



אנוג'טע דע האַט דאָס פֿרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК
НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА
«НИЦАВИМ»

А также:

Рош ха-Шана

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышлов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирьят Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан-Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Обсуждение главы «Ницавим» — 3****Вопросы раввину — 5****Здоровый образ жизни — 10****Женская страничка — 10****Культура. Личность. Этика — 11****Детская страничка — 14****Лист Талмуда — 15****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Коган****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Надежда Шалем****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

Беделная глава Ницавим - одна из удивительнейших глав Торы. Прочитав ее, любой читатель может с удивлением задать вопросы: Неужели?? Это ведь всё про наше время!

Конечно же, вся Тора дана нам на все времена, ведь сам Всевыш-ний нам её даровал.

И все же, наша глава особая...

«Все вы стоите сегодня пред Господом, Б-гом вашим: главы ваших колен, ваши старейшины и ваши смотрители, все мужи Израэля, Ваши дети, ваши жены, и твой пришелец, который среди твоего стана, от твоего дровосека до твоего водочерпая; Чтобы вступил ты в завет Господа, Б-га твоего, и в клятвенный (обет) Ему, который Господь, Б-г твой, заключает с тобой сегодня»

В иврите есть очень много разных синонимов слова Ницавим, которое в примерном переводе звучит как стоите, предстоите, представлены.

Попробуем присмотреться внимательнее к этому слову, корень его состоит из трех букв ' - юд ' - цади и

' - бет. В нашей традиции первая буква всегда задает цель, суть корня слова - движение, в нашем случае буква юд, является также началом центрального имени Всевыш-него

Вторая буква символизирует особую духовную мудрость, что дает нам намек на то, каким образом нам нужно быть представленным перед Творцом мира, как себя правильно вести.

Третья корневая буква раскрывает методы достижения цели, инструменты, которые необходимы для реализации нашей работы внутри второй корневой буквы для достижения основной цели, в нашем случае это буква бет, которая символизирует дом, окружение, сообщество, то где обитает человек, чем он интересуется и с кем идет по жизни для достижения результата.

Также, вторая буква цади, внутри которой проходит, как говорится вся жизнь, вся наша работа - это символ праведности, справедливости.

Слово ницавим дает нам подсказку, что каждый еврей должен стремиться ко Всевыш-нему, находясь в правильном окружении, с правильно командой и, работая над увеличением справедливости и праведности в нашем мире.

И когда же этим мы должны заниматься, может быть вчера или завтра? На этот вопрос Тора нам дает ответ «Все вы стоите сегодня...», и в этом и заключается удивительность, именно сегодня, не вчера, которого уже нет, и не завтра, которого еще нет.

Каждый еврей и еврейский народ, в целом, сегодня изменяет мир, сегодня делает много хорошего и старается сделать еще больше. Всевыш-ний, как раскрывается в нашей главе, заключает с нами союз сегодня, буквально каждый день, все процессы нашей духовной работы уникальны и их невозможно было сделать вчера или завтра...

Мы находимся в преддверии Рош ха Шана и осталось пожелать всем нам помнить, что сам Творец выбрал нас и дал нам все инструменты для реализации всех наших задач. От нас только требуется быть начеку и не проспать свой звездный час!

Шаббат шалом и ктива ве хатима това!

Элиэзер Фрейдкин

Иерусалим

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «НИЦАВИМ»

ГЛАВА “Ницавим”

Место в Торе: *Дварим*, гл. 29, ст. 9 — гл. 30, ст. 20.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: “Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним...”.

Стоите перед... переводится на иврит одним словом — *ницавим*.

В начале нашей главы читаем: “Все вы **стоите** (*ницавим*)”. Изучая иврит, мы узнаем, что глагол “стоять” на иврите — *лаамод*. Слово — *ницавим*, которое дает название этой главе, в обыденной языковой практике не встречается.

В чем состоит его особенность?

Об этом подробно говорилось в обзоре прошлого года (см. [обзор недельной главы *Ницавим*](#), первый годовой цикл). Однако хотелось бы добавить один важный, на мой взгляд, штрих.

Как часто бывает, в русском языке нет слова, которое бы адекватно могло передать специфическое значение этого глагола. *Ницавим* означает не просто “стоите”, а — “стоите прямо, выпрямившись”.

Почему Тора подчеркивает, как именно все стояли?

Ответ прост: нужно лишь вспомнить, что люди стоят так, например, в строю. Перед высшими по рангу. Ожидая приказа. В этом и заключается смысл этого глагола.

В обзоре прошлого года отмечалось: только стоя перед Творцом, мы можем по-настоящему выпрямиться, принимая на себя самое высокое, возвышающее нас поручение.

Вчитаемся в эти слова — “**Все вы** стоите, выпрямившись, сегодня”. Это — особый день, момент, когда каждый еврей, ощущая себя частью народа, принимал на себя вечные обязательства перед Творцом вселенной.

Именно это принятие, соблюдение Его Закона — заповедей Торы, сделало нас народом, позволило нам развиваться духовно и постоянно поддерживает наше единство и жизнь.

Служение Творцу не разделяет нас, оно делает нас равными перед Ним. И это — высший социальный и психологический идеал, путь **решения проблем в отношениях между людьми**.

В нашей главе мы читаем, что заключение союза с Творцом дает все-му народу ощущение единства, независимо от сословий.

В главе сказано: “Чтобы вступить тебе в союз с Творцом твоим и принять строгое заветие, которое заключает с тобой сегодня Всевышний твой, чтобы сделать тебя сегодня народом Своим, а он будет тебе Защитой, как Он обещал твоим отцам — Аврааму, Ицхаку и Якову. И не с вами одними Я заключаю этот союз... но и с теми, кто стоит здесь с нами сегодня перед Творцом, и с теми, кого нет здесь с

нами сегодня” (гл. 29, ст. 11).

Теперь речь идет о единстве с предками и потомками. А это уже — вступление в вечность, в которой нет времени. Это — **реальное преодоление смерти**. Как часть “тела” народа, часть духовного союза с Источником Жизни, человек обретает физическое и духовное бессмертие, вечную юность.

Юность — это, прежде всего, пора наивысшей эмоциональности, когда чувства особенно обострены и человек способен всем сердцем горевать вместе с народом о разрушении Храма и других потерях, которые мы отмечаем постами. Но это — и способность радоваться в дни праздников. И от всей души верить, что скоро все изменится к лучшему.

Это и есть — вечность.

Итак, в нашей главе написано: “Все вы стоите сегодня перед Творцом вашим, руководители ваши, колена ваши, старейшины ваши и исполнители ваши, все люди в Израиле” (гл. 29, ст. 9).

Устная Тора — мидраш *Ялкут Шимони* дает к этим словам такой комментарий: “Когда может выстоять еврейский народ? Когда все — вместе. Тростинку ломает даже малый ребенок. Но пучок стеблей тростника не сломать... Пока еврейский народ не объединится, спасения не будет”.

Эти слова мидраша актуальны во все времена. Они обращены и к нам, евреям, живущим в современном обществе. Ведь если бы сегодня мы были едины, не было бы у нас таких напастей, не убивали бы нас едва ли не каждый день.

И это вполне очевидно, подтверждено фактами нашей новейшей истории. Сначала **горстка евреев вытаскала из политического небытия Арафата** и, вопреки еврейским законам, начала договариваться с ним. Потом, с перевесом в один купленный голос, было подписано соглашение Осло (7 лет назад)... Или сейчас, в Кнессете представлена партия, которая получила свыше ста тысяч голосов лишь потому, что активно выступает против религиозных слоев израильского общества. Разрывая единое тело народа, они надеются получить для себя какую-то выгоду. И не понимают, что все мы — в одной лодке, а наши враги только и

«Все вы стоите сегодня перед Творцом вашим...»

ждут, чтобы наш народ утратил силу. Не без помощи представителей еврейского народа образовалась Палестинская автономия, и теперь в ней живут десятки тысяч арабов, готовых убивать нас.

