



השבועון דע האַט דעם פֿרו

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.



ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «БО»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Обсуждение главы «Бо» - 3

Вопросы раввину - 5

Здоровый образ жизни - 9

Женская рубрика - 9

Культура. Личность. Этика—10

Лист Талмуда - 12

Детская страничка - 13

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали:

Леви Раскин, Залина Мошкович,

Цюпа Гензель, Сара Пензина, Лея Коган

Художник:

Мария Журавлёва

Любые Ваши предложения направляйте
на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...



Недельная глава Бо является кульминацией противостояния Моше Рабейну и Паро.

Интересно, что Тора не перечисляет сразу все десять казней, а разделяет их на семь в главе Ваэра и три последних в нашей главе, давая время задуматься.

Сказано “Иди к фараону... [он тебя все равно не отпустит]... чтобы рассказал ты сыну своему и внуку своему о том, что произошло с египтянами, и о том, какие знамена были, и о том, как евреи признали, что Я — а-Шем” (гл. 10, ст. 2).

Основной задачей ударов по Египту было пробудить в евреях осознание того, что только Творец их хозяин и управляет всем миром, согласитесь, ведь трудно вытащить человека из болота, если он доволен и счастлив, что там сидит...

И в Торе дарование ряда заповедей евреям дается только после семи казней, когда народ собственными глазами увидел чудеса, рассказ о которых из поколения в поколения передается потомству. Одной из первых является заповедь об освящении месяца, и дана была она евреям, находящимся в Мицраиме. Таким образом, еще в Египте, Творец подарил нам особую привилегию управлять временем...

Это было в то самое время, когда евреи были рабами, а рабы не обладают свободой... А что же такое настоящая свобода? Свобода- это право распоряжаться собственным временем, и с этой заповеди начинается исход евреев из Египта!

Последнее время довольно часто можно услышать- “я не успел”, “нет времени”, “тороплюсь”, но часто за этим скрывается желание человека тратить свой потенциал в пустоту, вкладывая его в “Мицраим”, ведь в большинстве случаев это попросту отговорки.

Наша задача ценить каждое мгновение своей жизни, помня, что все создано Творцом, и нужно не бояться вкладывать свое время на служение ему, только в этом случае еврей может по-настоящему выйти из Египта, не позволяя материальности и суете вернуть его обратно на служение к “паро” в Мицраим.

Шаббат шалом

Элиэзер Фрейдкин

Иерусалим

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «БО»

ГЛАВА «Бо»

Место в Торе: вторая книга Торы — *Шемот*, гл. 10, ст. 13 — ст. 16.

Почему глава так называется?

По первой фразе: “Сказал Всевышний Моше: **иди** к фараону”. Иди на иврите — **бо**.

В предыдущей главе говорилось о том, что для освобождения еврейского народа из рабства, от ига бездуховного, по сути, мировоззрения, требовалось показать ему, как один за другим рушатся египетские идолы.

Однако и этого было бы недостаточно, чтобы подробный рассказ о каждом из десяти ударах, обрушившихся на Египет, занял в Торе центральное место.

В начале главы “Бо” речь идет об одном из самых фундаментальных принципов, определяющих необыкновенную жизнестойкость нашего народа.

Приведем цитату: “Иди к фараону... [он тебя все равно не отпустит]... чтобы **рассказал ты** сыну своему и внуку своему о том, что произошло с египтянами, и о том, какие знамения были, и о том, как евреи признали, что Я — а-Шем” (гл. 10, ст. 2).

Египетские казни понадобились, прежде всего, для того, чтобы рассказ об Исходе, об освобождении еврейского народа передавался из поколения в поколение. Это послужило гарантией, что во все времена найдутся люди, которые знают и понимают, кто есть Всевышний — Творец мира.

Об этой фундаментальной цели существования еврейского народа Моше сообщил не перед казнями египетскими и не после того, как они произошли. Почему?

Чтобы ощутить желание, потребность рассказать о том или ином явлении, чтобы найти слова, точно выражающие его суть, необходимо глубоко его осознать. В момент, когда евреи были почти полностью погружены в болото материализма, это было невозможно.

Представьте, Моше говорит евреям: **случится** то-то и то-то, вы **увидите** и **расскажете** об этом будущим поколениям... Неподкрепленные жизненным опытом слова будут звучать, по меньшей мере, неубедительно.

Однако нельзя совсем не анализировать события, дожидаясь, когда казни закончатся. Есть опасность, что евреи решат: происходящее их не касается — страдают-то не они, а их мучители... И уж тем более, вряд ли станут **рассказывать** об этом **детям** и **внукам**. Для того, чтобы **передавать** знание о гибели идолов, нужна определенная *кавана* (намерение). Без *каваны* событие не оставит след в душе, а значит не будет и духовного исцеления.

В прошлой главе описание казней остановилось на седьмой. А перед восьмой Моше и евреи узнали глубинный смысл происходящего — на века.

Чем отличались последние три удара, которые пережил Египет, от предыдущих?

Саранча. Весь Египет покрылся саранчой. Казалось бы, ничего сверхъестественного. Однако ее количество было несоизмеримо со всем прошлым опытом. И Тора предсказывает: такого количества саранчи никогда не будет впредь. Египтяне прекрасно осознали это.

Более того, ситуация потрясла их до такой степени, что сам фараон произнес: “На этот раз я ошибся” (Гл. 10, ст. 17). В довершение всего внезапно поднялся ветер и унес миллиардную армию саранчи — будто бы ее и не было. А египтяне получили наглядный урок. Теперь они узнали, **кто** посылает урожай и **кто** может лишить их урожая. Они узнали, **кто** управляет их материальным благополучием...

Мрак. На три дня Египет погрузился в темноту. При этом в еврейских домах был свет, что отбрасывало всякие мысли о естественном происхождении явления. О солнечном затмении, например. Евреи и неевреи убедились, что Хозяину мира подвластны даже физические законы природы.

Теперь оставалось лишь объяснить непонятливому, “по наивности” считающему себя хозяином собственной судьбы, что Всевышний распоряжается не только внешними силами, но и жизнью человека. Такой урок предстояло преподать последней, десятой казни.

Смерть первенцев. Понятно, что первенец — тот, кто родился первым в семье.

И вот внезапно, в один день, в определенный час — в полночь перед великим днем — днем Исхода — погибают все первенцы египтян, включая первенцев их домашних животных (Гл. 12, ст. 29).

Последние три удара по египетскому мировоззрению выделены тем, что они призваны конкретизировать задание евреям на века — рассказывать потомкам о том, **кто** истинный Хозяин мира, **кто** управляет природой и жизнью людей.



Евреи и до составления текста Агады каждый год в определенный день рассказывали об Исходе. Сначала в переносном — *Мишкане*, потом — в Иерусалимском Храме собиралось большое количество евреев. Разбивались на группы, и в каждой кто-нибудь подробно, от начала до конца, излагал всю историю. Не было нужды в фиксированном повествовании — заповеданную Всевышним роль с успехом выполняли “мастера устного слова”.

Только после разрушения Храма появилась необходимость продумать и составить рассказ об Исходе так, чтобы временно (пока не будет отстроен Третий Храм) в каком-то смысле его отсутствие компенсировалось.

Окончательно рассказ о событиях, которые произошли 3313 года назад — **Агада шель Песах** (Пасхальная Агада) — составлен около двух тысяч лет назад. Его читают ежегодно вечером (на языке Торы — ночью) в праздник, знаменующий годовщины Исхода.

Однако вернемся к пребыванию евреев в Египте. Перед тем как освободиться от ига и покинуть чужую страну, они должны были **делом доказать**, что **идея полновластия Творца** глубоко **проникла** в их сердца.

Сказано в Торе: “Моше и Аарон... говорите **всей общине Израиля** — пусть каждый возьмет барашка... или козленка... и после того, как зарежет его... помажет кровью косяки своих дверей... и Я пройду по земле египетской... и поражу каждого первенца, и человеческого, и первенца животных... кровь же будет знаком, что **вы там**, и Я увижу эту кровь и обойду этот дом, и не будет в доме поражения...” (Гл. 12, ст. 3-13; цитируется в сокращении).

Что происходит? Нужны ли Всевышнему внешние знаки для того, чтобы Он отличил еврейский дом от египетского? И еще вопрос: зачем было нужно убивать первенцев египетского скота?

Среди наиболее важных египетских идов были козел и баран. Они считались символами плодородия. Конечно же, все не так примитивно, как кажется. Однако пояснения по этому поводу — тема отдельного разговора.

По слову Всевышнего, евреям предписывалось резать тех самых идов. И не просто резать, но их кровью отметить внешние косяки своих домов. Это происходило за пять дней до Исхода, когда египтяне еще не смирились со своим духовным поражением. То есть, по сути, евреи открыто отвергали идов (египетскую материалистическую идеологию), государственную религию, имперское мировоззрение сверхдержавы, в которой, к тому же, они официально числились рабами...

А может, они уже не были рабами? Ведь, если ты не боишься **поступать** так, как велит тебе Всевышний, ты — уже не совсем раб! А если ты — **не совсем раб**, придет Всевышний и **поможет** тебе стать свободным. Таков порядок мироустройства. Стоит сделать первый шаг, и Всевышний тебе помогает. Но первый шаг все-таки — за нами...

Сделать первый шаг в сторону Всевышнего **сегодня** означает — вести себя скромно, с достоинством, есть только **кошерную** еду (и не стесняться отказываться от некошерной пищи в гостях), не работать в субботу, покрывать голову...

Но вернемся к гибели первенцев животных. Почему их коснулась кара Всевышнего? Но ведь именно они — объекты идолопоклонства. Уничтожив их, Всевышний наглядно продемонстрировал ничтожность и зыбкость “рукотворных” теорий.

Естественным образом напрашивается и другой вопрос. Гибель чело-

веческих первенцев послужила “наглядным пособием” — и для египтян, и для евреев. Но внезапная смерть человека не может наступить без реальной вины, лишь в “учебных целях”.

Тут следует вспомнить, что в свое время фараон отдал приказ убивать **всех** еврейских мальчиков. И, что особенно важно, египтяне **с готовностью** выполняли этот приказ. Факт, что среди египтян мужского пола погибли только первенцы, свидетельствует об особом милосердии Всевышнего: все участвовали в убийствах, но погибла только часть египтян.

И все-таки остается вопрос: почему смерть не щадила не каждого второго или младшего, но — именно первенцев?

По закону Торы первенцем считается не просто старший в семье мальчик, но сын, до появления которого на свет мать не рожала и не имела выкидышей — тот, кто “раскрыл шейку матки” своей матери. Такой информацией обычно владеет лишь сама женщина. Поэтому и здесь Всевышний проявил свое безграничное могущество — Ему одному ведомо все, что происходит на свете.

Глава “Бо” заканчивается словами, в которых подчеркивается два важнейших момента: “Если спросит тебя сын завтра (т.е. в будущем) — что это (как случилось, что мы вышли из рабства и сегодня вспоминаем об этом)?.. Скажи так: сильной рукой вывел нас Всевышний из Египта, из дома рабства. И когда фараон упрямо отказывался отпустить нас, убил Всевышний каждого первенца на земле египетской...” (Гл. 13, ст. ?).

Слова **сильной рукой** означают, что Он, Всевышний — всемогущий, **может все**, и нет преград Его воле.

Более глубокий смысл прочитывается и в словах **упрямо отказывался... убил**. В них Тора напоминает о великом принципе причинно-следственной связи. В обычной жизни эта связь зачастую скрыта — злодей до перемещения его души в **будущий мир** может даже процветать. В Египте же, чтобы заложить основы ясного мировоззрения, Творец открыто, в действии продемонстрировал нам, что с помощью этого принципа управляет миром. Пережив Десять казней, многое поняли и египтяне. Они не просто позволили евреям уйти. Они стали требовать, чтобы евреи, выполняя волю Всевышнего, покинули Египет. Что из этого вышло — рассказывается в следующей главе.

Автор текста Элиягу Эссас

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Чай по субботам

Можно ли заваривать в субботу чай в пакетиках (если нет заранее заваренной заварки).

Я слышал что можно, но из третьего сосуда, а недавно мне сказали, что никак нельзя такого делать. Каков же правильный ответ? Заранее спасибо.

Naftali

Ukraine

Чтобы ответ был понятен всем, несколько расширю его границы.

Список действий, выполнять которые Тора запрещает еврею в субботу, включает и приготовление пищи на огне. Этот запрет распространяется на приготовление и разогрев еды в кастрюле, сковороде и любой другой посуде не только на плите (неважно, газовой или электрической), но и, пользуясь **другими источниками тепловой энергии**, к примеру - микроволновой печью (эти источники традиция объединяет в общее понятие - «огонь»).

Естественно, возникает вопрос: можно ли разогревать уже приготовленную пищу или быстро разваривающиеся продукты (типа чайных листьев) - не в сосуде, который стоит на огне, а другим способом? Скажем, налив в стакан, тарелку и т.п. кипящую воду из контактирующего с огнем чайника или термоса.

В понятии «варить» Устная Тора различает три варианта.

Первый, стандартный - когда варят, жарят или пекут в посуде, которая находится в прямом контакте с огнем (в широком смысле этого слова - см. выше). Такая посуда на иврите называется *кли ришон* - то есть посуда «первого (высшего) уровня» разогрева.

Второй - когда горячую воду из *кли ришон* наливают в чашку, тарелку и т.п., в которых находятся пищевые продукты. Такая посуда получает статус *кли шени* - посуда «второго (среднего) уровня» разогрева. С одной стороны, *кли шени* не стоит на огне (у нее нет контакта с тепловым источником), с другой - вода, которую наливают из *кли ришон*, только что была на огне и может сварить помещенные в *кли шени* продукты

(пусть даже только их верхний слой). И получится, что в субботу в результате наших действий что-то сварится. А это запрещено.

Можно, правда, вначале налить в *кли шени* воду, а потом поместить в нее продукт (скажем, пакетик с чаем). В этом случае вода успеет немного остыть, отдав часть тепла стенкам сосуда (стакана). Однако - недостаточно, и часть продуктов (внутри или на поверхности), если они сырые, все же «сварится».

И, наконец, следующая, последняя ступень. Если из *кли шени* перелить воду в еще один сосуд (стакан, чашку, тарелку), то слегка охлажденная в *кли шени* она еще больше остынет и значительно снизит способность что-либо сварить. Сосуд «третьего (низшего) уровня» называется *кли шлиши* - посуда низшего уровня разогрева.

Однако и в ней еще остается, пусть минимальная, но все же возможность нарушить данный запрет Торы. Чтобы ее исключить, следует в *кли шлиши* сначала залить воду и только потом погрузить в нее пакетик с чаем.

Большинство раввинов считают такой способ заваривания чай в субботу дозволенным. Им пользуется множество соблюдающих шаббат семей.

Однако некоторые раввины не запрещают, надо сказать, но и не рекомендуют заваривать чай даже в *кли шлиши*.

Два замечания.

Первое. Термос (обычный, не электрический) - это *кли шени*. Поэтому можно налить воду в чашку или стакан прямо из него, а потом положить туда пакетик с чаем.

Второе. Тем, кто не живет по еврейским законам и не придерживается обычаев еврейской традиции, все, о чем мы здесь говорим, может показаться пустой казуистикой или «формализмом», не имеющим ничего общего с духовностью. Однако тот, кто еженедельно погружается в возвышенный духовный мир субботы, знает: сам факт, что человеку не безразлично, какие действия он совершает и как, к примеру заваривать чай иным, «субботним» способом - демонстрирует осознание того, что мир сотворен Всевышним, причем - именно за шесть дней. Знает: Всевышний хочет, чтобы Его народ жил с этим сознанием. Для такого человека **правильный способ** заваривания чая в шаббат - тоже духовное действие, укрепляющее человеческую душу. А неправильный (то есть нарушение законов субботы) - действие, наносящее вред еврейской душе.

Так что речь идет не о формализме, но - о серьезных, духовных вещах.

Автор текста Элиягу Эссас



Какие духовные проблемы могут порождать финансовые трудности?

Шалом!

Большое спасибо за все ответы на мои вопросы. Не могу разобраться в ситуации денежных долгов. А именно - когда эта ситуация идет Сверху (долги и кредиты не потому, что гнал за излишествами, наоборот, всегда говорила что надо жить по средствам).

Уже перебрала все грехи, связанные с финансами и т.д. Единственный момент - отработка с прошлой жизни.

Я понимаю, что сложно ответить. Каждый человек и ситуация индивидуальны. Но есть ли какие-то общие характеристики духовных проблем, из-за чего человек оказывается в долгах?

Заранее спасибо.

С уважением,

Юлия

**Юлия
Украина**

В наших книгах рассказывается, что однажды великого Хафец Хаима (раби Исраэль а-Козн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века) спросили, почему его постигла некая финансовая неприятность, и нет ли в этом несправедливости Небес. Ведь все вокруг знали, с каким вниманием, с какой чрезвычайной скрупулезностью, стараясь не упустить даже мелкие детали, он относился к выполнению заповедей. И стремился никого не обидеть. Не только делом, но — и словом.

Тут следует пояснить, что Хафец Хаим формально имел доходы от владения небольшой деревенской продуктовой лавкой. Продавцом в этой лавке работала его жена. А сам он все дни посвящал изучению Торы и в йешиве обучал Торе учеников. Его деятельность в магазинчике ограничивалась в основном принятием общих решений. И еще, конечно же, он помогал жене, когда у нее возникали какие-либо связанные с торговлей галахические проблемы.

Так что же ответил великий праведник на вопрос о его финансовых затруднениях?

Он сказал, что при такой постановке торговли, как у него, ошибки — явление вполне предсказуемое. А из-за них, ошибок, — подчеркнул Хафец Хаим, — безусловно, могут быть и финансовые неприятности.

Чтобы лучше понять его ответ, с учетом его необычайной щепетильности во всем, что касается Торы, в том числе — и в деловой деятельности, зададимся вопросом: что же могло произойти, какая ошибка могла быть в его «бизнесе»?

Я, разумеется, этого не знаю, и знать не могу. Но все же выскажу самое простое предположение, которое приходит на ум, в первую очередь.

Известно, что законы Торы в деталях обуславливают взаимоотношения «покупатель – продавец». И много внимания уделяется, в частности, точности весов, на которых продавец взвешивает продукты покупателям. А также — точному соответствию гирь указанному на них весу (сегодня речь шла бы о точности механизмов, которые используются в современной торговле для расчета веса и стоимости продуктов).

Обсуждая достаточно высокую вероятность неточностей, которые могут возникать при пользовании измерительными приспособлениями в торговом деле, наши Учителя в Талмуде определяют правила устранения «неполадок» и выносят постановление, согласно которому продавец должен всегда взвешивать так, чтобы покупатель получал чуть больше, чем он просит. Так, что даже и есть какая-то ошибка в точности весов — она компенсируется тем количеством, которое дается сверх оговоренного. См. на сайте, к примеру, [обзор листа 88 трактата Бава Батра](#).

Как видим, это указание количественно — не устанавливается. Поэтому в ситуации, когда покупатель заплатил, допустим, за 2 кг продукта, и ему дали, скажем, 2 кг и 100 г, этого могло оказаться недостаточно. Правильно было бы дать, например, 2 кг и 150 г.

Эта разница в 50 г в нашем совершенно условном примере, возможно — величина и небольшая (особенно — если речь идет о дешевых продуктах), но к такому человеку как Хафец Хаим Небеса обязательно относятся строже, нежели к «обычному» человеку. И для того, чтобы он вошел в Будущий мир абсолютно чистым, как и положено ему за его старания, Небеса посылают ему те или иные неприятности уже в этой жизни.

А теперь перейдем к Вашей ситуации.

Совершенно не требуется и ни в коем случае не надо искать какие-то ошибки в прошлых жизнях, о которых Вам ничего не известно, и не может быть известно. Сосредоточиться нужно на событиях нашей жизни.

Я, конечно, не знаю и не могу знать о Ваших делах в бизнесе и какой-то другой деловой деятельности. И допускаю, что Вы проверили все бухгалтерские книги и прочие записи о ведении бизнеса, основательно порывшись и в собственной памяти (память, кстати сказать, в определении причинно-следственных связей — весьма ненадежное подспорье).

Допустим, все необходимые осуществленные Вами проверки дали положительные результаты, и даже память ни в чем, включая мелкие детали, Вас не подвела. Но для поиска причин возникновения Ваших проблем, этого может оказаться недостаточно. И ситуацию следует рассмотреть под другим углом зрения.

Откладывали ли Вы каждый месяц в Вашей экономической деятельности десятую часть от чистого дохода? И в те периоды, когда дела шли хорошо, ограничивались ли 10 процентами или увеличивали до 15-20 процентов, как ожидалось бы в таком случае? И еще, если человек живет на зарплату, он точно знает, сколько он зарабатывает, и поэтому 10-20 процентов для него — точная величина. В случае же самостоятельной экономической деятельности точно это бывает трудно определить. Например, если человек откладывает эти 10 процентов каждый день, каждую неделю или каждый месяц — результаты зачастую могут быть разными.

И это сразу возвращает нас к тому примеру, который я привел, рассказывая о Хафец Хаиме. Потому что всегда давать надо, как минимум, чуть больше, чем по «букве закона». И в этом «чуть больше» и может скрываться ответ на Ваш вопрос. Не говоря уже о 10-процентной *цедаке*, которую Вы (не сомневаюсь в этом), конечно же, давали и даете. Причем, как и положено — на правильные, благородные цели. И в первую очередь — на распространение Мудрости Всевышнего.

Автор текста Элиягу Эссас

Живу в Израиле, а в Субботу - на Северном полюсе

Я читал, что Субботу можно начинать и заканчивать по любому из 4 вариантов: 1) по местному времени, 2) по Иерусалимскому времени, 3) по времени того места, где человек родился, 4) в условиях полярного дня и ночи можно отсчитывать сутки по часам.

Складывается впечатление, что нет никакого значения, по какому времени еврей празднует Субботу. В таком случае можно ли праздновать Субботу по времени произвольной точки Земли? И, если нет, то почему?

Ranu

Израиль

Когда евреям давалась заповедь соблюдения Субботы, в нее были «заложены» две цели.

Первая. Соблюдая законы субботы (*шаббата*), **не занимаясь**, как это предписано, ни одним из 39-ти видов запрещенных на эти сутки работ, еврей реально (не только философски) подтверждает свою веру в то, что мир сотворил Всевышний, и именно - за шесть дней.

Вторая. **Делая кидуш** (освящение дня), изучая Тору, общаясь с другими людьми в атмосфере духовности и будучи освобожден от всяких бытовых и «производственных» забот, еврей еженедельно закрепляет память об Исходе из Египта - из дома **рабства**. Суббота - символ истинной свободы человека.

Из этого следует, что идея соблюдения субботы - не только красива, но и отнюдь не абстрактна. Она имеет конкретные временные и пространственные координаты. Это я - еврей - должен утвердить веру и закрепить память. Там, где я сейчас нахожусь. В конкретном месте и времени.

Для этого мир был сотворен таким образом, чтобы Земля с определенной скоростью вращалась вокруг своей оси. То есть - для того, что-

бы человек, где бы он ни находился, **сам встречал** субботу (*каббалат шаббат*) и **сам провожал** бы ее (*Авдала*).

И наступает суббота с заходом солнца - в том месте, где человек в данный момент пребывает. Заход солнца знаменует собой наступление нового суточного цикла. Ибо вначале должна быть ночь - символ неясности (в духовном смысле - *галута*), а потом день - символ прояснения.

Ни время в Иерусалиме (если человек не живет в этом городе и не приезжает сюда к субботе), ни время в том месте, где человек родился, к этому не имеет никакого отношения.

В условиях полярных дней и ночей, когда солнце месяцами вообще не заходит и не восходит, человеку следует соблюдать субботу по времени, определенному для этого соблюдающей *шаббате* еврейской общиной, которая живет на самом близком от него расстоянии. Человек, лишенный возможности наблюдать восходы или заходы, должен как бы поддерживать с этой общиной «духовную связь».

Это может быть, к примеру, община Санкт-Петербурга, Осло или (если человек находится в Северной Америке) - община Ванкувера (Канада).

Автор текста Элиягу Эссас

Когда день рождения гера?

Об «укреплении» сердца фараона

Уважаемый рав!

Мне хотелось бы получить ответ на два вопроса.

Первый: день рождения гера — его физический день рождения или день прохождения гиюра?

Второй вопрос — по недельным главам: когда идет речь о том, что Все-вышний укрепил сердце фараона, для определения этого понятия используются три глагола — с корнями . קָשַׁח . קָבַד וְקָרַח. Объясните, пожалуйста, различия.

Галя

Беэр-Шева, Израиль

День, когда человек родился, то есть — появился на свет, означает начало его жизни. В этот день в каком-то смысле «запускаются» все его духовные структуры (*нешама, руах, нефеш* и т.д. — см. на сайте, к примеру, ответ «Какая часть души воскреснет?»), действия которых направлены на поддержание баланса между человеком и окружающим миром. Первый и главный признак этого — ребенок, родившись, начинает дышать воздухом.

До рождения (появления на свет) различные уровни его души тоже действовали, но не могли обеспечить ему самостоятельную жизнь. Еще до своего рождения ребенок слышит, чувствует, переживает. Но все это происходит — через душу и организм матери. Самостоятельности у него в этом нет.

Гиюр — это присоединение «дополнительной еврейской души» (см. на сайте ответы «Как определить дополнительную еврейскую душу?» и «Дополнительная душа у еврея — намек в Танахе»). Но на поддержание баланса между человеком и окружающей средой дополнительная душа влияния не оказывает (мы не говорим о сфере взаимодействия с духовными явлениями, которые определяются законами Торы).

Поэтому день рождения человека остается прежним и после *гиюра*.

Считаю уместным напомнить здесь, что «день рождения» евреи не празднуют (об этом — см. на сайте ответ «Религиозный еврей и день рождения»).

Теперь перейдем ко второму вопросу — о трех глаголах, которыми пользуется Тора, чтобы передать значение слова «укрепил» (сердце фараона).

.1. Корень первого из них — *хет, заин, куф (хазак)*, что означает сильную волю, стремление и способность достичь цели.

.2. Корень следующего глагола состоит из букв *каф, бет, далет (кавед)*. Смысл этого слова по-русски — «ощущение собственной исключительной важности, уникальности, главенствующего положения».

.3. Корень третьего употребленного в тексте глагола — буквы *куф, шин, хей (каше)*. Это — твердость, несгибаемость, особенно (но не всегда) — в достижении цели.

Автор текста Элиягу Эссас

Нужна Ваша помощь в выборе имени для дочки...

Уважаемый рав! Очень нужна Ваша помощь в выборе имени для дочки, которая родилась сегодня, 07.01.16.

Просмотрев множество имен с мужем, мы не загорелись ни на одно, и не хочется ошибиться в выборе имени, чтобы оно не повлияло плохо на судьбу малышки. Заранее спасибо за помощь.

Ваша дочь родилась в период, когда мы читаем в Торе о процессе Исхода из египетского рабства. В данной связи можно сказать о четырех женщинах, которые сыграли в этом процессе значимую роль. Это - Йохевед, мать Моше Рабейну, его сестра Мирьям, Ципора, жена Моше, и Элишева, жена Аарона, брата Моше (об Элишаве - см. в книге **Шемот**, гл. 6, ст. 23). Мне кажется, что Вы сможете выбрать одно из этих имен.

Особенно - в Израиле, где Вы, наверное, уже привыкли к звучанию еврейских имен.

При этом отмечу, что у нас нет обязанности руководствоваться при выборе имени ребенку датой рождения. Можно взять за основу и другие принципы. См. на сайте, к примеру, ответ «Подскажите еврейские женские имена на букву «Э»» - с ответами, обозначенными в нем ссылками.

Новая Луна уже родилась?
Здравствуйте!

Вопрос мой связан с рош-ходеш. По еврейскому календарю месяц начинается с появлением новой луны (т.е. в новолуние). Но я не раз заметила, что в первый день месяца (по еврейскому календарю) луна вовсе не новая, а уже родившаяся наполовину.

Почему?

Спасибо

Действительно, еврейский месяц начинается с появления «новой» луны. Но суть заповеди Торы об определении новолуния состоит в том, чтобы два еврея (точнее - не менее двух), воочию увидев на Небе «новую» луну, пришли в *Сангедрин* (Верховный раввинский суд) и засвидетельствовали это. Исследовав их свидетельские показания, *Сангедрин* объявлял о начале нового месяца.

Как видим, новый месяц всегда объявляется **после** рождения «новой» луны. Как правило, с опозданием на несколько часов, а то - и больше.

Наш календарь, до восстановления *Сангедрина*, уже зафиксирован и не меняется. Установление первого дня месяца, полупраздничного дня - *рош ходеш*, учитывает те реалии, которые были бы, если бы существовал *Сангедрин*. Что Вы и наблюдаете.

Автор текста Элиягу Эссас '

www.evrey.com



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Польза грудного вскармливания

Что может быть важнее здоровья собственного ребёнка?! Ка много усилий готовы приложить любящие еврейские родители, чтоб их ребёнок рос крепким, здоровым, счастливым?! Всем известно, что о здоровье будущего ребёнка настоящие родители начинают задумываться задолго до его зачатия. Законы семейной чистоты, отказ от вредных привычек, избегание стрессов, вредных факторов на работе и дома, молитвы – это лишь часть того, что следует выполнять, чтоб на свет появился желанный и здоровый малыш.

Но важно и после рождения ребёнка обеспечить ему хороший уход и правильное питание, что является основой дальнейшей здоровой жизни малыша. Педиатрами всего мира доказано, что грудное молоко – самый ценный и незаменимый продукт питания для детей первого года жизни. Ничто лучше не может обеспечить тесный контакт мамы и её малыша, чем прикладывание к груди во время вскармливания.

В грудном молоке содержится такое количество полезных веществ, что никакой другой продукт либо искусственная молочная смесь не могут конкурировать с ним. Белки, идеально подходящие грудному ребёнку; жиры, хорошо им усваиваемые;

витамины и железо, необходимые ребёнку для полноценного развития; все микроэлементы (кальций, фосфор, медь, цинк и другие), потребность в которых испытывает ребёнок первого года жизни; достаточное количество воды, даже в жаркое время года; специальные ферменты (липаза, лактоза), способствующие расщеплению основных ингредиентов материнского молока. Ну что может похвастаться таким составом, как не материнское молоко?! Только при грудном вскармливании ребёнок получает нужную дозу таурина, вещества необходимого для нормального построения сетчатки глаза, а также для оптимального развития и функционирования головного мозга. Если мама малыша переболела какими-то инфекционными заболеваниями на протяжении своей жизни, то часть антител перейдёт ребёнку, что способствует выработке иммунитета и защищает от некоторых видов инфекций уже с самого рождения. В материнском моло-

ке содержатся все защитные биологические факторы, которые обеспечивают нормальное развитие и защиту ребёнка несмотря на многие внешние факторы риска. Доказано, что грудное вскармливание защищает от дисбактериоза, респираторных, кишечных инфекций, обеспечивает нормальную работу микрофлоры кишечника, снижает риск аутоиммунных заболеваний. Также во взрослой жизни риск сахарного диабета, атеросклероза, артериальной гипертензии намного снижен.

Женщины, которые кормят грудью своих малышей, также защищены от многих недугов. После родов процесс восстановления женского организма протекает намного легче и быстрее. Снижается риск послеродовой депрессии. Женщины быстрее теряют лишний вес, набранный при беременности, восстанавливая прежнюю свою форму.

Ситуации бывают разные в жизни. Иногда по тем или иным причинам у матери нет или не хватает молока, или существуют противопоказания для кормления. Но важно понимать, что когда нет никаких препятствий, кормить ребёнка грудью хотя бы до 1 года полезно как малышу так и его матери. Ведь это залог счастливой семьи здорового будущего.

Автор текста Залина Мошкович

Молдова, Кишинев

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Месяц Шват: зарождение изменений.

Мы часто сталкиваемся с трудностями и сложными ситуациями в своей жизни, что постоянно заставляет нас задавать себе и другим вопросы: почему и зачем?!

Будучи в эмоциональном состоянии и сосредоточенными исключительно на своих мыслях и желаниях, нам кажется, что все и всё против нас.

Наш внутренний Паро упрямится и рационализирует свой собственный статус-кво, тем самым заставляя нас утопать в собственных амбициях.

Однако в эти моменты следует вспомнить откуда и как возникают трудности. Ведь все мы знаем, что ничего в жизни не происходит просто так, у всего есть своя цель и абсолютно всё от Творца и ради нашего блага. Поэтому все те трудности с которыми мы сталкиваемся – это потенциальные ключи для решения наших проблем и распутывания паутинок, то есть испытание нашей силы воли и способности противостоять нашему йецер-ара.

Каждое испытание – это развилка на пути с маленьким препятствием, обойдя которое мы способны выйти на новый чистый и более качественный уровень.

После безрадостного месяца Тевета, наконец наступил радостный месяц Шват.

Мы выдержали затишье, и теперь совсем скоро на деревьях зародятся новые плоды, новые зарождения и новые потенциальные успехи нашей жизни!

Для этого ведь нужно совсем немного, просто научиться все, что происходит, интерпретировать к лучшему, внести в свою жизнь позитивные изменения: как можно больше добра и мицвот, переступить через свое эго и эмоции - начать идти вперед - идти к Творцу и быть верным Ему!

Бо! Наша недельная глава именно говорит нам Идти вперед и не оглядываясь назад, строить новые качественные вершины!

Пусть наша искренняя вера и соответствующие поступки позволят позитивным изменениям зародиться, окрепнуть и дать свои плоды!

Радостного Шаббата всем нам,

Шаббат Шалом!

Лея Коган.

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Эта история — не о чудесном обогащении и не «страшилка» о хищниках и их жертвах. В моем рассказе вы не найдете сенсаций, о которых кричат заголовки газет. Однако же случай, который я собираюсь здесь описать, многому научил меня и членов моей семьи. И, надеюсь — будет поучительным и для людей...

ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ

Лея Бейтс

Я привыкла доверять своим детям. Разумеется, я слышала о том, как дети, бесконтрольно пользуясь Интернетом, причинили себе вред. «Нет, мои дети не такие, — думала я. — Они — очень хорошие, послушные, честные добрые и соблюдают принятые правила».

Впрочем, я сделала слабую попытку проконтролировать их. Но вскоре отступила.

Наш компьютер стоял в общей комнате. Мы с мужем не всегда дома, и я разрешала детям пользоваться компьютером и в наше отсутствие.

Нет, ничего такого ужасного не произошло. Это было пока лишь тревожным сигналом. Как будто бы загорелся предупреждающий огонек...

Однажды вечером я сидела у компьютера и увидела электронное сообщение для моей дочери. Я, конечно, не читала ее электронную почту, но на этот раз я взглянула на сообщение и увидела шокирующий своей грубостью «ник» (псевдоним в сети Интернета).

Дочь училась в еврейской религиозной школе — в ее окружении такие слова обычно не употребляются.

Когда я спросила ее, кто это пишет ей — дочь сделала вид, что вопрос ее рассмешил:

— Этим псевдонимом, — ответила она, — пользуется в почте моя школьная подружка Марта.

— Неужели?! — усомнилась я. — А ее мама знает об этом?..

Я все еще была потрясена, но, в конце концов, рассудила, что в каждой семье — свои стандарты. И успокоила себя тем, что уж моей дочери никогда не пришло бы в голову придумать себе столь вульгарный псевдоним.

Однако же что-то внутри продолжало тревожить меня, что-то «не сходилось».

Через несколько дней дочь сама ко мне подошла и призналась, что на самом деле таким именем подписывается мальчик, с которым она регулярно переписывается. Они даже планировали встретиться.

Я была в ужасе. Никогда не подозревала свою дочь в том, что она будет что-то делать за моей спиной. И не предполагала, что она может вступить с кем-то в сомнительные отношения. Ведь обычно она — очень ответственная. А тут... Даже ее соученицы, когда она поделилась с ними своей тайной, как оказалось, не одобрили ее действия (я очень благодарна им за попытки образумить мою дочь). Но и это девочку не остановило. Переписка с мальчиком увлекла ее.

Все мы знаем, как легко в сети Интернета попасть в ловушку. Вполне возможно, «адресатом» был вовсе не мальчишка ее возраста... Подобные истории хорошо известны.

Конечно же, я должна была ее наказать. Мы закрыли дочери доступ к Интернету...

Понятно, что без криков и слез — не обошлось. Но мы были непреклонны.

Из всего этого я вынесла полезный урок. Отныне я — уже не та доверчивая и наивная мама, какой была прежде.

Теперь мы платим некую цену за наш вынужденный контроль и связанные с ним соответствующие ограничения. Мы следим за всей корреспонденцией, которую получают наши дети и выключаем компьютер всякий раз, когда вы-

ходим из дома и даже из комнаты.

Порой я ощущаю себя тюремным надсмотрщиком. Но не сомневаюсь, что мы сделали правильный выбор. Так, на мой взгляд, следует поступать всем родителям, имеющим детей-подростков.

Нам доверены души наших детей. Они пришли в этот мир чистыми, и задача родителей — постараться сохранить их душевную чистоту.

Признаю, что на самом деле это была, скорее — моя ошибка. А дочь... Она — еще ребенок. И далеко не всегда в состоянии отдавать себе отчет в собственных поступках и побуждениях.

Нам еще повезло — мы вышли из сложившейся ситуации относительно легко, без потерь. Подразумеваю в данном случае не только угрозу, которую может таить в себе Интернет, но и опасность, что нас, вольно или невольно, одурачат собственные дети...

— Как, ты мне не доверяешь?! — воскликнет твоя дочь (или сын) в попытке пресечь родительский контроль.

Содержание произнесенного вслух ответа на эту реплику может быть разным. В зависимости от особенностей взаимоотношений в семье. Но правильной внутренней реакцией родителей ребенка подросткового возраста в этой ситуации должно быть — твердое «нет»...

Материал международной еврейской религиозной организации Эш а -Тора

aish.com



КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

“ОТ САРОЧКИ”

Печеный картофель с медом

- ½ кг картофеля (предпочтительно красного), нарезанного кубиками
- 2 ст.л. нарезанного лука
- 2 ст.л. оливкового масла
- 1 ст.л. меда
- 1 ч.л. горчицы
- немного соли и черного перца

Разложите картофель на противне, распределите по нему лук. Перемешайте остальные ингредиенты и вылейте на картофель сверху. Выпекайте 35 минут при 180 градусов C⁰, перемешав один раз посередине выпечки

Приятного аппетита :)

Сара Пензина

Люксембург

5 МИНУТ ИВРИТА

לָבוֹא (Лаво) - прийти, приходить

לְעֹנֹת (лаанот) - отвечать, провозглашать

אַרְבֵּה (арбе) - саранча

לְכַסּוֹת (лекасот) - покрывать, накрывать

לְנַהֵג (линог) - вести, править

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 20 (часть 1)

Проведя исследование и установив, при каких обстоятельствах человек может быть временно освобожден от заповеди чтения молитвы *Шма* и исполнения других заповедей (см. на сайте обзоры [первой](#) и [второй](#) части листа 18, а также [первой](#) и [второй](#) части листа 19), Талмуд переходит к обсуждению темы — какие категории людей вообще не обязаны выполнять некоторые заповеди.

В Мишне листа по этому поводу сказано:

Женщины, дети и слуги освобождаются от обязанности читать *Шма* и от заповеди, предписывающей (ежедневно) накладывать *тефиллин* (сделанные из кожи коробочки — накладываются на верхнюю часть лба и ремешки — наматываются на левую руку; см. на сайте ответ [«Как правильно надевать *тефиллин*»](#)).

Но — обязаны (ежедневно) читать молитву *Шемоне Эсре* и *Биркат а-мазон* (благословение, которое читают после еды с хлебом), а также — выполнять заповедь, предписывающую прикреплять (к дверным косякам входа в дом и входов в жилые помещения внутри дома) *мезузу* (небольшой свиток, на котором записаны определенные отрывки из Торы)...

Талмуд, как обычно, начинает анализировать содержание Мишны и, прежде всего, рассматривает причины, по которым женщины освобождаются от чтения *Шма*.

И разъясняет: **на женщинах держится семейный очаг**, они заботятся о детях и о мужьях и целыми днями проводят в хлопотах. Поэтому они свободны от заповедей, содержащих повеление сделать что-либо, выполнение которых имеет определенные временные рамки.

Пример такой заповеди — чтение вечерней и утренней *Шма*, которое ограничено определенными временными периодами (см. на сайте, соответственно, [обзор первой части листа 2](#) и [обзор второй части листа 9](#)).

Но ведь то, что женщина освобождается от исполнения заповедей, связанных со временем — известный факт, — говорят Учителя. — Зачем же Мишна выделяет это указание особым пунктом? Здесь, видимо, сокрыта не лежащая на поверхности, дополнительная информация.

Известно, конечно же, что женщина не должна, допустим, вместе с мужчинами ходить в синагогу на общественные молитвы. Но с чтением *Шма* не так все однозначно, как может показаться на первый взгляд, — заключает Талмуд. — Произносятся слова этой молитвы, человек принимает на себя «бремя Небес». И это признание перед Всевышним ежедневно делает каждый еврей. Осознавая всю важность данной молитвы, женщина не может быть уверена, что ей разрешается не читать *Шма*. Поэтому Мишна и подчеркивает, что закон освобождает ее от произнесения молитвы *Шма, Израэль*.

Иную грань Истины в поиске причин, почему Мишна дает женщинам отдельное указание по поводу освобождения от чтения *Шма*, открывает рав Ада бар Агва.

В еврейской традиции действительно существует принцип, освобождающий женщину от выполнения заповедей, связанных с ограничениями во времени, — говорит он. — Однако при этом есть все же связанные со временем заповеди, которые каждая женщина должна выполнять. Это — повеления о соблюдении *шаббата*. Женщина в установленное время зажигает субботние свечи (это — обязанность хозяйки дома), вместе с мужем, а если он в отъезде — сама, освящает субботу (делает *кидуш*). Ибо для всех, и для мужчин и для женщин, написано в Торе: «Соблюдай (не производи запрещенных работ; полный список таких работ — см. на сайте [обзор листа 73](#) трактата *Шаббат*) день субботний» (*Дварим*, гл. 5, ст. 11). И еще: «Помни (то есть — освящай) день субботний» (*Шемот*, гл. 20, ст. 7).

Впрочем, заповедь, предписывающая не осуществлять определенные работы в *шаббат*, причисляется к категории «запретов», а запреты в Торе адресованы как мужчинам, так и женщинам.

Но вот заповедь освящать субботу (а также — зажигать субботние свечи) в «чистом виде» — повеление, связанное со временем.

Поскольку, как видим, из общего правила есть исключения, — продолжает рав Ада бар Агва, — то и по поводу *Шма*, учитывая ее особое значение, могут быть сомнения. Поэтому Мишна и дает по поводу этой молитвы отдельное указание.

Подразумевает ли это указание, что женщине, даже если у нее появляется время на произнесение молитвы *Шма*, не надо это делать? — спрашивают Учителя.

И отвечают: молитва-клятва *Шма, Израэль* определяет саму суть связи с Творцом мира, поэтому женщине, хотя она и не обязана, все же **следует ее произносить** — пусть, не полностью, но хотя бы (если она в период, когда читают *Шма*, очень занята) — первый отрывок...

То же самое происходит и по поводу заповеди о *тефиллин*.

Зачем в Мишна указывает, что женщина освобождается от обязанности надевать *тефиллин*? — спрашивают Учителя. — Ведь и без того известно, что на женщин данное предписание не распространяется.

В Торе заповедь о *тефиллин* дана рядом с заповедью о *мезузе*. В тексте Торы читаем: «И повяжи их (ремешки *тефиллин*) как знак на руку твою, и будут они (коробочки *тефиллин*) знаками между глазами твоими. И напиши их (заповедь о *мезузе*) на дверных косяках дома своего и на воротах своих» (*Дварим*, гл. 5, ст. 8-9).

Это непосредственное «соседство», казалось бы, свидетельствует о том, что, поскольку заповедь о *мезузе* выполняют все евреи (и мужчины и женщины), то и заповедь о *тефиллин* — тоже касается всех, включая женщин. Для того, чтобы развеять любые сомнения по этому поводу, Мишна и дает прямое указание — женщины от заповеди, предписывающей надевать *тефиллин*, освобождаются.

Автор текста *Леви Раскин*

www.evrey.com

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Мы сегодня будем продолжать разговор о казнях, которые обрушились на египтян. Перед тем, как я напомним вам о трех последних, самых серьезных наказаниях, хочу сказать немного о другом. Давайте сейчас мысленно перенесемся ... на Седер Песах! А именно в том момент, когда мы отливаем по капле вина за каждую из десяти казней. Чему нас может научить подобное действие? Так вот, мы не злорадуем по поводу несчастий, которые постигли Египет. Несмотря на то, что египтяне принесли нашему народу очень много горя, было бы неправильным не проявлять к ним сострадания...



Итак,

Казнь 8. Саранча

К ночи ветер сильный подул, саранчи он тучи принес...
 Египтянам не страшно пока: « Может съесть ее?»-ставят вопрос...
 Утром страшную правду узнали - саранчи такой не видали!
 Ее полчища всюду летают-пожирают и убивают...
 Саранча, саранча, саранча поедает все сгоряча!
 Эти зубы железные, когти, рога, да прибавьте смертельный яд...
 Уничтожили все, до травинки любой на полях, и в домах- все подряд...

Казнь 9.Тьма

На Египет тьма опустилась. Охватила все сразу вдруг...
 Нет движенья-не ступишь ни шагу. Ничего не видно вокруг!
 Тьму такую почувствовать можно. Темнота, как плотная масса.
 Только ходят повсюду евреи, находя золотые запасы...
 Это то, что за труд полагалось, за тяжелый бессмысленный труд.
 И, потом, когда выйдут евреи, эту плату с собой заберут...

Казнь 10 Смерть первенцев.

Фараон:

-Умер сын у меня. Вся надежда моя. Ну чего же еще я жду...
 -Я унижен, раздавлен, несчастен, как все. На поклон к Моше я иду...
 -Прочь идите в пустыню, евреи - вы все- что хотите с собой заберите!
 -Больше мне вы не служите. Рабству – конец! От В-севышнего милости ждите...
 В-севышний сделал чудо, и голос фараона стал слышен по всему Египту.

Утром, как и повелел В-севышний, они покинули свои дома, лишив египтян богатства. Это послужило еще одним наказанием для тех, на кого евреи бесплатно работали 210 лет...
 Еще очень много значимых событий описывает Тора в главе Бо.
 Но у нас будет особое время о них поговорить. Догадались какое?

Цюпа Гензель
 Израиль, Кфар Эльдад

ВЫ С НАМИ?!

Хотите получать ежедневную рассылку материалов сайта evrey.com прямо на ваш телефон?

Напишите нам и мы добавим Вас в группу

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

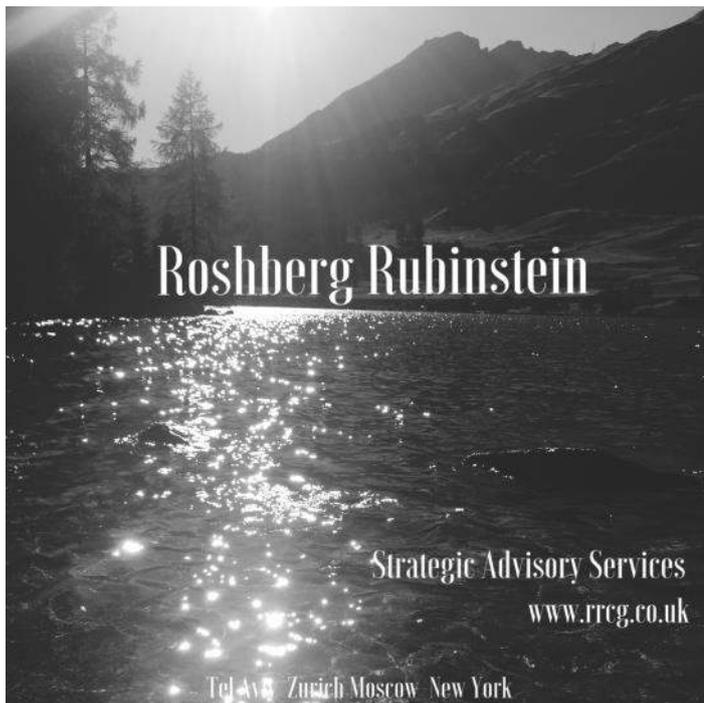
PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

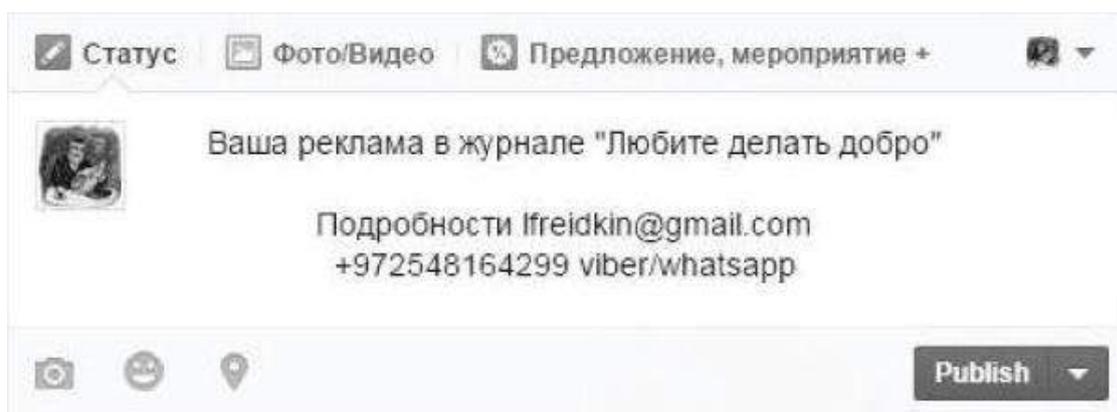


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim