



השבועון דע האַט דאָס פֿרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЭТХАНАН»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

*Культура. Личность.
Этика*

Детская Страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирият Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат—Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирият Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на—Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Ваэтханан» — 3**Вопросы раввину —6**Здоровый образ жизни —9**Культура. Личность. Этика— 10**Женская страничка—12**Детская страничка—14**Лист Талмуда—15**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Коган**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

едельная глава Ваэтханан практически всегда следует за 9 ава, которого все евреи ждут с особым трепетом .И основной отрывок в пост 9 ава мы читаем именно из этой главы. При этом Ваэтханан, является главой утешения по названию афтары Нахаму.

Это огромный урок для нас: несмотря на то, что Всевыш-ний предупреждает нас, что мы будем изгнаны из страны за ошибки и прегрешения потомства, несмотря на всё это, в итоге - все к лучшему.

Очень часто наш народ во всех поколениях забывает, что Всевыш-ний - это абсолютное добро, и даже если он перед нами ставит тяжелые испытания, даже порой приводящие к ощущению, что он нас оставил, всё это делается для того, чтобы пробудить евреев и заставить двигаться вперед.

Разрушение Второго Храма фактически ознаменовало начало тяжелейшего галута, в котором мы находимся по сей день. Но это было сделано по ряду причин.

Сказано: «И рассеет Господь вас среди народов, и вы останетесь малочисленными среди племен, куда уведет вас Господь. И служить будете там божествам, изделиям рук человеческих, дереву и камню, которые не видят и не слышат, и не едят, и не обоняют. И искать станете вы оттуда Господа, Б-га твоего, и ты найдешь; ибо искать будешь Его всем сердцем твоим и всюю душою твоей.»

Предвидя, что мы, будучи вместе на одной земле, начнем заниматься выдумками, искать новые философии, воевать друг с другом, Всевыш-ний направил нас в галут.И там, выживая в маленьких группах, общинах, начнем понимать, что кроме Всевыш-него, нам не на кого полагаться.

И в этом можно усмотреть огромный урок для нас: все, что нам может показаться тяжелым и неприятным, является толчком для возвращения обратно в Эрец Исраэль, а что более важно возвращения к самому Всевыш-нему.

Сегодня мы живем в историческую эпоху, когда Всевыш-ний день за днем, даже более того, час за часом являет нам огромные чудеса, когда в одной маленькой пустынной стране возвращаются к своим истокам тысячи евреев со всего мира, со своими традициями и корнями, но которых объединяет любовь к Торе, к своему народу и к своей Земле .

Да, именно здесь, спустя тысячи лет скитаний, Всевыш-ний снова учит нас ладить друг с другом, у себя на родине, в Земле, где-ТАКИ ВСЕ вокруг евреи.

*Шаббат Шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ВАЭТХАНАН»

ГЛАВА «ВАЭТХАНАН»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 3, ст. 23 — гл. 7, ст. 11

Почему она так называется?

Глава начинается фразой: «И я умолял Всевышнего в то время...».

Умолял на иврите — *ваэтханен*.

Начнем наш обзор с анализа названия главы. Слово *ваэтханан* — производное от глагола *леитханен*. Его корень — *ханан*, что в переводе на русский язык означает — «молить», «умолять», имеет две буквы *нун*, и это удвоение указывает на усиление качества, выраженного здесь двухбуквенным корнем *хен* (в переводе на русский — милость).

«*Ваэтханан* Моше», — читаем мы в нашей главе. И понимаем: Моше умолял Всевышнего, молил Его страстно. Но... получил отказ (см. на сайте [обзор недельной главы *Ваэтханан*](#), первый годовой цикл).

Какова задача *тахануна* (мольбы)?

Есть конкретный объект желания, а есть глубинная, часто не осознаваемая мотивация. Что побуждает человека стремиться к конкретному объекту? Что он мечтает обрести?

Человек хочет получить, скажем, новый автомобиль. Допустим, он достиг своей цели — купил роскошную машину. **Но разве это дает ему ощущение счастья?..** Настоящего удовлетворения не приносит ни слава ни популярность. Точнее, человек надеется обрести «блаженство», реализовав мечту. Но, получив желаемое, ощущает внутри лишь пустоту. И снова ему чего-то не хватает...

Потому что реальная причина его побуждений — отсутствие душевного покоя, внутренней полноты жизни, которых нет без Высшего одобрения его действий. К этому реально стремится его душа. А возникает такое ощущение только, если есть связь с Творцом мира...

Утром и днем (за исключением праздничных, полу праздничных и некоторых других дней) в молитве читают *таханун*. Его центральная часть — *нефилат апаим* (в буквальном переводе на русский язык — «падение лицом вниз»). Прочитав *Амиду*, главную молитву, которую произносят стоя и шепотом, человек опускает голову на руку, и, признавая свою вину перед Творцом, молит Его.

О чем?

Если попытаться вложить все содержание мольбы в одну фразу, следует процитировать стих из шестого псалма, который входит в состав молитвы *таханун*: «Вернись Творец Милосердный, освободи мою душу, спаси меня ради Твоей доброты».

Главное содержание мольбы каждой живой души — обрести милость (*хен*), в глазах Создателя. Только это приносит истинный внутренний покой (*ноах* — это ивритское слово состоит из тех же букв, что и слово *хен*), ибо от Него — все.

Об этом напоминает и субботний покой — *менуха*, одна из заповедей,

о которой говорится в нашей недельной главе.

Неужели всего этого не понимал Моше?

Но, если понимал, почему с такой настойчивостью, многократно просил Творца, чтобы Он дал войти ему в Землю Израиля?

Вспомним Пасхальную Агаду. Ведь мы же говорим, читая ее во время пасхального седера: «Даже если бы не привел нас в Землю Израиля — *даейну* — и этого бы нам было достаточно». И смысл повторов — *даейну* — как раз в этом и заключен: суть жизни — не в обретении даров, пусть даже самых великих и возвышенных. Единственная и настоящему истинная цель — приблизиться к Творцу. А это в какой-то степени возможно в любых условиях... Главное — найти милость (*хен*) в Его глазах.

Так почему все-таки Моше так страстно молил о возможности войти в *Эрец Исраэль*?

Ответ прост. Он стремился к этому не для себя. Он хотел таким образом выполнить волю Создателя и помочь своему народу — Его народу. Но замысел Всевышнего был иным. Почему?

Чтобы попытаться ответить на этот вопрос, нужно четко разграничить понятия «причина» и «цель». И люди часто путают их, подменяя одно — другим.

Как произошло, например, в современном «уличном» иврите: слово *лама* (*ле ма* — «для чего») вытеснило слово *мадуа* (*ма адеа* — «почему», какова идея) и теперь употребляется в обоих случаях. И эта путаница вкралась во всю нашу жизнь: личную и общественную, экономическую, политическую и духовную.

Кроме того, цель устремления, как правило, — одна. Причин же может быть сразу несколько. Этим объясняется разнообразие комментариев к текстам Торы, дискуссии в Талмуде. Различные комментарии, разные позиции наших Учителей не противоречат друг другу, каждое из них — дополняет остальные. Но даже, если и может показаться, что противоречат, то все равно — дополняют, учат нас мыслить, искать Истину, постигать Его волю. И при этом выражают грани Высшей Истины.

Итак, что просит Моше? «Дай мне перейти, — говорит он, — и я увижу эту хорошую

«*Ваэтханан* Моше...»

землю, что по ту сторону Иордана, прекрасные эти горы, и Ливан” (гл. 3, ст. 25).

Почему Моше важно увидеть какие-то горы и **при чем здесь Ливан** — вообще другая страна?

Комментаторы разясняют: “прекрасные горы” — это гора Цион в Иерусалиме и гора Мориа, на которой будет стоять Храм. А Ливан — это и есть Храм, а вовсе не другая страна, и название это происходит от слова *лаван* (белый), потому что Храм очищал человека от его проступков (как мы помним, белый цвет — символ духовной чистоты).

Но почему Моше было так важно перейти Иордан, войти в эту землю?

Сделать четыре шага по Святой Земле — уже *мицва* (заповедь), и просто приобрести участок на этой земле — тоже *мицва*. Моше, разумеется, видел смысл жизни в исполнении Его воли, Его заповедей. Он знал: это — единственный способ приближения к Нему. А многие заповеди можно исполнить только на Святой земле. Так было во времена Моше, та же ситуация — и сейчас.

Более того, исполнение заповедей вне *Эрец Исраэль* наши Учителя называют лишь тренировкой для истинного исполнения заповедей на земле Израиля, которое требует особой точности, сосредоточенности и вдохновения. Поэтому жизнь на этой земле требует от человека высокого напряжения.

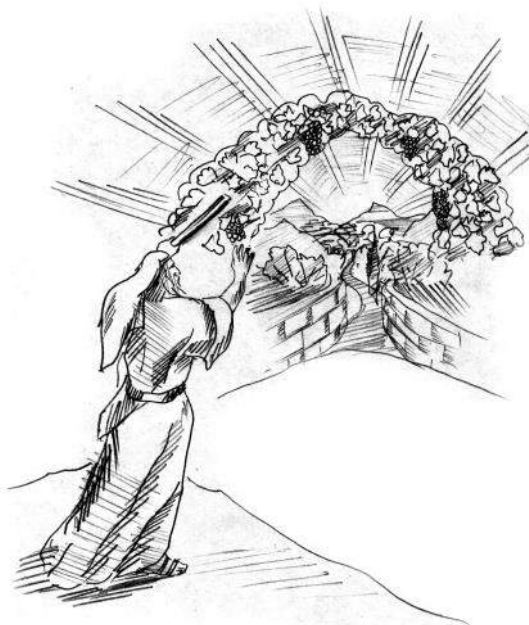
В частности, только на ней, на горе Мориа, можно построить постоянный Храм. Однако мы сказали, что он хотел войти в эту землю не только для себя и для Него, но и — для народа.

Вспомним, когда Авраам вошел в страну Кенаан, он исходил ее вдоль и поперек. Тора рассказывает о его передвижениях. Но путешествовал наш праотец по кенаанской земле не как турист. Единственным его земельным владением, которое он приобрел для себя, за свои деньги, в течение жизни, стало фамильное место погребения — поле и пещера *Махпела* в Хевроне. Но, обходя кенаанские земли, он приобретал их в вечное владение для своих потомков, когда Всевышний пожелает дать им эту землю.

А теперь Моше Рабейну мог пройти по ней и ввести этим во владение землей и весь народ потомков Авраама. И тогда связь с Землей, благодаря его заслугам, было бы нерасторжимой. Но в этом крылась и опасность.

Когда у Творца появлялись причина наказывать народ Израиля, чтобы научить его праведному поведению, Он предпочел, например допустить разрушение Храма, но — не уничтожил Свой народ.

Так и с землей. Лучше было отправить народ в изгнание, чтобы страдания и преследования побудили народ исправить свои ошибки, распрощаясь при этом знание о Творце по всему миру... Ради народа Всевышний и не дал Моше войти в эту землю.



Это — что касается цели. Но причины — не менее поучительны. Особенно, если учесть, что *таханун* часто начинается в молитве с *видуя* — признания ошибок и промахов. Тихо, шепотом, перечисляя всевозможные проступки (например, “**мы** крали, **мы** обижали, **мы** лгали...”), склонив голову и стуча себя грудь, человек берет на себя и то, что сделали другие.

Он отвечает за всех, ибо он — часть общины. И сознает, что своими персональными проступками ухудшил общее положение, ибо все евреи отвечают друг за друга. Например, если ловят одного из нас на чем-то предосудительном, сразу указывают, что это совершил — еврей. **И каждый предосудительный поступок потом отзывается на всех евреях, живущих во всех странах.**

Это так очевидно даже в пределах всего земного шара, пока мы еще в рассеянии.

В нашей главе читаем: “Но разгневался Творец на меня из-за вас, и не слушал меня, и сказал мне: полно тебе, не говори Мне больше об этом” (гл. 3, ст. 26).

В оригинале текста Торы написано: не “из-за вас”, а, скорее, — “ради вас”, *лемаанхем* (см. на сайте [обзор недельной главы **Ваэтханан**](#), первый годов-

вой цикл), но многие комментарии дают разъяснение, которое позволяет нам перевести — “из-за вас”.

Общий принцип справедливости, который ввел Творец в управление миром, называется *мида кенегед мида* — “мера за меру”. Рассмотрим его на примере Моше, который был наказан тем, что не вошел в *эрец хемда* — “желанную землю”, как называют ее мудрецы.

Рассмотрим эту цитату по отдельным фрагментам.

Но разгневался Творец на меня из-за вас. Из прошлых обзоров нам знакома эта ситуация: народ в очередной раз начал роптать, выражая недовольство своими условиями жизни, а Моше потерял терпение и в гневе назвал его “строптивым” (см. на сайте [обзор недельной главы **Хукат**](#), книга *Дварим*, второй годовой цикл).

В главе Хукат причина его наказания была не очевидна, но в книге **Дварим** на нее указывает слово — “разгневался”. Как Моше разгневался на свой народ, так и Творец за это “разгневался” на него, представителя Своего народа. Моше еще и добавляет — “из-за вас”.

Каждого человека всегда наказывают именно за его собственный проступок. Моше не должен был говорить — “из-за вас”.

Кстати, вообще никогда нельзя обвинять в чем-либо целый народ. Некоторые евреи считают: мне-то можно сказать правду (полагая при этом, что их мысли и есть правда) — я сам еврей. Но это — ошибка. Когда еврей плохо отзывается о евреях, этот грех намного хуже, чем грех антисемитов, наводящих на нас напраслину. Да и сказывается это ужасно не только на душе человека, который произнес в адрес соплеменников плохие слова, но и на всем народе.

Далее в Торе идут слова: **И не слушал меня.**

Моше не попросил скалу дать воду. Он стукнул по ней своим посохом.

Почему он это сделал?

Всевышний говорил ему: возьми свой посох, пойди к этой скале и скажи... А он уже не раз пользовался этим **посохом, как, в некотором смысле, волшебной палочкой.** Поэтому, когда обратился к скале, а она при всем народе не дала воду (при этом, как считал Моше, был поставлен под сомнение авторитет Творца), он ударил по скале, зная, что это подействует.

Здесь он как бы не услышал или просто не послушал Создателя. Он говорил ему о посохе и о слове, и этим дал ему выбор, а он поступил неправильно.

Моше жалуется: “и (Он) не слушал меня”. Но такая реакция справедлива: прежде Моше не послушал Всевышнего.

Не сказав скале нужные слова человека, передающего волю Творца, чтобы увидел весь народ: земля, материя слушает слово Всевышнего и исполняет Его волю, ибо Творец управляет всем, Моше реально ограничил восприятие народа. В памяти людей осталось впечатление о том, что материальные преобразования возможны только с

помощью материального воздействия (посоха). А в Кенаане они должны были научиться тому, что не посох (посредничество) этого великого человека влияет на землю, но они сами, своими молитвами могут вызвать благодатный дождь, *гешем* — символ всего материального блага (*гашимяют*).

Это и закрыло Моше дорогу в *Эрец Исраэль*.

Продолжим разбор цитаты.

И сказал мне: полно тебе, не говори Мне больше об этом.

Возникает вопрос: если в Торе, как мы знаем, нет ничего лишнего, зачем сказано “*полно тебе*” (*рав лахем*)?

Чтобы ответить на него, нужно заглянуть в недельную главу **Корах**, где встречается то же выражение “полно вам” — *рав лахем*.

Кстати, толкование текста, основанное на употреблении одного выражения в разных местах, *гзера шава*, — один из тринадцати заповеданных способов вывода законодательных положений. Хотя для его применения в этом случае требуются особые условия.

Итак, обратимся к недельной главе **Корах**.

Речь в ней шла о том, что бунтовщики выступили против Моше (пророка и руководителя народа) и Аарона (первосвященника) и сказали им:

“Полно вам! Ведь все — святы, и среди них — Творец!.. И услышал Моше, и пал ниц. И сказал Кораху и всем его сообщникам: Завтра утром возвестит Создатель, кто — Его и кто — свят, и того приблизит к Себе. Вот, что сделайте: возьмите себе совки... **Полно вам, сыны Леви”** (**Бамидбар**, гл. 16, ст. 3-7).

Бунт начал Корах, а вскоре у него появились и последователи. И выступили они против структуры, которая, по воле

Творца, поддерживала и спасала весь народ. Они обвинили Моше и Аарона в корыстной узурпации власти. И произнесли эти слова — “полно вам”.

В ответ на это Моше говорит, что Творец Сам покажет, какова Его воля: те, кто претендует на роль *коэнов*, пусть исполняют их самую тонкую и возвышенную работу — воскурят благовония.

Самым скромным и достойным образом Моше отвечает тем, кто ради личной славы поставил под угрозу все существование народа и его заповеданную связь с Творцом. И заканчивает свою речь теми же словами, с которых Корах и его “соратники” начали обращение к Моше и Аарону — “полно вам”.

Разве он был в чем-то не прав? Почему же Творец, отказывая ему, напоминает ему эти слова?

Есть выражение: *Амосиф гореа* — “Добавляющий убавляет”. Все было бы правильно, если бы Моше не ответил им в конце тем же упреком: *рав лахем* — хватит вам и того, что у вас есть. В этот момент он опустился до их уровня. Человек, как мы уже сказали, не может



оправдать себя тем, что другие поступили неправильно. Он несет ответственность за свои поступки, независимо от поведения других.

Кроме того, каждый человек должен стремиться к высшему идеалу, должен думать: **“Мир создан для меня”** (в смысле: “и для меня тоже”). Это — не только естественно, это единственно правильно. И стремление этой группы к особой близости с Творцом было, по сути, правильным. Проблема состояла лишь в том, что цель не оправдывает средства. И Моше, предоставляя Создателю поставить их на место, которое Он им отвел, ничего не должен был добавлять от себя (от своего справедливого возмущения, ставшего сразу после этих слов несправедливым, потому что само возмущение несправедливо).

Итак, Творец отвечает ему: они хотели приблизиться ко Мне, а ты ответил им: полно вам. И ты хотел войти в Землю Израиля, чтобы приблизиться ко Мне, и Я отвечаю: “Полно тебе!”.

Личность и народ, поступки каждого еврея и общая наша судьба неразрывно связаны. Такой урок преподносит нам наша недельная глава.

Автор текста Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Почему «римский» галут — самый длинный?
Уважаемый раби!

Почему римское изгнание оказалось самым длинным? В чем духовные корни этого изгнания?

Насколько мне известно, римляне не были идеологическими антииудеями (в отличие от греков), их интересовали только власть и деньги.

Eli

Так называемый «римский» этап *галута* продолжается уже 2000 лет.

Галут — это период нашей истории, на протяжении которого у нас нет осязаемой связи с Творцом. Он начался в 3338 году от Сотворения мира (422 г. до н.э.) и продолжается до сих пор. Первые 70 лет еврейский народ находился в «вавилонском» *галуте*. Затем последовал

персидский этап (примерно, 40 лет), потом — «греческий» (около 300 лет).

Важно подчеркнуть, что продолжительность того или иного этапа *галута* не зависит от особенностей стран, в разное время властвовавших над нашим народом — Вавилон, Греция или «Рим» (последний — в широком смысле; см. на сайте ответ «Почему Эсав — прообраз Римской империи?»). Это всецело зависит от нас, от уровня нашей духовности и одновременно — от уровня процесса *тешувы* (работы, в результате которой мы сближаемся с Всевышним).

Как Вы правильно отметили, определяющие черты «Рима» — власть и деньги. Поэтому основная духовная работа нашего народа по освобождению от *галута* этого этапа состоит в том, чтобы победить в себе эти устремления. Иначе говоря, мы должны одержать победу над материалистическим началом, которое живет в нашем сознании.

Имея все это в виду, можно понять, почему наши Учителя определили, что один из основных «корней» римского этапа *галута* — *синат хинам* (то есть отчуждение евреев друг от друга — по причинам материалистического характера).

Попутно объясню, почему выражение *синат хинам* (буквально: беспричинная ненависть) я перевел здесь как «отчуждение по причинам материалистического характера». Слово *сина* — антоним слова *ахава* (любовь), внутренняя суть которого — «объединение в одно целое». *Гематрия* (числовое значение) слова *ахава* равно 13. Точно так же, как и слова — *эхад* (один, единый). Противоположный смысл — «отчуждение». Это и есть внутреннее содержание слова *сина* (ненависть).

Слово *хинам* понимается как нечто, не имеющее реальной ценности. Рассматривая его в духовной «плоскости», мы переведем его так: «материалистическая оболочка, не имеющая истинной ценности». Отсюда и перевод всего выражения *синат хинам*.

Итак, получается, наш исход из *галута* может осуществляться по двум сценариям.

Первый. Построение процесса *тешувы* на фундаменте **идеализма**, который охватит определяющие слои еврейского общества (сегодня от идеализма мы далеки). Такой — именно такой — процесс *тешувы* нейтрализует в нас влияние материалистического начала — корня всех бед.

Второй. Если процесс *тешувы* «застрянет» на месте или будет развиваться медленнее, чем позволяет заданный при Сотворении мира максимальный срок (шесть тысяч лет, при том, что сейчас мы живем в 5765-м году), Всевышний вынужден будет воспользоваться собственным арсеналом средств. В частности, инициировать те или иные события, в том числе — глобального масштаба, которые **абсолютно ясно** продемонстрируют ничтожность материалистического подхода к существованию человечества.

К сожалению, второй сценарий будет «вынужденным» и приведет к неприятным последствиям, многим людским трагедиям. Но Творец не смерти людям желает, но — их возвращения к Нему. Поэтому будем надеяться на реализацию первого варианта. Только надо все время помнить — реализация этого сценария зависит от нас, от наших усилий. Для этого нам следует делать добро людям и возвращать их к Всевышнему. На фундаменте — идеализма...

Автор текста Элиягу Эссас

Проблемы создают религиозные экстремисты?

Я сделал прискорбный вывод: именно тот образ мышления, который выражается на религиозных сайтах, и привел нас к этой террористической трагедии.

Причина заключается в религии. В вере в Бога. Именно **религиозные экстремисты** различных вероисповеданий **создают** эти **проблемы**. Когда разумом руководит религия, любые террористические средства оправданы и могут быть направлены против тех, кто придерживается иной точки зрения.

Мне безразлично, кто делает это - мусульмане, иудеи, христиане... Все они пребывают в заблуждении относительно того, что их религия - единственная в мире объективно правильная, и поэтому иноверцы должны либо отправиться в ад, либо подвергаться терруру здесь, на Земле.

Это повторялось тысячи раз на протяжении всей истории человечества. Погромы, газовые камеры, рабство, бомбардировки... Постоянно одно и то же: абсурдное поведение, вызываемое абсурдной верой в божество.

Да, я оплакиваю умерших. Но еще больше скорблю о живых - тех, кто готов умереть за свое дело и походя уничтожить миллионы невинных людей.

Можете ли Вы что-то противопоставить такой позиции?

Без подписи

Спасибо за то, что Вы выразили свое мнение. Полностью согласен с тем, что использование **религии** и имени Всевышнего **на полях**, чтобы навязать друг другу свои взгляды - **извращение Истины**. Оно слишком часто приводит к трагедиям и жертвам.

Возражу лишь против включения в ваш список иудаизма.

Некоторые религии действительно декларируют, что человек, не разделяющий данное вероисповедание, отправляется в ад и используют этот догмат как фальшивое оправдание совершенных ими зверств. Но иудаизм не следует ставить в один ряд с такими религиями.

Иудаизм не объявляет монополию на Творца, и человеку не обязательно становиться евреем, чтобы стремиться к достижению духовного совершенства.

В отличие от других перечисленных Вами основных религий, в иудаизме не существует концепции, согласно которой, «все неевреи отправятся в ад». Талмуд (трактат **Санхедрин**, 58б) говорит о семи заповедях человечества, и Рамбам объясняет, что любой человек, верой и правдой соблюдающий эти законы, заслуживает подобающее ему место на Небесах. В иудаизме в принципе нет понятия - «обращение в нашу веру».

Неевреи имели право приносить жертвы в Святом Храме Иерусалима, который был назван пророком Иешаягу «домом всех народов». Царь Шломо (Соломон) специально просил Всевышнего прислушаться к молитвам всех, кто приходит в Храм, в том числе, и неевреев (**Мелахим** I, 8:41-43)

Согласно Талмуду, все люди земли произошли от одной супружеской пары, Адама и Хавы, что служит доказательством родства всех человеческих существ. Говоря о различных народах, иудаизм заявляет, что

все 70 основных наций должны действовать вместе - так различные органы тела функционируют как единый организм.

По иудаизму, все нации важны, и каждая из них - неотъемлемая часть «существа», которое мы называем человечеством. И если бы мы научились вместе действовать, мир стал бы совсем другим.

Автор текста Элиягу Эссас

Евреи в Израиле еще в галуте или уже вышли из него?

Мой сын живёт в Израиле. Он считает, что он уже вышел из галута, а мы ещё там.

Какое Ваше мнение насчет этого: евреи, живущие в Израиле, они уже в геуле или всё же ещё в галуте?

Вэлвэл

Н.Новгород, Россия

Чтобы обсуждение было осмысленным, внесем уточнения в терминологию.

Галут (в переводе — «уход», «изгнание») — это состояние, в котором пребывает человек, придерживающийся в каком-то смысле материалистических взглядов на мир, человек, условно говоря — погруженный в «болото» материализма.

Понятно, что люди отличаются друг от друга. Одни — более духовны, другие — менее. Однако все, в целом, остаются в этом «болоте».

В наших книгах слово *галут* часто употребляется с уточнением — к нему добавляется еще одно слово, образуя выражение *галут ха-шехина*. Что в переводе означает — «(инициированный Сверху) уход (от ощущения) Присутствия Творца (*Шехина*)». То есть — когда у нас нет яркого, сильного ощущения присутствия Творца, мы остаемся в «болоте материализма».

Соответственно *геула* — это выход, исход из этого болота. Когда мы, в результате духовной работы и осуществления добрых дел, подготовим свои души — Всевышний, скажем так, приблизит к нам *Шехину*, и мы сможем выбраться из *галута*.

Мы оказались в *галуте* с момента, когда был разрушен Первый Храм.

То есть наш *галут*, независимо от того, где

мы живем, продолжается более двух тысяч четырехсот лет.

Что же касается других важнейших аспектов человеческого существования, жизнь в *Эрец Исраэль* не идет ни в какое сравнение с жизнью вне Земли Израиля.

Лишь здесь, в Израиле, каждая выполненная заповедь Торы имеет особые, дополнительные духовные грани. Лишь в Израиле мы не только «храним и соблюдаем» Тору (что возможно, хотя и в меньшей степени, и вне Израиля), но и вносим свой посильный вклад в реализацию Воли Творца на земле и вообще — во всех духовных мирах. Каждой хорошей, правильной мыслью, каждым переживанием души, каждым добрым деянием...

Автор текста Элиягу Эссас

Влюблен в девушку, не разделяющую мои духовные устремления...
Доброй ночи.

Надеюсь, что вопрос мой попадёт по адресату и не останется без ответа. Надеюсь, ваш ответ сумеет подсказать или направить меня в правильную сторону.

Может быть, этому вопросу и не нужно быть опубликованным здесь, для общего просмотра.

Я традиционный еврей (соблюдаю кашрут, Шабат и праздники). К этому я пришёл, быть может, отчасти некоего толчка, но знаю, что соблюдение — есть правильное дело, и это важно не сходить с того, к чему я пришёл, и даже больше нужно стремиться увеличивать в соблюдении.

И, казалось бы, все прекрасно. Соблюдающий парень, стремится к большим духовным подъемам. Но существует в моей истории фактор сдерживания, я называю влюблённость-любовь.

Я влюблён. Она еврейка, слава Богу, мать, бабушка, все как положено. Есть загвоздка — она не разделяет духовные скрепы, моё соблюдение и все, что может быть связано с духовностью, ввиду того, что она воспитывалась не в еврейской среде.

Хотелось бы больше раскрыть мою историю, но сайт не позволяет.

Аноним

Прежде всего, отмечу, что Вам совершенно не следует беспокоиться по поводу того, что и Ваше письмо и ответ на него появились на сайте, так сказать — в «открытом доступе». Во-первых, потому, что Ваше имя не упомянуто и никаких данных из биографий «действующих лиц», по которым их можно было бы «опознать» — нет. Во-вторых — потому что с такой или подобной проблемой нередко приходится сталкиваться евреям, живущим в городах, где довольно много евреев (не только в России, но и во всем мире, в том числе, конечно же — и в Израиле). И наши с Вами рассуждения, быть может, помогут им найти правильный выход из ситуации.

Итак, кратко и более четко сформулируем суть проблемы.

Молодому человеку, еврею, понравилась девушка-еврейка (степень влюбленности в данном ответе не имеет значения, а потому обсуждать это мы здесь не будем). Допустим, что «вторая сторона» испытывает ответные чувства. Но она, как Вы и пишете — не разделяет его духовные устремления. Как быть в этом случае?

Возьмем за основу реальное соображение, что у еврея, живущего вне Израиля, вероятность встретить еврейскую девушку, да еще, чтобы между ними возникли взаимные чувства — не слишком высока. А ведь создание еврейской семьи — чрезвычайно важная задача, за реализацию которой каждый еврей несет ответственность и перед Небом и перед своим народом. И это означает, что в случае, если тебе повезло, и ты встретил еврейскую девушку, которой ты тоже понравился — нельзя отнестись к такой удаче легкомысленно. Надо постараться сделать все возможное, чтобы брак с этой девушкой состоялся.

При этом, разумеется, необходимо отдавать себе отчет в том, что здесь есть два колоссальных по важности и значимости «но».

Первое — чисто человеческая совместимость и другие факторы, которые во многом определяют, насколько возможен (или не возможен) брак с этой девушкой. И все это нужно выяснить и понять прежде, чем принимать решение, можно ли соединить с ней свою судьбу.

Развивать данную тему в этом ответе не буду — на нашем сайте и без того много материалов, способных сориентировать еврея, на чем ему следует сосредоточить внимание и над чем задуматься, если он собирается создать семью. Могу рекомендовать прочесть, например, статью [«Десять способов неудачно жениться»](#) (раздел «Этика»), а также — ответы [«Какими критериями руководствоваться при выборе жены?»](#) и [«Мне 19. Полюбил очень достойную девушку. Поможет ли мне Б-г?»](#) — с ответами, обозначенными в них ссылками.

Материалы, содержание которых, быть может, в еще большей степени совпадет с Вашей конкретной ситуацией, Вы, надеюсь, отыщете, внимательно просмотрев архивные списки разделов [«Психология»](#), [«Этика»](#) и [«Спроси у раввина»](#) (рубрика [«Семейные отношения»](#)).

Второе «но» связано с первым. Однако его все же стоит обсудить отдельно. Тем более, что как раз в нем и заключена суть Вашего вопроса.

Еще раз, но под несколько иным углом зрения, рассмотрим описанные Вами обстоятельства.

Он — еврей, который начал осваивать наше мировоззрение и старается соблюдать наши

законы и традиции. Она (тоже еврейка) — от всего этого далека.

С одной стороны, должно быть совершенно очевидным, что в ситуации, если ничего не изменится, и она не пересмотрит свои теперешние позиции — брак между ними бесперспективен. С женой, которой чужды основные принципы еврейской жизни, он не сможет жить по-еврейски (то есть основа его жизни будет разрушена), да и для нее это будет мучением, «серийным» обманом и насквозь фальшивым, якобы общим сосуществованием.

Однако вспомним, о чем говорилось в самом начале этого ответа. Вне Израиля случаи, когда молодые люди, еврей и еврейка, находят друг друга и друг другу нравятся — большая редкость. И поэтому ничего не надо сразу отвергать. Такому молодому человеку, на мой взгляд, нужно поставить перед собой задачу — несколько месяцев (невозможно сказать точно, сколько, но, как понятно, это не может быть затянувшимся процессом) посвятить тому, чтобы помочь еврейской девушке открыть в себе (в ней) некие «точки» еврейской души, которые, поэтически говоря — хранятся в сердце каждого еврея. Если их пробудить — это может связать ее и с Всевышним, который даровал нам Тору и поставил перед еврейским народом особые задачи, и с еврейским народом. Когда у нее появится ощущение, что она — член большой семьи с единым происхождением и единым будущим.

Мои жизненные наблюдения подсказывают, что это возможно и вероятность успеха в таком деле — достаточно высока. Во всяком случае, мне известно немало таких примеров.

Однако проблема в том, что пути к этому успеху — очень индивидуальны. Ведь одни люди склонны к мировоззренческим размышлениям, другие — к поэтике, третьи — к некой эмоциональной музыке чувств. И каждая конкретная ситуация имеет свои индивидуальные особенности.

Но речь идет о Вашей жизни. Поэтому Вы, полагаю, примете мой совет — целиком вложиться в этот «проект», стараясь понять Вашу знакомую, увидеть ее по-настоящему положительные стороны и позитивные жизненные интересы. А затем — попытаетесь «склеить» ее хорошие стороны и позитивные устремления — с нашим мировоззрением, с нашим образом жизни, с нашей великой историей и со всем, на чем всегда стоял и стоит еврейский народ. И Вы увидите, что все по-настоящему положительные черты и по-настоящему положительные интересы, которые могут быть у нее — имеют основу в Торе и в еврейском образе жизни.

При этом чрезвычайно важно, чтобы Вы были примером еврея, который всей душой, не ради показухи, стремится к осуществлению целей, поставленных перед еврейским народом Творцом. Еврея, который старается жить по-еврейски, черпая в Торе высокие идеалы и руководствуясь добротой сердца и здравым смыслом.

Если все это будет искренне — вероятность, о которой здесь было сказано, значимо повысится.

И в заключение рекомендую прочесть на сайте ответы [«Как приблизить мою девушку к иудаизму?»](#), [«Моя девушка боится, что религия отдалит ее от меня»](#) и [«Искать шидух не только среди религиозных людей?»](#). Не пропускайте и ответы, обозначенные в них ссылками. Все эти материалы помогут Вам выработать стратегию общения с той девушкой, о которой Вы пишете.

Автор текста Элиягу Эсса

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Готовимся к школе

Уже середина августа, а значит не за горами новый учебный год. Подготовиться к нему стоит заранее.

Во время летних каникул у ребёнка сбивается привычный для него режим. Старайтесь уже с середины августа восстанавливать рабочий ритм в доме. Для этого приучайте ребёнка раньше ложиться спать и раньше вставать утром, отучайте его от длительного обеденного сна, вернитесь к сбалансированному трёхразовому питанию.

Если речь идёт о первокласснике или о новой школе, то обязательно ознакомьтесь с меню школьной столовой, убедитесь, что оно здоровое и сбалансированное. Чтобы ребёнок не заглядывался на шоколадки, снабдите его домашним ланчем — это может быть свежий сэндвич из зернового хлеба, фрукты, ягоды. Даже овощи пойдут на ура, если порезать их ломтиками и сложить в красивый ланчбокс.

Для укрепления костно-мышечной системы подумайте о физической нагрузке для ребёнка. Лучше уже в конце лета отдать его на плавание, йогу, танцы. Спорт даёт не только физическую подготовку, но и дисциплинирует детей.

Если ребёнок жалуется на головные боли или щурится, возможно, у него назревают проблемы со зрением (кстати, иногда в них же кроются и причины снижения успеваемости). Обязательно обратитесь к окулисту! Кроме того, как можно раньше приучите ребёнка делать гимнастику для глаз: это просто и приятно.

Если ребёнок нелюдим, замкнут, помните, что в школе у него могут возникнуть трудности. Поэтому рекомендуется выводить таких детей «в люди». Просите ребёнка купить что-то в магазине, гуляйте с ним не наедине, а в компании других детей и взрослых, просите чтоб они с ним больше общались, задавали ему вопросы.

Посещайте с ребёнком детские общинные мероприятия, театры, кино, музеи, чтобы он не боялся общества.

Как можно больше говорите с ним, рассказывайте, как замечательно ходить в школу,

сколько всего интересного он там узнает. Начните уже сейчас покупать вещи в школу вместе с ребёнком. Это поможет ему почувствовать себя более самостоятельным, и вызовет больше интереса пойти в школу, где он сможет воспользоваться выбранным карандашом, пеналом или ручкой.

Нередко старшие товарищи успевают внушить будущему школьнику мысль о том, что в школе его ждут одни неприятности – двойки, строгие учителя и пр. Постарайтесь развеять этот миф и настроить малыша на успех.

В то же время он должен понимать, что школьный путь усеян не только розами, и просто так или даже за каждую мелочь его там хвалить никто не будет. Если ребенок привык к постоянной похвале и одобрению дома, постарайтесь приучить его к большей самостоятельности, хвалите не за каждый шаг, а за готовый результат. Хвала и ругая свое сокровище, не переходите на личности – оценивайте поступок, а не самого ребенка.

Помните: от того как вы подготовитесь к учебному году, зависит то, как ваш ребенок пойдёт в школу и насколько счастливой и плодотворной школьная пора станет для него.

Разговаривайте с вашим ребёнком, обращайтесь внимание на любые мелочи в его поведении. Чем более доверительные отношения будут между вами и вашим малышом, тем более успешным и счастливым он будет по жизни.

Автор текста Залина Мошкович

Кишинев, Молдова

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Приветствие

Все мы делаем это каждый день с утра и до вечера – приветствуем друг друга, но мы уже настолько привыкли говорить «шалом», «привет», «здравствуйте», что не задумываемся – а правильно ли мы это делаем? Между тем и на этот вопрос есть ответ. Давайте узнаем, как правильно делать то, с чего начинается каждый день, с чего завязывается дружба и возникает любовь, как ребенок обращается к учителю, и как старец приветствует своего ученика. Это, то с чего начинается любая коммуникация, об-

щение – это невидимая ниточка звуковых колебаний, которая прокладывает путь от сердца к сердцу, от души к душе. Может быть, приветствие не кажется столь значимым, но это основа и начало, с одного слова начинается многое и это слово «Шалом!»

Итак, вот что говорят наши мудрецы о приветствии:

Общие положения

1. Мудрецы постановили приветствовать друг друга словом «Шалом» (мир). Несмотря на то, что это слово считается одним из Имен Тв-орца, приветствовать в такой форме не запрещено. Встречаясь с мудрым человеком, это приветствие повторяют дважды: «Шалом-шалом».
2. Говорят наши мудрецы, что тот, кто приветствует других благословением о мире «шалом» – тот первым удостоится благословения. А если человек не отвечает на приветствие, то такого человека мудрецы называют газланом – грабителем.
3. До утренней молитвы не приветствуют друг друга словом «шалом». Недопустимо приветствовать других Именем Тв-орца, не обратившись прежде к Нему со словами молитвы. Но разрешается сказать: «Доброе утро!»
4. Сказали наши мудрецы: «Встречай радушно каждого человека». А также: «Тот, кто улыбается человеку (т.е. радуется его) лучше того, кто поит его молоком».
5. Большая заповедь – примирить врагов или порадовать грустного человека, даже с помощью шуток.
6. Если человек встретил своего близкого друга после тридцати дней разлуки, он произносит благословение шеэхеяну – «...давший нам дожить до этого времени». Если же они не виделись целый год, произносится благословение мехае аметим – «...воскрешающий мертвых». Но все это только в случае, когда человек рад встрече. Есть мнение, что в наше время, если люди общались по телефону или переписывались, эти благословения при встрече не произносятся.
7. Разрешается приветствовать и нееврея словом «шалом». Тора неоднократно подчеркивает, насколько важно сохранять хорошие отношения с представителями других народов, даже если при этом нужно произнести Имя Все-вышнего.
8. В случае опасности или из уважения разрешается прерваться и ответить на приветствие даже во время чтения «Шма, Исраэль». Это разрешается и в случае, когда во время чтения «Шма» человека встречает царь или очень важный чиновник. (Подробно см. в трактате «Брахот»).

Запрещается

Нельзя употреблять эту форму приветствия в грязных местах: ванне или туалете, или там, где есть неприятный запах, поскольку слово «шалом», как мы уже говорили – это одно из Имен Тв-орца.

Если человек пишет письмо, лучше всего воздержаться от написания слова «шалом» полностью. Лучше всего написать его сокращенно, например, без буквы «вав» **Д...לשי** или без последней буквы **...לש**. Это всего лишь мера предосторожности – необходимо учитывать, что письма иногда выбрасывают в мусор, а слово «шалом» – одно из имен Тв-орца требует соответствующего отношения.

Нельзя приветствовать словом «шалом» людей, которые находятся в трауре. В некоторых общинах это правило действует даже в Шабат, когда обычаи траура не соблюдают прилюдно.

Также не приветствуют друг друга словом «шалом» Девятого Ава, поскольку это день скорби для всего еврейского народа. Но разрешается ответить на приветствие человека, который не знаком с этим законом.

Не принято, чтобы мужчина приветствовал женщину словом «шалом». Но некоторые знатоки законов Торы в нашем поколении разрешают это. Они объясняют это тем, что в наше время слово «шалом» стало элементом этикета, и нет в этом проявления близости, даже когда обращаются к женщине. По той же причине разрешается также спрашивать мужа о здравии жены.

Как же сказать «Шалом!»?

Каждый, кто был знаком с равом Симхой, всегда преисполнялся радостью, когда кто-нибудь рядом произносил его имя. Рав Симха Гутнис всегда был улыбчив и излучал любовь. Он никого и никогда не обижал, и никому не удалось пробудить в нём плохие мысли и зависть. О раве Гутнисе говорили, что он обладает особыми способностями одаривать любовью каждого встречного.

Его десятилетний внук Нахум был очень замкнутым и застенчивым ребенком, и рав Симха особенно заботился о нем, настолько, что тот тоже начал отвечать ему любовью и помогать другим. Однажды Нахум, придя в гости, сказал своему восьмидесятилетнему дедушке: «Эх, был бы у меня характер, как у тебя! Вся моя жизнь была бы другой...». Дед поднял голову от книги, посмотрел на внука своими добрыми глазами, и сказал, указывая на диван: «Присядь, нам нужно поговорить». Юный Нахум предположил, что сейчас дедушка снова будет говорить о том, как нужно приветствовать каждого человека. Он очень часто повторял своим внукам: «Когда человек видит, что им интересуются и улыбаются ему, он ощущает, что ему рады, и контакт с ним имеет особую значимость. Именно так и сблизаются сердца людей. Заповеди, определяющие взаимоотношения между людьми, являются ключом ко всем другим заповедям, а приветствие и есть первый шаг к налаживанию хороших отношений между людьми. Приветствие – самый главный ключ. Очень часто люди оказываются в своем замкнутом пространстве и чувствуют себя одиноко, что приводит к разным нехорошим мыслям и подозрениям. Но все эти тучи рассеиваются очень быстро во время приятной встречи. Только представь, что всего лишь приветствие и улыбка могут избавить людей от ненависти, конфликтов, обмана! Кроме того, в такой ситуации гораздо легче объяснить человеку, в чем его ошибка, ведь он готов слушать тебя. Приятные, короткие встречи могут избавить людей и от ненужных сплетен, ведь доброжелательность поможет человеку быть более сдержанным».

Однако вдруг Нахум обратил внимание, что выражение лица дедушки несколько отличается от обычного. Рав Симха начал рассказывать о себе в третьем лице, как будто раскрывая тайну:

«Симха Гутнис был очень замкнутым ребенком. Его одиночество и неуверенность в себе и были причиной грусти и недоверия к другим. У него не было друзей, с которыми он мог бы поделиться своими мыслями и переживаниями. Несмотря на то, что сам он не пытался строить отношения с другими и не спешил с улыбчивым приветствием, его ужасно огорчало, когда кто-то из знакомых, проходивший рядом, не здоровался с ним».

Нахум замер от удивления и любопытства: «Что, есть еще один Симха Гутнис, кроме дедушки? Ведь этот мальчик так похож на меня!»

Было видно, что эта история до сих пор волновала дедушку: его голос иногда вздрагивал, а глаза наполнялись слезами. Он продолжал: «Когда Симхе исполнилось 13 лет, родители организовали большую трапезу и пригласили всех родственников и друзей семьи. Одним из гостей на бар-мицве (совершеннолетие еврейского мальчика) был главный раввин города. Это был очень мудрый и опытный человек. Он сел рядом с мальчиком и начал рассказывать об этом необыкновенном дне и о заповедях Торы. Затем он остановился, посмотрел на Симху и сказал: «Тебе нужно выбрать одну заповедь, которой ты будешь уделять особое внимание всю свою жизнь». У Симхи сразу возникла тысяча идей. Вариантов было много, но на чем остановиться? «У меня есть предложение, – сказал мудрый раввин, – Пусть это будет заповедь о приветствии. При встрече с любым человеком всегда будь открытым и улыбчивым». Симха постеснялся отказать уважаемому раввину. Он принял предложение, и с тех пор его жизнь стала меняться. Конечно, вначале эта заповедь требовала немалых усилий, но через некоторое время, заметив, что в этом нет ничего страшного, Симха почувствовал сильное облегчение. Постепенно изменилось и его окружение. У него появились друзья, многие из которых относились к нему с глубоким уважением и интересом».

После некоторой паузы рав Симха вернулся из своих воспоминаний и сказал Нахуму: «Представляешь, какая ситуация получается. Допустим, у тебя есть один дальний знакомый, с которым ты обычно не здороваешься, а когда понадобились деньги, только он и оказался поблизости. Ты занял у него необходимую сумму, и почувствовал себя неловко. И вот идешь ты по улице, а он тебе навстречу. Захотелось тебе первым поздороваться, а тут вспоминаешь о запрете рибита (запрет брать проценты). Ты ведь никогда не приветствовал его первым, а сейчас вдруг в тебе «долг» заговорил. Деньги вернешь, а все что прибавится к деньгам, включая особую доброжелательность, будет выглядеть как рибит (проценты).

Расскажу тебе еще одну историю. Это произошло в Уругвае,

где группа шойхетов (резников) занималась кошерным забоем скота. В конце дня один из них решил что-то проверить в холодильной камере и задержался там. Попытавшись выйти, он с ужасом обнаружил, что дверь закрыта. К тому времени все уже ушли, и на огромном складе остался один только сторож. Крики и попытки стучать в дверь не помогали. Казалось, шойхет обречен. Но вот сторож, с которым этот шойхет – единственный из всех – каждый день здоровался и прощался с улыбкой, запомнил его лицо и доброе отношение. Когда все покинули склад, сторож почувствовал, что ему чего-то не хватает. А! Сегодня вечером никто не сказал ему: «Шалом!» (В данном случае – до свидания.) Он сразу вспомнил о порядочном шойхете и позвонил начальнику группы. Тот проверил и убедился, что шойхет, действительно, не вернулся вместе со всеми. Несколько человек пошли обратно на склад и начали искать его, пока не нашли в холодильной камере, страшно замерзшего, но целого и невредимого. Этот еврей следовал примеру великого раби Йоханана бен Закая, который всегда приветствовал каждого встречного. А ведь всем было известно, что раби Йоханан был настолько погружен в изучение Торы, что даже в дороге он не проходил и четырех шагов без слов Торы.

Как ты думаешь, сынок, что мы учим из этой истории?»

- Что эта награда за заповедь приветствовать других очень велика, она даже способна спасти жизнь человека! – сразу ответил Нахум.

- Нет! – улыбнулся дедушка, - То, что люди невероятно нуждаются в этих нескольких словах, кажущихся такими незначительными! Этот сторож каждый день ждал доброго слова: и утром, и вечером.

Видишь эту книгу? Она называется «Авот де-раби Натан», здесь в тринадцатой главе написано, что, даже если человек одарил ближнего всеми благами мира, но сам он при этом смотрел в землю, и его слова были лишены человеческого тепла, весь этот дар ничего не стоит. И наоборот, когда человека встречают с улыбкой и теплом, он ощущает, как будто ему подарили все сокровища мира!»

Вечером Нахум вернулся домой, открыл дверь, но вместо того, чтобы, как обычно, сразу проскользнуть в свою комнату, он

собрался с силами, повернулся к присутствующим и звонким голосом произнес заветное слово «Шалом!»

Да, действительно, множество раз каждый из нас чувствовал досаду и грусть, когда кто-то значимый не отвечал на приветствие или не приветствовал нас. Как много можно добиться и как много можно изменить, просто радостно поприветствовав человека, – это ключ к дружбе, любви, успеху и богатству, это ключ ко многим благам, но главное – это Имя Все-вышнего – ключ к миру между людьми! Действительно, люди невероятно нуждаются в ощущении, что их любят, в ощущении, что они нужны, и ведь так мало нужно, чтобы подарить им это ощущение – всего лишь искренняя улыбка и одно слово «шалом»! Любите окружающих, и они полюбят Вас!

*Подготовлено по материалам книги рава Ицхака Сильвера
«Пути мира и добра»*

Шаббат Шалом!

Надежда Шалем

Москва, Россия

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Беспричинная любовь...

Последние три недели проходили под напряжением для еврейского народа и так или иначе отразились на каждом из нас. Тяжелые силы наполняли атмосферу и способствовали неблагоприятным моментам.

Однако сейчас этот период сменился периодом, который называется временем утешения.

Семь суббот подряд мы читаем главы из книг пророков, в которых говорится о будущем исправленном мире, о грядущей радости и счастье.

Только задумайтесь: несмотря на все наши ошибки, на все происходящие события; несмотря на то, как часто мы разочаровываем Творца и расстраиваем Его - Он всегда дает нам возможность сделать тшуву, заслужить его расположение добрыми поступками и увеличением Торы, вернуться к Нему, будучи рядом и вновь любимыми.

Независимо от того, велики ли наши заслуги - возможность освобождения придет в четко установленное время, подобно бабочке которая сядет на плечо, когда ее совсем не ждешь.

В этом наш мир похож на процесс рождения ребенка. Мы не можем знать день и час когда родится чудо, но мы точно знаем будет ли это немного раньше, или немного позже - оно обязательно произойдет! На свет появится новое чудо, и с чистого листа начнет строить свою связь с Творцом мира...

На этой неделе вместе с главой "Ваэтханан" читают строки из книги пророка Йешаяу: «Утешайте, утешайте народ Мой, — говорит Б-г ваш. — Говорите к сердцу Йерушалаима и возвещайте ему, что исполнен срок его, что прощена вина его, ибо принял он от руки Б-га вдвое за все грехи свои» (40:1-2).

Всевышний обещает простить нас, наполнить наши сердца радостью и теплом, обещает утешить.

9 Ава сменяется праздничным днем любви - Ту би Ав.

Все напряжение и наказание, сменяется теплом. Потому что именно благодаря увеличению добра и любви в нашем народе - уходит беспричинная ненависть, и увеличивается Свет Творца.

В нашей недельной главе вновь раскрывается заповедь - любить ближнего как самого себя.

А что называется у нас настоящей любовью?

Это привязанность к человеку и единство с ним. Чувство, что мы — одна плоть и жить друг без друга не можем. Не потому, что в жизни обязательно все так замечательно и гладко, а потому что это — Наша жизнь, общая жизнь. **Ведь если У нас болит рука, то врядли мы ее отрежем, потому что как же мы будем без руки!?**

Вот и настоящая любовь к человеку — это чувство единения, потому, что он/она — часть нас, и жить без него/нее очень сложно - невозможно...

Именно поэтому Творец призывает судить близких родных нам людей благосклонно (ле-каф зхут). Потому что это тоже сопряжено с заповедью любить ближнего: кого любишь, того автоматически стремишься оправдать во всем и сопротивляешься любой компрометирующей его информации.

Всевышний один управляет всем миром, Его любовь и доброта по отношению к нам безгранична... И мы подчеркиваем это каждый день, ложась и вставая -

ШМА ИСРАЭЛЬ... "Слушай, Израиль: Г-осподь - Б-г наш, Г-сподь един"

Несмотря на все разочарования которые мы Ему приносим, несмотря на боль, Он любит нас своих детей, которые часто спотыкаются и падают, но при этом всегда стремятся быть рядом с Ним.

Настоящая любовь не требует причин, она изнутри! И никакие испытания не смогут ее сломить....

Он любит нас без причин. И этого ждет от нас, ведь только любовь и тепло увеличивают добро.

Никогда не отпускайте своих родных людей, не так легко найти человека, который беспричинно будет дорожить Вами....

И даже если в этот день Вы далеко от того, кому хочется безгранично дарить свое тепло, и несмотря ни на что хочется крепко взять за руку и не отпускать... Наполните Ваше сердце этим теплом, и Всевышний обязательно передаст его Вашему родному человеку...

Доброго и мирного всем Шаббата!

Шаббат шалом!

Лея Коган.

Кишинев, Молдова

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

"ОТ САРОЧКИ"

Иерусалимский бурекас

Бурекас – так называют слоеные пирожки в современном Израиле. Блюдо это пришло в еврейскую кухню благодаря турецким евреям и сохранило свое турецкое название: "бурек" по-турецки – "хлеб". У других народов буреки – брики – чебуреки могут наполнять мясной начинкой, в израильском же варианте это блюдо – овощное. В традиционной кошерной кухне бурекас – блюдо утра Субботы.

Для приготовления бурекаса по иерусалимски нужно:

Слоеное тесто – 1 лист (40x30 см)

Баклажан – 1 шт.

Брынза (несоленая) – 150 гр. Кинза – несколько листочков

Кунжут – несколько щепоток

Яичный желток – 1 шт.

Протыкаем баклажан зубочисткой в нескольких местах и отправляем запекаться на 25 минут в разогретую до 180 градусов духовку. Тем временем раскатываем тесто. Разрезаем раскатанное тесто на полоски шириной 10 см и накладываем порезанный запеченный баклажан с брынзой и зеленью на край полоски. Формируем треугольник бурекаса со стороной 10 см (см. видео) – из одной полоски теста с начинкой получится один бурекас. Закрепляем треугольник с помощью желтка. Обмазываем бурекасы желтком и посыпаем каждый щепоткой кунжута. Выпекаем в духовке на 25 минут при температуре 220 градусов. Бурекас готов.

Приятного аппетита!

Сара Манн

Люксембург

5 МИНУТ ИВРИТА

להתחנן (леитханен) - умолять

צדיק (цадик) - праведник

לסור (ласур) - отклоняться, отходить

תמונה (тмуна) - картина, образ

תבנית (тавнит) - форма, шаблон

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
 Ох, как же не легко иногда читать Тору! Нам хочется находить подтверждение того, какие мы-евреи хорошие, дружные, просто необыкновенные, а главное, все всегда делаем правильно...
 Но Тора всегда говорит нам правду, какой бы она не была! Особенно поучительна в этом смысле недельная глава Ваэтханан, которую мы читаем на этой неделе.

-Я вижу все: изгнание и боль, служенье идолам и непокорность Б-гу.

-Я вижу все: рассеянье, огонь, бесплодную и тяжкую дорогу.

-Но вижу Я и то, что будет время, когда родятся новые евреи.

Что Б-га будут заповеди чтить, детишек Торе радостно учить.

Любить В-севышнего, всем сердцем и душой.

Которым важно быть самим собой!

Ну, вот, дорогие мои читатели, даже если в вашей жизни случаются события, которые вы считаете плохими, то...может быть у В-севышнего есть свой план ?!

Терпение и все будет ХОРОШО!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 38 часть 1

На нашем листе Талмуд продолжает обсуждать содержание Мишны (см. на сайте [обзор первой части листа 35](#)), внося необходимые разъяснения и уточнения.

И здесь, в частности, приступает к исследованию выведенной Учителями предыдущих поколений формулировки *берахи* (благословение), которую произносят перед тем, как есть хлеб, бутерброд или перед трапезой с хлебом — ... *а-моци лехем мин а-арец* («Производящий хлеб из земли»; здесь, как в Мишне и при последующем обсуждении, приводится лишь заключительная часть *берахи*, ибо текст, который произносят перед этим, во всех благословениях такого рода не имеет различий — см. [там же](#)).

Слово *моци* («производящий»), — отмечают Учителя времен Талмуда, — имеет «статус» отглагольного существительного, а, точнее — указывает на вполне конкретное «имя существительное», которое употребляется для обозначения Того, Кто создал мир, мы ставим перед ним определенный артикль — *а-моци*.

Однако раби *Нехемия* (великий Учитель Мишны, 2-й век) открывает в данном вопросе иную грань Истины.

Правильная формулировка благословения на хлеб, — говорит он — *моци лехем мин а-арец*. Определенный артикль к слову *моци* добавлять не нужно.

В чем суть разницы между этими двумя формулировками благословения? — спрашивает Талмуд.

Никто из Учителей, разумеется, не в малейшей степени не сомневается в том, что благодарность, выраженная в *берахе*, адресуется Всевышнему. В чем же тогда дело?

Для того, чтобы это понять, нам следует абстрагироваться от перевода на русский язык и учесть, что в различном звучании данной фразы в оригинале на иврите, существует нюанс, который в переводном варианте обнаружить невозможно.

Фраза «*моци лехем мин а-арец*» (без артикля), — разъясняет этот нюанс Рава (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век) ставит глагол (от которого, как мы говорим, переводя *бераху*, образовано «существительное»), глагол «производить», в форму прошедшего времени совершенного вида.

То есть, по уточнению Рава, речь в этой части благословения идет о свершившемся факте. И тогда мы переведем фразу так: «Тот, кто произвел хлеб из земли». Так же, как мы переводим, к примеру, отрывок — «Э-ль *Моциам ми-Мицраим*», где упоминается Исход из Египта: «Тот, Кто вывел их из Египта» (*Бамидбар*, гл.23, ст.22).

В данном случае надо иметь в виду, что эти слова были произнесены Билагом (кто такой Билаг — см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Балак](#), пятый годовой цикл обсуждения) почти через сорок лет после того, как Моше вывел еврейский народ из Египта — незадолго до вступления сынов Израиля в *Эрец Исраэль*. То есть говорил он, естественно о делах «давно минувших дней». Уместна ли подобная форма в нашем случае? Ведь хлеб ежегодно сеют и ежегодно собирают урожай. Дадут ли семена всходы? Будет урожай текущего года богатым или — скудным? На эти вопросы никто из нас не знает ответов. Судьбы прошлых текущих и будущих урожаев известны только Всевышнему и зависят от Его Воли. Поэтому, в частности, мы и возносим ему благословения (благодарность) всякий раз, когда едим хлеб.

Так что «завершенность» действия в тексте *берахи* нам как будто бы не подходит.

Впрочем, на тот же факт можно взглянуть и с другой стороны. Произнося благословение перед едой с хлебом, мы не «загадываем наперед», но — просим у Творца разрешение на то, чтобы воспользоваться уже созданным «объектом» физического мира (см. на сайте [обзор первой части листа 35](#)). Как события будут развиваться в дальнейшем — по меньшей мере, частично, зависит от нас. Поэтому в рассматриваемой ситуации завершенность действия вполне легитимна.

Слово *моци* и с определенным артиклем — *а-моци* — тоже способно сообщать действию завершенность, — подчеркивает Талмуд, проанализировав поднятую проблему.

Чтобы заключение Талмуда не было для нас «туманным», подчеркнем, что данное выражение с определенным артиклем на вполне законных основаниях мы можем перевести одним словом — «Производящий» (тот, который производил, производит и будет производить). В таком виде оно лишено «временных признаков».

В качестве подтверждения высказанной мысли, Талмуд цитирует фрагмент из Торы, где Моше Рабейну, напутствуя, евреев перед входом в *Эрец Исраэль*, вкратце пересказывает историю еврейского народа в период, когда он стоял во главе еврейской общины. В этом рассказе есть такие слова: «*А-моци леха маим ми-цур а-халамиш*» — «Тот, Кто **извлек** для тебя воду из кремниевой тверди» (*Дварим*, гл.8, ст.15). И здесь речь тоже идет о прошлом, о завершенном действии, хотя к слову «*а-моци*», как видим, и присоединен определенный артикль.

Дается на нашем листе еще один пример, показывающий, что выражение *а-моци* (с артиклем) может передавать и действие, которое свершится в будущем. Как написано: «*А-моци этхем ми-тахат сивлот Мицраим*» — «И вы узнаете, что Я — Всевышний ваш, который **выведет** вас из египетского рабства» (*Шемот*, гл.6, ст.7).

Нет сомнений, в благословении, которое мы произносим перед едой с хлебом, — говорит Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), комментируя дискуссию Учителей по поводу формулировки соответствующей *берахи*, — должно иметь значение свершившегося факта. Ведь Творец («Производящий хлеб из земли»), уже послал человеку тот хлеб, который он в данный момент собирается съесть. И, поскольку обе формы этого слова (с артиклем и без артикля) могут выражать завершенное действие, проблема, как формулировать данную *бераху* — это проблема «выбора», который в результате детального обсуждения делают Учителя.

И действительно. Поскольку большинство Учителей предпочитают форму с артиклем, *галаха* (еврейский практический закон) устанавливает: перед едой с хлебом следует читать благословение — ... *а-моци лехем мин а-арец* («Производящий хлеб из земли»).

Впрочем, не все, конечно же, так просто, как может показаться на первый взгляд. Выбирая форму слова, которое звучит в благословении, великие Учителя прошлого, берут за основу не «личные предпочтения» и не «благозвучие», а результаты глубочайших исследований взаимодействия нашего мира с высшими духовными мирами. Их духовный уровень позволял им проникать в такие высокие сферы, которые разум обычного человека не способен постичь. И только они могли понять, как **наличие или отсутствие одной-единственной буквы** (артикль) влияет на духовный баланс в сотворенной Всевышним вселенной...

Автор текста Александр Капер

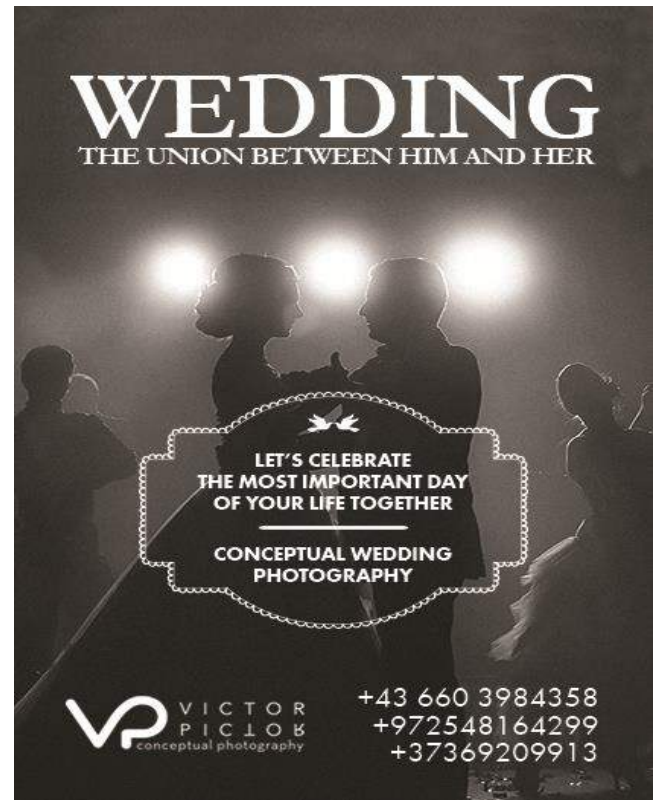
Адвокат Давид Рапопорт

Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

DAVIDRAPOORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

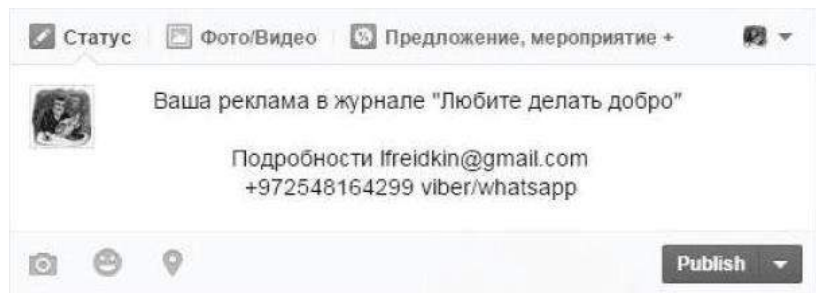
Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафetz Хаим»
действуют уже 6 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины**

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

B vk.com/hafetzhaimek

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaimek

בס"ד

КОШЕРНЫЙ ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ «МИМИНАХА»

Jewish-Tour

Минск, Беларусь
ул. Даумана 13Б, офис 2/5
+375 29 941 21 86
info@jewish-tour.com
www.jewish-tour.com

Отдых в кругу семьи
и друзей в туристическом
комплексе на берегу озера


Rubin
Travel Agency

Наш партнер в Москве:
Rubin Travel Agency
Тел. +79671238363

Проживание
в уютных домиках
со всеми удобствами



Чтение Торы
и встреча **Субботы**



Машгиах кашрута программы
реб Борух Шолом Островский
Мясо шхиты
рава Йццока
Лившица

- площадка для волейбола и футбола
- беседка для отдыха и место для пикников с укрытием от дождя
- оборудованный пляж для купания
- прокат велосипедов, лодок и катамаранов, спортивного инвентаря

Активный отдых



- картинг
- квадроциклы
- лыжероллерная трасса
- тир, бадминтон и настольный теннис
- русская баня с парной на берегу озера

Для детей есть детская комната

	Взрослые	Дети 9-15 лет	Дети 4-8 лет	Дети 3-6 лет без места
16.08 - 22.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
22.08 - 28.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
16.08 - 28.08 (13 дней)	660 \$	490 \$	410 \$	290 \$

Дети до 3-х лет – бесплатно.

В стоимость включено : проживание, 3-х разовое кошерное питание, услуги сопровождающего, трансфер: вокзал/аэропорт - туристический комплекс - вокзал/аэропорт.

Виза для граждан России, Украины, Израиля для въезда на территорию Беларуси не нужна.

Здесь вы сможете беззаботно провести время, насладиться прекрасными пейзажами...

Побывать с хорошими друзьями, наедине с любимым человеком или в тесном семейном кругу и просто отдохнуть.

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**