



# לְיֹסֵפֶת דַּעַלְאֵת דּוֹבְרוֹ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

САРА (СОФЬЯ) БАТ ПЕРЕЦ НАХИМОВИЧ (МАРГОЛИНА) И ЛАЗАРЬ (ЭЛИЗЕР) БЕН АВРААМ МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.  
ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,  
ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ЭКЕВ»

#### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Doctor Тора

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная Глава «Экев» — 3**
- Вопросы Раввину — 7**
- Культура. Личность. Этика — 11**
- Здоровый Образ Жизни — 13**
- Женская Рубрика — 14**
- Цель Эц Тamar — 15**
- Законы Лашон а-Ра — 16**
- Doctor Tora — 16**
- Живая Tora — 19**
- Анализ Новостей — 20**
- Детская Страничка — 22**
- Лист Талмуда — 23**

**Ответственные за проект:**  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

**Над номером также работали:**  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Арье Марголин,  
Анна Марголина, Юдит Аккерман

**Художники:**  
Этель и Борис, Бат Ноах

**Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hhafetzheim@gmail.com**  
**Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzheim.com/donate/>**

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

недельной главе Экев, читаемой на этой неделе, заложена фраза, входящая в биркат Амазон, (благословение после еды): **И будешь есть, и насытишься, и благословлять будешь Господа, Б-га твоего, за землю добрую, которую Он дал тебе.**

**Великий Мальбим, комментируя данный отрывок, говорит, что если с самого детства ребенка воспитывать в достатке и с молоком матери приучать быть благодарным, то тогда на всю жизнь в нем будет заложена благодарность отцу за всю его доброту.**

**А, значит, само понятие благодарности Всевышнему за то, что он дарует нам землю, текущую молоком и медом, насыщенную всем необходимым для духовной работы, не закладывается автоматически.**

**Быть благодарным- это краеугольный камень еврейской жизни и именно сегодня, когда во всем мире бушует эпидемия, когда в нашем народе есть проблема с благодарностью тем людям, которые с самоотверженностью строят и развивают нашу страну, нам особенно важно развивать в себе чувство благодарности и помогать нашим детям и близким уделять особое внимание этой теме.**

**Заметим, что раньше у большинства евреев за границей не было такого благополучия, но сегодня, спустя 2000 лет, когда Всевышний снова вернул нас домой в нашу прекрасную страну очень важно уметь говорить искреннее спасибо! И именно тогда мы сможем с огромным достоинством насладиться тем благословением, которое заложено в нашей фразе: «И будешь есть и насытишься, и благословлять будешь Господа, Б-га твоего, за землю добрую, которую Он дал тебе»**

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭКЕВ»

### ГЛАВА «ЭКЕВ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 7, ст. 12 — гл. 11, ст. 25.

#### Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «И будет **следствием** принятия этих заповедей... Творец будет хранить *брит* (договор)... о котором поклялся отцам вашим».

**Следствием** (вследствие) на иврите — *экев*.

**В** самом начале недельной главы *Экев* Моше Рабейну, напутствуя сынов Израиля перед тем, как они перейдут реку Иордан, перечисляет те блага, которые они могут получить от Всевышнего, если будут жить по Его законам.

В тексте читаем: «...за то, что будете слушать законы эти, хранить и исполнять их, будет хранить Всевышний твой для тебя Союз и милость, о которых говорил он отцам твоим. И возлюбит он тебя, и благословит тебя, и размножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, хлеб твой и вино твое, и елей твой, приплод быков твоих и приплод овец твоих на земле, которую, как клялся Он отцам твоим, дает тебе...» (*Дварим*, гл. 7, ст. 12-13).

Какие же заповеди выделяет Моше, отмечая, что их выполнение — **непреложное, основное условие** получения благословения Небес?

Речь, в сущности, идет о запрете на идолопоклонство и о том, чтобы еврейский народ всегда помнил о Творце, боялся только Его, благодарил Его за все, что имеет, и не страшился врагов.

И если народ не будет пренебрегать этими важными заповедями, — подчеркивает Моше, — и будет исполнять их не автоматически, но — осознанно, Всевышний благословит его изобилием, материальным благополучием, военными победами, хорошим здоровьем и многими другими благами.

На первый взгляд, может показаться, что выполнение означенных заповедей не связано с какими-либо особыми сложностями. Так почему же именно на них народный Учитель и лидер концентрирует внимание людей? Почему он связывает Щедрость и Милость Творца по отношению к Его народу с ясным осознанием необходимости выполнять эти заповеди?

Ответы на эти вопросы мы найдем, продолжая читать текст нашей недельной главы.

«А теперь, Израиль, чего Всевышний твой требует от тебя? — спрашивает, обращаясь к народу, Моше. — Только ли того, чтобы ты боялся Его?..» (*Дварим*, гл. 10, ст. 12).

Нетрудно понять, что данная форма обращения — лишь некий «ораторский прием», который использует Моше Рабейну, чтобы сыны Израиля не пропустили самое главное. И это главное заключено в таких его словах: «(Всевышний хочет) чтобы (ты) **следовал всеми путями Его**, чтобы (ты) любил Его и служил

Всевышнему твоему всем сердцем твоим и всей душой твоей, чтобы соблюдал заповеди Творца и уставы Его, которые я заповедую тебе ныне для твоего же блага» (*Дварим*, гл. 10, ст. 13-14).

И далее идет такой текст: «Ведь Всевышнему твоему принадлежат Небо и Небеса Небес, земля и все, что на ней. И только к отцам твоим благоволил Он и (хотел), чтобы они любили Его, и избрал потомство их, вас, из всех народов...» (*Дварим*, гл. 10, ст. 15).

Все — в руках Творца, — говорил **раби Ханина** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), — кроме страха перед Ним (и тех чувств, которые люди испытывают по отношению к Творцу мира).

Иными словами, — разъясняет Талмуд (см. на сайте [обзор второй части листа 33](#) трактата *Берахот*), — все, что происходит в материальном мире, случается по Воле Всевышнего. Человек же может

надеяться на получение благословения Неба и материальное благополучие, если он выполняет Его заповеди.

Но так ли уж просто на практике осуществить то, о чем говорит в данном отрывке Моше, обращаясь к народу Израиля?

Это в устах Моше напутствия его звучат «просто» и естественно, — отмечают Учителя на том же листе трактата *Берахот*. — Потому что он достиг такого высокого духовного уровня, что все его помыслы, устремления и желания полностью совпадали с Волей Всевышнего. На самом же деле сказанное им подразумевает, что каждый еврей должен внести ощущение присутствия Творца во все аспекты своего существования и выполнять все Его заповеди. Реализовать такую масштабную задачу «обычному» человеку, конечно же, нелегко.

Насколько же трудна эта задача?..

Чтобы ответить на заданный вопрос, необходимо вычленив самую суть требований Творца, которые Он предъявляет к народу Израиля и ко всему человечеству.

«И будет **следствием** принятия этих заповедей... Творец будет хранить *брит* (договор)... о котором поклялся отцам вашим...»

надеяться на получение благословения Неба и материальное благополучие, если он выполняет Его заповеди.

Но так ли уж просто на практике осуществить

то, о чем говорит в данном отрывке Моше, обращаясь к народу Израиля?

Это в устах Моше напутствия его звучат «просто» и естественно, — отмечают Учителя на том же листе трактата *Берахот*. — Потому что он достиг такого высокого духовного уровня, что все его помыслы, устремления и желания полностью совпадали с Волей Всевышнего. На самом же деле сказанное им подразумевает, что каждый еврей должен внести ощущение присутствия Творца во все аспекты своего существования и выполнять все Его заповеди. Реализовать такую масштабную задачу «обычному» человеку, конечно же, нелегко.

Насколько же трудна эта задача?..

Чтобы ответить на заданный вопрос, необходимо вычленив самую суть требований Творца, которые Он предъявляет к народу Израиля и ко всему человечеству.

Всевышний хочет, — наставляют Учителя, — чтобы между Ним и еврейским народом поддерживались реальные, неподдельные, основанные на искреннем стремлении к Нему отношения. Его не устраивает равнодушие и формализм в выполнении «инструкций», которые Он дал нам в Торе. Он хочет, чтобы еврейский народ был примером для других народов — и в своем отношении к Нему, и в умении воедино соединить знание о Творце с бесконечной признательностью и благодарностью Ему за все, что Он делает для людей.

Очень важно, чтобы все эти чувства были искренними, чтобы к ним не примешивалось желание получить от Всевышнего что-то взамен.

Творец хочет, чтобы избранный Им народ служил Ему, не ожидая награды, не пытаясь найти в своем служении рациональный смысл. Побудительным мотивом для такого служения может быть **только страстное желание** приблизиться к Нему.

Нашего успеха (или, наоборот — неуспех) определяется единственным критерием — насколько мы сумели приблизиться к Творцу, выстраивая отношения с Ним.

Но разве мы можем измерить то расстояние, которое отделяет нас от Всевышнего?

Приведем пример исполнения заповедей «от всего сердца».

Возьмем за основу умоглядный факт, что каждый из нас готов сделать все возможное, чтобы спасти жизнь человека, даже если он нам незнаком.

С другой стороны, на вопрос, проявляет ли каждый из нас заботу о близких, способны ли мы постоянно оказывать им знаки внимания, которые важны им, но кажутся нам несущественными, определенного ответа нет.

Допустим, муж, придя усталый с работы домой, обнаружил, что жена забыла купить на завтрак хлеб и молоко. И он, не предъявляя ей претензий, просто идет в ближайший магазин и покупает необходимые продукты...

Поставим вопрос так: в чем сильнее проявляется истинная любовь — в воображаемой готовности к самопожертвованию ради любимой или в «незаметных» повседневных поступках (не упрекая жену за рассеянность, человек сам пошел в магазин и купил еду)?

Несомненно, в повседневных достойных поступках больше любви, нежели в абстрактных «размышлениях» о самопожертвовании. Это вовсе не означает, что поход за булочкой к завтраку важнее спасения человеческой жизни. Данный пример призван продемонстрировать нам, что ежедневное проявление любви и заботы имеют в отношениях между людьми огромное значение.

Подобная «система измерения» применима и в наших отношениях с Творцом.

У нас есть единственная возможность проявить наши чувства к Творцу. Это — исполнение Его заповедей. Щедрость Всевышнего — безгранична. Непостижимым для нас образом Он снабжает человечество всем

необходимым. И ничего не требует взамен, кроме одного — исполнения Его заповедей.

Но между формальным, небрежным исполнением «инструкций» и их воплощением в жизненную практику с любовью, радостью и желанием существует, согласитесь, огромная разница.

В еврейской традиции есть такое понятие — «*хидур мицва*» (*мицва* в переводе — «заповедь»), подразумевающее исполнение заповеди в состоянии высшего блаженства, когда человек, осуществляя связанные с заповедью действия, прославляет Имя Творца.

Свой обед человек вполне может съесть из одноразовой посуды. И никаких проблем не будет — он утолит чувство голода и пополнит запас физической энергии.

Что изменится, если он сядет за накрытый красивой скатертью стол, поставит на него сервиз из тонкого фарфора, хрустальные бокалы, а рядом с тарелками положит серебряные ложки вилки и ножи?..

В сущности, нет как будто бы никакой разницы в том, использует человек для еды разовую посуду или садится за красиво оформленный стол. И в первом и во втором случае задача, грубо говоря, одна — получить необходимое для поддержания жизни количество калорий. Однако изысканно поданный обед поднимает удовлетворение естественных человеческих потребностей до **уровня эстетического наслаждения**. Непостижимым образом, сервиз из тонкого фарфора поднимает настроение, порождает ощущение праздника.

Так же и *хидур мицва* отражает суть нашего восприятия отношений с Творцом. Чем ближе мы к Нему, тем важнее для нас исполнение Его заповедей. И, чем важнее это для нас, тем больше внимания мы уделяем процессу осуществления заповедей.

Во многих семьях дорогие сервизы, хрусталь и столовое серебро берегут для особых случаев — ставят их на субботние и праздничные трапезы, когда принимают дорогих гостей. В обычные дни недели люди, как правило, руководствуются



соображениями удобства и экономии времени (съедают свой обед, скажем, на кухне, и — если не из разовой посуды, то — из самой простой, без каких бы то ни было изысков). Годится ли подобная «тактика» в отношениях с Творцом? Вправе ли мы приберегать «тонкость» наших к Нему чувств для особых случаев, не вдаваясь в «детали» исполнения заповедей в обычные дни?

Ответ очевиден: наше отношение к Всевышнему должно быть возвышенным во все дни. И, чем ближе мы к Нему, чем сильнее наша любовь к Творцу, тем большее значение мы придаем деталям выполнения Его заповедей и намерениям в служении Ему.

Один из основополагающих принципов еврейского мировоззрения — *мида кенегад мида* («мера за меру»). Этот принцип достаточно ясно определяет суть наших взаимоотношений с Творцом. Если мы безразличны к Нему, Он явит безразличие к нам. Если мы проявляем по отношению к Нему любовь и благодарность, Он ответится любовью к нам. Всевышний заботится о каждом создании, но — ближе к тем, кто стремится служить Ему «всем сердцем и всей душой».

Заповеди, исполняемые «автоматически», могут отвечать лишь самым базисным требованиям, которые предъявляет к нам Всевышний. Но если те же заповеди вдруг обретут в сознании человека свою истинную значимость и направленность, процесс их исполнения неизбежно захватит все его существо. И это будет серьезным шагом на пути приближения к Всевышнему.

На практике это выражается в том, что человек не просто регулярно (после каждой трапезы) читает, к примеру, благословения после еды, но делает это, действительно испытывая чувства благодарности к Творцу, который дает людям пропитание.

Человечество — «венец» Творения. Все, что создавалось до него — этапы на пути сотворения человеческого существа, которое Всевышний наделил способностью постигать Его замыслы и приближаться к Нему. Сотворив Адама и Хаву, Творец благословил их. Как написано: «И благословил их Всевышний и сказал им — плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и овладейте ею, и владейте над рыбами морскими и над птицами

небесными и над всяким животным, пресмыкающимся по земле» (*Берешит*, гл. 1, ст. 28).

Каждое поколение, согласно Воле Всевышнего, должно вырастить следующее поколение. Однако, если растить юное поколение без знания о Творце, если наши дети будут безразличны к Творцу и Его заповедям, Его благословение превратится в проклятие.

Но воспитать в детях чувство любви к Всевышнему, приучить их к выполнению Его заповедей можно лишь в том случае, если их родители и воспитатели сами всей душой стремятся приблизиться к Нему.

Всевышний обещал нам: если мы будем исполнять Его заповеди не «механически», но — с любовью и осознанно, Он даст нам возможность произвести на свет новое поколение. Как сказано: «И возлюбит Он тебя, и благословит тебя, и размножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, хлеб твой, вино твое, и оливковое масло твое, и приплод быков твоих, и приплод мелкого скота твоего на земле, которую Он поклялся отцам твоим дать тебе. Благословен будешь ты более всех народов; не будет у тебя ни бесплодного, ни бесплодной, также и у скота твоего» (*Дварим*, гл. 7, ст. 13-14).

Всевышний хочет поддерживать с народом Израиля близкие отношения. И это означает, что мы должны исполнять Его заповеди и воспитывать в наших детях стремление приблизиться к Нему. И мы теперь понимаем: это необходимо для физического и духовного благополучия наших потомков. А мерилom нашего успеха на этом пути служат «**житейские мелочи**», свидетельствующие об уровне нашей близости к Творцу...

В нашей недельной главе читаем: «Кормил тебя в пустыне *маном* (см. на сайте ответ [«Что такое ман?»](#)), которого не знали отцы твои, чтобы смирить тебя и испытать тебя...» (*Дварим*, гл. 8, ст. 16).

Всем известно, что жизнь — испытание. Нам приходится прикладывать немало усилий, чтобы заработать на хлеб, чтобы вырастить детей, создать собственный круг единомышленников и т.п. Ничего не дается легко. Но это и есть наше испытание. Мы «сдаем экзамен», демонстрируя свою способность преодолевать жизненные невзгоды, трудности и неприятности.

Но представьте, что было бы, если бы все необходимое мы получали «на блюдечке». Не надо беспокоиться, где взять деньги на образование детей или на починку прохудившейся крыши... Обеспечение наших потребностей падало бы к нашим ногам, как *ман* в пустыне. Вряд ли мы сочли бы такую жизнь «испытанием», скорее уж — благословением. Но Тора, похоже, говорит об этом иначе.

...Всего месяц назад еврейский народ оставил Египет — «На пятнадцатый день второго месяца по выходе их из страны египетской...» (*Шемот*, гл. 16, ст. 1). Но люди уже начали жаловаться на жизнь. Как написано: «И сказали им (Моше и Аарону) сыны Израиля — «Лучше бы нам умереть от руки Всевышнего в стране египетской, когда мы сидели у горшка с мясом и хлеб ели досыта, ведь вы вывели нас в эту пустыню, чтобы уморить все собрание это голодом» (*Шемот*, гл. 16, ст. 3).

И Всевышний сразу же успокоил народ: «...Вот Я посылаю вам хлеб с

Небес, и будет выходить народ, и собирать ежедневно, сколько нужно на день — чтобы Мне испытать его, будет ли он поступать по закону Моему» (там же, ст. 4).

О каком «испытании» говорит здесь Всевышний? — спрашивают Учителя.

*Ман* стал испытанием для народа Израиля потому, — объясняет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — что людям надо было каждый день просить пропитание у Творца и высказывать свою благодарность Ему за то, что они на сегодня обеспечены водой и пищей. Человек, обеспеченный всем и не осознающий, что все, что у него есть — дар Творца, быстро теряет с Ним связь. Поэтому Всевышний, обещая давать пищу каждый день и не требуя, чтобы к Нему обращались с особыми молитвами и просьбами, предупреждает, что сама пища станет для каждого человека знаком, указывающим на его веру и надежду на Всевышнего.

*Ман* выпадал около шатров людей, преисполненных веры, а те, кто не осознавал, Кто дает им пропитание, ходили за своей дневной порцией далеко в пустыню.

Всевышний хотел посмотреть, — пишет **Сефорно** (раби Овадия Сефорно; известный комментатор Торы, Италия, 16-й век) в своем комментарии на данный фрагмент, — будут ли евреи соблюдать законы Торы и следовать Его путями, если Он вообще освободит их от забот о средствах существования. В этом и заключалось испытание.

Изобилие, достигающееся без всяких усилий, — наставляет нас Тора, — вещь опасная. Благодаря этому, у нас оказывается много свободного времени. Как мы с ним распорядимся? На что будем его тратить, пользуясь свободой выбора, дарованной нам Всевышним? Сделаем ли мы свой выбор в пользу изучения Торы и соблюдения ее законов, или — станем бездумно разбазаривать его в погоне за удовольствиями, пренебрегая запретами?

Это и хотел выяснить Творец, испытывая еврейский народ *маном*.

Всем известно об испытании бедностью. Однако богатство, изобилие — **тоже испытание**, — пишет Сефорно. — Ибо оно таит в себе множество соблазнов. Богатство

накладывает на человека большую ответственность. Это и есть «испытание *маном*» — **своеобразный тест** для евреев, которых не тяготят заботы о хлебе насущном.

«Обычным» людям, в отличие от птиц и зверей, приходится очень много трудиться, чтобы добыть средства к существованию, — отмечают Учителя. — И это помогает им контролировать *йецер а-ра* (свои дурные наклонности).

Если у нас много свободного времени, нам трудно устоять перед соблазнами, которые подстерегают нас на каждом шагу. К счастью, мы слишком заняты работой и домом или чувствуем себя усталыми. Нам — не до соблазнов. И все же даже и при таком стиле жизни, следует быть начеку, стараясь не поддаваться на «уговоры» *йецер а-ра*. Иначе дурное начало, которое есть в каждом человеке, может сбить нас с путей Всевышнего.

Когда кто-то попадает в беду (это может быть болезнь или, скажем, угроза смертельной опасности), он, как правило, вспоминает о Творце, ходит в синагогу, читает молитвы и **Теулим** (Псалмы царя Давида), дает *цедаку* (пожертвования на благотворительные цели). — подчеркивал рав Дов Бер, Магид из Межерича. — Но когда человеку сопутствует удача, он гораздо меньше вспоминает о Всевышнем. Такова человеческая психология...

Напутствуя сынов Израиля перед тем, как они войдут в *Эрец Исраэль*, Моше Рабейну еще раз разъяснял им законы Торы, потому что беспокоился, как справится народ с поставленными перед ними задачами в новых жизненных условиях.

Для беспокойства у него были в основном четыре причины:

1. Отдаление народа (в *Эрец Исраэль*) от Всевышнего и от *Мишкана* (переносной Храм в пустыне), сокращение Присутствия Всевышнего в жизни всего народа и каждого человека в отдельности.
2. Разрозненность колен, ослабление чувства национальной идентификации и личной ответственности за выполнение общенародной миссии.
3. Отдаление от руководства Учителей Торы.
4. Тесный контакт с другими народами и угроза ассимиляции.

И все это, как нетрудно понять, связано с выполнением ежедневных, «рутинных» заповедей, которые в силу того, что кажутся «легкими», воспринимаются порой не столь уж «значительными».

Вот почему Моше в нашей недельной главе концентрирует внимание народа именно на них.

Он напоминает сынам Израиля о Союзе с Творцом, который был заключен Им не только с нашими праотцами, но и со всеми нами, со всем еврейским народом во всех поколениях. И это означает, что все мы, во всех поколениях, взяли на себя обязательство жить по законам Торы, выполняя ее заповеди.

Тора — это система правил и норм, цель которых — привнести в повседневную жизнь постоянное ощущение присутствия Всевышнего и осознание Его безграничного Милосердия.

В пустыне это было несложной задачей. Облако Всевышнего днем и ночью сопровождало евреев, защищая их от непогоды и врагов,

каждый день с Небес падал *ман*, удовлетворяя потребность людей в пище, из скал необъяснимым образом появлялась и стекала вода. Все это были надъестественные явления, обнаруживающие Милосердие Творца, Его неустанную заботу о сынах Израиля.

Но даже **чудеса могут стать «рутиной»**, восприниматься, как должное, если они повторяются изо дня в день. Что же говорить о временах, когда люди начнут добывать воду и пропитание собственными трудами, не рассчитывая на чудеса? А ведь именно это ожидало еврейский народ в *Эрец Исраэль*.

Поэтому так важно еще раз напомнить народу о чудесах, которые происходили с ним в пустыне.

Моше составил первое благословение, которое вошло в **Биркат а-мазон** (длинное благословение, которое читают после трапезы с хлебом), — сообщает Талмуд (см. на сайте [обзор второй части листа 44](#) трактата **Берахот**). И сделал это сразу же после того, как *ман* впервые выпал с Неба. Это явилось для него таким большим потрясением, что он решил увековечить память об этом событии в благословении.

Моше не знал тогда, что *ман* будет выпадать ежедневно в течение почти 40 лет.

Вместе с тем, составление благословения было одновременно и осуществлением предписания Торы — «И будешь ты есть, и насыщаться, и благословлять будешь Всесильного твоего, за страну хорошую, которую Он дал тебе» (**Дварим**, гл. 8, ст. 10).

С тех пор чтение благословений на еду стало неотъемлемой частью еврейской жизни, ежедневным проявлением нашего осознания безграничности Милосердия Всевышнего, нашей веры в Него.

Землю Израиля часто называют Землей Обетованной. Потому что она была обещана Всевышним нашему народу Израиля. В недельной главе **Экев** Моше вновь напоминает об этом обещании, говоря: «...на земле, которую Он поклялся праотцам твоим дать тебе» (**Дварим**, гл. 7, ст. 13).

Напоминает Моше и о Союзе Всевышнего с еврейским народом.

