



# השבוע דעל אדע דעברע

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БАМИДБАР»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Обсуждение главы «Бамидбар» - 3**Вопросы раввину - 6**Здоровый образ жизни - 10**Женская рубрика - 11**Культура. Личность. Этика– 11**Детская страничка -13**Лист Талмуда- 14**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Сара Манн,**Лея Коган, Цюпа Гензель,**Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**У** нас началась новая книга Торы, четвертая по счету, насыщенная наиважнейшими событиями, отражающими формирование и становление еврейского народа.

*Книга Бемидбар - примерный перевод в пустыне- с самого начала рассказывает, как Всевыш-ний обращается к Моше Рабейну и Аарону с просьбой о пересчете колен Израиля. Счет должен был быть произведен Моше, Аароном и главами колен. Важно, что возраст евреев, которых будут пересчитывать, должен был начинаться с 20-ти лет. И из этого места в Торе мы узнаем, что еврея могли взять в армию не раньше, чем с 20-ти лет.*

*Давайте зададимся вопросом и попытаемся понять, почему наша книга Торы и, соответственно, глава называется Бемидбар? Почему пересчет еврейских мужчин должен был начинаться именно с 20-ти лет, почему не взять и не пересчитать всех? Еще одна интересная деталь, в данном пересчете участвовали все колена Израиля, кроме колена Леви. Попытаемся найти ответы и взаимосвязь между этими вопросами.*

*Все, что есть в нашем материальном мире, является лишь отражением духовных миров. Пустыня -это место отсутствия воды, отсутствия жизни, а нам известно из книги тегилим, что, именно, Тора является водой, источником жизни. Как человек в пустыне не может прожить без воды, так и в жизни еврей не может существовать без Торы.*

*Так вот, находясь в пустыне и получив Тору, еврейский народ должен был научиться ее реализовать, т.е. научиться в самых сложных ситуациях жить по Торе.*

*Как известно :тяжело в учении, легко в бою. Наш народ готовился к войне с отсутствием в мире Торы, поэтому Всевыш-ний назначает на должность Моше Рабейну и Аарона, а также выбирает глав колен, которые будут пересчитывать мужчин, достигших 20-ти летнего возраста, ведь еврейский мужчина отвечает за свои поступки и может получить наказание только с этого возраста.*

*Если внимательно присмотреться к тексту нашей главы, то мы увидим формирование “духовно-военного” лагеря внутри нашего народа, формирование структуры расположения еврейского народа во время движения Мишкана, а также при остановках. т.е. внутри еврейского народа каждое колено должно было занять свою четко отведенную позицию.*

*Теперь нам становится намного легче понять принцип подсчета евреев, ведь каждый еврей - это уникальный борец с отсутствием в мире добра, с особенным “командировочным” заданием, которое может выполнить именно он!*

*К сожалению, в нашем поколении люди стараются все чаще заглянуть к другому в жизнь, современные социальные сети размыли понимание частного, того уникального, что заложено в нас. Наша же задача - на практике заниматься именно своей уникальной работой, ведь мы являемся единым механизмом в служении Творцу по “озеленению “ и улучшению пустыни под названием - Наш мир.*

*Шаббат Шалом  
Элиэзер Фрейдкин  
Иерусалим*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «БАМИДБАР»

### ГЛАВА «БАМИДБАР»

Место в Торе: *Бамидбар*, гл. 1, ст. 1 - гл. 4, ст. 20.

#### Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «И Творец говорил с Моше в пустыне Синай...». В пустыне на иврите - бамидбар.

**М**ы начинаем новую, четвертую книгу Хумаша (Пятикнижия) Моше - *Бамидбар*. О содержании этой недельной главы в общих чертах - см. на сайте [обзор недельной главы Бамидбар](#), первый годовой цикл. В нашем обзоре мы будем говорить об особенностях всей книги.

Наши Учителя учат нас подводить итоги - делать *хешбон нефеш* (проверять свою душу) - на исходе каждого дня. Что ты успел сегодня, что не успел, и почему? Что сделал хорошего и плохого; что собираешься делать завтра; что хочешь улучшить в себе, что исправить? Без этой работы невозможно самосовершенствование, ради которого наша душа отправлена в школу жизни, без нее нельзя достичь цели, которая поставлена перед нами Творцом.

Кроме того, для такой работы нам выделен целый месяц *элул* - перед Рош а-Шана, Судным Днем (началом Нового Года), а также - десять дней *тшувы* (возвращения на пути Творца). Да, собственно, и все праздники.

В отличие от современного образования, основанного на ознакомительном освоении информации, в основе еврейского обучения лежит принцип повторения.

Каждый год мы заново читаем всю Тору. Многие ежегодно прочитывают все шесть разделов Мишны (законы Устного Учения). Некоторым выдающимся людям каждый год удается прочесть весь *Шас* (Вавилонский Талмуд), а это - 2500 листов текста, полного скрытых тайн, диспутов между нашими Учителями, сложных дилемм и вопросов...

#### Есть ли необходимость в таком многократном повторении?

Есть. С каждым прочтением мы все глубже проникаем в смысл текстов, и каждый раз открываются нам новые идеи... Но главное даже не это. А то, что, поднимаясь на новые ступени познания, мы «углубляем» собственные души.

Итак, повторим.

Из книги *Берешит* мы узнали о Сотворении мира, ошибке Адама и первом еврее Аврааме, который по своей воле отказался от идолопоклонства и самостоятельно пришел к Творцу. Его последователями стали сын Ицхак и внук Яаков. Яаков с двенадцатью сыновьями и их потомками спустился в Египет, и, благословив сыновей и внуков, отошел в лучший мир.

Книга *Шемот* («Имена») поведала о страданиях потомков Яакова в египетском рабстве, об их чудесном освобождении и завершила рассказ кульминационным моментом еврейской истории -

дарованием Торы, Откровением Творца. На этом этапе сформировался народ Израиля, готовый исполнять Его волю.

Третья книга, *Ваикра* («И призвал») излагает необходимые для совершенствования мира и еврейского народа законы служения Творцу в *Мишкане* (переносном Храме) - модели мира. Это службу несли *козны*, пот омки Аарона, брата Моше, из колена Леви. В середине третьей книги Всевышний повелевает, раскрывая великий принцип Торы, - «Люби ближнего как самого себя».

Казалось бы, создан еврейский народ, поставлена перед ним **задача - исправить ошибку** Адама и привести все народы к Творцу, дан Закон Торы, построено Святилище и описаны законы служения в нем. Что еще?

Еврейскому народу предстоит овладеть постоянным местом служения - прийти на Землю Израиля, завещанную еще Аврааму.

А нам остается прочесть еще две книги Торы - *Бамидбар* и *Дварим*...

«И Творец говорил с Моше в пустыне Синай...»

Обратим внимание: последняя фраза книги *Ваикра* - «Вот заповеди, которые Творец дал Моше для Сын

Израиля **на горе Синай»** (*Ваикра*, гл. 27, ст. 34). Начало книги *Бамидбар*: «И Творец говорил с Моше в пустыне Синай...». И конец ее: «Это заповеди и законы, которые заповедал Творец через Моше Сынам Израиля **в степях Моава, у Иордана, напротив Иерихона»** (*Бамидбар*, гл. 36, ст. 13) - это территория у самых границ Кенаана, которая должна стать Страной Израиля.

Итак, заданы четкие рамки. Гора Синай - позади, действие книги *Бамидбар* разворачиваются в пустыне Синай, а завершается - у выхода из пустыни. Но почему на преодоление пути из Египта в Кенаан, который вообще занимает не больше десяти дней, понадобились сорок лет, а для его описания - целая книга? Ведь нам известно, что Тора не придерживается хронологии и «опускает» иногда в своем повествовании сотни лет.

Рассмотрим название нашей недельной главы. Слово *мидбар* в переводе на русский язык означает - пустыня. И наша глава, как и

вся книга, называется «В пустыне» (*ба* - это предлог «в»).

Слово *мидбар* образовано от корня *давар* (*двар*), кот орый имеет два значения: «слово» и «дело». Эти понятия взаимосвязаны. Слово - тоже дело, поступок, а у достойного человека слова не должны расходиться с делами.

На двойственность понятия *давар* указывают и числовые значения составляющих слово букв: *далет* - 2, *бет* - 4, *рейш* - 200. Тора начинается с буквы *бет*, в ее графическом изображении - два конца, намек на то, что этот мир создан из противоположностей: мужского и женского начала, тьмы и света, и т.п.

Однако в слове *мидбар* (пустыня) есть еще и буква *мем*, образующая частицу «*ми*» - предлог, основное значение которого: «из». Он исключает, изымает что-то из целого. Имея это в виду, мы приходим к выводу, что слово *мидбар* обозначает пространство, в котором нет слова и дела. То есть - пустоту.

Для чего же еврейскому народу понадобилось так долго пребывать в этой пустоте?..

В наших книгах написано, что весь мир сотворен четырехбуквенным Именем Творца. Написано также, что, создавая мир, Он смотрел в Тору - план Творения. Исходя из этого, можно найти ответ на вопрос: почему Тора состоит именно из пяти книг?

Попутно отметим особое значение числа 5. У человека - пять чувств и пять пальцев на руке...

**Рав Ицхак Айзик Хавер** (один из выдающихся учеников Гаона из Вильно - раби Элиягу из Вильно, конец 18-го века) объясняет.

Числовое значение первой из четырех букв главного Имени (*йуд*) - 10 (10 = 5+5). Она, по сути, представляет собой точку, не имеющую пространства, но из точки создается все. Это представляет мудрость, первую ступень проявления Творца и мужское начало, с помощью буквы *йуд* должен быть создан Будущий мир. Этой первой букве Его Имени соответствует первая книга Торы - **Берешит** («В начале»). И первый ее раздел о сотворении мира **учат лишь тайно**. В этой книге, как в семени, потенциально содержится все, что описано в других книгах Торы.

Следующая буква Имени - *эй*. Ее числовое значение - 5. **Этой буквой, как сказано, сотворен наш, нижний мир**. Она символизирует качество *бина* - понимание, ассоциативное сознание, интуицию. Это качество в большей мере развито у женщин. И книга **Шемот** («Имена») рассказывает о рождении еврейского народа, в основном, благодаря заслугам женщин. *Шем* (имя) на том или ином уровне раскрывает сущность предмета, явления, понятия или личности. Максимально **Шемот** Творца мира, прежде открытые только Моше, раскрывают Его Имя при даровании Торы на горе Синай.

Третья буква Имени - *вав*. Ее числовое значение - 6, что соответствует числу дней сотворения мира. *Вав* олицетворяет святость, связь с Творцом, возможность получить Его благословения.

Книга **Ваикра** рассказывает о порядке приношений Творцу в *Мишкане* (переносной Храм в пустыне), а впоследствии - в Иерусалимском Храме. Эти приношения на иврите называются *корбанот*, от слова *каров* - «близкий», потому что их задача - приблизить людей и все творение к Творцу, Источнику жизни, усилить связь с Ним, посвящая Ему плоды этого мира, плоды человеческого труда, плоды мыслей и слов, которые Он дал - чтобы Он

давал их и в дальнейшем.

Четвертая буква - снова *эй*, но на эт от раз она означает «нижнее» проявление Творца, десятое качество, *малхут* - царство. Оно вбирает в себя все, все предыдущие ступени Его раскрытия. Это и есть тема книги **Бамидбар** - разработка будущей структуры еврейского царства, становление его основных понятий.

Пятая книга Торы, **Дварим**, от вечает совокупности всех букв - Имени Адона-й. В ней заново отражается осмысленный в *дварим* (словах) пройденный путь, чтобы слово могло воплотиться в дело, когда еврейский народ ступит на свою землю, и - после того, когда будет изгнан и снова вернется в *Эрец Исраэль*, о чем пророчески говорит эта книга.

Такова общая структура Торы.

Однако вернемся к нашему вопросу: почему и зачем еврейский народ должен был пребывать в пустыне?

**Мидраш Раба** (раздел Устной Торы) говорит: «Не может быть дана человеку ни Тора, ни мудрость до тех пор, пока он не уподобится никому не принадлежащей пустыне».

В полную чашку ничего не нальешь. Моше - самому скромному из людей, который обладал способностью разговаривать с любым человеком на его уровне, умел выслушать его, взвесить его аргументы и принять его точку зрения (это - основное качество еврейского лидера), была открыта вся Тора.

«Помню Я любовь твоей юности, - говорит Творец еврейскому народу, - когда ты последовала за Мною в землю пустую, незасеянную...» (**Ирмиягу**, 2:2). Эт и слова пророка приводит Агада, и мы повторяем их каждый год, сидя за столом в ночь Песаха.

Смысл их понятен: чтобы получить что-то новое, прежде всего, нужно избавиться от предвзятости, от чужеродных идей. Но зачем пророк добавляет слово «незасеянную»? Потому что в пустыне не сеяли хлеб, жизнь людей целиком зависела от Творца. Осознание этой жизненно важной связи, которая существует постоянно и без которой невозможно жить даже там, где земля засеяна (что может ввести людей в заблуждение об источнике жизни) - залог будущей жизни человека и народа.

В пустыне еврейский народ и должен был

научиться постоянно осознавать, сколь жизненно необходима ему связь с Творцом. Всевышний ежедневно (кроме субботы) спускал в пустыню *ман* - хлеб с Небес, чтобы народ понял: «Не хлебом единым жив человек, но всем, что исходит из уст Творца» (*Дварим*, 8:3). Его Слово воплощается в блага на земле, в том числе - в саму жизнь, высшее благо.

Чтобы оценить дар, человек должен испытывать потребность в нем. Поэтому Творец не дает нам сразу все необходимое и на всю жизнь. Но каждое мгновение мы вдыхаем воздух, ежедневно добываем пищу и питье. И это - повод, чтобы благодарить Творца. Ведь Он создал творения, которые испытывают в чем-то недостаток (об этом говорится в благословении после еды *Борэ нефашот*), и Он же предоставляет возможность удовлетворить потребности, скажем, насытиться. **Но в насыщении есть опасность**, предупреждает молитва *Шма, Израэль*, свидетельство, которое мы читаем два раза в день. Сытый способен забыть, кому обязан удовлетворением своих потребностей, и на каких условиях ему все дается.

И так же в книге *Дварим* (28:48), в пророчестве о будущих тяжких бедах еврейского народа в изгнании, говорится о том, что наступит момент, когда люди будут испытывать «недостаток во всем», и только тогда народ снова обратится к Творцу, и Он даст народу спасение.

Мидраш рассказывает, что Ицхак предлагал унаследовать Землю Израиля своему сыну Эсаву. Но тот отказался, узнав, что для этого его потомкам придется пройти через рабство. Он неизменно стремился к свободе от всяких обязательств, к удовлетворению лишь собственных желаний и не был готов к служению, даже кратковременному. Яаков же согласился, потому что понимал, сколь велика ожидающая его награда, и готов был страдать, как его отец Ицхак, который добровольно взошел на жертвенник.

Мы уже говорили о двойственности нашего мира. Пока человек не почувствует себя рабом, он не способен ощутить вкус свободы. Пока не послужит угнетателям, которые лишают его прав, не поймет радости служения Творцу. Пока не откажется от лука и чеснока, которыми питался в Египте, не перестанет вспоминать

о них с упоением, не почувствует вкуса *мана*, который для праведников приобретал качества любых, самых изысканных яств.

Говорит Мидраш и о том, что Тору предлагали потомкам Ишмаэля и Эсава. Но они не были готовы отказаться от своего образа жизни, не хотели менять себя и свои привычки, не соглашались на то, чтобы чем-то пожертвовать. Изначально не проявив интереса к самосовершенствованию, и, значит - и к Торе, лишены того, что сами отвергли (как прежде Эсав за чечевичную похлебку отказался от права первородства), народы мира навеки возненавидели евреев, которые, не раздумывая, приняли все условия Творца.

И все же народ, получив Тору, еще не был готов к жизни в Святой Земле, к борьбе за жизнь и свободу (о чем и рассказывает книга *Бамидбар*). Рабство не прошло даром. Поэт ому, как написано во второй книге Торы - *Шемот*, Всевышний не повел народ в Кенаан прямой дорогой.

Египет называют «плавильной печью» (*Дварим*, ст . 4, ст . 20), через которую прошел еврейский народ для своего очищения. Но **что выходит из плавильной печи?** Жидкий металл. Требуется время, чтобы он затвердел, холодная вода Торы и испытания - чтобы он закалился. Этот процесс и проходит в пустыне, где нет чуждых влияний. Пустыня как «инкубатор», где народ ощущает постоянную связь с Творцом и находится под Его постоянной опекой.

Эта идея «воспитания пустыней» прочитывается в самом слове *бамидбар*. Его числовое значение - 248. У человека - столько же органов, и такое же число заповедей, требующих действия, дается в Торе. И еще: 248 - числовое значение имени первого еврея, Авраама, который был воплощением *хеседа* (добра).

От всего человечества, потомков Ноаха, требуется лишь воздержание от некоторых действий, запрещенных Творцом, потому что они разрушают творение. А у еврейского народа - 365 запретов, по числу дней года, да еще 248 «повелений», выполняя которые евреи должны исправлять недостатки мира, улучшать и совершенствовать творение.

Число 248 = 31 x 8. 31 - *гематрия* одного из имен Творца, *Э-ль*, выражающего Его милосердие, 8 - число «над природой». Получается, что число 248 - воплощение сверхъестественного милосердия.

В начале нашей недельной главы Творец велит пересчитать евреев. Зачем? Ведь только недавно проводилась перепись. Что могло измениться за столь недолгое время? Но как человек проверяет, на месте ли его драгоценности, так и Он, из любви к Израилю, пересчитывает его сыновей.

Далее Всевышний указывает, как следует располагаться коленам в пустыне. Это - начало создания общественной структуры, будущего царства, состоящего из двенадцати колен и объединенного Храмом, служением Творцу, коленом Леви во главе с *коэнами*, и, конечно же - царем.

*Гематрия* слова *бамидбар* (248) записывается на иврите буквами *рейш, мем, хет*, из которых получается слово *ромах* - копье. Еще не сформировавшийся после выхода из рабства, еврейский народ должен был стать в пустыне истинным посланником Творца, **копьем, летящим к поставленной Им цели.**

Автор текста Гедалия Спинадель

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**В** чем смысл Сотворения мира?  
Уважаемый рав!

У меня к Вам вопрос такого плана: в Торе описано наше прошлое, настоящее и будущее, значит, как бы евреи себя не вели, хорошо или плохо, за нас уже все предрешено. Творец, создавая Адама, знал, чем все это кончится, изгнанием из рая и так далее. По этой формуле следует понять, что Всевышний, запрещая нам одно, заранее знает (на то он и Всевышний), что мы это плохое и сделаем, после этого он нас, конечно, накажет. Так было и так продолжается. Создав этот мир Он, конечно, знает, чем он закончится. Так в чем смысл? В наблюдении или просто скучно?

Lenny

Israel

Все Ваши вопросы — естественны и напрашиваются сами собой. Скажу больше, вопрос, “в чем смысл сотворения мира” — самый, возможно, глубокий, мировоззренческий.

И самый — “безнадежный”. Ибо ответ на него предполагает постижение замысла Творца. То есть постижение Бесконечного — во всем, во всех смыслах этого слова.

Поэтому в наших книгах, если проблемы обсуждаются в этой плоскости, Всевышнего называют именем *Эйн Соф*, то есть — Безграничный.

И это означает, что наш ум, который вполне способен создавать мыслительные конструкции, не может постичь *Эйн Соф*, ибо любой умозрительный образ требует дефиниций, структур, границ и т.п. Таким образом, получается, что нам дано понять лишь то, что Он сам хочет нам приоткрыть.

В поисках возможности хотя бы в какой-то степени приблизиться к ответу на Ваш вопрос, я не нашел ничего лучшего, чем запись “разговора” пророка **Элиягу** с великим Учителем — раби Ицхаком Лурия Ашкенази (**Ари**), в котором пророк раскрывает Ари некоторые тайны Управления миром. Эта запись дается в книге **Эц Хаим**, составленной учеником Ари — раби Хаимом Виталем (город Цфат, Израиль, 16 век).

В кратчайшей форме излагаю суть положений, связанных с нашей темой.

1. Сущность Всевышнего имеет бесконечное множество граней. Каждая грань имеет свое имя, отражающее суть Его действий.
2. Всевышний — совершенен. То есть нет в Нем недостатков (Абсолютная гармония). Поэтому, в каком-то смысле, существовала “необходимость”, чтобы, помимо потенциальной, была бы и актуальная, реализованная возможность проявления. Иными словами, необходимость — сотворения мира, в котором все Его грани могут вступить в действие. Только тогда “совершенство” станет “абсолютной гармонией”.
3. Процесс Сотворения заключал в себе бесконечное число “этапов”. От *Эйн Соф*, о котором мы ничего не можем сказать (о котором нам не дано понять), через ступени, которые мы можем постигать все в большей и большей степени — к нашему миру, который мы можем адекватно описывать на человеческом языке (немного иначе — в каждом поколении, но никогда — окончательно).
4. Отсюда следует, что адекватно осмысливать мы можем только наш мир (не в примитивном материалистическом смысле, но так, как описывает наш мир Письменная и Устная Тора). Размышлять о высоких ступенях процесса Сотворения, о тех сферах, где (теоретически) могла бы быть понята проблема — “Все предвидено, но свобода выбора дана”, не только бесполезно, но и вредно. Ибо это может создать лишь **иллюзию** понимания. Иначе говоря — иллюзию, что мы способны умозрительно воссоздать иконструкцию, пусть и не материалистического, но все равно — “земного” типа, там, где конструкции быть не может.

В трактате Талмуда **Хагига** (вторая глава) находим прямой и строгий запрет на размышления над тем, что было “до” Сотворения, в чем его суть, что “выше” и что — “ниже”.

В свете изложенных рассуждений появляется возможность дать сказанному дополнительное объяснение: составление иллюзорных конструкций о мире, в котором нет и не может быть конструкций, ведет к созданию выдуманного мира. В психологии это квалифицируется диагнозом — “шизофрения” (разумеется, этот пример привожу здесь как грубую модель описания подобных переживаний человека), которому специалисты не нашли лучшего определения, чем — “жизнь в бреде”.

Поэтому наши напряженные попытки составить собственное представление о высших мирах могут погрузить человека в состояние шизофрении. От этого и предостерегает нас трактат **Хагига**, в котором приводятся и конкретные случаи. А как же мы с Вами?

Если Всевышнему будет угодно, с нами все будет хорошо. Ведь мы не сконцентрировались на поставленных вопросах и не старались придумать собственные конструкции. Мы только пытались понять то, что он открыл нам через Устную Тору (включая сообщения пророка Элиягу).

Более того. Нам еще лучше. Ведь это Он, Творец, передал нам не только ту часть Небесной Мудрости, которую захотел передать, но и предложил **образ жизни**, который эту Мудрость отражает и помогает нам **понять** то, что Он нам открыл.

Автор текста Элиягу Эссас



## Почему так трудно жить?

*Почему так трудно жить?*

Человек  
Азия

**В**ы задаете слишком общий вопрос. Ведь слово «трудно» содержит в себе множество аспектов, градаций, граней и оттенков. Оно может употребляться в сочетании с самыми разнообразными жизненными сферами. Не говоря уже о том, что это понятие — весьма относительное и зависит от обстоятельств, в которых живет человек, от его жизненных горизонтов, целей, которые он перед собой ставит, и т.д. и т.п. А главное — от восприятия действительности каждым отдельным индивидуумом, от его настроения и психологического склада.

Поэтому и ответ на него может быть только очень обобщенным.

Для того, чтобы даже в общих чертах разобраться в проблеме, выдвинутой Вами на обсуждение, надо, прежде всего — осознать, что человек, как неоднократно говорилось в материалах раздела «Спроси у раввина», появляется в нашем, земном мире — не случайно. Творец отправляет сюда наши души для осуществления определенных, **индивидуальных** заданий. И — управляет всем в мире, в том числе, и нашими судьбами, всем, что с нами происходит.

Для этого ответа принципиально важно также знать, что в еврейской традиции дается наставление, записанное в наших законах, согласно которому нам (каждому еврею — не только праведникам) следует **искренне** благодарить Всевышнего и за то хорошее, что мы получаем от Него, и с тем же чувством — за плохое.

Практическое осуществление этого закона, как, полагаю, очевидно — сложнейшая задача.

В связи с этим перескажу притчу, очень распространенную в нашем народе, изучающем Тору. Впрочем, вполне возможно, что это вовсе и не притча, но — реальный случай из жизни, рассказ о котором дошел до наших времен.

Так вот, однажды, где-то более 200-т лет назад, в некоем городке Украины молодой еврей пришел к раввину и спросил, как ему научиться от всего сердца благодарить Всевышнего не только за посланные ему успехи, удачи и благо, но — за трудности и невзгоды, которых немало в его жизни. Он, зная, что это необходимо — старается так и поступать, но не получается у него.

Раввин, подчеркнув, что дело это действительно очень сложное, заключил, что не в состоянии с этим помочь. Однако сказал, что, насколько ему известно, в городке Аниполе живет человек по имени реб Зуся, который, как говорят, знает «особый секрет». Быть может, он даст юноше полезный практический совет?

Вдохновленный новой надеждой юноша немедленно отправился в путь. Прибыв в указанное место, он начал спрашивать у местных жителей, где можно найти реб Зуся. Ему объяснили, что большую часть времени тот обычно проводит в синагоге — устроится где-то в уголке и учится.

Приходит этот молодой еврей в указанную синагогу и видит — в углу безлюдного в тот час помещения сидит над Торой человек. Впалые щеки, неестественная худоба, старая, изношенная одежда... Все в нем

выдавало крайнюю степень бедности. Судьба явно не улыбалась ему.

«Если это и есть тот самый реб Зуся, — подумал юноша, шагнув по направлению к нему, — вряд ли мне удастся получить от него помощь...».

С такими невеселыми мыслями он вплотную подошел к склонившемуся над Торой человеку. Тот поднял на него вопросительный взгляд.

— Вы реб Зуся?

— Да, это я.

— Меня прислали к Вам, чтобы научиться у Вас с тем же чувством благодарить за хорошее и за плохое.

— К сожалению, молодой человек, ты пришел не по адресу, — ответил ему реб Зуся.

— Как же так! Я приехал сюда издалека, потому что наш раввин направил меня за этим именно к Вам, — теряя остатки надежды, смущенно пробормотал юноша.

— Нет, — ответил реб Зуся, — я не сумею тебя этому научить. — Потому что в течение всей своей жизни мне не приходилось сталкиваться с чем-то плохим, да и особых трудностей у меня никогда не было...

Из содержания этого рассказа ясно, что раввин украинского городка не просто так отправил озадаченного юношу к реб Зусе. Ведь на самом-то деле реб Зуся преподавал приезжему еврею очень ценный урок. Собственным примером продемонстрировав, что человек способен достичь такого духовного уровня, когда жизненные трудности и проблемы тоже воспринимаются благом. В этом и заключается смысл данной истории (притчи), которую читают и перечитывают евреи из поколения в поколение вот уже более 200-т лет.

В нашем народе много таких людей, как реб Зуся — из тех в основном, кто живет с Торой и по Торе, кто искренне, всем сердцем и душой, стремится приблизиться к Творцу.

Как же быть остальным, тем, кто сгибается под тяжестью жизненных сложностей?

Для них и существует еврейский закон — благодарить Творца за плохое с той же искренностью, с которой мы благодарим Его за хорошее.

Но откуда же взяться искренности, если

проблемы и невзгоды загоняют человека в уныние, а то и вовсе — в депрессию?

Такая искренность рождается в процессе проникновения в суть этого универсального правила. Из понимания, что наше восприятие картины мира настолько ограничено, что мы не в состоянии заранее знать, чем в будущем может обернуться для нас событие, которое сегодня кажется нам бедой, крушением надежд и т.п.

Йосефа, сына нашего праотца Яакова, братья продали в рабство. В Египте, где он оказался, его отправили в тюрьму. Однако, отсидев в тюремном подzemелье 12 лет, он неожиданно для всех (и для него самого) — стал правой рукой египетского царя, фараона, и управлял Египтом.

И все же — почему так трудно жить?

Потому что Творец мира ведет всех нас по жизни. И, «воспитывая» нас — посылает трудности (всегда такие, кстати сказать, которые человек в состоянии выдержать и преодолеть). С единственной целью — чтобы мы духовно очистились и возвысились. Разве это не заслуживает самой искренней нашей благодарности?!

Особо подчеркну, что из сказанного, конечно же, не следует, что мы — «пассивные реципиенты» невзгод и проблем и не должны противостоять вредоносным силам и людям, сеющим зло, с которыми нас сталкивает жизнь. Мы, разумеется, просто обязаны всеми доступными нам (не противоречащими Торе) способами активно защищаться от них и защищать окружающих. Но чем бы ни закончилось такое противостояние — необходимо прилагать усилия к тому, чтобы научиться благодарить Творца. **Искренне** благодарить Его за все. И за то хорошее, что происходит с нами, и за то, что на данном жизненном этапе воспринимается как плохое.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**огда цель Творения достигнута — что дальше?

*Уважаемый рав Эссас,*

*У нас есть цель, и мы ее понимаем настолько, насколько приоткрыл нам Творец, или насколько позволяет мыслительный аппарат данный Творцом. Мы стремимся ее достичь, мы учимся, постигаем, преодолеваем, и наша жизнь осмыслена пока существует цель. Но когда-нибудь, хотим мы того или нет, цель творения будет достигнута. Возможно наша логика здесь неприменима, но в чем будет смысл нашего дальнейшего существования, если цель достигнута?*

*Спасибо.*

**В** двух ответах (см. на сайте ответы “В чем смысл Сотворения мира” и “Всевышний подчиняется законам?”) очерчены границы, за которыми наш разум не в состоянии анализировать и систематизировать структуры высших миров. И это не должно казаться нам унижительным. Наш мир (материальный) — лишь “коридор” в настоящий и бесконечный мир Истины. И в нашем мире перед нами стоит множество прекрасных и насущных задач, которые надо решать до того момента (как принято говорить у евреев — “после 120 лет”), когда Творец мира решит перевести душу конкретного человека из “коридора” — в Зал.

Но любознательность в каждом человеке — понятна. Поэтому добавлю еще несколько мыслей, которые, надеюсь, помогут чуть лучше представить то, о чем детальнее говорить нет возможности.

После завершения периода материалистической истории человечества (шесть тысяч лет от Сотворения мира) и до “тех дней” (на иврите — *ахарит а-ямим*), наступит период, называемый — Седьмое тысячелетие. Уже в этот период некоторые законы природы изменятся. Поэтому мы и говорим, что **до этого** завершится материалистическая история. Произойдет возрождение умерших (т.е. изменение второго принципа термодинамики — закона об увеличении энтропии), ощущение Всевышнего, которое уже к концу шестого тысячелетия (кстати, понятие “конца” не определено количественно, это может случиться уже в этом году или — через 50, а может — 100 лет) дойдет до очень высокого уровня, станет еще более ярким. Можно назвать это — истончением телесной оболочки, в которую помещена душа.

Важно подчеркнуть — на этапе Седьмого тысячелетия индивидуальное самосознание человека в значительной мере волеется в “общее самосознание” человечества. Вопрос — “что же дальше?” уже не будет задаваться с индивидуальных позиций.

В следующий период — Восьмое тысячелетие — телесная оболочка почти исчезнет, и материальный мир будет **восприниматься** совершенно ясно и однозначно, как один из “этажей” многоэтажного здания. Иначе говоря, наши способы восприятия мира станут настоящими, не искажающими действительность. Не такими, как сегодня, когда первый этаж — предел, который мы пока можем осознать разумом.

И тогда сам вопрос — “что же дальше?” уже будет находиться, как и мы уже в тот период, в практически не материальной и вне временной сфере. То есть этот вопрос сам собой снимется.

Вспомним, что первый в истории вопрос, с которым Творец обратился к человеку (Адаму) — “Где ты?” — прозвучал только после того, как Адам вкусил плод с Древа познания Добра и Зла, запустив, тем самым, процесс “спуска самого себя в материальный мир”.

На верхних этажах такого вопроса, равно, как и других, нет.

Очевидно, что мой ответ не может удовлетворить любознательность человека в его интересе к этой теме. Но надеюсь, что теперь Вы лучше понимаете, почему.

*Автор текста Элиягу Эссас*



## Как объяснить сплетнику, что он — сплетник?

Можно ли вежливо дать понять сплетнику, что он/она сплетник?

*Шансов на исправление не видно. Ей в 70 лет нравится это. Она очень обаятельный сплетник - знающий, понимающий... Люди тянутся к ней.*

*Мы соседи - разминуться трудно, слушать нельзя. Разговор всегда начинается безобидно на актуальные темы, но потом начинаются выбросы - тот такой, эта такая.*

*Я слушал и думал, что же ты им про меня говоришь? Вышел опасный эксперимент, но сделал удивительное открытие - должен поделиться с Вами, рав.*

*Чем больше ты слушаешь сплетника, тем больше он/она чувствует свою ущербность и рано или поздно начинает ненавидеть тебя!*

*Он как бы понимает интуитивно, что вывернул свое гнилое нутро наизнанку, и кто-то знает об этом. Этот кто-то рано или поздно станет врагом.*

*Гриша  
Одесса*

В своих наблюдениях и заключениях о вредоносности сплетен Вы совершенно правы.

Один из фундаментальных законов Торы — запрет на злословие (на иврите — *лашон ха-ра*). В эт у кат егорию входит и *рехилут*, т о е с ь — сплетни. Под сплетнями подразумевается передача, распространение любой информации, наносящей моральный, физический или материальный ущерб обсуждаемому человеку, ущерб его репутации и т.п. Мимика лица, жест, подмигивание и так далее, если собеседник понимает мысль — приравнивается к слову. И написанное кому-то или для общего прочтения нелестное мнение о ком-то, разумеется — тоже.

Мы ни в коем случае не подразделяем законы Торы на главные и второстепенные. Все они для нас — одинаково важны. Но есть среди них — такие, которые создают базу для реализации многих других законов, достаточно **ощутимо** влияют на общий духовный уровень человека.

Великий Учитель рав Исраэль-Меир а-Козн (один из крупнейших Учителей Торы, начало 20-го века, г. Радин, Беларусь) писал, что в Торе — 17 (!) заповедей, **запрещающих** злословие и 14 (!), которые **можно выполнить**, если следить за речью. Он составил фундаментальную книгу о законах правильной речи и назвал ее — **Хафец Хаим** («стремящийся к жизни»). По фразе в Танахе, в книге **Теулим** (Псалмы царя Давида): «Кто стремится к жизни? Тот, кто удерживает свой язык от злого и уста — от обмана».

Понятие «жизнь», кстати сказать, в Торе всегда подразумевает не биологическое существование, но — наполненный смыслом процесс духовного роста.

Тема чистоты речи, разумеется — очень обширна. И это не удивительно. Ведь в речи находят свое выражение и мысли, и эмоции, и внутренний настрой. Образно говоря, в речи передается внутренний мир человека. Словом можно — «оживить», но можно — и искалечить кому-то жизнь или даже убить (в том числе — и в прямом смысле этого слова)

Хотя заповеди Торы, содержащие запрет на *лашон ха-ра* адресованы —

евреям, неевреям тоже очень желательно соблюдать эти законы. Ведь они создают добрую, положительную атмосферу в отношениях между людьми, предотвращают бесчисленное множество конфликтов и недоразумений. Не говоря уже о злобе, ненависти и т.д.

Вы правильно отметили, что злословие и сплетни вносят яд в душу того, кто не сдержан на язык, и он неосознанно, интуитивно чувствует в себе внутренний изъян. Тем более, что урон, нанесенный душе злословием — весьма и весьма ощутим.

В описанной ситуации Вам следует прекратить с ней всякого рода общение, и не пытаться ее перевоспитать. От таких сплетен надо, как говорится, бежать, как от огня.

Можно помочь человеку осознать свою ошибку, если он сам этого хочет и готов выслушать тебя. Или — если он уже понял, что ошибается, хочет исправиться, но не знает, как это сделать. Тогда нужно подсказать ему возможные способы исправления и т.п. Но если, как Вы пишете, ей это нравится, и она, судя по всему, получает удовольствие от того, что «люди к ней тянутся» — разъяснением, что она ведет себя неправильно, ничего хорошего не добьешься. Это только добавит масла в огонь. Она подумает, что Вы хотите навредить ей, и почувствует по отношению к Вам злобу и ненависть.

Надо свести уровень общения с ней до самого минимума, выражающегося в холодной доброжелательности. Не вступайте с ней ни в какие дискуссии и обсуждения,



даже на «безобидные», казалось бы, темы. Ведь Вы заранее знаете, к чему такой разговор приведет. Проходя мимо — поздоровайтесь, пожелайте хорошего дня, но — не задерживайтесь даже для короткой нейтральной беседы. В ответ на ее попытки с Вами заговорить (или если она, к примеру, «вклинилась» в Ваш разговор с другими соседями) — можно вежливо извиниться и сразу уйти. Постарайтесь сделать так, чтобы она как можно меньше знала о Вас, о Вашей жизни. Чтобы, как понятно, не стать «объектом» новых сплетен.

Такое равнодушие и нежелание вступать с ней в разговоры в значимой степени обезопасит Вас от ядовитого злословия.

Думается, Вам и так понятно, что попытки перевоспитать ее, «закрыть ей рот», споры с ней не дадут положительного эффекта. Скорее всего, наоборот — лишь ухудшат отношения. Гораздо более действенным будет, если Вы на практике продемонстрируете, что ее слова Вам — неинтересны, что для Вас они — настолько пусты и никчемны, что Вы не хотите тратить на их выслушивание даже минуту своего времени.

Как правило, холодное отношение собеседника (в Вашем случае — потенциального) ощущается достаточно явно. Возможно, осознание собственной не востребованности подействует на Вашу соседку — лучше любых уговоров.

Рекомендую прочесть на сайте и ответ [«Почему ко мне завышенные требования?»](#) — с ответами, обозначенными в нем линками.

И в заключение дам Вам еще один совет.

По содержанию Вашего письма чувствуется, что Вы стараетесь следить за своей речью. Но ведь духовному росту нет предела. Постарайтесь еще больше укрепиться в этом и рассказывайте другим, как важно избегать злословия. Конечно же — когда обстоятельства располагают к таким разговорам.

И — последнее.

На нашем сайте размещена книга, составленная на основе труда **Хафец Хаим**, под названием [«Береги свою речь»](#). Ее изучение, полагаю, поможет Вам уберечься не только от сплетен той конкретной женщины, но и — избежать многих других подобных ситуаций.

*Автор текста Хаим Аккерман*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Клубника- польза и наслаждение

**А**роматная, сочная клубника — прекрасное летнее угощение. Как и все дары природы, клубника обладает богатыми лечебными свойствами. В ней содержится большинство макро- и микроэлементов, которые необходимы для хорошей работы организма. Клубника богата: макроэлементами (калий, кальций, магний); микроэлементами (*железо, йод, марганец, медь, фтор, кобальт, молибден*); витаминами С, β-каротином, Е, В9, РР; клетчаткой; фруктовыми кислотами (салициловой, хинной, янтарной, яблочной); красящими веществами, в том числе антоцианом.

За счет высокого содержания калия она способствует правильной

работе сердечной мышцы, регулирует уровень артериального давления, улучшает проводимость нервных импульсов, защищает от депрессий, избавляет от отеков, способствует улучшению снабжения мозга кислородом. Кальций и фтор, которые содержатся в клубнике, укрепляют кости и зубы. Эта ягода является отличным профилактическим средством от инсультов за счет магния. Клубника стимулирует образование гемоглобина и эритроцитов. Кобальт, железо, медь и молибден, содержащиеся в ней, являются незаменимыми источниками кроветворения. Эта ягода — настоящая кладовая витамина С, которого в ней больше чем в лимоне. Поэтому она укрепляет иммунитет, способствует восстановлению и обновлению соединительной ткани (хрящей, связок), улучшает качество внутрисуставной жидкости. Витамин Е, антоциан являются мощными антиоксидантами, за счет них клубника замедляет процессы старения, борется со свободными радикалами, является профилактикой онкологических заболеваний. Также в ней много содержится фолиевой кислоты, которая особо необходима при планировании беременности. Кроме того, фолиевая кислота укрепляет сосуды и предотвращает их ломкость. Красный цвет клубники обусловлен β-каротином, который является предшественником витамина А в организме. Он обеспечивает обновление клеток и эластичность кожи, разглаживает морщины, стимулирует иммунитет, улучшает остроту зрения. Салициловая кислота, содержащаяся в клубнике, обладает антибактериальным эффектом при наружном применении, а при употреблении внутрь проявляет слабое жаропонижающее действие. Мягкие волокна клетчатки, которыми богата мякоть клубники, удаляют шлаки из кишечника, стимулируют перистальтику, понижают содержание холестерина.

Помните, клубника — сильный аллерген. Людям подверженным аллергии нужно с осторожностью её употреблять. Маленьким детям и беременным женщинам также стоит ограничить себя.

Перед употреблением клубнику нужно обязательно откошеровать. Правильно кошеруйте клубнику и получайте удовольствие, берегите свое здоровье!

*Автор текста Залина Мошковиц*

*Кишинев, Молдова*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Сопричастность - ступенька к Творцу.*

**С**каждым днем мы все ближе приближаемся к важному празднику - Шавуоту - дню дарования Торы. Для того чтобы произошло это великое событие, Всевышний дал нашему народу возможность измениться и подготовиться к этому моменту.

На этой неделе мы начинаем следующую книгу Торы - Бамидбар, в которой описывается период времени, проведенный в пустыне до момента дарования Торы. Именно поэтому мы начинаем ее непосредственно до Шавуота.

В связи с этим мы продолжаем совершенствовать наши качества характера и на этой неделе это состояние **Иесод - сопричастность**.

Что такое сопричастность в нашей жизни?

Это наивысшая эмоциональная связь между людьми. Обратим внимание на то, что предыдущие недели мы изучали именно качества присущие непосредственно каждому человеку, на этой же недели мы изучаем взаимное состояние между людьми. Почему?

После выхода из Египта, каждый человек должен был совершенствовать себя и научиться быть свободным человеком, изгнав из себя качества раба. По мере приближения ко дню дарования Торы еврейский народ должен был объединиться, и стать одним целым у горы Синай - избранным народом Творца, ощутить себя детьми Его и начать жить согласно еврейским принципам.

Первые пять качеств (любовь, дисциплинированность, сострадательность, покорность и стойкость) взаимодействуют друг с другом, но их проявления имеют двойственный характер: любящий - любимый. Яркость этих индивидуальных чувств не обязательно взаимна. А Сопричастность - чувство, обеспечивающее полное слияние двоих.

Это обязательная составляющая между мужем и женой, родителями и детьми, работодателем и работником, а главное между человеком и Всевышним.

Это подтверждение нашего существования, которое дает ощущение принадлежности

этому миру: «я существую, я что-то значу». Это основа веры в себя и других. Без сопричастности мы не можем по-настоящему быть собой.

Благодаря этому состоянию мы дополняем друг друга и понимаем роль ближнего в нашей жизни.

Насколько важно иметь рядом близких, которые ратуют за нас как за самих себя и помогают в нашем индивидуальном духовном росте.

Хочется привести пример одной из мудрейших жен среди еврейского народа. Жену раби Акива.

Испытывая настоящую любовь и сопричастность к своему мужу, оттенив себя, она сделала все ради того, чтобы ее муж стал великим мудрецом Торы. И какова же удивительная ее роль в том, что именно он имел 24 тысячи учеников. Ведь все эти ученики это словно их дети. А что может быть лучше в этом мире чем участие в духовном росте других людей?

В этом и есть величие этого качества, ради блага другого во имя увеличения Света Творца - сжать свое Эго и приложить все усилия на благо в этом мире ради наших близких и каждого еврея.

Участвуя в жизни ближнего - мы помогаем Творцу в его работе на Земле.

**Творец ждет нашей сопричастности и каждого из нас у себя "под крылышком".**

*Светлой и радостной субботы всем нам!*

*Лея Коган*

*Кишинев, Молдова*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*День Иерусалима*

**Н**а этой неделе в столице России отмечался День духовной столицы Израиля - День Иерусалима в Москве.

Это ежегодное мероприятие на этот раз примечательно особой пышностью.

В городском парке «Эрмитаж» собрались, кажется, все: светские и религиозные, политики, деятели культуры и искусства, главы различных общественных движений и организаций, представители от еврейских учебных заведений и медицинских центров,...

Среди этого многообразия самовыражений и темпераментов, запахов и вкусов, заморского и в то же время такого родного и любимого, было в этот день кое-что еще, что не часто можно встретить в другие дни – единство.

Это было единство народа, хотя и во всем его многообразии и пестроте: все были рады друг другу, не было ни комичных споров, ни конфликтов – все были вместе одной большой семьей. И это огромное достижение.

Казалось бы, что тут необычного, что собрался народ в диаспоре? А необычно, что праздновали широко – всем разнообразным еврейским миром Москвы и при этом без склок и споров, с уважением и любовью.

На самом деле, это особенное состояние: единство – очень важная часть исправления мира и самосовершенствования, это основа Мира Будущего.

Говорят наши Мудрецы, что Тора, еврейский народ и земля Израиля связаны воедино на веки веков:

земля Израиля плодоносит и становится зеленым процветающим краем, безжизненная пустыня покрывается ковром из цветов, но только тогда, когда на этой земле живут евреи, и это настоящее чудо, которое происходит на наших глазах. Земля Израиля связана с еврейским народом, и то, что происходит с природой этого края, подтверждает древнюю духовную связь;

в Торе все книги, отрывки и буквы расположены в строгой последовательности, и если при написании Торы было сделано всего несколько ошибок, то она становится не кошерной и ею нельзя пользоваться, без того чтобы внести нужные исправления, если же такой свиток невозможно исправить, допустим он обветшал, то его обязаны с уважением захоронить.

В Торе 600 000 букв – по числу мужчин, вышедших из Египта и, по мнению наших Мудрецов, это же число соответствует количеству душ в еврейском народе. Каждая

буква Торы отражает духовный корень одной еврейской души. Мы, как и буквы в Торе, имеем свое место и расположены в определенном Вс-вышнем порядке во всех плоскостях этого понимания, все мы для чего-то нужны и составляем единое целое, и чтобы эта система под названием «Еврейский народ» работала, не должно быть «ошибок и перестановок» – не должно быть конфликтов и ненависти. Так это устроено Вс-вышним и только так это работает.

Наши мудрецы утверждают, что Машиах придет, когда все 600 000 еврейских душ соберутся вместе в Земле Израиля. Но проблема состоит в том, что, как и некоторые буквы состоят из комбинаций других букв, (например буква алеф «א» состоит из буквы вав «ו» и двух букв йуд «י»), так и одна еврейская душа обитает в разных евреях, вот поэтому, говорят наши Мудрецы, все евреи должны собраться в Израиле и постараться жить в мире и согласии, каждый на своём месте и в своём деле, и тогда произойдет то, чего мы все так ждем...

В праздник Суккот мы собираем лулав – 4 вида растений, символизирующих народ Израиля:

этрог – плод, имеющий вкус и аромат, – это евреи, занимающиеся Торой и делающие добрые дела;

пальмовые листья – есть вкус, но нет запаха – евреи, занимающиеся Торой, но не совершающие добрых дел;

ветвь густолиственного дерева (мирт) – благоухает, но не имеет вкуса – евреи, совершающие много добрых дел, но не изучающие Тору;

речные ивы – не имеют ни запаха, ни вкуса – евреи, не совершающие добрых дел и не занимающиеся Торой.

Лулав – символ того, что все евреи должны быть вместе, и каждый год, исполняя заповедь лулала, мы посылаем в мир наше желание объединиться.

Только наше единство приблизит приход Мошиаха и Избавление, и от каждого из нас зависит, в каком мире мы будем жить, как мы будем жить, исполним ли своё предназначение.

Земля Израиля святая не только потому, что она так изначально задумана, и народ свят не только потому, что задуман так: испортить можно все, можно из праведника превратиться в грешника и наоборот. Наша задача – прийти из конца в начало – стать

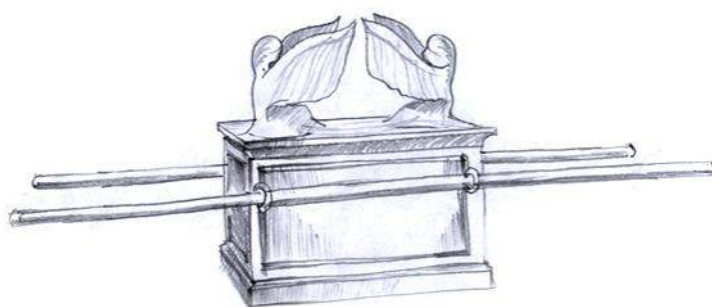
такими, какими нас задумал Создатель – народом цельным и святым, монолитным народом. Это не миф и не сказка, а реальность, в которой мы живем, где каждый, даже не значительный на первый взгляд выбор каждого из нас между хорошим и плохим и

создаёт нашу жизнь и жизнь окружающих.

Сейчас, как и всегда, многие евреи конфликтуют, встречается непонимание и вражда, еврейские общины и организации тоже не избежали этого, однако, мы в силах изменить это, и пример тому – День Иерусалима.

Пусть будет больше таких дней единства, и однажды эти дни сольются в один, в новое единство народа – вечное и неразрывное, и это станет нашим Избавлением, это будет уже новое время, новая эпоха, это станет нашим совершенством, как народа, и откроет двери в Будущий Мир.

Берегите друг, друга, не ссорьтесь и помните, что все мы – одна большая семья, и от каждого из нас зависит будущее нашего народа!



*Шаббат Шалом!*

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

## "ОТ САРОЧКИ"

## СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ

Для рецепта вам потребуется:

чечевица - 400г

бульон - 2 л

лук репчатый - 3 шт.

помидоры - 2 шт.

чеснок - 4 зубчика

соль, перец, кумин - по вкусу.

**Ч**тобы приготовить Суп из чечевицы необходимо:

Суп из чечевицы или чечевичная похлебка упоминается еще в книге Торы и готовится с незапамятных времен. Это очень простой в приготовлении, но необычайно питательный и вкусный суп. Чечевица на иврите называется адашим, бывает коричневая и красная. В нашем случае мы используем коричневую чечевицу.

Чечевицу перебрать и промыть. Приготовить куриный бульон. Очистить лук. Две луковицы разрезать на четвертинки, третью - мелкими кубиками. Снять кожицу с помидоров и разрезать помидоры на 4 части. Чеснок очистить и крупно порезать.

Чечевицу вместе с четвертинками лука, помидорами и чесноком положить в кипящий бульон. Поварить на медленном огне, при открытой крышке до мягкости чечевицы, примерно, 40 - 50 минут.

На сковороде растопить половину столовой ложки масла или маргарина и подрумянить, не давая подгореть, мелко нарезанный ранее лук.

В идеале суп необходимо протереть через сито, но если у вас нет желания заниматься этим - не беда.

Заправить суп комуном (cuminum), солью, перцем. При подаче суп в тарелке посыпать жареным луком.

*Сара Манн*

*Люксембург*



## 5 МИНУТ ИВРИТА

**לִנְקוּב** (линков) - определять, обозначать, именовать

**קֶצֶף** (кецеф)-ярость, пена

**לִפְטוֹר** (лифтор) - отпускать, освобождать

**קֶרֶשׁ** (кереш) - доска, брусья

**תְּכֵלֶת** (тхелет) - синета

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Мне хочется поделиться с вами своим открытием!

Оказывается, что государственные, королевские и другие флаги –это тоже еврейское изобретение .Не подумайте, конечно, что все эти флаги придумали евреи...но.

Современные государственные флаги – это бледное подобие –знамен - дгалим –созданных по воле В-севышнего.

Итак, что же это были за знамена?

Прекрасны в переливах красок оттенков многих и цветов.

Знамена легионов наших, как отражение основ!

Здесь цвет особый и эмблема, и буквы сотканы в слова.

И нет здесь ничего пустого, лишь истина одна!

Четыре легиона главных –четыре легиона славных.

У Йегуды –был синий флаг с изображением льва.

Эфраим с черным флагом шел с эмблемою быка.

У Реувена флаг был красный . Цвет справедливости и силы.

Эмблема же напоминала, чужое брать –недопустимо...

Вот, Дана флаг - сапфира цвет, и змей на нем-предупреждение.

Он нападает на врагов, и пусть не ждут они спасенья...

Прошли года, века идут, всегда герою место будет!

Евреи помнят флаги эти и предков славу не забудут!

Слава знамен помогла еврейскому народу выжить и сохранить свою веру в изгнании.

Ну а вам, мои дорогие читатели, предлагаю разобраться в символике 12 знамен .Поверьте , это очень интересно!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 32 часть 1

Наш лист — прямое продолжение предыдущего листа. Здесь Талмуд, обсуждая и уточняя правила чтения молитв, также исследует практический опыт праведников предыдущих поколений и, в частности — рассказанную в Танахе (первая книга пророка **Шмуэля**) историю Ханы, которая молилась Всевышнему, прося, чтобы он послал ей сына (см. на сайте [обзор второй части листа 31](#)).

Изучая эту историю, Учителя, и среди них — раби **Элазар** (великий Учитель Мишны, 2-й век), выводят несколько правил произнесения молитв (см. [там же](#)).

На нашем листе Талмуд попутно приводит еще одно высказывание раби Элазара. Человек, который **постится в субботу**, — говорил он, — может рассчитывать, что в ближайшие семьдесят лет Небеса не вынесут ему плохого приговора. Но и взвизгнет с него — за то, что не получал он в *шаббат*, как полагает ся — удовольствие.

Далее Талмуд приводит продолжение комментария раби Элазара к истории Ханы.

Хана, прося у Всевышнего, чтобы Он дал ей возможность произвести на свет сына, — отмечает раби Элазар, — «спорила» с Ним. Спорил с Творцом и пророк Элиягу, говоря, что Он сам сделал так, что отвернулись от Него сердца некоторых евреев. И Всевышний с ним согласился, дав записанный в Танахе ответ через пророка Миху. Как сказано: «В эти дни соберу Я хромающих и заброшенных, соберу тех, кому принес беду» (книга пророка **Михи**, гл. 4, ст. 6).

Из этого отрывка следует, — заключает раби Элазар, — что Всевышний иногда насылает беды и на не повинных, имеющих заслуги. И ничего с этим не поделаешь.

О том, что не все зависит от нас и от наших стараний, — сообщает Талмуд, — свидетельствуют и другие фрагменты Танаха. Написано, к примеру: «...Вот, как глина в руках мастера, так вы — в руке Моей, Дом Израиля» (книга пророка **Иермиягу**, гл. 18, ст. 6).

И еще: «И дам вам сердце новое и дух новый вдохну в вас, и сделаю (так), что пойдете вы Моими путями...» (книга пророка **Иехезкеля**, гл. 36, ст. 26). Следовательно, Всевышний может заставить нас исправиться, но — не делает этого.

Высказал упрек Всевышнему и Моше Рабейну — прося Его простить евреев зато, что отлили они из украшений золотого тельца. Ведь Творец сам дал в руки евреев много золота, — рассудил Моше. — Поэтому Он косвенно предоставил им возможность сделать себе идола.

Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: как понимать «обвинение», которое предъявил Всевышнему Моше Рабейну?

Предположим, некто, — дает раби **Хия бар Аба** (великий Учитель Талмуда, родился в Вавилоне, затем жил в *Эрец Исраэль*) мет афорическое сравнение, разъясняющее ход мысли Моше Рабейну, — имеет юного сына. И вот, он сводил сына в баню, после мытья умастил его тело ароматными маслами, дал ему красивую одежду и обувь и привел к дому распутниц. Много ли шансов на то, что этот юный отрок не согрешит?..

И действительно, Творец взял на себя долю ответственности за создание золотого тельца, — подчеркивает Талмуд. — Его ответ предводителю еврейского народа находим в Танахе, в книге пророка **Гошеа**. Там, в частности, сказано: «...И серебра (много) дал ей (общине Израиля) и золота — сделали из него *Бааля* (идола)» (книга пророка **Гошеа**, гл. 2, ст. 10).

Затронув историю создания золотого тельца, Талмуд рассказывает, как Моше просил Всевышнего пожалеть евреев.

В Торе читаем: «Отпусти Меня, и Я их (евреев) уничтожу» (**Дварим**, гл. 9, ст. 14). Так сказал Творец, обращаясь к Моше.

Но разве Моше мог «сдерживать» **Всевышнего**, препятствовать Ему в чем-то?

В этом слове — «отпусти» содержится намек на то, что Моше, взывая к Всевышнему в своих молитвах, как бы создавал вокруг евреев некое «защитное поле», которое мешало Творцу реализовать акт возмездия.

Когда Моше Рабейну понял это, он стал молиться с еще большим жаром. В конце концов, он как бы утомил Всевышнего. И Он простил еврейскому народу провинность.

Моше сказал Творцу, — добавляет Талмуд, — что в том случае, если Он уничтожит евреев в пустыне, неевреи скажут, что Всевышний, хоть и справился с фараоном египетским, понял, что «не может справиться» с царем Кенаанским. И поэтому предпочел уничтожить Свой народ...

В момент, когда Моше Рабейну просит Творца разрешить ему войти в *Эрец Исраэль*, — говорят Учителя, — он дает нам образец построения молитвы.

В Торе читаем: «И взмолился к Всевышнему в это время... Всевышний, Крепость наша, Ты начал показывать слуге Твоему Величие Твое и Твердость руки Твоей... Переяду я Иордан и увижу Землю хорошую...» (**Дварим**, гл. 3, ст. 23-25).

Чему учит нас эта молитва? — спрашивает Талмуд. И отвечает: тому, что вначале следует возносить Всевышнему хвалу, и только потом — высказывать Ему свои просьбы...

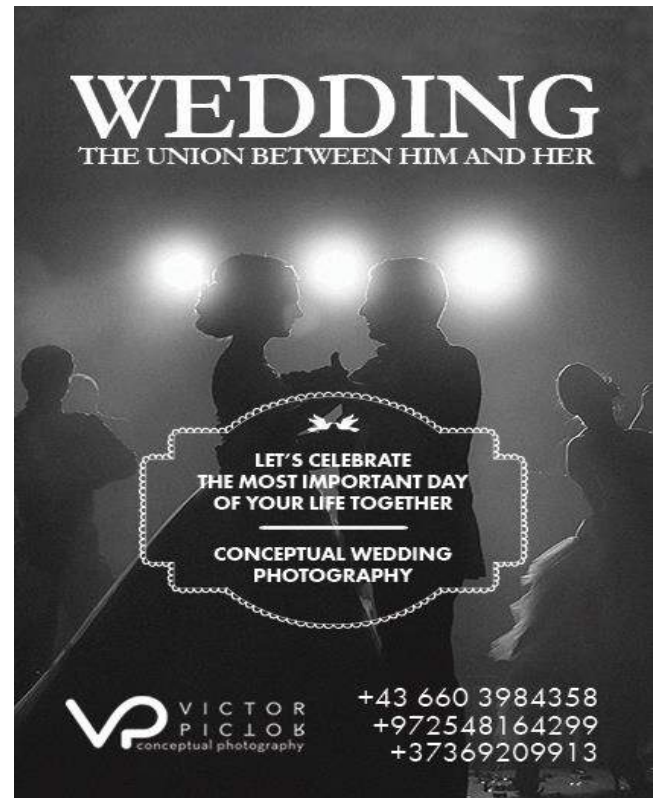
Автор текста Барух Шнайдер

**ВЫ С НАМИ?!**

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»  
действуют уже 6 проектов**

**+972548164299 viber или whatsapp**

**Станьте частью нашей Онлайн общины**

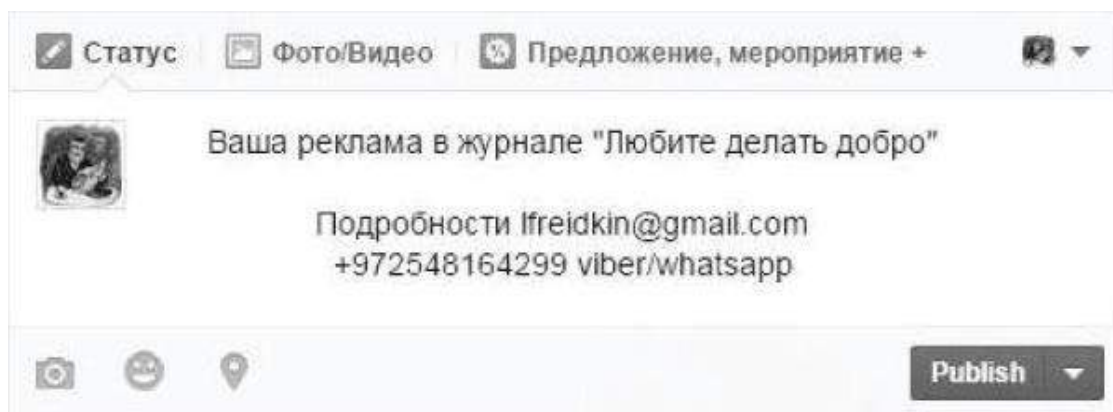


*Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,  
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.*

*Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -  
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты  
сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для  
инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с  
Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.*

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы  
Кто такие евреи?  
Что такое еврейская жизнь?  
Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?  
Ваша мама еврейка?  
Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**