



# השבועון דעלגאט דעברע

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПАСХАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

**А также:**

- Вопросы к Раввину
- О здоровом образе жизни
- Женская Рубрика
- Культура. Личность. Этика
- Мир вокруг нас
- Детская страничка

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирыат Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирыат Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Материал к празднику Песах - 3**Вопросы раввину - 11**Здоровый образ жизни - 14**Женская рубрика - 15**Культура. Личность. Этика- 16**Мир вокруг нас—17**Детская страничка -17**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид  
Рошберг**Над номером также работали:  
Залина Мошкович, Сара Пензина,  
Лея Коган, Эня Леина,  
Цюпа Гензель, Надежда Шалем,  
Шломо Фрейдкин**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*Песах - праздник нашей свободы . Каждый год в эти дни еврей должен ощущать себя, как будто он вышел из Мицраима.*

*Слово Мицраим можно перевести не как Египет, а как место, в котором узко, цар -это узкий, а что может быть хуже узости мировоззрения?*

*Сегодняшний наш Мицраим -это отсутствие у нас духовной цельности. Современного человека отличает привычка включить свой смартфон и, уткнувшись туда, отключиться от реального мира. Еще буквально 6-7 лет назад человек знал, что есть компьютер, но использовал технику по назначению в нужное время и в нужном месте...*

*Таким образом, расцвет технологии сделал ограниченной свободу человека!!! Сегодня, даже находясь в кругу близких или друзей, нередко видишь, что люди воткнуты в смартфон. Одно дело, когда это действительно нужно, но ведь это тоже привычка, ведь для пользы дела обычно человеку достаточно 5-10 минут. Но, открывая смартфон, человек погружается и погружается в виртуальную реальность и иногда забывает, вообще, для чего он брал в руки телефон.*

*Наши привычки - это и есть вечный Мицраим! И, не придавая значения своей расщепленности, мы так навсегда и погрязнем в мире несуществующих ценностей.*

*Борьба с нашими привычками заложена в седер песах, ведь седер -это порядок .*

*И, если мы заглянем в агаду, то обнаружим удивительную вещь: все, что мы делаем во время сэдэра противоречит нашим привычкам! Сначала кидуш, а потом натилат ядаим без благословения; и вместо хлеба мы берем картошку. Здесь все в верх ногами, но это и есть порядок...*

*Хотел пожелать всем нам быть цельными и не бояться изменять своим привычкам, внеся в повседневность еще больше Торы, добрых дел и больше мира в нашем народе.*

*Песах Кошер ве семаех и Шаббат шалом*

*Элиэзер Фрейдкин  
Иерусалим*

## МАТЕРИАЛ К ПРАЗДНИКУ ПЕСАХ

рав Элиягу Эссас

### ПРАЗДНИК СВОБОДЫ

**К**ак ни странно, когда-то евреев не было. Среди многочисленных древнейших народов наш не значился, среди больших империй и малых княжеств нашей страны не было. Медленно, но верно человечество погружалось в сплошной мрак идолопоклонства со всеми, неизбежно вытекающими отсюда последствиями: искажением основ справедливости, произволом в социальных и семейных связях, грабежами, насилием и утратой представления о ценности человеческой жизни. Смысл существования человеческого рода, когда и каждый отдельный человек, и все человечество могут подняться на уготованную им вершину — стать венцом Творения, мудрым и добрым хозяином, управляющим окружающим миром и признающим абсолютную власть Всевышнего, по законам и воле Которого и должен жить мир. Когда жизнь отдельного человека начиналась и завершалась во лжи, проходила в пустопорожном потоке дней, а жизнь всего человечества погружалась в крошечный мрак подземного тоннеля — без признаков света впереди, когда сам смысл существования затухал, стирался, мир приближался к логическому концу — полному краху и уничтожению. И чтобы спасти человечество, нужна была прочная, неразрушимая конструкция — крепкий стержень, на котором будет держаться все здание рода человеческого. И пусть отдельные жилища и помещения в нем будут продолжать ломаться и переустраиваться, этот стержень выстоит в любой ситуации, а потом, в конце концов, здание будет капитально отремонтировано и — завершено.

Таким стержнем не мог быть один человек, даже самый выдающийся, — он смертен, или группа людей, даже самых умных и честных, — группы возникают и распадаются. Им мог стать только народ, передающий из поколения в поколение, от отца к сыну, от учителя к ученику знания, мудрость и идеалы. Но поскольку человеческие знания не беспредельны, а идеалы изменчивы, этот народ должен получить их от Того, Кто не изменяется и беспредельно в мудрости, в пространстве и во времени, — от Творца мира.

Эта схема содержит два условия, без которых она не могла бы работать: народ этот должен быть *достойн получить* эту беспредельную мудрость и *должен быть способен пронести* ее через всю историю человечества, *несмотря ни на какие трудности и испытания*.

Первое условие оказалось выполненным, когда около 3800 лет тому назад в мир пришел Авраам, среди моря идолопоклонства признавший Творца единым и единственным Правителем мира и своей жизни. Авраам стал первым евреем. Он передал свое понимание мира сыну Ицхаку, а тот — Якову. Глубина мудрости, духовная мощь и свечение души этих людей были столь велики, что их потомки получили в наследство "генофонд", сделавший их — еврейский народ — достойными через 500 лет после рождения Авраама получить Тору.

Чтобы выполнилось второе условие, наш народ должен был пройти через плавильный тигель египетского рабства (это выражение за-

имствовано нами из Торы), проявить и закалить в себе определенные позитивные черты, испытать горечь и муки рабской жизни, познать всю глубину безысходности, а затем увидеть воочию гибель своих господ и крушение их идолов и наконец осознать, кто спас его и вывел на свободу, и признать Оплот избавления и Источник жизни. И еще нужно, чтобы народ этот никогда не забыл, что такое жить в рабстве и Того, Кто вывел его оттуда. Поэтому Тора требует, "чтобы ты рассказывал об этом сыну своему и внуку своему" (Книга Шмот, гл. 10). Выполнив эти два условия, наш народ и стал тем самым стержнем, сохранившимся во всей истории человечества и по сей день и несущим в себе — для себя и для других — свидетельство единственности и всеислия Всевышнего, воля Которого управляет миром.

### Что такое раб?

Советский энциклопедический словарь определяет это понятие так: "...раб наряду с орудиями производства является собственностью своего хозяина..." Были ли мы, в соответствии с этим определением, рабами в СССР? Не совсем ясно, но зато мы хорошо понимали, что там мы не были свободны. Ожегов в своем "Словаре русского языка" повторяет это определение, но дает в придачу еще два. Одно из них: "Раб — зависимый, угнетенный... человек." Вместо трех точек у него стоит обычный советский штамп: "в условиях эксплуататорского общества"; но поскольку слово "эксплуатация" сам Ожегов определил в словаре так, что любое общество под него подпадает, а уж советское — тем более, то пропуск этих слов только очищает ожеговское определение, поскольку, сообразуясь с ним, мы в СССР были самыми настоящими рабами.

Но являемся ли мы свободными в других странах? Если да — где и когда? Знаток русского языка Ожегов понимал, что приведенных двух определений для всех случаев жизни недостаточно, и он дает третье определение. Мы еще к нему вернемся, а пока зададимся вопросом: каким образом человек вообще становится рабом?

*Историческая справка.* Египет, XVI век до н.э. (по привычному летосчислению). В одной из провинций — в земле Гошен — живут евреи. Фараон решает: евреи — многочисленны и опасны. Они могут при случае оказаться "пятой колонной". Их надо поста-

«Раб — зависимый,  
угнетенный... человек...»

вить на место, придавить, закабалить. Объявляется всеобщая трудовая повинность, обязательная для всего населения страны, но вскоре евреи получают особые, тяжелейшие нормы выработки. Постепенно условия труда становятся еще и унижительными. Следующий этап — устранение понятия "частная жизнь". Отныне дома евреев просматриваются и прослушиваются (тогда обходились без электронных средств). Новорожденных мальчиков убивают. Оглушенных ужасом, подавленных и униженных людей бросают на "великие стройки" — во славу фараона и Египта — возводить города и храмы. Для успешного завершения процесса воспитания "нового человека" в строящиеся стены на глазах у родителей вмуровывают детей.

Но и это еще не все. Частью процесса воспитания раба является демонстрация несокрушимой мощи этой сверхдержавы — Египта и величия ее "идеологической надстройки" — отлажено функционирующей системы передачи духовных знаний — египетского варианта изощренного идолопоклонства.

Результатом всего этого и стал "тот, кто целиком подчинил чему-нибудь свою волю, свои поступки". Это — третье определение раба по Ожегову.

## Как освобождаются от рабства?

**Биографическая справка.** Мальчик Моше родился в 2368 году по еврейскому летосчислению (в XIV веке до н.э.). Отец — Амрам, мать — Иохевед, оба из колена Леви (евреи, потомки двенадцати сыновей Яакова, делились на двенадцать больших родов — "колен", как их называют). Сестра — Мирьям, брат — Аарон. Удивительное стечение обстоятельств спасло мальчика от неминуемой гибели от рук египтян. Воспитывался он во дворце фараона, но всегда ощущал себя частью своего народа. За убийство египтянина, избивавшего еврея, он был приговорен к смерти. Бежал. Много лет жил в странах Африки и Среднего Востока.

Однажды, перегоняя стадо овец через Синайский полуостров, увидел горящий, но не сгорающий куст. Из огня раздался голос Всевышнего, повелевающего Моше отправиться в Египет и вывести евреев из рабства.

Мы не будем пересказывать, как Моше пришел в Египет, как многие евреи по слабости душевной предпочли тянуть лямку рабского существования и требовали, чтобы Моше не "мутил воду", как фараон отказывался и слышать о том, чтобы евреи ушли из Египта, хотя большинство египтян считали их пятой колонной (но одно дело — ненависть и подозрения, а другое — добровольно отпустить рабов, работающих на тебя). Подробности — в книге "Шмот" (вторая книга Торы) и в разъяснениях к ней наших Учителей.

Так начался удивительный, уникальный процесс освобождения из рабства, который можно назвать "выдавливанием из человека раба".

На глазах у изумленного мира и замученных евреев-рабов стала разваливаться, получая удар за ударом, могучая империя. Превращение нильской воды в кровь, появление несметного множества жаб,

неодолимых полчищ вшей, гибель урожая от града и саранчи, сплошной трехдневный мрак и, наконец — гибель всех первенцев...

Разруха, запустение, страх. Некогда грозный фараон и египтяне, эти жестокие рабовладельцы, не только

разрешают — они просят евреев уйти.

Но не это имел в виду Всевышний, когда говорил Моше, что приступает к освобождению евреев. Точнее, не только это. Прежде всего вся эта серия ударов должна была не только разрушить мощную египетскую машину угнетения — для этого достаточно было бы одного-единственного сокрушительного удара. Сложнее было освободить еврейские души, несшие печать рабства. По-

этому все эти **עשר מכות** (эсер макот) — *десять ударов* — должны были разбить сложнейшее духовное и интеллектуальное учение египтян, которое они возводили много столетий, их идолов, их "измы". Египтяне обожествляли реку Нил — залог, как им казалось, хорошего урожая, — все воды Нила превратились в кровь. Ритуал предписывал их бритоголовым жрецам частые омовения — их одолели неистребимые полчища вшей. Они объявили священными символами плодородия быков и овец — был падеж скота. И т.д., и т.п.



Идолы были повержены один за другим. В душах евреев забрезжил свет надежды. Но Всевышний ожидал от своего народа большего: народ должен стать достойным свободы и суметь выполнить особые

возложенные на него задачи. Он ожидает от евреев *действий, возвышающих Имя Его среди людей*, возвращающих им истинный человеческий облик.

И поэтому евреи должны были взять из скота, к которому они были приставлены в качестве пастухов (и который не погиб, как скот египтян), молодых барашков, зарезать их, зажарить и съесть на глазах у изумленных, все еще сильных и надменных египтян — съесть тех самых баранов, которым поклонялись их египетские хозяева!

Это и был тот барьер, который евреи должны были взять. Урок мужества и одновременно исполнения воли Всевышнего. Ибо

требовалось не просто съесть мясо, но сделать это открыто, а за несколько дней до этого необходимо было при свете дня поместить косяки дверей своих домов кровью этих баранов. А в ночь, когда на Египет обрушился десятый, последний, удар и в каждой семье погибли первенцы, все еврейские дома, помеченные таким образом, смерть обошла стороной. Всевышний обошел ( **פסח** , *пасах*) эти дома, и никто в них не пострадал. Поэтому праздник, отмечаемый с тех пор, называется *Песах*.

Но и это еще не все. Разрушив идолов и укрепив веру евреев в Себя, Всевышний должен был преподать евреям новый урок, тоже на века: дом рабства надо покидать быстро! Поэтому в дорогу они взяли не обычный хлеб, а лепешки, испеченные из муки с водой, без закваски. Иначе говоря, в

дорогу была взята маца — **מצה**. И теперь каждый год в течение всех семи дней праздника Песах мы не едим никаких изделий из кислого теста, но только мацу (или блюда, приготовленные из нее).

Еще две заповеди получили евреи, отправляясь в дорогу. Одна из них — четко понимать, что целью Исхода не мог быть лишь уход из дома рабства. Исход — это совершенствование себя, возвышение и раскрытие своего потенциала как еврея. Обратное этому — духовный застой и порча. Символом этой порчи служит процесс брожения, сквашивания теста. Поэтому в течение всех семи дней Песаха мы не должны иметь в

доме **חמץ** — *хамец*, продукт сбраживания молотого зерна. Более того, мы не должны оставлять у себя ничего съестного, сухого или жидкого, в состав которого входит хотя бы малая доля *хамеца*. Подробнее об этом ниже.

Другая заповедь, полученная "на дорогу" перед Исходом, — это обязанность передавать рассказ об Исходе от родителей к детям, от учителя к ученику, из поколения в поколение, с тем чтобы они никогда больше не соблазнились рабской долей. Поэтому каждый год в первый вечер праздника (сутки в нашей традиции начинаются с вечера, как указано в переданном нам Торой рассказе о Творении: "И был вечер, и было

утро: один день") собираются на **седер** — и слушают рассказ об Исходе —

Пасхальную Агаду — **הגדה של פסח**.

Итак, в ночь с 14-го на 15-ое Нисана 2448 года по еврейскому летоисчислению (1312 г. до н.э.), после трапезы, во время которой евреи

ели **קרבת פסח** — *корбан пасах* — мясо тех самых принесенных в жертву Всевышнему барашков, — взяв с собой мацу, под аккомпанемент просьб недавних господ: "уйдите скорее", вышли евреи в дорогу. Впереди — Эрец Исраэль. Но чтобы восхождение — *алия* — в Эрец Исраэль наполнилось смыслом, в дороге евреев ожидало совершенно непостижимое явление: получение Торы: мудрости, знаний и идеалов от самого Всевышнего. У той самой горы Синай, где Моше, почтительно именуемый затем во всех поколениях Моше Рабейну (Моше, наш Учитель), увидел несгораемый куст и услышал весть о предстоящем избавлении.

Дорога предстояла непростая, но *после получения Торы* идти по ней предстояло уже по-настоящему свободным людям. Дом рабства остался позади. Навсегда.

## **Н**екотрые законы и обычаи праздника Песах

*Песах — центральный праздник нашего народа. Его законы и традиции сложны и многообразны. В задачу этой брошюры не входит их сколько-то подробное перечисление и разъяснение. В Талмуде, в трактате "Псахим", приводится глубокое обсуждение этих законов нашими Учителями — талмидей-хахамим.*

## **П**одготовка к празднику

Мы уже знаем, что евреи вышли из Египта в 2448 году, в ночь на 15-ое Нисана. И поэтому 15-ое Нисана — первый день Песаха. Однако подготовка к нему начинается гораздо раньше, сразу после Пурима (т.е. за месяц).

\* Намечается и планомерно проводится особо тщательная уборка всей квартиры. Цель — проверить все углы, все шкафы, полки, даже книги и убедиться, что от нашего внимания не ускользнуло ни одно место, куда мог бы завалиться хамец (например, крошки хлеба).

\* Если в хозяйстве по какой-либо причине осталось некоторое количество продуктов, содержащих хамец, то эти продукты не обязательно уничтожать. Закон позволяет поступить иначе. Поскольку Тора не разрешает нам *держат* хамец, мы можем:

а) собрать его в одно место, скажем, в *отдельный* шкафчик или коробку, и продать его нееврею;

при этом необходимо

б) сдать нееврею в аренду то место нашей квартиры, где хранится хамец.

Надо иметь в виду, что продажа должна производиться согласно законам той страны, где она состоялась, — так, чтобы и нееврейский суд признал сделку действительной. В условия продажи обычно включается пункт, в котором оговаривается, что, передав продавцу (или его представителям) задаток, покупатель (нееврей) обязуется к последнему дню Песаха внести полностью всю сумму, причитающуюся за проданный ему хамец. Если же покупатель не вносит эту сумму,

он получает обратно свой задаток, а хамец возвращается к первоначальному владельцу. Нужно отметить, что эта сделка имеет юридическую силу, так что морально продавец должен быть готов к тому, что если нееврей и в самом деле уплатит всю сумму, то после Песаха продукты навсегда останутся в его распоряжении.

Поскольку к деталям оформления сделки мы подходим серьезно, то на практике ее осуществляют не самостоятельно, а идут к раввину, которого назначают своим представителем, и он продает продукты десятков, а то и сотен семей одному нееврею.

## Что же такое хамец?

Это пищевая субстанция, полученная в результате процесса брожения любого из пяти видов злаковых: пшеницы, ячменя, ржи, овса и полбы. Установлено, что в результате контакта муки (то есть частиц зерна, лишенного своей оболочки) с водой в течение 18 минут или более образуется хамец. А поскольку в атмосфере всегда есть влага, а хамец запрещен даже в минимальных количествах, то мука — всегда хамец. Отсюда очевидно, что все виды хлебобулочных и кондитерских изделий, макароны и т.п., пиво, водка (из зерновых) — самый настоящий хамец.

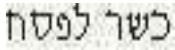
Вообще любой продукт питания, в производстве которого использовались ингредиенты из злаковых (или их производные), — это хамец, и он не может ни использоваться в пищу, ни просто находиться в нашем доме в течение всех семи дней праздника (не считая, конечно, проданного хамца, хранящегося в месте, сданном в аренду нееврею).

Нужно иметь в виду, что современная пищевая технология использует десятки самых разных составляющих при производстве консервов и других продуктов, выпускаемых промышленным способом. Поэтому даже самые "безобидные" — с точки зрения содержания хамца — продукты могут его все-таки содержать! (рыбные консервы, компоты, напитки и т.п.).

Ашкеназские (европейские) евреи не едят еще и рис, гречку, бобовые — поскольку есть большая вероятность, что среди зернышек, например, риса затерялись случайно попавшие туда зерна пшеницы или овса. У сефардских евреев это ограничение не вошло в традицию, но в последние годы они все больше и больше присоединяются

к этому запрету.

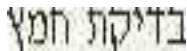
В Израиле положение существенно облегчается тем, что на упаковках продуктов питания промышленной выработки наряду с обычным знаком кашерности есть дополнительная запись:

 — "кашер ле-Песах". Только такие продукты и следует употреблять в праздник. Очевидно, что все фрукты и овощи кашерны в Песах.

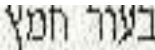
\* Обычно за одну-две недели до праздника начинают приобретать только продукты, пригодные для Песаха, не создавая тем самым в доме новых запасов непригодных для Песаха продуктов.

\* Даже посуду, бывшую в употреблении в течение года, не используют в Песах. Для этого держат специальную "пасхальную" посуду (если нет пасхальной посуды, используют одноразовую; кроме того, некоторую кухонную утварь можно кашеровать, то есть сделать пригодной для Песаха — но те, кого это интересует, непременно должны получить консультацию у сведущего человека), которую за день до Песаха выносят из мест хранения, а "хамецную" убирают в шкаф (коробку), сданный в аренду нееврею.

\* К вечеру с 13-го на 14-ое Нисана (за сутки до начала праздника) дом уже подготовлен: весь хамец вынесен, кроме определенного небольшого количества, которое можно съесть завтра утром (и не считая проданного нееврею и тщательно прикрытого, ибо хотя в доме может находиться "чужой" хамец, он не должен быть виден).

 — бдикат хамец — проверку на наличие остатков хамца. Обычно глава семьи и дети произносят благословение (текст — в Пасхальной Агаде) и совершают "последний обход" дома, заглядывая даже во все потайные углы. После поиска мысленно — в сердце — отрекаются от любого хамца, оставшегося в доме, так что если даже он потом случайно и обнаруживается, его просто выбрасывают или уничтожают. Это выражают и вслух в традиционной "формуле отречения" (текст — в Пасхальной Агаде).

\* На следующее утро — 14-го Нисана — можно есть хамец примерно до десяти часов утра. Затем его остатки не просто выбрасываются, а сжигаются на улице. Это — завершение процедуры символического очищения от внутренних недостатков, испорченности; оно называется

 — биур хамец — уничтожение хамца.

\* С этого момента — и до вечера, когда собираются на седер, стараются есть поменьше (между прочим, хамец после биура уже нельзя, а мацу до седера еще нельзя есть), чтобы вечером есть мацу с аппетитом. Обычно едят фрукты, овощи или рыбу.

\* В течение дня — когда подготовка к Песаху уже вошла в заключительную стадию — готовят все необходимое для седера. Не забывают вареную косточку с мясом (в память о корбан Песах, горькие травы (салат, хрен), крутое яйцо (еще одно напоминание о праздничной ритуальной еде), харосет (смесь из тертых яблок, молотых орехов и вин — в память о глине — материале, с которым работали евреи-рабы в "великих стройках"). Вино готовят из такого расчета, чтобы на каждого взрослого пришлось не менее четырех полных бокалов.

\* К вечеру надевают праздничные одежды. Перед заходом солнца хозяйка дома зажигает свечи. Праздник начинается. Мужчины собираются в синагоге для чтения довольно краткой вечерней (праздничной) молитвы, после чего они возвращаются домой. Начинается седер, на который приглашаются родственники, друзья, даже незнакомые евреи, которые по каким-либо причинам не смогли организовать его у себя дома. Ибо таков наш закон: каждый еврей, желающий участвовать в седере, должен иметь возможность это сделать.

Суть седера, его назначение состоит в том, что один раз в году каждый из нас обязательно должен услышать рассказ об Исходе из Египта.

## Рассказ об Исходе: Пасхальная Агада

Между понятием סדר — “седер” и рассказом об Исходе — סיפור על יציאת מצרים — סיפור אל יציאת מצרים — есть глубокая внутренняя связь, ибо понятие *седер* определяет внутренний смысл рассказа (Пасхальной Агады), а сам рассказ является центральной частью седера.

*Седер*. Слово это означает “порядок”. В нашем случае - “внутренняя логика”. Урок, извлекаемый из этого понятия, заключается в том, что цепь представляющихся никак не связанными исторических событий, изложенных в Торе, на самом деле имеет свою логику, следующую за принципами, согласно которым Всевышний управляет миром. Процесс избавления от рабства, Исхода из Египта, был не случайным. Он проходил в строгом соответствии с упомянутыми принципами и замечательно разобран в Агаде.

Для закрепления этого урока в подсознании (и, наверное, в общих педагогических целях) весь порядок праздничной трапезы строго расписан в соответствии с *седером*. Естественно задать вопрос: существует ли какой-либо порядок в других, скажем, субботних и праздничных — трапезах, и если да, то каков он?

В субботу и праздники сразу после вечерней молитвы в синагогах евреи приступают к торжественной трапезе, содержащей следующие элементы:

### קידוש

(*Кидуш*). В некотором смысле декларирование сути дня и его предназначения. Производится в форме благословения над бокалом вина.

### נטילת ידים

(*Нетилат ядаим*). Омовение рук перед вкушением хлеба (хлеб — главная пища человека, поэтому полноценную трапезу начинают с хлеба, а его можно есть лишь после омовения рук). Выполняется этот ритуал особым образом. Надо отметить, что *нетилат ядаим* не является буквально мытьем, очищением рук. Вымыть руки следует *перед нетилат ядаим*.

*Благословение на хлеб*. После *нетилат ядаим* следует прочесть благословение на хлеб: “Благословен Ты, Всевышний... извлекающий хлеб из земли”. И только тогда можно “вкусить от хлеба”.

### ברכת המזון

В конце трапезы — *Биркат га-мазон* ( ) — благодарность Всевышнему за трапезу и дарованную Им возможность участвовать в ней. В *Биркат га-мазон* входят и благодарность за процветание нашей плодородной и прекрасной страны — Эрец Исраэль, и за святой город Иерусалим, и за счастье праздновать субботу (или

другой еврейский праздник), и за то хорошее, что уже выпало и еще выпадет на долю еврейского народа.

Таков порядок любой праздничной трапезы. Но в пасхальную ночь все выглядит совершенно иначе. Да это и понятно: мы празднуем освобождение нашего народа и обретение смысла его существования.

Кроме того, существенные изменения в порядке праздничной трапезы имеют еще одну цель: привлечь внимание детей к необычности этого праздника, вызвать их интерес и тем самым заставить внимательно слушать рассказ об Исходе.

Начнем с того, что *Кидуш* совершается не стоя, а сидя, и что пьют вино, наклонившись всем телом влево. Далее происходит омовение рук (*нетилат ядаим*), но без произнесения благословения и, что еще более странно, без традиционного вкушения от хлеба (в данном случае — от мацы). Вместо этого едят зелень (или картофель), обмакивая ее зачем-то дважды в соленую воду. И лишь после этого берут мацу, но опять же — только надламывают, но не едят...

В этом месте по традиции младший сын (или другой участник седера) должен задать четыре вопроса, касающихся уже упомянутых отличий пасхальной трапезы от любой другой праздничной еврейской трапезы, тогда как ответом на эти четыре вопроса начинается чтение основной части Агады, которая и есть рассказ об Исходе, размышление над ним, обсуждение основных принципов, на которых зиждется жизнь нашего народа.

Мы отметим несколько ключевых моментов этой части Агады в том порядке, в каком они следуют в тексте.

1. עבדים היינו ( *авадим аину*). Рабами мы были... Повествование об Исходе начинается с определения физического и духовного состояния евреев в Египте. Чрезвычайно важно указание ежегодно повторять рассказ об Исходе. “Если не вывел бы нас Всевышний из рабства, то и мы, и дети наши остались бы рабами... И даже если мы мудры и многоопытны, все равно мы должны рассказывать об Исходе...”

2. מעשה ברבי אליעזר ( *маасе бе рабби Элиэзер*). Рассказ о рабби Элиэзере и других наших Учителях, которые около двух тысяч лет тому назад проводили седер в городе Бней-Браке и беседовали об Исходе всю ночь!

3. **ברוך המקום** (*Барух Га-маком*). Благословен Всевышний (Га-маком — одно из Имен Всевышнего, означающее, что Он и есть весь мир), давший нам Тору, а вместе с ней умение говорить о судьбе нашего народа с четырьмя типами евреев.

**Первый** — хахам, умный. Ему достаточно рассказать в подробностях об истории и законах Песаха.

**Второй** — противник всего еврейского. Ему надо объяснить, что такие, как он, остались бы в рабстве.

**Третий** — легкомысленный, неглубокий, простой. Ему мы разъясняем смысл основных этапов спасения Всевышним своего народа.

**Четвертый** не начал даже задумываться над тем, что такое еврейство. Ему мы должны сами, не дожидаясь вопросов, рассказать об Исходе, раскрывая его смысл и значение.

4. **מתחילה עובדי עבודה זרה** (*митхила овдей авода зара*). Агада сообщает нам, что египетское рабство началось, по сути, задолго до прихода евреев в Египет — еще во времена, когда предки наши (предки Авраама) поклонялись идолам. Но Всевышний избрал нас для особой задачи.

Далее следует рассказ о том, как евреи оказались в Египте.

5. **היא שעמדה** (*ве-и ше-амда*). И только предписанная Торой верность еврейскому образу жизни, еврейским законам неоднократно спасала наш народ от верной гибели и полного исчезновения. Ибо в каждом поколении восстают против нас, чтобы нас уничтожить.

Далее в Агаде следует подробный комментарий нескольких фраз из второй книги Торы, Шемот, анализирующих различные стороны нашего рабского состояния в Египте и историю избавления нас Всевышним. Перечисляются все десять казней, обрушившихся на Египет, упоминается также и

то, что завершающим ударом для египтян была гибель фараоновых колесниц, преследовавших евреев с тем, чтобы вернуть их обратно в Египет. Армия фараона погибла в водах Красного моря. (Это событие — удивительное спасение евреев при переходе через морской залив — особым образом отмечается в седьмой день праздника Песах. Мы будем говорить об этом дальше.)

6. **אלו הוציאנו** (*илу оциану*). Если бы Всевышний только вывел нас из Египта — этого было бы достаточно, чтобы возвышать и возвышать Его Имя (раскрывая перед человечеством Его величие). Но Творец мира не только вывел нас из рабства, но и дал нам Тору, привел в Эрец Исраэль и указал в Иерусалиме место, в котором каждый сможет ясно ощутить и осознать Его Присутствие. Место это — Иерусалимский Храм.

7. **רבן גמליאל** (*Рабан Гамлиэль*). Один из величайших наших Учителей, Рабан Гамлиэль, сказал так: "Только поняв суть трех следующих слов, можно считать, что ты понял суть Исхода из Египта".

а) *Песах*. От ивритского корня **פסח** (*пасах*) — "обойти". Смысл, заключенный в этом слове, таков: наказывая египтян, Всевышний спас (Его наказание *обошло* нас) еврейский народ и предназначил ему особую роль в судьбах мира.

б) *Маца*. Это слово напоминает нам, что уйти из рабства нужно без промедления, не рассчитывая на то, что "и завтра успеется".

в) *Марор*. На иврите слово **מרור** (*марор*) означает "горькая зелень". Это — вкус рабства. И хотя свободный человек сталкивается с нелегкими проблемами и в нормальной жизни, надо всегда помнить главное: очень горек вкус рабства.

8. **בכל דור ודור** (*бе-хол дор ва-дор*). В каждом поколении любой еврей должен ощущать себя вышедшим из Египта. Очень опасно впасть в заблуждение и считать, что раз мы не рабы, то "автоматически" свободны. Нет, граница между свободой и рабством проходит через сердце (помните третье определение рабства в словаре Ожегова?), и мы должны помнить, что "позади нас — Египет" и свобода приходит через *Исход* из рабства, через освобождение от суетных земных идей, идеалов и "измов", через возвышение и соприкосновение с Вечным...

Завершая рассказ (но не Агаду, чтение ее продолжится после трапезы), мы поднимаем второй бокал и благодарим Всевышнего за то, что Он дал нам дожить до этого великого праздника, и выражаем надежду, что мы будем участвовать и в других празднествах и будем радоваться строительству Иерусалима и Храма. И уже в Храме мы сумеем выразить бесконечную благодарность Всевышнему за полное избавление, освобождение и очищение наших душ.

**Некоторые законы и обычаи празднования Песах (продолжение)**

\* *Четыре бокала*. Во время седера выпивают четыре бокала вина — в честь четырех этапов





избавления от рабства, отмеченных в Торе: Всевышний *вывел нас, спас нас, освободил* (наши души с рабства) и *избрал нас*, поставив перед нами особые задачи в этом мире.

Два бокала выпивают до трапезы, и два — после. По традиции выпивать надо каждый раз по крайней мере половину бокала вместимостью не менее 86 г.

\* После того, как осушен второй бокал, приступают к трапезе. Вначале — обычное (с благословением) омовение рук (*нетилат ядаим*), затем вкушение мацы (с благословением), после чего съедают небольшое количество горькой зелени (или хрена) — *марор*, а также своеобразный сэндвич из мацы и *марора*. Далее следует сама трапеза, в завершение которой съедают приготовленный заранее кусок мацы, после чего уже ничего есть нельзя — до утра. Суть этой традиции состоит в том, что после трапезы во рту должен остаться вкус мацы, этого символа Исхода из рабства.

\* Читают *биркат а-мазон*, благодарность Всевышнему за его благодеяния, за то, что мы имеем возможность участвовать в трапезе.

\* После того, как выпивают третий бокал, наливают вино в особый бокал, **כוס של אליהו** (*кос шел Элиягу*), бокал пророка Элиягу, который должен явиться к нам незадолго до окончательного нашего — и всего человечества — освобождения, когда все народы мира придут в Иерусалим услышать слово Всевышнего. Таким образом, мы празднуем не только освобождение из рабства в прошлом, но и устремляем свои взоры в будущее, когда замысел Творца мира будет понят, и человек сможет полностью реализовать свой истинный потенциал.

\* Читают текст, называемый **הלל** (*Алель*). Обычно *Алель* читают только в синагогах в праздники утром. Но в Песах — опять исключение. Его читают вечером за трапезой. В нем мы пытаемся выполнить почти невозможную задачу: словами смертных людей, земными суетными словами определить суть вечного Творца мира.

\* Выпивают четвертый бокал.

\* И, наконец — последняя, очень краткая часть Пасхальной Агады — **נרצה** (*нирца*). В ней мы говорим: "Закончен пасхальный седер. Как мы старались провести его в точном соответствии с Твоими законами, так Ты приведи поскорее всех евреев свободными людьми в Цион (Иерусалим)". И дальше произносят:

**לשנה הבאה בירושלים!** (лешана абаа бирушалаим)

*В будущем году — в Иерусалиме!*

На этом "официальная" часть седера закончена. Но, как и наши Учителя рабби Элизер и другие, проводившие всю ночь в беседе об Исходе, мы расходимся не сразу. Поют песни, текст которых приведен в конце Агады, на народные мелодии. Одним, кто пока еще не успел познакомиться со многими понятиями Торы, совмещающей всю еврейскую муд-

рость, слова этих песен могут показаться странными или поверхностными, другим — напомнить детские песенки. На самом деле в этих песнях заключены идеи, глубина и оттенки которых раскрываются лишь после серьезного изучения Торы, Танаха, Талмуда и других книг.

\* Утром в синагогах — утренняя молитва. После утренней молитвы — *Шахарита* — читается *Алель*, часто — на красивые традиционные мелодии. Как и в субботу и другие праздники, выносят свиток Торы и читают по нему соответствующий содержанию праздника отрывок.

\* После синагоги (обычно праздничная молитва в Песах продолжается около двух часов) дома нас ожидает праздничная трапеза, которая своим порядком совпадает с другими праздничными

(и субботними) утренними трапезами.

Из-за отсутствия хлеба и других запрещенных в Песах продуктов во все пасхальные трапезы включается множество характерных — традиционных и новых — пасхальных блюд.

**Х**оль га-моэд

Праздник Песах продолжается семь дней. Первый и седьмой из них называются **יום טוב** (*йом-тов*) — праздник. Порядок первого дня Песаха мы разобрали до известной степени подробно. О последнем, седьмом, дне будет сказано ниже. Что же представляют собой промежуточные, со второго по шестой, дни?

Они называются — **חול המועד** (*хол а-моэд*). И в этом названии заключена суть. *Хол* — "обычный", *моэд* — "выделенный", "предназначенный". То есть это как бы обычные дни, предназначенные для разного рода праздничных занятий.

Прежде всего, надо отметить, что в *хол а-моэд Песах* действуют законы о *хамеце* — он совершенно запрещен. Кроме того, в дни *хол а-моэд*, как правило, не работают и не решают деловых вопросов (хотя, в принципе, это и не запрещается). Не выполняют и домашнюю работу — стирку, уборку дома и т.д. Приготовление пищи, естественно, допускается.

Что же делают в Песах? Используют свободное время для более глубокого изучения Торы. Проводят больше времени с семьей. Ходят в гости. Путешествуют по земле Израиля. Те, кто не живет в Иерусалиме, стараются посетить



этот единственный в своем роде город, в глубоком духовном смысле — столицу мира.

**С**едьмой день Песаха — символ завершения Исхода.

Седьмой день — снова *йом-тов*, "полный" праздник. Что же мы празднуем?

В ночь на 21-ое Нисана, на седьмой день после Исхода, еврейский народ вышел на берег Красного моря. Сзади наступала хорошо вооруженная и обученная египетская армия во главе с фараоном, ожидавшая только рассвета, чтобы "вернуть" беглых рабов. Впереди — море. Сердца людей, еще недавно живших рабской жизнью, сжались в страхе. Да и надежды не было: отборные воинские части знали свое дело. Но Всевышний сказал Моше: евреи должны перейти море. И народ пошел. Точнее, все происходило так, как обычно происходит при большом скоплении людей: сначала *один* пошел в воду, затем двинулось *одно* из двенадцати колен, за ними — остальной народ, все двенадцать колен. И вдруг море расступилось, словно чья-то рука рассекла его на двенадцать проходов, обнажив в каждом из них *сухое (!) дно*.

А египтяне? Когда солнце поднялось выше, они увидели эти двенадцать проходов и устремились за евреями. Но дно под их колесницами неожиданно оказалось вязким... Колеса стали застревать, а к этому времени евреи уже вышли на другой берег. Когда же они обернулись, то увидели блестящую армию фараона, борющуюся с песком. И тогда воды моря сомкнулись...

После всех десяти казней, обрушившихся на Египет, после неудержимого стремления евреев к свободе египтяне имели время и возможность осмыслить устройство мира, осознать, Кто правит им, понять, чего Он хочет от человека.

Но египтяне совершили ошибку, не раз повторяемую и после них. Они решили "перекроить" историю по-своему. Они решили, что колоссальная сила и всевозможные науки, эта "идеологическая надстройка", эти "измы" — обеспечат *им* власть над миром и возможность управлять миром по законам, *противоречащим Воле Всевышнего*.

Они не воспользовались отпущенным им временем. Они ничего не поняли. И, подняв руку на еврейский народ, а на самом деле — на самого Творца мира, они погибли этой ужасной смертью.

#### Некоторые законы и обычаи праздника Песах (окончание)

\* После праздничной вечерней молитвы (*маарив*) происходит праздничная трапеза. Ее порядок мы уже знаем: *кидуш*, *нетилат ядаим*, благословение на мацу, в конце — *биркат га-мазон*.

\* Утром молитва в синагоге напоминает первый день Песаха. Но есть и отличия. В частности, Галель читают не полностью, опустив два отрывка. Почему?

В седьмой день мы празднуем окончательное освобождение. Но главным событием того дня была гибель египтян. Безусловно, они сами выбрали себе такую судьбу. Это они хотели нас уничтожить. И справедливо наказаны. Но египтяне — тоже творение Всевышнего. Им, как и каждому человеку, был дан большой потенциал, большие возможности. И мы не можем считать нашу радость ничем не омраченной. Поэтому текст Галеля читается не полностью.

Это поучительный пример еврейского взгляда на мир.

\* После синагоги дома совершается *кидуш* и праздничная дневная трапеза.

\* В субботу, которая приходится на неделю празднования Песаха, в синагогах (утром, после чтения Торы) читают **שיר השירים** (*Шир а-ширим*) — Песнь песней — одну из книг Танаха. Ее написал царь Шломо (Соломон), сын царя Давида. В ней раскрывается — в аллегорической форме — глубинная суть, внутренняя пульсирующая напряженность и великая красота взаимной любви еврейского народа и Всевышнего.

\* Семь дней праздника Песах подходят к концу. С наступлением вечера делают **הבדלה** (*авдалу*), разделение между праздничным днем и буднями. Берут бокал вина и после благословения на вино произносят:

"Благословен Ты, Всевышний... разделивший между возвышенным и будничным, между светом и тьмой, между Израилем и другими народами, между днем седьмым (субботой) и шестью днями Творения..."

#### Что же дальше?

Праздник закончился. Нам немного грустно. Но уже слышно тиканье часов. Идет отсчет времени: от дня Исхода — сорок девять дней. После первого дня Песаха в каждой вечерней молитве считают дни. Этот подсчет называют **ספירת העומר** (*сфират ао-мер*). Как египтяне угнетали наш народ, мучали и истребляли его в рабстве (наши Учителя отметили, что евреи опустили на сорок девять ступеней (уровней) вниз и с каждой ступенькой погружались во мрак еврейские души) — так разгибался, возвышался и просветлялся еврейский народ, возвращаясь из дома рабства в Эрец Исраэль. Сорок девять ступеней вниз и сорок девять шагов вверх. Ровно через семь недель мы, весь народ, уже стояли у горы Синай и слушали голос Всевышнего, Его слова, произнесенные для нас Им самим. Он признал нас достойными получить драгоценнейший сосуд — Его Тору. И мы пошли дальше, в Землю Израиля.

День получения Торы мы отмечаем в праздник Шавуот.

**В БУДУЩЕМ ГОДУ — В ИЕРУСАЛИМЕ!**

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**П**очему мы празднуем Песах семь дней?  
Почему мы празднуем Песах семь дней?

Женя

Израиль

**М**ы празднуем Песах семь дней потому, что это — повеление Торы (см., к примеру, в книге *Шемот*, гл. 12, ст. 14-20).

Другой причины у нас нет.

Однако же Устная Тора (об Устной Торе — см. на сайте в ответах [«Уточнение еврейских терминов»](#), и [«Как могут быть книги Устной Торы, если она — устная?»](#)) дает нам по этому поводу разъяснения. Есть среди них и такое.

В ночь Исхода из Египта Всевышний проявил к народу Израиля невероятную любовь и милосердие. И вследствие этого, мы в значимой степени смогли осознать, кто Он.

Чтобы закрепить это осознание на весь следующий год, необходимо прожить в «атмосфере» Песаха весь семидневный цикл, который со времен Сотворения мира (за семь дней, включая седьмой день — *шаббат*) является основным циклом для «закрепления» духовных явлений.

И так — каждый год. Потому что каждый год жизнь ставит перед нами новые и новые задачи. И нам надо хорошо подготовиться к тому, чтобы решить их.

И эта подготовка начинается задолго до Песаха, включая в себя освобождение дома от *хамеца*, выпечку мацы (или ее приобретение), правильное проведение Пасхального Седера и пребывание в атмосфере Песаха все семь дней.

Следует иметь в виду, что у каждого нашего физического действия в эти подготовительные и пасхальные дни — глубокий духовный подтекст.

Подробнее об этом можно прочесть на сайте в [материалах, посвященных празднику Песах](#) (в разделе «Праздники»).

Автор текста Элиягу Эссас

**К**ак правильно организовать чтение пасхальной агады?

*Уважаемый рав, скажите, пожалуйста, должна ли женщина самостоятельно читать пасхальную агаду, когда ее муж ведет седер Песах? И если должна, то обязательно ли на иврите?*

*Дело в том, что я уже несколько лет читаю агаду на иврите, но так как мои знания иврита далеки от совершенства, то половину (если не больше) я не понимаю, а так как читаю на иврите медленно, то постоянно отстаю от мужа (иногда даже на несколько листов).*

*В результате, весь седер (кроме самой трапезы) я провожу в погоне за мужем (он не может ждать меня одну) и вместо того, чтобы спокойно слушать интересные комментарии, задавать вопросы, самой делиться тем, что выучила, я все время читаю агаду, почти не поднимая головы. Иногда забегая вперед (чтобы потом меньше отстать), иногда сильно отставая...*

*Вопрос: нужно ли мне так мучиться, или достаточно читать на русском языке, или только слушать, как муж читает агаду?*

**В**озникновение подобных проблем в Вашей семье (и во многих других семьях) связано с нередко встречающимся, увы, непониманием **сути** Пасхального Седера вообще и чтения Пасхальной Агады, в частности.

Поэтому поясню, что общая суть этого имеет как бы два направления.

Первое — осуществление духовной работы, смысл которой открывают нам законы Торы. Задачи, которые ставятся перед нами в данной сфере, сформулированы нашими Учителями в Талмуде и *Шульхан Арухе*. Это — исполнение всех 15-ти этапов Седера, которые перечислены в самом начале Агады: *Кадеш, у-рхац, кар-пас, яхац* и т.д.

Второе — передача от ведущего слушателям содержания рассказа об Исходе из Египта. Это, само по себе — одна из заповедей Торы. На иврите она называется — *сипур йециат мицраим* (рассказ об исходе из Египта). Заповедь эта реализуется, если ведущий читает Агаду так, чтобы «никого не оставлять позади», дает разъяснение важным моментам и укладывается в определенные временные рамки — примерно один час.

Сразу скажу о временных рамках.

Дело в том, что Седер начинается с наступлением ночи. При этом последнюю, особую порцию мацы (так называемый *афикоман*) надо обязательно съесть **не позднее полуночи** (12-ти часов ночи), и тут же — перейти к чтению второй части Агады (т.е. *биркат а-мазон*, благословение на еду и т.д.).

Из всего этого следует, что ведущий должен продумать, что он хочет прочесть, перевести (если не все хорошо понимают иврит) и разъяснить, и что — опустить. Причем, пропущенные отрывки можно читать, комментировать и т.д. и потом — хоть всю оставшуюся ночь. Если, конечно же, участники Седера проявят такое желание и будут в состоянии слушать ведущего. Впрочем, в этом нужна мера и осторожность. Ведь с утра люди пойдут на утреннюю молитву. Поэтому необходимо подумать о том, чтобы во время молитвы человек не был сонным и не утратил способность сосредоточиться.

Подчеркну, что в Агаде есть отрывки, которые ведущий должен **обязательно** прочесть. И — еще два отрывка, которые надо прочитать и присутствующим на Седере (во всяком случае, это — крайне желательно).

Ведущий должен обязательно прочесть текст Агады — от самого начала и до слов *ve hu she-amda*, включительно. Затем можно несколькими предложениями, своими словами рассказать о положении евреев в Египте и о том, Кто их вывел. Необходимо перечислить десять ударов («казней египетских»). Потом отчетливо, не торопясь, прочитайте слова Раббана Гамлиэля, посвященные трем понятиям — *песах, маца и марор*, без осознания которых мы не можем выполнить заповедь *сипур йециат мицраим*. Речь, в частности — о ее составляющих:

Это в целом — «минимальное изложение Агады». Понятно, что сразу после этого мы произносим и два абзаца из *халлеля*, выпиваем второй бокал вина и — переходим к следующим этапам Седера, связанным с *мацой, марором* и — трапезой.

Теперь — об обязательном чтении для участников.

Один из них в начале задает так называемые «четыре вопроса» и тут же, после того, как вопросы заданы, все вместе читают один абзац, заключающий в себе центральную мысль Агады (если бы Всевышний не вывел нас из рабства, мы и потомки наши остались бы рабами до сего дня).

Желательно, чтобы все участники Седера прочли вместе высказывание Раббана Гамлиэля, которое содержит очень важную мысль (см. выше).

Реализация такого плана, как очевидно, вполне укладывается в один час, то есть — в промежуток времени, в течение которого любой человек вполне может сосредоточенно внимать происходящему. К тому же, при такой организации Седера остается, пусть и небольшое, но все же достаточное, время для дополнительных вопросов и комментариев.

Конечно, ведущий должен (крайне доброжелательно, но все же уверенно) вести Седер так, чтобы уложиться в установленное время. Заботясь, разумеется, и о том, чтобы у всех участников Седера было приподнятое настроение, а в результате — осталось хорошее впечатление.

И в заключение — конкретные ответы на Ваши вопросы.

1. Никто, кроме ведущего, не обязан читать Агаду. Но все, без исключения, должны стараться внимательно слушать ее чтение и понимать, о чем именно идет речь. Можно (и это полезно) посматривать в текст, чтобы участие в Седере было более полноценным. Напоминаю, что два фрагмента Агады (см. выше) все должны прочесть вместе.

2. Читать эти отрывки надо на иврите. И только тот, кто совершенно не знает иврита, должен просто слушать перевод и разъяснения.

3. Если для всех присутствующих русский — единственный язык, на котором они понимают «интеллектуальные тексты», ведущий может прочесть для участников некоторые тексты из Агады и на русском языке. Но все равно — лучше их изложить своими словами на русском, нежели читать переводы. Ибо при чтении переводов может сложиться неверное впечатление, что текст на русском (или каком-либо другом языке) по духовной силе равен тексту на языке Небесном (иврите).

И, наконец — главное.

Пасхальный Седер — наша духовная работа исключительной важности. И мы должны стремиться осуществить ее с ощущением радости от того, что удостоились этого по Воле самого Творца мира. Что благодаря этой работе, мы можем стать еще ближе к Всевышнему и внести свой вклад в великое дело очищения и возвышения мира, в котором живем.

Из всего сказанного в данном ответе можно, как мне представляется, по-

нять, как подготовиться к проведению Седера, как организовать чтение Агады и приблизительно определить долю участия в Седере каждого, кто будет сидеть с Вами за столом.

Автор текста Элиягу Эссас

**П**очему в Египте умерло 4/5 от всех евреев и что мы из этого учим?

*Шалом, уважаемый рав.*

*Хотелось бы спросить по поводу мидраша, в котором написано, что во время египетской казни тьма умерли 4\5 всех евреев. Это получается даже больше, чем в Катастрофу.*

*Зачем это было надо и что мы должны учить из этого? Кто именно умер, а кто нет?*

*Заранее спасибо*

Israel

**Д**евятая, предпоследняя египетская казнь называется *хошех* — «тьма». Шесть дней египтяне ничего не видели вокруг. За эти дни умирает 80 процентов евреев.

Это — лишь одна из граней Истины, открытых нашими Учителями. Есть и — другие. Мы знаем, например, что остался в живых не один из пяти, но — один из пятидесяти, или — один из пятисот. Для того, чтобы все это понять, нужно постичь глубокие слои Устройства мира, что выходит за рамки данного ответа.

Здесь же рассмотрим более поверхностный слой.

Всевышний дает человеку свободу выбора: можно выбрать Всевышнего и Его законы, можно — Его отвергать. Причем, Творец никого **не заставляет** делать тот или иной выбор. Наоборот — неизменно заботится, чтобы возможности выбора правильного и неправильного пути были уравновешены. Кому-то это покажется странным. Однако такое «равновесие» должно существовать. Иначе у того, кто выбирает Творца, не будет заслуги.

Евреи, которые хотели реализовывать Его Волю — вышли из Египта. Те, кто считал, что проживет и без Него (утратив жизненный смысл) — остались в Египте.

Исход из египетского рабства стал не просто переходом на новую ступень, но — кардинальным изменением реальности. Служение фараону (то есть — человеку) сменяется — служением Творцу мира. Спустя 50 дней после того, как евреи вышли из Египта, они получают Тору у горы Синай, что — в корне меняет весь ход

истории. С дарованием Торы выполнение 613 записанных в ней заповедей — стало обязательны для каждого еврея. Потому что с этого момента Всевышний накрепко связал реализацию этих заповедей еврейским народом — с функционированием духовных миров. Выполняя законы Торы, еврей исправляет мир, не выполняя — разрушает.

Только **всему народу** — под силу выполнить задачу по исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*). Поэтому весь еврейский народ должен принадлежать новой реальности. Невозможно, чтобы часть народа получила Тору, а другая — осталась в Египте без Торы и заповедей. Поэтому те, кто не хотел уходить вместе с остальными евреями — умерли в Египте.

Им предоставили все возможности, чтобы оценить ситуацию и сделать правильный выбор. Они испытали на себе все тяготы рабства — тяжелый труд, побои, унижения, убийства детей и т.д. Они были свидетелями восьми предыдущих казней, которые, начиная с первой, были надъестественными, то есть — свидетельствовали о Присутствии Творца.

Все это, в совокупности, давало им в руки необходимые инструменты, позволяющие осознать смысл происходящего. В конце концов, часть евреев вышла из Египта. И это означает, что у любого еврея была реальная возможность осознать, где — Истина, и сделать правильный выбор. И все же «весомая» часть евреев — пожелали остаться в Египте.

Следует отметить, что понятие *хоших* («тьма») символизирует *галут* — отдаленность от Всевышнего и погружение в болото материализма. Смерть — естественное следствие отдаления от Источника Жизни. Поэтому они умирают именно во время казни *хоших*.

Четырехбуквенное Имя Всевышнего состоит из букв *йуд*, *hey*, *вав* и *hey*. Произносить его — нельзя (обычно меняют местами порядок букв — *навайя*, либо заменяют букву *hey* на *кей* — *йуд-кей-вав-кей*).

Над первой буквой *йуд* в Свитке Торы стоит знак, наподобие черточки, который называется — *таг*. Таким образом, мы видим в слове пять элементов (блоков), выстроенных в таком порядке: *таг* над буквой *йуд*, затем — четыре буквы.

Название любого объекта или явления, имеющее такую структуру, — объясняют Учителя, — в которой можно выделить пять внутренних блоков, где самый «верхний» из них — *таг* буквы *йуд*, проявляет желание Творца, чтобы этот объект существовал, что подразумевает — смысл его существования и стоящие перед ним задачи. Остальные четыре блока как бы доводят поставленные цели до реализации. Например, у каждого человека есть свои функции в жизни. И *таг* буквы *йуд* Имени отражает желание Всевышнего, чтобы он (человек) жил, и задачи, которые Творец перед ним поставил. Тело же дано — для реализации этих задач. Образно говоря, является проекцией остальных четырех букв Имени.

По духовному наполнению, энергетике и т.д. эти пять «блоков» — не одинаковы. Но, оценивая их количественно, можно сказать, что каждый из них составляет одну пятую от общей структуры. Поэтому, условно говоря, 20 процентов объекта выражают суть его существования.

Теперь, надеюсь, ясно, почему именно одна пятая от всего количества евреев вышли из Египта. Кто сердцем и душой — осознал смысл своего пребывания в земном мире, кто понял, что Всевышний направляет каждого в этот мир в «командировку» — тот вышел. Те, кто стремился лишь к комфорту (к тому моменту из-за развала египетской Империи рабство было фактически отменено) — остались в Египте.

Когда первый человек (Адам) совершил роковую ошибку, его душа, образно говоря, разбилась на множество осколков. Чтобы исправить его ошибку — эти обломки его души надо собрать воедино. Подробнее об этом — см. на сайте в ответе «Душа Адама, ее осколки и возрождение умерших».

Разлетелись осколки души Адама — по всему миру, и в Египте их было особенно много. Поэтому у фараона и его слуг были такие большие духовные возможности. Первые две казни (превратить воду в кровь и насать на землю полчища лягушек) они могли воспроизвести и сами.

Однако вся эта «великая духовность» была направлена против Творца. Фараон возмнил себя объектом поклонения и сказал: «Кто такой Всевышний, что я должен Его слушаться?».

Для исправления мира надо было вывести из Египта все искорки святости. В описании Исхода говорится — «опустошили Египет». То есть, благодаря стремлению приблизиться к Творцу и идти за Ним, евреи вывели с собой все обломки души первого человека — для того, чтобы в дальнейшем перенаправить их на служение Творцу.

Таким образом, задача евреев в Египте была выполнена, больше добавить — нечего. После этого пребывание там евреев стало совершенно бессмысленным.

Выбор, остаться в Египте или уйти (что, по сути, означало — следовать за Творцом или отдалиться от Него), был, повторю — **свободным**. И поскольку задача, которая стояла перед евреями в Египте — реализовалась, а других — не было, евреи, решившие не покидать страну рабства, фактически — сами выбрали смерть. Ведь Всевышний, в отличие от человека, не создает и не поддерживает бессмыслицу.

Вы спрашиваете — «что мы должны учить из этого?».

Вкратце перечислю выводы, которые мы можем сделать на основании сказанного в данном ответе.



## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Польза красного вина

**М**удрецы постановили, что каждый еврей должен выпить четыре стакана вина в течение пасхального *седера*. Эту заповедь, как и все остальные заповеди праздника Песах, обязаны выполнять также женщины и дети, достигшие возраста *бар мицва*. Что касается малышей, у их родителей есть заповедь приучать их к жизни по Торе. В Песах существует особенно большая заповедь пить вино. Каждый должен сам выпить четыре стакана вина. В ночь Сэдэра предпочтительно пить красное вино по 2 причинам: 1. вино более качественное — это именно красное; 2. в память о крови, которую пролил фараон, убивая еврейских детей.

Ещё с самых древних времен известно, что употребление вина в меру помогает нашему организму справиться с разными недугами. В наши времена во Франции, где потребление вина зашкаливает за обычные рамки, по статистике гораздо меньше случаев заболеваний, связанных с сердечно-сосудистыми или онкологическими заболеваниями. Одно время некоторые ученые считали, что именно в этом заключается так называемый «французский парадокс», то есть положительное влияние небольших доз алкогольных напитков.

Было установлено, что в вине содержится большое количество соединений, которые превосходят по своей антиоксидантной активности даже витамин Е. В кожуре красного винограда было найдено новое вещество — антиоксидант ресвератрол. Это вещество образуется всего в некоторых растениях (таких как виноград, арахис, сосна). Самым богатым на это вещество по-прежнему остается красное вино, а в виноградном соке его по какой-то причине в два раза меньше. Ресвератрол обладает необычным противоопухолевым воздействием, он напрямую блокирует размножение раковых клеток — экспериментально доказано. Он предотвращает разрушение и гибель нервных клеток, что может помочь при лечении болезни Паркинсона и болезни Альцгеймера. Кроме того, благодаря этому антиоксиданту значительно снижается риск возникновения остеопороза, который чаще всего вызван периодом гормональных изменений, особенно в период женской менопаузы. Он также положительно сказывается на коже, потому что активизирует выработку коллагена и предотвращает его сшивку. Частицы этого вещества способствуют снижению риска появления атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний.

В косточках красного винограда содержатся и другие антиоксиданты — флавоноиды. Считается, что флавоноиды помогают работе сердца, снижают уровень вредного и повышают уровень полезного холестерина в организме, что значительно снижает вероятность развития тромбов. Антиоксиданты, содержащиеся в красном винограде, защищают от болезней десен. Больше всего флавоноидов в сухих красных винах. Чем слаще вино, тем меньше в нем антиоксидантов.

Безусловно, во всём должна быть мера. Как бы полезно не было вино, его нужно употреблять в разумных количествах, не больше одного бокала в день. Что же касается виноградного сока, то стоит помнить, что покупные соки содержат большое количество сахара, и не стоит злоупотреблять. Лучше самим сделать сок из свежего винограда, либо разбавлять готовый покупной сок водой, чтоб концентрация была меньше.

**Желаю всем нам здоровья и весело встретить Песах. Хаг Песах!!!**

**Автор текста Залина Мошкович**

**Кишинев, Молдова**

1. У человека есть **полная** свобода выбора. Всевышний дает все необходимое для правильного выбора. Но и неправильному — не препятствует.

2. Всевышний посылает человека в наш мир в «командировку» с определенным заданием, суть которого в общих чертах — вложить свою лепту в исправление мира. Разумеется — с учетом возможностей конкретной души и обстоятельств, в которые Небеса нас помещают.

3. Пока человек жив, у него — непочатый край духовной работы, которая осуществляется поэтапно. Когда еврей завершает один этап, Небеса дают ему необходимые инструменты и открывают врата, чтобы человек мог перейти — к следующему. «Заслуженный отдых» у еврея — в Будущем мире.

4. Есть предел бессмысленному существованию и отдалению от Всевышнего. Неравильным выбором человек может настолько глубоко погрузить себя в болото материализма, что дороги назад уже — не будет.

И в заключение отмечу, что души евреев, умерших в Египте, не исчезли, но — глубоко погрузились в духовную тьму.

Каждый год в Песах, на Небе происходит, условно говоря — процесс выхода из Египта. Благодаря выполнению заповедей Песаха (законы пасхального *Седера*, соблюдение запрета на квасное), Небеса извлекают из тьмы часть душ тех, кто умер в Египте. И — присоединяют их на Небе к еврейскому народу. К моменту исправления мира все они возвратятся к своему корню. Тогда и произойдет окончательный, глобальный Исход из Египта.

Автор текста Хаим Аккерман



## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

«Уборка» еврейской души.

**Н**е тайно то, чем сейчас занимается каждая еврейская в каждом уголке земного шара. Пусть на расстоянии, но мы все дружно как одна большая семья готовимся к самому важному и самому значимому нашему празднику - Песах.

К празднику, который был дан нам Всевышним - авансом на долгие долгие года. Ведь именно Он спас нас от рабства, вывел из места, в котором нас не считали людьми и заставляли поклоняться, позволил вздохнуть полной грудью и подарил нам возможность быть особенным народом, быть в союзе с Ним и передавать данную нам Тору сквозь поколения, живя в особенном святом родном месте - Израиле.

Не удивительно, если заглянуть в дверную щелочку еврейских семей сейчас, мы увидим активную подготовку - уборку, рассматривание каждого шкафчика и полки, доедание хамца, покраску и побелку, стирку и глажку, расклеивание фольги везде где только можно, покупки продуктов и приготовления к Седеру.... Столько казалось бы разных дел, но сейчас у всех они похожи друг на друга.

Вспоминая о празднике Песах, все первым делом задумываются и планируют все вышеперечисленные дела.

А давайте задумаемся... Разве Песах это уборка? Расклеивание фольги и доедание хамца? Безусловно, это важная часть подготовки к празднику.

А что же тогда самое главное?

На одном из уроков в Иерусалиме, мне особенно запомнилась формулировка сути праздника - вся физическая уборка это уборка нашей души, очищение ее от наносного и ненужного, освобождение каждой ее клеточки от хамца, путем многочисленных задач и тщательной уборки нашего имущества.

Ведь только подумайте, сколько качеств нашего характера исправляет такая подготовка - тренирует наше терпение и выдержку; учит планировать и анализировать; воспитывает пунктуальность, обязательность и развивает наше мышление.

Хамец - это скромность, и именно благодаря всем данным качествам полируется наша скромность.

Пожалуйста, обратите внимание!!! Главное в подготовке не уборка домов, машин и пароходов, а именно уборка нашей души, Седер (порядок) в наших мыслях и планах, а также последовательность наших действий!!!

Желаю всем нам кошерного и счастливого праздника, а также поднятие на более качественный уровень нашей души!!!

*Песах кошер во sameax! Шаббат шалом!*

*Лея Коган.*

*Кишинев, Молдова*

## ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

*Пасхальная лихорадка*

**П**есах-болезненная тема для всех соблюдающих семей. Подготовка начинается сразу после Пурима. Кажется, что времени много, но на деле-все откладываем на последний момент.

А подготовиться к празднику с детьми-особое испытание. В прошлом году наш сын ещё не умел ходить, а в этом-разносит всю еду по квартире за считанные минуты. Главное- быть максимально собранной и составить себе четкий план действий.

Закупка продуктов для Песаха -тоже непростое занятие, ведь нужно заменить практически всё, не забыв о таких мелочах, как соль, сахар и масло.

Не могу не радоваться от того, что живу в Израиле!

В Песах здесь мы не чувствуем себя ущемленными, в магазине присутствуют практически все привычные нам продукты. Даже пироги, представляете? Мы с мужем решили их не покупать, чтобы не нарушать специфическую атмосферу праздника.

Так вышло, что в этом году наш первый седер Песах дома, причём с большим количеством гостей. Продумываем все детали, даже как лучше поставить стол. Во всей этой суматохе, я решила наслаждаться процессом, ведь

это все- приятные праздничные хлопоты!

Желаю всем Песах кашер во sameax! А милым дамам- отдохнуть :)

*Эня Леина*

*Иерусалим*



## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

## "ОТ САРОЧКИ"

## ГОВЯДИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ

**И**нгредиенты

1 – 1, 5 кг говядины (мякоть)  
 1 большая луковица  
 0,5 чашки винного уксуса  
 0,75 чашки меда  
 0,5 ч. л. тертого корня имбиря  
 0,25 ч. л. черного перца  
 3 зубчика размельченного чеснока

**П**риготовление

Нарежьте лук полукольцами и положите его на дно формы для запекания.

Все дополнительные ингредиенты смешайте, и со всех сторон обмажьте ими говядину и поместите ее на лук. Накройте форму крышкой и поставьте в духовку, предварительно разогретую до 250 градусов.

Запекайте мясо в течение 2–3 часов (из расчета — полчаса на полкило мяса).

Подайте с картофелем или картофельным пюре.

*Сара Пензина*

*Беер Шева, Израиль*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**פסח (песах)** - миновал, пасахльная жертва, евр. праздник

**מַצָּה (маца)** - опресноки, букв. выжатое

**מָרוֹר (марор)** - горькая зелень

**חִיפָּזוֹן (хипазон)** спешка, торопливость

**לַחֹג (лахог)** - праздновать, развлекаться

**לִישׁוֹן (лисмоах)** - радоваться, веселиться

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Свобода по-еврейски*

**Н**а первый взгляд, непросвещенному человеку может показаться, что Песах - дань традиции, древнее сказание, полумиф, но только не для религиозного еврея; можно представить, что на это ответит хозяйка, вычищающая каждую щель дома.

Для нас все, записанное в Торе, актуально в данную минуту и на все времена.

Каждый год в дни Песаха мы вспоминаем, как выходили из рабства наши предки, каждый год Песах - дни избавления, очищения, дни обновления всех и каждого, но обновление это заключается не только в физическом избавлении от хамца. Физическое избавление - это средство для избавления духовного, символ, но не цель, и если мы с такой щепетильностью относимся к символу освобождения, то с ещё большей обстоятельностью должны относиться и к духовной основе этого действия.

Песах - наша реальность и рабство - наша реальность. Да, да! Мы, господа евреи, - рабы, причём, как в духовном, так и в физическом смысле. На нас нет кандалов, и руки наши, вроде бы, не связаны верёвками, но вместо верёвок мы окутаны паутиной интернета, по рукам и ногам многие из нас связаны обязательствами: работа, долги и кредиты; кто-то - раб дурных привычек, кто-то - игр, сплетен, лицемерия и так далее до бесконечности.

Множество раз мы говорили: "Все, с понедельника брошу курить и займусь спортом", или: "С завтрашнего дня стану более внимательным к близким", говорили это, но ничего не менялось.

На самом деле эти наши "рабские оковы" мешают нам стать совершенными - реализовать цель нашего создания Творцом. Как на физическом, так и на духовном уровне, эти "оковы" ничего хорошего нам не дают, но многое забирают: мешают нам развиваться и быть счастливыми. Мы так привыкли быть рабами, что считаем это нормой, тем более, что многие вокруг живут точно так же, но если абстрагироваться от окружающих и подумать лично о себе, то считаете ли Вы это правильным, хотите ли Вы лично всю жизнь провести в рабстве, так и не узнав, на что Вы способны, будь Вы свободным человеком!?

Через несколько дней наступит Песах - праздник нашей свободы, и это как раз то время, когда Все-ший благоволит нам. Проведите ревизию на хамец в своей голове - остановитесь и прислушайтесь к себе, задумайтесь: что тяготит Вас, что мешает Вам совершенствоваться, что не даёт Вам покоя? Вычистите вместе с хамцом свои зависимости, обиды и привычки, пусть горят они огнём! Обновитесь!

Примите решение, выберите оптимальный способ и действуйте!

Я призываю не отказываться от благ цивилизации, работы, общения и вкусной еды, я призываю Вас использовать все разумно, во благо, эффективно для своего развития, а не деградации, для совершенствования и исправления Мира и самих себя!

Восточная мудрость гласит: «Что бы ты ни делал - ты делаешь себя».

Начните, и Вам понравится делать осознанный выбор, результат не заставит себя ждать, и Вы будете наслаждаться саморазвитием, обновлением и свободой!

Сегодня - рабы, а завтра - свободные люди! Весёлого и кошерного всем Песаха!

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*



## МИР ВОКРУГ НАС...

*Весь год Балаган и только Неделя настоящего Седера*

**В** наших святых книгах мы учим что в вечер 14 Нисана весь еврейский народ устраивает в своих домах Седер Песах, в котором от самого начала и до самого конца проходят много этапов один из которых является этап – «Рассказ об исходе». На этом этапе все внимательно слушают о начале еврейского рабства в Египте, в дальнейшем переходят к вопросам сыновей и так далее до казней.

Через все эти этапы мы находим Творца который от самого начала зарождения еврейского народа вел евреев через все испытания и трудности к важной цели, цели получения Торы на горе Синай.

В нашей повседневной жизни мы не всегда успеваем составить правильный Седер, такой в котором мы всегда помним Творца мира, помним о его помощи и его заповедях. А именно в Пасхальный вечер, после долгих дней уборки и приготовлений, весь еврейский народ садится за стол и облачается как свободные люди, чтобы помнить что через все испытания Всевышний ведет свой народ для того чтобы даровать им наилучший подарок.

Этот подарок – это и есть Тора. Это путеводитель нашей жизни, который постоянно помогает нам держать Седер во всех наших делах как в будние, так и в празднике, именно для того чтобы мы никогда не забывали что наш настоящий Седер в жизни может быть достигнут только через изучение путеводителя, через изучение святой Торы

*Хаг Песах кошер ве самаеах  
Шломо Фрейдкин  
Вена, Австрия*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Вот и пришел праздник свободы и весны -Песах! Но,яблок с медом, как в Рош-ха шана -нет; в шалаше сидеть не стоит, как в Суккот ;,даже зажигать Ханукию не надо .

.А тут еще мама просит не путаться под ногами,пока она все меняет на кухне...

-Так ,что же делать???

Думаю, стоит учиться быть взрослым:помогать маме и читать Агаду!

Детская Агада

Сэдэр-значит порядок.Сначала изучим его.

Ведь без порядка не будет Пэсаха ни у кого!

Кадеш,Урхац,Карпас,Яхац,

Магид.Рахца.Моци,Маца,

Марор Корех.Шульхан Орэх,

Цафун,Барех,Галлель ,Нирца.

Теперь мы дальше пойдем...

Что на блюдо кладем?

Зроа-на косточке мясо.Бейца - яйцо крутое.

Марор-горькую зелень.Когда едим мы такое?

Хазерет-хрен. Харосет-салат. Карпас-всего лишь картошка.

На кеару мы разложим все это ,но только, смотри, понемножку.

Теперь кеара готова.Даем ведущему слово.

Прочтет он благословения,и будет Магид - рассказ.

О том, как Всевышний вывел из страшного рабства нас.

О том, как страдали евреи в Египте у фараона .

О том,что Моше, их лидер,взял в помощь брата Арона.

Так чем отличается эта ночь,узнать не хочешь , друг мой?

Едим этой ночью мы только мацу,не будет ночи другой.

Мы в эту ночь едим лишь марор-горькую-горькую зелень.

Макаем пищу в раствор солевой,удобно сидим,в чудо верим!

Еще сыновья у нас в главных ролях,вопросы свои задают.

Сын умный и глупый ,наивный и злой,сидят за столом тут как тут..

Мы казни Египта потом вспоминаем,по капле вина мы за них отливаем

Кровь,жабы и вши,мор ,нарывы и град,

Потом саранча все съедала подряд.

Вот тьма над Египтом сгустилась...

И первенцев смерть приключилась...

Поем мы Всевышнему песню:

Дайейну! -Достаточно! Хватит!

Ты столько для нас всего сделал,что мы тебе век не отплатим!

И скоро мацой захрустят все кругом,веселье начнется за нашим столом!

Желаем ,прочтя Агаду:

-В Иерусалиме

в следующем году!!!

Изучайте,спрашивайте,кошерного и веселого вам Песаха!

, Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

**ВЫ С НАМИ?!**

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»  
действуют уже 5 проектов**

**+972548164299 viber или whatsapp**

**Станьте частью нашей Онлайн общины**

**Расскажите друзьям!**

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В  
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

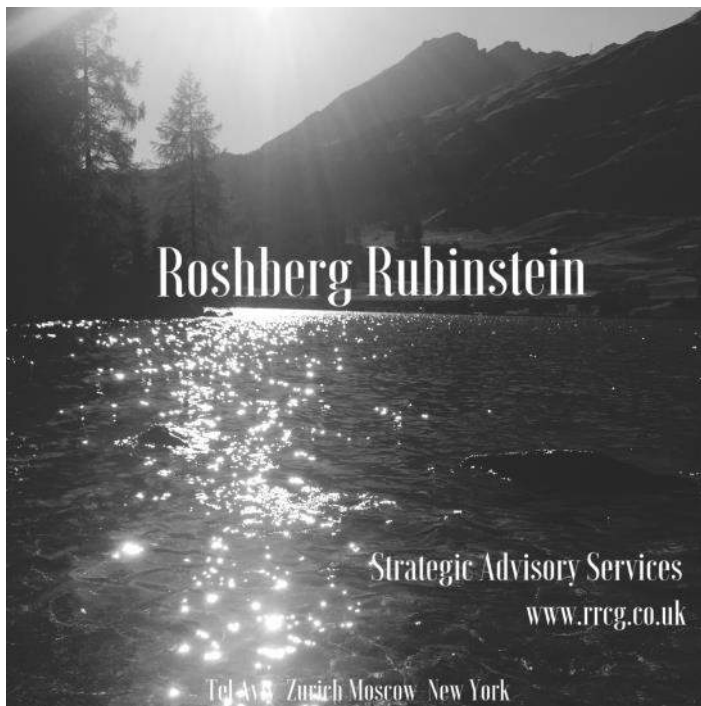
**PayPal:**

liubdeldobro@gmail.com

**QIWI:** +972548164299

Если вы хотите помочь нам  
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

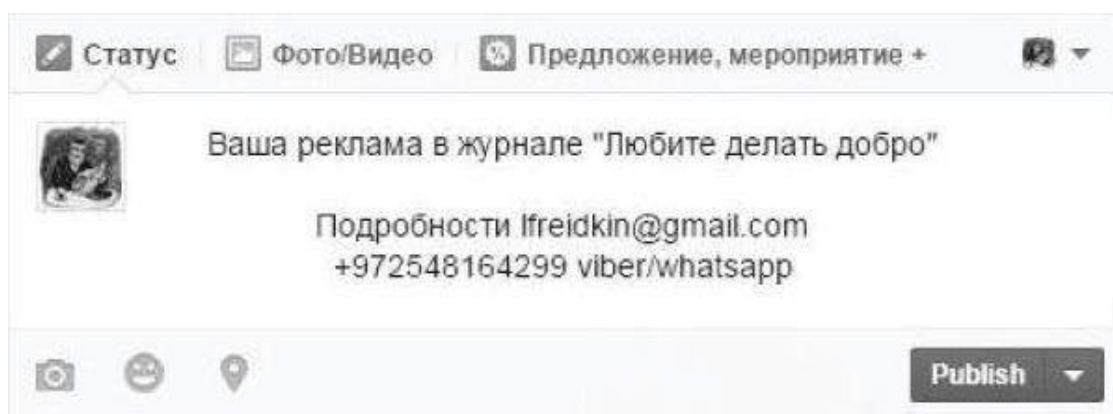


*Success*  
**HARBORS**  
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса  
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimek

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaimek

*Помощь в нахождении квартир на съем в  
Иерусалиме,*

*50% от первого месячного платежа.*

*0544287411 Ицхак.*

*Профессиональный преподаватель английского  
языка со стажем,*

*Московская школа, всем возрастам.*

*Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.*

**WEDDING**  
THE UNION BETWEEN HIM AND HER

LET'S CELEBRATE  
THE MOST IMPORTANT DAY  
OF YOUR LIFE TOGETHER

CONCEPTUAL WEDDING  
PHOTOGRAPHY

**VP** VICTOR  
PICLOV  
conceptual photography

+43 660 3984358  
+972548164299  
+37369209913

*Дорогие друзья!*

*В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на  
данный момент существует 5  
групп*

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта [evrey.com](http://evrey.com) (основная группа)*
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...*
- 3. Группа Изучения иврита*
- 4. Группа Рефуа шлема*
- 5. Женская группа Эшет Хаиль*



*Если Вы хотите присоеди-  
ниться к группам напишите в  
личные сообщения и поза-  
ботьтесь о друзьях расска-  
жите и им тоже!*

**+972548164299 whatsapp/viber**

*МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:*

**В** vk.com/talmudonline

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzheim

## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**