**Суть этого Союза** — проста: «если еврейский народ будет соблюдать законы Торы и заповеди, ему обещана безопасность, здоровье и материальное изобилие». Как сказано: «И будет, за то, что слушать будете вы законы эти, и хранить их, и исполнять их, то хранить будет Всесильный твой, для тебя Союз и милость, о которых Он поклялся отцам твоим» (**Дварим**, гл. 7, ст. 12). То есть Союз с Творцом заключен не благодаря особым заслугам сынов Израиля, но — из великой Милости Творца.

Союз этот был заключен, повторим, не только с поколением, которое стояло у горы Синай, получая Тору, но — со всеми настоящими и будущими поколениями еврейского народа. Это означает, что каждое поколение должно «передать договор» своим детям, а те — своим и т.д.

Каждому поколению сынов Израиля следует помнить, что данный Договор состоит из двух частей:

1. Следуй заповедям Торы и знай, что Всевышний постоянно проявляет по отношению к тебе свое Милосердие.

2. Об остальном позаботится Всевышний.

От нас требуется лишь выполнение своей части Договора. И делать это надо так, чтобы все народы мира увидели ту разницу (в ценностях), которая существует между ними и еврейским народом.

Другие народы живут по естественным законам природы. Одни наслаждаются изобилием, другие — голодают. Их благосостояние зависит от множества «природных» факторов.

Жизнь еврейского народа управляется Всевышним. И если мы не отступаем от своих, предусмотренных Договором обязательств, Творец гарантирует нам благополучие.

И, наконец, Моше предупреждает народ в нашей недельной главе об опасности близкого контакта с другими народами: «...и не служи богам их, ибо это западня для тебя» (**Дварим**, гл. 7, ст. 16).

Иными словами, он говорит о необходимости избегать всяческого «соприкосновения» с чужой философией и религией, не вступать в брак с представителями других народов, ибо это грозит ассимиляцией.

Если вы будете изучать Тору и исполнять ее заповеди, сторонясь чужого влияния, — подчеркивает он в нашей недельной главе, — еврейский образ жизни станет маяком для всех народов мира...

*Авторы текста рав Иссахар Франд и рав Аарон Тендлер*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**ак распространять правду и бороться с лживой атеистической пропагандой?

*Шалом, уважаемый раввин!*

*Я сделал небольшое исследование и пришёл к выводу, что теория эволюции, которую везде преподносят как доказанную - это полная ложь, и нет вообще никаких доказательств, что то, о чём говорит эта теория, на самом деле было.*

*Самозарождение жизни, по словам многих учёных, невозможно. Переходных форм от рыб к наземным животным не было найдено.*

*Переходных форм от наземных животных*

к птицам тоже не было найдено — архиаптерикс, которую выдают за переходную форму, на самом деле просто крылатый динозавр.

И не только это.

Переходных форм из одного животного к другому не было найдено вообще. Первобытные люди, которых выдают за предков людей, на самом деле — строители вавилонской башни, которых Вс-вышний превратил в обезьян.

Сами же учёные говорят, что нет вообще никакой теории, которая бы объяснила, как появилась энергия во вселенной, и как появилось пространство.

То есть, что я хочу сказать?

Что существование Вс-вышнего совершенно очевидно, и Его существование можно легко доказать.

Как можно распространять правду и бороться с лживой атеистической пропагандой, которую распространяют СМИ?

Спасибо за то, что Вы есть!

Авраам Берман  
Кармиэль

**В**аше письмо — наглядный пример, я бы даже сказал — модель, по которой надо учиться тому, как коротко и достаточно емко изложить сложную, многоплановую тему.

Впрочем, с той частью (в конце), где Вы задаете вопросы — не могу полностью согласиться.

Прежде всего, потому, что существование Всевышнего — совершенно очевидно не для человеческого разума, но только — для его души. Разум — лишь одна из составляющих, участвующих в процессе постижения знаний, особенно — Знаний (с большой буквы).

Если разговаривать всерьез — подчеркну, что надо знать и хорошо усвоить, что доказательств существования Всевышнего нет, и быть не может.

Ведь любое доказательство вытекает из комплекса аксиом (двух, трех или больше). И если рассуждения верны — то и выводы будут верными (при условии, что аксиомы верные). Только тогда это будет называться доказательствами.

Но обратите внимание, что все упирается в наше доверие к аксиомам. Аксиомы, по своей сути — не нечто доказанное, но — что-то очевидное или бесспорное. А это означает, что стоит нам выразить сомнение по поводу истинности одной из аксиом — вся система доказательств (теория доказательств) тут же рухнет.

Вы, желая доказать существование Всевышнего — составляете набор аксиом (неких очевидных истин), конструируете на их основе выводы и приходите, казалось бы, к доказательству.

Однако человек, которому Вы хотите это доказать, может вдруг сказать, что та или иная аксиома ему — не очевидна. И что Вы будете этим делать?

Вам придется подобрать иную систему аксиом и, пользуясь ею, доказать аксиому, которая спровоцировала у Вашего собеседника сомнения.

Но не исключено, что он повторит то же самое, выделив какую-то аксиому из новой системы и отметив, что она не кажется ему убедительной.

Доказательства могут быть только в арифметике (на начальном этапе построения математической науки). Ибо речь идет о числах, где нет места сомнениям. Ведь тут мы имеем дело с конкретными определениями. Перед нами — конечный ряд чисел: один, два, три, четыре, пять и т.д. И мы отчетливо осознаем, что один — это, допустим, одно яблоко. Два — это два яблока. И все остальные аксиомы в этом ряду (их всего несколько) — того же порядка. И поскольку мы не сомневаемся ни в одной из таких аксиом — наши рассуждения будут безупречными. Тогда безупречными будут и доказательства.

Во всех других теориях этого нет. Аксиомы всегда можно растолковать по-разному. Поэтому и «абсолютных доказательств», соответственно — тоже нет.

Но это — и прекрасно! Именно этого хочет Творец мира. Со слов пророка Хавакука (Танах, книга **Трей Асар** — Двенадцать пророков, гл. 2, ст. 4), Всевышний выразил это так: «...ве-цадик бе-эмунатой ихье» (а праведник живет своей верой). Верой, но — не доказательствами.

Что же касается Вашего вопроса о том, как распространять правду и бороться с лживой атеистической пропагандой — отвечу, что правду надо именно **распространять**. И всегда помнить, что СМИ не случайно, не бездумно распространяют «лживую атеистическую пропаганду». Это делается намеренно, ибо те, кто занимаются этим — знают (и правы!), что в тот момент, когда человек признает и Всевышнего, и Его Тору, и Его законы — глупостям, которые публикуются в СМИ не остается места.

И их заработок летит, как говорится, в тартарары. Поэтому их пропаганда для них — источник жизни. И бороться за свое существование они будут не на жизнь, а на смерть.

Поэтому они боятся и ненавидят нас.

Но мы хорошо знаем, зачем мы живем в этом мире. И — не боимся их.

Автор текста Элиягу Эссас



**В** жару трудно не мыться. Есть ли облегчения в этом в законах 9-го Ава?

*Здравствуйте.*

*Сейчас такое время, что нельзя ни мыться, ни стирать одежду.*

*Не могу при такой жаре соблюдать эти предписания. Чувствую себя очень скверно. Есть какие-то облегчения в этом?*

**Россия**

**Т**е или иные ограничения в эти Три недели (от 17-го Тамуза по 9-е Ава, включительно) действительно содержат в себе запреты. Причем — по нарастающей, в три этапа.

Первый этап — до 1-го Ава.

Второй — от 1-го Ава до начала недели, на которой наш народ отмечает 9-е Ава.

Третий, самый трудный этап — неделя, на которую выпадает 9-е Ава.

В этом году, кстати сказать, третьего этапа у нас нет — 9-е Ава наступает сразу же после окончания субботы.

Наши законы и традиции учитывают медицинские и психологические состояния человека. Однако подходить к этому нужно не формально, но — вкладывая в свои решения здравый смысл. Учитывая условия местности, где живет еврей, и его индивидуальные особенности.

Если бы Вы обратились вовремя — мне было бы нетрудно Вам помочь. Однако Вы задали свой вопрос за 2 дня до Тиша бе-Ав (9-го Ава). Да и то, один из этих двух дней — суббота.

Так что, оказать Вам помощь мне, к сожалению, не удалось. И это огорчает.

Почему же я все же решил составить этот ответ?

К этому меня подтолкнул немалый, накопленный годами опыт наблюдения, как многие наши читатели пытаются решить свои галахические проблемы.

Да, Вы, что особенно досадно — не единственный, кто задает важный для себя вопрос за день-два до наступления события, для правильного проведения которого у него не хватает знаний.

Таких, как Вы — немало.

В результате сотни людей остаются без помощи, которую, несомненно, могли бы получить, если бы разумно рассчитали время.

В нашей традиции не даром рекомендуется изучать законы праздников за 30 дней до их наступления.

Это означает, что уже через несколько недель необходимо начать изучение законов Рош ha-Шана, а потом (почти сразу) — законов Йом Кипура и праздника Суккот. Так что, фактически весь месяц Элул должен быть посвящен изучению традиций и законов упомянутых выше праздничных дней.

Точно также, с 15-го Адара надо начать изучать законы Песаха, праздника, который мы отмечаем, начиная с 15-го Нисана.

Наверное, Вы уже догадались, что к изучению законов, относящихся к соблюдению Тиша бе-Ав, надо было приступить примерно месяц назад. И не откладывая, задать возникшие вопросы.

Поэтому я и обращаюсь ко всем посетителям нашего сайта. Если кому-то требуется практический совет, связанный с праздником, с постом и т.д. — отправляйте свои вопросы заранее, не затягивая...

**Автор текста Элиягу Эссас**

**Е**сли нищий — злой человек, имею право не давать ему милостыню?

*Уважаемый раввин.*

*Вам не кажется, что главным требованием, позволяющим дать милостыню человеку, просящему милостыню, которое должно быть удовлетворено перед тем, как дать милостыню, является доброта человека, просящего милостыню.*

*Если я знаю что человек — злой, я имею право не дать ему милостыню. Если я не знаю, является человек злым или добрым, я могу, применив презумпцию невиновности, предположить, что он — добрый, и дать ему милостыню.*

*Но с другой стороны, Б-г посылает дождь, как на поля злых людей, так и на поля добрых людей. Из чего следует, что я должен давать милостыню, как добрым, так и злым людям.*

*Но если это так, я не имею свободы выбора в вопросе милостыни.*

**Дмитрий Б.**

**Клиффсайд Парк, Нью-Джерси, США**

**П**режде всего, отмечу, что то, что Вы назвали «милостыней», в нашей традиции обозначено термином «цедака».

Теперь — по существу вопроса.

Давать цедаку — заповедь Торы. И еврей должен дать денег каждому, кто попросит у него денежную помощь. Исключение составляют лишь случаи, когда очевидно, что деньги просит, допустим, наркоман или алкоголик.

И у Вас, разумеется, всегда будет свобода выбора — в том, в частности, сколько денег Вы решите дать просителю.

В нашей традиции установлено правило — ежемесячно отдавать

на *цедаку* 10 процентов от чистого дохода (после уплаты всех налогов). Но при этом наши законы и обычаи — не определяют конкретные суммы, которые еврею следует жертвовать на тот или иной проект, тому или иному нуждающемуся.

Тут мы, с позиций здравого смысла — сами устанавливаем, куда, кому и какую долю от тех самых 10-ти процентов *цедаки* нужно выделить.

Очень важно понимать, что в этой теме есть существенные нюансы.

Надо осознавать, к примеру, что 10 процентов от общего заработка человека (ежедневного, ежемесячного, годового) ему — не принадлежат. Он не владеет этими 10-ю процентами. Их Хозяин — Творец мира, который, образно говоря, поручает нам разумно распорядиться «Его деньгами».

Если мы делаем это бездумно, формально, не вникая в детали — мы тем самым демонстрируем Ему, что Его «заботы» нам безразличны.

Но тогда нетрудно предположить, что Он так же отнесется и к нашим заботам.

Думаю, не надо объяснять, какие катастрофы могут подстергать человека, если Всевышний уменьшит к нему интерес.

Поэтому важно знать и другое. Если к тем 10-ти процентам человек добавит 1-2, 5, а то и 10 процентов — он в глазах Всевышнего поднимается до уровня «партнера в общем деле».

С другой стороны, необходимо отметить, что наши законы и традиции — не рекомендуют отдавать *цедаку*, в размере, превышающем 20 процентов от чистого дохода. Ибо тогда возникает угроза, что обычный человек, загоревшись энтузиазмом, способен «потерять равновесие», и не сумеет установить правильный баланс между общественными интересами и потребностями собственной семьи.

Но это — обычный человек. Если же речь идет об очень богатом человеке — миллионере, миллиардере и т.п. — для него нет ограничения в 20 процентов. Ибо даже если он отдаст половину от своего дохода — у него на личные нужды и нужды семьи все равно останется достаточно денег...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В** разговоре можно приводить негативные примеры, не называя имен?

*Здравствуйте рав.*

*Вопрос по теме лашона-ра.*

*Можно ли при разговоре с хорошим человеком, приводить примеры людей, не называя их имен (они могут быть ему мало знакомыми или вообще незнакомыми). Их действия носили явно негативный характер.*

*Вроде и можно (цели опустить их явно нет) — имена ведь не звучат. Но смущает то, что ведь человек явно может подумать, что при других обстоятельствах я и о нем могу рассказать (не называя имени конечно)?*

**И**з содержания составленного Вами текста видно, что Вы, хотя бы минимальной степени — знакомы с темой о *лашон ха-ра* (злословие, сплетни и т.п.). И, вероятно, знаете, что суть всего

этого, в разных проявлениях — одна: понизить, «испачкать» образ человека в глазах слушателя или слушателей.

Вас почему-то смущает только одно — то, что, даже если Вы не назовете имена «героев» Вашего рассказа, Ваш слушатель все равно может плохо подумать о Вас. Только поэтому, на Ваш взгляд, поступать так — не следует.

В чем-то Вы, наверное, правы. С точки зрения человека, который думает только о себе.

Однако наша традиция, наш взгляд на мир — совсем другие. Мы не настраиваемся на то, чтобы думать лишь о себе. Нет ничего хуже, чем строить на этом свое существование.

Рассмотрим проблему в более глубоком ракурсе.

Вы, допустим, рассказываете кому-то о ком-то, кого слушатель не знает. И даже если Вы назовете его имя, у него все равно не будет представления, о ком идет речь.

Здесь проскальзывает подсознательное желание получить легитимацию *лашон ха-ра*.

Но зачем это нужно? Откуда этот «зуд» в стремлении кого-то очернить, понизить чей-то статус, попросту, как говорят наши Учителя — кого-то духовно убить?

Убить не только объект рассказа, но и — растоптать его возможности осуществлять добрые дела, кому-то помогать, кого-то возвысить. Иначе говоря — перекрыть ему возможности улучшать мир, в котором мы живем.

Предположим, что жертва Вашего рассказа совершает одно доброе дело в месяц. За год он может сделать 12 добрых дел. Но Вы не даете ему шанса даже на это. Ибо к нему будут относиться несерьезно, а может — и враждебно.

Но и это еще не все.

*Лашон ха-ра* о каком-то средне-нормативном еврее — порождает соображение, что ничего хорошего в мире не добавляется от того, что он время от времени делает добро. Все равно он — плохой человек.

И если он соблюдает какие-то наши законы и традиции — Вы подталкиваете к мысли,

что это, само по себе, ломаного гроша не стоит, если уж тот, кто их соблюдает — плохой человек.

Такой, как будто бы безобидный, как может показаться, разговор относится к категории *лашон ха-ра*. Ибо — разрушает у Вашего слушателя понимание Устройства мира, отдаляет от Всевышнего, что в потенциале способно принести нашему народу неисчислимые беды и несчастья.

И не забудьте, что всегда остается немалая вероятность того, что Ваш слушатель передаст Ваши слова еще нескольким людям. А те — еще нескольким. И т.д.

Но вернемся к началу нашего разговора.

Вы собираетесь рассказывать о ком-то, не упоминая его имени. И тогда, дескать, то страшное, о чем говорится в данном ответе — не произойдет.

Во-первых, что-то произойдет, даже если никто не знает имени этого «отрицательного героя». Ведь в головах слушателей все равно, независимо от личностей, появятся дурные мысли. Представляете себе, насколько это плохо?

А теперь — пожалуй, самое главное.

На чем основана Ваша убежденность, что Ваш слушатель не поймет или в дальнейшем не узнает, скажем, методом простейших умозаключений — кого Вы подразумеваете?

В реальной жизни, когда у людей — разные круги общения, вероятность узнать это (пусть не сразу, а, допустим, через несколько месяцев) — очень высока. И в момент, когда это случится — считайте, что Вы обрушили в мир тонны грязи.

Очень надеюсь, что своим разъяснением мне удалось помочь и Вам и многим другим людям избежать столь страшного преступления, которое начиналось как будто бы совсем безобидно — побуждением рассказать что-то негативное, не называя имен.

Как же избежать преступления *лашон ха-ра* (а это действительно преступление), если, даже, не называя имен, попадаешь в эту ловушку? Есть ли возможность спастись?

На самом-то деле это — не очень сложно. Просто не говорите о поведении «нормативных», «обычных» людей. И,

конечно же, надо стремиться изучать книги великого Хафец Хаима (раби Исраэль-Меир ха-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века), в которых он подробно, в деталях, обо всем этом пишет.

Многие обычно спрашивают: о чем же тогда вообще говорить?

Сам этот вопрос раскрывает весь ужас мироощущения человека, который не понимает, зачем он живет в нашем мире. Разве для того, чтобы бездумно «чесать языком»?

Из опыта наблюдений могу сказать, что такой путь, когда человек не обсуждает людей — достаточно сложен. И поначалу бывает трудно. Зато потом — перед ним открывается прекрасный мир, более одухотворенный, без грязи и т.п.

Автор текста Элиягу Эссас

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Шоколад - не просто лакомство, - утверждает автор опубликованной ниже статьи. - Он способен примирить с превратностями судьбы. И в этом он - гораздо эффективнее золотого браслета...*

### СКРЫТОЕ СВОЙСТВО ШОКОЛАДА

Ализа Булов

**З**аранее знаю, что вы мне не поверите, но раньше я не любила шоколад. Мои друзья обожали шоколадные батончики, торты и шоколадное мороженное, но на мой вкус эти лакомства немногим отличалось от опилок.

Все изменилось, когда я впервые готовилась стать матерью. Внезапно шоколад вдруг стал моим самым любимым лакомством. Каждая обертка от конфеты, валяющаяся на улицах Манхэттена, воспринималась, как призыв купить и немедленно съесть что-нибудь шоколадное. Я начала понимать американское национальное пристрастие к шоколаду.

После рождения дочери моя тяга к шоколаду не исчезла. Я старалась не злоупотреблять сладостями, но регулярно ощущала потребность именно в шоколаде. Со временем я поняла, что это - дар Свыше.

К примеру, представьте себе, что ваш двухлетний малыш, которого вы взяли с собой в магазин, не зная, куда деть переполняющую его энергию, запускает обе руки в бочонок с солеными огурцами и начинает с упоением швырять их на пол. Вы же в эту минуту заняты старшим трехлетним ребенком, который потребовал вашего безотлагательного внимания. Поверьте, что в этой трудной ситуации именно маленькая шоколадка, как ничто иное, поможет вам вновь обрести самообладание.

Когда ваше шестилетнее чадо, вернувшись домой из школы, спрашивает вас, правду ли Малка сказала про то, «как получают» дети, именно шоколад поможет вам найти правильный ответ.

Постепенно, по мере того, как дети подрастали, я постигала народную мудрость «маленькие дети - маленькие проблемы, большие дети - большие проблемы», и на собственном опыте убеждалась, насколько она верна.

Мой сынишка-первоклассник постоянно жаловался, что чувствует себя

в школе, как в тюрьме. Другой сын, ученик третьего класса, на уроках исполнял роль шута. За это его неоднократно отстраняли от занятий, и он повадился гулять по строительному участку, который располагался рядом с его школой. Моя дочь, пятиклассница, постоянно приносила домой змей, лягушек и тритонов. И во всем этом меня неизменно поддерживал шоколад.

Однако наступил день, когда даже шоколад не смог меня утешить.

Не буду рассказывать, что совершил мой сын-четвероклассник. Скажу лишь, что в наказание ему запретили ездить в школьном автобусе.

Я была вне себя. Мне казалось, что после трудного лета удастся немного отдохнуть. К тому же, я начала работать три дня в неделю. И вот теперь надо было ежедневно отвозить сына в школу и забирать его домой. Легко сказать - два часа езды в одну сторону! И это еще - полбеды. Гораздо мучительней было испытывать стыд за поведение сына. Сосущее чувство под ложечкой было таким сильным, что я никак не могла справиться с ним.

Очевидно, для восстановления душевного равновесия, мне требовалось более сильнодействующее средство, чем шоколад. И я купила себе золотой браслет. Однако, когда браслет засиял на моем запястье, я поняла, что и этого недостаточно... Я очень хотела, чтобы у меня были "нормальные" дети, и приходила в отчаяние от того, что мои мечты оставались только мечтами. Для утешения нужна новая надежда, новая перспектива, - думала я.

И тут вспомнились хасидские истории. Я обратила внимание, что все рассказы о посещениях раввина начинались в них с того, что раввин предлагал визитеру выпить рюмку спиртного и сказать «*ле хаим*». И делалось это с одной целью - дать человеку возможность произнести благословение на напиток.

По еврейскому обычаю, перед тем, как выпить практически любой напиток (кроме виноградного вина) произносят благословение *ше а-коль нехия бедваро...* - «благословен ты, Всевышний, по чьему слову все существует...». Это благословение напоминает, что все в нашей жизни происходит по воле Всевышнего.

Перед тем как съесть кусочек шоколада следует произнести то же благословение. Я научилась не просто съедать свою порцию, но и отождествлять успокаивающее действие шоколада с определенным мировоззрением. Теперь, произнося благословение, я говорю себе: «Все, что случается со мной, происходит по воле Всевышнего. И я принимаю уготованные Им повороты судьбы».

Эта мысль помогла мне преодолеть много нелегких моментов, но я все еще страдала и расстраивалась, когда мои дети совершали недостойные поступки. Тогда я спросила себя: не прошу ли я у Творца слишком многого? Ведь мои дети такие - по Его воле. Однако мне все еще не удавалось всей душой поверить в то, что несовершенство моих детей и связанные с этим жизненные перипетии - оптимальное для меня развитие событий.

На следующем этапе своего пути я задумалась о благословении, которое произношу после того, как съедаю свою порцию шоколада: «*Борэ нефашот работ вехесронан...*» - «Благословен ты, Всевышний, владыка вселенной, сотворивший множество живых существ и все, в чем они нуждаются, за все, что создал Ты для поддержания жизни во всем сущем, благословен Дающий жизнь мирам!». Я многократно произношу его в течение дня.

Вдумавшись в эти, столь часто повторяемые слова, я поразились, когда поняла, что в них содержится ответ на мой болезненный вопрос. С одной стороны, мне, конечно же, хотелось, чтобы во всем, что меня окружает, не было изъяна. С другой - я постоянно, не придавая особого значения собственным словам, благодарила Всевышнего за то, что я, мои дети и все, с чем мне приходится иметь дело - несовершенно: «Благословен ты, Всевышний, владыка вселенной, сотворивший множество живых существ и все, в чем они нуждаются...».

Все, что у нас есть, - поняла я - подарок Всевышнего. Но то, насколько нам удастся совершенствовать себя - это наш подарок Творцу.

Когда Всевышний изрек: «Создадим человека» (*Берешит*, гл. 1. ст. 26), Он имел в виду весь род человеческий. Он предложил нам быть партнерами - вместе с Ним улучшать Творение. Я создам сырье, - как будто бы сказал Он человечеству, - а будете работать над ним.

Если бы Всевышний создал нас совершенными, Творение наших усилий не требовало бы. Мы уподобились бы животным или ангелам, лишенным свободы выбора.

Благословение, которое евреи произносят после употребления в пищу шоколада и многих других видов пищи - благодарность за то, что мы утолили голод. Но есть в этом и другой, более глубокий смысл: мы также благодарим Всевышнего за наше несовершенство. Я сумела принять такой жизненный подход и стараюсь выразить искреннюю признательность Творцу не только за то хорошее, что есть в моей жизни, но и за мои неудачи. Ведь они пробуждают стремление к духовному росту.

Эти размышления помогли мне понять и другое: то, что у моих детей есть недостатки - нормально. Именно недостатки и трудности, с которыми им приходится сталкиваться, заставляют их учиться, развиваться духовно, работать над собой. То есть - предоставляют возможность стать «партнерами» Всевышнего в улучшении нашего мира.

Сегодня все мои дети преодолевают сложности переходного возраста. У меня - много проблем. Справиться с ними и по сей день помогает мне шоколад. Отломив кусочек от плитки, я, держа его в руках, произношу «заветное» благословение,

вдумываясь в каждое слово. И это смиряет меня с действительностью. Конечно же, не всегда удастся добиться желаемого результата, но поверьте, это средство явно эффективнее золотого браслета...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*  
aish.com

*Ализа Булов,*

*возглавляет реализацию программы «Еврейский Жизненный Опыт»*

*дает уроки Торы для женщин*

*живет в Денвере, штат Колорадо (США)*

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ**

**Н**а сегодняшний день только УЗИ из всего арсенала аппаратов лучевой диагностики является признанным абсолютно безопасным методом обследования женщин во время беременности.

Для проведения любых других диагностических исследований в этот период необходимо наличие медицинских показаний, причем сам факт беременности таковым являться не может. Если показания для рентгена или МРТ относительны, то врачи будут стремиться по возможности перенести процедуру на послеродовой период.

Специалисты склоняются к тому, чтобы не проводить исследования на КТ, МРТ и рентгене (даже при наличии серьезных показаний) во время первого триместра. В этот период идет формирование органов плода, и влияние любых вмешательств на данном этапе развития эмбриона пока до конца не изучено.

### **МРТ — магнитно-резонансная томография**

Вторым по безопасности методом после УЗИ считается МРТ — магнитно-резонансная томография. Этот метод исследования основан на явлении ядерно-магнитного резонанса. С учетом того, что аппарат МРТ не дает лучевой нагрузки, процедура является относительно безвредной во время второго и третьего триместра. Но она должна проводиться с осторожностью, так как в течение исследования происходит некоторое

нагревание организма, что может оказывать влияние на некоторые ткани плода и являться стимулом к родам.

В целом МРТ уже длительное время используется во всем мире для диагностики как проблем со здоровьем матери, так и врожденных пороков развития у плода. У младенца томография зачастую является единственным средством подтверждения подозреваемых по УЗИ изменений. Проведенное Philips исследование в больнице в Индии показало, что у женщин, которым по результатам УЗИ было рекомендовано искусственное прерывание беременности в связи с обнаруженными аномалиями развития, после проведения МРТ в 21% случаев поставленный диагноз был опровергнут, а в 16% случаев выявленные аномалии не требовали прерывания беременности.

Немаловажно, что магнитно-резонансная томография не показала ложных позитивных или негативных диагнозов, что было подтверждено впоследствии. Специалисты склоняются к тому, чтобы не проводить исследования на КТ, МРТ и рентгене (даже при наличии серьезных показаний) во время первого триместра. В этот период идет формирование органов плода, и влияние любых вмешательств на данном этапе развития эмбриона пока до конца не изучено.

### **КТ — компьютерная томография**

Компьютерная томография — синоним термина «рентгеновская компьютерная томография». В данном случае исследование проводится при помощи рентгеновского излучения, которое может оказывать негативное влияние на плод. Поэтому КТ используется во время беременности крайне редко. По возможности врачи будут стремиться подтвердить диагноз с помощью МРТ или УЗИ, однако в случае крайней необходимости назначение КТ возможно.

Во время подобного обследования живот накрывается свинцовым одеялом, которое минимизирует потенциальные риски. В этом случае доза облучения будет сравнима с природной радиацией, получаемой, например, от солнца. Если же необходимо провести диагностику брюшной полости или грудной клетки — лучевая нагрузка существенно возрастает, но сканирование один раз относительно безопасно для плода.

Существует стереотип, что рентгеновское излучение наносит непоправимый вред младенцу. Однако исследования показывают, что у детей, которые подверглись внутриутробной КТ, вероятность возникновения онкологических заболеваний составляет всего 1 из 1000, а для возникновения врожденных пороков лучевая нагрузка должна в разы превышать дозу, которую человек может получить при обследовании на современном оборудовании.

Важно понимать, что врач назначит беременной женщине компьютерную томографию или рентген, только если абсолютно уверен, что риски в случае отказа от диагностики в несколько раз превышают потенциальные риски для плода.

### **Домыслы и исследования**

На интернет-форумах можно прочитать утверждения о том, что малыш в утробе мамы плохо переносит УЗИ. Мамаи пишут, что ребенок закрывает лицо под воздействием ультразвука или начинает более активно двигаться. Могут с уверенностью утверждать, что под этим предрассудком нет никаких научных оснований.

Если мы понаблюдаем за родившимся ребенком, то увидим, что он

делает множество движений руками, ногами, головой, в том числе и закрывает лицо. Так же и плод. Если же мама волнуется за результат исследования или переживает за малыша, ее волнение через гормоны в крови передается эмбриону, и у него повышается двигательная активность.

Еще в 80-х годах прошлого века были проведены исследования в Японии и США о влиянии ультразвуковой волны на куриный эмбрион. Было доказано отсутствие возникновения хромосомных аномалий, то есть опасности нарушения развития плода из-за УЗИ нет. И тем не менее существует так называемый принцип ALARA, который предписывает врачу проведение только необходимых исследований.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Ч**еловеческое сердце жаждет новизны. Человеческая душа стремится вверх, чтобы спустить эту новизну и зажечь человеческое сердце, которое, в свою очередь, спускает этот новый заряд энергии на уровень своих дел или передает тем, кто в нём нуждается. Ступенчатость в подъеме, ступенчатость в спуске.

А с чего все началось? Мы знаем, что Всевышний один и ничего кроме него нет. Мы не можем ничего сказать о Нём. Он не укладывается в нашем сознании.

Но наше сердце стремится понять Его, приблизиться к Нему. Поэтому мы, очень условно, связываем Творца со светом, который везде и во всём. До сотворения нашей реальности кроме бесконечного света Творца не существовало ничего. Но Творец хотел подарить кому-то свою любовь, хотел, чтобы кто-то испытал трепет в стремлении к Создателю. Поэтому он уменьшил себя, спрятал свой свет, чтобы создать многообразие духовных миров, которое впоследствии отразится многообразием живого и неживого мира, которые мы видим глазами. Всевышний спрятал свой свет, но память о том, что он когда-то был – осталась, и она продолжает существовать в нашем мире до сих пор.

В выделенное «вакуумное» пространство Всевышний вновь запустил свой свет, который сверху вниз, уменьшая свою мощность, порождал определённым образом духовные миры, пока этот процесс не дошел до шести дней творения – той реальности, которую мы можем воспринять. Ступенчатость, постепенность, духовная память, которая передается от высшего создания к более низшему, – всё это составляющие творения, как высших духовных миров, так и того мира, который мы можем видеть своими глазами. Но целью всего творения должен был стать человек, для которого, с одной стороны, Всевышний создал все живое и неживое, а с другой, вложил в его душу в миниатюре духовную память о тех духовных мирах, через которые проходил Его свет.

И если в живой и неживой природе скрыт свет Творца, то также он скрыт и в человеческой душе, и в человеческом теле.

Намёк на это заложен уже в строении человека: кожа скрывает все внутренние органы, сосуды, кости, костный мозг. И у всего этого есть душа.

Как внутренний механизм работы тела скрыт от наших глаз, так и скрыто от нас присутствие Творца, и механизм управления нашим миром.

Ведь мы созданы по образу и подобию. Каждое мгновение человеческой жизни записывается в книгу жизни.

Память о содеянном нами остается всегда в этой духовной книге.

Её разноцветные страницы порой содержат чёрные пятна. Такие чёрные пятна содержатся и в нашей душе.

Для того, чтобы таких пятен не существовало, Всевышний создал Тору. Он создал свет, пользуясь которым и раскрывая его для всех, мы оживляем и освещаем им как свою душу, так и общую, всего нашего народа.

А раскрывать свет Торы можно бесконечно. Шаг за шагом, ступень за ступенью.

Ведь Тора спустилась к нам сквозь духовные миры. Она впитала в себя мудрость этих миров. И эту мудрость духовных миров мы раскрываем для себя, изучая и выполняя её. Слой за слоем.

И на это намекает нам наша недельная глава «Экев».

Ведь слово «экев» может означать след, следствие, причинно-следственные связи. След – это подобие духовной памяти, следствие – это реакция Небес, а причинно-следственные связи – это процесс сотворения всех миров, один за другим.

Эти причинно-следственные связи, спускаясь вниз, ступень за ступенью, достигают своего раскрытия, своей реализации в нашем мире, в наших поступках. И если эти поступки соответствуют законам Торы, то импульсы от них поднимаются в высшие духовные миры, пробуждают их.

И как реакция на этот импульс спускается вниз, в наш мир, благословение.

Если же это не так, если мы живём против Торы, то благословение к нам не приходит. И на месте благословения появляются тёмные пятна, которые тоже можно исправить, если правильно признать свою ошибку.

Всевышний создал миры. Он создал духовные законы для этих миров.

Всевышний создал наш видимый глазами мир. И в нём отражаются те же законы, только в материальном воплощении, воплощении, доступном нашему пониманию. Гармония высшего должна переходить в гармонию более низшего. И мы не должны нарушать этой гармонии своим образом жизни.

Та жизненная энергия, которая спускается в наш мир, не должна быть утрачена. Она должна породить новизну, она должна пробудить наши сердца, она должна увеличить количество света в нашем мире. Последовательно, шаг за шагом (и это отражается словом «Экев»), свет Творца спускается в наш мир. Он пронизывает насквозь всё: духовное и материальное, наши мысли, чувства, действия, он спускает в мир духовную гармонию, а мы всего лишь должны не разрушать её, а сохранить и преумножить.

И тогда наша жизнь наполнится новизной и смыслом.

*Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.*

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

*Зачем еврейская женщина покрывает голову?*

**Ч**то может быть притягательнее для мужчины, чем женские волосы? А вы не задумывались почему? Что скрыто в них, что так притягивает мужской взгляд?

Человек создан по подобию духовных миров. А в духовности существует закон: любое отсутствие света - жаждет его восполнения.

Наш материальный мир наиболее отдален от первоисточника. Он не имеет своего света, а получает свет только от Творца - подобно Луне, получающей свой свет от Солнца. Наш мир - аналог женской стороны мира, а Всевышний - аналог мужской.

Получается, что женщина - своего личного света не имеет, но светится, когда принимает его от мужчины. Разумеется, что отсутствие личного света вызывает в ней духовное стремление этот свет получить.

Это внутреннее желание и является триггером для мужской части населения.

Но при чем тут волосы?

Если женщина - символ отсутствия света, то наиболее отдалённые органы тела - символ ещё большей нехватки света. А наиболее отдалённые органы в духовном плане - это волосы и кончики пальцев. Но о пальцах в другой раз. А сейчас - о волосах. Абсолютная нехватка порождает невероятное духовное стремление притянуть к себе свет. Что порождает ответную мужскую реакцию.

Теперь понятно почему замужней лучше волосы покрывать?

А для плененной женщины вообще существует заповедь - обрить наголо. Почему? Чтоб духовный закон, описанный выше, не ввёл мужчину в заблуждение, и чтобы у него был шанс принять правильное решение и от пленницы отдалиться.

А незамужняя? Ей - то как раз и надо ходить без покрытия волос. Ведь у нее главная задача - найти того мужчину, который поведёт её в чистоте и святости под хупу. Чтобы род еврейский продолжался и никогда не иссяк. Для этого и существует этот потрясающий

чёткий и ясный духовный закон женского желания притянуть свет.

*За полное выздоровление Дора бат Эстер*

*Ефим Ихил бен Рахель*

*Итай Шмуэль бен Ариэлла*

*Для возвышения души Хана Хая бат Слава.*

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Японские оладья*

**И**нгредиенты

*1 1/2 стакана муки*

*сахар - 3 ст. л*

*2 чайные ложки разрыхлителя*

*1/2 чайной ложки кошерной соли*

*1 1/4 стакана молока*

*4 столовые ложки несоленого сливочного масла, растопленного и охлажденного, плюс еще для подачи*

*1/2 чайной ложки чистого экстракта ванили*

*1 большой яичный желток плюс 3 крупных яичных белка*

*1/4 чайной ложки разрыхлителя*

*Антипригарный кулинарный спрей*

*Кленовый сироп для сервировки*

Специальное оборудование: четыре кольцевые формы шириной 3 дюйма и высотой 2 1/2 дюйма

**П**риготовление:

1. Взбейте в большой миске муку, кондитерский сахар, разрыхлитель и соль.
2. Взбейте в миске среднего размера молоко, топленое масло, ваниль и яичный желток до однородности.
3. Взбейте яичные белки и винный камень в другой большой миске с помощью электрического миксера на средне-высокой скорости до образования жестких пиков, около 2 минут.
4. Вмешайте молочную смесь в мучную смесь, пока она не станет однородной (если есть несколько комков, ничего страшного). Вмешайте одну треть взбитых яичных белков в мучно-молочную смесь. Затем аккуратно добавьте оставшиеся яичные белки, пока они не станут однородными (старайтесь не перемешивать слишком сильно).
5. Слегка опрыскайте внутреннюю часть четырех кольцевых форм шириной 3 дюйма и высотой 2 1/2 дюйма антипригарным кулинарным спреем.
6. Смажьте большую сковороду с антипригарным покрытием антипригарным кулинарным спреем и нагрейте на среднем или медленном огне. Поместите подготовленные формы для колец в середину сковороды и наполните каждую 1/2 стакана жидкого теста (оно должно заполнить каждую форму для колец примерно наполовину). Накройте сковороду крышкой и готовьте около 5 минут, пока тесто не поднимется до вершин кольцевых форм и не станет золотистым на дне. Лопаткой освободить дно блинов. Возьмитесь щипцами за края форм для колец, чтобы придать им устойчивость, а затем осторожно переверните. Накройте крышкой и готовьте до золотистого цвета с другой стороны, еще около 5 минут. Переложите на тарелку и снимите форму. Подавать с маслом и кленовым сиропом. Блины следует съесть до того, как они сдуваются.
7. Слегка опрыскайте кольцевые формы, покройте сковороду антипригарным кулинарным спреем и повторите процесс приготовления с оставшимся тестом.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Майами, США*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Что делать человеку, поверившему злословию?*

**П**редположим, мы не только выслушали злословие о ком-то, но и поверили ему. Мы в замешательстве и хотим исправить свою ошибку. Как поступить?

- а) Принять решение в дальнейшем не верить тому, что мы уже услышали.
- б) Взять на себя обязательство никогда больше не слушать и не верить злословию.

в) Признать свой грех перед Всевышним.

Если мы никому не передали услышанный нами *лашон-ара*, то не надо просить прощения у того, кого оговорили. Но если мы успели поделиться с кем-то третьим плохими словами, то надо пойти и попытаться убедить этого третьего в том, что мы ошиблись. Иначе дурная молва распространится дальше - и придется просить прощения у того, кого оговорили.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## DOCTOR TORA

*Глава «Экев», «Реэ», работа месяца Элул*

**С**егодня мы разберём две недельные главы: предыдущую главу, которая называется «Экев» («И будет за то... вследствие») и эту недельную главу «Реэ» («Смотри»).

Давайте начнём с главы «Экев». Само это название весьма интересно. В данном случае оно переводится как «За то, что.» или «Если». Это слово редко используют в иврите, и ещё реже оно сочетается с глаголом слушать - «Экев шма». В Торе это слово встречается ещё один раз. В «пасуке» написано:

**«И БУДЕТ, ЗА ТО, ЧТО СЛУШАТЬ БУДЕТЕ ВЫ ЗАКОНЫ ЭТИ, И ХРАНИТЬ ИХ, И ИСПОЛНЯТЬ ИХ, ТО ХРАНИТЬ БУДЕТ БОГ ВСЕСИЛЬНЫЙ ТВОЙ ДЛЯ ТЕБЯ СОЮЗ И МИЛОСТЬ, О КОТОРЫХ ОН ПОКЛЯЛСЯ ОТЦАМ ТВОИМ»** (Дварим 7:12).

«Эйкев» и «лишмо» (или «шма») встречается в Торе только два раза: в данном случае и в конце истории «Акидат Ицхак» (букв. «Связывание Ицхака»). «За то, что ты послушал мой голос». (Берешит 22:18). Получается, что существует некая связь между историей с «Акидой» и нашей историей, ведь в Торе не бывает случайных совпадений. Возникает вопрос: какая может быть связь с «Акидат Ицхак»?

Комментаторы считают, что каждый раз, когда мы слушаем голос Всевышнего на нашем уровне, это чрезвычайно важно и является одним из испытаний этого мира, потому что мы не видим причинно-следственной связи того, что мы делаем. Поэтому вещи, которые кажутся нам весьма значительными, на самом деле не столь



важны. И наоборот. Конечно, хорошо иметь деньги, но на самом деле необходимо, чтобы у вас было достаточно средств для себя и своей семьи, а также для того, чтобы помогать нуждающимся людям. К сожалению, для некоторых людей, особенно в Америке, это превращается в главное занятие их жизни, хотя на самом деле отнимает у них намного более важные вещи. Ведь даже если вы зарабатываете очень много денег, на что можно их потратить? Когда мы уходим из этого мира, нам всё равно, сколько денег остаётся у нас на счету в банке. Это, конечно, имеет значение для других. Надо обеспечить свою семью, но баланс иногда нарушается.

Каждый раз, когда вам приносят, например, не кошерную пиццу или вас пригласили в не кошерный ресторан, вы отказываетесь и этим выполняете волю Всевышнего. Когда вы не покупаете свинину в супермаркете, то поступаете так по воле Всевышнего. В этом случае вы совершаете небольшую «Акиду». Вы в некотором смысле жертвуете чем-то ради воли Всевышнего на своём уровне. Тора сравнивает это с «Акидой». Конечно, мы не можем, к сожалению, достигнуть уровня Авраама, но это и не является нашей задачей. Тем не менее на нашем маленьком уровне каждый раз, когда мы чем-то жертвуем ради Всевышнего, это и является нашей «Акидой». Это очень важно, хотя мы не видим в нашем мире, какое это имеет большое значение.

Однажды я работал с одним человеком, не евреем, который был вполне умным и образованным, но имел одну слабость: ел нездоровую еду. Он прекрасно понимал, что это плохо, но ничего не мог с собой поделаться. А мы преодолеваем свои желания каждый день. По крайней мере, тот, кто живёт вне Израиля, делает это особенно заметно. На каком-то определённом уровне это тоже подобно «Акиде». Мы выполняем волю Всевышнего, когда учим Тору и стараемся соблюдать заповеди. Мы учим своих детей быть евреями в нашем непростом мире, который не всегда безоблачен и благоприятен для евреев.

Раши обратил наше внимание на слово «экев» (за то, что...), которое имеет также значение «пятка». Помните, Яков держал Исава за пятку («экев»), поэтому его и назвали Яков, где Яков - это производное от слова «экев». Если вы будете соблю-

*дать те заповеди, которые люди попирают пятой, считая их мелочью и не особенно важными, например, не смешивать молочное с мясным, то вы поступаете так по велению Всевышнего.*

*Многие евреи считают, что сказать что-то плохое о другом еврее вполне возможно. На самом деле передать какую-либо негативную информацию за глаза или даже сказать другому человеку что-то, обижаящее его без какой-либо пользы, называется «лашон а-ра». К сожалению, раньше это не воспринималось как что-то серьёзное. Сейчас, возможно, это меняется, хотя такая ситуация нередко складывается в не религиозных районах Израиля. Многие евреи не считают важным выполнение заповедей, а тот, кто их выполняет, кажется странным на их фоне. А ведь именно в том, что еврей выполняет то, чем другие пренебрегают, и заложено благословение очень большой силы. Это «брит» и «хесед», то есть завет и милость.*

*Во-первых, мы должны понимать, что правильность поведения евреев имеет большое значение. Тора сравнивает это с «Акидой». Некоторые люди считают, что исполнение заповедей относится к периоду пророков и существования Храма. Другие думают, что, конечно, Тору хорошо бы выполнять, но это больше относится к студентам йешив или тем, кто родился и получил образование в еврейской среде. А к нам это не имеет отношения, потому что мы не принадлежим к этой категории. Пусть они так делают. И это большая ошибка! Ведь Всевышний ждёт от каждого из евреев, что мы будем делать то, что доступно на нашем уровне. В этом случае именно потому, что для нас это сложнее во многих отношениях, эффект от того, что мы делаем, будет намного больше. Мы поступаем так, потому что выполняем волю Всевышнего. Часто это происходит в условиях не всегда благоприятных, поэтому Тора сравнивает наше поведение с «Акидой».*

Интересно отметить, что в пустыне евреи получали ман. Это было весьма необычно и являлось испытанием для евреев. Почему? То, что они должны были ходить по безлюдной пустыне, было испытанием, но что плохого в мане? В Мидраше говорится, что он падал с неба и мог принимать любой вкус. Почему же ман был испытанием? В каждой пище есть и духовная, и физическая составляющая. Ман являлся лучшей комбинацией: он полностью усваивался телом и приобретал, в зависимости от желания людей, например, вкус винограда или шницеля. Что тут плохого? Ман был замечательной едой, но в пустыне не было ничего: ни электричества, ни магазинов, ни денег (они бессмысленны в пустыне). Может быть, возможно было немного торговать золотом и камнями с какими-то караванами. По большому счёту, 3 миллиона человек, включая женщин и детей, находились в пустыне, в которой невозможно выжить естественным путём. Евреи существовали только благодаря колодцу, который чудесным образом им посылал Всевышний, и благодаря ману, который выпадал только на день в определённом количестве. Ман невозможно было запасти или положить в холодильник, так как холодильников в пустыне нет.

Получалось, что еду выдавали только на определённый день. А это значило, что евреи должны были на 100% полагаться на Всевышнего в том, что на следующий день у них выпадет новая порция. Ман - хорошая пища, но подумайте, положив руку на сердце, как бы мы себя чувствовали, если бы у нас не было ни профессии, ни банков. Мы бы получали пищу раз в день и должны были надеяться, что на следующий день мы опять её получим. В противном случае мы просто умрем, может быть, не в этот день, но очень быстро. В пустыне невозможно

долго прожить без еды и воды. Да, у евреев было небольшое поголовье скота, но оно было недостаточным, чтобы выжить. Поэтому ман стал огромным испытанием и упованием (букв. «битахон») на Всевышнего. Казалось бы, это были люди, которые видели рассечение моря и слышали Всевышнего у горы Синай. Тем не менее существует большая разница между знанием о том, что есть Всевышний (и в наше время очень много людей вам скажут, что есть Б-г) и ежедневной верой, что и завтра Всевышний обеспечит евреев всем нужным для жизни. Это было испытанием огромной силы, и именно поэтому древние евреи часто жаловались на ман, так как психологически это было очень тяжело. Они вспоминали хлеб и другую пищу, которую ели в Египте.

Интересно, что Египет был первой страной в древнем мире, которая изобрела выпечку и дрожжевой хлеб. Этот хлеб египтяне пекли очень вкусно и давали его рабам. Зачем они это делали? Совсем не из любви к ним, а, чтобы те работали лучше и укладывали больше кирпичей. Проблема поколения пустыни заключалась в том, что по прошествии времени евреи вспоминали хлеб как что-то необыкновенно хорошее и забывали про ман, который давал им Всевышний.

Причём, евреи получали его не для того, чтобы заставить их что-то делать. От них ничего не требовалось, кроме исполнения заповедей. А это прямая противоположность рабству в Египте. Им давали ман для того, чтобы поддержать и улучшить их здоровье, но именно это было для евреев огромным испытанием. Многие комментаторы отмечают, что наше испытание в этой жизни - это то, как мы относимся к нашему пропитанию, полагаемся ли мы на Всевышнего. С одной стороны, мы, конечно, должны прилагать усилия, ведь без труда не вытащишь и рыбку из пруда, и это совершенно верно. Но, с другой стороны, при этом мы полагаемся на Всевышнего или рассчитываем только на себя? Как мы к этому относимся? Действительно ли верим, что Всевышний знает о нас, что Он помогает нам и даёт нам то, что нужно. Это легко сказать, но сложно сделать. Поэтому про ман сказано, что это было испытанием: будете ли вы исполнять Тору. Потому что на уповании («битахон») основано очень многое.

Теперь давайте перейдём к главе «Реэ». В этой недельной главе говорится:

**«СМОТРИ, Я ПРЕДЛАГАЮ ВАМ СЕГОДНЯ БЛАГОСЛОВЕНИЕ И ПРОКЛЯТИЕ».**

**«БЛАГОСЛОВЕНИЕ - ЕСЛИ ПОСЛУШАЕТЕ ЗАПОВЕДЕЙ БОГА, ВСЕСИЛЬНОГО ВАШЕГО, КОТОРЫЕ Я ЗАПОВЕДУЮ ВАМ СЕГОДНЯ»**

(Дварим 11:26,27).

Казалось бы, в этом благословении есть противоречие: это то, что видят («СМОТРИ») и то, что слышат («ПОСЛУШАЕТЕ»). Употребление каждого слова в Торе очень точно, поэтому надо было бы сказать «Шма» («ПОСЛУШАЙ»). Почему сказано: «СМОТРИ, Я ПРЕДЛАГАЮ ВАМ СЕГОДНЯ БЛАГОСЛОВЕНИЕ»? Этому есть несколько объяснений. Одно из них это то, что Всевышний нам даёт некие вещи: благословения и проклятия, но Он не отнимает у нас свободу выбора. Поэтому один и тот же человек может воспринимать какой-то факт как благословение, а другой человек наоборот. Например, кашрут или создание семьи. Для одного еврея изучение Торы - это благословение, а другой смотрит на это по-иному. Всевышний даёт нам некие вещи, и наше восприятие зависит только от того, как мы на это смотрим. Поэтому Тора призывает нас быть очень осторожным и

видеть благословения в том, что нам даёт Всевышний. Это первая идея.

Вторая идея. Комментатор Сфорно говорит: «Посмотри, перед тобой есть только две вещи: или «браха» (благословение), или «клала» (проклятие). Больше ничего нет. «Браха» — это соблюдение заповедей». Давайте подумаем, чем же мы занимаемся каждый день, особенно будничным? Сколько времени мы выделяем соблюдению заповедей? Большую часть дня мы посвящаем вещам, которые называются «ршут»: ходим на работу, покупаем продукты, заправляем машину бензином, убираем в доме и т. д. Это, казалось бы, никак не связано с заповедями, и Сфорно задаёт вопрос: «Получается это и не «браха», и не «клала». Тогда что это такое?» Ведь Всевышний предлагает нам только два варианта: или «браха», или «клала». И ничего нет посередине, никакого третьего варианта.

Можно привести подобные примеры. Все мы знаем историю, как один человек стал делать нехорошие вещи и закончил очень плохо. Он получил много денег, но они как раз не стали для него благословением. И таких примеров, к сожалению, немало. Или ещё один сценарий. Казалось бы, всё хорошо, человеку дают деньги, и он наслаждается всеми удовольствиями, но эти деньги полностью отдаляют его от духовной жизни. Он наслаждается двадцать-тридцать лет, и всё - он уходит из этого мира и упускает более важные вещи.

Оставим деньги. Возьмём нейтральную вещь: вы покупаете самую полезную (органическую) картошку в магазине. Что это, благословение или наоборот? Это необходимость. Или можно, например, ходить в кошерный МакДональдс, ничего не нарушая, и объедаться там каждый день. У вас появится повышенное давление, диабет и сердечные проблемы. Можно купить кошерную водку и напиться каждый день, стать алкоголиком и полностью себя угробить.

Сфорно имеет ввиду, что есть благословения и проклятия. Два человека покупают одну и ту же картошку за одинаковую цену, ничего при этом не нарушая. Один человек покупает её для того, чтобы накормить семью, чтобы у него были силы выполнять заповеди и приглашать гостей. Он так **смотрит** («реэ») на мир, и поэтому это источник благословения. А второй еврей

покупает картошку, чтобы на троих пить водку и закусывать её. Это не благословение. Всё зависит от того, что вы делаете и как вы на это смотрите. Одно и то же действие может быть источником благословения или наоборот. Именно поэтому сказано: «реэ» (*смотри*).

Вот ещё один пример из этой недельной главы. Это очень интересная история про еврейского раба, которого освободили. У хозяина есть заповедь (Дварим 15:12-15) дать ему при расставании весьма существенный подарок. Это должен сделать именно хозяин. Рав Форман считает, что это связывает нас с исходом из Египта, когда евреи были рабами, Всевышний сделал так, чтобы египтяне отдали нам добровольно много золота и серебра. Возникает вопрос. Если Всевышний хотел нам дать золото и серебро, то зачем нужно было создавать такую сложную ситуацию, чтобы мы понравились египтянам и они отдали нам драгоценности? Ведь у Всевышнего неограниченные возможности, чтобы дать нам золото и серебро. Давайте разберемся в этом.

При описании освобождения евреев из рабства в Торе употреблены несколько глаголов: «шихрур» (физическое освобождение), «пидион» (искупление, выкуп) и «геула» (духовное освобождение). Обратите внимание. Вы можете увидеть это очень часто: человека освобождают из рабства, но духовно его ментальность не изменилась. К сожалению, рабство, даже много лет спустя, живёт в его душе, потому что он не был выкуплен из рабства. В этом случае не было ни «пидион», ни «геула», а был только «шихрур». Поэтому в Торе сказано, что Всевышний сделал так, что именно египтян евреи видели как своих жестоких рабовладельцев и именно они должны были добровольно дать евреям награду.

Более того, здесь подчёркивается, что евреи «маце хен» в глазах египтян. Египтяне стали, так сказать, любить евреев, прежде чем те ушли. И то же самое происходит с еврейскими рабами. Конечно, еврейский хозяин не может быть жестоким к своему слуге, но даже в этой ситуации развивается рабская ментальность. Именно поэтому хозяин должен дать подарки слуге, прежде чем он уходит. Если вам кто-то помогал или работал на вас, то когда он выходит на пенсию или оставляет работу по

другой причине, очень важно дать ему какой-то бонус или подарок. Во-первых, это правильно и этично. А во-вторых, Тора хочет, чтобы каждый еврей был экономически независим. Поэтому даже в той ситуации, когда еврейский хозяин хорошо относится к еврейскому рабу и всем его обеспечивает, Тора всё-таки не хочет, чтобы раб хотел оставаться у хозяина. Тора предпочитает, чтобы хозяин помог рабу, дал ему средства, изменил его ментальность и закончил период рабства. Нам кажется, что это далеко от нас, но у каждого из нас есть какая-то точка, которой он не гордится. Мы в чём-то можем чувствовать себя слугой определённых вещей. Этот механизм работает. В Торе выражено явное желание, чтобы раб был независимым и свободным.

Более того, книга «Минхат Тхину» использует эту аналогию. Есть такой закон, который кажется сейчас совсем архаичным. У двух евреев был еврейский слуга, и один хозяин освободил его, а второй нет. Этот закон называется «хази эвет, хази бен хурин». Раб на половину свободен - наполовину не свободен. Практически это значит, что половину недели он работает на себя, а половину недели на хозяина, который его не освободил. Мы не любим такую ситуацию. В Торе выражено желание, чтобы второй хозяин его тоже освободил. На самом деле еврей должен быть свободен и подчинён только Всевышнему. Жизнь отличается от идеала, но часто люди, особенно евреи, соблюдающие Тору, оказываются в такой ситуации, когда они, с одной стороны, свободны, а с другой стороны, в Галуте всегда находится какая-то проблема, которая делает нас не совсем свободными. Получается, что на самом деле мы часто «хази эвет, хази бен хурин». Иначе говоря, в чём-то мы свободны, а в чём-то нет. Тем не менее идеал Торы заключается в том, что каждый еврей должен быть свободен и подчинён только Всевышнему. Освобождение весьма не простой процесс, ведь если просто отпустить человека на свободу, то это совсем не значит, что он станет свободным. Есть три этапа освобождения: «шихрур», «пидион» и «геула», а настоящее освобождение - ещё более сложный процесс.

Необходимо помнить, что выполнение воли Всевышнего — это очень важная вещь. Каждый раз, когда мы следуем Его воле, мы как будто совершаем небольшую «Акеду» на нашем маленьком уровне. И это имеет огромное значение для нас и для всего мира.

*Доктор Арье Марголин*

*Кливленд, США*

## ЖИВАЯ ТОРА

**О**дной из ключевых тем в нашей недельной главе «Экев» является предоставление гарантии В-вышним о том, что враги отступят и будут побеждены (даже не успев еще атаковать) через страх, который найдет на них Творец.

«Ибо если строго соблюдать будете всю эту заповедь, которую заповедую вам исполнить, любить Господа, Б-га вашего, ходить всеми путями Его и держаться Его, То изгонит Господь все эти племена от лица вашего, и овладеете вы племенами, которые больше и сильнее вас. Всякое место, куда ступит ваша нога, вам будет оно, от пустыни и Леванона, от потока, потока Перат, и до моря крайнего будет предел ваш. Не устоит никто пред вами, страх и ужас пред вами наведет Господь, Б-г ваш, на всю землю, на которую ступите, как говорил Он вам» (Дварим 11:22-25).

С точки зрения веры в Творца, страх есть показатель степени неверия.

Примечательно, что вышеприведенный отрывок говорит о заповеди в единственном числе, хотя Тора содержит многочисленные законы и установления. Все они – как одна заповедь.

Гематрия (числовое значение) слова «мицва» - מִצְוָה иврите равняется 147. Такое же значение имеет слово – עוֹלָם «мир» («олам»), если прибавить единицу (когель, одна из методологий подсчета гематрий). Получается, что весь мир держится на одной целостной мицве, которая подразделяется на множество законов и установлений.

Немало учебников и научных статей было написано о страхе, фобиях, навязчивостях и тревогах. Ученые стараются проследить электрическую связь мозга и поджелудочной железы, другие углубляются в подсознание, третьи ищут животные инстинкты и т.д. Мир хочет знать, а чего и почему мы боимся.

Был случай, когда у великого мудреца нашего времени, рав Аарона Штеймана (зацаль) заболело сердце. Все вокруг засуетились, срочно вызвали врача. Но когда через очень короткое время, врач пришел, рав Штейнман сказал, что уже все в порядке. Все удивились, ведь сердечная боль не проходит за минуты. «Все отлично, - сказал рав Штейнман, - ведь я уже сделал тшуву!».

Наша глава начинается с алгоритма «условие – следствие» - если мы будем соблюдать мицву (Тору), то В-вышний всегда будет с нами. Если у нас целостная вера и поступки, соответствующие Торе, то страх будет послан не нам. Страх – есть неотвеченные вопросы внутри нас, которые сигнализируют о «пробоинах» в целостности. Если пробоины мелкие, то появляется легая тревога, которая уходит с увеличением молитв, добрых дел, цдаки. Но если на них не обращать внимание, то они разрастаются до зияющих дыр сомнения и ужаса, порой парализующих человека в элементарных повседневных делах.

