בס"ד

Выпуск №361

ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ
БАТШЕВА БАТ ХАИМ, АВРААМ БЕН ЭЛИЭЗЕР МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.
ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,
РОЗАЛИЯ БАТ ЭЛИЯГУ,ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ
МАРА БАТ АВРААМ ШИФМАН, БОРИС БЕН КОЛМАН ШИФМАН, РИВА БАТ МЕНАШЕ СУХОТИНСКАЯ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАИКРА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тамар

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт- Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сиэтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная Глава «Ваикра» — 3

Вопросы Раввину— 7

Культура. Личность. Этика—11

Здоровый Образ Жизни — 13

Женская Рубрика— 14

Законы Лашон а-Ра— 15

Doctor Тора — 15

Анализ Новостей — 20

Детская Страничка— 21

Лист Талмуда— 22

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Елена Демидова
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzhaim@gmail.com
Поддержите наш проект
https://hafetzhaim.com/donate/

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Мы с Вами начали третью книгу Торы - Ваикра.

Книга Ваикра часто называется Торат Коаним: в ней сосредоточены законы корбанот, Мишкана, законы духовных болезней, таких, как цараат (проказа).

Детей начинают обучать Торе именно с книги Ваикра.

В этом году мне хотелось бы остановиться на комментарии великого Рамбана к фразе: «А ее внутренности и ее голени омоет водой, и воскурит священнослужитель все на жертвеннике (во) всесожжение, огнепалимую жертву, благоухание — удовлетворение Господу». Он отмечает, что корбанот имеют своим смыслом приблизить еврея ко Всевышнему, чтобы было «благоухание — удовлетворение Господу».

Рамбан открывает нам глубокую мысль, что, если еврей не осознает, что он служит и приносит корбанот именно Всевышнему, который один и един, и который был есть и будет, то есть огромный шанс, что это жертвоприношение негодное и, вместо того чтобы приблизиться ко Всевышнему, наоборот, может внести в мир поломку и отдаление от Творца. Смысл корбанот - это исправление мира и изменения его духовной составляющей.

Сегодня, когда у нас пока что нет Храма, корбанот заменяет молитва и, поэтому, очень важно, чтобы еврей помнил и во время молитвы, и не только, что вся его жизнь направлена именно на служение Всевышнему, и что никакие материальные ценности или проблемы не могут приблизить к нему, а могут лишь отдалить…

Теперь нам становится более понятно, почему детей начинают обучать именно с этой книги, так как глобальной целью еврейского воспитания является закладка в детях понимания того, что вся наша жизнь, все что у нас есть должно направляться на приближение к Всевышнему.

С таким багажом, когда вырастут, дети смогут реализовать свой уникальный потенциал и улучшить наш мир…

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАИКРА»

ГЛАВА «ВАИКРА»

Место в Торе: книга ***Ваикра***, гл. 1, ст. 1 — гл. 5, ст. 26.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: “**И воззвал** Моше...” (***Ваикра***, гл. 1, ст. 1).

И воззвал на иврите — ***ваикра.***

Итак, потомки Авраама, Ицхака и Яакова стали народом, освободились из египетского рабства, получил Тору и построили *Мишкан* (переносной Храм в пустыне). И мы открываем следующую книгу, ***Ваикра***, в которой еврейскому народу даются законы, регламентирующие служение в нем (см. на сайте обзоры недельной главы ***Ваикра***, **первый**, **второй**, **третий**, **четвертый**, **пятый** и **шестой** годовые циклы обсуждения)..

В одноименной, первой в этой книге главе, читаем: «А если кто-нибудь согрешит в том, что, будучи свидетелем, видел или знал, но, слыша голос заклинающего его, не сообщит, он будет виновен» (***Ваикра***, гл. 5, ст. 1).

Необходимость дать в раввинском суде (на иврите — *бет дин*) свидетельские показания, — пишет **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов ***Мишнэ Тора***; Испания – Египет, 12 век), анализируя содержание этого отрывка, — повелительная заповедь Торы. Каждый, кто, став свидетелем проступка имущественного характера или уголовного преступления, не явился в *бет дин*, становится нарушителем закона Торы.

«И воззвал Моше...»

Иную грань Истины в этом вопросе открывает, исследуя тот же фрагмент, **Рамбан** (**Р**абейну **М**оше **б**ен **Н**ахман **—** Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания – *Эрец Исраэль*, конец 12-го – начало 13-го вв.).

Давать свидетельские показания в суде, — говорит он, — не обязанность, а **изъявление доброй воли** свидетеля. И в тексте данного фрагмента подразумеваются случаи, когда свидетель поклялся, что ничего не видел и не знает, что произошло.

Иными словами, с позиции Рамбана, речь в приведенной выше цитате идет о ложной клятве. Как сказано: «…голос, заклинающего его».

На первый взгляд, может показаться, что позиции Рамбама и Рамбана противоречат друг другу. Однако это — лишь поверхностное впечатление. На самом же деле между их высказываниями нет никаких противоречий.

Дело тут в том, — разъясняют ситуацию Учителя, — что Рамбан, равно как и Рамбам, приходит к выводу, что предоставление свидетельские показаний в *бет дине* — заповедь Торы. Но, называя это «проявлением доброй воли», тем самым подчеркивает, что за нарушение этой заповеди человек **не несет материальной ответственности**. То есть, утаив правду, он не должен, скажем, платить штраф.

Рассматривая высказывания Рамбама и Рамбана о свидетельских показаниях в суде, Учителя проводят параллели с другими ситуациями.

К примеру, человек увидел на улице потерянную кем-то вещь, — говорят они. — И прошел мимо, ничего не предприняв, чтобы вернуть ее владельцу. Он, безусловно, виновен в нарушении заповеди, предписывающей делать все возможное, чтобы найти хозяина вещи и возвратить ее. Но при этом ни один суд не будет предъявлять ему претензию и требовать, чтобы он возместил владельцу утерянного предмета его стоимость.

Аналогична и ситуация с *цедакой* (пожертвование на благотворительные духовные цели).

Допустим, человек, увидев на улице нищего, просящего подаяние, не остановился и не дал ему денег. Он тем самым нарушает заповедь о *цедаке*. Но — не повод для судебного разбирательства, и уж, тем более — для взыскания с «равнодушного» к нуждам других людей человека материальной компенсации.

Итак, вывод из сказанного здесь — очевиден: если человек стал свидетелем имущественного или уголовного преступления, он, чтобы выполнить заповедь Торы, обязан пойти в *бет дин* и сообщить известные ему детали этого преступления.

Но тут возникает вопрос: какие слова приведенной в начале обзора цитаты говорят нам, что это — заповедь?..

На роль указания о заповеди, предписывающей в случае, если тебе что-то известно о проступке другого человека, давать свидетельские показания против него в суде, — отмечают Учителя, — могут «претендовать» в нашей фразе два словосочетания.

Во-первых, это слова — «будучи свидетелем», ибо здесь вводится само понятие «свидетель». Во-вторых — «не сообщил, будет виновен». Ведь если на человека возлагается вина за отказ предоставить свидетельские показание, значит, это — нарушение. Следовательно, предоставление свидетельских показаний в *бет дине* — выполнение заповеди.

Исследуя данный фрагмент в своей книге ***Сефер а-мицвот***, Рамбам пишет, что на существование заповеди, предписывающей не утаивать свидетельские показания, указывают слова Торы — «будучи свидетелем».

Если некто, увидев преступные действия другого человека — разъясняет он, — скажет: «Не нужны мне лишние хлопоты (связанные с визитами в суд)», то следует ему знать, что именно по такому поводу написано в Торе — «будучи свидетелем…». И это призовет его к ответственности и напомнит ему о том, что в случае, если человек не выполнит обязанность предоставить в *бет дине* свидетельские показания, он будет нарушителем заповеди.

В своем комментарии к обсуждаемому нами отрывку **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) открывает иную грань Истины.

Существует заповедь, — подчеркивает он, — предписывающая давать в суде свидетельские показания. Ибо в Торе написано: «не сообщит, будет виновен». Виновен — в невыполнении заповеди.

Иными словами, с точки зрения Раши, на наличие данной заповеди указывает заключительная часть фразы в цитате.

Обобщая сказанное, отметим, что человек, по собственной инициативе снимающий с себя обязанность давать свидетельские показания в суде, становится нарушителем соответствующей заповеди Торы. Однако материальной ответственности перед земным судом он не несет и ответит за свое пренебрежение к заповеди **перед Судом Небесным**.

Об этом говорится в Талмуде (см. на сайте **обзор листа 56** трактата ***Бава Кама***). И здесь, в частности, написано: если человек, имея сведения о преступных деяниях, оглашение которых в *бет дине* даст возможность осудить ответчика по справедливости, не представит эти сведения суду, он ответит за это перед Небесным Судом.

Теперь попытаемся установить, к какой категории относится заповедь о свидетельских показаниях в *бет дине*. Быть может — к группе «повелительных» *мицвот* (множественное число от ивритского слова *мицва* — «заповедь»), которые обязывают человека, обладающего информацией, выполнить указание Торы? Или же — к «запретительным» (то есть запрещающим человеку производить определенные действия; в нашем случае — утаивать необходимую суду информацию).

И это отнюдь не праздный вопрос. Ибо, кроме повеления давать свидетельские показания в суде, существует и запрет на утаивание информации, связанной с рассматриваемым в суде делом.

Чтобы определить «категорию» данной заповеди, — пишет **рав Меир Симха а-Коэн** (известен также под именем **Ор Самеах** — по названию одного из его трудов; Учитель Торы, раввин города Двинска, конец 19-го в.), — следует, прежде всего, выделить общие категории дел, которые рассматриваются в *бет дине*. В связи с этим отметим, что существуют судебные разбирательства «материального» (скажем, имущественного) характера и дела, связанные с нарушениями в духовной сфере (например, нарушение законов *шаббата*). Так вот, именно к делам духовного плана применимо не только повеление давать показания, но и запрет на утаивание информации. И запрет этот, кстати, выводится не из нашей цитаты, но — из другого отрывка Торы, где написано: «не оставайся равнодушным к крови ближнего своего» (***Ваикра***, гл. 19, ст. 16).

Но причем же тут «кровь ближнего»?..

Если подсудимому грозит высшая мера наказания, — разъясняет фразу о «крови ближнего» рав Меир Симха а-Коэн, — и некто имеет сведения, оглашение которых в суде может **облегчить его участь**, но не делает этого, этот человек нарушает запрет Торы.

Иную грань Истины усматривает в данном вопросе **рав Моше бен Яаков** из города Куци (принадлежал группе Тосафот — учеников Раши, и их учеников; Франция, 13-й в.).

Эта «запретительная» заповедь, — отмечает рав Моше бен Яаков, — распространяется и на того, кто владеет информацией, позволяющей ему дать свидетельские показания в суде, разбирающем имущественный вопрос, и тем самым — спасти имущество другого человека. Если же он не делает это, он — нарушитель заповеди.

К такому выводу рав Моше приходит, анализируя содержание одного из листов трактата ***Бава Кама***, где, в частности, сказано, что посягнувший на владения другого человека **совершает *хилуль а-Шем*** (оскверняет Имя Всевышнего — см. на сайте **обзор листа 119** трактата ***Бава Кама***). А тот, кто помогает судьям вынести справедливый приговор, наоборот, прославляет Имя Творца. Следовательно, даже разбирательство имущественных споров имеет отношение к духовным сферам (см. выше).

В этом же листе трактата говорится и о том, что человек, лишившийся имущества (в нашем обзоре листа данная тема не затрагивается), нередко теряет интерес к жизни. И отказ дать свидетельские показания, дабы помочь ближнему вернуть

утраченное, равносилен равнодушию к человеческой жизни.

Иными словами, в данном случае человек, не предоставив имеющиеся у него сведения в суде, нарушает не только повелительную заповедь Торы, предписывающую давать свидетельские показания, но и — «запретительную», не позволяющую человеку утаивать важную для суда информацию.

Исследуя тексты Талмуда, Рамбам, обращает внимание на то, что Учителя на его страницах часто называют деньги — *дамим* (*дам* в переводе с иврита — «кровь»). И дает такое разъяснение.

Человек не обязан идти в суд и свидетельствовать по собственной инициативе. Статус свидетеля он обретает лишь в том случае, когда к нему обращается пострадавший (или обвиняемый) и просит дать показания в его пользу. И если он ответит на просьбу отказом, он становится нарушителем не только повелительной заповеди, но и — «запретительной». Но если к человеку, владеющему важной для суда информацией, ни истец, ни ответчик не обратились, на нем не лежит обязанность выполнять повелительную заповедь (то есть нет обязанности давать в суде свидетельские показания, ибо у него нет статуса свидетеля). Но, независимо от того, обратились к нему или нет, если он, владея полезными суду сведениями, не пойдет в *бет дин*, он нарушит запрет Торы на утаивание свидетельских показаний.

То есть Рамбам и некоторые другие Учителя говорят, что указание Торы о свидетельских показаниях в зависимости от обстоятельства как бы подразделяется на две заповеди — «повелительную» и «запретительную». Однако же большинство Учителей относят его в разряд повелительных заповедей. Они, разумеется, признают существование запрета на утаивание информации, в которой нуждается суд, обвиняемый или пострадавший. Но подчеркивают, что главное в данной заповеди — «повеление».

Как объясняет Рамбам это, скажем так — «разночтение»?..

В любой заповеди, — отмечает Рамбам, — есть «стержень», нечто самое главное, ради чего она была дана, и — «второстепенное». То есть некие «сопутствующие обстоятельства», которые тем или иным образом этой заповедью затрагиваются. И наказанию подвержены те, кто нарушает основу заповеди, за нарушение в «сопутствующих» этой заповеди «деталях» человек не несет ответственности.

Чтобы разъяснить данную концепцию, Рамбам рассматривает ситуацию на конкретном примере.

Существует заповедь, запрещающая уничтожать полезные «объекты», — пишет он. — И если человек уничтожает имущество или ломает какую-то полезную вещь, он становится нарушителем этого запрета. Но ответственности перед судом такой человек не несет и не подвергается наказанию. Ибо главное в этой заповеди — запрет на уничтожение плодовых деревьев.

Вот если объектом уничтожения становится плодовое дерево, тот, кто сделал это, может предстать перед судом и получить соответствующее нарушению **наказание**.

Так и в случае, который мы обсуждаем.

Тора дает нам заповедь — «не будь равнодушным к крови ближнего своего». Ее основной смысл — спасение жизни человека, попавшего в беду. Допустим, на кого-то напали разбойники, и тот, кто видел происходящее и не вступился — нарушитель заповеди. Или же человек тонет, а другой, проходя мимо по берегу, не бросается в воду и не протягивает тонущему руку помощи…

Если же в суде речь идет об имуществе, человек, который не дал показания в *бет дине*, хотя предоставленная им информация могла облегчить участь истца или ответчика, он косвенно — нарушитель заповеди «не будь равнодушным к крови ближнего своего», но судьи за это его не наказывают.

Подведем некий итог.

Заповедь, согласно которой человек, обладающий сведениями по разбираемому в суде делу, обязан дать свидетельские показания — повелительная. И выводится она из слов Торы — «будучи свидетелем». И, если и есть в ее составе запрет, то — косвенный, связанный с другой заповедью: «не будь равнодушным к крови ближнего своего».

На практике это выглядит так.

Если в *бет дине* по определенному делу начинается судебное разбирательство, и к человеку, обладающему информацией по этому делу, никто не обращается за помощью, он вправе не ходить в суд и не давать показания, ибо у него нет статуса свидетеля, следовательно, нет и обязанности свидетельствовать. Однако при этом он должен сообщить одной из сторон (участников тяжбы), что может свидетельствовать в ее пользу.

На основании указаний Торы, Учителя прошлых поколений разработали целостную систему правил, которыми руководствуются раввинские суды. Согласно этой системе, для выяснения обстоятельств дела и последующего вынесения судебного решения в большинстве случаев требуется не менее двух свидетелей. Однако бывают несложные ситуации, когда для этого достаточно и одного свидетеля. Об этом, в частности, говорится в Талмуде (трактат ***Гитин***, лист 2).

В связи с этим Учителя выдвигают на обсуждение вопрос: в случаях, когда достаточно одного свидетеля, вправе ли суд, полагаться на **показания женщины**?..

Из общего правила, согласно которому женщина не может быть единственным свидетелем, — пишет **Рашба** (раби Шломо бен Адрет, один из крупнейших комментаторов Талмуда; Испания, 13-й век), — есть одно исключение: судебные разбирательства, связанные с законами *ниды* (этим термином на иврите обозначается женщина в определенный, циклически повторяющийся период). В таких вопросах не только может, но и должна свидетельствовать женщина. И это — повеление Торы.

Однако Рамбам открывает здесь иную грань Истины.

В судебных делах, где речь идет **о нарушении запретов** (и тут достаточно одного свидетеля), — заключает он, исследуя различные ситуации, — свидетелем может быть женщина.

В любом разбирательстве, — вносит свое уточнение **Ран** (рабейну Нисим, один из основных комментаторов Талмуда; Барселона, Испания, 14-й век), — где для выяснения обстоятельств полагаются на показания одного свидетеля, этим свидетелем имеет полное право быть женщина.

Женщина может свидетельствовать, и на ее показания полагаются, — добавляет **Рама** (раби Моше Иссерлес, великий Учитель Торы, автор основного Свода примечаний к ***Шульхан Аруху***, определяющего особые обычаи ашкеназских евреев; Польша, 16-й век), — только в делах, когда речь в суде идет об очевидном, не допускающим никаких сомнений запрете.

Например — о запрете на употребление удаленного из туши животного внутреннего жира (на иврите — *хелев*; см. на сайте, к примеру, **обзор листа 49** трактата ***Хуллин***). И, если, допустим, внутренний жир от мяса отделяла женщина, а другая женщина подтвердила, что «процедура отделения» была осуществлена по всем правилам, суд полностью полагается на ее показания. Ибо женщинам хорошо известно, как это делается.

Попутно Учителя задаются вопросом: можно ли положиться предоставленные женщиной сведения о том, что ее посуда откошерована?

Если женщине известны законы кошерования посуды, — говорит, отвечая на этот вопрос Рамбан, — в кошерности посуды можно не сомневаться. Несмотря на то, что дело это — непростое, трудоемкое и требующее немалых усилий.

При условии, — подчеркивает он, — что по имеющимся сведениям она всегда придерживается законов кашрута и известно, что сама она ест пищу, приготовленную в этой посуде.

В связи с этим возникает вопрос: если женщине доверяют в вопросах кашрута, имеет ли община право **назначить ее *машгиахом*** (инспектор по кашруту, человек, следящий за соблюдением всех правил обработки продукта, чтобы продукция годилась в пищу еврею)?

Ответом на вопрос может служить конкретный случай.

В одной из еврейских общин скончался *машгиах*. Его жена с детьми осталась без средств. Была она женщиной праведной и прекрасно разбиралась в законах Торы, особенно в тех, которые регламентировали пригодность пищи к употреблению.

Совет общины, желая дать вдове возможность зарабатывать, хотел назначить ее *машгиахом*, зная, что она вполне способна справиться с обязанностями, предусмотренными этой должностью. Но члены Совета, засомневавшись — разрешается ли назначать на такую должность женщину, обратились к **раву Моше Файнштейну** (один из крупнейших «законодателей» 20-го века в области соблюдения заповедей Торы; умер в Нью-Йорке в 1986 году), чтобы он прояснил ситуацию.

Безусловно, в вопросах кашрута женщина заслуживает доверия, — сказал им рав Файнштейн. — Но тут возникает другая проблема: должности, требующие назначения, могут занимать в общине только мужчины. А *машгиаха* — назначают. И подчеркнул, что это правило записано в своде еврейских законов, составленном Рамбамом.

По поводу доверия женщине. Учителя поднимают и такой вопрос: если ребенок родился в ночь с пятницы на субботу, и роженица утверждает, что к моменту его появления на свет на небе уже были звезды (наступил *шаббат*), можно ли в следующий *шаббат* делать младенцу *брит милу* (обрезание, которое осуществляется на восьмой день после рождения ребенка)?

Тут следует отметить, что реализация *брит милы* в *шаббат* сопряжена с возможными нарушениями субботних заповедей.

Поэтому данную процедуру осуществляют в субботу лишь в тех случаях, когда восьмой день действительно выпадает на *шаббат*. В таких случаях очень важно установить точное время рождения ребенка.

Иерусалимский Талмуд (трактат ***Рош а-Шана***), рассказывает, что многие Учителя разрешали осуществлять процедуру обрезания в *шаббат* на основе свидетельства женщины. И в составленном Рамбамом своде еврейских законов сказано: если известно, что женщина старается соблюдать заповеди Торы, делать *брит милу* по ее показаниям в *шаббат* — разрешается.

Так Учителя определяют сферы участия женщины в качестве свидетеля в еврейском судопроизводстве…

Автор текста Мордехай Вейц

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как поступать еврею, которого призвали в нееврейскую армию?

Здравствуйте, уважаемый рав.

Как, по Вашему мнению, должен поступать еврей, которого призвали в нееврейскую армию?

Можно ли отказаться служить или дезертировать? Или он должен быть готовым отдать жизнь за его страну, в которой живёт?

Алексей
Симферополь

Вы задали очень трудный вопрос. Прежде всего, потому, что в обсуждении связанных с ним проблем речь идет, по сути, о человеческой жизни и смерти.

Поэтому здесь необходимо рассмотреть основные принципы, обуславливающие пребывание еврея в нееврейской стране.

Он, в первую очередь, должен быть лояльным гражданином, выполнять и не нарушать законы государства, в котором живет. Если же в стране действуют дискриминационные законы и инструкции — от их выполнения надо стараться уклоняться. Но только в том случае, повторю, если они действительно дискриминационные.

Теперь — о службе еврея в нееврейской армии.

В принципе желательно, чтобы в армии служили добровольцы, чтобы не было всеобщего, «поголовного» призыва. Но реальность во многих нееврейских государствах, как известно — иная. Ее, реальность, и надо рассматривать.

Следует отметить, что армии в мире, в разных странах — устроены по -разному. В целом в контексте нашего с Вами разговора в армиях можно условно выделить три типа устройства.

Существуют армии, где с вниманием относятся к религиозным потребностям военнослужащих. Ибо выбор вероисповедания считается одним из основополагающих прав человека. В такой армии для евреев, к примеру, хорошо продумано и организовано кашерное питание. Предусмотрена возможность изучать Тору в свободное от активной службы время. Особенно — если в крупных воинских частях есть какой-либо представитель раввината, который имеет официально признанную позицию и может служить связующим звеном между военнослужащим-евреем и его командованием.

Такую армию отнесем к первому типу.

В армиях второго типа военнослужащий — никто, некий винтик в военной машине. Его духовные потребности никого не интересуют.

Третий тип — и того хуже.

Сюда отнесем армии, где евреем, скажем так, все же «интересуются». Только — в негативном смысле. Когда командиры разного ранга и уровня ставят перед собой цель — подавлять еврея, издеваться над ним, создавать ему такие условия существования, в которых не остается и «щелочки» для духовного развития.

В 20 веке (да и сегодня, в 21-м) можно видеть все три типа армий.

Что же делать? Как поступать?

В изложенных выше рассуждениях содержатся намеки на то, как принимать решения.

Жизнь, разумеется — намного, неизмеримо сложнее любых формул и схем. И поскольку в проблеме, выдвинутой Вами на обсуждение, есть элементы и грани, выходящие за рамки, характеризующие какую-то конкретную армию — последствия решений еврея, призывника или добровольца, могут быть самыми разными. И могут коснуться не только его, но и всего нашего народа.

Поэтому дать какую-либо конкретную рекомендацию — не могу...

Автор текста Элиягу Эссас

Как объяснить, что Иерусалим ни разу не упоминается в Торе?

Увидел в интернете удивительную информацию. Иерусалим ни разу не упоминается в Торе!

Как вы можете это объяснить?

Михаил
Маале Адумим, Израиль

Да, действительно, Иерусалим упомянут в Торе (имеется в виду Пятикнижие) один раз, да и то — косвенно.

Как это понимать?

Дело в том, что иногда Всевышний хочет, чтобы и мы приняли участие в постижении самых значимых явлений, объектов и моментов. Например, *Эрец Исраэль* — фундаментальное для нашего народа понятие. Первое задание, которое наш праотец Авраам получил от Творца мира — оставить все и пойти неизвестно куда. Впрочем, не неизвестно куда, но — в страну, «которую Я укажу тебе».

В тексте Торы об этом так и написано: «И сказал Всевышний Аврааму — уйди из страны своей, от окружения (родни) твоего и из дома отца твоего — в страну, которую Я укажу тебе” (гл. 12, ст. 1)».

Однако нигде не находим фраз, в которых Творец прямо и конкретно указал бы эту страну.

Пройдя сотни километров от местности Ур Касдим, Авраам всей душой вдруг почувствовал, что он — на Святой Земле.

Именно этого и хотел Всевышний. Потому что в ситуации, когда человек что-то приобретает в результате своей духовной работы — это в духовном смысле становится его частью.

Поэтому, кстати сказать, у нас нет заповеди **читать** Тору. Есть заповедь — **изучать** ее.

Чем отличается чтение от изучения?

Изучать, значит — трудиться, вкладывать усилия, преодолевая трудности. Так, чтобы процесс изучения превратился в дорогу, на которой «расставлены дорожные знаки», указывающие, что ты был здесь и был там.

Только это можно назвать изучением. И только это даст результаты. В народе об этом говорят — «кровью и потом достигнем того-то и того-то».

Однако не все, к сожалению, отдают себе в этом отчет, путая изучение с чтением.

А теперь — к Вашему вопросу.

В Торе несколько раз сказано — «ты придешь к судье (духовному наставнику) в место, которое **Я тебе укажу**».

Имеется в виду, конечно же, Иерусалим. Но само название этого города, как в истории с Авраамом, так и не было указано. И только пройдя этапы нашей истории — египетское рабство, Исход из Египта, освоение значимой части *Эрец Исраэль* под руководством Иегошуа бин-Нуна, а потом — великого царя Давида, наш народ ощутил и осознал, что та самая гора, которая получила название Храмовой, будет фундаментом, на котором построят *Бейт hа-Микдаш* (Иерусалимский Храм).

Так мы пришли в Иерусалим, а Иерусалим пришел к нам...

Да, во всем Пятикнижии Вы не найдете название — Иерусалим. Однако упоминания о нем все же есть. И первое — в книге ***Берешит***, в недельной главе ***Лех Леха***. В отрывке, где говорится о возвращении Авраама с войны, написано: «И Малки Цедек, царь Шалема вынес хлеб и вино…» (***Берешит***, 14-18).

Комментируя этот фрагмент, наши Учителя объясняют, что Малки Цедек — это Шем, сын Ноаха, Шалем — это Иерусалим (подробнее об этом — см. на сайте в ответе «Кто такой Малки-Цедек»).

Попутно отмечу, что в Танахе Иерусалим упомянут более 600-т раз.

Автор текста Элиягу Эссас

Если в яйце есть кровь, оно — некашерно?

Шалом!

Вопрос про яйца: если в них обнаружился кровеносный сосуд, его достаточно вытащить ложкой или все яйцо некошерно?

Прежде всего, зададимся вопросом — откуда в яйце появляется кровь?

Бытует мнение, что кровь в яйце — это не что иное, как зародыш, который начал формироваться, но на ранней стадии погиб.

Однако условия содержания кур на птицефабриках исключают вероятность оплодотворения петухом. Значит, такое объяснение наличия крови в яйце, в наше время — не состоятельно.

Но откуда же тогда берется кровь?

Дело в том, что в период формирования яйцо окружено желточным мешочком, пронизанным кровеносными сосудами. В момент созревания мешочек разрывается, и иногда при этом повреждаются сосуды, и часть крови может попасть в желток. И чем темнее цвет сгустка, который оказался в яйце — тем оно свежее.

Если же сосуды разорвались не во время созревания, а в момент откладывания яиц, кровь попадает в белок.

Следует отметить, что такое явление наблюдается в 18% яиц с коричневой скорлупой и лишь в 0,5% — в белых. Чаще всего такое происходит, если яйца несет курица преклонного возраста.

Для того чтобы яйца с кровью не попадали в продажу, их просвечивают сильным источником света, позволяющим увидеть посторонние примеси

Впрочем, иногда выявить примеси не удается, и яйца с кровью поступают в магазины.

Большая частота примесей в яйцах с коричневой скорлупой, кстати, сказать, связана именно с тем, что их труднее просвечивать.

В домашних условиях яйца, если их не варят в скорлупе — перед приготовлением надо проверить на наличие крови. Для этого яйцо разбивают и выливают в прозрачный стакан (или любой другой прозрачный сосуд). И внимательно рассматривают со всех сторон.

Если в яйце, сформировавшемся без оплодотворения петухом, обнаружена кровь, то, по установлению большинства Учителей — нужно удалить пятно крови из яйца. И тогда это яйцо разрешено употреблять в пищу.

И все же некоторые Учителя считают, что даже яйца, произведенные в инкубаторе, если в них обнаружена кровь — полностью запрещены. Следовательно, если в яйце кровь — все яйцо нужно выбросить.

Таким образом, тот, кто при проверке яиц, зная, что они произведены в инкубаторе, без оплодотворения петухом, обнаружит в

одном из яиц кровь, он, безусловно, может выбросить только это место с кровью, и использовать остальное яйцо в пищу.

Тот, кто, решит выбросить все яйцо, чтобы исключить малейшее сомнение — удостоится благословения.

Отметим, что существуют птицефабрики, деятельность которых направлена на производство кур. И там оплодотворение происходит посредством петухов. И хотя, полученные таким способом яйца в основном используются для выведения цыплят, они иногда могут попасть в продажу (например, в связи с перепроизводством).

И еще, как ни странно, в природе иногда случается, что куры несутся после оплодотворения петухом. В этих случаях, если в яйце обнаружена кровь, его выбрасывают, а стакан, в котором яйцо проверялось, тщательно моют от остатков яйца.

Разрешено варить яйца в скорлупе, поскольку большинство яиц не содержит крови. В этом случае разрешено полагаться на принцип —«по большинству». Поэтому некоторые стараются варить нечетное число яиц (начиная с трех), чтобы быть уверенными, что яйца без крови, скорее всего, окажутся в большинстве.

Автор текста Мордехай Вейц

Как убедить мать, что я ее — не бросаю?

Здравствуйте, уважаемый рав Элияhу!

Прежде всего, огромное спасибо Вам за ответ «Дал клятву, что не женюсь. Как теперь быть?», а также за другие Ваши ответы. И спасибо всей команде этого замечательного сайта, и за то, что здесь так много полезного и необходимого, как для евреев, так и для неевреев.

Я – нееврей. Мне 38 лет. Очень горько, противно и стыдно за то, что творит режим в России! Чечня, Грузия, Сирия…. Постоянная поддержка палестинских террористов, также диктаторов по всему миру… Телезомбизация населения…

Но новое нападение на Украину и поддержка этого преступления большинством россиян, уже точно – делает невыносимой мою жизнь здесь далее. И ранее я мечтал уехать отсюда, а теперь понял, что все: невозможно уже жить здесь. Тем более, что я сам – на четверть украинец, и люблю этот народ, его язык, культуру! Душой я – украинец.

Я бы давно уехал отсюда в другую страну, но есть проблема: я у своей матери - единственный. Ей 70 лет, мужа у нее нет, детей, кроме меня – тоже. (У нее, правда, есть надежные подруги, которые могут помочь ей в быту и поддержать морально).

Если уеду, очень боюсь нанести ей огромную, прежде всего, психологическую травму! Да и в бытовом смысле: пока она на ногах, но все же, возраст свое берет, сил, здоровья - все меньше.

Если уеду от нее, боюсь, что «убью» ее морально, и вообще, предам ее, оставив одну, без помощи и поддержки. Но оставшись в РФ, считаю, что «спущу свою жизнь в помойку», убив в этом случае себя, как личность. Вижу себя полностью растоптанным здесь, и то, что эта страна – ну совсем не то место, где я должен находиться! И эмоционально, и логически, и нравственно: чувствую себя добровольным пособником режима, если останусь здесь. Да и безопасность: тех, кто против войн, все больше будут репрессировать сейчас. Ведь все больше здесь «закручиваются гайки».

Можно, конечно, жить и здесь, полностью уйдя во внутреннюю эмиграцию, или жить в глухой деревне, что для меня – возможно сейчас, но это – жизнь «молодого пенсионера». А я недавно планировал жениться, создавать семью, работать, жить активной нормальной жизнью, угодной Творцу. Но сейчас – точно не вижу здесь никакого будущего для себя.

Мне претит быть россиянином, помогать этому государству налогами, жать руки тем, кто «за войну», жить во всей этой удушающей атмосфере. Но и уехать от матери тяжело мне, представляя ее слезы и страдания, если уеду, бросив ее.

Если бы я уезжал по какой-нибудь другой причине (работа, учеба и т.д.), возможно, все было бы иначе, и она проводила бы меня с улыбкой и радовалась бы за меня, но тут – совсем иначе.

Если уеду, очень расстроится и обидится, что я ее «бросаю» (она совсем не понимает меня в этом и не поддерживает, но поддерживает российский режим, считая, что мне тоже должно быть здесь хорошо).

Вместе со мной уезжать из РФ она тоже не хочет. Что мне делать? Как успокоить мать и убедить, что я ее – не бросаю, а бросаю только РФ, ибо иначе - не могу?

Если же нельзя и преступно мне уезжать, то посоветуйте мне, как жить здесь дальше, не сойдя с ума?

Спасибо Вам огромное! Извините, что так длинно получилось. Это – крик окровавленной души.

Олег
Москва, Россия

Буду рассматривать Ваше письмо, как констатацию данности, не пытаясь влиять на Ваше решение.

Начну с того, что такая дилемма возникает у многих людей. Не обязательно в том же контексте, что у Вас, но все же… У многих

появляется желание реализовать свой потенциал и устремления души в другой стране.

А родители (у Вас только мать) — уже пожилые люди. И им не на кого опереться, кроме сына, он у них — единственный.

Это — общие черты таких ситуаций. Однако каждый случай — индивидуален. В каждом — какие-то свои особенности.

Например, мать может быть членом какой-то общины, какого-то клуба — устойчивого общественного образования, с перспективой просуществовать много лет.

И ей там комфортно.

С другой стороны, в душе сына все равно остается ощущение, что он бросает ее, и нарушает тем самым заповедь о почитании отца и матери.

И даже в этой схеме, более конкретизированной — тоже не все однозначно и одинаково.

Поэтому нам придется установить какие-то общие принципы, и только потом можно будет размышлять над конкретными обстоятельствами.

Что это за принципы?

Следует отчетливо понимать, ребенок не рождается как чья-то собственность, и не прикован к родителям. Всевышний хочет, чтобы у человека были дети, и наделяет родителей правом — воспитать детей достойными людьми.

С 20-ти лет и далее сын считается самостоятельным (дочь, как правило, обретает самостоятельность — с момента ее замужества). При этом у сына остается обязанность почитать и уважать родителей, помогая им, насколько ему позволят его возможности.

Однако эта обязанность — не подразумевает, что самостоятельные дети должны жить рядом с родителями, в одном городе и даже в одной стране.

При этом у сына, естественно, может быть желание, чтобы его мать жила где-то неподалеку от него. Но это, по сути, нормальное желание должно быть у сына на втором месте — после его стремления реализовать собственный потенциал.

Ведь даже если мать (и/или отец) — не осознают, что у сына есть такое право и, соответственно, теми или иными способами, препятствуют осуществлению такого стремления — это все равно не отменяет факта, что человек рождается, чтобы внести в мир то, что он может внести (это и есть реализация его потенциала).

Человек приходит в этот мир не для того, чтобы помогать родителям в реализации их жизненных целей, но — для того, чтобы реализовать свои.

Чтобы это со стороны детей не было, так сказать,«животным» эгоизмом — Тора соединяет это с заповедью о почитании отца и матери.

Отсюда следует, что стремление сына (как это должно быть) — не бросить мать, но — стремление выстроить собственную жизнь, придерживаясь шкалы приоритетов, которая выглядит так:

1. Стараться быть полезным обществу.

2. Жениться и иметь детей.

3. Сообразуясь с жизненными обстоятельствами — помогать своим родителям.

Из этого следует, что у Вас есть все основания для того, чтобы переехать в другую страну — туда, где Вы, как Вам кажется, сможете реализоваться.

Открыто говорите об этом со своей матерью,постоянно подчеркивая, что Вы планируете устроить все так, чтобы она могла в любой момент, когда захочет — переехать к Вам.

Предложите ей и промежуточный вариант, когда она будет периодически посещать Вас. В современном мире с этим, как правило, нет особых проблем.

Главное — скажите ей, что все это — в Ваших планах.

И всякий раз подчеркивайте, что Ваш переезд — не безответственная блажь, но — серьезное намерение наполнить свою жизнь истинным содержанием.

Объясните ей, что в действительности Вы, — не бросаете ее ни на один день.

В практическом плане, если есть возможность — установите дружеские контакты с подругами матери.

«Если бы я уезжал, — пишете Вы, — по какой-нибудь другой причине (работа, учеба и т.д.), возможно, все было бы иначе».

Такое предположение наводит меня на мысль, что Вам надо в ближайшее время сделать все возможное, чтобы расширить кругозор Вашей мамы, довести до ее сознания универсальное, записанное в Торе правило — «Не хлебом единым жив человек» (книга ***Дварим***, гл. 8, ст.3).

То есть — в жизни очень большое значение имеют и те моменты, которые Вы описали в тексте своего письма (иначе говоря — тот самый «крик души»).

Рекомендую распечатать Ваше письмо (и если хотите — мой ответ тоже), дать прочесть матери и периодически с ней это обсуждать.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Воспитывать детей — непростая задача, особенно, когда в семье не один ребенок, а, скажем, четверо или пятеро. У каждого родителя к этому — свой подход. И все же есть общие принципы, руководствуясь которыми мы с большей уверенностью можем рассчитывать на успех…

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Фейга Тверски

Нередко молодые родители, воспитывающие маленьких детей, не имеют того жизненного опыта, который необходим, чтобы установить в семье нормальные, здоровые отношения. У каждого ребенка — свой характер, свои желания и требования. А у родителей — полным-полно забот: работа, обслуживание членов семьи… На разбор мелких внутрисемейных конфликтов, как правило, не остается времени. Сама необходимость улаживать проблемы может вызывать у взрослых раздражение, которое, накапливаясь, нарушает внутреннее равновесие. Не в силах себя сдерживать, родители кричат на детей. В свою очередь, дети либо реагируют на крики взрослых плачем, либо — замыкаются в себе. Многие дети капризничают, если их желания немедленно не выполняются. И повышают голос в разговоре с матерью или отцом… Знакомые картины, не правда ли?

Молодым парам следует знать, что нарушение гармонии в отношениях с членами семьи — не «приговор». Приложив определенные усилия, каждый человек способен сделать так, чтобы в семье царила здоровая атмосфера.

Многие традиционные еврейские семьи многодетны. На определенном этапе молодой паре приходится воспитывать, скажем, четырех малышей, старшему из которых едва исполнилось шесть лет. И это, несомненно — чрезвычайно сложная задача, даже в самых благоприятных обстоятельствах.

Мне знакома эта ситуация. Я вырастили 11 детей, и знаю, что родители не могут быть всегда «идеальными». Все мы допускаем ошибки, и это — естественно. Главное — обнаружив просчеты, не выносить себе приговоры и не считать каждую ошибку фатальным поражением. Наоборот, воспринимать ее как «трамплин» — повод для разработки иной стратегии.

Детьми, конечно же, необходимо руководить, а если нужно — жестко «командовать». Как при этом не нанести удар их самолюбию, не травмировать их?

Прежде всего — четко придерживаться принципа сбалансированности.

Общаясь с детьми, я старалась сдерживать свои негативные эмоции, компенсируя их проявлениями любви. Очень важно не пропускать моменты, когда представляется случай поощрить ребенка, сопровождая похвалу поцелуями и объятиями. Руководствуясь данной стратегией, я воспитала детей, которые, с помощью Всевышнего, неплохо ориентируются в жизни, умеют преодолевать трудности и принимать правильные решения.

Отдаю себе отчет в том, что порой начинает казаться, что усталость и возникающая от этого раздражительность вот-вот прорвутся наружу и их не победить. В таких ситуациях мне всегда помогало ощущение, что я постоянно, каждый миг — под наблюдением Всевышнего, который «приставил» ко мне особого посланника, снимающего на пленку мои реакции на те или иные обстоятельства. Осознавая это, ты стараешься изменить свое отношение к окружающим и управлять своим поведением. Вы, к примеру, поскользнулись на кухне, наступив в лужу пролитого кем-то из детей сока. Или — обнаружили, что по всей комнате разбросано печенье… Вы готовы дать волю справедливому гневу. Но тут вспоминаете, что ваши действия и мысли — «регистрируются». И — сдерживаетесь, контролируя ситуацию. Назревающий конфликт оборачивается свойственной маленьким детям неаккуратностью. Не выясняя, кто из них пролил сок или разбросал печенье, вы спокойно, но настойчиво просите старших детей произвести небольшую уборку.

Если вы чувствуете, что не в силах подавить гнев, уединитесь на несколько минут в другой комнате, где в данный момент никого, кроме вас, не будет — чтобы привести в порядок мысли и избежать громкого скандала (это известная вариация на тему «посчитайте в уме до десяти, и расслабьтесь»).Еврейская традиция уделяет проблемам воспитания детей очень много внимания. Из того, что мне известно, я выделяю четыре основных принципа, которыми, на мой взгляд, следует руководствоваться родителями, воспитывая ребенка.

1. Мы в глазах наших детей — пример для подражания. Они без устали наблюдают за нами, и подмечают все наши реакции и особенности поведения. Их интересуют малейшие проявления наших эмоций, особенно — в экстремальных ситуациях. Характер человека, — разъясняют наши Учителя, — узнается по трем основным параметрам: как он ведет себя в гневе, как относится к деньгам и что может вывести его из состояния эмоционального равновесия.

Наши дети перенимают у нас шкалу оценок, которые мы, как они видят, даем тем или иным обстоятельствам. Они отмечают, что вызывает у нас наиболее сильную негативную реакцию: плохая оценка в дневнике, или недостойное поведение по отношению к соседскому ребенку. Карандашные рисунки на обоях, или — драка с одноклассниками. Они запоминают, какие события нас больше всего радуют: встреча с другом, к примеру, или приобретение нового наряда. Их память фиксирует, на что мы с большей легкостью тратим деньги: на благотворительные нужды или же на покупку, скажем, новой мебели.

Время от времени на лекциях, которые я читаю для родителей, меня спрашивают: как привить детям способность справляться с трудностя-

ми, которые их ожидают в жизни?

Ответ лежит на поверхности: дети воспринимают модель поведения родителей в сложных стрессовых ситуациях. Если вы умеете преодолевать трудности, они тоже этому научатся.

2. Огромную роль в воспитании детей играет время, которое вы проводите дома, исполняя родительские обязанности. Не корите себя за то, что вам не хватает материнского или отцовского опыта. Мои самые теплые и радостные воспоминания детства связаны с тем, что я всегда могла найти маму на кухне. Мне казалось тогда, что для мамы нет ничего важнее, чем заботиться обо мне и моих братьях и сестрах. Наша мама, конечно же, не имела возможности целыми днями играть с нами, у нее было множество других забот. Но мы знали, что она — всегда рядом, и, если нам срочно потребуется ее помощь, она оставит свои дела и поможет решить возникшую проблему.

Разумеется, современные условия жизни таковы, что не всякая женщина имеет возможность сидеть дома с детьми и заниматься хозяйством. Работающим женщинам рекомендую всякий раз, возвращаясь домой, демонстрировать свою радость от встречи с ними. Ребенок должен почувствовать, что его мама работает для того, чтобы детям жилось лучше, но главное в ее жизни — дети, забота о них. Матери ни в коем случае не следует допускать даже намека на то, что ее тяготят домашние обязанности.

3. Каждый хороший поступок ребенка заслуживает родительского одобрения. Не бойтесь хвалить детей и не демонстрируйте им, что примерное поведение — нечто само собой разумеющееся и реагировать стоит лишь на неправильные поступки. Если мы приучим себя замечать в детях все их хорошие проявления, включая «сущие мелочи», и поощрять их при каждом удобном случае, это, возможно, в корне изменит их поведение.

Чтобы укрепить их стремление к хорошему, позвольте им как-нибудь «подслушать», как мы рассказываем об их успехах своим друзьям.

До сих пор отчетливо помню, как однажды мне довелось услышать разговор моего отца со своим лучшим другом, в котором он превозносил мои положительные качества и делился своими чувствами, которые он ко мне испытывает. Не передать, какой прилив сил и уверенности в себе я в тот момент ощутила. И сегодня я все еще черпаю вдохновение из этого чудесного воспоминания.

Один из самых могущественных стимулов для человека — уверенность в том, что его ценят, любят, и уважают как личность. Помня об этом, он постарается не обмануть доверие дорогих ему людей, а особенно — родителей, не испортить то хорошее впечатление, которое у них складывается о нем.

4. Из наставлений Учителей поддерживающую меня в трудные минуты истину: успех в воспитании ребенка наполовину зависит от молитв, которые мы возносим Творцу, прося Его о помощи, а на вторую половину — от того, насколько удается мужу и жене сохранить мир в семье, в своих отношениях.

Об этом говорят и современные психологи.

Один из таких специалистов рассказывал мне, что большинство подростков, которых приводят к нему, жалуясь, что они грубы и не умеют уважать людей, воспитываются в семьях, где родители не ладят между собой. Из своей многолетней практики этот психолог вынес заключение: отсутствие уважения к родителям чаще всего — отражение общей атмосферы, царящей в семье. Я, со своей стороны, могу подтвердить, что очень многие семейные пары, с которыми мне приходится работать, настолько поглощены удовлетворением нужд детей, что на заботу о собственных взаимоотношениях у них не остается ни сил, ни времени.

Еврейская традиция объясняет, что основу любой семьи составляют муж и жена — отец и мать. Поэтому детей необходимо с малых лет приучать к тому, что на первом месте всегда ставится внимание матери к отцу и отца к матери. Если ребенок усвоит, что его родители живут, прежде всего, друг для друга, убедится, что их взаимоотношения пропитаны уважением, любовью и заботой, он будет чувствовать себя защищенным. А, кроме того, подобное поведение родителей — прекрасный пример для подражания. Именно такие отношения он постарается создать в собственной семье, когда вырастет.

Вспоминая свое прошлое, я хотела бы дать всем родителям один важный совет: каким бы сложным ни представлялось вам ваше сегодняшнее положение, попытайтесь найти в нем светлые, прекрасные стороны.

В конце концов, жизнь наша не настолько длинна, чтобы «терять» годы, месяцы, часы, погружаясь в ощущение, что вас преследуют неудачи.

Как-нибудь ночью прокрадитесь тихонько в детскую, посмотрите, какими трогательными и беззащитными выглядят ваши ребятишки во сне, и поблагодарите Творца за то, что Он их вам послал.

И все трудности, которые вам приходится преодолевать, воспитывая их и заботясь об их благополучии, представятся мелкими и незначительными.

Наши старшие дочери, появились на свет с промежутком в 14 месяцев. Помню, как однажды ночью заглянула в их спальню и, обернувшись к мужу, сказала: «Обе — такие крохи, трудно представить себе, что в один прекрасный день они заговорят, начнут общаться друг с другом, станут подружками…».

Не успели мы и глазом моргнуть, как обе они — уже бабушки…

Цените каждое мгновение радости, которую приносит вам общение с детьми.

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

aish.com

Фейга Тверски,

известный лектор

по вопросам медицинской этики и психологии семьи.

Воспитывает 11 детей.

Супруга рава Михла Тверски,

главы крупной общины в Милуоки (штат Висконсин, США)

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Витамины необходимы человеческому организму. Однако передозировка некоторых из них — опасна.

НОВЫЕ УКАЗАНИЯ О ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ДОБАВКАХ

Линда Кьямпа,

медицинский корреспондент CNN

Институт Медицины Национальной Академии Наук США получил данные, определяющие верхний предел безопасности употребления витамина А.

Некоторые пищевые добавки, которые продавали через Интернет или иными способами, содержали 25000 единиц витамина А. Однако по новым сведениям, потреблять больше 10000 единиц (3000 микрограмм или 3 миллиграмм) витамина

А в день вредно.

Избыточное количество этого витамина может спровоцировать заболевания печени и нервной системы, боли в костях и суставах, и даже повреждение костей. К особой осторожности призывают беременных женщин.

Повышенное содержание витамина А в женском организме грозит будущему ребенку врожденными дефектами.

С 1977 года этот Институт периодически выпускает сообщения о различных витаминах и минералах.

Недавно, впервые с 1989 года, он издал новые сведения о витамине А и К, мышьяке, боре, хроме, меди, железе, марганце, молибдене, никеле, кремнии, ванадии и цинке. Отчет включает в себя конкретные рекомендации и обозначает верхний предел ежедневного употребления этих веществ в пищу.

В другом отчете Института находим информацию о бета-каротине “полуфабрикате” витамина А. Доктор Роберт Рассел, профессор медицины по проблемам питания из Школы Питания при университете Тафта, сделал расчет, сколько бета-каротина необходимо, чтобы он превратился в единицу витамина. В 1989 году считалось, что для усвоения организмом одной единицы витамина А нужно приять шесть единиц бета-каротина.

Согласно новым исследованиям, их правильное соотношение 12:1. У бета-каротина, в отличие от витамина А, есть очень важное преимущество — он усваивается только до необходимого уровня. Остаточное количество из организма выводится.

— В США, — говорит Рассел,— недостаточность витамина А — не проблема, потому что мы получаем его из многих источников... 70% витамина А американцы получают, употребляя в пищу мясо, молоко и рыбу. Другие источники витамина А — зеленые овощи, темно-желтые и оранжевые фрукты. Вегетарианцы должны помнить, что для усвоения витамина А требуется больше бета-каротина, чем считалось раньше...

Рассел объясняет, что недостаточность витамина А —серьезная проблема в развивающихся странах, таких как Индия и Юго-Восточная Азия.

— Даже если бета-каротина в моркови требуется вдвое больше, чтобы усвоить необходимый витамин А, не следует забывать о потенциале темно-желтых и оранжевых фруктов и овощей, — говорит диетолог Крис Розенблюм из Американской Ассоциации проблем питания. — Морковь размером в двадцать сантиметров содержит бета-каротин в количестве, эквивалентном 2000 микрограмм витамина А.

Так что, даже в пересчете на те данные, которые нам теперь известны, одной морковки в день достаточно, чтобы обеспечить человека витамином А на 50%.

По новым данным, примерно половина женщин во время беременности не получает достаточно железа.

Его дефицит может приводить к преждевременным родам, выкидышам и послеродовой инфекции.

Институт снизил норму железа для мужчин (и женщин после менопаузы) с 10 миллиграмм (норма 1989 г.) до 8 миллиграмм.

Для женщин до менопаузы эта норма теперь составляет 18 миллиграмм.

Для беременных она составляет 27 миллиграмм.

Впервые установлен верхний предел потребления железа – 45 миллиграмм. Его избыток грозит расстройством желудка.

Ученые заметили, что излишек железа оказывает влияние и на сердечно-сосудистую систему. Однако “механизм” этого воздействия пока еще не изучен.

Ассошиэйтед Пресс, 2001 год.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Наш прекрасный и огромный мир можно разделить на четыре составляющие: человек, животный мир, растительный и неживые предметы.

В нём сосуществуют также четыре основы: огонь, воздух, вода, земля.

Наш язык, иврит, составляют знаки кантеляции, огласовки, коронки и буквы.

Эти цепочки из четырёх составляющих имеют параллель с четырёхбуквенным именем Творца, с Его раскрытием в нашем мире.

Если Творец сотворил наш мир через четырёхбуквенное имя, это значит, что проявление этого имени можно найти во всём, несмотря на то, что оно скрыто от нас.

Что это за четыре буквы?

Какой смысл несёт в себе каждая из них?

Имя Всевышнего - это «йуд», «hей», «вав», «hей» (.(ה -ו -ה -י И в этом имени Его суть.

Мы не можем понять суть Всевышнего, ведь Он бесконечен.

Но мы можем попытаться приблизиться хоть к минимальному пониманию, проявлению Его сущности в нашем мире.

Ведь на это есть множество намёков.

Все, что существует в мире, содержит искру Творца, духовный корень, основа которого спрятана от наших глаз, но его проявление мы можем лицезреть в нашей обычной жизни.

Эта искра спрятана в букве «йуд». Ведь эта буква в своем написании, содержит точку и небольшую палочку (.(י

Точка - это искра Всевышнего. А палочка символизирует передачу сверху вниз света Творца с Небесных высот в наш мир.

Наш мир несовершенен. Это несовершенство демонстрирует буква «hей» (.(הОна не цельная. Она имеет разлом. Она состоит из двух букв: «вав» ((ו и «далет» (.(דА два - это признак множественности. Ведь Всевышний -один. А два – это всё, что Он создал.

Это Он и творение.

Получается, что все творение несёт в себе недостаток. И этот недостаток проявляется во всех аспектах нашей жизни.

Первая буква «hэй» ((הполучает свет от буквы «йуд»((י и открывает возможность свету Творца спуститься в мир через букву «вав» (,(ו которая является частью буквы «hей».

Буква «вав» (,(ו составляющая букву “hэй”, в свою очередь, длиннее буквы «йуд» (,(יпоэтому демонстрирует передачу света в более нижние этажи, которые связаны с нашей жизнью.

Следующая буква Имени - это буква «вав» (.(ו Здесь она уже самостоятельная и независимая. Она получает задание, перешедшее от буквы «йуд», прошедшее через «hей» - недостаток, который содержится в нашем мире и который мы, евреи, должны восполнить.

И эта «вав» ((ו демонстрирует нашу работу в мире. Работу по восполнению недостатка.

В конце Имени мы вновь встречаем букву «hей» (.(ה

Как же так? Ведь работа ведётся.

Для нас работа будет существовать всегда.

Как бы мы не старались, буква «hей» (,(ה последняя буква Имени, будет символизировать отсутствие целостности нашего мира. А также, она будет порождать новизну нашей работы, пока мы не дойдём до седьмого тысячелетия и Всевышний сам, своим четырёхбуквенным Именем закончит ту часть работы, которую не смогли закончить мы.

И тогда мир перейдёт на другую, более высокую и более духовную ступень своего развития. Ступень, на которой единение с Творцом станет очевидным.

Мы начинаем книгу «Ваикра» и первая глава с аналогичным названием начинается с раскрытия нам мира приношения жертв, жертв всесожжения, Курбан Ола (жертва, которая полностью поднимается в Небо и полностью сжигается).

Принесший в Храм жертву, после возложения рук на жертву и передачи ей своего раскаяния, передает эту жертву коэнам.

И с этого момента, жертвенное животное должно пройти через четыре этапа:

«шхита» – безболезненное убие-
ние,«кабалат дам» - сбор его крови в специальный сосуд,

«олаха» - перенос сосуда к жертвеннику, «зрика» - выплескивание крови на жертвенник. И эти четыре этапа тоже соответствуют четырёхбуквенному Имени Творца. «Шхита» - получение инструмента для работы, соответствует спуску света Творца. Сбор крови в сосуд – ограничение, выделение крови, души животного, для проведения духовной работы. Перенос сосуда к жертвеннику – это подготовка к самостоятельной работе. «Зрика» - выплескивание крови - это результат.

Пока человек жив, он будет совершать ошибки. Ведь он не совершенен. Но он всегда будет стремиться их исправить. Будет стремиться очистить свою душу и приблизиться к Творцу. Поэтому всегда будет место для новых и новых результатов. Сегодня нет Храма, нет приношений, но

есть Тора .И у нас есть все возможности, чтобы её изучать, воспроизводить в своем воображении то, что происходило в Храме, искать и находить ответы на вопросы, ведь не просто понять то, чего ты не видел собственными глазами.

Но Всевышний и в нас заложил свое Имя, в нашу душу, в наше сознание.

Благодаря этому, видя наше желание и стремление найти истину, Всевышний открывает нам те тайны Торы, которые мы способны воспринять.

Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Салат с сыром халуми.

Ингредиенты:

Понадобится:

Сыр халуми

Помидоры черри

Салат латук

Оливки или маслины

Болгарский перец

Соль, перец

Лимон

Оливковое масло

Приготовление:

Нарезать брусками сыр и обжарить с двух сторон на сковороде. Нарезать овощи и зелень, заправить салат маслом и лимонным соком, посолить и поперчить. Сам сыр достаточно солёный, поэтому нет надобности сильно солить салат. Красиво выложить халуми поверх салата. Подавать на стол сразу и есть, пока сыр еще немного тёплый.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Высказывание, которое по ошибке могут принять за лашон-ара

При определенных обстоятельствах разрешены (и даже необходимы) отрицательные утверждения: критика и упреки. Но они запрещены, если слушатели могут принять их за *лашон-ара*.

Эзра Альтман, соблюдающий заповеди, знает, что Дима Ташевский любит полакомиться устрицами, которые запрещены евреям Торой. Эзра уже несколько раз увещевал друга.

Тот не меняет своего поведения.

Эзра уверен, что Дима поступает так вполне по своей воле и сознательно.

В принципе Эзра Альтман имеет право сообщить об этом остальным членам их компании.

Однако если он знает, что, например, Борис Фейлер ему не поверит, то его рассказ будет выглядеть, как "намек на *лашон-ара"*.

Борис решит, что Эзра просто злословит о Диме, и никакой пользы рассказ не принесет: никто не исправится, не задумается над своими поступками.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TOPA

Чему нас учат жертвоприношения

Давайте посмотрим на главу «Ваикра» как бы с высоты птичьего полёта. Мы закончили книгу «Шмот», в конце которой уделяется большое внимание строительству Мишкана. Мишкан — это место, где присутствовала Шхина и были особые отношения между людьми и Всевышним. По мнению рава Формана, при прочтении простого текста Торы создаётся впечатление, что это, скорее IKEA manual, чем книга о диалоге.

Здесь очень подробно описаны мельчайшие детали Мишкана: балки, крючки и их соединение. Мы рассматривали этот вопрос в прошлых статьях и давали несколько ответов. Сегодня мы посмотрим на общую концепцию того, для чего это было нужно.

Мы говорили, что одной из причин трагедии Золотого тельца было то, что евреи не работали, не прилагали усилий для того, чтобы выйти на нужный уровень. Они в некотором смысле были зрителями в огромном спектакле проявления Всевышнего в этом мире. Евреи видели казни, их вывели из Египта, привели к горе Синай и дали Тору. Тем не менее они не могли, несмотря на краткосрочное вдохновение, удержать это на достаточном уровне.

Происходившее напоминает современный семинар.

Всё, казалось бы, умно спланировано: еда вкусная, лекторы хорошие, и люди вдохновились, но потом семинар заканчивается, и всё возвращается на круги своя. Почему? Потому что люди были только пассивными зрителями и не прилагали никаких усилий.

Или другой пример. Вы были на симфоническом концерте, и вашего сердца коснулась впечатляющая музыка. А на следующий день вы поругались с начальником на работе, и это впечатление ушло в прошлое и никак не повлияло на вашу жизнь. Поэтому для того, чтобы люди менялись и действительно строили что-то новое, они должны прилагать усилия. В этом есть много деталей. Наша жизнь состоит из мелочей. Психологи считают, что удовлетворение и счастье складываются из многих приятных моментов. То же самое и работа Всевышнего, которая состоит из многих интересных и важных мелочей. В «Дав йоми» обсуждаются разные ритуальные законы. Почему капля молока упала в мясной суп, что в нём происходит, суп кошерный или нет, а если его перемешали, а если его не перемешали, а если это куски мяса, что происходит с этим куском и со всей кастрюлей? Это, на первый взгляд, незначительные мелочи, но на самом деле это важные ритуальными закрны. В Мидраше задаётся вопрос: «Почему для Всевышнего так важно, что происходит с супом, каким ножом режут скотину и с какой стороны»? Именно через эти детали мы улучшаем себя.

Приведём такой пример. Если человек поддерживает идею спорта и понимает, что ежедневные упражнения улучшают здоровье и всем сердцем согласен с этим, это хорошо. Но есть такая маленькая проблема: он сидит целый день на диване и ничем не занимается. Соответственно и результаты будут очень маленькие, если вообще будут. А если вы будете каждый день делать конкретные упражнения, то результаты будут весьма впечатляющими. Поэтому важны детали и их конкретное воплощение, важна определённая ежедневная работа. В духовной сфере это тоже так, поэтому Тора повторяет для нас эти детали.

Возведение Мишкана заканчивается очень странной, на наш взгляд, историей. Когда Мишкан был закончен, его нужно было собрать. Собрать его надо было Моше, потому что он должен был завершить эту работу. Казалось бы, до этого он не принимал активного участия в других этапах. Но здесь есть маленькая проблема: ни один человек не мог в одиночку собрать такую тяжёлую конструкцию. Это невероятно трудно, и Моше было не под силу. Поэтому Всевышний говорит ему, на первый взгляд, странную вещь: «Иди и делай, как будто ты собираешь этот Мишкан, а Я за тебя это сделаю». Это весьма необычно по двум причинам.

Во-первых, это была заповедь. У евреев не было ремесленников, им нужна была помощь Всевышнего, и часть вещей они просто не знали. Моше, например, не знал, как делать Менору. Все усилия сводились к тому, что нужно было собрать Мишкан. По Галахе, если один человек начал делать мицву (например, вынес Сефер Тора, но потом ушёл, и кто-то другой его вернул), а другой человек заканчивает, то в этом случае мицва засчитывается тому, кто заканчивает, а не тому, кто начинает.

Таким образом, вся эта заповедь - большая работа, которая должна была зачесться Моше, потому что он должен был закончить строительство Мишкана. Но он не мог этого сделать, и за него сделал это Всевышний. Как же это может зачесться Моше? А если всё это сделал Всевышний, зачем тогда нужен был весь спектакль и представление о том, как будто бы Моше собирает Мишкан? Казалось бы, намного более увеличило бы репутацию Моше, если бы он, как было при рассечении моря, простёр посох или сделал что-то подобное: ударил по Мишкану, прикоснулся, и Мишкан сам бы собрался. Зачем ему нужно было таскать балки, которые он не мог физически поднять? Народ не помогал, и Моше должен был делать всё самостоятельно.

Учителя Мусара считают, что это было сделано для того, чтобы показать, что всё, что мы делаем в духовной сфере, и даже заповеди, которые мы выполняем в материальной сфере, строится по следующему принципу. Например, берут интервью у мультимиллионера или у суперудачливых инвесторов, политиков. Когда они говорят, то создаётся впечатление, что у них есть рациональное объяснение того, каким образом они преуспели. Есть даже подобные курсы «Делай как я - и ты станешь таким же». Тем не менее реальность показывает, что только немногие люди могут стать такими же, как они. Несмотря на то, что, казалось бы, есть рациональные объяснения, приёмы и пожелания. Более того, если мы внимательно посмотрим, то один человек основал «Амазон» и стал мультимиллионером, а ещё десять тысяч пытались это сделать, и у них ничего не получилось или не получилось в таком размере. Последние просто не дают интервью.

Бытует такая шутка. Почему учёные считают, что дельфины толкают утопающих к берегу? Потому что те, кого дельфины толкали в другую сторону, уже не давали интервью учёным. Поэтому создаётся то, что называется «баес». Если мы внимательно посмотрим, то увидим, что на самом деле они играли роль даже в меньшей степени, чем роль Моше в создании Мишкана. Всевышнему было нужно, чтобы был создан «Амазон». И по каким-то причинам именно этот человек должен был это сделать. Была создана система совпадений, условий, и данный человек себя проявил. Конечно, он умный и иногда талантливый. У него было упорство, но без этой системы, которая ему помогла, ничего бы не получилось. Были ещё 10 000 людей, которые были не глупее и не менее упорные, но у них ничего не вышло. Потому что не было «брахи» и воли Всевышнего, чтобы это получилось. И если мы подумаем над этим, то это сделает нас намного скромнее.

Практический пример, Билл Гейтс. Билл Гейтс родился в Калифорнии, где находилась одна из двух компьютерных лабораторий США. Ему подростком удалось попасть в эту лабораторию, и он понравился лучшим учёным-компьютерщикам, работающим там. Они разрешили подростку без допуска,

без каких-либо суперсвязей работать вместе с ними.

Шансы, чтобы это случилось, очень-очень маленькие. Если бы Гейтс родился в Новосибирске или в Северной Корее, или если бы он даже родился там, где родился, но это было бы на 20 лет раньше, до компьютерного бума, или на 20 лет позже, когда уже всё было разработано, его шансы стать тем, кем он стал, были бы практически равны нулю. Таким образом, Билли Гейтс талантливый человек, не мог бы стать тем, кем он стал, если бы для этого не были созданы определённые условия. Если вы подумаете рационально, то увидите это почти в каждом примере. Это показывает нам, что всё, что мы делаем в материальном мире, совсем не факт, что это получается. Есть очень много факторов, которые могут помешать и которые выше нашего контроля. И даже то, что мы все в своём уме и у нас есть сердце, которое бьётся. У нас две почки, лёгкие и много других органов. Мы просто к этому привыкли и считаем, что так и должно быть. Но на самом деле это большой подарок Всевышнего, что у нас это всё есть. И, не дай Б-г, ни про кого не будет сказано, если приходят какие-то нарушения, то только тогда мы ценим этот подарок.

Бывает, вы едете в пургу на машине с хорошим отоплением и сильным двигателем и забываете, какой большой подарок имеете. Но если вдруг у машины перестают работать двигатель или тормоза, то вы понимаете, что вы потеряли. Эта важная концепция работает в двух направлениях. Во-первых, почти все религиозные люди на каком-то уровне понимают, что надо быть немного скромнее. Часто люди думают, что достигли всего сами, и им никто не нужен. У них сильная «гаава», гордыня. Однажды один еврей ехал по Манхеттену на важную встречу по бизнесу.

От этой встречи зависела вся его карьера, а он никак не мог найти парковку.

Время уходило, а если он опоздает, то произведёт плохое впечатление и может потерять контракт. Еврей находился в панике и обратился ко Всевышнему: «Мы все зависим от этой встречи, моя семья, моё пропитание, моя карьера.

Пожалуйста, помоги мне найти парковку». Как только он закончил это говорить и поехал медленно, вдруг выехала машина и прямо перед этим зданием есть бесплатная парковка. Он обрадовался и сказал: «Всевышний, ничего не надо, я нашёл парковку». К сожалению, мы оперируем такими понятиями очень часто. Все понимают, что, чем больше в человеке есть скромности, тем больше благословения и Торы он может получить. Поэтому существует известное сравнение Торы с водой. Тора, как водопад, Тора всегда спускается вниз, вода сама по себе не поднимается вверх. Поэтому о Моше сказано, что он был самым скромным из всех людей, и именно поэтому смог получить наибольшее количество Торы. Это первая концепция.

Бывает и по-другому. У человека был какой-то бизнес-проект, и, казалось бы, он сделал всё правильно, но у него не получилось. И этот человек начинает себя грызть и лишается покоя. На самом деле это обратная сторона гордыни и та же «гаава». Почему? Потому что, если человек действительно понимает, что он, только как Моше, его задача прийти и поставить балки, а остальное сделает Всевышний. Если Всевышний решает по каким-то причинам, которые мы не можем понять до конца, что в этот момент — это не должно получиться, то в этом нет никакой вины данного человека. Это не значит, что он хуже того, у которого в других обстоятельствах и в другом времени, всё получилось. Так решил Всевышний. Мы должны прилагать максимальные усилия, ведь на примере Моше мы знаем, что он несколько раз пытался собрать Мишкан, и у него ничего не получалось. Он продолжал и молился, чтобы Всевышний ему помог. Казалось бы, это классическая модель успеха, но на самом деле, у Моше не было никаких шансов собрать Мишкан. Почему же это произошло? Потому что Всевышний сделал это вместе с ним. Поэтому, когда у нас что-то получается, мы должны быть скромнее, насколько это возможно. А если всё-таки ничего не выходит, не надо грызть себя, надо оставаться спокойным и подумать, что можно изменить. Ведь наша задача — вести себя правильно, а вот конечный результат уже не зависит от нас. Такая позиция позволяет нам поддерживать состояние, которое называется «менухат а-нефеш» (спокойствие души). В известной книге "Ховот а-левавот" ("Обязанности сердца") об уповании на Всевышнего, в четвёртой главе, говорится интересная вещь. Обычно люди думают, что результат веры во Всевышнего,- это то, что человек полагается на Всевышнего и достигает состояния «менуха а- нефеш». Сейчас модно говорить о внутреннем мире inner peace мире с собой и с окружением, о мире как отсутствии конфликта.

Многие считают, что, если человек уповает на Всевышнего, то он достигает спокойствия души. В книге "Ховот а-левавот" говорится, что это обратная причинно-следственная связь. Для того чтобы человек мог полагаться на Всевышнего, у него должна быть вот эта «менухат а-нефеш». Кроме того, для связи со Всевышним важно внутреннее спокойствие и уравновешенность, потому что человек, который не может сконцентрироваться, не в состоянии что-то выучить и понять, так как его постоянно что-то отвлекает. Поэтому для того, чтобы достичь этой связи, ему нужна эта «менухат а-нефеш». И именно это спокойствие души происходит от такого понимания. На самом деле мы, как Моше, который собирает Мишкан, и фактически всегда это не под силу нам одним, но за нами стоит Всевышний. Когда всё правильно и на это есть воля Всевышнего и его благословение, то балки собираются.

Если по каким-то причинам это не должно произойти, мы всё равно получаем награду за те правильные вещи, которые делаем, даже если они не получаются. Помните Том Сойер и его друг начали сомневаться во Всевышнем, потому что они просили велосипед, а Всевышний не

дал. На это есть обратная история. Рав Тверской описывает, что он пошёл в одну из синагог в Иерусалиме, которую не знал. Он увидел, что после молитвы все дети, как обычно, бегут на кидуш получать сладости. А тут стояла девочка лет так 5-6-ти и продолжала сосредоточено молиться. Рав Тверской подошёл к ней и спросил: «Могу я тебя спросить, о чём ты молишься»? Она ответила: «Я бы очень хотела получить велосипед, у нас не очень богатая семья. И я прошу Всевышнего, чтобы Он дал мне велосипед». Прошло несколько месяцев, рав вернулся в ту же синагогу и увидел эту девочку, весёлую и довольную. Он был уверен, что её молитвы получили ответ. Он подошёл к ней и сказал: «Я вижу ты такая довольная и счастливая. Всевышний ответил на твои молитвы»? - «Да, Всевышний ответил на мои молитвы, и я очень довольна». - «И какой ответ ты получила»? Девочка ответила: «Всевышний сказал: «Нет». Я не получила этот велосипед». Это потрясающий и достойный взгляд на жизнь. Даже когда мы что-то не получаем, мы должны смотреть на это, как на ответ Всевышнего.

Хотелось бы также сказать несколько слов о нашей недельной главе «Ваикра». «Ваикра» описывает период времени, когда евреи живут в присутствии Всевышнего. Они не передвигаются, а находятся в пустыне вокруг Шатра Откровения. И туда, в Шатёр Откровения, приходит Шхина (присутствие Всевышнего). В Шатре Откровения действуют особые законы чистоты, которые нужно соблюдать, когда Шхина открыто присутствует среди евреев. Конечно, выделяются жертвоприношения, которые нам тяжело понять в нашем современном мире. Почему существует так много законов и столько жертвоприношений? Я врач, и, по моему скромному мнению, жертвоприношения можно сопоставить с приёмом лекарств. В медицине есть лекарства и есть то, что называется «delivery system». Многое зависит от того, как больной принимает лекарство: перорально, внутривенно, действует ли оно быстро или в течение долгого времени. Речь идёт об одном и том же лекарстве, которое может быть употреблено в разных формах. Так же и жертвоприношения. Разные виды жертвоприношений могут быть принесены в разное время и имеют разные названия. Например, есть жертвоприношение, которое называется «ола» -вознесение, оно полностью сжигалось на алтаре. Однако оно же может приноситься как «курбан тамит», то есть постоянное жертвоприношение. «Тамит» - это определённое время, когда его приносят. Если мы посмотрим на форму жертвоприношений, мы увидим некие центральные идеи, которые помогут нам сделать идею жертвоприношений более понятной. Существуют три основных типа жертвоприношений. Первый тип - это жертвоприношения, о которых речь шла выше. Второй тип жертвоприношений назывался «шламим» (от слова «шалем» или «шалом»), когда часть жертвы сжигалась на алтаре. Часть этой жертвы ели коэны, и часть жертвы предназначалась хозяевам жертвы. Есть жертва, которая называлась «хатат» (очистительная жертва), которую приносили для того, чтобы исправить какое-то не преднамеренное прегрешение (обычно прегрешение, которое назвалось «шогег»). Например, если еврей нарушил субботу, рассортировал еду и выбрал наиболее вкусную. Тогда во времена Храма он должен был принести жертву, которая назвалась «хатат». Какая идея этой жертвы? Если мы посмотрим на первый грех, первую историю проступка человека, историю дерева познания добра и зла, то мы увидим, что первый человек нарушил границу Всевышнего. Всевышний ему говорит: «Ешь от всех деревьев, но от Моего дерева не ешь». Можно привести современную аналогию. Мы случайно газонокосилкой или своей машиной разбиваем забор или какую-нибудь собственность соседа. В этом случае порядочный человек должен деньгами или подарком компенсировать нарушение границ. То же самое происходит, когда мы нарушаем границу Всевышнего в этом мире. Когда мы в этом раскаиваемся, даже если сделали это не специально, мы приносим какую-то жертву, чтобы исправить эту ситуацию. Поэтому заповедь «видуй», которую мы говорим в Йом Кипур, это заповедь раскаяния в грехах. Её говорили и клали руки на животное, которое приносили в жертву.

Второй тип — жертвы- это жертва «хатат». Она символизирует наше раскаяние и исправление себя. Жертва «шламим» символизирует мир или целостность. Как достигается целостность? Мы как бы едим трапезу «сиуду» вместе со Всевышним, то есть мы приносим жертву, и часть идет Всевышнему, часть коэнам и часть нам. В этом заключается идея приглашения гостей на праздник, особенно тех, у кого чего-то меньше, чем у нас, тех, которые более уязвимы и у которых больше проблем. Тора перечисляет их по прототипам, и Раши считает, что это прототипы Леви. Почему? Потому что у них нет земли. Еврей может быть процветающим человеком, но у него нет земли. В то время земля — это то, с чего люди кормились. Поэтому, если у левитов не было земли, то они кормились тем, что им давали, то есть зависели от других евреев Во-вторых, это «гер», то есть пришелец, любой человек, который «аут оф плейс». Люди, которые прошли иммиграцию, очень хорошо это понимают. Например, вы переехали в другой город, и ваш ребёнок пошёл в школу. Он в некотором смысле пришелец, потому что находится в новых условиях, в новой среде, он «гер». И третий тип - это сироты и вдовы. Имеются в виду люди, у которых были серьёзные жизненные испытания или трагедии, и это сделало их экономически или эмоционально уязвимыми. В праздник есть заповедь приглашать именно таких людей. Это принцип «шламим», который символизирует любовь и связь между людьми. Сейчас у нас нет жертвоприношений, но наш стол заменяет жертвенник. Отсюда объяснение того, почему мы моем руки на хлеб. Это память о том, что коэны должны были есть хлеб в состоянии ритуальной чистоты. В данном случае не важно, что кто-то не коэн, ведь на некотором уровне мы все, как коаним, и наш стол, как жертвенник.

Третий вид жертвоприношений — «ола»,

при этом жертва полностью сжигается на жертвеннике. Прототипом «ола» в книге «Берешит» является жертвоприношение Ицхака. Авраам отдаёт самое дорогое, что у него есть, Всевышнему. Идея этой жертвы состоит в том, что на самом деле у нас нет ничего своего, потому что всё, что мы имеем, мы получаем от Всевышнего. И мы готовы отдать это Ему. В этом есть трепет и почтение. Постоянные жертвоприношения были жертвами «ола». Еврей и нееврей могли вносить жертвы в Храм, но существовала разница между видами жертв, которые могли принести еврей и нееврей.

Давайте сконцентрируемся на двух видах жертвоприношений: «шламим» и «ола». Какую из них вы думаете мог принести нееврей в Храме? Согласно Галахе, нееврей имел право принести только жертву «ола», которая полностью сжигалась на жертвеннике по весьма интересной причине. Нееврей мог быть очень богобоязненным человеком и прекрасно понимать, что есть Всевышний. У него есть тоже был трепет и почтение, и он тоже мог отдать всё Всевышнему. Тем не менее в Торе говорится, что есть ещё один способ служения Всевышнему, который называется «шламим». Помните, мы говорили, когда у нас трапеза вместе со Всевышним. Еврей не отдаёт всё Всевышнему, не уходит в монастырь, не медитирует на горе 5 часов в день, а ведёт обычную жизнь, ест хорошую еду, имеет семью и через радость соединяется со Всевышним. На самом деле это более высокий идеал Торы.

Таким образом, мы видим три вида жертвоприношений. Это «ола», которая связана с трепетом, «шламим», которая связана с любовью, и «хатат», связанная с исправлением. «Хатат» приносится, если мы нарушили границы Всевышнего, раскаиваемся в этом и исправляем ситуацию. В Торе эта мысль проходит красной нитью через формы жертвоприношений. Это идеи, на которых строится Тора. И хотя сейчас у нас нет жертвоприношений, но через изучение жертвоприношений и понимание этих идей, мы можем приблизиться ко Всевышнему и установить диалог с Ним. И это то, что мы в состоянии сделать, потому что у нас нет пророчества и нет Храма. Но чем больше мы погружаемся в Тору, мы приближаемся к логике Всевышнего и начинаем больше понимать Его. Мы начинаем видеть мир глазами Всевышнего, если можно так выразиться. Это приближает нас ко Всевышнему и является источником радости.

Наверное, вы слышали, что, когда приходит Адар, мы должны увеличивать радость. Как мы будем это делать практически, ведь для одного человека радость - это одно, а для другого- совсем другое. Поэтому, если у нас нет практических советов, это становится бессмысленным понятием. Как можно увеличивать радость? Первое — больше изучать Тору, ведь о Торе сказано, что это радость, если её правильно изучать. Мы не учим её, кроме трагических отрывков, например, 9 ава. Если вам приятна вкусная еда и красивая одежда, и это укрепляет ваше здоровье, увеличивайте это. Старайтесь, чтобы мелкие, приятные моменты жизни, были чаще для вас и ваших близких. У каждого они свои. По Галахе был обычай оставлять не заштукатуренное место в доме в память о разрушении Храма. В месяце адар это место завешивали плакатом. «Ми ше-нихнас адар марбим бесимха» - «Когда приходит адар, умножаем радость». Все мы в некотором смысле травмированы галутом и изгнанием. Как бы мы ни старались, мы живём в далеко не идеальном мире.

Мы чувствуем это в повседневной жизни и видим в новостях. Тем более люди, которые живут по-еврейски, они в некотором смысле чувствуют это больше. Мы находимся в долгом изгнании, но у нас есть месяц адар, когда мы можем немного абстрагироваться от этой ситуации. Уменьшить то, что нам жмёт на мозоли, каждому на свои, и увеличить то, что доставляет приятные моменты. «Мазаль» адара — это «дагим» (рыбы). У рыбы, согласно еврейской традиции, есть интересные свойства, Во-первых, почему рыбу едят в шабат? Рыбы единственные, кто пережил Потоп. Они также необычайно плодовитые и живучие и всегда могут уйти в глубину. Поэтому их не видно, и соответственно над ними не властвует дурной глаз («айн а-ра»). У нас даже есть благословение в Рош а-шана: «Чтобы мы расплодились и умножились, как рыбы». Ведь рыбы могут увеличиваться, и никто этого не увидит. Над ними нет «айн а-ра», злого глаза, то есть их нельзя сглазить. Поэтому рыбы в некотором смысле находятся в другой реальности.

Поэтому адар может, если мы захотим, перенести нас в другую реальность. Мы можем на какое-то время забыть о наших проблемах, оттолкнуть то, что приносит неприятности и сконцентрироваться на том, что доставляет нам радость в духовном и материальном смысле. Хочется пожелать вам этого, а также весёлого Пурима. Но не пейте, пожалуйста, слишком много. Есть несколько мнений относительно того, что значит увеличивать алкоголь в Пурим.

Первое — это мнение Рамбама. Если человек выпивает немного вина, то его клонит ко сну. Он немного дремлет и в этом состоянии не различает разницу между "проклят Аман" и "благословен Мордехай". Тогда он выполняет заповедь. Есть и другое мнение. Еврей выпивает немного хорошего вина и находится в приподнятом настроении. В этом состоянии он не концентрируется на проблемах мира, что тоже хорошо. Однако в еврейской традиции не принято напиваться до полускотского состояния, чтобы вас рвало, и вы не помнили, что происходило. Это совершенно никак не связано с заповедями и с самой традицией.

К сожалению, такое случается, и, по моему скромному мнению, это совершено неправильные вещи, не связанные с нашей традицией. Не забывайте, что идея Пурима — радоваться вместе с другими евреями и приносить улыбку на лица тех, кто страдает, чтобы они почувствовали,

что вы о них думаете. Это очень-очень важно. Есть даже такой хороший обычай: посчитайте, сколько вы тратите на свою трапезу в Пурим. Примерно, 50 долларов, 100 долларов. Отдайте эти деньги тому, у кого их меньше, чем у вас. Пошлите «мишлоах манот» - подарки к Пуриму. Пусть улыбнутся те, кому сейчас плохо. Это очень важный аспект Пурима, который иногда люди забывают. Хорошего и весёлого всем Пурима! И пусть эти идеи найдут своё воплощение.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

В ожидании Рамадана…

(9.03-22) В понедельник, 7 марта, около Хлопковых ворот Старого города в Иерусалиме, араб, вооруженный ножом, напал на полицейских и ранил двоих.

Несмотря на полученные ранения, полицейские открыли по нападавшему огонь на поражение, и террорист был ликвидирован.

Полицейским, получившим ранения средней тяжести, первую медицинскую помощь оказали на площади около Стены Плача.

Некоторое время спустя Палестинское информационное агентство раскрыло личность арабского убийцы. Им оказался 22-летний житель Восточного Иерусалима.

За несколько дней до этого, при аналогичных обстоятельствах в Старом городе был застрелен еще один террорист, 16-летний арабский подросток, который с ножом в руках напал на полицейских и прохожих.

Комментарий: **Вообще, вся последняя неделя была "насыщена" сообщениями о совершенных арабами терактах либо попытках терактов. При этом нападениями с ножом на евреев дело отнюдь не ограничивалось.**

Так, 7 марта, в деревне Ас-Силат Аль-Харития обстреляли (!) военнослужащих ЦАХАЛа, выполнявших приказ о разрушении дома одного из террористов, причастных к убийству израильтянина Йегуды Диментмана в декабре прошлого года. В результате обстрела, к счастью, никто не пострадал.

В тот же день, в той же деревне, была предпринята попытка "автомобильного теракта". Пострадали двое сотрудников пограничной полиции. За день до этого в городе Рамле (летом прошлого года этот город стал ареной настоящих погромов, учиненных арабами), "неизвестные" (как деликатно выразилась полиция) подожгли синагогу "Айелет hа-Шахар".Местные жители утверждают, что синагогу подожгли местные арабы (да и трудно представить себе, чтобы кто-то еще был заинтересован в таких действиях и способен на это). — После операции "Страж стен" в городе участились нападения на евреев, — рассказал журналистам один из посетителей синагоги.

По его словам, евреи Рамле, несмотря на временное затишье в городе, продолжают опасаться за свою жизнь. И, как видим, для этого есть все основания.

"Те, кто бросают камни, поджигают, нападают на женщин и детей — не остановятся перед еще более тяжкими преступлениями", — цитируют в СМИ слова еврейских жителей города.

Перспективы: Чтобы понять внутренние "движущие силы" происходящего, нужно знать, что в этом году начало священного для мусульман месяца Рамадан совпадает с началом еврейского месяца Нисан.

Но позвольте, — удивится читатель, — ведь до начала месяца Нисан еще две недели! И столько же — до начала "праздничного месяца" Рамадана!.. Все так, но стоит помнить, что у хороших мусульман есть еще и рвение, желание начать праздновать Рамадан еще до того, как он наступил. Заметим, что теоретически месяц Рамадан — время, когда мусульманину полагается размышлять о жизни, подводить итоги, так сказать, его духовной работы по самосовершенствованию. Но это — теоретически. На практике период Рамадана почему-то всегда оказывается периодом, когда мусульмане совершают зверские теракты. Прежде всего — против евреев в Израиле. Видимо, в этом для них и заключается духовная работа по улучшению себя.

В любом случае, по мере приближения к Рамадану израильтянам следует в нарастающей степени опасаться новых проявлений мусульманского "духовного самосовершенствования". И единственный адекватный ответ на это — уничтожение врага. Следует отметить, что именно это в последнее время и происходит в случаях терактов. Судя по всему, израильское общество начинает понемногу приходить в себя после попыток леволиберального истеблишмента навязать ему самоубийственный нарратив, почерпнутый из европейского политического и идейного багажа, и диктующий жертвам террористов и убийц, подвергшимся нападению — стараться не действовать слишком уж решительно, стремясь сохранить нападавшим жизнь...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке: http://evrey.com/sitep/analysis/index.php

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Сегодня я расскажу вам о мыши, которая считала себя умной.

Увидела умная мышь мышеловку:

В ней мяса кусочек, так манит её:

-О, если я буду достаточно ловкой,

Всех обхитрю, не попавшись в неё!!!

-Я знаю, нельзя мне коснуться железа,

Захлопнется дверца, тогда мне беда!

Но всё же, бояться не слишком полезно,

Понюхать- то можно, спасусь, как всегда…

Подкралась, принюхалась мордочкой острой,

И лапкой дотронулась…

-Прочь беги, кыш!!!

Вдруг мышеловка захлопнулась быстро,

Попалась наивная «умная мышь».

Давайте не будем сидеть на собраниях незнакомых, чужих людей! Пурим близко!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Йома*

Лист№63

Порядок действий во время приношений в Храме обусловлен сложнейшими духовными процессами. Поэтому его изменение допустимо лишь в некоторых, достаточно редких случаях. В каких именно?

Обсуждением таких ситуаций и занимается Талмуд на нашем листе.

В процессе исследования рассматривается, в частности, приношение *шеламим*. Это - мирный *корбан* (приношение в Храме), который наполняет мир совершенством (*шелемут*) и радостью (подробнее о приношениях - см. на сайте **Введение**, а также обзоры **листов 2** и **3** трактата ***Зевахим***).

Реализация процедуры приношения начинается с того, что животному делают *шехиту*, то есть - режут его определенным, заповеданным Всевышним, безболезненным способом (см. на сайте **Введение** и обзор **листа 2** трактата ***Хуллин***). Не случайно считается, что *шехита* - самый гуманный способ умертвления животного. Ее производят так, что животное не успевает испугаться. Кстати, и мясо в результате *шехиты* - **иного качества**. В нем нет высокого содержания адреналина, который обычно выбрасывается в кровь в момент, когда животное испытывает страх.

Если *шехиту* животному сделали до того, как открыли двери *эйхаля*, помещения рядом с *Кодеш Кодашим* (см. на сайте схему расположения помещений в Храме), - отмечает Талмуд, - *корбан* не пригоден для приношения. Как сказано: «И если *корбан шеламим*… пусть зарежет его у входа в шатер назначенный…» (***Ваикра***, гл. 3, ст. 1).

В русском языке слово «вход» может означать просто «дверь», которую открывают или закрывают. На иврите здесь используется слово *петах*, что имеет весьма определенное значение - **«пустое, открытое пространство входа»**.

Талмуд продолжает моделировать и изучать различные ситуации.

Тут, в частности, говорится о том, что Тора запрещает делать *шехиту* животному, предназначенному для приношения в Храме, вне пределов *азары* (храмового двора; см. на сайте **планировку Храма**). Если человек умышленно нарушил это правило, ему полагается *карет*, то есть его душа отсекается от Источника жизни.

Мы опускаем здесь подробности. Скажем только, что *карет* предполагает некое духовное опустошение.

Человек, сделавший *шехиту* вне *азары* по ошибке, обязан принести очистительный *корбан*.

Если животному, предназначенному для *корбана шеламим*, сделали *шехиту* за пределами *азары*, но до того, как открыли двери *эйхаля* (см. на сайте **планировку Храма**), допустивший такое свободен от ответственности.

Человек сделал *шехиту* в неположенном месте, - объясняет это установление Талмуд. - Однако двери *эйхаля* в тот момент были закрыты. И получается, что он снаружи зарезал животное, непригодное для приношения внутри - ведь двери были закрытыми.

Вряд ли само действие - открытие дверей *эйхаля* - имеет здесь принципиальное значение. Однако о нем сказано в Торе при описании приношения *корбана шеламим*. Следовательно, это нельзя игнорировать.

Рассматривает Талмуд и проблемы, связанные с приношениями других видов.

Выдвигается на обсуждение, например, такая ситуация: животное, предназначенное для *корбана песах*, зарезали снаружи. Спрашивается: может ли такое быть?

На этот вопрос Талмуд отвечает утвердительно. И приводит конкретный случай.

Человек отделил овцу для *корбана песах*, а она потерялась. Вместо нее он принес другую овцу. А после праздника вдруг нашлась первая, пропавшая овца. И вот ей сделали *шехиту* за пределами *азары*.

Впрочем, есть тут некое особое условие. Если эту *шехиту* человек делал, имея в виду *корбан песах*, он свободен от ответственности. Потому что уже невозможно внутри принести эту овцу как *корбан песах*. Это приношение осуществляется только раз в году, 14-го *нисана*. В остальные дни года приношения этого вида не действительны.

Если же человек вне *азары* сделал *шехиту* этому, вновь обретенному животному, предназначая его для *корбана шеламим*, ему не избежать ответственности. Ибо такое приношение осуществляется во все дни года. Животное становится *корбаном шеламим*, но *шехита* ему сделана не в том месте, которое предусмотрено законами Торы.

Талмуд ищет причины установления столь сложной *ѓалахи* (практический закон). И, выстраивая определенную логику рассуждения, приходит к выводу, что животные, *шехита* которым сделана в неположенное время и в не заповеданном месте, непригодны для приношения в Храме. А ответственность за *шехиту* вне пределов *азары* человек несет только в том случае, когда животное пригодно для приношения.

Далее Талмуд сопоставляет рассмотренную ситуацию с обстоятельствами реализации приношения двух козлов в Йом Кипур: один из них - Всевышнему, другой - козел отпущения. И подчеркивает: если человек до жеребьевки сделал козлам *шехиту* вне *азары*, он несет за это ответственность. Потому что оба козла до того, как жребий брошен, могут быть предназначены для наружного приношения. О каком приношении идет речь?

Дело в том, что в Йом Кипур приносились дополнительные *корбанот* (множественное число от слова *корбан* - приношение в Храме), и был третий козел, которого готовили для наружного приношения. Однако факт, что первые два козла специально были куплены для приношения на территории Храма, не мешает им стать пригодными для дополнительного *корбана*. Ибо принципиальная их предназначенность (будут они принесены внутри или снаружи) не меняется. Оба вида приношения относятся к категории *хатат* (искупительное приношение, символизирующее раскаяние и искреннее желание исправить ошибку). Более того, козел, зарезанный вне *азары*, пригоден для приношения у открытого входа в шатер назначенный.

Всевышний дал необычайно сложные и детально разработанные законы реализации приношений. И это не случайно. Приношения вызывают глобальные изменения в мире. Благодаря приношениям, мир становится более совершенным и гармоничным.

Авторы текста Леви Гдалевич и Элиягу Эссас