

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов из интернет-источников: www.evrey.com, www.toldot.ru

«ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО...»

(Хафец Хаим)

ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «БЕ-НАР »

Место в Торе: Ваикра, гл. 25, ст. 1 — гл. 26, ст. 2.

Почему она так называется? В первой фразе сказано: “И говорил Всевышний с Моше на горе Синай...”.

Бе-нар на иврите — на горе.

СОДЕРЖАНИЕ:

| | |
|--|--------------|
| Обсуждение недельной главы «БЕ-האר»..... | 3- 4 стр. |
| Вопрос раввину..... | 5 -7 стр. |
| Как укрепить семейные отношения..... | 8 - 9 стр. |
| Лист Талмуда..... | 10 - 11 стр. |

ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «БЕ-ҺАР»

Начнем с уточнения, которое к содержанию главы не относится.

Дело в том, что в иврите есть буква *зей*, состоящая из гласной *э* и согласной *й*, как для написания, так и для произношения по-русски. Ибо в русском языке аналогичного звука не существует. Часто мы просто его опускаем, иногда обозначаем придуманной буквой *э* или же вводим в русский шрифт латинскую *h*. Каждый из способов имеет свои недостатки, и нам остается лишь подыскивать в каждом случае наиболее подходящий вариант.

В начале главы Тора говорит об удивительном, сложном и возвышенном законе. Речь — о “седьмом годе”, то есть годе *шмиты* (ивр.).

В этот период нельзя сеять, нельзя собирать плоды, созревшие в год *шмиты*. Иными словами, на целых двенадцать месяцев все сельскохозяйственные работы в поле, в саду и огороде прекращаются.

Разрешено лишь поддерживать жизнедеятельность растений. Например, защищать плодоносные деревья от заболеваний.

И еще. Можно рвать плоды с дерева, но в ограниченном количестве — столько, сколько требуется семье хозяина сада на один день. И никаких запасов, никаких заготовок на зиму...

Впрочем, допускается собирать и весь урожай. Но тогда “излишки” следует бесплатно **распределить** между соседями или отдать в раввинский суд, который имеет право пустить, скажем, овощи и фрукты в продажу по минимальной цене, покрывающей лишь расходы на сбор и транспортировку. Извлекать **какую бы то ни было прибыль** хозяину участка в год *шмиты* запрещено.

Если бы только это... Но ведь есть в этом законе и другие проблемы. Вдумаемся: сеять в период *шмиты* нельзя, а значит, поле не даст урожай и на восьмой год. Поэтому эту заповедь называют “испытанием силы веры еврея”.

Отметим, что исполнение заповеди не случайно выпадает на седьмой год. Число семь символизирует достижение цели. Шесть дней Всевышний творил **ради** седьмого дня — субботы. И исчисление лет, выпадающих на период *шмиты*, кст ат и, идет от момента Сотворения мира. Сейчас (на момент написания статьи) — 5775 год. Это число делится на семь без остатка. Следовательно, сейчас в **Израиле** — год *шмиты*.

Именно в Израиле. Потому что заповедь, о которой мы говорим, касается только Эрец Исраэль. Наша земля благословенна. Это настолько ощутимо, что нетрудно забыть, что благосостояние живущих на ней людей в первую очередь зависит от воли Всевышнего. И заповедь седьмого года дана нашему народу как напоминание.

Представим себе, что вся страна, весь ее агропромышленный комплекс, соблюдает год *шмиты*. Земля отдыхает — не только от пахоты, но и от химической обработки.

У человека — годовой отпуск, который он может посвятить, во-первых, повышению квалификации.

Но, прежде всего — изучению Торы.

Простому земледельцу постигать Тору нелегко.

Хотя... Настоящий еврей, чем бы он ни занимался, пусть даже самой тяжелой работой, всегда выкроит время на учебу. Он учится почти ежедневно. К тому же, у него есть суббота, время для отдыха тела и “совершенствования” души.

Если бы каждый еврей, житель Израиля, исполнял заповедь года *шмиты*, наша страна сегодня выглядела бы иначе.

