



# לוביטע דעלאת דובר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

АЛЕКСАНДР БЕН ЙОНА, БАТШЕВА БАТ ХАИМ, АВРААМ БЕН ЭЛИЭЗЕР МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.  
ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,  
РОЗАЛИЯ БАТ ЭЛИЯГУ, ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ  
МАРА БАТ АВРААМ ШИФМАН, БОРИС БЕН КОЛМАН ШИФМАН, РИВА БАТ МЕНАШЕ СУХОТИНСКАЯ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ШМОТ»

#### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тамар

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная Глава «Шмот» — 3

Вопросы Раввину — 7

Культура. Личность. Этика — 10

Здоровый Образ Жизни — 11

Женская Рубрика — 12

Цель Эц Тamar — 13

Законы Лашон а-Ра — 14

Doctor Tora — 15

Анализ Новостей — 18

Детская Страничка — 20

Лист Талмуда — 21

Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Елена Демидова  
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Арье Марголин,  
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:  
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hhafetzheim@gmail.com

Поддержите наш проект  
<https://hafetzheim.com/donate/>

## МЫСЛИ РЕДАКТОРА...



Мы находимся во второй книге Торы в одноименной главе Шмот.

В этой главе перед нами встаёт история скорого порабощения фараоном еврейского народа, пришедшего по особому приглашению того же фараона, чтобы переждать голод в Мицраиме.

В этом году мне хотелось бы остановиться на моменте, когда Моше Рабейну убежал из Египта после того, как на него донесли, что он убил египтянина, издевавшегося над евреем, и скрылся в Мидьяне, где много лет жил у Итро.

Сказано: А Моше пас овец Итро, своего тестя, жреца Мидьяна; и повел он овец далеко в пустыню, и пришел к горе Б-жьей, к Хореву. И дал посланец Господа узреть себя ему в огненном пламени из (чащи) терновника, и увидел он: и вот, терновник горит огнем, и терновник (огнем) не пожирается. И сказал Моше: При(от) ступлю же и посмотрю на это великое видение: почему не сгорает терновник. И узрел Господь, что он при (от) ступил посмотреть, и воззвал к нему Б-г из терновника, и сказал: Моше, Моше. И сказал он: Вот я. И сказал Он: Не приближайся сюда, сними твою обувь с твоих ног, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая.

Как мы видим из текста Торы, Моше Рабейну обратил внимание на чудо, что куст горит и не сгорает... А ведь мог просто пройти мимо! Ведь он пас скот своего тестя, а значит на нем была ответственность за чужое имущество и в принципе можно было не обратить на это внимание, подумав, что в пустыне куст может загореться от жары...

Каждый из нас в жизни очень часто не замечает чудес, которые Всевышний посылает нам буквально ежесекундно... Сколько раз в жизни мы за своими рутинными, может очень хорошими и важными делами, просто проходим мимо чудес!

У каждого человека в жизни есть его звездный час, когда он, благодаря своим мыслям, чувствам и действиям, может буквально перевернуть мир! Для этого приходит в мир еврей, не для того, чтобы быть материальным рабом (к примеру, как мы были в Египте), а для того, чтобы мы замечали необычные вещи, то, насколько прекрасен наш мир...

У каждого из нас есть то мгновение, когда рядом с нами горит несгорающий куст, который символизирует нашу свободу, то мгновение, когда мы максимально близки ко Всевышнему. Главное не пройти мимо...

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМОТ»

### ГЛАВА «ШЕМОТ»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 1, ст. 1 – гл. 6, ст. 1.

#### Почему глава так называется?

По первой фразе главы: «И вот имена...».

Имена на иврите — *шемот*.

**И** так, мы закончили чтение первой книги Торы (*Берешит*) и приступаем к следующей — *Шемот*.

Она начинается, как нам известно, одноименной недельной главой, в первой фразе которой сказано: «И вот имена (в оригинале на иврите — *везе шемот*)...» (*Шемот*, гл. 1, ст. 1).

В обзорах прошлых лет мы рассматривали различные смысловые аспекты книги *Шемот* в целом, говорили и о том, что означает это название (см. на сайте обзоры недельной главы *Шемот*, первый и второй годовые циклы обсуждения).

Соединительный союз «и», который стоит в самом начале новой, второй книги Торы ясно демонстрирует нам, что книга *Шемот* — продолжение книги *Берешит*, что эти книги между собой тесно связаны. И вообще — нужно рассматривать их как описание **двух этапов еврейской истории**.

Первый этап (книга *Берешит*) — это Сотворение мира, первого человека (Адама) и появление первого еврея (нашего праотца Авраама). И в Торе об этом написано: «Помни дни древности, помысли о годах всех поколений (проанализируй прошлое), спроси своего отца, и он расскажет тебе...» (*Дварим*, гл. 32, ст. 7).

Этой фразой, — разъясняют наши Учителя, исследуя данный отрывок, — Всевышний как бы говорит нам: «Помни о том, Кто сотворил мир и управляет им, помни, что сделал Я для первых поколений людей, что сделал Я с поколением Потопа, с людьми поколения Вавилонской башни (см. на сайте обзор недельной главы Ноах, пятый годовой цикл обсуждения). Помни, что сделал Я с жителями Седома и Аморы (см. на сайте, к примеру, обзор недельной главы Вайера, первый годовой цикл)».

Второй (книга *Шемот*) — формирование еврейского народа и Исход из Египта (подробнее об этом — см. на сайте обзор недельной главы Шемот, второй годовой цикл).

Следует также отметить и еще два важных момента.

Связь между книгами *Берешит* и *Шемот*, как разъясняется в Устной Торе, показывает, что в самых ранних исторических событиях уже были заложены «ростки» событий последующих. В частности — задолго до того, как евреи оказались в египетском рабстве, Всевышний уже проложил путь Исхода из Египта. Кроме того, необходимо подчеркнуть, что обе книги являют собой единую «повесть» о распространении в мире веры во Всевышнего.

По содержанию книгу *Шемот* можно условно подразделить на **три**

части.

Первая часть заключает в себе рассказ о формировании еврейского народа в египетском рабстве и об Исходе из Египта, который сопровождался не укладывающимися в рамки естественных законов природы, надъестественными явлениями (чудесами). Эти «чудеса» пробудили истинную веру в Творца — не только в нашем народе, но и во всем мире.

Вторая часть книги *Шемот* повествует о том, как еврейский народ, освободившись от рабства, прибыл к горе Синай, где он удостоился воочию увидеть *Шехину* (см. на сайте ответ «Шехина — святой дух...») и получить Тору, которая осветила путь евреев на все времена и оказала огромное влияние на все народы мира.

Третья часть книги *Шемот* посвящена строительству *Мишкана* (переносной Храм в пустыне). И речь здесь идет, как мы знаем из обзоров прошлых лет, не просто о Доме для *Шехины*, не просто о «сборной конструкции», приспособленной к

походным условиям. Но — о модели будущих Иерусалимских Храмов. По тем же «правилам», в основном, что и *Мишкан*, будет построен в Иерусалиме Первый Храм, отличительной особенностью которого были «чудеса», которые в нем происходили (подробнее об этих чудесах — см. на сайте, к примеру, обзор листа 21 трактата *Йома*). И в них, в этих чудесах, явственно проявлялось Присутствие Всевышнего...

В Талмуде (*Пиркей Авот*) рассказывается о десяти чудесах Первого Храма. Одно из них, например, состояло в том, что западная свеча (самая близкая к *Кодеш Кодашим* — Святая Святых) храмовой *Меноры* (семисвечник), служа свидетельством пребывания в Храме *Шехины*, **никогда не гасла**. В Талмуде об этом написано: «Западная свеча *Меноры*, в которую наливали столько же масла (об устройстве свечей в давние времена — см. на сайте обзор листа 43 трактата *Шаббат*), что и в остальные, продолжала гореть, когда другие свечи затухали. Он нее потом и зажигали остальные свечи *Меноры*. И это для населения Земли было свидетельством, что *Шехина* пребывает в Израиле» (трактат *Шаббат*, лист 22). Чудо долгого горения свечей (вопреки естественным законам) произошло, кстати

сказать, и в более позднее время — в связи с событиями, которые мы отмечаем в праздник Хануки. Свечи в храмовой *Меноре*, хотя масла в них могло хватить лишь на сутки, горели восемь дней, что знаменовало собой возвращение в наш мир первозданного Света Всевышнего (см. на сайте [обзор листа 22](#), трактата *Шаббат*).

Ежедневно, два раза в день, перед выполнением заповеди, предписывающей нам читать молитву-клятву *Шма*, которой мы декларируем свое принятие Власти Небес (см. на сайте [обзор первой части листа 2](#) трактата *Берахот*), мы, согласно установленным правилам читаем определенные *берахот* (множественное число от слова *бераха* — «благословение»), предваряющие «клятву верности» Небу.

Эти благословения, — подчеркивают Учителя, — соответствуют двум первым книгам Торы, *Берешит* и *Шемот*.

В предшествующем молитве *Шма* первом благословении, которое читают по утрам, есть такие слова: «Создающий свет и Творящий тьму» и «Создатель светил». В том, которое читают перед *Шма* вечером — «...и располагает звезды по местам на своде небесном по Воле Своей».

В Танахе читаем: «Поднимите глаза ваши к высотам небесным и посмотрите, Кто сотворил их» (книга пророка *Иешаягу*, гл. 40, ст. 26).

В оригинале на иврите слово «кто» записано как — *ми*, и «их» — *эле*. Вместе два эти ивритских слова образуют Имя Всевышнего — *Элоким*. Проявлением этого Имени создан мир. Как сказано: «Вначале сотворил Всевышний Небо и Землю — *Берешит бара Элоким...*» (книга *Берешит*, гл. 1, ст. 1).

Теперь нам ясно, что «адрес» первых благословений, которые произносят перед *Шма* утром и вечером — книга *Берешит*.

Во втором утреннем благословении перед *Шма* мы говорим: «...и обучает нас законам жизни». Во втором вечернем — «Торе и заповедям, уставам и законам научил Ты нас».

Эти, «вторые» *берахот*, как видим, относятся к периоду, который начался после дарования Торы. То есть речь здесь уже идет о книге *Шемот*.

Данные наблюдения, касающиеся благословений, произносимых перед чтением молитвы-клятвы *Шма*, указывают нам, что путь к этой молитве, олицетворяющей веру еврея в Творца, проложен в книгах *Берешит* и *Шемот*.

В книге *Кузари* ее автор **раби Иегуда а-Леви** (великий Учитель и поэт; Испания, 12 век) приводит диалог с хазарским царем. Когда царь спрашивает, **во что верят евреи**, Учитель отвечает ему: «Мы верим во Всевышнего Авраама, Ицхака и Яакова, в Творца, который вывел сынов Израиля из Египта силой знамений и чудес, который питал их в пустыне и даровал им страну, который послал Моше с миссией Торы, и дело его продолжили многие пророки, распространявшие знания Торы. Они (пророки) учили (народ), что тех, кто соблюдает ее (Тору), ждет вознаграждение. Учили, что кара грозит тем, кто ее (Тору, законы

Торы) нарушает. Мы верим во все, что написано в Торе, которая (в своем содержании) охватывает бесчисленное множество вопросов» (*Кузари*, гл. 1, ст. 11-13).

Что же сказал на это хазарский царь?..

Оказывается, как написано в книге, хазарский царь ожидал иного ответа.

«Я думал, — произнес он, — ты скажешь, что веришь во Всевышнего, который сотворил этот мир и поддерживает его существование, веришь в другие «атрибуты» Творца, открытые каждому, кто наделен верой и стремится к Истине, стараясь уподобляться Ему в Его Справедливости и Мудрости» (там же).

Интересно, что раби Иегуда а-Леви, отвечая на вопрос хазарского царя, берет за основу книгу *Шемот*. В свою очередь, царь полагает, что Учитель должен был бы в своем разъяснении руководствоваться книгой *Берешит*.

Какую же «ошибку» допустил хазарский царь в своем предположении?

Об этом мы узнаем из возражения Учителя, которое он высказал царю, выслушав его представление о вере в Творца мира: «Ты подразумеваешь веру, — уточнил Учитель, — основанную на соображениях разума и логических рассуждениях. Но она (такая вера) чревата сомнениями. Расспроси об этом философов и убедишься, что они в данном вопросе не

могут прийти к единому мнению. Все их построения — измышления, частично имеющие обоснование, частично — удовлетворяющие доводы разума, частично для рассудка — необъяснимые. Поэтому они и не в состоянии найти доказательства».

Иными словами, раби Иегуда а-Леви подчеркнул, что, лишь изучая историю Сотворения мира (книгу *Берешит*) очень трудно утвердиться в вере во Всевышнего и избавиться от сомнений. Ибо многое в ней мест, чрезвычайно сложных для человеческого восприятия, а иные вообще не в состоянии постичь смысл написанного в ней на глубинном уровне. Это удалось только одному человеку — **Аврааму-авину**, праотцу нашему. Только он сумел, постигая самую



суть книги **Берешит**, прийти к непоколебимой и полноценной вере.

Всю свою жизнь Авраам посвятил распространению полученных им знаний, передавая их своему окружению и потомкам. Семена, которые посеял он в людских душах, благодаря «заботливому уходу» его сына и внука (Ицхака и Якова), дали всходы. И вот, целый народ, которому он дал жизнь и знания, выходит из Египта. И ради этого народа, ради спасения потомков Авраама, Всевышний совершает чудеса, а потом, у горы Синай дает ему Тору.

На этом пути проявилось Присутствие Творца в среде сынов Израиля, *Шехина*, которая сопровождала их и далее, предоставляя свидетельства того, что только Он Один, Всевышний, правит миром.

В Танахе об этом сказано: «Вы — Мои свидетели» (книга пророка *Иешаягу*, гл. 43, ст. 10). Эту фразу можно перевести и иначе — «Вы — свидетельство обо Мне».

«Чудо существования еврейского народа, вопреки всем материальным законам, — писал сотни лет назад **рав Яков бен Цви** (Явец) в предисловии к *сидуру* (молитвенник), — затмевает все чудеса произошедшие в Египте и в пустыне... Как может не почувствовать дрожь и раскаяние тот, кто не верит в постоянное присутствие Всевышнего, когда у него перед глазами поразительный феномен существования еврейского народа?! Мы — народ, который перенес страшные беды и катастрофы, подвергавшийся невиданным гонениям, и, тем не менее, продолжающий существовать. Это ли не свидетельство тому, что Творец управляет всем, что происходит в мире?».

Рассказывают, что однажды германский кайзер собрал в свою резиденцию лучших философов того времени и повелел им представить доказательства существования Всевышнего. И лишь один из этих философов сумел его убедить. Нет, не длинными схоластическими рассуждениями, но — **одним только словом: «евреи»**.

В книге **Шемот** мы черпаем знания, которые дают нам реальную основу для веры в Творца мира. Это, прежде всего — надъестественные явления, сопровождавшие евреев в период их Исхода из Египта и во время их перехода через пустыню, и дарование Торы.

О чем же свидетельствуют эти неординарные события еврейской истории?..

Конечно же, Замыслы Творца для нас — непостижимы. Но и мы, анализируя цепь событий, которые произошли в Египте в период Исхода (да и потом — в пустыне), можем на своем духовном уровне сделать определенные выводы.

Десять казней, инициированные Свыше, то, как сыны Израиля перешли по образовавшемуся проходу Тростниковое (ныне — Красное) море и другие чудеса наглядно демонстрирует нам, что Всевышний (и только Он) управляет силами природы. Он создал определенные естественные законы, и только Он, по своей Воле, может изменить их.

Кроме того, те же надъестественные явления открывают нам концепцию награды и наказания. И мы убеждаемся, что «злодей» (в данном случае — египетские поработители во главе с фараоном) за свои злодеяния получает наказание, а люди, соблюдающие заповеди Творца — награду.

И еще. Реализация «чудес», описанных в книге **Шемот** (и последующих — тоже), показывает нам, что Всевышний постоянно поддерживает связь с людьми.

Тора — это «сложносоставной документ», — разъясняют Учителя, — в котором каждое слово, каждая буква, каждый знак имеют свое содержание. Смысловые слои открывает и порядок слов и порядок расположения глав.

Перечислим, к примеру, названия первых шести недельных глав книги **Шемот**. Это — **Шемот, Ваэра, Бо, Бешалах, Итро, Мишпатим**. Наши Учителя обращают внимание на то, что первые буквы названий этих недельных глав составляют слово *шовавим* (напомним, что мы записываем ивритские слова в транскрипции, так, как они произносятся — в написании слов на иврите гласных букв нет), что в переводе означает — «нарушители».

Какую информацию из этого можно извлечь?

Период, на который выпадает чтение этих недельных глав, — объясняют Учителя, — особое время, **предназначенное для тешувы** (искреннее раскаяние, возвращение к Творцу и его Торе) и исправления допущенных ошибок.

Эта идея проявляется и в самом содержании перечисленных выше недельных глав.

Первая недельная глава книги **Шемот** в этом плане, кстати сказать, как бы «перекликается» с первой недельной главой Торы (**Берешит**), в которой, кроме всего прочего, рассказывается и о духовном падении Адама и Хавы (см. на сайте ответ **«Всевышнего голос уходящий»**).

Египетское рабство, об установлении которого говорится в недельной главе **Шемот**, явилось частью исправления ошибки первых созданных Всевышним людей.

И заканчивается данный период чтением недельной главы **Мишпатим**, которая начинается со слов — «Вот законы, которые ты (Моше) разъяснишь им: если купишь раба-еврея, шесть лет пусть служит он, а в седьмой — пусть выйдет на волю без выку-

па» (*Шемот*, гл. 21, ст. 1-2).

Некоторые Учителя установили обычай, согласно которому перед *шаббатом* (в четверг), в который читают недельную главу *Мишпатим*, нужно устраивать пост.

Еврейская традиция разъясняет, что в этот шестинедельный период человеку, совершающему *тешуву*, следует внимательно проанализировать свое поведение в сфере нравственности, особенно — в отношениях с противоположным полом. Ибо эти ошибки в своем поведении и должны были исправить в египетском рабстве сыны Израиля.

Позднее, в книге *Ваикра* мы прочтем фразу: «По обычаям страны египетской, в которой вы жили, не поступайте...» (*Ваикра*, гл. 18, ст. 13). И здесь подчеркнем, что данным повелением в Торе предвараются заповеди, связанные с запретом на определенные интимные отношения.

Но почему именно Египет в Торе объявляется «анти эталоном» нравственности, которому не разрешается следовать? Почему именно в Египте, а не в какой-то другой стране, надо было сынам Израиля исправлять ошибки, связанные с их «моральным обликом»?..

Потому, — пишет в своем комментарии *Раши* (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — что египтяне отсутствием нравственных устоев отличались от всех остальных народов мира. И если в среде других народов и можно было бы говорить о падении нравов, то это коснулось бы отдельных индивидуумов или каких-либо групп населения. В Египте же нравственное падение отмечалось на таком уровне, что ни один народ не мог с ним в этом сравниться.

На таком фоне (среди таких людей) и предстояло сынам Израиля совершить истинную *тешуву* в данной сфере своего существования. И им это удалось. Они не только выстояли в тяжких испытаниях, но и — очистились, улучшив свое поведение и на должную высоту подняв уровень соблюдения соответствующих заповедей Торы.

В период, когда евреи поселились в Египте, — сообщают, анализируя тексты первоис-

точников Учителя, — ситуация в этой стране не улучшилась. Наоборот, падение нравов лишь усилилось.

И объясняют: высокая нравственность евреев давала им пример правильного поведения. Но они не «вняли голосу разума» и продолжали подчиняться «голосу собственных низменных страстей». А это — скользкий путь. Если человек знает (видит пример), как надо поступать в тех или иных случаях, — предостерегает Талмуд (трактат *Песахим*, лист 48), — но предпочитает следовать «дорогой нарушений», он будет лишь скатываться все ниже и ниже.

И в самом деле. Когда человек нарушает правила, потому что не знает об их существовании, у него есть шанс узнать, что они есть, и исправиться. Если же ему известно о правилах, и он сознательно нарушает их, да еще и находит удобное для себя оправдание своим неблагоприятным поступкам — мысль об исправлении не приходит ему в голову, и он вязнет в удовлетворении своих самых низменных потребностей.

Это и произошло с египтянами. С приходом в Египет евреев они окончательно утратили нравственные ценности. Евреи же в чуждом им окружении, наоборот — возвысились.

Еврейская традиция доносит до нас сообщение о том, что одна из причин, обусловивших сопровождаемый «чудесами» Исход сынов Израиля из Египта, была в том, что они в период рабства старались не поддаваться низменным страстям.

Известно, что весь этот период евреи жили в очень трудных условиях и выполняли самые тяжелые работы. Но именно тяготы рабства, тяжкие испытания и очистили их души. Что кроется за этим утверждением? Какой чудодейственной силой обладают тяготы испытаний, чтобы очищать и возвышать?

Страдания, — наставляет нас наша традиция, — **очищают**. И это — емкая концепция, основанная на нескольких принципах. Главный из них — необходимость каждого человека вести войну со своими дурными наклонностями. Если человек одерживает в сражениях со своими низменными побуждениями (*йецер а-ра* — «дурное начало в человеке») победы, он будет вознагражден. Евреи осознавали эту необходимость, потому что у них была вера. Вера в то, что Всевышний (и только Он Один) управляет миром, помогала сынам Израиля воспринимать египетское рабство, как **ниспосланное Свыше испытание**. Испытание, которое они должны были достойно выдержать, чтобы в будущем обрести Тору, собственную страну и удел в Будущем мире (подробнее о сути этой концепции — см. на сайте обзоры **первой** и **второй** частей **листа 5** трактата *Берахот*). И это освещало им правильный путь в египетской тьме.

Устная Тора рассказывает, что египетское рабство начиналось с добровольных общественных работ, в которых приняли участие и евреи. Отказалось от этого только колено Леви, лидеры которого вовремя поняли, к чему это приведет в результате. В итоге колено Леви, в отличие от остальных колен, избежало порабощения. Но... Не пройдя через «плавильный котел» испытания рабством, колено Леви стало единственным во всем народе Израиля коленом, которое не получило земельного надела в *Эрец Исраэль*...

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**П** о логике, найденные деньги принадлежат тому, кто их потерял...

*Здравствуйте.*

*Прочитал Ваш ответ про деньги, найденные на полу магазина.*

*Хочу спросить. По логике ведь, они принадлежат тому, кто их потерял. Это самый простой и естественный ответ. Что тут может быть неоднозначного?*

**Р.**  
*Россия*

**Р**еагируя на размещенный на сайте блиц-ответ «Кому принадлежат деньги, найденные на полу частного магазина?» (12.12.21), Вы предложили свое решение проблемы, назвав его — «простым и естественным».

Но нашим Учителям оно (казалось бы, и в самом деле простое) таковым — не показалось.

В Талмуде (трактат **Бава Мециа**, гл. 2) обсуждению этого вопроса (кому принадлежат найденные/потерянные предметы) посвящена целая глава, состоящая из 12-ти листов. Потому что, если вдуматься в ситуацию — сразу же возникает ряд новых вопросов.

Как найти человека, который потерял некий предмет? Как удостовериться, что этот предмет принадлежал именно ему? Что делать, если у предмета нет ярких, однозначных признаков, которые могут свидетельствовать о том, что его владелец — конкретный человек?

Ведь одно дело — если человек потерял, скажем, часы. Совсем другое — если он потерял монеты или банкноты, которые, как очевидно, не имеют своих особенностей (денежные «объекты» любого достоинства может потерять каждый человек), и ничем не отличаются от других таких же монет или банкнот.

Вы, конечно же, правильно отмечаете, что деньги «принадлежат тому, кто их потерял». Но вернуть их — это уже конкретное действие, которое должно быть правильным и справедливым.

Как поступить, чтобы это действие отвечало названным здесь требованиям?

В ответе, и в коротком, и в длинном, я при всем желании, естественно — не могу передать все нюансы проблемы, которые обсуждают наши Учителя. А ведь они, детали и нюансы — только вместе, в комплексе, способны обеспечить возможность принять правильное решение задачи возвращения потери ее владельцу.

В ряде случаев, это, конечно — не так уж и сложно. Например — если человек помнит, где он потерял свою вещь и назовет определяющие ее особые свойства.

Однако задача значимо усложняется, если потеряны деньги, да еще в магазине, где много покупателей.

Более того. Такая задача может стать практически неразрешимой, если эти деньги нашел кто-то из посетителей магазина.

Хозяин магазина, если захочет — может, разумеется, подождать несколько дней. В надежде, что кто-то обратится к нему и скажет, что потерял деньги.

Но даже и в этом случае, он все равно вправе забрать эти деньги себе. По той простой причине, что кто-то, допустим, мог видеть, как у человека упали на пол, допустим, монеты, а потом — прийти к хозяину магазина и заявить, что он эти монеты потерял.

Нюансов тут, как видите — много. И сам вопрос — совсем не простой. Поэтому я и дал для подобного случая оптимальный и практичный ответ.

При этом еще раз подчеркну, что решение этой проблемы — не однозначно.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П** о чему говорят, что евреи не читают 53 главу из книги пророка Йешаягу?

*Добрый день!*

*Много раз слышал, но не могу согласиться, что евреи в Иудаизме не читают 53 главу пророка Исаяи (Ишаягу).*

*С чем это связано, и как обстоят дела на самом деле?*

*Спасибо за Ваш труд и терпение.*

**Владимир  
Воронеж**

**Г** лупость и инсинуации, подобные той, о которой Вы пишете — весьма распространены в христианском мире. И это — лишь один из множества примеров, с помощью которых христиане пытаются очернить наше мировоззрение и наш образ жизни.

Употребил здесь слово «глупость», потому что в данном случае, утверждение, что мы якобы «не читаем 53 главу из книги пророка Йешаягу» — совершенно не соответствует действительности.

Весь Танах, все 24 книги, без исключения, каждая глава, каждая фраза — считаются у нас, евреев, священными.

Танах — это 5 книг Торы, книги пророков и другие книги, известные под названием «Писания», составленные нашими великими предками, обладавшими величайшим пророческим даром.

Способность к пророчеству могла быть лишь у еврея, который родился до разрушения Первого Иерусалимского Храма (в 442-м году до н.э.). Следовательно, и пророчества закончились где-то 350 лет до н.э.

На этом, как, полагаю, понятно, закончилось и составление книг Танаха.

Книга пророка **Йешаягу** была составлена примерно за 200 лет до разрушения Первого Храма.

Танах — **основное** наше духовное наследие. Поэтому сочинять сказки о том, что мы якобы не изучаем какую-то главу из какой-либо книги Танаха (в том числе, и книги пророка **Йешаягу**) — откровенная глупость.

Поясню, почему я использовал слово «инсинуации» (то есть — фальшивые обвинения).

Мало того, что христиане, как говорится, «на пустом месте» изобрели собственную религию. Чтобы снабдить ее хотя бы какими-то признаками истинности, они нагло, по-хамски (иначе не скажешь!), что называется, «среди бела дня» — создали **искаженные**, подогнанные под свои нужды переводы книг Танаха и Торы, сначала — на греческий, потом — на латинский и другие языки.

Иногда **сознательно** неправильно переводили одно слово, иногда — целый абзац.

А теперь перейдем к 53 главе книги пророка **Йешаягу**.

Это — одно из излюбленных мест христианских проповедников. В этой главе рассказывается о грудном младенце, которого, когда он вырос, презирали окружающие. Его били, он много страдал. И эти страдания явились результатом ошибок в поведении еврейского народа. И т.д. и т.п.

В словах, где говорится о страданиях еврейского народа, тот младенец сравнивается с овечкой, что в еврейских духовных книгах — принятый способ описания нашего народа в изгнании (овца среди 70-ти волков). Тут при желании — нетрудно присочинить, что все это — о человеке, которому приписывают создание христианства.

Большой проблемы в этом, казалось бы, нет. Фантазии людей не имеют границ, они могут думать, что хотят. И то, что Йешаягу жил за 500-600 лет до возникновения христианства фантазеров не смущало.

Впрочем, и в этом проблемы для нас нет. Проблема начинается тогда, когда воры, укравшие текст и исказившие его — настаивают на том, что он изначально — **их текст**, и что мы, евреи, боимся их фальшивых переводов и надуманных интерпретаций. И тем самым — якобы доказываем, что в этих их деяниях есть какая-то доля правды. Поэтому «со страху» — даже не читаем эту главу.

Этих жуликов не останавливает и не интересует факт, что на самом-то деле мы изучаем **все книги** Танаха, включая книгу пророка **Йешаягу**, в том числе, и названную Вами главу, к которой наши Учителя написали десятки комментариев, опубликованных во всех изданиях Танаха.

Но христиане гнут свою линию. Ибо им надо, как говорится, «за уши притянуть» обоснование своим фантазиям. Даже если цена этому — откровенная, неприкрытая ложь.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**то за дни шовавим, и надо ли в связи с этим что-то менять в образе жизни?

*Шалом, уважаемый рав!*

*В еврейском календаре написано, что скоро начинаются дни шовавим. Объясните, пожалуйста, что это за дни и надо ли что-то менять в образе жизни или молитве.*

*Спасибо.*

*Григорий  
Афула, Израиль*

**С**лово «шовавим» — это аббревиатура, составленная из первых букв названий (естественно, на иврите) первых шести недельных глав книги Торы **Шемот**.

Это, как видим, буквы ивритского алфавита — *шин, вав, бет, бет, йод, мем*. Соединив их — получаем слово *шовавим*.

Слово это находим в Танахе, в книге пророка **Йермиягу** (гл. 3, ст. 14 и 22). И в том и в другом случае, читаем: *шуву баним шовавим*, что в уточненном переводе означает — «вернитесь, сделайте *тешуву* (вернитесь на путь, указанный Творцом мира), сыны легкомысленные».

В этих фрагментах (ст. 14 и 22) дается намек (на иврите — *ремез*) на два *галута*, изгнания нашего народа из *Эрец Исраэль*. Одно — после разрушения Первого Иерусалимского Храма, второе — после разрушения Второго Храма.

В нашей традиции принято считать (и это правильное понимание), что излечение от любой беды должно, в первую очередь, приобретать форму возвращения к Всевышнему и Его Торе. Поэтому пророк Йермиягу и напомнил нам об этом «лекарстве», обозначив и план действий — «вернитесь, сделайте *тешуву*, сыны легкомысленные».

Это лекарство эффективно действует во все времена. Каким же образом оно связано именно с шестью недельными главами книги **Шемот**?

Наши Учителя усматривают в этих шести главах — некую модель проблем, которые существуют у нашего народа. Ведь мы — потомки Авраама, Ицхака и Якова. Их великие имена и другие еврейские имена содержат в себе огромный духовный потенциал. Его можно активизировать, но



можно — и растратить впустую.

Когда мы попали в Египет, стали рабами — мы очень много потеряли, погрузились в пучины мрака. А потом — выплыли из этих пучин, получили Тору (об этом см. в недельной главе **Итро**) и законы практической жизни (глава **Мишпатим**).

С чего мы начали?

С главы **Шемот**. Перевод этого слова — «имена» (то есть, когда мы пришли в Египет, у нас была своя сущность, свои имена).

Первая буква названия **Шемот** — первая составляющая аббревиатуры *шовавим*. А начальные буквы названий недельных глав **Итро** и **Мишпатим** — последние буквы слова *шовавим*.

Вот мы и раскрыли секрет этого странного выражения (*шовавим*) из книги пророка **Йермиягу**.

В словах пророка Йермиягу есть и красота и глубина. Присутствует ли в них практическая сторона?

Многие евреи, которые добросовестно относятся к исполнению заповедей, в течение этих шести недель — постятся или дают повышенную (выше обычного уровня) *цедаку*. Демонстрируя тем самым себе и Небесам, что они — не легкомысленные *шовавим*, но — вполне серьезные люди.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Е**вреи несут в мир свет, мораль и духовность. Почему в ответ им — негатив?

*Добрый день!*

*Большое спасибо за Ваш ответ и я (с извинением), похоже, не совсем правильно сформулировал свой вопрос.*

*Евреи несут в мир свет, мораль и духовность, а в ответ получают негатив и антисемитизм. Почему так?*

**Виктор  
Одесса, Украина**

**В**аше признание, что в предыдущем письме Вы, с Ваших слов, «похоже, не совсем правильно сформулировали свой вопрос» — дополнительное доказательство того, как важно с максимально возможной отчетливостью выразить мысль, заложен-

ную в тексте обращения за разъяснением. Добавлю, что и ответ на него — **«В мире — бедствия и беззаконие. Что не так сделали евреи?»**, — оказался, видимо, не таким, которого Вы ожидали.

Отмечу, что в тексте того, первого письма формулировка была не только неправильная, но и — оскорбительная.

Теперь, когда Вы составили новый текст, ничего оскорбительного он в себе не содержит. Но и в нем все равно допущена ошибка, хотя и весьма, к сожалению, распространенная.

Мы, евреи, не несем в мир «свет, мораль и духовность». Такую задачу Творец мира перед нами — не ставил. Соответственно, делать это мы не можем — у нас ничего не получится.

В действительности ситуация — несколько иная.

Когда еврей старается жить по законам Торы — и в мировоззренческом плане и в бытовом — в каждом поколении отдельные неевреи (подчеркиваю — отдельные) могут заинтересоваться нашим образом жизни и почувствовать, что за этим скрывается что-то хорошее.

В таком случае (только в таком — когда они проявляют заинтересованность), мы должны доброжелательно сказать им, что не мы все это придумали сами, но получили — от Всевышнего.

Если интерес не иссякнет — можно расширить объяснение и рассказать о наших законах что-то еще. По мере возникающих у неевреев вопросов.

Надо, естественно, говорить только правду, ничего не сочиняя.

А вот «нести в мир свет, мораль и духовность» — такой задачи, еще раз повторю, у нас нет.

Само собой разумеется, что нам запрещается желать кому-то, а тем более — совершать, что-либо плохое по отношению к другим народам.

И если в мире существует антисемитизм самого широкого спектра (от мягкого до зверского) — у нас, по отношению к другим народам ничего подобного нет, да и быть не может.

А теперь — отвечу на Ваш вопрос, почему евреи (цитирую) — «в ответ получают негатив и антисемитизм»?

Чтобы это разъяснить, еще раз напомним (об этом неоднократно говорилось), что Всевышний сотворил мир так, чтобы у человека была в нем свобода выбора. Соответственно, должны быть и негативные силы, подталкивающие человека к дурному, и позитивные.

Свобода выбора есть у всех людей, у евреев и у неевреев. Однако и в этом у нас есть некое отличие.

Перед евреями Всевышний поставил очень трудную задачу — выбирать Добро. Даже когда это сложно.

У неевреев задача — намного проще: не делать зла, не разрушать мир (не убивать, не грабить, не воровать, не разжигать ненависть и т.п.).

Понятно, что так жить — легче. Ничего особенного не надо предпринимать, но просто — не делать дурного.

Однако вездесущие негативные силы, витающие в воздухе, стараются устроить все так, чтобы человек нарушал ожидаемые от него нормы поведения. И когда нет осознанного желания не уступать таким силам

— в результате в мире бушуют разнообразные страсти, ненависть, а по отношению к нам, евреям — антисемитизм.

Возвращаясь к Вашему вопросу, который задан Вами в предыдущем письме, подчеркну, что ни в коем случае нельзя искать виноватых. Получив столь желанную свободу выбора, надо нести ответственность за свой выбор. При том, что правильные, хорошие поступки всегда — в пределах досягаемости. Надо только захотеть их осуществлять.

И в заключение отмечу, что постоянный интерес к тому, чтобы выискивать в людях (и в каком-либо народе) причины собственных проблем и неудач — яркий пример успешной работы негативных сил. Ибо поиск негативного в ком-то — верный путь к тому, чтобы перекрыть себе саму возможность самосовершенствоваться, улучшить собственное поведение. Такой человек остается таким же, каким раньше был. И погружается в трясину дурного.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*В предыдущей публикации раздела мы говорили о том, как добиться повышения зарплаты, некоторое время (минимум, год) проработав в одном и том же учреждении.*

*Сегодня — вернемся к разговору о «приемах», которые рекомендуем использовать, нанимаясь в новую для вас фирму и надеясь получить за свой труд достаточно высокое начальное денежное вознаграждение...*

### ОЦЕНИВАЕТЕ СВОЙ ТРУД — ВЫШЕ?..

*Кейт Лоренц*

**И**так, за «столом переговоров» — ваш потенциальный работодатель, задача которого — нанять вас за минимально возможную плату. Напротив — вы. У вас противоположная цель — получить, если вас примут на вакантную должность, как можно больший оклад.

Имейте в виду: первоначальный размер заработной платы, предложенный нанимателем, может быть увеличен, по оценке опрошенных нами менеджеров, в среднем на 10-30 процентов.

Главный вопрос: есть ли смысл пытаться договориться с работодателем о более высокой оценке вашего труда в денежном выражении?

Ответ: безусловно!

— Размер заработной платы — индикатор того уровня ответственности, который компания готова на вас возложить, — подчеркивает Лори Кокон, эксперт по трудовым ресурсам. — И, поскольку будущие оклады, надбавки и премии основываются на исходной сумме, в случае, если вам удастся повысить ее хотя бы, к примеру, на 1000 долларов, это принесет вам от 15 до 30 тысяч долларов в следующие десять-пятнадцать лет. Большинство работодателей не «хотят вам зла». И если вы выразите свои пожелания в профессиональной, тактичной и доброжелательной форме, наниматель, скорее всего, отнесется к вашим доводам с пониманием...

Далее следует десять советов, которые, если вы ими воспользуетесь, значительно увеличат ваши шансы на успех:

1. Оденьтесь и ведите себя соответствующим образом. Идя на собеседование, помните, что значительное количество информации о человеке передается невербальным путем — через его внешний вид и манеру держаться.

2. Будьте терпеливы. Приступайте к обсуждению размера заработной платы только после того, как вам твердо предложат занять должность, на которую вы претендуете.

3. Постарайтесь еще до интервью выяснить, как в среднем оплачивается интересующая вас должность. Если у вас есть знакомые в той организации, куда вы нанимаетесь на работу, вы, вероятно, сможете узнать действующие здесь «расценки». Знакомство с каким-либо исследованием уровня заработных плат, проведенным независимым экспертом — тоже лишним не будет. Вы представите себе, какие оклады даются работникам вашего уровня в других компаниях.

4. Даже если вы владеете информацией, не называйте определенную цифру первым. Попросите, чтобы потенциальный работодатель сообщил вам пределы, в которых варьируется исходная заработная плата сотрудника, занимающего предложенную вам должность. И только после этого скажите, на какую сумму вы претендуете.

Следует знать, что в некоторых случаях менеджер, чтобы привлечь к работе в компании особо ценного сотрудника, имеет право, не консультируясь с начальством или хозяевами фирмы, повысить предлагаемую изначальную сумму в среднем на 20 процентов (на 5, 10 и т. д. — по своему усмотрению).

5. Сосредоточьтесь на собеседнике. Старайтесь уловить все исходящие от него вербальные и поведенческие сигналы.

Это поможет вам лучше понять, чего от вас хотят, что более всего ценят, и на что надеются ваши потенциальные работодатели.

6. Научитесь спокойно воспринимать молчание собеседника. Во время переговоров сторона, у которой молчание вызывает дискомфорт, пытается заполнить паузы.

И порой только из-за этого — идет на уступки.

7. Никогда не преуменьшайте свои достоинства и не преувеличивайте слабости.

Проявляйте дружелюбие, но и — твердость.

Обычно работодатели испытывают наибольшее расположение к кандидатам, которые имеют приятный вид и создают впечатление, что умеют добиваться желаемого.

Это особенно важно, если речь идет о достаточно высокой должности.

8. Не заставляйте себя мгновенно принимать решение или идти на уступки.

Если вам сообщат, что предложенная заработная плата не подлежит дальнейшему обсуждению, скажите, что вам нужен один день для того, чтобы обдумать ответ.

9. Обговаривайте не только настоящее, но и будущее.

Если предложенная вам зарплата не обсуждается, более гибкими могут быть другие аспекты интересующей вас должности.

Попробуйте завести разговор о предоставляемых фирмой льготах — длительность отпуска, вероятность оплаты расходов на транспорт (скажем, владельцу автомобиля, включая страховку, бензин и т.п.), возможность приобретения акций компании и прочие (на практике такие льготы дают 25-30 процентов прибавки к установленному окладу).

10. Демонстрируйте уверенность. Никогда не говорите «нет» и не отказывайтесь от предложения, пока окончательно не убедитесь в том, что выдвинутый нанимателем условия вам не подходят.

Ваш подход к обсуждению вопроса о заработной плате позволит потенциальному работодателю составить о вас определенное мнение, он сможет представить себе, как вы будете вести дела, защищая интересы компании.

Важно так провести эти переговоры, чтобы не только добиться повышения исходной зарплаты, но и завоевать доверие, уважение работодателя.

*Материал сайта компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си*

Перевод с английского

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Новый, разработанный группой израильских ученых Еврейского университета в Иерусалиме, анализ крови определяет наличие в организме воспалительных процессов и местную иммунную активность в тканях, заменяя болезненную процедуру взятия биопсии и дорогие обследования типа СТ и MRI...*

### ВМЕСТО БИОПСИИ — АНАЛИЗ КРОВИ

**Н**аша иммунная система защищает нас от всякого рода бактерий, вирусов, грибковой инфекции, паразитов и образования раковых клеток. Если она ослаблена, мы уязвимы для воспалений и аутоиммунных заболеваний. Поэтому сохранение иммунной системы — жизненно необходимое условие нашего физического благополучия.

В настоящее время основной способ оценки состояния нашей иммунной системы — анализ крови на наличие лейкоцитов. Повышенное количество лейкоцитов в крови сигнализирует, что в организме идет инфекционный процесс.

Для борьбы с инфекцией иммунная система производит большое количество лейкоцитов. Однако анализ на лейкоциты — не всегда дает адекватную картину активности иммунной системы. Особенно — если воспалительный процесс развивается, например, в спинном мозге, лимфатических узлах и некоторых других органах.

В таких случаях для диагностики пациентов направляют на инвазивную процедуру — на биопсию и/или на СТ-сканирование и MRI, хотя известно, что эти методы диагностики потенциально вредны и тоже не всегда дают желаемые результаты.

В Институте медицинских исследований Израиль-Канада (IMRIC — научно-исследовательский институт при медицинском факультете Иерусалимского университета) группа ученых, которую возглавили профессор Юваль Дор и аспирантка Илана Фокс-Фишер (Еврейский университет Иерусалима) — разработала новый метод исследования иммунных процессов, происходящих в отдельных тканях и органах.

Недавно эта группа в журнале *eLife* (научный журнал открытого доступа в области наук о жизни и в особенности биомедицинских наук) опубликовала статью, в которой говорится, что их работа базируется на двух основных биологических принципах.

Первый из них — на том, что погибающие клетки выделяют в поток крови фрагменты ДНК.

Второй принцип — что ДНК каждого вида клеток вырабатывают свой уникальный химический материал (этот процесс называется метилированием).

Используя эти принципы, ученые могут определить, какой именно орган посылает в кровь фрагменты ДНК, и таким образом — выявить пораженный орган.

Например, если у пациентки — рак груди, в крови окажется повышенное содержание фрагментов ДНК, умирающих клеток груди.

— Эти фрагменты, несущие признаки метилирования (модификации клеток ДНК), — говорит профессор Дор, — предоставляют важную информацию, которую невозможно получить при обычном анализе крови. Наш метод позволяет выявить в глубоких тканях здоровые и

патологические процессы в работе иммунной системы, что до сих пор было невозможно....

В ходе своей работы, ученые идентифицировали специфические метилированные паттерны (устойчивые наборы каких-либо признаков), характерные для того или иного типа клеток, что открыло возможность обнаружить фрагменты ДНК в потоке крови, которые были выделены туда умирающими клетками.

— Ключевое открытие заключается в том, — добавляет Илана Фокс-Фишер, — что новый метод дает очень точную картину иммунных процессов, происходящих в организме. Пользуясь разработанной нами методикой, врачи могут проследить критические иммунные процессы, предоставляющие количественные данные о фрагментах ДНК, циркулирующих в крови больного.

Исследователи проверили свою теорию на пациентах, у которых иммунная система была активирована каким-либо заболеванием, но при этом показатель лейкоцитов в крови был в пределах нормы.

Первый тест был сделан у больного эозинофильным эзофагитом. Это хроническое, встречающееся и у взрослых и у детей иммуноопосредованное заболевание пищевода, проявляющееся воспалением слизистой с преобладанием эозинофилов. Диагностировать его, как правило, трудно.

У больных этим заболеванием обычный анализ крови показывает, что лейкоциты — в норме.

Для выявления диагноза больных подвергали сложной процедуре — эндоскопии, во время которой берется ткань на биопсию.

Используя новую методику, исследователи группы профессора Дора обнаружили в крови у больных эозинофилия (эозинофилия — один из видов лейкоцитов, клеток иммунной системы, защищающих человеческий организм от паразитов, участвующих в развитии аллергических реакций).

— Предложенный нами обычный анализ крови поможет диагностировать и лечить эту болезнь, — отмечает Фокс-Фишер.

Успеха достигли ученые и в случаях с лимфомой (разновидность раковой опухоли, которая развивается в лимфатической системе, являющейся частью иммунной системы человека).

Лимфоме тоже невозможно диагностировать с помощью обычного анализа крови. Новый метод обнаруживает фрагменты ДНК, которые образовались в результате борьбы иммунной системы с лимфомой. При этом отпала необходимость в аспирации костного мозга и последующих проверках типа СТ или MRI.

В настоящее время Илана Фокс-Фишер ведет новое исследование, поставив перед собой цель — проверить, увеличивается ли уровень фрагментов ДНК у людей, вакцинированных против Ковида-19.

— Мы надеемся, — сказала она, подводя итоги, — что новый, разработанный нами анализ крови позволит врачам достаточно точно определять состояние здоровья пациентов.

Это многих избавит от необходимости делать инвазивные проверки и биопсии...

*Материал еженедельника «Аруц Шева»*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Е**сть Творец и есть творение.

Есть Тора и есть человек, который должен её реализовать.

Есть свобода и есть рабство, из которого мы ежедневно должны выходить.

Есть земля Израиля, к которой мы должны стремиться, и есть «Египет» из которого мы с помощью Всевышнего, должны обязательно выбраться.

И это есть всегда и везде. Такой мир сотворил Всевышний.

Но где же заложены корни всего этого?

В самом процессе творения, в этапах творения ещё далеко до сотворения первого человека и райского сада.

Мы не можем понять, как Всевышний творил, ведь наше понимание ограничено нашим сознанием.

Но Творец подарил нам Тору. И сказано, что Творец смотрел в Тору и творил миры.

Это значит, что Тора дана нам не только для правильного понимания сути творения, но и для того, чтобы понять, что все творение связано Торой.

И если в нашем мире, мире действий, слов и мыслей, прослеживаются какие-то модели, то все они проекции моделей, существующих в высших мирах, проекции вселенских (в духовном понимании) законов. Углубляясь в изучение Торы, мы, так или иначе, приближаемся к некоторому пониманию этих законов или духовных моделей, через которые свет Творца спускается в наш мир. Египет, рабство, крик к Небесам, свобода — это тоже духовные модели. И они будут существовать, пока Всевышний (через нас) не приведёт мир к исправлению. Всевышний создал множество духовных миров, в которых заложены корни моделей нашего мира. Но эти духовные модели мы не можем понять до конца, как они работают в духовном.

Но мы можем, хоть как-то, говорить о первом человеке. Хоть он был тоже духовным созданием.

И хотя его мы тоже не можем себе представить, но он назван так же, как и мы. Он наш прототип. Историю Адама в райском саду знают все.

Он разрушил модель гармоничного мира, созданного Творцом. Таким образом создалась модель духовной дисгармонии, отторжения от Творца, духовного Египта.

Ведь Египет – это жизнь без Творца, это место, максимально удалённое от Творца, которому тоже нужен свет Создателя, но для того, чтобы приумножать «тьму» в мире.

В такое место спустились частицы разломанной души Адама после совершенного им в райском саду нарушения.

Они несли в себе свет Творца. Они должны были быть направлены на созидание, на увеличение света Творца в мире.

Значит, надо их собрать и дать возможность реализовать свое предназначение.

Наши праотцы Авраам, Ицхак и Яков смогли это сделать.

Они воссоздали душу Адама в мире наших действий, слов и мыслей. Но душа Адама – понятие неустойчивое.

Наши ошибки вновь разрушают её. А собрать её можно только с помощью Всевышнего и с помощью Торы.

Для того, чтобы отделить добро от зла, для того, чтобы выйти из «Египта», для того, чтобы приблизиться к Творцу, был выбран наш народ. Ведь его корни, Авраам, Ицхак и Яков смогли выполнить эту задачу. Значит, и все последующие поколения, в потенциале, могут сделать это, в том числе и мы с вами.

Духовный «Египет» сменился Египтом материальным. Но всё, что происходит в нём, отражается на всех духовных этажах, созданных Всевышним. Мы, находясь в земле Израиля, физически духовно живём в том же «Египте».

Мы тоже поднимаем искры святости или осколки души Адама вверх, чтобы воссоединить их.

В Торе описана модель «Египта» на все времена. Ведь наш народ, фактически, родился в «Египте», впитал его с молоком матери.

Он был поставлен в условия бессмысленной и очень тяжелой работы, отдалился от Творца на самое, возможно, далекое, духовное расстояние.

Но крик души, вопль к Создателю, последнее, на что был способен народ, сделали свое дело.

И мы вышли.

Значит, выход есть всегда. Надо только помнить, что с нами Творец и делать так, как Он хочет, не огорчать Его. Но можно сказать, что столько поколений до нас не удостоились того, чтобы привести мир к совершенству.

Мы видим только наш неисправленный мир, мы не видим то, что происходит в духовном. Мы не знаем сколько работы уже сделано. Заключительная работа – самая непростая. А мы живём в мире, где истина сокрыта завесой иллюзий. Поэтому остается только смотреть в Тору и быть со Всевышним на всех уровнях: в мире действий, мире слов и мире мыслей.

Тогда выстроятся наши стремления и наши намерения.

А Всевышний спустит нам настоящую радость, достойную слова «геула» – освобождение.

*Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.*

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква, Израиль*

## ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

*Талмуд, масехет Бава Батра (73, 2).*

*(Мой вольный перевод).*

Сказал Рава Бар Бар Хана:

Я видел громадную лягушку, которая была размером в город, в котором 60 домов.

Пришла змея и проглотила лягушку.

Пришла ворона, проглотила змею и взлетела на дерево.

Сказал Рав Папа бар Шмуэль: "Если бы я сам не увидел, не смог бы в это поверить".

У каждого вида животных есть свое, уникальное качество. Название животного, даётся ему по названию этого основного качества. Человек был создан Творцом последним в Ган Эдене. Ведь душа его вмещала в себя качества всех животных, и поэтому понимал их суть. Поэтому и смог дать имена всем животным.

Лягушка обладает одним непревзойденным качеством. Она готова на самопожертвование во имя прославления имени Творца.

Все животные, как правило, пытаются спасти свою жизнь любым путем. Но известно по Пасхальной Агаде, что именно лягушки жертвовали своими жизнями, прыгая в огонь по слову Творца во время египетских казней. А это значит, что такое же качество присуще и человеку - Адаму.

Эту "лягушку", то есть способность Человека достичь такого высокого уровня, и увидел Рава Бар Бар Хана.

А город - это наш мир. Он называется Царство (Мальхут). И принимает душа нашего мира свет качеств шести более высших, чем она, дающих духовных структур, каждая из которых имеет свои 10. То есть всего 60. Они и наполняют собой город. Хава уподоблена женской, принимающей стороне, нашему миру. А Адам - производящей и дающей.

И вот, находясь в Ган Эдене, Адам и Хава были на высочайшем духовном уровне, пока их не испытал Змей - Ецер А-Ра, он же злое начало. И когда Адам и Хава не прошли это испытание, то качество самопожертвования, присущее лягушке, перестало иметь силу и смысл. Змей съел лягушку.

Но вот прилетела ворона (орев). Тот же корень, что и Эрев Рав - смещение людей - неевреев, которое вышло вместе с евреями из Египта. Они же спровоцировали евреев на создание Золотого тельца, они же в пустыне требовали мяса, они - те самые, то живут среди нас, внутри нас, часть нас. Про них не скажешь: "Это злое начало", поскольку они и мы - неотделимы. Это намного хуже, чем Змей - Ецер А-Ра. Это часть нас, которую невозможно исправить и от которой невозможно избавиться. Ворон съел Ецер А-Ра.

И тем не менее, в конце рассказа Ворон взлетел на дерево. Взлетел - значит вверх, а верх означает подъем к Творцу. А на какое дерево? Дерево Торы. Получается, что даже эрев Рав, который намного белее жесток чем Ецер А-Ра, сможет подняться вверх, то есть сделать Тшуву и вернуться к Творцу, благодаря Торе. Глядя вокруг себя, и видя, как ведёт себя Эрев Рав даже в наши дни, в это невозможно поверить. Поэтому Рав Папа Бар Шмуэль и написал, что в это невозможно поверить. Но в Торе написано: "Древо жизни Она и поддерживающие её - счастливы". Да будет так. АМЕН.

*Тамар Антопольски*

*За скорейшее выздоровление  
Анна бат Сара*

*Ихил бен Рахель, Фаина бат Миния*

*Элияу бен Софья*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Запеканка из кабачков (брокколи, цветной капусты) — парве,  
520 калорий*

Используется как дополнительное блюдо к обеду, ужину, праздничной трапезе.

### **И**нгредиенты:

*3 больших кабачка (брокколи, цветной капусты)*

*0,5 стакана воды*

*2-3 ст.л. муки*

*1 ст.л. порошка лукового супа*

*соль и чеснок — по вкусу*

*1 ст. л. хлебных крошек*

### **С**пособ приготовления:

Овощи натереть (измельчить). Добавить 3 ст. л. майонеза (5-процентного или 0,5-процентного) и 4 яйца. Перемешать. Смазать маслом большой противень и посыпать дно хлебными крошками. Выложить готовую смесь. Выпекать на среднем огне (180°) в течение 45 мин.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Майами, США*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**Не злословь о человеке перед его родственниками!**

**К**атегорически запрещено говорить кому-то колкости и обидные слова о его родителях, братьях, сестрах, супругах, детях и других родственниках. Даже если мы хотим, чтобы человек, выслушав нас, упрекнул в чем-то своего родственника, все равно нам нельзя этого делать. Однако, если мы сделали человеку какое-то серьезное замечание, а он и в ус не дует, т.е. не обращает на наши слова никакого внимания, а мы уверены, что кто-то из его родни может на него положительно повлиять, - разрешено поговорить с этим авторитетным родственником. В Торе приведен такой пример. Йосеф, сын Яакова, пожаловался отцу на братьев, чтобы отец сделал им выговор и повлиял бы на их, недопустимое с его точки зрения, поведение. Тем не менее, он был наказан. За что? За то, что, прежде чем поговорить с отцом, не попытался повлиять на братьев.

Исай Кречман имеет право рассказать бабушке и дедушке маленького Вени о том, что тот связался с дурной дворовой компанией, если он уже попытался предостеречь Веню, но тот не стал его слушать, - поскольку бабушка и дедушка имеют на внука несомненное влияние и он прислушивается к их словам.

Двора не может пожаловаться матери на дурное поведение сестры, до того как она сама попытается урезонить ее, а та не обратит на ее упреки внимания (или же она заранее абсолютно уверена, что ее слова не окажут на сестру никакого влияния).

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## DOCTOR TORA

Что мы можем изменить...

**К**онец недельной главы «Шмот» описывает очень необычную ситуацию. Евреи поработаны в Египте, причём они не просто тяжело работали, а жили в нечеловеческих условиях. Были моменты, когда евреев и их детей убивали, калечили. И это жестокое порабощение продолжалось 80 лет.

Сто шестнадцать лет они были поработаны и 80 лет они были очень тяжело поработаны. И в этот момент Всевышний посылает Моше. Он приходит к фараону и говорит: «Так говорит Всевышний: отпусти народ Мой». Что происходит? Я не буду сейчас вдаваться в диалог с фараоном, но фараон отвечает: «Вы ленивые, поэтому идите и работайте тяжелее. Ищите солому сами», — то есть, он делает ещё хуже.

Для чего приходит Моше Рабейну? Чтобы помочь евреям сделать лучше. Но вначале становится лучше или хуже? Становится ещё хуже. И группа евреев, встретив Моше и Аарона, говорит им: «Пусть Всевышний рассудит вас, потому что вы сделали нас противными в глазах фараона и в глазах его слуг. И вы дали меч, чтобы убить нас».

То есть, другими словами, они говорят: «Зачем вы сюда пришли? Было плохо, вы пришли — и стало ещё хуже». И что делает Моше? «Ваяшав Мошэ эль Ашем вайомар Ашем ламма арэота лаам азэ ламма зэ ш'лах'тани» — «Моше поворачивается ко Всевышнему и говорит: «Всевышний, почему ты сделал хуже народу этому, почему ты меня послал?». «Умэйаз бати эль Пар'о ледабэйр биш'мэха эйра лаам азэ вехацэйль лё ицальта эт амэха» — «Ведь с тех пор, как я пришёл к фараону, чтобы говорить от имени Твоего, стало только хуже народу этому, а избавить — не избавил ты народа Твоего!». Вы понимаете в чём состоит вопрос?

Всевышний посылает Моше, он приходит и говорит фараону в точности, как ему сказал Всевышний, и становится только хуже. И Моше, который был величайшим из пророков, обращается ко Всевышнему и говорит: «Стало хуже. Зачем ты меня послал?». То есть, даже Моше в этот момент не понимает, почему это происходит. Раши приводит мидраш, который не написан в тексте Торы, в нём

говорится интересная вещь, что Всевышний ответил Моше: «Ты сомневаешься в моих путях». То есть, тебе непонятны мои пути, моё управление мира, ты не как Авраам, которому я обещал сделать Ицхака наследником, и после этого сказал принести его в жертву. Но он не сомневался в моих путях. Интересно, что есть мидраш, где он задавал вопросы, но не говорил: «Зачем ты меня послал?». И потом Всевышний говорит: «Вот сейчас ты увидишь — взата тирэ». Я думаю, что это даёт неплохое описание событий.

Вопрос: «Почему же Всевышний вначале сделал хуже, и как это объясняется?».

Это не Всевышний, а фараон сделал.

Да, но Моше говорит Всевышнему: «Ламма арэота лаам азэ» — «Почему Ты Всевышний сделал хуже?» Понятно, что ничего в мире не происходит без воли Всевышнего. Фараон сделал хуже, но Всевышний послал Моше, и евреям стало хуже. Почему так случилось?

Но также можно спросить, почему фараон убивал детей, купался в крови, если Всевышний во всём виноват.

Вы совершенно правы, у фараона был выбор, он был злодеем, он был наказан. Возьмите конец недельной главы и перечитайте: Моше Рабейну говорит Всевышнему: «Ламма арэота лаам азэ» — «Почему Ты, Всевышний, сделал хуже?» В общем, вы правы: и Каин убил Авеля, и люди делают зло, без сомнений, они в этом виновны. Но здесь уникальная ситуация в том, что Всевышний обратился к Моше и послал его спасти евреев. Почему эта ситуация была противоположна той, которую Моше и весь еврейский народ ожидал?

То есть, Всевышний сказал: «Я спасу вас». И в итоге он избавил евреев, но сначала было наоборот. В словах Раши есть объяснение: Всевышний хочет, чтобы мы полагались на Него, Он знает, что для нас лучше, и Он приведёт нас к цели, для которой был создан мир. Мы полагаемся на Всевышнего, но мы не знаем, почему стало хуже в начале.

Есть такое правило, что темнота сгущается перед рассветом. Но всё равно в данном контексте мы не очень понимаем, почему стало хуже, по крайней мере, то, что я прочитал, не объясняет, почему стало хуже. Теперь, если вы читаете историю о том, как Всевышний выбирал Моше, то Моше говорил, что он не хочет, чтобы его посылали. Но Всевышний сказал: «Нет, нет, иди. Кто открывает уста людей, кто управляет миром? Я избавлю евреев». И Моше пошёл с полной уверенностью в том, что он сейчас придёт к фараону и начнётся процесс избавления. Но вначале получилось наоборот. Более того, кто Моше дал это имя? Дочь фараона.

В Торе сказано: «Моше мин хамаим мешитиу» — «Моше был вытаскен из воды». «Моше» означает «вытаскивать», он вытаскивает других, это его сущность. И интересно, что у него были еврейские имена. Я слышал, как рав Кальман об этом говорил. Раши приводит их: Екутье, Авигдор, Тувье. То есть, имя Моше было, вообще, египетским именем. Может быть, это был египетский эквивалент имени Моше или дочь фараона так назвала Моше пророчески. И что потрясает: Всевышний обращается к нему не Авигдор, не Екутье и не Тувье, он говорит: «Моше. Ты знаешь, твоя сущность, Моше, вытаскивать других из беды, как тебя вытащили, иди и избавь евреев».

И Моше неуверен, у него есть брат, который кандидат получше его, он знаток Торы и пророк. Но Всевышний говорит Моше: «Иди ты». И он доверяется Всевышнему, идёт и становится хуже. Если Моше Рабейну,

величайший из пророков, не мог понять, почему в этот момент стало хуже, то как же мы можем понять до конца, почему происходит вот это конкретное событие в мире. Пути Всевышнего скрыты от нас. То есть, мы знаем, что, как здесь сказано, что в будущем еврейский народ будет избавлен.

И действительно еврейский народ был избавлен, и это прототип любого избавления, но почему в этот данный момент стало хуже? Даже Моше Рабейну не мог этого понять. Он говорит Всевышнему: «Почему ты сделал хуже?». И евреи не могли этого понять, потому что пути Всевышнего, как мы говорим, неисповедимы.

Мы не можем понять до конца, как Всевышний управляет миром. И поэтому наше взаимодействие с окружающим миром нуждается в том, что мы называем битахон - уверенность во Всевышнем, что очень и очень непросто. Порой бывают состояния, когда, несмотря на то что мы знаем, что Всевышний управляет миром, ведь мы слушали много уроков и читали много умных книг, учились, но всё равно для нас это очень тяжело. Битахон — это очень непростое качество. Я вам приведу ещё один пример, может, мы его как-то упоминали, но думаю, что он подходит к этому контексту. Помните, Йосеф, когда попадает в Египет, переселяет египтян с одного места на другое. Почему он это делает, зачем нужно было их переселять?

В Торе так написано.

- В Торе написано, что он сделал их рабами фараона, он купил все их поля. И мы знаем, что Йосеф переселил их с места на место. Хорошо, более простой вопрос: «Зачем он их сделал рабами фараона?». Более того, есть ещё момент, в котором нет никаких сомнений. В Торе сказано, что египтяне пришли к фараону и спросили фараона: «Нужно ли им делать то, что говорит Иосиф?». И фараон сказал: «Всё, что говорит Иосиф, делайте». Что Иосиф им такого говорил делать, что их изумило? Иосиф попросил их сделать что-то такое, что вызвало у них глубокое изумление, и поэтому они пошли к начальству. Но фараон сказал: «Ничего не поделаешь, Иосиф у нас премьер-министр, и то, что он говорит делать, делайте». Что Иосиф сказал им делать? Посмотрите, Раши приводит мидраш, в котором говорит, что Иосиф сказал им всем сделать обрезание (брит милу). Зачем? Как это помогало сохранять зерно?

В Торе написано.

В Торе написано, что фараон сказал: «Делайте всё, что сказал Иосиф», а Раши говорит, что Иосиф дал указание делать обрезание. Почему это их так удивило? Но продовольственная программа не имеет никакого отношения к обрезанию. Зачем вдруг всем египтянам нужно было делать обрезание? Они же не стали после этого евреями. Представляете, такое огромное количество людей делает обрезание. В то время это была довольно опасная процедура, ведь не было антисептиков, анестетиков, обезболивающих. Для чего нужно было это делать? Я могу их понять, представьте, вам говорят, что будет засуха, нужно собирать зерно. И вдруг: «Если вы не вырежете аппендицит, то не будем давать вам зерно».

А у меня не болит аппендикс, зачем мне его вырезать? И объяснение состоит в том, что Иосиф знал, что евреи попадут в Египет, он был пророком, и он делал всё для того, чтобы евреи чувствовали себя в эмиграции как можно более комфортно. Что он сделал? Он сделал всех египтян рабами, потому что рабы не так заносчивы по отношению к эмигрантам. А также Иосиф переселил египтян с места на место, потому что, если ты беженец в другой стране, то к другому

беженцу будешь относиться более толерантно, чем старожил. В противном случае ты будешь смотреть на эмигранта «сверху вниз». Но если ты сам беженец, то на другого эмигранта будешь смотреть психологически лучше. И кроме этого, он сказал делать обрезание египтянам, чтобы евреи от их не так отличались, и чтобы помочь евреям сделать жизнь легче в Египте. Мы знаем, что Иосиф был праведником, пророком и необычайным бизнесменом. Всё, что к нему дотрагивалось, превращалось в золото. Патифар берёт его к себе, и он начинает управлять его хозяйством так, что все признают его успех. Иосифа бросают в тюрьму, он начинает управлять тюрьмой, становится там завхозом.

Его забирает фараон, и он начинает управлять всем Египтом. Потрясающе, у Иосифа есть свойство управлять материальным миром. Тем не менее, при всех этих необычных качествах он делает правильные вещи, глубокие вещи, и делает их очень умно, так, что фараон его поддерживает. То есть, он очень необычный человек, но при этом евреев всё равно поработают. Не так долго, меньше чем через 100 лет все его реформы и психологические приёмы, и всё, что он сделал, помогли на короткое время, а потом евреев всё равно поработают.

Если вы подумаете, то это очень похожий принцип: евреи должны были быть поработаны в Египте - их поработают. Это не значит, что египтяне должны были убивать детей, мучить их и всё такое, за это египтяне несут наказание, но должны были как-то там быть поработаны. Может быть, высокими налогами или общественными работами, мы не знаем, но евреи должны были быть как-то поработаны. Это пророчество, которое Всевышний сказал Аврааму. И что интересно, что действительность более сложна, чем наши намерения. Иосиф не увидел рабства евреев, мы не знаем, что бы он сказал, если бы увидел. Но Моше Рабейну увидел, что вначале стало хуже, и я с этого начинал.

Поэтому Моше искренне обращается ко Всевышнему и говорит: «Всевышний, почему ты сделал хуже?». Посмотрите, в недельной главе, это искренний вопрос. Этот принцип связан со всеми нашими взаимодействиями с окружающим миром. Подумайте, какая наша цель в жизни? Если задать этот вопрос образованному интеллигентному западному человеку, то,



несомненно, это зависит от среды, в которой живёт этот человек и от того, насколько он искренен. Я видел много хороших людей, цель жизни которых — заработать много денег. Почему? Потому что за деньги можно купить многое. Цель: заработать много денег, но формально никто об этом не говорит. На официальном уровне цель в жизни — улучшить мир, все об этом пишут. И действительно, если вы можете улучшить мир вокруг, изобрести вакцину, которая спасёт жизни детей, или изобрести электрическую лампочку, или антибиотики и многие другие вещи, которые помогут людям, то, конечно, делайте это. Но, если посмотреть на мир реально, то мы видим, что для 99% людей нет таких возможностей.

Они не изобретают двигатель внутреннего сгорания, вакцины и так далее, но ходят на работу с восьми до пяти и, в общем, всё делают для того, чтобы мир был цивилизованным местом, где можно было жить. Но чувствуют ли они, что вот этот конкретный человек изменил мир, я неуверен. Быть может, вы считаете по-другому, но не всегда. То есть, человек может получать удовольствие от своей работы, и это, кстати, очень хорошо. И мудрецы говорили, что работа хороша, но не потому, что она улучшает. «Мишака хат авон», она помогает забыть «авон», то что обычно переводится как «грех», но это ещё очень интересный такой грех, связанный с узкими горизонтами, с непониманием чего-то. Работа помогает, но не сказано, что работа — это хорошо, потому что человек видит, как он меняет мир. И, опять же, замечательно, если он это видит, но для 99% людей это, может быть, не так. Вы согласны со мной или не совсем?

Теперь, в чём же тогда смысл жизни? Очень интересный момент: мудрецы сказали, что каждый человек — это мир. Человек не может в большой степени изменить мир вокруг себя, но может изменить свой внутренний мир. Более того, если задуматься, то каждый из нас пришёл в этот мир в определённое время и в определённых условиях для того, чтобы изменить себя. И это не то, что люди обычно говорят. Приведу вам пример: мне нужно было попасть на резидентуру, и все тогда писали personal statement, по-русски дословно «личная декларация». В которой ты пишешь о себе, и в конце обязательно необходимо написать цель. Но цель

должна быть не просто «хочу интересную работу», а «улучшить здравоохранение в стране», «помочь больным в разных областях», «улучшить мир» и всё такое. И, честно говоря, замечательные слова, но все люди переписывали их, чтобы всё выглядело не так помпезно. Все об этом знали, но так было нужно, это - не ложь, а такой бизнес-этикет. Однако, если задуматься, то правда, на самом деле, состоит в том, что мы приходим в этот мир, чтобы работать над самими собой. И, на самом деле, менять себя - это очень тяжело. Рав Салантер говорил, что легче выучить весь Талмуд, чем изменить себя. Изучать Талмуд очень тяжело, вы знаете, что «даф йоми» - это первый уровень обучения, поверхностный. Но понимание того, о чём говорит Талмуд, занимает 7 лет. И легче выучить Талмуд, если учить его по одной странице в день, чем изменить себя.

Теперь, «свой мир» - это не только вы и ваша семья. Да, вы и ваша семья - это часть вашего мира. Но также это люди, с которыми вы контактируете, это то, что зависит от вас и что вы можете изменить хоть и тяжело, но в какой-то степени вы можете это сделать. А решить проблему глобального потепления сложно, ну если только экологически чистое топливо употреблять. Делайте, конечно же, всё, что можете, но в одиночку обычно невозможно этого решить. Нам необходимо сконцентрироваться на том, где мы можем что-то изменить, на наш внутренний мир.

И как мы можем изменить свой внутренний мир? Работая над собой и выполняя заповеди Торы, в той ситуации, в которой мы находимся. Каждый человек находится в какой-то особой ситуации, и, выполняя заповеди Торы в его уникальной ситуации, он выполняет своё предназначение и улучшает себя. Вы знаете хасидскую историю про известного праведника раби Зушу? Он был очень беден, и перед тем, как умереть, он сказал: «У меня есть такое чувство, что в будущем мире меня не спросят: «Зушу, почему ты не был Моше Рабэйну, величайшим знатоком и мудрецом?»».

Меня спросят: «Почему ты не был Зушей и не достиг того, чего мог бы достичь в своей уникальной ситуации?». И у каждого человека есть эта уникальная ситуация, которую нельзя сравнивать с ситуацией другого человека. Поэтому Рамбан говорит в своём личном письме к сыну: «Никогда не будь надменен по отношению к любому другому человеку, потому что ты не знаешь его уникальной ситуации». Возможно, этот человек для своей уникальной ситуации сделал всё, что мог, и даже больше, чем Всевышний от него ожидал. А, возможно, и нет, мы не знаем. Даже если ты умнее кого-то, богаче, знаешь больше и лучше, но ты не знаешь его ситуации.

Может, в своей ситуации он намного лучше, чем ты, потому что у него было больше сложностей, ему в начале дали меньше, у него какие-то свои особые факторы. Ты не знаешь этого, никто в этом мире не знает. И наша задача — посмотреть на себя, на свой мир, который мы строим, и через этот внутренний мир мы можем влиять на мир вокруг нас, улучшать его понемножку, шаг за шагом.

Приведу вам ещё один пример: в Торе есть история, которая связана с желанием полностью изменить окружающий мир, не меняя себя самого. Вы знаете о чём я говорю? Почему все люди планеты говорят на разных языках? Вы не задумывались об этом? Казалось бы, Всевышний хочет, чтобы все люди мира признали его и чтобы исправили мир. Зачем нужно было делать так, что японцы не понимают по-английски, а американцы не понимают по-японски? Американцы приезжают делать бизнес в Китай и им тяжело там понять ментальность. Если бы все говорили на одном языке и была одна

культура, было бы легче. Логично? Это связано с тем, что люди решили строить Вавилонскую башню. Теперь, у меня к вам вопрос: решили они строить башню, что в этом плохого, почему их нужно было за это наказывать? Разве кто-то кого-то убивал, грабил, что было не так, почему Всевышний их наказал таким образом: рассеял и смешал языки? Они хотели построить некую башню, это могла быть башня в их понимании, которая “защитила” их от Всевышнего. Что если Всевышний захочет их наказать, она бы “защитила” их. В нашем понимании это была безумная идея, но, если подумать, в чём она заключалась? Подумайте над этим: всё человечество работало на одной стройке для того, чтобы уйти от Всевышнего. Все работали вместе в едином порыве, говорили на одном языке. Все были равны в этом смысле, и кирпич был более важен, чем человек, - это то, о чём нам говорит мидраш. И проблема была не в том, что люди хотели построить большую башню, они использовали эту стройку, чтобы убежать от Всевышнего посредством работы на ней. И для того, чтобы это прекратить, Всевышний их рассеял и смешал языки. Почему я об этом упоминаю? Это тот же принцип: люди хотели полностью избавиться от Всевышнего, чтобы не работать над собой, а работать только над внешним миром, и с помощью этого уйти от Всевышнего, не впуская Всевышнего в этот мир. И результатом была катастрофа. Кстати, вам ничего это не напоминает? Сама идея выглядит очень странно, но, на самом деле, идея того, что труд является главной целью на благо человечества, и все в едином порыве трудятся на большой стройке, нам очень знакома. Стройка коммунизма — это та же идея. Люди объединяются для того, чтобы влиять на мир вокруг них без Всевышнего, своей собственной рукою. Подумайте об этом. И результат, как правило, получается нехороший, потому что не для этого мы пришли в этот мир.

Мы используем мир не по назначению, принимаем лекарственный препарат не по инструкции. У нас нет понимания того, зачем мы здесь. Мы должны влиять на мир, но только влияя на себя самих и прежде всего изменяя себя. Наше понимание окружающего мира ограничено временем, теми знаниями, которые нам удалось о нём получить. Этот мир по определению не может быть нам до конца понятен. Всевышний находится над временем, и если задуматься, Он уже знает, что произойдёт в будущем и знает то, что нам невозможно понять по определению. Поэтому наше понимание событий вокруг нас и причинно-следственных связей ограничено. Также ограничены наши способности повлиять на этот мир в той форме, в которой мы думаем. Мы в силах повлиять на самих себя, на наш внутренний мир, на то, как мы стараемся улучшить себя, нашу семью, наши отношения с другими людьми.

Это не означает, что мы можем всё из-за того, что у нас есть над этим контроль, потому что в этом наша задача. И Бааль Шем Тов говорил очень простую вещь, которую сложно понять. Что иногда душа приходит в этот мир, человек рождается, ходит в школу, на работу, платит налоги, и у него ломается машина, он едет её чинить, ругается с механиком, и всё это он делает много-много лет подряд. Для чего? Чтобы помочь другому человеку. Ведь, на самом деле, это, может быть, была небольшая часть его жизни, но он пришёл в этот мир с этой целью, и нет никаких сомнений, что каждый из нас приходит в этот мир с целью стать лучше и постараться сделать лучше других людей вокруг себя, чего я вам всем и желаю.

*Доктор Арье Марголин*

*Кливленд, США*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### Индекс счастья

(22.12-21) В Сети в эти дни был опубликован составленный социологами и психологами любопытный рейтинг — т.н. индекс радости населения в разных странах.

Согласно рейтингу, "самая счастливая" страна в мире на сегодняшний день — Финляндия.

За ней следуют другие скандинавские страны.

Высок "рейтинг счастья" также у Австралии и соседней Новой Зеландии.

Самые "несчастливые" страны, согласно рейтингу, на европейском континенте — Украина, в Азии — Афганистан, в Южной Америке — Венесуэла.

К аутсайдерам рейтинга относятся также Зимбабве и Гаити.

Израиль в общемировом рейтинге занимает 12 место с индексом счастья 7.2 по 8-балльной шкале, опережая Канаду (7.1), США (7.0) и идя вровень с уже упомянутой Австралией (7.2).

В региональном рейтинге Израиль — неоспоримый лидер, к показателям которого лишь издали приближается единственная "счастливая страна" региона — Саудовская Аравия (6.5 баллов).

**Комментарий:** Отметим, что исследование проводилось в период, когда Израиль испытывает массу серьезных политических проблем (см. на сайте материал "[Юбилейное](#)" — 14.12.21). И ситуация осложнена бушующей уже второй год эпидемией коронавируса.

К этому следует прибавить весьма непростые обстоятельства в сфере безопасности.

Арабский террор вновь поднимает голову (см. на сайте материал "[О «героизме и величии палестинского народа»](#)" — 18.12.21). Иранская угроза становится все менее гипотетической (см. на сайте статью "[Второго шанса не будет](#)" — раздел "Объектив").

Несмотря на все эти проблемы, израильяне, в массе — что может показаться удивительным! — остаются счастливыми людьми, не теряющими оптимизма и

радостного расположения духа.

При этом Израиль вовсе не может похвастаться, например, бющим через край материальным благополучием своих счастливых граждан.

По последним данным социологов, например, почти четверть населения еврейской страны не относится к экономически благополучным.

Это еще не предполагает нищету, но — означает необходимость тщательно планировать свои траты и экономить, чтобы оставаться "на плаву".

Нынешнее правительство не внесло свою лепту в улучшение ситуации, введя новые акцизы и налоги на товары повседневного спроса, а также на электроэнергию, что отнюдь не способствует благополучию социально слабых слоев.

Все это, повторим, если и отражается на "рейтинге счастья", то не настолько чтобы Израиль перестал себя чувствовать счастливой страной.

В природе этого феномена, пожалуй, стоит разобраться.

И здесь нам придется уйти в сферы, далкие от социологии, экономики и других чисто "материальных" параметров.

Чувство радости знакомо, наверное, каждому еврею, который, после многовекового изгнания своего народа со своей родины оказывается в Израиле, а тем более — совершает *алию* (см. на сайте ответ "[Пора уже переезжать в Израиль или еще можно подождать?](#)" — № 6211).

Как и все эмоции, это чувство со временем неизбежно "притупляется", уступая место повседневным эмоциям, связанным с житейскими заботами.

Вместе с тем, будучи очень глубоким, оно никогда не исчезает полностью, создавая постоянный фон, часто едва осознаваемый самим израильтянином-евреем — будь он уроженцем страны или новым репатриантом.

Человек, который долго скитался по чужим углам и, наконец, обрел свой давным-давно утерянный дом — будет ценить этот дом.

И будет рад этому дому, как бы сложно или тяжело ему порой ни приходилось.

Но есть и еще одна, более глубокая причина для постоянного фона радости, испытываемого в Израиле любым евреем, независимо от того, осознает ли он себя религиозным евреем или нет.

Известно, что каждый шаг (!) еврея на Святой Земле (на Земле Израиля) считается выполнением отдельной заповеди. Это — реализация Воли Творца этого мира.

Заповеди в каком-то смысле можно сравнить с духовными "слитками золота".

Если не разум, то сердце, душа и интуиция еврея, живущего в Израиле, ощущает и понимает это. Как же не радоваться, постоянно получая новые и новые "слитки золота"?

Учтем также, что значительная часть израильтян (религиозные евреи) — не просто ощущают все вышесказанное или догадываются об этом на интуитивном уровне, но и вполне отчетливо, на рациональном уровне это осознают, изучая эти вопросы в *йешивах* и на уроках Торы.

*Перспективы:* Возьмем на себя смелость предположить (хотя нам и не знакомы соответствующие социологические исследования, которые по нынешним временам могут быть признаны "неполиткорректными"), что "уровень счастья", если бы этот опрос проводился в арабском секторе Израиля и в ПА, был бы так примерно таким же, как в "наименее счастливых" странах мира.

И если бы этот опрос проводили отдельно — еврейской среде, отдельно — в среде арабов Израиля, то в еврейском секторе индекс счастья был бы выше показателей, приведенных в начале данного материала.

Для того, чтобы сделать такой вывод — и исследования не нужны.

Достаточно посмотреть на озлобленные лица многих представителей арабского сектора Израиля, чтобы понять, что ни о каком счастье или удовлетворении жизнью в Израиле у них речь не идет.

Причина все в том же — в отсутствии глубинной связи с еврейской страной, и соответственно, в отсутствии какой-либо радости в связи с пребыванием в этой стране.

Именно в этом базисном различии и коренится будущее еврейского народа на еврейской земле.

Равно как — и бесперспективность арабских претензий на эту землю.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:*  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>



*ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА*

дорогие читатели!

*Поговорим о чудесах!  
 Поговорим о чудесах,  
 Тех, что творятся каждый день.  
 Поговорим о чудесах,  
 И замечать нам их не лень.  
 Родился день и солнца луч  
 В окно глядит к нам смело,  
 И прочь уходят стаи туч,  
 И каждого ждет дело!  
 А мамин завтрак- просто чудо,  
 Я вырасту, но помнить буду.  
 Варенье бабушки моей  
 Вишневое- рубина цвет,  
 Я не забуду никогда,  
 Она всегда мне шлёт привет.  
 Любви простые чудеса:  
 Улыбки, взгляды и тепло.  
 И пусть богатство не для нас,  
 Нам в жизни очень повезло.  
 Смотрю вокруг и понимаю,  
 Чудесно всё, лишь присмотришь!  
 В пустыне камни расцветают,  
 В Святой Земле бушует жизнь!  
 Здесь дети новые, как чудо,  
 И продолжение народа,  
 Мы здесь, мы были, есть и будем,  
 И помогает нам природа!  
 Поговорим о чудесах,  
 Тех, что творятся на глазах!  
 Давайте каждый день ценить,  
 Любить, творить, добро дарить!!!*

*Цюпа Гензель  
 Кфар Эльдад, Израиль*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Йома

## Лист №53

На нашем листе Талмуд продолжает рассматривать порядок осуществления приношений в Храме.

Здесь подчеркивается, в частности, что Всевышний заповедал сынам Израиля проявлять особое уважение к Храму. Это, кроме всего прочего, проявлялось и в том, что, находясь на храмовой территории, евреи никогда не поворачивались спиной к *Кодеш Кодашим* (Святая Святых).

Когда работа, связанная с приношением *корбанот* (множественное число от слова *корбан* - приношение в Храме) заканчивалась, *коэны*, *левиты* и *исраэль* (остальные евреи) выходили из Храма так, чтобы лица были обращены к *эйхалу* (помещение перед *Кодеш Кодашим* - см. на сайте [схему планировки Храма](#)).

В процессе реализации приношений *коэны* занимались *корбанот*, *левиты* пели. Что же делали в это время остальные евреи?

Ситуацию разъясняет отрывок из Торы: «И сказал Всевышний Моше... заповедай сынам Израиля и скажи им, чтобы приношение Мое и хлеб Мой для возжигания Мне в приятное благоухание Мне соблюдали и приносили Мне в назначенное время» (*Бамидбар*, гл. 28, ст. 1-2).

Из этой фразы мы узнаем об обязанности евреев наблюдать за приношением *корбана*. Хозяин животного, предназначенного для приношения, должен стоять позади него.

Однако общественные приношения осуществляются от имени всего народа Израиля. Физически и технически невозможно сделать так, чтобы в момент приношения весь народ Израиля собрался в *азара* (храмовый двор; см. на сайте [схему планировки Храма](#)). Поэтому первые пророки постановили, что народ Израиля должен выбирать из своей среды достойных людей и отправлять их в Иерусалим, чтобы они присутствовали в Храме при принесении общественных *корбанот*. Этим людей называли *аншей маамад* (буквально - люди, которые «стоят», то есть - присутствуют при осуществлении процедуры приношения).

Избирались 24 группы таких людей - по числу *коэнов*, совершавших приношения в Храме. Каждая группа присутствовала на приношениях неделю. Когда приходила ее очередь, она должна была уже находиться в Иерусалиме или, в крайнем случае, неподалеку.

Те, кому предстояло работать в течение текущей недели, входили в *азара*. Остальные *аншей маамад*, которые находились не в Иерусалиме, шли в синагоги своих городов и произносили специальные молитвы.

Русское слово «молитва» не совсем точно передает смысл ивритского понятия *тефила*. Произносить *тефила*, *леэитпалель* (молиться) в уточненном переводе означает - **сосредоточиться на оценке собственных поступков**.

Главная еврейская *тефила* - *Амида* - состоит из 18-ти благословений.

Первые три *брахи* (*браха* - благословение) содержат обращение человека к Творцу. Здесь важно понимать, к Кому взывает человек.

Обращение человека к человеку отличается от обращения к Творцу, - подчеркивает Талмуд. Когда мы просим что-то у себе подобного, возможно, наша просьба содержит то, что нам причитается. Или, может быть, мы ждем, что некто проявит *хесед* (милосердие) и осчастливит нас тем, что нам не полагается. Но мы понимаем при этом, что человеческие возможности ограничены. Поэтому, обращаясь к собрату, учитывая это.

Талмуд объясняет, какими должны быть *каванот* (намерения) человека при произнесении первых трех *брахот* (мн. число от слова *браха*). Здесь каждый должен осознать, что никакие заслуги не соизмеримы с Милосердием Всевышнего, который посылает человеку благо. У человека не должно быть сомнений в безграничности возможностей Творца, в том, что только Он, Всевышний, способен выполнить наши просьбы, и нет другой силы в мире, которая могла бы Его заменить.

Начиная *тефила* с такими намерениями, человек просит что-то у Всевышнего. Обычно мы просим дать нам разум, способный постигать Истину, просим помочь нам вернуться к ней, просим простить наши ошибки, освободить нас от страданий, послать нам исцеление (духовное и физическое), дать нам хороший урожай на наших полях. Просим также, чтобы Он собрал наш народ из рассеяния на Святой Земле, восстановил правосудие, послал справедливое воздаяние тем, кто не хочет исправлять свое поведение, и тем, кто старается исправить себя и мир.

Мы хотим стать достойными восстановления Иерусалима и прихода Машиаха. Мы просим, чтобы наступил, наконец, мир (*шалом*) - гармоничное состояние человечества.

Приводит Талмуд и *галаху* (практический закон), связанную с окончанием *тефила*.

Когда человек завершает молитву, он должен, начиная с левой ноги, отступить на три шага назад и сказать: «Создающий мир в высотах своих, да пошлет Он мир нам и всему народу Израиля, и скажем Амен (Истина)».

Почему именно на три шага?

Учителя установили порядок молитв в соответствии с порядком осуществления приношений в Храме. Когда *коэн* заканчивал укладывать *корбан тамид* (постоянное приношение) на огонь, он спускался с *мизбеаха* (в приблизительном переводе - жертвенник). Между *мизбеахом* и *кевешем* (пологим пандусом, подъемом на *мизбеах*) было три ступени, по которым *коэн* спускался. При этом он не отворачивался от *мизбеаха*, а отходил, как бы пятился назад. Есть и другая причина. Моше Рабейну, поднимаясь к Творцу, прошел три преграды, отделявшие его от Всевышнего - тьму, облако и туман. Возвращаясь, он прошел сквозь них снова.

Указывается и третья причина. Во время *тефила* человек стремится очиститься от любых грехов, чтобы стать «похожим на *малаха*» (*малах* - некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; нередко в переводах на русский - «ангел»). Всевышний предоставил пророку возможность увидеть *хайот* (один из высших видов *малахим*), и тот отметил, что «нога у них прямая» (Танах, книга пророка *Иехезкеля*, гл. 1, ст. 7).

Почему «нога», а не «ноги»? Единственное число здесь символизирует шаг назад. Кстати, это видение пророка обусловило правило: эту *тефила* произносят, соединив ноги вместе.

Скажем и о четвертой причине. Когда евреи получали Тору на горе Синай, услышав голос Всевышнего, они отпрянули на три парсы (используемая в Торе мера длины, которая равна 12 км) от горы. Потом *малахим* вернули их на прежнее место. Три шага в начале и в конце молитвы напоминают об этом событии.

Таким образом, молясь, еврей находится **на перепутье времен**: между прошлым, настоящим и будущим.

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас