



לוביטע דעל דאס דאס

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

САРА (СОФЬЯ) БАТ ПЕРЕЦ НАХИМОВИЧ (МАРГОЛИНА) И ЛАЗАРЬ (ЭЛИЗЕР) БЕН АВРААМ МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.
ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,
РАХЕЛЬ БАТ БЕРЛ ФРЕЙЛИХ, ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ВАЭТХАНАН»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Doctor Тора

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная Глава «Ваэтханан» — 3****Вопросы Раввину — 7****Культура. Личность. Этика — 11****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская Рубрика — 13****Цель Эц Тамар — 14****Законы Лашон а-Ра — 15****Doctor Tora — 15****Анализ Новостей — 19****Детская Страничка — 20****Лист Талмуда — 21****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Лейб Каханэ, Сара Манн,
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман****Художники:****Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hhafetzheim@gmail.com****Поддержите наш проект****<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Мы находимся в недельной главе Ваэтханан, которая обычно читается после 9 Ава.****В этом году мне хотелось бы остановиться на следующем отрывке:****«И ныне, Исраэль, слушай законы и правопорядки, какие учу вас исполнять, чтобы вы жили и пришли, и овладели землей, которую Господь, Б-г ваших отцов, дает вам»****Комментирует великий Нацив (Рав Нафтали Цви Иегуда Берлин) в своем труде аЭмек Давар, что суть удовольствия и радости от жизни у человека в том, что он изучает Тору. Животные, к примеру, питаются едой и питьем, получают радость и жизненность, но еврей, который постоянно не подпитывается знаниями Торы, угасает и не может чувствовать внутреннюю радость.****Если оглянуться вокруг, то сразу же можно ощутить сегодняшнюю реальность, когда все и вся говорят про депрессии и разные жизненные кризисы.****Лекарство от этого- именно духовное развитие и изучение Торы. Еврей, изучающий Тору, получает вечную жизненность, оживляет мир вокруг, делая его более светлым и добрым, ведь Тора названа Эц Хаим- древо жизни.****Именно в этих словах заключена особая мудрость, которую Моше Рабейну передает нам: когда мы придем в Эрец Исраэль, перед нами будет стоять выбор, либо служить Пеору, забросив Тору, и сразу же автоматически скатиться к идолопоклонству и всяким чуждым религиям, либо изучать и распространять Тору, тем самым улучшая мир вокруг, и иметь вечный смысл жизни и радость от нее.****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЭТХАНАН»

ГЛАВА «ВАЭТХАНАН»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 3, ст. 23 — гл. 7, ст. 11

Почему она так называется?

Глава начинается фразой: «И я умолял Всевышнего в то время...».

Умолял на иврите — *ваэтханан*.

В книге *Дварим*, — пишет рав Шимшон Рефаль Гирш (выдающийся Учитель, комментатор Торы; Германия, 19-й век), — повторяются сто заповедей. Семьдесят из них играют уникальную роль в процессе перехода еврейского народа из пустыни в *Эрец Исраэль*. Так, например, в книге *Дварим* упомянуты лишь три праздника — те, в которые всему народу полагалось собираться в Иерусалиме (на иврите эти праздники называются *шалаш регалим*; *шалаш* в переводе — «три», слово *регалим* образовано от того же корня, что и *регель* — «нога»). Это — Песах, Суккот и Шавуот.

В то же время здесь не повторяются заповеди, регламентирующие проведение праздников Рош а-Шана, Йом Кипури и Шаббат.

Потому, — объясняет рав Гирш, — что эти праздники не имеют отношения к сельскохозяйственным работам, и их постоянно отмечали в пустыне. То есть народ достаточно хорошо знал законы их проведения. А вот *шалаш регалим* напрямую связаны с сельским хозяйством, и отмечать их по всем правилам в пустыне сыны Израиля не могли. Но, перейдя реку Иордан и поселившись в стране Израиля, люди должны были усвоить все грани этих праздничных дней. Поэтому появилась острая необходимость в повторении этих правил.

Вместе с тем в нашей недельной главе Моше Рабейну вновь зачитывает народу Десять заповедей, среди которых есть заповедь о *шаббате*. Более того, все эти заповеди исполнялись точно так же, как потом должны были исполняться в *Эрец Исраэль*.

Зачем же тогда **надо было их повторять** перед тем, как переходить Иордан?

Книга *Дварим* отличается от всех других книг Торы, — объясняет Виленский Гаон (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века). — Потому что Моше передал народу слова Всевышнего **не сразу** после того, как сам услышал их. Моше выжидал. И только в момент, когда ему осталось жить пять недель, он пересказал сынам Израиля то, что ранее услышал от Всевышнего. Но несмотря на то, что между услышанным и произнесенным был большой временной интервал, еврейский народ ни на секунду не усомнился, что их лидер передает им наказ Творца точно, слово в слово.

Пришел однажды к Шамаю иноверец, — рассказывает Талмуд (см. на сайте [обзор листа 31](#) трактата *Шаббат*) и спросил:

— Сколько у вас учений?

— Два, — ответил Шамай. — Одно — Устное, другое — письменное.

В Письменную Тору я готов поверить, — сказал человек, — а в Устную — нет... Видишь ли, я хочу пройти *гиюр* (присоединиться к еврейскому народу; см. на сайте, к примеру, ответы — **«Хочу пройти гиюр, с чего начать?»**, и **«Прошел гиюр, а потом...»**).

Сделай так, чтобы я принял еврейство, приняв только Письменную Тору...

Рассердился Шамай и прогнал его.

Пришел этот человек к Гилелю, и тот согласился на тех же условиях сделать его *гером* (*гер* — нееврей, который, пройдя процесс *гиюра*, принял еврейство).

Первый день Гилель обучал его ивритскому алфавиту, называя буквы по порядку: «*алеф, бет, гимел, далет* и т.д.». На второй день назвал буквы в обратном порядке: «*далет, гимел, бет...*».

Удивился ученик и сказал:

— Вчера, как будто бы, ты называл буквы

алфавита в другом порядке...

— Вот видишь, — говорит ему на это Учитель, — вчера ты положился на меня,

поверив, что в ивритском алфавите именно такой порядок букв, как я тебе назвал. Тогда положишься на меня и в этом вопросе — Устная Тора не менее важна, чем Письменная, и, чтобы стать евреем, ее тоже необходимо принять.

Какое же отношение к поднятой нами теме имеет эта история?..

Смысл пересказанной истории из Талмуда очевиден.

Чтобы обрести знание, мы должны верить. Учитель преподает, а ученику следует воспринимать то, чему его учат.

Необходимо, чтобы ученик сознавал, что преподнесенные ему знания — верны, а дело учителя — позаботиться о том, чтобы знания, которые он вкладывает в головы учеников, были подлинны и точны.

Представьте, как трудно было бы преподавать, если бы учителю постоянно приходилось «доказывать» достоверность и подлинность передаваемой им информации. Несомненно, доверие — это **основа передачи любого знания**.

Книга **Дварим** демонстрирует, какая большая ответственность ложится на учителя и намечает ту высокую «планку», которой должен достичь настоящий Учитель.

Одна из проблем перехода сынов Израиля из пустыни в *Эрец Исраэль* состояла в том, что им предстояло расселиться по всей территории страны, что влечет за собой неизбежную децентрализацию «института» Торы. Все сорок лет в пустыне, народ непосредственно контактировал с источниками знаний Торы. Всегда рядом были Моше, Аарон, Мирьям и члены *Сангедрина* (Верховного раввинского суда). Когда народ перейдет Иордан, такие контакты будут относительно редкими — в основном только по праздникам *шалаш регалим*, когда евреи будут приходить в Иерусалимский Храм.

Более того, с переходом в *Эрец Исраэль* еврейский народ навсегда расставался с Моше Рабейну, а его функции передавались Иегошуа бин Нуну и новому поколению Учителей. И народу надо было верить в подлинность и достоверность того, чему они будут учить.

И действительно, без веры в подлинность Торы, **нет никаких доказательств** существования Творца и Божественного происхождения Торы. Сомнения здесь невозможно разрешить.

В день 9-го Ава (*Тиша бе-Ав*) в синагогах читают книгу Танаха **Плач Иермиягу**, в которой пророк оплакивает будущее падение Иерусалима и смерть одного из своих любимых учеников — царя Йошиягу.

Царь Йошиягу впервые открыл для себя Тору, когда ему было 26 лет (к тому времени он царствовал уже 18 лет). До этого с самого детства он знал только идолов — идолопоклонство распространилось в его землях, когда на троне восседал его дед, несправедливый царь Менаше. Царь Менаше преследовал тех, кто распространял знания Торы. Если бы не мужество *коэнов* (потомков Аарона по мужской линии), спрятавших Тору от Менаше и веращих, что ее время снова придет, в мире не было бы подлинной Торы.

Ошибается тот, кто полагает, что поверить в Небесное происхождение Письменной Торы гораздо легче, нежели Устной.

Представьте, народ Израиля стоит на берегу реки Иордан, готовясь перейти ее, чтобы начать осуществление возложенной на него Всевышним миссии — стать «народом священников», от которого весь мир получит знание о Творце. Моше осознает, как важно, чтобы народ верил своим Учителям. Ведь именно в их руках окажется духовное руководство еврейским народом.

И вот он собирает людей и говорит им примерно такие слова: «Дети мои! Приближается момент, когда меня не будет с вами. Время, когда мы вместе прошли все испытания, подходит к концу. Далее вас ждет новый и еще более трудный переход. Все вы: и те, кто стоял рядом со мной у горы Синай, когда Всевышний говорил с нами, и те, кто знает о подлинности этого события от своих родителей, бабушек и дедушек, должны бережно хранить в своей памяти знание о нем и передать это

знание своим детям и внукам. И еще. Дарование Торы — не далекая история. Память об этом должна быть такой живой и реальной, будто все это происходило сегодня, а не вчера».

И в тексте Торы читаем: «Всесильный наш, заключил с нами Союз у Хорева. Не с отцами вашими заключил Всевышний Союз этот, но с нами, которые стоят здесь сегодня И все мы живы. Лицом к лицу говорил Всевышний с вами на горе, из огня. Я стоял между Всевышним и вами тогда, чтобы пересказать вам слово Всевышнего, потому что вы боялись огня и не поднимались на гору. Вы все слышали слово Его: «Я — Всевышний твой, который вывел тебя из страны египетской, из дома рабства» (**Дварим**, гл. 5, ст. 2-6).

В действительности книга **Дварим** должна была ввести народ в реальность Устной Торы. Всевышний, зная, с какими опасностями придется столкнуться сынам Израиля, велел Моше освежить в памяти людей наиболее важные моменты.

О чем шла речь?..

Дарование Торы — событие поистине уникальное. Единственный раз Всевышний говорил со всем еврейским народом. И было это 3300 лет назад у горы Синай.

Реальность этих мгновений обязано передать своим детям и внукам каждое поколение. И каждое последующее поколение — своим детям. Да так — будто сами они стояли у подножия горы вместе с Моше и слышали Голос Творца.

Первые одиннадцать глав книги **Дварим** представляют собой обращение Моше к народу Израиля, — отмечает рав Шимшон Рефаэль Гирш, — в котором он снова пересказывает пережитое, наполненное откровением Всевышнего. Теперь это должно навсегда остаться в сердцах и умах людей, вдохновляя их на то, чтобы идти дальше, храня верность Союзу с Творцом.

Афтара к нашей недельной главе — отрывок из книги пророка **Иешаягу**.

В нем пророк дарует народу Израиля утешение. После разрушения Храма 9-го Ава Всевышний вновь возвращает своему народу надежду и любовь. И утешение Его,



как заботливое внимание отца, который, наказав сбившегося с пути ребенка, и теперь старается унять его боль, возникшую в период разлада и отчуждения.

Пророк предсказал разрушение Храма **за 190 лет до того, как это произошло**. И тогда же он сказал и о воскрешении Иерусалима и Циона. Изгнанный народ, — говорит Иешаягу, — вернется, и холмы Иерусалима будут свидетелями вечности Всевышнего и избранного Им народа.

Наше окончательное избавление — нечто значительно большее, чем возвращение в *Эрец Исраэль*. Наше избавление возвестит всему миру, что еврейский народ занимает достойное место среди других народов.

Взгляд пророка, — писал рав Гирш, — проникает во времена, когда народ Яакова станет Израилем, народом священников. Тогда мы выполним свою миссию. Тогда Иерусалим станет центром и сердцем, из которого струится поток жизни не только народа Израиля, но и всего человечества.

Никогда не было у Израиля таких великих праздников, — говорится в Талмуде (трактат *Таанит*, см. на сайте также [обзор листа 121](#) трактата *Бава Батра*) как 15-е Ава и Йом Кипур.

И действительно. Йом Кипур — это День Испупления, день возобновления обычного ритма жизни, к которому возвращается народ после наступления нового года. День 15-го Ава — это момент восстановления тесной связи с Творцом, который даровал народу прощение.

День 15-го Ава ознаменован **многими радостными для еврейского народа событиями**.

1. В этот день представители разных колен Израиля получили разрешение вступать в брак (ранее по закону о наследовании земли браки заключались только внутри колен).
2. В этот день прекратились раздоры между коленами.
3. В этот (в сороковой год перехода по пустыне) перестали умирать люди, которые, услышав рассказ разведчиков об *Эрец Исраэль* (см. на сайте обзор недельной главы *Шелах*, [первый](#) и [второй](#) годовые циклы) принялись оплакивать свою участь (подробнее — см. на сайте [обзор листа 121](#) трактата *Бава Батра*).

4. В этот день были аннулированы «контрольно-пропускные пункты», которые были установлены на дорогах Йеровамом бен Наватом, чтобы перекрыть населению Израильского царства пути к Иерусалимскому Храму (подробнее — см. на сайте, к примеру, [обзор первой части листа 7](#) трактата *Берахот*).

5. В этот день римские власти разрешили похоронить евреев, которые погибли в Бейтаре.

Во время восстания Бар Кохбы Бейтар был осажден войсками Рима. Город был хорошо укреплен и имел несколько подземных туннелей, проходивших под его стенами. Но нашлись предатели — римляне узнали о туннелях. Миновав городские стены, они перешли в наступление и оказались на улицах города. *Мидраш Эйха* (составлен Учителями Талмуда в 4-м веке) рассказывает, что римские власти запретили хоронить погибших защитников. Из их мертвых тел соорудили ограду для царского виноградника. И произошло чудо: ни одно из тел не подверглось разложению.

6. В этот день заканчивали заготовку дров для *мизбеаха* (в условном переводе — «храмовый жертвенник»), длившуюся все лето. Ибо с 15 Ава летняя жара начинает спадать, и дрова уже не успевали как следует высохнуть (даже чуть сыроватые дрова запрещалось использовать для *мизбеаха*).

Заготовка дров для *мизбеаха* была священной обязанностью и важной заповедью. Поэтому день ее завершения отмечали как праздник...

Из содержания нашей недельной главы мы узнаем, что в своей молитве, обращенной к Всевышнему, Моше просит позволить ему перейти реку Иордан.

В тексте читаем: «И увижу я эту хорошую страну, что по ту сторону Иордана, прекрасную гору эту и *Леванон*» (*Дварим*, гл. 3, ст. 25).

Говоря «прекрасную гору эту», — отмечает в своем комментарии *Раши* (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — Моше подразумевает Иерусалим. А Леванон (от ивритского слова *лаван* — «белый») — это Иерусалимский Храм.

Если до сих пор Моше в текстах Торы предстал перед нами как великий пророк, верный слуга Творца, бесстрашный, мужественный и исполненный решимости лидер, Учитель всего еврейского народа, то теперь Тора приоткрывает нам его внутренний мир, его личные устремления и желания.

Но почему Моше из всей Страны Израиля выделяет лишь два места — Иерусалим и Иерусалимский Храм? Что за этим кроется? — спрашивают Учителя. — Ведь понятно, что такой неординарный, великий человек, как Моше Рабейну перед кончиной не просто так делится с нами своими ощущениями. Его слова, безусловно, содержат информацию, которая важна не только для поколения, входящего в *Эрец Исраэль*, но и для последующих поколений.

В поисках ответа на вопрос Учителя возвращаются к событиям, которые произошли в том месте, которое было названо *Мей-Мерива* («воды распри»). Там Моше совершил роковую ошибку. Выполняя распоряжение Всевышнего, который в момент, когда сыны Израиля оказались без воды, велел в присутствии всего народа попросить воду у скалы, Моше допустил неточность. Он, чтобы

извлечь воду, дважды ударил посохом по скале (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Мецора](#), четвертый годовой цикл обсуждения). И тогда Всевышний сразу сообщил, что Моше и Аарон не поведут народ в *Эрец Исраэль*. Они покинут этот мир на восточном берегу Иордана, разделив участь поколения пустыни (см. на сайте ответ [«Почему Моше не позволили войти в Землю Израиля?»](#)).

В том фрагменте ничего не говорится о реакции Моше и Аарона на столь суровый «приговор». Многим, кто прочел данный текст, могло показаться, что они покорно приняли наказание, даже не попытавшись изменить решение Всевышнего. Но в нашей недельной главе Моше признается, что на самом-то деле он **страстно молил** Всевышнего, чтобы добиться дозволения перейти Иордан. И возносил эти молитвы до тех пор, пока не получил ответ: «...Полно тебе, не говори мне больше об этом!» (*Дварим*, гл. 3, ст. 26).

Это признание, — говорят Учителя, — требует дополнительного разъяснения.

Конечно же, Моше очень хотел своими глазами увидеть *Эрец Исраэль*. Это ясно каждому. Непонятно другое: как Моше, человек, который, как никто, умел полностью подчинять себя Воле Творца, более того — делать Его Волю своей волей, начал вдруг умолять Всевышнего о «смягчении собственной участи»?

Моше знал и всегда помнил о бесконечном Милосердии Творца, — пишет Раши в своем комментарии к нашей недельной главе. — Помнил о том, как молил Всевышнего простить сынов Израиля, когда сотворили они золотого тельца (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Ку Тиса](#), четвертый годовой цикл обсуждения).

И Всевышний внял его мольбам, не уничтожил еврейский народ. Да и в дальнейшем, заступаясь за народ, не раз удавалось ему молитвами изменять приговор Творца.

И вот теперь настал момент, когда, извлекая уроки из прошлого, Моше Рабейну решил обратиться к Нему с **«личной просьбой»**.

И в этом решении — урок для всех нас. Всем нам всегда следует помнить о том, что Всевышний — Милосерден, и никогда не

поздно вернуться к Нему и просить Его, вознося к Небу молитвы, о снисхождении, о том, чтобы Он простил нам допущенные в жизни ошибки.

Но что так неодолимо привлекало Моше к *Эрец Исраэль*?..

У *Эрец Исраэль*, — объясняют Учителя, — есть **две особенности**, отличающие ее территорию от остальных мест на земле. Во-первых, в Торе есть заповеди, которые можно выполнять только на этой земле. Во-вторых, это место самой высокой концентрации духовности на всей планете.

Земля Израиля была обещана Всевышним нашим праотцам и дана еврейскому народу как средство практической реализации Торы в нашем мире. Ибо только в *Эрец Исраэль* еврейский народ способен во всей полноте соединиться с Торой и выполнить миссию, для осуществления которой народ Израиля был избран Творцом. А миссия сынов Израиля заключается в том, чтобы нести Свет другим народам. Как сказано: «Я благословлю благословляющих тебя, а хулящего тебя прокляну, и благословляться будут тобой все племена земли» (*Берешит*, гл. 12, ст. 3).

В тексте Торы в оригинале на иврите выражение «племена земли» звучит как *«мишпахот адама»*, что в буквальном переводе означает — «семьи земли». Логичнее было бы, наверное, употребить в данном случае выражение «народы земли» (на иврите народы — *амим*). Однако Тора подчеркивает — именно «семьи». Что здесь имеется в виду?

Супружеская пара может научиться правильно организовывать свою совместную жизнь, главным образом, на конкретных примерах. Соответствующие книги, лекции, консультации психологов по семейным вопросам способны помочь только в том случае, если перед глазами молодых людей есть «модель» брака. Такой моделью становится супружество их родителей, счастливый брак друзей и соседей, в котором стороны умеют ладить друг с другом, хорошо воспитывают детей и т.п.

Такой моделью для других народов должна стать еврейская семья, которая строит жизнь на основе незыблемой веры в Творца и законов Торы.

И только в *Эрец Исраэль* мы можем полностью реализовать завет Всевышнего: «...и благословляться будут тобой все племена (семьи) земли».

Знание о Всевышнем, о Его заповедях и Его Торе передаются от учителя — к ученику, от отца — сыну. И так — из поколения в поколение.

Самым великим Учителем в истории нашего народа был Моше Рабейну. Он учил весь еврейский народ Торе. И начинал в большинстве случаев, можно сказать, с «нуля». Ибо у многих евреев, покинувших Египет, не было родителей, которые преподали бы им основы еврейских законов и передали бы навык их практического воплощения в повседневной жизни.

Когда Моше поднялся на гору Синай, чтобы получить Тору, ему пришлось защищать право народа Израиля на получение Торы. И он сумел сделать это, доказав, что заповеди Торы написаны не для ангелов, но — для людей. Сорок дней и ночей Моше пробыл на горе Синай. Столько времени понадобилось ему на то, чтобы постичь

знания Торы и «методы» ее применения на практике.

Стоя на восточном берегу реки Иордан в момент, когда народ Израиля готовился войти в *Эрец Исраэль*, Моше осознавал, что именно сейчас его присутствие в еврейской среде особенно необходимо. Ведь сынам Израиля предстояло совершить нелегкий переход из «тепличных» условий, которыми они были окружены в пустыне, к реальной, суровой действительности. Поэтому он и открылся народу, сказав, что просил Всевышнего разрешить ему перейти Иордан и ступить на Землю Обетованную.

Величие Всевышнего не только в Торе, Письменной и Устной. Его величие в том, насколько жизненно Его Учение. Теперь, когда сыны Израиля должны были начать новую жизнь, Моше страстно хотел им в этом помочь, наставляя и направляя их, облегчая выполнение поставленных перед ними задач. И тут перед нами открывается истинный масштаб величия личности Моше Рабейну. Не за себя ратует он, вознося молитвы Всевышнему, не собственным желанием увидеть Землю Израиля руководствуется. Как тогда, на горе Синай, когда он просил простить народ за золотого тельца, он и теперь стоит на страже интересов своего народа. Заботится и беспокоится о нем. Собственный уход в иной мир его не пугает. Главное для него — быть опорой сынам Израиля на трудном этапе его исторического пути. Теперь мы можем вернуться к вопросу о том, почему Моше в своем обращении к народу особо выделил Иерусалим и Иерусалимский Храм. Дело в том, — объясняет рав Шимшон Рефаэль Гирш, — что этот святой город и Храм, построенный в нем — модель воплощения Слова Всевышнего в реальной жизни. Это и хотел подчеркнуть Моше Рабейну, в последний раз говоря со всем народом Израиля.

В радости, которую способен ощутить человек, приближаясь к Творцу мира — **две составные**. Одна из них — выполнение Его заповедей. Вторая — удовлетворение от того, что и другие люди живут по Торе, исполняя Его заповеди. Моше мечтал испытать эту радость во всей ее полноте. Он сам хотел исполнять все заповеди Всевышнего, что возможно лишь в *Эрец Исраэль*, в период, когда у народа Израиля есть Храм. Хотел обучать людей законам Торы и радоваться тому, что его народ живет по законам Творца...

Автор текста рав Аарон Тендлер

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Выложенные в сеть разговоры первых лиц — сплетни или лашон ха-ра?

Рав, в Украине набирает силу и моду такое явление, как выложить в сеть «интимные» разговоры первых или публичных лиц, которые их компрометируют и позорят.

Они (П.Л) конечно отрицают их, говорят, что это фальсификация, монтаж и нарезка.

Но я не про это и не про безопасность государства. Что-то похожее сейчас в США Болтон «засветил» в своей книге про Трампа. Это, конечно, признак раздора и очень плохо. Но (про Украину) выворачивает наизнанку двойную мораль, некомпетентность и лицемерие, и это хорошо

Это сплетни или лашон а-ра ?

Украина

Начну с вопроса, казалось бы, общего, но самого главного для каждого из нас.

Кто дает нам жизнь?

Всевышний, Творец мира, который отправляет сюда каждого человека с особым заданием, ограничивая срок его жизни определенным количеством лет.

В нашей традиции принято желать друг другу — до 120 лет. Но, поскольку мы не видим, чтобы большинство людей доживало до 120 лет — можно с уверенностью сказать, что времени нам дано очень и очень мало, а работы, что называется, «непечатый край».

Каждого человека Всевышний снабжает всем необходимым, в том числе — свободой выбора (в глобальном смысле). Этот выбор раскрывается нам в словах — «Стереги язык свой от зла и уста свои — от лживых слов. Уклоняйся от зла и делай добро, ищи мира и стремись к нему» (**Теилим** — Псалмы царя Давида, гл. 34, ст. 14-15).

Теперь, после небольшого введения, мы вплотную подошли к интересующей Вас теме.

Мода на то, чтобы тем или иным способом «копаться в грязном белье» других людей — существовала всегда. Но стоит ли ей следовать? Это — дилемма, которую каждый человек во все времена должен был решить для себя сам.

Нужно ли становиться сообщником «желтой» прессы, перебрасываться информацией в социальных сетях и т.д.?

Ответ на эти вопросы — очевиден, если человек осознает, что у него нет на это времени, что, за те минуты и часы, которые кто-то бездумно тратит на столь бесплодные занятия, можно успеть сделать много хорошего.

Еврей приходит в наш земной мир для особой миссии — *Тикун Олам* (исправление мира), которая реализуется в трех направлениях: в процессе изучения Торы, в осуществлении добрых дел и в искренних молитвах.

Рассмотрим чуть подробнее, как это выражается в практике быстротекущей человеческой жизни.

1. В мире на данный момент существует более 100 тысяч наименований книг, изучая

которые каждый еврей может хоть немного приблизиться к пониманию, для чего Всевышний послал его в «командировку» в земной мир.

2. Наши Учителя раскрывают нам, что еврей должен стремиться изучать Тору и днем и ночью. При этом — стараться выбирать для изучения именно то, к чему у него лежит душа.

3. Даже если из 100 тысяч книг выбрать только ядро, останется — более 10 тысяч книг, которые входят в состав Устной Торы. Заключенные в них знания — бесконечно глубоки. Поэтому эти книги желательно изучать не менее 3-4 раз... Нужно стремиться уделять изучению Торы, как минимум — 30 минут днем и 30 минут вечером. Тут, как понятно — нет строгого регламента. Необходимо изыскивать возможности, чтобы ежедневно посвящать изучению Торы как можно больше времени.

4. Если взять, к примеру, наш сайт, на котором на данный момент размещены десятки, а то и сотни тысяч интереснейших материалов на все темы и вкусы, и каждый день изучать его по часу в день — на это уйдет много лет жизни...

5. Добрые дела не имеют каких-то границ. И каждый еврей стремится осуществлять их по своим силам и возможностям. Допустим — активно участвуя в еврейской общинной жизни, воспитывая детей, помогая другим людям.

В Израиле, кстати сказать, существуют многие тысячи благотворительных организаций, *гмахов* (центров взаимной поддержки), и десятки тысяч людей ежедневно, каждый в своей сфере — помогают окружающим. В мире наша страна — лидер по количеству волонтеров на душу населения.

Сколько времени надо уделять добрым делам — не сказано. Но и без того ясно, что ограничений на это нет.

6. Каждый религиозный еврей в будни обращается к Всевышнему в трех молитвах: *шахарит* (утренняя), *минха* (послеполуденная) и *маарив* (вечерняя). В среднем, на все 3 молитвы в будни еврей уделяет примерно 2 часа. В *шаббаты* и праздники — немного больше.

Что же касается неевреев, Всевышний посылает их с иной целью — чтобы они не разрушали наш мир (подробнее об этом — см. на сайте в ответе «Жизнь нееврея, угодная Творцу»).

Важно, всякий раз сталкиваясь с «новостями» из чьей-то личной жизни и сплетнями — вспоминать, что время летит, и его у нас не так много, чтобы позволить себе разбазаривать его на «грязное белье» знаменитостей, которые зачастую сами же и платят, чтобы им делали рекламу...

Необходимо ясно осознавать, что, вычеркнув из своей жизни досужие пересуды (в любой форме), мы переключаемся с пустоты, в которой нет жизненной правды — на вечные ценности, на осуществление задач, которые поставил перед нами сам Всевышний. А «перетряхивание белья» — пусть останется тем, кто за это платит и на этом зарабатывает...

Автор текста Элизер Фрейдкин

Если зажечь свечи раньше — можно после этого ехать на машине?

А можно зажечь свечи за 30 минут до времени, а потом укатить на машине к родителям?

Возвращаться уже в полночь и - пешком, разумеется?

Приятная
Кирьят Бялик, пригород Хайфы

Известно, что женщина, зажигая субботние свечи — этим действием принимает на себя законы субботы. В полном объеме.

Однако из этого правила есть все же и исключения.

К примеру, женщина может, как Вы предлагаете, зажечь шаббатные свечи, скажем, на 30 минут раньше указанного для ее региона времени. И если перед зажиганием свечей она заявит, что примет на себя законы *шаббат* позднее — ей разрешается после этого сесть в машину и поехать к кому-то в гости. Естественно — на определенных условиях.

1. Она и в такой ситуации должна приступить к соблюдению *шаббата* не позднее времени, указанного для зажигания свечей в регионе, в котором она живет (а если и опоздает, то не более чем на 5 минут). Так что, ей надо хорошо рассчитать, за сколько минут она может доехать на автомобиле до места назначения — с учетом, что по дороге бывают пробки. Порой — даже там, где обычно их нет.

Поэтому лучше, быть может, зажечь субботние свечи еще раньше. Но — не раньше, чем за час до указанного для зажигания свечей времени.

2. Вы правильно понимаете — вернуться домой, разумеется, надо пешком. Но есть тут еще и другая проблема.

Попасть домой нужно в такое время, пока зажженные до *шаббата* свечи еще горят, и из их горения можно было бы извлечь какую-то пользу. Зажечь свечи, «укатить», как Вы выразились, на машине, а вернуться, когда свечи уже догорели и погасли, такое по правилам нашей традиции — не разрешается. Следует знать, что зажжение субботних свечей — не должно быть формальным, чисто символическим действием.

Речь идет о том, чтобы женщина, вернувшись домой из гостей, могла бы, пользуясь светом недогоревших еще шаббатных свечей, немного посидеть за столом и, допустим, выпить чаю. Или — совершить какие-то другие, разрешенные в субботу действия, которые что-то добавляют к ее соблюдению.

Впрочем, в крайнем случае, можно перед ранним зажиганием субботних свечей,

зажечь настольную лампу или какой-то другой источник света, и объявить это «частью» зажигания свечей.

Можно даже сделать так, чтобы специальные субботние часы (на иврите — *шаон шаббат*), которые автоматически включают и выключают свет в субботу — потом отключили и эту лампу. Главное — вернуться, пока она еще горит, и воспользоваться ее светом.

Автор текста Элиягу Эссас

В понимании термина ашгаха пратит в разных течениях иудаизма есть различия?

Ашгаха Пратит. Есть ли различия (какие и в чём?) в понимании/толковании у различных нусахов/течений в иудаизме? На чём основаны эти различия (укажите источник/ссылки: на Тору, Пророков и т.д.)?

Авраам Йосеф
Израиль

Прежде всего, отмечу, что *ашгаха пратит* — термин, обозначающий тотальное Управление миром. То есть выражение *ашгаха пратит* — подразумевает, что Всевышний управляет не только судьбами каждого человека в отдельности, но — животным и растительным миром, и вообще — всем, что только можно себе представить, видеть и наблюдать.

Задумаемся над этим.

С одной стороны, Творец мира управляет всем. С другой — Он знает абсолютно все, что произойдет в будущем и, само собой разумеется — все, что происходило в прошлом.

Зачем же, казалось бы, чем-то управлять, если тебе наперед известно, что будет?

Это, естественно — не укладывается в человеческой голове. Но здесь как раз и проявляется, в частности, непознаваемость Всевышнего и наивность любых попыток Его понять.

Нередко эти попытки обретают форму всевозможных претензий, которые люди предъявляют Творцу, а то — и в смехотворных рекомендациях, как Ему надо было бы поступить в той или иной ситуации.

В Танахе (Еврейская Библия) всему комплексу этих проблем посвящена целая

книга — книга *Иова*.

Кроме этого, обозначу здесь несколько конкретных примеров.

В Талмуде, в трактате *Берахот* (лист 33) прямо говорится: «Все — в руках Небес».

И еще. В трактате *Хуллин* (лист 7) сказано: «Человек и пальцем не пошевелит без того, чтобы об этом на Небе не знали».

В трактате *Шаббат* (лист 107) читаем: «Творец — на Небе. И оттуда обеспечивает жизнедеятельность всего, от роста оленьих рогов до — яиц мельчайших живых существ».

Даже если рассмотреть известные Десять заповедей — в первой же находим слова: «Я — Всевышний, управляющий твоей (народа Израиля) судьбой. Всевышний, который вывел тебя (народ Израиля) из земли египетской» (книга Торы *Шемот*, гл. 20, ст. 2).

Этими словами Творец мира показывает, что Он выстроил удивительную цепь событий, когда целый народ, в кратчайшие сроки, «вдруг» — вышел из рабства и покинул страну, где его поработили.

Написано в Мишне (трактат *Пиркей Авот*, гл.2): «Знай, что над тобой — Глаз всевидящий и Ухо все слышащее, и все дела твои записываются в Книгу».

Приведенные выше примеры — не рассуждения отдельных современных мыслителей, но — высказывания, зафиксированные в ядре Устной Торе (в Мишне и Талмуде). На них, в том числе — **основано** наше мировоззрение. Следовательно, по большому счету, всяческие нюансы, о которых пишут Учителя более поздних времен, включая наше время — вытекают из упомянутых высказываний.

Признаться, не вижу какого-либо серьезного повода для того, чтобы углубляться в нюансы и детали, описание которых можно встретить в текстах отдельных, пусть и весьма значимых раввинов, допустим, из Польши, Италии, Марокко или, скажем, из Ирака.

Безусловно, нам интересны суждения каждого Учителя. Однако основная цель наших ответов раздела «Спроси у раввина» — представить читателю общую картину. Так, чтобы он мог достаточно хорошо разбираться в основах нашего мировоззрения и в сути наших законов.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему раввины предали Спинозу анафеме?

Почему раввины предали анафеме Спинозу? Он писал о морали, не был богоборцем.

Григорий
Нацрат Илит, Израиль

Бенедикт (Барух) Спиноза вошел в еврейскую историю в числе наиболее известных *кофрим* — отступников от еврейской веры. И печально прославился не только тем, что отвергал основы еврейского мировоззрения, но и тем, что активно распространял в среде своего народа и в нееврейском мире богоборческие, выдуманные им идеи.

Отлучение Спинозы от еврейской общины (1656 г.), которое Вы упоминаете в своем письме, стало одним из знаковых событий в истории нашего народа. И хотя произошло оно более 300-т лет назад,

интерес к нему не ослабевает. История еврея-философа, выступившего против веры своего народа, занимает умы многих, о чем, собственно, свидетельствует и заданный Вами вопрос.

Сразу отметим, что образ Спинозы интересовал и интересует людей многих поколений. Конечно же — не в мире Торы (здесь Спинозе не было и не будет места), но — в среде противников еврейской религии, в том числе, и самих евреев. Точнее — в среде тех, кто использовал идеи Спинозы и его широкое признание в нееврейском мире для продвижения собственных идей, направленных на развитие и становление нового, светского еврейства. Так называемого — «еврейства без религии». Ведь именно этот путь проложил Спиноза своими взглядами на мир.

Приведу факт из современной истории.

В 1953 году первый израильский премьер-министр Давид Бен-Гурион обратился к израильской общественности и к раввинам с требованием — «амнистировать» Спинозу. То есть, как он выразился — вернуть в наш язык и культуру труды оригинального и наиболее глубокого философа, выросшего в еврейском народе за последние две тысячи лет (выдержка из статьи в газете *Давар* от 25 декабря 1953 г.).

Бен-Гурион и его сподвижники поставили перед собой сомнительную цель — заложить идейные основы светской страны, в которой еврейская вера и традиции будут служить не более чем «украшением» светского, и даже в некоторой степени, антирелигиозного государства.

Спиноза, всемирно известный борец с «традиционным иудаизмом», идеально подошел на роль такого мыслителя — еврея с материалистическим взглядом на мир.

Идеи и образ Спинозы многократно использовали, кто хотел ослабить веру в Творца и утвердить материализм.

Спиноза, к примеру, стал «любимцем» советской власти.

Его труды издавались и переиздавались большими тиражами, а сам он и его творчество были предметом многочисленных научных исследований.

Советские борцы с религией, в частности, с еврейской Торой, нашли в нем незаменимого помощника.

Впоследствии подход Спинозы к Пятикнижию позаимствуют еврей-реформисты, увидев в нем оправдание своему вольному и неуважительному отношению к *сифрей кодеш* (еврейским священным книгам).

Не слишком углубляясь в мировоззрение Спинозы, отметим в нем несколько основополагающих моментов, которые превратили его идеи в мощное орудие, направленное против еврейской веры.

Считается, что философия Спинозы — заложила интеллектуальные основы эпохи «Просвещения», с ее антирелигиозным, атеистическим накалом.

Спиноза отверг все основы еврейской веры и предложил еврейскому миру (а потом и неевреям) — новую «религию собственного изобретения». В ней не было места ни Всевышнему, управляющему миром, ни дарованию Торы на горе Синай, ни духовной работе еврейского народа по исправлению мира. Евреям полагалось отбросить устаревшие взгляды и традиции и слиться с остальным

«прогрессивным» человечеством.

После того, как Спиноза отбросил все постулаты еврейской веры — его болезненное воображение сотворило своего бога, известного как «Бог Спинозы». Это был не Творец, управляющий миром, но — некая безликая «субстанция», полностью идентичная понятию «природа».

Спиноза обожествлял природу.

Это позволит его последователям сделать еще один шаг и полностью отказаться от признания существования духовных реалий. Иначе говоря, своими идеями Спиноза открыл пространство простому, грубому материализму.

У Спинозы, безусловно, есть понятие о морали. Но в соответствии с его воззрениями, мораль — не абсолютна и не имеет божественное происхождение. А потому определение добра и зла, по сути — в руках человека.

Излишне напоминать, к каким тяжелейшим последствиям это может привести.

История знает немало примеров, когда произвольное толкование основополагающих этических представлений повлекло за собой разрушения и бесчисленные жертвы во всем мире.

Таким образом, Бенедикт Спиноза не просто прославился отрицанием всех основ еврейской веры. Тогда, 300 лет назад, его злостное отрицание веры заложило основы секуляризма, который нанес нашему народу огромный урон.

Своими идеями Спиноза нанес колоссальный духовный ущерб. Он — пример человека, вся деятельность которого была обращена против собственного народа. Такое, к несчастью, время от времени происходит в еврейской истории.

Но масштабы пагубных деяний Спинозы — трудно с чем-то сравнить.

Они и по сей день имеют влияние в мире.

Это, пожалуй, и помогает нам понять, почему *херем* (тотальный бойкот), наложенный на Спинозу его **более чем прозорливыми современниками** — был вполне оправдан, и почему и сегодня нельзя его отменить.

Автор текста Михаэль Бергман

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Мы живем в таком мире, что обстоятельства могут измениться в любой момент. Поэтому каждому следует иметь наготове “резюме” — документ, содержащий информацию о трудовой деятельности.

Но как его составить, чтобы произвести на потенциального работодателя благоприятное впечатление?

Об этом и пойдет речь в нашем материале...

КАК ПРАВИЛЬНО СОСТАВИТЬ РЕЗЮМЕ

Ким Айзекс

Прежде чем начать работу над составлением резюме, задайте себе несколько вопросов:

- Насколько длинным оно должно быть?
- Как уместить всю информацию о карьере и опыте **в минимальном объеме**?
- Какую информацию можно опустить, какую — надо особо подчеркнуть?

Если эти вопросы действительно вас волнуют, знайте — вы не одиноки. Резюме по мере необходимости приходится пересматривать и обновлять, и тогда обязательно возникают вопросы относительно его оптимального объема. До недавних пор соискатели старались придерживаться золотого правила: резюме не должно занимать больше одной страницы печатного текста. Однако сегодня это правило уже не актуально.

В наши времена переоценки ценностей решение проблемы объема упрощено до банальности: при составлении резюме руководствуйтесь здравым смыслом. Если вы недавно окончили университет или колледж, или ваш рабочий стаж не превышает пяти лет, или вы намерены поменять род деятельности, тогда, скорее всего, достаточно будет резюме длиной в одну страницу.

Однако некоторым людям, работающим в технической сфере и/или занимающим исполнительские должности, требуются гораздо более длинные тексты. Если у вас на счету более пяти лет работы, плюс список особых достижений, тогда для

изложения всей вашей “подноготной” вам понадобится, по крайней мере, страницы две.

Резюме — не автобиография

Не стоит путать резюме с автобиографическим очерком. Дело в том, что работодатели просто завалены огромным количеством резюме, и их задача состоит в том, чтобы отличить хороших потенциальных служащих от плохих. Для этого они вначале просто просматривают резюме и исключают тех соискателей, которые явно не подходят для данной работы. Таким образом, ваше резюме обязательно должно пройти этот этап поверхностного контроля. Пересмотрите свое резюме и задайте себе следующие вопросы:

- Сможет ли работодатель узнать мои основные плюсы за 10-15 секунд?
- Бросается ли в глаза самая важная информация?
- Достаточно ли эффектно в первых двух абзацах первой страницы я описываю свои положительные профессиональные и личностные качества?

Уровень привлекательности

Так как во время первого отсева резюме подвергаются чисто поверхностному изучению, очень важно в первых же абзацах в выгодном для вас свете преподнести ваши профессиональные и личностные качества. Если для получения данной работы и дальнейшего карьерного роста нужна степень бакалавра или магистра важна, информацию об образовании необходимо поместить в начале резюме.

Для того, чтобы выделить ваши основные профессиональные и личностные качества, вы можете составить так называемое “краткое изложение информации о карьере” и поместить его на первой странице резюме. Оставшаяся часть должна содержать информацию, подтверждающую и детализирующую данные, представленные в кратком изложении.

Взгляните на резюме глазами редактора

Многие люди искренне (и по праву) гордятся своими профессиональными достижениями и считают, что резюме должно отразить все без исключения аспекты их деятельности, включая полученные награды.

Однако следует помнить о том, что не стоит включать в резюме **всю** информацию, без разбора. Оно должно содержать только те данные, которые помогут вам заинтересовать потенциального работодателя и получить приглашение на собеседование.

Поэтому забудьте о жалости к себе.

Если ваши университетские дни остались в далеком прошлом, вовсе не обязательно упоминать в резюме, что вы были членом студенческого клуба или же в свободное от занятий время разносили пиццу?

Отбросьте сантименты. Иначе Вам будет сложно взять на себя обязанности редактора собственного резюме.

Если эмоции все же мешают Вам, покажите черновой текст коллеге по работе или профессиональному составителю резюме — пусть выскажет свое объективное мнение.

Конкретные советы

1. Избегайте повторов одной и той же информации.

Если вы имеете схожий опыт работы в нескольких компаниях, не перечисляйте всякий раз, чем занимались в одной из них, а потом — в другой и т.д. Сосредоточьте внимание на успехах, которых вы добились на каждой из занимаемых должностей.

2. Вычеркните информацию о старых профессиональных достижениях.

Работодатель, прежде всего, интересуется тем, чем вы занимались в последнее время. Если у вас за плечами долгая карьера, при написании резюме вам следует сосредоточить внимание на последних 10-15 годах. Если ранние карьерные достижения важны для получения работы, тогда вам стоит кратко упомянуть их, не вдаваясь в детали. Например: “Ранняя карьера — такая-то и такая-то, компания, город, страна — работал помощником директора магазина с 1980 по 1985 год.

3. Исключите любую не относящуюся к делу информацию.

Не следует упоминать в резюме о вашем хобби и о том, состоите ли вы в браке. Не нужны здесь и сведения об устаревших технических или деловых навыках.

4. Забудьте о длинных перечислениях обязанностей, которые вы исполняли в прошлом.

Для того, чтобы привести в порядок свое резюме, многим достаточно просто убрать длинные перечисления тех обязанностей, которые они исполняли в той или иной компании.

Вместо этого вам следует в одном абзаце описать цель и масштаб вашей деятельности, а затем в виде тезисов изложить ваши основные достижения в данной сфере.

5. Исключите пункт “При возникновении необходимости могу предоставить рекомендации”.

Многие соискатели тратят ценную последнюю строку резюме на утверждение того, что, в принципе, и без того очевидно. Если вы не используете этот пункт как элемент оформления резюме, исключите его без сожалений.

6. Пользуйтесь телеграфным стилем письма.

При написании резюме избегайте употребления личных местоимений и сложных предлогов.

7. Уберите ненужные слова.

Проверьте ваше резюме на предмет наличия таких словосочетаний как “ответственный за” или “обязанности включают в себя”. Читатель понимает, что вы действительно несли ответственность за осуществление своих обязанностей — подчеркивать это лишним раз не имеет смысла.

8. Сделайте так, чтобы информация в резюме максимально отвечала стоящей перед вами цели.

Включите в резюме только те сведения, которые необходимы для получения конкретной работы. Этот пункт особенно важен для людей, которые решили поменять сферу деятельности.

Им необходимо сосредоточить внимание на таких приобретенных ими в прошлом навыках и способностях, которые важны для выполнения новых обязанностей. Акцент на утративших актуальность достижениях может лишь навредить.

Материал сайта компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

В народной медицине издавна пользуются клюквенным соком, как средством, очищающим мочевыводящие пути от болезнетворных бактерий. Теперь этот способ лечения получил научное подтверждение...

ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КЛЮКВЕННОГО СОКА

Исследователи Политехнического института города Уорчестера в США (штат Массачусетс) разгадали тайну целительного воздействия клюквенного сока на инфекции мочевыводящих путей.

Их исследование, результаты которого опубликовано в одном из последних номеров популярного научного издания «Коллоидз энд Серфисиз», демонстрирует, что клюквенный сок изменяет термодинамические свойства бактерий, заполняющих мочевыводящие пути, формируя своеобразный энергетический барьер, останавливающий развитие болезнетворных микроорганизмов.

Группа ученых, участвовавших в эксперименте, выяснила, что в момент, когда фимбрии (нитевидные структуры на поверхности некоторых болезнетворных бактерий, вызывающих инфекции мочевыводящих путей) соприкасаются с жидкостью, содержащей клюквенный сок даже в невысокой концентрации, сосредоточенная в них энергия достигает такого уровня, что бактерия практически теряет способность прикрепляться к клеткам.

Изучая реакцию бактерий и клеток мочевыводящих путей, помещенных в раствор клюквенного сока, специалисты заметили, что, при повышении концентрации раствора, количество связей между бактериями и клетками пропорционально снижается.

Что касается бактерий, не снабженных фимбриями, они, как оказалось, устойчивы к воздействию клюквенного сока. Это позволяет предположить, что некие содержащиеся в соке вещества меняют молекулярную структуру самих фимбрий.

«Наше исследование доказывает, — разъясняет в пресс-релизе профессор химических технологий Политехнического института Уорчестера Терри Камесано, что клюквенный сок поражает именно болезнетворные бактерии. При этом безобидные микроорганизмы остаются целыми и невредимыми. То есть клюквенный сок не разрушает внутреннюю микрофлору человеческого организма.... Мы также выяснили, какой уровень концентрации клюквенного сока необходим, чтобы получить желаемый эффект — очистить мочевыводящие пути от инфекции...». Следует отметить, что еще не все результаты исследования, проведенного группой Камесано, опубликованы. Эксперименты в ее лаборатории продолжаются.

— На данном этапе мы пришли к выводу, — рассказывает профессор в частной беседе, — что клюквенный сок обладает мощным, но краткосрочным воздействием на болезнетворные бактерии. Его антибактериальный потенциал реализуется только в том случае, если пить его регулярно, возможно — каждый день. Участники эксперимента подчеркивают, что коктейль из клюквенного сока и клюквенный сок без сахара — эффективное средство профилактики инфекций мочевыводящих путей.

Медицинский раздел портала yahoo

Перевод с английского

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Всевышний создал наш мир по определенным законам. Проявление этих законов мы видим в материальном мире.

А это значит, что они существуют и в духовном.

В природе день сменяет ночь, а это значит, что в духовном существует что-то подобное дню и что-то подобное ночи. Что-то, что соответствует солнцу, и что-то, что подобно луне.

Очевидно, что с днём и солнцем связано что-то хорошее, а с тьмой и луной — что-то, что имеет недостаток.

Все мы пришли в этот мир, чтобы исправить недостаток, чтобы свет Творца, подобно солнечному свету, светил в своей мощи и полноте. И никакие препятствия не могли бы его ослабить. А пока у нас есть ночь. Но и на ночном небе нам светят звезды в материальном, они подобны праведникам, которые дарят свой свет всему народу и которые есть в каждом поколении.

В духовном же они показывают, что не может быть полной тьмы. Что даже в ней есть искры святости, искры добра, которые мы должны раскрыть и направить и к Творцу, как результат нашей духовной работы.

Но эту работу невозможно выполнить за один раз, за один день. Она берёт годы, целые жизни, жизни поколений. Эта работа выполняется через Тору, через изучение и воплощение в жизнь её законов, и через молитвы.

Но ведь законы Торы для всех одни, хотя какие-то из них ближе одним, а какие-то — другим.

Понимание Торы у каждого свое, хотя и опирается на один и тот же текст (если говорить о письменной Торе).

А что же молитва? Молитва у каждого своя, даже если она опирается на текст, написанный в сидуре (молитвеннике).

У каждого по-своему раскрывается сердце перед Творцом, у каждого по-своему поднимается душа, чтобы коснуться более высоких ступеней света Творца.

И также как день ото дня меняемся мы, а соответственно и духовное состояние в мире, также каждая наша молитва отличается одна от другой, и изо дня в день поднимается вверх вместе со стремлением нашей души раскрыть все новые искры святости, чтобы добавить света Творца в мире. Получается, что молитва раскрывает те искры святости, которые не могут раскрыться при изучении Торы.

И ещё, молитва может быть направлена на себя, на своих близких, на весь народ, на исправление мира и так далее. Конечно большей ценностью обладает молитва за других или за улучшение духовного состояния мира.

Наша глава «Ваэтанан» начинается с молитвы Моше Рабейну, крика его души, желающей перейти Иордан и увидеть землю Израиля.

Мы привыкли, что Моше просит Творца за народ. Как же такое может быть, что Моше просит за себя? Да ещё при том, что Творец пообещал ему, что он не зайдёт в эту землю.

Для Моше Рабейну каждая еврейская душа была дорога и представляла собой большую ценность, вне зависимости от её поступков. О каждой он заботился и помогал.

Не один раз Моше Рабейну просил Всевышнего пощадить народ, который поступал в разрез с Торой.

Он готов был пожертвовать своей жизнью ради того, чтобы народ продолжал существовать и выполнять свою миссию в мире.

Поэтому, про Моше Рабейну можно сказать, что его душа вмещала в себя все еврейские души.

Она была как бы корневой для всего еврейского народа.

Она связывала народ в единое целое.

Моше Рабейну понимал, что, если он не войдёт в землю Израиля, то народ уже не будет таким сплочённым в стремлении к Творцу, что он начнёт постепенно отходить от Торы.

Ведь Моше Рабейну был связующим звеном между Всевышним и его народом.

А это значит, что работа еврейского народа затянется на много поколений. Поэтому молитва Моше только выглядела молитвой за себя. Моше, будучи корнем еврейского народа, любя и переживая за весь народ, просил Творца за этот народ. Просил за то, чтобы весь народ продолжал и в израильской земле получать свет через него, свет, который мог быть адаптированным для каждого.

Эта молитва, произнесённая 515 раз, раскрыла в мире столько света Творца, столько искр святости, что если бы Всевышний дал возможность Моше продолжить, то Моше Рабейну получил бы согласие Небес войти в израильскую землю и вместе со своим народом закончить работу, предназначенную нам. Но народ не был к этому готов. Народ должен был сам, в каждом поколении, прочувствовать свое предназначение. Народ должен был сам, во всех поколениях, возвести свою молитву в Небо, сам раскрыть искры святости и прочувствовать необходимость этого раскрытия в мире.

Также и мы сегодня должны стремиться к этому, в том числе и в своей молитве. Молитве за весь народ, который должен преуспеть в своей работе.

Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Заменяю сердце каменное на сердце живое...

Буквы иврита - живые. Каждая, из них порождает другие буквы. Например, буква Алеф порождает буквы Ламед и Фей, буква Ламед - Мем и Далет, буква Далет - Ламет и Тав и так до бесконечности.

Такого не происходит в других языках. Буквы А, Бе, Це, Де - ничего больше не порождают.

И есть объяснение раби Мэира из Ротенбурга (Ришоним, 1215-1293) на фразу

" Я уберу сердце каменное из вашего тела (мяса) " :

Не еврейские буквы - это камни, из которых дом не построишь. То есть нет связи со Всевышним и плоды они не дают. Речь идёт о нееврейских мировоззрениях, философиях, религиях и всем, что не связано с Торой.

И в противоположность этому святые буквы иврита, в котором каждая буква живая, может порождать другие буквы и строить здания - Алеф, Бет и все заложенное в них.

И фраза "Я дам вам сердце из мяса" (сердце живое, порождающее) - означает, что Всевышний уберёт из еврейских сердец все камни - нееврейские буквы. То есть уберёт все чуждые нашей душе идеологии. И оставит только сердце живое и порождающее - орган, которым можно строить, порождать и творить, улучшать наш мир и наполнять его душой - светом и силой Творца.

За полное выздоровление Дора бат Эстер

Ефим Ихил бен Рахель

Итай Шмуэль бен Ариэлла

Для возвышения души Хана Хая бат Слава.

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

НАТУРАЛЬНО ВЫСТАВЛЕННЫЙ КИСЛОРОДНЫЙ ХЛЕБ

Э тот хлеб с темно-коричневой корочкой, богатым, глубоким вкусом и мягким привкусом основан на спелой активной закваске. Без добавления товарных дрожжей это настоящий хлеб ручной работы.

ИНГРЕДИЕНТЫ

*2 чашки (454 г) спелой закваски,
перемешанной*

*5 чашек (602 г) небеленой универсальной
муки*

*3/4 чашки (85 г) 100% цельнозерновой
пшеничной муки*

*1 3/4 чашки (397 г) воды комнатной
температуры*

2 1/2 чайных ложки соли

Получается: 2 буханки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. Смешайте закваску, муку и воду в большой миске и хорошо перемешайте, пока вся мука не станет влажной, а тесто не образует вязкую массу. Если нужно, добавьте больше воды или муки, чтобы получилось мягкое, липкое тесто.

2. Накройте тесто и дайте ему постоять 20 минут.

3. После добавьте соль и замесите тесто, пока оно не станет гладким и эластичным, но все же несколько мягким и липким. Когда тесто полностью вымешано, поместите тесто обратно в миску, накройте крышкой и дайте ему подняться в течение 1 часа.

4. техника заворачивания теста: переверните его на посыпанную мукой поверхность и с помощью скребка для теста или кухонного ножа сложите, как деловое письмо. Переверните тесто на 90 градусов. Аккуратно разгладьте его и повторите складку треугольника (это довольно простое движение, но очень важная техника, что тесто накопило воздуха). Верните тесто в миску, накройте крышкой и дайте ему подняться еще час.

5. По окончании подъема выверните тесто на слегка посыпанную мукой поверхность и разделите его пополам. Осторожно сформируйте два круга, накройте крышкой и дайте постоять 20 минут.

6. После этого сформируйте буханки в тугие круглые формы и поместите их швом вверх в миски, выстланные присыпанной рисовой мукой льняной тканью, есть специальные корзинки, можно работать с тканью, можно без. Накройте крышкой и дайте подняться, пока она не станет легкой и воздушной, примерно на 2–2 1/2 часа.

7. Примерно за 60 минут до того, как хлеб будет готов к выпеканию, разогрейте духовку с камнем для выпечки (если у вас есть камень) до 230 ° C* для печения в открытом состоянии на чугунной сковороде. Поставьте пустую чугунную сковороду на решетку духовки под камнем для предварительного нагрева.

8. Когда буханки поднимутся, осторожно переверните их из сковородки на пергамент, порежьте их острым ножом или бритвой и приложите пергамент прямо к камню в духовке. Если вы не используете камень, переверните их на выстланный пергаментом (или слегка смазанный маслом) противень, разрежьте их и поставьте противень в духовку.

В чугунную сковороду налейте 1 стакан кипятка. Обязательно надевайте хорошие прихватки, чтобы не обжечься паром.

9. Выпекайте, пока хлеб не станет хрустящим и золотистым, примерно от 35 до

40 мин. Вынуть из духовки и остудить на решетке.

* Можно печь в закрытой жаровне по типу Dutch Oven, в которой хлеб будет печься закрытым как под куполом. это обеспечит сохранение необходимой влажности. Духовку нагрейте до 250 ° C для жаровни и пеките 20 мин в закрытой жаровне, потом откройте крышку и едите в 230 C еще 15 мин

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Нуждается ли человек в милостыне?

Допустим, нас поставили в известность, что человек, получающий цдаку (милостыню), в действительности вполне обеспечен. Пока мы не убедимся в истинности этих слов, надо продолжать давать ему цдаку.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

Добро и зло

Сегодня мы разберём недельные главы «Дварим» и «Ваэтханан» и постараемся посмотреть на них под другим углом. Обе эти главы очень насыщенные, и о них можно говорить долго. Хотелось бы задать интересный вопрос, который, тем не менее, задают редко: почему в конце Торы приводится книга «Дварим» («Второзаконие»)? Эта книга повторяет законы Торы, но с некими изменениями.

Зачем же нужна такая длинная речь Моше? Мы знаем, что в Торе каждая буква имеет значение, и, возможно, есть какая-то связь с тем, что произошло в пустыне. Несмотря на это, вывод напрашивается другой: если ничего не изменилось, то зачем повторять, ведь можно сообщить, что произошло, а в конце дать заповеди и подчеркнуть, что ничего не изменилось. Зачем рассказывать два раза?

Во-первых, в книге «Дварим» Моше Рабейну косвенно показывает нам свои намерения. Иначе говоря, вначале он намекает евреям о всех проблемах, которые у него были. Моше говорит: «*У-ва-давар а-зэ ло аманте...*» («И вот вы не верили, или у вас были проблемы с верой» (Дварим 1:32).

Рав Форман также обращает на это внимание. Как Моше может сомневаться в вере евреев, если их жизнь проходила в таких необычных условиях? Мы, например, говорим: «Вот, если бы я увидел чудо, то моя вера усилилась бы». А древние евреи всю свою жизнь провели в чудесных условиях.

Как же можно было сомневаться в их вере?

90% из них (может быть, кроме женщин и тех немногих, кто не подпал

под постановление Всевышнего о том, кто не хотел войти в землю (Израиля) умрут в пустыне. Это связано с тем, что такое вера, и как мы её воспринимаем. Может быть, это одна из причин, почему было очень важно подать это в такой форме.

Маараль (раввин Праги, 16 век) приводит интересное наблюдение: вера держится на трех столпах. В Торе есть принцип, заключающийся в поиске, где первый раз появляется определённое слово. Мы исходим из того, что первоначально слово в Торе несёт определение и некий аспект смысла. Например, когда в Торе первый раз появляется слово «*рофе*» (врач)? Когда Яаков умирает и врачи его мумифицируют. Это весьма интересный аспект, потому что евреи *прилагали усилия к сохранению тела Яакова*. Интересно также слово «*свет*». Мы упомянем его чуть позже и посмотрим, когда его можно найти в Торе.

Рав Маараль предлагает посмотреть, когда первые три раза встречается слово «*эмуна*» (вера). Первый раз это слово появляется, когда Моше возвращается после разговора со Всевышним у горящего куста. Он приходит к евреям в Египте и говорит им: «*Пакод пакадти*», и они ему верят. Таким образом, мы встречаем слово «*эмуна*» или глагол «*верить*». Помните, Моше Рабейну всё время боялся, поверят ли ему евреи, но они поверили. Маараль подчёркивает, что первый аспект веры - это то, что существует Всевышний. Он «*покед*», то есть знает о нас и вовлечён в дела мира.

Хотелось бы отметить, что, если бы мы говорили об этом 50-60 лет назад в Советском Союзе, то это было бы очень сильным высказыванием. Последние 30 лет в постсоветском пространстве и последние годы во всех других частях мира - это уже совсем не «*хидуш*», то есть не новость, и люди особенно не будут с этим спорить. Некоторые евреи действительно так считают, а другие - потому что так можно говорить, а можно и не говорить, но доказать тематически это нельзя. В Америке даже на деньгах пишут: «*In God We Trust*» (с англ. «*На Бога уповаем*»). Тем не менее этого недостаточно, так как это всего лишь одна нога. На этом вера держаться не будет.

Второй раз мы произносим слово «*эмуна*» каждый день на утренней молитве. Оно впервые появляется, когда евреи переходят через Красное море: «*Ве-амину бе-Шем у-бе-Моше авдо*» («*И они поверили в Б-га и в его слугу Моше*»). Что значит «они поверили»? Евреи стали полагаться на Него. Потому что одно дело, когда есть какая-то гипотетическая концепция, а совсем другое, когда евреи увидели своими глазами, как Всевышний победил армию фараона. Это две разные вещи. Евреи поняли справедливость Всевышнего. Казалось бы, это тоже замечательно, но совсем не так просто. Рав Маараль утверждает, что на двух ножках стул не держится, надо, как минимум, три, как в Мишне: стул должен держаться на трех основах.

Прежде чем мы посмотрим, когда появляется слово «*эмуна*» третий раз, приведем важную деталь. Несмотря на то что евреи поверили во Всевышнего и в Моше, они сразу же начали жаловаться и даже хотели вернуться в Египет. Они говорили: «*Зачем Ты нас вывел?*» Это очень странно. Ведь если они поверили и поняли, то почему продолжали жаловаться? Маараль считает, что здесь не хватало третьей основы. В третий раз слово «*эмуна*» встречается при даровании Торы на горе Синай. Всевышний говорит Моше: «*Они поверят в тебя и в то, что ты можешь напрямую общаться со Мной*».

Почему это так важно? Потому что, если согласиться, что есть Всевышний и что Он все может и управляет миром и даже есть некий

механизм справедливости в мире, но непонятно, как найти Его в своей жизни. Как можно быть в диалоге со Всевышним, если стул не будет стоять на двух ножках и вера не будет прочной. Может быть, поэтому Моше Рабейну должен был показать евреям поколения пустыни, прежде чем они вошли в Эрец Исраэль, как они ошибались и как найти Всевышнего в своей жизни.

В наше время вопросы большинства людей упираются, в основном, в одну проблему: Всевышний не присутствует в этом мире. Кроме этого, в Израиле многие задают типичный вопрос: где был Б-г во время Катастрофы? Кстати говоря, эта фраза имеет смысл только в том случае, если человек верит в Б-га, и тогда на этот вопрос не так тяжело ответить. Но, как правило, людей, которые искренне ищут ответа, затрудняет присутствие. Почему так много зла и откуда оно берётся? Сегодня, после 9 Ава, хотелось бы показать, какой ответ даёт нам недельная глава «*Ваэтханан*»-- (Дварим) (Второзаконие), 3:23-7:11. Это и есть тема данной статьи.

Вопрос на самом деле очень сложный. В еврейской традиции говорится, что в нашем мире независимо существует только Всевышний. Нет никакого дуализма, и всё идёт от Всевышнего. Как же может быть, что Всевышний, который есть абсолютное добро, является источником противоположным этому. Кстати, существует трактовка, что вообще нет никакого зла и всему надо радоваться. Почитайте «*Мегилат Эй-ха*» («*Плач пророка Ирмиягу*»), там написаны тяжелые слова: «*Ты страшно на нас разгневался*» и «*Ты испытывал отвращение к нам*». Читая эту книгу, понимаешь, что пророк Ирмиягу не считал, что нет никакого зла и всё к лучшему. В «*кино*» (англ. «*Kinnot*»), песни-элегии («*Плачи*»), написаны правдивые и тяжелые слова. Если вы обратите внимание на обороты, глаголы и связь с текстом Торы, то увидите, что определённые слова и фразы намекают на разные слои в тексте Торы. Ирмиягу говорит: «*Как это может быть? Где Всевышний?*»

Это нормальная реакция человека в трауре. Нигде в Галахе нельзя найти, чтобы человек, потерявший близкого, прыгал от радости и кричал: «*Нет зла!*» Более того, такой подход вызывает некие клинические вопросы о психическом здоровье этого человека.

Мне не приходилось видеть ни в одном источнике предположения, чтобы какой-то человек высокого уровня не должен скорбеть.

Мудрецы считали, что человек в период скорби, наоборот, может произносить такие слова, которые он не позволил бы себе в другое время. Это не значит, что можно вести себя подобным образом. Человек - это человек, зло - это зло, потеря - это потеря, а катастрофа - это катастрофа. Книга «Эйха» ничего не приукрашивает. Кстати, в Галахе категорически не рекомендуется говорить скорбящему «всё к лучшему» или «на самом деле для Всевышнего всё хорошо». В любом конкретном случае мы не должны искать причин, потому что мы не сможем их найти. Надо быть очень осторожными с таким утешением.

Хотелось бы обратить ваше внимание на интересный момент, связанный с недельной главой. Мы читаем «Шма» утром, и «Шма», кстати, из нашей недельной главы. Перед чтением «Шма» мы произносим благословения: «Формирующий свет и создаёт из ничего тьму, делает мир или гармонию и создаёт из ничего изначально всё».

Почему это связано со злом? Потому что это «пасук» (стих из Торы или ТаНаХа), из пророка Иешаяху, в котором написано: «Осэ шалом у-ворэ эт а-ра»---«Делает гармонию и создаёт зло». Мудрецы заменили это на «а-коль». У Иешаяху можно найти необычный ответ на данный вопрос: «Всевышний формирует свет и создаёт тьму, делает гармонию и творит из ничего зло». *Остаётся только понять, о чём здесь идёт речь.*

Во-первых, мы видим связь с тремя понятиями: со светом («йоцер ор») и с понятием тьмы; с понятием гармонии («осэ шалом») и утверждением, что зло создаётся как бы из ничего.

Давайте постараемся понять, как это связано со «Шма», ведь еврейские мудрецы считают, что это благословение. Данный «пасук» мы читаем перед «Шма». Почему он связан со «Шма»? Свет в Торе, ТаНаХе и в пророках явно намекает на присутствие Всевышнего и на духовность. «Кинер мицва ве-Тора ор»---«Ибо заповедь есть светильник, а Тора – свет».

Пророк Иешаяху в другом месте произносит: «У тебя не будет солнца для света и не будет у тебя ночью давать свет луна, но Всевышний будет для тебя светом» (Иешаягу 13:10). Это не значит, что для евреев не существует солнца и луны, они есть для всех, но у евреев можно отметить особое духовное понимание света Торы.

Таким образом, свет прямо связан с духовностью. Очевидно, это может быть источником того, что для многих других народов свет символизирует духовность (учение). Давайте посмотрим, что происходит с творением света. Если вы помните, в Торе свет появляется в первый день, и Всевышний говорит, что свет хорош, а дальше в главе «Берешит» мы читаем: «И ОТДЕЛИЛ ВСЕСИЛЬНЫЙ СВЕТ ОТ ТЬМЫ» («Берешит» 1:4).

Теперь представьте такую ситуацию. Допустим, мы говорим о физическом свете. Всевышний создал свет. Что такое тьма? По-простому, тьма - это когда нет или очень мало света. Когда есть свет, как можно разделить его между светом и тьмой? Можно убрать свет, и тогда наступит тьма. Рав Форман отмечает, что он никогда не слышал, чтобы ученики спрашивали: «Всевышний создал свет, а как же свет не смешивается с тьмой? Надо его как-то разделить».

Никто не задаёт такие вопросы, ведь если есть свет, то нет тьмы. Так говорит пророк Иешаяху, и здесь не имеются в виду фотоны, а только духовный свет.

Глава Воложинской йешивы рав Нацив (Нафтали Цви *Иехуда Берлин*) написал в конце 19 века комментарий к Торе «а-Эмек Давар»---«Углублённое слово». Этот комментарий несколько длинный, но его иврит очень похож на современный. Рав Нацив пишет, что тьма - это совершенно очевидно не отсутствие света, иначе их было невозможно разделить.

Это было новое создание, о чём и говорит пророк Иешаяху, то есть был духовный свет, и Всевышний создал духовную тьму. С точки зрения простого понимания Торы, они как бы были смешаны, иначе говоря, добро и зло находились вместе. Когда появилось зло? Когда Всевышний их разделил. Помните, в школе через призму пропускали свет. Какого цвета нет в радуге? Черного!

В духовном смысле черное было отделено, и так появилось зло. Почему это нам так важно, и что хочет сказать пророк Иешаяху? Всевышний сформировал духовный свет, в нём всё было связано. Для всего были причины, но потом Всевышний разделяет тьму из-за свободы выбора. Поэтому сказано, что Он её создал «ворэ хошех», «осэ шалом у-ворэ эт а-ра»--- «Сделал гармонию и выделил зло». Как зло было выделено? Тем, что оно отделено, потому что мы живём в пространстве и во времени. Однако, если убрать пространство и время и опять соединить их вместе, как мы предполагаем, и будет после 120 лет, в будущем мире, то мы увидим духовные корни всего.

Тогда это будет «ки-тов»-- «Хорошо». Поэтому в Гмаре говорится, что в будущем мире «а-тов ве-а-митив»-- «Всевышний добр и делает добро».

Рав Форман приводит такой пример. «Когда пекут шоколадный торт, у многих компонентов, например, у муки и дрожжей, не очень хороший вкус. Но когда это всё смешивается и постоит под большой температурой, то вкус будет прекрасный».

Так и наша жизнь: все компоненты, разделенные во времени, могут не быть такими «вкусными» и приятными, и мы не будем удивляться,

почему мы должны их пробовать. Но, в конце концов, когда это всё объединится, то в духовном плане появится совсем другой вкус». Почему это так важно, и мы уделяем этому много времени? Потому что это является парадоксом и проблемой, совершенно очевидной для многих людей.

Нам не даётся объяснение, ведь пророк Иешаяху просто говорит, что Всевышний «*ворэ хошех* и *у-ворэ эт а-ра*»--«Создаёт зло».

Мудрецы заменили на «*а-коль*», чтобы показать, что на самом деле это совершенно необычное явление.

Когда всё будет объединено, то мы получим готовый продукт и поймём, зачем это было надо. Возможно, это нужно для свободы выбора или для испытания с любовью. Это помогает расти и искупает определённые проблемы не только одного человека, а всего поколения.

По большому счёту, когда мы смотрим на каждый конкретный момент, то это выше нашего понимания. Мы можем понять, что в конечном счёте Всевышний «*осэ шалом у-ворэ эт а-коль*»-- «Создаёт гармонию и творит всё». В итоге, когда мы поднимемся над временем и пространством, то увидим совсем другую картину.

Почему мы читаем это перед «Шма»? Потому что само имя Всевышнего, как мы говорили, - это «Йуд-Кей-Вав-Кей» (прошлое, настоящее и будущее). Всевышний, Ашем «Йуд-Кей-Вав-Кей», Элокейну --- источник всех сил, а также мера суда. Он находится над временем, и Он «Эхад»--- «Один». Поэтому наше чтение перед «Шма» начинается с «*йоцер ор у-ворэ хошех*». Это во-первых.

Во-вторых, реализация зла (есть потенциал зла) во многом зависит от ошибки первого человека и поведения каждого из нас. Даже зло, которое прямо не связано с нашими действиями, природные бедствия и болезни, тоже могут быть связаны с нашим личным и общественным поведением.

Хотелось бы обратить ваше внимание на структуру десяти заповедей. Как вы знаете, десять заповедей разделены на две группы: 5 заповедей - это заповеди между человеком и Б-гом («*бейн адам ле-Ашем*») и 5 заповедей - между человеком и человеком («*бейн адам ле-хаверо*»).

Рав Гирш, выдающийся Учитель, комментатор Торы; Германия, 19-й век, отмечает, что заповеди между человеком и Б-гом начинаются с идеи «*Анохи Ашем*» («Я Всевышний») (Дварим 5:6). Всевышнего надо искать в жизни каждого человека, и, если мы «покопаемся», то увидим это. А заканчивается пятая заповедь уважением родителей - это действие в Галахе, поэтому и заповедь начинается с идеи и заканчивается действием.

Если мы посмотрим на другую скрижаль, то она начинается с действий (не убивай, не кради и так далее), а заканчивается идеей «*Ве-ло тахмод*» (Не возжелай). Как в реальном мире можно сказать человеку не возжелать чего-то? Он видит, что у соседа большой дом, красивая машина, и как он может этого не захотеть?

Весь рекламный бизнес построен на том, что у человека «ввинченная» в мозг способность хотеть чего-то, и мы эту способность не контролируем. Думается, что значительная часть китайской экономики работает на том, что люди могут захотеть какие-то «нужные» товары по доступной цене. Они будут их покупать, если им это «ввинчивать» в мозг.

В Америке жила некая японка Кон Мери, которая ходила по домам и показывала американцам, что половина вещей в их доме - это просто хлам. Многие люди покупают кучу вещей, которые им абсолютно не нужны.

Они просто захламляют свой дом и своё сознание. Когда люди избавляются от ненужных вещей, их жизнь становится лучше. Галахически, если вы принимаете действия, чтобы убеждать, например, соседа, чтобы он вам отдал что-то, или предпринимаете действия, чтобы приобрести вещь.

Но согласитесь, что это последняя из 10 заповедей, и она очень важна.

Более того, в человеческой истории большинство конфликтов между людьми, причём, независимо от того, кто они, между государствами и целыми цивилизациями, вытекают из того, что кто-то хочет того, чего у него нет, а у другого есть.

Если бы этого не было, то значительная часть конфликтов, войн и интриг можно было бы избежать.

В Торе сказана очень необычная вещь. Здесь есть некий парадокс--- повторение. Это же десять заповедей, и тут каждое слово на вес золота.

«И НЕ ЖЕЛАЙ ЖЕНЫ БЛИЖНЕГО СВОЕГО; И НЕ ЖЕЛАЙ ДОМА БЛИЖНЕГО СВОЕГО, ПОЛЯ ЕГО, И РАБА ЕГО, И РАБЫНИ ЕГО, БЫКА ЕГО, И ОСЛА ЕГО, И НИЧЕГО, ЧТО У БЛИЖНЕГО ТВОЕГО.»

Наши учителя, особенно учителя движения «мусар», считают, что люди хотят чего-то, потому что они видят, что у ближнего лучше дом, поле, слуги и так далее, но они не видят его проблемы. Ведь ближний не вывешивает их на фасад дома.

Люди смотрят лишь на то, что им нравится. Они не понимают, что, если они хотят жить, как кто-то другой, то они должны будут взять все его проблемы.

Проблемы существуют у каждого человека, кто бы он ни был. Достаточно вспомнить сериал «Богатые тоже плачут».

У всех есть сложности в этом мире, просто часть людей могут жить с таким «фасадом».

Они не выносят ссор из избы, и вы не знаете их проблемы.

Трудности другого человека не предназначены для вас, как и его достижения и успехи.

Более того, не только очевидные проблемы могут стать для вас невыносимыми, но и его достижения. Например, человека, которому не предназначено иметь миллиард долларов, такие большие деньги могут «раздавить», то есть стать для него проблемой. Каждый человек приходит в этот мир в том месте и в той среде, которую Всевышний специально для него создал.

Поэтому, если мы захотим чего-то другого, то на самом деле это довольно опасно. В Торе говорится, что никому не нужны проблемы другого человека. Не завидуй ему, так как ты не видишь весь его, так сказать, пакет.

Это очень глубокая и важная идея. Если бы люди руководствовались этим и понимали, что то, что есть у них, создано именно для них, то значительная часть зла в этом мире исчезла бы.

В этом и заключается квинтэссенция веры в повседневной жизни, о которой говорил рав Маараль.

Это и есть третья ножка стула. Если нам удастся достичь такого уровня, то мы сможем поднять себя и весь мир на совершенно новую ступень.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Размороженное прошлое

(21.07-21) В понедельник, 19 июля, американская компания по производству мороженого "Ben & Jerry's" объявила о своем решении прекратить продажи мороженого "на оккупированных палестинских территориях".

Речь идет о еврейских поселениях в Иудее и Самарии.

"Компания считает, — говорится в заявлении компании, — что продажа мороженого на оккупированных палестинских территориях не соответствует нашим ценностям. Мы также получили обращения от наших клиентов и партнеров".

Отмечается, что израильские обладатели

лицензии на производство мороженого этой компании отказались следовать указаниям ее руководства о прекращении продаж в Иудее и Самарии. В связи с чем "Ben & Jerry's" сообщила, что не будет продлевать с ними контракт, и намерена найти в Израиле других, более сговорчивых партнеров.

Комментарий: История с компанией "Ben & Jerry's" весьма показательна сразу в нескольких аспектах.

Прежде всего, следует обратить внимание на то, что в Израиле уже давно успели забыть о подобных демаршах со стороны международного сообщества и компаний, торгующих в Израиле своей продукцией.

Трудно припомнить что-то подобное в поведении тех или иных международных фирм, по крайней мере, в последнее десятилетие.

Примечательно, что давно забытые слова об "оккупированных палестинских территориях", и тем более, о бойкоте еврейских покупателей в Иудее и Самарии, звучат именно сейчас, когда, казалось бы, нет серьезных поводов для обострения борьбы с пропалестинскими силами во всем мире.

В Израиле, как известно, пришло к власти правительство, контролируемое левыми и арабскими партиями, правительство, состоящее из политиков, поставивших перед собой цель — сместить Нетаниягу с поста премьер-министра.

Эта цель не могут не разделять все антиизраильские силы мира. О чем открыто и заявляли враги Израиля после выборов, прошедших в нашей стране.

Как же объяснить нынешнее, столь резкое обострение борьбы с "израильскими оккупантами"?

Признаем, что тем, кто мыслит категориями левой идеологии, объяснить это — слишком сложно. Однако те, кто свободен от плена левых догм — без труда ответят на этот вопрос.

Крушение политических позиций правого лагеря в Израиле, отчетливо продемонстрированное последними выборами. Переход еврейской страны в сумеречную зону политики, основанной на лозунге "только не Нетаниягу!". Уже проявленный откат Израиля назад по нескольким важным направлениям (см. на сайте материал "[Правительство Беннета-Лапида на международной арене: первые «успехи»](#)"). Все это свидетельствует, пусть о временном, но — серьезном ослаблении израильских позиций. А для врагов Израиля это означает, что — самое время ударить по еврейской стране.



При этом чувство благодарности, которую они казалось бы должны испытывать правительству Лапида-Беннета за проделанную работу по ослаблению Израиля — незнакомо врагам Израиля. И они, не раздумывая, наносят и будут наносить удары по нашей стране. Как только увидят, что это — политически выгодно, безопасно для них и эффективно.

Перспективы: Решение компании "Ben & Jerry's" свидетельствует о глобальном изменении политического климата, с которым в ближайшее время вынужден будет столкнуться Израиль.

И напрасно многие в "Государстве Северный Тель-Авив" (см. на сайте материал "[Журналистика в кипе или Конец государства Северный Тель-Авив](#)") сегодня равнодушно пожимают плечами (а то и злорадно улыбаются) при сообщении о бойкоте потребителей в Иудее и Самарии.

Примером тому может служить входящая в коалицию партия МЕРЕЦ, которая до сих пор не осудила решение американской компании. При том, что такое осуждение формально выразил даже Госдеп США (уточнив, правда, что это — "частное решение частной компании")...

Любопытная деталь: руководители компании "Unilever", которой принадлежит контрольный пакет акций фирмы "Ben & Jerry's", сообщили, что первоначальным намерением этой фирмы было вообще отказаться от продажи мороженого в Израиле, не деля территории на "оккупированные" и не "оккупированные".

Со слов руководителей Unilever — им лишь в последний момент удалось смягчить формулировку решения совета директоров "Ben & Jerry's".

Эта деталь говорит о серьезности ситуации, в которой оказался Израиль, и об общей тенденции, которая вполне может реализоваться если не на этот раз, то в будущем.

Выбраться из этой ситуации Израилю вряд ли поможет уже сейчас просматривающееся лизоблюдство перед американскими либералами и готовность в угоду левым либералам США — отказаться от всех завоеваний политики Нетаниягу.

Напротив, пресмыкательство перед этими силами, как видим, способно привести лишь к обратному (от ожидаемого нынешними израильскими лидерами) результату.

Еще одна, весьма любопытная деталь.

Фирма мороженого "Ben & Jerry's" — основана двумя американскими евреями, имена которых и составляют название компании.

Это, в свою очередь, показывает, что нынешнему правительству не помогла "смена приоритетов" и курс на "взаимопонимание" с леволиберальной частью американской еврейской общины.

Из решения компании вытекает, что отношение левых либеральных евреев к Израилю в результате — только ухудшилось.

Увы, вряд ли этот парадокс сможет быть адекватно осмыслен правительством Лапида и Беннета.

А это, в свою очередь, означает, что лишь скорейшая смена нынешнего правительства сможет предотвратить стремительное сползание Израиля и всего региона к ситуациям из самого худшего, казалось бы хорошо забытого, прошлого.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Сегодня я хочу напомнить о том, что всё в этом мире зависит от Творца, но не стоит забывать, что нам дана свобода выбора.

Что в бочке?

*Веселье в городе, на площади собрался
Весь народ.*

*Здесь что-то празднуют, здесь пир горой
идёт.*

*А перед праздником указ всем зачитал
гонец:*

*-Пусть каждый принесет вина бутылку
во дворец!*

Сольем вино в одну большую бочку,

Нальём по чарке всем...И точка!!!

Один хитрец подумал:

*-Жалко мне вина, налью в бутылку воду,
И в бочку...*

*Не поймет никто, ведь много там
народу...*

Настал черед вина налить.

Налили,

Начинают пить...

Вода, вода, одна вода...

И получилось, как всегда:

Здесь каждый был, как тот, хитрец,

Пришел веселью там конец...

Когда стараешься хитрить,

То остаётся воду пить!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Йома

Лист №36

Рассматривая различные аспекты служения в Храме в особый для еврейского народа день - Йом Кипур, Талмуд на нашем листе подчеркивает, что это - великий день *тешувы*.

Слово *тешува*, как известно, имеет три аспекта: возвращение в Творцу; раскаяние в проступках; ответ (искреннее стремление исправить ошибки и не делать их впредь). Меняя линию поведения, отказываясь от дурных поступков и совершая - праведные, человек возвращается к правильному пониманию сущности бытия.

«Тешува, - пишет **Рамбам** (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, Испания - Египет, 12 век), - это предписывающая заповедь Торы» (**Мишне Тора. Законы Тешувы**, глава 1). Обязательная составная часть *тешувы* - *видуй дварим* (выраженная в словах исповедь перед Всевышним).

Талмуд описывает процедуру, которая осуществляется, когда *коэн гадоль* (главный служитель Храма) в Йом Кипур произносит *видуй дварим*. В Торе об этом сказано: «И подведет Аарон тельца *хатат* (приношение, символизирующее искреннее раскаяние и желание исправить ошибки) и искупит себя и дом свой» (**Ваикра**, гл. 16, ст. 6).

Телец должен стоять на северной стороне *азары* (храмовый двор - см. на сайте [схему планировки Храма](#)) - между *уламом* и *мизбеахом*, головой - к югу. Голову тельца поворачивают к западу, к *эйхалю*. *Коэн гадоль* обращает лицо на запад, с нажимом кладет обе руки на голову тельца и говорит: «Всевышний (*коэн гадоль* называет здесь Имя Творца, которое в обычных условиях не произносится), грешил я, совершал проступки перед Тобой, я и дом мой. Искупил грехи, проступки, преступления, которые совершил я и дом мой, греша перед Тобой, как написано в Торе: «...В день этот искупит (Творец) вас и очистит от всех видов *тумы* (духовной нечистоты)» (**Ваикра**, гл. 16, ст. 30).

Здесь следует подчеркнуть: поскольку Тора ждет от еврея исповеди не перед ближним, а перед Совершенным, Бесконечным, Единым Творцом, **эта исповедь** не унижает человека, напротив - **возвышает**. Как сказано: «Перед Всевышним очиститесь» (там же).

В этот момент остальные *коэны* и народ стоят в *азаре*. Когда звучит произнесенное *коэном-гадоль* Имя Всевышнего, они опускаются на колени, припадают лицом к земле и говорят: «Благословенно Имя Славное Царства Его во веки веков!».

Исторически все действия народа Израиля в Йом Кипур восходят к событиям далекого прошлого, когда евреи, выйдя из Египта, шли по пустыне. В те времена они построили *Мишкан* (переносной Храм) и сделали все, что заповедал им Всевышний. И «...спустился огонь от Всевышнего и съел (сжег) на *мизбеахе ола* (приношение всежжения, символизирующее тотальную близость к Творцу, в знак чего туша предназначенного для принесения животного сжигается полностью)... и увидел (это) весь народ, и пали на лица свои» (**Ваикра**, гл. 9, ст. 23-24).

Высота духовного очищения, которая достигается только в Йом Кипур, ощущается уже в том, что в обычные дни года фразу - «Преклоняюсь перед Именем (Сутью), которое проявляется в Управлении им (миром) всегда!» - произносят шепотом, а в Йом Кипур - в полный голос, так же, как это делают, прославляя Творца, *малахим* (ед. число: *малах* - некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; часто в переводах на русский - «ангел»). То есть в Йом Кипур сыны Израиля способны достичь духовного уровня *малахим*.

От каких проступков хочет очиститься человек во время исповеди? От случайного и преднамеренного пренебрежения Законами Торы.

Бесконечно милосердие (на иврите - *хесед*) Всевышнего. Когда Моше Рабейну попросил Творца: «...Покажи мне, пожалуйста, Славу Твою» (**Шемот**, гл. 33, ст. 18), Всевышний ответил: «...Я проведу все добро (все милосердие) перед лицом твоим...» (там же, ст. 19). «И спустился Всевышний в облаке... и прошел Всевышний... и возгласил - Творец, любящий, жалеющий человека до и после проступка; Властитель всех сил; Милосердный; Дарующий благо бескорыстно; Сдерживающий гнев; Умножающий добро; Верный в воздаянии; Хранящий обещание оказывать безграничную милость тысячам поколений; Терпящий умышленные проступки человека и его бунт против законов Торы и ошибочные действия людей; Очищающий тех, кто совершает *тешуву*...» (**Шемот**, гл. 34, ст. 5-7).

Когда Моше Рабейну попросил Всевышнего: «Правитель мира! Когда сыны совершают *тешуву*, засчитай им умышленные грехи как ошибочные», что он имел в виду? - спрашивают Уителя. И дают такое объяснение.

Тот, кто грешит умышленно, грешит дважды - намерением и действием. Основа *тешувы* - изменение поступков. Поэтому Моше Рабейну просил, чтобы стремление к *тешуве* искупило намерение. Тогда от умышленного проступка останется только действие. И этот проступок может расцениваться уже как совершенный по незнанию, по ошибке.

Талмуд приоткрывает **тайны Небесного Милосердия**. Тому, кто делает *тешуву*, потому что испытывает трепет перед Совершенством Творца, кто не хочет, боится нарушить Его Законы, преднамеренные прегрешения засчитываются как совершенные по ошибке.

Однако существует еще более высокий уровень *тешувы*: раскаяние, в основе которого - любовь человека к Творцу и к Его Истине. По отношению к таким людям Всевышний проявляет особое милосердие: заменяет их умышленно совершенные грехи - заслугами.

Что такое полная *тешува*? - задается вопросом Рамбам.

В своем основополагающем труде он пишет об этом: «Если человек вторично попадает в ситуацию, в которой некогда поступил неправильно, но на этот раз действует согласно закону Торы, и не страх, не бессилие удерживают его от греха - это и есть настоящая *тешува*.

В чем она состоит? В том, что человек отбрасывает саму возможность совершения проступка и искренне, в мыслях, всем сердцем принимает решение - никогда более не поступать подобным образом...» (**Мишне Тора. Законы тешувы**, глава 2).

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас