



# השבוע דעלגאט דעם פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕ'ТАР»

**А также:**

Вопросы к Раввину  
О здоровом образе  
жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность.  
Этика

Детская страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Беѓар» - 3****Вопросы раввину - 5****Здоровый образ жизни - 9****Женская рубрика - 10****Культура. Личность. Этика– 11****Детская страничка -13****Лист Талмуда- 14****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Сара Пензина,****Лея Коган, Шломо Фрейдкин,****Цюпа Гензель, Надежда Шалем,****Художницы:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****едельная глава Беар раскрывает важные аспекты, касающиеся собственности человека, и, также, говорит о законах Земли Израиля.****Сказано в начале нашей главы «И говорил Господь Моше на горе Синай так Говори сынам Исраэля и скажи им: Когда придете на землю, которую Я даю вам, пусть празднует земля субботу Господу. Шесть лет засевай твоё поле и шесть лет обрежь твой виноградник, и собирай её урожай. А в седьмом году будет для земли, суббота Господу: поля твоего не засевай и виноградника твоего не обрежь.»****Важно обозначить вопрос, который задают мудрецы Торы:****А зачем в конце книги Ваикра Тора повторяет, что это было сказано на горе Синай?****Ведь мы и так знаем, что Тора и все законы были получены Моше Рабейну на горе Синай. Однако, здесь мы сталкиваемся с заповедями, касающимися именно частной собственности.****Седьмой год (шнат шмита) - это не просто период, в который еврею запрещается обрабатывать свою землю, засеивать, вспахивать. Это время, когда сама земля перестаёт принадлежать еврею.****Плодами этой земли могут пользоваться все евреи, не спрашивая разрешения, таким образом, понятие о частной собственности в данной сфере замораживается.****Конечно же, законы шмиты очень объёмные и непростые, но наша задача понять идею! Хозяин Земли Израиля - это Всевыш-ний, и только он даёт нам право здесь селиться, жить, развивать города, строить дороги, засеивать поля.****-А наша роль тогда в чём?****Мы должны помнить, что все законы были даны евреям на горе Синай, и даны именно Всевыш-ним. И законы эти можно реализовать в полной степени только в Эрец Исраэль и при строгом соблюдении законов шмиты (седьмого года).****Исторически, одной из причин нашего изгнания в Вавилон было несоблюдение законов шмиты. Мысль о том, что только Всевыш-нему принадлежит не только наша земля, но и наша жизнь, не должна покидать нас никогда. Также, как еврей, соблюдающий шаббат, является свидетелем того, что Мир создан Творцом, так и законы Шмиты демонстрируют нам, что мы полностью доверяем Творцу и знаем, что все законы даны на горе Синай для их исполнения.****Все же, мы можем задать вопрос:****-А что же тогда мы - евреи будем кушать, чем же заниматься в год Шмиты ?****Тут же мы находим ответ в Торе: «А если скажете: Что нам есть в седьмом году, ведь не будем ни сеять, ни убирать наш урожай? Я пошлю Мое благословение вам в шестом году, и он принесет урожай на три года. И посеете в восьмом году, и будете есть из урожая старого до девятого года, до его урожая есть будете старое»****И, значит, у нас есть гарантии, что будет благословение!****Мы же в этот год с особым рвением и радостью должны учить Тору и способствовать повышению духовного уровня нашего народа!****Шаббат Шалом****Элиэзер Фрейдкин****Иерусалим**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «БЕ-ЃАР»

### ГЛАВА «БЕ-ЃАР»

Место в Торе: Ваикра, гл. 25, ст. 1 - гл. 26, ст. 2.

#### Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «И говорил Всевышний с Моше на горе Синай...».

В переводе на русский бе-ѓар - на горе.

**В**есь этот недельный раздел посвящен разъяснению двух взаимосвязанных *мицвот* (заповедей), *мицва шмиты* и *мицва йовеля* (общий анализ темы см. на сайте - обзор недельной главы *Бе-ѓар*, первый годовой цикл). В нашем обзоре мы, прежде всего, попытаемся понять, как название недельной главы - «На горе» - связано с ее содержанием.

Вообще, гора - символ подъема, духовного возвышения, приближения к источнику света. В противоположность **долине - символу скромности**, и впадине, ущелью - месту, воплощающему тьму и смерть.

На горе Синай была дана Тора. На горах Эйваль и Гризим около Шхема колена Израиля, войдя в обетованную землю, как написано в книге *Иегошуа*, приносили клятву Творцу. И сама *эрец акодеш* - особая, святая земля Израиля, тоже - возвышение. Сюда со всего мира совершают *алию* - подъем. На горе Мориа Авраам приносил в жертву Ицхака, а потом на ней был возведен Иерусалимский Храм. Сначала - Первый, построенный царем Шломо, потом - Второй, восстановленный под руководством пророка и мудреца Эзры после возвращения из вавилонского изгнания.

«И говорил Всевышний с Моше на горе Синай...»

традиция, - тот, «у кого глаза в голове», - взгляд и поведение которого определяются не чувствами и инстинктами, но сознанием, основанным на изучении Торы, высшего знания. В результате, хахам может предвидеть будущее, последствия тех или иных действий.

Ответ на вопрос, как связано название главы с ее содержанием, дает анализ составляющих его слов. Числовое значение (*гематрия*) слова *бе-ѓар* (на горе) - 207: буква *бет* - 2, *ѓей* - 5 и *рейш* - 200.

Та же *гематрия* (207) и у слова *раз* (*рейш, зайн*), что в переводе на русский язык означает - «тайна».

Итак, **все, что дано на горе - тайна**, полученная от Источника жизни и знания. Об этом мы также узнаем, анализируя слова на иврите. Ведь здесь речь идет не о горе вообще, но о горе Синай (*ѓар синай*). *Гематрия* слова *синай* - 130 (13 x 10). В отличие от других народов, которые считают число «13» - «несчастливым», для евреев это - хорошее число. Один на иврите - *эхад*. Числовое значение слова *эхад* - 13, символ единства. «Один» - олицетворение Творца, создавшего великое множество духовного и материального миров. Как поется в песне, которую принято петь на пасхальном Седере: *эхад ми йодеа* - кто знает Одного?

Десятки раскрывают духовный уровень числа. 130 раскрывает более высокий уровень числа «13».

Мы видим, что числовое значение названия горы - Синай (130), дает представление о том, что здесь произошло. Посмотрим, о чем скажет

нам морфологический разбор этого слова.

Слово *синай* состоит из букв *самех, йуд, нун*.

Форма буквы *самех*, которая напоминает русскую букву «о» - замкнутый круг, что передает идею сокрытия. *Гематрия* буквы - 60.

Кроме того, название буквы - корень слова «опираться».

Евреи поклялись Творцу: *наасе венишма* - будем делать все, что услышим, и будем слушать Твой голос (и тогда поймем). За это Израиль удостоился Торы и вечной жизни. Еврейский народ полностью положился на Него, на незримого Одного, который спас евреев от рабства и голодной смерти в пустыне.

Буква *йуд* (ее *гематрия* - 10) символизирует мудрость (*хохма*). Графически *йуд* отображают точку, которая не занимает места, но из которой построено все пространство. Буквой *йуд* из имени Всевышнего строится Будущий мир.

Мудрый человек (*хахам*), как говорит наша

Буква *нун* (ее *гематрия* - 50, иначе - 5 x 10) во всей полноте раскрывает число «5». Это - пять книг Торы, пятьдесят уровней понимания (*нун шаарей бина*). *Бина* - способность мыслить ассоциативно, воспринимать что-либо интуитивно. Качествами *бины* особенно щедро наделены женщины. А *бина* связана с *таѓара* (в переводе на русский язык - чистота), которая также имеет пятьдесят уровней. Без *таѓара* нет настоящей *бины*.

Все, о чем мы сейчас говорили, проявилось в судьбе еврейского народа.

В Египте евреи несколько поколений были рабами, и в результате, как говорят наши Учителя, опустились на сорок девять ступеней нечистоты (*шаарей тума*). Они потеряли дар Речи, который возвышает человека над всем материальным. Этот дар дан Творцом, чтобы, в первую очередь, - обращаться к Нему. И вот в Египте они стали подобны

«бессловесным животным». Евреям грозила окончательная духовная гибель. Однако Всевышний вывел их из рабства.

На пятидесятый день после Песаха (после Исхода) Всевышний дал евреям высшую мудрость, возможность проникновения в тайны устройства мира. Дал - Тору. В день дарования Торы (*матан Тора*) мы отмечаем праздник *Шавуот* (от слова *шавуа* - неделя). От Песаха до Шавуот - семь недель (*шева шавуот*), сорок девять дней. Эти дни составляют «счет *омера*» - дни духовной работы, когда человек занимается исправлением характера. Тогда, выйдя из Египта, евреи за сорок девять дней поднялись с уровня униженных рабов - на уровень *малахим* - служителей Всевышнего.

Конечно, такая трансформация за столь малый срок - настоящее чудо. И это чудо возвышения людей, как и чудо Откровения Творца, также отражено в составе слова *синай* (две его буквы, *нун исамех*, составляют слово *нес* - «чудо»). Чудо, сверхъестественное явление, как знамя (также *нес*) указывает на существование Высшей Силы, источника всего происходящего.

Последняя буква слова *синай* - *йуд* обнаруживает прямую связь с полученными на Синае Десятью Заповедями, которым предшествовали Десять Речений Творца. Десятью Речениями Всевышний сотворил мир, позднее - Десятью египетскими казнями освободил Свой народ от рабства. Руководствуясь Десятью Заповедями (символ которых - буква *йуд*), еврейский народ, «сын Торы» (*бен Тора*) - формируя себя и свое окружение, согласно Высшей Мудрости, удостоится Будущего мира.

Почему Всевышний для дарования Торы **выбрал из всех гор именно Синай?** - спрашивают мудрецы. И отвечают: потому что это была невысокая гора - «скромная», не отличавшаяся особыми природными качествами («заслугами»).... Намек понятен.

Та же идея заложена в откровении, которое предназначалось не всему еврейскому народу, но - только Моше Рабейну. У подножия этой горы Моше увидел охваченный пламенем куст, который не сгорал. Этот куст, называемый *снэ*, был самым обычным, небольшим кустом, но именно так, не стремясь особому «величию» воплощения, пожелал открыть Свое Присутствие Творец мира. А в доказательство того, что голос, который услышал Моше, подойдя к кусту, был голосом Творца, Он сказал, что здесь еврейский народ, выйдя из Египта под руководством Моше, получит откровение и сможет принести жертвы.

На Синае, говорят мудрецы, возникает *сина* - ненависть к евреям, избранникам Творца. Избрание и служение Ему - предмет зависти других народов, подогревающей их постоянную ненависть, антисемитизм. И, в чем бы ни обвиняли евреев антисемиты (а обвиняют они евреев в прямо противоположных вещах), все это не имеет значения, ибо их «пропаганда» имеет одну цель - уничтожение еврейского народа.

Но если евреи будут скромными и будут служить Творцу, то произойдет чудо, и наш маленький народ выполнит свою великую миссию: придет к Творцу и приведет за собой честных и добрых людей всего мира.

**В это верили наши предки тысячи лет** назад, и вера их оказалась не напрасной. Мы вернулись в Израиль. Теперь наша задача - стать настоящими евреями.

Эта вера не просто досталась нам по наследству, от предков. Она формируется в нас с момента, когда все евреи стояли на Синае, присут-

ствуя при получении Торы - установлениями Творца, переданными через Моше. В том числе - чудом еженедельной субботы, годом *шмиты*, который наступает раз в семь лет, и *йовелем* - каждым пятидесятым годом.

Согласно еврейской традиции, не принято полагаться на чудо. Следует делать все, что от тебя зависит, и быть готовым к тому, что исход ситуации может быть любым. Неизвестно, заслуживаешь ли ты чуда, если в этом сомневался даже Авраам. А ведь мы учимся у Авраама и наследуем его качества. Кроме того, нельзя полагаться на чудо, потому что нельзя «испытывать» Творца, нельзя ставить Его в «безвыходное положение».

Однако исполнение законов субботы, года *шмиты* (субботного года) и *йовеля* (юбилейного, пятидесятого года), как раз и означает, что люди в эти периоды времени полагаются на чудеса.

Фараон в Древнем Египте обвинял евреев в «лености». Ему вторили древние греки, удивляясь, как можно не работать целый день в неделю, впадая в состояние «праздности» еще до начала субботы. Так, казалось им, нельзя заработать на жизнь. Но в результате мы видим, что и древние египтяне и древние греки исчезли, а мы живем. Со временем весь мир принял наш обычай и отдыхает день в неделю...

Творец запретил нам работать в субботу и поэтому каждую пятницу давал евреям в пустыне двойную порцию *мана*, заботясь об исполнении этой заповеди. Но то - в пустыне, в «поле чудес».

Когда Йегошуа бин Нун привел народ в Кенаан, *ман* перестал падать с Небес. Евреи должны были обрабатывать землю. Здесь, чтобы не работать, особенно - в страдную пору, от каждого требовалось мужество и надежда.

Проблема с соблюдением субботы существует и теперь, в наши дни. В недалеком прошлом в стране Советов или в Америке, например, если человек не выходил на работу в субботу, ему грозило увольнение, **а при Сталине и тюрьма**. А, значит, его семья оставалась без средств существования. Но и теперь даже там, где суббота стала государственным выходным днем, искушения сохраняются, и трудности не исчезают. Их источник в безверии, отсутствии надежды.

В этом смысле поучительна история преуспе-

вающего американского бизнесмена Г. Райха. Он жил в Нью-Йорке и держал сеть дамских парикмахерских, магазинов парфюмерии, шляп и париков. Субботний день приносил ему основной доход, равный доходу всей недели. И вот он прочел книгу «Секрет счастья». Ее автор - раввин Давид Миллер. И написал раввин о том, как красива суббота и как важно соблюдать ее законы.

Книга произвела на Райха такое впечатление, что он решил жить по-еврейски, и с тех пор по субботам его магазины были закрыты. Всевышний помог ему, он не обеднел. Теперь этот энергичный человек, которому уже за восемьдесят, возглавляет общество соблюдения субботы, приближая к Торе тысячи людей.

Творец порой испытывает людей, посылая именно в субботу возможность заключить самую выгодную в жизни сделку.

Конечно, соображение, сколько можно заработать в субботу, способно лишить покоя и состоятельного человека. Но, в первую очередь, это беспокоит бедняка, который и так еле-еле сводит концы с концами, не зная, как вылезти из долгов.

А уж тем более, *шмита*, *швиит* - седьмой год. Целый год не обрабатывать землю, которая для тебя - источник дохода?.. Это и в самом деле - серьезная проблема. Речь идет не об одномоментном ущербе. Ведь не посеешь - не пожнешь. **Чем весь следующий год кормить детей?**

*Йовель* - вообще проблема проблем. 49-й год - год *шмиты*, пятидесятый - *йовель*. При таком «стечении обстоятельств» выходит, что целых два года подряд нельзя обрабатывать землю. Однако *галаха* (закон) говорит о том, что соблюдать йовель нужно только, когда народ находится на достаточном духовном уровне. Для этого необходимо, чтобы большинство евреев жили на Земле Израиля и в Иерусалиме был Храм. Всевышний ставит перед человеком только выполнимые задачи.

Всевышний обещает, что восполнит затраты на субботу, что даст в шестой год большой урожай, чтобы хватило на седьмой и даже восьмой год. Так и происходит. И только перед теми, кому недостает веры, кто привык мыслить «реалистично», возникает дилемма: нарушить заповедь - боязно, надеяться на чудеса - страшно...

Вот что сказал однажды первый израильский премьер-министр Давид Бен Гурион: «Тот, кто в Израиле не надеется на чудеса, - тот не реалист». И это факт.

Суббота и субботний год - законы, данные нам на горе Синай. Это - откровение Творца, раскрытие истинной природы того, что мы считаем природой. И это - «Секрет счастья».

Автор текста Гедалия Спинадель

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**О**ткуда можно узнать, какая сейчас недельная глава в диаспоре?

Откуда можно узнать, какая сейчас недельная глава в диаспоре?

Спасибо.

Ronnie  
Беларусь

Годовой цикл чтения Торы в Израиле и во всем мире всегда заканчивается к празднику Шмини Ацерет, и новый — когда читают первую главу Торы **Берешит**, начинается с праздника Симхат Тора (в Израиле оба праздника — в один день, вне Израиля — два дня). И далее, неделя за неделей, главы Торы читают в том порядке, как они идут в тексте Пятикнижия.

Однако протяженность года по еврейскому календарю может быть — разной. И, прежде всего, отметим, что **в среднем** раз в 3 года наступает високосный год (когда у нас — не 12, а — 13 месяцев).

Впрочем, и в високосных годах — не одинаковое количество суббот. Иногда бывает на одну субботу меньше, иногда — на одну больше.

Всего в Торе — 54 недельные главы. И это как раз — то самое количество, которое рассчитано на **самый продолжительный** високосный год (с максимальным количеством суббот). То есть в такие годы читают по одной недельной главе в неделю. Если же в високосном году — меньше суббот, в одну из них читают сразу же две недельные главы.

В обычном, не високосном году «сдвоенных» глав, соответственно — больше. И тогда некоторые недельные главы читаются в заранее установленных «устойчивых парах» — как, например, недельные главы **Матот** и **Масей** (из книги **Бамидбар**) в обычные, не високосные годы — всегда читаются в паре.

Это — общий порядок, принятый во всех синагогах Израиля. Узнать, какую недельную главу будут читать в конкретную субботу, можно по еврейскому календарю (в печатном издании или — электронному, в Интернете; например — Kaluach), где указываются названия текущих глав. Можно — и на главной странице нашего сайта (слева, в самом верхнем горизонтальном ряду). Попутно отмечу, что название текущей недельной главы появляется на сайте уже в начале недели. И желающие имеют возможность поэтапно, по фрагменту в день, вместе с «чтением» еще до субботы тренироваться в правильном прочтении ее текста на иврите (раздел «Недельная глава» — Чтение) и изучить комментарии к ней в текстовых и видео вариантах (раздел «Недельная глава» — Комментарии).

Этими «информационными источниками» (еврейским календарем и нашим сайтом) могут пользоваться не только в Израиле, но достаточно часто (почти всегда) — и евреи диаспоры.

«Сбои» в графике чтения недельных глав в диаспоре, когда в Израиле идут с «опережением», бывают в случаях, если в Израиле праздник — в пятницу (и тогда в субботу мы здесь читаем очередную главу). А в диаспоре, поскольку все упомянутые в Торе еврейские праздники, в отличие от Израиля, во всех странах вне Израиля длятся два дня, второй праздничный день выпадает — на субботу. Это означает, что в субботу, совпадающую с праздником, там читают не недельную главу, но — текст, соответствующий особому, праздничному дню.

Однако это «отставание» — ненадолго. Чтобы компенсировать «пропажу», в следующую после праздника субботу евреи диаспоры, как правило, читают — две недельные главы. И общий «всемирный» порядок чтения недельных глав — восстанавливается.

Рекомендую прочесть на сайте и ответы [«Значит ли это, что в Диаспоре опаздывают?»](#), [«Недельная глава с опережением»](#) и [«Когда установлен обычай читать недельную главу Торы в шаббат?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

**Д**о каких времен еврейские семьи прослеживают свою генеалогию?  
Здравствуйте, уважаемый раввин!

Интересуюсь следующим вопросом: до каких времён прослеживают свою генеалогию самые древние еврейские роды?

Насколько мне известно, некоторые могут проследить свою генеалогию до царя Давида. А известны ли (максимально достоверно, с сохранением всей цепочки родитель-потомок) потомки Моше и Яакова?

Мне известно, что некоторые евреи сейчас признаются коэнами. Этот вывод сделан на основе фамилии и знания некоторого количества поколений, или на знании полной генеалогической цепи, восходящей к Аарону?

Спасибо

Элиягу Россия

Существуют две генеалогические линии. Одна из них в нашем народе всегда считалась и считается чрезвычайно важной. Другую — я назвал бы интересной.

Начнем — с важной.

Речь идет о принадлежности к особой выделенной группе сынов Израиля — группе *коэнов* (служителей Храма). К ней причисляются все прямые потомки по мужской линии (от отца к сыну) Аарона, брата Моше Рабейну.

Дело в том, что только *коэны* имеют право служить в Храме. Те, кто не принадлежит к этой группе, имеют право даже войти в само здание Храма и ступить на прилегающую к нему большую площадку, на которой стоял внешний *мизбеах* (в нееврейских книгах — «жертвенник»). И поскольку мы ожидаем, что в любой день у нас снова может появиться Храм — у нас, безусловно, должны быть сведения о людях, которым надо будет выполнять в нем необходимые работы.

Отсюда, как очевидно — и вся значимость точного знания о принадлежности к роду *коэнов*.

В принципе все тут, как может показаться, достаточно просто: если твой отец — *коэн*, то и ты, сын этого отца — *коэн*. На самом же деле, ситуация не совсем безоблачная.

*Коэн*, по законам Торы — не имеет права взять в жены разведенную женщину-еврейку и *гиёрет* (женщину, которая была нееврейкой, но присоединилась к нашему народу, пройдя истинный *гиюр*).

В случае, если *коэн* нарушил один из этих законов (создал семью с разведенной или *гиёрет*), и у него от этого союза родился сын — он, сын, уже не будет *коэном*.

Поэтому так важно знать, что в роду все прямые предки по мужской линии — не вступали в запрещенные Торой браки.

В обычных нормативных, сплоченных еврейских общинах, где традиции передавались из поколения в поколение, в том числе — и сведения о *коэнах*, могли точно определять, кто — «признанный» или «точно установленный» *коэн*.

За последние где-то 150 лет понятию «сплоченная еврейская община» нанесен серьезный ущерб. Поэтому сами *коэны* очень стараются сохранить свидетельства и доказательства того, что их прямые ближайшие предки (отец, дед и прадед) восходят к «точно установленному» *коэну* и в последних трех-четырёх поколениях (обычно люди знают или имеют возможность узнать, как сложилась судьба у их отца, деда и прадеда) никаких нарушений не было.

Из сказанного, надеюсь, понятно, что о том, чтобы *коэн* взял в жены нееврейку и продолжил бы при этом свой род — и речи нет. Потому что в таком случае его сын будет неевреем. И даже если этот сын совершит *гиюр* и станет евреем, то есть — присоединится к нашему народу, *коэном* он все равно быть уже не сможет.

Из того, о чем мы здесь говорили, следует и совершенно очевидный, понятный вывод, что по фамилии нельзя определить, *коэн* человек или нет. При этом фамилия может быть зачастую — отправной точкой для исследования своей родословной в данном направлении.

Например, фамилии Коган, Каплан, Кац и некоторые другие — указывают, что носитель такой фамилии может быть потомком *коэна*. Но

само по себе это — не доказательство *коэнства*.

А теперь — о генеалогической линии, которую в начале ответа я назвал «интересной», подразумевая происхождение от царя Давида.

Поскольку Машиах, как известно, должен быть прямым потомком царя Давида по мужской линии, то, чтобы «числиться в списках кандидатов», неплохо было бы иметь достоверные сведения, подтверждающие, что Давид — твой прямой предок. И у определенного количества семей в нашем народе эти сведения — есть.

Почему же я не называю эту линию — важной, как в случае с *коэнами*, и понижаю ее «статус» до уровня интересной?

Да потому, что указать на человека, что он — Машиах, может только пророк Элиягу. Поэтому в практическом плане эта генеалогическая линия не имеет значения.

Из-за отсутствия практической надобности в очень многих поколениях генеалогические древа (когда речь не шла о принадлежности к *коэнам*) — не сохранялись. Хотя тысячи (а, может — многие десятки тысяч) семей из поколения в поколение передают информацию о происхождении от великих Учителей Торы, которые жили 300-400 и даже более лет назад.

И, наконец, Вы спрашиваете, что известно о прямых потомках Моше Рабейну. На это отвечаю, что сведения о них в нашем народе — не сохранились.

Что же касается прямых потомков нашего праотца Яакова — тут мы в полной мере владеем информацией. Ибо Яаков — праотец нашего народа.

Автор текста Элиягу Эссас

**К**огда и какие овощи и фрукты можно есть после года *шемиты*?

Где можно найти таблицу, в которой указано, когда и какие овощи и фрукты можно есть после года *шмиты*?

Спасибо

Ира

Израиль

Каждый раввинский суд, уполномоченный выдавать сертификаты кошерности с учетом законов *шемиты* (в правильном произношении это все же — *шемита*, а не *шмита*; о седьмом годе вообще — см. на сайте ответы «Седьмой год для людей или земли?» и «Затруднения с покупкой овощей и фруктов в «седьмой год»»), руководствуется собственной таблицей. Различия между таблицами — небольшие. Но они все-таки есть.

Однако перед тем как дать конкретные разъяснения по этому поводу, необходимо, полагаю, обозначить суть проблемы.

Прошлый, то есть — 5768-й, год был седьмым в цикле семилетий. И поэтому, все овощи, которые начали расти **после** Рош а-Шана, еврейского Нового Года (нынешнего, 5769-го) уже не относятся к седьмому году, к году *шемиты*.

Но овощи, как известно, не созревают за один день или за неделю.

Кроме того, в современных условиях овощи прошлого года (года *шемиты*) могут храниться в магазинах или на рынке достаточно долгое время. Как же отличить продукцию года *шемиты* от продукции следующего года?

Устная Тора сообщает, что главный критерий, снимающий проблему *шемиты* для овощей — ситуация, когда на рынках страны данный вид овощей, созревших в новом году, находится в явном большинстве по сравнению с продукцией года *шемиты*. Как очевидно, решение должно приниматься по каждому виду продукции — индивидуально. По огурцам — отдельно и перцам — отдельно...

Отсюда, надеюсь, понятно, что оценки пропорционального соотношения наличия продукции седьмого и «восьмого» года могут быть различными.

Поясню это на примере оценки ситуации, данной двумя раввинскими судами.

Раввинский суд, возглавляемый равом Йосефом Эфрати (который руководствуется решениями авторитетнейшего раввина Йосефа-Шалома Элияшвива) постановил, что огурцы «выбывают» из категории продукции седьмого года уже с 5-го *Хешвана* (в этом году — 3-го ноября). Листья салата — с 10-го *Хешвана*, зеленый лук с 20-го. А вот свекла — с 1-го *Кислева*. Большинство же других овощей, в т.ч. помидоры — только с 25-го *Кислева* (первый день праздника Хануки).

Другой раввинский суд — «Бадац шель Эда Харедит, Йерушалаим» не разрешает находящимся под его контролем магазинам завозить какую-либо продукцию нового года до наступления Хануки.

Теперь — о фруктах.

Изложенные выше общие соображения относятся и к ним. Только «точкой отсчета» становится не день Рош а-Шана, а Ту би-Шват (Новый год деревьев — см. на сайте **материал, посвященный этому празднику**). И поэтому законы *шмиты* начинают распространяться на фрукты позднее. Но и заканчиваются позднее.

Приведу несколько примеров из таблицы рава Эфрати:

Персики — уже с месяца *Нисан*, вишни и черешни — с месяца *Ияр*, яблоки и манго — с *Тамуза* («весенние» яблоки — только с 20-го *Ияра*), сливы — с месяца *Ав*, а апельсины — с *Элула*.

Нам же следует помнить, что каждый раввинский суд принимает правильные решения и можно смело покупать в магазинах, имеющих сертификат кошерности. При этом всегда желательно посоветоваться с раввином, который Вас знает и может дать те или иные рекомендации, сообразуясь с конкретной ситуацией в Вашей семье.

Думаю, не будет лишним подчеркнуть, что законы *шемиты* распространяются лишь на продукцию, выращенную в *Эрец Исраэль*, Земле Израиля, в хозяйстве, принадлежащем еврею (впрочем, раввинский суд Бней Брака считает, что эти законы следует выполнять, даже если хозяйство на территории *Эрец Исраэль* принадлежит нееврею). И в этом тоже проявляется духовное преимущество жизни в *Эрец Исраэль*, которое выражено в том, что мы, живущие в *Эрец Исраэль*, имеем возможность соблюдать законы Торы, которые выполняют **только здесь** (см. на сайте ответ [«Год шемиты вне Эрец Исраэль»](#)).

Автор текста Элиягу Эссас

## В существовании государства Израиль - вред еврейскому народу?

Реб Элиягу, добрый день и доброй недели!

Позволю себе вернуться к теме, которая на Вашем сайте уже обсуждалась – о дискуссии между религиозными сторонниками и религиозными противниками израильского государства.

Если я правильно Вас понял, Ваша позиция состоит в том, что после тех слов, которые были сказаны мудрецами с обеих сторон, нам, их ученикам, добавить фактически нечего. Вот это положение – с учетом Вашего несомненного превосходства и в знании Торы, и в жизненном опыте – позволю себе оспорить.

Сделать это, как мне представляется, не трудно, даже бегло анализируя новостную ленту и передовицы Вашего сайта. Из этого анализа следует, что Ваше изначально позитивное восприятие некоторых высших госчиновников (одного из них Вы прочили, помнится, в будущие премьер министры, другого хвалили в сопоставлении с его предшественником) сменилось явным по поводу них разочарованием.

Так вот, не кажется ли Вам, что дело отнюдь не в какой-то изначальной ошибке в оценках, из тех, которые, как понятно, не может избежать никто из не наделенных пророческим даром? А в том, что само устройство государства таково, что оно просто не может не перевоспитывать людей (ну, допустим, не носящих кипу людей), активно вовлеченных в его деятельность, при том перевоспитывать в достаточно краткие сроки и в самом худом для всех направлении. И что это то самое – одно из тех самых – его, светского государства, вредоносных для всего еврейского народа проявлений, которые прогнозировали когда-то на основе общих соображений его религиозные противники.

А вот наше поколение встретилось с этими проявлениями (связанные с ментальностью и воспитанием примеры можно множить и множить!) – конкретно и на практике. И это именно то, что должно заставить нас признать практическую правоту одной из сторон в дискуссии, в которой нам на теоретическом уровне сказать действительно нечего.

Не согласитесь ли Вы с этим?

Шмуэль Азимов  
Иерусалим

С удовлетворением отмечаю, что Вы поняли ту важную мысль, которую я, неоднократно ее высказывая, стремлюсь донести до сознания читателей. Мысль, что между тем, как видят мир наши Учителя и нашим видением мира (подразумеваю обычных людей) — существует колоссальная качественная дистанция. И эта дистанция не измеряется ни количественными, ни статистическими, ни какими-либо иными параметрами.

Это, разумеется, не означает, что Учителя Торы, допустим, в два или в пять раз видят мир лучше и глубже, нежели мы. Их видение и наше, вообще — не соизмеримы. Ибо их души, вследствие изучения Торы, глубоких духовных переживаний и особого благословения Небес — ощущают мир на других духовных этажах.

Более того. Когда в процессе обсуждения тех или иных тем, они раскрывают, казалось бы, совершенно явно противоречащие друг другу грани Истины, и практика жизни как будто бы даже подтверждает какую-то одну, скажем, из двух раскрытых граней Истины — все равно мы не можем утверждать, что некая точка зрения восторжествовала.

Во-первых, потому что мы не в состоянии увидеть и «просчитать» последствия на десятки и сотни лет вперед.

Во-вторых — нам не дано знать, какие духовные корни закладываются на Небе при реализации такой точки зрения, а не другой. А ведь от этих духовных корней как раз и зависит наша жизнь, и в каком-то смысле — жизнь всего человечества.

Так что, как явствует из текста Вашего письма, Вы поняли эту мысль — правильно. И не пытаетесь утверждать, что эти Учителя были правы, а те — неправы. Поэтому и задаете мне вопрос, так сказать, в практической плоскости,





рисуя некую картину, которую можно «просуммировать» таким образом, что государство Израиль, самым фактом своего существования — неминуемо портит людей или, может быть — только руководителей. Как Вы пишете — «перевоспитывать в достаточно краткие сроки и в самом худом для всех направлении».

Вам не приходилось слышать о том, что все достаточно сложные структуры — будь то властные, хозяйственные и т.п. — нередко оказывают негативное воздействие на руководителей?

Власть — опьяняет и искажает в человеке возможность принимать разумные решения. Например, в Торе, в книге *Дварим*, говорится о запрете на взяточничество, искажение судопроизводства и т.п. И написано, что такие действия «ослепляют глаза мудрецов» (гл. 16, ст. 19-20).

Вы полагаете, что в Торе говорится только о нашем времени и только о государстве Израиль?

Из сказанного мной никоим образом не следует, что положение дел в нашей стране — прекрасно, что именно так, как мы наблюдаем это в наши дни — и должно выглядеть наше общество, еврейский народ в целом и его административные и духовные руководители. Наоборот — каждый еврей, у которого еврейское сердце и который не чужд любви к своему народу, народу Израиля, и к каждому еврею, понимает, что очень много еще надо сделать. Что необходимо убрать очень много недостатков. И еще больше — добавить хорошего. Это и есть наша работа. И после 120-ти лет (когда человек завершит свое пребывание в нашем, земном мире), именно об этой работе нам придется отчитываться перед Небом.

Есть ли у нас возможности изменить что-либо к лучшему?

В течение 19-го и 20-го веков произошел ряд удивительных событий. В их числе — создание государства Израиль, что открыло перед каждым евреем дверь в *Эрец Исраэль* (на Святую Землю). В этом, кстати сказать, и заключаются для нас бесценные преимущества существования государства Израиль. Ведь благодаря этому, мы с Вами (насколько я понимаю, Вы тоже живете в Израиле) получили уникальную возможность, которой не было у нас, у наших отцов, дедов и более отдаленных предков. Возможность — осуществлять духовную работу в максимально полном объеме. В таком, который мы в состоянии осуществлять на данном этапе завершения духовной работы Шестого тысячелетия, к чему не может даже приблизиться еврей, живущий вне Святой Земли.

И это, конечно же, не означает, что мы как будто бы уподобились «ангелам» или «праведникам» (говорю о себе). Нет, мы — обычные, «рядовые» евреи. Просто нам довелось жить на земле, которую избрал для нас Всевышний, и заниматься той работой, которую Он нам предназначил. Что может быть лучше этого?..

*Автор текста Элиягу Эссас*

*Иерусалим, Израиль*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Спасаемся от тополиного пуха

**Т**ополиный пух в середине весны и в начале лета - неизменный спутник жителей и крупных, и маленьких городов. Давно известно, что тополь очищает воздух гораздо лучше, поглощает углекислый газ и выделяет кислород в куда большем объеме, чем любые другие деревья, способные без особого ухода расти на загазованных авто-

мобильными и заводскими выхлопами улиц.

Однако вместе с тополями пришла к нам и проблема — тополиный пух. Сколько пожаров он спровоцировал, сколько испортил кондиционеров и систем вентиляции! И принес с собой болезнь, от которой, по статистике медиков, сейчас мучается до 30% жителей городов: аллергию на тополиный пух.

Надо заметить, что тополиный пух сам по себе вызывает аллергию не так часто. Однако он активно собирает на себя пыльцу различных растений, цветущих одновременно с тополем, и разносит ее туда, куда она сама по себе никогда бы не долетела. Попадая в наши глаза и в дыхательные пути, приликая к коже, которая в это время года часто бывает потная, пух и пыльца у многих людей вызывают сильнейшие аллергические реакции.

Чаще всего он провоцирует, попадая в дыхательные пути и в глаза, аллергический ринит и аллергический конъюнктивит. Кроме того, попадая в дыхательные пути, тополиный пух часто провоцирует аллергический кашель, а у страдающих бронхиальной астмой способен вызвать обострение заболевания.

Попадая на кожу, особенно приликая к ней, когда она потная, пух и пыльца часто приводят к возникновению кожных проявлений аллергии во всем их многообразии: зуд, покраснение, высыпания по типу крапивницы или экземы, атопический дерматит.

Главное как в профилактике, так и в лечении аллергии на тополиный пух, как, впрочем, и в лечении аллергии других видов - постараться максимально ограничить контакт с аллергеном.

Постарайтесь как можно меньше выходить на улицу, особенно в сухую, жаркую и ветреную погоду, когда пуха в воздухе больше всего. При высокой влажности, вскоре после дождя пуха в воздухе почти не бывает. Не допускайте попадания пуха в помещения, где вы подолгу находитесь: в квартиру, в офис, в салон машины. Для этого старайтесь как можно реже открывать окна, повесьте на них мелкую москитную сетку или марлю, смоченную водой. Регулярно делайте тщательную влажную уборку: ежедневно, а если тополя растут прямо под вашими окнами, то 2-3 раза в день.

Придя с улицы, тщательно умойтесь (а лучше - примите душ), промойте нос.

Как можно чаще меняйте и хорошенько стирайте свою повседневную одежду, особенно ту, в которой выходите на улицу, и постельное белье.

При стирке используйте гипоаллергенные моющие средства.

Медикаментозная терапия аллергии на пух тополей предполагает в первую очередь использование антигистаминных препаратов, назначать которые должен только врач. Важно в период цветения тополей придерживаться гипоаллергенной диеты, даже если аллергии ни на какие продукты питания у вас не выявлено.

*Автор текста Залина Мошкович*

*Кишинев, Молдова*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Время мицвы.*

**Н**аша еврейская жизнь наполнена множеством мицвот, которые окружают нас на каждом шагу. Задуматься ведь только, порой понимаешь что, то или иное событие произошло именно ради конкретной мицвы.

Иногда мы выходим из дома позже немножко и казалось бы опаздываем на важную встречу, а по пути встречаем еврея нуждающегося в нашей помощи, или же долго не можем решиться на какую-либо поездку, а оказывается, что появляется важная мицва, именно ради которой необходимо было не уезжать.

Мицва - это наши заповеди и добрые дела. У нас есть 613 мицвот, данные нам Всевышним и еще огромное количество, которые мы можем сделать ради нашего народа и увеличения Света Творца в нашем мире.

Однако, часто в суете наших дней, время летит так быстро, что не успеваешь оглянуться, и обратить внимание на появившуюся мицву.

Порой мы занимаемся всем, кроме того, что по настоящему от нас хочет Творец.

Время уходит, и мицва становится не актуальной.

В этот момент хочется резко вернуть время назад, прочувствовать то мгновение снова, отложить все дела в сторону, довериться и сделать шаг на встречу Творцу. Но понимаешь, что момент уже позади, и сейчас все совершенно иначе, иное время, иное место, и что самое удивительное - другие Мы! На душе становится больно и ты понимаешь - что время прошло.

Это состояние можно сравнить с состоянием, когда варишь молоко. Включаешь газ и ставишь вкусное молоко на огонь, оно медленно томится, вкусный теплый молочный запах развевается по дому и насыщает одним только вздохом, но стоит на минутку отойти - и оно сбежало - перегорело!

Так и с мицвой, несделанное вовремя перегорает и больше уже не несет в себе той сладкой и долгожданной Творцом сути, а вместо вкуса появляется горечь.

Поэтому очень важно понимать, что время быстротечно, и каждый момент несет в себе новое мгновение, которое уже неповторимо!

Не квасьте свою мицву: помогайте нашим братьям и сестрам, изучайте Тору, наслаждайтесь шаббатом и праздниками, делайте мицвот, заповеданные нам Творцом!

Ведь для каждой мицвы есть свое время, а каждая мицва - это солнечная улыбка Творца и "монетка" в копилке нашей брахи!!!

*Побольше мицвот всем нам!*

*Лея Коган*

*Кишинев, Молдова*

## ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

**Б**уквально через месяц будет мой день рождения, а через несколько дней после него, и день рождения сына. В связи с этим у меня возникают противоречивые чувства. С одной стороны, ощущение приближающегося праздника (видно, родом из детства), а с другой - грусть.

У евреев принято в свой день рождения не просто веселиться, но и подумать о годе, который прошёл. Какие добрые дела удалось совершить, чего смог добиться, скольким людям помог, сколько уроков посетил. Конечно, подводить такие итоги не всегда весело, есть о чем подумать.

Необходимо в День рождения уделить немного времени Все-вышнему - благодарить за то, что уже было и молиться о будущем. Рекомендуют провести время и наедине с собой.

Также, именинник обладает своеобразной силой, он может благословлять других и желать им всего доброго.

Не забываем, что еврей если и отмечает свой день рождения, то только по еврейскому календарю.

Это важно для нашей души!

*Желаю всем только хороших новостей!*

*Эня Леина*

*Иерусалим, Израиль*



## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ "ОТ САРОЧКИ"

### Латкес из кабачков

**Р**ецепт приготовления блюда еврейской кухни,

Латкес – это оладьи, которые готовят не только из муки, но и из овощей.

### Ингредиенты латкеса из кабачков

Кабачки – 400 г

Мука – 200 г

Масло сливочное – 50 г

Яйца – 2 шт.

Перец черный молотый

Соль

**П**риготовление:

Для приготовления латкес муку смешать с яйцом, солью и перцем.

Кабачки помыть, натереть на терке, дать воде стечь, а после добавить их в смесь из муки и яиц.

Все хорошо перемешать.

В сковородке разогреть масло, ложкой выложить небольшие лепешки, слегка прижать и жарить с двух сторон до золотистого цвета.

Подают латкес из кабачков горячими со сметаной.

*Сара Манн*

*Люксембург*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**לְמַעַן** (лемает) - уменьшать, исключать

**גּוֹאֵל** (гоэль)- освободитель, спаситель

**לְהַשִּׁיג** (леасиг) -добывать, постигать, догонять

**לָשׁוּב** (лашув) - возвращаться, повторяться,

**עִמָּדִי** (имади) - со мной, при мне

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Не смотрите по сторонам*

**Г**оворят наши мудрецы, что зло входит в душу человека через уши, через глаза и через рот.

Тему лашон ара (слушать и говорить злословие) мы поднимали в позапрошлом выпуске нашего журнала, а сегодня предлагаю рассмотреть, как то, что мы видим, влияет на нашу жизнь.

Иудаизм учит нас остерегаться плохих действий, плохие действия возникают из-за нехороших желаний, в свою очередь желания часто зависят от увиденного.

Конечно, у каждого человека есть нечто недозволенное, что ему хочется получить (вспомним Хаву и яблоко или как царь Давид украл Бат Шеву), здесь главное понимать, что дурное желание исходит от йецер-ара (наше дурное начало) и не поддаваться. Легко сказать – не поддаваться – возразите Вы, я отвечу: вполне возможно, если знать способы.

Наши мудрецы учат нас избирательно смотреть на все окружающее, ведь если объект желания (или потенциальный объект желания) не перед глазами, то и не думать о нем намного проще.

Теперь попробуем разобраться, что именно мы видим, чего мы желаем и в чем проблема.

Мы видим рекламу: реклама по телевизору, в печатных изданиях, на уличных баннерах и щитах; пропаганда определенных норм и правил (зачастую эти "нормы" весьма сомнительны); мы видим также знакомых и не знакомых людей – все это формирует наше мировоззрение.

Нас буквально бомбардируют информацией и по большей части не кошерной. В то же время прямо или интуитивно мы знаем Божественные Заповеди и этические нормы, мы вроде бы понимаем, как правильно поступать, но появляются сомнения. Далее наступает когнитивный диссонанс – конфликт наших представлений и принципов с представлениями и принципами окружающего (светского) общества. Из-за потока информации и рекламы наши границы и представления о хорошем и плохом размываются, в итоге даже изначально чистый человек рано или поздно попадает на эти уловки, и ему хочется чего-то не совсем кошерного, и так далее... Мы не можем стать отшельниками и, мало помалу, принимаем идеологию, а вместе с ней получаем и заболевания общества, частью которого являемся.

### Итак, чего же мы хотим?

В наше время одна из болезней общества – чрезмерное потребление. Часто можно найти себя в очереди за чем-нибудь не нужным рядом с такими же покупателями чего-нибудь не нужного. Наверняка, каждый из Вас знает несколько человек, для которых распродажа, шоппинг в Милане или последняя модель iPhone – смысл жизни. Сегодня шоппинг стал своего рода идолопоклонством, и у каждого их них свои идо-лы: у одних – продукция фирмы Apple или Android (интересно, что символ Apple – символ и первого греха), у других это машины, у третьих – туфли и т.д.

В наше время все ценности перевернулись с ног на голову, давно не в почете скромность и мораль, альтруизм и честность, все вывернуто наизнанку в угоду все более и более извращенным желаниям современ-

ного общества. Но постойте, мы же только что говорили, что желания возникают от того, что мы что-то видим, еще вернее было бы сказать – от того что нам показывают. В этом и есть фокус – проблема в том, что нам показывают. Здесь не время и не место выяснять кто и зачем демонстрирует нам рекламу сигарет, алкоголя или вкусной, но вредной еды. Однако замечу, что маркетологи и представители СМИ, политики и многие другие заинтересованные стороны прекрасно осведомлены о человеческих инстинктах, о человеческих слабостях и лени. Они знают, что большинство людей, не задумываясь, будут смотреть на все что им покажут, потом хотеть этого, в итоге они – мы с вами – это покупаем. Мы даже не думаем, что большинство товаров нам не нужны, что это – очередная уловка йецер-ара. Другими словами, мы желаем то, что нам показывают, а не то, что нам нужно. Теперь становится понятно, как все, что мы видим, руководит нами, но давайте детальнее проследим связь между образом, желанием и действием.

### В чем проблема?

В иудаизме есть строгие запреты относительно желаний и действий. Например, 10 Заповедь прямо указывает "не желай": "Не желай жены ближнего твоего, не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всего, что есть у ближнего твоего".

Перед 10 Заповедью стоят Заповеди: 6. Не убивай; 7. Не прелюбодействуй; 8. Не кради; 9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

Современный среднестатистический человек не убивает, не крадет и не прелюбодействует, а вот желать – не такое тяжкое преступление и поэтому с желаниями большинство из нас не борются, тем более, что бороться с самим собой очень и очень не просто, да и лень. Но они – эти наши плохие желания (йецер-ара) и подводят нас к грехам.

Мы желаем чужого и даже не видим в этом проблемы, но проблема есть и не маленькая. За нарушением одной заповеди часто идет нарушение другой: появилось желание чужого – стал клеветать или украл, потом, чтобы скрыть кражу, убил, и т.д. И даже, если не убил и не украл, но в душе поселилось свербящее чувство зависти или несправедливости, то оно заставляет нас – разумных и добропорядочных людей – плохо думать или строить козни ни в чем не повинному человеку.

Ещё одна проблема в том, что йецер-ара, совместно с человеком, поменяло местами цель и средства. Все, что мы имеем, дано нам для исправления себя и мира – для служения Тв-рцу, а мы вместо этого сделали из орудий служения идолов. Вот поэтому современное общество и называется обществом потребления: мы покупаем и потребляем все подряд ещё и ещё, нужное и не нужное, вредное и не очень, и это стало смыслом жизни большинства, это страшно! Яркий пример: распродажи в США, где ради товара люди дают друг друга насмерть, отдавая последние деньги за не нужное, а потом вся семья голодает месяц – это реальное идолопоклонство современного общества. Зачем 10 пар зимней обуви на 2 ноги, зачем 7 комплектов посуды про запас, для чего 4 телевизора и 5 диванов!? Зачем все это!?

Я не прошу это выкинуть, я предлагаю задуматься, для чего все эти блага...нам даны.

Главное – с какой целью все это использовать. Хорошо, если на пользу, но если лично для себя, то это как-то бессмысленно. Неужели Вы думаете, что рождены и живете чтобы за жизнь съест

5 тонн картошки и посмотреть 60 000 передач/сериалов? Мы и только Мы ответственные за этот глобальный проект под названием «Моя жизнь», и не надо перекладывать ответственность на общество и на своих детей – у них своя жизнь и свои проекты. Не будем паразитами – не будем использовать дары этого мира только для себя, это глупость и преступление!

### Что делать?

Наполните все вещи смыслом – не используйте их напрасно, сделайте каждую-каждую из них инструментом для реализации великих и добрых целей своего проекта. Не завидуйте другим – у них свой проект и свои инструменты, Творец дал Нам точно то, что Нам нужно. Если кажется, что чего-то не достает, то не нужно спрашивать: «За что мне так мало/так плохо?», наоборот нужно говорить: «Спасибо! Как я могу использовать то, что имею?».

Поверьте, чем больше Мы будем делать для совершенствования мира, тем больше мир вернет Нам – это Б-жественный закон: отдавая – получаешь с «добавкой». Если Мы отдаем плохое, то получаем еще хуже, если Мы отдаем хорошее, то получаем еще лучше. И если Мы будем использовать инструменты, данные Нам, по назначению, то получим инструменты еще лучше.

Используйте инструменты по назначению: еда – чтобы были силы для учебы, работы или накормить гостя; работа – делать что-то хорошее в помощь людям; стул – чтобы молиться, читать Тору, работать; телевизор – смотреть религиозные и развивающие передачи, и т.д.

Для этого совсем не нужно 10 пар обуви или 5 телевизоров. Тратьте деньги с умом только на действительно нужное и полезное.

Если Вы идете по магазину и смотрите что бы купить, остановитесь на секунду в отделе электроники и четко задайте себе вопросы: «Для чего мне это? Действительно ли мне это необходимо? Кому, кроме меня это может послужить во благо?»

В духе Торы ли это?» – так Вы не только сэкономите кучу денег, но и сможете иметь все необходимое, а не лишнее. Совершенствуйте мир дальше и получите множество благ, не

волнуйтесь и не спешите, Б-г знает, что и когда Вам дать, делайте больше и получите больше, главное не путайте средства с целью.

Смотрите на предметы и видите в них не цель, а средства для совершенствования себя и мира, средства для помощи людям – средства прямого или косвенного служения Творцу, а если нет в них такого потенциала, то отвернитесь и не тратьте на них свое время. Смотрите и рассматривайте нужное и важное, берегите свои глаза для добра и не тратьте этот невозполнимый ресурс без надобности. Читайте книги, старайтесь изучать Тору, пишите доброе, рассматривайте полезные и нужные вещи, изучайте мир, ведь всё что нам посылает Всевышний дано нам для духовной работы и исправления нашего мира. Не читайте газеты, новости, материалы, наполненные откровенной глупостью, отворачивайтесь от пошлости, закрывайте глаза на чужие вещи, на чужие недостатки – это йецер-ара. Держитесь подальше от толпы обывателей, и не смотрите на рекламу. Не позволяйте обществу сделать из Вас глупую обезьяну, помните, что Вы – творение Б-га!

Служите Б-гу – это цель существования, а средства...они вокруг, только взгляните и найдете им Б-жественное применение. Стремитесь использовать все разумно. Я верю, что раз Вы читаете наш журнал, то так оно и есть, и это уже половина дела! Желайте себе и миру добра! Берегите свои глаза и свою душу!

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Хочу поговорить с вами на очень серьезную тему, прямо как со взрослыми! Мне кажется, что если с детства учиться выполнять такие важные заповеди, о которых говорится в недельной главе Беар, то, встав взрослыми, вы сделаете как можно меньше досадных ошибок!!!

Ну, что, приступаем к учению!

*Тора предостерегает от обмана и от зла.*

*Ведь дается жизнь В –свышним лишь на добрые дела!*

*Вот, давайте разберемся, как понять, что есть обман.*

*Пусть, к примеру, продаете, вы большой подъемный кран.*

*Завышать не стоит цену, ведь обманом это будет.*

*И, конечно, ваш поступок покупатель не забудет.*

*Но бывает по –другому... Покупатель вы на рынке.*

*Видите товар особый –рыбу дивную в корзинке...*

*Продавец - простой рыбак .Продавать не знает как...*

*За товар цены не знает, лишь на честность уповает...*

*Дайте деньги справедливо .Рыбака не обижайте.*

*Не хитрите, не ловчите. То –обман –вы так и знайте!*

*Есть еще обиды грех, он страшнее прежних всех.*

*Запрещает Тора нам обижать и унижать,*

*Слово грубое и злое не стремись быстрее сказать.*

А вот задумаемся, что страшнее –денежный обман или словесное оскорбление?

На этот вопрос попробуйте ответить сами!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 31 часть 1

С нашего листа начинается новая, пятая глава трактата *Берахот*. В ней Талмуд продолжает, как прежде, в предыдущих главах, обсуждать правила чтения ежедневных молитв. Учителя на нашем листе возвращаются к проблемам этики (см. на сайте, к примеру, [обзор листа 24](#)), связанным с произнесением текстов молитв, и следуют их на более глубоком уровне.

В первой Мишне главы читаем:

**На молитву встают только со всей серьезностью. Первые благочестивые (люди) начинали сосредотачиваться за час (до молитвы) и молились, направляя свои сердца к Отцу Небесному.**

**Даже если царь осведомляется о его здоровье — не ответит ему.**

**Даже если змея обвила ступни его — не прервется...**

Анализируя содержание Мишны, Талмуд, прежде всего, задается вопросом: откуда взято указание, предписывающее молиться «со всей серьезностью»?

Известно, что законы в еврейской традиции передаются из поколения в поколение и основаны на принципах, открытых Учителями предыдущих поколений. Поэтому Талмуд, как обычно, чтобы ответить на вопрос, изучает тексты первоисточников.

В результате исследования выясняется, что данное этическое правило установлено царем Давидом, который в одном из своих псалмов написал: «Служите Всевышнему с радостью, веселитесь с трепетом» (Танах, *Теулим*, пс. 2, ст. 11).

Даже в радости и веселье следует трепетать перед Творцом мира, — разъясняют найденную цитату Учителя.

И тут возникает следующий вопрос: что нужно делать, чтобы обрести серьезность?

**Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) надевал *тефиллин* (сделанные из кожи коробочки — накладываются на верхнюю часть лба, и кожаные ремешки — наматываются на левую руку; подробнее — см. на сайте ответ [«Как правильно надевать тефиллин»](#), раздел «Спроси у раввина»), — сообщает Талмуд, — и пока он осуществлял эту процедуру, его мысли и чувства обрели нужный настрой.

Мар бар Равина, — продолжает исследовать Талмуд жизненную практику Учителей, — на свадьбе своего сына в какой-то момент заметил, что его ученики слишком уж развеселились. Что он сделал?

Он разбил на их глазах дорогой бокал, и юноши тотчас же посерьезнели.

Так же поступил в подобной ситуации и **рав Аши** (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века).

Рассказывают, что **рав Гамнуна** (один из выдающихся Учителей Талмуда в Вавилоне, 3-й век) отметив на свадьбе коллеги излишнее веселье, стал приговаривать: «Ой, умрем мы!». И произнес эту короткую фразу несколько раз.

Как мы должны на это ответить? — спросили его.

Тора и *мицвот* (заповеди) защитят нас, — сказал он.

Не следует смеяться во весь рот, — говорил **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век). Это предостережение высказывал еще **раби Шимон бар Йохай** (один из крупнейших Учителей Мишны, составитель книги *Зофар*; 2-й век), который пришел к такому выводу, анализируя тексты Танаха и, в частности псалом царя Давида, где написано: «Тогда наполнятся кста наши смехом, и языки — песней» (*Теулим*, пс. 126, ст. 2).

Талмуд воспроизводит логическую цепочку, выстроенную раби Шимоном в процессе исследования этой фразы. И мы узнаем, что царь Давид говорит в ней о периоде, когда придет Машиах (это указание заложено в слове «тогда»; см. на сайте, к примеру, ответ [«Что будет, когда придет Машиах»](#)). Поэтому сейчас, пока не наступили эти времена, и у нас нет Храма, нам не стоит слишком бурно выражать свою радость и «смеяться во весь рот».

Далее Тамуд разъясняет, что человеку, изучающему Тору, не надо перед молитвой разбираться в сложных, запутанных вопросах. Лучше — учить ясно изложенные законы (*залахот* — множественное число от слова *залаха*, то есть — еврейский практический закон). Если он перед молитвой будет пытаться постичь трудные отрывки, во время молитвы ему будет трудно сосредоточиться на ее тексте.

Собираясь на молитву, — продолжают Учителя, — человек должен постараться справиться со своей грустью. И, если он идет на молитву с радостью, эта радость должна быть вызвана не пустяковыми событиями, но — вдохновением, которое появляется у него оттого, что ему предстоит выполнить заповедь.

Попутно дается ценное наставление: прощаясь с другом, не стоит шутить и насмешничать. Если при прощании ты будешь серьезен и **скажешь товарищу слова напутствия**, в разлуке он будет тебя помнить.

Именно так поступали наши Учителя, — подчеркивает Талмуд. И рассказывает такую историю.

Когда прощался рав Кағана с равом Шими, он, очарованный красотами природы, обращаясь к коллеге и другу, сказал:

— Эти вавилонские пальмы стоят здесь, наверное, со времен Адама...

— Напомнил ты мне слова из Танаха, — произнес в ответ рав Шими, — «...и вел нас по пустыне... где никто не проходил, где не жил человек» (книга пророка *Иермиягу*, гл. 2, ст. 6).

Зачем здесь написано, что на этой земле «не жил» человек? Ведь, если «никто не проходил», значит, тем более — не жил. Зачем тут «лишнее уточнение»? А дается оно для того, чтобы мы, докопавшись до глубинных слоев текста, знали: Адам определял, какие земли будут заселены, и какие — останутся пустынными...

Задумался рав Кағана, оценивая глубину произнесенных товарищем слов, и в последствии, по свидетельствам очевидцев, часто вспоминал об этом разговоре.

Рассказывает Талмуд на нашем листе и о том, как молился **раби Акива** (величайший Учитель Мишны, 2-й век).

Мы узнаем, что, молясь в общине, он, чтобы не утомлять присутствующих, читал текст молитвы достаточно быстро, стоя на одном месте. Если же молился в доме, один — забывался и начинал ходить по комнате.

Здесь же, на нашем листе, Талмуд добавляет несколько правил произнесения молитв:

1. Не читают молитву в помещении без окон.
2. **Шемоне Эсре** произносят три раза в день — утром, днем (после обеда) и вечером; нельзя произносить эту молитву три раза подряд.
3. После благословения, следующего за молитвой **Шма, Исраэль** (см. на сайте [обзор второй части листа 11](#)), перед **Шемоне Эсре**, нельзя произносить ничего, что не относится к текстам молитв, а после **Шемоне Эсре** разрешается добавить к молитве личные просьбы.

**ВЫ С НАМИ?!**

**В рамках онлайн общины «Хафетц Хаим»  
действуют уже 5 проектов**

**+972548164299 viber или whatsapp**

**Станьте частью нашей Онлайн общины**

**Расскажите друзьям!**

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В  
ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛА:**

**PayPal:**

liubdeldobro@gmail.com

**QIWI:** +972548164299

Если вы хотите помочь нам  
другими способами

Свяжитесь с нами **lfreidkin@gmail.com**

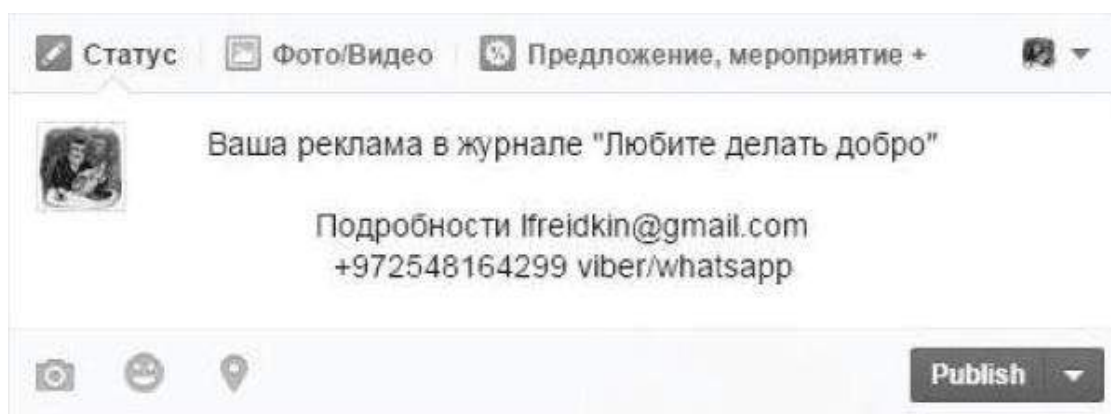


*Success*  
**HARBORS**  
business navigation

Навигатор Вашего бизнеса  
к гавани успеха

Маркетинг. Инвестиции. IT

www.harbors.co

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimek

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaimek

*Помощь в нахождении квартир на съем в Иерусалиме,*

*50% от первого месячного платежа.*

*0544287411 Ицхак.*

*Профессиональный преподаватель английского языка со стажем,*

*Московская школа, всем возрастам.*

*Иерусалим, район Писгат Зеев 0532345881 Ирина.*

**WEDDING**  
THE UNION BETWEEN HIM AND HER

LET'S CELEBRATE  
THE MOST IMPORTANT DAY  
OF YOUR LIFE TOGETHER

CONCEPTUAL WEDDING  
PHOTOGRAPHY

**VP** VICTOR  
PICLOV  
conceptual photography

+43 660 3984358  
+972548164299  
+37369209913

*Дорогие друзья!*

*В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» на данный момент существует 5 групп*

- 1. Ежедневная рассылка материалов сайта [evrey.com](http://evrey.com) (основная группа)*
- 2. Бизнес-Группа ШекельОК -- объявления, бизнес идеи, квартиры...*
- 3. Группа Изучения иврита*
- 4. Группа Рефуа шлема*
- 5. Женская группа Эшет Хаиль*



*Если Вы хотите присоединиться к группам напишите в личные сообщения и позаботьтесь о друзьях расскажите и им тоже!*

**+972548164299 whatsapp/viber**

*МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:*

**В** vk.com/talmudonline

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzheim



## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**