



לְיֹסֵפֶת דַּעַלְאֵת דּוֹבְרוֹ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ

ЛЕЙБ БЕН ХАИМ ААРОН ФРЕЙДКИН, ВИТАЛИЙ ХАИМ БЕН ЙОСЕФ МАРГОЛИН

БАТШЕВА БАТ ХАИМ МАРГОЛИНА, АВРААМ БЕН ЭЛИЗЕР МАРГОЛИН, ТИНОК БЕН А.Л.

ЕВРЕЕВ МЕСТЕЧКА ПОГОСТ ЗАГОРОДСКИЙ, ЮРИЙ ШТЕРН, АЛЕКСАНДР ЦУКЕРМАН, АЛЕКСЕЙ БЕН БОРУХ ШАПОШНИКОВ,

РОЗАЛИЯ БАТ ЭЛИЯГУ, ПОЛИНА БАТ ЯАКОВ ФРЕЙДКИНА И ЛИЛИ БАТ АВРААМ, ШАЛОМ ДАВИД БЕН АВРААМ ШАУЛЬ

МАРА БАТ АВРААМ ШИФМАН, БОРИС БЕН КОЛМАН ШИФМАН, САРА БАТ ГЕРШОН ГОРЕНШТЕЙН

РИВА БАТ МЕНАШЕ СУХОТИНСКАЯ, СОФЬЯ БАТ МЕИР, СЛАВЫ АБРАМОВНЫ И НАУМА МОИСЕВИЧА, ПЕРЛ БАТ ЭЛИЗЕР ФРЕЙДКИНА, ТИНОК БЕН ЭЛИЗЕР

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ТРУМА»

А также:

Вопросы к Раввину

Психология по Торе

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

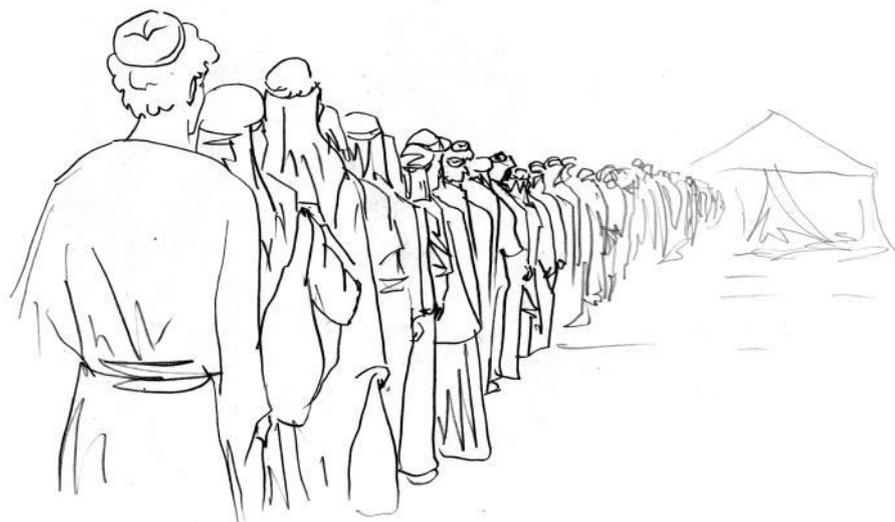
Цель Эц Тамар

Doctor Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная Глава «Трума» — 3****Вопросы Раввину — 7****Психология по Торе — 12****Культура. Личность. Этика — 14****Женская Рубрика — 16****Цель Эц Тамар — 17****Законы Лашон а-Ра — 19****Doctor Тора — 19****Анализ Новостей — 23****Детская Страничка — 26****Лист Талмуда — 27****Ответственные за проект:**
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Елена Демидова
Тамар Антопольская, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Арье Марголин,
Анна Марголина, Юдит Аккерман**Художники:**
Этель и Борис, Бат Ноах**Любые Ваши предложения**
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com**Поддержите наш проект**
<https://hafetzheim.com/donate/>**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Мы с вами находимся в недельной главе Трума.**

Отметим, что Тора в самых мелких деталях в нескольких недельных главах описывает устройство и материалы, которые должны использоваться при строительстве Мишкана. Но почему? Ведь есть много законов, которые мы встречаем в нашей жизни, которые учатся иногда даже из одной буквы или фразы. Так в чем уникальность Мишкана? Дело в том, что человек сотворен по образу и подобию духовных миров, и все, что есть в человеке: его органы, железы, артерии, вены, абсолютно все, является отражением Всевышнего.

Сказано: «И сделают Мне Святилище, и Я пребывать буду в их среде. В точности, как Я показываю тебе образец скинии и образец всех ее принадлежностей; и так делайте (в будущем)».

Раскрывает нам великий Слонимский ребе в своем комментарии к Торе Нетивот Олам, что все детали в Мишкане также отображают, подобно человеку, устройство духовных миров, что Всевышний, даровав нам, заповедь о Мишкане, позволил еврейскому народу понимать устройство духовных миров и, несмотря на то, что в каждой букве Торы заключена абсолютная глубина, которую мы не в состоянии постичь, тем не менее, через Тору мы имеем возможность приблизиться ко Всевышнему.

Мишкан был построен в пустыне поколением, которое на горе Синай получило Тору, и, соответственно, могло видеть в каждой ниточке, верёвке, балке ту или иную грань раскрытия Всевышнего, именно в нашем материальном мире.

А ведь это и есть задача каждого еврея: пока он живёт на этой земле, всеми своими силами реализовывать ту уникальную миссию по исправлению мира и ту уникальную задачу, которую только ему предстоит реализовать.

Поэтому, каждый год изучая недельные главы, каждый из нас имеет возможность быть ближе ко Всевышнему.

В ближайшем будущем наш мир удостоится третьего Храма, который чудесным образом проявится в нашем мире в Иерусалиме на Храмовой горе, и тогда абсолютно все признают, что только Всевышний правит миром, а мы в свою очередь удостоимся быть рядом со Всевышним.

Шаббат шалом!**Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТРУМА»

ГЛАВА «ТРУМА»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 25, ст. 1 — гл. 27, ст. 19.

Почему глава так называется?

По начальным словам: “Говори сынам Израиля, пусть принесут Мне **приношение**” (гл. 25, ст. 2).

Приношение на иврите — *трума*.

1. Репетиция важнее концерта?

Наша недельная глава начинается повелением Всевышнего собрать *труму* (приношения, пожертвования) на строительство *Мишкана* (Переносного Храма). Об этом читаем: «И пусть возьмут Мне **приношение**» (*Шемот*, гл. 25, ст. 2).

«Мне», то есть — во Имя Всевышнего, — поясняет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век).

Отсюда следует, что не только строительство *Мишкана* должно быть во Имя Всевышнего, но и сбор *трумы* — для Него.

Успех любого дела зачастую зависит от того, насколько основательно к нему подготовились. Так и здесь — подготовка к исполнению заповеди имеет не меньшее значение, чем само ее исполнение.

«Говори сынам Израиля, пусть принесут Мне **приношение...**»

Виленский гаон (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века) как-то сказал, что в синагоге, для строительства которой использовались строительные материалы, изначально, на стадии изготовления, предназначенные именно для нее — во время молитвы у людей не будут возникать посторонние мысли.

В Талмуде (трактат *Кетувот*, лист 103) рассказывается о **раби Хие** (Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, начало 3-го века), который обучал Торе простых людей. И для того, чтобы заниматься этим, он первым делом посеял лен, вырастил его и сплел льняные веревки. Из веревок он сделал хитроумные ловушки, которые расставил в степи. В ловушки попались газели. Их мясом он накормил голодных. А из их шкур — изготовил особый пергамент (*клаф*), на котором написал книги для учебы и занятий с теми, кого он хотел приблизить к Творцу и соблюдению заповедей.

Возникает вопрос: почему раби Хия не купил готовые книги? Ведь это сэкономило бы ему силы и время.

Учеба по книгам, — разъясняют Учителя, — написанным на *клафе*, изготовление которого человек, занимающийся распространением знаний Торы, начал с выращивания льна — не может пройти бесследно.

Огромное значение подготовительной работы, предваряющей выполнение заповеди, не раз подчеркивал и великий **Ари** (раби Ицхак Лурия Ашкенази, один из крупнейших каббалистов; *Эрец Исраэль*, 16-й век).

Широко известно и записанное в Талмуде (трактат *Шаббат*, лист 118) высказывание **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век): «Да будет мой удел с теми, кто отправился исполнить заповедь и умер по дороге».

Раби Йоси предпочитал, чтобы его жизнь закончилась при подготовке к реализации заповеди.

Ни у кого не вызывает сомнения величие и святость Йом Кипура. Один из самых важных элементов этого дня — *тешува* (раскаяние и возвращение на пути Всевышнего). Но это, как очевидно, требует серьезной подготовки, на которую в нашей традиции выделен месяц *Элуль* и Десять дней раскаяния.

Дарованию Торы в Шавуот предшествует сорок девять дней отсчета *омера* (см. на сайте, к примеру, материал [«49 шагов персонального очищения»](#) — раздел «Психология»).

Шаббат тоже требует подготовки. Как сказано: «И будет в шестой день, и приготовят то, что принесут» (*Шемот*, гл. 16, ст. 5).

Великий **Шамай** (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век) начинал готовиться к субботе уже в первый день недели. Он покупал телят для субботних трапез. Но если на следующий день он находил лучшего, он покупал и его, а купленного до этого — съедали в будни. И так повторялось каждый день. В результате на субботней трапезе у Шамая был самый лучший бычок, какого только можно было достать. Благочестивые люди настраивались на молитву в течение часа, и только после этого начинали молиться.

В своей книге *Месилат Йешарим* («Путь праведных») **Рамхаль** (Моше Хаим Луцато — один из крупнейших Учителей Торы, великий каббалист; Италия — *Эрец Исраэль*, 18-й век) пишет, что, готовясь к какому-то делу, человек закладывает основу его успешного выполнения.

Этому учит нас и сбор *трумы* на строительство *Мишкана*, который посвящался Всевышнему.

на основе комментария рава Йозеля Шварца

(Иерусалим, наше время)

2. Три вида *трумы* и три вида *тешувы*

В нашей недельной главе говорится о жертвоприношениях на строительство Мишкана — «И пусть возьмут Мне приношение; от каждого человека, по зову сердца его, берите Мне приношение. И вот приношение, какое вам брать: золото, серебро, и медь» (*Шемот*, гл. 25, ст. 2-3).

В Торе величина приношения не указана. Но Учителя предлагают три возможных варианта. Доброжелательный человек жертвует одну сороковую от своего имущества. Обычный, средний человек тратит на приношение одну пятидесятую часть от того, что ему принадлежит. Человек злобный, скарредный — жертвует не более чем одну шестидесятую часть.

Трума в Торе названа — «начатком» (*рейшит*). Как написано: «Начаток твоего хлеба, твоего вина и твоего масла, и начаток шерсти твоих овец дай ему» (*Дварим*, гл. 18, ст. 4).

Но также и *тешува* (раскаяние, возвращение на путь Торы и заповедей) является начатком. Как сказано: «Трепет перед Творцом (богобоязненность) — начаток мудрости» (*Теилим* — Псалмы царя Давида, гл. 111, ст. 10).

Учителя подчеркивают, что *тешува* желанна в любое время — любой час подходит для *тешувы*. Поэтому не следует откладывать ее на завтра (*Мидраш Раба* на книгу *Берешит*, гл. 21).

Тешува, так же, как и *трума* — не имеет определенных указанных в Торе временных рамок. Тем не менее, Учителя наставляют, что *тешуву* лучше всего совершать в молодости, когда человек находится на подъеме. Как сказано: «Счастлив человек, обладающий богобоязненностью» (*Теилим*, гл. 112, ст. 1).

Нужно успеть сделать *тешуву* пока ты еще остаешься — «человеком» (в переносном смысле этого слова, то есть — тем, кто способен отличать добро от зла и не погряз в ошибках до такой степени, когда грань между добром и злом — стерлась).

Поэтому и в нашем отрывке, где говорится о *труме*, сказано — «от каждого человека». Иными словами, как разъясняют в Талмуде (трактат *Сангедрин*, лист 22) Учителя — от того, кто сделал *тешуву* и стал «человеком», который по зову сердца, осознанно делает добро (приношение *трумы*, безусловно — одна из разновидностей проявления добра).

При этом в другом трактате Талмуда (трактат *Сукка*, лист 45) сказано, что таких людей, кто удостоился совершить *тешуву* в молодости, на подъеме (их называют — «*бней алия*») — крайне мало, буквально единицы.

Основную же массу евреев можно разделить на три категории.

Некоторые «пробуждаются» где-то к сорока годам, когда подъем закончен, и вот-вот начнется спуск. У 40-летнего есть возможность максимально полно раскрыть потенциал мудрости. Благодаря этому, его сердце обретает понимание, что влечет за собой осознание ошибок и освобождение от них.

Выражение «его сердце» на иврите имеет *гематрию* (числовое значение) 40.

Некоторые умудряются благополучно «проспать» до пятидесяти лет. В

пятьдесят приходит время спросить совета. И только «совет Всевышнего, как сказано в Танахе — может воплотиться в реальности» (*Мишлей* — Притчи царя Шломо, гл. 19, ст. 21). Ведь «много мыслей в сердце человека» (там же). Пока он еще человек, пока он молод — он строит планы. Но достигая 50-летнего рубежа, он начинает понимать, что только «совет, полученный от Всевышнего — осуществится». Это — *тешува* «среднестатистического еврея».

Гематрия слова «каждого» (в выражении «от каждого человека») составляет 50.

Бывают еще и упрямые люди, не желающие ничего понимать до шестидесяти лет. В шестьдесят начинается старость. Учителя объясняют, что стариком считается человек, который приобрел мудрость. А мудрость побуждает к *тешуве*.

Но встречаются и настолько упорные в своем злодействе индивидуумы, что ни один из перечисленных этапов жизненного пути не оказывает на них никакого влияния. Их сердца пребывают в дреме до сорока лет, как ни в чем не бывало, продолжает спать в пятьдесят, и даже в шестьдесят не спешат проснуться. О таких сказано: «Нет мудрости, и нет разума, и нет совета от Всевышнего» (*Мишлей*, гл.21, ст.30).

Но даже такой человек, жизнь которого прошла в спячке — не должен отчаиваться. Ведь написано: «Доводишь Ты человека до изнеможения» (*Теилим*, гл. 90, ст. 3). Всевышний сопровождает человека и тогда, когда он сам доводит себя до изнеможения — изнуряет себя, убивает свою душу.

Какую дорогу выбирает человек — по той его и ведут. И даже когда человек находится на смертном одре, Всевышний не прекращает звать: «Возвратитесь, сыны человеческие!» (*Теилим*, гл. 90, ст. 3). И в самом закоренелом злодее Всевышний продолжает видеть человека, потому что у того еще остается возможность совершить *тешуву*.

Три периода *тешувы* можно соотнести и с тремя видами *трумы* — золото, серебро и медь.

Золото — это *тешува*, совершенная в молодости. Лицо такого человека, словно золото — сияет внутренним духовным светом.

Тешува в старости подобна серебру, когда — «сошел румянец, выступила блед-

ность» (Талмуд, трактат *Бава Меца*, лист 58).

Тешува последних минут соответствует меди. Ведь от *тешувы* человека удерживало дурное начало (на иврите — *йецер а-ра*), олицетворение которого — Змей. Змей на иврите — *нахаш*, медь — *нехошет* (то есть эти слова образованы от одного корня).

Известно, что в период, когда наши предки шли по пустыне, стоило еврею отвлечься от духовного и погрузиться в материальное — как он получал смертельный змеиный укус. Но если умирающему удавалось посмотреть на медного змея, которого изготовил Моше — он исцелялся и жил. Медный змей был закреплен на самом вершине высокого шеста. Когда человек понимал, что корень его бед — дурное начало (змея), и находил в себе силы поднять глаза и устремить свой взор ввысь — он совершал *тешуву* и пробуждался к жизни.

Ничто не устоит перед *тешувой*. Всевышний в течение всей человеческой жизни, до последнего его вдоха перед кончиной — ожидает, что человек вернется к Нему (совершит *тешуву*). Творец «раскрывает свою ладонь» и готов принять каждого. И в нашей недельной главе мы читаем, что *трума* будет принята «от каждого человека, по зову сердца его».

на основе комментария ученика рава Мордехая Бенета

(глава раввинского суда Никольсбурга, Чехия, 1753-1829 гг.)

3. Трума — во Имя Всевышнего или ради себя?

В нашей недельной главе Всевышний дает повеление о *труме* (приношении) — «Говори сынам Израиля, и пусть возьмут Мне приношение; от всякого человека, по зову сердца его, берите приношение Мне» (*Шемот*, гл. 25, ст. 2).

Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), комментируя этот фрагмент, пишет, что выражение «пусть возьмут Мне» означает — «ради Меня, во славу Моего Имени».

Но разве это не само собой разумеется? Когда человек дает пожертвование на благое дело — разве не во Имя Всевышнего он делает это?

Здания синагог, йешив, общинных центров, как правило, построены — на пожертвования. На фасаде этих зданий рядом с названием обычно можно прочесть имена главных спонсоров. Более того, к каждому элементу, составляющему атрибутику синагоги или йешивы, прикреплена табличка с именем жертвователя. Будь то *арон а-кодеш*, в котором хранятся свитки Торы, *амуд* (место, где стоит ведущий молитву) или *бима* (место, где читают Тору) — везде значатся спонсорские имена. На бархатном футляре свитка Торы вышито имя того, кто оплатил работу *софера* (переписчика текстов Торы). Бывает, с каждого светильника в синагоге свешивается табличка с полным списком регалий его дарителя.

Возникает вопрос: насколько сделанное пожертвование является *трумой* на благое дело? Не призвано ли оно — увековечивать имена жертвователей на табличках? Были бы построены все эти величественные сооружения, если бы на благотворительные цели принимались только анонимные пожертвования?

Тора подчеркивает, что желание принести *труму* должно быть продиктовано «велением сердца», сердечной щедростью.

Ор ха-Хаим (рав Хаим бен Атар, 18-й век) пишет, что стоимость *трумы*, которую принес человек, обладающий щедрым сердцем, можно — не проверять. Поскольку он действительно принесет именно столько, сколько он в состоянии пожертвовать. И абсолютно вся его *трума* будет — ради Всевышнего, во славу Его Имени. В *труме*, которую приносит человек, у которого щедрое сердце, важна не ее материальная ценность, но то, что ее принесли «по зову сердца».

Рассказывают, что, приехав в Америку, чтобы собрать средства для йешивы, **рав Йосеф-Шломо Каханеман** (Литва — *Эрец Исраэль*, 1888-1969 гг), глава йешивы «Поневеж» (подробнее о нем — см. на сайте статью «**Рав из Поневежа**», в разделе «Личность») решил выступить перед еврейской общиной в одной из крупнейших синагог Нью-Йорка. Хотя его помощник советовал в первую очередь нанести визиты местным богачам..

К назначенному часу синагога была набита битком — негде яблоку упасть. Раввин этой синагоги представил собравшимся уважаемого гостя, сообщил о цели его визита и напомнил о том, как важно жертвовать на благотворительность.

— Даже один доллар, пожертвованный на распространение знаний Торы — большая заслуга и выполнение величайшей заповеди! — сказал в заключение своего выступления раввин.

И именно эта, его последняя фраза, произнесенная в патетическом порыве — больше всего запала в души слушателей. Моментально к раву Каханеману выстроилась очередь жертвователей. И каждый протягивал купюру... в один доллар или выписывал чек на эту сумму. К концу вечера все собранные средства составили несколько сот долларов.

— Даже, если мы заглянули бы только к одному богачу, мы выручили бы намного больше, — резонно заметил помощник, сопровождавший рава Каханемана.

— Да, это — скромная *трума*, — согласился тот. — Но зато вся она, целиком — во Имя Всевышнего, и совсем не ради того, чтобы на табличке написали фамилию спонсора.

на основе комментариев *Ор ха-Хаима*

(*рава Хаим бен Атар, 18-й век*)

и *рава Йосефа-Шломо Каханемана*

(«*рав из Поневежа*»; Литва – Эрец
Израэль, 1888–1969 гг.)

4. Бима — в центре

В нашей недельной главе о внутреннем устройстве *Мишкана* (Переносного Храма) сказано: «И поставь стол вне разделительной завесы, а *менору* — против стола на южной стороне *Мишкана*, стол же поставь на северной стороне» (*Шемот*, гл. 26, ст. 35).

Золотой *мизбеах* (в условном переводе — «жертвенник») для воскурений находился между *менорой* и столом, — добавляет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век).

Существует обычай устанавливать *биму* (специальное возвышение, где читают Тору) в центре синагоги.

Как-то раз *габаи* (люди, ответственные за порядок проведения молитв) одной синагоги обратились к **Хатам Соферу** (раби Моше Софер; вторая половина 18-го века - первая половина 19-го, Братислава, Словакия) с вопросом: можно ли перенести *биму* из центральной части молельного зала — ближе к *арон а-кодеш* (место хранения свитков Торы)? Ведь тогда в синагоге будет просторнее.

Рамбам (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, Испания – Египет, 12 век) и **Тур** (Бааль а-Турим — раби Яаков бен Ашер, один из крупнейших раввинов Германии и Франции, автор предварительного текста **Шульхан Аруха** и многих комментариев к Торе; вторая половина 13-го – первая половина 14-го вв.) постановили, что *биму* нужно обязательно сооружать именно в центре синагоги, чтобы чтение Торы везде было одинаково слышно.

Однако **рав Йосеф Каро** (великий законоучитель, составитель основного Кодекса законов еврейской жизни **Шульхан Арух**; Испания – Португалия – Турция – Эрец Израэль, конец 15-го – начало 16-го вв.) в своем комментарии к **Мишне Тора** под названием **Кесеф мишне** — уточняет, что обычай сооружать *биму* в центре молельного зала зародился в те времена,

когда синагог было мало и в них набивалось много народу. Поэтому чтение Торы можно было услышать, только если *бима* располагалась в самом центре. Но в небольших общинах или компактных синагогах расположение *бимы* уже не имеет такого значения.

Но может Рамбам и Тур, вынося свое постановление о расположении *бимы* в синагоге, руководствовались не только соображениями акустики?

Действительно, *бима* уподобляется *мизбеаху*. Поэтому в праздник Суккот, ее обходят вокруг, точно так же, как обходили *мизбеах* в Храме. А *мизбеах*, как видно из комментария Раши, располагался в центре — между *менорой* и *столом*. Поэтому и *биму* следует установить именно в центре молельного зала. Ведь синагога — малый Храм, и должна максимально напоминать Храм.

Значит, — подытожил Хатам Софер, — *биму* следует оставить на прежнем месте, в центре, пусть даже и в ущерб комфорту.

на основе комментария **Хатам Софера**

(*раби Моше Софер; вторая половина 18-го века - первая половина 19-го,*

Братислава, Словакия)

5. Обручальное кольцо оказалось медным

В нашей недельной главе Тора называет материалы, которые годятся для *трумы* (пожертвования) на строительство *Мишкана* — «золото, серебро и медь» (*Шемот*, гл. 25, ст. 3).

Рассказывают, что один человек отнес ювелиру обручальное кольцо жены для небольшого ремонта.

—Ты уверен, что это обручальное кольцо? — спросил ювелир.

—Конечно! — не задумываясь, ответил клиент. — А что, с ним какая-то проблема?

—Дело в том, — объяснил ювелир, — что обручальные кольца обычно — из золота, изредка бывают серебряные. Кольцо, которое ты принес — из меди...

Посетитель, схватил кольцо, в волнении выскочил из ювелирной мастерской. Его свадьба состоялась шесть лет назад, родились и подрастают дети... Был ли он по-настоящему женат все эти годы?

С таким вопросом он и обратился к раввину.

Со стороны жены, — объяснил раввин, — никакой проблемы нет. Даже если во время *кидушин* (обряд посвящения жены мужу) она была уверена, что кольцо — золотое. Учителя предусмотрели, что женщина может ошибиться в оценке стоимости обручального кольца. Поэтому раввин, во время *кидушин* спрашивает у свидетелей: стоит ли кольцо *пруту* (во времена Талмуда — мелкая медная монета), и те отвечают утвердительно. Таким образом, невеста, которая все это слышит, понимает, что она посвящается мужу кольцом, даже, если это кольцо стоит не больше одной пруты. Кроме того, во время передачи кольца невесте, ее лицо закрыто *хинумой* (аналог фаты). Это символизирует, что невесте все равно, каким именно кольцом ее посвящают в жены, и стоимость этого кольца не должна иметь для нее особого значения. Так и сказано в **Шульхан Арухе** (раздел **Эвен ха-Эзер**, гл. 31, п. 2).

Проблема — в другом. Написано в Талмуде (трактат *Бава Батра*, лист 83), и на основании этого установлен закон в *Шульхан Арухе* (раздел *Хошен Мишпат*, гл. 233, п. 1), что в случаях, если покупатель хочет приобрести товар определенного вида, а продавец ему, вместо этого, дает другой — такая сделка считается не действительной.

Выходит, муж, намереваясь приобрести золотое кольцо, но получив — медное, ничего не приобрел. Значит, он не имел права этим кольцом посвятить себе невесту в жены. Поскольку нельзя посвящать тем, что тебе не принадлежит.

Но если медное кольцо не принадлежало жениху, то деньги, заплаченные за него, получили статус ссуды, а продавец, соответственно, стал должником покупателя (ведь он получил деньги, которые ему не принадлежат, и он должен вернуть их покупателю). Само же кольцо стало залогом — гарантией, что продавец вернет долг. А залог можно использовать для посвящения жены.

Написано в *Шульхан Арухе*: был у него залог, который оставил ему должник, и совершил с этим залогом обряд кидушин, посвятив себе женщину жены. И женщина эта считается ему законной женой (раздел *Эвен ха-Эзер*, гл. 28, п. 12).

на основе комментария рава Ицхака Зильберштейна

(Израиль, наше время)

Автор текста Мордехай Вейц

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Могу пройти гиюр, если мой отец еврей, а мать — нееврейка?

Мой отец еврей, а мать не еврейка. Меня всегда тянуло общаться с родственниками отца и мне захотелось быть на них похожим.

Могу ли я пройти гиюр?

Славик,

Бишкек

Вопрос, который Вы вынесли на обсуждение — всегда актуален, и особенно — в наши дни.

Однако многие интересуются, как можно пройти *гиюр*, имея об этом весьма приблизительное представление. Поэтому сначала нужно разобраться, что такое *гиюр*.

Если человек, например, хочет стать гражданином США, он подает запрос на предоставление статуса гражданина и ждет. На каком-то этапе он должен сдать экзамен по истории принимающей страны, продемонстрировать знания ее законов и доказать верность этой стране. И только после удачной сдачи экзамена он спустя некоторое время может получить американской гражданство.

Многие, к сожалению, считают, что прохождение *гиюра* подобно процедуре получения гражданства другой страны. Полагают, что главное — «сдать экзамен на еврейство». А потом можно успокоиться. Теперь он — еврей.

В действительности это не так.

Вы слышали когда-нибудь, что русский, чтобы стать китайцем, должен пройти экзамен? Национальность нельзя поменять. Человек, поселившись в Китае, остается русским, который живет в Китае. Возможно, имея китайское гражданство, что, впрочем, не обязательно.

Гиюр — это не получение еврейской национальности, но — процедура, связанная с духовностью.

Потомки Авраама, Ицхака и Якова, благодаря их заслугам, превратились в еврейский народ, приняв *гиюр* у горы Синай. Точно так же, впоследствии, человек любой национальности может вступить в Союз с Творцом, возлагая на себя великую миссию: привести человечество к цели его сотворения, к исполнению Воли Всевышнего.

Тот, кто хочет пройти *гиюр*, должен принять на себя все обязанности, которые приняли на себя евреи у горы Синай.

Человек, прошедший процесс *гиюра*, отказывается от очень многого, что у него было, и начинает новую жизнь.

К сожалению, люди, которые хотят пройти *гиюр*, иногда не представляют себе, что такое еврейская жизнь. Известны случаи, когда человек завершал процесс *гиюра*, а потом — разочаровывался в выборе пути. Но назад дороги нет. Если человек действительно прошел этот процесс по всем правилам и под руководством уполномоченного на проведение *гиюров*, ортодоксального раввинского суда — он навсегда остается евреем. И если отказывается от соблюдения законов еврейской традиции — то остается евреем, который, увы, ломает жизнь и себе и другим.

А жаль. Ведь и нееврей, который сумел построить достойную жизнь, считается праведником и получает удел в Будущем мире. И нет никакой необходимости в переходе в еврейство.

Дам Вам совет.

Перед тем, как решать, нужен Вам *гиюр* или не нужен — необходимо осуществить большую просветительскую и мыслительную работу.

Для того, чтобы принять такое решение, надо, прежде всего, спросить себя, насколько глубока и искренна у Вас вера в

Единого Всевышнего, и понять, что у Вас нет сомнений по поводу того, что Тора дана евреям Творцом мира.

Далее следует ознакомиться с законами еврейского образа жизни и, быть может, даже «примерить» какие-то из них на себя.

В этой работе Вам, несомненно, помогут материалы нашего сайта.

Только после того, как Вы укрепитесь в вере и решите, что хотите и готовы принять и выполнять наши законы (если именно так все и будет) — можно обратиться в уполномоченный на проведение *гиюров* раввинский суд (*бет дин*). Если в раввинском суде убедятся в чистоте и искренности Ваших намерений — для Вас разработают программу действий на ближайшие годы (на процесс *гиюра* уходит, как правило, не менее 3-5-ти лет).

Автор текста Давид Перельман

Откуда традиция ходить в тефиллин в течение всего дня?

Шалом, уважаемый рав Элиягу!

Недавно прочитал, что в некоторых общинах существует традиция ходить в тефиллин в течение всего дня (кроме

Шаббата и Йом Тов, разумеется).

Не могли бы Вы, пожалуйста, рассказать об этом подробнее? Откуда появилась такая интересная традиция и на чём она основывается? Ведь таким образом создаются определённые риски нарушить некоторые правила, связанные с тефиллин.

И в заключение, хочу поблагодарить Вас за ответы и на предыдущие мои вопросы. Не сочтите за лесть, но не могу не отметить, что Вам всегда удаётся очень точно понять заочный вопрос от абсолютно незнакомого человека и своим ответом, что называется, попасть в яблочко. Меня это искренне очень восхищает и вдохновляет.

Всех благ Вам и всем трудящимся над этим сайтом!

Михаил

Германия

Прежде всего, благодарю Вас за позитивный отзыв о нашей работе и добрые пожелания.

Теперь — к делу.

Традиции «ходить в *тефиллин* в течение всего дня» в нашем народе никогда не было. Однако во времена составления Талмуда и несколько позднее особо праведные люди старались ходить с *тефиллин* — **вне рабочих часов**, когда они не были на службе и не занимались какой-либо бытовой, хозяйственной деятельностью. Что, как понятно, может отвлек от осознания, что на тебе *тефиллин*.

Это практически невыполнимая задача. Поэтому основное правило — накладывать *тефиллин* на время утренней молитвы. И если сразу после молитвы не нужно идти на работу, не нужно заниматься какими-то бытовыми делами — желательно остаться в синагоге или в *бет мидраше* (дом учения) столько, сколько позволяют обстоятельства. Допустим, полчаса, два часа и т.п.

При этом заниматься только Торой, не отвлекаясь на обсуждения вопросов и проблем, напрямую не связанных с изучением Торы.

Из приведенного здесь описания ситуации видно, что так могут вести себя только очень праведные люди, которые, помимо прочего, хорошо владеют собой и действительно способны выполнять требование — на время, когда на них *тефиллин*, не допускать даже мыслей о бытовых и рабочих проблемах.

Нередко встречал в разных синагогах Израиля людей, сидящих за книгами Торы, в течение нескольких часов после окончания утренней молитвы. Они были облачены в *талит* и на них были *тефиллин*.

Встречаются и такие люди, которые и *минху* (послеполуденная молитва) молятся в *талите* и с *тефиллин*. В таком случае они, как правило, приходят примерно за час до начала *минхи*. Облачаются в *талит*, накладывают *тефиллин* и изучают Тору. А после окончания *минхи*, поскольку время близится к заходу солнца, они уже снимают с себя и *талит* и *тефиллин*. Ибо заповедь о *талите* и *тефиллин* выполняют только и исключительно в **дневное** время (не ночное).

Кроме того, что эти люди обычно посвящают указанное выше время изучению внутренних пластов Торы — они, как говорилось выше, имеют навыки управления ходом собственных мыслей и речью, разговорами. При этом стараются не обращать на себя внимание окружающих — чтобы их поведение не бросалось в глаза, чтобы никто не подумал, что они делают это, чтобы продемонстрировать свою праведность.

Таких людей, как очевидно, немного. Но они есть — их все же можно встретить в некоторых синагогах и *бет мидрашах*.

Воспользуюсь случаем, чтобы отметить, что в синагоге и в *бет мидрашах* — никому не следует обсуждать какие бы то ни было бытовые вопросы (если, конечно, это не в рамках тех или иных аспектов изучения Торы).

Заодно подчеркну, что запрет на сплетни (*лашон ха-ра*), который действует 24 часа в сутки. И если такое допускают на территории дома молитвы или дома изучения Торы — нарушение приобретает колоссальную духовную разрушительную силу, которая может нанести серьезные вред и тому, кто это произносит, и тому, кто такой разговор поддерживает, и даже

тому, кто их слушает.

Эти запреты надо хорошо знать и всегда себе о них напоминать.

Автор текста Элиягу Эссас

Вы можете порекомендовать литературу по еврейскому воспитанию детей?

Уважаемый рав Эссас!

Можете ли Вы порекомендовать литературу по еврейскому воспитанию детей? Можно на иврите.

Спасибо!

Тамара

Украина

«Еврейское воспитание детей» — целый мир. И в этих словах нет никакого преувеличения.

Если определить цель такого воспитания, следует сказать, что главная задача родителей — вырастить хорошего еврея.

Понятие «хороший еврей» — тоже целый мир.

Помню, как в конце эпохи существования Советского Союза пожилые евреи, сохранившие некую связь с еврейской традицией, высказывая добрые пожелания родителям в связи с рождением ребенка в их семье, ограничивались словами — «да удостоитесь вы вырастить хорошего еврея».

На фоне обычных в еврейской среде пожеланий новорожденному всяческих достижений духовного и материального плана — эта, казалось бы, сухая фраза, выглядела весьма странно. Однако за плечами у тех пожилых людей был опыт наблюдения, как разваливались империи, как разрушались жизни людей и семей, какие неслыханные трагедии происходили самым неожиданным образом и в самое неожиданное время.

То, что казалось важным, желанным и т.д. — рассыпалось, как карточный домик. Что оставалось?

Оставалась единственная ценность, которую нельзя забрать, нельзя уничтожить — быть хорошим евреем.

Разве это так? Разве нет других ценностей? Да и просто быть хорошим человеком —

это мало?

Но если вдуматься, в пожелании «быть хорошим евреем», безусловно, заложено и напутствие — быть хорошим человеком. Однако для нас, евреев — это необходимо, но недостаточно.

Всевышний сотворил весь мир во имя тех, кто сможет исправить величайшую космическую катастрофу, о которой мы писали не раз (см. на сайте, к примеру, в ответе «Что это за первичная поломка в духовных мирах?»). И только те, кто взял на себя эту работу, приняв инструкцию по ее реализации и завершению — могут полностью соответствовать Замыслу Всевышнего о Сотворении мира.

Эта группа называется — еврейский народ, народ Израиля. Те, кто занят этой работой — зовутся «хорошими евреями».

Более того, только «хороший еврей» имеет потенциал, позволяющий передать эту задачу и «рецепт» ее выполнения следующему поколению.

Вот почему это вроде бы простенькое пожелание родителям новорожденного заключало в себе такую невероятную духовную мощь. Вот почему оно было дороже бриллиантов и золота.

Теперь — к Вашему вопросу.

Совершенно очевидно, что дети растут в самых разных условиях ближайшего к ним окружения (семья и концентрические круги родственников, друзей семьи, соседей и т.п.) и в различных обстоятельствах иного типа (общество, школа и т.д. и т.п.). И задача во всех ситуациях одна — воспитать хорошего еврея.

Не может быть книги, которая будет содержать в себе «рецепты» разрешения этого невероятного калейдоскопа проблем и ситуаций.

Поэтому счел нужным в этом коротком ответе помочь определить цели воспитания детей и предоставить родителям, сообразуясь с их конкретными возможностями — самим искать книги на заявленную Вами тему.

Кое-какие полезные в данном контексте материалы можно найти и на нашем сайте в разделах [«Этика»](#), [«Психология»](#) и «Спроси у раввина» (в рубрике [«Семейные отношения»](#)).

Автор текста Элиягу Эссас

Что означает слово мазаль?

Я встречала несколько значений слова «мазаль» — счастье, созвездие, судьба. Какое из них более верное? Либо, если все значения соединяются в одно, что представляет из себя это «одно»?

Ирина,

г. Орел

Мазаль — интересное слово. В словаре мы увидим три его значения.

Первое заставляет вспомнить о свадьбах и других торжества, на которых желают «виновникам» хорошего «мазала». Это, как вы и написали — *мазаль* со значением «счастье».

Второе значение может натолкнуть на мысль о людях, за которыми

закрепилось прозвище «*шлимазл*» («плохая судьба»). Действительно, второе значение слова «*мазаль*» — судьба.

И все-таки наиболее точное из этих значений — третье, последнее. И в переводе это — «созвездие». Двенадцать знаков зодиака, двенадцать созвездий, 12 *мазалот* (мн. ч. от слова *мазаль*).

Созвездия связаны с судьбой — со «счастливой» или «несчастливой» звездой, «под которой» родился человек. Но как можно проследить эту связь — сегодня мы не знаем. Несмотря на то, что всякое поздравление в народе закрепляется пожеланием «доброй звезды» — по нашим законам нельзя обращаться к специалистам-астрологам за составлением персонального гороскопа. Об этом говорится в первом пункте 179-й главы *Шульхан Аруха*. Там ясно сказано: «Не задают вопросов астрологам и предсказателям судьбы».

Запрет не означает, что звезды не влияют на мир. В конце концов, вся реальность соткана из сил, исходящих из одного источника, и когда приходит срок человеку появиться в этом мире, он рождается в системе сочетания разных силовых воздействий. Он начинает быть частью действительности, встраивается в мозаику этих структур, одна из которых — звезды.

Мы располагаем сведениями о древних людях, которые хотели с помощью звезд узнать будущее.

Звезды, являясь объектами материальными, кажутся вечными. Положение вещей на планете Земля, связанное с вращениями звездных орбит, как считается, остается неизменным. И если в нужный момент «привлечь» присущее созвездиям воздействие на землю, характерное для данного момента — это поможет понять, что принесет новый день.

Ради такого знания люди стремились постичь законы движения звезд и связанной с этим выгоды. Об этом сказано много общих фраз, и поразительно мало конкретики.

Авраам вырос в культуре народа, представители которого ни в какого бога не верили, верили только во всемогущество звезд. Скорее всего, речь идет о так называемых «сабиях» — народе, который сегодня трудно идентифицировать. Но от этого названия образовался особый термин — «сабеизм» («поклонение звездам»).

Традиция наша передает, что Авраам был астрологом высочайшего уровня, и если бы он продолжал идти этим путем, он стал бы всемирно известным, самым известным гуру на Ближнем Востоке.

Вместо этого, Авраам стал отцом-основателем народа, который впоследствии примет Тору. Отношение патриарха к звездам и звезд к нему красноречиво иллюстрируется фрагментом из Торы — «[Творец] вывел его [Авраама] наружу и сказал: взгляни на небо и сосчитай звезды, можешь ли сосчитать их, и сказал ему: таким будет и потомство твое» (*Берешит*, 15:5)

Для нас интерес сейчас представляет не столько само пророчество, сколько комментарий Раши к данному стиху, как бы — трехуровневый. В этом комментарии изложены три причины, зачем Творцу в пророчестве нужно было выводить Авраама из шатра.

Первая причина — чтобы Авраам просто посмотрел на звезды. Как написано, так мы и понимаем, буквально.

Однако космос — не музей, и звезды — не экспонаты. Творец не

выступает в роли экскурсовода. Простого понимания тут недостаточно.

Вторая причина изложена в Мидраше, где приведен отрывок пророческого диалога: «По созвездиям ты видел, что в будущем тебе не суждено иметь сына?..» — уточняет Всевышний. — Но это потому, что в имени у тебя нет дополнительной буквы».

Получается, что Творец вывел Авраама из шатра, чтобы тот научился прочитывать по звездам нечто новое.

Есть и **третья** причина. Авраам вышел не из простого шатра, а из «шатра» своего понимания картины мира (не забываем, что это было пророчеством). Творец «вывел Авраама из рамок космоса этого мира и поднял над звездами».

Итак, Раши объяснил в комментарии простое значение текста, и процитировал два аллегорических объяснения. Это означает, что между простым смыслом и аллегорическим — есть связь.

Согласно простому смыслу, Всевышний показал Аврааму звезды в качестве образа, символизирующего преумножение сыновей. Что странно, поскольку по звездам Авраам видел как раз обратное: что не было у него такого «*мазалья*» — произвести на свет потомство.

Тогда Всевышний ему сказал: как ты не знаешь точного количества звезд, так не знаешь и их **качества**.

Мидраш подразумевает, что наличие дополнительной буквы в имени Авра(а)м повлияет на *мазаль*. То есть в звездной «операционной системе» запрограммированы не только исходные данные, но и — **результат** возможного их изменения. Здесь существуют параметры, приводящие к смене влияния. Например — в связи с тем, что человек изменил себе имя, или страну проживания.

Однако эти параметры тоже — **заданы**. За их грань выйти нельзя.

И Раши приводит дополнительный Мидраш, из которого понятно, что у Авраама есть возможность вообще **выйти** за рамки влияния созвездий (в пророчестве его вывели за пределы космоса, он оказался вне сферы звезд).

Таким образом, три объяснения в комментарии Раши говорят о трех уровнях:

1. Изначально *мазаль* на людей всё-таки влияет.
2. Существует то, что в рамках этого влияния можно изменить.
3. Из-под этого влияния можно выйти навсегда, и то, что вы родились под знаком козерога или весов, с момента выхода не будет иметь даже сослагательного склонения...

Автор текста Михаэль Мирлас

Как понять, что тебя используют, и как этому противостоять?

С ранних лет меня мучает недостаток, я даю себя использовать другим людям.

Я по натуре наивный, доверчивый человек, и этим не раз пользовались разные люди. Было такое с начальником на работе, использовал меня для продвижения, а сам потом отставил в сторону.

Я перестал доверять людям, но не уверен, что это правильно. Все же не все они хотят мне зла.

Как понять, тебя используют или нет? И как сделать, чтобы тебя перестали использовать?

Игорь

Кармиэль, Израиль

Использование людей, помимо их воли, и, как правило, без их ведома, в качестве средства достижения собственных целей называется еще и — манипуляцией.

Тому, кто обнаруживает, что стал жертвой манипулятора — знакомо тяжкое и унижительное порой чувство, что его использовали.

С нашей точки зрения, главный способ решить проблему манипуляции — вовремя распознать и предотвратить опасность. То есть — не попасться на крючок манипулятора.

Когда такая опасность может возникнуть? Как распознать такого человека?

Начнем с того, что не следует делать.

Не следует проявлять излишнюю подозрительность по отношению к другим людям. Страх, что тебя могут использовать, способен испортить отношения с людьми и

создать проблемы там, где их нет.

Это, конечно, не означает, что надо доверяться каждому встречному, без разбора. С малознакомыми людьми следует проявлять некую осторожность. Но в отношениях с теми, кого мы неплохо знаем, предосторожности могут быть излишними.

Правильно строить отношения на доверии и изначально в общении с каждым человеком применять принцип «презюмции невиновности». Иными словами — смотреть на окружающих нас людей добрым взглядом, как нас учат Учителя в *Пиркей Авот* («Наставления Отцов»).

С теми же, кто не зарекомендовали себя с положительной стороны, кто проявляет двуличие, эгоизм или другие негативные черты — надо быть осторожными, и по возможности — не иметь с ними дела.

Осталось самое важное: как определить, что человек — манипулятор? Тем более, что есть люди, которые «поднаторели» в этом деле, и выявить в них эти черты, до того, как они проявились по отношению к нам, очень трудно.

Начнем с простого вопроса: есть ли у него *йират шамаим* — боязнь Небес? Страшится ли он Небесного наказания? Не уголовного, не суда людей (он зачастую бывает несправедлив), но именно — Суда Всевышнего?

Если в нем чувствуется это — риск его негативного поведения значимо уменьшается, хотя и не исчезает полностью. Религиозные люди, как известно — не ангелы, и среди них встречаются, пусть и гораздо реже, люди с серьезными нравственными недостатками.

После *йират шамаим* следует обратить внимание еще на одну важную черту — насколько человеку свойственна прямота и искренность.

В основе манипуляций другими людьми лежит двуличие — за видимым нормативным поведением человека скрывается безнравственность и эгоизм. Открытый и искренний человек — не способен вести двойную игру.

Эгоизм, собственно, и является, как мне кажется, основным источником манипуляторного отношения к людям. Такого человека отличает полное равнодушие к окружающим, предпочтение собственных, зачастую, корыстных интересов интересам других людей. И если на ваших глазах кто-то пострадал от его крепких локтей, можете быть уверенными — придет и Ваша очередь.

Такие люди нередко бывают конфликтными, порой — специально разжигая конфликты между людьми, чтобы использовать их для личной выгоды.

Манипулятивность, как мы отмечалось выше, как правило, соседствует с другими негативными чертами. Вряд ли хороший человек проявит себя именно таким способом в отношениях с окружающими его людьми.

В заключение отмечу, что даже став жертвой манипулятора — не стоит очень переживать по этому поводу и становиться в позу «обвинителя». Основа нашей веры заключается в том, что не мы управляем нашей судьбой, но — Всевышний. Мы лишь делаем выбор, результаты которого уже известны и предопределены на Небе. Никого не могут «использовать», если на то нет Воли Всевышнего.

Это не подразумевает, что следует со смирением принимать такие ситуации. Но наталкивает на мысль, что вместо того, чтобы сетовать на судьбу — нужно попытаться понять, почему мы стали добычей низменных, эгоистичных людей. И — провести основательную работу над собственными ошибками. Такой тяжкий урок с Неба не дается просто так.

Размышление над тем, что произошло, и совершенствование личных качеств — не могут быть гарантией, что подобные обстоятельства не повторятся. Но это все же способно снизить риск стать жертвой манипуляций.

Наша задача — делать все, что зависит от нас. А Всевышний поможет и укрепит нас в противостоянии тем, кто пренебрегает установленными Им правилами межлических отношений...

Автор текста Михаэль Бергман

ПСИХОЛОГИЯ ПО ТОРЕ

Изначальный «градус» счастья, свойственный каждому человеку — не окончательный и бесповоротный приговор. Мы можем сделать себя еще счастливее...

ПОИСКИ РЕЦЕПТА СЧАСТЬЯ

Малькольм Питтер

Мотивационный спикер и старший инструктор Кэролайн Адамс Миллер (44 года, живет в Бетесде, штат Мэриленд, США) прекрасно разбирается в том, как для достижения той или иной цели можно использовать мысленные упражнения. Однако, когда год назад ей предложили выполнить одно конкретное упражнение, просьба застала ее врасплох.

Каждый вечер перед сном она должна была выделить три приятных события, которые произошли в течение дня, и проанализировать причины, обусловившие эти события. Цель упражнения заключалась в том, чтобы сделать ее счастливой.

— Я училась в Гарварде и привыкла к тому, что ничего в жизни не дается легко. И это задание показалось мне слишком простым для того, чтобы принести какую-то реальную пользу, — признается Миллер.

Данный тренинг был частью домашней работы, которую Кэролайн должна была выполнить, учась в магистратуре. Будучи от природы чрезвычайно беспокойным и мнительным человеком, она знала, что дополнительная порция счастья ей в любом случае не помешает, и с энтузиазмом взялась за реализацию задания.

Результат не заставил себя ждать.

— Мои сны стали совсем другими, — рассказывает она. — Я легко засыпаю и действительно чувствую себя счастливее.

Результаты, как пишут в рекламах средств похудения — «могут варьироваться». Однако недавнее исследование показало, что человек, применяя описанный выше метод, имеющий весьма обнадеживающий потенциал, в сочетании с некоторыми другими психологическими упражнениями, способен надолго зарядить себя хорошим настроением и «энергетикой» счастья.

Это исследование — часть обширной научной работы, цель которой — опровергнуть традиционную точку зрения, согласно которой человек не может влиять на собственные эмоции.

Поход в любой книжный магазин наглядно продемонстрирует наличие огромного количества советчиков, готовых поделиться своим секретом счастья с любым заинтересованным читателем. Вместе со своими коллегами из Пенсильванского университета Мартин Зелигман собрал более ста конкретных рекомендаций — теоретических и практических.

— Проблема заключается в том, — отмечает психолог, сотрудник Калифорнийского университета в Риверсайде Соня Любомирская (она занимается изучением данной темы и работает над собственной книгой), — что большинству «путеводителей по дорогам счастья», продающихся в обычных книжных магазинах, не хватает твердой научной базы.

На сегодняшний день феномен счастья и механизм его действия, как утверждает Любомирская, остаются до обидного малоизученными. Специалисты обходят данную область стороной, в первую очередь, потому, что считают, что она не поддается научному анализу.

В течение многих десятилетий исследователи полагали, что на протяжении жизни «градус» человеческого счастья остается практически неизменным, и время стирает последствия как позитивных, так и негативных событий — будь то свадьба, повышение по службе, развод или тяжелая болезнь.

Согласно этой теории, человек адаптируется к любому событию и состоянию — точно так же, как привыкает к неприятному запаху в каком-либо помещении и попросту перестает его замечать. Это свойство человеческой природы сводит на нет любые попытки сделать человека счастливее.

Быть может, попытки человека стать счастливее столь же тщетны, как старания увеличить свой рост?

Однако недавнее исследование показало, что, вопреки этой точке зрения, субъективное ощущение счастья вполне можно изменить.

— Изначальный «градус» счастья,

свойственный каждому человеку — не окончательный и бесповоротный приговор, — говорит психолог, сотрудник университета в Иллинойсе Эд Дайнер.

В ходе новейшего исследования специалисты в течение семнадцати лет наблюдали за тысячами немцев. И выяснили, что примерно у четверти участников эксперимента общий уровень удовлетворенности жизнью заметно изменился (это — данные, касающиеся общего эмоционального состояния населения; другие специалисты занимаются изучением того, как ощущение счастья меняется в течение дня.) Если использовать для измерения градуса счастья десятибалльную шкалу, то у некоторых участников немецкого исследования он подскочил более чем на три градуса.

Проводятся также исследования, выясняющие, как те или иные события влияют на ощущение счастья. Однако их результаты, разумеется — «усреднены» и по ним нельзя предсказать, что случится потом с тем или иным индивидуумом. Данные подобных исследований демонстрируют наличие долгосрочных негативных последствий таких событий, как серьезная травма, развод, вдовство и потеря работы.

С другой стороны, мы знаем, — утверждает психолог Мичиганского университета Ричард Лукас, — что положительный заряд после свадьбы с любимым человеком истощается приблизительно через два года.

Что касается радостей материнства и отцовства, тут ситуация сложная и переменчивая. Родители с нежностью вспоминают годы младенчества, детства и отрочества дочерей и сыновей. Но, как пишет в своей книге «Случайное счастье» гарвардский психолог Дэниел Гилберт, исследования показывают, что воспитание детей снижает общую удовлетворенность браком. По его словам, родители начинают получать от совместной жизни гораздо большее удовольствие, когда дети вырастают и покидают дом.

«Вопреки тому, что мы читаем в книгах и журналах, — подчеркивает он, — единственный признак «синдрома опустевшего гнезда» — более частые улыбки».

Гилберт замечает, что в массе своей люди

не способны предугадать, что именно сделает их счастливее, — замечает Гилберт. Лукас же считает, что «большую часть времени многие люди вполне счастливы». То есть, если взять группу людей, не страдающих серьезными недугами и имеющих более или менее приличный доход, то по десятибалльной шкале уровень счастья большинства ее членов, составит, как он уверяет, примерно семь с половиной градусов.

И все же многие люди хотят стать еще счастливее. Что они могут для этого сделать?

Исследованием данной сферы человеческой жизни и занимаются Любомирская, Зелигман и ряд других специалистов.

Описанное в начале статьи упражнение «Три приятных события», которое Миллер поначалу сочла слишком простым, входит в число тренингов, которые используют испытываемые команды, собранной Зелигманом в Пенсильванском университете.

Члены группы продолжают делать это упражнение даже после окончания исследования, — рассказывает коллега Зелигмана Акасия Паркс. — Потому что оно незамедлительно приносит плоды: люди начинают больше внимания уделять хорошим, пусть даже незначительным событиям, которые часто, под воздействием негативных переживаний, раньше отодвигали на второй план.

Миллер утверждает, что это упражнение научило ее замечать вокруг гораздо больше хорошего. И теперь, вместо трех приятных событий, она вспоминает перед сном — десять, а иногда — и двадцать.

Второе зарекомендовавшее себя упражнение включает в себя заполнение специальной анкеты, позволяющей определить свои сильные стороны, и выбрать из их числа пять наиболее выдающихся. Далее требуется в течение недели каждый день применять хотя бы одну свою сильную сторону. Причем, всякий раз — по-новому.

В число сильных сторон, указанных в анкете, входят разнообразные способности: умение с юмором относиться к любой ситуации, с энтузиазмом браться за работу, ценить красоту, испытывать любопытство и тягу к знаниям. Идея упражнения заключается в том, что человек, который его выполняет, учится пользоваться своими сильными сторонами и приобретает возможность заниматься теми видами деятельности, которые приносят ему истинное удовольствие.

Эти два упражнения, наряду с еще тремя тренингами, были опробованы на нескольких десятках людей, посетивших веб-сайт под названием «Authentic Happiness» («Настоящее счастье»). Зелигман и его коллеги сообщают, что в течение пяти месяцев наблюдения описанные выше упражнения сделали участников исследования счастливее и снизили показатели депрессии. Чем чаще люди делали эти упражнения, тем отчетливее становились положительные тенденции.

Недавно группа ученых под руководством Зелигмана приступила ко второму этапу исследований.

Мы разрабатываем методику, рассказывает Паркс, — позволяющую научить людей наслаждаться жизненными обстоятельствами так же, как они наслаждаются теплым душем или вожделенным утренним кофе. Кроме этого, мы стараемся настроить людей так, чтобы они не упускали то, что для них в жизни — самое важное. Для этого мы просим испытываемых написать, какую память они хотели бы после себя оставить. А потом — рекомендуем каждый день об этом напоминать.

Уже одно осознание этого помогает им согласовывать свои повседневные действия с их «генеральным» жизненным планом.

Тем временем Соня Любомирская занимается изучением других стратегий.

Например, во время одного из экспериментов, длившегося десять недель, участников просили регулярно совершать добрые дела — например, придерживать для кого-то дверь, мыть посуду вместо соседа по комнате и т.п. Такой тренинг повышает самооценку и развивает способность контактировать с окружающими.

Участники эксперимента, совершавшие самые разные добрые дела, начинали чувствовать себя более счастливыми, нежели раньше. Те, кто по собственной инициативе продолжил упражняться в подобных поступках и после исследования, ощущали себя гораздо лучше, чем те, кто забросил такие занятия.

Любомирская выяснила, что достаточно высокий потенциал имеют такие упражнения, как прокручивание в голове самого счастливого дня в жизни (даже не пытаясь его анализировать), и описание себя через десять лет — при условии, что все в жизни пойдет так, как нужно.

— Следует иметь в виду, — подчеркивает Любомирская, — что по психологическому складу люди существенно отличаются друг от друга. Поэтому разным людям нужны разные тренинги. Задача психолога — подобрать для каждого индивидуума необходимые ему упражнения.

Долго ли от подобных упражнений сохраняются положительные эффекты? На этот вопрос у исследователей-психологов пока нет ответа. Чтобы это понять, потребуются годы работы. Но уже теперь ясно, что многое зависит от того, продолжают ли участники выполнять упражнения после эксперимента.

— Ощущение счастья, — говорит Эд Дайнер, — возможно, напрямую связано с работой и стремлением стать лучше. Счастье — это не пункт назначения, это — путешествие. Многие из нас полагают, что, реализовав задуманное, мы добьемся желаемых результатов. То есть — обретем счастье... Однако, заполучив то, к чему мы стремились, мы, к своему удивлению, осознаем, что нуждаемся в новых целях и новых вершинах...

Новостной раздел портала yahoo

Перевод с английского

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Легендарная женщина-политик Маргарет Тэтчер совершила, по мнению многих — невозможное. В консервативной Англии, ориентированной исключительно на «мужское превосходство», она сумела достичь вершин власти, став первой женщиной премьер-министром Великобритании.

ЛЕГЕНДАРНАЯ ТЭТЧЕР

Методы, используя которые Маргарет Тэтчер собиралась поднимать страну, на самом деле были совершенно стандартными. Она не изобретала собственные принципы. Они, казалось бы, испокон веков известны всем: не будь иждивенцем, получи практическое, востребованное

образование, честно трудись и честно плати за труд, живи по средствам, уважай закон, плати налоги, не бери в долг, пока не вернул то, что уже задолжал, отложи деньги на случай болезни и на старость... Но за их внедрение в экономику страны Эм-Ти (как ее называли в народе) пришлось сражаться, не жалея сил. Жестко, почти «по-военному». Недаром журналисты и историки именовали события тех лет — «исторической битвой за Британию».

Маргарет Тэтчер вступила в нештучную борьбу с профсоюзами. «В этой стране, — говорила она, — есть люди, которых следует считать великими разрушителями. Они мечтают уничтожить самую суть свободного общества, в котором мы живем. Многие из этих разрушителей — в профсоюзах». Ей пришлось воевать с шахтерами, бастовавшими в знак протеста против закрытия убыточных шахт, с нарушениями закона при проведении денационализации, с коррупцией, с уклонением от уплаты налогов...

«Я никогда не спала больше четырех-пяти часов в сутки, — сказала как-то Тэтчер в интервью, которое она дала еженедельнику **Daily Mail**. — Так или иначе, моя жизнь — это моя работа. Некоторые люди работают, чтобы жить. Я живу, чтобы работать».

На ниве внешней политики Маргарет Тэтчер понадобилось время, чтобы занять определенную позицию в отношении к террористическим организациям.

Так, в течение 80-х годов 20-го века правительство Великобритании выступало гарантом кредитов, а также военных и гражданских сделок с иракским диктатором Саддамом Хусейном. На данной стратегии настаивала Маргарет Тэтчер.

Выступать гарантом Ирака было довольно опасно — уровень риска был неприемлемо высок. Поначалу планировалось иметь дело только с гражданскими проектами, однако потом возникли и военные проекты, и связанный с их реализацией риск оправдывался «национальными интересами».

Для налогоплательщиков Великобритании общая сумма потерь из-за военных и гражданских сделок, которые заключила администрация Тэтчер с Ираком, составила 1 млрд фунтов стерлингов.

Позднее в британской газете **Guardian** была

опубликована статья «Исламизм — это новый большевизм», в которой Маргарет Тэтчер поделилась своими взглядами на проблему борьбы с международным терроризмом.

Исламский экстремизм сегодня, как высказалась Тэтчер, подобно большевизму, представляет собой, прежде всего, военную доктрину. Это — агрессивная идеология, поддерживаемая хорошо вооруженными фанатиками. И для того, чтобы ее победить, как и в случае с коммунизмом, потребуется всеобъемлющая долгосрочная стратегия.

Бывший премьер-министр Великобритании оказалась в числе немногих политиков Запада, которые неоднократно подчеркивали, что мировое сообщество ведет войну не просто с безликим международным террором, но — именно с исламизмом. Ибо их идеология угрожает миру. В частности, через некоторое время после терактов 11 сентября, Маргарет Тэтчер выступила с резкой критикой британских лидеров ислама, которые по ее словам, «так и не выразили своего осуждения терактов в США». В одном из своих выступлений, «Железная леди», как ее еще называли, подчеркивала, что утверждения о том, что «мы боремся не против исламской религии, как таковой, а против террора» — ничем не прикрытая ложь.

Маргарет Тэтчер родилась 13 октября 1925 года в небольшом английском городке Грэнтхем, к северу от Лондона, известном лишь тем в основном, что в этом городке родился всемирно известный ученый Исаак Ньютон.

Ее мать, Беатрис Робертс, была домашней хозяйкой и подрабатывала шитьем на дому. Ее отец, Альфред Робертс, не получил образования (закончил лишь начальную школу), но свою тягу к знаниям компенсировал постоянным чтением книг. Любовь к чтению он заразил и Маргарет. Он брал дочь с собой в библиотеку, помогал ей выбирать книги. А потом они обсуждали прочитанное. Отец всегда был лучшим другом Маргарет.

Он учил ее быть самой собой, не сливаясь с «толпой» и не принимая «стадных» решений. Учил не бояться, что ее не поймут, не страшиться быть непохожей на

других и в любых ситуациях отстаивать собственную точку зрения.

Альфред часто повторял дочери: «Запомни детка, в жизни не существует слов «Я не могу» или — «Это слишком трудно». Такие слова — удел слабых духом».

В девять лет Маргарет выиграла поэтический конкурс, проявив твердость характера. Когда она заняла первое место, директриса школы сказала ей: «Вам очень повезло, Маргарет». В ответ девочка возразила: «Это не везение, мадам. Это заслуга!». С тех пор в школе Маргарет стали называть Зубочисткой — возможно, за острый ум, а, может — и за острый язык.

В двенадцать лет она начала посещать политические собрания, а в тринадцать, несмотря на то, что ее отец поддерживал политику консерваторов, сделала иной выбор — в пользу лейбористов. У Маргарет еще хватало времени, чтобы успевать работать в бакалейном магазине, которым в то время владела ее семья.

За четыре года до окончания школы Маргарет решила, что будет учиться в Сомервиле — лучшем женском колледже Оксфорда. Чтобы получить право на стипендию, необходимо было в совершенстве выучить латынь. За четыре года упорной работы и зубрежки Маргарет этого добилась. И тогда у нее появилось новое прозвище — Зубрилка.

Как и у всех девушек, у Маргарет была первая любовь. Ее избранником стал сын графа. Его семья не одобрила выбор юноши. И он, испугавшись, что родители лишат его финансовой поддержки, оставил Маргарет.

В 1947 году Маргарет Робертс получила диплом бакалавра и поступила на работу в Мэннингтонскую лабораторию, получив должность научного сотрудника. Затем она переехала в Лондон. Там она тоже работала в химической лаборатории. Однако мысли девушки все больше и больше занимала политика.

В 1948 году она решила попытаться выставить свою кандидатуру на выборах в парламент от отделения Консервативной партии в Дартфорде. Шансов на победу у Маргарет практически не было. Но она не усомнилась в правильности своего решения участвовать в борьбе.

На выборах Маргарет Робертс проиграла. Но в ходе предвыборной кампании познакомилась с одним из соратников по партии, промышленником Дэнисом Тэтчером. Через два года, в 1951 году, они поженились.

Вскоре после свадьбы Маргарет поступила в юридическую школу. В 1953 году она родила двух близнецов — Кэрл и Марка, а всего через четыре месяца после рождения малышей сдала экзамен по адвокату-ре.

Последующие годы Маргарет Тэтчер работала адвокатом, затем стала очень хорошим специалистом по патентному и налоговому законодательству. До нее в этой области юриспруденции женщинам в те годы практически не было места.



Ни на минуту не забывая о политической карьере, Тэтчер на несколько лет отошла от дел. Нужно было растить детей.

В 1959 году Тэтчер второй раз приняла участие в выборах в парламент. И на этот раз — победила. В 33 года она стала членом палаты общин.

С тех пор она постепенно продвигалась по политической лестнице и в мае 1979 года стала премьер-министром Великобритании.

Теперь школьные прозвища Маргарет заменили другие: ее называли «Железной леди», «Кровавой Марго», «Дочерью лавочника», «Бронированным танком»... Много было прозвищ. Но для краткости ее чаще всего называли Эм-Ти.

Впрочем, прозвище «Железная леди» было, пожалуй, самым метким. Маргарет и в самом деле казалась «железной». И не только в политике и в государственной деятельности. С той же жесткостью, ни в чем не изменяя выработанным ею принципам, она относилась и к себе. Всегда — стройна, элегантна, организована. Ее стройность, рассказывают, стоила ей немалых усилий. Она не позволяла себе никаких «вольностей». Следила за собой и не допускала изменений в весе, строго придерживаясь определенной диеты. Ведь ее внешний облик, по незыблемому убеждению самой Маргарет, должен был представлять миру «лицо нации».

Английская королева Елизавета Вторая считала, что Маргарет Тэтчер — «слишком холодна». Однако — испытывала к ней уважение, ценила ее преданность делу. В 1992 году, уже после того, как Тэтчер ушла в отставку, королева Елизавета пожаловала ей баронский титул.

Ее отставка в ноябре 1990 года была, по сути, вынужденной. Получив в наследство страну в состоянии экономического, социального и политического кризиса, Эм-Ти удалось добиться возрождения и процветания Великобритании. Но стиль ее руководства пришелся по вкусу далеко не всем. Она «не щадила» не только «противников», но и сторонников. В спорных вопросах неизменно проявляла твердость, отстаивая собственную позицию. Эта «несговорчивость» в результате сработала против нее. К концу 1980-х годов она потеряла поддержку и влияние.

О политической деятельности великой Эм-Ти очень много сказано и написано. Но ведь была у нее и скрытая от посторонних взглядов жизнь, которую она не выставляла напоказ. Это — семья. Какой была «Железная леди», когда после насыщенного событиями рабочего дня возвращалась домой?

Человек, за которого Маргарет вышла замуж, был старше ее на десять лет, хорошо обеспечен и имел опыт неудачного брака. Возникает вопрос: так ли уж она нуждалась в замужестве или основой ее брака стало стремление упрочить свой политический имидж и получить некие дополнительные финансовые возможности? Независимая, жесткая и честолюбивая, была ли она в принципе создана для семьи?

Те, кто знал ее и в нерабочей обстановке, свидетельствуют, что дома Маргарет превращалась в любящую дочь, заботливую мать и преданную жену.

И сама Тэтчер, и ее супруг на публике почти никогда не говорили о личной жизни. Впрочем, как-то раз Дэнис Тэтчер не удержался. «Мир и семья, — сказал он, — видят в Маргарет двух разных женщин. Мир

называет ее «Железной леди». А для детей она — просто «ма». У меня для нее тоже есть свое, домашнее прозвище...».

Как истинный английский джентльмен, он, разумеется, так и не признался, какое именно. И нам остается только предположить, что в домашней обстановке муж находил для Маргарет нежные, теплые слова.

Леди Британии перешагнула рубеж своего 80-летия. Несколько лет назад они с мужем отметили золотую свадьбу. Эм-Ти давно уже отошла от большой политики, а теперь она, замечательный оратор, по показаниям врачей, вынуждена отказаться и от каких бы то ни было публичных выступлений. Она живет в окружении родных и друзей.

И уже сейчас многие историки, анализируя вклад Маргарет Тэтчер в развитие Великобритании, называют ее «величайшим премьер-министром страны 20-го века», ставя ее имя рядом с именем Уинстона Черчилля, который возглавил Англию в период, когда она противостояла Германии во Второй мировой войне и спас страну от захвата...

Использованные материалы сайтов:

<http://www.nuclearno.ru>; <http://www.shpargalki.ru>; <http://www.openbusiness.ru>; <http://www.allpersona.ru/people/10064.html>;

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Глава Трума.

Чтобы приподнять наш мир, чтобы внести в нашу материальность над материальное, Всевышний дает повеление построить переносной Храм (Мишкан), в котором ощущается присутствие Творца в мире.

Если сравнить весь материальный мир с телом человека, то переносной Храм можно сравнить с его душой, которая оживляет это тело.

Можно сказать, что Мишкан состоит из отдельных элементов: арон а-кодеш (ковчег), стол из акации, менора (светильник), жертвенник, покрывало шатра, балки, шести, крючки, двор с его оградой и так далее.

На самом же деле Мишкан или переносной Храм — это единый и цельный механизм, это

единая структура, которая имеет своей целью поставить служение Всевышнему на более высокий, над материальный уровень.

И это подобно тому, как в человеческом теле есть множество органов – голова, туловище, конечности, внутренние органы такие, как мозг, сердце, лёгкие, внешние органы, которые мы можем видеть своими глазами, но все они – элементы одного тела, все они элементы единого человека.

Почему мы сравниваем Мишкан с человеческим телом?

Мишкан – это материальное отображение конструкции духовного мира, через который Всевышний проявляет себя в нашем мире.

А человек создан по образу и подобию этих духовных миров. Ведь Всевышний понижает свой свет, создавая различные духовные миры.

Следовательно, Мишкан тоже является неким подобием человека или человеческой души, которая в свою очередь имеет структуру, подобную структуре духовных миров.

Сооружение Мишкана и служба в нём – это что-то совсем неочевидное для человеческого понимания.

Ведь служить Творцу и возносить к Нему свои молитвы можно в любом месте и в любое время.

Кроме того, можно сказать, что всех законов, которые раскрывает нам Тора вполне достаточно для того, чтобы исправить мир, для того, чтобы соблюсти волю Творца.

Но в Торе нет лишних заповедей.

И если Всевышний дал заповедь построить Мишкан, относительно простое сооружение, то не смотря на его простоту, его значение колоссальное, ведь Мишкан поднимает над материальностью, возвышает, приближает к Творцу.

Не случайно слово Мишкан имеет тот же корень, что и слово Шхина – божественное присутствие.

Благодаря тому, что в Мишкане ощущается божественное присутствие, молитва в нем приобретает совсем иной смысл, ведь желание прилепится к Творцу неизмеримо велико, и это желание поднимается в

духовные миры.

Оно несёт в себе такой заряд, что порождает реакцию наверху, вследствие которой спускается вниз, в наш мир большой свет.

И этот свет через Мишкан, через душу молящегося распространяется повсеместно.

Итак, Мишкан – украшает и возвеличивает нашу молитву.

Но Тора повелевает построить не только переносной Храм. Она повелевает построить также и постоянный Храм, для служения всего народа.

Когда функционировал в мире первый Храм небесное благословение непрерывного лилось мощным потоком в наш мир. Примеров такого благословения больше не было в мировой истории.

И хоть сегодня Храма нет, но наше стремление к нему раскрывает небесные врата и приближает к новому, третьему Храму.

Чтобы он принёс небывалое благословение в наш мир.

Счастливого пути!

Автор текста Юдит Аккерман

Петах Тиква, Израиль

За скорейшее окончание войны, за возвращение всех наших солдат живыми и здоровыми, за возвращение всех наших пленных, за поднятие душ умерших в этот тяжелый период.

Посвящается возвышению души Ривка бат Авраам и Дора бат Элазар

ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР

Недельная глава Трума

Еврейский народ взял на себя важнейшую миссию - исправление поломок, заложенных в "генетику" этого мира до Берешит а так же исправление ошибок, сделанных нами и нашими предками после Берешит. Ведь видение человека ограничено и нет человека, который не ошибается. Даже при самых чистых намерениях, человек способен совершить ошибку. Но главное - не в поломке, которую человек ошибочно принёс в мир, а в её исправлении. Ведь тогда мир просветляется и становится на уровень выше, чем был до ошибки.

Название недельной главы Трума (пожертвование) происходит от слова арама - поднятие. Оно обозначает и поднятие материи до уровня, и поднятие души каждого человека на новый, более чистый духовный уровень. И это происходит с помощью просветления в душе моментов, затемненных нашими ошибками (грехами).

На строительство Мишкана (переносного Храма) каждый еврей давал от себя жертвования (трума). И общими усилиями был создан неповторимый по своей сути объект, механизм которого позволял евреям с помощью работы просветляться, подниматься на новые духовные уровни постижения Творца, и даже распространять благословение на другие народы.

Ведь в Мишкане было присутствие самого Творца. Как написано «сделайте мне переносной Храм и буду присутствовать в них». «В них»

- потому что работа в Мишкане очищала не только уровень всего народа, но и каждого еврея в отдельности. И благодаря этому чистые души, как и Мишкан, были способны удержать в себе присутствие Творца и статьместилищем для него.

Три металла, применяемые при строительстве Мишкана - золото, серебро и медь. Народ жертвовал эти металлы на строительство Мишкана. И не случайно именно эти металлы.

Золото, принесенное для строительства Мишкана, во время служения Творцу иступляло грех золотого тельца. Ведь на его изготовление евреи так же жертвовали свое золото.

Серебро искупляло грех продажи Йосефа, ведь его продали за серебро. Ну а медь (на иврите нехошет) происходит от слова нахаш - змей. И он искуплял грех Адама, который послышался нахаша (змея), и дурное начало стало частью Адама.

Медь при служении в Мишкане помогала евреям понять где добро, а где зло, отделить хорошее от плохого, для того чтобы подчинить зло добру. Но для этого необходимо сначала четко разделить где святое, а где будничное.

Где свет, а где тьма. Где народ Израиля, а где не евреи. Где седьмой день, а где будничные дни.

Как написано в авдале (церемония разделения между Шаббатом и буднями, которую евреи проводят каждый раз после выхода Шаббата) Благословен Всевышний, отделяющий святое от будничного.

Автор текста Тамар Антопольски

По уроку рава Мецгера

Статья посвящается скорейшему завершению войны, возвращению наших пленных,

возвращению всех наших солдат в целости и невредимости,

скорейшему выздоровлению раненых, поднятию души погибших.

А так же

За скорейшее выздоровление:

Эти бат Роса

Йохевед бат Карлина

Эдуард бен Людмила

Даниэла Ксения Хая бат Ора Ольга

Посвящается илуй нешама:

тинок бен Элизер и Эня Лея

Яков Давид бен Менахем Мендель

Лейб Бен Хаим Аарон

Хава Любовь бат Наум

Виталий Хаим Бен Йосеф

Ривка бат Авраам

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Храйме

Ингредиенты:

Любая кошерная белая рыба - 800 г

Бульон рыбный - 200 г

Лук репчатый большой - 1 шт.

Помидоры крупные - 3-4 шт.

Перец болгарский - 1 шт.

Чеснок - 6-7 зубчиков

перец Каен (красый острый) (или соус) - по вкусу

Соль морская - по вкусу

Перец черный молотый - по вкусу

Паприка копченая - 1 ст.л.

Масло оливковое - 2-3 ст.л.

Кумин - 1 ч.л.

Лимонный сок - 1 ст.л.

Сахар - 1 ст.л.

Приготовление:

Нарезать лук полукольцами, обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.

Кумин, чеснок, соль и перец переложить в ступку.

Добавить пару капель масла, растереть в кашу. Перец очистить от семян и плодоножки, нарезать кубиком, натереть помидоры, добавить в сковороду, влить бульон или воду. Дать покипеть минут 10.

Посолить, поперчить, добавить лимонный сок, сахар, жгучий перец или острый соус, паприку и чесночно-куминовую кашу. Готовить минут 10.

Выложить поверх соуса нарезанную крупными кусками рыбу, готовить еще минут 10-15. Время от времени поливать рыбу соусом. Готовую рыбу посыпать рубленой зеленью.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Майами, США

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Не обсуждайте людей

Если человек разговорчив от природы и ему трудно молчать, то пусть постарается говорить о чем угодно, но не о людях.

Ни слова супругу (или супруге)

Надо приучить себя смотреть за своей речью даже в кругу близких людей, в семье, с родителями и супругом (супругой). Оставаясь с ним (или с ней) наедине, будем воздерживаться от обсуждения других людей, чтобы из нашего рта не вышло ни одного злого слова, ни одной сплетни.

Нам это понравится?

Прежде чем сказать плохие слова о ком-то другом, давайте представим себе, как мыотреагируем на такие же слова, сказанные о нас?

Мы уверены?

Запомним важное правило: если в каком-то случае мы сомневаемся, являются ли злословием слова, которые мы собираемся произнести в чей-то адрес, то имеет смысл считать их *лашон-ара*. А значит, не будем их произносить!

Лейб Каханэ

Ашдоод, Израиль

DOCTOR TORA

Самая чистая энергия

Недельная глава “Трума” открывает две темы в Торе. Первая тема — это жертвоприношения (“трума”). Слово “трума” связано со словом “леарим” (поднять). Это необычное сочетание. В русском языке оно соотносится со значением “жертвовать”, а в иврите, который отражает суть вещей, со словом “поднимать”.

В первом “пасуке” сказано (Шмот 25:1-2):

«Обратился Бог к Моше с такими словами:»

«Скажи сынам Израиля, пусть возьмут возношение для Меня».

Что значит «возьмут возношение для Меня»? Мы что-то даём на высокие цели, то есть Всевышнему. Почему здесь сказано

«возьмут»? По мнению Раши, «Мне» означает “ради Имени Моего”. В этих двух словах заложен определённый философский смысл.

Заканчивается строка «эт трумати»– “Моё жертвоприношение”. Получается: «Возьмите для Меня... Моё жертвоприношение». Это очень странно, и в этом заключается первый вопрос.

Второй вопрос — это то, что недельная глава открывает тему возведения Мишкана, Переносного Храма. Мишкан был временным, в течение примерно сорока лет, пока евреи ходили по пустыне. Безусловно, это было важной частью жизни евреев в пустыне, но Мишкан являлся временным строением. Возможно, потом евреи использовали Менору, “шульхан”, Ковчег и сосуды Храма, но самим Храмом как строением больше не пользовались.

Возникает вопрос: почему в стольких главах Торы уделено много внимания вопросам строительства переносного Храма? Более того, в Торе постоянно подчеркивается глагол “лаасот” (“делать”): «Ве-асу Ли Микдаш ве-шаханти бе-тоха»– «Сделайте Мне Храм, и Я буду обитать среди них» (Шмот 25:8).

Дальше сказана известная фраза: «И так же пусть все делают в будущем» (Шмот 25:9).

“Если утеряна будет одна из принадлежностей или когда будете делать Мне принадлежности для Дома Вечности (Храма в Иерусалиме), как, например, Арон а-Кодеш (особый шкаф со свитками Торы), “шульхан” (стол), и светильники, и сосуды для омовения, и основание (к ним), которые изготовил Шломо, — по образцу этих делайте их”. По мнению Раши, если бы эти слова не были связаны с предшествующими, то вместо «и так делайте», следовало бы написать «так делайте». Это относилось бы только к созданию Скинии собрания и ее принадлежностей.

Гемара приводит этот “пасук” как одну из основных концепций Торы наравне с “пасуком” “Шма Исраэль” (“Слушай, Израиль”) или “Ве-ахавта эт Адонай”. – “Возлюби Всевышнего”. Даже обсуждается, какой из этих отрывков более важный.

Как это понимать и как это можно осуществить в каждом поколении? Что это значит, и почему это так важно? Давайте попытаемся объяснить. Итак, если мы посмотрим на текст Торы, то простая хронология событий была следующей. Евреи пришли к горе Синай, Моше получил Скрижали и задержался там на 40 дней. Потом он спустился и увидел, что евреи сделали Золотого Тельца. Моше разбил Тельца, и евреи начали строить Мишкан (Переносной Храм). Но это описано в Торе по-другому. Дается описание горы Синай, а также Десять Заповедей. После этого Тора вдруг начинает концентрироваться на строительстве Мишкана. И только потом, после строительства Мишкана, идёт рассказ о Золотом Тельце. Раши обращает на это внимание и приходит к выводу, что Тора не даёт нам хронологию событий. В Торе нет раньше и позже. Маймонид придерживается похожего мнения и считает, что на самом деле евреи грехом Тельца показали, что они не могут соблюдать заповеди Всевышнего без конкретных ритуалов. Поэтому им нужно было дать заповедь о Мишкане, о жертвоприношениях и так далее. Маймонид (Рамбам) не соглашается с этим и спрашивает, почему здесь сказано о строительстве Мишкана? Потому что, когда Моше был на горе (40 дней и 40 ночей), Всевышний объяснил ему эти законы. Моше получил всю Тору и учил эти законы, так как они занимают особое место. Надо это делать в каждом поколении, где бы вы ни находились: на Голанских

высотах, в Кливленде или в Москве. Необходимо следовать тому, что здесь написано.

Нефеш а-Хаим считает, что каждый человек строит Мишкан в своём сердце. Речь идёт о двух вещах. Первое — это чисто духовное понятие, а второе — физическое здание. Поэтому, по мнению Рамбана, есть две отдельные заповеди: построить Мишкан (сделать то, о чём говорится выше), построить “килим” (сосуды) и возвести Мишкан, в котором приносят жертвы. Рамбам говорит, что есть только одна заповедь: построить Мишкан, в котором приносят жертвы.

Возможно, это звучит немного высокопарно, ведь каждый человек в своей сердце создаёт свой Мишкан. Это аллегория, но не такая уж и отдаленная. Как называются Скрижали? “Эйдут”, а “эйдут” переводится как свидетельство. Почему важны Скрижали? Они свидетельствуют о том, что в этом мире есть Всевышний и что Он дал нам эти законы. На этом всё строится. Мишкан называется мишкан “а-эйдут” (местопребывание свидетельства, то есть Ковчега Завета). Когда Всевышний разговаривает с ними, херувимы осеняют крыльями крышку Ковчега Завета — место видимого присутствия Бога в Скинии и в Храме. Херувимы — некие духовные субстанции, которые представлялись как объединение четырех образов: человек, лев, бык и орёл. Почему? Когда пророк Иехезкель увидел центр управления миром, он увидел эти образы. Бык — это “хесед”, умение делать добро. Есть особые понятия о том, что означал человек. Говорят, что это как будто было видение праотца Яакова. Это образование еврейского народа, и есть люди, которые выполняют эти принципы.

Совершенно очевидно, что каждый раз, когда мы учим Тору, мы как будто соединяемся с тем духовным потенциалом, который символизирует Лухот а-Брит (Скрижали Завета) или Скрижали Свидетельства. Приведём один пример. Например, вы знаете, что молятся «Шмоне-Эсре», восемнадцать по числу отрывков-благословений. В Галахе говорится, что, если вы молитесь на восток и хотите мудрости, то поверните своё лицо (наклоните голову) в сторону юга, а если вы хотите богатства, то в сторону севера. Что это такое, и какая здесь связь?

Связь очень интересная. Если вы представите Мишкан (посмотрите, сейчас есть очень хорошие книги даже в обычных изданиях Торы или Хумаша) и там стоит Ковчег со Скрижалями. С южной стороны находится Менора, которая символизирует мудрость, а с северной стороны стоит “шулхан”, на который кладут хлеб, символизирующий пропитание и богатство. Поэтому этот практический закон, как считают мудрецы в Талмуде, говорит о том, что это не просто предметы, сделанные из золота или каких-то материальных вещей, спрятанные или, возможно, украденные Ватиканом копии.

Мы не знаем точно, что случилось со всеми этими предметами, которые были сделаны во времена Второго Храма. Нам известно, что Ковчег был спрятан, а что случилось с остальными вещами мы до конца не знаем. Это не просто материальные предметы, они символизируют некие духовные явления, которые существуют до сих пор в сердце каждого человека.

Поэтому поворот головы, как вектор в математике, символизирует то, к чему вы стремитесь. Кстати, не говорят, что такое хорошо и что такое плохо. Мудрость, как мы знаем из истории царя Соломона, предпочтительней богатства. Но очень интересно, что мудрецы

говорят, что есть такая возможность. И от того, куда ты поворачиваешь, ты как будто стоишь, когда молишься, перед этими Скрижалями. Почему ты молишься? Наверное, потому что понимаешь, что есть Всевышний и эти свидетельства “а-эйдут” на твоём уровне. Это духовные понятия, которые имеют огромное значение в жизни каждого человека. Поэтому, для того чтобы их достичь, важен труд и прилагаемые усилия. Написано “асу” (сделайте). Это не может само упасть с неба. Некоторые верят, что материальный Третий Храм появится сам, но в духовном плане в сердце каждого человека ничего само не возникнет. Надо в каждом поколении трудиться самим.

Давайте перейдём к первому вопросу: почему сказано: «Ве-итну Ли трума» — “Дайте Мне пожертвование”? Почему это называется “трума” (поднятие)? И что значит «Моё вознесение»? Что значит «Ли Шми» (Мне ради Имени Моего). Давайте начнём с небольшого предисловия. Вы знаете, что сейчас популярна модная тема, которая называется clean energy. Как найти чистую энергию, которая не портила бы наш мир или даже улучшала его в неограниченных количествах? Так вот, в духовном плане у нас есть интересный рецепт. В книге “Ховот а-леавот” (полное название: ивр. חובות הלבבות, русский: «Учение об обязанностях сердца») за тысячу лет до этой темы было написано: «Каждый человек должен понимать, что у всех материальных явлений есть какая-то граница. Человек может предпринимать активные действия, но, если в этом мире есть какие-то границы (например, физические законы), то человек может их использовать, но он не может их изменить. Всевышний заранее знает все причинно-следственные связи».

Есть в нашем материальном, ограниченном мире необычные примеры, которые учат нас непривычным вещам: «Одно семя пшеницы или один колосок, если его правильно посеять, через несколько сельскохозяйственных циклов может дать десять тысяч семян или колосков».

В одной семечке пшеницы нет таких сил превратиться в десять тысяч. Как это происходит? Зерно тоже важно, если бы не было зерна, как бы вы ни поливали и ни удобряли, ничего не вырастет.

Но если есть зерно, но нет удобрения и полива, то тоже не будет результата. Это модель того, что мы называем “эмунна”, вера во Всевышнего. Помните цикл, как

гусеница превращается в бабочку. Это тоже не случайно. Здесь содержится намёк на возрождение из мертвых. Как мы видим, в природе существуют такие намёки.

Это пример духовной энергии, которая может привести к потрясающим результатам, хотя такая энергия не очевидна сама по себе. Это процесс исправления мира, см. в молитвах: “авди цемах” (Мой слуга, дословно: растение). Это аллегория Машиаха.

Как это работает? Для того чтобы достичь чистой энергии, которая улучшает мир, нам нужно сделать две вещи: «Ве-итну Ли трума... Ли Шми». Надо сделать что-то для Всевышнего, но это не так просто.

Давайте посмотрим, что такое “Ли Шми”. Во-первых, “Ли Шми” означает «для Меня, ради Имени Моего». Вы даёте пожертвование, например, 100 шекелей, и говорите: «Я хочу пожертвовать это на хорошие цели». Что здесь сложного? Это не обязательно “Ли Шми”. Почему? Часто мы что-то даём, потому что у нас есть свои интересы. Самая простая, примитивная модель состоит в следующем. Те, кто учился маркетингу или бизнес-операциям, знает, что нужно что-то отдать для того, чтобы получить. Например, вам дадут баночку с газировкой или стакан кофе, потому что, когда вы что-то получаете у вас появляется психологическое желание что-то дать взамен. Таким образом, вы можете сделать уступки на гораздо большие суммы. И это нормальная практика бизнеса, но это не “Ли Шми”, не “ради Имени Всевышнего”.

Если вы подаёте “цдаку” по привычке, то, возможно, вы хотите, чтобы написали табличку или чтобы другие хорошо о вас думали. Может быть, и какая-то другая причина. Это поможет вашему имиджу. Или потому, что вам платят зарплату и это тоже является частью вашего имиджа или профессиональной деятельности. Это не совсем “Ли Шми”. Это всё нормальные вещи и не обязательно, что каждый раз нужно всё делать 100% ради Всевышнего, но это немного другое. А вот когда человек делает ради Всевышнего, то тогда это очень хорошо, хотя мы часто не видим причинно-следственные связи. Поэтому сказано “ве-итну” (возьмут), а не дадут. В Мидраше говорится, что, когда один человек искренне помогает другому, тот, которому помогают, оказывает большую помощь

тому, кто даёт. Например, вы захотели помочь кому-то и тихо пожертвовали деньги. Никто этого не знает, и вы не ждёте ничего взамен. Из-за этого вы получили больше. Может быть, вы это не сразу увидите или даже вообще не увидите в этой жизни. Возможно, это поможет вашим детям или внукам, а, может, окажет влияние, например, на еврея, который живёт в Австралии, Беэр-Шеве или в Москве. Мы не понимаем все причинно-следственные связи, но этот процесс напоминает зерно, которое прорастает и экспоненциально увеличивается. Поскольку вы это делаете “Ли Шми” ради Всевышнего, вы поднимаете мир. Поэтому это называется “трума”.

Для того чтобы это сделать, вам нужны все компоненты, которые описаны в нашей недельной главе. Как вы знаете, что правильно и как правильно делать? Вам нужен “эйдут”, “арон а-кодеш”, вам нужна Тора, чтобы Всевышний с вами разговаривал; вам нужна какая-то материальная база, “шульхан”. Кстати, по мнению мудрецов, наш стол, за которым, например, происходит шабатняя трапеза, напоминает жертвенник, а также концепцию, которая была в Мишкане. В нём содержится определенная святость.

Одно из объяснений состоит в том, что технически есть такое понятие “серех трума”. Одно из дополнительных объяснений, почему мы моем руки перед хлебом, это потому, что мы немного концептуально как коаним. Нам нужно проводить эти идеи в материальном мире. Поэтому сразу после Десяти Заповедей идут “мишпатим”, законы конкретного материального мира. Нам нужна мудрость (понимание). Поскольку мы пытаемся это делать, то мы как бы создаем для Всевышнего присутствие в нашем мире. Всевышний сделал для нас как бы квартиру (некий мир).

Имеется в виду даже не наш дом, не определённая страна и даже не наша планета, а вообще пространство и время, чтобы мы могли в этом пространстве и времени жить. Через то, что мы делаем для Всевышнего, мы создаем место для Него в этом мире. Это одна из целей нашего Творения, и это называется “Ли Шми”. Это просто и сложно одновременно.

В завершение хотелось бы рассказать о Пуриме. Многие из вас знают историю Свитка Эстер. Если вы читали его первый раз, это интрига в восточном дворе деспотичного персидского царя, который вдруг решает уничтожить какой-то народ. Мордехай и Эстер через умные политические манипуляции спасают еврейский народ.

Наши мудрецы считают, что Йом Кипур похож на Пурим не только потому, что есть идея бросать жребий. Мы уже говорили о том, что Всевышний управляет случайностью. В Пурим бросали жребий и в Йом Кипур бросали жребий.

Рав Мирский приводит много источников и обращает наше внимание, что в Йом Кипур говорят “у-в-хэн” (“и поэтому”). В свитке Эстер мы также встречаем это слово. Рав Соловейчик считает, что кульминация в свитке Эстер — это решение царицы Эстер идти к царю Ахашверошу. Помните, ситуация аховая, ведь собираются уничтожить весь еврейский народ, Эстер никто не знает, она может спастись. Царь не зовёт её уже месяц, и, если она придет без спроса, то её убьют. Поэтому, казалось бы, создалась безвыходная ситуация. Эстер говорит: «Нет, я пойду к царю. Несмотря на это, я войду к царю»).

По мнению рава Соловейчика, из-за того, что Эстер решается идти к царю, свиток называется её именем, а не именем Мордехая.

Очень интересно, что мы к этому привыкли. Эстер была сиротой, никто о ней ничего не знал. В это время жил Даниэль, который был почти пророком или на уровне пророка, очень опытный политический деятель, который называется в “Мегилат Эстер” Атах. Он идёт по поручению Эстер к Мордехая. У Атаха очень маленькая роль. Есть Мордехай, но мы не будем сейчас анализировать его роль. Кто спасает положение? Эстер.

Посмотрите на жизнь Эстер. Эстер происходит из колена Биньямина, из семьи, связанной с царём Шаулем, у которого отняли царство и передали Давиду. Рав Форман говорит, что “Мегила” подчеркивает, что Мордехай тоже из колена Биньямина.

И Эстер из этого же колена. До сих пор есть как бы две части семьи иегудим: из колена Иегуды и из колена Биньямина. Мордехая по праву называли и иудеем, то есть потомком Иегуды, и потомком Биньямина. Ведь он появился на свет не только благодаря предкам из колена Биньямина, но и благодаря Давиду из колена Иегуды, пощадившего Шими. Эстер вспоминает, как одна часть семьи предала и продала другую.

У неё очень простая ситуация, она многое помнит и в конце концов говорит: «Как я могу видеть зло, которое падёт на мой народ». Это почти те же слова, когда Иегуда защищал Биньямина (см. главу Ваигаш, Бершит 44:34). А теперь потомок Биньямина произносит эти слова, защищая потомков Иегуды.

Эстер рождается в галуте, после разрушения Храма. Где её родители? Они погибают, она сирота, и её растит Мордехай. Что с ней происходит? Приходят вооруженные люди и отвозят её во дворец к Ахашверошу. Эстер становится женой Ахашвероша, который был антисемитом. Всё начинается с того, что, когда было просчитано, что прошло 70 лет, одежда, которая упоминается во время пира, переплетается с одеждой, которую носят коаним во время строительства Храма. В Мидраше говорится, что Ахашверош оделся в одежду первосвященника и пил вино из сосудов Храма.

Даже глаголы в “Мегилат Эстер” чем-то напоминают глаголы, которыми описывается Храм. Происходит полное падение. Посмотрите на происходящее глазами Эстер. У неё нет родителей, нет семьи, всё, с чем она была связана, рушится.

Её увозят в дворец, который является полной противоположностью святости и тому, за что она сейчас должна бороться. Кроме того, хотя уничтожить весь еврейский народ. Казалось бы, Всевышний безмолвствует. Где Всевышний?

Было время, когда евреи нарушили Завет, и Всевышний их изгнал. В этой ситуации, казалось бы, всё разрушено, произошло полное падение и полное Соккрытие Лица. Эстер могла бы сказать: «Я не знаю, что происходит».

Мне кажется, что что-то изменилось в мире. Может быть, у нас нет связи со Всевышним!? Если бы я могла что-то сделать, я бы сделала. Но что я могу сделать? Меня царь не зовёт.

Если я пойду к царю, то меня убьют. Кому это поможет, если меня убьют? Я ничего не могу сделать». Это было бы логично сказать. Но Эстер говорит: «Я всё равно пойду к царю».

В Теилим номер 22 пророчески описываются переживания Эстер. Слуги над ней смеются и считают, что она сошла с ума. Царь её не

зовёт, а она идёт, её убьют. Как царь убил Вашти, так и её тоже убьют. Несмотря на всё это, Эстер идёт к царю, потому что сказано “Ли Шми”.

Из-за того, что Эстер смело решается на этот подвиг, то, когда она приходит к Ахашверошу, она меняет всю ситуацию. Поэтому свиток называется “Мегилат Эстер”. Подвиг Эстер приводит к тому, что евреи объединяются и полностью принимают Тору.

В Мидраше говорится, что до этого некоторые евреи говорили: «Мы находились в пустыне, Всевышний поднял над нашими головами гору Синай, и что мы могли сделать? Мы приняли Тору, но нас никто не спрашивал». Сейчас евреи добровольно принимают Тору.

Мудрецы сказали, что, когда Ахашверош снял кольцо и отдал его Аману, чтобы запечатать приговор об уничтожении всех евреев, это сделало то, что не смогли сделать все пророки и пророчества.

Таких пророков было около 50-ти, они говорили евреям: «Раскайтесь, или будет плохо». Евреи не раскаивались. Как только Ахашверош, пьяница, конюх и антисемит, снимает это кольцо, евреи раскаиваются.

В этом заключается парадокс нашего мира. С одной стороны, он ограничен и может выглядеть очень пугающим, но, с другой стороны, в нём есть потенциал. “Ховот а-левавот” говорит о семенах в духовном плане.

Каждый может сделать “Ли Шми” через Тору и ради Всевышнего на своём уровне. Есть “арон” и “шульхан”, и через это Всевышний с нами говорит в материальном мире. Кстати, благословение стола было не в количестве, а в качестве. Мудрецы считают, что 30 грамм хлеба насыщали человека, как большая трапеза.

Нам необходима мудрость. Когда мы это делаем, то поднимаем мир. Это чистая энергия. Как говорит “Ховот а-левавот”, из одного зёрнышка может получиться 10 тысяч. Такая энергия не только не разрушает мир, она его только улучшает. И всё это в наших руках.

Доктор Арье Марголин

Кливленд, США

*Посвящается возвышению души
Виталий Хаим бен Йосеф Марголин*

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Почетная грамота от президента Байдена

(13.02-24) Вчера, после более чем трехнедельного перерыва, состоялся 45-минутный телефонный разговор премьер-министра Израиля Биньямина Нетаниягу с президентом США Джо Байденом.

Как сообщают источники из окружения обоих лидеров, в ходе разговора, носившего весьма напряженный характер, Байден потребовал от Израиля позаботиться о безопасности "мирных жителей", в случае распространения военных действий в Газе на приграничный с Египтом город Рафах (по-арабски — Рафах), последний оплот ХАМАСа в Газе. В противном случае Израиль может забыть о поддержке Белого дома военных действий ЦАХАЛа в Рафахе.

Накануне президент США неожиданно (на фоне предыдущих заявлений о поддержке права Израиля на самозащиту) заявил, что военные действия Израиля в Газе "являются чрезмерными".

Стороны также обсудили возможные сценарии обустройства Газы после войны. При этом зафиксировано кардинальное расхождение мнений сторон по данному вопросу. В то время, как президент Байден настаивает на том, что контроль над Газой должен осуществляться "обновленной администрацией Палестинской автономии", а в будущем сектор Газы должен стать частью независимого палестинского государства в Иудее, Самарии и Газе (которое, по мнению Байдена, якобы, только и сможет "гарантировать в долгосрочной перспективе мир и безопасность Израиля") — премьер-министр Израиля ясно дал понять американскому лидеру, что никакое иное решение, кроме полного военно-оперативного контроля Израиля над Газой, Иудеей и Самарией в обозримом будущем невозможно, так как не отвечает интересам обеспечения безопасности Израиля.

Нетаниягу также выразил резкий протест против принятия Соединёнными Штатами санкций против четырех еврейских поселенцев, которых в администрации Байдена называют "экстремистами",

подчеркнув, что Израиль на своей территории самостоятельно обеспечивает соблюдение закона. И подобные шаги США считает — в высшей степени неуместными.

Комментарий: Этот диалог — лишь часть общей картины, характеризующей отношение нынешней президентской администрации США к Нетаниягу.

В СМИ достаточно регулярно появляются сообщения о крайне негативном отношении президента Байдена к израильскому премьеру.

В частности, по свидетельству приближенных президента, в одной из бесед с ними Байден назвал Нетаниягу (в смягченном, цензурном варианте) — "чертовски плохим парнем".

Весьма показательно, что подобные эпитеты, употребляемые американским лидером, не распространяются на других политиков в Израиле.

Более того, в кулуарах администрации США Нетаниягу называют — "единственным серьезным препятствием" для реализации требований США к Израилю (!).

Эти требования, напомним, включают прекращение активной фазы войны, замену ее точечными операциями, предоставление всей возможной, без каких-либо ограничений, "гуманитарной помощи

Газе", включая неограниченные поставки топлива и электричества, а также политическую составляющую, содержащую согласие Израиля на замену власти ХАМАСа в Газе властью других палестинских террористических организаций (таких, как ФАТХ). А в дальнейшем — согласие на создание палестинского государства на еврейской земле.

У нас, разумеется, нет безоговорочных доказательств того, что личное отношение Байдена к Нетаниягу крайне негативно. Но то, что об этом настойчиво говорят ведущие мировые СМИ уже много дней, и, что немало-

важно, это вполне логично и полностью вписывается в известные всем контуры отношений Байдена и Нетаниягу — несомненный факт.

Если ситуация действительно такова (в этом у нас очень мало сомнений) — оценки и характеристики Байдена в адрес Нетаниягу вполне могут считаться чем-то вроде "почетной грамоты" израильскому премьеру. Ведь подобные оценки дает не какой-либо второстепенный политический деятель или журналист, а не кто иной, как президент самой сильной и влиятельной державы мира. Когда "говорит император" — это всегда дорогого стоит.

Ибо, с точки зрения Израиля и его коренных национальных интересов, именно Нетаниягу — единственный непреодолимый бастион на нынешнем политическом Олимпе Израиля, который срывает планы мирового сообщества, пытающегося принудить Израиль к капитуляции в войне с ХАМАСом и к согласию на национальное самоубийство, каковым может стать появление палестинского государства-убийцы в самом сердце Израиля, после создания которого события 7 октября могут поблекнуть по сравнению с тем, что ожидает еврейское государство в этом случае.



Перспективы: Ухудшение отношения президента США к Нетаниягу имеет свои политические причины.

По мере приближения американских выборов в ноябре с.г. давление на Байдена со стороны левых демократов, представляющих значительную часть потенциального электората — постоянно возрастает. Сегодня уже примерно 1/3 демократов в Конгрессе открыто выступают против Израиля.

С этой силой внутри собственной партии Байдену (принявшему весьма проблемное для него решение баллотироваться на следующих выборах) приходится считаться.

Совершенно очевидно, что давление на Израиль в этой ситуации будет возрастать.

Также очевидно, что результат этого давления — учитывая твердую и абсолютно непоколебимую позицию Нетаниягу, касающуюся войны в Газе (см. на сайте материал "[В очередь!](#)" — 29.10/23) и послевоенного будущего сектора — достаточно предсказуем. Израиль, максимально избегая прямой конфронтации, тем не менее — откажется поддаваться давлению со стороны Байдена в **важнейших** для еврейского государства вопросах. Что, скорее всего, еще больше ухудшит отношения между американским и израильским лидерами.

Однако это — тот редкий, возможно, уникальный, случай, когда резкое ухудшение отношений между лидерами станут свидетельством не провальной внешней политики, но — огромного дипломатического и политического успеха и достижений, если таковыми считать не "ласковое обращение" мировых лидеров с премьер-министром Израиля.

Но — умение отстоять коренные национальные интересы и противостоять губительному для страны внешнему давлению.

Следует отметить, что столь же, скажем так, сдержано Нетаниягу отнесся и к ультиматуму Саудовской Аравии, касающемуся нормализации отношений этой страны с Израилем. Несмотря на категоричные требования СА, Нетаниягу не согласился даже на декларативное "признание возможности создания Палестинского государства", что выдвинуто условием нормализации.

Дополнительным, весьма ярким штрихом в реакции Нетаниягу на требования об отказе от военных действий в Рафияхе стала блестящая, прекрасно скоординированная совместная операция ЦАХАЛа (в не участвовали подразделения морских пехотинцев "Шаэтет-13" и ШАБАКА) по освобождению двоих заложников.

Эта операция, по сообщениям в СМИ, началась как раз во время телефонного разговора Нетаниягу с Байденом (и на фоне истерических требований со всех сторон не проводить военную операцию в Рафияхе).

Мы, между тем, вынуждены отметить, что у нас вовсе нет ощущения того, что в Израиле в полной мере осознают огромное значение для страны того факта, что в настоящий момент государство возглавляет именно коалиция правого лагеря во главе с Нетаниягу.

Так же, как нет и никаких гарантий того, что многие израильтяне на следующих выборах не купятся на истерику активистов "протеста улицы Каплан" и не проголосуют по их указке "за кого угодно, только не за Нетаниягу".

Вполне реален сценарий, при котором коалиция поддастся хорошо режиссированной общественной истерике, и согласится на проведение досрочных выборов через несколько месяцев после окончания войны (не через 3 года, как это предполагает обычное продолжение каденции).

Движение израильского общества "вправо" после событий 7 октября принимает все более отчетливый характер.

Это, в любом случае, дает политикам правого лагеря немалые шансы на ближайших выборах. Даже если по каким-то причинам во главе будет не Нетаниягу.

Остается надеяться, что правая коалиция в этом случае — продемонстрирует способность оставаться столь же твердой и непреклонной в отстаивании интересов Израиля перед лицом внешнего и внутреннего давления, как Нетаниягу...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

Сермяжная правда президента Ирана

(14.02-24) Несколько дней назад иранский президент Ибрагим Раиси потребовал исключить Израиль из состава членов ООН.

"Любая страна, которая не соблюдает законы и игнорирует резолюции ООН, — подчеркнул он в своем заявлении, — должна быть исключена из состава организации".

Это требование прозвучало на фоне очередных обвинений ООН в адрес Израиля — в связи с военными действиями в Газе и обнародованием фактов прямого участия сотрудников ООН в Газе с ХАМАСом, в том числе — в резне 7-го октября этого года.

Комментарий: В ноябре 1947 года ООН приняла важнейшее решение, официально оформившее согласие народов мира на воссоздание Израиля, после длившегося почти 2 тысячи лет изгнания евреев с их земли и открывшее дорогу созданию в Эрец Исраэль еврейского государства.

На этом историческое значение Организации Объединенных Наций — по крайней мере, в отношении к Израилю и еврейскому народу — полностью себя исчерпало (см. на сайте материал "[Событие космического значения](#)" — 29.11.23).

Вся дальнейшая деятельность ООН, как будто бы в насмешку над его собственным решением, являла собой воплощение "предвзятости в оценке израильской политика", регулярно переходившей в прямой антисемитизм.

Достаточно вспомнить знаменитую и позорную (впоследствии формально отмененную) резолюцию от 1976 года, приравнявшую сионизм... к расизму.

При том, что именно сионизм вызвал к жизни саму идею возрождения еврейского государства и был той легитимной основой, на которой и строились решения о "воссоздании еврейского национального очага в Палестине", принятые Лигой наций, а затем решение, принятое правопреемницей Лиги Наций — ООН в 1947 г.

Столь же абсурдными, и более того — противоречащими международному закону (в частности, правообразующим решениям конференции в Сан-Ремо в 1920 году) стали резолюции ООН после сокрушительной победы Израиля над арабскими агрессорами в 1967 году, осуждавшие освобождение Израилем от арабской оккупации еврейской территории, изначально предназначавшейся для строительства еврейского национального дома решениями Лиги Наций — Восточного Иерусалима, Иудеи, Самарии и Газы.

В дальнейшем интерпретация ООН этих резолюций приняла еще более СКАНДАЛЬНЫЙ и ПРОТИВОЗАКОННЫЙ характер, когда из статуса "спорных территорий" Восточный Иерусалим, Иудея, Самария и Газа были явочным порядком, несмотря на возражения ведущих международных юристов, переведены в статус " территорий, оккупированных Израилем (!)".

Следует отметить, что вся международная политика в отношении к Израилю сегодня зиждется на лжи, внедренной в международную политическую практику Организацией Объединённых Наций,

фактически дезавуирующей важнейшие решения своей предшественницы и противоречащей собственному Уставу,

обязующему ООН следовать основополагающим решениям Лиги наций.

Впрочем, говоря об этом, следует отдавать себе отчет в том, что право евреев на Землю Израила носит имманентный характер, и предоставлено народу Израила не Лигой наций и не ООН, а Творцом этого мира.

В любом случае, можно с уверенностью сказать, что срок пребывания Израила в рядах ООН превышен, как минимум, на 40-50 лет.

Израилю уже много десятков лет абсолютно нечего делать в рядах этой организации. И каждый день пребывания в ее рядах приносит новые неоспоримые доказательства необходимости немедленно ее покинуть.

Перспективы: Признавая нынешнее руководство Ирана одним из главных врагов еврейского государства на Земле, мы, тем не менее, считаем необходимым и правильным поддерживать высказываемые лидерами Ирана идеи, если, в конечном счете, они правильны и своевременны.

Разумеется, требования Ирана, разумеется, продиктованы не благими пожеланиями еврейской стране прислушаться к тому, что сказано о еврейском народе в Торе о том, что это — особый народ, отделенный от других народов планеты, со своим высоким предназначением и своими духовными задачами.

Но — исключительно ненавистью к Израилю.

Тем не менее, нельзя не признать, что в этих требованиях Ирана есть своя, как говорится, "сермяжная правда".

Израилю уже давно не место в ООН, пребывание в рядах которого не только неуместно для еврейской страны, но и весьма унижительно. Учитывая роль "мальчика для битья", которая ему отведена

в этой организации.

Отметим, что, к примеру, Швейцария уже многие десятилетия находит вполне возможным и уместным для себя не быть членом ООН (хотя на ее территории, в частности, в Женеве, находятся штаб-квартиры многих ооновских структур).

Ещё более уместным и правильным являлся бы подобный статус для Израила.

Мы не исключаем, что подобный шаг Израила может привести к кристаллизации некой качественно новой международной структуры, объединённой вокруг Святой Земли, Торы и Всевышнего, и отвергающей низменную и лживую политическую практику ООН, существенно отравляющую современную международную атмосферу...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

дорогие читатели!

*Цветёт, все цветёт,
Мир прекрасен,
А после дождей жизнью новой искрится.
В каждой травинке- капля,
Пчела - на каждом цветке,
Ручей журчит по камням белым,
Как ребёнок резвится.*

*Нельзя сосчитать цветов мириады,
Их дарит Святая Земля в нужное время,
Словно из ниоткуда.
Ковёр разноцветный, поражающий взгляд,
Скажи, Творец, за что нам такое чудо?!!*

*Вглядись в каждый ирис, ромашку,
Колокольчик, лютик и мак.
В них душа живая.
В них живёт душа сыновей и дочерей
Этой Земли,
Я знаю!
Эти цветы, как капли,
Капли крови, жизни и цвета.
Я верю:
Если пришла весна, придет и лето.*

Давайте будем продолжать читать теилим 11 за девочку Диану бат Ирина с просьбой к Всевышнему явиться для неё чудо.

*Цюпа Гензель
Кфар Эльдад, Израиль*

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Хуллин

Лист №74

Итак, на предыдущем листе Талмуд рассматривал ситуацию, когда беременная самка в силу каких-либо серьезных развившихся в ней патологий испытывает затруднения при родах. И вот, когда ей уже собираются сделать *шехиту* (когда животное режут обусловленным Торой, безболезненным способом - см. на сайте [Введение](#) в трактат *Хуллин*), из ее чрева снаружи появляется нога детеныша. Известно, что в случае, если такое развитие событий угрожает жизни особи-матери, эту ногу могут отрезать. И Талмуд занимается исследованием вопросов кошерности плода (см. на сайте, к примеру, [обзор листа 68](#)) и его духовной чистоты (см. на сайте обзоры [листов 70, 71 и 72](#)).

Обсудив различные аспекты подобных случаев, Учителя выдвигают идею, согласно которой процедура *шехиты* способна очищать и сделать так, что, допустим, *трефа* (см. на сайте, к примеру, [обзор листа 42](#)) будет **духовно чистой**. И даже погибший плод после *шехиты* не будет иметь статус *невелы* (условно говоря - падали).

Эта мысль и стала на предыдущем листе предметом дискуссии (см. на сайте [обзор листа 73](#)), которая перенесена и на наш лист.

На чем основывается эта концепция? - спрашивает **раби Меир** (один из крупнейших Учителей Мишны, 2-й век). - Все как будто бы свидетельствует об обратном.

Взять, положим, мясо некошерных животных. Оно совершенно определено для употребления в пищу - не пригодно. Таким животным вообще не делают *шехиту*. А если - сделать, мясо «нечистых» животных все равно от этого не станет кошерным, то есть - разрешенным для еды.

Так же - и *трефа*. Известно, что после *шехиты* тушу животного положено тщательнейшим образом обследовать. И если в ней найдено одно из восемнадцати отмеченных в Мишне повреждений (см. на сайте [обзор листа 42](#)), о котором не знали до *шехиты*, мясо этого животного объявляют *трефой* и есть строго-настрого - запрещают.

В доказательство своей точки зрения раби Меир цитирует: «...И всякий скот, у которого копыта раздвоены, но не расщеплены и который не отрыгивает жвачку - нечист для вас. Каждый, кто прикоснется к такому животному, будет - *туме* (духовно нечист: о значении понятий *тума*, *туме*, *тагор* - см. на сайте [обзор недельной главы Тазрия](#), первый годовой цикл)» (*Ваикра*, гл. 11, ст. 26).

То есть даже прикосновений к таким животным надо избегать. А уж о *шехите* вообще нет и речи.

Положение, раскрывающее глубокий смысл *шехиты*, - открывают иную грань Истины участвующие в дискуссии Учителя, отвечая раби Меиру, - ее способность духовно очищать *трефу*, невозможно логически вывести из законов о «нечистых» животных. Они изначально не годятся в пищу, а уж тем более - в статусе *невелы*. И ничем это не исправишь. Поэтому здесь нужен другой подход - исследование различных состояний кошерных животных, пород, которые самим Творцом определены человеку для еды. И особо пристального внимания заслуживают тут особи, которые на каком-то жизненном этапе, получив, например, серьезную травму, квалифицируются как *трефа*. То есть, если бы этому животному сделали *шехиту*, до того, как оно приобрело «фатальный» физический дефект или - до тяжелой болезни, его мясо было бы признано кошерным, пригодным в пищу.

Но разве это доказательство, что *шехита* может сделать из «трефы» - «кошер»? - спрашивает раби Меир.

Никто и не говорит о ее пригодности в пищу человеку, - парируют Учителя. - Но от *тумы*, в отличие от *невелы*, туша кошерного животного *шехитой* - очищается.

Другой вопрос: может ли *шехита* очистить детеныша кошерной особи от *тумы*, если он еще до появления на свет стал *трефой*, и не было у него периода «пригодности в пищу»?

Нет, не может, - говорит раби Меир. - И, прежде всего, потому, что детенышу, извлеченному из чрева матери после того, как беременной, так и не родившей самостоятельно особи сделали *шехиту*, отдельную *шехиту* не производят. И это так, даже если детеныша достали живым, но он - недоношенный, и беременная особь существенно не доносила его до положенного срока. Ибо практика показывает, что в большинстве случаев такой **недоношенный детеныш - не жизнеспособен**. А, значит, его следует считать *трефой*.

Иная ситуация, - подчеркивает раби Меир, - когда, положим, теленка, помогая корове разродиться, вытащили из материнского чрева до *шехиты*, то есть мать в этот момент была жива. И он извлечен почти доношенным. Тогда ему нужно сделать *шехиту*. Даже если при извлечении ему нанесли травму. А до этого он был цел и невредим.

Другие Учителя и здесь усматривают иную грань Истины.

Шехиту делают детенышу кошерной особи лишь в том случае, - говорят они, - когда он появился на свет при жизни матери естественным образом, то есть - родился сам.

Автор текста Ханох Лернер