



אמונת דעלדעל דעברע

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «ВАЯКЭЛЬ»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность.
Этика

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург....

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Обсуждение главы «Ваякэль» - 3****Вопросы раввину - 4****Здоровый образ жизни - 7****Женская рубрика - 7-8****Культура. Личность. Этика -9****Лист Талмуда - 11****Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг
Над номером также работали:
Залина Мошкович, Сара Пензина,
Лея Коган, Эня Леина**Художник:**

Мария Журавлёва

Любые Ваши предложения направляйте
на эл.почту hafetz.haim@outlook.com**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Эта недельная глава Ваякэль раскрывает историю построения Мишкана.**

Нужно отметить, что еще до начала фактического сооружения Мишкана, в этой главе еще раз упоминается важность соблюдения шаббата: (Шмот гл.35 ст. 1-2) “И собрал Моше всю общину сынов Израэля, и сказал им: Это есть то, что повелел Господь делать: . Шесть дней делать должны работу, а в седьмой день будет для вас святыня, суббота прекращения работ Господу; всякий, выполняющий в этот (день) работу, умерщвлен будет.”

Почему же в нескольких главах, в которых, описана подготовка к строительству Мишкана мы встречаем напоминание о шаббате?

Дело в том, что шаббат- это цель нашей работы, все шесть дней мы готовимся: работаем, учимся, создаем, но цель этих шести будничных дней- именно шаббат. В глобальном смысле, еврейский народ создан для того, чтобы завершить духовную работу, с которой в какой-то степени не справился Адам аРишон. Напомним, что события нашей главы происходят сразу же после того как Всевыш-ний дал нам еще один шанс после греха золотого тельца. Проблема, из-за которой произошел грех золотого тельца заключалась в слове бошеш **בֹּשֶׁשׁ примерный перевод медлит, задерживается (шмот гл.32 ст.1): “И увидел народ, что медлит Моше спуститься с горы, и собрался народ против Аарона...”**

Но, как известно, любой перевод Торы не раскрывает нам сути. Слово бошеш, если перевести его более корректно, получим фразу «внутри шести» (- בַּשֵּׁשׁ, внутри; - שֵׁשֶׁת, шесть). Наш народ, видя, что Моше не возвращается, решил, что им и так хорошо, т.е. зачем двигаться вперед, зачем нам земля Израиля, зачем нам реализовывать задачи поставленные Творцом? Нам и в буднях, внутри шести дней хорошо. Поэтому, прежде чем еврейский народ приступает к сооружению всех составляющих для переносного Храма, Всевыш-ний напоминает, что у нас есть цели и задачи, без четкого понимания которых двигаться дальше невозможно.

В нашем поколении особенно ярко вышла наружу проблема отсутствия четких жизненных позиций и целей. Проблема, когда люди уткнувшись в телефоны, мешкают и витают в облаках, чувствуя себя и так хорошо. Но, каждый еврей должен помнить, что он выбран для особой миссии самим Творцом мира. Цель—завершение духовной работы, на которую нам, как известно, отведено всего шесть тысяч лет, и нам некогда сидеть на месте, ведь наша задача—это переход на новый духовный уровень в седьмое тысячелетие, в “глобальный шаббат”.

*Шаббат шалом
Элиэзер Фрейдкин
Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ВАЯКЭЛЬ»

Наше Сердце Принадлежит...Кому?

В знаменитом трактате Мишны «Пиркей Авот» («Поучения Отцов») есть знаменитая фраза:

כל ישראל יש להם חלק לעולם הבא

Перевести это можно как «У всего (каждого) народа Израиля (еврея) есть доля в будущем мире».

О какой доле (на иврите «хелек») говорится здесь и какое отношение это имеет к нашей жизни здесь, в этом мире?

В нашей недельной главе «Ваякхель» (35;5) очень красиво на это намекается. Сказано так: «Возьмите от Вас возношение Всевышнему, всякий подвигнутый сердцем своим». Далее перечисляется то, что можно принести: золото, серебро, медь, разные материалы, ткани, кожи дерева и т.д.

Каждый человек, в зависимости от того, что у него было здесь, в материальном мире, приносил это ради сооружения переносного Храма. Зачем? Потому что сердце его тянулось к Творцу и хотелось именно отдать. Отдать – для того, чтобы получить свою долю духовной близости и наслаждения от участия в общей работе прославления Его имени.

Таким образом, доля в будущем мире приобретает на Земле через трансформацию материального в духовное. Однако материальный взгляд на мир не позволяет сердцу открыться будущему, невидимому. Хочется успеть здесь и сейчас насладиться тем, что можно увидеть, пощупать, приобрести.

И здесь вступает в силу именно направление сердца. Если человек осознает свой йецер-а-ра (злое начало) и понимает, что много работы надо проделать ради преодоления неправильных устремлений, то Всевышний всячески помогает человеку приобретать в жизни истинные ценности. Но если сердце не повернуто к Творцу, то сделать здесь можно, к сожалению, почти ничего.

Скажите, если Вы работодатель, как Вы будете относиться к работнику, у которого не все получается в его работе, но он ответственно старается и всеми способами хочет добиться поставленных перед ним задач? Наверняка, очень благосклонно, ведь ошибки его – на пути к совершенству, а не из-за лени.

И наоборот: что будет с тем, кому много раз объяснял, просил, требовал, ругал – и все безрезультатно? Скорее всего, очень быстро попросите искать другую работу. Но не так Творец с нами: при максимальном сопротивлении Всевышний дает нам право плыть под парусами собственного «Я», пока мы не упрямся в стену бессмыслицы и пустоты. Он не увольняет так быстро.

И в этом – большое чудо. Несмотря на то, что все абсолютно ясно – есть Тора, конкретные обязанности по отношению к Всевышнему, работа по исправлению мира, – многие отсиживаются все еще в своем укромном «Я». И тем не менее, Творец терпеливо ждет, когда мы вернемся к Главному Работодателю и принесем свою долю в Храм.

Причем ответ на вопрос «как?», «я не такого уровня», «у меня мало... (времени, денег, понимания) дан в этой же строчке недельной главы. Каждый приносит то, что МОЖЕТ. Храм одинаково неполон и не мо-

жет функционировать как без золотой меноры, так и без медной решетки, находившейся на жертвеннике всесожжения.

На нашей работе, где бы и кем мы ни работали, мы стараемся выполнять функциональные обязанности, стремимся к выполнению плана, пишем отчеты о проделанной работе и прочие вещи, связанные с поддержанием постоянного контроля над нашей ролью в организации. Если в конечном счете, мы перестаем соответствовать цели организации, нас увольняют.

