексте Талмуда нет комментариев. Ибо тексты Мишны — на иврите.

А вот комментарии — частично на иврите, частично — на арамейском.

Но и это — не проблема. Человек, который согласится стать Вашим учителем на период изучения одного трактата (как говорилось выше), сможет разъяснить Вам основные арамейские выражения, которые проходят через весь Талмуд. А для редко встречающихся арамейских слов — можно воспользоваться специальным словарем (скажем, арамейский — иврит).

Кроме того, отмечу, что порядка 30-ти лет существуют издания всего Талмуда в переводе на иврит (три-четыре таких издания снабжены неплохими, достаточно качественными комментариями и примечаниями).

И все равно рекомендую хотя бы один трактат изучить под руководством хорошего, знающего Учителя.

Подчеркну, что Талмуд представляет собой воистину уникальный сборник, включающий в себя всю еврейскую *Галаху* (еврейские законы), различные аспекты нашего мировоззрения и множество других сведений, составляющих основу нашего понимания Торы.

У нас на сайте, кстати сказать, есть раздел «Лист Талмуда», в котором размещены обзоры листов более 10-ти трактатов.

В них можно найти полезные разъяснения многих аспектов Талмуда, которые, безусловно, способны помочь в процессе его изучения.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**олучил странное письмо с требованием срочно привиться...  
*Здравствуйте.*

*Получил странное письмо: с требованием срочно привиться от коронавируса.*

*Странное оно даже не этим требованием, а отправителем. Отправитель: Еврейский Совет Великих Мудрецов Торы и великих глав Поколения.*

*Насколько мне известно, такого органа попросту не существует Просто потому, что ни мудрецы Торы, ни главы поколения себя так не называют.*

*У меня правильная информация?*

*Спасибо.*

**Ronnie  
Республика Беларусь**

**С**покойно разберемся в ситуации с Вашим письмом.

Сначала — о «требовании (как Вы пишете) срочно привиться от коронавируса».

На мой взгляд, вряд ли это следует называть «требованием». В письме содержится, скорее всего — настоятельная рекомендация.

В принципе такую настойчивость совсем не трудно объяснить.

Дело в том, что последние данные, собранные уже после того, как в мире сделаны **сотни миллионов прививок** — показывают, что какие-то мелкие и «средние» неприятности после них бывают не более чем у 5-ти процентов вакцинированных людей. А серьезных жалоб — и вовсе практически нет. Все выглядит в точности так — как и предрекали ведущие специалисты фирм, производящих вакцины «Пфайзер» и «Модерна».

Сегодня по результатам совсем недавних исследований, со всей определенностью можно утверждать, что почти никто из тех, кто прошел полную вакцинацию (две дозы с промежутком в 3 недели), в тяжелой форме — не заболел.

Вместе с тем, известно, что 90 процентов тяжелобольных коронавирусом — люди, которым вообще не сделали прививки.

Все эти выводы позволили ведущим



специалистам в **данной области**, выдающимся ученым и раввинам обратиться ко всем, кто прислушивается к их мнению, и рекомендовать пройти вакцинацию от коронавируса.

Теперь — ко второй части Вашего письма.

Вы совершенно правы в том, что еврейские духовные лидеры — не называют **себя** «мудрецами Торы» и «главами поколения». При том, что наша задача — оказывать абсолютное уважение Учителям Торы.

Эти слова действительно — в обиходе. Однако пользуются ими так называемые «асканим», то есть — всевозможные функционеры от религии.

Не исключено, конечно же, что это письмо составлено энтузиастами-переводчиками, которые такими «характеристиками» усилили его значимость.

Вот, пожалуй, и все, что нужно и полезно знать в нынешней ситуации с вакцинированием и распространением коронавируса.

Что же касается всевозможных листовок, писем и т.п. — поддерживаю Ваш скептический к этому подход.

Относиться к подобным обращениям следует с крайней осторожностью. Не проявляя излишнюю доверчивость и почти детскую наивность.

Всяческие громкие названия, титулы и пр. — зачастую дело рук тех самых функционеров.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Противень, помещенный на включенные конфорки газовой плиты, откашеруется?**

*Здравствуйте.*

*Подскажите, пожалуйста, если положить противень сверху на все конфорки газовой плиты и включить горелки на полную мощность на 10 минут, это будет либун гамур? Или также, как и на решетку плиты нужно ставить кастрюли с водой?*

*Спасибо.*

*Алла*

**Ч**тобы дать точный ответ, сориентированный на Вашу ситуацию — нужно знать, в результате каких именно действий

противень стал некошерным.

Однако в Вашем письме такая информация — отсутствует. Поэтому мне придется дать Вам общий ответ.

Кошерование противня — весьма непростое дело.

В большинстве случаев, «авария» с ним происходит без участия жидкости. Поэтому для восстановления его кошерности требуется, как вы совершенно верно заметили — полное прокаливанию (в нашей традиции такой способ кашерования носит название — *либун гамур*).

Этот метод заключается в прокаливании противня и доведения его до такого раскаленного состояния, когда он станет красным, и с него начнут сыпаться искры.

Многие противни (в зависимости от того, из какого материала они сделаны) — не в состоянии выдержать подобное термическое воздействие, и приходят в негодность.

Поэтому очень часто — гораздо проще заменить утративший кошерность противень новым, нежели тратить силы на его кашерование. Ведь, скорее всего, после этого он будет окончательно испорчен. И тогда Вы все равно окажетесь перед необходимостью приобрести новый.

Отмечу, что процедура *либун гамур* необходима в тех ситуациях, когда на горячий противень положили, например, сырую печень или неоткашерованное мясо (не прошедшее процесс высаливания).

Если, допустим, молочный противень раскашеровался потому, что на нем запекли, скажем, мясную запеканку, или «авария» с мясным противнем произошла из-за того, что на нем пекли, к примеру, творожный пирог — способ его кашерования зависит от того, сколько времени прошло с момента, когда этим противнем пользовались по назначению.

Если с момента «правильного» использования противня прошло менее 24 часов — ничего не поделаешь, в этом случае требуется *либун гамур*.

Но если противень был чистым и не использовался более суток до того как с ним, что называется, «нахимичили» — можно обойтись и легким прокаливанием (на иврите — *либун каль*).

Эта «методика» заключается в том, что противень нагревается до такой температуры, что брошенная на него нитка, бумажка или соломинка — воспламеняются.

Обычно такую температуру можно установить в духовке, включив ее на полную мощность.

Следовательно, для того, чтобы откашеровать противень, использованный не по назначению (который до этого пролежал без дела более 24-х часов) — надо поместить его в такую, повторю, включенную на полную мощность духовку, и прокалывать противень в ней в течение часа.

И в завершение этого ответа — рекомендую прочесть на сайте статью рава Баруха Рабиновича [«Кашерование к Песаху»](#) (раздел «Праздники» — [Песах](#)).

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Все мы в ответе друг за друга. От поведения каждого из нас зависит судьба всего нашего народа. Поэтому так важно «будить» тех, чья душа еще дремлет и не открылась навстречу Творцу и Его Торе. Возможности для этого - на каждом шагу...*

### ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ

Дебби Фридман

**В**се началось с пожара в нашей квартире. Пять недель - пока шел ремонт - мы прожили в соседнем доме. В «походных» условиях.

Когда ремонтные работы уже подходили к концу, мы с мужем решили сменить обстановку и заказали номер в мотеле на берегу Кинерета. Мы отправились в путешествие рано утром в пятницу, намереваясь сначала съездить в Цфат - на старое кладбище...

Я уже выехала на главное шоссе, когда Итамар вдруг сказал:

- Останови машину...

- Что случилось? - спросила я, давя на тормоз.

- Смотри, двое ребят ловят машину, давай подвезем их.

Взглянув в верхнее зеркало, я увидела, кого собирается подобрать Итамар и ужаснулась. На обочине стояли двое подростков - в модных (с лохмотьями и разрисованных) одеждах, с кольцами в носу и ушах, с прическами, напоминающими перья мокрой курицы...

- Ты с ума сошел?! У них, наверное, и оружие есть. Они просто отберут у нас машину! - возмутилась я, собираясь нажать на газ.

- Мы должны их подвезти, - спокойно повторил Итамар...

Парни подбежали к машине и остолбенели, увидев нас, типичных религиозных людей: бородатого мужчину в черной кипе и женщину в длинном платье и парике. Вопросительно поглядывая на нас, они взгромоздились на заднее сидение со своими сумками и промямлили - «тогда» (спасибо).

- Вам куда? - поинтересовалась я.

- Не имеет значения...

Их ответ окончательно меня напугал - их уклончивость, на мой взгляд, была подтверждением моих догадок. Избавятся от нас, а машину заберут...

Машин на шоссе было много и, внимательно следя за дорогой, я немного успокоилась. А Итамар уже завязал с ними разговор.

Они назвали свои имена - Лиор и Ариэль. Сказали, что живут в Реховоте.

Муж снова спросил, куда они направляются.

- Просто путешествуем... - ответили ребята.

Не доезжая до развилки, я сообщила:

- Мы поворачиваем в Цфат.

И неожиданно для себя добавила:

- Это - очень красивый город. Может, хотите к нам присоединиться?

Парни кивнули.

Сразу, как только мы въехали в город, они попросили высадить их. Закрывая за собой дверь, Ариэль спросил:

- Во сколько будете возвращаться?..

Моя настороженность пропала. Но и желания продолжать это случайное знакомство я не испытывала. Но тут я подумала, что внешний вид этих мальчишек не должен влиять на мое отношение к ним. Ведь и их еврейские души, как наши, были у горы Синай, когда весь еврейский народ получал Тору...

Мы будем в Цфате не больше двух с половиной часов, - сказал Итамар. - Давайте созвонимся. И если захотите поехать с нами дальше, мы где-нибудь вас подберем...

Ребята записали номера наших мобильных телефонов и дали свои. На этом мы расстались.

...Эту историю я узнала со слов Итамара.

Он решил воспользоваться случаем и окунуться в воды *миквы* (специальный бассейн для духовного очищения) великого Ари - раби Ицхак Лурия Ашкенкази (16-й век), расположенной в небольшой пещере в горе, неподалеку от цфатского кладбища. Все там, как в давние времена - откуда-то из горных глубин бьет ключ с холодной в любое время года водой, наполняя выдолбленное в скале углубление.

Итамар семь раз погрузился в ледяную воду и почувствовал себя обновленным. Но когда поднимался по ступеням вверх, вдруг услышал громкие мужские голоса, грубые шутки и хохот. В *микву* спускались, демонстрируя обнаженные тела в татуировках, трое солдат, так же, как наши попутчики - с серьгами в ушах.

Итамар решил про себя, что после ухода этих «дикарей» (так он выразился) снова окунется в *микву*, чтобы смыть с себя *туму* (духовную нечистоту), которую, встретившись с ними, ощутил почти что физически. И задержался на лесенке.

Первый солдат прыгнул в воду, потом повернул голову в сторону Итамара и спросил:

- Эй, дядя! Сколько раз надо окунаться - три или семь?

- Семь, - ответил Итамар. - Только не так, надо - с головой, чтобы все тело было накрыто водой, - добавил он, заметив, что солдат совершает омовение в *микве* неправильно.

Солдат послушно, с головой, погрузился в воду семь раз. Притихший, как бы просветленный, он медленно шел по ступеням. И, поравнявшись с приятелями удивленно произнес:

- А в этом действительно есть что-то такое... Нет, даже объяснить не могу...

Итамар подумал было, что сейчас товарищи по воинской службе поднимут своего окунувшегося приятеля на смех. Но ничего подобного не произошло. Тот, что постарше (наверное, это был резервист или - кадровый офицер), тоже не повышая голоса, сказал:

- Мне вот исполнилось сорок, а я только недавно начал понимать, что в жизни существует что-то **скрытое от нас, и мы ничего об этом не знаем...**

Как-то само собой получилось - между военными и моим мужем завязался разговор. Они забросали Итамара вопросами. О Торе, о Всевышнем... Ну что он мог объяснить им за какие-то пятнадцать-двадцать минут?..

Прощаясь, тот, кто спрашивал, сколько раз надо погружаться в воду, сказал:

- Спасибо тебе. Без тебя и в *микву* окунуться не смог бы как следует. А ведь это тоже важно...

- Ты видишь, - рассказывал мне потом Итамар. - Еврейские души стремятся к своему Источнику.

Не стоит и говорить, что муж уже не считал, что ему нужно окунуться в *микву* еще раз...

\* \* \*

...Позвонили наши попутчики, и мы назначили место встречи. Когда мы подъезжали к ним, они махали и улыбались нам так, будто мы - давние друзья.

Устроившись на заднем сидении, Ариэль сказал:

- Мы и сами не думали, что нам так понравится здесь. Спасибо вам!..

Лед был совершенно растоплен, и всю дорогу к Кинерету мы разговаривали с Ариэлем, будто знакомы сто лет.

Ариэль (быть может, чтобы «навести мосты» в общении с нами) рассказал, что его сестра и мать стараются выполнять «некоторые заповеди».

Лиор всю дорогу молчал. За темными стеклами солнечных очков его глаз не было видно. Но мне почему-то казалось, что наша беседа ему не интересна. Несколько раз я пыталась внести в разговор религиозный мотив. Но мой муж тут же начинал выразительно «кашлять», и я понимала, что он хотел этим сказать - избавь, мол, ребят от назиданий.

Спустя некоторое время мальчики задремали.

Мы с Итамаром смотрели на них, испытывая разноречивые чувства. Спокойно и сладко спали наши попутчики, не подозревая, что и бодрствуя продолжают спать. И это окрашивало наши ощущения горечью, к которой примешивалась надежда, что и эти двое, в конце концов, найдут дорогу домой. А еще мы благодарили Всевышнего, за то, что предоставил нам шанс хоть немного изменить взгляд этих ребят на евреев, живущих по законам Торы.

Когда мы прибыли на место, выходя из машины, Лиор неожиданно сказал:

- Как хорошо, что на свете есть такие люди, как вы!..

Поразительно! Лишь тем, что были с ними милы, мы получили возможность освятить Имя Творца. И мой муж... Естественно, без малейших усилий (лишь проявлением обычной своей доброжелательности), он, несомненно, оказал какое-то влияние на мироощущение солдат, встреченных в цфатской *микве*... Нередко мы и сами не сознаем, как это просто - пробуждать к жизни в душах людей от рождения заложенные в них семена стремления к Творцу...

\* \* \*

Дома нас ждал сюрприз. В наше отсутствие соседи очистили и упаковали все, что не так сильно пострадало от огня. Среди этих вещей оказался и маленький круглый столик, который много лет назад сделал для моего отца мистер Кинг - уезжая, мы были уверены, что из гостиниой (там, казалось, все сгорело дотла) уже ничего не спасти.

Именно о потере этого столика я сожалела больше всего.

В семейном кругу мы называли его «*кидуш а-Шем*» (освящение имени Всевышнего) - не без оснований, конечно. Старательно очищенный соседями от копоти, он выглядел, как прежде. Радость и изумление сменились уверенностью - так и должно было случиться, этот столик просто не мог пропасть. Ведь он - **живое свидетельство праведности** моего отца, драгоценная для нашей семьи память о нем.

...В те времена отец жил в Лос-Анджелесе. На работу к нему устроилась женщина-протестантка. Звали ее Луиза Кинг. Ее отец был яростным антисемитом. Узнав, что новый хозяин дочери - еврей, он страшно рассердился и долгое время не хотел разговаривать с ней.

Со временем их отношения стали налаживаться, и Луиза рассказала отцу, что еврей-хозяин очень хорошо оплачивает ее труд, платит даже за те дни, когда (по субботам и в дни еврейских праздников) его фирма закрыта.

Поведала Луиза отцу и о том, что хозяин всегда помогает ей в трудных

ситуациях, одалживает, если нужно, деньги, не торопя с возвращением долга. И еще - о многих вещах. О том, например, как, уезжая, он оставляет подписанные чеки, предназначенные для передачи тем, кто придет за жертвованиями...

Постоянные рассказы дочери о доброте хозяина изменили отношение мистера Кинга к евреям. Угасая от неизлечимой болезни, мистер Кинг, в благодарность за заботу о его дочери, подарил моему отцу сделанный собственными руками изящный деревянный столик. Придя с подарком в дом моего отца, он произнес запомнившиеся мне, тогда - маленькой девочке, слова:

- А евреи - действительно избранный Творцом народ...

\* \* \*

Столик «кидуш а-Шем» снова занял почетное место в нашей гостиной. Как свидетельство того, как еврей, живущий по законам Творца, может изменить даже точку зрения антисемита. Насколько же большее влияние можем мы оказать на изначально чистые, драгоценные еврейские души, которые, безусловно, стремятся соединиться с Ним!

Такие возможности даются нам постоянно. Сумеет ли мы различить их - зависит только от нас...

*Дебби Фридман,*

*преподает в старших классах школы «Тиферет Ривка»*

*Живет в Иерусалиме*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Новые исследования доказывают, что зеленый чай значительно замедляет процессы старения...*

**ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ — ЭЛИКСИР ЖИЗНИ**

*Д-р Эндрю Вэйл*

**Н**едавно, проведя ряд исследований, ученые Гонконга установили, что люди, регулярно и в достаточном количестве употребляющие зеленый чай, биологически моложе тех, кто не употребляет этот напиток или употребляет его в недостаточных количествах.

Как выявлен данный факт?

Чтобы суть этих непростых исследований, была хотя бы в какой-то мере понятна читателю, придется немного углубиться в науку и разъяснить значение некоторых терминов.

В современной биологии — множество направлений. Одно из них — изучение структуры ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота). Еще более узкая область этой темы — изучение теломер (таким термином обозначают концевые участки линейной молекулы ДНК, которые состоят из повторяющейся последовательности нуклеотидов). Этим занимаются многие специалисты в мире.

Определяя длину теломер, ученые выяснили, что при каждом делении клеток эти концевые участки хромосом укорачиваются. Иными словами, им удалось установить, что длина теломерных участков определяет «возраст» клетки: чем короче теломерный

«хвост», тем клетка — «старше». Наглядно это можно представить, если сравнить теломеры с наконечником на обувном шнурке. Наконечник предотвращает изнашивание шнурка. В клетках, теломеры выполняют почти ту же, важнейшую функцию: они не дают хромосомам соединяться с другими хромосомами или их фрагментами, препятствуют перерождению и тем самым защищают клетку от возникновения и развития многих опасных для жизни человека заболеваний.

Исследование показало, что теломеры служат своего рода счетчиком клеточных делений (и, соответственно, возраста: чем короче теломера, тем ваши клетки и, соответственно, вы сами — старше). Чем теломеры короче, тем большее число делений прошло с момента рождения клетки-предшественницы. При каждом делении клетки теломеры укорачиваются, что в конечном итоге приводит к ее гибели. Когда теломера после ряда укорочений — исчезает, клетка теряет способность воспроизводиться. И — погибает.

Другие исследования, проведенные в этой области, показали, что теломеры очень восприимчивы к процессам окисления.

А теперь вернемся исследованиям, которые проводились в Гонконге.

В исследовании принимали участие 976 китайцев-мужчин и 1030 китайки. Все — в возрасте старше 65 лет. От испытуемых, участвовавших в экспериментах, требовалось, чтобы они писали отчеты, какие продукты питания они в период исследования употребляли.

Обследовав испытуемых и сопоставив полученные данные с содержанием их отчетов, ученые пришли к выводу, что длина теломер зависела от количества зеленого чая, употребляемого участником эксперимента. У тех участников, кто выпивал по три чашки зеленого чая в день, теломеры оказались длиннее, чем у тех, кто вообще не пил зеленый чай или пил, но в недостаточных количествах (где-то четверть чашки в день).

Ученые сообщили, что средняя разница в длине теломеры у этих двух групп участников соответствовала приблизительно пяти годам жизни. То есть при одном и том же возрасте, люди, употреблявшие зеленый чай, были биологически на пять лет моложе, чем те, кто его не пил.

Этот феномен объясняется тем, что зеленый чай обладает качеством антиоксиданта и постоянное его употребление уменьшает вред, наносимый теломерам окислительными процессами. Таким образом, употребление зеленого чая замедляет процессы старения человеческого организма.

Аналогичные исследования проведены и в Соединенных Штатах Америки.

Американские ученые определяли длины теломер в группе, состоящей из 586 женщин в возрасте от 35 до 74 лет. И пришли к выводу, что те участницы эксперимента, которые постоянно употребляли мультивитамины, имели большую длину теломер, чем те, кто мультивитаминами не пользовался.

Хорошо известно, что витамины С и Е являются хорошими антиоксидантами. То есть, в конечном счете, ученые США получили те же результаты, что и гонконгские исследователи.

*Медицинский раздел портала yahoo*

*Перевод с английского*

*Эндрю-Томас Вэйл,*

*доктор медицинских наук, автор многих книг,*

*основатель и глава Центра интегративной медицины*

*при университете штата Аризона (США)*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**В**сем известно, что Всевышний сотворил наш мир.

Но когда Он его сотворил?

Есть мудрецы, которые считают, что мир был сотворен в месяц тишрей, когда был создан первый человек.

А есть мудрецы, которые считают, что мир был сотворен в месяц нисан, в месяц, когда Творец проявил к нам большую милость и вывел нас из Египта.

Первый человек был создан и помещен в мир, в котором было всё, что нужно было для его духовной работы.

Он получил от Творца лишь одну заповедь, чтобы эту работу завершить.

Сам он был максимально близок к Всевышнему, ведь как говорят наши мудрецы, его душа была от конца мира и до конца.

А что мы видим в Египте?

Еврейский народ, на который Творец возложил миссию, которую не смог выполнить Адам, находится в Египте духовно максимально далеко от Творца.

Но огонёк веры в еврейских сердцах ещё не потух и благодаря этому Всевышний делает для народа максимальный духовный подъём, максимально приближает к себе.

Первый человек Адам, находясь на высоте, ошибся и разрушил подарок Творца, свою бесценную душу, которая содержала в себе души всего живого.

Зародившийся в Египте народ должен был, наоборот, эту душу «склеить».

Всё, что происходит в нашем мире или описано в Торе, всегда имеет свои духовные корни в высших духовных мирах.

Духовный корень месяца нисан - милосердие (хесед).

И это первое из качеств Творца.

В месяце тишрей произошло крушение души Адама, наказание, ограничение его возможностей (гвура).

И это две основные грани, которыми управляется мир.

Адам получил наказание по его заслугам, а еврейский народ удостоился выйти из Египта, не смотря ни на что.

Месяц тишрей демонстрирует управление миром в соответствии с поведением нашего народа.

В нисан Всевышний сам решает всё и управляет, опираясь лишь на своё желание.

И в этом одна из граней вопроса, который сын задает своему отцу: «чем эта ночь отличается от всех других ночей года? »

Всевышний в месяц нисан (в особенности в праздник Песах) проявляет свое максимальное милосердие к своему народу, основываясь только на бесконечной любви к нему. Он как бы растворяется в нём, чтобы продемонстрировать все чудеса, которые случились в месяц нисан.

Всевышний создал всё творение для еврейского народа.

Он возложил на наш народ определенные задачи.

В месяце тишрей произошла подготовка к тому, чтобы впоследствии появился еврейский народ (ведь суть еврейских душ в душе Адама). Еще не было понятно, каким будет продолжение существования мира. Но когда Творец вывел наш народ из Египта, Он вывел его для того, чтобы через наши дела раскрылось Его имя, как в нашем мире, так и в более высоких духовных мирах.

И в этом суть творения мира.

В месяц тишрей был создан человек. Это значит, что функция человека была заложена и во всех более высоких духовных мирах. Ведь человек - это маленький мир, который содержит в себе всё, что существует в духовных мирах.

Душа первого человека распалась, потеряла свою цель.

Это значит, что какой-то распад был и в высших мирах.

Мы, еврейский народ, должны воссоздать душу первого человека, а воссоздав её, мы сможем закончить работу Адама, склеить те духовные осколки, которые остались и существуют в духовных мирах.

Всевышний вывел наш народ из Египта, а Египет - это место, в котором зло было перемешано с осколками души Адама.

Выводя народ из Египта, Всевышний показал нам нашу работу: отделить «свет» от «тьмы».

Это значит, что точно такой же Египет существует в духовных мирах. И через выполнение заповедей, изучение Торы, молитву, мы отделяем от этого духовного Египта свет наших дел. Тем самым запускаем механизм «очистки» этих миров от «тёмных» духовных пятен.

Мы целый год "живём в Египте". Мы целый год «очищаем» от него свет и поднимаем его, чтобы «обелить» духовные миры.

В праздник Песах Всевышний всё это делает за нас, чтобы поднять наши возможности, чтобы добавить нам сил для дальнейшего выполнения нашей работы.

Всего одна пасхальная ночь, в которую мы восхваляем Творца, а он расширяет наши возможности для того, чтобы мы преуспели в нашей работе.

В эту ночь спускается в наш мир Его максимальный свет. И спускается он не за наши заслуги, а по воле Творца.

Но вернёмся к заданному вначале вопросу: нисан или тишрей. Что первично? Когда началось творение?

Всё в мире имеет внешнюю и внутреннюю сторону.

Например, человеческое тело - это внешняя сторона, а внутренняя - это его душа.

Мы можем сказать, что нисан - это внутренняя сторона, а тишрей - внешняя.

Для того чтобы в тишрей был сотворен Адам, Всевышний должен был починить «духовный Египет», и лишь тогда, когда было всё готово наверху, смог появиться первый человек.

Но можно сказать и иначе (как мы уже писали): для того, чтобы появился еврейский народ, первый человек должен был совершить свою ошибку.

Наша Тора многогранна.

Поэтому каждый из нас может выбрать для изучения все грани, к которым тянется душа.

И этим раскроется присутствие Творца в нашем мире.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

*Сила веры, или невероятный случай в Америке.*

**В** начале прошлого века многие евреи бежали из Европы в Америку от погромов. Прожить в Америке было тяжело, так как они не хотели нарушать Шаббат, а в Америке суббота была обычным рабочим днем. Поэтому евреи, чтобы не нарушать Шаббат, устраиваясь на работу, работали до пятницы и увольнялись. А после Шаббата начинали поиски новой работы. И так все время.

Понятно, что многие евреи, будучи в очень тяжелом материальном положении, иногда имели лишь один кусок хлеба в день на всю семью, решались нарушить шабат. Их невозможно в этом винить, ибо нет ничего тяжелее, чем видеть голодных детей.

Но были и такие, которые, несмотря ни на что, продолжали соблюдать заповеди. К таким семьям относилась семья Шрайер.

Отец семейства был безработным. И ни в какую не хотел нарушать в субботу. Он проработал везде, где только можно, и в какой-то момент, из-за его непостоянства, его перестали принимать на работу вообще.

Мать семейства подрабатывала на разных работах где только могла. Но несмотря ни на что, зарплата её не превышала 3 доллара в неделю. На эту ничтожную сумму, семья еле сводила концы с концами. Жили впроголодь, в квартире с ободранными стенами и практически без мебели.

Однажды, женщина пришла домой и увидела, что её ребёнок пылает от жара.

Она побежала за врачом. Врач пришёл, увидел в каких условиях живет семья и сказал: "Я понимаю, что денег у вас нет. В тех условиях, в которых вы живёте, жить невозможно. Денег у вас нет, и я их с вас не возьму. Но стоит ли мне писать рецепт для ребёнка? Ведь лекарство стоит 45 долларов."

Мать сказала: "Конечно, пишите".

Как только врач ушёл, женщина схватила рецепт и побежала в аптеку. аптека находилась далеко. Прибыв, она отдала рецепт аптекарю. Тот посмотрел на неё и спросил: "Женщина, а у вас деньги есть?"

Она сказала: "Нет, но я готова отработать."

Аптекарь ответил: "Хорошо. У меня как раз уволился уборщик и я с удовольствием возьму вас на уборку два раза в неделю. Отрабатывать вы будете два с половиной года."

Женщина, не раздумывая, сказала: "Я согласна. Она дала ему расписку, и аптекарь ушел. А через 10 минут вернулся с бутылочкой лекарства, и женщина, взяв ее, побежала домой."

Поскольку жила она далеко, то решила сократить дорогу и побегать через негритянский квартал.

Внезапно, огромный негр преградил ей дорогу.

Вытряхивай карманы, -сказал он,- давай все, что у тебя есть. Женщина пыталась объяснить, что у нее ничего нет, но негр увидел в ее руках кулек. Он швырнул ее на землю. Она упала, и драгоценная бутылочка с лекарством выпала из рук. Негр поднял бутылочку, понюхал, покривился и выпил "до дна". Почувствовав неприятный вкус (а лекарства тогда были горькие и противные, если кто не помнит), он высказал женщине несколько нецензурных выражений и удалился.

Женщина встала и пошла обратно в аптеку. Придя в аптеку, она рассказала аптекарю всё, что с ней произошло и попросила сделать ей ещё одну бутылочку лекарства.

-Тут не благотворительное заведение,- сказал аптекарь. И ты ещё не отработала мне за прошлое лекарство.

-Покажи мне мою расписку,- сказала женщина. Аптекарь дал женщине её расписку. Она взяла ручку, зачеркнула "два с половиной года" и написала вместо них "5 лет".

Аптекарь сказал: "Подожди пару минут, я приготовлю новое лекарство», и скрылся за дверью.

Через минуту он выбежал из комнаты бледный, как полотно. Послушай,- сказал он,- этого не может быть! Я никогда не ошибаюсь. Но в этот раз я совершил невероятную ошибку. Вместо того, чтобы налить твоему сыну в прошлую бутылочку лекарство, я налил туда яд, который стоял совсем в другом месте. Я не знаю, как это объяснить. Единственное, о чём я тебя

прошу - не рассказывай об этом никому. Я уничтожу твою расписку и сделаю тебе новое лекарство. С этой минуты ты мне ничего не должна, только пообещай мне ничего никому не рассказывать. Ведь если кто-нибудь об этом узнает - ни один клиент ко мне не придёт.

Женщина взяла лекарство и пошла домой.

Ребёнок выпил лекарство и выздоровел. Он вырос и стал Равом Моше Шрайером - одним из главных представителей еврейской общины перед американским правительством.

Часто, на разных съездах и уроках, он рассказывал этот случай. Одна из центральных вещей, которую он всегда подчеркивал, было то, что перелом всей этой истории, произошёл именно тогда, когда негр бросил его мать на землю. Именно в этот момент у его матери возник вопрос: "как такое может быть!" Видимо, ее вопрос воспарил в самое небо. У неё не было претензий ко Всевышнему, у неё не было досады, у неё не было злости. Она просто не понимала, как такое могло произойти. У неё была громадная вера в то, что все происходит по воле Творца. У неё была вера в то, что сможет отработать эти деньги у аптекаря, и что они не умрут при этом с голоду. У неё была вера в то, что она делает то, что должна делать. Обратите внимание: именно в тот момент, когда, казалось бы, все кончено, начался настоящий перелом в ходе событий.

Откуда взялась такая вера в этой женщине? Вера - это эмуна. Слово эмуна происходит от слова эмун- тренировка. Тренировка для накачивания главной мышцы - мышцы души. Это не легкая работа. Каждый день, каждый час, каждую минуту. Но только так можно прийти к настоящей Вере в Творца.

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## *КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ*

*Харосет по-иерусалимски*

*5 фиников*

*1-2 яблока*

*6 грецких орехов*

*5 орешков миндаля*

*щепотка имбиря или натереть свежего*

*1/4 ч.л. Корицы*

*1-3 ст. л. Вина*

**П**риготовление:

Перемолоть отдельно финики, яблоки, грецкие и миндальные орехи. Смешать все ингредиенты, добавляя такое количество вина, чтобы масса оставалась густой.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Майами, США*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Не слушайте лашон-ара*

**Т**ора запрещает слушать *лашон-ара*, даже если слушатель не доверяет тому, о чем ему рассказывают.

Группа сослуживцев увлеченно обсуждает какую-то занимательную тему. Мимо проходит Александр Швицер, который отлично знает, что скорее всего те занимаются злословием. Но любопытство перетягивает. Он подходит к группе, говоря про себя: "Просто интересно послушать, о чем они болтают. Но их сплетням я верить не намерен!"

Стоит ли уточнять, что Александр нарушает закон, слушая *лашон-ара*? Ведь, кроме запрета "не верь злым словам", есть запрет "не слушай их"!

Если ваш собеседник начинает беседу с фразы: "Послушайте, какую интересную вещь я только что узнал о таком-то!" - постарайтесь под благовидным предлогом покинуть его как можно скорее. Почти наверняка его рассказ будет наполнен сплетнями и злословием, которые вам придется выслушать, если вы вовремя не ретируетесь.

В старости у Хафец-Хаима притупился слух. Рабби Меир Шапиро, знаменитый глава "Ешивы Люблинских мудрецов", однажды сказал ему:

"Рабби, почему бы вам не сходить к врачу? Может быть, он сможет вам помочь?"

"С Б-жьей помощью, до сих пор я воздерживался от того, чтобы сказать *лашон-ара*, - ответил мудрец. - Но слышать или не слышать злословие - тут мы зависим не столько от себя, сколько от других. Если кто-то хочет сказать мне что-то необходимое, он повысит голос. Но никто не станет кричать *лашон-ара* мне в ухо".

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## DOCTOR TORA

*Кризис и избавление - мысли к Седеру*

**С**егодня мы поговорим о недельной главе и разберём несколько идей, связанных с праздником Песах. Мы читали недельную главу «Ваикра», которая описывает разные виды жертвоприношений в Храме. Это весьма сложная тема, ведь в наше время не приносят жертвы, и, по постановлению мудрецов, жертвоприношения заменяет молитва. Хотелось бы коротко остановиться на нескольких идеях, а потом перейти к празднику Песах.

Во-первых, если мы посмотрим на предыдущие главы «Бытие» («Берешит») и «Исход» («Шмот»), то увидим, что происходит динамика вниз: мир создаётся, развивается, люди перемещаются. В главе «Ваикра» есть духовная динамика, но нет физической, фактической динамики. Это значит, что евреи строили Мишкан. Они остановились лагерем вокруг Мишкана и фактически никуда не двигались. Как отмечает рав Форман, это показывает нам, что, когда мы привносим Шхину (Б-жественное присутствие) в этот мир, то мы должны научиться жить вместе с Б-гом. Это большая тема затронута,

например, в русской литературе, но для Торы на этот счёт существуют определенные правила.

Если вас, например, пригласят во дворец к королеве Англии, то вы будете вести себя по-другому, чем, скажем, в гараже или в какой-то неформальной обстановке. Сейчас королева Англии, в общем-то, номинальное лицо, и она, по большому счёту, не имеет власти. А тем более, когда речь идёт о Царе царей, о Всевышнем, есть определенные правила. Эти правила очень интересные. Во-первых, книга начинается со слова «Ваикра»-«И Он позвал». Так евреи называют эту книгу на иврите, но все не еврейские переводы ассоциируют эту книгу со служением в Храме (лат. Leviticus, по-русски «Левит»), то есть логически следуют этой идее. Какая главная тема в книге «Исход»? Исход. Значит, назовём её «Исход». А какая главная тема в книге «Ваикра»? Служение в Мишкане, поэтому назовём её «Левит». Название происходит от еврейского колена священников Леви – לוי.

Какая разница, что Всевышний позвал Моше или просто с ним говорил? Почему нужно было так называть книгу? Да, действительно, технически это первое слово в тексте, но логичней было бы назвать книгу по главной идее. Почему нужно было называть её по первому слову? Например, эпопея «Война и мир» не названа Львом Толстым по первому слову. Обратите внимание, что на иврите «ликро» — это звать и читать, но в данном случае — звать. Последняя буква алеф в слове «Ваикра» маленькая, что весьма необычно, ведь в Торе нет заглавных и строчных букв.

И Раши, и другие комментаторы считают, что эта маленькая алеф символизирует скромность Моше. Без «алеф» мы получили бы «ваикар» (от слова «микре» - случилось, случайно). Слово «ваикар» используется в Торе для обращения Всевышнего к не еврейскому пророку Биламу в книге «Бамидбар». В кавычках сказано, что Всевышний случайно и нехотя к нему обратился. А здесь сказано, что Всевышний обратился к Моше с любовью. Какая разница, как Всевышний к кому обратился? Оказывается, разница очень большая. Когда человек скромный, то Всевышний всегда обращается к нему с любовью. Почему это так важно для нас, ведь пророчеств нет уже 2500 лет, и Всевышний не обращается к нам напрямую.



Если мы скромны, то всё что с нами происходит, даже мелкие события нашей жизни, - это обращение Всевышнего к нам. Даже если происходит что-то неприятное, это всё равно означает, что Всевышний обращается к нам с любовью. Это большая, центральная идея для каждого человека и причина того, почему эта недельная глава называется «Ваикра».

Есть ещё один интересный момент, который иногда не замечают, если речь идёт о жертвоприношениях. Сказано: «Кия криво тов». Раши считает, что, если человек должен что-то сделать, а ему не хочется, то его иногда даже нужно заставить или он сам себя должен заставить. Возникает вопрос: если человека заставляют, как это может быть, что он делает это по своей воле?

Существует постоянный парадокс: с одной стороны, мы делаем, что хотим (у нас свобода выбора), а с другой стороны, всё в руках Всевышнего. Здесь кроется весьма интересный аспект. Вспомните, что вы чувствовали каждый раз, когда вам надо было заниматься математикой, или делать зарядку, или учить Тору. Сначала вам надо было сделать над собой усилие, а потом во многих случаях вам это нравилось, и вы делали это добровольно. Более того, такое занятие приносило вам удовольствие.

Поэтому Тора приводит здесь интересные слова: «Кия криво тов» - «Или его должны заставить, или он должен сам себя заставить это сделать». Так работает «эцер а-ра»-злое начало. Потом, когда вы это сделаете, вы «лирцоно», вам понравится, и вы сами будете это делать. Такое положение связано со всем полезным в этом мире, с изучением Торы и с исполнением заповедей. Это второй важный принцип, которому часто не придают значение.

Можно долго говорить о книге «Ваикра», но хотелось бы сказать несколько слов о Песахе. Мы приближаемся к Песаху в необычной ситуации, и для многих этот праздник будет необычный. Обратите внимание на несколько деталей, которые люди иногда не замечают и не говорят о них. Мы много говорили о Седере и Песах, посмотрите наши предыдущие аудио-уроки на сайте [evrey.com](http://evrey.com). О Песах написано много книг.

Давайте поговорим о нескольких вещах,

которые представляются релевантными, но иногда им не придают заслуженного внимания. Во-первых, когда мы начинаем Седер, то обычно поём 15 ступеней Седера. Эти 15 ступеней определённым образом связаны с «Ширей а-Маалот». В Храме было 15 ступеней, и, по объяснению Маарала, семь — это наш материальный мир, а восемь — это Ханука и освящение Мишкана, то есть полностью надматериальный мир. Мы проходим через процесс избавления. Мы переходим из этого материального мира и пытаемся перенести его на новую ступень.

Начнём с первого этапа. «Кадеш». Что мы делаем в субботу вечером? Почему «Кидуш», а не «Кадеш»? «Кадеш» - это повелительная форма глагола, а «кидуш» — имя существительное. Интересно, первое, что важно на Седере, — это понимание того, что мы сейчас должны «Кадеш». Мы должны принести в наш мир святость через переживание Исхода, потому что в этом и заключается основная идея Исхода. Во время настоящего Исхода евреи в значительной степени не могли это сделать сами. До получения Торы их несли, как на орлиных крыльях. Евреи были в некотором смысле зрителями, а не участниками. Сейчас мы уже участники, и наши действия приносят свет в этот мир.

Обратите внимание, когда мы молимся в «Йом тов» (праздник), мы говорим: «МЕКАДЕШ ИСРАЭЛЬ ВЕ-АЗМАНИМ»-«Освещающий евреев и праздники». Комментаторы объясняют устоявшийся порядок слов. Мы не говорим «праздники и евреев», а произносим «евреев и праздники». Ведь евреи (Израиль) всегда приносят «Кадеш» (святость) в этот мир и освящают праздники. В древности был Сангедрин, были свидетели, которые могли прийти сегодня или завтра, и даже Йом Кипур мог быть перенесён. Рош а-Шана мог быть днём раньше или днём позже. Первый праздник, так сказать, начало всех праздников, главный месяц — это Нисан и первый праздник Песах. С этого момента мы начинаем эту цепь, начинаем «Кадеш». Это первая идея. Поэтому, когда в Шабат выпадает праздник, сказано: «Шабат ве-Израэль ве-Азманим». Прежде всего Суббота. По мнению Рамбана, в этот день мы добавляем святость. Святость Субботы существует изначально, с семи дней Творения. Это святость, привнесённая Всевышним. Мы черпаем из этого источника «макор а-браха» (источник благословения). Потом мы передаём эту святость праздникам.

Первый этап, который люди часто и довольно механически делают после того, как совершают «Кадеш» - «ур хац» (дословно «омой руки»). Но почему мы омываем руки? Дело в том, что священники в Храме омывали руки. Для того чтобы освятить мир, первое, что надо сделать, - это очиститься. Нужно очистить, прежде всего, себя. Если вы всё время будете концентрироваться на других, на их плохих качествах и думать, как их очистить, - вы не принесёте святость в этот мир.

Дальше следует «карпас». Что это такое? «Карпас» - это обычная картошка. Обычно говорят, что этот овощ едят перед приёмом пищи. Есть ещё целая система гематрий и комментариев. В качестве дополнительной идеи можно отметить, что в «карпас» заключена гематрия (намёк) на 600 000 евреев.

Теперь рассмотрим несколько проблем, связанных с этим. Во-первых, как мы уже отметили, «карпас» в Талмуде — это картошка, но существует мнение, что это петрушка, на иврите «петрузилья», или какой-то похожий овощ. В «Шулхан Арух» утверждается что можно употреблять и другие овощи, но у нас есть обычай есть картошку. Это получилось потому, что раньше на Песах такого большого разнообразия продуктов в местечках не было, и самым распространённым

овощем была картошка. Поэтому все привыкли есть картошку, произнося при этом «браху»: «Боре при адама»- «Создающий плод земли». По Галахе можно употреблять любые овощи, на которые произносится «браха» «При адама». Рав Блаум рассказывал, что его родственник, тоже раввин, использует бананы. Бананы вызывают намного больше вопросов, чем картошка. Гематрия в этом случае тоже имеет значение, но косвенное, потому что мы не используем «карпас» в том виде, в котором о нём говорится в Талмуде.

Почему же «карпас» так важен? Чему он нас учит? Во-первых, то, что мы едим картошку, не ассоциируется у нас с тем, что мы тяжело работали. Во-вторых, это не тот овощ, с которым связана эта гематрия. Поэтому хотелось бы привести другое объяснение.

Рав Цви Римон высказывает интересную идею. Обратите внимание, что прежде чем мы начинаем Седер и рассказ об Исходе, мы говорим «браху» на что-то маленькое и незначительное, на что обычно не обращаем внимание. И это «карпас». Почему это так важно? Вероятно, все слышали историю Элише и вдовы пророка. Мудрецы считают, что эта была вдова пророка Авадьи, который считался праведником и спасал пророков от нечестивого царя Ахава. Ахав поклонялся идолам и хотел убить пророков. Авадьи тратил огромные деньги, чтобы содержать этих пророков в пещерах и снабжать их едой и питьём. Потом пророк Авадьи обеднел, залез в долги и умер. Его вдова не могла выплатить долги. Сын Ахава пригрозил, что, если она не заплатит долги, то он силой возьмёт её детей во служение. Естественно, это была вопиющая несправедливость. Что хорошего могло ожидать детей во дворце Ахава, полного идолопоклонства? Вдова обратилась к Элише, который был учеником пророка Элиягу (по-русски- Ильи). Элиша задал вдове необычный вопрос: «Что у тебя есть?» Она ответила: «Горшочек с маслом». Элиша попросил её принести сосуды, и масло стало литься чудесным образом. У вдовы появилось много масла, и она смогла продать его и отдать долги.

Возникает вопрос: какая разница, что ты имеешь? Казалось бы, если Всевышний хочет совершить чудо, пусть вдове с неба упадёт мешок с золотом или она его тайно откопает в огороде. Как вы думаете, какая разница, есть у неё горшочек с маслом или нет? Элиша хотел, чтобы вдова обратила внимание на то позитивное, что у неё было в этой критической ситуации. Это значит, если у вас есть хоть что-то хорошее, сконцентрируйтесь на этом. Элиша спросил: «Что у тебя есть?». Вдова ответила: «Горшочек с маслом». «Отлично, вот из этого маленького, что у тебя есть, и выйдет твоё избавление!» Поэтому масло текло, а ведь масло имеет ещё более глубокое значение- это мудрость и знание Торы.

Это очень важная мысль: сконцентрироваться на том, что у вас есть (на маленьком горшочке с маслом), - и Всевышний поможет вам. Мы надеемся и просим об этом, и из этого выйдет наше спасение. Однако обычно люди обращают внимание на всё остальное. Может быть, у них, действительно, много проблем, но они забывают о маленьком горшочке с маслом, который у них есть. А это большая ошибка!

Хочется провести аналогию с Иосифом. Помните, когда его увозили в рабство, Всевышний совершил чудо. Арабы вместо вонючего асфальта или смолы везли благовония, и по дороге в Египет Иосиф вместо смолы нюхал эти благовония. Казалось бы, лучше ехать домой, чем нюхать благовония и ехать в рабство в Египет. Однако, как мы знаем, Иосиф должен был попасть в эту страну. Тем не менее Всевышний сделал это маленькое чудо, чтобы показать, что Он с ним

и что у Иосифа тоже есть пусть и небольшое, но позитивное зерно. Из этого, в конце концов, и вырастет его избавление. Иосиф должен был обратить на это внимание. Многие психологи считают, что такой подход является очень позитивным в кризисных ситуациях.

Это приводит нас к следующему этапу «Яхац» (разделять). Почему мы разделяем мацу на две части? Во-первых, деление мацы символизирует кризис. Иначе говоря, мы должны помнить, что избавление начинается с кризиса, но это не должно нас пугать. В этом также есть элемент бедности. Кризис может быть тяжелым, но он не обязательно связан со страданием и бедностью. Поэтому большинство «Ришоним, то есть ранние комментаторы Талмуда, связывают деление мацы с тем, что мы называем «лехем они» (хлеб бедности). Есть мнение, что, например, Виленский гаон брал не три мацы, а две: одну полную, а другую разломанную. Ведь он считал, что бедность должна уменьшать количество хлеба, и бедные люди не могут позволить себе две целые мацы. Однако большинство из нас не следует этому принципу. Мы придерживаемся мнения других авторитетов, которые говорят, что мы оставляем половину этой мацы в память о хлебе бедности. Мы берём в качестве «лехем мишна» две полные мацы и оставляем маленькую часть как хлеб бедности. Большую часть мацы мы едим потом в конце Седера. Эта часть называется «афикоман». Что символизирует «афикоман» и почему мы едим его в самом конце? Чего у нас нет сейчас на Седере? Мы не едим шашлыки или зажаренное на огне мясо, потому что у нас нет «курбан Песах»- Пасхальной жертвы. В качестве памяти о Пасхальной жертве у нас остался «афикоман».

Мудрому сыну говорят: «У тебя должен остаться вкус «афикомана», который символизирует вкус Пасхальной жертвы». «Вкус» этой идеи каждый должен унести с собой, ведь вкус — это понимание. И не просто понимание, а полная ассоциация с чем-то, когда человек полностью проникается этими идеями, «леафним» на иврите. Вкус должен продолжаться, он не должен уходить.

Обратите внимание, что кризис, например, разрушение Храма, связан с избавлением. В самом кризисе уже заложена идея «афикомана», потому что «афикоман» —

производная этого разрушения. Это очень глубокая идея. Является ли маца символом рабства или символом избавления? Маца символизирует избавление. Когда мы её разламываем, то маца обозначает «хесед» (милосердие). Таким образом, даже в самом кризисе, в разрушении и страдании тоже есть идея избавления.

Хотелось бы кратко поговорить о 4-х сыновьях и обратить ваше внимание на трактовку, которую предлагает Сфат эмет, известный хасидский раввин (1847—1905). Он написал комментарий к Агаде. Раби считает, что четыре сына — это не просто сыновья. Есть такая песня на иврите: «Ацу митох а-Агада»- «Вышли из Агады четыре сына». Каждый из присутствующих думает, что он «хахам» (умный сын), а вот кто другие, надо ещё посмотреть. А на самом деле, говорит раби Сфат эмет, эти четыре сына находятся внутри каждого из нас. Это четыре свойства нашей сущности, нашей души. В каждом из нас в различной степени есть и мудрый сын, который хочет знать больше, и нечестивый сын.

Хочется подчеркнуть, что в тексте Торы нечестивый сын - это единственный сын, который ничего не спрашивает. Его не интересует ваш ответ. Поэтому в Агаде это становится понятно, ведь невозможно ответить человеку, который не заинтересован вас слушать. Можно ответить ему в такой форме, чтобы, во-первых, он не насмеялся над вами, а, во-вторых, показать, что его позиция не самая хорошая. Но внутри каждого из нас есть внутренний голос, который спрашивает: «Что вы делаете»? И есть другой голос, который нашептывает: «Ну, дайте мне, наконец, уже покой. Я не за и не против». Эти голоса живут в каждом из нас, поэтому Агада — это наше переживание Исхода, а не просто историческое событие.

США официально образовались 4 июля, а могли и 5 августа или 2 мая. Но исторически получилось 4 июля, поэтому мы празднуем этот день. Однако во время Исхода из Египта время ощущалось по-другому. 15 нисана евреи вышли из Египта, и это особое время. Рамхаль отмечает, что Б-жественное откровение в этот момент изменило качество времени, ведь у времени есть качество. Мы пока не можем ощущать этого, по крайней мере, сейчас, но уже можем видеть электромагнитные излучения, ультрафиолетовый свет, волны

и вирусы. Мы многое не видим просто глазами. Поэтому для современного человека не является шокирующим то, что у времени есть свойство, которое мы не можем воспринимать.

В это необычное время мы можем через определённые этапы изменить себя и улучшить мир вокруг нас. Нельзя перескочить с одного этапа на другой, но мы должны понимать, что мир меняется. Он переходит с одного этапа на другой. Кто мог знать, что человек, владеющий интернетом и современным смартфоном в течение нескольких секунд получит доступ к большому количеству информации, чем президент США сорок лет назад. Люди пережевывают поток информации, но учтите, повторение, бесконечное общение и проверка новостей каждые полчаса не меняет вас, а наоборот повышает пессимистические и панические настроения. Конечно, важно знать новости, особенно в чрезвычайной ситуации, но новости всегда основываются на том, что притягивает людей. А притягивает людей, к сожалению, пугающая и отрицательная информация.

Что же нам поможет? У нас есть время. Работайте над собой, над этими четырьмя сыновьями, то есть четырьмя качествами души. Постарайтесь себя изменить, укрепить связь с людьми вокруг вас, провести это время вместе. Надо помнить нашу миссию («Кадеш»), постараться очиститься и улучшить себя («Урхац»). Важно черпать силу в тех маленьких положительных моментах, которые у нас есть («Карпас»). Нужно помнить, что даже если есть кризис («Яхац»), то большая его часть - это афикоман, и в самом кризисе уже заложено ядро избавления. Уделяйте себе больше внимания, меняйтесь к лучшему.

Мы надеемся, что увидим, как мир изменится в лучшую сторону. И это произойдёт ещё в наши дни.

*Доктор Арье Марголин*

*Кливленд, США*

## ЖИВАЯ ТОРА

Глава «Цав» (в переводе с иврита - «прикажи») детализирует описание жертвоприношений, и поэтому перечисленные в ней заповеди обращены преимущественно к кознам. Среди других предписаний, глава содержит две важные заповеди для них: каждое утро снимать с жертвенника золу и поддерживать на нем негасимый постоянный огонь.

«И говорил Господь Моше так: заповедай Аарону и его сынам так: вот учение о всесожжении: это всесожжение на кострище его на жертвеннике всю ночь до утра, и огонь жертвенника будет зажжен на нем. И наденет священнослужитель свое облачение льняное, и нижнее платье льняное наденет на тело свое, и взнимет пепел, в какой испелит огонь всесожжение на жертвеннике, и положит его возле жертвенника. И снимет одежды свои, и облачится в одежды другие, и вынесет пепел за пределы стана на место чистое. И огонь на жертвеннике должен быть зажжен на нем, не угасать; и будет класть на него священнослужитель по утрам поленья для горения и раскладывать на нем всесожжение, и воскурять на нем туки мирных жертв. Огонь постоянный зажжен будет на жертвеннике, не угаснет» (Ваикра, 1-6).

Может показаться, что вышеприведенный отрывок относится исключительно к кознам. Так и есть: согласно простому смыслу

(«пшат») эти повеления касаются коэнов – еврейских священников, потомков первосвященника Аарона, которые выполняли служение в переносной Скинии Завета – Мишкане в пустыне, а затем – в Храме. Однако попробуем, рассмотреть данный отрывок под другим углом и понять, какой урок может выучить из него любой еврей.

Говорит Рамбам (один из величайших законоучителей всех эпох раби Моше бар Маймон, 12 в.): «И не только одно лишь колено Леви, но и любой человек из приходящих в этот мир, которого подвиг дух его и умудрило сознание его отделиться, чтобы стоять пред Всевышним, и служить Ему, и быть на службе Его, знать Всевышнего; [если он] шёл путём прямым, как его создал Всевышний, и сбросил с шеи своей ярмо множества расчётов, которыми [обычно] занимаются люди, — **такой человек освящается, и становится святая святых**, и будет Всевышний долей его и уделом его навсегда и во веки вечные, и даст ему в этом мире достаточно, как дал Он коэнам и левитам. Ведь Давид, мир с ним, говорит: “Господь — доля моя и чаша (участь) моя, Ты споспешествуешь судьбе моей”» (Законы Шмита вз-Йовель, 13:13).

Быть на службе В-вышнего подразумевает две главные вещи: изучение Торы и исполнение ее. Однако, Рамбам не останавливается на этом и продолжает говорить о тех человеческих качествах, которые можно еще охарактеризовать, как «чистота души». В результате – такой человек освящается и становится святая святых...

Сейчас, за несколько дней до Песаха, уборка в той или иной мере проходит во всех еврейских домах.

И любая добросовестная хозяйка старается очистить от квасного самые дальние углы жилища, переворачивая вверх дном все привычное и устоявшееся.

Для чего?

Чтобы в течение нескольких часов Пасхального Седера удостоился дом и его обитатели того великого Света, который потом будет «осваивать» наша душа в течение 49 дней счета Омера.

В нашем мире жилище – это дом для тела. Тело, в свою очередь, – это дом для души. А душа? Душа – это дом для В-вышнего. Все взаимосвязано. Подобную «уборку» для души мы должны делать в месяце Элуль и в Йом Кипур, для того, чтобы все залежавшееся и расквасившееся, которое стало причиной наших ошибок, ушло, и мы обрели право с чистого листа начать новый еврейский год.

Сказано в Талмуде (трактат «Рош-а-Шана», лист 2), что первое Нисана – это новый год для царей. А какое самое важное качество для царя, которое мы выучили из истории Иегуды и Тамар? Это умение признать свою неправоту. Почему так важно это? Потому что именно это бьет в самое «сердце» нашего эго, которое считает себя царем (вернее, диктатором).

Песах учит нас выйти на свободу от догм собственного эгоизма, надуманных обид и сосредоточиться на вечном огне – изучении Торы и принижении собственной значимости. Это есть условие обитания Творца в сердце каждого из нас и надежной стражей для недопущения хамеца.

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## ПЕСАХ

*рав Элиягу Эссас*

### ПРАЗДНИК СВОБОДЫ

**К**ак ни странно, когда-то евреев не было. Среди многочисленных древнейших народов наш не значился, среди больших империй и малых княжеств нашей страны не было. Медленно, но верно человечество погружалось в сплошной мрак идолопоклонства со всеми, неизбежно вытекающими отсюда последствиями: искажением основ справедливости, произволом в социальных и семейных связях, грабежами, насилием и утратой представления о ценности человеческой жизни.

Смысл существования человеческого рода, когда и каждый отдельный человек, и все человечество могут подняться на уготованную им вершину — стать венцом Творения, мудрым и добрым хозяином, управляющим окружающим миром и признающим абсолютную власть Всевышнего, по законам и воле Которого и должен жить мир.

Когда жизнь отдельного человека начиналась и завершалась во лжи, проходила в пустопорожном потоке дней, а жизнь всего человечества погружалась в кромешный мрак подземного тоннеля — без признаков света впереди, когда сам смысл существования затухал, стирался, мир приближался к логическому концу — полному краху и уничтожению.

И чтобы спасти человечество, нужна была прочная, неразрушимая конструкция — крепкий стержень, на котором будет держаться все здание рода человеческого. И пусть отдельные жилища и помещения в нем будут продолжать ломаться и переустраиваться, этот стержень выстоит в любой ситуации, а потом, в конце концов, здание будет капитально отремонтировано и — завершено.

Таким стержнем не мог быть один человек, даже самый выдающийся, — он смертен, или группа людей, даже самых умных и честных, — группы возникают и распадаются. Им мог стать только народ, передающий из поколения в поколение, от отца к сыну, от учителя к ученику знания, мудрость и идеалы. Но поскольку человеческие знания не беспредельны, а идеалы изменчивы, этот народ должен получить их от Того,

Кто не изменяется и беспределен в мудрости, в пространстве и во времени, — от Творца мира.

Эта схема содержит два условия, без которых она не могла бы работать: народ этот должен быть *достойн получить* эту беспредельную мудрость и *должен быть способен пронести* ее через всю историю человечества, *несмотря ни на какие трудности и испытания*.

Первое условие оказалось выполненным, когда около 3800 лет тому назад в мир пришел Авраам, среди моря идолопоклонства признавший Творца единым и единственным Правителем мира и своей жизни. Авраам стал первым евреем. Он передал свое понимание мира сыну Ицхаку, а тот — Яакову. Глубина мудрости, духовная мощь и свечение души этих людей были столь велики, что их потомки получили в наследство "генофонд", сделавший их — еврейский народ — достойными через 500 лет после рождения Авраама получить Тору.

Чтобы выполнилось второе условие, наш народ должен был пройти через плавильный тигель египетского рабства (это выражение заимствовано нами из Торы), проявить и закалить в себе определенные позитивные черты, испытать горечь и муки рабской жизни, познать всю глубину безысходности, а затем увидеть воочию гибель своих господ и крушение их идолов и наконец осознать, кто спас его и вывел на свободу, и признать Оплот избавления и Источник жизни.

И еще нужно, чтобы народ этот никогда не забыл, что такое жить в рабстве и Того, Кто вывел его оттуда. Поэтому Тора требует, "чтобы ты рассказывал об этом сыну своему и внуку своему" (Книга Шмот, гл. 10). Выполнив эти два условия, наш народ и стал тем самым стержнем, сохранившимся во всей истории человечества и по сей день и несущим в себе — для себя и для других — свидетельство единственности и всеислия Всевышнего, воля Которого управляет миром.

### *Что такое раб?*

Советский энциклопедический словарь определяет это понятие так: "...раб наряду с орудиями производства является собственностью своего хозяина..." Были ли мы, в соответствии с этим определением,

рабами в СССР? Не совсем ясно, но зато мы хорошо понимали, что *там* мы не были свободны. Ожегов в своем "Словаре русского языка" повторяет это определение, но дает в придачу еще два. Одно из них: "Раб — зависимый, угнетенный... человек. Вместо трех точек у него стоит обычный советский штамп: "в условиях эксплуататорского общества"; но поскольку слово "эксплуатация" сам Ожегов определил в словаре так, что любое общество под него подпадает, а уж советское — тем более, то пропуск этих слов только очищает ожеговское определение, поскольку, сообразуясь с ним, мы в СССР были самыми настоящими рабами.

Но являемся ли мы свободными в других странах? Если да — где и когда? Знаток русского языка Ожегов понимал, что приведенных двух определений для всех случаев жизни недостаточно, и он дает третье определение. Мы еще к нему вернемся, а пока зададимся вопросом: каким образом человек вообще становится рабом?

*Историческая справка.* Египет, XVI век до н.э. (по привычному летосчислению). В одной из провинций — в земле Гошен — живут евреи. Фараон решает: евреи — многочисленны и опасны. Они могут при случае оказаться "пятой колонной". Их надо поставить на место, придавить, закабалить.

Объявляется всеобщая трудовая повинность, обязательная для всего населения страны, но вскоре евреи получают особые, тяжелейшие нормы выработки. Постепенно условия труда становятся еще и унижительными. Следующий этап — устранение понятия "частная жизнь". Отныне дома евреев просматриваются и прослушиваются (тогда обходились без электронных средств). Новорожденных мальчиков убивают. Оглушенных ужасом, подавленных и униженных людей бросают на "великие стройки" — во славу фараона и Египта — возводить города и храмы. Для успешного завершения процесса воспитания "нового человека" в строящиеся стены на глазах у родителей вмуровывают детей.

Но и это еще не все. Частью процесса воспитания раба является демонстрация несокрушимой мощи этой сверхдержавы — Египта и величия ее "идеологической надстройки" — отлажено функционирующей системы передачи духовных знаний — египетского варианта изоощренного идолопоклонства.

Результатом всего этого и стал "тот, кто целиком подчинил чему-нибудь свою волю, свои поступки". Это — третье определение раба по Ожегову.

### *Как освобождаются от рабства?*

*Биографическая справка.* Мальчик Моше родился в 2368 году по еврейскому летосчислению (в XIV веке до н.э.). Отец — Амрам, мать — Иохевед, оба из колена Леви (евреи, потомки двенадцати сыновей Яакова, делились на двенадцать больших родов — "колен", как их называют). Сестра — Мирьям, брат — Аарон.

Удивительное стечение обстоятельств спасло мальчика от неминуемой гибели от рук египтян. Воспитывался он во дворце фараона, но всегда ощущал себя частью своего народа. За убийство египтянина, избивавшего еврея, он был приговорен к смерти. Бежал. Много лет жил в странах Африки и Среднего Востока.

Однажды, перегоняя стадо овец через Синайский полуостров, увидел горящий, но не сгорающий куст.

Из огня раздался голос Всевышнего, повелевающего Моше отправиться в Египет и вывести евреев из рабства.

Мы не будем пересказывать, как Моше пришел в Египет, как многие евреи по слабости душевной предпочли тянуть лямку рабского существования и требовали, чтобы Моше не "мутил воду", как фараон отказывался и слышать о том, чтобы евреи ушли из Египта, хотя большинство египтян считали их пятой колонной (но одно дело — ненависть и подозрения, а другое — добровольно отпустить рабов, работающих на тебя). Подробности — в книге "Шмот" (вторая книга Торы) и в разъяснениях к ней наших Учителей.

Так начался удивительный, уникальный процесс освобождения из рабства, который можно назвать "выдавливанием из человека раба".

На глазах у изумленного мира и замученных евреев-рабов стала разваливаться, получая удар за ударом, могучая империя. Превращение нильской воды в кровь, появление несметного множества жаб, неодолимых полчищ вшей, гибель урожая от града и саранчи, сплошной трехдневный мрак и, наконец — гибель всех первенцев...

Разруха, запустение, страх. Некогда грозный фараон и египтяне, эти жестокие рабовладельцы, не только разрешают — они просят евреев уйти.

Но не это имел в виду Всевышний, когда говорил Моше, что приступает к освобождению евреев. Точнее, не только это. Прежде всего вся эта серия ударов должна была не только разрушить мощную египетскую машину угнетения — для этого достаточно было бы одного-единственного сокрушительного удара. Сложнее было освободить еврейские души, несшие печать рабства. Поэтому все

эти **עשר מכות** (*эсер макот*) — *десять ударов* — должны были разбить сложнейшее духовное и интеллектуальное учение египтян, которое они возводили много столетий, их идолов, их "измы". Египтяне обожествляли реку Нил — залог, как им казалось, хорошего урожая, — все воды Нила превратились в кровь. Ритуал предписывает их бритоголовым жрецам частые омовения — их одолели неистребимые полчища вшей. Они объявили священными символами плодородия быков и овец — был падеж скота. И т.д., и т.п.

Идолы были повержены один за другим. В душах евреев забрезжил свет надежды. Но Всевышний ожидал от своего народа большего: народ должен стать достойным свободы и суметь выполнить особые возложенные на него задачи. Он ожидает от евреев *действий, возвышающих Имя Его среди людей*, возвращающих им истинный человеческий облик.

И поэтому евреи должны были взять из скота, к которому они были приставлены в качестве пастухов (и который не погиб, как скот египтян), молодых барашков, зарезать их, зажарить и съесть на глазах у изумленных, все еще сильных и надменных египтян — съесть тех самых баранов, которым поклонялись их египетские хозяева!

Это и был тот барьер, который евреи должны были взять. Урок мужества и одновременно исполнения воли Всевышнего. Ибо требовалось не просто съесть мясо, но сделать это открыто, а за несколько дней до этого необходимо было при свете дня пометить косяки дверей своих домов кровью этих баранов. А в ночь, когда на Египет обрушился десятый, последний, удар и в каждой семье погибли первенцы, все еврейские дома, помеченные таким образом, смерть обошла стороной. Всевышний обошел (**פסח**, *пасах*) эти

дома, и никто в них не пострадал. Поэтому праздник, отмечаемый с тех пор, называется *Песах*.

Но и это еще не все. Разрушив идолов и укрепив веру евреев в Себя, Всевышний должен был преподать евреям новый урок, тоже на века: дом рабства надо покидать быстро! Поэтому в дорогу они взяли не обычный хлеб, а лепешки, испеченные из муки с водой, без закваски. Иначе говоря, в

дорогу была взята маца — **מצה**. И теперь каждый год в течение всех семи дней праздника Песах мы не едим никаких изделий из кислого теста, но только мацу (или блюда, приготовленные из нее).

Еще две заповеди получили евреи, отправляясь в дорогу. Одна из них — четко понимать, что целью Исхода не мог быть лишь уход из дома рабства. Исход — это совершенствование себя, возвышение и раскрытие своего потенциала как еврея. Обратное этому — духовный застой и порча. Символом этой порчи служит процесс брожения, сквашивания теста. Поэтому в течение всех семи дней Песаха

мы не должны иметь в доме **חמץ** — *хамец*, продукт сбраживания молотого зерна. Более того, мы не должны оставлять у себя ничего съестного, сухого или жидкого, в состав которого входит хотя бы малая доля *хамеца*. Подробнее об этом ниже.

Другая заповедь, полученная "на дорогу" перед Исходом, — это обязанность передавать рассказ об Исходе от родителей к детям, от учителя к ученику, из поколения в поколение, с тем чтобы они никогда больше не соблазнились рабской долей. Поэтому каждый год в первый вечер праздника (сутки в нашей традиции начинаются с вечера, как указано в переданном нам Торой рассказе о Творении: "И был вечер, и было утро: один

день") собираются на **סדר** — *седер* — и слушают рассказ об Исходе — Пасхальную

Агаду — **הגדה של פסח**.

Итак, в ночь с 14-го на 15-ое Нисана 2448 года по еврейскому летосчислению (1312 г. до н.э.), после трапезы, во время которой

евреи ели **קרבת פסח** — *корбан песах* — мясо тех самых принесенных в жертву Всевышнему барашков, — взяв с собой мацу, под аккомпанемент просьб недавних

господ: "уйдите скорее", вышли евреи в дорогу. Впереди — Эрец Исраэль. Но чтобы восхождение — *алия* — в Эрец Исраэль наполнилось смыслом, в дороге евреев ожидало совершенно непостижимое явление: получение Торы: мудрости, знаний и идеалов от самого Всевышнего. У той самой горы Синай, где Моше, почтительно именуемый затем во всех поколениях Моше Рабейну (Моше, наш Учитель), увидел несгораемый куст и услышал весть о предстоящем избавлении.

Дорога предстояла непростая, но *после* получения Торы идти по ней предстояло уже по-настоящему свободным людям. Дом рабства остался позади. Навсегда.

### *Некоторые законы и обычаи праздника Песах*

*Песах — центральный праздник нашего народа. Его законы и традиции сложны и многообразны. В задачу этой брошюры не входит их сколько-то подробное перечисление и разъяснение. В Талмуде, в трактате "Псахим", приводится глубокое обсуждение этих законов нашими Учителями — талмидей-хахамим.*

#### *Подготовка к празднику*

Мы уже знаем, что евреи вышли из Египта в 2448 году, в ночь на 15-ое Нисана. И поэтому 15-ое Нисана — первый день Песаха. Однако подготовка к нему начинается гораздо раньше, сразу после Пурима (т.е. за месяц).

\* Намечается и планомерно проводится особо тщательная уборка всей квартиры. Цель — проверить все углы, все шкафы, полки, даже книги и убедиться, что от нашего внимания не ускользнуло ни одно место, куда мог бы завалиться хамец (например, крошки хлеба).

\* Если в хозяйстве по какой-либо причине осталось некоторое количество продуктов, содержащих хамец, то эти продукты не обязательно уничтожать. Закон позволяет поступить иначе. Поскольку Тора не разрешает нам *держат* хамец, мы можем:

а) собрать его в одно место, скажем, в *отдельный* шкафчик или коробку, и продать его нееврею;

при этом необходимо

б) сдать нееврею в аренду то место нашей

квартиры, где хранится хамец.

Надо иметь в виду, что продажа должна производиться согласно законам той страны, где она состоялась, — так, чтобы и нееврейский суд признал сделку действительной. В условия продажи обычно включается пункт, в котором оговаривается, что, передав продавцу (или его представителям) задаток, покупатель (нееврей) обязуется к последнему дню Песаха внести полностью всю сумму, причитающуюся за проданный ему хамец. Если же покупатель не вносит эту сумму, он получает обратно свой задаток, а хамец возвращается к первоначальному владельцу. Нужно отметить, что эта сделка имеет юридическую силу, так что морально продавец должен быть готов к тому, что если нееврей и в самом деле уплатит всю сумму, то после Песаха продукты навсегда останутся в его распоряжении.

Поскольку к деталям оформления сделки мы подходим серьезно, то на практике ее осуществляют не самостоятельно, а идут к раввину, которого назначают своим представителем, и он продает продукты десятков, а то и сотен семей одному нееврею.

#### *Что же такое хамец?*

Это пищевая субстанция, полученная в результате процесса брожения любого из пяти видов злаковых: пшеницы, ячменя, ржи, овса и полбы. Установлено, что в результате контакта муки (то есть частиц зерна, лишённого своей оболочки) с водой в течение 18 минут или более образуется хамец. А поскольку в атмосфере всегда есть влага, а хамец запрещен даже в минимальных количествах, то мука — всегда хамец. Отсюда очевидно, что все виды хлебобулочных и кондитерских изделий, макарон и т.п., пиво, водка (из зерновых) — самый настоящий хамец.

Вообще любой продукт питания, в производстве которого использовались ингредиенты из злаковых (или их производные), — это хамец, и он не может ни использоваться в пищу, ни просто находиться в нашем доме в течение всех семи дней праздника (не считая, конечно, проданного хамца, хранящегося в месте, сданном в аренду нееврею). Надо иметь в виду, что современная пищевая технология использует десятки самых разных составляющих при производстве консервов и других продуктов, выпускаемых промышленным способом. Поэтому даже самые "безобидные" — с точки зрения содержания хамца — продукты могут его все-таки содержать! (рыбные консервы, компоты, напитки и т.п.).

Ашкеназские (европейские) евреи не едят еще и рис, гречку, бобовые — поскольку есть большая вероятность, что среди зернышек, например, риса затерялись случайно попавшие туда зерна пшеницы или овса. У сефардских евреев это ограничение не вошло в традицию, но в последние годы они все больше и больше присоединяются к этому запрету.

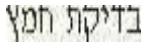
В Израиле положение существенно облегчается тем, что на упаковках продуктов питания промышленной выработки наряду с обычным знаком кашерности есть дополнительная запись:

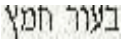
"כָּשֶׁר לַפֶּסַח" — "кашер ле-Песах". Только такие продукты и следует употреблять в праздник. Очевидно, что все фрукты и овощи кашерны в Песах.

\* Обычно за одну-две недели до праздника начинают приобретать только продукты, пригодные для Песаха, не создавая тем самым в доме новых запасов непригодных для Песаха продуктов.

\* Даже посуду, бывшую в употреблении в течение года, не используют в Песах. Для этого держат специальную "пасхальную" посуду (если нет пасхальной посуды, используют одноразовую; кроме того, некоторую кухонную утварь можно кашеровать, то есть сделать пригодной для Песаха — но те, кого это интересует, непременно должны получить консультацию у сведущего человека), которую за день до Песаха выносят из мест хранения, а "хамецкую" убирают в шкаф (коробку), сданный в аренду нееврею.

\* К вечеру с 13-го на 14-ое Нисана (за сутки до начала праздника) дом уже подготовлен: весь хамец вынесен, кроме определенного небольшого количества, которое можно съесть завтра утром (и не считая проданного нееврею и тщательно прикрытого, ибо хотя в доме может находиться "чужой" хамец, он не должен быть виден).

Этим же вечером производят  — бдикат хамец — проверку на наличие остатков хамца. Обычно глава семьи и дети произносят благословение (текст — в Пасхальной Агаде) и совершают "последний обход" дома, заглядывая даже во все потайные углы. После поиска мысленно — в сердце — отрекаются от любого хамца, оставшегося в доме, так что если даже он потом случайно и обнаруживается, его просто выбрасывают или уничтожают. Это выражают и вслух в традиционной "формуле отречения" (текст — в Пасхальной Агаде).

\* На следующее утро — 14-го Нисана — можно есть хамец примерно до десяти часов утра. Затем его остатки не просто выбрасываются, а сжигаются на улице. Это — завершение процедуры символического очищения от внутренних недостатков, испорченности; оно называется  — биур хамец — уничтожение хамца.

\* С этого момента — и до вечера, когда собираются на седер, стараются есть поменьше (между прочим, хамец после биура уже нельзя, а мацу до седера еще нельзя есть), чтобы вечером есть мацу с аппетитом. Обычно едят фрукты, овощи или рыбу.

\* В течение дня — когда подготовка к Песаху уже вошла в заключительную стадию — готовят все необходимое для седера. Не забывают вареную косточку с мясом (в память о корбан Песах, горькие травы (салат, хрен), крутое яйцо (еще одно напоминание о праздничной ритуальной еде), харосет (смесь из тертых яблок, молотых орехов и вин — в память о глине — материале, с которым работали еврей-рабы в "великих стройках"). Вино готовят из такого расчета, чтобы на каждого взрослого пришлось не менее четырех полных бокалов.


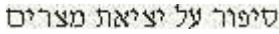
\* К вечеру надевают праздничные одежды. Перед заходом солнца хозяйка дома зажигает свечи.

Праздник начинается. Мужчины собираются в синагоге для чтения довольно краткой вечерней (праздничной) молитвы, после чего они возвращаются домой. Начинается седер, на который приглашаются родственники, друзья, даже незнакомые евреи, которые по каким-либо причинам не смогли организовать его у себя дома.

Ибо таков наш закон: каждый еврей, желающий участвовать в седере, должен иметь возможность это сделать.


Суть седера, его назначение состоит в том, что один раз в году каждый из нас обязательно должен услышать рассказ об Исходе из Египта.

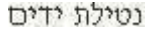
### Рассказ об Исходе: Пасхальная Агада

Между понятием  — "седер" и рассказом об Исходе —  — *сипур аль иециат мицраим* — есть глубокая внутренняя связь, ибо понятие *седер* определяет внутренний смысл рассказа (Пасхальной Агады), а сам рассказ является центральной частью седера.

*Седер*. Слово это означает "порядок". В нашем случае - "внутренняя логика". Урок, извлекаемый из этого понятия, заключается в том, что цепь представляющихся никак не связанными исторических событий, изложенных в Торе, на самом деле имеет свою логику, следующую за принципами, согласно которым Всевышний управляет миром. Процесс избавления от рабства, Исхода из Египта, был не случайным. Он проходил в строгом соответствии с упомянутыми принципами и замечательно разобран в Агаде.

Для закрепления этого урока в подсознании (и, наверное, в общих педагогических целях) весь порядок праздничной трапезы строго расписан в соответствии с *седером*. Естественно задать вопрос: существует ли какой-либо порядок в других, скажем, субботних и праздничных — трапезах, и если да, то каков он? В субботу и праздники сразу после вечерней молитвы в синагогах евреи приступают к торжественной трапезе, содержащей следующие элементы:

 (*Кидуш*). В некотором смысле декларирование сути дня и его предназначения. Производится в форме благословения над бокалом вина.

 (*Нетилат ядаим*). Омовение рук перед вкушением хлеба (хлеб — главная пища человека, поэтому полноценную трапезу начинают с хлеба, а его можно есть лишь после омовения рук). Выполняется этот ритуал особым образом. Надо отметить, что *нетилат ядаим* не является буквально мытьем, очищением рук. Вымыть руки следует *перед нетилат ядаим*.

*Благословение на хлеб*. После *нетилат ядаим* следует прочесть благословение на хлеб: "Благословен Ты, Всевышний... извлекающий хлеб из земли". И только тогда можно "вкусить от хлеба".



В конце трапезы — *Биркат га-мазон* ( **ברכת המזון** ) — благодарность Всевышнему за трапезу и дарованную Им возможность участвовать в ней. В *Биркат га-мазон* входят и благодарность за процветание нашей плодородной и прекрасной страны — Эрец Исраэль, и за святой город Иерусалим, и за счастье праздновать субботу (или другой еврейский праздник), и за то хорошее, что уже выпало и еще выпадет на долю еврейского народа.

Таков порядок любой праздничной трапезы. Но в пасхальную ночь все выглядит совершенно иначе. Да это и понятно: мы празднуем освобождение нашего народа и обретение смысла его существования. Кроме того, существенные изменения в порядке праздничной трапезы имеют еще одну цель: привлечь внимание детей к необычности этого праздника, вызвать их интерес и тем самым заставить внимательно слушать рассказ об Исходе.

Начнем с того, что *Кидуш* совершается не стоя, а сидя, и что пьют вино, наклонившись всем телом влево. Далее происходит омовение рук (*нетилат ядаим*), но без произнесения благословения и, что еще более странно, без традиционного вкушения от хлеба (в данном случае — от мацы). Вместо этого едят зелень (или картофель), обмакивая ее зачем-то дважды в соленую воду. И лишь после этого берут мацу, но опять же — только надламывают, но не едят...

В этом месте по традиции младший сын (или другой участник седера) должен задать четыре вопроса, касающихся уже упомянутых отличий пасхальной трапезы от любой другой праздничной еврейской трапезы, тогда как ответом на эти четыре вопроса начинается чтение основной части Агады, которая и есть рассказ об Исходе, размышление над ним, обсуждение основных принципов, на которых зиждется жизнь нашего народа.

Мы отметим несколько ключевых моментов этой части Агады в том порядке, в каком они следуют в тексте.

**1. עבדים היינו (авадим аину).** Рабами мы были... Повествование об Исходе начинается с определения физического и духовного состояния евреев в Египте. Чрезвычайно важно указание ежегодно

повторять рассказ об Исходе. "Если не вывел бы нас Всевышний из рабства, то и мы, и дети наши остались бы рабами... И даже если мы мудры и многоопытны, все равно мы должны рассказывать об Исходе..."

**2. מעשה ברבי אליעזר (маасе бе рабби Элиэзер).** Рассказ о рабби Элиэзере и других наших Учителях, которые около двух тысяч лет тому назад проводили седер в городе Бней-Браке и беседовали об Исходе всю ночь!

**3. ברוך המקום (Барух Га-маком).** Благословен Всевышний (Га-маком — одно из Имен Всевышнего, означающее, что Он и есть весь мир), давший нам Тору, а вместе с ней умение говорить о судьбе нашего народа с четырьмя типами евреев.

**Первый** — хахам, умный. Ему достаточно рассказать в подробностях об истории и законах Песаха.

**Второй** — противник всего еврейского. Ему надо объяснить, что такие, как он, остались бы в рабстве.

**Третий** — легкомысленный, неглубокий, простой. Ему мы разъясняем смысл основных этапов спасения Всевышним своего народа.

**Четвертый** не начал даже задумываться над тем, что такое еврейство. Ему мы должны сами, не дожидаясь вопросов, рассказать об Исходе, раскрывая его смысл и значение.

**4. מתחילה עובדי עבודה זרה (митхила овдей авода зара).** Агада сообщает нам, что египетское рабство началось, по сути, задолго до прихода евреев в Египет — еще во времена, когда предки наши (предки Авраама) поклонялись идолам. Но Всевышний избрал нас для особой задачи.

Далее следует рассказ о том, как евреи оказались в Египте.

**5. והיא שעמדה (ве-и ше-амда).** И только предписанная Торой верность еврейскому образу жизни, еврейским законам неоднократно спасала наш народ от верной гибели и полного исчезновения. Ибо в каждом поколении восстают против нас, чтобы нас уничтожить.

Далее в Агаде следует подробный комментарий нескольких фраз из второй книги Торы, Шемот, анализирующих различные стороны нашего рабского состояния в Египте и историю избавления нас Всевышним. Перечисляются все десять казней, обрушившихся на Египет, упоминается также и то, что завершающим ударом для египтян была гибель фараоновых колесниц, преследовавших евреев с тем, чтобы вернуть их обратно в Египет. Армия фараона погибла в водах Красного моря. (Это событие — удивительное спасение евреев при переходе через морской залив — особым образом отмечается в седьмой день праздника Песах. Мы будем говорить об этом дальше.)

**6. אלו הוציאנו (илу оциану).** Если бы Всевышний только вывел нас из Египта — этого было бы достаточно, чтобы возвышать и возвышать Его Имя (раскрывая перед человечеством Его величие). Но Творец мира не только вывел нас из рабства, но и дал нам Тору, привел в Эрец Исраэль и указал в Иерусалиме место, в котором каждый сможет ясно ощутить и осознать Его Присутствие. Место это — Иерусалимский Храм.

**7. רבן גמליאל (Рабан Гамлиэль).** Один из величайших наших

Учителей, Рабан Гамлиэль, сказал так: "Только поняв суть трех следующих слов, можно считать, что ты понял суть Исхода из Египта".

а) *Песах*. От ивритского корня פסח (**пасах**) — "обойти". Смысл, заключенный в этом слове, таков: наказывая египтян, Всевышний спас (Его наказание обошло нас) еврейский народ и предназначил ему особую роль в судьбах мира.

б) *Маца*. Это слово напоминает нам, что уходить из рабства нужно без промедления, не рассчитывая на то, что "и завтра успеется".

в) *Марор*. На иврите слово מרור (**марор**) означает "горькая зелень". Это — вкус рабства. И хотя свободный человек сталкивается с нелегкими проблемами и в нормальной жизни, надо всегда помнить главное: очень горек вкус рабства.

8. בכל דור ודור (**бе-хол дор ва-дор**). В каждом поколении любой еврей должен ощущать себя вышедшим из Египта. Очень опасно впасть в заблуждение и считать, что раз мы не рабы, то "автоматически" свободны. Нет, граница между свободой и рабством проходит через сердце (помните третье определение рабства в словаре Ожегова?), и мы должны помнить, что "позади нас — Египет" и свобода приходит через *Исход* из рабства, через освобождение от суетных земных идей, идеалов и "измов", через возвышение и соприкосновение с Вечным...

Завершая рассказ (но не Агаду, чтение ее продолжится после трапезы), мы поднимаем второй бокал и благодарим Всевышнего за то, что Он дал нам дожить до этого великого праздника, и выражаем надежду, что мы будем участвовать и в других празднествах и будем радоваться строительству Иерусалима и Храма. И уже в Храме мы сумеем выразить бесконечную благодарность Всевышнему за полное избавление, освобождение и очищение наших душ.

#### Некоторые законы и обычаи празднования Песах (продолжение)

\* *Четыре бокала*. Во время седера выпивают четыре бокала вина — в честь четырех этапов избавления от рабства, отмеченных в Торе: Всевышний *вывел* нас, *спас* нас, *освободил* (наши души с рабства) и *избрал* нас, поставив перед нами особые задачи в этом мире.

Два бокала выпивают до трапезы, и два — после. По традиции выпивать надо каждый раз по крайней мере половину бокала вместимостью не менее 86 г.

\* После того, как осушен второй бокал, приступают к трапезе. Вначале — обычное (с благословением) омовение рук (*нетилат ядаим*), затем вкушение мацы (с благословением), после чего съедают небольшое количество горькой зелени (или хрена) — *марор*, а также своеобразный сэндвич из мацы и *марора*. Далее следует сама трапеза, в завершение которой съедают приготовленный заранее кусок мацы, после чего уже ничего есть нельзя — до утра. Суть этой традиции состоит в том, что после трапезы во рту должен остаться вкус мацы, этого символа Исхода из рабства.

\* Читают *биркат а-мазон*, благодарность Всевышнему за его благодеяния, за то, что мы имеем возможность участвовать в трапезе.

\* После того, как выпивают третий бокал, наливают вино в особый бокал, כוס של אליהו (*кос шел Элиягу*), бокал пророка Элиягу,

который должен явиться к нам незадолго до окончательного нашего — и всего человечества — освобождения, когда все народы мира придут в Иерусалим услышать слово Всевышнего. Таким образом, мы празднуем не только освобождение из рабства в прошлом, но и устремляем свои взоры в будущее, когда замысел Творца мира будет понят, и человек сможет полностью реализовать свой истинный потенциал.

\* Читают текст, называемый

мый הלל (*Алель*). Обычно *Алель* читают только в синагогах в праздники утром.

Но в Песах — опять исключение. Его читают вечером за трапезой. В нем мы пытаемся выполнить почти невозможную задачу: словами смертных людей, земными суетными словами определить суть вечного Творца мира.

\* Выпивают четвертый бокал.

\* И, наконец — последняя, очень краткая часть Пасхальной Агады — נרצה (*нирца*). В ней мы говорим: "Закончен пасхальный седер. Как мы старались провести его в точном соответствии с Твоими законами, так Ты приведи поскорее всех евреев свободными людьми в Цион (Иерусалим)". И дальше произносятся:

לשנה הבאה בירושלים! (лешана абаа бирушалаим)

В будущем году — в Иерусалиме!

На этом "официальная" часть седера закончена. Но, как и наши Учителя рабби Элиэзер и другие, проводившие всю ночь в беседе об Исходе, мы расходимся не сразу. Поют песни, текст которых приведен в конце Агады, на народные мелодии.

Одним, кто пока еще не успел познакомиться со многими понятиями Торы, совмещающей всю еврейскую мудрость, слова этих песен могут показаться странными или поверхностными, другим — напомнить детские песенки.

На самом деле в этих песнях заключены идеи, глубина и оттенки которых раскрываются лишь после серьезного изучения Торы, Танаха, Талмуда и других книг.

\* Утром в синагогах — утренняя молитва. После утренней молитвы — *Шахарита* — читается *Алель*, часто — на красивые

традиционные мелодии.

Как и в субботу и другие праздники, выносят свиток Торы и читают по нему соответствующий содержанию праздника отрывок.

\* После синагоги (обычно праздничная молитва в Песах продолжается около двух часов) дома нас ожидает праздничная трапеза, которая своим порядком совпадает с другими праздничными (и субботними) утренними трапезами.

Из-за отсутствия хлеба и других запрещенных в Песах продуктов во все пасхальные трапезы включается множество характерных — традиционных и новых — пасхальных блюд.

### Холь га-моэд

Праздник Песах продолжается семь дней. Первый и седьмой из них называются **יום טוב** (*йом-тов*) — праздник.

Порядок первого дня Песаха мы разобрали до известной степени подробно. О последнем, седьмом, дне будет сказано ниже. Что же представляют собой промежуточные, со второго по шестой, дни?

Они называются — **חול המועד** (*хол а-моэд*). И в этом названии заключена суть. *Хол* — "обычный", *моэд* — "выделенный", "предназначенный". То есть это как бы обычные дни, предназначенные для разного рода праздничных занятий.

Прежде всего, надо отметить, что в *хол а-моэд Песах* действуют законы о *хамеце* — он совершенно запрещен.

Кроме того, в дни *холь а-моэд*, как правило, не работают и не решают деловых вопросов (хотя, в принципе, это и не запрещается). Не выполняют и домашнюю работу — стирку, уборку дома и т.д. Приготовление пищи, естественно, допускается.

Что же делают в Песах? Используют свободное время для более глубокого изучения Торы.

Проводят больше времени с семьей. Ходят в гости. Путешествуют по земле Израиля. Те, кто не живет в Иерусалиме, стараются посетить этот единственный в своем роде город, в глубоком духовном смысле — столицу мира.

**Седьмой день Песаха** — символ завершения Исхода.

Седьмой день — снова *йом-тов*, "полный" праздник. Что же мы празднуем?

В ночь на 21-ое Нисана, на седьмой день после Исхода, еврейский народ вышел на берег Красного моря.

Сзади наступала хорошо вооруженная и обученная египетская армия во главе с фараоном, ожидавшая только рассвета, чтобы "вернуть" беглых рабов.

Впереди — море. Сердца людей, еще недавно живших рабской жизнью, сжались в страхе. Да и надежды не было: отборные воинские части знали свое дело. Но Всевышний сказал Моше: евреи должны перейти море.

И народ пошел.

Точнее, все происходило так, как обычно происходит при большом скоплении людей: сначала только *один* пошел в воду, затем двинулось *одно из* двенадцати колен, за ними — остальной народ, все двенадцать колен. И вдруг море расступилось, словно чья-то рука рассекла его на двенадцать проходов, обнажив в каждом из них *сухое (!) дно*.

А египтяне? Когда солнце поднялось выше, они увидели эти двенадцать проходов и устремились за евреями. Но дно под их колесницами неожиданно оказалось вязким... Колеса стали застревать, а к этому времени евреи уже вышли на другой берег. Когда же они обернулись, то увидели блестящую армию фараона, борющуюся с песком. И тогда воды моря сомкнулись...

После всех десяти казней, обрушившихся на Египет, после неудержимого стремления евреев к свободе египтяне имели время и возможность осмыслить устройство мира, осознать, Кто правит им, понять, чего Он хочет от человека.

Но египтяне совершили ошибку, не раз повторяемую и после них. Они решили "перекроить" историю по-своему. Они решили, что колоссальная сила и всевозможные науки, эта "идеологическая надстройка", эти "измы" — обеспечат *им* власть над миром и возможность управлять миром по законам, *противоречащим Воле Всевышнего*.

Они не воспользовались отпущенным им временем. Они ничего не поняли. И, подняв руку на еврейский народ, а на самом деле — на самого Творца мира, они погибли этой ужасной смертью.

### Некоторые законы и обычаи праздника Песах (окончание)

\* После праздничной вечерней молитвы (*маарив*) происходит праздничная трапеза. Ее порядок мы уже знаем: *кидуш*, *нетилат ядаим*, благословение на мацу, в конце — *биркат га-мазон*.

\* Утром молитва в синагоге напоминает первый день Песаха. Но есть и отличия. В частности, Галель читают не полностью, опустив два отрывка. Почему?

В седьмой день мы празднуем окончательное освобождение. Но главным событием того дня была гибель египтян. Безусловно, они сами выбрали себе такую судьбу. Это они хотели нас уничтожить. И справедливо наказаны. Но египтяне — тоже творение Всевышнего. Им, как и каждому человеку, был дан большой потенциал, большие

возможности. И мы не можем считать нашу радость ничем не омраченной. Поэтому текст Галеля читается не полностью. Это поучительный пример еврейского взгляда на мир.

\* После синагоги дома совершается *кидуш* и праздничная дневная трапеза.

\* В субботу, которая приходится на неделю празднования Песаха, в синагогах (утром, после чтения Торы) читают **שיר השירים** (*Шир а-ширим*) — Песнь песней — одну из книг Танаха. Ее написал царь Шломо (Соломон), сын царя Давида. В ней раскрывается — в аллегорической форме — глубинная суть, внутренняя пульсирующая напряженность и великая красота взаимной любви еврейского народа и Всевышнего.

\* Семь дней праздника Песах подходят к концу. С наступлением вечера делают **הבדלה** (*авдала*), разделение между праздничным днем и буднями. Берут бокал вина и после благословения на вино произносят:

"Благословен Ты, Всевышний... разделивший между возвышенным и будничным, между светом и тьмой, между Израилем и другими народами, между днем седьмым (субботой) и шестью днями Творения..."

#### Что же дальше?

Праздник закончился. Нам немного грустно. Но уже слышно тиканье часов. Идет отсчет времени: от дня Исхода — сорок девять дней. После первого дня Песаха в каждой вечерней молитве считают дни.

Этот подсчет называют **ספירת העומר** (*сфират аомер*). Как египтяне угнетали наш народ, мучали и истребляли его в рабстве (наши Учителя отметили, что евреи опустили на сорок девять ступеней (уровней) вниз и с каждой ступенькой погружались во мрак еврейские души) — так разгибался, возвышался и просветлялся еврейский народ, возвращаясь из дома рабства в Эрец Исраэль. Сорок девять ступеней вниз и сорок девять шагов вверх. Ровно через семь недель мы, весь народ, уже стояли у горы Синай и слушали голос Всевышнего, Его слова, произнесенные для нас Им самим. Он признал нас достойными получить драгоценнейший сосуд — Его Тору. И мы пошли дальше, в Землю Израиля.

День получения Торы мы отмечаем в праздник Шавуот.

## לשנה הבאה - בירושלים!

В будущем году — в Иерусалиме!

### АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Изменения, граничащие с чудом...

(24.03-21) Вот уже несколько дней Израиль — свидетель резкого снижения уровня заболеваемости коронавирусом.

Например, в начале этой недели т.н. "индекс заболеваемости" в стране опустился до 0,6 уровня, наблюдавшегося год назад, в марте 2020 г., в самом начале эпидемии (еще две недели назад этот показатель находился в пределах 1, а ещё раньше — превышал 1). И это притом, что показатели в будние дни, как правило, значительно выше показателей "уикенда".

Сейчас уровень выявленных случаев заражения не достигает 1.000. И это число постоянно снижается. Так же, как и процент заболевших, выявленных в результате тестирования.

Процент выявленных больных колеблется в пределах 1.5%, хотя сравнительно недавно и он стабильно превышал 3%.

**Комментарий:** О вполне очевидных причинах снижения в Израиле уровня заболеваемости коронавирусом мы еще поговорим ниже, а пока отметим, что главный координатор штаба по борьбе с коронавирусом, Нахман Аш, даже учитывая эти причины, считает столь резкое снижение уровня заболеваемости явлением "трудно объяснимым, граничащим с чудом".

У этого чуда, как нередко бывает — есть вполне объяснимые "материальные" предпосылки.

К такому относится, прежде всего, разумеется, все более набирающий обороты процесс вакцинации населения Израиля.

Число израильтян, сделавших первую прививку против коронавируса, уже превысило 5 млн. человек (притом, что все население Израиля — примерно 9 млн. человек).

Число полностью вакцинированных израильтян в последнее время резко приблизилось к первому показателю и в настоящее время составляет более 4.5 млн. человек.

Этот процесс продолжается. В планах правительства — распространить вакцинацию и на детей и подростков, составляющих примерно треть населения страны.

Что станет возможным после проведения соответствующих исследований и подтверждения возможности такого вакцинации уполномоченными инстанциями в США и в Израиле.

Но и сейчас, благодаря правильно выработанной стратегии вакцинации, когда привиты были, прежде всего, люди, входящие в группу риска, и пожилые, а затем "радиус" вакцинации постепенно расширялся на другие возрастные группы, пока постепенно не охватил ВСЕ ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ Израиля —

результат массового вакцинирования налицо.

Нельзя не отметить в этой связи, что огромную роль в успехе вакцинации сыграл сделанный в самом начале, безошибочный выбор вакцины кампаний Пфайзер и Модерна (созданных по новейшей технологии синтетического моделирования частей белков вируса). Выбор в пользу любых других вакцин (включая "оксфордскую" вакцину "АстраЗенека", не говоря уже о российских и китайских вакцинах), был бы связан, как сейчас выясняется, с серьезными проблемами при их применении и с их более низкой эффективностью.

Отметим, что, параллельно с этим в Израиле, как известно, ведется активная разработка сразу нескольких вакцин (одна из которых принимается в виде таблетки).

Говоря о "явлении, граничащем с чудом", д-р Нахман Аш подразумевал, что довольно продолжительный период после начала кампании массового вакцинирования, рост заболеваемости и масштабы вакцинирования "шли наперегонки".

Что "убежденным противникам вакцинирования" (каковых в Израиле оказалось, как это ни странно, немало) дало повод заявить о "бесполезности" массового вакцинирования.



Судя по всему, буквально в последние дни была достигнута некая "критическая масса" среди вакцинированных, после чего ситуация резко изменилась.

Это особенно удивительно, если учесть, что долгожданный перелом наступил буквально накануне выборов в Израиле.

В ситуации, когда лозунгом противников премьера стал: "Полный провал (!!) Нетаниягу в борьбе с эпидемией!".

Обвинения, при этом, как водится у критиков Нетаниягу, выдвигались прямо противоположные.

В случае ужесточения карантинных ограничений, Нетаниягу обвиняли в "удушении экономики" и "посягательствах на личные свободы граждан".

В случае послаблений — эти претензии плавно сменялись обвинениями в "создании угрозы для жизни и здоровья людей".

Массовая вакцинация при этом немедленно стала предметом, точнее, оружием политической борьбы.

Лагерь "Только не Нетаниягу!" отлично понимал, какое огромное значение для укрепления правого лагеря сыграет накануне выборов израильская победа над эпидемией.

Возможно, именно это осознание напрямую связано с огромным числом странных публикаций и заявлений, сделанных оппозиционными политиками и некими "пользователями" в Сети, в один голос утверждавшими, что "применяемые в Израиле вакцины крайне вредны", а использование их "опасно для жизни".

Накануне выборов кампания "антивакцинации" достигла своего пика. И мы не очень удивимся, если сразу после выборов тема "огромной опасности вакцин" быстро исчезнет из социальных сетей.

*Перспективы:* Мы, разумеется, далеки от "шапкозакидательских" настроений. Хотя бы потому, что никто в Израиле, да и во всем мире, пока не знает, насколько долго нынешний вариант вакцины может защищать от коронавируса.

Возможно — полгода, возможно — год, а может быть — и гораздо больший срок.

Никому сегодня не известно и то, насколько эффективной окажется вакцина для новых штаммов коронавируса.

Отметим при этом, что моделирование новых вариантов вакцины, созданной по новой технологии белкового синтеза, занимает намного меньше времени, нежели на создание модификаций "традиционной" вакцины.

Исследователи сравнивают вакцину Пфайзер с конструктором "Лего".

Так что, на создание новой модификации уйдет 6 недель.

Одно можно сказать точно: в проблемах, которые в этой связи могут возникнуть, уж точно не будет виноват премьер-министр Нетаниягу.

С уверенностью можно сказать, что действия Нетаниягу по обеспечению Израиля вакциной и продуманной организации массового вакцинирования заслуживают самой высокой оценки и глубокой благодарности израильтян, многим из которых массовое вакцинирование спасло здоровье и жизнь.

Не вызывают сомнения в своей **своевременности и адекватности** и самые последние шаги Нетаниягу по созданию отечественной базы массового производства вакцин.

И это, пожалуй — самое разумное решение в ситуации, когда Израилю могут срочно потребоваться миллионы дополнительных доз модифицированных вакцин против коронавируса или срочное создание вакцин против других опасных вирусов.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:*  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Вокруг ещё недавно все вертелось и крутилось. Все лишнее- долой! Всем углам- ревизия! Все му надутому- нет места! И вот, вот, он Песах- время нашей свободы и веры во всемогущество В-севышнего.

*В пустыню, в пустыню идёт наш народ.  
Кто знает? Кто знает, что нас там всех ждёт...  
Мы были рабами, так больше нельзя!!!  
Мы верим, нас встретит Святая Земля!!!  
Мы гордый народ, мы не будем рабами.  
Пусть трудно, пусть страшно, Ашем всегда с нами,  
И море расступится, нас пропустив,  
В-севышний от бед свой народ защитил.  
Мы долго ходили, искали дороги,  
И мы ошибались и часто, и много...  
В пути и сейчас мы, но Седер - Порядок,  
И мы за столом, и семья наша рядом.  
Четыре бокала, маца и марор,  
И долгий серьезный у нас разговор...  
О жизни, о смысле и как быть евреем,  
И что это значит: В В-севышнего верить...  
Поем, прославляем, мацою хрустим,  
Те дни вспоминаем, благодарим.  
Мы были рабами, так больше нельзя!  
Да, есть у евреев Святая Земля!!!*

*Цюпа Гензель  
Кфар Эльдад, Израиль*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе, продолжая рассматривать различные аспекты подготовки к Йом Кипуру — великому посту-празднику, к особой службе, которая проводится в этот день, Талмуд углубляется в исследование основных моментов этого периода.

## Трактат Йома

Мы узнаем, в частности, что подготовка к этой службе разделена на несколько этапов.

## Лист №19

На одном из них *коэн гадоль* (главный служитель в Храме) поднимается в специальное храмовое помещение и клянется, что будет воскуривать *кторет* (благовония) точно в соответствии с законами Торы.

Помещение, отведенное для первосвященника на последнюю неделю перед Йом Кипуром (см. на сайте [обзор листа 2](#)), состояло из двух комнат, — уточняет Талмуд. — В одной он спал, в другой — учился воскуривать *кторет*. И уточняет топографию.

Подчеркнем, что для нас важны все приведенные в Талмуде подробности. Это — не воспоминания о далеком прошлом. Сведения, которые накоплены нашими Учителями и записаны в Талмуде, пригодится народу Израиля в будущем, когда наступит эпоха возведенного на вечные времена Третьего Храма и вернутся все законы, действовавшие в период Первого и Второго Храмов.

Однако вернемся к описываемым в нашем трактате деталям. Одно из отведенных для *коэна гадоль* помещений находилось в северной части *азары* (храмового двора; см. на сайте [схему планировки Храма](#)), другое — в южной.

Следует отметить, что а *азаре* было шесть специальных отделений: три — на севере, три — на юге. В одном хранилась соль для *корбанот* (в ед. числе *корбан* — приношение в Храме). Напомним, что слово *корбан* происходит от глагола *лекарев* — приближать(ся). Приношение *корбанот* — способ приближения к Творцу, Им самим указанный.

Всевышний заповедал: “На каждый *корбан* клади соль”. В приношении участвовали все материальные составные нашего мира: животные, растения и минералы, к которым и относится соль.

В другом помещении просаливались кожи животных. На крыше над ним находилась *миква* (предназначенный для духовного очищения бассейн, наполненный Небесной или подземной водой, не начерпанной руками человека). Вода в эту *микву* поступала из источника. В течение дня Йом Кипура *коэн гадоль* окунался в нее несколько раз.

Талмуд прослеживает связь времен, которая обнаруживается даже в самих названиях тех или иных частей Храма. Существовали, например, ворота, которые назывались “Ворота *корбан*”.

Этому дается два объяснения. Одно заключается в том, что через эти ворота вели во двор Храма овец для *корбана тамид* — ежедневного утреннего и вечернего приношения. Другое оперирует событиями еще более далекого прошлого. Как говорит наша традиция, эти ворота построили в том месте, где Авраам-авину (отец нашего народа, первый еврей) поднимался на гору Мориа, чтобы пройти невероятное испытание, в ходе которого Всевышний показал людям, что не хочет человеческих жертв.

Были в Храме ворота под названием “Ворота воды”. Через них во время праздника Суккот вносили воду для *мизбеаха* (в весьма приблизительном переводе на русский язык — жертвенник). Вода — символ мудрости Торы.

Еврейская традиция утверждает, что, набирая воду для *мизбеаха*, черпали *руах а-кодеш* (дух мудрости, дух святости). Всевышний заповедал людям проявлять уважение к Храму. Одна из форм исполнения этой заповеди — ночная вахта вокруг Храма. Каждую ночь, с вечера до утра, *коэны* (потомки Аарона по отцовской линии) и *левиты* (потомки Леви, деда Аарона) несли службу у Храмовых стен. Точнее, *коэны* находились на верхней части стен, ограждающих территорию Храма, *левиты* — на земле. И это не было охраной от врагов. “Ночные дежурства” *левитов* и *коэнов* устанавливались в знак **особого уважения** к Дому Царя Небесного.

Чьими посланцами (посланец на иврите — *шалиах*) следует считать *коэнов*, — спрашивает Талмуд, — когда они выполняют свою работу в Храме? Посланцами людей, которые передали им свои *корбанот* или — Всевышнего?..

Далее выстраивается сложная логическая цепочка. Талмуд задает новый, “сопутствующий”, вопрос: разве *Галаха* (Закон) допускает действие, которое человек сам не может совершить и право на него дается лишь его посланцу? И объясняет: *шалиах* лишь осуществляет намерение того, кто отправил его в *шлихут* (иначе говоря — “на задание”). А мы знаем, что в процессе приношения хозяин животного имеет право только на *шехиту* (резать животных определенным, предписанным Торой, безболезненным способом — см. на сайте [Введение](#) и [обзор листа 2](#) трактата *Хуллин*). Остальное — сфера деятельности *коэна*, только он имеет право реализовать процедуру приношения (см. на сайте [обзор листа 2](#) трактата *Зевахим*). Значит, *коэн* — *шалиах* Всевышнего?

Тогда *коэн гадоль*, тем более — посланец Творца. Его работу не имеет права выполнять никто, кроме него. Но почему же Мишна (конспективная запись Устного Учения) сообщает, что Учителя накануне Йом Кипура говорят ему: “Мы — посланцы *бейт дина* (еврейского суда); ты — наш посланец и посланец *бейт дина*”? Объясняет Талмуд: специальной клятвой заклинают мудрецы *коэна гадоль* вершить службу точно по закону Торы. Произносится она на основании тех *каванот* (намерений), которые определены Учителями. У *коэна гадоль* нет права что-то добавить к этой клятве или что-то из нее пропустить. Поэтому они и говорят ему: “Ты — наш посланец...”. Посланец — в этой клятве и только в ней. Но во всей своей деятельности первосвященник — *шалиах* Всевышнего. Сказал Творец о евреях: “А вы будете Мне царством священников и народом святым”. Когда еврей произносит утром и вечером *Шма, Израэль, а-Шем Элокейну, а-Шем эхад*... (Слушай, Израиль, Всевышний правит нашей судьбой, Всевышний Один), эту формулу единства Творца, он становится посланцем Всевышнего.

*Галаха* предписывает при произнесении этой формулы ни на что не отвлекаться и полностью сосредоточиться на слове “Один”. Для всего мира — Один Первоисточник, **Одна Истина**. И это — Всевышний.