Слова Торы в процитированном отрывке просты и понятны. Но возникает вопрос: зачем здесь дается перечисление? Разве Моше не мог сказать просто: “все вы”?

Моше перечисляет: “руководители ваши, колена ваши, старейшины ваши и исполнители ваши”. И подчеркивает этим важность задачи, чтобы руководители были едины с коленами, чтобы не отрывались от рядовых представителей своих колен. Ведь если они перестанут понимать и разделять народные нужды, некому будет защитить народ.

Однако пророки предупреждали, что настанут времена, когда у еврейского народа не будет настоящих лидеров. Такое не раз случалось в еврейской истории. Такое произошло и сейчас, в Израиле. Нет у страны лидеров, способных защитить свой народ...

И еще говорили пророки, что в такие “смутные” времена во главе народа встанет *эрев рав* — люди, примкнувшие к евреям. Так было перед разрушением Второго Храма, когда Иудеи правили *Иудеи*, например — Ирод Антипа. Чтобы ни делали такие правители, их деяния не способны возвеличить народ, ибо в основе их власти — **духовная пустота**.

Именно так комментируют наши Учителя ошибку разведчиков, которые увидели в Кенаане укрепленные города. Они, разведчики, не сумели понять, что возведение стен — признак не силы, но — слабости.

Следует отметить, что слово “руководители” в нашем отрывке точнее было бы перевести — “главы”. Ибо здесь подразумевается и второе значение этого слова, глава — “голова”. То есть руководители должны вести за собой народ, руководствуясь умом, мудростью (на иврите — *хохма*). Но чем отличается мудрость от сообразительности?

Мы уже не раз говорили о том, что поистине мудрый человек способен предвидеть будущее, его “глаза” направляются разумом.

Что же такое *хохма*? Выделим несколько моментов.

Прежде всего, произведем морфологический разбор.

Слово *хохма* состоит из четырех букв: *хет*, *каф*, *мем*, *гэй*. Переставляя две первые буквы, комментаторы прочитывают новое образование как два слова: *коах* (сила) *ма* (что).

На этом и строится комментарий: для того, чтобы обрести обретения мудрость, надо, прежде всего, иметь желание и способность задавать вопросы. Хороший вопрос, — говорят мудрецы, — половина ответа. Классическая система еврейского обучения, изучение Талмуда развивают способность человека задавать глубокие, значимые вопросы.

Еврейская традиция свидетельствует: мудрый еврейский царь окружа-

ет себя советниками, к которым он обращается с самыми разными вопросами. И пример тому дает Сам Всевышний, когда Он, например, намереваясь сотворить человека, обращается к духовным силам. Советы, разумеется, Ему не нужны, и все же Он делает это, чтобы научить нас, как нужно поступать, чтобы в мире воцарилось единство.

Жаль, что современные израильские лидеры не учатся у Творца и воплощают в жизнь принятые вопреки мнению большинства решения.

О Моше сказано, что он отличался необыкновенным качеством, за которое и удостоился стать главой народа. Это — его исключительная скромность. Скромность научила его говорить с любимым человеком на его языке.

Но главное — мудрость приходит к человеку из высшего источника. С этого начинают учить детей: начало мудрости — страх перед Всевышним. Развивается мудрость в процессе изучения Закона Творца — Письменного и Устного.

Эта идея заключена в словах нашей главы, где сказано о старейшинах и исполнителях. Разум старейшин, их знание Закона Торы должны реализовываться в жизни. И эта реализация — задача “исполнителей”.

Но все это возможно, и единство — достижимо, когда весь народ стоит перед Всевышним.

В нашей недельной главе говорится о благословениях и проклятиях. При этом перечисляются конкретные заповеди. А после этого сказана странная, казалось бы, вещь.

Прочтем этот отрывок: “И сбдутся на тебе все проклятия эти, и будут преследовать тебя, и настигнут тебя... за то, что не служил ты Творцу твоему с радостью и с веселым сердцем, когда было у тебя изобилие во всем” (гл. 28, ст. 45-47).

Получается, не за нарушение всех этих законов — “не кради”, “не убивай”, ждет наказание еврейский народ? Нечто похожее говорится и о разрушении Второго Храма. Не сказано, что наказание было дано за нарушение десяти заповедей, что именно это



ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

привело народ к гибели и изгнанию. В самом деле. Еврейский народ в массе своей был праведным и не допускал грубых нарушений. Но за что же тогда евреи были наказаны? – За то, что “не говорили благословения перед изучением Торы”.

Согласно **Онкелосу** (автору перевода Торы на арамейский язык; 2-й век) и рабейну **Бехайе** (комментатор Торы; Испания, 13-й век), служить Творцу с радостью – одна из заповедей Торы.

По еврейской традиции при исполнении заповедей чрезвычайно важна *кавана* (правильно сформулированное намерение).

В нашей главе мы читаем, что помнить — ты исполняешь *мицвот* (заповеди), чтобы реализовать волю Творца, еще недостаточно. Важно испытывать чувство радости, что Он, как мы говорим в благословениях, избрал нас из всех народов для служения Ему.

Тогда исполнение каждого из законов Торы становится нитью, которая связывает нас с Творцом. Это приближает нас к Нему, дает жизненные силы.

В этом заключается смысл “благословения перед изучением Торы”. Всевышний дал нам Тору, руководство, которого лишены даже *мелachim* (некая духовная субстанция, осуществляющая связь между Землей и Небесами). Как же нам не благословлять Его за это, как же не благодарить? Вправе ли мы использовать этот высочайший дар, источник нашей мудрости, лишь извлекая из него удовольствие или того хуже — повергать его в рутину?

Наши Учителя говорят, что истинная радость приходит к человеку, только когда он исполняет заповеди.

И это понятно. Творец — источник всех благ. Следовательно, и жизнь в соответствии с Его Законом дает ощущение, что твоя жизнь наполнена смыслом, что у тебя есть цель.

А это, безусловно, приносит радость.

Автор текста Гедалия Спинадель

Иерусалим Израиль

Ишмаэль и Агарь заслужили, чтобы о них мы читали в Рош а-Шана?

Шана това, рав Элияху!

Спасибо за вашу школу ликбеза. Дай Б-г с Вашей помощью хоть немного приблизиться к Нему.

Уважаемый рав Элияху, объясните почему в первый день Рош а-Шана мы читаем отрывок из Торы об Ишмаэле и Агарь? Неужели они этого заслуживают?

Спасибо за добрые слова.

Нетрудно догадаться, почему Вы назвали наш сайт «школой ликбеза». Присущий всем размещенным на его страницах текстам стиль изложения, когда даже очень глубокие, сложнейшие мысли преподносятся на понятном каждому думающему человеку языке — и в самом деле может ввести в заблуждение, создать впечатление, что все это — «ликбез».

В действительности же у нашего сайта — гораздо более серьезные задачи. Он ежедневно предоставляет посетителям возможность изучать материалы очень высокого уровня, раскрывающие в разных разделах Торы, в той или иной степени — новые важные аспекты, неизвестные ранее не только на русском языке, но иногда — и на иврите (такие открытия в нашей традиции носят название — «*хидушей* Тора»).

Очевидно, что сайт может быть полезным и нужным — любому человеку, на любом уровне духовного развития. И — тому, кто только начинает задумываться о Всевышнем, о том, что такое Тора, еврейское мировоззрение, еврейский образ жизни и т.д. И — тому, кто изучает Тору, например, 10 или, допустим, 20 лет.

А теперь — к Вашему вопросу, который имеет, по сути, два ответа.

Первый ответ, скажем так — методологический.

Вопрос «неужели Ишмаэль и Агарь заслуживают того, чтобы в первый день Рош а-Шана читали отрывок из Торы именно о них?» — был бы справедлив, если бы Торы была составленным людьми «сборником рассказов» о выдающихся личностях, сыгравших какую-то роль (положительную или отрицательную) в истории человечества.

Однако это — не так. Тора — не литературное произведение, созданное человеком или группой авторов. Тора — это Мудрость Творца мира, которую Он открыл нам, записанная на Небесном, Святом языке (иврите). Где каждая фраза и каждая буква, каждый знак, в отличие от текста, написанного человеком — **неисчерпаемый** кладезь мудрости.

В контексте сказанного для чтения в Рош а-Шана (да и вообще — в какой угодно день года) подходит любой фрагмент Торы.

Это своего рода введение в данную тему помогает дать второй, сущностный ответ на заданный Вами вопрос. Только теперь сформулировать его надо иначе: «Почему для чтения в Рош а-Шана выделен именно этот отрывок из Торы, где рассказывается

об Ишмаэле и Агари?».

Для того, чтобы понять, «почему», следует, прежде всего, вспомнить, что Рош а-Шана (первый день еврейского месяца *Тишри*) — день сотворения первого человека, Адама. А, следовательно — и всего человечества.

Известно также, что Рош а-Шана — особый праздник. Это — День Суда, когда все живое на Земле: **все люди**, в том числе, конечно же — и народ Израиля, «вызывается на судебное заседание». Небесный Суд рассматривает «дело» каждого живого существа, и каждому выносит свой приговор. На весь последующий год. Подробнее обо всем этом — см. на сайте в [материалах, посвященных Рош а-Шана](#) (в разделе «Праздники»).

Именно это (что Всевышний выносит приговор и определяет судьбу **каждого** человека) и хотели подчеркнуть наши великие Учителя, выбрав для чтения в первый день Рош а-Шана фрагмент из Торы, повествующий об Ишмаэле и Агари. Ибо в этом смысле пример их судеб — наиболее «показателен».

В самом деле. Нееврейка Агарь и ее сын Ишмаэль (нееврей) в момент, когда они оказались в ситуации на грани жизни и смерти и могли погибнуть — воззвали к Творцу. И — получили помощь.

Об этом в Торе написано: «И сказал Агари *малах* (посланец Всевышнего): ...не бойся, ибо услышал Творец голос юноши (Ишмаэля) из того места, где он (Ишмаэль) находится» (книга **Берешит**, гл. 21, ст. 17).

Эта фраза и объясняет причину, почему данный отрывок мы читаем в первый день Рош а-Шана. Более того. Это — великие слова, с которыми Всевышний обращается к каждому из нас. Говоря: «где бы ты ни был (то есть — на любом уровне понимания реальности), никогда не поздно поднять глаза к Небу, к Творцу, и начать путь приближения к Нему. В мыслях, словах и **делах**».

Для нас, евреев, это означает, что каждому из нас следует встать на дорогу *тешувы* (возвращения на пути, которые указал нам Творец мира) и стараться, по мере сил и возможностей, увеличивать количество и повышать качество выполнения заповедей, которые Он дал нам в Его Торе...

Автор текста Элиягу Эссас

Рассказывать ли нееврею про Рош а-Шана?

Известно, что одним из смыслов Рош а-Шана является день суда. Причем, суд ведется над всем миром: всеми странами, городами и отдельными народами и людьми. Евреи, зная это, молятся особые молитвы, просят хорошего года и т. д. А неевреи вообще не знают, что есть день в году, когда пишется их следующий год во всем.

Мой вопрос: почему это так? И есть ли у евреев "обязанность" или просто возможность рассказать про это неевреям?

Спасибо!

*Барух
Одесса, Украина*

У нас нет ни необходимости, ни тем более - обязанности рассказывать неевреям о космическом Новом Годе всего мира - *Рош а-Шане*.

Хотя, казалось бы, именно это и надо делать. Ведь в этот день на Небе определяется судьба не только евреев, но и каждого человека, всего человечества, всего мира.

Но давайте вспомним, Кто определяет судьбу каждого творения? - Всевышний. И Он точно знает, что произошло за истекший год и какое решение надо вынести о любом человеке. И это **совершенно не зависит** от того, знает человек об этом дне - *Рош а-Шана*, или не знает.

Естественно, возникает вопрос: почему же евреи посвящают этот день молитвам и празднованиям?

Потому что перед евреями поставлена другая задача, и у евреев - другие обязанности.

В *Рош а-Шана* мы не просто просим вынести нам благоприятный приговор. Если бы суть Нового Года была только в этом, не нужны были бы ни особые молитвы, ни особые просьбы (естественно, молитвы нужны ежедневно, но здесь речь идет об особых «новогодних» молитвах).

В *Рош а-Шана* перед нами - три специфические задачи:

1. Укрепить в сознании, что Всевышний - управляет миром и ведет его за собой.
2. Вызвать из глубин памяти то обстоятельство, что мы - потомки Авраама, Ицхака и Яакова, которые установили связь с Творцом и приняли на себя и своих потомков обязательство жить по законам Торы.
3. Провозгласить громко, вслух, что в нашей истории имел место факт - когда под звуки небесного *шофара* (этот бараний рог и есть главный символ *Рош а-Шана*) мы получили Тору. И в будущем (возможно - в наши дни) звук небесного *шофара* вновь прозвучит - в кульминационный момент всей истории человечества.

Как видим, этот комплекс из трех «аксиом *Рош а-Шана*» не содержит в себе «новогодних просьб», но - обновляет в нас, евреях, силы и желания реализовать в наступающем году задачи, поставленные перед нами Торой. И - не поставленные перед другими народами...

Автор текста Элиягу Эссас

Собираемся отметить Рош а-Шана группой друзей...

Дорогой рав Элиягу.

Прежде всего, хочу поблагодарить Вас за такой подробный видео-ответ на мой вопрос по поводу иудаизма. С Вашей помощью и материалами сайта мое продвижение проходит намного легче.

У нас с друзьями возникла странная ситуация. Мы в сентябре собираемся отметить Рош а-Шана все вместе (обстоятельства не позволяют на данный момент проводить его с семьями), все в нашей тусовке - евреи. Один из наших товарищей хочет также привести свою девушку, которая нееврейка, и плюс ко всему времянами высказывает довольно шовинистические настроения. Но с другом ссориться нам тоже не хочется, он всегда ее защищает.

Что делать? Надеюсь на Вашу помощь.

Заранее большое спасибо

М
Германия

Благодарю и Вас — за позитивную оценку видео-ответа «С чего мне начинать приближение к иудаизму?» (31.07.15). И самое главное для меня в ней то, что мне в какой-то степени удалось, с Ваших слов — «облегчить Ваше продвижение» к еврейским корням.

Прежде чем ответить на Ваш конкретный вопрос, не могу не отметить, что у Вас — замечательный план. Меня, признаться, всегда очень радует, когда еврейская молодежь собирается группой не просто для того, чтобы, как сейчас выражаются, «потусить», занимаясь пустой, бессмысленной болтовней и т.п., но с высокой духовной целью — отметить еврейский праздник, в данном случае — великий день Рош а-Шана. Надеюсь, это станет в Вашей еврейской компании хорошей традицией, и вы будете вместе отмечать и другие еврейские даты.

Разумеется, не знаю, какой образ жизни ведете Вы и Ваши друзья, насколько все вы успели продвинуться в освоении еврейского мировоззрения и наших законов. При этом рискну дать несколько практических рекомендаций.

Надо, прежде всего, постараться, чтобы празднование Рош а-Шана не превратилось в обычную «тусовку», но — наполнилось, насколько это возможно на вашем уровне, истинно еврейским содержанием.

Советую, не откладывая, перечитать на сайте материалы, посвященные Рош а-Шана. И в первую очередь — размещенную в этом разделе брошюру «Рош а-Шана — не просто Новый Год».

Пусть это сделают хотя бы два-три человека из Вашей группы. Когда все будут в сборе, они смогут рассказать остальным о духовной сути этих знаменательных дней. И, допустим — прочесть вслух какие-то достаточно короткие фрагменты из этих материалов, которые надо заранее, до наступления праздника, распечатать на листках.

Кроме того, кто-то из тех, кто внимательно прочел хотя бы основные материалы о Рош а-Шана, может взять на себя роль ведущего на праздничных трапезах. Или, к примеру, в первый день ведущим будет один, во второй — другой (Рош а-Шана отмечают два дня).

Возможно, кому-то из вас удастся приобрести *Махзор* для Рош а-

Шана (специальный *Сидур*, еврейский молитвенник, включающий в себя все молитвы и благословения, которые читают в дни этого праздника). Если же — нет, подойдет и обычный *Сидур*, где, пусть и в небольшом объеме, но все же есть нужные для праздника тексты.

Воспользовавшись *Махзором* или *Сидуром*, надо будет начать трапезу с праздничного *Кидуша* (благословения над вином) — с освящения этого дня.

В нашем народе укрепились очень красивая традиция, связанная с *симаним*, когда в начале трапезы после *Кидуша*, произнося соответствующие благословения, едят яблоки, макая кусочки в мед, финики, гранаты и т.д. И это — не «кулинарный экскурс». Каждый «объект» *симаним* — это символ-пожелание. Например — пожелание, чтобы в следующем году преумножились наши заслуги перед Всевышним. И т.п.

Правильно осуществить этот и другие обычаи Рош а-Шана поможет материал «Традиции праздника Рош а-Шана». И вообще, материалы нашего сайта, посвященные Рош а-Шана — вполне могут стать достаточно детальным руководством для организации этого праздника. Даже и в составлении праздничного меню и приготовлении традиционных блюд (см. материалы под общим названием «Традиционные блюда на Рош а-Шана»).

Участвуя в праздновании Рош а-Шана, важно постараться осознать, что всем в мире управляет Всевышний. И в Рош а-Шана он определяет на весь предстоящий год судьбу каждого творения, в том числе — каждого человека. В зависимости от его поведения. И это означает, что все мы, и каждый из нас, должны стремиться свое поведение — улучшить, сделав в этом направлении хотя бы один шаг (а лучше — два и т.д.).

А теперь — к Вашему вопросу.

Если все вы будете поднимать Вашу «тусовку» вверх по духовной лестнице, то и этот Ваш товарищ тоже будет пониматься вверх. И в этом — позитивная сторона его присутствия на праздновании Рош а-Шана. Конечно же, можно надеяться, что в процессе духовного роста, он сам когда-нибудь разберется, как ему поступать.

С другой стороны, времени до Рош а-Шана уже почти не осталось. И наивно полагать, что за эти считанные дни его позиция изме-

нится. Так что, пока из-за своей девушки он оказывается в весьма непростой ситуации.

Поэтому я посоветовал бы, чтобы кто-то из членов Вашей группы, кто пользуется в Вашем кругу наибольшим авторитетом — побеседовал с ним «с глазу на глаз» (чтобы та девушка при этом не присутствовала). Для начала ему надо обязательно сказать, что он дорог всей компании и терять его никто не хочет. Однако на этот раз, в этот особо возвышенный для каждого еврея день, друзья собираются не для того, чтобы с кем-то препираться, спорить, выслушивать неприятные «шовинистические» высказывания. Да и времени на это не будет. А потому ему выдвигается условие: если он сможет договориться со своей девушкой, что она, придя в Вашу компанию, не произнесет ни единого слова против евреев или еврейских традиций — двери для него открыты.

Если же ему это не удастся (или, допустим, у него не будет твердой уверенности, что она удержится от антисемитских «комментариев») — он, без обид, сам должен принять правильное решение — чтобы не испортить друзьям праздник и встречу.

Автор текста Элиягу Эссас

РОШ А-ШАНА

Рош а-Шана предоставляет человеку множество прекрасных духовных возможностей.

В этой статье вы найдете дополнительную информацию о Рош а-Шана, его символах и традициях...

Раввин Моше Лазерус

ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ

Ключевой момент подготовки к Рош а-Шана - просьба о прощении, с которой человек обращается ко всем, кого он мог обидеть в течение заканчивающегося года. По мере возможности мы должны начать новый год с «чистого листа», так, чтобы никто из окружающих не таил на нас злобу. Кроме того, человек должен быть готов с легким сердцем прощать тех, кто в свою очередь попросит извинения у него.

Многие после полудня накануне Рош а-Шана идут в *микву*. *Миква*, обладающая силой смывать с человека некоторые виды духовной нечистоты, может стать важной частью процесса *тшувы*.

Существует обычай утром в Рош а-Шана посещать кладбище и молиться на могилах праведников. Разумеется, мы молимся не самими добродетельным и благочестивым усопшим, а Всевышнему, Который внимает нашим просьбам в честь этих праведников.

Утром, накануне Рош а-Шана, освобождаются от обетов. Для этого существует особая процедура, которая называется - *ѓатарат недарим*.

По законам Торы, даже обычная фраза - «Не буду больше есть сладкое» считается полноценной клятвой. Поэтому перед Рош а-Шана мы отменяем все без исключения обещания - данные намеренно и случайно, без умысла.

Для этого нужно предстать перед тремя взрослыми мужчинами, среди которых хотя бы один знает правила проведения этой процедуры, и попросить их освободить вас от данных обетов. Полный текст можно найти в сборнике молитв (*сидуре*) или - в *Махзоре* на Рош а-Шана.

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Во время праздников принято использовать круглую *халу* - олицетворение полноты и завершенности. После благословения на хлеб, его макают в мед, что символизирует надежду, что новый год будет сладким.

Когда большая часть куска хлеба съедена, берут кусок яблока и тоже обмакивают его в мед.

Перед тем как съесть этот кусок яблока, следует сказать благословение. А после того надо произнести: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы новый год был для нас добрым и сладким».

Зачем нужен этот «повтор»? Разве слово «добрый» не подразумевает - «сладкий»?

Еврейская традиция учит нас, что все происходит к лучшему. Все - часть Замысла Всевышнего. Даже то, что может показаться нам «плохим», на самом деле несет в себе добро. Мы знаем: все, что случится в новом году, пойдет нам на благо. Однако в дополнение к этому мы просим Творца даровать нам «сладкий» новый год - чтобы добро, ожидающее нас впереди, было «явным» и «сладким» на вкус.

В праздничный день Рош а-Шана, читая *Биркат а-Мазон* (благословение после еды), мы добавляем вставку - *Яале ве-яво*.

СИМВОЛЫ ПРАЗДНИЧНОЙ ТРАПЕЗЫ

Во время праздничной трапезы в Рош а-Шана полагается съесть определенные продукты, символизирующие то хорошее, которое мы надеемся обрести в новом году. Размышляя над тем, что олицетворяют собой эти продукты, мы как бы соединяемся с самим Источником добра.

Символика этих продуктов основана на игре их ивритских названий, которая связана с определенной надеждой, которую нам хочется осуществить в новом году.

Приведем взятый из Талмуда и сокращенный список таких продуктов-символов:

- 1. Лук порей.** Съев это, надо произнести: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы недруги наши были отсечены».
- 2. Свекла.** Съев немного свеклы, мы произносим: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы не стало у нас противников».

3. **Финики.** Съев финик, произносят: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы враги наши исчезли с лица земли».

4. **Морковь.** Съев немного моркови, произносим: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы не было приговора против нас и чтоб заслуги наши были зачитаны пред Тобою».

5. **Гранат.** Съев зернышки граната, произносим: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы умножились наши заслуги как зерна граната».

6. **Голова рыбы** (или барана). Съев кусочек, произнесите: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы были мы были во главе, а не в хвосте».

К празднику готовят, конечно же, и другие блюда. Главное, чтобы трапеза была вкусной и разнообразной.

МОЛИТВЫ В РОШ А-ШАНА

Во время праздника Рош а-Шана читают много специальных молитв, поэтому они собраны в отдельном молитвеннике - *Махзоре*.

В *Амиде* и вечернем *Кидуше* в Рош а-Шана мы произносим фразу «*йом теруа...*» (день трубления). Если Рош а-Шана совпадает с шаббатом, и поэтому в этот день не трубят, вместо этого произносят «*зихрон теруа...*» (память о трублении)

В Рош а-Шана читают *Авину Малкейну* (Отец наш...). Однако, если праздник совпадает с шаббатом эту молитву не читают.

В Дни Трепета для Ковчега Завета используется покрытие белого цвета. Это означает, что наши «ошибки будут обелены».

Хазана (кантора) для праздников выбирают, руководствуясь не только его вокальными данными. В идеале это должен быть мужчина старше 30 лет, соблюдающий законы Торы, скромный и женатый. Образованный человек моложе 30 лет, обладающий другими достоинствами, так же может исполнять обязанности *хазана*.

ШОФАР

Очень важная заповедь - слушать в Рош а-Шана звуки *шофара*. В *шофар* трубят утром - после чтения Торы.

Тора обязывает человека выслушать, как минимум, тридцать звуковых «серий». Принято производить трубление трех видов: протяжные - *ткиа*, напоминающие плач звуки - *шварим*; короткие, отрывистые - *труа*.

Каждая серия начинается и кончается долгим и протяжным звуком *ткиа*. И повторяется по три раза. В целом производится тридцать трублений, необходимых для того, чтобы уничтожить любые сомнения относительно исполнения заповеди Торы.

Человек, трубящий в *шофар*, должен делать это стоя. Необходимо проинструктировать его о том, что перед самым началом трубления он должен взять на себя обязанность выполнить данную заповедь за всех присутствующих. В то же время все слушающие *шофар* должны сосредоточиться на выполнении заповеди.

Перед трублением произносят два благословения: «Услышать звук *шофара...*» и *Шегехеяну...* После того, как благословения прочитаны, никто не произносит ни слова до окончания трубления в *шофар*.

Шофар слушают не только мужчины, но - женщины и дети.

Если Рош а-Шана совпадает с шаббатом, трубление в *шофар* не производится.

Шофар для Рош а-Шана делают из загнутого бараньего рога (в длину - не менее 10 сантиметров).

Мусаф на Рош а-Шана включает в себя три особых благословения: *Малхийот* - хвалы, возносимые Всевышнему, *Зихронот* - обращение к Творцу с просьбой вспомнить о заслугах наших предков, и *Шофарот* - о трублении в *шофар* и об исправлении наших поступков. Пока *хазан* повторяет их, производится тридцать дополнительных трублений в *шофар* в различных комбинациях.

В конце службы принято трубить в *шофар* 40 раз. Таким образом, общее количество трублений достигает ста.

Согласно традиции, самый последний звук (носящий название *ткиа гдола*) должен быть длиннее остальных.

ТАШЛИХ

После полудня в Рош а-Шана, произносится молитва *Ташлих*. Ее читают около водоема, причем, желательно, чтобы в нем водилась рыба.

Это - символ избавления от ошибок. Разумеется, наивно полагать, что, вывернув карманы, можно вытряхнуть из них свои грехи. Это действие в еврейской традиции подразумевает глубокий самоанализ и горячее желание изменить себя к лучшему. В сущности, идея *Ташлиха* частично связана с Мидрашем, в котором говорится об Аврааме. Когда Авраам поднимался, чтобы вознести Ицхака в Небеса, перед ним внезапно возникла река, и ему пришлось перейти ее вброд, хотя вода доходила ему до самого подбородка.

Если Рош а-Шана совпадает с шаббатом, *Ташлих* произносят на следующий день. Если *Ташлих* не был совершен в Рош а-Шана, его можно прочесть в любое время - в течение Десяти Дней Покаяния.



И вода, и рыба здесь имеют особый смысл. Вода считается символом Торы. Подобно рыбе, которая не может жить без воды, еврей не способен жить без Торы.

Кроме того, глаза рыбы никогда не закрываются, и это напоминает нам, что «глаза» Всевышнего - постоянно открыты. Он знает каждое наше движение, каждую мысль.

Текст *Ташлиха*:

Кто есть Всевышний, подобно Тебе, прощающий беззаконие и не вменяющий в вину проступок остатку Своего наследия? Он не держит вечно гнева своего, ибо Он желает творить благодеяния. Он вновь умилосердится над нами, подавит беззакония наши и бросит в пучины морские все наши грехи.

Даруй же верность Якову, милость - Аврааму, как Ты клялся нашим отцам с давних времен.

Из теснины воззвал я к Превечному, и Он ответил мне привольем. Творец со мной, я не боюсь, что сделает мне человек. Он со мной среди помогающих мне, и я без страха буду смотреть на ненавистников моих. Лучше уповать на Всевышнего, чем полагаться на человека. Лучше уповать на Всевышнего, чем полагаться на знатных.

Многие так же читают псалмы 34 и 131.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Чудесные свойства граната

Наступает Рош ха-Шана - праздник, означающий начало года в еврейском календаре. Относится к числу наиболее важных иудейских праздников. Во время вечерней трапезы, первой трапезы Рош ха-Шана, принято есть сладкое и не едят горького и соленого. Все блюда вечерней трапезы символизируют изобилие, которое ожидают в наступающем году. В Рош ха-Шана принято также есть гранат, который полон зернышками. При этом говорят: «Дай Бог, чтобы заслуги наши умножились, словно зернышки граната».

Гранат - это не только вкусный фрукт, но еще и целый витаминно-минеральный комплекс. Ведь в гранате есть все необходимое для полноценной работы организма. В соке граната обнаружено 15 аминокислот, 6 из

которых содержатся помимо граната только в мясе и незаменимы для человеческого организма. В нем также содержатся 4 основных витамина: С, Р, В6 и В12. Витамин С укрепляет иммунитет, Р - сосуды, В6 - нервную систему, а витамин В12 улучшает кроветворение. Но и это еще не все! Гранаты просто идеальны для разгрузочных дней, так как в 100 г мякоти содержится 62 -79 ккал, а в 100 мл сока граната- 42-65 ккал. Также гранаты богаты такими минеральными веществами, как йод, калий, кальций, железо, кремний.

Благодаря содержащимся в гранате дубильным веществам, чудо-плод обладает дезинфицирующим действием. Сок граната используется как освежающее средство, а также как средство, улучшающее аппетит и нормализующее работу желудочно-кишечного тракта. Сок граната и отвар его кожуры помогут избавиться даже от дисбактериоза кишечника.

Свежие плоды эффективны при кашле, простудных заболеваниях и малярии, их назначают, как общеукрепляющее средство при истощении, малокровии и атеросклерозе.

Гранатовый свежесжатый сок содержит антиоксидантов больше, чем зеленый чай. Он повышает уровень гемоглобина, аппетит и регулирует деятельность желудка. Служит антисептическим, мочегонным, противовоспалительным, и даже обезболивающим средством, а также повышает сопротивляемость организма человека радиации. Его рекомендуют пить даже беременным женщинам, особенно в сочетании с морковным и свекольным соками. Гранатовый сок также показан при малокровии и истощении организма, вызванном продолжительной болезнью.

Желаю всем нам быть вписанным в «Книгу Жизни».

Шана Това у Метука!!!

Автор текста Залина Мошкович

Хайфа, Израиль

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

В шаге от Него...

Скаждым днем мы все ближе к самому трепетному дню, являющемуся ежегодной точкой отсчета для еврейского народа. Именно в этот день, Свыше спускается приговор для каждого из нас: будет ли год счастливым или с препятствиями, случатся ли радостные события или отложатся на потом, останемся ли мы на прежнем пути либо кардинально поменяем свое направление.

Буквально каждая наша ступенька будущего года будет предусмотрена в новом приговоре. Задумываясь об этом, по телу пробегает дрожь, ведь действительно, несмотря на то, что нам кажется, что многое в наших руках и мы ведем контроль над нашей жизнью – все совершенно иначе – наша жизнь под Его присмотром и словно под мощной семикратной лупой, тщательно просматривается в каждом своем уголке. Всевышнему видно абсолютно все – наше прошлое, настоящее, а главное будущее. И именно в эти дни у нас еще есть возможность повлиять на нашу жизнь.

Именно сейчас, мы находимся в шаговой доступности от Творца, Его рука протянута к нам от самого сердца, и готова принять нас со всем нашим прошлым и настоящим, готова услышать нас и простить, понять и окутать своей любовью.

Единственное, что требуется от нас не пропустить это время, не упустить возможность диалога с Творцом, не лишиться самих себя возможности брахи на будущий год.

Несмотря на то, что все мы сейчас заняты предпраздничными хлопотами, бегаем по магазинам занимаясь покупками, составляем меню на праздничную трапезу, готовим праздничные одежды... мы должны не забыть о самом главном: сейчас есть время открыться Творцу.

Эти дни посвящены чтению Слехот (молитв раскаяния), самоанализу, диалогу с Творцом посвященному раскаянию, просьбам и молитвам, а так же возможности творить добрые дела и увеличивать Свет Творца в нашем мире.

Может быть ни у каждого есть возможность прочитать слехот на иврите, или уделить много времени анализу года, но у каждого должно найтись хотя бы полчаса на диалог со Всевышним, полчаса на доброе дело ради Него и ближнего. В этот маленький промежуток времени, возможно вспомнить ключевые события уходящего года, и осмыслить их: сожалеть за ошибки, интерпретировать неудачи к добру и увидеть в них руку Творца, порадоваться и поблагодарить за добрые и радостные мгновения – осознать, что все от Него и все несомненно ДОБРО.

Аколь ле това!!!

Совершенно точно, каждый вспомнит сейчас что-то не очень радостное произошедшее в уходящем году и быть может усомнится, что все к добру... Пожалуйста давайте только задумаемся, разве Всевышний создал нас для страданий или желает нам плохого? Разве есть еще хоть один народ, который заслуживает такой подарок Свыше – как Йом Кипур, благодаря которому наш народ продолжает существовать несмотря на все наши капризы, стоны, жалобы и непослушание?

Разве есть еще у кого-нибудь возможность изменить свою жизнь, просто искренне обратившись к Нему и радуя Его?

Наверное внутри каждого из нас есть ответ... В жизни случаются не только физические землетрясения, а еще и тряска внутри наших душ... Лишь только для того, чтобы заставить нас задуматься, направить свой вектор в правильное русло – к НЕМУ...

Подобно брошенным семенам в землю: семя не сможет превратиться в росток, пока не претерпит изменения, через силу и сложности не пробьется сквозь землю. Так и люди: если мы стремимся к близости с Всевышним, нам необходимо пройти через сложности, заставляющие нас в своем сознании вернуться к чистому цельному состоянию. Тогда Всевышний откроет нам новое окошко, новый путь заново, и мы станем подобно мощно бьющему роднику и могучей реке, воды которой не останавливаются и не пересекаются – наполненными брахой Творца.

Пусть эти дни помогут нам всколыхнуть свою душу и направить ее к Нему - сейчас Он ближе всего – в шаге от нас....

Пусть все мы будем записаны в Книгу Жизни и благословлены Творцом на добрый, наполненный радостными и счастливыми мгновениями год!

Шана това у метука!

Лея Коган

Кишинев, Молдова

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Мастерская добрых дел*

В преддверии Рош ха Шана 23 – 25 сентября в Москве состоялся семинар службы координации волонтеров МААГАЛЬ «Мастерская добрых дел 5.0».

Этот семинар проводится уже пятый год, в нём участвуют представители различных еврейских волонтерских организаций. В этом году площадка объединила представителей от проектов «Память.Помощь.Поколения», «Нешама» и «Тхия», это 53 участника-волонтера, представители из Брянска, Воронежа, Тулы, Саратова и Москвы. 3 параллельных потока лекций и творческих мастер-классов, бейт-мидраш, Каббалат Шаббат и Авдала, игра «Что? Где? Когда?», шаббатные песни за столом; волонтеры учились, задавали вопросы, делились опытом, продумывали стратегию и тактику дальнейшей работы – все это стало возможным благодаря инициативе организации Маагаль.

Проекты

Проект «Память.Помощь.Поколения» направлен на увековечивание имён жертв Холокоста и евреев, погибших в рядах Красной армии. Участники проекта опрашивают живых свидетелей и собирают данные о каждой жертве Катастрофы – их анкеты, фотографии, дневники и письма передают в Иерусалим в мемориал Яд Вашем.

Сотрудники Яд Вашем проверяют информацию на дублирование и вносят её в базу данных, а также в архив. Через эту базу данных многие рассеянные по миру родственники находят друг друга и семьи воссоединяются спустя десятилетия. На сегодняшний день в базе данных Яд Вашем собрано уже около 4 500 000 имён жертв Холокоста. Цель проекта – увековечить имя и историю каждого человека из 6 000 000 невинно убитых в Холокосте.

Координаторы проекта в Москве пригласили для обмена опытом своих коллег из Брянска, Тулы, Воронежа, и Саратова. Директор Саратовского хеседа (еврейский центр помощи) провела для волонтеров занятие по принципам ведения интервью с пережившими Шоа (Катастрофу).

На встрече с представителем от Центра исследования Холокоста «Сэфер» было до-

стигнуто соглашение об обмене данными с учеными-исследователями Холокоста, – это очень важный шаг, так как теперь вся информация, истории и документы, которые не входят в базу данных Яд Вашем будут сохранены, также это поможет в более комплексном изучении Трагедии. Участники проекта обменялись опытом, разработали стратегию и тактику дальнейшей работы с учетом наработок своих коллег, передали собранные анкеты жертв Холокоста для отправки в мемориал Яд Вашем.

Профессиональный подход, чувство долга, воодушевление и пламенная вера в своё дело помогают этой небольшой команде со всех уголков России по крупицам собирать память о погибших, восстанавливать истории жизней и семей, историю целого народа.

Пока мы помним – они не погибли, пока мы помним – трагедия не повторится.

Проект наставничества «Нешама» для детей еврейского пансиона «Анита-центр» объединяет волонтеров, которые регулярно посещают детей-воспитанников «Анита-центр». «Нешама» – проект, направленный на обучение и координацию молодых людей как стать наставником для ребёнка-сироты. После обучения проекта «Нешама» психолог подбирает пару волонтер-ребенок и сопровождает детей и их наставников на протяжении всего цикла проекта. Волонтер становится для ребенка старшим товарищем, помогает ему социализироваться в мире, делится опытом, поддерживает в сложных ситуациях и празднует радостные события. Общение, совместные праздники, прогулки и различные мероприятия – все это помогает детям-сиротам жить полноценной жизнью, а их наставникам научиться общению с детьми.

На семинаре Маагаль наставники «Нешама» научились методикам арт-терапии, поделились сложностями и вопросами, возникающими при работе, получили ценные советы от опытных коллег и прошли профессиональное обучение от ведущего специалиста по социальной работе с детьми-сиротами.

Волонтеры проекта «Нешама» настоящие наставники и хранители своих маленьких подопечных, их поддержка оказывает огромное влияние на нынешнюю и всю дальнейшую жизнь их детей. Эти дети не брошены – у них есть большая и крепкая,

теплая и надежная еврейская семья, которая поможет и словом и делом, защитит и поддержит. Это настоящая путевка в жизнь для обездоленных детей, их компас, указывающий верное направление в океане жизни.

Наставники с большой любовью и энтузиазмом, со всей ответственностью и серьезностью относятся к своему делу, в таких бережных руках дети растут и развиваются, и когда-то вырастут хорошими евреями и достойными людьми!

Проект Маагаль Junior

Маагаль Junior – это новый проект в кругу добрых дел Маагаль. Первые участники Маагаль Junior – это ученики, мадрихи (руководители) и выпускники школы №1311 «Тхия». Среди них есть опытные волонтеры лагеря "Интеграция" для детей с особенностями развития и обычных детей, а также те, кто ездили с волонтерскими поездками в детские дома. Здесь и те, кто только начинает свой волонтерский путь. На семинаре участники стартовавшего проекта научились новым арт и игровым методикам, работе с детьми с особенностями развития, а также сами провели для волонтеров всех проектов общий чудесный, душевный и теплый Шаббат!

Этот новый проект для подростков объединит детей с особенностями развития и их друзей-волонтеров, что поможет детям в развитии и социализации, станет началом дружбы и поддержит процесс встраивания в общество для особенных детей и их родителей.

Служба координации волонтеров "Маагаль" – это некоммерческое партнерство, объединившее Московские благотворительные и волонтерские инициативы. Проект создан и развивается при поддержке БФ «Джойнт». Маагаль объединяет волонтерские проекты для обмена опытом и ресурсами, совместного решения общих проблем и популяризации идеи частной благотворительности.

Маагаль – это мастерская добрых дел, дружная команда, открытая для каждого, это чистый хэсэд (милосердие) не на словах, а на деле. Это действительно масштабная работа, результаты которой потрясут.

Все проекты, объединенные Маагаль – это идея и ресурсы, но в первую очередь – это люди. Каждый волонтер хочет поменять мир к лучшему и не просто хочет, а делает это целенаправленно! Мир меняется благодаря делам таких неравнодушных людей, их труд, их амбиции, их воодушевление, их порывы души направленные на добро – это огромная сила, способная вершить великие дела! Не разрушать, но исправлять, созидать и создавать.

Каждый из нас (волонтер или обычный человек) в каждый момент времени влияет на мир – кто-то выбирает разрушение и зло, а кто-то милосердие и добро. Мир устроен так, что злой человек рано или поздно становится жертвой своего зла, а милосердный получает добро за добро – это принцип Торы «мера за меру» – так это работает. Мы постоянно взаимодействуем, в наших руках судьбы других людей и порой небольшая помощь, внимание и сострадание могут кардинально изменить всю последующую жизнь человека.

Все мы делаем добро, кто-то дал цдаку (пожертвование), кто-то спас жизнь – все важно, ведь и обычная цдака может спасти от голодной смерти, а вы об этом даже не узнаете. Но добра много не бывает – это не разовая акция, это не одно доброе дело в год. Мир полон несчастий, трагедий и боли, вокруг всегда есть люди, нуждающиеся именно

в нашей помощи, но не всегда мы это замечаем. Присмотритесь – кто-то ждет именно Вас...

Делать добро – это призвание каждого из нас от рождения, наша профессия, а награда – удовольствие от сделанного, благодарность, осознания изменений, которые мы лично своими руками привносим в мир, и Благословение от Тв-орца!

Перед нами Рош ha Шана – День Суда – в это день Тв-орец открывает Книгу Жизни и Смерти, Он решает кому жить, а кому умереть, кому в радости и достатке, а кому горе и болезни. Это самый главный день года – в этот день решается судьба каждого из нас, мы своими делами сами выводим свой приговор и творим своё будущее и будущее мира, в котором живем.

Благодарю всех волонтеров Маагаль за колоссальную работу, которую они делают, за все добро, которое они привносят в этот мир, за громкие достижения и незаметные добрые дела!

Надеюсь, что круг добрых дел Маагаль будет расширяться и в новом году кто-то из читателей этого журнала станет частью супер-команды добрых дел!

Желаю каждому из нас своими делами создать мир добра вокруг себя и заслужить хорошую запись в Книге Жизни!

Шаббат шалом!

Надежда Шалем

Москва, Россия

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

Цимес еврейский из моркови – традиционное сладкое овощное блюдо еврейской кухни. Изначально это был десерт, но сейчас цимес готовят даже с мясом, не говоря уже о нуте и фа соли. Тем не менее, классический еврейский цимес состоит из моркови с добавлением других овощей, фруктов и/или ягод, набор которых, в принципе, может быть любым.

Ингредиенты:

- морковь 5 шт

- Чернослив 50 гр

- Изюм 50 гр- (Курага)

- Вода 1 стака

- Мёд 3 ст.л.

- Коричневый тростниковый сахар 3 ст.л.

- Оливковое масло 2 ст.л.

- Лимонный сок 1 ст.л.

- Корица 2 ст.л.

- (Имбирь тертый 1 ст.л)

- Пищевая соль по вкусу

- Верный тертый перец по вкусу

Приготовление:

1. Морковь моем, очищаем от кожицы и нарезаем нетолстыми кружочками (молодую морковь можно нарезать крупнее). После этого ставим сковороду на большой огонь, сильно разогреваем растительное масло и около 5 минут обжариваем в нем морковные кружочки.

2. Замачиваем в воде и хорошенько промываем чернослив и изюм. При желании можно добавить к ним курагу.

3. Всыпаем сухофрукты в сковородку с морковью, добавляем мед, корицу, (имбирь), сахарный песок, вливаем воду, все перемешиваем, даем закипеть, а затем закрываем крышечкой, понижаем огонь до минимума и томим овощи на плите примерно полтора часа. После этого вливаем лимонный сок, солим, перчим по вкусу и тушим еще минут 15, не накрывая крышкой.

4. Готовый морковный цимес с сухофруктами выкладываем в тарелку и подаем к столу.

Приятного аппетита!

Сара Манн

Люксембург

5 МИНУТ ИВРИТА

להינצב (леинацев) - стоять

פן (пен) - чтобы не, как бы не

לפרות (лифорт) - давать плод, быть плодородным

לספות (лисфот) - прибавлять, добавлять

להשמיע (леашмиа) - оглашать, дать услышать, извещать

שוֹפָר (шофар) - рог для трубления

תְרוּעָה (труа) - возглас, трубление в шофар, девять коротких звуков шофара, похожих на причитание страдающего человека, – один из 3-х видов трубления в Рош ха Шана

תְקִיעָה (текиа) - протяжный звук, трубный звук, трубление. Начальный и конечный звуки в каждой серии трубления в Рош ха Шана

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Вот уже совсем скоро придет к нам Рош ха Шана! Мы все долго готовились, ждали этот праздник, и вот, наконец...

*Рош ха Шана .Рош ха Шана -в двери к нам стучится.
Рош ха Шана ,Рош ха Шана-еврейский мир веселится!
Шофар звучит и нас зовет в счастливый сладкий Новый год.
Нас манит яблок аромат, и мед, и финик ,и гранат.
Здесь все значение имеет, и всяк понять его сумеет.
Давайте просто быть добрей ,давайте просто быть мудрее.
И жизнь покажется светлей, и солнце глянет веселее.
Твори добро уже сейчас, ведь -завтра новый день придет
В-севышний спрашивает с нас .В-севышний нас зовет.
Пусти в сознание доброту под звук шофара строгий.
Осуществи свою мечту и выбери дорогу.
Пусть этот сладкий Новый год нам только радость принесет.
Ну вот Рош ха Шана пришел.
И ПУСТЬ ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!*

Шана товп у метука

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 43 часть 1

На нашем листе Талмуд, исследуя предназначение тех или иных *берахот* (множественное число от слова *бераха* - благословение), которые следует произносить на разные виды пищи - перед едой и после еды, продолжает обсуждать содержание Мишны, приведенной на предыдущем листе (см. на сайте [обзор первой части листа 42](#)).

Речь в рассматриваемой Мишне идет в основном, как мы помним, о том, надо или не надо произносить отдельные благословения на определенные виды пищи, если ее едят во время трапезы с хлебом (варианты - праздничный, субботний и - будничные).

В ней, в этой Мишне, помимо всего прочего, было сказано, что в случае, если люди устраивают совместную трапезу с хлебом, нет необходимости в том, чтобы *бераху* на хлеб - *а-моци лехем мин а-арец* («Производящий хлеб из земли») - читал каждый из участников этой трапезы. Ее произносит за всех один из присутствующих (см. [там же](#)).

Этот пункт и анализирует Талмуд на нашем листе.

Данное правило действительно лишь в такой ситуации, - дает заключение **Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век), - если трапезу устанавливают на хлеб. То есть люди проголодались и садятся за стол, чтобы утолить голод - съесть те или иные виды пищи с хлебом.

Если же трапезу устанавливают на вино (иными словами, основная цель собравшихся - выпить вина), каждый произносит благословение на хлеб - по отдельности.

Иную грань Истины открывает в этом вопросе **раби Йоханан** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век).

Если устраивается совместная трапеза, и устанавливается она - на вино, благословение на вино - *...боре при а-гафен* («...Творящий плод виноградной лозы») - читает только один из участников такой трапезы - для всех остальных.

В Мишне также говорилось, что в случае, если в процессе трапезы участвующим в ней подают вино, каждому следует произнести благословение *боре при а-гафен* - отдельно. Если же вино подают после трапезы, когда никто уже не ест, то, как и в случае с благословением на хлеб, *бераху* на вино произносит один из присутствующих (см. на сайте [обзор первой части листа 42](#)).

Рассматривая этот пункт Мишны, Талмуд рассказывает такую историю.

Однажды спросили у **Бен Зома** (раби Шимон бен Зома, великий Учитель Мишны, 2-й век), в чем разница между ситуациями, когда вино подают в процессе трапезы и когда его подали в конце трапезы.

Если вино подают в процессе трапезы, - ответил он, - ее участникам, которые в этот момент заняты едой, не удобно отвечать на прочитанное благословение «Амен». А это необходимо сделать, если *бераху* произносит для всех один из присутствующих.

В этой ситуации удобнее произнести благословение на вино каждому в отдельности - в тот момент, когда это понадобится, а не «по команде».

В отличие от данной ситуации, если вино подают в конце трапезы, когда все уже поели, участники трапезы без помех могут сказать «Амен» - в ответ на благословение, произнесенное одним из присутствующих.

Анализируя последний пункт Мишны о благословении на благовония (в тексте они обозначены термином - *мугмар*; во времена Талмуда существовал обычай: такие благовония подавались по завершению трапезы, после чтения благословения **Биркат а-мазон**), Талмуд вносит в него некоторые уточнения. И выдвигает на обсуждение вопрос: кому следует поручать произнести благословение на благовония? **Самому достойному** из присутствующих?

Детально изучив текст Мишны, Учителя приходят к выводу, что речь тут не идет о «достоинствах» кандидата, которому поручено произнести *бераху* для всех. Ее читает тот, кому выпала честь сказать перед собравшимися благословение на вино, которое подано в конце совместной трапезы.

Принято поручать читать для всех **Биркат а-мазон** тому, - добавляет Талмуд, - кто первым в конце трапезы омыл руки (сделал «*маим ахароним*»).

Заговорив о благовониях в конце трапезы, Талмуд попутно приводит несколько правил, которые следует соблюдать Учителям (их несоблюдение считается позорным):

- не выходят на улицу, побрызгавшись духами;
- не ходят по ночам в одиночку;
- не надевают дырявую обувь;
- не участвуют в застолье с недостойными людьми;
- Учитель не входит в *бейт мидраш* (Дом Учения) - последним;
- во время ходьбы не делают слишком широкие шаги.

Анализируя правила, Талмуд подчеркивает, что запрет выходить надушенным на улицу не подразумевает случаи, когда духи используются, чтобы не было запаха пота. А запрет ходить по ночам в одиночку не относится к ситуации, когда Учитель идет на урок.

Что же касается запрета на широкие шаги во время ходьбы, это связано с тем, что такая ходьба причиняет **вред зрению**...

Автор текста Александр Капер

Адвокат Давид Рапопорт



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

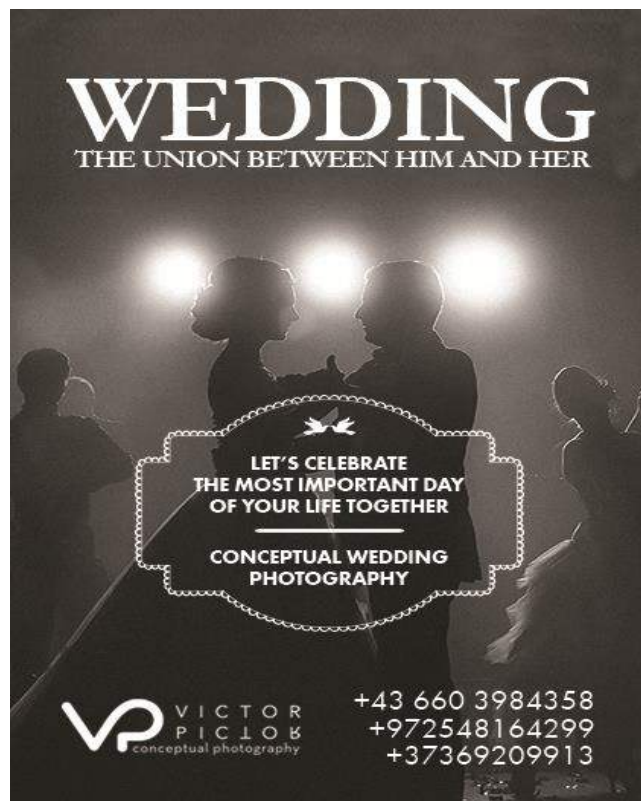
DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



ВЫ С НАМИ?!

В рамках онлайн общины «Хафetz Хаим»
действуют уже 6 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

vk.com/hafetzhaimek

facebook.com/liubdeldobro

facebook.com/hhafetzhaimek

בס"ד

КОШЕРНЫЙ ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ «МИМПАХА»

Jewish-Tour

Минск, Беларусь
ул. Даумана 13Б, офис 2/5
+375 29 941 21 86
info@jewish-tour.com
www.jewish-tour.com

Отдых в кругу семьи
и друзей в туристическом
комплексе на берегу озера


Rubin
Travel Agency

Наш партнер в Москве:
Rubin Travel Agency
Тел. +79671238363



Проживание
в уютных домиках
со всеми удобствами



Чтение Торы
и встреча **Субботы**



Машгях кашрута программы
реб Борух Шолом Островский
Мясо шхиты
рава Йццока
Лившица

- площадка для волейбола и футбола
- беседка для отдыха и место для пикников с укрытием от дождя
- оборудованный пляж для купания
- прокат велосипедов, лодок и катамаранов, спортивного инвентаря



Активный отдых

- картинг
- квадроциклы
- лыжероллерная трасса
- тир, бадминтон и настольный теннис
- русская баня с парной на берегу озера

Для детей есть детская комната

	Взрослые	Дети 9-15 лет	Дети 4-8 лет	Дети 3-6 лет без места
16.08 - 22.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
22.08 - 28.08 (7 дней)	440 \$	340 \$	300 \$	260 \$
16.08 - 28.08 (13 дней)	660 \$	490 \$	410 \$	290 \$

Дети до 3-х лет – бесплатно.

В стоимость включено : проживание, 3-х разовое кошерное питание, услуги сопровождающего, трансфер: вокзал/аэропорт - туристический комплекс - вокзал/аэропорт.

Виза для граждан России, Украины, Израиля для въезда на территорию Беларуси не нужна.

Здесь вы сможете беззаботно провести время, насладиться прекрасными пейзажами...

Побывать с хорошими друзьями, наедине с любимым человеком или в тесном семейном кругу и просто отдохнуть.

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**