И нам это понятно. Ведь мы перестали в понимании руководства вносить свой вклад в общее дело.

Почему мы не боимся быть уволенными (не дай Б-г!) Небесами? Ведь это страшней и несравнимо опасней потери заработка. Работу можно найти, а вернуть расположение Небес ох как непросто...

Рамбам пишет, «что если человек занят заработком, он три часа работает и девять часов учится» (Илхот Талмуд Тора, 1:12). В нашем поколении трудно встретить человека, который бы учился девять часов в день. И мы с вами знаем, насколько тяжело в современном мире, наполненной работой и суетой, найти несколько часов для полноценной учебы. Это действительно подвиг мужества для каждого – преодолеть рутину ежедневной суеты. Но это возможно...

Надо задаться целью и проанализировать с максимальной тщательностью, куда расходуется Ваше время и поставить баллы целесообразности каждой прожитой минуте! Без этого – никогда не вырваться из болота строительства суеты, особенно принимая во внимание современные технологичные методы «пожирания» человеческой жизни в просторах интернета.

Вы с удивлением обнаружите, что время, которое Вы могли бы с удовольствием и душой потратить на служение Творцу и получить самую высшую награду, оно есть. И немало. Но зачастую раздроблено. Но даже минуты – это наш возможный «хелек», наш вклад в общее дело распространения света Творца в этом мире.

И главный вопрос – в смене стратегических приоритетов. Надо позиционировать себя в жизни как «стараюсь каждую свободную минуту узнать что-то новое в Торе», а не «вся жизнь – работаю, а Тора как получится». Моральный настрой на изменение кор-

невого стержня – приведет к тому, что чудесным образом все будете успевать и успехи в учебе будут радовать.

Наше временное осязание – это как магнит. Именно то, чем заполнена наша жизнь, показывает нашу истинную суть и вклад в распространение Торы. И строгий самоконтроль и планирование – залог успеха в том, что пустое времяпрепровождение не будет Вашим спутником никогда или почти никогда...

Говорят, что Виленский Гаон вел специальный дневник, где записывал, сколько времени он потратил на дела, не связанные с Торой и каждый Йом-Кипур горько плакал и просил прощения у Творца за это. Каждый из нас может взять на себя – строго контролировать каждую потраченную минуту с целью отдать ее Торе. И в наше время – это наивысшее достижение...

Автор текста Давид Рошберг

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Лимон, чай, суббота, праздник

Можно ли в субботу выжимать лимон в чай?

Яков
Москва,
йешива Томхей Тмимим

В Торе говорится, что в субботу нельзя совершать “конструктивную” работу (на иврите — *мелаха*). Устная Тора (Талмуд, трактат *Шаббат*) определила 39 основных видов конструктивных работ. Каждый из этих видов содержит несколько подвидов. Их реализация, естественно, тоже запрещена в субботу.

Действие, о котором Вы спрашиваете, относится к основному виду запрещенных работ (*ав мелаха*), который означен в перечне под названием — “молотить”. Суть этого вида — отделение в продукте того, что нужно человеку, в результате чего разрушается естественное единство.

Действие, когда выжимают сок из лимона (апельсина, грейпфрута и т.п.) — подвид этого основного вида. Поэтому в шаббат выжимать сок лимона в чай нельзя.

При этом не запрещается нарезать лимон на ломтики и опускать их в чай. Надо лишь следить за тем, чтобы потом не выжать сок из дольки.

И еще. Чай не должен быть слишком горячим — чтобы не нарушить другой запрет: “варить пищу” (в данном случае — чтобы не обварить ломтики лимона).

В праздники (в *йом тов*; о *холь а-мозе* Песаха или Суккота, а также о Пуриме и Хануке речь здесь тем более не идет) “варить пищу” разрешается, поэтому можно класть дольки лимона и в очень горячий чай. Однако выжимать сок лимона в чай в эти дни все равно нельзя.

Многие нюансы, связанные с проблемами, возникающие, когда из фруктов выжимают сок, обсуждаются и имеют определения в *Шульхан Арухе* (раздел *Орах Хаим*, ст. 320, параграф 1, с комментариями *Мишна Берура*). Советую также внимательно прочесть комментарий *Мишна Берура* к параграфу 6 той же статьи.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему в субботу нельзя писать? Это по Торе или по Талмуду

Мир Вам, уважаемый!

Меня интересует, почему в субботу нельзя писать? Это по Торе или по Талмуду?

Спасибо.

Эрика
Монреаль

В Торе читаем: «Помни день субботний, чтобы освящать его. Шесть дней... будешь делать всю работу свою, а седьмой день, *шаббат* — Всевышнему твоему. Никакой работы не делай... Ибо шесть дней Всевышний создавал небеса и землю, море и все, что в них, и покоился в седьмой день...» (книга *Шемот*, гл. 20, ст. 8-11).

Если бы не было Устной Торы, разъясняющей тексты Письменной Торы, мы, точно не зная, как выполнять указания Всевышнего «никакой работы не делай», не могли бы в *шаббат* даже, к примеру, нарезать хлеб для субботней трапезы. Ведь в обычном человеческом понимании это, согласитесь — тоже работа, требующая неких усилий. Не могли бы сделать в субботу, скажем, салат из свежих овощей. И т.д. и т.п.

Но Моше Рабейну, как известно, одновременно с Письменной Торой получил от Всевышнего и Устную Тору, которая представляла собой детальное разъяснение лаконичных текстов Письменной Торы.

Моше передал Устную Тору своему ученику и преемнику Иегошуа бин-Нуну и старейшинам народа Израиля. Они, в свою очередь — народу... И так, из уст в уста (поэтому, как очевидно, Тора и называется — «Устной»), от учителя — ученику, от отца — сыну, Устная Тора передавалась в нашем народе на протяжении многих веков. До тех пор, пока не возникла реальная угроза рассеяния евреев по разным странам, а вместе с тем — и опасность утраты устной традиции.

Не буду здесь пересказывать историю, как наши великие Учителя приняли решение записать основное ядро Устной Торы и из каких «элементов» они составляли Талмуд, который является частью Устной Торы (достаточно подробно об этом — см. на сайте в статье *«О Талмуде»*, раздел «Лист Талмуда»). Скажу лишь, что, благодаря их многолетнему и скрупулезному труду, мы получили реальную возможность правильно, ду-

ховно насыщенно проводить *шаббаты*.

Из Талмуда мы узнаем, что в субботу мы можем не только резать халы на трапезе, но и, допустим — переносить из одной комнаты в другую тяжелый стол и стулья (что, естественно — весьма нелегкая работа). Только, конечно же — не ради улучшения интерьера, но — в случаях, когда это необходимо для организации субботнего урока Торы или для *шаббатней* трапезы.

В Талмуде, в трактате **Шаббат**, перечислены все 39 категорий работ (на иврите — *мелакот*, мн. число от слова *мелакха* — «работа»), производить которые по законам Торы в *шаббат* — запрещается (см. на сайте [обзор листа 73](#) трактата **Шаббат**). И по поводу каждого вида (и подвидов) таких *мелакот* дается подробное разъяснение.

В этом полном списке мы находим и субботний запрет на написание букв. Эта *мелакха* в перечне носит название — «*котев штей отийот*» (в переводе — «запрет на написание даже двух букв»). Само собой разумеется, что в субботу не разрешается написать и одну букву. И вообще — пользоваться ручкой, карандашом и т.п.

О деталях данного запрета можно прочесть на сайте в [обзоре листа 103](#) трактата **Шаббат**.

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com

Идея от всего отличаться, ради того, чтобы отличаться — правильная?

Правильна ли идея от всего отличаться, ради того, чтобы отличаться Т.е. от плохого - в хорошую сторону, а от хорошего, очевидно, в плохую?

okv

Санкт-Петербург

Нет, идея эта, доведенная до абсолюта - неправильная. От плохого надо стараться, по возможности - «отличаться». А от хорошего - только если оно «не для тебя», то есть - может привести к чему неправильному.

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com

Ваши рассуждения о христианской доктрине — не обоснованы...
Шалом, рав Элиягу!

Давно уже планировал вам написать, и вот, прочитав ваш очередной ответ про влияние христианства на людей, все-таки решился.

Вы раз за разом, когда об этом заходит речь, подчеркиваете, что христианство отрицательно влияет на своих последователей, а уж говорить про положительное влияние вообще не приходится. Но все ваши рассуждения - чистая теория. Вы все ссылаетесь на крестовые походы, погромы и т.п., но странно по нескольким историческим событиям судить обо всех христианах.

Христианство имеет очень длинную историю и миллиарды последователей за время своего существования. И разве можно сказать, что если какой-то христианин вел себя плохо, это бросает тень на всех христиан? Я не согласен с этим.

Сама доктрина христианская не несет в себе ничего плохого, если конечно понимать о чем речь, а не просто искать повод осуждать.

Я знаю о чем говорю. До того, как я нашел свой путь к корням, еврейству, я многие годы был прихожанином православного храма.

*Александр
Россия, СПб*

Вы — правы: по поведению отдельных людей нельзя судить о группе, к которой они принадлежат. Если один житель города — обманщик, это, конечно же, не означает, что все жители данного города — лжецы. По отдельным историческим фактам тоже не всегда удастся сделать правильный, взвешенный вывод. Тем более — если речь идет о событиях давних времен. Ведь поколения — сменились, и люди могут стать другими.

Поэтому в ответах, размещенных на нашем сайте, приводя конкретные примеры, мы всегда подчеркиваем, что это — лишь иллюстрация и подтверждение определенного правила.

Так же поступим и, составляя данный ответ.

Что несет в себе христианская доктрина — меня совершенно не занимает. Чужими религиями вообще — не интересуюсь, и книги их не читаю. Однако же проявления этой «доктрины» — очевидны. За последние примерно 1800 лет накопился в этом весьма немалый опыт. И опыт этот исчисляется не «литрами» и не «тоннами», но — реками и морями пролитой еврейской крови.

И мы говорим не об отдельном историческом событии, но — о постоянной и неизменной линии поведения. Войны, крестовые походы, погромы не были частным делом какого-то сумасшедшего фанатика. Десятки миллионов евреев убиты от имени и под знаменами церкви, по приказу и под покровительством центрального религиозного руководства. Призывы к погромам и убийствам всегда, на протяжении всех тысяч лет существования этой рукотворной религии — исходили из уст христианских проповедников.

Вывод из всего вышесказанного напрашивается сам собой: подобное «поведение» — не историческая «случайность», но —

закономерность.

Еще раз подчеркну, что нас не интересует содержание христианской литературы. И нет ни малейшего смысла дискутировать о том, что в ней нет пропаганды такого рода, что, дескать, инициаторы погромов неправильно растолковали написанное. Споры по поводу различных «толкований», «комментариев» и их практических выкладок — тоже не входят в круг наших интересов. Мы оцениваем, скажем так — «конечный продукт».

То, что видится за 1800 лет, можно подытожить двумя вариантами поведения, которые сменяют друг друга в зависимости от конкретной ситуации, выгод, возможностей и т.д. Сначала — убить, потом обсуждать «спасение душ». Или, наоборот — силой и/или обманом затянуть в христианство, а если не получается — убить.

С другой стороны, Учителя Торы никогда не призывали к убийству христиан или, вообще — представителей других народов. Несмотря на то, что еврейский народ изучает и обсуждает Тору уже 3.500 лет, и разные люди видят в ней различие грани — существуют сотни тысяч толкований и комментариев, но **ни одно** из них не призывает к погромам или убийствам.

Христианам (мусульманам и представителям других рукотворных религий) следует, наконец, себе уяснить, что у нас нет миссионерства, мы никого в свои ряды не зазываем. Поэтому у нас не только нет желания устраивать погромы, дабы «спасти души неверных». У нас нет даже негативного отношения к неевреям, не желающим становиться евреями. Нам от христиан ничего не нужно. Мы занимаемся своей, еврейской работой, никого к ней не привлекая. И так же, как мы не интересуемся христианством — мы не вмешиваемся в их дела, и того же ожидаем от них по отношению к евреям.

Хотя на практике ситуация — иная. Была иной раньше, такой же осталась и теперь. Только в разные периоды реальные действия были разными — в зависимости от обстановки, выгоды, «моды». Иногда мешали войны, экономические катаклизмы (хотя нередко именно это становилось причиной погромов) и т.п. Иногда открыто проявлять ненависть к нам — было просто не выгодно. Но, несмотря на это, она была всегда. Например, в наше время антисемитизм — не в моде. И западная культура со-

здала иллюзию его отсутствия, а отдельные случаи даже караются законом. Война с евреями и Израилем идет — завуалировано. Но если мы посмотрим правде в лицо, становится абсолютно очевидным, что это — фикция, мыльный пузырь, который в любой момент может лопнуть.

Понимаю, что отсутствие интереса к образу жизни, идеалам какой-либо группы людей может быть ее представителям — неприятно или даже кого-то обидеть. Но тут уж, как говорится — не обессудьте. Творец поручил нам выполнить важную миссию по исправлению мира. Мы заняты этой работой уже почти 4.000 лет, и останавливать процесс реализации наших задач — не собираемся. Поэтому и не интересуемся рукотворными религиями, фантазиями, сказками и т.п. Нам своей работы — хватает.

Душе, так же, как телу — нужна пища. Присоединившись к приверженцам любой вымышленной рукотворной религии, человек, по сути — питает себя пустотой. Если еда не содержит в себе никаких питательных, необходимых организму веществ — желудок, вроде бы, и заполняется, но человек остается голодным. Душа, которую держат на «голодном пайке», чтобы восполнить недостаток нужных «элементов» — впитывает все что угодно. Беспочвенные теории заполняют интеллектуальный пласт, а взращивание ненависти и прочих негативных чувств — эмоциональный. Поэтому рукотворные религии разрушают душу человека, независимо от формы его поведения — даже если он тихо ходит в церковь или мечеть.

В продолжение темы — рекомендую прочесть на сайте, к примеру, ответ [«Почему евреи не признают пророка Мухаммеда?»](#) — с ответом и материалами, обозначенными в нем ссылками.

Не могу не отметить, что в Вашем письме не просматривается осуждение ни крестовых походов, ни погромов и ничего подобного. Не ощущается и сожаление по поводу убийства десятков миллионов евреев. Вероятно, Вас это совершенно не беспокоит. Похоже, Вас заботит лишь «доброе имя» христиан. Но мы ничего не забыли, и — не простили. Да, собственно говоря, никто и не просил прощения. Несмотря на это, мы все равно не культивируем в себе негатив, и тем более — не совершаем против христиан каких-либо действий. Миром управляет — Всевышний, и Он решит, что с этим делать.

Не знаю, какой смысл Вы вкладываете в употребленное Вами выражение — «свой путь к корням, еврейству», и что для Вас означает Ваше еврейство. Но из содержания Вашего письма рождается впечатление, что Вы и по сей день — «прихожанин православного храма».

В заключение советую прочесть на сайте и ответ [«Будете спасать от пожара еврея-христианина?»](#).

Автор текста Хаим Аккерман

Чем отличалась в Египте еврейская одежда от нееврейской?
В древнем Египте наши предки отличались от всех остальных народов именами и одеждой. А в чём была разница между еврейской и нееврейской одеждой?

*Евгений
Бейт-Шемеш*

Не знаю.

Автор текста Элиягу Эссас

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Здоровые зубы – залог успеха

Многие согласятся, что когда мы впервые знакомимся с человеком, то непроизвольно смотрим на его зубы. Странно? Но это так. Психологи убеждены, люди, имеющие чистые здоровые зубы намного быстрее вызывают расположение у собеседника. Что такое красота зубов? В первую очередь – это жизнерадостная улыбка, которая отражает уверенность в себе, в своих силах, а также является основным показателем физического здоровья любого человека. Посмотри человеку в рот – и поймёшь, чем он болеет. Повышенная кислотность желудка, застой желчи, хронический гастрит и язва, инфекционные болезни, дисбактериоз – каждая из этих внутренних болезней может отразиться на состоянии зубов. Но и наоборот, проблемы в полости рта могут стать причиной развития многих внутренних болезней.

Красота зубов подразумевает не только белые зубы, но и здоровые десны, и крепкую эмаль. Правильный регулярный уход за полостью рта поможет избежать серьёзных проблем со здоровьем.

Чистка зубов – основа здоровья зубов. Важно чистить зубы 2 раза в день, после приема пищи. После пробуждения нужно лишь сполоснуть рот, но первая чистка должна быть после завтрака. В течение дня после каждого приёма пищи, особенно углеводов, нужно прополоскать рот простой негазированной водой. Научитесь пользоваться зубной нитью, так как не всегда зубная щётка способна очистить узкие щели между зубами, а застревание там пищи является наибольшим источником размножения бактерий в ротовой полости. Не забудьте про массаж дёсен и языка во время чистки зубов.

Правильно выбирайте зубные пасты. Сэкономив сегодня, вы рискуете завтра заплатить гораздо больше за восстановление зубов. Все зубные пасты можно условно разделить на гигиенические и лечебно-профилактические. Гигиенические пасты подходят детям, взрослые должны пользоваться лечебно-профилактическими пастами. К лечебно-профилактическим зубным пастам относятся противовоспалительные, противокариозные, солевые, отбеливающие, для чувствительных зубов, фермент-содержащие, с биологически-активными добавками. Помните, что отбеливающие пасты чрезвычайно агрессивны для эмали зубов, часто они оставляют пигментацию на зубах от кофе, курения, вина, овощей. Такие пасты можно использовать курсами 2 раза в год. Но лучше проводить отбеливание зубов в стоматологическом кабинете один раз в год, заодно и чистку от камня и налёта.

Чистить зубы можно и продуктами питания. Твёрдое яблоко, морковь, корень сельдерея – отличный способ очистки зубов от налёта, камня, а также хороший массаж для дёсен.

И самое главное, при малейших болях в зубах необходимо обращаться к врачу. Многие проблемы не видны при первичном осмотре. И нужны иногда дополнительные обследования. А вот если пропустить их, вовремя не обратившись к стоматологу, можно получить серьёзные осложнения, так как воспалительный процесс из ротовой полости по кровеносной системе может перейти в область головы, и исход может быть крайне неблагоприятным.

Сегодня стоматология развивается с огромной скоростью. Посещение врача стало безболезненным, а возможности по восстановлению здоровья и красоты зубов безграничны. Красивая улыбка заворажи-

вает любого и является гарантией успеха. Так что следите за зубами и почаще улыбайтесь. Помните детскую песенку, в которой поётся: «От улыбки хмурый день светлей...От улыбки в небе радуга проснется...Поделись улыбкою своей...И она к тебе не раз еще вернется...»

Автор текста Залина Мошковиц

Молдова, Кишинев

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мудрость еврейской женщины...

Мы знаем, что в истории нашего народа, очень часто женщины спасали в самые сложные времена. Чудо Пурима, ситуации в египетском рабстве - сильные молитвы идущие от сердца женщин всегда были важны для Небес.

Самый веселый наш праздник Пурим пришел к нам в заслугу Царицы Эстер, которая благодаря своей мудрости спасла еврейский народ от уничтожения злодеем Аманом. Будучи очень скромной девушкой, она никогда не стремилась к величию, не стремилась быть царицей и как либо себя выделиться. Благодаря своей скромности и своей мудрости, Всевышний был в ее сердце и душе. И даже в самом имени Эстер – заключено «Сокровище Творца». После пышного пира, устроенного злодеем Аманом, был вынесен приговор об уничтожении еврейского народа. Однако в момент когда практически все уже были готовы к печальному исходу, Эстер объявила трехдневный всеобщий пост. Пост для того, чтобы народ очнулся и раскаялся, и возопил к Всевышнему. Чистота ее мыслей и помыслов свершила Чудо.

Так что же такое мудрость сердца и когда она проявляется?

Сердце должно быть свободно от страстей, оно должно уподобиться «пустому сосуду». Так оно становится пригодным для наполнения нужным содержимым.

Всевышний знает, чем наполнить каждое человеческое сердце. Он хочет, чтобы мы принесли сердце, как пустой сосуд, приняли в него Мудрость, подчинили разуму. И ни в коем случае не должно быть наоборот — то есть, разум не должен оказаться во власти сердца.

Умение направить помыслы сердца в разумное русло и на благие цели, умение увидеть корень проблемы и без эмоций приложить все

силы на ее решение – вот настоящая мудрость сердца.

В нашей недельной главе Ваякель написано: «И всякий мудрый сердцем среди вас, пусть придут они и сделают все, что повелел Всевышний». Всевышний велел всему еврейскому народу принести Труму для строительства Мишкана из Своего имущества.

Мы знаем, что все имущество женщины принадлежало мужчине – ее мужу, что же тогда могла пожертвовать женщина от себя?

Первое, что принесли женщины это их медные зеркала. Вспомним откуда они взялись. В то время, когда еврейский народ был в египетском рабстве и мужчины настолько уставали на полях, что не имели сил даже вернуться домой, женщины нарядившись красиво и приготовив вкусный ужин шли на поле к своим мужьям, и держа зеркальце в руках настраивали его так, чтобы в нем мужья могли увидеть их отражение, так как у них не было сил даже на то, чтобы поднять голову. Именно благодаря такой маленькой мудрости, мужчины обращали внимание на своих жен, и была возможность продолжения рода.

Эти медные зеркала для Всевышнего были одним из самых ценных пожертвований, и именно из них был сделан медный умывальник, в котором Козны омывали руки и ноги перед служением в Храме.

Второе, женщины приносили пряжу из козьих волос. Но, если так, то, какое право имели женщины жертвовать пряжу на Ведь по закону эта пряжа принадлежала их мужьям. А жертвовать можно только из своего.

Раши пишет, что особое умение помогало женщине существенно сократить производственный процесс, исключив из него часть операций. Ведь она пряла прямо на козах. Значит, пряжа у нее получалась быстрее, нежели у той, у которой такого навыка не было. Таким образом, за определенный отрезок времени женщина, которая пряла на козах, делала пряжи больше, чем та, которая делала пряжу обычным способом. На этот излишек муж — не имел никаких прав. Поэтому женщина и могла пожертвовать этот излишек в качестве своей *трумы*.

Таким образом, мы видим, что женская мудрость всегда основана на чистоте и святости ее намерений, на цели для которой она старается.

Именно поэтому, настоящая искренняя женская молитва, идущая от самого сердца, всегда доходит до Небес и вершит Чудеса!!!!

Давайте развивать в себе настоящую мудрость, и быть помощниками Творца в реализации Его воли в нашем мире!

*Шаббат Шалом!
Лея Коган.
Молдова, Кишинев*

ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

Еврейская дата

В предверии очередной годовщины нашей свадьбы, я вдруг подумала о том, какие евреи счастливые люди...

Посудите сами, взять хотя бы еврейский календарь. Вот, в высокосный год добавляют ещё один месяц, какой? Конечно, адар-самый веселый! Хотим отмечать праздник Пурим дважды!

Большинство из нас баалей тшува, то есть, люди, начавшие соблюдать традиции своего народа не с рождения, а в более сознательном возрасте.

Это я к тому, что, как ни крути, а нам привычной пользоваться датами Григорианского календаря. Вот я и говорю, что счастливый мы народ- можем отмечать любой праздник, любой памятный день- дважды! А в Адаре этого года, и того больше!

Но, стоит отметить, что всё-таки евреи должны ориентироваться только на свой календарь и запоминать знаменательные события своей жизни по нему.

А все ли вы знаете дату своего рождения по еврейскому календарю? Спешите проверить, это важно!

Рефуа шлема Семен бен Фаина, Нела бат Рахель, Хая Инна бат Геня

Побольше радостных моментов!

Шаббат шалом! Эня Леина

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

"ОТ САРОЧКИ"

Фруктовый Торт

Ингредиенты:

2 яйца

стакан сахара

стакан муки

50 г маргарина

50 мл растительного масла без запаха

½ ч ложки пекарского порошка

½ ч ложки молотого имбиря

½ ч ложки ванили

3-4 груши (можно заменить абрикосами или вишней)

Способ приготовления:

Взбейте яйца с сахаром, добавьте размягченный маргарин и растительное масло и перемешайте.

Добавьте также муку, ваниль, имбирь и пекарский порошок.

Смажьте форму растительным маслом. Уложите на нее фрукты и залейте тестом.

Выпекайте 40 минут при температуре 200 градусов. Если пирог за это время не успеет пропечься, переместите его на нижний уровень духовки и выпекайте там при температуре 100 градусов еще 20 минут.

Приятного аппетита :)

Сара Пензина

Люксембург

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Сегодня в свет выпущено столько книг о супружестве, что в них очень трудно сориентироваться. Желающие упрочить свой брак имеют возможность записаться на соответствующие семинары, приобрести «учебные» кассеты и диски, найти циклы лекций на данную тему в Интернете...

Все это, несомненно, способно принести ощутимую пользу. Однако для начала попробуем усвоить и применить на практике простую, но весьма плодотворную идею: удачные браки держатся на умении отдавать...

СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ. ИСКУССТВО И СТРАТЕГИЯ

Эмуна Браверман

Часть первая

Практическое пособие для женщин

В концепции, предполагающей умение отдавать, казалось бы, нет ничего сложного. На самом же деле ее практическое осуществление требует серьезной работы, мыслительной и практической. Чтобы научиться отдавать, следует продумывать каждый шаг, каждую фразу, обращенную к супругу. А для этого надо мобилизовать свою волю и силы.

Если оба, мужчина и женщина, сосредоточатся на этой фундаментальной идее — выработать в себе навык «отдавать», у них будет гораздо больше шансов на то, что их супружество станет удачным и прочным. Однако, говоря — «оба, мужчина и женщина», я вовсе не вкладываю в эти слова мысль, выраженную пословицей «Ты мне — я тебе» или «Как аукнется, так и откликнется». Нет, речь идет об умении «отдавать», независимо от внешних обстоятельств, «отдавать» беззаветно, на все 100 процентов. И только потому, что человек, которому посвящается это умение — твой муж.

Уточню употребленную здесь терминологию. «Отдавать» — значит, считаться с партнером по браку, учитывать его интересы, вкусы, стремления, привычки, пристрастия...

А теперь перейдем к конкретным рекомендациям, воспользовавшись которыми каждая женщина сможет укрепить свой брак. И пусть вас не пугает обилие требований. Их выполнение окупится сторицей. Постарайтесь правильно воспринять информацию (мужчины тоже получают свои инструкции).

1. Если вы принаряжаетесь на встречу с подругами, а дома надеваете неряшливый халат, вы тем самым как бы признаетесь, что подруги для вас — важнее. А ведь на самом деле это не так.

Мы должны красиво одеваться для наших мужей. И это подразумевает, что, выбирая наряды, нужно предпочесть тот стиль одежды, те цвета и фасоны, которые нравятся нашим мужьям. Даже если нам самим больше нравится одежда иного стиля. Мне, например, до сих пор трудно смириться с тем, что мой муж любит пастельные тона. До замужества я любила носить яркие платья.

2. Уделяйте мужу как можно больше внимания. Каждый мужчина хочет, чтобы его выслушивали, чтобы ему было с кем поделиться. Мы же порой, после изнурительного дня на работе или хлопот по хозяйству и уходу за детьми, не склонны выслушивать «излияния» супруга. Но давайте скажем себе, что оказывать подобные знаки внимания близкому человеку совсем

нетрудно. И всякий раз, когда у него появится желание поговорить, будем, преодолевая усталость, слушать и поддерживать беседу. Только не думайте, что вы тем самым сделаете мужу «одолжение». Очень скоро вы убедитесь, что и вам такие разговоры приносят ощутимую пользу. Это сблизит вас с мужем, а, кроме того, вы можете узнать много интересного.

3. Никто не запрещает вам иметь собственные интересы и хобби. Но и увлечения мужа не должны быть вам безразличны. Позвольте ему рассказывать (возможно, долго и скучно) мельчайшие детали последней игры в теннис или наберитесь терпения и послушайте, как он выиграл партию в шахматы, сражаясь с очень серьезным партнером.

Непрерывно спрашивайте его, как дела на работе. На службе он проводит очень много времени. И будет вам благодарен, если вы будете проявлять интерес к тому, как он проводит день.

4. Чтобы выполнять рекомендации, обозначенные в пунктах № 2 и № 3, вам не всегда будет удаваться лечь спать, когда хочется. Это — трудно, особенно, если у вас маленькие дети. Но если вы рано ляжете в постель, вы потеряете драгоценные вечерние часы, которые можно было провести с мужем в уединенных беседах.

Если ваш муж задерживается — скажем, идет после работы на урок Торы или навестить мать, постарайтесь дождаться его. Так вы проявите свое беспокойство о нем, желание видеться с ним каждый вечер. Это дает мужчине ощущение дома, где его всегда ждут.

5. Всем мужчинам нравится домашняя пища. Поэтому женам надо стараться как можно реже пользоваться готовой едой. Знаю, что в современной действительности, когда многие женщины работают наравне с мужчинами, а даже если и не работают, то у них — тоже достаточно забот, осуществить такую рекомендацию непросто. Тем более, что каждой женщине надо и за собой последить (чтобы быть красивой) и в доме поддерживать чистоту. И, тем не менее, следует помнить, что мужчине важно, чтобы еду готовила его жена. Эту задачу можно облегчить, воспользовавшись кулинарными рецептами, обеспечивающими быстрое приготовление пищи. Однако, внося разнообразие в семейный рацион, не забывайте о вкусах своего мужа. Составляйте меню из тех продуктов, которые он любит, и не готовьте блюда, которые могут ему не понравиться.

6. Будьте внимательны к его потребностям.

Если вашему мужу хочется остаться дома после утомительного рабочего дня, не планируйте на вечер мероприятия вне домашних стен. Если он любит проводить вечера вне дома, постарайтесь приспособиться к тому стилю жизни, который он предпочитает. Ходите вместе с ним в кино, на концерты, в театры, к друзьям. Если есть дети, всегда можно найти человека, который согласится побыть с ними на время вашего отсутствия. В конце концов, если финансовое положение позволяет, можно приглашать няню.

Если же Вы иной раз по тем или иным причинам не готовы куда-то пойти, вооружитесь доброжелательностью и в разговоре с мужем вместе найдите удобный для обоих компромисс.

7. Выражайте свою любовь словами. Уверю вас, даже самый сдержанный в проявлении чувств мужчина хочет услышать, что он любим. Даже если вы вот уже 25 лет стираете его одежду, убираете вещи, которые он разбрасывает по дому, и готовите ему то, что ему нравится (что ежедневно подтверждает вашу любовь к нему), все равно — время от времени говорите ему, что любите его.

8. Проявляйте уважение к мужу и восхищайтесь им.

Наши мужья хотя и уважают иногда даже больше, чем любви. Старайтесь выразить свое восхищение, говоря, что вы гордитесь им. Делайте это при каждом удобном случае. Например, когда он справился с непростой ситуацией, выполнил трудную работу, проявил качество психолога в общении с людьми и т.д. Благодарите его за внимание к вам и детям, подчеркнув, что он прекрасный муж и отец. Такие признания необходимы нашим мужьям, укрепляя их уверенность в себе. Нам же это ничего не стоит. Остается лишь удивляться, почему мы так редко произносим эти нужные слова.

9. Старайтесь создать в доме такую атмосферу, чтобы вашим мужьям хотелось делиться с вами своими мечтами. Ваша роль состоит в том, чтобы помочь ему их осуществить, поддерживая его словами и делом. Это — один из важнейших аспектов умения «отдавать».

10. Реально помогайте мужьям в делах, которые он воспринимает как неприятную обязанность. К примеру, многие мужчины (в том числе, и мой муж) терпеть не могут магазины. Одно упоминание об очередном походе за покупками заставляет их напрягаться. В отдельных случаях вы можете брать это на себя. Если же речь идет о закупке тяжелых продуктов или о приобретении одежды ему (скажем костюм или ботинки он должен примерить), идите в магазин вместе. Ваше присутствие в значительной степени избавит его от негативных ощущений.

11. Будьте для вашего мужа «эзер кинегдо». Это — слова из Торы, означающие, что женщина должна быть своему спутнику «помощницей во всем». Если муж планирует совершить ошибку, женский долг — найти способ доброжелательно, с любовью остановить его и уберечь от неблагоприятных последствий. Это, пожалуй — самая высокая ступень умения «отдавать».

Секрет удачного брака не скрыт от нас «за семью печатями». Он — прост и прямолинеен.

Однако воспользоваться знанием этого секрета, особенно — если дети требуют неустанных забот, на работе — аврал, в доме — беспорядок, нервы — на пределе, а подготовка к *шаббату* или празднику требует отдельных энергетических и временных затрат, достаточно сложно. Но при всем этом, если мы постоянно будем помнить, что за выполнение перечисленных здесь рекомендаций нас ждет великая награда — прочный брак, «внутренние» трудности не покажутся нам непреодолимыми...

Продолжение в следующем выпуске...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора aish.com

Перевод с английского
Эмуна Браверман,

по образованию юрист и психолог,
работает в организации Эш а-Тора,
автор многих статей, дает уроки иудаизма.

Вместе с мужем и девятью детьми живет
в Лос-Анджелесе

5 МИНУТ ИВРИТА

לָקַחַל (лэкаель) - созывать,
собирать

נָדִיב (надив) - великодушный,
щедрый

לְחַשֵּׁק (лахшок) - скреплять,
сжимать

לְבַרֵּךְ (ливроах) - запирает

דַּי (дай) - довольно,
достаточно



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 26 часть 1

Нашим листом открывается следующая, четвертая глава трактата *Берахот*. В ней, и на нашем листе — в частности, Талмуд рассматривает установленный порядок молитв, выдвигая на обсуждение вопрос: когда, к какому времени суток, следует заканчивать утреннюю (*шахарит*), послеполуденную (*минха*) и вечернюю (*аравит*) молитвы?

Тут же отметим, что по существующим, действительным для всех евреев правилам, каждый должен обращаться к Всевышнему с молитвой ежедневно, три раза в день.

Временные «параметры» трех ежедневных молитв и устанавливает первая Мишна нашей главы. В ней мы читаем:

Шахарит (утреннюю молитву) **разрешается читать до полудня. Минху** (послеобеденную молитву) — **до вечера.**

Раби Иегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век) открывает в этих вопросах иную грань Истины.

Шахарит, — говорит он, — **можно читать до четырех часов дня** (в принятых в Талмуде условных часах, когда день делится на 12 часов — с 6-ти часов утра до 6-ти вечера; см. на сайте [обзор первой части листа 2](#)), а *минху* — **до середины времени минхи** (плаг *минха*).

По поводу *аравита* в Мишне дается единое постановление.

Аравит (который начинают читать с выходом звезд на небе) **определенного временного предела не имеет** (то есть «вечернюю» молитву можно читать всю ночь — до утра). **Так же и мусаф** (дополнительная, добавочная молитва). **Дополнительную молитву можно прочесть в любое время дня...**

Что читает еврей, обращаясь к Творцу ежедневно, три раза в день?

Центральную часть каждого из ежедневных обращений к Всевышнему составляет текст обязательной молитвы **Шемоне Эсре** (восемнадцать благословений). Эту молитву полагается читать и в *шахарит* (утром), и в *минху* (днем), и в *аравит* (вечером).

Обсуждая временной предел чтения *шахарита*, составители Мишны открывают, как видим, две грани Истины.

Говоря о том, что утреннюю молитву разрешено читать до полудня, неназванный автор установления Мишны сообщает, что мы можем читать *шахарит*, в пересчете на общепринятые единицы времени — до 12 часов дня.

Усматривая в том же вопросе иную грань Истины, раби Иегуда разрешает читать эту молитву лишь до четырех часов дня, что в пересчете на привычную для нас «временную шкалу» означает — до 10-ти часов утра.

Так же, по-разному, определяется в Мишне и временной предел чтения *минхи*.

Составитель пункта, имя которого остается нам неизвестным, разрешает читать послеполуденную молитву весь день — до вечера.

Раби Иегуда производит более сложный расчет. Он делит время от обеда до выхода звезд на две условные «единицы». И получается, что два с половиной часа до выхода звезд — это *минха ктана* (маленькая *минха*), а время от обеда до «маленькой *минхи*» — «большая» (*минха גדולה*; о разделении второй половины дня на периоды — см. также на сайте [обзор листа 10](#) трактата *Шаббат*).

Если поделить время «маленькой *минхи*» пополам, получаем один час с четвертью. 1 час 15 мин. до выхода и звезд — и есть «середина *минхи*», о котором говорит в своем постановлении, записанном в Мишне, раби Иегуда. То есть, с его точки зрения, человек должен закончить чтение *минхи* за час с четвертью до появления на небе звезд.

О вечерней молитве (*аравит*), как мы уже знаем, в Мишне сказано со всей определенностью — эту молитву можно читать всю ночь.

Одно постановление выносится, казалось бы, и по поводу дополнительной молитвы (*мусаф*) — ее читают в течение всего дня (до появления звезд на небе). Тем не менее, Талмуд, анализируя содержание Мишны, отмечает, что раби Иегуда и в этом вопросе открывает иную грань Истины. Он разрешает читать *мусаф* лишь до «7-ми часов дня», то есть, по нашим представлениям о времени — до 13-ти часов.

Мы уже говорили, что основу утренней, послеполуденной и вечерней молитв составляет **Шемоне Эсре**. Следует подчеркнуть, что, кроме восемнадцати благословений, в состав этих молитв входят и другие тексты, и многие из них — специально предназначены для произнесения утром, днем или — вечером. Однако, определяя временные границы чтения каждой из ежедневных молитв, Талмуд подразумевает именно чтение **Шемоне Эсре**.

Почему Мишна дает разрешение так поздно (до 12-ти или до 10-ти часов утра) молиться *шахарит*? — спрашивает Талмуд. — В некоторых еврейских источниках говорится, что утреннюю **Шемоне Эсре** следует произносить сразу же после восхода солнца, а перед этим читают еще и текст молитвы **Шма, Израэль**, с благословениями — до и после этой молитвы клятвы (см. на сайте [обзор второй части листа 11](#)). Если произвести приблизительный расчет, получается, что **Шма** начинают читать, когда солнце фактически еще не взошло, а **Шемоне Эсре** — когда над горизонтом появляется «край солнечного диска». Так почему же в Мишне сказано, что **Шемоне Эсре** разрешается читать и в гораздо более позднее время?

Дело в том, — объясняют Учителя, — что, говоря о раннем прочтении **Шемоне Эсре**, еврейские первоисточники подразумевают молитву «*ватикин*» (см. на сайте ответ «[О молитве «ватикин»](#)», № 881, в разделе «Спроси у раввина»), на которую приходят евреи, стремящиеся соблюдать заповеди Творца самым лучшим образом. Во времена, когда составлялся Талмуд (см. на сайте ответ «[Какой Талмуд более правильный?](#)», № 801, в разделе «Спроси у раввина»), таких людей было очень много (быть может, даже они в ту эпоху составляли большинство). В более поздний период большинство людей заботились в основном о том, чтобы выполнить заповеди — к выполнению заповедей наилучшим образом стремилось меньшинство. Поэтому *залаха* (еврейский практический закон), ориентированная на основную народную массу, назначает более поздний временной предел, до которого разрешается молиться *шахарит*. В данном случае *залахическое* указание совпадает с позицией раби Иегуды. То есть по *залахе* утреннюю **Шемоне Эсре** можно читать до 10-ти часов утра (в общепринятых единицах времени).

Но в случае, если человек по каким-то причинам не успел прочесть *шахарит* до этого времени, у него есть еще некий временной «запас» — до полудня.

Если же некто по независящим от него причинам не успел произнести **Шемоне Эсре** и до 12-ти часов дня, ему необходимо прочесть эту молитву дважды во время *минхи*. Если же он пропустил утреннее чтение «восемнадцати благословений» сознательно, исправить свою ошибку во время чтения других молитв ему уже не удастся...

Автор текста Барух Шнайдер
www.evrey.com

ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 5 проектов**

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

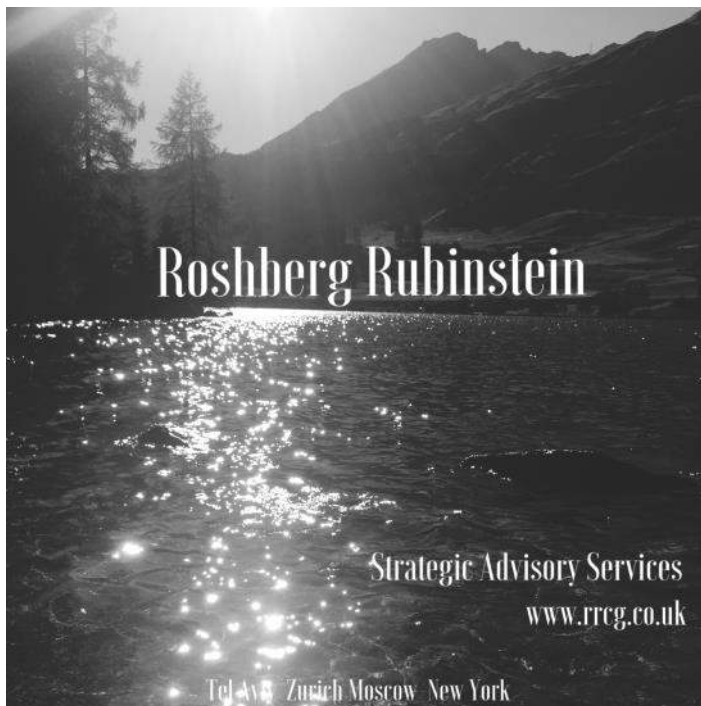
PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

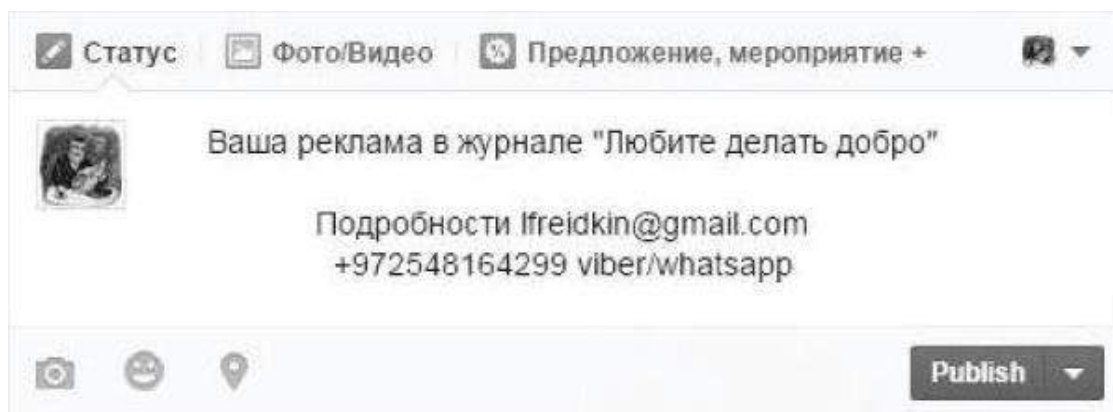


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim

Помощь в нахождении квартир на съем в Иерусалиме,

50% от первого месячного платежа.

0544287411 Ицхак.

Профессиональный преподаватель английского

языка со стажем,

Московская школа, всем возрастам.

Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.

Профессиональный фотограф с лучшим оборудованием в Европе.

**Работаем по всей Европе и в Израиле
Скидки для членов онлайн общины «Хафец Хаим»**

**Телефон +972548164299 Viber/Whatsapp
<https://www.facebook.com/victorpictor.md/>**

Дорогие друзья!

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на данный момент существует 5 групп

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта evrey.com (основная группа)**
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...**
- 3. Группа Изучения иврита**
- 4. Группа Рефуа шлема**
- 5. Женская группа Эшет Хаиль**

Если Вы хотите присоединиться к группам напишите в личные сообщения и позаботьтесь о друзьях расскажите и им тоже!

+972548164299 whatsapp/viber



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

В vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**