



השבועון דעלדעל דעס שבת

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

В ПАМЯТЬ И ДЛЯ ВОЗВЫШЕНИЯ ДУШИ
ПЕРЛ БАТ ЭЛИЗЕР



ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «ВАЙЕХИ»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Обсуждение главы «Вайехи» - 3

Вопросы раввину - 5

Здоровый образ жизни - 8

Женская рубрика - 9

Культура. Личность. Этика—10

Лист Талмуда - 12

Детская страничка - 13

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали:

Леви Раскин, Мордехай Вейц

Залина Мошкович, Эня Леина,

Цюпа Гензель, Сара Пензина, Лея Коган

Художник:

Мария Журавлёва

Любые Ваши предложения направляйте
на эл.почту hafetz.haim@outlook.com**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

едельная глава Вайехи начинается с описания последнего периода жизни нашего праотца Яакова.

Интересно, что если в свитке Торы посмотреть на расположение этой главы, то мы не увидим традиционного отступления ее от предыдущей. Таким образом, Ваигаш и Вайехи буквально замкнуты, закрыты и, конечно же, это неспроста. Попробуем разобраться...

Итак, мы уже знаем, что Йосеф по особому указу Фараона приглашает всю свою семью спуститься в Египет, но наша глава начинается с фразы:

« И жил Йааков на земле Мицраима семнадцать лет. И было дней Йаакова, лет его жизни, сто сорок лет и семь лет. »

В фразе « И жил » заключен намек на то, что наш праотец был счастлив, что после всех жизненных испытаний он, наконец-то, живет рядом со всей семьей и своим любимым сыном.

Вместе с тем, Яаков не хочет жить в Египте и спускается туда только по особому разрешению Всевыш-него.

Продолжает Тора: «И близились дни Исраэля к смерти, и призвал он своего сына Йосефа, и сказал он ему: О, если обрел бы я милость в твоих глазах, то положил бы ты руку твою под мое бедро и содеял мне милость истинную: не хорони же меня в Мицраиме!».

Зададимся вопросом: Зачем наш праотец Яаков берет клятву у Йосефа, чтобы тот похоронил его вне Мицраима? Наверное, именно та замкнутость, закрытость глав, о которой говорилось в начале этой статьи, открывает нам картину того, что потомству Яакова, народу Израиля, придется жить и дальше в Египте. Конечно, жить там было можно, но вот выбраться из Египта не так то просто... А если быть более точным, то народ Израиля уже тогда вынужден был жить за железным занавесом, правда тогда еще в хороших условиях. Многим людям, жившим в СССР, покажется эта история знакомой: въехать можно, а вот уехать...

Сегодня мы живем в очень динамичном мире, когда нет железного занавеса, и у нас есть наша страна, где многие евреи чувствуют себя комфортно, работают, общаются с друзьями, родственниками, растят новое поколение. Но, вместе с тем, уже в главе Вайехи заложены « основы жизни » вне своей страны, вне Эрец Исраэль. Может быть внешне это жизнь, но изнутри это замкнутость, а ведь еврей приходит в этот мир для реализации плана Творца, а эту уникальную работу выполнить можно только в Эрец Исраэль.

Шаббат шалом

Элиэзер Фрейдкин

Иерусалим

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ВАЙЕХИ»

ГЛАВА «ВАЙЕХИ»

Место в Торе: книга Берешит, гл. 47, ст. 28 (в конце книги)

Почему глава так называется?

Вайехи в переводе на русский язык означает «И жил...».

Последние 17 лет жизни Якову *пришлось* жить в Египте, — подчеркивается в самом начале главы. Именно *пришлось*, ибо вне Земли Израиля жизнь для него была неполноценной.

Этот посыл многое определит в нашей главе.

Мы завершаем чтение первой книги Торы — *Берешит*. Перед нами развернута панорама Творения мира: создание человека и возникновение человечества, появление первого еврея — Авраама, история жизни его сына Ицхака... И вот теперь — умирает сын Ицхака Яков.

Каждый из обозначенных этапов (мы упомянули только те, которые имеют отношение к нашему рассказу) — поворот в судьбах мира, каждый — моделирует реальную историю поколений, еврейского народа и всего человечества.

В самом начале Творения (*Берешит*) отсутствует свет, отсутствует свобода выбора. Только с проявлением в мире этих элементов — «Да будет свет...», чуть позже — «И разделил Всевышний между нижней водой и верхней...», а потом — «И повелел Адаму не есть с того дерева...» — вселенная обрела Цель: свет, добро и зло (разделение), возможность выполнять или не выполнять Повеление...

Но и в конце книги *Берешит*, в нашей главе, говорится о том же. Родоначальники еврейского народа, Яков и его сыновья — в изгнании, символом которого стал Египет (об этом пойдет речь в последующих главах, в книге *Шемот*). В глубоком смысле изгнание — жизнь без света. У потомков Якова нет и свободы выбора — они вступили в период рабства. А раб принадлежит хозяину, им распоряжаются, как вещью.

Но также, как в начале Творения, и на этапе рабства зарождаются те же элементы (свет, разделение и свобода выбора), которые обеспечат существование еврейского народа и гарантируют выполнение евреями своей миссии в этом мире.

Глава Вайехи, прежде всего, сообщает, что Яков прожил в Египте 17 лет. Далее мы узнаем, что всего он прожил 147 лет. А поскольку в Торе уже сказано, что Яков пришел в Египет в возрасте 130 лет (гл. 47, ст. 9), неясно, какую дополнительную информацию мы получаем, узнав о семнадцатилетнем пребывании Якова в Египте.

При помощи такого повторения Тора дает нам понять, что эти 17 лет — вне ряда предыдущих 130-ти. Сами по себе они бессмысленны. Яков чувствовал это, не хотел переселяться в Египет с Земли Израиля, даже когда ему стало известно, что его сын Йосеф пользуется огромным влиянием при дворе египетского фараона. Только *прямое* повеление Всевышнего заставило Якова отправиться в Изгнание.

Такова была отведенная ему Всевышним роль — провести подготовительную работу для *Исхода* из египетского рабства.

Его работа состояла в том, чтобы, во-первых, завещать своим сыновьям совершить после его смерти конкретные действия, которые продемонстрируют

всем принципиальную, абсолютную необходимость покинуть Египет и вернуться на Землю Израиля. Это — *свет*.

Во-вторых, Яков должен был раскрыть внутренний потенциал своих сыновей и дать им *свободу выбора*: или они реализуют свое предназначение, выполнив часть общей задачи еврейского народа, или используют свой потенциал в неправильном направлении.

Читаем: «...и позвал своего сына Йосефа и сказал ему... сделай мне истинное добро — не хорони меня в Египте» (гл. 47, ст. 29).

Йосеф обещал. Тогда Яков повысил уровень завещания, сказав сыну: «Поклянись!». Иначе говоря, предъявил ему абсолютное требование...

В первой фразе главы Торы *Шемот* говорится, что сыновья Израиля *идут* (находятся в процессе прехода) в Египет. Но нам известно, что саму Тору народ Израиля получил после Исхода, через *Моше*, который родился в Египте. Почему же глагол *идти* стоит в настоящем времени?

Однако вспомним, что Тора дана Всевышним всем поколениям на все времена, вспомним, что событийный ряд в ней — лишь поверхность, скрывающая глубинные мысли, и употребление такой формы глагола нам уже не покажется странным. Настоящее время здесь дает нам понять, что каждый из нас — в процессе движения в Египет.

На иврите Египет — *мицраим*. Основу этого слова составляют буквы *ц* и *р*, образующие понятие *узкий, зажатый*. Если *сузить* горизонты видения мира, можно предположить, что вселенная — только материя, что в ней нет места духовному, нет места Творцу. Что бывает, когда человек придерживается подобной точки зрения? Всевышний через пророков предупреждал: если вы не признаете меня Хозяином мира, будете рабами у хозяев (у других людей). Это предупреждение вполне однозначно: узость мировоззрения, подмена

мудрости Всевышнего различными преходящими философскими теориями — прямой путь в Египет.

В четвертой книге Торы — **Бамидбар** — рассказывается, что по слову Всевышнего расселились 12 колен Израиля в Эрец-Исраэль. Каждому колену была дана Творцом определенная часть территории. Девяти коленам предназначалось жить к западу от реки Иордан. Два колена поселились к востоку от Иордана. И одно — половина на западе, половина — на востоке.

Два колена — Реувена и Гада — поселившиеся в восточной части, происходили от Леи (Гад — сын ее служанки, наложницы Яакова).

Чье колено разделено надвое? Конечно же, колено Менаше. Первая половина оказалась рядом с Эфраимом (линия Рахели), вторая — рядом с Реувеном и Гадом (линия Леи). См. книгу **Бамидбар**, гл. 34, ст. 13-15.

...Призвал Яаков всех своих сыновей. И определил потенциал каждого. Про первого, старшего сына Леи, Реувена сказал: “Начало моей силы... Превосходишь [остальных братьев] и в подъеме и в духовной силе...”.

Что это значит? В своем комментарии Раши объясняет: подъем — это вознесение рук, как это делали коэны, служители в Храме. Духовная сила — признак лидерства, царства. Иначе говоря, в Реувене были заложены возможности стать родоначальником царей и коэнов. Однако слова, которые произнес Яаков далее — “Быстрота твоя, как бурный поток воды — не даст тебе[следовать этому пути]” — свидетельствуют о том, что Реуven не использует эти возможности.

В чем же истинное призвание Реувена? Яаков намекает на его способности к глубокому переживанию и раскаянию. От других пойдет род царей и коэнов, но умение переживать, признавать и исправлять ошибку — свойство колена Реувена.

И действительно, в Танахе (Библия) есть книга, условно названная “Двенадцать пророков”. В этой книге — двенадцать относительно небольших книг, содержащих записи пророчеств. И первый пророк — Гошеа. Его книга посвящена тшуве (возвращение к Всевышнему) каждого еврея и всего народа, возвращению к заповеданному Им образу жизни. И никого из нас, наверное, не удивит, что Гошеа принадлежит колену Реувена.

Следующие по старшинству сыновья Яакова — Шимон и Леви. Обращаясь к ним Яаков называет их “братьями”, вскрывая их способности быть братьями, ладить друг с другом, друг другу сопереживать. И воспринимается вполне естественно, что от Леви произошли служители Храма (левиты и коэны), от которых требуется особый дар сопереживания с народом, а от Шимона — учителя детей младшего возраста. Нужно ли объяснять, что человек, обделенный способностью к сопереживанию, не может учить детей?

Однако утонченности чувств недостаточно для того, чтобы стать царем. Здесь нужны другие качества. И Яаков указывает, что потомков Шимона и Леви ожидают трагические испытания, а особенно сильно они споткнутся на своем пути дважды — в истории с Корахом и разведчиками (об этом говорится в книге **Бамидбар**).

Кто же из сыновей Яакова возьмет на себя роль Лидера? Кто из них станет родоначальником царей?

Следующий по старшинству, четвертый сын Яакова — Иегуда. Он унаследует качества лидера. Он поведет еврейский народ и будет царем.

На иврите царь — *мелех*, производное от слова *лех* — идти. Итак, *мелех* ведет людей, берет на себя ответственность.

В предыдущей недельной главе “Ваигаш” рассказывалось, как Иегуда выступил в защиту своего брата Биньямина и был готов ответить жизнью за его судьбу, за мир и покой своего отца.

Иегуда мог бы воззвать ко всем братьям, но он на коллективную ответственность ни разу даже не намекнул.

Наверное, он был вправе сослаться на внешние обстоятельства, из-за которых могло случиться несчастье.

Но нет, он **все** взял на себя и **лично** отвечал за происходящее.

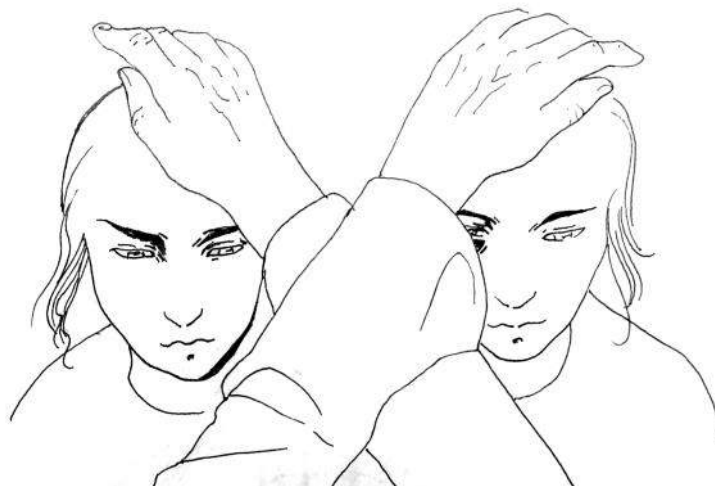
Чувство ответственности — первое, самое необходимое условие, чтобы стать руководителем, лидером, царем.

Существует и второе условие: настоящий лидер должен понимать, что он — не бог на земле, что Хозяин всего сущего — не человек, даже если он царь, а — Всевышний. И только Он один.

Но откуда у Иегуды эти способности?

При рождении ему дали имя Иегу-

«...Призвал Яаков всех своих сыновей.»



ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

да, в составе которого в ивритском написании все четыре буквы центрального Имени Всевышнего — “юд”, “гей”, “вав”, “гей”.

Кроме того, в имени четвертого сына Яакова есть буква “далет”, обозначающая скромность (*далет* — от корня *дал*, скромный). А все слово *иегуда* означает — уметь благодарить. Его трактовка на более глубоком уровне — постоянно осознавать Присутствие Творца и чувствовать, сколь скромное место занимает человек по отношению к Нему.

Окружающие распознают личность, наделенную подобными качествами, принимают такого человека и выдвигают его на вершину пирамиды, ибо глубоко осознают, что это выдвижение — справедливо.

Яков предсказывает в своем завещании: “Иегуда — в этом [имени] твоя суть. Братья признают тебя. Врагов [народа] ты отбросишь... кто собьет тебя [с твоего пути]?” (гл. 49, ст. 8-9). В следующей фразе Яакова — новое пророчество: “Не отойдет скипетр от Иегуды...”.

Навеки, вплоть до окончания мировой истории, когда вновь выстроится пирамида еврейского мироустройства, из колена Иегуды выдвинется глава этой пирамиды, как в свое время во главе нашего народа встал царь Давид — прямой потомок Иегуды.

Рассказывается в нашей главе и о смерти Яакова, о его захоронении в Хевроне (Кирият-Арба) и о последних распоряжениях Йосефа.

Теперь мы готовы перейти к следующей книге Торы — Шемот...

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com

חזק חזק ונתחזק

«крепись, крепись, и укрепимся».

Не ответила на 3 его звонка — он заблокировал меня...

Где та грань в соблюдении принципа не делать другим того, чего не хотела бы по отношению к себе?

В последнее время с неудовольствием отвечала на поздние звонки близкого друга (дружим 15 лет), который делился своими проблемами в бизнесе, в отношениях с другими людьми и т.д. Возникало глупое раздражение, и знаю, что он это чувствовал.

В результате, когда во время разговора со своей сестрой я не ответила на три его звонка в течение 20 минут, он заблокировал меня в своем мобильном и социальных сетях. Такая ситуация уже возникала однажды, и когда он все же позвонил, я обещала, что больше так вести себя не буду.

Мучает двойственное чувство: вины, что не выслушала и не поддержала его, а с другой стороны, такую реакцию считаю неадекватной. Разве можно вылечить головную боль, отрубая голову?

Не могу связаться с ним через его знакомых и родственников, так как они не настолько близки мне, чтобы спрашивать о такой деликатной ситуации.

Буду благодарна за ваш ответ.

Любовь

Санкт-Петербург, Россия

Действительно, в нашей традиции есть принцип: «не делай другому то, что не хочешь, чтобы делали тебе». Сформулирован он нашим великим Учителем Торы Гилелем (1-й век). И представляет собой, скажем так — практическую рекомендацию, по выполнению одной из основополагающих заповедей Торы: «люби ближнего, как самого себя». Подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, в ответах «О принципе Торы: не делай другому то, что не хочешь, чтобы делали тебе» и «Как любить ближнего, если он ненавидит тебя?» — с ответами, на которые в нем даны линки.

Уже из самой формулировки данного принципа вытекает, что общих, универсальных «границ его соблюдения», о чем Вы, собственно, и спрашиваете — не существует. Они определяются индивидуально, в зависимости от особенностей человеческой личности, от воспитания, которое человек получил в семье, от этических правил, принятых в среде, где он рос и формировался.

Теперь — к рассказанной Вами истории.

Вы, судя по содержанию Вашего письма — человек добрый, отзывчивый, равнодушный к переживаниям окружающих. И логическая цепочка, выстроенная Вами на основе изложенных фактов мне — понятна. Вы не хотели бы, чтобы Вами пренебрегли, нарушили данное Вам обещание и т.п. А потому, сами как будто бы поступив так с другим человеком — терзаете себя чувством вины. Хотя что-то подсказывает Вам, что поведение «другой стороны» — неадекватно.

На мой взгляд, если рассмотреть описанную Вами ситуацию под иным углом зрения, будет очевидно, что Ваша логическая цепочка содержит существенный «пробел». И он, прежде всего — в том, что принцип «не делай другому то, что не хочешь, чтобы делали тебе» не

предполагает, что человек должен, в ущерб себе, идти на поводу у чьих-то сиюминутных желаний.

15 лет дружбы, конечно же — немалый срок. Допускаю, что Вы о чем-то умалчиваете. Но я располагаю лишь той информацией, которую Вы предоставили мне в своем письме. И если исходить из нее, из этой информации, возникает закономерный вопрос: можно ли считать настоящей дружбой взаимоотношения, когда одна из сторон использует вторую в качестве некоего «резервуара», который служит для того, чтобы выплескивать в него свои эмоции по разным поводам? Не давая себе труда подумать, что у этой второй стороны — своя жизнь, со своими радостями и горестями, успехами и неудачами, проблемами и трудностями, с обязательствами перед другими людьми и т.д. Не понимая, что вторая сторона не может и не должна быть к твоим услугам в любой удобный тебе момент все 24 часа в сутки (разумеется, исключение составляют какие-то экстренные случаи, когда человеку срочно нужна помощь).

Полагаю, что истинная дружба — нечто иное. Об этом — см. на сайте в ответе [«Как узнать, дружит ли с тобой человек?»](#) — с ответом, обозначенным в нем ссылкой.

Было бы хорошо, если бы тот человек применил к себе принцип, который мы с Вами здесь обсуждаем. И представил бы, как он реагировал бы, если бы Вы называли ему, когда вздумается и набирали бы его номер каждые 5-10 минут в момент, когда у него было бы, к примеру, производственное совещание.

Сделает он такую попытку или нет, это уже — не в нашей с Вами власти.

Вас сейчас, как Вы пишете, «мучает двойственное чувство». Конечно же, неприятно, когда кто-то обижен на Вас. Однако же в сложившейся ситуации Вам, как мне кажется, следует осознать, что он — вполне взрослый, самостоятельный человек. И не надо относиться к нему, как к «больному ребенку», пытаясь оправдать себя за то, что в тот или иной момент не смогли уделить ему внимание. И никакой вины у Вас перед ним, на мой взгляд, нет...

Автор текста Элиягу Эссас

В шаббат утром поставили на плату кастрюли. У них можно есть?

Можем ли мы кушать у друзей в шаббат, если видим, что они ставят на плату кастрюли утром?

Сделать им замечание — это значит, обидеть и порвать с ними.

Как быть?

Эстэр Хая
Модиин Илит

Ответ на заданный Вами вопрос зависит от ряда обстоятельств.

Ваша семья, насколько я понял, старается жить по еврейским законам и соблюдать все субботные правила. О том, соблюдают ли Ваши друзья законы *шаббата*, Вы ничего не пишете. Поэтому уточню: если они, допустим, *шаббат* — не соблюдают, Вы вообще не должны участвовать в трапезе у них дома и есть пищу, которая прошла тепловую обработку (что-либо вареное, жареное и т.д., даже если блюдо приготовлено, как они говорят — до наступления субботы). И зайдя к ним в гости (не на трапезу), можете съесть, к примеру, только свежее яблоко и/или какой-то другой не обработанный фрукт или овощ.

Впрочем, поскольку проблема, обозначенная Вами в общих чертах, связана с использованием *платой* в субботу, предположу, что и Ваши друзья стараются жить по-еврейски.

Остальным читателям поясню, что *плата* — это особый электрический нагревательный прибор, поверхность которого держит определенную, постоянную температуру (обычно не выше 80-ти градусов) и служит для подогрева пищи в *шаббат* (естественно, при соблюдении правил, установленных нашей традицией).

Описанную Вами ситуацию можно понимать двояко: либо друзья, пригласившие Вас на трапезу, не очень хорошо знают наши законы, либо — Вы неправильно оцениваете то, что происходит на Ваших глазах.

Поэтому в данном ответе просто разъясню правила пользования *платой* в *шаббат*.

Перед тем, как помещать на нее емкости (кастрюлю, сковороду и т.п.) с едой, следует застелить ее поверхность фольгой или, как принято, главным образом, у ашкеназских евреев — подставить под каждую емкость тарелку, перевернутую вверх дном.

Сама по себе *плата*, казалось бы, должна исключать ситуацию, которая в нашей традиции носит название *марит айн* (когда случайный наблюдатель может подумать, что то или иное действие осуществлено в нарушение наших законов), ибо это — не плита, ни электрическая, ни газовая, и не приспособлена для приготовления блюд. Тем не менее, «прокладка» между поверхностью платы и посудой с едой — гарантирует, что такого не произойдет.

Вот Вы пишете — в *шаббат* «ставят на плату кастрюли утром». Но основной вопрос здесь: каково содержимое этих кастрюль?

Если в кастрюле — суп, поставить его на плату можно только до наступления *шаббата*. Утром (и в любое другое время в течение *шаббата*) разогревать его (несмотря на то, что он доведен до готовности до наступления субботы) — нельзя.

Дело в том, что в основе супов — жидкость. Подогрев жидкости до температуры свыше 45-ти градусов, даже если жидкость или воду вскипятили до субботы, по нашим законам, все равно считается «варкой». А варить в субботу, как мы знаем — запрещено.

Если в кастрюлях, которые Ваши друзья ставили на плиту субботним утром, была «твердая» еда (к примеру, жареные котлеты, шницели или рыба, вареный рис, картофель и т.д.) — никакой проблемы нет. Это нам — разрешается.

Сомнения возникают обычно, если мясо, рыба или, скажем, овощи приготовлены в соусе. Можно ставить такие блюда на плиту в течение *шаббата* или — нельзя?

Это зависит от количества соуса. Если жидкая составляющая таких блюд играет второстепенную роль и по объему меньше «твердой» — их можно подогреть на плите и утром и днем. Если «твердая» часть блюда буквально плавает в подливе, и соуса больше, чем, например, мяса или рыбы — нельзя.

Безусловно, есть в данном вопросе и дополнительные нюансы. Есть некоторые небольшие различия в обычаях разных групп в нашем народе (ашкеназских, сефардских, йеменских евреев и т.д.) и разных общин. Здесь я их не рассматриваю, ограничиваясь важными аспектами и принципами.

Свой ответ дополню лишь общим этическим правилом. Если Вы пришли на субботнюю трапезу в дом к богобоязненным, грамотным в законах Торы людям — можно есть приготовленную ими пищу, даже если они принадлежат одной группе в еврейском народе, а Вы — другой.

Но при соблюдении трех основных условий:

1. Вы не просите, чтобы они подали Вам именно приготовленную ими еду.
2. Если Ваш отказ от их пищи будет воспринят хозяевами дома, как «тень» брошенная на их богобоязненность и стремление к правильному исполнению наших заповедей.

3. Если духовные наставники той группы или общины, которой Вы принадлежите, не запретили особым запретом употреблять тот вид еды (или способ ее приготовления), которая Вам предлагается в гостях.

Например, ашкеназские духовные учителя единогласно постановили, что ашкеназские евреи в Песах не едят *китниёт* (продукты, в состав которых входят производные зерен и семян растений следующих видов: рис, гречка, кукуруза, бобовые — все разновидности фасоли и горох, семечки подсолнуха, кунжута и т.д.). Соответственно ашкеназы, придя в дни Песаха в дом сефардов (богобоязненных и грамотных в законах Торы) — не могут есть у них блюда, содержащие *китниёт*.

Некоторые раввины, отмечу, формулируют это правило иначе.

И в любом случае, если в гостях приходится отказываться от какой-то еды — надо уметь вежливо и доброжелательно, но грамотно и правильно обосновать свой отказ.

Вашей ситуации, лучше всего еще до *шаббата* выяснить у тех, кто пригласил Вас на трапезу, различные интересующие Вас детали.

А во время трапезы Вам будет понятно, что — в кастрюлях, которые поставлены на *плиту* утром в *шаббат*. И Вы сможете сделать для себя соответствующие выводы.

Рекомендую прочесть на сайте и ответ «Хочет соблюдать шаббат, но маме — около 100 лет».

Автор текста Элиягу Эссас

Сколько неевреев в мире приняли иудаизм?

Пишу вам этот вопрос уже не впервые. Но хочу знать...

Скажите, сколько в мире людей (тысяч либо миллионов) неевреев приняли иудаизм?

Я гуглил эту информацию, но ответа не нашёл. Надеюсь, вы сможете дать хотя бы приблизительный ответ в цифрах.

Спасибо.

Чтобы хоть в какой-то мере осмысленно ответить на Ваш вопрос, ограничимся в рассмотрении затронутой Вами темы - периодом, допустим, в 500 лет, начиная с 16-

го века.

Так вот, по моим представлениям, **настоящий, истинный, искренний** гиюр за это время прошли порядка от 50-ти до 100 тысяч человек. Причем, где-то половина от этого приблизительного количества - за последние 30 лет.

Автор текста Элиягу Эссас



Может ли Синагога/Община не иметь раввина?

Anatolij
Deutschland, Münsterland

Есть некоторые положения еврейской традиции (и даже - *ѓалаха*), которые неизбежно приводят к обязательности существования общины. Желательно, например, а иногда - совершенно необходимо молиться в *миньяне* (см. на сайте ответ «Почему в *миньяне* именно 10 человек»).

Другим примером может служить изучение Торы в группах, создание которых позволяет образовать систему, предусматривающую гибкость динамических характеристик таких групп - разные уровни, разные области изучения и т.п. Для этого нужен *бейт-мидраш* - некое коллективное пространство для изучающих Тору.

Порядок общественных молитв, *бейт-мидраш*, празднование радостных событий - все это обеспечивает синагога, особенно, если имеет многофункциональные возможности.

Какое же место в этой «схеме» занимает раввин?

Из перечисленного выше очевидно, что общине требуются люди, хоты бы один человек, который знает законы, способен давать уроки, организовывать и направлять жизнь общины. Такой человек не обязательно должен быть раввином. Точнее - обладателем специального диплома - *смихи* (см. на сайте ответ «Как выглядит *смиха*...»). Иногда в общине и - в синагоге - эту роль могут взять на себя один или несколько грамотных, знающих законы евреев. В реальной практике таких общин - немало.

Однако, с другой стороны, хорошо, когда во главе общины/синагоги стоит человек, все свое время посвящающий духовным нуждам членов общины и людей, которые в эту синагогу приходят. Особенно, если он проявляет себя как истинный наставник и успешно справляется с поставленными перед ним задачами.

Суммируя сказанное, определим ситуацию так:

- Община может существовать без раввина, но желательно, чтобы он - был.
- Еврей не может правильно организовывать свою жизнь без общины, и если ее нет, необходимо общину создать.

Автор текста Элиягу Эссас

Как поздравить христиан с праздником

Уважаемый рав! У меня много друзей и коллег по работе - христиан. Имею ли я право поздравлять их с христианским праздниками? Ведь они противоречат иудаизму (рождение "господне", вознесение креста "господня", воскресение "господня", покров "богоматери"), и столько евреев мученически погибли из-за возникновения и распространения христианства. Но поздравить с праздником - элементарная вежливость. Они меня поздравляют, и я не могу допустить, чтобы из-за меня говорили, что евреи надменные и некультурные. Заранее спасибо за ответ.

Михаэль, Астрахань, Россия

Вы затронули болезненную проблему. Исходя из принципа, который я себе установил - не уклоняться ни от одного вопроса, попытаюсь ответить, хотя и понимаю, что в жизни столько нюансов, что ни в одну схему их не вместишь.

Главное - постараться не произносить название праздника.

Предлагаю возможные варианты поздравлений:

1. Знаю, что у вас большой праздник сегодня. Желаю вам хорошего дня.
2. Желаю вам приятно провести праздник.
3. Примите мои пожелания здоровья, успехов, духовного роста...
4. У вас сегодня религиозный праздник. Желаю вам всего самого хорошего и духовно радостного.

И т.д. и т.п. Понятно, что Ваша живая речь будет богаче приведенных мной схем. Но я постарался дать общее направление.

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Регенеративная Медицина

Одним из направлений современной медицины, удостоившегося огромного интереса во всем мире, является регенеративная медицина.

Регенеративная медицина формируется на стыке биологии, медицины и инженерии. Считают, что она способна коренным образом изменить способы улучшения здоровья путем восстановления, поддержания и улучшения функций органов и тканей.

В последние годы регенеративная медицина представляет из себя самостоятельную бурно развивающуюся дисциплину.

В 2006 году стал выходить специализированный журнал *Regenerative medicine*. Появились многочисленные институты и компании, занимающиеся разработкой методов лечения с помощью стволовых клеток.

В настоящее время в рамках регенератив-

ной медицины разрабатываются методы лечения широкого спектра болезней.

Установлено, что в жировой ткани человека имеются клетки, которые, будучи пересажены в печень, не только там успешно размножаются, но и синтезируют инсулин точно так же, как в нормальном случае это делают соответствующие клетки поджелудочной железы. Таким образом, появился новый современный способ лечения сахарного диабета.

Последние опыты в кардиохирургии показывают возможность использования стволовых клеток, взятых из здоровой части сердца больного, для лечения поврежденной его части в результате перенесенного инфаркта.

Трансплантация стволовых клеток с успехом применяется для восстановления зрения у пациентов с врожденными или полученными в результате болезней дефектами роговицы глаза.

Методы регенеративной медицины активно разрабатываются для борьбы с широко распространенной и не имеющей пока эффективного решения проблемой наследственного (андрогенетического) облысения.

В стоматологии уже пару лет применяется препарат для восстановления пораженной слизистой полости рта, содержащий клетки, полученные методом генной инженерии. Естественно большие надежды возлагаются на применение в пластической хирургии методов регенерации ткани для борьбы с ожогами, рубцами, дефектами кожи лица, так как это вызывает серьезный эстетический дискомфорт у больных.

Регенеративная медицина – молодая отрасль медицины, но очень быстро развивающаяся. Учёные работают над методами лечения и восстановления многих структур тканей и органов организма с помощью искусственно выращенных материалов с использованием стволовых клеток. Изучаются все противопоказания и побочные эффекты, чтобы не нанести вред здоровью пациентов.

Автор текста Залина Мошковиц

Молдова, Кишинев

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

На пути к счастью...

Часто мы думаем, что счастье это внезапная радость, стечение обстоятельств, удача... ряд последовательных радостных событий. Однако на практике, мы видим, что ради счастья необходимо серьезно потрудиться.

Человек замечает свет Всевышнего, только тогда когда оказывается в темноте, и ощущает ее на себе. В этот момент каждый из нас ищет ответы на внутренние вопросы, обращается к Всевышнему. Ведь единственное, что помогает в ситуации темноты — полное упование на Всевышнего и искреннее обращение к Нему.

Награда за поиск правильного пути именно в состоянии Тьмы. Она постоянно дает возможность оценить все добро и переосмыслить ценности. Именно временное «отсутствие счастья» и есть настоящее счастье.

Задумайтесь только, каждый день мы ложимся спать, медведи уходят на зиму в спячку, самолет пролетает сквозь тучи, цветы закрываются на ночь, муж и жена отдаляются друг от друга... Для чего? Чтобы утром проснуться и улыбнуться новому дню, для того чтобы самолет долетел до места назначения, цветы распустились еще краше утром, а муж и жена соединились вновь.. Сложно, но именно это помогает всем нам прочувствовать радость и ощутить ценность того или иного события.

И даже если мы вспомним скучные уроки физики в школе, мы на банальных примерах вспомним, тяжелые камни погруженные в воду вытеснят ее из сосуда наверх...

А что такое камни и вода? Камни это строительный материал, а вода — это наша Тора, и суть еврейского народа!

Казалось бы тяжелые камни, ставящие преграду, а на самом деле благодаря им на поверхности оказывается истинное добро — вода — свет Всевышнего!

Только испытав трудности и преграды, выстрадав, мы по-настоящему ценим тепло и Свет Всевышнего, и только таким образом обретаем свое настоящее счастье.

Счастье внезапно севшее нам на плечо, словно бабочка - не наш еврейский путь,

Наш путь — найти некрасивую спрятавшуюся гусеницу, вырастить ее в тепле — и только после этого наслаждаться чудесной нежной бабочкой порхающей рядом с нами!

Я желаю всем нам, понять что такое настоящее счастье и по настоящему ценить, то что мы имеем. Всевышний любит нас, и дарит нам только добро... Осталось это осознать и научиться распознавать скрытые чудеса!

Радостного Шаббата всем нам,

Шаббат Шалом!

Лея Коган.



КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Жизнь нередко ставит перед нами вопросы, на которые Тора не дает однозначные ответы. Даже если ситуации — аналогичные, в каждом отдельном случае может быть свое правильное решение. И чтобы вынести его наши Учителя детально, до мельчайших нюансов и подробностей, изучают конкретные обстоятельства. Один из таких примеров и обсуждается в размещенной ниже статье...

КТО ДОЛЖЕН ПЛАТИТЬ?

Мордехай Вейц

Стоял приятный весенний денек. Шмулик пританцовывал с картонным плакатом в руках, на котором крупными буквами было выведено: «Бней Брак». Тремпиада (место, где израильтяне, чтобы доехать до места назначения бесплатно, ловят «попутку») на выезде из Иерусалима наполнялась людьми. День неумолимо клонился к вечеру. А Шмулик, ученик одной из иерусалимских йешив, хотел провести *шаббат* дома, в Бней Браке.

В карманах, как водится — ни гроша. Ведь он — из бедной, многодетной семьи. И хотя министр финансов утверждал, что деньги на латание бюджета нужно взять у «ортодоксов», семья Шмулика, как тысячи подобных ей, была бы приятно удивлена, если бы у них вдруг обнаружили деньги, хотя бы на один «стежок» в этой «заплатке». Как говорит один мой знакомый: «Я с радостью буду платить налог на роскошь. Только наделите меня этой роскошью!».

Но если нет денег на автобус, можно попробовать поймать тремп («попутку»).

Неподалеку от Шмулика курили двое ребят, в которых в любом уголке мира с легкостью узнали бы израильтян. То ли по приспущенным джинсам, то ли по неопрятным майкам, то ли по вызывающе вульгарным стрижкам...

Шмулик обдумывал последний «шмус» (*сихат мусар* — беседа-наставление на морально-этические темы). Ребята докурили и остановили такси.

— Эй, цадик, — окликнули они йешиботника, усаживаясь в машину. — Куда едешь?

— В Бней Брак, — ответил юноша.

— И мы как раз едем туда же! — воскликнули парни. — Садись, подвезем!

— Но у меня совсем нет денег, — честно признался Шмулик.

— А кто говорит о деньгах, цадик? — настаивали они. — Разве мы не можем просто сделать доброе дело?!

Шмулик от всего сердца поблагодарил ребят и, усевшись впереди рядом с водителем, пристегнулся ремнем безопасности.

Когда добрались до Бней Брака «благодетели» одновременно, словно чемпионы по синхронному плаванию, выскочили из такси. Только их и видели!

— Очень сожалею, цадик, — сказал водитель Шмулику, — но платить за проезд придется тебе!

— Но я не собирался останавливать такси, думал, что эти ребята действительно хотят оказать мне добрую услугу! — оправдывался бедный Шмулик...

Что же говорится об этом в Торе? Обязан ли он, обманутый ловкачами, оплатить проезд в такси?

Чтобы ответить на этот вопрос, попытаемся найти описание похожего случая в Талмуде.

В трактате *Кетубот* (лист 34) Учителя обсуждают подобную ситуацию.

Отец привел своим сыновьям корову, чтобы в доме всегда было парное молоко. Но сыновья, решив полакомиться мясом — зарезали эту корову. Вскоре выяснилось, что корова была взята их отцом в аренду. И ее хозяин потребовал возмещения ущерба.

Поскольку сыновья, если бы они знали, что за корову придется платить, не стали бы ее резать и есть ее мясо — хозяин коровы не вправе требовать с них плату.

С другой стороны, если людям, которые обычно не покупают мясо, потому что оно стоит дорого, предложить, к примеру, телячью грудинку за две трети от обычной цены, они, скорее всего — соблазняются и купят, воспользовавшись выгодной скидкой. Возможно, именно так и поступили незадачливые сыновья, которым отец привел в дом корову. Тогда правомерно взыскать с них стоимость мяса той коровы — с учетом их финансовых возможностей. Допустим, с той же скидкой — две трети от рыночной цены говяжьего мяса.

Следуя той же логике, быть может, и Шмулик в нашем случае, все же должен оплатить две трети от стоимости проезда на такси от Иерусалима до Бней Брака?

Но следует учесть, что у Шмулика **вообще** не было денег. Он не собирался нанимать такси даже за самую низкую цену (ведь даже за автобусный билет, который стоит во много раз дешевле, он не мог заплатить). К тому же, у него была реальная возможность поймать тремп и доехать до своего города совершенно бесплатно.

В *Шульхан Арухе* (раздел *Хошен Мишпат*, гл. 24б, параграф 17) сказано, что в случае, если некто пригласил знакомого отобедать, а потом выставил счет за обед — гость обязан заплатить.

Однако, если у гостя была альтернатива пообедать, не тратя на это свои деньги, — отмечают некоторые Учителя, — и он изначально рассчитывал на бесплатную еду, он не обязан оплачивать счет и давать чаевые (если его пригласили на обед в ресторане).

Выходит, в нашей истории Шмулик ничего не должен платить за проезд. Хотя следует все же принять во внимание, что все это произошло накануне *шаббата*. А в стесненных обстоятельствах, когда существует риск не успеть вернуться домой вовремя, до начала субботы, резонно предположить, что в глубине души Шмулик мог ухватиться за возможность приехать в Бней Брак на такси. Ведь если человеку грозит опасность оказаться в *шаббат* на дороге, даже, если он изначально планировал добраться до места бесплатно, он обязан изыскать любые возможности, чтобы не нарушить субботний запрет на использование транспорта.

Поэтому Шмулику все-таки придется оплатить какую-то небольшую часть от стоимости поездки.

Заметим попутно, что липовые благодетели сыграли в этой истории и некую положительную роль — благодаря им, Шмулик успел приехать домой до наступления *шаббата*. Ведь если бы не они — кто знает, как долго он простоял бы у дороги в ожидании подходящей «попутки».

Не исключено, что ему, чтобы не опоздать, в конце концов, пришлось бы самому нанять такси, договорившись с водителем об оплате проезда в Бней Браке...

на основе комментария

рава Ицхака Зильберштейна

(наше время, Израиль)

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

"ОТ САРОЧКИ"

Овсяные кексы

- 1 стакан геркулеса
- 1 стакан муки
- 1/3 стакана сахара
- 3 ч.л. разрыхлителя
- 1/2 ч.л. соли
- 1/4 стакана семечек
- 1/2 стакана изюма
- 1 яйцо
- 1 стакан молока или фруктового сока
- 1/3 стакана масла



Заранее разогрейте духовку до 190°. Смешайте геркулес, муку, разрыхлитель, сахар и соль в маленькой миске. Добавьте семечки и изюм, взбейте яйцо и добавьте молоко и масло.

Добавьте жидкости. Положите смесь в 12 маленьких емкостей и выпекайте 20 минут - пока кексы не станут коричневыми.

Приятного аппетита :)

*Сара Пензина
Люксембург*

5 МИНУТ ИВРИТА

לַחִיּוֹת (Лихйот) - жить, существовать

לְהִתְחַזֵּק (лэйтхазек) - стараться, укрепляться

הוֹרֵם , הוֹרֵם (hope, хорим) - родитель, родители

חוֹף (хоф) - берег, гавань

גוֹר (гур) - детеныш животного

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 18 (часть 2)

Во второй части листа (деление на части, напомним — условное) Талмуд приступает к детальному исследованию содержания Мишны (текст Мишны — см. на сайте [обзор первой части листа 18](#)). Понятно, что цель такого анализа — уточнить, кого именно освобождают от исполнения заповеди, предписывающей вечером и утром читать молитву-клятву *Шма, Исраэль*.

В связи с этим на обсуждение, прежде всего, выдвигается вопрос: что означают слова — «человек, перед которым — умерший»?

Но требует ли это выражение разъяснений? Все, казалось бы — просто: от чтения *Шма* освобождается скорбящий (см. на сайте [заключительный фрагмент обзора первой части листа 18](#)), который находится рядом, в одном помещении с покинувшим наш мир родственником.

Но тогда сам собой напрашивается вывод: если человек вышел из комнаты, где лежит усопший, он с наступлением времени, когда надо читать, скажем, вечернюю *Шма* (см. на сайте [обзор первой части листа 2](#)), обязан полностью произнести текст этой молитвы. Об этом ли говорится в Мишне?

Чтобы в этом вопросе приблизиться к Истине, Учителя рассматривают другие законы, связанные с кратковременным периодом, когда в доме находится умерший.

По правилам, продиктованным еврейской традицией, скорбящий **не должен есть** в доме, где лежит усопший. Чтобы утолить голод, ему следует пойти в другой дом. Если другого дома у него нет, пусть пойдет, скажем, к соседу. Если нет возможности поехать у соседа, скорбящий может устроить себе ужин (или, например, завтрак) в том доме, где лежит покойный, но для этого ему придется сделать некую «стенку», отгораживающую его от умершего. Если же это ему не под силу, он может поесть в том же доме, даже в той же комнате — просто отвернувшись в другую сторону.

Нужно иметь в виду, — отмечает Талмуд, — что скорбящему не следует есть, облокотившись на левую руку (во времена Талмуда считалось, что эта поза за едой подчеркивает значимость человеческой личности). Ибо перед лицом смерти достоинства человека не имеют значения.

Надо также помнить, что в день смерти родственника скорбящий — где бы он ни сел за трапезу, в своем доме или в доме соседа — не должен есть мясо, пить вино и читать благословения перед и после приема пищи.

Проведя данное исследование, Талмуд, по аналогии, приходит к выводу, что скорбящий освобождается от обязанности читать *Шма*, накладывать *тефиллин* (сделанные из кожи коробочки — накладываются на верхнюю часть лба и ремешки — наматываются на левую руку; см. на сайте ответ [«Как правильно надевать тефиллин»](#), № 860) и выполнения других заповедей, где бы он ни находился — в комнате, где умер близкий ему человек, на улице, в присутственном месте, решая проблемы достойного захоронения, или в доме друзей.

Но что же тогда могут означать приведенные в нашей Мишне слова — «человек, перед которым — умерший»?

Эти слова, — дает объяснение **рав Аши** (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века), открывая в тексте Мишны иную грань Истины, — не следует понимать в прямом, «физическом» смысле. В первом указании Мишны подразумевается, что человеку, потерявший близкого родственника (отца, мать и т.п. — см. на сайте ответ [«Как соблюдают траур в Хануку?»](#), раздел «Спроси у раввина»), обязан позаботиться об умершем и организовать ему достойные похороны. Иначе говоря, он полностью **погружен в свое горе и занят организационными хлопотами**. Мысли о горькой утрате ни на минуту не оставляют его, ушедший в иной мир все это время как бы — «перед ним». Поэтому Учителя, составители Мишны, и освобождают его от «бремени заповедей», в том числе — и от чтения молитвы *Шма, Исраэль*.

В доказательство того, что данное открытие приблизило его к Истине, рав Аши приводит цитаты из Торы, из фрагмента, в котором описываются смерть и похороны жены Авраама, Сары. В этом отрывке, в частности, написано: «И поднялся Авраам от лица своей умершей (жены)» (*Берешит*, гл. 23, ст. 3). И далее, как сказано в тексте, Авраам произносит: «И похороню мою умершую, (находящуюся) **передо мной**» (*Берешит*, гл. 23, ст. 4).

Обратите внимание, что Авраам произносит эти слова — «находящуюся передо мной» — после того, как он «поднялся», отошел от ее безжизненного тела и отправился хлопотать о ее похоронах, — подчеркивает рав Аши. — И тут явно имеется в виду, что заботы о покинувшей земной мир жене не оставляли его ни на миг...

Автор текста *Леви Раскин*

www.evrey.com

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
 Вот меня всегда интересовал такой вопрос : А как узнать к какому же из 12 колен сынов Израиля относится тот или иной еврей? Ну ,разве не важно ,почему один еврей-успешный бизнесмен,другой бравый военный,третьего не оторвешь от святых книг,четвертый собирает цдаку,пятый –учит ,шестой –лечит...
 Говорят мудрецы ,что сегодня ,увы ,уже нельзя узнать принадлежность еврея к определенному колену. Даже обидно,но все –же ,все –же...
 Наш праотец Яаков дал представителю каждой ветви свое особое благословение ,и мы –современные евреи ,несем в себе эти особые качества...
 Может быть в благословениях Яакова вы узнаете и черты ,присущие вам ...

-Сойдитесь ,мои сыновья ,и сообщу я вам ,
 Что будет с каждым из вас в грядущие времена...
 Первенец мой ,Реувен,ты должен был выше всех встать.
 Избыток ты силы и славы моей,увы ,но эмоций не смог ты сдержать .
 Симон и Леви ,вы –братья ,будь проклята ярость ваша!
 Были у вас поступки ,чернящие веру нашу...
 Разъединю вас навеки-вместе вы очень опасны!
 Не будет у вас наделов,не ждите богатства напрасно...
 Мой сын Йеуда славный,ты избран Царем стать достойным,
 Твой род даст правителей честных, они будут Храмы строить.
 Звулун будет властен над морем.Богаты его корабли.
 Он будет кормить Иссахара вдали от родимой земли.
 А вот Иссахар ,в то же время ,всегда будет Тору учить...
 Все силы свои отдавая, В-севышнему верно служить.
 Дан будет судьей справедливым.А Гад побеждать всех врагов.
 Брат Ашер своим тучным хлебом и маслом делиться готов!
 Нафтали ,как прыткая серна, спешит ,исполняя мицвот.
 Наделы его плодородны,дают урожай без хлопот!
 Так, Йосефа час наступает...какие слова ждут его?
 Все самое лучшее -сыну ,труднее всех путь у него.
 Прекрасные благословленья,слова,что надеждой полны...
 Чтоб дети в семьях рождались,чтоб были здоровы ,сильны.
 И эти благословенья в себе весь мир заключают,
 Подобных благословений другие колена не знают!
 И ,вот ,Беньямин ,самый младший.В уделе его будет Храм.
 Эстер с Мордехаем -потомки -известны сегодня всем нам!

Закончилась целая эра-эпоха великих отцов,
 Но мы продолжаем путь с Торой! Учится всегда будь готов!!!
 Итак ,мои читатели,открою вам тайну...Мы сможем узнать свою принадлежность к определенной ветви еврейского народа с приходом пророка Элиягу Анави. Ну а пока,хазак ,хазак,венитхазек!!!

Цюпа Гензель
 Израиль, Кфар Эльдад

ВЫ С НАМИ?!

Хотите получать ежедневную рассылку материалов сайта evrey.com прямо на ваш телефон?

Напишите нам и мы добавим Вас в группу

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

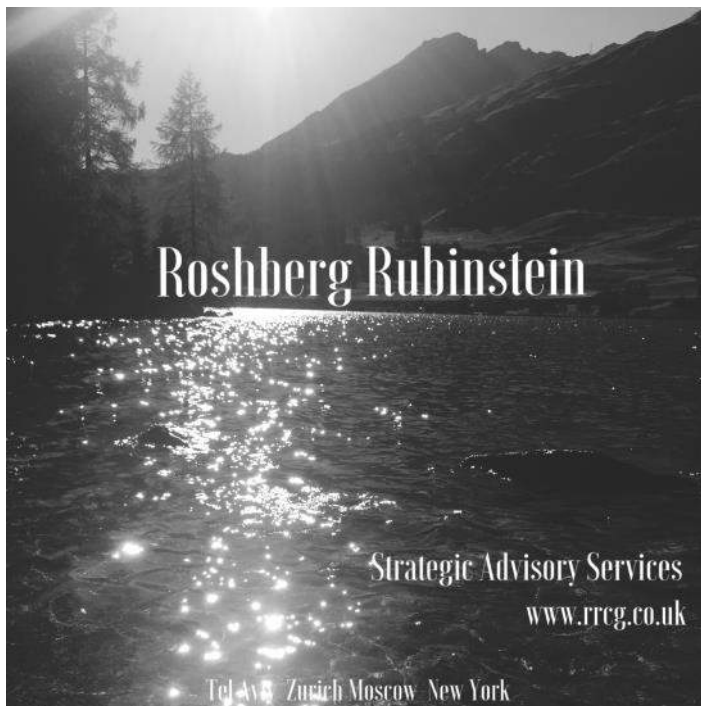
PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

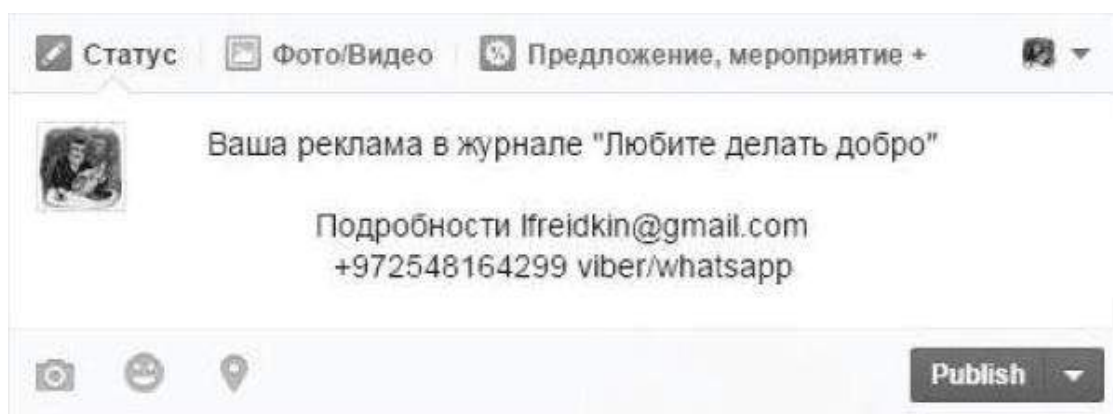


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim