



# השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БАЛАК»

**А также:**

*Вопросы к Раввину*

*О здоровом образе жизни*

*Женская Рубрика*

*Культура. Личность.  
Этика*

*Детская Страничка*

*Лист Талмуда*

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан-Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Балак» - 3****Вопросы раввину - 6****Здоровый образ жизни - 10****Женская рубрика - 10****Культура. Личность. Этика— 11****Детская страничка—13****Лист Талмуда- 14****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг****Над номером также работали:****Залина Мошкович,****Сара Манн, Лея Коган,****Цюпа Гензель, Надежда Шалем****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****аша недельная глава Балак - одна из двух глав в Торе, названных в честь неевреев.****Одна из этих глав названа в честь тестя Моше - Итро, который как известно был одним из величайших героев, принявших Тору, умевших искать и находить ответы на духовные вопросы, и не зря дарование Торы происходит именно в главе Итро.****Вторая же глава - это глава Балак. Интересно, что как Итро, так и Балак были родом из Мидьяна, но в нашем случае Тора раскрывает совсем другую сторону медали.****«И увидел Балак, сын Ципора, все, что сделал Израэль эморю, — И убоялся Моав народа сего чрезвычайно, ибо велик он числом; и постыла Моаву (жизнь) из-за сынов Израэля.»****-Что же увидел Балак?****Дело в том, что Балак был человеком особой чувствительности и он понял, что еврейский народ победил Эмореев и Башан без особой физической силы, а именно духовностью. Балак осознал, что наступает особая угроза всем рукотворным идеям и религиям.****Нужно отметить, что потомки Моава являются родственниками евреев, потому что Моав произошел от Лота, племянника Авраама. И еврейский народ не собирался воевать с Моавом, потому что их земли относятся к Эрец Израэль.****- Так что же хотел Балак от нашего народа и какими методами он воспользовался? Увидев особую духовную победу, которая была достигнута евреями, благодаря словам и обращениям ко Всевыш-нему, Балак, зная, что еврейский народ - "родственник", принял решение призвать мудрецов Мидьяна, которые, кстати говоря, также являются нашими родственниками .****Элита Мидьяна - это потомки Ишмаэля, таким образом еще до обращения к не еврейскому пророку Биладу, Балак решил сыграть на родственных связях, осознавая, что еврейский народ не будет в полную силу воевать со своими «родственниками.»****Более того, мы помним, что Моше Рабейну, убежав из Мицраима, был принят у своего тестя в Мидьяне, а, как известно, Моше Рабейну являлся человеком с особо выраженным душевным качеством "акарат а тов" - признание добра.****Примером этого качества служит то, что не Моше привел в действие первую египетскую казнь, когда было повеление самого Всевыш-него превратить воды Нила в кровь, так как Моше помнил, что вырос во дворце фараона.****Таким образом, всё взвесив, Балак мало того, что решил призвать Биладу, он достаточно отвратительно пытался сыграть на родственных связях, рассчитывая тем самым победить евреев.****На протяжении всей истории нашего народа мы наблюдаем картину, когда самые близкие друзья, родственники в среде евреев неоднократно превращались во врагов, расходясь по разные стороны "баррикад"****Всё это может быть возможно только в том случае, когда мы ослабляем связь с Творцом мира. Никто и ничто не может нам навредить, если мы не впускаем в нашу среду всяческие инородные идеи. Когда мы вместе, как одно целое, стремимся реализовать задачи, поставленные Всевыш-ним, мы можем победить наших врагов и ненавистников.****В наш век технологий мы можем буквально за считанные секунды распространить материалы, направленные на объединение и увеличение добра и мира в нашем народе.****Шаббат Шалом  
Элиэзер Фрейдкин  
Иерусалим**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «БАЛАК»

### ГЛАВА «БАЛАК»

Место в Торе: Бамидбар, гл. 22, ст. 2 - гл. 25, ст. 9.

Почему она так называется?

Название дано по имени в первой фразе: «И увидел Балак, сын Ципора, все, что совершил Израиль с эморейми».

Главные «действующие лица» нашей недельной главы - Балак и Билам. С первого взгляда заметно сходство этих имен. И это, как мы уже понимаем, не случайность. В Торе вообще не бывает случайных имен. Каждое имя раскрывает сущность. О чем же они нам говорят?

На иврите две первые буквы в этих именах одинаковые - *бейт* и *ламед*. Эти буквы образуют отрицательную частицу «не», на иврите - *бал*. Что здесь отрицает частица?

В имени Балак она предваряет последнюю букву имени (*куф*). С буквы *куф* начинается слово *кадош* - «святой», «отделенный». Как часто бывает, потаенный смысл открывает нам и *гематрия* (числовое выражение слов и букв). Гематрия буквы *куф* - 100, что означает полное раскрытие числа 1, буквы *алеф*, символизирующей Творца мира. Теперь нам понятно внутреннее содержание имени Балак.

Отметим, что в первом абзаце нашей главы есть некие странности. В самом ее начале читаем: «И увидел Балак, сын Ципора, все, что совершил Израиль с эморейми. И Моав очень испугался этого народа, потому что он велик, и опостылела (*ваикац*) жизнь Моаву из-за Сынов Израиля» (гл. 22, ст. 3).

«И увидел Балак, сын Ципора...»

лись с врагами. Яркий тому пример - отказ Израиля от сражения с царством Эдома, потомками Эсава, который ненавидел и хотел убить своего брата-близнеца Израиля...

Главное действующее лицо первой фразы - Балак. А во второй фразе, продолжающей тему первой, внезапно меняется имя субъекта действия (подлежащее). Балак был царем Моава, но это - не объяснение.

Кроме того, здесь не сказано, что испугало Моава, когда он увидел, что «совершил Израиль с эморейми». Написано, что Моав «очень испугался этого народа, **потому что он велик**».

Что имеется в виду? Сама Тора свидетельствует, что еврейский народ был избран Творцом не потому, что превосходил другие народы численностью. И не потому, что владел большими территориями. Ни размерами, ни владениями евреи никогда не отличались и не отличаются. По соседству с Моавоам жили народы намного больше и сильнее евреев. Более того. У Моава, казалось бы, вообще не было причин бояться евреев. Ведь они с самого начала заявили, что воевать не собираются. Просто путь в их страну пролегал через земли Моава, и сыны Израиля попросили разрешения пересечь территорию этого государства, пообещав, что заплатят за все, **вплоть до воды**. Чего же испугался Моав?

И еще написано, что «увидел Балак», что «совершил Израиль с эморейми». Почему - именно с ними? Ведь к этому моменту евреи одержали победу над двумя народами...

Словом, первая часть нашей главы будто бы соткана из недомолвок.

Итак, почему все-таки вторая фраза заменяет Балака Моавом? Здесь подчеркнута неординарность ситуации. Балак, как любой человек, мог испугаться, тут не было бы ничего необычного. Но стране Моав бояться было нечего.

Дело в том, что прародитель моавитян - Моав был сыном Лота. И Авраам дважды, рискуя жизнью, спасал своего племянника Лота, сначала - от плена, потом - от смерти. Этот народ, несмотря на свое темное происхождение (Моав родился от связи Лота со своей дочерью, которая не постеснялась назвать сына Моав, в переводе на русский язык - «от отца») впоследствии дал евреям Рут. Она приняла еврейство и служила Творцу, соблюдая все Его законы. Судьба Рут стала классический образцом принятия еврейства. И в результате она удостоилась стать прародительницей царя Давида, основоположника еврейского рода царей. Этому роду будет принадлежать и Машиах.

Евреи, начиная с Авраама, хранили верность договорам, даже если они заключа-

Так чего же боялся Моав?

Более того, в первой части нашей главы сказано: «и опостылела жизнь Моаву из-за Сынов Израиля».

Что же сделал Израиль Моаву?

А что сделал современный Израиль цивилизованной Бельгии? Чем так возмутил спокойствие благополучных бельгийских граждан, если они, как будто бы не замечая, что в Израиле от рук палестинцев гибнут евреи, встают на защиту палестинцев?..

Истоки и новых и старых «идей» следует искать в глубокой древности.

То же выражение («и опостылела...») встречается в Торе в книге *Шемот*, где описывается период египетского рабства: «И восстал новый царь над Египтом, который не знал Йосефа, и сказал народу своему: Вот, народ сынов Израиля многочисленнее и сильнее нас, давайте перехитрим его... **и опостылела (египтянам) жизнь из-за Сынов Израиля**» (*Шемот*, гл. 1, ст. 8-10, 12).

Конечно, если понимать слова фараона бук-

важно, получается, что он бессовестно обманывал свой народ: еврейских рабов в Египте было намного меньше, чем египтян, и египтяне были неизмеримо сильнее безоружных, не объединенных рабов.

Однако в словах *рав веацум* можно увидеть иной подтекст и перевести их не как «многочисленнее и сильнее нас», а как «великий и могучий по сравнению с нами». Причем, слово *ацум* (могучий) происходит от слова *эцм* - «суть». Тогда выражение *рав веацум* будет означать - «великий, по сути».

При этом понимании в словах фараона открывается потаенная правда - присутствие такого соседа колет глаза, а собственная жизнь из-за него теряет смысл и становится «постылой». Вот и Аман в *Мегилат Эстер* жалуется жене: что мне все царские почести, если мне не кланяется Мордехай?

Поэтому антисемит старается избавиться от еврея любой ценой. Если не изгнать, не убить, так хотя бы унижить.

Фараон стремится избавиться от евреев. Любой ценой. Лишь бы не заглянуть в глаза правде. Ибо принятие правды для него равносильно самоубийству...

Египетский царь не хочет знать Йосефа. Не хочет помнить, что Йосеф помог ему, спас его. Царь не хочет быть благодарным. Ведь это означало бы признание зависимости, по крайней мере - от Всевышнего, которому служат евреи. Фараон объявляет Творцом мира - себя, и это как будто бы дает ему право утверждать, что он не знает никакого Всевышнего.

Абсурдная логика... Но почему-то и в наши дни этой логикой вооружены многие люди - те, кто не видит над собой Всевышнего, те, кому хочется верить, что мир вращается вокруг них.

Той же логикой руководствуются Балак-Моав. Вместо благодарности за спасение их предка Лота, вместо родственных чувств, они испытывают ненависть к евреям.

Аналогичная ситуация - с Биламом, крупнейшим нееврейским пророком (см. на сайте [обзор недельной главы Балак](#), первый годовой цикл). Как и у Балака, буквы *бэт* и *ламед* в его имени образуют отрицательную частицу «не». А две последующие буквы: *айн*, *мем* - слово *ам*, что значит - «народ». Билам, чужеземец, наемник, приглашенный Балаком проклясть еврейский народ, и сам ненавидит Израиль и хочет его погубить, ибо ценности евреев противоположны его ценностям.  
**Победа «еврейских идей» равносильна его, Билама, уничтожению.**

Еще раз обратимся к заключительной части разбираемого нами отрывка - «и опостылела ему жизнь». На иврите это выражено одним словом - глаголом *ваикац*. Корень этого слова - *кэц*, что в переводе на русский язык означает - «конец».

Билам изначально - носитель зла. И в какие одежды зло ни рядилось бы, суть противостояния остается той же во все времена - борьба за

власть, за «первородство»: кто будет во главе, кто будет приближен к Создателю мира, он или Израиль, он или Моше? (Вспомним, например, что на пряжках ремней у немецких солдат во Вторую мировую войну было написано «*Gott mit uns*» - «Всевышний с нами», хоть они и не верили в Него.) И, если он, Билам, не будет избран властелином, тогда и Творец ему не нужен, тогда он сам себе будет Творцом.

Не так ли начинал Каин, сын Адама. Не потому ли Йероваам бен Нават расколол еврейское царство при Рехаваме, сыне Шломо, чтобы стать царем над десятью коленами в северной части - Израиле (795 г. до н.э.)?..

Возникает вопрос: почему Всевышний дал Биламу дар пророчества, равный пророческому дару Моше? Разве это справедливо?

Отвечают наши Учителя: чтобы не говорили потом народы, был бы у нас такой пророк как Моше, и мы были бы другими, сами приняли бы Тору.

Но, если так, почему же Всевышний не дал дар пророчества достойному человеку? Ведь опять получается неравенство.

Однако недаром говорят, что каждый народ имеет такое правительство, которого заслуживает. Лидер народа является его воплощением и отражением, выразителем его «коллективной души», его духовного состояния. Так что все справедливо...

Но что с *эморейми*, о которых мы говорили в начале нашего обзора?

На пути к Моаву, перед тем как подойти к его границам, еврейский народ поразил царя Башана, которого звали Ог.

Ог был огромного роста и колоссальной физической силы. Но совсем не поэтому Творец сказал Моше: «Не бойся его...» (гл. 21, ст. 34). Проблема была другая.

Моше знал: один раз Ог оказал услугу Аврааму, сообщив, что Лот взят в плен.

Мидраш рассказывает, что это была сомнительная услуга. Ога не волновала безопасность Лота, и он сообщил о пленении Лота Аврааму вовсе не потому, что горел желанием помочь нашему праотцу. Наоборот... Ог знал, насколько сильны цари, пленившие Лота, и рассчитывал, что Авраам, бросившись спасать Лота, погибнет. А в этом у Ога



был личный интерес: он надеялся после его гибели жениться на красавице Саре. Однако Творец даровал Аврааму победу.

В результате попытка заманить Авраама в западню обернулась реальной услугой, и Моше опасался, что ее будет достаточно, чтобы Всевышний спас сейчас Ога от поражения. Поэтому-то и понадобилось заверения Творца, и Он сказал Моше: «Не бойся его, ибо в руку твою Я передаю его, и народ его, и страну его, и сделай с ним, как ты сделал с Сихоном, царем эмореев, жившим в Хешбоне».

А теперь - об эмореев. Об Оге Тора говорит скупое - «царь Башана», о Сихоне написано значительно больше.

Корень имени *Сихон* - *сиха*, что в переводе на русский язык означает - «разговор», «беседа». Был Сихон царем *эмореев* - от корня *amar* (сказал). И жил в Хешбоне, от корня *hshav* - «думать», «замышлять», «рассчитывать».

Когда евреи с восточной стороны приблизились к Земле Израиля, Сихон, а потом - Ог, выступили со своими армиями, чтобы нанести Израилю удар с севера. Война с ними была короткой и решительной. Израильтяне отбили все атаки. А Сихон и Ог погибли в сражениях.

Эти две битвы имели для еврейского народа особое значение. Народ Израиля должен был преодолеть и материальную силу Ога, и интеллектуальную мощь Сихона, которая выражалась в слове. Он должен был научиться тому, что никакая сила не может устоять перед народом, исполняющим волю Творца мира.

Балак, сын Ципора, сам был магом высочайшего уровня и сыном мага, о чем говорит имя его отца (*Ципор* - птица), ибо он славился умением гадать по внутренностям птицы и знанием других оккультных наук. Балак не полагался на физическую силу, но увидел в поражении эмореев знак, что **в противоборстве с Израилем не может рассчитывать на обычные заклинания**, понял, что здесь требуются особые проклятия, на которые был способен только Билам.

Дважды посылает Балак делегацию к Биламу, чтобы пригласить его на помощь - проклясть евреев. И только на второй раз, когда Биламу обещана огромная награда, Балаку удается получить его согласие.

В Торе читаем: «И встал Билам утром и оседлал свою ослицу...» (гл. 22, ст. 21).

Но его опередил Авраам, замечает в комментарии к этой фразе Раши: «И встал Авраам рано утром и оседлал своего осла» (*Берешит*, гл. 22, ст. 3).

Смысл комментария не только в том, что Авраам встал рано утром, чтобы оседлать осла раньше Билама, а в том, что Авраам, прародитель евреев, опередил Билама на сотни лет.

Авраам поднялся с утра, чтобы выполнить просьбу Творца, какой бы страшной лично для него она ни была, ибо ему предстояло принести в жертву собственного, любимого и единственного сына, который должен был продолжить его дело - служить Всевышнему. Исполнение этого пожелания Творца положило бы конец всему пройденному пути Авраама, лишило бы его будущего. И все-таки он поспешил встать рано утром, чтобы скорее исполнить свой долг.

Его самоотверженность стала примером, заслугой и вечной защитой для всего Народа Израиля.

Более того, Авраам оседлал осла сам, не дал поручение слуге. Потому что заповедь Творца от начала до конца хотел выполнить своими руками. Так же впоследствии поступил и Билам, поэтому и сказано, что он опоздал. Но его действиями руководило чувство ненависти к еврейскому народу, стремление проклясть его - против воли Творца, который заключил с Авраамом и его потомками вечный союз.

Также сказано, что по пути ослица Билама останавливалась три раза (на иврите - *шалаш регалим*). Эти слова - тоже намек. Билам хотел проклясть еврейский народ, чтобы он не вошел в Землю Израиля, чтобы не смог там построить Храм и для служения Творцу трижды в год приходить туда на праздники, которые традиция называет *шалаш регалим*. Поражение Билама и победа Израиля были обусловлены не только прошлым, заслугой праотцев, Авраама, но и будущей заслугой еврейского народа.

Почему в случае с Авраамом Тора говорит **об осле, а в случае с Билагом сказано - «ослица»**. Какое это имеет значение?

Осел на иврите - *хамор*. Из тех же букв состоит слово *хомер*, что в переводе на русский язык означает - «материя». Авраам «обуздал» и «оседлал» свое материальное начало, подчинив его Высшей Воле, Высшему Разуму.

Билам же оседлал ослицу, что в переводе на иврит - *атон* (кстати, это имя одного из языческих богов). Эти же буквы - *алеф, тав, вав* - составляют корень в слова *таава* - «аппетит», «сладострастие». Это сладострастие и удовлетворение эгоистических желаний были главной движущей силой Билама.

Именно в служении самому себе - суть язычества, какими бы силами ни обладал его носитель. Именно это уводит людей от Творца мира и, соответственно, от реальности, ведет к гибели, как мы видим в финале нашей недельной главы: по совету Билама, мидьянитянки совратили евреев, и те стали служить идолу. И только Пинхас, верный Всевышнему, остановил предотвратил массовую гибель евреев

Подробнее об этом мы будем говорить в следующем обзоре.

*Автор текста Гедалия Спинадель*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Е**сли человек «проклял» кого-то, чем это чревато и как исправить ситуацию?

*Уважаемый Рав Эссас!*

*Очень прошу ответить на следующий вопрос: если человек (доподлинно неизвестно, еврей ли он или нет - скорее всего, нееврей) по неосторожности сказал такие слова: будь проклят такой-то, чем это чревато и как можно ситуацию исправить?*

*Огромное спасибо за Ваш ежедневный труд!*

**Mina**

**Россия**

Слова, которые мы произносим (и даже наши мысли), как не раз говорилось в ответах нашего сайта, способны создавать некие «объекты» в высших духовных мирах, вступающие во взаимодействие с «механизмами» Небесного Суда. Этим в значительной степени и обусловлено влияние слов (и мыслей) на человека. И на того, кто их произносит, и на того, кому они адресованы.

Полагаю, понятно, что в негативных высказываниях заложен отрицательный потенциал (за счет чего «плохие» слова и могут причинить какой-либо вред «адресату»). Этот потенциал, в различных его разновидностях (выражение вслух или подсознательное «хранение» злости, ненависти, зависти и т.п.) носит в нашей традиции название — *аин а-ра*, что на русский язык нередко переводят как — «дурной глаз» или просто «сглаз».

Когда человек высказывает негативное отношение вслух, это может называться — *клала* (сродни русскому слову «проклятие»). Однако корень всего этого — *аин а-ра*. Поэтому и оперируем данным ответе понятием *аин а-ра*.

Как именно, в какой мере негативные словесные «атаки» могут влиять на человеческую жизнь, в каких жизненных сферах такое влияние может проявиться — мы не знаем. Однако же это не означает, что человек не в силах противостоять *аин а-ра*.

Существуют «универсальные методы» защиты от «сглаза», основанные на укреплении веры в Единого Творца мира, который

(только Он Один) управляет нашими судьбами. И — повышение уровня служения Ему.

К примеру, в ситуации, описанной Вами в письме, человеку, в адрес которого прозвучала «процитированная» фраза, рекомендую:

1. С большим вниманием и большей сосредоточенностью, вникая в смысл каждого слова текста, читать молитву-клятву **Шма, Израэль**.
2. Увеличить количество выполняемых заповедей Торы (хотя бы на одну или две).

Если же он (она), допустим, к выполнению новых для него заповедей пока не готов (нет, предположим, достаточной для этого базы знаний) — нужно приложить усилия к тому, чтобы повысить уровень и качество тех заповедей, которые он старается выполнять.

Если человек старается выполнять все заповеди, которые нам предлагается осуществлять в наши дни, ему следует сконцентрировать особое внимание, скажем, на двух заповедях и сделать все возможное, чтобы совершенствоваться в их исполнении.

3. Увеличить сумму *цедаци* (пожертвования на благотворительные цели — в первую очередь, на распространение знаний Торы, на помощь бедным и больным).

Если, к примеру, человек отделял от своего чистого дохода менее 10-ти процентов, надо постараться довести сумму отчислений до 10-ти процентов. Если же она и так составляла 10 процентов — увеличить ее, по возможности, хотя бы на один процент или больше, допустим, на год.

Надеюсь, читателям ясно, что речь в данных мной рекомендациях идет о евреях.

Более подробно об *аин а-ра* и средствах защиты от него говорится на сайте, к примеру, в ответах [«Мою дочь сглазили. Что делать?»](#), [«Еще раз о защите от сглаза»](#), [«Проклятие — это сказки?»](#) и [«Как избавиться от проклятий?»](#).

Нельзя не учитывать и психологический аспект проблем, связанных с *аин а-ра*. Ибо сила воздействия плохих слов на человека, во многом зависит от его эмоциональной «структуры», степени чувствительности к проявлениям окружающих. Разные люди воспринимают содержание и интонационную «окраску» таких слов — по-разному.

И если человек замечает за собой, что неприятные, оскорбительные высказывания вызывают в нем острые, болезненные реакции, ему необходимо научиться правильно оценивать подобные ситуации и внутренне отстраняться от них.

Освоить «технику» правильной оценки в таких случаях способны помочь материалы нашего сайта: к примеру, статья рава Зелига Плискины [«Сила слов»](#), ответы [«Как быть менее обидчивой?»](#) и [«Коллега всячески провоцирует меня на гнев»](#) — с ответами, обозначенными в нем ссылками.

Советую просмотреть и списки ответов раздела «Спроси у раввина» (рубрика [«Психология, здоровье»](#)) и статей в разделах [«Этика»](#) и [«Психология»](#). Думаю, найдутся и другие материалы, полезные тем, кто болезненно переживает обращенные к ним негативные высказывания.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## Проклятие - это сказки?

Здравствуйте.

*Мой отец после почти 30 лет жизни с мамой, ушел к другой женщине. С этого момента, а это произошло 2 года назад, на всю нашу семью стали сыпаться несчастья. Под нашей семьей я имею ввиду меня, маму, бабушку с дедушкой (папиных родителей), папину сестру и в самой большей степени самого папу, потому что он все равно остался частью нашей семьи.*

*Женщина, с которой он теперь не вызывает во мне злых чувств, но я ее боюсь, потому что все напасти которые на нас свалились связываю именно с ее появлением. Я знаю, что у нее сложная судьба, и за последние 7 лет она похоронила практически всю свою семью. Мне кажется, что на этом человеке лежит какое-то проклятье, и мой папа, а вместе с ним и все мы, близкие ему люди, попали в водоворот этого проклятья.*

*Я очень боюсь за папу.*

*Пожалуйста, подскажите, что мне надо делать, чтобы разорвать этот круг проблем? Папа мне не верит и говорит, что проклятие это сказки. Права ли я в своих чувствах или корень бед надо искать в другом?*

**Илана**  
Россия Москва

**В**опрос о том, сыграло ли свою роковую роль проклятие в случае, который Вы описываете — не простой. Сам по себе факт, что у той женщины в течение семи лет умерли родственники, еще не означает, что не было на то «естественных причин».

Если бы у нее умер муж, а когда она снова вышла замуж, и второй муж скончался — тут было бы над чем всерьез задуматься. И Вашему отцу — в частности.

То, что несчастья начали «сыпаться» на Вашу семью два года назад, вполне вероятно — не связано с «проклятием». Но исключать это тоже нельзя. И, поскольку, никто не может сказать об этом со всей определенностью, Вам остается лишь принять меры, чтобы повернуть судьбу к лучшему.

Рекомендую два надежных средства:

1. Если Вы — еврейка, начните последовательное и целеустремленное изучение Торы, читайте также книги, в которых разъясняется еврейское мировоззрение и описывается еврейский образ жизни.

Если — нет, воспользуйтесь советами, которые даны в ответе [«Жизнь нееврея, угодная Творцу»](#).

2. Ежемесячно отделяйте деньги на благотворительность (5-10 процентов от чистого, после уплаты налогов, дохода) — на правильные духовные цели.

Дам, быть может, неожиданный пример. Попробуйте использовать часть отделенных на благотворительность денег на размножение материалов нашего сайта (в том числе — и ответов данного раздела), помогая другим людям ознакомиться с ними. Мир от этого станет «светлее», а Вы почувствуете, как Ваша судьба меняется в лучшую сторону.

Разумеется, распространение материалов сайта [evrey.com](http://evrey.com) — не единственная форма *цедаки* (пожертвования на развитие духовности; см. на сайте, к примеру, ответ [«Куда и как отдавать деньги?»](#), № 159). Данная рекомендация — лишь «образчик» благотворительной деятельности, доступной каждому, где бы он ни жил и сколько бы ни зарабатывал.

А Вашему папе объясните, что «проклятие» — не «сказки». И еще: скажите ему, что, повышая духовный уровень и совершая добрые дела, «проклятие» можно «нейтрализовать».

*Автор текста Элиягу Эссас*

## Можно ли общаться с людьми, склонными к разврату и разгульной жизни?

Шалом!

*Как вы считаете, можно и нужно ли (может, с воспитательной целью) общаться с людьми, склонными к разврату и разгульному образу жизни? Или таких людей лучше не иметь в друзьях и прекратить с ними общаться?*

*Я заметил, что когда даже просто нахожусь рядом с ними, я тоже как бы опускаюсь вниз, и все плохое пристаёт ко мне быстрее, чем хорошее (лексикон, манеры, вредные привычки).*

*Но с другой стороны, и без них жизнь становится уж очень стерильной.*

*Для чего же они есть такие? Чтобы меня испытывать постоянно на прочность?*

**Дмитрий**

**В**опросах, касающихся отношения к какой-то определенной категории людей, очень трудно давать универсальные, абстрактные советы. Но в принципе, если рассматривать общую ситуацию в предложенном Вами ракурсе, человек должен стремиться сформировать для себя окружение, устремления в котором — духовны и направлены вверх, к Небу (разумеется, не имею в виду активную, распространяемую вовне приверженность к рукотворной религии). Такая среда не опускает человека, как это бывает в процессе общения с «бездуховными» людьми (о чем Вы, собственно, и сообщаете, описывая результаты их влияния на Вас), но, наоборот — поднимает.

Мне не совсем понятны Ваши опасения по поводу того, что «без них жизнь становится уж очень стерильной». У каждого из нас столько возможностей — интеллектуальных, эмоцио-

нальных и прочих; в окружающей нас реальности — так много интересно и часто неоднозначного, что «стерильность» нам в любом случае не грозит.

А теперь постараюсь ответить на вопрос, для чего существуют такие люди.

Универсального, общего обоснования этому нет. Но в ряду возможных вариантов объяснений можно выделить, к примеру, такие:

1. Чтобы мы задумались и осознали, что бездуховная жизнь заполнена лишь пустой суетой.
2. Чтобы мы, резюмируя свои наблюдения, могли сделать вывод, что никто от потери правильных ориентиров — не застрахован. Порой и самые, казалось бы, «нормальные» люди способны «подсесть на иглу» поверхностных, разрушающих человеческую душу «увлечений».
3. Чтобы мы, анализируя чужой жизненный опыт, могли убедиться, что правило — «природа не терпит пустоты» распространяется и на духовный мир человека. И если сознательно не заполнять собственное существование конструктивной, интересной, сеющей добро деятельностью — и практической и теоретической (чтение и изучение возвышающей душу литературы), постепенно можно уподобиться тем людям, которых Вы описали в своем письме.

И — последнее, об «испытании на прочность».

Главное «желание» Всевышнего — чтобы каждый человек повернулся к Нему душой, чтобы бездуховность в мире не нарастала, но, наоборот — сокращалась. Поэтому мысль о создании целой когорты бездуховных людей (их в нашей жизни, скажем прямо, довольно много) только ради того, чтобы, разрушая чьи-то души, испытывать и «укреплять» других — по определению не может иметь под собой никакой реальной почвы.

Сам факт, что такие люди есть вокруг нас — обусловлен Законом Устройства Духовных миров. И суть этого Закона состоит в том, что отсутствие сознательных усилий, направленных на насыщение души возвышающей духовностью и на заполнение жизни конструктивной деятельностью — ведет к погружению в «антидуховность». Когда практическая деятельность человека не только разрушает его личность, но и наносит ущерб окружающим...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**ечаянно прочитала в интернете его переписку с другими девушками...

*Здравствуйте.*

*Не осуждайте, пожалуйста, то, что сейчас напишу. Очень нуждаюсь в ответе.*

*Два года назад мы познакомились с будущим мужем. Все было, как в сказке. Мне никогда так не было хорошо слушать и проводить время с этим человеком, друг друга понимали и поддерживали.*

*Когда начали жить вместе, все хорошо было. Понимание и полное доверие друг к другу. Нам говорят, что мы и внешне очень похожи. Но спустя время (не читаю чужие письма) нечаянно прочитала его письма в интернете, переписку с другими девушками - в то время, когда мы встречались и когда жили вместе.*

*Я была одна дома... после того, что я прочитала, мне не хотелось жить... Внутри все кричало. Когда он пришел, он увидел, что я все чита-*

*ла, но он сказал - это просто переписка, я даже с ними не встречался и делать так больше не буду, потому что ты мне нужна.*

*Я поверила, и старалась это не вспоминать. Но были такие моменты, когда ему просто не доверяла. И девочка, с которой переписывался в то время, когда мы жили вместе, ходила в церковь, куда и мы пошли вместе. Он знал, что там она...*

*Мне опять так больно стало...*

*И таких много моментов было... Как будто бы он издевается надо мной.*

*Я его люблю, но он мне приносит боль. Я не знаю что делать. Подскажите, пожалуйста.*

*Я очень устала и мне очень больно. Он меня не слышит и говорит, что я выдумываю, когда ему это говорю.*

*Он мне не изменял. Но в Библии это единственный повод для развода.*

*Мне так страшно, что жить без него не смогу, но и от такого отношения я устала...*

*katy*

*Украина, Киев*

**В**аши переживания понятны, вызывают ощущение и желание помочь. И сразу возникает непростой вопрос: чем и как сможешь в столь деликатной ситуации?

Судя по содержанию письма, Вы попали в капкан собственных эмоций. И все они вертятся, в сущности, вокруг одной проблемы — можно ли доверять человеку, с которым Вы связали свою судьбу?

На это никто, даже близко знакомые с Вами и с ним люди, скорее всего, не сумеют дать вразумительный ответ. А мне и, тем более — сказать об этом нечего. Потому, кроме всего прочего, что по Вашему описанию обстоятельств совершенно неясно, что объединило и объединяет вас в семейном союзе.

Я далек от того, чтобы присваивать себе право кому-то читать морали и повторять общеизвестные истины. О том, например, что выбрать спутника жизни — очень нелегко, еще труднее, во много раз — строить семейные отношения.

Всем это и так хорошо известно. Но почему-то достаточно часто, по моим наблюдениям, люди находят в этом жизненном направлении самые легкие пути. И действуют по весьма незатейливой (и нередко не оправдывающей себя) «схеме»: забилось сердце быстрее в его



(в ее) присутствии — можно, закрыв глаза, протянуть руку, чтобы вдвоем зашагать по жизненным дорогам. А потом, как говорится — «куда кривая выведет»...

Побуждения сердца в таком важном деле, как создание семьи, бесспорно, должны играть свою, далеко не последнюю роль. Но — не заслоняя и не аннулируя разумные соображения. У семьи всегда больше шансов на прочность, если в ее основе — общность в главных жизненных позициях и целях, схожие представления о том, каким должен быть семейный альянс, близкие взгляды на принципы и задачи процесса воспитания будущих детей и т.д. и т.п.

Впрочем, все это, как очевидно — общие рассуждения, непосредственно Вам не адресованные (ведь Вы свой выбор уже сделали). Вместе с тем, они, полагаю, все же способны в какой-то мере помочь Вам разорвать узкое «кольцо» охвативших Вас эмоций, расширить спектр поиска решений возникшей проблемы и направить Ваши размышления в более конструктивное и позитивное русло.

Попытайтесь, например, понять, что, на Ваш взгляд, цементирует Ваше с ним единение и какие его хорошие качества имеют для Вас особую ценность.

По тональности Вашего письма мне показалось, что Вы еще очень молоды и неопытны. Что ж, на обретение житейской умудренности требуется немало времени. Но ведь совсем необязательно накапливать ее лишь на собственных удачах и ошибках. Вы живете среди людей и видите примеры, скажем так — благополучных и неблагополучных семей. Никогда не вредно задаться вопросом: в чем секрет хороших, добротных семейных взаимоотношений и откуда может проистекать семейный разлад?

Думается, и у Вашего молодого человека — тоже нет за плечами семейного опыта. А, возможно — и ясных представлений, какой должна быть семья и что подразумевает понятие «ответственность», которую он на себя взял, соединив свою судьбу с Вашей. И это, в свою очередь, может означать, что он не имеет четких ориентиров, в той или иной степени определяющих некие этические «нормы» поведения в собственном доме и, в частности — с женой.

Поэтому я посоветовал бы Вам, прежде всего, задуматься над тем, чем наполнено ваше общение друг с другом. От этого во многом зависит линия дальнейшего развития ваших семейных взаимоотношений.

Постарайтесь вносить в семейную атмосферу больше духовности. Одухотворенность приподнимает человека над бытом, расширяет его горизонты, позволяет увидеть обыденные события жизни в ином свете и ракурсе, что в значимой степени помогает преодолевать житейские трудности, в том числе — и семейные.

Для еврея источник духовности — Тора (в широком смысле данного понятия), а законы, которые записаны в ней — «путеводитель», в котором мы черпаем ориентиры правильного поведения в обществе и семье. На основе знаний, полученных в процессе изучения Торы, формируются наши идеалы, жизненные принципы и цели, которые мы ставим перед собой.

Попутно подчеркну, что и свой ответ я выстраиваю — на некотором знании еврейских традиций, пытаюсь перевести их в контекст общечеловеческих ценностей. В нем, в этом ответе, нет, и не может быть **ничего**, что комментировало или разъясняло бы взгляды других, нееврейских религий...

Духовные и этические ориентиры, на которых можно формировать духов-

ную общность мужа и жены, безусловно, есть и у неевреев. Они, к примеру — в хорошей, по-настоящему качественной художественной литературе, в книгах, у героев которых — возвышенные, чистые устремления, высокие идеалы и цели. И т.д.

Рекомендую прочесть на сайте и ответ «Жизнь нееврея, угодная Творцу».

Никто из нас не станет отрицать, что для того, чтобы стать, допустим, адвокатом или врачом, надо пройти курс серьезного обучения. Но почему-то очень многие люди не отдают себе отчета в том, что жена и муж — тоже своего рода «профессии», а в определенном смысле — и искусство. Что соответствие этим «должностям» по большому счету требует не только приобретения житейского опыта и практических навыков, но и — весьма глубоких теоретических знаний.

Предлагаю Вам составить программу обучения для себя и для мужа — открыть на дому, образно выражаясь, «школу семейных отношений». В качестве учебных пособий вполне подойдут материалы нашего сайта (таких полезных материалов на данную тему у нас — десятки, если не сотни). Внимательно просмотрите архивные списки разделов [«Этика»](#), [«Психология»](#) и [«Спроси у раввина»](#) (рубрика [«Семейные отношения»](#)) и выберите на первое время несколько наиболее актуальных сегодня для вас, на Ваш взгляд, ответов и статей. Для совместного с мужем (или по отдельности) прочтения и последующего обсуждения вдвоем. Потом подберете следующую порцию.

Предоставьте и ему возможность составить свою подборку, полезную, по его мнению, для Вас обоих.

Рекомендую начать «курс», например, со статьи [«Десять способов неудачно жениться»](#) (из раздела «Этика»).

Одно важное предостережение.

В процессе обсуждения материалов ни в коем случае не переходите, что называется, «на личности», не «заземляйте» их содержание на конкретные случаи из совместного существования (мол, видишь, как надо, а ты...). Так, даже не замечая, можно обидеть собеседника. Большинство людей в ответ на предъявленную им претензию встают, как правило, в оборону. А ведь у таких обсуждений — совершенно иная цель. Эти «уроки» в непринужденной, теплой и доброжелательной домашней атмосфере (например, во вре-

мя семейного ужина) способны помочь и Вам и ему понять себя и друг друга и выстроить общую линию строительства семейного дома, комфортного и для него и для Вас.

В качестве духовного наполнения ваших взаимоотношений советую использовать и другие материалы нашего сайта, которые расширят ваши представления об Устройстве мира, о месте человека в нем и т.п.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### *Витамин Д – дитя солнца*

**В**итамин D часто называют "солнечным" - он единственный, который вырабатывается в организме под воздействием ультрафиолетовых лучей.

Чтобы получить суточную дозу витамина D, нужно находиться на солнце всего 15-20 минут. И не обязательно на пляже, достаточно подставить солнечным лучам руки и лицо. Но делать это нужно ежедневно. А вот сильный загар как раз препятствует образованию витамина D: слой пигмента, который образуется в коже защищает от проникновения ультрафиолетовых лучей. И чем сильнее загар, тем прочнее защитный слой пигмента. Поэтому чтобы витаминная фабрика в организме не остановила свою работу, нужно избегать сильного загара.

Но не только солнечные лучи являются источником витамина D (иначе бы мы просто не выжили зимой): он содержится в яйцах, рыбе, молочных продуктах. В отличие от других витаминов, витамин D хорошо переносит кулинарную обработку, но он очень требователен к другим факторам и хорошо усваивается только при сбалансированном питании.

Для усвоения витамина D нужны белки, незаменимые жирные кислоты, холин, кальций и фосфор, а также витамины А, С и группы В.

Какую же функцию выполняет витамин D в организме? Прежде всего, он регулирует обмен кальция и фосфора, содействуя их накоплению в костной ткани. А это значит, что от витамина D напрямую зависит состояние зубов и костей, что особенно важно для детей и пожилых людей. У последних из-за недостатка витамина D, который в свою очередь вызывает недостаток кальция, развивается остеопороз. Чтобы избежать этих неприятностей, нужно почаще бывать на солнце и сбалансировать свой рацион. Витамин D также оказывает противовоспалительный эффект (замедляет деление клеток). Также предотвращает депрессию и оказывает благотворное влияние на мышечную систему, восстанавливает и повышает мышечную силу.

Передозировка витамина D бывает крайне редко, так как требует расхода очень больших доз.

*Автор текста Залина Мошкович*

*Кишинев, Молдова*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

### *Сияние нашего сердца.*

**К**ак восхитительно устроен мир Всевышним?! Порой самый невзрачный, на первый взгляд, камушек - может оказаться алмазом, после его долгого и тщательного полирования. Такие камни могут находиться среди грязной глины, и человек не сведущий может не отличить алмаз от других типичных не нужных камней.

Почему вдруг удивителен этот пример из природы?

Если задуматься, каждая еврейская душа - это особый алмаз. И не всегда на поверхности можно отличить сияния этой души. Иногда на это требуются дни, месяцы, а то и годы работы над собой.

Однако, так же как можно отполировать камень и узнать в нем алмаз либо очистить серебро для того, чтобы оно засияло новым блеском - так же можно очистить и наши сердца, чтобы пробудить их и направить на встречу к Творцу.

Для того чтобы найти драгоценность необходимо снять верхний замутированный слой.

А это требует особой работы и осмысления слов нашей Торы.

Изучая и принимая клад драгоценных слов Торы необходимо не просто их читать или слушать, а вдуматься глубоко => запомнить => начать судить себя праведным судом => постоянно повторять прочитанное => и словно ниточкой - вышить слова на своем сердце. Только так возможно пробудить наши еврейские души.

### **Изучение ради исполнения - залог нашего успеха.**

Есть одна очень интересная притча:

Один Царь, желая проверить ум и смекалку своих рабов, раздал им коконы шелка.

Первый раб отобрал из всех сначала лучшие, из оставшихся отобрал тоже самые лучшие. Таким образом, полученные коконы разделил на три части: лучшие, средние и простые.

Из самых лучших, он изготовил красивые цветные шелковые наряды и одевал их только при встрече с Царем.

Из менее лучших изготовил шелковые полотна.

А из самых простых изготовил одежды и продал для того чтобы иметь деньги на расходы.

Второй же раб, изготовил из всего материала то, что первый сделал из самых худших. Продал их по дешевой цене на рынке. И на все вырученные деньги, купил себе разных кушаний, которые как очевидно быстро съел.

Когда настало время проверки Царя, первый раб явился в красивых одеждах для почтения Царя, а второй ни с чем.

Умного раба, Царь приблизил к себе. А глупого отправил в самые худшие места службы.

Притчу можно сравнить с одеждой одевающейся поверх, смысл которой познать глубину.

Творец дал на Тору, чтобы испытать нас.

Так же как и у Царя, среди нас есть разумные и неразумные дети Творца.

#### *Разумный разделит Тору на три части:*

- 1) Обязанности сердца - нравственные духовные вещи, которые обязательны для исполнения и основа понимания Торы.
- 2) Заповеди, выполняемые физически в определенное время/место.
- 3) Историческая информация, помогающая понять смысл Творения.

Неразумный разглядит только третью часть, и останется на уровне Теории.

**Человек торопливый - не задерживается, не разбирается, а смотрит только на поверхность и подобен обычному камню.**

**Разумный же подобно алмазу отражает глубину и по ниточке приближается к Творцу.**

Пусть у каждого из нас будут силы и желание быть разумными детьми Творца, и тогда Его свет распространится шире и наполнит наш мир Брахмой.

*Лея Коган  
Кишинев, Молдова*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

### *Почему все к лучшему?*

**Ч**асто мы слышим: "Все к лучшему", говорим "все к лучшему" и уже настолько привыкли к этой фразе, что не задумываемся – а что, собственно, она означает. Эти слова дошли до нас с древних времён и смысл их глубже, чем кажется.

Все, что происходит в микро и макро-мире – во вселенной и в клетках нашего организма – подчинено строгим законом мироздания – это доказывает наука, а до науки это было описано в наших древних книгах только другими понятиями.

Этим строгим законам подчиняется не только материальный мир, но и события жизни каждого из нас – причинно-следственные связи, связь нашего физического/психологического/духовного состояния с событиями, проследовавшими за изменениями этих состояний. Все взаимосвязано – это, пожалуй, единственное, в чем сходятся представители науки и религии.

А что с будущим – можно ли спрогнозировать его – ответ – нет. Будущее даже одного человека зависит от миллионов комбинаций факторов, от непредвиденных событий, просто от ошибок – спрогнозировать будущее очень сложно, и чем оно дальше – тем сложнее его предвидеть. И все же без точных прогнозов и карты мы все из настоящего идём в будущее, строим планы на десятилетия вперёд и надеемся, что все получится так, как мы хотим.

Иногда получается, иногда нет: слишком много не подвластных нам факторов влияют на жизнь. «Если хотите рассмешить Б-га – расскажите ему о своих планах». Несмотря на всю неопределенность и опасность будущего мы не можем оставаться на месте, мы вынуждены меняться соответственно окружающему миру, и каждый из нас пытается сделать это наилучшим образом.

Кто-то прикладывает усилия, учится, работает, развивается и добивается успеха, а кто-то...с теми же начальными возможностями, прикладывает те же усилия, делает все то же самое, но «прогорает». Почему так происходит? Тому может быть масса причин. Нет гарантий, нет страховки на все случаи жизни, нет волшебного лекарства от всех болезней – нет ничего и никого, кто может помочь нам.

Люди ошибаются, разоряются, меняются, а значит полагаться на человека или механизм нельзя. Кроме нас самих и Ашема у нас никого нет, и единственный, кто может сделать все возможное для построения нашего счастливого будущего – мы сами, единственный, кто может вытянуть нас за волосы из любой проблемы – только мы сами и Ашем, но не стоит полагаться, что Святой, Благословен Он, сделает все за нас.

Бывают безвыходные ситуации с ужасными условиями, например, родился больной ребёнок, не дай Б-г никому, у него нет рук и ног тоже нет, у него обычные родители – как ему выжить в мире, если он не может сам кушать, пить, отправлять естественные надобности, он не может сам залезть на кровать, сам помыться, почистить зубы, он не может держать что-то, ходить – это трагедия для семьи. Жизнь такого ребенка превращается в ад как только он осознает, что не такой как все, что не может почти ничего из того, что могут другие, и ничего нельзя с этим поделать. Сколько боли, обиды, непонимания за что ему такое горе, как жить и жить ли вообще...!?

Он пытался покончить с собой, но и этого не смог – рук и ног нет. С такими данными лучшее, что ему светит в будущем – повышенная пенсия и сиделка.

А если я скажу вам, что сегодня этот человек без протезов сам зарабатывает себе на жизнь высокую зарплату, имеет красивую жену и ребенка, свой собственный дом, и может сам за собой ухаживать без рук и ног – вы мне скорее всего не поверите, но это правда. Как это возможно? – спросите вы – он сам о себе рассказал: он понял, что не хуже и не лучше других, просто он отличается и вот это отличие и есть его козырь.

Этот парень не отчаялся, не лег умирать, а постепенно превратил свою проблему в возможность: он научился ползать, используя маленький отросток, который у него вместо ноги; попросил приспособить свой дом так, чтобы мог делать все, что только возможно самостоятельно, и теперь он может чистить зубы, вращая головой вокруг щетки, он научился печатать отростком и даже лежа катается на скейтборде, плавает на доске, он научился делать еще многое без рук и ног, он активен и жизнерадостен потому что ценит то, что может делать!

Но самое главное – благодаря своему отличию, он стал помогать другим людям, это теперь и его работа и смысл его жизни. Этому человека привозят на тренинги и он говорит с людьми: «Эй, у тебя все есть и это так здорово, используй свое тело, свой ум, свой талант, не теряя времени!» – это не просто слова, а слова человека, который знает настоящую ценность тела и возможностей. Он «зажигает» людей! Этому человека зовут Ник Вуйчич и все в его жизни к лучшему, несмотря на то, что он родился без рук и ног!

История, приведенная выше и истории многих других людей, доказывают, что все к лучшему, но есть одно большое «НО» – но только, если Вы правильно используете ситуацию и много работаете.

Я не претендую на истинность суждений, это не новая теория, это не моя теория, я описываю только то, что говорят о своем успехе те, кто его добились.

Использовать можно все что угодно, Ашем дает и отнимает не просто так, даже отсутствие у человека ног и рук можно использовать и стать счастливым и успешным.

С детского сада общество воспитывает нас по одному и тому же шаблону, делая всех нас похожими – это сделано для контроля, для безопасности, но шаблонность убивает индивидуальность, наш креатив, наши безграничные возможности, широту мыслей.

Сегодня мало кто по своей воле способен стать не таким как все, ведь это сложно, вызывает непонимание, порицание общества, конфликты, и просто опасно идти по «не проторенной дороге» – это не хорошо и не плохо, каждый выбирает сам и сам выстраивает свое будущее сообразно своему выбору и своим возможностям.

Все к лучшему – это означает, что из любой хорошей или плохой ситуации, из любого выбора может получиться хороший исход, если:

- Вы разобрались, чего хотите лично Вы, а не общество, и Вы делаете все, чтобы это получилось.

- Вы хотите что-то реальное/достижимое (луну с неба забрать не по-

лучится, но сегодня можно купить звезду и назвать ее своим именем ));

- Вы находите вариант использовать ту ситуацию, которая сложилась, для достижения своих целей, и делаете конкретный план со сроками и промежуточными целями;

- Вы не боитесь перемен – можно всю жизнь бояться перемен и успеха так не добиться, Вам нечего бояться кроме неудачи, но и неудачу можно использовать;

- Вы готовы работать, снова и снова пробовать пока не добьетесь успеха и ведь это так интересно –

заниматься любимым делом и/или идете к своей цели;

- Вы позитивно настроены и мелкие неурядицы не могут сломить Вас;

- Вы просите Ашема о помощи

Все эти условия не сложно выполнить, если Вы делаете то чего действительно хотите и во что верите. Все возможно.

Есть мечта? Беги к ней!

Не получается бежать? Иди к ней!

Не получается идти? Ползи к ней!

Не можешь ползти? Ляг и лежи в направлении своей мечты!

**ВСЕ К ЛУЧШЕМУ!**

*Шаббат Шалом!*

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**ממול** (мимуль) -напротив

**לגרש** (лигрош)-прогонять, изгонять

**קסם** (кесем) -ворожба, колдовство, фокус

**ללון** (лалун) - ночевать

**אך** (ах) - но, а, однако, действительно, только

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### "ОТ САРОЧКИ"

*Креплах с куриным мясом*

**Для приготовления теста возьмите:**

- 2 ст. муки
- 2 желтка
- 1/2 ч. ложки соли
- 1/2 ст. воды

#### **Начинка:**

- Отварная курица
- Гусиный или куриный жир
- Небольшая луковица,
- Растительное масло
- Щепотка соли
- немного куриного бульона.

#### **ПРИГОТОВЛЕНИЕ:**

1. Замесить тесто, постепенно вмешивая в подсоленную муку взбитые желтки и воду.
2. Когда тесто станет гладким (перестанет прилипать к рукам), тонко раскатать на присыпанной мукой поверхности.
3. Вырежьте стаканом кружки (можно просто нарезать тесто на ромбы или квадраты)
4. Для приготовления начинки провернуть отварную курицу через мясорубку или блендер, растопить мелко нарезанный жир на сковороде и обжарить в нем мелко нарезанную луковицу до золотистого цвета. Смешать с размолотым куриным мясом, подсолить.
5. Выложить начинку в середину подготовленных из теста форм и тщательно защипить края.
6. Положить креплах в кипящий куриный бульон или воду. ( можно предварительно слегка обжарить. После того, как они всплывут поварить несколько минут.

*Сара Манн*

*Люксембург*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели!

Хочу научить вас быть внимательными к тому, что нас окружает и уметь делать выводы из прочитанного и увиденного. Вот, к примеру, история о двух сильнейших колдунах Балаке и Биламе.

Объединившись, они решили проклясть еврейский народ. Все мы знаем, чем это закончилось.

Проклятия, с помощью Всевышнего, обратились в благословения !!!

А еще мы знакомимся здесь с ...говорящей ОСЛИЦЕЙ. Какие только знаки не подавало бедное животное своему хозяину Биламу, а он все упрямее шел к своей страшной цели... И тут ослица заговорила, и такой заслуженный колдун не смог ответить ей ничего путного!

Как часто мы ждем, что кто-то примет за нас ответственное решение, растолкует наши сны,

даст полезные советы.

А знаете ли вы, кому, вообще, стоит сказать о своем сне? Открою вам тайну.. Поведать об этом можно только.. добродушному человеку, ведь один и тот же сон можно растолковать по-разному. Если вам скажут, что-то хорошее, вы программируете себя на хорошее, а если нет, то...

Строго говоря, все эти толкования,, предсказания гороскопы совсем нееврейская тема. Нам это не нужно. Мы можем полагаться на Всевышнего!

Приходит вечер, а за шабатным столом принято рассказывать притчи. Пусть сегодня это будет известная история Вкус шабата.

Шабат -Шабат, Садится солнце. Накрытый стол, Свеча горит.

Из синагоги возвратившись, молитву папа говорит.

На скатерти -ну прямо пир, хотя семья и небогата.

Все по -еврейски, как должно быть, и как умели мы когда -то.

Тут едет царь той стороны, слегка устал, и хочет в гости.

Хозяин, оробев слегка, царя к столу почтено просит.

Хозяйка блюда подает: и чолнт, и цимес, и компот.

Как вкусно, необычно как -, восторженно тот царь кричит.

Рецепты я хочу узнать, мой разыгрался аппетит.

Сейчас шабат, писать нельзя, но позже продиктую я.

Шабат закончился, и вот на кухню царскую идет,

Диктует точно наш еврей, ну и обратно поскорей.

Царь с нетерпением ждет обед. Подали блюда-толку нет.

Здесь чолнт, и цимес, и компот... Да вкус не тот...

Конец истории понятен-ведь есть особая приправа,

Ее название -вкус шабата, гордимся ею мы по праву.

Шабат Шалом, дорогие мои читатели!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад, Израиль*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 35 часть 1

Наш лист открывает следующую, шестую главу трактата *Берахот*. И посвящен обсуждению новой темы — *берахот а-неэнин*, то есть — исследованию установленных нашими Учителями благословений, которые следует произносить, когда человек получает от материального мира какое-либо физическое удовольствие.

Простейшим примером такого удовольствия считается, скажем, еда и питье. И нам, конечно же, известно, что за питье и пищу всякий раз необходимо благодарить Творца. Но — не в произвольно выбранных выражениях, а — фразами, которые для этого случая составили Учителя прошлых поколений.

Правила, которых нам следует придерживаться перед тем, как приняться за еду разных видов, и излагает Мишна, помещенная на нашем листе. В ней, в частности, сказано:

**На плоды деревьев (фрукты) произносят — борэ при а-эц** («...Творящий плод дерева»).

**То же благословение читают и перед тем, как начинают есть виноград** (ягоды).

**Однако на вино** (из винограда, включая виноградный сок, который тоже считается в нашей традиции «вином») **говорят — борэ при а-гафен** («...Творящий плод виноградной лозы»).

**На плоды, произрастающие из земли** (злаки и овощи) **произносят благословение — борэ при а-адама** («...Творящий плод земли»).

**Однако на испеченный хлеб читают особое благословение — а-моци лехем мин а-арец** («...Производящий хлеб из земли»).

**Перед тем, как есть зелень, говорят то же благословение, что и на произрастающие из земли злаки и овощи.**

Однако **раби Иегуда** (великий Учитель Мишны, 2-й век) открывает в данном вопросе иную грань Истины.

**На зелень, — говорит он, — произносят отдельное благословение: боре миней дешаим** («...Творящий различные виды зелени»).

Сразу же отметим, что в процитированной здесь Мишне даются лишь окончания *берахот* (множественное число от слова *бераха* — «благословение»), которые отличаются друг от друга — в зависимости от того, какой вид пищи человек собирается есть. Первая часть благословений — опускается, ибо она у всех благословений на еду — одинакова: *Барух Ата, Ад-най, Элогейну, Мелех а-олам* («Благословен Ты, Всевышний наш, Владыка мира...»).

Талмуд, приступив к исследованию содержания Мишны, прежде всего, разъясняет, что на вино и хлеб Учителя составили отдельные тексты *берахот*, потому что сочли необходимым выделить их особое назначение среди других продуктов. Хлеб и вино, в частности, «участвуют» в освящении *шаббата* и еврейских праздников (когда перед субботней или праздничной трапезой делают кидуш и торжественно разламывают халы).

Итак, нам уже известно, что тексты благословений на еду составили Учителя прошлых поколений. Анализируя установления Мишны, Талмуд задается вопросом: откуда вообще Учителя «узнали», что перед едой человек должен произносить *берахот*? Какое обоснование имеет эта обязанность? И, изучая опыт Учителей и тексты первоисточников, приходит к выводу, что **раби Акива** (величайший Учитель Мишны, 2-й век), например, почерпнул правило о произнесении благословений перед потреблением пищи из Торы, исследуя слова — «...святыня восхвалений Всевышнему» (*Ваикра*, гл. 19, ст. 24).

В этой фразе, — отмечает Талмуд, — речь идет о плодах четвертого года, считая с того года, когда дерево начало плодоносить. Эти плоды, в отличие от плодов предыдущих трех урожаев, которые — *орла*, то есть они — «отгорожены» от тебя Всевышним, можно есть.

О заповеди *орлы* в Торе сказано: «И когда вы посадите (саженцы) деревьев... три года плоды их будут *орла* (их нельзя употреблять в пищу)» (*Ваикра*, гл. 19, ст. 23).

Из того, что Тора называет их в приведенном выше отрывке — «святыней восхвалений», раби Акива заключает, что речь в нем идет о двух связанных с употреблением этих плодов в пищу благословениях, которые человек должен произнести. Перед тем как будет их есть и после того, как съест их (слово «восхваление» употреблено в приведенной цитате во множественном числе, а «минимальное множество» — это «два»).

В Торе есть прямое указание произносить благословение перед едой, — говорят другие Учителя. — В книге *Дварим* написано: «И поешь ты и насытишься и **благословишь** Всевышнего» (*Дварим*, гл. 8, ст. 10). Если, насытившись, человеку следует благодарить Творца, то перед едой, когда человек еще голоден, он должен поблагодарить Его за посланное пропитание — тем более.

Открывает Талмуд в этом вопросе и иную грань Истины.

Тот, кто получает физическое удовольствие от «продукции» материального мира, — подчеркивают Учителя, — и не произносит перед этим благословение, подобен вору, которые крадет имущество, принадлежащее Храму (такой вид воровства на языке Талмуда называется — *меила*).

Человек, который ест или пьет, не произнося перед этим соответствующее виду пищи благословение, — разъясняет высказанную мысль **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век), — использует блага нашего мира, не имея на то разрешения. Ведь все эти блага принадлежат Всевышнему, как сказано в Танахе: «Всевышнему принадлежит земля и все, что ее наполняет» (*Теилим* — Псалмы царя Давида, гл.24, ст. 1). Как и имущество Храма, которое тоже принадлежит Творцу мира. Поэтому еда без *берахи* — воровство. Причем, не «простое». Это — кража особо ценного имущества.

Но что делать человеку, чтобы **не оказаться «особо опасным преступником»?** — спрашивает Талмуд.

Тому, кто знает тексты благословений на еду, но по каким-то причинам их не произносит, — говорит **Рава** (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век), — следует осознать необходимость делать это и ввести чтение таких *берахот* в число повседневных привычек. Тот, кто — пусть пойдет к человеку, который соблюдает еврейские законы, и тот научит его произносить необходимые благословения...

Автор текста Александр Капер

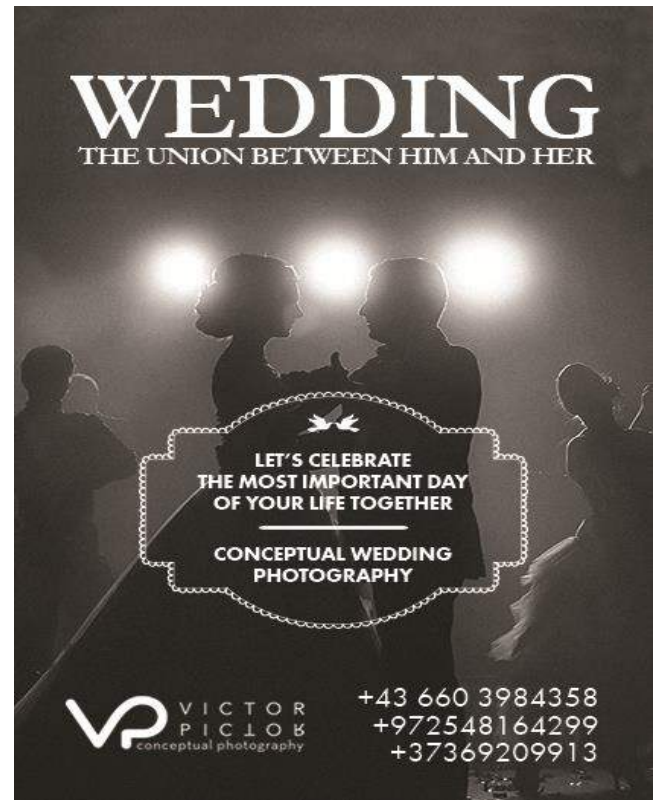
**Адвокат Давид Рапопорт**

Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,  
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

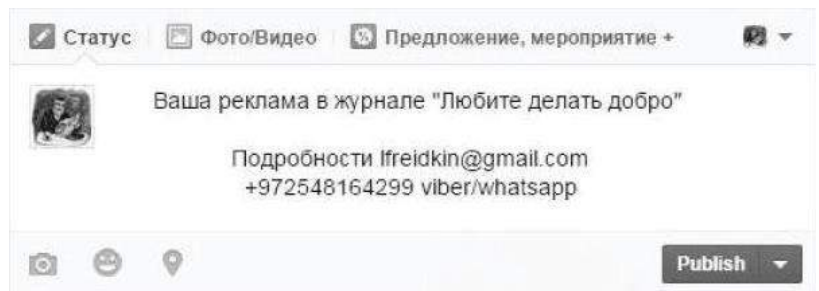
Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -  
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-  
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы  
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,  
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**

**ВЫ С НАМИ?!**

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»  
действуют уже 6 проектов  
+972548164299 viber или whatsapp  
Станьте частью нашей Онлайн общины**

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

בס"ד

# КОШЕРНЫЙ ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ «МИМПАХА»

**Jewish-Tour**

Минск, Беларусь  
ул. Даумана 13Б, офис 2/5  
+375 29 941 21 86  
info@jewish-tour.com  
www.jewish-tour.com

Отдых в кругу семьи  
и друзей в туристическом  
комплексе на берегу озера


**Rubin**  
Travel Agency

Наш партнер в Москве:  
Rubin Travel Agency  
Тел. +79671238363

**Проживание**  
в уютных домиках  
со всеми удобствами



**Чтение Торы**  
и встреча **Субботы**



**Машгиах кашрута** программы  
реб Борух Шолом Островский  
**Мясо шхиты**  
рава Йццока  
Лившица

- площадка для волейбола и футбола
- беседка для отдыха и место для пикников с укрытием от дождя
- оборудованный пляж для купания
- прокат велосипедов, лодок и катамаранов, спортивного инвентаря

**Активный отдых**



- картинг
- квадроциклы
- лыжероллерная трасса
- тир, бадминтон и настольный теннис
- русская баня с парной на берегу озера

Для детей есть детская комната

	Взрослые	Дети 9-15 лет	Дети 4-8 лет	Дети 3-6 лет без места
16.08 - 22.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
22.08 - 28.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
16.08 - 28.08 (13 дней)	660 \$	490 \$	410 \$	290 \$

Дети до 3-х лет – бесплатно.

**В стоимость включено** : проживание, 3-х разовое кошерное питание, услуги сопровождающего, трансфер: вокзал/аэропорт - туристический комплекс - вокзал/аэропорт.

Виза для граждан России, Украины, Израиля для въезда на территорию Беларуси не нужна.

*Здесь вы сможете беззаботно провести время, насладиться прекрасными пейзажами...*

*Побывать с хорошими друзьями, наедине с любимым человеком или в тесном семейном кругу и просто отдохнуть.*



## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**