



לְיֹסֵבִיטֵ דַּעַלְאֵטֵ דֹּבְרוּ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

САРА (СОФЬЯ) БАТ ПЕРЕЦ НАХИМОВИЧ (МАРГОЛИНА) И ЛАЗАРЬ (ЭЛИЗЕР) БЕН АВРААМ МАРГОЛИН

АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ И РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ,

ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«НАСО»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тамар

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная Глава «Насо» — 3**
- Вопросы Раввину — 6**
- Культура. Личность. Этика — 10**
- Здоровый Образ Жизни — 12**
- Женская Рубрика — 13**
- Цель Эц Тamar — 14**
- Законы Лашон а-Ра — 15**
- Doctor Tora — 16**
- Анализ Новостей — 18**
- Детская Страничка — 20**
- Лист Талмуда — 21**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com

Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

ы находимся в недельной главе Насо, которая затрагивает две интереснейшие темы.

Первая - это история с женщиной, которую Тора называет Сота-жена, к которой муж пристраивал и у него появилось подозрение в её измене.

Тора раскрывает нам механизм проверки виновности этой женщины. К примеру, Коэн готовит для неё специальный горький напиток, в который... помещают имя Всевышнего, и, в каком-то смысле, имя Творца стирается. Прежде чем дать этот напиток, ее долго предупреждают, давая возможность осознать, что если она изменила мужу, то умрет в страшных мучениях... а если нет, то забеременеет ребенком.

После этой сложной темы, Тора раскрывает законы о Назире-

человеке, которые принимает добровольное решение ещё строже соблюдать заповеди: ему нельзя пить вино, сок, нельзя стричь волосы. Определен четкий срок, на который Назир может принять такой обет.

В обоих случаях приносятся специальные корбанот. Нужно отметить, что в этих двух законах есть глубокий смысл, с одной стороны - отсутствие границ в отношениях, когда женщина может прийти до того, что муж будет ревновать. И в этой ситуации естественно виноват сам муж, ведь он не уделяет достаточное внимание духовному росту и правильным вещам в своем доме.

С другой стороны, Назир, который отделяется от обычных людей и взваливает на себя больше, чем от него требуется, ставя чересчур строгие границы, которые могут также привести к колоссальным ошибкам, таким как гордыня.

Интересно, что в Танахе приводится история великого судьи Шимшона, который был и Назир, и у которого была проблема-тична я жена, создающая ему много проблем. Где же тогда правильное решение?

Сразу же после этих двух законов Тора раскрывает благословение Коэнов, которыми они ежедневно до сегодняшнего дня благословляют наш народ. И ответ - в цельности и в середине. Каждый еврей должен следить за тем, чтобы в доме царил правильная духовная атмосфера, и в тоже время, не нужно быть Назир, чтобы не разрушать то, что уже есть. И каждый еврей должен несколько раз подумать, прежде чем взять на себя дополнительные устрожения.

Хочется пожелать всем нам мира и цельности, чтобы наш народ процветал и развивался духовно, чтобы наше исполнение заповедей было на хорошем количественном и качественном уровне. Для этого нужно выбирать золотую середину, внимательно относиться к семье, и в тоже время правильно стремиться и приближаться ко Всевышнему, не беря на себя больше, чем ты выдержишь.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НАСО»

ГЛАВА «НАСО»

Место в Торе: Четвертая книга Торы — *Бамидбар*, гл. 4, ст. 21 — гл. 7, ст. 89.

Почему она так называется?

Во второй фразе главы говорится: «**Произведи подсчет** потомков Гершона...».

Произведи подсчет на иврите — *насо*.

Наша недельная глава развивает несколько тем и дает несколько законов (см. на сайте обзоры недельной гла-

вы **Насо, первый, второй, третий, четвертый, пятый и шестой** годовые циклы).

В обзоре этого года мы сконцентрируемся на законе о *назире* (человек, который добровольно дает обет, ограничивающий его в определенных жизненных проявлениях — см. на сайте, к примеру, обзоры недельной главы **Насо, первый и пятый** годовые циклы обсуждения). И коснемся закона о *соте* (женщина, подозреваемая в супружеской измене; подробнее об этом — см. на сайте **Введение** в трактат Талмуда *Сота*).

Два этих закона соседствуют в тексте Торы, конечно же, не случайно, — отмечают Учителя, анализируя содержание недельной главы **Насо**. — Между ними есть определенная связь. И ее существование, кстати сказать, подчеркивается и тем, что трактат *Сота* в Талмуде следует непосредственно за трактатом *Назир*.

В чем же эта связь заключается?

Если кто-то, войдя в Храм, становится свидетелем процедуры проверки *соты*, подозреваемой в измене мужу, — разъясняет Талмуд, — этому человеку следует взять на себя обет *назира*, включающий воздержание от вина. И этот обет послужит ему защитой от соблазнов материального мира (см. на сайте **обзор листа 2** трактата *Сота*).

Иными словами, если ты замечаешь вокруг падение нравов, постарайся, насколько это возможно — чтобы сохранить в себе духовность и не соскользнуть на путь легкомыслия, отрешиться от материального и больше внимания уделять собственному духовному развитию.

Во всем Танахе говорится лишь о двух известных личностях, которым было предназначено стать назирами. Это — пророк Шмуэль и Шимшон из рода Дана, отличавшийся особой физической силой и мудростью, позволявшей ему быть судьей в народе своем.

Наш праотец Яков обладал, как известно, пророческим даром. Благословляя сыновей перед кончиной, он сказал: «Дан (колено Дана) будет судить народ свой, подобно каждому колену Израиля» (*Берешит*, гл. 49, ст. 16).

Исследуя данный отрывок, Учителя в Мидраше *Берешит Раба* (гл.

98) выделяют в нем слово, которое мы переводим как — «подобно каждому». Но в оригинале на иврите это — *кеахад*, слово, которое можно перевести иначе: «как единственный».

Здесь Яков, — разъясняют они, — намекает на то, что в одном из поколений колена Дана родится мальчик, который станет судьей и будет отличаться от всех остальных судей.

Речь шла о Шимшоне.

Основные задачи, которые **ставятся перед судьей**, это — наказывать врагов евреев и следить за тем чтобы в еврейском народе не нарушалась законность.

Говоря в своем благословении о «необычном» представителе колена судей, Яков подразумевал, что Шимшон сможет выполнять обе функции.

И действительно. С одной стороны, Шимшон, обладая недюжинной физической силой, воевал против филистимлян —

он один мог сокрушить вражеский отряд. С другой — в роли судьи своего народа он настолько преуспел, что его сравнивали с царем Шломо (в русских

переводах нередко — Соломон). С царем, про которого в Танахе сказано: «И услышал весь Израиль о суде, который вершил царь, и стали бояться царя, ибо увидели, что в нем — мудрость Всевышнего, чтобы судить» (первая книга *Мелахим* — Царей, гл. 3, ст. 28).

Яков, благословляя на смертном одре сыновей, первым проводит параллель между судьей Шимшоном из колена Дана и царем Шломо из колена Иегуды. Отмечая, что судья из колена Дана будет отличаться от всех других судей, но — не так, как колено Иегуды (из этого колена произошли еврейские цари, в том числе — царь и Давид и его сын, царь Шломо).

Чем же отличается способность Шимшона к судейству от той же способности царя Шломо?..

Дело в том, что царь Шломо получил особые «судейские» способности, во сне попросив об этом Всевышнего. В Танахе написано, что во сне царь Шломо произнес: «Даруй же слуге Твоему сердце разумное,

«Произведи подсчет потомков Гершона...»

чтобы судить народ Твой, чтобы различать добро и зло» (первая книга *Мелахим*, гл. 3, ст. 9).

Шимшон удостоился особого «судейского» дара, благодаря тому, что был *назиром* и жил, соблюдая связанные с данным статусом ограничения (см. на сайте обзоры недельной главы *Насо*, первый и пятый годовые циклы обсуждения). И в нашей недельной главе об этом сказано так: «Во все дни обета его выделен он был для Всевышнего» (*Бамидбар*, гл. 6, ст. 8).

Интересно, что оба колена, Дана и Иегуды, были наделены физической силой. Яаков сравнивает Иегуду с молодым львом — «Молодой лев — Иегуда» (*Берешит*, гл. 49, ст. 9). То же сравнение использует Моше, говоря о Дана: «Дан — молодой лев» (*Дварим*, гл. 33, ст. 22).

Известно, что льва называют «царем зверей».

На протяжении еврейской истории представители колен Иегуды и Дана нередко объединяют усилия в служении Творцу. Так, *Мишкан* (переносной Храм) строил Бецалель бен Ури из колена Иегуды, а помощником его был Аголиав бен Ахисамах из колена Дана. Когда царь Шломо (колено Иегуды) завершал строительство Иерусалимского Храма, начатое его отцом, царем Давидом, главным его советником в этом деле был Хирам (колено Дана).

Оба колена имели общие цели — утверждение *Шехины* (см. на сайте ответ «Шехина — святой дух...») в земном мире и установление справедливого суда.

Сотрудничество колен Иегуды и Дана **продолжится и на завершающем этапе** истории человечества, — сообщается в книге *Зо́гар*. — В войне против врагов Израиля *Машиаху* бен Йосефу (колено Иегуды) поможет Шрия из колена Дана (см. на сайте ответ «Два Машиаха: бен Давид и бен Йосеф»).

Но вернемся к цитате, в которой сказано о том, что Яаков, благословляя Дана, произносит слово «*кеахад*» («как единственный»).

Проникая пророческим взором в будущее, — уточняют Учителя, — Яаков в каком-то смысле уподобил суд Шимшона суду Всевышнего. Особую оценку качествам судьи, которыми обладал царь Шломо, дает Танах: «Из всех сыновей моих — ибо много сыновей дал мне Творец — избрал Он Шломо, сына моего, чтобы поднялся он на Престол Царства Всевышнего, над Израилем» (*Диврей а-Ямим* — «Хроники дней», часть 1, гл. 28, ст. 5). И далее в той же книге читаем: «...И поднялся Шломо царем на Престоле Всевышнего» (*Диврей а-Ямим*, часть 1, гл. 29, ст. 23).

Здесь, во втором фрагменте, уже не сказано — «над Израилем», — отмечает Талмуд. И приходит к выводу, что власть царя Шломо в определенный период его царствования **распространялась даже на высшие миры** (см. на сайте заключительную часть обзора листа 20 трактата *Сангедрин*).

Один из самых выдающихся в еврейской истории *назиром*, Шимшон, и

царь Шломо — схожи своими достижениями, — подчеркивают Учителя. — И точно так же схожи они в их неудачах.

Шимшон — единственный судья в еврейской истории, который погиб от рук врагов-неевреев. Это произошло в результате его сближения с женщиной-нееврейкой.

Царь Шломо утратил влияние на высшие миры, когда взял в жены нееврейских женщин, которые, хоть формально и прошли *гиюр* (присоединились к еврейскому народу), на деле остались верны идолопоклонству (см. там же). Увлечение нееврейскими женщинами привело царя к духовному падению.

А вслед за этим, снизился духовный уровень и всего народа Израила. В еврейской среде распространилось идолопоклонство, единое еврейское государство распалось на части. Единство утратили и сына Израила...

Уже само то, как Шимшон был «назначен» судьей, — пишет в своей работе *Михтав Элиягу* (часть 2) **рав Элиягу Десслер** (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва — Англия — Израиль, первая половина 20-го века), — ставит его в особое положение, по сравнению с другими судьями за всю еврейскую историю. В еврейских первоисточниках о назначении судьей обычно сообщается так: «И был на нем дух

Всевышнего». О том, что Шимшон станет *назиром* и судьей, стало известно еще его родителям — до того, как мальчик появился на свет.

Мать Шимшона долгое время была бесплодной. И вот как-то раз явился ей в поле *малах* (о сути понятия — см. на сайте ответ «Об ангелах и архангелах») и сообщил, что у нее родится мальчик, который будет *назиром* и судьей. И

тогда же *малах* наложил определенные ограничения и на образ жизни этой женщины, сказав ей, чтобы она не ела виноград и не пила вино. То есть еще до рождения Шимшона его мать отчасти тоже стала *назиром*.

И того, что здесь сказано, следует, что Шимшон до того, как родился, уже был выделен Небом среди других представителей колена Дана своим особым предназначением. Но в чем оно состояло?



Разумеется, он не был единственным судьей, который в те времена судил сынов Израиля. А времена были сложные — еврейский народ жил среди филистимлян. И в этом окружении прошла вся его жизнь Шимшона. Он воюет, защищая своих соплеменников. Но берет в жены филистимлянок и ведет себя в их присутствии довольно «странно»: то ссорится с ними, то загадывает им шарады...

Предназначение Шимшона состояло в том, — разъяняют Учителя, — что он должен был «внедриться» в туму (духовная нечистота; подробнее о значении термина — см. на сайте обзоры недельной главы **Тазриа**, **первый** и **шестой** годовые циклы обсуждения), чтобы изнутри ее разрушить.

Миссия Шимшона по разрушению тумы была под большим секретом — даже его родители ни о чем таком не догадывались. И в Танахе об этом написано: «...А отец его и мать его не знали, что это — от Всевышнего» (книга **Шофтим** — «Судей», гл. 14, ст. 4). Такая секретность была необходима, чтобы филистимляне до поры ничего подобного не заподозрили. Ведь власть находилась в их руках, как сказано: «А в то время филистимляне господствовали над Израилем» (**Шофтим**, гл. 14, ст. 5).

Владея этой информацией, мы теперь в состоянии понять, почему наш праотец Яков сравнивает Дана со змеем. «Будет Дан, — говорит Яков, — змеем на дороге» (**Берешит**, гл. 49, ст. 17). Ибо змей всегда нападает неожиданно и умеет застать своих врагов врасплох.

В народе Шимшон слыл героем и богатырем. И тут следует сразу же подчеркнуть — не только потому, что он, как мы уже говорили, был физически очень сильным человеком. Эта слава, закрепившаяся за ним, проистекает в основном из еврейской мудрости. Написано в трактате Пиркей Авот (гл. 4): «Кого мы называем богатырем? Того, кто **обузывает собственные страсти**». И еще. «Долготерпеливый, — говорится в Танахе (**Мишлей** — «Притчи царя Шломо», гл. 16, ст. 32), — лучше сильного, а тот, кто владеет собой — лучше завоевателя города».

Воздержание от вина помогло Шимшону выработать в себе незаурядное душевное самообладание (ведь в его время вино

было едва ли не единственным напитком, кроме воды). А физическая сила, физическое совершенство стало результатом высоких духовных достижений.

Из рассказов Талмуда (трактат **Сота**, лист 10) о нем мы узнаем, что он **один нес в гору на плечах ворота Азы**, шириной в 60 локтей (во времена Талмуда — мера длины, примерно равная 50 см). И эта колоссальная физическая сила, — подчеркивают в Талмуде Учителя, — явилась порождением высоких духовных качеств.

Поразителен и его «способ» ведения войны. Обо всех еврейских героях в наших первоисточниках говорится, что их в военных действиях поддерживало, в том или ином количестве, еврейское население. И только Шимшон воевал в одиночку, практически без оружия. Так в Танахе написано: «Челюстью осла убил я тысячу человек» (**Шофтим**, гл. 15, ст. 16).

Человек, наделенный силой, источник которой — высокий уровень духовности, — подчеркивают Учителя, — может и физически побеждать без посторонней помощи. Но для того, чтобы достичь такого уровня, нужно еще в утробе матери воздерживаться от винограда (как мы помним, **малах**, возвестивший матери Шимшона о том, что она произведет на свет сына, велел ей есть воздерживаться от винограда и вина)...

Отметим, что и царь Шломо был выделен Небом. И о нем, еще до его появления на свет, знал отец, царь Давид. Ибо сообщили ему, как сказано в Танахе, что «...сын родится у тебя, и будет он человеком мирным. И дам Я ему покой от всех врагов его вокруг, поэтому Шломо будет имя его. И мир и тишину дам Я Израилю в дни его. Он построит дом Имени Моему, и он будет Мне сыном, а Я буду Отцом ему и утвержу престол царства его над Израилем вовеки» (**Диврей а-Ямим**, часть 1, гл. 22, ст. 9-10).

То есть до рождения Шломо обещано было Небом, что он станет продолжателем дела Давида, его преемником в служении Творцу.

Из еврейских первоисточников известно, что для выполнения своей высокой и сложной миссии Шломо получил особые средства. Прежде всего — мудрость. В Танахе об этом читаем: «Вот дал Я тебе сердце мудрое и разумное. Подобного тебе не было до тебя, и (не будет) после тебя...» (первая книга **Мелахим**, гл. 3, ст. 12). Далее идет такой текст: «И дал Творец мудрость Шломо, много разума и широту сердца... И был он мудрее всех людей» (там же, гл. 5, ст. 9-11).

И в самом деле. О непревзойденной мудрости царя Шломо узнали все народы мира и до сих пор рассказывают о ней.

Известно также, что Шломо был очень богат: «И все сосуды у царя Шломо — из чистого золота, из серебра не было ничего, оно в дни Шломо совершенно не ценилось» (вторая книга **Диврей а-Ямим**, гл. 9, ст. 20).

И, наконец, был он наделен властью и пользовался большим почетом. Как написано: «Шломо владел всеми царствами от реки Прат (Эфрат) до земли Плиштимской и до пределов Египта. Они приносили дары и служили ему во все дни жизни его... Ибо он властвовал над всею землею по правую сторону реки, от Тифсаха до Азы, над всеми царями по эту сторону реки. И был мир у него, вокруг него, со всех сторон» (Танах, первая книга Мелахим, гл. 5, ст. 1, 4).

Все это служило ему необходимыми средствами для выполнения

возложенной на него уникальной миссии — утвердить Имя Всевышнего и распространить знание о Нем во всем мире.

Теперь, обобщив полученные нами сведения, мы можем сказать, что миссии, которые были возложены на Шимшона и Шломо, были как бы **двумя сторонами единого «задания»**.

Шимшон воевал, искореняя зло, носителями и олицетворением которого являлись в его время филистимляне, борясь с их идеологией и с их попытками оказать на сынов Израиля определенное влияние. Царь Шломо, «со своей стороны» — делал все, чтобы люди на земле осознали, что только Всевышний правит миром, только Он Один. И оба они, и Шимшон и Шломо, владея средствами для достижения поставленных перед ними целей, существенно преуспели — каждый на своем пути. Шимшону удалось ослабить власть и влияние филистимлян, а Шломо построил Иерусалимский Храм, в который присылали приношения цари и правители разных стран мира. И почитали это за великую честь.

Но почему же оба они не смогли удержаться на высоте, на которую сумели подняться?

Танах сообщает: приняв решение жениться на филистимлянке, Шимшон, на возражения родителей, противившихся этому браку, отвечает — «...ее возьми мне, ибо она привлекательна в глазах моих» (**Шофтим**, гл. 14, ст. 3).

Шломо же, как бы отвечая на указание Торы царю — «И пусть не обзаводится он множеством жен, дабы не развратилось сердце его» (**Дварим**, гл. 17, ст. 17), говорит: «А я умножу (количество) жен, но сердце мое не развратится».

Из этих высказываний следует, что и Шимшон и Шломо, увлекаясь женщинами, руководствуются лишь собственными эмоциями. И даже не вспоминают в такие моменты о Всевышнем, как будто бы забыв, что именно Он наделил их качествами, позволившими им подняться на столь высокий уровень.

Когда человеку удается добиться в жизни каких-либо успехов, в нем может зародиться гордыня. Чтобы искорка гордыни не разгорелась в сердце и не превратилась в бушующее внутри пламя,

загасить которое очень трудно, нужно вовремя осознать, что всеми своими достижениями человек обязан Творцу, а человеческий личный вклад в успешность любого дела — минимален. Гордыня в человеке непропорционально увеличивает массу его «эго». Настолько, что может вытеснить Всевышнего.

Нечто подобное произошло с Шимшоном и Шломо. Шимшон, настояв на женитьбе, ибо филистимлянка казалась привлекательной «в его глазах», был ослеплен филистимлянами. А Шломо, полагавший, что с его мудростью и могуществом сумеет противостоять соблазнам, в результате остался один, лишенный могущества и богатства.

Талмуд (трактат **Сота**, лист 9) рассказывает, что после того, как Шимшон ослиной челюстью уничтожил тысячу вражеских воинов, он ощутил сильную жажду. И Всевышний совершил для него чудо — наполнил его «оружие» (ослиную челюсть) водой.

Что же это за чудо такое? — спрашивают Учителя. — Ведь израильскому судье не подобает пить из челюсти некошерного животного. И вообще, это — не подходящий сосуд для родниковой воды.

Ключ к разгадке «мотивов», вскрывающих суть чуда, явленного в столь необычной форме — в языковой системе, которой пользуется Тора. Осел на иврите — *хамор*. Те же буквы составляют слово *хомер*, обозначающее «материальность». Жажда, острое желание выпить воды, на языке Торы олицетворяет стремление к духовности.

Это было предупреждение Шимшону, **урок для всех нас** на все времена, — разъясняют Учителя смысл явленного Творцом для Шимшона чуда, — призванный довести до сознания человека, что он должен сражаться не только с внешним злом, но и со злом в себе. И, если он проиграет «внутреннее» сражение, материальное в нем вытеснит духовное (в случае с Шимшоном — те высокие качества, которые развились в нем в процессе соблюдения обета *назира*).

Поэтому, еще раз подчеркнем, что законы, касающиеся *назира*, соседствует в нашей недельной главе с законами *соты*. Чтобы продемонстрировать нам, что лишь ограничение в удовлетворении желаний материального плана, в сочетании со стремлением к духовному развитию, способно оградить нас от духовного падения...

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Ближайшее лето хотим провести в Израиле. Это не опасно? Мы - молодая пара. Евреи. Хотим ближайшее лето провести в Израиле.

Как Вы считаете, это не будет опасным?

Спасибо за уделенное время для ответа нам.

Савины

Миша и Жена Савины
Москва

Ваш вопрос явно спровоцирован «горячими» событиями, которые в данный момент происходят в Израиле в связи с очередной вспышкой антисемитского безумия в среде местных арабов.

Мы стараемся анализировать ситуацию в разделе «Анализ новостей». А конкретные прогнозы, привязанные к месту и времени, как Вам, наверное, понятно — строить невозможно. Из-за диагноза «антисемитское **безумие**». Ведь оно, как известно — непредсказуемо.

Однако свой ответ Вам мне хотелось бы посвятить другому.

Дело в том, что, с Ваших слов, вы оба — евреи. Не могу не сказать, что отношение к туристическим поездкам **евреев в Израиль** у меня, по меньшей мере — двойственное.

Желание евреев посетить нашу страну не всегда считаю негативным явлением (всегда хорошо, когда еврей приезжает в Израиль). Но есть в еврейском туризме в Израиль один беспокоящий меня момент: это показывает, что еврей, в той или иной степени поверхностно воспринимает слова Всевышнего.

Мы знаем, что Творец мира выделил *Эрец Исраэль* (Землю Израиля) и дал ее только **народу Израиля**. И не в качестве туристического объекта, но — для того, чтобы евреи здесь жили.

Я, конечно же, не оторван от реальных потребностей людей. Знаю, что многое зависит от шаблонов мышления, влияния среды и других подобных, **по сути**, «внешних» факторов. Но к вам обращаюсь, прежде всего, как к молодой еврейской паре, которая начала выстраивать свой, общий путь.

Тут очень важно сразу задать правильное направление движению. И если рассматривать *Эрец Исраэль* с позиций туристов, как некий «географический объект», где можно провести отпуск, а потом вернуться назад, в нееврейскую страну — возникает риск сразу потерять ориентиры, вместо того, чтобы, наоборот, приобрести их, сделав постоянной составной своей жизни.

Трудно переоценить решение молодой пары начать и продолжать совместную жизнь именно в том месте, которое всем нам указал Всевышний. С этим не сравнятся никакие, ни экономические, ни какие-либо иные соображения. Все они, по большому счету — не имеют принципиального значения.

Между тем, часы — тикают. И можно всю жизнь или, допустим, полжизни прожить там, на чужбине, которую называют «местом рождения». Но для еврея родина — Земля, которую дал нам, именно нам, Творец. И только Ему известно, где наша родина.

Поэтому такие страны, как, скажем, Россия, Англия, Украина, Америка и т.п., их столицы и города — ни в Торе, ни в Танахе ни разу не упоминаются. Зато более 600 раз упомянут в Танахе Иерусалим, а *Эрец Исраэль*, в различных вариантах этого названия — несколько тысяч раз.

Если молодые люди приезжают в Израиль с правильными мыслями, осознавая, что это их дом на всю жизнь, и другого у нет, и быть не может — тогда вся их умственная и эмоциональная энергия концентрируется на том, как им этот дом лучше для себя обустроить. То есть — с помощью Небес и благодаря своей энергии.

Конечно же, все это относится не только к молодежи, но и к людям любого возраста. Говорю здесь о молодых потому, что мне известно, что на этом жизненном этапе им нередко не хватает терпения. Ибо потенциал мудрости у них еще не открылся.

В Устной Торе, в трактате *Пиркей Авот*, Учителя объясняют, что процесс раскрытия мудрости начинается, как правило, примерно с 40-ка лет. Но это, разумеется, не означает, что к 50-ти годам еврей наполняется мудростью. Просто до 40-ка лет, повторю, этот процесс обычно — еще не запускается.

Как сложится в итоге судьба молодых людей в *Эрец Исраэль* — никто не знает. Все зависит от искренности и богобоязненности. И, конечно же — от того, какие усилия человек вкладывает в изучение Торы, познавая ее вглубь и вширь, и в осуществление добрых дел.

Любая длинная дорога, — как говорят терпеливые китайцы, — начинается с первого шага.

Как же хорошо, когда молодые люди делают первый шаг (начинают совместную жизнь) в *Эрец Исраэль*! И продолжают ее здесь — до 120-ти лет...

Автор текста Элиягу Эссас

Раскаялся в грехе лашон ха-ра, но биополе затягивает меня в пропасть...

Уважаемый раввин.

В своё время я совершил грех лашон ха-ра. Через некоторое время, я покаялся в нем и вздохнул свободно. Но потом я оказался в биополе, которое затягивает меня в пропасть этого греха всё глубже и глубже. Но чем сильнее я сопротивляюсь, тем сильнее оно меня тянет, и сейчас я почти изнурён, хотя ещё могу сопротивляться, но силы у меня на исходе.

Что делать, как вернуться на путь истинный? Помогите советом, уважаемый раввин.

Сердечный привет.

Михаэль Ашкенази.

**Михаэль Ашкенази
Иерусалим, Израиль**

Нетрудно понять, что, решив как-то покончить с лашон ха-ра (сплетни, болтовня, распространение унижающих и других подобных сведений о достойных людях), Вы смогли свободно вздохнуть.

Но потом Вы, к сожалению, попались на удочку пустых и неумных мыслей о каком-

то биополе (ничего такого и в помине нет). А в дальнейшем у Вас вышло еще и ощущение, что это биополе куда-то затягивает Вас.

Словом, Вы сами, не желая того, усложнили себе жизнь.

Но если у Вас действительно есть желание жить хорошо и правильно — его реализация не будет слишком сложной.

Прежде всего, постарайтесь, насколько возможно, освободиться от совершенно наивных и нелепых выдумок о каком-то биополе и т.п.

Во-вторых, приобретите две книги великого Хафец Хаима (раби Исраэль-Меир ха-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века), которые чаще всего выходят в свет под названиями — **Хафец Хаим** и **Шмират ха-лашон**.

Они, кстати сказать, издаются и по отдельности и вместе, в одном сборнике. А в последние 10-20 лет появились издания с комментариями разных серьезных раввинов.

Кроме того, издаются и «облегченные» варианты этих книг — для начинающих или для тех, кто успел достичь в освоении нашей традиции какого-то, пусть пока и не очень высокого уровня.

Так что, как видите, в помощь людям, которые всерьез задумываются над проблемами, связанными с *лашон ха-ра* — существует ряд книг для чтения и изучения.

Рекомендую Вам читать такую литературу ежедневно — пусть даже понемногу, сравнительно небольшими фрагментами.

Попробуйте договориться с кем-то, кто согласится заниматься изучением такой литературы вместе с Вами. Всех (учебную пару или маленькую группу) это обычно подстегивает, заставляет не пропускать занятия и относиться к ним с необходимой в таком деле ответственностью.

Конечно же, не надо забывать и о нашем важном принципе — повторять пройденное при изучении Торы не один раз. Что в данном случае означает повторение каждого урока хотя бы один-два раза.

Не знаю, на каком уровне Вы знаете иврит. Но если Вы действительно живете в Иерусалиме (что следует из подписи под Вашим письмом), полагаю, что Вам удастся найти напарника, который подойдет Вам для совместных занятий.

Отмечу, что существуют и немалые возможности для прослушивания записанных уроков — например, по дискам, по телефону и в интернете.

Это вполне доступно всем.

И тогда, вместо того, чтобы бороться с химерами, типа биополя и т.п. — Вы будете поднимать свой духовный уровень все выше и выше, как и полагается еврею.

Через какое-то время (что происходит, как правило, если не со всеми, то — со многими) Вы в указанной Вами сфере будете владеть ситуацией.

В заключение настоятельно рекомендую прочесть на сайте и ответ [«Как уберечься от нарушения запрета на злословие?»](#) — с ответами, обозначенными в нем ссылками. Принесет несомненную пользу и чтение размещенных на сайте ответов [«Можно ли говорить плохо о других, обращаясь к раввину?»](#) и [«Проблема лашона-ра в конкретной ситуации»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Добрыми делами мы кормим эгоизм...
Добрый день Вам.

Вопрос о добрых делах. Ведь добрыми делами мы кормим эгоизм и приходим к разумному эгоизму. Но ведь сердце наполняется радостью от того, что Творец дал тебе эту возможность. Как же не радоваться присутствию Его!

Но рядом близкий человек в состоянии депрессии не один год. В физическом плане оказываю помощь, как могу, но передать радость, красоту жизни, своё состояние - не могу.

В одной комнате всё хорошо, в другой - противоположность. Опускаешь себя - это шаг в сторону, попытка к бегству. Но ведь это - советский конвой, а не Всевышний.

Не хочется уходить от этой радости, а радоваться вместе не получается.

Ситуация, понятно - от Творца (как и всё). Может, Вы дадите совет.

Доброго здоровья Вам,

Валерий, Вильнюс.

**Валерий
Вильнюс**

Вы выдвинули на обсуждение важную тему. И хотя текст Вашего письма несколько запутан и не очень понятен — попытаюсь все же справиться с поставленной передо мной задачей.

Выскажу по интересующему Вас поводу несколько соображений.

Начну с популярного в некоторых кругах слова «эгоизм».

Настоятельно не рекомендую слишком часто пользоваться этим словом. Уже хотя бы потому, что его суть точно не определена.

Разные авторы брошюр и книг и простые люди нередко вкладывают в это понятие некий бытовой, зачастую — примитивный смысл. Другие поднимают его на «небесные высоты», в которых сами, как понятно, до сих пор не могут разобраться.

Вот почему не советую употреблять этот «термин».

Вы, насколько я понимаю, соседствуете с человеком (кем он Вам приходится, хоть Вы и называете его «близким», в письме не уточняется), который настроен пессимистически, а может даже — и депрессивным.

У Вас же, как можно заключить из содержания Вашего письма — здоровый, оптимистический взгляд на мир.

При том, что ситуацию, если я Вас правильно понял, в каком-то физическом смысле изменить нельзя. Нельзя куда-то переселиться и т.п.

И тут возникает извечный вопрос — что делать?

Если у Вас действительно здоровый взгляд на мир — постарайтесь не менять его в угоду каким-либо интересам. Например — чтобы «духовно сблизиться» с тем самым, страдающим депрессиями человеком.

Следите за тем, чтобы не слишком ему докучать. Не навязывайте ему собственные взгляды, не пытайтесь «раскрыть ему на что-то глаза», если он об этом не просит. Особо не критикуйте его. Но при этом — старайтесь деликатно, без нажима, «излучать» свое мировоззрение.

Почему так важно делать это ненавязчиво?

Потому что нередко человек, которого гласно или негласно критикуют, строит вокруг себя защитную стену и еще глубже окапывается в своем мировосприятии. И если на него оказывают какое-то давление — нередко случается, что он переходит в атаку, взяв на вооружение известную «формулу», что «лучшая защита — нападение». А это, как правило, никому не нужно.

Если это уместно, постарайтесь донести до сознания того человека две мысли.

Во-первых, что Вы — рядом и готовы оказать ему поддержку.

Во-вторых, что очень многое — в его руках. А Вы, возможно (ничего, конечно же, не обещая), сумеете ему помочь.

Добавлю к этому, пожалуй, еще одну мысль.

Поговорите с ним о том, что существует Творец мира, Всевышний, который всегда на стороне тех, кто хочет к Нему приблизиться.

И если Ваш «подопечный» и без этих бесед верит в Него и стремится жить в рамках еврейских традиций — откройте ему, что дорога к Творцу все равно еще не пройдена. И он, тот человек, еще очень многое может сделать (увеличивая количество реализуемых заповедей и повышая их качество).

Он, несомненно, может быть среди тех, кто идет этой дорогой. А те, кто избрал этот путь, и живут иначе — лучше и красивее, по сравнению с другими.

Надеюсь, Вы понимаете, что все это, конечно же — лишь весьма приблизительная схема общения с такими людьми...

Автор текста Элиягу Эссас

5 0% евреев, выросших в ортодоксальных семьях, стали неортодоксальными?

Правда ли, что 50 процентов евреев, выросших в ортодоксальных семьях (в США), став взрослыми, перестали быть ортодоксальными?

*Sergio Blass
Los Angeles*

Ваш вопрос отправлен из США. И по ассоциации в памяти сразу возникло известное, проверенное практикой, подходящее к данному случаю высказывание великого американского писателя Марка Твена — «Существуют три вида лжи: ложь, наглая ложь и статистика».

Воспроизвел эту цитату не к тому, чтобы опровергнуть приведенные Вами статистические сведения, но — к тому, чтобы подчеркнуть, что очень часто в основе подобных исследований лежат понятия, у которых нет достаточно точных определений.

И действительно. Что подразумевает термин — «ортодоксальные семьи»?

Он, по меньшей мере — расплывчат, и понимать его можно по-разному.

К примеру, в Америке принято, что сам человек причисляет себя к той или иной религиозной группе. И нередко, как говорится — выдает желаемое за действительное.

Кроме того (и это, пожалуй — самое главное), в Соединенных Штатах и в некоторых странах так называемой «западной цивилизации» (Англия, Канада и т.д.), люди нередко выбирают для себя нишу, исходя из каких-то житейских соображений. Например, стремление принадлежать, допустим, к ортодоксальному еврейству, часто связано с желанием, чтобы их похоронили на ортодоксальном религиозном кладбище, где похоронены их родители, родственники, предки и т.д.

Такое стремление, разумеется, можно понять (ведь в нееврейской стране человека могут похоронить, неизвестно где и неизвестно с кем рядом). Однако это, как совершенно очевидно, не имеет никакого отношения к мировоззрению и образу жизни конкретного человека. Все, что от него требуется — ежегодно платить в еврейскую **ортодоксальную** общину членские взносы.

Во многих таких общинах взнос — невелик, вполне доступен большинству евреев и в чем-то даже удобен.

И во всех переписях населения (в Америке они проводятся, как правило, раз в 10 лет) такие семьи всякий раз записывают в ортодоксальные. Так ли это на самом деле — неизвестно. Но в статистических отчетах по результатам переписи они включены в число ортодоксальных семей.

Теперь зададимся вопросом: какое все это имеет отношение к реальному, настоящему образу жизни?

Как очевидно — весьма минимальное. Вот и получается, что такая статистика не имеет смысла.

Поэтому попытаюсь нарисовать более правдивую картину положения дел.

Еврейская жизнь многих еврейских семей, включая ортодоксальные, увы — выхолощена. Это состояние две с половиной тысячи лет назад достаточно точно охарактеризовал пророк Йешаягу, отметив, что выполнение заповедей для них — лишь дело привычки. Они стараются делать многое из того, что требуют наши законы, но, как говорится — «без огонька».

Думаю, ясно, что в большинстве таких семей не все дети перенимают образ жизни родителей. Не вдохновленные родительским примером — они выбирают для себя более удобную, как им кажется, жизненную дорогу. Для кого-то из них это — так называемая «светская» жизнь. Для кого-то — путь «реформистов», «консерваторов» и т.п. Впрочем, в контексте нашего с Вами разговора между всеми этими путями нет существенной разницы.

Следует отметить, что в общинах (назову их — инерционно-ортодоксальными), объединяющих такие семьи — 30-50 процентов детей не поддерживают образ жизни, который был в их родительском доме.

В отличие от них, в семьях, где наши законы соблюдают не «технически», но — вкладывая в это сердце и душу, дети, начиная с детского возраста пропитываются красотой и значимостью нашей традиции. И это остается в них в большинстве случаев на всю последующую жизнь.

Конечно же, и в этой среде находятся люди, которые отвергают родительский путь и живут иначе. Но их число не будет большим. Оно в среднем составляет 10-15 процентов, а иногда — и меньше.

На практике это означает, что общины, объединяющие такие семьи — растут и развиваются. И количественно и качественно.

В современном мире это так называемые «харедимные» общины, которые по неграмотности называют порой — ультра-ортодоксальными.

Все это означает, что удельный вес, условно говоря, харедимного сектора потихоньку растет, а так называемого «обще-ортодоксального» — практически не растет, а если и растет — то слишком медленными, малозаметными темпами.

Среди так называемых «светских», «реформистских» и «консервативных» общин происходит самый настоящий статистический обвал. Из сотни нерелигиозных евреев в следующем поколении остается только треть, а то и меньше евреев.

Возьмем еще один показатель — процент «смешанных» браков.

В харедимной среде они составляют меньше 5-ти процентов, в обще-ортодоксальной — 20-30 процентов, а в светской, реформистской и консервативной — от 70-ти до 95-ти процентов.

Подобную картину видим и в Израиле. Но она размывается рядом факторов.

Например, каждого умершего еврея в нашей стране хоронят на одном из еврейских кладбищ. И даже браки в светской, реформистской и прочей подобной среде — не означают немедленного статистического выпадения из еврейского народа, как это нередко бывает со смешанными браками вне Израиля.

Надеюсь, мне удалось немного прояснить ситуацию. И остается только подчеркнуть, что обозначенные здесь цифры — не могут претендовать на высокую степень точности, но — весьма надежно выявляют тенденции, указывая на то, что может произойти в будущем...

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Два человека заняты любимым делом. Деятельность одного общество оценивает положительно. Другого - со знаком минус. В чем тут проблема?..

ЗАДАЧА С ОДНИМ НЕИЗВЕСТНЫМ

Раввин Ави Шафран

Мит Тим - студент четвертого курса аспирантуры. Предметом своих исследований он избрал шотландскую литературу. Его родители, конечно же, мечтали, что их сын будет иметь более «практичную» профессию. Но со временем смирились с тем, что есть, и теперь говорят о сыне с гордостью.

Дженифер, жена Тима, поддерживает мужа во всех его начинаниях. Сама она - медсестра. Небольшая стипендия, которую Тим получает в университете, ее скромная зарплата и ежемесячная государственная дотация - все, чем они располагают. Этого хватает, чтобы сводить концы с концами. Не более. Живут они скромно, но вполне счастливы.

Важно отметить, что окружающие относятся к Тиму с уважением - даже те, кто не представляет себе, как можно прожить на

деньги, которые получает семья Мит - и не считают его «социальным иждивенцем». Людям импонирует идеализм Тима, его преданность любимому делу. Дотации, которые получает семья Мит, воспринимаются налогоплательщиками как естественная обязанность цивилизованного общества «участвовать» в развитии наук.

Образ жизни второго студента - Йоси и его жены Элишевы во многом напоминает тот, что избрали для себя Тим и Дженифер. Однако большинство людей не одобряет занятия Йоси, считая, что он пренебрегает своими обязанностями мужа и отца. Потому только, что предмет, который он изучает (с не меньшей, заметим, чем Тим, увлеченностью) - Тора. Йоси - религиозный еврей.

Картина - ясна...

В принципе вопрос можно было бы поставить так: кому, с позиции современного светского общества, позволительно быть бедным?

«Бедность, - пишет в редакционной статье еженедельник *Нью Йорк Джуиш Уик*, - не признак благородства, особенно, когда речь идет о вынужденных поисках пожертвований для изучающих Тору студентов...».

Однако еврейская традиция высказывает по этому поводу иную точку зрения.

В Талмуде (трактат *Пиркей Авот*) об этом написано: «...питаться хлебом с солью, запивая небольшим количеством воды, спать на земле и терпеть жизненные лишения - таков путь постижения Торы». Во многих еврейских источниках подчеркивается, что изучение Торы - достойнейшее занятие. Самый уважаемый человек в истинно еврейской среде - тот, кто посвящает постижению Мудрости Творца дни и ночи.

Но почему американским журналистам вдруг пришло в голову оспаривать еврейские истины?

Дело в том, что редакционная статья в газете была написана в ответ на «дерзость» (по мнению светского социума) в поведении одного из религиозных еврейских лидеров - рава Аарона Лейба Штейнмана. Ибо он «позволил себе» отказаться от крупной денежной суммы, выделенной на создание и развитие системы центров занятости религиозных

евреев. Центров, где религиозная молодежь могла бы получать «практичные» специальности. Цель - весьма благородна: освоив те или иные профессии, религиозные еврейские юноши наконец-то будут трудиться на благо страны, а обществу не придется оплачивать расходы их многодетных семей. Разумно ли этому противиться?

Безусловно, рав Штейнман далек от того, чтобы возражать против создания подобных институтов. Он никогда не осуждает учащихся иешив, принявших решение оставить занятия Торой ради приобретения специальности, которая позволит им материально обеспечивать семью. Он прекрасно понимает: у каждого есть право выбора.

Свой выбор рав Штейнман давно уже сделал. Его вполне устраивает скромное жилье, единственное богатство которого - теснящиеся на полках до потолка книги.

Его образ жизни - жизненная позиция. Поэтому он не польстился на «бешеные» деньги, выделенные на «переквалификацию» его единомышленников и учеников. Он сознает, что щедрая подачка «на благо» религиозных еврейских семей - прямое проявление неуважения к Торе.

Это неуважение к Мудрости Всевышнего, кстати говоря, и обусловило разницу в отношении общества к Тиму и Йоси.

Но если для светского социума любые академические исследования - достойная цель, сама по себе (даже если предмет изучения понятен лишь единицам на всем земном шаре), а постижение Торы - «пустое и бесполезное» времяпрепровождение, это вовсе не означает, что такая позиция действительно отражает реальное положение дел.

С точки зрения еврейской традиции, изучение Торы - концептуально выше любой академической дисциплины. Ведь Тора - это Мудрость Творца, Источник жизненной силы еврейского народа.

Сегодня из-за недостатка уважения к Торе американское еврейство оказалось на краю демографической пропасти. Статистика свидетельствует, что рождаемость в среде американских нерелигиозных евреев падает, а число браков, заключенных с неевреями, растет... Поэтому именно сегодня истинное уважение к Торе, столько столетий воодушевлявшее поколения евреев - приобретает не просто теоретическое значение. Это - вопрос жизни и смерти еврейской общины.

В течение тысячелетий евреи с пиететом относились к изучению еврейских источников. Это занятие считалось самым возвышенным, занятием, имеющим поистине высокий и в то же время - практический смысл. Для евреев это - не только обязательное и непереносимое выражение их принадлежности к своему народу, но и мощный источник защиты Всевышнего.

Если бы это было так и сегодня, американское еврейство видело бы перед собой реальные перспективы на будущее. И тогда Йоси был бы объектом нашей благодарности. И никто не посмел бы **осудить его за преданность еврейскому идеалу...**

Газета Нью Йорк Джуиш Уик

Перевод с английского

Раввин Ави Шафран,

пресс-атташе еврейской организации Агудат Исраэль (США)

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Вспышка «мексиканского» (или, как его еще называют, «свиного») гриппа заставила здравоохранительные организации многих стран мира ввести режим чрезвычайного положения. Что нам сегодня известно о нем, как уберечься от этого заболевания и что делать при проявлении первых симптомов?..

ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О МЕКСИКАНСКОМ ГРИППЕ

Нэнси Шьют

Президент США Барак Обама подчеркнул, что введение «чрезвычайного положения — мера предосторожности». Ибо в Соединенных Штатах насчитывают сравнительно небольшое число заболевших мексиканским («свиным») гриппом. Однако здравоохранительные органы настаивают на необходимости четко определить степень распространения заболевания в стране.

Ученые высказывают мнение, что вспышка «мексиканского» гриппа может сойти на нет и сама по себе, как это случилось в 1976 году с тем же заболеванием. Но нельзя исключать и вероятность того, что заболевание, без труда переходя от одного человека к другому, спровоцирует пандемию, и пострадают миллионы людей.

Директор американского Центра контроля заболеваний Ричард Бессер считает, что сейчас еще рано говорить, как заболевание поведет себя в США. «Вирусы, — подчеркивает он, — имеют способность меняться со временем. Поэтому их поведение — непредсказуемо. Все, что мы знаем сейчас о данном типе вируса, на практике может оказаться верным лишь частично».

Что же мы знаем о мексиканском гриппе сегодня? Как себя от него оградить и что делать, если первые симптомы уже появились?

Новый вирус мексиканского гриппа содержит генетические сегменты вирусов человека, свиньи и эмбрионов курицы. Это — грипп типа А H-1N-1, получивший такое наименование по названию двух белков из его протеиновой оболочки.

Вирусы группы H-1N-1 существуют в природе, не вызывая серьезные вспышки болезни. Однако, поскольку этот вирус возник относительно недавно, у человека против него нет иммунитета.

Поэтому системы здравоохранения всего мира и забили тревогу. Пока невозможно предположить, какие последствия будет иметь для нас распространение этого заболевания.

Американский Центр контроля заболеваний разъясняет, что у мексиканского гриппа примерно те же **симптомы**, которые проявляются при заражении другими видами вирусов гриппа. Это — повышенная температура, вялость, апатия, потеря аппетита, кашель. У некоторых пациентов, зараженных мексиканским гриппом, начинался насморк, болело горло, появлялись признаки расстройства желудка: понос, тошнота, а порой — и рвота.

Если Вы оказались в одном помещении с человеком, который кашляет и чихает, у вас **нет возможности определить**, чем именно он болеет. Поэтому в любом случае отдалитесь от него.

«Необходимо отдалиться от такого человека на расстояние 1,5 – 2 метра, — уточняет глава отдела инфекционных заболеваний при

здравоохранительном учреждении Сиэтла Джефф Духин. — Потому что вирус распространяется капельным способом и может передаваться окружающим, когда заболевший человек говорит, кашляет или чихает».

Скорее всего, сидящий рядом человек просто подхватил насморк, простудился или страдает от аллергии. Но осмотрительность в любом случае — не повредит.

Надо ли **носить маску**, как это делают в Мексике?

Если вы не больны и не ухаживаете за человеком, заболевшим мексиканским гриппом, маска — популярное в мире средство для защиты от вспышек респираторных заболеваний — **вам не нужна**.

Пока, к сожалению, **вакцины** против вируса мексиканского гриппа — **нет**. На данном этапе ведутся активные поиски, которые могут занять несколько месяцев.

Директор отдела иммунологии и респираторных заболеваний при Американском Центре контроля заболеваний Анна Шухат сообщила, что в настоящее время производятся вакцины против трех других видов гриппа, которые будут использоваться в США в процессе подготовки к будущему осенне-зимнему периоду.

Если к тому времени вакцина против мексиканского гриппа появится, ее, возможно, добавят к уже существующим вакцинам или заменят ею одну из трех составляющих противогриппозной прививки.

В любом случае прививка нового типа поможет людям выработать иммунитет против четырех видов вирусов гриппа.

Как **защитить себя** от этого заболевания уже сегодня?

Американский Центр контроля заболеваний рекомендует **не контактировать** с людьми, имеющими «простудные» симптомы и чаще мыть руки. Часто и тщательное мытье рук — испытанное средство, помогающее избежать заражения многими инфекционными заболеваниями, в том числе и — мексиканским гриппом.

Ведь «подхватить» возбуждающий это заболевание вирус можно и, прикоснувшись к поверхности, до которой дотрагивался до вас больной человек (см. на сайте

статью [«Как предотвратить простуду и грипп»](#) — в разделе «Медицина»).

Что еще можно сделать, чтобы **защитить свою семью** от мексиканского гриппа?

«Надо заранее побеспокоиться о мерах, — говорит сотрудник Центра контроля заболеваний Ричард Бессер, — которые будут приняты в вашем районе, если эпидемия дойдет и до вас. Возможно, возникнет необходимость закрыть школы, как это сделали в Мексике. Нужно позаботиться и о том, чтобы на случай болезни в вашем доме был запас продуктов на всю семью, как минимум, на неделю. Обязательно переговорите со своим работодателем и спросите, есть ли у него какой-либо план действий, если заболевание распространится. Предложите ему обсудить возможности выполнения рабочих заданий на дому, если в трудовом коллективе появятся заболевшие».

Что следует делать, если кто-то в семье заболел мексиканским гриппом??

«Если вы не были в Мексике и не контактировали с больными, — разъясняет профессор медицинского колледжа в Коннектикуте Марк Метурский, специализирующийся на легочных инфекциях, — риск, что у вас разовьется данное вирусное заболевание — минимален. Но осторожность никогда не повредит. И если у вас или у кого-то в вашей семье появились симптомы гриппа — немедленно обратитесь к врачу».

«Если у вас или у кого-то из ваших родных наблюдаются признаки респираторного заболевания, — добавляет Джефф Духин, — не ходите на работу, а ребенка не отправляйте в школу. Отмените полет, если вы собирались куда-то лететь и не пользуйтесь общественным транспортом. В случае, если это действительно окажется мексиканский грипп, вы спасете от заражения многих людей, которые могли контактировать с вами».

Есть ли лекарства, помогающие бороться с мексиканским гриппом?

Лабораторные исследования показывают, что данный вид мексиканского гриппа чувствителен к противовирусным препаратам Тамифлу (оселтамавир) и Реленза (занамавир). Эти лекарства могут быть эффективными, если начать принимать их сразу же при появлении первых симптомов

заболевания.

Американский Центр контроля заболеваний рекомендует людям, которые были недавно в Мексике или контактировали с больным мексиканским гриппом, почувствовав недомогание, срочно проконсультироваться с лечащим врачом по поводу приема противовирусных препаратов. Однако просит не создавать дома запасы необходимых при гриппе лекарственных средств «на всякий случай». Ибо они нужны людям, которые уже больны.

Должен ли здоровый человек отказываться от путешествий?

Сейчас — не самое подходящее время, чтобы проводить отпуск в Канкуне (курортный город в Мексике). Однако ни американский Центр контроля заболеваний, ни Всемирная организация здравоохранения не запрещают путешествия. И решение, стоит или не стоит отправляться в поездку, каждый должен принять самостоятельно.

В связи со сложившейся ситуацией авиакомпании позволяют пассажирам, вылетающим в определенных направлениях, изменить дату вылета без дополнительной оплаты. Планируя путешествие, обязательно посетите сайты американского Центра контроля заболеваний и Всемирной организации здравоохранения, потому что их рекомендации могут измениться в любой момент.

Почему случаи **летального исхода** при заболевании **«свиным» гриппом** зарегистрированы только в Мексике, а в США все заболевшие американские граждане выжили?

Определить это точно пока не удалось. Есть предположение, что американцы, заболевшие гриппом, имели возможность быстрее мексиканцев получить эффективную медицинскую помощь. Некоторые специалисты высказывают мнение, что США, в отличие от Мексики, вероятно, находятся на ранней стадии распространения заболевания. Если это мнение не лишено оснований, то случаи с летальным исходом по мере дальнейшего распространения заболевания могут быть в США и в других странах.

Медицинский раздел портала yahoo

Перевод с английского

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Отношения между Всевышним и еврейским народом принято сравнивать с отношениями между женихом и невестой или мужем и женой.

Что мы знаем о Всевышнем?

Как мы можем себе его представить?

Как свет, который непрерывно спускается в наш мир, питает его жизненной силой. Как свет, который дает миру свое благословение.

А что такое наш народ и для чего он создан?

Для того, чтобы раскрывать в мире благословение Творца.

Для того, чтобы делать мир лучше, чище, добрее.

Для того, чтобы устремить свои помыслы к Всевышнему.

И так - в идеале.

Наш народ подобен сосуду, который принимает свет Творца, распространяет его на все близлежащее подобно Творцу и, таким образом, передаёт всему живому ту любовь, которую дарит Творец.

Но когда любовь между Всевышним и народом взаимна, народ должен ещё и направлять свой свет в сторону Всевышнего как признание своей верности.

И ответом на этот свет будет новизна, привнесенная в наш мир, потенциал на рождение чего-то нового.

Недельная глава «Насо» говорит о жене, которая проявляет неверность по отношению к своему мужу.

В нашем контексте мы можем перевести ситуацию на еврейский народ, который неверен Всевышнему. Что это значит?

Что вместо того, чтобы принимать свет Творца, он принимает чуждый свет, который разрушает, который вносит в мир раздор и тьму.

И все почему?

Потому что он отошёл от Торы, связующего звена между Всевышним и им. Народ повернулся спиной к Творцу, он прилепился к тому, от чего надо отстраняться: к дешевым удовольствиям этого мира. А что происходит вокруг, его не интересует.

Он нашел «замену» Творцу в тёмной стороне этого мира.

Но и отвернуться от Творца можно по-разному.

Можно по ошибке, по неосторожности. А можно целенаправленно.

И когда ты споткнулся и отдалился от истины, ты будешь искать эту истину во всём, ты будешь стремиться, всем сердцем прилепиться к ней.

Что говорит наша недельная глава: «Муж, чья жена проявит неверность... и найдёт на мужа дух ревности ... пусть приведёт жену к козну... и принесёт на неё приношение ревности ...»

Приношение жертвы намекает на возможное исправление, на приближение к Творцу.

«И подведет её и поставит перед Всевышним».

То есть, как бы себя не вел наш народ, Всевышний всё равно не теряет свою связь с ним, он всё равно ждёт его исправления.

«и поставит коэн эту женщину (наш народ) перед Всевышним... и возложит на ее ладони пожертвование (признак исправления),... а в руке коэна горькая вода, несущая проклятие».

Мы знаем, что вода - это Тора.

Но как Тора может быть горькой? Если эта «Тора» противоположна той, которую дал Творец.

«И скажет коэн женщине: если ты не осквернилась перед мужем (если отступился наш народ и желает вернуться на правильный путь), то не повредит тебе горькая вода (то Тора Всевышнего спасёт тебя)».

«И пусть заклянет коэн женщину... пусть сделает Всевышний твоё бедро опавшим, и твой живот вздутым».

Опавшее бедро символизирует слабость ног. То есть народ идёт, не

зная и не понимаю куда.

И это тот путь, который ожидает нас без Торы и без Творца.

А что же символизирует вздутый живот?

Будущее потомство, продолжение рода. А в отношениях между нашим народом и Всевышним - новый свет, который дарует нам Творец за нашу преданность ему.

Если мы с Творцом, то нам даётся этот новый свет.

А если без Творца - только «вздутый живот», то есть пустота.

«Потом коэн напишет на пергаменте данный отрывок Торы (парашат Сота) и смочет его в горькую воду. И даст женщине её выпить, добавив горсть от воскуренного на жертвеннике приношения...

И если изменила она мужу, то ... вздуется её живот и бедро упадёт, и станет женщина проклята среди народов (так станет наш народ, не дай Б-г, проклятый среди иных).

Но если женщина чиста (наш народ лишь отступил, но повернут лицом к Творцу), будет благословенна потомством.

Это значит, что Творец пошлет свой новый свет, чтобы мы, правильно используя его, увеличивали свои хорошие дела, улучшали наш мир, а также все миры, которые выше нашего.

Ведь все миры связаны между собой, а наш народ, впрочем, как и каждый из нас, своими правильными делами, словами, мыслями и намерениями поднимает вверх положительный заряд, способствуя тем самым спуску этого нового света.

Ле-илуй нешама Хася Нехам бат Лейб.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Законы правильной речи.

Не злословь глухого.

Один из законов правильной речи звучит "не злословь глухого".

И объясняется это так, что даже глухого

нельзя проклинать. (Имеется ввиду имени Создателя).

То есть не просто не проклинать того, кто не слышит, но ДАЖЕ его.

А значит, нельзя проклинать и того, кто слышит.

Потому что тот, кто говорит лашон -ара (злословит) в состоянии гнева, способен войти в раж и проклясть.

О чем тут идет речь?

На иврите слово "глухой" означает "хиреш". Это же слово "хиреш" в переводе с арамейского языка переводится "колдун" (мекашеф).

Какая связь между " глухим" и " колдуном"?

А связь заключается в том, что ухо колдуна не способно " услышать" Тору на горе Синай.

То есть душа такого человека не может принять чистый свет Творца.

А вместо этого занимается нечистотой, то есть колдовством.

Получается, что заповедь не злословить даже о глухом подразумевает следующее: не проклинай никого, даже колдуна.

Ведь проклятие произносится в состоянии гнева, а гнев приравнивается к идолопоклонству.

А значит проклиная колдуна, мы приравниваемся к нему по духовному уровню.

И еще одна деталь: проклиная колдуна, в другой раз, мы можем невзначай проклясть и не колдуна.

Ведь совершив грех один раз, мы "проториваем себе дорожку" для повторения подобного поведения в других ситуациях.

А проклятие - тяжелейший грех, который может ударить как по другим людям из твоего же народа, так и по тебе самому.

Посвящается скорейшему выздоровлению Фаина бат Миня и Брони бат Сарры

И выходу из сложнейшей жизненной ситуации Ошрат бат Сара.

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Напеченные брауни Здоровый снэк

Чашка - 238 мл

ИНГРЕДИЕНТЫ

2½ стакана цельных грецких орехов

¼ чашка миндаля

2½ стакана фиников меджул

1 стакан какао-порошка

1 чайная ложка ванильного экстракта

½-¾ чайной ложки морской соли

Я добавляю ещё кокосовое масло, 1/4 чашки или меньше, чтоб клеились.

Можно добавить протеиновую или коллагеновую пудру

Способ приготовления :

Поместите все в кухонный комбайн до однородного состояния.

Скатать в шарики и выложить на противень и заморозить 30 минут или поставить в холодильник на 2 часа.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

На ваш упрек не обращают внимания

Новая картина: окружающие наперебой произносят *лашон-ара*, как бы состязаясь друг с другом. Вы уверены в том, что они не прореагируют на ваши упреки.

Тем не менее, вы обязаны предостеречь их! Иначе ваше молчание будет воспринято как знак согласия. Поэтому вы обязаны попытаться защитить человека, даже если знаете, что ваша попытка окажется тщетной.

Считается, что для человека, совершившего грех, лучше об этом не знать. Потому что наказание за осознанное нарушение выше того, что полагается за проступок, совершенный по незнанию. Но в нашем случае это положение неприменимо: запрет произносить *лашон-ара* в Торе изложен ясно и четко.

Раввин Г., авторитетный ученый и известный талмудист, стоял в очереди на посадку в самолет. Продвигалась очередь медленно, и люди, стоявшие за ним, принялись, от нечего делать, высмеивать других. Раввина Г. их поведение показалось настолько отвратительным, что он было решил пресечь их разговоры. Но потом подумал, что, скорее всего, они его не послушают, а потому продолжал стоять и молча терпеть. Вдруг его фамилия прозвучала по местному вещанию:

администрация просила пассажира Г. подойти к стойке регистрации для оформления какого-то талона. Облегченно вздохнув, раввин выскочил из очереди. Как только он удалился, один из стоявших заметил: "Не думаю, что мы вели себя достойно. Но страшного, скорее всего, ничего не произошло. Уважаемый раввин Г. стоял рядом с нами и ни разу не сделал замечания".

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

Шавуот

Сегодня мы поговорим про праздник Шавуот, который мы отмечали совсем недавно. Всем известно, что Шавуот - это праздник дарования Торы. Интересно, что, с одной стороны, мы видим в США группы евреев, которые, к сожалению, не связаны с концепцией дарования Торы. Они относят себя к придуманным системам и называются реформистским консервативным иудаизмом. Реформистские евреи практически ничего не знают об этом празднике. Если спросить у них про Шавуот, многие евреи с большим трудом будут понимать то, о чём вы говорите. В то же время для евреев, связанных с Торой и знающих, что Тора была дарована Всевышним в Шавуот, - это очень важный праздник. В это время многие евреи учат Тору всю ночь.

Шавуот называют «Зман матан Торатейну». Слово «зман» означает «время» и «праздник», а «матан» происходит от слова «нотен» - «передача». Что же произошло много лет назад? Евреи подошли к горе Синай. Всевышний говорил с ними, и евреи Ему отвечали. Это уникальное событие в истории человечества. Согласно Мидрашу, Всевышний сказал только две заповеди: «Анохи Ашем» и «Ло ихье леха ве-ло» - «Я Всевышний», и «Да не будет у вас других богов». Люди содрогнулись от голоса Всевышнего. Каждый раз, когда Всевышний говорил, их души стремились к Нему и отделялись от тела. Евреям было тяжело, и поэтому они попросили Моше, чтобы он передал им от имени Всевышнего остальные восемь заповедей, или речений. В этих десяти заповедях содержится намёк на все шестьсот тринадцать заповедей. После этого Моше поднялся на гору Синай, пробыл там сорок дней и получил Тору. Сорок дней в еврейской традиции нужны для формирования какой-то цельности. Например, по Галахе, зародыш в чреве матери через сорок дней обретает форму.

Евреи получили Тору, однако появилась проблема. Что произошло, когда Моше спустился с горы Синай? Евреи построили Золотого Тельца, и поэтому Моше разбил Скрижали. Мидраш отмечает, что евреи во время получения Торы и до дарования первых Скрижалей находились на необычайно высоком духовном уровне. Мир был практически исправлен, ведь цель этого мира была достигнута: Всевышний передал Тору в наш мир, чтобы все знали о Торе. Евреи получили Тору, и мир был почти исправлен. В Мидраше говорится, что не было смерти и все евреи исцелились. У каждого была духовная корона, две духовные короны, в соответствии с «наасэ ве-нишма». Нам сложно до конца понять подобные вещи, но каждый еврей хорошо помнил Тору. Обратите внимание, что сейчас мы учим Тору и забываем многие её положения. Наша жизнь кончается смертью, и это значит, что евреи не сохранили этот уровень. Они не смогли получить Тору на уровне Первых Скрижалей.

Что же случилось потом? Моше снова пошёл на гору Синай и десятого тишрея, в Йом Кипур, вернулся со Вторыми Скрижалями. Евреи приняли именно эти Скрижали, и это и есть та самая Тора, которая направляет нашу жизнь. Получается, что дарование Торы на самом деле произошло в Йом Кипур, ведь те Скрижали, с которыми спустился Моше первый раз, были разбиты. Таким образом, евреи не смогли подняться на должный уровень и принять данный уровень Торы. следовательно надо отмечать дарование Торы в Йом Кипур. Мы отмечаем этот день сейчас, ведь Скрижали мы получили в Йом Кипур. Почему же мы не говорим в Йом Кипур «Зман матан Торатейну»?

Мы раскаиваемся в Йом Кипур, но никогда не говорим, что Йом Кипур - это время дарования Торы. Почему же мы считаем, что время дарования Торы именно сейчас? Мы должны были сказать: «Праздник получения Торы» - «Зман кабалат Торатейну», а говорим «Зман матан Торатейну». Более того, когда человека вызывают к Торе, он говорит: «Барух ата Ашем нотен а-Тора». Слово «нотен» произносится в настоящем времени. Каждое утро мы читаем благословение на Тору в настоящем времени. Значит, Всевышний даёт Тору в настоящем времени, «нотен а-Тора», и дарование Торы продолжается и сейчас. Это весьма интересная концепция.

Мы не смогли получить Тору на высоком духовном уровне Первых Скрижалей, и поэтому Моше разбил их. Мы до сих пор поднимаемся на тот духовный уровень, на котором находились евреи в тот момент, когда они сказали «наасэ ве-нишма» - «Сделаем и выслушаем». В этот момент с ними говорил Всевышний. Мы ещё не исправили этот мир. Ответ на этот вопрос может заключаться в том, что случилось с этими Скрижалями. После того как Моше разбил Первые Скрижали, что произошло с их осколками? Они так и остались осколками и до сих пор существуют. В Ковчеге, в Храме, самым святым местом был «арон а-кодеш». Там находился Сейфер Тора (Свиток Торы) и Вторые Скрижали, которые принёс Моше. А что ещё там было? Осколки Первых Скрижалей. Спрашивается, зачем они там были нужны?

Думается, что в этом заложена очень глубокая идея. Нам важны не только Вторые Скрижали, которые мы получили, но и

обломки Первых скрижалей, которые мы не смогли получить.

Более того, мы празднуем праздник Шавуот в тот день, когда нам не удалось получить Первые Скрижали. Ведь мы не смогли подняться на должный уровень, хотя и пытались. Тем не менее даже то, что мы пробовали достичь этого, но не удержали, идёт в наш счёт, в нашу пользу, и Всевышний судит нас в соответствии с этим. Он судит нас по нашим вершинам, а не по нашим падениям. Поэтому мы всё равно справляем праздник Шавуот в день, когда Всевышний дал нам Первые Скрижали.

Еврейский народ существует четыре тысячи или, если считать с момента дарования Торы, три тысячи триста лет. Это очень много. Из всего этого периода евреи находились в идеальном состоянии до того времени, как разбили Скрижали. Это продолжалось пять недель. После этого, когда евреи вошли в Эрец Исраэль и правил царь Соломон, такой же прекрасный период продолжался меньше тридцати лет. Существуют разные мнения на этот счёт, но меньше тридцати лет из трёх тысяч всё было идеально: существовал Храм и правил правильный царь. Тору и евреев уважали во всём мире. Этот период составлял, к сожалению, меньше 1% времени, а 99% времени, включали и включают в себя проблемы. И, тем не менее, мы помним о своих вершинах и всегда стремимся достичь их.

Гафтара к главе «Насо» рассказывает о рождении Шимшона. Шимшон был главой еврейского народа, судьёй и праведником. Однако мы знаем, что у Шимшона были проблемы, которые ему нужно было преодолевать. Все мы помним историю с Далилой. Если вы почитаете ТаНаХ, то увидите, что он был женат на филистимлянке, которая, видимо, фиктивно перешла в иудаизм и предала его. Шимшона взяли в плен, выкололи ему глаза, и у Шимшона началась очень тяжёлая жизнь. Он был назир и обладал огромной силой.

В Гафтаре, в главе «Бегаалотха», приведена интересная история. Пророк Захария рассказывает о времени, когда евреи только вернулись из вавилонского изгнания. Йошуа, «коэн гадо́ль», был первосвященником, который подготавливал строительство Второго Храма. Как утверждает пророк Захария, одежда Йошуа всегда была испачкана. Почему? Потому

что уже в то время его сыновья женились на нееврейках, а ведь это был «коэн гадо́ль». Тем не менее Йошуа восстанавливал Эрец Исраэль и хотел восстановить Храм. В Гафтаре приведены необычные слова: «Йошуа стоит перед ангелом Всевышнего» - «Ве-а-Сатан омэд аль ямино ле-ситно». «Сатан» - это сила, которая существует в мире. Например, вы едите в машине, и, не дай Б-г, у вас возникла проблема с двигателем и загорелся индикатор. Вот это и есть «сатан». Он индикатор того, что нехорошо в мире. Это не независимая сила от Всевышнего. И дальше приведена весьма необычная вещь: оказывается, этот индикатор показывает, что у Йошуа есть проблемы. Два раза упомянуто, что Всевышний сказал слово «игъар» - «цикни», «молчи сатан». Почему он это сказал? Ведь то, что говорит сатан, правда, почему Всевышний вдруг ему говорит «молчи»? Ведь это Всевышний говорит: «Уголь, вытщенный из огня». Уголь - это обгоревшее дерево. Йошуа, «коэн гадо́ль» и его дети, а, может быть, только он, пережили страшную трагедию разрушения Первого Храма. Его дети, и мы не знаем, какого они были возраста, родились после разрушения в момент изгнания. И поэтому они обгорели, им было тяжело. Нельзя предполагать, что дерево, которое обгорело и превратилось в уголь, будет таким же крепким, как молодое дерево. Также возможно предположить, что человек, который пережил такую катастрофу, уже не будет идеален. Он ущербный, как уголь, вытщенный из огня.

Именно поэтому, несмотря на то что Сатан говорит правду, Всевышний приказывает ему замолчать. Ведь все мы, если посмотреть абсолютно объективно, далеко не идеальны, у всех есть проблемы. Никто не может устоять перед Всевышним. Тем не менее Йошуа называют «коэн гадо́ль», и он продолжает работать над строительством Второго Храма примерно за 17 - 18 лет до его восстановления Храма. Видимо, это происходило незадолго перед историей с Пуримом. Йошуа едет в Эрец Исраэль и пытается восстановить Храм. В этом заложена та же идея, которую мы обсуждали относительно праздника Шавуот.

Всевышний хочет, чтобы Тора была принесена в этот мир и реализована обычными людьми, которые далеко не идеальны. Такие же люди, как мы с вами, способны выполнять заповеди. Поэтому, несмотря на то, что часто мы не оказываемся на уровне идеала, всё равно то, что мы делаем, имеет большое значение. И для Всевышнего это очень и очень важно. Всевышний говорит в конце главы «Бехукотай»: «Я не пренебрёг ими, не оставил их». Надо помнить, что при всех наших недостатках мы именно тот народ, которому была дарована Тора. И, несмотря на то, что только тридцать лет из четырёх тысяч наша история была идеальной, Всевышний никогда не оставлял нас. У нас есть потенциал исправить свои недостатки и подняться на этот высокий уровень. Более того, мы часто находим в Торе повторяющийся подход. Сначала есть идеал, потом идеал разрушается, и его нужно восстановить. Вот несколько примеров подобного. Человек находился на высоком духовном уровне, почти идеальном, но потом идеал разрушился. При даровании Торы евреи почти поднялись на этот уровень, но им опять чуть-чуть не хватило. Они совершили ошибку с Золотым Тельцом, идеал разрушился, и сейчас мы это восстанавливаем.

На самом деле каждый человек проходит через тот же цикл. Существует известный Мидраш о том, что младенец в утробе матери учит всю Тору, но потом забывает её для того, чтобы заново учиться в этом мире. На первый взгляд, это весьма странная идея. Зачем это нужно? Но, если вы когда-то что-то учили, вам будет легче выучить это снова. Например, я учил физику в старших классах московской школы, но многие вещи не помню. Думаю, что, если меня снова обучат физике

или квадратным уравнениям, мне будет легче, чем человеку, который вообще никогда не слышал про физику и математику, выучить это заново. То же самое происходит и с Торой. Наша душа была связана с Торой, и в этом заключается важная идея. Это значит, что мы учили всю Тору в утробе матери, и потом, хотя мы её забыли, нам всё-таки легче понять Тору, чем если бы вообще не было этой связи. Нам проще исправить мир, ведь мы уже были на этом высоком уровне. Даже если мы далеки от идеала, это не означает, что можно отчаиваться или говорить: «Но это не для нас, а для людей другого уровня».

Каждый человек, кто бы он ни был, в любой ситуации может изучать Тору и выполнять её заповеди. Ведь каждый еврей уникален, его душа и его ситуация неповторима. Существуют миллиарды других людей, но ни у кого из них нет одинаковой души. Поэтому только этот конкретный человек, только в своей ситуации и только своей душой может исправить наш мир. Мы говорим: «Дай нам наш удел Торы». У каждого еврея есть свой удел Торы, который уникален для него, и хотелось бы пожелать каждому из вас получить этот удел. В этом и заключается идея праздника Шавуот.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Спасибо за напоминание

(19.05-21) В минувший вторник, 18 мая, "Верховная наблюдательная комиссия израильских арабов" (руководящий орган, объединяющий практически всю арабскую общину Израиля) объявила о проведении всеобщей арабской забастовки. И это — на фоне охвативших Израиль арабских погромов (см. на сайте материал "[День Иерусалима](#)" — 11.05.21), продолжавшихся в Лоде, Рамле, Явне, Яффо и других израильских городах со "смешанным" населением даже после введения усиленных сил полиции.

Забастовка, как заявили ее организаторы, была объявлена "в знак протеста против агрессии в отношении палестинцев в Иерусалиме, жителей Шейх-Джараха и мечети аль-Акса, а также в отношении арабского населения страны в целом и в городах со смешанным населением, в частности".

В официальном заявлении Наблюдательной комиссии содержится требование немедленно вывести из городов, где живут арабы, "банды поселенцев" (читай — еврейских жителей; напомним, что "поселенцем" называли арабы раввина, напав не него в Яффо несколько недель назад — [evgey.com](#)). А также — "освободить сотни задержанных арабов и начать расследование полицейского насилия, примененного к арабским гражданам".

Особо отмечается, что забастовка приурочена к традиционному арабскому "Дню гнева", который проводится на территории Палестинской автономии в Иудее и Самарии и, как правило, сопровождается массовыми столкновениями арабов с силами израильской армии и полиции и попытками атаковать жителей израильских поселений.



Комментарий: Следует отметить, что лозунги и заявления бастующих были практически неотличимы от звучавших в эти дни заявлений лидеров ХАМАСа и других палестинских террористических организаций.

В беседах с явно сочувствующими бастующим представителями левых израильских СМИ организаторы забастовки особо подчеркивали, что одна из основных ее задач — продемонстрировать "оккупантам", каким плачевным будет их положение, если арабские жители Израиля в один прекрасный момент прекратят работать. Стройки, склады, магазины, больницы, предприятия сферы обслуживания, автобусные и таксопарки и т.д. — остановятся и опустеют. Иначе говоря, без арабов в Израиле наступит настоящий экономический коллапс.

И здесь мы хотели бы... искренне поблагодарить Высшую арабскую наблюдательную комиссию за преподанный нам, евреям, столь наглядный и необходимый урок. Только вот, выводы из этого урока, скорее всего, будут не такими, какие ожидают бастующие израильские арабы.

Сегодня в Израиле (да и за его пределами) практически нет ни одного вменяемого человека, который в свете происходящих в Израиле событий (см. на сайте материал "[Израильские арабы — разные](#)" — 16.05.21) сомневался бы в том, что речь, по сути, идет о начавшейся в Израиле "гражданской войне" арабов против евреев. И, как следствие — о полном крахе иллюзий "мирного сосуществования" (*ду-киюма*) обеих общин внутри еврейской страны.

По данным Центрального статистического бюро Израиля, арабы и раньше при переписи населения почти поголовно указывали, что считают себя "палестинцами, обладающими паспортом государства Израиль". И многие в Израиле воспринимали подобные заявления — лишь привычной для израильских арабов фигурой речи. Но сегодня израильские арабы — наглядно, на деле доказали точность и правоту такой самоидентификации.

И чтобы уж ни у кого, даже у самого прекраснородушного израильского верующего в религию "*ду-киюма*", не

оставалось никаких сомнений, чтобы привычные объяснения израильских левых "мыслителей", что в погромах участвовало "ничтожное меньшинство" арабов-экстремистов, не отражающих позицию большинства членов арабской общины Израиля, мечтающих жить в мире и дружбе с евреями — во вторник в Израиле прошла всеобщая арабская забастовка солидарности с погромщиками.

Этой демонстрации солидарности, думаем, стоит верить. В конце концов, не все представители "палестинцев в Израиле" по возрасту, состоянию здоровья, в силу семейных и прочих обязательств, могут позволить себе участие в погроме. Для таких людей остается лишь такой способ встать рядом, плечом а плечу, с лучшими сынами арабской общины Израиля — погромщиками, действовавшими в Иерусалиме, Лоде, Рамле, Яффо и Хайфе.

И если израильские левые все еще сохраняют иллюзии о сути происходящих событий, то у иностранных наблюдателей, даже представляющих традиционно недружественные Израилу СМИ, этих иллюзий уже, похоже, нет.

"Ближневосточное противостояние продолжается уже несколько десятилетий, — пишет, к примеру, обозреватель британской медиа-корпорации BBC, — но на этот раз есть одно принципиальное отличие — погромы внутри израильских территорий, устраиваемые израильскими арабами...".

Этот же журналист (что должно быть особенно обидно для его израильских левых коллег) отказывается видеть какую-либо связь между происходящим и социальным положением арабов в Израиле. "Израильские арабы могут рассчитывать на равную с еврейским населением социальную защиту и доступ к здравоохранению, — отмечает он, в частности. — Они обладают правом голоса с первых выборов, проведенных в 1949 году, активно пользуются этим правом, и в парламенте их интересы представляет целый блок арабских партий..."

Британский журналист не делает вытекающих из этой констатации выводов, но они напрашиваются сами собой. Речь не идет о борьбе арабов за

свои гражданские и социальные права, пусть и в самой крайней и, как это у них водится, агрессивной форме (см. на сайте материал "Горят мечети" — 19.06.07).

За что же тогда столь упорно, уже с оружием в руках, борются израильские арабы, при этом, убивая евреев (в минувшее воскресенье в больнице скончался от нанесенных ему травм житель Лода Игаль Йешуа, ставший жертвой линча, осуществленного арабскими погромщиками в квартале Ганей-Авив)?

Предельно четкий ответ на этот вопрос арабы уже дали. Называя еврейских жителей, собственных соседей, "бандами поселенцев" — они тем самым подчеркивают смысл и конечную цель своей борьбы, которая ничем не отличается от конечной цели арабов Газы, Иудеи и Самарии, открыто формулируемой похвально прямолинейным ХАМАСом: уничтожение или (в самом "гуманном" случае) поголовное изгнание евреев Израиля — из Израиля. Из страны, которая для них — одно большое еврейское поселение на "палестинской земле".

Перспективы: Надо ли говорить, что в свете перспектив подобного "существования" момент, когда Израилу придется обходиться без помощи "арабских трудящихся" — вопрос времени. Известно, что такой момент наступит. Просто мы не знаем, когда именно (не исключено, что достаточно скоро).

Это и пытаются показать нам израильские арабы. И этот урок, как нам кажется, мы должны очень хорошо усвоить. Как говорится, кто предупрежден — тот вооружен. Уже сейчас Израилу нужно начать думать о том, кто и как заменит открыто воюющих с нами "израильских палестинцев" на стройках, в больницах, в сфере обслуживания, в кампаниях уборки и так далее. Уже давно, к слову сказать, задолго до открытого взрыва "существования" нам в лицо, использование на работе арабов, особенно, в местах массового скопления людей, стало преступлением против жизни и здоровья израильтян. И те, кто ради экономии на зарплате нанимали (и нанимают до сих пор!) потенциальных убийц на работу, зная, что "тикающая бомба" может в любой момент взорваться — совершали, мягко говоря, абсолютно аморальный поступок.

Об отказе от использования арабской рабочей силы в Израиле нужно было думать уже много десятилетий назад.

У государства есть множество инструментов для решения этой задачи. Включая продуманную политику экономического стимулирования работы еврейских граждан в сферах, традиционно занятых арабами.

Даже такие, казалось бы, "нерешаемые" задачи, как работа на непрестижных, "грязных" должностях (скажем, уборщик, санитар и так далее) — на самом деле, имея желание и применив творческий подход, вполне можно решить. К примеру, многие школьники и студенты согласятся получать солидную плату, занимаясь пусть даже "непрестижным" трудом.

Будучи частью важнейшего национального проекта, который в 50-е годы прошлого века имел вполне определенное название "*авода иври*" ("еврейский труд") — задача обеспечения трудовыми ресурсами израильской экономики выполняема. Тем более это справедливо в ситуации, когда другого выхода у Израиля, судя по всему, попросту не остается...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

Сегодня я хочу рассказать вам историю. О большом камне и маленьких камушках

Два человека пришли к раввину- мудрецу известному.

Хотели узнать всё о себе- Это же интересно.

Раввин беседует с каждым:

Пытается понять, кто перед ним сидит, Чтобы совет дать.

Один говорит:

-Тяготит меня тяжкий грех,

Думаю, я очень плохой, я- хуже всех.

В молодости я поссорился с лучшим другом, подрался, и страшным был драки конец.

Раскаиваюсь и день, и ночь,

Эх, не простит меня наш Творец.

Второй сказал:

-Нет у меня грехов, таких, чтоб я знал!

Раввин им сказал в поле пойти,

Камни найти и принести.

Первый- огромный камень тянет,

Второй -камешков разных мешок.

-Теперь несите камни свои обратно-

Выучим важный урок!!!

Один тяжкий грех искупить легче-

Раскаяние примет Творец!

Но тот, кто себя безгрешным считает,

Просто глупец:

Ошибок своих не замечает,

Любит только себя,

Думает, что все он знает...

Попробуй место найти для камушка мелкого каждого:

Кого-то обидел, что-то украл, схитрил, обманул однажды...

Второй человек и сейчас расставляет

Камушки по местам,

А первый - поставил камень на место,

Вот это урок и нам!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Йома

Лист №27

Талмуд продолжает рассказывать о чудесах, которые происходили в Иерусалимском Храме. Мы узнаем, например, что в тот момент, когда *корбанот* (множественное число от слова *корбан* - приношение в Храме) возлагали на *мизбеах* (в приблизительном переводе на русский - «жертвенник»), с Неба спускался огонь и сжигал приношение. Как сказано: «И вышел огонь от Всевышнего и съел на *мизбеахе ола* (*корбан* всесожжения, символизирующий тотальное сближение с Творцом)... и увидел (это) весь народ и возликовал...» (**Ваикра**, гл. 9, ст. 24).

Однако человек не должен полагаться на чудеса, он должен сам делать все необходимое, прилагая для достижения цели определенные усилия. Таково требование Творца. Поэтому *коэнам* (служителям Храма, прямым потомкам по отцовской линии Аарона, первого в еврейской истории *коэна гадоля*) вменялось в обязанность разжигать огонь на *мизбеахе*.

Далее Талмуд обсуждает соотношение различных видов работ, связанных с приношениями, определяет их значимость в процессе *капары* (искупления).

Как мы знаем из содержания обзоров прошлых листов (см. на сайте, к примеру [обзор листа 25](#)), неправедные поступки искупает кровь животного - «объекта приношения», которой окропляют *мизбеах*. Вспомним слова Торы: «Душа тела - в крови... Кровь душу искупает...» (**Ваикра**, гл. 17, ст. 11).

Таким образом, *капара* напрямую зависит от работ, предшествующих этой процедуре. Сначала делают *шехиту* - режут животное определенным, предписанным Торой, безболезненным способом (см. на сайте [Введение](#) и [обзор листа 2](#) трактата **Хуллин**). Затем кровь его собирают в специальный сосуд, несут ее к *мизбеаху* и там осуществляют этап *зерики* (окропления кровью; об этапах приношения - см. на сайте [обзор листа 2](#) трактата **Зевахим**). Если одна из этих работ не будет сделана (или реализована не по установленным правилам), значит, приношение не состоялось, и *корбан* не искупает проступки и ошибки человека.

Если огонь на *мизбеахе* не разожгут, очистительное воздействие *корбана* не отменяется. Однако и этим действием в Храме не пренебрегают.

Откуда известно, - спрашивает Талмуд, - что разжигать огонь должны именно *коэны*?

И отвечает: так заповедал Всевышний в Его Торе, ибо сказано: «...И дадут сыны Аарона-коэна огонь на *мизбеах*...» (**Ваикра**, гл. 1, ст. 7).

В Торе в сжатом виде **закодированы** гигантские блоки **информации**. Творец дал Учителям еврейского право расшифровывать их и указал способы. Так, например, во фразе - «И разложат сыны Аарона - *коэны* части (*корбана*)... на огне, который - на *мизбеахе*...» (**Ваикра**, гл. 1, ст. 8) заключено скрытое указание, сколько *коэнов* требуется для выполнения этой работы. То, что не один - определено. Это подтверждается использованием глагола во множественном числе - «и разложат».

Метод исследования здесь на иврите называется *тафаста меруба - ло тафаста, тафаста муат - тафаста*. В приблизительном переводе на русский язык это означает: «если ты **уловил много** - ты **ничего не уловил**, если уловил мало - ты на пути к постижению».

Это правило имеет глубокий философский и этический смысл: Тора не ждет от человека абстрактных изъявлений любви к Творцу, она требует конкретных, заповеданных Всевышним действий - по законам, установленным Всевышним. В них и проявляется любовь к Истине и к ближнему.

Есть у этого принципа и совершенно определенное значение: если в тексте Хумаша встречается некое слово, употребленное в форме множественного числа, а количество не указано, при анализе следует полагать, что речь идет о минимальном числе.

Например, при даровании Торы Всевышний сказал: «...Я, Всевышний... совершающий безграничное благодеяние тысячам [поколений] любящих Меня и хранящих Мои заповеди» (**Шемот**, гл. 19, ст. 5-6).

Напомним, что Хумаш, образно говоря - аудио-визуальный «диктант». Моше Рабейну записывал текст, слово в слово, под диктовку Создателя. И при этом видел буквы, начертанные черным огнем на белом огне и слышал голос Всевышнего.

В процитированной фразе слово «тысяча» написана как- *алафим* (мн. ч. - в ед. ч. - *элеф*). Следовательно, Всевышний обещает награждать Своей безграничной любовью, как минимум, две тысячи поколений...

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас