



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ
זיסל ב"ר סימחא



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КОРАХ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность.
Этика

Детская страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан-Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Корах» - 3**Вопросы раввину - 6**Здоровый образ жизни - 10**Женская рубрика - 10**Культура. Личность. Этика– 11**Детская страничка -13**Лист Талмуда- 14**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Сара Манн,**Лея Коган, Цюпа Гензель,**Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

аша недельная глава рассказывает знаменитую историю восстания Кораха и его сподвижников.

Нужно отметить, что Корах был родственником Моше Рабейну, он был одним из самых выдающихся и богатых людей, имевший почет и уважение. Но при всех своих положительных качествах он допустил важнейшую ошибку, с которой на протяжении всей нашей истории мы сталкиваемся вновь и вновь. Ошибка эта - недовольство и неприятие собственного предназначения и судьбы, которую приготовил для каждого человека Творец.

Мятеж Кораха, как раскрывает великий Раши, заключался в том, что он выделил себя из всего общества. Известно, что когда человек пытается выделиться из народа, моментально появляется раздор. Человек как бы говорит: Вот он Я, меня обделили или меня не видят. Однако, более глубокая ошибка таких людей - это нежелание признавать, что всё в мире находится на своем месте.

Корах хотел не просто быть во главе народа Израиля, он желал, чтобы ему досталось священнослужение. Он оспаривал должность Аарона, зная, что сам Всевыш-ний назначил Аарона на это место. Интересно, что Корах и его сообщество, в основном, состоявшее из людей колена Реувена (которые располагались по соседству) хотели для себя каких-то выгод. Их объединяла зависть и недовольство своей ролью в еврейском народе.

Всевыш-ний выделил наш народ и дал нам Тору, в которой есть всё! Подчеркивается, что мы получили Тору будучи одним целым!

-Но как?

Ведь все евреи разные, непохожие друг на друга, происходящие из 12 колен..

Именно в этой разности наше единство.

Никому в голову не придет пожаловаться на то, например, что правая рука у человека сильнее левой, предложить поменять их местами, потому что это - дискриминация, ведь у всего есть свое предназначение.

Корах же вместе с 250 выдающимися личностями хотели все изменить, хотели добиться “справедливости”.

В каждом поколении мы видим восстания и недовольство внутри еврейского народа, нежелание принимать свою роль и судьбу, желание смотреть, что происходит у другого в огороде...

Но если мы даже и отберем у других их судьбу, то проживем жизнь бессмысленно, ведь Всевыш-ний нас посылает в этот мир именно для “Нашей” работы.

Шаббат Шалом

Элиэзер Фрейдкин

Иерусалим

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «КОРАХ»

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КОРАХ»

Место в Торе: Бамидбар, гл. 16, ст. 1 - гл. 18, ст. 32.

Почему она так называется?

По имени в первой фразе главы: «И отделился **Корак**, сын Ицара, сына Кеата, сына Леви...».

В первой фразе главы читаем: «И отделился Корак». Так - в переводе. Однако есть в нем некая неточность. Дословно следовало бы перевести - «И взял Корак». Но что взял, здесь не написано. Комментаторы уточняют: взял самого себя. Отсюда и перевод: «и отделился». Но тут возникает другой вопрос: от кого?

В Пасхальной Агаде рассказывается о сыне-злодее, который задает такой же вопрос, как и мудрый сын: «Что это за работа у вас?»

Только умный сын продолжает выяснять все законы, понятные они или непонятные, все постановления, чтобы их соблюдать. Поэтому и называет этого сына Агада «мудрым», ибо стремление знать и исполнять ведет его к мудрости.

Злодей (*раша*) - тоже умный. Однако ум его - дар, не заслуга, а вот манера поведения - уже личный выбор.

Задав свой вопрос, он на этом и останавливается. Но говорят наши Учителя: «Горе тому, кто изучает Тору не для того, чтобы соблюдать ее законы».

— [«И отделился Корак...».

] Что это значит? Не слишком ли категорично это звучит? Быть может, «умнику», как и мудрому сыну, следует обстоятельно все разъяснить?..

Он сказал - «что за работа у вас», - продолжает Агада. «У вас, не у него». И, тем самым, отделил себя от общины, изменил главному. Ведь община, ее поведение, как сказано в Агаде - основа, залог праведности отдельного человека.

Есть правило: «Обычай Израиля - Тора». Еврей должен жить в религиозной общине. Он может выбрать подходящую для него общину. Разумеется, такую, в которой стремятся соблюдать все заповеди. Но, когда он в ней поселился, он должен придерживаться ее обычаев. Но кто идет против Общины Израиля, изменяет и ее Источнику, становится еретиком, отвергающим волю Творца.

В обзоре предыдущей недельной главы мы говорили, что одиночество не ведет к совершенству. Написано в Торе: сказал Всевышний, сотворив Адама, что «нехорошо человеку быть одному» (*Берешит*, гл. 2, ст. 18). Задача человека - помогать другим и совершенствовать себя в общении с ними. В одиночестве человек может не заметить своей ошибки, пойти по неправильному пути, который ведет его к гибели.

Но вспомним слова Талмуда, что человек - это малый мир, и тот, кто спас одну душу, как будто спас целый мир. Какой вывод мы делаем из этих высказываний? Они учат, что в человеке заложено все, что есть в огромном мире. И еще: между человеком и окружающим его миром существует тесная взаимосвязь. Падая, человек увлекает за собой других. И не только потому, что не хочет оставаться в одиночестве, считая, что «общая беда - половина утешения».

Есть и еще причина: **все евреи связаны друг с другом** и несут друг за

друга ответственность. И хотя взаимозависимость проявляется во всем мире, к евреям это относится в гораздо большей степени.

Если человек отделил себя и стал «черной дырой», в эту дыру неизбежно начинают проваливаться те, кто попал в поле его воздействия. Так было с посланниками, о которых мы говорили в предыдущем обзоре недельной главы *Шелах*, так и здесь, в истории о Корахе.

Сказано: «...и взял Корак». Что он взял? Об этом и рассказывает наша глава. Он «взял» из общины многих людей и привел их к гибели. И вообще, чуть было не разрушил всю общину. Как же ей удалось спастись?..

Вернемся к пасхальной Агаде. В ней дается важный жизненный и психологический совет. «Притупи (или вырви) ему зубы», - рекомендует Агада на случай, если имеешь дело с умником, который зубоскалит, высмеивает общину, исполняющую волю Творца.

Мидраш рассказывает.

Дело было в Хевроне у пещеры Махпела, которую приобрел за большие деньги Авраам, чтобы сделать ее усыпальницей праотцев и праматерей и похоронить там жену. Сыновья Яакова (Израэля) пришли хоронить своего отца, и туда же явился Эсав, близнец и ненавистник Яакова. И сказал, что по праву это место принадлежит ему, ибо он - первенец, не Яаков.

Сыновья Яакова стали искать аргументы, пытаясь убедить своего дядю в том, что он не прав. Они предлагали ему деньги, но тот не уступал. Тогда Хушим, внук Яакова, видя, как накаляются страсти, взял дубину (или меч) и дал Эсаву по голове, и она закатилась в пещеру (голова была умная). И тогда братья похоронили Израиля на его законном месте (Эсав по своей воле продал брату первородство, а отец их, Ицхак, дал Яакову свое благословение и *браху*, благословение Авраама, поэтому только потомки Яакова - евреи).

Почему Хушим так поступил? Он был глух. И нюансы не уловил. Просто видел: деда его

не дают похоронить на завещанной еврейскому народу земле. Разве можно стерпеть такое?!

Имя этого внука - Хушим, что в переводе на русский язык означает - «чувства». Братья слушали Эсава, внимая его словам, а в результате престали видеть реальность. А Хушим испытал глубокие чувства, ибо увидел неправду и несправедливость. Потому и ударил Эсава. Есть вещи, о которых не спорят...

Так и Агада. В ней говорится: «Ты скажи ему - если бы он был в Египте, Творец бы не вывел его оттуда». Потому что он не совершил бы многих «нелепых», необъяснимых действий - не стал бы мазать кровью барана дверные косяки, не стал бы делать перед дорогой обрезание. Все это, на его взгляд, противоречило бы здравому смыслу.

Если бы там, в Египте, он отделился от общины, не сносить бы ему головы, он бы не был спасен. В лучше случае, остался бы рабом.

Такое произошло бы и с Корахом, который все мерил **аршином собственной логики**.

Прежде мы уже говорили, что Всевышний спас евреев от египетского рабства, потому что народ страдал и взмолился о спасении. Комментаторы поясняют эту идею, разделяя слово Песах, на два слова: *лэ сах* - «рот сказал». Обретение речи, ее верное направление - к Творцу, привело народ к освобождению. Поэтому так важно в ночь Песаха рассказывать сыновьям Агаду, историю об Исходе из Египта.

Числовое значение имени *Корак* (308) имеет буквенное выражение - *син, хет*. Эти буквы образуют слово *сах* - «говорил».

Вначале Корак, этот **выдающийся демагог**, задал два вопроса, по сути, даже - один: если у человека есть синяя одежда (см. **обзор недельной главы *Корак***, первый годовой цикл), нужна ли ему синяя нить на цитц? Где же логика - восклицает Корак? И продолжает: если есть дом, полный свитков Торы, нужно ли ставить на дверь *мезузу* (маленький свиток, в котором всего несколько предложений из Торы - крепится к дверному косяку)?

И Моше отвечал ему: да, нужно, ибо таков Закон.

Задавая вопросы, Корак хочет на этих примерах продемонстрировать народу нелогичность претензий Моше и Аарона: если все перед Творцом равны, если вся община - святая, почему выделены Моше и Аарон? И Моше отвечает: таков Закон.

Далее, с успехом играя на чувствах, на милосердии народа, Корак рисует гипотетическую картину: установленные Торой налоги постепенно разоряют вдову...

Корак логичен. Логика Моше кажется сомнительной. Корак разумен. Моше, видимо, нечего ответить ему. Но жизнь строится по слову Творца, а «логические» рассуждения Кораха не имеют к ней отношения.

Отметим, что имя Корак в записи на иврите состоит из тех же букв, что и слово лед (*керах*). Лед гасит, уничтожает пламя. Ту же реакцию вызывает логика Кораха.

Мидраш говорит об Амалеке - он хотел остудить жар. То есть, погубить еврейский народ, не дав ему получить Тору.

Корак подкупает народ, в частности, своей искренностью, демонстрируя, что ищет истину, как исследователь (на иврите *хокер* - те же буквы,

что и в имени Корак). Но на самом деле он не выделяет истину, а «смешивает» (*рокеах* - все те же буквы) истину с ложью и *кодеш им холь*: «святое», «избранное» - с «песком», повседневностью, материальностью. И поэтому Моше говорит народу: *бокер* - утром! Утро вечера мудренее, свет утра отделит истину от лжи, и тогда станет ясно, что мир неоднороден, что есть в нем святое и не святое, главное и второстепенное, и наша задача - не взирать равнодушно на добро и зло, но - отделять одно от другого...

Корак был благословлен Творцом. Он был очень богат, образован, происходил из знатного рода и так хорошо владел даром речи, что, высказывая свои сомнения, увлек за собой именитых людей. Моше был скромнен. Не умел говорить с народом от своего имени. Он мог только пророчествовать, быть рупором Творца.

Итак, Корак был готов к бунту и чувствовал себя уверенно. И вдруг вся его затея терпит крах. Земля раскалывается у него под ногами, разверзается (на иврите - *бака*). Те же буквы образуют слово *кева* - постоянство.

И всем стало ясно: неожиданно, в одно мгновение, человек может потерять все, и постоянство естественного порядка в мире не существует само по себе, оно каждое мгновение поддерживается волей Всевышнего.

Чего добивался Корак?

Близости к Творцу, более высокого положения, и хотел силой достичь желаемого, навя-



зять Ему свою волю. Не так ли поступил и Каин? Ему было важно **устранить «конкурента»** на земле. Но не вышло. Чтобы возвыситься и приблизиться к Творцу, человек должен «на себя оборотиться», улучшить свое поведение, устремить свое сердце к Нему.

Подобная ошибка все время повторяется в истории. Народы совершают ее, в частности, по отношению к евреям.

Вместо того, чтобы менять свой образ жизни, строя себя по «образу и подобию» Всевышнего, они предпочитают убивать или унижать тех, кто своим присутствием напоминает о Нем.

Стремясь к величию, Корах разрушал заповеданную структуру еврейского народа, подрывал основы традиции, а, в конечном счете, отказался не только от исполнения воли Всевышнего, но и от Него Самого.

Если бы Корах победил, у евреев не было бы продолжения. Народ Израиля живет непрерывной связью с Творцом, исполнением Его воли во всех ее проявлениях.

Обратим внимание: недельная глава **Корах** следует за главой **Шелах**, центральная часть которой посвящена описанию истории с разведчиками (см. на сайте обзоры недельной главы **Шелах**, первый и второй годовые циклы). И не случайно. Ибо Корах, также как разведчики, взбунтовался против воли Творца, выраженной устами Моше. Но есть между ними и различие.

Разведчики, ссылаясь на «очевидные» факты, призывают к обособленности существования народа Израиля в пустыне, его изоляции от обыденной жизни, к отшельничеству.

Корах говорит о равенстве, однородности общины, его примеры порочат саму идею избранности. Он призывает руководствоваться, как все народы, не велением Свыше, но - логикой, соображениями собственного разума. В этом смысле, бунт Кораха противоположен бунту разведчиков.

Задача еврейского народа заключается в том, чтобы жить в этом мире среди людей,

но - обособленно, соблюдая Закон Всевышнего, в максимально возможной степени. И это - очень непросто.

В дальнейшей еврейской истории неоднократно повторялись попытки отказаться от авторитетов и полагаться на собственное понимание Закона. Яркий тому пример - *цдуким* (саддукеи - две тысячи лет назад), или - караимы (тысячу лет назад). В наши дни последователи Кораха можно назвать представителей консервативного, реформистского и прогрессивного, «гуманистического» иудаизма, путь которых ведет к безбожию, заменяя веру и исполнение Высшего Закона полной свободой выбора точек

зрения и поведения. *Цдуким* и караимы перестали быть евреями. Подобная ужасная перспектива открывается и перед другими евреями, которые отрицают обязательность соблюдения традиции, основанной на ее передаче от Моше и далее - по непрерывной цепочке пророков и великих мудрецов.

250 именитых людей, которых увлек за собой Корах, ожидала другая смерть. Им, **последователям провозвестника всеобщего равенства**, вернее - «уравниловки», была дана возможность добиться своей цели, испытать себя в роли избранников народа, *коэнов* - воскурить благовония. В итоге они погибли, как двое сыновей Аарона, которые нарушили правила служения в Храме.

Вот как описано это в нашей главе: «Огонь вышел от Творца и поглотил двести пятьдесят человек, принесших смесь благовоний. И Творец сказал Моше: вели Элазару, сыну Аарона-

коэна, пусть соберет из пожарища их совки (в которых была смесь для воскурений)... ибо они освятились» (гл. 16, ст. 35, гл. 17, ст. 1,2).

Эти люди, стремясь к святости, допустили ошибку. Но в результате Творец совершил чудо. Произошло освящение Его Имени (явление Его Высшего Присутствия), и Огонь освятил их. На суть происшедшего указывает и число соратников Кораха, 250, которое записывается на иврите буквами *рейш, нун*, составляющими слово *нер* - свеча. Они сгорели как свеча, освящая Его имя. А их совки расплющили и металлом покрыли *мизбеах* (в приблизительном переводе на русский язык - жертвенник). Медь этих совков напоминает, что человек должен радоваться своему делу и благодарить Творца, принимая Его волю.

Но поразительно - совершенные Создателем чудеса не испугали и не убедили народ, стремящийся к справедливости. В тексте нашей главы сказано: «И возропало все общество Сынов Израиля на следующий день на Моше и Аарона, и сказали: вы умертвили народ Творца» (гл. 17, ст. 6).

И начался мор в народе. Аарон взял благовония и побегал спасать тех людей, которые только что собирались забросать его и Моше камнями. Умиротворяющее благоухание остановило мор.



И повелел Творец, чтобы вожди всех колен принесли свои посохи, с именами предводителей - на каждом из них, и положили их в Шатре Откровения, пред Ним. А на следующее утро «расцвел посох Аарона, от дома Леви, цветами, и пустил почки, и созрел на нем миндаль» (гл. 17, ст. 23). И только тогда поверил народ в избранность, *кдушу коэнов* - Аарона, его сыновей.

Почему использован именно этот метод доказательства?

На это тоже дают намек слова Торы. Посох главы колена называется на иврите *мате*, числовое значение этого слова - 54, что записывается буквами *нун, далет*, образующими корень слова *дан* - «судить». Главы колен были также судьями, а их посохи - символом их власти. Вот и были взяты эти посохи, чтобы рассудить, кто заслуживает высокого положения.

Но почему **знаком избранности стал именно миндаль**, это дерево, первым расцветающее весной в Израиле, обнаруживая скрытую суть, как будто безжизненной зимой материи?

Буквы слова *шакед* (миндаль) образуют слово *кадош* - «святой», «избранный».

Избранный народ принял свое предназначение и сохранил себе жизнь. Навсегда, ибо слово *шакед* означает еще и - «постоянный».

Автор текста *Гедалия Спинадель*

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Раввины установили выгодные для них правила?

Если правило передачи *цедаки* установлено раввинами, и самой благородной целью установлена поддержка учителей Торы, - это ли не конфликт интересов? Как бы установили правила для поддержки в первую очередь себя?

Если бы еврейский народ жил сам по себе, и вдруг откуда-то пришли бы некие раввины (или, может быть, «изнутри захватили власть») и установили правила, придумав ради собственной пользы новые толкования законов Торы — тогда, конечно же, можно было задуматься, есть во всем этом «конфликт интересов» или нет

Но в действительности дело обстоит совершенно иначе.

С первого дня существования нашего народа изучение Торы, обучение Торе и распространение содержащихся в ней знаний считались и считаются — «душой» нашего народа, без которой сынам Израиля — смерть.

Проведем с Вами мысленный эксперимент. Взяв за основу Ваши сомнения, попробуем сами установить, что может быть самой правильной реализацией заповеди о *цедаке*. То есть — самостоятельно, мы с Вами, определим те цели, которые названы в часто повторяемой мной формуле: «*цедака* — передача денег на правильные, благородные, высокие цели».

Представим себе, что мы выходим на городскую улицу и, встречая еврейских детей из семей, которые живут еврейской жизнью, спрашиваем их, что, по их мнению, главное в жизни еврея.

От ребенка, начиная с 5-6-летнего возраста, мы почти наверняка услышим: «Изучение Торы».

Взрослым людям, к примеру, 30-ти или 40-ка лет, ведущим еврейский образ жизни, не раввинам, но тем, кто работает в разных сферах человеческой деятельности, зададим уже более сложный вопрос: «На чем стоит наш народ и что способно гарантировать его существование в будущем?». И получим тот же ответ: «Тора».

Теперь зададим себе риторический вопрос: забота о том, чтобы наш народ жил и без опасений смотрел в будущее, черпая силы в поддержке и благословении Творца, для нас — высокая задача, благородная цель?

Ответ, полагаю — очевиден и предельно ясен. И именно потому, что он был ясен нашему народу во все времена, мы и ведем сейчас этот разговор. Иначе нас с Вами давно уже не было бы.

Этот умозрительный эксперимент, своего рода, «виртуальный социологический опрос», я провел, конечно же, исключительно потому, что Вы заподозрили раввинов в корысти и искажении Истины — чтобы продемонстрировать Вам несостоятельность таких и подобных гипотез. При этом подчеркну, что на самом-то деле Истина никоим образом — не зависит от результатов любых опросов.

Истину определяет Всевышний, и только Он Один. И изложил Он ее — в Торе, Письменной и Устной. А передачу этой Истины из поколения в поколение — возложил на Учителей Торы, начиная с Моше Рабейну, который оказался, отмечу попутно, первой «жертвой» подозрений в иницированном Корахом «конфликте интересов» (об этом на сайте можно узнать из обзоров недельной главы **Корах** — см. к примеру, **обзор недельной главы Корах**, первый годовой цикл обсуждения).

Возвращаясь к нашей теме, еще раз напомним: говоря здесь о *цедаке* — мы с Вами просто уточняем, что такое «высокие, благородные цели». В целом это — весь комплекс, связанный с Торой. Тут подразумевается и поддержка Учителей Торы — без них не будет знаний Торы. И обучение Торе людей всех возрастов — без этого не будет евреев, умеющих соблюдать законы Торы. И распространение знаний Торы — если об этом не позаботиться, не будет интереса к ней и не придет благословение Всевышнего.

Автор текста *Элиягу Эссас*

Машиах — это какое-то качество Всевышнего?

Машиах - это аспект/качество/свойство Всевышнего, который должен реализоваться в каждом человеке (приход коллективного Машиаха), какой-то конкретный человек или и то, и другое?

okv

Санкт Петербург

Чтобы всем нашим читателям было ясно, о чем идет речь, сделаю короткое предисловие.

Первый человек, как известно, находясь в *Ган Эдене* (в условном переводе — «Райский Сад»), совершил ошибку. И за это Всевышний его оттуда изгнал. После чего Небеса дали человечеству, т.е. — Адаму и его потомкам, определенное время на исправление ошибки.

Приход *Машиаха* ознаменует завершение процесса исправления. Подробнее об этом — см. на сайте в ответах [«Завершение 6000-летнего цикла — два Машиаха, война Гога и Магога»](#), [«Что такое «материалистический период истории?»»](#) и [«Нашему народу предстоит прожить 25 тысяч лет?»](#) — с ответами, на которые в них даны ссылки.

А теперь перейдем непосредственно к Вашему вопросу — что означает понятие «приход Машиаха»?

Такой вопрос задают достаточно часто. И действительно, у человечества нет опыта прихода *Машиаха*. Его еще не было. И произойдет это всего один раз — в конце так называемого материалистического периода истории человечества. Поэтому, как понятно, вокруг этой темы — множество неясностей. Но расставить точки над «и» в принципе — не сложно.

В Танахе, в книгах Пророков, и в книгах, составленных нашими Учителями (то есть — в Талмуде, Мидрашах и в книге *Зогар*) дается вполне однозначный ответ на Ваш вопрос.

Машиах — это конкретный человек, потомок царя Давида и, соответственно — из колена Йегуды.

Впрочем, и Ваше предположение, что *Машиах*, возможно — не человек, но — некое качество Всевышнего, которое раскроется в будущем, небезосновательно.

В конце времен, когда мир будет исправлен, процесс прихода *Машиаха* будет сопровождаться раскрытием колоссального Света Творца. Это означает, что в осознании Устройства Мира, Торы, задач и функций человека в Творении — откроются новые грани и невероятная глубина. Поэтому может показаться, что *Машиах* — это и есть раскрытие определенных качеств Всевышнего.

Мысль, что это «должно реализоваться в каждом человеке» — тоже возникла не на пустом месте.

Мир изменится кардинально, как говорится — «до неузнаваемости». Какие именно изменения произойдут, и как окружающая действительность будет потом выглядеть — нам не известно. В нашей традиции это описывается лишь в общих чертах. Хотя и этого, в общем-то — достаточно.

Основные изменения произойдут в душах людей.

Образно, в общих чертах, учитывая, что нам открыт совсем небольшой объем знаний о грядущей эпохе, поворотный момент в нашей истории можно описать примерно так. Представьте себе, человек сидит в тюрьме, в подземной яме, не знает, что происходит в мире, и через щели закрытого окна в его камеру просачивается лишь слабый отблеск дневного света. И вот, он выходит на свободу. И видит мир, залитый ярким солнечным светом...

Разумеется, Всевышний мог бы осуществить весь вышеописанный процесс и без участия конкретного человека. Ему, как очевидно, помощники не требуются. И тогда, вероятно, мы могли бы сказать, что *Машиах* — это, как Вы и предположили, одно из Его качеств. Или, к примеру — название эпохи и т.п.

Не углубляясь в детали, отметим, что Всевышний сотворил мир как бы с определенными «недоработками» и поручил человеку довести его до совершенства. Процесс исправления мира в нашей традиции называется — *Тикун Олам*, что в сущностном переводе означает — «доведение мира до идеала».

Конечно же, без постоянной, ежесекундной помощи с Неба, у человека нет никакой возможности справиться с поставленной задачей. И эта помощь Небес тоже входит, образно говоря, в Планы Творца.

Но, так или иначе — есть возложенная на человека работа. Сначала — на первого человека, Адама. Потом, спустя примерно 2.000 лет, наш праотец Авраам добровольно взял на себя эту обязанность, благодаря чему он и стал первым евреем. Его потомки продолжают совершать эту работу. Через 400 лет еврейский народ из уст самого Творца на горе Синай получает Тору, где описано Устройство мира и даются указания, что и как надо «ремонтировать». И наш народ и сегодня занимается этой работой.

Ход и развитие событий в этом процессе во многом зависят от количества и качества духовной работы, которую осуществляет весь еврейский народ и каждый еврей в отдельности.

Таким образом, «исполнитель», «работник» в реализации процесса *Тикун Олам* — не Всевышний, но — человек. Поэтому и финальную точку в нем тоже должен поставить — человек. То есть Всевышний — назначит конкретного человека (*Машиаха*), чтобы показать, что еврейский народ завершил свою работу.

В заключение рекомендую прочесть на сайте

и ответы «Какими будут отличительные черты Машиаха?», «Машиах — личность или процесс?», «Как мы отличим настоящего Машиаха от самозванца?» и «Как будут выглядеть люди после прихода Машиаха?».

Автор текста Хаим Аккерман

Жена стала религиозной, я - нет; а я ее люблю...

Шалом! Так получилось, что моя жена 12 лет назад сделала тшуву (мы женаты 20 лет, у нас двое детей). Мы оба евреи, но я не пошел ее путем, так как не чувствовал, что это мой путь. Несмотря на то, что мы много лет вместе и кое в чем притерлись, очень тяжело решать многие вопросы. И если я часто иду на компромиссы, наступая на горло «собственной песне», то жена ни на какие компромиссы не идет, так как живет по Торе. И все же, что можно сделать в этом случае? Моя жена хабадница, так что степень выполнения законов и мое положение Вы можете представить. Не хотелось бы получить в качестве совета мой приход к тшуве. Поверьте, если бы я почувствовал в себе такую возможность - давно бы это сделал. Я люблю свою жену. Заранее спасибо за ответ.

Urshaga, Israel

Беру за основу то, о чем Вы написали. И не буду говорить о *тешуве* (по Вашей просьбе).

Мне представляется возможным такой путь:

1. Попробуйте вместе с женой определить, что для нее - «дело принципа». Думаю, это - суббота, кашрут, законы *тагарат а-мишпаха*. Если Вы любите Вашу жену, то - уверен, уважаете и ее жизненные принципы, которые для нее важнее чего бы то ни было.
2. Постарайтесь объяснить ей, что у Вас тоже есть принципы, которые Вы считаете частью нормальной совместной жизни. Например, совместное времяпровождение, встречи с друзьями (вместе с ней). Она вполне может пойти с Вами в гости, если в доме Ваших друзей соблюдают кашрут. Может поехать с Вами на природу. Правда, не в субботу, а, скажем, в пятницу утром или - в *холь а-моэд* или, взяв на работе отпуск в будний день... Мы не знакомы, и я перечисляю различные возможности очень условно. Список ведь можно продолжить. И у каждой семьи - свои традиции.
3. Очень сложная проблема - дети. И Вы и Ваша жена хотите им добра. Они- евреи. И, наверное, самое лучшее - дать им хорошее еврейское образование, чтобы они могли **умом и сердцем** самостоятельно выбрать свой жизненный путь. Выработайте с женой стратегию вашего общего поведения с детьми. Нет ничего хуже «войны за души детей». Предваряя Ваш вопрос, почему, по моему мнению, дети должны учиться в религиозной еврейской школе, сразу скажу: если они (по сути, насильственно) будут лишены знаний еврейской традиции, они окажутся заведомо ограничены в выборе. Ведь в «светской» школе они станут изучать именно «светские» стороны жизни, и еврейская традиция останется вне сферы их понимания. Если же они пойдут в еврейскую религиозную школу, они ведь все равно не будут изолированы от остального общества. И сама жизнь в светском государстве Израиль даст им достаточно «материала» для того, чтобы понять Ваши жизненные принципы.
4. Ради себя, жены и детей посвящайте, хотя бы 20 минут в день (если есть возможность, и больше) изучению еврейской литературы. Это очень важно. Вы лучше будете понимать не только внешнюю сторону жизни по еврейской традиции, но и внутренней мир Вашей жены (ничего не знаю о детях).

Факт, что Ваша жена причисляет себя к течению Хабад, для меня не имеет значения. На мой взгляд, все течения, существующие в русле еврейского образа жизни - по законам Торы, одинаково хороши. Плохо бывает только одно: если представители того или иного еврейского ответвления считают, что их течение лучше других. Думается, каждый еврей, особенно, если не вырос внутри какой-либо религиозной группы, должен и может почувствовать, какое именно течение предоставит его душе возможность наиболее полно реализовать свой потенциал.

Автор текста Элиягу Эссас

Я завидую своей двоюродной сестре...

Здравствуйте.

Помогите, пожалуйста! Я завидую своей двоюродной сестре, нам по 18 лет. Она более общительная, обаятельная и душа любой компании. Умеет подшутить, находит общий язык с любым человеком. Я на ее фоне кажусь невидимкой.

Что делать?

*Вика
Казахстан*

Прежде всего, Вам следует осознать, что все люди — разные, что у каждого, без исключения, есть свои недостатки и достоинства. Каждый — неповторимая индивидуальность. И не надо стремиться быть похожей на двоюродную сестру или на кого-то еще. У Вас — собственный стиль поведения, который в Вашем возрасте, к тому же, пока, скорее всего — в процессе формирования (как, впрочем, и у Вашей сестры). Многое еще и в ней и в Вас изменится. Впереди у вас обеих — череда серьезных, важных жизненных открытий.

Это, разумеется, не означает, что Вам остается, «сложив руки», ждать, когда наступят лучшие времена. Да, нашими судьбами управляет Творец мира. Однако и мы — не «пассивные наблюдатели», но в каком-то смысле — Его «соавторы». И должны выполнять свою часть работы — делать все, что в наших силах, чтобы жизнь наполнялась смыслом и приносила моральное, духовное удовлетворение.

Вам, если я Вас правильно понял, не хватает внимания, человеческого общения. Но для этого необязательно быть «душой **любой** компании». Согласен, общи-

тельность, обаяние, умение подшутить и находить с людьми общий язык — притягательные, хорошие свойства. Но есть и другие качества, которые не менее ценятся окружающими. Это — честность, порядочность, верность слову, искренность, позитивный взгляд на действительность, внимание к людям, умение выслушать, помочь, когда это нужно, и поддержать...

Возможно, не всем людям, обладающим подобными качествами, удастся мгновенно, с первого знакомства, привлечь к себе внимание общества. Зато те дружеские связи, которыми они постепенно обрастают, гораздо чаще бывают надежными, прочными, настоящими.

Все это, так сказать — «пища для размышления».

Что делать? — спрашиваете Вы.

Не бояться быть «невидимкой», расширять свой кругозор, духовно расти, укреплять в себе положительные свойства. И — избавиться от чувства зависти (об этом — см. на сайте ответ [«Как избавиться от чувства зависти?»](#)).

Некоторые ориентиры для исправления не устраивающей Вас на данный момент ситуации Вы найдете на сайте и в ответе [«Я молчаливый и совершенно не умею общаться»](#). Прочтите его со всеми обозначенными в нем ссылками, включая и те, которые будут в открывшихся Вам материалах.

Автор текста Элиягу Эссас

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Избегаем обезвоживания летом

С приходом летнего сезона, когда температура воздуха за окном поднимается выше 30 градусов, жидкость, так необходимая нашему организму, выходит из него в рекордно короткие сроки, что грозит обезвоживанием. Для больных же людей перенести летний зной намного сложнее, ведь при таких температурах организм испытывает немалый стресс. Очень часто бывает, что в жаркий период обостряются хронические заболевания, и связано это с тем, что в при воздействии высоких температур наш иммунитет снижается.

Потеря жидкости с дыханием и через кожу с потом в солнечный день ведет к обезвоживанию. Потому очень важно своевременно восполнять запасы воды в организме. Вместе с потом помимо жидкости выводится большое количество минеральных веществ. Чтобы организм не находился в дефиците, важно употреблять воду с щелочным составом, которая позволит привести водно-солевой баланс в норму. Для таких целей прекрасно подходит минеральная вода, или же можете использовать воду с добавлением соли и кислоты. К половине литра воды добавьте две щепотки соли и чайную ложку сока лимона. Вместо лимонного сока можете использовать яблочный уксус или белое сухое вино. Так же отлично помогают утолить жажду несладкие ягодные морсы, компоты и зеленый чай.

Ежедневное количество жидкости, необходимое для нормального функционирования всего организма, выбирается из расчета 20-40 мл воды на килограмм веса. Пейте воду как можно чаще небольшими количествами. Не стоит дожидаться появления чувства жажды, так как если вам сильно хочется пить — это знак того, что внутренние органы уже подвержены обезвоживанию. Собираясь выходить из дома в жаркий день, обязательно положите в сумку бутылку питьевой воды. Если в этот день вам предстоит тренировка, пейте до начала физических нагрузок, во время и после них.

Для лета выбирайте одежду свободного кроя, желательно из натуральных

тканей. Такие аксессуары как ремни и галстуки лучше оставить до более прохладных погодных условий.

Для дневного летнего лучше использовать легкие пудры и минеральную косметику. По возможности вообще откажитесь от использования тональных основ в пользу свежести и натуральности.

Летом сократите количество употребляемого мяса и острой тяжелой пищи, так как на ее переваривание организм затрачивает большое количество энергии. Тяжелые физические нагрузки сведите к минимуму.

Выпивайте по 100 мл воды каждые полчаса. Или же поставьте рядом с собой стакан воды и каждый раз, как на него посмотрите, делайте по глотку. На рабочем столе поставьте емкость с водой (это может быть небольшой аквариум). Таким образом, испаряющаяся жидкость будет увлажнять воздух вокруг. Если есть возможность, наденьте на плечи мокрый платок или шарфик. Каждые два часа старайтесь менять свое положение на лежащее на несколько минут, таким образом вы снизите давление на кровеносные сосуды.

Автор текста Залина Мошковиц

Кишинев, Молдова

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

«Мудрая жена строит свой дом, а глупая своими руками его разрушает».

Лейлуй нешама Зисл бат Симха

Многие люди мечтают о богатстве, проживают дни в погоне за удовольствиями, работая сутки напролет ради бумажек — нередко добываясь своего. Но всегда ли это богатство — подарок Всевышнего? Всегда ли это на благо нам?

К сожалению, бывает так, что Всевышний посылая материальные победы, почет и власть — посылает... Наказание...

На этой неделе мы изучаем одну из самых важных четырех глав, в которых Моше молил Творца сдержать свой гнев против нашего народа, несмотря на то, что это было заслужено.

Глава Корех преподносит нам глубочайшие уроки жизни.

И самый важный из них заключается в том,

как важно независимо от положения - оставаться скромным и достойным человеком.

Корах один из самых богатейших и знатных людей в истории еврейского народа - не выдержал испытания Свыше.

Он бунтовал против Моше, а значит против Творца, и этот бунт закончился концом практически для всего его рода.

Согласно мидрашу в его бунте, главную роль сыграла именно женщина.

Наша недельная глава раскрывает нам важнейший аспект успеха - мудрость женщины.

Как говорится в Мишлее: "**Мудрая жена строит свой дом, а глупая своими руками его разрушает**".

В нашем случае глупая жена, разрушающая дом своими руками, - это жена Кораха.

В Торе есть несколько примеров таких женщин, среди них именно жены богатейших людей - еврея Кораха, и нееврея Амана, которые в момент когда необходима женская мудрость и поддержка - разрушают все своим подстрекательством и жадной почета.

Жена Кораха идет против законов Творца, и убеждает своего мужа в том, что законы левитов были даны только ради того, чтобы посмеяться над ним. И своими речами подталкивает мужа к бунту.

В этой главе, мы также видим пример мудрой жены - жена Она, сына Пелета. В момент, когда она узнает, что муж хочет присоединиться к бунту Кораха, жена не стала спорить, посоветовала прилечь отдохнуть и напоила его вином. А когда пришли люди поднимать мужа на восстание, она сидела под дверью с распущенными непокрытыми волосами так чтобы мужчины не могли позволить себе зайти в дом.

Одна ситуация, а насколько различен подход. Корах погиб, а Он бен Пелет остался жив и имел возможность раскаяться в своем грехе.

Мудрость женщины - поддерживать стены своего дома и покой в них. Не разводить мосты, а соединять их, не разжигать огонь...

Именно благодаря своей мудрости женщины выстраивали семейный уют. Если же ее нет, то в семье постоянный махлокет (ссоры и раздоры). Мидраш говорит нам, что причинами раздора всегда являются дурные чувства, и именно они приводят к беде.

Очень важно **сказать нет**, таким чувствам как эгоизм, жажда власти и почета, поиск наслаждений и чрезмерных удовольствий, горечи и обидам...

Ведь именно они разрушают наш дом и способствуют духовному падению.

Дорогие женщины, давайте учиться мудрости у наших проматерей Сары, Ривки, Леи и Рахель - строить наш дом и увеличивать Свет Творца!

Пусть все из нас будут мудрыми женами и помощниками наших мужей, и тогда любимая Эшет Хаиль вновь и вновь радостно зазвучит за Шаббатним столом.

*Лея Коган
Кишинев, Молдова*

ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

Когда малыш болен

Сегодня хотела затронуть неприятную для всех мам тему-болезнь ребёнка.

Наш малыш, к сожалению, болеет довольно часто. Здесь, в Израиле, почти все детские болезни называются "вирус". Доктора утверждают, что делать ничего не нужно, ждите, само пройдёт. Это ожидание - самое тяжёлое, особенно, если ты никак не можешь помочь.

А если назначили, скажем, капать уши, отнесусь к этому максимально серьёзно, чтобы помочь малышу.

В дни, когда мой сын плохо себя чувствует, он становится более капризный и более требовательный. Вот здесь- самое сложное задание для родителей! Держать себя в руках...

Ни для кого не секрет, что работа мамы - самая тяжёлая на свете, мама и так выкладывается на все 100% и ужасно устаёт. А здесь ещё больше?!

У меня есть несколько рецептов, уверена, каждая из вас сможет дополнить мой список. Итак, помните о том, что этот период короткий, он скоро пройдёт; не кричите на ребёнка, это не помогает, он все равно не понимает, из-за чего мама кричит.

Знайте, что малыш беспомощный без вас, сейчас ему необходимо не просто внимание, но и помощь. Постарайтесь максимально удовлетворить желания ребёнка, ведь от этого будет лучше всем;)

Очень важный момент: не знаю, как у вас, но мой сын во время болезни, хочет быть только со мной, желательно на ручках!

Даже в таких мелочах, как дать ему попить-только мама!

Другие члены семьи могут обижаться, что их "отодвинули" на второй план, необходимо суметь регулировать ситуацию без конфликтов.

Желаю всем детям на свете и их родителям крепкого здоровья и побольше улыбок!

*Эня Леина
Иерусалим, Израиль*

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Услышать пустыню

Израиль – это совершенно особенное, необычное, тонкое состояние души...

На каждом шагу здесь истории тысячелетней давности, сказания о былом, место начала нашего мира и вообще начала всего сущего. Только здесь человек с открытым сердцем находит то самое: вечное и незыблемое, чистое и истинное – и это меняет взгляд на всю жизнь. Только здесь человек находится наедине с собой и понимает/принимает истину.

Камни... Камни были здесь задолго до нас – тысячи лет стоят эти безмолвные свидетели прошлого, соли мертвого моря – символ вечного союза Б-га с еврейским народом, горячий песок пустыни, города и долины – все здесь повествует о былом и о вечном, о Едином – все это учит нас безмолвно, без слов...

Чтобы увидеть и услышать, нужно одиночество, не может человек в суете толпы почувствовать вечное.

Раздел Торы Бемидбар (что переводится "В пустыне") описывает жизнь евреев в пустыне: странствия, тяготы, ропот народа, мицвот, которые здесь дал Б-г, ... Многие произошло в пустыне, но почему Творец поместил выбранный народ именно туда?

Творец может все, Он мог выстроить поколениям город, оазис или вовсе перенести их в цветущий край сразу. Почему именно пустыня?

Много ответов есть на этот вопрос, но в первую очередь Он хотел научить то поколение и все следующие быть свободными от рабского духа, который евреи приобрели в Египте, и этому мы учимся со дня Песаха. "Свобода" на поверхности, а что глубже – что за этим кроется?

В пустыне нет ничего, кроме земли и неба – нет ничего, кроме еврейского народа и Творца. Только в таком месте можно по-настоящему почувствовать Его вокруг, ощутить единство мира – проявление Творца; понять, что вечное, а что суета, и жить повседневной жизнью с этим ощущением. Должно быть, у того поколения было совсем иное ощущение жизни – чувствовать Его присутствие, наверное это помогало к любому обыденному процессу относиться с

трепетом и извлекать святое из каждой вещи, из каждого действия. Возможно это единство, отсутствие сомнений в Соз-дателе, повседневное в жизни с трепетом и настроем, с любовью к Нему и своему народу – возможно, это и есть то самое совершенство, к которому Он нас ведёт и к которому стремится каждая Еврейская душа...

Пустыня учит НЕ быть рабом пустого, НЕ искать смысла в материальном – там его НЕТ.

Одиночество народа, отделение от идолопоклонников – помогли увидеть мир в истинном свете. Роскошь Египта, суета городов, почёт и слава – все это эфемерно, все это миражи разных эпох, разных народов и отдельных людей, все – этаким мираж той самой пустыни, мираж на песке...

Здесь вечны только небо и песок. Ветер Иудейской пустыни...

"Человек не способен спасти, превратятся в ничто его замыслы..."

Только в одиночестве, с открытым сердцем можно прикоснуться к тайне пустыни – к свободе, к вечности, к единству Творца и Его творения, провести рукой по линии горизонта между синим небом и белым песком, и нащупать не воздух, не пустоту, а аккуратный шов горизонта, выполненный лучшим Мастером – самим Всевышним. Только там, отдалившись от суеты мира, видно больше: как устроен мир, что есть истинная реальность, как этот мир управляем Б-м, как и для чего все существующее, что окружает нас, для чего мы сами.

Это понимание меняет все.

Это понимание возрождает и приближает...

В главе Лех Леха ("Иди к себе") Авраам отправляется в странствие в Землю, которую Создатель указывает ему, и хотя Авраам и был в окружении своих учеников, с Сарой и Лотом, но это был его личный путь и его личные отношения с Б-м, остальное для него было декорацией. Задача каждого из нас проделать свой путь и этот путь заключается не просто в проживании жизни, но в проживании жизни с большим смыслом – найти связь с Тв-ом в себе самом и поддерживать эту связь исполнением заповедей, добрыми делами, духовным очищением и подъёмом через Тору.

В Шаббат идите к себе, если не в реальную, то в свою собственную внутреннюю пустыню и в покое и тишине, в одиночестве ищите ответы на все вопросы, как наши предки искали манн.

Все дальше и дальше уходите от суеты и пустого, идите по своей пустыне на встречу с самим собой, с истиной, идите к обретению покоя с помощью понимания истины и обретайте уверенность и любовь к Творцу – это и есть решение всего и всех, это и есть ответ на любой вопрос, это и есть наше духовное и отчасти физическое питание, это и есть подлинная и полная свобода – понимание реальности Творца и единение с Ним.

Слушай пустыню

Шаббат Шалом!

Надежда Шалем

Москва, Россия

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Лето! Это слово даже звучит тепло и весело! Закончился учебный год, не нужно рано просыпаться, делать уроки, волноваться из-за оценок.

Самое время поразмышлять о ...об очень важных вещах.

Предлагаю, например, разговор о лидерстве. Кстати, это сейчас одна из самых модных и важных тем. Давайте вспомним, кто привлекает больше внимание учителя на уроке-хороший ученик или тот, кто не выучил домашнее задание, но не хочет получить плохую оценку?

Правильно второй наш герой будет всячески обращать на себя внимание, говорить, что он не понял объяснение педагога, что ему не дали времени высказаться. Может даже показаться, что это - настоящий лидер, ведь он борется за свои права, за... справедливость.

Увы, мы понимаем цену такого лидера, срывая ход занятия, он не учится сам и не дает заниматься другим, чтобы показать, какой он смелый и умный...

Эх, не перевелись еще Корахи в нашем народе!!!

Давайте еще раз внимательно перечитаем недельную главу, задумаемся о том, стоит ли выделять, выпячивать свое ЯЯЯ?

К чему это может привести?

-Я -Корах, родственник Моше, не хуже Я, чем он.

Богат и знатен, знаменит, для славных дел рожден!

-Но почему, все для него -все почести и слава?

Хочу Я в храме послужить, иду я к цели прямо!

Там служит брат мой Аарон, а скоро буду Я!

Ведь Я для славных дел рожден, главнее нет меня!

Земля раскрылась перед ним и поглотила в миг,

И не успел он рот раскрыть...такой печальный стих.

-Чему же учит нас, друзья, история такая?

С народом ВМЕСТЕ надо быть, себя в НЕМ сознавая!

Так вот, дорогие мои читатели, и сейчас больше всего ценится умение работать в коллективе, в команде. Но это уже совсем другая история...Желаю вам веселого лета и серьезных размышлений.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

5 МИНУТ ИВРИТА

לקהל (лекаель) - созывать, собирать

להתנשא (леитнаса)-возвышаться

להרות (лахарот) -огорчаться, раздражаться

לבדל (ливдоль) - отделяться, разниться

לפצות (лифцот) - раскрывать

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

"ОТ САРОЧКИ"

Хлеб пита

Ингредиенты

Пшеничная мука 400 г

Соль 2 столовые ложки

Оливковое масло 1 столовая ложка

Сухие дрожжи 7 г

Вода 250 мл

Способ приготовления:

1. Смешать дрожжи, муку и соль, добавить масло и теплой воды. Руками замесить мягкое тесто.
2. Выложить тесто на доску, посыпанную мукой, и месить еще 5 минут. Переложить в миску, накрыть пленкой, смазанной маслом, и оставить в теплом месте на 1,5 часа (тесто за это время должно увеличиться почти вдвое).
3. Затем положить тесто на поверхность, посыпанную мукой. Несколько минут помесить и разделить на 8 кусков.
4. Скатать каждый кусок в шарик. Затем каждый шарик раскатать в лепешку овальной формы примерно 6 мм толщиной и положить на противень на большом расстоянии друг от друга. Накрыть полотенцами и оставить на 15 минут.
5. Разогреть духовку до 200 градусов. Снять полотенца и запекать лепешки 6–8 минут, пока хлебцы не поднимутся. Подавать теплыми.
6. Если все сделано правильно, то, надрезав хлеб по ребру, внутри получится пустой кармашек, который можно наполнить любой начинкой.

Сара Манн

Люксембург



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 34 часть 1

На предыдущих листах подробно разбирались общие для всех законы ежедневных (три раза в день) обращений к Творцу. На нашем листе Талмуд выносит на обсуждение правила проведения молитвы в частных случаях, когда человеку отводится в общей молитве особая роль.

В Мишне этого листа читаем:

Если тот, кто вышел перед общиной, чтобы читать молитву вслух (*хазан*) — допустил ошибку, его должен заменить другой. Да не откажется тот (другой) в этот час (быть *хазаном*).

Откуда он (заменяющий) начинает читать молитву? С того места, в котором ошибся тот, который вышел молиться (вслух) перед общиной.

Из-за (внесенной в молитву путаницы) тот, кто ошибся, не отвечает «Амен» после благословения *коэнов* (прямые потомки Аарона по отцовской линии).

Если кроме него (того, кто допустил ошибку), среди молящихся нет *коэнов*, он не поднимет руки (чтобы благословить общину). Однако, если он уверен, что, подняв руку, вернется к молитве, то имеет право (сделать это)...

Приступая к анализу текста Мишны, Талмуд сообщает, что тот, кто выходит молиться вслух (*хазан*), должен сначала, когда ему предлагают выйти перед общиной — отказываться. Из скромности.

Человек, который не отказывается поначалу, — говорят наши Учителя, — напоминает кушанье без соли. А если отказывается — «сгоревшее кушанье».

Но как же тогда быть человеку, который во время молитвы должен выйти перед общиной?

Обычно ему предлагают выйти *хазаном* несколько раз подряд, — дает разъяснение Талмуд. — В первый раз ему следует отказаться, во второй — выразить колебания, а в третий — выйти перед людьми.

Но при чем же тут «отсутствие соли в еде» и «подгоревшая пища»?

Это сравнение восходит к высказываниям Учителей прошлых поколений, которые, наставляя нас, говорили так: «закваска, **соль и отказ** (*хазана* выйти для чтения молитвы вслух) — хороши в малых количествах; а если их много — плохи».

Далее Талмуд переходит к обсуждению ситуации, в которую попадает человек, который, произнося слова молитвы перед общиной, допустил ошибку. Понятно, что сам он должен до конца дочитать текст молитвы (имеется в виду *Шемоне Эсре* — молитва, составляющая основу утренних, послеполуденных и вечерних молитв). И тут в силу вступают установленные Учителями правила.

Если человек ошибся в одном из трех первых благословений *Шемоне Эсре*, — говорит **рав Гуна** (великий Учитель Талмуда второго поколения, 3-й век), — в которых молящиеся выражают преклонение перед Творцом (о структуре *Шемоне Эсре* — см. на сайте **обзор первой части листа 33**), ему следует вернуться к началу молитвы и читать все заново.

Если ошибка допущена в «средних» благословениях (см. **там же**), он должен вернуться к первому из них. Так же он возвращается к первому из трех последних благословений, если ошибся, произнося одну из последних *берахот* (множественное число от слова *бераха* — благословение).

Иную грань Истины в этом вопросе открывает **раби Аси** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*; конец 3-го – первая половина 4-го века).

В «средних» *берахот* в *Шемоне Эсре*, — говорит он, — нет определенного порядка их произнесения. Их можно менять местами. Это означает, что в случае, если человек ошибся в какой-либо *берахе* средней части молитвы или вообще — забыл ее произнести, он может прочесть эту *бераху*, как только вспомнил об этом или понял, что ошибся.

Однако, проведя тщательное исследование первоисточников, Талмуд все же приходит к выводу, что и в чтении «средних» благословений *Шемоне Эсре* есть определенный порядок. И, следовательно, допустив ошибку в одном из них или, пропустив *бераху*, необходимо вернуться к началу средней части (см. на сайте **обзор первой части листа 33**) молитвы. Такова и *залаха* (еврейский практический закон).

Как уже говорилось, просьбы, обращенные к Творцу, не должны прозвучать ни в первых трех, ни в последних трех благословениях *Шемоне Эсре* — их произносят в «срединной» части этой молитвы (см. **там же**). На нашем листе **раби Иегуда** (великий Учитель Мишны, 2-й век) дает этому дополнительное разъяснение, образно излагая «сценарий» молитвы *Шемоне Эсре*.

Читая первые три *берахи*, — говорит он, — человек подобен слуге, который восхваляет, славит своего господина. Произнося «средние» благословения, он — слуга, который просит у господина награду. Последние три *берахи* символизируют ситуацию, когда слуга, получив награду, выражает свою благодарность, прощается и уходит.

Возвращаясь к правилам поведения *хазана* на общей молитве, Талмуд рассказывает такую историю.

Ученики **раби Элиэзера** (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век) пожаловались своему учителю, что один из них, когда становится на молитве *Хазаном*, слишком долго молится.

Что же ответил им раби Элиэзер?

— Он, — сказал Учитель — не медлительней Моше Рабейну, который молился Всевышнему 40 дней и 40 ночей.

В другой раз ученики пожаловались, что один из них, когда стал на общей молитве *хазаном*, слишком уж быстро проговорил молитвенный текст.

Ваш товарищ, — ответил им на это раби Элиэзер, — молился не быстрее Моше Рабейну, который, вознося молитву Творцу, прося о выздоровлении своей сестры Мирьям, произнес лишь короткую фразу: «Всевышний, пожалуйста, спаси ее!» (**Бамидбар**, гл. 13, ст. 13).

О чем свидетельствует эта история?

О том, — подчеркивает Талмуд, — что не бывает «слишком длинной» или «слишком короткой» молитвы. И еще: из данного рассказа следует вывод, что, молясь за больного, не обязательно произносить его имя.

Уточняя правила поведения во время чтения молитвы, Талмуд сообщает, что «простой» человек склоняет голову в начале и в конце первой *берахи* *Шемоне Эсре*, а потом — в начале и в конце предпоследней, которая начинается словом «*модим*». *Коэн гадоль* (главный *коэн*), кроме этого, склоняет голову в конце каждого благословения. Еврейский царь — в начале и в конце каждой *берахи*.

Данное правило дает нам понять: чем выше положение человека в обществе, тем смиренней должна быть его молитва...

Автор текста *Барух Шнайдер*

Адвокат Давид Рапопорт

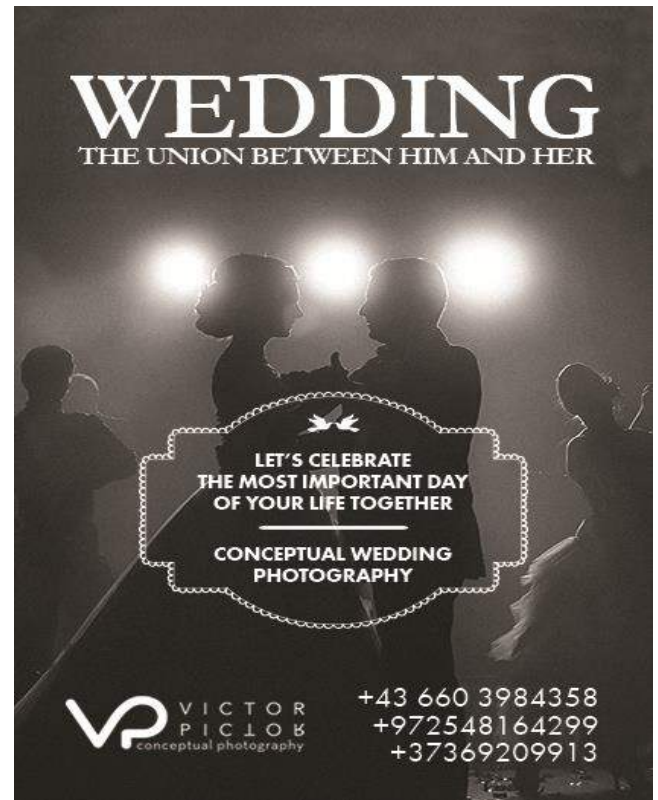


Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

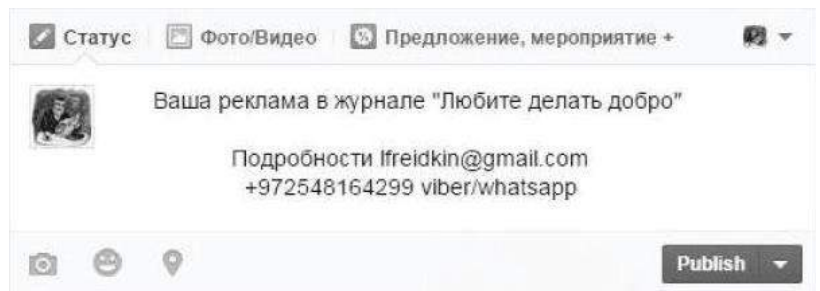
Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

ВЫ С НАМИ?!

В рамках онлайн общины «Хафetz Хаим»
действуют уже 6 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

vk.com/hafetzhaimek

facebook.com/liubdeldobro

facebook.com/hhafetzhaimek

בס"ד

КОШЕРНЫЙ ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ «МИМПАХА»

Jewish-Tour

Минск, Беларусь
ул. Даумана 13Б, офис 2/5
+375 29 941 21 86
info@jewish-tour.com
www.jewish-tour.com

Отдых в кругу семьи
и друзей в туристическом
комплексе на берегу озера


Rubin
Travel Agency

Наш партнер в Москве:
Rubin Travel Agency
Тел. +79671238363

Проживание
в уютных домиках
со всеми удобствами



Чтение Торы
и встреча **Субботы**



Машгиах кашрута программы
реб Борух Шолом Островский
Мясо шхиты
рава Йццока
Лившица

- площадка для волейбола и футбола
- беседка для отдыха и место для пикников с укрытием от дождя
- оборудованный пляж для купания
- прокат велосипедов, лодок и катамаранов, спортивного инвентаря



Активный отдых

- картинг
- квадроциклы
- лыжероллерная трасса
- тир, бадминтон и настольный теннис
- русская баня с парной на берегу озера

Для детей есть детская комната

	Взрослые	Дети 9-15 лет	Дети 4-8 лет	Дети 3-6 лет без места
16.08 - 22.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
22.08 - 28.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
16.08 - 28.08 (13 дней)	660 \$	490 \$	410 \$	290 \$

Дети до 3-х лет – бесплатно.

В стоимость включено : проживание, 3-х разовое кошерное питание, услуги сопровождающего, трансфер: вокзал/аэропорт - туристический комплекс - вокзал/аэропорт.

Виза для граждан России, Украины, Израиля для въезда на территорию Беларуси не нужна.

Здесь вы сможете беззаботно провести время, насладиться прекрасными пейзажами...

Побывать с хорошими друзьями, наедине с любимым человеком или в тесном семейном кругу и просто отдохнуть.

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**