



# לְיִשְׂרָאֵל דַּעַלְתַּת דּוֹבְרוֹ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

САРА (СОФЬЯ) БАТ ПЕРЕЦ НАХИМОВИЧ (МАРГОЛИНА) И ЛАЗАРЬ (ЭЛИЗЕР) БЕН АВРААМ МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.  
ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,  
ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШОФТИМ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Недельная Глава «Шофтим» — 3****Вопросы Раввину — 7****Культура. Личность. Этика — 10****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская Рубрика — 13****Цель Эц Тamar — 14****Законы Лашон а-Ра — 15****Doctor Tora — 16****Анализ Новостей — 19****Детская Страничка — 21****Лист Талмуда — 22****Ответственные за проект:**  
**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:**  
**Лейб Каханэ, Сара Манн,**  
**Елена Демидова**  
**Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,**  
**Эня Леина, Арье Марголин,**  
**Анна Марголина, Юдит Аккерман****Художники:**  
**Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hhafetzheim@gmail.com****Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Мы находимся в недельной главе Шофтим.****Сказано: “Судей и смотрителей поставь себе во всех вратах твоих, которые Господь, Б-г твой, дает тебе, для колен твоих; чтобы они судили народ судом праведным”.****Всевышний объясняет нам важность создания судебной-исполнительной власти. Наши мудрецы говорят, что если бы люди не боялись властей, то «заглатывали бы друг друга живьем». Раскрывает нам великий Нацев, что на главе города лежит ответственность за контроль над справедливостью суда.****Сегодня мы видим во многих странах, в том числе в Израиле, огромные пробоины в судебной исполнительной власти, когда прокуроры и судьи имеют силы и влияние отменять законы, мешают законодательной власти выполнять свои функции.****Соблюдение еврейским народом заповедей Всевышнего имеет значение мировой важности, ведь мы, выполняя заповеди Всевышнего, духовно исправляем мир и чиним его.****Когда человек нарушил правила дорожного движения, что тоже запрещено, и на нас- законопослушных гражданах лежит ответственность за то, чтобы соблюдать законы страны, он не обязательно разрушает этим весь мир, а вот если еврей нарушает заповедь шаббата, допустим включает свет или прикуривает сигарету и делает это еще специально, то он разрушает мир, хотя внешне это может быть не видно... Поэтому на нашем народе лежит ответственность установить суды и исполнителей! Чтобы серьезно контролировать духовное состояние нашего народа!****Хочется пожелать всем нам укреплять наше соблюдение заповедей, в особенности обратить внимание на качество акарат а тов (признания добра), что может качественно перевернуть наши реалии!****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШОФТИМ»

### ГЛАВА «ШОФТИМ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 16, ст. 18 — гл. 21, ст. 9.

#### Почему она так называется?

По первому слову нашей главы, которая начинается с фразы: «Судей и исполнителей закона назначь во всяком месте (городе), которое Творец определит каждому колену».

Судьи на иврите — *шофтим*.

**В** нашей недельной главе, как нам известно из обзоров прошлых лет, говорится о государственном и общественном устройстве еврейской общины, объединяющей весь народ Израиля. Многие аспекты этих непростых, многогранных проблем мы уже обсуждали в предыдущих обзорах (см. на сайте обзоры недельной главы *Шофтим*, первый, второй, третий, четвертый, пятый и шестой годовые циклы обсуждения).

В обзоре этого года мы сконцентрируем внимание на необходимости реализации данной концепции в целом и рассмотрим причины, обусловившие возникновение идеи создания разветвленной системы управления обществом.

В самом начале недельной главы *Шофтим* читаем: «Судей и надсмотрщиков поставь себе во всех вратах твоих, которые Всевышний твой дает тебе, по коленам твоим, чтобы судили они народ судом праведным» (*Дварим*, гл. 16, ст. 18).

«Судей и исполнителей закона назначь во всяком месте (городе), которое Творец определит каждому колену...»

120 лет, когда умер он. И не притупилось зрение его, не истощилась свежесть его» (*Дварим*, гл. 34, ст. 7).

В этом отрывке, — отмечает Рамбам (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания – Египет, 12 век), — Тора дает повелительную заповедь, предписывающую назначить судей в каждом населенном пункте *Эрец Исраэль* и учредить систему правопорядка, осуществляющую надзор за выполнением решения судов.

Вспомним, что Моше Рабейну говорил о своем желании создать такую систему еще в самом начале книги *Дварим*. «...Не смогу я один носить вас... — сказал он тогда. — Выберите себе людей мудрых и разумных, пользующихся уважением в коленах ваших, и я поставлю их управлять вами» (*Дварим*, гл. 1, ст. 9 и 13).

То есть, взяв на себя роль руководителя еврейской общины, Моше отчетливо понимал, что одному человеку не под силу заменять собой всю систему судопроизводства, поддерживать в общине порядок и соблюдение законности. Поэтому и просил избрать из народной среды людей «мудрых и разумных, пользующихся уважением» (а это, к тому же, подразумевает, что они, безусловно, должны хорошо знать законы Торы) — для выполнения общественного долга.

Впрочем, в Торе данная идея выдвигается гораздо раньше. Впервые она прозвучала **из уст Итро**, тестя Моше Рабейну. В книге *Шемот* об этом написано: «И увидел тесть Моше все, что тот делает для народа, и сказал — «Почему ты сидишь один, а весь народ стоит перед тобой с утра и до вечера?» (*Шемот*, гл. 18, ст. 14). И далее Итро произносит такие слова: «Изнеможешь, увянешь ты и народ этот, который с

тобой, ибо слишком трудное это дело, и не сможешь ты один вершить его» (*Шемот*, гл. 18, ст. 18).

И все это пока лишь выводы Итро. Но что по этому поводу говорится в Торе?

С одной стороны, Тора, как мы видим из содержания нашей недельной главы, принимает именно такое решение — создать судебно правовую систему. С другой — мы нигде не находим подтверждения, что Тора вынесла это решение, потому что назначенный Всевышним лидер еврейского народа «слаб» для осуществления такой «объемной задачи. Наоборот, в любом отрывке, где речь идет о Моше, Тора дает ему самые высокие оценки, сообщая, что он — человек не только выдающихся способностей и непревзойденной мудрости, но и — огромной силы, ибо способен выдерживать самые тяжкие испытания.

Более того, во фрагменте, где говорится о кончине Моше, Тора пишет: «А Моше было

И это звучит, как ответ на предупреждение Итро — «изнеможешь, увянешь» (см. выше).

В молодости человек обладает природной свежестью, — пишет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак; величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), комментируя этот отрывок, — которая с возрастом истощается. У него со временем **появляются морщины** — свидетельство того, что свежесть и бодрость его покинули. Когда Тора сообщает, что «не истощилась свежесть его», этим она хочет подчеркнуть, что годы (120 лет!) не наложили своего отпечатка на физическое состояние Моше.

Но почему Тора, описывая состояние Моше Рабейну, выбирает именно этот признак — «свежесть»?..

Именно о «свежести» Моше на склоне лет, свойственной вообще-то лишь молодым людям, говорит Тора, потому что это и в самом деле — ответ на то, как Итро оценил ситуацию зятя. Ведь он сказал — «увянешь».

Увядает цветок, когда истощается его природная свежесть. Но Моше не был подвержен процессу старения. Об этом написано в **Тикуней Зоѓар** (своего рода «Дополнения» к **Зоѓару**, составившие отдельную книгу): «Старость не властна над Моше» (гл. 31).

Вывод, что Моше Рабейну сохранил молодость, потому что внял совету Моше и взял себе помощников, которые помогали ему править народом, был бы неправильным. Ведь Тора пишет не о том, что он «хорошо выглядел» для своих лет, но — о том, что 120 лет жизни, отведенные ему в этом мире Творцом, вообще не повлияли на внешний облик Моше. А ведь он прошел нелегкий жизненный путь. Напряженные, утомительные переговоры с египетским фараоном, войны с Амалеком, Сихоном и Огом, бунт Кораха, возобновляющиеся время от времени жалобы сынов Израиля... Но, несмотря на все это, ни одна морщинка не появилась на его лице.

Когда человек достигает такого высокого духовного уровня, на который сумел подняться Моше Рабейну, — объясняют Учителя, — никакие испытания, никакие беды и невзгоды **не могут влиять** на него. Этого Итро, «посочувствовав» мужу дочери, не учел.

Но почему же тогда сам Моше «сетует»: «Как же мне одному носить заботы ваши, тяготы ваши и распри ваши?» (**Дварим**, гл. 1, ст. 12).

Моше сетует не на недостаток физических или моральных сил, — подчеркивает в своем комментарии Раши, — но — на недостаток времени. Судебных разбирательств в среде народа Израиля было слишком много.

К тому же в большинстве случаев стороны демонстрировали в своих спорах завидное упрямство. Так что, даже если бы Моше занимался улаживанием конфликтов двадцать четыре часа в сутки, ему все равно не удавалось бы рассудить всех, и спорщикам пришлось бы выстроиться в длинную очередь.

Осознавая это, Моше представил «рекомендацию» Итро на рассмотрение Всевышнему. Ибо Итро, когда давал зятю такой совет, сказал: «Если ты сделаешь так, и Всевышний повелит тебе, то сможешь устоять...» (**Шемот**, гл. 18, ст. 23). То есть реализовать план (и Моше это понимал) можно было, только если будет на то Воля Всевышнего. И Творец, как мы уже знаем, **данное предложение утвердил**.

Говорит Моше в начале книги **Дварим** и о положительной реакции народа на это нововведение: «...вы ответили мне и сказали — хорошо то, что ты велишь сделать» (**Дварим**, гл. 1, ст. 14).

Обратим внимание, что Моше отмечает, что народ горячо одобрил создание системы судопроизводства и правопорядка в самом начале книги **Дварим**, в одноименной недельной главе.

Потому что вся недельная глава **Дварим**, — пишет Раши в своем комментарии к этому отрывку, — в определенном смысле, «выговор», который делает Моше сынам Израиля. В его словах о создании «местных» судов звучит явный упрек. Та же оценка главы дается и в Мидраше **Сифри** (гл. 1, ст. 1).

В чем же упрекает народ Моше Рабейну, вспоминая об их реакции на указ о судах?..

Дело в том, — объясняют Учителя, — что сыны Израиля радовались нововведению вовсе не потому, что «сочувствовали» своему лидеру, у которого так много забот. Но потому, что надеялись, что новая система судов **принесет им хоть какую-то выгоду**. Ведь Моше судил со всей строгостью и по справедливости — «подарков» не брал, не учитывал социальное положение «истцов» и «ответчиков», его невозможно было ни запутать, ни сбить с толку хитроумными речевыми построениями. К «своим», местным, как полагали в народе, легче будет найти «подход».

Впрочем, и те, кто не питал подобных надежд, тоже заслужили упрек от Моше. Уже только одним воодушевлением своим, которое они выразили, узнав о судебной реформе. Ибо не подумали о том, что учиться у ученика — не то же самое, нежели учиться у Учителя.

Даже абсолютно верное решение, произнесенное устами обычного судьи, не имеет такого духовного наполнения, которое имело оглашение приговора в устах Моше Рабейну. И если в проблемах материального

плана еще можно порой пойти на компромисс, то в сфере духовной уступки и компромиссы — не допустимы.

Если человек действительно хочет чему-то научиться, ему следует выбирать самого лучшего учителя.

В применении к сложившейся в тот момент ситуации это правило звучит так: если есть возможность получить наставление от Моше, не стоит идти в ученики к Иегошуа бин Нуну (верный ученик, последователь и преемник Моше, возглавивший народ Израиля после кончины Моше Рабейну).

В связи с этим Талмуд в трактате **Сота** рассказывает о том, как **раби Меир** (один из крупнейших Учителей Мишны, ученик великого **раби Акивы**; 2-й век) пошел учиться у **раби Акивы** (величайший Учитель Мишны, 2-й век). Но, когда понял, что не может постичь всей глубины его уроков, поступил в ученики к **раби Ишмаэлю** (великий Учитель Мишны, коллега раби Акивы; 2-й век). Однако потом,



поднявшись на более высокий духовный уровень, вернулся к раби Акиве (см. на сайте [обзор листа 20](#) трактата *Сота*).

Подтверждение правила о том, как важно услышать урок из уст самого лучшего Учителя, находим в самом начале Торы, в известной истории о роковой ошибке первых людей на земле — Адама и Хавы (в русских переводах нередко — Ева).

Змей выбрал «объектом соблазнения» именно Хаву, потому что знал: Адам вряд ли поддастся на его уговоры — ведь он услышал о запрете есть плоды Древа познания добра и зла от самого Всевышнего. А Хава **узнала об этом из уст Его «ученика»** (Адама). Поэтому и удалось Змею именно ее уговорить нарушить запрет.

Нечто подобное произошло и в моменты, когда сыны Израиля получали Тору у горы Синай.

В книге *Дварим* Моше, обращаясь к народу, рассказывает об этом так: «Я стоял между Всевышним и вами в то время, чтобы пересказать вам слова Творца. Потому что боялись вы огня и не поднимались на гору» (*Дварим*, гл. 5, ст. 5).

Непосредственно из «уст» Всевышнего евреи услышали лишь две первые (из Десяти) заповеди. И после этого испугались и сказали Моше: «Но теперь, зачем нам умирать? Ведь уничтожит нас этот огонь великий. Если мы и дальше будем слушать Голос Всевышнего — умрем. Ибо кто из людей, слушая Голос Творца, звучащий из огня, может остаться в живых? Подойди ты и слушай все, что скажет Всевышний, а потом ты перескажешь нам все, что Он будет тебе говорить. И мы будем слушать (тебя) и исполнять» (*Дварим*, гл. 5, ст. 22-24).

Евреи, казалось бы, повели себя совершенно естественно. Люди боятся огня. А тут им был явлен не простой огонь, но — особое, «испепеляющее», «великое» пламя Всевышнего.

Непонятно, пожалуй, одно: если сами они так боялись этого огня, почему попросили приблизиться к Творцу своего лидера?..

В словах «кто из людей, слушая Голос Творца, звучащий из огня, может остаться в живых?» содержится намек на Моше Рабейну. Люди точно знали, что только у

него одного из всех людей на земле есть «опыт общения» с огнем Всевышнего.

Действительно, еще в самом начале всей истории Исхода из Египта Всевышний говорил с Моше из горящего куста. И огонь этот не причинил будущему лидеру еврейского народа никакого вреда — он остался в живых.

То есть люди считали, что Моше в этом смысле — человек «проверенный». И руководствовались они, обращаясь к нему с такой просьбой, чисто «практическими» соображениями, заботясь о своей безопасности и не имея ни малейших намерений избежать ответственности, которую возлагал на них, даруя им Тору, Творец мира. Ведь они подчеркнули в своем обращении — «...перескажешь нам все, что Он будет тебе говорить. И мы будем слушать (тебя) и исполнять», демонстрируя тем самым безусловное, безоговорочное согласие выполнять все заповеди, все законы Торы.

Так, наверное, и следовало бы воспринимать обращенную к Моше просьбу сынов Израиля, если бы не один, «несущественный», как будто бы, нюанс.

В языке иврит личные местоимения имеют род. Так вот, в приведенном выше фрагменте — «...ты перескажешь нам все, что Он будет тебе говорить» — местоимение «ты» употреблено в форме женского рода.

Как это понимать?

В момент, когда сыны Израиля обратились к Моше с просьбой стать «посредником» между ними и Всевышним (иными словами — предпочли выслушать Тору не из уст самого «Учителя», но из уст Его «Ученика» Моше), — пишет Раши, комментируя данный отрывок, — они внесли в духовность народа некую «поломку».

Эта «поломка» не могла не отразиться и на состоянии Моше Рабейну. Он, условно говоря, как бы **потерял часть своей силы**.

На некий «упадок сил» и указывает Тора, заменив личное местоимение «ты» мужского рода местоимением женского рода (женщина обычно слабее мужчины).

Тем самым Тора подчеркивает, что человеку следует, если ему выпадает такая возможность, выслушать урок из уст Учителя, не пользуясь услугами «посредников», даже если ему грозит какая-либо опасность, даже если в самой Торе написано — «дотронувшийся до горы умрет» (*Шемот*, гл. 19, ст. 20).

Ради высокой идеи надо быть готовыми к самопожертвованию. И это — показатель уровня веры в Творца. Ведь на все — Воля Всевышнего.

Подобную ошибку, — отмечает **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания – *Эрец Исраэль*, конец 12-го – начало 13-го вв.), — евреи совершали не раз на протяжении всей своей истории.

Духовное падение, наметившееся во времена Моше, в более поздние периоды получило свое развитие.

Все как будто бы шло хорошо. Моше прекрасно справлялся с возложенной на него миссией. Он мог разрешать любые проблемы, возникавшие на пути народа Израиля. Он отвечал на любые, даже

самые сложные вопросы сынов Израиля...

Но вот наступил момент, когда истекает срок жизни Моше в этом мире. Сынам Израиля предстоит перейти под начало к ученику ученика — их лидером станет Иегошуа бин Нун.

В Торе об этом читаем: «И оплакивали сыны Израиля Иоше... 30 дней... И Иегошуа бин Нун преисполнился духом мудрости... И повиновались ему сыны Израиля, и делали так, как Всевышний повелел Моше» (*Дварим*, гл. 34, ст. 8-9).

Все пошло своим чередом: **30 дней оплакивал народ кончину Моше Рабейну**, а потом принял лидерство Иегошуа бин Нуна.

Не слишком ли быстро утешились они?..

В сущности, еврейский народ в точности исполнил повеление Всевышнего — без возражений перешел в подчинение к Иегошуа бин Нуну. Так и должно было быть.

Сказано в Талмуде: «Лицо Моше было подобно солнцу, а лицо Иегошуа — подобно луне» (трактат *Бава Батра*, лист 75).

Речь здесь идет о том, что с уходом Моше из нашего мира была утрачена та **ясность видения Устройства вселенной**, которой он обладал. Иегошуа бин Нун, в отличие от своего Учителя, не мог «обеспечить» землю светом *Шехины*, то есть — Присутствия Творца. Ибо он был лишь «отражателем» света, который исходил от Моше (см. на сайте, к примеру, **обзор недельной главы Ваэтханан**, четвертый годовой цикл обсуждения).

Понятно, что у евреев не было другого выхода, они обязаны были по велению Свыше принять лидерство последователя и ученика Моше Рабейну. Но принять — с горечью в сердце, сопоставимой со столь масштабной утратой.

Народу же, как отмечают Учителя, хватило 30-ти дней на то, чтобы перестроиться и удовлетвориться светом луны.

Евреи в каком-то смысле вернулись к тому, чтобы воспринимать урок из уст самого Учителя (Творца), лишь много лет спустя — когда в Иерусалиме был отстроен Храм, в котором покоилась *Шехина* (см. на сайте ответ **«Шехина — святой дух...»**).

В Торе читаем: «А когда будешь строить Мне *мизбеах* (в условном переводе — «жертвенник») из камней...» (*Шемот*, гл. 20, ст. 25). И далее: «И вот законы, которые ты разъяснишь им...» (*Шемот*, гл. 21, ст. 1).

В этих строках, — пишет Раши, комментируя данные фрагменты, — содержится намек на то, что *Сангедрин* (Верховный раввинский суд) непосредственно связан с *мизбеахом* Храма.

Тот же намек прочитывается и в начале нашей недельной главы, где сказано: «Судей и надсмотрщиков поставь себе во всех вратах твоих...» (*Дварим*, гл. 16, ст. 18). И вслед за этим идут такие слова: «Не сажай себе никаких священных деревьев возле *мизбеаха*» (*Дварим*, гл. 16, ст. 21).

Этим намеком Тора подчеркивает, что мудрость судей *Сангедрина* качественно отличается от мудрости «обычных» людей, что она близка к Мудрости Всевышнего. Постановления, которые они выносили, все их решения были очень близки к абсолютной Истине и полностью совпадали с заповедями Всевышнего, служение которому осуществлялось *коэнами* в Храме.

В Талмуде, в трактате *Сангедрин* (лист 41), написано, что Верховный раввинский суд имеет право приговаривать к высшей мере наказания, только если дело рассматривается **рядом с мизбеахом** Храма. Ибо, если судьи в момент вынесения такого судебного решения не будут находиться в «поле действия» духовной «энергии» самой высокой концентрации (этим особым свойством обладала лишь территория Храма), они могут допустить ошибку. А ведь цена такой ошибки — человеческая жизнь.

Иначе говоря, Иерусалимский Храм служил своеобразным «мостом», перекинутым через пропасть, отделявшую народ от Всевышнего. И «пропасть» эта образовалась в тот момент, когда народ возглавил ученик ученика (Иегошуа бин Нун). Храм стал средством преодоления пропасти. И если *Сангедрин* заседал не на территории Храма, судьи в его составе отдалялись тем самым от Истины Творца.

Заметим, что с разрушением Первого Храма была разрушена и эта тесная связь с Всевышним. И до сих пор она так и не восстановлена. И, хотя во Втором Храме уже не было столь высокого уровня концентрации духовности, которой отличался Первый Храм, *Сангедрин* все же по-прежнему проводил свои заседания на его территории, неподалеку от *мизбеаха*. После разрушения Второго Храма Верховный раввинский суд переместился в Явнее, но там дела о нарушениях, заслуживающих смертного приговора, уже не рассматривались.

Постепенно люди, даже достигшие достаточно высокого духовного уровня, утратили способность «слышать Голос Всевышнего». *Сангедрин*, когда-то настроенный на «частоты», где «улавливалась» Воля Творца, перестал существовать. И тогда было принято решение записать Устную Тору (подробнее — см. на сайте в **материалах, посвященных празднику Шавуот**).

В наше время путь приближения к Творцу лежит через общение с учителями Торы, через последовательное, непрерывное и серьезное изучение текстов Торы — Письменной и Устной...

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Н**о ведь в Торе даются негативные примеры с упоминанием имен?

*Ваш ответ В разговоре можно приводить негативные примеры, не называя имен?*

1. Тора приводит негативные примеры, не взирая на лица с упоминанием имён.

2. Иногда нужно рассказать негатив без имён с воспитательной целью: например, хасидские рассказы.

*Желаю успехов в Вашей просветительской работе.*

*Alex  
Israel*

**С**пасибо за позитивную оценку нашей работы.

А теперь — по порядку ответу на Ваши замечания:

1. Неоднократно говорилось, что Тора и Танах — не художественные произведения и не публицистика на морально-нравственные и т.п. темы.

Безусловно, все это в них есть. И — в огромном количестве. Но следует иметь ввиду, что Тора и Танах не придуманы людьми, но — продиктованы Всевышним. И цель там — совсем иная.

Это — материал для изучения и, если можно так выразиться — учебное пособие, которым мы руководствуемся, вырабатывая правильную линию поведения в жизни.

На каком материале нам надо учиться — решает Всевышний. Что совершенно не совпадает с контекстом того составленного мной ответа. В нем некий рассказчик сам решил, что поведение какого-то человека — удобная модель для изучения какой-либо темы.

Однако проблема в том, что эта модель — живой человек. И есть очень серьезные и важные правила и условия, которые (только они) могут позволить использовать на практике поведение другого человека в качестве модели — для обсуждения, рассуждений и т.д. Но в реальности чаще всего — для сплетен.

Автор того вопроса, о котором мы с Вами говорим, предположил, что в случае, если не называть имен — можно рассказывать и о негативном поведении некоего индивидуума.

И в своем ответе я постарался объяснить, почему во многих случаях не упоминание имен — не помогает, но — может привести к серьезным нарушениям законов Торы.

2. В притчах, хасидских и других, рассказываются, как правило, разные поучительные истории из жизни наших Учителей. А если в них присутствует негатив — он обычно относится к тем, кто выступает против Торы, против наших Учителей, наших законов и традиций.

Что помещает такой негатив в иную категорию — когда о таком человеке не только можно, но иногда и нужно рассказать что-то нелицеприятное. Причем, это, разумеется, обязательно должно быть правдой.

И это, кстати сказать, всегда бывает не сплетней, не «перемыванием

косточек», но — серьезным, поучительным рассказом.

Впрочем, даже в таких случаях повествование строится так, что в нем, кроме Учителей Торы, никого из реально существовавших людей узнать невозможно...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В**опросы на тему о соблюдении законов кашрута в шаббат...

*Шалом. У нас собралось несколько вопросов на одну тему.*

1. Если на блюде было выложены листья салата, на него рис и сверху разные виды рыб кусками.

2. В конце всего осталось понемножку и немного перемешалось. Можно ли расфасовать по коробочкам всё по отдельности?

3. Некоторые рыбы были со шкуркой и косточками. Можно ли перед употреблением отделить от мякоти рыбы все эти отходы, чтобы потом без проблем и опаски кушать?

*Наоборот не всегда получается. У некоторых видов рыб перед обработкой (перед шаббатом) невозможно отделить шкурку и вытащить все косточки.*

4. При выпечке халы иногда соединяются друг с другом. Когда потом рассоединяли, у одной из хал отломались кусочки.

*Эта хала считается целой? Можно ее использовать на браху в шаббат (или хаг) на сеудот (трапезы)?*

*Заранее благодарны.*

*Израиль*

**В**се заданные Вами вопросы действительно связаны с темой соблюдения законов кашрута в *шаббат*. Постараюсь ответить на них по порядку.

1. Существует список из 39 видов работ, запрещенных в субботний день (см. на сайте [обзор листа 73](#) трактата **Шаббат**).

Одна из работ, которые нельзя осуществлять в субботу, называется *борер* — отбор, разделение между съедобными и несъедобными (нужными и ненужными) компонентами, находящимися в смеси.

В *шаббат* можно отделять съедобное от

несъедобного только при условии, что будут соблюдены два основных правила:

— делать это надо вручную (не используя специальные приспособления/или инструменты);

— осуществлять эту работу нужно непосредственно перед едой (то есть после отделения — сразу подать на стол, не оставляя на потом);

Отмечу попутно, что, например, апельсин можно в субботу очищать от кожуры столовым ножом. Хотя в этом случае мы и отделяем несъедобное от съедобного, но именно так апельсины принято есть.

Следует подчеркнуть, что ложка, вилка, столовый нож и прочие столовые приборы — считаются не приспособлениями, но — как бы продолжением руки.

Теперь рассмотрим описанную Вами ситуацию.

Листья салата, рис и рыба, выложенные на блюде одно поверх другого, представляет собой смесь слоев. Рыбы разных видов образуют полную смесь.

Во время трапезы смесь слоев следует рассматривать как обычную смесь, хотя, на первый взгляд она таковой не кажется. Ведь ее ингредиенты (листья салата, рис и рыба) — не перемешаны друг с другом. Но поскольку каждый вид не лежит отдельно, в разделении их есть некая возможность для разрешения.

Поэтому нельзя снимать рыбу, чтобы есть ее потом. Однако разрешено ее отодвинуть, чтобы добраться до риса.

Выбирая рыбу, человеку следует сначала определиться, какой именно ее вид он хочет съесть сейчас, в данную минуту, и именно его положить себе на тарелку.

Оставшиеся после еды рыбу, рис и листья салата (которые слегка перемешались) — нельзя расфасовать по разным коробкам, поскольку это будет *борер* — действие, запрещенное в *шаббат*. А если вдобавок их не предполагают использовать в субботу — будет нарушен запрет на подготовку еды к будням, что в субботу не разрешается.

Поэтому, остатки от блюда можно переложить, допустим, в коробку (если не помещаются в одну, то в несколько), не отделяя одни продукты от других.

2. По поводу шкурки и костей в рыбе.

Их разрешено извлекать в процессе еды. То есть, когда человек начал есть рыбу и увидел в ней шкурку и/или кости — он может извлечь их руками или с помощью столовых приборов.

И хотя это выглядит как извлечение несъедобных костей из съедобной рыбы (что по большому счету, должно быть запрещено), облегчающим фактором здесь служит значимая опасность рыбьих костей, которыми можно подавиться.

К тому же, рыбу принято есть, вынимая из нее кости. Значит это — естественный способ ее употребления в пищу.

Если рыба предназначена для маленького ребенка — ее прежде нужно очистить от костей. Только убедившись, что еда не представляет для ребенка никакой опасности, можно приступать к кормлению.

3. В каждую субботнюю трапезу нужно произносить благословение

изначально на *лехем мишне* — над двумя или более хлебами, которые должны быть целыми.

Если от *халы* после выпечки отломались маленькие кусочки или крошки, или отделилась верхняя корочка, или, если отдельные халы склеились в процессе выпекания, и после разделения выглядят, как не совсем целые — все эти изъяны считаются незначительными, и *халы* из-за них не перестают считаться целыми.

Для тех, кто любит точность — скажу, что *хала* может считаться целой, если утратила менее 1/50 от своего размера, и поломка произошла непреднамеренно.

В крайнем случае (на иврите — *бедиавад*), если у человека есть только два кусочка хлеба, то и над ними можно произнести благословение — с тем, чтобы выполнить заповедь о субботней трапезе.

Автор текста Мордехай Вейц

**У**

матери и отца матери — еврейки, отцы — украинец и русский. Кто я?

Здравствуйте.

Помогите с дилеммой. У моей матери мать еврейка, а отец украинец, у моего отца мать еврейка, а отец русский. Я - кто? Еврей, русский, украинец- кто я?

Александр  
Минск

**В**аш вопрос, с одной стороны — несложный. С другой — совсем не простой.

Попробуем разобраться во всем этом, не торопясь, обдумывая составляющие Вашей ситуации. Ибо речь в данном случае идет о человеческих судьбах.

С позиций еврейского мировоззрения, основное в человеке — не запись в документах, не чьи-либо пожелания, но — его душа.

Душа передается по материнской линии. Но лишь в том смысле, что ребенок получает еврейскую душу, если его мать — еврейка.

Души неевреев, с еврейской точки зрения — не подразделяются на русские, украинские и т.п. Нам об этом ничего не известно. Поэтому, если мать — допустим,



украинка, для нас это не означает, что ее ребенок — украинец. Ничего конкретного тут мы не можем сказать.

Единственное, что можно утверждать в данном контексте, что ее ребенок — нееврей.

Еврейство отца — не определяет еврейство ребенка. Если же отец — нееврей, национальность ребенка, как уже, надеюсь, ясно, это тоже не определит. Мы об этом, повторю, ничего не знаем.

Впрочем, помимо установления, какая душа у человека (еврейская или нееврейская), человеческую личность характеризуют еще и другие факторы — этнические, культурологические, эмоциональные, идентификационные и т.д.

Теперь, когда Вы, как мне кажется, лучше вооружены — перейду непосредственно к Вашему вопросу.

Из того, что Вы пишете, следует, что у обоих Ваших родителей — еврейские души. Еврейская душа — и у Вас, ибо для этого достаточно, чтобы Ваша мама была еврейкой.

Поэтому, если Вы в этот момент начнете всерьез считать себя евреем — в глазах нашего народа Вы станете им сразу же. Но чтобы у Вас не было нередко встречающегося раздвоения личности — надо не просто считать себя евреем, но и жить так, как полагается жить еврею.

Рекомендую прочесть относительно небольшую, но очень полезную книгу раввина Хаима Донина «Быть евреем». Она есть на нашем сайте, в разделе «Библиотека».

Ну и, конечно же, полезными будут для Вас и многие другие материалы нашего сайта.

Главное — помнить, что «усидеть на двух стульях» невозможно. «Половинок» («полукровка», «наполовину еврей, наполовину русский» и т.п.) — в нашей традиции никогда не было, и нет.

Но, предположим, что Ваша мама (несмотря на то, что у нее еврейская душа) решила, что она — украинка (тем более, что у других народов национальность часто устанавливается по отцу). Тогда Вам следует всерьез задуматься и понять, как Вы хотите жить. Исходя из того, что в Вас заложена еврейская душа, или — для Вас

важнее культурологические, этно-центрические идеи и эмоции?

Если Ваше сознание определяют эмоциональные, культурологические и т.п. идеи — считайте себя, например, украинцем. Но только **ни в коем случае** — не называйте себя «полукровкой» (наполовину евреем, наполовину украинцем).

Точно так же должен определиться и Ваш отец. А Вы, независимо от него, выберете свою дорогу. Но — без «половинок» и «четвертушек».

Еврейство — это, прежде всего, выполнение задач, которые поставил перед нами, еврейским народом, Всевышний. Мы не можем быть «умнее» Творца мира. Мы не вправе решить, что мы «на четверть» или «наполовину» будем осуществлять порученное нам задание, а на другую «половину» — не будем.

Что касается других народов — у нас, евреев, повторю, никаких знаний о них в этом плане нет, и никаких рекомендаций тут дать мы не можем...

Автор текста Элиягу Эссас

**К**огда начнется Седьмой год?

*Когда же, все-таки, начнется Седьмой год?*

*Я слышала много мнений и запуталась.*

Юля

Герштейн Юля  
Тель Авив

**С**едьмой год начинается один раз в семь лет — в первый день Рош ha-Шана (1-го *Тишрея*). В данном случае, он начнется в ближайший Рош ha-Шана — в самом начале 5782 года.

Но это, так сказать — в космическом представлении о седьмом год (год *шмиты*).

Однако для жизненной практики нам требуется иное понимание этого явления. Ибо нам важно, какие плоды земледелия сразу имеют статус *шмиты*, и какие приобретут этот статус позднее.

Например, многие овощи (скажем, зеленый лук, листья салата и т.п.) растут быстро. Поэтому уже в начале месяца *Тишрей* они считаются продуктами седьмого года.

Некоторым продуктам для созревания требуется больше времени (допустим, тому же луку, но — репчатому).

Фрукты становятся плодами *шмиты* — только весной или летом. Ибо «день рождения» фруктов — Ту би-Шват (15-е *Швата*). То есть — к концу зимы.

Уместно повторить (о чем не раз говорилось в материалах нашего сайте), что речь идет исключительно о плодах (овощи и фрукты), выращенных на Земле Израиля.

То, что для того или иного плода седьмой год наступает в середине года или даже к концу года — не означает, что год *шмиты* для него сокращается. Нет, срок сохранения этого статуса все равно — 12 (на практике — даже до 14-ти-15-ти) месяцев.

Так что, как видите, в определенном смысле седьмой год для моркови,

к примеру, начинается в одно время, а для яблока — в другое (да еще в зависимости от сорта яблока).

В «космическом» смысле он начинается, скажу еще раз, фиксировано, с 1-го *Тишрея* и продолжается до наступления следующего Рош ha-Шана (1-го *Тишрея*).

Что же касается конкретных видов сельскохозяйственной продукции — для них начало седьмого года определяется постановлением раввинского суда. Ибо только раввинский суд может установить, какой вид продукции, в своем большинстве, «родился» именно в седьмой год, какой — в предыдущем году.

Более того. Поскольку по поводу каждого яблока или каждой груши определять это невозможно — раввинский суд, в сотрудничестве с фермерами, устанавливает, большинство какого вида конкретного сельскохозяйственного продукта, появившееся на рынке, следует отнести к родившемуся в седьмом году (в год *шмиты*)...

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Почему подростки не хотят откровенничать с родителями, и что с этим делать...*

### Поговорим о подростках

*Яков Горовиц, Эмуна Браверман*

**Н**есколько лет назад, общаясь с многочисленной группой мальчиков-подростков, мы задавали им один и тот же вопрос: «К кому вы обратитесь за советом, если ваши друзья занимаются чем-то недозволенным и уговаривают вас присоединиться к ним?». И получили несколько вариантов ответов (ответы расположены в порядке убывания популярности):

1. Ни к кому.
2. К друзьям.
3. К учителям.
4. К родителям.

Как видите, родители оказались на последнем месте. Но не будем отчаиваться. На вопрос - «Когда вы испытываете искушение нарушить правила, о чем вы думаете, в первую очередь?», 70 процентов подростков ответили: «О том, что на это скажут родители».

Ваш личный пример, ваши увещевания, ваши ценности, ваше одобрение или неодобрение - все это имеет для подростка, признает он это открыто или нет, немаловажное значение.

Да, мы нередко ставим их в неловкое положение. Временами они говорят (или думают), что мы вообще ничего не понимаем в жизни, и ведут себя вызывающе. По их мнению, они живут в совершенно другую эпоху (и тут в чем-то они, безусловно, правы). И, тем не менее, они все равно ценят нас.

Они еще не научились ладить с собой и поэтому покушаются на наш мир. Но при этом они внимательно наблюдают за нами. Слушают и запоминают. И мы, без сомнения, оказываем на них определенное влияние. Главное - чтобы мы были рядом...

Порой нам кажется, что мы для них - лишь «сфера обслуживания»: водители, прачки, повара, банкиры... И все - в одном лице. Мы считаем, что наши дети воспринимают нас как нечто само собой разумеющееся. Но это не так (по меньшей мере - не совсем так). Подросткам не безразлично, кто мы, какие ценности защищаем. Мы для них - неоспоримые образцы для подражания, а наши взгляды и поступки (особенно - поступки) формируют глубинную основу их личности. Мы служим для них своего рода нравственным компасом, указывающим направление движения в жизненной суете.

Было время, когда большинство родителей старались покупать своим детям самые последние музыкальные альбомы и самую модную одежду - только чтобы их чадам было с ними интересно. И лишь некоторые избирали иной путь. Они не пытались представиться сыну (или дочери) «современными», и оставались такими, какие есть - со своими принципами и вкусами. В этом случае дети хотя бы знали, что им ждать от отца и матери и по каким поводам к ним следует обращаться.

Предпринятое нами исследование принесло нам еще одно интересное открытие. Мы хотели понять причины, почему подросткам так трудно общаться с родителями, почему мама и папа занимают лишь четвертое место в их списке после «никого», друзей и учителей.

И родители, и дети понимают, что «переходный возраст» не затягивается надолго, рано или поздно этот период закончится. Почему же они, наши дети, столь упорно не хотят делиться с нами своими переживаниями?

Быть может, они нам не доверяют или боятся наказания? Быть может, они считают, что мы не способны воспринимать их проблемы всерьез?

Дело в том, что достаточно часто главная причина, по которой наши дети не хотят обращаться к нам за советом, заключается в их нежелании причинить нам боль. Хотите, верьте, хотите - нет, но ребенок заботится о своих родителях и об их чувствах.

Он может ошибочно полагать, что, держа при себе свои мысли, он защищает и оберегает нас.

Поэтому наша задача заключается в том, чтобы создать в семье такую атмосферу,

которая давала бы ясное представление о наших ценностях и одновременно была проникнута пониманием и терпимостью. Ребенок должен ощутить, что мы безоговорочно любим его и принимаем его таким, какой он есть.

Конечно же, страх перед наказанием - тоже серьезное препятствие для общения. Если ребенок проявляет желание поделиться «секретной информацией», постарайтесь вести себя с ним, **как адвокат с клиентом**. Сказанное подростком должно остаться между вами, и, кроме того, он должен почувствовать, что ему гарантируется полная «неприкосновенность личности».

Вы должны вознаградить его за честность и открытость и по достоинству оценить проявленную им отвагу. Нужно сделать так, чтобы ваш ребенок и в будущем захотел советоваться с вами. Подросток должен гордиться тем, что все вам рассказал, испытывать облегчение оттого, что вы теперь знаете о его проблеме, и чувствовать себя увереннее. Ни в коем случае нельзя допустить, чтобы он раскаялся в своей доверчивости.

Но что делать, если подросток по своей инициативе ни в чем не сознался, и вам совершенно случайно удалось узнать о его, скажем так, дурном поведении?

Что ж, это дает вам право применить к нему более жесткие меры. Подросток злоупотребил вашим доверием, и от этого пострадали ваши взаимоотношения.

Однако даже в подобных случаях необходимо, не забывая о такте, вести с ребенком открытый диалог.

Вы можете сказать ему о том, какое вы испытали разочарование, выразить надежду, что в будущем ваш сын (или дочь) исправят ошибку. Важно при этом избегать резкостей и обвинительных приговоров.

Нередко бывает так, что в школе подростку не с кем поделиться своими проблемами. Поэтому он идет с ними домой. Попытаемся создать условия, при которых он мог бы обратиться именно к нам. Как этого добиться?

Наши рекомендации таковы:

1. Надо сделать все, чтобы у ребенка всегда была возможность поговорить с родителями.

Дело даже не в том, чтобы отводить общению с детьми определенное время. Важно довести до их сведения, что вы готовы выслушать подростка. Если не утром, то - вечером. Если мы постоянно твердим о своей занятости и вечно жалуемся на усталость, через некоторое время дети просто утратят надежду достучаться до нас.

2. Мы обязаны принимать ребенка таким, какой он есть. Родителям следует запастись терпением и не придавать большого значения капризам и слабостям подростков.

Да, их наряды, ботинки и прически могут казаться нам нелепыми. Но, если мы будем постоянно придирается к ним из-за таких мелочей, они не решатся попросить у нас совета, когда речь пойдет о чем-то серьезном.

Воистину, не стоит раздражаться по мелочам.

3. Надо стараться держать себя в руках и в любых ситуациях обсуждать поступки детей спокойно. Умение сдерживать гнев важно не только в мелких стычках, но и в серьезных случаях.

Разумеется, никто из нас - не идеал. Бывают моменты, когда мы теряем контроль над своими эмоциями.

Однако и тогда дети должны быть уверены в том, что мы в состоянии их понять и наши крики - лишь кратковременные эмоциональные всплески.

4. Важно постоянно демонстрировать детям, что мы любим их. Время от времени старайтесь, забыв обо всех проблемах, рассказывать ребенку о том, сколько в нем хороших и удивительных качеств. Это вполне в ваших силах.

Если вы сумеете притворить наши советы в жизнь, дети от этого, конечно же, не станут идеальными - их поведение вряд ли изменится. Но тут важно другое: по крайней мере, в большинстве случаев вы будете узнавать об их проблемах, трудностях и оплошностях не со стороны, но - из «первых рук».

Это поможет вам правильно выстроить отношения со своим ребенком...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

*aish.com*

*Раввин Яаков Горовиц,*

*основатель и директор иешивы «Дархей Ноам Монси»,*

*руководитель проекта организации помощи трудным подросткам*

*и их родителям*

*Эмуна Браверман,*

*по образованию юрист и психолог,*

*работает в организации Эш а-Тора,*

*автор многих статей, дает уроки иудаизма.*

*Вместе с мужем и девятью детьми живет в Лос-Анджелесе*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ



Французские модницы еще с XVIII века считали родинку признаком женской привлекательности и дорисовывали их на лице. Но на самом ли деле родинка на теле является естественным украшением? Ведь чем больше родинок, тем больше вероятность, что какая-то из них начнет перерождаться в опасную меланому.

Родинкой врачи называют пигментное новообразование коричневого или темно-коричневого цвета, что содержит в своей основе клетки – меланоциты и меланин. И каждая родинка имеет свой жизненный цикл. В большинстве она появляется как небольшое плоское пятнышко, а потом может подниматься над уровнем кожи. Все зависит от того, на каком уровне кожи расположены пигментные клетки – меланоциты. Если они размещены в верхнем слое (эпидермисе), родинка плоская, если они углубляются (в дерму), родинка начинает немного подниматься над уровнем кожи. Это явление не имеет негативных последствий. Главное, чтобы родинка в течении жизни не меняла свой вид и структуру.

Родинка сама по себе – это доброкачественное образование на теле, которое состоит из незрелых или измененных клеток эпидермиса. Родинки не угрожают жизни и здоровью человека, это просто косметический дефект. Но при определенных обстоятельствах родинки вдруг начинают расти, проникая вглубь кожного покрова, и тогда могут даже представлять угрозу жизни человека.

Локализация родинок очень разнообразна – они могут быть как на лице, так и на закрытых участках тела, в паховых складках, на конечностях, на локтевых и коленных изгибах, на волосистой части головы, на красной каемке губ и даже на ступнях и ладонях. Появление родинок на теле связано с наследственностью, гормональной перестройкой в организме (меланотропный гормон гипофиза), но наиболее мощным стимулятором образования родинок является внешний фактор влияния на кожу – ультрафиолетовые лучи.

В медицине существует стандарт подсчета риска меланомы: если у человека на теле 20 и больше родинок – она уже имеет высокий шанс получить злокачественную меланому в будущем.

Родинки нельзя ни в коем случае сжигать домашними средствами, перевязывать, срезать. Нужно быть предельно осторожным, когда родинка попадает под бретели бюстгалтера, по ремень, край одежды и получает постоянное раздражающее действие.

Длительное пребывание на солнце – фактор, который обуславливает возникновение почти 60% меланом.

В группе повышенного риска – люди со светлой кожей, с большим количеством родинок на теле или наличием четырех и больше родинок, диаметром от 6мм, те, кто в детстве несколько раз сгорал на солнце, люди, в чьих семьях в одного из прямых родственников было диагностировано меланому.

Этой группе людей нельзя загорать даже при использовании солнцезащитных средств. Также опасны периоды, когда развивается бурная злокачественность родинок, - половое созревание и беременность.

В это время необходимо консультироваться у специалиста и постоянно наблюдать за тем, как ведут себя родинки.

Тест ABCDE помогает оценить, когда родинки становятся опасными и необходимо обратиться к врачу:

**A** – "assymetry". Эта буква отвечает понятию «асимметрия». Родинка изменила форму и стала ассиметричной (одна половинка не похожа на другую).

**B** – "borders", что в переводе означает "границы" родинки. Родинка имеет неровную границу, неправильную, "рваную" форму.

**C** – "colour", то есть, "цвет" родинки. Родинка в нормальном состоянии имеет однородный коричневый или светло-бронзовый цвет. При патологии она становится черного, фиолетового, красного, белого цвета или имеет несколько цветов.

**D** – "diameter" - диаметр родинки. Нормальная родинка небольшая в диаметре и не имеет свойства увеличиваться. Патологические процессы заставляют родинку разрастаться в диаметре. Диаметр родинки не должен превышать 6мм.

**E** – "evolution" или "эволюция" родинки. Родинка начала увеличиваться или менять цвет.

Своевременная диагностика и удаление прозрачных родинок помогает избежать перерождения и сохранить жизнь. Если в родинке начались изменения – надо немедленно обратиться к дерматологу. Сначала врач проведет осмотр подозрительного новообразования, а потом, при необходимости, дерматоскопию и, в зависимости от диагноза, будет рекомендовать наблюдение или удаление.

Дерматоскопия – это уникальный метод бесконтактной диагностики, который позволяет достоверно определить природу кожного образования. Особенность данного метода заключается в том, что он позволяет установить степень опасности любого новообразования на самой ранней стадии – практически сразу после появления. Ранее подобный анализ был невозможен без удаления тканей. С помощью дерматоскопии грамотный специалист способен сделать вывод о степени безопасности кожного образования (включая родимые пятна) на основе данных о его форме и цвете. Сегодня, благодаря дерматоскопии, можно установить факт наличия меланомы и других злокачественных новообразований на самой ранней стадии, что значительно

увеличивает шансы пациента на полное выздоровление.

### ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

По сути, любое изменение на поверхности кожи является заметным для глаза. Однако дерматоскоп позволяет увеличить изображение кожного образования в десятки раз. Таким образом, опытный врач получает возможность основательно изучить природу родинки: ее структуру, симметричность или неровность границ. На основе этих данных он может определить уровень опасности образования. К примеру, если родинка обладает неоднородной структурой, не симметрична и не имеет четких границ – это первый признак ее злокачественного характера.

Точность дерматоскопии подтверждена более чем в 80% случаев.

Процедура не требует особой подготовки и при этом не имеет никаких противопоказаний. На результате исследования не сказывается применение таких косметических средств, как молочко для тела или гель для душа.

### КОГДА НУЖНО ПРОЙТИ ДЕРМАТОСКОПИЮ?

Если родинка увеличилась в размере, имеет цветные вкрапления или поменяла цвет, вам стоит обязательно пройти дерматоскопию.

Специалисты рекомендуют абсолютно всем периодически проходить подобное обследование в целях профилактики.

Периодическое проведение дерматоскопии позволит вовремя обнаружить малейшие изменения кожных образований и предупредить возможность появления любых осложнений. Кроме того, стоит тщательно отслеживать количество родинок на теле, следить за их структурой и качеством.

Особо внимательным нужно быть летом, ведь ультрафиолет может стать катализатором необратимого процесса развития злокачественных клеток в абсолютно безобидной родинке.

Помимо ультрафиолетовых лучей, немалую опасность для кожных образований таит непрофессиональное оперативное вмешательство (удаление родинок в косметических салонах и т.д.).

### В обязательном порядке дерматоскопия показана:

- при увеличении, уплотнении или изменении родинки в цвете;
- перед предстоящим удалением любого кожного образования;
- при особо длительном ультрафиолетовом облучении (регулярным посетителям солярия);
- лицам, старше 60 лет;
- при наличии большого количества пигментных пятен и возвышающихся образований (родинок), особенно если их диаметр превышает 0,5 см;
- лицам со светлыми волосами, светлой кожей и серыми, зелеными или голубыми глазами (фототип 2);
- при наличии трещин, воспалений, шелушения, зуда или покалывания в области родинки;
- лицам с отягощенной наследственностью (если в семье были случаи заболевания раком кожи).

*Будьте здоровы!*

*Доктор Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Н**аши мудрецы говорят, что пробуждение снизу (в нашем мире) способствует пробуждению сверху (в высших мирах). О чем здесь идёт речь? Ведь согласно простой логике, должно быть наоборот: Всевышний пробуждает нас, а не мы его.

Но этот механизм работает как сверху вниз, так и снизу-вверх. Ведь с одной стороны человек создан по образу и подобию Творца. Значит в миниатюре он может уподобиться воплотить в жизнь какие-то свойства Творца, внести в мир какое-то изменение.

А с другой стороны, в человеке собрана духовная генетическая память построения всех высших миров, а также духовные корни всего, что создано в материальном мире.

То есть человек объединяет в себе все духовное со всем материальным.

Итак, обладая таким огромным потенциалом, человек приходит в наш мир.

Для чего?

Конечно же не для того, чтобы просто растратить его на получение сиюминутного удовольствия от жизни. Человек приходит, чтобы понять для чего он здесь, понять, как может он изменить мир к лучшему, каким образом изменить его и увидеть результат своей работы.

Конечно, на этом пути могут быть взлёты и падения.

Но Всевышний видит и ценит наши усилия, он помогает нам и дает нам

все новые и новые шансы для нашей работы. Пробудившись ото сна, от бессмысленности, отстранившись от материальности (в некоторой мере), мы начинаем видеть мир как площадку для его же улучшения.

Поднимая к Творцу наше желание изменить и улучшить, мы поднимаем и часть нашей души, которая жаждет соединиться с Ним.

Это объединение пробуждает Небеса.

Это объединение нашего сердца с Творцом запускает небесный механизм, который на наше желание спустить вниз свет, несет благословение для всех нас.

Но, к сожалению, не всегда и не везде, и не все из нас живут по такому принципу.

Но в этом вся суть и весь смысл Торы.

Ведь она дана нам, чтобы на нашей жизненной площадке знать, как правильно использовать все её элементы.

А так как видение человека может отличаться от видения Всевышнего, ведь нам дана свобода выбора, человеку свойственно отойти от Торы, выделить свое «я», жить в соответствии со своим далеко не всегда правильным видением картины, окружающей его.

Поэтому мы читаем в нашей недельной главе «Шофтим»: «Судей и надсмотрщиков поставь себе во всех твоих городах, которые Всевышний дает тебе для колен твоих, чтобы судили они народ справедливо».

Когда и для чего нам нужны судьи, а также исполнители их постановления?

Когда наше неправильное видение мира дает свои результаты, когда предписания Торы уходят на задний план. Когда вместо того, чтобы пробуждать Небеса, мы своим поведением усугубляем положение дел на Небе.

Когда мы порождаем суды, тогда и по отношению к нам, сверху, пробуждаются такие явления, как небесные судьи.

Каждый человек – это маленький мир, душа которого отображает структуры всех духовных миров, а тело реализует возможности души. Достаточно, чтобы каждый стремился распознать суть самого себя, ведь в ней есть всё. Тогда каждому из нас станет легче понять суть того, кто рядом. Вернёмся к первой фразе нашей главы.

В условиях нашего маленького мира, кто это судьи и надсмотрщики (исполнительное звено)? Судьей может быть наша душа, а тело может исполнять её повеления. Если тело живёт материальными наслаждениями, нарушает принятые законы, не пробуждает душу, то кажется, что душа спит.

На самом деле, она жаждет света хороших дел, и не получая его, выносит свой нелестный приговор телу.

Ведь душа ближе к Творцу, её корень в высоких духовных пространствах.

Получая «страдания» от жизни тела и посылая импульсы этого страдания наверх, на более высокие этажи, она становится проводником между материальным телом и Небом, спускает вниз постановления небесного суда.

Из-за своей близости к Творцу, душа больше ощущает правильность происходящего.

Но мы не всегда можем прислушиваться к голосу нашей души. Ведь материальность – это как ограждение от духовности.

Только пробуждая в себе сильное желание стремиться к Творцу, мы можем в какие-то мгновения понять свою душу.

И тогда ей не придётся выступать в качестве судьи.

Она раскроет перед нами свое качество милосердия.

Она проснётся сама и разбудит Небеса, а материальная жизнь и материальное тело смогут выполнять те задачи, которых от нас ждёт Творец. Счастливого пути!

*Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.*

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Месяц Элуль, созвездие Дева (Бетула) и колено Гад.

Часть 1.

**Н**азвание месяца Элуль на Арамейском языке означает ригуль - разведка. Ведь

выяснив тактику и стратегию противника, намного проще достичь победы. Это идеально работает и с нашим внутренним врагом - Ецер Ара. О его тактике и стратегии написано в книге Шмуэль Бет. Говорит пророк Натан царю Давиду:

И пришел странник (Элех) к тому богатому человеку, и тот пожалел взять что-либо из своего мелкого и крупного скота, чтобы приготовить для гостя (орЕах), пришедшего к нему; и взял овечку у того бедного человека, и приготовил ее для человека (Иш), который пришел к нему. "

Видно из этого предложения, что вначале был какой-то странник-прохожий, который промелькнул перед богатым хозяином дома. Хозяин решил приготовить еду для гостя (то есть он решил пригласить прохожего в дом, чтобы накормить его, и

прохожий стал гостем). А затем он отнял у бедняка овечку и приготовил её своему господину (это ещё один перевод слова Иш). И так, отсюда видно, что, если вначале был человек - хозяин дома, а мимо проходил прохожий. Хозяин позвал его в дом, и прохожий стал гостем. Но через короткое время этот гость сам стал хозяином, а бывший хозяин стал у него в подчинении. Именно так действует Ецера. Сначала промелькнет- подмигнет нам. И если прореагировали - сделает все, чтобы овладеть нами.

Поэтому и бороться с ним нет смысла. Но есть смысл обхитрить, зная его стратегию и тактику.

И особенно важно помнить об этом в месяце Элуль. Когда на нас пристально смотрят с неба и ждут - сможем ли мы провести параллель между сказанным в книге Шмуэля и тем, что происходит в нашей жизни? Сможем ли мы воспользоваться этой подсказкой? Поймём ли как? (продолжение в следующем выпуске)

*За скорейшее выздоровление*

*Яков бен Малька, Элияу бен Хая Сара*

*Тамар Антопольская*

*Петах Тиква, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Фрикасе из индейки с шампиньонами*

**И**нгредиенты:

*Мясо индейки - 400 г*

*Шампиньоны - 200 г*

*Лук репчатый - 100 г*

*Оливковое масло - 10 г*

*Сухое белое вино - 100 мл*

*Яичные желтки - 2 шт.*

*Бульон - ½ стакана*

*Вода - 1 ст. ложка*

*Лимон - ½ шт.*

*Чеснок - 2 зубчика*

*Петрушка - по вкусу*

*Соль, перец - по вкусу*

**И**нструкции:

1. Индейку нарезать небольшими одинаковыми кусочками.
2. Глубокую сковороду смазать растительным маслом. На сильном огне подрумянить со всех сторон кусочки индейки.
3. Как только мясо зарумянится, выложить его на бумажное полотенце, чтобы лишнее масло впиталось, а в сковороду выложить мелко нарезанный лук и один целый зубчик чеснока. Обжаривать 3-5 минут до размягчения.
4. Снова выложить индейку в сковороду с луком. Добавить белое вино. Накрыть сковороду крышкой, уменьшить огонь и тушить 30 минут.
5. Тем временем почистить и нарезать грибы пластинками и по истечении 30 минут добавить их к мясу. Осторожно все перемешать.
6. Добавить мелко порубленные петрушку и второй зубчик чеснока.
7. Влить немного бульона, чуть-чуть посолить, поперчить и снова все тушить еще полчаса.
8. Теперь подготовим соус для фрикасе.
9. Для этого смешаем вместе 2 желтка, 1 ст. л. воды, сок половинки лимона, соль, перец. Размешать все вилкой.
10. По истечении 30 минут снять сковороду с огня, влить сразу же яичный соус и быстро все перемешать, чтобы яйцо не свернулось!
11. Мясо покроется нежным кремовым соусом.

Готово!

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Майами, США*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Злословие в адрес присутствующих*

**С**лучается, что какой-то человек безропотно слушает, как его поливают грязью. Он или слабо протестует, впрочем, как-то неубедительно, или подавленно молчит, не умея возразить. Не верьте обвинениям, высказанным при его молчании. Молчание оскорбленного ничего не доказывает - быть может, он смолк от удивления или возмущения, либо же - чтобы избежать ссоры.

Кроме прочего, из этого логически вытекает, что нельзя верить *лашон-ара*, если лицо, о котором говорят, отсутствует, но говорящий уверяет: "Я могу сказать то же самое ему в лицо".

Беседуют Дан, Пинхас и Меир. Меир заявляет Дану, что Пинхас недостаточно щедро дает милостыню.

Пинхас прекрасно знает, что, как бы он ни протестовал,

Дан скорее всего поверит Меиру; поэтому он молчит. Но Дан, будучи приличным человеком, *обязан* не верить словам Меира.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## DOCTOR TORA

### Смысл благословения

**С**егодня мы поговорим о недельной главе «Шофтим». Все мы знаем законы правосудия, которое должно быть нелицеприятным. Нельзя угождать богатому, потому что он влиятельный человек. Нельзя угождать и бедному, говоря, что, если у него нет денег, то надо отсудить их для него. Такому человеку можно дать «цдаку», но судопроизводство должно вестись только по сути вопроса. «Цэдэк цэдэк тирдоф» - «К правде, к правде стремись».

Обычно это объясняют так: нужно стремиться к справедливости, и цели тоже должны быть справедливыми. Ведь мы знаем, что, когда хотят достичь справедливости, а пути достижения несправедливы, то появляется много проблем. Мы видели это много раз.

Что необычного в данной недельной главе? Если посмотреть на эту главу в контексте всей книги «Дварим», то она будет немного другой. «Дварим» по-русски называется «Второзаконие», то есть второй закон. Образовано от «мишне Тора»-«повторение Торы». Но почему вдруг надо повторять закон? Потому что вся книга «Дварим» — это речь, которую произнёс Моше Рабейну перед смертью. В течение трёх дней он проговорил всю книгу «Дварим». Это, действительно, прощальная речь, где Моше намекает евреям на их ошибки и даёт напутствия. Но потом всё это неожиданно превращается в список законов, причём, значительная их часть повторяет то, что уже было сказано в Торе. Моше Рабейну говорит, что евреи будут стоять на горе Грзим и на горе Эваль. Они разделятся на две группы, и те, кто находится на горе Грзим, произнесут благословения, а те, которые стоят на горе Эваль, скажут обратное. Потом вдруг начинается список законов, а сами эти благословения приводятся в конце недельной главы. Интересно, когда мы видим что-то перед своими глазами, связанное с текстом Торы, это не просто текст. Он становится чем-то осязаемым, на что можно посмотреть. Хочется посоветовать всем побывать в этих местах, если это безопасно. Между этими двумя горами есть огромная разница. Они стоят рядом, но гора Грзим, с которой было произнесено благословение, вся покрыта зеленью. А гора Эваль, с которой были сказаны обратные благословения слова, полностью каменистая. Там не растёт никакая растительность. До сих пор этот факт поражает.

Из этого мы делаем вывод, во-первых, что благословения связаны с ростом. В Торе это прослеживается во многих вещах. Например, Машиах называется растением - «Цемах». Пророки называют Машиаха «авди цемах». Мы говорим в молитве «Шмоне эсрэ»: «Мацмиах керен Йешуа»-«Взращающий луч спасения», то есть Всевышний выращивает луч избавления медленно, постепенно, как растение. Есть постоянный рост, и мир изменяется в этом направлении. В этом содержится важный урок для всех нас: благословение в самом разном смысле, но, прежде всего, в духовном, связано с ростом и увеличением. Это одно из значений понятия благословения, но не единственное. «Браха» происходит от слова «бреха», что означает «бьющий ключ» или «источник», так сказать, цистерна с водой, источник, который снабжает водой какую-то территорию.

Если он увеличивается и бьёт ключом, это признак благословения. Поэтому, если мы растём, мы связаны с благословением. Мы видим благословение в материальном мире, например, когда имущество увеличивается. На современном языке доходы компании растут, и это признак того, что у неё есть материальное благословение и она

растёт и увеличивается. Если у пастуха стада становятся больше, а урожай всё лучше, это тоже признак благословения. Об этом прямо говорится в Торе. Например, благословение Ицхака состояло в том, что он собирал большой урожай с небольшого поля.

В духовном плане благословение - это рост не только в количестве, но и в качестве. И это особенно заметно. Рост — это признак благословения. Это первая интересная идея, вторая идея не очень понятна. Зачем нужно было начинать говорить про благословения и проклятия, а потом про какие-то законы, а потом снова рассказывать о том, что уже было сказано? Логично было бы сказать, когда евреи стояли на горе Грзим и на горе Эваль, они получили благословения и проклятия, а только потом выводить список законов. Эти законы касались самых разных областей жизни. Например, законы о правосудии, о городах - убежищах, законы о нахождении человека, убитого в поле неизвестно кем, называются «игла аруфа» (непонятный закон). Законы не передвигать между, соблюдать определённые границы, законы о том, что надо говорить правду в суде. Как всё это связано? Почему эти законы приведены вместе?

Далее следуют законы, казалось бы, ещё более странные, о том, когда солдаты идут в бой. Кстати, говорится только о том, что у нас нет «мильхемет яршут», когда царь идёт на войну. Можно сказать солдатам, которые хотят вернуться: «Если вы построили дом и не жили там, если вы посадили виноградник и не ели виноград, если обручились с женщиной и не женились на ней, если вы боитесь, вы можете вернуться». Казалось бы, не очень понятно, почему всё смешано в один список и чему это нас учит? Почему нужно было прерывать благословения и проклятия и давать этот список законов?

Рав Фурман считает, что данные законы связаны с благословением и с проклятием. Эту идею поддерживает Маймонид Рамбам. Маймонид был кодификатором законов, и, когда он приводит список законов, это значит, что между законами существует определённая связь. Можно назвать много известных раввинов, которые пытались понять логику Рамбама, который связывает эти законы. По крайней мере, законы о неумышленном убийстве, законы о городах-убежищах и законы, которые называются «игла аруфа». Последние заключаются в том, что, когда находят труп



человека, глава суда ближайшей общины должен сказать: «Я не проливал этой крови». Очень необычный закон.

Почему Маймонид их связывает? Идея может быть в следующем. Давайте начнём с закона «игла аруфа». Этот закон гласит, что нужно совершить определённый ритуал, когда находят труп человека, и не понятно, кто его убил.

Община ближайшего города должна прийти в пустынное ущелье и совершить ритуал с телицей- «игла аруфа». Глава суда этой общины должен сказать: «Я не проливал этой крови». Конечно, если бы мы, допустим, были бы в полиции и искали убийцу, то вряд ли бы мы следили за главой суда. Это был бы последний человек, которого бы мы подозревали. Обычно это пожилой человек, известный своими хорошими качествами. Это не те люди, которые убивают путника на дороге. Почему же именно он должен сказать: «Я этого не делал»?

Существует такой обычай «абра амот» - провожать человека хотя бы на четыре шага, когда он уходит. Так рекомендует Талмуд. Как это помогает уходящему? В Гемаре говорится интересная вещь, что такой обычай защищает его в пути. Вы прошли с ним всего четыре шага, вернулись домой, а дальше уходящий идёт один. Маараль говорит, что физически это никак его не защищает. Но духовно человек чувствует, что кто-то о нём волнуется, хотя провожающий прошёл вместе с ним всего лишь минимальное расстояние. Тем не менее это даёт путнику силу спастись от опасности и укрепляет его духовно.

Может возникнуть и другая ситуация, когда человек приходит в новое место и никто на него не обращает внимания. Он думает, что найдёт тёплую общину, но его не принимают с теплом, не заботятся о нём. Это может сломить новичка духовно.

Поэтому, когда человек уходит, он надломлен духовно. Он более слаб физически и духовно и подвергается большей опасности. Если еврейская община не проявила внимания к такому человеку, то она несёт ответственность за эту трагедию. Поэтому глава суда, который ответственен за то, как ведёт себя община, должен сказать: «Мои руки не проливали этой крови».

Хотелось бы упомянуть про обычай,

который распространён в Кливленде и во многих других американских городах. Это евреи, которые стучатся в дома и просят пожертвования. Совершенно очевидно, что часть из них рассказывают не очень искренние истории.

Если вы опасаетесь открывать им дверь, тогда не открывайте. Но если такой опасности нет, то мой обычай — впустить их и обязательно что-то дать. Не надо давать много денег, только какое-то минимальное количество. Каждый может его определить, это может быть даже доллар, меньше или больше. Это зависит от рассказанной истории. Возможно, пожилому человеку можно дать 2 доллара, а молодому доллар. Каждый хозяин решает сам, сколько дать, но нельзя отсылать просителя с пустыми руками. Можно улыбнуться и дать ему бутылочку с водой или что-то попить. Конечно, мы не знаем всей его истории, но, если человек дошёл до такой жизни, то он находится не в простой ситуации. Бывает, что евреи ведут себя так профессионально, хотя на самом деле они богаты. Они стучатся в дома и рассказывают всякие небылицы. В этом случае их ситуация тоже далека от идеальной. Поэтому, если Всевышний сделал так, что какой-то еврей постучал в вашу дверь и это безопасно, дайте ему что-то очень быстро и отпустите его с улыбкой. Тем более нужно так поступать, если плохая погода, если холодно, идёт сильный дождь или очень жарко. Предложите что-то, например, дайте яблоко, или бутылочку с водой, или доллар. Это общая идея.

Всевышний всегда наблюдает за нашим отношением к другим людям. Может быть, когда мы будем просить о чём-то у Всевышнего, то не будем до конца заслуживать того, чего просим. Именно в этот момент может сработать механизм, который называется «мера за меру». Возможно, на самом деле по строгости закона нам не полагается многого. Но когда к нам стучат люди, которым тоже много не полагается, и мы делаем больше, чем требует формальный закон, то это сделает нашу ситуацию более благоприятной. И на небесах посмотрят на это так же. Это не значит, что надо давать большие деньги людям, которые рассказывают странные истории. Если вы знаете, что им нужны деньги, можно давать больше. А если не знаете, то дайте просто минимальную сумму, но лучше не отпускать их с пустыми руками. Конечно, часто развивается ситуация - если вы даёте, то к вам стучат в дверь чаще. Это отнимает у вас время и покой, и иногда нужно балансировать ситуацию.

Безразличие — это очень не безопасная вещь, оно может привести к пролитию крови. Как говорил один бард в России, «промолчи - попадёшь в палачи». На первый взгляд, это кажется преувеличением, но в этом на самом деле и заключается идея Торы. То же самое относится к еврею, который убил без причины, случайно. Он как-то связан с первосвященником.

Помните, непреднамеренный убийца убегает в город-убежище и выходит оттуда, когда умирает первосвященник. Казалось бы, какая связь между ним и первосвященником? Первосвященник должен отвечать за духовный уровень общества. И если духовный уровень не очень хороший и в обществе есть апатия и безразличие, то тогда каждый сам за себя.

Другой человек интересуется только по принципу «Как я могу на нём заработать?» или «Что он может мне дать?» «Нужен он мне, выгоден или нет»? Я, может, даже буду ему улыбаться, но в душе он мне глубоко безразличен. И я смотрю на него, как на какой-то инструмент, который могу использовать. Такое восприятие жизни создаёт

атмосферу, когда в обществе происходят плохие вещи, такие, например, как непреднамеренное убийство. Это показывает, что есть понятие благословения и обратное от него.

Раби Сфорно отмечает, что в предыдущей недельной главе мы читали: «Я даю перед вами благословения и обратное от благословения», но нет ничего посередине. У вас не должно быть иллюзии, что есть нейтральные вещи. Всё, что вы делаете, приводит к благословению или к обратному результату. И это очень хороший пример, о котором мы говорили вначале.

Представьте, что вы выращиваете растения. Всё, что вы делаете на этом поле, или помогает им расти, или наоборот. Это или благословения, или проклятия. Поэтому, если у вас есть выбор, выберите благословения. Это первая идея.

Вы несёте ответственность перед обществом. Тора приводит другой закон, о котором мы уже упоминали. Это закон о войнах, «милхемет иршут»- необязательная война. Например, еврейский царь, на которого никто не нападает, по политическим соображениям хочет начать войну с какой-то страной, чтобы усилить своё царство и достичь геополитических интересов. Опасности в этот момент для евреев нет. Это не является «милхемет мицва», а называется «милхемет иршут»- необязательная война. В данной ситуации евреи, которые построили дом, посадили виноградник, обручились с женщиной, а также те, кто боится, могут вернуться домой. Раши считает, что первое объяснение — мы не хотим позорить человека. Поэтому представьте себе, что стоит армия, как на параде, выходит специальный представитель и говорит: «Кто боится, шаг вперёд!». Если люди сделают шаг вперёд, это их опозорит. Но если он говорит: «Люди, которые построили дом, посадили виноградник, обручились с невестой, и те, кто боится, — шаг вперёд». В этом случае те, кто боится, не будут опозорены, ведь никто не знает, почему они вышли вперёд.

Абарбанель и другие комментаторы выдвигают ещё одну идею. Что мы видим здесь? Мы видим, что люди, которые начали действовать, стали заселять мир. Заповедь строить дом, посадить виноградник, создавать семью отражает их личные интересы. Они начали исполнять заповедь, а мы хотим, чтобы они пожертвовали своими личными интересами для службы обществу. И здесь есть баланс. В Торе говорится, что, с одной стороны, интересы общества очень важны, не должно быть апатии и надо заботиться о других.

Но, с другой стороны, есть разница между тем, что называют «милхемет мицва». Например, когда речь идёт о выживании всего еврейского народа (шестидневная война, или война Йом Кипур, или почти каждая война в Израиле). В данном случае существует жизненная опасность для всех. В Мишне говорится, что можно прийти и забрать жениха в армию прямо из-под хупы. Можно даже забрать и невесту, чтобы она готовила для армии. Женщины не должны служить в армии, но, если есть опасность для общества, они должны помогать, например, стирать гимнастёрки. Здесь нет никаких ограничений, это можно сделать в любой момент, в шабат и в праздник. Общество должно себя защищать, нет никаких сомнений на этот счёт. Но если нет опасности, если это просто царь, который решил повоевать, то ситуация уже другая.

У каждого человека есть его личный интерес и его личный мир. Поэтому должен быть некий баланс. Это очень глубокая идея, потому что у нас сейчас нет еврейских царей, по крайней мере, пока они не

начинают никаких войн. Поэтому этот закон кажется нам эзотерическим и не связанным с реальной жизнью. Но на самом деле он прямо связан с тем, что происходит каждый день. Мы все в какой-то степени разрываемся между тем, что нам нужно делать для своей семьи, для себя, и тем, что важно делать для общества. Например, как помогать синагоге, давать пожертвования для гостей, даже для дальних родственников. А, с другой стороны, у нас только 24 часа в сутки. Мы работаем, у нас много других дел. Если я всё делаю только для себя, как говорится в Мишне, то кто я? А если я не забочусь о себе, то кто будет заботиться обо мне? Получается, что, с одной стороны, нельзя забросить общественные интересы, как мы учили в первых законах, а, с другой стороны, нельзя забывать и о личных интересах. Должен существовать здоровый баланс между интересами общества и интересами личности.

Человек должен сам решить, какие у него приоритеты. С точки зрения Галахи, прежде всего еврей должен убедиться в безопасности и в том, что его базисные потребности защищены. Речь не идёт о том, что его основные интересы — это дом с тремя спальнями, а ему нужно с шестью. И пока у него не будет дома с шестью спальнями и спортивной машины за 150 000 долларов, он вообще ни на кого не обращает внимания. Не об этом идёт речь. Каждому человеку нужны уютное жильё, хорошая семья, крепкое здоровье и образование для детей, то есть нормальные человеческие условия для него и его семьи.

Потом надо посмотреть на своих родственников и на всю общину города, на то, что вообще он можно улучшить. Однако в этом должен быть здоровый баланс. Еврей не может делать только одно или только другое. Мы часто сталкиваемся с ситуацией, когда нам кажется, что человек очень эгоцентричен. Казалось бы, он в состоянии помочь другим, у него есть для этого средства и время, но этого не происходит. По крайней мере, мы этого не видим.

А, с другой стороны, мы постоянно слышим истории о хороших людях, у которых были проблемы в семьях, потому что они как раз слишком много времени помогали общине.

Произошла такая реальная история, про которую даже написали книгу. В Нью-Йорке находили трудных и проблемных детей

почти с улицы и направляли их в хорошие еврейские семьи для перевоспитания. Один такой ребёнок был очень-очень трудным.

Ему уже нашли хорошую семью, которая заботилась обо всех. Как же все были потрясены тем, что это оказалась его родная семья! Его семья, в которой он вырос таким. Почему?

Потому что, к сожалению, его родители настолько заботились о других, что на своего трудного ребёнка они не находили достаточно времени и ресурсов.

Это, конечно, не правильно.

Иногда человек может понять это сам, а иногда ему нужен хороший и умный советник.

Например, раввин или тот, кто его понимает, знает его семью и его ментальность.

Советчик, который может помочь ему найти этот баланс. Но и в том, и в другом случае, как любое нарушение баланса, оно приводит к плохим последствиям.

Всем нам надо регулярно, и особенно сейчас, в месяц Элул, подумать: достаточно ли времени мы уделяем своей семье, а также общим, не личным проблемам. Иногда люди об этом забывают. Одна из самых высоких целей для «цдаки» - это «пидьон швуим» - «выкуп пленных». Казалось бы, каких пленных мы можем выкупать в наше время? Есть одна вещь, которую мы можем сделать.

Организация называется «Яд ле-ахим», дословно «Рука для братьев». Это организация, которая, например, занимается освобождением еврейских женщин, которые по недомыслию вышли замуж за арабов. Бывает, что там их избивают и выкрадывают их детей и самих этих женщин. Это типичный пример выкупа пленных. Можете набрать слова «Яд ле-ахим» в поисковиках Гугл или в Яндекс и найти данную организацию.

На сайте существует раздел онлайн-пожертвования. Это очень просто, и в течение пятнадцати минут вы будете участвовать в заповеди выкупа пленных. Это практический совет.

Таким образом, в нашей жизни всегда должен быть баланс.

Надо стараться правильно его поддерживать, и тогда у нас будет благословение, а нарушение этого баланса уводит от благословения. Каждый должен подумать, как он может достичь этого на своём уровне. Кроме того, благословение всегда связано с ростом. Надо пытаться расти, как гора Гризим, которая покрыта растениями. Медленно, спокойно и с оптимизмом. В этом и состоит благословение, которое я вам всем от души желаю.

*Доктор Арье Марголин*

*Кливленд, США*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### *Чего боится глава Банка Израиля?*

(11.08-21) Сегодня глава Банка Израиля Амир Ярон в кратком интервью агентству *Bloomberg News* сделал заявление, касающееся возможного введения локдауна в Израиле.

Он сказал, что "его пугает неопределенность, которую может спровоцировать новое закрытие экономики"

Ярон обратился к правительству с призывом "любым путем предотвратить новый локдаун", либо, в самом крайнем случае — ограничить его периодом осенних праздников. Такое закрытие нанесет меньше ущерба экономике.

По оценкам Банка Израиля, представленным А. Яроном, локдаун длительностью в 1 месяц — снизит ВВП Израиля на 0,5% за год. Что было бы крайне нежелательно при запланированном Банком росте экономики на 5.5 % в 2021 году и на 6% в 2022 г.

При этом глава Банка отметил, что текущий уровень инфляции составляет около 1,7%, что соответствует целевому показателю в 1-3%.

У государства, по мнению А.Ярона, "есть возможность ограничиться строгими правилами жизни и не закрывать Израиль на четвертый локдаун".

Особое опасение главы Банка Израиля, как явствует из интервью, вызывает необходимость вновь оплачивать вынужденные отпуска для работников, отправленных в карантин.

Вместе с тем, глава Банка Израиля одобрил новый государственный бюджет, который некоторое время назад был утвержден правительством.

**Сразу скажем, что короткое интервью главы госбанка вызывает странное чувство.**

**Комментарий:** Прежде всего, следует отметить, что интервью иностранным информационным агентствам — довольно редкое для израильского банковского руководства явление. Руководители израильской банковской системы, как правило, воздерживаются от широковещательных заявлений, имеющих, к тому же, политический контекст.

**И действительно, прерогатива объявлять или не объявлять карантин, выбирать те или иные пути борьбы с эпидемией, принадлежит политическому руководству страны, в крайнем случае — уполномоченным на то медикам. Но никак не финансистам.**

**Доказательством этого может служить тот факт, что в период**

каденции правительства Нетаниягу, и находившийся тогда на своем нынешнем посту А. Ярон — не выступал с подобными заявлениями. При том, что ситуация в начальный период эпидемии была гораздо более серьезная, чем сейчас. А уровень "неопределенности", о которой упомянул в своем интервью глава Госбанка, был гораздо выше.

Странное чувство вызывают и высказанные главой Банка Израиля опасения об ожидаемом падении на полпроцента роста ВВП. В случае, если введут четвертый локдаун. Прогнозируемые госбанком цифры роста израильской экономики (5.5 и 6 % в ближайшие два года) — гораздо выше средних, в том числе и прогнозировавшихся самим Банком до начала пандемии, когда ожидания роста ограничивались 3-5 процентами.

В этой ситуации страх перед полупроцентным уменьшением роста ВВП выглядит несколько искусственным.

Объяснение всех этих странностей может лежать, как нам представляется, лишь в одной плоскости: глава Госбанка не самостоятелен в своем решении дать такое интервью. Его устами говорит политическое руководство Израиля, точнее — премьер-министр и члены кабинета.

Глава Госбанка в своем интервью обеспечивает внешнюю поддержку курса, сформулированного кабинетом, уже избранной стратегии по отношению к эпидемии коронавируса в Израиле. И основные положения этой стратегии можно легко почерпнуть из данного г-ном Яроном внезапного интервью агентству *Bloomberg*.

Прежде всего, речь идет о максимальном сопротивлении перспективе нового локдауна. Любой ценой. О том, что подразумевается под этой ценой, вчера сказала министр Аелет Шакед, поведавшая журналистам, что правительство "приняло стратегическое решение — жить в тени эпидемии" и фактически смириться со всеми издержками этой политики, включая неизбежный рост тяжелых случаев и смертей.

"Ничего не поделаешь, — пояснила Шакед, — во время эпидемий люди умирают... Наша стратегия подразумевает, что будут и тяжелые случаи и смерти...".

Нет никаких сомнений, что интервью главы Госбанка обслуживает именно эту позицию правительства.

**Перспективы:** Нет сомнения и в том, что при любой эпидемии, тем более, такой коварной, как коронавирус, постоянно мутирующий и порождающий новые опасные штаммы, тяжелых случаев и смертей — не избежать.

Однако есть существенная, если не коренная, разница между тем, когда эпидемия собирает свои жертвы, несмотря и вопреки всем усилиям людей, пытающейся ее остановить. И тем — когда (как это происходит в данном случае) с эпидемией изначально заключают "мирный договор", подразумевающий добровольное согласие общества и государства отдавать ей в жертву какое-то число граждан, якобы выигрывая при этом известную свободу развития экономики и традиционное течение повседневной жизни.

В сущности, вопрос заключается в том, какую цену готово платить общество за жизнь и здоровье своих членов, за безопасность родителей, бабушек, а сегодня и детей и молодёжи. Еврейский социум традиционно отличается от всех остальных готовностью платить высокую цену за жизнь и здоровье членов этого социума.

Именно такой, еврейский, подход демонстрировало предыдущее правительство, деятельность которого в период эпидемии протекала под лозунгом: прежде всего сохранение жизней и здоровья людей!

И надо отметить, что крайне экономически успешное правительство Нетаниягу имело возможность и необходимые финансовые ресурсы для того чтобы это сделать.

Судя по интервью главы Госбанка, - этого отнюдь не скажешь о нынешнем кабинете.

Равнодушие к человеческой жизни, демонстрируемое нынешними лидерами, сочетается с крайней неуверенностью кабинета в собственных способностях и возможностях сохранить тот уровень развития экономики, который был достигнут в период правления Нетаниягу.

И эти опасения, увы, нельзя не признать имеющими под собой почву.

При этом, конкретные результаты подобного подхода уже в ближайшее время могут почувствовать на себе почти все граждане страны: разговоры о "неподъемной ноше для государства" - оплате вынужденных отпусков во время карантина, - говорят о том, что ситуация критически изменилась. Сегодняшний Израиль это не Израиль периода Нетаниягу, когда государство было готово помогать гражданам в экстремальной ситуации пандемии.

Нынешнее руководство склоняется к "экономичному" варианту, близкому к провалившейся "шведской модели", когда государство перекладывает обязанности на борьбу с эпидемией на граждан, и умывает руки, - в расчёте на то, что-то же самое плюс соблюдение других гигиенических правил) будет делать население.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:*  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Вот он- месяц Элул, когда Царь снова выходит из дворца к своим подданным! Чем же встретим мы Его, чем порадуем?!!

Давайте сегодня вспомним, как важно благодарить Творца за всё то, что у нас есть.

*Вот он - рай.*

*Пришел к раввину один еврей:*

*-Рабби, я мучаюсь и страдаю,*

*Как дальше жить не знаю.*

*Невыносимо, поверь!!!*

*-Я, жена, мои дети, тёща и тесть*

*Живём в одной комнате,*

*Все, как есть...*

*Шум, гам, теснота, суета,*

*Не жизнь, а полная маета...*

*Рав, глаз прищурив, вопрос задаёт:*

*-А кто из скотинки с вами живёт?*

*-Есть курочки, козочка, и коровка,-*

*Всё как у людей.*

*-Ну, так бери их в дом свой скорей!!!*

*Через неделю бедный еврей*

*Бежит и кричит, пугая людей:*

*-В доме вонище, грязь, толкотня!!!*

*Что за совет ??? Пропадает семья!!!*

*-Выставь животных на прежнее место,*

*И не волнуйся,- рав говорит,*

*Через неделю умиротворенный*

*Этот еврей в синагогу спешит:*

*-Я просто в раю, хорошо и спокойно,*

*Спасибо тебе, всем я доволен!!!*

*Пересказала*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад, зраиль*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

**В**ажно постоянно помнить, что в нашем, земном мире мы имеем дело лишь с проявлениями Воли Творца.

## Трактат Йома

## Лист №39

«Необходимо знать изначально, - пишет в своем труде «Основы» **Рамхаль** (раби Моше Хаим Луцато - один из крупнейших Учителей Торы, великий каббалист; Италия - *Эрец Исраэль*, 18-й век), - что есть Один Властитель всего бытия, которое создал Он по Своей воле и существование которого Он поддерживает все время, пока Он этого хочет. Он властвует над всеми творениями властью абсолютной. Он - Всевышний, благословенно Имя Его... Нет начала Его Бытию, и нет конца... Он всегда был и будет всегда... Еще нужно знать, что истинная Суть и реальность Всевышнего - непостижима...».

Воля Творца, - подчеркивает еврейская традиция, - обнаруживает себя в воздействии различных Имен Всевышнего на созданное Им творение.

**Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания - Египет, 12 век) в **Законах основ Торы** приводит семь Имен Всевышнего.

Четырехбуквенное Главное Имя Всевышнего, - отмечает он, - связано с проявлением бесконечного Милосердия Творца.

Имя «Эль» (сила). Мы находим его в конце нового имени - Израиль, на иврите - *Исраэль*, которое получает один из праотцев еврейского народа, Яков после победы над врагом.

Имя «Элоким» (в молитве вместо буквы «к» стоит буква *эй* - звук «í») - проявление Справедливости Творца. Интересный факт: когда Тора рассказывает о сотворении человека, сказано, что Творец создал его *бецелем* (по образу) *Элоким*. Почему здесь названо именно это Имя? **Рав Хаим из Воложина** (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го - начало 19-го вв.; в 19 лет стал «ближайшим учеником» Виленского Гаона) объясняет: Всевышний - хозяин всех сил во вселенной; а человек - хозяин духовных и физических сил, **которые в него вложены**.

Имя «Шадай» означает, что Творец может ограничивать и расширять рамки природных явлений.

Основное Имя Всевышнего запрещено произносить так, как оно пишется. Этот запрет исходит от самого Творца. В Торе говорится: «И сказал Всевышний Моше: так скажи сынам Израиля - Всевышний, Элоким отцов ваших, Элоким Авраама, Элоким Ицхака и Элоким Якова, послал меня к вам. Это Имя Мое - навечно, и это память Моя (обо Мне) из поколения в поколение» (**Шемот**, гл. 3, ст. 14-15).

Талмуд поясняет: «Имя Мое» - это четырехбуквенное произносимое Имя; «Память обо Мне» - это его замена в произношении - Господин мира, Всевышний.

В Грядущем мире эти Имена сольются в одно. В нашем, земном мире мы должны различать их.

Талмуд возвращается к рассмотрению процедуры служения в Храме в Йом Кипур и сообщает, что в Йом Кипур *коэн гадаль* произносит четырехбуквенное, Основное Имя Всевышнего десять раз: три раза - в первом *видуе* (словесной исповеди перед Творцом), три раза - во втором *видуе*, три раза - в *видуе* над козлом «отпущения» (которого отсылают в пустыню) и один раз - во время жеребьевки, когда над другим козлом произносится фраза: «Всевышнему - очистительное приношение».

Однажды свершилось невероятное: голос главного *коэна*, произносившего *видуй* в Иерусалиме, услышали в Иерихо (город, который находится в 40 километрах от Иерусалима). Это было в те времена, когда народ Израиля углубленно изучал Тору и тщательно выполнял все ее законы. Тогда же в Храме происходили чудеса.

Талмуд рассказывает: всякий раз, когда открывали и закрывали двери *эйхалья* (помещения, самого близкого к *Кодеш Кодашим* - Святая Святых; см. на сайте [планировку помещений Храма](#)), звуки, сопровождавшие действия в Храме, распространялись на расстояние восьми *шаббатных тхумов*. *Тхум шаббат* - это граница, выходить за пределы которой в городе в шаббат запрещено (*шаббатный тхум* равен 2000 *амот*, т. е. примерно одному километру). По результатам элементарных расчетов получается, что звуки из Храма, когда открывалась и закрывалась дверь *эйхалья*, были слышны на расстоянии 8 км (16 тыс. *амот*).

В Талмуде сообщается также, что звуки, раздававшиеся, когда открывали и закрывали в Иерусалимском Храме двери *эйхалья*, были слышны в Иерихо.

Учителя уточняют: скрип дверных петель слышали на расстоянии восьми километров, а до Иерихо долетал лязг открывающейся и закрывающейся двери.

Запах *кеторет* (благовоний - особый набор ароматных трав), которые воскуривали на золотом *мизбеахе* (в приблизительном переводе - жертвенник), ощущали даже в Иерихо. Этот запах был настолько сильным и приятным, что женщины Иерихо могли позволить себе не пользоваться ароматическими средствами (ароматные настои, которые заменяли женщинам древности духи).

А в Иерусалиме даже невесты не пользовались ароматизированной косметикой, потому что воздух в городе был буквально пропитан запахом *кеторет*, исходящим из Храма.

Авторы текста *Леви Гдалевич и Элиягу Эссас*