Примечательно, что малая гематрия слова «зваа» - וְאָהָבָה - ужас – равняется тринадцати, такой же как у слова «ахава» - любовь. То есть внутри ужаса находится нереализованная любовь. Каждая же мицва является проявлением любви и радости к Творцу.

Звучит просто. Но как же непросто в повседневной гонке останавливаться, чтобы правильно и четко говорить благословения, сосредоточенно молиться, учить Тору, заметить ближнего рядом... Страх не успеть сделать, доделать, заработать, преуспеть. И особенно тяжело, когда это происходит в то историческое время, когда ты не можешь узреть руку Творца в твоей жизни – «сокрытие в сокрытом». Как тут устоять? Не оступиться, сохранить и развить веру, приумножить заповеди?

Ответов очень много от наших, благословенной памяти мудрецов, сохранивших и развивших веру на Святой Земле. Рав Каханеман, потерявший почти всю свою семью в огне Холокоста, сделавший алию в Землю Израила и положивший начало расцвету йешив во второй половине 20 в; рав Штейнман, потерявший (как и его супруга) всех родных во второй мировой войне, сделавший алию в Землю Израила и ставший одним из руководителей поколения...

Любовь к Земле Израила, евреям, мицвот не уменьшалась у наших учителей ни на секунду ни при каких обстоятельствах. Как это удавалось им?

Общий ответ таков: Свет притянет еще Свет, и наоборот. Если концентрироваться и заикливаться на своих страхах, с тревогой

смотреть в будущее, то жизнь будет как будто подвешена перед человеком, говоря языком Талмуда. Наша жизнь должна быть другой: мицва – и еще мицва, урок Торы – и еще урок Торы, цдака – и еще цдака... И тогда страхи будут возникать не у нас, потому как дел слишком много, чтобы тратить время на страхи. Главное сохранить в центре главное дело, основную мицву – Тору, и она будет самым надежным защитником в любые времена.

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

*Знает кошка, чье мясо съела...*

(28.07-21) Несколько дней назад король Иордании Абдалла II дал развернутое интервью телеканалу CNN.

В нем иорданский монарх коснулся вопроса о "палестинском государстве", подчеркнув, что полностью поддерживает идею "двух государств для двух народов".

При этом монарх заявил, что Королевство Иордания — "не сможет стать государством палестинцев" (! — evrey.com)

"Палестинцы не хотят находиться в Иордании, — пояснил Абдалла журналистам. — Они хотят свои земли. Хотят, чтобы их флаг развевались над их домами... Иордания не может стать родиной палестинцев. Иордания — это Иордания".

**Комментарий:** Журналисты отмечают, что иорданский король на протяжении всего интервью упорно возвращался к теме о "двух государствах для двух народов". И — к обсуждению давнего тезиса израильских правых о том, что восточный берег реки Иордан (иначе говоря, территория, на которой расположена современная Иордания) и есть истинное "палестинское государство". С учетом, что более 70% иорданских подданных — так называемые, "палестинские арабы".

Король Иордании категорически отверг эту идею, пояснив, что королевство — "страна со смешанным обществом, с разным этническим и религиозным происхождением». Впрочем — не отрицая, что подавляющее большинство этого "смешанного населения" идентифицируют себя с "палестинцами".

Абдалла подчеркнул, что иорданское видение решения "палестино-израильского конфликта" — в создании палестинского государства, "в границах, существовавших до 1967 года", включая Восточный Иерусалим и всю Иудею и Самарию.

И это заявление, пожалуй — самое анекдотичное, что прозвучало из уст иорданского монарха во всем интервью. Ведь известно, что вплоть до июня 1967 года, когда Израиль чудесным образом освободил от иорданских и прочих арабских оккупантов, свою землю, Иудею и Самарию, так же, как и Восточный Иерусалим — не имели никакого самостоятельного государственного статуса. Они не были признаны "палестинским государством", влача существование под иорданской оккупацией, а затем — и в статусе аннексированных Иорданией территорий (никем в мире, кроме самой Иордании, не признанных иорданскими землями).

Таким образом, начиная с 1948 года по июнь 1967 года у Иордании были все возможности на деле продемонстрировать свою приверженность делу предоставления "палестинскому народу" национальной и государственной независимости.

Однако, по какой-то странной, необъяснимой случайности, этого промежутка времени Иордании так и не хватило для признания Палестинского государства, к возникновению которого она теперь столь активно призывает.

Более того, через 3 года после Шестидневной войны 1967, в "черном сентябре" 1970-го иорданские танковые части жестоко подавили восстание "палестинских братьев", попытавшихся добиться создания палестинского государства на иорданской земле.

И если уж иорданский монарх милостию соизволил поднять эту тему, которая (несмотря на ее упоминание даже в официальном гимне Ликуда) — практически не упоминается политиками современного Израиля, отметим, что

именно Иордания с момента своего возникновения в 1946 г. — главный "камень преткновения" в решении "палестино-израильского конфликта" и проблемы палестинской государственности.

Ибо создание палестинского государства, например, на севере Иордании (см. на сайте ответ "[Прав ли я: выслать всех арабов?](#)" — в разделе "Спроси у раввина") и перемещение туда палестинских арабов, проживающих по обе стороны "зеленой черты", а также возвращение в это государство т.н. "палестинских беженцев" — давно лишило бы эту проблему взрывоопасного заряда. И — выбило бы почву из-под ног всех сторонников региональной дестабилизации.

*Перспективы:* Нам уже приходилось говорить о "размораживании" всех застарелых региональных проблем после ухода с государственно-политической арены Нетаниягу и Трампа (см. на сайте материал "[Размороженное прошлое](#)" — 21.07.21). Интервью иорданского монарха телекомпания CNN является ярким примером такого "размораживания": идея создания палестинского государства на еврейской земле к западу от реки Иордан, - вновь начинает активно обсуждаться в регионе.

Вместе с тем, иорданский монарх хорошо понимает ту опасность, которую таит в себе актуализация этой темы для иорданской короны.

Ибо если обсуждать тему палестинского государства всерьез, то вариант создания палестинского государства в Иордании, - становится одним из весьма актуальных сценариев. По целому ряду причин.



Одна из главных: давно сложившееся не только в Израиле, но и во всём регионе и во всём мире, понимание, что создание палестинского государства в Иудее, Самарии и Газе - представляет собой экзистенциальную угрозу Израилю и как таковая будет им восприниматься. Это хорошо понимают как друзья, так и враги Израиля. Осознает это и подавляющее большинство самих израильтян (за исключением небольших маргинальных групп, политическая позиция которых все чаще идентифицируется прежде всего с психическим состоянием их сторонников).

В этой ситуации любая серьезная попытка создания палестинского государства к западу от реки Иордан будет означать крупномасштабную войну с непредсказуемыми последствиями.

"Иорданский" же вариант такими последствиями отнюдь не чреват, и многие влиятельные региональные игроки, в том числе арабские страны Персидского залива, вполне могут посчитать его достаточно приемлемым, и отвечающим интересам национальных чаяний "палестинского народа", опекать который они считают себя обязанными.

То, что иорданский монарх всерьез опасается именно этого сценария реализации идеи "палестинской государственности" - говорит данное им интервью.

Позволим себе также и мы внимательно прислушаться к предчувствиям этого опытного арабского политика.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:*  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

*Место в грядущем мире*

*Спросили хасидского рабби ученики:*

*-Мы знаем, учитель, заслуги у вас велики,*

*Но все же не можете твердо знать,*

*Что место к грядущем мире должны вам дать...*

*-О, я уверен, что место мне там точно дадут,*

*Ведь мне на входе туда вопросы трудные зададут!*

*-Какие вопросы, научите и нас отвечать!!!*

*Откройте нам тайну, рабби!!!*

*-Хорошо, отвечу, если так стремитесь узнать...*

*Вопросы всем задают одни, но разный на них ответ.*

*Я же на все вопросы честно отвечу:*

*Нет!!!*

*-Учил ли я Тору, что было сил? Нет.*

*-Молился ли я изо всех сил? Нет.*

*-Творил ли добро всегда и везде? Нет.*

*Таков мой совет...*

*И Небеса услышат,*

*Что я хотя бы не лжив,*

*И будет судья Великий ко мне терпелив,*

*И в Мире Грядущем найдет для меня место...*

*А сейчас продолжим урок, будем учиться вместе!!!*

*Пересказала*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад, Израиль*

**ЛИСТ ТАЛМУДА** Мы уже писали о том, что многие обороты речи, которые вошли в обиход разных народов мира, восходят к Торе и имеют не только метафорическое, но и прямое значение.

Трактат *Йома*

Например, когда говорят «Искра Божья», это на самом деле означает, что в каждого человека Творец вдохнул частицу Себя - чистую, прозрачную душу, стремящуюся к свету. Эта часть души, отмечает еврейская традиция, в каком-то смысле - «**обволакивает**» **мозг человека**.

*Лист №37*

Или возьмем нередко употребляемое выражение «козел отпущения». Оно связано с тем, что некогда происходило в Храме в Йом Кипур. Сказано: «...И от общины сынов Израиля возьмет (Аарон, а впоследствии - каждый *коэн гадоль*) двух козлов для очистительного приношения... и поставит их перед Всевышним... и выберет Аарон из двух козлов по жребию: одного - Всевышнему, другого - *Азазелью...*» (**Ваикра**, гл. 16, ст.5-8).

Кто это - *Азазель*?

В поисках ответа на вопрос следует обратиться не к известному роману Булгакова, а к первоисточнику.

«*Азазель*, - пишет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), - название скалистой горы в пустыне».

В других книгах Торы объясняется, что этим словом называют и «подварианты» духовных сил, которые используются Всевышним для наказания за преступления (некто вроде *Сатана*).

Чтобы избежать ошибки в понимании, отметим, что нельзя воспринимать слова «Всевышний» и «Азазель» (Творец и *сатан*) как два равноправных начала.

Начало мира, Первопричина его возникновения - Творец. Лишь Он Один - Абсолютное Добро, Абсолютный Свет. *Сатан*, образно говоря - «**информатор**» **о зле в мире**, посланник Творца, задача которого - чинить препятствия, чтобы испытать человека (см. на сайте, к примеру, **обзор недельной главы Ве-зот а-браха**, третий годовой цикл; **обзор листа 16**, трактата **Бава Батра**, а также - ответ **«Дьявол и Ад - что это?»**).

«Осознание того, что все, что есть в мире: на Небесах и на земле, между землей и небесами, обязано своим существованием Его Сути, - пишет **Рамбам** (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, Испания - Египет, 12 век), - основа основ мудрости... Все творения нуждаются в Нем...» (**Мишне Тора**. Основные принципы Торы, глава 1).

Тора - источник великих этических идей. Всевышний, обращаясь к людям, говорит: «Смотри, Я даю тебе сегодня благословение и проклятие...» (**Дварим**, гл. 11, ст. 26). Или: «Я дал тебе сегодня жизнь и добро, смерть и зло...» (там же, гл. 30, ст. 15).

В чем же заключается выбор? - задаются вопросом комментаторы. Ведь понятно: никто не выберет смерть, зло и проклятие, если рядом - жизнь, добро и благословение. Еврейская традиция отвечает: если бы зло в нашей жизни обнаруживало себя явно, никто, разумеется, сознательно не стал бы руководствоваться его принципами. Но в том-то и состоит вся сложность проблемы, что зло предстает перед людьми в обличье добра, смерть и проклятье надевают на себя маску жизни и благословения.

Два козла, которых приводят в Йом Кипур в Храм для приношения, олицетворяют собой добро и зло. Но они похожи друг на друга, почти как близнецы. И только жребий может определить их суть и предназначение.

Для того, чтобы сделать правильный выбор, человек должен знать, как устроен мир. Мало того, ему необходимо понимать, зачем человек в этот мир приходит. А кроме всего прочего, ему нужна мудрость, чтобы принять правильное решение, и духовная сила - чтобы его осуществить...

*Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас*