



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭКЕВ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская Рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат—Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирьят Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на—Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Экев» — 3**Вопросы раввину — 5**Здоровый образ жизни — 9**Культура. Личность. Этика — 9**Женская страничка — 11**Детская страничка — 12**Лист Талмуда — 13**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Коган**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

еделная глава Экев начинается с фразы, мимо которой не проходит практически ни один комментатор Торы:

«И будет: за то, что будете слушать правопорядки эти и соблюдать и исполнять их, хранить будет Господь, Б-г твой, для тебя завет и милость, о чем Он клялся отцам твоим»

- Что же это за такое волшебное слово Экев, которое практически не встречается в Торе?

Его можно перевести как «вследствие», но у этого слова есть и другие значения; пята, след.

В русском языке, если присмотреться, этому тоже есть интереснейшее объяснение.

Вдумаемся в смысл слова «след». Почему для нас это так важно? Дело в том, что каждый человек, приходя в наш мир, оставляет в нём свой след.

Еврейский народ избран с целью исправления колос сальных духовных поломок, но откуда мы знаем, что сможем это сделать. И почему каждый из нас должен это делать?

Вся наша глава призывает евреев всегда ходить путями Торы, не отклоняясь от верного маршрута. Но, как известно, на протяжении всей нашей истории, мы допускали ошибки, которые оставили немалый след. В таких ситуациях Всевышний, «от нас отворачивался», что приводило к бедам...

Очень часто встречаются евреи, которые говорят: а кто я, что я? Я обычный человек, что я могу изменить, зачем мне нужно это?

Наш народ - это одно целое. Нельзя сидеть, сложа руки, и говорить: пусть за меня все сделают, я ничего не меняю. Это концепция в корне не верная, оправдывающая бездеятельность. Каждый еврей привносит в наш мир свою уникальную составляющую.

Также как картина «пазл» без одной частички не цельная, так и еврей, который, говорит, что он не может или не хочет ничего менять, оставляет весь наш народ в состоянии не цельности.

Экев-пятка является самой нижней частью человека, но это и символ конечного результата.

Каждая мицва это ступень к выполнению всех 613 мицвот, потому что наш народ - одно целое. И, если еврей в Иерусалиме в определенное время молится, другой еврей одевает тфилин в Яффо, а третий дает цдаку, к примеру в Москве, все эти евреи одновременно выполняют всю Тору!

Осталось пожелать всем нам оставлять в нашем мире каждый день только хорошие следы, ведь как сказано в нашей главе «И Он любить будет тебя и благословит тебя, и умножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, твой хлеб и твое вино, и твой елей, приплод твоих быков и богатство твоих отар на земле, которую Он клялся отцам твоим дать тебе...»

*Шаббат Шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ЭКЕВ»

ГЛАВА «ЭКЕВ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 7, ст. 12 — гл. 11, ст. 25.

Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «И будет **следствием** принятия этих заповедей... Творец будет хранить брит (договор)... о котором поклялся отцам вашим».

Следствием (вследствие) на иврите — *экев*.

В начале, как обычно, исследуем слово, вынесенное в название нашей главы.

Слово *экев* в переводе на русский язык имеет несколько значений — пятка, след, следовать, вследствие.

Оно состоит из букв *айн, куф, бет*. Тот же корень — в имени нашего праотца Яакова. В книге *Берешит* есть такая фраза, которую произносит близнец Яакова — Эсав, упрекая отца, Ицхака, за то, что Яаков получил благословение первенца: «И сказал: не потому ли дано ему имя Яаков, (*ваяквени*) что он обошел меня уже дважды» (*Берешит*, гл. 27, ст. 36).

Ваяквени в переводе на русский язык означает — «обогнул», «обошел», «обманул». Такое определение звучит особенно странно по отношению к Яакову, нашему праотцу, имя которого Танах связывает с Торой и Истиной. Тора — Истина, а Яаков — «человек, сидящий в шатрах» Торы, человек Истины.

Однако, Эсав для возмущения имел некие основания. Какие именно? И что означает его вопрос: «Не потому ли дано ему имя Яаков»? В самом деле: почему в нашей фразе идея следствия выражена словом *ваяквени*?

Кажется, что ответ на вопрос Эсава лежит на поверхности: ведь в Торе написано, что, вначале у Ривки родился Эсав, а потом, держа руку за его пятку (*экев*), появился и Яаков. Вот и дали ему такое имя. Почему же Эсав спрашивает об этом?

Прежде всего, отметим, что наши праотцы и праматери не давали имя ребенку без пророческого предвидения. Они хорошо знали, что имя содержит в себе сущность человека. А в данном случае речь шла о целом народе, прародителем которого станет Яаков. При этом, согласитесь, факт, что при рождении Яаков держался за пятку Эсава **выглядит таким уж значительным**.

Кроме того, имя его не *экев*, а — *Яаков*, перед словом *экев* стоит буква *йуд*. Что она меняет?

Мы знаем, что отца близнецов звали — Ицхак. Свое имя он получил тоже, вроде бы, в результате малозначительного события: Сара засмеялась (*ватицхак*), когда услышала, что у нее в столь пожилом возрасте родится сын (*Берешит*, гл. 18, ст. 19). Ицхак, корень имени Ицхак — *цахак* (смеяться), но перед словом стоит буква *йуд*. Что она означает?

Буква *йуд* перед корнем слова указывает на будущее время. То есть

Ицхак — человек, который «будет смеяться».

Однако, как мы знаем из Торы, жизнь Ицхака была очень нелегкой, если не сказать — трагической. Но Творец, который дал ему имя, знал, что придет время, и «он будет смеяться».

Буква *йуд* в имени Яакова подсказала Эсаву, что оно, это имя, содержит пророчество, в котором определены дальнейшие отношения братьев.

Имя Эсава образовано от слова *аса* — «делать», и тогда, как учит мидраш, оно означает — «сделанный», «завершенный», «конченный».

Имя Яаков, напротив, заключает в себе перспективу, будущее.

Но не будем забывать, что *экев* — это «пятка», низшая, наиболее материальная часть человека. А буква *йуд* (в имени Яаков), числовое значение которой — десять, раскрытие Одного, говорит о возвышенном. Это — буква мудрости, которой образован Будущий Мир. Итак, Яаков соединяет в себе низменное и возвышенное, инертность материального и духовность мудрости.

В этом задача, цель и смысл жизни Яакова — Израиля.

Из земли должна прорасти Истина. Роль народа Израиля заключается в том, чтобы, поднимаясь духовно, повести за собой все человечество, возвысить землю, материю, все Творение, приблизить его к Творцу.

И тут мы иначе прочтем слово *экев*. Это произойдет, если народ будет следовать за мудростью Торы, будет жить по слову Всевышнего. Тогда Эсав будет побежден и станет служить Яакову.

Но, если Яаков забудет о своей роли в мире, Эсав будет его преследовать и причинять ему зло.

Такие **последствия** на жизненном пути евреев намного очевиднее, чем у других. Потому что народ Израиля был создан для того, чтобы являть миру Творца. Высокая миссия предопределяет и высокую степень ответственности перед Всевышним. А значит, с сынов Израиля — и спрос велик. И наказания непосредственно следуют за проступками — чтобы число ошибок не до-

стигло опасного предела, и возможно было спасение. Чтобы другие увидели, и убоялись, и пришли к Творцу по доброй воле.

Итак, слово *экев* раскрывает перед нами принципиально важное качество еврейского народа. На это же указывает и его числовое значение – 172. Сто семьдесят два слова, например, в Десяти Заповедях.

Таким образом, имя Якова содержит и число заповедей (*йуд* – 10) и число слов в этих заповедях. И это тоже свидетельствует, что он человек Торы, ибо Десять Заповедей – суть всей Торы.

А еще о нем сказано, что он, третий из праотцев и воплощает качество *тиферет* – “гармонию”. Он – **баланс хеседа**, бесконечной доброты своего деда Авраама и *гвуры*, центростремительной сосредоточенности Ицхака.

Идею баланса, тонкой зависимости от поступков, как вообще идею справедливости – *мера за меру* – выражает и само слово *экев*. $172 = 86 \times 2$. А 86 – *гематрия* (числовое значение) имени Эло-им. Это – одно из имен Творца мира. Это же слово в ином контексте может означать и просто – судья. Таким образом, слово *экев* олицетворяет **“весы”, символ суда: с одной стороны, наказание за проступки, с другой – награда за заслуги.**

Первая фраза нашей главы начинается словами *вегаая экев* – “и будет вследствие...”. Обратим внимание на первое – “и будет”. Оно состоит из тех же букв, что и слово а-Шем – главное, четырехбуквенное имя Творца, выражающее Милосердие. Это имя часто ставится в конце фразы – как печать истинности, непреложности того, что сказано. Слово *экев*, наоборот, выражает атрибут Высшего Суда. Это и есть баланс, о котором мы говорили.

Числовое значение первых двух слов, *вегаая экев*: $26 + 172 = 198$ – это *гематрия* слова *цахак* (смеялся). Ибо радуется Творец, когда мы исполняем Его желания.

В соединении с третьим словом этой фразы *тишмеун* (услышите) мы получаем что-то очень похожее на наше свидетельство веры, ***Шма, Израэль***, где также соединяются эти атрибуты Творца, милосердие и суд, объединены.

Это подтверждает и вся фраза: “И будет, если станете слушать (изучать) эти законы, и беречь (хранить и не менять) их и исполнять, то будет хранить а-Шем Эло-эха (Милосердный Судья твой) с тобой союз (идея ответственности, суда) и милосердие, о чем клялся твоим отцам” (гл. 7, ст. 12).

Обратим внимание на условия, поставленные еврейскому народу в этой фразе: **слушать** (*тишмеун*), **беречь** (*ушмартем*) и **исполнять** (*вааситем*). Их три. Что это напоминает?

В возрасте тринадцати лет еврейский мальчик становится *бар мицва* – “сыном заповеди”.

Раньше он был просто *бар* (корень слова *мидбар*) – **“ненаселенная пустота”**.

Другое значение слова *бар* – “сын своего отца”. Но в тринадцать лет и один день отец говорит благословение: “Благословен Тот, Кто освободил меня от этого”. – От ответственности за поведение сына. Теперь за свои проступки сын будет отвечать сам. Теперь он должен стремиться соблюдать заповеди, ибо становится как бы сыном *мицвы* (заповеди). Прежде он должен был слушаться лишь своих родителей, но теперь, в

первую очередь — Небесного Отца.

Самым очевидным свидетельством того, что мальчик достиг совершеннолетия, становится то, что он начинает накладывать *тфилин*.

Он готовится к этому моменту заранее, наклеивая *тфилин* для тренировки — без благословения, за месяц до *бар мицвы*.

Эту *мицву* (заповедь) еврейский народ получил, выходя из Египта. Наложив *тфилин*, произносят ***Шма, Израэль***. Какая связь между *тфилин* и нашей фразой, похожей на ***Шма***?

Как навязывают ремнями *тфилин* — эти коробочки из кожи с пергаментом внутри, на которые написаны строки из Торы?

Вначале *тфилин* накладывают на руку, напротив сердца, чтобы слова Торы стали руководством для человеческих чувств.

Именно такое указание находим и в нашей фразе: “если станете слушать” — это направленность внимания, сосредоточенность чувств.

Затем *тфилин* накладывают на голову, чтобы слова Торы воздействовали на сознание человека, чтобы он их помнил и не забывал.

Второе условие, упомянутое в нашей фразе, – “беречь”. Чтобы беречь, прежде всего, нужно знать, повторять и помнить. Это — тоже обращение к сознанию.

И, наконец, третье действие с *тфилин* – ремнем обматывают пальцы левой руки, чтобы воля Творца руководила поступками человека и, прежде всего, тем, как он судит других, чтобы милосердие Торы смягчало его отношение к людям. Потому что *тфилин* накладывается **на руку суда** (а у левшей – на правую руку).

Последнее условие в нашей фразе – исполнять, делать.



Тфилин, если мы их накладываем с необходимостью вниманием, напоминают нам об условиях, на которых мы выведены из Египта, и ради исполнения которых мы можем удостоиться нашей земли и процветания на ней.

Но не только это. Связывая три части человека и его души: его сердце (эмоции, страсти – *руах*), его сознание (*нешама*) и тело (деятельность – *нефеш*), с одними и теми же словами Торы (вложенными в головной и ручной *тфилин*), а через них — с Творцом, *тфилин* помогают человеку в главном: стать цельной личностью, способной использовать все дарованные силы в одном направлении — руководствуясь Высшими критериями, следуя Высшей воле.

В первой фразе нашей недельной главы говорится: “И будет Творец (*а-Шем Эло-эха*) хранить союз и добро, о которых клялся твоим отцам” (гл. 7, ст. 12).

В Вавилонском Талмуде (трактат *Йевамот* и также в *Пиркей Авот*) говорится о трех качествах, которые отличают еврейский народ (потомков Авраама) — это милосердие, стыдливость и добродетель.

Более того, *Пиркей Авот* отмечает: если этих качеств у еврея нет, возникает вопрос о **подлинности его родословной**. В наше время этот вопрос достаточно актуален. Потому что сказано, что перед приходом Машиаха *эрев рав* (люди, примкнувшие к евреям не для того, чтобы служить Творцу как часть еврейского народа) обретет силу и поведет народ за собой.

Какое это имеет отношение к цитированной выше фразе? Иерусалимский Талмуд (трактат *Кидушин*) указывает, что в ней сказано о добродетелях еврейского народа.

Это непонятно. Там написано только то, что Всевышний будет хранить (даровать) добро. Где же сказано, что добродетель — еврейское качество?

Рав Барух Эпштейн (выдающийся раввин из Европы, автор комментария к Торе — *Тора тмима*; конец 19-го века) объясняет: “Творец поступает с человеком так, как он поступает с другими (Талмуд, трактат *Сота*, лист 9). Если Он делает добро еврейскому народу, значит, еврейский народ так поступает с другими” (*Тора тмима* к этому стиху).

Здесь мы снова возвращаемся к принципу высшей справедливости Творца — *мида кэнегед мида* — мера за меру. И видим, что существует как бы двойное управление миром. С одной стороны, есть Творец, который постоянно поддерживает Свое Творение. Без этой поддержки оно немедленно погибло бы. С другой стороны, поведение Творца по отношению к людям зависит от поступков этих людей.

И даже не столько в их отношении к Творцу, сколько в их взаимодействии друг с другом. Хотя нарушение нашей связи с Ним, неисполнение Его воли и в вопросах святости, в стремлении достичь духовных высот, обретаемых с помощью изучения Торы — соблюдения субботы, и так далее, казалось бы, непосредственно не касается связей с другими людьми, но, тем не менее, неизбежно приводит к ошибкам в человеческих взаимоотношениях. Мы не можем обрести истинную **человеческую** высоту, если отрываем себя от Всевышнего.

Об этом говорит *гемаatria* слова *экев* (название нашей главы) — 172, два раза 86. Первое 86 — числовое значение имени Эло-им, выражающего атрибуты Творца и Судьи Творения, второе 86 — *гемаatria* слова *а-тева* — природа, Его творение. *Экев* выражает взаимодействие высшего начала и его результата.

Помня об этом, мы не можем почивать на лаврах, удовлетворяясь тем, что у нас доброе сердце, что от рождения мы обладаем добротой и другими хорошими качествами. Мы должны стремиться проявлять их в своей жизни, в конкретных поступках, если хотим добра себе и ближним. А если приходит беда, личная или — масштабная, когда страдает весь народ, это должно быть для нас ясным предупреждением: значит, мы поступаем неправильно.

Автор текста *Гедалия Спинадель*

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

О молитве *Шма*
Здравствуйте!

Не расскажите ли Вы мне, пожалуйста, где написана молитва *ШМА*? Каков ее источник? И почему слова *барух шем кевод малхуто лэолам вээд говорают тихо*?

Правильней было бы назвать текст *Шма* не «молитвой», но — клятвой нашего народа и каждого еврея в отдельности перед Всевышним. Ее суть — признание того, что Творец — единственный вершитель наших судеб. И — обещание не забывать об этом нигде и никогда. Не забывать и — передавать это следующему поколению, детям и ученикам.

Текст *Шма* состоит из трех отрывков из Торы. Первый — из книги *Дварим* (гл.6, ст.4-9). Второй — тоже из книги *Дварим* (гл.11, ст.13-21). Третий — из книги *Бамидбар* (гл.15, ст.37-41).

Когда читают текст *Шма*, принято после первой фразы (*Шма, Исраэль...*) произнести тихо, про себя, упомянутую Вами фразу. Правило это установил наш праотец Яков. Об этом рассказывается в Талмуде (трактат *Песахим*, лист 56) и в комментариях к *Шульхан Аруху* (раздел *Орах Хаим*, параграф 61).

А переводится эта фраза так: «Суть проявления Его (Всевышнего) — постоянное наполнение (нашего мира) Добром».

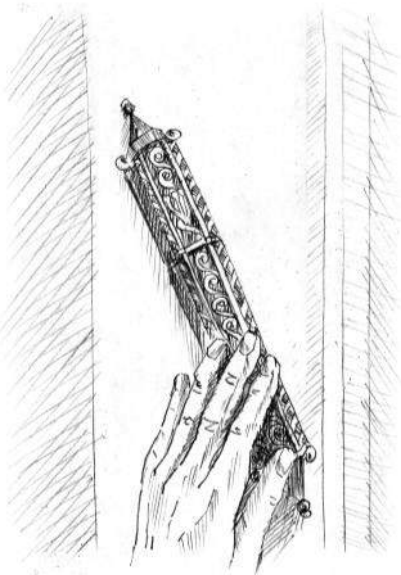
Этими словами, как очевидно, мы в дополнение к нашей клятве (признание Творца) заявляем о своем осознании того, что от Него исходит только Добро. Это осознание, хотя оно и не «лежит на поверхности» (ведь в нашей жизни есть не только светлые стороны, в ней много трудностей, трагизма и горечи) — квинтэссенция нашего мировоззрения. Ибо именно в нем и состоит истинное величие Человека (с большой буквы), способного видеть не только то, что «бросается в глаза», но — и то, что сокрыто в глубинах нашего существования.

Произносят фразу тихо, чтобы подчеркнуть нашу скромность в ощущении себя в земном мире: не может человек, погруженный в материальность, по-настоящему глубоко осмыслить суть этой фразы. Громко мы произносим ее лишь один день в году — в Йом Кипур. В этот день, отказываясь (на сутки!) от еды и питья, мы демонстрируем реальные усилия, приложенные к тому, чтобы приподняться над материальностью бытия. И тем самым как бы «получаем право» произнести данную фразу вслух — так же громко, как мы читаем весь текст **Шма** (он всегда произносится вслух).

Подробнее о правилах чтения **Шма** — см. **Шульхан Арух** (раздел **Орах Хаим**, параграфы 58-88).

Рекомендую также прочесть ответ **«Как правильно надевать тефилин»**. Полезную информацию для себя Вы найдете и в наших обзорах трактата **Берахот** (см. на сайте, к примеру, **Введение** в трактат и **обзор листа 2**).

Автор текста Элиягу Эссас



Жизнь с мужем, как в клетке...

Как жить, если душа рвется на свободу, она необходима, ну хоть немножко (?). А жизнь с мужем, как в клетке. Если б не было общего ребенка, я давно уже бы улетела, а так сделала ошибку в молодости, а теперь всю жизнь расплачиваюсь. Даже умереть не могу, чтоб ребенка без матери не оставить.

*Евгения
Россия*

Оценить ситуацию, не зная сути проблем — практически невозможно. Из Вашего письма ясно лишь, что Вы — в отчаянии, что замужество для Вас — «клетка» и Вам не достает «свободы».

Прежде всего, Вам, на мой взгляд, необходимо, успокоившись, постараться здраво, с максимальной объективностью, на которую Вы способны, рассмотреть свои жизненные позиции и сложившиеся обстоятельства. Ведь, в конце-то концов, насильно никто никого в браке не удерживает. И если, допустим, Ваш муж в процессе семейной жизни начал упорно проявлять пугающие Вас качества (скажем, жестокость, в разных ее ипостасях), проблему можно, а иногда — и нужно, решать кардинально. Вплоть до развода.

«Убедительный», используемый многими аргумент — «ради ребенка», на поверку нередко оказывается весьма и весьма шатким. Ребенку, на всех этапах его роста и становления, для нормального физического и духовного развития требуется в доме благоприятная атмосфера. Безусловно, разрыв отношений между родителями всегда для детей — психологическая травма. Но бывает и так, что отчужденность, «холод» и напряжение в общении отца и матери (я уже не говорю о постоянных скандалах), которые «ради ребенка» продолжают жить вместе, наносят формированию его личности еще больший вред. Тогда как разумно организованная жизнь в «неполной» семье и регулярные, позитивно окрашенные встречи с отцом (если дети остаются с матерью) могут в значительной степени компенсировать и даже свести к минимуму его страдания по поводу развода родителей.

Поймите меня правильно. Я — не сторонник разводов. Наоборот, считаю, что мужу и жене и в «кризисной» ситуации (в жизни каждой пары бывают подъемы и спады) следует прикладывать усилия к тому, чтобы **сохранить** семью, используя весь имеющийся в их распоряжении «арсенал» средств. И разводиться — в **самом крайнем** случае, когда все возможные методы исчерпаны и между мужем и женой по тем или иным причинам образуется пропасть, преодолеть которую они уже не в состоянии.

Мне, признаться, не очень понятно, что Вы имеете в виду, когда пишете, что жизнь с мужем для Вас — «клетка» и Вам необходимо «хоть немножко свободы». Что для Вас «свобода» в семье?

Замужество (и женитьба, разумеется) предусматривает, что человек берет на себя определенные, известные всем обязательства. Несомненно, и мужу и жене жизненно необходимо некое «личное пространство». Для духовного развития, выполнения каких-то «внешних» обязанностей (к примеру, помощь родителям и другим людям) и т.п. И если его не хватает, это очень часть — результат неправильной организации быта. Когда все время уходит на хозяйственные и прочие сиюминутные заботы, и нет свободной минуты для себя, чтобы остановиться, спокойно что-то обдумать, что-то предпринять... И тогда человек начинает порой ощущать себя в собственном доме как «в клетке».

Подобные ощущения нередко возникают и у людей, излишне сосредоточенных на собственных внутренних переживаниях, не имеющих четких и ясных представлений об истинной сущности брака, о высоких (не только практических, но и духовных) задачах мужа и жены, об истинной роли мужчины и женщины в семье...

Поскольку у меня нет возможности определить, в чем заключаются Ваши проблемы, советую Вам проделать конкретную работу: последовательно и внимательно прочесть на сайте материалы о смысле жизни вообще и о семейной жизни, в частности. О том, как можно изменить свой мир и как относиться к собственной жизни, как переориентировать себя на позитивное восприятие жизненных обстоятельств.

Подготовьтесь к тому, что таких материалов на сайте — очень много. И чтобы найти их Вам придется скрупулезно просмотреть архивные списки названий ответов и статей в разделах «Спроси у раввина» (рубрики «Семейные отношения», «Мировоззрение» и «Психология и здоровье»), «Этика» и «Психология».

Изучение этих материалов потребует времени. Разделите их на небольшие порции и постепенно, день за днем, не торопясь, читайте их, обдумывая высказанные в них мысли и рекомендации. И не жалейте усилий. Приобретенные в процессе изучения знания обязательно дадут положительный результат. По меньшей мере, помогут Вам, в Вашей ситуации, найти правильное ее разрешение.

Автор текста Элиягу Эссас

Не обрела озарения и отошла от соблюдения заповедей...
Уважаемый рав, столкнулась с таким объяснением отхода от религии одной нашей общей знакомой, что попытка приобрести веру через мицвот не состоялась. Это правда, что веру в иудаизме ПОКУПАЮТ (так мне сказали) через мицвот? И в этом отличие иудаизма от христианства? Те, кто оправдывает ее поведение, приводят данные недавнего опроса, что 8% ортодоксальных евреев не верят в Б-га.

Что же касается женщины, то она говорит, что не обрела искомого озарения верой, поэтому совершенно отошла от соблюдения заповедей и снова стала светским человеком и занялась йогой. На мой взгляд — она ханжа, на взгляд других — честный человек. А Вы что думаете по этому поводу?

Хава Хайфа

Вы и Ваша знакомая, скорее всего, слышали такие высказывания:
Только через соблюдение заповедей Торы человек обретает веру в Творца.

Путь в «рай», в Будущий мир и т.п. лежит только через соблюдение заповедей.

Оба высказывания — правомерны. Однако не охватывают всех граней Истины. И в том, что некоторые евреи становятся жертвами «приятных установок» некоей религии, повинны в большинстве случаев не очень удачные учителя, а также — недостаток вдумчивости и интуиции в учениках.

Излюбленные перлы той самой религии — «Уверуешь в «того человека» и — спасешься», «Иудаизм полон внешней атрибутики и мелочной регламентации — то не ешь, это в субботу не делай» и т.д.

Вот так и получается, что по одну сторону — та религия, духовность и вера, а по другую — иудаизм, с его «мелкими деталями быта»...

«Правда ли, что веру в иудаизме **покупают** через мицвот?» — спрашиваете Вы.

Здесь подразумевается, полагаю, конкретная фраза — *«эмуна коним дерех киюм а-мицвот»*. Такой ее перевод («веру покупают») демонстрирует слабое знание иврита. Ибо глагол *коним* переводят как — «покупают» только в контексте бытовых явлений. На языке Торы, Мишны, Талмуда, а также в Кодексах еврейских законов ивритское слово *коним* означает — «строят», «достигают», «**приходят**», «получают статус». Поэтому в правильном переводе данная фраза звучит так: «К вере приходят через исполнение *мицвот* (заповедей)».

В нашем народе, к сожалению, широко распространена неграмотность. И это может привести к печальному, а порой и — трагическому результату. Пример тому — история с Вашей знакомой.

А теперь разберем выдвинутую Вами проблему чуть подробнее.

Соблюдение заповедей — это не «ритуалы» и не «запрограммированные действия». Выполнение (или невыполнение) каждой заповеди вносит изменения в устройство высших миров. А оттуда эти изменения «спускаются» в наш мир. Одно из последних таких, инициированных нами изменений (выполнение заповедей) — очищение и просветление души, освобождение от наносного, от мусора в мыслях и чувствах. Отсюда — недалек путь к пробуждению реального ощущения веры, а затем — и к ее укреплению.

На действие этого механизма влияют два фактора.

Первый — стартовая позиция людей. Некоторые — обладают чувством веры в Творца, ощущают близость к Нему с раннего детства (не говорю в данном случае о влиянии родителей и среды, хотя и это играет в формировании веры очень важную роль). Другие

— не приходят к вере до определенного, иногда — довольно позднего возраста.

Второй — «качество» исполнения заповедей, которое имеет огромное значение. Одно дело — привычное соблюдение, не разжигающее «огонь Торы». Другое — постоянный духовный рост, обусловленный размышлениями, переживаниями, серьезным изучением Торы. Именно во втором варианте соблюдения заповедей, чаще всего (а, возможно — **практически всегда**) душа ощущает то поистине благотворное влияние, о котором говорилось выше.

Вы пишете о некоем опросе, согласно которому «8 процентов ортодоксальных евреев не верят в Б-га». Бывало, что и я становился «жертвой» подобных телефонных опросов, когда, не спрашивая на то разрешения, посторонние люди звонят тебе домой и начинают играть с тобой в игру «в ответы». Многие люди, позволив втянуть себя в такую игру, входят в ими же придуманную «роль» и дают ответы от лица «другого человека» — спонтанно изобретенного ими «персонажа».

К примеру, невидимому абоненту задают вопрос: «К какой группе населения Вы себя относите?». Даются варианты ответа: «ортодоксальный еврей; придерживаюсь некоторых традиций; светский человек». И абонент, в желании «поиграть в игру» или — просто «насолить» докучливым агентам, отвечает: «отметьте — ортодоксальный еврей» (хотя на самом деле к этой группе себя не относит). Второй вопрос: «Вы в Б-га верите?». И человек отвечает: «нет» (так, представляется ему, игра будет интереснее). Так вот и «наскребают» 8 процентов «не верящих в Б-га религиозных людей».

В том опросе, о котором Вы пишете, участвовали примерно 600 респондентов. Если несколько десятков из них оказались «шутниками», то и результат будет — соответствующий.

Земля Израиля». Почему именно - Израиля?

Здоровья, уважаемый раввин Эссас!

Сможете ли ответить на мой вопрос или есть более важные вопросы, спасибо за Вашу работу!

Прошу объяснить следующее: «Эрец Израэль» - Земля Израиля. Почему именно Израиля? Ведь Творец обещал эту землю сначала деду, позже - отцу Израиля?

Сергей

Курск, Россия

Действительно, Творец мира сначала обещал территорию, которая позднее стала называться *Эрец Израэль* (Земля Израиля) - Аврааму. Как написано: «И явился Всевышний (в пророческом видении) Аврааму и сказал - потомству твоему отдал Я эту землю» (*Берешит*, гл. 12, ст. 7). И еще: «И дам тебе и потомству твоему после тебя всю землю Кенаанскую (так называлась ранее *Эрец Израэль*) во владение вечное» (*Берешит*, гл. 17, ст. 8).

Ицхак, сын Авраама, услышал от Всевышнего такие слова: «...тебе и потомству твоему дам Я все земли эти...» (*Берешит*, гл. 26, ст. 3).

Затем и Якову, сыну Ицхака, внуку Авраама (во время пророческого сна), было сказано подобное: «Землю, на которой ты лежишь, отдам тебе и потомству твоему...» (*Берешит*, гл. 28, ст. 13).

Наши праотцы, все трое - люди поистине космического значения. У нас нет никаких шансов на то, чтобы постичь величие (объем, так сказать) их

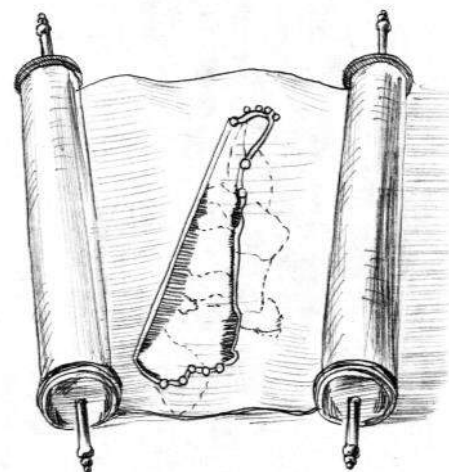
душ. Мы можем знать о них только то, что рассказывает Тора - Письменная и Устная.

Мы узнаем, в частности, что Авраам своей жизнью утвердил возможность реализации активного добра (на иврите - *хесед*) на земле. Но нельзя было назвать страну проживания народа - «носителя Мудрости Торы» - *Эрец Авраам* (Землей Авраама). Ведь эта земля предназначена не только для реализации той части Торы, которая соотносится с категорией активного добра (*хесед*), но - для реализации **всей** Торы. Необходимо еще и особое качество - способность удерживать «результаты добра», устойчивость перед силой зла. Качество это - *гевура*, и им обладала душа Ицхака.

Но и качества *гевура*, для того, чтобы назвать страну *Эрец Ицхак*, тоже недостаточно. Ведь на этой Земле необходимо одновременно реализовывать обе категории проявления духовных сил: *ихеседа* и *гевуры*. И этой способностью объединить силы *хесед* и *гевуры* обладал Яков, которого сам Всевышний назвал - *Израэль* (*Берешит*, гл. 32, ст. 29). Эта способность, это качество (на иврите - *тиферет*) выражает полную гармонию двух противоположных сторон - *хесед* и *гевуры*. А имя *Израэль* (Израиль) означает - «Правителем (мира) будет Всевышний».

Теперь, надеюсь, понятно, что земля, на которой будут реализованы законы Торы и ее Мудрость, может называться только *Эрец Израэль*, то есть - Земля, от которой, распространяясь на весь мир, будет исходить величайшая Истина: Правитель мира - Всевышний.

Автор текста Элиягу Эссас



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Как ужаленный

Аллергическая реакция на укусы насекомых свойственна большинству людей. Однако одни могут получить лишь покраснение и временный зуд кожи, у других же может развиться тяжелейшая реакция с отёками и угрозой жизни.

Реакция организма на укус насекомого может быть крайне неожиданной. При умеренной реакции появляется боль в месте укуса, покраснение кожи, зуд, мелкие высыпания вокруг отёчной области. При острой реакции всё развивается стремительно: одышка, затруднение дыхания, проблемы с глотанием, чувство тревоги и беспокойства, испарина на лбу, отёки лица, шеи, нарушение сердечного ритма.

Чаще аллергичны укусы насекомых, у которых есть жало: пчёл, ос, шершней. ЦУ детей может быть реакция и на укусы комаров. Реакция происходит на яд, который эти насекомые впрыскивают при укусе.

Яд осы крайне опасен. В отличие от пчелы оса может вонзить жало несколько раз, соответственно большая доза яда накапливается в организме человека. Реакция может носить как местный, так и генерализованный характер, то есть появляется боль в животе, тошнота, повышение температуры.

К счастью, укусы комаров, мошек, муравьёв проходят довольно быстро и выражаются, как правило, только местной реакцией в месте укуса.

Помните, что в качестве обезболивания нельзя использовать алкоголь, так как он ещё быстрее ускоряет всасывание яда в кровь. Не растирайте и не пытайтесь высосать яд, чтобы токсины не распространялись по организму. Если есть жало, удалите его аккуратно пинцетом. Ранку можно протереть перекисью водорода, спиртом, настойкой календулы, йодом. Для снятия зуда можно приложить ватку с содовым раствором, смазать давно забытой «звёздочкой».

Если общее самочувствие ухудшается, появляется озноб, жар, учащённое сердцебиение, тошнота, пот, обильная сыпь, то нужно немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

Автор текста Залина Мошкович

Кишинев, Молдова

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Законы Хупы

Хупа – это еврейская свадьба, это важнейший день для каждого человека, это величайшее событие для молодоженов и их семей, это воссоединение/объединение двух половинок в единое целое, объединение душ, сердец, жизней, объединение родов и продолжение древа жизни еврейского народа, это начало единого целого, это начало...

Считается, что за 40 дней до зачатия ребенка (или до принятия иудаизма) душа еще не зачатого ребенка выбирает себе жену/мужа, затем в жизни эти люди – 2 половинки находят друг друга и объединяются в семью.

Хупа – это не только физическая церемония, но и воплощение/реализация духовного предназначения, заключенного душам, это предназначение двух людей друг другу скрепляется под хупой.

С Б-ей помощью, каждый из нас удостоился или еще удостоится найти ту самую – свою единственную половинку и скрепить союз под Хупой для счастливой, доброй, долгой семейной жизни!

За тысячи лет существования еврейского народа обычай свадьбы приобрел ни мало правил и запретов, которые сегодня являются неотъемлемой частью любой еврейской свадьбы. Давайте узнаем, как именно проводится еврейская свадьба и какие основные правила и запреты нужно соблюдать.

Общие правила:

- 1) Считается большой заповедью найти подходящую пару мужчине или женщине.
- 2) Организация Хупы – одна из важнейших заповедей, установленных мудрецами. Следует оказывать всевозможную помощь жениху и невесте в ее исполнении. Речь здесь идет не только о материальной поддержке или организационных вопросах – необходимо создать свадебную атмосферу и сделать все возможное, чтобы этот день стал незабываемым и счастливым для молодоженов.
- 3) У отца есть заповедь помочь сыну или дочери с организацией свадьбы. Ради этого разрешается даже принимать жертвования. То же касается и материальной поддержки молодым на самое необходимое для дальнейшей жизни (одежда, жилье, посуда, мебель и т.п.). Если человек очень беден, нужно помочь ему добыть все необходимое для семейной жизни или даже снять для него квартиру и затем уже организовать свадьбу.
- 4) Даже занимающиеся изучением Торы должны прерваться, чтобы помочь всем необходимым в организации свадьбы, поскольку, чем больше людей участвуют в этой заповеди, тем более значимой она считается.

По одному из мнений, прервать учебу должен не только прямой наблюдатель, но и тот, кто услышал от других о свадебной церемонии (даже если он не родственник и не друг будущих супругов). Однако в больших городах, где почти каждый день проходят свадьбы, не устраивают в этом вопросе и не отрывают от учебы учеников и преподавателей, тем более, если речь идет об учебных заведениях (*ешивах* и т.п.), где существует установленный распорядок учебных занятий.

5) Тот, кто получил приглашение, должен постараться принять участие в свадебной церемонии.

6) Один из элементов заповеди – проводить невесту от дома отца до того места, где будет проходить свадебная церемония – это называется *ахнасят кала*. Сегодня невесту провожают женщины. Мужчины могут выполнить эту заповедь, когда все провожают жениха для совершения обряда покрытия лица невесты: подойдя к невесте, жених проверяет, что это его невеста и покрывает ее лицо фатой. Есть мнение, что заповедь *ахнасят кала* выполняется, когда важные люди идут по направлению к невесте, а приблизившись к ней, возвращаются к месту, где будет проходить свадебная церемония.

В Торе написано, что сам Всевышний украсил Хаву перед тем, как привести ее к Адаму. Из этого мудрецы учат, что даже важный и высокопоставленный человек должен помогать жениху и невесте во всем необходимом и участвовать в веселье.

Запрещено:

1) Известно, что во времена Храма одни мудрецы занимались украшением свадебного балдахина (*Хула*) а также украшением самого жениха, другие звенели перед ним в колокольчики. После разрушения Храма мудрецы установили запрет на данные обычаи. Также запретили одевать невесте золотую или серебряную корону в течение семи дней празднества (насчет короны из ткани, украшенной золотом или серебром, мнения мудрецов разделились). Причиной данных постановлений является траур и скорбь о разрушенном Храме и изгнании еврейского народа.

2) Несмотря на то, что танцевать перед невестой – большая заповедь, многие знатоки закона Торы не разрешают мужчине танцевать с невестой, даже если имеется в виду, что человек держит один конец длинного платка, а невеста другой. Но если человек делает это ради заповеди, соблюдая все правила скромности, закон не обязывает останавливать его. Мужчине также запрещается пристально разглядывать невесту.

3) Несмотря на то, что есть заповедь радовать жениха и невесту, свадебное веселье не должно превратиться в вечеринку, на которой люди начинают вести себя легкомысленно и несдержанно. Необходимо

следить, чтобы мужчины оставались на своей стороне, а женщины – на своей (во время танцев и свадебной трапезы). Мудрецы пишут, что **трапеза, на которой мужчины и женщины сидят вместе безо всякого разделения, уже не считается чем-то заповедным и святым**, и не имеет значения, по какому поводу она была организована. Подобные вещи не раз приводили к открытому общению между мужчинами и женщинами и нарушению заповедей Торы.

Разрешено:

1) Если в кассе синагоги или в специальных благотворительных фондах остаются деньги, самым лучшим будет, если эти деньги отдадут на свадебные приготовления бедным девушкам. Если же община не имеет достаточно денег, чтобы помочь сиротам в свадебных приготовлениях, ради этого разрешается даже продать свиток Торы и другие святыне вещи.

2) Большая заповедь танцевать, играть на музыкальных инструментах и веселиться на свадьбе, чтобы доставить радость жениху и невесте. Кроме того, принято говорить жениху приятные вещи о его суженой и расхваливать ее, даже если она не выглядит красивой и не славится добродетелью или другими качествами.

Мудрецы учат: «Считается, что тот, кто наслаждается свадебной трапезой и не веселит жениха и невесту, поступает неверно». И, наоборот, **тот, кто веселит жениха и невесту, удостоивается мудрости Торы. Его сравнивают с тем, кто приносит благодарственную жертву в Храме и отстраивает разрушенный Иерусалим!**

По некоторым мнениям, даже если человек только находится в месте, где устраивают свадьбу и не участвует в самой трапезе, в любом случае обязан принять участие в веселье.

Теперь мы знаем общие правила проведения хупы. Я надеюсь, что каждый из нас сможет своими руками вместе со своей половинкой выстроить счастливый, крепкий и теплый еврейский дом, ведь хупа – это только начало, но не цель, это только возможность создать семью, но какой будет эта семья и будет ли – зависит от жены и мужа.

Два человека стоят друг напротив друга и держат сосуд из двух половинок – сосуд наполнен семейным счастьем. Если на первом месте для них семья, то никакие бури и штормы не смогут навредить этому сосуду с семейным счастьем. Оба человека смогут черпать из него любовь, поддержку, доверие, понимание, силы, вдохновение, наслаждение,... Но если для одного из этих двоих семья станет не главным, а второстепенным, и он потянется за чем-то другим – работой, хобби, развлечениями, тогда он отпустит сосуд и сосуд треснет, все блага начнут вытекать из него в никуда...

Ваше счастье очень хрупкое, берегите его, оно в ваших руках! Укрепляйте, растите вашу семью, помните, что будущее ваших детей и всего дальнейшего рода сейчас зависит от того, какую семью создаете именно вы и ваш супруг/супруга, что вы вместе вкладываете в ваш дом, в ваших детей, в человека с которым вы живете – все это составляет настоящее и создает будущее. Не работа, не община, не родные, не друзья – ваше будущее – это ваша семья и это главное. Берегите свой...еврейский дом, стройте его, храните и любите его! Станьте единым целым!

Пожелаем всем молодоженам счастливой семейной жизни, всяческих благословений и всего самого наилучшего!

Шаббат Шалом!
Надежда Шалем
Москва, Россия

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Трепет перед Всевышним – это мудрость...

Сказано еврейскому народу: «Трепет перед Всевышним – это мудрость... Она – единственная».

В этой фразе заложен очень глубокий и актуальный на вечность смысл. Трепет перед Творцом мира это единственная мудрость во всем мире, которая по истине заслуживает называться мудростью. И это та мудрость, которая приобретает поколениями еврейским народом через сложности и испытания, через взлеты и падения, границы и просторы... Это мудрость, которая дана нам Свыше еще будучи зародышами в утробе мамы, однако требующая колоссального труда для ее постыжения.

Единственный народ от которого требуется постыжение данной мудрости – наш еврейский народ. Ведь именно нам у горы Синай были даны условия нашего союза с Творцом:

- Слушать;
- Беречь;
- Исполнять.

Казалось бы три обычных слова - три обычных действия. Так ли легко их превнести в жизнь?

Часто мы слушаем, но не слышим; бережем, но теряем; исполняем, но не то...

«...За то, что будете слушать законы эти, хранить и исполнять их, будет хранить Всевышний твой для тебя Союз и милость, о которых говорил он отцам твоим. И возлюбит он тебя, и благословит тебя, и размножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, хлеб твой и вино твое ... как клялся Он отцам твоим, дает тебе...»

Всевышний обещал нам свое благославление за то, что мы будем идти за Ним.

Задумаемся, ведь от нас требуется совсем малость. Все уже сказано и объяснено, расписано в множестве наших святых книг. Так жили поколения до нас, и подавали нам пример, независимо от условий существования.

В наше время все гораздо легче, есть все: свобода выбора и свобода передвижения – от нас Всевышний ждет лишь преданность Ему.

Маленькая вера и открытое сердце – первая ступенька на встречу к Творцу. Сделав первый искренний шаг, сердце обязательно потянется в след за истиной. И даже если это по началу не так легко как кажется, и по пути встречается море преград и внутренних волн, Всевышний поможет.

Чего ждет от нас Творец? Самопожертвования и прыжка в омут с головой? С одной стороны – да, Он ждет чтобы мы доверились и пошли за Ним. Но с другой стороны для Него ценнее преданность и вера, и пусть медленными повседневными робкими шажками, главное уверенно вперед.

Шаг за шагом, мицва за мицвой – исполнение Его заповедей, рассказы и добрые дела – это и есть вершина мудрости – Трепет перед Творцом.

С каждым шагом – Его Свет распространяется на весь мир, и мы в силах сделать наш мир Светлее!

Трепетного и осмысленного Шаббата всем нам!

Шаббат шалом!

Лея Коган.

Кишинев, Молдова

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

“ОТ САРОЧКИ”

Тёртые перцы

Вам понадобится:

1 небольшая тыква (около 400 г)

2 больших батата

4-5 средних картофелин

3 стебля сельдерея

1 морковь

2 болгарских перца

2 апельсина

5 зубчиков чеснока

3 банки консервированного тунца

соль, паприка, кумин (зира),

молотый кориандр по вкусу

Способ приготовления:

Очистите тыкву, морковь, бататы, картофель и 3 зубчика чеснока, нарежьте крупными ломтиками.

Вскипятите в пятилитровой кастрюле около 2,5 литра воды и добавьте в нее порезанные овощи.

Доведите до кипения.

Положите туда же сельдерей.

Варите, пока овощи не станут мягкими.

Затем снимите с огня, измельчите овощи вместе с овощным бульоном в блендере и верните в кастрюлю.

Добавьте в суп-пюре консервированного тунца, соль, специи и оставшиеся 2 зубчика чеснока и варите еще 10 минут.

Потрите на крупной терке болгарский перец, предварительно сняв с него кожицу.

Выжмите в стакан сок двух апельсинов, а потом добавьте его в суп вместе с потертыми перцами, доведите до кипения и тут же выключите.

Приятного аппетита!

Сара Манн

Люксембург

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
А не хотите ли сделать сюрприз своим родителям, бабушкам и дедушкам?! Хотите? Тогда зовите своих братьев и сестричек.

Будем разыгрывать настоящий шаббатный спектакль!

Встречаем Шаббат

В пятницу дом кувырком :все работают кругом.
Мама варит и печет, сестра посуду достает.
Скатерть белая сверкает, каждый о Шаббате знает!
Всем купаться, одеваться, в синагогу собираться!
Тихо вечер наступает, мама свечи зажигает,
Плавно руки над свечами, словно птицы проплывают.
Мамочка глаза закрыла, у нее большая сила;
Молится за всю семью. Как я мамочку люблю!
Кто пришел из синагоги? Это папа и братишка!
А за ними, а за ними...Ангелы летят неслышно
Белый ангел, все проверив, говорит : Пусть будет так!
Ну а черный улетает, и хороший это знак.
Вот уже за стол садимся, белой скатертью покрытый.
Леха Доди исполняем, Эшет Хаиль знаменитый.
На вино –кидуш читают, а потом омоем руки.
Халы –чудо нашей мамы, неподвластное науке!
Пир шаббатный разгорелся –рыба, цимес, чолн, печенье.
А шаббатные беседы –это просто наслаждение.
Трапезы исход все знаем -дружно мы зимун поем.
И гордимся, и довольны этим мы субботним днем!

Ну, вот, мои дорогие .Основа спектакля у вас уже есть .Прибавьте свое творчество, фантазию и ... у вас все получится .Порадуйте своих близких! А я уже за всех вас рада .

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

5 МИНУТ ИВРИТА

עקב (экев) -вследствие, из-за

לעשר (леашер) разбогатеть

לחוס (лахус) - жалеть, щадить

להיטער (леистаер) - скрываться, исчезать

עוצם (оцем) - сила, мощь

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 39 часть 1

На нашем листе Талмуд, продолжая обсуждать содержание Мишны (ее текст — см. на сайте [обзор первой части листа 35](#)), концентрирует внимание на исследовании вопроса, какое минимальное количество продукта должен съесть человек, чтобы возникла необходимость произнести *берахот* (множественное число от слова *бераха* — «благословение») до еды и после еды. В связи с этим рассказывается такая история.

Однажды **раби Хия бар Аба** (великий Учитель Талмуда, родился в Вавилоне, затем жил в *Эрец Исраэль*; начало 4-го века) увидел, что **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век) взял в руки засоленную маслину и перед тем, как положить ее в рот, прочел благословение — *...борэ при а-эц* («...

Творящий плод дерева»); здесь, как в Мишне и в процессе дальнейшего обсуждения, дается лишь заключительная часть *берахи*, потому что начало у всех благословений одинаковое — см. [там же](#)). А потом, съев ее, прочитал благословение, известное под названием *Мезэйн шалощ*. Эту *бераху*, как мы уже знаем, читают после того, как употребят в пищу *мезонот* (изделия, выпеченные из муки — пироги, плюшки, макароны и т.п.), и продукты «семи видов», в том числе — плоды которыми славится *Эрец Исраэль*. К таким плодам относятся и оливки (подробнее об этом — см. на сайте [обзорлиста 37](#)).

О том, что видел, раби Хия бар Аба рассказал коллегам — другим Учителям, намереваясь тем самым подтвердить, что на засоленные оливки говорят те же благословения, что и на сырые. Он в тот момент и не подозревал, что его наблюдение вызовет у одного из коллег «побочную реакцию». Но почему раби Йоханан вообще счел нужным произносить *берахот* на одну-единственную маслину? — спросил **раби Ирмея** (великий Учитель Талмуда, *Эрец Исраэль*, 4-й век). — Ведь минимальное количество еды, согласно установлению Учителей прошлых поколений, после которого следует произносить благословение — *кезайт* (во времена Талмуда — мера объема, примерно равная объему одной маслины). И это означает, что маслина, сама по себе, если вынуть из нее косточку, будет меньше *кезайта*.

Устанавливая минимальный объем пищи, требующей произнесения *берахот*, — дает объяснение **раби Зейра** (один из крупнейших Учителей Талмуда третьего поколения; 3-й век), слова которого могут служить раби Ирмея исчерпывающим ответом, — Учителя до-талмудического периода имели в виду, что *кезайт* — это объем, соответствующий маслине средней величины.

Из этого следует вывод, что, собираясь съесть маслину, раби Йоханан, очевидно, определил, что она — достаточно большая, и даже если извлечь из нее косточку, ее объем все равно *превысит кезайт*. Поэтому он и прочел соответствующие благословения.

Рассказанная история учит нас быть предельно внимательными к размерам «продукта», который мы собираемся съесть. Даже если человек только пробует блюдо на вкус, ему стоит прикинуть примерный объем пищи, которая попадает в его ложку.

Учителя рекомендуют: если некто, прикидывая, каков объем еды, которую он собирается положить в рот, не уверен, что наберется *кезайт*, лучше всего съесть чуть больше, чем он рассчитывал. Ибо вознесенное Творцу благословение никогда не бывает «лишним».

Далее Талмуд, в стремлении оградить людей от ошибок, моделирует ситуации, когда перед человеком несколько видов пищи, и он готовится приняться за трапезу.

Если перед человеком — несколько продуктов одной «категории», — разъясняют Учителя, — то есть все они требуют произнесения одних и тех же благословений, прочитав *бераху* на один из них, он тем самым «освобождает» себя от необходимости говорить *бераху* на остальные. Однако при этом, произнося соответствующее благословение, человек обязательно должен думать о том, что он будет есть и все то, что он разложил на столе.

Например, человек собирается съесть яблоко, а потом — апельсин. Нет нужды произносить благословение — *...борэ при а-эц* («... Творящий плод дерева») — дважды.

Или — перед человеком лежат несколько ломтей хлеба или даже несколько караваев. В этом случае он должен произнести благословение — *а-моци лехем мин а-арец* («Производящий хлеб из земли») — только один раз, в начале трапезы.

Однако в подобной ситуации, может возникнуть вопрос: если на столе лежит кусок хлеба и целый, нетронутый каравай, и человек, собираясь есть хлеб, возможно, отрежет от караваев дополнительный кусок, на что он должен произнести благословение — на отрезанный ломтик или на целый каравай?

Тут человек должен сам сделать выбор, на что именно ему следует произнести *бераху*, — говорит **рав Гүна** (великий Учитель Талмуда второго поколения, 3-й век). — Он вправе решить эту проблему по собственному усмотрению.

То есть, никакого приоритета в данном вопросе нет — отдельный ломтик ничем не хуже целой буханки.

Раби Йоханан, тем не менее, открывает здесь иную грань Истины.

Он рекомендует выбрать для благословения именно целый каравай, исходя из соображения, что *бераху* надо говорить все же — на «лучшее».

Этот принцип заложен в основу установления, согласно которому в случаях, когда на столе — хлеб разного сорта (допустим, отрезанный кусок — из пшеничной муки, а целый каравай — из ячменной), предпочтительней выбрать для *берахи* пшеничный хлеб (то есть — **более высокого качества**), даже если от него остался только кусочек, а не ячменный, даже если это — нетронутый каравай.

Человек праведный, богобоязненный поступит, учитывая обе грани Истины, — отмечает **рав Нахман бар Ицхак** (один из крупнейших Учителей Талмуда в своем поколении; 4-й век, Вавилон), возвращаясь к ситуации, когда на столе лежит отрезанный кусок и целый каравай одинакового качества. — Он возьмет в руки каравай и, присоединив к нему отрезанный кусок, скажет необходимое благословение и на то и на другое одновременно.

Когда во время пасхального Седера мы произносим благословение *а-моци лехем мин а-арец* на мацу, — подчеркивает **рав Папа** (великий Учитель Талмуда пятого поколения, конец 4-го века), — мы берем одновременно целый «лист» мацы и кусок, отломанный от другого «листа». Потому что в Торе маца называется — «хлеб бедности» (*Дварим*, гл.16, ст.3), а значит, помимо целой праздничной мацы благословение нужно произносить и на отломанный кусок, что символизирует бедность.

Во время субботних трапез, — уточняет раби Аба, — человек обязан произносить благословение только на два целых хлеба, ибо в Торе о порции *мана* (см. на сайте ответ «Что такое *ман* (манна)?», № 706), выпадавшего перед субботой сказано — *«лехем мишне»* (двойной хлеб).

При этом, — добавляет **рав Аши** (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века), — можно, взяв два целых караваев для произнесения благословения пред субботней трапезой, разрезать для еды только один из них.

Автор текста Александр Капер

Адвокат Давид Рапопорт



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

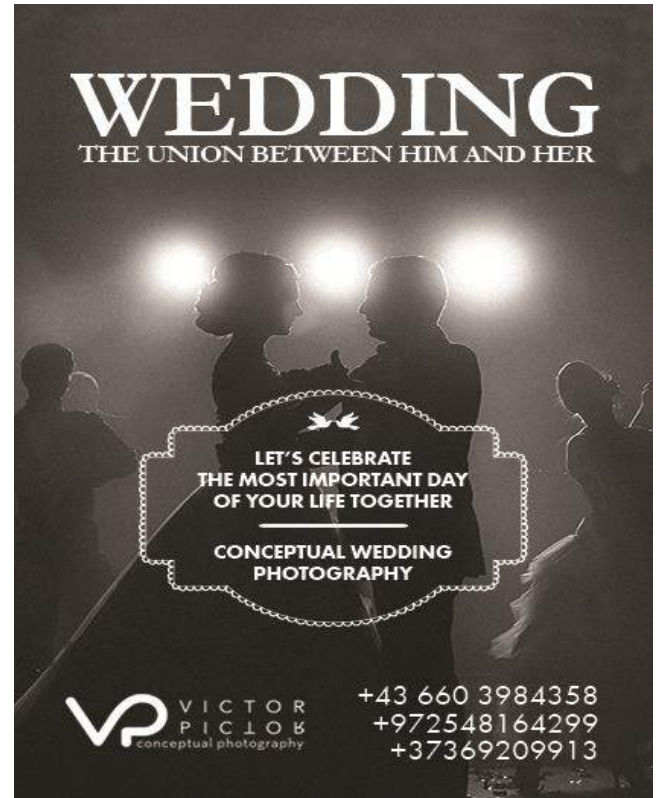
DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



ВЫ С НАМИ?!

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 6 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzaim

בס"ד

КОШЕРНЫЙ ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ «МИМИНАХА»

Jewish-Tour

Минск, Беларусь
ул. Даумана 13Б, офис 2/5
+375 29 941 21 86
info@jewish-tour.com
www.jewish-tour.com

Отдых в кругу семьи
и друзей в туристическом
комплексе на берегу озера


Rubin
Travel Agency

Наш партнер в Москве:
Rubin Travel Agency
Тел. +79671238363

Проживание
в уютных домиках
со всеми удобствами



Чтение Торы
и встреча **Субботы**



Машгиах кашрута программы
реб Борух Шолом Островский
Мясо шхиты
рава Йццока
Лившица

- площадка для волейбола и футбола
- беседка для отдыха и место для пикников с укрытием от дождя
- оборудованный пляж для купания
- прокат велосипедов, лодок и катамаранов, спортивного инвентаря

Активный отдых



- картинг
- квадроциклы
- лыжероллерная трасса
- тир, бадминтон и настольный теннис
- русская баня с парной на берегу озера

Для детей есть детская комната

	Взрослые	Дети 9-15 лет	Дети 4-8 лет	Дети 3-6 лет без места
16.08 - 22.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
22.08 - 28.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
16.08 - 28.08 (13 дней)	660 \$	490 \$	410 \$	290 \$

Дети до 3-х лет – бесплатно.

В стоимость включено : проживание, 3-х разовое кошерное питание, услуги сопровождающего, трансфер: вокзал/аэропорт - туристический комплекс - вокзал/аэропорт.

Виза для граждан России, Украины, Израиля для въезда на территорию Беларуси не нужна.

Здесь вы сможете беззаботно провести время, насладиться прекрасными пейзажами...

Побывать с хорошими друзьями, наедине с любимым человеком или в тесном семейном кругу и просто отдохнуть.

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

Hafetz Haim