



לוביטע דעלדל דאס גוט

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

БАТШЕВА БАТ ХАИМ, АВРААМ БЕН ЭЛИЗЕР МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л. ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ
ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,
ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

А также:

СУЖКОТ И שמיני אצערט

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Суккот и Шмини Ацерет — 3*
- Вопросы Раввину— 6*
- Культура. Личность. Этика— 10*
- Здоровый Образ Жизни — 12*
- Женская Рубрика— 13*
- Цель Эц Тamar — 14*
- Законы Лашон а-Ра— 15*
- Doctor Тора — 15*
- Анализ Новостей — 18*
- Детская Страничка— 20*
- Лист Талмуда— 21*

*Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман*

*Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Елена Демидова
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман*

*Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах*

*Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com*

*Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>*

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы с Вами находимся внутри самого веселого праздника еврейского календаря- Суккот.

Казалось бы, в начале осени, когда хочется сидеть в тёплом и уютном доме, мы выходим в непрочные суккот (шалашики) с дырявой крышей. И это праздник, которые называется в Торе "время нашей радости."

Вспомним, что сама сукка- символ Ананей а кавод- память об облаках славы, которые окружали наш народ во время путешествия от Египта до Эрец Исраэль.

И мы, выходя из, казалось бы, наших прочных домов, вновь показываем всему миру, что полностью доверяем Всевышнему, что наша жизнь в его руках.

Жизнь показывает, что любой прочный дом, в случае катаклизмов, может оказаться в опасности и, только благодаря Всевышнему, он остаётся в целостности и сохранности.

Мы с радостью строим наш временный дом, чтобы подзарядиться на весь год верой во Всевышнего, ведь суккот наступает вслед за праздником Рош а-Шана, а потом пройдя Йом Кипур, когда Всевышний нас прощает и даёт нам шанс, мы с огромной радостью, что дожили до этих дней, входим в самый весёлый праздник.

Ещё одним важнейшим атрибутом праздника суккот является Арбат а миним, т.е. 4-е вида растений: Лулав (пальмовая ветвь), Адас (мирт), арава (ива) и этрог (особый цитрусовый фрукт) .

Все эти 4 вида растений символизируют определенные группы нашего народа и только все вместе мы- сила, которая может исправить весь мир.

Только тогда, когда мы переживаем друг за друга, оказываем помощь, допустим в строительстве Сукки, или приглашаем в гости, рассказываем тому еврею, который ничего не знает об этом празднике, мы, действительно, объединяем все эти 4 вида растений, как символ единства всех евреев. Хочется пожелать всем нам с особой радостью и возвышенностью провести этот суккот, чтобы потому с ещё большей радостью войти в праздник Шмини Ацерет, когда мы по традиции заново начинаем читать всю Тору.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

СУККОТ И ШМИНИ АЦЕРЕТ

СУККОТ

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОБОДОЙ?

Когда почти 3700 лет тому назад у человека по имени Аврам возникли особые отношения со Всевышним, то было ему сказано: "От тебя пойдет новый народ, которому Я выделяю эту Землю (Аврам услышал эти слова, находясь в месте, впоследствии названном Страной Израиля). Но народ этот не сразу войдет в Землю, а будет 400 лет в изгнании..." И еще было ему сказано: "Отныне имя твое будет - Авраам". Наш народ произошел от Авраама, Ицхака и Яакова. Однако он сложился, окреп и был выделен для особой, предназначенной только ему роли, лишь пройдя через страшный плавильный котел египетского рабства.

Представим себе человека, родившегося и выросшего в заключении. Что можно для него сделать? Безусловно, выпустить его на свободу. Но если чувствовать настоящую ответственность за него, видеть скрытый в нем потенциал, который, раскрывшись, может привести добро в мир, и помнить при этом, что этот человек (народ) вырос в рабстве, то можно ли ограничиться одним лишь открытием дверей? Выводя Свой народ из Египта, Всевышний не ограничился (если по отношению к Нему так вообще можно выразиться) освобождением и исходом, а, заодно, и наказанием фараона и его войска. Через 49 дней после освобождения евреи стояли все вместе у горы Синай и получали от Творца мира Тору - книгу, несущую мудрость и знания, благодаря которым мы стали поистине уникальным народом, выдержавшим невероятные трудности и испытания и в течение более 3300 лет не изменившим своей вере, своему языку и своей Земле. Праздником свободы является Песах. Дарование Торы мы празднуем в Шавуот.

Но в Торе говорится о трех главных праздниках года. Все три они связаны с Исходом из Египта, из рабства. Что же могло остаться недостаточно раскрытым и, скажем, недостаточно прочувствованным в Песах и Шавуот?

Чтобы расставить правильно акценты во всем многообразии жизни свободного человека (народа), чтобы не утратить всю полноту связи, установившейся между Творцом и Его народом, чтобы год от года углублять понимание нашей роли, нашего места в мире и в истории и, наконец, чтобы обновить и даже как-то освежить ощущение радости, заложенной на самом деле в каждом из нас, Всевышний дал нам праздник Суккот.

Начинается Суккот 15-го числа месяца Тишри и продолжается 7 дней.

Из них первый день - полный праздник, **יום טוב** (йом тов), а остальные шесть дней - "праздничные дни", отличающиеся от полного праздника тем, что в них можно делать многие из "будничных" дел, которыми не занимаются в йом тов, - как раз для того, чтобы йом тов стал "полным праздником". На иврите такой

праздничный день называется **חול המועד** - в буквальном переводе: "будни праздничного периода". (Кроме того, Тора выделяет восьмой день от начала празднования Сукот, т.е. 22-ое Тишри, для другого, самостоятельного праздника - Шмини Ацерет. Но о нем - позже.)

Что же такое сука: шатер, шалаш, домик? **בסוכות תשבּו שבעת ימים** - "В суках сидите семь дней..." - говорится в Торе. Переводится это слово -

סוכה (сука), - давшее название празднику Суккот (Суккот - множественное число от слова сука), как "шатер" или "шалаш", а в старых переводах - "кущи" (тогда и сам праздник Суккот назывался праздником Кущей). Но по сути слово сука - **סוכה** - означает "жилище", любое жилище, крыша которого сделана из

схаха, на иврите: **סכך**. Все растительное подойдет для схаха: ветки, с листьями, хвоей или без, дощечки, планки и т.п. Такая крыша, безусловно, не оставляет впечатления надежно укрывающей от непогоды. Но именно в этой ненадежности и заключается смысл того, что только такая крыша пригодна для жилища в Суккот! Потому что она - эта "дырявая" крыша - символизирует отказ от, в общем-то, опасной иллюзии, что нас может защитить от любой невзгоды и непогоды "надежная" крыша (стены,

власть, деньги, танки, лекарства и т.д., и т.п.). Нет. В конечном итоге, в трудный час нас защищает Всевышний. Да мы ведь и сами знаем это: вспомним хорошенько свои переживания в сложные или опасные минуты нашей жизни.

К сожалению, человек устроен так, что вспоминает об этом только в такие моменты. Это тоже немаловажно, но хотелось бы гораздо большего - ведь знание и ощущение связи со Всевышним и зависимости от выполнения Его воли может предотвращать наступление бедственных моментов, да и вообще поворачивает жизнь в другую сторону...

Обычно сразу же после Йом Кипура, т.е. за пять дней до Суккот, приступают к построению суки. Одни строят во дворе домик из фанеры или пластика, другие, те, кто живет в собственном доме, имеют обычно специальное помещение, в котором только крыша заменяется на схаха, а третьи - на семь дней превращают в суку свой балкон (в последнем случае над балконом-сукой не должно быть другого балкона, иначе такое сооружение не может считаться сукой: ведь соседский балкон будет защищать его от дождя!).

В таком жилище и проводят все семь дней праздника: в нем едят, пьют, учатся, беседуют, если позволяют условия - спят.

Еврейский закон называет в Суккот дом человека - временным жилищем, а суку - постоянным.

Некоторые законы и обычаи праздника Суккот (часть 1)

(Часть II изложена ниже, после обсуждения предписаний, связанных с арбаа миним).

-Суку строят таким образом, чтобы там могли разместиться, как минимум, все мужчины семейства (включая мальчиков старше 13 лет), а также и предполагаемые взрослые гости-мужчины. В любом случае ни длина, ни ширина суки не могут быть меньше 70 см, хотя могут быть как угодно большими. Высота же суки не должна превышать примерно 12 метров.

-Законы Торы не предписывают женщинам выполнение заповедей, время исполнения которых предписано или ограничено. Причина тут очевидна: мать должна иметь возможность выделять столько времени, сколько потребуется для заботы о своих детях. Однако когда построена сука достаточных размеров, то праздничные трапезы проводят в ней все члены семьи и гости.

-Как и другие праздники, Суккот начинается перед заходом солнца. Хозяйка дома зажигает свечи, и через некоторое время в синагоге начинают праздничную вечернюю службу (маарив).

-Возвращаясь домой, как в субботу и другие праздники, делают кидуш - освящение дня - над бокалом вина. Делают его в суке. При этом произносят специальное благословение, в котором благодарят Всевышнего за эту особенную заповедь - находиться в суке.

-Как и любую субботнюю и праздничную трапезу, трапезу в вечер первого дня Суккот начинают с благословения на хлеб (в данном случае на столе - две халы). Но перед этим дела-

ют **נטילת ידים** (нетилат ядаим), омовение рук. (Это не мытье рук - руки перед нетилат ядаим должны быть уже чистыми).

-Многие обмакивают кусочек халы не в соль (как это делается в течение всего года), а в мед - как в Рош а-Шана.

-Как и любую трапезу, в течение которой ели хлеб, заканчивают выражением благодарности Всевышнему - произносят **ברכת המזון** (биркат а-мазон) - благодарение за еду, за Землю Израиля, за этот праздник, за Иерусалим и за все хорошее, что мы имеем в жизни. (В другие дни, если хлеб не ели, произносят очень краткое благословение - благодарность за еду.)

-Если идет дождь или (как в северных странах) погода очень холодная, то нельзя находиться в суке. И не просто "можно не находиться", а именно нельзя быть в ней, ибо сильный дождь означает, что

Всевышнему по какой-то причине не угодно наше пребывание в суке.

-Принято украшать стены суки плодами, которыми славится Земля Израиля, а также другими приятными глазу предметами, соответствующими атмосфере праздника.

Последний обычай подводит нас к еще одной стороне праздника Суккот.

Урожай: итог прошлого или урок на будущее?

В Торе праздник Суккот называется еще и **חג האסיף** (хаг а-асиф) - праздник собранного урожая. В Израиле, земля которого в состоянии давать обильный урожай разнообразнейших плодов земли (Тора особо выделяет семь из них: пшеницу, ячмень, виноград, инжир, гранаты, маслины и финики), время месяца Тишри - это время сбора урожая многих из них.

Как те, кто трудится на земле, так и те, кто только пользуется плодами земли, очень хотят удостоиться обильного урожая. И вот мы видим его - в амбарах, складах и на наших столах. И наверное, естественно, что весь народ вместе с земледельцами радуется ему... И поэтому вдвойне естественно, что именно в эти дни Тора предписывает сидеть и вкушать свежесобранные плоды не в доме, а в суке - под "ненадежной" крышей. Хороший урожай (как и хороший результат человеческой деятельности в любой области) подталкивает любого из нас к такой, казалось бы, правильной и, на первый взгляд, естественной мысли: я хорошо поработал, и все это - результаты моих способностей, моих усилий, моего умения...

Нет ничего опаснее и обманчивее этой мысли. Это полуправда. Ибо ведь и в самом деле урожай (или иной положительный результат) - достигнут усилиями человека, его умением. Правильно. Но далеко не только этим. Прежде всего - и именно прежде всего - для того, чтобы урожай был собран и такой результат был достигнут, необходимо согласие и благословение Всевышнего. А эти согласие и благословение есть прямое следствие наших мыслей и поступков во всех их взаимосвязях с окружающим миром и людьми с учетом



оценки жизни прошлых поколений и нашей "встроенности" в общий поток Его воли, выраженной в Торе... И если все это помнить и ощущать, то выстраивается совсем другая цепочка причинно-следственных связей и отношений, позволяющих оценить результаты наших трудов, да и нас самих...

חג האסיף

- праздник собранного урожая. Каждый год, сидя под "дырявой крышей", мы можем осмотреться, как следует поразмыслить и выбрать направление...

Четыре вида растений - четыре типа евреев. Один пучок - один народ

Мы прервали описание- важнейших событий праздника на вечерней ссуде (трапезе) в суке. На следующее утро собираются в синагогах на праздничную службу. Казалось бы, обычное, ожидаемое явление. Но сразу же бросается в глаза одно отличие: в руках у мужчин находится нечто вроде зеленой сабли или шпаги. Это - лулав (нераскрывшаяся пальмовая ветвь).

Тора предписывает каждому еврею выполнить определенную заповедь в каждый из семи дней Суккот (кроме субботы). А именно: взять в руки лулав, три веточки мирта (гадасим), две ветки речной ивы (аравот), сделать из них один пучок и соединить его с особым цитрусовым плодом (этрогом). Все вместе их называют арбаа миним - "четыре вида растений". Точный порядок таков: пучок заготавливают заранее. Утром, перед выполнением заповеди, берут в левую руку этрог, а в правую - пучок. Произносят специальное благословение (браху) - благодарность Всевышнему за эту заповедь - и тут же соединяют вместе пучок и этрог. При этом до произнесения брахи этрог держат как бы в неправильном положении - черенком вверх, а затем - после объединения с пучком - черенком вниз.

Как уже говорилось, так поступают в каждое утро праздника (кроме субботы). Но и после выполнения заповеди о четырех видах с ними сразу не расстаются. Дело в том, что утром в праздники важной составной частью молитвенной службы является

ся הלל (алель) - чтение определенных глав из ספר תהילים . (Сефер Тегилим) - Книги прославления Имени Всевышнего (одной из 24 книг Танаха, т.е. еврейской

Библии). В Суккот алель читают, держа в руках арбаа миним - "четыре вида".

Какой же такой особенностью обладают эти четыре вида растений, что Тора предписывает в Суккот соединять их каждый день, а затем читать гимн Всевышнему, держа их в руках?

Лулав - пальмовая ветвь - может приносить плоды (финики), но не дает запаха. Адасим - веточки мирта - известны своим приятным запахом, но не приносят плодов. Арава - речная ива - не дает ни того, ни другого. А этрог - это плод, да еще с сильным влекущим запахом.

Так и еврейский народ. Есть в нем люди, которые стараются учить Тору, но добрые дела совершают не более, чем средние, обычные люди. Есть в нем и те, кто отличается очень многими добрыми делами, но учение Торы - не их сильная сторона. Конечно, есть и те, кто пока еще не отличился ни учением Торы, ни добрыми делами. И, наконец, есть мудрецы - знатоки Торы, освещающие нашу жизнь светом Торы и украшающие ее добрыми делами.

Каждый еврей относится к той или иной категории. Но только вместе, и именно вместе, мы становимся народом, избранным Творцом для выполнения особой задачи: раскрыть суть и вознести Имя Всевышнего перед всем человечеством, чтобы, как мы знаем из книг пророков, народы пришли в Землю Израиля, поднялись в Иерусалим и, освобожденные от всех "измов", признали Его Господином мира, началом и причиной всего, единственным источником добра...

Такова цель всей человеческой истории, и в ее рамках каждый народ имеет свои задачи. Чтобы выполнить нашу задачу, нам надо быть настоящими евреями и прежде всего быть по-настоящему объединенными.

В Суккот мы объединяем все четыре вида и читаем алель, держа их в руках - вместе.

Некоторые законы и обычаи праздника Сукот (часть II)

- Арбаа миним (четыре вида растений) покупают за несколько дней до праздника, стараясь выбрать с учетом возможностей, знаний и вкуса лучшие из имеющихся.

- Хорошо, чтобы в каждой еврейской семье был хотя бы один собственный набор растений - арбаа миним.

- Как и пребывание в суке, выполнение заповеди (мицвы) об объединении четырех видов зависит от фактора времени (только семь дней в году), и поэтому она относится только к мужчинам (и мальчикам - с 13 лет).

- После утренней молитвы в первый день Суккот устраивают вторую (дневную) праздничную трапезу, естественно, тоже в суке. Ее обычаи по сути совпадают с обычаями первой (вечерней) трапезы.

- В חול המועד (хол амоэд) праздничные трапезы не обязательны, но принято ходить друг к другу в гости. Естественно, принимают гостей в суке.

- В субботу, приходящуюся на один из семи дней праздника, заповедь арбаа миним не выполняется.

К концу седьмого дня Суккот заходят в суку и как бы прощаются с

ней. Однако праздник не кончается - Суккот плавно переходит в новый праздник - Шмини Ацерет, продолжающийся один день. Сидеть в суке в этот день не положено.

Шмини Ацерет и Симхат Тора

В Торе сказано, что на восьмой день от начала Сукот будет у нас еще один отдельный, самостоятельный праздник. Его название - **שמיני עצרת** - шмини ацерет - показывает, что на восьмой день (шмини) кого-то задержали (ацерет).

Кого задержали и зачем? Учителя народа - хахамим - приводят такой пример. Царь пригласил своих детей на семидневный пир. Когда пришло время расставания, царь сказал: "Дети, я хочу обратиться к вам с просьбой. Пожалуйста, задержитесь еще на один день".

Так и в Торе говорится: "На восьмой день будет у вас праздник".

Будучи, в принципе, совершенно независимым от Суккот праздником со своими молитвами и обычаями, Шмини Ацерет все же имеет один общий с днями Суккот элемент: в молитвах и благословениях этого дня мы называем

его **זמן שמחתנו** (zman simchatenu) - время нашей радости. То же говорится и во все дни праздника Суккот.

Продолжая нашу притчу о царе, можно сказать, что дети не только согласились остаться у него, но и добавили к продолжающемуся пиру что-то от себя, чтобы сделать его еще более веселым и радостным.

Наши учителя - хахамим - постановили, что в это день - Шмини Ацерет - евреи будут заканчивать ежегодный цикл чтения Торы и тут же начнут чтение ее с начала! Так в Шмини Ацерет вошел еще один элемент - Симхат Тора - праздник [завершения цикла чтения] Торы.

Тора состоит из пяти книг, из 54

"еженедельных глав" (**פרשת השבוע** - парашат а-шавуа). Каждую субботу в синагоге (а в течение недели евреи - дома) читают еженедельный отрывок. Начинают чтение в Шмини Ацерет и заканчивают в Шмини Ацерет. И так весь народ поступает уже почти две тысячи лет (до этого евреи читали и изучали Тору по другой системе).

Некоторые законы и обычаи Шмини Ацерет и Симхат Тора

- Зажигание свечей - как перед наступлением субботы и других праздников.
- Вечером в синагоге после праздничной молитвы (маарив) выносят из **ארון הקודש** (арон а-кодеш) - места хранения свитков Торы (самое святое место в синагоге) - все имеющиеся свитки и устраивают торжественную процессию-хоровод вокруг зала синагоги - с песнями и танцами и с Торой в руках. Процессию повторяют семь раз - так что многие, если не все, имеют почетную возможность пройти круг со свитком Торы.
- Вечером - праздничная трапеза (ее обычаи - как в первый день праздника Суккот).
- Утром после праздничной молитвы - шахрит - снова торжественная процессия, песни и танцы, а потом - очень торжественное и очень праздничное завершение чтения Торы. При этом если в обычную субботу вызывают к чтению Торы только взрослых (и мальчиков с 13 лет), то в этот день вызывают всех детей, и можно представить себе их радость.
- Немедленно начинают читать первую еженедельную главу (**בראשית** - Берешит, "В начале...").
- Днем - последняя праздничная трапеза.

Вне Израиля, где наши учителя установили традицию день полного праздника (**יום טוב**, йом тов) отмечать два дня, содержание первого дня Шмини Ацерет не включает специфики Симхат Тора, а все обычаи Симхат Тора приходится на второй день Шмини Ацерет.

На этом и заканчивается период "осенних праздников". Следующий праздник - Ханука - через два месяца.

Заканчивается чтение Торы ее последними фразами: "И не было пророка подобного Моше [Моисею], который... совершал [подвиги и чудеса] перед глазами всего Израиля".

И начинается чтение Торы ее первой фразой:

"В начале сотворил Всевышний небо и землю...".

Рав Элиягу Эссас

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Человек может считаться евреем без документов, по устному решению раввина?

Рав Элиягу, здравствуйте!

Я Вам уже рассказывал свою ситуацию, про себя, свою семью.

Буквально недавно я обратился в местную общину Хабад, чтобы изучать Тору. Раввин этой общины сделал некоторые проверки через своих знакомых в Израиле по моим родственникам (я Вам уже сообщал, что в Израиле живет сестра моей мамы, она там еврейка). И оказывается, что да.

Раввин разрешил мне посещать уроки Торы и общину.

Сегодня я первый раз накладывал тфилин. Однако я к такому резкому повороту событий не был готов. Я готовился к другому, к гиюру. Так как лично у меня и моей мамы документов, подтверждающих еврейство, не существует, и я не могу воспользоваться законом о репатриации.

Подскажите, пожалуйста, что дальше. То есть что из этого следует?

Может ли быть так, что человек считается евреем просто так, без каких-либо документов, то есть по устному решению раввина общины? Как правильно поступать дальше?

Я нахожусь в некоторой растерянности. Пишу Вам потому, что считаю Вас в некотором смысле своим духовным наставником. И хотел бы с Вашей помощью разобраться в этих вопросах лично для себя, для самоидентификации.

Спасибо.

С наступающим Рош а-Шана!

*Timur
SPb*

Попытаюсь разобраться в Вашей ситуации.

Прежде всего, отмечу, что всегда надо стремиться, насколько это, конечно, возможно — установить факты.

Вы, например, пишете: «В Израиле живет сестра моей мамы, она там еврейка».

Что это означает?

При прочтении сформулированной таким образом фразы у меня возник ряд вопросов.

Принадлежность к еврейскому народу сестры Вашей мамы установлена раввинским судом или решение о ее еврействе приняли чиновники каких-либо израильских бюрократических ведомств?

Если раввинским судом — то, каким именно?

Какие документы в оригиналах (не в копиях) рассматривались при вынесении в раввинском суде такого решения?

Кроме того, следует учесть, что для установления еврейства Вашей мамы по документам сестры — нужно иметь документальное подтверждение тому, что та женщина — действительно сестра Вашей мамы. То есть — что у них обеих общая мама, и их мама — еврейка.

Теперь ответу на вопрос об устных решениях раввина общины.

Никакой юридической силы они — не имеют. Но позволяют раввину сделать те или иные выводы, которые могут быть релевантными только в рамках общины, которую этот раввин возглавляет. Но для всего еврейского народа они — не действительны.

С учетом многих факторов жизни в Израиле, особенно — жизни приехавших сюда из бывшего Советского Союза, полагаю, что Ваш настрой на прохождение процесса *гиюра* — правильной скоропалительного решения, позволяющего Вам уже сейчас считать себя

евреем.

Но это, конечно же, не запрещает Вам продолжать поиски в исследовании своей родословной, в том числе — и родословной Вашей тети (если она Вам — родная тетя по маме).

После того, как Вы найдете ответы на мои вопросы — сможете снова обратиться к нам, перейдя к следующему этапу размышлений.

По содержанию Ваших писем на сайт у меня сложилось впечатление, что Вы — серьезный и искренний человек. Поэтому мое мнение — что впереди у Вас не маячит какой-то непреодолимый барьер. И дорога к еврейству для Вас всегда будет открыта. Хотя идти по этой дороге — непросто. Достижение всех важных, достойных духовных целей — всегда требует немалых усилий, терпения и времени. И чем выше цель — тем больше усилий надо приложить, чтобы добиться желаемых результатов.

Во всем этом необходимо сохранять позитивное расположение духа.

Автор текста Элиягу Эссас

Религия, утверждающая, что я неполноценное существо, может быть истинной?

Я иудейка. Мне нравится моя религия, нравятся ее ценности, которые призывают к доброте, милосердию и состраданию.

Но читая некоторые цитаты из Талмуда, вроде — «женщины легкомысленны», меня охватывает сильное смятение. Как такая религия может быть истинной? Разве Всевышний не соразмерил все по справедливости?

Я всегда жила по велению Божьих законов, стараясь, к примеру, избегать сплетен, злословия в адрес других людей, делая упор на учебу и становление своей личности.

Всегда была убеждена в том, что перед Богом мальчик и девочка рождаются с равными правами, что интеллект не зависит от половой принадлежности.

Но если религия, которой следую, утверждает, что я неполноценное существо, по сравнению с мужчиной, то стоит ли исповедовать эту религию?

Я не хочу отречься от веры, не хочу становиться агностиком, хочу лишь понять этот момент.

Лера
Тольятти

В составленном Вами тексте описывается позитивное понимание реальности.

Вы пишете, что избегаете сплетен, злословия. Это — очень высокий поведенческий уровень. Сосредоточенность на учебе и становлении личности — свидетельствует о Вашем умении расставлять жизненные приоритеты.

Однако человек, естественно (и это нормально) — не в состоянии видеть всю картину действительности, доступную человеческому разумению. Поэтому, чтобы лучше разбираться в жизни, он и приобретает знания.

Мировоззренческие ошибки — не безобидны. Например, такая, казалось бы, «невинная» фраза — «мальчик и девочка рождаются с равными правами» — может незаметно привести к примитивизму в мировосприятии, к убежденности, будто бы у мужчин и женщин одинаковые жизненные задачи, равное распределение сильных и прочих сторон и в одном человеке и у разных людей.

Однако это — не так. И не должно быть так.

Если оставить в стороне совершенно очевидный факт, что каждый человек — уникален, что мы — не бильярдные шары, которые ничем не отличаются друг от друга, перед нами встает задача — выделить особенности той или иной человеческой группы и искать не «одинаковость», но — то, как один может дополнить другого. Чтобы это взаимное дополнение было **плодотворным**, надо уметь находить различия и пользоваться ими для общего дела и эффективного взаимодействия.

Самый простой пример — ситуация в армии. Здесь не размышляют о различиях и преимуществах, например, танкистов, по сравнению с летчиками, но — ясно осознают, что только вместе они могут побеждать. Один род войск эффективно дополняет другой.

Вернусь к некоторым высказанным Вами мыслям, навеянными перевернутыми цитатами из Талмуда.

Вы воспроизводите, скажем, словосочетание — «женщины легкомысленны». В оригинале же сказано, что проявления качества *даат* у женщин, как правило, не имеет четкого обоснования. И это нам важно знать и понимать.

Но чтобы понять — надо знать намного больше, чем могут дать вырванные из контекста цитаты, да еще в неграмотных переводах.

В наших книгах, и в первую очередь в Талмуде, говорится о том, что у женщин, как правило, больше развита интуиция, нежели у мужчин (в среднем).

Означает ли это, что мужчинам следует обижаться на Талмуд?

Нет, разумеется. Ибо это утверждение — лишь часть общей картины. В среднем у мужчин более развиты логические и другие подобные формы мышления.

Представления о некоторых сторонах жизни складывается на основе интуиции (на иврите — *бина*) и логики (*хохма* — ударение на последнем

слове, как и в слове *бина*).

Общее мышление называется — *даат*, в котором, как мы видим, содержится и *хохма* и *бина*.

Если *хохма* превалирует — это помогает избежать ошибок, которые возникают, когда человек в своем мышлении берет за основу только интуицию.

С другой стороны, интуиция рисует более широкую картину, в которой могут быть такие уголки, куда *хохма* может не заглянуть.

Если мы хотим укрепиться в каком-то мнении — надо быть уверенным, что это мнение отфильтровано логическим мышлением. Об этом и говорят Учителя Талмуда, когда предостерегают, что мышление женщин может быть шире (срабатывает более развитая интуиция), но бывает при этом — неотфильтрованным логикой так, как следовало бы.

Так что мы — в ситуации, когда, образно говоря, самолеты летают высоко и далеко, но только танки могут захватить территорию. И ни летчикам, ни танкистам не должно быть от этого обидно.

Утверждение, что «женщина по сравнению с мужчиной неполноценное существо» — нелепое и неумное (надеюсь, что не обидел Вас, ведь это не Вы придумали).

Почему нелепое и глупое?

Потому что, если принять его на веру — получается, что все мужчины, без исключения (начиная с Моше Рабейну, который получил от Всевышнего Тору, и все другие наши Учителя и праведники и т.д.) родились от «неполноценных существ».

Теперь нам осталось лишь усвоить очень важную мысль, ответив на вопрос — откуда берется эта несусветная чушь, которую Вы повторили явно с подачи каких-то глупцов или негодяев?

Появление таких фраз — не только не случайно, но в определенной степени — даже запланировано Небесами. Ибо Всевышнему чрезвычайно важно, чтобы мир строился на принципах свободного выбора. Чтобы перед каждым человеком была возможность искать Истину, трудиться, докапываясь до нее, или — шагать вслед за глупостью.

Творец хочет, чтобы мы пришли к Нему,

проделав какую-то работу, в том числе — и по очищению своего мышления, образно говоря, от грязи, пыли и сорняков.

Более того. Надо помнить, что Творец не бросил нас в море, предложив самостоятельно, на свой страх и риск, выбираться из пучин. Он дал нам Тору — надежный путеводитель, способный снабдить нас инструментарием, пользуясь которым мы можем научиться понимать жизнь и осуществлять добрые дела.

Так что, в нашем сложном мире, в условиях свободы выбора, у нас значимо повышаются шансы на то, чтобы идти правильным путем — если мы не станем забивать себе голову и сердце всяческими неправдами. Если мы, вместо этого — будем спокойно двигаться вперед и вверх, руководствуясь Торой.

Автор текста Элиягу Эссас

Ж

ена категорически против моей помощи тете, которая вырастила меня...

Добрый день, мир и

благословение!

Скажите, пожалуйста, я просто не знаю, что мне делать. Мир в семье рушится!

Живем с женой вместе более 16 лет, оба работаем, есть дети. Все Слава Б-гу!

Но есть одна проблема! Моя жена категорически против, чтобы я помогал финансово своей родной тете.

Так получилось, что у неё кроме меня никого нет, и она лежачая и слепая! Есть дочь, но она не помогает и не общается с матерью. Помогаю не каждый месяц, а только когда острая необходимость, например, лекарства или локальная операция! Жена ничего и слушать не хочет, это ее принципиальная позиция. Говорит, что тетя должна разменять свою квартиру на меньшую, а на разницу лечиться и оставить нас в покое!

Да, и еще, данная квартира уже оставлена по завещанию, половина на меня, а половина на тетину дочь, которая ей совсем не помогает! Тетя меня вырастила, как вторая мама. Я не могу ее бросить! Что мне делать?

Спасибо!

Хаим

В течение жизни мне довелось видеть много всякого. Но не припомню, пожалуй, случая, чтобы в моем поле зрения оказался человек, проявляющий такие крайне негативные качества, как жестокость, жадность, примитивность мышления.

Мне, безусловно, не хочется вмешиваться в отношения между мужем и женой. Однако понимая, что Ваша жена, как очевидно (чтобы смягчить то, что говорю, предположу, что она занимает такую позицию по неразумению и несознательности), объективно пытается разрушить Вашу семью, счел себя вправе высказать свои соображения, возможно, и в нелюбимой форме.

При этом подчеркну, что ничего, кроме изложенных Вами сведений, о Вашей семье мне неизвестно. Поэтому возьму за основу лишь содержание составленного Вами текста.

Из этой истории мы узнаем о пожилой женщине, Вашей тете, которая вырастила Вас, а какое-то время назад стала инвалидом с тяжелыми заболеваниями (Вы пишете, что она слепая, лежачая).

То, что ее дочь ведет себя отвратительно, а с позиций нашего еврейского мировоззрения — абсолютно неприемлемо, не снимает с Вас благородную обязанность помогать тете. Разумеется, сообразно с Вашими финансовыми и другими возможностями.

Сразу отмечу, что мне не понравился Ваш настрой, предполагающий, что Вам следует оправдываться, что выражено, в частности во фразе — «я не могу ее бросить». Таких слов в Вашем лексиконе вообще не должно быть.

Вместо этого, Вам надо, на мой взгляд, спокойно, но твердо сказать Вашей жене, чтобы она не говорила о больном человеке ничего плохого и не «подсказывала» тете, как ей выбираться из своего очень трудного положения.

Именно такой должна быть Ваша принципиальная позиция. И она имеет свои корни в еврейской традиции, история которой насчитывает более 3-х тысяч лет, и в понимании Устройства мира.

А вот, позиция Вашей жены, которую Вы назвали «принципиальной», представляет собой смесь жадности, глупости, неслыханной жестокости и, не побоюсь сказать — бесчеловечности.

Вот Вы пишете, что у Вас есть дети. Не думаю, что можно долго скрывать от них безумные взгляды, которые высказывает Ваша жена. И если Вы считаете, что в Вашем доме все, как Вы пишете, «слава Всевышнему», и есть только одна проблема (повторю еще раз — жестокость и бесчеловечность) — вынужден разочаровать Вас. У Вас в доме не одна, но — не менее десяти проблем.

Не буду давать здесь советы и объяснять, что Вам делать дальше. Скажу лишь, что в обстоятельствах, когда в семье об инвалиде с тяжелыми заболеваниями говорят, чтобы она «оставила Вашу семью в покое» — дети не могут вырасти хорошими людьми.

Если такое в доме считается в порядке вещей, нормой и т.д. — перспектива, что дети вырастут достойными людьми, не просматривается.

Еще раз повторю, что не буду давать здесь советы. Но подчеркну, что в атмосфере бесчеловечного отношения к другим людям — невозможно стать человеком.

Постарайтесь взять это за основу и разработать план, в котором, наряду с абсолютной необходимостью помогать Вашей тете, чем можно, будут заложены «пункты», реализация которых поможет Вашей жене обрести человеческий облик.

И в заключение, отмечу еще раз (ибо это очень важно), что эмоциональная окраска моего ответа навеяна исключительно содержанием Вашего письма. Иной информации у меня нет.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Допустим, человек хочет приобрести дом. Если покупателю, предлагая очередной вариант, сразу же сообщат о дефектах здания, он, скорее всего, потеряет к нему интерес и не станет рассматривать достоинства. Но и умалчивать о недостатках нельзя. Как тут быть?..

КОГДА СООБЩАТЬ ПОКУПАТЕЛЮ О ДЕФЕКТАХ?

д-р Ашер Меир

Как отговорить сына от переезда в Канаду?

Сын собирается переехать в Канаду. Как его отговорить? Мы евреи.

Нина

Маалот, Израиль

Вы, как мне видится, недостаточно хорошо продумали свой вопрос.

Отговорить человека от какого-то поступка можно, насколько я знаю, лишь двумя способами.

Первый — показать ему, что такой поступок противоречит его жизненным принципам.

Второй — продемонстрировать, что в осуществлении его решения кроется серьезная и достаточно очевидная опасность.

И первый и второй путь убеждения предполагают, что ты в определенной степени имеешь определенные представления о человеке, которого нужно от чего-то, как Вы пишете, отговорить.

Впрочем, чтобы осмысленно рассуждать на заданную Вами тему, необходимо получить сведения не только — о Вашем сыне, но, разумеется — и о Вас. И среди прочего — о традициях Вашей семьи.

Однако Вы пишете только о том, что вы с сыном — евреи.

Конечно же, хорошо и правильно, что Вы сообщаете этот особенно важный в данном контексте факт. Ведь, например, нееврея — ни в коем случае не следует отговаривать от решения уехать из Израиля. В Канаду или в какую-то другую страну — для нас, евреев, это никакого значения не имеет.

Кроме того, подчеркну, что мне ничего неизвестно об индивидуальных особенностях Вашего сына.

Не знаю ни его возраста, ни, скажем, того, в какой мере он способен здраво, рационально мыслить. Нет у меня и сведений о степени его зрелости. А это — тоже важно. Ведь в одиночку строить жизнь в чужой стране, без чьей-то поддержки, как очевидно — очень и очень непросто.

Наверное, Вам уже понятно, что никакого вразумительного ответа на Ваш вопрос дать не могу.

Впрочем, надеюсь, что мне все же удалось немного помочь Вам пунктирным обозначением основных моментов, которые Вам, выстраивая тактику и стратегию бесед с сыном, следует для себя прояснить и на что обратить внимание.

Автор текста Элиягу Эссас

Ясно одно: покупатель, приобретая товар, должен узнать о любых его дефектах еще до того, как покупка будет окончательно оформлена. Обсуждая проблему, Талмуд подчеркивает, что именно на продавце лежит обязанность стать инициатором «разоблачения».

Рамбам (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания — Египет, 12 век), в частности, пишет: «В торговле нет места обману и жульничеству... Если продавцу известно, что выставленная на продажу вещь имеет дефект, он обязан сообщить о нем покупателю» (**Мишнэ Тора**, раздел «Законы торговли», гл. 18, параграф 1).

Итак, мы видим, что еврейский закон ограждает покупателя от неоправданного риска — он вправе рассчитывать, что приобретенный им товар будет в целостности и сохранности.

В то же время наша традиция не впадает и в другую крайность, возлагая некоторую долю ответственности за покупки и на покупателя (подробнее об общих правилах честной торговли — см. на сайте, к примеру, **обзор листа 50** трактата **Бава Мециа**).

В самом деле, продавец для покупателя — не опекун и не его доверенное лицо. Он имеет полное право преследовать собственные интересы и пытаться убедить покупателя приобрести ту или иную вещь. Ему лишь не позволено приписывать товару те качества, которыми он не обладает. Но он, чтобы повысить интерес покупателя к данному товару, может представить его истинные достоинства в наиболее выгодном свете.

Один из способов достижения нужного эффекта — хранение товара в полном порядке, чтобы он имел привлекательный внешний вид. Однако это не означает, что торговец вправе отреставрировать вещь, которой уже пользовались, и выдать ее за новую. Положим, если продавец подкрасит стершийся рисунок на посуде, он совершит недопустимый по правилам торговли, бесчестный поступок.

В Талмуде со всей определенностью сказано: запрещается улучшать вид старой вещи настолько, что покупатель может обмануться, неправильно оценив ее состояние или не заметив дефект (см. на сайте [обзор листа 60](#) трактата *Бава Мециа*).

Однако тут же мы узнаем: если посуда, чтобы придать ей привлекательный вид, красится заново и выставляется на продажу как вещь, бывшая в употреблении, в этом нет ничего предосудительного. Если, конечно, торговец при покраске не стремится скрыть такие дефекты, как, например, обветшалость.

Существует другая, не менее эффективная тактика — товару дается привлекательное название. С точки зрения еврейского закона этот тактика вполне приемлема.

В Талмуде описывается такая ситуация.

Было это во времена римского владычества. Когда в мясных лавках небольшого городка случилось, что тушу зарезанного кошерного животного признавали непригодной в пищу евреям (*трефа*; см. на сайте [обзор листа 42](#) трактата *Хуллин*), торговцы объявляли: «Это мясо — для солдат». Иначе не было никакого смысла вообще выставлять его на продажу.

И действительно. Если бы продавцы объясняли, что только евреям есть это мясо нельзя, а неевреям — можно, никто не стал бы его покупать. Но когда вывешивали объявление: «Мясо — для солдат», для евреев эти слова были «условным сигналом». Они понимали, что им оно не годится. А неевреи охотно его покупали (см. на сайте [обзор листа 94](#) трактата *Хуллин*).

Когда люди продают «бывшие в употреблении» автомобили или компьютеры, они тем самым используют влияние качественных смысловых оттенков на сознание человека. Термин «бывший в употреблении» звучит гораздо более мягко и уважительно,

нежели — «подержанный». И, вместе с тем, у покупателя не остается иллюзий относительно происхождения предлагаемого ему товара.

Кроме того, продавцу в определенной мере позволено самому решать, когда именно можно сообщить покупателю об имеющихся в товаре дефектах.

В этой связи Талмуд (трактат *Йевамот*, лист 45) рассказывает историю о молодом человеке, который никак не мог найти себе жену. Никто не хотел иметь с ним дело из-за «презренного» происхождения, о котором в его родном городке было известно всем. И тогда этот молодой человек обратился за советом к **Раву** (великий Учитель Талмуда первого поколения, 3-й век). Рав, порекомендовал ему отправиться на поиски суженой в другой город, где о нем никто ничего не знал. Не ведая о происхождении юноши, жители другого города не будут относиться к нему предвзято, — заключил Рав.

Иными словами, Учитель позволил молодому человеку не говорить о «неблаговидных» фактах его биографии до тех пор, пока «покупатель» (в нашей истории — родители потенциальной невесты) не убедится в том, что он обладает многими важными для супружеской жизни достоинствами.

Поэтому, если вы продаете, скажем, прекрасный дом, в котором, однако, необходимо заменить водопроводные трубы, вы не обязаны сразу же рассказывать покупателям об этом недостатке. Вы можете продемонстрировать им все положительные качества здания, и только потом сообщить о его дефектах. В этой ситуации покупатели смогут оценить, насколько серьезны эти дефекты, в контексте общего впечатление, которое они получили, осмотрев дом.

Мы, однако, должны быть очень осторожными, и никогда не пересекать линию, отделяющую защиту собственных интересов от недобросовестного отношения к интересам окружающих.

Если, к примеру, вы сообщили покупателю о недостатках дома только на заключительной стадии переговоров о его приобретении, не сомневайтесь — вы переступили эту черту и нарушили правила честной торговли.

Ведь покупатель в этой ситуации просто «загнан в угол». Выбрав предложенный вами вариант, он уже вложил в это свое время и какие-то деньги. И теперь, узнав о дефектах, он, скорее всего, будет вынужден купить этот дом. И потратить на него больше средств, чем предполагалось вначале.

Лучше всего сообщить покупателю обо всех дефектах товара в тот момент, когда вы почувствуете, что он успел оценить его достоинства.

Всемирное еврейское обозрение

д-р Ашер Меир

раввин, один из руководителей Центра деловой этики

при Иерусалимском технологическом колледже

Преподавал в Гарварде, имеет степень доктора в области экономики

Автор многих статей о современном бизнесе, еврейском праве, экономике

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Аллергия на цитрусовые - это вид пищевой аллергии, при которой аллергенами являются компоненты цитрусовых фруктов и вещества, используемые для обработки этих плодов. Проявления данного синдрома включают в себя кожные реакции, реакции слизистых оболочек, нарушения работы дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Диагностику проводят на основе анамнеза, а также путем постановки кожных проб вне периода обострения. В качестве лечения современная аллергология предлагает применять метод специфической иммунотерапии. Симптоматическое лечение включает прием антигистаминных и гормональных препаратов, энтеросорбентов.

Общие сведения

Аллергия на цитрусовые рассматривается в современной аллергологии как разновидность пищевой аллергии - специфической гиперчувствительности на внешний чужеродный раздражитель, попадающий в организм с пищей. Веществами, запускающими такую аллергическую реакцию, в данном случае выступают компоненты плодов цитрусовых. Многие специалисты аллергологи-иммунологи считают, что в развитии аллергии на цитрусовые значительную роль играют химические вещества, которыми обрабатывают плоды для сохранения привлекательного для покупателей внешнего вида. Чаще всего для этих целей используется дифенил – активное соединение без цвета, вкуса и запаха, а для защиты от насекомых и прочих вредителей – фунгициды и серный газ. Также следует отметить, что ферментная система человека обычно приспосабливается к пище, обыкновенной для местности, в которой он родился и вырос, что увеличивает риск возникновения пищевой аллергии при употреблении в пищу продуктов, экзотичных для данного географического региона.

Причины

Цитрусовые относят к продуктам высокой степени алергизирующей активности. При возникновении аллергии на цитрусовые аллергеном может являться высокомолекулярный компонент цитруса – обычно это белковое соединение, обладающее антигенной активностью. Так же, как чужеродные, организмом могут быть восприняты специальные химические вещества, которыми обрабатывают плоды для сохранения товарного вида, продления срока годности, придания дополнительной привлекательности для покупателя. Немаловажное значение имеет и высокое содержание жидкости и сахара в цитрусовых фруктах – из-за этого при неправильном хранении плоды быстро покрываются плесенью, которая, в свою очередь, также является сильным аллергеном. Хранение цитрусов рядом с другими заплесневевшими продуктами питания способствует перекрестной контаминации – грибковые частицы могут оказаться на плоде, даже если условия хранения полностью соблюдаются.

Дополнительными факторами возникновения аллергии на цитрусовые могут выступать генетическая склонность к аллергическим заболеваниям или другим иммунным патологиям, врожденное или приобретенное снижение иммунитета, нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы. Частота и количество цитрусовых, употребляемых в пищу, равно как и возраст первичного поступления антигена в организм – все это значительно влияет на восприимчивость организма к аллергену.

Симптомы

Аллергическая реакция возникает практически сразу, обычно для развития первых симптомов достаточно 10–15 минут. Сохраняются внешние признаки аллергии от сорока минут до нескольких дней. Спектр симптомов достаточно широк, ввиду того, что заболевание влияет на различные органы и системы органов человека.

Очень часто, особенно у пациентов детского возраста, такая аллергия проявляется кожными реакциями, а именно развитием неприятной сыпи, зуда, покраснений, крапивницы, экземы. Глазной синдром выражается в форме аллергического конъюнктивита: возникает отек, зуд, покраснение слизистой глаз, слезотечение. Респираторные проявления варьируют от аллергического ринита (заложенность носа, истечение слизи) до бронхоспазма, сопровождающегося свистящим дыханием и приступами удушья. Со стороны пищеварительной системы могут наблюдаться следующие патологические реакции - боли в желудке, диарея, метеоризм, тошнота, рвота. Реже встречаются нарушение слуха и головокружение на фоне пониженного артериального давления.

Осложнения

При тяжелых формах аллергических реакций возможно появление угрожающих жизни симптомов, таких как отек Квинке – ярко выраженный, стремительно развивающийся ангионевротический отек, астматический приступ, анафилактический шок. Без незамедлительного оказания специализированной скорой врачебной помощи и дальнейшего контроля состояния здоровья врачом аллергологом-иммунологом такие осложнения могут привести к летальному исходу.

Диагностика

Диагностика проводится на основании собранного анамнеза, установления лечащим врачом связи факта приема продукта с возникновением симптомов. Так как аллергия на цитрусовые – состояние чаще всего приобретенное, врачу-диагносту следует обратить внимание как на функционирование пищеварительной и выделительной систем, так и на иммунный статус пациента. Поскольку нельзя исключать и генетическую природу заболевания, врачу следует запросить и проанализировать семейный анамнез

больного. В процессе выбора схемы лечения важно отличать аллергию на цитрусовые от индивидуальной пищевой непереносимости конкретного продукта.

Распознают повышенную чувствительность к цитрусам с помощью кожных проб, поставленных методом скарификации или методом прик-теста. За несколько дней до проведения такого теста больной должен перестать принимать симптоматическое лечение (антигистаминные или гормональные препараты) во избежание ложноотрицательных результатов. Тест проводят с помощью выделенных из мякоти плодов водно-солевых растворов белково-полисахаридных комплексов. На обработанную дезинфицирующим составом кожу внутренней стороны предплечья наносят капельки жидкости с аллергеном и тестовую жидкость для исключения ложных результатов. Через нанесенную каплю стерильными индивидуальными инструментами – ланцетом или иглой – наносят царапины или уколы глубиной около 1 мм. В случае положительного результата реакцию наблюдают через пятнадцать–двадцать минут после начала теста, сохраняется она до сорока минут. Поскольку такая проба специфична, она позволяет выделить определенный вид провоцирующего аллергена, и соответствующим образом оптимизировать диету больного.

Лечение аллергии на цитрусовые

Симптоматическое лечение назначается в зависимости от тяжести и выраженности признаков аллергии. Это могут быть антигистаминные (лоратадин, цетиризин) или гормональные препараты (преднизолон). Для купирования кожных симптомов используют антигистаминные мази, для устранения заложенности носа – сосудосуживающие спреи и капли.

Чтобы удалить следы аллергена из организма, врач выписывает сорбенты. Сорбент осуществляет детоксикационное воздействие, адсорбирует остатки антигена и токсические продукты метаболизма на своей поверхности, препятствует их всасыванию и снижает интенсивность внешних проявлений аллергических реакций.

Специфическая иммунотерапия проводится путем последовательного введения возрастающей дозы аллергена, начиная с

минимальных значений. Она способна избавить пациента от аллергии на длительное время. Так как в случае этого вида аллергии аллерген достаточно легко исключить из рациона, своего рода этиотропной терапией является избегание употребления в пищу цитрусовых. Кожная проба поможет определить, какой именно фрукт вызывает реакцию гиперчувствительности, в некоторых случаях исключить можно будет только его, не обязательно воздерживаясь от всех цитрусовых фруктов.

Прогноз и профилактика

Во избежание появления повторных патологических реакций достаточно воздержаться от употребления аллергенного продукта. Людям, страдающим от аллергии, а в особенности пациентам с осложненными аллергическими реакциями в анамнезе, обязательно нужно иметь в постоянном доступе антигистаминные средства, а также раствор адреналина для инъекций на случай развития отека Квинке или анафилактического шока. Столкнувшись с эпизодом аллергии у себя или у близкого человека, лучше не откладывать поход к аллергологу-иммунологу – заболевание может грозить опасными для жизни внезапными осложнениями.

Будьте здоровы!

Доктор Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мы уже говорили о том, что праздники месяца Тишрей связаны с мерой суда и Небесной строгостью.

И если в Рош-а-Шана на Небе раскрывались большие суды по отношению как к нашему народу, так и к каждому созданию в отдельности, то в Йом Кипур Небеса спустили к нам свое милосердие.

Мы поднялись над нашими проблемами и ошибками, осознали их, и, таким образом, очистились от них.

То есть Всевышний позволил нам сделать «тшуву» (работу над своими ошибками и признание себя неправыми.)

Казалось бы, всё хорошо, мы очистились и можем приступать к осуществлению планов Творца в новом году.

Но четыре дня спустя начинается праздник Суккот, когда мы строим сукку, живём в ней, выходим из своих домов, чтобы продемонстрировать Творцу свою преданность, свое упование на Него.

Что это за четыре дня?

И почему в продолжении тишрейских праздников мы должны строить сукку и жить в ней?

Во всей череде праздников месяца Тишрей прослеживается желание Всевышнего сменить строгость на милосердие, конечно же, благодаря нашей духовной работе, нашим молитвам, нашему пониманию мира. Милосердие, проявленное к нам в Йом Кипур, надо укрепить. И на это даются четыре дня, которые подобны четырёхбуквенному имени Всевышнего.

Это Имя – надежная основа всего. Оно также является связующим

звеном между разными этажами духовности. Оно укрепляет и усиливает милосердие, проявленное Творцом в Йом Кипур, и связывает его с праздником Суккот. Таким образом, дни праздника Суккот не несут в себе Небесной строгости.

Наоборот, они наполнены радостью, пониманием смысла жизни, радостью принятия света Творца. Но и у дней праздника Суккот есть своя работа. Их семь. И отражают они семь качеств Творца. Каждое из этих качеств мы должны заполнить искренней радостью. Протянуть милосердие праздника Йом Кипур и, благодаря ощущению настоящей радости, усилить и укрепить его ещё больше.

Но почему именно таким образом, почему именно в сукке?

Ведь продемонстрировать Творцу свою веру можно и без сукки.

Сукка - это тоже дом. Дом с дырявой крышей. Подобно нашей душе, которая в нашем теле, сукка становится телом для света Творца.

А дырявая крыша демонстрирует то, что мы можем принять свет Творца только уменьшенный, прошедший через крышу сукки, чтобы не «сгореть» от него.

Человек живёт в трёх мирах: в мире действий, в мире слов и чувств, в мире мыслей. И все эти миры раскрываются в сукке в полном объеме.

Но есть ещё мир наших устремлений, нашего стремления к Творцу, когда душа поднимается, когда хочется выполнить нашу духовную работу с максимальной пользой.

Но наша душа не может постоянно находиться в таком состоянии. Ведь каждый более высокий мир содержит больше света.

Поэтому крыша сукки, намекая на этот подъем, уменьшает силу света, как будто бы фильтрует её.

Поэтому мы можем ненадолго приблизиться (образно) к этой крыше, зачерпнуть более высокий свет Творца и спустить его в наш мир.

Для человека, который находится в сукке, свет, который внутри сукки является внешним. А свет его собственной души – внутренним.

Все уровни внешнего света параллельны свету человеческой души. Поэтому, именно находясь в сукке, мы можем переложить на себя все её свойства, а также понять, как происходит приближение к Всевышнему.

И ещё. Когда мы вышли из Египта, мы сидели в Суккот.

Период от Рош-а-Шана до Йом Кипур – это тоже, в некоторой степени, Египет.

Египет наших ошибок, Египет нашего неправильного поведения, нашего неправильного видения мира.

Но в Йом Кипур мы поднимаемся над этим Египтом и пытаемся понять, что угодно Творцу, а что – нет.

И тогда в четыре дня между Йом Кипур и праздником Суккот начинаем продвигаться вперёд к тому месту, где уже не может быть Египта, к тому месту, где ощущается присутствие Творца, к месту, где можно соединиться с Ним.

И когда мы раскрыли все Его качества наилучшим образом, совершая

нашу духовную работу праздника суккот, тогда наступает праздник Симхат Тора или Шмини Ацерет. Праздник, в котором мы осознанно, благодаря нашей работе, можем соединиться с Творцом.

В этот день мы танцуем С Торой, испытываем вселенскую радость от нашей близости к Создателю.

В этот день максимально раскрывается для нас милосердие Творца и с этим милосердием мы начинаем свой путь в новом еврейском году!

Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Про месяц Тишрей.

Представьте себе ребенка нахулиганившего и застуканного отцом с "поличным". И вот настает час расплаты. Сын стоит перед отцом, виновато опустив голову. Он знает, что отец сердится и уже начинает понимать, что набедадурил. В страхе что же теперь будет и какое наказание получит, он идет к отцу и просит простить его. Отец неприступен. Наказания не избежать.

Отец, в свою очередь, видит, что сын начинает осознать, что сделал что-то не то. Но время еще не пришло, ребенок пока не раскаялся по-настоящему. Если этого не произойдет в течение 10 дней, то ребенку угрожает серьезное наказание.

Мы, еврейский народ-сын. А наш отец-Творец мира.

И вот, через 10 дней, наступает момент, когда ребенок понял насколько серьезный проступок совершил и какой вред учинил. Он идет к отцу с повинной, склонив голову и переживая по-настоящему о том, что натворил. Отец, видя переживания сына, прощает его. Сын рад, что избежал наказания, но неприятный осадок от произошедшего остался. Будет ли отец доверять ему, как прежде?

От таких мыслей ребенок начинает вспоминать все счастливые минуты с отцом. Возможно ли вернуть его доверие? Возможно ли вновь сблизиться с ним?

Что же мы, евреи, наделали!!!

И вдруг до его сознания доходит вся глубина происшедшего. Ведь отец любил его, верил в него, что же он натворил! Как, наверно, переживал из-за него!

Как бы вернуть к себе его прежние отношение? Как бы восстановить связь, прерванную по его глупости?

И вот, ночью, когда все домашние спят, а отец учит Тору в тишине, в своем кабинете, ребенок тихо крадучись заходит в кабинет отца. Подходит к нему и встает рядом с его креслом. Отец отрывается от книги, молча смотрит на него. Ребенок молча забирается к нему на колени и обнимает его. Тишина. Никаких слов не надо. Связь восстановлена. Нет никаких преград между ними. Ни стен, ни бетонного потолка. Суккот.

Тамар Антопольская

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Тушеная говядина по-осеннему

Аромат тушеного мяса соединяет в себе сладость Рош-а-шана с щедростью нового урожая. Это горячее блюдо как нельзя лучше подходит для прохладного вечера в суке.

Состав

2 ст.л. оливкового масла

около 1.5 кг говяжьей вырезки

2 ч.л. перетертого чеснока

8 ст. воды

2 ст.л. сухого мясного бульона

6 шт. моркови

1 брюква

2 репы

1 лук, порезанный кубиками

2 ч.л. перетертого тмина

1 ч.л. черного перца

1 ч.л. корицы

1 ч.л. имбиря

1 ст. чернослива

1 ст. кураги

1 ст. очищенного миндаля – по желанию

Приготовление

В духовке немного поджарить в масле мясо и чеснок. Морковь, брюкву и репу очистить и крупно нарезать. Лук нарезать кубиками. Смешать с водой сухой мясной бульон, добавить овощи и специи. Довести до кипения. Добавить чернослив, курагу и миндаль. Огонь уменьшить и тушить с закрытой крышкой, периодически помешивая, пока мясо не станет мягким и нежным (минимум 2 часа).

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Неумышленное сообщение

Кто-то ведет с вами простодушную беседу. Он не собирается причинить какой-либо вред тому, о ком говорит. Слова соскочили с его губ случайно: не подумал, поторопился. Его добродушие не должно позволить вам принять рассказ за действительность. Вам запрещено ему верить.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

Радость Торы, Симхат Тора

Сегодня мы начнем наш разговор с праздников Шмини Ацерет и Симхат Тора, а потом немного поговорим про Ошана Раба. Шмини Ацерет - это необычный праздник, и в нём нет никакой специальной заповеди: ни «арба а-миним», ни «сукки», ни мацы. В Торе сказано: «Ацерет тихье лахем» - «У вас будет собрание». Что это за собрание?

Интересно отметить, что в Суккот приносили в жертву быков. Каждый день начинали с тринадцати быков, потом уменьшали и в результате их число доходило до семи. Таким образом, за семь дней праздника Суккот всего было принесено в жертву 70 быков в память о 70 народах.

Это показывает, что, с одной стороны, мы хотим благословения для всех народов, но, с другой стороны, это выражает идею, что народы будут уменьшаться до тех пор, пока в Шмини Ацерет мы не принесём одного быка за еврейский народ. Таково соотношение между Всевышним и еврейским народом, и поэтому Суккот- праздник особой радости, ведь мы радуемся тому, что мы связаны со Всевышним.

В Израиле Шмини Ацерет и Симхат Тора празднуются в один и тот же день, когда заканчивают читать Тору.

По моему скромному мнению, мудрецы не случайно выбрали заканчивать чтение Торы именно в этот день, потому что это отражает нашу связь со Всевышним.

На самом деле в Эрец Исраэль Тору читали в течение трёх лет, а в Вавилоне - в течение года. Мы следуем Вавилонской традиции и заканчиваем читать в Симхат Тора и Шмини Ацерет. Казалось бы, каждый раз, когда мы заканчиваем что-то изучать, надо извлекать из этого какой-то урок и продолжать учиться. Даже в Ошана *Раба* и в Шавуот есть обычай продолжать учёбу, но в Симхат Тора такого обычая нет. Есть обычай делать «*сиюду*», потому что в некотором смысле мы заканчиваем изучение Торы. Все танцуют с закрытым свитком Торы и совершают «*акафот*» (букв. «кружения») вокруг «*бимы*». «*Бима*» (возвышение) — это место, где читают Тору. Зачем делают эти *движения* и танцуют с закрытым свитком Торы? По логике вещей, евреи должны были бы изучать Тору, а не танцевать с закрытым свитком.

На простом уровне наша связь с Торой не определяется только тем, что мы знаем. Этим Тора отличается от любого другого знания. Например, я физик, потому что знаю физику, я медик, потому что знаю медицину. Я не могу сказать, что я физик, если не знаю физику, но у меня глубоко в сердце есть к ней какая-то тяга.

Это не делает человека физиком, инженером или другим специалистом. У нас должно быть реальное знание предмета, и, насколько ты его знаешь, настолько ты и являешься специалистом в данной области. Применительно к Торе такое рассуждение тоже относительно верно. На самом деле Тора бесконечна, и поэтому наша связь с Торой определяется внутренней радостью или мистической связью. Именно поэтому мы танцуем с закрытым свитком, причём все вместе: знатоки Торы и простые евреи, которые не очень-то много знают.

Нам известно, что, когда мир был сотворён, произошло то, что называется «*цум цум*» (сжатие). Существовал только свет Всевышнего, Всевышний сжал этот свет и выделил внутри него некое пространство, в котором был сотворён мир. Мир - это все галактики, все духовные миры и всё творение, которое окружено светом Всевышнего. Мистики говорят об «*ор пними*» (внутренний свет) и «*ор макиф*» (свет, который окружает нас).

Это утверждение содержится во многих концепциях. «*Ор пними*» - наше знание чего-то. Например, мы читаем Тору и знаем какие-то её главы или законы о четырёх видах растений. Всё это «*ор пними*», а «*ор макиф*» - это то, что находится выше нашего знания. Это некий свет Торы, который не зависит от того, насколько мы можем его постичь, и, возможно, он находится даже выше нашего понимания, но он тоже символизирует нашу связь со Всевышним. «*Акафот*» происходит от слова «*макиф*». Мы связаны с Торой на надрациональном уровне, потому что миллион намного больше единицы. Однако по сравнению с бесконечностью миллион и единица одинаково ничтожны, и разница между ними очень маленькая.

Поэтому тем из нас, кто знает много, надо стремиться знать ещё больше. По сравнению с бесконечностью, все мы, независимо от наших знаний, в какой-то степени равны, поэтому мы делаем «*акафот*». Раньше, во времена Храма, люди ходили с *лулав* и с *аравот* (ветками ивы) вокруг жертвенника, который должен был искупить их грехи. Сейчас у нас нет жертвенника, и что мы ставим вместо жертвенника? «*Бима*» — место, где читают Тору, и сам свиток Торы. Тора искупает наши грехи. Некоторые евреи начинают изучать Тору и удивляются, зачем надо учить, как какие-то быки бодаются. Они говорят: «Я не фермер, зачем мне знать имущественные споры, которые меня не касаются, и сельскохозяйственные законы?»

Получается, что большая часть того, что учат современные евреи (если человек изучает Талмуд), не связано с их практической жизнью. Тем не менее само изучение Торы оказывает влияние на человека и искупает его грехи.

В самый последний день праздника Суккот происходит весьма необычная вещь. Вы знаете, что в Суккот берут четыре вида растений: *этрог*, *лулав*, *адасса* и *арава*. Каждый из них символизирует разные типы евреев. *Этрог* — это еврей, у которого есть Тора и добрые дела; *лулав* - еврей, у которого присутствует только вкус, а это Тора. *Адас* символизирует только «мицвот» и добрые дела, а *арава* - еврея, у которого вообще ничего нет.

Поэтому мы говорим: «У него нет ни того, ни этого, но он часть еврейского народа». Мы связываем его с другими евреями, и это хорошо. Мы ему помогаем, и он помогает нам, потому что без него мы тоже не можем.

Согласно традиции Моше, в седьмой день надо взять один из четырёх видов растений. Что нужно было бы выбрать по логике? *Этрог*, он самый хороший, но традиция из Храма и обычай пророков обязывают нас взять *араву*, в которой ничего нет. Рав Меламед отмечает, что *арава* символизирует еврея, который видит себя как человека без претензий. Ему никто ничего не должен, у него нет Торы и нет добрых дел. И поэтому он просит помощи у Всевышнего, но не потому, что Всевышний должен ему помочь.

Этот еврей напоминает ребёнка, который просит помощи у родителей, или нищего, просящего, чтобы ему подали. На самом деле это самая глубокая связь, которая может быть между человеком и Всевышним.

Ведь когда человек, как говорится, «*лёв мишбар*» (сломанное сердце), просит из скромности, он не говорит, что ему кто-то что-то должен. Именно это вырабатывает самую высокую связь между Всевышним и человеком, и это символизирует *арава*.

На простом уровне *арава* - растение, которое больше всего зависит от воды. Она засыхает первой, и поэтому, когда люди просили о воде, брали *араву*.

На более высоком уровне *арава* символизирует простого человека, который не

утверждает, что у него есть какие-то заслуги. Ведь никто не знает, какие заслуги мы имеем по сравнению с тем, что нам дали, и с тем, что мы могли бы сделать. Такой человек просит помощи, как бедняк, не потому, что ему должны, но как сын просит отца. И это самая глубокая связь, которая существует в Ошана Раба.

Что происходит в Ошана Раба? В Мидраше говорится, что суд начинается в Рош а-Шана, а окончательный приговор выносится в Йом Кипур. Так же, как и в людском суде, приговор не проявляется, если его не передают судебным исполнителям.

Поэтому в Ошана Раба этот приговор по всем пунктам могут передать или не передать духовным исполнителям. Это осуществление приговора называется «питка». В нём есть элементы дней суда, звучат мелодии Дня суда, и ночью учат Тору.

Хотелось бы также остановиться на четырех видах растений, о которых мы уже упомянули. Давайте начнём с *этрога*.

Он символизирует самое лучшее исполнение Торы. Это Тора и добрые дела. С *этрогом* связаны несколько интересных законов. Во-первых, он весьма необычный фрукт, и некоторые люди, которые не связаны с Торой, обычно даже не знают о его существовании. Этрог не продают в супермаркетах, и он довольно дорогой. Давно выяснилось, что можно вырастить много дешевых *этрогов*, которые выглядят даже лучше, чем обычные *этроги* и держатся дольше.

Как это можно сделать? Мичуринским методом можно привить лимон. Если скрестить *этрог* с лимоном, то плод будет выглядеть намного красивее, и, кроме того, он будет дешевле, и получить его станет проще. Но если вы посмотрите на коробку *этрога*, то увидите «*белтир мулкав*», чтобы, не дай Б-г, его не скрестили с лимоном.

Есть люди, которые покупают *этроги* Хазон Иш. Хазон Иш нашёл растение, которое, как он утверждал, не было скрещено. Из настоящих *этрогов* выращивают другие *этроги*.

Этим занимаются в Марокко и Йемене, и, судя по тому, что там происходит, шансы, что их скрестили с другими растениями,

маленькие. Согласно Галахе, если *этрог* скрещен с лимоном, то он не кошерен. В этом заложена очень глубокая идея. Иногда заповедь Торы можно было бы сделать намного проще, красивее и удобнее. Например, в субботу нельзя ездить на машине, а еврей живёт далеко в лесу, и в синагогу ему идти очень далеко.

Это похоже на не выполнение заповеди и похоже на *этрог*: если *этрог* не следует традиции, он не кошерен. Он может выглядеть красиво, но это уже не *этрог*. Как говорил Жванецкий, «это ещё не сыр, это сыворотка». Можно привести аналогичный пример.

Вы покупаете удобные ботинки, которые не промокают под дождём и стоят дешево, но на этикетке написано: «*man made material*», то есть это не настоящая вещь. Есть алмаз, и есть цирконий, и они, казалось бы, похожи. Цирконий даже больше и красивее, чем настоящий алмаз, но он стоит всего 50 долларов.

А цена настоящего алмаза - 3000-5000 долларов. То же самое происходит и с обычаями, придуманными людьми. Это, например, группы реформистского иудаизма или нечто подобное. Это не настоящая заповедь. Всё это мы видим на примере *этрога*. *Этрог* должен быть оригинальным и настоящим.

Как *этрог* называется в Торе? «*При эц адар*» - «Плод дерева прекрасного». Мудрецы толкуют «*а-дор*» как поколение. В Талмуде объясняется, в чём состоит особенность *этрога*. Дело в том, что разные поколения *этрога* остаются на одном дереве. И это очень необычно. Например, яблоки: урожай упал, и всё, больше яблок нет, и только на следующий год вырастут новые яблоки.

Здесь же *этроги* разных поколений растут на одном дереве. И это показывает, что для того, чтобы была Тора и добрые дела, нужно чтобы разные поколения учились и находились вместе, должна быть связь поколений. Это второе свойство *этрога*, и это отмечает рав Миллер.

Третья идея *этрога* - он не может быть круглым. Он должен быть, как говорят по-английски, «pointy». У него должна быть траектория, и, если у *этрога* есть чубчик, то есть его плодоножка видна, то он ещё лучше. Этрог заканчивается одной точкой. Также и у человека должно быть направление, он не может быть, «*all over the place*», то есть повсюду. Для человека важны приоритеты.

Все вы знаете про четыре типа евреев, но в Мидраше говорится также, что четыре вида растений символизирует четыре вида органов. *Этрог* символизирует сердце, *лулав* - позвоночник, *адас* - глаза, а *арава* - губы. Какая проблема возникает в связи с этим? *Этрог* один, и сердце одно, *лулав* один, *аравот* — две, *адас* - три.

Согласно Галахе, нельзя брать две «*адасим*» (две ветки), можно взять больше, но нельзя брать меньше трёх. Сколько у нас глаз? Два. Так почему же в Мидраше говорится, что *адас* символизирует глаза?

Кто-то в шутку сказал, что это намекает на третий глаз, но на самом деле это намекает на то, что *адас* символизирует «*мицвот*» и добрые дела. У «*мицвот*» есть много слоёв.

Мы должны это понимать, и даже если нам кажется, что заповедь понятная, например, «не укради», или заповедь совсем не понятная: «не смешивать молоко и мясо», всё равно в ней много слоёв. И мы должны относиться к этому с уважением.

Хотелось бы закончить статью связью между Суккот и Шмини Ацерет. Как мы уже отметили, с одной стороны, Шмини Ацерет — это отдельный праздник, содержащий свою отдельную идею. С другой стороны, Шмини Ацерет связан с Суккот, потому что «*лулат рея ве-шалми хагига*» можно было приносить в течение Суккот и в Шмини Ацерет. Например, каждый раз вы приходите в Храм и приносите две жертвы: «*Олат рея*» (праздничную жертву всесожжения) и «*шалмей хагига*» (мирная жертва). Но если вы забыли это сделать, то можете принести жертву в Шмини Ацерет.

Очень интересно, что каждый раз, когда люди приходят в Храм, есть праздник, а после праздника - то, что называется «*ацерет*», от слова «*ацара*». Евреи должны остановиться и как бы впитать атмосферу праздника. Из праздника надо взять радость и принести это внутрь, прежде чем мы выйдем в большой мир.

Поэтому последний день Песаха — это тоже праздник Ацерет. Как мудрецы называют Шавуот? Ацерет. Интересно, в книге «Дварим» Шавут называется *Йома а-кааль*, когда все собираются и как бы впитывают эту мудрость и духовность.

Последний праздник в этой череде праздников - Шмини Ацерет. Это не продолжение Суккота, не восьмой день его день, но некий новый уровень. Мы говорили, что семь—это символ материального мира, а восемь—над-материальный мир.

Шмини Ацерет символизирует идею, что после всех праздников нужно остановиться на день и попытаться впитать в себя эту праздничную атмосферу и почувствовать связь со Всевышним. Ведь это и есть идея праздника, и поэтому мы радуемся и танцуем в Шмини Ацерет с закрытой Торой.

Понятие знания в Торе отличается от всех других знаний. Когда Моше Рабейну приходит к евреям, в четвёртой главе книги «Шмот» сказано: «*Ве-яамину*»- «Они ему поверили». Всевышний вспомнит о них и выведет. Но потом, в шестой недельной главе «Ваера» сказано, что у них появился «*даат*»- знание. Евреи поверили, а что добавило им знание? Мы сказали бы наоборот, что сначала было знание, а потом они в это поверили. Евреи узнали, что Всевышний послал Моше, а потом они ему поверили. Но в Торе написано наоборот, что сначала евреи поверили, а потом у них появился «*даат*». Причём, «*даат*» — это связь, а не просто знание. На нашем практическом уровне «*даат*» - это когда какое-то знание проходит через наше сердце, через наши чувства и становится частью нас.

Например, в школе я должен был сдавать историю КПСС. Была такая жизнь, и, чтобы получить аттестат зрелости, мне надо было сдавать этот экзамен. Однако это знание никогда не стало частью меня. С этой точки зрения, если вы выучили Тору, но она не стала частью вас, вы не «*даат*». У вас есть понимание, но нет знания, которое проходит через ваше сердце и меняет жизнь.

И это то знание Торы, которого мы в идеале должны достичь через Шмини Ацерет и Симхат Тора. В Израиле для этого достаточно одного дня, но за пределами страны нужно больше святости и усилий, поэтому мы празднуем два дня. Наша цель пропустить Тору через себя. Нам важно не просто холодное знание. Надо сделать так, чтобы это знание стало частью нас, нашей жизни, частью нашего сердца.

А это достигается через некое единство и через радость.

Конечно, надо учить Тору. Ведь если вы не будете её учить, то

никогда её не узнаете, и она не станет интегральной частью вас. В какой-то момент нам нужен этот толчок для усиления радости и связи с Торой. Тора бесконечна, это свет, который окружает нас. Часть этого света мы можем впустить в себя, а часть бесконечно выше нас. Это радость и уважение. Любовь к Торе- это то, что на самом деле приближает нас ко Всевышнему.

Хочется пожелать всем вам достичь этого. Мы должны научиться радоваться, а это, к сожалению, не так просто для многих людей. Эта искренняя радость в Шмини Ацерет, радость связи со Всевышним и радость Торы в Симхат Тора может поднять нас на новый уровень и дать нам ощущение того, что перед вступлением в будничную жизнь мы впитали в себя идеи всех праздников.

Существует большая разница в том, как для каждый еврей выполняет одно и то же действие. Например, человек молится, или накладывает тфилин, или помогает другому. Выполняет ли он одно и то же действие, скрепя сердце, потому что знает, что так нужно, но не очень хочет это делать. Или он совершает то же самое действие с радостью, потому что у него есть намерение служить Всевышнему.

Если еврей делает это с радостью, то результат того же действия будет намного больше. У всех у нас есть возможность достичь такого высокого уровня, и нам всем надо постараться сделать это в ближайшие дни. Я желаю, чтобы всё, что бы вы ни делали, было наполнено радостью и хорошими намерениями.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Европейский День сурка

(19.09-21) Юдофобия, подстрекательство к насилию против израильтян, восхваление террора — вот что обнаружили чиновники Евросоюза в школьных учебниках Палестинской автономии, на издание которых ЕС выделяет немалые средства.

Это, как сообщается в материале, опубликованном 14 сентября на сайте израильского новостного портала Ynet, стало известно после трех проведенных в Брюсселе открытых слушаний.

В заметке под названием "Призывы к террору и антисемитизм: вот что нашли европейцы в палестинских учебниках", говорится, что в ходе слушаний в комитетах Европарламента по бюджетному контролю, иностранным делам и образованию, "созданных для изучения вопроса о возможном замораживании финансирования ЕС палестинской школьной программы", содержание учебников характеризуется как — "проблематичное и вызывающее самое серьезное беспокойство".

Это "беспокойство" было вызвано тем, что участникам слушаний был представлен доклад, составленный израильским исследовательским институтом IMPACT-se, в котором было указано на многочисленные несоответствия между содержанием учебников и стандартами ЕС в сфере образования.

В частности, члены комиссий ЕС узнали, что "в палестинских школьных учебниках обнаружено прославление джихада и культа смерти, призывы к насилию против гражданских лиц, делигитимация Израиля и стремление стереть еврейское государство с карты региона".

Отмечалось, что в новых версиях учебников, изданных после 2018 г., практически исчезли упоминания о мирных соглашениях и любых контактах с Израилем. А само название Израиля в палестинских школьных учебниках упоминается отныне исключительно в кавычках.

Сообщается, что окончательное решение о финансировании ЕС палестинской школьной программы "будет принято в конце сентября".

Комментарий: При ознакомлении с вышеприведенным сообщением в израильских СМИ авторов данного аналитического материала не покидало ощущение некоего дежавю — будто бы нечто подобное уже было, и сообщения об этом нам уже приходилось видеть.

И не только видеть, но даже и писать об этом.

Так и оказалось!

16 мая 2019 года на сайте evrey.com появилась статья, с, увы, излишне оптимистичным (судя по нынешним событиям) заголовком "**Чудо: слепой прозрел!**" (16.05.19), посвященная как раз этой теме — теме "прозрения" по поводу содержания финансируемой ЕС палестинской школьной программы.

Еще раньше на сайте появилась статья "**Мир Лжи**" (раздел "К размышлению"), на ту же тему, в котором подробно описывалось содержание палестинских учебников и говорилось о том, как об этом достаточно детально информировали чиновники ЕС и ООН.

Тогда отмечалось, что "еще в октябре прошлого года бюджетный комитет Европарламента рекомендовал заморозить 17 миллионов долларов образовательной помощи Палестинской администрации — "в связи с подстрекательством к насилию против Израиля в палестинских учебниках".



Однако тогда рекомендация так и не нашла своего воплощения. И этот "сложнейший" (судя по всему, мучительный для ЕС) вопрос решается до сих пор.

Что же изменилось сейчас?

Практически ничего. Не считая того, что в октябре 2019 года ответственные за образование в Палестинской автономии лица, проведя масштабную образовательную реформу, убрали из новых школьных учебников для учеников от 1 до 12 класса, по которым учатся в ПА в Иудее и

Самарии, Восточном Иерусалиме и секторе Газы, упоминания о мирных переговорах и договорах, заключенных между палестинцами и Израилем за последние 30 лет.

А само название еврейского государства, как уже сказано выше, стало употребляться только в кавычках (как это делают в своих заявлениях террористические организации ХАМАС, Хизбалла и "Исламский джихад").

Впрочем, у составителей палестинской школьной программы есть и еще одно "достижение". Из палестинских школьных учебников бесследно исчезли упоминания о еврейской истории *Эрец Исраэль* в период царя Давида, Иудейского царства и восстания Бар-Кохбы.

Вообще, в этих учебниках нет никакого упоминания (!) факта еврейского присутствия в *Эрец Исраэль* и в Иерусалиме в древние времена.

Так, например, из карт Старого города Иерусалима "исчез" Еврейский квартал, зато сохранились три других — Мусульманский, Христианский и Армянский.

Есть и еще одно отличие нового дубля "прозрения" ЕС. На сей раз уже на слушаниях в комитете Европарламента по иностранным делам, "под напором потока вопросов" — глава Ближневосточного агентства ООН, созданного для помощи палестинским беженцам (UNRWA), Филипп Ладзарини был вынужден впервые официально признать, что в палестинских учебниках присутствуют юдофобские и подстрекательские высказывания, а террористы прославляются как герои.

Впрочем, констатируя наличие этих фактов, глава UNRWA скромно

умолк и воздержался от каких-либо “оргвыводов” по поводу происходящего, в том числе — и в подведомственных ему палестинских школах.

Перспективы: Что ж, руководящие органы ЕС можно поздравить. Не прошло и трех лет, как они решили “серьезно обсудить” возможность прекращения финансирования подобной учебы.

А генеральный директор Управления ЕС по вопросам взаимоотношений с соседними государствами Мачей Поповски даже заявил на нынешних слушаниях, что “Евросоюз не собирается мириться с пропагандой ненависти в любой форме и в любых политических интересах”.

“Мы не потерпим, — сказал он, — никаких проявлений антисемитизма. Это не обсуждается”.

Эту позицию г-н Поповски, по его словам, довел до сведения главы администрации ПА, потребовав — “немедленно удалить из учебников проблематичный контент”.

Мы не знаем, что ответил на данное требование глава ПА Абу Мазен. Но зато известна реакция на это второго человека в иерархии ПА, “премьер-министра” ПА Мухаммада Аштайи.

“Наши учебники, — заявил он, — не могут быть оценены по излишне широкому критерию”. И подчеркнул, что в случае, если помощь палестинскому школьному образованию “будет зависеть от изменения его содержания” — ПА “предпочтет финансировать издание учебников самостоятельно, за счет налогов на воду, электричество и связь”.

Учитывая, что и то, и другое и третье ПА практически бесплатно получает от Израиля (нынешнее правительство под руководством Беннета и Лапида готово, в противовес ХАМАСу, “всемерно укреплять администрацию ПА”), можно сказать, что именно Израилю в планах администрации ПА отводится роль главного финансиста (!) учебников. Тех самых, которые сегодня стесняется финансировать даже ЕС и которые воспитывают убежденных убийц израильтян и фанатичных борцов с Израилем.

Пока дело обстоит именно так, властям ПА воистину можно не опасаться самых решительных шагов ЕС по прекращению финансирования палестинской школьной программы.

Впрочем, до осуществления столь решительного сценария со стороны ЕС дело может и не дойти.

Вполне может оказаться, что еще через три года в ЕС будут “потрясены содержанием палестинских школьных учебников” и выскажут “намерение серьезно рассмотреть вопрос о прекращении финансирования палестинского школьного образования”.

Ибо волокита — надежный и хорошо зарекомендовавший себя в бюрократических кругах способ бороться с теми своими решениями, которые не просто официально отменить...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/site/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
В дни осенних праздников, когда Всевышний находится вместе со своим народом, взрослые становятся, как дети, а самый маленький ребенок может суметь сделать то, что неподвластно старшим.

Мальчик и корона

Один народ избрал себе нового короля.

Веселятся, ликуют,

Так, что слышит их вся земля...

Решили корону украсить

Драгоценными самоцветами.

Да только все мастера боятся работу испортить эту...

И все же один нашелся

Опытный и умелый:

-Работу за месяц выполню!

И взялся смело.

Взялся...да испугался.

Месяц подходит к концу,

Один лишь денёк остался.

Мастер корону берет, весь дрожит,

На пол роняет, роняет слезу...

А тут мимо мальчик бежит.

-Сынок, помоги, приклей тут и здесь,

Здесь постучи, а это- подвесь.

Мальчишка, не зная, что за предмет,

Быстро, красиво всё сделал.

Никаких сомнений нет!!!

Приближается Симхат Тора, все еврей- и взрослые, и дети вновь начинают читать Тору с самого начала. Силы и успехов!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Йома

Лист №42/2

Существуют предусмотренные законами действия, которые не считаются *аводой*, но, тем не менее, даже при оценке «постфактум» ясно, что они требуют непосредственного участия *коэна*. Например, **если подозревают, что у человека *цараат*** (болезнь, развивающаяся в результате духовных «неполадок» - см. на сайте [обзор недельной главы Мецора](#), первый годовой цикл), только *коэн* может определить, *таѓор* (духовно чист) он или - *таме*.

Сравнение законов о рыжей корове с законами об очищении от *цараат*, более уместно, нежели с законами о тельце, - отмечает Талмуд. - *Шехита* рыжей коровы, так же как осмотр такого больного, - не *авода* в Храме.

Однако **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век) усматривает здесь иную грань Истины. Если *шехиту* тельцу, предназначенному для приношения в Храм в Йом Кипур, сделает *зар*, - говорит он, - вся процедура очищения будет недействительной; если же *зар* сделает *шехиту* рыжей корове, ее пепел, смешанный с водой, не утратит очистительных качеств.

На чем же основана позиция Шмуэля?

Исследуя его высказывание, Талмуд, прежде всего, выдвигает на обсуждение вопрос: чем, с точки зрения Шмуэля, различаются эти два случая?

Да, о *шехите* тельца в Йом Кипур сказано, что ее должен делать Аарон, *коэн гадоль*, и это - *хука* (особый закон). Но ведь и о *шехите* рыжей коровы сказано почти то же самое. С той лишь разницей, что здесь ее совершает **заместитель коэна гадоль** - Элазар. И это - тоже *хука*.

Шмуэль сосредотачивает свое внимание, - объясняет Талмуд, - на последнем слове фразы о рыжей корове - «и зарежет ее - *лефанав*», которое он толкует как «перед ним». То есть получается, что *шехиту* ей позволено сделать кому-то другому, а Элазар будет лишь наблюдать за реализацией процесса.

Наши Учителя, анализируя тексты Торы не упускают ни единого слова и даже - «знака», ибо все в Торе несет смысловую нагрузку. Разумеется, и Рав не оставляет без внимания слово *лефанав*. В его прочтении фразы *шехиту* делает Элазар, а выражение *лефанав* означает, что, совершая действия, он обязан ни на что не отвлекаться, не думать о посторонних вещах, пристально следить за тем, чтобы рыжая корова не стала непригодной для совершения процедуры духовного очищения.

Шмуэль, придавая слову *лефанав* несколько иной смысл, подтверждает: от Элазара во время процедуры требуется предельное внимание. Но знание об этом он выводит из другой фразы Торы: «И сожжет корову перед глазами его (*леэйнав*)...» (там же, ст. 5). То есть Элазар не имеет права отвлекаться не только во время *шехиты*, но и в процессе сожжения коровы.

Слово *лефанав* сообщает нам, - говорит Рав, - что Элазар обязан пристально следить за своими действиями во время *шехиты*, а слово *леэйнав* дает понять, что он не должен ослабить внимание и в моменты, когда корову сжигают.

Необходим ли подобный повтор?

Безусловно, необходим. Коэн должен осознавать особую ответственность за каждое свое действие на протяжении всей процедуры. И Тора перечисляет этапы, дважды повторяет правило, дабы никто не подумал, что какой-то из этапов менее важен...

Авторы текста *Леви Гдалевич и Элиягу Эссас*