Как обстоит дело в действительности?

Надо сказать, что сейчас **сотни** больших и малых израильских хозяйств выполняют эту заповедь полностью. Однако немало и таких, которые находят для себя некие “лазейки”, ссылаясь на опыт прошлого. В частности, на то, что в конце 19 века раввины разрешали отдельному фермеру условно, на один год, продать свои поля нееврею. В таком случае фермер-еврей, продолжая обрабатывать “чужую” землю, обретал право и в период *шмиты* получать с нее доход.

Но чем объяснялось подобное послабление?

Конкретными обстоятельствами. В те времена на Земле Израиля существовало всего несколько десятков еврейских хозяйств. Фермеры находились в чрезвычайно трудном положении. Долги, набеги соседей-арабов, грабежи...

Сейчас условия изменились, а, следовательно, и облегчающие жизнь фермера разрешения раввинов сегодня утратили силу.

Тора говорит не только о сельскохозяйственных работах, но и прощении долгов. Это достаточно сложная тема, и мы здесь опустим ее. Тем более, что она обсуждается в другой главе.

Впрочем, разговор о долгах, покупках и “трудовом кодексе” нам еще предстоит. Правда, уже в контексте не **седьмого**, а пятидесятого года.

После заповеди о годе *шмиты* Тора рассказывает о еще более удивительной заповеди: “Отсчитайте **семь раз по семь** лет — всего 49 лет. А на следующий год... в Йом Кипур пусть звук *шофара* (бараньего рога) прозвучит по всей стране. И сделайте этот год — пятидесятый — годом возвышенным, **и объявите дрор** — освобождение каждому живущему на земле. Годом *йовель* он будет назван и вернется каждый к своему земельному наделу, и каждый вернется в круг своей семьи” (Гл. 25, стр. 8-10).

Разберем этот текст. Звук *шофара* (бараньего рога) должен напомнить, что Авраам был готов принести в жертву своего сына Ицхака, и Всевышний сказал: “Теперь Я вижу, что предан мне абсолютно... В качестве приношения **вместо** Ицхака принеси барашка”. В этот момент Авраам окончательно стал отцом еврейского народа (первым евреем), а Ицхак — сыном еврейского народа.

На иврите особый большой рог называется *йовель*. Отсюда и год — тоже *йовель*. Эт о **слово вошло во все языки**. На русском, в частности, все годы, знаменующие новое десятилетие, в том числе и пятидесятый, считаются **юбилейными** (от — **юбилей**).

Слово *дрор* означает освобождение от каких-то конкретных условий, договоренностей и т.п. Например, проданная кому-то земля, когда “объявляют дрор”, снова возвращается бывшему владельцу.

Работник, который по какой бы то ни было причине был вынужден “продать” себя на определенный срок для выполнения каких-либо работ (сегодня мы сказали бы — заключил трудовой контракт на несколько лет), в год *йовель* освобождается от трудовой повинности, а долги его погашаются.

Если год *шмиты* на Земле Израиля следует соблюдать всегда, то год *йовель* — только при условии, что у евреев есть Иерусалимский Храм и большая часть всего еврейского народа живет в Израиле.

За всю историю год *йовель* соблюдался 17 раз на протяжении 850 лет — от момента полного расселения евреев на Земле Израиля во времена ученика Моше, Иегошуа.

Автор текста Элиягу Эссас

ВОПРОС РАВВИНУ

Где покупать овощи и фрукты в год шмиты?

Уважаемый рав Эссас!

У меня вопрос, касающийся наступающего года шмиты. У меня нет предыдущего опыта соблюдения шмиты и поэтому я в некоем недоумении по поводу решения многих вопросов, связанных с употреблением овощей и фруктов. Например: в каких магазинах покупать, можно ли покупать в сетях Супермаркет, в каком кафе (гостинице) можно питаться (если значительную часть ассортимента составляют фрукты и овощи) и т.д.

Буду очень благодарна, если помимо общих рекомендаций Вы сможете посоветовать конкретные магазины в Иерусалиме, а также гостиницы на Мертвом море, где можно без проблем питаться овощами и фруктами.

Дело в том, что я позвонила в одну из гостиниц, и машгиах ответил, что все овощи у них Гуш-катиф — для меня не понятно, что на сегодня значит Гуш-катиф, ведь такого места, к большому сожалению, сейчас нет.

И можно ли доверять продукции Гуш-катиф в год шмиты?

Извините за сумбурный вопрос. Очень надеюсь на ответ.

Поздравляю Вас и всю редакцию сайта с праздником Рош-а-Шана!

**Вика
Израиль**

О «седьмом годе», годе шмиты, мы уже писали (см. на сайте, к примеру, ответ «Седьмой год для людей или земли?»).

Нынешний, 5768-й год — год шмиты. И перед тем, как решать проблему, где в этот период приобретать фрукты и овощи, каждому из нас надо определить для себя — будем ли мы покупать продукты земледелия, выращенные с использованием хетер мехира (о значении термина — см. в указанном выше ответе).

Рекомендую, если есть такая возможность, сельскохозяйственную продукцию категории хетер мехира не покупать. Она, конечно же, тоже кошерна, ибо выращена под контролем раввинов и с учетом их инструкций. Однако способ соблюдения шмиты с хетер мехира, хоть и кошерный, но — не идеальный. Об этом говорят и те раввины, которые данный способ одобряют. И мы, потребители, можем улучшить ситуацию. Но только в случае, если будем

настаивать на том, чтобы нам поставляли продукцию, выращенную без хетер мехира. Только тогда на полках в магазинах доля продукции, выращенной без хетер мехира, будет год от года увеличиваться. Что, кстати сказать, и происходит уже 21 год. То есть за все три предыдущие годы шмиты доля такой продукции на магазинных прилавках неуклонно и ощутимо возростала.

Нет ни смысла, ни возможности перечислять все магазины Иерусалима, где торгуют, и весь год шмиты будут торговать продукцией нужной нам категории. Их много. Для начала Вам следует делать покупки в районах, где большинство жителей покупают только такую продукцию, которая не относится к хетер мехира.



Кроме того, на рынке «Махане Йегуда» много овощных лавок, у входа в которые вывешены знаки кошерности — с указанием, что продукция — без хетер мехира.

Во многих иерусалимских магазинах будут продавать овощи и фрукты обеих категорий. И для каждой из них будут отведены и отмечены отдельные места.

Та же ситуация — во многих городах Израиля.

Относительно гостиниц.

Когда у Вас появится такая необходимость, Вам надо будет дозвониться до местного машгиаха (контролера качества кошерности) и спросить у него, какая продукция в данной гостинице используется. Кроме того, в гостиницах есть документы о кашруте, в которых также содержится необходимая информация.

«Гуш Катиф» — не только район еврейского поселения в Газе (преступно отобранный правительством у евреев и переданный арабам), но и — «промышленный знак», который свидетельствует, что продукты земледелия выращены особым способом, предполагающим, что наличие насекомых в ней практически сводится к нулю. Как правило, эта продукция не будет относиться к категории хетер мехира. Однако всегда лучше проверить на упаковках сертификат кошерности, в котором указываются те или иные детали, связанные с кошерностью данной продукции.

И еще одно замечание.

Продукция седьмого года появляется на прилавках не сразу, а по мере того, как созревают новые овощи и фрукты. В ближайшие дни в продаже появятся некоторые овощи нового урожая (остальные — в октябре или позже), а фрукты — еще позже, и тоже — постепенно. (Здесь изложен только один из аспектов соблюдения законов шмиты, остальные выходят за рамки данного ответа.)

И в заключение отмечу, что нам не надо разбираться в сельском хозяйстве.

Обо всем за нас позаботятся специальные комиссии, созданные при каждом большом бейт дине (раввинском суде), а их деятельность отразится в сертификатах кошерности. Нам же остается лишь делать покупки — только в тех магазинах и овощных лавках, где имеется соответствующий сертификат (или продукция продается в упаковках, снабженных соответствующими сертификатами кошерности).

Автор текста Элиягу Эссас

Может ли муж делать благословение на шаббатное вино?

Здравствуйтесь, уважаемый рав.

Я вышла замуж в Израиле. Я еврейка, а у мужа папа чистокровный еврей. У нас растёт общая дочь.

Муж сионист, служил в израильской армии, как солдат-одиночка.

Муж считает, что он еврей, и на сегодняшний день о гиуре, с его стороны, не может быть и речи.

У нас дома, благодаря мне, кашерная кухня, и посуда, и продукты. Я хожу в микве, зажигаю субботние свечи и по возможности учу Тору (хожу на урок каждую неделю, читаю сама дома Тору и читаю материалы вашего сайта).

Теперь я хочу сделать встречу субботы. Может ли мой муж делать благословение на шаббатное вино и халу? Если нет, то, как поступить в этой ситуации?

Заранее спасибо,

**Elena
Israel**

Начну свой ответ с разговора не о Вашем муже, но — о Вас, именно о Вас. Точнее — о Ваших усилиях, которые Вы прилагаете, стараясь жить по-еврейски. Они, эти Ваши усилия, заслуживают, на мой взгляд, высочайшей оценки.

Судите сами. Вы со всей искренностью и серьезностью твердо встали на дорогу еврейской жизни. Не на словах — на деле. Да еще и учитесь, расширяя и углубляя свои знания нашей традиции и нашего мировоззрения, используя разнообразные возможности, включая посещение уроков и чтение материалов нашего сайта.

То, как Вы описали своего мужа, свидетельствует, что он — хороший, добротный человек. И, как мне видится, полностью не погружен лишь в материальные, бытовые проблемы. Однако, поскольку у него, как у большинства выходцев из Советского Союза, отсутствует реальное представление о наших традициях, нашем мировоззрении, о Мудрости Всевышнего — он, беря за основу нееврейское мировосприятие, считает себя «полноценным евреем». Полагая, что для этого достаточно двух факторов — приверженности сионизму и службы в израильской армии.

Так рассуждают, к сожалению, многие из тех, кто пока еще находится вне нашего, еврейского мира. Приведу здесь простейший наглядный пример.

Допустим, израильский друг или бедуин, который служили, а зачастую — продолжает служить в израильской армии, получая офицерские звания. Он — патриот Израиля и позитивно воспринимает идеи сионизма. Но все это не может стать «волшебной палочкой», которая способна превратить его (друга или бедуина) — в еврея.

В Вашей ситуации, опираясь на положительные качества мужа, сейчас, думаю, не следует особо концентрироваться на теме — может он делать Кидушили не может. И не надо постоянно напоминать ему, что он, в общем-то — нееврей, что у него нет «дополнительной» еврейской души.

Самое лучшее на данном этапе, как мне кажется — оставить эти вопросы на его личное рассмотрение. И предоставить ему возможность, живя рядом с Вами, что-то наблюдая, в чем-то сопереживая Вам — «раскопать в себе», вероятно, имеющиеся в нем струны, которые позволят ему осознать, что речь идет о приобретении того, чего у него нет — «дополнительной» еврейской души. В сложившихся обстоятельствах, рядом с духовно возвышенной еврейской женщиной, матерью его ребенка — он, надо надеяться, сумеет «вырулить» на правильную дорогу, которая не отдалит его от Всевышнего, но — приблизит к Нему. Правильную — для него (какой она будет — мы с Вами не знаем, только он может это понять).

Что же касается Вашего конкретного вопроса, мой ответ таков: пусть делает Кидуш (а Вы про себя, тихо, повторяйте текст Кидуша слово в слово). А когда он произнесет благословение на хлеб, на халу, и передаст Вам кусок от нее — произнесите благословение сами. Опять же — тихо, про себя, так, чтобы не привлекать к этому внимание.

Поймите меня правильно. Я совершенно не подталкиваю Вас к каким-то тайным действиям за его спиной. Но лишь призываю Вас вести себя таким образом, чтобы создать и для него и для себя благоприятную, соответствующую Вашим целям ситуацию. Такое поведение ничего ни у кого не отнимет.

Не исключено, что на каком-то этапе Вам удастся заинтересовать его нашим сайтом. Попробуйте для начала ненавязчиво делиться с ним впечатлениями от прочтения понравившихся Вам материалов. Когда же почувствуете, что появилась какая-то «зацепка» — можете попытаться составить для него подборку из размещенных на сайте статей, ответов и т.п. Разумеется — не из тех, которые, по незнанию, пока еще могут спровоцировать в нем негативные реакции. Но — из таких, которые действительно нужны его душе.

Автор текста Элиягу Эссас

КАК УКРЕПИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

В еврейской традиции — неисчислимое множество наставлений наших великих Учителей, которые применимы практически ко всем жизненным сферам. В размещенной ниже статье дается лишь один пример, как, размышляя над тем, что говорили наши Учителя, можно улучшить взаимоотношения в семье...

Рав Шломо Слаткин

В трактате *Пиркей Авот* («Наставления отцов», гл. 1, ст. 14) записаны многие глубочайшие высказывания наших Учителей. И среди них — Гиллея (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век). «Если не я за себя — то кто за меня? — говорил он, — Если я только за себя — то, кто я? И если не сейчас — то когда?».

Глубокое понимание этих фраз и применение их на практике может помочь правильно строить взаимоотношения с людьми, в том числе — и отношения между мужем и женой.

Внимательно всмотримся в эти три вопроса.

Итак, вопрос первый: «Если не я за себя — то кто за меня?»

Никто не может изменить нашу реальность, кроме нас самих. Бессмысленно полагаться на чью-то помощь, особенно — если мы сами себе не помогаем.

Что можно сделать, чтобы изменить ситуацию к лучшему?

Следует знать, что эмоциональная зрелость в отношениях это, прежде всего — умение взять на себя ответственность за происходящее. Конечно же, проще обвинить в неурядицах жену (или мужа), сказав ей (ему), что она (он) делает что-то не так. Но единственный человек, от которого можно потребовать изменений — вы сами. Если вы будете ждать, что свое поведение изменит жена (муж), это ожидание не принесет вам ничего, кроме головной боли. Так действуют люди с «ментальностью жертвы». Такой подход парализует активность и перекрывает путь к поиску реального выхода из ситуации. Результат такой «тактики» — тяжелое чувство обиды и возникновение неприязни по отношению к жене (мужу).

Знаю немало историй, «главные персонажи» которых добились успеха, сумев преодолеть жизненные трудности. Все они — очень разные люди. И объединяет их одно качество: они не пытались себя жалеть — напротив, делали все, чтобы достичь желаемой цели.

В строительстве прочной, надежной семьи должны участвовать двое. Это — известная истина. Но ведь начать исправлять ситуацию, если семейные отношения — разладились, может и кто-то один. Если вы берете ответственность на себя и предпринимаете разумные попытки улучшить семейную атмосферу, скорее всего, и «вторая сторона» попытается что-то сделать в том же направлении. Такой подход к делу гораздо более эффективен, нежели взаимные обвинения и тщетные ожидания, что «партнер» все устроит к лучшему за вас.

Теперь обсудим второй вопрос Гиллея — «Если я только за себя — то, кто я?».

Это, в сущности — предупреждение. Ведь, взяв ответственность на себя, можно попасть в психологическую ловушку: испытать чувство самодовольства, которое таит в себе определенную опасность. Как бы нам не самоустраниться от участия в судьбе «второй стороны», когда она (он) чем-то расстроен или не в духе. Я-то, дескать, поработал (поработала) над собой. А твое настроение касается только тебя. Вот и делай с этим что-нибудь!

Нет, мы не можем платить столь высокую цену за наш персональный рост — стать бессердечным, оставив жену (мужа) в одиночестве в тяжелую для нее (для него) минуту.

Отношения с другими людьми — величайшая возможность развить в себе сочувствие, сострадание по отношению к ним. Будьте для своих близких — внимательным слушателем, позвольте им проявлять свои чувства, вызванные той или иной ситуацией. И — позаботьтесь о них. Каждому важно знать, что у него есть на кого положиться. Что близкий человек, что бы ни произошло, всегда будет рядом и разделит ее (его) боль. Нередко такое участие — единственное, что нужно человеку, чтобы исцелиться и жить дальше.

Третий вопрос — «И если не сейчас - то когда?».

Помните, что только настоящий момент — самый подходящий для улучшения ваших отношений с людьми, в том числе — и семейных.

Многие пары делают большую ошибку, полагая, что все устроится само по себе. Или, вместо того, чтобы безотлагательно действовать — ждут чего-то (когда подрастут дети, когда повысят зарплату и т.д. и т.п.).

Большинство из нас и в самом деле живет в напряженном ритме. Всегда найдется что-то, что может показаться важнее на данный момент отношений в семье.

Но, откладывая решение семейных проблем на потом, мы очень многим рискуем.

Наше время в этом мире — ограничено. Вокруг — столько трагедий: сегодня человек жив, а завтра его нет. Это должно вернуть нас к реальности, учит ценить этот единственный миг настоящего. Именно сейчас надо улучшить взаимоотношения в семье. Именно сейчас — стать добрее, внимательнее к жене (мужу) и детям. Именно сейчас — важно оценить то хорошее, что есть в ней (в нем) и сделать семейные взаимоотношения главным приоритетом в жизни. Ведь завтра может быть — поздно. Не работая над улучшением атмосферы в семье, можно достичь во взаимоотношениях такой точки, когда между мужем и женой образуется пропасть, которую — не преодолеть.

Задайте вопрос Гилеля («если не сейчас — то когда?») — себе, и он пробудит в вас желание действовать, стараться исправить ситуацию. Никогда не оборачивайтесь назад, сетуя на упущенные возможности и сожалея о том, что годы, проведенные вместе, могли быть гораздо счастливее. Смотрите — вперед, в будущее, каждый день делая что-то для строительства благополучной семьи. Это — проект на всю жизнь.

Подчас легче — ничего не делать. Легче оставить все, как есть. Но Гилель призывает нас задать себе эти три вопроса, и они помогут взять на себя ответственность за свое будущее, быть человечнее к близким и работать над своим семейными отношениями каждый день — начиная с этого момента...



**Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора
aish.com**

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Берахот

Лист 2 (часть 1)

Начало трактата **Берахот** имеет особое значение. Ибо это — не только начало трактата и даже не только начало Талмуда (что, само по себе — исключительно важно), но — начало изложения всей Устной Торы.

Раби Акива (величайший Учитель Мишны, 2-й век), заложивший основы записи Устной Торы, знал традицию, свидетельствующую, что всю Устную Тору следует излагать с постановки вопроса о правильном времени чтения первой фразы молитвы **Шма, Израэль**. Эта традиция ведется от Моше Рабейну, а ему (Моше), как известно, открыл эту мудрость сам Творец Мира.

Чтобы осознать, насколько важен данный вопрос, нам следует принять во внимание некоторые, не лежащие на поверхности факторы.

Речь идет о фразе, которая в переводе звучит так: «Слушай (пойми), Израиль: (только) Всевышний правит нашей судьбой, Всевышний — Один».

К сожалению, при переводе несколько существенных слоев понимания текста теряется. Частично мы надеемся восполнить пробелы в обзорах ближайших листов трактата **Берахот**. Но здесь отметим самую главную линию: каждый еврей должен стремиться постичь саму идею, заключающуюся в том, что в мире нет ничего, кроме Всевышнего. Он правит судьбой каждого, Он — и только Он. И еще: Он — Един, то есть — не состоит, так сказать, из фундаментальных частей или «сил». Всевышний — Один и Един.

Эта фраза (**Шма, Израэль**...) настолько важна, что ее произносят присутствующие при *брит миле* (обрезании ребенка), иначе говоря — в начале жизненного пути человека. Ее произносит сам человек, умирая или те, кто находится рядом с ним в смертный час, то есть — в конце жизненного пути.

Эту фразу произносят и в момент, когда человеку угрожает серьезная опасность, или — когда происходит какое-либо великое событие, влияющее на человеческую судьбу.

Можно сказать и так: во фразе **Шма, Израэль**... заложена **вся суть** еврейского мировоззрения.

Мы встречаем ее в пятой книге Торы — **Дварим** (гл. 6, ст. 4).

Фраза, о которой мы говорим — лишь начало молитвы **Шма, Израэль**. За ней следуют три отрывка из Торы. Первый из них мы находим в книге **Дварим** (гл. 6, ст. 5-9). В нем, помимо прочего, сказано: «...И ты повторяй слова эти сыновьям (и ученикам) твоим и произноси их, сидя дома и находясь в дороге, ложась (вечером спать) и — **вставая** (утром)». Читать **Шма** вечером и утром — одна из 613-ти заповедей Торы.

Вот с этого повеления — читать **Шма, Израэль** вечером и утром, и начинается изложение всей Устной Торы. Этим открывается первый трактат Мишны, а следовательно — и Талмуда.

В дальнейшем мы обсудим еще несколько аспектов, связанных с выбором «темы» для начала Устной Торы. А пока — приведем текст первой Мишны (точнее — ее первой половины; жирным шрифтом выделен текст Мишны):

С какого времени (вечером) можно читать (молитву) Шма (чтобы выполнить заповедь Торы)?

С момента, когда коэны (служители в Храме, которые днем были еще в статусе *таме* — см. [на сайте обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл — и не могли есть освященную пищу) **имеют право есть труму** (пищу, предназначенную только коэнам).

Здесь же отметим, что с наступлением вечера, когда срок действия *тумы* заканчивается, статус *тамепочт* и исчезает, даже если *коэн* еще не успел окунуться в *микву* (специальный бассейн с особой водой — для духовного очищения).

Теперь воспроизведем вопрос, который в тексте Мишны опущен:

...И до какого времени вечера или ночи можно читать **Шма**, что обы заповедь Торы счит алась выполненной?

В тексте Мишны на него даются такие ответы:

До окончания (времени службы) **первой смены** (иначе говоря — стражи; по ночам сторожевой караул охранял Храм в три смены), — **определяет раби Элиэзер** (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век).

Однако (остальные) **Учителя выносят иное определение.**

До полуночи, — говорят они.

До момента, когда забрезжит утренний рассвет, — **определяет рабан Гамлиэль** (великий Учитель, глава *Сангедрина* — Верховного суда, 2-й век).

Еще до того, как мы углубимся в анализ содержания Мишны, отметим, что раби Элиэзер открывает грань Истины, согласно которой **Шма** можно читать до окончания первой смены сторожевого караула, исследуя слова — «Произноси **Шма**, лож ась (вечером спат ь)». А большинство людей идет спать в течение первой трети ночи.

Здесь необходимо пояснить, что в Талмуде продолжительность дня и ночи **измеряется в условных часах**. День всегда состоит из 12-ти часов — и летом и зимой, и так же — ночь. Для примера, условно будем считать, что ночь начинается в 6 часов вечера, а день — в 6 утра. Вычислим продолжительность трети ночи, и у нас получится 4 часа (12 поделить на 3). И это означает, что **Шма**, по расчет ам раби Элиэзера, следует чит ать с шест и до десяти вечера.

Грань Истины, открытая рабаном Гамлиэлем, строится на том, что время исполнения заповеди, предписывающей читать вечернюю молитву **Шма** — ночь, когда большинство людей спит. И — до появления первых признаков рассвета (за час-полтора до восхода солнца), после чего время суток «ночью» уже не назовешь.

Однако, как мы прочли в Мишне, остальные Учителя (кроме раби Элиэзера и рабана Гамлиэля) открывают иную грань Истины. Время чтения **Шма**, действ ительно — вся ночь, до утра, — говорят они. Но тут существует опасность: если до полуночи **Шма** человек не прочел, потом на него может навалиться такая усталость и сонливость, что он незаметно для себя может заснуть, не выполнив заповедь...

Автор текста Элиягу Эссас