



לְיִשְׂרָאֵל דַּעַלְאֵת דּוֹבְרוֹ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

САРА (СОФЬЯ) БАТ ПЕРЕЦ НАХИМОВИЧ (МАРГОЛИНА) И ЛАЗАРЬ (ЭЛИЗЕР) БЕН АВРААМ МАРГОЛИН

АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ И РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ,

ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, НАУМ БЕН МОШЕ СМОРГОНСКИЙ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА-МЕЦОРА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная Глава «Тазриа-Мецора» — 3****Вопросы Раввину— 7****Культура. Личность. Этика— 11****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская Рубрика— 13****Цель Эц Тамар — 14****Законы Лашон а-Ра— 15****Doctor Tora — 16****Анализ Новостей — 16****Детская Страничка— 18****Лист Талмуда— 19****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман****Художники:****Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hhafetzheim@gmail.com****Поддержите наш проект****<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Мы находимся в недельных главах Тазриа- Мецора.**

Сказано: «А если расцветет проказа на коже, и покроет проказа всю кожу, (восприимчивую к) язве, от его головы и до его ног, сколько видят глаза священнослужителя, и осмотрит священнослужитель, и вот покрыла проказа все тело его, то признает он язву чистой. Все побелело, чисто это»

Обратим внимание на то, что если покроет проказа места, которые, скажем так, можно осмотреть, то этот тип проказы Коен может признать чистой.

Отсюда следует, что, если проблема - налицо, а не скрыта, человека признают - таор, духовно чистым.

В нашей реальности, в отсутствии храма, у нас нет механизма царат (проказы), которая являлось духовной болезнью, вызванной злословием и сплетнями против других людей, но как мы можем сделать выводы из данного отрывка, если у человека есть проблемы и они уже видны всем, снаружи, как говорится, живого места нет, то в каком-то смысле Тора даёт такому человеку шанс и духовную чистоту, потому что ему уже достаточно проблем, и он наверняка задумался над своим поведением.

В нашей главе очень много раскрывается про то, что еврея, у которого были разные виды проказ, закрывали на карантин. Но сейчас, в период эпидемии, когда весь мир пережил не один и не два карантина, при которых запрещено выходить на улицу просто так и собираться вместе, мы в каком-то смысле пережили эту часть Торы и можем по-настоящему ощутить, что такое изоляция.

Хочется сказать, что именно осознание, что ты где-то про кого-то что-то сказал или сплетни распустил, после искреннего желания это исправить, приходило излечение.

Так и нам нужно взять эту эпидемию за основу пересмотра системы ценностей и задуматься над тем, куда мы движемся и зачем?

Хочется пожелать здоровья и благополучия всему нашему народу и всему миру!

Элиэзер Фрейдкин**Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА-МЕЦОРА»

ГЛАВА «МЕЦОРА»

Место в Торе: книга *Ваикра* — гл. 14, ст. 1 — гл. 15, ст. 33.

Почему глава так называется?

В первой фразе говорится: «Вот законы (о человеке в статусе) *мецора*, день, когда он перейдет в статус *тазор...*» (*Ваикра*, гл. 14, ст. 2).

В заключительной части недельной главы *Тазриа*, Тора описывает законы поведения человека в тех случаях, когда *цараат* обнаруживается на его одежде. В тексте читаем: «И если по истечении семи дней увидит *коэн*, что не изменило поражение своего вида, хоть и не распространилось, значит, это — *таме* (содержит в себе духовную нечистоту). И (пораженную одежду) следует сжечь, (независимо от того), с какой стороны обнаруживается поражение — с изнанки или на лицевой стороне вещи» (*Ваикра*, гл. 13, ст. 55).

Мы уже упоминали в нашем обзоре о том, что *цараат*, как отмечает большинство Учителей — наказание за то, что человек позволяет себе плохо говорить о других (см. выше).

Однако Талмуд (трактат *Эрухин*, лист 16), анализируя приведенный здесь отрывок, открывает в данном вопросе иную грань Истины.

Цараат, — заключают Учителя, — наказание за определенные совершаемые человеком ошибки. И не только за *лашон а-ра*, но и за «узость, ограниченность глаза» (на иврите — *царат а-аин*).

«Вот законы (о человеке в статусе) *мецора*, день, когда он перейдет в статус *тазор...*»

Слово *нега* в выделенном выражении, — отмечает Хидушей а-Рим, — состоит из букв *нун*, *гимел* и *аин*. Если прочесть эти буквы в обратном порядке, получится слово *онег* (что в переводе означает — «удовольствие»). В обоих словах буквы *нун* и *гимел* имеют «стационарную» позицию, и разница между двумя словами только в расположении буквы *аин* (в переводе с иврита *аин* — «глаз») — она оказывается либо в начале слова, либо в конце. И это вновь возвращает нас к вышесказанному: от того, как человек воспринимает действительность (как видит действительность его глаз), полностью зависит его состояние. Либо он, «настраивая свой глаз» на положительные проявления реальности, получает удовольствие от жизни, либо, фокусируясь на негативном, в конце концов, страдает от *цараат*.

Что же это такое — «узость, ограниченность глаза»?

Это неумение человека, — разъясняет Талмуд, — видеть позитивные стороны жизни. У него как будто бы шторы на глазах, которые заслоняют от него то хорошее, что его окружает. И все представляется ему в дурном свете.

Если *цараат* — наказание за «ограниченность видения» (*царат а-аин*), то средство исцеления от этой «болезни» одно: человек должен работать над тем, чтобы изменить свое восприятие мира — научиться видеть мир так, как его видел Авраам, который ко всем и ко всему относился с неизменной доброжелательностью.

Из процитированного выше отрывка мы узнаем: если поражение (на иврите — *нега*) по истечении семи дней осталось прежним (той же формы и того же размера), одежду, на которой оно появилось, получила духовное «загрязнение» (стала *таме*), имеющее статус *цараат*, и ее необходимо сжечь.

Исследуя выражение *ло афах а-нега эт эйно* (в переводе отрывка — «не изменило своего вида» и проанализировав сказанное об этом в Талмуде, Хидушей а-Рим (раби Ицхак-Меир Альтер из г. Нова-Гура, основатель движения Гурских хасидов; имя Хидушей а-Рим получил по названию написанной им книги *Хидушей а-Рим*; конец 18-го — первая половина 19-го вв., Польша) подчеркивает, что оно имеет двойной смысл.

Первое его значение, как и дается в нашем переводе — «не изменило своего вида». Второе состоит в том, что повреждение на одежде «пострадавшего» — «не изменило его взгляда» на жизнь. Для того, чтобы «дефект» с одежды исчез, человек должен сам измениться, стараясь иначе увидеть все, что его окружает, развивая в себе широту взгляда, умение во всем находить хорошие черты и духовную щедрость.

Слово *нега* в выделенном выражении, — отмечает Хидушей а-Рим, — состоит из букв *нун*, *гимел* и *аин*. Если прочесть эти буквы в обратном порядке, получится слово *онег* (что в переводе означает — «удовольствие»). В обоих словах буквы *нун* и *гимел* имеют «стационарную» позицию, и разница между двумя словами только в расположении буквы *аин* (в переводе с иврита *аин* — «глаз») — она оказывается либо в начале слова, либо в конце. И это вновь возвращает нас к вышесказанному: от того, как человек воспринимает действительность (как видит действительность его глаз), полностью зависит его состояние. Либо он, «настраивая свой глаз» на положительные проявления реальности, получает удовольствие от жизни, либо, фокусируясь на негативном, в конце концов, страдает от *цараат*.

Если человек, на одежде которого появились признаки *цараат*, не в состоянии изменить свое мировосприятие, ему остается одно — сжечь свою одежду, как, собственно, и сказано в рассматриваемой нами цитате.

Устная Тора доносит до нас такую историю.

Некий уличный торговец ходил из города в город, выкрикивая: «Кто хочет получить долголетие?».

Однажды подошел к нему раби Янай (великий Учитель Талмуда, 3-й век) и поинтересовался, что же он продает. В ответ торговец процитировал отрывок из *Теулим* (Псалмы царя Давида) — «Человек, любящий жизнь, стремящийся к долголетию, чтобы видеть добро! Стереди язык свой от зла и уста свои — от лживых слов. Не совершай зла и делай добро, ищи мира и стремись к нему» (*Теулим*, гл. 34, ст. 13-14).

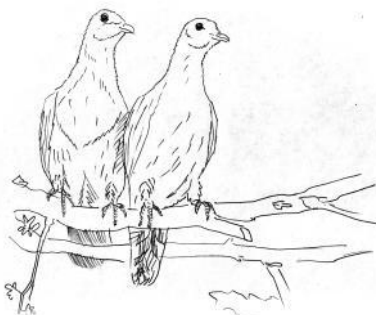
Этот торговец, — говорил потом раби Янай

коллегам и ученикам, — открыл мне истинную суть процитированных им слов из **Теилим**.

Что же открыл раби Янаю простой уличный торговец? — задаются вопросом Учителя, анализируя эту историю. — Не может быть, чтобы столь сведущий в Торе раввин чего-то недопонимал в таком, казалось бы, ясном отрывке.

И отвечают на этот вопрос так. Несомненно, рав Янай прекрасно понимал, что тот, кто стремится к долголетию, должен «стеречь свой язык от зла». Но полагал, что это в полной мере осуществимо, если отдалиться от людей. Он был уверен, что, общаясь с друзьями и знакомыми, выполняя какую-либо общественную миссию, невозможно уберечься от *лашон а-ра* (если сам не произнесешь, то от кого-то услышишь, что тоже запрещено — см. на сайте ответ **«Можно ли говорить плохо о других, обращаясь к раввину?»**), — в разделе «Спроси у раввина»). И вот торговец преподал ему важный урок. Если уж уличный торговец говорит мне, что даже такой человек, как он, может удерживать свой язык от *лашон а-ра*, — подумал раби Янай, — значит, и у любого другого человека есть возможность, оставаясь социально активным, соблюдать осторожность в словах.

Раби Яная поразил этот уличный «зазывала», «выставивший на продажу» фразу из **Теилим**. Ведь само «ремесло», которым он занимался, не располагало к сдержанности. Торговцы, не имеющие собственной лавки, переходят с места, из дома в дом, их задача — много разговаривать с людьми, чтобы заинтересовать своим товаром. В еврейской литературе уличные торговцы всегда — распространители слухов и сплетен. Само название их профессии на иврите — *рохель* — имеет тот же корень, что и слово «сплетня» — *рахилут*.



Известно, что **Хофец Хаим** (раби Исраэль а-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века) был очень общительным человеком и постоянно что-то рассказывал людям. Он — автор многих книг, и основной его труд — книга под названием **Хофец Хаим** (под этим именем он и вошел в историю), посвященная законам *лашон а-ра*. И сам он никогда не позволял себе допускать даже незначительное нарушение подробно описанных им законов.

И это — лишь подтверждение того, что человек, будучи общительным и активным, может (и должен) тщательно контролировать свою речь.

Это как раз и открыл для себя раби Янай, переговорив с уличным торговцем.

Из приведенной истории о раби Янае и уличном продавце мы извлекаем **еще один урок**. В жизни каждый из нас постоянно получает какую-то информацию — из совершенно разных источников. Часть ее имеет ту или иную ценность, остальная — практически никакой. И все-таки мы должны прислушиваться ко всему, что происходит вокруг нас. Ведь если даже простой уличный торговец способен снабдить важной информацией мудреца высочайшего духовного уровня, такого, как раби Янай, то нам, тем более следует внимательно относиться к информации, которая нам предназначена.

Раби Янай всегда анализировал всю доступную ему информацию, поэтому он постоянно учился и достиг духовных вершин.

В Танахе читаем: «От всех учивших меня умудрялся я...» (**Теилим**, гл. 119, ст. 99).

Здесь нам дается наставление учиться у любого, кто хочет чему-то тебя научить, и извлекать уроки из любой ситуации.

Мир вокруг нас **наполнен посланиями**. Наша задача — быть готовыми получить их...

В нашей недельной главе читаем: «Да будет это законом о человеке, пострадавшем от *цараат*. В день очищения его следует привести его к *коэну*.

И выйдет *коэн* за пределы стана, и если увидит *коэн*, что вот исцелилось повреждение *цараат* на *мецоре*, и распорядится *коэн* взять для очищаемого двух живых

чистых птиц, и кедрового дерева, и червленицу, и иссоп. И повелит *коэн* резать одну птицу над глиняным сосудом, над живой водой. Живую же птицу, возьмет ее он с кедровым деревом, и с червленицей, и с иссопом, и обмакнет их вместе с живой птицей в кровь птицы зарезанной, над живой водой. И окропит очищаемого от *цараат* семь раз, и

объявит его *тагор* (духовно чистым), и выпустит живую птицу в поле» (**Ваикра**, гл. 14, ст. 3-7).

Анализируя данный отрывок, Учителя задаются вопросом: почему в этой процедуре требовалось «участие» **двух птиц?**

Мы уже знаем, что болезнь *цараат* — духовный недуг, который проявляется на физическом уровне. И страдают этим заболеванием в большинстве случаев люди, позволяющие себе плохо отзываться о других людях (*лашон а-ра*).

Одна из двух птиц, как написано в книге **Зоэар**, искупает дурную речь, другая — хорошую. Что это значит?

Первая птица как бы берет на себя искупление нехороших слов, сказанных о другом человеке — объясняют Учителя, исследуя текст **Зоэара**, — вторая — искупление за невысказанные добрые слова,

в которых нуждался другой человек. Это — тоже неправильное использование дара речи, полученного от Творца.

Тут подразумеваются, скажем, ситуации, когда можно было при необходимости положительно отрекомендовать другого человека, но тот, кто имел возможность сделать это — промолчал.

Проступки обеих категорий по сути своей почти равнозначны. Все мы прекрасно понимаем, что сплетни способны, например, расстроить свадьбу, нанести порой непоправимый ущерб дружбе и т.п. Ту же роль в жизни другого человека может сыграть неумение (или нежелание) «замолвить словечко» за другого человека. Более того, если некто находится в подавленном состоянии, доброе слово, комплемент, выражение простого участия иногда способны вернуть его к жизни. Приветствие и похвала («доброе утро» или — «вы отлично поработали» и т.д.), произнесенные доброжелательно и с улыбкой, поднимают людям настроение. Словом, молчание не всегда — «золото».

Лашон а-ра включает в себя, — говорится в книге **Зоѓар**, — и «дурной язык» и «молчание», «скудость» на выражение доброжелательности, когда именно она нужна ближнему. Бывают ситуации, когда невысказанные вовремя хорошие имеют такой же разрушительный эффект, что и самая низкая клевета.

Оба эти проявления человеческого поведения, — отмечают Учителя, исследуя тексты Торы, — проистекают из одного источника.

Впервые о *лашон а-ра* мы читаем в Торе в отрывке, где описывается встреча Хавы (Евы) со Змеем. Змей предлагает Хаве съесть плод от Дерева познания Добра и Зла. Первая женщина поначалу отказывается, потому что Всевышний запретил ей и Адаму делать это.

И тогда Змей «объясняет» ей, что Творец «просто не хочет делиться Своей монополией на Творение» (это — откровенная клевета).

И в тексте слова Змея передаются так: «Но знает Всевышний: когда вы (Адам и Хава) съедите (плод) от него (этого Дерева), откроются глаза ваши и вы, подобно Всевышнему, познаете добро и зло» (**Берешит**, гл. 3, ст. 5).

В *Ган Эдене* (Райский сад) у Адама было все, что необходимо для счастливой жизни, — пишет, анализируя приведенную фразу **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век). — Он наслаждался миром, изучал его... Но тут приходит Змей и говорит, что все не так уж прекрасно, как ему кажется.

Змей не воспринимает красоту жизни Адама и Хавы, находит в ней недостаток и фокусируется на нем (ошибочное, негативное восприятие действительности).

В этом и состоит сущность *лашон а-ра*. Это, прежде всего — «дефект» восприятия. Разные люди могут увидеть одного и того же человека по-разному. Кто-то оценит его талантливость, целеустремленность, умение общаться с людьми.

И найдет, что он — «очень симпатичный». Кто-то в нем же увидит «сплошные недостатки». Корень данного явления — неумение воспринимать положительные черты реальности и стремление находить во всем лишь негативное. Такие люди, как правило — несчастны и по определению склонны к *лашон а-ра*.

Другой классический пример *лашон а-ра* в Торе — история с разведчиками (см. на сайте, к примеру, **обзор недельной главы Шелах**, пятый годовой цикл). В посвященной им недельной главе читаем: «И распускали они дурную молву о стране... говоря — страна, которую прошли мы, чтобы осмотреть ее, это страна, губящая своих жителей» (**Бамидбар**, гл. 13, ст. 32).

Поистине, нужно обладать «особым талантом», чтобы усмотреть плохое в краю, «текущем молоком и медом», взращивающем богатые плоды...

Разведчики неблагоприятно отозвались о Земле Израиля, умолчав о том хорошем, что увидели (а точнее — не сумели увидеть) на территории, которую им поручили осмотреть. И то и другое — искаженное восприятие мира.

Об этом и говорится в книге **Зоѓар**.

«Неумный человек видит злое, — пишет в своей книге **Шаарей Тува рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), — а прямодушный — доброе».

И разъясняет эти слова на примере из жизни.

Представим, что два человека проходят мимо туши с неприятным запахом. Первый говорит: «Ужасное зловоние!» Второй — «Посмотри, какие белые зубы были у этого животного!».

Первого человека рабейну Йона называет глупцом, второго — прямодушным.

Люди, имеющие склонность фокусироваться на негативных сторонах действительности, отравляют себе жизнь, делая ее горькой и безрадостной.

Тот, кто произносит лашон а-ра делает плохо, прежде всего — себе.

И речь здесь не идет о праведности или неправедности, но — просто об умственной неадекватности...

Автор текста раввин Иссахар Франд

ЛАВА «ТАЗРИА»

Место в Торе: книга **Ваикра**, гл. 12, ст. 1 — гл. 13, ст. 59.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «Если женщина зачнет (*тазриа*) и родит сына...» (**Ваикра**, гл. 12, ст. 2).

И зачнет на иврите — *тазриа*.

Обе недельные главы — **Тазриа** и **Мецора**, которые в текущем году мы читаем на этой неделе, посвящены законам поведения человека, когда он и/или его одежда, и/или его дом «заражены» болезнью *цараат* (см. на сайте). Из них мы также узнаем, что человеку нужно сделать, чтобы вернуться в состояние духовной чистоты (на иврите — *таѓор*).

Недельная глава **Тазриа** вводит, как нам известно из обзоров прошлых лет, основные понятия, связанные с этими особыми законами. Понятия, обозначенные терминами, аналогов которым в русском языке не существует. Это — термины *таме*, *таѓор* и *мецора* (см. на сайте, к примеру, обзор недельной главы **Тазриа**, **первый** и **шестой** годовые циклы обсуждения).

Первое правило в системе данных законов звучит так: «И говорил Всевышний, обращаясь к Моше и Аарону, так:

«Человека (в оригинале на иврите — *адам*), на коже тела которого появится опухоль, или лишай, или пятно, и образуется на их месте язва, похожая на язву проказы, надо привести к Аарону-коэну или к одному из его сыновей-коэнов» (**Ваикра**, гл. 13, ст. 1-2).

Исследуя приведенный здесь фрагмент, многие наши Учителя обращают внимание на необычное использование в данном контексте слова *адам*. Обычно, — отмечают они, — Тора в подобных ситуациях употребляет слово *иш* (в переводе — «человек», «мужчина»). Почему же в нашем случае ставится слово *адам*?

Этот выбор, — пишет, анализируя вопрос рав Шломо Ганцфрид (один из выдающихся Учителей своего времени, составитель книги **Кицур Шульхан Арух**, адаптированного варианта **Шульхан Аруха** рава Йосефа Каро, автор многих книг; г. Унгвар, ныне — Ужгород, Австро-Венгрия, ныне — Западная

Украина), — обусловлен тем, что у слова *адам* нет множественного числа. В отличие от слова *иш*, множественное число от которого — *анашим*.

Сделанное им открытие позволило раву Ганцфриду разъяснить фразу Талмуда, которая встречается на его страницах несколько раз — «Ты назван Адамом, но другие народы мира не названы Адамом» (см. к примеру, **Бава Меция**, **лист 114**).

Смысл приведенной цитаты явно говорит о том, что слово *адам* применимо только к евреям. Но почему? Почему нельзя сказать — *адам* о представителях других народов?

Слово *адам* — синоним слова *иш*, — пишет рав Ганцфрид, — но имеет весьма принципиальный смысловой «оттенок», позволяющий очень точно определить черту, характерную лишь для сынов Израиля. Оно (слово *адам*, употребляющееся, повторим только в единственном числе) показывает, что еврейский народ — единая сущность, единое целое. В этом и состоит, в частности, уникальность еврейского народа. Поэтому и сказано в Талмуде — «Ты назван Адамом...». Поэтому и в Торе, когда возникает необходимость подчеркнуть целостность еврейского народа, употребляется, как в рассматриваемом отрывке, слово *адам*.

Еврейские мудрецы установили, — добавляет рав Ганцфрид, — что *цараат* появляется, когда человек говорит плохо о других людях (это качества в еврейской традиции обозначено термином *лашон а-ра* — см. на сайте, к примеру, ответ **«Можно ли говорить плохо о других, обращаясь к раввину?»** — в разделе «Спроси у раввина»).

Человека, у которого проявляются признаки *цараат*, называют — *мецора*. Это слово включает в себе две составные: *моци* (производить, создавать, навлекать) и *ра* (дурное, злое). И получается, что тот, кто говорит плохо о других, навлекает беду (не только на себя, но и на весь народ), создает дурное...

Теперь вернемся к нашей цитате из книги **Ваикра** — «Человека (*адам*), на коже тела которого появится ...». И нам станет ясно, что в данном отрывке Тора предупреждает нас: если кто-то позволяет себе говорить дурное о другом человеке, он тем самым наносит ущерб единству еврейского народа (разрушает данный сынам Израиля статус, обозначенный словом *адам*).

Выражение этой идеи, по сути — вступление к изложению законов, связанных с *цараат*. В нем Тора подчеркивает, что все мы — единое целое, а потому не можем позволить себе говорить друг о друге дурное.

В продолжение данного отрывка Тора описывает процедуру выявления болезни *цараат*: «И осмотрит коэн язву на коже тела, и если волосы на язве стали белыми, и расположена язва глубже кожного покрова — это язва *цараат*. Коэн, увидев это, признает такого человека нечистым (*таме*)» (**Ваикра**, гл. 13, ст. 3).

При беглом, поверхностном прочтении этого текста может возникнуть впечатление, что в нем «слишком много слов», — отмечает **рав Меир-Симха а- Коэн** (Учитель Торы, раввин города Двинска, вторая половина 19-го — начало 20-го вв.). — Сначала сказано: «И осмотрит коэн язву...». И в конце фрагмента находим, по существу, ту же фразу — «Коэн, увидев это...». Зачем Торе понадобился этот «повтор»?

Поскольку мы уже знаем, что в Торе не бывает «лишних слов» и

«повторов», нам ясно, что здесь заключен некий, очень важный «подтекст». Какой же?

Отсюда мы получаем информацию о том, — дает объяснение, проанализировав цитату, рав Меир-Симха а-Коэн в своей книге **Мешех Хохма**, — что коэну следует сделать две проверки, дважды оценить состояние человека, у которого проявились «симптомы» *цараат*. Сначала коэн внимательно осматривает повреждения (язвы или пятна) на коже (на иврите «повреждение» — *нега*; во множественном числе *негаим* — см. на сайте **обзор недельной главы Тазриа**, первый годовой цикл обсуждения), определяя, совпадает ли их характер с описанием признаков, свойственных *цараат*. Потом, прежде чем вынести окончательное решение, можно ли сказать о нем, что он в данный момент пребывает в состоянии *таме*, он «всматривается» в человека с признаками *цараат* (оценивает его жизненные обстоятельства).

Это означает, что даже в том случае, когда коэн установил, что повреждения на теле человека — проявления *цараат*, прежде чем объявить его *мецорой*, он должен «посмотреть» на него (выяснить, что с этим человеком сейчас происходит).

Бывают ситуации, — подчеркивают другие Учителя, — когда коэн, будучи абсолютно уверен, что повреждения на теле человека — это *цараат*, все же не объявляет, что этот человек — *мецора*. Точнее сказать — на какое-то время откладывает момент оглашения. Ведь *мецора*, как только его объявили *мецорой*, должен быть изолирован от общества (см. на сайте **обзор недельной главы Мецора**, второй годовой цикл обсуждения).

К примеру, коэну привели юношу с признаками *цараат* накануне свадьбы. В этих обстоятельствах коэн сразу не станет называть его *мецорой* и даст ему семь дней, чтобы он мог нормально жениться. И только по истечению этого срока объявит, что этот юноша — «нечист».

Не объявляют человека *мецорой*, если коэн выявил у него *цараат* накануне *йом тов* (еврейского праздника) — чтобы дать ему возможность, как полагается, отметить праздник.

Таким образом, мы выяснили, что в исключительных случаях коэн имеет полномочия для того, чтобы **отложить изоляцию мецоры** на несколько дней, и в течение этого срока не объявлять его *таме*.

Иными словами, Тора дает коэну право оценивать два совершенно независимых друг от друга фактора: «физический» (подходят ли повреждения на коже человека под описание признаков *цараат*) и «ситуативный» (годится ли данный момент жизни человека для того, чтобы объявить его *мецорой*).

Тем самым Тора учит нас оценивать состояние и поступки людей с **учетом обстоятельств**, в которые эти люди попадают.

Наши Учителя дают нам множество примеров использования этого «ситуативного» принципа на практике. В одной из книг **рава Авраама Тверского** (раввин, врач и психолог, профессор медицинского факультета Питтсбургского университета, США, основатель и руководитель реабилитационного Центра «Гэйтуэй», автор многих книг) рассказывается такая история.

Дело было в Вильно. Некий молодой человек пришел к **раву Хаиму**

Озеру Гродзинскому (глава раввинского суда, один из крупнейших знатоков Торы своего времени; Литва, первая половина 20-го века) и попросил дать для его отца рекомендательное письмо, с тем, чтобы отец мог занять должность раввина одного из европейских городов. По ряду причин рав Хаим Озер вынужден был отказать юноше. При этом он извинился и сказал, что не хочет вмешиваться в политику общины этого города. В ответ молодой человек повел себя в высшей степени некорректно — кричал и оскорблял уважаемого раввина. Рав Озер выслушал его, не произнес ни слова, и вышел из комнаты.

Правильно ли это, чтобы столь великий раввин оставил оскорбления в свой адрес без ответа? — спросили рава Озера ученики, ставшие невольными свидетелями той неприятной сцены.

В тот момент, — ответил им рав Хаим Озер, — я думал только о том, что передо мной — сын, страстно желающий помочь своему отцу. Его любовь к отцу и забота о нем заслуживает лишь похвалы. Конечно же, ему не следовало выражать свои чувства в оскорбительной для меня форме. Однако ситуация не позволяла мне поставить его на место...

Автор текста раввин Иссахар Франд

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Тяжело жить в грязи, лжи, ненависти, зависти...

На прошлой неделе после холь а-моэд Песах на многих предприятиях вышли указы пропускать на работу только тех, кто имеет зеленные пропуска или справку об отсутствии короны за последние 72 часа.

У мужа начальство хотело выпустить внутренний закон, что в их столовой можно впускать тех, кто имеет зеленные пропуска, отметив специальными знаками на входных карточках. И вдобавок, когда проводят карточкой при входе в столовую, чтобы поступал сигнал-звук, у кого нет такого пропуска.

Это всё хотели ввести на неделе, в которой отмечали День Катастрофы! Многие работники возмутились таким взглядам и желаниям компании, апеллируя, что нас тоже отмечали желтой звездой Давида во время катастрофы...

Своё письмо специально не подписываю даже ником, боясь хоть как-то повлиять отрицательно и вызвать ненависть (*синат ахим*), которая, к большому сожалению, всё больше проявляется в массах на всех уровнях последнего времени. Пока еще словесно, но людей за их взгляды хотят посадить, обзывают, наклеивают неприличные лейблы, делают всё, чтобы их опорочить.

И это даже знатоков Торы! Я уже не говорю про политику...

И это всё на базе злословия, не желая даже оправдывать людей (дать каф зхут), разобраться в ситуации до конца, если уже высказывают такие сильные отрицательные слова.

Рав, когда это прекратиться?! Тяжело жить в такой грязи, лжи, ненависти, зависти, желания власти и сумасшедшей гордости.

Чувства, которые, с Ваших слов, испытывают и высказывают вслух Ваши коллеги по работе — о каком-то якобы нынешнем аналоге селекции времен Второй мировой войны, когда нас, как Вы пишете, «отмечали желтой звездой Давида» — крайне примитивны. Не говоря уже о том, что подобные «разглагольствования» в той ситуации, в которой оказалась сейчас наша страна (да и весь мир) — абсолютно не уместны. А если немного задуматься, то и — оскорбительны. По меньшей мере, для тех, кто пережил Катастрофу.

Вряд ли кому-то сегодня надо объяснять, что мы живем в эпоху пандемии.

Да, в Израиле опасность заразиться коронавирусом, как будто бы (по статистическим сведениям) — уменьшилась. Но она, тем не менее, все еще — **реально** существует. И даже опытные специалисты на данный момент не в состоянии со всей определенностью сказать, как будут развиваться события в дальнейшем.

В сложившихся обстоятельствах от каждого из нас (на своем уровне), от каждого «рядового» гражданина страны, не так уж много требуется — вести себя разумно, стараясь свести к минимуму вероятность заражения, что предполагает следование инструкциям властей и рекомендациям Минздрава.

В несколько ином положении работодатели — владельцы больших и малых компаний, руководители производственных подразделений и т.д. На них, когда речь идет об инфекционных заболеваниях (то есть — заразных, передающихся при общении людей друг с другом), лежит обязанность заботиться о состоянии здоровья работников, делая все, что в их силах, чтобы в максимальной степени снизить возможность инфицирования на вверенных им участках.

И открывая доступ на рабочее место тем, у кого есть так называемый «зеленый паспорт» (выданный людям, прошедшим вакцинацию, что, по мнению специалистов, значительно снижает риск распространения коронавируса) — вполне легитимное средство, которое не должно задевать достоинство не привитых граждан.

Всякого рода стихийные выступления и протесты против этих профилактических мер — не более чем дешевая демагогия.

И это подводит нас ко второй части Вашего письма, в которой описываются Ваши наблюдения (особенно — в свете недавно прошедших в стране выборов) и достойное уважения желание — не углублять и не расширять ненависть в нашем народе.

Просто словами тут делу не поможешь. Нужна серьезная работа — хотя бы на уровне каждого отдельного человека. А также — работа в

общественных кругах: например, создания домашних групп и т.п. (по нарастанию количества участников) — в общественных организациях.

Например — деятельность, способствующая серьезному и правильному изучению Торы и еврейской традиции.

И хотя ни одно средство не гарантирует успех, известно и понятно, что, чем ближе человек к Торе, чем ближе он к Всевышнему — тем дальше от него примитивные стремления к разжиганию ненависти.

Автор текста Элиягу Эссас

Если Тора одна — почему такие различия между сефардами и ашкеназами?

Шалом, уважаемый раввин!

Почему существуют такие значительные различия между сефардами и ашкеназами? Тора ведь одна.

Я имею ввиду, например, что на Песах сефарды едят бобовые (китниёт) и обогащённую мацу (маца ашира), тогда как ашкеназы это запрещают.

Есть также и другие довольно принципиальные различия.

Спасибо за ответ.

*Авраам
Кармиэль, Израиль*

Вы выдвинули на обсуждение актуальный и очень важный вопрос.

Действительно, Тора у нас одна. Однако уже с самого начала Всевышний, который открыл нам Тору, передав ее через Моше — продемонстрировал, что в ней содержится 70 основных граней понимания, которые взаимно увязаны между собой.

Моше Рабейну (наш Учитель) — недаром называют «нашим Учителем».

Он получил Тору во всех 70-ти семидесяти гранях ее понимания. В том числе — осознание, что для понимания указаний Торы имеют значение место и время, в которых находится человек, изучающий Тору.

Поэтому о Моше и говорят — «наш Учитель». То есть — Учитель для каждого еврея, независимо от того, где и когда, в какую эпоху, он жил и живет.

Из этого вытекает, что могут быть ситуации, когда кто-то из Учителей одного поколения видит какой-то нюанс, которого не видели Учителя предыдущих поколений.

Может быть и иное — когда в одном географическом пункте нужно вести себя так, а в другом — в поведении еврея должен присутствовать тот или иной нюанс.

В чем же тогда проявляется единство Торы для всех евреев?

В том, что постановления во всех случаях принимают у нас только Учителя Торы. И в том, что эти постановления — не вызывают возражений у большинства Учителей Торы.

Рассмотрим Ваш пример о *китниёт* (зерновые, не из пяти видов злаковых, запрещенных в Песах; например — гречка, рис, кукуруза и т.п.).

Учителя Торы, которые жили в Европе, в системе хранения и транспортировке *китниёт* увидели конкретные опасности для правильного соблюдения законов Песаха. И приняли постановление — не пользоваться *китниёт* в Песах. Выполнение этого постановления взяли на себя европейские евреи — на все времена.

Большинство сефардских евреев это обязательство на себя — не взяли. Потому что Учителя Торы сефардского ареала проживания — не усматривают такую опасность в использовании *китниёт* в Песах.

При этом законы Песаха, как понятно, и у сефардских евреев и у ашкеназских — одни и те же. Различия — только в оценке опасности и, соответственно, в наличии или отсутствии обозначенного здесь устрожения.

Важно подчеркнуть, что и устрожение ашкеназов и его отсутствие у сефардов — принимают **все Учителя в мире**.

Так что, как видите, все так, как и должно быть. Всегда сохраняется принцип, согласно которому **только Учителя Торы** уполномочены принимать решения о выполнении нюансов в соблюдении законов Торы.

В моей личной библиотеке — несколько десятков книг о так называемых «местных и частных традициях» разных общин в еврейском народе. Однако, еще раз повторю, у всех нас — только одна Тора. И,

вместе с тем, никто из наших Учителей — не возражает против существования различных традиций.

Но когда кто-то выдумывает свои правила и претворяет в жизнь собственные фантазии, против которых возразит большинство Учителей Торы — следовать этим традициям и прислушиваться к этим фантазиям мы не вправе. Ибо это выведет нас за пределы границ, в которых тысячелетия живет еврейский народ.

Яркий пример тому — караимы, которые возникли как секта, а потом и вовсе перестали быть евреями. По причинам, вытекающим из содержания данного ответа.

Автор текста Элиягу Эссас

Что нам известно о Машиахе бен Йосефе?

Шалом, уважаемый раввин!

Что нам известно о машиахе бен Йосефе?

Я читал, что о машиахе бен Йосефе есть больше вопросов, чем ответов. Также я слышал от одной религиозной женщины, что машиах бен Йосеф будет очень жестоко убит.

Это действительно так?

Слышал также мнение, что машиах бен Йосеф - это сионизм, потому что гематрия а-ционут равна гематрии машиах бен Йосеф с прибавлением колеля и ещё по каким-то причинам.

Заранее благодарю за ответ.

Авраам

Кармиэль, Израиль

Мы с Вами совсем не знакомы. Однако по содержанию Ваших писем, которые мы, на сайте, получили в немалом количестве — я составил некое, пусть и поверхностное, конечно, впечатление о круге Ваших интересов.

Поэтому позволю себе дать Вам рекомендацию.

Не надо заниматься поисками ответов на вопросы, если на них нет четких ответов у наших Учителей.

Следует отметить, что вся эта тема «Машиах бен Йосеф» — очень неясна. И Учителя Торы никогда ее всерьез не обсуждали. Точнее — никогда не обсуждали ее, что называется «вглубь и вширь».

Возвращаясь к обозначенной выше рекомендации — предлагаю приступить к серьезному изучению Торы, последовательно рассматривая разные ее аспекты.

И в теоретическом и в практическом планах.

У Торы — десятки и сотни направлений. И это еще — приуменьшение. В действительности их намного, неизмеримо больше.

Советую также — внимательно, не торопясь, прочитать размещенные в свое время на нашем сайте ответы «[Два Машиаха: бен Давид и бен Йосеф](#)» и «[Маших — личность или процесс?](#)».

В них, в указанных двух ответах, Вы найдете материалы на заинтересовавшую Вас тему. На первом этапе того, о чем сказано в них, надеюсь, будет достаточно

С содержанием второй части Вашего письма — даже не хочу соотноситься. Ибо речь идет о поверхностном суждении, не достойном нашего внимания.

Дам еще одну рекомендацию.

Постарайтесь устроить все так, чтобы процесс Вашего духовного развития — не зависел от всяческих слухов и высказываний, например, как Вы пишете, «одной религиозной женщины».

Надо понимать, что слова «религиозная женщина» (или «религиозный мужчина»), сами по себе, ни о чем не свидетельствуют, и ничего не говорят ни о знаниях, накопленных этими людьми, ни об их умении обобщать изученный материал и находить правильную, доходчивую и точную форму для передачи усвоенных ими знаний другим людям.

Учиться необходимо у наших учителей и, изучая наши традиционные, хорошие книги.

Это — веками испытанный и самый надежный метод постижения Истины и постепенного расширения знаний...

Автор текста Элиягу Эссас

Что посоветуете по поводу так называемой «новой муки»?
Уважаемый раввин!
Что Вы посоветуете по поводу так называемой «новой муки»?

*Benjamin Levin
Boston, MA, USA*

Речь идет о муке, смолотой после Песаха.

В нашей традиции Учителя предлагают нам после Песаха пользоваться только такой мукой, которая смолота после этого праздника (то есть — в любой день после него) и, соответственно — продукцией, содержащей муку, которая изготовлена после Песаха.

В Талмуде и в *Шульхан Арухе* говорится о том, что в случае, если *хамец* (на практике это — производное из 5-ти злаковых: пшеница, ячмень, овес и т.п.) во время Песаха был во владении еврея, что законами Торы запрещено — этот *хамец* **навсегда** запрещен ему и вообще, всем евреям.

Отсюда, кстати сказать, возник обычай продавать *хамец* нееврею через раввинский суд или раввина, уполномоченного для реализации этой задачи раввинским судом. Причем, договор о продаже составлен таким образом, что он — абсолютно легален и за продажу получен аванс.

Но если нееврей не выполнил условия договора — сделка аннулируется, и проданное возвращается к своему прежнему владельцу.

Так обычно и происходит.

Песах кончается, и мы получаем проданную муку обратно (а покупателю возвращают аванс). Однако проблема, которую мы обсуждаем — совсем в другом.

Она касается не нас с Вами, но — всех пекарен.

И мы можем полагаться на них, если у нас есть уверенность, что в

изготовленных в них изделиях нет *хамеца*, который был во владении евреев в дни Песаха.

А уверенность у нас может быть только в ситуации, если пекарня или, скажем, хлебозавод имеет соответствующую сертификацию раввинского суда.

Чтобы исключить всяческие сомнения на этот счет — необходимо, чтобы мука, которой пользуются пекарни и хлебозаводы после Песаха, была смолота после праздника.

В Израиле это означает, что мы должны покупать содержащую муку продукцию, на упаковках которой обозначено «смолота после Песаха». Или как минимум — сертификация, которой мы доверяем.

Точно так же всевозможные магазины, которые получают пищевую продукцию от местных производителей — нам нужна уверенность, что в ней нет *хамеца*, который принадлежал еврею в дни Песаха.

Большинство (но не все!) израильских пекарен и других пищевых производств имеют соответствующую сертификацию.

И мы должны приобретать хлебобулочные и кондитерские изделия, только если у этих производств есть такая сертификация.

Более того. Если у какого-либо торгового заведения в Израиле нет продукции с такой сертификацией — покупать у него никакой (не только хлебобулочный, но и любой другой) товар не рекомендую.

Впрочем, подобное устроение через месяц-два будет трудновыполнимым и уже не релевантным.

Что касается других стран, кроме Израиля — евреи там должны приобретать продукцию, на упаковках которой стоит знак кашерности, которому они доверяют.

Иных требований, связанных с *хамецом*, аналогичных существующим в Израиле — им выдвигать не следует.

Если же владелец пекарни или другого пищевого производства — еврей, он должен придерживаться тех же правил, которые действительны для Израиля.

Разумеется, во всех случаях последнее слово — за местным раввинским судом

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Первое свидание... С ним связано столько надежд! А вдруг эта встреча окажется «решающей» и обнаружится, что перед вами - именно тот, с кем вам захочется связать свою жизнь. Поэтому вы стремитесь выглядеть привлекательно. Другой вопрос - что следует вкладывать в это понятие?..

В ЧЕМ ПОЙТИ НА СВИДАНИЕ?

Яков и Сьюзен Дейо

Подобрать одежду для предстоящего свидания - задача не из легких. Это - проблема, к решению которой надо отнестись с вниманием и осторожностью. Перво-наперво, чтобы успешно с ней справиться, вам следует помнить, что ваше платье или костюм должны быть привлекательными, но - не соблазнительными.

В чем разница между «привлекательной» одеждой и - «соблазнительной»?

Чтобы вычленил этот качественный оттенок вашего внешнего вида, вам придется, примеряя наряды, изучить себя в зеркале и дать ответ на такие вопросы: «Как я выгляжу? Гармонично ли сочетаются элементы одежды? Создаю ли я впечатление человека, одетого со вкусом? Не слишком ли подчеркивает мой наряд отдельные части тела? Не бросается ли в глаза какая-то деталь моего костюма? И наконец - сможет ли мой собеседник без труда сконцентрировать внимание на моем лице?».

Не забывайте, что мы с вами говорим о свиданиях, конечная цель которых - успешный брак. Весь смысл выбора одежды для этого заключается в том, чтобы потенциальный партнер был в состоянии рассмотреть вашу истинную и непреходящую сущность - получить представление о вашем характере, стремлениях, о вашей душе... Эти аспекты личности принципиально важны. Если ослепленный вашими внешними данными партнер не сумеет по достоинству оценить ваш внутренний мир, в дальнейшем (если ваши отношения приведут к свадьбе) будет трудно, а порой - просто невозможно, построить счастливую семью, отношения, основанные на глубоком взаимопонимании.

Лицо - окно в душу человека. Только оно способно рассказать о том, что вы представляете собой в действительности. Каждый индивидуум уникален, и, как следствие - уникальны черты его лица, отражающие неповторимые особенности его личности. Именно поэтому на свидании, в процессе знакомства потенциальных партнеров по браку, именно оно должно в наибольшей степени привлечь внимание юности. Если же вы оденетесь «соблазнительно», есть риск (и немалый), что глубинные аспекты личности отойдут на второй план, и внимание вашего собеседника сфокусируется на второстепенных, поверхностных физических данных. И это, безусловно, помешает ему разобраться, что вы собой представляете. Но это ни в коем случае не означает, что мы рекомендуем носить некрасивые или мешковатые вещи.

Нельзя забывать и о том, что подготовка к свиданию включает в себя не только выбор одежды. В вашем облике важно все - часы и драгоценности тоже могут оказать определенное влияние на исход знакомства. Если вы предпочитаете часы «Ролекс» или перьевую ручку «Мон Блан», в этом нет ничего предосудительного. Важно другое: уровень вашей материальной обеспеченности вообще не должен бросаться потенциальному партнеру в глаза. То есть дополнения к наряду не должны быть «нарочитыми», чтобы ваш спутник при встрече не подумал, что вам необходимо, чтобы он обязательно обратил на них внимание.

Физическая привлекательность при знакомстве играет большую роль, однако сама по себе, она, как правило, не становится гарантией удачного брака и залогом вечной любви.

Одеваясь, не подчеркивая физические данные и уровень доходов, вы сможете благополучно избежать бесперспективной связи. Кроме того - получите возможность продемонстрировать свою уверенность в себе и своих внутренних ресурсах, которые не видны постороннему наблюдателю. Для того, чтобы их открыть, потребуются усилия и время. Но именно такая уверенность в себе и привлекает здравомыслящих, стремящихся к браку людей.

Известно, что многие склонны считать, что внешняя «соблазнительность» необходима каждой девушке, иначе, мол, никто в ее сторону и не посмотрит. Однако подобная тактика оказывается поистине эффективной только при встречах с ветреными людьми. Выбор такой одежды, которая максимально подчеркнет ваше лицо - гораздо более **надежный способ привлечь внимание** человека, с которым вы захотите связать свою жизнь.

Он получит возможность отвлечься от внешних качеств, которые со временем изменятся, и по достоинству оценить ваше умение концентрироваться на долгосрочных внутренних аспектах межличностных отношений. Добавим к этому, что любой человек, стремясь найти спутника жизни, большое значения придает тому, что его гипотетический партнер успел сделать, и какие планы имеет на будущее...

По материалам сайта aish.com

Перевод с английского.

Раввин Яков Дейо и его жена Сьюзен

живут в Лос Анджелесе

возглавляют молодежные программы организации Эш а-Тора

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Нам нередко, к сожалению, приходится сталкиваться с людьми, вечно недовольными жизненными обстоятельствами и поведением окружающих. Их повышенная раздражительность мучительна для них самих и производит на других весьма неприятное впечатление. Что это — свойство характера, груз негативных наслоений, спровоцированных проблемами и трудностями, которые такой человек не в силах преодолеть, или — болезнь?..

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКАЯ ОЖЕСТОЧЕННОСТЬ — БОЛЕЗНЬ?

Д-р Эндрю Вэйл

Э тот вопрос был включен в программу обсуждений международной конференции психиатров, которая проводилась Американской психиатрической Ассоциацией в Сан-Франциско (Калифорния, США) в мае этого (2009) года.

По результатам этой конференции в газете *Лос-Анджелес Таймс* опубликовали отчет, в котором отмечалось, что некоторые психиатры считают постоянную раздражительность и недовольство жизнью психическим расстройством, заболеванием, которое необходимо лечить. Прозвучало на данном форуме и название заболевания — «посттравматическая ожесточенность». Автор этого термина — немецкий психиатр Майкл Линден. «Такие люди убеждены, что весь мир к ним несправедлив, — сказал Линден в своем выступлении, описывая признаки данной патологии. — И то, что происходит внутри них — не просто злость или гнев. Это — крайняя степень раздраженности, и при этом — абсолютная беспомощность...».

По наблюдениям доктора Майкла Линдена, примерно, от одного до двух процентов населения страны, где он живет и работает, имеют подобные психические отклонения. По его предположению, ситуация в других странах приблизительно та же.

В самом деле. Любой из нас, наверное, встречал на своем жизненном пути людей, которые живут с таким острым чувством обиды на все и на всех, что с трудом проживают каждый свой день. И это явление в современной действительности — не такая уж редкость. Не исключено, что и кто-то из тех, кто читает сейчас эту заметку, сам испытывает такие ощущения. Но правильно ли причислять их, эти ощущения, к патологиям, расстройствам психики, требующим вмешательства психиатров — это еще вопрос. И — весьма не простой.

Тревога специалистов по данному поводу мне, как медику, вполне понятна. Постоянное недовольство всем вокруг, раздражительность, переходящая порой в гнев, и другие негативные ощущения разрушают не только психику, но и весь организм человека, и способны спровоцировать возникновение и развитие серьезных заболеваний. Рассматривая ситуацию людей, в состоянии которых наблюдаются признаки «посттравматической ожесточенности», с этой точки зрения, мы неизбежно, казалось бы, приходим к выводу, что они просто обязаны обратиться за помощью к специалисту и пройти соответствующий курс лечения. В том числе — и медикаментозный.

Фармацевтическая промышленность, кстати сказать, очень заинтересована во введении такого диагноза в медицинскую

практику. Ибо всякий новый диагноз открывает перед ней новые перспективы для извлечения дополнительных прибылей. Однако это, как очевидно, не может быть критерием в определении истинного положения дел. Главное все же — медицинская сторона вопроса. И тут, думается, чтобы избежать крайностей, нужна осмотрительность и осторожность.

Для того, чтобы пользоваться такого рода диагностикой, надо, прежде всего, установить более четкие показатели, на основании которых можно было бы ставить диагноз «посттравматическая ожесточенность». В жизни каждого из нас время от времени бывают моменты, когда мы страдаем, испытываем чувство обиды, сетуем на несправедливость, раздражаемся по пустякам, негативно воспринимаем те или иные обстоятельства. И даже если считать подобные проявления патологическим отклонением от общепринятой нормы, далеко не всегда позволительно квалифицировать это как заболевание психики. Ведь большинство людей самостоятельно справляются с таким состоянием. Просто у одних уходит на это больше времени, у других — меньше. Где же та грань, которая отделяет человека со здоровой психикой от больного?

Здесь решающее значение, на мой взгляд, приобретает длительность периодов пребывания в таком состоянии и способность (или неспособность) его побеждать. В этой сфере должны быть очень ясные и четко разработанные критерии. Только тогда «пострадавшим» можно будет ставить диагноз. В противном случае, есть немалый риск объявить здорового человека — «больным», достигая эффекта, обратного желаемому. Сам факт постановки диагноза может негативно повлиять на человека, лишь продлевая его ощущение внутреннего эмоционального и психологического дискомфорта.

Медицинский раздел портала yahoo

Перевод с английского

Эндрю-Томас Вэйл,

доктор медицинских наук, автор многих книг,

основатель и глава Центра интегративной медицины

при университете штата Аризона (США)

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Цараат (проказа). Как она связана с сегодняшним днём?

Как она и две недельные главы, повествующие о ней («Тазрия» и «Мицра»), связаны с тем периодом, в котором мы сегодня находимся?

Мы отпраздновали Песах и получили уникальный свет Всевышнего, как подарок.

Наша душа запомнила этот свет и поэтому мы имеем дополнительные силы на пути к празднику Шавуот, получению Торы. В эти 49 дней мы, изо дня в день, поднимаемся на ступеньку выше в наших отношениях с Всевышним, в наших отношениях между собой. Но дни счёта омера, до 33-го дня, имеют грустную окраску.

В эти дни умерли 24 тысячи учеников раби Акивы. Умерли за то, что неуважительно относились друг к другу, нелестно отзывались друг о друге.

Поэтому и сегодня в эти дни присутствуют элементы траура: не принято делать свадьбы, стричься, слушать музыку.

Но почему столько дней?

Еврейский народ получил Тору как единое целое, единой душой.

И это было максимально сплочённое и максимально приближенное к Творцу состояние нашего народа. Такого состояния Творец ждёт от нас всегда.

Неуважительное отношение вносит в мир разделение, раздробленность, то есть удаляет друг от друга, а также от Творца и Его Торы. Оно разрушает мир.

Поэтому так медленно мы идем к его починке, к получению Торы. Поэтому так важны Творцу наши отношения между собой.

Поэтому так непросто их «починить».

За неуважительное отношение и за нелестные отзывы друг о друге в Торе дана проказа, которая описана в наших недельных главах.

А с помощью дней счёта омера (опираясь на смерть учеников раби Акивы), мы понимаем, что должны исправлять отношения между собой. И это то, чего Всевышний в эти дни ждёт от нас.

Мы также понимаем насколько важны Всевышнему отношения между нами.

Произнося нелестные слова, мы тем самым сеем раздор в мире, увеличиваем духовную нечистоту.

Во времена Храма эта духовная нечистота могла отразиться на теле, одежде, стенах дома как язва проказы.

И, казалось бы, что эта язва - чистое наказание за сквернословие.

Но на самом деле это не так.

Все, что сотворил Творец, даже кажущееся чистым наказанием, содержит в себе Божественную искру - свет Творца, который дает жизненную силу или возможность существовать. Так и в язвах проказы есть это свет.

Это значит, что тот, кто заболел, во-первых, понимает, что он сквернословил, а во-вторых, имеет возможность исправить свое сквернословие. И тогда небольшое количество света, которое было заложено Творцом в цараат, в эту духовную болезнь, поднимется к своему источнику, чтобы спустить благословение вниз, благословение Творца как на того, кто исправил свою ошибку, так и на весь еврейский народ.

Ведь все мы связаны единой еврейской душой. И тогда коэн объявит чистым того, кто до исправления имел статус духовно нечистого.

Но почему именно коэн должен был распознать цараат (проказу), или, наоборот, признать человека чистым?

Предназначение коэнов - служить в Храме, месте, где ощущается Шхина (божественное присутствие).

Шхина - как душа для еврейского народа, а коэны по своему статусу находятся ближе всех к этой душе (Шхине).

То есть можно сказать, что коэн - это связующее звено между народом и Шхиной. Ведь свет Всевышнего такой, что не каждый может принять его.

Душа коэна могла сделать это. А затем передать его всему народу или тому, кто стремился этот свет принять.

Еврейский народ выделен для того, чтобы исправить мир через Тору и заповеди. Это значит, что он получает на это дополнительные силы, дополнительный свет, дополнительную святость.

Сквернословие отвергает от еврейской души этот свет. А отсутствие света проявляется на коже, как духовная болезнь цараат.

Коэн может пропустить через себя свет, предназначенный для всего народа, поэтому может распознать цараат, но способствовать возврату света может только тот, кто по-настоящему раскаялся, исправил свою ошибку.

Наши ошибки отдаляют Творца от нас. И цараат свидетельствует об этом.

Но почему именно сквернословие способствует отдалению Шхины? Как мы отдаляемся от предмета нашего сквернословия, так и Шхина отдаляется от нас. Ведь основной принцип Торы - возлюби ближнего, как самого себя.

Говоря о ком-то плохо, мы отдаляемся от него, а также отделяем от него того, кто услышал эти нелестные отзывы. Теперь и слышавший эти речи переменит своё отношение к тому, о ком он услышал.

Таким образом, в еврейском народе, на месте понимания и доброго отношения друг к другу, возникает вражда. Свет Всевышнего отдаляется. А мы становимся очень слабыми.

Сегодня нет цараат, но духовные законы её проявления никуда не исчезли. Наша душа управляется ими и сейчас.

Помня об этом, мы можем увеличивать количество Света, как в своей душе, так и в общей душе еврейского народа.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Жизнь и смерть в руках языка.

В разговоре участвуют двое - говорящий и слушающий. Говорящий выдает информацию, слушающий - принимает как сосуд. Говорящий - это язык - Есод, передающий информацию, а слушающий - Мальхут, принимающая сторона - ухо.

Когда говорящий выдает информацию, а сосуд, то есть другой человек, ее принимает, то происходит объединение 2-х людей в одинаковом взгляде на какое-либо событие. Оно может быть положительным, а может быть отрицательным.

И если слушающий воспринимает информацию и действительно слушает, то информация повлияет на него. И тогда его поведение будет меняться - и в плане разговора, и в плане действий в ту или иную сторону. А это, в свою очередь, приведет к изменению поведения других людей и изменит их духовное состояние. В некоторых случаях, это может дойти до изменения взглядов больших групп людей. А иногда - на мировоззрение всего народа.

Прекрасно, когда человек изучает законы Шмират а-Лашон и ведёт себя в соответствии с ними. Это путь не лёгкий, но очень почётный. Но не многие знают правила речи.

А ведь создав человека, Творец дал "инструкцию к его эксплуатации", то есть Тору. И одно из важнейших правил поведения человека - это следить за своей речью.

Почему это так важно? Разве недостаточно выполнения обычных заповедей?

И почему фраза из Мишлей, йуд-хет, говорит о том, что "жизнь и смерть в руках языка"?

Написано в наших книгах, что после 120 все наши поступки взвешиваются на "духовных весах". На правую чашу помещают наши добрые дела, на левую - проступки.

Но не всегда видна на глаз разница между положением этих чаш. Для этой цели есть язычок весов, подвешенный сверху. Именно его направление указывает на то, какая чаша перевешивает.

То есть именно язык является решающим в таком серьёзном деле, как суд над душой после смерти.

Один и тот же поступок может иметь совершенно разные намерения. Даже цдака - дача милостыни, у разных людей может иметь совершенно разные намерения. Один дает с целью помочь, другой - чтобы увидел его ребёнок, в воспитательных целях, а третий - чтобы другие видели какой он крутой, что дает цдаку. Ведь все 3 действия одинаковы. Но у всех троих намерения разные. И что по-настоящему у человека на сердце, нам не дано знать. Мы можем понять намерения человека только если он их озвучит.

Значит, в тот момент, когда человек начинает говорить, открывается нам его истинное отношение к делу, человеку, ситуации. И влияет на нас. И меняет мир вокруг нас.

Обратите внимание, что по законам правильной речи, нельзя обвинить человека в нехорошем поступке, даже если это правда. Почему? Потому что человек мог через минуту после содеянного раскаяться, и тогда он уже не тот человек, что был раньше. И получается, что наше обвинение - ложно. А написано) קרן רטרל (ложных разговоров отделись). Так вот о чем идет речь в этой фразе!

Обвинив человека, мы можем ухудшить отношение людей к нему, сломать ему судьбу, стать причиной духовной или физической гибели.

Распространение слухов влияет не только на этих троих - говорящего, слушающего и объекта беседы, но и на все окружение - близкое и дальнее. И это влияние может быть, как в хорошую сторону, так и наоборот.

За это и судят человека. За то, в какую сторону он повлиял на мир в течение жизни. В хорошую или в плохую. А определяет это наш язык, как настоящий показатель того, что у него внутри.

*Посвящается скорейшему выздоровлению
Фаина бат Миня*

*И выходу из сложнейшей жизненной
ситуации Ошрат бат Сара.*

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Бисквит на горячем молоке (или парвейей вариант - на миндальном молоке)

Ингредиенты

Ванилин - 1 г

Масло сливочное/ для парве растительное масло - 60 г

Молоко / миндальное или кокосовое молоко - 120 мл

Мука пшеничная - 165 г

Разрыхлитель - 7 г

Сахар - 150 г

Соль - 1 щепотка

Яйца куриные - 3 шт.

Можно добавить цедру лимонад или апельсина. Вместо муки можно использовать или добавить ореховую муку (миндальную или кешью). Я добавлю семена чиа.

Рецепт американского бисквита на горячем молоке я нашла в интернете, когда я искала базовый рецепт, чтоб конвертировать его в парвейный

Можно разрезать его на два коржа, выложить очищенные, мелко нарезанные фрукты и приготовить сливочный крем или парвейный крем.

Я просто полила сахарной глазурью.

1. Для приготовления бисквита возьмём муку, яйца, молоко, сахар, масло сливочное, разрыхлитель и ванилин.

2. Муку просеять вместе с ванилином, разрыхлителем и солью.

3. Яйца взбить с сахаром до пышной массы и увеличения в объёме в 5 раз.

4. В 2 приема добавить подготовленную ранее муку и размешать венчиком вручную, размешивая только в одну сторону и только скользая по поверхности. Затем помочь себе лопаткой.

5. В кастрюле нагреть до кипения сливочное масло и молоко.

Для парвейного варианта этого не требуется.

6. Влить в тесто молоко в два приёма и быстро размешать венчиком.

7. Подготовить форму, проложив её дно пергаментом. Вылить тесто в форму и поставить в разогретую до 170°C духовку. Выпекать бисквит 35-40 минут, в зависимости от величины вашей формы. Готовность обязательно проверить лучинкой, она должна выходить сухой из прокола.

8. Чтоб бисквит не треснул, нужно всё время держать температуру равномерной. Остудить бисквит в форме, а затем освободить от неё.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Выслушивание *лашон-ара* в случае, когда спрашивающий нуждается в информации

Человек имеет право слушать высказывание другого человека о третьем, если он нуждается в объективной информации по важному для себя вопросу (например, в случае вступления в компаньоны или при устройстве брака).

Но при этом он должен помнить, что запрещено принимать порочащие чужую честь слова за полную и несомненную правду.

Полученную информацию он может использовать в своем деле по усмотрению - с осторожностью, но не делая вне того дела никаких других выводов.

Также человек может выслушать неприятные слова о своем ближнем, чтобы попытаться воздействовать на того в лучшую сторону (например, когда говорят о каком-то неприятном происшествии, в котором участвовал его знакомый, показавший себя не самым лучшим образом).

Но и тогда нельзя считать сказанное абсолютной правдой. Это не что иное, как предостережение ("смотри, не спеши с ним породниться, проверь еще раз", "он хороший человек, но испытай его деловые качества", "поговори с ним и объясни, что так поступать нельзя, он тебя послушает").

Йося Рубин искал напарника для съема квартиры.

Друзья указали ему на Марка Штерна. Йося стал расспрашивать тех, кто имел опыт общения с Марком.

Оказалось, что опыт общения у них отрицательный. Йося Рубин стал искать другого кандидата.

Наш Рубин не имеет право считать, что все, что он услышал о Марке Штерне, безусловная правда.

Но отказать тому в компаньонстве, чтобы избежать лишних душевных и финансовых потерь, он может.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

О язвах проказы («цаарат»)

В недельной главе «Тазриа» говорится о «цаарат». Это не проказа, хотя и переводится, как проказа и язва. Тем не менее «цаарат» не имеет отношение к тому, что называется «leprosy» (проказа, болезнь Хансена, лепра).

Речь идёт о том, что, когда человек совершал какие-то дурные поступки по отношению к людям, например, злословил или слишком высоко («гаава» - гордость) себя ставил. Именно в этом случае могла появиться проказа. Сначала она становилась видна на его доме, и, если человек не исправлялся, то переходила на его одежду, а потом и на кожу.

Сейчас нам сложно понять, почему и как это происходило. Существовал отдельный вариант этой проказы, который назывался «нетек». В Мидраше, который приводит Раши, сказано, что, когда евреи пришли в Эрец Исраэль, каананейцы спрятали свои сокровища в стенах домов. Ведь банков тогда не существовало. Когда стену дома поразила проказа, то, по закону Торы, её надо было разрушить. Если евреи разрушали стену, то находили сокровища. Возникает вопрос. Эта проказа появлялась как наказание за плохое поведение, но получается, что человек получал награду, когда разрушал стену. Это звучит весьма странно.

Второй вопрос связан с понятием «нетек». «Нетек» - это форма «цаарат», которая появлялась на коже. Само слово «нетек» в современном иврите означает «отсоединять» или «отделять от чего-то». В Торе это трактуется как определённая форма язвы («Ваикра» гл.13:30). О «нетек» существует отдельный закон: «Нетек ло галеах» - «Нельзя сбривать его». Ведь прокажённый еврей мог бы сбрить этот «нетек» и подумать, что сейчас он нечист и все могут понять, что он сделал что-то плохое. Он мог сбрить эту язву или экзему и чем-нибудь заклеить её. В случае проказы на доме можно было сказать, что протекают трубы, а потом поменять их и перекрасить. И тогда не надо было бы ничего разрушать. Поэтому Тора запрещает сбривать и сдирать этот «нетек».

Наставники «баалей мусар» (представители Мусара, философского морализаторского течения в восточноевропейском еврействе) считают, что в этом заложена большая идея. Ведь «нетек» - это индикатор того, что человеку надо в себе что-то изменить. «Нетек» появляется из-за того, что человек делает что-то не так. Поэтому первый рефлекс, который возникает у человека, называется в психологии «динаил». Может быть, это можно просто содрать, замазать и представить, что этого нет. Это обычно легко сделать, но никогда не приводит к хорошим результатам. «Динаил» не позволяет человеку решить какой-то конфликт и улучшить себя. Именно поэтому в Торе говорится, что этого делать нельзя, ведь «нетек» символизирует те проблемы и сложности, которые мы встречаем в жизни. Разница только в том, что мы не живём в духовном мире и у нас нет понятия «цаарат». Является ли это испытанием, наказанием или даже наградой, позволяющей подняться человеку на другой более высокий уровень, мы не знаем. Почему возникает этот вид проказы, далеко не всегда понятно. Тем не менее если появляется какая-то сложность, мы не должны сбривать «нетек» и прикидываться, что этого нет.

Это может быть проявляться в нескольких формах. Во-первых, люди

воспринимают появление таких язв как случайность, как говорят по-английски, «things happen» - «всё по случайности». В этом случае человек не признаёт, что Всевышний управляет его жизнью. Вторая форма - человек понимает, что Всевышний управляет его жизнью, но не пытается ничего изменить. У этого еврея нет диалога со Всевышним, а ведь Всевышний хочет, чтобы он что-то в себе изменил. И если человек ничего не делает, то упускает эту возможность. В Гмаре сказано, что, даже если мы не понимаем, чего именно хочет от нас Всевышний, то надо больше изучать Тору и делать добрые дела. Именно это поможет нам измениться к лучшему, и как раз этому учит нас «нетек». С другой стороны, если мы поступаем наоборот и избегаем трудного процесса изменения, то упускаем эту возможность.

Изменить себя очень тяжело. Поэтому, если человек разрушает стену, то именно через этот процесс признания ошибки и изменения себя, он находит духовный клад. Поэтому мы вознаграждаемся. Не за то, что мы делали что-то не так, а за то, что поняли, что у нас были просчёты и теперь хотим изменить себя. Именно в этом и заключается урок «цаарат», урок язв. Он релевантен для нас, хотя и не является частью мира, в котором мы живём.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Израиль: выход из пандемии...

(14.04-21) В начале этой недели правительство Израиля, опираясь на рекомендации специалистов Министерства здравоохранения, утвердило ряд существенных послаблений в санитарно-эпидемиологическом режиме, в котором находится страна с начала пандемии коронавируса.

Так, впервые с начала эпидемии, на будущей неделе ношение масок на открытой местности (исключением из правил будет лишь большое скопление людей) перестанет быть обязательным.

При этом медики подчеркивают, что важно (и обязательно) использовать маски в закрытых помещениях, где опасность инфицирования намного выше, нежели на открытых пространствах.

В израильских школах отменено разделение на "капсулы" для школьников 1-4 классов. Намечен поэтапный план возвращения школ к обычному режиму работы, включающий всех учеников.

Увеличено также разрешенное число участников массовых мероприятий на открытом воздухе (теперь под открытым небом смогут собираться до 100 человек).

Вместе с тем, правительство предупреждает о возможности приостановки послаблений, в случае, если ситуация с резким падением заболеваемости в стране изменится.

Причиной ухудшения ситуации, в частности, может стать проникновение в Израиль новых, устойчивых к существующим вакцинам, штаммов коронавируса. От такого развития событий никто не застрахован.

Комментарий: Пока, на сегодняшний день, ситуация с заболеваемостью коронавирусом в стране продолжает стремительно улучшаться. Причем, динамика улучшения прослеживается практически ежедневно.

Еще недавно израильтян радовало резкое падение заболеваемости, выражавшееся в снижении числа ежедневных выявленных заболевших. Сначала — до 1.000 человек, затем число выявленных инфицированных стало приближаться к отметке 200-300.

Однако за последние семь дней и эти цифры уменьшились. По данным Минздрава, на вечер 13 апреля в Израиле, в результате проведенных за сутки 61.209 тестов, выявлено 176 носителей вируса (что составляет, рекордно низкое за последние месяцы, соотношение в 0,4% случаев).

Средний показатель за последние 7 дней составил 202 выявленных тестированием случая заражения.

Коренным образом изменилась и эпидемиологическая обстановка в городах Израиля.

Если еще несколько недель назад в стране почти не осталось "зелёных" (самая низшая градация по уровню заражения) городов и населенных пунктов, то сегодня

картина — прямо противоположная. По состоянию на 13 апреля в Израиле практически не осталось "красных" (высшая степень зараженности) или "оранжевых" городов. А "желтым" статусом обладает лишь один город в стране.

Самое время, пожалуй, назвать главную причину набирающего обороты процесса "разгрома" коронавирусной инфекции в Израиле. Это, по мнению медиков, без всяких сомнений — проводимая в настоящее время в стране массовая вакцинация населения. Лучшей в мире (на сегодняшний день) вакциной компании "Pfizer", договор о массовых поставках которой, по инициативе и при активном участии премьер-министра Нетанягу, заключен правительством Израиля заблаговременно, на самых ранних этапах ее разработки (см. на сайте материал "[Битва за жизнь](#)" — 16.02.21).

О том, что массовая вакцинация "сотворила настоящее чудо" говорят сегодня многие ведущие специалисты в Израиле и за его пределами.

Сегодня в Израиле полностью вакцинированы около 73% взрослого (старше 16 лет) населения, что составляет более 53% населения страны.

Первую дозу вакцины получило более 78% взрослого населения.



Массовая вакцинация все еще далека от полного завершения. Вакцинация детей до 16 лет в Израиле пока не проводится — до соответствующего разрешения американских и израильских компетентных инстанций.

Однако эффект массового вакцинирования уже активно влияет на общую эпидемиологическую ситуацию.

Во многом это стало возможным благодаря тому, что главные усилия были направлены на выведение из "зоны риска", прежде всего, наиболее уязвимых для вируса людей. То есть — пожилых и тех, кто страдает серьезными "фоновыми" заболеваниями. В возрастной категории от 70-ти лет полностью вакцинированы более 95% населения. Среди граждан от 60 лет — полностью вакцинированы на данный момент 85%.

Именно победа на этом "фронте", по оценкам специалистов, и предрешила наблюдаемый сегодня резкий перелом в борьбе с инфекцией.

Перспективы: Следует отметить, что вакцинирование осуществлялось на фоне активной подрывной (иначе не скажешь) кампании в соцсетях и в части СМИ, направленной на распространение лживых слухов о "смертельной опасности вакцинации". Что в какой-то момент значимо снизило темпы вакцинации.

Самая низменная политическая подоплека подобных усилий отъявленных негодяев, играющих жизнью и здоровьем людей, была очевидна.

Сорвать планы правительства по массовой вакцинации и возвращению страны к обычной жизни означало — серьезно снизить шансы Нетанягу и возглавляемого им право-религиозного лагеря одержать победу на выборах.

Впрочем, провокации продолжаются и сейчас.

Только теперь они касаются ожидаемой в самое ближайшее время вакцинации детей от 12 до 16 лет, что, несомненно, должно увеличить шансы Израиля на окончательную победу над эпидемией. Как и на первых этапах вакцинации, в СМИ начали появляться письма "обеспокоенных врачей", предрекающих, ни много ни мало — "массовую гибель" вакцинированных детей (!).

Вчера Израильская Ассоциация педиатров выступила с заявлением, в котором рекомендуется вакцинация детей от 12 до 16 лет и приводятся "статистические данные детской заболеваемости".

В отличие от распространенного мнения, что в этой возрастной категории болезнь протекает "бессимптомно" — факты свидетельствуют, что каждый седьмой заболевший ребенок переносит болезнь в тяжелой или очень тяжелой форме.

При этом исследования применения вакцины "Pfizer" уже позволяют сделать вывод о ее безопасности для детей.

Впрочем, можно не сомневаться, что никакие заявления авторитетных врачей не повлияют на попытки дестабилизировать ситуацию в Израиле — с целью максимальной дискредитации правительства Нетаниягу и лично премьера.

Человека, благодаря своевременным и дальновидным действиям которого Израиль сегодня признан мировым лидером в сфере вакцинации и борьбы с пандемией коронавируса.

Для сравнения, достаточно ознакомиться с сегодняшними статистическими сводками из других стран, включая США, ЕС, Бразилию, Индию, Россию, Турцию и т.д.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Сейчас в Израиле все сине - белое! Повсюду на ветру развеваются гордые флаги: Мы здесь! Вчера, сегодня и завтра!!! Мы есть!!! Мы будем!!!

День Независимости

Это борьба! Борьба добра со злом,

Борьба за справедливость,

За дом,

За право жить на своей Земле!!!

Сколько крови здесь пролито,

Знает лишь Земля Святая,

Только маки расскажут об этом

Тебе и мне ...

Они повсюду: и тут, и там,

В лесах, на холмах, в пустыне...

По всей стране...

Мы здесь живём, работаем,

Детей растим и знаем:

Всевышний дал нам именно

Этот надел на Земле.

Наши дети и наши внуки - сабры,

Они смелы и прекрасны,

Выносливы и омыты любовью нашей,

Пусть же полна и чиста будет

Их жизни чаша!!!

Надежда,

Надежда на Мир вперёд нас ведёт,

А песням звонким подпевают море и горы,

Земля расцветает под руками умелыми нашими,

Олени резвятся, необъятны просторы.

Повсюду всё сине - белое,

Гордо реет вокруг флагов волна,

Мы живём, мы работаем,

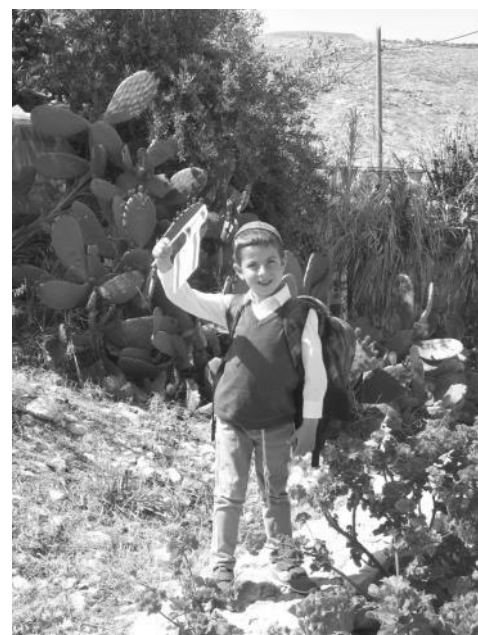
Мы растим детей, защищаем и бережем

Нашу Землю!

Она у нас одна!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Йома

Лист №22

Наш лист открывает новую, вторую главу трактата Йома. Здесь Талмуд концентрирует внимание на особенностях службы *коэнов* в Храме.

В еврейском народе, как известно, существуют три сословия: *коэны* - потомки брата Моше Рабейну, Аарона - *коэна-гадол* (условно на русский язык это словосочетание переводят как - «первосвященник»), по отцовской линии; *левиты* - иные потомки деда Аарона, Леви; *исраэль* - все остальные евреи.

Коэны избраны Всевышним для службы в Храме.

Коэны группировались в 24 смены. Каждая смена работала в Храме неделю и состояла из нескольких семей. Каждая семья работала в Храме по одному дню в неделю.

Первые несколько веков после разрушения Храма семьи *коэнов* еще помнили «график» своей службы. Потом это знание было утрачено. Еврейская традиция утверждает: с наступлением эпохи Третьего Храма, который никогда не будет разрушен, «график» восстановится, и *коэны* вновь приступят к своим обязанностям.

Один из видов работы *коэнов* в Храме - очищение золы с *мизбеаха* (приблизительный перевод - жертвенник). Сначала считалось, что очищать *мизбеах* от золы имеет право любой член семьи, заступающей в соответствующий день на службу. Потом *коэна* для выполнения этой миссии стали выбирать по жребию.

Тот, кто убирал золу, получал право на выполнение других важных поручений - готовить дрова для костра, на котором будут сжигать *корбанот* (множественное число от слова *корбан* - приношение в Храме), укладывать малую дровяную поленницу, которая шла на угли для воскурения *кторет* (особого набора ароматных трав).

Как проходила жеребьевка? Участвующие в ней *коэны* вставали в круг, и каждый поднимал вверх палец. Проводивший жеребьевку *коэн*, назначал достаточно большую цифру. Скажем, 60 или 100. И начинал отсчет. Для того, чтобы не перепутать, с кого начинался отсчет, с первого по порядку счета *коэна* снимали головной убор. Тот, на ком отсчет заканчивался, получал право на выполнение работы.

Число назначал один человек, а отсчитывал - другой, - уточняют Учителя, чтобы счет проводился объективно, без личных пристрастий.

Почему отсчитывали по пальцам, а не по головам? - спрашивает Талмуд. И отвечает: **по головам пересчитывать евреев запрещено**. В Танахе по этому поводу сказано: «И пересчитал (царь Шауль) их (евреев) с помощью *безека*...» (книга пророка *Шмуэля*, гл. 1).

Что такое *безек*? Об этом мы узнаем позднее.

Шауль пересчитывал людей в своем войске так: каждый воин бросал перед собой осколок глиняного сосуда. Количество осколков давало представление о численности армии.

Этот закон, - отмечает Талмуд, - можно было бы вывести и из диалога Всевышнего с Моше Рабейну. В нем прозвучала, в частности, такая фраза: «И сказал Всевышний Моше, говоря - когда будешь делать поголовное исчисление сынов Израиля при пересмотре их, пусть даст муж (мужчина) искупление за душу свою Всевышнему при исчислении их, и не будет среди них мора при исчислении их. Пусть даст каждый проходящий исчисление половину шекеля...» (*Шемот*, гл. 30, ст. 12).

Однако, проанализировав приведенный фрагмент, обнаруживает, что здесь - несколько иная ситуация. Полшекеля тут, возможно - *капара* (искупление) за создание золотого тельца. А, кроме того, «перепись населения», произведенная Моше Рабейну, не связана с *мицвой* (заповедью). Моше просто хотел узнать, сколько людей в его стане.

Талмуд предлагает метод подсчета людей, использованный царем Шаулем, чтобы подчеркнуть - даже для исполнения *мицвы* (Шауль пересчитывал войско, выходя на справедливую войну) по головам считать евреев запрещается.

Что такое все-таки - *безек*?

Быть может, это - название места? - выдвигает гипотезу Талмуд. Ведь об одной из войн, которые вели евреи, сказано: «И поднялся Иегуда, и дал Всевышний кананею и перизеев в их руки, и (евреи) побии их в *Безеке*...» (*Дварим*, гл. 1, ст. 5).

Чтобы утвердиться в правильности приведения закона о пересчете евреев, Талмуд отыскивает другой источник. Вот, например, в Танахе написано: «И собрал Шауль народ, и пересчитал их посредством телят...» (книга пророка *Шмуэля*, гл. 15, ст. 4). Каждый воин армии взял по теленку из царского стада, телят пересчитали, и царь узнал, сколько воинов в его войске. А ведь речь в тот момент шла о заповеданной Творцом войне против Амалека (см. на сайте [материалы, посвященные празднику Пурим](#)).

Каждый, подсчитывающий количество евреев по головам, нарушает заповедь *ло таасе* (так не делай), - говорит **раби Элиэзер** (*тана*, Учитель Мишны второго поколения, 1-й век). - Ибо сказано в Танахе: «И будет число сынов Израиля как песок морской, который нельзя измерить и исчислить...» (книга пророка *Ошейя*, гл. 2, ст. 1).

Рассматривая слова пророка, Талмуд обнаруживает в них как будто бы некое противоречие. Вначале сказано: «И будет число сынов Израиля...» (здесь имеется в виду какое-то определенное число). А в конце - «которое **нельзя измерить и исчислить**» (т.е. такое число выявить невозможно).

Проанализировав ситуацию, Талмуд находит такое объяснение: речь в данном отрывке из Танаха идет о духовных процессах. Когда народ Израиля выполняет волю Всевышнего, растет не только число евреев, но, прежде всего - духовная значимость сынов Израиля, как сказано: «Если по законам Моим поступать будете, и заповеди Мои будете хранить и соблюдать их... и обращусь Я к вам и распложу вас, и умножу вас, и установлю союз Мой с вами...» (*Ваикра*, гл. 26, ст. 3-9).

И тут же идет такой текст: «...И если не будете слушать Меня, и не будете соблюдать все заповеди эти... нашлю на вас зверя полевого... и уменьшат вас...» (там же).

То есть - если евреи нарушают волю Творца, **их количество уменьшается**.

Людам не дано сосчитать сынов Израиля, - заключает Талмуд, - но на Небесах знают евреям точный счет.

Так сбывается обещание, данное Всевышним Аврааму 4 тысячи лет назад: «И сделаю потомство твое как прах земли; если сможет человек сосчитать прах земли, также и потомство твое будет сосчитано... Посмотри, пожалуйста, на Небо и сосчитай звезды; разве сможешь сосчитать их? И сказал ему (Всевышний) - таким будет потомство твое...» (*Берешит*, гл. 13, ст. 15; гл. 15, ст. 6).

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас