



השבועון דעלגאט דעם פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ОБСУЖДЕНИЕ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ «МЕЦОРА»

А также:

Вопросы к Раввину

Лист Талмуда

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Готовимся к Песаху

Детская страничка



Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепрпетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Обсуждение главы «Мецора» - 3****Вопросы раввину - 4****Здоровый образ жизни - 7****Женская рубрика - 7,8****Готовимся к Песаху - 9****Лист Талмуда - 13****Детская страничка -14****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид
Рошберг****Над номером также работали:
Залина Мошкович, Сара Пензина,
Лея Коган, Эня Леина,
Цюпа Гензель****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

едельная глава Мецора обычно читается вместе с предыдущей главой Тазриа, так как в обеих говорится о духовной болезни царат. Но этот год -високосный, и мы имеем возможность рассмотреть Мецора более подробно..

Наши мудрецы в Талмуде раскрывают смысл и источник слова мецора, как аббревиатуру от Моци Шем Ра - в примерном переводе -это человек, который придает всему негатив, или, по - другому, выпускает наружу свою гордыню, напыщенность, надменность.

Сказано, что Всевыш-ний не хочет иметь дело с такими людьми .

-Какое же право имеет человек сказать, что он выше других, ведь он появился от Адама?

-Как еврей может сказать, что он выше кого-то из евреев, ведь он потомок Авраама, Ицхака и Яакова?

Однако, зададим вопрос, а кто же все-таки занимается лашон а ра?

Ответ мы находим в Талмуде. Наши мудрецы говорят, что этим занимаются все без исключения.

Когда существовал Храм, именно, царат помогала еврею вовремя задуматься . И, если у него появлялось пятно на теле, это был особый звонок...Напомним, что только коэн - служитель в Храме- должен был прийти и вынести постановление, царат это или нет.

И если коэн видел, что царат уже проникла в кожу человека, т.е. уже даже тело пропитано этим, и, значит, человек окончательно болен высокомерием, надменностью и гордыней, он должен был изолировать такого еврея, чтобы тот наедине с собой, мог подумать, а так ли я всемогущ, правильно ли я себя веду.

Человек так устроен, что наедине с самим собой, осознает свою ошибку.

В наше время, когда у нас нет Храма, и, зная, что возвышаясь, принижая достоинство других людей, сплетничая, мы сами себя загоняем в тупик, сами создаем себе проблемы. Вспомним, что Творец Мира не хочет обращать внимание на таких евреев!

Хотел пожелать всем нам побольше думать о других, стремиться помогать людям, развивать в себе сопричастность, потому что еврейский народ- это один организм и, говоря что-то про другого человека, мы все говорим сами про себя!!!

**Шаббат шалом
Элиэзер Фрейдкин
Иерусалим**

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «МЕЦОРА»

Глава “Мецора”

Место в Торе: книга **Ваикра**, гл. 14, ст. 1 – гл. 15, ст. 33.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: “Это будет учение о **прокаженном – мецора**” (**Ваикра**, гл. 14, ст. 2).

Прокаженный на иврите – **мецора**.

Тема, которую развивает раздел **Мецора**, возникает в недельной главе **Тазриа**. **Мецора** – человек, который поражен особым заболеванием — *нега царат*, что обычно переводят как “язва проказы”. Она проявляется в пятнах на коже человека, его одежде или стенах его дома.

Прежде всего, эта болезнь не имеет ничего общего с той, которую сегодня по-русски называют проказой, по латыни — *лепра*. Она — наказание за грех человека и проходит, когда человек раскаивается.

В этом смысле, название “проказа” отчасти подходит для этой болезни. Человек “напроказничал”, совершил тайное зло и за это ему приходится расплачиваться.

Но платить приходится изоляцией от общества и позором, потому что каждый, кто увидит такого больного, понимает – этот человек согрешил.

В Талмуде (трактат **Эрхин**, 16а) написано: “Раби Шмуэль бен Нахмани сказал от имени раби Йонатана: **Пятна на теле могут появляться** по семи причинам: за злословие, кровопролитие, ложную клятву, разврат, гордыню, грабеж и жадность”.

«Пусть он (коэн) возьмет живую птицу, кедровое дерево...»

достойны открытия наших грехов, и возможности принести жертвы в Храме и искупить то, что мы делаем.

Но говорится, что изучение в Торе ритуалов приношений равносильно их совершению...

Злословие, сплетня, клевета тайно сражают людей. Нет, наверное, людей, которые от них не пострадали бы. Вспомним Чацкого: “Ах, **злые языки – страшнее пистолета**”. Но, по определению Хофец Хаима, это главный грех нашего века с его могущественными средствами массовой информации, живущей сплетнями. Это грех самый распространенный и самый частый у людей, поэтому совокупное наказание за все случаи для каждого человека огромно.

Что такое злословие? Всякое слово, которое может причинить другому зло (ущерб), это — злословие (на иврите – *лашон ара*). Но верно сказал Тютчев: “Нам не дано предугадать, как слово наше отзовется”.

Человек может не иметь в виду ничего плохого, но сообщенная им информация, например, переданная по “испорченному телефону”, причинит вред. Что же все время молчать, и ничего нельзя сказать о другом человеке?

Исправлению – обучению людей законам разрешенной речи, без знания которых не грешить просто невозможно – Хофец Хаим посвятил свою знаменитую книгу, ставшую его псевдонимом. Тот, кто хочет жить, не должен злословить.

В **Теилим** (101:5) сказано: “Того, кто клеветает втайне на ближнего –

отрежу его”. **Мецору** отправляют в изоляцию, отрезают от людей.

Завидев людей, говорит Талмуд, прокаженный должен был кричать — “Нечист! Нечист!”, чтобы люди узнали о его болезни и могли помолиться о его выздоровлении. И так, учит Талмуд, следует поступать всем, кто в беде, – сообщить о ней людям, чтобы в заслугу их молитв Всевышний простил его. А всем, кто услышит о чужой беде, следует молиться за попавшего в беду человека, даже если он об этом не просит.

Принцип этот, пишет Хофец Хаим, ссылаясь на книгу **Зо́ар**, специфически упомянут в отношении того, кто злословил, потому что его молитвы не принимаются. И поскольку собственные молитвы ему не помогут, он вынужден обращаться за помощью к другим людям.

Беды, которые обрушивались на наших предков, несли им духовное спасение. Скрытый грех поражает человека изнутри, не указывая ему дорогу спасения, и без раскаяния он заслуживает намного худшего наказания после смерти. Сейчас мы уже не

В Торе читаем: “Пусть он (коэн) возьмет живую птицу, кедровое дерево, червленую нить и иссоп, и обмакнет их и живую птицу в кровь птицы, зарезанной над родниковой водой. И окропит очищаемого от проказы семь раз, и очистит его, и выпустит живую птицу в поле” (**Ваикра**, гл. 14, ст. 6,7).

На первый взгляд такие действия кажутся странными. Попробуем разобраться, в чем их смысл?

Итак, *коэн* связывает червленой нитью (окрашенной красным цветом, полученным из особого вида червей) ветку кедра с травой иссопа (очень распространенная в Израиле трава). Затем он берет двух птиц, одну режет над глиняным сосудом с родниковой водой, окунает в воду эту связку и живую птицу и семь раз обрызгивает водой с них *мецору*.

В этот день и на седьмой после него *мецора*

должен окунуться в *микву*, а на восьмой день доставить в Храм определенные приношения. Только после этого (не после того, как пройдут пятна на его теле) он становится чистым. Он как бы заново родился для новой жизни, заново получает возможность жить, исполняя свое предназначение среди людей.

Ученики великого комментатора Торы Раши, объединившие свои комментарии в общий труд под названием **Тосафот**, объясняют слово *мецора*, прочитывая его как *моци ра* – несущий зло. Речь идет о злословии.

Задача ритуала – исправить человека, указать на его грех и последствия греха. Смерть животного во время приношения символически указывает совершившему проступок человеку, что его должно было ожидать по строгому суду. Он как бы перекладывает свою вину на животное, чтобы не повторять ошибку.

Раби Яаков бен Ашер (известный как Бааль а-Турим; 14 век) поясняет подробности.

Птицы (символ свободы в представлении многих людей) весело щебечут целыми днями. В этом смысле человек, который сказал что-то необдуманно и получил за это наказание, подобен птице.

Могучий и прекрасный, драгоценный ливанский кедр – постоянный символ гордости, о чем неоднократно говорится в Танахе. И именно гордыня побуждает человека злословить. Ибо человек, как правило, позволяет себе говорить о других, если считает, что он лучше, что он правильно понимает суть вещей.

Ветвь кедра связывают червленной нитью с ничего не стоящей травой. Трава и червь в Танахе – постоянные символы ничтожности, униженности, скромности.

Итак, человек не должен гордиться, мнить о себе слишком много, иначе станет *мецорой*, изолированным от общества, которого все сторонятся.

Семь раз обрызгивают *мецору*, напоминая о семи грехах, за которые человек может получить это наказание.

Что символизируют эти две птицы? Одну выпускают на волю. Если будет человек снова болтать о других – как возвращается птица – так **может вернуться и болезнь**. А станет по-настоящему сочувствовать другим, не будет злословить, наказание не придет, как не может вернуться мертвая птица.

А очищенный человек снова начнет с восьмого дня, начнет новый виток своей жизни.



Текст составил Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Ощущение, что борюсь с судьбой. Живу вхолостую...
Здравствуйте, ув. Рав!

Писал Вам не раз, получал ответы... Не знаю, с чего начать, не вижу смысла в продолжении ни в чем.

Быт плавно перешел в жизнь для семьи, в частности, для детей. Недавно развелся, на смену пришел араб. Это ее выбор, должен смириться с тем, что дети питают его культуру. Варюсь в этом около двух лет.

С детьми общение становится тяжелее. В личном плане тоже не сладко. Ощущение, что я борюсь с судьбой. Посещаю психолога, соц. работника... Теряю силы, стремление к чему-то. Живу вхолостую. Не хочу просыпаться, не для чего. Держу себя в руках. Только смысла нету в этом.

Спасибо Вам!

Haifa, ISRAEL

Если Ваша бывшая жена — еврейка, ее совместная жизнь с арабом — самая настоящая духовная катастрофа. А для Ваших детей — смертельная духовная опасность.

Но из этого даже и в малейшей степени — не следует, что надо опустить руки и погрузиться в состояние, в котором Вы, по Вашему описанию, находитесь.

Представьте себе, где был бы наш народ, если бы мы реагировали на духовные опасности так, как реагируете на них Вы. При том, что в такой, ежедневной, опасности мы — уже более 3-х тысяч лет. И не просто существуем, но жизнь нашего народа во все времена и по сей день — наполнена глубоким смыслом. Она, наша жизнь — всегда очень интересна, благородна и возвышенна.

Безусловно, жизнь нашего народа никогда не была, и не может быть легкой — ни физически, ни духовно. Потому что человек приходит в этот мир не для того, чтобы с легкостью пройти земной путь, но — для того, чтобы трудиться. Зато и награда за этот труд

— необычайно велика. Пока жив человек, награда ему — осмысленная и интересная жизнь, а после его смерти — особое, высочайшее состояние души.

Поэтому наиважнейшая задача любого человека, и Ваша, в частности — определить, в чем заключается тот труд и та работа, ради которой мы попадаем в земной мир.

Мне представляется, что Вы и сами знаете ответ на этот вопрос. Для еврея это — идти путями Торы, постоянное ее изучать, обращаться к Всевышнему с серьезной молитвой и совершать добрые дела.

Ваша проблема, на мой взгляд, состоит в том, что Вы не знаете, как конкретизировать это общее жизненное направление, как согласовать его с ситуацией, в которой Вы оказались. Потому что внутри стоящих перед нами, вышеназванных мной общих целей — ряд совершенно конкретных задач, осуществление которых требует определенных усилий и самым непосредственным образом зависит от индивидуальных особенностей каждого человека и от его жизненных обстоятельств.

Здесь подразумеваю, что Вам надо со всей серьезностью взяться за организацию своей жизни на основе законов нашей традиции (соблюдение законов *шаббата* и *кашрута*, молитва в синагоге и т.д.). А для этого нужно с позиций здравого смысла выбрать подходящие именно Вам пути и методы изучения Торы, наметить некий круг добрых дел, которые Вы (именно Вы) можете совершать. И, разумеется, главной Вашей задачей остается — воспитание собственных детей.

Говорю о воспитании детей — с учетом, что ситуация не обязательно сложится так, что они будут жить с Вами. Это, безусловно — очень желательно. И в принципе, полагаю, может произойти — если они в подходящем для этого возрасте, и Вы будете разумно и последовательно этого добиваться. В конце концов, в еврейском государстве, со всеми его существенными недостатками — немислимо, чтобы у еврейских детей (если их мама — еврейка), при живом папееврее, «наставником» был араб.

Но, повторю, в вопросе, можно ли добиться, чтобы еврейские дети жили с еврейским отцом, имеет значение возраст детей и другие обстоятельства, которые мне неизвестны.

В любом случае, через какое-то время это

должно и вполне может произойти. Однако и на сегодняшний день, по законам страны — у Вас есть все права, чтобы, как минимум, половину суббот и праздников в году они проводили с Вами. А, кроме этого — еще и определенное количество будней.

Так что, все равно все возвращается к Вам. И тут неизбежно возникает вопрос: на чем Вы собираетесь строить общение в те дни и часы (в те, допустим, 50 или 150 дней в году), которые дети будут проводить с Вами? Что Вы сумеете им дать? И если говорить о еврейской традиции — какого папу дети увидят, скажем, в *шаббат*? Отца, который то и дело одергивает их (то нельзя, другое нельзя), или — папу, который умеет превратить субботний день в радостный, возвышенный праздник, когда можно услышать от него увлекательные, доступные восприятию в их возрасте, рассказы, например, из еврейской истории и т.д.?

Если отец строит свое общение с детьми в основном на запретах — у них, как понятно, вряд ли появится стремление поскорее увидеться с ним. Если же с ним — приятно и интересно, если с ним еще и можно поделиться своими успехами и трудностями и получить хороший, полезный совет — дети, как очевидно, будут с нетерпением, считая дни, ждать встречи с отцом, ждать, когда же наступит, наконец, суббота, которую они проведут с папой...

Пытаясь здесь более конкретно наметить задачи, которые сейчас стоят перед Вами, как обычно, подразумеваю не только Вас, но и — многих людей, мужчин и женщин, которые оказались, увы, в ситуации, напоминающей Вашу. Пусть — и «без араба на горизонте».

И в заключение — одно предостережение.

Никогда не даю конкретных советов по поводу того, надо ли общаться с психологами и социальными работниками. И даже если — «да», никогда не определяю границы такого общения. При этом точно могу сказать: с теми, чьи рекомендации уводят от уважения к Торе и нашей традиции, от соблюдения наших законов, желательно — не советоваться. Или — делать это в самом минимальном объеме и лишь в том случае, если визит к такому специалисту продиктован какой-то конкретной юридической необходимостью.

Подводя итог, скажем, что волей судьбы Вы поставлены в обстоятельства, которые открывают перед Вами возможности строить достойную, интересную жизнь. И впереди у Вас может быть очень много хорошего.

Автор текста Элиягу Эссас

К апли вина, символизирующие 10 казней египетских можно вылить в раковину?

Шалом, уважаемый Рав!

У меня вопрос касательно пасхального Седера: куда выбрасывать отлитые 10 капель вина, символизирующие 10 египетских казней

Можно ли слить их в кухонную раковину?

Элла

Можно.

Автор текста Элиягу Эссас

Законы Песаха и беременные женщины?

Should a pregnant woman keep the food limitation rules on Pesah? Nushno li sobludat pashalnii post beremennoi?

И наш закон, ни традиция в 3 тысячи лет, ни современная медицина не выделяют какие-либо проблемы для беременных женщин в Песах.

То, что в Песах мы не едим хамец - в основном, хлебо-булочные и макаронные изделия, не должно отразиться на состоянии здоровья беременной. Ведь кошерную рыбу и мясо, овощи, фрукты, молочные продукты можно есть без ограничений.

Маца и мука из мацы (молотая маца) полностью компенсируют потребности в изделиях из пшеницы. И даже то дополнительное ограничение, которое с 17-го века взяли на себя европейские (ашкеназские) евреи - не есть бобовые и зерновые: рис, гречку и т.п. - не слишком затрудняет ситуацию.

Есть только один момент - Седер Песах, когда беременным, очевидно, лучше заменить вино виноградным соком. И, если у них есть, порой свойственная беременным женщинам, "психологическая" аллергия на тот или иной обязательный для седера продукт - на хрен, например, нужно либо отказаться от него, либо заменить хрен, скажем, листьями салата.

Лично я о "пасхальных проблемах беременных женщин" ни разу не слышал.

Вы написали еще и о пасхальном посте. Если Вы имеете в виду "пост первенцев", то соблюдать его нужно только мужчинам. Но даже и они нередко обходят его, участвуя в утренней легкой трапезе в синагоге, по случаю окончания кем-то из присутствующих изучения трактата Талмуда.

Других пасхальных постов нет и быть не может. Еврейский закон запрещает в праздники даже добровольные посты.

Если беременную женщину беспокоит какой-либо вопрос, связанный с питанием, ей необходимо посоветоваться с грамотным врачом и раввином.

Но о каких-либо проблемах питания беременной в Песах, повторяю, не слышал.

Автор текста Элиягу Эссас

Различия запретов в шаббат и йом тов

Шалом, уважаемый рав Элиягу Эссас!

Скажите, есть ли различия в запретах шаббата и дня, имеющего статус Йом Тов?

Посоветуйте пожалуйста, как быть, если, например, на Рош-ха-Шана нужно идти в школу. Ведь там нельзя не работать.

Большое Вам спасибо за Вашу работу на сайте!

Игорь

Германия

Существует два основных отличия в запретах на выполнение работ в *шаббат* и *йом тов* (праздник, упомянутый в Торе). В *йом тов* можно готовить пищу на огне, взятом от зажженного перед началом праздника источника (суточной свечи, например; см. на сайте ответ «Зажечь свечи позже...»), и переносить вещи (книги и т.п.) по улице, даже если в населенном пункте нет *эрува* (объединение владение в некое единое пространство, внутри которого в субботу можно переносить предметы; см. на сайте ответ «Как носят ключи в субботу?»). В *шаббат* делать это - запрещается (см. на сайте ответ «Перечислите все запреты шаббата...»).

Поскольку еврейские праздники часто не совпадают с общегосударственными «уик эндами», у евреев, живущих вне Израиля возникают проблемы. Им приходится договариваться на службе или, положим, в учебном заведении об отпуске «за свой счет». И, как правило, все улаживается. Однако хотелось бы подчеркнуть, что в **любом случае**, нельзя нарушать законы *шаббата* и *йом това* во имя материальных или каких-то иных выгод. Подобные нарушения допустимы лишь в ситуации, когда у человека возникают проблемы медицинского характера (см. на сайте, к примеру, обзоры **листов 82, 83 и 84** трактата *Йома*).

В порядке редкого исключения в *йом тов* можно **пешком** прийти на работу или в учебное заведение, но нарушать при этом законы, обуславливающие поведение в этот день (писать, разговаривать по телефону и т.п.) - все равно нельзя.



При этом важно понимать, что и такое присутствие на службе или в учебном заведении позволительно именно как исключение и поступать так следует только в самом крайнем случае...

*Автор текста
Элиягу Эссас*

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Готовим ребенка к детскому саду

Подготовка ребенка к детскому саду — процесс, требующий от родителей продуманного и серьезного подхода. Для малыша первый опыт посещения этого образовательного учреждения может стать стрессом, поэтому очень важно оказать ему необходимую поддержку.

Первым делом родителям стоит побеспокоиться о физической готовности малыша к посещению детсада. Температура в помещении детского сада может быть ниже, чем дома, да и простудные заболевания в коллективе распространяются достаточно быстро. По этой причине, педиатры советуют ввести в практику закаливания и базовые профилактические меры. В этом нет ничего сложного. Достаточно приучить ребенка к контрастному душу или обливаниям, периодически проходить курс детских витаминов и чаще гулять на свежем воздухе. Организм малыша заметно окрепнет, и риск заболеваний существенно сократится. Также проверьте план вакцинаций и убедитесь, что ваш ребенок привит. Конечно и сад потребует от вас медсправку, но лучше позаботиться об этом заранее. Иммунитет после вакцинации вырабатывается постепенно.

Гораздо больше вопросов возникает по поводу питания малыша. Для того, чтобы приучить ребенка к детсадовской еде, нужно подготовить его. Приучайте ребенка кушать в определённые часы, максимально приближённо по времени к расписанию в детском саду. Включайте блюда, которые, скорее всего, будут подаваться в садике: каши, супы, творожные запеканки и пудинги. Ни в коем случае нельзя критиковать и ругать малыша, если он отказывается принимать новые правила питания — это лишь оттолкнет его. Но не надо давать ложных обещаний, мол за ложку супа получишь подарок, шоколадку и т.д. Вы только лишь испортите ребенка. В саду с ним возится не будут, и возникнет гораздо больше проблем. Дети хоть и маленькие, но обман запоминают надолго.

Первые дни на новом месте работы — серьезный стресс для взрослого человека. Что же говорить о детях, которые несколько лет находились под присмотром родителей и вдруг оказались в окружении незнакомых людей. Оставляйте ребенка с родственниками или близкими друзьями. Пусть малыш постепенно привыкает к тому, что мамы или папы какое-то время нет рядом. Не стоит сразу оставлять его на несколько часов, начните с малого — полчаса или час. При встрече со знакомыми похвалите малыша, расскажите, что он становится взрослым и совсем скоро пойдет в детский сад. Рассказывайте малышу о детсаде, поделитесь своим опытом посещения учреждения, постарайтесь настроить ребенка позитивно. При этом постепенно знакомьте его с правилами поведения в садике — это поможет ему избежать неловких ситуаций.

Безусловно, правила личной гигиены, умение одеваться и раздеваться, пользоваться столовыми приборами — неотъемлемая часть подготовки малыша к садике.

Если правильно подойти к подготовке малыша к зачислению в детский сад, то сам процесс адаптации в этом случае пройдет практически «безболезненно». Родители смогут спокойно уходить на работу, а их дети — общаться со сверстниками и воспитательницей, что является очень хорошей базой для дальнейшего развития ребенка в обществе.

Автор текста Залина Мошковиц

Кишинев, Молдова

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Шаббат гадоль!

Суббота, непосредственно предшествующая празднику Песах, называется Великой субботой — Шабат гадоль. С ней связан целый ряд особых обычаев.

Первая Великая суббота наступила незадолго до Исхода из Египта и прилась на десятое Нисана — то есть за пять дней до освобождения из рабства. В этот день евреи получили первую заповедь, относившуюся, впрочем, только к этому историческому моменту, но не заповеданную на вечные времена: «В десятый день этого месяца пусть возьмет себе каждый по ягненку на каждое семейство, по ягненку на дом».

Мы отмечаем память о чуде, последнюю субботу перед праздником Песах, а десятое Нисана не отмечаем совсем. Почему?

Наши мудрецы объясняют, что Всевышний совершил чудо и спас евреев от опасности, возникшей от того, что они в течение всех лет жизни в Египте соблюдали субботу. Египтяне знали об этом и привыкли к тому, что в субботу евреи не имеют дела с животными. Поэтому они очень удивились, увидев, что евреи, повинаясь воле Всевышнего, выбирают ягнят и привязывают их к ножкам кроватей в субботу. Чтобы узнать, что случилось, египтяне начали заходить в еврейские дома и расспрашивать хозяев. Таким образом возникла опасность для всего еврейского народа и потребовалось чудо, чтобы спасти его. Причиной всему была суббота, поэтому мы и теперь связываем это чудо с субботой!!!

Шаббат это наш подарок от Всевышнего, благодаря которому мы существуем, благодаря чему продолжаем и сохраняем историю нашего народа.

Постарайтесь провести этот Шаббат как можно осознаннее, вложить в него частичку своей души и вы обязательно прочувствуете Свет Творца и его любовь!

Радостной всем субботы,

Шаббат шалом!

Лея Коган.

ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

Поездка в Тель Авив

На прошлой неделе мне удалось съездить в Тель Авив на встречу с лучшими подругами, одна из которых прилетела в гости всего на пару недель.

Ни для кого не секрет, что Тель Авив - светский город, особенно его центр. Никогда бы не подумала, что в Израиле можно чувствовать себя некомфортно с покрытой головой и в скромной одежде! Именно так я себя и чувствовала! Конечно, удивленные взгляды не испортят хорошего настроения, нужно посидеть, поболтать с девочками, выпить чай. И здесь новое испытание- найди кашерное заведение.

Мы находились около знаменитых башен Азриэли. Там множество всяких кафе, не имеющих сертификата кашрута, а также, работающие по Шаббатам. Уже уходя, мы-таки нашли его! Кашерное кафе!

Тенденция в Израиле сейчас такова, что люди тянутся к религии, к Б-гу. Признают, что всем управляет Все-вышний. И даже в самом светском месте уже есть кашерное заведение.

Так,одна маленькая свеча может разогнать тьму.

Эня Леина

Иерусалим

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ "ОТ САРОЧКИ"

Пасхальная вермишель

Для рецепта вам потребуется:

- **яйцо (взбитое) - 5 шт.**
- **картофельная мука - 1/2 стакана**
- **мука (из мацы) - 1 ст.л.**
- **вода - 1 стакан**
- **соль - 1/8 ч.л.**
- **растительное масло (для смазывания).**



Чтобы приготовить Пасхальную вермишель необходимо:

Хорошенько смешать все ингредиенты до получения однородной смеси.

Смазать небольшую сковороду маслом, хорошенько её нагреваем и выливаем в неё немного теста так, чтобы оно покрыло сковородку тонким-тонким слоем.

Жарим несколько минут на среднем огне (как блинчик) и перекладываем на тарелку.

Готовим так всё тесто.

В конце складываем все блинчики вместе, сворачиваем и нарезаем из них тонкую вермешель

ШОКОЛАДНОЕ МОРОЖЕНОЕ

Ингредиенты

- 8 яиц
- 3 чашки воды
- 2 ст. л. картофельной муки
- 2 ст. л. какао
- 3 ст. л. растительного масла
- 0,75 чашки сахара
- 0,5 чашки измельченных орехов (по вашему выбору)

Приготовление

Отделите белки от желтков.

Взбейте яичные желтки с сахаром. В отдельной посуде взбейте белки Так, чтобы они превратились в достаточно плотную пену.

В кастрюле разведите картофельную муку водой, добавьте какао и варите, постоянно помешивая, пока не загустеет. Охладите.

Аккуратно перемешивая, ведите в эту массу взбитые белки, потом — взбитые желтки, размельченные орехи и растительное масло.

Полученную массу заморозьте в морозильной камере холодильника.

Подавайте с нарезанными апельсиновыми дольками.

Сара Пензина

Люксембург

5 МИНУТ ИВРИТА

מַיִם חַיִּים (маим хаим) -проточная вода, живая вода.

גַּבַּה (габа) - бровь

מִנְחָה (минха) -хлебное приношение, дневная молитва

לְחַלֵּץ (лехалец) выручать, вытаскивать

תַּחַת (тахат) -под

ГОТОВИМСЯ К ПЕСАХУ

КАШЕРОВАНИЕ К ПЕСАХУ

Рав Барух Рабинович

Посуда, столовые приборы и кухонная утварь

Кухонные принадлежности, используемые в течение года, содержат *хамец*. Поэтому годятся для приготовления пищи в дни Песаха, только при условии, что их правильно откашеровали перед Песахом.

Если вы планируете пользоваться в Песах **металлической посудой и утварью** (кастрюли, кухонные ножи, столовые приборы, бокалы для *кидуша* и т.д.), которые служили вам в течение года, каждый такой предмет надо прежде тщательно промыть и сутки всем этим не пользоваться.

Затем подготовленную для кашерования посуду опускают в чан с кипящей водой (этот способ кашерования на иврите называется — *хагала*), где она должна находиться 15 секунд. Под воздействием крутого кипятка металл освобождается от *хамеца*, который в него впитался.

Сразу после того, как предмет вынули из кипящей воды, его надо ополоснуть холодной водой, вытереть чистым посудным полотенцем и убрать на место, уже очищенное к Песаху.

Несколько правил, которые необходимо соблюсти в процессе кашерования металлической посуды и утвари:

1. Важно, чтобы вода, когда в нее погружают посуду и утварь — бурлила. То есть первый предмет опускают в кастрюлю (чан), только когда вода уже закипела. И потом, до полного завершения процесса кашерования, кастрюля (чан), которая используется для этой цели, должна все время стоять на огне.
2. Крупные предметы, не помещающиеся в чан с кипящей водой целиком, можно откашеровать в два приема: сначала погрузить в кипяток одну его половину, затем — другую. При этом в момент второго погружения, чтобы была уверенность, что в посудине не осталось неоткашерованных участков — нужно проследить, чтобы частично и первая половина предмета опять оказалась в воде.
3. Каждый предмет нужно кашеровать по отдельности, по одному. В процессе кашерования они не должны касаться друг друга. Если вы кашеруете, допустим, столовые приборы — нельзя погружать в кипящую воду сразу все ножи и вилки. Их погружают в воду по очереди, каждый нож и каждую вилку — отдельно.
4. Если при кашеровании вы используете щипцы, предмет, зажатый щипцами, погружают в кипящую воду дважды. Второй раз его зажимают в другом месте. Так, чтобы каждый миллиметр, скажем, ножа или вилки был в непосредственном контакте с кипящей водой.
5. Для кашерования металлической посуды и утвари можно использовать и некашерные кастрюли (чаны). Однако существует традиция, согласно которой нужно сначала откашеровать емкость, в которую будут окунать предметы для кашеровки.

Большие металлические кастрюли и другие крупные емкости из металла (в том числе, и те, которые используют для кашерования) можно откашеровать другим способом.

Их тщательно моют изнутри и снаружи, оставляют на 24 часа, затем до краев заполняют водой и ставят на огонь. На другую горящую конфорку

кладут камень или кирпич — чтобы он накалился. Когда вода начнет кипеть, и вы увидите пузырьки, бросьте в кашеруемую кастрюлю раскаленный камень (или кирпич), что заставит воду кипеть еще интенсивнее. Вместе с тем, кипящая вода перельется через край и со всех сторон обдаст кипятком внешнюю поверхность кастрюли.

Можно, впрочем, обойтись и без камня. Вместо этого, когда вода в кастрюле закипит, надо долить в нее кипящую воду из чайника. Так, чтобы вода перелилась через края кастрюли.

Процесс кашерования будет закончен, когда вы ополоснете кастрюлю холодной водой.

Примечание:

После того, как металлическая посуда, столовые приборы и утварь прошли процесс кашерования, их «статус» можно изменить. Так, например, посуда, которая была «молочной», после кашерования может стать — «мясной» или *парве*. То есть такой, что используют для блюд, ингредиенты которой не относятся ни к мясным, ни к молочным продуктам — яйца, рыба, овощи, фрукты.

Посуду из стекла в принципе можно откашеровать. Для этого начисто вымытые стеклянные стаканы, салатницы и прочие изделия из стекла погружают в емкость с чистой холодной водой на 24 часа. По истечению этого времени вода, в которой находилась стеклянная посуда — выливается, а затем емкость наполняется свежей водой. В ней посуда должна находиться еще 24 часа.

Эта процедура повторяется трижды, то есть стаканы в общей сложности должны находиться в воде, которую меняют каждые сутки — 72 часа.

Следует помнить, такая процедура кашерования не годится для жароустойчивого стекла, типа пайрекса и других видов стекла, которые можно подвергать прямому воздействию высоких температур на открытом огне или в духовке.

В наше время вообще не рекомендуется кашеровать стекло. Стеклянная посуда вполне доступна по цене, поэтому лучше приобрести отдельные стаканы и другие изделия из стекла специально для Песаха.

Не подлежат кашерованию глиняные горшки (и другая посуда из глины, в том числе — с покрытием глазурью), эмалированные кастрюли и емкости, любая посуда из фарфора, керамики и пластмассы. А также — посуда с тефлоновым покрытием и деталями из

синтетического каучука и резины.

Такие изделия следует тщательно вымыть, запаковать и убрать до завершения пасхальной недели.

Чтобы откшеровать **чугунные и цельнометаллические сковороды**, внутренняя поверхность которых непосредственно соприкасается с пищей, надо прокалить докрасна. То есть они должны пройти процедуру *либун гамур* (см. ниже).

Если же сделать это, по тем или иным причинам — нельзя, их нужно хорошо вымыть, запаковать и в Песах ими — не пользоваться.

Скертти и кухонные принадлежности из ткани

Изделия из ткани (не синтетической): скертти, полотенца, прихватки (с помощью которых снимают горячие блюда с огня), детские нагрудники, фартуки, которыми пользовались в течение года (а, значит, они соприкасались с *хамецом*), можно оставить на Песах лишь после тщательной стирки в горячей воде со стиральными средствами. Даже если не удалось отстирать на них пятна.

Изделия из синтетических тканей, которые от стирки в горячей воде — деформируются, нужно выстирать в теплой воде со стиральным средством. Но если после стирки на них остались заметные пятна — пользоваться ими в Песах нельзя.

Кухонная мебель

Полки в кладовой и кухонные шкафы, где в течение года хранили продукты, необходимо хорошенько промыть (по тем же, в сущности, правилам, что и холодильник — см. ниже). Тогда в Песах ими можно будет пользоваться.

Те поверхности, которые в течение года непосредственно соприкасались с горячим *хамецом*, нужно откшеровать дополнительно.

Гладкие поверхности из гранита, мрамора, дерева, камня и нержавеющей стали (столешницы, барные стойки, рабочие поверхности нижних кухонных шкафов и т.д.) нужно начисто промыть и проследить, чтобы в течение 24 часов они не были в прямом контакте с горячим *хамецом*. А через сутки — буквально залить их струями кипящей воды (на иврите данный способ кашерования называется — *ируй*).

Для этого лучше всего пользоваться электрическим чайником, который, закипев, автоматически не отключается от сети. Но подойдет и снятая с огня кастрюля с кипящей водой, в которой еще бурлят пузырьки, или — переносной электрический чайник.

Некоторые люди берут для такой процедуры большую кастрюлю, куда помещается много воды. Но это имеет свои очевидные минусы.

Во-первых, большая кастрюля с кипящей представляет опасность (можно ошпариться). А во-вторых, когда льют воду из большой емкости, гораздо труднее направить струю туда, куда нужно. В-третьих, чем больше емкость, тем больше времени требуется, чтобы довести воду до кипения.

Поэтому стоит взять для такой цели посуду небольшой емкости. Вода в ней закипает достаточно быстро, и обращаться с такой посудой — намного легче.

Вся обрабатываемая поверхность должна быть залита кипящей водой. Заливать надо последовательно — один участок за другим, чтобы убедиться, что кипящая вода покрыла все участки поверхности.

После этой процедуры поверхности надо облить холодной водой.

Те поверхности, которые **нельзя откшеровать кипящей водой** (например, формайка, керамические плиты, плотный пластик) к Песаху необходимо покрыть каким-либо материалом, не поглощающим влагу. Это может быть особая бумага, картон или плотная алюминиевая фольга.

Чтобы откшеровать **раковины из нержавеющей стали** или **гранита**, вначале нужно их вымыть, потом не лить на них горячую воду в течение 24 часов, а затем кошеровать так же, как гладкие поверхности (последовательно залить их кипящей водой, чтобы вода попала на каждый участок, а потом — холодной).

Фарфоровые и пластиковые раковины нельзя подвергать такому кашерованию. Поэтому ставить в раковину из этих материалов пасхальную посуду — нельзя. В дни Песах посуду нужно будет мыть в специальных, предназначенных для этого двух мисках (одна — для мытья мясной посуды, другая — для молочной), которые в течение года хранятся в отдельном шкафчике, вместе с пасхальной посудой и утварью. Или — должны быть новыми, приобретенными для этой цели. Другая возможность — вставить в раковину пластмассовую или жестяную форму и плотно заложить ее алюминиевой фольгой.

Для кашерования вертикальных кафельных или керамических панелей вдоль кухонного покрытия не подходит *ируй* (ошпаривание кипятком). Поэтому их нужно хорошо очистить и накрыть листами бумаги или чем-то еще до уровня — выше самой высокой пасхальной кастрюли. Во избежание прямого касания горячей посуды со стеной.

Кухонная техника

Холодильник, в который в течение года помещали холодный *хамец*, необходимо тщательно промыть снаружи и внутри. С той же тщательностью вычистить и вымыть резиновые дверные прокладки. Съёмные полки и другие детали холодильника — вымыть отдельно, сполоснув их проточной водой.

При мытье желательно пользоваться достаточно сильными моющими средствами ("экономика" и др.), которые сделают незаметные мелкие крошки, оставшиеся после очистки — несъедобными.

Иногда люди могут поставить в холодильник и горячую пищу. Но это, как правило, делается так, что полки холодильника не абсорбируют *хамец*.

Обычно перед тем, как поставить в холодильник горячую еду, ее помещают в контейнер или кастрюлю. Непосредственное соприкосновение неостывшего продукта с поверхностью полки и стенок холодильника — маловероятно.

Даже если кастрюлю или сковороду, в которой готовилась пища, поставили на полку еще теплыми и протечки или влаги, способной передать *хамец* холодной поверхности — нет, поверхность полки холодильника *хамец* — не абсорбирует.

Существует **еще один способ**кашерования, уничтожающий *хамец* **внутри металла**. Он носит название — *либун гамур*(прокаливание), когда металлические предметы под воздействием высоких температур накаляются докрасна.

Убедиться, что металл стал красным, легче всего, как очевидно — в темном помещении. Впрочем, некоторые металлы, даже раскалившись до очень высокой температуры — не приобретают красноту. Поэтому надо знать, что высокая температура, сама по себе — достаточное условие для кашерования.

Способ *либун гамур* применяется в основном для кашерования плит и духовок.

Кашерование газовой плиты к Песаху — достаточно сложная процедура.

Самый лучший способ кашерования **решеток газовой плиты**(*либун гамур*) — прокаливание в самоочищающейся электрической духовке. Но такие печки, разумеется, есть не в каждом доме.

Более традиционный и распространенный способ — поставить на все конфорки газовой плиты кастрюлю с водой, чтобы жар достигал всех частей решетки, и включить горелки на полную мощность на 10 минут.

Включив газ, необходимо на время процедуры снять ручки, регулирующие силу пламени, ибо огонь может быть настолько интенсивным, что ручки — оплавятся.

На самом деле, решетки над горелками кашеруются автоматически всякий раз, когда мы включаем горелки и ставим на конфорку кастрюлю. Тогда зачем, казалось бы, решетки специально кашеровать?

Ответ прост: чтобы убедиться, что решетка откашерована по всем ее поверхностям — даже там, где дно кастрюли обычно с решеткой не соприкасается.

Такой метод обеспечивает легкое прокаливание (*либун каль*).

Конфорочные горелки газовой плиты кашеруют в течение 15 минут в их же пламени, поставив регулятор силы огня на максимальную мощность.

Откашеровать **верхние накладки рассекателей пламени** — чрезвычайно сложно, практически невозможно, так как они покрыты огнеупорным материалом. Поэтому рекомендуется на время Песаха положить на них металлические диски чуть большего размера, но — так, чтобы эти диски не перекрывали доступ огня к дну емкости, в которой готовят пищу.

Практически невозможно откашеровать поверхность так называемой **«варочной панели» газовой плиты**. Тем более, если она, к примеру — эмалированная. Поэтому к Песаху ее надо аккуратно закрыть плотной алюминиевой фольгой.

Если вы, несмотря на все эти проблемы, связанные с кашерованием плиты, тем не менее, хотите пользоваться ею в дни Песаха, боковые «крылья» (если они есть) рекомендуется накрыть кашерными подставками, чтобы у вас было место, куда ставить с огня горячие пасхальные кастрюли с приготовленной пищей.

Обычную электрическую духовку (встроенную в плиту или отдельную) необходимо тщательно отмыть специальным средством, предназначенным для чистки духовок. Например, средством — «Изи офф» (Easy Off)). Затем — оставить ее в нерабочем состоянии на 24 часа.

После этого духовку на 40 минут включают на максимальную температуру (которую вы когда-либо использовали для приготовления различных блюд).

Так можно откашеровать духовой шкаф, но — не решетки и противни, которые непосредственно соприкасаются с пищей.

Некоторые, чтобы испечь, скажем, пиццу, кладут ее прямо на решетку духовки. Иногда подобным образом поступают и с мясной продукцией. В этих случаях решетки необходимо прокалить (*либун гамур*). Если же вы всегда готовите в духовке в достаточно глубоких емкостях и уверены, что их содержимое, даже в незначительных количествах, попасть на решетку не может (это бывает в основном лишь в тех случаях, когда емкость достаточно велика, чтобы накрыть всю решетку или всегда «запечатана» фольгой) — решетки можно оставить в духовом шкафу во время его кашерования. Для решеток это будет — *либун каль* (легкое прокаливание).

Следует отметить, что в принципе решеткам требуется процедура *либун гамур*. Однако же, если кто-то откашеровал решетки методом *либун каль*, а вы при этом точно знаете, что никакая пища никогда не готовилась прямо на решетке, *бе диавад*(постфактум) можно считать процедуру *либун каль* — достаточной. Даже если бывало, что при закипании в емкости пища иногда попадала и на решетку.



Самоочищающиеся духовки можно поставить на режим очистки и после этого использовать их и во время Песаха. В режиме очистки самоочищающиеся духовки автоматически включаются на полтора или два часа при очень высокой температуре, намного превышающей обычную, которая используется для приготовления блюд. То есть — проходит процесс *либун гамур*.

При подготовке к Песаху, плату для подогрева пищи нужно тщательно вымыть, завернуть, положить в коробку или большой полиэтиленовый мешок и — в Песах не использовать.

А вот **микроволновую печь** откашеровать — можно.

Если температура стенок такой печи в рабочем режиме не превышает 48.89 градусов по Цельсию, ее, собственно, вообще не нужно кашеровать.

Если вы не уверены, превышает температура этот предел или нет, поставьте в микроволновку варить картошку, включите ее, а через пять минут — откройте дверцу (процесс варки еще не окончен) и сразу проверьте температуру. Если вы можете держать внутри руку в течение 15-ти секунд, это означает, что стенки вашей микроволновой печи никогда не достигают *яд соледес бо* (минимальная температура, при которой начинается процесс варки). Поэтому она годится для использования в дни Песаха.

Многие микроволновые печи проходят этот тест. Если у вас именно такая микроволновка, для того, чтобы подготовить ее к Песаху, достаточно ее хорошо вымыть с сильнодействующим моющим средством — так, чтобы все поверхности (внутренние и внешний) были совершенно чистыми.

Если в ней и оставались незаметные частицы пищи, после обработки сильнодействующим моющим средством они становятся — несъедобными.

Для большей уверенности поместите внутрь микроволновой печи посудину с водой и включите на 20 минут. Тарелку на дне микроволновки надо заменить на новую.

Печку-гриль невозможно откашеровать ни одним из указанных выше способов. Поскольку пищу жарят в ней непосредственно на решетке, она требует *либун гамур* — то есть ее необходимо накаливать докрасна. А это можно сделать либо с помощью паяльной лампы (делать это должен опытный человек), либо — положив решетки гриля между горящими брикетами угля.

Можно просто заменить решетки гриля.

Та часть гриля, которая находится на одном уровне с решеткой, должна быть откашерована с помощью паяльной лампы (*либун гамур*), потому что пища, скорее всего, соприкасалась с этой частью, когда на решетке что-то жарилось.

Пустая камера гриля нужно тщательно вымыть и на 40 минут запустить печь на режим жарки.

Чтобы убедиться, что металлические поверхности действительно прошли процесс *либун гамур*, желательно делать это в затемненной комнате — тогда хорошо видно, что металл раскалился докрасна.

Впрочем, легче всего — приобрести гриль специально для Песаха. Или же в всю пасхальную неделю грилем — не пользоваться.

Посудомоечную машину технически можно откашеровать. Но лишь в том случае — если ее внутренние детали сделаны из металла.

Сначала надо дать такой посудомоечной машине «отдохнуть» 24 час. А

после этого — запустить ее на полный цикл с моющим средством (без посуды).

Однако так не кашеруются пластмассовые и резиновые детали и внутренние приспособления. Их на время Песаха полагается — заменить новыми. Поскольку это далеко не так просто, лучше, наверное, посудомоечную машину хорошо промыть (снаружи и внутри) и в течение Песаха — обойтись без нее.

Не подлежат кашерованию к Песаху миксеры; платы (электрические приспособления для подогрева пищи, в частности — *вшаббат*) — ибо максимально возможная температура, которая держит тепло — недостаточна для того, чтобы можно было считать, что они прошли *либун*; хлебопечки, тостеры, вафельницы,

Названные предметы должны быть тщательно вымыты, убраны, и закрыты — с тем, чтобы их использовать после Песаха. Желательно обработать поверхность таких предметов моющим средством, чтобы оставшиеся на них мельчайшие крошки стали — несъедобными.

Примечание:

С **зубными брекетами** (ортодонтические устройства, для коррекции положения зубов при нарушениях прикуса), **съёмными зубными протезами** и **металлическими пломбами** в Песах по нашим законам нет никаких проблем. Ибо попадающая в рот пища и питье не являются *яд соледет бо* (то есть не достигают нижнего предела температуры, при которой начинается процесс тепловой обработки). Все это перед наступлением Песаха надо просто тщательно вычистить и промыть.

Рав Барух Рабинович,

преподаватель коллеля (раввинской коллегии),

специалист по галахе.

Живет в Израиле

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд, продолжая анализировать правила чтения молитв, возвращается к исследованию законов, регламентирующих произнесение молитвы **Шемоне Эсре** («Восемнадцать благословений»)

Трактат *Берахот*

Приведенная здесь Мишна состоит из высказываний многих Учителей. В ее тексте читаем:

Лист 29 часть 1

Человек, — отмечает рабан Шимон бен Гамлиэль (великий Учитель, глава *Сангедрина* — Верховного Суда, 2-й век), — **читает молитву Шемоне Эсре каждый день.**

Каждый день, — вносит уточнение раби Иегошуа (один из крупнейших Учителей Мишны второго поколения, 1-й век), — **человек читает молитву, подобную Шемоне Эсре.**

Если его уста привычны к произнесению Шемоне Эсре, — дает разъяснение раби Акива (величайший Учитель Мишны, 2-й век), — **он читает (традиционный) текст Шемоне Эсре. Если — не привычны, произносит молитву, подобную Шемоне Эсре.**

Если молитва для человека — постоянная ноша, — говорит раби Элизер (выдающийся Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), **его молитва — не мольба.**

Тому, кто находится в небезопасном месте, — добавляет раби Иегошуа, — **следует прочесть «короткую молитву», говоря: «Спаси, Всевышний, народ Твой, остаток Израиля. В каждом случае ибура, пусть потребности его (народа) будут приняты Тобой. Благословен Ты, Всевышний, услышавший эту молитву!».**

Если (человек) едет на осле (и пришло время молиться Шемоне Эсре), **он должен сойти на землю и помолиться. Если не может спешиться — пусть повернет (хотя бы) лицо свое** (в сторону Иерусалима). **Если не может повернуть лицо, пусть направит сердце свое в сторону Кодеш Кодашим** (Святая Святых — центральное внутреннее помещение Иерусалимского Храма).

Если (человек) плывет на лодке или на плоту, чтобы помолиться, пусть направит сердце свое в сторону Кодеш Кодашим...

Приступив к анализу содержания Мишны, Талмуд, прежде всего, выдвигает на обсуждение вопрос: почему в молитве **Шемоне Эсре** первоначально было 18 благословений (это и закреплено в названии молитвы)? С чем связано установление их количества?

В одном из псалмов царя Давида 18 раз упоминается Имя Всевышнего (*Теулим*, пс. 29), — говорит рав Шмуэль бар Нахмани (один из крупнейших Учителей своего поколения, жил в Вавилоне и в *Эрец Исраэль*; вторая половина 3-го века), — Поэтому Учителя предыдущих поколений постановили: данная молитва должна состоять из 18-ти благословений.

Иную грань Истины усматривает в этом вопросе рав Йосеф (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века).

Такое количество благословений в **Шемоне Эсре** потому, — говорит он, — что 18 раз упоминается Имя Всевышнего в молитве **Шма, Исраэль.**

Число благословений в молитве, — отмечает раби Иегошуа, открывая еще одну грань Истины, — ориентировано на количество позвонков в позвоночнике человека (в человеческом позвоночнике — 18 позвонков).

Дело тут в том, — разъясняет раби Танхум, поддерживая позицию раби Иегошуа — что, начиная молиться, человек должен поклониться. Так низко, чтобы выступили на его спине все позвонки.

Начиная молитву, следует поклониться так, — уточняет Ула (великий Учитель Талмуда; *Эрец Исраэль*, 3-й век), — чтобы, если представить, что человек — без одежд, он мог рассмотреть все складки на собственном животе.

Но как быть, если человек — болен и не может поклониться? — спрашивает Талмуд.

В подобных случаях достаточно склонить голову, — отвечают Учителя.

Далее Талмуд отмечает, что молитва называется **Шемоне Эсре** (18 благословений), а на самом деле в ней — 19 благословений. И объясняет, что в первоначальном варианте по установлению Учителей предыдущих поколений молитва действительно состояла из восемнадцати благословений. Девятнадцатое — добавлено в более поздний период, когда *Сангедрин* (еврейский Верховный Суд) находился в городе Явне. В те времена возникла реальная опасность раскола — появились люди, которые предпринимали попытки внести в еврейскую традицию и мировоззрение некоторые изменения. Тогда по решению Учителей, по просьбе рабана Шимона Бен Гамлиэля и составил Шмуэль а-Катан (Учитель Мишны) еще одно, девятнадцатое благословение, в котором содержалось, по сути, обращение к Творцу — сохранить единство народа Израиля.

Почему в молитвах на Рош а-Шана в составе **Шемоне Эсре** — лишь 9 благословений? — спрашивает Талмуд.

Это количество благословение ориентировано на число упоминаний Имени Всевышнего в молитве Ханы в Танахе (книга пророка Шмуэля), — разъясняет рав Ицхак. — Ибо известно, что три бесплодные женщины — наши праматери Сара и Рахель, а еще — Хана, забеременели именно в Рош а-Шана. И вознесли Творцу свои благодарственные молитвы. Текст молитвы Ханы был записан пророком Шмуэлем.

Далее, продолжая анализировать текст Мишны (см. выше), Талмуд задается вопросом: как понимать употребленное в ней выражение — «молитва, подобная **Шемоне Эсре**»?

Это — «укороченный» вариант традиционного текста **Шемоне Эсре**, — говорит Рав (великий Учитель Талмуда первого поколения, 3-й век), — когда каждое благословение имеет определенные сокращения.

Иную грань Истины открывает в этом **Шмуэль** (коллега и современник Рава).

Это — когда тринадцать средних благословений опускают, — говорит он, — а вместо них произносят одно, которое в краткой форме передает их основную суть. Это благословение названо — **Гавинену.**

Согласно *галахе*, тот, чьи «уста, — как сказано в Мишне, — непривычны к произнесению» традиционного текста **Шемоне Эсре**, может прочесть ее сокращенный вариант (как отмечал раби Акива).

Однако в наши дни принято читать полный текст **Шемоне Эсре.**

Автор текста Барух Шнайдер

www.evrey.com

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Давайте с вами немного поразмышляем. Вот, как вы думаете, какая часть тела человека самая подвижная? Пока не догадались? Тогда подсказка:

Какой у тебя длинный язык!

Язык как помело !

Держи язык за зубами!

-Больше слушай и меньше говори!

-Слово -не воробей. Вылетит -не поймаешь!

Ну, теперь все догадались. что речь пойдет о языке...

Так для чего же В-севышний дал нам язык?

На этот вопрос мы постараемся ответить чуть позже, а пока вспомним, что сейчас мы читаем главу Мецора , в которой как раз и говорится о вреде слишком длинного и злого языка.

-Кто злые слова о других говорит,

-Кто сплетни пускает и ссоры творит.

-И кто с добротой совсем не знаком;

-Кто много болтает своим языком...

Того пожалеть бы всем вместе нам надо.

Его ожидает плохая награда.

В-севышний такого не слышит, не любит;

Ведь злобный язык все творения губит!

Как стрелы разносятся злые слова.

И жалят добычу, достигнув едва.

Давайте запомним, что враг наш -язык,

Когда он злословит о ближнем привык !

Ты делом спеша -не спеша языком !

И будет удача всегда и во всем!

Язык для того у нас с вами, друзья,

.Чтоб слово В-севышнего произносить.

Умей уважать и других и себя.

И думай всегда, прежде чем говорить...

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 5 проектов**

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

Расскажите друзьям!

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

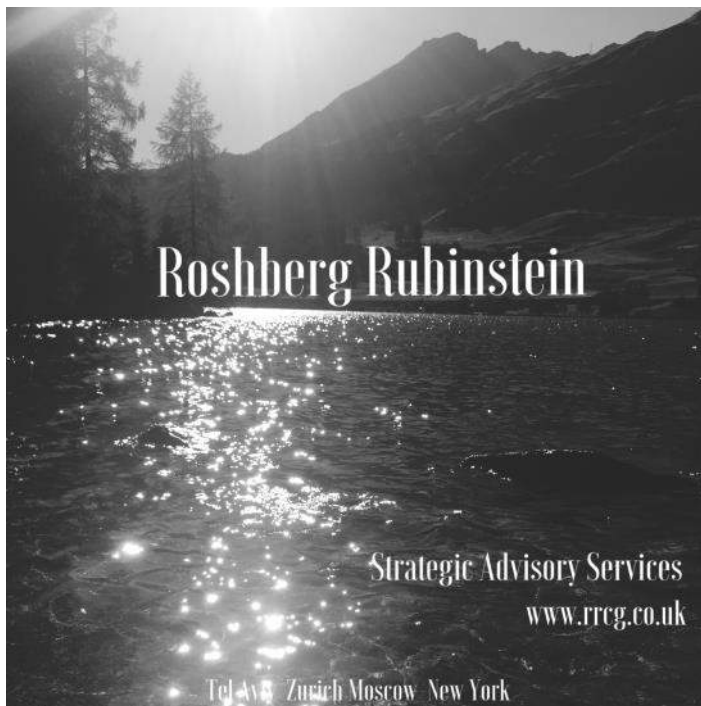
PayPal:

liubdeldobro@gmail.com

QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

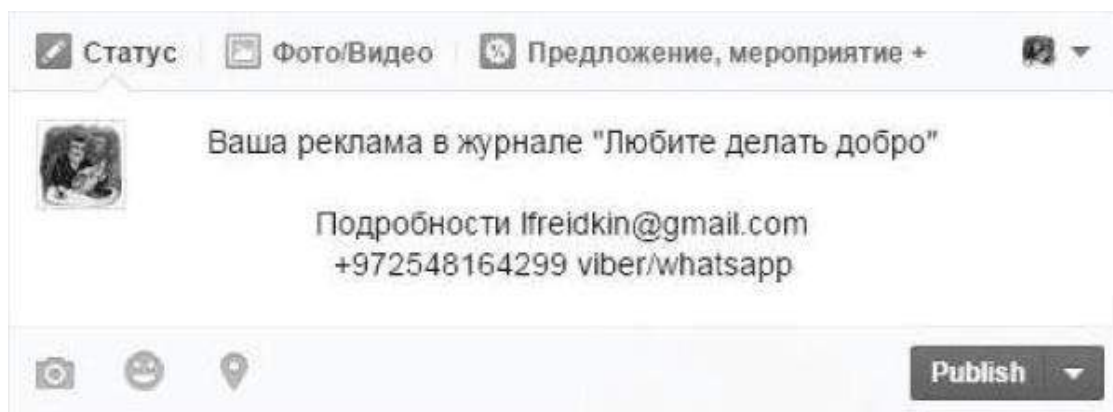


Success
HARBORS
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/hafetzhaimek

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaimek

Помощь в нахождении квартир на съем в Иерусалиме,

50% от первого месячного платежа.

0544287411 Ицхак.

Профессиональный преподаватель английского языка со стажем,

Московская школа, всем возрастам.

Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.

WEDDING
THE UNION BETWEEN HIM AND HER

LET'S CELEBRATE
THE MOST IMPORTANT DAY
OF YOUR LIFE TOGETHER

CONCEPTUAL WEDDING
PHOTOGRAPHY

VICTOR
PICLOV
conceptual photography

+43 660 3984358
+972548164299
+37369209913

Дорогие друзья!

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на данный момент существует 5 групп

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта evrey.com (основная группа)*
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...*
- 3. Группа Изучения иврита*
- 4. Группа Рефуа шлема*
- 5. Женская группа Эшет Хаиль*



Если Вы хотите присоединиться к группам напишите в личные сообщения и позаботьтесь о друзьях расскажите и им тоже!

+972548164299 whatsapp/viber

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

В vk.com/talmudonline

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**