



אָס אַ דע האַט דאָס פֿרע

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «ТАЗРИА»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Готовимся к Песаху

Детская страничка



Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург....

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Тазриа» - 3**Вопросы раввину - 4**Здоровый образ жизни - 7**Женская рубрика - 8**Культура. Личность. Этика - 9**Лист Талмуда - 10**Готовимся к Песаху - 11**Детская страничка -12**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Сара Пензина,**Лея Коган, Эня Леина,**Цюпа Гензель**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

едельная глава Тазриа раскрывает нам тему цараат (примерный перевод -проказа) . Сразу нужно отметить, что перевести это слово точно практически не возможно.Здесь говорится о болезни скорее не медицинского, а духовного характера, существовавшей во времена Храма ,так как окончательное духовное избавление от цараат могло быть только в результате принесения корбана. Соответственно, сейчас ,когда нет возможности вылечиться, Всевы-шний не проявляет эту болезнь в нашем мире.

Зачем же Тора в двух главах Тазриа и Мецора уделяет столько внимания духовной болезни цараат?

Раскрывают наши мудрецы, что корень появления цараат - это лашон ара (злословие).И не просто,когда кто -то случайно что -то сказав , обидел другого, но, именно, когда человек систематически занимается сплетнями, скандалами, увеличивает разрыв между людьми.

Известно, что цараат не появлялась сразу на теле человека, вначале еврей давали намеки, тогда цараат проявлялась на стенах дома, в котором человек жил.

Если возникало предположение о цараат, еврей должен был позвать коэна, чтобы определить цараат ли это или что-то другое .

Это тоже интересный момент, ведь если у человека в жилище появляется плесень или ломается кран, он не зовет раввина...

Поэтому, еще раз хотелось бы заострить внимание на том, что это духовная проблема, корень и степень запущенности, которой мог определить только коэн. Если же еврей игнорировал такой знак свыше, то потом цараат проявлялась на его одежде.

Все эти проявления, естественно ,сопровождались не очень комфортными для человека событиями, например, часть камней дома нужно было вынуть . До прихода коэна и вынесения решения, нужно было вынести из дома все ,что можно на улицу, чтобы оно не стало таме (духовно нечистым). Соседи и прохожие видели, что вот у этого еврея не все в порядке и прекрасно знали из-за чего, но только в самом крайнем случае ,если еврей не делал тшуву, цараат проявлялось на теле еврея.

В наше время, когда злословие приняло более современные формы, когда “трескатня” и “ твитинга”стали обыденным делом, нужно не забывать, что Тора дана нам на все времена и что, даже если сегодня у нас нет понятия цараат, могут прозвучать тревожные звоночки...которые дают сигнал в том случае, когда человек систематически не следит за тем, как он себя ведет по отношению к другим евреям. Ведь наша задача объединять евреев и учиться любить ближнего, как самого себя, тем самым приближаясь к Всевы-шнему.

*Шаббат шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ТАЗРИА»

Глава «Тазриа»

Место в Торе: книга Ваикра, гл. 12, ст. 1 — гл. 13, ст. 59.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «Если женщина **зачнет (тазриа)** и родит сына...» (Ваикра, гл. 12, ст. 2).

И зачнет на иврите — тазриа.

В Торе читаем: «И говорил Творец, обращаясь к Моше: Скажи сынам Израиля: Женщина, **когда зачнет и родит** сына, нечиста семь дней, как нечиста в дни ее ежемесячного отстранения, а на восьмой день пусть обрежет его крайнюю плоть. И тридцать три дня пусть пребывает в чистоте от крови своей, и не прикасается ни к чему святому, и не приходит в Святилище, пока не завершатся дни ее очищения. А если она родит девочку, будет нечиста две недели, как во время своего отстранения, и шестьдесят шесть дней должна очищаться от крови своей. И когда завершатся дни ее очищения после сына или дочери, она должна принести к входу в Шатер Откровения, *коэну* годовалого барана во всесожжение и молодого голубя и горлицу — как приношение за грех» (Ваикра, гл. 13, ст. 1-6).

Казалось бы, обычное дело: женщина забеременела и родила. Что может быть естественнее? И вдруг такие **сложности**, запреты и предписания. Почему?

Для того, чтобы это понять, рассмотрим «ключевое» слово, которое дает название нашему недельному разделу.

В переводе на русский язык слово *тазриа* означает — зачала, понесла, забеременела. Его корень состоит из букв — *зайн, рейш, айн*, что составляет слово *зера* (семя). Числовое значение первой буквы корня — *зайн* — равно семи, и мы встречаем его в постановлениях нашего недельного раздела.

И это не случайно. Семь — цикл земли. Но Тора, данная для хранения и соблюдения еврейскому народу, раскрывает нам, что за обычным ходом событий, за явлениями природы скрывается Творец. Он сотворил мир за шесть дней и выделил шаббат, вложив в Творение понятие «неделя» как естественный временной цикл.

Кроме того, буква *зайн* связана со словом «оружие» и корнем *зан* — «питать». А *семь* — число нижних семи (из десяти) *сфирот* — качеств, ступеней раскрытия творящего Начала, которые имеют отношение к земле.

Теперь перейдем к букве *рейш*, которая связана со словом *рош* — «голова» и *рейшит* — «начало», поскольку все начинается с головы, с мысли.

Числовое значение двух первых букв, образующих корень *зар* (чужой, чуждый) — 207, как и у слова *ор* (*алеф, вав, рейш*) — свет. Эта связь отмечается в одном из высказываний книги **Зоѓар** («Сияние»).

Второй срок, о котором говорит Тора, — восьмой день. Мы много говорили об этом числе на прошлой неделе, в обзоре недельной главы

Шмини (см. на сайте — второй годовой цикл). На восьмой день жизнь, данная Всевышним, должна получить предназначение. Это день обрезания мальчика, вступления в союз с Творцом, который первый заключил наш праотец Авраам (подробнее об этом см. на сайте — обзор Пасхальной Афтарты).

Далее в нашей главе говорится о временной нечистоте женщины. В Торе сказано: «в крови — душа». Жизненная сила человека связана с кровью. Потеря крови — символ смерти и, соответственно, ритуальной нечистоты.

Царь Давид **не удостоился чести построить Храм**, потому что проливал кровь врагов Творца. И так же — соединение супругов, несущее жизнь, не должно смешиваться со смертью, и поэтому до полного очищения от крови интимные отношения в этот период запрещены. Женщина в состоянии нечистота не должна была входить в Храм.

Аналогично, Тора повелевает разделять молочную и мясную пищу. Мясо — красного цвета, это символ суда, а молоко — белого

цвета, который символизирует милосердие. Жизнь и смерть, суд и милосердие смешивать нельзя. Задача евреев — разделять, очищать и освящать.

Итак, по окончании установленного срока мать приходила к *Мишкану* (впоследствии — к Храму) с приношениями. Одно из них — годовалый баран (если она была бедная — голубь или горлица). Это — выражение радости и благодарности Творцу за великий дар, ребенка.

Однако далее сказано об обязательном приношении **за грех** — голубе или горлице. Какой же грех совершила мать, у которой родился ребенок?

Тора, и в этом ее особенность, ведет человека к чистоте и правде в делах, словах и даже мыслях..

Откуда такая тотальная самоцензура? Во-первых, сам человек, его совесть, его душа стремятся к совершенству. А во-вторых, мысли совсем не безобидны, они ведут к слову и действию, они склонны закрепляться и воплощаться.

Итак, этого голубя — самое дешевое из приношений животных — женщина приносила

за мысль, которая нередко возникает во время родов.

Всевышний наказал Хаву за то, что она отведала запретный плод, угоривила мужа его попробовать и вместо раскаяния свалила вину на змея. Тогда Творец сказал: “Со скорбью рожать будешь детей” (**Берешит**, гл. 3, ст. 16).

И вот, в период схваток от боли многим женщинам приходит в голову мысль: “Больше никогда!” ... За этот бунт, который у каждой матери после родов обычно сменяется радостью, и просит прощения женщина. Она хочет, чтобы слова ее не исполнились и не были приняты всерьез...

От акта рождения человека Тора переходит, вроде бы, к совсем другой теме – болезни. Однако связь между этими явлениями есть, и она — в ритуальной нечистоте.

В Торе читаем: “Человек, на **коже тела** (беор бсаро) которого появится опухоль, или лишай, или пятно...” (гл. 13, ст. 2).

Зачем в Торе употреблено как будто бы лишнее тут слово — “тела”? А мы уже знаем, что в Торе каждое слово — значимо, и “лишних” просто не может быть.

Отметим, что и сегодня происхождение многих кожных заболеваний — загадка. Дерматология — одна из самых таинственных областей медицины. Кожа — граница, отделяющая человека от внешнего мира. **Она отражает** вовне то, что происходит внутри. В частности — в психике, в **душе** человека.

В рассказе Торы о наказании Адама и Хавы за нарушение запрета Творца, возвышенные пророчества вдруг кончаются странной, как будто бы “технической” фразой: “И сделал Творец Милосердный человеку и его жене одежду из кожи и одел их” (**Берешит**, гл. 3, ст. 21).

О чем идет речь?

До нарушения запрета Адам и Хава ходили нагими и не испытывали стыда. В наших первоисточниках написано, что прежде их тела окружало сияние — они “носили” одеяние из света (*ор*). В результате проступка и последовавшего за ним наказания у них появилось ощущение нечистоты и стыда. Ибо свет покинул тела первых людей. Тогда Всевышний пожалел их и дал им одежды из кожи (кожа на иврите тоже — *ор*, с той лишь разницей, что это слово начинается не с буквы *алеф*, существенно связанной с Творцом, а с буквы *айн*, в данном случае выражающей материальность).

Эта материальность подчеркивается в нашей главе словом *басар* — “плоть”, конец которой — разложение. На это намекает и ее малая *ге-матрия* (числовое значение), которую приводит по другому поводу **Гаон из Вильно**: числовое значение этого слова 502, если сложить эти цифры, получается 7 (цикл природы).

Итак, выражение “кожа тела” отмечает внутреннюю проблему, прямо связанную с дурным поступком, с несовершенством, которое человеку необходимо преодолеть и исправить. Ради этого душа человека и приходит в этот мир.

В псалмах царя Давида сказано: “Свет посеян для праведника, и для прямодушных — радость” (**Теулим**, 97:11). Речь здесь идет о **Будущем Мире, но его вкус**, как говорит наша традиция, могут и в этом мире почувствовать те, кто идет к Творцу Его путями...

Текст составил Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Понимаю, что должна помогать маме, но учеба ведь тоже важна...

Здравствуйте!

У меня проблема общения с мамой. Она уверена, что я должна отодвинуть учебу и заниматься лишь домашними делами. Если она приезжает с работы, и хоть что-то я забыла или не успела сделать, начинаются крики, обзывательства и другого рода неприятности.

Я понимаю, что я должна ей помогать и не снимаю с себя этих дел, но учеба ведь тоже важна. Не могу же я бросить колледж и целыми днями вылизывать квартиру...

Так же она упрекает меня в том, что я слежу за своим внешним видом. То есть, если она кричит на меня, то я обязательно услышу фразу лишь бы ногти нарисовать или всякие дурацкие маски на голову лепить и так далее...

Меня это очень бесит. И мне обидно, ведь у всех вокруг мамы добрые и заботливые, а у меня...

Хочу съехать, но ещё 2 года терпеть этот ад! Что делать, как быть?..

Наталья

Москва

Вы совершенно правы: учеба очень важна. Всегда, на всех жизненных этапах. Но особенно — в Вашем возрасте, в период формирования и становления личности, когда человек закладывает фундамент своего будущего, определяя для себя жизненные цели и идеалы, планируя и выстраивая, пусть пока и в общих чертах, основную линию взрослой, самостоятельной жизни.

Без учебы все это может, как очевидно, не получить необходимого наполнения и превратиться в пустые мечты. И тогда человек, как правило, обречен на то, чтобы «плыть по течению». Без ориентиров. Не зная, куда это «течение» его вынесет.

Имею в виду, как Вы уже, вероятно, и сами догадались, не только учебу в колледже.

Приобретение специальности, разумеется — нужное дело. Когда у человека есть профессия, да еще — интересная ему и востребованная, полезная окружающим, он шагает по

жизни гораздо увереннее.

Вместе с тем, следует осознавать, что исключительно трудовой деятельностью человеческая жизнь не ограничивается. А для женщины работа и вовсе, главным образом — некое «подспорье». Ибо основное предназначение женщины — быть хорошей женой, доброй, любящей матерью, способной воспитать своих детей хорошими, достойными людьми. И все это — тоже непростая «наука», требующая серьезного изучения. И начинать ее постигать надо, не откладывая, прямо сейчас. И на данном этапе — учиться, например, быть хорошей дочерью.

Так что, как видите, у Вас должен быть весьма объемный учебный план, включающий учебу одновременно в нескольких направлениях. Об учебе, связанной с развитием духовности, я здесь даже и не говорю. Хотя это тоже **очень важная**, предполагающая серьезную учебу, составляющая человеческой жизни.

Но как быть с Вашей проблемой?

На мой взгляд, Вам надо включить в свой учебный план и домашние заботы, чтобы впоследствии, когда у Вас будет свой дом, стать хорошей хозяйкой. Ведь сноровка и навыки, которые Вы приобретаете, убирая квартиру или, допустим, готовя еду — несомненно, пригодятся Вам в будущем.

Поэтому постарайтесь погасить в себе негативные эмоции и, не оглядываясь на другие семьи (в каждой семье есть свои трудности) — попробуйте спокойно, здраво оценить сложившуюся в Вашем доме ситуацию и найти конструктивное решение проблем.

Из жизненной практики известно, что люди нередко не умеют правильно распоряжаться своим временем. И если научиться планировать свое расписание с учетом ежедневных задач, которые перед Вами стоят, скорее всего, окажется, что за день можно успеть сделать намного больше, чем Вы успевали раньше.

Обсудите с матерью и составьте вместе с ней список дел в доме, которые она Вам поручает. Из расчета, что Вы, по Вашему расписанию, можете тратить на них, к примеру, не более двух часов в день.

Затем все это — перечень домашних дел и расчеты во времени — советую оформить в виде письменного договора, под которым и Вы и мама должны поставить свои подписи.

Тогда, если Вы будете выполнять взятые на себя обязательства — в ответ на те или иные мамины претензии, Вы всегда сможете, спокойно, не конфликтуя с ней, предъявить ей тот самый договор.

Если же в процессе проверки состоятельности этого договора на практике выявится, что не все в нем устраивает одну из сторон (или обе) — в него, по взаимному согласию всегда можно внести соответствующие коррективы. Не забывая при этом о формальностях.

Вы уже, насколько я понимаю — вполне взрослый человек, и в состоянии осознавать, что высказываемые матерью в Ваш адрес «обвинения» необязательно непосредственно связаны с Вашим неправильным поведением. На ее «стиль» общения с Вами наверняка оказывают влияние и внешние обстоятельства: усталость после трудового дня, неприятности на работе и т.д. и т.п. И еще что-то такое, о чем Вы и не догадываетесь.

Постарайтесь выработать в себе привычку учитывать это. Вместо того, чтобы ответить на обвинение колкостью — проявите сочувствие. Нужно ли в моменты, когда назревает семейная ссора, показывать матери, что Вы сочувствуете ей (словами или действиями) или, быть может, лучше под благовидным предлогом удалиться по какому-то «срочному делу» в другую комнату — в этом Вы, зная ее, сориентируетесь сами. Главное — не развигивать никому ненужные конфликты и всячески, всеми доступными средствами, избегать их.

И в любом случае, такая позиция поможет Вам не скапливать в себе разрушающие душу обиды. А если рассмотреть ее, эту позицию, под еще более масштабным углом зрения — это поможет Вам выработать в себе навыки позитивного общения с людьми.

Подводя сказанному некий итог, подчеркну, что судьба человека во многом зависит, в частности, от того, как он расценивает разные ситуации, действия и события. Сейчас в Вашей жизни — период подготовки к будущей самостоятельности. Не упустите эти возможности. Используйте их — учитесь, в том числе, преодолевать препятствия и трудности, приобретайте, когда представляется шанс, позитивный опыт в самых разных жизненных сферах. Чтобы войти в настоящему взрослому жизнь человеком, который умеет ставить перед собой правильные цели и добиваться их осуществления. На данном этапе — это Ваша **центральная** задача.

Автор текста Элиягу Эссас

О четырех бокалах в Песах

Расскажите, пожалуйста, все про заповедь 4 стаканов вина Пэйсах! Откуда эта традиция и как ее соблюдать?

Заранее спасибо!

Лэя

Украина

Необходимость выпить четыре бокала вина — неотъемлемая часть соблюдения традиции пасхального *Седера* (подробнее о *Седере* — см. на сайте [материалы, посвященные празднику Песах](#)).

Законы Песаха, вместе с другими заповедями Торы, Моше Рабейну получал на горе Синай в 2448 году от Сотворения мира и в течение последующего 40-летнего пребывания в пустыне Синай и в Заиордании.

В подробностях пасхальный *Седер* описан в Талмуде, в трактате *Песахим* (глава, посвященная *Седеру* — *Арвей песахим*).

Первый бокал выпивают в начале *Седера*, после того, как произнесут текст *Кидуша* (освящения этого особого дня).

Второй — в конце чтения «пасхального рассказа об Исходе из Египта» (излагаю упрощенно, но, думается, для ответа этого достаточно), то есть — перед праздничной трапезой.

Третий — после произнесения *Биркат а-мазон*, благословения, в котором мы благодарим Всевышнего за еду, съеденную во время трапезы.

Четвертый — в знак завершения второй части «рассказа», текст которой выражает нашу благодарность Творцу и определяет Его как Всевышнего.

Несколько замечаний и советов.

Пить надо кошерное виноградное вино. Если человеку трудно выпить 4 бокала вина, можно пить кошерный виноградный сок. Если нет возможности купить кошерное вино или кошерный виноградный сок (или приобретенного где-то вина недостаточно для всех), к *Седеру* можно сделать простое домашнее вино из изюма. В крайнем случае — сварить из изюма густой компот (желательно, чтобы он состоял только из изюма и воды, хотя можно добавить в него и небольшое количество сахара). В бокал, естественно, наливают только жидкость, без ягод.

Бокал для вина должен вмещать не менее 90 грамм (точнее, не менее 90 куб.см.). И каждый раз следует отпивать из него не менее половины содержимого.

На стол ставят и особый бокал для пророка Элиягу. Вино в него наливают после того, как участники *Седера* выпивают третий бокал. Из этого бокала не пьют — по завершению *Седера* вино из него можно вылить обратно в бутылку.

Четыре бокала вина символизируют четыре этапа освобождения народа Израиля из рабства (см. на сайте [обзор недельной главы Ваэра](#), седьмой годовой цикл обсуждения). Эти этапы определяются в Торе, фразами из книги *Шемот*, (гл. 6, ст. 6-7).

Эти фразы привожу здесь в сущностном переводе, выделяя лишь ключевые слова:

«Я, Всевышний, 1) вывел вас из рабства... 2) спас вас, ... 3) вытащил из болота материализма ... и 4) взял вас Себе народом...».

Автор текста Элиягу Эссас

Для каждого из 7-ми дней Песаха — особая духовная работа?

Уважаемый рав Элиягу!

Вопрос про Песах. Как известно, он продолжается целых семь дней. В связи с этим два вопроса: во-первых, почему именно семь, а не один день, как большинство праздников? Во-вторых, есть ли особая духовная работа, предписанная евреям для выполнения в каждый из этих дней?

Заранее благодарен за ответ.

Яков

Модиин

Действительно, все наши праздники, упомянутые в Торе, мы отмечаем один день, Рош а-Шана — два (вне Израиля «однодневные» праздники отмечаются два дня). И только Песах и Суккот длятся семь дней (вне Израиля — восемь).

Верно и Ваше предположение, что во все дни Песаха у нас есть духовная работа, для каждого дня — своя. Однако в формате наших ответов — необъяснишь, в чем она состоит. Ибо речь тут идет о достаточно высоких материях. И выполнять ее в состоянии только те, кто уже умеет вкладывать определенные «объемы» духовной работы в каждый свой день — не только в праздники, но и в будни.

Таких людей, в общем-то — очень мало.

И когда еврей, путем серьезной, многолетней духовной работы в области глубокого изучения Торы, сосредоточенной молитвы и тщательно соблюдения заповедей, достигает такого уровня — ему открываются не только ответы на заданные Вами вопросы, но и — «способы» реального, практического воплощения задач каждого праздничного дня.

Нам же, обычным людям, просто так «болтать» на это тему, по меньшей мере — не полезно. А, может быть даже — и вредно.

И все же дам и для Песаха и для Суккота советы, воспользоваться которыми несложно и, не находясь на высоком духовном уровне.

В каждый день Песаха, всякий раз, когда человек собирается есть мацу, надо, взяв ее в руки, вспомнить, что она означает и что говорится об этом в Пасхальной Агаде, в Письменной и Устной Торе (по возможностям каждого человека, разумеется).

В Суккот, каждый день следует подумать, кроме всего прочего, и об одном из наших великих предков. О том, кем они были и как служили Всевышнему.

В таком порядке: Авраам, Ицхак, Яаков, Моше, Аарон, Йосеф, Давид.

То есть в первый день — вспомнить об Аврааме, во второй — об Ицхаке, в третий — о Яакове и т.д.

Рекомендую прочесть на сайте и ответ «Почему в сукку приходят гости и почему в таком порядке?».

Автор текста Элиягу Эссас

Праздник и суббота совпали. Что с главой?

Почему в праздник, совпадающий с Шаббатом, не читают недельную главу?

С уважением,

Хана

Лондон

Тора выделила несколько дней в году, подчеркнув их значимость космического (духовного) характера. Таких праздников - всего шесть. Чтобы не было неясностей, дадим их полный список. Это - Рош а-Шана, Йом Кипур, Суккот, Шмини Ацерет, Песах и Шавуот.

Их особое упоминание в Торе означает, что в каждый из этих дней устройство **высших миров** связано с сутью соответствующих праздников. И все, что во время этих праздников происходит в синагогах, тоже должно быть связано с их сутью - чтобы молитвы гармонично «вписывались в атмосферу» духовных миров.

Чтение «очередной» недельной главы во время утренней молитвы в праздничную субботу неким образом нарушили бы эту гармонию.

Однако законы субботы (запрет производить работы 39-ти категорий) не отменяются. Точно также в молитвах выпадающего на субботу праздничного дня мы говорим и о субботе. Ведь суббота выделена, начиная с седьмого дня Сотворения мира (!).

Уточню: сам факт, что особый «статус» каждой субботы определен еще от Сотворения мира, явился одной из причин, по которой **соблюдение шаббата** (субботы) в каком-то смысле столь же весом, как вся еврейская жизнь (в скобках отметим: вторая причина состоит в том, что в соблюдении шаббата заложена идея свободы от оков материального мира).

Автор текста Элиягу Эссас

www.evrey.com

Чужой, внутренний голос говорит, что я должна писать книгу...

Здравствуйте.

Уже в течение нескольких лет то и дело слышу какой-то чужой внутренний голос, который мне говорит, что я должна писать книгу.

Я даже начала, но времени не хватало. У меня всё-таки семья, работа. Но голос не даёт покоя. И я задумалась: может быть, книга символически означает что-то другое?

Заранее благодарю.

Скорее всего, у Вас есть либо склонность к писательскому творчеству, либо - желание рассказать о себе, поделиться своими взглядами на мир и т.п.

Все это может стать позитивным намерением, если Вы поставите перед собой в такой работе цель - укрепить в людях веру в Творца мира. А для евреев еще - и усилить стремление вести еврейский образ жизни.

Автор текста Элиягу Эссас

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Тонкости выбора солнцезащитных очков

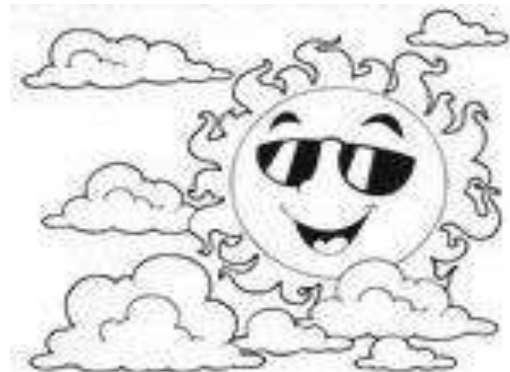
Обычно при выборе солнцезащитных очков больше внимания мы уделяем форме оправы, подбирая ее под тип лица, и модным тенденциям, часто забывая о функциональности очков.

Не секрет, что степень затемнения абсолютно не связана с защитой глаз от ультрафиолета, то есть не решает главную задачу, ради которой мы покупаем очки. Вы можете выбрать самые темные стекла, но пропускающие ультрафиолет. В итоге из-за снижения освещенности глаза будут напрягаться, зрачки расширяться и вы получите увеличенную дозу того, от чего хотели защититься. Более того, самые черные и самые светлые очковые линзы могут дать один и тот же результат.

Не имеет смысла носить солнцезащитные очки в транспорте, в пасмурную погоду, и особенно вечером. Когда вы отсекаете солнечный свет темными очками в пасмурное время, зрачки расширяются, и нарушается отток внутриглазной жидкости. Женщины, которые опасаются появления морщин и постоянно ходят в солнцезащитных очках, к 35-40 годам зарабатывают глаукому.

Прежде всего, выбирая себе солнцезащитные очки, мы должны обратить внимание на маркировку, которая указывает процент задержания ультрафиолета. Например, если поглощается 100 процентов, стоит пометка - 400 нм. Прекрасно отфильтровывает ультрафиолетовое и инфракрасное излучение темно-зеленое и темно-серое стекло. Зеркальное покрытие эффективно снижает дозу света, но незначительно защищает от ультрафиолета. Самая надежная защита от солнца - это линзы закругленной формы.

Стеклолинзы лучше защищают от инфракрасного излучения, пластиковые - от ультрафиолета, поэтому лучше всего выбирать линзы



из «облегченного» пластика. У пластика еще одно достоинство - он ударопрочный.

Покупать очки нужно только в фирменных магазинах или отделах оптики. Дешевый пластик увеличивает проникновение в глаза ультрафиолетовых лучей, зрачки будут постоянно расширяться, а глаза из-за этого болеть и уставать. Офтальмологи считают, что лучше уж вообще не носить солнцезащитные очки, чем портить глаза дешевым и некачественным пластиком. К тому же, в пластике «подпольных» производителей очень часто содержатся вредные химические вещества, которые не только ухудшают зрение, но и вызывают кожные проблемы.

И еще один момент - контактные линзы не защищают от ультрафиолета, так что носите линзы и солнцезащитные очки одновременно.

Автор текста Залина Мошкович

Кишинев, Молдова

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Уборка" на просторах внутреннего мира...

На кануне одного из самых важных праздников для еврейского народа Песаха, мы все чаще задумываемся о чистоте.

Мы очищаем наши дома и имущество от хамца, тем самым очищая наши души от всего ненужного и наигранного.

Выводя еврейский народ из Египта, Всевышний помог народу избавиться от страданий и несправедливости, от грязи и рабства, от сплетен и высокомерия... Помог запустить внутренний механизм очистки и превращения в свободного человека - избранного Всевышним и живущего по Торе.

Каждый год мы повторяем этот процесс, заглядываем глубоко в себя и выталкиваем хамец изнутри, который не дает возможности нашей святой душе развиваться. Из года в год мы выходим из нашего внутреннего Египта, в который мы сами себя загоняем!

Неудивительно, что наша недельная глава обычно выпадает в этот период времени.

Недельная глава "Тазрия" рассказывает нам о духовной нечистоте, которая порождается человеком.

Мы изучаем законы отдаления мужчины и женщины, законы разделения мясного и молочного, законы чистоты речи.

Таким образом становится понятен механизм превращения обыденного в святое.

Соединение супругов, несущее жизнь, не должно смешиваться со смертью, и поэтому до полного очищения от крови интимные отношения в период нечистоты запрещены. Аналогично, Тора повелевает разделять молочную и мясную пищу. Мясо – красного цвета, это символ суда, а молоко – белого цвета, который символизирует милосердие.

Жизнь и смерть, суд и милосердие смешивать нельзя. Задача евреев – разделять, очищать и освящать.

Разделяя и очищая внешнее - освящается внутреннее, и душа поднимается на новую ступеньку святости порождая субстанции, несущие позитивные изменения во всем мире.

Поэтому желая изменить мир и очистить его от зла, очень важно в первую

очередь начать с самого себя.

Каждый Песех - это уникальная возможность очистить свой внутренний мир от загрязняющего его хамца и тем самым увеличить добро вокруг себя.

Совершенно не просто так, мы начинаем этот процесс очищая свои дома и наводя в них порядок - ведь все глобальное начинается с мелочей. Наши мысли совсем небезобидны - они порождают новые мысли, действия и поступки, они склоны закрепляться и воплощаться.

А наша человеческая натура всегда склонна к самосовершенствованию.

Именно поэтому желая изменить глобальное необходимо начать с мелочей, благодаря которым появится возможность заглянуть вглубь.

Наша недельная глава рассказывает нам об особой женской жертве - принесении в Храм в жертву голубя после рождения ребенка и окончания ритуальной нечистоты.

Возникает вопрос зачем?

В период схваток от боли многим женщинам приходит в голову мысль: "Больше никогда!"... За этот бунт, который у каждой матери после родов обычно сменяется радостью, и просит прощения женщина. Она хочет, чтобы слова ее не исполнились и не были приняты всерьез...

Таким образом, мы еще раз подчеркиваем, насколько важно отделять зло от добра и очищать себя от нечистоты в корне, даже если она находится где то в далеких стенках нашей души и в микроскопических размерах.

Ведь даже небольшая забытая крошка хамца - может перечеркнуть все наши усилия, что же говорить о крошках, которые загрязняют наши души?

Желаю всем нам, задуматься над этим вопросом как можно глубже в предверии праздника и постараться в этом году изгнать себя из того Египта, в который мы сами себя погружаем!

Хорошей всем подготовки и тщательной "уборки" на просторах своего внутреннего мира!!!

Радостной всем субботы,

Шаббат шалом!

Лея Коган.

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Очень часто люди «плывут по течению», не отдавая себе отчет в том, что в жизни им действительно важно. Ходят на работу, возвращаются домой, стараются обеспечить свои и семейные бытовые потребности — не задумываясь об истинной цели своего существования.

Для того, чтобы мы отвлеклись от бесконечных суетных забот, автор размещенной ниже статьи предлагает нам — купить лотерейный билет...

ДВА ДОЛЛАРА ЗА ПРАВО МЕЧТАТЬ

Рав Эфраим Гольдберг

Должен сделать признание — я купил лотерейный билет Power Ball. В эту среду выигрыш составит 1.3 миллиардов долларов. Правда, реальная сумма, которую можно получить — 806 миллионов долларов, но, думаю, мы могли бы удовлетвориться и этим.

Прекрасно знаю, что у меня практически нет шансов на выигрыш. В математическом выражении это примерно один шанс на 292 миллиона. Так зачем мы участвуем в этой игре?

У человека, который старается жить по законам Всевышнего, возникает и другой вопрос: можно, ли с позиций Галахи (свод еврейских практических законов), участвовать в лотереях или считается, что приобретать лотерейные билеты — все равно, что выбрасывать деньги на ветер?

Некоторые раввины придерживаются мнения, что в участии в лотерее ничего плохого нет. Но говорят, что приобрести можно только один билет. Покупая один билет, человек обретает шанс выиграть миллионы. Если же он покупает много билетов — шансы на выигрыш (доказано статистикой) практически не увеличиваются. Но тем самым проявляется недостаточность веры в Творца. Ведь если Всевышний решит, что именно ты должен получить выигрыш, это произойдет и в том случае, если у тебя — один лотерейный билет.

Согласен, купить нужно только один билет. Только причины этого вижу в другом. Я, зная, что надежды на выигрыш почти нет, вступаю в игру, потому что лотерейный билет рождает во мне мечту, что, в свою очередь, ставит передо мной ряд серьезных вопросов.

Если человек играет в лотерею, он не может не спросить себя: что будет, если я выиграю крупную сумму? Оставлю работу или не стану менять устоявшийся распорядок моей жизни? Сделаю алию в Израиль? Захочу ли я выделить значимую часть денег на благотворительность, а если — захочу, на что именно я отдам эти средства? Какие удовольствия я смогу себе позволить? И вообще — что изменится в моей жизни?

Это — совсем непростые вопросы. Чтобы ответить на них, нужно основательно покопаться в душе. Если, выиграв, я немедленно перестану работать — значит, делом, которому я посвящаю сейчас большую часть своего времени, я, в общем-то, не дорожу. В чем тогда основной смысл моей трудовой деятельности? Работаю ли я исключительно

но для того, чтобы получать зарплату и обеспечивать семью, или мной движет осознание, что я вношу важный вклад в жизнь общества, которому принадлежу?

Если, выиграв деньги, я перееду жить в Израиль, означает ли это, что сегодня я не еду туда только из-за денег? Если выигрыш позволит мне бросить работу — как я использую освободившееся время? Буду больше внимания уделять семье? Всерьез займусь своим здоровьем и начну заниматься спортом? Буду по многу часов каждый день изучать Тору? Займусь полезной обществу деятельностью на добровольных началах?

В процессе таких размышлений я, быть может, пойму, что мне действительно важно и что для меня — главное в жизни. А когда — осознаю это, появится новый вопрос: разве сейчас у меня нет возможности найти время на то, что для меня в жизни — самое главное?

Пока у вас нет лотерейного билета, все эти вопросы, если порой и возникают — зачастую так и остаются где-то на задворках сознания или представляются чисто гипотетическими. Купив билет — вы обретаете как бы реальное право на мечты. И два доллара за него, за это право, как мне кажется — совсем небольшая сумма.

Будет у вас один лотерейный билет или — несколько, суть дела не меняет. Потому-то я и считаю, что надо покупать только один билет. Увеличив количество — вы просто потратите деньги впустую.

В принципе, не так уж и важно, достанется вам крупный выигрыш или — не достанется. Более всего важен, как мне это видится — сам процесс размышлений о том, как Вы проведете остаток своей жизни и что измените в ней, если выиграете.

Уверяю вас, 2 доллара — весьма и весьма скромная цена за то, чему можно научиться и что постичь, предметно размышляя о своем будущем...

Материал одной из крупнейших еврейских религиозных организаций США и Канады

«Ортодокс Юнион»

Перевод с английского

Рав Эфраим Гольдберг,

раввин синагоги города Бока-Ратон, Флорида, США,

автор многих статей на темы еврейской этики



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 28 часть 2

Во второй части нашего листа (это деление, напомним — условно) Талмуд, продолжая исследовать правила чтения молитв, анализирует опыт наших великих Учителей.

Здесь рассказывается, что раби Нехуня бен Гаканэ неизменно читал короткие молитвы, входя в *Бейт Мидраш* (Дом Учения) и выходя после занятий Торой на улицу.

Как-то раз спросили его другие Учителя:

С какими словами ты обращаешься к Творцу, входя в это здание и выходя из него?

Когда я вхожу в *Бейт Мидраш*, — ответил он им, — всегда молю Всевышнего о том, чтобы из-за меня не допустили какой-либо ошибки. А когда — выхожу, благодарю Творца за мою долю в учении...

Итак, входя в Дом Учения, — уточняет Талмуд, — раби Нехуня произносил: «Да будет Воля Твоя, Творец, Крепость наша, сделать так, чтобы не допустили ошибку из-за меня, чтобы не оступился я, обдумывая вопросы *zálahi* (еврейский практический закон), и чтобы возрадовались (моим успехам) друзья мои, и чтобы не сказал я на «нечистое» — «чистое» (имеются в виду духовная чистота и духовная нечистота — см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл обсуждения). Сделай так, Всевышний, чтобы не оступились друзья мои — чтобы возрадовался я (их успехам)».

Выходя из *Бейт Мидраша*, раби Нехуня возносил к Небу другие слова: «Благодарю Тебя, Всевышний, что Ты дал мне удел в среде тех, кто сидит в Доме Учения, и не дал мне удел среди пустомель. Ведь и они, так же как я, рано встают. Я встаю, чтобы постигать Тору, а они — ради пустых дел. Я тружусь, и они трудятся. Я работаю, чтобы получить награду (в Будущем мире), а они работают и не получают наград. Я бегу, и они бегут. Я — к уделу в Будущем мире, они — в преисподнюю».

Рассказав эту историю, Талмуд наставляет нас: все, что происходит с нами, случается по Воле Всевышнего; ни на минуту не забывая об этом, нам следует обращаться к Творцу, чтобы Он открыл нам правильный путь, а по благополучному завершению того или иного дела — возносить Ему благодарность.

Далее Талмуд излагает еще одну историю — пример того, с какой строгостью и взыскательностью относились к себе наши Учителя.

Когда умирал **раби Элизер** (великий Учитель Мишны, 1-й век), пришли попрощаться с ним его ученики и попросили: — Научи нас, Учитель, как надо жить.

— Старайтесь с уважением относиться к своим друзьям, — сказал он. — Предостерегайте детей своих от пустых бесед, усадите их перед мудрецами Торы. А когда — молитесь, ни на секунду не забывайте, перед Кем стоите. Если будете так поступать, удостоитесь вечной жизни...

Когда умирал **раби Йоханан бен Закай** (один из крупнейших Учителей Мишны в первом поколении, 1-й век), и к нему пришли ученики, они застали его в слезах.

— Почему ты плачешь, светоч всего Израиля, опора наша? — спросили они.

Если бы вели меня сейчас к царю из плоти и крови, — отвечал он им, — и я знал бы, что тот гневается на меня, я, быть может, тоже плакал бы. Но ведь то — к царю, который сегодня — здесь, а завтра — в могиле. Разве страшен гнев его преходящий? Пусть он взял бы меня в плен, плен этот — не вечен. И даже если он решил убить меня, гибель моя — тоже не вечна (ведь есть будущий мир, и умерших, к тому же, ждет воскрешение из мертвых). Кроме того, с царем из плоти и крови можно поговорить (повлияв на его решение), его можно подкупить деньгами... Но меня ведут к Царю Царей, который существует вечно. Если Он гневается, гнев его — вечен. Если решит пленить меня — никогда мне не освободиться из этого плена. Если умертвит меня — никогда не стану живым. Царя Царей — не уговоришь и не подкупишь.

Передо мной открываются сейчас две дороги: одна — в *Ган Эден* (райский сад), другая — в *ги́ином* (ад). И не ведомо мне, по какой дороге меня поведут. Так как же мне не плакать?..

— Благослови нас, Учитель, — попросили его ученики, потрясенные тем, что услышали.

— Да будет страх перед Небом в ваших сердцах не меньше страха перед людьми, — произнес раби Йоханан бен Закай.

— И это — все? — удивились ученики. — Так мало?..

— Вам, — ответил на это раби Йоханан, — следует знать: когда человек совершает какой-либо дурной поступок, он, прежде всего, думает о том, чтобы никто его в тот момент не увидел. Если **убиетесь Всевышнего**, то и проступков не будете совершать, ибо Творцу известно каждое ваше движение и даже — мысли.

Так, в одну фразу вложил великий Учитель всю суть еврейской этики.

В последние мгновения земной жизни раби Йоханан бен Закай попросил учеников вынести из помещения, где стояла его кровать, сосуды, позаботившись о том, чтобы в них, когда душа его расстанется с телом, не попала *тума* (духовная нечистота; см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл). А еще попросил он — чтобы приготовили кресло для царя Хизкиягу (царь Иудеи, 6-й век до н.э.).

Когда душа человека отделяется от тела, — поясняет Талмуд, — ее встречают души умерших. Если человек — большой знаток Торы, то и встречают его душу — **души великих людей**...

Автор текста Барух Шнайдер

www.evrey.com

ГОТОВИМСЯ К ПЕСАХУ

Автор этого материала делится соображениями о том, что нужно и что не нужно делать при проведении Пасхального Седера...

КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПАСХАЛЬНЫЙ СЕДЕР

Гидон Блэк

Что нужно делать

- ◆ · Постарайтесь организовать Седер так, чтобы каждый его участник ощущал себя «игроком на поле», а не сторонним наблюдателем.
- ◆ Желательно, чтобы все участники Седера имели одинаковые издания **Агады**. Если большинство (или несколько) приглашенных на Седер еще недостаточно хорошо знают иврит, в этом случае подойдет **Агада** с достаточно крупными буквами текста, с переводом и несколькими цветными иллюстрациями.
- ◆ Позаботьтесь о том, чтобы каждый участников время Седера мог высказаться и быть услышанным. Дайте каждому участнику возможность ответить на вопросы, которые задает ведущий Седера. Предложите присутствующим поделиться воспоминаниями о предыдущих Седерах, в которых они принимали участие.
- ◆ · Если это возможно, используйте на Седере семейные реликвии, например — дедушкин бокал для *Кидуша*. В памяти детей останется эта деталь и, скорее всего, они, когда станут взрослыми, захотят иметь собственный бокал для *Кидуша*.
- ◆ · Если у вас нет семейных реликвий, начните их собирать. Приобретенная вами пасхальная посуда тоже может стать наследием в вашей семье. Специально выделенная для Седера красивая пасхальная посуда создает особое к ней отношение.
- ◆ · Подготовьте для Пасхального Седера специальные реквизиты. Например, разложите в комнате несколько игрушечных лягушек или приготовьте одежду «египетского надсмотрщика». Побуждайте детей задавать вопросы.
- ◆ · Сыграйте сценки из **Агады**. Это может быть сценка «Четыре сына», «Мудрецы из Бней Брака» и т.д. Участников сценок желательно предупредить заранее, чтобы они были готовы сыграть свою роль. Такие сценки, как правило, сопровождаются творческими предложениями и весельем.
- ◆ · Пойте! Когда вы дошли до завершающих песен **Агады**, пусть вся семья встанет со своих мест. Пусть каждый участник изображает то, о чем поется. Все участники достаточно долго сидели, пока читалась пасхальная **Агада**, так что теперь самое время встать и петь всем вместе. Постарайтесь выбрать ту мелодию, которую все знают или научите этой мелодии всех заранее.

Что делать не следует

- ◇ Не рассчитывайте на то, что вам удастся экспромтом сделать Пасхальный Седер интересным и осмысленным. Подготовьтесь к нему заранее, продумав, как вовлечь в действие всех его участников.
- ◇ Не стройте Седер так, чтобы всю **Агаду** читал только ведущий Седера. Важно, чтобы каждый присутствующий прочел хотя бы несколько фраз из нее. Если не может на иврите, то — в переводе. Люди не должны почувствовать себя учениками в классе.
- ◇ · Не следует слишком затягивать трапезу. Важно позаботиться о том, чтобы присутствующие (особенно дети) не устали на Седере настолько, что им не хватит сил для участия в чтении заключительной части **Агады**.
- ◇ · Действуйте в соответствии с ситуацией. Если видите, что половина участников начинает засыпать за столом — настаивайте на прочтении каждого слова. Если это необходимо, пропустите несколько длинных параграфов.

www.evrey.com

5 МИНУТ ИВРИТА

- לָסוּר (ласур) - отклоняться, отходить
 לָכַבֵּס (лехабес) - стирать (белье)
 עֵינַי (айн) - глаз, глазок, ушко (иглочное)
 לְהִתְגַּלֵּחַ (литгалеах) бриться
 לְפָרוֹחַ (лифроах) -цвести, расцветать, процветать

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ "ОТ САРОЧКИ"

САЛЬМОН В КИСЛО-СЛАДКОМ СОСУСЕ ИЗ ЛУКА-ПОРЕЯ

Рыба — вкусная и при этом легко готовится.

Ингредиенты

- 6 кусков филе сальмона
- 2 ст. л. оливкового масла
- 3 стебля лука порея, помытого и порезанного
- 3 ст. л. коричневого сахара
- треть чашки лимонного сока
- 0,5 ч. л. соли

Приготовление

Припустите порезанный лук-порея в оливковом масле на среднем огне, пока он не станет мягким (минут 10).

Добавьте коричневый сахар и лимонный сок и оставьте на огне еще на 10 минут — для карамелизации.

Положите сверху куски сальмона и жарьте по 10 минут с каждой стороны.

Блюдо можно подавать и горячим и комнатной температуры.

Сара Пензина

Люксембург



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
 Сейчас я живу в очень маленьком селении, расположенном в Иудейской пустыне. Мне, только совсем недавно жительнице большого города, было непонятно сначала, как можно жить в месте, где нет буквально ничего, кроме...ясель и детского сада!

Да, оказалось, что магазины, кинотеатры, кафе- все это не главное. Главное для евреев -это дети! В нашем поселке их слава Б-гу очень -очень много!!! И какие они все красивые и счастливые. Каждый шабат поздравляют какую -то семью с рождением, брит -милой, первой стрижкой. Да мало ли в еврейской жизни приятных моментов, связанных с появлением нового человека? !

В-севышний заботится о каждом ребенке еще до его появления на свет. Задолго до рождения формирует духовные и физические возможности будущего человека, и только одно оставляет на волю самого своего творения- быть ему праведником или...

Пусть не гордится мудрый -мудростью.

Богатством не кичится пусть богатый...

В-севышний одаряет справедливостью

И быть желает просто с нами рядом.

Ведь до рожденья Тора нам известна ,

ее мы всю ,до капельки, узнали.

Ган Эдена мы видели картину...

Но ...позабыли, все что раньше знали.

Младенец появляется на свет

и ничего прекрасней в мире нет.

И пусть измазан он , и пусть кричит ,

ведь так В-севышний с нами говорит.

Над малышом очарование Шехины,

пока все помыслы его прекрасны и чисты.

И с нами точно также все случилось...

Всю жизнь мы Тору вспоминаем -я и ты!

Вот так описывает устная и письменная Тора рождение еврейского ребенка. Всем желаю побольше радости и успехов в изучении Торы.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 5 проектов**

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

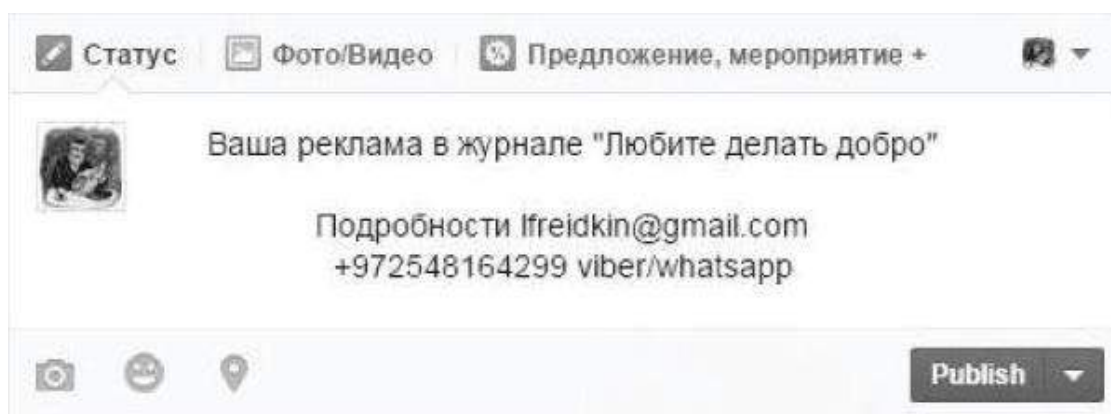


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/hafetzhaimek

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaimek

Помощь в нахождении квартир на съем в Иерусалиме,

50% от первого месячного платежа.

0544287411 Ицхак.

Профессиональный преподаватель английского

языка со стажем,

Московская школа, всем возрастам.

Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.

Профессиональный фотограф с лучшим оборудованием в Европе.

**Работаем по всей Европе и в Израиле
Скидки для членов онлайн общины «Хафец Хаим»**

**Телефон +972548164299 Viber/Whatsapp
<https://www.facebook.com/victorpictor.md/>**

Дорогие друзья!

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на данный момент существует 5 групп

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта evrey.com (основная группа)**
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...**
- 3. Группа Изучения иврита**
- 4. Группа Рефуа шлема**
- 5. Женская группа Эшет Хаиль**

Если Вы хотите присоединиться к группам напишите в личные сообщения и позаботьтесь о друзьях расскажите и им тоже!

+972548164299 whatsapp/viber



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

В vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzheim

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

Hafetz Haim