



# השבועון על התורה

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК. КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ  
СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов, интернет-источников  
[www.evrey.com](http://www.evrey.com)



## Обсуждение недельной главы «Итро»

**А также:**

Вопросы раввину

Лист Талмуда

Еврейская кухня

Женская рубрика

Детская страничка

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон ...

## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Обсуждение главы «Итро» - 3  
 Вопросы раввину – 5  
 Кошерные рецепты – 11  
 Лист Талмуда - 12  
 Здоровый образ жизни - 13  
 Женская рубрика – 14  
 Детская страничка - 15

### Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

### Над номером также работали:

Леви Раскин, Лея Коган,

Залина Мошкович, Цюпа Гензель,

Давид Прайс

### Художник:

Мария Журавлёва

Любые Ваши предложения направляйте  
 на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

## Мысли редактора...



ногие люди задаются вопросом, почему глава, в которой всему еврейскому народу Всевыш-ний дарует Тору, называется Итро?

Начинается наша глава (Шмот гл. 18 ст.1-2):

1. «И услышал Итро, священник Мидьяна, тесть Моше, обо всем, что содеял Б-г для Моше и для Исраэля, народа Своего, что вывел Господь Исраэля из Мицраима.
2. И взял Итро, тесть Моше, Ципору, жену Моше, после ее отослания.»

**Рассказывают нам мудрецы, как узнал Итро о том, что было разделение Тростникового моря, и что в каждом доме вода разошлась, и даже человек, пивший из стакана воду, видел, что она разделена. Однако, только Итро смог услышать это (ваишма) сердцем. В нашем случае - шма - услышать, почувствовать, не пропустить мимо. Весь мир знал, что еврейский народ был выведен из Мицраима самим Творцом, но как бы сегодня мы сказали, что все остальные мельком просмотрели "ленту новостей" и продолжили жить как жили.**

Известно, что Итро был главным священнослужителем Мидьяна. Всю свою жизнь он искал ответы в разных религиях, но только после того, как услышал, что Все-вышний провёл евреев через море и даровал победу над Амалеком, он убедился, где истина.

Итро смог прочувствовать и понять, почему Амалек осмелился напасть на евреев после всех тех чудес, которые совершил для них Все-вышний. Евреи начали сомневаться в присутствии Творца, а Амалек именно тот народ, цель которого все подвергать сомнению...

Сегодня, наблюдая за мировыми новостями, мы ещё раз можем убедиться, что весь мир волнует Израиль. Однако, в основном, слышны одни упреки и обвинения... Но наша задача переживать за духовную работу, ведь только выполняя на практике заповеди Торы, мы сможем окончательно и полностью исправить весь мир, тогда узнают все народы, что только Все-вышний хозяин и Творец всего...

**Шаббат шалом**

**Элиэзер Фрейдкин**

**Иерусалим**

## Обсуждение главы «Итро»

**Место в Торе:** Шемот, гл. 18, ст. 1 — гл. 20, ст. 23.

**Почему она так называется?**

Первая фраз главы сообщает: “И услышал Итро, коэн(в государстве) Мидьян, тесть Моше, все что сделал Всевышний евреям...”



попробуем сосредоточиться на центральной теме главы. Точнее, на “центре” этой центральной темы. Ведь очевидно, что главное в ней — описание акта Дарования Торы?

Это не сравнимо с передачей книги, написанной человеком, или устно — его мыслей другому человеку. Речь идет об уникальном событии, свершившемся Шестого дня месяца Сиван, 2448-го года от Сотворения мира (летом 1312 года до н.э. — по привычному летоисчислению, на 50-й день после Исхода из Египта), аналогов которому не было ни до этого, ни после.

Суть этого события такова: Творец проявил Волю — передать душам живых людей в этом мире Свою Мудрость, то есть — Тору. Для этого был создан механизм передачи Небесной Супермудрости — через каналы приема информации (зрение, слух, душевные ощущения) — всему еврейскому народу (не одному человеку), всем, кто стоял тогда у горы Синай.

Это и есть центральная тема главы. Но в ней существует и некая “подтема”.

Откуда Дело в том, что Дарование Торы происходило на двух уровнях: на явном — все слышали Десять Заповедей и — на “подсознательно-духовном”, то есть евреи получили всю Тору (нечто вроде записи на магнитофонную ленту, в качестве которой выступали здесь верхние этажи души). Употребляемая нами терминология, естественно, очень условна.

Так что “вес” Десяти Заповедей — очевиден. Их сам Творец мира выделил из общего числа 613-ти заповедей, содержащихся в Торе, и еще 7-ми “раввинских” заповедей, позже переданных народу через пророков и их учеников. Их анализом мы и займемся в нашем обзоре.

Я — Всевышний, правящий твоей судьбой, который вывел тебя из Земли Египетской, из дома рабства.

Не признавай никакой Силы (божеств, теорий, “измов”), кроме Меня. Не поклоняйся, не служи никому. Ибо Я не отношусь к этому равнодушно (и не потерплю этого).

Не произноси Имени Всевышнего попусту (без необходимости, но только — или обращаясь к Нему в молитве или, когда преподаешь Тору ученикам). делай всякое дело твое.

А в седьмой день — Шаббат (суббота), день — посвященный Всевышнему. Никакой работы (виды запрещенных работ перечислены в Устной Торе) не делай. Ни ты, ни сын твой, ни слуга твой...

Чти отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле...

Не убивай (человека, если он не угрожает тебе смертельно опасным насилием).

Не вступай в интимные отношения с замужней женщиной.

Не убивай (человека, если он не угрожает тебе смертельно опасны

Не похищай (другого человека ни по какой причине и не бери его в

заложенники).

Не свидетельствуй ложно о другом человеке.

Не домогайся (не прилагай никаких усилий, пусть самых “мирных”) дома другого человека, жены другого человека... ничего, что есть у другого человека.

Таковы Десять Заповедей.

Устная Тора говорит, что в них содержится вся Тора — в концентрированном виде.

Отметим несколько моментов, связанных с этим.

Текст Десяти Заповедей начинается с буквы алеф и заканчивается буквой каф. Числовое значение (гематрия) алеф-каф равно 21. И равно гематрии Имени Всевышнего Э-й-е, раскрывающего Его суть как Инициатора Творения.

Всего в Десяти Заповедях - 172 слова, что соответствует гематии слова Экев (в переводе означает в следствие).

В них - 620 букв, что равно числу заповедей Торы (613 — в Письменной и 7 — в Устной).

Итак, следствием выполнения 620 заповедей будет

постижение Сути, Смысла Творения.

Обратим внимание еще на несколько моментов.

Десять Заповедей написаны в форме обращения ко второму лицу единственного числа. Иначе говоря, относятся индивидуально к каждому еврею.

Когда Моше Рабейну находился на горе Синай, заповеди были “записаны” Всевышним на двух каменных скрижалях. По пять на каждой.

Почему? Устная Тора объясняет: первые пять заповедей говорят об отношении человека к Творцу, вторые пять — о взаимоотношениях людей.

«...Творец проявил Волю —  
передать душам живых  
людей в этом мире Свою  
Мудрость, то есть — Тору...»

Что касается заповедей, содержащих указания, как человек должен относиться к окружающим, тут все очевидно. Но в тех, что были “начертаны” на первой скрижали, находим одну (пятую) заповедь, которая по содержанию, казалось бы, больше подходит ко второй группе. Ведь в ней речь идет о почитании родителей.

Но всмотримся в глубинный смысл этой заповеди. Родители должны быть передаточным звеном нашей традиции. Поэтому “центральным элементом” уважения, которое дети испытывают к родителям, становится почитание Всевышнего. Ведь в “нормативной” ситуации родители почитают Творца. И если дети по-настоящему глубоко уважают родителей, это приводит их и к почитанию Всевышнего.

Но обратим внимание вот на что. Пятой заповеди (о почитании родителей) предшествует заповедь (четвертая), в которой говорится о соблюдении субботы. Поэтому, если родители потребуют, чтобы сын или дочь нарушили субботу, а отказ сделать это назовут “непочитанием”, в ответ сын или дочь должны сказать: “Закон о субботе стоит перед законом о почитании. Потому что он относится не только ко мне, но и к вам. И если вы, родители, не соблюдаете субботу, то в ваших требованиях нарушить ее соблюдение, закон о почитании для меня не действителен”.

Подобная ситуация в наши дни — не редкость. Бывает, что сын или дочь в возрасте, скажем, 15, 20 или 30 лет приходят к выводу, что еврейский образ жизни (наиважнейший элемент которого — соблюдение субботы) наполняет существование еврея истинным смыслом. Однако их родители, получив атеистическое воспитание, этого не понимают и в попытках оказать влияние на своих детей, всячески препятствуют соблюдению субботы, цинично используя порой такую мотивацию: мол, сама Тора велит тебе почитать.

Поэтому важно, чтобы каждый соблюдающий еврейские традиции еврей знал, что им ответить в таком случае. Однако отметим, что нарушить заповедь о почитании родителей можно только, если это касается соблюдения еврейских традиций. В остальном эта заповедь для детей не отменяется, даже если родители еврейского образа жизни не придерживаются. Во всех случаях запрещается грубо, непочтительно разговаривать с отцом или матерью и т.п.

На иврите слово “убийство” имеет два значения и выражается двумя словами: рецах (убийство преднамеренное, когда убитый не представлял для кого-либо смертельную опасность) и бегег (убийство случайное, в целях самозащиты или защиты другого человека).

Шестая заповедь запрещает рецах.

Запрет на интимные отношения с замужней женщиной так же, как убийство, относится к категории разрушения основ устройства мира.

Важно отметить, что и отношения с незамужней женщиной имеют свои “рамки” и ограничения. Но эти законы обсуждаются в других плоскостях мира галахи.

Запрет на похищение человека другим человеком находится в той же плоскости, что и убийство, потому что таким образом у человека отнимают свободу, лишая его в определенном смысле жизни.

Неточный перевод — “не кради” приводит к неверному пониманию этой заповеди. Тора, естественно, запрещает кражу вещей и денег.

Но это тоже — иная плоскость галахи.



Практическая разница состоит вот в чем. За кражу человека (скажем, один человек взял другого в заложники) полагается смертная казнь — при соблюдении всех деталей судопроизводства, разумеется.

Укрыв вещь, вор должен вернуть ее и дополнительно выплатить ее стоимость деньгами. То есть вернуть украденное в двойном размере.

Лжесвидетельство тоже ставится в один ряд с убийством, ибо оно уничтожает доброе имя человека.

То есть является формой “духовного убийства”.

И, наконец, десятая Заповедь — “не домогайся...”. Как она оказалась в одном ряду со столь серьезными, разрушающими жизнь запретами?

Одна из граней этой проблемы раскрылась перед советскими евреями, которые жили в СССР с 1917 по 1991 год. Одна из фундаментальных идей советской власти — отмена

абсолютной ценности понятия частной собственности. А в результате были убиты десятки миллионов людей.

Как это связано с нашей заповедью?

Тот, кто посягает на нерушимость понятия частной собственности, пытается поставить себя на место Всевышнего, ибо берет на себя роль вершителя судеб. Именно о запрете на это и говорит нам первая Заповедь.

**Автор текста Элиягу Эссас  
Иерусалим**

## Вопросы к раввину

**Здравствуйте! Есть много вопросов о благословениях перед едой.**

Все это я спрашиваю о кашерных продуктах. Извините за большое количество вопросов.

Спасибо.

Никита  
Москва

**Наши Учителя постановили, что перед употреблением пищи мы** должны произносить благословение (на иврите — бераха; ударение на последнем слог). Это — одна из семи заповедей Устной Торы, образно говоря, добавленных к 613-ти заповедям Письменной Торы (подробнее — см. на сайте, к примеру, ответ «К Торе добавили семь заповедей?»).

Прослушайте и видеоматериал «Установление Учителей 6: произносить благословение перед едой и питьем» (раздел «Заповеди Торы»).

Следует отметить, что тема благословений, связанных с употреблением пищи, содержит в себе большое количество правил и нюансов внутри них, которые обсуждаются во многих книгах, составленных нашими Учителями. В частности — в Талмуде, в трактате Берахот (см. на сайте материал «О трактате Берахот» и обзоры листов этого трактата, начиная с обзора листа 35, первая и вторая части — и далее все подряд до листа 51, включительно). Полезно прослушать и размещенный на сайте видеоматериал «Мишна, трактат Берахот» (раздел «Видео-комментарии к Мишне»).

Вопросов по поводу благословений на еду и питье — очень много. И в объеме одного ответа все не вместишь. Поэтому, прежде чем продолжить чтение данного текста, предлагаю посетителю сайта изучить размещенные на его страницах ответы «Что такое фрукт и овощ?» и «Почему мы не читаем благословения на каждый вид еды в отдельности?». В них рассматривается ряд базисных правил, которые

следует усвоить, чтобы легче было разобраться в приведенных ниже законах.

Одно примечание.

Тому, кто пока еще не живет полноценной еврейской жизнью и/или не имеет опыта в изучении Торы, изложенные здесь правила могут показаться слишком сложными. Но это — лишь на первый взгляд.

Если такое ощущение возникло — не стоит на нем концентрироваться. Наоборот, надо постараться осознать, что в процессе изучения этих законов и введения их в повседневность — неизбежно придет ясность в понимании, навык, а затем — и привычка, правильно произносить благословения на различные виды пищи. Следует помнить, что благословение на еду — это короткое обращение к Творцу, одна из граней которого — выражение благодарности за то, что Всевышний дал человеку тот или иной вид пищи. Существует несколько категорий продуктов, и на каждую категорию — своя бераха.

Теперь перейдем к практической части ответа — по пунктам, обозначенным в Вашем письме.

1. Если я взял яблоко и сказал на него браху. А когда съел, захотел съесть еще одно. Надо ли второй раз говорить браху? Или я вместо яблока потом

взял, например, апельсин.

**К примеру, Вы взяли яблоко и сказали на него бераху — боре при а-эц.** Вы собирались съесть только это яблоко. Или, съев его — решили больше ничего не есть. В таком случае, образно говоря, Вы установили границу действия произнесенной берахи — только на это яблоко. Если потом Вы, допустим, передумали и взяли еще одно яблоко или другой фрукт, на который бераха та же — благословение надо произнести заново. Если по поводу объема еды, которую собирается съесть человек — нет четкого решения, правила не так однозначны. И наши Учителя обсуждают разные грани данной ситуации.

Чтобы лучше понять картину, отмечу здесь две центральные проблемы, противоречивость которых и порождает многочисленные рассуждения. Учителя приходят к выводу, что выполняя заповеди Торы, сознание и душа должны хотя бы минимально соотноситься с действием. В нашей традиции есть правило — мицвот црихот кавана («заповеди требуют внутреннего настроя»). Произнес бераху на одно яблоко, потом захотел второе, на которое изначально не было внутреннего настроя — можно сказать, что оно съедено без берахи.

С другой стороны, третья заповедь из известных Десяти Заповедей — запрещает нам произносить Имя Творца попусту. И поскольку в тексте благословения есть Имя Всевышнего, возникает закономерный вопрос: если, во время произнесения берахи у человека промелькнула мысль о продолжении еды, не нарушит ли он эту заповедь Торы, произнес то же благословение вторично?

Как же быть?

Если в момент произнесения берахи на яблоко, любой другой фрукт, у которого та же бераха, находится в пределах досягаемости, и при желании, Вы бы можете захотеть съесть и его, говорить благословение второй раз — не нужно.

Приведу примеры.

Вы произнесли бераху, съели яблоко, потом захотели съесть апельсин, который лежит в холодильнике. Хотя его и не было на столе, непосредственно перед Вами в момент произнесения благословения, но его можно с легкостью взять — говорить бераху на апельсин не нужно. А вот если к Вам пришел гость и принес апельсины, о чем Вы не могли знать заранее — тогда на апельсины необходимо сказать ту же бераху еще раз. По вышеуказанному принципу, принесенные в Ваш дом апельсины не могли входить в «область» распространения первой берахи, ведь Вам о них не было известно.

Попутно отмечу, что есть другой тип благословений — благословение после еды (на иврите — бераха ахрона). Оно окончательно завершает действие берахи, которая произнесена до еды. Если человек сказал это благословение после того, как съел яблоко, а потом ему захотелось съесть еще одно — бераху на второе яблоко надо произнести заново (и соответственно, в завершение еды произносится бераха ахрона).

В случае с гостями — произносится одна бераха ахрона (если она еще не была произнесена), которая включает и первое яблоко и принесенные в дом апельсины.

2. Когда я хочу поесть макароны с рыбой и с каким-нибудь кетчупом. Мне надо говорить сразу все брахот, или сказать на мезонот и попробовать, потом сказать на рыбу и попробовать? И надо ли говорить на кетчуп борэ при ha адама? Он же из томатов.

**По поводу «макарон с рыбой», иными словами — в ситуации, когда блюдо содержит разные категории пищи, с различными благословениями, в нашей традиции существует правило, согласно которому надо выделить в этом блюде основной продукт. На него и**

произносится бераха. Остальные виды как бы «включаются» в эту бераху. Основной вид определяется по количеству (данного конкретного ингредиента — больше, нежели всего остального). Либо — по духовной «ценности» продукта, входящего в состав блюда (например, пшеница для нас — духовно важнее, нежели мясо или рыба). Иногда — по вкусовым пристрастиям самого человека (в зависимости от того, какой вид еды ему больше нравится).

В целом это правило на иврите называется — икар ве-тафель («главное и второстепенное»). Впрочем, порой бывает, что в блюде содержится два вида еды, и оба — как бы «на равных».

В Вашем примере, макароны изготовлены из злаковых, что считается важнее рыбы. Поэтому достаточно сказать бераху на макароны (боре миней мезонот), и она распространится также и на рыбу. Но если сорт рыбы Вам очень нравится, и считается, фигурально выражаясь, «уважаемым» — тогда и на рыбу произносят еще и отдельную бераху. Но однозначного правила нет.

Кетчуп, соусы и т.п. — вообще не причисляются к самостоятельным видам пищи и отдельного благословения не требуют. То есть, если перед Вами — макароны с кетчупом, надо произнести бераху на макароны, а кетчуп будет просто их частью.

В кетчупе, кстати сказать, ни по форме, ни по вкусу, нельзя распознать, что он изготовлен из томатов. Поэтому, даже если его есть отдельно — на него произносится общая бераха: ше-аколь нихье бидеваро («по слову Которого все появилось»). Хочу обратить Ваше внимание, что «сразу все благословения» никогда не произносят. Как только произнесено благословение, надо сразу съесть немного этой еды, хотя бы в минимальном объеме. Нельзя сначала сказать все «оптом», а потом попробовать от всех видов пищи.

3. Какую браху говорить на пиццу, в которой и сыр, и помидоры, и специи - и все это, по сути, на хлебе. То есть еще haмоци... А перед этим получается надо сделать нетилат ядаим?

4. Много продуктов, типа пиццы, которые вроде бы хлеб, а вроде и не совсем. Какие-нибудь слойки,

пирожки. Надо ли омыwać руки перед тем, как их есть?

**С пиццей тоже не все однозначно. И** проблема тут — не в сыре, помидорах и других ингредиентах пиццы, но — в тесте. Полагаю, понятно, что бераху произносят на него, ибо оно составляет основу, другие ингредиенты — второстепенные.

Все мучные изделия делятся на две категории: хлеб и все остальное.

Перед тем, как есть хлеб, делают омовение рук, и бераха на него — амоци лехем мин а-арец. А после хлеба читают биркат а-мазон.

На другие изделия из теста произносят благословение — борэ миней мезонот. Мука — та же, но для определения, хлеб это или нет, имеет значение то, на чем замешано тесто (на воде, или например, на молоке или фруктовом соке), от добавок и способа выпечки (см. на сайте ответ «Лакхмит тоже считается хлебом?», — с ответами, обозначенными в нем линками). Однако в любом случае фундамент — мука, поэтому хлеб и другие мучные изделия, по сути своей, очень близки, и нередко возникает вопрос, какое благословение надо то или иное мучное изделие.

Стандартный хлеб — мука и вода, но в тесто пиццы зачастую добавляют и другие ингредиенты, хотя в целом она очень похожа на хлеб. Поэтому, устанавливая вид благословения, порой трудно однозначно сказать, хлеб ли это или нет.

На практике поступают так. Если предполагается съесть небольшое количество пиццы, чтобы «перекусить» — надо произнести благословение борэ миней мезонот. Если же Вы собираетесь съесть кусок, равнозначный объему полноценной трапезы — надо, как на хлеб, сделать омовение рук, произнести благословение амоци лехем мин а-арец, а после еды — завершающее благословение после трапезы с хлебом биркат а-мазон.

Отмечу попутно, что в случае, если сначала планировался «перекус», а потом захотелось съесть много пиццы — ничего не надо менять во время еды, но потом следует прочесть биркат а-мазон.

Что касается других мучных изделий (пироги и т.д.), которые выпекаются в духовке как хлеб — правила те же, что и с пиццей. Но если тесто — варят (как, например, макаронные изделия), хлебом готовый к употреблению в пищу продукт не становится.

И еще один несложный практический совет.

В тех случаях, когда по поводу благословения возникают сомнения (как, например, с изделиями из теста и т.д.) — можно начать трапезу с хлеба. И тогда бераха на хлеб «перекроет» остальные, других благословения произносить уже не нужно (не считая берахи на виноградное вино или сок).

Тогда в конце трапезы необходимо прочесть биркат а-мазон. А это как раз — очень хорошо. Ибо это — благословение особого духовного уровня.

**Автор ответов Хаим Аккерман**

### Как согласовывать наставления Торы с реальной жизнью бизнесмена?

Уважаемый Рав Элиягу Эссас!

Большое спасибо за вашу работу по продвижению настоящих еврейских ценностей в рамках сайта [evrey.com](http://evrey.com).

Разрешите задать вопрос, над формулировкой которого я думал около года. Почему? Потому что он где-то на грани управленческой шизофрении. Поэтому простите за предварительную описательную часть, она необходима для

уяснения контекста вопроса.

Как и многих других евреев, моя жизнь это совмещение занятий Торой (в том числе, преподавание) и заработка (занятие разным бизнесом). Пиркей Авот, другие источники и наставления наших мудрецов учат вырабатывать в себе спокойствие, радость и оптимизм.

Это действительно очень важные фундаментальные качества для развития духовности, интеллекта.

В бизнесе эти фундаментальные качества тоже очень важны. Однако обстоятельства часто требуют от человека мастерского отыгрывания ролей, из которых две - самые частые:

1. Гнев и динамическая жесткость: в сильно конкурентной среде (95% нееврейская) необходимы качества волка для победы на рынке. Для этого приходится быть злым, а периодически - очень злым в разных ситуациях: внутри компании при отчитывании расслабившихся работников, вне компании - на переговорах, состязаниях на тендерах, поглощению конкурентов и т.д.

Сразу подчеркну, что в таких случаях именно и только этот метод единственно действенный. Речь не идет о реализации диктаторских наклонностей и психологических издевательств над людьми. И если это не сделать - проиграешь.

Примечание: ситуаций злой меньше в пору стабильности и меньше в пору турбулентности.

2. Доброта и естественность: когда, упрощенно говоря, тебе необходимо нечто от 3-го лица (банка, партнера и прочее), ведешь себя приятно, ласково.

Ведь иначе не получится психологический контакт и не будет результата. Затем: после таких битв возвращаешься в конце дня, к Торе - и... унываешь, потому что укоряешь себя за то, что весь день, например, был злой (хоть и осознанно и с целью). Или, к примеру, весь день

подлизывался к какому-то важному decision-maker-у. И внутри конфликт. Конфликт особенно обостряется, когда осознаешь, что можно устроиться на гораздо менее стрессовую работу, жить на минимум или чуть более - и быть всегда (или почти) милосердным, добрым и открытым, с разумным

небольшим применением гвуры (жесткости).

Почему особенно я запутался: ведь за гнев Моше был сурово наказан. И еще сказано, что Яаков очень готовился к встрече с Эсавом, но нигде не говорится, что он когда-либо разгневался. А ведь было на что, в том числе, ради повышения управленческой эффективности.

В связи с этим вопрос: можно ли в работе играть роли, которые кардинально отличаются от твоих настоящих глубинных качеств, которые ты проявляешь в семье? Что делать, если эти роли затягиваются во времени, например, длительные изнурительные жесткие процессы? Не является ли это поведенческое расщепление опасным для качества целостности (тамим), которое может привести к отдалению от Творца?

Спасибо большое!

Давид

Москва, Россия.

**Вы задали очень серьезный, важный и насущный вопрос.** При этом позволю себе раздвинуть отмеченные Вами границы данной проблемы, подчеркнув, что она существует не только в деловой сфере, но — не менее остра и актуальна вообще, в межлических отношениях и в семейной жизни, воспитании детей, в частности.

Суть Вашего вопроса — как согласовать наставления Торы о том, что мы должны, в определенном смысле «равняться» на Всевышнего и Его заповеди (а значит — быть добрыми людьми, строящими, а не разрушающими) — с необходимостью решать конкретные задачи, что зачастую требует, казалось бы, проявления совершенно иных качеств. И, вспомнив в своем письме описанную в Торе встречу Яакова с Эсавом, Вы, как говорится, «попали в точку». Ибо в этом описании содержится квинтэссенция и суть ответа на весь комплекс поставленных Вами вопросов.

Напомню, что Яаков после многолетнего отсутствия возвращается на Землю Израиля во главе еврейского Дома (по существу — возглавляя еврейский народ). Ему предстоит встреча со своим близнецом, и одновременно — антиподом, Эсавом. Встречи — не избежать (ибо Эсав сам идет к нему, к Яакову). И Яаков тщательно к ней готовится.

Подготовка осуществляется в трех направлениях:

- он выбирает, какие подарки отправить брату;
- размышляет, с какой молитвой обратиться к Всевышнему;
- думает, как правильно организовать военные действия (если другие средства не помогут) — так, чтобы победить.

Вот этот комплекс и дает ответы на Ваши вопросы.

Разберемся во всем по порядку.

1. Начальнику (хозяину бизнеса) предстоит неприятный, трудный разговор с подчиненными. Готовясь к такому разговору, он должен продумать стратегию своего поведения на встрече по всем трем направлениям.

Прежде всего, важно найти для своих подчиненных хорошие, добрые слова (подарок). Во-вторых, объяснить, что все — от Всевышнего. И в третьих — ясно и недвусмысленно дать понять, что впредь так продолжаться не может, что он оказался перед необходимостью дать серьезные предупреждения, а, возможно — даже и уволить кого-то. И т.п.

В заключение обязательно нужно показать, что все это ни в коей мере не продиктовано личной ненавистью или злобой, но — является следствием, вытекающим из сложившихся конкретных обстоятельств.

2. Следующий Ваш пример, как может показаться на первый взгляд — противоположный: нужно пойти в банк, чтобы получить ссуду, столь

остро необходимую для развития бизнеса.

То есть — быть в роли просителя.

В беседе с банковским служащим, придется, вероятно, расточать комплименты, вплоть до применения приема, который по-русски обозначают глаголом — «лебезить». Да и вообще — использовать малопрятные и даже принижающие человеческое достоинство формы разговора.

Тем не менее, и здесь надо применить разработанную Яаковом универсальную формулу. И начать — с «подарков» (о взятках речь здесь, конечно же, не идет). Под «подарком» тут подразумевается — попытка объяснить кредитору, почему заем может стать взаимовыгодным, и какими ты располагаешь возможностями для того, чтобы выгоды банка от вклада в твою деятельность были большими, по сравнению с ситуациями, которые предлагают другие клиенты.

«Молитва» в данном случае означает, что перед встречей нужно дать мысленное обещание, что денег, выделенных на цедану (пожертвование на правильные дела), от возможных результатов деятельности будет больше обычного. Скажем, не 10, а — 15 процентов.

Что же касается подготовки к «войне» в формуле Яакова — здесь это будет означать настрой на сохранение чувства собственного достоинства и на «излучение», если можно так выразиться — этого настроения. Чтобы собеседнику было понятно, что ты пришел не для того, чтобы представить себя тряпкой, о которую вытрут ноги, но — для создания условий правильного, взаимовыгодного делового партнерства.

Важно, чтобы на каждой такой предполагаемой встрече с сотрудником банка он видел перед собой человека добрых, глубоких принципов, человека, который верит во Всевышнего и хорошо знает, где пролегают границы, перешагнуть которые нельзя.

3. И, наконец — последний пример, от моего имени.

Речь пойдет о разговоре с ребенком любого возраста по какому-либо малопрятному поводу. Когда, например, отцу предстоит сделать сыну (дочери) выговор и дать наставление.

И опять же, по формуле нашего праотца Яакова нужно начать с хорошего, ни на мгновение не соскальзывая в беседе с тональности любви к ребенку (см. рассуждение о «подарках»).

Затем надо показать сыну (дочери), что у Вас с ним — общие цели (в формуле



Якова — это «молитва»). И отец и сын хотят одного и того же — чтобы сын стал хорошим человеком. Мудрым и добрым, знающим Тору, и если позволит Всевышний — то и Учителем Торы.

Все это, как понятно, говорится в той дозе и пропорциях, которых требует ситуация. И та же стратегия применима в общении и с 5-летним, и 10-летним, и 20-летним ребенком (с учетом его возраста и особенностей). А где же в этой ситуации война?

Ребенок (в нашем примере) должен видеть перед собой духовно сильного отца и ощутить сам факт, что отец обсуждает с ним какой-то его, ребенка, проступок, со стороны отца — проявление справедливости и искреннего желания решить непростую для сына (дочери) задачу. Что это ни в коей мере — не проявление злобы, садизма и т.п., но — попытка найти способы, позволяющие устранить проблему и встать на правильную дорогу. Пусть даже в каком-то небольшом вопросе. Как видим, все три примера имеют одну и ту же общую канву. Уважение, а где уместно — и любовь к тому, кто перед тобой. Упоминание, что над всеми нами — Всевышний, и с этим следует соразмеряться. И последнее — что жизнь ставит перед нами задачи, и мы должны, не закрывая на них глаза — стараться решать их достойными в каждом отдельном случае методами.

Отмечу также, что между гневом (на иврите — каас), проявлять который запрещает нам наша традиция (и даже говорится, что тот, кто гневается — «как будто бы служит идолам»), и «серьезной строгостью» существует принципиальное различие. «Серьезная строгость», как правило, ассоциируется у людей со справедливостью. И в данном ответе имеется в виду именно это.

Подчеркну, что Ваша озабоченность тем, что задачи, которые приходится решать в сфере трудовой деятельности двумя описанными Вами путями, безусловно — не лишена реальных оснований. Но если не забывать об этой опасности и корректировать ситуации, скажем, вечерними размышлениями — это не позволит опасности победить тебя и захватить в плен. И откроет дорогу к тому, к чему Вы, собственно, и стремитесь — к появлению ощущения, что ты не потерял себя, не потерял свое лицо, но, наоборот — сделал мир вокруг себя хотя бы чуточку лучше. То есть — согласовал наставление Торы с реальной жизнью.

**Автор текста Элиягу Эссас**

### Тора дана в 9-м или 14-м веке?

Уважаемый рав Эссас!

В статье д-ра Б. Подольского прочел следующее утверждение: «Древнейшие письменные памятники иврита датируются примерно девятым веком до н.э.». Насколько я знаю, Тора была дарована еврейскому народу раньше. В том числе, и Письменная. Как согласовать эти факты? Ведь Подольский явно не сам придумал про девятый век.

Виктор  
Израиль

**Действительно «про девятый век» д-р Б. Подольский не сам придумал.**

Так пишут те, кому мир представляется вместилищем материальных объектов. Если они найдут «черепок», на их взгляд, более древний, то напишут, к примеру, что «древнейшие памятники датируются 11-м веком».

Не отношусь с пренебрежением к археологическим находкам. Просто полагаю, что самое сущностное в картине мира ими не определяется. Это — область, которая находится, образно говоря, гораздо выше.

Евреи вышли из Египта в 2448 году от Сотворения мира и тогда же, в

«привычном» летоисчислении — в 1312-м году (14-й век до н.э.), получили Тору. Естественно, письма и документы на иврите, а также на арамейском, писались и составлялись и до того. Однако вероятно, что тексты, особенно те, которые наносились на тонкую кожу или папирус, могли сохраниться, чрезвычайно мала.

Свиток, в котором Моше Рабейну записал Тору, хранился в Мишкане. Затем — в Храме. Позднее, перед тем как Храм был разрушен войсками Вавилонской империи (3338 г. от Сотворения мира — 422 г. до н.э.), вместе с другими основными храмовыми «объектами» (Менора, золотой мизбеах и т.д.) — погрузился в недра Храмовой Горы.

Между 12-м и 4-м веком до н.э. были записаны все книги Танаха (каждая — в свое время). В середине 4-го века, когда закончился на земле период пророчества, завершилось и составление Танаха, целиком состоящего из Торы и книг Пророков.

Что же касается Устной Торы, она, по определению — Устная (!), много сотен лет не записывалась. После разрушения Первого Храма появились некоторые ее черновые наброски — опасались значительных потерь в ее содержании. Ведь «носителями» колоссальной устной информации были Учителя, и многие из них в периоды завоевания Эрец Исраэль чужеземцами и изгнания — погибли. Но всерьез за составление письменного изложения Устной Торы приступили только после разрушения Второго Храма, когда величайший Учитель Торы раби Акива принял соответствующее постановление. Примерно в начале 2-го века н.э. его постановление приняли все Учителя, и началось поэтапное его осуществление. Основное ядро (Мишна) было составлено и отредактировано в самом конце 2-го века; остальное (Мидраши, Гемара — Талмуд, Зофар) записывалось и редактировалось во 2-м-5-м веках — в Эрец Исраэль и Вавилоне.

**Автор ответа Элиягу Эссас**

### Где был Итро во время истории с женщинами из Мидьяна?

Уважаемый рав Элиягу!

Пожалуйста, объясните, почему ничего не было слышно о Итро? Ведь он еще

за 39 лет до истории с Биламом и Балаком вернулся в Мидьян, чтобы встречать своих.

Несмотря на то, что его отстранили от власти, он продолжал оставаться влиятельным человеком. Если он не умер, то знал о контракте властей с Биламом, наблюдал за рекрутированием мидьянских женщин для дружбы-борьбы с израильскими мужчинами. Почему он не устроил революцию или путч? Ведь на примере Иова он знал, что, промолчав, все равно не останешься в стороне?

Так, где же был Итро и его последователи?

Leonid  
USA

**Чтобы сложить этот «пазл» о жизни Итро, Вам не хватает нескольких деталей. Приобретая их, все, мне кажется, встанет на свои места.**

1. Итро происходил от кейнийцев, одного из кенаанских (ханаанских) народов, населявших Эрец Исраэль.
2. Страна Мидьян простиралась с запада на восток вдоль Акабского залива и Красного моря. В современных географических координатах, Мидьян занимал территорию египетского побережья Синайского полуострова (юго-западнее израильского города Эйлат) и тянулся по иорданскому побережью залива и Красного моря (на юго-востоке от Эйлата).
3. Итро, выдающийся по духовному уровню человек, знаток «духовных наук» целого ряда систем идолопоклонства, был избран духовным наставником Мидьяна.



4. Он жил в западной части Мидьяна, на восточном побережье Синайского полуострова.

5. После того, как Итро дал египетскому фараону благоприятный для евреев совет, и его изгнали из Египта, он вернулся домой в Мидьян, отказался от идолопоклонства и отдал даже все предметы, которыми пользовался, обращаясь к разным духовным силам. Он не только не сохранил свое положение в обществе, но был подвергнут остракизму, и фактически оказался во «внутренней эмиграции». При нем

осталась лишь его семья и самые близкие ему люди.

В тот момент он уже встал на путь приближения к Творцу. И был счастлив, когда Моше женился на его дочери.

6. После Исхода евреев из Египта, Итро «принял гиюр», вернулся домой и присоединился к нашему народу как бы «отдельной составляющей».

7. В период упомянутых Вами событий, связанных с Балаком и Биламом, а потом — и с женщинами из Мидьяна, Итро уже не имел к этому и вообще — к жизни мидьянского общества, никакого отношения.

8. Потомки Итро расселились в Галилее и в центральной части Эрец Исраэль.

9. Итро похоронен в Галилее, в трех километрах к северо-западу от города Тверии.

Приведенные в этом ответе данные основаны на упоминаниях о Итро в текстах Торы, Танаха (книги Шофтим и Шемуэль), Мидраша Шемот Раба, Талмуда, в Зогага и книг великого Ари.

*Автор ответа Элиягу Эссас*

## Кошерные рецепты от Сарочки



### Фьюжн по-мароккански для субботнего стола

#### Ингредиенты

3 куриные грудки, 4 столовые ложки оливкового масла.

**Для маринада:** 1 чашка свежевыжатого апельсинового сока 1 ч. ложка соли 3 ст. ложки коричневого сахара несколько долек лимона 4 зубчика порезанного мелкими кусочками чеснока 4 ст. ложки апельсинового ликера (по желанию) 2 стакана кипятка 1/2 л холодной воды



#### Способ приготовления

Приготовьте маринад. Для этого разведите сахар и соль в двух стаканах кипятка в большой миске. Добавьте остальные ингредиенты и холодную воду. Маринад должен быть теплым. Порезьте куриные грудки небольшими кусочками и оставьте в маринаде на 34 часа при комнатной температуре или на всю ночь в холодильнике. Достаньте мясо из маринада и обжарьте его на среднем огне в оливковом масле. Примерно 10 минут. Можно также смазать мясо оливковым маслом и запекать его на гриле в течение 20 минут по 10 минут с каждой стороны. Приятного аппетита!

**Сара Пензина**  
Люксембург

# ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат *Берахот* Лист 21

Итак, почти весь предыдущий лист Талмуда посвящен разбору проблем, связанных с освобождением отдельных категорий людей от выполнения некоторых мицвот (множественное число от слова мицва, что в переводе означает — «заповедь»). Исследуя содержание Мишны, Учителя устанавливают, почему женщина не обязана осуществлять заповеди, приуроченные к определенному времени (см. на сайте обзор первой части листа 20), а также — от каких мицвот и почему освобождаются слуги и дети в возрасте до

13-ти лет (см. на сайте обзор второй части листа 20).

На нашем листе Талмуд анализирует пункт Мишны (текст Мишны — см. на сайте обзор первой части листа 20), в котором указывается, что те же категории людей обязаны читать Шемоне Эсре («Восемнадцать благословений») и берахот (множественное число от слова бераха — благословение) перед едой и после еды, в том числе — длинное благословение, которое полагается произносить после трапезы с хлебом (Биркат а-мазон).

Откуда нам известно, — спрашивает раби Йегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век), — что предписание читать Биркат а-мазон — из Торы? И, исследуя тексты Торы, отвечает: об этом написано в книге Дварим. В этой книге, в частности сказано: «Будешь ты есть, и насыщаться, и благословлять Всевышнего за добрую землю, которую Он дал тебе» (Дварим, гл. 8, ст. 10).

Из этого следует, — подчеркивает Талмуд, — что каждый (и мужчина и женщина) должен благодарить Творца мира за пропитание. И эта благодарность выражается в берахот, которые составлены Учителями для разных видов пищи и для трапезы с хлебом.

Далее Талмуд возвращается к правилам чтения молитвы Шма, Исраэль, сопоставляя их с правилами чтения молитвы Шемоне Эсре.

Если человек сомневается, точно не помнит, прочел он, скажем, утреннюю (или вечернюю) Шма или нет, — говорит раби Элазар (великий Учитель Мишны, 2-й век), — пусть лучше считает, что — не прочел, и произнесет текст этой молитвы. Ибо чтение Шма дважды в день — заповедь Торы. А мицвот, которые мы осуществляем по ее закону, лучше выполнить дважды, чем не выполнить вовсе.

Если же у человека появились сомнения, прочел ли он молитву Шемоне Эсре, можно считать, что — прочел. Читать ее в таких случаях не следует.

Однако раби Йоханан (величайший Учитель Талмуда в Эрец Исраэль, 3-й век) усматривает в этом вопросе иную грань Истины.. Хотя к чтению Шемоне Эсре и не предъявляются столь жесткие, по сравнению со Шма, требования, — отмечает он, — прочесть ее в случае, если человек запямятовал, произнес ли он в этот день восемнадцать благословений, все же нужно. И пусть это будет повторным чтением. Это не помешает. Ибо молитва Шемоне Эсре очень важна — в ней мы славим Имя Творца и просим, чтобы он проявил по отношению к нам свое Милосердие.

Рав Йегуда (великий Учитель Талмуда второго поколения; 3-й век) по поводу правил чтения Шемоне Эсре, по сути, поддерживает позицию раби Элазара.

Шмуэль (один из крупнейших Учителей Талмуда первого поколения; 3-й век), — говорит он, — учил так: если человек, читая молитву Шемоне Эсре, вдруг вспомнил, что он в отведенное для этого время уже прочел ее, ему следует остановиться и тут же прервать чтение — даже если он не успел закончить одно из благословений.

На это рав Нахман (великий Учитель Талмуда в Вавилоне, 3-й век) рассказывает такую историю.

Однажды ученики предложили на рассмотрение своего учителя, Рабы бар Авуа (великий Учитель Талмуда второго поколения, конец ~~Звезда~~) ситуацию, когда человек во время субботней молитвы обнаружил, что начал читать благословение, которое произносят в будний день, а в субботу — не читают. И задали вопрос: должен ли этот человек дочитать произносимое по ошибке благословение ~~до~~?

Он все равно должен закончить читать это благословение и только потом вернуться к тому месту, где допустил.

Между ситуацией, описанной равом Нахманом, и той, которую пересказывает рав Йегуда, — отмечает Талмуд, — есть принципиальное различие.

Ученики Рабы бар Авуа уточняли правила чтения субботней Шемоне Эсре, когда человеку вообще-то следовало бы произносить все восемнадцать благословений, и некоторые изменения Учителя внесли (оставили три первых и три последних благословения, а вместо средних двенадцати поставили — одно, субботнее), чтобы выделить шаббат, отличить его от других дней. Поэтому, если человек начал в субботней молитве произносить «будничное» благословение, он должен дочитать его до конца.

Раби Йегуда, со своей стороны, приводит совершенно иной случай: человек изначально подряд не читает Шемоне Эсре дважды, и уж если он по ошибке начал читать благословения во второй раз, опомнившись, он должен остановиться, не дочитывая благословение...

**Автор текста Леви Раскин**

## Здоровый образ жизни по Торе

### Как не замёрзнуть зимой?!

**З**има по-настоящему напомнила о себе не только в странах Западной и Восточной Европы, но и в Израиле. Сейчас легко можно застрять в автомобиле на полпути из-за снегопадов, иногда приходится долго идти пешком, так как может не ходить общественный транспорт, те, кто работают на открытом воздухе, легко могут получить обморожение. Потому важно знать основные правила, которые помогут уберечься от холода и переохлаждения.

Главными факторами риска обморожения являются тесная и влажная одежда и обувь, алкогольное опьянение, слабость или переутомление. Злоупотребление алкоголем на морозе чревато тем, что опьянение дает иллюзию тепла и человек может не заметить признаков переохлаждения и обморожения. Также стоит отказаться от курения на улице – данная вредная привычка уменьшает периферийную циркуляцию крови, и конечности становятся более уязвимыми.

Чтобы избежать переохлаждения, одевайтесь многослойно – прослойка воздуха поможет удерживать тепло. Не пренебрегайте теплыми стельками и шерстяными носками, меховыми варежками, шарфами и головными уборами. Помните, что на морозе нужно как можно больше двигаться. На период сильных холодов рекомендуется отказаться от металлических украшений – колец и серег – они препятствуют нормальной циркуляции крови и быстро охлаждаются.



Нужно помнить, что больше всего подвержены переохлаждению дети и пожилые люди. Также в группе риска – люди, имеющие проблемы с сосудами, и те, кто страдает вегетососудистой дистонией, атеросклерозом и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Голова – наиболее уязвимая для холода часть тела. Обширность участка, не покрытого одеждой, близость мозга к поверхности кожи, отсутствие жировой прослойки, постоянная циркуляция воздуха через нос и рот – все это способствует тому, что большая часть тепла человеческого тела уходит в никуда. Плюс кровеносные сосуды здесь контролируются сердечной деятельностью и не сокращаются, как на руках и ногах.

Переохлаждение головы грозит серьезными последствиями – мигренями, воспалением тройничного нерва, лицевой невралгией, гайморитом и даже менингитом. Поэтому шапка, хорошо закрывающая верхнюю часть лба и уши, и шарф для нежной шеи при минусовых температурах обязательны. Руки и ноги в сильные

морозы тоже требуют серьезной защиты: при переохлаждении кровь приливает к коже и конечностям, и, если они не защищены, холод распространится по всему телу.

Ещё важно уметь расслабляться на морозе, чтобы уменьшить теплоотдачу и расход энергии.

Перед длительным походом (при низких температурах это даже 30-45 минут ходьбы) необходимо хорошенько «заправиться» горячей и питательной пищей – мясом, жирными сортами рыбы и обязательно запить все это горячим чаем или бульоном. Калорийная горячая еда, особенно жидкая, дает человеку необходимую для сохранения оптимальной температуры тела энергию и позволяет замедлить теплопотерю на морозе. Жидкая пища предпочтительнее потому, что желудочно-кишечному тракту не приходится тратить энергию на ее переваривание, как это происходит с твердыми продуктами.

Если всё же не удалось уберечься, то нужно побыстрее попасть в тепло. Путем отогревания, массажа кожи до покраснения нужно восстановить кровообращение обмороженного участка. Замерзшему необходимо выпить что-нибудь теплое – чай, молоко или бульон.

Но помните, что снег и низкая температура на улице не повод сидеть дома. Гулять можно и нужно, просто нужно правильно одеваться и соблюдать меры предосторожности.

**Автор текста Залина Мошковиц  
Кишинев**



## Женская рубрика

**Спасший жизнь одного человека**

**спасает целый мир.**

На этой неделе весь мир чтит День памяти Холокоста и вспоминает о том, что произошло с еврейским народом, нашими дедушками и бабушками.

Страшно подумать о том, что было. Проводится много мероприятий, вспоминается множество событий, вокруг много эмоций, и переживаний.

Однако на самом деле, помимо грустных эмоций мы как никогда можем задуматься о своей жизни, и поблагодарить Всевышнего за то, что мы с вами живем, продолжаем свой род и с честью носим имя избранного народа!

Ведь мы - живем! именно благодаря тому, что наши бабушки и дедушки в трудностях сохраняли наши традиции: спали в лужах, голодали, страдали, но сохраняли свою веру и не изменяли своим принципам!

Сейчас живя в мирное время, нам сложно представить, что чувствовали наши родные, сложно даже вообразить.

Часто мы жалуемся на свою судьбу, ноем и стонем, гневаемся и думаем, что нам чего то не хватает, что мы плохо живем. Человек так устроен, что всего ему мало.

Но задумайтесь, у нас с Вами есть семья, есть дом, есть друзья, еда, одежда, а самое главное есть здоровье!!! Ведь не у всех это есть! Для кого то сейчас самым большим подарком было бы оказаться в семье, или увидеть маму, увидеть окружающий мир невидящими глазами, услышать звуки голоса родных людей, встать и пойти собственными ножками.... Как многие не могут себе позволить даже мечтать об этом...

Именно поэтому тщательно задумавшись над этим вопросом, особенно трепетно начинаешь изо дня в день каждое утро читать благословение: Барух Ата А-донай Элоэ-йну Мэлэх аолам шэаса ли коль цорки! (Благословен Ты, Господь, Бог наш, Царь вселенной, создавший для меня все необходимое)

Ведь именно благодаря Всевышнему у нас есть то, что есть. И на самом деле мы счастливые люди.

Поэтому главное выразить благодарность Ему. Для этого есть много возможностей: выразить благодарность радостью и принятием своей доли; молитвами; добрыми делами; тшувой и возвращением ко Всевышнему; спасением окружающих нас евреев.

Каждый еврей ответственен за остальных евреев, наших братьев. И именно помогая ближнему стать настоящим евреем, обрести смысл жизни и веру, обрести необходимое для жизни - мы помогаем Творцу в Его работе. Таким образом благодарим Его и признаем Его суть.

Спасший жизнь одного человека спасает целый мир. Одно маленькое добро в одном местечке, увеличивает добро на другом материке. Мы иногда даже не представляем как улучшаем мир творя маленькие чудеса и помогая Всевышнему приближать к Нему - Его детей!!!!

Так давайте же творить больше добра и быть настоящими преданными детьми Творца!!!!

Именно это и будет самой большой благодарностью Ему за наши жизни!!!

Пусть будет мир среди народа Израиля и много много добра!!!!

*Шаббат Шалом!  
Лея Коган  
Кишинев*

## Записки молодой жены, хозяйки и мамы

**Снежная паника и "еврейское счастье"**

Внимание израильтян последнюю неделю приковано к теме погоды. А именно-такой редкий и такой желанный снег. Синоптики обещали, все очень ждали. Мерия Иерусалима готовилась очень тщательно, даже трассы перекрывались. Нужно понимать, что снег здесь-как вид всеобщей катастрофы. Ведь у машин нет специальной зимней резины. Такая ситуация выгодна для супермаркетов- с полок сметают все продукты! В прошлые зимы мы оставались дома. Мне казалось это мужественным решением и я чуть ли не гордилась собой. В этом году сложилось иначе...Друг предложил переждать снег в другом, более теплом городе. Учитывая то, что малыш простужен, я согласилась.

Так вот, пару слов о моём, так называемом, "еврейском счастье"...Повторюсь, впервые сбежала от снега, который взял да не выпал! Что ж, и синоптики ошибаются! Итог:несколько незапланированных выходных. Как же это оказалось здорово и как полезно! Спасибо всем, кто помог мне отдохнуть и набраться сил.

Побольше нам всем положительных эмоций!

*Всего доброго!  
Эня Леина  
Иерусалим*

## Детская страничка

**Д**орогие читатели!

Удивительные и особенно значимые для всей истории нашего народа события раскрываются в главе Итро. Кстати, а помните, кто же такой Итро? Это -отец Ципоры, жены Моше. Он не был евреем, но после того, как узнал о чудесах, сотворенных В-севышним для евреев, перешел в иудаизм. Кстати, Итро придумал для евреев первую судебную систему. О ней вы сможете узнать, прочитав нашу недельную главу.

И вот, в главе под названием Итро, мы впервые читаем о даровании Десяти речений-заповедей.

Гора Синай. Весь собрался народ. Собрался народ. Стоит и ждет.

Мы тоже с вами там были... И ничего не забыли...

Вдруг гром -мы видим,а молнии - слышим.

Как можно это? Мы больше не дышим.

Но души В-севышний нам возвращает и слушать Моше повелевает:

- Я -Б-г твой.И да не будет других богов!
- Не нужно напрасно тревожить имя мое!
- Шабат соблюдай! Помни день субботний!
- Родителей почитай! Заботься о них охотно.
- Не убивай! Верным будь! Не кради! Не ври!
- И зависть из сердца скорей убери!



Вот так, на рассвете у горы Синай евреи узнали то, что сделало их уникальным народом -народом В-севышнего.

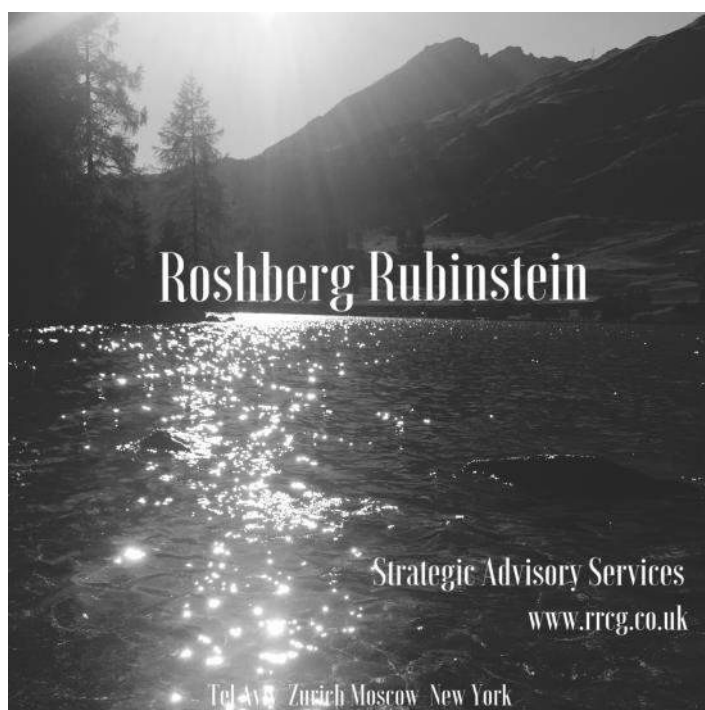
**Желаю вам успеха! Читайте! Спрашивайте! Попробуйте сами составить вопросы и задать друзьям!**

*Цюпа Гензель  
Кфар Эльдад*



## ВЫ СНАМИ?!

Объявляем для всех желающих получать ежедневную рассылку ответов с сайта [www.evrey.com](http://www.evrey.com) прямо на Ваш мобильный телефон через **whatsapp** или **viber** напишите нам на номер **+972548164299** и мы сами присоединим к нашей группе. Также в группе присутствуют раввины которым Вы можете задать Ваши вопросы и получить на них быстрые ответы! **Расскажите друзьям!**



## РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ВЫПУСКА ЖУРНАЛА:

**PayPal:** [liubdeldobro@gmail.com](mailto:liubdeldobro@gmail.com)

**QIWI:** +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами свяжитесь с нами

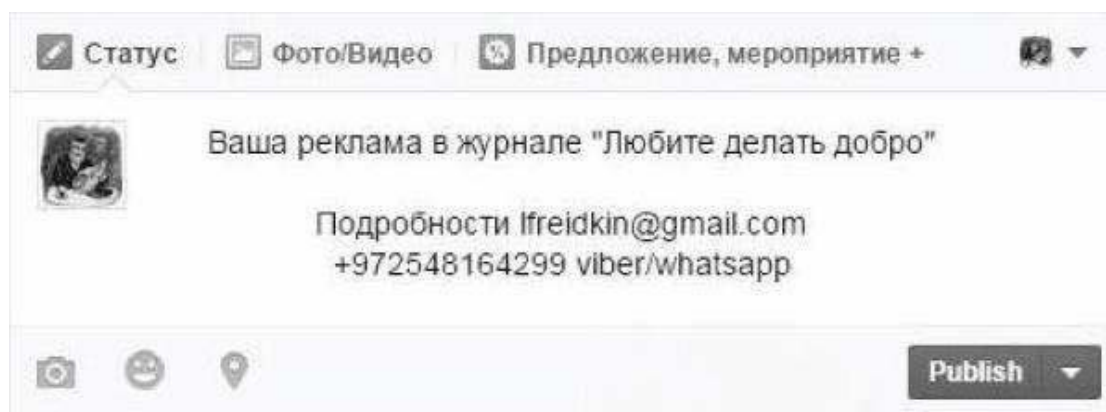
**lfreidkin@gmail.com** либо по телефону **+972548164299 (viber/whatsapp)**

*Success*  
**HARBORS**  
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса  
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

[www.harbors.co](http://www.harbors.co)



## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

**B** [vk.com/talmudonline](http://vk.com/talmudonline)

**f** [facebook.com/liubdeldobro](https://facebook.com/liubdeldobro)

**f** [facebook.com/talmudonline](https://facebook.com/talmudonline)