



לוביטע דעלאת דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

ЛЕЙБ БЕН ХАИМ ААРОН ФРЕЙДКИН, ВИТАЛИЙ ХАИМ БЕН ЙОСЕФ МАРГОЛИН

БАТШЕВА БАТ ХАИМ МАРГОЛИНА, АВРААМ БЕН ЭЛИЗЕР МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.

ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,

РОЗАЛИЯ БАТ ЭЛИЯГУ, ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ

МАРА БАТ АВРААМ ШИФМАН, БОРИС БЕН КОЛМАН ШИФМАН, САРА БАТ ГЕРШОН ГОРЕНШТЕЙН

РИВА БАТ МЕНАШЕ СУХОТИНСКАЯ, СОФЬЯ БАТ МЕИР, СЛАВЫ АБРАМОВНЫ И НАУМА МОИСЕЕВИЧА, ПЕРЛ БАТ ЭЛИЗЕР ФРЕЙДКИНА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«РЕЭ»

А также:

Вопросы к Раввину

Психология по Торе

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Цель Эц Тamar

Doctor Tora

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Недельная Глава «Реэ» — 3**Вопросы Раввину — 6**Психология по Торе — 11**Культура. Личность. Этика — 12**Женская рубрика — 15**Цель Эц Тамар — 16**Законы Лашон а-Ра — 17**Doctor Тора — 17**Анализ Новостей — 19**Детская Страничка — 22**Лист Талмуда — 23**Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Елена Демидова
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман**Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах**Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com**Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

Мы находимся в недельной главе Реэ. Сказано: «Сыны вы Господу, Б-гу вашему. не делайте на себе надрезов и не делайте плечи меж ваших глаз по умершему. Ибо народ святой ты Господу, Б-гу твоему, и тебя избрал Господь быть Ему народом, достоянием из всех народов, которые на земле.

Не ешь ничего отвратительного»

Сразу может возникнуть вопрос: почему рядом со словами о том, что мы- сыны Всевышнего, приводится, казалось бы, странное указание- не делать себе надрезов меж глаз да ещё и по умершему. Какая между этими поучениями связь? Дело в том, что наш народ не просто выделенный из всех и не числится среди других народов, он представляет Всевышнего на земле и, соответственно, мы должны выглядеть опрятно и достойно.

Однако здесь есть и ещё один смысл: когда человек скорбит по умершему, да ещё и настолько, чтобы нанести себе физические увечья, тем самым он проявляет отсутствие веры и надежды на то, что ничего никуда не исчезает бесследно, т.е. в будущем все умершие будут возвращены в свои тела, чтобы закончить и довести до максимума духовную работу этого мира.

Кроме того, Всевышний оставляет залог и гарантии того, что Он вернёт нашу душу. Если человек начинает отрицать будущий мир и воскрешение из мертвых, он в какой-то степени отрицает Творца и лишается этой Его гарантии и тогда нам становится ещё более понятно, почему сразу же за этим идут фразы про то, как еврей должен правильно и кошерно питаться для того, чтобы еврейская душа поднималась и наполнялась духовностью, а не наоборот. И скатывание к некошерной жизни может начаться с уподобления другим народам, как объясняет великий Раши, говоря, что надрезы и плечи делали в то время Эморейцы, а уже потом начинается скатывания с кашрута.

Хочется пожелать всем нам помогать другим и стремиться самим каждое мгновение быть достойными сыновьями Всевышнего, улучшать мир и помнить каждый день, что мы приближаемся к окончательному завершению нашего материального мира и должны быть готовы к этому, как морально, так и физически.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «РЕЭ»

ГЛАВА «РЕЭ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 11, ст. 26 — гл. 16, ст. 17.

Почему она так называется?

По первой фразе, в которой сказано: «**Смотри**, Я даю тебе сегодня [выбор]: благословение (*браха*) или проклятие (*клала*)...».

Смотри на иврите — *реэ*.

1. *Тефилин* в холерный барак?

Один из запретов, содержащихся в нашей главе — «Не делайте такого Всевышнему вашему» (*Дварим*, гл. 12, ст. 4).

Здесь имеется в виду, — объясняет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — запрет стирать Имя Всевышнего.

В начале 20 века, один еврей заболел тяжелой инфекционной болезнью и был помещен в отдаленную изолированную больницу. В этой больнице было правило: если пациент выздоравливал — он выходил оттуда налегке. Все его личные вещи сжигались.

Возник вопрос: можно ли еврею взять с собой в эту больницу *тефилин* (см. на сайте, к примеру, ответ «[Как правильно надевать тефилин](#)», № 869), чтобы иметь возможность накладывать его, несмотря на то, что, в конце концов, *тефилин*, скорее всего, будет сожжен.

«Смотри, Я даю тебе сегодня [выбор]: благословение (*браха*) или проклятие (*клала*)...»

Этот вопрос обсуждали известнейшие раввины Галиции.

Рав Нахум Вайденфельд (глава раввинского суда Домбровы) и его брат Дов Бериш считали, что брать *тефилин* в больницу, тем самым подвергая его опасности сожжения — нельзя.

Но большинство галахических авторитетов решили, что ради выполнения повелительной заповеди накладывать *тефилин* — следует пренебречь возможной угрозой сожжения *тефилин* и нарушением запрета «не делайте такого Всевышнему вашему». В числе их аргументов был и такой, что даже в самом худшем случае, сам еврей, лично, не станет сжигать свой *тефилин* — обстоятельства, сами по себе, могут привести к сожжению. На языке Галахи (свода еврейских практических законов) такая ситуация называется — *грамма*. С галахической точки зрения, это не расценивается, как действия еврея, который совершает нарушение.

В Талмуде (трактат *Авода Зара*, лист 18) рассказывается о том, как **раби Ханина бен Традион** (великий Учитель Торы, 2-й век) в период римских гонений на Тору и изучающих ее, сидел открыто со Свитком Торы, погрузившись в учебу. Проходящий мимо **раби Йоси бен Кисма** (один из величайших Учителей своего поколения; *Эрец Исраэль*, 2-й век) заметил: — Не удивлюсь, если римляне сожгут этот Свиток Торы, да и тебя вместе с ним заодно.

Но раби Ханина не прервал учебу.

В другом месте Талмуда (трактат *Шаббат*, лист 130) говорится об Элише, который в похожей ситуации открыто накладывал *тефилин*, не опасаясь римских завоевателей (подробнее эта история изложена на сайте в [обзоре листа 49](#) трактата Талмуда *Шаббат*).

Однако рав Нахум Вайденфельд не принял все эти доводы и продолжал говорить, что еврею лучше вовсе не накладывать *тефилин*, чем стать виновным в его сожжении.

Прошли годы. Нацистская Германия и Советский Союз оккупировали Польшу. Домброва оказалась в немецкой зоне оккупации. Рав Нахум прячет в надежное место рукописи своих открытий в Торе, которые он писал всю свою жизнь, и с котомкой и посохом устремляется прочь из Домбровы. Его путь лежит в Шинаву, которую захватила Красная армия. При переходе границы солдаты устроили ему обыск. Они отняли у него жалкие пожитки, а «беспольные» *тефилин* со злостью

бросили в грязь. Раби Нахум рухнул на землю, он подобрал *тефилин* и стал покрывать их поцелуями. Звероподобный солдат вырвал их из его рук и не успокоился до тех пор, пока не растоптал своими сапожищами. В беспамятстве раби Нахум добрал до Шинавы, постучал в первый же еврейский дом, переступил порог и вернул свою душу Создателю. Не выдержало его сердце такого надругательства над *тефилином*. Спустя годы в Иерусалиме как-то встретились рав Дов Бериш Вайденфельд, младший брат раби Нахума и рав Мешулам Рата из Черновиц. Зашел у них разговор о той истории, которая рассказывается в начале этого обзора. Раби Мешулам заметил, что большинство раввинов все же разрешили взять *тефилин* в больницу — несмотря на то, что существовала опасность, что *тефилин* там сожгут.

— Если бы эти раввины испытали те чувства, которые испытал мой старший брат, — ответил рав Дов Бериш, — они никогда не дали бы такое разрешение...

на основе комментария рава Дова Бериша Вайденфельда из Чебина

(главы крупной йешивы, Иерусалим, вторая половина 20-го века)

2. Свадебный генерал и нищий

В нашей недельной главе говорится о помощи беднякам и нуждающимся. В тексте Торы читаем: «Давать ты должен ему, и пусть не опасается сердце твое, когда даешь ему; ибо за это благословит тебя Всевышний, во всех делах твоих и во всем, к чему приложишь руку твою» (*Дварим*, гл. 15, ст. 10).

В Талмуде (трактат *Хуллин*, лист 44) рассказывается об отношении наших Учителей к подаркам.

Когда **раби Элазару** (Учитель Мишны, 2-й век) посылали подарок из резиденции *наси* (в те времена — духовный лидер, в наши дни — президент), он обычно отказывался. Если его приглашали на званый обед в дом *наси* — он отклонял приглашение. Свои отказы раби Элазар объяснял фразой мудрейшего из людей, в которой сказано, что ненавидящий подарки жив будет (*Мишлей* — «Притчи царя Шломо», гл. 15, ст. 27).

Когда из дома *наси* посылали подарки **раби Зейре** (Учитель Талмуда третьего поколения; 3-й век), он отказывался по той же причине. Но, если его звали на обед — он принимал приглашение.

— В окружении *наси* считается, — объяснял раби Зейра разницу в его отношении к подаркам и к таким приглашениям, — что отобедать в моем присутствии — престижно. Они тешат свое самолюбие. А значит, уже нельзя сказать, будто они одаривают.

Таким образом, раби Зейра сполна «отрабатывал» эти обеды, исполняя на них роль «свадебного генерала».

Кто-то, когда бедняк обратится к нему за пожертвованием (*цедакой*), может искренне, всем сердцем своим желая неимущему только добра, подумать: «этот бедняк заслуживает большего, нежели простое пожертвование. Написано, что ненавидящий подарки жив будет. Стало быть, если я не ничего ему дам, то не потому, что я жадный, не потому, что мне жалко денег. Вовсе нет! Ведь я одариваю его жизнью!

Чтобы подобных мыслей ни у кого не возникало, и сказано в Торе: «Давать ты должен ему! И пусть не опасается сердце твое». То есть — твое пожертвование не сократит бедняку жизнь. «Ибо за это благословит тебя Всевышний, во всех делах твоих и во всем, к чему приложишь руку твою».

Иными словами, от того, что человек дает неимущему *цедаку*, и тот, кто дал и тот, кто получил. Следовательно, в подобных случаях не говорят, что ненавидящий подарки жив будет. Это мудрое высказывание царя Шломо не относится к таким ситуациям.

на основе комментария рава Меира-Зева Лёва из Межерича, 19-й век

3. Два подхода к Торе

Одно из наставлений нашей недельной главы звучит так: «За Всевышним следуйте и перед Ним трепещите, и заповеди Его соблюдайте, и голоса Его слушайте, и Ему служите, и Его держитесь» (*Дварим*, гл. 10, ст. 20).

В 1923 году проходил съезд Учителей еврейского народа, на который собрались все главы поколения. Тогда произошла встреча (раби Исраэль а-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века) и **раби Авраама-Мордехая Алтера** (Ребе Гурских хасидов;

чаще упоминается под «псевдонимом», образованным от названия серии его книг — **Имрей Эмет**; Польша — Израиль, середина 20-го века), глав двух направлений иудаизма, литовского и хасидского.

Беседуя, они обсуждали приведенный выше фрагмент из нашей недельной главы.

Хафец Хаим обратил внимание на то, что предлог «за» на иврите может быть выражен двумя способами: либо как «ахар», либо — «ахарей». Слово «ахар» употребляется, когда одно событие следует за другим, с минимальным интервалом, или, к примеру — когда один предмет «прячется» за другим, и находится от него на небольшом расстоянии. Тогда как слово «ахарей» означает — большее отдаление.

Исходя из этого, в нашем отрывке — «За Всевышним следуйте», должно было, казалось бы, использоваться «ахар». «За Всевышним следуйте», то есть — стремитесь быть к нему как можно ближе. Однако в Торе здесь употреблено — «ахарей».

Чему это должно научить нас?

Иногда бывает, что человек вдруг впадает в депрессию. Его преследуют мрачные мысли. Ему кажется, что он стоит на краю пропасти, и все отвернулись от него. Отвернулся от него, как ему кажется, и Всевышний.

Следует знать, что все это — происки дурного начала (на иврите — *йецер а-ра*), не имеющие ни малейшего отношения к действительности. Ведь Всевышний, любящий Отец — никогда не отворачивается от своих детей. Его «рука» всегда открыта и готова принять заблудших, и «сердце» Его ждет возвращения сыновей и дочерей. Поэтому и сказано: «За (*ахарей*) Всевышним следуйте». Если человек чувствует, что он — далеко от Творца, ему все равно не надо отчаиваться. Ему следует собрать все свои силы и направить их на то, чтобы служением Творцу, соблюдением Его заповедей, добрыми делами — прилепиться к *Шехине* (Присутствию Всевышнего). И тогда глаза его увидят спасение, а мрачные мысли растают, как мираж.

— А я дам хасидское объяснение этому фрагменту, — сказал Имрей Эмет.

Если человек чувствует, что он далек (*ахарей*) от Всевышнего, именно тогда — самый благоприятный момент для того, чтобы «следовать за Ним и держаться Его».

Потому что, ощущая свою отдаленность от Творца, человек открывает себе самый прямой путь к Нему. Ведь сказано, что Всевышний близок к сокрушенным сердцем (**Теилим** — «Псалмы царя Давида», гл. 34, ст. 19).

на основе комментария рава Йосефа Бергера

(Израиль, наши дни)

4. Заповеди очищают душу

В нашей недельной главе говорится о заповеди, предписывающей уничтожить город, жители которого отвергли Тору и стали поклоняться идолам. В Торе об этом читаем: «Поразить мечом должен ты жителей того города, обреченным сделай его, и все, что в нем. Чтобы обратился Всевышний от палящего гнева Своего и явил тебе Милосердие, и стал бы ты милосердным, как прежде» (**Дварим**, гл. 13, ст. 16, 18).

Евреям, уничтожающим обреченный город, обещано милосердие Всевышнего. В Талмуде (трактат **Шаббат**, лист 151) сказано, что тот, кто милосерден к другим, и сам удостоится милосердия. Но тот, кто не проявляет милосердие по отношению к другим творениям, милосердия к себе — не увидит.

Но как эти слова соотносятся с рассматриваемым фрагментом?

Каждый поступок человека тем или иным образом влияет на его характер. Это достаточно подробно разъясняется в книге **Сефер а-хинух** («Книга о воспитании еврея»; имя автора — неизвестно, мы знаем лишь, что жил в 14-м веке, в Испании, в Барселоне, и принадлежал роду Леви), в описании шестнадцатой заповеди.

Если бы кому-то пришлось уничтожить целый город, есть весомые основания для того, чтобы предполагать, что подобные действия могли повлиять на черты характера тех, кто принимал бы участие в уничтожении.

Известно, что находившиеся на царской службе палачи со временем начинали испытывать удовольствие от своей работы. А у резников и мясников притуплялось чувство сострадания.

В нашем фрагменте содержится удивительное откровение (на иврите — *хидуш*). Тора

гарантирует, что если даже самые, казалось бы, жестокие действия совершаются в рамках выполнения заповеди — они никогда не приведут к усилению негативных качеств в человеке.

Обсуждая наш отрывок, Учителя в Талмуде (трактат **Макот**, гл. 3, лист 16) отмечают, что Всевышний, желая наградить Израиль, снабдил его Торой и в избытке — заповедями. Как сказано в Танахе: «Всевышний желал ради правды Своей возвеличить Тору и прославить» (книга пророка **Йешаягу**, гл. 42, ст. 21). Возвышенная духовность и святость заповедей благотворно влияют на тех, кто их исполняет.

Еврейский резник (*шохет*), вопреки тому, чем он профессионально занимается — не становится грубым и жестоким. Это, как правило — знаток Торы, помощник раввина, способный во многом его подменить. *Шохет* выделяется своими знаниями и богобоязненностью. Его профессиональные обязанности — забой скота, не огрубляют его душу, но являясь выполнением Торы и заповедей — способствуют его духовному подъему.

Если человеку от рождения свойственна склонность к насилию, жестокость — он, скорее всего, станет бандитом. Но перед ним откроется хорошая дорога, если он выучится на *шохета*. В этом случае свои негативные качества он обратит на пользу. Но при условии, что он будет резать скот, не упиваясь самим процессом, но — с мыслями о выполнении заповеди.

Поэтому *шохет* должен постоянно развивать в себе доброту, отзывчивость и милосердие. Для этого ему следует с особым усердием принимать гостей, помогать беднякам, участвовать в благотворительных начинаниях. Тогда и свою работу он будет выполнять во имя заповеди.

на основе комментария рава Йозеля Шварца

Иерусалим

5. Федот, да не тот

Написано в нашей недельной главе: «Открывай руку твою брату твоему, бедному твоему и нищему твоему на твоей земле» (**Дварим**, гл. 15, ст. 11).

В связи с этой фразой из Торы рассказывают такую историю.

Хаим поставил птичку напротив последнего пункта в списке продуктов и покатил тележку к кассе. Два охранника и хозяин супермаркета преградили ему путь и бесцеремонно оттеснили к двери, ведущей в служебное помещение.

— Ну что, попался ворюга! Думал, не узнаем тебя?! — выкрикивал хозяин магазина, пока охранники впихивали Хаима в комнату службы безопасности.

— Это какую же наглость надо иметь, чтобы сперва обокрасть супермаркет, а потом прийти, и как ни в чем не бывало, делать покупки! — поддакнул ему один из охранников.

— Не понимаю, о чем вы говорите... — неуверенно пробормотал Хаим.

— Глядите, он еще и отпирается! — возмутился другой охранник.

Тем временем Хаима подвели к дисплеям, на которых отображались

съёмки камер наблюдения.

— Включите запись! — скомандовал хозяин. — Посмотрим, что он теперь запоет...

Хаим увидел на экране человека, который проник на склад супермаркета и совершает там кражу. Он был очень похож на Хаима, но все же — не Хаим. Это увидел и хозяин супермаркета. Он побледнел, покраснел и начал извиняться. А затем распорядился:

— В качестве компенсации, предоставьте ему 50-процентную скидку на все купленные им сейчас продукты...

И хотя все, что было в списке покупок, Хаим уже уложил в тележку — новые обстоятельства, в 50 процентов, направили его не к кассе, а в сторону полок с товарами. Набив до отказа тележку и прихватив еще одну, Хаим размышлял, как порадовать брата, оказавшегося в трудном материальном положении, продуктами за полцены.

— Нужно вернуть все, что ты взял сверх моего списка, — вынесла вердикт жена, выслушав сбивчивый рассказ мужа.

Однако Хаим решил обратиться к раввину и спросить у него, как в такой ситуации следует поступить.

Хозяин супермаркета и охранники унизили Хаима, поэтому они должны компенсировать ему моральный ущерб (на языке Торы — *бошет*). Моральный ущерб, как говорится в Талмуде, оценивается суммой, за которую пострадавший согласился бы перенести унижения (трактат *Бава Кама*, лист 83).

В наше время нет компетентных судей, способных определить точный размер причиненного морального ущерба.

В *Шульхан Арухе* (раздел *Хошен Мишпат*, гл. 1, параграф 5) написано, что все, что пострадавший сам взял из имущества своего обидчика в качестве компенсации — оставляют ему.

Хаим набрал две тележки продуктов за полцены. Это и есть в данном случае компенсация за моральный ущерб.

Но тут есть некий нюанс. Часть этих продуктов Хаим собирался отдать своему брату-бедняку.

Конечно же, правильно было бы спросить на это разрешение хозяина супермаркета.

Но поскольку Хаим это не сделал, можно предположить, что хозяин, как порядочный человек, был бы рад выполнить заповедь о помощи бедным. Кроме того, он, хозяин, должен понимать, что в такой ситуации ему удалось слишком дешево отделаться. Ведь моральный ущерб мог обойтись ему гораздо дороже 50-процентной скидки.

на основе комментария рава Ицхака Зильберштейна

(Израиль, наше время)

Автор текста Мордехай Вейц

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Сколько нужно омовений рук?

Дорогие раввины сайта!

Уже не раз я входил в проблему, которая еще для меня неразрешима. Я знаю, что говорить благословения или молиться нельзя, если очень захотелось в туалет.

И когда это уже позади, а передо мной накрытый стол, то я не могу определиться - ведь мне сейчас надлежит сделать омовение рук.

Какое именно? Или, может, оба? Но тогда в каком порядке? И что с благословениями? Ведь без благословения мне никак нельзя.

*Лев Проглотов
Ташкент*

Действительно, человек порой оказывается между двумя действиями, каждое из которых требует омовения рук: одно — по окончании, другое — перед началом.

Например, *коэн* вышел из туалета в синагоге и услышал, что молитва подходит к тому месту, когда *коэны* благословляют народ. Или, допустим, человек (не *коэн*) вернулся с кладбища, зашел в синагогу омыть руки, а там как раз, начинается молитва, и он — десятый, чтобы составить *миньян*.

Думаю, читатели могут предложить еще много примеров.

Но вернемся к Вашему вопросу.

Конечно, из экономии, чтобы избежать обвинений, что евреи израсходовали всю воду, хотелось бы обойтись одним омовением рук, а не двумя. Но тогда, если человек сделает одно омовение рук, а затем произнесет благословение, которое произносят после отправления естественных надобностей (*ашер йацар*), а после него благословение на омовение рук (*аль нетилат ядаим*) — получится, что между омовением рук и благословением на него есть прерывающая помеха, в виде благословения «*ашер йацар*». И как бы мы ни комбинировали благословения, у нас всегда будет получаться разрыв. Либо между омовением рук и благословением на него, либо между благословением на омовение рук и благословением на хлеб.

Кроме того, поскольку Учителя постановили, что нужно совершать омовение рук перед трапезой, а также тот, кто справил нужду, обязан омыть руки (и это разные заповеди) — объединять их в одну не стоит.

Итак, хоть воду и следует экономить, но не в таких ситуациях.

Делаем два омовения рук. Сперва, как после отправления естествен-

ных надобностей — «перекрестное» (на правую руку, на левую, на правую, на левую, на правую и на левую). Затем произносим благословение «*ашер йацар*». Теперь нам нужно вытереть руки, что мы и делаем.

И вот, нас ждет омовение рук перед трапезой.

Не будем спешить и рассмотрим духовный аспект этого действия — тогда оно обретет осмысленность.

Руки человека анатомически вынесены за пределы тела. И чем дальше от тела — тем слабее свет души.

Недостатком света всегда пользуются вредоносные, темные, деструктивные силы, силы нечистоты, силы зла, стремящиеся вернуть мир в состояние хаоса.

Руки большую часть времени находятся в опущенном состоянии. Следовательно, именно кисти рук более всего остального подвержены воздействию нечистоты.

В результате правильно проведенной трапезы с хлебом поднимаются вверх искры святости, заключенных в еде. И помогает этому соблюдение духовной чистоты рук, что нам обеспечивает выполнение заповеди *нетилат ядаим* (омовение и поднятие рук).

Пальцы правой руки духовно связаны с четырехбуквенным Именем Всевышнего, символизирующим меру милосердия.

Кто-то может заметить, что Имя — четырехбуквенное, а пальцев-то на руке пять! Где же соответствие?

Дело в том, что в расчет берутся не только буквы *йод*, *hey*, *вав* и *hey*, составляющие произносимое Имя Творца, но еще и острый кончик буквы *йод*. Он бесконечно мал и связывает нас с мирами очень тонкого и возвышенного Света, недоступными не только нашему восприятию, но даже и воображению.

Пять пальцев левой руки связаны с именем *Элоким*, олицетворяющим меру суда.

Приступая к омовению рук, мы берем сосуд с чистой водой в правую руку, символизирующую милосердие (поэтому ее называют на иврите — *йад гедола*, то есть — великая рука) и передаем его в левую, символизирующую ограничения и меру суда (поэтому ее называют на иврите *йад хазака*, сильная рука).

Левая рука должна обслуживать правую. Поэтому мы, держа сосуд с водой в левой руке, поливаем три раза на правую — правая рука очищена. Тогда мы берем в нее сосуд с водой и поливаем три раза на левую руку, чтобы очистить и ее.

После этого трижды стряхиваем воду с обеих рук и трем их ладонями одна о другую, что символизирует объединение.

Затем мы возносим соединенные руки на уровень лица. В это время в духовных мирах образуется третья рука — проекция наших объединенных рук, которая называется «*яд рама*» (вознесенная рука).

Сейчас Свет настолько силен, что никакая нечистота не может пристать к рукам. И человек как бы возвращается в свое состояние до самого первого прегрешения, в результате которого люди были изгнаны из *Ган Эдена* (в условном переводе — райский сад).

Мы произносим благословение на омовение рук и вытираем их. Теперь можно приступать к трапезе. На этом, пожалуй, закончим наше теоретическое отступление.

Итак, мы находимся перед вторым омовением рук (первое мы сделали после посещения туалета), после которого уже можно садиться за стол, произносить благословение на хлеб, откусывать мягкий кусочек с хрустящей, хорошо пропеченной корочкой и незамедлительно начинать наслаждаться кулинарными изысками. Но что-то нас останавливает.

Дело в том, что, совершив омовение рук после туалета, человек их очистил и освятил, и мы не можем требовать от него нового омовения, тем более — произнесение благословения «*аль нетилат ядаим*». Но и приступить к трапезе без этого никак нельзя.

Впрочем, из этой ситуации есть выход.

Поскольку нигде специально не уточняется, что омовение рук после отправления естественных надобностей должно осуществляться посредством сосуда, то в крайнем случае разрешено омыть руки непосредственно из крана.

А вот, к омовению рук для трапезы предъявляются более строгие требования, в том числе, его установили делать при помощи сосуда, вмещающего не менее 75 мл воды.

Таким образом, если человек после туалета сделает омовение рук прямо из крана, то оно будет пригодным для выполнения этой заповеди, но не подойдет, для трапезы. И теперь ему потребуется произнести благословение «*ашер йацар*», вытереть руки, и омыть их уже при помощи сосуда, затем произнести благословение «*аль нетилат ядаим*», снова вытереть, сесть к столу и благословить хлеб.

В случае, когда человек находится в стесненных обстоятельствах, и воды хватит лишь на одно омовение, он должен действовать следующим образом. Омыть руки, как омывают перед трапезой, затем благословить «*аль нетилат ядаим*», вытереть руки и произнести благословение «*ашер йацар*», после этого сесть к столу и произнести благословение на хлеб.

Автор текста Мордехай Вейц

Что делать 12-летнему мальчику, который хочет пройти гиюр?

Здравствуйте.

Сын моего друга хочет принять Иудаизм (пройти гиюр), но ему всего 12 лет. Это его осознанное решение, поскольку он сам изучал, интересовался и начал следовать заповедям.

Родители не против того, чтобы он стал евреем, но сами проходить гиюр не хотят.

Что же делать самому ребёнку?

*Элияху
Russia*

Ситуация, которую вы описываете — необычна и непроста. Попробую помочь Вам в ней разобраться.

Напомню, что в законах нашей традиции существует возможность перехода отдельных душ из других народов в еврейский.

Вместе с тем, сразу отмечу, что мы, евреи не ставим перед собой цель привлечь в свои ряды представителей других народов. У нас нет заповеди, призывающей их к переходу в иудаизм. Более того — нам это строжайше запрещено.

Тем не менее, те, кто жаждет прямой связи с Всевышним — могут присоединиться к нашему народу, и обрести тот же статус, что и еврей, род которого восходит к еврею в поколении, вышедшем из Египта. То есть между ними будет — полное равенство.

Однако такое решение должно быть взвешенным. И его может принять только взрослый человек. Впрочем, бывают случаи, когда решение присоединиться к еврейскому народу принимают родители, а дети, если захотят — могут вместе с ними пройти путь *гиюра*.

Случай с этим мальчиком, с одной стороны способен порадовать. Всегда от радно осознавать, что еще есть в нашем мире тонко чувствующие, стремящиеся к духовности души, которые даже в столь раннем возрасте ищут Истину и Творца мира.

С другой стороны, его родители, как вы пишете, не принимают участия в этом процессе и не собираются делать *гиюр*, хотя, вроде бы, с Ваших слов — не возражают против намерения своего сына.

Важно отметить, что они, скорее всего, не понимают и не совсем правильно оценивают всю сложность такой ситуации. Ведь пройдя *гиюр* в одиночку, он — не сможет жить в родительском доме. Ему понадобится кошерная еда, особые условия для соблюдения *шаббата*, праздников и т.д.

Да и сам ребенок, как видится, не сможет жить без помощи и опеки отца и матери. И его решение, принятое в таком раннем возрасте, может в какой-то момент из-за возникающих трудностей — измениться.

Поэтому рекомендую мальчику на этом этапе повременить с решением о переходе в еврейство. И — вернуться к рассмотрению этого вопроса после того, как он достигнет более зрелого возраста (где-то в 18 лет).

А пока он может соблюдать 7 заповедей сыновей Ноаха, хорошо изучив их.

Рекомендую ему также в процессе формирования личности вырабатывать в себе позитивные качества, благодаря которым он сможет вносить добро

в наш земной мир, делая его лучше. Тем самым он, кроме прочего, будет помогать еврейскому народу выполнять волю Всевышнего..

Автор текста Даниэль Каплан

Как грехи связаны с изучением Торы?

Как грехи связаны с изучением Торы?

Яков

Без понимания, какое значение имеет изучение Торы, невозможно, как мне представляется, понять, как наши грехи связаны с этой заповедью. Поэтому перед тем, как дать конкретный ответ на Ваш вопрос, позволю себе сделать некое отступление.

Прежде всего, зададимся вопросом — в чем особенность заповеди об изучении Торы?

Минимально она включает в себя изучение Торы в ночное и дневное время суток. Т.е. еврей для исполнения этой заповеди должен днем и ночью выделить на это свое личное время.

Если мы откроем *сидур* (еврейский молитвенник) и прочтем молитву-клятву *Шма Исраэль* — мы найдем в ней отрывки из *Пятикнижия* (Письменная Тора).

Написано там: «и повторяй их детям своим, и произноси их, сидя в доме своем, находясь в дороге, ложась и вставая» (*Дварим*, гл. 6, ст. 7.). И еще — «и научите им сыновей ваших, чтобы все вы произносили их, сидя в доме своем, находясь в дороге, ложась и вставая» (*Дварим*, гл. 11, ст. 19).

Оба отрывка выражают повеление Творца не только произносить молитву *Шма, Исраэль*, но и — изучать Тору в целом.

Добавлю, что понятие Тора включает в себя и Письменную и Устную Тору, т.е. — весь спектр еврейских книг, связанных с текстом Торы и образом жизни евреев (Танах, Талмуд, *Шульхан Арух* и многое другое)

Рассматривая эту заповедь на более глубоком уровне, важно вспомнить повеление Торы — «возлюби Творца» (*Дварим*, гл. 6, ст. 5).

Учителя задаются вопросом: как это возможно?

Напомню, что любовь это духовное объединение с другим объектом. Чтобы объединиться нужно «понять» вторую сторону, узнать ее, и через понимание и сопереживание — можно духовно сблизиться, объединиться.

Творца, как известно, мы не можем увидеть, не можем получить от Него ответ. Единственный путь познать Его — изучение Торы.

Подчеркну, что изучение Торы не схоже с изучением литературного произведения или научного опуса. Изучение Торы это — безграничное постижение духовной Мудрости.

Текст Торы содержит множество, бесчисленное количество, смыслов, которые мы можем познать только постепенно, постигая слой за слоем, доходя до внутренних пластов.

Материалы нашего сайта, кстати сказать, способны стать необходимым подспорьем для изучения Торы — и для начинающих пусть изучения, и для тех, которые достигли в этом некоего уровня.

Теперь — к Вашему вопросу.

Как уже не раз говорилось на нашем сайте, грех — это ситуация, когда человек находится не на том духовном уровне, где он мог бы находиться, учитывая его духовный потенциал.

Иными словами, грех — это некое «отставание» в духовном развитии, что ведет к определенным духовным поломкам.

Попытаемся определить лишь некоторые «виды отставания», образующиеся у тех, кто не изучает Тору.

1. Человек, не изучающий Тору, часто не знает основных законов и ставит себя в положение зависимого от других;
2. Трудно представить себе еврея, который бы мог духовно расти, не изучая Тору. Как мы говорили, изучение Торы — центральный канал познания и приближения к Творцу.
3. Когда человек изучает Тору — он постигает Творца. И у него от этого появляется чувство духовного эмоциональ-

ного подъема, духовной радости.

Учитывая все сказанное здесь — можно сказать, что «наши грехи» (выражаясь Вашими словами) — напрямую связаны с изучением Торы.

Изучение Торы — центральная духовная работа, возложенная на каждого из нас, и мы должны выполнять ее в течение всей жизни.

Это — фундамент, на котором строится вся духовная работа нашего народа по исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*).

Автор текста Михаэль Вайцман

Цель — понять и убрать причину страха. Но как?

Доброго времени суток.

Хотела бы поблагодарить за ответ Не получается жениться. На что обратить внимание, чтобы найти свою любовь? Йосефа Н. помог взглянуть на многие вещи другим взглядом. Как будто побывала у хорошего семейного консультанта. Так всё разложить по пунктам и объяснить!

Если можно помочь мне разрешить еще один вопрос.

У меня есть любимый человек. Он ко мне хорошо относится. Нам вместе интересно - есть много общих тем. Но когда вдруг мне что-то мешает в наших отношениях, я не всегда могу ему запросто это объяснить. И если я уже решаюсь, то получается как-то коряво, заикаюсь, путаюсь. А главное меня начинает трясти, как при страхе у маленькой девочки. А ведь при взаимопонимании и любви этого не должно быть. Трепет — да, но не страх!

Излагать объяснение в письменном виде, конечно, можно, но ведь цель - понять причину страха и убрать ее. Но как?

А держать в себе - тоже чревато. В какой-то момент (в самый неподходящий) может взорваться...

Заранее спасибо.

*Ирит
Кирьят-Гат*

Прежде всего, отмечу, что мне не очень понятен статус ваших отношений с любимым человеком. Подразумевается брак — когда мужчина, с согласия женщины берет за нее ответственность, или — процесс знакомства, когда люди проверяют, подходят ли они друг другу для создания семьи?

Иногда в период знакомства отношения, так сказать — «зависают», когда уже и проверять нечего, а предложение от молодого человека не поступает. Или, к примеру, девушка не может решиться принять предложение... Может, у Вас именно такой случай?

Так или иначе, хотя мне неведомо, на каком этапе развития взаимоотношений находитесь Вы с молодым человеком — попробую Вам все же помочь. Однако в такой ситуации мысли, которые я здесь выскажу, могут быть, как понятно — только самыми общими.

Завести серьезный разговор со «второй стороной» и в самом деле может быть совсем не просто. Поэтому к нему нужно подготовиться. И в первую очередь — выяснить «исходные позиции» и цель назревшей беседы.

На разных этапах развития отношений, цели, безусловно, бывают разными. Очень часто нас не устраивает в отношениях какая-либо глобальная проблема статуса или тех или иных первоначальных установок, таких как, скажем, отношения с родителями, финансовые вопросы и т.д. Хотел бы добавить, что никогда не поздно вернуться к этим установкам и изменить их, если, конечно, вторая сторона согласна.

Теперь — к Вашему конкретному вопросу: как понять и убрать причину страха перед любимым человеком?

Можно понимать проблему, обсуждать, согласиться с советчиком. Однако между пониманием и изменением поведения — огромная дистанция. Не претендуя на полноту ответа, поделюсь с Вами некоторыми соображениями на эту тему.

Мне кажется, стоит задать себе вопрос — почему мы боимся доверить свои мысли и чувства другому человеку? Причина, которая сразу приходит в голову, состоит в том, что мы боимся потерять партнера. Наш страх проистекает из того, что в случае, если мы откроемся, партнер может нас не принять такими, какие мы есть и отказаться от будущих отношений.

Вы пишете, что очень любите своего партнера. И именно поэтому у вас есть боязнь его потерять.

Поймаю вас на слове и напому, что числовое значение слов «агава» (в переводе с иврита — любовь) и «эхад» (один) равно 13-ти. Т.е. любовь — это желание и некое духовное объединение с другим человеком для духовной работы.

Часто и исходная причина и условие такого единения может стать именно принятием своего партнера, таким как он есть. И если мы не готовы таким принять партнера, не чувствуем, что готовы разделить его проблемы и трудности — это, скорее всего, не любовь

Рассказывают об одном праведнике, раве Арье Левине, который жил в Иерусалиме, такую историю.

Когда он пришел к врачу со своей женой, он сказал: «У нас болит нога».

Он настолько переживал, что у жены болит нога, что сам начал чувствовать эту боль.

Поэтому, если мы рассказываем своему партнеру о проблеме и ощущаем, что он нас не принимает или отталкивает, это — серьезный повод задуматься, нужны ли нам такие отношения. Принимать — не означает соглашаться, это подразумевает — видеть и уважать вторую сторону.

Перед серьезным разговором или принятием решения, очень часто у нас возникает непосредственный страх перед действием. Что же может помочь справиться с ним?

Тут можно напомнить себе, что всем в мире правит Творец мира. Мы можем принимать решения, думать, сомневаться, совершать поступки, но, в конце концов — все зависит от решения Всевышнего.

Т.е. нам необходимо сделать все от нас зависящее и уповать на то, что Творец нам поможет. И тут, испытывая страх потерять или быть отвергнутым, мы можем начать действовать не прямо, но — в обход, «срезая углы»,

Например, можно начать разговор, но сказать не все. Можно заострить проблему, но не до конца объяснить, какие у вас мысли и желания.

Написано в Торе, в недельной главе **Шофтим**: *Тамим тухе им ха-Шем Элокеха (Дварим, гл. 18, ст. 9-13).*

Обычно слово «там» в переводе с иврита на русский означает — наивность, деликатность. Однако наши Учителя говорят, что в Торе слово «тамим» подразумевает — «шлемут» (полнота видения проблемы).

Именно так, — наставляют нас Учителя, — и нужно соблюдать заповеди: просто, искренне, не ища выгоды.

Продолжая напутствие Учителей, можно сказать, что и с тоже людьми нужно вести себя так. Никогда не затягивать с таким разговором.

Время, как известно — не решает проблемы, но порой способно усугубить их. Действуя просто, искренне, желая добра и себе и другому человеку, мы можем рассчитывать на благосклонность Небес. А это — крайне важно в любом деле, в любом начинании.

Надеюсь, высказанные здесь мысли, помогут Вам рассмотреть собственные проблемы под иным углом зрения и принять правильные решения.

Автор текста Йосеф Нейф

Рабу в шаббат могли сделать обрезание?

Хозяин обязан обрезать и раба, рожденного как собственность еврейского владельца, и раба, купленного у язычников. Однако между ними есть разница.

Домашний раб должен быть обрезан на восьмой день его жизни. Напротив, купленный раб должен быть обрезан в день покупки. Если он был куплен в день своего рождения, ему следует сделать обрезание в этот день. А если это шаббат?

По нашим законам, еврей, как известно, должен сделать обрезание своему сыну на восьмой день от его рождения (разумеется, если нет противопоказаний медицинского характера).

Обрезание надо было делать и рабам, и

приобретенным, и рожденным от раба, который служит в еврейском доме.

Совершенно очевидно, что в ситуации, если раб куплен — его обрезание в принципе не может быть на восьмой день от его появления на свет.

Эту процедуру полагалось осуществлять сразу же после того, как он примет на себя обязательства соблюдать правила жизни в доме еврея, которые имеют отношение и к рабам-нееврейцам.

То есть — с днем рождения купленного раба обрезание не связано.

Теперь — к Вашему конкретному вопросу.

По правилам нашей традиции, если восьмой день от рождения еврейского ребенка совпадает с субботой — заповедь о *брит миле* (обрезании) доминирует над заповедями, запрещающими в субботу совершать те или иные действия, которые осуществляются в процессе процедуры обрезания.

Поэтому заповедь об обрезании в ситуации, если восьмой день от рождения мальчика совпал с субботой — все равно выполняют.

Если же по медицинским или каким-либо другим причинам обрезание пришлось отложить — этому ребенку делать обрезание в *шаббат* — уже нельзя. В противном случае это будет нарушением законов субботы.

Обрезание раба не соотносится с этой проблемой. Раба при любых обстоятельствах обрезать в субботу не разрешается.

В заключение отмечу, что законы о рабах — законы Торы.

Их надо изучать наравне с изучением других наших законов.

Однако в практике еврейской жизни, как мы знаем, рабства уже давно нет. Поэтому нередко задают вопрос — зачем же тогда тратить на их изучение свое время?

Ответ на такой вопрос важен для общего понимания, что такое Тора.

Тора — не только «технический список» законов, которые надо выполнять.

Сам процесс изучения всех аспектов Торы — важнейшая заповедь.

Поэтому еврей, не будучи, скажем, *коэном*, должен прилежно изучать законы, адресованные *коэнам*.

И таких примеров — множество...

Автор текста Элиягу Эссас

ПСИХОЛОГИЯ ПО ТОРЕ

Оказывается, материальное благополучие зависит не только от зарплаты, которую Вы получаете за свой труд, но и от психологических установок, которые Вы себе даете, составляя план семейных расходов...

КАК СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ

Дэвид Бах

Американская супружеская пара, имея совершенно обычный доход (менее сорока тыс. долларов в год) сумела накопить миллион долларов. Контролируя мелкие расходы и придерживаясь режима экономии, эти супруги дали двоим своим детям хорошее образование и регулярно оплачивали счета за их обучение в колледже. Так что, когда их дети стали дипломированными специалистами, у них не было долгов за учебу. А папа и мама к шестидесяти годам могли позволить себе уйти на пенсию и жить в свое удовольствие.

В чем их секрет?

Чтобы разгадать эту загадку, нужно понять одну простую истину: главное — не то, сколько вы зарабатываете, а то, сколько вы тратите.

Размер семейного дохода лишь в минимальной степени влияет на способность каждого отдельного индивидуума копить деньги. Подойдите к любому человеку, которому в прошлом году повысили зарплату, и спросите, увеличились ли его сбережения. В 90 процентах случаев ответ будет отрицательным. Почему? Потому что, чем больше мы зарабатываем, тем больше — тратим. Так поступает большинство людей.

Пример супружеской пары, накопившей (при средних доходах) миллион долларов, дает нам ценный урок: чтобы улучшить свое финансовое положение, необходимо контролировать мелкие расходы и осознать, что приобретение «мелочей» — привычка, с которой надо бороться.

Насколько важно усвоить этот урок?

По результатам проведенного мной социологического опроса, 70 процентов американцев живут от зарплаты до зарплаты. У 30-ти процентов есть сбережения, но настолько незначительные, что их, если человек вдруг останется без работы, может хватить максимум на три месяца.

Это, кроме всего прочего — свидетельство того, что большинство людей не задумываются над проблемой, как тратить деньги. А если и рассчитывают семейный бюджет, пытаются свести дебит с кредитом, то принимают во внимание в основном крупные статьи расходов. И не осознают, сколько денег им удалось бы скопить, если бы они не тратили их на всяческие ненужные мелочи, а выгодно вкладывали.

Разобравшись, какие суммы уходят у вас на мелкие расходы, вы,

независимо от размера вашего дохода, сможете начать копить деньги, которые будут работать на ваш будущий капитал. В конце концов, вы добьетесь для себя большей свободы. И это означает, что деньги будут служить вам, а не вы — им.

Мне возразят: правильно ли это — отказывать себе в «маленьких радостях», что это за жизнь, когда человек ничего себе не позволяет?

Отвечу: я не призываю вас отказаться буквально от всех своих привычек. Но, главным образом — от желания приобретать что-то «впрок». Большинство из нас, к примеру, польстившись на дешевизну товаров на распродажах, покупает вещи, которые, быть может, не пригодятся никогда. Или — еда... Всегда ли мы покупаем на завтрак или, скажем, на обед именно то, что нам действительно необходимо?

Поймите, я призываю я к тому, чтобы вы научились «находить свои деньги» и превращать их в сбережения.

Помнится, лет десять назад на мой курс, посвященный проблемам вложения денег, записалась женщина.

— Ваши идеи хороши в теории, — сказала она мне в частном разговоре после нескольких занятий, — однако их совершенно невозможно применить на практике.

Когда я попросил ее разъяснить свою точку зрения, она подчеркнула, что я представил все так, будто бы экономить от 5 до 10 долларов в день не составляет никакого труда. Однако она, например, не имеет такой возможности — ее зарплаты хватает только на то, чтобы хоть как-то свести концы с концами.

По моей просьбе, она описала свои обычные ежедневные расходы. И что же обнаружилось? Каждый день на завтрак она покупала двойной кофе, стоимостью 3 доллара 50 центов, булочку за полтора доллара, сок — 3,95 доллара, батончик «Пауэрбар» — доллар и 75 центов и что-нибудь еще, что ей показалось в тот или иной момент «привлекательным». К 11-ти утра она, по ее подсчетам, успевала потратить порядка 11-ти долларов. А впереди ее ждал, по крайней мере, обед.

Я вытащил калькулятор и показал ей, что, если она будет экономить хотя бы 5 долларов в день, и внесет их в пенсионный план, они превратятся в 150 долларов в месяц, что составит почти 2 тысячи долларов в год. Допустим, прибыль будет равняться 10-ти процентам (средний показатель по фондовым биржам за последние 50 лет). В момент разговора моей собеседнице было 23 года. Я спросил ее, сколько денег, по ее мнению, ей удастся скопить к 65 годам? Сначала она назвала сумму в 100 тысяч долларов, потом — 200 тысяч, потом — 500 тысяч. Каково же было ее удивление, когда я сказал ей, что сумма составит почти 1,2 миллиона долларов. Внезапно двойной кофе показался ей не таким уж дешевым...

Смысл моей «теории» не в том, чтобы раз и навсегда отказаться от кофе, по меньшей мере — в заведениях общественного питания. Миллионы людей ежедневно посещают такие заведения и пьют кофе. Я тоже — не исключение. Важно понять другое: у вас больше денег, чем вы себе представляете. И вы тратите их на множество мелочей. Может быть, на воду в бутылках. Или — на сигареты... Анализ мелких расходов поможет вас осознать, что вы в состоянии копить деньги.

Для того, чтобы определить, от чего можно отказаться, заведите специальный блокнот и повсюду носите его с собой. Записывайте в него каждый потраченный вами цент, включая наличные расходы, чеки, кредит и платежные карточки. Это слишком просто, скажете вы. Возможно. Однако подобная «бухгалтерия», в конечном счете, изменит вашу жизнь. Дело в том, что расходы, написанные черным по белому на бумаге, представляют собой мощный стимул, действующий почти безотказно на любого человека.

Поверьте, почти не зависимо от размера вашего дохода, вы, скорее всего, имеете возможность стать богатым человеком. И первый шаг на пути к этой цели — выявление тех ежедневных расходов (в размере от 5 до 10 долларов), от которых вы безболезненно можете отказаться.

Примите решение, не откладывая, прямо сейчас. Скажите себе, что способны тратить на повседневные нужды чуть меньше, и с завтрашнего дня начинайте откладывать деньги. Уверю вас, игра стоит свеч. Небольшие ежедневные сбережения со временем предоставят вам настоящую финансовую свободу...

Финансовый раздел портала yahoo.com

Перевод с английского

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

О преступлениях сталинского режима написано столько книг и статей, снято столько фильмов, что кажется — исследован каждый винтик этой безжалостной машины уничтожения, изучен каждый сантиметр ее смертоносного пути.

Но отдельные судьбы людей, попадавших в ее жернова, открывают все новые и новые страницы того страшного периода российской истории...

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ ЛЬВА ЗИЛЬБЕРА

Где-то, в каких-то краях победителей, быть может, и не судят. В России — судили. Выдающегося российского вирусолога Льва Зильбера — трижды. И два раза из трех как раз в тот момент, когда он из сложнейших, чрезвычайных ситуаций, спасая жизни людей, выходил победителем.

Однако он сумел победить и палачей —

выстоял, не пошел с ними на компромисс, остался верен науке, чести и совести, сохранив человеческое достоинство...

Лев Зильбер родился в 1894-м году в одном из сел Новгородской губернии. В музыкальной семье. Его отец был военным капельмейстером, мать, пианистка — владела музыкальным магазином.

Дети — их в семье было шестеро — кроме, разве что Александра, который стал композитором (под псевдонимом Ручьев), не пошли по родительским стопам. Брат Льва, Давид избрал карьеру военного врача, а младший, Биньямин — писательскую стезю, превратившись в Вениамина Каверина (автор популярного в российской молодежной среде приключенческого романа «Два капитана»).

О сестрах, Мирьям и Лее упоминается лишь, что они вышли замуж, Лея — за известного литературного критика и писателя Юрия Тынянова, с которым ее брат, Лев Зильбер, дружил еще в гимназические годы и сохранил эту дружбу на всю жизнь.

Учась в гимназии, Лев проявлял неординарные способности в изучении всех дисциплин, но любимым предметом еще в юные годы была у него — биология.

В 1912-м году, окончив гимназию, он поступил на естественное отделение физико-математического факультета Петербургского университета, а в 1915-м — экстерном сдал экзамены за четыре курса, перевелся на медицинский факультет Московского университета, заручившись разрешением параллельно посещать лекции и на естественном отделении.

В 1919 Лев, получив диплом врача, добровольно уходит на фронт. В 1920-м он — врач военного госпиталя Кавказского фронта в Ростове-на-Дону, а в 21-м — возвращается в Москву и вскоре поступает на работу в Московский научно-исследовательский институт микробиологии.

Лет восемь относительно спокойного существования ученого, всецело погруженного в науку. Ну, а потом жизненные события стали развиваться по совершенно непредвиденному им сценарию...

В 1929 г. он, выдержав конкурс на пост директора Азербайджанского института

микробиологии, переезжает в Баку. Там все, казалось бы, складывается на редкость удачно. Кроме основной работы, у него появляется и дополнительная. Он становится профессором, получив должность заведующего кафедрой микробиологии медицинского факультета Бакинского университета.

Однажды ночью в его бакинской квартире раздался звонок. Ему передают распоряжение высшего азербайджанского начальства — срочно, за несколько часов, собрать группу специалистов, подготовить нужное оборудование и отправиться в город Гадрут, где обнаружены случаи чумы.

Прибыв на место (было это в 1930 году), группа Зильбера обнаруживает, что смертельно опасная болезнь стремительно распространяется по городу и окрестностям. Первое требование специалистов — немедленно закрыть город для въезда и выезда. Власти во всем оказывают группе содействие. При этом настоятельно просят выяснить причину возникновения чумного очага, «ненавязчиво подсказывая» вариант диверсии. Мол, граница рядом, кругом враги и, скорее всего, возбудитель чумы специально занесен на территорию города иностранным шпионом.

Осуществляя все необходимые лечебные, профилактические и дезинфекционные мероприятия, Лев Зильбер одновременно проводит тщательное исследование, результаты которого аргументированно, убедительно доказали, что предложенная властями версия — совершенно безосновательна.

Безусловно, такая внутренняя вспышка чумы представляла и научный интерес. По всем правилам безопасности упаковав зараженные частицы в пробирки, вирусолог подготовил их для изучения в условиях хорошо оснащенной по тем временам лаборатории возглавляемого им института.

С эпидемией справились за две недели. Группа готовилась к отъезду. Еще несколько дней и... Неожиданно «свыше» поступает распоряжение сжечь единственную на весь район больницу.

— Как же так! — возмущается в ответ Зильбер. — Нарком здравоохранения в курсе, что больница не представляет никакой угрозы населению, все ее помещения трижды продезинфицированы и абсолютно чисты. Нельзя неизвестно, насколько лет, оставлять людей без стационара...

Приказ, как выяснилось, «обсуждению не подлежал». И тогда в голове вирусолога созрело нетривиальное решение. По его инициативе вся группа, расквартированная до этого в местной школе, незамедлительно переселяется в больницу. Одновременно Зильбер телеграфирует наркомку: «Чтобы доказать полную безопасность здания, наша группа переехала в больницу. Убедительно прошу отменить распоряжение». Больницу удалось спасти.

В Баку их встретили как героев-триумфаторов. Нарком благодарил, жал руку, обещал высокую награду.

Тем временем в азербайджанском НКВД не собирались отказываться от версии, что в Гадруте орудовал диверсант. Найти преступника не удалось (его попросту не было), и фигурантом по «делу Гадрута» назначили Льва Зильбера. Его арестовали, присоединив к обвинению в намеренном заражении города еще одно «преступление»: он, дескать, привез в Баку бактерии чумы, чтобы распространить болезнь по всему Азербайджану.

Четыре месяца следователь «уговаривал» ученого «признаться в содеянном». «По-дружески» советовал, настаивал, требовал, угрожал. Тщетно. Зильбер все отрицал, называл обвинения «горячечным бредом», протоколы не подписывал. Так ничего и не добившись, бакинское отделение НКВД переправило его в Москву.

В Москве разбирательство закончилось быстро. По просьбе Каверина, именитый советский писатель Максим Горький, благоволивший к молодому литератору и пользующийся расположением высших властей — заступился за Зильбера. И его, сняв все обвинения — отпустили.

Зильбер остается в Москве и возвращается к исследовательской деятельности. Работает в институте микробиологии, создает первую в СССР вирусологическую лабораторию и отдел в отдел вирусологии в институте микробиологии при АН СССР.

Второй арест последовал в 1937 году, когда он вернулся из возглавляемой им экспедиции на Дальний Восток, где первым в истории медицины выделил штамм вируса, возбудителя смертельно опасного заболевания, клещевого энцефалита. Планировал разработать в лаборатории спасительную вакцину. Но — не успел.

Директор института, партийный выдвиженец, особо не разбиравшийся в специфике деятельности ученых-вирусологов, узнав, что его подчиненный собирается занести смертельный вирус в стены вверенного ему института, решил «подстраховаться» и отправил в соответствующие органы донос, в котором сообщал, что Зильбер привез из экспедиции образцы вирусов. И вместо того, чтобы создать лекарство, заражает колледж, чтобы спровоцировать в Москве эпидемию энцефалита. Что ж, такие люди, как этот директор, как правило, опасаются, как бы чего не вышло — не лишиться бы «теплого местечка»...

Ученого арестовывают и доставляют на Лубянку, обвиняют в шпионаже, измене родине и диверсиях. Его зверски бьют. Чтобы сломить упорство арестованного, наотрез отказывающегося давать «нужные» показания, его дважды возят в Сухановскую тюрьму, славившуюся самыми изощренными пытками. Никакие «усилия» не помогают — Зильбер, как и во время первого ареста, не подписывает протоколы и сфабрикованные «признания».

Дело передают в трибунал. Вирусологу, не обращая внимания на то, что он решительно отрицает свою вину, выносят приговор: десять лет исправительных лагерей без права переписки.

Первый год в одном из лагерей ГУЛАГа неподалеку от Котласа он, как большинство заключенных, надрывался на лесоповале. Потом его определили врачом в лагерную больницу.

Тем временем в Москве родные и друзья Льва Зильбера, не отступаясь, всеми доступными им средствами, боролись за его освобождение. Летом 1939 года их усилия увенчались успехом. Он снова вернулся в Москву. Но, как оказалось — ненадолго...

За год интенсивной работы ему удалось создать новую вирусологическую лабораторию. А летом 40-го его опять арестовали.

Эта «отсидка» была, по воспоминаниям самого Зильбера — самой трудной. За бесконечно тянувшиеся месяцы в Лубянской тюрьме ему сломали руку, переломали ребра, отбили почки.

Отбывать срок отправили в Печорский лагерь. Вряд ли ему удалось

бы выжить в тех суровых условиях, если бы не счастливый случай. Начальник лагеря, в благодарность за то, что он оказал необходимую медицинскую помощь его жене, назначил Зильбера заведующим лагерным лазаретом. Здесь ему приходилось в основном лечить заключенных от пеллагры (одна из самых опасных для жизни форм авитаминоза). При лазарете он организует небольшую научную лабораторию — изучает полезные свойства ягеля (олений мох), а затем использует его как среду для размножения дрожжей — основа лекарства антипеллагрин, спасающего от пеллагры и как сырье для производства дефицитного в тех краях спирта.

Лекарство было официально запатентовано. В качестве автора открытия фигурировало НКВД.

Шла Вторая мировая война. В НКВД сочли, что не резон держать ученого такого масштаба в северной лагерной больничке, и перевели его в подмосковный закрытый «институт особого назначения», где трудились квалифицированные специалисты с тюремными сроками. Над созданием бактериологического оружия. От оказанной ему «чести» Лев Зильбер наотрез отказался. Его пытались «уговорить», продержав две недели с уголовниками. Но ученый так и не согласился обратить свой научный дар во зло человечеству. Тогда его отправили в так называемую «химическую шарашку» — для разработки вариантов дешевого спирта.

Там, в «шарашке», он, тайком ставил эксперименты на мышах и сделал открытие мирового значения — выдвинул серьезные доводы в пользу гипотезы о вирусном происхождении раковых опухолей.

Когда ему разрешили свидание с младшим братом и женой, он незаметно передал жене крошечный рулончик (в полсигареты) из папиросной бумаги. Вернувшись в Москву, брат и жена Зильбера (кстати, микробиолог) обнаружили, что это были записи его нового исследования. Чтобы прочесть их, потребовалась лупа с многократным увеличением.

Эти записи сыграли в судьбе Льва Зильбера, пожалуй, решающую роль. У друзей и родных Зильбера появились более веские основания для возобновления просьб о его освобождении. Записи показали главному хирургу Красной армии Н.Бурденко. И он, наряду с другими известными учеными и

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

деятели культуры охотно подписал адресованное Сталину письмо-ходатайство. На конверте поставили только одно имя — Бурденко. Расчет был точным — письмо от главного хирурга армии, тем более, в военное время Сталин не мог проигнорировать.

В марте 1944-го его освободили и привезли в Москву. Позднее в своих воспоминаниях он напишет: «Меня пытались погубить враги и всегда спасали друзья... Я остался жить только благодаря друзьям и родственникам».

Лагерные мытарства существенно подорвали его здоровье, но не сломили дух. О том страшном времени он старался ни с кем не говорить. Оставшиеся немногим более 22-х лет жизни — отдал науке. За этот период он успел очень многое. Занимал должность научного руководителя института вирусологии АМН СССР, затем возглавлял отдел вирусологии и иммунологии опухолей в институте эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи, при котором организовал лаборатории биосинтеза антител, химии антител и иммунологической толерантности. Работал над созданием противораковой вакцины и проводил опыты по противоопухолевой вакцинации.

Академик Лев Зильбер — основатель российской школы вирусологов-онкологов. Его открытия и труды получили признание не только в России, но и за рубежом. Он стал организатором и председателем Комитета по вирусологии и иммунологии рака при Международном противораковом Союзе, экспертом всемирной организации здравоохранения в области иммунологии и вирусологии. Инициатором и организатором нескольких международных научных конференций и симпозиумов. Был членом Ассоциаций онкологов Америки, Франции и Бельгии, членом английского Королевского медицинского общества...

— Хотел бы умереть здесь, на ногах, — сказал как-то Зильбер сотрудникам лаборатории.

Его желание исполнилось. Он умер в своем рабочем кабинете 10 ноября 1966 года.

Зильбер, по его собственному признанию, прожил счастливую жизнь. Потому что главным для него было то, что он спасал людей. При любых обстоятельствах...



Чтобы помнил ты день исхода из страны египетской все дни жизни твоей».

Почему исход из Египта мы должны помнить во все дни нашей жизни? Как исход из Египта связан с каждым из этих дней?

Может быть Египет спрятан в каждом нашем дне, а мы должны обнаружить его и выйти из него, несмотря ни на что?

Мы уже говорили о духовной катастрофе, катастрофе, которая была в духовных мирах ещё до сотворения нашего материального мира.

Духовная система или система духовных миров, которая получала свет Творца, не смогла выдержать этого света.

Элементы этой системы хотели получить как можно больше света для себя, не желая передать его другим.

А этот принцип не может существовать в духовном, ведь он несёт в нашей мир эгоизм и разрушение, отстранение друг от друга.

А мы должны стремиться к объединению.

В результате, в духовных мирах произошла поломка. Нижняя часть духовной системы не выдержала большого света Творца, развалилась и её «осколки» упали в те места, где количество света Творца необычайно мало. Верхняя часть этой системы пострадала, но осталась существовать, испытывая большой недостаток. Ведь некому было передавать свет.

Место, в которое упали осколки духовных миров - это самое тёмное место в духовном. Это духовный Египет, который стал прародителем всех четырёх галутов, в которых находился и находится еврейский народ.

Но Всевышний не оставил поломанной систему духовных миров.

Он сделал починку.

Он поднял осколки, которые «погрязли» в темноте духовного Египта, преобразовал их, очистил от влияния «темноты», объединил их и построил новый духовный мир, новую духовную систему, которая стала управлять более нижними мирами. Мирами, в которых мы живём.

И это был выход из Египта. Выход из Египта в духовном.

Но не все осколки Всевышний поднял из этого духовного Египта. Небольшую часть из них Он оставил для нашей работы.

Ведь мы должны быть подобны Всевышнему.

Он оставил для нас возможность с помощью Торы и заповедей воссоздать гармонию высших миров.

Египетское рабство еврейского народа имело своим корнем «духовное» рабство в высших мирах.

С другой стороны, египетский галут, который был первым еврейским галутом, стал корнем для всех остальных.

Но из египетского рабства Всевышний вывел нас полностью. И это

стало залогом того, что в каком бы галуте ты не был,

Всевышний всегда вытащить тебя из него.

Конечно, при условии, что ты обратишь к Нему свое сердце.

Тёмную сторону нашей сегодняшней жизни мы тоже называем Египтом. И этот Египет есть в каждом нашем дне, ведь Всевышний не вытащил все «осколки» из темноты духовного Египта.

Этот духовный Египет влияет на наши души. Они утопают в его темноте.

Но в галут с евреями всегда спускается Шхина (божественное присутствие).

В духовной катастрофе Шхину символизируют искры, или частицы света Творца, которые остались на осколках упавших духовных миров.

Именно с их помощью Всевышний смог восстановить духовные миры.

В галуте – Шхина всегда с нашим народом и она дает возможность Всевышнему вывести нас из этого галута.

И в галуте нашей души, когда она находится в окружении темноты, с нами искры Творца.

Через них происходит освобождение.

Когда с помощью Торы мы подкрепляем эти искры, они поднимают нашу душу и освещают её.

Египет – поле для нашей духовной работы.

Всевышний на примере духовных миров и на примере египетского рабства показал нам, что выход есть.

Поэтому, в каких бы тяжелых жизненных ситуациях мы не находились, мы должны помнить об этом.

Помнить, что нет отчаяния в нашем мире.

Ведь Всевышний - это свет и любовь.

Счастливого пути!

Ле-илуй нешама Хася Нехама бат Лейб.

Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Написано в недельной главе Рез:
«Смотри, я даю перед вами сегодня благословение и проклятие».

Почему написано « смотри», а не «слушай»? Разве слова можно видеть?

Было ли в нашей истории подобное? Когда весь еврейский народ получал Тору на горе Синай, то они видели звуки. Звуки заповедей. Мир в это время находился в состоянии абсолютной тишины. Не

было слышно ничего, кроме этого звука . У этого даже не было эха. Баль а-Турим объясняет, почему благословения и проклятья надо было видеть, а не слышать.

Стоя на горах Йоваль и Грзим, евреи слышали благословения и проклятья. Но они были духовно присоединены к моменту дарования Торы. Таким образом, как будто скрижали находились перед ними, и они видели на них все 10 речений, в которых заключены все 613 заповедей. Ведь евреи всегда должны видеть перед собой фразу «Я - Всевышний твой» И поэтому смысл фразы :» смотри, я даю перед вами сегодня благословение и проклятие» можно объяснить так: «смотри на эти заповеди, в них заключены благословения и проклятья.»

Авто текста Тамар Антопольски

За скорейшее выздоровление:

Йохевед бат Карлина

Эдуард бен Людмила

Даниэла Ксения Хая бат Ора Ольга

За илуй нешама:

Яков Давид бен Менахем Мендель

Лейб Бен Хаим Аарон

Хава Любовь бат Наум

Виталий Хаим Бен Йосеф

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Медово-апельсиновый терьяки и имбирный цыпленок

Ингредиенты:

Курица

1–2 фунта (454–907 г) тонко нарезанных (или толченых) куриных грудок

4 столовые ложки оливкового масла

Маринад

1 чашка соуса хаддар терьяки

1 стакан апельсинового сока

1/2 стакана меда

1 столовая ложка с горкой измельченного чеснока (3–4 зубчика) или 3–4 кубика замороженного измельченного чеснока)

*1 чайная ложка свежего тертого имбиря
(или 1 кубик замороженного имбиря)*

Подлива:

1/2 стакана нарезанного миндаля

1/4 стакана коричневого сахара

Приготовление:

Подготовить курицу

1. Смешать все ингредиенты маринада вместе. Оставьте 1 стакан маринада в небольшой кастрюле. Доведите зарезервированный маринад до кипения в течение трех-четырех минут. Смесь станет густой и сиропообразной. Выключите пламя.

2. Замаринуйте куриные котлеты в оставшемся соусе-маринаде в пакете с застежкой примерно на 30 минут на столе или на ночь в холодильнике, если у вас есть время.

3. В большой сковороде разогрейте четыре столовые ложки оливкового масла. Достаньте куриные котлеты из маринада и обжарьте на сковороде по четыре-шесть минут с каждой стороны. Снять на сервировочное блюдо. Залить котлеты приготовленным соусом-маринадом.

Подлива:

Положите нарезанный миндаль и коричневый сахар в сковороду, которую вы использовали для обжаривания котлет. Перемешайте смесь на среднем огне. Коричневый сахар мгновенно растворится, и через минуту у вас будет вкусный жареный миндаль. Выключить огонь и посыпать котлеты миндалем.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Недостаточное знание Торы

Предполагаемый жених не слишком сведущ в вопросах Торы. Мы не имеем права добровольно рассказывать об этом родственникам невесты. Им следует винить только себя: они обязаны были сами выяснить обстоятельства дела, если им настолько важно породниться с талмид-

хахамом (например, попросить знатока Торы проэкзаменовать жениха и определить степень его учености, - в этом нет ничего зазорного, так принято поступать). Если же семья невесты ничего в этом направлении не предприняла, это означает, что они готовы принять жениха независимо от уровня его знаний. А поэтому нельзя вмешиваться!

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

DOCTOR TORA

Как отказаться от идолопоклонства?

На этой неделе мы прочитали недельную главу «Реэ». В этой главе хотелось бы затронуть два момента. Во-первых, она начинается с известной фразы: «Смотри, Я даю перед вами сегодня благословение и проклятие». В этой фразе заложено много интересного. «Реэ» - это единственное число, и поэтому по закону грамматики нужно было написать «*реэ анохи нотэн лифнэйха*». А если написано «*лифнэйхэм*» (множественное число), тогда надо было написать «*эру*». Таким образом, есть не стыковка. Почему начинается с единственного числа, а заканчивается множественным? Ребе Микоц говорил, что Всевышний всем нам даёт возможность благословения. Если вы соберёте тысячу людей и у каждого спросите, что такое счастье и что такое благословение, то у каждого будет свой ответ на этот вопрос. Каждый человек видит это под своим углом, поэтому написано «*реэ*»-индивидуально. Что значит «*нотэн*»? Когда один человек что-то даёт другому. Это означает, что то, что он отдаёт, находится под контролем того, кто получает.

«*Нефеш а-хаим*», книга рава Хаима из Воложина, содержит интересную идею. Всевышний предоставляет нам возможность благословения и проклятия, но это зависит от наших поступков, иначе говоря, люди не до конца понимают идею наград и наказания. Они думают, что есть такой полицейский, и если ты слишком быстро едешь, то тебя сразу остановят и оштрафуют. На самом деле действия, которые мы совершаем, часто сами приводят к благословию или к проклятию. Например, если кто-то тычет вилкой в розетку или играет с керосином, то его действия могут привести к очень неприятным результатам. С другой стороны, если человек делает что-то хорошее, то его действия сами приводят к благословию. Всевышний даёт нам такую возможность, и наш выбор, к какому результату прийти.

Хочется отметить ещё один интересный момент, который связан с «*браха у-клала*» (благословение и проклятие). Нейтральных действий нет, потому что наши действия приводят или к благословию, или к обратному результату. В этом заключается наше отличие от других религиозных систем, которые например, утверждают, что «*Божие Б-гу, а кесарево кесарю*». Это значит, что существуют определённые духовные вещи, которыми занимаются монахи в монастыре или, например, специальные люди в Ватикане. По их мнению, повседневная жизнь обычных людей не связана с духовностью. Евреи придерживаются другого мнения. Мы считаем, что благословение или проклятие заключено в том, что ты делаешь каждый день. Ты чистишь зубы, ешь здоровую еду, приветливо здороваешься с дворником, возвращаешь сдачу, которую тебе дали по ошибке. Самые простые бытовые вещи, если они направлены на что-то хорошее, приводят к благословию.

Два человека совершенно одинаково зарабатывают деньги, например, тысячу долларов. Один заработал эту сумму для того, чтобы помочь

нуждающимся родственникам или даже самому себе. Это благословение. Второй человек тоже честно заработал тысячу долларов, но для того, чтобы пойти в казино. И это уже не благословение. Любое действие, самое будничное, может нести в себе благословение или проклятие. Поэтому существует так много благословений и различных заповедей, которые связаны с самыми заурядными понятиями. Идея состоит в том, что именно через будничные вещи мы получаем благословения или проклятия.

Есть одна тема, которая проходит красной нитью через всю недельную главу и через всю Тору. Это идея отказа от идолопоклонства. В нашей недельной главе сказано: «Уничтожьте, обязательно уничтожьте». Что это значит, для нас в двадцать первом веке и что конкретно нам надо с этим делать? Во-первых, в западном мире уже давно не существует идолопоклонства. Мы считаем, не входя в детали, что монотеистические религии для не евреев - это не идолопоклонство. Для евреев же они не приемлемы. Мы не видим, чтобы люди строили во дворе из камней, дерева и даже из золота какие-то жертвенники. В Европе уже давно не устанавливают идолов, не поклоняются им и не приносят жертвы. У евреев тем более отсутствует желание поклоняться идолам. Можно возразить, что раньше был другой мир и сейчас он изменился. Рав Форман подчёркивает, что Тора написана на все поколения. Тогда зачем в такой значительной части Торы всё время говорится об идолопоклонстве, если мы не понимаем, как это связано с нашей жизнью?

Раши считает, что надо не просто избавиться от идолопоклонства, но и уничтожить его корни. Что такое корни идолопоклонства, и почему люди поклонялись идолам? Не потому, что они были глупыми и примитивными. Часть поклонения была вызвана двумя причинами. Первое - это то, что людям тяжело, так сказать, полагаться на Всевышнего, ведь мы прямо не ощущаем Его в этом мире. Именно поэтому хочется полагаться на что-то другое. На какую-то силу, которая пошлёт им дождь, на бога войны, который поможет победить, на что-то, не связанное со Всевышним. Поклоняются деньгам, потому что, может быть, деньги помогут и всё решат. Люди думают, если будет много денег, всё будет хорошо. Большие надежды возлагались на западную демократию, на гуманизм, марксизм и какой-то «изм».

Пророки считают, что, если мы так ведём себя, то Всевышний отдаёт нас во власть того, на что мы полагаемся. Классический пример: люди в конце 19-го - начале 20-го века верили в гуманизм. Верили в гипотезу, что есть Б-г, но Он им не нужен, и люди сами в состоянии создать намного лучший мир без Б-га. Когда же наступил коммунизм и фашизм, то все увидели, что происходит, когда люди оказываются во власти людей.

Вторая идея состоит в том, что мы не знаем, что случится завтра и должны быть очень благодарны тому, что проснулись утром. Мы относительно здоровы и в своём уме, поэтому можем что-то изучать и обсуждать. К сожалению, есть довольно много людей, которые уже не могут этим похвастаться. Человеку не известно, что будет завтра. В древнем мире не было супермаркетов, и, если не шёл дождь, то мог наступить голод. Не существовало в такой степени, как сейчас, и коллективных договоров. Если твоё племя слабое, появится другое и перебьёт твоё. Люди не знают, надо ли будет завтра идти на войну, кто выживет, а кто нет. Поэтому страх толкает людей к каким-то трюкам, амулетам, жертвам, к каким-то силам, чтобы, так сказать, на самом деле дать взятку. Утвердился принцип: «не подмажешь - не

поедешь». Надо было как-то задобрить эту непонятную силу, чтобы она помогла. Это является определённым психологическим приёмом. Поэтому, например, во всех салонах, где продают машины, обязательно предлагают посетителям стакан воды или маленькую закуску. Ведь когда человек что-то получает, он хочет вернуть. Так психологически работает взятка. И они так это проектируют - если я даю что-то какой-то силе, то она тоже обо мне позаботится. Ужасно то, что большинство людей, которые берут взятки, всё-таки помогают тем, кто им даёт. Почему? Потому что, когда человек что-то берёт, он хочет что-то вернуть. Но это делается вместо того, чтобы полагаться на Всевышнего. В этом заключён корень «*шореш авода зара*», то есть основа служения чужим силам. Это и есть идолопоклонство. Нужно быть весьма деликатным и осторожным, когда это переносится на сегодняшнюю реальность, ведь очень легко сказать, что и это «*авода зара*». Кстати, на этот счёт есть разные мнения. Некоторые известные раввины рекомендовали или разрешали пользоваться определёнными кабалистическими амулетами. Существуют разные традиции, например, у *ашкеназских* евреев почти нет такой традиции. Мы не умеем и не знаем, как это делать правильно, поэтому лучше и не начинать.

Во-вторых, это не только какой-то ритуал или амулет. Напрашивается вопрос: «Для чего всё это делается?» Очевидно, человек думает, что вот этот кусок пергамента, эта молитва или могила поможет ему. Он молится душе праведника, а не Всевышнему. На самом деле, в идеале, человек должен полагаться на Всевышнего и обращаться только к Нему. Всевышний готов выслушать его в любое время на любом языке и в любом месте. Пока человек жив, он может обращаться ко Всевышнему, более того Всевышний ждёт этого от каждого человека. Однако это сложно, ведь мир устроен так, что он скрывает Всевышнего на многих уровнях. Поэтому намного легче полагаться на что-то другое, но с евреев, которые должны нести эту идею Всевышнего, спрос намного больше. Например, пользоваться наркотиками ужасно, но, если это делают члены наркоконтроля, то это вообще полный беспредел.

С евреев Всевышний спрашивает строже, и именно в этом и состоит наша миссия. Об

этом говорится в Торе. Даже когда нет каких-то идолов и никто не приносит жертвы, мы должны быть очень аккуратными и отдавать себе отчёт, чем мы занимаемся и на что полагаемся. Не заменяет ли это Всевышнего, не используем ли мы что-то вместо Него? С другой стороны, камни, амулеты, даже какие-то диеты, мы используем потому, что хотим быть лучше и приблизиться ко Всевышнему. Или это заменяет Всевышнего? В этом и состоит идея недельной главы, и хочется оставить этот вопрос риторическим. В этом и состоит огромная работа еврейского народа. Сказано, что пока есть идолопоклонство, в той или иной форме существует «харон аф», что называют «гнев Всевышнего». Порой возникает недоумение, почему происходят землетрясения, цунами, извержения вулканов, пожары и совершенно деструктивные события, которые уносят жизни невинных людей. Одна из причин - это идолопоклонство, которое в той или иной форме присутствует в нашем мире. Поэтому в мессианские времена, когда все люди откажутся от этого и присутствие Всевышнего станет очевидно, то и мир изменится. Хочется надеяться, что это произойдёт скоро, уже в наши дни.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

*Посвящается возвышению души
Виталий Хаим бен Йосеф Марголин*

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Человечество на пороге новой технологической эры...

(8.08-23) Две недели назад технологическая стартап-компания Neuralink (одним из учредителей которой в 2016 году стал американский предприниматель Илон Маск) сообщила о получении одобрения Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) на начало клинических испытаний по имплантации людям мозговых чипов.

Как сообщается, цель Neuralink в клинических испытаниях на людях состоит в том, чтобы позволить людям с параличом использовать компьютер или телефон с помощью своей мозговой деятельности. Имплантат Neuralink 1 включает в себя несколько чипов, беспроводную батарею и

другую электронику, герметично запечатанную внутри устройства размером с большую монету.

«Первое, к чему мы стремимся, — это имплантированный беспроводной чип, который позволит человеку, страдающему... параличом или параличом нижних конечностей, управлять компьютером, мышью, телефоном или любым устройством мысленно, быть помощником, облегчающим жизнь», — рассказал Маск в 2021 году.

Комментарий: С начала клинических испытаний на людях до создания окончательного варианта модели мозгового чипа и начала ее массового коммерческого производства, по оценкам специалистов, пройдет не менее 10 лет.

Впрочем, это не останавливает инвесторов, которые уже сейчас готовы вкладывать деньги в этот проект Илона Маска.

Следствием этого стал резкий рост оценочной стоимости этого медтехнологического стартапа - с 2 до 5 млрд. долл. И это лишь на начальной стадии его деятельности!

Кроме революционного характера разработок, обещающих стать новым, возможно, ведущим направлением медицинских технологий будущего, отношение финансового рынка к компании Neuralink, соучредителем и главной движущей силой которой является мультимиллиардер Илон Маск, несомненно вызвано тем, что все проекты, к которым "прикасаются" Маск, без преувеличения, становятся "золотыми".

Будь то проект по созданию электромобилей "Tesla", или компания аэрокосмических технологий "SpaceX", силами которой сегодня каждую неделю (!) запускается в космос космическая ракета!

Как это принято в подобных разработках, периоду критических испытаний на людях предшествуют обязательные стадии испытания на животных.

В данном случае, созданные компанией чипы были последовательно опробованы на крысах, мышах, овцах, свиньях и обезьянах.

Так, в августе 2020 года Илон Маск продемонстрировал активность мозга у свиньи с имплантированным чипом, а в апреле 2021 года Neuralink продемонстрировала, как обезьяна с имплантированным чипом может играть в пинг-понг лишь при помощи мозговых сигналов.

Тем не менее, в 2022 году FDA отказала компании в разрешении на начало клинических испытаний на людях, до тех пор, пока компания не ответит на ряд вопросов, связанных с безопасностью имплантата для человека.

Теперь, судя по разрешению федерального агентства, данные проблемы решены.

Что, как понятно, уже дало дополнительный толчок интересу инвесторов.

Весьма любопытно описание новой технологии и методов ее использования, разработанной компанией Маска.

Из импланта выходят 64 ультратонких гибких нитей, которые вводятся в мозг и на которых расположены 1024 электрода,



регистрирующие нейронную активность. Сигналы от имплантата отправляются через Bluetooth на компьютер и декодируются им, что позволяет человеку, например, управлять курсором на экране или двигать роботизированной конечностью.

Для внедрения имплантата компания Neuralink создала уникального хирургического робота, имеющего 5 встроенных систем видеокamer и использующего оптическую когерентную томографию для неинвазивной визуализации тканей головного мозга.

Робот использует иглу толщиной с человеческий волос, которая вставляет нити "именно там, где они должны быть" (как отмечается на сайте компании-разработчика).

Перспективы: Не будем лукавить: одна из первых мыслей приходивших в голову в данной связи, - это вполне логичные опасения, касающиеся возможных злоупотреблений новой технологией, включая проникновение в глубокое личное пространство людей, контроль в буквальном смысле над их мыслями, как это происходит в фантастических книгах и фильмах.

С другой стороны, этим понятным опасениям противостоит целый спектр небывалых ранее возможностей, которые даёт новая технология.

Помимо помощи парализованным пациентам в восстановлении полноценного контакта с окружающими (без посредства текстового набора), новые технологии позволят вернуть полную подвижность парализованным больным, а также восстановить зрение слепым.

Но и это еще не все.

«Вы сможете сохранять и воспроизводить воспоминания», - рассказал Илон Маск на одном из мероприятий еще в 2020 г. "Будущее будет странным», — подытожил самый богатый в мире предприниматель. И похоже, он прав.

Сама логика развития данной технологии предполагает ещё и не такие чудеса. Сегодня практически ещё неизвестна область технологии, которую открывает возможность имплантации в мозг чипов, трансформирующих и адекватно передающих мысли и ощущения человека. Речь идет, например, о технологии "удаленного присутствия": человек вполне может ощущать и управлять материальными предметами в доступном пространстве - без физического присутствия и на любом расстоянии, которое позволяют технологические возможности. Другими словами, возможно удалённое присутствие человека на Марсе, и на других планетах, в любой точке Земли, везде куда есть возможность отправить "технологические агенты" его сознания (!), напрямую связанные с мозгом.

Разумеется, повторимся, существуют и опасности.

Однако для адекватной их оценки очень важно понимать, что новая технологическая область (первооткрывателем которой стал Илон Маск и его компания) совершенно не зависит от нашего - хорошего или плохого - отношения к ней. Как сформулировано в еврейской традиции: Всевышний, дай мне силы изменить то, что я могу изменить, терпение - смириться с тем, что я не могу изменить, и мудрость отличить одно от другого. Очевидно, что технологии, разрабатываемые компанией Neuralink относятся, как раз, к тому типу явлений, которые предотвратить невозможно.

Доказательством чего является наличие целого ряда конкурирующих

компаний, которые, причём достаточно давно, действуют примерно в том же направлении.

Среди них можно назвать американскую компанию Paradromics, лишь немного отстающую от компании Илона Маска в темпе разработок.

Соучредитель Microsoft Билл Гейтс и основатель Amazon Джефф Безос также инвестировали в компанию Synchro, занимающуюся теми же разработками.

Кроме того, американский проект Blackrock Neurotech почти два десятилетия тестирует мозговые имплантаты и говорит, что их устройство помогло парализованным людям управлять конечностями, протезами и устройствами. В настоящее время компания также работает над получением одобрения FDA.

А следовательно, потенциальные опасности злоупотребления данными технологиями являются вопросами, которые человечеству придётся решать "в рабочем порядке", наряду с такими проблемами, как злоупотребления в сфере интернета, медицины, финансов и т.д.

И такой спокойный, деловой подход, несомненно, даст хорошие результаты.

Хочется также особо отметить деятельность Илона Маска, показавшего удивительную эффективность, продуктивность, и что немаловажно, огромный финансовый успех почти всех своих грандиозных начинаний, сделавших его самым богатым человеком планеты.

История Маска лишний раз доказывает какова сила свободного рынка и возможности свободного предпринимательства для человека с творческим мышлением.

Добавим, что, согласно еврейской традиции, знакомый нам мир переживает последние десятилетия (максимум - 200 лет) существования.

Взрывной всплеск новых технологий и невиданных возможностей, открывающихся перед человечеством, как нам представляется - прямое следствие этого сумасшедше насыщенного "тайминга" итоговых десятилетий.

В наше удивительное время возможны любые технологические прорывы и чудеса.

Замена чужих...

(9.08-23) В эти дни израильская пограничная полиция (МАГАВ) объявила о создании первого в истории Израиля, подразделения МАГАВ, состоящего из полицейских-харедим (религиозных "ультра-ортодоксальных" евреев).

Батальон пограничной полиции "Нецах Йеуда" будет действовать в Иерусалиме, Бейт-Лехеме (Вифлееме), в том числе — охранять расположенную там гробницу праматери Рахели, а также — выполнять другие боевые задачи в Иудее и Самарии.

Комментарий: Решение о создании этого батальона принято

на фоне резкого обострения в последнее время ситуации в Иудее и Самарии и все более частых нападений арабов на евреев-израильтян, в том числе, с применением огнестрельного оружия.

В частности, под постоянной угрозой арабских обстрелов и других террористических атак находятся сегодня практически все районы, окружающие святые места, включая гробницу праматери Рахели и праотца Йосефа в Иудее, гробницу еврейского мудреца Шимона-паведника в Иерусалиме и т.д.

За последние несколько лет десятки евреев, целые группы верующих, посещающих святые места, стали жертвами арабских нападений.

Новое, достаточно крупное полицейское подразделение, состоящее из резервистов ЦАХАЛа, ветеранов боевых частей из ультра-ортодоксального и религиозного секторов (подозреваем, что для многих израильских борцов с "религиозными мракобесами", само сочетание этих понятий может стать шоком!) призвано обуздать арабских бандитов и переломить сложившуюся опаснейшую тенденцию.

Следует отметить, что процесс расширения созданного примерно 15 лет назад батальона "Нецах Йеуда" идет на фоне набирающей силу демонстративной компании отказа от службы резервистов и "добровольцев" в армии, а в последнее время и в полиции. Тех, кто ставит службу стране и собственному народу в зависи-

мость от того, нравится им политический выбор израильтян и деятельность законно избранного правительства и коалиции или не нравится. И в этом смысле являлся полной противоположностью этому омерзительному и полностью разоблачающему его участников явлению.

Перспективы:

По большому счету можно сказать, что в израильском обществе происходит драматический процесс замещения людей совершенно чуждых еврейскому национальному проекту, строительству еврейской национальной страны и его защите — людьми, для которых еврейская страна на Земле Израиля, соблюдение еврейских законов данных Торой, защита евреев Израиля от смертельных врагов — важная составляющая смысла всей жизни.

Укреплять "еврейскую составляющую" Израиля можно разными путями. Важнейший из них — изучение и преподавание Торы, соблюдение заповедей.



Но существует и другие способы реализации этой цели. И новый батальон полицейской полиции "Нецах Йеуда" это наглядно показывает.

Нам представляется, что в израильской армии, полиции и спецслужбах, в перспективе, вообще не должно быть места евреям, не осознающим, по какому праву они здесь живут, не соотносящим свое существование в Израиле с Торой и Творцом, внутренне чуждым самой цели

воссоздания еврейского государства через почти два тысячелетия.

Такие люди долгое время были потенциально опасны для успешного осуществления задач обороны страны.

Однако в последние полгода они стали не потенциально опасны, а опасны по-настоящему — для армии, полиции и других ведомств, отвечающих за безопасность страны. Их "политическое дезертирство" и "отказничество" уже приносит реальный вред стране. Подлинные лица этих людей проявляются с пугающей откровенностью.

Однако будущее не за ними.

Сегодня харедим насчитывают около 1,2 миллиона граждан Израиля (около 17% еврейского населения страны). По некоторым прогнозам, к 2050-му году их число вырастет до 30%.

Сама жизнь расставит все по своим местам.

В еврейском Израиле будут жить те, кто изучает Тору, и "добывает" благословение Свыше для всей страны.

Будут и те, кто станет ее защищать и увеличивать ее экономическую мощь на самых передовых направлениях технологий и производства.

Все проблемы — решаемы.

Если настрой у евреев Израиля — правильный. Если они изучают Тору, осуществляют добрые дела, и у них есть благословение Небес.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

Вдохните поглубже, выдохните

И снова вдохните!

Как не хватает воздуха в жаркой пустыне.

Пусть ветер несет пыль,

Но пусть он будет.

Ветер несёт перемены и ныне...

Всё наносное сдувается,

Улетает купюрой разменной,

Но то, что всегда было ценно,

И сейчас неизменно.

Кто громко кричит в рупор,

Не всегда поступает честно,

Но часто. кто прав- виноват,

Лишь Творцу известно.

Хочется верить, что те

Кто кричат, понимают,

Куда доносится их крик.

Хочется верить,

Что то, что оплачено кровью,

Не упадет в тартарары вмиг...

Вдохните поглубже, выдохните

И ещё раз вдохните.

Живите!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад, Израиль

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Хулин

Лист №48

О повреждении легких, которые способны сделать мясо зарезанного животного *трефой* (не пригодным в пищу), мы уже говорили, рассматривая ситуацию, когда при осмотре туши животного после *шехиты* (значение термина - см. на сайте [Введение в трактат Хулин](#)), обнаруживалось, что у него пробита сердечная мышца (см. на сайте заключительную часть [обзора листа 45](#)).

Теперь, на нашем листе, Талмуд возвращается к теме повреждения легких и всесторонне анализирует возможные варианты.

Рава (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век) детально исследует строение легких и отмечает, что в каждой составляющей этого парного органа - пять отделов: три доли в левом легком и две - в правом (подчеркнем, что в Талмуде дан обратный, «зеркальный», порядок - с позиции того, кто осматривает тушу животного). Если с какой-то из сторон у животного в легком не хватает одной доли или, наоборот, обнаруживается - лишняя, мясо его - *трефа* (для употребления в пищу не годится). Признаком некошерности может быть и какое-либо другое изменение в легком.

Другие Учителя открывают в этом вопросе иную грань Истины.

Лишняя доля в легком, - говорят они, - не считается свидетельством, что мясо этого животного - *трефа*.

В связи с этим Талмуд рассказывает такую историю.

Как-то раз *шохет* (специалист, осуществляющий *шехиту*; см. на сайте [обзор листа 2](#)) принес тушу зарезанной им коровы к Учителю по имени Марэймар, чтобы тот сказал, что делать - у коровы в одном легком при проверке обнаружилась лишняя доля.

В это время сидел у дома Марэймара рав Аха. Увидев, что *шохет* выходит из дома Марэймара, рав Аха спросил у него:

- Ну, что сказал тебе Марэймар?

- Он объявил, что мясо этой коровы - кошерно, - ответил *шохет*.

- Наверное, ты что-то неправильно понял, - заподозрил рав Аха. - Вернись и спроси про мясо этой коровы еще раз...

Ведь он всегда говорил, что *ѓалаха* (еврейский практический закон) следует позиции Равы.

Вернулся *шохет* к Марэймару...

Скажи своему советчику, что у входа сидит, - сказал Марэймар, - что *ѓалаха* следует позиции Равы, когда в легком животного не хватает доли. Но если доли - в избытке - применяется другой закон...

Тут существует некий нюанс, - уточняет Талмуд. - Если лишняя доля в легком животного не нарушает строения органа, мясо этого животного признается кошерным. Если же она возникла между «рядами», мясо - *трефа*.

Далее Талмуд обсуждает влияние на кошерность мяса животного внешнего вида и степени плотности его легких.

Для начала дается определение: если во внешнем виде легких проверяющий замечает какое-либо изменение, он должен заподозрить, что это - *трефа* и продолжить проверку самым тщательным образом. Легкие нужно считать нормальными, - говорят Учителя, - **если они по цвету - розовые, а на ощупь - мягкие**. Это, скажем так - эталон их состояния.

Талмуд перечисляет отдельные признаки непригодности мяса животного в пищу из-за легких. Отмечается, что мясо животного - *трефа*, если легкие:

- выглядят, как цельный кусок дерева и не видно деления на доли;

- черного цвета (это - цвет запекшейся крови);

- твердые на ощупь, то есть заметно уплотнены.

Синеватые, красные и даже зеленые легкие свидетельствуют, что мясо животного - кошерно...

Автор текста Барух Шнайдер