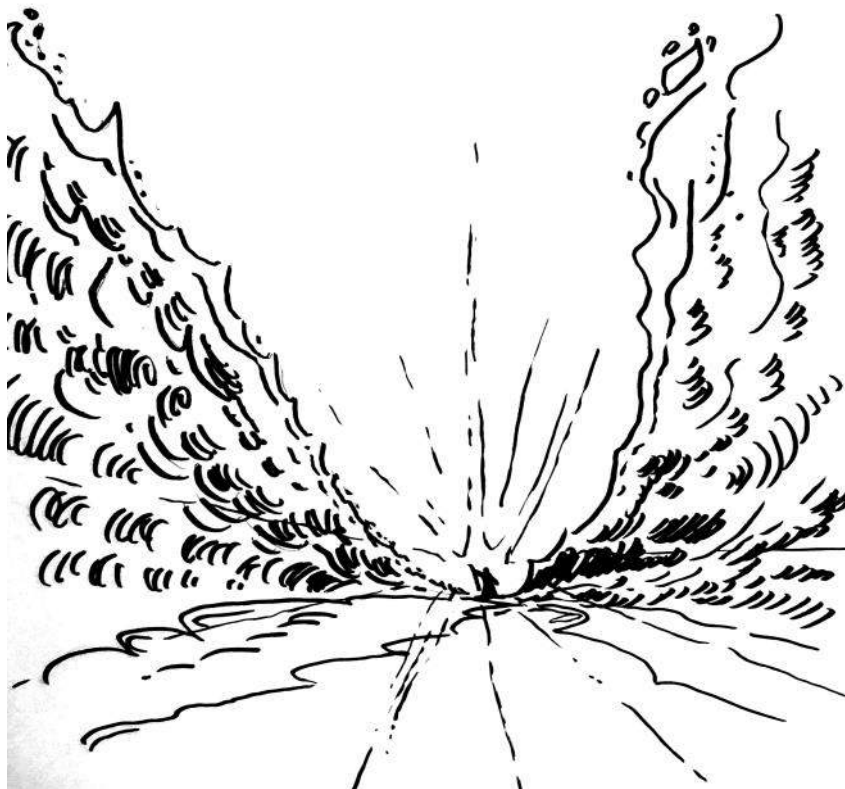




השבועון דע האַט דעם פֿרו

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.



ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК
ВСТРЕЧАЕМ ТУ БИ-ШВАТ
ОБСУЖДЕНИЕ
НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ
«БЕШАЛАХ»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Детская Страничка

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Обсуждение главы «Бешалах» - 3

Вопросы раввину - 4

Здоровый образ жизни - 8

Женская рубрика - 9

Обычаи Ту би-Шват —10

Лист Талмуда - 12

Детская страничка - 13

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали:

Леви Раскин, Залина Мошкович,

Цюпа Гензель, Сара Пензина, Лея Коган

Художник:

Мария Журавлёва

Любые Ваши предложения направляйте
на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...



казано в нашей главе: « И было, когда отпустил Паро народ, то не повел их Б-г по пути (через) землю Плиштим, ибо близок он; ибо сказал Б-г: Как бы не решил на иное народ, видя войну (пред собою), и не возвратились бы они в Мицраим. И Б-г направил народ в обход путем (через) пустыню (к) Тростниковому морю, и вооруженными (снабженными всем нужным для боя и перехода) вышли сыны Исраэля из земли Мицраима.»

Итак, Всевыш-ий направляет наш народ в длинный путь, в дорогу дальнюю, но зачем?

Когда евреи вышли из Мицраима, они видели, что все разрушено, что сам Паро отпустил их, и, казалось бы, вот она свобода, но... человеку свойственно скучать и тосковать по прошлому.

Многие евреи, репатрируясь в Израиль в наши дни, в первое время находятся в очень приподнятом настроении, радуясь, восхищаясь каждому мгновению, чувствуя себя как в сказке. Однако, как бы еврей не любил Израиль и всей душой и сердцем не осознавал, что жить и реализовывать себя нужно только на нашей земле, данной Творцом мира, через какое-то время начинаются воспоминания, меланхолия. Корень этой проблемы заложен в нашей главе: Всевыш-ний хочет, чтобы евреи, которые только вчера еще были рабами, занимались тяжким трудом, жили без будущего, окончательно избавились от этого рабства.

Взглянем на маршрут евреев, вышедших из Египта. Вначале Всевыш-ний посылает их на расстояние трех дней пути от Мицраима, т.е. они должны были удалиться, чтобы наконец-то осознать все, что произошло, ведь название нашей главы Бешалах (когда отпустил). Но, исходя из плана Всевыш-него, глотнув свободы, евреи должны были вернуться к границам Египта, чтобы увидеть, откуда они вышли... И что же они увидели?

Фараона, несущегося к ним на встречу с колесницами и отборными всадниками с целью догнать и уничтожить. История показывает, что как только мы начинаем скучать по Мицраиму, перед нами встает тяжелый выбор, либо сдать Паро и умереть (мы помним, что в Египте не осталось ни одного еврея), либо полностью положить на Творца Мира и идти вперед через море.

И, тогда, благодаря нашему абсолютному желанию быть со Всевыш-ним, Он, чудесным образом, раскрывает море перед нами.

Шаббат шалом

Элиэзер Фрейдкин

Иерусалим

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «БЕШАЛАХ»

Место в Торе: Вторая книга Торы — *Шемот*, гл. 13, ст. 17 — гл. 17, ст. 16.

Почему глава так называется?

По первой фразе: “И было, *когда отпустил* фараон [еврейский] народ...”.

Бешалах означает — когда отпустил.



Фараон отпустил евреев, но на этом их проблемы не закончились. Более того. Сразу же, еще в процессе перехода из рабства к свободе, их подстерегала неожиданная опасность.

Поле было усеяно костями евреев, которые ощутили “воздух свободы” и решили бежать из Египта.

Такое решение в принципе вызывает лишь уважение. Однако сыны колена Эфраима не сумели серьезно проанализировать причины и следствия. Они не знали ответа на очень важные вопросы. Почему евреи попали в рабство? Почему рабство евреев — следствие их поступков в прошлом, и каких именно? Не знали ответа на самый главный вопрос: чего хочет Всевышний?

Последний вопрос, разумеется, очень сложен. Однако Всевышний дает некое объяснение: “Стремитесь ко Мне... И Я устремлюсь к вам” (*Пророк Захария*, гл. 1, ст. 3). На иврите слово “устремиться” имеет общий корень со словом “ответить”. Так что, приведенную фразу можно прочесть и так: “...Я **отвечу** вам”.

Когда человек пытается постичь, кто он, откуда пришел, куда направляется, зачем существует... Всевышний помогает ему. Как? Открывая каналы его сердца, которое становится более понятливым.

Сказано нашими учителями в *Мишне*: “Знай, откуда пришел, куда идешь и Кому, в конце концов, дашь отчет, — и тогда не нарушишь [волю Творца]” (Трактат *Пиркей Авот*, гл. 3).

Но каждому ясно, что знание этих трех вещей не приводит к постижению Воли Всевышнего, и тем более — не предохраняет от ее нарушения.

И что же?.. Нам известно, что систематический, честный поиск ответов на поставленные вопросы “открывает” сердце человека. А в дальнейшем, стараясь постичь мудрость Творца (т.е., изучая Тору), люди начинают понимать, где правда, и не совершат многих ошибок.

Сыны колена Эфраима пытались обрести свободу, не анализируя причины рабства. Направляясь к Земле Израиля, они избрали самую короткую дорогу. Но на пути они встретили вооруженные отряды *плиштим* (филистимлян) и погибли.

Всевышнему было ведомо, что, сбросив с себя путы рабства, евреи не освободились в сердце. И вот увидят они поле, усеянное костями 30 тысяч сыновей колена Эфраима, и дрогнут...

Сказано в Торе: “И было, когда отпустил фараон [еврейский] народ, не направил их Всевышний кратким путем, в сторону, где их могли

встретить филистимляне... Чтобы не увидели они последствия войны и не вернулись бы в Египет” (Гл. 13, ст. 17).

При описании “старта” Исхода следует отметить еще несколько принципиальных моментов. Напомним, кстати, что это важно не только и не столько во имя исторической достоверности, но, прежде всего, потому, что практически каждый шаг освобождения наших предков из рабства — путеводная нить в осознании смысла человеческой жизни. Для всех поколений.

Говорится далее в Торе: “...а евреи вышли вооруженными из земли Египетской” (гл. 13, ст. 18).

Обычно в Торе нет информации, которая дается “просто так”. Евреям по дороге из Египта пришлось дать бой, и они одержали победу. Об этом читаем в **конце** нашей главы (гл. 17, ст. 8-13). Тогда бы и выяснилось, что евреи имели оружие. Но нет, еще до этого идет фраза “...а евреи вышли вооруженными...”. Что она означает?

На иврите **вооруженный** — *хамуш*. Это слово имеет общий корень со словом *хамеш* — пять. Устная Тора сообщает: *хамуш* в контексте главы следует переводить не только как “вооруженный”, но и — “уменьшенный до пятой части”. Следовательно, отсюда мы понимаем, что только пятая часть еврейского народа вышла из Египта.

Куда же делись остальные 80%? Устная Тора честно и жестко свидетельствует: им не хватило мужества бросить, хоть и рабскую, но привычную, жизнь и уйти в неизвестность, в пустыню...

Напрашивается вопрос: если Тора хотела сообщить информацию о том, что 80% евреев не покинули Египет, почему она не пишет о фактах прямо?

Чтобы это понять, нужно пояснить методы анализа языка Торы. Дело в том, что каждое слово и даже буква в ней содержат истинное огромное количество информации. Например, слово *хамуш* позволяет получить далеко не только те сведения, о которых мы только что говорили. Число “пять” символизирует возвышение над материальностью мира. Материальный мир (земля) обозначен числом “четыре” (четырёхмерное пространство...).

Число “пять” следует за цифрой “четыре”, а значит, оно — символ победы над земным,

над материалистическим мировоззрением. Таким образом, слово *хамуш* поведало нам и о тех, кто остался в Египте, и о тех, кто покинул поработившую евреев страну. В нем мы прочли, быть может, самое главное: из Египта ушли те, кто сумел победить материалистический взгляд на мир.

Как это ни странно звучит, но фараон и египтяне не признали своих ошибок. Они не смогли осознать факта существования Творца, так и не сумели понять, что только Он управляет миром. Внешне их поведение выглядит так: они пошли навстречу Моше, и после десятой казни, поразившей Египет, отпустили евреев.

Они отпустили евреев, но продолжали за ними следить. И вот египтяне видят, что миллионная толпа — мужчины, женщины, дети — движется не в сторону Израиля, а на юг, к Горьким озерам, ближе к Красному морю.

Решили они, что евреи заблудились, и воспрями духом. Ведь если евреи потеряли ориентацию, значит не Всевышний направляет их, как утверждал Моше, а какая-то другая сила. А если это так, еще неизвестно, чья возьмет...

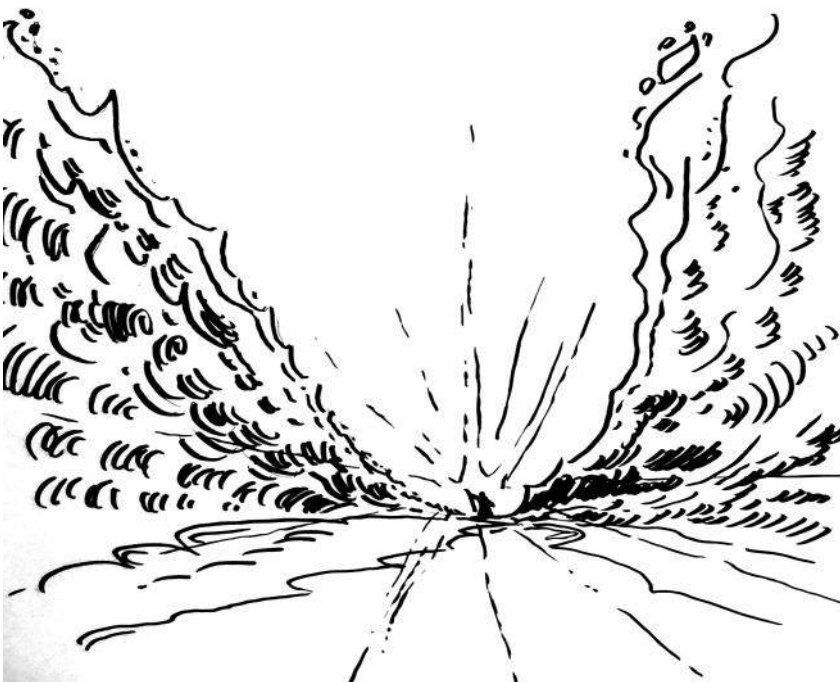
Фараон, считая себя властелином не только материальной, но и духовной жизненной сферы, надеялся, что последнее слово будет за ним. И лично возглавил погоню. Колесницы, отборные войска...

Евреи стоят на берегу огромного Горького озера. Впереди — вода, позади — египетская армия. Всевышний поднимает между двумя станами — еврейским и египетским — огненный столб и обращается к народу Израиля: "Идите в воду!".

Это был переломный момент. Перед евреями выбор: идти с Всевышним до конца или вернуться к египтянам. Опять — похлебка, тяжелая работа, плохенькая, но все-таки крыша над головой... Зыбкая материалистическая надежность, и — Вера...

Еврейский народ выбирает Веру. Только так можно доказать, что еврей как народ достоин получить Тору — мудрость Всевышнего...

Автор текста Элиягу Эссас



ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Виртуальная любовь в тупике. Как вернуть взаимоотношения?

Прочитала про виртуальные отношения. И решила просить помощи.

Долгое время я общалась с мужчиной. У него семья и у меня семья.

За последний год мы настолько сблизились, что переписывались каждые 2 часа. Стали близкими и родными, как вы и пишете.

Меня окружили нежностью, заботой и лаской. Были телефонные звонки. Он меня поддерживал во всём. И я влюбилась. Как ни смешно это звучит.

А потом он сказал, что у него депрессия, с ним это бывает, и попросил дать ему время побыть одному. Стал писать реже. Скуппо интересоваться моей жизнью.

Может даже не отвечать на мои сообщения, чего раньше не было. Он находится в сети, но мне не пишет.

У меня все признаки невроза.

Мой вопрос такой - как мне наладить общение и вернуть прежние взаимоотношения?

Спасибо.

Irina
Беларусь

Вы выдвигаете на обсуждение очень непростую и неоднозначную тему. Непростую — потому что она стала актуальной только в последние 20-25 лет, с резким скачком интернет-технологий, развитием и удешевлением телефонной связи. И никаких прямых указаний на нее в книгах наших Учителей, разумеется, нет.

Попытаемся разобраться в данной проблеме, взяв за основу общие знания из Торы, опыт и здравый смысл.

О взаимоотношениях между людьми в Торе говорится, конечно, очень много. Можно сказать, что это, в определенном смысле — основной стержень Торы. Однако в виртуальном контакте есть очень важный нюанс, которого раньше быть не могло.

Интернет предоставляет возможность услышать речь собеседника, увидеть его лицо (качество самой связи принципиального значения не имеет; предположим, что техническое обеспечение — идеально). И при живом разговоре, казалось бы, происходит то же самое — видим лицо, слышим голос. Все это так, да — не совсем.

От человека исходит, образно говоря — невидимое излучение. Словами его — не выразишь, оно воспринимается на эмоциональном, интуитивном уровне. Надеюсь, ясно, о чем я говорю.

При живом общении возникает контакт с собеседником. Соответственно, лучше его понимаешь, легче передать свою мысль.

Приведу пример.

Главы правительства, министры, бизнесмены, которые могут обеспечить себя высококачественными системами связи, тем не менее, предпочитают заключать контракты, подписывать договоры и т.п. — при личных встречах. Невзирая на то, что приходится тратить силы, время и средства на перелеты. Ибо осознают, что за каждым контрактом стоит живой человек, и надо иметь достаточно ясное представление, какие цели он ставит перед собой, чего добивается от партнера. Поэтому важно понять — кто он. И тут непосредственное, прямое общение — незаменимо.

А теперь — перейдем к Вашей ситуации.

Из Вашего письма неясно, в чем причина его депрессии. Похоже, и Вам она тоже не известна.

Для начала, предположим, что у него — обычная, «бытовая» депрессия, не связанная с отклонениями в психике. Ибо в противном случае, следовало бы снизить степень контакта до минимума. А если кажется, что это невозможно (например, потому, что «сердцу не прикажешь», и продолжение общения с ним содержит в себе опасность, вернуться с минимума на прежний уровень отношений), то и вообще — прекратить. Ведь если он не адекватен — трудно, а порой и невозможно, понять, что у него в голове. А главное — что такой человек зачастую не предсказуем.

Угнетенное, подавленное состояние духа бывает у многих людей. По совершенно разным причинам, а иногда — и без каких-либо очевидных предпосылок. У мужчин

такие состояния проходят не так, как у женщин, и форма поведения — тоже разная.

Мужчина, в силу заложенных в нем особенностей — как правило, стремится всеми способами скрыть свои слабости, и, впадая в депрессию, часто замыкается в себе, старается избегать общения. У него обычно нет желания раскрывать свой внутренний мир, он не хочет, чтобы окружающие узнали о причинах его депрессии.

Учитывая открытость ваших отношений, можно предположить, что Вы, скорее всего, постарались бы помочь ему выйти из этого состояния. Но ему не нужно стороннее вмешательство, он предпочитает не обсуждать свои проблемы. Поэтому и решил свести общение с Вами к минимуму.

Попутно отмечу, что в стандартной ситуации, например, в семье, если муж впадает в подобное состояние — женщине лучше всего просто переждать. Понемногу помогать ему «издалека», ничего не навязывая, не «вытягивая» из него то, о чем ему неприятно говорить. Такие попытки могут привести лишь к обратному результату, когда муж еще больше замкнется в себе, отдалится от жены.

Но вернемся к основной теме Вашего вопроса.

Центральная проблема виртуальных отношений — отсутствие ощущения, что за человек с тобой контактирует. Этот вакуум может заполниться догадками, предположениями, фантазиями. Особенно — когда речь идет о «романтических» отношениях. Ведь не секрет, что в ситуациях, когда чувства «переполняют» человека, воображение всегда рисует идеальные образы. Тем более — в случаях, когда нет живого общения, нет реальных поступков, когда не видишь, как человек контактирует со своим окружением, что, безусловно, дает представление о нем и т.п. Тут — сколько угодно «свободного пространства» для полета фантазии.

Я, как очевидно, с Вами лично не знаком, и мне трудно судить, насколько актуальна для Вас эта проблема. Однако многие люди склонны, в той или иной степени, к мечтам. И недооценивать возможности воображения было бы неправильно.

Судьбами людей управляет Всевышний. Небеса до мельчайших деталей «просчитывают», как то, что происходит с одним человеком, повлияет на других. В настоящий момент и на будущее. И создают определенное событие — с учетом всевозможных последствий воздействия на ближайшее окружение. А также — на более отдаленное и т.д. Полагаю, что в его сообщении, что у него сейчас период депрессии, содержится и для Вас определенная информация.

Сейчас, когда количество контактов между Вами резко сократилось, и естественным образом, эмоциональная буря уменьшилась — у Вас появилась возможность задуматься, более взвешенно оценить ситуацию и ответить себе не ряд вопросов. Например — какова цель ваших взаимоотношений? Как каждый из вас видит эту связь, и зачем каждому из вас она нужна?

Это, как будто бы — и некорректные вопросы, не имеющие логических ответов. Ведь чувства, сами по себе — не логичны. В периоды эмоциональных «взрывов» и задавать их себе, вероятно — бессмысленно. Однако сейчас, отношения переживают некий спад — самое время обо всем этом подумать.

Попытайтесь понять, зачем все это нужно — ему. Ведь Вы его, по сути, совсем не знаете, и пренебрегать этим фактом — нельзя.

Вы пишете, что и у Вас и у него есть семьи. Тут неизбежно напрашивается вопрос: каким Вам представляется будущее ваших отношений? Вы допускаете возможность, что будет разрушена Ваша и его семья? Вы как следует, подумали об этом?

Или, допустим, цель ваших контактов — сам процесс общения, предполагающий получение некой эмоциональной подпитки?

Но спросите себя: можете ли Вы реально, на должном уровне заниматься семьей, если часть Вашего времени (возможно, весьма значимая) и душевных сил будет уходить на контакты с тем человеком? Сумеете ли Вы полноценно заботиться о муже, растить и воспитывать детей, когда мысли заняты другим мужчиной, и Вы — в постоянном ожидании его писем и сообщений?

У меня, как Вы, наверное, уже догадались — нет, да, пожалуй, и не может быть ответов на все эти вопросы. Они могут быть только у Вас.

И в заключение, подчеркну, что человеческая душа всегда стремится восполнить образовавшийся вакуум. А он, вакуум, может появиться, когда человек недостаточно использует свой потенциал. Проверьте и оцените свою ситуацию. Быть может, Ваши внутренние «ресурсы» в отношениях с близкими еще далеко не исчерпаны? Быть может, Вы пока не успели (или пока не сумели) разглядеть и проявить в них то, чего, по Вашим ощущениям, Вам не хватает в жизни?..

Автор текста Хаим Аккерман



Переход по Красному морю — аналог рождения ребенка?

П Можно ли рассматривать рассечение вод Красного моря, как обязательное и необходимое условие, свидетельствующее о кульминации (факте) рождения народа? Т.е., как не может появиться ребенок пока не отойдут (расступятся) воды у женщины, так необходимо было рассечение вод моря.

Т.е. оно было обязательным условием, потому что Всевышний мог ведь повести и другим путем? Но весь мир должен был знать, что произошло именно чудо рождения.

И еще, ведь известно было Вс-му до сотворения мира, что в этом мире чтение недельных глав Тазриа-Мецора будет приходиться на дни между Песахом (спустя 8 дней от 1 дня) и Шавуотом. За 40 (7+33) дней, когда мужчинам (захор) нельзя стричься и бриться.

Вы правы, переход по Красному морю (в Торе оно называется *Ям Суф* — Тростниковое море; в географическом плане речь в Торе, скорее всего, идет о большом озере в системе «Горьких» озер, образовавшихся в ответвлениях моря, которое ныне именуется «Красным») был кульминационным моментом освобождения евреев от египетского рабства. Освобождения — потому что процесс Исхода из Египта в широком смысле данного понятия продолжался до дарования Торы.

В Египте еврейский народ находился на грани тотального уничтожения, и, спасая его, Всевышний в определенные моменты, временно, полностью отменял установленные Им «естественные» законы природы (египетские казни, рассечение вод Красного моря). Увидев это, евреи должны были осознать, что только с Всевышним может быть полноценная жизнь, жизнь, наполненная духовностью, которая — выше законов природы. И не достаточно просто знать, что такое существует. Надо было пропитаться этим «до мозга костей».

Это и есть кульминация осознания близости к Творцу мира. Поэтому Исход из Египта в каком-то смысле действительно можно считать духовным рождением нашего народа.

Что касается Вашего допущения, что «Всевышний мог повести и другим путем», подчеркну, что мы далеко не всегда задаемся вопросом — «что было бы, если бы мы оказались в иной ситуации?». Иногда в Устной Торе такие вопросы — рассматриваются. Но если Учителя, обсуждая какую-либо тему, его не затрагивают — у нас и тем более нет никаких оснований об этом серьезно говорить.

К примеру, в «географическом» смысле другие пути выхода из Египта, конечно, существовали. Но ведь цель Исхода — не физическое перемещение на другую территорию.

Ваше сравнение перехода через Красное море с рождением ребенка — хорошее, интересное предположение. И добавить тут мне нечего.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте и ответ «Золото и прочее взяли в долг у египтян или попросту — забрали?». А также, к примеру — обзор недельной главы **Шемом**, четвертый годовой цикл обсуждения.

И — последнее.

В чем суть Вашего вопроса о недельных главах Торы-Тазриа и Мецора я, признаться, не понял.

Автор текста Хаим Аккерман

Золото и прочее взяли в долг у египтян или попросту — забрали?

Добрый день, уважаемый рав!

В недельной главе Бо (12:35) сказано: А сыны Израиля сделали по слову Моше и взяли в долг у египтян вещи серебряные, и вещи золотые и одежды.

В связи с этим возникает два вопроса.

1) Почему говорится, что они взяли в долг? Понятно, что эти вещи были взяты в компенсацию рабского труда, но причем тут долг? Разве их собирались возвращать?

2) Почему сказано, что это было сделано по словам Моше? Ведь это было сделано по словам Вс-вышнего (хоть и переданным через Моше, как и другие повеления)?

Спасибо!

**Элия
Москва**

Для того, чтобы найти ответы на Ваш вопрос («взяли в долг или забрали навсегда?») и на многие другие, надо знать, что Всевышний раскрыл нам в Торе о своих целях, заключенных в том или ином своем действии.

Попробую рассказать об этом, задав еще несколько вопросов, подобных Вашему. И мы увидим, что ответы на все эти вопросы проистекают из одного общего корня.

Вот еще два вопроса (все из книги Торы — **Шемот**):

1. Почему Моше сказал фараону, что наш народ собирается выйти из Египта на расстояние трех дней (гл. 8, ст. 23)? Причем, создавалось впечатление о возможном возвращении назад (хотя напрямую Моше, конечно же, вернуться не обещал).

2. Почему надо было изменить (на время) законы природы и рассечь воды Красного моря (гл. 14, ст. 16)? Евреев можно было провести обходным путем, а чтобы уничтожить египтян, у Всевышнего есть сколько угодно способов (см., к примеру, описание всех или даже некоторых из «Десяти казней египетских»).

3. Если на предыдущий вопрос есть ответ: чтобы народ Израиля поверил в Творца (как следует из гл. 14, ст. 31), можно указать, что еще раньше сказано было в Торе, что наш народ решительно и полностью поверил в Него (гл. 4.ст. 31). И вопрос остается неразрешенным.

4. Почему говорится в Устной Торе, что воды рассеклись не только в Красном море, но и вообще во всех водоемах во всем мире, и даже — в сосудах кухонной утвари (Мидраш, **Шемот Раба**, гл.21)?

И на все мы найдем один, общий ответ. Потому что все, что происходило с евреями в Египте после того, как наступил час освобождения (то есть, когда в Египет пришел Моше) имело целью **укрепить** веру народа Израиля в Творца, а одновременно — дать неевреям возможность, в рамках свободы выбора, тоже поверить во Всевышнего.

Зачем? Чтобы в мире был проявлен принцип Справедливости, и другие народы не могли бы сказать, что Небеса «не обратили на нас внимание и на дали нам возможность выразить нашу веру».

И поэтому, ответ на вопрос № 1 таков.

Фараону дана была возможность отпустить евреев на три дня, а потом сказать — я вижу, что вы действительно ушли не для того, чтобы «просто оставить Египет», но — чтобы служить Творцу. А это — самое главное. Продолжайте жить так, как повелит вам Творец...

Ответ на вопрос № 2.

Чтобы египтяне могли убедиться, что законы природы подвластны Творцу. То есть — что Творец — не «один из богов», который успешно действует в рамках законов природы, но что сами законы — не абсолютны, что они — подвластны Ему. Иначе говоря, что существует только один закон, закон Всевышнего.

Ответ на вопрос № 3.

Теперь очевидно, что этот вопрос не создает нового вопроса, но укрепляет ответ на предыдущий вопрос.

Ответ на вопрос № 4.

Чтобы другие народы не могли сказать — почему мы должны отвечать за духовную слепоту и глухоту египтян. Вот показали бы нам эти явления, уж мы бы точно пошли за Творцом и его Торой...

А теперь — к Вашему вопросу.

Целью **одолжить** золотые, серебряные вещи, а также одежду, была вовсе не «компенсация за бесплатный труд». Более того, никакими вещами (деньгами и т.п.) нельзя компенсировать убийство тысяч детей, муки, голод и избияения взрослых. Цель этого — дать возможность египтянам, узнав, что все их имущество (золото, серебро и т.п.) было использовано на строительство *Мишкана* (походного Храма) и на изготовление сосудов для служения в нем, обрадоваться и сказать: вот и наша доля в служении Творцу! Как хорошо, что вы дали и нам возможность участвовать в этом.

Но вместо этого, как мы знаем, уже на третий день после Исхода, фараон, армия и многотысячные толпы египтян ринулись вслед народу Израиля, чтобы **вернуть** своих рабов, **вернуть** свое имущество... Чтобы никто не служил Творцу.

Так была продемонстрирована Справедливость (очень важно осознать, что это — одна из основ веры). Так наш народ был выделен из всех народов, ибо стал единственным **народом**, кто признал Творца.

Что касается второго Вашего вопроса, тут следует отметить, что в Торе неоднократно говорится: «по слову Моше». Этим подчеркивается, что Моше не изменил ни на одну букву повеление Творца. И точно передал все слова Всевышнего.

Таким образом закладывался еще один краеугольный камень нашей веры: Тору получил Моше и в точности передал нам.

Автор текста Элиягу Эссас

Хочу служить родине. Что делать?

Исходя из того, что Вам известно название нашего сайта, могу предположить, что под «родиной» в Вашем коротком письме подразумевается Израиль и что Вы - еврей.

Если это так - Вы уже сейчас, буквально сегодня, где бы Вы ни находились, можете начать служить родине. Серьезно изучать Тору, учиться соблюдать наши традиции, вводя их в жизненную практику.

Если Вы гражданин Израиля - действуйте в рамках израильского законодательства о призыве в армию или в национальную гражданскую службу (если Вас признают для этого годным).

Возможно, будет хорошо перед службой в армии год-два серьезно заниматься изучением Торы в соответствующих учебных заведениях. Однако решение, как именно надо поступить принимается, конечно же - на индивидуальном уровне.

Автор текста Элиягу Эссас

Правильно ли это — показывать старые фотографии?

Рав, был в гостях у пожилых людей. Говорили, вспоминали. Они достали фотоальбом, и столько ностальгии было в этих воспоминаниях...

Молодые, красивые, перспективные на фото со знаменитостями того времени. Наверное, это естественно. Но насколько правильно так вот показывать фото, какой ты был красивый в молодости, а сегодня вот так?

То есть я о том, что человек ведь сам себя "грузит". Верно? Конечно, их понимаю. Сам раз в год беру альбом и смотрю на фото... мамы. Ее нет уже 16 лет, а как вчера.

Но стараюсь не злоупотреблять. Воспоминания тяготят.

Считаю, что Вы рассуждаете - правильно.

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Плоды Эрец Исраэль: не только вкусные, но и полезные

Пятнадцатый день швата – Новый год деревьев-Ту би-шват. На праздничном столе в этот день должно быть много плодов. Особенно хорошо, чтоб присутствовали плоды, которыми славится земля Израиля, а именно, финики, инжир, виноград, гранат и маслины. Это не только вкусные плоды, но и очень полезные в разумных количествах.

В финиках высокое содержание витамина А, С, В, ниацина, пантотеновой кислоты. Благодаря этому они полезны для волос и кожи, их употребление помогает избежать проблем со зрением и предупреждает заболевания печени.

Финики помогают выводить из организма избыточную жидкость за счет содержащихся в них калия и магния. Также они полезны для сердца за счет того же калия. Регулярное употребление фиников способно улучшить настроение или даже вывести из затяжной депрессии. Ученые раскрыли ещё одну причину пользы фиников, обнаружив в них окситоцин, гормон который положительно влияет на родовую деятельность: предродовой процесс становится менее затяжным и не столь болезненным.

Инжир, как свежий, так и сушённый, обладает широким спектром полезных свойств. Восполняет недостаток витаминов в организме, содержит калий и магний, что является основой нормальной работы скелетных мышц и сердца. Также благодаря содержанию фицина инжир разжижает кровь и снижает содержание «плохого» холестерина. Это является профилактикой атеросклероза. Всего 1-2 плода на завтрак повышает уровень гемоглобина в крови. Также инжир обладает выраженными противовоспалительным, противогрибковым свойствами.

Если говорить о гранатах, то, в первую очередь, надо отметить, что это вкусный натуральный антисептик.

Сок граната используется как освежающее средство, а также как средство, улучшающее аппетит и нормализующее работу желудочно-кишечного тракта. Регулярное употребление в пищу гранатов снижает риск развития рака груди у женщин.

Гранатовый сок богат антиоксидантами, по-

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Настоящая песнь души.

вышает гемоглобин, улучшает аппетит. В местах повышенной радиации следует употреблять стакан гранатового сока в день.

Полезные свойства винограда обусловлены аминокислотами, флавоноидами, аскорбиновой кислотой, провитамином А (каротин), минералами.

Установлено, что в стакане виноградного сока, содержится суточная норма витаминов группы В.

Особо широкое применение в качестве лечебного средства, получил красный виноград, полезные свойства которого обусловлены содержанием в нем большого количества антиоксидантов и флавоноидов.

Употребление сока и вина из сортов красного винограда нормализует работу кишечника и печени, способствует повышению уровня гемоглобина в крови, повышает общий тонус организма, укрепляет иммунитет. Виноградные ягоды также являются превосходным средством для омоложения всего организма.

А уж какое блюдо сегодня обходится без оливкового масла?!

Пользу оливок трудно переоценить. Это самый натуральный регулятор холестерина обмена в организме, а в условиях влажного и жаркого климата плоды оливы выполняют также функцию своеобразного биохимического регулятора для усвоения соли и жиров.

В оливках есть практически все необходимые человеку витамины и микроэлементы. Пектины, содержащиеся в ягодах, помогают выводить организму токсины и шлаки, соли тяжелых металлов, улучшают микрофлору кишечника.

Они жизненно необходимы людям, которые проживают в условиях плохой экологии. Несколько оливок в день помогут успокоить нервную систему (благодаря витаминам группы В), придадут бодрость, улучшат настроение, состояние кожи и волос.

В канун праздника хочу поздравить всех с Ту би-шватом, и пусть на вашем столе всегда будут только вкусные и полезные блюда.

Автор текста Залина Мошковиц

Молдова, Кишинев

Этот Шаббат особенный для нас: "Шаббат шира" (в переводе "Шаббат песни"). Моше воспел Песнь Творцу после того, как провел народ Израиля через рассеченное море.

Этот момент - кульминация ощущения присутствия Творца, Божественного Управления. Победа духовного над материальным, высшего смысла над примитивизмом материалистического восприятия мира.

В известном всему советскому поколению фильме "Ирония судьбы..." был такой вопрос: "Когда люди поют?".

Перефразируя: в какие моменты у нас поет наша еврейская душа?

Как известно, наше духовное наследие содержит огромное количество песен. И это непростые песни. К примеру, "Шир-а-Ширим" ("Песнь Песней" или "Песнь Царя Шломо") содержит очень глубокие каббалистические моменты, связанные с единством Творца и народа Израиля.

Книга "Тегилим" (Псалмы царя Давида) состоит из красивейших песен Творцу, составленных не только Давидом, но и Адамом, Авраамом, Моше, Шломо и другими великими людьми разных поколений.

Высшее чувство единения с Творцом рождает радость, а она рождает желание воспеть В-вышнему песнь. Радость, счастье, любовь, возвышенность - все это "компоненты" настоящей песни, цель которой прославить Творца в нашем мире.

Выход за пределы материальности невозможен в нашем мире иначе как через глубокое изучение Торы, когда душа поет от открытий, сделанных в ней. И сейчас как никогда важно, чтобы каждый из нас открывал уровни Торы не только для себя, но и для ближнего своего.



Это-настоящая песнь Творцу, когда ты помогаешь родной еврейской душе ближнего своего запеть по-новому, встрепенуться, ожить от паутины материальности и внутреннего Египта.

Пусть Творец даст нам силы ярче воспевать Его через изучение Торы и конкретные добрые дела ради нашего укрепления и объединения!

Шаббат Шалом!

Лея Коган.

ОБЫЧАИ ТУ БИ-ШВАТ

Пятнадцатый день Швата -
Новый год деревьев

Итак, подведем некоторые итоги. То, что нам обычно представляется будничным, хотя и очень важным, "земным" (!) делом - обрабатывать землю, выращивать урожай и кормить народ - для нас, евреев, оказывается неразрывной частью величайшей духовной задачи, возложенной на нас Всевышним, - быть лоцманским корабликом, провести через бурные воды бушующего океана истории, не сбившись с курса, караван разбросанных по волнам судов - другие народы - к конечной цели: признанию всем человечеством Всевышнего как единого Творца, управляющего миром путем Высшей Справедливости, по открытым нам в Торе законам.

И поэтому даже земля, выделенная Им еврейскому народу, оказывается "пропитанной" духовными элементами. Она живет и переживает вместе с нами - и наши подъемы (помогая

нам - **ארץ טובה ורחבה**) и наши падения (поддерживая нас - **ארץ שממה**).

Поэтому плоды ее, нашей земли, - не просто зерновые, овощи и фрукты, они прежде всего плоды, рожденные на нашей земле, духовные частички, делающие нашу жизнь возвышеннее и осмысленнее.

Тора особенным образом выделяет плодовые деревья. И действительно, разберем такой вопрос: как же получается, что в конце зимы мы отмечаем некий Новый год, да еще будто бы не наш собственный, а деревьев?

Мы уже знаем, что одну десятую часть урожая евреи во времена Храма отдавали левитам, а вторую - съедали в Иерусалиме или отдавали нуждающимся. Поскольку основная суть этой заповеди - поделиться тем, что пришло к тебе в этом году, надо определить, когда именно начинается год. Тогда все, что пришло к нам до начала Нового года, - относится к прошлому году и от этого урожая соответствующим образом отделяют маасерот, а все, что после Нового года, - есть урожай нынешнего года, естественно, со всеми вытекающими из этого последствиями.

Наши мудрецы установили, что земля Израиля как бы пробуждается от зимней спячки в месяце **שבט** - Шват, пятом месяце после Рош-а-Шана (напомним названия этих первых пяти месяцев года: Тишри, Мархешван, Кислев, Тевет, Шват). За предшествующие два месяца обычно выпадает достаточное количество дождей, и в деревьях пробуждается животворная сила, они к этому времени уже полностью готовы к плодоношению.

Мудрецы установили и точную дату: пятнадцатый день месяца Шват. Поэтому все плоды, завязавшиеся до этого дня, относятся к прошлому году, а остальные - к нынешнему. Таким образом, считается, что пятнадцатое Швата - Новый год деревьев. Поскольку число пятнадцать в алфавитном написании обозначается как **ט"ו**, то установилось традиционное название праздника: **ט"ו שבט**, которое произносится как *ту би-шват*. Не будучи "полным праздником", как, например, Песах или Сукот, *ту би-шват* в еврейской традиции - день праздничный, со своим настроением и обычаями. По сути он является праздником Эрец Исраэль, земли Израиля. И не удивительно, что уже сотни и сотни лет во многих синагогах и ешивах в этот день раввины и учителя изучают и преподают законы и обычаи, связанные с землей Израиля, а в перерыве устраивают трапезы, главным элементом

которых являются плоды деревьев, и особенно плоды, выращенные на земле Израиля.

Обычаи Ту Би-Шват

* Вечером семья собирается за праздничным столом, украшенным многочисленными фруктами. Многие считают важным собрать пятнадцать видов фруктов, а некоторые - даже тридцать видов! (Фрукты на иврите: **פרי העץ** - плоды дерева, орехи входят в их число, а бананы - нет.)

* Мы уже говорили, что возвышение "земного" происходит через отделение и освящение. Об отделении - трумот и маасерот - было рассказано в какой-то степени подробно. Что же такое - освящение?

Освящать. Чтобы подняться над потребительской частью еды, мы произносим перед едой *браху* - благословение. В данном случае - перед тем, как съесть фрукт, - произносят:

ברוך אתה " אלהינו מלך העולם כורא פרי העץ

(Барух Ата А-донай Э-лоэну мелех аолам, боре при аэц) - "Благословен Ты, Всевышний, творящий плод дерева".

На столе в Ту би-шват всегда много плодов. С каких начать? Общее правило: каждый начинает с самых любимых. Но если на столе находятся плоды, которыми славится земля Израиля (и которые упомянуты в Торе), то принято начинать с них (вся еврейская традиция пронизана уважением к земле Израиля!).

Что же это за особенные еврейские плоды? Маслины, финики, виноград, инжир, гранат.

* После того, как произнесена на **ברכה** (браха) - благословение - на один из фруктов, на остальные во время этой трапезы браху уже не произносят.

* В синагогах к молитвенной службе не добавляются никакие специальные молитвы, однако из всех ежедневных молитв устранены те части, которые считаются "печальными".

* В Торе установлено и наши учителя разъясняют, что единственное подходящее место жизни для каждого еврея - страна Израиля. Это, безусловно, сама по себе важная тема, достойная отдельного обсуждения. Здесь же отметим, что внутри этой заповеди - жить в Израиле - есть и такая маленькая, казалось бы, деталь: человек должен посадить дерево на земле, данной нам Всевышним для заселения.

Поэтому сложилась традиция: в Ту би-шват тысячи людей, дети и взрослые, участвуют в массовых посадках деревьев.

* * *

Рассказ о Ту би-шват хорошо завершает небольшой отрывок из Талмуда (трактат Таанит).

Шел однажды человек в жару по пустынной дороге - изголодавшийся и усталый. И вдруг увидел дерево, плоды которого были сладки, в тени которого прохладно и рядом с которым протекал прозрачный ручей.

Утолил человек жажду, поел сладких плодов и отдохнул в тени. А перед тем, как вновь отправиться в путь, обратился он к дереву и сказал: "Дерево, дерево, как мне благословить тебя?"

- Чтобы плоды твои были сладки? Так они уже сладки.

- Чтобы в тени твоей людям было хорошо и прохладно? Так это уже и теперь так.

- Чтобы ручей протекал здесь и поил бы тебя и людей? Так ведь течет здесь ручей.

Вот как я хочу благословить тебя:

- Пусть все деревья, которые вырастут из семян плодов твоих, будут такими, как ты..."



КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

"ОТ САРОЧКИ"

Зразы по-еврейски

Ингредиенты:

1 кг картофеля

1 яйцо

200 г муки

300 г отварного мяса или 500 г грибов

1 большая луковица

соль, перец

Способ приготовления

Отварите картофель в мундире.

Очистите от кожуры, разомните.

Добавьте яйцо и муку, перемешайте.

Чтобы сделать мясную начинку, пропустите отварное мясо через мясорубку, смешайте с обжаренным в оливковом масле луком.

Чтобы сделать грибную начинку, пожарьте лук и грибы вместе.

Из картофельного теста сформируйте лепешку, положите в нее начинку, закройте тестом сверху и придайте ей форму котлеты. Обжарьте в оливковом масле. Подавать на стол зразы надо горячими.

Приятного аппетита :)

*Сара Пензина
Люксембург*

5 МИНУТ ИВРИТА

לְשַׁלּוֹחַ (лишлоах) - посылать, отсылать

לְנַחֵת (линхот) - руководить, управлять

חָמוֹשׁ (хамуш) - вооруженный

לְסַגֵּר (лисгор) - закрывать, замыкать

רֶכֶב (рехев) - колесница, машина

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 20 (часть 2)

Талмуд продолжает исследовать содержание Мишны (ее текст — см. на сайте [обзор первой части листа 20](#)), рассматривая установления, связанные с освобождением женщины от выполнения некоторых заповедей. И задается вопросом: зачем в Мишне указывается, что женщина **освобождается от обязанности надевать *тефиллин***? Ведь и без того известно, что на женщин данное предписание не распространяется.

В Торе заповедь о *тефиллин* дана рядом с заповедью о *мезузе*, — объясняют Учителя. — В тексте Торы читаем: «И повяжи их (ремешки *тефиллин*) как знак на руку твою, и будут они (коробочки *тефиллин*) знаками между глазами твоими. И напиши их (заповедь о *мезузе*) на дверных косяках дома своего и на воротах своих» (*Дварим*, гл. 5, ст. 8-9). Это непосредственное «соседство», казалось бы, свидетельствует о том, что, поскольку заповедь о *мезузе* выполняют все евреи (и мужчины и женщины), и в Мишне об этом тоже сказано (см. [там же](#)), то и заповедь о *тефиллин* — тоже касается всех, включая женщин. Для того, чтобы развеять любые сомнения по этому поводу, Мишна и дает прямое указание — женщины от заповеди, предписывающей надевать *тефиллин*, освобождается.

Далее Талмуд уточняет, кто именно относится к названным в Мишне категориям людей — «дети» и «слуги».

Говоря — «дети», Мишна подразумевает мальчиков, не достигших возраста 13-ти лет, — отмечают Учителя. — Ибо тринадцать лет — это возраст *бар мицвы*, начиная с которого подросток мужского пола берет на себя обязанность, как взрослый мужчина, выполнять заповеди Всевышнего. Девочки, понятно, так же, как их матери от произнесения молитвы *Шма* — освобождаются.

Это не означает, что мальчик до 13-ти летнего возраста не может читать эту молитву-клятву, в которой человек объявляет, что признает над собой и над миром безраздельную власть Творца (см. на сайте [обзор первой части листа 2](#)). Хорошо, когда детей с раннего возраста приучают к выполнению *мицвот* (множественное число от ивритского слова *мицва* — заповедь). Но обязывать маленьких мальчиков читать *Шма*, тем более, если они не идут в синагогу с отцом и остаются дома, с матерью, не следует.

То же касается и заповеди, предписывающей надевать *тефиллин*. Десятилетний, скажем, мальчик должен знать, что на взрослых мужчинах лежит эта заповедь, но сам он будет ее исполнять, когда ему исполнится 13 лет.

Искусству наложения *тефиллин* маленьких мальчиков даже не учат. И дело тут в том, что *тефиллин* требуют не только духовной чистоты, но и чистоты физической. А ребенок не может поддерживать себя в такой чистоте, которая необходима для выполнения данной заповеди.

Далее Талмуд переходит к обсуждению следующей категории людей, освобожденных от выполнения некоторых заповедей.

Кто эти слуги, которых Мишна освобождает от чтения *Шма, Исраэль*? — спрашивают Учителя.

Мы могли бы предположить, что речь идет о слуге — нееврее. Но тогда в Мишне не говорилось бы о том, что слуга должен читать *Шмоне Эсре* и благословения до и после еды и вешать *мезузу* на дверях дома. Ведь заповеди Торы на неевреев вообще не распространяются. А если он — еврей, его социальное положение и «занимаемая должность» не имеют никакого значения. Все евреи — равны перед законами Всевышнего и должны исполнять их.

Речь в Мишне, — разъясняет Талмуд, — идет о слугах, которые приняли осознанное и твердое решение присоединиться к еврейскому народу и находятся в процессе прохождения *гиюра* (см. на сайте ответ [«Хочу принять гиюр. С чего начать?»](#)).

Поскольку до окончательного принятия *гиюра* такие люди остаются неевреями (они, к примеру, не учитываются при составлении *миньяна* — не менее десяти евреев-мужчин — необходимого для чтения общественной молитвы), формально у них нет обязанности осуществлять заповеди Торы. Однако они делают это, чтобы на практике овладеть навыками реализации *мицвот* (множественное число от слова *мицва* — заповедь). И Мишна, учитывая конкретные обстоятельства, уточняет, что слуги, проходящие процесс *гиюра*, могут не практиковаться в точном соблюдении некоторых заповедей, которые связаны с определенным временем, ибо им следует, прежде всего, выполнять поручения хозяев. Поэтому **они и освобождены** от обязательного ежедневного (вечером и утром) чтения *Шма*.

На нашем листе дается еще одна Мишна.

В ней мы читаем:

Человек в состоянии *таме* (духовной нечистоты; см. на сайте [обзор недельной главы *Тазриа*](#), первый годовой цикл) **не читает *Шма* вслух, а благословения, которые идут перед и после *Шма*** (см. на сайте [обзор второй части листа 11](#)) — вообще не читает.

Биркат а-мазон (благословение после еды) — читает про себя, а благословения перед едой — вообще не читает.

Иную грань Истины в этих вопросах открывает раби Иегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век).

Человек и в состоянии *таме* произносит текст *Шма* вслух, — говорит он, — и читает благословения, которые предшествуют *Шма* и идут после этой молитвы...

Здесь следует объяснить, что постановление, записанное в первой части Мишны, было в свое время вынесено *Эзрой* (один из последних пророков, предводитель евреев, вернувшихся из Вавилона в *Эрец Исраэль*, глава Великого собрания — основного законодательного органа в *Эрец Исраэль* в период, когда евреи вернулись из вавилонского изгнания). Впоследствии это постановление было отменено, и *галаха* (еврейский практический закон) определена в соответствии с позицией раби Иегуды...

Автор текста Леви Раскин

www.evrey.com

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели.

Сейчас я живу в Израиле в маленьком поселке, расположенном в иудейской пустыне .Когда первый раз я попала в это место ,то увидела только камни ,камни ,камни и ...колючки.

Но, однажды, сюда пришла весна, и камни расцвели!!! И тогда я поняла ,что вот она, именно та земля, данная нам В-севышним... И вот опять наступает это волшебное время и приходит оно вместе с праздником Ту-бишват-Новым годом деревьев!

-Доброе утро! Проснулся цветок. Солнцу подставив свой лепесток.

-Доброе утро! Дождик весенний. Ты не испортишь нам настроенье.

-Пшеница ,ячмень ,ярко-красный гранат ,олива ,инжир ,финик и виноград.

Приходит весна в сады и поля. Живи, расцветай, Святая Земля.

В-севышний как добрый Отец заботится о Святой земле и о своем народе .Глава Бешалах рассказывает о том ,какие чудеса сделал Он для евреев в пустыне.

Их окружали славы облака ,в пустыне облака их окружали...

Четыре облака давали людям кров ,со всех сторон евреев защищая.

Одно служило крышей ,чтобы их палящим солнцем не сожгло в пустыне.

Шестое облако им выстилало путь ,Ну а седьмое- светит и поныне...

Оно указывает путь ,с него нам больше не свернуть...

Страданий не было от голода и жажды .Давал В-севышний хлеб с небес своих.

Вода струилась родниками чистыми из щелей и источников любых.

А это чудо из чудес- открылось море передними...Такого больше не было нигде...

И видно не случится в мире...

Но ,увы ,даже видя все эти чудеса, некоторые евреи выражали свое недовольство: то ман надоел, а хотят мяса, то вода невкусная...Но В-севышний все равно от них не отвернулся !И сегодня есть много евреев всем недовольных но....мы все равно их любим .



*Цюпа Гензель
Израиль, Кфар Эльдад*

ВЫ С НАМИ?!

Хотите получать ежедневную рассылку материалов сайта evrey.com прямо на ваш телефон?

Напишите нам и мы добавим Вас в группу

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

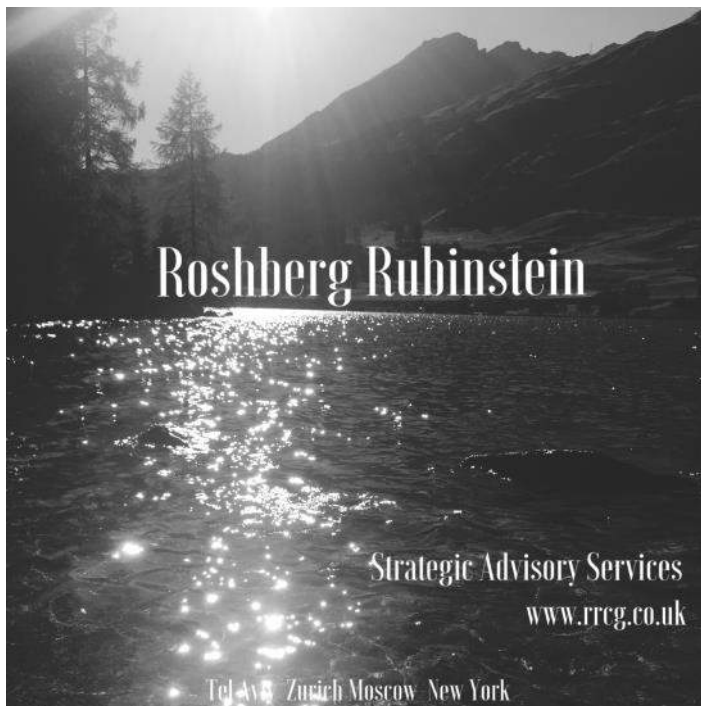
PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

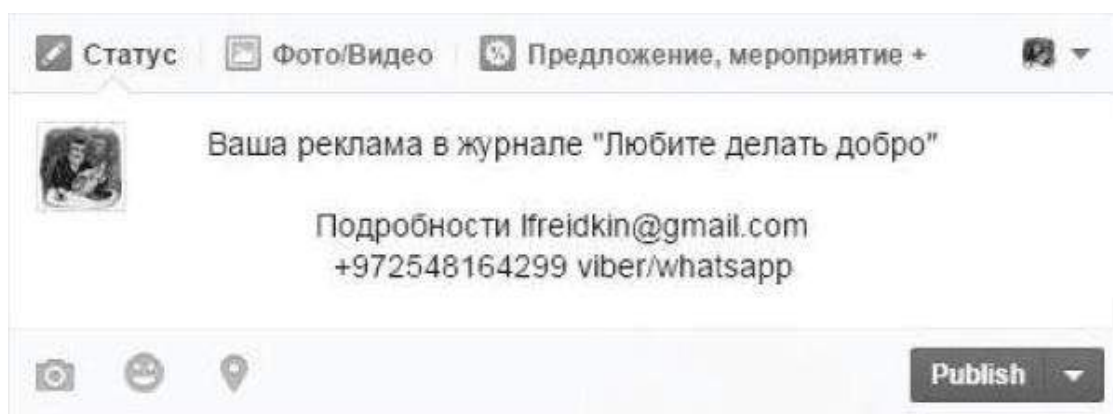


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim