



# השבוע דעלף דעם

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА  
«КИ ТАВО»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепрпетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат—Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирьят Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на—Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Обсуждение главы «Ки Таво» — 3**Вопросы к раввину — 6**Культура. Личность. Этика— 11**Здоровый образ жизни —13**Женская страничка—13**Детская страничка—15**Лист Талмуда—16**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Коган**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*едельная глава Ки таво показывает евреям их конечную цель, конечную станцию – результат.*

*Ки таво, можно перевести, как «когда придешь», когда достигнешь цели, в нашем случае, Эрец Исраэль.*

*Мы видим, что достигнув Израиля, евреи должны работать, чтобы получить первинки (бикурим).*

*Казалось бы, чего еще ожидать, ведь должен быть сразу же урожай, но все не так просто.*

*Вспомним, чем заканчивается глава Ки теце. Она заканчивается на заповеди - уничтожить Амалека.*

*Более того, эта заповедь связана с памятью. Нам необходимо вечно помнить, что рядом есть тот, кто борется со Всевыш-ним.*

*Но по окончании нашей духовной работы, в результате достижения целей, мы получим бикурим, первинки, которые должны будем принести в Храм. А, значит,. после уничтожения Амалека нашему народу начнут открываться новые цели, задачи, новые плоды- первинки...*

*Во время существования Храма, каждый еврей, принося туда бикурим, должен был произносить специальный текст:*

*«И возгласишь ты и скажешь пред Гос-подом, Б-гом твоим: Арами (вознамерился) погубить отца моего; А (затем) он спустился в Мицраим и проживал там с немногими, и стал там народом великим, могучим и многочисленным...»*

*И не зря именно этот отрывок приводится в пасхальной агаде, потому что Пасхальная ночь - это символ избавления от Мицраима, это особое время, когда мы становимся по настоящему свободными людьми.*

*А пока мы еще полностью не достигли цели, хотелось бы пожелать всем нам сделать максимум.*

*И тогда все вместе беезрат Ашем мы сможем завершить нашу духовную работу и с новыми плодами - задачами войти в седьмое тысячелетие, в котором у нас с вами еще будет над чем поработать...*

*Шаббат Шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «КИ ТАВО»

### ГЛАВА «Ки Таво»

**Место в Торе:** *Дварим*, гл. 26, ст. 1 — гл. 29, ст. 8.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «И будет, когда придешь в страну, которую Всевышний дает тебе...». **Когда придешь** на иврите — *ки таво*.

**И** так, в первой фразе нашей недельной главы написано: «И будет, когда придешь в страну, которую Всевышний дает тебе...». О чем идет речь?

Как вы помните, предыдущая недельная глава называлась **Ки теце** — «когда выйдешь». И в ней говорилось о путях совершенствования души человека. Для того чтобы осуществлять служение Творцу. Ибо одно неотделимо от другого.

Наша недельная глава — логическое продолжение предыдущей. Мы выяснили, что «путь», Закон Творца, сотворившего нас и вдохнувшего в нас душу, — единственная дорога к Нему.

Если «вышел» человек и «дошел»... Мы знаем, что сыны Израиля «дошли» до страны, «которую Всевышний тебе дает». А из предыдущих обзоров известно, что достичь пределов Страны, удалось не всем. Напомним: не удостоились этого большинство мужчин, несмотря на то, что у горы Синай сыны Израиля поднялись до необычайных пророческих высот, увидели великие чудеса и получили Тору.

«И будет, когда придешь в страну, которую Всевышний дает тебе...»

Почему так случилось? Почему человек, которому столько было дано, мог «упасть» по дороге?

Можно назвать много причин. Но выделим лишь одну из них: потому что, вопреки обещанию у горы Синай: «сделаем и пойдем», которое евреи дали Творцу, за что и удостоились Торы, они, как говорится в недельной главе **Шелах**, решили проверить, самостоятельно выяснить, так ли хороша земля, которую Всевышний обещал им.

Они получили бесценный дар и не сумели его оценить. А вместо этого, заподозрили, что сей дар вообще не имеет никакой цены. Ведь они его не заработали.

Из свободы шубы не сошьешь. **И они вспоминали с тоской о чем-то осязаемом — о луке и чесноке** в Египте. Кстати, чеснок на иврите называется *шум*, а в выражении *шум давар* его значение — ничто, пустота. В этом и проблема: человеку подчас свойственно шелуху принимать за суть. За шелухой человек способен вообразить содержимое, которого и в помине нет.

Но дело тут не столько в самообмане, сколько — в неблагодарности. **Акарат атов** — признание, что тебе сделали добро — основополагающее качество еврейской традиции. Это — фундамент, без которого не устоит ни одно здание.

Все мы знаем, что ребенка, прежде всего, следует учить говорить спасибо родителям и Творцу, произнося благословения. Без этого

воспитание не принесет видимой пользы.

Недаром, согласно еврейской традиции, с благодарности Творцу, мы начинаем день. Открывая глаза, говорим *модэ ани...* — благодарю Тебя... за то, что Ты вернул мне жизнь. В Пасхальной Агаде мы говорим: *Дайену* — «хватило бы нам и этого»... Того, что мы получили величайший дар — жизнь...

Итак, в нашей главе говорится о благодарности Творцу в виде особой заповеди.

Придя в *Эрец Исраэль* и вырвавшись *бикурим*, первые плоды урожая, сыны Израиля должны были через *коэна* с благодарностью принести их Творцу, вспомнив то добро, которое Он сделал евреям, даровав им эту землю. И эта земля — особенная.

В Торе написано: «И пробудился Яков ото сна, и сказал: истинно — это место, где открывается Творец, а я и не знал!» (**Берешит**, гл. 10, ст. 16).

Тора рассказывает, что Яков находился в таком месте, где были «врата Небес» и ощущалась максимальная близость к Творцу. Здесь, на этом месте, располагалась потом Святая Святых Иерусалимского Храма.

Но что означают слова Якова — «а я и не знал»?

Устная Тора уточняет. *Малах* (некая духовная субстанция в духовных мирах, осуществляющая определенные функции) обратился к Творцу, и сказал Ему: «Доколе будет страдать Твой народ в изгнании. Не пора ли ему вернуться?»

Творец согласился.

Но тут вмешался другой *малах* — обвинитель (так, кстати сказать, «в спорах», осуществляется принцип справедливости Небесного суда). И стал возражать: народ, мол, все еще не раскаялся, не вернулся на пути Творца, и то ли еще будет, когда он окажется на своей земле.

Стороны в результате пришли к соглашению: народу позволят вернуться в *Эрец Исраэль*, но при условии, что он «не узнает этого места» — не оценит всего величия дара Творца (людям вновь давалась свобода выбора, чтобы они поступали по Его воле, не вполне сознавая Его благодеяний).

Это и проявилось во всей полноте в последние сто лет.

Большинство евреев восприняли дарованную им землю как территорию для создания национального государства — чтобы все было “как у людей”, как у других.

Интересно, что и теперь у большинства прибывающих в страну иммигрантов множество претензий к этой земле: чего-то слишком много, чего-то слишком мало. Обратим внимание на очевидный факт: никто из жителей других стран не жалуется с таким постоянством, скажем, на условия жизни в Америке или Австралии. **Неужели в этих странах нет недостатков?**

Дело, оказывается, вовсе не в этом. А в том, что евреи, получив возможность жить в *Эрец Исраэль*, обретают “**синдром выхода из Египта** в Святую Землю”.

А ведь две тысячи лет подряд после последнего изгнания до провозглашения независимости государства Израиль те немногие, кто, преодолев все трудности и опасности, достиг этой земли, припадали к ней и целовали дорожную пыль. И с чувством благодарности они продолжали жить на ней, благословляя каждый день Творца за то, что Он дал дожить, довел и поддерживал их.

*Бикурим* — первые и самые желанные плоды. Это понятно. Человек посадил деревья и годы (не менее трех лет) ждал, когда фрукты будут разрешены для еды. Особенность этой заповеди и в том, что в благодарность Всевышнему люди приносят самое лучшее, самое желанное для них. И это дает человеку власть над своими чувствами, наделяет его силой.

Обретенная таким образом сила способна помочь человеку стать лучше, если он не забудет о необходимости благодарить. Если будет благодарить изо дня в день, это изменит его, сделает мягким и любящим. Даст постоянное ощущение счастья и радости, удовлетворения тем, что человеку дано. *Дайену...*

*Ки таво* (если придешь), — сказано в нашей главе.

И мы знаем, что жизнь дана нашему народу на определенных условиях. Когда душа приходит в этот мир, к ней тоже предъявлены некие условия. Но **потребности тела мешают душе помнить** об этом, и она забывает о своем договоре с Творцом. Она получает свободу выбора.

Однако нашему народу за заслуги наших праотцев **дана привилегия**: нам напоминают об условиях нашего существования.

Правда, и здесь дана свобода. Напоминание обращено ко всему потомству Авраама, Ицхака и Якова в целом, а не к каждому человеку в отдельности. И любой еврей может сказать: “я не помню, не слышал, не понял... Я — сам по себе, и никому ничем не обязан”.

Это — идеология египетского фараона.

Тело обманывает человека, оно имеет видимые границы и создает ощущение, что человек существует отдельно от всего, сам по себе. И вот Адам забывает о духовной связи с Творцом, благодаря которой продолжается его жизнь.

Да, нам дана привилегия. Но это подразумевает и большую ответственность. Тут-то и возникает проблема. Перед нами выбор: быть как все или иметь больше обязанностей; получать больше наказаний (но и заслуг) или меньше.

Словосочетание *ки таво* содержит цель, которую Творец поставил перед нашим народом. Гематрия союза *ки* — 30. А это — числовое значение буквы *ламед*, название которой — корень слов *лилмод умела-мед* (учиться и учить). И наша задача — учиться у Всевышнего и учить других людей, как приблизиться к Нему. Именно для этого

пройден весь трудный путь в Землю Израила. Для этого она нам дана.

Поэтому евреи три раза в день читают ***Шма, Исраэль***. Чтобы не забывать, что заповедал Творец всему нашему народу и каждому еврею в отдельности.

Намек на это дается в самом начале нашей главы: “И возьми первинки всех плодов земли, какие получишь в стране твоей, которую Творец дает тебе, положи их в корзину и пойдешь на место, избранное Всевышним, чтобы воцарилось там имя Его” (гл. 26, ст. 2).

Какое же место Он избирает?

Земля Израила — вершина, сердцевина земли. Иерусалим — квинтэссенция ее. На еще более высоком духовном уровне — Храмовая гора. И, наконец, — Святая Святых в Храме, где был ковчег Завета со Скрижалями.

Наши Учителя говорят, что вся земля и в особенности — Земля Израила — и есть “место, которое изберет Всевышний. А кроме того, Израиль (страна) и населяющий эту страну народ (и каждый еврей, в частности), по замыслу Небес, — носители Его имени, Его представители на земле.



Виленский Гаон (раби Элиягу, великий Учитель 18-го века) обращает внимание на первые слова, которые должен был прочитать человек, принося “первинки” плодов (они даются в нашей недельной главе): “*арами овед ави*” (гл. 26, ст. 5).

Комментаторы по-разному понимают эти слова, и переводчики переводят по-разному. Например, в популярном издании на русском языке это звучит так: “арамейцем-скитальцем был отец мой”.

Но значительно более древний комментарий этих слов дает Пасхальная Агада: “Выйди и учи, что хотел сделать Лаван-арамеец нашему отцу. Фараон издал указ только о мальчиках (убивать их, когда они рождаются), а **Лаван хотел искоренить все**. Как сказано: Арамеец – губитель моего отца”.

Если мы просто прочитаем текст Торы, мы даже и не заметим, что сказано здесь о подобных замыслах Лавана, — говорит Гаон. — Точно так же, как обычно не замечаем чудесного спасения Свыше, и если бы не оно, нас давно не было бы... Но это учит нас быть благодарными.

Как свидетельствует история, свое согласие на условия нашего пребывания в Стране Израиля народ должен был еще раз повторить, услышать и подтвердить, перейдя реку Иордан.

В нашей главе сказано: “И будет, когда перейдете Иордан, поставьте эти камни, как я вам повелеваю сегодня, на горе Эйваль, и покрой их известью. И постройте там жертвенник Творцу...” (гл. 27, ст. 4,5).

Возле Шхема, города, где евреям пришлось пережить многие испытания, где находится гробница Йосефа, стоят две горы — Эйваль и Гризим. Одна гора к северу (символ опасности), другая — к югу (связанному с благословением); одна совершенно голая, а другая — покрыта лесом (так было и так сейчас).

Дальше читаем: “И повелел Моше народу в тот день, говоря: Эти — Шимон, Леви, Иегуда, Иссахар, Йосеф и Биньямин — будут стоять и благословлять народ на горе Гризим, когда вы перейдете через Иордан. А эти — Реувен, Гад, Ашер, Звулун, Дан и Нафтали должны стоять на горе Эйваль и читать (из Торы) текст проклятий... И левиты скажут каждому человеку в Израиле громким голосом...” (гл. 27, ст. 11-14).

При прочтении этой цитаты возникает ряд вопросов.

Первый: почему жертвенник был построен на горе, с которой должны были проклинать?

Второй: колено Леви стояло на горе Гризим (благословений) и должно было произносить благословения и проклятия; а все, кто стоял на горах, должны были отвечать: *амен*; из комментария ясно, что левиты стояли в долине между горами, так что их слышали на обеих горах, но почему же сказано, что они стояли на горе Гризим?

Попробуем ответить на эти вопросы в следующей части обзора...

Комментаторы объясняют, что жертвенник на горе Эйваль поставили для утешения людей, которые здесь произносили “*амен*” в ответ на проклятия.

Но что это значит? И почему Творец распределил “роли” между коленами именно таким образом?

На горе Гризим стояли *левиты*, которые по каким-либо причинам, например, по возрасту, не подходили для несения Храмовой службы, а те, кто служил в Храме, оставались в долине.

Есть и дополнительное, пророческое значение их пребывания на этой горе.

Посмотрим, что объединяет тех, кто стоял на этих горах.

На горе Гризим находились четверо из шести сыновей Леи и два сына Рахели. На горе Эйваль — четверо сыновей служанок Леи и Рахели (по два с каждой стороны) и два сына Леи: Реувен и Звулун.

Один из современных раввинов проследил дальнейшую судьбу этих колен. Он показывает: распространенное мнение, что десять колен были уведены в изгнание, а мы, современные евреи, — потомки двух оставшихся колен, неточно.

Прежде всего, говоря о двух коленах, имеют в виду Иегуду и Биньямина. Но мы знаем, что среди нас есть и *левиты*, и их часть — *козны*.

Почему именно они?

Чтобы ответить на этот вопрос, надо вспомнить, откуда взялось это разделение на два колена и десять колен.

При царе Рехаваме, сыне царя Шломо, который построил Первый Иерусалимский Храм, человек с огромным духовным потенциалом, Йеровам бен Нават, под влиянием честолюбия расколол единое еврейское царство, чтобы тоже стать царем над теми, кого он увел за собой. Эти десять колен образовали северное государство — Эфраим, или Израиль. Южное царство получило название Иегуда — по наследственному наделу колена Давида.

Чтобы добиться единовластия и полной независимости, Йеровам запретил паломничество в Храм. А в результате в Израиле начало распространяться идолопоклонство. Отсутствие живой связи с Творцом подточило жизненный корень этого незаконно созданного царства, и оно пало жертвой захватчиков. Населявшие его колена были уведены в плен и затерялись среди других народов.

Потомки Иегуды (от него пошел царский род), которые должны были хранить Тору, и *левиты*, служители Храма, не утратили связей с Творцом.

Так же и Биньямин — Храм стоял на его территории.

Остается объяснить, как и почему сохранились среди нас потомки колен Шимона, Иссахара и Йосефа.

Потомки Шимона были *меламдим* — учителями в школе. И остались среди народа Израиля за заслуги, полученные ими в процессе нелегкой и столь важной работы, которая, кстати говоря, требовала и безграничной доброты.

Об Иссахаре известно, что его потомки были *талмидей хахамим* — большими знатоками Торы и исчисления времен, поэтому в Храме им отводили место среди мудрецов Сангедрина (высшего суда), заседавшего там. Они заключили со Звулуном договор о том, что будут нести бремя Торы, а Звулун, поддерживая их, взял на себя бремя мирских занятий (потомки Звулуна стали преуспевающими купцами), а их заслуги перед Небом будут делиться пополам.

Однако, несмотря на то, что материальная поддержка учителей Торы тоже важна, мы видим, что заслуг «бизнесменов» оказалось недостаточно для того, чтобы сохранить свою принадлежность еврейскому народу. Потому, быть может, что они сами, будучи богатыми, изучением Торы пренебрегали.

Йосеф, как известно, был мудрым, и лучшие из его потомков предпочли остаться без своего земельного надела, но — с Храмом.

Что касается Реувена и Гада, они предопределили свое будущее, отделившись от народа и поселившись за Иорданом, ибо прельстились богатыми пастбищами для скота.

В трудные времена материальное **богатство не обеспечивает спасение.**

Четыре сына служанок, видимо, пошли за большинством и пропали.

И все-таки жертвенник был построен на горе Эйваль, как обещание Творца, что Он не забудет своих детей, даже если они забыли Его. И Он соберет их снова в Земле Израиля, как об этом сказано в Торе. А мы молимся, прося об этом, три раза в день.

*Автор текста Гедалия Спинадель*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Е**сли мать дочерей повторно выйдет замуж — как привести в дом мужчину?  
*Доброго дня!*

*Прочитала Ваш ответ о возможности трех женщин пригласить к себе в гости молодого человека. И появился вопрос: а если женщина, мать дочерей (любого возраста), захочет повторно выйти замуж? Как ей привести в дом мужчину? Как это организовать?*

*Если дочери живут там же, они непременно будут оставаться наедине с отчимом.*

**В.**  
*Россия*

**Д**ействительно в составленном мной недавнем ответе «Отец дочерей попросил брать к нам на *шаббаты* его родственника-нееврея» говорилось, в том числе, и о сложностях, связанных с появлением чужого мужчины в доме, где живет мать с дочерьми. Речь, в частности, шла о постороннем молодом человеке, который, как мы выяснили, в таких обстоятельствах не может прийти в эту семью даже с коротким визитом.

Вы же расширили тему и выдвинули на рассмотрение иной, необычайно и важный и актуальный ее аспект. И тут сразу должен сказать, что однозначного ответа на Ваш вопрос нет. Многое зависит от возраста «действующих лиц», от традиций и ситуации в «среде обитания», от устоев, привитых домашним воспитанием и ряда прочих факторов.

Однако в любом случае, это — серьезная проблема, особо обострившаяся в последние 20 лет. С тех пор, как широкое, повсеместное распространение в мире получил Интернет, в пространстве которого — бесчисленное множество текстовых и видео материалов, способных своим содержанием оказывать на людские умы и души разрушительное воздействие. И самая незащищенная в этом смысле, как полагаю, понятно — молодежь.

Но это почему-то — игнорируется. Свободный доступ в бескрайние просторы Интернета в наши дни имеют даже дети, начиная с раннего возраста.

За примерами далеко ходить не приходится. Поделюсь собственным, совсем свежим наблюдением.

Буквально за два дня до написания этого ответа мне надо было посетить поликлинику, расположенную в так называемом «нерелигиозном» районе Иерусалима. Дело было примерно в 2 часа дня — к этому времени в нерелигиозных школах занятия, как правило, уже заканчиваются.

У автобусной остановки я увидел группу школьников 11-ти, быть может, 12-ти лет, которые горячо что-то обсуждали. При этом все они смотрели в свои «крутые» мобильные телефоны (типа «айфонов»). Иначе говоря — «сидели» в Интернете.

Что уж они там разглядывали или читали — не знаю. Но приковавшие их внимание тексты или видео явно вызывали у них живой интерес. А по выражению их лиц, блуждающим ухмылкам можно было догадываться, что эти материалы были, мягко говоря — невысокого духовного содержания.

Но на этом моя история не заканчивается. Пройдя мимо той автобусной остановки, я увидел еще одну группу школьников. На этот раз — никак не старше 9-ти лет. И — с точно такими же мобильными телефонами.

Они, правда, не хихикали, как их товарищи постарше. Но были «по уши» погружены в то, что рассматривали на относительно больших экранах своих «продвинутых» телефонов.

Тогда я решил оглядеться. И увидел, что практически на всей немалой площади моего обозрения в этот час скопилось довольно много школьников примерно того же возраста. И все они были с такими же мобильными телефонами.

Что отсюда следует? И вообще — связано ли это с темой нашего с Вами разговора?

Да, связано. Ибо на фоне такой «всеобщей образованности» правильное, хорошее дело — вторичное замужество вдовы или разведенной женщины, у которой есть несовершеннолетние (или достаточно взрослые) дочери — появление в доме постороннего для этих дочерей мужчины, становится фактором высокого риска.

Еще и еще раз подчеркну, что далек от того, чтобы утверждать, что в этой ситуации может происходить только плохое. И уверен, что есть немало случаев, когда в таком в доме все будет хорошо и правильно. Но при этом нельзя сбрасывать со счетов, что внутренний мир человека всегда был и остается — очень сложным. Если же, вдобавок, человек подвергается массированным атакам со стороны безбрежного Интернета — шансы на негативные (мягко говоря) проявления — резко возрастают и могут таить в себе серьезные опасности.

К сожалению, дать конкретные рекомендации по решению данной проблемы, как я уже говорил — не могу. Но поставленный Вами вопрос — актуален. И его обсуждение, даже и без конкретики, думаю, многим будет все же полезным. Надеюсь, что мысли, высказанные мной в предыдущем и этом ответе, помогут отнестись к этой проблеме хотя бы не легкомысленно, не бездумно. И станут подспорьем в выстраивании в данном вопросе наиболее оптимальной стратегии поведения.

*Автор текста Элягу Эссас*

**Д**остали советы членов общины. Как реагировать, чтобы не расстраиваться?

*Доброе время суток, Рав Эссас.*

*Выражаю открытую благодарность Вашему сайту и Вам лично и постараюсь в будущем учиться у Вас всему, изучая материалы и в разделе «Этика» и «Недельная глава». Ну, и - Вашей мудрости и доброте.*

*Я имею огромную проблему, которую мое нездоровое сейчас воображение раздуло до вселенского масштаба, наверное. Но я хочу узнать Ваше мнение. Мне необходимо мнение стороннего и духовного человека, ибо проблема, я думаю, не у меня одной, а у многих людей примерно моего уровня.*

*Итак, к моей персоне. Мне 31 год, я сейчас не замужем, но когда-то была, причем, из-за взглядов и национальности я развелась и ушла в духовность. И теперь хочу замуж только за еврея, и воспитывать*

*детей в еврейских традициях.*

*У меня отец еврей, а мама украинка. Я сейчас свободная, у меня есть довольно неплохая работа, благодаря которой меня знает вся русскоязычная община города. И вот проблема:*

*1. Меня реально достали советы, мне очень обидно и неприятно каждый шабат слышать от людей мудрые советы о том, что мне пора рожать или вопросы - ну, когда, наконец, станешь еврейкой?. Или - а тебе можно свет выключить в шабат?. Или - ну, сначала гиюр сделай, а потом можно замуж выходить!.*

*Меня достали, очень достали. Я ведь никогда не спрашиваю. Почему меня люди мучают своими проекциями, неужели не видно, что я не хочу никого слышать?*

*2. Как мне реагировать на зависть? На вопрос о том, сколько я зарабатываю? На вопрос о то, когда и с кем я была?*

*Я с ужасом думаю о том, что мне долго ходить в общину и синагогу, в особенности, в преддверии праздников. И меня пугает, что они там все соберутся и начнут заново меня уничтожать своими проекциями.*

*Как мне стать сильной? Как научиться реагировать и при этом не задевать людей, но и, не обманывая себя, ведь мне неприятно все это. Почему люди не соблюдают закон лашон а-ра (запрет на злословие)?*

*С гиюром и самим процессом у меня все хорошо, но процесс длится в наше время, да и я сама не спешу, а делаю все капитально и правильно, и пока у меня все хорошо. И с раввином, что готовит к решению Суда, я виделась два раза. И после третьего он меня пошлет на сам Бейт Дин (раввинский суд), который в Германии 2 раза в год всего.*

*То есть где-то через год я буду еврейкой, но я по-моему сойду с ума намного раньше. Потому что меня достали советами и своими проекциями и завистливостью ко мне, в особенности, тем, что все мне пару ищут, всех интересуется, когда я рожать пойду и чего не родила. И все считают себя вправе мне советовать, а Раввин мой не в силах всем рты закрыть.*

*Спасибо огромное заранее. Извините за мой настрой. Я просто из сил выбилась, и у меня пропадает любое желание ходить в*

*общину, без чего не будет гиюра, ибо нужны свидетели, что я соблюдаю Шабат. Хотя хожу пешком 8 км, не курю, не пью, дома все глатт кошер и учу достаточно много, и все равно думаю, что ничего не знаю!*

*Я не ожидаю, что они изменятся. Я хочу спросить у Вас, как мне реагировать, как ответить и какую молитву или Псалом читать, чтоб не впасть в такое расстройство. Потому что я вот 2 Шабата не ходила и начала только оттаивать.*

*Ирина  
Лейпциг*

**В**ы описали известную и достаточно распространенную ситуацию. Особо — в среде полу-искусственно созданных еврейских общин, функционирующих на территориях бывшего Советского Союза и Германии.

По ряду причин, в основном — материального характера, значимая часть (от 50-ти до 90 процентов) членов этих общин «записываются» в них не ради того, чтобы духовно расти, всерьез изучать Тору, научиться обращаться с молитвами к Творцу или хотя бы — в процессе духовных поисков.

Чтобы в данном ответе более не возвращаться к этой теме, сразу скажу, что на практике в каждой общине всегда находятся люди сердечные, добрые, с определенными духовными устремлениями. Но мы говорим здесь лишь о том, что, к сожалению, многое в существовании этих общин определяет примитивный материализм, некачественное воспитание (речь не о детях — о взрослых людях) и интересы, лишенные духовности. Со всеми вытекающими отсюда последствиями.

А теперь перейдем непосредственно к Вашему вопросу.

Изменить атмосферу в общине, как Вы и сами понимаете, Вам вряд ли удастся. Еврейские общины в других городах Германии — принципиально не отличаются от той, к которой Вы себя причислили. Очевидно, что в подобной ситуации правильное решение, подходящее любому еврею, который хочет жить по-еврейски, независимо от того, где он сегодня живет, в Германии, да и вообще в любой точке Земного шара, это — переезд в Израиль.

Но развивать эту тему здесь тоже — не буду. Постараюсь дать Вам советы, исходя из тех конкретных обстоятельств, в которых Вы сейчас находитесь.

И тогда, прежде всего, порекомендую Вам постараться себя — переориентировать. Что на практике, по сути, означает, что Вам, вооружившись осознанием того, о чем шла речь в начале ответа, надо научиться — не принимать близко к сердцу неприятные Вам вопросы и пожелания окружающих. Пусть они говорят, что хотят — с Вас все это должно слетать, как говорится в народе, «как с гуся вода». В ответ можно, к примеру, «рассеянно» улыбнуться, пожать плечами. А в тех случаях, когда это уместно (в лишенной духовности среде это редко бывает уместным) — сказать, допустим: «желаю вам всего доброго» или «пусть Всевышний пошлет вам благословение» и т.д. И главное тут — чтобы произнесенные Вами такие слова были искренними.

Судите сами. Вы — на пути к осуществлению принципиально важных, достойных жизненных целей. Неужели досужие разговоры членов общины способны Вам в этом помешать, ослабить интерес к еврейской духовности и к практической стороне еврейской жизни?!

Вместе с тем, меня при прочтении Вашего письма, признаться, насторожили в нем некоторые моменты. Вы, например, подчеркиваете, что у Вас

дома, как Вы выразились — «глатт кошер». Впереди у Вас, насколько могу себе представить — колоссальная, непростая работа по освоению таких фундаментальных, обязательных элементов еврейской жизни, как умение вершить добро (что включает в себя, помимо прочего, реальные добрые дела, помощь людям), создавать внутри и вокруг себя благотворную, позитивную атмосферу. И что особенно важно для еврейской женщины — приучить себя к скромности. В разговорах, во внешнем виде, отказавшись от привлекающей внимание броскости и яркости.

И вот, на фоне столь серьезных, важных и достаточной степени трудных задач, ни словом о них не обмолвившись — Вы выделяете повышенные стандарты кашерности употребляемой Вами пищи.

Это меня и тревожит. Равно, как и вставленное в текст Вашего письма замечание, что в субботу Вам приходится идти пешком по 8 километров (видимо, в синагогу).

Но разве эти утомительные еженедельные походы нужны Вам для того, чтобы кому-то что-то продемонстрировать, доказать?..

То есть меня беспокоит, что Вы придаете слишком большое значение внешним проявлениям, что действия важны Вам не сами по себе, но — то, как их расценят окружающие.

И еще считаю необходимым поговорить вот о чем.

Вы совершенно справедливо огорчены тем, что люди не соблюдают законы о *лашон-а-ра* и т.д. Но попробуйте рассмотреть это под иным углом зрения.

Вполне вероятно, что такое происходит потому, что Всевышний ставит Вас в ситуации, в которых Вы можете наглядно увидеть, как **не надо** поступать. И, быть может, это даже полезно для Вашей души. Возможно, именно благодаря этому, Вы сумеете стать хорошей, доброй, интеллигентной еврейской женщиной.

Чтобы быть при этом быть еще и скромной, как и полагается еврейской женщине, Вам надо решить, на мой взгляд, еще одну задачу, которую, возможно, тоже поставил перед Вами Творец. С одной стороны — научиться приподниматься над повседневностью, над всем этим болотом (помните поговорку «как с гуся вода»).



С другой — не впускать в свое сердце высокомерие, презрение к этим людям и т.п.

И искренне молиться о том, чтобы они тоже поднимались по ступенькам духовной лестницы.

Отдаю себе отчет в том, что сказанное здесь, как может показаться — как будто бы и не отвечает на крик Вашей души «где мне взять силы?». Но на самом деле это — не так. Когда человек переориентирует себя, и главным для него становится достижение основных, высоких жизненных целей, он начинает лучше понимать, что происходит в окружающем его мире и осознавать свое истинное место в нем. И это придает ему неимоверную внутреннюю силу, позволяющую преодолевать многие трудности. Мне пришлось видеть такие перемены во многих людях...

*Автор текста Элиягу Эссас*

объективная, неоспоримая данность. Ибо так устроен наш мир.

Другое дело, что его, это высокое чувство довольно часто путают с интимным влечением, что имеет весьма «тривиальное», физиологическое объяснение и достаточно ярко проявляется в молодом возрасте. Такая «путаница», кстати сказать — вовсе не безобидна. Нередко бывает, что строя взаимоотношения лишь на влечении друг к другу и принимая его за «любовь», молодые люди, не думая о том, есть ли между ними что-то еще, что их объединяет — женятся. А, «отрезвев» — испытывают трагическое разочарование. Ибо оказывается, что в одной «лодке» в плавание по жизни вдвоем отправились люди, которые не слышат и не понимают друг друга и, что еще страшнее — не хотят слышать и понимать...

Что же такое тогда возвышенная любовь? Как она возникает между мужчиной и женщиной?

Дать четкое, «научное» определение этому чувству — не берусь. С некой долей уверенности скажу лишь, что оно, если между мужчиной и женщиной возникла искра взаимного притяжения — может стать результатом позитивного общения, когда люди, лучше и лучше узнавая друг друга, находят друг в друге духовную и душевную опору и поддержку. Находят важные для них человеческие черты, проявление которых вызывает уважение и доверие, «генерирует» в его и в ее сердцах то самое тепло, которого Вам сейчас так не хватает.

Вот и получается, что Вы начали поиск взаимной любви, как говорится, «не с того конца» — излишне сосредоточившись на этом понятии, что может развить в человеке, кстати сказать, некий комплекс неполноценности. А значит, и размышления, есть такая любовь или нет — надо оставить разве что для диспутов старшеклассников средней общеобразовательной школы. Для Вас же сомнения такого рода фактически — прикрытие нежелания глубже заглянуть в собственный внутренний мир.

С чего же начать?

Прежде всего, как мне кажется — с себя, стараясь яснее определить свои жизненные позиции, идеалы и цели. Тогда Вам будет понятнее, какая именно девушка Вам нужна. Затем — внимательно присмотритесь к своему окружению. Если же в среде Ваших знакомых не найдете ту, которая

## Как вырваться из клетки одиночества?

*У меня есть проблема. Я человек очень мягкий и мне очень хочется любви и тепла. Но так складывается моя жизнь, что я могу подружиться, а точнее, стать приятелем с любым человеком. Но при этом остаюсь один.*

*Я перепробовал разные модели поведения, но результат тот же.*

*Мне 22, а я никогда не чувствовал взаимную любовь и уже не очень верю в нее.*

*Как же мне вырваться из этой клетки?*

*Гай*

*Иерусалим, Израиль*

Ваши переживания и Ваша ситуация, в общем-то — не уникальны. Каждому человеку хочется любви и тепла. Однако при том, что человек, как известно, не рождается для одиночества — кто-то находит себе пару, допустим, уже в 20 лет (а то — и раньше), кому-то это не удается в течение долгого времени. Почему?

Это — извечный, но очень непростой вопрос. Ответ на него обусловлен бесчисленным множеством факторов. В этом «списке» — личные качества человека, его жизненные цели, устремления и принципы, качество и уровень окружения, в котором он живет, и т.п. Добавим сюда же — «мазаль» (индивидуальное благословение Небес).

Отсюда со всей очевидностью следует, что, хоть и не все, но **очень многое** в поиске пары (будет ли этот поиск успешным) зависит от нас самих.

Вы сейчас как раз в том возрасте, когда пришло время всерьез подумать о создании собственной семьи. Независимо от того, чего Вы успели в жизни достичь, способны ли на данный момент, к примеру, материально обеспечить жену и будущих детей и т.д. Подробнее об этом — см. на сайте в размещенной в разделе «Этика» статье [«Когда можно жениться»](#).

Психологически Вы, похоже, осознанно или нет — готовы к этому. И остается попробовать разобраться, что из того, что зависит от Вас, может препятствовать реализации такого желания.

Судя по содержанию Вашего письма, Вы, вероятно, влюблялись, но — без взаимности. А потому, по Вашим словам, и «не очень верите во взаимную любовь». Тем не менее, существование высокого, возвышенного чувства между мужчиной и женщиной, как показывает многовековая практика —

привлечет Ваше внимание и покажется Вам интересной — попробуйте расширить круг своего общения. Поскольку Вы, с Ваших же слов, умеете «стать приятелем с любым человеком», это не составит для Вас особого труда. Конечно же, Вам нужны не «любые люди». Но — те, у которых жизненные устремления и идеалы схожи с Вашими.

Безусловно, чтобы вызвать в девушке ответные чувства — надо и самому быть интересным и обладать хотя бы некоторыми духовными, душевными и чисто человеческими качествами, которые отличают настоящих мужчин. И это уже — полностью зависит от Вас.

В заключение, рекомендую, внимательно просмотреть на сайте архивные списки разделов «Этика», «Психология» и «Спроси у раввина» (рубрика «Семейные отношения»), чтобы выбрать и прочесть полезные Вам материалы.

Впрочем, более близкое знакомство с материалами других разделов нашего сайта, тоже, несомненно, пойдет Вам на пользу.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## **В**опрос об использовании теплой воды в шаббат... *Уважаемый Раввин.*

*Я имею вопрос об использовании теплой воды в Шаббат, например, для того, чтобы сполоснуть грязную посуду.*

*Мы живем в кондоминиуме (многоквартирном доме), где живут евреи, равно как и неевреи. Я прочитал несколько разных постов в интернете, и мнения весьма разноречивые. Хочу заметить, что водонагреватель у нас коллективный, равно как и отопитель и охладитель общей территории, лобби, коридоров и т.д.*

*Аврахам.*

*Avraham  
Chicago*

**Т**о, что в Интернете Вы нашли «разноречивые» мнения по поводу использования горячей воды в *шаббат* — вполне естественно. Так и должно было быть, ибо единой позиции на этот счет в нашей традиции не существует.

Многие раввины в условиях, которые Вы описываете — запрещают в субботу пользоваться горячей водопроводной водой.

Суть такого запрета состоит в том, что в нагревательное устройство, когда кто-то открывает кран горячей воды, с противоположной стороны поступает холодная вода, которая начинает подогреться. Но греть воду в *шаббат*, даже в самых незначительных количествах, еврею — не разрешается.

Однако некоторые авторитетные в вопросах *галахи* (еврейских практических законов) раввины — могут разрешить евреям, живущим в многоквартирном доме, где проживают и неевреи, пользоваться в *шаббат* горячей водой. Но только — в дневное время (где-то с 7-ми часов утра и до 11-ти вечера). Ночью с пятницы на субботу делать это еврею в любом случае (в том числе, по мнению и этих раввинов) — нельзя.

На чем же основано это, второе решение?

Оно строится на существующем в нашей традиции принципе, обозначенным термином — *грама* (ударение на первом слоге), что в переводе означает — «косвенное действие». Имеется в виду, что в случаях, когда нееврей в *шаббат* делает что-либо для себя (не по просьбе еврея — просить нееврея в субботу сделать что-то для нас, что мы сами, согласно законам *шаббата*, делать не должны, нам — запрещается), еврей часто, но не всегда — может воспользоваться результатом его деятельности. См. на сайте, к примеру, ответ «Открывать кран с горячей водой в квартире с газовой колонкой — можно?» — пункт 2.

Так и в нашей ситуации. Если еврей, живя в большом многоквартирном доме в соседстве с нееврейскими семьями, в дневное субботнее время открывает кран с горячей водой, можно с высокой долей уверенности предположить, что у кого-то из его соседей-неевреев горячая вода уже течет. И получается, что сам еврей воду не нагревает (ее греет нееврей), но — пользуется результатом деятельности нееврея.

Понятно, что в ночное время шансы на то, что кому-то из соседей-неевреев понадобится горячая вода из крана — слишком малы для того, чтобы еврей мог на это полагаться. Поэтому пользоваться в *шаббат* горячей водой ночью — не разрешается.

Следует подчеркнуть, что такое разрешение, если и дается евреям — то лишь тем, кто живет вне Израиля. В Израиле в данном вопросе — свои нюансы. И в каждом отдельном случае нужна консультация раввина.

Считаю необходимым отметить, что описывая суть дела, конкретную рекомендацию Вам — не даю. Сказать, например, что не надо пользоваться горячей водопроводной водой в *шаббат* (с учетом условий, в которых Вы живете) — не могу. Поскольку некоторые серьезные раввины это — разрешают.

К сказанному добавлю, что в упомянутые в Торе праздники (те, что в нашей традиции называются — *йом тов*), скажем, в Песах, который скоро наступит, пользоваться горячей водопроводной водой можно.

В дополнение, см. на сайте ответ «Различия запретов в *шаббат* и *йом тов*» — с материалами, обозначенными в нем linkами.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

### Хэсэд

**Т**о тут, то там слышен один и тот же вопрос – как делать больше хэсэда (милосердия) и как отделить его от примесей гордыни или выгоды?

Чтобы ответить на эти вопросы нужно разобраться, что же такое хэсэд.

Хэсэд – добро, доброе дело, милость, милосердие. Ашем создал мир несовершенным, незавершенным. Каждый человек не может чего-то сделать без других людей. Даже самый богатый без фермера, водителя грузовика и бакалейщика не мог бы достать еды. Без врача и фармацевта не вылечился. Без водопроводчика, плотника и электрика дом пришел бы в упадок. Тв-орец мог бы создать мир из самодостаточных людей, но сделал нас ограниченными в разных аспектах. Благодаря этому все люди/весь мир взаимосвязан. Каждый день жизни дает нам широкое поле для проявления Божественности. Человеку необходим хэсэд, чтобы сохранять живость и выражение своей души, реализовать свой высокий Божественный потенциал.

Евреи всегда отличались хэсэдом (милосердием) от других народов, сказано в Талмуде (трактат Явамот): «По трем качествам можно узнать иудеев: стыдливые, страдающие, любят делать хэсэд».

Евреи – это и гостеприимство, это и цдака (пожертвование), это различные общественные движения и организации за права и свободы всех и вся, это взаимопомощь и помощь, это множество малых и крупных добрых дел, которые делает каждый из нас. Хэсэд примечателен тем, что объединяет в себе множество мицвот (заповедей), например, заповедь любить ближнего, заповедь следовать путями Ашема (Он делает хэсэд, поэтому и мы должны делать хэсэд), запрет относиться безразлично к страданиям другого человека, заповедь цдаки и многие другие. Можно сказать, что весь комплекс заповедей взаимоотношений между человеком и человеком в той или иной мере связан с милосердием.

Вроде бы все просто – ты еврей – делай добро и все. Но не тут-то было, оказывается, хэсэд тоже бывает разным и его нужно делать разумно. Нужно понять что необходимо конкретному человеку, не проецируя свои потребности и свои соображения на него. Также помимо количества хороших дел важно и их качество. Помимо конечного результата важно и то, с каким внутренним намерением/чувством мы делаем хэсэд, ведь хэсэд влияет и на берущего и на дающего. Помогая бедному, богатый обычно считает, что он дает, а бедный получает и нуждается в нём. Но, прежде всего, от этого выигрывает сам богатый – ему представилась возможность реализовать свой главный – духовный потенциал, как это делает Б-г. Бедняк дает богатому возможность получить заслугу и эта заслуга конечно на самом деле намного ценнее цдаки (милостыни), подаваемой, богатым.

Можно подумать, что для реализации хэсэда нужно найти бедного, голодного или больного. Но реализовывать хэсэд мы можем каждый день. Открыть дверь человеку, который что-то несет, – это хэсэд. Дать в долг соседу – хэсэд. Подвезти кого-то, позаботиться о своей семье, дать совет или сказать слова ободрения – все это поднимает уровень Божественности в мире, если мы поступаем так с этой целью. Весь вопрос в намерении. Можно, делая что-то не считать это хэсэдом, но тогда люди – лишь материальные существа, которые выполняют ма-

териальные действия. А если эти действия люди осознают как хэсэд, тогда они – Божественные существа, которые меняют мир к лучшему. То же действует в отношении работы – если, делая хэсэд, человек обеспечивает свою жизнь заработком, это никак не умаляет его милосердия. Мы можем превратить нашу работу и бытовые заботы в хэсэд простым изменением перспективу/намерение – любое доброе дело делать с мыслью, что это во Имя Небес – вот это уже хэсэд с каваной (намерением), а не просто бездушное физическое действие. Божественное находится там – куда мы его впускаем...

### Любовь к хэсэду

*«Сказано тебе, человек, что добро и что требует от тебя Б-г – только поступать справедливо, любить хэсэд и ходить скромно пред Б-гом твоим» (Миха, 6:8).*

Хафец Хаим (праведник и мудрец еврейской этики) учит, что мир был основан на хэсэде. Но хэсэд сам по себе ещё не конечная цель каждого еврея, есть еще *ахават хэсэд* – **любовь к хэсэду/милосердию**. Да, даже зная всю важность и все преимущества хэсэда, бывает так, что что-то мешает человеку делать хэсэд с радостью. Проблемы, обиды, обязательства заковывают нас в тиски боли и нежелания делать что-то для других. Это испытание. Это испытание, которое придется пройти, иначе оно снова и снова будет вставать на нашем пути чтобы мы проработали его, так не лучше ли сделать это в первый же раз? Тора никогда не дает нам невыполнимых заданий. Значит, в каждом еврее заложена способность любить хэсэд, даже если придется, как следует потрудиться, чтобы достать эту любовь из глубин сердца в болезненные моменты жизни.

Вот какую историю записал ребе Бунима из Пшисхе.

Однажды в холодную ветреную погоду он остановился на постоялом дворе. Держатель постоялого двора, еврей, нашел в ребе чуткого слушателя и стал жаловаться, как дело приходит в упадок. Крестьяне не заходят, водку уже несколько недель не приходится выносить – выручки нет, а владелец постоялого двора теряет терпение и требует плату за аренду.

Среди ночи раздался громкий стук в дверь. Путник, про-мокший и замерзший, попросился на ночлег, хотя у него не-чем платить.

Держатель вздохнул – пришел, человек, так не может заплатить. Но впустил путника, дал сухую одежду и комнату на ночь. Путник дрожал, никак не мог согреться и попросил: «Принеси, пожалуйста, немного водки? Денег нет, но я так промерз»...

Держатель двора спустился в подвал в первый раз за долгое время, но опять без выгоды, не заметив, что ребе Буним за ним наблюдает. То, что увидел, ребе Бунима поразило его на всю жизнь! Держатель двора налил стакан водки, потом по-тряс головой и вылил ее на пол. И так два, три, четыре раза, хотя его можно было обвинить в грехе *баль ташхит* — напрасной траты имущества. Наконец, на пятом стакане, он радостно воскликнул: «Вот!», и принес водку гостю.

Ребе Буним попросил его объяснить странное поведение. Ответ был очень простой – не мог дать гостю пить то, что налил с таким разочарованием в сердце. Он знал, что выполняет драгоценную мицву, возвращая жизнь дрожащему, голодному бедняку, но финансовые заботы омрачали его. Так он пытался снова и снова, пока не вызвал у себя любовь к хэсэду. И тогда, радуясь от всего сердца, дал путнику то, что ему было нужно.

### Испытание

Каждая душа отправляется в этот полный опасностей мир с особым заданием, каждая душа снова и снова становится перед одним и тем же испытанием, пока, наконец, не пройдет его чтобы подняться на более высокий духовный уровень. Вы наверняка не раз замечали, как одна и та же ситуация/проблема преследует Вас годами – это экзамен. Не пройдя испытание в этой жизни, душа родится в новом теле и снова получит то же испытание. Хесед – это одно из важнейших испытаний на протяжении всей жизни, награда за него – наслаждение души и место в Будущем мире, покровительство Тв-ца, материальные блага и возможно приятные сюрпризы здесь.

Б-г – наш отец – ценит тех, кто помогает Его детям, когда они нуждаются. И когда приходит время нужды, Б-г отвечает им милосердием и состраданием, защищая их, как они защищали других Его детей.

### Истинная радость

Давать – это ключ к полноценной жизни. Учение Торы о хэсэде приводит нас к пони-

манию того, что чувство полного удовлетворения исходит из радости души, выражающей свою Божественную сущность. Множество людей поднялись от отчаяния к счастью, сделав себя дающими, хотя сами с трудом преодолевали огромные личные трагедии. Добрые дела дают человеку силы в его трудностях и борьбе, позволяя раскрыть свой внутренний свет, даже если его окружает тьма и свет этот рассеивает тьму и согревает все вокруг. Действительно, истинную радость не способно дать ничто материальное так как материальное ограничено рамками времени и пространства, количества и качества, духовное же бесконечно и поэтому истинное и полное удовлетворение и радость можно получить только от духовного.

### Хэсэд – щит еврейского народа

Кроме радости, хэсэд создает мощную защиту для еврейского народа.

В годы, когда Хафец Хаим писал «*Азават хэсэд*» («*Любите делать добро*» – труд о хэсэде), у евреев было много бед: Первая Мировая война, Вторая мировая война, гонения и притеснения, погромы, убийства и т.д. Тогда Хафец Хаим призывал свое и последующие поколения собраться под защитой хэсэда перед историческими бурями.

Тора учит нас: когда строгий суд нисходит с Небес, мы можем смягчить его своим состраданием к людям – оно вызывает сострадание Творца – мера за меру. Даже злодей, делающий хэсэд, будет помилован Небесным судом и получит жизнь, кстати, именно по этому многие злодеи живут и здравствуют – они делают хэсэд и за это, по закону меры за меру, получают хэсэд от Тв-ца в этом мире.

### Хэсэд сегодня

Наши лидеры Торы не сомневаются, что страшные события, происходящие в последнее время в мире, хаос и неуверенность – свидетельства «родовых мук Машиаха», которые предшествуют Окончательному Освобождению. Главная задача Народа Израиля – подготовиться к этим событиям.

«Что же делать человеку, чтобы уберечься от родовых мук Машиаха? – спрашивает Талмуд. И отвечает – заниматься Торой и добрыми делами».

Теперь, как во времена Хафец Хаима, мы снова чувствуем, как колеблется земля под нашими ногами. Своей книгой «*Азават хэсэд*» Хафец Хаим дает нам убежище. Призывает не упускать возможности исполнять эту мицву. Его работа была даром поколению перед трудными временами – сокровищем, которое нашему поколению предстоит извлечь и использовать в свете наступающих трудных времен.

Сегодня хэсэд – наше убежище и наше спасение, спасение нашего мира. Мир основан на хэсэде Тв-ца, но устоять он должен на хэсэде человека. Стремление сделать добро кому-то – основа, начало мира. Не только делать добро, но и развить любовь к нему – это гарантия, что хэсэд никогда не прекратится, потому что без него Творение не устоит. В руках каждого из нас находится наш мир, бескорыстно помогая друг другу и поддерживая, мы создаем этот мир, подобно Тв-цу. Не делая добро и безразлично относясь к другим – мы своими руками разрушаем мир, в котором существуем. Да, возможно это не так явно и очевидно, но это происходит каждый день и каждую минуту, понимаем мы это или нет.

Мы свободны выбирать кто мы: всего лишь люди или ученики Ашема, жертвы этого мира или его строители, частичка от Божественного или

потомки обезьян. Каждый из нас делает свой выбор в каждый момент своей жизни.

Время идет, приближается решающее время – время Машиаха, приближается новый 5777 год. В преддверии Рош на Шана (День Небесного суда) принято делать как можно больше хэсэда чтобы заслужить хорошую запись в Книге жизни.

Я желаю всем нам раскрыть свое сердце и согреть теплом и любовью всех, кто в этом нуждается; помочь делом, деньгами, советом. Искать тех, кому нужна помощь и помогать им – быть проводниками воли Творца и осознать эту великую честь. Следовать Его путями, освещать и согреть мир светом своей души!

*Хорошей записи в Книге Жизни!*

*Шаббат шалом!*

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Предупреждаем поседение*

**В**се люди хотят как можно дольше сохранять молодость и привлекательность. Поэтому они стараются замаскировать появление седых волос, любым способом предотвратить поседение. Существуют несложные способы, помогающие приостановить этот процесс.

Не всегда волосы белеют в зрелом возрасте. Часто седина приходит в молодости, когда ее вполне могло и не быть. Это может быть следствием генетической предрасположенности либо сигнализировать о нехватке каких-то нужных веществ в организме.

При начавшемся поседении волос обратите внимание на свой рацион питания. Считается, что продукты богатые медью, такие как петрушка, грецкие орехи, пророщенная пшеница, помогают предотвратить появление седины. Достаточное количество витаминов и минеральных веществ способствует нормализации обменных процессов в организме, а, значит, приостановит и седение. Лучше всего, если вы будете принимать комплексные витаминные препараты курсами, несколько раз в год.

За окрашивающие пигменты отвечают клетки-меланоциты. Когда их недостает, когда процесс доставки нужных веществ нарушен, волос становится бесцветным. Таким образом, чтобы остановить поседение, первым делом проанализируйте свой рацион. В нем должно быть достаточно витаминов, микроэлементов и белков.

Сделайте свою жизнь более гармоничной и радостной. Частые стрессы приводят к поседению волос, так как спазмируются сосуды, по которым к шевелюре доставляется питание. Иногда седина, образовавшаяся вследствие переживаний, обратима и может пройти, когда ситуация нормализуется. Спазмирование сосудов может происходить и при переохлаждении. Поэтому в холодное время года всегда носите шапку.

Косметические средства по уходу за волосами хоть и не так важны, как питание и душевное спокойствие, но тоже вносят свой вклад. Если есть возможность, лучше как можно больше пользоваться натуральными средствами для мытья и укрепления волос. Ополаскивание

отварами трав, маски из кефира, меда, растительных масел очень полезны. В случае преждевременного поседения особенно хороша крапива, настой которой можно применять для мытья или окрашивания. Иногда она помогает хотя бы частично вернуть натуральный цвет. Настой крапивы также можно ежедневно втирать в кожу головы.

*Автор текста Залина Мошковиц*

*Хайфа, Израиль*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Благословение Творца.*

**М**ы все больше приближаемся к самому серьезному дню в году – празднику Рош-а-Шана. Дню, когда Всевышний выносит нам приговор на весь наступающий год. Нам всем хотелось бы чтобы новый год принес счастливые события, был радостным и благополучным для нашего народа.

В нашей недельной главе Ки Таво сказано: «И придут к тебе благословения эти и достигнут тебя, если будешь внимать гласу Господа, Бога твоего». В этом отрывке описаны многочисленные благословения, которыми одарит нас Творец, только если мы будем рядом с Ним.

Каждый год, целый месяц перед Днем Суда у нас есть возможность приблизиться к Всевышнему, так как именно в это время Он протягивает нам руку, и ждет нас у себя «под крылышком». Ему хочется дать нам благословение, Он надеется на нашу тшуву.

Именно поэтому так важно не пропустить это время. Только сейчас даже если мы ошибались и падали в течении года, мы можем пересмотреть все происходящее и раскаяться, тем самым заслужив доверие Творца.

Месяц Элуль – это наша собственная разведка по страницам уходящего года. Мы смотрим, что можно поправить, над чем работать, какие новые цели поставить, и очистить свои души перед встречей с нашим Царем.

В моцей шаббат мы начинаем читать сличот, молитвы раскаяния. Сказано, что должно быть как минимум четыре дня чтения сличот.

Мы можем вспомнить, где еще в нашей истории встречается отметка – четыре дня.

Осмотр жертвы перед ее приношением Творцу длился тоже четыре дня. Так как жертва должна была быть идеальной, без увечий и недостатков, поэтому этот процесс происходит крайне внимательно.

Так вот эти четыре дня перед Рош-а-Шана мы также внимательно рассматриваем свою жизнь, исправляем свои «увечья», чтобы цельными словно жертва прийти к Дню Суда, и быть готовыми получить свой добрый приговор на целый год.

В этот период, мы должны постараться прекратить делать то, что неправильно, или хотя бы уменьшить это; признаться Творцу в своих ошибках; почувствовать сожаление, переживание и принять решение на будущее постараться не допускать больше ошибок.

Ведь именно Рош-а-Шана – это единственная возможность начать с чистого листа, с новым приговором, новым ощущением себя.

В праздничной трапезе, мы стараемся поставить на стол как можно больше счастливых символов: яблочек с медом чтобы год был сладким; гранат чтобы год был наполнен мицвот как гранат зернами; голову рыбы чтобы голова у нас была во главе над эмоциями; сладкие финики и морковь, и многое другое... для чего? Для того, чтобы создать атмосферу благополучия, и настроиться на хороший приговор. Ведь сказано сделай, а затем сердце притянется.

Так и сейчас почву для благословения Творца.

Давайте постараемся прийти цельными и очищенными на Суд Творца, с открытым сердцем и спокойной душой.

Ведь если мы рядом с Творцом, мы понимаем – Аколь ле Това.

Пусть все мы будем записаны в книгу жизни! И Всевышний даст нам браху на новый светлый и полный мицвот год.

Осмысленного всем нам Шаббата и подготовки к встречи с Царем!

*Лея Коган.*

*Молдова, Кишинев*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

#### КИФЛИКИ ЗАКАРПАТСКИЕ

Западная часть Украины, а если точнее- Закарпатье, из-за ее широкой пограничной зоны с различными европейскими государствами унаследовало кулинарную культуру Венгрии, Польши, Австрии, Словакии и Чехии, а это весьма гармонично отразилось на кулинарном наследии данного региона.

Эти очаровательные трубочки невозможно не полюбить. Прелесть их ещё и в том, что делаются они быстро и незатейливо.

**И**нгредиенты:

*500 гр муки*

*250 гр холодного сливочного масла*

*150 мл сметаны*

*Сахарная пудра с ванильным сахаром – для посыпки*

*Любое варенье густой консистенции*

**П**риготовление:

Муку просеять, добавить кусочки масла

Хорошенько перетереть в крошку

добавить сметану

Замесить тесто однородной, мягкой массы. Если у вас тесто получилось твердое и тугое, спокойно можете домесить еще сметаной до эластичной консистенции.

Завернуть в пищевую пленку и поставить в холодильник на один час, а лучше и на ночь. Выбираем тесто из холодильника, (бывают отзывы что девушки пишут, после холодильника тесто стало каменным, такого быть не должно, но если у вас так получилось, выберите тесто и оставьте при комнатной температуре на 30 минут чуть отогреться) Поделить на три -четыре части. Раскатываем на рабочей поверхности припыленной мукой в прямоугольный пласт толщиной приблизительно в 3 мм. Разрезаем на квадратики 7x7

в серединку кладем варенье

скручиваем в рожок края защипываем, еще и по шву на всякий случай защипать и формируем кифлики

Выпекаем при температуре 200 гр.приблизительно 15-25 минут.До золотистого цвета!

Готовые рожки обмакиваем в сахарной пудре.

*Приятного аппетита!*

*Сара Манн*

*Люксембург*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**ראשית** (решит) - начало, наилучшее, первинки

**לענות** (лаанот) - отвечать, провозглашать

**עמל** (амаль) - труд, страдание

**עם סגולה** (ам сгула) - избранный народ

**בסתר** (басетер) - скрытно, тайно

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Хочу сегодня с вами поговорить о первинках... Если кто –то еще не знает, что это такое, скажу несколько слов. Во времена существования Храма, евреи приносили туда свои первые самые лучшие, плоды .

Чтобы не перепутать, их даже специально помечали особыми ленточками.

А как же обстоит дело сегодня? Что же в наше время является плодами каждой семьи ?

Это, конечно же, дети. Родители вкладывают всю душу в воспитание своих дорогих ребятишек .

Каждая мама считает своего сына или дочь самыми –самыми лучшими..

-Что значит быть хорошим сыном?-Что значит быть хорошей дочкой?

Об этом не расскажешь быстро одной короткой умной строчкой...

Учиться нужно, чтобы силы любимой мамы не пропали,

Звонить почаще, чтоб седины волос ее не покрывали.

Чтоб не стыдиться на собраниях за вас, любимые детишки.

Про это все мы с вами знаем, давно читали эти книжки.

А как укутать теплотой, а как помочь, когда устала?

И просто за собой убрать, ведь это тоже так не мало.

Быть благодарным –за добро. Быть терпеливым –за терпенье.

Я продолжать еще могу....но не о том стихотворенье.

Лицо семьи - ни дом, ни дача, ни деньги «как у всех»

А дети-первинки, плоды-вот радость, вот- успех

Будьте достойными плодами, мои дорогие читатели!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает исследовать *берахот* (множественное число от слова *бераха* - благословение), которые следует произносить перед едой и после еды.

Трактат *Берахот*

Повторим, что все они объединены в группу под названием - *берахот а-неэнин*. Ибо имеют общую цель.

## Лист 42 часть 1

Благословения перед едой выражают, условно говоря, обращенную к Всевышнему «просьбу» - дать разрешение на пользование «объектами» нашего, материального мира, которые доставляют человеку удовольствие (в данном случае это - еда и питье). Мы знаем, что все эти объекты принадлежат Творцу. Поэтому наши Учителя, подчеркивают, что их употребление без «разрешения» Неба рассматривается как разновидность

«воровства» (см. на сайте [обзор первой части листа 35](#)).

Благословения после еды - это благодарность Всевышнему за возможность пользоваться «объектами» созданного Им мира.

Тексты благословений составили великие Учителя ранних периодов нашей истории. Постигая суть взаимодействия нашего мира с духовными мирами, они «сгруппировали» продукты разных видов в основные категории и постановили, что каждая категория продуктов требует отдельного, особого благословения (*берахот а-неэнин* отличаются друг от друга лишь своей заключительной частью, начало благословений для всех категорий продуктов - одинаковы; см. [там же](#)).

Итак, в обзоре предыдущего листа мы имели возможность проследить в общих чертах ход дискуссии, которую вели Учителя, исследуя ситуацию во время трапезы с хлебом, во время которой человек есть продукты разных видов. Основная тема этой дискуссии - освобождает ли *бераха*, произнесенная на хлеб от произнесения благословений на остальные продукты, которые подаются в течение трапезы (см. на сайте [обзор листа 41](#)).

Здесь, на нашем листе приводится Мишна, устанавливающая для этой ситуации определенные правила. В ее тексте читаем:

**Трапезу обычно устанавливают на хлеб, на который говорят соответствующее благословение - ...а-моци лехем мин а-арец** («Производящий хлеб из земли»).

**Это освобождает (человека) от необходимости произносить отдельную бераху на все остальные виды еды, которые подаются в процессе трапезы. Ибо они, являясь частью (этой) трапезы, по отношению к хлебу - «вторичны».**

**Однако те виды пищи, которые не рассматриваются как часть трапезы, ибо их употребляют не для утоления голода, но - для того, чтобы получить удовольствие (например, фрукты или пирожные), и подаются они в конце трапезы, не считаются по отношению к хлебу - «вторичными». Поэтому перед тем, как их есть, нужно произнести соответствующее благословение. Несмотря на то, что (в сущности) их тоже едят в процессе трапезы.**

**Отдельное благословение (во время трапезы) следует произносить и на вино - «боре при а-гафен»** («Творящий плод виноградной лозы»). **Даже если оно - часть трапезы. Ибо (виноградному) вину (в еврейской традиции) отводится особая роль.**

***Бераха*, произнесенная на вино перед трапезой, распространяется также и на вино, которое он пьет в процессе трапезы - отдельное благословение не требуется.**

**Если несколько человек просто сидят рядом, приступая к еде, все они произносит благословение на хлеб - по отдельности. Если же они приступают к совместной трапезе, то один из них произносит *бераху* - ...а-моци лехем мин а-арец» произносит для всех один из них.**

**Если в процессе трапезы подают вино, каждый сам за себя произносит благословение - ...боре при а-гафен. Если же вино подают после трапезы, когда все поели, тут, как и в случае с благословением на хлеб, благословение произносит один из присутствующих - для всех...**

**Тот, кто произнес для всех *бераху* на вино в конце трапезы, перед тем, как читают *Биркат а-мазон* (благословение, которое читают после трапезы), произносит для всех и благословение на благовоныя воскурения (в тексте они обозначены термином *-мугмар*; во времена Талмуда существовал обычай: такие благовоныя подавались по завершению трапезы, после чтения благословения *Биркат а-мазон*).**

Речь в Мишне, - подчеркивает **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, составитель Иерусалимского Талмуда; 3-й век), приступив к исследованию ее содержания, - идет в данном случае, главным образом - о трапезах, которые устраиваются *шаббат* или в *йом-тов* (праздничный день), когда перед трапезой над бокалом с вином делают *кидуш*, произнося на него *бераху* - ...боре при а-гафен». И эта *бераха* распространяется и на вино, которое пьют, как правило, в процессе самой трапезы.

В случае же, если человек **выпил вина перед обычной трапезой**, в будний день, благословение которое он произнес на вино перед трапезой, не будет распространяться на вино, выпитое потом, в процессе самой трапезы.

Почему? - спрашивает Талмуд. - В чем принципиальное отличие будничной трапезы - от праздничной?

В будний день во время трапезы вино обычно не пьют, - объясняют Учителя. - Поэтому, всякий раз, когда человек его пьет, это становится как бы «особым случаем», не имеющим отношения к предыдущим, а, значит - каждый бокал требует отдельного благословения.

Какие уточнения вносит Талмуд в ситуацию, когда человек за трапезой ест пирожные или фрукты?

Если их подают перед трапезой, и человек произносит на них соответствующую *бераху*, потом, в случае, если он будет есть то же самое в завершение трапезы, в качестве десерта, он не должен вторично произносить на них благословение.

Если в конце трапезы фрукты и пирожные подают на десерт (для того, чтобы участники трапезы получили удовольствие), а перед трапезой «десерт» не подавали, на эти виды еды произносят отдельное благословение.

Если же человек ест пирожные или фрукты в процессе трапезы с хлебом, они не имеют «статус десерта» и становятся в сравнении с хлебом - «вторичными». То есть, в данном случае человек ест их для насыщения. И, следовательно, **на них не нужно произносить отдельное благословение**, даже если человек не ел это перед трапезой...

Автор текста Александр Капер



**Адвокат Давид Рапопорт**

Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.



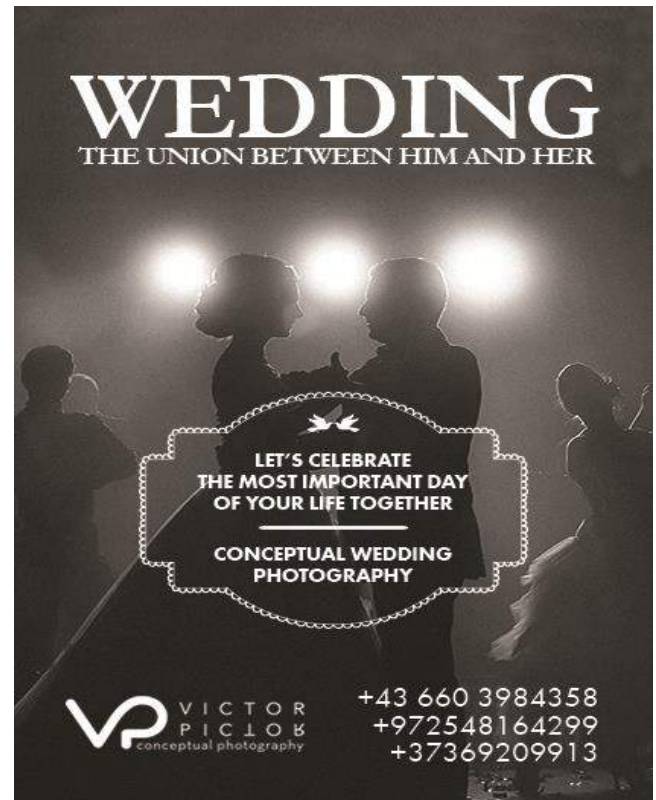
David Rapoport Adv.

DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**ВЫ С НАМИ?!**

В рамках онлайн общины «Хафetz Хаим»  
действуют уже 6 проектов  
+972548164299 viber или whatsapp  
Станьте частью нашей Онлайн общины

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,  
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША  
РЕКЛАМА



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,  
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -  
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-  
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы  
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,  
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimek

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaimek

בס"ד

# КОШЕРНЫЙ ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ «МИМПАХА»

**Jewish-Tour**

Минск, Беларусь  
ул. Даумана 13Б, офис 2/5  
+375 29 941 21 86  
info@jewish-tour.com  
www.jewish-tour.com

Отдых в кругу семьи  
и друзей в туристическом  
комплексе на берегу озера


**Rubin**  
Travel Agency

Наш партнер в Москве:  
Rubin Travel Agency  
Тел. +79671238363



**Проживание**  
в уютных домиках  
со всеми удобствами



**Чтение Торы**  
и встреча **Субботы**



**Машгиах кашрута** программы  
реб Борух Шолом Островский  
**Мясо шхиты**  
рава Йццока  
Лившица

- площадка для волейбола и футбола
- беседка для отдыха и место для пикников с укрытием от дождя
- оборудованный пляж для купания
- прокат велосипедов, лодок и катамаранов, спортивного инвентаря



**Активный отдых**

- картинг
- квадроциклы
- лыжероллерная трасса
- тир, бадминтон и настольный теннис
- русская баня с парной на берегу озера

Для детей есть детская комната

	Взрослые	Дети 9-15 лет	Дети 4-8 лет	Дети 3-6 лет без места
16.08 - 22.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
22.08 - 28.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
16.08 - 28.08 (13 дней)	660 \$	490 \$	410 \$	290 \$

Дети до 3-х лет – бесплатно.

**В стоимость включено** : проживание, 3-х разовое кошерное питание, услуги сопровождающего, трансфер: вокзал/аэропорт - туристический комплекс - вокзал/аэропорт.

Виза для граждан России, Украины, Израиля для въезда на территорию Беларуси не нужна.

*Здесь вы сможете беззаботно провести время, насладиться прекрасными пейзажами...*

*Побывать с хорошими друзьями, наедине с любимым человеком или в тесном семейном кругу и просто отдохнуть.*

## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**