



לוביטע דעלדל דאס גוט

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

БАТШЕВА БАТ ХАИМ, АВРААМ БЕН ЭЛИЭЗЕР МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.

ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,
РОЗАЛИЯ БАТ ЭЛИЯГУ, ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ
МАРА БАТ АВРААМ ШИФМАН, БОРИС БЕН КОЛМАН ШИФМАН, РИВА БАТ МЕНАШЕ СУХОТИНСКАЯ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ВАЯКЕЛЬ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тамар

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Недельная Глава «Ваякель» — 3**Вопросы Раввину — 5**Культура. Личность. Этика — 8**Здоровый Образ Жизни — 9**Женская Рубрика — 10**Цель Эц Тamar — 11**Законы Лашон а-Ра — 12**Doctor Tora — 12**Анализ Новостей — 15**Детская Страничка — 16**Лист Талмуда — 17**Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Елена Демидова
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман**Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах**Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com**Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...***Мы находимся в недельной главе Ваякель.*

В этом году мне бы хотелось остановиться на следующем отрывке: «И сделал сосуд для омовения из меди, и подножие его из меди, из зеркал, толпившихся (женщин), которые толпились у входа в шатер собрания». Великий Раши отмечает, что женщины толпились, чтобы отдавать медные зеркала, в которые они смотрели, когда прихорашивались.

Моше Рабейну не хотел их брать, потому что думал, что нельзя использовать вещь, которая создана и может быть использовано в угоду йецер а ра (злому началу).

Думаю, каждый из нас понимает, что, когда женщины украшают себя, они могут вызывать интерес со стороны мужчин, а зеркала, которые для этого используются, в каком-то смысле, часть орудия соблазнения. Но Всевышний повелел Моше Рабейну взять их обязательно, потому что именно эти зеркала для Него желаннее всего! Казалось бы, почему? Потому, что, когда евреи тяжело работали в Мицраиме, Фараон рассчитывал, что от этого тяжелого труда и постоянного отсутствия мужчин в доме, еврейки просто побросают своих мужей и уйдут к египтянам.

Однако мудрые еврейские женщины приходили к своим мужьям в поля, кормили их, поили, умывали, и когда мужья, валившиеся с ног, хотели спать, они доставали эти зеркала, прихорашивались для своих мужей и, благодаря этому, в Мицраиме родился наш народ из маленькой семьи, превратившись в огромное войско.

Наши мудрецы разошлись во мнениях о свойствах этих зеркал: некоторые мудрецы говорят, что это были зеркала праведных женщин, другие говорят, что это зеркала женщин, над которыми йецер а-ра не властвовал.

Естественно, объединив все эти комментарии и обратив более пристальное внимание на комментарий Раши, мы понимаем, что абсолютно все женщины там были праведными, ведь именно благодаря их самоотверженности, план Фараона был сломан.

Киор, который был создан из этих зеркал, имел силу духовно очищать и поднимать Коэнов на уровень служения в Храме. Насколько важна сила и ценность еврейской семьи в глазах Всевышнего.

Хочется пожелать всем нам ценить и любить наших праведных, женщин, благодаря которым мы здесь.

*Элиэзер Фрейдкин**Кфар Эльдад*

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЯКЕЛЬ»

ГЛАВА «ВАЯКЕЛЬ»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 35, ст. 1 — гл. 38, ст. 20.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «**И собрал** Моше всю общину сынов Израиля» (*Шемот*, гл. 35, ст. 1).

И собрал на иврите — *ваякель*.

В недельной главе *Ваякель*, как нам известно из обзоров прошлых лет (см. на сайте обзоры недельной главы *Ваякель*, первый, второй, третий, четвертый, пятый и шестой годовые циклы обсуждения), рассказывается о строительстве *Мишкана* (переносного Храма в пустыне). То есть — о воплощении повеления Всевышнего о создании *Мишкана*.

В тексте читаем: «И сделали умывальник из меди на медном основании — из зеркал (принадлежащих до этого) женщинам, которые собрались у входа в Шатер Откровения» (*Шемот*, гл. 38, ст. 8).

Комментируя данный отрывок, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) подчеркивает, что женщины принесли в дар Храму очень нужные им вещи. Ведь перед зеркалами они наряжались, причесывались, наводили красоту, чтобы хорошо выглядеть.

Устная Тора сообщает, что сначала Моше Рабейну не хотел принимать эти дары от женщин, потому что они, на его взгляд, в конечном итоге служили для того, чтобы женщины могли стать соблазнительными. Однако Всевышний велел ему взять зеркала и сделать из них умывальник, который *коэны* (служители в Храме) будут использовать для омовения (духовного очищения) рук и ног. Более того, Творец сказал, что именно этот дар «приятнее» Ему, чем какие-либо другие.

Потому что зеркала, — разъясняют наши Учителя, — сыграли немалую роль в **увеличении численности еврейского народа** в Египте.

Дело тут в том, что, будучи рабами в Египте, еврейские мужчины выполняли самую тяжелую работу, которая отнимала все их физические силы. И женщины готовили своим мужьям еду, чтобы подкрепить их, и, смотрясь в зеркала, делали все, чтобы их внешность притягивала мужей. И еврейский род, вопреки усилиям Паро (фараона), продолжался (подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, обзор листа 12 трактата *Сота*).

Напоминанием об этих событиях и должен был стать медный умывальник в *Мишкане*, олицетворяя собой прочность семейного союза, свидетельствуя о силе и стойкости еврейских женщин, которые в период тяжких для еврейского народа испытаний были своим мужьям надежной опорой.

Эти бесценные качества еврейские женщины сохраняли в себе на протяжении всей еврейской истории. Во времена гонений они

морально поддерживали мужей, укрепляли их мужество и готовность пожертвовать собой ради Имени Всевышнего.

Читая фрагмент, в котором говорится об умывальнике, мы всякий раз обращаем внимание на то, что в повелении о нем не указывается, какой формы он должен быть и где, в каком месте, его следует установить.

В Торе написано: «...Медный *мизбеах* (в условном переводе — «жертвенник») с медной решеткой к нему, шесты к нему и все принадлежности *мизбеаха*, умывальник и его основание» (*Шемот*, гл. 39, ст. 39).

Порядок, в котором те или иные предметы *Мишкана* упоминаются в тексте, — подчеркивают Учителя, — и есть указание, как надо расположить их относительно друг друга. И в данном случае из приведенного фрагмента следует, что медный умывальник должен стоять между входом в *Мишкан* и медным *мизбеахом*. И еще — умывальник нужно поставить на отведенное ему место после того,

как *Мишкан* и *мизбеах* в нем уже установлены.

В этом Устная Тора открывает и более глубокий смысл. Поскольку медный умывальник символизирует прочность семейных уз, а его устанавливают, соизмеряя с расположением самого *Мишкана* и *мизбеаха*, напрашивается вывод, что женщина в браке, стремясь к гармоничным семейным отношениям, должна в своем поведении «подстраиваться» под мужа.

Что это означает?..

Наглядный пример ориентации жены на жизненные устремления мужа дает нам Талмуд (трактат *Берахот*, лист 30), рассказывая о судьбе одной женщины.

Эта женщина была замужем за евреем, который старался соблюдать заповеди, много времени уделял изучению Торы. Словом — жизнь свою посвятил служению Творцу.

Описывая отношения этой женщины с мужем, Талмуд, подчеркивая духовное единение супружеской пары, использует метафору — она была связана с мужем «ремнями *тефилин*» (см. на сайте ответ «Как правильно надевать *тефилин*», — в разделе «Спроси у раввина»). То есть

«И собрал Моше всю общину сынов Израиля...»

она во всем поддерживала мужа и создавала ему условия для служения Всевышнему.

Но случилось так, что муж ее умер, и спустя какое-то время женщина вышла замуж вторично. Ее второй муж был сборщиком налогов. Характеризуя их супружеские отношения, Талмуд пишет, что они были связаны «налоговой декларацией». Иными словами, поскольку сборщик налогов оказался более приземленным человеком, то и жена строила отношения с ним на «более материальной» основе, нежели с первым мужем.

Эта история демонстрирует нам, что по Торе тон в духовной атмосфере «домашнего очага» задает мужчина. А женщина — помощница во всех его начинаниях и делах.

Есть и другие ассоциативные параллели между медным умывальником в *Мишкане* и ролью женщины в семье.

Умывальник в Храме служит для омовения рук и ног. На иврите в этом выражении использует слово *нетилат*, которое мы переводим как — «омовение». На самом же деле, в буквальном переводе это — «вознесение» (так, *нетилат ядаим* — «вознесение рук»). «Вознесение» или еще точнее — «возвышение», в духовном смысле этого слова. Таким образом, сама процедура омовения служила **для духовного очищения и возвышения**. Без этого, без «возвышения» рук и ног, *коэнам* нельзя приступать к работе в Храме.

Так же и женщина в ответе за духовное возвышение супружеского дома. Без ее участия и помощи мужчина не в состоянии достичь духовной гармонии.

В наше время, когда у нас нет Храма, служение в нем заменяют молитвы. Но связанное с умывальником правило остается прежним: перед началом молитвы следует сделать *нетилат ядаим*.

У нас нет Храма, а значит, нет и *мизбеаха*. Однако замена на *мизбеаха* есть в каждой еврейской семье. Это — стол (пища) еврея. И в этом заключается одна из причин, почему еда у нас должна быть *кошерной*. Законы *кашрута* для нас столь же строги и нерушимы, как и требования, которые предъявлялись в Храме к объектам приношений.

Теперь, кстати сказать, нам, пусть хотя бы отчасти, понятно почему перед трапезой полагается совершать *нетилат ядаим*.

Да, у нас нет ни Храма, ни *мизбеаха*, ни храмового умывальника. Но принципы, которые они собой олицетворяли, все так же актуальны для нас.

Дело в том, что идеи из высших духовных миров не могут попадать в наш материальный мир сами по себе. Для этого необходимо «посредничество»...

Посредничество между высшими мирами и землей в эпоху Храма осуществляли предметы служения (*мизбеах*, умывальник и т.д.). Однако, проникая в наш мир, элементы высокой духовности остаются

и живут в нем даже после того, как «посредника», благодаря которому они попали в наш мир, уже нет в нашей среде.

Моше Рабейну ушел в мир иной, а Тора, которую он получил и записал, продолжает жить в нашем мире. И каждый из нас имеет возможность черпать из ее живого источника Мудрость Творца, расширяя и углубляя свои знания.

До Моше это было доступно лишь единицам, обладающим духовным потенциалом высокого уровня. Попутно отметим: если человечество не будет совершать прорывы в духовные миры, не будет использовать полученный духовный потенциал, связь между материальным и духовным прервется. И наш мир прекратит свое существование.

Когда перед едой и молитвой мы делаем *нетилат ядаим*, когда женщина стремится создать гармоничные отношения в семье, силу обретает духовность, полученная на заре духовного становления еврейского народа. Духовность, спущенная в наш мир, благодаря тем женщинам, которые принесли в дар Храму зеркала, использовавшиеся ими в трудный для сынов Израиля период египетского рабства.

Символом привнесенных в наш мир духовных идей стал изготовленный из этих зеркал медный умывальник в Храме. Но и потом, когда Храм был разрушен, духовность, олицетворенная этим умывальником, не исчезла.

Во времена Первого Храма люди постоянно получали **доказательства существования прочной связи** с высшими

мирами. Неопровержимыми, явными свидетельствами этого были для них надъестественные явления (чудеса), которые они могли воочию наблюдать в Храме (о чудесах Первого Храма — см. на сайте, к примеру, [обзор листа 21](#) трактата *Йома*).

Мы живем в исторический период, когда *Шехина* (Присутствие Творца; подробнее — см. на сайте ответ [«Шехина — святой дух...»](#)) сокрыта от нас, и нет явных доказательств существования нашей связи с духовными мирами. Однако же у нас есть специальные «каналы», по которым мы можем поддерживать контакт с ними (см. на сайте, к примеру, [заключительную часть обзора недельной главы *Ваёце*](#), четвертый



годовой цикл обсуждения).

Это — сложная и довольно «хрупкая» система. Впрочем, ее «качество» в значительной степени зависит от каждого из нас. Если мы не заботимся о том, чтобы поддерживать каналы связи с высшими мирами в чистоте (не выполняем заповеди Торы), каналы «засоряются», затрудняя приток духовной энергии из высших миров. Если же мы стараемся жить по заповедям Торы, по этим каналам спускается благословение Неба.

Но вернемся к храмовому умывальнику.

Любую вещь, — наставляет нас Тора, — можно использовать в низменных целях и можно — в целях возвышенных. Все тут определяется духовным уровнем человека.

Зеркало способно **служить орудием самолюбования**. И тогда оно развивает качества, подпитывающие дурное начало. Но для изготовления храмового умывальника использовали зеркала, которые, как мы знаем (см. выше), которые помогли еврейскому народу размножиться в годы египетского рабства (то есть служили возвышенным целям). И сделанный из них храмовый умывальник служил делу укрепления человеческой нравственности.

Когда мужчина приходил в *Мишкан* с объектом приношения, — сообщает Устная Тора, — *коэн*, всматриваясь в его лицо, определял, какие именно качества души должна исправить реализация этого приношения. Но если со своим приношением приходила женщина, *коэн* не смотрел ей в лицо.

И не потому, что опасался пробуждения в нем дурного начала — такого в Храме не бывало. Но потому, что другие мужчины, по примеру *коэна*, могли бы подумать, что нет ничего зазорного в том, чтобы заглядываться на женщин. И он — не смотрел ей в лицо, ибо знал, что служителям Храма следовало быть примером для остальных сынов Израиля.

Как же тогда он определял направленность духовного исправления женщины перед реализацией ее приношения?

Он смотрел на нее, но — через зеркало умывальника...

*Автор текста Мордехай Вейц
Иерусалим*

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Пробиотики — полезны? Кашерны ли они?
Пробиотики. Кошерно? Полезно?

*Шарфштейн Мира
Беер Шева, Израиль*

Чтобы лучше разобраться в обозначенной Вами проблеме, следует знать, что в желудочно-кишечном тракте человека — примерно сто триллионов (это не опечатка) бактерий.

Большинство из них — полезные, ибо выполняют необходимые организму функции. Некоторые — вредные и даже болезнетворные. Они, в разной степени, отравляют организм.

Многие продукты питания содержат в себе и оздоравливающие бактерии. Простейшие примеры — квашеная капуста, кефир, йогурт.

Употребление их в пищу восстанавливает бактериальный баланс.

Сейчас выпускаются препараты с полезными бактериями, которые называются пробиотиками, употребление которых призвано восстановить бактериальную микрофлору в желудке и кишечнике.

Сами по себе бактерии — кашерны. Однако при производстве продукт могут добавить некашерные составляющие. Поэтому пробиотики следует приобретать только такие, на упаковках которых стоит знак кашерности.

Вне Израиля, приобретая пробиотики — необходимо руководствоваться «еврейской грамотностью» и здравым смыслом.

Что касается полезности пробиотиков — нужно знать, что ни американская FDA, ни соответствующее европейское агентство не выработали стандарты, регулирующие чистоту продукта, соответствие заявленным свойствам и т.д. и т.п.

Поэтому, чтобы решить проблему, нужны тебе пробиотики или нет — всегда лучше посоветоваться с врачом, который разбирается в таких вопросах и посоветует, стоит ли их принимать.

И — последнее.

Во всех случаях, желательно приобретать продукцию фармакологических фирм, которые существуют не менее 5-ти лет и пользуются в мире солидной репутацией.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему на Пасхальном Седере употребляют слово «афикоман», на греческом?
Шалом!

Все элементы в Седер Песах называются на иврите и только одно слово Афикоман — на греческом. Почему?

Виктор

Для начала, уточню, что то, что слово «афикоман» заимствовано из греческого языка — распространенное заблуждение. В действительности оно образовано из двух арамейских слов — «афикуман!», что в переводе означает — «принесите кое-что».

Но Ваш вопрос, разумеется, остается. В самом деле, почему все названия этапов Пасхального *Седера* — на иврите, и только один, «афикоман» — на арамейском?

Чтобы ответить на него, нужно понимать, что одна из основных задач Пасхального *Седера* — заинтриговать еврейского ребенка, заинтересовать его так, чтобы он почувствовал и осознал, что Пасхальный *Седер* очень важен для окружающих его взрослых. Стало быть — и для него тоже.

Так в нашем народе, из поколения в поколение, от родителей — детям, передают знание, что такое еврейский народ, Исход из Египта и т.д. И главное — **Кто** вывел нас из египетского рабства.

Но ведь чтобы заинтересовать ребенка, надо привлечь его внимание, а затем поддерживать его заинтересованность в течение, как минимум, часа (как правило, дольше). Этой цели служит то, что Пасхальный *Седер* состоит, как Вы верно отметили, из разных «элементов». А еще — обращения непосредственно к каждому ребенку, которые должны звучать на наиболее привычном для него языке.

Во времена Храма разговорным языком был арамейский. Поэтому в ходе Пасхального *Седера* нередко употребляли и арамейские слова (не все дети в ту эпоху свободно владели ивритом).

Следует также отметить, что все «элементы» *Седера*, прямо или косвенно — названы в Торе. Поэтому и произносятся на языке Торы — иврите. А вот указаний на действия, связанные с афикоманом, в Торе нет. И тут вполне допустимо использование и арамейского слова.

В эпоху Храма в момент, когда пасхальная трапеза заканчивалась, глава семьи или руководитель группы, участвующей в Пасхальном *Седере* — громко восклицал: «*Афикуман!*» (то есть в переводе с арамейского — «принесите кое-что»).

Эти интригующие слова взбадривали детей, уставших от долгого сидения за столом.

И тогда подавали остатки пасхального приношения (кусочки мяса барашка или козленка). Каждый присутствующий съедал по кусочку, и после этого ничего уже нельзя было есть. Можно было только пить воду.

Ребенок, конечно, должен был спросить:

«Почему так? Кто так заканчивает трапезу, кто в конце трапезы съедает кусочек мяса? Где привычный десерт?».

И взрослые должны ответить ему.

Этот ответ тоже включен в обязательный пасхальный рассказ, в Агаду, где говорится, что необходимо на всю ночь оставить во рту вкус пасхального приношения — в качестве символа благодарности Всевышнему за то, что Он вывел нас из египетского рабства.

Теперь, когда у нас нет Храма и, соответственно — приношений, роль «*афикумана*» (два слова со временем трансформировались в одно и стали устойчивым термином) используется ломоть мацы, который отделяют в самом начале *Седера*.

Остальное в Пасхальном *Седере*, что следует за афикоманом — возвышенные слова, которые мы читаем, произносим и поем, прославляя Имя Творца.

На этом и заканчивается этот замечательный «урок» Торы, который ежегодно преподавался детям. Ну, и, конечно же — и взрослым. Ведь все мы — дети Всевышнего.

Автор текста Элиягу Эссас

Нееврей может стать евреем. Может ли еврей стать неевреем?

Нееврей может стать евреем. А еврей может стать неевреем?

Шумер
Иерусалим

Ваш вопрос отчасти проистекает, как мне видится, из отсутствия у Вас достаточно четкого представления, кто такие евреи и чем они отличаются от неевреев. Отсюда — и непонимание, что подразумевает *гиюр*, когда нееврей, начав и завершив этот процесс — может присоединиться к еврейскому народу и стать евреем.

Чтобы прояснить для себя эту тему — прочтите на сайте, к примеру, ответ «Могу ли считаться евреем, если не хожу в синагогу и не обрезан?».

Здесь же рассмотрим, в чем суть *гиюра*.

Возможно, Вам кажется, что *гиюр* — сродни, например, смене профессии. Был математиком — стал, допустим, врачом.

Или — смене круга интересов. Был болельщиком одного клуба — стал болельщиком другого.

Однако процесс «превращения нееврея в еврея» (у нас это, повторю, называется *гиюром* — присоединением к еврейскому народу) — совершенно в иной плоскости.

Речь идет том, что нееврей, по завершению процесса *гиюра* получает с Неба дополнительную, еврейскую душу. И с этого момента он числится в еврейском народе и должен жить по законам Торы и еврейской традиции. Ибо у него появилась другая душа.

Теперь — об обозначенной Вами гипотетической возможности «обратного процесса»: был евреем — стал неевреем.

Еврей, как Вы, вероятно, уже прочли в названном выше ответе,

отличается от нееврея тем, что у него есть «дополнительная еврейская душа» (которую приобретает и нееврей, пройдя процесс *гиюра*).

На Ваш взгляд, от нее, от души, как-то можно избавиться — взять и выкинуть ее, сжечь и т.п.?

Нет. Душу, при желании или по неграмотности — можно только покалечить, изломать. И все равно в результате — не появится на свет какой-то «новорожденный нееврей». Человек, как был, так и останется евреем (или *гером*), но — со сломанной, искалеченной душой. Что, как нетрудно понять — ничего хорошего никому не сулит.

Это, кстати сказать — одна из причин, по которой мы, евреи, не занимаемся миссионерством. Никого не заманиваем в наши «сети» и не уговариваем «встать в наши ряды». Наоборот — мы всячески отговариваем нееврея от того, чтобы он стал евреем.

У нееврея возникает возможность начать процесс *гиюра* только в том случае, если его желание присоединиться к нашему народу — осознано, проверено временем и жизненной практикой. Что в контексте нашего с Вами разговора означает, что нееврей становится участником процесса постепенного обретения еврейской души.

Этот процесс заканчивается, когда раввинский суд выносит постановление, удостоверяя, что все этапы теоретической и практической подготовки — завершены.

Автор текста Элиягу Эссас

Всевышнему — только слова благодарности. Но что Он ждет от меня?

Пытаюсь разобраться в себе, рав - тревога или страх? Конечно, тревога. Денег нет или не хватает? Всем не хватает.

Что Безосу хватает или Гейтсу - они вообще самые несчастные люди-роботы.

Как показывает практика, легче сменить фамилию на их, и, объявив себя родственником, разместиться женихом в Тиндере. Есть шансы.

С едой перебои? Ничего страшного - Африка вся голодает, зато нет проблем с ожирением, сахаром, сердцем и суставами.

Душа, рав -.от нее все исходит. Есть острое осознание- тревога, что не реализую возможности, несмотря на прикладываемые усилия.

Кто-то может возразить - ты что, не видишь, что вокруг творится? Неподходящий момент! Войны, пандемии, кризисы, йокерамихья (какое красивое модное слово). Никому нет ни до чего дела -все заняты своим, и никому не интересны проблемы другого.

У меня же хорошо. Это главное (как в поговорке -пришли за коммунистами -но я же не коммунист).

Но вот смотрю новости КАН от 15.02 на 60 мин. И вижу рава Ш. Бахшта (рав из Одессы - так они его определили), к которому не получается добраться. И вижу/слышу, как он, несмотря на угрозы чиновников, отстаивает свою позицию.

Это сильно. И понимаю, что не зря учил иврит, понимаю его лучше, чем украинский.

Рав, реально боюсь не умереть - мы все умрем, а что умру и не буду жить, И пока не знаю, как справиться с этим. Сильно опаздываю. Сильно.

Что делаем рав?

Прошу считать этот мой важный вопрос - как вопрос в продолжение Почему никто не задает вопросы «в продолжение”?».

Спасибо Вам (всегда).

Да, вот еще что важно. К Все-му не то, что претензии, ожидания или вопросы (хас ве халила), а только слова благодарности!

Вопрос один: что я должен сделать? Что Ты ждешь от меня?

Одесса

Чтобы как-то разрядить гнетущую атмосферу, которую создает Ваше письмо — попробую всерьез отнестись к Вашей шуточной идее сменить фамилию, назваться Гейтсом (или подобрать себе фамилию другого миллиардера) и объявить себя его родственником. И после этого начать поиск невесты.

По законам Торы, делать это — ни в коем случае нельзя. Потому что так невеста будет обретена обманным путем. И если Вы успеете жениться на ней до разоблачения — брак, когда всплывет правда, может быть расторгнут. Без компенсации.

А теперь, поскольку Вы решили вопрос со здоровьем (методом голодания) — поговорим о душе.

В целом составленный Вами текст свидетельствует, что в духовной сфере Вы значимо продвинулись вперед. Но что-то еще, несомненно, надо «подкрутить».

Основная ошибка, прозвучавшая в тексте Вашего письма — беспокойство об итогах жизни в нашем мире и о своей судьбе в мире Будущем. При этом лейтмотив Вашего беспокойства — недостаток времени (жизнь, дескать, коротка, а сделать нужно еще очень многое).

Сама по себе мысль — верная. Об этом говорят наши Учителя. В частности — в трактате *Пиркей Авот*.

Но вывод Вы делаете — неправильный. Ибо Всевышний будет оценивать человека не по результатам, которых он достиг, но — по усилиям, которые этот человек прикладывал.

Не имеет никакого значения, что Вы — не Моше Рабейну и не раби Акива. Важно — что Вы осознаете исключительную ценность духовного роста. Понимаете, что духовное превалирует над материальным. Не менее важно и то, что Вы проявляете уважение к Торе, к нашим Учителям и к нашему народу.

Я — не кассир, который продает билеты в Будущий мир. Но из того, что мне известно о Вас, прихожу к заключению, что Вашей душе, на мой взгляд, уготовано место в *Ган Эдене*.

Только не сдавайтесь и не опускайте руки перед трудностями, которых у Вас, конечно же — немало.

Если можете подбадривать вменяемых, разумных людей, приближать их к Творцу — вот Вам и поле деятельности.

И каждое утро благодарите Всевышнего за еще один подаренный Им день, за еще одну возможность внести Свет в этот мир.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Какой должна быть оптимальная продолжительность рабочего дня, чтобы у людей оставалось время на изучение Торы, на молитвы и выполнение других заповедей?..

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕГО ДНЯ

Ашер Меир

Меня часто спрашивают: какой оптимально должна быть продолжительность рабочего дня, чтобы у человека оставалось достаточно времени для служения Всевышнему?

Вопрос это — непростой. Его детально обсуждали наши Учителя еще в период составления Талмуда.

И выработали, учитывая людские потребности и обязанности, этические нормы — определенную «схему» поведения (в этой сфере трудового законодательства) работодателя и работника.

Человек, нанимающий работников в местности, где не принято приходить на работу слишком рано (допустим, до восхода солнца) и уходить с работы очень поздно (после захода солнца), — заключает Талмуд, — не имеет права заставлять их приходить рано и уходить поздно (см. на сайте [обзор листа 83](#), трактата *Бава Мециа*).

Каков же «стандартный» рабочий день там, где его не принято продлевать?

Рабочий день в таких регионах, — уточняет Талмуд, — начинается на рассвете и заканчивается за некоторое время до заката — чтобы работники успели добраться домой засветло (накануне *шаббата* — еще раньше, настолько, чтобы людям хватило времени подготовиться к субботе и сделать все необходимое до захода солнца).

Итак, мы видим, что рабочий день, по правилам, выведенным Талмудом,

составляет в среднем около одиннадцати часов (примерно 60-65 часов в неделю).

В наше время устанавливать трудовой день такой продолжительности не принято. По 60-70 часов в неделю работают лишь представители некоторых профессий (к примеру, адвокаты, врачи, журналисты и т.п.).

В процессе анализа этой проблемы, Талмуд связывает продолжительность трудового дня с обязательствами, которые должны взять на себя, с одной стороны — работники, с другой — работодатели.

Работникам следует быть расторопными и трудолюбивыми, — подчеркивают Учителя. — Они должны тщательно и старательно выполнять трудовые задания. Работодатель же, в свою очередь, не имеет права заставлять работника делать то, что не входит в круг его обязанностей, и требовать, чтобы работник оставался на работе дольше положенного, если это специально не оговорено трудовым соглашением или установившейся традицией.

Именно этот аспект и представляет на сегодняшний день самую большую проблему. Средний рабочий день гораздо короче того, который был принят во времена Талмуда. Однако все больше число служащих сетует на то, что их работе нет конца, так как их в любой момент могут попросить остаться на работе после того, как их рабочий день официально закончился. Многие компании не имеют на этот счет определенных правил и инструкций — даже те, где работники трудятся посменно.

В таких условиях человек просто не в состоянии спланировать свой день и выделить определенное время для молитв и занятий Торой.

В *Шульхан Арухе* (полный кодекс еврейских законов) написано: «После того, как выйдешь из синагоги (по окончании утренних молитв), отправляйся в дом учения (на иврите *бейт а-мидраш*), и некоторое время посвети занятиям (Торой). Это время должно соблюдаться, и им не следует пренебрегать. Даже в том случае, если есть возможность заработать (за это время) немало денег». После занятий Торой, как сказано далее, человек должен пойти на работу. И не забывать о том, что Тора превыше любой работы (*Шульхан*

Арух, раздел *Орах Хаим*, параграфы 155 и 156).

Таким образом, *Шулхан*

Арух регламентирует повседневную жизнь человека. Ставя занятие Торой и молитвы превыше работы, которая дает пропитание, Учителя при этом не требуют, чтобы мы посвящали служению Творцу помногу часов, но рекомендуют выделить для этого определенное время и неукоснительно придерживаться заведенного «графика».

Разумеется, основное «пристанище», ограждающее нас от ежедневного труда — это *шаббат*. Однако даже в рабочие дни, которые посвящены труду на благо семьи, мы нуждаемся в некотором количестве свободного времени.

Идеальная работа — такая работа, которая оставляет достаточно времени для реализации не только профессиональных, но и других жизненных задач. Кроме молитв и изучения Торы, у человека есть обязанность уделять внимание семье, помогать окружающим, поддерживать отношения с друзьями и родственниками и т.д. Не будем сбрасывать со счетов и то, что каждый из нас нуждается в активном отдыхе.

Естественно, каждый человек должен зарабатывать деньги, чтобы обеспечить нормальные условия существования себе и своей семье. При этом известно, что некоторые профессии сопряжены с немалыми временными затратами.

В таких случаях чрезвычайно важно четко определить обязанности служащего. Еврейская традиция осуждает чрезмерную эксплуатацию рабочей силы.

Тем более, что подобное отношение к служащим не может быть продуктивным.

Начальник, заставляющий своих подчиненных оставаться на работе дольше положенного срока, принуждает их работать бесплатно, что еврейским законом запрещено и расценивается как недостойная эксплуатация работников.

Идеальной работой можно считать такую работу, которая, с одной стороны, приносит пользу человеку, с другой — оставляет достаточно времени для того, чтобы люди успевали выполнять свои обязанности перед Всевышним, семьей и обществом.

Но даже те люди, профессии которых

требует больших временных затрат, имеют возможность соблюдать заповеди Торы, уделять внимание семье и общине. При условии, что их обязанности четко определены, а свободное от работы время принадлежит им — безоговорочно...

Всемирное еврейское обозрение

Д-р Ашер Меир,

раввин, один из руководителей Центра деловой этики

при Иерусалимском технологическом колледже

Преподавал в Гарварде, имеет степень доктора в области экономики

Автор многих статей о современном бизнесе, еврейском праве, экономике

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Конечно же, лучше всего выжать сок прямо в стакан. А если — покупать, какой из соков предпочтительней?..

ВЫЖАТЫЙ, НАТУРАЛЬНЫЙ

Даниэль Рогов

Хочу предостеречь от заблуждений. Единственный поистине натуральный апельсиновый сок — тот, который выжимают из двух или трех апельсинов прямо в стакан. И выпить его нужно сразу же. Только в этом случае вы можете быть уверены, что выпили **чистый, естественный продукт**, в котором сохранились все витамины.

Написанные на упаковках с соком слова “Стопроцентный натуральный” (Примор), “Стопроцентный натурально выжатый плод” (Тропикана) и “Выжатый, натуральный” (Пригат), мягко говоря, преувеличение. Безусловно, есть разница между соком, который был только что выжат вручную, и тем, что производится промышленным способом.

Настоящий натуральный сок отличается от “промышленного” ароматом, текстурой, содержанием витаминов и цветом.

Отметим: для получения настоящего натурального сока **важен тип апельсинов** и время экстракции. Апельсины бывают разные по запаху. Сок от апельсинов, собранных в разное время, имеет различный вкус.

В промышленном изготовлении сока имеет значение дата его производства. Сок, сделанный летом отличается от сока, сделанного зимой.

На производстве, чтобы предотвратить быструю ферментацию выжатого сока и продлить его жизнь на полке магазина, его подвергают пастеризации, что разрушает не только некоторые бактерии, но и витамины. Это оказывает влияние и на цвет. Производители, заинтересованы в том, чтобы продукт сохранил цвет близкий к натуральному, стараются проводить процесс пастеризации быстро и при относительно низких температурах.

Кстати, чем медленней проходит процесс пастеризации, чем дольше продукт лежит в магазине или на складе, тем ниже содержание

витаминов в напитке.

Инженеры-пищевики утверждают, что количество витаминов, указанное на упаковке, дано на момент экстракции и не отражает количество витаминов на момент его потребления.

Давая необозначенные напитки трем дегустаторам соков, газета Гаарец проверила качество продукта трех ведущих производителей “свежевыжатого” апельсинового сока на израильском рынке: ветерана Пригат, Примора и нового американского Тропикана. Все они выжаты из свежих апельсинов, без добавления консервантов и сахара.

Мы попытались определить, какой из них ближе по запаху к настоящему только что выжатому соку, как помнят его дегустаторы.

В общем, по цвету, эти соки мало отличались друг от друга. Не могли мы их отличить и количеству содержания естественной фруктозы (Тропикана, пожалуй, была слаще, но следует помнить, что мы “исследовали” одну партию, другая могла быть менее сладкой).

В Пригате оказалось больше всего мякоти, а сок Тропикана был почти прозрачным. Мы также спросили дегустаторов, в каком из соков было больше горечи. Это свидетельствует о том, что апельсины использовали целиком, не очищая. Примор горчил больше других.

Более существенная разница между соками заключалась в возможностях хранения. Соки местного производства – Примор и Пригат – имеют относительно небольшой срок годности, что указывает на более короткий пастеризационный процесс и большее количество витаминов.

Все дегустаторы отметили, что местные соки имеют более интенсивный цвет, и больше похожи друг на друга, чем на сок Тропикана. И все же различия в цвете были незначительными. Поэтому, когда дело доходит до выбора, цена и удобство упаковки, как правило, оказываются решающими факторами.

Тропикана продается в стеклянных бутылках. А значит, по сравнению с израильскими соками, которые имеют пластиковые или картонные упаковки, американский продукт проигрывает. Его труднее транспортировать.

Гаарец

Даниэль Рогов

известный эксперт

по вопросам продуктов питания и кулинарии

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

В нашей жизни мы постоянно совершаем ошибки. Иногда мы сами понимаем это, иногда окружающие или близкие люди дают нам на это намёк. Иногда Всевышний так закручивает обстоятельства или события, что невозможно не увидеть свою ошибку. Иногда мы видим свое поведение в других, и понимаем свою неправоту.

Что такое ошибка? Ошибка – это разрыв между тем, что от тебя ожидают Небеса и тем, что происходит на самом деле. А более просто – нарушение или невыполнение заповедей.

Мы не знаем, чего ожидают от нас Небеса. Мы также не осознаем своих способностей ни в правильном направлении, ни в противоположном.

Но, изучая Тору, пытаюсь выполнять её заповеди, мы «очищаем» свою душу, мы делаем её более «прозрачной», так как она получает больше света Творца, она становится более светлой и чистой.

Тогда и наши ошибки становятся ошибками другого уровня.

Ведь мы воспринимаем мир через призму нашей просветлённой души.

Конечно, можно сказать, что чем более высок духовный уровень у человека, тем ниже он может упасть в своих неправильных действиях. Это действительно так. Но это происходит уже в другой системе координат, в другой плоскости, более исправленной, более духовно высокой.

Так, один из нас может увидеть в чьих-то ошибках свои. Но для этого нужно хоть немного духовно подняться, подняться не над кем-то, а в своем правильном понимании вещей.

Таким образом, поднимаясь и опускаясь по духовной лестнице, мы в течении своей жизни приближаемся к Творцу и отдаляемся от Него, ведь никто из нас не идеален.

Но если у нас есть искреннее желание быть с Творцом, мы будем с Ним, не смотря ни на какие спуски и падения, которые происходят. Ведь для Творца – это тот опыт, который мы должны приобрести на пути к Нему.

Есть ошибки, которые совершает каждый из нас. А есть такие, которые совершает весь народ. И тогда ответственность за такие ошибки несёт не только поколение, в котором они произошли, но также последующие поколения.

Такие ошибки разобщают весь народ. Ведь от них страдают не только души всех евреев, но также и наша Шхина – объединённая душа нашего народа.

Она становится слабой, она отдаляется от Всевышнего. И это крик Небес, это и наш крик к Небесам. Ведь связь между нами и Творцом ослабевает.

Самой яркой ошибкой, которую совершило все поколение, была ошибка золотого тельца. Ведь её совершил наш народ

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Колесо обозрения или Гордыня и скромность.

практически сразу после получения Торы. Это значит, что, поднявшись так высоко, народ не смог удержаться. Ведь «отойдя» от горы Синай, то есть получив Тору, народ ещё не знал, что с ней делать, не знал, как её реализовать.

Произошло «падение» с самого высокого уровня. И место в духовном (в еврейских душах) - разрыв между поднятием и спуском заполнилось вместо реализованной духовности неким «пустым» пространством.

А так как в духовном не может быть пустоты, то неправильное желание (сотворить божество в материальном мире) породило ошибку, которую мы не смогли исправить до сегодняшнего дня, ошибку, за которую Всевышний был готов стереть наш народ из своей Торы.

Но Моше-Рабейну своей молитвой спустил в наш мир милосердие Небес: наш народ, продолжает свою работу в мире.

А поколению, вышедшему из Египта, Он также дал возможность собрать переносной Храм, где ощущалось присутствие Всевышнего, где очищалось еврейское сердце и радовалась еврейская душа.

Весь народ принёс свои приношения для строительства переносного Храма. Ведь только вместе можно исправить то, что сделано вразрез с волей Творца, только вместе можно собрать переносной Храм поколению Египта в пустыне, но, а нам – каждый в своем сердце, и в устремлении к Небу соединить все сердца.

Переносной Храм – это место, где максимально ощущается присутствие Творца в мире. А золотой телец – это символ максимального отдаления от Него. Наша жизнь проходит между двумя этими понятиями. Ведь в нашей жизни добро и зло перемешаны воедино.

Разделяя их и поднимая вверх наше желание улучшить мир, мы способствуем построению Храма у нас в душе, а значит, и небесного Храма.

Счастливого пути!

Ле-илуй нешама Хася Нехам бат Лейб.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

Работа в этом мире заключается в выполнении заповедей, молитве, изучении Торы, милостыне (цдаке), заботе о ближнем и т.п. Но в выполнении заповедей скрывается опасность: человек, правильно выполнивший заповедь Творца, может возгордиться.

И он прав - ему удалось помочь другому, вложив в него силы и время, выучив трудный отрывок из Талмуда, дав деньги человеку, спасая его от голодной смерти. Да мало ли что еще... И, разумеется, такой человек вправе считать, что сделал богоугодное дело. Но как при этом не возгордиться? Ведь наши эмоции в жизни - это постоянное движение по окружности, как на колесе обозрения. Мы стараемся вершить добро- поднимаемся вверх.

А поднявшись высоко, видим больше и влияем сильнее. Но как только достигаем результатов, то гордыня поднимается до красной черты, и, неминуемо начинаем спускаться по этой же окружности вниз. И хорошо если спускаемся, а не падаем.

И хорошо, если падаем, но не развиваемся. И хорошо, если разбиваемся, но не смертельно.

Из сказанного выше, получается, что любой духовный подъем сопровождается ростом гордыни.

Так что же делать? Как выйти из этого замкнутого круга?

Всегда помнить, что это Всевышний дает нам возможности выполнять заповеди и добрые дела. Не захочет - не даст. Это не наша заслуга, а его.

И в сердце должна быть к нему благодарность, за эту, данную нам возможность.

Тогда, выполняя добрые дела, мы будем помнить, что мы не совершаем подъем вверх, как на колесе обозрения, а бежим вперед, но при этом все время остаёмся внизу, как белка в колесе. А наша гордыня при этом спит спокойно.

Но ведь белка бежит бессмысленно, поскольку нет продвижения вперед... в чем тогда смысл?

А смысл - в энергии, выработанной ради Всевышнего, на благо обществу, семье и себе.

При таком подходе, духовный рост продолжается, а гордыня спокойно спит. Главное, помнить, что мы внизу "колеса обозрения".

И что любое хорошее дело выполнено нами лишь потому, что Всевышний дал нам шанс.

Тамар Антопольски

*За скорейшее выздоровление
Анна бат Сара*

Ефим бен Рахель, Фаина бат Миния

Элияу бен Софья

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Заварной йогуртовый тост

Ингредиенты:

Полстакана белого йогурта, а лучше греческого йогурта

1 яйцо

Щепотка корицы (тем, кому нравится)

1 столовая ложка кленового сиропа

1/2 чайной ложки ванили

Фрукты на выбор

Способ приготовления

Смешайте йогурт, яйцо, корицу, ваниль и кленовый сироп. С помощью тыльной стороны ложки сделайте углубление в хлебе, затем заполните выемку кремом и сверху добавьте фрукты. Выпекайте около 12 минут при температуре 180 С или до тех пор, пока заварной крем запечется. дайте остыть, посыпьте сахарной пудрой.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Похвала, которая не может не причинить вреда

Не следует хвалить человека, если он от наших комплиментов может пострадать, - например, петь дифирамбы чьей-либо щедрости перед такими людьми, которые, будучи не слишком щепетильными, начнут донимать его, прося денег.

Начальник Наума Григорьевича Рубинштейна выписал тому щедрую премию. Науму Григорьевичу не надо бежать с этой радостной вестью к остальным сотрудникам, которые тоже мечтают о премии.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

Космос в нашем сердце

Недавно я увидел инсталляцию: сердце, в котором вкраплен Млечный путь. Мне понравилось, как там отражается лампа, и мне кажется, это идея того, что космос нашего сердца, а сердце в духовном плане очень сложный мир, прямо связан с недельной главой «Ваякель». Давайте попытаемся в этом разобраться.

Во-первых, в Торе сердце, на иврите «лев», — это не анатомический орган, а его духовный эквивалент. Поэтому, когда в молитвах говорится, например, «бохен клаёт ве-лев» имеется в виду сердце, которое отражает духовный мир человека. Под словом

«клаёт» (почки) в Танахе подразумеваются внутренние мысли человека, что, возможно, символизирует выброс гормонов надпочечниками.

Почему это связано с нашими недельными главами «Ваякель» и «Пекудей» и с окончанием книги «Шмот»? Казалось бы, мы уже читали, по крайней мере, два раза в главах «Трума» и «Тецаве» о том, как строится Мишкан. В самом конце этой книги Тора опять рассказывает о строительстве Мишкана. Почему это происходит и зачем нам это нужно? Обычное объяснение состоит в том, что первые две главы «Трума» и «Тецаве» объясняют, как Всевышний дал указания Моше, а в главах «Ваякель» и «Пекудей» описано, как евреи строили Мишкан.

В этих главах есть небольшие различия, которые открывают нам интересные стороны. Это общий подход к данным главам, которые описывают строительство физического Мишкана, что для Торы очень важно. В каждом из объектов Мишкана, «килим» и сосудах Мишкана, и во всем его строении заложены глубокие идеи. Даже сейчас, когда мы молимся «Шмоне-эсре», в Талмуде говорится, что, если человек хочет мудрости, он должен представить, что он стоит перед «Кодеш а-Кодашим» («Святая Святых») и наклонить голову или в сторону Меноры (тогда получает мудрость), или в сторону, где стоял «шулхан» (получает богатство и материальное благословение).

Мы писали о связи благословения «Шмоне эсре» и количеством раз, когда написано «кен асу бней Исраэль» - «Так они сделали, как Всевышний им указал». Также речь идёт о 100 благословениях, которые связаны, по мнению Бааль а-Турим, с количеством подножий. Можно привести ещё много аналогий. Например, когда описывается «Арон а-Кодеш» («Ковчег Святыни») Тора употребляет исключительно половинчатые меры. Они всегда не цельные, они всегда половинчатые, ведь Ковчег Завета — это сосуд для хранения Торы. Это похоже человека, который всегда чувствует себя, в некотором смысле, не полным, никогда не гордится тем, что он знает и всегда осознаёт, что его знания не совершенны. Только такой еврей может нести Тору, потому что в полный сосуд нечего добавить. Если же человек считает, что он знает всё, то он не может больше получать Тору, а, наоборот, будет её терять.

С другой стороны, возьмём, например, «шулхан». В нём были и полные меры, и половинчатые. Это значит, чем-то человек должен довольствоваться и считать, что у него всё есть, а в чём-то он должен проявлять инициативу и понимать, что ему чего-то не хватает в материальных вещах. Помните, средняя балка, которая была сделана, как говорится в Мидраше, из стволов акации (ацей шитим) (Шмот 26:15) и проходила чудесным образом через все стены Мишкана, показывая таким образом, что всё держится на добре, на «хесед». Или, как говорил Рамбам, «всё держится на средней дороге», то есть не на крайностях. Именно средний путь указывает место Всевышнего в нашем сердце и в физическом Мишкане.

Если мы посмотрим на то, как Всевышний даёт указания Моше о строительстве Мишкана в главах «Трума» и «Тецаве», то увидим весьма необычную вещь, на которую обращают внимание комментаторы. Сначала рассказывается о «келим», потом о строительстве самого Мишкана и дальше об одеждах коэнов и законах жертвоприношений. И только после этого в главе «Тецаве» сказано: «И сделай жертвенник для воскурения благовоний, из акаций сделай его». «Локоть – длина его, и локоть – ширина, четырехугольным будет он и высотой в два локтя, а выступы на углах его – единое целое с ним» (Шмот 30:1-2).

Что здесь необычного? В нашей главе мы читаем о том, как евреи создавали Мишкан, а жертвенник для «кторет» был сделан, как все другие «келим», то есть он не выделялся. Почему же Тора его выделяет, и почему он приводится в самом конце? Казалось бы, это очень важный сосуд для Храма, и совершенно не понятно, почему Тора приводит его в конце. Комментаторы обращают внимание на необычные свойства «кторет».

Как мы уже упоминали в прошлой статье, в «кторет» было 11 компонентов. В их число обязательно входил жир с неприятным запахом, который назывался «хебинас». Запах, кстати, считается духовным ощущением. Например, не случайно на исходе субботы мы нюхаем благовония, ведь нас покидает особая «нешама», то есть особые духовные способности, которые у нас есть в шабат. Запах — это духовное наслаждение, поэтому он очень

важен. Но почему «Мизбеах кторет» выделяется, когда Всевышний говорит об этом, и почему, когда евреи строят Мишкан, он не подчёркивается? Евреи создают жертвенник для жертвоприношений наряду с другими сосудами. Объяснение этого различия очень интересное.

В Теилим и в Устной Торе молитва («тфила») связана с «кторет». В Теилим сказано: «Тикун кторет». Раши отмечает, что Всевышний иногда говорил с евреями у этого особого жертвенника для «кторет». По мнению Бааль а-Труим, иногда это происходило даже у наружного жертвенника, и это показывает силу молитвы. Это значит, что Всевышний в некотором смысле может напрямую связываться с нами через молитву. Почему это так важно?

Во-первых, если вы откроете любой Сидур любой общины и любого «Нусаха», то увидите, что перед молитвами есть тексты, связанные с жертвоприношениями. Причём, обязательно есть текст, связанный с «кторет» и постоянными жертвоприношениями, хотя существуют и дополнительные отрывки. Если вам тяжело прочитать два наиболее важных отрывка о жертвоприношениях или у вас недостаточно времени, то обычно читают «курбан тамид» (постоянная Храмовая жертва всежжения, приносимая два раза в день) и «кторет». Это является основой молитвы. В Талмуде в трактате «Брахот» говорится, что молитвы установлены «ки-негед курбанот».

Если мы рассмотрим молитву «Мусаф», которая не связана с праотцами, то поймём, что молитва прямо соответствует жертвоприношениям. Жертвеннику для «кторет» уделяется особое внимание, ведь он символизирует внутреннюю связь между евреями и Всевышним. Почему это так важно? К сожалению, прошло очень много лет с момента дарования Торы, и разные события произошли в еврейской истории. У нас нет Храма (мы не можем напрямую осуществлять служение в Храме), так как мы почти 2000 лет находимся в последнем изгнании. И вот сейчас начинает собираться еврейский народ, но мы ещё до сих пор технически находимся в галуте. Храм не восстановлен, значительная часть евреев живёт за пределами Израиля, мы постимся 9 ава и соблюдаем другие посты. За это время, как считают комментаторы, евреи, к сожалению, утратили многое и в некотором смысле отделились от Всевышнего. У нас осталась та же Тора, но нам стало сложнее её понимать и учить. Не так давно, примерно 25 лет назад, ещё жили известные раввины, например, рав Соловейчик. Они говорили о так называемом книжном соблюдении Торы. Это не чья-то вина, но после Катастрофы и того, что пережили евреи в Советском Союзе, люди учатся по книгам, а не через живую традицию, как их отцы, деды и прадеды, у которых были конкретные обычаи. Всё это замечательно, но в этом тоже есть свои сложности, ведь Тора предполагает живую передачу. Конечно, и до этого времени были проблемы в изучении Торы. Уже 600-700 лет назад начали записывать Устную Тору, что тоже было вызвано чрезвычайной ситуацией, связанной со сложностями изучения Торы из-за происшедших исторических событий.

Таким образом, у нас есть определённые проблемы в изучении Торы, и это не чья-то вина. Евреи должны прилагать все усилия, чтобы изучать Тору, но в этом есть объективные исторические сложности, ведь у нас нет работы в Храме, но никто не может отнять у нас молитву. Комментаторы говорят: «Аль шлоша дварим а-олам омед: аль Тора, аль авода, аль гмилут хеседим». - «На трех вещах стоит мир: на Торе, на служении и на добрых делах» (Пиркей Авот). Мы говорим о Торе, о служении Всевышнему, часть у нас отняли, но осталась молитва

и помощь ближнему.

Возвращаясь к молитве, можно сказать, что это «ше-ба-лев» - «Служба сердца». По мнению Рамбама, это не позиция большинства авторитетов, но все согласны, что, когда возникает какая-то сложность, то, согласно заповеди из Торы, это работа, которую каждый человек может совершать в своём сердце. В некотором смысле мы можем цитировать различные источники о том, что «кторет» символизирует еврейский народ, но «кторет» выше нашего понимания так же, как и молитва.

Почему мы привыкли, что религиозные люди молятся, и почему вообще надо молиться? Разве Всевышний не знает, что нам нужно или что мы думаем? Если мы говорим какие-то тексты, мы меняем волю Всевышнего? Это один из вопросов, на который есть много хороших ответов. Приведём несколько. Молитва связана со словом «паво» (на иврите «плили» — это судить). В Израиле есть такая песня: «Ми лилель ми плилель ше-акум Исраэль» - «Кто надеялся, и у кого были такие суждения». Возвратный глагол «плилей в некотором смысле означает «судить себя». Когда мы приближаемся ко Всевышнему, то показываем, что мы зависимы от Него и в некотором смысле принижаем свою гордыню. Это меняет нас и соответственно изменяет вещи к лучшему как для нас, так и для всего еврейского народа.

Во-вторых, Хазаль сказал, что «молитва стоит на высшей точке мира». «Олам» — это то, что скрывает Всевышнего. Самый пик нашего мира — это молитва, потому что это особый канал связи со Всевышним. Молитва помогает нам связаться со Всевышним, но люди, к сожалению, часто этого не понимают и пренебрегают молитвой. Никто до конца не может осознать, как работает молитва. Об этом существуют различные суждения, и мы уже упоминали, что молитва заменяет жертвоприношения. Она связана с ними по времени, и тот же эффект есть и в жертвоприношениях (посмотрите урок о жертвоприношениях), и в молитве.

В книге Нефеш а-хаим» говорится, что никто, и даже ни один из величайших мудрецов, не мог понять всех объяснений, всех мыслей и намерений, которые вложили в молитву последние пророки, мужи Великого Собрания. Прежде всего, это касается молитвы «Шмоне эсре».

Однако, чтобы мы ни сказали и какие бы книги ни прочитали, мы не в состоянии понять всё до конца. Молитва происходит от слова «тафель» - быть прилепленным, прилепиться к чему-то. «Тафель» — это то, что нивелируется и является вторичным к чему-то, то есть мы не можем ухватить суть молитвы. Тем не менее молитва — это великая вещь, и она всегда открыта для нас. Кульминация молитвы — Йом Кипур, когда практически весь день состоит из молитв, на сколько это возможно. В Храме пик храмовой службы тоже был в Йом Кипур, но там он состоял в том, что первосвященник брал «кторет» и вносил в Свята Святых. В Мишкане пребывало Облако Славы, то есть над Скрижалями ощущалось присутствие Всевышнего. Воскурение «кторет» тоже было как облако. Оно соприкасалось с Облаком Славы, и это была наивысшая точка соприкосновения человека и Всевышнего. В этом заключался идеал. В Торе при описании Йом Кипур подчёркивается слово «анан» (облако). В Мидраше говорится, что «коэн гадоль» (первосвященник), входя в Святу Святых, символизировал первого человека, который возвращается в Ган Эден.

У нас уже давно нет всего этого, но у нас есть молитва. Молитва в некотором смысле — это духовный эквивалент «кторет», который приносил первосвященник. Каждый из нас может создавать «кторет» в своём сердце, и у нас есть этот канал. Поэтому наше сердце в духовном плане действительно похоже на Млечный путь, там есть целые миры. Каждый человек — это отдельный мир, и в нём всегда есть свет и потенциал соприкосновения со Всевышним. Даже то отрицательное, что находится в нашем сердце, как «хельбина», жир с неприятным запахом. Если он смешивается с десятью другими положительными компонентами, то становится устремлен на служение Всевышнему и парадоксальным образом усиливает эти компоненты. Все мы можем этого достичь на своём уровне.

В заключение хотелось бы ответить на вопрос: почему же «кторет» и его описание выделяется в главах «Трума» и «Тецаве»? Всевышний подчёркивает это и даёт в конце, после описания всего остального, после сосудов Храма и одежд. В нашей недельной главе это происходит в обычном порядке. Во-первых, это относится ещё к одному аспекту, который мы упоминали. Почему, когда давались указания о строительстве Храма, то сначала описывались сосуды, а потом строение Храма? Комментаторы отмечают, что «сначала строят дом, а потом в него вносят мебель». Сначала строят Мишкан, а потом в него вносят сосуды.

Существует интересный Мидраш о том, что Моше сначала удивился, почему Бецалель так делает, а потом вспомнил, что Всевышний так ему сказал. Это намекает на то, что нужно уметь претворять указания (идеальные идеи) в реальном мире. Конечно, это не такая простая вещь, и она является отдельной темой.

Давайте вернёмся к жертвеннику с «кторет». Почему он упомянут сначала отдельно, а потом уже вместе со всеми другими сосудами? Дело в том, что для нас молитва — это часть религиозной жизни вместе с изучением Торы и с постижением её мудрости. Тора символизируется Скрижалями, мудрость — Менорой. Претворение Торы в заповедях, связанных с материальным миром, с законами суда и бизнеса, которые символизирует «шулхан». Это всё, что связано с пропитанием и хлебом. Молитва — это часть религиозной жизни человека, но для Всевышнего

молитва — это отдельная вещь, которая находится на самой вершине мира. Поэтому, как мы упоминали, когда Всевышний дает указание, то жертвенник для «кторет» упоминается отдельно.

По мнению рава Формана, «все остальные сосуды — это мудрость Всевышнего, которая спускается вниз (вектор сверху-вниз), а молитва (жертвенник для «кторет») особая статья. Это вектор снизу-вверх, и наше устремление ко Всевышнему».

Врата молитвы открыты всегда, кроме молитв, которым, конечно, надо следовать согласно их законам, и лучше на иврите. Мы можем обращаться ко Всевышнему в любой момент и даже своими словами. Мудрецы считали, что мы молимся «ки-сихат иш ле-рега», как будто беседуем со своим другом.

В этом заключается большая ценность, ведь это особый канал, который находится выше нашего понимания. Парадоксально, но даже негативные черты своего характера мы можем использовать, как «кторет», для служения Всевышнему. Это даёт нам духовность необычайной силы.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Не пора ли домой?

(22.02-22) Вчера, поздно вечером, президент России Владимир Путин выступил с обращением к россиянам, в котором сообщил, что принял историческое решение — удовлетворить просьбу властей расположенных на востоке Украины самопровозглашенных республик ДНР и ЛНР, поддержанную Государственной думой РФ, о признании Россией их государственной независимости.

После этого российский президент сообщил, что дал указания о вводе российских войск на территорию этих республик — "для поддержания мира".

Через несколько часов ДНР и ЛНР объявили о своей "ратификации" данных решений.

Сразу после заявления Путина, независимость двух городов-государств, расположенных на востоке Украины, признали еще три страны — Венесуэла, Никарагуа и Куба.

Комментарий: Учитывая, что названные территории уже 8 лет не контролируются Украиной и фактически находятся под контролем России — заявление Путина можно считать шагом по окончательному "оформлению" существующего положения. Что, разумеется, в свою очередь, означает крах всего существующего политического порядка в Европе и существующих соглашений, касающихся России и Украины.

При этом наибольший интерес в выступлении Путина вызывают "дополнительные элементы", указывающие на то, в каком направлении Кремль намерен действовать в дальнейшем, и какие цели перед собой ставит.

Характерной деталью в этой связи можно считать прозвучавшее в речи российского лидера туманное обещание "найти и покарать" лиц, "ответственных за бойню" в Одесском доме профсоюзов в мае 2014 года (речь идет о попытке пророссийских активистов захватить здание — судя по всему, с целью активизации массовых беспорядков и смещения городской власти).

Учитывая, что Одесса расположена не на территориях Донецкой и Луганской областей, ставших для России, Кубы, Никарагуа и Венесуэлы (весьма красноречивая компания, в которой оказалась Россия!) независимыми государствами, возникает закономерный вопрос — какими путями президент России намерен достичь поставленной им цели?

Признаемся, что ничего иного, кроме захвата российскими войсками г. Одессы и поиска в этом городе "виновных" — в голову нам не приходит...

Еще более показательны предпринятые Путиным экскурсии в историю Украины, которую он считает "частью России в историческом и культурном смысле". А само существование Украины в качестве независимого государства квалифицирует как некий исторический казус.

После таких речей никаких вопросов о намерениях Кремля, касающихся Украины, у слушателей быть не может. Вопрос лишь в том, когда и при каких обстоятельствах данный подход обретет формы государственной политики. Точнее — когда он выльется в конкретную военную операцию по "восстановлению исторической справедливости", то есть — по воссоединению Украины с "русским миром".

Отметим, что такими же речами о неправомерном и провальном существовании Польши (которая в прошлом входила в состав Российской империи) в качестве независимого государства сопровождался захват и расчленение Польши в первые годы Второй мировой войны, когда Советский Союз и гитлеровская Германия действовали как военные союзники.

Явно из этой же серии и обвинения (часто, увы, вполне справедливые), выдвигаемые сегодня в адрес Украины (в 1939 году — в адрес Польши), которые служат предлогом для отрицания их права на



независимое существование.

Действительно, довоенная Польша не была образцом для подражания.

Особо отметим, что в этой стране, и до войны и после нее, были весьма распространены антисемитские настроения. Однако устроенные в Польше немецкими оккупантами (с молчаливого согласия советских оккупантов) концлагеря массового уничтожения, еврейские гетто и т.д. — сделали сетования на реакционность и антисемитизм тогдашних польских властей, мягко говоря, нерелевантными.

В современной Украине достаточно отталкивающих, если не сказать, омерзительных явлений. Таких, например, как название города еще в советские времена именем "средневекового Гитлера" Богдана Хмельницкого.

Все это правда.

Но правда и то, что ни Польша, ни Украина лишь по этой причине — не могут быть оккупированы или разорваны на части армией другого государства, на счету которого (к слову сказать) — не меньший список преступлений, в частности, против евреев.

Отсылки к "грехам" обоих этих далеко не идеальных государств выглядят жалкой и циничной демагогией. Попыткой **Перспективы:** оправдать собственные бандитские действия.

Однако главная цель данного материала — отнюдь не в попытках "судейства" между Украиной и Россией.

Отмечая беспредельную наглость в данном конфликте российской стороны — ее уверенность в собственной безнаказанности, ее готовность откровенно глумиться над всем миром на пути достижения своих геополитических целей, мы, все же, прежде всего, хотели бы выразить свое крайнее недоумение, если не сказать изумление, по другому поводу.

В связи с поведением еврейских общин в обеих этих странах.

Проживание там сотен тысяч, в том числе, и религиозных, евреев в ситуации, когда существует созданное более полувека назад еврейское государство, а выполнение важнейшей для каждого еврея заповеди жить на Земле Израиля более не сопряжено с каким-либо риском — и раньше было трудно понять.

Сейчас же, когда на пороге в обеих странах стоит война непредсказуемых масштабов, пассивность евреев России и Украины в деле репатриации в Израиль — не поддается никакому объяснению и напоминает некий летаргический сон.

Между тем, события все более определенно свидетельствуют в пользу того, что пришло время для всех евреев диаспоры — заново оценить целесообразность пребывания вне пределов Земли Израиля.

Прежде всего, разумеется, это касается тех стран, земля в которых уже, что называется, горит под ногами евреев, рискующих в очередной раз оказаться в роли "козлов отпущения" в конфликтах, не имеющих к евреям никакого отношения...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Д

орогие читатели!

Вот она- короткая и прекрасная весна на Святой Земле!!!

Весна по горам и полям разливается:

Птицы поют, ручьи просыпаются.

Первая зелень, миндаль весь в цвету,

Как не любить Землю ту?!!

Как по ковру по тропинке ступаю:

Жёлтое, синее море играет.

Вдруг как кровинка, как память,

Как вздох-

Красный цветок!!!

Я не привыкну, радуюсь снова,

Радуюсь, как в первый раз!!!

Это история, наша основа-

Мы здесь и сейчас!

В красных цветах наша гордость и сила,

Память и новый рассвет,

Жили, боролись, стремились, любили

Те, кого уже нет...

Новые дети, новые песни,-

Всё побеждает весна!!!

Как не любить эту Землю чудесную?!!

Она нам с тобою дана!!!

Рассказала Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает обсуждать порядок работ главного коэна (*коэна гадоля*) в Храме в Йом Кипур (перечень работ - см. на сайте [обзор листа 60](#)).

Трактат Йома

Лист №61

Если коэн *гадоль* сделал *шехиту* (то есть зарезал животное специальным, предусмотренным Торой, безболезненным способом; подробнее - см. на сайте [Введение](#) и [обзор листа 2](#) трактата *Хуллин*) козлу раньше, чем произвел окропление кровью быка в *Кодеш Кодашим* (Святая Святых), - говорит **Ула** (великий Учитель Талмуда; *Эрец Исраэль*, 3-й век), - он должен еще раз, после процедуры окропления, сделать *шехиту*. Теперь уже - другому козлу.

В Мишне (конспективная запись полученного от Всевышнего Устного Учения) говорится, что коэн *гадоль*, который сначала окропил кровью козла, а потом - кровью быка, должен вернуться к началу процедуры и выполнить ее в надлежащем порядке (сначала - кровью быка), - уточняет Талмуд.

Согласно логике, в Мишне следовало бы поместить и случай, рассмотренный Улой - о *шехите*. Однако здесь этого нет. Естественным образом возникает вопрос: почему?

Ула отмечает, что в Мишне говорится об окроплении кровью в *эйхале* (см. на сайте [схему расположения помещений в Храме](#)), - объясняет Талмуд, - но не в *Кодеш Кодашим* (Святая Святых). То есть, после того, как в соответствии с установленным Всевышним порядком, сделано окропление кровью быка и козла в *Кодеш Кодашим*, коэн *гадоль* выходит в *эйхаль*. И с этого момента происходит то, о чем сказано в Мишне.

Однако в любом случае Ула придерживается позиции, что коэн *гадоль*, который перепутал порядок действий и окропил помещение кровью козла раньше, чем кровью быка, вынужден сделать всю эту работу заново, восстановив порядок: сначала - окропление кровью быка, потом - козла.

Талмуд анализирует ошибки, которые искупаются действиями главного коэна в Йом Кипур.

Человек, который по ошибке вошел в Храм в состоянии *таме* (духовной нечистоты; подробнее - см. на сайте [обзор недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл), или стал *таме*, находясь в Храме, или в этом состоянии ел *корбанот* (множественное число от слова корбан - приношение в Храме), в Йом Кипур - очищается.

Такие ошибки человека искупаются в Йом Кипур приношением козла в Храме. При условии, что он изначально знал, что находится в состоянии *таме*, но перед тем, как войти в Храм, об этом забыл. **Приношение козла защищает** человека от Небесного воздаяния. Оно полностью искупает вину.

Приношение быка искупает ошибки коэнов (прямых потомков первого в истории главного коэна Аарона - по отцовской линии). Приношение козла - ошибки остальных евреев.

Откуда выводится этот закон?

Заповедал Всевышний, что коэн *гадоль* своими действиями «искупит *Кодеш Кодашим*, и шатер назначенный, и мизбеах искупит, и коэнов, и весь народ искупит» (**Ваикра**, гл. 16, ст. 33).

Эта фраза подразумевает, что кровь быка и козла искупает человека в состоянии *таме* в *Кодеш Кодашим*, *эйхале* и других помещениях Храма.

Пребывание в Храме требует от человека высокого уровня духовной чистоты. Поэтому Творец запрещает входить в Храм в состоянии *таме*. Тот, кто стал *таме* уже в Храме (например, случайно прикоснулся к мертвой ящерице) должен покинуть его пределы.

Одна из задач Талмуда - выявить отличия и сходные черты в сопоставляемых законах. В связи с этим Талмуд сравнивает, например, законы Йом Кипура с законами *мецоры*. *Мецорой* Тора называет человека, страдающего особым заболеванием под названием *цараат*, которое возникает по причинам духовного характера (подробней - см. на сайте [обзор недельной главы Мецора](#), первый годовой цикл).

Когда *мецора* излечивался, на восьмой день он должен был сделать в Храме приношения, а после этого ему разрешалось есть *корбанот*. Среди прочих приношений *мецоры* был *лог* (во времена Талмуда - мера объема) масла.

Если в Йом Кипур коэн *гадоль* в процессе окропления случайно проливал кровь, он мог продолжать процедуру. Если же случайно проливалось масло *мецоры*, процедуру следовало начать сначала.

Возвращаясь к понятию *цараат*, повторим, что эта болезнь возникала из-за духовных «неполадок» - в частности, если люди нарушали законы Торы.

Талмуд называет семь таких причин: *лашон а-ра* (словесное унижение достоинства другого человека; подробнее - см. на сайте, например, ответ «Можно ли говорить плохо о других, обращаясь к раввину?», № 69, в разделе «Спроси у раввина»), кровопролитие (нападение на невинного человека), клятвopеступление, грабеж, высокомерие, эгоизм.

В наши дни физически *цараат* не проявляется. Однако **духовные последствия** соблюдения или не соблюдения законов Торы остаются в силе на все времена.

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас