



לוביטע דעלאת דובר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

САРА (СОФЬЯ) БАТ ПЕРЕЦ НАХИМОВИЧ (МАРГОЛИНА) И ЛАЗАРЬ (ЭЛИЗЕР) БЕН АВРААМ МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.
ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,
ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«КИ ТЕЦЕ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

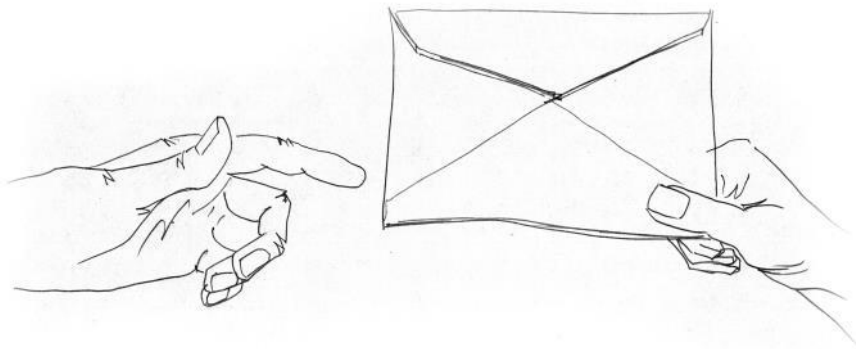
Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная Глава «Ки Теце» — 3**
- Вопросы Раввину — 8**
- Культура. Личность. Этика — 11**
- Здоровый Образ Жизни — 13**
- Женская Рубрика — 15**
- Цель Эц Тamar — 16**
- Законы Лашон а-Ра — 17**
- Doctor Tora — 17**
- Анализ Новостей — 21**
- Детская Страничка — 22**
- Лист Талмуда — 22**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Елена Демидова
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com

Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы находимся в недельной главе Ки Теце. Эта глава насыщена многими законами.

Сказано: Если будет девица, девственница, обручена мужу, и застанет ее мужчина в городе и ляжет с нею, 24. То выведите обоих к воротам того города и побейте их камнями, и умрут они; девицу за то, что не кричала в городе, а мужчину за то, что насилит жену ближнего своего; и устранишь ты зло из среды твоей 25. Если же в поле застанет мужчина девицу, обрученную и схватит ее мужчина, и ляжет с ней, то умереть должен мужчина, который лежал с нею, один."

Тора имеет много граней осмысления: мужчину, напавшего на женщину в городе или в поле, уместно сравнить с йецер а ра (злым началом).

Наш народ очень часто сравнивается с возлюбленной, обрученной, невестой, а женихом и мужем является Всевышний. Так вот, исходя из законов Торы, если застанет мужчина женщину в городе и изнасилует ее, а она не кричала и не сопротивлялась, то они должны погибнуть оба. Таким образом, если еврей поддается йецер а ра и его все устраивает, то он сам себе подписывает приговор.

Если еврей, который делает в чем-то ошибку, спотыкается и не пытается исправить свои поступки, живя в городе, в котором есть мудрецы Торы или раввин, или община, - все средства для того, чтобы выйти обратно на правильную дорогу, но он молчит и довольный катится в пропасть, такой человек должен быть "побит камнями" на виду у всех, ведь он не кричал, не пытался предпринять попытку спастись. Комментирует великий Раши: Пролом (в стене) приглашает вора: если бы женщина сидела дома, с ней такого не случилось бы [Сифре], то есть в случае, когда человек сам выходит и подвергает себя опасности в духовном плане, то не стоит жаловаться потом на то, что ты оступаешься. Что же касается женщины в поле, то есть там, где нет людей, это сопоставимо с тем, когда еврей окружен чуждыми народами, измами, религиями, и смысла кричать нет, ведь как мы понимаем поле - это место нашей работы со всеми трудностями и опасностями.

На протяжении всей истории нашего народа мы были окружены разными духовными и материальными соблазнами, плавались в страшном огне катастрофы, и, к сожалению, далеко не все смогли остаться евреями.

Нам остаётся, вернувшись в Эрец Исраэль, строить защиту и ограду в нашей стране и помогать другим не попадаться в сети йецер а ра. Для этого нужно переживать за каждого еврея и помогать ему по мере возможности возвращаться на пути Всевышнего.

С другой стороны, стоит работать над более качественным исполнением заповедей, чтобы быть достаточно вооруженными против йецер а ра. Добрые дела, молитва и серьезное изучение — Торы - это гарантия сохранности от нападений наших врагов.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТЕЦЕ»

ГЛАВА «Ки Теце»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 21, ст. 10 — гл. 25, ст. 19.

Почему она так называется?

По первому слову первой фразы: «**Когда выйдешь** на войну на врагов своих..».

Когда выйдешь на иврите — *ки теце*.

В нашей недельной главе дается уникальная заповедь — «*шилуах а-кен*». И сформулирована она так: «Если попадетс тебе птичье гнездо на дороге, на каком-либо дереве или на земле, с птенцами или с яйцами, а мать сидит на птенцах или на яйцах — не бери мать вместе с детьми. Отпусти мать, а детей возьми себе, чтобы было тебе хорошо, и продлились дни твои» (*Дварим*, гл. 22, ст. 6-7).

То есть Тора рекомендует нам, заинтересовавшись птичьим гнездом, вначале прогнать мать-птицу и только после этого взять яйца или птенцов.

Обычно все заповеди Торы подразделяются на «запретительные» (не делай так) и «повелительные» (делай так). Заповедь о птице и гнезде — «смешанная». В ней есть и запрет («не бери мать вместе с детьми...») и повеление («детей возьми себе»).

Защитить потомство, — писал **рав Йосеф-Хаим Зонненфельд** (Словакия – Венгрия – Израиль; середина 19-го – первая треть 20-го вв.; последние двадцать лет жизни бы главным раввином Иерусалима), — естественное стремление птицы. Поэтому нам запрещено ловить ее в моменты, когда в ней проявляется материнский инстинкт.

В самом деле. Птицу, как правило, очень трудно поймать. Приблизись к ней — она улетает. Но, если она сидит на яйцах или заботится о птенцах, ее поведение кардинально меняется. Она, даже если кто-то подходит к гнезду совсем близко, не улетает, закрывает собой яйца или птенцов.

В этой ситуации поймать ее легко. Но Тора запрещает нам это делать. Ведь, ловя птицу-мать, мы тем самым «ставим себе на службу» то особое «эмоциональное» состояние, в котором находится птица, когда в ее гнезде лежат яйца или сидят вылупившиеся беззащитные птенцы.

Иными словами в данном случае мы «эксплуатируем» один из **самых базисных инстинктов**, которым Всевышний наделил свои творения, ради собственных интересов пользуемся столь ценным в нашей традиции чувством сострадания, которое испытывает мать по отношению к своим детям.

Заповедь о птице и птенцах, — подчеркивает рав Йосеф-Хаим Зонненфельд, — учит нас ценить в других людях способность к состраданию. А это означает, что нам не следует, заметив в ближнем это качество, пользоваться им в своих интересах.

Среди нас есть люди, которые всегда готовы к состраданию. И вот некто, допустим, обращается к такому человеку и начинает

рассказывать ему о своих денежных или каких-то других трудностях — заведомо зная, что этот человек из чувства сострадания обязательно откроет свой кошелек и отдаст деньги, даже если они у него — последние. Или, оставив свои заботы — сделает все возможное, чтобы вызволить поделившегося с ним своим горем человека из беды.

Но Тора заповедью о птице предостерегает нас: **не эксплуатируйте инстинкты и эмоции окружающих**.

Как же это понимать?

Не получается ли так, что с поистине добрых, в любой момент готовых поддержать ближнего людей не надо брать и *цедаку* (пожертвование на высокие цели)?

Нет, не получается. По законам Торы *цедаку* положено отделять всем, независимо от личных качеств. Мы же говорим здесь о другом — о том, что Тора запрещает злоупотреблять чьими-то

добрыми чувствами и возвышенными инстинктами, запрещает извлекать из таких чувств и инстинктов личную выгоду.

И неважно, о птице идет речь или о человеке, если мы знаем, что «податливость» человека или птицы обусловлена особым эмоциональным состоянием, нам следует проявить по отношению к ним щепетильность и осторожность.

Об этом и говорится в нашей недельной главе. Это и есть тот урок, который мы должны усвоить, анализируя заповедь *шилуах а-кен*...

Несколько иную грань Истины открывает, анализируя текст заповеди, **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — Эрец Исраэль, конец 12-го – начало 13-го вв.).

Действительно, эта заповедь, — пишет он, — не только о «правах представителей животного мира», но, прежде всего — об отношении к людям. Причем, не только к тем, кто тебя окружает, с кем тебе приходится сталкиваться, но и — к себе.

Заповедь о птице как бы говорит нам: если Тора требует от нас сострадания к птице-

матери, то к человеку мы, тем более, должны относиться, по крайней мере, с не меньшим состраданием, уважая и оберегая его лучшие чувства. Но есть в ней и другой, более глубинный смысл.

Это иное значение заповеди Рамбан открывает, тщательно исследуя буквенный состав слов ее текста. И выделяет в нем слово «икаре», которое стоит в начале первого предложения — «*Ki икаре кан ципор...*».

В переводах Торы на русский значение этого слова дается по контексту. И мы читаем: «Если попадется тебе птичье гнездо...». Такой перевод, быть может, и легитимен, но — неточен.

Дело в том, что в иврите есть два одинаково звучащих слова — «икаре». Одно из них пишется с буквой *hey* в конце. Оно — производное от корня, состоящего из букв *куф*, *реш*, *hey*, и означает — «случиться». Но в оригинале текста Торы на иврите употреблено другое слово, с буквой *алеф* в конце. И это уже — другой корень, состоящий из букв *куф*, *реш*, *алеф*, что означает — «позвать», «кликнуть», «призвать». И получается, что данный фрагмент в описании заповеди можно перевести так: «Если позовет тебя птичье гнездо...». Но о чем же тогда здесь идет речь?

Заповедь *шилуах а-кен*, — разъясняют Учителя, — не из тех заповедей, которые люди выполняют ежедневно. Чтобы реализовать ее предписания, надо для начала увидеть, найти птичье гнездо с птенцами или лежащими в нем яйцами, надо, чтобы оно попало тебе на глаза. И, поскольку происходит такое крайне редко, легко предположить, что это событие — всегда случайность.

Однако Тора ставит *шилуах а-кен* в ряду других заповедей. И мы должны осознать, что это не случайность, но — «знак» Свыше.

Вот идет человек, и вдруг видит — перед ним птичье гнездо. Это заповедь *шилуах а-кен* взывает к нему. Возможно, Всевышний хочет тем самым предостеречь этого человека от дальнейших ошибок в его отношении к людям. Хочет, чтобы он проанализировал различные жизненные ситуации, прислушался к себе и понял, что в нем, видимо — недостаточно сострадания к окружающим, и ему, скорее всего, необходимо освободить свое сердце от незаметно для него самого образовавшейся коросты черствости.

Согласно концепции Рамбана, заповедь *шилуах а-кен* имеет и более глубокий подтекст.

Речь в ней идет о том, — говорит Рамбан, — что человеку следует быть внимательным ко всему, что с ним происходит. Чтобы в суете повседневности не пропустить обращенное к нему послание Творца. И помнить, что в жизни не бывает случайностей. Каждое, в том числе и «замаскированное под случайность», событие может оказаться «призывом», тем шансом, который предоставляет человеку Небо, чтобы он поднялся на более высокий духовный уровень, выполнил свое предназначение на земле.

Рассказывают, что однажды **рав Элиягу Десслер** (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва — Англия — Израиль, первая

половина 20-го века) получил письмо от рава Давида Драйена, который решил создать *йешиву* в британском городке Гейтсхеде. В этом письме он приглашал раввина Десслера стать в ней преподавателем.

Отметим, что письма подобного содержания рав Драйен отправил еще двадцати двум раввинам. Но никто из них не откликнулся на его предложение. И только рав Элиягу Десслер ответил согласием.

В те годы Гейтсхед был сонным шахтерским городком. И вот, благодаря усилиям рава Драйена и рава Десслера — превратился в один из известнейших во всей Европе центров изучения Торы.

Если бы рав Десслер не воспользовался открывшейся возможностью, он, вероятно, так и остался бы на всю жизнь раввином в небольшом еврейском районе восточной части Лондона. Но он не упустил свой шанс и вошел в историю как один из крупнейших духовных наставников своего времени.

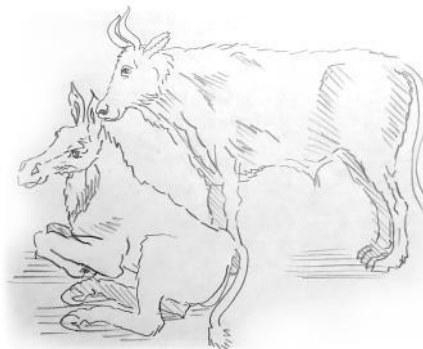
Приехав в *Эрец Исраэль*, рав Элиягу Десслер стал одним из руководителей крупнейшей в Израиле *йешивы* «Поневеж» в Бней Браке. Он — автор многотомного труда ***Мухтав Элиягу***, которая вошла в сокровищницу еврейской раввинской мысли.

Рав Элиягу Десслер не пропустил послание Всевышнего. Он услышал его и откликнулся.

И всем нам стоит задумываться над тем, **не упускаем ли мы предоставляемые нам возможности**. Бывает, что, принимая их за «случайное и ни к чему не обязывающее стечение обстоятельств», мы продолжаем шагать по накатанной жизненной колее. Не замечая, что Всевышний взывает к нам: «Это — твой шанс! Я пытаюсь достучаться до тебя! Хочь, чтобы ты Меня услышал...».

Упоминаются в нашей недельной главе и другие заповеди, внешне как будто бы и не связанные с отношениями между людьми. Речь — о запретах на смешение видов.

Есть в этом ряду, скажем, заповедь, запрещающая сеять зерновые в винограднике. Как сказано: «Не засевай виноградника твоего семенами разнородными, чтобы не



стал запретным урожай посева, который посеешь, и плоды виноградника» (**Дварим**, гл. 22, ст. 9).

Другой запрет касается одежды, которую еврей не должен носить: «Не надевай одежды из смешанной ткани — из шерсти и льна вместе» (**Дварим**, гл. 22, ст. 11).

Здесь же читаем: «Не паши на быке и осле вместе» (**Дварим**, гл. 22, ст. 10).

Все это, как очевидно — заповеди, регламентирующие ведение сельскохозяйственных работ. И адресованы они, как представляется на первый взгляд — исключительно земледельцам. Но, может, и они, как заповедь о птице, высиживающей или воспитывающей птенцов, тоже имеют более глубокий и универсальный подтекст?

Нам, разумеется, известно, что некоторые «инструкции» в Торе не поддаются логическому объяснению. На нашем, человеческом уровне. Ибо нам не дано увидеть картину мира в целом, и мы не в состоянии постичь всю суть системы Управления миром. И остается лишь следовать указаниям Всевышнего. Пример такой заповеди — данный евреям запрет на употребление в пищу мяса свиньи (см. на сайте, к примеру, ответ **«И снова — о свинине»**).

Входят ли в список подобных заповедей «сельскохозяйственные инструкции», о которых мы здесь говорим?

Неожиданное для нас прочтение смысла заповеди «о быке и осле в одной упряжке» находим у **Учителей эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.).

Бык, — разъясняют они, — жвачное животное. Он «отрыгивает» проглоченную траву и пережевывает ее, то есть делает жевательные движения челюстью не только в моменты, когда ему дают корм, но и во время работы, когда, например, впряженный в плуг, он идет по борозде. Осел же «жвачку не жует».

И вот, представьте, что произойдет, — продолжают Учителя, — если в одну упряжку поставят быка и осла. Бык начинает жевать, и осел может подумать, что его только что покормили, а ему, ослу, не дали еды. И — **огорчится от такой «несправедливости»**. Хотя на самом-то деле каждый из них перед работой получил положенную ему долю корма, и обида осла

— беспочвенна.

Поэтому Тора и запрещает земледельцу использовать в одной упряжке быка и осла, — заключают Учителя эпохи Тосафот, — оберегая осла от психологической травмы.

Отсюда по логике вещей, — подчеркивает **рав Хаим Шмулевич** (глава йешивы «Мир», Литва – Иерусалим, вторая половина 20-го века), анализируя данное разъяснение, — естественным образом следует вывод: если Тора беспокоится о том, чтобы осел не позавидовал быку, то о человеке в подобных ситуациях она **заботится, тем более**.

Иными словами, заповедью «о быке и осле» Тора призывает людей к скромности и сдержанности в проявлении радостных чувств по поводу собственных удач и успехов. Чтобы не вызывать у окружающих негативные эмоции, чувство зависти, например.

И это — непростая задача. Мы подчас, совершенно не желая того, способны, походя, в процессе общения, спровоцировать в людях тяжкие ощущения. Самыми безобидными разговорами — рассказами о «восхитительно» проведенном отпуске, о «выдающихся талантах» своих детей и т.п. Вот Тора и наставляет нас: будьте внимательны, не хвастайтесь достижениями, особенно в ситуации, когда у вашего собеседника не все складывается так хорошо, как у вас. Словом — относитесь к людям бережно, проявляйте тактичность, не причиняйте окружающим боль, не заставляйте их завидовать вам.

Тем более, что хвастаться даже самому «удачливому» человеку, в сущности, нечем. Ведь все, чего он достиг, все успехи его и приобретения, дарованы ему Творцом мира. И если мы не будем забывать об этом, то и повода для «саморекламы» (а, значит, и для зависти у окружающих нас людей) — тоже не будет.

Такой вот урок мы можем извлечь из заповеди «о быке и осле»...

В недельной главе **Ку Теце** дается и закон о разводе: «Если возьмет человек жену и войдет к ней, то, если не понравится она ему, потому что нашел он в ней какой-либо изъян, пусть напишет ей разводное письмо и даст ей в руки и отошлет ее из дома своего». (**Дварим**, гл. 24, ст. 1).

Учителя задаются вопросом: зачем написано в данном фрагменте — «и войдет к ней»? Ведь язык Торы, как не раз говорилось, сжат и лаконичен. А тут... Если бы не было этих слов, смысл всей фразы ничуть не изменился бы. Для чего же в отрывок о разводе включена такая «детализация обстоятельств»?

Исследуя отрывок, Учителя приходят к выводу, что в словах «и войдет к ней» содержится важный намек. Этим Тора хочет подчеркнуть, что брак, который начался только с удовлетворения желаний супруга, не будет долговечным.

Брак может быть прочным, если молодые люди осознают, что, став семьей, они должны меньше всего думать только о себе и больше заботиться — о «нас», учитывая общесемейные интересы. Брак и семейная жизнь — лаборатория, где исправляются характеры.

Если человек одинок, ничто не мешает ему быть эгоистом, и даже эгоцентристом. Но, вступив в брак, он уже не может продолжать жить с подобными недостатками личности. Не помогает ни упрямство, ни крики, ни проявления недовольства, ни жалобы. Брак

не выживет, если супруги не будут работать над собой. Даже если жена в состоянии смириться с эгоизмом мужа, то со временем дети все равно **заставят его изменить отношение к жизни и к окружающим**.

Анализируя текст приведенного здесь фрагмента из Торы, раввин, врач и психолог **Авраам Тверский** (профессор медицинского факультета Питтсбургского университета, США), отмечает, что первое благословение из семи *берахот* (множественное число от слова *бераха* — благословение), которые читают молодым, когда они стоят под *хупой*, и в течение первой недели после свадьбы, казалось бы, не имеет никакого отношения ни к жениху, ни к невесте, ни к самой церемонии бракосочетания.

В переводе оно звучит так: «Благословен Ты, Всевышний, Владыка вселенной, сотворивший все во славу Свою!».

И объясняет: это благословение преподносит молодоженам ценный урок. Если молодые супруги с самого начала, стоя еще под *хупой*, поймут, что он и она, равно, как и сама церемония их бракосочетания, **созданы во имя Славы Всевышнего**, они сумеют построить прочные отношения, и их брак будет удачным.

Добрые дела во имя Славы Всевышнего притягивают к себе добро, негативные поступки — зло. Муж и жена должны помнить это всю свою жизнь. И если они будут помнить, им проще будет принимать самые сложные решения, любые барьеры не покажутся им непреодолимыми, а трудные задачи — невыполнимыми.

Рав Тверский иллюстрирует высказанную им мысль двумя замечательными историями.

Первая — о **раве Якове Каменецком** (глава йешивы "Тора ве-Даат", Нью-Йорк; Россия - США, 20-й век).

Однажды он поздно вечером должен был вернуться со свадьбы домой, а машины у него не было. Один из его учеников предложил подвезти его.

Прежде чем ответить, рав Яков попросил разрешения осмотреть его автомобиль. Когда молодой человек привел своего учителя к машине, рав Яков открыл дверь

и сел на заднее сидение. Через нескольких секунд он вышел и сказал, что он с благодарностью принимает его предложение. Потом он объяснил, что марка машины его не интересовала. Он просто хотел убедиться, что на заднем сидении будет удобно ехать его супруге.

Во второй истории рав Тверский рассказывает о своем отце, раввине Якове-Израэле Тверском.

Отцу рава Якова поставили страшный диагноз. В разговоре с сыном, который прекрасно понимал, что этот диагноз может означать, рав Яков-старший сказал:

— Мне предлагают пройти курс химиотерапии. Мы оба знаем, что это мне не поможет. Мы оба знаем, что химиотерапия не продлит мою жизнь, знаем, что она принесет мне только страдания и боль. И все-таки я соглашусь на это, иначе мама будет чувствовать себя виноватой, и до конца жизни будет укорять себя: «если бы я тогда настояла, он еще пожил бы в этом мире»...

Чтобы избавить свою жену от возможного чувства вины, он прошел курс химиотерапии и через два месяца скончался.

Итак, заповедь, о которой мы здесь говорим, с одной стороны, диктует условие, при котором мужчина может дать женщине развод, с другой — объясняет, как супруги должны относиться друг к другу, чтобы их брак был прочным.

И далее в тексте Торы читаем: «Если взял человек новую жену, пусть не уходит он в войско и не будет ничего на него возложено — свободен пусть будет он для дома своего один год и пусть увеселяет жену свою, которую взял» (**Дварим**, глава 24, ст. 5).

О чем в этом фрагменте идет речь? Как понимать выражение — «новая жена»?

Молодожен, — объясняет, анализируя данный отрывок, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — на год освобождается от службы в армии и от других обязанностей, связанных с отъездом из дома, только если у него «новая» жена. Новая — для него.

Даже если она — вдова или разведенная. Но если он вступил в повторный брак с женщиной, на которой уже был женат и дал ей *гет* (разводное письмо), данное правило на него не распространяется.

Чтобы понять причины такого «неравенства», нам следует вернуться к первой книге Торы...

В книге **Берешит** написано: «Потому оставляет мужчина отца своего и мать свою и прилепляется к жене, и становятся они единым целым» (гл. 2, ст. 24).

Возникает вопрос: почему Тора говорит именно о мужчине, а женщине не дает указание «оставить отца и мать и прилепиться к мужу»?

Это обусловлено эмоциональными и психологическими различиями, существующими между мужчиной и женщиной, — отмечают Учителя, — которые были определены Всевышним после того, как Адам и Хава (Ева) нарушили Его запрет и ели плод Дерева познания добра и зла.

Хава первой нарушила этот запрет, поддавшись на уговоры Змея.

И только потом, убедившись, что с женщиной ничего не случилось, ту

же ошибку совершил и Адам.

«Умножу боль твоей скорби... в муках будешь рожать детей, — сказал Хаве Всевышний, — К мужу — твое влечение, и он будет твоим властелином» (*Берешит*, гл. 3, ст. 16).

Адаму же вынес иной «вердикт»: «За то, что послушался голоса своей жены, и ел от Дерева, о котором Я предупреждал тебя, говоря «не ешь от него», проклятой будет из-за тебя земля, в скорби будешь есть от нее все дни твоей жизни. Колючки и терновник будет расти она тебе, а ты будешь есть полевую траву.

В поте лица своего будешь добывать хлеб, пока не вернешься в землю, из которой взят, ибо прах ты и в прах вернешься» (*Берешит*, гл. 3, ст. 17-19).

Для Евы последствия греха стали личными: физическая боль, зависимость от мужа. А для Адама — масштабными: земля будет проклята, и ему придется тяжело работать, выращивая на ней урожай. Более того, успех ему не гарантирован.

В то же время у Адама остается возможность переложить тяготы труда на другого (наняв кого-то для работ), у Хавы же надежд на это не было.

Таким образом, ошибка Хавы обусловила предназначение женщины, ее обязанность концентрироваться на внутренних потребностях семьи. Зависимость от мужа предоставляла защиту ее дому и позволяла ей строить семью. Хава из собственного опыта узнает, что создание прочной семьи — это нелегкий труд и в какой-то мере самопожертвование.

Девять месяцев беременности — только прелюдия к тому, что ей придется пережить во время родов, да и потом, чтобы вырастить и воспитать его ей надо будет приложить немало усилий. Заботы Адама в основном — вне дома.

И то, какой будет семья, будет зависеть главным образом от Хавы, ее понимания, что такое семья и как строятся гармоничные внутрисемейные отношения.

Ошибка Хавы состояла в том, что она не сумела противостоять соблазну. Как написано: «Когда увидела женщина, что пригодно дерево в пищу, что оно вожделенно для глаз, и восхитительно дерево для разума, то взяла плод его и ела...» (*Берешит*, гл. 3, ст. 6). Поэтому, чтобы исправить допущенную ошибку, она должна посвятить себя другим — мужу и детям.

Адам, в сущности, допустил другую ошибку. У него не было желания пробовать плод.

Он просто уступил жене, проявив слабость.

Поэтому его «работа над ошибками» — быть защитником семьи, семейных и общественных ценностей. Его функция — улучшать мир, обеспечивая семье пропитание, безопасность и максимально благоприятные условия существования.

Итак, *тикун* (исправление) Хавы, как очевидно — ее **зависимость от мужа**. *Тикун* Адама — зависимость от Всевышнего.

Теперь нам понятно, почему Творец велит мужчине «оставить» своих родителей и «прилепиться» к жене, а женщине не выдвигает подобное требование.

Ведь Хава и без того вынуждена сосредоточить все свои мысли и действия на семье.

Это само собой разумеется.

Повзрослев, юноша стремится сделать карьеру, создать материальную основу для того, чтобы в будущем вступить в брак.

Создание семьи, а в дальнейшем ее обеспечение для него — главная мотивация всех его устремлений и действий.

Тора дает мужчине наказ — «прилепиться к жене», что, в частности, подразумевает, что он должен этому научиться.

Конечно же, свою роль тут играет привязанность и любовь. Однако поначалу молодой супруг, как правило, воспринимает жену, а потом и детей, как одно из своих приобретений. Он еще не осознает, что семья — наивысшее, самое ценное его достижение.

Влюбленный супруг все же склонен ставить на первый план карьеру и общественную жизнь. Учитывая эту свойственную мужчинам склонность, Тора дает молодую жену год, в течение которого он должен выдвинуть на первое место в сложившейся у него шкале ценностей — семью.

Он не идет в армию и не должен быть слишком занят чем-то, что отвлекает его от семьи. Это и есть тот самый период, когда он учится «прилепиться» к жене.

Если женщина развелась с мужем и вышла замуж вторично, она уже полностью принадлежит своей новой семье. Она не несет никакой ответственности за своего бывшего мужа. И если она развелась и со вторым мужем (или овдовела), она не вправе вернуться к первому мужу.

Тора разрешает мужчине вновь вступить в брак с женщиной, с которой он прежде развелся, лишь в том случае, если она за то время, что они жили порознь, не выходила замуж за другого мужчину.

Однако в этой ситуации, когда в стране объявляют войну, от воинской службы он уже не освобождается.

Ибо ему не нужен опыт «первого семейного года», он его уже приобрел, осознав, что главное в жизни мужчины — жена и дети...

Авторы текста рав Иссахар Франд и рав Аарон Тендлер

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

На Олимпиаде вручают евреям медали за осквернение шаббата. Чему это учит?
Шалом!

Еврейские мудрецы учат Ищите во всем положительные стороны. Что позитивного можно выучить из того, что на Олимпиаде вручают евреям золото и серебро за осквернение Шабата и полуголые выступления! (извините за тон вопроса).

**Ашер Пискорский
США**

Вы правы. Это наставление наших Учителей записано в наших книгах. Однако перечитайте с еще большим вниманием правильно процитированную Вами фразу — «Ищите во всем положительные стороны».

Здесь не сказано, что в каждом явлении находим только позитивное. И это понятно любому наблюдательному человеку.

Допустим, в каком-то явлении — 15 характеристик, 15 разных сторон. Это, как правило, подразумевает, что среди них — всегда найдутся и положительные свойства.

Рассмотрим предложенный Вами пример — факт, что на международной олимпиаде израильские спортсмены получили «золото» и «бронзу».

Вы обратились ко мне с вопросом — чему хорошему на этом примере можно научиться?

Что ж, вопрос — вполне справедливый.

Попытаюсь научить Вас, как в любом явлении можно находить позитивные стороны.

Прежде всего, не надо начинать с негатива. Ибо это разжигает плохие чувства и ослепляет ум и сердце человека.

Вы же сразу начали с очевидного и отрицательного.

Да, мы, евреи, которым дороги наши традиции и наше мировоззрение — не можем одобрить участие в спортивных соревнованиях по субботам. Не можем принять, что девушки и женщины появляются на публике в нескромных одеждах.

Это — понятно, и все мы с этим согласны. Однако такой подход к проблемам мешает воспринимать другие стороны подобных явлений.

А ведь в данном случае, полезно было подумать, к примеру, о том, что спортивные победы не достаются легко, без труда. Тут требуется умение поставить перед собой правильные цели и добиться необходимых результатов. Нужна и способность вкладывать силы в решение задач и тратить на тренировки много часов. В спорте имеет значение и умение мужественно переносить поражения и продолжать тренировки, не сгибаясь под трудностями. Все это — позитивные качества. И надо учиться вырабатывать их в себе.

Но это, разумеется, не означает, что нам следует ориентировать юношей и девушек на то, чтобы заниматься конкурентными (не оздоровительными) видами спорта. И уж точно — не настраивать их на нарушение законов субботы.

Кроме того, в наши сложные времена (впрочем — когда они бывают у нас несложными?!) чувство патриотизма, любви к еврейской родине, гордость за достижения, добытые упорным трудом — тоже важны. И это может и должно проявляться во многих видах деятельности евреев.

Полагаю, что такой подход к оценке тех или иных явлений — может открыть этим спортсменам двери для *тешувы* (возвращение к своим традициям). Постепенно они, возможно, осознают, какое непреходящее значение имеют для нас, всех евреев, еврейские ценности. Сумеют более разумно выбирать, к чему действительно стоит прикладывать усилия, и будут строить свою жизнь так, чтобы их поступки стали освящением Имени Всевышнего (*Кидуш ха-Шем*), а не наоборот.

В еврейской истории 20-го века бывали такие случаи...

Автор текста Элиягу Эссас

Тихонечко постоять под хупой или не делать то, во что не веришь?

Здравствуйте, рав Эссас!

Собираюсь жениться, я и моя невеста - чистокровные евреи. Бабушка моей невесты просит сделать хупу. И тут мы начали с моей девушкой немного сориться.

Я убежденный атеист и ничего не хочу соблюдать. Моя невеста говорит, что пусть это будет для тебя красивый ритуал, бабушка старая и т.д. и т.п. Надеюсь, Вы поняли суть проблемы. Меня претит делать то, во что я не верю. Когда мы познакомились, я сразу сказал что светский и хочу жить как светский человек и так же воспитывать детей. Невеста не против. Но я против того, чтобы делать ритуалы, в которые не веришь. Тем более где-то прочитал, что нарушений будет еще больше, ведь моя жена после свадьбы не будет ходить в микву. Так что в этом случае посоветуйте? Не ссориться и тихонечко постоять под хупой или не делать то, во что не веришь?

**Игорь
Москва**

Понять суть описанной Вами проблемы и логику Ваших рассуждений — несложно. Однако само по себе то, что очертания круга, внутри которого строятся Ваши умозаключения, ясны — не означает, что он, этот круг, охватывает весь мир.

Внимательно, несколько раз прочел составленный Вами текст. Очень сильный акцент в нем Вы ставите на мысли (цитирую) — «но я против того, чтобы делать ритуалы, в которые не веришь».

Полагаю, что употребленные Вами слова требуют отдельного рассмотрения.

1. «я».

И без личного местоимения очевидно, что речь идет именно о Вас. Но разве Вы — единственный человек в мире? Разве Вы один определяете жизнь, мысли, чувства окружающих Вас людей?

2. «делать ритуалы». Что означает это словосочетание?

В нашей традиции и религии нет такой терминологии. У нас есть традиции, установленные нашими Учителями тысячи лет назад, и закрепленные жизненной практикой этих тысячелетий.

Наши Учителя, да будет Вам известно — мудрецы, мировоззрение и знания которых, как говорится «до Неба и глубже океана», всегда были преданы нашему народу и всегда были готовы отдать за него жизнь. Это заслуживает огромного уважения. Не правда ли?

3. «в которые не веришь».

Обратите внимание, что не пользуюсь здесь словом «вера», но употребил слова — «мудрость» и «преданность».

Так что, когда Вы будете стоять под *хупой* — это не будет каким-то красивым ритуалом. Это продемонстрирует, что Вы умеете уважать мудрость и ценить преданность. И, что, думается, не менее важно — стоя под *хупой*, Вы будете выглядеть красивее, чем (судя по написанному Вами) сегодня.

4. «Я убежденный атеист».

Иначе говоря, Вы убеждены, что Творца мира не существует (прах на наши уста!).

Почему же Вы так в этом уверены?

Не пытаюсь навязать Вам веру, но — просто удивлен Вашей странной уверенностью в

своей правоте. Несмотря на то, что миллионы (даже миллиарды) людей думали и думают иначе.

Не подразумеваю в данном случае, что представление миллионов о чем-то — обязательно должно быть истинным. Меня беспокоит здесь другое.

Если миллиарды простых и тысячи мудрейших людей считают, что Творец есть — наверное, стоит хотя бы задуматься над тем, почему они так считают. Если же человек, игнорируя этот факт, с уверенностью заявляет об обратном — это уже проявление нескромности. Проявление черты, которая не ценится в нашем народе.

И Вы даже не представляете себе, сколько людей, с которыми я знаком, вначале знакомства с тем же апломбом говорили о собственном атеизме. Но после серьезных раздумий (кому-то понадобилось на это больше времени, кому-то — меньше), они не только утратили свой апломб, но и выбрали иной путь, и ныне живут интересной, насыщенной еврейской жизнью, а некоторые из них даже преподают Тору.

Не собираюсь, повторю, навязывать Вам свое мировоззрение, но — попытался создать некую общую платформу, на которой мы можем вместе рассуждать, понимая друг друга.

Что ж, попробуем к этому приступить.

У Вас есть пожилая бабушка. Это — большой подарок Неба (не у всех это есть). Уверен, что она годами мечтала, что ее внук женится на еврейке — так, как женятся молодые люди в нашем народе, по нашим, еврейским традициям.

И получается, что на одной чаше весов радость и душевное удовлетворение бабушки, на другой — Ваш апломб и сугубо личные, сиюминутные соображения молодого человека.

Следует отметить, что Вы высказали вполне трезвое предположение о том, что после *хупы* Ваша жена не будет ходить в *микву*. Тогда, дескать, зачем и затевать весь этот «сыр-бор»?

Что на это ответишь?

В нашей традиции принято рассматривать реальные ситуации — не фантазируя, не прогнозируя будущее, вполне, казалось бы, правдоподобные обстоятельства.

Тысячи лет еврейской истории научили нас, что будущее предугадать — невозможно. Да и не нужно

Никому не известно, будет Ваша жена ходить в *микву* или нет. Но на данный момент — очевидно, что с ней (да и с Вами тоже) навсегда останется ощущение, что она вышла замуж по традиции и обычаям своего народа. Так, как это делали сотни поколений наших предков.

Что будет дальше — определит Всевышний. И нам не надо за Него думать, что-то Ему подсказывать.

Закончу свой ответ пожеланием (чего обычно не делаю), чтобы у Вас был прочный, надежный еврейский дом, в котором будет хорошо и Вам с женой и Вашим детям...

Автор текста Элиягу Эссас

Чем раввин отличается от священника? Что входит в его обязанности?

Здравствуйте, уважаемый рав.

Расскажите, чем раввин отличается от священника? Или любого другого священнослужителя из других религий.

Что входит в Ваши обязанности, проводите ли Вы какие-то обряды на подобии Евхаристии, например? Как у Вас проходят молитвы и чтения священных книг?

Интересно узнать про эту часть еврейской культуры персонально от Вас.

Спасибо за многочисленные ответы - это очень интересно и познавательно!

Артур

Не могу, да и, откровенно говоря — не хочу сравнивать раввина со служителем придуманных религий. Мне это, по меньшей мере, неинтересно.

Само собой разумеется, что у меня нет ясного представления, чем эти служители занимаются и что означает — «Евхаристия» и т.п.

Однако все же постараюсь ответить на Ваши вполне понятные и толковые вопросы об обязанностях раввина.

Слово «раввин» (на иврите — *рав* или *раби*) в переводе — «значимый, уважаемый учитель Торы».

Тора — Учение, которое наш народ получил примерно три с половиной тысячи лет на горе Синай. Она состоит из пяти книг (Пятикнижие).

Есть у нас — и десятки книг, составленных нашими великими пророками.

Кроме этого у нас — десятки тысяч книг, составленных нашими великими Учителями.

Серьезный раввин должен хорошо ориентироваться в большинстве этих книг (во всех — невозможно). И буквально всю жизнь, ежедневно много часов — посвящать изучению этих книг.

А теперь — об общественных обязанностях раввина.

Главная из них — преподавание Торы народу (под Торой в данном случае подразумеваются любые из тысяч вышеуказанных книг). Недаром само слово «раввин», повторю — учитель Торы.

Помимо этого, вторая функция раввина — руководство еврейской религиозной общиной (а иногда — и ее создание).

То есть раввин возглавляет коллектив евреев, созданный для взаимной поддержки в сфере служения Всевышнему.

Важные функции общины — организация ежедневных молитвенных служб и уроков по изучению Торы для мужчин, женщин и детей. А также — осуществление вспомогательных функций. Это — обеспечение выполнения наших традиций и обычаев, связанных с рождением детей, свадьбами и уходом из жизни.

В общине, конечно же, могут быть и другие виды полезной и

конструктивной деятельности, ориентированной на наши обычаи и законы.

И, наконец — третье направление деятельности раввина: его участие в процедурах судопроизводства.

Это требует от него особо высокой квалификации. Ибо еврейский суд должен быть поистине справедливым.

Разумеется, многое продиктовано объективной ситуацией, в которой оказывается еврейское население города, да и вообще — страны.

Вы спросили обо мне.

В конце 70-х — в первой половине 80-х годов прошлого века мне пришлось заниматься всеми тремя направлениями деятельности. От создания еврейской общины — до всего остального, что перечислено выше.

Позднее, в Израиле, моя деятельность сосредоточилась в основном на разных видах преподавания Торы. От различных учебных заведений — до сайта evegey.com.

И, само собой разумеется, главное для раввина — постижение Торы. Этим я, с помощью Всевышнего, ежедневно и занимаюсь почти пятьдесят лет.

Автор текста Элиягу Эссас

Как влияет на души детей факт, что они «созданы», когда мать была нищей?

Добрый День, уважаемый Рав Эссас,

Мы с женой сделали тшуву (или ещё в процессе тшувы, смотря как смотреть) несколько лет назад. Наш последний ребёнок уже был создан после того, как мы стали соблюдать законы Таарат ха-Мишпаха, то есть здесь всё в порядке.

Наши более старшие дети были нам даны до нашей тшувы.

Меня беспокоит тема, как, с духовной точки зрения, влияет на старших детей, на их еврейские души, на их развитие, интеллект, тот факт, что они были созданы, когда жена была в состоянии нища?

Слышал мнение, что у таких детей преобладает животная душа, со всеми вытекающими негативными качествами

характера. Но мне кажется, это очень поверхностное высказывание.

Заранее спасибо,

Мордехай

**Мордехай
Венгрия**

Понравилось Ваше уточнение, когда Вы используете выражение «в процессе *тешувы*». И действительно. Еврей должен стремиться к тому, чтобы ежедневно расти — и в теоретическом и в практическом плане.

Об этом, собственно, мы каждый день и просим Творца в нашей молитве **Шемоне Эсре**.

Так что, процесс *тешувы* завершается, так сказать, к 120-ти годам. Хотя на самом деле, в определенном смысле этот процесс продолжается и в Будущем мире. Но это уже — тонкие материи, которые здесь обсуждать мы не станем.

А теперь перейдем к «тонким материям» иного рода.

Нет сомнения (это очевидно и легко понять), что в случаях, когда еврейская пара (именно — еврейская) не соблюдает законы *таһарат ха-мишпаха* (законы и обычаи интимной жизни мужа и жены), то, как и любые другие нарушения законов Торы — это не бывает без тех или иных последствий.

С другой стороны, мы знаем, что в ситуации, когда еврей искренне встал на путь *тешувы* (не только теоретически, но и на практике) — все негативное с него снимается.

Иными словами — в его «личном деле» стираются записи о не самых лучших, мягко говоря, его поступках.

Неясность Вашей ситуации в том, что **вы с женой** встали на путь *тешувы*, и вас, естественно, беспокоит вопрос — как это отразится на духовном состоянии Ваших детей, которые родились до начала процесса *тешувы*?

Ведь у каждого человека — своя душа. И тот факт, что **вы** выбрали правильную дорогу, казалось бы, не гарантирует, что и из «личных дел» ваших детей — устроят некие поломки, которые возникли когда-то в прошлом.

Это — действительно не простой вопрос. Однако здесь следует иметь в виду, что Творец мира создал связи между всеми еврейскими душами, а между душами родителей и детей — особенно сильные.

Это предполагает, что каждый хороший поступок еврея отражается на душах **всех евреев**.

Здесь, в нашем мире, это, конечно же, нелегко увидеть. Но когда речь идет о родителях и детях, взаимодействие и взаимовлияние значительно усиливается. Вплоть до того, что поведение родителей и в самом деле способно стереть какие-то «темные пятна» в душах детей.

Только для этого нужно выполнять два условия.

Во-первых, родителям надо обращаться к Всевышнему с просьбой, чтобы Он внес исправление в души их детей.

И во-вторых — чтобы их дети жили по-еврейски.

Возможно, необходимо, кстати сказать, выполнить и третье условие — чтобы дети (говорю в данном случае о совершеннолетних детях) помогали другим евреям укрепиться духовно и сделать свою связь с Творцом еще более прочной и устойчивой.

И еще один совет.

Не концентрируйтесь на мыслях о прошлом. Старайтесь позитивно воспринимать жизненные обстоятельства и служите Всевышнему в радостном, светлом настроении...

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

К сожалению, в каждом трудовом коллективе находятся люди, поведение которых не соответствует вашим представлениям о служебной этике. Понятно, что воспитывать их — не ваша задача...

Представленный здесь материал содержит несколько советов. И если вы возьмете их на вооружение, вам удастся избежать многих неприятных моментов...

КАК СОХРАНИТЬ НОРМАЛЬНУЮ АТМОСФЕРУ НА СЛУЖБЕ

Профессиональная деятельность человека имеет как положительные, так и негативные стороны. Никто не гарантирует вам, что, устроившись на работу, вы будете получать удовольствие от сотрудничества со всеми коллегами без исключения. Практика, к сожалению, показывает, что в большинстве случаев человек обязательно сталкивается с таким сослуживцем, который раздражает его, или ведет себя оскорбительно.

Если подобная ситуация возникает, вам следует отнестись к происходящему «профессионально». В этой статье перечислены основные **типы «кошмарных» сотрудников** и даются советы, вооружившись которыми вы сумеете правильно реагировать на их проявления, не испортив свою репутацию.

1. Офисный сплетник

Почти в каждом офисе найдется сотрудник, который держит руку «на пульсе жизни» компании. У такого человека всегда есть в запасе какая-нибудь «сенсационная» новость, и он неизменно готов поделиться ею со своими коллегами. Возможно, в течение некоторого времени

перспектива быть в курсе всего, что происходит в вашей фирме, может казаться заманчивой. Однако вы не должны забывать об осторожности. Дело в том, что сплетни, чаще всего, содержат больше лжи, чем правды, и причиняют серьезный вред сплоченности трудового коллектива. Если полученную информацию вы предпочтете оставлять при себе, вместо того, чтобы передавать ее дальше, ваши коллеги начнут воспринимать вас как надежного, заслуживающего доверия человека. Кроме того, отказ от участия в распространении сплетен — лучший способ защиты от возможности самому стать их объектом в будущем.

2. Вечный нытик

Некоторые люди просто не способны получать удовольствие от чего бы то ни было, а страдать в одиночку — неинтересно. Если в вашей компании водятся такие сотрудники, их удел — постоянные жалобы на все и на всех. Однако в рабочей обстановке подобный негативный настрой чаще всего приводит к снижению производительности и общего «боевого духа». Нытики склонны выискивать среди сослуживцев сочувствующие души, с которыми они могли бы поделиться своим горем. Если «жилеткой», в которую можно поплакаться, избрали именно вас, вам придется внимательно выслушивать все жалобы. Но от активного участия в разговоре — воздерживайтесь. Рано или поздно, обнаружив ваше нежелание делиться «наболевшим», нытик перестанет обращаться к вам за моральной поддержкой, и вы тем самым не приобретете славу негативно настроенного работника.

3. Не в меру любопытный сосед

Многие конторы устроены таким образом, что сотрудники работают в одном большом помещении, и друг от друга их отделяют лишь небольшие перегородки. Подобная обстановка идеальна для тех, кто стремится узнать все, что можно узнать о профессиональных и личных интересах своих коллег. Если вам пришлось столкнуться с сослуживцем, который всегда в курсе событий вашей жизни, вы должны постараться быть на работе как можно более сдержанным. Это означает, что в рабочее время вам следует свести к минимуму любые личные звонки, а для решения частных проблем — пользоваться конференц-залом. Если ваш не в меру любопытный сосед зашел слишком далеко, попробуйте обсудить это с непосредственным руководителем. Возможно, компания предоставит вам другое рабочее место — чтобы оградить вас от вмешательства в вашу личную жизнь.

4. Офисный вор

Это — не клептоман, исподтишка ворующий ручки и карандаши со столов своих сослуживцев. Это — человек, который крадет у других идеи и признание. Вы можете обнаружить, что какая-то идея, которую вы вскользь высказали в разговоре с коллегами, спустя некоторое время вдруг всплывет под чужим именем — ваш коллега выдал ее за свою.

К сожалению, криками — «Я это придумал!» — справедливость не восстановишь.

Это может лишь повредить вашей репутации. Лучше всего избегать контактов с таким человеком, особенно — в периоды, когда начальство объявляет «мозговой штурм» и поручает сотрудникам найти решение той или иной проблемы. Ни в коем случае не пытайтесь выяснять с «плагиатором» отношения.

Продолжайте работать, как ни в чем не бывало, но от общения с офисным вором себя оградите.

5. Сотрудник, неприятный во всех отношениях

Некоторые из ваших коллег могут причинять вам определенные неудобства, но никогда не ведут себя оскорбительно или грубо. Однако сотрудник, неприятный во всех отношениях, именно так и поступает. Он — высокомерен, и общение с ним вызывает в вас чувство неловкости. Для того, чтобы наилучшим образом «справиться» с таким сослуживцем, воспользуйтесь специальными приемами.

Во-первых, вам следует осознать, что у его поведения есть какая-то подоплека, но — какая, вам неизвестно. Быть может, у этого человека — проблемы в личной жизни. Вот он и выплескивает свои отрицательные эмоции на коллег. Попробуйте вызвать его на разговор (разумеется, в приватной обстановке), чтобы обсудить ваши взаимоотношения. Однако линию своего поведения продумайте заранее. Беседуйте с ним открыто, проявляя доброжелательность. Найдите способ показать, что вы понимаете его и готовы поддержать. Единственное, чего ни в коем случае не нужно делать — так это пытаться обрушить на него обвинения.

Во-вторых, вы можете поговорить о сложившейся ситуации с руководителем отдела или начальником отдела кадров. В официальном обсуждении подобных проблем нет ничего предосудительного. Более того, вам, возможно, удастся таким образом уменьшить «объемы» общения с этим сотрудником. Мораль сей басни такова: чем больше вы будете избегать всевозможных негативных ситуаций, тем меньше головной боли заработаете себе на будущее. Помните о том, что любой офис — своеобразная плавильная чаша, в которой встречаются и взаимодействуют разнообразные типы характеров и темпераментов. Ваша задача — не изменять себе, качественно выполнять порученные вам задания и делать все, чтобы каждый день заканчивался для вас спокойно, даже если ради этого вам придется время от времени подавлять в себе какие-либо собственные желания и устремления...

Материал сайта компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

То, что черно-серый налет на стенах и на потолке в ванной — это неэстетично, не самая большая проблема. Самый большой вред он наносит здоровью. Последствия попадания токсичных спор в легкие или бронхи могут быть самыми непредсказуемые. Лечение после этого потребует длительное и серьезное.

Поэтому если обнаружена черная плесень в ванной как избавиться от нее нужно решать немедленно. В противном случае она быстро проникнет глубоко под кафель, и убрать ее оттуда будет непросто. Наша статья как раз и посвящена способам борьбы с грибком — в этом материале мы детально рассмотрели лучшие покупные и народные средства для удаления плесени в домашних условиях.

Также привели полезные рекомендации по использованию антисептиков и описали меры профилактики, которые способны предотвратить образование грибка в ванной.

Причины появления плесени

Интервенция плесени неотвратима, если комната:

- плохо проветривается;
- в ней отсутствует естественное освещение;
- на трубах и отделке стен образовывается конденсат;
- протекают трубы в местах соединения;
- она плохо обогревается.

Даже один из этих факторов создает выгодные условия для ее тиражирования. Пока она не успела расползтись по другим комнатам, нужно принимать срочные меры.

А попасть внутрь споры плесени могут через окно, подхваченные сквозняком, они проникают через входную дверь.

Их можно принести на обуви и верхней одежде, да и другие пути у нее есть. Ну а санузел для грибка — самая благодатная зона.

В каких местах искать грибок?

Даже если визуально сразу не удастся

обнаружить следы присутствия плесени, следует поискать ее в местах, скрытых от глаз.

Это могут быть:

- углы стен, контактирующих с ванной;
- промежутки между плиткой;
- места примыкания сантехприборов к стенам;
- под плинтусами в районе раковины и ванны;
- на потолке;
- под ковриком на полу;
- в деревянной обшивке;
- в стаканчиках под предметы гигиены.

Проникнув в другие помещения, споры, если и не прорастают, но долгое время сохраняют свою способность к размножению и только ждут благоприятных условий.

Избавиться полностью от них невозможно, но создать неподходящие условия для их развития, вполне возможно.

Народные средства против плесени

Противники использования агрессивной химии для уничтожения черного грибка часто используют подручные средства.

Многие из них дают хороший результат.

Средство #1 — сода в тандеме с уксусом

Отступает черная плесень перед таким простым средством, как сода — кальцинированная или обычная в тандеме с уксусом.

Приготовить смесь несложно:

- берут 5 л воды, но только горячей;
- бросают в нее 150 г кальцинированной соды или 150 г обычной;
- к этому прибавляют 9% уксус — 100 г.

Получив пенообразную жидкость, обрабатывают с ее помощью проблемные поверхности. На горизонтальной поверхности можно убрать черноту более просто. Сильно разросшуюся грибницу удаляют при помощи шпателя, а затем посыпают эти места содой. Далее, на бутылку с уксусом надевают распылитель и опрыскивают плоскость, чтобы погасить соду.

Грибница погибает в процессе пенообразования, свидетельствующего о том, что двууглекислый натрий вступил в реакцию с уксусной кислотой.

Если в ванной находится стиральная машина, плесень может поселиться и в ней. Часто черные следы можно увидеть на уплотнительной резинке, но намного хуже, когда она проникает внутрь бака.

Для этого эти два компонента смешивают в равных пропорциях. В этом растворе на полчаса замачивают отделение для порошка. После, очищают его щеткой.

Раствор заливают в машину и, настроив ее на самый длительный режим, самую высокую температуру, включают. Под воздействием высокой температуры и активных веществ микроорганизмы погибают.

Другие способы избавления от плесени в стиралке мы рассмотрели в следующем материале.

Средство #2 — масло чайного дерева

Этот нестандартный способ дает хороший результат, т.к. плесневые микроорганизмы чувствительны к компонентам, входящим в состав этого ароматического масла.

Схема использования следующая:

Покупают пузырек масла чайного дерева.

Руки нужно защитить, поэтому нужны и резиновые перчатки.

Берут бутылку с распылителем, наливают в нее воду.

К 500 мл воды добавляют 2 большие ложки аромамасла. Перемешивают смесь, заливают в бутылку, взбалтывают. После этого средство можно применять для обработки.

Его разбрызгивают на пораженной поверхности, затем собирают грибок тряпочкой. Для усиления результата процедуру желательнее повторить и оставить высыхать обработанное место естественным путем.

Если сильно повреждены стены в ванной, нужен более концентрированный раствор — на 1000 мл воды 20 мл масла. Обработку лучше делать при помощи щетки с длинной ручкой.

Так как средство обладает специфическим запахом, выветривается он небыстро. Для предохранения стен от возможного поражения черной плесенью в будущем, можно добавить немного масла в краску. Это остановит развитие колонии в случае основательного проникновения плесени в толщу стены.

Средство #3 — перекись водорода

Это средство доступно и недорого. Никаких манипуляций с ним проделывать не нужно. Его просто переливают в емкость с распылителем и неразбавленным разбрызгивают. После 15-минутной выдержки обработанные места протирают.

С таким же успехом пергидроль можно заменить на фурацилин или купорос медный.

Средство #4 — борная кислота

Боракс, бура или борная кислота — это название одного препарата. Половину стакана вещества разводят в литре воды.

Межплиточные швы и другие места, в которых выявлена плесень, чистят жесткой щеткой, смоченной в растворе. Через некоторое время обработанные зоны протирают сухой тряпкой.

Есть в этом процессе один неприятный момент — вещество — это не совсем безопасно, т.к. оно раздражает дыхательные пути. Поэтому обязательными атрибутами при обработке бурой должны быть перчатки и маска. Желательно также выполнять работу в отсутствие детей и домашних питомцев.

Средство #5 — водный аммиак

Непористые поверхности в ванной хорошо очищает и обеззараживает нашатырный спирт. Нашатырь просто наносят на плоскость, используя губку или тряпочку. Увеличивает эффект добавление глицерина в небольшом количестве.

Минус — токсичность. Из-за этого он может вызвать раздражение слизистой и даже отравление.

Смесь оставляют на поверхности на один час, затем смывают водой. Используют аммиак, нужно знать, что он испаряется на 50% от первоначального объема и не всегда успевает вступить в реакцию.

Как и борная кислота, аммиак источает запах — очень сильный и едкий. Это может стать причиной раздражения.

Средство #6 — хлорный отбеливатель

Это незамысловатое средство представляет угрозу не только для домашней плесени, но и уличной.

Средство #7 — медный купорос

Этот препарат убивает плесень с плитки, грунтовок, пластика. Его нужно развести водой. Пропорция — 100 г вещества на 10 л жидкости. На поверхность раствор наносят кистью, лучше делать это в несколько слоев. Для профилактики вокруг зоны с плесенью также наносят средство.

В таком состоянии все оставляют на некоторое время. Далее, следует вымыть обработанные зоны и проветрить помещение. Средство токсично, поэтому для работы с ним потребуется респиратор и перчатки.

Несколько советов по применению средств

Собираясь использовать то или иное средство от черной плесени, необходимо учесть ряд особенностей.

Во-первых, невозможно удалить эту напасть путем смывания теплой мыльной водой с марганцем. Даже если удастся ликвидировать черной налет, споры останутся. Получив новую питательную среду в виде теплой влаги и компонентов, входящих в состав мыла, их колонии станут размножаться еще быстрее.

Во-вторых, не избежать повторного нашествия плесени после удаления ее

механическим способом. Споры при этом останутся и продолжают свое размножение.

В-третьих, высокая положительная температура, как и очень низкая, не способны уничтожить споры плесневого грибка. Их присутствие всего лишь остановит рост. Как только возвратятся благоприятные условия, плесень продолжит свое развитие.

В-четвертых, самые мелкие трещины в стене ванной нужно заделать, а стены, которые контактируют с улицей, лучше утеплить. Коврики на полу в этом помещении должны быть сухими, а еще лучше сделать здесь теплый пол.

В-пятых, мокрое белье в ванной желательнее не сушить. Оно станет дополнительным источником влаги. Когда зональная обработка поверхностей не помогает, придется делать ремонт во всем помещении.

Для этой цели купите средства, предназначенные для применения в ходе ремонта. Добавляют их в шпаклевку, краску или побелку.

Обратите внимание и на грунтовки, в основе которых кислоты, другие компоненты, губительно действующие на плесень.

Как предотвратить появление плесени?

Комфортно чувствует себя эта непрошенная гостья в помещении, где полностью отсутствует проветривание и сквозняки в условиях высокой влажности — от 80% и температуры 20°. Исходя из этого, следует, прежде всего, создать обстановку, при которой плесень не сможет развиваться в принципе.

Чтобы сохранить постоянные показатели влажности в ванной, не нужно плотно закрывать дверь. Если этой меры недостаточно, придется устраивать вентиляцию. Можно поставить дверь со специальными отверстиями для вентиляции или самому просверлить их, затем оформить декоративными кольцами.

Более действенный способ — установка вентилятора в воздуховод. Отверстие заделывают вентиляционной решеткой. Включение и выключение можно осуществлять при помощи выключателя света.

Лучший вариант — установка гигрометра и

подключение его к вентилятору через датчик. Как только влажность достигнет верхнего предела, он включит вентилятор. При падении значения показателя влажности, прибор снова включается.

Вентиляционную решетку можно купить и смонтировать собственноручно, но тогда нарушается целостность дверного полотна.

При соблюдении всех наших рекомендаций, вопрос о черной плесени перестанет вас беспокоить.

Будьте здоровы!

Доктор Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Когда Всевышний создал первого человека, Он создал его идеальным, Он создал его возвышенным, содержащим только добро, способным правильно воплотить в жизнь ту духовную работу, которую ждал от него Творец.

Но если он был идеальным, как же он смог быть обладателем свободы выбора?

Ведь для выбора, должна существовать другая, «тёмная» сторона.

Первый человек не имел, как мы, родителей.

Всевышний создал его сам.

А до этого Он творил миры, от более высоких к более низким и более доступным нам, понижая духовную мощь этих миров до того, пока они не воплотились в духовного и возвышенного человека Адама, соединявшего в себе все высшее и содержащего в себе корни для всего низшего (всего материального творения).

Итак, Адам был создан совершенным, чтобы закончить ту работу, которую не закончил Творец.

Ведь качество Всевышнего творить было заложено и в нём. И он должен был его реализовать.

Но что же с другой, «тёмной» стороной мира?

Она вся была собрана внутри змея.

Её не было внутри Адама, она была снаружи от него, сконцентрирована вся в одном месте. Поэтому выбор, который сделал Адам, был «внешний». Он не должен был для этого задействовать свою душу. Лишь свое зрение, свое видение мира. Он должен был распознать «тёмную» сторону мира и не впустить её в себя, чтобы не навредить своей душе. Адам смог распознать и изменить «тёмную» сторону мира. И, более того, посчитал, что сможет преодолеть эту «тьму», пропустив её через себя, через свою душу.

Зная, что в этой «темноте» скрыт свет Творца (ведь Всевышний скрыл свое присутствие в мире), он намеревался раскрыть его и, таким образом, победить тьму, то есть сделать мир, в котором он сотворён идеальным.

Но у Всевышнего был иной сценарий.

Адам поддался на уловку змея, вследствие чего его душа впитала тьму

и потеряла то видение, которое имела до вкушения плода.

То, что мы называем «тёмной» стороной мира - это то, что противоречит нашей Торе, это то, что препятствует исправлению нашего мира, это то, что задействует свет наших хороших дел через наши ошибки на разрушение и развал, на беды и на болезни.

Но выглядеть эта «тёмная» сторона может очень привлекательно. Настолько, что даже не похоже, что ты можешь иметь дело с чем-то плохим.

Первый человек, отведав плод дерева познания добра и зла, смешал это добро и зло на всех жизненных уровнях, во всех духовных мирах.

А наша задача привести мир с помощью Всевышнего к тому состоянию, в котором «тёмная» сторона будет отделена от «светлой» и возвышенной, и не будет иметь влияние на неё, чтобы задача первого человека смогла воплотиться в жизнь.

В мире, где все перемешано, наша «тёмная» сторона – это наше злое начало (ецер ара). И даже объединившись с ним, мы должны уметь его распознать, выделить, понять, что оно создано, чтобы нас запутать, каким бы красивым ни казалось деяние его рук. Давайте попробуем связать это с нашей главой «Ки Тице», точнее, с её началом: «Когда ты выйдешь на войну против врагов твоих и отдаст их Всевышний в твои руки, ...и возьмёшь пленных, и увидишь среди них красивую женщину, и возьмёшь себе её в жены».

Наши враги - это «тёмная» сторона нашей жизни, вне нас.

Но в какой-то момент они могут стать частью нас, стать нашими пленными. Но и будучи плененными нами, они могут оказывать на нас свое пагубное влияние. Эта тёмная сторона мира, плененная нами, может показаться настолько прекрасный, что захочется объединиться с нею, как с женой, сделать её частью себя. Даже понимая и осознавая, что речь идёт о «тёмной» стороне мира, мы, подобно первому человеку, даем ей возможность завладеть нами, и даже не понимая, как эта «тёмная» сторона становится частью нашего мировоззрения, не видим, как она отравляет наш взгляд на мир.

Но Тора нас предостерегает: «приведи её в дом, пусть она обреет голову и острижет ногти и снимет с себя одежду пленницы».

То есть все внешнее она должна с себя снять.

А мы должны за всей её красотой увидеть проявление «тёмной» стороны, проявление духовной пустоты, её стремление к нашей духовной смерти. Прежде, чем сделать её частью себя, мы должны остановиться, задуматься, проанализировать.

Но нельзя не заметить, что и в «тёмной» стороне есть чистая божественная душа, как и во всём.

Если мы можем выделить эту душу, очистить её от ненужных одежд, от влияния негативного прошлого, то присоединив к себе, мы гармонично дополним свою, и Тора нам разрешает это сделать.

Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Месяц Элуль, созвездие Дева (Бетула) и колена Гад.

Часть 2.

Неспроста месяц Элуль соответствует созвездию Бетула (Дева). На арамейском Элуль обозначает ригуль - разведка. Именно Бетула (дева) является примером такого ригуля - разведки, с последующим использованием знаний тактики и стратегии противника.

В конце главы Берешит написано о Бней Элоким - Малахим, то есть ангелах, которые спустились на землю и совращали местных жительниц "ки товот эна - потому что они были хороши). Но слово товот написано, как товат. И мудрецы делают вывод, что речь идёт о девушке по имени Товат.

О ней-то сейчас и пойдёт речь.

Когда девушка поняла, что 2 Мал'аха хотят совратить её (вызвать в ней такую страсть, чтобы она не устояла), она поняла, что ей не справиться с ними.

Ведь сила Мал'ахим велика. И тогда она решила их обхитрить.

У каждого из Малахим было по 6 крыльев. 2 закрывали голову, 2 тело, а 2 - ногу. Товат сказала: " Я согласна. Но прежде отдайте мне свои крылья, они ведь вам больше не нужны!"

И на самом деле, Малахим погрязли так низко в земном, что уже не помышляли о возвращении. Они отдали ей крылья. А надо сказать, что крылья Малахим обладают невероятной особенностью - они поднимают вверх своего обладателя, если его душа хочет этого и стремится вверх. Заполучив эти крылья, девушка взмыла в самые выси, к Трону Славы и взмолилась перед Творцом, в просьбе спасти и уберечь от греха. На ее мольбы Всевышний ответил так: "За то, что ты сумела пройти испытание и не поддаться на соблазн, будет тебе награда. Отныне созвездием месяца Элуль будет Бетула (Дева).

Ведь именно Дева, понимая, что не справится с такими противниками, не сдалась и не пошла на прямую бессмысленную борьбу (проигрыв в любом случае был бы обеспечен).

Она от всего сердца захотела не поддаться

на соблазн и, используя уловку и хитрость, воспользовалась тактикой врага и победила их, достигнув величайшего духовного уровня.

Ведь вся работа Ецер ара (злого начала) заключается в том, чтобы человек слушал не голову, а тело, и подчинялся ему - то есть плотским желаниям и страстям. А наша задача - научиться противостоять, поставив тело в зависимость от головы. Но о связи между головой и телом в следующей главе.

*За скорейшее выздоровление:
Мири бат Вита, Моше бен Мирьям,
Яаков бен Малька, Элияу бен Хая Сара*

*пройти исурим с легкостью:
Инна Эстер бат Лора*

Тамар Антопольская

Петях Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

ФАРШИРОВАННАЯ РЫБА (ГЕФИЛТЕ ФИШ):

Пропорции:

На 4 рыбины среднего размера несколько кусков черствого хлеба, 1/2 килограмма филе другой рыбы (например трески или нилуса), 2 яйца соль, перец и специи по вкусу. По 2 крупные свеклы, моркови и луковицы.

Разделка рыбы:

Тщательно очистите рыбу от чешуи и промойте.

Отделите головы, хвосты и плавники, но ни в коем случае не выбрасывайте - они вам понадобятся. Удалите из голов все лишнее, так, чтобы образовалось пространство для фарша. Традиционно фаршированную голову подают главе семьи.

Разные хозяйки предпочитают нарезать рыбу по-своему. Некоторые предпочитают фаршировать рыбу целиком, .

В этом случае надо вынуть из целой рыбы потроха и тщательно промыть. Надрезать кожуцу вдоль хребты, аккуратно вынуть мякоть и после набивки фаршем зашить.

В другом случае, после очистки и промывки рыба нарезается на куски и фарш

закладывается во все образовавшиеся после вырезания мякоти полости.

Самый простой способ - просто разрезать брюшко, вычистить потроха и закладывать фарш только в пустоты между хребтовой частью и спинкой.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Злословие в устах двух или более людей

Два или даже несколько человек с чувством повторяют сплетню. Стоит ли им верить? Ни в коем случае. Они могут обрести статус двух свидетелей, только если обратятся в раввинский суд, но не в частной беседе.

Даже если дело касается вас лично, вы не имеете права воспринимать чужой наговор как правду. Единственное, что можно сделать, - соблюсти известную осторожность по отношению к тому, кого при вас оговаривают. Но не верить при этом ни единому слову!

Бернштейн, Литвинов и Косиновский, единодушные в отрицательной оценке Френкеля, сообщают об этом Кацнельсону. Последнему трудно не поверить свидетельству трех человек. Тем не менее, верить запрещено!

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TOPA

Качество «гзура»

Давайте задумываемся о стране, в которой я живу, – о Соединённых Штатах Америки. С еврейской точки зрения, эта страна во многом необычна, например, тем, что евреи с самого начала образования государства в очень большой степени имели равные права, по крайней мере, с законодательной точки зрения, и принимали участие в создании этого государства. Это одна из причин, по которой многие из еврейских авторитетов двадцатого века называли Америку – «Малхут шель хесед» - «Царство хесед».

Слово «хесед» можно перевести по-разному. Как правило, оно означает доброту и желание оказать помощь другим. Это приводит нас к теме Ицхака, о котором мы сейчас читаем в недельной главе. Ицхак символизирует другой аспект служения Всевышнему, который называется «гзура». Слово «гзура» в современном иврите обычно переводится как «героизм», но в иврите священных текстов оно означает силу.

С мистической точки зрения, «хесед» отображает распространение, желание давать другому, а «гзура»—ограничение, концентрацию. Это очень интересное сочетание. Один из хасидских раввинов отметил, что Америка «Малхут шель хесед» – «Государство хесед», однако это приводит к тому, что сложно найти другую страну, где так легко было

бы быть евреем. Иначе говоря, евреев не преследуют за то, что они евреи. Но, с другой стороны, сложно ещё найти страну, где было бы так тяжело хотеть быть евреем, и это весьма интересный аспект. Почему возникает ситуация, в которой, с одной стороны, казалось бы, легко быть евреем, но, с другой стороны, тяжело захотеть быть евреем? В данном случае получается, что избыток «хеседа» ограничен недостатком «гзура», так как есть много «хеседа», но нет того, что мы называем «гзура». Эта ситуация очень хорошая, но далеко не идеальная. Однажды один еврей, потомок Хафец Хаима, рассказывал, что его отец рав Закс говорил перед смертью о том, что перед приходом Машиаха Америка будет играть важную роль и являться страной «хеседа». Всё это так, но в чём же проблема, почему так тяжело хотеть быть евреем? Для того чтобы это понять, необходимо осознать, что такое «гзура» и почему её недостаток так тяжело отражается на нас.

Очень интересно, что Тора называет Всевышнего «Пахад Ицхак» – «Тот, перед кем трепещет Ицхак», ассоциируя это с аспектом «гзура». Рав Вакман из «Хафец Хаим фондэйшен» сказал, что в упрощённом понимании «хесед» – это свет, который расходится во все стороны. Свет чрезвычайно важен, но его влияние на объекты вокруг себя ограничено. Если свет определённым образом сконцентрировать в одной точке, то мы получим лазер, который будет обладать огромной энергией и которым можно резать, как ножом. Вот эта концентрация света и есть «гзура».

Это ещё одно объяснение того, что Всевышний сказал Аврааму, что даст ему благословение. Раши отмечает, что это благословение будет выражаться в том, что, когда мы произносим первое благословение «Шма, Израэль», то в конце говорим: «Всевышний Авраама, Ицхака и Якова», и в окончании благословения произносим «Барух Ата Ашем, маген Авраам» – «Защищающий Авраама», а не «Защищающий Авраама, Ицхака и Якова».

С другой стороны, существует комментарий, который гласит, что «маген» ограничивает Авраама, как щит. Это подчёркивает, что для того, чтобы «хесед» был эффективен, ему нужно ограничение и направление. Это и есть «гзура». И у «хесед» (распространение), и у «гзура» существуют так называемые побочные эффекты. Посмотрите отрывок Торы о разврате и запрещённых половых связях, который называется «Парашат пара – Йод». Один из видов разврата называется «хеседху» – намёк на то, что разврат, повышенная подверженность страстям, может быть «клепой», побочным эффектом «хесед».

Персонаж в Торе, который отображает этот побочный эффект «хесед», несомненно, Ишмаэль, сын Авраама. Авраам олицетворяет «хесед», а Ишмаэль то, что мистики называют «клепа шель хесед» – «операция хеседа».

Поэтому в Торе говорится, что Ишмаэль дикий, не контролирующийся себя человек. Это отображает, что «хесед» сам по себе имеет побочные эффекты. Побочная сторона «гзура» – это гнев или насилие. Несомненно, в Торе это представляет Исав, потомок Ицхака, который символизирует понятие «гзура». И только все дети Якова отображают баланс между двумя атрибутами служения Всевышнему «хесед» и «гзура». Они остались верными Всевышнему, потому что лишь правильный баланс в служении Ему даёт идеальный результат.

Однако давайте вернёмся к тому, о чём мы уже говорили: все родоначальники колен остались верными служению Всевышнему.

Они ошибались, кстати, многие ошибки они совершали из таких побуждений, которые нам на нашем уровне понять трудно. Тем не менее несмотря на то, что эти люди ошибались, все они стали родоначальниками колен. И, кстати, Иеуда, согласно Торе бывал не прав, но был готов признать свои ошибки и исправить их. Именно из-за этого качества он стал родоначальником царского рода и рода Мессии, но это отдельная тема разговора.

Вернёмся к понятию «гзура». Во-первых, интересно, что имя Ицхак переводится дословно, как «он засмеётся». Кроме различных комментариев и гематрии, связанных с этим именем, здесь заключён весьма интересный принцип. Человеку для достижения радости в этом мире необходимо обладать свойством, которое называется «гзура».

В таких ситуациях, когда есть, выражаясь медицинским термином, хроническая недостаточность «гзура» (как, например, в нашем обществе: есть много «хесед», но мало «гзура»), большая радость вокруг отсутствует. Всё, казалось бы, хорошо, но веселья нет. Если вы посмотрите на самые развитые общества в мире, то увидите, что уровень депрессии там намного выше, чем в развивающихся странах.

Это не только потому, что аборигены думают только о выживании и им некогда рефлексировать. А связано это с тем, чтобы человек почувствовал радость, он должен приложить усилия и обладать качеством, которое называется «гзура».

Необходимо сконцентрировать свои усилия в какой-то области, и тогда вас охватит радость от проделанной работы. Например, если человек работает и на две недели едет в отпуск, то отпуск, несомненно, доставит ему большое удовольствие. Но, если вы будете три года жить в одном и том же отеле и загорать на одном и том же пляже, то вам это надоест.

Хотя, казалось бы, должно быть наоборот: чем больше лёгкой жизни, тем больше радости она должна приносить. Но в действительности это не так, потому что настоящая радость – это результат усилий, а также результат работы, и поэтому качество «гзура» настолько важно.

Например, согласно статистике, многие люди, которым неожиданно доставалось огромное наследство или которые

выигрывали огромную сумму денег в лотерею и бросали свою работу, страдали хронической депрессией и даже кончали с собой.

Ведь аспект усилия, аспект «*гзура*», полностью исчезал из их жизни. Это то, о чём говорил царь Соломон: иногда богатство даёт человеку во зло. Поэтому идеальна, видимо, такая ситуация, когда, с одной стороны, человек может обеспечить себя всем необходимым, помочь другим, но, с другой стороны, в его жизни должен присутствовать аспект, который называется «*гзура*».

Он должен прилагать усилия и осознавать свои достижения, потому что только такое поведение приносит радость.

Где ещё упоминается слово «смех» от того же корня, быть может, несколько видоизменённое? Вы все это знаете, но, возможно, не обращали на это внимание. Перед тем, как мы читаем благословение после еды "*Биркат а-мазон*" в дни, когда не читают «Таханун» (то есть в субботу, праздники, «холь а-моэд»), мы читаем «*Шир а-маалот*». Это псалом, который описывает то, что будет в мессианские времена, во времена избавления. И там сказано: «И тогда наш рот наполнится смехом, мы рассмеёмся». «*Сехок пино*» означает, что после всего, что мы вынесли в Галуте, после всех усилий, которые приложили для того, чтобы изменить мир (а миссия еврейского народа состоит в том, чтобы изменить мир и привести его к этапу избавления), после того, как мы всё это сделаем, мы рассмеёмся.

Это такая радость, когда человек не может удержаться, так же, как Сара не могла удержаться и засмеялась. Это такое сильное чувство, что люди даже теряют контроль над собой. Эта радость является результатом работы, а вот если человеку достаётся что-то без усилий, то, как правило, оно не приносит большой радости. Выражаясь языком мистики, это «*нарамо де кисуфо*» на арамейском языке – «хлеб стыда». Например, если вы, не дай Б-г, у кого-то живёте как бедный родственник в течение долгого времени, то в какой-то момент, даже если вам приносят сытный обед, вам становится стыдно, потому что вы его не заработали.

Ситуация, когда человек получает всё, не прилагая усилий, вызывает чувство стыда, а

не радости. Поэтому, как считают мистики, Всевышний поместил нас в этот мир на короткое время для того, чтобы мы могли почувствовать, что мы сами заработали свою долю в будущем мире и то воздаяние, которое Он хочет нам дать.

Следовательно, крайне важно и необходимо для служения Всевышнему понятие «*гзура*», понятие силы, умения заработать, преодолеть и воплотить.

В первом отрывке «Шулхан арух» говорится, что еврей должен себя пересилить, как лев, и встать утром на молитву. Лев очень интересное животное: он, на самом деле, страшно ленив, а львицы весьма усердны. Вы знали об этом? Лев может спать 20 часов в день, но, когда надо, когда добыча рядом, он моментально пробуждается и с огромной энергией и рвением делает то, что нужно.

Это совершенно потрясающий контраст между человеком и животным, которое спало часами, и вдруг оно концентрирует свою волю и поступает так, как требует его инстинкт. Интересно, что в Мишне в трактате «Авот» слово «*гибор*» определяет сильного человека, обладающего «*гзура*», настоящей силой. В современном иврите «*гибор*» означает «герой». Кто же силён, с точки зрения Мишны? В Мишне говорится о «*ковеш эт ицро*», дословно «тот, кто пленит своё злое начало». Здесь не идёт речь о том, что человек должен уничтожить то зло, которое есть в нём, но он может взять его в плен, ограничить и направить в конструктивное русло. Об этом мы говорили в концепции, которая называется «*эшет йефат тоар*» – «красивая пленница». В Торе написано, как мы можем бороться со злом, которое присутствует в нас. Об этом говорит Раши, и на самом деле это очень необычная концепция.

Мы все должны были быть сильными, «*гиборим*». Более того мужчина на иврите называется «*гевер*», от того же корня, то есть «сильный». «*Гибор*» - тот, кто может это сделать. О чем идёт речь?

В трактате «Кидушин» написано следующее: «Злое начало в человеке перебарывает его каждый день и хочет его уничтожить, то есть подвигнуть, сделать что-то, из-за чего он потеряет свою долю в будущем мире. Оно побеждает его каждый день, как сказано: «Подстерегает злодей праведника и хочет его погубить. И если бы не помощь Всевышнего, человек не смог бы противостоять ему». В действительности здесь говорится о том, что, если бы Всевышний нам не помогал, мы не смогли бы перебороть своё злое начало.

Хаим Шмулевич задаёт интересный вопрос. «Хорошо, если то, что мы способны перебороть наше злое начало – это вмешательство Всевышнего, то в чём же тогда наш героизм и сила? Как можно говорить, что в этом наша сила, ведь это Всевышний за нас делает». Как бы вы ответили на этот вопрос? В Гмаре говорится о том, что первосвященник «*коэн гадоль*» должен отличаться от своих братьев «*коэнов*» несколькими качествами. Одно из них – он должен быть сильнее их. Откуда мы это знаем? В Торе описана заповедь, которая называется «Тнупа». В какой-то момент Аарон должен был поднять всех левитов, и, собственно говоря, это то, что Тора предписывает ему совершить за один день. Левитов насчитывалось больше двадцати тысяч человек.

Как считает рав Шмулевич, сделать это физически было невозможно, ведь с такой задачей не справится даже Шварценеггер. Аарон каждые несколько секунд, даже если бы ничего другого не делал, поднимал бы левита. Поэтому в Гмаре говорится о том, что прямое вмешатель-

ство Всевышнего было чудом. Мы видим здесь такую же проблему. Если это было вмешательство Всевышнего, то как можно считать, что Аарон был сильнее своих братьев? Это Всевышний ему помогал и поднимал левитов за него. Ответ состоит в том, что это совершил Всевышний, но Аарон был сильнее своих братьев, потому что сделал всё, что от него зависело. Он полностью выложил для того, чтобы могла прийти помощь Всевышнего, и в этом заключалась его сила.

Когда еврей делает всё от него зависящее, вот тогда включается помощь Всевышнего. В этот момент он становится «гибор», и это качество называется «гзура». Интересно, что в том же трактате «Кидушин» словом «гибор» Гмара определяет человека, про которого сказано, что люди «боятся его». Но аллегорическое объяснение «митарим» становится более «ереим», более богобоязненным. Это другая интерпретация слова «гибор». В Гмаре мы находим ещё одну очень интересную вещь сразу же после того отрывка, который мы учили. «Когда тебе встретился или повредил этот подлец, и злое начало пересиливает тебя, потащи его в дом учения. Если, как камень он, то разобьётся, если, как железо, то разломается». Всевышний говорит: «Моё слово, как огонь, как молоток, разбивающий скалу», то есть слова Торы могут преодолеть злое начало. Это ещё одно из объяснений, почему изучение Торы перевешивает все остальные заповеди, хотя существуют и другие заповеди, про которые сказано, что они важнее, чем все остальные заповеди.

Интересно, что до этого, в том же отрывке Гмары сказано: «Тора сравнивается с лекарством, которое приносит жизнь».

Аллегория о том, как человек, ударивший сына, поранил его (объясняется почему) и наложил повязку ему на рану. «Сын мой, всё то время, когда эта повязка на твоей ране, ты можешь есть, что хочешь, пить, что хочешь, купаться в горячей и холодной воде и ничего не бояться. А если ты снимешь эту повязку, то у тебя может образоваться некроз, рана может не зажить, а стать мёртвой тканью».

Также Всевышний сказал Израилу: «Сыновья мои, Я сотворил злое начало». Злое начало, как удар по людям, оно сравнивается с раной.

Очень интересное сравнение с человеком, наносящим удар своему сыну. «Я создал для него лекарство, которое называется Тора, для того, чтобы совладать со злым началом. И если вы занимаетесь Торой, то вы ему неподвластны.

Оно не властвует над вами».

Другими словами, человек, который изучает Тору, в идеале достигает успеха. Он контролирует своё злое начало, а не наоборот. Если вы не занимаетесь Торой, то злое начало властвует над вами.

Если вы изучаете Тору правильным образом и достигаете духовного совершенства, то вы властвуете над тем злом, которое есть в вас.

Опять же, обратите внимание, что не сказано, «вы знаете Тору» или «вы выучили Тору», а сказано «если вы занимаетесь Торой». Думается, это очень интересный момент.

Возможно, вы не запоминаете всё или не достигаете совершенства в том, что делаете. Но вы этим занимаетесь, и само изучение Торы уже помогает властвовать над своим злым началом.

Существует очень интересный принцип, который звучит так: «Коль а-гадоль ми-хаверо ицро гадоль мимену» – «Если один человек стоит в

духовном плане выше, то его злое начало будет больше, чем у того, кто находится на ступень ниже».

Это означает, что человеку, у которого больше возможностей, добавляют его «ецер а-ра». Более того, в «Ховот а-леватот» говорится, что у еврея, который хорошо знает Тору, злое начало будет другим. Оно приходит к нему не в виде каких-то неконтролируемых порывов, а в идеологических рассуждениях. Это не значит, что у такого еврея вообще нет злого начала. Наоборот, оно больше, чем у других, но просто само занятие Торой помогает управлять им. Приведём такой пример. Злое начало больше, потому что, допустим, Если вы приходите в спортзал, где никогда не были, то вам предложат поднять штангу в 5 – 10 килограмм, ведь вы её никогда до этого не поднимали.

А если Шварценеггер придёт в этот же спортзал, то ему дадут поднять штангу в 130 килограмм, потому что для него 5 килограмм – это давно пройденный этап.

То же самое происходит и со злым началом. Если у человека натренированная духовная мускулатура, то ему дают соответствующую штангу, соответствующий «ецер а-ра». Ведь для него не будет большой заслугой преодоление «ецер а-ра» весом в 5 килограмм, ему нужен «ецер а-ра», который соответствует его возможностям.

Мы все должны работать над понятием «гзура» – это очень важный аспект. Евреи в Гмаре называются «гибурей коах», дословно «сильные герои» или «очень сильные люди». Рав Лоренс считает, что у каждого народа есть свои особые качества: один народ более музыкальный, а другой, например, более спортивный. У каждого народа есть какая-то область, в которой может выразиться его сила. Так вот, у евреев сила выражается в том, что они, несмотря ни на что, способны выполнять волю Всевышнего и исполнять заповеди Торы в любых обстоятельствах.

Хочется пожелать всем нам, чтобы мы жили в обществе, которое даёт нам равные права. И чтобы «хесед», который мы видим вокруг себя, был уравновешен понятием «гзура», и все мы жили полноценной еврейской жизнью.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

США бездумно машут кулаками после драки

(18.08-21) США объявили, что "замораживают" все активы правительства Афганистана, хранящиеся в американских банках.

Данный шаг администрация США объяснила тем, что согласно закону, активы террористических организаций (в списке которых числится и движение "Талибан") на территории США подлежат "замораживанию".

Решение было принято после того, как сторонники Талибана вошли в Кабул (см. на сайте материал "[Возвращение Талибана](#)" — 16.08.21) и заняли Президентский дворец, а официальный лидер Афганистана А. Гани с большой суммой наличных денег на вертолете покинул страну.

Таким образом, власть в стране фактически перешла в руки движения "Талибан".

Комментарий: Это решение Белого дома очень трудно назвать разумным, прагматичным и дальновидным. Оно выглядит как жалкая, беспомощная попытка "ударить в спину" стратегического противника в лице "Талибана", которому американская администрация с треском проиграла главную битву.

Мы даже не говорим о том, что тем самым Белый дом безоговорочно и бесповоротно признает победу талибов и их право на использование государственных валютных и прочих резервов. В ситуации, когда, несмотря на то, что талибы заняли Президентский дворец, правительственные силы еще не прекратили сопротивление. Вчера стало известно, что руководство уцелевшими правительственными частями взял на себя не покинувший страну вице-президент Афганистана.

Решение американской администрации фактически лишает официальную власть Афганистана возможности хоть сколь-нибудь эффективно функционировать и сопротивляться талибам.

Но и по отношению к талибам решение о немедленном замораживании активов

Афганистана в США вряд ли можно назвать разумным и дальновидным. Особенно — на фоне весьма значимых, с точки зрения будущей политики нового афганского режима, заявлений талибов. Прежде всего — о том, что Афганистан более не станет плацдармом для агрессивных действий против каких-либо государств (эти слова отсылают к прежней политике талибов, в прошлые годы предоставивших территориальную и материальную платформу для деятельности "Аль-Каиды" и выступавших фактическими соучастниками мега терактов этой организации против США и других стран).

Второе, не менее значимое заявление, прозвучавшее незадолго до оглашения решения США заморозить афганские активы, касается важнейшей для афганской действительности, темы: талибы пообещали, что Афганистан под их властью "не будет [крупнейшим в мире] поставщиком наркотиков".

Учитывая, что (как отмечалось в нашем предыдущем материале) в настоящее время именно наркотрафик — едва ли не основной источник афганских доходов и как минимум — главный источник финансовой независимости самого Талибана, — это заявление (и стоящие за ним намерения) нельзя не признать из ряда вон выходящим, если не сенсационным.



Теперь представим себе, какое воздействие на это намерение талибов окажет решение заморозить афганские активы.

Оно, несомненно, подталкивает Талибан к продолжению прежней финансовой политики, дающей гарантию постоянных финансовых поступлений. Независимо от решений американской администрации.

Действия американской администрации невольно напоминают нам деятельность нового израильского правительства, буквально каждый шаг которого свидетельствует либо о глупости, либо о некомпетентности, неопытности, либо о ни на чем не основанной самонадеянности и самоуверенности тех, кто принимает те или иные решения.

Даже, казалось бы, правильные действия реализуются слишком поздно, а очевидно разумные шаги по политическим причинам — игнорируются. Одна из главных "политических причин" у нынешнего израильского правительства — ни в коем случае, любой ценой не быть похожими на Нетаньягу. В Белом доме, в оправдание своих действий, наоборот — ссылаются на решения Дональда Трампа о прекращении американского присутствия в Афганистане. Однако, как отмечает сам Трамп, главная проблема в том — КАК это было реализовано администрацией Байдена.

— И в страшном сне мне не могло присниться, — говорит бывший президент США, — что упорядоченное и постепенное сокращение численности американских войск в Афганистане, осуществляемое с учетом ситуации в стране — выльется в беспорядочное бегство, когда противнику оставляют современную американскую военную технику на миллионы долларов. А главное — в эвакуацию американских военных еще до того, как из страны будут эвакуировать гражданские кадры и афганцы, сотрудничавшие с США... Это позорное бегство, — подчеркивают в окружении бывшего президента, — нанесло серьезный удар по престижу и уровню доверия к США среди его нынешних союзников во всем мире. И внешней политике Соединенных Штатов еще предстоит ощутить последствия этого.

Со своей стороны, добавим, что израильтяне видят в событиях в Афганистане — повторение позорного бегства израильской армии из Южного Ливана в каденцию правительства Эхуда Барака в 2000 году.

Перспективы: Возвращаясь к ситуации в Афганистане, нам очень трудно представить себе, что сколь-нибудь вменяемая администрация США, и тем более, администрация Трампа (если бы эти события происходили в его каденцию) — могла не увидеть признаки серьезнейших изменений в политике талибов. Изменений, которые дали о себе знать уже на раннем этапе захвата талибами афганских провинций, а затем и Кабула. В США должны были бы обратить внимание на то, что талибы избегают любых насильственных и жестоких действий по отношению к мирному населению и представителям бывшей администрации. Заявили талибы и о готовности не препятствовать эмиграции противников их режима за рубеж. Кроме того, руководство Талибана неожиданно заявило о том, что приглашает женщин на руководящие посты в новой администрации, что вовсе не свойственно радикальным исламским режимам.

Все это давало серьезную возможность попытаться установить с талибами спокойные и разумные отношения, сразу и бездумно не помещая их в "черный список", в один ряд с "Исламским государством". Особенно на фоне того, что из "черного списка" террористических режимов не так давно был исключен "ветеран" этого списка — Судан (см. на сайте материал "[От политической одержимости — к большой политике](#)" — 18.10.20). Однако для такой политики нужна гибкость, живое мышление, незашоренное леволиберальными клише, умение видеть реальность такой, какая она есть, самостоятельно мыслить и принимать творческие решения. То есть все то, чего катастрофически лишена леволиберальная элита — и в США, и в Израиле.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Сегодня хочу напомнить вам, как важно уметь слушать.

Напрасная война

Однажды царь одной страны

В другую шлёт гонца,

Гонец устал и запоздал,

И нет на нем лица.

Читает впопыхах указ:

-Велю прислать коня,

Чтоб голубого цвета - раз,

Хвост синий- это два!!!

-А если нет ...

Тут царь другой дослушивать не стал:

-Да, если б был...

Гонец быстрее обратно побежал.

Вбегают к своему царю,

Передают ответ.

И царь, обидевшись, кричит:

-Войной иду, сосед!!!

И много лет идёт война:

Кровь льется как река...

И оба выжаты до дна,

И бездна глубока...

Решили встретиться цари,

Поговорить, понять,

За что же бьются так они,

За что пришлось страдать...

Один сказал: Просил прочесть

Про цвет коня указ:

Чтоб голубого цвета - раз,

Хвост — синий- это два...

*А дальше написал о том, что если нет
такого,*

Прошу прислать мне жеребца

Обычного, любого...

Второй ответил, я успел сказать:

-А если б был,

То с радостью тебе, сосед,

По -братски удружил...

Учитесь слушать, понимать,

Чтоб не пришлось нам воевать!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Йома

Лист №40

На нашем листе Талмуд продолжает обсуждать аспекты установлений, связанных с процессом приготовления (термической обработкой) пищи, пригодной для употребления в *шаббат* (см. на сайте обзоры **листов 37 и 38**). И, в частности, развивает тему, поднятую в Мишне предыдущего листа, в которой рассматриваются различные виды термической обработки продуктов — не только на огне, но и, к примеру, на раскаленных солнечными лучами камнях и т.п. (см. на сайте обзор **листа 39**).

В предыдущем обзоре мы выяснили, что Учителя, стараясь оградить людей от возможных ошибок, в результате которых можно нарушить законы субботы, запретили готовить еду не только в посуде, нагретой на огне, но и в емкостях, разогретых горячими солнечными лучами. Хотя в принципе, как подчеркивает Талмуд, воздействие «природных сил» на продукты питания *бишулем* (процесс варки) не считается.

На нашем листе Талмуд вновь возвращается к истории о том, как жители Тверии, живущие возле горячих грязевых источников, провели через них водопроводную трубу, по которой текла, нагреваясь, чистая родниковая вода (см. **там же**). Напомним, что Учителя, к которым обратились представители населения города с вопросом — можно ли пользоваться этой горячей водой в *шаббат* и в *йом тов* (праздничный день), приравнивали «статус» этой воды к воде, которую греют на огне в *шаббат*, и запретили в субботу пить ее и мыться ею. Ведь подземный огонь, от которого нагреваются горячие ключи, бьющие из-под земли — тоже огонь. Чем же он отличается от огня, который разжигают люди?

Но в *йом тов*, — сказали Учителя, — иная ситуация. Следует считать, что эта вода нагрета на огне в *йом тов*. Пить ее можно, но мыться ею — нельзя.

Анализируя различные аспекты такого решения Учителей, Талмуд задается вопросом: означает ли это, что в воде, нагретой на огне до *шаббата*, мыться разрешается?

В воде, которая нагрета до *шаббата*, — отвечают на этот вопрос Учителя, — в субботу можно мыть лицо, руки и ноги (и другие части тела), но все тело сразу и этой водой мыть — запрещается.

Итак, мы узнаем, что в воде, нагретой до наступления *шаббата*, в течение всей субботы тело омыwać нельзя, но можно мыть лицо, руки, ноги и т.д. А в воде, нагретой в сам *шаббат* (тот же статус имеет вода, проходящая по водопроводной трубе через горячие ключи в районе города Тверии), в субботу запрещается мыть даже отдельные части тела.

Несколько иные правила действуют и в *йом тов*, — подчеркивает Талмуд. — В воде, нагретой в сам *йом тов* (в том числе — посредством горячих источников), нельзя омыwać тело полностью, но мыть ею лицо, руки и ноги — разрешается.

Но откуда проистекает этот запрет — на мытье всего тела в *шаббат* в горячей воде?

По этому поводу раби Шимон бен Пази рассказывает, что когда-то такого запрета не было — в субботу разрешалось ходить в баню и мыться в горячей воде. Но воду обязательно грели до наступления *шаббата*. Однако со временем обнаружилось, что некоторые банщики стали греть воду и в сам *шаббат*, нарушая заповедь Торы (ведь нагрев воды — та же «термическая обработка продукта», осуществлять которую Тора запрещает). Мало того, они еще и тщательно это скрывали. Утверждали, что действовали по правилам, и грели воду накануне *шаббата*. И это лишь усугубляло их проступок.

Чтобы оградить банщиков от самой возможности лгать по поводу горячей воды, а посетителей бань — от невольного нарушения законов *шаббата*, Учителя вообще запретили мыться в субботу горячей водой. Осталось лишь разрешение париться в бане.

Понятно, что пользование парилкой могло подталкивать людей на уловки: отправляясь в баню в субботу, они заявляли, что идут париться, а сами заодно омывали тело теплой водой, подогретой в *шаббат*. Тогда Учителя наложили запрет и на парилки.

Следует отметить, что при этом в *шаббат*, как и прежде, **разрешалось купаться в горячих источниках** Тверии. Ибо Учителя поняли, что запрещать купание в них — бессмысленно. Ибо народ к этому не готов. Такое решение могло вызвать и обратную реакцию. Возроптав, люди способны не подчиниться и другим установлениям Учителей.

Это постановление Учителей демонстрирует нам, что они выносили свои решения, руководствуясь не только результатами своих исследований, но и — с учетом настроения людей, трезво оценивая их духовный уровень.

В добавлении к сказанному Талмуд подчеркивает, что просто так, не для того, чтобы париться или мыться, заходить в общественные бани в *шаббат* — разрешается. Дело в том, что во времена Талмуда они служили, помимо прочего, чем-то вроде **культурных центров**.

Речь идет именно об общественных банях больших городов, — уточняет **Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век). — Они действительно были местом сбора и общения многих людей. Но в небольшие деревенские бани обычно ходили только мыться. Поэтому в *шаббат* и «просто так» заходить в них запрещалось...

Автор текста Александр Капер