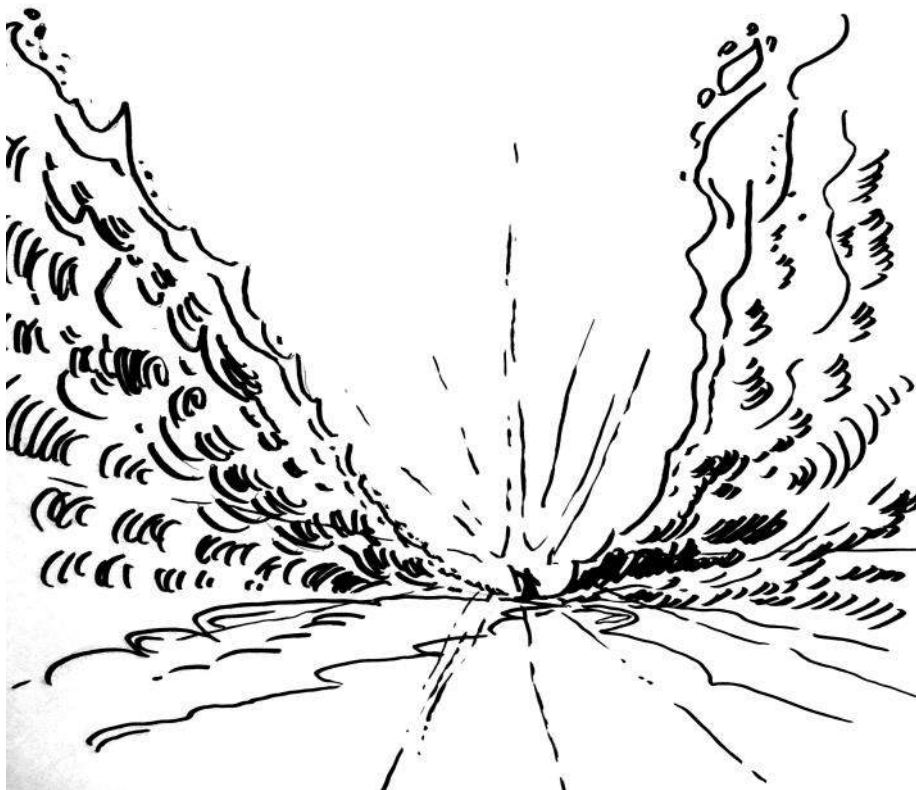




# השבועון דעלדעל דעברע

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «АХАРЕЙ МОТ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Лист Талмуда

Детская страничка

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Обсуждение главы «Ахарей Мот» - 3**Вопросы раввину - 5**Здоровый образ жизни - 9**Женская рубрика - 10**Культура. Личность. Этика- 11**Детская страничка -12**Лист Талмуда- 13**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид  
Рошберг**Над номером также работали:  
Залина Мошкович, Сара Пензина,  
Лея Коган, Эня Леина,  
Цюпа Гензель, Надежда Шалем,**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*едельная глава Ахарей Мот раскрывает нам правила поведения первосвященника во время праздника Йом кипур.*

*После смерти сыновей Аарона, В-севышний предостерегает коэнов от входа в Святая святых без определенного задания, связанного с предписанной службой в Храме.*

*То, насколько должен был коен с пиеетом и осторожностью заходить в Кодеш Кодашим, учит нас с каким пиеетом мы должны относиться к В-севышнему, к мудрецам Торы, синагогам.*

*К сожалению, в среде евреев, встречаются те, которые не имея опыта и знаний, начинают обсуждать того или иного раввина или группу внутри еврейского народа.*

*Самое же важное для еврея- учиться у больших мудрецов, не зацкливаясь на виде кипы или “направлении” знатоков Торы, расширять горизонты, выстраивая для себя четкую картину, и, отвечая тем самым на важный вопрос: кто такие евреи и почему они такие разные.*

*Идея, заложенная в названии нашей главы Ахарей мот (после смерти сыновей Аарона) такова, что только будучи цельным, еврей может реализовать задачи Творца и достичь высот, задумываясь о других и помня о том, что чем выше должность, тем меньше права на ошибку.*

*Мы находимся в конце праздника Песах, и хотелось бы пожелать всем нам больше успеха и цельности в эти дни, ведь пройдет еще немного времени, и мы уже будем как одно целое находиться у горы Синай, приобретая Тору от самого Творца.*

*А пока нам предстоит серьезный и осознанный путь Сфират а омера.*

*Шаббат Шалом  
Элиэзер Фрейдкин  
Иерусалим*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «АХАРЕЙ МОТ»

### Глава «Ахарей мот»

Место в Торе: книга Ваикра, гл. 16, ст. 1 — гл. 18, ст. 30.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «И говорил Творец с Моше после смерти двух сыновей Аарона» (Ваикра, гл. 16, ст. 1).

После смерти на иврите — ахарей мот.

**С**мерть двоих сыновей первосвященника Аарона мы обсуждали в обзоре недельной главы Шмини (см. на сайте обзор недельной главы Шмини — второй годовой цикл). Но мы не говорили о том, как еврейская традиция, в принципе, рассматривает такое явление — смерть.

Понимание этого заложено в самом слове, употребленном в оригинале текста Торы. Смерть на иврите — мавет (в нашей главе читается — мот). Многие объяснит нам морфологический разбор этого слова.

Его корень — мет (мертвый) состоит из букв мем и тет.

Мем — буква, которая стоит в середине алфавита и входит в состав слов маим (вода) и эм — мать. Вода несет жизнь. 40 — числовое значение буквы — время созревания, формирования сути явления.

Тав — конечная буква алфавита, ее числовое значение — 400, в десять раз больше. В учении о буквах считается, что умножение на десять выражает то же качество на следующем, более высоком уровне раскрытия.

Итак, мет — то, что сформировалось и закончилось. Интересно: если прочесть эти буквы в обратном порядке, получается слово там — «простой», «завершенный», «цельный», его числовое значение — также 440. А 44 — гематрия слова дам — кровь, которая несет жизненную силу (поэтому, по Торе, она запрещена в пищу), и пролитие которой ведет к смерти (отметим, что числовые значения букв далет и тав — 4 и 400.)

Басар вадам — «плоть и кровь». Все материальное, что символизирует число 4, в итоге разрушается. Это относится и к человеку. Если от слова адам (человек) отнять первую букву (алеф — жизнь, которую дает душа, связанная с Творцом) останется дам. Буква вав в слове мавет соединяет буквы мем и тав, символизирующие два состояния: созревания и завершения. Мавет (смерть) — итог пути.

На еврейских надгробиях не пишут даты рождения. Важен лишь итог — дата смерти. Она отмечает высшее достижение души человека, момент, когда она ушла в олам а-эмет — мир Истины, где праведный суд расставит все точки в ее земном пути и укажет ее дальнейшую судьбу. А наш мир называют миром лжи и иллюзий.

Слово эмет (истина) состоит из тех же букв — мем и тав, только перед ними — алеф. Алеф (символ Создателя) — начало пути, мем — середина, тав — конец. То есть Истина объемлет весь путь человека или явления, от начала до конца. Можно рассматривать это слово и как соединение двух слов: эм (мать — начало) и мет — мертвый.

Земной путь, путь тела, рано или поздно, приходит к концу, но путь души продолжится, и об этом стоит думать уже сегодня.

Наша глава рассказывает о службе первосвященника в Йом Кипур — День Искупления и очищения. Это день, когда Моше, после поста и сорокадневных молитв о прощении народа, сошел с горы Синай с новыми Скрижалями — символом того, что Творец простил народ, создавший золотого тельца.

Среди других приношений этого дня есть особое — два козла.

В Торе читаем: «И возьмет двух козлов, и поставит их пред Творцом у входа в Шатер Откровения, и возложит на обоих козлов жребий. Один жребий для Создателя, второй — для Азазела. И приведет Аарон козла, на которого выпал жребий для Творца, и сделает из него приношение за грех. А козла, на которого выпадет жребий для Азазела, пусть оставит живым пред Творцом, чтобы посредством его совершить искупление, отправив его к Азазелу, в пустыню» (гл. 16, ст. 7-10).

«И возьмет двух козлов, и поставит их пред Творцом...»

От этого ритуала в русском языке осталось распространенное выражение «козел отпущения» — человек, которому достается за чужие проступки. Словом, невинная жертва. Что же происходило на самом деле во времена Храма?

Вообще без серьезного знания Торы невозможно правильно понять ни мировую культуру, ни мировую историю. На разных исторических этапах, в разных странах широко используются библейские сюжеты, образы и идеи. Но тот, кто хочет понять суть явлений, должен обратиться к первоисточнику — Торе, еврейской традиции, Устной и Письменной.

Итак, первосвященник брал двух одинаковых на вид козлов и тянул жребий, который определял судьбу этих козлов. Одного сжигали (приношение всежжения), другого вели в пустыню и сбрасывали со скалы. То есть понятие «отпущение» означало искупление проступков каждого человека в отдельности и всего еврейского народа в целом.

Почему в этот день брали именно козлов?

На иврите козел — саир. А общее название этой группы животных — эз (козы; отсюда и название Азazel, сложенное из двух слов: эз и азал — конец, смерть), что в максимальной степени выражает их главное свойство. Ведь слово эз переводится на русский язык и как “наглость”.

Наглость в значении, которое мы вкладываем в это понятие, черта отрицательная. Однако здесь все не так просто, как кажется. Если бы Авраам, главное качество которого — доброта (хэсед), стремление помочь людям, не был эз, хватило бы ему “наглости” пойти против всего человечества, которое поклонялось идолам?

Обратим внимание: при всей своей определенной окрашенности, понятие “наглость” не однозначно. В каком-то смысле это и способность противостоять. И это качество воплощено в еврейском народе, что подтверждается многочисленными историческими фактами.

Без способности противостоять общественному мнению еврейский народ давно бы ассимилировался.

Однако правильно ли вообще называть такое качество “наглостью”?

И в самом деле. В языке иврит есть другое слово, которое тоже состоит из букв, айн и зайн. Разница лишь в том, что читается оно иначе — оз, что в переводе на русский означает — “сила”. Это — сила, которая дает возможность противостоять злу. Но если евреи забывают свою клятву служить Всевышнему, эта сила превращается в наглость, что нередко становится причиной дурных поступков.

Все это частично объясняет, почему в Йом Кипур первосвященник брал для искупления проступков народа именно козлов.

Кроме того, отметим, что слово саир означает не только “козел”, но и “косматый” — так называли Эйсав, близнеца Якова, и его страну. Рожденные от праведных еврейских родителей, Ицхака и Ривки, воспитанные в одних условиях, братья пошли разными дорогами. Эйсав был прозван, в результате, Эдом (от слова адом — красный) — за то, что пренебрег традицией и хотел жить, исполняя все свои желания и проливая кровь. А Яков получил от посланника Всевышнего имя Исраэль — “прямой с Творцом”.

Все люди — смертны. Жизнь каждого из нас, казалось бы, заканчивается одинаково. Но одним, тем, кто посвящает себя служению Творцу, выпадает жребий — подняться навстречу Ему, в Будущий Мир. Другим, то есть тем, кто стремится к иллюзорной, житейской свободе, суждено одиночество пустыни. И они катятся вниз со скалистой горы, называемой Азazelем, как падает осужденный за тяжкие преступления на самую страшную казнь (скилу).

Об этом должно напомнить человеку приношение козлов в Йом Кипур...

Наша глава заканчивается перечислением запрещенных сексуальных связей, но перед этим сказано: “И Творец говорил Моше: так скажи сынам Израиля: Я — Всевышний, Судья ваш. По обычаям Египта, в котором вы жили, не поступайте, и по обычаям Кенаана, в который веду вас, не поступайте, и по установлениям их не ходите. Мои законы исполняйте и Мои установления соблюдайте, чтобы ходить по ним: Я — Всевышний, Судья ваш. Соблюдайте же установления Мои и законы Мои, исполняя которые, живет человек. Я — Творец” (гл. 18, ст.1-5).

Сексуальная революция 20 века получила развитие наряду с принципами демократии, прав человека, абсолютной свободы личности. Секс для массового сознания стал символом предельной свободы. Люди

стали говорить, что все можно и все дозволено, что все хорошо, ибо все — любовь.

Однако сфера возвышенных и тонких взаимодействий мужского и женского начал страшно сузилась, стала приземленной, материальной. Отношения между людьми упростились, стали частью потребительского образа жизни.

Так жили в Египте и Кенаане, так с древних времен жили в других странах. Но Израиль был создан Творцом, чтобы жить иначе, направить данные Им жизненные силы на созидание, чтобы жизнь порождала жизнь, а не расточалась напрасно.

В чем ошибка потребительского отношения к любви?

Любовь на иврите — агава, что в переводе на русский язык означает — способность давать. Но и давать человеку то, что он просит, не всегда хорошо. Например, наркотик. А секс без истинной любви — один из сильнейших наркотиков, разрушающих личность и несущих болезни.

Есть в иврите понятие хесед — милосердие, доброе дело, одна из основ, на которых стоит мир, залог будущего прекрасного мира. Но бывает хесед бетума — то, что дается в нечистоте. Это, в частности, относится к сексу, в котором нарушаются запреты. В таком случае человек берет, делая вид, что дает. И берет он то, что ему не принадлежит, потому что все, на самом деле, принадлежит Творцу. И Он дал человеку творящую силу, чтобы он тоже мог порождать жизнь и создавать “одну плоть” и высшее единство на земле, ведущее к Одному, а не расходовать ее во вред и напрасно.

Есть и другая ошибка.

В Торе читаем: “Не оскверняйтесь ничем этим, ибо всем эти осквернялись народы, которых Я изгоняю от вас. Осквернилась страна, и Я взыскал с нее за вину ее, и исторгла страна своих жителей. Вы же соблюдайте установления Мои и законы Мои... И не исторгнет страна вас... как исторгла народ, бывший до вас — ибо всякий, кто делает какую-нибудь из этих мерзостей — души делающих это отторгнуты будут из среды их народа” (гл. 18, ст. 24-29).

Почему сказано: “По обычаям Египта, в котором вы жили, не поступайте, и по обычаям Кенаана, в который веду вас, не поступайте,

и по установлениям их не ходите” (гл. 18, ст. 1,2)?

Вторая из главных причин, толкающих евреев на дурные поступки, противоположная первой, наглости – стадный инстинкт – стремление поступать “как все”, как в Египте, к примеру. Стадность – качество овцы, которая, как мы знаем, служит одним из самых распространенных еврейских приношений. Этого “идола” перед Исходом из Египта и резали евреи, которые соблазнились там идолопоклонством.

Человек не может жить вне общества. Его поступки, даже в одиночестве, внутри его дома, непременно влияют не только на него, но и на все окружение и даже на весь мир. Но особенно это касается евреев, потому что они — потомки одного человека, который дал клятву за весь свой будущий род, и потому что они сами дали клятву у горы Синай, принимая на себя и свое потомство соблюдение законов Торы. Сказано, что все евреи несут ответственность друг за друга, и увидеть это в мире сегодня очень просто.

Об этой ответственности предупреждает Тора и одна из основных наших молитв — Шма, Израэль, наше свидетельство, которое мы должны читать дважды в день. Израиль – эрец акодеш – особая, возвышенная земля, предназначенная для обособленного народа, живущего по Закону Творца. Но если он нарушает Его уставы, и особенно в сфере любви, ибо числовые значения слов агава (любовь) и эхад (Один) равны, народ ждет изгнание. А душа отдельного человека будет отрезана от Источника жизни.

Евреи созданы, чтобы жить в единстве с Творцом и своим народом, без этого у евреев нет жизни и нет мира. В евреях качества козла и овцы должны сочетаться гармонично.

Однажды в Пурим ребе из Клаузенберга, у которого погибли в Освенциме жена и одиннадцать детей, сказал: “Слава Б-гу, когда евреи так страшно страдали, я был там и страдал вместе с ними — не был в стороне”. То же чувство побуждает сегодня, в тяжелые для Израиля времена, многих благополучных и богатых американцев совершать алию в Израиль.

Тему Кдошим тигью (будьте отделенными и святыми) развивает следующая глава.

*Текст составил Гедалия Спинадель*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**О**т мысли, что предстоит в пятницу — не хочется никакого шаббата...

*Здравствуйте, уважаемый рав.*

*Спасибо большое Вам за ваш сайт. У меня есть проблема. Я ничего не успеваю, и все время чувствую усталость, нехватку сна и недовольство собой.*

*Как быть? С одной стороны, я понимаю, что, работая на полную ставку, с тремя маленькими детьми и когда муж возвращается уставшим поздно вечером с работы – это неизбежно. Но ведь есть же люди, есть женщины с большим количеством детей и, не получая помощь от мужа, успевают все.*

*Не понимаю, как можно успеть приготовить еду к шаббату, убрать, постирать, расчесать, искупать, одеть, переодеть, не сорваться на детях, не нагрубить мужу, испечь халу и даже тортик к чаю, и все это — за единственную короткую пятницу, до наступления шаббата.*

*А где во всем этом вихре я? Такое явление, как «я» как личность — уже почти не существует.*

*Только от одной мысли, что предстоит в ближайшую пятницу, портится настроение и не хочется никакого шаббата.*

*В итоге получается, что я за нехваткой времени часть работ переносу и на шаббат. И опять расстраиваюсь...*

**Б**ольшое спасибо за столь серьезный, хорошо и достаточно четко выстроенный текст письма. И, конечно же, за то, что выдвинули на обсуждение такую важную проблему, актуальную в наши дни для многих женщин — и для тех, у кого один ребенок, и трое детей, или, допустим, восемь.

Возможно, это покажется странным, но начну — с предпоследней фразы составленного Вами текста, о том, что Вам приходится переносить на субботу «часть работ». Ибо беспокоюсь за тех наших читателей, которые еще не знают, что такое для еврея суббота.

Исхожу из того, что Ваша семья соблюдает шаббат, как и должно быть — по всем правилам. И это означает, что никто из домашних в субботу не сидит за компьютером, не делает какие-либо записи на бумаге и так далее. То есть — не совершает действия, осуществлять которые по нашим законам в шаббат запрещено. А перенесение части работ на субботу, видимо, подразумевает, к примеру, чтение каких-то не относящихся к шаббату материалов и документов, просмотр накопившейся за неделю «бумажной» почты и т.п.

Это, на мой взгляд, необходимо особо выделить, чтобы посетители нашего сайта не подумали, что можно позволить себе продолжить незавершенные рабочие дела и в субботу.

Подводя этой части ответа некий итог, подчеркну, что, читая, допустим, деловые бумаги, формально Вы не нарушаете законы субботы, но поступаете — неправильно. В субботу ни в коем случае не следует просматривать деловые бумаги и даже, скажем, готовиться к экзамену в субботу нельзя (за исключением тех случаев, когда предмет, по которому надо сдать экзамен, связан с Торой или — с еврейской историей).

А теперь — к сути Вашего письма.

Не могу не понять Вас, зная, что работать, одновременно заботясь о доме и детях — очень трудно. Возможно, это — слабое решение, но только в одном Израиле, как известно — сотни тысяч еврейских женщин (соблюдающих наши законы, включая полное соблюдение субботы), которые, имея, скажем, троих и даже намного больше детей, еще и работают. Безусловно, у них — напряженная, весьма непростая жизнь. Зато — интересная и содержательная. У многих таких женщин — хороший еврейский дом. И у большинства (исключения, конечно же, бывают) — дети вырастают достойными людьми.

И это — не пропагандистские лозунги и не «лакировка действительности», которые были мне отвратительны еще в те времена, когда я жил в Советском Союзе. Это — реальные выводы, основанные на статистике, жизненном опыте и моих наблюдениях (в моем поле зрения оказывались и оказываются, по меньшей мере — несколько тысяч таких семей).

Удивляться, как они «успевают все» — не стоит. Ведь совершенно очевидно, что все люди — разные. И по физическим возможностям, и по внутренней энергетике, и по индивидуальному уровню развития творческого мышления. И жизненные обстоятельства, как понятно, у всех — тоже разные. В одной семье свекровь такой женщины может оказывать невестке некоторую поддержку, в другой — муж помогает больше (имею в виду не превращение мужа в домработницу, но — его участие в реальных делах семьи, в создании особого «энергетического поля», радостной атмосферы в доме и т.д. и т.п.).

Говорю это к тому, что собственные возможности и обстоятельства всегда нужно учитывать, стараясь, улучшать и расширять их. Разумеется, можно (а иногда — и необходимо) чему-то учиться у других, перенимать позитивный опыт. Но сравнивать себя с кем-то, с кем-то соревноваться — ни в коем случае не следует.

Постарайтесь осознать, что очень многое в жизни человека определяет его настрой. Вот Вы пишете, например — «где во всем этом вихре я?» (подразумевая, что жизненные обстоятельства подавляют Вашу личность). Такое ощущение, естественно, не добавляет ни сил, ни энергии. Наоборот —

окрашивает окружающую действительность в серые тона. И не только для Вас. Отблески этого тусклого освещения не могут не воспринимать Ваши дети и муж.

Но ведь на самом-то деле все — иначе. Вы — центр, фундамент того самого «вихря». В нашем мире Вам отведена великая роль — строить еврейский дом, еврейскую семью, шаг за шагом приближая ее к Всевышнему. Творец поручил Вам быть опорой мужу, и вместе с ним — растить и воспитывать еврейских детей, которые, с помощью Всевышнего и благодаря Вашим усилиям, станут достойными сынами и дочерьями великого еврейского народа. Разве это не окрыляет еврейскую женщину, не поднимает ее в собственных глазах и в глазах окружающих?

Надо ежедневно, всерьез, искренне, всей душой благодарить Всевышнего за все, что он Вам дал и дает, за то безграничное доверие, которое Он оказал, поставив перед Вами столь важные, возвышенные цели.

Понятно, что повседневная жизнь наполнена «неожиданностями», далеко не всегда приятными и радующими сердце и душу. Попробуйте относиться к неизбежным трудностям иногда — с улыбкой, иногда — с юмором и некоторой долей иронии. И они уже не будут казаться Вам «тупиковыми».

Все сказанное не в меньшей степени относится и к восприятию шаббата — неотъемлемой части еврейской жизни, которая открывает каждому из нас дополнительные возможности духовного роста.

Многие в нашем народе начинают готовиться к этому особому дню с первого дня недели, с воскресенья. И речь не только о мысленном составлении плана духовного наполнения следующего шаббата, в процессе которого постепенно, день за днем, накапливается некий духовный и эмоциональный заряд. Но — и о чисто практической стороне подготовки к субботе.

Уже в первые дни недели (в воскресенье или в понедельник), приобретая еду для семьи, можно попутно купить и продукты, которые понадобятся для шаббатных трапез. В эти же дни (или, к примеру, во вторник), не откладывая на пятницу, можно подготовить для всех членов семьи и нарядную одежду к субботе, а для детей — еще и сменную, на случай, если перепачкаются. Это реально — даже если Вы очень устаете на работе. Ведь сегодня женщине не надо трудиться над стиральной доской. Сегодня, во всяком случае, в Израиле, в каждой семье есть стиральная машина, а у многих — и сушильная (некоторые современные модели сушильных машин работают и в режиме разглаживания). Так что, на приведение одежды в порядок у женщины не должно уходить много времени и сил.

В среду и четверг, попутно с приготовлением ужина, можно и нужно заняться и шаббатней едой. Какие-то блюда довести до готовности, какие-то — до состояния полуфабриката. И отправить в холодильник. Если он вместительный (а семьи с детьми обычно приобретают именно такие холодильники) — в нем всегда найдется место для пищи впрок.

Кстати — о субботних халах. Мне приходилось слышать от многих женщин, что они, как правило, замешивают тесто для хал сразу на две недели, и половину выпекают к ближайшему шаббату, вторую половину кладут в морозильную камеру холодильника — на следующий шаббат. Или пекут все халы сразу — с расчетом, что часть из них всю следующую

щую неделю будет храниться в морозилке, а к субботе их можно будет «реанимировать» (существуют разные способы, позволяющие вернуть замороженным халам «первозданную» свежесть, будто бы их только что извлекли из духовки).

Так, если заранее все продумать и распланировать, и ежедневно посвящать подготовке к шаббату, допустим, по 2 часа — получается, не считая пятницы, 10 часов дополнительного времени.

Некоторые много времени тратят в пятницу на уборку квартиры. Для работающей женщины это, на мой взгляд — «непозволительная роскошь». Поэтому надо стараться в течение недели хотя бы на каком-то уровне поддерживать в доме порядок и чистоту. Тогда и пятничная генеральная уборка не понадобится, разве что — относительно «косметическая».

Есть женщины, которые все по хозяйству делают сами, не рассчитывая на остальных членов семьи. Это — ошибка. И не только тактическая, но — и педагогическая. Какие-то домашние заботы (к примеру, сделать покупки, помыть полы и т.д.) обязательно должен брать на себя муж. Когда дети, даже маленькие, видят, как папа помогает маме, у них тоже появляется желание помогать. К этому их непременно надо приучать. Даже трехлетний ребенок в состоянии, например, положить на место игрушку, что-то принести папе или маме и т.д. В многодетных еврейских семьях мамы справляются с домашними заботами во многом еще и потому, что их дети с малолетства имеют посильные домашние обязанности. С возрастом эти обязанности усложняются, и в 12-13 лет девочки, например, уже умеют готовить еду и помогают матери в уходе за младшими братьями и сестрами.

В дополнение к сказанному подчеркнем, что в нашем народе, особенно это заметно в Израиле — принято помогать друг другу. Ваша семья, полагаю, состоит в еврейской общине. Внимательней присмотритесь к женщинам, имеющих детей, в своем окружении. И если получится подружиться с кем-то из них — можно будет время от времени кооперироваться. Иногда, если возникает такая необходимость, женщина, с которой у Вас будет личный контакт, сможет оставить на Вас своих маленьких детей. И, безусловно, если Вам это понадобится — окажет и Вам такую же услугу.

Дружеская кооперация может состоять и в том, чтобы семьями бывать друг у друга на субботних трапезах. Это частично облегчает «сторонам» подготовку к субботе, а главное — вносит в жизнь радость возвышенного общения.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## **Б**риться или нет в период Сфират а-Омер?

*Является ли обязательным, небриться в период "Сфират А-Омер"*

*Моше*

*Израиль*

**П**очти 1900 лет назад случилось большое несчастье: страшная эпидемия унесла жизни многих евреев. А в самом начале этой эпидемии умерли сотни и тысячи учеников раби Акивы. Это произошло после праздника Песах. Эпидемия продолжалась 33 дня.

Наши Учителя не ограничились простой констатацией естественных причин смерти и усмотрели в этом проявление духовных недостатков. Какие духовные недостатки могли быть у таких серьезных и достойных людей как ученики раби Акивы?

Учителя пришли к выводу, что они в достаточной степени не отдавали

должное друг другу. Не радовались, как собственным, успехам своих товарищей в духовном росте.

Может ли, казалось бы, незначительная «деталь» привести к такой масштабной трагедии?

Как выяснилось, может. Если становится препятствием для духовного роста человека. И то, о чем мы говорим, — именно такой случай. Ведь это означает, что ослабло ощущение целостности, единства народа Израиля, что приводит к ослабленному осознанию сути Творца.

Корни этой трагедии не исправлены до сих пор. И поэтому в течение этого периода, начиная с первого дня после праздника Песах, мы соблюдаем (не полностью) законы траура.

В частности, есть обычай не бриться (и не стричь волосы).

У ашкеназских евреев принято не бриться от начала Песаха до 3-го сивана (за три дня до праздника Шавуот). При этом можно побриться в день Лаг ба-Омера (33-й день Омера)

Сефардские евреи тоже не бреются от начала Песаха и в течение полных 33-х дней. Поэтому в Лаг ба-Омер бриться они еще не могут и делают это на следующий день. И далее бреются как обычно.

Существуют ли исключения, точнее — послабления?

Существуют. Но только — в индивидуальном порядке.

Приведу в пример несколько наиболее часто встречающихся ситуаций.

1. Если человек работает в таком месте, где его должность требует аккуратного внешнего вида и он всегда должен быть гладко выбрит. При этом важно убедиться, что это действительно так.

2. Когда против «бороды» возражают родители или жена. По этому поводу не стоит «ломать копыя». Однако следует приложить усилия, чтобы в следующем году они смогли понять, насколько важно для Вас (и всего народа) соблюдение этого обычая.

3. Если у человека очень нежная кожа и от перемен (человек то бреется, то не бреется), на ней возникает раздражение (угри, красные пятна и т.п.). Однако, как правило, и это препятствие преодолимо. Необходимо посоветоваться с врачом.



В каждом из трех случаев нужно посоветоваться с раввином, который имеет опыт и может помочь решить подобные проблемы. Ведь в каждом конкретном случае решение должно учитывать и обстоятельства и особенности личности человека, у которого возникла та или иная проблема.)

И еще два примечания.

Взрослому мужчине лучше всего вообще не стричь бороду (только подстригать в тех местах, где это необходимо). Естественно, я не хочу сказать, что это - обязанность каждого еврея. Однако тот, кто серьезно занимается Торой, знает, что для него это - правильное решение.

И последнее. Запрет на стрижку волос в период счета Омера касается только мужчин.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**омогите разобраться в себе...

*Здравствуйтесь!*

*Если можно, помогите разобраться в себе.*

*Я не еврей, но мой отец еврей. В 4 года я задался вопросом о бесконечности. Всю жизнь тянет к познанию истины. Уже на протяжении 7 лет изучаю материалы Вашего сайта, хочу быть ближе к Б-гу. Ведь только еврейский народ получил инструкцию по приближению к Нему. Зная, что Творец запретил есть свинину евреям, мне от одного ее вида противно. Когда в субботу нарушаю законы данные еврейскому народу, то душа страдает, внутри чувствую дискомфорт и мучение от этого.*

*Гиюр проходить сейчас не готов, т.к. окружение не даст в полной мере выполнять мицвот (заповеди).*

*Nobody*

**И**з того, что Вы о себе пишете, можно понять, что Ваш интерес к познанию Истины — не очередное сиюминутное увлечение и не навеянный эмоциональным порывом энтузиазм, который зачастую достаточно быстро гаснет. Но — устойчивое, искреннее устремление, корнящееся в побуждениях души.

В наши дни, на завершающем этапе материалистической истории, подобное происходит с самыми разными людьми, с евреями и неевреями, не зависимо от того, есть у них прямые родственники-евреи или их нет. См. на сайте, к примеру, ответ «Нееврей, а интерес к Танаху — повышенный». Так или иначе, человеку, который «услышал», ощутил желание собственной души приблизиться к Творцу, следует отнестись к этому со всей серьезностью. Не подавляя его, но, наоборот — развивая.

Вы, отыскав наш сайт и изучая его материалы в течение длительного времени, в сущности, нашли верную дорогу к реализации своих внутренних побуждений. Однако и в этом без выверенного «навигатора» — не обойтись. Ведь обретая знания и пополняя духовный багаж, чрезвычайно важ-

но с достаточной ясностью определить направление движения и, соответственно, поставить перед собой правильные задачи. Этого, полагаю, Вам на данном этапе и недостает. Поэтому Вам и трудно сейчас в себе разобраться.

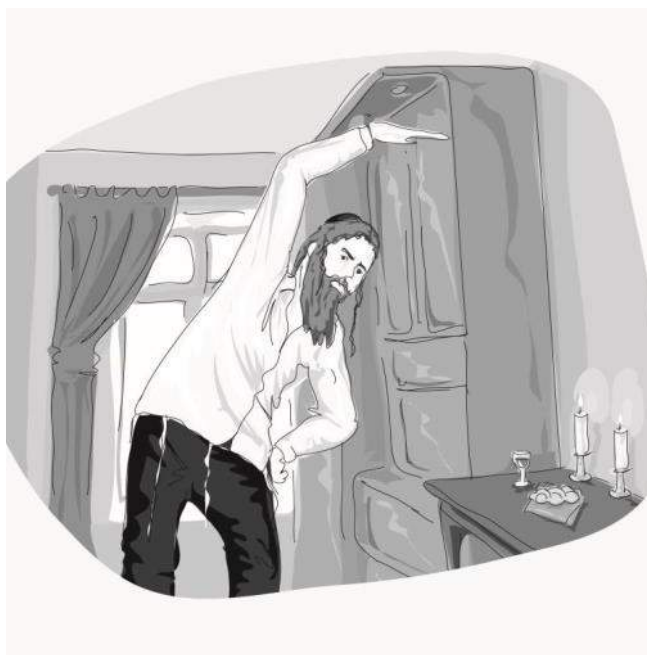
Ваша тяга к духовности и еврейству — объяснима. Однако же это совсем не обязательно предполагает гиюр (присоединение к еврейскому народу). Быть ближе к Всевышнему можно и без гиюра — если следовать принципам, которые излагаются на сайте в общих чертах в ответе «Жизнь нееврея, угодная Творцу».

Исходя из этого, должно быть понятно, что конкретные «инструкции, которые получил еврейский народ» от Всевышнего, Вам — не требуются, и нет смысла даже пытаться их на себя «применять». Это лишь уведет Вас от главного в сторону.

Вы, к примеру, отмечаете, что, «зная, что Творец запретил есть свинину евреям», Вам «от одного ее вида противно». Действительно, исторически сложилось так, что у многих евреев даже слово «свинина» вызывает отвращение. Однако для евреев суть запрета на употребление в пищу свинины — не в эмоциях, которые она вызывает, но исключительно — в том, что это — повеление Творца, о чем прямо сказано в Торе. Поэтому и Ваше отношение к свинине (для Вас запрета на нее нет) — ни в коей мере не определяет степень близости к еврейскому народу и Творцу мира.

Также — и законы субботы. Всевышний дал их — евреям. У Вас же обязанности такой — нет. И, нарушая их, Вам не следует переживать и культивировать в себе по этому поводу чувство дискомфорта. Осознав, что у Вас — своя дорога к Творцу. См. на сайте, к примеру, ответ «Еще раз о соблюдении шаббата неевреем» — с ответом, обозначенным в нем линком.

Ваша дорога — путь к знаниям, в первую очередь — мировоззренческого характера. Продолжайте изучать материалы нашего сайта (ответы раздела «Спроси у раввина» — рубрики «Мировоззрение», «История», «Сверхъестественное и надматериальное»; обзоры недельных глав Торы — в разделе «Недельная глава», обзоры листов Талмуда —





в разделе «Лист Талмуда», статьи разделов «Этика», «Психология», «К размышлению» и т.д.). Можете читать и книги, содержащие Мудрость Творца — выпущенные в свет еврейскими религиозными издательствами. Отдавая себе отчет в том, что изучение наших текстов в переводах — получение знаний как бы из «вторых рук». Ибо любой, даже самый лучший перевод, по сути своей — комментарий, отражающий видение и понимание переводчика.

В процессе приобретения знаний о мире и о Творце в Вашем сознании постепенно будет выстраиваться собственная система жизненных приоритетов и ценностей. К каким выводам Вы в результате придете, и какие решения примете — говорить сейчас рано. До этого, как мне представляется — еще далеко.

Мы никого не зазываем в наши ряды. Но и не захлопываем дверь перед теми, кто искренне, с открытым сердцем и душой, осознанно хочет разделить с нами задачи, которые поставил перед нашим народом Всевышний. Возможно, когда-нибудь и у Вас сформируется иной взгляд на сущность и истинные цели гиюра. А пока...

Пока составьте себе план изучения Мудрости Творца. И следуя этому плану, старайтесь все же не ограничиваться высокими материями и размышлениями о «бесконечности». Окружение, в котором Вы живете, будь то члены семьи и/или люди, рядом с которыми Вы работаете (или учитесь) и сегодня — не помешает Вам изучать, к примеру, еврейскую этику. Внося в жизненную практику принципы межличностного общения, которые мы черпаем в нашей традиции и наставлениях наших Учителей.

Испытывая тягу к еврейству, Вы и сегодня можете многое сделать, препятствуя распространению всяческих глупостей о еврейском народе и ненависти к нему. Не воюя с антисемитами, но — гася их влияние на умы несведущих людей, делаясь с ними знаниями о нас, о нашей истории и т.д., отправляя, допустим, по электронной почте своим друзьям, родственникам и знакомым ссылки на материалы нашего сайта, которые, по Вашему мнению, могли бы их заинтересовать.

Кроме того, Вы можете помогать далеким от нашей традиции евреям вернуться к своему народу, к их Небесному отцу, Творцу мира.

Такая деятельность (по всем отмеченным здесь направлениям), несомненно — угодна Всевышнему. Осуществляя ее, Вы принесете удовлетворение и собственной душе...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Я** — мусульманин. Хочу принять иудея...  
Здравствуйте.  
Я мусульманин. Хочу принять иудея.

**Е**сли я Вас правильно понял, Вы хотите пригласить к себе в гости еврея. И собираетесь его угостить.

Вам не следует в таком случае подавать на стол мясные блюда. Ибо мусульманское мясо халал (или халяль) - непригодно в пищу еврею. Равно, как и сыры, а также - многие виды рыбы.

Поэтому, чтобы упростить задачу себе и гостю - ограничьтесь фруктами, овощами, орехами (не обжаренными), минеральной водой и фруктовыми соками (любыми, кроме виноградного).

*Автор текста Элиягу Эссас*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Капризы природы

**К**апризы погоды: то ветер, то дождь, то жара, то холод.... Часто весной мы сталкиваемся с резкими перепадами температуры и атмосферного давления. Именно в такие периоды число вызовов «скорой помощи» возрастает в разы. Гипертонические кризы и осложнения — инфаркты и инсульты — как правило происходят во время резкой смены погоды. Как оказалось, колебания температуры, влажность воздуха и уровень атмосферного давления — три природных фактора, которые влияют на состояние здоровья людей, особенно гипертоников.

Самая плохая погода для сосудов сердца это сырость и слякоть. Крайне неблагоприятно резкое понижение температуры за сутки на 10-15 градусов. Реагируют сосуды и на выраженные колебания атмосферного давления. Если в течение дня атмосферное давление превышает 750 мм рт ст, и это наблюдается несколько дней подряд, то риск сосудистых осложнений крайне высок.

К сожалению, метеозависимость по праву можно считать бичом современного мира. И если раньше мы слышали, что этой проблемой страдают люди более старшего возраста, то сегодня этому подвержены и подростки. Городские жители в 3 раза сильнее подвержены метеопатии, чем люди сельской местности. С приходом современного прогресса и обилия техники стало нарушено природное равновесие, городской воздух настолько загрязнён, что является серьёзной проблемой для жителей. Ведь тяжёлые ионы, которыми насыщен городской воздух, сокращают число ультрафиолетовых лучей, которые очень важны для здоровья.

Организм человека устроен безупречно, всё продумано до мелочей. Внешнее атмосферное давление уравновешивается внутренним. Поэтому как только происходит резкий скачок атмосферного давления, то внутреннее артериальное давление начинает подстраиваться под него, но иногда не успевает, что ухудшает самочувствие человека.

Для профилактики метеозависимости необходимо укреплять сосуды и иммунитет. Обязательно нужно исключить курение, чрезмерное употребление алкоголя, большие нервные и физические нагрузки. В «плохие» дни стоит увеличить потребление овощей и фруктов, пить много воды, воздержаться от тяжёлой пищи. Хорошей тренировкой для сосудов будет плаванье.

ное закаливание организма, например контрастный душ, ночной сон «под свежий воздух». Людям, страдающим артериальной гипертензией, важно постоянно получать поддерживающую антигипертензивную терапию, и особенно в дни резкой смены погоды следить за тем, чтобы вовремя принимать лекарства и иметь их всегда под рукой.

*Автор текста Залина Мошковиц*

*Кишинев, Молдова*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Очищение души.*

**Н**еделея Песаха подходит к концу и уже наступают последние дни. Потихонечку суматоха успокаивается и мы ощущаем суть Песаха.

Это время предназначено для нашего очищения, работы над качествами характера и упованием на Творца.

Ведь именно в эти дни особенно проявляется воля Творца.

Возникают ситуации, которые помогают нам отыскать собственный хамец и избавиться от него навсегда.

И одновременно с этим Всевышний проверяет нас насколько мы очищаем себя и готовы перейти к следующему этапу.

Песах - это большое перерождение нашей души, поэтому очень важно уделить время и внимание работе над собой.

Конечно очень сложно это делать посреди суматохи. Но праздничные будни нам даны именно для того, чтобы приостановиться от бытовых дел и заняться своей душой.

Я желаю всем нам провести качественно оставшиеся дни Песаха и выйти на более высокий уровень после праздников. А главное выйти из своего маленького рабства и обрести свое счастье!

*Шаббат шалом!*

*Лея Коган.*

*Кишинев, Молдова*

## ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

*Праздничные будни*

**З**авершился месяц усиленной подготовки к Песаху, провели седеры. Хозяйки могут немного выдохнуть.

Песах в Израиле-пора отпусков. Все проводят время с семьёй, путешествуют по стране и за ее пределы.

По-настоящему ценное время, чтобы посвятить его близким. Ведь, в дни холь амоэд можно ездить, фотографировать, но, в тоже время, в воздухе витает атмосфера праздника. Нужно отметить, что люди одеты в красивые одежды, особенно дети. Приятно просто погулять по городу!

Хорошего всем окончания праздника!

*Эня Леина*

*Иерусалим, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### "ОТ САРОЧКИ"

*Севиче по-израильски*

**В** рецепте еврейского севиче наполовину маринованного, наполовину просоленного лосося в соке апельсинов и лимонов смешалось сразу несколько разных кулинарных традиций.

Вам понадобится:

*1 кг лосося*

*1 ст. ложка морской соли (крупной!)*

*1 ст. ложка сахара*

*сок 1 апельсина, смешанный с соком ¼ лимона*

Чтобы приготовить израильский севиче, вам понадобится всего 3 ингредиента: апельсин, лимон и лосось, но лосось обязательно должен быть «первой свежести».

**С**пособ приготовления

Осторожно удалите косточки и порежьте рыбу на мелкие кусочки. Сложите в контейнер. Добавьте соль и сахар, хорошо перемешайте. Выжмите сок апельсина и лимона, смешайте и залейте им рыбу. Оставьте на несколько часов в холодильнике. Подавать приготовленного таким образом лосося можно и отдельно в качестве альтернативы соленой рыбе, и в составе различных салатов и сэндвичей.

*Сара Пензина*

*Беер Шева, Израиль*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**לְפָנוֹף** (лицноф) -обматывать, обвивать

**גּוֹרָל** (гораль) - жребий, судьба, участь

**גְּזֵרָה** (гзера) -указ, приказ, запрет

**כְּלָה** (кала) невеста, невестка

**לְשׁוֹר** (лишмор) -стеречь, охранять, соблюдать

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Куда мы идем?

**М**ы вышли из рабства, а что же дальше? Что с нашей свободой делать и зачем она нужна? Предлагаю детально разобратся в этом вопросе.

Каждый человек множество раз в своей жизни встаёт перед выбором, простым или мучительно сложным, но своим собственным – это и есть свобода выбора. Всем нам известны примеры великих людей, они пользовались своей свободой по максимуму – ставили перед собой амбициозные, глобальные цели и добивались их, известны нам также и негативные примеры: алкоголики, наркоманы, неблагонадежные граждане – они использовали свою свободу со знаком "минус" и в итоге сами оказывались заложниками проблем, которые создали. Свободный человек может добиться очень многого, если разумно и осмотрительно будет эту свою свободу использовать.

Получается, что свобода – вовсе и не цель, а средство. Средство для чего? Зачем мы вышли из рабства и для чего нам опция "Свобода выбора"? Поступим по-еврейски – поищем ответы в первоисточнике всех вопросов и ответов – в Торе: наши Мудрецы в книге «Сефер га-Хинух», отвечают, что еврейский народ был освобожден из Египта только для того, чтобы получить Тору и исполнять её заповеди.

Тут появляется ещё один закономерный вопрос: зачем нам исполнять заповеди Торы? И на этот вопрос ответ имеется: цель сотворения человека заключается в совершенном служении – приближении к Творцу при помощи Торы. Тора – инструкция, в ней подробнейшим образом описаны все аспекты жизни в целом и служения в частности.

Наверное, Вы пока скептически относитесь к моим словам, но это не просто красивые фразы, а обоснованные рассуждения, которые в конце текста, надеюсь, помогут и Вам по-новому взглянуть на смысл соблюдения заповедей. Не претендую на истинность, но скоро Вы поймете ход моих мыслей и сами решите, согласны Вы со мной или нет.

Задумывались ли Вы когда-нибудь, в чем смысл человеческой жизни? Варианты стандартны: в детях, в успехе и богатстве, просто в самой жизни – варианты стандартны, но весьма сомнительны.

Рассмотрим подробнее эти точки зрения: если смысл жизни в детях, то зачем жить до появления детей, получается, что дети детей живут ради своих детей и так до бесконечности, зачем в таком случае жить людям бездетными? А если дети не оправдают ожиданий родителей? Вывод очевиден: жить только ради детей – растрчивать свою единственную жизнь без гарантии на достойное продолжение рода – не нужная жертвенность.

Если же смысл жизни в достижении успеха или преумножении богатства, то получается, что жизни миллионов людей, так и не сумевших этого добиться – бессмысленны. В то же время, что даст богатство его обладателю после смерти – разве что пышные похороны и красивое надгробие... Рассмотрим третий вариант – жизнь дана, чтобы просто жить, без всякой цели – тоже весьма спорная теория: зачем создана такая сложная структура, как человек, почему бы не создать всех амебами или дождевыми червями, пусть себе «просто живут»?

У всего, что нас окружает, есть свое определенное назначение, например, телефоны, которые мы держим в руках, созданы, чтобы мы общались; заметьте, чем важнее назначение,

для которого предмет был создан, тем сложнее его структура. Тогда как же можно утверждать, что самое сложное что существует в мире и до сих пор не до конца изучено – человек, создан без всякой цели – это абсурд!

Но вернёмся к вопросу о цели человеческой жизни. Мы убедились, что она не в детях, не в достижении успеха и богатства, не просто в существовании, тогда в чем? Если только задуматься над этим, то становится ясно, что цель эта должна быть вне времени, вне пространства, вне смерти – это должно быть что-то вечное, высокое, и не зависящее от внешних факторов, а что это может быть? Только мир, в котором мы живем – улучшить его, исправить ошибки человечества, усовершенствовать!

Благодарить Того, Кто создал этот мир и нас в нем!

Теперь складывается понимание, что цель самой жизни заключается в совершенствовании мира, в благодарности и служении Творцу. А как правильно совершенствовать и благодарить? И для этого с древнейших времен существует инструкция, свидетельство, книга книг обо всем на Свете – "Тора" называется.

Итак, вернёмся к нашей актуальной теме: мы вышли из Египта, идём за Торой, чтобы с ее помощью служить Создателю. Как и наши предки во всех поколениях, мы должны стре-



миться получить ее. Возникает вопрос: как идти к Торе и, с Б-й помощью, удостоиться ее получения? Известно, что удостоится правильного понимания и получения Торы может только духовно подготовленный человек, иначе ее использование может быть опасно и разрушительно, но как же достойно подготовить себя и вообще – возможно ли это? Да, возможно, и надо стремиться снова и снова становится лучше, совершеннее!

Есть у нас – у евреев таки конкретный способ – нужно отсчитывать Омер.

В Египте наши предки опустили на 49 ступеней духовной нечистоты, для получения Торы они должны были подняться обратно на 49 ступеней путём совершенствования своих хороших качеств. В мидраше (паршат Эмор) объясняется, что когда Сыны Израиля выходили из Египта, Моше объявил, что через 49 дней после исхода им будет дана Тора. Народ отсчитывал дни вплоть до дарования Торы – это и называется Отсчёт Омера, он начинается на второй день Песаха, а завершается в день перед праздником Дарования Торы – «Шавуотом» («пятидесятым днем»).

Период Омера – время для духовного роста – человек должен работать над одной из миддот (хороших черт) путем размышлений и развития одной из них в каждый из 49 дней Омера.

В это время наши предки поколение за поколением работали над собой, исправляли себя и окружающую действительность. Сегодня наш черёд делать то же самое. У всех есть отрицательные качества, и сейчас лучшее время для их исправления; у всех есть множество качеств хороших и в эти дни, с Б-ей помощью, мы можем усилить их! У нас есть свобода и огромный потенциал! От каждого из нас зависит оправдаем ли мы цель своего творения или будем «просто жить», сделаем ли мечту реальностью или оставим только мечтой, используем ли данную нам жизнь на что-то действительно важное, а не впустую. Каждый выбирает сам.

Спасибо Всевышнему за свободу, за возможности, за жизнь, за возложенную на нас миссию, за Тору!

А какой вчера был день Омера?

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

В эти завершающие дни праздника Пэсах мы читаем недельную главу Ахарей мот.

Хочется поразмышлять о том, как же евреи отличаются от всех народов мира!!!

Именно об этом говорится в нашей главе. Тора учит нас не становится похожими на другие народы, окружающие нас. Наши праздники, скромная одежда, кошерная пища, а, главное, постоянное изучение Торы - вот то, что является законом выживания еврейского народа.

Но есть еще и еврейская мудрость и благотворительность.

Читайте и учитесь.

Все дочери Израиля красивы!

В бедной семье росла, как травинка, девочка Сара -простая душа.

Худа, некрасива, но трудолюбива. В местечке текла ее жизнь не спеша...

Однажды зимой, подскользнувшись на льду, попала несчастная Сара в беду:



Зуб поломался, торчит как пень, дразнят теперь ее, кому не лень.

Годы прошли, Саре замуж пора, но не выходит она со двора.

Работает только и ночью, и днем, но

женихи не приходят в их дом...

Родители Саре нашли жениха.

Ведь, в общем, их Сара совсем не плоха...

Но только на Сару взглянул паренек, он тут же сбежал и ... исчез женишок...

Растрепана Сара, худа и бледна.

Одета совсем не по моде она...

А тут еще зуб торчит, как пень, искали того жениха целый день.

-Нет, я не женюсь на такой никогда...зачем мне такая -страшна, как беда!!!

Узнал о случившемся местный раввин и пригласил Сару в свой дом.

Еврейскую девушку-не обижать! Придет еще тот женишок на поклон.

Красиво одели, во всем помогли и даже зубного врача привели...

И тут наш жених красотой поражен, как будто впервые входит в тот дом...

Сара красива, зуб новый блестит.

О чем же история нам говорит?!

Красивы все девушки в нашем народе.

Лишь горе и бедность не красят- увы.

Так, вместе поможем и счастье подарим!

Пусть все будут счастливы, значит и мы!

Эта история написана на основе Вавилонского талмуда и рассказывает о заповеди помогать бедной невесте.

, *Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 29 часть 2

Во второй части нашего листа (это разделение, напомним — условно) Талмуд, продолжая анализировать содержание Мишны (см. на сайте обзор первой части листа 29), концентрирует внимание на исследовании текста молитвы Шемоне Эсре («Восемнадцать благословений»; на самом деле их — девятнадцать; когда и в связи с чем добавили еще одно благословение — см. там же).

Мы узнаем, в частности, о существовании вставок, которые следует произносить в определенные дни года.

К примеру, в рош ходеш (новомесячье) мы добавляем вставку — «яале ве-яво...», текст которой соответствует этому дню (в современных сидухах, то есть — сборниках молитв, на этот счет даются специальные указания). Эта вставка добавляется к тексту 17-го благословения, которое начинается со слова «рцэ».

Обсуждая правила чтения Шемоне Эсре со вставкой, Талмуд, учитывая человеческую психологию, моделирует ситуацию: допустим, человек «автоматически» прочел молитву в ее обычном, будничном варианте — забыв в нужном месте произнести необходимое дополнение, приступил к чтению следующего благословения, начинающегося со слова «модим». И задается вопросом: что делать в таких случаях?

Детально изучив проблему, Учителя подчеркивают, что ее решение зависит в основном от того, в какой именно Шемоне Эсре (утренней, послеполуденной или вечерней — см. на сайте обзор первой части листа 26) пропущена необходимая вставка.

Так, если некто пропустил вставку, читая аравит (вечернюю молитву), и начал произносить следующее благословение (где вставка не полагается), ему придется оставить все, как есть, не возвращаясь к благословению «рцэ...».

Если та же ошибка допущена во время чтения шахарита (утренней молитвы) или минхи (послеполуденной молитвы) — ситуация усложняется.

Тому, кто, пропустив вставку («яале ве-яво...») во время шахарита или минхи, закончил произносить благословение («рцэ...»), где она должна быть, и начал читать — следующее («модим...»), надо вернуться к предыдущему благословению («рцэ...») и произнести его заново — со вставкой. Потом он продолжает читать Шемоне Эсре, как будто бы произнес отрывок «рцэ...» в этой молитве первый раз.

Если во время чтения шахарита или минхи человек вспомнил о вставке, когда закончил читать предпоследнее благословение и начал произносить — последнее («сим шалом...»), ему все равно нужно вернуться к началу 17-го благословения («рцэ...»), прочесть его со вставкой и продолжить молитву, повторив три последних благословения.

В случае, если некто во время шахарита или минхи забыл произнести в нужном месте вставку и опомнился, когда прочел все девятнадцать благословений, приступив к произнесению текста, который идет за Шемоне Эсре, он все еще может вернуться к благословению «рцэ» (чтобы произнести его со вставкой), если не успел в чтении дойти до места, где полагается отступить назад на три шага. Если же он вспомнил о вставке, произнес этот фрагмент и отступив назад на три шага, ему придется прочесть заново всю молитву Шемоне Эсре, с самого начала.

Обсудив возможные разновидности особой ситуации, Талмуд возвращается к тексту Мишны, к тому ее пункту, где сказано, что молитва человека не будет «мольбой», если молитва для него — «постоянная ноша» (см. на сайте обзор первой части листа 29)).

Что имел в виду раби Элиэзер (выдающийся Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), записав в текст Мишны эти слова?

Осуществляя глубокий анализ данного пункта, Талмуд раскрывает разные грани Истины.

Здесь подразумевается, что молитва воспринимается человеком не как «радость», приятная обязанность, — говорит рав Ошайа (великий Учитель Талмуда третьего поколения в Вавилоне; начало 4-го века), но — как «тяжкий груз».

Иную грань Истины открывают, исследуя данное понятие, Раба (великий Учитель Талмуда в Вавилоне; конец 3-го века) и рав Йосеф (один из крупнейших Учителей Талмуда третьего поколения, начало 4-го века).

Это выражение подразумевает, — заключают они, — что человек произносит слова молитвы всякий раз одинаково, не открывая в них для себя ничего нового.

То есть он, может быть, и делает, читая молитву, какие-то открытия, — уточняет раби Зейра (выдающийся Учитель Талмуда третьего поколения; 3-й век), — но не сосредотачивается на них, опасаясь, что отвлечется от самой молитвы.

Еще одну грань Истины открывает, изучая этот пункт Мишны, раби Ханина бар Авина.

Молитва становится «постоянной ношей», — говорит он, — если Шемоне Эсре начинают читать в самое лучшее для этого время — в момент, когда край солнечного диска появляется над горизонтом (см. на сайте ответ «О молитве ватикан», № 881).

Мы можем сказать, что молитва — «постоянная ноша», — отмечают другие Учителя, — если человек произносит ее текст «ровным голосом», эмоционально не окрашивая его интонациями мольбы.

Как бы «сложив» воедино все результаты исследований Учителей, мы получаем весьма исчерпывающее разъяснение употребленного в Мишне «термина».

Но если восход солнца — лучшее время для чтения шахарита (утренней Шемоне Эсре), быть может, заход солнца — наиболее удачный момент для произнесения молитв минхи? — спрашивает Талмуд.

И отвечает: Учителя Эрец Исраэль, хотя и разрешили молиться минху до вечера (см. на сайте обзор первой части листа 26), не одобряют такой выбор. Ибо в данном случае существует опасность, что человек замешкается и пропустит время, когда минху еще можно читать.

Мы помним, что анализируемая Мишна приводит текст короткой молитвы, которую следует прочесть, оказавшись в опасном месте (см. на сайте обзор первой части листа 29)).

Исследовав содержание этой молитвы, Учителя цитируют иной текст, который звучит так: «потребности народа Твоего, народа Израиля — многочисленны, а сознание не достигло достаточного уровня. Да будет Воля Твоя, Всевышний, Крепость наша, дать каждому по его потребностям и телу каждого — то, чего ему не хватает. Благословен Ты, Всевышний, внимлющий молитве!».

Именно этот, процитированный здесь текст, — подчеркивает рав Гуна (великий Учитель Талмуда второго поколения, 3-й век), — и предписывает произносить галаха (еврейский практический закон) в случаях, когда человеку угрожает опасность...

Автор текста Барух Шнайдер

**ВЫ С НАМИ?!**

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»  
действуют уже 5 проектов**

**+972548164299 viber или whatsapp**

**Станьте частью нашей Онлайн общины**

**Расскажите друзьям!**

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В  
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

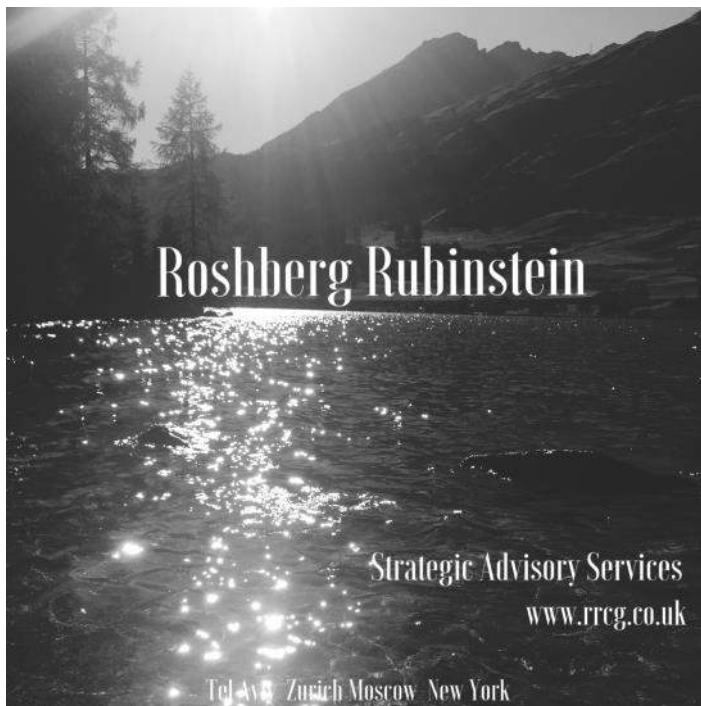
**PayPal:**

liubdeldobro@gmail.com

**QIWI:** +972548164299

Если вы хотите помочь нам  
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

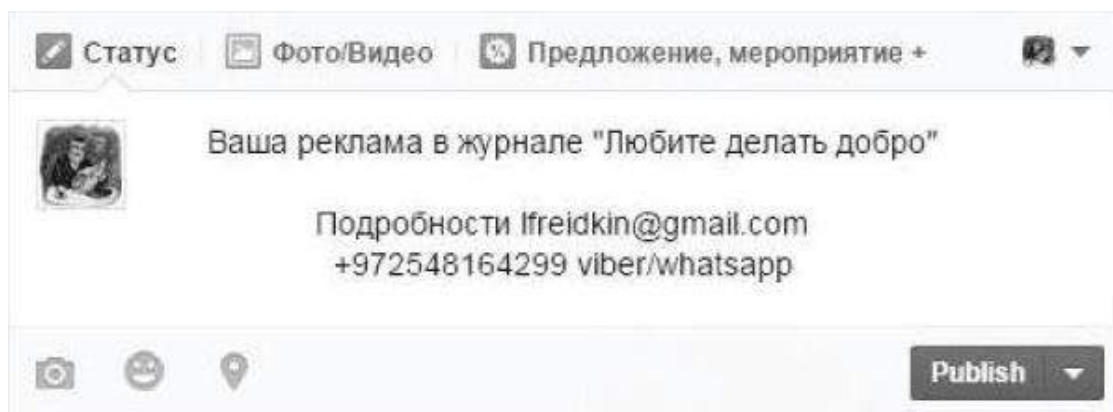


*Success*  
**HARBORS**  
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса  
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimek

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaimek



*Помощь в нахождении квартир на съем в Иерусалиме,*

*50% от первого месячного платежа.*

*0544287411 Ицхак.*

*Профессиональный преподаватель английского языка со стажем,*

*Московская школа, всем возрастам.*

*Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.*

**WEDDING**  
THE UNION BETWEEN HIM AND HER

LET'S CELEBRATE  
THE MOST IMPORTANT DAY  
OF YOUR LIFE TOGETHER

CONCEPTUAL WEDDING  
PHOTOGRAPHY

**VP** VICTOR  
PICLOV  
conceptual photography

+43 660 3984358  
+972548164299  
+37369209913

*Дорогие друзья!*

*В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на данный момент существует 5 групп*

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта [evrey.com](http://evrey.com) (основная группа)*
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...*
- 3. Группа Изучения иврита*
- 4. Группа Рефуа шлема*
- 5. Женская группа Эшет Хаиль*



*Если Вы хотите присоединиться к группам напишите в личные сообщения и позаботьтесь о друзьях расскажите и им тоже!*

**+972548164299 whatsapp/viber**

*МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:*

**В** vk.com/talmudonline

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

*Вам от 15 до 30 лет?*

*Ваша мама еврейка?*

*Вы хотите учиться и получать стипендию?*

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

**Hafetz Haim**