



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «ШМИНИ»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Детская страничка

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирьят Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург....

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Шмини» - 3**Вопросы раввину - 6**Лист Талмуда - 10**Женская рубрика - 11**Здоровый образ жизни - 12**Детская страничка -13**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Сара Пензина,**Лея Коган, Эня Леина,**Цюпа Гензель**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

В самом названии недельной главы Шмини есть намек на число 8, которое в нашей традиции ассоциируется с Ханукой, с чем-то надматериальным. Очевидно, что это указание на чудесное восьмое тысячелетие, а пока мы находимся в рамках шестого тысячелетия у нашего народа очень много работы по выполнению заповедей Творца.

Эта глава продолжает предыдущую историю с запуском в действие Мишкана

« И было, на восьмой день призвал Моше Аарона и его сынов и старейшин Израэля; И сказал он Аарону: Возьми себе молодого тельца в очистительную жертву и овна во всеожжение, без порока, и принеси пред Господом.» (Ваикра гл.9 ст.1-2)

Это был особый день- первое нисана, в который произошло десять важнейших событий, связанных как с Мишканом, так и с нашим народом.

Вот лишь некоторые из них... Аарон должен будет исправить ошибку греха золотого тельца на глазах у всего народа, ведь без этого Мишкан не смог бы начать свою работу. Запуск Мишкана - это символ присутствия Всевыш-него среди народа, особая связь, которая могла быть только, как говорится сегодня, с хорошим "интернетом" без помех и прерываний на линии, и то что Аарон принес в жертву "...молодого тельца" являлось исправлением, но, как оказалось, недостаточным...

Далее, в главе рассказывается о том, что сыновья Аарона Надав и Авигу, после всех этих событий, принесли жертву - вторет . «И взяли сыны Аарона, Надав и Авигу, каждый свою угольницу, и положили на них огонь, и возложили на него курение; и поднесли они пред Господом чужой огонь, чего Он не велел им. И вышел огонь от Господа, и испепелил их, и умерли они пред Господом.» (Ваикра гл. 10 ст. 1-2)

Этот факт не может оставить равнодушным никого, поэтому требует дополнительных разъяснений. .

Итак, сыновья Аарона погибли из-за своей излишней расторопности, ярого желания освятить Имя Всевыш-него и добиться еще больших высот, поэтому сказано в нашей главе «И сказал Моше Аарону: Это (есть то), что говорил Господь так: Через близких Мне освящусь и пред всем народом чтим буду. И безмолвствовал Аарон.» (Ваикра гл.10 ст.3)

Аарон принял с достойным мужеством решение Небес, не сказав ничего, тем самым признавая справедливость Творца..

Никто не знает, где и как он сможет реализовать свой уникальный потенциал. Наша же задача, стремиться служить Всевыш-нему и привносить как можно больше света и добра, тем самым приближая седьмое тысячелетие, а за ним и восьмое...

*Шаббат шалом
Элиэзер Фрейдкин
Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ШМИНИ»

Глава “Шмини”

Место в Торе: книга Ваикра, гл. 9, ст. 1 — гл. 11, ст. 47.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: “И было, на восьмой день...”

(Ваикра, гл. 9, ст. 1).

Восьмой на иврите — шмини.

Название этого раздела в Торе уникально — оно представлено числительным.

Что подразумевается под этим названием?

Число “семь” соответствует семи дням недели: первые шесть дней Всевышний творил небо, землю и все, что в них. День седьмой — олицетворение цели Творения. Это — день духовного творения. Неделя, семь дней — это земной цикл.

В наших книгах говорится и о семи *сфирот* — семи земных качествах, семи нижних ступенях проявления Творящего Начала, первое из которых *хесед* — доброта.

Восемь вносит в мир нечто новое, выходит за пределы естественного порядка, поднимается **над землей**.

Намек на это можно прочесть в слове “восемь” на иврите — *шмонэ* (*шмини* — восьмой), в корне которого просматривается слово *шемен* — масло. А слово *шемен*, в свою очередь, — производное от корня *шем* — имя.

Об этой, не столь очевидной, связи говорил царь Шломо: “*тов шем мишемен тов* — лучше имя, чем хорошее масло” (*Козлет*, 7:1). Слово *шемен* часто используется в значении “благо”, а *тов* — благо, которое идет от Творца, который *куло тов* — абсолютно благ, и только Он определяет, что хорошо (*тов*), и что — плохо для каждого из Его творений.

Имя (*шем*), выражает непознаваемого Творца, а также суть человека, оно остается и после того, как человек уходит из этого мира. И **масло** (в оригинале — *шемен*) — понятие, которое тоже **выражает сущность**. Так, например, именно на суть событий Хануки намекает фамилия *коэнов*, которые подняли и возглавили восстание за освобождение Храма и восстановление служения Творцу — *Хашмонаим*. **Восемь** дней чудом горело **масло** в *меноре*, которую они зажгли в очищенном, обновленном Храме. Масло (*шемен*) сгорало в *меноре*, распространяя свет, раскрывая в мире Имя (*Шем*), суть Творца.

Итак, в нашей главе мы читаем: “И было, на восьмой день Моше призвал Аарона, его сыновей и старейшин Израиля, и сказал Аарону...” (гл. 9, ст. 1,2).

Здесь говорится о том, что после семи дней репетиций, на восьмой день закончились *милуим* — введение в должность Аарона и его сыновей, *коэнов*, чтобы они отныне совершали свою возвышенную службу *кидуш а-Шем* — освящения Имени Творца в мире.

Но как только они поднялись для служения Творцу, двое из них упали и умерли. Что же случилось с ними?

Тора рассказывает, что двое сыновей Аарона — Надав и Авиу, зашли в Святая Святых, чтобы совершить там воскурение (высшее приношение — см. на сайте [обзор недельной главы Цав](#); второй годовой цикл), и внесли туда “чуждый” огонь, хотя **на благовония должен был сойти огонь с Неба**. В результате, они сами были поражены огнем, и день триумфа стал днем траура.

Почему это произошло?

В традиции есть несколько объяснений. О некоторых из них сказано в обзоре этого раздела прошлого года (см. на сайте [обзор недельной главы Шмини](#) — первый годовой цикл). Мы же рассмотрим *ѓалаху* (закон), который учат на основе этого события.

В обширной “библиотеке” нашей традиции есть книга *Сефер а-хинух* (“Книга воспитания”), посвященная законам, выведенным из недельных глав Торы. Автор этой очень популярной классической книги — Аарон а-Леви из Барселоны. Его книге, порядка восьмисот лет.

В разделе **Шмини**, под номером 152 он приводит *ѓалаху*: запрещено, выпив вина, приходить в Храм (в оригинале — *Мишкан*) и также обучать закону (объяснять людям, как нужно поступать в конкретной ситуации).

Как обычно, *ѓалаха* точно определяет границы действия закона, чтобы он был ясен и един для всех. И здесь, в частности, обозначены количественные и качественные показатели: закон вступает в силу, если человек выпил, как минимум, *ревиит* (мера объема примерно в полтора яйца) неразбавленного вина, простоявшего не менее сорока дней после того, как виноградный сок был выжат. Это минимальный объем, необходимый для *кидуша* — благословения над бокалом вина в праздник или субботу.

При исчислении объема *ревиит* имеется в виду яйцо среднего размера. Что это означало в древние времена? По этому поводу мнения исследователей расходятся, и сегодня считается, что запрет вступает в действие с **86 грамм** выпитого вина (в некоторых общинах этот объем увеличен до 150).

Тора содержит намек на то, что двое сыновей Аарона погибли, потому что перед тем, как отправиться в *Мишкан*, немного выпив

«И было, на восьмой день Моше...»

ли. Возникает вопрос: почему наказание было столь суровым и последовало без промедления?

Если человек поднимается на очень большую высоту и при этом напряженно работает, одно неточное движение или ошибочное намерение может оказаться для него смертельным.

Рассказывается о раби Акиве, который поднялся с тремя своими коллегами в Пардес (сферы тайного учения Кабалы). Один из них умер, другой сошел с ума, третий перестал соблюдать законы Торы. И только раби Акива вернулся невредимым и остался таким же, каким был до этого.

В период упадка, в конце периода существования Второго Храма, когда **должность** первосвященника можно было **купить**, дабы воплотить честолюбивые помыслы, часто случалось, что недостойный претендент, став за мзду первосвященником, погибал, не прожив и года.

Сыновья Аарона, Надав и Авиу, выпив вина, воспарили над реальностью. Захваченные мыслью о том, сколь значительна их миссия, они привнесли в служение в *Мишкане* что-то от себя. И в это мгновение их действия перестали быть служением Всевышнему, превратясь в служение себе, что на иврите называется — *эш зара* (чуждый огонь) и есть проявление *аводы зары* — (чуждой работы, идолопоклонства).

Но Закон Творца в Храме и в обучении других законам Торы — это Его Закон, и его нельзя переступать. Для исполнения этого Закона нужна трезвая голова, полная ясность сознания. Еврейская традиция выступает против “золотых снов”. Ее задача — противоположна. Она учит нас постигать реальный мир — во всем его объеме, на основе Высшего Знания, полученного от Творца. И более того, наша традиция учит нас, пользуясь Знанием совершенствовать этот реальный мир. При исполнении этой задачи, опьянение, вызванное какими бы то ни было искусственными средствами, может сослужить только скверную службу.

Здесь пролегает граница, определяющая принципиальную разницу между еврейской традицией и идолопоклоннической практикой многих других религий, где “священное” опьянение и использование наркотических средств — часть культового ритуала. Цель язычества — высвободить силы, скрытые в природе человека, и овладеть ими. Этому обожествлению сил природы, восхищению человеческими инстинктами положила конец смерть Надава и Авиу — в первый же день истинного служения Творцу.

О вине и его роли рассказывает Устная Тора (мидраш Танхума).

Выйдя из ковчега, Ноах решил заняться сельским хозяйством и посадить виноградную лозу. И тут перед ним появился Сатан (посланник Творца, задача которого — чинить препятствия, чтобы испытать человека) и спросил:

— Что из этого вырастет?

— Виноградник, — отвечает Ноах.

— Возьми меня в компаньоны, — просит Сатан.

Ноах согласился.

Что сделал, получив согласие Ноаха, Сатан? Он привел к винограднику овцу, льва, обезьяну и свинью, и поочередно заколов их, полил их кровью виноградник.

С тех пор, у человека, который пьет вино, после первого бокала прояв-

ляется смирение овцы. **После второго — отвага льва**, затем он начинает кривляться, как обезьяна, и, наконец, валяется в грязи, как свинья.

Все это происходило с Ноахом, когда он выпил вина.

На покрове свитка Торы или *арон кодеша* (шкаф в синагоге, предназначенный для хранения свитков), мы нередко видим львов. Есть ли в этом намек, на каком по счету бокале вина советует остановиться еврейская традиция?

Тора считает **вино важным элементом служения** Творцу. В наших обзорах мы не раз говорили о *кидуше* — благословении на вино перед праздником, а также — об *авдале*: благословении, которым отделяют праздники от будних дней. Над бокалом вина произносят *лехаим*, желая человеку хорошей жизни и всяческих благ от Создателя.

Древо Познания Добра и Зла в *Ган Эдене*, плоды которого Всевышний запретил есть Адаму, было духовным корнем некоторых плодов, среди них — виноград. В еврейской традиции, кстати сказать, нигде не говорится о том, что среди этих плодов было **яблоко**.

Перед тем как пить вино полагается произносить особое благословение: *Благословен Ты, Всевышний, наш Творец, Царь вселенной, творящий плод винограда*.

И большое благословение *меэйн шалаш* произносят после того, как выпили *ревиит* вина.

В трактате **Брахот** Вавилонского Талмуда обсуждается возвышенность вина и сказано, что оно веселит сердце человека и Творца. По поводу человека — понятно. Но откуда известно, что вино “веселит сердце Творца”? Из нашей традиции, подробно, в соответствии с Волей Всевышнего, описывающей порядок приношений в Храме. И вино здесь — неотъемлемая часть процедуры приношения животных на *мизбеахе* (в приблизительном переводе на русский язык — жертвенник).

Один из участников обсуждения говорит, что на вино можно устанавливать трапезу как на хлеб, после чего полагается произносить особое благословение — *биркат а-мазон* (благодарность Творцу за дарованное нам пропитание).

Вино названо среди трех видов питания, которыми, как сказано в одной из основных

молитв — *Шма, Израэль*, благословится земля Израиля, если мы, будем любить Творца и исполнять Его Волю.

Много внимания виноделию уделял великий комментатор Торы — Раши (12 век, Франция).

И еще: вино настолько важно в нашей традиции, что нам запрещено пить его (а также виноградный сок), если оно сделано неевреем (или даже — евреем, не соблюдающим субботу).

Чем же все это объясняется?

На этот вопрос отвечает древняя поговорка, которую мы знаем в искаженном русском варианте: “что у трезвого на уме — то у пьяного на языке”. Смысл ее, получается, в том, что пить нужно с осторожностью.

Однако в оригинале говорится о другом. *Нихнас яйн йоце сод* — так поговорка звучит на иврите, что означает — входит вино, выходит тайна. Особую симметрию данному выражению придает то, что слова *яйн* (вино) и *сод* (тайна) имеют одинаковое числовое значение (скрытая суть). Это очень ценное качество вина. С его помощью еврей может выразить, поднять то, что было скрыто в его сердце, свою любовь к Творцу, вложить в формулу благословения глубокое личное чувство.

Однако вернемся, наконец, к вопросу, поставленному в конце предыдущего фрагмента нашего обозрения: на каком по счету бокале вина советует остановиться Тора?

Правильный ответ — на первом.

Прежде всего, потому что совсем не обязательно стремиться обладать “силой льва”, да еще появляющейся от выпитого вина.

Хотя из правила об одном бокале есть исключения. Именно четыре бокала полагается выпить в течение Пасхального Седера. Но тут, если Всевышний дает приказ, нам не нужно бояться последствий. Он дает нам силы для исполнения — это общее правило, без исключения. Второе исключение — Пурим (подробнее см. на сайте [обзор недельной главы Шмини](#) — первый годовой цикл).

В Торе читаем: “И Творец обратился к Моше и Аарону, и сказал им: “Так говорите сынам Израиля: вот животные, которых вам можно есть из всего скота на земле: всякое с полностью расщепленными копытами и отрывающее жвачку” (гл. 11, ст. 3).

Такой переход от темы духовного содержания, от описания действий, которые влияют, в конечном счете, на все мироздание, к вопросам повседневного питания может показаться странным.

Однако на самом деле ничего странного здесь нет, ибо Тора — единая. Любое повеление Творца — духовно, духовно, по сути, все материальное. Если бы не Его Дух, материальное вообще не возникло бы.

На эту неразрывную связь Творца и творения, собственно, и указывает служение в Храме (как сказано, например, в главе *Трума* — см. на сайте [обзор недельной главы Трума](#); второй годовой цикл), которое призвано упрочить эту связь в природе и сознании человека.

Законы Торы в равной мере значимы и обязательны, и нам не дано знать, каково воздаяние за их исполнение. Наша задача — делать в точности то, что требует от нас Всевышний.

Да, это нелегко. Но кто сказал, что мы пришли в этот мир ради легкой жизни? Легкая жизнь еще никому не приносила высокого положения. И не окажется ли в конце, когда подводятся жизненные итоги, что существование **людей легкомысленных намного тяжелее**, по сравнению с теми, кто не искал легких путей, кто стремился обрести жизненный смысл, разделить судьбу своего народа — со всеми тяготами и радостями.

Даже такой возвышенный человек, как Адам, пал. От чего? От того, что допустил непослушание в такой малости — съел то, на что Всевышний наложил запрет.

У всех потомков Адама, кроме евреев, есть только один запрет в еде — не есть от живого. Их задача — не уничтожить Творение. Наша задача сложнее — в наши обязанности входит улучшение его.

Адам едой нанес миру вред, задача евреев — исправлять его ошибку, питаясь правильно. Тора дает нам много законов о еде, о кашруте — о том, что пригодно для евреев в пищу.

Итак, Тора в этом разделе перечисляет законы питания. Приведем некоторые из них — по **Сефер ахинух**:

Проверять признаки кашерности домашних и диких животных.

Не есть нечистых домашних и диких животных.

Не есть нечистых рыб.

Не есть нечистых птиц.

Не есть насекомых и пресмыкающихся.

Не есть мелких насекомых в семенах и плодах.

Не есть мелких водных тварей.

Из млекопитающих евреям можно есть жвачных парнокопытных: овец, коз, коров, а также несколько разновидностей оленей, серн и так далее, у которых есть эти два признака — раздвоенные копыта и принадлежность к отряду “жвачных”.

Устная Тора добавляет, что достаточно ветвистых рогов, чтобы быть уверенным в кошерности животного. Это неочевидное заявление о пригодности в пищу еврея большого количества животных всех континентов, говорит о сверхъестественных знаниях, которые были получены и переданы по традиции.

Что касается кошерных птиц, мы знаем их названия только по тради-

ции: куры, утки, гуси, индейки, голуби.

Тора также предписывает нам, чтобы мясо разрешенных в пищу млекопитающих и птиц было кошерным, резать их определенным традиционным способом. На иврите процесс умертвления животного по всем, предусмотренным Торой правилам, называется — *шхита*. При *шхите* нужен острый нож без малейшей зазубрины, которым необходимо сразу перерезать большую часть горла и пищевода, а также сосуды и нервы, ведущие к мозгу. До сего дня это самый безболезненный из существующих способов умертвления животных.

Еврейская традиция перед *шхитой* предусматривает проверку состояния здоровья животного. Если установлено, что оно не проживет и года, в пищу для еврея оно не годится. Это более строгое требование, чем те, которые предъявляют современные **санэпидстанции мира**.

Животное, которое погибло не от ножа *шо-хета* (тот, кто свершает *шхиту*) или неправильно зарезано считается *невела* — падалью, которая также не годится для еды, как и *треф* (некошер; буквально — *задрванное, растерзанное* хищником).

Кроме того, поскольку в пищу запрещена кровь, мясо млекопитающих и птиц перед приготовлением блюд из них необходимо вымачивать и высаливать, чтобы удалить остатки крови в мышцах животного.

Такие требования делают кошерное мясо полезным для здоровья человека. По этой причине в последние десятилетия значительную часть кошерного мяса в Америке, например, стали покупать неевреи.

Очень важны следующие законы: не есть насекомых (в том числе — мелких, которые обитают в семенах и плодах), пресмыкающихся и мелких водных тварей.

Эти запреты не менее строгие, чем широко известный запрет на свинину. Это обязывает нас просеивать перед приготовлением теста муку, перебирать крупы, проверять капусту и зелень.

Несоблюдение этих законов ограничивает духовный уровень и рост человека.

Не забудьте о восьмом дне — о нашем возвышенном призвании, о требовании Творца быть выделенными для особой, поставленной Им перед нами цели.

Текст составил Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

На Пасхальном Седере допустимо подать суши?
Уважаемый рав!
 Допустимо ли на пасхальный седер подать суши?
Звучит дико, конечно, но формально кашерно?

Заранее благодарен.

*David
Israel, Tel-Aviv*

Нет, «дико», как Вы выразились, это не звучит.
 Прежде всего, отмечу, что условно Пасхальный Седер можно разделить на три части.

Первая — рассказ о египетском рабстве и Исходе.

Вторая — непосредственно трапеза.

И третья — слова благодарения Всевышнему за Исход и чтение текстов, которые расширяют и углубляют детали рассказа об Исходе.

Во второй части, вначале, тоже есть, кстати, свои благословения и действия, установленные общими правилами проведения Седера. Но после них уже идет сама трапеза, как таковая. Тогда и подаются различные блюда.

Зачастую «меню» трапезы Пасхального Седера носит характер, традиционный для каждой конкретной группы евреев.

Понятно, что, скажем, у польских евреев — свои традиционные виды пасхальной еды. У бухарских евреев — свои. У немецких — свои. И другие, к примеру — у марокканских евреев или у евреев, выходцев из Индии.

Полагаю, что можно без труда насчитать 30-40 классических традиционных комплектов пасхальной трапезы. При том, что общее количество отдельных пасхальных блюд в разных комплектах может исчисляться, наверное — сотнями.

Поскольку нам неизвестны еврейские религиозные общины Японии, которые просуществовав, скажем, сотни лет, могли бы представить собственный комплект пасхальных блюд — еда типа суши в разряд традиционных для какой-либо общины пасхальных блюд, как очевидно, не попадает. Но это, конечно же, не означает, что ее нельзя подавать к пасхальному столу. Единственное условие, разумеется — чтобы эти суши были не просто кашерными, но кашерными для Песаха (разрешенными для употребления в дни Песаха).

Поясню это на примере.

Многие блюда типа суши содержат в себе рис и кусочки рыбы. Рис ашкеназские евреи в Песах не едят. А те сефардские евреи, которым разрешено в Песах употреблять рис — должны еще до наступления Песаха перебрать этот рис, как минимум, три раза. Без этого даже они пользоваться рисом в пасхальные дни — не должны.

См. на сайте ответ [«Рис — хамец? Его можно есть в Песах?»](#) — с ответом, обозначенным в нем ссылкой.

Кроме того рыбные и мясные блюда, по правилам нашей традиции, должны подаваться совершенно отдельно (одновременно не находиться на одном столе). Так что, и в этом смысле, как видим, включе-

ние суши в меню *Седера* — усложняет проведение пасхальной трапезы.

В заключение, не входя в детали, подчеркну, что само по себе блюдо типа суши может быть и кашерным для Песаха — если технология их изготовления будет полностью удовлетворять всем правилам, установленным в нашей традиции для пасхальной еды.

Автор текста Элиягу Эссас

Два Машиаха: бен Давид и бен Йосеф
Шалом!

Уважаемый рав, вы не могли бы объяснить что именно сказано в Устной Торе о приходе двух Машиахов (Бен Йосеф и Бен Давид). Из ТаНаХа ясно видно, что Машиах - прямой потомок Давида, который будет Царем и ознаменует приход новой эры, когда истина будет очевидна для всех народов.

Какая роль отведена Мошиаху Бен Йосефу? Бен Йосеф — означает ли это, что он будет потомком Йосефа, или это в аллегорической форме говорит о том, что он будет отвергнут и встретится с трудностями, подобными тем, что пережил в свое время Йосеф?

Не могли бы вы также дать ссылки на те отрывки в ТаНаХе, которые показывали бы это?

Спасибо большое.

Шалом уВраха

Яков
Торонто, Канада

Прежде всего, я рекомендовал бы ознакомиться на сайте с ответом на вопрос — “Что будет, когда придет Машиах?”

Вы спрашиваете о тех местах в Танахе, где говорится о приходе Машиаха вообще и о двух Машиахах, в частности. Хотелось бы отметить, что **вся Тора**, а также — слова Пророков и Писаний (то есть, весь Танах) говорит **только** о Машиахе. Все фразы — всех книг Танаха — только о Машиахе.

Как же так? Разве не о сотворении мира, не о жизни наших праотцев, не о рабстве в Египте и Исходе на свободу, не о получении Торы еврейским народом, не о деталях *мицвот* (заповедей), не о вхождении в *Эрец Исраэль* и жизни на Земле Обетованной — с подъемами и падениями, с трудностями и успехами — не о Храме повествуют все книги Танаха?

Да, это так, если читать их, как текст. И мы обязаны читать их, как текст. Ибо без этого не поймем ничего дальше и того, что — в глубинах.

Но мы обязаны **работать** и над постижением более глубокой сути этих текстов. И тогда мы узнаем, что вся Тора — Письменная (Танах) и Устная даны, чтобы определить смысл и цель нашего существования. А наше существование — помещено в среду “свободы выбора”, чтобы, в конце концов, мы сами выбрали Путь, который предложил нам Творец. И этот выбор — не умозрительный, философский, но — **то-тальный**. Когда мышление, переживания и образ действий (способ существования) совпадают, если не сказать — “сливаются” с Конструкцией (Волей) Творца.

Эпоха реализации этого выбора и называется “периодом прихода Машиаха”. И теперь, надеюсь, понятно, что **все в Торе** говорит только об этом.

Из сотен, если — не тысяч примеров, приведу несколько.

“Земля же была незавершенной и бесформенной; и дух Всевышнего витал, дрожа и колеблясь, над водой” (*Берешит*, гл. 1, ст. 2; с уточненным переводом, учитывая сведения из Устной Торы).

О каком “духе Всевышнего” идет речь? — спрашивает Мидраш *Берешит Раба* (гл. 2, часть 4). И отвечает: это — душа Машиаха (она сотворена и ждет своего часа).

А каким способом реализуется цель — приход Машиаха (цель Творения)? Через *тешуву* (возвращение человечества к Всевышнему), — отвечает Мидраш. Ибо сказано: “витал, дрожа и колеблясь, над водой”.

Объясним подробнее. Вода — символ размягчения ожесточенного сердца человека, далекого от Творца. Дрожь и колебание — глубокие переживания человека. Витал — находился рядом, как символ того, что врата Небес открыты для *тешувы*, и Машиах — ждет...

Или — другое место в Торе, тоже в смысле связи с Машиахом — неожиданное.

Иегуда, сын Яакова, после близости с Тамар оставил ей залог. В Торе об этом написано: “И сказал: какой залог оставить тебе? И она (Тамар) сказала — печать твою и кушак (пояс) и посох твой, что в руке твоей” (*Берешит*, гл. 38, ст. 18).

В Мидраше говорится: “посох твой” — это Машиах. И здесь содержится намек, что приход эры Машиаха гарантирован (как залог) Небесами.

Или вот еще, в *Шур а-Шурим* (Песнь Песней): “Друг мой — светел и румян... Голова его — чистое золото...” (гл. 5, ст. 10, 11).

Мидраш объясняет: чистое золото — это золотая корона, которую (в духовном смысле) возложит Всевышний на голову Машиаха (*Шемот Раба*, гл. 8, часть 1).

А теперь — о двух Машиахах.

В Талмуде, Мидрашах и *Зо́рае* об этом сказано много и — очень мало. В смысле — завуалировано. Это и понятно: речь идет о процессе, в первую очередь — в духовных мирах. Оттуда приходит реализация в нашем мире. И возможен целый ряд сценариев, из которых случится только один.

Общее направление задает **Зо́гар**, в разделе недельной главы **Мишпа-тим**. Суть сказанного там такова.

Эра Машиаха — эпоха полной реализации Замысла Творца. Отвечающий, так сказать, за реализацию Центр Управления миром (*кисэ а-кавод*) дано было увидеть пророкам Иешаяѓу и Иехезкелю. В книге пророка **Иехезкеля** (гл. 1), в частности о *кисэ а-кавод* сказано, что он имеет четыре опоры.

Одна из них (“правая сторона”) отвечает за реализацию свойства *хесед* — активного Добра. Это свойство символизирует Машиах бен Давид.

Вторая (“левая сторона”) — отвечает за реализацию свойства *гевура* (нейтрализация энергии “зла” в мире — нейтрализация *йецер а-ра*). Это качество символизирует Машиах бен Йосеф. Отсюда следует, что эра Машиаха бен Йосефа будет предшествовать конечному этапу материалистической истории человечества.

В другом месте **Зо́гара** (раздел **Зо́гар хадаш, Балак**) есть намек на то, что Машиах бен Йосеф будет потомком Йеровама бен Навата — из колена Эфраима, сына Йосефа.

Есть в **Зо́гаре** и фрагмент (раздел **Шелах леха**), в котором сообщается, что миссия Машиаха бен Йосефа будет выполнена, когда — “почти победив материализм” (мой комментарий), он погибнет от рук царя Персии.

Прокомментирую это так. Изгнание народа Израиля (*галут*) пройдет через четыре царства: Вавель (Вавилон), Парас (Персия), Яван (Греция) и Эдом (Рим). Об этом говорится в книге пророка **Даниэля** (см. гл. 7 — с комментариями рава Саадия Гаона, 10-й век). По степени значимости отрицательного влияния на мировоззрение Израиля, на первом месте стоит Эдом, который унаследовал философию Явана (Греции); на втором — Парас (об этом прямо сказано в Талмуде — трактат **Авода Зара**, лист 2). Поэтому процесс, предусматривающий победу над материализмом, подразумевает победу — сначала над Парасом, потом уже, окончательную — над Эдомом.

Машиах бен Йосеф (почти) выполнит первую задачу. Почему — “почти”?

Чтобы ответить на этот вопрос, нужно знать суть самого слова “Парас”. Оно означает — разделение, расщепление. В эру Машиаха бен Йосефа человечество все осознает и отвергнет власть материализма. Но — осознать, что мир — весь Мир! — целен, человечество еще не сможет. Царь (“дух”) Параса победит. Точнее, идея разделенности мира на наш — земной и на — духовный останется.

Завершающую работу выполнит Машиах бен Давид. Работу — по осознанию мира как единого целого. Как предсказал пророк Захария: “И будет в тот День (с большой буквы!) — Всевышний (будет осознан как) Единый, и Имя (Суть, проявление в нашем мире) — Едино” (**Захария**, гл. 14, ст. 9).

Это великое Объединение и будет Итогом эры Машиаха бен Давида.

Автор текста Элиягу Эссас

Третий Иерусалимский Храм будет отстроен надъестественным образом — ближе к концу материалистического периода истории человечества. Это может произойти довольно скоро, а может — и через 100-200 лет (см. на сайте ответ **«Что будет, когда придет Машиах?»**). Тогда вступит в силу целый ряд законов Торы, которые мы сейчас изучаем, но не имеем возможности соблюдать. В том числе — и законы о «красной корове» (на иврите — *пара адума*).

Речь идет о корове, **вся шерсть** которой — красноватого (рыжего или червонного) цвета. Кроме того, эту корову, с самого ее рождения, нельзя использовать для выполнения хозяйственных работ.

После *шехиты* (см. на сайте **Введение** к трактату **Хуллин**) корову сжигали, и пепел ее добавляли в воду. Этой смесью пепла с водой окропляли человека, который прикасался к телу умершего или находился с ним в одном помещении. После такого окропления человек становился (в определенном смысле, по предписанию Торы) «духовно чистым» (см. на сайте **обзор недельной главы Таэриа**, первый годовой цикл обсуждения).

За весь период с времен дарования Торы и до разрушения Второго Храма использовали пепел девяти коров. Десятая появится, чтобы выполнить свое предназначение, когда будет Третий Храм (или чуть раньше, перед его воздвижением).

О законах *пара адума* мы читаем в Торе (**Бамидбар**, гл. 19). И подробно изучаем их по Мишне (трактат **Пара**).

Книгу, о которой Вы пишете, я никогда не видел, и об ее авторе ничего не знаю. Могу только сказать со всей определенностью: если он называет себя «Машиах бен Йосеф», он — либо проходимец, либо шизофреник. А, может, он просто морочит людям головы. Все это — явления не часто встречающиеся, но все же и не уникальные.

Рекомендую прочесть на сайте ответ **«Два Машиаха: бен Давид и бен Йосеф»**.

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com



О Храме и красной корове

Когда евреи будут молиться в настоящем Храме? Я слышал, что родилась красная корова. Это правда или?..

В данное время читаю книгу, автор которой — Эльханан бен Авраам, «Машиах бен Йосеф». Знаете ли Вы его?

Можно Исход евреев из Египта назвать революцией?

Уважаемый рав.

Можно ли Исход евреев из Египта называть революцией?

*Елизавета
Германия*

Такое сравнение возможно, если, конечно, рассматривать понятие «революция» — в аллегорическом смысле. Если в данном контексте говорить о кардинальных переменах, которые развернули весь ход событий или истории — можно сказать, что произошли революционные изменения.

Выход евреев из Египта сопровождался тотальным падением и разрушением египетской империи. Происходило это совершенно сверхъестественным образом. Десять ударов по Египту (известные «десять казней египетских») не оставляли никаких сомнений в том, что миром управляет Всевышний, который не ограничен рамками времени, пространства и законов природы, действующих в материальном мире.

Даже при поверхностном прочтении и изучении текста Торы становится очевидным, что тема Исхода из Египта — одна из центральных тем во всей Торе. Если же постигаешь ее на более глубоких уровнях — начинаешь осознать, что вся Тора, так или иначе, говорит исключительно об Исходе из Египта. Но это, разумеется — если понимать выход из египетского рабства не буквально, как историческое событие, но — как духовное освобождение от оков, что позволяет приблизиться к Творцу мира.

Так как тема Исхода — невероятно объемна, рекомендую для начала изучить в разделе сайта «Недельная глава» [обзор недельной главы Шемот](#), первый годовой цикл обсуждения; [обзор недельной главы Ваэра](#), первый годовой цикл обсуждения; [обзор недельной главы Бо](#), первый годовой цикл обсуждения и [обзор недельной главы Бешалах](#), первый годовой цикл обсуждения. А также — [материалы, посвященные празднику Песах](#) (раздел «Праздники»).

Теперь вернемся к вопросу о революции и отметим, что в привычном значении это понятие подразумевает — восстание части или всего населения государства против правительства с целью его свержения и замены. Однако евреи в Египте никаких восстаний не поднимали, государственному строю не угрожали, и уж, тем более — не собирались свергать власть фараона.

Когда от притеснений в Египте им стало совсем невмоготу, евреи, как написано в Торе (книга *Шемот*, гл. 2, ст. 23) — воззвали к Всевышнему. И было у них единственное требование — выйти из Египта и служить не фараону, но — Всевышнему. При этом дальнейшая судьба Египта и его правящей верхушки нас не интересовала.

События, разрушившие до основания незыблемую, казалось бы, египетскую империю, были реакцией Небес на упорное нежелание фараона отдать то, что ему не принадлежит.

Тут уместно поставить вопрос: мог ли фараон не упорствовать, если Всевышний сам ужесточил его сердце. Как сказано: «И Я сделаю сердце фараона тяжелым» (*Шемот*, гл. 7, ст. 3). Или еще, в другом месте: «...ведь Я

ужесточил его сердце» (*Шемот*, гл. 10, ст. 1).

Почему такое произошло и что это означает в действительности — можно понять в общих чертах, прослушав на сайте видео-ответ [«Почему Всевышний ужесточил сердце фараона?»](#) (08.02.15).

Обращу внимание посетителей нашего сайта на очень важный момент.

Тора как будто бы описывает события и факты материального мира, биографии людей, их взаимоотношения и т.д. Это создает **обманчивое** впечатление, что «инструментарий», которым мы пользуемся, постигая Тору — тот же, что и при изучении наук, литературы, истории. Однако привычный многим академический подход не только не помогает, но даже, наоборот — мешает проникать в суть текстов Торы. Подробнее об этом — см. на сайте в ответах [«Прочитал Ваш ответ. Опять расплывчато и не в точку»](#) и [«Почему самые умные и образованные люди не верят во Всевышнего?»](#) — с ответами, обозначенными в них linkами. Прочтите также и статью [«Ханука и будущее государства Израиль»](#) (в материалах, посвященных празднику Ханука — раздел «Праздники»).

Действительно, многие сторонники материалистического взгляда на мир пытаются доказать, что ничего особенного в Исходе евреев из Египта — не было, и все сопутствующие этому чудеса вроде бы объяснимы с позиций «земной» логики.

Этим попыткам столько же лет, сколько лет прошло с тех пор, когда евреи вышли из Египта. Однако все они — тщетны. И по сей день уважаемые ученые с мировыми именами тратят немало времени и сил, чтобы в очередной раз опровергнуть Небесную природу этого события. Хотя человек, даже совершенно не сведущий в Торе, должен был бы задуматься: если они полагают, что история Исхода — сказки, зачем им уделять так много внимания? Мало ли было в истории падений государств, переселения народов, стихийных бедствий?

Вместе с тем, один этот факт — уже говорит сам за себя, подтверждая очевидность сверхъестественного освобождения евреев из египетского рабства.

Подчеркну, что вышеуказанных проблем не будет, если изначально рассматривать Тору с духовных позиций, понимать, что в ней человечеству открыта Мудрость Всевышнего. Тогда снимаются множество противоречий и неясностей, и все встает на свои места.

Автор текста Хаим Аккерман

www.evrey.com



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 28 часть 1

В конце предыдущего листа Талмуд, как мы помним, выдвинул на обсуждение тему, является ли чтение вечерней *Шемоне Эсре* (в *аравит*) — обязанностью каждого еврея или же мы должны воспринимать постановление о ней как наше право (см. на сайте [обзор второй части листа 27](#)).

Теперь, на нашем листе Талмуд развивает данную тему, описывая дискуссию, в которой приняли участие многие Учителя Мишны.

Пришел как-то раз к **раби Иегошуа** (один из крупнейших Учителей Мишны второго поколения, 1-й век) ученик, — рассказывает Талмуд, — и спросил:

— Скажите, ребе, чтение вечерней *Шемоне Эсре* — обязанность или право еврея?

— Это — **право** каждого еврея, — ответил ему раби Иегошуа.

С тем же вопросом пришел ученик к **рабану Шимону бен Гамлиэлю** (великий Учитель, глава *Сангедрина* — Верховного Суда, 2-й век). И тот ответил ему, что вечернюю *Шемоне Эсре* — **обязан** читать каждый еврей.

— Но почему же тогда раби Иегошуа сказал мне, — спросил ученик, — что мы — **вправе** читать эту молитву по вечерам?

Задумался рабан Шимон бен Гамлиэль и принял решение вынести данную проблему на обсуждение *Сангедрина*.

И вот, когда собрались на заседании все Учителя, входившие в состав Верховного Суда (среди них был и раби Иегошуа) рабан Шимон бен Гамлиэль пересказал им разговор с учеником.

Да, я действительно ответил ему, что чтение молитвы *Шемоне Эсре* вечером — право каждого еврея, — произнес раби Иегошуа, поднявшись со своего места.

Вскоре *Сангедрин* перешел к обсуждению других вопросов, и рабан Шимон бен Гамлиэль совершенно забыл дать раби Иегошуа знак, чтобы тот сел туда, где обычно сидел. Так раби Иегошуа и простоял все заседание.

Учителям, присутствовавшим на этом собрании, не понравилась «рассеянность» главы *Сангедрина*, и они решили избрать нового руководителя. Посоветовавшись, они назначили главой Верховного Суда молодого, умудренного не по годам, **раби Элазара бен Азарию** (великий Учитель Мишны, 2-й век; подробнее о том, как обсуждалась его кандидатура на пост главы *Сангедрина* — см. на сайте [обзор второй части листа 12](#)).

Однако вскоре рабан Шимон бен Гамлиэль со всей искренностью раскаялся в своем поступке. Он встретился с раби Иегошуа и, обсудив проблему, оба Учителя пришли к взаимному согласию (см. на сайте [обзор второй части листа 27](#)).

Узнав об этом, члены Верховного Суда очень обрадовались — рабан Шимон бен Гамлиэль был достойным главой *Сангедрина* и занимал этот пост по праву. Слишком уж поспешили они с новым назначением. И перед ними возникла серьезная проблема — как поступить? Не скажешь же раби Элазару бен Азарии — поторопились, мол, извини... Это может оскорбить Учителя, ущемить его человеческое достоинство.

В конце концов, рассудив, они вынесли такое решение: три недели на заседаниях *Сангедрина* будет председательствовать рабан Шимон бен Гамлиэль, одну — раби Элазар бен Азария, потом — снова рабан Шимон бен Гамлиэль и т.д.

Эта история, кроме всего прочего, дает нам высокий пример истинного уважения к человеку, к его чувствам и достоинству.

А тем учеником, который в вопросе чтения вечерней молитвы *Шемоне Эсре* стремился приблизиться к Истине, был, кстати сказать, юноша по имени **Шимон бар Йохай** (впоследствии — великий Учитель Мишны, составитель книги *Зофар*; 2-й век).

Затем, поведав о дискуссии по поводу вечернего чтения *Шемоне Эсре* («восемнадцати благословений»), Талмуд переходит к исследованию последнего пункта Мишны — о времени чтения *мусафа* (дополнительной молитвы; см. на сайте [обзор первой части листа 26](#)).

Напомним, что раби Иегуда разрешал произносить *мусаф* до 7 часов условного талмудического времени (в пересчете на общепринятое — до 13 часов дня). По установлению остальных Учителей дополнительную молитву можно читать весь день.

Того, кто откладывает чтение *мусафа* на послеобеденные часы, — говорит **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), — следует считать нарушителем закона.

Какое же указание дает нам на этот счет *ѓалаха* (еврейский практический закон)?

Согласно *ѓалаха*, — сообщает Талмуд, — нам разрешается произносить *мусаф* в любое время дня. Однако составители кодекса еврейских законов неизменно подчеркивают: тот, кто откладывает чтение этой молитвы на вторую половину дня, поступает, скажем так — **не лучшим образом...**

Автор текста *Барух Шнайдер*
www.evrey.com

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Согласно Торе, невроты, личностные дисбалансы и неудовлетворенность жизнью — результат первородного греха. Пасхальный Седер — лучшее средство избавиться от нарушений

СЕКРЕТЫ СЕДЕРА

Великий раввин-каббалист Цадок а-Коэн открыл тайну трансформации отношения людей к окружающему миру. Он утверждает, что первородный грех человечества состоит не в самом факте, что Адам и Хава вкусили запретный плод, а в том, каким именно образом они это сделали. А-Коэн пишет, что Древо познания добра и зла на самом деле не было деревом и вообще не являлось материальным объектом. Древо познания представляет собой, скорее манеру употребления пищи. Когда человек стремится получить от мира эгоистическое наслаждение, он выпадает из «поля зрения» Всевышнего и тем самым вкушает плод от Древа познания.

Согласно Торе, невроты, личностные дисбалансы и неудовлетворенность жизнью — результат первородного греха бездуховного вкушения пищи. А нарушения в питании допускает каждый, потому что "питание" — это не просто процесс пережевывания и усвоения каких-либо продуктов. Материальное накопление, сексуальность, стремление к славе, жажда власти, употребление наркотиков, даже стремление привлечь к себе внимание — все это по сути своей различные формы «питания».

Пасхальный Седер — самое лучшее средство избавиться от нарушений такого рода. Единственный раз в году во время седера полагается съесть три вида пищи — мацу, горькие травы и афикоман (половины центральной мацы, которую прячут, потом находят и съедают в конце ужина), и это фактически становятся мицвой (духовной обязанностью). А мицва отличается непревзойденным свойством исцелять самые глубокие душевные раны.

В эти моменты между Небом и Землей устанавливается прочная связь, дающая человеку возможность изменить себя, свою душу и тело. Корень зла и нечистоты в каждой человеческой душе, этот врожденный инстинкт присвоения, тает под целительными лучами седера.

Для того чтобы эффективно использовать предоставляющуюся возможность, каждый из нас должен сосредоточиться на еде. При подготовке к Песаху необходимо уделить внимание тому, какие именно действия и мысли требуются от человека для создания возвышенной атмосферы. О чем вы будете молиться? Выберите молитву для того, чтобы повторять ее про себя в минуты, когда будете есть мацу, горькие травы и афикоман.

Вы можете молиться, прося Всевышнего, чтобы Он помог реализовать самую важную цель, которую вы поставили перед собой на этот год (к примеру, женитьба, рождение ребенка, завершение книги, которую вы пишете, или поиск новой хорошей работы). Возможно, вас больше заботит совершенствование вашей личности (к примеру, преодоление раздражительности или лени, нетерпеливости или медлительности). Вы можете молиться о собственном излечении или же об исцелении близкого вам человека. Ну и конечно, лучшего времени для молитвы об избавлении от настоящего пищевого расстройства вам не найти.

Можно так же размышлять о каком-нибудь стихе, отражающем ваши духовные стремления и желания (например "Прошу тебя, Творец, дай мне чистое сердце", или "Пожалуйста, укажи мне путь жизни", или "Всевышний превращает твои муки в блаженство, потому что Он любит тебя").

Следует заранее разработать и записать план ваших действий на время Седера. Возьмите копию этого плана с собой за стол. Вы должны съесть три блюда (мацу, горькие травы и афикоман) в молчании, сосредоточив все свое внимание на заблаговременно приготовленной молитве.

Чтобы бы вы ни избрали в качестве молитвы, семена ее упадут в самую глубину вашей души, где почва всегда богата, плод сладок, а урожай щедр. Пасхальный Седер — это наша возможность открыть самые глубокие тайники сердца навстречу целительному свету мудрости и любви Всевышнего.

*Сара Йехудит (Сьюзан) Шнайдер,
основатель "Тихого голоса" — заочных курсов еврейского знания,
автор книг по иудаизму*

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Избавляемся от заложенности ушей при полёте

Приходилось ли вам простуживаться или путешествовать самолетом, или взбираться на гору, или взлетать в лифте на 15-й этаж? Ну конечно, приходилось. И вы при этом чувствовали, что у вас заложены уши. Состояние безболезненное, но крайне неприятное.

Заложенность уха при простуде возникает из-за отека евстахиевой трубы, которая соединяет глотку и среднее ухо. При насморке происходит отек слизистой оболочки носоглотки, что в результате приводит к отеку, а иногда и воспалению евстахиевой трубы. А это, в свою очередь, приводит к уменьшению ее диаметра, из-за чего происходит нарушение воздухообмена между этими органами. При этом больной человек ощущает дискомфорт в одном ухе или обоих.

Уши поражаются и при быстром подъеме вверх. Полет в самолете — хороший тому пример. Взлет намного легче переносится ухом, потому что воздух за барабанной перепонкой находится под более высоким давлением, чем воздух в салоне, и его избыток практически мгновенно пропускается через евстахиеву трубу, что уравнивает давление воздуха в полости среднего уха и в салоне самолета. При посадке все происходит несколько иначе. Теперь давление в полости среднего уха ниже, чем давление в салоне, а евстахиева труба не может в этом случае так легко пропустить в барабанную полость недостающий воздух, особенно если труба заблокирована.

Заложенность уха при воспалительных процессах проходит, когда пройдет и сам воспалительный процесс, вызвавший отёк евстахиевой трубы.

Избавиться от заложенности уха при полётах возможно и даже нужно. Сегодня многие люди часто летают из одного города в другой, подчас совершая несколько перелётов за день, так как это является быстрым, удобным способом путешествия и работы. Избавиться от заложенности уха во время полета можно несколькими способами: жевать жвачку или рассасывать леденцы, совершая при этом частые глотательные движения; пить маленькими глотками воду, сок, чай, желателен через трубочку, выдохнуть несколько раз через нос, при этом закрывая нос и рот; если страдаете острым или хроническим насморком, то обязательно перед вылетом закапайте сосудосуживающие капли, которые уменьшают отек слизистой в носоглотке, а также увеличивают просвет евстахиевой трубы. Примите антигистаминные препараты за 30-60 минут до посадки в самолет. Они снижают раздражение внутри слухового прохода, которое может вызвать отек, что в свою очередь поможет воздуху легче проходить через внутреннее ухо. В самолёте людям, которые склонны к заложенности ушей, рекомендуется приобретать места ближе к носу самолёта. Также можно использовать затычки для ушей (беруши), чтобы облегчить изменения давления воздуха.

Если же после полёта симптомы заложенности уха не проходят спустя 48 часов после приземления, стоит обратиться к ЛОРу.

Приятных Вам путешествий и мягких посадок!!!

Автор текста Залина Мошковиц

Кишинев, Молдова

5 МИНУТ ИВРИТА

לֶאֱכֹל (леехоль) - есть, кушать

לְשֹׂאת (ласет) - поднимать, носить

לְשַׂרֵּף (лисроф) - сжигать, палить

הוֹל (холь) будни

גָּמֵל (гамаль) - верблюд

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

"ОТ САРОЧКИ"

Жаркое горчичной корочкой с картофельно-овощным салатом (мясное)

Необходимые продукты:

Грудинка говяжья (мякоть) - 750 гр.

Петрушка - 1 пучок (100 гр.)

Яичный желток - 1 шт.

Горчица с зёрнами - 2 чайные ложки

Картофель - 1 кг.

Бульон овощной - 125 гр. (1/2 стакана)

Редис - 1 пучок (100 гр.)

Лук-резанец - 1 пучок (100 гр.)

Уксус - 4 ст. ложки

Масло растительное - 6 ст. ложек

Молотый чёрный перец, соль по вкусу

Масло растительное для смазывания противня

Способ приготовления

Разогреть духовку до температуры 200 градусов. Мясо вымыть и обсушить.

Петрушку вымыть, оборвать листочки и порубить их.

Смешать яичный желток, горчицу, пряную зелень и молотый чёрный перец.

Обмазать мясо этой смесью и жарить в духовке на смазанном растительным маслом глубоком противне 50 минут.

Картофель вымыть и отварить в течение 20 минут.

Воду слить, картофель обдать холодной водой,

очистить от кожуры и остудить.

Овощной бульон разогреть.

Картофель нарезать ломтиками и залить бульоном. Редис очистить, вымыть и нарезать тонкими ломтиками.

Лук-резанец вымыть, обсушить и нарезать колечками.

Уксус смешать с растительным маслом, солью и молотым чёрным перцем.

Картофель, редис и лук-резанец перемешать с маринадом.

Жаркое достать из духовки, нарезать и положить на блюдо вместе с картофельно-овощным салатом.

При желании украсить пряными травами.

Сара Пензина

Люксембург

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Как же нам хочется всегда быть в радости! Но почему, почему же В-севышний посылает нам тяжелые испытания? Испытания - это не отсутствие новой одежды или пятой пары обуви, не плохая оценка по контрольной, хотя это и очень обидно... Если с вами случилась досадная неприятность, подумайте будет ли она иметь для вас значение через 5 лет. Если нет, то вперед - к новым событиям и достижениям!

Но вернемся к серьезным испытаниям. Когда близкие, не дай Б-г, болеют или покидают нас, когда не тспокойствия в наших странах - вот тогда мы начинаем понимать, что В-севышний напоминает нам об изменчивой природе этого мира и основной нашей цели - исполнении его заповедей.

А самое удивительное, что строже всего спрашивается с праведников, действительно честных, порядочных, богобоязненных людей.

Так было всегда. Давайте вспомним об этом вместе!

Начнем, пожалуй, с Авраама. В Ашема верил он упрямо.

Дожил он до преклонных лет. Ну, а детей все нет и нет.

И вот Ицхак - любимый сын. Надежда и опора.

Но сына в жертву принести ему придется скоро...

О, чудо, сын Ицхак спасен, но Сары слышен тихий стон...

Ицхак наказан слепотой, а Яков службой на Лавана.

Потом Эйсав страшный гнев, и с сыновьями горе прямо:

Йосефа братья продают, ну как же не заплакать тут.

А Аарона сыновья? За что наказана семья?

Не все понять мы с вами можем! Кому? За что? Не ясно тоже.

Но если размышлять об этом, исчезнут страшные секреты:

В-севышний просит, лечит, учит,

Чтоб было нам, евреям, лучше!

Желаю всем нам только хороших известий!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 5 проектов**

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

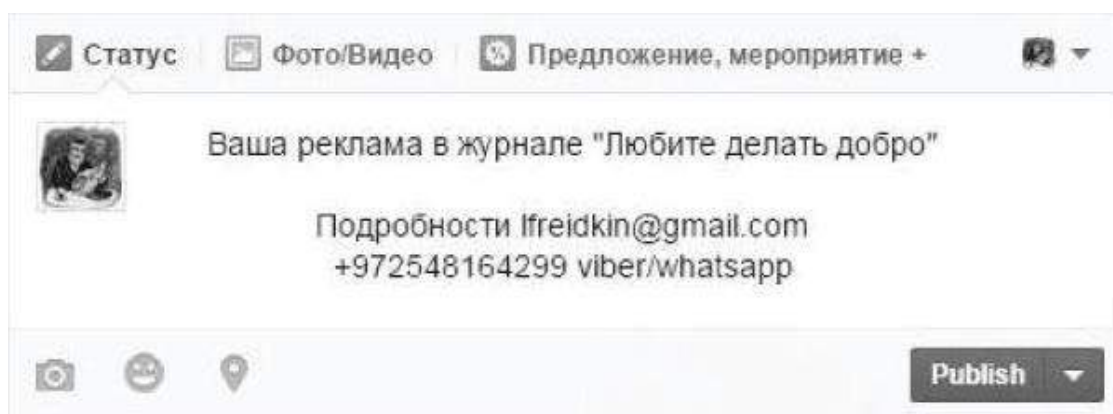


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim

Помощь в нахождении квартир на съем в Иерусалиме,

50% от первого месячного платежа.

0544287411 Ицхак.

Профессиональный преподаватель английского

языка со стажем,

Московская школа, всем возрастам.

Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.

Профессиональный фотограф с лучшим оборудованием в Европе.

**Работаем по всей Европе и в Израиле
Скидки для членов онлайн общины «Хафец Хаим»**

**Телефон +972548164299 Viber/Whatsapp
<https://www.facebook.com/victorpictor.md/>**

Дорогие друзья!

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на данный момент существует 5 групп

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта evrey.com (основная группа)**
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...**
- 3. Группа Изучения иврита**
- 4. Группа Рефуа шлема**
- 5. Женская группа Эшет Хаиль**

Если Вы хотите присоединиться к группам напишите в личные сообщения и позаботьтесь о друзьях расскажите и им тоже!

+972548164299 whatsapp/viber



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

В vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**